



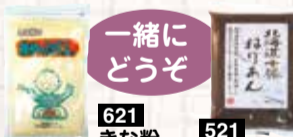
## さわやかな季節には 冷たいお茶と 手作り和菓子

新緑が目にあざやかな季節、今年は、のんびりとゴールデンウィークを自宅で過ごされるなら、簡単な和菓子作りに挑戦してみませんか？今回は一番シンプルに仕上げましたが、串にさして本格的なお団子にしても良し…アイデア次第で個性豊かな和菓子ができることでしょう。母の日のプレゼントにも使えそうですね！小さなお子さんにもできる「だんご作り」是非、お楽しみください。

### 《だんごの作り方》

#### 材料

有機だんご粉 … 150g(1袋)  
水 … 約120cc



新商品  
お試し  
特価

619

山清 ◎6ヶ月以上/米

国産有機白玉だんご粉

150g 通常本体 370円 (税込) 360円 (税込) 389円

#### 作り方

- ①ボウルに粉を入れ水を少しずつ加え、耳たぶほどのやわらかさにこねます。
- ②適当な大きさに丸めて沸騰したお湯の中に入れ、浮き上がってから1分程して冷水にとり冷めます。
- ③冷えたらすくい取り水気を切ります。器に盛り、きな粉や餡をかけて出来上がりです。

注) 水の分量は少しずつ調節してください。

### 《みたらし餡の作り方》

#### 材料

砂糖 …………… 大さじ2  
水 …………… 100ml  
しょう油 …………… 大さじ2  
片栗粉 …………… 大さじ1  
みりん …………… 大さじ1/2



#### 作り方

材料を全て鍋に入れてかき混ぜながら沸騰させます。フツフツとなりとろみがつき、透明になったら完成です。

### 静岡県藤枝市 水車むら農園



日本の紅茶を復活させた先駆者として有名な静岡の「水車むら」は、世間が国産紅茶に見向きをする何十年前前から国産紅茶の生産を始め、今では国産紅茶生産及び技術指導で大きく評価されています。そして紅茶だけでなく、その技術をいかした商品を各種展開しています。水車村農園設立以前のから続いている、有機肥料や堆肥だけで、丹精こめた土づくりからの無農薬、無化学肥料栽培のお茶を「毎日安心して飲める美味しいお茶」としてお届けします。

535

水車むら農園(静岡県) ◎180日以上

水車むら水出し煎茶ティーバッグ

5g×20 通常本体 420円 (税込) 398円 (税込) 430円

無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc～1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1～2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。



お子様が大好きなミートボールに忍ばせたり、お寿司や調理のアクセントにトッピングしたり…。こどもの日や母の日のご馳走作りに大活躍♪ あると便利で使い勝手の良い水煮です。



東京都あきる野市  
池谷の大とろ刺身こんにゃく  
国産契約栽培のこんにゃく芋を使い、伊勢湾産の青海苔を混ぜて作りました。柔らかく、トロリとした食感で、青海苔の香りが口の中に広がります。お好みの厚さにスライスしてからどうぞ。味噌ダレやわさび醤油などの他、オリーブオイルと塩で洋風でもおすすめです。



飲みきりサイズが嬉しい  
ナガノトマトのジュース  
朝食やおやつに便利な紙パックのストレート果汁のジュースです。お買得な箱企画でもご案内しています。お出かけのお供にもおすすめです。



果肉はやわらかく果汁が多い♪ スプーンですくって食べる以外の食べ方あります

手がべたべたにならないカットの方法



**113** 低農薬 無化学肥料  
福島柑橋園(熊本県)  
**河内晩柑**  
1kg **530**円(税込) **572**円

熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。

より甘さのある品種です



**114** 無農薬 無化学肥料  
福島柑橋園(熊本県)  
**福島さんの甘夏**  
1kg **390**円(税込) **421**円

熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。

一番おいしい時期になりました



※写真は1kgです  
無農薬 無化学肥料  
マザーアースクラブ(静岡県)  
**MECの甘夏みかん**  
**116**  
1.5kg前後 **645**円(税込) **697**円  
**180622** 5kg  
5kgネット **1780**円(税込) **1922**円  
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

病害虫をくぐり抜けてたくましく育ちました♪

熊本県水俣市の福島雄治さん。河内晩柑のみ1回ホルモン剤使用。甘夏は農薬不使用。傷みやすい時期ですので価格を下げてのご案内です。※多少の傷みがどうしてもあることを想定して多めに入っています。傷みが多い場合はご連絡ください。

**117**  
福島柑橋園(熊本県)  
**訳あり甘夏・河内晩柑セット**  
5kg箱 **1430**円(税込) **1544**円

ネオニコチノイド系の農薬を使っていません



美味しいと大人気!



ネオニコチノイド系の農薬を使っていません

**119** 低農薬 低化学肥料  
竹村慎一(茨城県)  
**竹村さんのいちご**  
200g **450**円(税込) **486**円

茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。形・大きさはさまざま、9g以上であればA品となります。

小さいながらも、その香り・果汁の甘さに大満足、間違いなし

低農薬 低化学肥料  
アララガマ農園(沖縄県)  
**西表島ピーチパイン**  
**120** (小)  
1玉5S (400g以上) **315**円(税込) **340**円  
**180592** (大)  
1玉3S (600g以上) **665**円(税込) **718**円  
沖縄県西表島の池村英勝さん。

**パイナップルも入ったバナナパフェ♪**

作り方  
グラスにプレーンヨーグルト、パイナップル、ブルーベリー、シリアル、アイスクリームの順に入れる。プレーンヨーグルトをかけて、バナナを飾り、ミントがあれば添える。

**121** 有機バナナ  
ペルー、エクアドル、メキシコ  
450g以上 **298**円(税込) **322**円

ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。農薬不使用。

神奈川産 ※写真より小玉になることがあります  
**122** 無農薬 無化学肥料  
大原農園(中井町)  
**キウイフルーツ**  
3玉 **435**円(税込) **470**円  
神奈川県中井町の大原好文さん。

**123** 低農薬 低化学肥料  
ヘルシー深谷(埼玉県)  
**きゅうり**  
3本 **398**円(税込) **430**円  
埼玉県深谷市の岡田治男さん他。

**124** 低農薬 無化学肥料  
ヤマサ有機農園(徳島県)  
**トマト**  
400g **450**円(税込) **486**円

徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(〜約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。

**125** 低農薬 無化学肥料  
ヤマサ有機農園(徳島県)  
**ミディトマト**  
250g **345**円(税込) **373**円

徳島県阿波市の楠正人さん。3月〜6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。

**126** 有機ミニトマト  
大地と自然の恵み(高知県)  
**有機ミニトマト**  
150g **315**円(税込) **340**円

高知県香美市の小田々智徳さん他。ネオニコチノイド系農薬不使用。

**南伊豆のそら豆は今回限定です!**  
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。届きましたらすぐに茹でるか焼いてください。

茹で方...お歯黒の部分に切り込みを入れ、ふたをせずに塩を入れた湯で3〜4分茹でる

**127** 無農薬 無化学肥料  
マザーアースクラブ(静岡県)  
**そら豆**  
500g **575**円(税込) **621**円

**128** 無農薬 無化学肥料  
大地のいぶき農園(奈良県)  
**スナップえんどう**  
100g **215**円(税込) **232**円

奈良県大和郡山市の喜多裕一さん。

**180634** 低農薬 低化学肥料  
マルサンファーム(鹿児島県)  
**いんげん**  
100g **300**円(税込) **324**円

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

**129** 無農薬 無化学肥料  
おきたま農舎(山形県)  
**おかひじき**  
100g **198**円(税込) **214**円

山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。

**180762** 低農薬 無化学肥料  
宮崎日向ファーム(宮崎県)  
**ピーマン**  
150g **258**円(税込) **279**円

宮崎県川南町の永友啓之さん。

**130** 農産物  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
**チンゲン菜**  
200g **214**円(税込) **231**円

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2〜5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

神奈川産  
**131** 無農薬 無化学肥料  
あすばら農園(伊勢原市)  
**小松菜**  
200g **180**円(税込) **194**円

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。

**132** 無農薬 無化学肥料  
微生物農法の会(茨城県)  
**ほうれん草**  
200g **215**円(税込) **232**円

茨城県行方市の長島昌裕さんまたは小林保雄さん。

**133** 農産物  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
**春菊**  
100g **214**円(税込) **231**円

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農薬・化学肥料不使用。

**134** 無農薬 無化学肥料  
ラウアイ(奈良県)  
**ラディッシュ**  
100g **200**円(税込) **216**円

奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

**ほのかな塩味 サラダに♪** 今季最終

表皮の栄養分を蓄えている細胞が水のように光ってキラキラ

**136** 無農薬 無化学肥料  
明日香やさい畑(奈良県)  
**アイスプラント**  
70g **185**円(税込) **200**円

奈良県明日香村の指宿洋一さん。

**137** 無農薬 無化学肥料  
微生物農法の会(茨城県)  
**レタス**  
1玉 **290**円(税込) **313**円

茨城県行方市の長島昌裕さん。

**138** 無農薬 無化学肥料  
微生物農法の会(茨城県)  
**サニーレタス**  
1個 **215**円(税込) **232**円

茨城県行方市の長島昌裕さん。

神奈川産  
**139** 無農薬 無化学肥料  
山本昌宏(茨城県)  
**フリルレタス**  
1個 **198**円(税込) **214**円

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

**146** 蔵 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆  
**子大豆もやし**  
200g **80**円(税込) **86**円

小大豆を使用した豆もやしです。

神奈川産  
**140** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA〜農薬〜(愛川町)  
**紫水菜**  
150g **230**円(税込) **248**円

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産  
**142** 無農薬 無化学肥料  
湘南産取酵素農研究会(平塚市)  
**クレソン**  
50g **185**円(税込) **200**円

神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

神奈川産  
**143** 無農薬 無化学肥料  
あすばら農園(伊勢原市)  
**ルッコラ**  
約60g **188**円(税込) **203**円

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

神奈川産  
**144** 有機ベビーリーフミックス  
50g **210**円(税込) **227**円

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

蔵  
**145** 蔵 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日  
**有機玉ねぎ入り炒め用ミックス**  
160g **160**円(税込) **173**円

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

貴重な日本原産の春の野菜です!



**149** **無農薬** **無化学肥料**  
マザーアースクラブ(静岡県)  
**野ぶき**  
200g **180**円(税込) **194**円  
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

えぐみが少ない穂先だけのこは添付の米ぬかと一緒に茹でるだけ!



**今季初**  
ゆで時間: 30~40分  
オススメの食べ方  
天ぷら、炒めもの、煮物、マリネ・ピクルスなど  
**150** **無農薬** **無化学肥料**  
さぬきこだわり市(香川県)  
**さぬきの穂先だけのこ**  
約500g(1~3本) **350**円(税込) **378**円  
香川県仲多度郡仲南町の白杵(うすき)英樹さん他。あくは少なく、普通の筍と同じように調理できます。※米ぬか付き

辛みがほとんどなく、ほんのり甘い

**神奈川産**  
秋澤さんの玉ねぎ  
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



**無農薬** **低化学肥料**  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
**新玉ねぎ**  
**151** 800g **198**円(税込) **214**円  
**180774** 徳用 1.5kg **350**円(税込) **378**円

肉じゃがや味噌汁におすすめです!

