

	月	火	水	木	金
注文書回収 10/	5	6	7	8	9
商品配達 10/	12	13	14	15	16
特別企画商品配達 10/	19	20	21	22	23

2020年
10月2回29号

食べて応援!

神奈川県産の農産品



嘉一さんの里いも



90歳を過ぎても元気に畑仕事に精を出している赤坂農園の嘉一さん。訪問時には、大きな里いもの葉を手に生育状況を語ってくださいました。今年の梅雨の記録的な大雨や日照不足などの影響で、にんじんが畑で傷み収穫が出来ず、とんでもない状況でしたが、雨が大好きな里いもは順調に生育し、収穫の時期を迎えました。今回は、里いもを使った調理例を集めてみました。毎日の献立のお役に立ててください。里いもにはでんぷんと食物繊維が豊富ですが、カリウムやぬるぬる成分のガラクトサンやムチンなど、生活習慣病の予防に効果が期待できる成分も含まれています。嘉一さんが丹精込めて作った里いもを食べ、神奈川県産の生産者を応援しましょう!



152 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
里いも
500g 330円(税込) 356円

<p>里いもの煮物</p> <p>199 ポイルタコ(冷蔵) 約150g 530円(税込) 572円</p>	<p>里いものそぼろ煮</p> <p>265 千野さんの豚挽き肉 100g×3 520円(税込) 562円</p>	<p>里いものと牛すじのこつてり煮</p> <p>286 国産みずほ牛すじ 150g 350円(税込) 378円</p>	<p>おでん</p> <p>369 おでん種セット 6種13品 530円(税込) 572円</p>	<p>里いもの豆乳ポタージュ</p> <p>409 丸和の豆乳 300ml 200円(税込) 216円</p>
<p>里いものあん田楽</p> <p>550 御用蔵玄米みそ 1kg 998円(税込) 1078円</p>	<p>煮しめ</p> <p>568 味の母(醗酵調味料) 720ml 780円(税込) 842円</p>	<p>けんちん汁</p> <p>573 玉締めしぼり胡麻油(大) 450g 1060円(税込) 1145円</p>	<p>里いものマヨネーズ和え</p> <p>584 松田のマヨネーズみよし村 300g 440円(税込) 475円</p>	<p>里いものうどん</p> <p>592 ホワイトソースルウ 150g 280円(税込) 302円</p>

毎日食べたい
「登喜和食品の納豆」

10ページ

納豆は腸内環境を整える善玉菌を増やす食品の1つです。納豆に息づく納豆菌は熱に強く、胃酸にも耐えて生きて腸内に届き、乳酸菌、ビフィズス菌の増殖を助け、腸内の腐敗菌を抑制する働きがあるとされています。



名古屋の老舗の節辰商店が手がけた銘品
「生協だしパック」

簡単・手軽で誰でも美味しいダシが取れると評判の人気商品です。だしパックの中身には、三大旨み成分のグルタミン酸(昆布)・イノシン酸(むろあじ節、かつお節、煮干し)・グアニル酸(椎茸)が詰まっています。



15ページ

創業300年を超える酒蔵
仁井田本家が手がける
「どろじやまこ」

糯のあまざけの水分をとばし、成分を結晶化させたお米のチョコレートです。砂糖や油脂、そしてカカオ不使用なので、厳密にはチョコレートではないのですが、見た目とくちどけはまさにチョコレートです。



16ページ

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合

ギュッとしまった緻密な玉ねぎ
熱を加えるととても甘くなります



148 無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
川真田さんの玉ねぎ
800g **270**円(税込292円)
180439 4kg箱 **1300**円(税込1404円)
北海道新十津川町の川真田修さん。

土の中の栄養が豊かな秋に
おいしくなる **秋にんじん**

にんじんの“葉”をお召し上がりください
食葉が柔らかく、根が小さいうちに収穫する若採りにんじんです。根よりも葉をお召し上がりになっていただくために企画しております。葉をおひたしやかき揚げ、ジェノベーゼ風に調理するのがおすすめです。栄養価は根と比べてビタミンAが2倍、たんぱく質が3倍、カルシウムが5倍含まれています。

