

	月	火	水	木	金
注文書回収	8/23	24	25	26	27
商品配達	8/30	31	9/1	2	3
特別企画商品配達	9/6	7	8	9	10

2021年  
8月5回22号



ポテトサラダ、枝豆、コーン、ラディッシュ

ウインナー、ミートボール、サニーレタス

玉子サンド+  
きゅうり、ラディッシュ

レタス、ハム、  
ミニトマト、クレソン

レタス、コロケ

クリームチーズ、バナナ、  
ドライプルーン、りんご

## 自神ふぞろいプチパン de はんぶんこサンド

「さあー!お好きなものをどうぞ♪」見ているだけで楽しくなるサンドイッチです。サイズが小さいのでいろいろな味を楽しめるのが嬉しいですね!定番のたまごサンドやポテトサンドにトッピングしたり、ハムやウインナー、お惣菜や果物などお家にある具材を使って…。和惣菜のきんぴらごぼうや切り干し大根の煮物などもなかなかいけますよ!今回は、作るのも楽しいサンドイッチをご紹介します。



### 作り方

プチパンを縦半分になり、具が挟めるように切り込みを入れます。あとは好みの具を彩りよく挟み込んで出来上がりです。



新

420円

サラ秋田白神

白神ふぞろいプチパン

◎3日/麦

10個 400円(税込432円)

### 松岡水産の 紅鮭スモークサーモン切り落とし

4ページ

成熟した大きな紅鮭を厳選し、スモークハウスにて山桜のチップを燻して薫り付けする本格的なスモークサーモンの切り落としです。サンドイッチのほか、サラダやカルパッチョ、パスタなどでお楽しみください。

### 中津ミートの ウインナー規格外品セット

7ページ

3種類のウインナーが入ったお買得なセットです。冷凍品ですので使う分だけ取り出し、ホットドッグはじめパスタやピラフ、朝食やお弁当のおかずとしても重宝します。



### 気軽に足りない栄養素を補える 野菜のジュース

13ページ

野菜の代わりにはなりませんが、エネルギーや微量栄養素を補給するには便利な野菜を使ったジュースを各種ご案内しています。



インターネット注文受付中  
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp TEL 0120-121-127 FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

佐々木さんの種なしぶどう



「大粒で甘い」「黒い真珠」 巨峰より果肉はややしなっていて粒が大きい



呼ばれる「王様」と品種です ぶどうの「王様」と呼ばれる人気が高い

低農薬 低化学肥料 佐々木農園(山梨県) ぶどう(ピオーネ)

113 2kg自宅直送 2kg(4房前後) 3500円(税込3780円)

114 3kg自宅直送 3kg(6房前後) 4500円(税込4860円)

115 4kg自宅直送 3kg(8房前後) 6000円(税込6480円)

山梨県南アルプス市の佐々木公夫さん。皮がややむきにくいですが、皮の近くに甘みがあるので、皮ごと食べるのがおすすめです。

自宅外に送る場合...自宅外に送る場合は別紙「産地直送自宅外申し込み書」に必要事項を記入し提出してください。送り先によっては別途料金がかかる場合がございます。

低農薬 低化学肥料 佐々木農園(山梨県) ぶどう(巨峰)

116 2kg自宅直送 2kg(4房前後) 3500円(税込3780円)

117 3kg自宅直送 3kg(6房前後) 4500円(税込4860円)

118 4kg自宅直送 4kg(8房前後) 6000円(税込6480円)

山梨県南アルプス市の佐々木公夫さん。

「種が入っているデラウェア」はとっても貴重 本来のデラウェアを味わえるのは組合員の特権♪



種なしよりも味が濃くて香りもあり、甘さも強いぶどうです。ホルモン剤不使用の場合、剪定技術がかなり難しく、切りすぎたりすると実の付き方に影響を及ぼすようです。

職人技で育てられた本場のぶどうの味

※ジベレリンを使用しなくても、若木の場合などで、種がない房ができることがあります

山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。ホルモン剤のジベレリンを使用しないため、種有り・大小玉がでるデラウェアです。

119 無農薬 無化学肥料 稲泉農園(山形県) 稲泉さんのぶどう(デラウェア) 1kg箱 2000円(税込2160円)

9月1日 今季最終



120 低農薬 低化学肥料 河野通典(熊本県) カップぶどう(巨峰) 200g 375円(税込405円)

熊本県うきは市の河野通典さん。種有り。一つ一つ袋を被せて栽培し、実には農薬は直接かかっていません。



121 有機バナナ ベルー、エクアドル、メキシコ 有機バナナ 450g以上 298円(税込322円)

ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。農薬不使用。

箱買いで1日1個食べてしまおう♪

この時季の品種では一番人気♪ ほどよい酸味がほのかな甘みを引き立てます



ネオニコチノイド系の農薬不使用

122 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) さんさんりんご(津軽) 3kg(10~16玉)箱 2488円(税込2687円)

長野県松川町の宮下彰さん。

紅玉のように小ぶりで酸味があります



ジュースやジャムに 「あかね」で作ったジャムは黄色ではなく白いジャムができます。皮ごとのジャムはきれいなピンク色になります。

123 低農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) おきたまのりんご(あかね) 4.5kg箱 2860円(税込3089円)

山形県米沢市の本田孝博さん。果肉は純白で酸味があります。紅玉×ウスターペアメイン。

届いたらすぐに傷みがないかご確認をお願いします。この時期に美味しくいただけるりんごですが、酷暑の下では傷みやすくなっております。品質管理には気をつけておりますが、傷みがありましたら、お手数ですが、ご連絡ください。できるだけ冷蔵庫に入れて保存してください。



※欠品の可能性もあります

180531 無農薬 無化学肥料 村上農園(北海道)中家農園(岐阜県) トマト 400g前後 455円(税込491円)

北海道美瑛町の村上和男さん他。又は岐阜県高山市の中家重彦さん。



180476 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 長島さんのトマト 1kg箱 800円(税込864円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。※箱は再利用します。



180520 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) ミントマト 200g 365円(税込394円)

神奈川県平塚市の内田達也さん。



124 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川県) なす 3本 275円(税込297円)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。



180439 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 微生物農法のなす 500g 288円(税込311円)

茨城県行方市の小林保雄さん・長島昌裕さん。



125 無農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) 薄皮丸茄子 400g 405円(税込437円)

山形県高島町の近野耕一さん他。



126 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) きゅうり 3本 250円(税込270円)

神奈川県平塚市の内田達也さん。



180403 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 長島さんのきゅうり 500g 300円(税込324円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。



127 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) ピーマン 150g 175円(税込189円)

茨城県行方市の長島昌裕さん他。



128 低農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) 嘉一さんのピーマン 300g 250円(税込270円)

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



129 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(平塚市) ししとう 100g 235円(税込254円)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。



180490 無農薬 無化学肥料 四万十生産グループ(高知県) 万願寺とうがらし 100g 220円(税込238円)

高知県窪川町の仁科宇織さん。



130 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) 角オクラ 100g 175円(税込189円)

奈良県宇陀市の石本淳史さん。



180427 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 180円(税込194円)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短いものをお届けすることがあります。



131 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) おかわかめ 100g 205円(税込221円)

奈良県五條市の福谷龜義さん。別名ぬるっば。加熱するとぬめりが出て食感も色艶もわかわかめようになります。



180506 無農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) おかひじき 100g 198円(税込214円)

山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。



132 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) ツルムラサキ 120g 198円(税込214円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



133 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 空芯菜 150g 198円(税込214円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

だだちゃ豆と同じ品種で 独特の香りと甘みがあります



134 庄内協同ファーム(山形県) 庄内産枝豆 ちゃまめくん 250g 425円(税込459円)

山形県鶴岡市の志藤正一さん・芳賀修一さん・今野裕之さん。



135 無農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) おきたまの枝豆 300g 448円(税込484円)

山形県高島町の高橋康浩さん他。



136 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 200円(税込216円)

奈良県宇陀市の柏木英俊さん。



137 低農薬 低化学肥料 ベジタブルワックス(北海道) ブロッコリー 1個 288円(税込311円)

北海道真狩村の佐々木伸さん他。



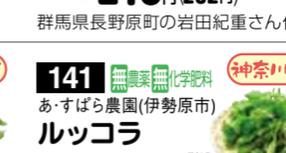
145 有機 玉ねぎ入り炒め用ミックス 160g 160円(税込173円)

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



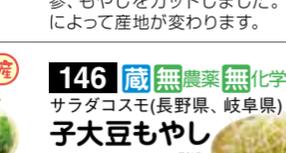
140 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川県) クレソン 50g 185円(税込200円)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。



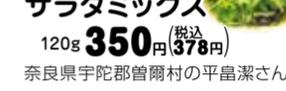
141 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込203円)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



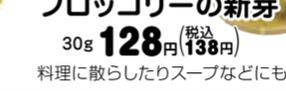
146 有機 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 子大豆もやし 200g 80円(税込86円)

岐阜県中津川市のサラダコスモ。



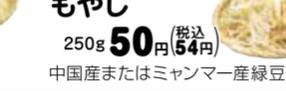
143 無農薬 無化学肥料 燦々ファーム平直(奈良県) サラダミックス 120g 350円(税込378円)

奈良県宇陀郡曽爾村の平直潔さん。



144 有機 サラダコスモ(長野県、岐阜県) ブロッコリーの新鮮 30g 128円(税込138円)

料理に散らしたりスープなどにも。



147 有機 石室もやし店(海老名市) もやし 250g 50円(税込54円)

中国産またはミャンマー産緑豆使用。

**181183 無農薬 無化学肥料**  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
**とうもろこし**  
1本(約270g) **210円**(税込227円)  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で、農薬を使わずに育ったとうもろこしです。

**148 無農薬 無化学肥料**  
微生物農法の会(茨城県)  
**じゃがいも(男爵)**  
500g **258円**(税込279円)  
茨城県行方市の長島昌裕さん。

**149 低農薬 無化学肥料**  
産直南島原(長崎県)  
**じゃがいも(メイクイン)**  
500g **250円**(税込270円)  
長崎県南有馬町の竹下正廣さん他。有機許容農薬1回使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

**神奈川産**  
※イメージ  
川越金時になる場合もあります  
**150 低農薬 低化学肥料**  
赤坂農園(秦野市)  
**さつまいも(紅はるか)**  
500g **298円**(税込322円)  
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

**夏だけど、あると便利な常備菜♪**  
**神奈川産**  
●豚肉とピーマンと長ねぎの味噌炒め



**151 無農薬 低化学肥料**  
すずらん会(北海道)  
**長いも**  
300g **345円**(税込373円)  
北海道芽室町の久世透さん他。

**152 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**玉ねぎ**  
800g **230円**(税込248円)  
神奈川県中井町の大原好文さん。

**153 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**赤玉ねぎ(湘南レッド)**  
500g **230円**(税込248円)  
神奈川県中井町の大原好文さん。

**154 無農薬 無化学肥料**  
Nishio Farm(北海道)  
**にんじん**  
400g **250円**(税込270円)  
北海道空知郡上富良野町の西尾さん。

**155 低農薬 無化学肥料**  
川島農園(熊本県)  
**早生れんこん**  
350g **375円**(税込405円)  
熊本県宇城市の川島勝彦さん。(有機JAS許容農薬のみ1回使用)

**156 無農薬 低化学肥料**  
丸忠園芸組合(宮崎県)  
**ごぼう**  
300g **250円**(税込270円)  
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