**今季最終**  
長崎県南島原市の長尾泰博さん他。



**153** **無農薬** **無化学肥料**  
長崎有機農業研究会(長崎県)  
**新じゃがいも(ニシユタカ)**  
500g **198**円(税込) **214**円

**ねとりのじゃがいも**



**156** **無農薬** **低化学肥料**  
すずらん会(北海道)  
**長いも**  
300g **345**円(税込) **373**円  
北海道芽室町の久世透さん他。



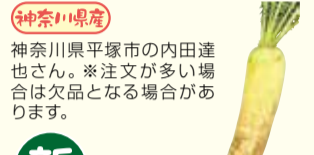
**157** **無農薬** **無化学肥料**  
飯塚功(茨城県)  
**ごぼう**  
300g **250**円(税込) **270**円  
茨城県鉾田市の飯塚功さん。有機肥料のみで土作りを行うことで、緻密でやわらかく、香りが良いごぼうが育ちます。



**今季最終**  
**158** **無農薬** **無化学肥料**  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
**浦崎さんのれんこん**  
200g **345**円(税込) **373**円  
奈良県山添村の浦崎彰夫さん。表面が若干黒っぽく細かい線傷が入っていますが粘土質の土中で成長した証です。



**152** **無農薬** **無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**にんじん(アロマレッド)**  
500g **240**円(税込) **259**円  
神奈川県中井町の大原好文さん。



**154** **低農薬** **無化学肥料**  
産直南島原(長崎県)  
**じゃがいも(出島)**  
800g **310**円(税込) **335**円  
長崎県南島原市の林田康一さん。



**155** **低農薬** **低化学肥料**  
すずらん会(北海道)  
**じゃがいも(メークイン)**  
800g **330**円(税込) **356**円  
北海道芽室町の五島孝充さん他。



**180750** **低農薬** **無化学肥料**  
飯塚一実  
**長ねぎ**  
400g **330**円(税込) **356**円  
茨城県岩井市の飯塚一実さん。

**衝撃! 見た目・食感ほとんど長ねぎです!** **神奈川産**  
神奈川県中井町の大原好文さん。ねぎと玉ねぎの一種でエシャロットの雑種。わけぎの株を分けながら大きく育てて長ねぎのようになりました。見た目、食感は長ねぎです。  
**162** **無農薬** **無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**巨大わけぎ(長ねぎ)**  
400g **300**円(税込) **324**円  
Otentの見聞き2ページより大きい!  
**新**  
この時期の普通の長ねぎは、ネギ坊主が主です。わけぎは、主がまきを出し、種は採れませんが、分けながら育てて大きくなるまで育てました。



**163** **有機** **低化学肥料**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**有機青ねぎ(葉ねぎ)**  
100g **168**円(税込) **181**円  
高知県香美市の小田智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

**栄養の宝庫と呼ばれるきのこです!**  
天ぷら、鍋料理、すき焼き、パスタなど黄色を活かした料理におすすめです  
**175** **蔵** **無農薬**  
キノコ村(長野県)  
**たもぎ茸**  
70g **215**円(税込) **232**円  
長野県須賀市の荒井将尋さん。 ※熱をいれすぎると黄色が落ちてしまいますのでご注意ください



**希少なんにくの芽** **神奈川産** **今季最終**  
柔らかい方がお好み場合は、塩で下ゆでしてからお召し上がりください。  
**167** **無農薬** **無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**んにくの芽**  
150g **250**円(税込) **270**円  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。んにくの収穫前に伸びる花茎と呼ばれる部分。独特の食感と優しいんにくの香りで、炒めものは最高。



**164** **有機** **低化学肥料**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**有機ニラ**  
100g **168**円(税込) **181**円  
高知県香美市の小田智徳さん他。



**165** **低農薬** **低化学肥料**  
あゆみの会(千葉県)  
**大葉**  
10枚 **138**円(税込) **149**円  
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



**166** **有機** **低化学肥料**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**パセリ**  
30g **125**円(税込) **135**円  
高知県香美郡小田智徳さん他。



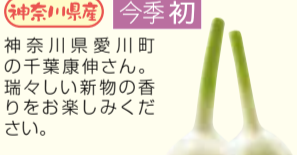
**176** **蔵** **無農薬**  
渋谷産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228**円(税込) **246**円  
北海道厚保沢部町の渋谷潤介さん。



**177** **蔵** **無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **130**円(税込) **140**円  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。



**168** **無農薬** **無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**生んにく**  
80g以上 **250**円(税込) **270**円



**169** **無農薬** **無化学肥料** **神奈川産**  
大原農園(中井町)  
**近江しょうが**  
100g **180**円(税込) **194**円  
神奈川県中井町の大原好文さん。



**170** **無農薬** **無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**四万十の根生姜**  
100g **198**円(税込) **214**円  
高知県四万十町の大石穂さん他。



**171** **低農薬** **低化学肥料**  
せいか(福岡県)  
**ジャガ玉人参セット**  
700g **310**円(税込) **335**円  
北海道産と九州産のじゃがいも2~3個、玉ねぎ1玉、にんじん1本のセットです。



**179** **蔵** **無農薬**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378**円(税込) **408**円  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。



**180** **蔵** **無農薬**  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218**円(税込) **235**円  
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラタ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。

京都で育った野菜です

・1ヶ月1回のご案内です。  
・京野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。  
・無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。  
※セット例



これまで、京都野菜は生育状況などにより、全く違うセット内容になってしまうことがあったため、具体的なセット内容のご案内を控えていただいております。写真はイメージです。

**172**  
京都有機の家(京都府)  
**京都野菜セット**  
3種 **750**円(税込) **810**円  
京都府南丹市の奥村猛さん他。特別栽培。

畑の旬の美味しい野菜をお届けします



**173** **無農薬** **無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
3品 **630**円(税込) **680**円  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

同じ号のカタログでご案内している千葉さんの野菜となるべく同じものが入らないように選んでいます  
3品のうち1品は2週間続けて同じものを入れないようにしています



酵素農で育った湘南鷹取野菜セット



**174** **無農薬** **無化学肥料**  
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)  
**湘南鷹取野菜セット5品**  
5品 **1250**円(税込) **1350**円  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

**181** **蔵** **無農薬**  
浦山きのこ(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **145**円(税込) **157**円  
長野県木島平村の浦山長治さん。

**182** **蔵** **無農薬**  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g **198**円(税込) **214**円  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

**183** **蔵** **無農薬**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228**円(税込) **246**円  
山形県舟形町の長澤光芳さん。

**184** **蔵** **無農薬**  
タカラバイオ(京都府)  
**大粒丹波しめじ**  
90g **208**円(税込) **225**円  
京都府京丹波町の大島健一さん。



**185** **蔵** **無農薬**  
宮野龍之(広島県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268**円(税込) **289**円  
広島県庄原市の宮野龍之さん。(放)不検出 <10.0<10.0

**186** **蔵** **無農薬**  
久保産業(長野県)  
**サンゴヤマブシダケ**  
100g **210**円(税込) **227**円  
長野県千曲市の久保忠一さん。美味しいだしが取れるので味噌汁やスープがおすすです。その他、カラシ和え、わさび漬、天ぷら、バター焼、ベーコン巻等に。

炭火焼きの香ばしさを  
お楽しみください



原材料/キハダマグロ(太平洋)  
**187** 凍 凍  
マストミ ◎15日以上  
炭火焼まぐろタタキ  
140g 通常本体 **480円**(税込) **518円**(税込)  
528円(税込)

キハダマグロをあっさりと食べやすく炭火焼でタタキ用にしました。解凍後、わさび醤油やポン酢で。

ヤマサ脇口水産×マストミ  
コラボ漬け丼!



原材料/キハダマグロ(和歌山県)、醤油、米発酵調味料、砂糖  
**188** 凍 凍  
マストミ ◎5日以上/豆・麦・米  
紀州勝浦産まぐろの漬け丼用  
70g×2 **500円**(税込) **540円**(税込)

**189** 徳用 70g×4 通常本体 **1000円** **970円**(税込) **1048円**(税込)  
紀州勝浦ヤマサ脇口水産が目利きしたキハダマグロをマストミがオリジナルの漬けタレで仕上げました。解凍してください。

定番の「つぶつぶ鮪」  
タレはお好みで



おまとも 特価  
凍 凍  
マストミ ◎15日  
つぶつぶ鮪たたき身  
50g×2 **500円**(税込) **540円**(税込)

**191** 徳用 50g×4 通常本体 **1000円** **970円**(税込) **1048円**(税込)  
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



**192** 凍 凍  
マストミ ◎7日以上  
ピンチョウまくろ(スライス)  
50g×2 **400円**(税込) **432円**(税込)



**194** 凍 凍  
近藤水産 ◎14日  
焼津メバチマグロ赤身  
150g **710円**(税込) **767円**(税込)



**193** 凍 凍  
近藤水産 ◎7日以上  
メバチマグロ中トロ(B級混)  
300g前後 **980円**(税込) **1058円**(税込)



**195** 凍 凍  
マル井 ◎90日以上  
おろし本わさび  
5g×6袋 **378円**(税込) **408円**(税込)



**196** 凍 凍  
長福丸水産 ◎10日以上  
かつお刺身スライス  
150g **540円**(税込) **583円**(税込)

日本船が太平洋で一本釣りしたカツオを刺身にスライスしました。解凍してください。



**197** 凍 凍 G調味料  
千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米  
しめさば  
2枚(210g) **498円**(税込) **538円**(税込)

国産さばを三枚におろして調味液に漬け込みました。解凍してください。



**198** 凍 凍 G調味料  
日本マリンフーズ ◎120日以上/米  
小鯛とわかめの甘酢漬  
100g **298円**(税込) **288円**(税込) **311円**(税込)

山口県産さだいを、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



**199** 凍 凍  
松岡水産 ◎180日  
紅鮭スモークサーモン切り落とし  
70g **480円**(税込) **518円**(税込)

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



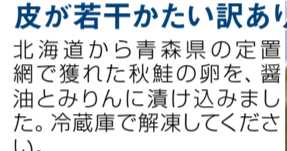
**200** 凍 凍  
共和水産 ◎90日以上  
三陸岩手いか糸造り  
80g **440円**(税込) **475円**(税込)

岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。



**201** 凍 凍  
千倉水産加工販売 ◎30日以上  
帆立貝柱  
100g **500円**(税込) **540円**(税込)

北海道産ホタテの貝柱です。解凍後、刺身やバター焼きなどに。



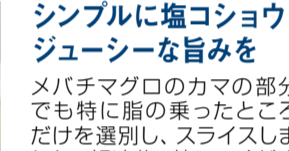
**202** 凍 凍 G調味料  
佐井村漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米  
いくら醤油漬(訳あり)  
100g **1300円**(税込) **1404円**(税込)

北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんを漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。



**203** 凍 凍  
マストミ ◎15日以上  
まぐろカマトロ焼物用  
200g(2~3切) **400円**(税込) **432円**(税込)

メバチマグロのカマの部分でも特に脂の乗ったところだけを選別し、スライスしました。解凍後、焼いてください。



**204** 凍 凍 G不使用  
ダイヤモンド ◎60日以上  
氷温塩秋鮭切身  
3切(180g) **480円**(税込) **518円**(税込)

北海道産秋鮭を塩水に漬けて、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



**208** 凍 凍  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
天然ぶり切身  
4切(240g) **398円**(税込) **430円**(税込)

ほどよく脂ののった長崎県産天然ぶりを切身にしました。解凍後、照り焼きや塩焼きなどに。



**209** 凍 凍  
近藤水産 ◎365日  
銀ダラ切身  
3切(240g) **1300円**(税込) **1404円**(税込)

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



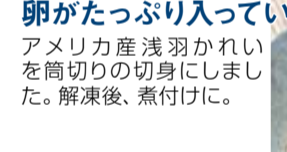
**205** 凍 凍  
東北トクスイ ◎180日  
徳用ロシア産紅鮭切身  
10切(550g) **1500円**(税込) **1620円**(税込)

