

	月	火	水	木	金
注文書回収	6/21	22	23	24	25
商品配達	6/28	29	30 ^{7/}	1	2
特別企画商品配達	7/5	6	7	8	9

2021年
6月5回13号



「そづめんの日」

七夕である七月七日は

全国乾麺協同組合連合会が昭和57年から7月7日の七夕の日を「そづめんの日」と定めましたが、七夕にそづめんが食べられるようになった由来はとて古く、なんと古代中国の話にまでさかのぼるそうです。七夕だけでなく、節供に旬のものを食べ、邪気を祓ったり無病息災を願う風習はたくさんありますが、夏の暑さで食欲が減退するこの時期にそづめんはぴったり！天の川や織姫の織り糸にそづめんを見立て盛り付けをしたり、いろいろな形でお楽しみください。



623
全粒粉
そづめん
240g

190 (税込205円)



622
全粒粉
ひやむぎ
240g

190 (税込205円)



624
昆布そづめん
200g

228 (税込246円)



558
めんつゆ
1ℓ

765 (税込826円)



559
日東の
そづめんつゆ
400ml

598 (税込646円)

半夏生には 丸友しまかのポイルタコ

今年の半夏生は7月2日(金)。農家にとって田植えの目安として大事な雑節です。タコの足は8本あって、吸盤がたくさんついてます。そのため、田植え後の稲がしっかり根付いて離れないように、という願いからタコを食べたのだとか……。



4
ページ

昔ながらの砂釜焙煎 東京都・川原製粉所の麦茶



13
ページ



先代から引き継がれている砂釜焙煎は、石釜と砂で麦を強火で焼き上げる製法です。熱風焙煎には出ることのできない絶妙な煎りムラにより、苦みとかな甘みが複雑に入り組む奥深い味わいに仕上げた麦茶です。

旬の旨みを缶詰に閉じ込めた 創健社のさば水煮缶

おかずやおつまみなどで重宝なさば水煮缶は、麺類との相性抜群です。そして、DHAやEPAなどの健康効果が期待できる栄養素を余すことなく摂取できます。もっと、缶詰を素材として使ってみませんか？



15
ページ



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している畑畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

冷凍フルーツ

アイスティーの氷代わりに入れてフレーバーティーに♪

型のフルーツを入れると七夕の雰囲気♪



南国沖縄の太陽を存分に浴びた貴重な国産パインです

今季最終 7月1回

香りも食べごたえもあって大満足!

低農薬 低化学肥料

アララガマ農園(沖縄県)

西表島パイン(ハワイ種)

113 小 1玉(約1kg) **755円**(税込815円)

114 大 1玉(約1.3~1.5kg) **875円**(税込945円)

沖縄県西表島の池村英勝さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。

甘くて濃厚、芳醇な香り♪

今回限定 7月1回

115 低農薬 低化学肥料

アララガマ農園(沖縄県)

アップルマンゴー

1個(300g~350g) **1300円**(税込1404円)

沖縄県西表島の池村英勝さん。

今が食べ頃♪ 甘酸っぱい南国フルーツを召し上げれ

7月1回

使ドネコ系のココチノンをイませません

116 低農薬 低化学肥料

ワイワイファーム(鹿児島県)

パッションフルーツ

400g **900円**(税込972円)

鹿児島県奄美市の金城良洋さん。

有機バナナ

450g以上 **298円**(税込322円)

ペルー、エクアドル、メキシコ

ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。農薬不使用。

117 有機

118 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町)

キウイフルーツ

3玉 **435円**(税込470円)

神奈川県中井町の大原好文さん。

119 低農薬 無化学肥料

福島柑橋園(熊本県)

河内晩柑

1kg **530円**(税込572円)

熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。

今季最終

181262 低農薬 無化学肥料

福島柑橋園(熊本県)

B品河内晩柑

5kg箱 **1430円**(税込1544円)

熊本県水俣市の福島雄治さん。秋に1回ホルモン剤使用。

今季最終

120 低農薬 低化学肥料

産直南島原(長崎県)

マルセイユメロン

850g以上 **1080円**(税込1166円)

長崎県雲仙市の栗原一清さん。

神奈川県産

121 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町)

千葉さんのきゅうり

3本 **200円**(税込216円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。きゅうりらしい香りがあり、パリッと食感抜群です。品種はバテシラス、もしくは夕涼み。

122 無農薬 無化学肥料

微生物農法の会(茨城県)

長島さんのきゅうり

500g **300円**(税込324円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

123 無農薬 無化学肥料

四万十生産グループ(高知県)

きゅうり(四葉)

2本 **198円**(税込214円)

高知県四万十町の大石穂さん。

124 低農薬 無化学肥料

ヤマサ有機農園(徳島県)

トマト

400g **450円**(税込486円)

徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。

今季最終

125 低農薬 無化学肥料

ヤマサ有機農園(徳島県)

ミディトマト

250g **345円**(税込373円)

徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。

126 低農薬 無化学肥料

おきたま農舎(山形県)

おきたまのミニトマト

200g **350円**(税込378円)

山形県高畠町の高橋弘道さん。

181298 無農薬 無化学肥料

微生物農法の会(茨城県)

長島さんのトマト

1kg箱 **800円**(税込864円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。※箱は再利用します。

神奈川県産

180658 無農薬 無化学肥料

湘南産取酵素農研究会(平塚市)

なす

3本 **275円**(税込297円)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

縁日気分で冷やしきゅうりに♪



127 無農薬 無化学肥料

微生物農法の会(茨城県)

ピーマン

150g **128円**(税込138円)

茨城県行方市の長島昌裕さん他。

農薬不使用のピーマンについて

虫の穴のないものを選んでお届けしていますが、切ると稀に中から虫がでてくることがあります。虫が小さいうちに目に見えないほどの穴を開けて進入し、ピーマンの中で育ってしまったことが原因です。食べられないものがございましたら、対応いたしますのでご連絡ください。

神奈川県産

128 低農薬 低化学肥料

赤坂農園(秦野市)

嘉一さんのピーマン

300g **250円**(税込270円)

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

129 低農薬 無化学肥料

うえむら農園出荷組合(香川県)

グリーンアスパラ

100g **315円**(税込340円)

香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。有機肥料のみで育つアスパラは柔らかく優しい香りです。

今季初

130 有機

四万十生産グループ(高知県)

ししとう

80g **198円**(税込214円)

高知県高岡郡の仁科宇絨さん。

今季初

131 有機

四万十生産グループ(高知県)

万願寺とうがらし

100g **220円**(税込238円)

高知県窪川町の仁科宇絨さん。

炒め煮に♪

神奈川県産

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

132 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町)

島村いんげん(平莢)

150g **230円**(税込248円)

斜めに細切りにしてフライパンで炒め、30ccの水を入れ蓋をして3分煮る。余分な水をこぼして、塩・こしょう・洋風だしを和える。

今季最終

134 有機

はまなす有機生産組合(青森県)

いんげん

100g **288円**(税込311円)

青森県横浜町の鈴木譲さん他。

135 無農薬 無化学肥料

おきたま農舎(山形県)

おかひじき

100g **198円**(税込214円)

山形県高畠町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。

神奈川県産

今季初

136 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町)

ツルムラサキ

120g **198円**(税込214円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川県産

今季初

137 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町)

空芯菜

150g **198円**(税込214円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

地元の枝豆をお届けします♪ 神奈川県産

もなります。

届いたらすぐに塩ゆでしておくと、味も損なわれずその後のいろいろな料理に使えます。サラダにあえれば彩りにもなります。

枝豆のポテトサラダ

133 無農薬 無化学肥料

あすばら農園(伊勢原市)

枝豆

300g **398円**(税込430円)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

神奈川県産

今季初

138 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町)

モロヘイヤ

60g **198円**(税込214円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

139 低農薬 低化学肥料

長谷川正義(新潟県)

チンゲン菜

1袋(2~3株) **258円**(税込279円)

新潟県新潟市の長谷川正義さん。

神奈川県産

140 無農薬 無化学肥料

あすばら農園(伊勢原市)

小松菜

200g **180円**(税込194円)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。

神奈川県産

今季初

181559 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町)

金美にんじん

400g **250円**(税込270円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。甘みが強い。沖縄の島にんじんを改良したものです。

標高約1000mの高原からお届けします!

141 低農薬 無化学肥料

北軽井沢有機ファミリー(群馬県)

レタス

1個 **215円**(税込232円)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育った鮮度の良いレタスです。

142 低農薬 無化学肥料

北軽井沢有機ファミリー(群馬県)

サニーレタス

1個 **215円**(税込232円)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。

181274 低農薬 無化学肥料

北軽井沢有機ファミリー(群馬県)

グリーンリーフレタス

1個(約200g) **215円**(税込232円)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。高涼な気候で育ったグリーンリーフレタスです。柔らかく苦味のない味わいで、サラダなどの生食がオススメです。

今季初

181274 低農薬 無化学肥料

北軽井沢有機ファミリー(群馬県)

グリーンリーフレタス

1個(約200g) **215円**(税込232円)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。高涼な気候で育ったグリーンリーフレタスです。柔らかく苦味のない味わいで、サラダなどの生食がオススメです。

やわらかく味もクセがなくて食べやすい♪
新潟県新潟市の長谷川正義さん。

ネオニコチノイド系の農薬不使用

143 低農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
サラダ菜
1個 **198円**(税込214円)

「とてもおいしくてまた食べたい!」とご要望をいただき不定期でご案内しております。

神奈川産

144 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
クレソン
50g **185円**(税込200円)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

神奈川産

151 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
じゃがいも(レッドムーン)
500g **240円**(税込259円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

食味がよく「栗じゃが」や「黄金じゃが」ともよばれます
ポテトサラダ、コロケにピッタリです

神奈川産

神奈川県平塚市の山本栄子さん。

153 無農薬 低化学肥料
山本栄子(平塚市)
じゃがいも(キタアカリ)
800g **200円**(税込216円)

神奈川産

145 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込203円)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

神奈川産

146 有機JAS
オーガニックファームつくばの風(茨城県)
有機ベビーリーフミックス
50g **210円**(税込227円)

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

神奈川産

147 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込138円)

辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

神奈川産

152 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
じゃがいも(小玉レッドムーン)
400g **198円**(税込214円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産

154 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メークイン)
500g **250円**(税込270円)

長崎県南有馬町の竹下正廣さん他。有機許容農薬1回使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

神奈川産

155 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **345円**(税込373円)