**157 低農薬 低化学肥料**  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
**大根**  
1本 **215円**(税込232円)  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。冷涼な高原地帯でゆっくり育つため、小ぶりの場合がありますが葉まで美味しく食べられます。サラダはもちろん、炒めものやスープ、漬物などに。

**158 無農薬 無化学肥料**  
いかす(平塚市)  
**カットかぼちゃ**  
500g前後 **368円**(税込397円)  
神奈川県平塚市の内田達也さん。

**159 無農薬 無化学肥料**  
おきたま興農舎(山形県)  
**ミニかぼちゃ(栗坊)**  
1個(350~450g) **280円**(税込302円)  
山形県南陽市の伊藤邦彦さん他。

**160 無農薬 無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**バターナッツかぼちゃ**  
600g以上 **358円**(税込387円)  
高知県四万十市の大石稔さん他。

**161 低農薬 低化学肥料**  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
**キャベツ**  
1玉 **230円**(税込248円)  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

**162 低農薬 低化学肥料**  
赤坂農園(秦野市)  
**長ねぎ**  
400g **250円**(税込270円)  
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。農薬を使わないようにしていますが、状況により使用する場合があります。

**163 有機JAS**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**有機ニラ**  
100g **168円**(税込181円)  
高知県香美市の小田智徳さん他。

**164 低農薬 低化学肥料**  
あゆみの会(千葉県)  
**大葉**  
10枚 **138円**(税込149円)  
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

**165 無農薬 無化学肥料**  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
**みょうが**  
50g **165円**(税込178円)  
奈良県五條市の稲田均さん。

**166 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**にんにく(バラ)**  
60g前後 **240円**(税込259円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**167 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**近江しょうが**  
100g **180円**(税込194円)  
神奈川県中井町の長島昌裕さん。

**168 無農薬 無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**四万十の根生姜**  
100g **198円**(税込214円)  
高知県四万十町の長島昌裕さん他。

**169 低農薬 低化学肥料**  
せいか(福岡県)  
**ジャガ玉人参セット**  
700g **318円**(税込343円)  
北海道産と九州産のじゃがいも2~3個、玉ねぎ1玉、にんじん1本のセットです。

**170 京都野菜セット**  
京都有機の会(京都府)  
3種 **750円**(税込810円)  
京都府南丹市の奥村猛さん他。特別栽培。

**171 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
3種 **630円**(税込680円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**172 無農薬 無化学肥料**  
湘南森と農の研究会(神奈川県)  
**森農研の野菜セット5品**  
5品 **1250円**(税込1350円)  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

**173 冷蔵 無農薬**  
久保産業(長野県)  
**サンゴヤマブシダケ**  
100g **210円**(税込227円)  
(放) 不検出<2.2<2.3

**174 冷蔵 無農薬**  
淡田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円**(税込246円)  
北海道厚岸郡厚沢部町の淡田潤一さん。

**175 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **130円**(税込140円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**176 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**茶色えのき茸**  
100g **138円**(税込149円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**177 冷蔵 無農薬**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円**(税込408円)  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

**178 冷蔵 無農薬**  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218円**(税込235円)  
鳥取県八頭町の北村大司さん。

**179 冷蔵 無農薬**  
浦山きのこ(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **145円**(税込157円)  
長野県木島平町の浦山長治さん。

**180 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g **198円**(税込214円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

**181 冷蔵 無農薬**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円**(税込246円)  
山形県舟形町の長澤光芳さん。

**182 冷蔵 無農薬**  
タカラバイオ(京都府)  
**大粒丹波しめじ**  
90g **208円**(税込225円)  
京都府京丹波町の太田健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

**183 冷蔵 無農薬**  
宮野龍之(広島県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268円**(税込289円)  
(放) 不検出<10.0<10.0

**184 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**ほくしたぶなしめじ**  
150g **218円**(税込235円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

**151 無農薬 低化学肥料**  
すずらん会(北海道)  
**長いも**  
300g **345円**(税込373円)  
北海道芽室町の久世透さん他。

**152 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**玉ねぎ**  
800g **230円**(税込248円)  
神奈川県中井町の大原好文さん。

**153 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**赤玉ねぎ(湘南レッド)**  
500g **230円**(税込248円)  
神奈川県中井町の大原好文さん。

**154 無農薬 無化学肥料**  
Nishio Farm(北海道)  
**にんじん**  
400g **250円**(税込270円)  
北海道空知郡上富良野町の西尾さん。

**155 低農薬 無化学肥料**  
川島農園(熊本県)  
**早生れんこん**  
350g **375円**(税込405円)  
熊本県宇城市の川島勝彦さん。(有機JAS許容農薬のみ1回使用)

**156 無農薬 低化学肥料**  
丸忠園芸組合(宮崎県)  
**ごぼう**  
300g **250円**(税込270円)  
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

**157 低農薬 低化学肥料**  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
**大根**  
1本 **215円**(税込232円)  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。冷涼な高原地帯でゆっくり育つため、小ぶりの場合がありますが葉まで美味しく食べられます。サラダはもちろん、炒めものやスープ、漬物などに。

**158 無農薬 無化学肥料**  
いかす(平塚市)  
**カットかぼちゃ**  
500g前後 **368円**(税込397円)  
神奈川県平塚市の内田達也さん。

**159 無農薬 無化学肥料**  
おきたま興農舎(山形県)  
**ミニかぼちゃ(栗坊)**  
1個(350~450g) **280円**(税込302円)  
山形県南陽市の伊藤邦彦さん他。

**160 無農薬 無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**バターナッツかぼちゃ**  
600g以上 **358円**(税込387円)  
高知県四万十市の大石稔さん他。

**161 低農薬 低化学肥料**  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
**キャベツ**  
1玉 **230円**(税込248円)  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

**162 低農薬 低化学肥料**  
赤坂農園(秦野市)  
**長ねぎ**  
400g **250円**(税込270円)  
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。農薬を使わないようにしていますが、状況により使用する場合があります。

**163 有機JAS**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**有機ニラ**  
100g **168円**(税込181円)  
高知県香美市の小田智徳さん他。

**164 低農薬 低化学肥料**  
あゆみの会(千葉県)  
**大葉**  
10枚 **138円**(税込149円)  
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

**165 無農薬 無化学肥料**  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
**みょうが**  
50g **165円**(税込178円)  
奈良県五條市の稲田均さん。

**今回限定の新商品で再登場**  
**新**  
ロースト、ソテー、ピュレにしてスープなどいろいろ



**166 無農薬 無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**バターナッツかぼちゃ**  
600g以上 **358円**(税込387円)  
高知県四万十市の大石稔さん他。

**166 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**にんにく(バラ)**  
60g前後 **240円**(税込259円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**167 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**近江しょうが**  
100g **180円**(税込194円)  
神奈川県中井町の長島昌裕さん。

**168 無農薬 無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**四万十の根生姜**  
100g **198円**(税込214円)  
高知県四万十町の長島昌裕さん他。

**169 低農薬 低化学肥料**  
せいか(福岡県)  
**ジャガ玉人参セット**  
700g **318円**(税込343円)  
北海道産と九州産のじゃがいも2~3個、玉ねぎ1玉、にんじん1本のセットです。

**170 京都野菜セット**  
京都有機の会(京都府)  
3種 **750円**(税込810円)  
京都府南丹市の奥村猛さん他。特別栽培。

**171 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
3種 **630円**(税込680円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**172 無農薬 無化学肥料**  
湘南森と農の研究会(神奈川県)  
**森農研の野菜セット5品**  
5品 **1250円**(税込1350円)  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

**173 冷蔵 無農薬**  
久保産業(長野県)  
**サンゴヤマブシダケ**  
100g **210円**(税込227円)  
(放) 不検出<2.2<2.3

**174 冷蔵 無農薬**  
淡田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円**(税込246円)  
北海道厚岸郡厚沢部町の淡田潤一さん。

**175 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **130円**(税込140円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**176 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**茶色えのき茸**  
100g **138円**(税込149円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**177 冷蔵 無農薬**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円**(税込408円)  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

**178 冷蔵 無農薬**  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218円**(税込235円)  
鳥取県八頭町の北村大司さん。

**179 冷蔵 無農薬**  
浦山きのこ(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **145円**(税込157円)  
長野県木島平町の浦山長治さん。

**180 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g **198円**(税込214円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

**181 冷蔵 無農薬**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円**(税込246円)  
山形県舟形町の長澤光芳さん。

**182 冷蔵 無農薬**  
タカラバイオ(京都府)  
**大粒丹波しめじ**  
90g **208円**(税込225円)  
京都府京丹波町の太田健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

**183 冷蔵 無農薬**  
宮野龍之(広島県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268円**(税込289円)  
(放) 不検出<10.0<10.0

**184 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**ほくしたぶなしめじ**  
150g **218円**(税込235円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

**しょうがの保存**  
しょうがの保存最適環境は、温度15℃前後、湿度100%です。乾燥したり温度が低いと徐々に傷み、温度が高いと芽が出たり、カビが生えやすくなります。紙にくるんで、ポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に入れ、温度に注意してください。

**にんにくの保存**  
にんにくは、届きましたら袋から出して風通しの良い所で保管するか、新聞紙にくるんでからポリ袋に入れて野菜室に入れてください。湿度が高いと根元にカビが発生しやすくなります。

**166 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**にんにく(バラ)**  
60g前後 **240円**(税込259円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**167 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**近江しょうが**  
100g **180円**(税込194円)  
神奈川県中井町の長島昌裕さん。

**168 無農薬 無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**四万十の根生姜**  
100g **198円**(税込214円)  
高知県四万十町の長島昌裕さん他。

**169 低農薬 低化学肥料**  
せいか(福岡県)  
**ジャガ玉人参セット**  
700g **318円**(税込343円)  
北海道産と九州産のじゃがいも2~3個、玉ねぎ1玉、にんじん1本のセットです。

**170 京都野菜セット**  
京都有機の会(京都府)  
3種 **750円**(税込810円)  
京都府南丹市の奥村猛さん他。特別栽培。

**171 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
3種 **630円**(税込680円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**172 無農薬 無化学肥料**  
湘南森と農の研究会(神奈川県)  
**森農研の野菜セット5品**  
5品 **1250円**(税込1350円)  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

**173 冷蔵 無農薬**  
久保産業(長野県)  
**サンゴヤマブシダケ**  
100g **210円**(税込227円)  
(放) 不検出<2.2<2.3

**174 冷蔵 無農薬**  
淡田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円**(税込246円)  
北海道厚岸郡厚沢部町の淡田潤一さん。

**175 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **130円**(税込140円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**176 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**茶色えのき茸**  
100g **138円**(税込149円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**177 冷蔵 無農薬**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円**(税込408円)  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

**178 冷蔵 無農薬**  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218円**(税込235円)  
鳥取県八頭町の北村大司さん。

**179 冷蔵 無農薬**  
浦山きのこ(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **145円**(税込157円)  
長野県木島平町の浦山長治さん。

**180 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g **198円**(税込214円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

**181 冷蔵 無農薬**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円**(税込246円)  
山形県舟形町の長澤光芳さん。

**182 冷蔵 無農薬**  
タカラバイオ(京都府)  
**大粒丹波しめじ**  
90g **208円**(税込225円)  
京都府京丹波町の太田健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

