

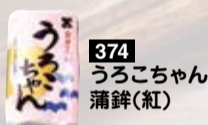
	月	火	水	木	金
注文書回収	11/30 <sup>12/</sup>	1	2	3	4
商品配達	12/7	8	9	10	11
特別企画商品配達	12/14	15	16	17	18

2020年  
12月2回37号

寒い日や、身体が疲れているとき、あったか〜いものが食べたくなります。鍋料理も良いですが、今回は鍋料理のみにも活躍するぽんぽん麺ちゃんぽん味をご紹介します。ちゃんぽんといえば、長崎ちゃんぽんが有名ですね。ちゃんぽんとは「様々なものを混ぜること、または混ぜたもの」を意味する言葉であり、そのような料理の名称で各地に存在する郷土料理だそうです。だから、具は何でもOK、野菜やキノコに、魚介類や肉、練り製品をプラスして…。茹でこぼしがいらないので、お鍋ひとつで完成するのうれしいです！常備品としても便利です。是非お試しください。



今回使用の材料



途中で味変！  
ゆずごしょう



601 くの農園 240日  
ゆずごしょう  
50g 400円(税込432円)

神奈川県産

鍋ひとつで簡単にできる

## 金子製麺のぽんぽん麺ちゃんぽん味

自由に、幅広く食べ方を探して頂く意味をこめて、「ぽんぽん食べたら、ぽんぽんがいっぱいになったり、ぽんぽんアイデアが浮かんだり、幸せなことが、生れたらいいな！」という思いからぽんぽん麺と名づけられたそうです。

623 調味料  
金子製麺 180日以上/麦  
ぽんぽん麺 ちゃんぽん味  
2人分(200g) スープ付 310円(税込335円)  
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぽんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

月2回くらい食べたくなるちゃんぽん麺

乾麺

基本の作り方 (2人分)

水量: 900ml  
ゆで時間: 5~6分

※お好みでお水の量を変えてね。

1

にんじん、長ねぎ、白菜、キャベツ、玉ねぎ等を食べやすい大きさにサク切りにしてください。

2

お鍋に油を熱し、豚肉、シーフードミックスを炒めて色が変わったなら、野菜を全て入れ炒める。

3

炒めたところに900mlの水を入れ、沸騰したら麺をほぐしながら入れ5~6分位茹でた後、添付のスープを入れひと煮立ちしたら完成。

### 宮城県石巻市 山徳平塚水産の絆おでん

厳選した三陸の新鮮な原料をいかして魚の旨みにこだわった練り製品を中心に、自家製つゆの染み込んだ大根や卵の入った温めるだけのおでんです。



### ひとつひとつ手作り ぶくぶくワールドのお菓子



大阪府吹田市にある「ぶくぶくワールド」は障がい者自立支援法に基づく生活介護事業所です。いのちと暮らしを大切に作る視点から、添加物を使わない安心・安全な材料・製法のクッキーやビスケットを製造しています。

### Xmasにおすすめ! 井上スパイス各種



タンドライーチキン用に配合されたスパイスや手作りシュトーレンにも使えるガラムマサラなど、スパイス各種ご案内しています。

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



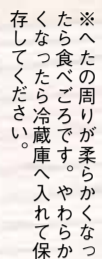
栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

洋梨シーズンのラストを飾る品種「ル・レクチェ」芳醇な香りとなめらかな食感はクセになります

高級品として有名な品種です



ネオニコチノイド系の農薬を使っています

113 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) 洋梨(ル・レクチェ) 1個(約360g) 355円(税込) 383円

甘み果汁 歯ごたえ 抜群



ネオニコチノイド系の農薬を使っています

114 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) さんさんりんご(ふじ) 1kg前後(3~4玉) 740円(税込) 799円

毎朝りんご習慣♪ お徳用の箱買いで毎日欠かさず食べてみたい♪



変色防止に食べやすく切ったはちみつ水につけたら、いつでもどこでも食べられます

115 低農薬 無化学肥料 おきたま農産(山形県) おきたまのりんご(ふじ)箱 約5kg 2800円(税込) 3024円

甘みと酸味のバランスが美味しさの決めて!



無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市)

116 2.5kg 950円(税込) 1026円 180439 5kg箱 1850円(税込) 1998円 神奈川小田原市の秋澤雅美さん。 網と箱の回収にご協力お願いいたします

ぼん酢にゆずを入れると 抜群に美味しくなります!



神奈川産

117 低農薬 無化学肥料 不知火ファーマーズ(熊本県) 早生みかん 500g 265円(税込) 286円 熊本県宇城市の平野俊久さん他。程よい酸味と甘みを味わえるシーズンのみかんです。または松尾農園(福岡県)より。

高知県では鍋にはゆず



無農薬 無化学肥料

119 高生連(高知県) ゆず 3個 275円(税込) 297円 高知県高岡郡の八瀬保喜さん他。



120 無農薬 無化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) キウイフルーツ 500g 350円(税込) 378円 神奈川小田原市の秋澤雅美さん。

酸味と甘さのバランスがよく、さっぱりとした口当たり♪

神奈川産 今季初

神奈川小田原市の秋澤雅美さん。片浦イエローという品種。つるつるとして丸いイエローキウイ。

121 無農薬 無化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) キウイフルーツ(つるまる君) 500g 350円(税込) 378円



122 有機バナナ 450g以上 298円(税込) 322円 ペルー、エクアドル、メキシコ 有機バナナ 450g以上 298円(税込) 322円 ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。農薬不使用。

ローカロリーで 栄養豊富な 森のバター



123 カラボ社/ベストプロデュース社 アボカド 1個 325円(税込) 351円

メキシコ共和国ミチョアカン州のカラボ社又はベストプロデュース社。皮が黒くなったら食べごろです。

いちご栽培は子育てと同じ 苗のうちから愛情をかけています

品種は「とちおとめ」。香りがよく程よい酸味があります。

124 低農薬 低化学肥料 竹村慎一(茨城県) 竹村さんのいちご A品200g 680円(税込) 734円



125 無農薬 無化学肥料 肥後あゆみの会(熊本県) 澤村さんのトマト 400g前後 498円(税込) 538円 熊本県宇城市の澤村輝彦さん。



126 無農薬 無化学肥料 肥後あゆみの会(熊本県) 澤村さんのミニトマト 150g前後 300円(税込) 324円 熊本県宇城市の澤村輝彦さん。



127 低農薬 低化学肥料 ヘルシー深谷(埼玉県) きゅうり 3本 398円(税込) 430円 埼玉県深谷市の岡田治男さん他。



128 低農薬 無化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) ピーマン 100g 180円(税込) 194円 鹿児島県肝属郡の永野敏郎さん他。大隅半島の温暖な気候を生かした無加温ハウス栽培です。



129 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) いんげん 100g 390円(税込) 421円 鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



130 有機ほうれん草 200g 260円(税込) 281円 奈良県宇陀市の石本淳史さん。



131 無農薬 無化学肥料 あ・すばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 180円(税込) 194円 神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。



132 農産物直産センター(奈良県) チンゲン菜 200g 214円(税込) 231円 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



133 無農薬 無化学肥料 赤坂農園(茨城県) タアサイ 1株 198円(税込) 214円 神奈川茨城県市の栗原嘉一さん。



134 農産物直産センター(奈良県) 春菊 100g 214円(税込) 231円 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農薬・化学肥料不使用。



135 無農薬 無化学肥料 マザーアスクラブ(静岡県) 菜花 150g 180円(税込) 194円 静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。



136 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 200円(税込) 216円 奈良県宇陀市の柏木英俊さん。



137 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 長島さんのブロッコリー 1個 290円(税込) 313円 茨城県行方市の長島昌裕さんと沼田富夫さん。



138 低農薬 無化学肥料 沃土会(埼玉県) レタス 1個 358円(税込) 387円 埼玉県深谷市の矢内克志さん他。



139 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) サニーレタス 1個 215円(税込) 232円 茨城県行方市の長島昌裕さん。



140 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) フリルレタス 1個 198円(税込) 214円 茨城県つくば市の山本昌宏さん。

南伊豆の清流が育む、野性的で香りのよいクレソンです



142 無農薬 無化学肥料 マザーアスクラブ(静岡県) 石川さんのクレソン 50g 130円(税込) 140円 静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。



143 無農薬 無化学肥料 あ・すばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込) 203円 神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。



144 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農産~(愛川町) レタスマックス 100g 235円(税込) 254円 神奈川農産愛川町の千葉康伸さん。



145 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) ブロッコリーの新芽 30g 128円(税込) 138円 料理に散らしたりスープなどにも。



146 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) アルファルファ 80g 105円(税込) 113円 こまかく細いですが、ぱりぱりとしてみずみずしい食感が特徴です。種子は安全性を確認したイタリア産。



147 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 子大豆もやし 200g 80円(税込) 86円 小大豆を使用した豆もやしです。

炒った銀杏は炊き込みご飯などにも



150 無農薬 無化学肥料 JAあさくら(福岡県) 銀杏 100g 188円(税込) 203円



炒り銀杏の作り方 ベンチや金槌で殻に割れ目をいれ、塩と一緒に中火で7~8分空炒りします。香りがたったら殻をむいてできあがり。



151 低農薬 無化学肥料 川島農園(熊本県) 川島さんのれんこん 350g 348円(税込) 376円 熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS認証農薬のみ使用〕



152 低農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 高柳さんのれんこん 400g 470円(税込) 508円 茨城県行方市の高柳一さん。



153 無農薬 無化学肥料 水の子会(熊本県) 備中れんこん 1kg前後 975円(税込) 1053円 熊本県八代市の上村一宏さん。細身で節の間が長く、茶色がかった肌色の在来種です。もちもちした食感で粘りがあります。

食卓を色とりどりに飾ります♪



神奈川県産  
155 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
金美にんじん  
400g 230円(税込)  
248円  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。甘みが強い。沖縄の島ににんじんを改良したものの。

ひとり1本! 丸ごと蒸しにんじん♪

皮つきのまま蒸気の立った蒸し器で25分ほど蒸してください。



神奈川県産  
154 400g 230円(税込)  
248円  
180464 2kg  
2kg 998円(税込)  
1078円  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

熱を通すと甘みが増します♪



北海道新十津川町の川真田修さん。

無農薬 無化学肥料  
オニオンファームカワマタ(北海道)  
川真田さんの玉ねぎ  
800g 270円(税込)  
292円  
180440 徳用4kg  
4kg箱 1300円(税込)  
1404円

お鍋には欠かせない地元の白菜と長ねぎ♪



神奈川県産  
170 低農薬 低化学肥料  
赤坂農園(秦野市)  
嘉一さんの白菜  
1玉(2kg以上) 385円(税込)  
416円



神奈川県産  
171 無農薬 無化学肥料  
大原農園(中井町)  
大原さんの長ねぎ  
500g 265円(税込)  
286円

神奈川県産  
157 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
千葉さんの大根  
1本 270円(税込)  
292円

神奈川県産  
158 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
紅くるり大根  
1本 250円(税込)  
270円

神奈川県産  
159 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
千葉さんのかぶ  
400g 250円(税込)  
270円

160 無農薬 無化学肥料  
微生物農法の会(茨城県)  
長いも  
500g 430円(税込)  
464円

神奈川県産  
172 低農薬 低化学肥料  
赤坂農園(秦野市)  
下仁田ねぎ  
500g 298円(税込)  
322円

173 JAS  
大地と自然の恵み(高知県)  
有機青ねぎ(葉ねぎ)  
100g 168円(税込)  
181円



161 無農薬 無化学肥料  
渡部農場(北海道)  
じゃがいも(男爵)  
800g 230円(税込)  
248円  
北海道士幌町の渡部信一さん。



162 無農薬 無化学肥料  
渡部農場(北海道)  
じゃがいも(メークイン)  
800g 250円(税込)  
270円  
北海道士幌町の渡部信一さん。



163 無農薬 無化学肥料  
いかす(千葉県)  
いかすのさつまいも  
500g 398円(税込)  
430円



174 JAS  
大地と自然の恵み(高知県)  
有機ニラ  
100g 168円(税込)  
181円



175 低農薬 低化学肥料  
あゆみの会(千葉県)  
大葉  
10枚 138円(税込)  
149円  
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



164 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
里いも(土垂)  
500g 350円(税込)  
378円  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



165 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
里いも(セレベス・子芋)  
500g 350円(税込)  
378円  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



166 無農薬 低化学肥料  
丸忠園芸組合(宮崎県)  
ごぼう  
300g 238円(税込)  
257円  
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