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



**206** 凍 凍  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
朝食・お弁当用ます切身(甘塩味)  
6切(180g) **398円**(税込) **430円**(税込)

北海道産青ますを三枚におろして切身にし、甘塩に仕立てました。解凍後、焼いてください。



**207** 凍 凍  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
子持ち浅羽かれない切身  
2切(200g) **398円**(税込) **430円**(税込)

アメリカ産浅羽かれないを筒切りの切身にしました。解凍後、煮付けに。



**212** 凍 凍  
千倉水産加工販売 ◎30日以上  
さんま三枚おろし  
6~8枚(150g) **398円**(税込) **430円**(税込)

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。



**213** 凍 凍  
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え  
えびしんじょすりみ  
150g **430円**(税込) **464円**(税込)

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。(GMO飼料不使用)



**214** 凍 凍 G調味料  
大新 ◎120日/豆・麦  
いわしごぼうつみれ  
180g **340円**(税込) **367円**(税込)

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。



**210** 凍 凍  
近藤水産 ◎15日以上  
メカジキ端切  
300g **648円**(税込) **700円**(税込)

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



**211** 凍 凍  
ダイヤモンド ◎90日以上  
山陰産甘塩さば切身  
5切(300g) **398円**(税込) **430円**(税込)

山陰産さばを氷温製法で切身に甘塩で仕上げました。解凍後、焼いてください。

脂がのっていて、甘みがあります



原材料/ハッカク(北海道)、食塩  
北海道産八角を開きにし、塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。  
**215** 凍 凍  
乙浜シーフーズ ◎90日以上  
北海道産八角一汐干し  
2枚(200g) **598円**(税込) **646円**(税込)



**216** 凍 凍  
伊豆中 ◎15日以上  
真あじのもの(小)  
4枚(140g) **368円**(税込) **397円**(税込)

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



**217** 凍 凍 G調味料  
及川冷蔵 ◎30日以上/豆・麦・米  
天日干しさんま(中骨抜き)  
4本 **368円**(税込) **397円**(税込)

小さめのサンマを下処理し、特製タレに漬けてから天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



**218** 凍 凍  
伊豆中 ◎15日以上  
金目鯛開き  
1枚(約200g) **698円**(税込) **754円**(税込)

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



**219** 凍 凍  
伊豆中 ◎10日以上  
タチウオの干物  
2切(約120g) **398円**(税込) **430円**(税込)

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。



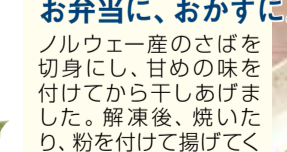
**220** 凍 凍  
能本水産 ◎90日  
開き真ほっけ  
1尾(250g) **700円**(税込) **756円**(税込)

北海道羅臼沖の脂ののった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



**221** 凍 凍  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
子持ちからふとししやも  
7~12尾(150g) **298円**(税込) **322円**(税込)

カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



**222** 凍 凍 G不使用  
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米  
骨取りさば味酢干し  
8切(120g) 通常本体 **458円** **440円**(税込) **475円**(税込)

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。



原材料/サバ(ノルウェー)、醤油、砂糖、ごま、味酢、昆布エキス、茶カテキン



お刺身で 袋ごと氷水解凍がおすすめです

223 凍 山米 生ほたるいか 120g 358円(税込) 387円



224 凍 山米 釜揚げほたるいか 100g 330円(税込) 356円

調味料を厳選し、絶妙な漬け加減で仕上げています

225 凍 山米 ほたるいかの沖漬け 100g 368円(税込) 397円

山米：山陰浜坂の旨い魚

上品な白身 お好みの味付けで めんつゆをかけてどうぞ



226 凍 山米 真ふく唐揚げ用 180g(4~6切) 840円(税込) 907円

227 凍 山米 天然刻みめかぶ 50g×2 298円(税込) 322円

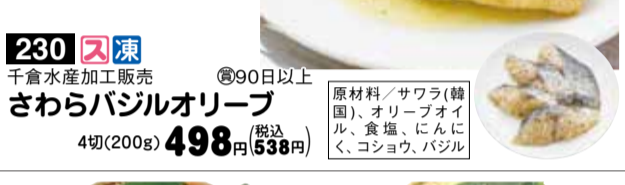


228 凍 伊豆中 糠さんま 2本(240g) 398円(税込) 430円



229 凍 山米 シルバーしょうゆ漬 220g(4切) 450円(税込) 486円

脂がのったさわらとバジルの香りが相性抜群



230 凍 千倉水産加工販売 さわらバジルオリーブ 4切(200g) 498円(税込) 538円



231 凍 ダイマツ 氷温造りたらこ(切り) 90g 368円(税込) 397円



232 凍 ダイマツ 氷温熟成辛子明太子(切り) 90g 368円(税込) 397円



233 凍 東北トクスイ 無頭ブラックタイガー3L 5尾 850円(税込) 730円(788円)



237 凍 カネキ水産 エビ・ホタテ・タコミックス 180g 428円(税込) 462円

食べ応えのある サイズです



233 凍 東北トクスイ 無頭ブラックタイガー3L 5尾 850円(税込) 730円(788円)

234 凍 東北トクスイ 天然特大むきえび 160g 540円(税込) 583円

バター焼きなどに



238 凍 千倉水産加工販売 北海道産ホタテ片貝(加熱用) 4枚入 598円(税込) 635円

うれしい増量!



239 凍 塩屋 増量・国内産冷凍あさり 200g+20g 378円(税込) 408円



240 凍 渡邊水産 宍道湖大和しじみ 180g 398円(税込) 430円



241 凍 リアス 十三浜産絆わかめ 100g 398円(税込) 430円

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



242 凍 マルイ岡田商店 用宗港の生しらす 100g 630円(税込) 680円

243 凍 マルイ岡田商店 用宗港の釜揚げしらす 100g 630円(税込) 680円



245 凍 マルニ水産 干しアキアミ 35g 190円(税込) 205円

247 凍 千倉水産加工販売 さんまイタリアンサンド 6~8個(150g) 398円(税込) 430円



246 凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼 50g×3 (タレ、山椒付) 2580円(税込) 2786円

少し甘めの味付け おかずにも酒の肴にも



248 凍 調味料 249 凍 日本マリンフーズ 瀬付きあじのサクサクフライ 180g 398円(税込) 430円

フライパンでサクッと簡単 おかずやお弁当の一品に



249 凍 日本マリンフーズ 瀬付きあじのサクサクフライ 180g 398円(税込) 430円

房州の伝統的な 漁師料理



250 凍 スズ市水産 房州あじさんが焼き 8個(160g) 398円(税込) 430円

川崎北部水産加工



251 凍 川崎北部水産加工 大林さんの赤魚粕漬 2切(200g) 500円(税込) 540円

秘伝の味付けはまさに絶品です



252 凍 川崎北部水産加工 にしん甘露煮 2枚 570円(税込) 616円

カリッと揚げた衣の中はジューシー



253 凍 川崎北部水産加工 まぐろカツフライ 6個(240g) 498円(税込) 538円



**担当者おすすめ レシピ**

**鶏肉のごま揚げ**

**材料**  
 鶏むね肉 ……200g  
 溶き卵 ……1/2個分  
 白ごま ……大6  
 黒ごま ……大6  
 レタス ……適宜  
 揚げ油 ……適宜

**作り方**  
 ①鶏むね肉は一口大の薄い削ぎ切りし、Aの材料をもみ込んで10分おき、さらに溶き卵を加えて混ぜ合わせ、5分おく。  
 ②①の半量に白ごま、残りの半量に黒ごまをつけ、軽く押さえつける。  
 ③170℃の揚げ油に②を入れてサクッと揚げ、油をきる。  
 ④器に盛り、レタスを添える。

**[A]**  
 酒 ……小1と1/2  
 醤油 ……小1と1/2  
 ごま油 ……小1

**千野さんの豚肉 (山梨県)**

**特**

**254 凍** 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚ロース薄切り**  
 200g 通常本体 605円 (税込) **590円 (税込)** (637円)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

**255 凍** 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)**  
 2枚(200g) **600円 (税込)** (648円)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポーコンテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

**丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)**

**264 蔵** 中津ミート ◎4日  
**中津豚ロースしゃぶ**  
 200g **537円 (税込)** (580円)

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

**265 蔵** 中津ミート ◎4日  
**中津豚バラスライス**  
 200g **449円 (税込)** (485円)

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

**256 凍** 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚肩ロース薄切り**  
 200g **580円 (税込)** (626円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

**257 凍** 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用**  
 200g **590円 (税込)** (637円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

**特**

**266 蔵** 中津ミート ◎4日  
**中津豚ヒレブロック**  
 400g 通常本体 (2本) **1300円 (税込)** (1339円)

豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。

**267 蔵** 中津ミート ◎4日  
**中津豚角切り**  
 200g **368円 (税込)** (397円)

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

**258 凍** 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚モモ薄切り**  
 200g **540円 (税込)** (583円)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

**アスパラの肉巻き**

**259 凍** 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**  
 200g **550円 (税込)** (594円)

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

**260 凍** 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚バラスライス**  
 150g×2 通常本体 **630円 (税込)** (664円)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

**268 凍** 中津ミート ◎180日  
**中津豚ネック(トントロ)焼肉用**  
 200g **493円 (税込)** (532円)

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

**269 蔵** 中津ミート ◎4日  
**中津豚挽き肉**  
 200g **348円 (税込)** (376円)

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

**261 凍** 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚肩切落し**  
 200g **455円 (税込)** (491円)

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

**262 凍** 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚小間切れ**  
 100g×3 **580円 (税込)** (626円)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

**263 凍** 高橋(千野ファーム) ◎90日  
**千野さんの豚挽き肉**  
 100g×3 通常本体 **520円 (税込)** (551円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

**秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)**

**275 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉**  
 200g **398円 (税込)** (430円)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**276 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉徳用**  
 500g **870円 (税込)** (940円)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**277 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏むね肉**  
 200g **330円 (税込)** (356円)

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

**エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)**

**270 凍** 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏モモ肉**  
 300g **648円 (税込)** (700円)

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

**手羽先塩焼き**

**271 凍** 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏ムネ肉**  
 300g **448円 (税込)** (484円)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

**278 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)**  
 500g **790円 (税込)** (853円)

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

**鶏きものガーリック焼**

**279 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏ささみ(バラ凍結)**  
 250g **530円 (税込)** (572円)

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

**272 凍** 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏手羽先**  
 300g **430円 (税込)** (464円)

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

**273 凍** 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏レバー(ハツ付)**  
 300g **400円 (税込)** (432円)

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

**274 凍** 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)**  
 300g **460円 (税込)** (497円)

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

**280 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏手羽元(バラ凍結)**  
 700g **1050円 (税込)** (1134円)

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

**281 凍** 秋川牧園 ◎120日  
**秋川若鶏きも**  
 150g **280円 (税込)** (302円)

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

**282 凍** 秋川牧園 ◎90日  
**秋川若鶏ガラ**  
 500g **358円 (税込)** (387円)

秋川若鶏の鶏骨です。

**瑞穂牛 (茨城県・栃木県)**

**283 蔵** 瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛特選カルビー焼肉用**  
 180g **1370円 (税込)** (1480円)

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

**カルビー焼肉**

**284 凍** 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ牛スジ**  
 150g **350円 (税込)** (378円)

牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

**288 凍** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛サーロインステーキ用**  
 300g 通常本体 **2140円 (税込)** (2236円)

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

**国産熟成牛 (北海道)**

**サーロインステーキ**

**289 凍** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛しゃぶしゃぶ用**  
 200g **980円 (税込)** (1058円)

モモ肉またはバラ肉が入ります。

**285 蔵** 瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛切り落とし**  
 180g 通常本体 **948円 (税込)** (972円)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

**286 凍** 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ牛挽肉**  
 200g **678円 (税込)** (732円)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

**287 凍** 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ合挽肉**  
 200g **550円 (税込)** (594円)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

**290 凍** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛切り落とし**  
 250g **1050円 (税込)** (1134円)

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

**291 凍** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛挽肉**  
 250g **840円 (税込)** (907円)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

**292 凍** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産牛豚合挽肉**  
 250g **750円 (税込)** (810円)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