**183 冷蔵 無農薬**  
宮野龍之(広島県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268円**(税込289円)  
(放) 不検出<10.0<10.0

**184 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**ほくしたぶなしめじ**  
150g **218円**(税込235円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

**サラダにもどうぞ**  
長野県千曲市の久保忠一さん。美味しいだしが取れるので味噌汁やスープがおすすです。その他、カラシ和え、わさび漬け、天ぷら、バター焼、ベーコン巻等に。

**173 冷蔵 無農薬**  
久保産業(長野県)  
**サンゴヤマブシダケ**  
100g **210円**(税込227円)  
(放) 不検出<2.2<2.3

**174 冷蔵 無農薬**  
淡田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円**(税込246円)  
北海道厚岸郡厚沢部町の淡田潤一さん。

**175 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **130円**(税込140円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**176 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**茶色えのき茸**  
100g **138円**(税込149円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**177 冷蔵 無農薬**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円**(税込408円)  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

**178 冷蔵 無農薬**  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218円**(税込235円)  
鳥取県八頭町の北村大司さん。

**179 冷蔵 無農薬**  
浦山きのこ(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **145円**(税込157円)  
長野県木島平町の浦山長治さん。

**180 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g **198円**(税込214円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

**181 冷蔵 無農薬**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円**(税込246円)  
山形県舟形町の長澤光芳さん。

**182 冷蔵 無農薬**  
タカラバイオ(京都府)  
**大粒丹波しめじ**  
90g **208円**(税込225円)  
京都府京丹波町の太田健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

**183 冷蔵 無農薬**  
宮野龍之(広島県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268円**(税込289円)  
(放) 不検出<10.0<10.0

**184 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**ほくしたぶなしめじ**  
150g **218円**(税込235円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

**京都で育った野菜です**  
・1ヶ月1回のご案内です。  
・京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。  
・無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。  
8月5回ですが9月分としてご案内9月は今回限りです  
※セット例



**170 京都野菜セット**  
京都有機の会(京都府)  
3種 **750円**(税込810円)  
京都府南丹市の奥村猛さん他。特別栽培。

**171 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
3種 **630円**(税込680円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**172 無農薬 無化学肥料**  
湘南森と農の研究会(神奈川県)  
**森農研の野菜セット5品**  
5品 **1250円**(税込1350円)  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

**173 冷蔵 無農薬**  
久保産業(長野県)  
**サンゴヤマブシダケ**  
100g **210円**(税込227円)  
(放) 不検出<2.2<2.3

**174 冷蔵 無農薬**  
淡田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円**(税込246円)  
北海道厚岸郡厚沢部町の淡田潤一さん。

**175 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **130円**(税込140円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**176 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**茶色えのき茸**  
100g **138円**(税込149円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**177 冷蔵 無農薬**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円**(税込408円)  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

**178 冷蔵 無農薬**  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218円**(税込235円)  
鳥取県八頭町の北村大司さん。

**179 冷蔵 無農薬**  
浦山きのこ(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **145円**(税込157円)  
長野県木島平町の浦山長治さん。

**180 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g **198円**(税込214円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

**181 冷蔵 無農薬**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円**(税込246円)  
山形県舟形町の長澤光芳さん。

**182 冷蔵 無農薬**  
タカラバイオ(京都府)  
**大粒丹波しめじ**  
90g **208円**(税込225円)  
京都府京丹波町の太田健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

**183 冷蔵 無農薬**  
宮野龍之(広島県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268円**(税込289円)  
(放) 不検出<10.0<10.0

**184 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**ほくしたぶなしめじ**  
150g **218円**(税込235円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

**166 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**にんにく(バラ)**  
60g前後 **240円**(税込259円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**167 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**近江しょうが**  
100g **180円**(税込194円)  
神奈川県中井町の長島昌裕さん。

**168 無農薬 無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**四万十の根生姜**  
100g **198円**(税込214円)  
高知県四万十町の長島昌裕さん他。

**169 低農薬 低化学肥料**  
せいか(福岡県)  
**ジャガ玉人参セット**  
700g **318円**(税込343円)  
北海道産と九州産のじゃがいも2~3個、玉ねぎ1玉、にんじん1本のセットです。

**170 京都野菜セット**  
京都有機の会(京都府)  
3種 **750円**(税込810円)  
京都府南丹市の奥村猛さん他。特別栽培。

**171 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
3種 **630円**(税込680円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**172 無農薬 無化学肥料**  
湘南森と農の研究会(神奈川県)  
**森農研の野菜セット5品**  
5品 **1250円**(税込1350円)  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

**173 冷蔵 無農薬**  
久保産業(長野県)  
**サンゴヤマブシダケ**  
100g **210円**(税込227円)  
(放) 不検出<2.2<2.3

**174 冷蔵 無農薬**  
淡田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円**(税込246円)  
北海道厚岸郡厚沢部町の淡田潤一さん。

**175 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **130円**(税込140円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**176 冷蔵 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**茶色えのき茸**  
100g **138円**(税込149円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

**177 冷蔵 無農薬**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円**(税込408円)  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

**178 冷蔵 無農薬**  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218円**(税込235円)  
鳥取県八頭町の北村大司さん。

**179 冷蔵 無農薬**  
浦山きのこ(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **145円**(税込157円)  
長野県木島平町の浦山長治さん。

**180 冷蔵 無農薬**  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g **198円**(税込214円)  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

**181 冷蔵 無農薬**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円**(税込246円)  
山形県舟形町の長澤光芳さん。

**182 冷蔵 無農薬**  
タカラバイオ(京都府)  
**大粒丹波しめじ**  
90g

### マストミのまぐろ

あっさりとしたクセのない味わい

**おまとも 特価**



原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]

凍不使用  
マストミ ◎15日

**キハダまぐろたたき身**

185 40g×2 **315円(税込)** (340円)

186 徳用 40g×4 **600円(税込)** (648円)

通常本体 630円

あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしっかりと染みて、おいしさを引き出しています



原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

187 凍不使用  
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米

**まぐろ漬け丼(びん長)**

80g×2 **500円(税込)** (540円)

鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

鉄火丼や漬け丼などにも



原材料/メバチマグロ(太平洋)

188 凍  
マストミ ◎15日

**めばちまぐろ切り落としとスライス**

100g **480円(税込)** (518円)

太平洋で船内凍結された、メバチマグロのお得な切り落としです。解凍してください。

### お得な訳あり品



190 凍  
近藤水産 ◎14日

**焼津メバチマグロ赤身冊**

150g **710円(税込)** (767円)

太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。



191 凍  
マル井 ◎90日以上

**おろし本わさび**

5g×6袋 **378円(税込)** (408円)

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

鮮度抜群でかつおの旨みが生きています

日本船が太平洋で一本釣りのカツオを刺身用にスライスしました。解凍してください。



192 凍  
長福丸水産 ◎10日以上

**かつお刺身スライス**

150g **540円(税込)** (570円)

通常本体 540円

原材料/カツオ(太平洋)



193 凍調味料  
千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米

**しめさば**

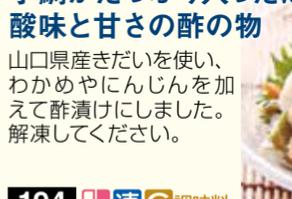
2枚(210g) **498円(税込)** (538円)

通常本体 498円

国産さばを三枚におろして調味液に漬け込みました。解凍してください。

小鯛がたっぷり入ったほどよい酸味と甘さの酢の物

山口県産さだめを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



194 凍調味料  
日本マリンフーズ ◎120日以上/米

**小鯛とわかめの甘酢漬**

100g **298円(税込)** (308円)

通常本体 298円

原材料/キダイ(山口県)、ワカメ、人参、生姜、醸造酢、砂糖、食塩、昆布



195 凍  
松岡水産 ◎180日

**紅鮭スモークサーモン切り落とし**

70g **480円(税込)** (518円)

通常本体 480円

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



196 凍  
共和水産 ◎90日以上

**三陸岩手いか糸造り**

80g **440円(税込)** (475円)

通常本体 440円

岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。



196 凍  
共和水産 ◎90日以上

**三陸岩手いか糸造り**

80g **440円(税込)** (475円)

通常本体 440円

岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。



197 蔵  
丸友しまか ◎2日

**ポイルタコ(冷蔵)**

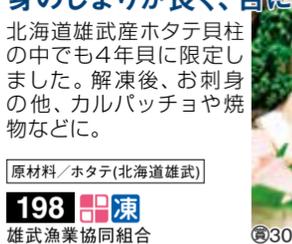
約150g **530円(税込)** (572円)

通常本体 530円

岩手県宮古産の水タコを蒸気釜でポイルしました。お刺身や酢の物などに。※火曜日の場合は、出荷の都合で消費期限が1日になります。

身のしまりが良く、舌にとろける甘さ!

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



原材料/ホタテ(北海道雄武)

198 凍  
雄武漁業協同組合 ◎30日

**雄武産ホタテ貝柱(生食用)**

5~7玉(100g) **600円(税込)** (648円)

通常本体 600円



198 凍  
雄武漁業協同組合 ◎30日

**雄武産ホタテ貝柱(生食用)**

5~7玉(100g) **600円(税込)** (648円)

通常本体 600円

島香さんが目利きした旬の鮮魚を味わえます



鮮度抜群のおまかせ鮮魚セット

199 蔵  
丸友しまか ◎2日

**島香の鮮魚セット(冷蔵)**

2~3種 **1680円(税込)** (1814円)

通常本体 1680円

岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。



200 凍  
鳴門魚類 ◎30日

**天然銀毛鮭「雄宝」切身**

3切(210g) **570円(税込)** (616円)

通常本体 570円

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



201 凍不使用  
ダイヤモンド ◎60日以上

**水温塩秋鮭切身**

3切(180g) **480円(税込)** (518円)

通常本体 480円

北海道産秋鮭を塩水に漬け、水温熱成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



202 凍  
東北トクスイ ◎180日

**徳用ロシア産紅鮭切身**

10切(550g) **1500円(税込)** (1620円)

通常本体 1500円

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



203 凍  
鳴門魚類 ◎30日

**天然ブリ切身**

3切(210g) **630円(税込)** (680円)

通常本体 630円

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



199 蔵  
丸友しまか ◎2日

**島香の鮮魚セット(冷蔵)**

2~3種 **1680円(税込)** (1814円)

通常本体 1680円

岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。



204 凍  
近藤水産 ◎365日

**銀ダラ切身**

3切(240g) **1300円(税込)** (1404円)

通常本体 1300円

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



205 凍  
近藤水産 ◎15日以上

**メカジキ端切**

300g **648円(税込)** (700円)

通常本体 648円

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



206 凍  
鳴門魚類 ◎30日

**サバフィーレ(無塩)**

2枚(200g) **380円(税込)** (410円)

通常本体 380円

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



207 凍  
千倉水産加工販売 ◎30日以上

**さんま三枚おろし**

6~8枚(150g) **398円(税込)** (430円)

通常本体 398円

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



208 凍  
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え

**えびしんじょすりみ**

150g **430円(税込)** (464円)

通常本体 430円

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]



209 凍調味料  
大新 ◎120日/豆・麦

**いわしごぼうつみれ**

180g **340円(税込)** (367円)

通常本体 340円

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうの世がきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