167 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
大浦太ごぼう  
250g以上 235円(税込)  
254円  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。抜群の食味を誇る品種。※中心部に空洞ができるのは品種の特性です。



176 JAS  
大地と自然の恵み(高知県)  
パセリ  
30g 125円(税込)  
135円  
高知県香美郡小田々智徳さん他。



177 無農薬 低化学肥料  
みやむへのんにく。(青森県)  
にんにく(バラ)  
80g前後 278円(税込)  
300円  
青森県田子町の宮村祐貴さん。



180427 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)  
500g 270円(税込)  
292円  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



168 無農薬 無化学肥料  
一心生産組合(北海道)  
かぼちゃ(栗系)  
900g以上 560円(税込)  
605円  
北海道空知郡の村上多麻夫さん。又は斜里郡の谷沢新一さん。くりゆたか、くり將軍など栗系のお届け。



181160 無農薬 低化学肥料  
三栄アグリ(北海道)  
カットかぼちゃ  
500g前後 530円(税込)  
572円  
北海道士幌市の戸穴久男さん他。



169 無農薬 無化学肥料  
微生物農法の会(茨城県)  
長島さんのキャベツ  
1個 288円(税込)  
311円  
茨城県行方市の長島昌裕さん。



178 無農薬 無化学肥料  
大原農園(中井町)  
近江しょうが  
100g 180円(税込)  
194円  
神奈川県中井町の大原好文さん。



179 無農薬 無化学肥料  
四万十生産グループ(高知県)  
四万十の根生姜  
100g 198円(税込)  
214円  
高知県四万十町の大石種さん他。

“畑の美味しいところをお届けします” 千葉さんおすすめ少品目野菜セット



180 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
千葉さんの野菜セット  
3品 630円(税込)  
680円  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

酵素農で育った 湘南鷹取野菜セット



181 無農薬 無化学肥料  
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)  
湘南鷹取野菜セット5品  
5品 1250円(税込)  
1350円  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

182 蔵 無農薬  
浜田産業(北海道)  
舞茸  
100g 228円(税込)  
246円  
北海道厚沢部町の浜田潤介さん。

183 蔵 無農薬  
えのきボーヤ(長野県)  
えのき茸  
200g 130円(税込)  
140円  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

184 蔵 無農薬  
えのきボーヤ(長野県)  
茶色えのき茸  
100g 138円(税込)  
149円  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

185 蔵 無農薬  
バイオコスモ(伊勢原市)  
きのこセット(小)  
3種 378円(税込)  
408円  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

187 蔵 無農薬  
浦山きのこサプライ(長野県)  
株とりなめこ  
150g 145円(税込)  
157円  
長野県木島平町の浦山長治さん。

188 蔵 無農薬  
三幸(長野県)  
株とりぶなしめじ  
200g 198円(税込)  
214円  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

186 蔵 無農薬  
北村きのこ園(鳥取県)  
エリンギ  
100g 218円(税込)  
235円  
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。

189 蔵 無農薬  
舟形マッシュルーム(山形県)  
ブラウンマッシュルーム  
100g 228円(税込)  
246円  
山形県舟形町の長澤光芳さん。

190 蔵 無農薬  
タカラバイオ(京都府)  
大粒丹波しめじ  
90g 208円(税込)  
225円  
京都府京丹波町の大島健一さん。

191 蔵 無農薬  
宮野龍之(広島県)  
原木生しいたけ  
100g 268円(税込)  
289円  
広島県庄原市の宮野龍之さん。(放)不検出<10.0<10.0

192 蔵 無農薬  
三幸(長野県)  
ほくしたぶなしめじ  
150g 218円(税込)  
235円  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

**天然南マグロならではの上品な甘みは絶品です**

天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。

**193** **凍** **特**  
マストミ ◎15日  
天然南マグロ切り落とし赤身  
70g **480円**(税込) **518円**(税込)

天然南マグロの中トロ部分をスライスしました。解凍してください。

**194** **凍**  
マストミ ◎15日  
天然南マグロ切り落とし中トロ  
70g **1080円**(税込) **1166円**(税込)

**定番の「つぶつぶ鮪」**  
タレはお好みで

**おまとも 特価**

**凍** **G不使用**  
マストミ ◎15日  
つぶつぶ鮪たたき身  
50g×2 **500円**(税込) **540円**(税込)

**195** **徳用**  
50g×4 **960円**(税込) **1037円**(税込)

鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

**胡麻の濃厚な風味が**  
まぐろによく合います

原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料、砂糖、ねりごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩

**197** **凍** **G不使用**  
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米  
まぐろ漬け丼(胡麻だれ)  
80g×2 **500円**(税込) **540円**(税込)

食感の良いピンチョウマグロを適度な厚みにスライスし、特製胡麻だれに漬け込みました。解凍してください。

**198** **凍**  
マストミ ◎15日以上  
増量メバチまぐろのカマぶつ切  
400g **400円**(税込) **432円**(税込)

太平洋で漁獲されたメバチまぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きやバター焼きなどに。

**199** **凍**  
近藤水産 ◎7日以上  
メバチマグロ中トロ(B級混)  
300g前後 **980円**(税込) **1058円**(税込)

太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。

**200** **凍**  
近藤水産 ◎14日  
焼津メバチマグロ赤身冊  
150g **710円**(税込) **767円**(税込)

太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。

**201** **凍**  
マル井 ◎90日以上  
おろしほわさび  
5g×6袋 **378円**(税込) **408円**(税込)

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

**202** **凍**  
長福丸水産 ◎10日以上  
かつお刺身スライス  
150g **540円**(税込) **583円**(税込)

日本船が太平洋で一本釣りのカツオを刺身にスライスしました。解凍してください。

**皮目の香ばしさでひと味違うしめさばに**

国産さばを三枚におろして調味液に漬け込み、皮目を炙りました。解凍後、お刺身や棒寿司などに。

**203** **凍** **G調味料**  
千倉水産加工販売 ◎90日以上/米  
あぶり焼きしめさば  
2枚(140g) **428円**(税込) **462円**(税込)

原材料/さば(国産)、醸造酢、砂糖(サトウキビ、甜菜糖)、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油

**204** **凍** **G調味料**  
日本マリンフーズ ◎120日以上/米  
小鯛とわかめの甘酢漬け  
100g **298円**(税込) **278円**(税込) **300円**(税込)

山口県産さだいをし、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

**島香さんが目利きした旬の鮮魚を味わえます**

**鮮度抜群のおまかせ鮮魚セット**

**209** **蔵**  
丸友しまか ◎2日  
島香の鮮魚セット(冷蔵)  
2~3種 **1200円**(税込) **1296円**(税込)

原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、釜石港)  
岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。

**205** **凍**  
松岡水産 ◎180日  
紅鮭スモークサーモン切り落とし  
70g **480円**(税込) **518円**(税込)

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。

**206** **凍**  
共和水産 ◎90日以上  
三陸岩手いか糸造り  
80g **440円**(税込) **475円**(税込)

岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。

**207** **蔵**  
丸友しまか ◎2日  
ポイルタコ(冷蔵)  
約150g **530円**(税込) **572円**(税込)

岩手県宮古産の水タコを蒸気釜でポイルしました。お刺身や酢の物などに。※火曜日の場合は、出荷の都合で消費期限が1日になります。

**208** **凍**  
雄武漁業協同組合 ◎30日  
雄武産ホタテ貝柱(生食用)  
5~7玉(100g) **600円**(税込) **648円**(税込)

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

**210** **凍**  
鳴門魚類 ◎30日  
天然銀毛鮭「雄宝」切身  
3切(210g) **570円**(税込) **616円**(税込)

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

**211** **凍** **G不使用**  
ダイヤモンド ◎60日以上  
水温塩秋鮭切身  
3切(180g) **480円**(税込) **518円**(税込)

北海道産秋鮭を塩水に漬け、水温熱成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。

**212** **凍**  
東北トクスイ ◎180日  
徳用ロシア産紅鮭切身  
10切(550g) **1500円**(税込) **1620円**(税込)

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。

**213** **凍**  
鳴門魚類 ◎30日  
天然ブリ切身  
3切(210g) **630円**(税込) **680円**(税込)

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。

**卵がたっぷり入っています**

アメリカ産浅羽かれいを筒切りの切身にしました。解凍後、煮付けに。

原材料/アサバカレイ(アメリカ)

**214** **凍**  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
子持ち浅羽かれい切身  
2切(200g) **388円**(税込) **419円**(税込)

**215** **凍**  
近藤水産 ◎365日  
銀ダラ切身  
3切(240g) **1300円**(税込) **1404円**(税込)

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。

**216** **凍**  
近藤水産 ◎15日以上  
メカジキ端切  
300g **648円**(税込) **700円**(税込)

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。

**217** **凍**  
鳴門魚類 ◎30日  
サバフィーレ(無塩)  
2枚(200g) **380円**(税込) **410円**(税込)

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。

**218** **凍**  
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え  
えびしんじょすりみ  
150g **430円**(税込) **464円**(税込)

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]

**素材の旨みと食感を楽しめるつみれです**

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうの笹がきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

原材料/イワシ[マイワシ、ウルメイワシ]、トビウオ、玉ねぎ、ごぼう、馬鈴薯澱粉、小麦粉、魚鱗、食塩、植物油、発酵調味液

**219** **凍** **G調味料**  
大新 ◎120日/豆・麦  
いわしごぼうつみれ  
180g **340円**(税込) **367円**(税込)

**金目鯛の旨みを**  
引き出した干物です

**特**

原材料/キンメダイ(宮城県)

**220** **凍**  
伊豆中 ◎15日以上  
金目鯛開き  
1枚 通常本体(約200g) **698円**(税込) **734円**(税込)

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。

**フライパンで焼ける**  
いか一夜干し

原材料/スルメイカ(三陸)、食塩

**221** **凍**  
共和水産 ◎180日以上  
いか一夜干しカット  
180g **410円**(税込) **443円**(税込)

三陸産スルメイカを一夜干しにして、カットしました。解凍後、焼いてください。

**222** **凍**  
鳴門魚類 ◎30日  
天然真アジ天日干  
4尾(約280g) **550円**(税込) **594円**(税込)

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。

**223** **凍**  
伊豆中 ◎15日以上  
真あじひもの(小)  
4枚(140g) **368円**(税込) **397円**(税込)

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。

**224** **凍**  
鳴門魚類 ◎30日  
サバフィーレ天日干  
3枚 **556円**(税込) **600円**(税込)

済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬け、天日干して仕上げました。解凍後、焼いてください。

**225** **凍**  
能本水産 ◎90日  
開きさんま  
2尾(250g) **600円**(税込) **648円**(税込)

北海道根室沖で漁獲された脂ののった大ぶりのさんまを干し上げました。解凍後、焼いてください。

**226** **凍**  
伊豆中 ◎10日以上  
タチウオの干物  
2切(約120g) **398円**(税込) **430円**(税込)

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。

**227** **凍**  
能本水産 ◎90日  
開き真ほっけ  
1尾(250g) **700円**(税込) **756円**(税込)

北海道羅臼沖の脂ののった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。

**228** **凍**  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
子持ちからふとししゃも  
7~12尾(150g) **298円**(税込) **322円**(税込)

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

**229** **凍** **G不使用**  
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米  
骨取りさば味醂干し  
8切(120g) **458円**(税込) **495円**(税込)

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

### 千倉水産加工販売

#### さんまにナチュラルチーズをサンド



原材料/さんま(国産)、ナチュラルチーズ、小麦粉、食塩、砂糖、醸造酢、こしょう、香辛料

**230** 冷凍 G不使用  
千倉水産加工販売  
さんまチーズサンド  
6~8個(150g) **398円**(税込430円)  
国産のさんまによつ葉のシュレッドチーズをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

#### 脂がのったさわらとバジルの香りが相性抜群



原材料/さわら(韓国)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル

**231** 冷凍  
千倉水産加工販売  
さわらバジルオリーブ  
4切(200g) **488円**(税込527円)  
さわらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

#### 甘酒と塩麴で熟成されたやさしい味わい



原材料/マダラ(北海道)、麴甘酒(米、米麴)、塩麴(米麴、食塩)、食塩

**232** 冷凍  
千倉水産加工販売  
真だらの甘酒麴漬け  
4切(240g) **498円**(税込538円)  
北海道産真だらを甘酒と塩麴に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