180427 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
葉付きにんじん
450g **230**円(税込248円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。葉が柔らかい小さいサイズのうちに収穫します。

149 無農薬 無化学肥料
伊藤農園(北海道)
伊藤さんのにんじん
800g **420**円(税込454円)
北海道由仁町の伊藤勤さん。

181020 低農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
にんじん
400g **265**円(税込286円)
北海道芽室町の中村敏幸さん他。

150 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
800g **230**円(税込248円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

153 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのさつまいも
500g **298**円(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。川越金時または、紅はるかをお届けします。

151 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **250**円(税込270円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

154 低農薬 低化学肥料
折口生産組合(鹿児島県)
さつまいも(安納芋)
500g **330**円(税込356円)
鹿児島県西之表市の折口好喜さん。

152 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
里いも
500g **330**円(税込356円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

181183 無農薬 無化学肥料
木造町有機栽培研究会(青森県)
長いも
300g **430**円(税込464円)
青森県木造町の乳井源蔵さん他。

155 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **470**円(税込508円)
茨城県行方市の高柳民一さん。

●れんこんとごぼうのきんぴら

156 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
川島さんのれんこん
350g **348**円(税込376円)
熊本県宇城市の川島勝彦さん。【有機JAS認証農薬のみ使用】

157 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **238**円(税込257円)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

今季初
※イメージ
158 無農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
かぶ
3~6玉(500g) **235**円(税込254円)
埼玉県深谷市の金井修巳さん他。

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。冷涼な高原地帯でゆっくり育つため、小ぶりの場合がありますが葉まで美味しく食べられます。サラダはもちろん、炒めものやスープ、漬物などに。
159 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
大根
1本 **215**円(税込232円)

穴戸さんは最低限の化学肥料(ミネラル)を使います。それは健康で美味しい作物を作るため。ですので、農薬は使いません。穴戸さんのカボチャは美味しいとホテルのシェフから著名人まで全国にファンがいるほど。年内いっぱいご案内します!

160 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
かぼちゃ(九重栗)
1個(1kg前後) **630**円(税込680円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。

161 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
カットかぼちゃ
600g前後 **415**円(税込448円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。

162 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
ミニかぼちゃ(栗坊)
1個350g **250**円(税込270円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。

163 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **230**円(税込248円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある高原で、有機肥料のみでゆっくり育ったキャベツです。

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。高原で育った白菜です。柔らかくみずみずしいのでサラダや漬物、炒めものやスープなどに。
164 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
白菜
1玉 **398**円(税込430円)

新 今回限定
山形県川西町の和田憲夫さん。
※イメージ
165 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
長ねぎ
500g **308**円(税込333円)

166 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
下仁田ねぎ
500g **298**円(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。
167 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168**円(税込181円)

168 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168**円(税込181円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。

今週の茸
176 蔵無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130**円(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

175 蔵無農薬
浪田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込246円)
北海道厚岸郡深川町の浪田潤介さん。

143 蔵無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128**円(税込138円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

145 蔵無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80**円(税込86円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

170 無農薬 低化学肥料
みやむ〜のにんく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **278**円(税込300円)
青森県田子町の宮村祐貴さん。

171 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180**円(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

178 蔵無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378**円(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

179 蔵無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218**円(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。

サンドイッチにも♪
144 蔵無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
アルファルファ
80g **105**円(税込113円)
こまかく細いですが、ぱりぱりとしてみずみずしい食感が特徴です。種子は安全性を確認したイタリア産。

146 蔵
石室もやし店(海老名市) ◎2日
もやし
250g **50**円(税込54円)
中国産またはミャンマー産緑豆使用。

147 蔵 有機JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160**円(税込173円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

“畑の美味しいところをお届けします” 千葉さんおすすめの少品目野菜セット
173 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630**円(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

酵素農で育った 湘南鷹取野菜セット
174 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
湘南鷹取野菜セット5品
5品 **1250**円(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