軽く焼いてマヨネーズと七味で

三陸産スルメイカを一夜干にしました。解凍後、焼いてください。



原材料/スルメイカ(三陸)、食塩

210 凍  
共和水産 ◎180日以上

**するめいか一夜干し**

2枚(170g) **340円(税込)** (367円)

通常本体 340円



211 凍  
鳴門魚類 ◎30日

**天然真アジ天日干**

4尾(約280g) **550円(税込)** (594円)

通常本体 550円

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



212 凍  
伊豆中 ◎15日以上

**真あじひもの(小)**

4枚(140g) **368円(税込)** (397円)

通常本体 368円

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



213 凍  
鳴門魚類 ◎30日

**サバフィーレ天日干**

3枚 **556円(税込)** (600円)

通常本体 556円

済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬け、天日干して仕上げました。解凍後、焼いてください。



214 凍調味料  
及川冷蔵 ◎30日以上/豆・麦・米

**天日干しさんま(中骨抜き)**

4本 **368円(税込)** (397円)

通常本体 368円

小さめのサンマを下処理し、特製たれに漬けてから天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



215 凍  
伊豆中 ◎15日以上

**金目鯛開き**

1枚(約200g) **698円(税込)** (754円)

通常本体 698円

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



216 凍  
伊豆中 ◎10日以上

**タチウオの干物**

2切 通常本体 **385円(税込)** (416円)

通常本体 385円

約120g



217 凍  
能本水産 ◎90日

**開き真ほっけ**

1尾(250g) **700円(税込)** (756円)

通常本体 700円

北海道羅臼沖の脂のつった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



218 凍  
千倉水産加工販売 ◎90日以上

**子持ちからふとししゃも**

7~12尾(150g) **298円(税込)** (322円)

通常本体 298円

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



219 凍不使用  
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米

**骨取りさば味噌干し**

8切(120g) **458円(税込)** (495円)

通常本体 458円

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。



219 凍不使用  
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米

**骨取りさば味噌干し**

8切(120g) **458円(税込)** (495円)

通常本体 458円

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

### 山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

山陰浜坂産活さざえを使用!  
だしが違います



9月1日  
原材料/さざえ(浜坂産)、昆布(北海道)、醤油、みりん、清酒、かつおだし、食塩  
220 凍 G不使用  
山米鮮魚 ◎90日/豆・麦・米  
さざえ炊き込みご飯の素  
390g(2合用) 1000円(税込1080円)  
兵庫県浜坂港に水揚げされたサザエを使用。解凍後、お米と一緒に炊いてください。

身は厚くてやわらかい食感  
ほんのり甘みのある上品な味



9月1日  
原材料/赤いか(兵庫県浜坂)  
221 凍  
山米鮮魚 ◎90日  
山米 浜坂の赤いか刺身用  
100g 450円(税込486円)  
兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。

9月1日  
222 凍 G不使用  
山米鮮魚 ◎90日/豆・麦・米  
山米 ほたるいかの沖漬け  
100g 368円(税込397円)  
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。

9月1日  
223 凍  
山米鮮魚 ◎90日  
山米 天然刻みめかぶ  
50g×2 298円(税込322円)  
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

さんまの旨みを引き出し  
香ばしく焼き上がります



原材料/サンマ(北海道)、米ぬか、食塩  
224 凍  
伊豆中  
糠さんま ◎45日以上/米  
2本(240g) 398円(税込430円)  
北海道産の脂がのった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

香り高い甘口の醤油と魚の旨み  
がしっとりとなじんでいます



原材料/シルバー(ニュージーランド、チリ、アルゼンチン)、醤油、砂糖、水飴、みりん、食塩  
225 凍 G不使用  
ダイヤツ ◎90日以上/豆・麦・米  
シルバーしょうゆ漬  
220g(4切) 450円(税込486円)  
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまるやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

226 凍  
ダイヤツ ◎90日以上  
氷温造りたらこ(切り)  
90g 368円(税込397円)  
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

227 凍 G不使用  
ダイヤツ ◎90日以上  
氷温熟成辛子明太子(切り)  
90g 368円(税込397円)  
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

228 凍  
東北トクスイ ◎180日/え  
天然特大むきえび  
160g 540円(税込583円)  
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。

230 凍  
パプアニューギニア産 ◎3ヶ月以上/え  
パプア産天然えび(殻付き)  
200g(10~15尾) 778円(税込840円)  
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

いろいろな料理に  
小粒の天然エビをむき身にしました。  
原材料/天然むきエビ(ミャンマー)  
229 凍  
カネキ水産 ◎180日以上/え  
プチむきえび  
200g 380円(税込410円)



231 凍  
千倉水産加工販売(丸一水産) ◎90日以上  
調理用するめいか  
200g 398円(税込430円)  
国産するめいかを下処理しました。解凍後、煮物や焼き物などに。

232 凍  
カネキ水産 ◎365日/え  
エビ・ホタテ・タコミックス  
180g 428円(税込462円)  
ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。

うれしい増量!  
熊本・愛知・三重・千葉県産のあさりを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。  
原材料/あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)  
233 凍  
塩屋 ◎15日以上  
増量・国内産冷凍あさり  
200g+20g 378円(税込408円)

234 凍 G不使用  
渡邊水産 ◎90日以上  
穴道湖大和しじみ  
180g 398円(税込430円)  
鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサッと水洗いして、料理してください。

235 凍  
リアス ◎30日以上  
十三浜産絆わかめ  
100g 398円(税込430円)  
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。



### 駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



原材料/しらす(駿河湾)  
236 凍  
マルイ岡田商店 ◎90日  
用宗港の生しらす  
100g 630円(税込680円)  
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



原材料/しらす(駿河湾)、食塩  
237 凍  
マルイ岡田商店 ◎90日  
用宗港の釜揚げしらす  
100g 630円(税込680円)  
238 凍  
200g 1050円(税込1134円)  
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

239 凍  
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上  
安芸灘 音戸ちりめん  
40g 430円(税込464円)  
良質な瀬戸内海音戸産片口いわしを使用。水揚げ後、すぐに加工しました。

240 凍 G調味料  
おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・麦・米  
鹿児島県産うなぎ蒲焼  
50g×3 2580円(税込2786円)  
(タレ、山椒付)  
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。

手軽なうなぎに  
静岡県産の活うなぎを蒸してつくらと焼き上げてから、カットしました。湯煎してください。  
原材料/ニホンウナギ(静岡県)、たれ(みりん、醤油、砂糖)  
241 凍 G不使用  
静岡うなぎ漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米  
うなぎ丼の具  
60g×2袋 通常本体 1400円(税込1512円) 特



### サクッと香ばしく、身質は上品でクセのない味わい



原材料/キビナゴ(熊本県天草)、食塩、澱粉  
245 凍 G調味料  
やまた水産食品 ◎180日以上  
きびなご唐揚げ  
通常本体 180g 310円 298円(税込322円)  
熊本県天草産のきびなごに粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

### 衣はサクッと中はやわらか



246 凍 G調味料  
共和水産 ◎365日/麦  
国産いかリングフライ  
200g 580円(税込626円)  
フライパンでサクッと簡単  
おかずやお弁当の一品に  
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。  
247 凍  
日本マリンフーズ ◎90日以上/麦・米  
瀬付きあじのサクサクフライ  
180g 398円(税込430円)

242 凍 G不使用  
鳴門魚類 ◎30日/豆・米  
サバ味噌煮  
2切(120g) 278円(税込300円)  
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

少し甘めの味付け  
おかずにも酒の肴にも  
山陰産あじを米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み水蒸熱成しました。解凍してください。  
243 凍 G調味料  
ダイヤツ ◎90日以上/米  
あじの南蛮漬け  
220g 通常本体 330円 320円(税込346円) 特

さんまにピザ風の具材をサンド  
国産のさんまにシュレッドチーズ、玉ねぎ、ピーマンなどをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]  
244 凍 G不使用  
千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦  
さんまイタリアンサンド  
6~8個(150g) 398円(税込430円)



### 川崎北部水産加工

職人大林さんが上品な味付けに仕上げた逸品です 「魚道」  
9月1日  
248 凍 G不使用  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/米  
大林さんの赤魚粕漬け  
2切(200g) 500円(税込540円)  
アイスランド産赤魚を切身にして、特製の粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

### 秘伝の味付けはまさに絶品です

9月1日  
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。  
249 凍 G不使用  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米  
にしん甘露煮  
2枚 570円(税込616円)

カリッと揚げた衣の中はジューシー  
9月1日  
大西洋産マバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]  
250 凍  
川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦  
まぐろカツフライ  
6個(240g) 540円(税込583円)



**材料**

鶏むね肉 …… 100g	大葉 …… 2枚	おろし生姜 …… 少々
油 …… 適宜	みょうが …… 適宜	おろしにんにく …… 少々
うどん …… 2玉	めんつゆ …… 適宜	【B】
卵 …… 2個	おろし生姜 …… 適宜	小麦粉 …… 大1
葉ねぎ …… 3本	【A】	片栗粉 …… 大1
	めんつゆ …… 大1/2	水 …… 大1/2

**作り方**

- 温泉たまごを作る。
- 鶏肉は一口大に切り、Aを揉みこみ下味を付け、Bを加えて油で揚げる。
- ねぎは小口切りに、大葉は細切りに、みょうがは千切りにする。
- うどんを茹で、冷まして水気をきり、器に盛る。
- 冷水で薄めためんつゆをかけ、①②③のをせ、おろし生姜を添えて。

**千野さんの豚肉 (山梨県)**

**特**

**251** 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚ロース薄切り

200g ~~605円~~ **595円** (税込 **643円**)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

**252** 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)

2枚(200g) **600円** (税込 **648円**)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

**丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)**

**261** 蔵

中津ミート ◎4日

中津豚ロースしゃぶ

200g **537円** (税込 **580円**)

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

**262** 蔵

中津ミート ◎4日

中津豚バラスライス

200g **449円** (税込 **485円**)

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

**253** 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚肩ロース薄切り

200g **580円** (税込 **626円**)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

**254** 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用

200g ~~590円~~ **580円** (税込 **626円**)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

**263** 蔵

中津ミート ◎4日

中津豚ヒレブロック

400g 通常本体(2本) **1300円** (税込 **1350円**)

豚1頭からわずかしが取れない貴重な部位です。

**264** 蔵

中津ミート ◎4日

中津豚角切り

200g **368円** (税込 **397円**)

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

**255** 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚モモ薄切り

200g **540円** (税込 **583円**)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

**256** 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **550円** (税込 **594円**)

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

**257** 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚バラスライス

150g×2 **630円** (税込 **680円**)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

**265** 凍

中津ミート ◎180日

中津豚ネック(トントロ)焼肉用

200g **493円** (税込 **532円**)

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

**266** 蔵

中津ミート ◎4日

中津豚挽き肉

200g **348円** (税込 **376円**)

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

**258** 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚肩切落し

200g **455円** (税込 **491円**)

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

**259** 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚小間切れ

100g×3 **580円** (税込 **626円**)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

**260** 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚挽き肉

100g×3 **520円** (税込 **562円**)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

**秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)**

**272** 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏もも肉

200g **398円** (税込 **430円**)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**273** 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏もも肉徳用

500g **870円** (税込 **940円**)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**274** 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏むね肉

200g **330円** (税込 **356円**)