#### さんまの旨みを引き出し、香ばしく焼き上がります

北海道産の脂がのった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

**233** 冷凍  
伊豆中  
糠さんま  
2本(240g) **398円**(税込430円)

#### 香り高い甘口の醤油と魚の旨みがしっとりとなじんでいます

南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

**234** 冷凍 G不使用  
ダイヤモンド  
シルバーしょうゆ漬  
220g(4切) **450円**(税込486円)



**235** 冷凍  
ダイヤモンド  
氷温造りたらこ(切子)  
90g **368円**(税込397円)  
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



**236** 冷凍 G不使用  
ダイヤモンド  
氷温熟成辛子明太子(切子)  
90g **368円**(税込397円)  
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味液に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



**237** 冷凍  
東北トクスイ  
天然特大むきえび  
160g **540円**(税込583円)  
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。



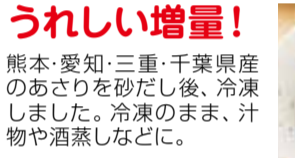
**238** 冷凍  
パプアニューギニア海産  
パプア産天然えび(殻付き)  
200g(10~15尾) **778円**(税込840円)  
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



**239** 冷凍  
共和水産  
三陸産するめいかつば抜き  
3~6尾(230g) **398円**(税込430円)  
三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに



**240** 冷凍  
カネキ水産  
エビ・ホタテ・タコミックス  
180g **428円**(税込462円)  
ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。



**241** 冷凍  
塩屋  
増量・国内産冷凍あさり  
200g+20g **378円**(税込408円)  
熊本・愛知・三重・千葉県産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



**242** 冷凍  
塩屋  
うれしい増量!  
200g **360円**(税込389円)  
茨城県沼沼・沼沼川の手掘りしじみを手選別し凍結しました。凍ったまま軽くすいて使用してください。砂抜き済み。



**243** 冷凍  
リアス  
肉厚でシャキシャキとした歯ごたえ  
100g **398円**(税込430円)  
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。



**244** 冷凍  
マルイ岡田商店  
肉厚でシャキシャキとした歯ごたえ  
100g **630円**(税込680円)  
宮城県宮古市、特製醤油ダレで煮込みました。解凍後、温めても、そのままでもお召し上がりいただけます。

### 駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



**244** 冷凍  
マルイ岡田商店  
しらす  
100g **630円**(税込680円)  
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



**245** 冷凍  
マルイ岡田商店  
用宗港の釜揚げしらす  
100g **630円**(税込680円)  
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



**247** 冷蔵  
マルニ水産  
干しアキアミ  
35g **190円**(税込205円)  
11月~12月に瀬戸内海で漁獲されたアキアミ(小エビ)を使用。お好み焼きや焼きそばなどに。



**248** 冷凍 G調味料  
おおさき町製加工組合  
鹿児島産うなぎ蒲焼  
50g×3 **2580円**(税込2786円)  
(タレ、山椒付)  
鹿児島産の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらりと焼き上げました。温めてください。

### ふっくら柔らかい食感 甘辛い味付け



**249** 冷凍 G不使用  
丸友しまか  
さばの蒲焼き  
120g **398円**(税込430円)  
三陸産のサバを特製たれで焼き上げました。温めるか、解凍してそのまま召し上がってください。

### 牡蠣の旨みたっぷり 醤油だれの味わい



**252** 冷凍 G不使用  
丸友しまか  
牡蠣の旨みたっぷり  
100g **580円**(税込626円)  
宮古産真ガキを、特製醤油ダレで煮込みました。解凍後、温めても、そのままでもお召し上がりいただけます。

### フライパンでサクッと簡単 おかずやお弁当の一品に



**253** 冷凍  
日本マリンフーズ  
サクサクフライ  
180g **398円**(税込430円)  
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

### 房州の伝統的な漁師料理



**254** 冷凍 G不使用  
スズ市水産  
房州あじさんが焼き  
8個(160g) **398円**(税込430円)  
千葉県産の真あじとコノシロに味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。

### 鍋つゆには魚醤を使い 旨味と風味があります



**255** 冷凍 G不使用  
東北トクスイ  
海鮮寄せ鍋(鍋つゆ付)  
5種 通常本体 **960円**(税込1037円)  
赤魚、すけそうたら、ホタテ、かき、かに団子がたっぷり入っています。[GMO飼料不分別]

### 川崎北部水産加工



**256** 冷凍 G不使用  
川崎北部水産加工  
職人大林さんが上品な味付けに仕上げた逸品です  
2切(200g) **500円**(税込540円)  
アイスランド産赤魚を切身にして、特製の粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

### 秘伝の味付けはまさに絶品です



**257** 冷凍 G不使用  
川崎北部水産加工  
にしん甘露煮  
2枚 **570円**(税込616円)  
大西洋産メバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]

### カリッと揚げた衣の中はジューシー



**258** 冷凍  
川崎北部水産加工  
まぐろカツフライ  
6個(240g) **498円**(税込538円)



**259** 凍 秋川牧園 ◎45日以上  
**黒毛和牛ミンチ**  
 200g **800円**(税込) **864円**  
 福岡県の中原農場と山口県の権現原農場で育てた黒毛和牛肉のモモ、バラ、ウデ、スネ、ネックなどをミンチにしました。

原材料/牛肉(福岡県、山口県)

**千野さんの豚肉 (山梨県)**

**260** 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚ロース薄切り**  
 200g **580円** (通常本体) **570円** (税込) **616円**  
 ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

**261** 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)**  
 2枚(200g) **570円** (税込) **616円**  
 ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

**丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)**

**270** 蔵 中津ミート ◎4日  
**中津豚ロースしゃぶ**  
 200g **537円** (税込) **580円**  
 やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

**271** 蔵 中津ミート ◎4日  
**中津豚バラスライス**  
 200g **449円** (税込) **485円**  
 コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

**262** 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚肩ロース薄切り**  
 200g **550円** (税込) **594円**  
 コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

**263** 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用**  
 200g **560円** (税込) **605円**  
 コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

**272** 蔵 中津ミート ◎4日  
**中津豚ヒレブロック**  
 400g(2本) **1300円** (税込) **1404円**  
 豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。

**273** 蔵 中津ミート ◎4日  
**中津豚角切り**  
 200g **368円** (税込) **397円**  
 モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

**264** 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚モモ薄切り**  
 200g **510円** (税込) **551円**  
 脂が少なく、うまみが濃くてやさしいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

**肉巻きおにぎり**

**265** 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**  
 200g **520円** (通常本体) **510円** (税込) **551円**  
 脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

**266** 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚バラスライス**  
 150g×2 **630円** (通常本体) **620円** (税込) **670円**  
 脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

**274** 凍 中津ミート ◎180日  
**中津豚ネック(トントロ)焼肉用**  
 200g **493円** (税込) **532円**  
 首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

**275** 蔵 中津ミート ◎4日  
**中津豚挽き肉**  
 200g **348円** (税込) **376円**  
 赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

**267** 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚肩切落し**  
 200g **430円** (税込) **464円**  
 旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

**268** 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚小間切れ**  
 100g×3 **580円** (税込) **626円**  
 形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

**269** 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚挽き肉**  
 100g×3 **520円** (税込) **562円**  
 いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

**秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)**

**281** 凍 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉**  
 200g **398円** (税込) **430円**  
 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**282** 凍 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉徳用**  
 500g **870円** (税込) **940円**  
 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**283** 凍 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏むね肉**  
 200g **330円** (税込) **356円**  
 脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

**エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)**

**276** 凍 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏モモ肉**  
 300g **648円** (税込) **700円**  
 締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

**277** 凍 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏ムネ肉**  
 300g **448円** (税込) **484円**  
 脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

**284** 凍 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)**  
 500g **790円** (税込) **853円**  
 ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

**285** 凍 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏ささみ(バラ凍結)**  
 250g **530円** (税込) **572円**  
 脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

**278** 凍 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏手羽先**  
 300g **430円** (税込) **464円**  
 エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

**279** 凍 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏砂ぎも**  
 300g **380円** (税込) **410円**  
 コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

**280** 凍 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)**  
 300g **460円** (税込) **497円**  
 エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

**286** 凍 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏手羽元(バラ凍結)**  
 700g **1050円** (税込) **1134円**  
 骨付きです。唐揚げや煮物などに。

**287** 凍 秋川牧園 ◎120日  
**秋川若鶏きも**  
 150g **280円** (税込) **302円**  
 ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

**288** 凍 秋川牧園 ◎90日  
**秋川若鶏ガラ**  
 500g **358円** (税込) **387円**  
 秋川若鶏の鶏骨です。

**瑞穂牛 (茨城県・栃木県)**

**289** 蔵 瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛特選カルビー焼肉用**  
 180g **1370円** (通常本体) **1300円** (税込) **1404円**  
 肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

**和風おろしハンバーグ**

**290** 凍 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ牛スジ**  
 150g **350円** (税込) **378円**  
 牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

**国産熟成牛 (北海道)**

**294** 凍 知床興農ファーム ◎30日以上  
**徳用国産牛豚合挽肉**  
 400g **1060円** (税込) **1145円**  
 (バラ凍結)

**295** 凍 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛ロースしゃぶしゃぶ用**  
 200g **1060円** (通常本体) **1030円** (税込) **1112円**  
 歯ごたえと旨みがあるロースです。

**291** 蔵 瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛切り落とし**  
 180g **948円** (税込) **1024円**  
 ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

**292** 凍 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ牛挽肉**  
 200g **678円** (税込) **732円**  
 各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

**293** 凍 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ合挽肉**  
 200g **550円** (税込) **594円**  
 みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

**296** 凍 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛切り落とし**  
 250g **1030円** (税込) **1112円**  
 味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

**297** 凍 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛挽肉**  
 250g **825円** (税込) **891円**  
 部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

**298** 凍 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産牛豚合挽肉**  
 250g **725円** (税込) **783円**  
 国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

**299 冷蔵**  
中津ミート ◎7日  
**中津ロースハムスライス**  
120g **465円** (税込 **502円**)  
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

**300 冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎3日以上  
**無添加ロースハム極薄切り**  
80g(8枚) **555円** (税込 **599円**)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**301 冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎3日以上  
**無添加ポンスレスハムスライス**  
80g(5~6枚) **460円** (税込 **497円**)  
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**304 冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎3日以上  
**無添加ウインナーソーセージ**  
100g(5本) **340円** (税込 **367円**)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**305 冷蔵**  
中津ミート ◎7日  
**ポークウインナー**  
160g **375円** (税込 **405円**)  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

**306 冷蔵**  
中津ミート ◎7日  
**皮なしノンスライスウインナー**  
160g **378円** (税込 **408円**)  
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

お好みの野菜と一緒に炒めても美味しいです

**302 凍 G不使用**  
中津ミート ◎60日以上/豆・麦・米  
**中津豚レバー焼肉用(味付)**  
200g 通常本体 **320円** (税込 **346円**) / 338円  
新鮮なレバーを生姜、キッコーゴ醤油などで作ったタレに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも品質はそのままお得

**303 凍 G不使用**  
中津ミート ◎210日/豆・麦  
**ウインナー規格外品セット**  
3種(200g) **420円** (税込 **454円**)  
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。  
※種類は選べません。

**307 凍**  
中津ミート ◎180日  
**中津ミートの生ウインナー**  
120g **315円** (税込 **340円**)  
丹沢高原豚と塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕

**308 凍**  
ハム工房ジロー ◎3日以上  
**無添加ガーリックブルスト**  
160g **600円** (税込 **648円**)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕

いろいろ使えるから嬉しいお徳用!

