

	月	火	水	木	金
注文書回収 10/	5	6	7	8	9
商品配達 10/	12	13	14	15	16
特別企画商品配達 10/	19	20	21	22	23

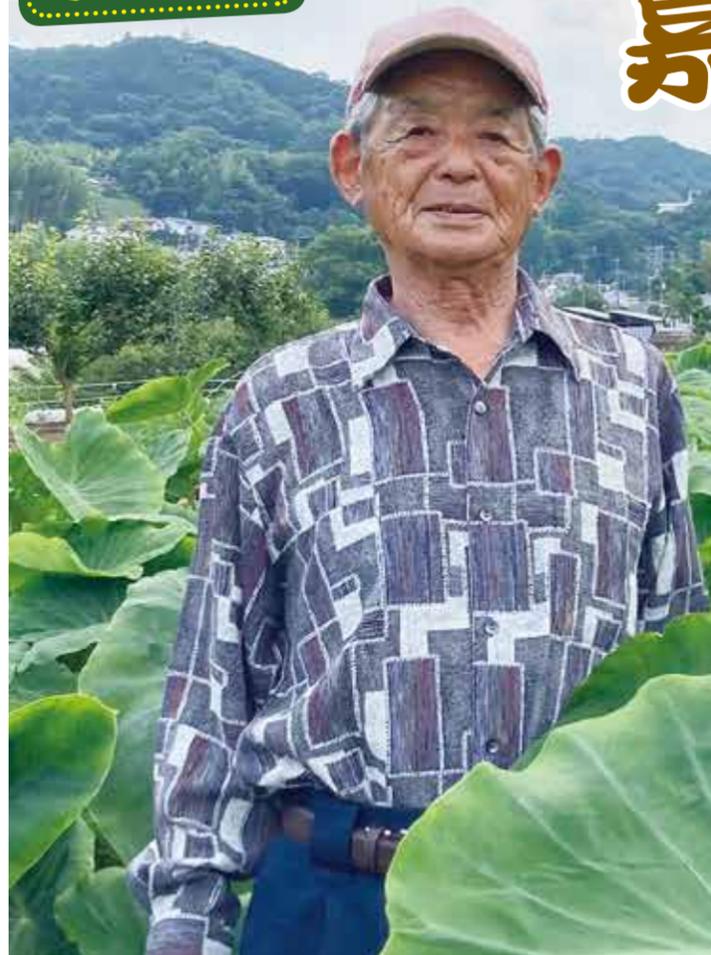
2020年
10月2回29号

食べて応援!

神奈川県産の農産品



嘉一さんの里いも



90歳を過ぎても元気に畑仕事に精を出している赤坂農園の嘉一さん。訪問時には、大きな里いもの葉を手に生育状況を語ってくださいました。今年の梅雨の記録的な大雨や日照不足などの影響で、にんじんが畑で傷み収穫が出来ず、とんでもない状況でしたが、雨が大好きな里いもは順調に生育し、収穫の時期を迎えました。今回は、里いもを使った調理例を集めてみました。毎日の献立のお役に立ててください。里いもにはでんぷんと食物繊維が豊富ですが、カリウムやぬるぬる成分のガラクトサンやムチンなど、生活習慣病の予防に効果が期待できる成分も含まれています。嘉一さんが丹精込めて作った里いもを食べ、神奈川県産の生産者を応援しましょう!



152 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
里いも
500g 330円(税込) 356円

<p>里いもの煮物</p> <p>199 ポイルタコ(冷蔵) 約150g 530円(税込) 572円</p>	<p>里いものそぼろ煮</p> <p>265 千野さんの豚挽き肉 100g×3 520円(税込) 562円</p>	<p>里いもと牛すじのこつてり煮</p> <p>286 国産みずほ牛すじ 150g 350円(税込) 378円</p>	<p>おでん</p> <p>369 おでん種セット 6種13品 530円(税込) 572円</p>	<p>里いもの豆乳ポタージュ</p> <p>409 丸和の豆乳 300ml 200円(税込) 216円</p>
<p>里いものあん田楽</p> <p>550 御用蔵玄米みそ 1kg 998円(税込) 1078円</p>	<p>煮しめ</p> <p>568 味の母(醗酵調味料) 720ml 780円(税込) 842円</p>	<p>けんちん汁</p> <p>573 玉締めしぼり胡麻油(大) 450g 1060円(税込) 1145円</p>	<p>里いものマヨネーズ和え</p> <p>584 松田のマヨネーズみよし村 300g 440円(税込) 475円</p>	<p>里いものうどん</p> <p>592 ホワイトソースルウ 150g 280円(税込) 302円</p>

毎日食べたい
「登喜和食品の納豆」

10ページ

納豆は腸内環境を整える善玉菌を増やす食品の1つです。納豆に息づく納豆菌は熱に強く、胃酸にも耐えて生きて腸内に届き、乳酸菌、ビフィズス菌の増殖を助け、腸内の腐敗菌を抑制する働きがあるとされています。



名古屋の老舗の節辰商店が手がけた銘品
「生協だしパック」

15ページ

簡単・手軽で誰でも美味しいダシが取れると評判の人気商品です。だしパックの中身には、三大旨み成分のグルタミン酸(昆布)・イノシン酸(むろあじ節、かつお節、煮干し)・グアニル酸(椎茸)が詰まっています。



創業300年を超える酒蔵
仁井田本家が手がける
「どろしやま」

16ページ

糯のあまざけの水分をとばし、成分を結晶化させたお米のチョコレートです。砂糖や油脂、そしてカカオ不使用なので、厳密にはチョコレートではないのですが、見た目とくちどけはまさにチョコレートです。





有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

早生ふじの爽やかな甘さをお楽しみください

今季最終



10月初めごろでは味がのらないとのごで遅配となりました。

113 低農薬 無化学肥料 津軽産直組合(青森県) りんご(早生ふじ) 900g前後(3~4玉) 680円(税込) 734円

黒に近い濃い紅色に色づく秋映は、甘味と酸味のバランスがよく人気上昇中

今季初



114 低農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) おきたまのりんご(秋映) 3~4玉(900g以上) 648円(税込) 700円

自然農法のぶどう

とろりとした甘さ♪

今季最終



115 無農薬 無化学肥料 稲泉農園(山形県) 稲泉さんのぶどう(スチューベン) 1kg箱 2000円(税込) 2160円

赤いマスカット



181195 無農薬 無化学肥料 稲泉農園(山形県) 稲泉さんのぶどう(ルビーオクヤマ) 1kg箱 2000円(税込) 2160円

食べ飽きしないすっきりとした甘みと香りが改めて見直されています

種ありぶどうです



116 低農薬 無化学肥料 勝沼平有機生産組合(山梨県) ぶどう(甲州) 400g 650円(税込) 702円

甘みをじっくり蓄えた、奈良県生まれの刀根柿または樹齢100年以上の木から収穫される味わい深い平たね柿

今季初



117 低農薬 無化学肥料 堀内果実園(奈良県) B品吉野柿(たねなし) 1kg前後 368円(税込) 397円

甘さ、果汁、歯ざわりなど一級品でさらに日持ちが非常によいことも特徴です

今季最終



118 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) 梨(南水) 2玉(約700g) 665円(税込) 718円



180014 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) 梨(ゴールド二十世紀) 2個(約600g) 540円(税込) 583円



181171 低農薬 無化学肥料 栃の葉くらぶ(栃木県) 梨(新高) 2~3玉(約1kg) 630円(税込) 680円



121 低農薬 無化学肥料 不知火ファーマーズ(熊本県) 極早生みかん 500g 310円(税込) 335円



122 低農薬 低化学肥料 緒方カボス(大分県) かぼす 300g 218円(税込) 235円

甘みと酸味の絶妙なバランスがもたらすさわやかな味わい、口の中であとろけてしまいうる滑らかな舌触りです

今季初



119 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) 洋梨(バラード) 2個(約600g) 620円(税込) 670円

洋梨の食べごろ・食べ方 室温に置いて、香りが出て軸の近くがしわになっただけでなく、デザートだけではなく、ハムやチーズなどの塩味の効いたものにも合うため、ピザのトッピングにして焼いてもおいしい。



120 有機バナナ 450g以上 298円(税込) 322円

地元の貴重な農薬不使用レモン♪

123 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 秋澤さんの本レモン 500g 335円(税込) 362円



しっかり酸味もある中家さんのトマト 夏とは違う深い味わいになってきます

今季最終



124 無農薬 無化学肥料 中家農園(岐阜県) 中家さんのトマト 400g前後 398円(税込) 430円



125 無農薬 無化学肥料 肥後あゆみの会(熊本県) 澤村さんのミニトマト 150g前後 298円(税込) 322円



126 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) きゅうり 300g 200円(税込) 216円



127 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) ピーマン 150g 145円(税込) 157円



128 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) いんげん 100g 345円(税込) 373円

10月の秋台風が気になります 発生状況によっては、いろいろと遅配や欠品となることもあるかもしれません。また、湿気や突然の高温でレタスなどは病気が出やすくなることもあるかもしれません。



129 農産物 農民連奈良産直センター(奈良県) チンゲン菜 200g 214円(税込) 231円



130 無農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) 仙台雪菜(せんだいゆきな) 250g 275円(税込) 297円



180579 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 180円(税込) 194円



131 有機ほうれん草 200g 260円(税込) 281円



132 農産物 農民連奈良産直センター(奈良県) 春菊 100g 214円(税込) 231円

秋のおひたしにぴったり♪



133 無農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) 食用菊(もつてのほか) 100g 240円(税込) 259円



134 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 200円(税込) 216円



135 低農薬 低化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) ブロccoli 1個 278円(税込) 300円



136 低農薬 無化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) サニーレタス 1個 215円(税込) 232円



137 低農薬 無化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) グリーンリーフレタス 1個(約200g) 215円(税込) 232円

和風サラダに♪



142 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込) 203円



138 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農楽~(愛川町) 水菜 150g 230円(税込) 248円



139 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農楽~(愛川町) 紫水菜 150g 230円(税込) 248円



140 有機ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円



141 無農薬 無化学肥料 湘南鷹取酵素農研究会(平塚市) クレソン 50g 185円(税込) 200円

ギュッとしまった緻密な玉ねぎ
熱を加えるととても甘くなります



148 無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
川真田さんの玉ねぎ
800g **270**円(税込292円)
180439 4kg箱 **1300**円(税込1404円)
北海道新十津川町の川真田修さん。

土の中の栄養が豊かな秋に
おいしくなる **秋にんじん**

にんじんの“葉”をお召し上がりください
食葉が柔らかく、根が小さいうちに収穫する若採りにんじんです。根よりも葉をお召し上がりになっていただくために企画しております。葉をおひたしやかき揚げ、ジェノベーゼ風に調理するのがおすすめです。栄養価は根と比べてビタミンAが2倍、たんぱく質が3倍、カルシウムが5倍含まれています。

180427 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
葉付きにんじん
450g **230**円(税込248円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。葉が柔らかい小さいサイズのうちに収穫します。

149 無農薬 無化学肥料
伊藤農園(北海道)
伊藤さんのにんじん
800g **420**円(税込454円)
北海道由仁町の伊藤勤さん。

181020 低農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
にんじん
400g **265**円(税込286円)
北海道芽室町の中村敏幸さん他。

150 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
800g **230**円(税込248円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

153 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのさつまいも
500g **298**円(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。川越金時または、紅はるかをお届けします。

151 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **250**円(税込270円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

154 低農薬 低化学肥料
折口生産組合(鹿児島県)
さつまいも(安納芋)
500g **330**円(税込356円)
鹿児島県西之表市の折口好喜さん。

152 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
里いも
500g **330**円(税込356円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

181183 無農薬 無化学肥料
木造町有機栽培研究会(青森県)
長いも
300g **430**円(税込464円)
青森県木造町の乳井源蔵さん他。

155 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **470**円(税込508円)
茨城県行方市の高柳民一さん。

●れんこんとごぼうのきんぴら

156 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
川島さんのれんこん
350g **348**円(税込376円)
熊本県宇城市の川島勝彦さん。【有機JAS認証農薬のみ使用】

157 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **238**円(税込257円)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

今季初
※イメージ
158 無農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
かぶ
3~6玉(500g) **235**円(税込254円)
埼玉県深谷市の金井修巳さん他。

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。冷涼な高原地帯でゆっくり育つため、小ぶりの場合がありますが葉まで美味しく食べられます。サラダはもちろん、炒めものやスープ、漬物などに。
159 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
大根
1本 **215**円(税込232円)

穴戸さんのかぼちゃ
穴戸さんは最低限の化学肥料(ミネラル)を使います。それは健康で美味しい作物を作るため。ですので、農薬は使いません。穴戸さんのカボチャは美味しいとホテルのシェフから著名人まで全国にファンがいるほど。年内いっぱいご案内します!

