

	月	火	水	木	金
注文書回収	7/12	13	14	15	16
商品配達	7/19	20	21	22	23
特別企画商品配達	7/26	27	28	29	30

2021年
7月3回16号



土用の丑の日は
7/28(水)

うなぎ

日
魚
又

四万十川の恵み
加持さんの

高知県四万十 加持養鰻所のうなぎ



加持養鰻所のうなぎは、日本最後の清流といわれる四万十川で獲

れたシラスウナギのみを、薬品などは一切使わず、水と環境にこだわり、人間の体によいとされる「優化学法」を飼育に取り入れて育てています。池のなかにはうなぎを過密にいれず、十分に運動させ、うなぎにとって最良の環境を作る事で、健康で固めの皮と引き締まった厚い身となります。あっさりめの脂の乗りでしつこくないのが特長の、天然のうなぎと差異がないこだわりのうなぎをお楽しみください。



641 凍不使用
加持養鰻場 ①180日/豆・麦・米
加持さんのうなぎ蒲焼き(タレ無)
通常本体 1尾(約130g) **2250円** (税込 **2376円**)

642 凍不使用
加持養鰻場 ①180日
加持さんのうなぎ白焼き(タレ無)
通常本体 1尾(約130g) **2100円** (税込 **2214円**)

暑さも本格化してくる7月、夏バテしたり体調を崩したりする方も多いこの季節に、スタミナ食として食べたいのがうなぎ。世の中のあちらこちらで「土用の丑の日」が取り沙汰され、「うなぎ」に目が向きますよね！今回は土用の丑の日に合わせ加持養鰻所さんのうなぎを中心にご紹介します。

645 凍調味料
おおさき町鰻加工組合 ③365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 通常本体 **2580円** (税込 **2754円**)

646 凍調味料
大黒淡水 ①180日/豆・麦・米
愛知産うなぎ蒲焼
70g×2 通常本体 **1980円** (税込 **2106円**)

647 凍不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ①180日以上/豆・麦・米
うなぎ丼の具
60g 通常本体 **1430円** (税込 **1512円**)

648 凍不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ①180日以上/豆・麦・米
うなぎさっぱり焼き
80g 通常本体 **1370円** (税込 **1469円**)

鰻といっしょに 「お用ひびみ」

しじみの栄養や効能で有名なのが、オルニチンと呼ばれる成分で、しじみの味噌汁は、二日酔いに効くと有名ですね。肝臓を守るオルニチンの他にも、体に必要なビタミンやミネラルを多く含み、疲労回復や夏バテにも効果があるといわれています。



5
ページ

自然な甘みを大切にした マルクラ食品の甘酒

マルクラ食品は、「高いけどそれに見合うだけの価値がある」と世界で認められるような製品を追求しています。手作りの米麹から作る伝統製法による、砂糖や食品添加物を一切使用していない体に優しい希釈タイプの甘酒です。



13
ページ

手作り・無添加のお漬物♪ 京つけもの池田屋

千年の都・京都は漬物の町とさえいえるほど老舗も多く、先人がいつくしみ創りあげ、独特の野菜を伝承の技で丁寧に漬け込む、職人の心意気が「京」のお漬物です。



16
ページ



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

ほどよい固さで
甘みのある白鳳系



今季初
ネオニコチノイド系農薬不使用

113 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんファームの桃
2~3玉 (600g以上) **785円**(税込) **848円**
長野県松川町の宮下彰さん他。
日川白桃・雨宮白鳳のいずれかをお届けします。Lサイズ(310~420g)が2玉、もしくはMサイズ(200~250g)が3玉

濃厚な甘酸っぱさが楽しめる
フレッシュなプルーン♪



今季初
「オパール」
宝石のオパールの
ように美しい品種です

写真はオパールです
皮ごと食べられます!

「アーリーリバー」
小ぶりのプルーンです

ネオニコチノイド系の農薬を使っています

114 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
プルーン
500g **630円**(税込) **680円**

土用の食べ物 『う』 のつくものを食べると 精がつく?!

夏が旬の瓜類は栄養価が高く、体の熱をとったり、利尿作用でバランスを整えるなど、夏の身体に適していると言われています。



スイカのスムージー (神奈川県産)

材料(2人分)
凍らせたスイカ400g、牛乳1/4
カップ、はちみつ大さじ1/2

低農薬 無化学肥料
三浦フルーツ村(三浦市)
三浦小玉スイカ

115 小
M1玉 **920円**(税込) **994円**
180701 大
L1玉 **1200円**(税込) **1296円**
三浦市の飯島正行さん他。

7月4日 新



117 低農薬 低化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
カップぶどう(巨峰)
800g **458円**(税込) **495円**
熊本県宇城市の河野通典さん。



118 JAS
ペルー、エクアドル、メキシコ
有機バナナ
450g以上 **298円**(税込) **322円**
ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。農薬不使用。



神奈川産
119 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ミニトマト
150g以上 **250円**(税込) **270円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



180440 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
トマト
500g箱 **450円**(税込) **486円**
茨城県行方市の長島昌裕さん。*箱は再利用します。



土用の食べ物 胡瓜 (きゅうり)



神奈川産
120 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんのきゅうり
3本 **200円**(税込) **216円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。きゅうりらしい香りがあり、パリッと食感抜群です。品種はパテシラス、もしくは夕涼み。



121 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのきゅうり
500g **300円**(税込) **324円**
茨城県行方市の長島昌裕さん。



122 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
きゅうり(四葉)
2本 **198円**(税込) **214円**
高知県四万十町の大石穂さん。



180543 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ゴーヤ
1本 **226円**(税込) **244円**
千葉県山武市の宇津城和美さん他。

・ゴーヤは別名苦瓜(にがうり)で土用の食べ物でおススメしたいところですが、遅配・欠品になる可能性があります。
・森農研のなすは比較的大きめです。生育状況によっては小さめの時もあります。
・微生物農法の会のなすは、市販サイズのものが中心です。



神奈川産
123 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
なす
3本 **275円**(税込) **297円**
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。



124 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
微生物農法のなす
500g **275円**(税込) **297円**
茨城県行方市の長島昌裕さん・大和田昌幸さん。

ソテーなどの加熱調理に向いています
神奈川産
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。
*遅配・欠品となる可能性があります。代替えて別品種をお届けすることはありません
180725 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
白丸なす
1個(300g以上) **198円**(税込) **214円**



125 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ピーマン
150g **175円**(税込) **189円**
茨城県行方市の長島昌裕さん他。



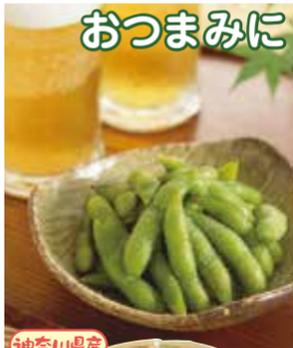
神奈川産
126 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのピーマン
300g **250円**(税込) **270円**
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



127 JAS
四万十生産グループ(高知県)
万願寺とうがらし
100g **220円**(税込) **238円**
高知県窪川町の仁科宇紘さん。

油や味噌と相性がよいので、
炒め物・焼き鳥の具に♪
高知県高岡郡の仁科宇紘さん。
128 JAS
四万十生産グループ(高知県)
ししとう
80g **198円**(税込) **214円**
*イメージ

くれがはすな※
だなあか。る量
さいりた日可不
い場まめ照能足
合すに不性・
は。な足が代
ご食のあ替
連べこ場りえ
絡と合まと
180506 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
丸オクラ
100g **198円**(税込) **214円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



おつまみに
神奈川産
129 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
枝豆
300g **398円**(税込) **430円**
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



神奈川産 今季最終
180567 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
島村いんげん(平莢)
150g **230円**(税込) **248円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



180713 低農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
チンゲン菜
1袋(2~3株) **258円**(税込) **279円**
新潟県新潟市の長谷川正義さん。



神奈川産
130 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円**(税込) **194円**
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。



131 無農薬 無化学肥料
おきたま農園(山形県)
おかひじき
100g **198円**(税込) **214円**
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。

132 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
おかわかめ
100g **205円**(税込) **221円**
奈良県五條市の福谷龜哉さん。別名ぬるっば。加熱するとぬめりが出て食感も色艶もわかめのようにになります。



137 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **200円**(税込) **216円**
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

和風の副菜にも♪
新潟県新潟市の長谷川正義さん。
ネオニコチノイド系の農薬不使用
138 低農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
サラダ菜
1個 **198円**(税込) **214円**



139 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
レタス
1個 **215円**(税込) **232円**
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育った鮮度の良いレタスです。



140 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 **215円**(税込) **232円**
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。



141 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
水菜
100g **150円**(税込) **162円**
奈良県宇陀市の石本淳史さん。

相違者おすすめ
レシピ



肉みそ入りもやしニラ炒め

材料(2人分)

もやし1袋、豚挽き肉150g、ニラ50g、しょうがのすりおろし小さじ1/3、みそ大さじ2、油適宜、酒・砂糖大さじ1

作り方

- フライパンに油を熱し、挽き肉を炒め、色が変わったら、しょうがを加えて炒め合わせ、香りがたったら、みそ、酒、砂糖を加えて炒め合わせる。
- 最後にもやし、3cmに切ったニラを加えて混ぜ、皿に盛る。

142 無農薬 化学肥料 神奈川県産
湘南森と農の研究会(神奈川県)
クレソン
50g **185**円(税込200円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。

143 無農薬 化学肥料 神奈川県産
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188**円(税込203円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

144 無農薬 無化学肥料
燦々ファーム平島(奈良県)
サラダミックス
120g **350**円(税込378円)
奈良県宇陀郡普爾村の平島潔さん。

145 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128**円(税込138円)
料理に散らしたりスープなどにも。

切ってお醤油をかけるだけで一品に
北海道芽室町の久世透さん他。
156 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **345**円(税込373円)
「山のうなぎ」といわれるほど
精力がつくことで知られています

今季初
158 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
早生れんこん
350g **375**円(税込405円)
熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS許容農薬のみ1回使用〕

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。冷涼な高原地帯でゆっくり育つため、小ぶりの場合がありますが葉まで美味しく食べられます。サラダはもちろん、炒めものやスープ、漬物などに。
159 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
大根
1本 **215**円(税込232円)

蒸したかぼちゃに夏野菜を詰めて♪
神奈川県産
土用の食べ物
南瓜(かぼちゃ)
かぼちゃの中には炒めた夏野菜が入っています♪
作り方
フライパンに油を熱し、鶏挽き肉とにんにくを入れて炒める。火が通ったら、トマト、なす、ピーマンを入れて炒め合わせ、塩で味をつける。
161 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ミニかぼちゃ
1個(約450g) **240**円(税込259円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

146 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78**円(税込84円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。

神奈川県産
147 蔵
石室もやし店(海老名市) 2日
もやし
250g **50**円(税込54円)
中国産またはミャンマー産緑豆使用。

山形県川西町の和田憲夫さん他。葉が柔らかく、風味もよく、ほとんど根っこまで食べられます。
164 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **218**円(税込235円)

神奈川県産 今季初
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。農薬を使わないようにしていますが、状況により使用する場合があります。
162 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **230**円(税込248円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある高原で、有機肥料のみでゆっくり育ったキャベツです。
163 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
長ねぎ
400g **250**円(税込270円)

148 蔵 JCS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) 3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160**円(税込173円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

※イメージ
149 JCS
椎屋農園(宮崎県)
にんじん
450g前後 **345**円(税込373円)
宮崎県小林市の椎屋信二さん他。又は小林市の山田農園よりお届けします。

今季最終
166 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
うこぎ(新梢)
40g **218**円(税込235円)
山形県高島町の武田信子さん。枝にならうとする芽で、コロコロとした食感です。香りマイルドになります。
167 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138**円(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

神奈川県産
150 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
玉ねぎ
800g **230**円(税込248円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

神奈川県産
180488 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの玉ねぎ2kg
2kg **780**円(税込842円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

柔らかい肉質の新しょうがは甘酢漬け、紅しょうが、佃煮、天ぷらなどがおすすめです
今季初
169 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180**円(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

今季最終
170 JCS
四方十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275**円(税込297円)
高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。
171 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんにく(バラ)
60g前後 **240**円(税込259円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川県産
180737 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
徳用玉ねぎ
1.5kg **350**円(税込378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

神奈川県産
151 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230**円(税込248円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

無農薬 無化学肥料
四方十生産グループ(高知県)
武市さんの新しょうが
168 100g **330**円(税込356円)
180490 徳用
300g **843**円(税込910円)
高知県四万十町の武市由美さん。

175 蔵 無農薬
渋谷産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込246円)
北海道厚岸郡洞爺町の渋谷潤介さん。
176 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130**円(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。
177 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220**円(税込238円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。
178 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ぶなしめじ
100g **125**円(税込135円) (放)不検出<3.7<3.1
長野県上伊那郡中川村の橋沢春幸さん。

神奈川県産
152 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
じゃがいも(レッドムーン)
500g **240**円(税込259円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

153 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メイクイン)
500g **250**円(税込270円)
長崎県南有馬町の竹下正廣さん他。有機許容農薬1回使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

畑の旬の美味しい野菜をお届けします
神奈川県産
173 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630**円(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。
森と農の研究会を略して「森農研」神奈川県内の野菜です！
今季初
172 低農薬 低化学肥料
せいが(福岡県)
ジャガ玉人参セット
700g **318**円(税込343円)
北海道産と九州産のじゃがいも2~3個、玉ねぎ1玉、にんじん1本のセットです。
セット内容
茄子、きゅうり、ピーマン、ししとう、トマト、ミニトマト、ニンニク、玉ねぎ、赤玉ねぎ、じゃがいも、空芯菜、つるむらさき、モロヘイヤ、インゲン豆、枝豆、人参、クレソンなどの中から5品
174 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250**円(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

179 蔵 無農薬
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きらげ
50g **178**円(税込192円) (放)不検出<2.5<2.7
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。
180 蔵 無農薬
割野きのこ組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175**円(税込189円)
新潟県津南町的小林一男さん。
181 蔵 無農薬
三蔵農林(岡山県)
マッシュルーム
100g **265**円(税込286円)
岡山県瀬戸内市の片岡信之さん。又は静岡県富士市の長谷川光史さん。

神奈川県産
154 無農薬 低化学肥料
山本栄子(平塚市)
じゃがいも(キタアカリ)
800g **200**円(税込216円)
神奈川県平塚市の山本栄子さん。食味がよく「栗じゃが」や「黄金じゃが」ともよべれます。ポテトサラダ、コロッケにピッタリです。

神奈川県産
155 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
じゃがいも(キタアカリ)1.5kg
1.5kg **470**円(税込508円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

182 蔵 無農薬
宮野龍之(広島県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込289円)
広島県庄原市の宮野龍之さん。(放)不検出<10.0<10.0
183 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578**円(税込624円)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

マストミのまぐろ

脂がのった天然本まぐろの希少なカマです。お見逃しなく!