**309 冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎3日以上  
**無添加ベーコンスライス徳用**  
240g (11~12枚) **1150円** (税込 **1242円**)  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕  
原材料/豚バラ肉(国産)、食塩、三温糖

**310 冷蔵**  
中津ミート ◎7日  
**バラベーコンスライス**  
100g **375円** (税込 **405円**)  
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

**311 冷蔵 G不使用**  
ハム工房ジロー ◎3日以上/豆・麦  
**無添加焼豚ブロック徳用**  
240g **1200円** (税込 **1296円**)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼きました。〔GMO飼料不使用〕

**312 凍**  
高橋(千野ファーム) ◎90日/米  
**千野さんの豚小間塩麴漬**  
100g×3 **650円** (税込 **702円**)  
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕

**313 冷蔵 G不使用**  
中津ミート ◎7日/豆・麦・米・落  
**中津ロース豚漬け**  
200g **560円** (税込 **605円**)  
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**314 凍**  
中津ミート ◎180日/卵・乳・麦  
**中津ハンバーグ(ミニ)**  
30g×6個 **350円** (税込 **378円**)  
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

興農ファームの産直惣菜

**315 凍 G不使用**  
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦  
**興農手作り生ハンバーグ**  
100g×2 **598円** (税込 **646円**)  
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

**316 凍 G不使用**  
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦  
**興農手作りミニハンバーグ**  
35g×5 **630円** (税込 **680円**)  
興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**317 凍 G不使用**  
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦  
**興農メンチカツ**  
3個(300g) **680円** (税込 **734円**)  
熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

**318 凍 G不使用**  
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦  
**興農ビーフコロケ**  
3個(240g) **520円** (税込 **562円**)  
熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

秋川牧園のお惣菜

ハーブとチーズの香りにサクサクの衣

**319 凍 G不使用**  
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・乳・麦  
**ささみハーブカツ**  
200g 通常本体 **398円** / **388円** (税込 **419円**)  
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

しっとりとなややかな食感

**320 凍**  
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/米  
**秋川若どりサラダチキン**  
100g **358円** (税込 **387円**)  
秋川若鶏のむね肉を使い、とりがらスープなどであっさりとした味に仕上げました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

**321 凍 G不使用**  
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米  
**お徳用からあげ**  
400g **820円** (税込 **886円**)  
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

タイの屋台で大人気の定番ガパオライス

**327 凍 G不使用**  
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・米  
**アジア薫るガパオ丼**  
200g(100g×2) **430円** (税込 **464円**)  
甘辛く味付けした鶏肉とパプリカの爽やかな香りが食欲をそそり、ご飯がすすむ一品です。〔GMO飼料不分別〕

世界三大スープの一つともいわれるタイ料理

**328 凍 G調味料**  
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・米・え  
**アジア薫るトムヤムクン**  
180g×2 **648円** (税込 **700円**)  
えびの旨味、ライムのさわやかな酸味、唐辛子の刺激的な辛味にココナッツミルクのまろやかさを加え、複雑で深い味わいが楽しめるスープに仕上げました。

昔ながらの定番中華ちまき

**329 凍 G調味料**  
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米  
**鶏五目中華ちまき**  
4個(320g) **640円** (税込 **691円**)  
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

夕食のもう一品やお弁当のおかずに

**323 凍 G不使用**  
マストミ ◎120日以上/卵・麦・米  
**もったいないマグロのカツ**  
150g **389円** (税込 **420円**)  
キハダマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

厳選調味料を使った本格中華!

**324 凍 G不使用**  
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米  
**野菜で仕上げる黒酢豚**  
170g **390円** (税込 **421円**)  
唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

**325 凍 G不使用**  
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米  
**マグロの塩麹電田**  
150g **415円** (税込 **448円**)  
ピンチョウマグロを使い、自家製塩麹にじっくり漬け込み電田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**326 凍 G不使用**  
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え  
**天然エビのチリソース**  
130g **380円** (税込 **410円**)  
天然エビに鶏ガラスープやチリウヤンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース

**330 G調味料**  
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦  
**コクと旨みのビーフシチュー**  
150g **398円** (税込 **430円**)  
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても

**331 G調味料**  
カラミノフーズ ◎365日以上  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円** (税込 **430円**)  
鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

やさしい味わいのクリーミーなソース

**332 G調味料**  
カラミノフーズ ◎273日以上/乳・麦  
**鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー**  
150g **398円** (税込 **430円**)  
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕







**カップ入りだからそのままOK** **おまとも**  
**特価**



**416** **G不使用**  
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**  
**みちのくカップ納豆**  
30g×3 **208円(税込)** (225円)  
タレ・カラシ付  
茨城県産大豆(農業不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

**417** **G不使用**  
登喜和食品 **◎7日/豆**  
**ときわ納豆大粒カップ(タレ無)**  
50g **105円(税込)** (113円)  
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す燻煙炭火発酵製法。\*タレ・カラシなし。

**418** **G不使用**  
登喜和食品 **◎7日/豆**  
**ときわ納豆小粒カップ(タレ無)**  
50g **105円(税込)** (113円)  
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す燻煙炭火発酵製法。\*タレ・カラシなし。

**毎日食べて、腸内環境を整えましょう!**  
国産小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

原材料/大豆(北海道)、納豆菌

**421** **G不使用**  
カジノヤ **◎10日/豆**  
**家族納豆国産小粒カップ**  
40g×3 **143円(税込)** (154円)  
(タレ、カラシ無)



**G不使用**  
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**  
**登喜和カップ納豆北海道小粒100**  
**414** **G不使用**  
30g×3 **198円(税込)** (214円)  
タレ・カラシ付

**415** **W規格**  
30g×3×2 **348円(税込)** (376円)  
タレ・カラシ付  
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

**419** **G不使用**  
登喜和食品 **◎9日/豆・麦・米**  
**登喜和遊作納豆(小粒)**  
80g **210円(税込)** (227円)  
タレ・カラシ付  
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、燻煙炭火造りで熟成発酵させました。

**420** **G不使用**  
登喜和食品 **◎15日以上/豆・米**  
**黒大豆テンペ**  
100g **350円(税込)** (378円)  
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

**422** **G不使用**  
カジノヤ **◎10日/豆**  
**国産麦納豆カップ**  
30g×3 **141円(税込)** (152円)  
(タレ、カラシ無)  
国産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

**423** **G不使用**  
カジノヤ **◎10日/豆**  
**ひきわり納豆カップ**  
30g×2 **95円(税込)** (103円)  
(タレ、カラシ無)  
国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

**424** **G不使用**  
カジノヤ **◎10日/豆**  
**三折 中粒納豆**  
80g×2 **200円(税込)** (216円)  
(タレ、カラシ無)  
北海道産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室で炭火製法でじっくり時間をかけて熟成させました。

**デンリッシュハウスの人気パンが入ってる、お得なセットパン♪**

ヨーロパ風田舎パン  
珈琲ソンプレロ  
アップルスイートエクセル

**444** **G不使用**  
デンリッシュハウス **◎3日/卵・乳・麦・米**  
**デンリッシュハウスBセット**  
3種 **500円(税込)** (540円)  
ヨーロパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲ソンプレロ1個、アップルスイートエクセル1個〔乳製品、卵GMO飼料不分別〕

**426** **G不使用**  
デンリッシュハウス **◎4日/麦・米**  
**麦のかをり(南のめくみ)6枚切**  
1斤(6枚) **260円(税込)** (281円)

**428** **G不使用**  
デンリッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**  
**角食スライス10枚(サンドイッチ用)**  
1斤(10枚) **298円(税込)** (322円)

**430** **G不使用**  
おかべや天然パン工房 **◎4日/豆・麦・米**  
**豆乳角型食パン6枚切**  
1斤(6枚) **360円(税込)** (389円)

**431** **G不使用**  
おかべや天然パン工房 **◎4日/豆・麦・米**  
**山型豆乳食パン6枚切**  
1斤(6枚) **400円(税込)** (432円)

**427** **G不使用**  
デンリッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**  
**角食パン6枚切**  
1斤(6枚) **298円(税込)** (322円)

**429** **G不使用**  
デンリッシュハウス **◎4日/麦・米**  
**麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚**  
1斤(6枚) **350円(税込)** (378円)

**434** **G不使用**  
栄屋製パン **◎3日/乳・豆・麦**  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
2枚 **98円(税込)** (106円)

**435** **G不使用**  
デンリッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**  
**コーヒブレッド**  
1個(約310g) **450円(税込)** (486円)  
小麦粉(若手、北海道)、コーヒシュガー(無塩バター、甘しよ糖、クスコオーガニックインスタントコーヒ)、ホシ/天然酵母、よつ葉無塩バター、ピーグルニュー糖、甘しよ糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**テーブルパンやロールサンドに♪**  
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

**432** **G不使用**  
栄屋製パン **◎3日/卵・乳・豆・麦**  
**栄屋ロールパン**  
5個 **230円(税込)** (248円)

**433** **G不使用**  
栄屋製パン **◎3日/麦・米**  
**けんこうパン**  
1個 **98円(税込)** (106円)  
国産小麦粉、黒砂糖、植物油、生イースト、食塩

**434** **G不使用**  
栄屋製パン **◎3日/乳・豆・麦**  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
2枚 **98円(税込)** (106円)  
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

**435** **G不使用**  
デンリッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**  
**コーヒブレッド**  
1個(約310g) **450円(税込)** (486円)  
小麦粉(若手、北海道)、コーヒシュガー(無塩バター、甘しよ糖、クスコオーガニックインスタントコーヒ)、ホシ/天然酵母、よつ葉無塩バター、ピーグルニュー糖、甘しよ糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**国産小麦粉と国産小麦全粒粉を半々使ったコンプレです**  
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

**436** **G不使用**  
サンタハウス **◎6日/麦**  
**コンプレ(パン)**  
1個 **270円(税込)** (292円)

**クルミの食感がたまらないライ麦パン**  
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

**437** **G不使用**  
サンタハウス **◎6日/麦**  
**ナッツライ(ライ麦パン)**  
1個 **330円(税込)** (356円)

**素朴な味わいだからどんな具にも合います!**  
小麦粉(北海道)、天然酵母、粗糖、食塩

**440** **G不使用**  
おかべや天然パン工房 **◎5日/麦・米**  
**素焼きパン**  
1個 **510円(税込)** (551円)

**3日間かけて作った自慢の小倉あんが決めてです**  
小倉あん(十勝産小豆、甘しよ糖)、国産小麦粉、バター、甘しよ糖、天然酵母、豆乳、食塩、黒ごま(中国※残留農薬検査済)〔乳製品GMO飼料不分別〕

**441** **G不使用**  
おかべや天然パン工房 **◎4日/乳・豆・麦・米**  
**小倉あんぱん**  
1個 **195円(税込)** (211円)

**カレンツ(小粒レーズン)がほんのり甘い素朴なフランスパン**  
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

**438** **G不使用**  
サンタハウス **◎6日/麦**  
**レーズンバタール(パン)**  
1本 **327円(税込)** (353円)

**リンゴとさつま芋を使った自家製フィリングがたっぷり!**  
国産小麦粉、よつ葉バター、有精卵、海の精、洗双糖、りんご、レーズン、さつま芋、ホシ/天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**439** **G不使用**  
サンタハウス **◎6日/卵・乳・麦**  
**リンゴ&おさつパイ**  
1個 **533円(税込)** (576円)

**小麦粉本来の味を活かした昔ながらのメロンパン**  
メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しよ糖、アーモンドプードル)、小麦粉、グラニュー糖、ホシ/天然酵母、無塩バター、甘しよ糖、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

**442** **G不使用**  
デンリッシュハウス **◎4日/卵・乳・麦・米**  
**酵母メロンパン**  
1個 **190円(税込)** (205円)

**コーヒーとシナモンの香りが相性抜群♪**  
小麦粉(九州他)、アップルブレザー(りんご、グラニュー糖、レモン果汁)、加塩バター、コーヒシュガー(無塩バター、砂糖、インスタントコーヒ)、ホシ/酵母、砂糖、無塩バター、食塩、シナモンパウダー〔乳製品GMO飼料不分別〕

**443** **G不使用**  
デンリッシュハウス **◎3日/乳・麦・米**  
**りんごのデンリッシュ**  
1個(約80g) **260円(税込)** (281円)

**コクのあるクリーミーな滑らかさ**

**446** **G不使用**  
ムソー **◎3ヶ月以上/乳・落**  
**リピーナッツバター**  
225g **488円(税込)** (527円)  
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なリピーナッツバターです。〔乳製品GMO飼料不分別〕

**447** **G不使用**  
ムソー **◎270日以上**  
**国産いちごジャム**  
200g **540円(税込)** (583円)  
ジャムに適した国産いちご、ストレータイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

**448** **G不使用**  
創健社 **◎180日以上**  
**国内産ブルーベリージャム**  
200g **480円(税込)** (518円)  
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

**451** **G不使用**  
せいふてい **◎180日以上/乳・麦**  
**自然派Styleコンポータージュース**  
17.4g×6袋 **460円(税込)** (497円)  
3種の国産野菜を使ったコンポータージュースの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

**452** **G不使用**  
日本食品 **◎180日以上/豆・米**  
**わかめみそ汁**  
9g×6袋 **300円(税込)** (324円)  
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

**お湯を注いでかき混ぜるだけで簡単に出来上がります**

原材料/デキストリン、醤油、小麦、食塩、でん粉(馬鈴薯、ホタテエキス、酵母エキス、砂糖、香料、具(ゆず、ゆず、ごま、しいたけ、ねぎ、昆布))

**453** **G不使用**  
創健社 **◎180日以上/豆・麦**  
**もずくスープ(箱)**  
1箱 **1300円(税込)** (1404円)  
(3.8g×10)  
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粒粉、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン〔乳製品GMO飼料不分別〕