160 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
かぼちゃ(九重栗)
1個(1kg前後) **630**円(税込680円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。

161 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
カットかぼちゃ
600g前後 **415**円(税込448円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。

162 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
ミニかぼちゃ(栗坊)
1個350g **250**円(税込270円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。

163 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **230**円(税込248円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある高原で、有機肥料のみでゆっくり育ったキャベツです。

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。高原で育った白菜です。柔らかくみずみずしいのでサラダや漬物、炒めものやスープなどに。
164 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
白菜
1玉 **398**円(税込430円)

新 今回限定
山形県川西町の和田憲夫さん。
※イメージ
165 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
長ねぎ
500g **308**円(税込333円)

166 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
下仁田ねぎ
500g **298**円(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。
167 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168**円(税込181円)

168 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168**円(税込181円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。

今週の茸
176 蔵無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130**円(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

175 蔵無農薬
淡田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込246円)
北海道厚沢部町の淡田潤介さん。

143 蔵無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128**円(税込138円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

145 蔵無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80**円(税込86円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

170 無農薬 低化学肥料
みやむ〜の(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **278**円(税込300円)
青森県田子町の宮村祐貴さん。

171 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180**円(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

178 蔵無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378**円(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

179 蔵無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218**円(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。

サンドイッチにも♪
144 蔵無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
アルファルファ
80g **105**円(税込113円)
こまかく細いですが、ぱりぱりとしてみずみずしい食感が特徴です。種子は安全性を確認したイタリア産。

146 蔵
石室もやし店(海老名市) ◎2日
もやし
250g **50**円(税込54円)
中国産またはミャンマー産緑豆使用。

147 蔵 有機JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160**円(税込173円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

“畑の美味しいところをお届けします” 千葉さんおすすめの少品目野菜セット
173 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630**円(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

酵素農で育った 湘南鷹取野菜セット
174 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
湘南鷹取野菜セット5品
5品 **1250**円(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

180 蔵無農薬
浦山きのこサブライ(長野県)
株とりなめこ
150g **145**円(税込157円)
長野県木島平村の浦山長治さん。

184 蔵無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。

181 蔵無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198**円(税込214円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

183 蔵無農薬
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **208**円(税込225円)
京都府京丹波町の大島健一さん。

185 蔵無農薬
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **218**円(税込235円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどに。

秋のマストミフェア 第2弾

増量してさらに特別価格!



186 凍 増量メバチまぐろのカマぶつ切
マストミ ◎15日以上
通常本体 400g **368円** (税込397円)
400g **400円**

太平洋で漁獲されたメバチまぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きやバター焼きなどに。

あっさりとした味わいのキハダマグロ 手軽に解凍できます!

太平洋産キハダマグロを一口サイズにカットしました。解凍してください。



187 凍 刺身用キハダマグロ角切り
マストミ ◎15日
通常本体 150g **540円** (税込556円)
515円

国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしっかりと染みて、おいしさを引き出しています

鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

188 凍 増量まぐろ漬け丼(びん長)
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
通常本体 80g×2 **500円** (税込486円)
450円

定番の「つぶつぶ鮪」タレはお好みで



189 凍 つぶつぶ鮪たたき身
マストミ ◎15日
通常本体 50g×2 **500円** (税込486円)
450円

190 徳用 鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

通常本体 50g×4 **1000円** (税込929円)
860円

お得な訳あり品



191 凍 近藤水産 ◎7日以上
メバチマグロ中トロ(B級混) 300g前後 **980円** (税込1058円)

太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。



192 凍 近藤水産 ◎14日
焼津メバチマグロ赤身 150g **710円** (税込767円)



193 凍 マル井 ◎90日以上
おろしホウサシ 5g×6袋 **378円** (税込408円)

長野県の清流に生育するホウサシをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



194 凍 長福丸水産 ◎10日以上
かつお刺身スライス 150g **540円** (税込583円)

日本船が太平洋で一本釣りのかつおを刺身にスライスしました。解凍してください。



195 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米
しめさば 2枚(210g) **498円** (税込538円)

国産真さばを使用した。解凍してください。



196 凍 日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬 100g **298円** (税込308円)
285円

山口県産さだいをしめし、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

刺身の様な味わいのスモークサーモンにこだわっています

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



197 凍 松岡水産 ◎180日
紅鮭スモークサーモン切り落とし 70g **480円** (税込518円)

島香さんが目利きした旬の鮮魚を味わえます



202 蔵 丸友しまか ◎2日
島香の鮮魚セット(冷蔵) 2~3種 **1200円** (税込1296円)

岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。



198 凍 共和水産 ◎90日以上
三陸岩手いか糸造り 80g **440円** (税込475円)

岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。



199 蔵 丸友しまか ◎2日
ポイルタコ(冷蔵) 約150g **530円** (税込572円)

岩手県宮古産の水タコを蒸気釜でポイルしました。お刺身や酢の物などに。※火曜日の場合は、出荷の都合で消費期限が1日になります。



200 凍 雄武漁業協同組合 ◎30日
雄武産ホタテ貝柱(生食用) 5~7玉(100g) **600円** (税込648円)

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

皮が若干かたい訳ありお買い得品です

北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんにつけ込みました。冷蔵庫で解凍してください。



201 凍 佐井村漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米
いくら醤油漬(訳あり) 100g **1050円** (税込1134円)



岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。



203 凍 鳴門魚類 ◎30日
天然銀毛鮭「雄宝」切身 3切(240g) **570円** (税込616円)

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



204 凍 ダイヤモンド ◎60日以上
氷温塩秋鮭切身 3切(180g) **480円** (税込518円)

北海道産秋鮭を塩水に漬けて、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



205 凍 東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身 10切(550g) **1500円** (税込1620円)

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。

照焼きや煮物などに

長崎産の天然ブリを切身にしました。



206 凍 鳴門魚類 ◎30日
天然ブリ切身 3切(210g) **630円** (税込680円)



207 凍 近藤水産 ◎365日
銀ダラ切身 3切(240g) **1300円** (税込1404円)

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



208 凍 近藤水産 ◎15日以上
メカジキ端切 300g **648円** (税込700円)

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



209 凍 鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩) 2枚(200g) **380円** (税込410円)

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



210 凍 千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし 6~8枚(150g) **398円** (税込430円)

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや天ぷらなどに。

天然えびのプリプリの食感と味わい深い旨み

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO 飼料不使用]



211 凍 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ 150g **430円** (税込464円)



212 凍 大新 ◎120日/豆・麦
いわしごぼうつみれ 180g **340円** (税込367円)

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。



213 凍 鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干 4尾(約280g) **550円** (税込594円)

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干しました。解凍後、焼いてください。



214 凍 伊豆中 ◎15日以上
真あじ小(小) 4枚(140g) **368円** (税込397円)

佐賀県産の小さなサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。

サバの旨みが凝縮されています

済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬けて、天日干して仕上げました。解凍後、焼いてください。



215 凍 鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ天日干 3枚 **556円** (税込600円)



216 凍 能本水産 ◎90日
開きさんま 2尾(250g) **600円** (税込648円)

北海道根室沖で漁獲された脂ののった大ぶりのさんまを干し上げました。解凍後、焼いてください。



217 凍 伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き 1枚(約200g) **698円** (税込754円)

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬込み、じっくり天日干しました。解凍後、焼いてください。

焼き物やムニエルなどに

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬込み、乾燥させました。



218 凍 伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物 2切 通常本体 (約120g) **398円** (税込416円)
385円



219 凍 能本水産 ◎90日
開き真ほっけ 1尾(250g) **700円** (税込756円)

北海道羅臼沖の脂ののった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



220 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししゃも 7~12尾(150g) **298円** (税込322円)

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



221 凍 伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味醂干し 8切(120g) **458円** (税込495円)

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。



222 凍 中村海産 ◎90日以上/米
氷見産まいわしみりん干し 80g **328円** (税込354円)

氷見の定置網で獲れたまいわしをみりんたれにじっくりと漬込み、干し上げました。解凍後、焼いてください。

山米：山陰浜坂の旨い魚

身は厚くてやわらかい食感
ほんのり甘みのある上品な味



原材料／赤いか(兵庫県浜坂)

こだわりの西京味噌に
漬け込んだ料亭の味



原材料／さわら(兵庫県浜坂港)、味噌、清酒、みりん、食塩

223 凍 ◎90日
山米 浜坂の赤いか刺身用
100g **450**円(税込486円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。

224 凍 ◎90日/豆・米
山米 さわら西京漬
2切(120g) **630**円(税込680円)
兵庫県浜坂港水揚げの寒サワラを鮮魚で切身加工。特製西京味噌に漬け込みました。味噌を落として焼いてください。

225 凍 ◎90日
山米 はたはたの唐揚げ用(粉付)
7~10尾(150g) **368**円(税込397円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた八タハタの頭とはらわたを取り、粉付けしました。そのまま油で揚げてください。

226 凍 ◎90日
山米 天然刻みめかぶ
50g×2 **298**円(税込322円)
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

227 凍 ◎90日以上
千倉水産加工販売
真だらバジルオリーブ
4切(240g) 通常本体 **480**円(税込518円) 498円
北海道産の真だらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

229 凍 ◎90日以上/豆・米
ダイマツ シルバーしょうゆ漬
220g(4切) **450**円(税込486円)
南太平洋で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

228 凍 ◎45日以上/米
伊豆中 糠さんま
2本(240g) **398**円(税込430円)
北海道産の脂のつった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

230 凍 ◎90日以上
ダイマツ 氷温造りたらこ(切り)
90g **368**円(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

231 凍 ◎90日以上
ダイマツ 氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368**円(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味液に漬込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

232 凍 ◎180日/え
東北トクスイ 天然特大むきえび
160g **540**円(税込583円)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。

233 凍 ◎3ヶ月以上/え
パプアニューギニア海産 パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778**円(税込840円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

234 凍 ◎90日以上
タイセイフーズ やわらかいかステーキカット
3枚(220g) **480**円(税込518円)
青森県産の赤いかをステーキ用に、鹿の子のカットを入れました。解凍後、焼いてください。

235 凍 ◎180日以上/え
カネキ水産 えびが多めのシーフードミックス
120g 通常本体 **285**円(税込297円) 275円
えびを多めに、いか、たこを入れました。解凍後、お好み焼きや焼きそばなどに。

236 凍 ◎15日以上
塩屋 国内産冷凍天然はまぐり
200g(3~6個) **730**円(税込788円)
千葉県九十九里浜または鹿島灘産のはまぐりを砂だし後、冷凍しました。

237 凍 ◎15日以上
塩屋 国内産冷凍あさり
200g **378**円(税込408円)
熊本・愛知・三重・千葉県産のあさりを手選別し凍結しました。凍ったまま軽くすすいで使用してください。砂抜き済み。