184 **凍** **特**
マストミ ◎15日以上
天然本まぐろカマ(焼物用)
300g **730円**(税込)
通常本体 **800円**(738円)
天然本まぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。

クセのない味わい、もちっとした食感



185 **凍**
マストミ ◎15日
トロピンチョウ(刺身用スライス)
130g **643円**(税込)
通常本体 **694円**
太平洋東沖で漁獲された鮮度がよく、脂ののったピンチョウマグロを刺身用に加工しました。袋のまま解凍してください。

国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしっかりと染みて、おいしさを引き出しています



186 **凍** **不使用**
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(びん長)
80g×2 **500円**(税込)
通常本体 **540円**
鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

キハダまぐろの旨みを味わってください。酸化防止剤不使用



187 **凍** **不使用**
マストミ ◎15日/豆・麦・米
キハダまぐろのたたき丼セット
40g×2 **368円**(税込)
通常本体 **397円**
188 **徳用** **凍**
40g×4 **700円**(税込)
通常本体 **736円**
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



189 **凍**
マストミ ◎15日
メバチマグロ短冊
100g **528円**(税込)
通常本体 **570円**
船内凍結のメバチマグロの冊です。解凍後、お刺身や漬けなどに。



180956 富士 ゆずぼんず **150** 玉ねぎ **170** 黄金虚空蔵しょうが
191 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおたたき
250g前後 **880円**(税込)
通常本体 **950円**
熊野灘で水揚げされる上り鰹を使い、鮮度の良いままでたたきにしました。解凍してください。



192 **凍**
五島水産 ◎180日
あじのタタキ
80g **389円**(税込)
通常本体 **420円**
長崎県で水揚げされた真あじをすぐにタタキにしました。解凍後、そのまま刺身やなめろうなどに。



193 **凍**
武田食品冷凍 ◎15日以上/米
淡路職人のしめさば
半身2枚(約120g) **500円**(税込)
通常本体 **540円**
国産真さばを厳選した調味料で、浅めの酢じめにしました。解凍後、皮を剥いてから刺身や寿司種などに。



194 **凍**
ヤイチ ◎45日以上/米
お刺身風みさんま
2枚(約70g) **350円**(税込)
通常本体 **378円**
八戸産のさんまを三枚におろし、昆布を加えた調味料で仕上げました。解凍後、お刺身などに。



195 **凍**
松岡水産 ◎180日
北海道さけスモークサーモン
40g×2 **480円**(税込)
通常本体 **518円**
北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



199 **凍**
札幌中一 ◎90日
北海道産塩いくら
40g **680円**(税込)
通常本体 **734円**
北海道産の高鮮度の生いくらを、塩水で熟成した無添加品です。冷蔵庫で解凍してください。



200 **凍**
秋元商店 ◎45日以上
厚岸のさんま
5尾 **650円**(税込)
通常本体 **702円**
北海道厚岸産のさんまです。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



201 **凍**
ヤイチ ◎45日以上
八戸産いわし(下処理済)
4本 **358円**(税込)
通常本体 **387円**
塩焼きや煮付けなどに
八戸産真いわしの頭とはらわたを取り除きました。



202 **凍**
札幌中一 ◎90日
生鮭切身5切
5切(400g) **880円**(税込)
通常本体 **950円**
北海道網走沖で獲れた秋鮭を無塩の切身にしました。解凍後、焼物やムニエルなどに。



203 **凍**
東北トクスイ ◎90日以上
ロシア産紅鮭切身
3切(165g) **480円**(税込)
通常本体 **518円**
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



204 **凍**
桃屋食品 ◎90日
オホーツクサーモンステーキカット
2枚(220g) **500円**(税込)
通常本体 **540円**
北海道産のカラフトマスをステーキ用にカットしました。解凍後、バター焼きなどに。



205 **凍**
村田漁業 ◎30日以上
国産めかじき切身
2切(160g) **420円**(税込)
通常本体 **454円**
宮城県気仙沼港に水揚げされた国産メカジキを少し厚めにカットしました。解凍後、ソテーや照り焼きなどに。



206 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
特大塩サバ
1枚(240~300g) **398円**(税込)
通常本体 **430円**
熊野産の特大サイズのサバを三枚におろし、塩のみで仕上げました。解凍後、そのまま塩焼きしてから調理してください。
[放] 不検出 <0.5<0.4 (サバ)



207 **凍**
大新 ◎90日
とれとれいわしタタキ身
150g×2 **398円**(税込)
通常本体 **430円**
日本海近海で漁獲された高鮮度のいわしを100%使用し素早くタタキ身にしました。解凍後、つみれ鍋・ハンバーグなどに。



208 **凍** **調味料**
五戸水産 ◎60日以上/卵・麦
手作りのいかメンチ
5個(125g) **368円**(税込)
通常本体 **378円**
北海道、青森県産の真いかを、粗挽きにして野菜と混ぜてメンチにしました。解凍後、そのまま焼くか、揚げてください。[GMO飼料不分別]



214 **凍**
五戸水産 ◎60日以上
大目まとうだい干物
2切(約140g) **448円**(税込)
通常本体 **484円**
八戸漁港に水揚げされたオオメマトウダイを藻塩のみで味付けし、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



215 **凍**
ヤイチ ◎90日以上
いか一夜干し
1枚 通常本体 **630円**(税込)
通常本体 **645円**
八戸産スルメイカを開いて、塩のみで一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



216 **凍**
五戸水産 ◎60日以上
生から作ったタラ一夜干し
200g(20~23尾) **395円**(税込)
通常本体 **427円**
八戸漁港に水揚げされたスケソウダラを鮮魚から加工し、藻塩のみで一夜干しです。解凍後、焼いてください。



217 **凍** **不使用**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
サバミリン干し
2枚 **368円**(税込)
通常本体 **397円**
熊野産産の大さめのサバを、甘さをおさえたタレに漬けて、天日で干しました。解凍後、焼いてください。
[放] 不検出 <0.5<0.4 (サバ)



218 **凍** **不使用**
中村水産 ◎30日以上/米
カラフトししゃもみりん干し
60g **330円**(税込)
通常本体 **356円**
カラフトシしゃもみりんたれにじっくりと漬けて、干し上げました。解凍後、焼いてください。



【特徴】西京味噌は塩分濃度が5%しかなく、最も低塩な味噌のため、素材の味を活かします(仙台みそ、信州みそ、八丁みそは10%前後)。その半面、米麹による糖度が高い米みそです。

◆西京漬は本来、西京味噌と魚の絶妙な風味を味わっていたくもの。◆甘く優雅な西京味噌は、塩分が少なくミネラル・タンパク質・レシチンなどの好成分を豊富に含んでいます。◆選り抜かれた魚に味噌の旨みが生じ、じっくりと煮込んで豊かな風味が創り出されます。◆まるやかでやさしい口あたりの西京漬は野菜との相性も良く、バター焼き、鍋物など様々な料理でお楽しみ頂けます。

脂がのった銀だらと甘めの西京味噌がよく合います



原材料/ギンダラ(アメリカ)、米味噌、砂糖、食塩、発酵調味料

219 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 銀だら西京漬 2切(140g) 880円(税込) (950円)

脂がのったサワラと甘めの西京味噌がよく合います



原材料/サワラ(東シナ海)、米味噌、砂糖、食塩、発酵調味料

220 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 さわら西京漬 2切(140g) 450円(税込) (486円)

生姜の香りとすっきりとした辛さ



原材料/銀ヒラス(ニュージーランド)、米味噌、食塩、砂糖、山椒、発酵調味料

221 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 銀ひらす生姜みそ漬 2切(160g) 450円(税込) (486円)

香り立つ生姜の風味が食欲をそそります



原材料/さば(宮城県)、みりん、加工黒糖、醤油、生姜、砂糖、小麦発酵調味料、昆布エキス、食塩、酵母エキス、昆布

222 凍 G不使用 東北トクスイ ◎90日以上/豆・麦・米 石巻産さば生姜醤油漬 4枚 通常本味 (240g) 398円(税込) 385円(416円)

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料/紅鮭(ロシア)、米こうじ、食塩

223 凍 G不使用 東北トクスイ ◎90日以上/米 紅鮭塩麴漬 3切(150g) 480円(税込) (518円)



224 凍 G調味料 淡水産 ◎15日以上/米 無添加明太子(上切) 180g 880円(税込) (950円)



225 凍 G調味料 淡水産 ◎30日/米 無添加たらこ(切子込) 60g 358円(税込) (387円)



226 凍 パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え 天然むきえび 120g(約10-15尾) 646円(税込) (698円)



227 凍 パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え 天然えび(殻付き) 200g(10-15尾) 778円(税込) (840円)



228 凍 カネキ水産 ◎180日以上/え プチむきえび 200g 380円(税込) (410円)



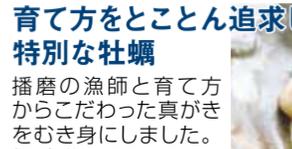
小粒の天然エビをむき身にしました。 原材料/天然むきエビ(ミャンマー) 228 凍 カネキ水産 ◎180日以上/え プチむきえび 200g 380円(税込) (410円)



229 凍 五戸水産 ◎60日以上 産地一回凍結小いか 180g 368円(税込) (397円)



230 凍 共和水産 ◎180日以上 三陸産するめいかつぼ抜き 3~6尾(230g) 398円(税込) (430円)



232 凍 播磨海洋牧場 ◎14日以上 播磨の玉姫牡蠣(むき身) 140g(6~9粒) 780円(税込) (842円)



233 凍 兵庫県産 ◎15日以上 国内産冷凍あさり 200g 378円(税込) (408円)



233 凍 塩屋 ◎15日以上 国内産冷凍あさり 200g 378円(税込) (408円)



231 凍 札幌中一 ◎45日以上/え 北海道のシーフードミックス 200g 680円(税込) (734円)



234 凍 三浦好商店 ◎45日以上 網走湖特産砂出ししじみ貝 150g 通常本味 450円(税込) 440円(475円)



235 蔵 武田食品冷凍 ◎30日以上 淡路島由良の天然塩蔵わかめ 150g 398円(税込) (430円)



236 蔵 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 釜炊ひじき 120g 298円(税込) (322円)



237 凍 山茂丸水産 ◎30日以上 岩崎さんの釜揚げしらす 100g 500円(税込) (540円)



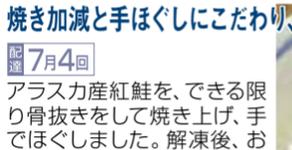
241 凍 G不使用 ヤイチ ◎60日以上/豆・麦 いわし生姜煮 2本(100g) 298円(税込) (322円)



242 凍 フードサービスアサヒ ◎360日/麦 いわしのスパイシーフライ 3枚 通常本味 (150g) 298円(税込) 285円(308円)



238 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か 釜揚げちりめん 50g 315円(税込) (340円)



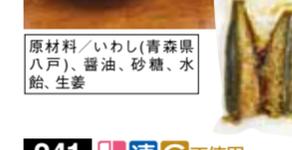
239 凍 川崎北部水産加工 ◎90日 手ほぐし紅鮭 100g 648円(税込) (700円)



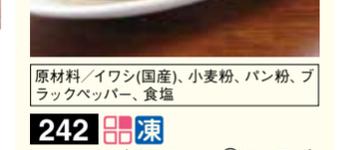
240 凍 G調味料 平庄商店 ◎180日以上/豆・麦・米 さんまぼろぼろ 110g 298円(税込) (322円)



240 凍 G調味料 平庄商店 ◎180日以上/豆・麦・米 さんまぼろぼろ 110g 298円(税込) (322円)



241 凍 G不使用 ヤイチ ◎60日以上/豆・麦 いわし生姜煮 2本(100g) 298円(税込) (322円)



242 凍 フードサービスアサヒ ◎360日/麦 いわしのスパイシーフライ 3枚 通常本味 (150g) 298円(税込) 285円(308円)

カレー風味にぷりぷりのイカの食感



原材料/ムラサキイカ(ペルー)、小麦粉、パン粉、カレー粉末、食塩

243 凍 G不使用 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 イカフライカレー風味 5枚(200g) 430円(税込) (464円)

甘味とプリプリした食感が特長です



原材料/天然エビ(パプアニューギニア海域)、パン粉(小麦粉(岩手県)、生イースト、塩)、小麦粉(岩手県)

244 凍 パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/麦・え 天然エビフライ(L) 約5尾(120g) 700円(税込) (756円)

本格バイオンが美味しさの決め手



原材料/平目バイオン、ブラックタイガー(インドネシア)、スルメイカ、ペビーホタテ、アサリ、かつお節、煮干、食塩、利尻昆布、かつおだし、サフラン

245 凍 G不使用 札幌中一 ◎45日以上/え シーフードパエリアの素 700g(3合用) 980円(税込) (1058円)

川崎北部水産加工 昆布締めにする事で、イサキの旨みが引き出されています



原材料/イサキ(九州、四国、山陰)、昆布、塩

246 凍 川崎北部水産加工 ◎60日 天然イサキ昆布め 6切 580円(税込) (626円)

新鮮だから身がふっくら、ジューシー。さらに衣はサクサク



原材料/九州産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

247 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦 生から造ったアジフライ 半身4枚 480円(税込) (518円)

サクッとジューシーなカキフライ



1~4月に採れる広島県産カキを使い、生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

248 凍 川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦 広島産カキフライ 150g(5~6個) 500円(税込) (540円)