180 蔵無農薬
浦山きのこサブライ(長野県)
株とりなめこ
150g **145**円(税込157円)
長野県木島平町の浦山長治さん。

184 蔵無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。

181 蔵無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198**円(税込214円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

183 蔵無農薬
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **208**円(税込225円)
京都府京丹波町の大島健一さん。

185 蔵無農薬
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **218**円(税込235円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどに。

山米：山陰浜坂の旨い魚

身は厚くてやわらかい食感
ほんのり甘みのある上品な味



原材料／赤いか(兵庫県浜坂)

こだわりの西京味噌に
漬け込んだ料亭の味



原材料／さわら(兵庫県浜坂港)、味噌、清酒、みりん、食塩

223 凍 ◎90日
山米 浜坂の赤いか刺身用
100g **450**円(税込486円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。

224 凍 ◎90日/豆・米
山米 さわら西京漬
2切(120g) **630**円(税込680円)
兵庫県浜坂港水揚げの寒サワラを鮮魚で切身加工。特製西京味噌に漬け込みました。味噌を落として焼いてください。

225 凍 ◎90日
山米 はたはたの唐揚げ用(粉付)
7~10尾(150g) **368**円(税込397円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた八タハタの頭とはらわたを取り、粉付けしました。そのまま油で揚げてください。

226 凍 ◎90日
山米 天然刻みめかぶ
50g×2 **298**円(税込322円)
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

227 凍 ◎90日以上
千倉水産加工販売
真だらバジルオリーブ
4切(240g) **480**円(税込498円)
北海道産の真だらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

229 凍 ◎90日以上/豆・麦・米
ダイマツ
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) **450**円(税込486円)
南太平洋で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

228 凍 ◎45日以上/米
伊豆中
糠さんま
2本(240g) **398**円(税込430円)
北海道産の脂のつった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

230 凍 ◎90日以上
ダイマツ
氷温造りたらこ(切り)
90g **368**円(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

231 凍 ◎90日以上
ダイマツ
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368**円(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味液に漬込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

232 凍 ◎180日/え
東北トクスイ
天然特大むきえび
160g **540**円(税込583円)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。

233 凍 ◎3ヶ月以上/え
パプアニューギニア海産
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778**円(税込840円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

234 凍 ◎90日以上
タイセイフーズ
やわらかいかステーキカット
3枚(220g) **480**円(税込518円)
青森県産の赤いかをステーキ用に、鹿の子のカットを入れました。解凍後、焼いてください。

235 凍 ◎180日以上/え
カネキ水産
えびがめだのシーフードミックス
120g **285**円(税込297円)
えびを多めにし、いか、たこを入れました。解凍後、お好み焼きや焼きそばなどに。

236 凍 ◎15日以上
塩屋
国内産冷凍天然はまぐり
200g(3~6個) **730**円(税込788円)
千葉県九十九里浜または鹿島灘産のはまぐりを砂だし後、冷凍しました。

237 凍 ◎15日以上
塩屋
国内産冷凍あさり
200g **378**円(税込408円)
熊本・愛知・三重・千葉県産のあさりを手選別し凍結しました。凍ったまま軽くすすいで使用してください。砂抜き済み。

239 ◎30日以上
リアス
十三浜産絆わかめ
100g **398**円(税込430円)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



原材料／しらす(駿河湾)

用宗しらすを直火釜でじっくりふくら仕上げました



原材料／しらす(駿河湾)、食塩

240 凍 ◎90日
マルイ岡田商店
用宗港の生しらす
100g **630**円(税込680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

241 ◎90日
マルイ岡田商店
用宗港の釜揚げしらす
100g **630**円(税込680円)
242 200g **1050**円(税込1134円)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

243 蔵 ◎90日/え
マルニ水産
干しアキアミ
35g **190**円(税込205円)
11月~12月に瀬戸内海で漁獲されたアキアミ(小エビ)を使用。お好み焼きや焼きそばなどに。

244 凍 ◎365日/豆・麦・米
鹿島県産うなぎ蒲焼
50g×3 **2580**円(税込2786円)
(タレ、山椒付)
鹿島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。