239 ◎30日以上
リアス 十三浜産絆わかめ
100g **398**円(税込430円)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



原材料／しらす(駿河湾)

用宗しらすを直火釜でじっくりふくら仕上げました



原材料／しらす(駿河湾)、食塩

240 凍 ◎90日
マルイ岡田商店 用宗港の生しらす
100g **630**円(税込680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

241 ◎90日
マルイ岡田商店 用宗港の釜揚げしらす
100g **630**円(税込680円)
242 200g **1050**円(税込1134円)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

243 蔵 ◎90日/え
マルニ水産 干しアキアミ
35g **190**円(税込205円)
11月~12月に瀬戸内海で漁獲されたアキアミ(小エビ)を使用。お好み焼きや焼きそばなどに。

244 凍 ◎365日/豆・米
鹿島県産うなぎ蒲焼
50g×3 **2580**円(税込2786円) (タレ、山椒付)
鹿島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。

245 凍 ◎90日以上/豆・米
対馬産煮あなご
70g **1130**円(税込1220円)
対馬西沖の脂のつったあなごを使い、特製たれでじっくり煮込みました。温めて、あなご丼やちらし寿司などに。

249 凍 ◎90日以上/麦・米
日本マリンフーズ 瀬付きあじのサクサクフライ
180g **398**円(税込430円)
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

251 凍 ◎90日以上/卵・豆・米・麦・米・か
東北トクスイ 海鮮寄せ鍋(鍋つゆ付)
5種(440g) 通常本体 **980**円(税込1037円) 960円
赤魚、すけそうたら、ホタテ、かき、かに団子がたっぷり入っています。〔GMO飼料不分別〕

252 凍 ◎45日以上/米
川崎北部水産加工 大林さんの赤魚粕漬け
2切(200g) **500**円(税込540円)
アイスランド産赤魚を切身にして、特製の粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

253 凍 ◎45日以上/豆・米
川崎北部水産加工 にしん甘露煮
2枚 **570**円(税込616円)
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

250 凍 ◎365日/麦
共和水産 国産いかリングフライ
200g **580**円(税込626円)
国産スルメイカをカットしパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

251 凍 ◎90日以上/卵・豆・米・麦・米・か
東北トクスイ 海鮮寄せ鍋(鍋つゆ付)
5種(440g) 通常本体 **980**円(税込1037円) 960円
赤魚、すけそうたら、ホタテ、かき、かに団子がたっぷり入っています。〔GMO飼料不分別〕

254 凍 ◎90日/卵・乳・米
川崎北部水産加工 まぐろカツフライ
6個(240g) **498**円(税込538円)
大西洋産メバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

脂身が少なくヘルシーな赤身好きにおすすめのモモ肉です



255 凍 秋川牧園 ◎45日以上
黒毛和牛モモすき焼き用
 200g **1750円**(税込1890円)
 福岡県の中原農場と山口県の権現原農場で育てた黒毛和牛のモモ肉を使用。



260 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
 200g 通常本体 **510円** **500円**(税込540円)
 脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



ナスと豚ひき肉のはさみ焼き

千野さんの豚肉 (山梨県)



256 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース薄切り
 200g **580円**(税込626円)
 ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。



257 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
 2枚 通常本体 (200g) **570円** **560円**(税込605円)
 ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。



258 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g **550円**(税込594円)
 コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



259 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
 200g **560円**(税込605円)
 コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)



266 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚ロースしゃぶ
 200g **537円**(税込580円)
 やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。



267 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚バラスライス
 200g **449円**(税込485円)
 コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。



268 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚ヒレブロック
 400g(2本) **1300円**(税込1404円)
 豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。



269 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚角切り
 200g **368円**(税込397円)
 モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。



263 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩切落し
 200g **430円**(税込464円)
 旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。



264 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **580円**(税込626円)
 形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



265 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 **520円**(税込562円)
 いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。



262 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
 150g×2 通常本体 **630円** **615円**(税込664円)
 脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



270 凍 中津ミート ◎180日
中津豚ネック(トントロ)焼肉用
 200g 通常本体 **493円** **480円**(税込518円)
 首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。



271 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚挽き肉
 200g **348円**(税込376円)
 赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)



272 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
 300g **648円**(税込700円)
 締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



273 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
 300g **448円**(税込484円)
 脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



274 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
 300g **430円**(税込464円)
 エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

手羽先とさつま芋のとっぴり煮



274 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
 300g **430円**(税込464円)
 エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



275 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
 300g **380円**(税込410円)
 コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。



276 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
 300g **460円**(税込497円)
 エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



277 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
 200g 通常本体 **398円** **378円**(税込408円)
 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



278 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
 500g **870円**(税込940円)
 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



279 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
 200g **330円**(税込356円)
 脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。



280 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
 500g 通常本体 **790円** **760円**(税込821円)
 ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。



282 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
 700g **1050円**(税込1134円)
 骨付きです。唐揚げや煮物などに。



281 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
 250g **530円**(税込572円)
 脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)



285 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
 180g **1370円**(税込1480円)
 肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚



286 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
 150g **350円**(税込378円)
 牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。



287 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
 180g **948円**(税込1024円)
 ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



288 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
 200g 通常本体 **678円** **650円**(税込702円)
 各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



289 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
 200g **550円**(税込594円)
 みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

国産熟成牛 (北海道)



290 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
 300g **2130円**(税込2300円)
 豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。



291 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロースしゃぶしゃぶ用
 200g 通常本体 **1060円** **1030円**(税込1112円)
 歯ごたえと旨みがあるロースです。



292 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
 250g **1030円**(税込1112円)
 味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



293 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **825円**(税込891円)
 部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



294 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
 250g **725円**(税込783円)
 国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。





295 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
中津ロースハムスライス
120g **465円**(税込) **502円**(税込)
丹沢高原ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



296 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円**(税込) **599円**(税込)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



297 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ボレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円**(税込) **497円**(税込)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

お好みの野菜と一緒に炒めても美味しいです



原材料/豚レバー、醤油、純米酒、発酵調味料、生姜ペースト、ニンニクペースト、馬鈴薯澱粉、粗糖

298 **凍** **G不使用**
中津ミート **◎60日以上/豆・麦・米**
中津豚レバー焼肉用(味付)
200g **338円**(税込) **365円**(税込)
新鮮なレバーを生姜、キッコーゴ醤油などで作ったタレに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも品質はそのままお得



内容/ポークウインナー、粗挽きウインナー、皮なしポークウインナー、皮なしビーウインナー、皮なし和風ミニウインナー、ドックソーセージ、皮なしソノバイスウインナー、ミニフランク、和風ソーセージのいずれか3種

299 **凍** **G不使用**
中津ミート **◎210日/豆・麦**
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **420円**(税込) **454円**(税込)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



300 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円**(税込) **367円**(税込)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



301 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
ポークウインナー
160g **375円**(税込) **405円**(税込)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



302 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
皮なしソノバイスウインナー
160g **378円**(税込) **408円**(税込)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



303 **凍**
中津ミート **◎180日**
中津ミートの生ウインナー
120g **315円**(税込) **340円**(税込)
丹沢高原と塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕



304 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ガーリックブルスト
160g **600円**(税込) **648円**(税込)
山梨県千野ファームの豚ロース肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕

いろいろ使えるから嬉しいお徳用!

山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

原材料/豚バラ肉(国産)、食塩、三温糖

305 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1150円**(税込) **1242円**(税込)



306 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
バラベーコンスライス
100g **375円**(税込) **405円**(税込)
丹沢高原のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



307 **冷蔵** **G不使用**
ハム工房ジロー **◎3日以上/豆・麦**
無添加焼豚ブロック徳用
240g **1200円**(税込) **1296円**(税込)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



308 **凍**
高橋(千野ファーム) **◎90日/米**
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **650円**(税込) **702円**(税込)
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



309 **冷蔵** **G不使用**
中津ミート **◎7日/豆・麦・米・落**
中津ロース豚漬
200g **560円**(税込) **605円**(税込)
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



310 **凍**
中津ミート **◎180日/卵・乳・麦**
中津ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **350円**(税込) **378円**(税込)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです

興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

311 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **598円**(税込) **646円**(税込)

お弁当にピッタリなミニサイズ

興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

312 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **630円**(税込) **680円**(税込)

秋川牧園のお惣菜

凍ったままトースターで温めるだけ♪



315 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎12ヶ月/乳・麦・米**
秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 **528円**(税込) **551円**(税込)
秋川牧園の秋川牛乳と鶏ムネ肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包みました。〔牛・乳・鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別〕

鍋の締めは雑炊やらーめん



原材料/鶏肉、つくね(鶏肉、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩)、スープ(チキンスープ、昆布だし、発酵調味料、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油)

316 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
こだわりの鶏鍋セット(塩)
550g **1000円**(税込) **1080円**(税込)
秋川若鶏のモモムネ肉と特製つみれ、塩味スープのセットです。お好みの具材どうぞ。〔GMO飼料不使用〕



317 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米**
お弁当用つくね串
6本(145g) **380円**(税込) **410円**(税込)
やわらかく仕上げたつくねにご飯とよく合う甘辛いたれをからめて焼きました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



318 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
お徳用からあげ
400g **820円**(税込) **886円**(税込)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ

熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

313 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・乳・麦**
興農メンチカツ
3個(300g) **680円**(税込) **734円**(税込)

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい♪

熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

314 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**
興農ビーフコロケ
3個(240g) **520円**(税込) **562円**(税込)

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

タイの屋台で大人気の定番ガバオライス



原材料/鶏肉、こめ油、魚露、赤ピーマン、にんにく、粒状植物性たん白、オイスターソース、砂糖、ばれいしょでん粉、チキンエキス、パジル、香辛料〔鶏GMO飼料不分別〕

323 **凍** **G不使用**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・米**
アジア薫るガバオ丼
200g(100g×2) **430円**(税込) **464円**(税込)
甘辛く味付けした鶏肉とパジルの爽やかな香りが食欲をそそり、ご飯がすすむ一品です。〔GMO飼料不分別〕

刻んだ豚肉を様々な香辛料と甘辛く煮込んだ、台湾のご当地グルメ



原材料/豚肉、醤油、蜂蜜、粒上食物性たん白、砂糖、老酒、生姜ペースト、ポークフィヨン、香辛料、加工澱粉

324 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
台湾ルーロー飯(魯肉飯)
100g×2 **598円**(税込) **646円**(税込)
甘辛く味付けした粗挽きの豚肉に「五香粉」の香りがくせになります。冷凍のまま、温めてください。〔豚GMO飼料不分別〕

昔ながらの定番中華ちまき



原材料/もち米、野菜[たけのこ、にんじん、ごぼう]、醤油、鶏肉、みりん、ガラスープ、椎茸、砂糖、鶏皮、食塩、植物油(紅花油、ごま油)、清酒、豚脂、オイスターソース、米粉

325 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640円**(税込) **691円**(税込)
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕

秋のマストミフェア 第2弾

ピーマンや玉ねぎを加えるとさらに美味しくいただけます



原材料/鶏肉(徳島県)、ケチャップ、粗糖、純米酢、片栗粉、小麦粉、醤油、鶏卵、純米酢、胡麻油、生姜、ニンニク、唐辛子、食塩、コショウ

319 **凍** **G不使用**
マストミ **◎60日/卵・豆・麦・米**
神山鶏の甘酢あんかけ
130g×2 **500円**(税込) **465円**(税込) **502円**(税込)
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げに、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕



321 **凍** **G不使用**
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**
天然エビのチリソース
130g **380円**(税込) **370円**(税込) **400円**(税込)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



322 **凍** **G不使用**
マストミ **◎120日以上/卵・豆・麦**
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g **298円**(税込) **322円**(税込) **315円**(税込) **322円**(税込)
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