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

**エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)**

**267** 凍

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏モモ肉

300g **648円** (税込 **700円**)

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

**268** 凍

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏ムネ肉

300g **448円** (税込 **484円**)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

**275** 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)

500g **790円** (税込 **853円**)

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

**276** 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏ささみ(バラ凍結)

250g **530円** (税込 **572円**)

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

**269** 凍

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏手羽先

300g **430円** (税込 **464円**)

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

**270** 凍

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏レバー(ハツ付)

300g **400円** (税込 **432円**)

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

**271** 凍

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)

300g **460円** (税込 **497円**)

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

**277** 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏手羽元(バラ凍結)

700g **1050円** (税込 **1134円**)

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

**278** 凍

秋川牧園 ◎120日

秋川若鶏きも

150g **280円** (税込 **302円**)

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

**279** 凍

秋川牧園 ◎90日

秋川若鶏ガラ

500g **358円** (税込 **387円**)

秋川若鶏の鶏骨です。

**瑞穂牛 (茨城県・栃木県)**

**280** 蔵

瑞穂農場 ◎4日

国産みずほ牛特選カルビー焼肉用

180g **1370円** (税込 **1480円**)

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

**281** 凍

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ牛スジ

150g **350円** (税込 **378円**)

牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

**国産熟成牛 (北海道)**

**285** 凍

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛サーロインステーキ用

300g **2140円** (税込 **2311円**)

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

**286** 凍

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛しゃぶしゃぶ用

200g **980円** (税込 **1058円**)

モモ肉またはバラ肉が入ります。

**282** 蔵

瑞穂農場 ◎4日

国産みずほ牛切り落とし

180g 通常本体 **900円** (税込 **972円**)

ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

**283** 凍

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ牛挽肉

200g **678円** (税込 **732円**)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

**284** 凍

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ合挽肉

200g **550円** (税込 **594円**)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

**287** 凍

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛切り落とし

250g **1050円** (税込 **1134円**)

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

**288** 凍

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛挽肉

250g **840円** (税込 **907円**)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

**289** 凍

知床興農ファーム ◎30日以上

国産牛豚合挽肉

250g **750円** (税込 **810円**)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

肉本来の質感を残した  
極上な味わいです



**291** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ロースハム極薄切り**  
80g(8枚) **555円**(税込) **599円**(原価)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**292** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ボンレスハムスライス**  
80g(5~6枚) **460円**(税込) **497円**(原価)  
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

柔らかいバラ肉にタレが  
しっかりと染み込んでいます



**293** **凍** **G不使用**  
中津ミート **◎90日以上/豆・麦・米**  
**豚バラなんこつスペアリブ**  
230g **360円**(税込) **389円**(原価)  
豚バラなんこつを厳選した調味料で作ったタレに漬け込み、焼き上げました。解凍後、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも  
品質はそのままお得



**294** **凍** **G不使用**  
中津ミート **◎210日/豆・麦**  
**ウイナー規格外品セット**  
3種(200g) **420円**(税込) **454円**(原価)  
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

**290** **冷蔵**  
中津ミート **◎7日**  
**中津ロースハムスライス**  
120g **465円**(税込) **475円**(原価)  
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルながらこだわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

**295** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ウイナーソーセージ**  
100g(5本) **340円**(税込) **367円**(原価)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**296** **冷蔵**  
中津ミート **◎7日**  
**ポークウイナー**  
160g **375円**(税込) **405円**(原価)  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

**299** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加パストラミポーク**  
120g **645円**(税込) **697円**(原価)  
山梨県千野ファームの豚モモ肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕

**302** **冷蔵** **G不使用**  
ハム工房ジロー **◎3日以上/豆・麦**  
**無添加焼豚ブロック徳用**  
240g **1200円**(税込) **1296円**(原価)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

**297** **冷蔵**  
中津ミート **◎7日**  
**皮なしノンスパイスウイナー**  
160g **378円**(税込) **408円**(原価)  
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウイナーです。〔GMO飼料不使用〕

**298** **凍**  
ハム工房ジロー **◎14日以上**  
**レーゲンスヴルガー**  
100g **540円**(税込) **583円**(原価)  
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**300** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ベーコンスライス徳用**  
240g(11~12枚) **1150円**(税込) **1242円**(原価)  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**303** **凍**  
高橋(千野ファーム) **◎90日/米**  
**千野さんの豚小間塩麹漬**  
100g×3 **650円**(税込) **640円**(原価) **691円**(原価)  
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕

**307** **凍** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**  
**興農手作りミニハンバーグ**  
35g×5 **630円**(税込) **680円**(原価)  
興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**304** **冷蔵** **G不使用**  
中津ミート **◎7日/豆・麦・米・落**  
**中津ロース豚漬**  
200g **560円**(税込) **605円**(原価)  
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**305** **凍**  
中津ミート **◎180日/卵・乳・麦**  
**中津ハンバーグ(ミニ)**  
30g×6個 **350円**(税込) **378円**(原価)  
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

**306** **凍** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**  
**興農手作り生ハンバーグ**  
100g×2 **600円**(税込) **580円**(原価) **626円**(原価)  
興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

**興農ファームの産直惣菜**

**やさしい甘さの  
照り焼き風味**

**310** **凍** **G不使用**  
秋川牧園 **◎120日以上/卵・豆・麦・米**  
**秋川牧園ミートボール**  
100g **198円**(税込) **214円**(原価)  
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**ハーブとチーズの香りに  
サクサクの衣**

**311** **凍** **G不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・乳・麦**  
**ささみハーブカツ**  
200g **398円**(税込) **430円**(原価)  
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

**313** **凍** **G不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**  
**お徳用からあげ**  
400g **820円**(税込) **886円**(原価)  
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ**

**308** **凍** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・乳・麦**  
**興農メンチカツ**  
2個(200g) **630円**(税込) **680円**(原価)  
熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

**ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい**

**309** **凍** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎90日以上/卵・麦**  
**興農ビーフコロケ**  
2個(160g) **420円**(税込) **454円**(原価)  
熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

**312** **凍** **G不使用**  
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・乳・麦・米**  
**秋川牧園フライドチキン**  
300g **830円**(税込) **896円**(原価)  
秋川若鶏のムネ肉を使い、ハーブとスパイスが効いた味付けで仕上げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**316** **凍** **G不使用**  
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**  
**天然エビのチリソース**  
130g **380円**(税込) **410円**(原価)  
天然エビに鶏ガラスープやチュウニヤンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

**317** **凍** **G不使用**  
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**  
**神山鶏の塩麹竜田**  
150g **368円**(税込) **397円**(原価)  
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬けてあげました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**世界のおいしさを日本の食卓へ  
カラミノフーズ世界のグルメ旅**

**318** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎360日以上/麦・米・え**  
**アジア薫るグリーンカレー**  
320g(160g×2) **648円**(税込) **700円**(原価)  
刺激的なスパイスの辛さと、ココナッツミルクのまろやかな風味、ハーブのさわやかな香りのカレー。〔鶏GMO飼料不分別〕

**世界三大スープの一つともいわれるタイ料理**

**319** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・米・え**  
**アジア薫るトムヤムクン**  
180g×2 **648円**(税込) **700円**(原価)  
えびの旨味、ライムのさわやかな酸味、唐辛子の刺激的な辛味にココナッツミルクのまろやかさを加えました。〔GMO飼料不分別〕

**厳選素材を使ったマストミのお惣菜**

**314** **凍** **G不使用**  
マストミ **◎180日以上/卵・豆・麦・米**  
**まぐろと野菜の甘酢あんかけ**  
280g **500円**(税込) **540円**(原価)  
まぐろの唐揚げと三種の野菜を甘酢ソースに絡めて酢豚風に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**冷めてもジューシーで柔らかい  
お弁当サイズのミニメンチカツ**

**315** **凍** **G不使用**  
マストミ **◎120日以上/卵・豆・麦**  
**お弁当用メンチカツ(ツナ)**  
120g(5個) **315円**(税込) **340円**(原価)  
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**321** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上/乳・麦**  
**コクと旨みのビーフシチュー**  
150g **398円**(税込) **430円**(原価)  
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**322** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**(原価)  
鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**昔ながらの定番中華ちまき**

**320** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**  
**鶏五目中華ちまき**  
4個(320g) **640円**(税込) **691円**(原価)  
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏GMO飼料不分別〕

**323** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎273日以上/乳・麦**  
**鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー**  
150g **398円**(税込) **430円**(原価)  
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**324** **凍** **G不使用**  
マストミ **◎180日以上/卵・豆・麦・米**  
**まぐろと野菜の甘酢あんかけ**  
280g **500円**(税込) **540円**(原価)  
まぐろの唐揚げと三種の野菜を甘酢ソースに絡めて酢豚風に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**325** **凍** **G不使用**  
マストミ **◎120日以上/卵・豆・麦**  
**お弁当用メンチカツ(ツナ)**  
120g(5個) **315円**(税込) **340円**(原価)  
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**326** **凍** **G不使用**  
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**  
**神山鶏の塩麹竜田**  
150g **368円**(税込) **397円**(原価)  
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬けてあげました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**327** **凍** **G不使用**  
マストミ **◎120日以上/卵・豆・麦**  
**お弁当用メンチカツ(ツナ)**  
120g(5個) **315円**(税込) **340円**(原価)  
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

### ソーセージ入りの懐かしいパスタ



原材料 / めん[スパゲッティ] (デュラム小麦のセモリナ)、菜種油、野菜(玉ねぎ、人参、にんにく、ダイズトマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、菜種油、発酵調味料、でん粉、醤油、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、コショウ)

**324** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米  
**有機パスタのナポリタン**  
400g(2食入り) **525円**(税込) **567円**(税別)

ダイズトマトとケチャップを使用し、トマト感を大切に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

### 季節限定のおすすめ餃子です



原材料 / 餡[キャベツ、豚肉、豚脂、モロヘイヤ、長ねぎ、玉ねぎ、パン粉、ごま油、にんにく、昆布粉末、食塩、酵母エキス、砂糖、醤油、生姜、コショウ]、皮[小麦粉、食塩]

**325** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**モロヘイヤ餃子**  
15個(270g) **385円**(税込) **416円**(税別)

ニッコーの畑で採れたモロヘイヤをたっぷり使った餃子です。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



**326** **凍** **G**不使用  
大進食品(新サイヤフーズ) ◎365日/豆・麦  
**A mom 学校帰りのコロッケ**  
60g×5個 **380円**(税込) **410円**(税別)

北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



**327** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎1年/豆・麦・米  
**ひとくちソースとんかつ**  
120g(6個入り) **389円**(税込) **420円**(税別)

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡め、ひとくちサイズのとんかつです。温めると自然解凍。〔GMO飼料不使用〕



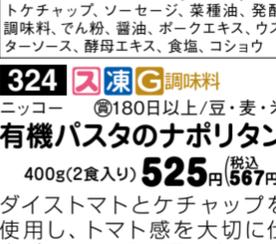
**328** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**徳用北京餃子**  
15個(270g) **410円**(税込) **443円**(税別)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕



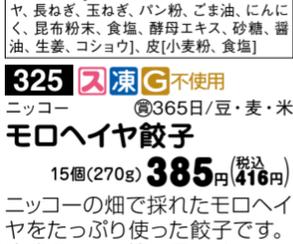
**329** **凍** **G**不使用  
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米  
**ファミリースシューマイ**  
20g×30個 **610円**(税込) **659円**(税別)