北海道芽室町の久世透さん他。

神奈川産

148 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込86円)

岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

神奈川産

149 蔵
石室もやし店(海老名市) 2日
もやし
250g **50円**(税込54円)

中国産またはミャンマー産緑豆使用。

神奈川産

150 蔵 有機JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) 3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160円**(税込173円)

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

神奈川産

秋小神 秋澤 澤雅 雅美 美さん

無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
玉ねぎ
800g **198円**(税込214円)

181304 徳用
1.5kg **350円**(税込378円)

神奈川産

157 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの玉ねぎ2kg
2kg **780円**(税込842円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産

158 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230円**(税込248円)

神奈川県中井町の大原好文さん。

温暖な愛知県渥美半島より。旬のとうもろこしをお召し上がりください

神奈川産

159 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんじん
400g **250円**(税込270円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

夏の大根は天候の影響を受けやすく、中心部が真っ青になることが稀にあり、大根に含まれるアントシアニン色素が古くから変色すると言われる場合があります。大根が古くたたりカビが生えているわけでもなく、召し上がり問題はありませんで安心してお召し上がりください。食べられない大根が届いた場合はご連絡ください。

神奈川産

162 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **230円**(税込248円)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある高原で、有機肥料のみでゆっくり育ったキャベツです。

神奈川産

160 無農薬 低化学肥料
丸志園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **300円**(税込324円)

宮崎県小林市の税所篤朗さん。

神奈川産

163 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **218円**(税込235円)

山形県川西町の和田憲夫さん他。葉が柔らかく、風味もよく、ほとんど根っこまで食べられます。

神奈川産

161 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
大根
1本 **215円**(税込232円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。

神奈川産

164 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168円**(税込181円)

神奈川産

165 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
うこぎ(新梢)
40g **218円**(税込235円)

山形県高島町の武田信子さん。枝になろうとする芽で、コリコリとした食感です。香りマイルドになります。

神奈川産

166 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)

茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

神奈川産

167 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
んにく
1~2玉(70g前後) **240円**(税込259円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

今週の**茸**

173 蔵 無農薬
汐田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)

北海道厚岸郡部町の汐田潤介さん。

174 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込140円)

長野県安曇野市の宮沢高一さん。

175 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **138円**(税込149円)

長野県安曇野市の宮沢高一さん。

神奈川産

168 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)

神奈川県中井町の大原好文さん。

神奈川産

169 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)

高知県四万十町の大石穂さん他。

神奈川産

171 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込680円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産

172 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
湘南鷹取野菜セット5品
5品 **1250円**(税込1350円)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

神奈川産

176 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込408円)

舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

神奈川産

177 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円**(税込235円)

鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。

神奈川産

170 低農薬 低化学肥料
せいか(福岡県)
ジャガ玉人参セット
700g **318円**(税込343円)

北海道産と九州産のじゃがいも2~3個、玉ねぎ1玉、にんじん1本のセットです。

そうめんの薬味に♪

神奈川産

177 蔵 無農薬
宮野龍之(広島県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)

広島県庄原市の宮野龍之さん。(放)不検出<10.0<10.0

神奈川産

178 蔵 無農薬
浦山きのこサプライ(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)

長野県木島平町の浦山長治さん。

179 蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198円**(税込214円)

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

180 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)

山形県舟形町の長澤光芳さん。

181 蔵 無農薬
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **208円**(税込225円)

京都府京丹波町の大島健一さん。

神奈川産

182 蔵 無農薬
宮野龍之(広島県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)

広島県庄原市の宮野龍之さん。(放)不検出<10.0<10.0

神奈川産

178 蔵 無農薬
浦山きのこサプライ(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)

長野県木島平町の浦山長治さん。

神奈川産

179 蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198円**(税込214円)

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

神奈川産

182 蔵 無農薬
宮野龍之(広島県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)

広島県庄原市の宮野龍之さん。(放)不検出<10.0<10.0

神奈川産

183 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **218円**(税込235円)

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

ヤマサ脇口水産×マストミ
コラボ漬け丼!

おまとめ
特価



原材料/キハダマグロ(和歌山県)、醤油、米発酵調味料、砂糖
マストミ ◎5日以上/豆・麦・米
紀州勝浦産まぐろの漬け丼用

184 70g×2 500円(税込) 540円

185 徳用 70g×4 通常本体 1000円 970円(税込) 1048円
紀州勝浦ヤマサ脇口水産が目利きしたキハダマグロをマストミがオリジナルの漬けタレで仕上げました。解凍してください。

定番のつぶつぶ鮪
タレはお好みで

おまとめ
特価



◎15日
マストミ ◎7日以上
つぶつぶ鮪たたき身

186 50g×2 500円(税込) 540円

187 徳用 50g×4 通常本体 1000円 970円(税込) 1048円
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

お得な訳あり品



188 近藤水産 ◎7日以上
焼津メバチマグロ中トロ(B級混)

300g前後 980円(税込) 1058円

太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。



189 近藤水産 ◎14日
焼津メバチマグロ赤身欄

150g 710円(税込) 767円

太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。

解凍するだけで鮮度抜群のかつおの刺身を味わえます



191 長福丸水産 ◎10日以上
かつお刺身スライス

150g 540円(税込) 583円

日本船が太平洋で一本釣りしたカツオを刺身用にスライスしました。解凍してください。

さば寿司やサラダの具に

国産さばを三枚におろして調味液に漬け込みました。解凍してください。

原材料/真さば(国産)、醸造酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油

192 千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米

しめさば 2枚(210g) 498円(税込) 480円(税込) 518円



193 日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬

100g 298円(税込) 322円

山口県産きだいの使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けしました。解凍してください。



194 松岡水産 ◎180日
紅鮭スモークサーモン切り落とし

70g 480円(税込) 518円

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



195 共和水産 ◎90日以上
三陸岩手いか糸造り

80g 440円(税込) 475円

岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。

196 丸友しまか ◎2日
ポイントタコ(冷蔵)

約150g 530円(税込) 500円(税込) 540円

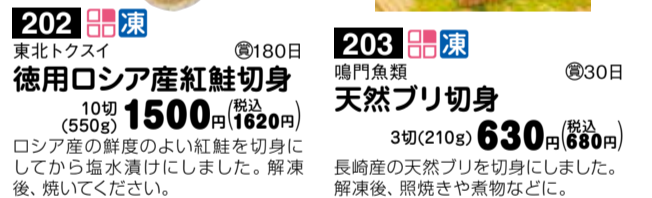
岩手県宮古産の水タコを蒸気釜でボイルしました。お刺身や酢の物などに。※火曜日コースの方は、出荷の都合で消費期限が1日になります。



197 雄武漁業協同組合 ◎30日
雄武産ホタテ貝柱(生食用)

5〜7玉(100g) 600円(税込) 648円

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



199 マストミ ◎15日以上
まぐろカマトロ焼物用

200g(2〜3切) 400円(税込) 432円

メバチマグロのカマの部分でも特に脂の乗ったところだけを選別し、スライスしました。解凍後、焼いてください。

201 ダイヤモンド ◎60日以上
水温塩鮭切身

3切(180g) 480円(税込) 518円

北海道産秋鮭を塩水に漬け、水温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。

シンプルに塩コショウして
ジューシーな旨みを

メバチマグロのカマの部分でも特に脂の乗ったところだけを選別し、スライスしました。解凍後、焼いてください。

199 マストミ ◎15日以上

まぐろカマトロ焼物用 200g(2〜3切) 400円(税込) 432円



200 鳴門魚類 ◎30日
天然銀毛鮭「雄宝」切身

3切(210g) 570円(税込) 616円

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



201 ダイヤモンド ◎60日以上
水温塩鮭切身

3切(180g) 480円(税込) 518円

北海道産秋鮭を塩水に漬け、水温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



202 東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身

10切(550g) 1500円(税込) 1620円

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



203 鳴門魚類 ◎30日
天然ブリ切身

3切(210g) 630円(税込) 680円

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



204 近藤水産 ◎365日
銀ダラ切身

3切(240g) 1300円(税込) 1404円

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



205 近藤水産 ◎15日以上
メカジキ端切

300g 648円(税込) 700円

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



206 鳴門魚類 ◎30日
サバフィレ(無塩)

2枚(200g) 380円(税込) 410円

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



207 千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし

6〜8枚(150g) 398円(税込) 430円

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



208 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ

150g 430円(税込) 464円

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。(GMO飼料不使用)



209 大新 ◎120日/豆・麦
いわしごぼうつみれ

180g 340円(税込) 367円

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうの世がきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

脂がのって、甘みがあります

北海道産八角を開きにし、塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

210 乙浜シーフーズ ◎90日以上

北海道産八角一汐干し 2枚(200g) 598円(税込) 646円



211 鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干

4尾(約280g) 550円(税込) 594円

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干しました。解凍後、焼いてください。



212 伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)

4枚(140g) 368円(税込) 397円

佐賀県産の小さな真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



213 鳴門魚類 ◎30日
サバフィレ天日干

3枚 556円(税込) 600円

済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬けてから干し上げました。解凍後、焼いてください。



214 及川冷蔵 ◎30日以上/豆・麦・米
天日干しさんま(中骨抜き)

4本 368円(税込) 397円

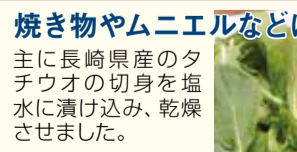
小さなサンマを下処理し、特製たれに漬けてから干し上げました。解凍後、焼いてください。



215 伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き

1枚(約200g) 698円(税込) 754円

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



216 伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物

2切 通常本体 (約120g) 398円(税込) 385円(税込) 416円

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させた。解凍後、焼いてください。



217 能本水産 ◎90日
開き真ほっけ

1尾(250g) 700円(税込) 756円

北海道羅臼沖の脂のついた真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



218 千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししやも

7〜12尾(150g) 298円(税込) 322円

カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



219 伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味醂干し

8切(120g) 458円(税込) 495円

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

山米：山陰浜坂の旨い魚

山陰浜坂産活さざえを使用!
だしが違います



220 凍 G不使用
山米 ◎90日/豆・麦・米
さざえ炊き込みご飯の素
390g(2合用) **860円**(税込929円)
兵庫県浜坂港に水揚げされたサザエを使用。解凍後、お米と一緒に炊いてください。