245 凍 ◎90日以上/豆・麦・米
対馬産煮あなご
70g **1130**円(税込1220円)
対馬西沖の脂のつったあなごを使い、特製たれでじっくり煮込みました。温めて、あなご丼やちらし寿司などに。

249 凍 ◎90日以上/麦・米
日本マリンフーズ
瀬付きあじのサクサクフライ
180g **398**円(税込430円)
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

246 凍 ◎30日/豆・米
鳴門魚類
サバ味噌煮
2切(120g) **278**円(税込300円)
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

247 凍 ◎90日以上/米
ダイマツ
あじの南蛮漬
220g **330**円(税込346円)
山陰産あじを米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬込み水蒸熱成しました。解凍してください。

248 凍 ◎60日以上/豆・米
スズ市水産
房州あじさんが焼き
8個(160g) **398**円(税込430円)
千葉県産の真あじとコシノ口味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。

250 凍 ◎365日/麦
共和水産
国産いかリングフライ
200g **580**円(税込626円)
国産スルメイカをカットしパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

251 凍 ◎90日以上/卵・豆・麦・米・か
東北トクスイ
海鮮寄せ鍋(鍋つゆ付)
5種(440g) **980**円(税込1037円)
赤魚、すけそうたら、ホタテ、かき、かに団子がたっぷり入っています。〔GMO飼料不分別〕

252 凍 ◎45日以上/米
川崎北部水産加工
大林さんの赤魚粕漬
2切(200g) **500**円(税込540円)
アイスランド産赤魚を切身にして、特製の粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

253 凍 ◎45日以上/豆・麦・米
川崎北部水産加工
にしん甘露煮
2枚 **570**円(税込616円)
秘伝の味付けはまさに絶品です
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。
254 凍 ◎90日/卵・乳・麦
川崎北部水産加工
まぐろカツフライ
6個(240g) **498**円(税込538円)
大西洋産メバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕





白い黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- 101 10個 (税込) 250円 (270円)
102 6個 (税込) 175円 (189円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- 103 10個 (税込) 260円 (281円)
104 6個 (税込) 180円 (194円)



- 105 10個 (S~Lサイズ) (税込) 400円 (432円)



- 106 10個 (税込) 495円 (535円)



- 107 1ℓ (税込) 260円 (281円)
108 1ℓ (税込) 268円 (289円)



- 109 500ml (税込) 215円 (232円)
110 1ℓ (税込) 398円 (430円)



- 111 1000ml (税込) 340円 (367円)
112 1000ml (税込) 300円 (324円)



- 451 200ml (税込) 105円 (113円)
452 1000ml (税込) 270円 (292円)



- 453 500ml (税込) 180円 (194円)
454 1ℓ (税込) 300円 (324円)



- 455 500ml (税込) 195円 (211円)
456 1000ml (税込) 330円 (356円)



- 466 250g (税込) 485円 (524円)



- 461 80g (税込) 145円 (157円)



- 462 90g x 3個 (税込) 215円 (232円)



- 463 90g x 3個 (税込) 270円 (292円)



- 465 400g (税込) 245円 (265円)



- 467 200g (税込) 1220円 (1318円)



- 468 90g (税込) 640円 (691円)



- 469 200g (税込) 450円 (486円)



- 470 180g (税込) 810円 (875円)



- 471 100g (税込) 260円 (281円)



- 472 200ml (税込) 362円 (391円)

千葉県 三芳村蛸まい研究会

- 473 5kg (税込) 2300円 (2484円)
474 5kg (税込) 2200円 (2376円)
475 2kg (税込) 1050円 (1134円)
476 5kg (税込) 2580円 (2786円)
477 5kg (税込) 2480円 (2678円)
478 5kg (税込) 3300円 (3564円)
479 5kg (税込) 3200円 (3456円)

茨城県 微生物農法の会

- 480 5kg (税込) 2700円 (2916円)
481 5kg (税込) 2700円 (2916円)
482 5kg (税込) 2500円 (2700円)
483 5kg (税込) 3500円 (3780円)
484 5kg (税込) 3500円 (3780円)
485 5kg (税込) 3300円 (3564円)