**293** 蔵  
中津ミート 7日  
**中津ローズハムスライス**  
120g **465円**(税込)  
丹沢高原豚肉スロース肉を使い、シンプル  
なこだわり調味料で旨みを引き出し  
ました。(GMO飼料不使用)



**294** 蔵  
ハム工房ジロー 3日以上  
**無添加ローズハム極薄切り**  
80g(8枚) **555円**(税込)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、  
長期低温熟成、桜木直火式スモーク  
で仕上げました。(GMO飼料不使用)

赤身が多く  
あっさりとした味わい



原材料/豚モ  
モ肉(山梨県)、  
食塩、三温糖  
**295** 蔵  
ハム工房ジロー 3日以上  
**無添加ポレスハムスライス**  
80g(5~6枚) **460円**(税込)  
山梨県千野ファームの豚もも  
肉を使い、長期低温熟成、桜木  
直火式スモークで仕上げまし  
た。(GMO飼料不使用)

ジューシーなモツの旨みと  
香ばしい味噌の風味



原材料/豚腸(国産)、味噌、粗糖、  
発酵調味料、胡麻油、生姜ペース  
ト、ピーナッツバター、赤唐辛子  
**296** 凍 G不使用  
中津ミート 60日以上/豆・麦・米・落  
**豚モツスタミナ焼(味噌)**  
200g **365円**(税込)  
豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好み  
の野菜を入れて、炒めてください。(GMO飼料  
不使用)

見た目は不揃いでも  
品質はそのままお得



内容/ポークウインナー、粗挽きウインナー、  
皮なしポークウインナー、皮なしビーフウイ  
ナー、皮なし和風ミニウインナー、ドックソー  
セージ、皮なしソノバイスウインナー、ミニフ  
ランク、和風ソーセージのいずれか3種  
**297** 凍 G不使用  
中津ミート 210日/豆・麦  
**ウインナー規格外品セット**  
3種(200g) **420円**(税込)  
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらな  
もの)を3種類セットにしたお買い得品です。  
※種類は選べません。



**298** 蔵  
ハム工房ジロー 3日以上  
**無添加ウインナーソーセージ**  
100g(5本) **340円**(税込)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期  
低温熟成、桜木直火式スモークで  
仕上げました。(GMO飼料不使用)



**299** 蔵  
中津ミート 7日  
**ポークウインナー**  
160g **375円**(税込)  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付  
けで、旨みを引き出しています。発色  
剤不使用。(GMO飼料不使用)



**300** 蔵  
中津ミート 7日  
**皮なしソノバイスウインナー**  
160g **378円**(税込)  
香辛料を使わずに仕上げた皮なし  
のウインナーです。(GMO飼料不使用)



**301** 蔵  
ハム工房ジロー 3日以上  
**無添加パストラミポーク**  
120g **645円**(税込)  
山梨県千野ファームの豚モモ肉、沖縄  
の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香  
辛料使用。長期低温熟成、桜木直火  
式スモーク。(GMO飼料不使用)



**302** 蔵  
ハム工房ジロー 3日以上  
**無添加ベーコンスライス徳用**  
240g(11~12枚) **1150円**(税込)  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、  
長期低温熟成、桜木直火式スモークで  
仕上げました。(GMO飼料不使用)



**303** 蔵  
中津ミート 7日  
**バラベーコンスライス**  
100g **375円**(税込)  
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後  
後にスモークしました。(GMO飼料  
不使用)

肉の旨みをおがさず焼き上げました

山梨県千野ファームの豚  
肉を使い、シンプルな調  
味液で長期低温熟成さ  
せ、じっくり焼き上げま  
した。(GMO飼料不使用)



原材料/豚肉(国産)、食塩、三温  
糖、醤油  
**304** 蔵 G不使用  
ハム工房ジロー 3日以上/豆・麦  
**無添加焼豚ブロック徳用**  
240g **1200円**(税込)



**305** 凍  
高橋(千野ファーム) 90日/米  
**千野さんの豚小間塩麹漬**  
100g×3 **650円**(税込)  
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こ  
うじに漬けました。解凍後、炒め物や  
蒸し物などに。(GMO飼料不使用)



**306** 蔵 G不使用  
中津ミート 7日/豆・麦・米・落  
**中津ローズ豚漬**  
200g **560円**(税込)  
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子  
入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込  
みしました。焼いてください。(GMO飼  
料不使用)



**307** 凍  
中津ミート 180日/卵・乳・麦  
**中津ハンバーグ(ミニ)**  
30g×6個 **350円**(税込)  
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍  
のまま焼いてください。〔牛・豚GMO  
飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料  
不分別〕



**308** 凍 G不使用  
知床興農ファーム 180日/卵・麦  
**興農手作り生ハンバーグ**  
100g×2 **600円**(税込)  
興農ファームの牛豚  
ミンチ、北海道産有  
機玉ねぎ、秋川牧園  
の卵、国産パン粉を  
使用。解凍後、焼い  
てください。〔牛・豚・卵  
GMO飼料不使用〕



**309** 凍 G不使用  
知床興農ファーム 180日/卵・麦  
**興農手作りミニハンバーグ**  
35g×5 **630円**(税込)

秋川牧園のお惣菜

タルタルソースを作って  
本格チキン南蛮に



原材料/鶏肉(国産)、清酒、食塩、ホウ  
トベッパー、衣[鶏卵、パン粉、小麦粉]、揚  
げ油(菜種油)、ソース[砂糖、米粉、醤油、  
生姜ペースト]  
**312** 凍 G不使用  
秋川牧園 4ヶ月以上/卵・豆・麦・米  
**甘酢のやわらかチキン南蛮**  
150g **340円**(税込)  
秋川若鶏のムネ肉をふんわり  
と揚げ、特製甘酢たれを染み込  
ませました。温めてください。  
(GMO飼料不使用)

トースターで温めるとカリ  
カリの衣に仕上がります



原材料/鶏肉(国産)、醤油、清酒、食塩、  
衣[小麦粉、鶏卵、ばれいしょでん粉]、揚げ  
油(なたね油)  
**313** 凍 G不使用  
秋川牧園 9ヶ月/卵・豆・麦・米  
**若鶏ささみ天**  
200g **420円**(税込)  
秋川若鶏のささみを使い、ふん  
わりとした衣が新しい食感の天  
ぷらです。お好みでほん酢、塩等  
どうぞ。(GMO飼料不使用)



**314** 凍 G不使用  
秋川牧園 9ヶ月/卵・豆・麦・米  
**お徳用からあげ**  
400g **820円**(税込)  
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばし  
く、内はジューシーに揚げました。温  
めてください。(GMO飼料不使用)



**310** 凍 G不使用  
知床興農ファーム 180日/卵・乳・麦  
**興農メンチカツ**  
2個(200g) **630円**(税込)



**311** 凍 G不使用  
知床興農ファーム 90日以上/卵・麦  
**興農ビーフコロッケ**  
2個(160g) **420円**(税込)

世界のおいしさを日本の食卓へ  
カラミノフーズ世界のグルメ旅

グリーンカレーペーストの  
特有の香りと辛味



原材料/ココナツミルク、鶏肉(国産)、グリー  
ンカレーペースト(唐辛子、にんにく、レモン  
がら、赤玉ねぎ、食塩、ガラガン、カ  
フィライムの皮、シュリンプペースト)、  
ふくろ芋水、こめ油、魚醤、砂糖、  
ばれいしょでん粉、小麦粉、レモン汁、  
香辛料  
**320** 凍 G調味料  
カラミノフーズ 180日以上/麦・米・え  
**アジア薫るグリーンカレー**  
通常本体 **630円**(税込)  
刺激的なスパイスの辛さと、ココナツ  
ミルクのまろやかな風味、ハーブの  
さわやかな香りのカレー。〔鶏GMO  
飼料不分別〕

世界三大スープの一つともいわれるタイ料理

えびの旨味、ライ  
ムのさわやかな酸  
味、唐辛子の刺激  
的な辛味にココナ  
ツミルクのまろや  
かさを加えました。  
(GMO飼料不分別)



**321** 凍 G調味料  
カラミノフーズ 180日以上/豆・米・え  
**アジア薫るトムヤムクン**  
180g×2 **648円**(税込)

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

厳選調味料を使った  
本格中華!



原材料/豚肉、砂糖、黒  
酢、醤油、馬鈴薯澱粉、  
菜種油、小麦粉、鶏卵、  
酒、ごま油、生姜、ニン  
ニク、食塩  
**316** 凍 G不使用  
マストミ 30日以上/卵・豆・麦・米  
**野菜で仕上げる黒酢豚**  
170g **390円**(税込)  
唐揚げにした豚もも肉を黒酢  
ソースに絡めました。湯煎後、  
野菜と一緒に炒めてください。  
(GMO飼料不使用)

素材にこだわった  
本格的なエビチリです



原材料/揚げエビ(インドネシア、ミ  
ャンマー)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、食塩、  
チリソース[トマトケチャップ、鶏ガラスー  
プ、白ネギ、チュウニヤン、ニンニク、生姜、  
砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、酢、酒]  
**317** 凍 G不使用  
マストミ 60日/卵・麦・米・え  
**天然エビのチリソース**  
130g **380円**(税込)  
天然エビに鶏ガラスープやチュ  
ウニヤンなどのチリソースを絡  
めました。(GMO飼料不使用)



**318** 凍 G不使用  
マストミ 120日以上/卵・麦・米  
**もったいないマグロのカツ**  
150g **389円**(税込)  
キダマグロの血合部分をじっくり調  
味液に漬け込み、油で揚げました。温  
めてください。(GMO飼料不使用)



**319** 凍 G不使用  
マストミ 30日以上/卵・乳・豆・麦・米  
**鳴門金時芋のお弁当コロッケ**  
120g(5個) **315円**(税込)  
鳴門金時芋のホクホクもちりとした  
食感と上品な甘みに濃厚な生クリー  
ムを加えました。(GMO飼料不使用)



**323** G調味料  
カラミノフーズ 365日以上/乳・麦  
**コクと旨みのビーフシチュー**  
150g **398円**(税込)  
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがい  
もと一緒に煮込みました。袋のま  
ま、温めてください。(GMO飼料不  
分別)



**324** G調味料  
カラミノフーズ 365日以上  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込)  
鶏肉にんにくとハーブをかきさせ  
た濃厚なトマトソースで味付けを  
しました。袋のまま、温めてくださ  
い。(GMO飼料不分別)



**325** G調味料  
カラミノフーズ 273日以上/乳・麦  
**鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー**  
150g **398円**(税込)  
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで  
柔らかく仕上げたにんじん、じゃがい  
もで仕上げました。袋のまま、温め  
てください。(GMO飼料不分別)

ソーセージ入りの懐かしいパスタ♪



**特**  
 原材料／めん[スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)、菜種油]、野菜(玉ねぎ、人参、にんにく、ダイズマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、菜種油、発酵調味料、でん粉、醤油、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、コショウ)

**326** 凍 G調味料  
 ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米  
**有機パスタのナポリタン**  
 400g(2食入り) 通常本体 **525円** (税込) **500円** (税込)

ダイズマトとケチャップを使用し、トマト感を大切に仕上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]

ちょっと食べたい大好きグラタン



**特**  
 原材料／有機マカロニ(イタリア)、牛乳、ナチュラルチーズ、鮭(北海道)、玉ねぎ、ほうれん草、小麦粉、バター、菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、コショウ)

**327** 凍 G不使用  
 大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦  
**A mom 北海サーモンたっぷりグラタン**  
 170g×2 通常本体 **550円** (税込) **535円** (税込)

オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。[GMO飼料不分別]

野菜がたっぷり入って、トースターで温めるとサクッ!