調味料を厳選し
絶妙な漬け加減で仕上げています



221 凍 G不使用
山米 ◎90日/豆・麦・米
山米 ほたるいかの沖漬け
100g **368円**(税込397円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。

7月1日
222 凍
山米 ◎90日/え
山米 浜坂の甘えび
150g **698円**(税込754円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮な甘えびの頭を取りました。解凍後、お刺身などに。

7月1日
223 凍
山米 ◎90日
山米 天然刻みめかぶ
50g×2 **298円**(税込322円)
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

手軽にフライパンで調理
バジルとにんにくのいい香り

224 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
サーモンバジルオリーブ
4切(240g) **498円**(税込538円)
北海道産の秋鮭切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

225 凍
伊豆中 ◎45日以上/米
糠さんま
2本(240g) **398円**(税込430円)
北海道産の脂のった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

226 凍 G不使用
ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) **450円**(税込486円)
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

227 凍
ダイマツ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切子)
90g **368円**(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

228 凍 G不使用
ダイマツ ◎90日以上
氷温熟成辛子明太子(切子)
90g **368円**(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味液に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

229 凍
東北トクスイ ◎180日/え
天然特大むきえび
160g **540円**(税込583円)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。

230 凍
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778円**(税込840円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

231 凍
千倉水産加工販売(丸一水産) ◎90日以上
いろいろ使える柔らかイカ切身
300g **398円**(税込430円)
チリ、ペルー産のアメリカオアカイカを短冊にカットしました。解凍後、炒め物などに。

232 凍
カネキ水産 ◎365日/え
エビ・ホタテ・タコミックス
180g **428円**(税込462円)
ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。

バター焼きなどに
北海道産オホーツク産のホタテの片貝です。
233 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
北海道産ホタテ片貝(加熱用)
4枚入 **598円**(税込646円)

うれしい増量!
熊本・愛知・三重・千葉産のあさりを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。
234 凍
塩屋 ◎15日以上
増量・国内産冷凍あさり
200g+20g **378円**(税込408円)

235 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
宍道湖大和しじみ
180g **398円**(税込430円)
鳥根県宍道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサッと水洗いして、料理してください。

236 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
100g **398円**(税込430円)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やししゃぶがぶなどに。

237 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630円**(税込680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

242 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 **2580円**(税込2786円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。

駿河湾の旨い魚「しらす」
プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み
用宗しらすを直火釜でじっくりふくら仕上げました
237 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630円**(税込680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

240 凍
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上
安芸灘 音戸ちりめん
40g **430円**(税込464円)
良質な瀬戸内海音戸産片口いわしを使用。水揚げ後、すぐに加工しました。

ふっくらやわらか、極上煮あなご
対馬西沖の脂のったあなごを使い、特製たれでじっくり煮込みました。温めて、あなご丼やちらし寿司などに。
241 凍 G調味料
対馬地域商社 ◎90日以上/豆・麦・米
対馬産煮あなご
通常本味 70g **1100円**(税込1188円)

242 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 **2580円**(税込2786円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。

243 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) **278円**(税込300円)
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

サクッと香ばしく、身質は上品でケセのない味わい
246 凍 G調味料
やまた水産食品 ◎180日以上
きびなご唐揚げ
180g **310円**(税込335円)
熊本県天草産のきびなごに粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

衣はサクッと中はやわらか
247 凍 G調味料
共和水産 ◎365日/麦
国産いかリングフライ
200g **580円**(税込626円)
国産スルメイカをカットしパン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

フライパンでサクッと簡単
おかずやお弁当の一品に
248 凍
日本マリンフーズ ◎90日以上/麦・米
瀬付きあじのサクサクフライ
通常本味 180g **380円**(税込410円)
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

川崎北部水産加工
脂のった入梅いわしをどうぞ
249 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
いわしの梅煮
3尾 **630円**(税込680円)
国産真いわしを、紀州産南高梅を使った梅干しと一緒に骨まで軟らかく煮ました。温めてください。

244 凍 G調味料
ダイマツ ◎90日以上/米
あじの南蛮漬け
220g **330円**(税込356円)

245 凍 G不使用
千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦
さんまイタリアンサンド
6~8個(150g) **398円**(税込430円)

秘伝の味付けはまさに絶品です
7月1日
250 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 **570円**(税込616円)

カリッと揚げた衣の中はジューシー
7月1日
251 凍
川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦
まぐろカツフライ
6個(240g) **498円**(税込538円)

担当者おすすめ レシピ

鶏レバー丼



材料(2人分) 作り方
鶏レバー(きも) 200g
生姜 1片
小松菜 200g
ご飯 2杯分
[A] 醤油 大2
酒 大2
みりん 大2
1 鶏レバーは15分ほど水にさらしておく。生姜は千切りにする。
2 小松菜は5cm長さに切り、茹で水気を切る。
3 鶏レバーの水気を拭き取り、一口大に切る。
4 フライパンに③、生姜、Aを入れ中火で煮る。
5 アクを取り除き、強火にして水分がなくなるまで煮詰める。
6 丼ぶりにご飯を盛り、②と⑤をのせる。

千野さんの豚肉 (山梨県)



252 凍 高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚ロース薄切り
200g 605円(税込) 595円(税込) 643円(税込)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。



253 凍 高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) 600円(税込) 648円(税込)
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)



262 蔵 中津ミート 4日
中津豚ロースしゃぶ
200g 537円(税込) 580円(税込)
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。



263 蔵 中津ミート 4日
中津豚バラスライス
200g 449円(税込) 485円(税込)
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。



254 凍 高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g 580円(税込) 626円(税込)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



255 凍 高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g 590円(税込) 637円(税込)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。



264 蔵 中津ミート 4日
中津豚ヒレブロック
400g 通常本体(2本) 1300円(税込) 1250円(税込)
豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。



265 蔵 中津ミート 4日
中津豚角切り
200g 368円(税込) 397円(税込)
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。



256 凍 高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚モモ薄切り
200g 540円(税込) 583円(税込)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



冷やし肉うどん



257 凍 高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 550円(税込) 540円(税込) 583円(税込)
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。



258 凍 高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚バラスライス
150g x 2 630円(税込) 680円(税込)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



266 凍 中津ミート 180日
中津豚ネック(トントロ)焼肉用
200g 493円(税込) 532円(税込)
首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。



267 蔵 中津ミート 4日
中津豚挽き肉
200g 348円(税込) 376円(税込)
赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。



259 凍 高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚肩切落し
200g 455円(税込) 491円(税込)
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。



260 凍 高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚小間切れ
100g x 3 580円(税込) 626円(税込)
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



261 凍 高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚挽き肉
100g x 3 520円(税込) 510円(税込) 551円(税込)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



273 凍 秋川牧園 180日
秋川若鶏もも肉
200g 398円(税込) 430円(税込)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



274 凍 秋川牧園 180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g 870円(税込) 940円(税込)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



275 凍 秋川牧園 180日
秋川若鶏むね肉
200g 330円(税込) 356円(税込)
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)



268 凍 千葉産直サービス 60日
エコかざ鶏モモ肉
300g 648円(税込) 700円(税込)
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



チキンソテー



269 凍 千葉産直サービス 60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g 448円(税込) 484円(税込)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

サラダチキンの冷やし中華



276 凍 秋川牧園 180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
500g 790円(税込) 853円(税込)
ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。



277 凍 秋川牧園 180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
250g 530円(税込) 572円(税込)
脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。



270 凍 千葉産直サービス 60日
エコかざ鶏手羽先
300g 430円(税込) 464円(税込)
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



271 凍 千葉産直サービス 60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
300g 400円(税込) 432円(税込)
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。



272 凍 千葉産直サービス 60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
300g 460円(税込) 497円(税込)
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。



278 凍 秋川牧園 180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g 1050円(税込) 1134円(税込)
骨付きです。唐揚げや煮物などに。



279 凍 秋川牧園 120日
秋川若鶏きも
150g 280円(税込) 302円(税込)
ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。



280 凍 秋川牧園 90日
秋川若鶏ガラ
500g 358円(税込) 387円(税込)
秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)



281 蔵 瑞穂農場 4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g 1370円(税込) 1300円(税込) 1404円(税込)
肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚



牛カルビガーリック焼き



282 凍 瑞穂農場 60日以上
国産みずほ牛スジ
150g 350円(税込) 378円(税込)
牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

国産熟成牛 (北海道)



286 凍 知床興農ファーム 30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g 2140円(税込) 2311円(税込)
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。



ピリ辛挽き肉じゃが



287 凍 知床興農ファーム 30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g 980円(税込) 1058円(税込)
モモ肉またはバラ肉が入ります。



283 蔵 瑞穂農場 4日
国産みずほ牛切り落とし
180g 948円(税込) 1024円(税込)
ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



284 凍 瑞穂農場 60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g 678円(税込) 732円(税込)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



285 凍 瑞穂農場 60日以上
国産みずほ合挽肉
200g 550円(税込) 594円(税込)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



288 凍 知床興農ファーム 30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g 1050円(税込) 1134円(税込)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



289 凍 知床興農ファーム 30日以上
国産熟成牛挽肉
250g 840円(税込) 907円(税込)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



290 凍 知床興農ファーム 30日以上
国産牛豚合挽肉
250g 750円(税込) 810円(税込)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

6種類のおでんが楽しめます

こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。[卵GMO飼料不分別]

365 山徳平塚水産 **45日以上**/卵・豆・麦・米
絆おでん
400g **398** (税込 **430**円)

板わさやうどんなど気軽に使える蒲鉾!