長野県 あずみ野モック

- 494 5kg (税込) 2500円 (2700円)
495 5kg (税込) 2350円 (2538円)

山形県 おきたま興農舎

- 486 2kg (税込) 1530円 (1652円)
487 5kg (税込) 3650円 (3942円)
488 2kg (税込) 1465円 (1582円)
489 5kg (税込) 3500円 (3780円)

宮城県 黒澤重雄

- 496 5kg (税込) 3500円 (3780円)
497 5kg (税込) 3500円 (3780円)
498 5kg (税込) 3280円 (3542円)

- 180592 200g (税込) 630円 (680円)
180609 250g (税込) 919円 (993円)
180610 220g (税込) 840円 (907円)

- 180622 150g (税込) 840円 (907円)

精米したての生の「ぬか」を使いました
180634 (小) 500g (税込) 750円 (810円)
180646 (大) 1kg (税込) 1380円 (1490円)

お芋が美味しい!

カリカリぱりぱりで あっさり味♪



499 **G**調味料 産谷食品 ◎120日/米 よさこい芋けんぴ 180g 通常本体 280円 (税込) 270円 (税込)

もちり食感 甘い蜜をギュッと凝縮



500 **G**都食品 ◎40日以上 焼き干し芋都のはるか 120g 500円 (税込) 540円 (税込)

501 **G**不使用 岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米 芽吹き屋くるみ大福 6個(270g) 660円 (税込) 713円 (税込)

503 **G**不使用 岩手阿部製粉 ◎365日/豆・米 芽吹き屋田舎風みたらしだんご 5本(200g) 390円 (税込) 421円 (税込)

502 **G**不使用 岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米 芽吹き屋三色だんご 4本(180g) 430円 (税込) 464円 (税込)

504 **G**不使用 ハマセイ ◎365日/麦・米 大判焼き 85g×5 360円 (税込) 389円 (税込)

505 **G**不使用 創健社 ◎120日/米 ポテトチップスうすしお味 60g 通常本体 160円 (税込) 155円 (税込)

506 **G**不使用 サンコー ◎60日/麦・米・え 海藻スナック 55g 240円 (税込) 259円 (税込)

契約養鶏場の卵と国産小麦、コクのある牛乳を原料にしっとり焼き上げました 507 **G**不使用 たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦 牛乳かすてら 7個 380円 (税込) 410円 (税込)

胡麻油の風味と黒こしょうがマッチした大人のおかき



509 **G**創健社 ◎60日以上/米 黒こしょうおかき 70g 303円 (税込) 327円 (税込)

508 **G**不使用 キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米 うの花クッキー 90g 180円 (税込) 194円 (税込)

513 **G**不使用 井桁屋製菓 ◎90日/豆・麦 きらず揚げ しお 160g 298円 (税込) 322円 (税込)

皮が割れてて たべやすい!



514 **G**丸成商事 ◎180日 有機楽笑栗 120g 370円 (税込) 400円 (税込)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

べたつかず種無しだから食べやすい おまとめ特価 515 **G**ネオファーム ◎6ヶ月 干しプルーン(種抜き)3袋 120g 通常本体 ×3 1374円 (税込) 1178円 (税込)

トロピカルな甘さのドライフルーツ 516 **G**ネオファーム ◎6ヶ月 ドライマンゴー 70g 468円 (税込) 505円 (税込)

おまとめ特価 517 **G**ネオファーム ◎6ヶ月 殻むきクルミ3袋 60g 通常本体 ×3 1305円 (税込) 1178円 (税込)

518 **G**ネオファーム ◎6ヶ月 サラダに美味しいナッツ 70g 418円 (税込) 451円 (税込)

もったいないから生まれた、干し柿のうまみをギュッと凝縮したひとくちサイズのゼリー



511 **G**不使用 東和製菓 ◎180日/豆 干し柿ゼリー 130g 通常本体 265円 (税込) 260円 (税込)

510 **G**不使用 札幌第一製菓 ◎90日/豆・米 きなこねじり 120g 248円 (税込) 268円 (税込)

512 **G**不使用 東和製菓 ◎180日/豆 寒天コーヒゼリー 130g 240円 (税込) 259円 (税込)

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生

Advertisement for Kamakashi Peanut products including 519 (かまかのさや無し落花生) and 520 (そぼく豆(無塩)).