担当者おすすめ レシピ
鶏塩そうめん

材料(2人分)
 そうめん……………200g
 鶏むね肉……………100g
 ゆで卵……………1個
 大葉……………2枚
[A]
 チキンコンソメ……………3袋
 水……………600ml

作り方
 ①鶏むね肉は蒸してから手でさく。
 ②ゆで卵は半分に切る。大葉は細切りにする。
 ③そうめんをゆでて、ザルに上げて水気をきり、器に盛る。
 ④鍋にAを入れ沸騰したら③にかけ、①、②を盛る。

千野さんの豚肉 (山梨県)

249 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
 200g **620円**(税込670円)
 ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

250 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
 2枚(200g) **600円**(税込648円)
 ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

260 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚ローススライス
 200g **513円**(税込554円)
 やわらかく旨味のあるロース肉です。炒め物に。

261 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚ロースブロック
 400g 通常本体 **1025円**(税込1058円)
 キメが細かく、柔らかい肉質です。とんかつやソテーなどに。

251 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g 通常本体 **580円**(税込610円)
 コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

252 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
 200g **540円**(税込583円)
 脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

ポークステーキ

262 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚肩ローススライス
 200g **452円**(税込488円)
 赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

253 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
 150g×2 **630円**(税込680円)
 脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

254 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラ焼肉用
 150g×2 **630円**(税込680円)
 肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

255 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
 150g **575円**(税込621円)
 脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

256 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚スペアリブ
 300g **620円**(税込670円)
 豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてお召上がりください。

263 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚小間切れ
 200g **360円**(税込389円)
 旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

264 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚挽き肉(餃子用)
 200g **310円**(税込335円)
 通常の挽き肉よりも脂を多めにしました。

257 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **580円**(税込626円)
 形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

258 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 通常本体 **520円**(税込551円)
 いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

259 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
豚モモ小間切れ&挽き肉
 150g×2 **610円**(税込659円)
 脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

270 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
 200g **398円**(税込430円)
 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

271 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
 500g **898円**(税込970円)
 モモ肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いたい分だけ取り出し便利です。

272 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
 200g **330円**(税込356円)
 脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

265 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
 300g **648円**(税込700円)
 締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

チキンカツ

266 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
 300g **448円**(税込484円)
 脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

せせりの塩焼き

273 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉徳用
 500g **740円**(税込799円)
 脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。

274 凍 秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結)
 350g **630円**(税込680円)
 モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

267 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
 300g **530円**(税込572円)
 エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

268 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
 300g **430円**(税込464円)
 エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

269 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
 300g **380円**(税込410円)
 コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

275 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽先
 400g **440円**(税込475円)
 コラーゲンが多く、コクのある部位です。唐揚げや煮物などに。

276 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏せせり
 200g 通常本体 **330円**(税込340円)
 鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

277 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
 200g **358円**(税込387円)
 モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

278 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛サーロインステーキ
 1枚(170g) **1980円**(税込2138円)
 ステーキの代表的な部位。脂肪が風味の決め手となっているので、必要以上に取り除かないようにしてください。

すき焼き丼

279 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛モモスライス
 180g **1120円**(税込1210円)
 モモ肉をスライスしました。肉質は繊維が細かくやわらかな食感です。焼肉やすき焼きなどに。2.5mm厚

国産熟成牛 (北海道)

283 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
 200g 通常本体 **1050円**(税込1080円)
 歯ごたえと旨みがあるロースです。

ハヤシライス

284 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛カレーシチュー用
 200g **850円**(税込918円)
 煮込み料理に最適な角切りです。

280 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
 180g **948円**(税込1024円)
 ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

281 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
 200g 通常本体 **678円**(税込702円)
650円(税込702円)
 各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

282 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
 200g **550円**(税込594円)
 みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

285 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
 250g **1050円**(税込1134円)
 味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

286 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **840円**(税込907円)
 部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

287 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
 250g **750円**(税込810円)
 国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



288 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ロースハムスライス
 80g **520円**(税込) **562円**
 山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



289 **冷蔵**
 中津ミート **◎7日**
中津ボンレスハムスライス
 120g **412円**(税込) **445円**
 丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



290 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ボンレスハムブロック
 80g **460円**(税込) **497円**
 山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

独自の製法で仕上げた 伝統の逸品

山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



291 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加プレスハムスライス
 100g(7枚) **460円**(税込) **497円**
 原材料/豚モモ肉(山梨県)、食塩、三温糖、香辛料



294 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上**
徳用無添加ウインナーソーセージ
 160g(7~9本) **535円**(税込) **578円**
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

トントロ特有の食感をお楽しみください



292 **凍** **G不使用**
 中津ミート **◎60日/豆・麦・米**
中津トントロ焼豚
 120g **480円**(税込) **498円**
 一頭から約300gしか取れないトントロを、こだわりの特製ダレに漬け込み、焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

ふっくらとやさしい味の 小さなウインナー



293 **凍**
 中津ミート **◎7日**
徳用皮なしビーウインナー
 240g **560円**(税込) **605円**
 皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕



295 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上/乳**
無添加チーズウインナー
 100g **425円**(税込) **459円**
 よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



296 **冷蔵**
 中津ミート **◎7日**
粗挽きウインナー
 160g **384円**(税込) **415円**
 飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕



297 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ベーコンスライス
 100g(6~7枚) **530円**(税込) **572円**
 山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



298 **冷蔵** **G不使用**
 ハム工房ジロー **◎3日以上/豆・麦**
無添加焼豚ブロック
 120g **645円**(税込) **697円**
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます
 豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

299 **凍** **G不使用**
 高橋(千野ファーム) **◎90日/豆・麦・米**
千野さんの豚みそ漬け厚切り
 2枚(200g) **585円**(税込) **632円**

ジューシーなパテを使って手作りハンバーガー!

バーガーパンのサイズに合わせた専用パテです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕



300 **凍** **G不使用**
 中津ミート **◎90日/卵・乳・麦**
中津ハンバーガー用パティ
 50g×4 **420円**(税込) **454円**
 原材料/豚肉(愛川町)、玉ねぎ、牛肉(瑞穂牛又は興農牛)、牛乳(神奈川県)、鶏卵、パン粉、食塩、粗糖、ホワイトペッパー、ナツメグ



301 **凍** **G不使用**
 中津ミート **◎90日以上/豆・麦・米**
豚レバーの唐揚げ(衣つき)
 125g **330円**(税込) **356円**
 丹沢高原豚のレバーに下味をつけて、衣をつけました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不使用〕

岩手県久慈市 総合農舎山形村

良質な赤肉の旨味が凝縮。素材の旨味をじっくり味わってください!



302 **凍** **G不使用**
 総合農舎山形村 **◎90日以上/卵・麦**
短角牛と佐助豚のハンバーグ
 1個(160g) **580円**(税込) **626円**
 短角牛と佐助豚の合挽肉を使ったハンバーグ。解凍後、焼いてください。〔牛・卵GMO飼料不使用、豚肉GMO飼料不分別〕

滋味深い短角牛の ぜいたくな味わい



303 **凍** **G不使用**
 総合農舎山形村 **◎90日以上/乳・麦**
総合農舎山形村のミートソース
 120g×2 **598円**(税込) **646円**
 うまみの濃い短角牛と豚肉の合挽肉をたっぷり使った本格的な味わいのミートソース。〔GMO飼料不使用〕



304 **凍** **G不使用**
 総合農舎山形村 **◎90日以上/豆・麦・米**
ジャージャーめんのだれ
 120g(2食分) **460円**(税込) **497円**
 豚挽肉を使い、やさしく味噌をベースに仕上げました。温めて、茹でた麺にかけてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

しっとりやわらかな食感



306 **凍**
 秋川牧園 **◎4ヶ月以上/米**
秋川若どりサラダチキン
 100g **358円**(税込) **387円**
 秋川若鶏のむね肉を使い、とりからスープなどであっさりとした味に仕上げました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

サクサクの衣に、鶏肉のジューシーな旨みたっぷり



307 **凍** **G不使用**
 秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・麦**
お徳用チキンナゲット
 400g **720円**(税込) **778円**
 秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



308 **凍** **G調味料**
 秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
やきとりセット(加熱済)
 3種×各2本(180g) **630円**(税込) **680円**
 焼き上げた秋川若鶏のモモ、ムネ、つくねの串が2本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の手作り本格点心

黒豚の旨みとたっぷりの野菜の おいしさがあふれます



314 **凍** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
黒豚肉の焼き餃子
 16個(280g) **480円**(税込) **518円**
 黒豚肉と野菜たっぷりの具をパリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

のどをツルンと通りすぎる 食感が格別です



315 **凍** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦・米・え**
飛鳥の黒豚水餃子徳用
 25個(415g) **760円**(税込) **821円**

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

厳選調味料を使った 本格中華!



310 **凍** **G不使用**
 マストミ **◎60日/卵・豆・麦・米**
野菜で仕上げる回鍋肉
 110g **368円**(税込) **397円**
 野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用〔GMO飼料不分別〕

お好みで炒めた野菜や 炒り卵と絡めてください



311 **凍** **G不使用**
 マストミ **◎45日以上/卵・豆・麦・米**
イカのチリソース
 130g **378円**(税込) **408円**
 青森県産の柔らかく肉厚なイカに香味野菜を使い、旨みたっぷりのチリソースを合わせました。温めてください。



312 **凍** **G不使用**
 マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
マグロの塩麹電田
 150g **415円**(税込) **448円**
 ピンチョウマグロを使い、自家製塩麹にじっくり漬け込み電田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



313 **凍** **G不使用**
 マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
神山鶏のとりに南蛮
 200g **380円**(税込) **410円**
 神山鶏のムネ肉を一口サイズの南蛮風に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



317 **凍** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
飛鳥の手作り帆立シューマイ
 6個(192g) **525円**(税込) **567円**
 飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ手で包みあげました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



318 **凍** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
飛鳥の手作りミニ肉まん
 5個(250g) **398円**(税込) **430円**
 しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



319 **凍**
 飛鳥食品 **◎60日以上/麦**
飛鳥のあんまん
 4個(240g) **398円**(税込) **430円**
 甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。〔GMO飼料不分別〕

2種類セットでお買い得♪

320 凍 不使用
ニッコー ◎90日以上/豆・麦・米・え
中華丼の具(醤油・塩)
(180g×2)×2種 **948円(1024円)**

内容 / 中華丼の具(醤油味)×2、中華丼の具(塩味)×2

中華丼の具(醤油味・塩味)をセットにしたお買い得品。
〔GMO飼料不分別〕

321 凍 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米・え
れんこんとえびの寄せ揚げ
6個(120g) **420円(454円)**

シャキッとした蓮根と旨みたっぷりの魚のすり身、えびを寄せ揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

322 凍 調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **360円(389円)**

鶏肉に豆腐を加えたハンバーグを甘酢ソースで煮込みました。〔鶏GMO飼料不使用〕〔豚脂・卵GMO飼料不分別〕

323 凍 調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **306円(330円)**

鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕

324 凍 不使用
カインズ ◎360日/豆・麦
鉄鍋しそ入り餃子
30g×6個 **350円(378円)**

国産の野菜、豚肉、鶏肉を使い、国産小麦の皮で巻きました。冷凍のまま焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

325 凍 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円(443円)**

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

326 凍 不使用
ドリームフーズ ◎365日/豆・麦・米
神山鶏のぱくぱく餃子
18g×20個 **470円(508円)**

徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を使用。隠し味に味噌やしそを入れました。焼餃子や茹で餃子に。〔GMO飼料不使用〕

327 凍 不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 手巻きじゃがバター
5本(200g) **398円(430円)**

北海道産男爵芋とよつ葉バターを使い、春巻きの皮で包みました。焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

328 凍 不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日以上/乳・麦・え
海老とペンのグラタン
2個(340g) **550円(594円)**

オーガニックペンネマカロニを使い、天然海老を入れて仕上げました。温めてください。〔乳GMO飼料不分別〕

329 調味料
ムソー ◎1年/乳・麦
野菜カレー・辛口(レトルト)
200g **230円(248円)**

たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

330 調味料
ムソー ◎1年/乳・麦
野菜カレー・甘口(レトルト)
200g **230円(248円)**

たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

331 凍 調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円(410円)**

九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこの和風ピラフです。〔GMO飼料不分別〕

332 凍 調味料
ニッコー ◎180日/豆・米
ハッシュドブラウンポテト
10枚 **480円(518円)**

北海道美瑛産じゃがいもの北海道がねを使用。冷凍のまま、オーブントースターで焼いてください。

冷凍野菜

333 凍 不使用
ムソー ◎365日以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **298円(322円)**

ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

334 凍
ムソー ◎360日以上
オーガニック冷凍かぼちゃ
400g **550円(594円)**

北海道産の有機かぼちゃを、軽く蒸して急速冷凍しました。煮物やマッシュなどに。

337 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちうどん
200g×2 **240円(259円)**

国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

338 凍
山本食品 ◎365日/そ
生凍長野県産十割そば
130g×2 **540円(583円)**

長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

339 蔵 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン
120g×2 **250円(270円)**

自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みスープでお召上がりください。

340 蔵 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉なまラーメン鰹醤油
120g×2 スープ付 **360円(389円)**

全粒粉なまラーメンに、鰹醤油スープを付けました。つけ麺や温麺に。〔GMO飼料不分別〕

335 凍
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円(308円)**

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

336 凍 不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックラズベリー
150g **600円(648円)**

香り高く深みある味わいのラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。

マイルドな酸味の特製さっぱりダレに、モンゴル産かん水が引き出すシャキッとした食感

341 蔵 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
歯切れのイイ中華冷麺
120g×2 **350円(378円)**

北海道産ジャガイモのでんぷんを使った、従来の冷麺とは一線を画した新食感の冷麺です。〔GMO飼料不分別〕

原材料 / 麺[小麦粉、でん粉、小麦たんぱく、食塩、かん水、加工デンプン]、スープ[砂糖、醤油、リンゴ酢、食塩、ビーフェキス、濃粉、牛脂、香辛料]

お好みの具をのせてさっぱりと涼やかに!