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。[GMO飼料不分別]

366 いちろうこ **7日以上**/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(白)
150g **390** (税込 **421**円)



367 いちろうこ **7日以上**/米
小ちくわ
5本 **300** (税込 **324**円)

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



368 いちろうこ **7日以上**/米
小判揚
5枚(150g) **298** (税込 **322**円)

おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



369 高橋徳治商店 **30日以上**/米
高橋徳治商店のさつま揚げ
185g(5枚) **398** (税込 **430**円)

すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。



370 いちろうこ **7日以上**/米・え
揚げかまぼこ
3枚(150g) **460** (税込 **497**円)

スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。



371 高橋徳治商店 **30日以上**/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **390** (税込 **421**円)

助宗タラのすり身と小魚すり身を混ぜ合わせ、味噌で漬け込みましたと練り合わせ揚げました。



372 いちろうこ **7日以上**/米
ごぼうつまみ
100g **280** (税込 **302**円)

ピリッとした魚肉のすり身の衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつまみ揚げ。



373 いちろうこ **7日以上**/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **330** (税込 **356**円)

いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使用し、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。



374 高橋徳治商店 **30日以上**/卵・米
茎わかめのボール揚げ2袋
150g×2 **580** (通常本体 **550** (税込 **594**円))

岩手県重茂漁港の肉厚の茎わかめを使用、コリコリとした食感が楽しい一口サイズの揚げボールです。[卵GMO飼料不使用]



375 高橋徳治商店 **30日以上**/豆・米
おとうふ揚げ
5個(175g) **288** (税込 **311**円)

北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

おまとも 特価
ほぐしやすく、ジューシーなかに風味かまぼこ
国産の無りんすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。[GMO飼料不分別]

181365 八水蒲鉾 **20日以上**/卵・米・か
かにかまぼこ2パック
6本(約85g) **368** (通常本体 **396** (税込 **397**円))

湯煎で本格的な和風惣菜が楽しめます♪
無りんすり身に豆腐を加えたふわふわ生地地に4種の国産野菜を加えた蒸しかまぼこに特製餡をかけた。

376 高橋徳治商店 **30日以上**/豆・麦・米
和風だし薫るふんわり豆腐あんかけ
130g (具70g餡60g) **300** (税込 **324**円)



380 池谷 **30日以上**
山奥こんにやく(黒)
300g **225** (税込 **243**円)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



381 池谷 **30日以上**
手どりこんにやく
250g **275** (税込 **297**円)

生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風にも。

ひんやりとしたのど越しがクセになる♪



原材料/こんにやく芋精粉(群馬県、山梨県)、青さのり、炭酸ナトリウム

384 池谷 **10日以上**
大とろさしみこんにやく
250g **290** (税込 **313**円)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。



377 高橋徳治商店 **30日以上**/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388** (税込 **419**円)

スケソウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。[GMO飼料不使用]



378 山九水産 **45日以上**
お魚ソーセージ
50g×5本 **490** (税込 **529**円)

無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしたりした魚肉ソーセージです。



379 関商店 **15日以上**/豆
北海大豆水煮
200g **260** (税込 **281**円)

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残し、サラダなどに入れても美味しいです。



382 池谷 **30日以上**
五色玉こんにやく
330g **255** (税込 **275**円)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



383 池谷 **30日以上**
一穂のしらたき
200g **215** (税込 **232**円)

生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

385 大豆屋 **4日**/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **300** (税込 **324**円) [放]不検出 <2.1<2.3

386 丸和食品 **5日**/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165** (税込 **178**円)



390 丸和食品 **6日**/豆
しそ寄せ豆腐
200g **220** (税込 **238**円)

国産の青しそを丁寧に刻んで豆腐に合わせました。まずは何もつけずに、シンの風味と豆腐の甘みをお楽しみください。

特
豆の旨味が口いっぱいに広がります♪
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。

393 大豆屋 **4日**/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **340** (通常本体 **330** (税込 **356**円)) [放]不検出 <2.1<2.3

たけのこがんと簡単炊き込み御飯

おまとも 特価
401 丸和食品 **7日**/豆
たけのこがんと2袋
80g×2枚×2 **520** (通常本体 **572** (税込 **562**円))

普通の水加減で、めんつゆなどで味付けし、がんもどきを一緒に炊きます。炊きあがったらよくかき混ぜて出来上がりです。
国内産丸大豆で作った生地に、国産たけのこを入れた季節限定のがんもです。食感と香りをお楽しみください。



391 丸和食品 **5日**/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180** (税込 **194**円)

甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。



392 大豆屋 **4日**/豆
もち大豆よせ豆腐(夢さよう)
330g **375** (税込 **405**円)

兵庫県佐用郡佐用町で栽培されている夢さよう豆を使用。甘みとコクが強くて「もちもち感」が特長。



394 丸和食品 **6日**/豆
丸和のごま入寄せ豆腐
200g **200** (税込 **216**円)

豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。

おまとも 特価
厳選した調味料でしっかりと炊き上げました

405 丸和食品 **21日**/豆・麦・米
たけのこ入りの花2袋
150g×2袋 **598** (通常本体 **640** (税込 **646**円))

たけのこの食感が楽しめる、季節限定のうの花料理です。国産の大豆と野菜、こんにやくを使用。



395 大豆屋 **4日**/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **210** (税込 **227**円)

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



396 丸和食品 **7日**/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165** (税込 **178**円)

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



397 大豆屋 **4日**/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **365** (税込 **394**円)

堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

特
5種類の美味しさが入った贅沢な厚揚げ♪

398 丸和食品 **5日**/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個 通常本体 **230** (税込 **238**円)

国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。

調理しやすい大きさの便利な厚揚げ
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。

399 丸和食品 **5日**/豆
丸和の一口厚揚げ
8個入り **215** (税込 **232**円)

ビタミンが豊富なゴーヤが入りました
国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地、これらが旬のゴーヤを入れ、国産菜種油で揚げました。暑い季節にはオーブントースターや網焼きで。

400 大豆屋 **4日**/豆
季節のがんも(ゴーヤ)
2枚 **440** (税込 **475**円)

野菜との炊き合わせにピッタリ♪
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

402 大豆屋 **4日**/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **390** (税込 **421**円)

やっぱりおいなりさん♪
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをかつおだしを使用した調味液で味付けしました。いなり寿司やきつうどんなどに。

403 丸和食品 **90日**/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **380** (税込 **410**円)

おまとも 特価
そのままでもお料理にも牛乳の代用にも♪

406 丸和食品 **15日**/豆
丸和の豆乳
300ml 通常本体 **200** (税込 **190**円)

カップ入りだから
そのままOK



408 **G** **不使用**
登喜和食品 **7日/豆・麦・米**
みちのくカップ納豆
30g×3 **208円(税込225円)**
タレ・カラシ付
茨城県産大豆(農業不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

409 **G** **不使用**
登喜和食品 **7日/豆**
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **105円(税込113円)**
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す燻煙炭火発酵製法。
※タレ・カラシなし。

410 **G** **不使用**
登喜和食品 **7日/豆**
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **105円(税込113円)**
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す燻煙炭火発酵製法。
※タレ・カラシなし。

413 **G** **不使用**
カジノヤ **10日/豆**
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 **143円(税込154円)**
(タレ、カラシ無)
国産小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

414 **G** **不使用**
カジノヤ **10日/豆**
国産麦納豆カップ
30g×3 **141円(税込152円)**
(タレ、カラシ無)
国産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

原材料/大豆(北海道産スズマル)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

407 **G** **不使用**
登喜和食品 **7日/豆・麦・米**
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **198円(税込214円)**
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

411 **G** **不使用**
登喜和食品 **9日/豆・麦・米**
登喜和遊作納豆(小粒)
80g **210円(税込227円)**
タレ・カラシ付
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、燻煙炭火造りで熟成発酵させました。

412 **G** **不使用**
登喜和食品 **15日以上/豆・米**
黒大豆テンペ
100g **350円(税込378円)**
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

小さなお子さまにも食べやすい♪
国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。
G **不使用**
カジノヤ **10日/豆**
ひきわり納豆カップ
415 **G**
30g×2 **95円(税込103円)**
(タレ、カラシ無)
416 **W規格**
30g×2×2 通常本体 **175円(税込189円)**
190円

おまとも 特価

417 **G** **不使用**
カジノヤ **10日/豆**
三折 中粒納豆
80g×2 **200円(税込216円)**
(タレ、カラシ無)
北海道産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室で炭火製法でじっくり時間をかけて熟成させました。

**いつものポテトサンドを
七夕風にアレンジ**

原材料/国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

424 **G** **不使用**
栄屋製パン **3日/卵・乳・豆・麦**
栄屋ロールパン
5個 **230円(税込248円)**
国内産の小麦粉を100%使いました。内麦パンにありがちなバサつきをおさえる独自の製法で、添加物を一切使用していません。

418 **G**
デニッシュハウス **4日/麦・米**
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **290円(税込313円)**

421 **G**
デニッシュハウス **4日/麦・米**
麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚切
1斤(6枚) **350円(税込378円)**

ぶ厚いトーストで召し上がれ♪
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

419 **G**
デニッシュハウス **5日/乳・麦・米**
角食パン6枚切
1斤(6枚) **298円(税込322円)**

426 **G** **不使用**
栄屋製パン **3日/乳・豆・麦**
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **98円(税込106円)**

422 **G**
デニッシュハウス **4日/乳・麦・米**
イギリス酵母パン
1.5斤 **430円(税込464円)**

特 **チョコバナナサンドを短冊に見立てて♪**

国産小麦粉、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

420 **G**
デニッシュハウス **5日/乳・麦・米**
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
通常本体 **298円** **288円(税込311円)**
1斤(10枚)

425 **G** **不使用**
栄屋製パン **3日/麦・米**
けんこうパン
1個 **98円(税込106円)**
国産小麦粉、黒砂糖、植物油、生イースト、食塩

427 **G** **不使用**
デニッシュハウス **5日/乳・麦・米**
ウォールナツレーズン
1個 **380円(税込410円)**
小麦粉(岩手県)、全粒粉(岩手県)、レーズン(カリフォルニア)、クルミ(カリフォルニア)、ホシノ天然酵母、黒砂糖(鹿児島県)、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

423 **G** **不使用**
デニッシュハウス **4日/麦・米**
麦のかをり(黒ゴマパンズ)
5ヶ **300円(税込324円)**
小麦粉(熊本県)、天然酵母、黒ゴマ、食塩

**国産小麦粉と国産小麦全粒粉を
半々使ったコンプレです**

国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

429 **G** **不使用**
サンタハウス **6日/麦**
コンプレ(パン)
通常本体 **270円** **265円(税込286円)**
1個

特 **クルミの食感がたまらないライ麦パン**

国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

430 **G** **不使用**
サンタハウス **6日/麦**
ナツライ(ライ麦パン)
1個 **330円(税込356円)**

428 **G** **不使用**
デニッシュハウス **3日/乳・麦・米**
やさい畑
3個 **400円(税込432円)**
国産小麦粉、甘しよ糖、バター、天然酵母、食塩、かぼちゃ、にんじん、よもぎ〔乳製品GMO飼料不分別〕