326 **G調味料**
カラミノフーズ **◎365日以上/乳・麦**
コクと旨みのビーフシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(税込)
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



327 **G調味料**
カラミノフーズ **◎365日以上**
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**(税込)
鶏肉ににんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



328 **G調味料**
カラミノフーズ **◎273日以上/乳・麦**
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(税込)
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**旨みたっぷりの
スープがじゅわっと♪**



特

原材料/皮[小麦粉、ミックス粉(小麦粉、馬鈴薯澱粉、砂糖、加工澱粉)、ラード、植物油(大豆油、食塩)、具材[セラチン、豚肉、醤油、セラチンパウダー、砂糖、オイスターエキス、ごま油、生姜、長ねぎ、酵母エキス、コショウ]

329 **凍** **G**調味料
カインズ(香港第一) ◎180日以上/豆・麦
小龍包
25g×8個 **450円** (税込) **430円** (464円)

国産豚をベースとした具材を国産小麦粉を使った特製の皮で包みました。冷凍のまま蒸してください。〔GMO飼料不分別〕

**豚肉のジューシーさと、
もち米のもちもちとした
食感が自慢のしゅうまい**



特

原材料/野菜[玉ねぎ、長ねぎ、生姜]、豚肉、もち米、でん粉、豚脂、食塩、ポークエキス、発酵調味料、砂糖、ごま油、かつおエキス、コショウ

330 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日/米
もち米蒸ししゅうまい
12個 通常本体 **438円** (税込) **428円** (462円)

国産野菜、豚肉で作った肉団子にもち米をまぶして蒸しあげました。冷凍のまま、蒸してください。〔GMO飼料不使用〕

**季節限定の
おすすめ餃子です**



今季最終

原材料/餡[キャベツ、豚肉、豚脂、モロヘイヤ、長ねぎ、玉ねぎ、パン粉、ごま油、にんにく、昆布粉末、食塩、酵母エキス、砂糖、醤油、生姜、コショウ]、皮[小麦粉、食塩]

331 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
モロヘイヤ餃子
15個(270g) **385円** (税込) **416円**

ニッコーの畑で採れたモロヘイヤをたっぷり使った餃子です。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

332 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
れんこんとえびの寄せ揚げ
6個(120g) **420円** (税込) **454円**

シャキッとした蓮根と旨みたっぷりの魚のすり身、えびを寄せ揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

335 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円** (税込) **443円**

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

333 **凍** **G**不使用
大進食品(新サカイヤフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **380円** (税込) **410円**

北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけてください。冷凍のまま、揚げてください。

336 **凍** **G**不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **610円** (税込) **659円**

国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

334 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **389円** (税込) **420円**

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。〔GMO飼料不使用〕

337 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **398円** (税込) **430円**

国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔豚GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

根強い人気の中華スイーツ



中の餡は、ごまの風味をいかした中華まんじゅうにぴったりの餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕

338 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 あんまん
5個(275g) **398円** (税込) **430円**

原材料/皮[小麦粉、砂糖、生クリーム、ショートニング、生イースト、食塩]、餡[砂糖、小麦、食塩]、砂糖、菜種油、ラード、黒ごま、水飴

339 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
五目寿司の素
200g(2合用) **430円** (税込) **464円**

ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕

340 **凍** **G**調味料
美雷 ◎180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **498円** (税込) **538円**

国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをきかせました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕

冷凍野菜

341 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円** (税込) **205円**

北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

342 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎270日以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **315円** (税込) **340円**

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

345 **凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **315円** (税込) **340円**

北海道産小麦を使用した、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

346 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **200円** (税込) **216円**

国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

347 **凍**
山本食品 ◎365日/麦・そ
生冷長野県産八割そば
130g×2 **500円** (税込) **540円**

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

348 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **310円** (税込) **335円**

国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

343 **凍**
びえいフーズ ◎2021.01
冷凍カットアスパラ
150g **350円** (税込) **340円** (367円)

北海道産のグリーンアスパラを、食べやすい長さにかットし、瞬間凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

344 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円** (税込) **308円**

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

坦々麺の盛り付けには、さっと茹でたチンゲン菜が定番です



国産小麦粉の麺と無添加オリジナルスープ、厳選した素材で作ったピリ辛の本格派坦々麺です。〔GMO飼料不分別〕

349 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 坦々麺
麺120g×2 タレ×2 **340円** (税込) **367円**

原材料/麺[小麦粉、かん水、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉(国内産)、甘藷澱粉(国内産)、タレ/醤油、わらび、植物油、食塩、砂糖、野菜(にんにく、生姜)、ごま、肉エキス(ポークエキス、チキンエキス)、コチュジャン、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、澱粉他]

350 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **208円** (税込) **225円**

長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

351 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **230円** (税込) **248円**

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

352 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円** (税込) **200円**

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

353 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **180円** (税込) **194円**

国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

358 **G**不使用
天長食品工業 ◎6ヶ月/豆・麦・米
香味食菜 福神漬
100g **238円** (税込) **257円**

国産野菜に、純米酢、三温糖などを使用し、手造りの味を最大限に引き出しました。カレーライスに添えて。

359 **G**不使用
創健社 ◎90日以上/米
砂浜らっきょう甘酢漬
110g **420円** (税込) **454円**

収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

360 **G**
海の精 ◎180日以上
海の精 三年梅干
200g **760円** (税込) **821円**

群馬の山で育った野生に近い梅を海の精と農薬不使用の赤しそで、3年以上熟成させました。(塩分21.5%)

**にいがが残らず、プルーン風味で食べやすい
ポリフェノールが白にんにくの約6倍**



農業・化学肥料不使用栽培の九州八片にんにくを鹿児島県薩島の海洋深層水に漬け込み、800時間をかけて熟成させました。

361 **蔵**
松尾農園(福岡県) ◎90日以上
熟成黒にんにく
30g **540円** (税込) **583円**

原材料/にんにく(福岡県)、食塩

362 **凍** **G**不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米
ホタテ時雨煮
100g **398円** (税込) **430円**

北海道噴火湾産のベビーホタテを使い、生姜を加えて風味をつけて、醤油、みりん、粗糖で煮しめました。

愛知県 漬物本舗 道長

寒干しとぬか漬の風味を生かした甘口たくあん



特

原材料/大根(愛知県)、粗糖、米酢、みりん、食塩、米ぬか(愛知県)

354 **蔵**
道長 ◎90日/米
寒干したくあん
120g **330円** (税込) **298円** (322円)

愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。

ゆずの香りが食卓によく合います

原材料/大根、粗糖、米酢、みりん、ゆず

355 **蔵**
道長 ◎30日/米
ゆず大根
150g **298円** (税込) **322円**

大根とゆずの風味が良く合います。すっきりとした味わいのたくあん漬けです。

356 **蔵** **G**不使用
道長 ◎45日以上/豆・麦
野菜たっぷり金山寺
150g **390円** (税込) **421円**

自社製造したはだか麦と大豆の2種類の麺と野菜をたっぷり使い、甘口に仕上げました。

357 **蔵**
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **350円** (税込) **378円**

広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

363 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円** (税込) **248円**

北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みたっぷりの佃煮です。

366 **蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円** (税込) **200円**

貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

364 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円** (税込) **292円**

北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

367 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円** (税込) **281円**

北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

365 **蔵** **G**不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **187円** (税込) **202円**

スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

368 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円** (税込) **281円**

昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるじっくりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット

いわしはんぺん4枚、うずら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット〔GMO飼料不使用〕

369 不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
おでん種セット
6種13品 **530**円(税込) **572**円

お手ごろで大活躍の練り物です!

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。

371 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **300**円(税込) **324**円



372 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **298**円(税込) **322**円
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



373 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
高橋徳治商店のさつま揚げ
185g(5枚) **398**円(税込) **430**円



375 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
ごぼうつまみ
100g **280**円(税込) **302**円
ピリッとした魚肉のすりみの衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつまみ揚げ。

歯ごたえ、旨みにこだわった一品です

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。着色料に紅麹を使用しています。〔GMO飼料不分別〕

370 不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(紅)
150g **390**円(税込) **421**円

駿河湾産の桜えびがたっぷり!

スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

374 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかま桜えび入り
3枚(150g) **420**円(税込) **454**円



376 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **330**円(税込) **356**円
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。



378 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
玉ねぎ揚げ
165g(5個) **310**円(税込) **335**円
北海道の無りんすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用し、フレッシュ玉ねぎの甘さをいかした揚げかまぼこです。



379 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **390**円(税込) **421**円
助宗タラのすり身と小魚すりみを混ぜ合わせ、味噌で漬け込みしたごぼうと練り合わせ揚げました。

ふんわり香る磯の風味をお楽しみください

岩手県重茂漁港の肉厚のまわかめを使用、コリコリとした食感が楽しい一口サイズの揚げボールです。〔卵GMO飼料不使用〕

377 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
まわかめのボール揚げ2袋
150g×2 **580**円(税込) **594**円

とうふと魚の旨みが生きています

北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

380 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(175g) **288**円(税込) **311**円

使い勝手が良い 水煮の大豆です



383 不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260**円(税込) **281**円
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



384 不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225**円(税込) **243**円
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



386 不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
通常本体 330g **255**円(税込) **245**円(265円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

ふわふわ食感。おでんやバター焼におすすめです

スケソウダラのすり身にヨシキリガメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

381 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388**円(税込) **419**円

そのままおやつや料理素材としてどうぞ!

無りんのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしたい魚肉ソーセージです。

382 不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
通常本体 50g×5本 **490**円(税込) **470**円(508円)

原材料/大豆(北海道)、食塩



385 不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **275**円(税込) **297**円
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



387 不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215**円(税込) **232**円
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



388 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **278**円(税込) **300**円
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。〔放〕不検出 <2.1<2.3



389 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165**円(税込) **178**円
甘みの強い「トヨムス」【リュウホウ】を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



390 不使用
おかべや ◎4日/豆
お一人様きぬとうふ
180g **120**円(税込) **130**円
北海道産大豆と秋田県白神産大豆100%、天然にがり使用。



394 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180**円(税込) **194**円
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。

コクと味のバランスが絶妙な逸品!



396 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
借金なしよせ豆腐
330g **360**円(税込) **389**円
埼玉県産の強い甘みと香りが特長。一部の農家により細々と受け継がれてきた貴重な地大豆を使用。

やっぱり おいなりさん!