国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**324** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米  
**有機パスタのナポリタン**  
400g(2食入り) **525円**(税込) **567円**(税別)

ダイズトマトとケチャップを使用し、トマト感を大切に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



原材料 / 餡[キャベツ、豚肉、豚脂、モロヘイヤ、長ねぎ、玉ねぎ、パン粉、ごま油、にんにく、昆布粉末、食塩、酵母エキス、砂糖、醤油、生姜、コショウ]、皮[小麦粉、食塩]

**325** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**モロヘイヤ餃子**  
15個(270g) **385円**(税込) **416円**(税別)

ニッコーの畑で採れたモロヘイヤをたっぷり使った餃子です。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



**330** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎180日以上/豆・麦  
**オクラとモロヘイヤのネバネバ和え**  
4袋(160g) **498円**(税込) **538円**(税別)

自家農園で採れたオクラとモロヘイヤを主に使い、山芋を合わせました。流水で解凍してください。



**331** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**五目寿しの素**  
200g(2合用) **430円**(税込) **464円**(税別)

ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕



**332** **G** **凍** **G**不使用  
桜井食品 ◎540日/豆・麦・米・落  
**ベジタリアンのための野菜カレー**  
200g **290円**(税込) **313円**(税別)

国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。



**333** **凍** **G**不使用  
大進食品(番掛冷蔵) ◎180日/乳・麦  
**A mom 北海サーモンたっぷりグラタン**  
170g×2 **550円**(税込) **594円**(税別)

オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**334** **凍** **G**調味料  
美雷 ◎180日/卵・麦  
**関西風お好み焼き**  
2枚(320g) **498円**(税込) **538円**(税別)

国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをきかせました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕



**335** **凍** **G**調味料  
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米  
**国産牛の牛すきめし**  
220g×2 **380円**(税込) **410円**(税別)

国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕



原材料 / 精白米、野菜[ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげん]、大麦、牛肉、醤油、砂糖、植物油、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩、おろし生姜

**330** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎180日以上/豆・麦  
**オクラとモロヘイヤのネバネバ和え**  
4袋(160g) **498円**(税込) **538円**(税別)

自家農園で採れたオクラとモロヘイヤを主に使い、山芋を合わせました。流水で解凍してください。



**336** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎365日以上  
**冷凍裏ごしコーン**  
150g **190円**(税込) **205円**(税別)

北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



**337** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎270日以上  
**冷凍ミックスベジタブル**  
200g **315円**(税込) **340円**(税別)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



原材料 / 大和芋(国産)

**340** **凍** **G**不使用  
イースタンフーズ ◎180日以上  
**冷凍とろろ大和芋**  
500g **1480円**(税込) **1598円**(税別)

国産大和芋を100%使用し、すりおろした後に急速凍結しました。解凍後、とろろごはんやとろろ蕎麦、山かけなどに。



**341** **凍** **G**不使用  
安田製麺所 ◎365日/麦  
**冷凍さぬきうどん**  
200g×3 **315円**(税込) **340円**(税別)

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



**342** **凍** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**生うどん太麺**  
130g×2 **200円**(税込) **216円**(税別)

国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。



**343** **凍** **G**不使用  
山本食品 ◎180日以上/麦・そば  
**生冷凍長野県産八割そば**  
130g×2 **500円**(税込) **540円**(税別)

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



**338** **凍** **G**不使用  
イースタンフーズ ◎180日以上  
**インカのめざめ(冷凍)**  
200g **398円**(税込) **430円**(税別)

北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。



**339** **凍** **G**不使用  
綾・野菜加工館 ◎1年  
**冷凍カットほうれん草**  
300g **285円**(税込) **308円**(税別)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



原材料 / 大和芋(国産)

**340** **凍** **G**不使用  
イースタンフーズ ◎180日以上  
**冷凍とろろ大和芋**  
500g **1480円**(税込) **1598円**(税別)

国産大和芋を100%使用し、すりおろした後に急速凍結しました。解凍後、とろろごはんやとろろ蕎麦、山かけなどに。



**344** **凍** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦  
**日本の中華麺 醤油**  
120g×2 **310円**(税込) **335円**(税別)

国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



**345** **凍** **G**不使用  
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米  
**冷やし中華黒酢味**  
120g×2 **460円**(税込) **497円**(税別)

国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕



**346** **凍** **G**不使用  
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦  
**冷やし中華ごま味**  
120g×2 **460円**(税込) **497円**(税別)

国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕



**347** **凍** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦  
**ラーメン用玉子麺(スープなし)**  
120g×2 **208円**(税込) **225円**(税別)

長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕



**348** **凍** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**上撰太焼きそば神名のせいろ麺**  
150g×2玉 **230円**(税込) **248円**(税別)

お好みの具材、味付けで国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。



原材料 / 麺[小麦粉(国産)、天然かん水(モンゴル)、食塩]

**348** **凍** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**上撰太焼きそば神名のせいろ麺**  
150g×2玉 **230円**(税込) **248円**(税別)



**349** **凍** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉餃子の皮**  
大判20枚 **185円**(税込) **200円**(税別)

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



**350** **凍** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉 ワンタンの皮**  
20枚 **180円**(税込) **194円**(税別)

国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。



**355** **凍** **G**不使用  
ムソー(つの農産) ◎6ヶ月/豆・麦・米  
**ムソーの福神漬**  
100g **238円**(税込) **257円**(税別)

宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



**356** **凍** **G**不使用  
創健社 ◎90日以上/米  
**砂浜らっきょう甘酢漬**  
110g **420円**(税込) **454円**(税別)

収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。



**357** **凍** **G**不使用  
しらたかノラの会 ◎30日以上  
**ノラの会の練り梅**  
80g **298円**(税込) **322円**(税別)

農業不使用栽培の梅を使ったノラの会の梅干で作りしました。料理や梅醤番茶などに。



**358** **凍** **G**不使用  
しらたかノラの会 ◎60日  
**ノラの会の梅干**  
100g **328円**(税込) **354円**(税別)

農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。

### 愛知県 漬物本舗 道長

手間をかけた分 美味しさが際立っています

**351** **凍** **G**不使用  
道長 ◎90日/米  
**古式一丁漬**  
通常本体 100g **260円**(税込) **281円**(税別)

愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。

爽やかな風味!

**352** **凍** **G**不使用  
道長 ◎30日/麦・米  
**レモン大根**  
150g **298円**(税込) **322円**(税別)

大根の甘酢漬けにレモン果汁とレモンの皮を入れました。



**353** **凍** **G**不使用  
道長 ◎180日/豆・麦・米  
**はりはりキムチ**  
110g **317円**(税込) **342円**(税別)

愛知県渥美半島の小笠原弘さんの切干大根を使用し、和風キムチベースに漬け込みました。



**354** **凍** **G**不使用  
道長 ◎45日以上  
**紅しょうが**  
40g **350円**(税込) **378円**(税別)

広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



**359** **凍** **G**調味料  
仁徳 ◎10日以上/豆・麦  
**甘口昆布(佃煮)**  
80g **230円**(税込) **248円**(税別)

北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。



**362** **凍** **G**不使用  
関商店 ◎9日以上  
**北海道産塩赤えんどう豆**  
120g **185円**(税込) **200円**(税別)

貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



**360** **凍** **G**調味料  
仁徳 ◎30日/豆・麦  
**茶漬昆布(佃煮)**  
80g **270円**(税込) **292円**(税別)

北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



**363** **凍** **G**不使用  
関商店 ◎45日以上  
**北海金時豆(煮豆)**  
140g **260円**(税込) **281円**(税別)

北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



**361** **凍** **G**不使用  
仁徳 ◎30日/豆・麦  
**黄金でんぶ(佃煮)**  
45g **187円**(税込) **202円**(税別)

スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



**364** **凍** **G**不使用  
関商店 ◎45日以上  
**北海紫花豆(煮豆)**  
125g **260円**(税込) **281円**(税別)

昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

### 6種類のおでんが楽しめます



原材料/スープ〔食塩、砂糖、小麦発酵調味料、醤油、酵母エキス、煮干エキス(いわし)、米発酵調味料、かつお節エキス、昆布エキス、醸造酢〕、大根(国産)、ゆで卵、こんにゃく、野菜揚、焼くわ、結び昆布/水酸化カルシウム

**365** 調味料  
山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米  
**絆おでん**  
400g **398**円(税込) **430**円

こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕

### 板わさやうどんなど気軽に使える蒲鉾!

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。〔GMO飼料不分別〕



**366** 不使用  
いちろうこ ◎7日以上/卵・米  
**うろこちゃん蒲鉾(白)**  
150g **390**円(税込) **421**円

### お手ごろで大活躍の練り物です!

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



**367** 不使用  
いちろうこ ◎7日以上/米  
**小ちくわ**  
5本 **300**円(税込) **324**円



**368** 不使用  
いちろうこ ◎7日以上/米  
**小判揚**  
5枚(150g) **298**円(税込) **322**円  
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



**369** 不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/米  
**高橋徳治商店のさつま揚げ**  
185g(5枚) **398**円(税込) **430**円  
すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。

### とうふと魚の旨みが生きています

北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



**375** 不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米  
**おとうふ揚げ**  
5個(175g) **288**円(税込) **311**円

### 湯煎で本格的な和風惣菜が楽しめます!

無りんすり身に豆腐を加えたふわふわ生地に4種の国産野菜を加えた蒸しかまぼこに特製餡をかけた。



**376** 不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・麦・米  
**和風だし薫るふんわり豆腐あんかけ**  
130g(具70g餡60g) **300**円(税込) **324**円



**380** 不使用  
池谷 ◎30日以上  
**山奥こんにゃく(黒)**  
300g **225**円(税込) **243**円  
群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃくに精粉を使った板こんにゃくです。



**381** 不使用  
池谷 ◎30日以上  
**手どりこんにゃく**  
250g **275**円(税込) **297**円  
生芋を使った昔ながらの製法のこんにゃくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



**374** 不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米  
**荳わかめのボール揚げ2袋**  
150g×2 **580**円(税込) **594**円  
岩手県重茂漁港の肉厚の荳わかめを使用、コリコリとした食感が楽しい一口サイズの揚げボールです。〔卵GMO飼料不使用〕



**377** 不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米  
**ソフトはんぺん**  
4枚(200g) **388**円(税込) **419**円  
スケソウダラのすり身にヨシキリザメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**378** 不使用  
山九水産 ◎45日以上  
**お魚ソーセージ**  
50g×5本 **490**円(税込) **529**円  
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にした魚肉ソーセージです。



**379** 不使用  
関商店 ◎15日以上/豆  
**北海大豆水煮**  
200g **260**円(税込) **281**円  
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残る、サラダなどに入れても美味しいです。



**382** 不使用  
池谷 ◎30日以上  
**五色玉こんにゃく**  
330g **255**円(税込) **275**円  
群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃくに精粉を使った、五種類の玉こんにゃくです。田楽などに。



**383** 不使用  
池谷 ◎30日以上  
**一穂のしらたき**  
200g **215**円(税込) **232**円  
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



**384** 不使用  
池谷 ◎10日以上  
**大とろさしみこんにゃく**  
250g **290**円(税込) **313**円  
群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃくに精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。