434 **G** **不使用**
デニッシュハウス **3日/乳・麦・米**
禁断のりんご(菓子パン)
2個 **400円(税込432円)**
アップルブレザーブ(りんご)、甘しよ糖、レモン果汁、国産小麦粉、クリームチーズ、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩、シナモン、クルミ〔乳製品GMO飼料不分別〕

435 **G** **不使用**
デニッシュハウス **3日/乳・麦・米**
黒ゴマモンスターデニッシュ
2個 **410円(税込443円)**
国産小麦粉、ゴマペースト(バター、甘しよ糖、黒炒りゴマ、黒すりゴマ)、バター、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**カレンツ(小粒レーズン)がほんのり甘い
素朴なフランスパン**

国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

431 **G**
サンタハウス **6日/麦**
レーズンバタール(パン)
1本 **327円(税込353円)**

食べごたえ十分の特製ピザトマト

国産小麦粉、塩、無塩バター〔GMO飼料不分別〕、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉ゴーダチーズ〔GMO飼料不分別〕、なたね油、パン粉

432 **G** **不使用**
サンタハウス **5日/乳・麦**
ピザトマト
直径13cm **330円(税込356円)**

春にふさわしいおちゃんくしのデニッシュパン

小麦粉(九州、北海道)、お茶シューガーバター(砂糖、加塩バター、お茶パウダー)、加塩バター(よつ葉)、砂糖、ホシノ天然酵母、無塩バター、食塩、お茶パウダー〔乳製品GMO飼料不分別〕

436 **G** **不使用**
デニッシュハウス **3日/乳・麦・米**
春のクローバお茶デニッシュ
1個(約100g) **320円(税込346円)**

デニッシュハウスの人気パンが入ってる!

ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

437 **G** **不使用**
デニッシュハウス **3日/卵・乳・麦・米**
デニッシュハウスAセット
3種 **500円(税込540円)**

**ココのある
クリーミーな滑らかさ**

原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン〔乳製品GMO飼料不分別〕

439 **G** **不使用**
かまか商店 **6ヶ月/落**
ソフトピーナツバター
85g **550円(税込594円)**
国内産のピーナツを100%使用した、無糖仕上げのソフトタイプです。好みに甘みを加えてご利用ください。

440 **G** **不使用**
ムソー **270日以上**
国産いちごジャム
200g **580円(税込626円)**

441 **G** **不使用**
創健社 **180日以上**
国内産ブルーベリージャム
200g **480円(税込518円)**

**ホットするコーンのポタージュ
忙しい朝や夜食に大活躍!**

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

444 **G** **不使用**
せいふてい **180日以上/乳・麦**
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **460円(税込497円)**

温めるだけでスープをお楽しみいただけます

国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まろやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

445 **G** **不使用**
創健社(麻布タカノ) **180日以上/乳**
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **280円(税込302円)**

438 **G** **不使用**
創健社 **270日/乳・豆**
ハイプラスマーガリン
180g **285円(税込308円)**
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

443 **G** **不使用**
ムソー **10ヶ月**
コーンフレークフロスト
150g **378円(税込408円)**
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天日で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。

旬の香りを吸い口にしてお楽しみください

具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきいき、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

446 **G** **不使用**
日本食品 **180日以上/豆・米**
赤出し味噌汁
9g×6袋 **300円(税込324円)**

お湯を注いでかき混ぜるだけで簡単に出来上がります

沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

447 **G** **不使用**
マルアイ食品 **180日以上/豆・麦**
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) **1300円(税込1404円)**



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 / 卵
- 101** 10個 (税込) **250円** (270円)
- 102** 6個 (税込) **175円** (189円)
- (放) 不検出 <1.7<2.0

着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 / 卵
- 103** 10個 (税込) **260円** (281円)
- 104** 6個 (税込) **180円** (194円)
- (放) 不検出 <2.0<2.2

- 105** 蔵
秋川牧園 / 卵
秋川牧園のたまご 10個
10個(S~Lサイズ) **400円** (432円)

- 106** 蔵
百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵
平飼いの有精卵10個
10個 **520円** (562円)



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
- 107** 蔵
よつ葉牛乳
1ℓ **260円** (281円)
- 108** 蔵
よつ葉ノンホモ牛乳
1ℓ **268円** (289円)
- 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <2.1<2.1



- 木次乳業 ◎7日/乳
- 109** 蔵
ブラウンスイス牛乳
500ml **215円** (232円)
- 110** 蔵
山地酪農牛乳
1ℓ **398円** (430円)
- 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハシ乳業 ◎5日/乳
- 111** 蔵
那須のおいしい牛乳
1000ml **340円** (367円)
- 112** 蔵
おいしい低脂肪乳
1000ml **300円** (324円)
- 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

- 北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。[乳製品 GMO飼料不分別]
- よつ葉乳業 ◎14日/乳
- 448** 200ml **100円** (108円)
- 449** 1000ml **260円** (281円)

- 有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県奥出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。[GMO飼料不使用]
- 木次乳業 ◎8日/乳
- 450** 500ml **180円** (194円)
- 451** 1ℓ **300円** (324円)

- 低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]
- 西南東部農協 ◎13日/乳
- 452** 500ml **195円** (211円)
- 453** 1000ml **330円** (356円)
- (放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

- 463** 蔵
よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ
250g **520円** (562円)



- 458** 蔵 G不使用
よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス
80g **145円** (157円)
- 香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

- 459** 蔵 G不使用
よつ葉乳業 ◎17日/乳
よつ葉のヨーグルト
90g×3個 **215円** (232円)
- 北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]

- 460** 蔵 G不使用
西南東部農協 ◎12日/乳
丹那N-1ヨーグルト
90g×3個 **270円** (292円)
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)
- 461** 蔵 G不使用
西南東部農協 ◎8日/卵・乳
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン
90g×3個 **290円** (313円)
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

- 462** 蔵 G不使用
木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン
100ml **210円** (227円)
- 新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]
- 454** 蔵
よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトベリーミックス
250g **160円** (173円)
- 香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]
- 455** 蔵
よつ葉乳業 ◎16日/乳
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **245円** (265円)
- 生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。[GMO飼料不使用]
- 456** 蔵
よつ葉乳業 ◎18日/乳
とろっとなめらかヨーグルト
400g **245円** (265円)
- 457** 蔵
西南東部農協 ◎10日/乳
丹那全乳ヨーグルト
500g **275円** (297円)
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

- 464** 蔵
西南東部農協 ◎120日/乳
南箱根のゴーダチーズ
200g **1220円** (1318円)
- 2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

- 465** 蔵
西南東部農協 ◎21日/乳
南箱根のさけるチーズ
90g **640円** (691円)
- モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

- 466** 蔵
よつ葉乳業 ◎60日以上/乳
よつ葉クリームチーズ200g
200g **450円** (486円)
- よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]

- 467** 蔵
西南東部農協 ◎150日/乳
南箱根の厳選バター
180g **810円** (875円)
- 丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバター。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

- 468** 蔵
よつ葉乳業 ◎180日/乳
パンにおいしいよつ葉バター
100g **260円** (281円)
- バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程よい塩味とミルクの風味が特長のバター。[GMO飼料不分別]

- 469** 蔵
よつ葉乳業 ◎9日/乳
よつ葉生クリーム
200ml **362円** (391円)
- 乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

千葉県 三芳村まい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

470 白米 5kg **2300円** (2484円)

471 玄米 5kg **2200円** (2376円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

472 白米 2kg **1050円** (1134円)

473 白米 5kg **2580円** (2786円)

474 玄米 5kg **2480円** (2678円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

475 白米 5kg **3300円** (3564円)

476 玄米 5kg **3200円** (3456円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

477 白米 5kg **2700円** (2916円)

478 五分米 5kg **2700円** (2916円)

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料

479 白米 5kg **3500円** (3780円)

480 五分米 5kg **3500円** (3780円)

481 玄米 5kg **3300円** (3564円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

482 白米 2kg **1530円** (1652円)

483 白米 5kg **3650円** (3942円)

484 玄米 2kg **1465円** (1582円)

485 玄米 5kg **3500円** (3780円)

山形県高畠町の小林亮さん他

おきたままつや姫 無農薬無化学肥料

486 白米 2kg **1650円** (1782円)

487 白米 4.5kg **3500円** (3780円)

488 玄米 2kg **1570円** (1696円)

489 玄米 4.5kg **3380円** (3650円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他

180014 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ 炊飯器用
200g **630円** (680円)

180026 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粒
250g **919円** (993円)

180038 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粉末
220g **840円** (907円)

180040 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎほうじ粉末
150g **840円** (907円)

495 蔵
しらたかの会 ◎10日/米
ノラの会の生こうじ
600g **700円** (756円)

しらたかの会の会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。

180051 (小)
大豆工房おらが ◎30日以上/米
うれしいぬか床
500g **750円** (810円)

180063 (大)
1kg **1380円** (1490円)

新潟県 オブネット

新潟みずほの輝き 低農薬無化学肥料

490 白米 5kg **2380円** (2570円)

491 玄米 5kg **2220円** (2398円)

新潟県新潟市の武田金栄さん他。

宮城県 黒澤重雄

黒澤さんのひとめぼれ JAS

492 白米 5kg **3500円** (3780円)

493 七分米 5kg **3500円** (3780円)

494 玄米 5kg **3280円** (3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

530 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848円**(税込) **916円**

529 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933円**(税込) **1008円**

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

532 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648円**(税込) **700円**

531 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648円**(税込) **700円**

533 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら 水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420円**(税込) **454円**

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc〜1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1〜2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

静岡県藤枝市
水車むら農園

すっきりとして飲みやすいから食事にもよく合うリーフタイプの紅茶

特

原材料/茶の生葉、二番茶

534 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら紅茶 セツ
100g **600円**(税込) **595円**(税込) **643円**

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

みかんの甘さに、レモンの爽やかさをプラスした、微炭酸サイダー

原材料/果実[有機温州みかん、有機レモン、有機砂糖(ブラジル)、炭酸]

180129 光食品 ◎1年/麦
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **3690円**(税込) **3985円**

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

544 津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1ℓ **750円**(税込) **810円**

国内産特別栽培のにんじんに、国内のりんご、レモン果汁、梅キスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

箱得

545 高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
350ml **380円**(税込) **410円**

180105 箱
350ml×12 **4440円**(税込) **4795円**

国産トマトがぎゅっと詰まったすっきりした味わい

おまとめ 特価

◎トマトヨーグルトシャーベット

材料をお好みの割合で混ぜ、パットに薄く流し込んで凍らせたらフォークで細かくすしながら盛り付け。

原材料/トマト(国産)

高橋ソース ◎3ヶ月以上

546 **トマトジュース**
350ml **380円**(税込) **410円**

180117 箱
350ml 通常本体×12 **4440円**(税込) **4320円**(税込) **4666円**

国産の特別栽培の完熟トマトを压榨したストレートジュース。飲用はもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

作り手の顔が見える本格派
プレスオールターナティブ

お湯を注ぐだけで手軽に美味しいラテが出来上がり!