**445** **G不使用**  
創健社 **◎270日/乳・豆**  
**ハイプラスマーガリン**  
180g **285円(税込)** (308円)  
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

**自然が作り出した豊富な栄養素がたっぷり♪**  
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しむクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

**449** **G不使用**  
山田養蜂場 **◎2年**  
**アルゼンチン産・百花蜜**  
450g **970円(税込)** (1048円)

**オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプです**  
オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプです。合成保存料、着色料、乳化剤等は一切使用していません。

**450** **G不使用**  
ムソー **◎10ヶ月**  
**コーンフレーク・プレーン**  
150g **368円(税込)** (397円)

**451** **G不使用**  
せいふてい **◎180日以上/乳・麦**  
**自然派Styleコンポータージュース**  
17.4g×6袋 **460円(税込)** (497円)  
3種の国産野菜を使ったコンポータージュースの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

**452** **G不使用**  
日本食品 **◎180日以上/豆・米**  
**わかめみそ汁**  
9g×6袋 **300円(税込)** (324円)  
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

**453** **G不使用**  
創健社 **◎180日以上/豆・麦**  
**もずくスープ(箱)**  
1箱 **1300円(税込)** (1404円)  
(3.8g×10)  
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

**麺類にたまごをトッピング♪**



**白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です**

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

小幡畜産 / 卵

**穂の香卵**

10個 (MS~LLサイズ) **250円** (税込270円)

6個 (MS~LLサイズ) **175円** (税込189円)  
〔放〕不検出 <1.7<2.0



**着色していない自然な黄身の色**

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

小幡畜産 / 卵

**産直たまご**

10個 (MS~LLサイズ) **260円** (税込281円)

6個 (MS~LLサイズ) **180円** (税込194円)  
〔放〕不検出 <2.0<2.2



**105 蔵**

秋川牧園 / 卵  
**秋川牧園のたまご 10個**  
10個(S~Lサイズ) **400円** (税込432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕  
〔放〕不検出 <2.3<2.5

**106 蔵**

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵  
**平飼い有精卵10個**  
10個 **495円** (税込535円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕  
〔放〕不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳  
**よつ葉牛乳**  
1ℓ **260円** (税込281円)



木次乳業 ◎7日/乳  
**ブラウンスイス牛乳**  
500ml **215円** (税込232円)



タカハシ乳業 ◎5日/乳  
**那須のおいしい牛乳**  
1000ml **340円** (税込367円)



よつ葉乳業 ◎14日/乳  
**よつ葉ミルクコーヒー**  
200ml **105円** (税込113円)  
1000ml **270円** (税込292円)  
〔放〕不検出 <0.9<1.0



木次乳業 ◎8日/乳  
**木次カフェオレ**  
500ml **180円** (税込194円)  
1ℓ **300円** (税込324円)



函南東部農協 ◎13日/乳  
**飲んでやさしいヨーグルト**  
500ml **195円** (税込211円)  
1000ml **330円** (税込356円)  
〔放〕不検出 <0.8<0.8 (原乳)

**チェダーとモッツアレラをほどよくブレンド**

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。〔GMO飼料不分別〕



よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳  
**よつ葉シュレッドチーズ**  
250g **485円** (税込524円)



よつ葉乳業 ◎10日以上/乳  
**よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス**  
80g **145円** (税込157円)



よつ葉乳業 ◎17日/乳  
**よつ葉のヨーグルト**  
90g×3個 **215円** (税込232円)



函南東部農協 ◎12日/乳  
**丹那N-1ヨーグルト**  
90g×3個 **270円** (税込292円)  
〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)



函南東部農協 ◎10日/乳  
**丹那全乳ヨーグルト**  
500g **275円** (税込297円)  
〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)



函南東部農協 ◎120日/乳  
**南箱根のゴーダチーズ**  
200g **1220円** (税込1318円)



函南東部農協 ◎21日/乳  
**南箱根のさけるチーズ**  
90g **640円** (税込691円)



よつ葉乳業 ◎60日以上/乳  
**よつ葉クリームチーズ200g**  
200g **450円** (税込486円)



函南東部農協 ◎150日/乳  
**南箱根の厳選バター**  
180g **810円** (税込875円)



よつ葉乳業 ◎180日/乳  
**パンに美味しいよつ葉バター**  
100g **260円** (税込281円)



よつ葉乳業 ◎9日/乳  
**よつ葉生クリーム**  
200ml **362円** (税込391円)

**千葉県 三芳村ままい研究会**



みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料  
476 白米 5kg **2300円** (税込2484円)  
477 玄米 5kg **2200円** (税込2376円)



みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料  
478 白米 2kg **1050円** (税込1134円)  
479 白米 5kg **2580円** (税込2786円)  
480 玄米 5kg **2480円** (税込2678円)



みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料  
481 白米 5kg **3300円** (税込3564円)  
482 玄米 5kg **3200円** (税込3456円)

**新潟県 ゆうぎ**



新潟つきあかり 低農薬無化学肥料  
497 白米 5kg **2380円** (税込2570円)  
498 玄米 5kg **2220円** (税込2398円)

**宮城県 黒澤重雄**

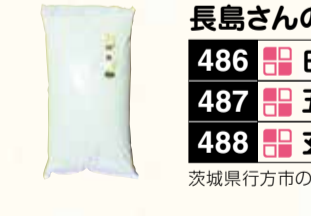


黒澤さんのひとめぼれ JAS  
499 白米 5kg **3500円** (税込3780円)  
500 七分米 5kg **3500円** (税込3780円)  
501 玄米 5kg **3280円** (税込3542円)

**茨城県 微生物農法の会**



茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料  
483 白米 5kg **2700円** (税込2916円)  
484 五分米 5kg **2700円** (税込2916円)  
485 玄米 5kg **2500円** (税込2700円)



長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料  
486 白米 5kg **3500円** (税込3780円)  
487 五分米 5kg **3500円** (税込3780円)  
488 玄米 5kg **3300円** (税込3564円)

**山形県 おきたま興農舎**



おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料  
489 白米 2kg **1530円** (税込1652円)  
490 白米 5kg **3650円** (税込3942円)  
491 玄米 2kg **1465円** (税込1582円)  
492 玄米 5kg **3500円** (税込3780円)



おきたまつや姫 無農薬無化学肥料  
493 白米 2kg **1650円** (税込1782円)  
494 白米 4.5kg **3500円** (税込3780円)  
495 玄米 2kg **1570円** (税込1696円)  
496 玄米 4.5kg **3380円** (税込3650円)



### クリスマスをもっと楽しく!

自分へのご褒美にもどうぞ



原材料/チョコレート:カカオマス、粗糖、ココアバター、黒糖、乾燥ラズベリー、バニラ/コーヒー: コーヒー豆(グアテマラ)

**527** プレスオールターナティブ 6ヶ月以上/乳 ラズベリーチョコ&コーヒーセット チョコ1個(40g) 560円(税込605円) フリーズドライのラズベリーをちりばめたビターチョコレート(カカオ分63%)と華やかなアロマとキレのある後味が特徴のサンタフェリサコーヒーのセットです。

### 愛らしいパッケージはプレゼントにも喜ばれそう



**528** プレスオールターナティブ 6ヶ月以上/乳 ミルクチョコ&コーヒーセット チョコ1個(40g) 560円(税込605円) コーヒー1袋(8g)

### 分け合って楽しい時間を



**529** プレスオールターナティブ 6ヶ月以上/乳 ARTBOX粒ミルクチョコレート 5.5g×9個 1300円(税込1404円)

### ぎゅっしりクルミとキャラメルが つまったタルト



原材料/バター、小麦粉、くるみ、砂糖(甘しよ糖)、卵、クリーム、はちみつ、麦芽小麦粉(卵GMO飼料不使用) [乳GMO飼料不分別]

**530** ナチュランド本舗 30日/卵・乳・麦 くるみ焼菓子(エンガディナー) 直径約12.5cm 1320円(税込1426円) サクサクのタルト生地になつぷり香ばしいくるみを入れ、キャラメルを加えた、食べ応えのするお菓子です。

### 12月3回



**532** ナチュランド本舗 40日/乳・麦 黒ごまスティックパイ 60g 350円(税込378円) 小麦粉(長野)、バター(よつ葉)、砂糖、黒ごま[乳GMO飼料不分別]

### つい手が出る美味しさ!



**511** 創健社 120日/米 ポテトチップスうすしお2袋 通常本体 320円 299円(税込323円) 国内産のジャガイモをコクのある米油と、軽い風味のパーマ油でカラッと揚げました。塩は青い海のシママースを使っています。

### 上品な甘さのなかに、くるみの香ばしさがただよう人気の大福です



原材料/もち粉、砂糖、山芋加工品(麦芽水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)、いりごま、みそ餡(いんげん豆、砂糖、みそ)、ローストくるみ、馬鈴薯澱粉

**502** 岩手阿部製粉 90日以上/豆・米 芽吹き屋くるみ大福 6個(270g) 660円(税込713円) みそ餡にローストくるみを加えた上品な甘さのくるみ餡を、国産もち米にいりごまを加えた生地で包みました。常温で自然解凍してください。

### 最後にオーブントースターでこんがり♪



原材料/ミックス粉(小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩)、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

**503** 岩手阿部製粉 1年/豆・麦・米 芽吹き屋三色だんご 4本(180g) 430円(税込464円) 黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ餡]うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩

### 最後にオーブントースターでこんがり♪



原材料/ミックス粉(小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩)、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

**505** ハマセイ 365日/麦・米 大判焼き 85g×5 360円(税込389円) 国内産小麦粉100%で作った生地に、北海道十勝産小豆で作ったあずき餡を入れて焼き上げました。

### みんなで食べたい やさしい焼き菓子



原材料/卵、山形県産、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳 [卵・乳GMO飼料不分別]

**508** ぶくぶくワールド 45日以上/卵・乳・麦 チーズクッキー 60g 338円(税込365円) 中力粉(国産)、ナチュラルチーズ、よつ葉バター、粗糖、鶏卵 [GMO飼料不使用] 牛乳 [乳製品GMO飼料不分別]

### 12月3回



**506** ぶくぶくワールド 45日以上/卵・乳・麦 手焼きプレーンクッキー 70g 255円(税込275円) 中力粉(国産)、よつ葉バター [GMO飼料不分別]、粗糖、卵 [GMO飼料不使用]

**509** ぶくぶくワールド 45日以上/卵・乳・麦 まあぶるクッキー 70g 300円(税込324円) 小麦粉(国産)、バター、粗糖、卵、ココア [乳製品GMO飼料不分別]、[卵GMO飼料不使用]

### 12月3回



**507** ぶくぶくワールド 45日以上/麦 手焼きにんじんビスケット 70g 255円(税込275円) 薄力粉(国産)、にんじん(国産)、甜菜糖、なたね油

**510** ぶくぶくワールド 45日以上/麦 こくとうビスケット 70g 258円(税込279円) 中力粉(国産)、黒糖、なたね油

### 食物繊維が豊富であまみが際立つ、柿のドライフルーツです



原材料/たねなし柿(奈良県、和歌山県)

**513** 王隠堂農園 30日以上 柿のしずく(カット干柿) 70g 通常本体 390円 385円(税込416円) 減農薬・無化学肥料の種なし柿(刀根柿、平核無柿)をカットし無燻蒸で干しあげました。添加物や砂糖不使用なので自然な味わい。

### カリカリぱりぱりで あっさり味♪



原材料/さつま芋(鹿児島県、宮崎県)、砂糖、植物油(米油、菜種油、パーム油)

**514** 滋谷食品 120日/米 よさこい芋けんぴ 180g 280円(税込302円) 南九州の契約農家が育てた黄金千貫を使った芋けんぴです。

### 皮が割れてて たべやすい!



原材料/有機栗(中国)

**515** 丸成商事 180日 有機楽笑栗 120g 370円(税込400円) 中国河北省の甘栗の産地で有機栽培された天津甘栗を、有機JAS規格の認定工場一粒ずつ手作業で切れ目を入れて焙煎しました。

### 契約養鶏場の卵と国産小麦、コクのある牛乳を原料にしっとり焼き上げました



原材料/卵(山形県産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳 [卵・乳GMO飼料不分別]