国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付き。夏季限定品です。〔豚、鶏GMO飼料不分別〕

342 蔵 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 冷し中華(醤油味)
120g×2 **350円(378円)**

344 蔵 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **210円(227円)**

やまゆりと金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

カリッと揚がって軽い食感、香ばしく風味豊かな小麦の味わい

岩手県産と北海道産をブレンドした小麦粉と赤穂の天塩を使い、高温で生地を半生に焼き上げました。

345 蔵
三立食品 ◎20日以上/麦
春巻の皮みちのく
10枚 **230円(248円)**

原材料 / 小麦粉(岩手県、北海道)、食塩

具を変えるだけでバリエーションはいろいろ!

国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

343 蔵 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季穂せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **368円(397円)**

342 蔵 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 冷し中華(醤油味)
120g×2 **350円(378円)**

350 蔵
聖食品 ◎45日以上/か
高野山黒ごまどうふ・カップ
120g **150円(162円)**

香ばしい黒ごまの風味豊かなおいしさとお解けの良いもちもちした食感のごまどうふです。

351 蔵 不使用
かじかわ農場食品 ◎60日/豆・麦
ひじきと大豆の煮物
120g **285円(308円)**

ひじきを大豆やこんにゃくなどと一緒、昔ながらの製法で作った調味料で味付けしました。

352 蔵 不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **380円(410円)**

和歌山県産たけのこ国産丸大豆醤油などこだわりの調味料を使用しています。ご飯と一緒に炊いてください。

和歌山県御坊市 樽の味

ほどよい歯ごたえ あっさりとした味わい

配 7月4日

346 蔵 不使用
樽の味 ◎45日以上
紀州紀ノ国あっさり漬
150g **268円(289円)**

紀州および宮崎県産の大根を使用し、梅酢を加えて漬け込みました。

原材料 / 大根、砂糖、梅酢、食塩、昆布エキス

ピリ辛でご飯がすすむ 味付けです

配 7月4日

347 蔵 不使用
樽の味 ◎60日以上/豆・麦・米
漬けもん屋のまかない漬
120g **200円(216円)**

たくあんに唐辛子、昆布などを入れてごま油で和えました。

原材料 / 大根、生姜、昆布、ごま、唐辛子、漬け原材料[砂糖、ごま油、食塩、梅酢、椎茸エキス、醤油]

348 蔵 不使用
樽の味 ◎120日/豆・麦
きゅうりのきゅう次郎
120g **315円(340円)**

和歌山県、徳島県産きゅうりを使い、醤油をベースに味付けした漬物です。

353 蔵 不使用
遠忠食品 ◎1年/豆・麦・米
江戸前生のり佃煮
40g **240円(259円)**

木更津沖の極上品の黒のり(生のり)を直火炊釜でじっくり仕上げました。風味が良く、葉がしっかりした佃煮です。

354 蔵 不使用
遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米
味付ザーサイ
100g **275円(297円)**

中国産のザーサイを原料に、特製調味液で素材の味をいかし、歯ごたえよく仕上げました。

355 蔵 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落
ピーナッツみそ
80g **340円(367円)**

千葉県産の大粒落花生を軽くさっと揚げ、国産大豆使用の味噌ベースの味噌からめしました。

349 蔵 不使用
樽の味 ◎120日
むらさき葉漬
120g **330円(356円)**

和歌山県、徳島県産きゅうり、和歌山県産大根、愛媛県産赤しそを使ったもみしそを、乳酸発酵させたしば漬けです。

356 蔵 不使用
遠忠食品 ◎15日以上/豆・麦・米
まるやかもずく酢
100g **350円(378円)**

沖縄県産のもずくをさっぱりとした酸味の純米米酢で仕上げたもずく酢です。そのまま召し上がれます。

357 蔵 不使用
遠忠食品 ◎90日/麦・米
うすら豆
100g **240円(259円)**

北海道産長うすら豆(いんげん豆)を直火釜でじっくり炊き上げました。

358 蔵
南部フーズ ◎13日
塩えんどう
100g **176円(190円)**

カナダ産の青えんどう豆の色・風味を活かして、薄塩で仕上げています。おやつやおはん、かき揚げ、スープなどに。

こだわりの本格ダシの旨味がじっくり浸みた美味しさ



360 **蔵G** 不使用
山上蒲鉾店 ◎10日/米
山上 かまぼこ(白)
150g **810円**(税込) (875円)
ぐち・たらを使った、歯ごたえのある深い味わいのある高級かまぼこです。



361 **蔵G** 不使用
山上蒲鉾店 ◎10日/米
姫なると
90g **310円**(税込) (335円)
グチとタラを使った贅沢ななると巻きです。色付けには紅麹を使用しています。



362 **蔵G** 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
さつま揚げ
34g×4 **300円**(税込) (324円)
たら・ぐち・その他小魚を使った、風味豊かな練り揚げ物です。〔消泡剤:シリコーン使用〕



363 **蔵G** 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
揚げボール
12g×8 **275円**(税込) (297円)
グチ、小魚の旨みのある揚げです。おでん、煮物などに。〔消泡剤:シリコーン使用〕



364 **蔵G** 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
ごぼう巻き
33g×4 **310円**(税込) (335円)
タラ、グチ、その他小魚を使用し、芯にごぼうを入れて揚げました。〔消泡剤:シリコーン使用〕

原材料/だし汁(鰹煮干、昆布)、大根、ロールキャベツ[キャベツ、鶏肉、かんぴょう、玉ねぎ、パン粉、卵、醤油、みりん]、ゆで卵、結びしらたき、ちくわ、油揚げ、チキンエキス、食塩、砂糖、酵母エキス

359 **蔵G** 不使用
かじかわ農場食品 ◎90日/卵・豆・麦・米
夏おでん
430g **580円**(税込) (626円)
(固形量290g)
冷やしておいしく食べられるよう、煮干しと昆布と鶏エキスを塩味で仕上げました。冷えたままでどうぞ。〔GMO飼料不分別〕



365 **蔵G** 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
きんぴら揚
60g×2 **305円**(税込) (329円)
魚のすり身に人参、ゴボウを入れて揚げました。〔消泡剤:シリコーン使用〕



366 **蔵G** 不使用
山上蒲鉾店 ◎15日/麦
イワシハンペン
37g×5 **310円**(税込) (335円)
イワシを小骨ごとすり上げました。イワシの匂いを少なくし、食べやすくしました。



367 **蔵G** 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日以上/麦
いわしつみれ
10個 **200円**(税込) (216円)
いわしの骨も皮も丸ごと使用しシンプルな味に仕上げました。いわしの栄養が丸ごと美味しく摂れます。〔消泡剤:シリコーン使用〕



368 **凍G** 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
曲がりねぎちりめん揚げ
5枚(100g) **298円**(税込) (322円)
ちりめんと曲がりねぎをたっぷり使った揚げかまぼこです。さっと炙ってください。



369 **凍G** 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
ごごろ茶豆ちぎり揚
100g **340円**(税込) (367円)
北海道産無リンたらすり身に茶豆を60%以上配合し、見た目も緑の鮮やかさが映えるおすすめの商品です。



370 **凍G** 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
130g **315円**(税込) (340円)
スケツウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。〔卵GMO飼料不使用〕



371 **凍G** 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(175g) **300円**(税込) (324円)
「おとうふ揚げ」に、国産の人参・筍・ごぼう・しいたけ・枝豆をカットして練り込みました。焼いたり、炒めたり、おでんや煮物に。



372 **凍G** 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388円**(税込) (419円)
スケツウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



378 **蔵G** 不使用
ミヤハラフーズ ◎6ヶ月
静岡県産たけのこ水煮
120g **450円**(税込) (486円)
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままバックに仕上げました。煮物や炒め物などに。



376 **蔵G** 不使用
かじかわ農場食品 ◎90日/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **210円**(税込) (227円)
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。



377 **蔵G** 不使用
かじかわ農場食品 ◎90日/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **250円**(税込) (270円)
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんと金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

ほぐしやすく、ジューシーなかに風味かまぼこ

蔵G 調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
かにかま
373 **蔵G**
6本(約85g) **198円**(税込) (214円)
374 **2パック** **蔵G**
6本(約85g) 通常本体×2 **396円** (税込) **368円** (397円)



国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕

魚の風味が生きているソーセージです

山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。

375 **蔵G** 不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **275円**(税込) (297円)

ねばりと味しみが良く、腰の強いこんにやくです

下仁田産のこんにやくを使用し、昔ながらの製法で繊維を切らずに手作り風に仕上げました。アク抜き済みです。

379 **蔵G** 不使用
創健社 ◎90日
昔のまんまこんにやく
280g **180円**(税込) (194円)



380 **蔵G** 不使用
創健社 ◎90日
有機しらたき
200g **200円**(税込) (216円)
群馬県赤城高原で有機栽培されたこんにやく芋粉を、北海道産のホタテ貝カルシウムで仕上げました。

381 **蔵G** 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **300円**(税込) (324円) (放) 不検出 <2.1<2.3

382 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円**(税込) (178円)

389 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎6日/豆
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **240円**(税込) (259円)
国産丸大豆・海水にがり100%使用。舌の上でとろけるような食感の濃厚な味わいの豆腐です。

385 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込) (194円)
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。



390 **蔵G** 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 ステーキ豆腐
300g **340円**(税込) (367円)
木綿豆腐をしっかり水と水をきり、大豆の旨みを濃縮しました。フライパンで焼いたり、田楽、焼き物、和え物などに。
(放) 不検出 <2.1<2.3

383 **蔵G** 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **310円**(税込) (335円) (放) 不検出 <2.1<2.3

384 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180円**(税込) (194円)

濃厚な胡麻の風味

黒ごまの風味がおいしいおぼろ豆腐です。国産大豆、有機JAS黒ごま(ポリビア産)、海精にがりを使用。消泡剤は不使用。

386 **蔵G** 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 黒胡麻おぼろ(黒蜜付)
通常本体 **300円**(税込) (324円)

味、風味、甘さが自慢のよせ豆腐! こくと甘味のバランスが絶妙な逸品!

茨城県産在来種大豆の風味と味の濃さが特長のよせ豆腐です。

387 **蔵G** 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
茨城在来よせ豆腐
330g **375円**(税込) (405円)

388 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の青大豆寄せ
200g **230円**(税込) (248円)
国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳濃度が高く、青大豆の甘みを存分に楽しめ頂けます。消泡剤は不使用。

担当おすすめレシビ

うなぎと豆腐の重ね蒸し

材料(4人分)
ステーキ豆腐2丁(約600g)、片栗粉適量、うなぎの蒲焼き1尾、塩適量、青味(インゲンなど)適宜、人参適宜、粉ざんしょう(お好みで)適量、【調味料】めんつゆ大さじ3、水3/4カップ、水溶き片栗粉(片栗粉小さじ2、水大さじ1.5)

391 **蔵G** 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **210円**(税込) (227円)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

392 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円**(税込) (178円)
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。

393 **凍G** 不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **215円**(税込) (232円)
圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みしました。

394 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚げ
2個(約180g) **180円**(税込) (194円)
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。

395 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個(約180g) **230円**(税込) (248円)
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。

赤大豆の赤は「アントシアニン」でポリフェノールの一種!

396 **蔵G** 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(かぼちゃ)
2枚 **440円**(税込) (475円)
マザーアースクラブの石川さんが育てた、旬の坊ちゃんかぼちゃを使ったやまゆりコロボがんと。

397 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
えび入り貝だくさんがんも
80g×2枚 **343円**(税込) (370円)
国内産丸大豆の豆腐を使った、生野菜がたっぷり入った貝だくさんのがんもに、素干しえびを加えました。

398 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
お好み風がんも
通常本体 **265円**(税込) (286円)
キャベツ等を具にした表面にかつお節をまぶした「お好み焼き風」のがんもです。お弁当にも便利です。

399 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
白和え2袋
通常本体 **398円**(税込) (430円)
国産大豆とにがりで作った絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けしました。

401 **蔵G** 不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) (170円)
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

原材料/国産大豆(赤大豆)、洗双糖、食塩、醤油(近藤醸造)

400 **蔵G** 不使用
大豆屋 ◎45日以上/豆・麦
赤大豆煮豆
140g **298円**(税込) (322円)
幻の大豆といわれている、必須アミノ酸のリジンがたっぷり含まれた「赤大豆」を、甘さ控えめで煮あげました。

仕込む日の朝に
大豆をひき割りに
仕上げています



おまとも
特価

原材料/大豆(北海道産トヨホマレ)、納豆菌、タレ(醤油、三温糖、食塩、漁醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切にした納豆です。

- 402 **蔵** G不使用 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 登喜和カップ納豆北海道小粒100 30g×3 タレ・カラシ付 **198円**(税込) **214円**
- 403 **蔵** G不使用 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 登喜和カップ納豆 30g×3 タレ・カラシ付 **208円**(税込) **225円**
- 404 **蔵** G不使用 登喜和食品 ◎7日/豆 登喜和ひき割りカップ納豆 30g×2 タレ・カラシ付 **158円**(税込) **171円**
- 405 **蔵** G不使用 登喜和食品 ◎7日/豆 登喜和ひき割りカップ納豆 30g×2×2 通常本体 タレ・カラシ付 **298円**(税込) **322円**



402 **蔵** G不使用 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 登喜和カップ納豆北海道小粒100 30g×3 タレ・カラシ付 **198円**(税込) **214円**



403 **蔵** G不使用 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 登喜和カップ納豆 30g×3 タレ・カラシ付 **208円**(税込) **225円**



408 **蔵** G不使用 野呂食品 ◎10日/豆 鎌倉山 大粒カップ納豆 40g×2 **140円**(税込) **151円**



409 **蔵** G不使用 野呂食品 ◎10日/豆 鎌倉山 小粒カップ納豆 40g×2 **160円**(税込) **173円**



404 **蔵** G不使用 登喜和食品 ◎7日/豆 登喜和ひき割りカップ納豆 30g×2 タレ・カラシ付 **158円**(税込) **171円**



405 **蔵** G不使用 登喜和食品 ◎7日/豆 登喜和ひき割りカップ納豆 30g×2×2 通常本体 タレ・カラシ付 **298円**(税込) **322円**