406 不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
406 不使用
10枚 **380**円(税込) **410**円



391 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **289**円(税込) **312**円
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。〔放〕不検出 <2.1<2.3



392 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180**円(税込) **194**円
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



393 不使用
おかべや ◎4日/豆
お一人様もめんとうふ
180g **120**円(税込) **130**円
北海道産大豆と秋田県白神産大豆、天然にがり使用。一丁一丁にいいに作りしました。



395 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **348**円(税込) **376**円
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。〔放〕不検出 <2.1<2.3



407 **2袋** 不使用
通常本体 10枚×2 **760**円(税込) **720**円(778円)
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをかつおだしを使用した調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



397 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **198**円(税込) **214**円
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



398 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165**円(税込) **178**円
399 **2袋** 不使用
通常本体 3枚×2 **330**円(税込) **298**円(322円)
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



400 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **335**円(税込) **362**円

フライパン等でカリッと焼いて♪

堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさつと一度揚げた、シューシーな生揚げです。煮物などに。

401 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚
2個(約180g) **230**円(税込) **248**円



408 不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理2袋
通常本体 150g×2袋 **500**円(税込) **480**円(518円)
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。



409 不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **200**円(税込) **216**円
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。



402 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(れんこん)
2枚 **398**円(税込) **430**円
熊本県川島農園のレンコンを入れました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。



403 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
貝だくさんがんも
80g×2枚 **314**円(税込) **339**円
国内産丸大豆の豆腐で作ったがんもに、国産野菜(にんじん、ごぼう、玉ねぎ、しょうが)をたっぷり入れ仕上げました。



404 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
おさつがんも
通常本体 2枚 **270**円(税込) **255**円(275円)
国内産丸大豆で作った生地に、旬のおさつ芋をメインに具の野菜はすべて生野菜を使用したがんもです。



405 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **348**円(税込) **376**円
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。



408 不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理2袋
通常本体 150g×2袋 **500**円(税込) **480**円(518円)
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。



409 不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **200**円(税込) **216**円
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

カップ入りだから
そのままOK **おまとも
特価**



412 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 208円(税込) (225円)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆(農業不使用)を使用。
食べやすい手ごろな量で、特製タレと
カラシ付きの小粒納豆です。

413 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g 105円(税込) (113円)
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。
旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。
※タレ・カラシなし。

414 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g 105円(税込) (113円)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。
旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。
※タレ・カラシなし。

毎日食べて、腸内環境を整えましょう!
国産小粒大豆を使用。
18時間じっくり発酵・
熟成させ美味しい納豆
に仕上げました。

原材料/大豆(北海道)、納豆菌

417 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 143円(税込) (154円)
(タレ、カラシ無)

蔵 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100

410 **蔵**
30g×3 198円(税込) (214円)
タレ・カラシ付

411 **W規格** **蔵**
30g×3×2 通常本株
タレ・カラシ付 396円(税込) (376円)
タンパク質や糖質が多い北海
道十勝産の小粒大豆を使用し
たカップ納豆です。

415 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g 210円(税込) (227円)
タレ・カラシ付
茨城県の契約農家が栽培した小粒大
豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、
薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

416 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g 350円(税込) (378円)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシア
ニン、食物繊維など)が含まれていま
す。テンペ菌で発酵、加熱殺菌してい
るため、長期保存が可能です。

418 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 141円(税込) (152円)
(タレ、カラシ無)
国産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新
しい食感の納豆です。手軽に召し上
げられる少量カップ入りです。

419 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 95円(税込) (103円)
(タレ、カラシ無)
国産の大豆を1/6にカットしたひき
わり納豆です。少量で便利なカップ入
り。

420 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 200円(税込) (216円)
(タレ、カラシ無)
北海道産の旨みのある中粒大豆を
100%使用。総糀造りの室で炭火製法で
じっくり時間をかけて熟成させました。

**コーヒーとシナモンの
香りが相性抜群!**

10~12月
限定

421 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
りんごのデニッシュ
1個(約80g) 260円(税込) (281円)
バターたっぷりのデニッシュ生地にコーヒーシュ
ガーバターを塗り、アップルプレザーブを巻き込
み焼き上げました。

422 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめぐみ)6枚切
1斤(6枚) 260円(税込) (281円)

424 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) 298円(税込) (322円)

426 **蔵** **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎4日/豆・麦・米
豆乳角型食パン6枚切
1斤(6枚) 360円(税込) (389円)

427 **蔵** **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎4日/豆・麦・米
山型豆乳食パン6枚切
1斤(6枚) 400円(税込) (432円)

423 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) 298円(税込) (322円)

425 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚
1斤(6枚) 350円(税込) (378円)

430 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 98円(税込) (106円)

436 **蔵** **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎5日/麦・米
素焼きパン
1個 510円(税込) (551円)
小麦粉(北海道)、天然酵母、粗糖、食
塩

原材料/小麦粉(九州他)、アップルプレザ
ーブ(りんご、グラニュー糖、レモン果汁)、加
塩バター、コーヒーシュガーバター(無塩バ
ター、砂糖、インスタントコーヒー)、ホシノ
酵母、砂糖、無塩バター、食塩、シナモン
パウダー [乳製品GMO飼料不分別]

421 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
りんごのデニッシュ
1個(約80g) 260円(税込) (281円)
バターたっぷりのデニッシュ生地にコーヒーシュ
ガーバターを塗り、アップルプレザーブを巻き込
み焼き上げました。

テーブルパンやロールサンドに♪

国産小麦粉、甘しよ
糖、液卵、マーガリ
ン、生イースト、食塩
〔卵・乳製品GMO
飼料不分別〕

428 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 230円(税込) (248円)

429 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 98円(税込) (106円)
国産小麦粉、黒砂糖、植物油、生
イースト、食塩

437 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
コーヒーブレッド
1個(約310g) 450円(税込) (486円)
小麦粉(岩手、北海道)、コーヒーシュガーバター(無塩
バター、甘しよ糖、クスコアガニックインスタントコー
ヒー)、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、ビートル
ニュー糖、甘しよ糖、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

438 **蔵**
おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・麦・米
塩フランス
3個 380円(税込) (410円)
小麦粉(北海道)、バター、天然酵母、
白胡麻油、麦芽水飴、食塩 [乳製品
GMO飼料不分別]

431 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 250円(税込) (270円)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然
酵母、食塩(海の精)

432 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 330円(税込) (356円)
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認
証)、天日塩、天然酵母、クルミ

433 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバートル(パン)
1本 327円(税込) (353円)
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩
(海の精)

439 **蔵** **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・豆・麦・米
小倉あんぱん
1個 195円(税込) (211円)
小倉あん(十勝産小豆、甘しよ糖)、国
産小麦粉、バター、甘しよ糖、天然酵
母、豆乳、食塩、黒ごま(中国※残留農
薬検査済) [乳製品GMO飼料不分別]

440 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 190円(税込) (205円)

441 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスBセット
3種 500円(税込) (540円)

リンゴとさつまいもを使った自家製フィリングがたっぷり!

国産小麦粉、よつ葉
バター、有精卵、海
の精、洗双糖、りん
ご、レーズン、さつま
いも [乳製品GMO
飼料不分別] [卵
GMO飼料不使用]

434 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
リンゴ&おさつパイ
1個 533円(税込) (576円)

優しい小豆あんの甘さがほっとするプチパイです!

あんこ(小豆、洗双
糖、塩)、パイ生地
(全粒粉、小麦粉、
よつ葉バター、塩)、
有精卵 [卵・乳製品
GMO飼料不分別]

435 **蔵**
サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦
あんころパイ
約100g 387円(税込) (418円)

小麦粉本来の味を活かした昔ながらのメロンパン

メロン皮(国産小麦粉、
卵、無塩バター、甘しよ
糖、アーモンドプードル)、
小麦粉、グラニュー糖、ホ
シノ天然パン酵母、無塩バ
ター、甘しよ糖、食塩 [卵・
乳製品GMO飼料不分別]

440 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 190円(税込) (205円)

デニッシュハウスの人気パンが入ってる!

ヨーロッパ風田舎パ
ン1/4カット1個、珈
琲ソムリエ1個、
アップルスイートエ
クセル1個 [乳製
品、卵GMO飼料不
分別]

441 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスBセット
3種 500円(税込) (540円)

443 **蔵**
ムソー ◎3ヶ月以上/乳・落
リピーナッツバター
225g 488円(税込) (527円)
ピーナッツペーストをふんだんに使用
し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等
おいしく仕上げた本格的なピーナツ
バターです。[乳製品GMO飼料不分別]

**ココのある
クリーミーな滑らかさ**

442 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g 285円(税込) (308円)
オレイン酸65%を含む圧搾法
一番搾りの紅花一番オレインE
を使用。香料、着色料、酸化防
止剤不使用。[乳製品GMO飼
料不分別]

443 **蔵**
ムソー ◎3ヶ月以上/乳・落
リピーナッツバター
225g 488円(税込) (527円)
ピーナッツペーストをふんだんに使用
し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等
おいしく仕上げた本格的なピーナツ
バターです。[乳製品GMO飼料不分別]

444 **蔵** **G不使用**
ムソー ◎270日以上
国産いちごジャム
200g 540円(税込) (583円)
ジャムに適した国産いちご、スト
リートタイプのオーガニックレモン果汁
を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

445 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g 480円(税込) (518円)
甘さ控えめの糖度50度。素材の持
ち味を大切にしました。爽やかな酸味と
豊かな香りをお楽しみください。

448 **蔵** **G不使用**
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコンポータージュース
17.4g×6袋 460円(税込) (497円)
3種の国産野菜を使ったコンポーター
ジュースの素。北海道産スイート
コーン使用。[GMO飼料不分別]

**お湯を注いでかき混ぜるだけで
簡単に出来上がります**

原材料/デキストリン、醤油、小麦、食塩、
でん粉(馬鈴薯、ホタテエキス、酵母エキス、
砂糖、香料、具(ゆず、ゆず、ごま、
しいたけ、ねぎ、昆布)

449 **蔵** **G不使用**
日本食品 ◎180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 300円(税込) (324円)
やわらかで風味豊かな食感のわかめ
を使用した、お湯を注ぐだけですぐ出
来る本格派みそ汁です。

442 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g 285円(税込) (308円)
オレイン酸65%を含む圧搾法
一番搾りの紅花一番オレインE
を使用。香料、着色料、酸化防
止剤不使用。[乳製品GMO飼
料不分別]

446 **蔵**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
450g 970円(税込) (1048円)

447 **蔵** **G不使用**
ムソー ◎10ヶ月
コーンフレーク・プレーン
150g 368円(税込) (397円)

**オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げた
プレーンタイプです**

オーガニックシュガー
と天塩で薄味に仕上
げたプレーンタイプ
です。合成保存料、着
色料、乳化剤等は切
り捨てています。

447 **蔵** **G不使用**
ムソー ◎10ヶ月
コーンフレーク・プレーン
150g 368円(税込) (397円)

449 **蔵** **G不使用**
日本食品 ◎180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 300円(税込) (324円)
やわらかで風味豊かな食感のわかめ
を使用した、お湯を注ぐだけですぐ出
来る本格派みそ汁です。

450 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱 1300円(税込) (1404円)
(3.8g×10)
沖縄産もずくを醤油味で仕上
げたスープです。しいたけ・ゆず
の香りが食欲をそそります。



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

小幡畜産 / 卵

穂の香卵

101 10個 (MS~LLサイズ) **250** (税込 270円)

102 6個 (MS~LLサイズ) **175** (税込 189円)

〔放〕不検出 <1.7<2.0



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

小幡畜産 / 卵

産直たまご

103 10個 (MS~LLサイズ) **260** (税込 281円)

104 6個 (MS~LLサイズ) **180** (税込 194円)

〔放〕不検出 <2.0<2.2



105 蔵

秋川牧園 / 卵

秋川牧園のたまご 10個

10個 (S~Lサイズ) **400** (税込 432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <2.3<2.5



106 蔵

百姓屋敷じろむ/すぎな舎 / 卵

平飼い有精卵10個

10個 **495** (税込 535円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳

107 蔵

よつ葉牛乳

1ℓ **260** (税込 281円)

〔放〕不検出 <2.1<2.1

108 蔵

よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **268** (税込 289円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒瞬間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳

109 蔵

ブラウンスイス牛乳

500ml **215** (税込 232円)

〔放〕不検出 <0.8<0.8

110 蔵

山地酪農牛乳

1ℓ **398** (税込 430円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <0.8<0.8



タカハシ乳業 ◎5日/乳

111 蔵

那須のおいしい牛乳

1000ml **340** (税込 367円)

〔放〕不検出 <0.9<1.0

112 蔵

おいしい低脂肪乳

1000ml **300** (税込 324円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <0.9<1.0



よつ葉乳業 ◎14日/乳

よつ葉ミルクコーヒー

200ml **105** (税込 113円)

1000ml **270** (税込 292円)

〔放〕不検出 <0.9<1.0



木次乳業 ◎8日/乳

109 蔵

木次カフェオレ

500ml **180** (税込 194円)

1ℓ **300** (税込 324円)