国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。[豚GMO飼料不分別]

**328** 凍 G不使用  
 ニッコー ◎180日以上/麦  
**野菜かき揚げ**  
 4個(260g) **435円** (税込) **470円** (税込)



**329** 凍 G不使用  
 大進食品(新サイカイフーズ) ◎365日/豆・麦  
**A mom 学校帰りのコロッケ**  
 60g×5個 **380円** (税込) **410円** (税込)

北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



**333** 凍 G不使用  
 ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**五目寿しの素**  
 200g(2合用) **430円** (税込) **464円** (税込)

ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だしで味付けしました。[GMO飼料不分別]



**334** 凍 G不使用  
 桜井食品 ◎540日/豆・麦・米・落  
**ベジタリアンのための野菜カレー**  
 200g **290円** (税込) **313円** (税込)

国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。



**335** 凍 G調味料  
 美雷 ◎180日/卵・麦  
**関西風お好み焼き**  
 2枚(320g) **498円** (税込) **538円** (税込)

国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをきかせました。[豚、卵GMO飼料不分別]



**336** 凍 G不使用  
 フルーツバスケット ◎365日以上  
**冷凍裏ごしコーン**  
 150g **190円** (税込) **205円** (税込)

北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍しました。コーンスープなどに。



**337** 凍 G不使用  
 フルーツバスケット ◎270日以上  
**冷凍ミックスベジタブル**  
 200g **315円** (税込) **340円** (税込)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



**338** 凍  
 イースタンフーズ ◎180日以上  
**インカのめざめ(冷凍)**  
 200g **398円** (税込) **430円** (税込)

北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。[GMO飼料不分別]



**341** 凍  
 安田製麺所 ◎365日/麦  
**冷凍さぬきうどん**  
 200g×3 **315円** (税込) **340円** (税込)

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



**342** 蔵  
 亀製麺 ◎5日以上/麦  
**生うどん(太)**  
 150g×2 **275円** (税込) **297円** (税込)

国産小麦粉と塩のみで作りました。茹で時間10分。



**343** 凍  
 山本食品 ◎365日/麦・そ  
**生冷長野県産八割そば**  
 130g×2 **500円** (税込) **540円** (税込)

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



**339** 凍  
 綾・野菜加工館 ◎1年  
**冷凍カットほうれん草**  
 300g **285円** (税込) **308円** (税込)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



**340** 凍  
 イースタンフーズ ◎180日以上  
**冷凍とろろ大和芋**  
 500g **1480円** (税込) **1598円** (税込)

粘りの強さと風味のいい国産大和芋使用  
 国産大和芋を100%使用し、すりおろした後に急速凍結しました。解凍後、とろろごはんやとろろ蕎麦、山かけなどに。



**344** 蔵 G不使用  
 亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米  
**お鍋ひとつでラーメンしょうゆ味**  
 120g×2 **460円** (税込) **497円** (税込)

国産小麦粉に平飼い卵を使った生麺に、醤油味のスープ付き。[GMO飼料不分別]



**345** 蔵  
 亀製麺 ◎10日/卵・麦・米  
**お鍋ひとつでタンメン**  
 120g×2 **444円** (税込) **480円** (税込)

国産小麦粉に平飼い卵を使った生麺に、野菜と麺によく合うタンメンスープ付き。[GMO飼料不分別]



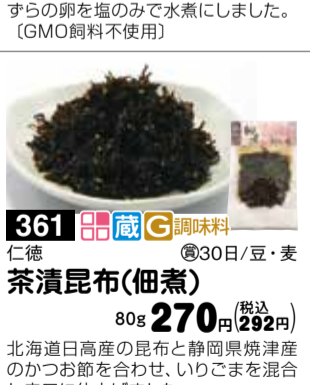
**346** 蔵 G不使用  
 亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米  
**冷やし中華黒酢味**  
 120g×2 **460円** (税込) **497円** (税込)

国産小麦粉、天然かんすい、平飼い卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。[GMO飼料不使用]



**347** 蔵 G不使用  
 亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦  
**冷やし中華ごま味**  
 120g×2 **460円** (税込) **497円** (税込)

国産小麦粉、天然かんすい、平飼い卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。[GMO飼料不使用]



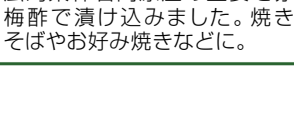
**348** 凍 G不使用  
 ニッコー ◎180日以上/卵・豆・麦・米  
**野菜たっぷりあんかけラーメン**  
 450g **380円** (税込) **410円** (税込)

自家製生麺に、豚肉ときくらげにたっぷりの野菜を炒めたとろみスープがおいしいあんかけラーメンです。[GMO飼料不分別]



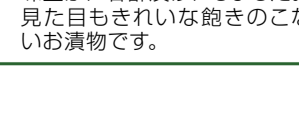
**349** 蔵  
 亀製麺 ◎5日以上/卵・麦  
**せいろ蒸し焼きそば**  
 150g×2 **330円** (税込) **356円** (税込)

国産小麦、有精卵を使った、蒸し焼きそば。昔ながらのせいろ蒸して仕上げました。ソース添付 [GMO飼料不使用]



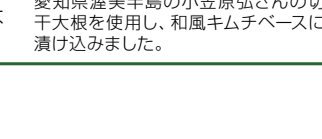
**354** 蔵 G不使用  
 天長食品工業 ◎6ヶ月/豆・麦・米  
**香味食菜 福神漬**  
 100g **238円** (税込) **257円** (税込)

国産野菜に、純米酢、三温糖などを使用し、手造りの味を最大限に引き出しました。カレーライスに添えて。



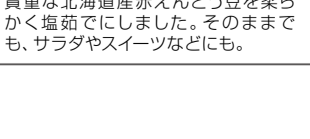
**355** 蔵 G不使用  
 創健社 ◎90日以上/米  
**砂浜らっきょう甘酢漬**  
 110g **420円** (税込) **454円** (税込)

収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。



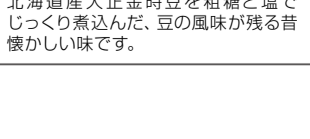
**356** 蔵  
 しらかのの会 ◎30日以上  
**のらの会の練り梅**  
 80g **298円** (税込) **322円** (税込)

農業不使用栽培の梅を使ったのらの会の梅干で作りしました。料理や梅醤番茶などに。



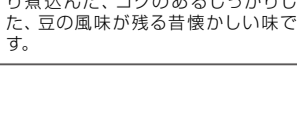
**357** 蔵  
 海の精 ◎180日以上  
**海の精 三年梅干**  
 200g **760円** (税込) **821円** (税込)

群馬の山で育った野生に近い梅を海の精と農業不使用の赤しそで、3年以上熟成させました。(塩分2.15%)



**358** 蔵  
 食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米  
**うずらの玉子水煮**  
 6個×2 **330円** (税込) **356円** (税込)

国内指定農場で飼育を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。[GMO飼料不使用]



**359** 蔵 G不使用  
 食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米  
**国産味付うずらたまご**  
 10個 **370円** (税込) **400円** (税込)

国内指定農場で飼育を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。[GMO飼料不使用]

愛知県 漬物本舗 道長



**350** 蔵  
 道長 ◎45日以上  
**紅しょうが**  
 40g **350円** (税込) **378円** (税込)

広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



**351** 蔵  
 道長 ◎30日/麦・米  
**千枚だいこん**  
 150g **298円** (税込) **322円** (税込)

薄切りにした大根を昆布の風味豊かに甘酢漬けにしました。見た目もきれいな飽きのこない漬物です。



**352** 蔵 G不使用  
 道長 ◎15日  
**ヨーグルトのともだち**  
 150g **340円** (税込) **367円** (税込)

愛知県豊橋市の生竹勇さんのアロエベラを使用。新鮮なうちにシロップ漬けにしました。ヨーグルトに混ぜてください。



**360** 蔵 G調味料  
 仁徳 ◎10日以上/豆・麦  
**甘口昆布(佃煮)**  
 80g **230円** (税込) **248円** (税込)

北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。



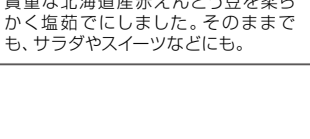
**361** 蔵 G調味料  
 仁徳 ◎30日/豆・麦  
**茶漬昆布(佃煮)**  
 80g **270円** (税込) **292円** (税込)

北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



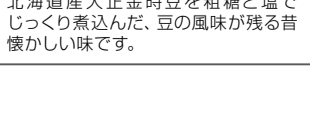
**362** 蔵 G不使用  
 仁徳 ◎30日/豆・麦  
**黄金でんぶ(佃煮)**  
 45g **187円** (税込) **202円** (税込)

スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



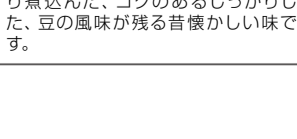
**363** 蔵  
 関商店 ◎9日以上  
**北海道産塩赤えんどう豆**  
 120g **185円** (税込) **200円** (税込)

貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



**364** 蔵  
 関商店 ◎45日以上  
**北海金時豆(煮豆)**  
 140g **260円** (税込) **281円** (税込)

北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



**365** 蔵  
 関商店 ◎45日以上  
**北海紫花豆(煮豆)**  
 125g **260円** (税込) **281円** (税込)

昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりとした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



6種類のおでんが楽しめます

こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕



366 調味料 山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米 絆おでん 400g 398円(税込) 430円

ぐち70%の歯ごたえと風味のある板かまぼこ

ぐち-たらを使った、歯ごたえのある深い味わいのある高級かまぼこです。



367 山上蒲鉾店 ◎10日/米 山上 かまぼこ(白) 150g 810円(税込) 875円



368 山上蒲鉾店 ◎10日/米 姫なると 90g 310円(税込) 335円



369 山上蒲鉾店 ◎7日/米 さつま揚げ 34g×4 300円(税込) 324円



370 高橋徳治商店 ◎30日以上/米 高橋徳治商店のさつま揚げ 185g(5枚) 398円(税込) 430円



371 山上蒲鉾店 ◎7日/米 きんぴら揚 60g×2 305円(税込) 329円



372 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 高橋徳治商店のごぼう揚 117g(3枚) 390円(税込) 421円



373 山上蒲鉾店 ◎15日/麦 イワシハンペン 37g×5 310円(税込) 335円



374 山上蒲鉾店 ◎7日以上/麦 いわしつみれ 10個 200円(税込) 216円



375 山上蒲鉾店 ◎7日/米 ごぼう巻き 33g×4 310円(税込) 335円



376 山上蒲鉾店 ◎7日/米 揚げボール 12g×8 275円(税込) 297円



377 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米 荳わかめのボール揚げ2袋 150g×2 通常本体 580円(税込) 594円



378 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 おとうふ揚げ 5個(175g) 288円(税込) 311円



379 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・麦・米 和風だし薫るふんわり豆腐あんかけ 130g(具70g 餡60g) 300円(税込) 324円



383 池谷 ◎30日以上 山奥こんにやく(黒) 300g 225円(税込) 243円



384 池谷 ◎30日以上 手どりこんにやく 250g 275円(税込) 297円



387 池谷 ◎10日以上 大とろさしみこんにやく 250g 290円(税込) 313円



380 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米 ソフトはんぺん 4枚(200g) 388円(税込) 419円



381 山丸水産 ◎45日以上 お魚ソーセージ 50g×5本 490円(税込) 529円



382 関商店 ◎15日以上/豆 北海道大豆水煮 200g 260円(税込) 281円



385 池谷 ◎30日以上 五色玉こんにやく 330g 255円(税込) 275円



386 池谷 ◎30日以上 一穂のしらたき 200g 215円(税込) 232円



388 池谷 ◎10日以上 こんにやく細めん 200g 225円(税込) 243円



389 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のきぬ豆腐 300g 165円(税込) 178円



390 おかべや ◎4日/豆 お一人様きぬとうふ 180g 130円(税込) 140円



393 丸和食品 ◎5日/豆 ミニきぬ豆腐 150g×2 180円(税込) 194円



394 丸和食品 ◎6日/豆 丸和の寄せ豆腐 300g 通常本体 200円(税込) 190円(205円)