昔ながらの経木で包んだタレなしの小粒納豆

茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。



410 **蔵** G不使用 野呂食品 ◎10日/豆 鎌倉山 手づくり小粒納豆 80g **170円**(税込) **184円**

原材料/茨城県産大豆、納豆菌

しっとりとした ケーキ感覚のあんぱん

7~9月限定



原材料/こしあん(山梨県)、小麦粉(九州、北海道)、牛乳、卵、無塩バター、砂糖、ホシノ酵母、食塩(卵・乳製品 GMO飼料不分別)

411 **蔵** G不使用 デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米 あんこたっぷりブリウオッシュ 1個(約95g) 通常本体 **340円** **330円**(税込) **356円**

412 **蔵** デニッシュハウス ◎4日/麦・米 麦のかをり(南のめくみ)6枚切

1斤(6枚) **290円**(税込) **313円**



413 **蔵** デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米 角食パン8枚切 1斤(8枚) **298円**(税込) **322円**



414 **蔵** G不使用 栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦 栄屋ロールパン 5個 **230円**(税込) **248円**

415 **蔵** デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米 酵母クロワッサン 3個 **400円**(税込) **432円**

416 **蔵** G不使用 栄屋製パン ◎3日/麦・米 けんこうパン 1個 **98円**(税込) **106円**

417 **蔵** G不使用 栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦 ハンバーガー用バンズ 4個入 **200円**(税込) **216円**

418 **蔵** デニッシュハウス ◎4日/麦・米 麦のかをり(ブラン)3枚切 3枚 **150円**(税込) **162円**

419 **蔵** G不使用 栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦 北海道産小麦のスライス食パン 2枚 **98円**(税込) **106円**

420 **蔵** デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米 イギリス酵母パン 1.5斤 **430円**(税込) **464円**

421 **蔵** G不使用 デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米 ソフトフランス 約13cm丸型 **270円**(税込) **292円**

422 **蔵** サンタハウス ◎6日/麦 ライ麦パン 1個 **300円**(税込) **324円**

423 **蔵** サンタハウス ◎6日/麦 ミックスバタール(パン) 1本 **370円**(税込) **400円**

424 **蔵** サンタハウス ◎6日/麦 セサミベージュ 2個 **257円**(税込) **278円**

425 **蔵** サンタハウス ◎6日/麦 ゆずフランス 1個 通常本体 **352円** **340円**(税込) **367円**

426 **蔵** サンタハウス ◎5日/乳・麦・え ピリ辛ピザ 1個 通常本体 **360円** **350円**(税込) **378円**

427 **蔵** G不使用 デニッシュハウス ◎4日/麦・米 ヨーロッパ風田舎パンハーフC 1/2カット(約180g) **225円**(税込) **243円**

428 **蔵** デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米 ロバの黒蜜パン 1個 **195円**(税込) **211円**

429 **蔵** デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米 シナモンレーズン 1個(約65g) **160円**(税込) **173円**

430 **蔵** G不使用 デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米 酵母アップルロール 約320g **490円**(税込) **529円**

植物性乳酸菌で発酵させた豆乳を使った、純植物性100%のマーガリン



431 **蔵** G不使用 創健社 ◎240日/豆 発酵豆乳入りマーガリン 160g **285円**(税込) **308円**

432 **蔵** 無茶々園(愛媛県) ◎10ヶ月 甘夏と伊予柑のマーマレード 220g **600円**(税込) **648円**

433 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日/乳・豆 生チョコレートペスト 160g **440円**(税込) **475円**

434 **蔵** 山田養蜂場 ◎2年 アルゼンチン産・百花蜜 1000g **2150円**(税込) **2322円**

435 **蔵** アルファフードスタッフ ◎1.5年以上 メープルシロップアンバー 250g **690円**(税込) **745円**

436 **蔵** ムソー ◎10ヶ月/米 玄米フレーク・フロスト 150g **360円**(税込) **389円**

437 **蔵** G調味料 創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦 コーンチャウダー(レトルト) 150g **280円**(税込) **302円**

438 **蔵** G不使用 マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦 豆乳仕立てのにんじんスープ 180g **160円**(税込) **173円**

439 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 **495円**(税込) **535円**

440 **蔵** G不使用 創健社 ◎150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 **523円**(税込) **565円**

441 **蔵** G不使用 創健社 ◎240日/豆 発酵豆乳入りマーガリン 160g **285円**(税込) **308円**

442 **蔵** サンタハウス ◎6日/麦 ライ麦パン 1個 **300円**(税込) **324円**

443 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日/乳・豆 生チョコレートペスト 160g **440円**(税込) **475円**

444 **蔵** ムソー ◎10ヶ月/米 玄米フレーク・フロスト 150g **360円**(税込) **389円**

445 **蔵** G調味料 創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦 コーンチャウダー(レトルト) 150g **280円**(税込) **302円**

446 **蔵** G不使用 マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦 豆乳仕立てのにんじんスープ 180g **160円**(税込) **173円**

447 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 **495円**(税込) **535円**

448 **蔵** G不使用 創健社 ◎150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 **523円**(税込) **565円**

449 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 **495円**(税込) **535円**

450 **蔵** G不使用 創健社 ◎150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 **523円**(税込) **565円**

451 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 **495円**(税込) **535円**

452 **蔵** G不使用 創健社 ◎150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 **523円**(税込) **565円**

453 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 **495円**(税込) **535円**

454 **蔵** G不使用 創健社 ◎150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 **523円**(税込) **565円**

455 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 **495円**(税込) **535円**

456 **蔵** G不使用 創健社 ◎150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 **523円**(税込) **565円**

457 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 **495円**(税込) **535円**

458 **蔵** G不使用 創健社 ◎150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 **523円**(税込) **565円**

459 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 **495円**(税込) **535円**

460 **蔵** G不使用 創健社 ◎150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 **523円**(税込) **565円**

461 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 **495円**(税込) **535円**

462 **蔵** G不使用 創健社 ◎150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 **523円**(税込) **565円**

463 **蔵** G不使用 創健社 ◎180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 **495円**(税込) **535円**

464 **蔵** G不使用 創健社 ◎150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 **523円**(税込) **565円**



白い黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

穂の香卵

10個 (MS~LLサイズ) 250円 (税込270円)

6個 (MS~LLサイズ) 175円 (税込189円) (放) 不検出 <1.7<2.0

着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

産直たまご

10個 (MS~LLサイズ) 260円 (税込281円)

6個 (MS~LLサイズ) 180円 (税込194円) (放) 不検出 <2.0<2.2



105 蔵

秋川牧園 / 卵

秋川牧園のたまご 10個

10個(S~Lサイズ) 400円 (税込432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <2.3<2.5



106 蔵

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵

平飼いの有精卵10個

10個 520円 (税込562円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼いの有精卵。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳

よつ葉牛乳

1ℓ 260円 (税込281円)

よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ 268円 (税込289円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳

ブラウンスイス牛乳

500ml 215円 (税込232円)

山地酪農牛乳

1ℓ 398円 (税込430円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳

那須の美味しい牛乳

1000ml 340円 (税込367円)

おいしい低脂肪乳

1000ml 300円 (税込324円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎14日/乳

よつ葉生乳仕立てカフェオレ

200ml 100円 (税込108円)

1000ml 260円 (税込281円)

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。[乳製品 GMO飼料不分別]



木次乳業 ◎8日/乳

木次カフェオレ

500ml 180円 (税込194円)

1ℓ 300円 (税込324円)

有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県奥出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。[GMO飼料不使用]



函南東部農協 ◎13日/乳

飲んでやさしいヨーグルト

500ml 195円 (税込211円)

1000ml 330円 (税込356円) (放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

チェダーとモッツアレラをほどよくブレンド

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

よつ葉シュレッドチーズ

250g 520円 (税込562円)

原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ



よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

80g 145円 (税込157円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎17日/乳

よつ葉のヨーグルト

90g×3個 215円 (税込232円)

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



函南東部農協 ◎12日/乳

丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 270円 (税込292円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



木次乳業 ◎2日以上/卵・乳

牧場のカスタードプリン

100ml 210円 (税込227円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵 GMO飼料不使用] (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズ。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎90日/乳

よつ葉スライスチェダー

100g(4枚) 360円 (税込389円)



函南東部農協 ◎35日/乳

南箱根のモッツアレラチーズ

100g 585円 (税込632円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



よつ葉乳業 ◎180日/乳

よつ葉バター(加塩)

150g 305円 (税込329円)

十勝地方で搾られた生乳を使用。原料へのこだわりを持つよつ葉バターは、風味の良い自然な味。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎9日/乳

よつ葉生クリーム

200ml 362円 (税込391円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]



函南東部農協 ◎5日/乳

丹那生クリーム

200ml 435円 (税込470円)

丹那の生乳から作った、乳脂肪分47%の純度の高い生クリームです。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

千葉県 三芳村蛸まい研究会

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include 'みよし村ひとめぼれ' (White Rice), 'みよし村 白米', 'みよし村 玄米'.

山形県 庄内協同ファーム

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include '庄内つや姫' (White Rice), '庄内つや姫 玄米'.

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include '180026 ライスロッヂ大湯 / 米', '180038 創健社 ◎360日 岩手県産 もちきび'.

秋田県 ライスロッヂ大湯

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include 'あきたこまち' (White Rice), 'あきたこまち 七分胚芽米', 'あきたこまち 玄米'.

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include '庄内ササニシキ' (White Rice), '庄内ササニシキ 玄米'.

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include '180040 創健社 ◎360日 岩手県産 うるちひえ'.

あきたこまち 除草剤無化学肥料

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Item: 'あきたこまち 白米'.

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include '庄内ササニシキ' (White Rice), '庄内ササニシキ 玄米'.

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Item: '180051 ミエハク ◎1年 押麦'.

熊本県 戸馳有機米研究会

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include '熊本コシヒカリ' (White Rice), '熊本コシヒカリ 白米', '熊本コシヒカリ 玄米'.

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include '庄内ひとめぼれ' (White Rice), '庄内ひとめぼれ 玄米'.

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Item: '180063 ライスロッヂ大湯 / 米'.

高知県 高生連

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include '高知よさ恋美人' (White Rice), '高知よさ恋美人 白米', '高知よさ恋美人 玄米'.

九州 湧水有機生産組合

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include '九州産にこまる' (White Rice), '九州産にこまる 白米', '九州産にこまる 玄米'.

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, Price. Items include '180075 マルアイ食品 ◎1年/米', '180075 補充用熟成ぬか'.

488 **凍** **G**調味料
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
もち料理シリーズあんもち
200g **460**円(税込)
こしあん(国産)、砂糖(国内製造)、還元水あめ、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、もち粉、砂糖、ばれいしよでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

490 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **380**円(税込)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉

491 **G**不使用
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **165**円(税込)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

492 **G**不使用
サンコー ◎60日/豆・麦・米・え
小魚スナック
55g **240**円(税込)
馬鈴薯でんぷん、植物性油脂(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(カタクチイワシ)、砂糖(粗糖)、食塩、こま(白すりこま、黒いりこま)、アオサ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス

一粒一粒に甘みと酸味が凝縮された奥深い温州みかんの味わい
新商品
お試し
特価

追熟しても最も美味しい状態のラフランスがたっぷり
新商品
お試し
特価

489 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
もち料理シリーズずんだもち
200g **460**円(税込)
ずんだ(枝豆(大豆)遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、食塩(国内製造)、もち粉、砂糖、ばれいしよでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

493 **G**不使用
キング製菓 ◎60日以上/麦・米
ブランクッキー
80g **200**円(税込)
小麦粉(国産)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、小麦ふすま、全粒粉、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

494 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/卵・豆・麦
豆乳カステラ
5切 **328**円(税込)
砂糖、鶏卵[GMO飼料不分別]、小麦粉、豆乳、水あめ

495 **G**不使用
しみず食品 ◎30日/卵・麦・米
黒糖入りパンケーキ
6個 **390**円(税込)
小麦粉(国産)、鶏卵、砂糖、黒糖、はちみつ、発酵調味料(味の母)、植物油、重曹(卵GMO飼料不分別)

原材料/みかん(国産)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料(クエン酸)
496 **G**不使用
アルマテラ ◎3ヶ月以上
国産果実の贅沢ゼリーみかん
145g **289**円(税込)
白砂糖を使用せず有機アガベシロップを使用しています。香料不使用なので果物本来の優しい味をお楽しみいただけます。

原材料/洋なし(国産)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料(クエン酸)
497 **G**不使用
アルマテラ ◎3ヶ月以上
国産果実の贅沢ゼリーラフランス
145g **289**円(税込)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
そのまま、ヨーグルトのトッピング、お菓子の材料などに
おまとめ
特価

499 **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライブルーベリー3袋
40g 通常本体 ×3 **1298**円(税込)
海外認定原料・米国産。オレゴン州で栽培されたブルーベリーをそのまま乾燥してお届けします。オイルコーティングや砂糖など一切使用していません。

498 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
レーズン(干しぶどう)
120g **328**円(税込)
レーズン(米国)

500 **G**
ネオファーム ◎6ヶ月
アーモンドロースト
50g **448**円(税込)
アーモンド(カリフォルニアCCOF認定)

歯ごたえと香ばしさが魅力の落花生です
特
原材料/落花生(神奈川県中井町)
503 **G**
大原農園(中井町) ◎6ヶ月/落
大原さんのから付落花生
200g **918**円(税込)
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生を、さや煎りしました。

504 **G**不使用
ムソー ◎60日/豆・麦・米
ところてん(たれ付)
200g(固形量) **202**円(税込)
天草、醸造酢、たれ(醤油、醸造酢、発酵調味料)

りんごとぶどう、2種類の味が楽しめるアソートタイプ
特
7月4日
原材料/[りんご味]濃縮りんご果汁[ぶどう味]濃縮りんご果汁、濃縮ぶどう果汁
506 **G**不使用
花田食品 ◎90日以上
りんごちゃん&ぐれーぶる
90ml×5本(りんご3本、ぶどう2本) 通常本体 **440**円(税込) **428**円(税込)