さまざまな手作り和菓子に最適です

522 **G**関商店 ◎6ヶ月以上 北海道十勝 ねりあん 270g 470円 (税込) 508円 (税込)

ナチュラル本舗

523 **G**不使用 ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦 渋皮栗のモンブラン 2個 830円 (税込) 896円 (税込)

豆乳を使った、卵、乳不使用のパウンドケーキ

524 **G**不使用 ナチュラル本舗 ◎30日/豆・麦 りんごのパウンドケーキ 約200g 650円 (税込) 702円 (税込)

素材がぎっしり 携帯にも便利

526 **G** Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落 フルーツ&ナッツバー ザクロ 40g 268円 (税込) 289円 (税込)

奈良県 吉野コスモス会

米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです(醤油を少量使用しています) 炙ったさばの香ばしさ



原材料/米粉(高知県、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、卵(岩手県)、青ネギ(三重県)、長辛(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

642 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ©6ヶ月/卵・豆・麦・米
米粉で作ったにっこりたこ焼き
6個(186g) **360円**(税込) **389円**

ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。[卵GMO飼料不使用]



原材料/米(秋田県)、サバ(岩手県)、砂糖(鹿児島)、酢(京都府)、昆布(北海道)

643 **凍**
吉野コスモス会 ©6ヶ月/米
にっこり炙りさば寿司
4切 **498円**(税込) **538円**

岩手県産さばを使い、純米富士酢などで作った酢飯で棒寿司にしました。自然解凍してください。

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました

三陸産サバ、ライスロッチ大湯の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。

644 **凍**
吉野コスモス会 ©6ヶ月/米
柿の葉寿司(サバ)
3個 **498円**(税込) **538円**

柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!

北海道産の鮭、ライスロッチ大湯のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

645 **凍**
吉野コスモス会 ©6ヶ月/米
柿の葉寿司(サーモン)
3個 **528円**(税込) **570円**

シンプルな味わいのおいなりさん

厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用した、一つずつ手づくりのおいなり寿司です。自然解凍してください。

646 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ©6ヶ月/豆・麦・米
にっこりいなりに
3個 **320円**(税込) **346円**

素材(具)の味を引き出した味わい

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。[GMO飼料不使用]

647 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ©6ヶ月/卵・豆・麦・米
にっこりのり巻き
4個 **300円**(税込) **324円**

癒しの里の小さな食工房 熊野本宮 熊野鼓動

3種類の釜餅が味わえるうれしいセット

181055 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ©180日/豆・麦・米
熊野本宮 釜餅(3種セット)
3種×2 **1080円**(税込) **1166円**

よもぎをたっぷり搗きこんだ、香りよい「よもぎ」。黒米のぷちぷちとした食感も楽しい「古代米」。釜炒り茶で炊いたもち生地のほろ苦さに香ばしい「くるみ」の3種。

山々にかかる朝霧や朝昼の寒暖の差、日本有数の雨量の多さなど、熊野の気候はお茶の栽培に大変適したところ

181067 **凍**
熊野鼓動 ©360日
熊野番茶
50g 通常本体 **750円** **730円**(税込) **788円**

熊野本宮の山間で大切に栽培された、新茶の良質な茶葉だけを使用して作る伝統の釜炒り茶です。

清楚な香り、聡明な赤色 すっきり感がうれしい!!