395 丸和食品 ◎6日/豆 丸和のごま入寄せ豆腐 200g 200円(税込) 216円



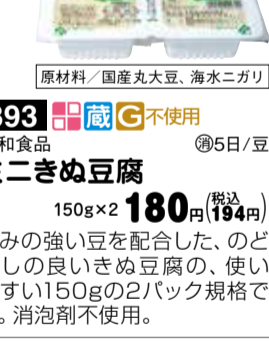
396 丸和食品 ◎6日/豆 しそ寄せ豆腐 200g 220円(税込) 238円



391 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のもめん豆腐 300g 180円(税込) 194円



392 おかべや ◎4日/豆 お一人様もめんとうふ 180g 130円(税込) 140円



397 丸和食品 ◎5日/豆 丸和の手揚げ油揚 2枚 230円(税込) 248円



398 丸和食品 ◎7日/豆 丸和の油揚げ 3枚 165円(税込) 178円



399 丸和食品 ◎7日/豆 丸和の油揚げ 3枚×2 通常本体 330円(税込) 298円(322円)



404 丸和食品 ◎7日/豆 いんげんがんも 20g×5 258円(税込) 279円



400 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のきぬ生揚 230g 205円(税込) 221円



401 丸和食品 ◎5日/豆 こだわりの五目厚揚 2個(約180g) 230円(税込) 248円



402 丸和食品 ◎5日/豆 丸和の一口厚揚 8個入り 215円(税込) 232円



403 丸和食品 ◎7日/豆 たけのこがんも 80g×2枚 286円(税込) 309円



408 丸和食品 ◎21日/豆・麦・米 たけのこ入りうの花 150g×1袋 320円(税込) 346円



409 丸和食品 ◎21日/豆・麦・米 たけのこ入りうの花 150g×2袋 通常本体 640円(税込) 598円(646円)



405 丸和食品 ◎90日/豆・麦・米 丸和の味付いなり 10枚 380円(税込) 410円



407 丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米・え 味付えび入り京がんも2袋 10ヶ入×2 通常本体 636円(税込) 580円(626円)



406 丸和食品 ◎90日/豆・麦・米 丸和の味付いなり 10枚 通常本体 ×2 760円(税込) 720円(778円)



410 丸和食品 ◎15日/豆 丸和の豆乳 300ml 200円(税込) 216円



409 丸和食品 ◎21日/豆・麦・米 たけのこ入りうの花 150g×2袋 通常本体 640円(税込) 598円(646円)



410 丸和食品 ◎15日/豆 丸和の豆乳 300ml 200円(税込) 216円





3つの味が楽しめる  
人気商品!

**おまとも  
特価**

原材料/黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みどり]黒[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

498 **凍** G不使用  
岩手阿部製粉 1年  
芽吹き屋三色だんご2袋  
4本(180g) 通常本体 860円(税込)  
x2 **850円(税込)**  
918円

にんじん(黒ごま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。

499 **凍** G不使用  
岩手阿部製粉 365日/豆・米  
芽吹き屋田舎風みたらだんご  
5本(200g) **390円(税込)**  
421円

上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水飴、あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらしたれ(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

500 **凍** G不使用  
ハマセイ 365日/麦・米  
大判焼き  
85g×5 **360円(税込)**  
389円

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

つるんとおいしい!

ほっこりとした小豆の食感が  
楽しめる水ようかんです

原材料/有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

501 **凍**  
遠藤製菓 90日以上  
あんこ屋さんの水ようかん小倉  
100g **148円(税込)**  
160円

有機の砂糖と小豆を使用した水ようかん。

みずみずしい  
こしあんの風味

原材料/有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

502 **凍**  
遠藤製菓 90日以上  
あんこ屋さんの水ようかんこし  
100g **148円(税込)**  
160円

有機の小豆と砂糖を使用したのどごしのよい水ようかんです。

手軽にお召し上がりいただける  
カップ入りタイプ

原材料/天草、醸造酢、みつ(黒砂糖)

503 **凍**  
ムソー 60日/米  
ところてん(黒蜜付)  
205g(ところてん 180g、みつ25g) **208円(税込)**  
225円

国産天草で作ったところてんに、沖縄産黒砂糖のみを使った黒糖みつを添付しました。

505 **凍** G不使用  
精華堂あられ総本舗 80日以上/豆・米  
深川巻  
38g **360円(税込)**  
389円

有機もち米(国産)、有機醤油、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節

504 **凍** G不使用  
精華堂あられ総本舗 80日以上/豆・米  
手のし柿の種  
38g **270円(税込)**  
292円

有機もち米、有機醤油、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節

506 **凍** G調味料  
滋谷食品 120日/米  
よさこい芋けんぴ  
180g **280円(税込)**  
302円

さつまい芋(鹿児島県、宮崎県)、砂糖、植物油(米油、菜種油、パーム油)

507 **凍** G不使用  
創健社 120日/米  
ポテトチップスうすしお味  
60g **160円(税込)**  
173円

馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

508 **凍** G不使用  
サンコー 60日/麦・米・え  
海藻スナック  
55g **240円(税込)**  
259円

馬鈴薯でんぷん、植物性油脂(米油)、えび、ワカメ、アオサ、砂糖(粗糖)、食塩、ひじき、ハトムギ粉末、白すりごま、酵母エキス

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

べたつかず種無しだから  
食べやすい

原材料/ブルーベリー(カリフォルニア)

514 **凍**  
ネオファーム 6ヶ月  
干しブルーベリー(種抜き)  
120g **458円(税込)**  
495円

女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

トロピカルな甘さの  
ドライフルーツ

原材料/マンゴー(メキシコ)

515 **凍**  
ネオファーム 6ヶ月  
ドライマンゴー  
70g **468円(税込)**  
505円

メキシコ産のオーガニックマンゴーをうすくスライスして乾燥させました。

516 **凍**  
ネオファーム 6ヶ月  
殻むきクルミ  
60g **435円(税込)**  
470円

オーガニッククルミ(米国、チリ)

**おまとも  
特価**

517 **凍**  
ネオファーム 6ヶ月  
サラダにうれしいナッツ3袋  
70g 通常本体 1254円(税込)  
x3 **1080円(税込)**  
1166円

かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ

509 **凍** G不使用  
たんばや 10日以上/卵・乳・麦  
牛乳かすてら  
7個 **380円(税込)**  
410円

卵(山形県)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

510 **凍** G不使用  
キング製菓 90日以上/豆・米  
うの花クッキー  
80g **180円(税込)**  
194円

小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

511 **凍** G不使用  
井桁屋製菓 90日/豆・米  
きらず揚げしお  
160g **298円(税込)**  
322円

小麦粉(国産)、おから(国産)、粗糖、植物油(菜種油)、食塩、膨張剤(重曹)

ココア風味のしっとりふ  
わふわなパンケーキです

原材料/鶏卵(国産)、粗糖(国産)、小麦粉(国産)、有機ココアパウダー、はちみつ、醸造調味料(味の母)、植物油、重曹(卵GMO飼料不分別)

512 **凍** G不使用  
しみず食品 30日/卵・米・麦  
ココア風味のパンケーキ  
6個 **390円(税込)**  
421円

国産小麦の小麦粉、青森県産の卵、喜界島産さとうきびの粗糖、国産蜂蜜、有機ココアパウダーを使用しました。2枚合わせて個別包装しています。

皮が割れてて  
たべやすい!

原材料/有機栗(中国)

513 **凍**  
丸成商事 180日  
有機楽笑栗  
120g **370円(税込)**  
400円

中国河北省の甘栗の産地で有機栽培された天津甘栗を、有機JAS規格の認定工場一粒ずつ手作業で切れ目を入れて焙煎しました。

とまらない美味しさ!  
かまか商店の落花生

創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑起のよい豆をお届けいたします。

ほど良い塩味とピーナッツ  
の自然な甘みが美味しい

518 **凍**  
かまか商店 4ヶ月/落  
かまかのさや無落花生  
105g **700円(税込)**  
756円

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが重なり、昔ながらの塩南煎りと呼べば親しまれていま

香ばしい、豆本来の甘み  
をお楽しみいただけます

519 **凍**  
かまか商店 4ヶ月/落  
そぼく豆(無塩)  
105g **700円(税込)**  
756円

さや付きよりも少し少ない香ばしい味です。

相州落花生独特の甘み  
があります

520 **凍**  
かまか商店 4ヶ月/落  
かまかのさや付き落花生  
170g **1050円(税込)**  
1134円

相州産の相模国神奈川で北東部の相模川で落花生を栽培する。川で自然の味です。

さまざまな手作り  
和菓子に最適です

原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、食塩

521 **凍**  
関商店 6ヶ月以上  
北海道十勝 ねりあん  
270g **470円(税込)**  
508円

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

ナチュラル本舗

ぎゅっしりクルミとキャラメルが  
つまったタルト

522 **凍**  
ナチュラル本舗 30日/卵・乳・麦  
くるみ焼菓子(エンガディナー)  
直径約12.5cm **1320円(税込)**  
1426円

サクサクのタルト生地にたっぷり香ばしいくるみを入れ、キャラメルを加えた、食べ応えのするお菓子です。

ネーブルオレンジの 슬라이スも美味しいパウンドケーキ

523 **凍** G不使用  
ナチュラル本舗 30日/卵・乳・麦  
ネーブルオレンジのケーキ  
130g **660円(税込)**  
713円

卵、バター、小麦粉、国産さび糖、みかん果汁、ネーブルオレンジ、小麦でん粉、食塩(乳製品GMO飼料不分別)〔卵GMO飼料不使用〕

524 **凍**  
ナチュラル本舗 30日/卵・乳  
さつま芋のプリン2個入  
60g×2個 **460円(税込)**  
497円

さつま芋の風味と滑らかな口当たりが自慢、シナモンが程よいアクセントに

ネージュの  
アイスクリーム

525 120ml **270円(税込)**  
292円

526 (大) 450ml **880円(税込)**  
950円

よつ葉の生クリームと脱脂濃縮乳、国内産卵(PHF・非遺伝子組換え飼料)で作ったアイスクリームです。〔GMO飼料不分別〕

5月2日

530 **凍**  
ネージュ 1年  
小豆キャンデー  
65g×6本 **760円(税込)**  
821円

北海道産の小豆(農業一部使用)で作ったあん、厳選素材で作った、小豆の豊かな風味がおいしいキャンデー。

527 **凍** G不使用  
ネージュ 1年/乳  
ミルクキャンデー  
65g×6本 **760円(税込)**  
821円

よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産のビート糖と水だけで作ったミルクキャンデーです。〔乳製品GMO飼料不分別〕

529 **凍** G不使用  
ネージュ 1年/乳  
チョコキャンデー  
65g×6本 **760円(税込)**  
821円

よつ葉ノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産ビート糖で作ったミルクアイスに、カカオパウダーをたっぷり入れた、コクのあるキャンデーです。〔乳製品GMO飼料不分別〕

528 **凍** G不使用  
ネージュ 1年/乳  
宇治金時キャンデー  
65g×6本 **760円(税込)**  
821円

ミルクキャンデーの原料に、静岡県産のお茶(農業一部使用)、北海道産の全脂脱脂乳、小豆キャンデーに使われているあんを使った贅沢な宇治金時キャンデーです。〔乳製品GMO飼料不分別〕

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

**特**

**531** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら やぶきたみどり**  
100g **933円** (税込 **998円**)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

**534** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら せとやみどり**  
100g **648円** (税込 **700円**)

静岡県藤枝市  
**水車むら農園**

冷蔵庫に水筒に、みずみずしい緑茶の完成です

**特**

原材料/緑茶(静岡県産)

**535** 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上  
**水車むら水出し煎茶ティーバッグ**  
5g×20 **420円** (税込 **398円**) (430円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

砂糖、香料無添加のストレート果汁、温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

**おまとも 特価**

ナガノトマト ◎75日以上  
**国産温州みかん100**  
**543**  
125ml×3 **465円** (税込 **502円**)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

**おまとも 特価**

ナガノトマト ◎75日以上  
**国産ふじりんご100**  
**544**  
125ml×3 **369円** (税込 **399円**)

国産特別栽培にんじん使用箱企画がお得です!