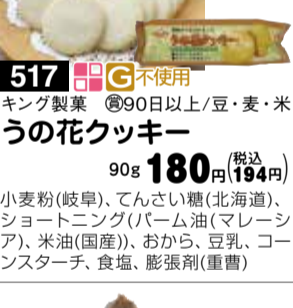
**516** たんばや 10日以上/卵・乳・麦 牛乳かすてら 7個 380円(税込410円) 全て国産原材料を使用しています。食べやすいサイズにスライスし、個包装してあるので手軽にお召し上がりいただけます。

### 12月3回



**512** サンコー 60日/麦・米・え 海藻スナック 55g 240円(税込259円) 馬鈴薯でんぷん、植物油(米油)、えび、ワカメ、アオサ、砂糖(粗糖)、食塩、ひじき、ハトムギ粉末、白すりごま、酵母エキス

### 12月3回



**517** キング製菓 90日以上/豆・麦・米 うの花クッキー 90g 180円(税込194円) 小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)



**518** 井桁屋製菓 90日/豆・麦 きらず揚げしお 160g 298円(税込322円) 小麦粉(国産)、おから(国産)、粗糖、植物油(菜種油)、食塩、膨張剤(重曹)



**526** 関商店 6ヶ月以上 北海道十勝 ねりあん 270g 470円(税込508円) 北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

### ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

お菓子にお料理に人気のクルミです



原材料/オーガニッククルミ(カリフォルニア)

**521** ネオファーム 6ヶ月 殻むきクルミ3袋 60g 通常本体 1305円 1178円(税込1272円) 海外認定原料の割れるみです。家庭でのパン作りや和えものなどくるみを使った料理にご利用ください。

### ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

4種類のナッツをクラッシュしたミックスナッツ



原材料/かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるみ

**522** ネオファーム 6ヶ月 サラダに美味しいナッツ3袋 70g 通常本体 1254円 1078円(税込1164円) サラダのトッピングやお菓子作りの材料にもご利用ください。

### ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

お菓子にお料理に人気のクルミです

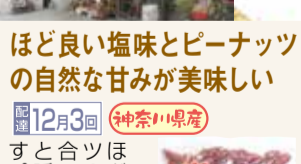


原材料/かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるみ

**523** ネオファーム 6ヶ月 サラダに美味しいナッツ3袋 70g 通常本体 1254円 1078円(税込1164円) サラダのトッピングやお菓子作りの材料にもご利用ください。

### とまらない美味しさ! かまか商店の落花生

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい



原材料/ピーナッツ

**523** かまか商店 4ヶ月/落 かまかのさや無し落花生 115g 700円(税込756円)

### とまらない美味しさ! かまか商店の落花生

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます

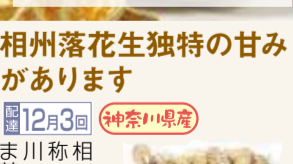


原材料/ピーナッツ

**524** かまか商店 4ヶ月/落 そばく豆(無塩) 115g 700円(税込756円)

### 創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑起のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘みがあります



原材料/ピーナッツ

**525** かまか商店 4ヶ月/落 かまかのさや付き落花生 180g 1050円(税込1134円)

### 静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

**534** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら ほうじ茶**  
200g **848**円(税込) **916**円

**533** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら やぶきたみどり**  
100g **933**円(税込) **1008**円

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさを合わせてお楽しみください。

**535** 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米  
**水車むら 玄米茶**  
200g **648**円(税込) **700**円

**536** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら せとやみどり**  
100g **648**円(税込) **700**円

**537** 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上  
**水車むら水出し煎茶ティーバッグ**  
5g×20 **420**円(税込) **454**円

**538** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら紅茶 セタ**  
100g **600**円(税込) **648**円

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

**箱得**  
ナガノトマト ◎75日以上  
**国産温州みかん100**  
**546** 125ml×3 **398**円(税込) **430**円

**180737 箱** 125ml×3×6 **2330**円(税込) **2516**円

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

**箱得**  
ナガノトマト ◎75日以上  
**国産ふじりんご100**  
**547** 125ml×3 **327**円(税込) **353**円

**180749 箱** 125ml×3×6 **1790**円(税込) **1933**円

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

**181122** 光食品 ◎1年/麦  
**みかんサイダー+レモン**  
250ml×30缶 **3690**円(税込) **3985**円

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

**おまとも 特価**  
ムソー ◎4ヶ月以上  
**さらつや美人番茶**  
**552** 500ml **150**円(税込) **162**円

**180786 箱** 500ml 通常本体×24本 **3480**円 **3170**円(税込) **3424**円

### 年末の買い置きに

国産特別栽培にんじん使用 箱企画がお得です!

**箱得**  
原材料/にんじん(国産)、りんご(長野県)、レモン果汁(愛媛県)、梅エキス  
高橋ソース ◎3ヶ月以上  
**にんじんジュース**  
**549** 350ml **380**円(税込) **410**円

**180750 箱** 350ml×12 **4440**円(税込) **4795**円

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

国産トマトがぎゅっと詰まったすっきりした味わい

**箱得**  
原材料/トマト(国産)  
高橋ソース ◎3ヶ月以上  
**トマトジュース**  
**550** 350ml **380**円(税込) **410**円

**180762 箱** 350ml×12 **4440**円(税込) **4795**円

国産の特別栽培の完熟トマトを压榨したストレートジュース。飲用はもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

### フルーティーで濃厚です ヨーグルトにも相性抜群です

原材料/カシス、甜菜糖、甜菜糖液糖、甜菜糖オリゴ糖蜜

**181109** 光食品 ◎1年以上  
**醗酵カシス(飲料)**  
565ml **1890**円(税込) **2041**円

ニュージーランドで育ったカシスを濃縮しました。ポリフェノール、アントシアニンがたっぷり含まれています。水で4-5倍に希釈してお召し上がりください。

川原製粉所 ◎6ヶ月以上

**539** **むぎ茶パック**  
10g×20P **260**円(税込) **281**円

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

ゼンヤクロー ◎1年

**540** **鳥取はと麦茶**  
7g×24袋 **490**円(税込) **529**円

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

**箱得**  
創健社 ◎150日以上  
**緑茶**  
**551** 500ml **138**円(税込) **149**円

**180774 箱** 500ml×24本 **3200**円(税込) **3456**円

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

**548** 津南高原農産 ◎180日以上  
**秋澤さんのみかんジュース**  
1ℓ **750**円(税込) **810**円

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

後味がすっきりとして 食後に最適なお茶です

**12月3日**

原材料/台湾産茶(半発酵茶)

**542** プレスオールターナティブ ◎12ヶ月  
**烏龍茶ティーバッグ**  
5g×12 **638**円(税込) **689**円

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

**12月3日**

技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けた力強いココアをオランダ加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

**543** プレスオールターナティブ ◎1年  
**ココア(無糖)**  
130g **600**円(税込) **648**円

パウリーニョさんが作るコーヒーは、ブラジル豆らしい力強いコクとマイルドな甘みのバランスが絶妙です。

**12月3日**

プレスオールターナティブ ◎1年  
**パウリーニョコーヒー**  
**544** 粉 **200g 850**円(税込) **918**円

**545** 豆 **200g 850**円(税込) **918**円

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

**181110** 光食品 ◎2年  
**無塩野菜ジュース**  
190g×30缶 **3219**円(税込) **3477**円

神楽町の城峯山標高約800mから湧き出る水を、ボトリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。

**180798** ヤマキ ◎6ヶ月  
**直送・神泉水**  
2ℓ×6本 **2171**円(税込) **2345**円

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

**553** マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米  
**麦芽豆ジャン(豆乳飲料)**  
200ml×12パック **1000**円(税込) **1080**円

フジワラ化学 ◎240日

**180804** **フジワラの青汁**  
7パック **1100**円(税込) **1188**円

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

### 免疫力アップは腸から!

原材料/丸大豆(北海道)、米ぬかオイル、オリゴ糖、NS乳酸菌

**凍** 不使用  
リプレライフ ◎90日以上/豆・米  
**豆汁グルト**  
**180816** 450g **1200**円(税込) **1296**円

**180828** 4個 450g×4 **4200**円(税込) **4536**円

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です。

### お酒

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

蜂蜜の優しい甘さと すっきりした味わい

**12月3日**

原材料/ハチミツ、米麹

**180830** 天鷹酒造 /米  
**はちみつのお酒**  
720ml **1000**円(税込) **1100**円

清酒酵母を用いて醸し、蜂蜜の優しい甘さと果実酒を連想させるさわやかな香りのミードです。アルコール10%

**12月3日**

甲斐ノワールとマスカットベリーAで醸造しました。なめらかな飲み口でしっかりした味わいに仕上がっています。

**180841** 矢作洋酒  
**甲斐のかぎろひ赤**  
720ml **1660**円(税込) **1826**円

**180853** 矢作洋酒  
**甲斐のかぎろひ白**  
720ml **1660**円(税込) **1826**円

**12月3日**

アルコール約12%

**180865** 矢作洋酒  
**甲斐のかぎろひ口ゼ**  
720ml **1660**円(税込) **1826**円

**12月3日**

まとも得

**180877** ヤッホーブルーイング /麦  
**3本よなよなエール**  
350ml×3 **745**円(税込) **820**円

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール4.5%

**180889** ヤッホーブルーイング /麦  
**3本サンサンオーガニックビール**  
350ml×3 **750**円(税込) **825**円

有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったパルスナタイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

自然丸

**180890** エコグリーン  
**アイゲン固型石けん**  
195g **180**円(税込) **198**円

動植物油脂(牛脂、ヤシ油)を原料に、昔ながらの自然乾燥製法の純石けん分98%の石けんです。

**181006** ミヨシ石鹸  
**泡のせっけんシャンプー詰替**  
400ml **530**円(税込) **583**円

**180907** 自然丸  
**自然丸の手作りマルセル**  
500g **378**円(税込) **416**円

**180919** エコグリーン  
**アイゲン粉せっけん**  
2kg **750**円(税込) **825**円

**181018** ミヨシ石鹸  
**ミヨシ弱酸性リンス詰替**  
400ml **530**円(税込) **583**円

**181020** エコグリーン  
**極上アレッポの石鹸**  
180g **900**円(税込) **990**円

**180920** ミヨシ石鹸  
**詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん**  
1ℓ **420**円(税込) **462**円

**180932** 自然丸  
**自然丸の液体石けん詰替用**  
400ml **170**円(税込) **187**円

**181031** ミヨシ石鹸  
**泡の洗顔せっけん詰替用**  
180ml **370**円(税込) **407**円

**181043** ハイム化粧品  
**石けんはみがき**  
140g **440**円(税込) **484**円

**180944** ミヨシ石鹸  
**詰替食器洗いせっけんスプレー**  
600ml **350**円(税込) **385**円

**180956** ミヨシ石鹸  
**泡のハンドソープ 詰替用**  
220ml **240**円(税込) **264**円

**181055** 丸富製紙  
**芯有トレペピュアブラウン8R**  
ダブル×8ロール **375**円(税込) **413**円

**181067** 丸富製紙  
**ペンギン芯なしロール6R**  
シングル×6 **450**円(税込) **495**円

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

ミヨシ石鹸  
**暮らしの重曹せっけん泡スプレー**  
**180968** 280ml **290**円(税込) **319**円

**180970** 詰替用 230ml **195**円(税込) **215**円

**181079** マスコ製紙  
**ピュアティッシュ5箱**  
200組×5箱 **430**円(税込) **473**円

**181080** 丸富製紙  
**キッチンペーパー**  
100組×3箱 **370**円(税込) **407**円

**181092** 宇部フィルム  
**ポリラップ22cm×40m**  
22cm×40m **158**円(税込) **174**円

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

やっぱり **みそ汁!**



**554** 蔵 G不使用  
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米  
**御用蔵田舎みそ**  
1kg **898円**(税込) (970円)

**555** 蔵 G不使用  
ヤマキ醸造 ①1年/豆  
**御用蔵麦みそ**  
1kg **930円**(税込) (1004円)

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。



**556** 蔵 G不使用  
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米  
**御用蔵玄米みそ**  
1kg **998円**(税込) (1078円)

**557** 蔵 G不使用  
しらたかのの会 ⑨90日/豆・米  
**ノラの会の手造り二年味噌**  
500g **350円**(税込) (378円)

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糀で味噌を仕込んだ米糀味噌を、二年熟成させました。

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

G不使用 B  
近藤醸造 ②2年/豆・麦  
**国産丸大豆醤油**

**558** 360ml **270円**(税込) (292円)  
**559** 1ℓ **500円**(税込) (540円)

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしと発酵調味料、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

**562** 蔵 G不使用 B  
近藤醸造 ③360日以上/豆・麦・米  
**めんつゆ**

1ℓ **765円**(税込) (826円)