〔放〕不検出 <0.8<0.8



函南東部農協 ◎13日/乳

110 蔵

飲んでやさしいヨーグルト

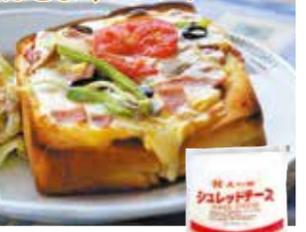
500ml **195** (税込 211円)

1000ml **330** (税込 356円)

〔放〕不検出 <0.8<0.8

チェダーとモッツアレラをほどよくブレンド

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。〔GMO飼料不分別〕



よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

113 蔵

よつ葉シュレッドチーズ

250g **485** (税込 524円)

原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ

〔放〕不検出 <0.8<0.7



よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

114 蔵

よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス

80g **145** (税込 157円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。〔GMO飼料不分別〕



よつ葉乳業 ◎17日/乳

115 蔵

よつ葉のヨーグルト

90g×3個 **215** (税込 232円)

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。〔GMO飼料不分別〕



函南東部農協 ◎12日/乳

116 蔵

丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 **270** (税込 292円)

〔放〕不検出 <0.8<0.7



木次乳業 ◎2日以上/卵・乳

117 蔵

牧場のカスタードプリン

100ml **210** (税込 227円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。〔乳卵GMO飼料不使用〕



函南東部農協 ◎120日/乳

118 蔵

南箱根のゴーダチーズ

200g **1220** (税込 1318円)

2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまるやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <0.8<0.7



函南東部農協 ◎21日/乳

119 蔵

南箱根のさけるチーズ

90g **640** (税込 691円)

モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <0.8<0.7



よつ葉乳業 ◎60日以上/乳

120 蔵

よつ葉クリームチーズ200g

200g **450** (税込 486円)

よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。〔GMO飼料不分別〕



函南東部農協 ◎150日/乳

121 蔵

南箱根の厳選バター

180g **810** (税込 875円)

丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まるやかでクリーミーなバター。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <0.8<0.7



よつ葉乳業 ◎180日/乳

122 蔵

パンに美味しいよつ葉バター

100g **260** (税込 281円)

バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程好い塩味とミルクの風味が特長のバター。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <0.8<0.7



よつ葉乳業 ◎9日/乳

123 蔵

よつ葉生クリーム

200ml **362** (税込 391円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <0.8<0.7

千葉県 三芳村ままい研究会



みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

473 白米 5kg **2300** (税込 2484円)

474 玄米 5kg **2200** (税込 2376円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。〔放〕不検出 <0.3<0.3



みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

475 白米 2kg **1050** (税込 1134円)

476 白米 5kg **2580** (税込 2786円)

477 玄米 5kg **2480** (税込 2678円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。〔放〕不検出 <0.3<0.3

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

478 白米 5kg **3300** (税込 3564円)

479 玄米 5kg **3200** (税込 3456円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。〔放〕不検出 <0.3<0.3

長野県 あずみ野モック



長野夢ごこち 除草剤低化学肥料

494 白米 5kg **2500** (税込 2700円)

495 玄米 5kg **2350** (税込 2538円)

長野県松本市の百瀬卓雄さん。〔放〕不検出 <1.0<1.0

宮城県 黒澤重雄



黒澤さんのひとめぼれ JAS

496 白米 5kg **3500** (税込 3780円)

497 七分米 5kg **3500** (税込 3780円)

498 玄米 5kg **3280** (税込 3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。〔放〕不検出 <1.0<1.0

茨城県 微生物農法の会



茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

480 白米 5kg **2700** (税込 2916円)

481 五分米 5kg **2700** (税込 2916円)

482 玄米 5kg **2500** (税込 2700円)

茨城県行方市の穴倉美さんと宮内義幸さん。〔放〕不検出 <0.6<0.7



長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料

483 白米 5kg **3500** (税込 3780円)

484 五分米 5kg **3500** (税込 3780円)

485 玄米 5kg **3300** (税込 3564円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。〔放〕不検出 <0.6<0.7

山形県 おきたま興農舎



おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

486 白米 2kg **1530** (税込 1652円)

487 白米 5kg **3650** (税込 3942円)

488 玄米 2kg **1465** (税込 1582円)

489 玄米 5kg **3500** (税込 3780円)

山形県高島町の小林亮さん他。〔放〕不検出 <0.5<0.6



おきたままつや姫 無農薬無化学肥料

490 白米 2kg **1650** (税込 1782円)

491 白米 4.5kg **3500** (税込 3780円)

492 玄米 2kg **1570** (税込 1696円)

493 玄米 4.5kg **3380** (税込 3650円)

山形県高島町の五十嵐晴夫さん他

10月3回

180592 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ 炊飯器用

200g **630** (税込 680円)

10月3回

180609 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粒

250g **919** (税込 993円)

10月3回

180610 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粉末

220g **840** (税込 907円)

10月3回

180622 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎほうじ粉末

お芋が美味しい!

カリカリぱりぱりで あっさり味♪



499 **G**調味料 産谷食品 ◎120日/米 よさこい芋けんぴ 180g 通常本体 280円 (税込) 270円 (税込)

もちり食感 甘い蜜をギュッと凝縮



500 **G**都食品 ◎40日以上 焼き干し芋都のはるか 120g 500円 (税込) 540円 (税込)

501 **G**不使用 岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米 芽吹き屋くるみ大福 6個(270g) 660円 (税込) 713円 (税込)

503 **G**不使用 岩手阿部製粉 ◎365日/豆・米 芽吹き屋田舎風みたらしだんご 5本(200g) 390円 (税込) 421円 (税込)

502 **G**不使用 岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米 芽吹き屋三色だんご 4本(180g) 430円 (税込) 464円 (税込)

504 **G**不使用 ハマセイ ◎365日/麦・米 大判焼き 85g×5 360円 (税込) 389円 (税込)

505 **G**不使用 創健社 ◎120日/米 ポテトチップスうすしお味 60g 通常本体 160円 (税込) 155円 (税込)

506 **G**不使用 サンコー ◎60日/麦・米・え 海藻スナック 55g 240円 (税込) 259円 (税込)

契約養鶏場の卵と国産小麦、コクのある牛乳を原料にしっとり焼き上げました



507 **G**不使用 たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦 牛乳かすてら 7個 380円 (税込) 410円 (税込)

胡麻油の風味と黒こしょうがマッチした大人のおかき



509 **G**創健社 ◎60日以上/米 黒こしょうおかき 70g 303円 (税込) 327円 (税込)

508 **G**不使用 キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米 うの花クッキー 90g 180円 (税込) 194円 (税込)

513 **G**不使用 井桁屋製菓 ◎90日/豆・麦 きらず揚げ しお 160g 298円 (税込) 322円 (税込)

皮が割れてて たべやすい!



514 **G**丸成商事 ◎180日 有機楽笑栗 120g 370円 (税込) 400円 (税込)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

べたつかず種無しだから食べやすい 515 **G**ネオファーム ◎6ヶ月 干しプルーン(種抜き)3袋 120g 通常本体 1374円 (税込) 1178円 (税込)

トロピカルな甘さのドライフルーツ 516 **G**ネオファーム ◎6ヶ月 ドライマンゴー 70g 468円 (税込) 505円 (税込)

517 **G**ネオファーム ◎6ヶ月 殻むきクルミ3袋 60g 通常本体 1305円 (税込) 1178円 (税込)

518 **G**ネオファーム ◎6ヶ月 サラダに美味しいナッツ 70g 418円 (税込) 451円 (税込)

もったいないから生まれた、干し柿のうまみをギュッと凝縮したひとくちサイズのゼリー



511 **G**不使用 東和製菓 ◎180日/豆 干し柿ゼリー 130g 通常本体 265円 (税込) 260円 (税込)

510 **G**不使用 札幌第一製菓 ◎90日/豆・米 きなこねじり 120g 248円 (税込) 268円 (税込)

512 **G**不使用 東和製菓 ◎180日/豆 寒天コーヒゼリー 130g 240円 (税込) 259円 (税込)

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生

519 **G**かまか商店 ◎4ヶ月/落 かのさや無し落花生 115g 700円 (税込) 756円 (税込)

520 **G**かまか商店 ◎4ヶ月/落 かのさや付き落花生 180g 1050円 (税込) 1134円 (税込)

さまざまな手作り和菓子に最適です



522 **G**関商店 ◎6ヶ月以上 北海道十勝 ねりあん 270g 470円 (税込) 508円 (税込)

ナチュラル本舗

523 **G**ナチュランド本舗 ◎30日/卵・乳・麦 渋皮栗のモンブラン 2個 830円 (税込) 896円 (税込)

豆乳を使った、卵、乳不使用のパウンドケーキ

524 **G**ナチュランド本舗 ◎30日/豆・麦 りんごのパウンドケーキ 約200g 650円 (税込) 702円 (税込)

素材がぎっしり 携帯にも便利

526 **G**Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落 フルーツ&ナッツバー ザクロ 40g 268円 (税込) 289円 (税込)

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に付きます。

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさをあわせてお楽しみください。

529 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)

530 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

531 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

532 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

533 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら 水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420**円(税込454円)
栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc〜1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1〜2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

534 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら 紅茶 セタ
100g **600**円(税込648円)

ほどよく生姜の味がきいた飲みやすく、素朴な味わいです



原材料/砂糖(粗糖、黒糖)、でんぷん、生姜、うこん、本くず、蜂蜜

537 創健社 ◎270日
沖縄産うこん入黒糖しょうが湯
20g×5 **280**円(税込302円)
沖縄産の黒糖・うこん、国内産のしょうが・本くず・蜂蜜など国内産原料100%で作りました。



535 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **490**円(税込529円)
鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。



536 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **260**円(税込281円)
栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

国産特別栽培にんじん使用 箱企画がお得です!



箱得
高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
545 350ml **380**円(税込410円)
180683 箱
350ml×12 **4440**円(税込4795円)
国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

有機力カオ豆使用。無糖なのでお菓子作りにも適しています



538 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
130g **600**円(税込648円)
技術指導を受けた現地の小規模農家が手問ひまかけて栽培し、有機認証を受けた力カオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

539 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

パウリーニョさんが作るコーヒーは、ブラジル豆らしい力強いコクとマイルドな甘みのバランスが絶妙です。

540 粉 ◎1年
パウリーニョコーヒー
200g **850**円(税込918円)

541 豆 ◎1年
パウリーニョコーヒー
200g **850**円(税込918円)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

180695 光食品 ◎1年/麦
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **3690**円(税込3985円)

オーガニックマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

180671 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3219**円(税込3477円)

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

箱得
ナガトマト ◎75日以上
国産温州みかん100
542 125ml×3 **398**円(税込430円)
180658 箱
125ml×3×6 **2330**円(税込2516円)
砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

箱得
ナガトマト ◎75日以上
国産ふじりんご100
543 125ml×3 **327**円(税込353円)
180660 箱
125ml×3×6 **1790**円(税込1933円)
ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

みかん本来のさわやかな味わいが楽しめます

544 津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1ℓ **750**円(税込810円)
秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

箱得
創健社 ◎150日以上
緑茶
546 500ml **138**円(税込149円)
180701 箱
500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

547 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×12パック **1000**円(税込1080円)

おなかのために 毎日少しずつ

凍 ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
180737 450g **1200**円(税込1296円)
180749 4個
450g×4 **4200**円(税込4536円)
大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

箱得
原材料/ハチミツ、米麹
180750 天鷹酒造 /米
はちみつのお酒
720ml **1000**円(税込1100円)
清酒酵母を用いて醸し、蜂蜜の優しい甘さと果実酒を連想させるさわやかな香りのミードです。アルコール10%

価格改定しました

箱得
甲斐ノワールとマスカットベリーAで醸造しました。なめらかな飲み口でしっかりした味わいに仕上がっています。
180762 矢作洋酒
甲斐のかぎろひ赤
720ml **1660**円(税込1826円)
アルコール約12%