501 **G**
ネオファーム ◎6ヶ月
松の実
30g **468**円(税込)
中国産松の実

502 **G**
ネオファーム ◎12ヶ月
赤レンズ豆
120g **215**円(税込)
トルコ産オーガニックのレンズ豆です。

505 **G**不使用
サンコー ◎150日
小粒水ようかん
16g×12 **300**円(税込)
三温糖(さとうきび、てん菜)、生あん、水飴、寒天、食塩

今までにない食感、パリパリと食べられる生姜チップです
配 7月4日
原材料/生姜(鹿児島県)、てんさい糖(北海道)
507 **G**不使用
エスランドル ◎90日以上
ジンパリ
33g **380**円(税込)
厳選した繊維質の細かい大生姜を薄くスライス。天然オリゴ糖が豊富なたんぱく糖をコーティングした後、独自の技術で乾燥させました。

有機JAS認定。上品な、大人の甘さの4色あられ
508 **G**不使用
精華堂あられ総本舗 ◎60日以上/豆・麦・米
歌舞伎あられ
62g **380**円(税込)
国産有機もち米100%使用。京都の有機抹茶と胡麻、有機砂糖あられと、お口直しの海苔あられの4種入り。

しっとりサクサクの歯ごたえのバランスがよい甘い揚げおかき
509 **G**不使用
精華堂あられ総本舗 ◎30日以上/豆・麦・米
黒糖かりん
32g **270**円(税込)
農業不使用の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げたから有機黒糖をしみ込ませました。生地のお口直しまで黒糖のあまみがたっぷりしみ込んでいます。

兵庫県淡路島 弁天堂
新
甘さ控えめなチョコレートが様々な食感で楽しめます
配 7月4日
原材料/生クリーム(よつ葉乳業)、チョコレート、牛乳、全卵、無塩バター、菜種油、粗糖、薄力小麦粉、ココア、ビスタチオ(卵GMO飼料不使用) [乳製品GMO飼料不分別]
なめらかなチョコレートムースとココアスポンジケーキの上にパリッとしたチョコがけでトッピング。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召上がりください。
510 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎15日以上/卵・乳・麦
カップ・チョコレートムース
2個入 **890**円(税込)

ふんわり焼き上げた生地に濃厚な味わいのカスタードクリームをサンドしました
配 7月4日
原材料/卵、小麦粉、粗糖、生クリーム、牛乳、バター、米粉、パナソニック(乳製品GMO飼料不分別) [卵GMO飼料不使用]
511 **凍**
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦・米
弁天堂カスタードクリームプッセ
3個 **718**円(税込)
生地を十分にホイップし、ふわふわに焼き上げています。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召上がりください。プッセ1個は約40gです。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子
甘酸っぱい杏求肥のもちもち感をどうぞ
配 7月4日
原材料/砂糖(北海道)、鶏卵、小麦粉、水飴、干杏、白玉粉、もち粉、みりん、蜂蜜、菜種油(鶏卵:GMO飼料不使用)
512 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎90日/卵・麦・米
焼鮎(杏求肥)
60g×3個 **800**円(税込)
杏入り求肥の酸味がおいしい夏季限定の手作り和菓子。

もちっとした食感のまるくてたいらな餡入り焼き餅
配 7月4日
有機もち米、有機砂糖(パラグアイ)、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹(卵GMO飼料不使用・乳製品GMO飼料不分別)
513 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎120日/米
案山子餅
40g×5個 **650**円(税込)

餡とバターの食感が絶妙、こくのある美味しさです
配 7月4日
砂糖、鶏卵、小麦粉、青豌豆、バター、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹(卵GMO飼料不使用・乳製品GMO飼料不分別)
514 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎60日/卵・乳・麦・米
バターどら焼
60g×3個 **630**円(税込)

ネージュのアイスクリーム
配 7月4日
515 120ml **270**円(税込)
516 (大) 450ml **880**円(税込)
よつ葉の生クリームと脱脂濃縮乳、国内産卵(PHF・非遺伝子組換え飼料)で作ったアイスクリームです。[GMO飼料不分別]

配 7月4日
517 **凍** **G**不使用
ネージュ ◎1年/乳
ミルクキャンデー
65g×6本 **760**円(税込)
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産のビート糖と水だけで作ったミルクキャンデーです。[乳製品GMO飼料不分別]

配 7月4日
519 **凍** **G**不使用
ネージュ ◎1年/乳
宇治金時キャンデー
65g×6本 **760**円(税込)
ミルクキャンデーの原料に、静岡県産のお茶(農業一部使用)、北海道産の全脂濃縮乳、小豆キャンデーに使われているあんを使った贅沢な宇治金時キャンデーです。[乳製品GMO飼料不分別]

配 7月4日
518 **凍**
ネージュ ◎1年
小豆キャンデー
65g×6本 **760**円(税込)
北海道産の小豆(農業一部使用)で作ったあん、厳選素材で作った、小豆の豊かな風味がおいしいキャンデー。

配 7月4日
520 **凍** **G**不使用
ネージュ ◎1年/乳
チョコキャンデー
65g×6本 **760**円(税込)
よつ葉ノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産のビート糖で作ったミルクアイスに、カカオパウダーをたっぷり入れた、コクのあるキャンデーです。[乳製品GMO飼料不分別]

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農薬を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみをいしました。

521 吉川農園
深山里(緑茶)
100g **950**円(税込)
1026円(放) 不検出<0.3<0.3(飲用)

静岡県静岡市の吉川さんが、一番茶葉と二番茶葉をブレンドしました。

522 吉川農園
ふる里の香(緑茶)
100g **470**円(税込)
508円(放) 不検出<0.3<0.3(飲用)

静岡県静岡市の吉川さんが、深山里、ふる里の香から選別したき茶です。

523 吉川農園
くき茶(緑茶)
100g **476**円(税込)
514円(放) 不検出<0.3<0.3(飲用)

吉川さんの農薬不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、宮城の黒澤さんの農薬不使用玄米を使用。

524 吉川農園
抹茶入玄米茶
200g **540**円(税込)
583円(放) 不検出<0.3<0.3(飲用)

535 長野興農
信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **720**円(税込)
778円(放) 長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

有機白ぶどうと有機レモン果汁を加えた、果汁本来の甘味をいかけたサイダーです。

180117 光食品
ぶどうサイダー+レモン
250ml×30缶 **4000**円(税込)
4320円(放) 信州の契約農家が愛情こめて大切に育てたナガノトマト独自品種「愛果(まなか)」を100%使用しました。トマトをおいしく味わうことのできる低塩タイプです。

岡山県産米のみを使用した昔ながらの手づくりこだわったあま酒です

540 マルクラ食品
マルクラ玄米あま酒
250g **275**円(税込)
297円(放) 本品1袋に水400cc位の水でうすめて沸かしてください。冬は温かく、夏は冷してお召し上がりください。

180087 ジャフマック
醗酵カシス(飲料)
565ml **1890**円(税込)
2041円(放) ニュージーランドで育ったカシスを濃縮しました。ポリフェノール、アントシアニンがたっぷり含まれています。水で4-5倍に希釈してお召し上がりください。

暑い時期や、スポーツ、散歩の際にマイボトルに入れてどうぞ

525 菱和園
塩麦茶ティーバッグ
8g×20 **330**円(税込)
340円(放) 国産大麦に佐賀県玄界灘のブランド塩(一の塩)をブレンドした、塩分補給のできる暑い時期に最適な麦茶です。水出しでもお作りいただけます。

526 菱和園
有機粉末ほうじ茶
50g **399**円(税込)
415円(放) 有機抹茶の原料となる有機碾茶の茎を浅煎りした、甘い香りが特長のほうじ茶です。エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

527 ミエハク
麦茶52ティーバッグ
8g×52袋 **460**円(税込)
497円(放) 国内産大麦を砂煎り焙煎した本格麦茶です。お手軽に水出し・煮出しでお楽しみいただけます。無漂白ティーバッグ使用。

528 ネオファーム
アールグレイティー
2.2g×25パック **498**円(税込)
538円(放) スリランカ産有機茶葉使用のベルガモット(柑橘系)の香り高いアールグレイティーです。

東京都八王子市 **珈琲実験室**

530 珈琲実験室
リラックスティー・ダーズリン
50g **450**円(税込)
486円(放)

531 珈琲実験室
リラックスティー・アッサム
50g **450**円(税込)
486円(放)

529 創健社
ミルクココア
16g×5 **367**円(税込)
396円(放) 有機栽培カカオ豆100%のココアパウダーに、粗糖と塩で仕上げたココアあるココアです。(GMO飼料不分別)

539 海の精
海の精カルマグ1000
1g×10 **279**円(税込)
286円(放) 微量元素が血液に近いバランスで含まれています。500mlの水に1~2包を溶かしてスポーツドリンク感覚でお飲みください。

536 もりだくさん
さんさんファームりんごジュース
1ℓ **800**円(税込)
864円(放) さんさんファームは自前の豚糞肥料を中心に環境に配慮した土づくりを行っています。減農薬、無化学肥料で栽培されたりんごを使用。無添加のストレート果汁です。

532 珈琲実験室
ソフトブレンドコーヒー粉
200g **540**円(税込)
583円(放) グアテマラ、ペルー、メキシコのコーヒー豆をブレンドして、多くの方に好まれるようなソフトな味わいに仕上げました。

533 珈琲実験室
ソフトブレンドコーヒー豆
200g **540**円(税込)
583円(放)

534 珈琲実験室
コーヒー用無漂白ペーパー-101
1~2人用(100枚) **250**円(税込)
275円(放)

ヒカリ食品の契約農園や自社農園で栽培した国産有機しょうがを使用した有機JAS認定ジンジャーエールです。

180129 光食品
ヒカリ オーガニックジンジャーエール
250ml×30缶 **3980**円(税込)
4298円(放)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

537 創健社
緑茶
500ml **138**円(税込)
149円(放)

島根県金城(かなぎ)町の地下300mの花崗岩の下に大自然が永年かけて作り出した原水を採用。PH8.2の純天然のアルカリイオン水。

538 KFG
アルカリ水 金城の華
500ml **128**円(税込)
138円(放)

180180 請福酒造
琉球泡盛八重山
720ml **1380**円(税込)
1518円(放) 八重山産米ひとめぼれを100%使った琉球泡盛です。ほのかな甘い薫りとすっきりとした飲み口で女性にも好まれる飲みやすさ。アルコール30%。

180191 長良天然ワイン醸造
天然葡萄酒 赤(甘口)
720ml **1400**円(税込)
1540円(放)

180208 長良天然ワイン醸造
天然葡萄酒 白(甘口)
720ml **1400**円(税込)
1540円(放)

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180154 マルサンアイ
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **1972**円(税込)
2130円(放)

180166 木次乳業
しろうさぎの豆乳
125ml×18 **2450**円(税込)
2646円(放) 島根県産大豆を蒸さずに生の状態から豆乳を搾り、大豆のまろやかさと甘みを引き出しました。

180178 フジワラ化学
フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込)
1188円(放) 新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180221 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3 **780**円(税込)
858円(放) 希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな赤色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

180210 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **780**円(税込)
858円(放) 大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

180221 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3 **780**円(税込)
858円(放)

ブラシ交換式なので低価格&エコな歯ブラシです

180403 ハニカム歯ブラシ
ピンク
本体1本、替ブラシ2個 **500**円(税込)
550円(放)

180233 ポーソー油脂
ニューライスター100
3kg **960**円(税込)
1056円(放)

180269 木曾路物産
セスキ炭酸ソーダ
300g **300**円(税込)
330円(放)

180324 ティーブランニング
結ばます半透明ゴミ袋45L
50袋 **643**円(税込)
707円(放)

180312 ティーブランニング
半透明ゴミ袋45リットル
45ℓ×50袋入 **593**円(税込)
652円(放)

180257 リマナチュラル
ピュアミスト
180g **1300**円(税込)
1430円(放)

180415 ハニカム歯ブラシ
グリーン
本体1本、替ブラシ2個 **500**円(税込)
550円(放)

180427 E-es-E
KENT歯間ブラシSSS
6本入り(SSSサイズ) **400**円(税込)
440円(放)

180350 ティーブランニング
チャックさんフリーザー袋大
30枚 **452**円(税込)
497円(放) 厚さ0.07mm、幅27cm、長さ28cm

180270 丸富製紙
芯有トレペピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込)
413円(放)

180300 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込)
407円(放)

180373 りんねしや
菊花せんこう角型ミニ
6g×32巻 **730**円(税込)
803円(放)

180415 ハニカム歯ブラシ
グリーン
本体1本、替ブラシ2個 **500**円(税込)
550円(放)

180427 E-es-E
KENT歯間ブラシSSS
6本入り(SSSサイズ) **400**円(税込)
440円(放)

180361 ティーブランニング
チャックさんフリーザー袋小
50枚 **452**円(税込)
497円(放) 厚さ0.07mm、幅18cm、長さ20cm

180282 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450**円(税込)
495円(放)

180294 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込)
473円(放)

180397 宇部フィルム
ポリラップ30cm×20m
30cm×20m **143**円(税込)
157円(放)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

180180 請福酒造
琉球泡盛八重山
720ml **1380**円(税込)
1518円(放)

180191 長良天然ワイン醸造
天然葡萄酒 赤(甘口)
720ml **1400**円(税込)
1540円(放)

180208 長良天然ワイン醸造
天然葡萄酒 白(甘口)
720ml **1400**円(税込)
1540円(放)

180221 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3 **780**円(税込)
858円(放)

180210 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **780**円(税込)
858円(放)

180221 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3 **780**円(税込)
858円(放)

180324 ティーブランニング
結ばます半透明ゴミ袋45L
50袋 **643**円(税込)
707円(放)

180312 ティーブランニング
半透明ゴミ袋45リットル
45ℓ×50袋入 **593**円(税込)
652円(放)

180257 リマナチュラル
ピュアミスト
180g **1300**円(税込)
1430円(放)

180270 丸富製紙
芯有トレペピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込)
413円(放)

180300 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込)
407円(放)

180373 りんねしや
菊花せんこう角型ミニ
6g×32巻 **730**円(税込)
803円(放)