そのまま使えて便利なストレートタイプ



原材料/米みそ(大豆、米、食塩)、水あめ、魚塩、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干イワシ粉末、香辛料/パプリカ色素

**599** 蔵 G調味料  
マルサンアイ ③365日/豆・米  
**ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ**  
600g **280円**(税込) (292円)

豆板醤の辛みとみその旨みをほどよい酸味の米黒酢と香ばしい垂麻の実で仕上げたストレートタイプのキムチ鍋スープ。



原材料/豆乳(国産)、砂糖(三温糖)、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

**600** 蔵 G不使用  
マルサンアイ ⑨9ヶ月以上/豆  
**香り高いごま豆乳鍋スープ**  
600g **280円**(税込) (302円)

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

**563** 蔵 G不使用 B  
近藤醸造 ②2年/豆・麦・米  
**ゆずぼん酢**  
360ml **500円**(税込) (540円)

国内産のゆずを搾りました。刺身、酢の物、焼き魚、また水たき、ちり鍋などに。

**564** 蔵  
光食品 ①1年6ヶ月  
**ゆず果汁**  
100ml **580円**(税込) (626円)

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

**565** 蔵  
創健社 ③3年/米  
**越前小京都の有機純米酢**  
500ml **380円**(税込) (410円)

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

**566** 蔵 G不使用  
内堀醸造 ⑥6ヶ月以上/米  
**カンタン八芳酢**  
360ml **410円**(税込) (443円)

原材料/米、米こうじ、食塩

**567** 蔵  
ナチュラルキッチン  
**粗精糖(種子島産)**  
1kg **350円**(税込) (378円)

**568** 蔵  
青い海  
**沖縄の塩(シママース)**  
1kg **240円**(税込) (259円)

**569** 蔵  
シンコー食品 ③365日  
**塩コショー 詰替え用**  
200g **278円**(税込) (300円)

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

**570** 蔵  
しらたかのの会 ⑥60日/米  
**ノラの会の塩こうじ**  
160g **284円**(税込) (307円)

しらたかのの会の麹を使用し、手作業で丁寧に仕上げました。

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。

**571** 蔵  
角谷文治郎商店 ⑩12ヶ月/米  
**三州三河みりん**  
700ml **1000円**(税込) (1100円)

島根県出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

島根県出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

**572** 蔵  
澤田酒造 ③365日/米  
**特選 料理用自然酒**  
720ml **857円**(税込) (943円)

都錦酒造 ⑩1年6ヶ月/米  
**みやこの料理酒**  
500ml **710円**(税込) (767円)

みりんの旨みとお酒の風味を併せ持っています

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

原材料/米、米こうじ、食塩

**574** 蔵  
味の醸造 ⑩1年/米  
**味の母(醗酵調味料)**  
720ml **780円**(税込) (842円)

●鶏手羽先とレンコンの照り焼き風



オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

**575** 蔵 G不使用  
平田産業 ②270日以上  
**一番搾り純正なたね油**  
1250g **712円**(税込) (769円)

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

**576** (小) 蔵  
ヤマキ食品 ①1年  
**国産なたね油**  
540g **646円**(税込) (698円)

**181134** (大) 蔵  
1650g **1750円**(税込) (1890円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

**580** 蔵  
せいふてい ⑩12ヶ月  
**チキンコンソメ**  
4g×20袋 **340円**(税込) (367円)

本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みがかわった甘口の万能たれです。

**581** 蔵 G調味料  
笹木醤油 ④4ヶ月以上/豆・麦・米  
**金笛 やきたれ**  
150ml **450円**(税込) (486円)

中華風の料理には 欠かせない調味料♪



原材料/カキエキス、洗双糖、本醸造醤油、食塩、本みりん、魚醤、澱粉、レモン

**585** 蔵 G不使用  
光食品 ⑩1年6ヶ月/豆・麦・米  
**ヒカリ オイスターソース**  
115g **398円**(税込) (430円)

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

**582** 蔵 G不使用  
高橋ソース ⑩1年以上/豆・麦・米  
**中濃ソース**  
300ml **310円**(税込) (335円)

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

**586** 蔵  
高橋ソース ⑩9ヶ月以上/米  
**やまゆりのトマトケチャップ**  
300g **315円**(税込) (340円)

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッセーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

**579** 蔵  
ファームランドトレーディング ⑩18ヶ月  
**イタリア産有機EXVオリーブオイル**  
456g (500ml) **1300円**(税込) (1404円)

**578** 蔵  
松本製油 ②2年  
**玉締めしぼり胡麻油(大)**  
450g **1060円**(税込) (1145円)

**577** 蔵  
創健社 ②2年  
**べに花油**  
600g **920円**(税込) (994円)

みよし村の平飼いは精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

**589** 蔵 G不使用  
ななくさの郷 ⑥6ヶ月/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **440円**(税込) (475円)

**591** 蔵 G不使用  
創健社 ⑨90日以上/卵・乳  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **350円**(税込) (378円)

九州久住高原産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

香り高くコクのある 本格カレー

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはりんご、マンゴ、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

**592** 蔵 G調味料  
創健社 ⑩180日以上/豆・麦  
**トマト&オニオンドレッシング**  
150ml **428円**(税込) (462円)

**593** 甘口  
**594** 中辛  
**595** 辛口  
135g **360円**(税込) (389円)

創健社 ②270日/豆・麦  
**植物素材の本格カレー**

**596** 蔵 G不使用  
創健社 ⑥6ヶ月以上/豆・麦  
**こどもカレー甘口**  
110g **380円**(税込) (410円)

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーです。

**597** 蔵 G調味料  
せいふてい ⑩240日/乳・豆・麦・米  
**ホワイトソース**  
150g **280円**(税込) (302円)

グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO飼料不分別]

鶏やホタテのうまみと 唐辛子の辛味が決め手!

**598** 蔵 G不使用  
創健社 ⑩270日以上/豆・麦・米  
**創健社の麻婆豆腐の素**  
180g(2~3人前) **300円**(税込) (324円)

豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

ゆずの豊かな香りと、唐辛子のまろやかな辛味が食卓を引き立てます

原材料/青ゆず(大分)、青唐辛子(大分)、食塩

**601** 蔵  
くしの農園 ⑩240日  
**ゆずごしょう**  
50g **400円**(税込) (432円)

大分県産無農薬栽培の青ゆずと、長く漬け込んだ青唐辛子を、石臼で練り上げました。鍋物や焼き物、炒め物などに。

**588** 蔵 G不使用  
創健社 ⑥6ヶ月/卵  
**有精卵マヨネーズ(チューブ)**  
300g **350円**(税込) (378円)

**590** 蔵 G不使用  
ユニオンソース ⑨90日以上  
**ベジタブルネーズ**  
320g **380円**(税込) (410円)

**603** **G不使用**  
創健社 ◎540日以上/豆・麦  
**いわし味付缶**  
100g **290円**(税込) (313円)  
(固形量70g)  
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆醤油と粗糠のみでまろやかに味付けしました。

**604** **G不使用**  
創健社 ◎540日以上/豆・麦  
**さば味付缶**  
190g **278円**(税込) (300円)  
(固形量140g)

**605** **G不使用**  
創健社 ◎540日以上  
**さば水煮缶**  
190g **268円**(税込) (289円)  
(固形量140g)

**602** **G不使用**  
創健社 ◎18ヶ月以上  
**オイル不使用オーツナ**  
90g **365円**(税込) (394円)  
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

**607** **G不使用**  
伊藤食品 ◎3年/米  
**まぐろ油漬**  
70g×4缶 **720円**(税込) (778円)  
太平洋産のキハタまぐろをフレック状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

**611** **G不使用**  
桜井食品 ◎180日/豆・麦・米・落  
**ベジタリアンのためのラーメン醤油**  
100g **145円**(税込) (157円)  
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

**もちもちノンフライ麺使用♪**  
**おまとも**  
**特価**  
原材料/麺(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白りごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油

**自然食派の方におすすめ**  
**おまとも**  
**特価**  
12月3日  
小麦たんぱくと大豆たんぱくを主に、本醸造醤油、植物油、酵母などを加えて挽肉状に加工しました。

**608** **G不使用**  
三育フーズ ◎2年/豆・麦  
**2缶・グルテンバーガー**  
通常本体 215g **650円** (税込) **600円** (648円)

**609** **G不使用**  
更別食品 ◎1年以上  
**もろこし畑・ホール**  
180g **220円**(税込) (238円)  
(固形量125g)

**610** **G不使用**  
アグリコンサルベレーガ ◎6ヶ月  
**有機トマト・ジュースづけ(ホール)**  
400g **197円**(税込) (213円)

**606** **G不使用**  
創健社 ◎360日以上/豆・麦  
**愛媛の無塩せきコンビーフ**  
80g **840円**(税込) (907円)  
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。[GMO飼料不分別]

**612** **G不使用**  
桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦  
**しおらーめん**  
99g **140円**(税込) (151円)  
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。[GMO飼料不分別]

**613** **G不使用**  
創健社 ◎3ヶ月以上/豆・麦  
**ベジとんこつ風ラーメン**  
100g (麺80g) **195円**(税込) (211円)

**614** **5袋**  
100g(麺80g) 通常本体 ×5 **975円** (税込) **900円** (972円)  
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんぱく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。

**615** **G不使用**  
阿部製粉 ◎180日以上/麦  
**国内産強力小麦粉ゆきちから**  
1kg **330円**(税込) (356円)

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

**616** **G不使用**  
阿部製粉 ◎180日以上/麦  
**国内産薄力小麦粉シラネ**  
1kg **330円**(税込) (356円)

**617** **G不使用**  
ばくばく ◎6ヶ月以上/麦  
**あづまの国の地粉**  
600g **320円**(税込) (346円)  
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

**618** **G不使用**  
桜井食品 ◎5ヶ月/麦  
**パン粉**  
200g **278円**(税込) (300円)  
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉碎したパン粉です。

**623** **G不使用**  
金子製麺 ◎180日以上/麦  
**ぼんぼん麺 ちゃんぼん味**  
2人分(200g) スープ付 **310円**(税込) (335円)  
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

**624** **G不使用**  
山本食品 ◎180日以上/麦・そば  
**秘伝の蔵出し八割そば**  
250g **360円**(税込) (389円)

**小麦使用の天ぷら粉と比較すると衣の油吸収は約60%カット**  
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

**619** **G不使用**  
桜井食品 ◎1年/米  
**お米を使った天ぷら粉**  
200g **320円**(税込) (346円)

**北海道で契約栽培された馬鈴薯を使用しています**  
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

**620** **G不使用**  
桜井食品 ◎6ヶ月  
**片栗粉**  
200g **225円**(税込) (243円)

**622** **G不使用**  
桜井食品 ◎1年/麦  
**ホットケーキミックス無糖**  
400g **398円**(税込) (430円)  
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していませんので、お好みで甘味を加えてください。

抹茶を練りこんだ風味豊かな蕎麦です。ざる蕎麦が最適です。

**625** **G不使用**  
金子製麺 ◎45日以上/麦・そば  
**極上 足柄茶そば**  
200g **340円**(税込) (367円)

**626** **G不使用**  
横山製粉 ◎3年/麦  
**北の Pasta**  
400g **330円**(税込) (356円)  
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

**621** **G不使用**  
庄内協同ファーム ◎90日以上/豆  
**きな粉**  
130g **220円**(税込) (238円)  
農業・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

**629** **G不使用**  
菌興椎茸協同組合 ◎1年  
**ぱぱっとしいたけ**  
30g **435円**(税込) (470円)

**630** **G不使用**  
くまもと創健 ◎1年  
**九州産乾燥きくらげ**  
20g **460円**(税込) (497円)

**食べて生産者を応援しましょう!**  
北海道では新豆の季節となりますが、令和元年度産の豆の品種によって在庫がかなり残っているそうです。今回は在庫処分のため限定数を大特価でご案内します。  
※限定数を超えたら抽選になります

**632** **G不使用**  
渡部農場(北海道) 12月3日  
**あずき**  
300g **500円**(税込) (540円)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**昆布豆に**  
12月3日  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**限定60**