価格改定しました

箱得
甲斐のかぎろひ白
720ml **1660**円(税込1826円)
アルコール約12%
180786 矢作洋酒
甲斐のかぎろひ口ゼ
720ml **1660**円(税込1826円)
アルコール約12%

神楽町の城山標高約800mから湧き出る水を、ボトルリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。

180713 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2171**円(税込2345円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180725 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込1188円)

凍 ◎90日以上/豆・米

180737 450g **1200**円(税込1296円)
180749 4個
450g×4 **4200**円(税込4536円)

原材料/ハチミツ、米麹

180750 天鷹酒造 /米
はちみつのお酒
720ml **1000**円(税込1100円)

価格改定しました

箱得
ヤッホーブルーイング /麦
3本よなよなエール
350ml×3 **745**円(税込820円)
エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールエール。副原料(コンスターチなどは一切使用していない)本物のビールです。アルコール5%

価格改定しました

箱得
ヤッホーブルーイング /麦
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **750**円(税込825円)
有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

180816 エコグリーン
アイゲン固型石けん
195g **180**円(税込198円)
動植物油脂(牛脂、ヤシ油)を原料に、昔ながらの自然乾燥製法の純石けん分98%の石けんです。

180828 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **378**円(税込416円)

180830 エコグリーン
アイゲン粉せっけん
2kg **750**円(税込825円)

180865 ミヨシ石鹸
詰替食器洗いせっけんスプレー
600ml **350**円(税込385円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。
ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー
180889 280ml **290**円(税込319円)

180907 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけんシャンプー詰替用
300ml **390**円(税込429円)

180841 ミヨシ石鹸
詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん
1ℓ **420**円(税込462円)

180853 自然丸
自然丸の液体石けん詰替用
400ml **170**円(税込187円)

180877 ミヨシ石鹸
泡のハンドソープ詰替用
220ml **240**円(税込264円)

180890 詰替用
230ml **195**円(税込215円)

180919 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけん専用リンス詰替用
300ml **390**円(税込429円)

180920 ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー詰替
400ml **530**円(税込583円)

180968 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込484円)

180970 丸富製紙
芯有トレペピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

180993 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込473円)

181018 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)
粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

180932 ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス詰替
400ml **530**円(税込583円)

180956 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
180ml **370**円(税込407円)

180981 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450**円(税込495円)

181006 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **350**円(税込385円)

やっぱりみそ汁!



548 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898**円(税込) **970**円

549 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930**円(税込) **1004**円

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

G不使用 **B**
近藤醸造 ②2年/豆・麦
国産丸大豆醤油

552 **蔵**
360ml **270**円(税込) **292**円
553 **蔵**
1ℓ **500**円(税込) **540**円

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしと発酵調味料、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

556 **蔵** **G**不使用 **B**
近藤醸造 ③360日以上/豆・麦・米
めんつゆ

1ℓ **765**円(税込) **826**円

そのまま使えて便利なストレートタイプ



原材料/米みそ(大豆、米、食塩)、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干イワシ粉末、香辛料/パプリカ色素

594 **蔵** **G**調味料
マルサンアイ ③365日/豆・米
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ

600g **280**円(税込) **302**円
豆板醤の辛みとみその旨みをほどよい酸味の米黒酢と香ばしい垂麻の実で仕上げたストレートタイプのキムチ鍋スープ。

原材料/豆乳(国産)、砂糖(三温糖)、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

595 **蔵** **G**不使用
マルサンアイ ③9ヶ月以上/豆
香り高いごま豆乳鍋スープ

600g 通常本体 **300**円(税込) **290**円(税込) **313**円
有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。

550 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵玄米みそ

1kg **998**円(税込) **1078**円



551 **蔵** **G**不使用
しらたかのノの会 ③90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌

500g **350**円(税込) **378**円
農薬・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糶で味噌を仕込んだ米糶味噌を、二年熟成させました。

農薬不使用栽培国内産丸大豆・丸小麦を主原料に、杉樽熟成の天然醸造醤油です。色合いを大切にしたいお料理に。

554 **蔵** **G**不使用
ヤマヒサ ③9ヶ月以上/豆・麦
頑固なこだわり醤油うす口

720ml **1300**円(税込) **1404**円

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。

555 **蔵** **G**不使用
ヤマヒサ ①1年/豆・麦
減塩しょうゆ

500ml **1100**円(税込) **1188**円

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

557 **蔵** **G**不使用 **B**
近藤醸造 ②2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢

360ml **500**円(税込) **540**円

国内産のゆずを搾りました。刺身、酢の物、焼き魚、また水たき、ちり鍋などに。

558 **蔵**
光食品 ③1年6ヶ月
ゆず果汁

100ml **580**円(税込) **626**円

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

559 **蔵**
創健社 ③3年/米
越前小京都の有機純米酢

500ml **380**円(税込) **410**円

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

560 **蔵** **G**不使用
内堀醸造 ③6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢

360ml **410**円(税込) **443**円

原材料/米、米こうじ、食塩

561 **蔵**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)

1kg **350**円(税込) **378**円
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

562 **蔵**
青い海
沖縄の塩(シママース)

1kg **240**円(税込) **259**円

563 **蔵**
シンコー食品 ③365日
塩コショー 詰替え用

200g **278**円(税込) **300**円

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

564 **蔵**
しらたかのノの会 ③60日/米
ノラの会の塩こうじ

160g **284**円(税込) **307**円
しらたかのノの会の麹を使用し、手作業で丁寧に仕上げました。

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。

565 **蔵**
角谷文治郎商店 ③12ヶ月/米
三州三河みりん

700ml **1000**円(税込) **1100**円

島根県奥出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

566 **蔵**
澤田酒造 ③365日/米
特選 料理用自然酒

720ml **857**円(税込) **943**円

米と酒粕をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

567 **蔵**
都錦酒造 ③1年6ヶ月/米
みやこの料理酒

500ml **710**円(税込) **767**円

みりんの旨みとお酒の風味を併せ持っています

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

原材料/米、米こうじ、食塩

568 **蔵**
味の醸造 ③1年/米
味の母(醗酵調味料)

720ml **780**円(税込) **842**円



●鶏手羽先とレンコンの照り焼き風

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

569 **蔵** **G**不使用
平田産業 ③270日以上
一番搾り純正なたね油

1250g **712**円(税込) **769**円

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

570 (大) **蔵** **G**不使用
ヤマキ食品 ③1年
国産なたね油

1650g **1750**円(税込) **1890**円

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

575 **蔵**
せいふてい ③12ヶ月
チキンコンソメ

4g×20袋 **340**円(税込) **367**円
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

焼肉のほか野菜炒めや餃子、冷奴などにどうぞ!



原材料/醤油(国内製造)、甜菜糖、本みりん、ごま油、米酢、ニンニク、黒コショウ

576 **蔵** **G**調味料
笹木醤油 ③4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ

150ml **450**円(税込) **486**円
本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みが加わった甘口の万能たれです。

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

577 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ③1年以上/豆・麦・米
中濃ソース

300ml **310**円(税込) **335**円

高橋ソース ③9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ

300g **315**円(税込) **340**円
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

574 **蔵**
ファームランドトレーディング ③18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル

456g (500ml) **1300**円(税込) **1404**円

松本製油 ③2年
玉締めしほり胡麻油(大)

450g **1060**円(税込) **1145**円

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

580 **蔵** **G**不使用
光食品 ③1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース

115g **398**円(税込) **430**円

高橋ソース ③1年以上
特別栽培野菜使用とんかつソース

300ml **350**円(税込) **378**円

582 **蔵** **G**調味料
ナガノトマト ③1年以上
長野県産ケチャップ

240g **580**円(税込) **626**円
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

大分県久住高原の元気な放し飼いの有精卵と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。〔卵GMO飼料不使用〕

583 **蔵** **G**不使用
創健社 ③6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)

300g **350**円(税込) **378**円

卵を使わないマヨネーズタイプのドレッシング



原材料/植物性油脂、醸造酢、マンナンペースト、砂糖、食塩、レモン果汁、コラーゲンペプチド(ゼラチン)、酵母エキス、野菜エキスパウダー、香辛料、人参エキス、野菜フィヨンパウダー、トマトエキス、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、乳化剤

585 **蔵** **G**不使用
ユニオンソース ③90日以上
ベジタブルネーズ

320g **380**円(税込) **410**円

九州久住高原産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。〔乳・卵GMO飼料不分別〕

586 **蔵** **G**不使用
創健社 ③90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング

180ml **350**円(税込) **378**円

587 **蔵** **G**調味料
創健社 ③180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング

150ml **428**円(税込) **462**円
えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機ぶどう酢をあわせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

香り高くコクのある本格カレー

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはりんご、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

588 **蔵** **G**不使用
創健社 ③270日/豆・麦
植物素材の本格カレー

589 甘口
590 中辛
591 辛口

135g **360**円(税込) **389**円

創健社 ③6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレー甘口

110g **380**円(税込) **410**円
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーです。

593 **蔵** **G**不使用
創健社 ③270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素

180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円
豆腐を丁寧に用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。〔GMO飼料不分別〕

手間のかかるホワイトソースが手軽に出来ます



原材料/小麦粉、脱脂粉乳、牛脂、パーム油、食塩、甘藷糖、酵母エキス、オニオンパウダー、白コショウ

592 **蔵** **G**調味料
せいふてい ③240日/乳・豆・麦・米
ホワイトソース

150g **280**円(税込) **302**円
グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。〔GMO飼料不分別〕

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。〔GMO飼料不使用〕

584 **蔵** **G**不使用
ななくさの郷 ③6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村

300g **440**円(税込) **475**円

596 **不使用**
創健社
◎540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **290円**(税込)
(固形量70g) **313円**
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

597 **不使用**
創健社
◎540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **278円**(税込)
(固形量140g) **300円**
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

598 **不使用**
創健社
◎540日以上
さば水煮缶
190g **268円**(税込)
(固形量140g) **289円**
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

特
びん長まぐろ使用のツナ缶です
600 **不使用**
創健社
◎18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
通常本体 90g **365円** **350円**(税込) **378円**
原材料/ビン長マグロ、食塩
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレークタイプです。

特
発色剤不使用の手作り無塩せきコンビーフ
601 **不使用**
創健社
◎360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
通常本体 80g **840円** **820円**(税込) **886円**
原材料/牛肉(愛媛)、牛脂(国内産)、べに花油、食塩、砂糖、発酵調味料、酵母エキス、香辛料 [牛GMO飼料不分別]
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。

無糖が嬉しい! 果物を添えて朝食に♪
616 **不使用**
桜井食品
◎1年/麦
ホットケーキミックス無糖
400g **398円**(税込) **430円**
原材料/小麦粉、食塩、膨張剤(重曹)
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していませんので、お好みで甘味を加えてください。

599 **不使用**
伊藤食品
◎3年/米
まぐろ油漬
70g×4缶 **720円**(税込) **778円**
太平洋産のキハダまぐろをフレーク状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

602 **不使用**
三育フーズ
◎2年/豆・麦
グルテンバーガー
215g **325円**(税込) **351円**
603 **不使用**
更別食品
◎1年以上
もろこし畑・ホール
180g **220円**(税込) **238円**
(固形量125g)

604 **不使用**
創健社
◎6ヶ月以上
有機ホールトマト缶
400g **180円**(税込) **194円**
(固形量240g)
イタリア南部のプーリア州・ルチェーラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。

600 **不使用**
創健社
◎18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
通常本体 90g **365円** **350円**(税込) **378円**
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレークタイプです。

601 **不使用**
創健社
◎360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
通常本体 80g **840円** **820円**(税込) **886円**
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。