アイヌもすずすず

配速 7月1日

538 光食品 ◎20日以上/乳
ほうじ茶ラテ
13g×5包 **498円**(税込) **538円**

すべての素材は国内産。山口県で農薬や化学肥料を使わずに育てたほうじ茶を使用しています。保存料、香料、PH調整剤等の添加物は不使用です。

配速 7月1日

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しむめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

539 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638円**(税込) **689円**

配速 7月1日

540 プレスオールターナティブ ◎1年
パウリーニョコーヒー粉
200g **850円**(税込) **918円**

別チラシで詳しくご案内しています

380016 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
130g **600円**(税込) **648円**

535 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **490円**(税込) **529円**

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

次回価格改定

537 光食品 ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **880円**(税込) **950円**

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

536 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **260円**(税込) **281円**

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

541 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3219円**(税込) **3477円**

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

箱得

ナガトマト ◎75日以上

542 **国産温州みかん100**
125ml×3 **465円**(税込) **502円**

180075 箱
125ml×3×6 **2568円**(税込) **2773円**

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

箱得

ナガトマト ◎75日以上

543 **国産ふじりんご100**
125ml×3 **369円**(税込) **399円**

180087 箱
125ml×3×6 **2048円**(税込) **2212円**

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

特

創健社 ◎150日以上

547 **緑茶**
500ml **138円**(税込) **144円**

180130 箱
通常本体 **3200円** 500ml×24本 **3098円**(税込) **3346円**

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキスを、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

549 光食品 ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml **1972円**(税込) **2130円**

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

箱得

ムソー ◎4ヶ月以上

548 **さらつや美人番茶**
500ml **150円**(税込) **162円**

180142 箱
500ml×24本 **3480円**(税込) **3758円**

180154 宅配
ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2171円**(税込) **2345円**

180166 凍
フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1100円**(税込) **1188円**

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です

パッケージ変更
自然切り替えになります

原材料/大豆(国産)、米油、オリゴ糖、NS乳酸菌

凍 光食品 ◎90日以上/豆・米

180178 **豆汁グルト**
450g **1200円**(税込) **1296円**

180180 4個
450g×4 **4200円**(税込) **4536円**

少量ずつ解凍し毎日継続してお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

配速 7月1日

やや甘口でほどよく醸し出されたナイアガラ個性が楽しめるワイン。

原材料/ぶどう(長野)、上白糖

180208 井筒ワイン
プレスラン井筒ワイン白
720ml **880円**(税込) **968円**

塩尻産ナイアガラを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。プレスランとはいわゆる2番搾りですがリーズナブルで飲みやすいワインです。アルコール12.5%

配速 7月1日

そのまま味わうのはもちろん煮込み料理にもどうぞ。価格もリーズナブルなワインです。

原材料/ぶどう(長野)、上白糖

180191 井筒ワイン
プレスラン井筒ワイン赤
720ml **880円**(税込) **968円**

塩尻産ぶどうを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造した、やや甘口の赤ワインです。プレスランとはいわゆる2番搾りですが皮や種の渋味加わり深みのある仕上がり。アルコール12.5%

まとめ得

180210 ヤッホーブルーイング /麦
3本よなよなエール
350ml×3 **745円**(税込) **820円**

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンペールエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

まとめ得

180221 ヤッホーブルーイング /麦
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **750円**(税込) **825円**

有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かした香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

180233 エコ・グリーン
アイゲン固型石けん
195g **180円**(税込) **198円**

180245 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **378円**(税込) **416円**

天然の洗浄成分で地肌から髪に健康を支える泡状のせっけんシャンプー。

ミヨシ石鹸

180348 ボトル 8
泡のせっけんシャンプー
500ml **880円**(税込) **968円**

180350 詰替 8
400ml **530円**(税込) **583円**

180270 自然丸
自然丸の液体石けん詰替用
400ml **170円**(税込) **187円**

180257 エコ・グリーン
アイゲン粉せっけん
2kg **750円**(税込) **825円**

せっけんシャンプーでアルカリに傾いた髪をクエン酸の力で中和する専用リンス。

ミヨシ石鹸

180361 ボトル 8
ミヨシ弱酸性リンス
500ml **880円**(税込) **968円**

180373 詰替 8
400ml **530円**(税込) **583円**

洗浄力の強い、オレイン酸せっけん、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

ミヨシ石鹸

180282 ボトル 8
お肌のための洗濯用液体せっけん
1100ml **655円**(税込) **721円**

180269 詰替用 8
1ℓ **420円**(税込) **462円**

暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用

230ml **195円**(税込) **215円**

180336 光食品
暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用

180385 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440円**(税込) **484円**

最初から泡で出るからキレイが簡単。家事の間のサッと洗っても簡単ができます。

ミヨシ石鹸

180312 ボトル 8
泡のハンドソープ
250ml **350円**(税込) **385円**

180324 詰替用 8
220ml **240円**(税込) **264円**

180397 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375円**(税込) **413円**

180403 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450円**(税込) **495円**

きめ細かな泡立ちと泡切れの良さが特徴です。手荒れ対策にもおすすめの無添加素材。

ミヨシ石鹸

180294 ボトル 8
食器洗いせっけんスプレー
350ml **300円**(税込) **330円**

180300 詰替 8
600ml **350円**(税込) **385円**

180427 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **370円**(税込) **407円**

180415 丸富製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430円**(税込) **473円**

180439 富士フィルム生活協同組合
菊花せんこう標準
13g×30巻 **830円**(税込) **913円**

主原料である防虫草は忌避効果があると同時に、芳香性にも優れた植物です。また、主要成分である除虫菊の粉末はさらに忌避力があります。室内約6時間燃焼

180440 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158円**(税込) **174円**

粘着付与剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

やっぱりみそ汁!



550 ■蔵■G不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898**円(税込) **970**円

551 ■蔵■G不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930**円(税込) **1004**円

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩
そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込ん
だ醤油です。

■G不使用■
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
554 ■ 360ml **270**円(税込) **292**円
555 ■ 1ℓ **500**円(税込) **540**円

天然だしの持つ風味、香り、コクを 活かしたつゆ

国産丸大豆醤油を
ベースに鰹だしとみ
りん、洗双糖を使用。
めんつゆ、煮物
などに。



558 ■蔵■G不使用■
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765**円(税込) **826**円

希釈せずにそのまま使 えるストレートつゆです



原材料/しろたまり、本醸
造醤油、かつお節、本みり
ん、甘しょ糖、あじ節、食
塩、さば節、昆布

559 ■G不使用
日東醸造 ◎6ヶ月/豆・麦・米
日東のそうめんつゆ
400ml **598**円(税込) **646**円
三河しろたまりをベースに、さ
ば節・あじ節の味をしっかり
と引き出したダシをブレンド
したストレートタイプのつゆ
です。

栽培期間中農業不
使用の国産大豆と
玄米、神泉水で長
期熟成。深みのある
味わいの味噌で
す。

552 ■蔵■G不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **998**円(税込) **1078**円

553 ■蔵■G不使用
しろたかのノの会 ◎90日/豆・米
ノの会の手造り二年味噌
500g **350**円(税込) **378**円
農業・化学肥料不使用で作った大豆
に、自家製の糶で味噌を仕込んだ米
糶味噌を、二年熟成させました。

国産の有機大豆
と有機小麦、伊豆
大島産の伝統海塩
「海の精」使用。
天然醸造にこだ
わった濃口醤油。

556 ■G不使用
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・麦
海の精国産有機旨しぼり醤油
1ℓ **1550**円(税込) **1674**円

自然農法の大豆、
小麦、原塩を使用
し、大樽で1年半～
2年じっくり熟成発
酵させた、塩分が
約半分の減塩しょ
うゆです。

557 ■蔵■G不使用
ヤマヒサ ◎1年/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1100**円(税込) **1188**円

国産丸大豆を原料
に1年熟成させた
醤油に、天然ゆず
果汁をたっぷり加
えた本格的な「ゆ
ずぽん酢」です。

560 ■蔵■G不使用■
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぽん酢
360ml **500**円(税込) **540**円

国産有機栽培米を
使用して、酒造りか
ら酢酸発酵まで手
間と時間をたっぷり
かけて完成した
癖のない有機純米
酢です。

561 ■
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **380**円(税込) **410**円

旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まる♪
やわらかな酸味とま
ろやかな味わいの
合わせ酢です。

赤玉ねぎの蓮の花
■G不使用
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **410**円(税込) **443**円
562 ■ 900ml **840**円(税込) **907**円
563 徳用 ■

564 ■
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **350**円(税込) **378**円

566 ■
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込) **259**円

568 ■
シンコー食品 ◎365日
塩コショー 詰替え用
200g **278**円(税込) **300**円

565 ■G不使用
創健社
さらさら粗糖
200g **215**円(税込) **232**円

567 ■
青い海
沖縄の海水塩 美ら海育ち
250g **430**円(税込) **464**円

569 ■蔵■
しろたかのノの会 ◎60日/米
ノの会の塩こうじ
160g **284**円(税込) **307**円

厳選した米・もち米
・米麹・米焼酎を合
わせて桶に仕込み、
1年以上じっくりと
熟成させました。

570 ■
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込) **1100**円

571 ■
澤田酒造 ◎365日/米
特選 料理用自然酒
720ml **857**円(税込) **943**円

米、米こうじを主原
料の「もちろみ」を
醸造して糖を加え、
さらに糖化工程を
経て、じっくりと熟
成させた醗酵調味
料です。

573 ■
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780**円(税込) **842**円

580 ■
せいふてい ◎12ヶ月
チキンコンソメ
4g×20袋 **340**円(税込) **367**円
化学調味料不使用のチキンの風味と
スパイスの効いた洋風だし。[GMO
飼料不分別]