原材料/にんじん(国産)、りんご(長野県)、レモン果汁(愛媛県)、梅エキス

**箱得**

高橋ソース ◎3ヶ月以上  
**にんじんジュース**  
**546** 350ml **380円** (税込 **410円**)  
**180117 箱**  
350ml×12 **4440円** (税込 **4795円**)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

国産トマトがぎゅっと詰まったすっきりした味わい

原材料/トマト(国産)

**箱得**

高橋ソース ◎3ヶ月以上  
**トマトジュース**  
**547** 350ml **380円** (税込 **410円**)  
**180129 箱**  
350ml×12 **4440円** (税込 **4795円**)

国産の特別栽培の完熟トマトを压榨したストレートジュース。飲用はもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

**537** ゼンヤクノー ◎1年  
**鳥取はと麦茶**  
7g×24袋 **490円** (税込 **529円**)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

川原製粉所 ◎6ヶ月以上

**538** **むぎ茶パック**  
10g×20P **260円** (税込 **281円**)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

5月2日

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

**539** プレスオールターナティブ ◎12ヶ月  
**烏龍茶ティーバッグ**  
5g×12 **638円** (税込 **689円**)

作り手の顔が見える本格派  
**プレスオールターナティブ**

有機カカオ豆使用。無糖なのでお菓子作りにも適しています

5月2日

原材料/ココア(ドミニカ共和国、ペルー)

**540** プレスオールターナティブ ◎1年  
**ココア(無糖)**  
130g **600円** (税込 **648円**)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手問ひまかせて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

豊富な風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

**542** オルタートレードジャパン ◎1年以上  
**詰替インスタント珈琲カフェインレス**  
60g **880円** (税込 **950円**)

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

津南高原農産 ◎180日以上  
**545** **秋澤さんのみかんジュース**  
1ℓ **750円** (税込 **810円**)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

**G**不使用 **箱得**

創健社 ◎150日以上  
**緑茶**  
**548** 500ml **138円** (税込 **149円**)  
**180142 箱**  
500ml×24 **3200円** (税込 **3456円**)

宅配

**180166** ヤマキ ◎6ヶ月  
**直送・神泉水**  
2ℓ×6本 **2171円** (税込 **2345円**)

**180178** フジワラ化学 ◎240日  
**フジワラの青汁**  
7パック **1100円** (税込 **1188円**)

5月2日

パウリーニョさんが作るコーヒーは、ブラジル豆らしい力強いコクとマイルドな甘みのバランスが絶妙です。

**541** プレスオールターナティブ ◎1年  
**パウリーニョコーヒー粉**  
200g **850円** (税込 **918円**)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

**180105** 光食品 ◎2年  
**無塩野菜ジュース**  
190g×30缶 **3219円** (税込 **3477円**)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

**180130** 光食品 ◎1年/麦  
**みかんサイダー+レモン**  
250ml×30缶 **3690円** (税込 **3985円**)

すっきりとした味わいに仕上げた有機JAS認定のお茶です

**特**

原材料/有機緑茶(国産)

ムソー ◎4ヶ月以上  
**さらつや美人番茶**  
**549**  
500ml 通常本体 **150円** (税込 **138円**) (149円)  
**180154 箱**  
500ml 通常本体 ×24 **3480円** (税込 **3724円**)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

カフェインレスコーヒー使用

原材料/有機大豆(中国、アメリカ)、砂糖、麦芽エキス(オーストラリア)、植物油(米油)、コーヒー(メキシコ)、食塩、玄米粉/重曹

**550** マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米  
**麦芽豆ジャン(豆乳飲料)**  
200ml×24パック **1972円** (税込 **2130円**)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です

**凍** **G**不使用

リプレライフ ◎90日以上/豆・米  
**豆汁グルト**  
**180180**  
450g **1200円** (税込 **1296円**)

**180191** 4個  
450g×4 **4200円** (税込 **4536円**)

少量ずつ解凍し毎日継続してお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

5月2日

原材料/米、米麹

**180221** 天鷹酒造 /米  
**有機純米酒 天鷹**  
720ml **1450円** (税込 **1595円**)

有機米の持つ米の力強い味わいと優しい酸味を感じる辛口の有機純米酒。アルコール15%/日本酒度数:4.0/酸度:2.0/アミノ/酸度:1.2

5月2日

塩尻産ぶどうを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造した、やや甘口の赤ワインです。プレスランとはいわゆる2番搾りですが皮や種の渋味が加わり深みのある仕上がりに。アルコール12.5%

**180208** 井筒ワイン  
**プレスラン井筒ワイン赤**  
720ml **880円** (税込 **968円**)

5月2日

塩尻産ナイアガラを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。プレスランとはいわゆる2番搾りですがリーズナブルで飲みやすいワインです。アルコール12.5%

**180210** 井筒ワイン  
**プレスラン井筒ワイン白**  
720ml **880円** (税込 **968円**)

**180257** エコ・グリーン  
**アイゲン固型石けん**  
195g **180円** (税込 **198円**)

**180270** エコ・グリーン  
**アイゲン粉せっけん**  
2kg **750円** (税込 **825円**)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

ミヨシ石鹸  
**お肌のための洗濯用液体せっけん**  
**180300** ボトル **8**  
1100ml **655円** (税込 **721円**)

**180282** 詰替用 **8**  
1ℓ **420円** (税込 **462円**)

きめ細かな泡立ちと泡切れの良さが特徴です。手荒れ対策にもおすすめの無添加素材。

ミヨシ石鹸  
**食器洗いせっけんスプレー**  
**180312** ボトル **8**  
350ml **300円** (税込 **330円**)

**180324** 詰替 **8**  
600ml **350円** (税込 **385円**)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

ミヨシ石鹸  
**暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用**  
**180350** **8**  
230ml **195円** (税込 **215円**)

最初から泡で出るからキレイが簡単。家事の間のサッと洗いの簡単に行えます。

ミヨシ石鹸  
**泡のハンドソープ**  
**180336** ボトル **8**  
250ml **350円** (税込 **385円**)

**180348** 詰替用 **8**  
220ml **240円** (税込 **264円**)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

ミヨシ石鹸  
**泡のせっけんシャンプー**  
**180361** ボトル **8**  
500ml **880円** (税込 **968円**)

**180373** 詰替 **8**  
400ml **530円** (税込 **583円**)

天然の洗浄成分で地肌から髪の健康を支える泡状のせっけんシャンプー。

ミヨシ石鹸  
**ミヨシ弱酸性リンス**  
**180385** ボトル **8**  
500ml **880円** (税込 **968円**)

**180397** 詰替 **8**  
400ml **530円** (税込 **583円**)

せっけんシャンプーでアルカリに傾いた髪をクエン酸の力で中和する専用リンス。

ミヨシ石鹸  
**丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R**  
**180415** **8**  
ダブル×8ロール **375円** (税込 **413円**)

**180427** **8**  
丸富製紙  
**ペンギン芯なしロール6R**  
シングル×6 **450円** (税込 **495円**)

丸富製紙  
**キッチンペーパー**  
**180440** **8**  
100組×3箱 **370円** (税込 **407円**)

**180439** **8**  
丸富製紙  
**ピュアティッシュ5箱**  
200組×5箱 **430円** (税込 **473円**)

宇部フィルム  
**ポリラップ22cm×40m**  
**180452** **8**  
22cm×40m **158円** (税込 **174円**)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。





**599** 創健社 ◎18ヶ月以上  
**オイル不使用オーツナ**  
90g **365円**(税込) **394円**  
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。



**600** 創健社 ◎540日以上/豆・麦  
**いわし味噌缶**  
100g **290円**(税込) **313円**  
(固形量70g)  
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。



**602** 創健社 ◎540日以上  
**さば水煮缶**  
190g **268円**(税込) **289円**  
(固形量140g)  
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。



**611** 阿部製粉 ◎180日以上/麦  
**国内産強力小麦粉ゆきちから**  
1kg **330円**(税込) **356円**



**617** 創健社 ◎90日以上/麦  
**パウンドケーキミックスプレーン**  
200g **340円**(税込) **367円**  
国産小麦の小麦粉を使用したシンプルなお味のパウンドケーキミックス。香ばしい小麦胚芽入りです。



**618** 創健社 ◎90日以上/麦  
**パンケーキネオハイミックス無糖**  
400g **380円**(税込) **410円**  
小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。



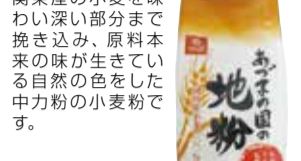
**601** 創健社 ◎540日以上/豆・麦  
**さば味噌缶**  
190g **278円**(税込) **300円**  
(固形量140g)  
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。



**604** 伊藤食品 ◎3年/米  
**まぐろ油漬**  
70g×4缶 **720円**(税込) **778円**



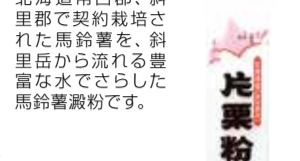
**606** アグリコンサルベレーガ ◎6ヶ月  
**有機トマト・ジュースづけ(ホール)**  
400g **197円**(税込) **213円**



**612** 阿部製粉 ◎180日以上/麦  
**国内産薄力小麦粉シラネ**  
1kg **330円**(税込) **356円**  
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。



**614** 桜井食品 ◎5ヶ月/麦  
**パン粉**  
200g **278円**(税込) **300円**



**616** 桜井食品 ◎6ヶ月  
**片栗粉**  
200g **225円**(税込) **243円**  
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。



**607** 桜井食品 ◎180日/豆・麦・米  
**ベジタリアンのためのラーメン味噌**  
100g **145円**(税込) **157円**  
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。



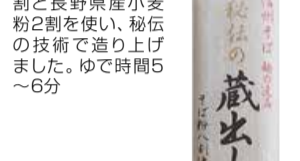
**605** 更別食品 ◎1年以上  
**もろこし畑・ホール**  
180g **220円**(税込) **238円**  
(固形量125g)



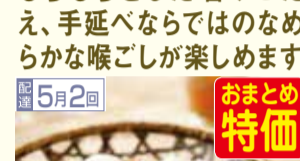
**603** 創健社 ◎360日以上/豆・麦  
**愛媛の無塩せきコンビーフ**  
80g **840円**(税込) **907円**



**613** ばくばく ◎6ヶ月以上/麦  
**あづまの国の地粉**  
600g **320円**(税込) **346円**



**615** 桜井食品 ◎1年/米  
**お米を使った天ぷら粉**  
200g **320円**(税込) **346円**



**616** 小野製麺 ◎730日/麦  
**手延半田めん**  
320g **430円**(税込) **464円**



**608** 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦  
**しおらーめん**  
99g **140円**(税込) **151円**  
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。(GMO飼料不分別)



**609** 創健社 ◎3ヶ月以上/豆・麦  
**ベジとんこつ風ラーメン**  
100g **195円**(税込) **211円**  
(麺80g)



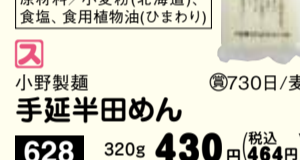
**624** 横山製粉 ◎3年/麦  
**北の Pasta**  
400g **330円**(税込) **356円**  
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。



**625** ムソー ◎9ヶ月以上/麦・米  
**淡路島の手延べうどん**  
200g **390円**(税込) **421円**  
手間暇おします職人が昔ながらの手造りで仕上げました。のどごしの良い美味しさをご賞味ください。(ゆで時間約6分～7分)