冷や汁がおいしい季節ですね♪



国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

542  **蔵G不使用**
ヤマキ醸造
御用蔵田含みそ
1kg **898円**(税込) **970円**

543  **蔵G不使用**
桜中味噌店
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **960円**(税込) **1037円**

547  **蔵G不使用**
近藤醸造 2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
1ℓ **500円**(税込) **540円**

548  **蔵G不使用**
近藤醸造 360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
360ml **440円**(税込) **475円**

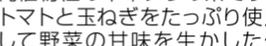
549  **蔵G不使用**
近藤醸造 360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
360ml **440円**(税込) **475円**

544  **蔵G不使用**
田中屋 90日以上/豆
田中屋純正麦こうじみそ
500g **550円**(税込) **594円**

545  **蔵G不使用**
海の精 4ヶ月以上/豆・米
海の精国産特栽玄米味噌
1kg **1360円**(税込) **1469円**

546  **蔵G不使用**
海の精 4ヶ月以上/豆
海の精国産特栽・麦味噌
1kg **1280円**(税込) **1382円**

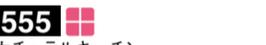
549  **蔵G不使用**
近藤醸造 360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
360ml **440円**(税込) **475円**

550  **蔵G不使用**
近藤醸造 360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
360ml **440円**(税込) **475円**

552  **蔵G不使用**
内堀醸造 2年/麦
純麦の酢
500ml **280円**(税込) **302円**

551  **蔵G不使用**
光食品 9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **440円**(税込) **475円**

554  **蔵G不使用**
横井醸造工業 2年
純りんご酢
500ml **495円**(税込) **535円**

555  **蔵G不使用**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **350円**(税込) **378円**

556  **蔵G不使用**
奄美瀬戸内
粉砂糖(黒砂糖)
300g **620円**(税込) **670円**

558  **蔵G不使用**
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240円**(税込) **259円**

559  **蔵G不使用**
青い海
海の華(やししお)
300g **200円**(税込) **216円**

566  **蔵G不使用**
堀内製油 180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430円**(税込) **1544円**

564  **蔵G不使用**
平田産業 270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **712円**(税込) **769円**

567  **蔵G不使用**
創健社 1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **330円**(税込) **356円**

570  **蔵G不使用**
高橋ソース 1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310円**(税込) **335円**

575  **蔵G不使用**
高橋ソース 9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315円**(税込) **340円**

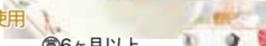
578  **蔵G不使用**
創健社 180日以上/豆・麦
えごま一番和風ドレッシング
150ml **428円**(税込) **462円**

573  **蔵G不使用**
創健社(高橋ソース) 9ヶ月以上
有機ピザソース(チューブ)
180g **380円**(税込) **410円**

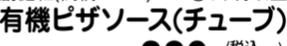
574  **蔵G不使用**
創健社 90日以上/麦
全粒粉入りピザミックス
200g **380円**(税込) **410円**

579  **蔵G不使用**
せいふてい 180日/豆・麦・米
カレールー
150g(約7皿分) **270円**(税込) **292円**

584  **蔵G不使用**
東京フード 135日以上/豆
おろしにんにく
40g **380円**(税込) **410円**

585  **蔵G不使用**
ムソー 6ヶ月以上
有機ねり梅
100g **620円**(税込) **670円**

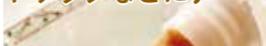
587  **蔵G不使用**
バイオフーズジャパン 1年以上
有機黒コショウ(粒)
25g **320円**(税込) **346円**

573  **蔵G不使用**
創健社(高橋ソース) 9ヶ月以上
有機ピザソース(チューブ)
180g **380円**(税込) **410円**

574  **蔵G不使用**
創健社 90日以上/麦
全粒粉入りピザミックス
200g **380円**(税込) **410円**

581  **蔵G不使用**
創健社 180日以上/豆・麦
ハヤシライスルー
115g **340円**(税込) **367円**

585  **蔵G不使用**
ムソー 6ヶ月以上
有機ねり梅
100g **620円**(税込) **670円**

586  **蔵G不使用**
バイオフーズジャパン 1年以上
有機黒コショウ(パウダー)
25g **320円**(税込) **346円**

588  **蔵G不使用**
バイオフーズジャパン 1年以上
有機白コショウ(パウダー)
25g **350円**(税込) **378円**

551  **蔵G不使用**
光食品 9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **440円**(税込) **475円**

553  **蔵G不使用**
横井醸造工業 2年/麦・米
真黒酢
500ml **1520円**(税込) **1642円**

560  **蔵G不使用**
白扇酒造 1年/米
福来純本みりん
500ml **850円**(税込) **935円**

561  **蔵G不使用**
大和川酒造店
蔵の素(料理酒)
720ml **1000円**(税込) **1100円**

562  **蔵G不使用**
都錦酒造 1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710円**(税込) **767円**

563  **蔵G不使用**
味の醸造 1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780円**(税込) **842円**

566  **蔵G不使用**
堀内製油 180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430円**(税込) **1544円**

564  **蔵G不使用**
平田産業 270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **712円**(税込) **769円**

568  **蔵G不使用**
創健社 1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **350円**(税込) **378円**

571  **蔵G不使用**
高橋ソース 1年以上
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350円**(税込) **378円**

576  **蔵G不使用**
ななくさの郷 6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440円**(税込) **475円**

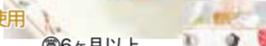
577  **蔵G不使用**
高橋ソース 180日以上/米
有機イタリアンドレッシング
200ml **390円**(税込) **421円**

573  **蔵G不使用**
創健社(高橋ソース) 9ヶ月以上
有機ピザソース(チューブ)
180g **380円**(税込) **410円**

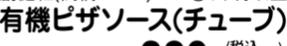
574  **蔵G不使用**
創健社 90日以上/麦
全粒粉入りピザミックス
200g **380円**(税込) **410円**

579  **蔵G不使用**
せいふてい 180日/豆・麦・米
カレールー
150g(約7皿分) **270円**(税込) **292円**

584  **蔵G不使用**
東京フード 135日以上/豆
おろしにんにく
40g **380円**(税込) **410円**

585  **蔵G不使用**
ムソー 6ヶ月以上
有機ねり梅
100g **620円**(税込) **670円**

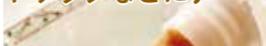
587  **蔵G不使用**
バイオフーズジャパン 1年以上
有機黒コショウ(粒)
25g **320円**(税込) **346円**

573  **蔵G不使用**
創健社(高橋ソース) 9ヶ月以上
有機ピザソース(チューブ)
180g **380円**(税込) **410円**

574  **蔵G不使用**
創健社 90日以上/麦
全粒粉入りピザミックス
200g **380円**(税込) **410円**

581  **蔵G不使用**
創健社 180日以上/豆・麦
ハヤシライスルー
115g **340円**(税込) **367円**

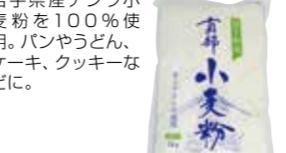
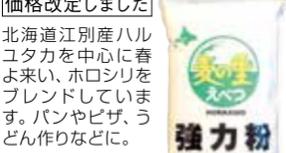
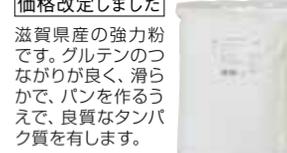
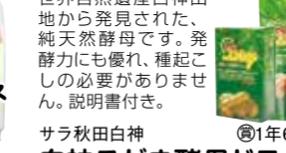
585  **蔵G不使用**
ムソー 6ヶ月以上
有機ねり梅
100g **620円**(税込) **670円**

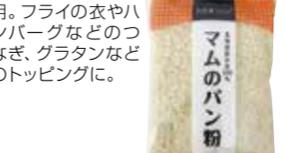
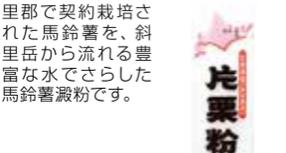
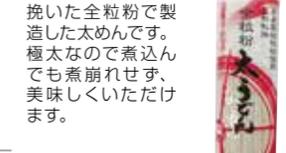
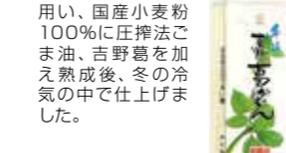
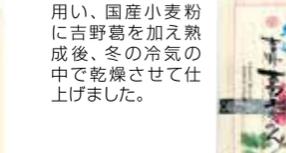
586  **蔵G不使用**
バイオフーズジャパン 1年以上
有機黒コショウ(パウダー)
25g **320円**(税込) **346円**

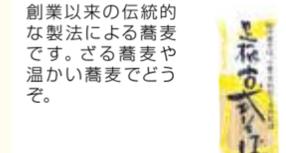
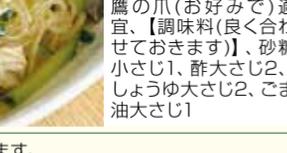
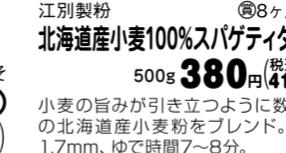
588  **蔵G不使用**
バイオフーズジャパン 1年以上
有機白コショウ(パウダー)
25g **350円**(税込) **378円**

 <p>589  G不使用 伊藤食品 ◎1年半以上 鯖ライトツナフレークオイル無添加 70g×3 580円(税込) 626円 まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖縄の塩「シママース」で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。</p>	 <p>590  G不使用 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/豆・麦 ミニとろいワシ缶(味付) 100g 280円(税込) 302円 (固形量70g) 銚子港に水揚げされた真いわしを国産丸大豆、国産小麦で作った醤油、粗糖で味付けしました。</p>	 <p>591  G不使用 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/米 とろいワシ水煮缶 190g 388円(税込) 419円 銚子港で水揚げされた良質ないわしだけを厳選。塩と純米酢だけで、骨まで柔らかく煮込みました。</p>	 <p>597  G不使用 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米・落 純正ラーメン 5食分 610円(税込) 659円 良質の国産小麦粉を使用。麺の揚げ油は植物油を使用し、スープは動物性原材料不使用です。</p>	 <p>生麺に近い食感に仕上げました♪ おまとも 特価 <p>6  G調味料 創健社 ◎90日以上/豆・麦・米 酸辣湯麺(サンラータンメン) 599 111g(麺80g) 195円(税込) 211円</p></p>	 <p>植物素材ソースの豊かな風味をお楽しみいただけます おまとも 特価 <p>6  G調味料 創健社 ◎45日以上/豆・麦 ソース焼きそば 601 111.3g(麺90g) 145円(税込) 157円</p></p>
---	---	--	---	---	---

 <p>592  G不使用 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/豆・麦・米 とろさばみそ煮缶 180g 420円(税込) 454円 〔放〕不検出 <1.0<8.0</p>	 <p>594  G不使用 アグリコンセルベレーガ ◎6ヶ月 有機トマト・ジュースづけ(カット) 400g 197円(税込) 213円</p>	 <p>596  G不使用 小林農園 ◎180日以上/豆・麦・米 野生種なめ茸 200g 370円(税込) 400円 茶褐色で歯ごたえが強く天然の風味がある野生種のえのき茸を使用した濃厚な味わいのなめ茸です。</p>	 <p>598  G不使用 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦 ごまラーメン 100g 140円(税込) 151円 北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付き。〔GMO飼料不分別〕</p>	 <p>600 5袋 111g(麺80g) 通常本体 ×5 975円 900円(税込) 972円 国内産小麦粉を100%使用したノンフライ麺に、米酢・黒酢のさわやかな酸味と唐辛子のピリッとした辛み、鶏や牡蠣の旨みで仕上げた特製液体スープを合わせた酸辣湯麺です。〔鶏GMO飼料不分別〕</p>	 <p>602 5袋 111.3g(麺90g) 通常本体 ×5 725円 680円(税込) 734円 国内産小麦粉を100%使用。卵を使わず独自の製法でコシを出した無かんすい麺。揚げ油は100%植物油を使用。</p>
---	---	--	--	---	--

 <p>岩手県産ナンブ小麦粉を100%使用。パンやうどん、ケーキ、クッキーなどに。 603  G不使用 東日本産業 ◎1年/麦 南部小麦粉 1kg 360円(税込) 389円 〔放〕不検出 <0.7<0.5</p>	 <p>価格改定しました 北海道江別産ハルユタカを中心に春よ来い、ホロシリをブレンドしています。パンやピザ、うどん作りなどに。 604  G不使用 江別製粉 ◎8ヶ月/麦 麦の里えべつ強力粉 1kg 450円(税込) 486円</p>	 <p>価格改定しました 滋賀県産の強力粉です。グルテンのつながりが良く、滑らかで、パンを作るうえで、良質なタンパク質を有します。 605  G不使用 熊本製粉 ◎8ヶ月/麦 ミナミノカオリ(パン用小麦粉) 2kg 840円(税込) 907円</p>	 <p>606  G不使用 阿部製粉 ◎180日以上/麦 国内産薄力小麦粉シラネ 1kg 330円(税込) 356円</p>	 <p>世界自然遺産白神山地から発見された、純天然酵母です。発酵力にも優れ、種起こしの必要がありません。説明書付き。 サラ秋田白神 ◎1年6ヶ月 白神こだま酵母ドライ 180014  G不使用 10g×5 680円(税込) 734円</p>	 <p>609  G不使用 よつ葉乳業 ◎12ヶ月/乳 よつ葉スキムミルク 150g 248円(税込) 268円 北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。〔GMO飼料不分別〕</p>
--	---	---	--	--	--

 <p>北海道産小麦粉使用。フライの衣やパンバグなどのつなぎ、グラタンなどのトッピングに。 610  G不使用 三木食品 ◎3ヶ月以上/麦 マムのパン粉 230g 198円(税込) 214円</p>	 <p>北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。 611  G不使用 桜井食品 ◎6ヶ月 片栗粉 200g 225円(税込) 243円</p>	 <p>612  G不使用 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆 黒豆きな粉 130g 400円(税込) 432円</p>	 <p>小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造した太めんです。極太なので煮込んでも煮崩れせず、美味しくいただけます。 613  G不使用 金子製麺 ◎2ヶ月以上/麦 全粒粉太うどん 240g 190円(税込) 205円</p>	 <p>三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉100%に圧搾法ごま油、吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で仕上げました。 614  G不使用 坂利製麺所 ◎360日/麦 吉野葛うどん 200g 358円(税込) 387円</p>	 <p>三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で乾燥させて仕上げました。 615  G不使用 坂利製麺所 ◎720日/麦 吉野葛そうめん 250g 410円(税込) 443円</p>
--	--	--	---	--	---