**634** **G不使用**  
渡部農場(北海道) /豆  
**大豆**  
通常本体 300g **400円** (税込) **360円** (389円)

**田舎風煮豆に**  
12月3日  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**限定60**

**636** **G不使用**  
渡部農場(北海道) /豆  
**白金時豆**  
通常本体 300g **570円** (税込) **490円** (529円)

**あっさり煮豆に**  
12月3日  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**限定20**

**181171** **G不使用**  
渡部農場(北海道) /豆  
**紫花豆**  
通常本体 300g **780円** (税込) **680円** (734円)

**627** **G不使用**  
庄内協同ファーム ◎45日以上/米  
**白切もち**  
500g **650円**(税込) (702円)  
(12~13個)

**628** **G不使用**  
庄内協同ファーム ◎30日以上/豆・米  
**黒豆もち**  
500g **680円**(税込) (734円)

**637** **G不使用**  
マツキ ◎3年  
**棒寒天**  
2本 **470円**(税込) (508円)

**631** **G不使用**  
てんぼ印 ◎90日以上  
**切り干し大根**  
40g **260円**(税込) (281円)

**633** **G不使用**  
渡部農場(北海道) 12月3日  
**金時豆**  
300g **530円**(税込) (572円)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**塩煮豆に**  
12月3日  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**限定60**

**635** **G不使用**  
渡部農場(北海道) /豆  
**白花生**  
通常本体 300g **780円** (税込) **680円** (734円)

**646** **G不使用**  
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月  
**乾のり**  
全型10枚入 **380円**(税込) (410円)

**カルシウム・鉄分・食物繊維がたっぷり**

**648** **G不使用**  
創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米  
**ふりかけ45**  
32g **210円**(税込) (227円)  
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。[GMO飼料不分別]

**海と山の幸の旨みとコクのだしパックです**

**638** **G不使用**  
節辰商店 ◎6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円**(税込) (378円)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**639** **G不使用**  
千葉産直サービス ◎12ヶ月  
**いわしっこ**  
80g **324円**(税込) (350円)  
国産いわしを骨ごといぶして粉末にし、宗田節、鰹ぶしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。

**640** **G不使用**  
千葉産直サービス ◎45日以上  
**寒ぼし煮干し**  
120g **430円**(税込) (464円)  
千葉県沖で獲れた上質なたくちいわしを新鮮なうちに釜揚げし、寒風で干しあげました。

**644** **G不使用**  
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎1年  
**三浦半島産カットわかめ**  
30g **560円**(税込) (605円)  
三浦半島産の採れたてわかめを、磯の風味そのままに加工した乾燥カットわかめです。味噌汁や戻して酢の物などに。

**641** **G不使用**  
札幌中一 ◎365日  
**カット日高昆布**  
30g **250円**(税込) (270円)  
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

**642** **G不使用**  
札幌中一 ◎365日  
**カット羅白昆布**  
100g **830円**(税込) (896円)

**643** **G不使用**  
札幌中一 ◎365日  
**カット利尻昆布**  
50g **440円**(税込) (475円)

**645** **G不使用**  
リアス ◎180日  
**国産天然芽ひじき**  
30g **380円**(税込) (410円)  
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

**647** **G不使用**  
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月  
**焼のり**  
全型10枚入 **398円**(税込) (430円)  
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

原材料/小麦胚芽、白炒りごま、醤油、玄米胚芽、黒ごま、砂糖、のり、食塩、鰹節粉末、しそ、みそ、あおき粉末、しいたけ、うるちあわ、うるちきび、ひえ、はと麦粉末、ライ麦、そば豆、黒豆、大豆、小豆、大麦、ビール酵母、卵黄(卵を含む)、黒米、赤米、キヌアヒ

兵庫県姫路 **播磨海洋牧場**

蒸したてのおいしさをどうぞ!



12月3日  
 原材料/マガキ(兵庫県播磨灘)  
**649** 凍  
 播磨海洋牧場 ◎30日以上  
**播磨灘の牡蠣ホールシェル(加熱用)**  
 4個 **980**円(税込)  
 兵庫県播磨灘で水揚げされた真牡蠣です。蒸すなどあたためてください。

潮の香りが口いっぱいにひろがります



12月3日  
 原材料/マガキ(兵庫県播磨灘)  
**650** 凍  
 播磨海洋牧場 ◎30日以上  
**牡蠣ハーフシェル(生食可)**  
 2個 **560**円(税込)  
 兵庫県播磨灘で水揚げされた真牡蠣です。解凍後、レモンなど搾って召し上がってください。

蒸し牡蠣で簡単アヒージョ



12月3日  
 原材料/真がき(兵庫県播磨灘)  
**181213** 凍  
 播磨海洋牧場 ◎90日以上  
**播磨灘のスチームイスター**  
 5粒(100g) **630**円(税込)  
 播磨灘産の真がきを蒸しました。解凍後、おろしポン酢やカキフライなどに。

噛むほどにたこの美味しさが溢れます



12月3日  
 原材料/マガコ(兵庫県播磨灘)  
**181225** 凍  
 播磨海洋牧場 ◎30日以上  
**播磨灘の真だこ(生冷)**  
 150g **790**円(税込)  
 兵庫県播磨灘で水揚げされた真だこを下処理しました。袋のまま湯煎してください。

活められた黒鯛を味わってください



12月3日  
 原材料/黒鯛(兵庫県播磨灘)  
**181237** 凍  
 播磨海洋牧場 ◎30日以上  
**播磨灘の黒鯛の切り身**  
 2切(120g) **740**円(税込)  
 兵庫県播磨灘産の活められた黒鯛を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

愛媛県松山市 **田中屋**

本格レストランの味を簡単にご家庭で堪能できるガーリックソース



12月3日  
 原材料/菜種油、醤油、白ワイン、ニンニク、オイスターソース  
**181249** 凍 G不使用  
 田中屋 ◎30日以上/豆・麦  
**プロバンス風ガーリックソース**  
 200g **700**円(税込)  
 田中屋純正濃口醤油と青森県産無農薬にんにくをベースに、白ワイン、オイスターソースを合わせました。

雑味のないまろやかで上品な味わいをお楽しみください



12月3日  
 田中屋 ◎90日以上/豆・麦  
**田中屋プレミアム醤油**  
 100ml **1000**円(税込)  
 庄搾の際に圧力を全くかけずに、自然にしみ出た醤油の一部だけを使った、これ以上ない贅沢な一番搾りです。

濃厚な味と甘みのため、甘露醤油とも言われています



12月3日  
 田中屋 ◎90日以上/豆・麦  
**田中屋純正さしみ醤油**  
 150ml **330**円(税込)  
 純正濃口醤油に再び麹を入れて、再発酵させました。刺身や煮物などに。

若々しい果実の渋みや青みが特徴的でフレッシュな味わいを楽しめます



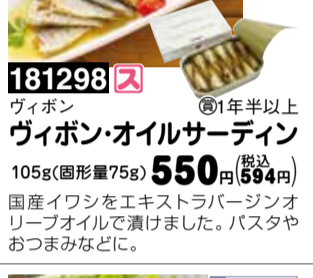
12月3日  
 原材料/有機食用オリーブ油(イタリアカラブリア州)  
**181274** 凍  
 ファームランドトレーディング ◎365日  
**有機EXVオリーブオイルノヴェット**  
 228g(250ml) **1400**円(税込)  
 10月初旬のオリーブ収穫初期特別に初摘みされた実のみをノンフィルターで搾った、特別なオリーブオイルです。

スパイシーさと甘さも感じるバランスのよい味わい



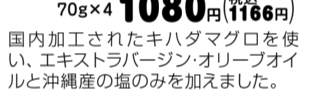
12月3日  
 原材料/食用オリーブ油(ギリシャ)  
**181286** 凍  
 ヴィボン ◎1年以上  
**EXオリーブオイルコロネキ**  
 455g(500ml) **1400**円(税込)  
 12月にオリーブの実がグリーン色から色づきはじめる時期にしぼられたオイルです。

ヴィボン



12月3日  
 ◎1年半以上  
**ヴィボン・オイルサーティン**  
 105g(固形量75g) **550**円(税込)  
 国産イワシをエキストラバージンオリーブオイルで漬けました。パスタやおつまみなどに。

ヴィボン



12月3日  
 ◎1年半以上  
**ヴィボン・ツナカン**  
 70g×4 **1080**円(税込)  
 国内加工されたキタダマグロを使い、エキストラバージンオリーブオイルと沖縄産の塩のみを加えました。

スパイスとカレーの **井上スパイス工業**

本格的なタンドリーチキンが手軽に作れます



12月3日  
 原材料/食塩(沖縄県)、コリアンダー(モロッコ)、クミン、(インド、イラン)、唐辛子(中国)、ローレル(トルコ)、ガーリック(中国)、ガラムマサラ、ターメリック(インド)、カスリメティー(インド)  
**181316** 凍  
 井上スパイス工業 ◎365日  
**王様のタンドリーチキンスパイス**  
 15g **200**円(税込)  
 タンドリーチキン用にスパイスをブレンドしました。本品をヨーグルトと混ぜて鶏肉を漬け込んで焼いてください。

1パックでティーカップ約2杯分、お湯と牛乳で簡単にチャイができるスパイス



12月3日  
 原材料/粗糖(鹿児島)、紅茶葉、シナモン、カルダモン、フェネル、フェヌグリーク、アニス、メース  
**181328** 凍  
 井上スパイス工業 ◎365日  
**王様のチャイスパイス**  
 16g(2杯分) **200**円(税込)  
 シナモンをはじめ、6種類のスパイスをブレンドしました。



南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです



12月3日  
**新**  
**フライパンなどで焼いて焼き立てをお召し上がりください**  
**181392** 凍  
 ハム工房ジロー ◎14日以上  
**レーゲンスヴルガー**  
 100g **540**円(税込)  
 解凍後、焼いてください。(GMO飼料不使用)

アジアン春雨サラダ



12月3日  
**181330** 凍  
 井上スパイス工業 ◎180日以上  
**アジアン春雨サラダ**  
 7g(4人分) **200**円(税込)  
 戻した春雨にエビ・豚肉・香味野菜などお好みの具材を加え、本品とレモン汁で味付けするだけ。

チリビーンズスパイス



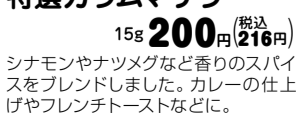
12月3日  
**181341** 凍  
 井上スパイス工業 ◎180日以上  
**チリビーンズスパイス**  
 14g(4人前) **200**円(税込)  
 煮豆に使うと、ほどよい辛味とオリジナルブレンドのハーブスパイスで一味違う仕上がります。

特選カレーパウダー



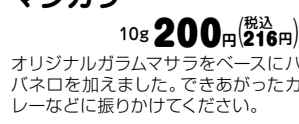
12月3日  
**181353** 凍  
 井上スパイス工業 ◎180日以上  
**特選カレーパウダー**  
 20g **250**円(税込)  
 13種類のスパイスをブレンドしました。カレーや肉料理の下味などに。

特選ガラムマサラ



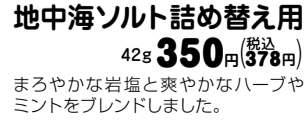
12月3日  
**181365** 凍  
 井上スパイス工業 ◎180日以上  
**特選ガラムマサラ**  
 15g **200**円(税込)  
 シナモンやナツメグなど香りのスパイスをブレンドしました。カレーの仕上げやフレンチトーストなどに。

マジカラ



12月3日  
**181377** 凍  
 井上スパイス工業 ◎180日以上  
**マジカラ**  
 10g **200**円(税込)  
 オリジナルガラムマサラをベースにハバネロを加えました。できあがったカレーなどに振りかけてください。

地中海ソルト詰め替え用



12月3日  
**181389** 凍  
 井上スパイス工業 ◎365日  
**地中海ソルト詰め替え用**  
 42g **350**円(税込)  
 まろやかな岩塩と爽やかなハーブやミントをブレンドしました。

井筒ワイン



12月3日  
**181421** 凍  
 井筒ワイン  
**井筒ワイン白(甘口)ハーフ**  
 360ml **688**円(税込)  
 長野県産のぶどう(ナイアガラ種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。ハーフボトルの飲みきりサイズ。アルコール14%未満。

カリフォルニア産有機栽培のぶどう



12月3日  
**181433** 凍  
 フレイ葡萄園  
**フレイ ジンファンデル赤(辛)**  
 750ml **2300**円(税込)  
 ベリー系の香りと胡椒に似たスパイシーな香りを混ぜたような風味で、コクと奥行きのあるミディアムボディです。(飲み頃温度:16~20℃)

ぶどうの香り



12月3日  
**181447** 凍  
 朝日町ワイン  
**ル・エトル ロゼ(スパークリングワイン)**  
 500ml **1152**円(税込)  
 風土豊かな朝日連峰の麓で有機質の肥料を吸収して育ったマスカットベリーAを100%使用。アルコール度数:8%