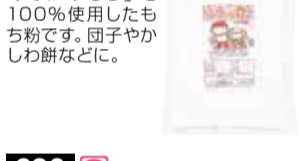
**626** 山本食品 ◎180日以上/麦・米  
**秘伝の蔵出し八割そば**  
250g **360円**(税込) **389円**



**627** 桜井食品 ◎9ヶ月以上/麦  
**桜井 とうもろこし**  
220g **220円**(税込) **238円**



**619** 山清 ◎6ヶ月以上/米  
**国産有機白玉だんご粉**  
150g **360円**(税込) **389円**  
有機栽培うるち米 55%、有機栽培もち米 45%を原料とし、だんご粉として最も良い配合の、石臼と杵を使った杵びき製粉です。



**620** 庄内協同ファーム ◎90日以上/米  
**もちっ粉**  
200g **380円**(税込) **410円**



**621** 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆  
**きな粉**  
130g **220円**(税込) **238円**



**622** かまか商店 ◎3ヶ月/落  
**ピーナッツこなこ**  
60g **450円**(税込) **486円**



**623** 庄内協同ファーム ◎45日以上/米  
**白切もち**  
500g(12~13個) **650円**(税込) **702円**  
特別栽培された山形県庄内産のもち米「てわのもち」を使用しました。



**629** 5袋  
320g **2000円**(税込) **2160円**  
北海道産小麦粉を100%使い、手延べで仕上げました。



**630** 菌興椎茸協同組合 ◎1年  
**ばばっとしいたけ**  
30g **435円**(税込) **470円**



**631** くまもと創健 ◎1年  
**九州産乾燥きくらげ**  
20g **460円**(税込) **497円**



**632** てんぼ印 ◎90日以上  
**切り干し大根**  
40g **260円**(税込) **281円**  
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。



**633** 渡部農場(北海道)  
**あずき**  
300g **500円**(税込) **540円**  
北海道土幌町の渡部信一さん。



**634** 渡部農場(北海道)  
**大豆**  
300g **400円**(税込) **432円**  
北海道土幌町の渡部信一さん。



**635** 渡部農場(北海道)  
**黒豆**  
300g **530円**(税込) **572円**  
北海道土幌町の渡部信一さん。



**639** 節辰商店 ◎6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円**(税込) **378円**  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。



**644** 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎1年  
**三浦半島産カットわかめ**  
30g **560円**(税込) **605円**  
三浦半島産の採れたてわかめを、磯の風味そのままに加工した乾燥カットわかめです。味噌汁や戻して酢の物などに。



**645** リアス ◎180日  
**国産天然芽ひじき**  
30g **380円**(税込) **410円**  
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。



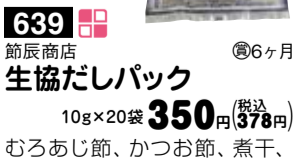
**636** 渡部農場(北海道)  
**紫花豆**  
300g **780円**(税込) **842円**  
北海道土幌町の渡部信一さん。



**637** 渡部農場(北海道)  
**大豆**  
300g **400円**(税込) **432円**  
北海道土幌町の渡部信一さん。



**638** マツキ ◎3年  
**棒寒天**  
2本 **470円**(税込) **508円**  
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。



**643** 札幌中一 ◎365日/米  
**きざみ昆布(棹前昆布)**  
60g **350円**(税込) **378円**  
北海道厚岸産の棹前昆布を使い、純米酢で洗って刻みました。水で戻してください。サラダや和え物、浅漬けなどに。



**646** 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月  
**乾のり**  
全型10枚入 **380円**(税込) **410円**



**647** 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月  
**焼のり**  
全型10枚入 **398円**(税込) **430円**  
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。



**641** 札幌中一 ◎365日  
**カット羅白昆布**  
100g **830円**(税込) **896円**



**642** 札幌中一 ◎365日  
**カット利尻昆布**  
50g **440円**(税込) **475円**



**648** 創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米  
**ふりかけ45**  
32g **210円**(税込) **227円**  
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

**愛媛県 宇和島練り物工房みよし**



『宇和島練り物工房 みよし』では、長年の修業で培ってきた職人技で、捨てることを極力無くし、素材を丸ごと味わっていただくというホールフード的な考えでじゃこ天の製造を行います。高級素材のハランボ（ホタルジャコ）や鮮度抜群の厳選された小魚をベースに、天日塩、自家製甘酒などこだわりの素材を使用した独自の製法で、独特の食感や深みのある味わいを作り出しています。

**みよし×リアスの コラボみよし天**



**5月2回**  
 原材料/魚肉(宇和海)、馬鈴薯澱粉、わかめ、めかぶ、食塩、甘酒、揚げ油【菜種油】  
**649** **凍** **G**不使用  
 宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米  
**わかめかぶみよし天**  
 50g×2枚 **398** (税込) **430**円  
 みよし天に十三浜産絆わかめとめかぶを加えました。

**噛むほどに旨みがあふれ出す美味しさ**

**5月2回**  
 宇和海産のホタルジャコや小魚を使い、でん粉、塩、甘酒のみで味付けし、菜種油で揚げました。  
**650** **凍** **G**不使用  
 宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米  
**みよし天**  
 50g×2枚 **398** (税込) **430**円

**野菜とじゃこ天がマッチしています**

**5月2回**  
 みよし天に玉ねぎ、にんじん、ごぼうをたっぷり練り込みました。  
**180786** **凍** **G**不使用  
 宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米  
**野菜たっぷりみよし天**  
 50g×2枚 **398** (税込) **430**円

**ニラの香りと生姜の辛みがマッチしています**

**5月2回**  
 みよし天にニラ、生姜をたっぷり練り込みました。  
**180798** **凍** **G**不使用  
 宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米  
**ニラ生姜みよし天**  
 50g×2枚 **398** (税込) **430**円

**やわらかい食感。汁物に入れるとよい出汁がでます**

**5月2回**  
 宇和海産のアジと豆腐を使い、食べやすく一口サイズにして、菜種油で揚げました。  
**180804** **凍** **G**不使用  
 宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/豆・米  
**みよしの魚団子**  
 150g **398** (税込) **430**円

**奈良県 吉野コスモス会**

**米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです(醤油を少量使用しています)**



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、蛸(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布  
**180816** **凍** **G**不使用  
 吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米  
**米粉で作ったにっこりたこ焼き**  
 6個(186g) **360** (税込) **389**円  
 ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。〔卵GMO飼料不使用〕

**吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました**

三陸産サバ、ライスロッチ大濁の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。

**180828** **凍**  
 吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米  
**柿の葉寿司(サバ)**  
 3個 **498** (税込) **538**円

**柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!**

北海道産の鮭、ライスロッチ大濁のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

**180830** **凍**  
 吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米  
**柿の葉寿司(サーモン)**  
 3個 **528** (税込) **570**円

**素材(具)の味を引き出した味わい**



原材料/米(秋田県)、砂糖(鹿児島県)、卵(兵庫県)、酢、ほうれん草(三重県)、高野豆腐、醤油、食塩、椎茸(奈良県)、干びょう(栃木県)、舞茸(高知県)、菜種油、昆布(北海道)、海苔(佐賀県)  
**180841** **凍** **G**不使用  
 吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米  
**にっこりのり巻き**  
 4個 **300** (税込) **324**円  
 厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

**鶏の照焼きに きんぴらのアクセント**



原材料/米(秋田県)、鶏肉(山形県)、卵(兵庫県)、酢、ごぼう、海苔、醤油、人参、ほうれん草、酒、みりん、食塩、菜種油、昆布  
**180853** **凍** **G**不使用  
 吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米  
**鶏照り親子の巻き寿司**  
 4切(150g) **360** (税込) **389**円  
 厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

**癒しの里の 小さな食工房 熊野本宮 熊野鼓動**

**3種類の釜餅が味わえるうれしいセット**



原材料/よもぎ[もち米、小豆、甜菜糖、よもぎ、きな粉、食塩]、古代米[もち米、小豆、甜菜糖、黒米、きな粉、食塩]、くるみ[もち米、小豆、甜菜糖、くるみ(アメリカ)、釜炒り茶、食塩、きなこ、醤油]  
**180920** **凍** **G**不使用  
 熊野鼓動 ◎180日/豆・麦・米  
**熊野本宮 釜餅(3種セット)**  
 3種×2 **1080** (税込) **1166**円

**山々にかかる朝霧や朝昼の寒暖の差、日本有数の雨量の多さなど、熊野の気候はお茶の栽培に大変適したところ**



原材料/緑茶(和歌山県)  
**180932** **凍**  
 熊野鼓動 ◎360日  
**熊野番茶**  
 50g **750** (税込) **810**円  
 熊野本宮の山間で大切に栽培された、新茶の良質な茶葉だけを使用して作る伝統の釜炒り茶です。

**愛媛県西予市 網元 祇園丸**



**祇園丸のちりめん山椒**  
 青く澄んだ愛媛・浜の海より、漁獲から加工まで一貫生産の天日干しちりめんを、厳選した調味料でじっくり炊き上げました。だんだん畑と魚付保安林に守られた自然豊かな海でとれたちりめんと山椒が、おいしい水と米で作られた純米酒と出会い生まれました。

**甘辛くて ごはんのお供にぴったりです**



**5月2回**  
 原材料/いわし稚魚(愛媛県宇和島)、清酒、みりん、醤油、実山椒(愛媛県)、砂糖  
**180993** **凍** **G**不使用  
 網元 祇園丸 ◎15日以上/豆・麦・米  
**無茶々園のちりめん山椒**  
 40g **500** (税込) **540**円

**長野県千曲市 きのこ王国**

**ひらたけ独自の香り・味覚を楽しめます**

原材料/ひらたけ(長野県千曲市)  
**180877** **凍**  
 きのこ王国(長野県) ◎1年  
**乾燥オイスターマッシュルーム**  
 20g **300** (税込) **324**円  
 ひらたけの一種のオイスターマッシュルームを乾燥させました。



**180889** **凍**  
 きのこ王国(長野県) ◎180日以上  
**乾燥たもぎ茸**  
 20g **300** (税込) **324**円  
 黄色いひらたけのタモギタケを乾燥しました。

**180890** **凍**  
 きのこ王国(長野県) ◎180日以上  
**乾燥えのき茸**  
 20g **260** (税込) **281**円  
 えのき茸を乾燥させました。

**すっきりとした甘さと程よい酸味、上品な味わい**



**5月2回**  
 熊野で栽培した赤しそと熊野の水で作った、すっきりとした味わいと美しい赤色が特長の飲料です。3~4倍に希釈。  
**180944** **凍** **G**不使用  
 熊野鼓動 ◎360日  
**紀州・熊野 赤しそドリンク**  
 500ml(希釈用) **1150** (税込) **1242**円

**清楚な香り、聡明な赤色。すっきり感がうれしい!**



**5月2回**  
 熊野古道沿いの農家が、農業を使わずに栽培した赤しそをたっぷり使ったサイダーです。冷やしてお飲みください。  
**180968** **凍** **G**不使用  
 熊野鼓動 ◎360日  
**熊野しそサイダー**  
 200ml **270** (税込) **292**円

**じゃばらならではの酸味にさわやかな香り**



**5月2回**  
 奥熊野北山村原産の柑橘「じゃばら」に、紀州熊野産「レモン」を隠し味に使った和歌山の地サイダーです。  
**180956** **凍** **G**不使用  
 熊野鼓動 ◎360日  
**熊野じゃばらサイダー**  
 200ml **320** (税込) **346**円

**フルーティな梅の風味に甘酸っぱい夏種みかんの香り**



**5月2回**  
 熊野産の梅しらつぷをベースに、無茶々園のみかん果汁を加えて作った、熊野の地サイダーです。  
**180970** **凍** **G**不使用  
 熊野鼓動 ◎360日  
**熊野サイダーうめかん**  
 200ml **270** (税込) **292**円