616 **不使用**
桜井食品
◎1年/麦
ホットケーキミックス無糖
400g **398円**(税込) **430円**
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していませんので、お好みで甘味を加えてください。

605 **不使用**
桜井食品
◎180日/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
100g **145円**(税込) **157円**
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

もちもちノンフライ麺使用♪
607 **不使用**
創健社
◎3ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g (麺80g) **195円**(税込) **211円**
608 **不使用**
創健社
◎3ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g(麺80g) 通常本体×5 **975円** **900円**(税込) **972円**
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

609 **不使用**
阿部製粉
◎180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **330円**(税込) **356円**
610 **不使用**
阿部製粉
◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **330円**(税込) **356円**

611 **不使用**
ばくばく
◎6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **320円**(税込) **346円**
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

617 **不使用**
金子製麺
◎180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **310円**(税込) **335円**
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分
618 **不使用**
山本食品
◎180日以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円**(税込) **389円**

606 **不使用**
桜井食品
◎6ヶ月/豆・麦
しおらーめん
99g **140円**(税込) **151円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。[GMO飼料不分別]

607 **不使用**
創健社
◎3ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g (麺80g) **195円**(税込) **211円**
608 **不使用**
創健社
◎3ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g(麺80g) 通常本体×5 **975円** **900円**(税込) **972円**
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

612 **不使用**
桜井食品
◎5ヶ月/麦
パン粉
200g **278円**(税込) **300円**
613 **不使用**
桜井食品
◎1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **320円**(税込) **346円**

614 **不使用**
桜井食品
◎6ヶ月
片栗粉
200g **225円**(税込) **243円**
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

619 **不使用**
金子製麺
◎45日以上/麦・そば
極上 足柄茶そば
200g **340円**(税込) **367円**
抹茶を練りこんだ風味豊かな蕎麦です。ざる蕎麦が最適です。

620 **不使用**
横山製粉
◎3年/麦
北の Pasta
400g **330円**(税込) **356円**
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

お手軽メニューがばばっと本格料理に!
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。
622 **不使用**
菌興椎茸協同組合
◎1年
ばばっとしいたけ
30g **435円**(税込) **470円**

きな粉をたっぷりからめて♪
農業・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。
615 **不使用**
庄内協同ファーム
◎90日以上/豆
きな粉
130g **220円**(税込) **238円**

621 **不使用**
庄内協同ファーム
◎45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **650円**(税込) **702円**
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

630 **不使用**
マツキ
◎3年
棒寒天
2本 **470円**(税込) **508円**
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

渡部さんの豆
626 **不使用**
渡部農場(北海道)
◎10月3回
金時豆
300g **530円**(税込) **572円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

625 **不使用**
渡部農場(北海道)
◎10月3回
あずき
300g **500円**(税込) **540円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

貴重な国産、さらに生産者限定の乾燥きくらげ
肉厚でコリコリとした食感
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。
623 **不使用**
くまもと創健
◎1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円**(税込) **497円**

甘みが強く、やわらかい歯ごたえはそのままでも美味しくいただけます
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。
624 **不使用**
てんば印
◎90日以上
切り干し大根
40g **260円**(税込) **281円**

633 **不使用**
干菜産直サービス
◎45日以上
寒ぼし煮干し
120g **430円**(税込) **464円**
干菜産直で獲れた上質なたくちいわしを新鮮なうちに釜揚げし、寒風で干しあげました。

634 **不使用**
札幌中一
◎365日
カット日高昆布
30g **250円**(税込) **270円**
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

627 **不使用**
渡部農場(北海道) / 豆
◎10月3回
大豆
通常本体 300g **400円** **360円**(税込) **389円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

628 **不使用**
渡部農場(北海道)
◎10月3回
白花豆
300g **780円**(税込) **842円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

海と山の幸の旨みとコクのだしパックです
631 **不使用**
節辰商店
◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円**(税込) **378円**
原材料/ムロアジ(鹿児島 静岡 三重 熊本)、カツオ(鹿児島 三重 静岡)、煮干(鳥取 長崎 三重 干菜 愛知 愛媛)、昆布(北海道)、しいたけ(九州)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

632 **不使用**
干菜産直サービス
◎12ヶ月
いわしっこ
80g **324円**(税込) **350円**
国産いわしを骨ごといぶいて粉末にし、宗田節、鰹ふしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。
637 **不使用**
神奈川漁業協同組合連合会
◎1年
三浦半島産カットわかめ
30g **560円**(税込) **605円**
三浦半島産の採れたてわかめを、磯の風味そのままに加工した乾燥カットわかめです。味噌汁や戻して酢の物などに。

638 **不使用**
リアス
◎180日
国産天然芽ひじき
30g **380円**(税込) **410円**
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

635 **不使用**
札幌中一
◎365日
カット羅白昆布
100g **830円**(税込) **896円**
636 **不使用**
札幌中一
◎365日
カット利尻昆布
50g **440円**(税込) **475円**

639 **不使用**
神奈川漁業協同組合連合会
◎6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **380円**(税込) **410円**
640 **不使用**
神奈川漁業協同組合連合会
◎6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **398円**(税込) **430円**
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

カルシウム・鉄分・食物繊維がたっぷり
641 **不使用**
創健社
◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **210円**(税込) **227円**
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。[GMO飼料不分別]

奈良県 吉野コスモス会

米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです(醤油を少量使用しています) 炙ったさばの香ばしさ



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、蛸(岩手県)、青ネギ(三重県)、長辛(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

642 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
米粉で作ったにっこりたこ焼き
6個(186g) **360円**(税込) **389円**

ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。〔卵GMO飼料不使用〕



原材料/米(秋田県)、サバ(岩手県)、砂糖(鹿児島)、酢(京都府)、昆布(北海道)

643 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
にっこり炙りさば寿司
4切 **498円**(税込) **538円**

岩手県産さばを使い、純米富士酢などで作った酢飯で棒寿司にしました。自然解凍してください。

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました
三陸産サバ、ライスロッチ大湯の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。

644 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サバ)
3個 **498円**(税込) **538円**

柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!
北海道産の鮭、ライスロッチ大湯のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

645 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サーモン)
3個 **528円**(税込) **570円**

シンプルな味わいのおいなりさん
厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用した、一つずつ手づくりのいなり寿司です。自然解凍してください。

646 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/豆・麦・米
にっこりいなり
3個 **320円**(税込) **346円**

素材(具)の味を引き出した味わい
厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

647 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
にっこりのり巻き
4個 **300円**(税込) **324円**

癒しの里の小さな食工房 熊野本宮 熊野鼓動

3種類の釜餅が味わえるうれしいセット



原材料/よもぎ[もち米、小豆、甜菜糖、よもぎ、きな粉、食塩]、古代米[もち米、小豆、甜菜糖、黒米、きな粉、食塩]、くるみ[もち米、小豆、甜菜糖、くるみ(アメリカ)、釜炒り茶、食塩、きなこ、醤油]

181055 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎180日/豆・麦・米
熊野本宮 釜餅(3種セット)
3種×2 **1080円**(税込) **1166円**

よもぎをたっぷり焼きこんだ、香りよい「よもぎ」。黒米のぷちぷちとした食感も楽しい「古代米」。釜炒り茶で炊いたもち生地のほろ苦さに香ばしい「くるみ」の3種。

山々にかかる朝霧や朝昼の寒暖の差、日本有数の雨量の多さなど、熊野の気候はお茶の栽培に大変適したところ



原材料/緑茶(和歌山県)

181067 **凍**
熊野鼓動 ◎360日
熊野番茶
50g **750円**(税込) **730円**(738円)

熊野本宮の山間で大切に栽培された、新茶の良質な茶葉だけを使用して作る伝統の釜炒り茶です。

清楚な香り、聡明な赤色 すっきり感がうれしい!



原材料/ビートグラニュー糖、赤しそ(和歌山県・奈良県・三重県)、はちみつ、クエン酸

181079 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎360日
熊野しそサイダー
200ml **270円**(税込) **292円**

熊野古道沿いの農家が、農薬を使わずに栽培した赤しそをたっぷり使ったサイダーです。冷やしてお飲みください。

フルーティな梅の風味に 甘酸っぱい夏穫みかんの香り



原材料/青梅(和歌山県、奈良県、三重県)、ビートグラニュー糖、みかん(愛媛県)

181080 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎360日
熊野サイダーうめみかん
200ml **270円**(税込) **292円**

熊野産の梅しらぶぶをベースに、無茶々園のみかん果汁を加えて作った、熊野の地サイダーです。

原材料/緑茶(和歌山県)

181092 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎360日
熊野じゃばらサイダー
200ml **320円**(税込) **346円**

原材料/赤しそ(和歌山県、奈良県、三重県)、クエン酸

181109 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎360日
紀州・熊野 赤しそドリンク
500ml(希釈用) **1150円**(税込) **1242円**



徳島県つるぎ町 小野製麺
江戸時代からの歴史がある半田めん。コシの強さとのおとし、古くから受け継がれた手作り製法で一本ずつ丹念に作り上げられたそうめんは、おいしさのわかる太さです。

もちもちとした噛みごたえ、手延べならではのなめらかな喉ごしが楽しめます



北海道産小麦粉を100%使
い、手延べで仕上げました。

原材料/小麦粉(北海道)、食塩、食用植物油(ひまわり)

小野製麺 ◎730日/麦

手延半田めん
648 320g **430円**(税込) **464円**

649 **5袋** 通常本体 320g×5 **2150円** **2000円**(税込) **2160円**

おまとめ 特価

明星産業の海産乾物

結んであるから、そのまま使える便利な昆布



原材料/昆布(北海道)

650 **凍**
明星産業(瀬川食品) ◎300日
むすびこんぶ
通常本体 40g **370円** **358円**(税込) **387円**

北海道産昆布を食べやすい大きさに結びました。お湯で5分ほど戻してから、おでんや煮物などにお使いください。

旨みのベース 昆布の粉だし



原材料/昆布(北海道)

181031 **凍**
明星産業(瀬川食品) ◎60日以上
昆布粉末
45g **276円**(税込) **298円**

北海道産の複数の昆布をブレンドして粉末にしました。料理のだしや昆布茶などに。

ソフトな食感と程よい塩味



原材料/片口いわし(国内産)

181043 **凍**
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上
安芸灘 音戸ちりめん
40g **430円**(税込) **464円**

良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用。水揚げ後、すぐに加工しました。



福島県郡山市 仁井田本家

1711年の創業から300余年「酒は健康に良い飲み物でなければならぬ」という信条を代々受け継ぎ、日本で最初の自然酒を醸した仁井田本家は、自然米100%、天然水100%、純米100%の酒造りをしています。



酒蔵ならではの 新感覚スイーツ

原材料/米、糖、ココロシ

181110 **凍**
仁井田本家 ◎30日以上/米
こうじチョコプレーン
50g **600円**(税込) **648円**

無農薬、無化学肥料で栽培した酒米と天然水を使用した糀由来のめずらしいスイーツ。カカオ成分は含まれておりません。

原材料/オーガニック、糖、ココロシ

181122 **凍**
仁井田本家 ◎30日以上/米
こうじチョコラズベリー
50g **750円**(税込) **810円**

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

醸造発酵により 天然アミノ酸を増やし 素材のもち味をひき出します

原材料/米(福島県)、米麹

仁井田本家 /米 料理酒 旬味
181134 720ml **1200円**(税込) **1320円**
181146 1800ml **2400円**(税込) **2640円**

緻密で滑らかな甘みと奥深い旨み、生もと造りの酸味が絶妙なバランスを生み出しています

原材料/米

181158 **凍**
仁井田本家 /米
にだしぜんしゅ純米吟醸
720ml **1600円**(税込) **1760円**

上品な香りとみずみずしさはメロンをおもわせませす

原材料/米

181160 **凍**
仁井田本家 /米
稔 純米吟醸
720ml **1500円**(税込) **1650円**