581 ■蔵■調味料
笹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
金箔 やきたれ
150ml **450**円(税込) **486**円
本醸造醤油の旨みをいかり、胡麻油
と国内産にんにくの旨みが加わった甘
口の万能たれです。

チャーハン、野菜炒
めなどの中華料理
はもちろん、その
の料理に、もうあ
と一味欲しいとき
に頼りになる一本
です。

585 ■蔵■G不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円

オーストラリアで契
約栽培している非
遺伝子組み換え菜
種を、昔ながらの
圧搾法で搾りました。

574 ■G不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **712**円(税込) **769**円

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧
に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。
独自の風味を味わってください。

■G不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
575 (大)
1650g **1750**円(税込) **1890**円
576 (小)
540g **646**円(税込) **698**円

582 ■G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310**円(税込) **335**円
香り豊かなオールマイティな中濃ソース
は、揚げ物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、
焼きそばなどにもご利用いただけます。

586 ■
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315**円(税込) **340**円
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、
塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにく
を使用したやまゆりオリジナル商品。

589 ■G不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チュ=ブ)
300g **350**円(税込) **378**円

588 ■G不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440**円(税込) **475**円

有機栽培された、
オレイン酸とビタミ
ンEを豊富に含む
品種の種子から、
圧搾製法の一搾り
のみ充填した高
級油です。

577 ■
創健社 ◎2年
べに花油
600g **920**円(税込) **994**円

伝統的製法により
ゆっくり低圧力で
搾った、風味の良
いごま油です。透
明な琥珀色に上
がっています。

578 ■
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込) **1145**円

イタリア品種の中
で特に優しい味わ
いのドルチェ・ディ
・ロッサーナ種を
90%以上使用し、
残りはフラントイ
オ種を配合。

579 ■
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1300**円(税込) **1404**円

583 ■G不使用
高橋ソース ◎1年以上
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350**円(税込) **378**円

587 ■蔵■調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600**円(税込) **648**円
長野県の契約農家の方々が愛情込
めて大切に育てた完熟トマトを使用し
たまるやかなケチャップ。

590 ■
富貴食研 ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **540**円(税込) **583**円
国産の西洋きゅうりのピクルスと自家
製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と
天日塩でマイルドに仕上げられて
います。[卵GMO飼料不分別]

591 ■蔵■G不使用
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
通常本体 180ml **350**円(税込) **367**円
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚な
コクと芳醇なナチュラルチーズの味
わいのドレッシングです。[乳・卵GMO
飼料不分別]

592 ■G調味料
創健社 ◎180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **428**円(税込) **462**円
香り高いハーブやスパイスの風味に、
国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレ
ッシング。

596 ■蔵■G不使用
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレールー甘口
通常本体 110g **380**円(税込) **370**円(税込) **400**円
辛味の少ないスパイスと、り
んご果汁で仕上げた植物素材
100%の少し緑色のカレー
ルーです。

597 ■蔵■G不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円
豆腐を一丁で用意頂くだけ
で、本格中華料理店の味が手
軽に味わえる素材ソースです。
[GMO飼料不分別]

598 ■G不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦・米
国産野菜の五目ちらし寿司
通常本体 150g2合用 (2~3人前) **430**円(税込) **464**円
国内産野菜(人参、れんこん、無漂白干
びょう、しいたけ)と国内産大豆の油揚げ
などの具材を、越前小京都の有機純米
酢で仕上げた五目ちらし寿司の素。

593 甘口
594 中辛
595 辛口
135g **360**円(税込) **389**円

担当者おすすめ レシピ

牛乳パックで星型に盛り付 けて七夕に飾り付け♪



材料
牛乳パック(きれいに洗って
おく)、はさみ、テープやホチキス
作り方
①牛乳パックの1面を切り
取り、3cmくらい幅に細長く
切ります。
②お好みの幅で山折り・谷折
りを交互に11回折り、星型
に形を整え余分な部分は切
り取ります。
③端をテープやホチキスで
止め、形を整えて完成です。
※今回は牛乳パック1辺をその
まま使いました。幅の広さ
で大きさの違った星型が出
てきます。

原材料/野菜(人参、れんこん、
干びょう、しいたけ)、砂糖、有機
米酢、油揚げ、食塩、醤油、カツ
オエキス、酵母エキス



599 創健社 ①18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
 90g **365円**(税込) **394円**
 旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮しました。使いやすいフレックタイプです。

600 創健社 ⑤540日以上/豆・麦
いわし味付缶
 100g (固形量70g) **290円**(税込) **313円**
 西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆と醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

602 創健社 ⑤540日以上
さば水煮缶
 190g 通常本体 (固形量140g) **268円** **260円**(税込) **281円**
 西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

607 桜井食品 ①180日/豆・麦・米
ベジタリアンのためのラーメン味噌
 100g **145円**(税込) **157円**
 植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

もちもち
 ノンフライ麺使用♪
おまとめ 特價

小麦使用の天ぷら粉と比較すると、衣の油吸収は約60%カット

601 創健社 ⑤540日以上/豆・麦
さば味付缶
 190g (固形量140g) **278円**(税込) **300円**
 西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界産粗糖のみであっさり味付けしました。

604 伊藤食品 ③3年/米
まぐろ油漬
 70g×4缶 **720円**(税込) **778円**

606 アグリコンサルベレーガ ⑥6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
 400g **197円**(税込) **213円**

608 桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおらーめん
 99g **140円**(税込) **151円**
 北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。(GMO飼料不分別)

609 創健社 ③3ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
 100g (糖80g) **195円**(税込) **211円**
 610 **5袋**
 100g(糖80g) 通常本体 ×5 **900円**(税込) **972円**
 ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

618 桜井食品 ①1年/米
お米を使った天ぷら粉
 200g **320円**(税込) **346円**
 小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

611 阿部製粉 ①180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
 1kg **330円**(税込) **356円**

615 庄内協同ファーム ⑥6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
 600g **320円**(税込) **346円**

621 金子製麺 ①180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
 2人分(200g) スープ付 **310円**(税込) **335円**
 中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

622 金子製麺 ③3ヶ月/麦
全粒粉ひやむぎ
 240g **190円**(税込) **205円**

623 金子製麺 ③3ヶ月/麦
全粒粉そうめん
 240g **190円**(税込) **205円**

小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造しました。コクがあり穀物の味が良くくまします。夏は冷たく、冬はにゅうめんです。

612 阿部製粉 ①180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
 1kg **330円**(税込) **356円**

613 庄内協同ファーム ⑥6ヶ月以上/麦
もちっ粉
 200g **380円**(税込) **410円**

624 金子製麺 ③3ヶ月/麦
昆布そうめん
 200g **228円**(税込) **246円**

625 山本食品 ①180日以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
 250g **360円**(税込) **389円**

626 金子製麺 ④45日以上/麦・そば
極上 足柄茶そば
 200g **340円**(税込) **367円**

627 横山製粉 ③3年/麦
北の Pasta
 400g **330円**(税込) **356円**
 北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

614 創健社 ⑨90日以上/麦
パンケーキオハイミックス無糖
 400g **380円**(税込) **410円**
 小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。

616 桜井食品 ⑤5ヶ月/麦
パン粉
 200g **278円**(税込) **300円**
 岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

617 桜井食品 ⑥6ヶ月
片栗粉
 200g **225円**(税込) **243円**

628 庄内協同ファーム ④45日以上/米
白切もち
 500g(12~13個) **650円**(税込) **702円**
 特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

631 てんぼ印 ⑨90日以上
切り干し大根
 40g **260円**(税込) **281円**
 愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

632 渡部農場(北海道) 7月1回
あずき
 300g **500円**(税込) **540円**
 北海道土幌町の渡部信一さん。

619 庄内協同ファーム ⑥90日以上/豆
きな粉
 130g **220円**(税込) **238円**

629 菌興椎茸協同組合 ①1年
ばばっとしいたけ
 30g **435円**(税込) **470円**
 鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

630 くまもと創健 ①1年
九州産乾燥きくらげ
 20g **460円**(税込) **497円**
 熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

637 マツキ ③3年
棒寒天
 2本 **470円**(税込) **508円**
 信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

633 渡部農場(北海道) 7月1回
金時豆
 300g **530円**(税込) **572円**
 北海道土幌町の渡部信一さん。

634 渡部農場(北海道) 7月1回
黒豆
 300g **530円**(税込) **572円**
 北海道土幌町の渡部信一さん。

620 かまか商店 ③3ヶ月/落
ピーナッツこなこ
 60g **450円**(税込) **486円**

635 渡部農場(北海道) 7月1回
紫花豆
 300g **780円**(税込) **842円**
 北海道土幌町の渡部信一さん。

642 札幌中一 ③365日/米
きざみ昆布(棹前昆布)
 60g **350円**(税込) **378円**
 北海道厚岸産の棹前昆布を使い、純米酢で洗って刻みました。水で戻してください。サラダや和え物、浅漬けなどに。

639 札幌中一 ③365日
カット日高昆布
 30g **250円**(税込) **270円**
 だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

645 神奈川県漁業協同組合連合会 ⑥6ヶ月
乾のり
 全型10枚入 **380円**(税込) **410円**

カルシウム・鉄分・
 食物繊維がたっぷり

638 節辰商店 ⑥6ヶ月
生協だしパック
 10g×20袋 **350円**(税込) **378円**
 むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

643 神奈川県漁業協同組合連合会 ①1年
三浦半島産カットわかめ
 30g **560円**(税込) **605円**
 三浦半島産の採れたてわかめを、磯の風味そのままに加工した乾燥カットわかめです。味噌汁や戻して酢の物などに。

644 リアス ①180日
国産天然芽ひじき
 30g **380円**(税込) **410円**
 国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

640 札幌中一 ③365日
カット羅白昆布
 100g **830円**(税込) **896円**

646 神奈川県漁業協同組合連合会 ⑥6ヶ月
焼のり
 全型10枚入 **398円**(税込) **430円**
 神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

647 創健社 ⑥6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
 32g **210円**(税込) **227円**
 45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

636 渡部農場(北海道) 7月1回
大豆
 300g **400円**(税込) **432円**
 北海道土幌町の渡部信一さん。

641 札幌中一 ③365日
カット利尻昆布
 50g **440円**(税込) **475円**

643 庄内協同ファーム ⑥90日以上/米
もちっ粉
 200g **380円**(税込) **410円**

637 マツキ ③3年
棒寒天
 2本 **470円**(税込) **508円**
 信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