181079 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ©360日
熊野しそサイダー
200ml **270円**(税込) **292円**

熊野古道沿いの農家が、農薬を使わずに栽培した赤しそをたっぷり使ったサイダーです。冷やしてお飲みください。

フルーティな梅の風味に 甘酸っぱい夏穫みかんの香り

181080 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ©360日
熊野サイダーうめみかん
200ml **270円**(税込) **292円**

熊野産の梅しらっぶをベースに、無茶々園のみかん果汁を加えて作った、熊野の地サイダーです。

181092 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ©360日
熊野じゃばらサイダー
200ml **320円**(税込) **346円**

奥熊野北山村原産の柑橘「じゃばら」に、紀州熊野産「レモン」を隠し味に使った和歌山の地サイダーです。

181109 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ©360日
紀州・熊野 赤しそドリンク
500ml (希釈用) **1150円**(税込) **1242円**

熊野で栽培した赤しそと熊野の水で作った、すっきりした味わいと美しい赤色が特長の飲料です。3〜4倍に希釈。



徳島県つるぎ町 小野製麺

江戸時代からの歴史がある半田めん。コシの強さとのおごし、古くから受け継がれた手作り製法で一本ずつ丹念に作り上げられたそうめんは、おいしさのわかる太さです。

もちもちとした噛みごたえ、手延べならではのなめらかな喉ごしが楽しめます

10月3日

北海道産小麦粉を100%使
い、手延べで仕上げました。

原材料/小麦粉(北海道)、食塩、食用植物油(ひまわり)

小野製麺 ©730日/麦

手延半田めん
648 320g **430円**(税込) **464円**

649 5袋 通常本体 320g×5 **2150円** **2000円**(税込) **2160円**

おまとめ 特価

明星産業の海産乾物

結んであるから、そのまま使える便利な昆布

650 **凍**
明星産業(瀬川食品) ©300日
むすびこんぶ
40g 通常本体 **370円** **358円**(税込) **387円**

北海道産昆布を食べやすい大きさに結びました。お湯で5分ほど戻してから、おでんや煮物などにお使いください。

旨みのベース 昆布の粉だし
原材料/昆布(北海道)

181031 **凍**
明星産業(瀬川食品) ©60日以上
昆布粉末
45g **276円**(税込) **298円**

北海道産の複数の昆布をブレンドして粉末にしました。料理のだしや昆布茶などに。

ソフトな食感と程よい塩味
原材料/片口いわし(国内産)

181043 **凍**
明星産業(ハヤシ食品工業) ©45日以上
安芸灘 音戸ちりめん
40g **430円**(税込) **464円**

良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用。水揚げ後、すぐに加工しました。

福島県郡山市 仁井田本家

1711年の創業から300余年「酒は健康に良い飲み物でなければならない」という信条を代々受け継ぎ、日本で最初の自然酒を醸した仁井田本家は、自然米100%、天然水100%、純米100%の酒造りをしています。

無農薬、無化学肥料で栽培した酒米と天然水を使用した糀由来のめずらしいスイーツ。カカオ成分は含まれておりません。

新感覚スイーツ 酒蔵ならではの

181110 **凍**
仁井田本家 ©30日以上/米
こうじチョコプレーン
50g **600円**(税込) **648円**

181122 **凍**
仁井田本家 ©30日以上/米
こうじチョコラズベリー
50g **750円**(税込) **810円**

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

醸造発酵により 天然アミノ酸を増やし 素材のもち味をひき出します

181134 720ml 720ml **1200円**(税込) **1320円**

181146 1800ml 1800ml **2400円**(税込) **2640円**

自然米だけで仕込んだ純米100%の料理酒です。精米歩合90%。アルコール度数17度。

原材料/米(福島県)、米麴

仁井田本家 /米 料理酒 旬味

緻密で滑らかな甘みと奥深い旨み、生もと造りの酸味が絶妙なバランスを生み出しています

自然米100%使用の自然酒の高級ランクに位置付ける、奥深い味わいの純米吟醸酒。精米歩合/60% アルコール度数/16.8

181158 **凍**
仁井田本家 /米
にだしぜんしゅ純米吟醸
720ml **1600円**(税込) **1760円**

上品な香りとみずみずしさはメロンをおもわせませす

自然米100%使用の白糀酒母仕込み。精米歩合/60% アルコール度数/15

181160 **凍**
仁井田本家 /米
稔 純米吟醸
720ml **1500円**(税込) **1650円**