 <p>620  G不使用 信州雪 ◎3ヶ月以上/豆 消泡剤無添加こうや豆腐 8枚入(65g) 468円(税込) 505円</p>	 <p>担当者おすすめ レシピ ささみときのこの春雨サラダ 材料(3~4人分) 鶏ささみ3本、塩とこしょう少々、酒大さじ1、しめじ1/2株、きゅうり1本、春雨30g、鷹の爪(お好みで)適宜、【調味料(良く合わせておきます)】、砂糖小さじ1、酢大さじ2、しょうゆ大さじ2、ごま油大さじ1 【下ごしらえ】 ささみは筋を取り除きます。 ① ささみとしめじに塩とこしょうをふり酒蒸しにし、冷めたら手で細かくさします。 ② 春雨は約2分茹で、冷水にさらし水気を切ります。 ③ きゅうりは上下を切り落とし、斜め薄切りにして、千切りにします。 ④ ①②③と調味料(お好みで輪切り唐辛子)を合わせて出来上がり♪ 621  G不使用 坂利製麺所 ◎360日/麦 ちぎって作ったおいしい手焼き麺 42g 300円(税込) 324円</p>	 <p>619  G不使用 庄内協同ファーム ◎45日以上/米 玄米切もち 500g(12~13個) 650円(税込) 702円</p>	 <p>616  G不使用 金子製麺 ◎45日以上/麦・そ 足柄古式そば(五割そば) 250g 260円(税込) 281円</p>	 <p>617  G不使用 江別製粉 ◎8ヶ月/麦 北海道産小麦100%スパゲティタイプ 500g 380円(税込) 410円 小麦の旨みが引き立つように数種類の北海道産小麦粉をブレンド。太さ1.7mm、ゆで時間7~8分。</p>	 <p>618  G不使用 江別製粉 ◎8ヶ月/麦 北海道産小麦100%マカロニタイプ 200g 200円(税込) 216円 小麦の旨みが引き立つように、数種類の北海道産小麦粉をブレンド。</p>
 <p>622  G不使用 坂利製麺所 ◎360日/麦 大和のおつゆ麺 30g 170円(税込) 184円</p>	 <p>624  G不使用 金正食品 ◎365日以上 国産はるさめ 100g 通常本体 230円 通常 220円(税込) 238円 原材料/甘藷澱粉(九州)、ばれいしょ澱粉(北海道) 北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、歯ごたえがあり、味つきの良い春雨です。 特</p>	 <p>625  G不使用 豊永長六商店 ◎1年 大分県産乾しいたけ どんこ 100g 1100円(税込) 1188円 大分県産の新鮮な原木しいたけを、丁寧に乾燥させました。ぬるま湯または、水に浸してください。</p>	 <p>626  G不使用 ムソー ◎1年 無漂白かんぴょう 40g 460円(税込) 497円</p>	 <p>栃木県産のユウガオの果肉を薄くむき、天日で2日間乾燥させ、無漂白で仕上げました。 640  G不使用 創健社 ◎90日以上/卵・乳・豆・麦・米 メイシーのりたまごのふりかけ 28g 218円(税込) 235円 国内産のりと無着色のたまご顆粒を使用した、かつお風味のふりかけです。どなたにも好まれる味わいです。〔乳・卵GMO飼料不分別〕</p>	

 <p>駿河湾の海産乾物 カクサ 627  G不使用 カクサ ◎180日以上 花かつお 30g 190円(税込) 205円</p>	 <p>629  G不使用 カクサ ◎180日以上 そばだし 120g 380円(税込) 410円 国内産のかつお節、宗田かつお節、さば節の厚削りを混ぜ合わせました。かけ汁、もり汁、味噌汁などに。</p>	 <p>有明海 成清海苔店 </p>	 <p>636  G不使用 成清海苔店 ◎90日 韓国風味付塩焼海苔 4ツ切20枚 420円(税込) 454円 有明海産秋芽一番摘みの海苔を焼き上げ、ごま油と塩で仕上げました。おにぎりやご飯、チヂミに。</p>	 <p>637  G不使用 成清海苔店 ◎180日/豆・麦・米・え 味付おかず海苔 20枚(3袋) 400円(税込) 432円 有明海産一番摘みのりを使い、吟味した調味料で味付けしました。(チャック付き袋全型7.5枚入り)</p>
---	--	---	---	---

 <p>630  G不使用 カクサ ◎180日以上 老舗のだし 8g×16P 360円(税込) 389円 鰹、宗田鰹、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。</p>	 <p>631  G不使用 カクサ ◎90日以上 カクサの無添加煮干し 150g 360円(税込) 389円</p>	 <p>633  G不使用 カクサ ◎90日以上/え 桜えび(素干) 6g 498円(税込) 538円 駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。</p>	 <p>634  G不使用 成清海苔店 ◎180日 有明一番摘 寿司はね焼のり 全型 10枚入 360円(税込) 389円</p>	 <p>638  G不使用 成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米・え 忠さんの海老ふりかけ 50g 330円(税込) 356円 アミエビの風味を活かし、香り豊かに味付けをしました。秋芽一番摘み海苔の風味も楽しめます。</p>	 <p>639  G不使用 成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米 梅かつおふりかけ 50g 370円(税込) 400円 国産のしそふりかけを鰹節と調合し、梅肉と有明海産秋芽一番摘みの海苔と合わせました。</p>
---	--	---	---	--	---

7月28日は土用の丑

硬めの皮とぷりっとした厚い身
あっさりめの脂が特徴です



原材料/うなぎ(高知)、醤油、
発酵調味料、粗糖、水、山椒
(和歌山県)

641 **凍** **G**不使用
加持養鰻場 ◎180日/豆・麦・米
加持さんのうなぎ蒲焼き(タレ無)
1尾 通常本体 2250円(税込) **2200円(2376円)**
四万十川河口付近で獲れた稚魚のみ使用。タレは、国産丸大豆醤油を使用。解凍後、焼き直しておいしく頂けます。

うなぎ本来の旨味を
引き出しました



原材料/うなぎ(高知県産)

642 **凍** **G**不使用
加持養鰻場 ◎180日
加持さんのうなぎ白焼き(タレ無)
1尾 通常本体 2100円(税込) **2050円(2214円)**
解凍後、グリルで両面を焼いて、わさびやんにんにく、生姜醤油又は、塩を振ったり、ポン酢やレモンなどお好みの味で。



643 **凍** **G**不使用
加持養鰻場 ◎180日/豆・麦・米
うなぎのたれ(山椒付き)
15ml **50円(54円)**
国産丸大豆醤油、発酵調味料、種子島産粗糖のみを使用。和歌山県産農薬不使用山椒付き。



644 **凍**
加持養鰻場 ◎180日
鰻の肝
60g 通常本体 **320円(330円)**
加持さんのうなぎの肝をポイルしました。解凍後、焼き物や肝吸いなどに。

京都・山科の里
池田屋

香りと瓜の歯ざわりは
格別です



原材料/瓜(京都府)、
酒粕、みりん粕、ぶどう糖液糖、砂糖(北海道)、食塩(香川県)

649 **凍** **G**不使用
池田屋 ◎60日/米
京の味 奈良漬
80g **500円(540円)**
国産瓜を酒粕と味醂粕のぬか床に漬込み長期熟成させて、何度も漬け返しを経て風味豊かな奈良漬に仕上げました。



650 **凍**
池田屋 ◎60日
京の味 京しば漬
100g **375円(405円)**
しば漬の伝統を生かし胡瓜、茄子、紫蘇などの厳選した野菜を独自の製法で漬け込みました。



180816 **凍** **G**不使用
池田屋 ◎5日/豆・麦・米
京の味 胡瓜昆布漬
3本 **380円(410円)**
胡瓜そのものの味を生かし、あっさり漬け込みました。



180828 **凍** **G**不使用
池田屋 ◎5日/米
京の味 梅しそ大根
100g **330円(356円)**
厳選した大根を程よい大きさに切り、京都・大原産の紫蘇と梅酢で漬け上げました。



180853 **凍**
池田屋 ◎30日/米
京の味 茄子からし漬
120g **375円(405円)**
小茄子を下漬けし、辛子床で漬け上げました。

ふっくらと焼き上げた
関東風です



原材料/うなぎ(高知)、醤油、
発酵調味料、粗糖、水、山椒
(和歌山県)

645 **凍** **G**調味料
おおさき町鰻加工組合 ◎365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 通常本体 2580円(税込) **2550円(2754円)**

関東風に蒸し上げたうなぎを
ふっくら仕上げました



原材料/うなぎ(高知)、醤油、
発酵調味料、粗糖、水、山椒
(和歌山県)

646 **凍** **G**調味料
大黒淡水 ◎180日/豆・麦・米
愛知産うなぎ蒲焼
70g×2 通常本体 1980円(税込) **1950円(2106円)**

手軽なうなぎに
静岡県産の活うなぎを蒸してふっくらと焼き上げてから、カットしました。湯煎してください。



原材料/うなぎ(高知)、醤油、
発酵調味料、粗糖、水、山椒
(和歌山県)

647 **凍** **G**不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米
うなぎ丼の具
60g 通常本体 1430円(税込) **1400円(1512円)**

酒、醤油、鰻だしの
特製タレ付き



静岡県産うなぎを焼
き上げ、白焼きに仕
上げました。温めて
ください。

648 **凍** **G**不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米
うなぎさっぱり焼き
80g **1370円(1469円)**

京都桂
胡麻の山田製油

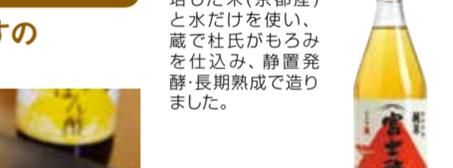
絶品ごまダレづくりは
このねりごま



原材料/白胡麻(グアテ
マラ)、金ごま(トルコ)、
ムキ胡麻(グアテマラ)

180890
山田製油 ◎180日
ごまねりねり(白)
150g **600円(648円)**
数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

エチオピア産の胡
麻を使い、圧搾か
ら湯洗い、静置、精
製まで約1ヶ月かけ
て仕上げた一番搾
りごま油です。



原材料/エチオピア産胡
麻

180907
山田製油 ◎730日
へんこ一番絞りごま油
275g **800円(864円)**

180920
山田製油 ◎150日
へんこ炒りごま(黒)
50g **250円(270円)**
ごまの香りが一番よくなる瞬間を逃さずに仕上げた香り豊かな炒りごまです。

京都府和束町 中井製茶場

甘さ控えめで茶師が監修した
お茶屋ならではの本格的な美味しさ



原材料/抹茶くず餅(甜菜糖(北海道)、甘藷澱粉、有機抹茶(京都府)、葛澱粉、寒天、蒟蒻粉)、くず餅(甜菜糖(北海道)、甘藷澱粉、葛澱粉、寒天、蒟蒻粉)、抹茶みつ(甜菜糖(北海道)、有機抹茶(京都府))

180981 **凍** **G**不使用
中井製茶場 ◎45日以上
京のくず餅(抹茶みつ付)
100g×2 抹茶みつ20g **450円(486円)**
国産の純良本葛粉、有機宇治茶を贅沢に使用。添付の抹茶みつをかけると二度美味しくいただけます。

7月4日
砂糖、澱粉、有機抹
茶(京都府)、寒天、
こんにゃく粉



181006 **凍** **G**不使用
中井製茶場 ◎45日以上
宇治抹茶寒天
100g **190円(205円)**

7月4日
砂糖、澱粉、有機ほ
うじ茶(京都府)、寒
天、こんにゃく粉



180993 **凍** **G**不使用
中井製茶場 ◎45日以上
京の焙じ茶寒天
100g **190円(205円)**

京都宮津 飯尾醸造

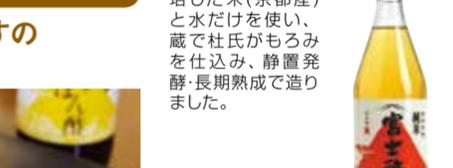
簡単!
これ一本で酢の物上手



原材料/米酢、白たま(小
麦、食塩、焼酎)、本みりん、
砂糖(粗糖)、鰻節、昆布

180944
飯尾醸造 ◎1年/麦・米
富士すのもの酢
360ml **550円(594円)**
「純米 富士酢」をベースに、昆布と鰻節の天然だしを入れマイルドに仕上げてあります。ドレッシング作りにもどうぞ。

農業を使わずに栽
培した米(京都産)
と水だけを使い、
蔵で杜氏がもろみ
を仕込み、静置発
酵・長期熟成で造り
ました。



180968
飯尾醸造 ◎2年/米
純米富士酢
500ml **630円(680円)**

7月4日
京都・丹後産紅芋か
ら紅芋もろみを造り
、発酵と熟成を重
ねて造りました。水
や牛乳で薄めて健
康ドリンクでどうぞ。

180970
飯尾醸造 ◎2年/米
紅芋酢(大)
500ml **2400円(2592円)**

京都の茶師が吟選した新感覚もなか



原材料/塩餡[白隠元豆(北海道)、甜菜糖、食塩]、もち粉(国産)

181018 **凍** **G**不使用
中井製茶場 ◎15日以上/米
塩あんしっとりもなか
1個 **190円(205円)**
塩を使い北海道産の白隠元豆と甜菜糖で作った塩餡をもなか皮で包みました。

7月4日



181043
中井製茶場 ◎180日以上
有機京の三年番茶ティーバッグ
2g×15 **350円(378円)**
三年ねかせた熟番茶のティーバッグタイプです。

7月4日

181031
中井製茶場 ◎180日以上
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **630円(680円)**
有機栽培茶の若葉の下の成熟した茶葉と茎を、程よく熟成させた後にじっくり焙じています。