**385** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 絹豆腐**  
330g **300**円(税込) **324**円 (放) 不検出 <2.1<2.3



**386** 不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
**丸和のきぬ豆腐**  
300g **165**円(税込) **178**円



**390** 不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
**ミニきぬ豆腐**  
150g×2 **180**円(税込) **194**円



**397** 不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
**こだわりの五目厚揚げ**  
2個(約180g) **230**円(税込) **248**円  
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。



**399** 不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
**ミニもめん豆腐**  
150g×2 **180**円(税込) **194**円



**391** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**茨城在来よせ豆腐**  
330g **375**円(税込) **405**円  
茨城県産在来種大豆の風味と味の濃さが特長のよせ豆腐です。



**392** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 おぼろ豆腐**  
330g **340**円(税込) **367**円  
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。(放) 不検出 <2.1<2.3



**393** 不使用  
丸和食品 ◎6日/豆  
**丸和のごま入寄せ豆腐**  
200g **200**円(税込) **216**円  
豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。



**398** 不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
**枝豆入り厚揚げ**  
2個(約200g) **230**円(税込) **248**円  
北海道産の枝豆をちりばめ、見た目も爽やかな夏限定の厚揚げです。生姜醤油やポン酢でどうぞ。



**396** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 生あげ**  
230g(2枚) **365**円(税込) **394**円  
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。



**394** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 油揚げ**  
大1枚 **210**円(税込) **227**円



**395** 不使用  
丸和食品 ◎7日/豆  
**丸和の油揚げ**  
3枚 **165**円(税込) **178**円



**402** 不使用  
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米  
**丸和の味付いなり**  
10枚 **380**円(税込) **410**円



**403** 不使用  
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米  
**味付うの花料理2袋**  
150g×2袋 通常本体 **480**円(税込) **518**円



**404** 不使用  
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米  
**味付うの花料理2袋**  
150g×2袋 通常本体 **480**円(税込) **518**円



**399** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**季節のがんも(かぼちゃ)**  
2枚 **440**円(税込) **475**円



**400** 不使用  
丸和食品 ◎7日/豆  
**枝豆がんも**  
6個 **280**円(税込) **302**円



**401** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 一口がんも**  
5ヶ **390**円(税込) **421**円



**405** 不使用  
丸和食品 ◎15日/豆  
**丸和の豆乳**  
300ml **200**円(税込) **216**円

**405** 不使用  
丸和食品 ◎15日/豆  
**丸和の豆乳**  
300ml **200**円(税込) **216**円

カップ入りだから  
そのままOK



**407** **G** **不使用**  
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**  
**みちのくカップ納豆**  
30g×3 **208円(税込225円)**  
タレ・カラシ付  
茨城県産大豆(農業不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

**408** **G** **不使用**  
登喜和食品 **◎7日/豆**  
**ときわ納豆大粒カップ(タレ無)**  
50g **105円(税込113円)**  
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。\*タレ・カラシなし。

**409** **G** **不使用**  
登喜和食品 **◎7日/豆**  
**ときわ納豆小粒カップ(タレ無)**  
50g **105円(税込113円)**  
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。\*タレ・カラシなし。

**412** **G** **不使用**  
カジノヤ **◎10日/豆**  
**家族納豆国産小粒カップ**  
40g×3 **143円(税込154円)**  
(タレ、カラシ無)  
国産小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

**413** **G** **不使用**  
カジノヤ **◎10日/豆**  
**国産麦納豆カップ**  
30g×3 **141円(税込152円)**  
(タレ、カラシ無)  
国産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

原材料/大豆(北海道産スズマル)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁漁、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)  
**406** **G** **不使用**  
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**  
**登喜和カップ納豆北海道小粒100**  
30g×3 **198円(税込214円)**  
タレ・カラシ付  
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

**410** **G** **不使用**  
登喜和食品 **◎9日/豆・麦・米**  
**登喜和遊作納豆(小粒)**  
80g **210円(税込227円)**  
タレ・カラシ付  
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

**411** **G** **不使用**  
登喜和食品 **◎15日以上/豆・米**  
**黒大豆テンペ**  
100g **350円(税込378円)**  
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

**小さなお子さまにも食べやすい!**  
国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。  
**414** **G** **不使用**  
カジノヤ **◎10日/豆**  
**ひきわり納豆カップ**  
30g×2 **95円(税込103円)**  
(タレ、カラシ無)  
**415** **W規格**  
30g×2×2 通常本体 **175円(税込189円)**  
190円 **175円(税込189円)** **おまとめ 特価**



**416** **G** **不使用**  
カジノヤ **◎10日/豆**  
**三折 中粒納豆**  
80g×2 **200円(税込216円)**  
(タレ、カラシ無)  
北海道産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室で炭火製法でじっくり時間をかけて熟成させました。

**生でもちっと焼くと香ばしい!**  
小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩  
**417** **W規格**  
サラ秋田白神 **◎3日/麦**  
**白神ホホワイトフランス**  
約65g×5個 **370円(税込400円)**

**素材の甘みが生きています 贅沢な味わい!**  
小麦粉(北海道)、有機レーズン(アメリカ)、くるみ(アメリカ)、白神こだま酵母、食塩  
**418** **W規格**  
サラ秋田白神 **◎3日/麦**  
**白神レザンノア**  
1個(約200g) **410円(税込443円)**

**421** **G**  
デニッシュハウス **◎4日/麦・米**  
**麦のかをり(南のめぐみ)6枚切**  
1斤(6枚) **290円(税込313円)**

**422** **G**  
デニッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**  
**角食パン6枚切**  
1斤(6枚) **298円(税込322円)**

**423** **G**  
デニッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**  
**角食スライス10枚(サンドイッチ用)**  
1斤(10枚) **298円(税込322円)**

**424** **G**  
デニッシュハウス **◎4日/麦・米**  
**麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚**  
1斤(6枚) **350円(税込378円)**

**はちみつの香りと甘さモチモチ感が美味しい!**  
小麦粉(北海道)、はちみつ、白神こだま酵母、食塩  
**419** **W規格**  
サラ秋田白神 **◎3日/麦**  
**白神はちみつパン**  
150g **305円(税込329円)**

**シンプルな飽きない美味しさのプチサイズのパン**  
小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩  
**420** **W規格**  
サラ秋田白神 **◎3日/麦**  
**白神ふぞろいプチパン**  
10個 **400円(税込432円)**

**425** **G** **不使用**  
栄屋製パン **◎3日/卵・乳・豆・麦**  
**栄屋ロールパン**  
5個 **230円(税込248円)**

**426** **G** **不使用**  
栄屋製パン **◎3日/麦・米**  
**けんこうパン**  
1個 **98円(税込106円)**

**427** **G** **不使用**  
デニッシュハウス **◎4日/麦・米**  
**麦のかをり(南のめぐみパンズ)**  
5ヶ **290円(税込313円)**

**428** **G** **不使用**  
栄屋製パン **◎3日/乳・豆・麦**  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
2枚 **98円(税込106円)**

**国産小麦粉と国産小麦全粒粉を半々使ったコンプレです**  
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)  
**431** **G** **不使用**  
サンタハウス **◎6日/麦**  
**コンプレ(パン)**  
1個 **270円(税込292円)**

**クルミの食感がたまらないライ麦パン**  
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ  
**432** **G** **不使用**  
サンタハウス **◎6日/麦**  
**ナッツライ(ライ麦パン)**  
1個 **330円(税込356円)**

**429** **G**  
デニッシュハウス **◎4日/乳・麦・米**  
**イギリス酵母パン**  
1.5斤 **430円(税込464円)**  
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**430** **W規格**  
デニッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**  
**ウォールナッツレーズン**  
1個 **380円(税込410円)**  
小麦粉(岩手県)、全粒粉(岩手県)、レーズン(カリフォルニア)、クルミ(カリフォルニア)、ホシノ天然酵母、黒砂糖(鹿児島県)、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**435** **W規格** **G** **不使用**  
デニッシュハウス **◎3日/乳・麦・米**  
**五穀アンパン**  
1個(約90g) **190円(税込205円)**  
五穀穀、小麦粉(九州、北海道)、ホシノ酵母、砂糖、バター、食塩、くるみ(兵庫県)〔乳製品GMO飼料不分別〕

**433** **G**  
サンタハウス **◎6日/麦**  
**レーズンバタール(パン)**  
1本 **327円(税込353円)**

**カレンツ(小粒レーズン)がほんのり甘い素朴なフランスパン**  
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)  
**433** **G**  
サンタハウス **◎6日/麦**  
**レーズンバタール(パン)**  
1本 **327円(税込353円)**

**食べごたえ十分の特製ピザトマト**  
国産小麦粉、塩、無塩バター〔GMO飼料不分別〕、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉ゴーダチーズ〔GMO飼料不分別〕、なたね油、パン粉  
**434** **G** **不使用**  
サンタハウス **◎5日/乳・麦**  
**ピザトマト**  
直径13cm **330円(税込356円)**

**酒粕の香りがほのかなスコーン**  
7~9月限定  
小麦粉(九州)、牛乳、グラニュー糖、酒粕、卵、無塩バター、ホシノ酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕  
**436** **W規格** **G** **不使用**  
デニッシュハウス **◎3日/卵・乳・麦・米**  
**酒粕のスコーン**  
3個(約53g) **410円(税込443円)**

**デニッシュハウスの人気パンが入ってる!**  
ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕  
**437** **W規格** **G** **不使用**  
デニッシュハウス **◎3日/卵・乳・麦・米**  
**デニッシュハウスAセット**  
3種 **500円(税込540円)**

**439** **G** **不使用**  
かまか商店 **◎6ヶ月/落**  
**ソフトピーナッツバター**  
85g **550円(税込594円)**  
国内産のピーナッツを100%使用した、無糖仕上げのソフトタイプです。好みに甘みを加えてご利用ください。

**440** **W規格** **G** **不使用** **特**  
ムソー **◎270日以上**  
**国産いちごジャム**  
200g **580円(税込605円)** **560円(605円)**

**コクのあるクリーミーな滑らかさ**  
**438** **G** **不使用**  
創健社 **◎270日/乳・豆**  
**ハイプラスマーガリン**  
180g **285円(税込308円)**  
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

**441** **W規格** **G** **不使用** **特**  
創健社 **◎180日以上**  
**国内産ブルーベリージャム**  
200g 通常本体 **480円** **465円(税込502円)**

**443** **G** **不使用**  
ムソー **◎10ヶ月**  
**コーンフレークフロスト**  
150g **378円(税込408円)**  
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。

**444** **G** **不使用**  
せいふてい **◎180日以上/乳・麦**  
**自然派Styleコーンポタージュスープ**  
17.4g×6袋 **460円(税込497円)**

**445** **G** **不使用**  
創健社(麻布タカノ) **◎180日以上/乳**  
**かぼちゃチャウダー(レトルト)**  
150g **280円(税込302円)**

**446** **G** **不使用**  
日本食品 **◎180日以上/豆・米**  
**赤出し味噌汁**  
9g×6袋 **300円(税込324円)**

原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粉乳、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン〔乳製品GMO飼料不分別〕  
**438** **G** **不使用**  
創健社 **◎270日/乳・豆**  
**ハイプラスマーガリン**  
180g **285円(税込308円)**  
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

クセが少なく、やさしい花の香りを楽しむクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。  
**442** **G**  
山田養蜂場 **◎2年**  
**アルゼンチン産・百花蜜**  
450g **1100円(税込1188円)**