633 渡部農場(北海道) 7月1回
金時豆
 300g **530円**(税込) **572円**
 北海道土幌町の渡部信一さん。

634 渡部農場(北海道) 7月1回
黒豆
 300g **530円**(税込) **572円**
 北海道土幌町の渡部信一さん。

620 かまか商店 ③3ヶ月/落
ピーナッツこなこ
 60g **450円**(税込) **486円**

635 渡部農場(北海道) 7月1回
紫花豆
 300g **780円**(税込) **842円**
 北海道土幌町の渡部信一さん。

642 札幌中一 ③365日/米
きざみ昆布(棹前昆布)
 60g **350円**(税込) **378円**
 北海道厚岸産の棹前昆布を使い、純米酢で洗って刻みました。水で戻してください。サラダや和え物、浅漬けなどに。

639 札幌中一 ③365日
カット日高昆布
 30g **250円**(税込) **270円**
 だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

645 神奈川県漁業協同組合連合会 ⑥6ヶ月
乾のり
 全型10枚入 **380円**(税込) **410円**

カルシウム・鉄分・
 食物繊維がたっぷり

638 節辰商店 ⑥6ヶ月
生協だしパック
 10g×20袋 **350円**(税込) **378円**
 むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

643 神奈川県漁業協同組合連合会 ①1年
三浦半島産カットわかめ
 30g **560円**(税込) **605円**
 三浦半島産の採れたてわかめを、磯の風味そのままに加工した乾燥カットわかめです。味噌汁や戻して酢の物などに。

644 リアス ①180日
国産天然芽ひじき
 30g **380円**(税込) **410円**
 国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

640 札幌中一 ③365日
カット羅白昆布
 100g **830円**(税込) **896円**

646 神奈川県漁業協同組合連合会 ⑥6ヶ月
焼のり
 全型10枚入 **398円**(税込) **430円**
 神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

647 創健社 ⑥6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
 32g **210円**(税込) **227円**
 45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

638 節辰商店 ⑥6ヶ月
生協だしパック
 10g×20袋 **350円**(税込) **378円**
 むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

643 神奈川県漁業協同組合連合会 ①1年
三浦半島産カットわかめ
 30g **560円**(税込) **605円**
 三浦半島産の採れたてわかめを、磯の風味そのままに加工した乾燥カットわかめです。味噌汁や戻して酢の物などに。

644 リアス ①180日
国産天然芽ひじき
 30g **380円**(税込) **410円**
 国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

641 札幌中一 ③365日
カット利尻昆布
 50g **440円**(税込) **475円**

646 神奈川県漁業協同組合連合会 ⑥6ヶ月
焼のり
 全型10枚入 **398円**(税込) **430円**
 神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

647 創健社 ⑥6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
 32g **210円**(税込) **227円**
 45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



ピリッとした辛みが食欲を誘います

ノラの会で育てた胡瓜を生姜、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



さわやかな生姜の香り

生姜を練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵 GMO 飼料不使用〕〔バター GMO 飼料不分別〕

主食と箸休めとデザートがセットになりました
セット内容 / 山菜ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、ジンジャーケーキ(120g)
6月のノラセット
3品 **1080円**(税込1166円)

鶏肉の風味と笹の香りがよく合います

平飼いの鶏肉や野菜などを味付けし、もち米と一緒に炒め、笹の葉で巻きました。蒸していただきます。〔GMO飼料不使用〕



649 **580円**(税込626円)
しらたかノラの会 ◎10日以上/豆・麦・米
鶏五目ちまき
3個

酒粕と味噌の風味

ノラの会で育てた大根をノラの会の味噌ベースの漬けだれに漬け込みました。



650 **370円**(税込400円)
しらたかノラの会 ◎30日/豆・米
大根のみそっかす漬
150g

それぞれの香ばしさを、旨みを楽しめます

農業不使用栽培の山形県産の大豆「里のほほえみ」、黒大豆「秘伝」、青大豆を煎りました。



181389 **298円**(税込322円)
しらたかノラの会 ◎30日以上/豆
3色煎り豆
75g

地豆をほど良い甘さに煮ふくめました

ノラの会のメンバーが育てた無農薬・無化学肥料栽培の黒豆を炊き上げました。



181377 **280円**(税込302円)
しらたかノラの会 ◎30日/豆
黒豆煮
130g

長野県松川町 さんさんファーム



さんさんファームでは、黒豚を育て、その堆肥でリンゴやナシなどの果物を育てる。そのリンゴのチップでスモークしたソーセージを作り有畜複合農業を行っています。



黒豚の旨みたっぷり スパイスが利いています



181444 **500円**(税込540円)
さんさんファーム ◎30日以上/豆・麦・米
黒豚ジャーキー
40g

さんさん黒豚モモ肉をスライスして、香辛料を利かせたタレに漬け込み、じっくり乾燥させました。〔GMO飼料不使用〕



181456 **580円**(税込626円)
さんさんファーム ◎30日以上/豆
黒豚フランクソーセージ
140g

さんさん黒豚肉を粗挽きにして羊腸に詰め、りんごの木のチップでスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



181468 **580円**(税込626円)
さんさんファーム ◎30日以上
黒豚チョリソー
140g

さんさん黒豚のウインナーに唐辛子を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

長野県小諸市 信州味噌



浅間山麓の佐久地方は鎌倉時代から天然味噌の宝庫と呼ばれ、上質な味噌の生産地でありました。その伝統の技と恵まれた自然気候を活かした生業を絶えることなく340年超、続けてこれ来ましたのは、いつの時代も、お客様に満足していただけるものを造ろうと、手間を省かず、時間をかけて丁寧に、使用する原料の吟味に意を注ぎ、安全で安心な製品をお届けしてきたからこそではないかと思っております。

甘めのお味噌がお好みの方におすすめします



181470 **1000円**(税込1080円)
信州味噌 ◎90日以上/豆・米
信州味噌 久左衛門(甘口)
500ml

一般の信州味噌に比べ、3割以上多い麹で仕込んでじっくり熟成した粒味噌です。



181481 **700円**(税込756円)
信州味噌 ◎90日以上/豆・米
信州味噌 赤つぶ(中甘口)
500ml



181493 **600円**(税込648円)
信州味噌 ◎90日以上/豆・米
信州味噌 玄米(中甘口)
500ml

玄米を麹に使用し、じっくり熟成させた赤味噌です。

兵庫県姫路 播磨海洋牧場

噛むほどにたこの美味しさが溢れます 真だこの旨みを引き出しました



181390 **790円**(税込853円)
播磨海洋牧場 ◎30日以上
播磨灘の真だこ(生冷)
150g

兵庫県播磨灘で水揚げされた真だこを下処理しました。袋のまま湯煎してください。



181407 **430円**(税込464円)
播磨海洋牧場 ◎30日以上/豆・麦・米
播磨だこご飯お結び
70g×2個

兵庫県播磨灘で水揚げされた真だこ、農業不使用米、厳選した調味料を使ったお結びです。温めてください。

肉厚で甘みが強いです



181419 **750円**(税込810円)
播磨海洋牧場 ◎30日以上
播磨灘の甲いか(生食用)
130g

兵庫県播磨灘で水揚げされた甲いかを刺身用にしました。解凍後、お刺身に。

潮の香りが口いっぱいひろがります



181420 **560円**(税込605円)
播磨海洋牧場 ◎30日以上
牡蠣ハーフシェル(生食用)
2個

兵庫県播磨灘で水揚げされた真牡蠣です。解凍後、レモンなど搾って召し上がってください。

夏を代表する白身魚「スズキ」を 活け締め・神経抜き処理で。 美味しさ、食感が違います!



181432 **698円**(税込754円)
播磨海洋牧場 ◎30日以上
すずき切り身(厚切り)
2切(140g)

兵庫県播磨灘で水揚げされたスズキを切り身にしました。解凍後、ムニエルや塩焼きなどに。

浅間山麓の佐久地方は鎌倉時代から天然味噌の宝庫と呼ばれ、上質な味噌の生産地でありました。その伝統の技と恵まれた自然気候を活かした生業を絶えることなく340年超、続けてこれ来ましたのは、いつの時代も、お客様に満足していただけるものを造ろうと、手間を省かず、時間をかけて丁寧に、使用する原料の吟味に意を注ぎ、安全で安心な製品をお届けしてきたからこそではないかと思っております。

長野県上田市 玉井フルーツ店



地元産の果物を使い、適した環境で製造できるので、最高のドライフルーツを作ることができます。品質の良い果実から食品添加物無添加で作られたドライフルーツは、素材の味と風味が抜群です。

あんずの食感を残し甘みを引き出しています



181500 **420円**(税込454円)
玉井フルーツ店 ◎300日
信州果実のドライフルーツあんず
35g

長野県産あんずと北海道産てんさい糖を使い、あんずの甘みを引き出すように乾燥させました。

ケーキなどお菓子づくりにも



181511 **420円**(税込454円)
玉井フルーツ店 ◎150日以上
信州果実のドライフルーツブルー
40g

長野県産ブルーベリーを使い、素材の甘さを引き出すように乾燥させました。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。



長野県軽井沢町 軽井沢ブルワリー

軽井沢は水と空気に恵まれたビールの製造に最適な土地です。クラフトビール名産地としての夢を乗せた新ブランド「THE 軽井沢ビール」の誕生となりました。「軽井沢へ行くと美味しいビールが飲める」と、飲んだときに幸せを感じて頂けるビールをお届けしてまいります。

魅惑のゴールドと繊細で奥深いフルーティな風味が特長です



181523 **260円**(税込286円)
軽井沢ブルワリー / 麦
軽井沢エール<エクセラン>
350ml

シトラホップの爽やかな柑橘系の香りとギャラクシーホップの甘いトロピカルフルーツの香りが主役のエール。タイプ: ゴールデンエール アルコール分:5.5%

バナナのようなフルーティな香り、独特の程よい酸味と柔らかい味わい、爽快感が特長。タイプ:ヴァイツェン・ヴァイス アルコール分:5.5%



181535 **260円**(税込286円)
軽井沢ブルワリー / 麦
軽井沢白ビール(ヴァイス)
350ml

美しいルビー色、カラメル麦芽の香ばしさと酵母が造る華やかな香り、旨みと苦味の絶妙なバランスです。ビールタイプ:アルト アルコール分:5.5%