**443** **G** **不使用**  
ムソー **◎10ヶ月**  
**コーンフレークフロスト**  
150g **378円(税込408円)**  
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。

**旬の香りを吸い口にしてお楽しみください**  
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。  
**446** **G** **不使用**  
日本食品 **◎180日以上/豆・米**  
**赤出し味噌汁**  
9g×6袋 **300円(税込324円)**

**お湯を注いでかき混ぜるだけで簡単に出来上がります**  
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。  
**447** **G** **不使用**  
マルアイ食品 **◎180日以上/豆・麦**  
**もずくスープ(箱)**  
1箱(3.8g×10) **1300円(税込1404円)**

**447** **G** **不使用**  
マルアイ食品 **◎180日以上/豆・麦**  
**もずくスープ(箱)**  
1箱(3.8g×10) **1300円(税込1404円)**



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

穂の香卵

101 10個 (MS~LLサイズ) 250円 (税込270円)

102 6個 (MS~LLサイズ) 175円 (税込189円) (放) 不検出 <1.7<2.0

着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

産直たまご

103 10個 (MS~LLサイズ) 260円 (税込281円)

104 6個 (MS~LLサイズ) 180円 (税込194円) (放) 不検出 <2.0<2.2



105 秋川牧園 / 卵

秋川牧園のたまご 10個

10個 (S~Lサイズ) 400円 (税込432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <2.3<2.5



106 百姓屋敷 / 卵

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 平飼い有精卵10個

10個 520円 (税込562円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳

107 1ℓ 260円 (税込281円)

108 1ℓ 268円 (税込289円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳

109 500ml 215円 (税込232円)

110 1ℓ 398円 (税込430円)

島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳

111 1000ml 340円 (税込367円)

112 1000ml 300円 (税込324円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎14日/乳

448 200ml 100円 (税込108円)

449 1000ml 260円 (税込281円)

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。[乳製品 GMO飼料不分別]



木次乳業 ◎8日/乳

450 500ml 180円 (税込194円)

451 1ℓ 300円 (税込324円)

有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。[GMO飼料不使用]



函南東部農協 ◎13日/乳

452 500ml 195円 (税込211円)

453 1000ml 330円 (税込356円) (放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

463 250g 520円 (税込562円)

原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ



よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

458 80g 145円 (税込157円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎17日/乳

459 90g×3個 215円 (税込232円)

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズ菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



函南東部農協 ◎12日/乳

460 90g×3個 270円 (税込292円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

461 90g×3個 290円 (税込313円) <0.8<0.7 (原乳)



函南東部農協 ◎10日/乳

462 100ml 210円 (税込227円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]



函南東部農協 ◎120日/乳

464 200g 1220円 (税込1318円)

2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



函南東部農協 ◎21日/乳

465 90g 640円 (税込691円)

モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



よつ葉乳業 ◎60日以上/乳

466 200g 450円 (税込486円)

よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]



函南東部農協 ◎150日/乳

467 180g 810円 (税込875円)

丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバター。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



よつ葉乳業 ◎180日/乳

468 100g 260円 (税込281円)

バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程好い塩味とミルクの風味が特長のバター。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎9日/乳

469 200ml 362円 (税込391円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]



千葉県 三芳村まいい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

470 5kg 2300円 (税込2484円)

471 5kg 2200円 (税込2376円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

472 2kg 1050円 (税込1134円)

473 5kg 2580円 (税込2786円)

474 5kg 2480円 (税込2678円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

475 5kg 3300円 (税込3564円)

476 5kg 3200円 (税込3456円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

477 5kg 2700円 (税込2916円)

478 5kg 2700円 (税込2916円)

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料

479 5kg 3500円 (税込3780円)

480 5kg 3500円 (税込3780円)

481 5kg 3300円 (税込3564円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。



山形県 菅原弘行

山形つや姫 JRS

482 2kg 1580円 (税込1706円)

483 5kg 3700円 (税込3996円)

484 2kg 1480円 (税込1598円)

485 5kg 3500円 (税込3780円)

山形県東田川郡三川町の菅原弘行さん。

新潟県 オブネット

新潟みずほの輝き 低農薬無化学肥料

486 5kg 2380円 (税込2570円)

487 5kg 2220円 (税込2398円)

新潟県新潟市の武田金栄さん他。

宮城県 黒澤重雄

黒澤さんのひとめぼれ JRS

488 5kg 3500円 (税込3780円)

489 5kg 3500円 (税込3780円)

490 5kg 3280円 (税込3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・仲嘉さん。

黒澤さんのササニシキ JRS

491 2kg 1500円 (税込1620円)

492 5kg 3500円 (税込3780円)

493 2kg 1380円 (税込1490円)

494 5kg 3280円 (税込3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・仲嘉さん。



180543 太陽食品 ◎60日以上

9月1日 国産はとむぎ 炊飯器用 200g 630円 (税込680円)



180555 太陽食品 ◎60日以上

9月1日 国産はとむぎ粒 250g 919円 (税込993円)



180567 太陽食品 ◎60日以上

9月1日 国産はとむぎ粉末 220g 840円 (税込907円)



180579 太陽食品 ◎60日以上

9月1日 国産はとむぎほうじ粉末 150g 840円 (税込907円)



大豆工房おらが ◎30日以上/米

180609 うれしいぬか床 500g 750円 (税込810円)

180580 (小) 600g 700円 (税込756円)

180592 (大) 1kg 1380円 (税込1490円)

しらたかノラの会 ◎10日/米

ノラの会の生こうじ

しらたかノラの会のお米を使い、手作りで丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。

**495** **冷凍** **G**不使用  
岩手阿部製粉 ①1年/豆・麦・米  
**芽吹き屋三色だんご**  
4本(180g) **430円**(税込464円)  
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みぞ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

**一串2玉で 食べやすいサイズです**  
原材料/上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらしたれ(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)  
**496** **冷凍** **G**不使用  
岩手阿部製粉 ③365日/豆・麦・米  
**芽吹き屋田舎風みたらだんご**  
5本(200g) **390円**(税込421円)  
国産のうるち米を原料としたコシのある団子です。たれは甘さを控え、醤油の味を利かせた田舎風味です。

**498** **G**調味料  
澁谷食品 ①120日/米  
**よさこい芋けんぴ**  
180g **280円**(税込302円)  
さつまい(鹿児島県、宮崎県)、砂糖、植物油(米油、菜種油、パーム油)

**497** **冷凍** **G**不使用  
ハマセイ ③365日/麦・米  
**大判焼き**  
85g×5 **360円**(税込389円)  
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

**500** **G**不使用  
サンコー ⑨90日  
**箱・安納芋ようかん**  
58g×10 **1500円**(税込1620円)  
水飴(国産)、焼さつまい(安納芋)、寒天

**499** **G**不使用  
都食品 ④40日以上  
**焼き干し芋都のはるか**  
120g **500円**(税込535円)  
鹿児島特産の糖度の高い紅はるかを焼きいもにしさらに手を加えじっくり低温乾燥し干し芋にしました。

**お芋のおやつ**  
**もちり食感 甘い蜜をギュッと凝縮**  
**特**  
原材料/さつまいも紅はるか(鹿児島県)  
**499** **G**不使用  
都食品 ④40日以上  
**焼き干し芋都のはるか**  
120g **500円**(税込535円)  
鹿児島特産の糖度の高い紅はるかを焼きいもにしさらに手を加えじっくり低温乾燥し干し芋にしました。

**501** **G**不使用  
しみず食品 ③30日/卵・麦・米  
**ココア風味のパンケーキ**  
6個 **390円**(税込421円)  
鶏卵(国産)、粗糖(国産)、小麦粉(国産)、有機ココアパウダー、はちみつ、酵母調味料(味の母)、植物油、重曹〔卵GMO飼料不分別〕

**災害等、非常時の 備えにどうぞ**  
原材料/小麦粉(北海道)、甜菜糖、ショートニング(パーム油、菜種油)、かぼちゃ粉末、黒ごま、食塩、小麦たん白、イースト  
**503** **G**調味料  
北海道製菓 ⑩10ヶ月以上/麦  
**北海道かぼちゃカンパン(缶)**  
110g **350円**(税込378円)  
北海道産の小麦粉とてんさい糖を使用し、北海道のかぼちゃを粉末にして練り込み、じっくりと焼き上げた香ばしいカンパンです。

**手軽な食べきりサイズに リニューアルしました!**  
原材料/てんさい糖(北海道)、紅大豆(山形県)、粗糖(国産)  
**504** **G**不使用  
風と光 ③30日以上/豆  
**紅大豆甘納豆**  
40g **230円**(税込248円)  
地元の固有種として大切に守られてきた「幻の紅大豆」を甘納豆にしました。紅色の果皮にはポリフェノール的一种アントシアニンが含まれています。

**505** **G**不使用  
創健社 ①120日/米  
**ポテトチップスうすしお味**  
60g **160円**(税込173円)

**507** **G**不使用  
キング製菓 ⑨90日以上/豆・麦・米  
**うの花クッキー**  
80g **180円**(税込194円)  
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

**ネオファームのドライフルーツ&ナッツ**  
**4種類のナッツをクラッシュしたミックスナッツ**  
**おまとも 特価**  
原材料/かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ  
**510** **G**不使用  
ネオファーム ⑥6ヶ月  
**サラダにいいナッツ3袋**  
70g 通常本体×3 **1254円** **1080円**(税込1166円)  
サラダのトッピングやお菓子作りの材料にもご利用ください。

**べたつかず種無しだから 食べやすい**  
原材料/ブルー(カリフォルニア)  
**511** **G**不使用  
ネオファーム ⑥6ヶ月  
**干しブルー(種抜き)**  
120g **458円**(税込495円)  
女性にうれしい、鉄分、カルシウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスバゲッティのトッピングに。

**512** **G**不使用  
ネオファーム ⑥6ヶ月  
**ドライマンゴー**  
70g **468円**(税込505円)  
マンゴー(メキシコ)

**506** **G**不使用  
サンコー ⑥60日/麦・米・え  
**海草スナック**  
55g **240円**(税込259円)

**508** **G**不使用  
丸成商事 ①180日  
**有機楽笑栗**  
120g **370円**(税込400円)  
有機栗(中国)

**509** **G**不使用  
関商店 ⑥6ヶ月以上  
**北海道十勝 ねりあん**  
270g **470円**(税込508円)  
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

**511** **G**不使用  
ネオファーム ⑥6ヶ月  
**干しブルー(種抜き)**  
120g **458円**(税込495円)  
女性にうれしい、鉄分、カルシウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスバゲッティのトッピングに。

**513** **G**不使用  
ネオファーム ⑥6ヶ月  
**殻むきクルミ**  
60g **435円**(税込470円)  
オーガニッククルミ(米国、チリ)

**とまらない美味しさ! かまか商店の落花生**  
**514** **G**不使用  
かまか商店 ④4ヶ月/落  
**かまかのさや無落花生**  
105g **700円**(税込756円)

**515** **G**不使用  
かまか商店 ④4ヶ月/落  
**そばく豆(無塩)**  
105g **700円**(税込756円)

**516** **G**不使用  
かまか商店 ④4ヶ月/落  
**かまかのさや付き落花生**  
170g **1050円**(税込1134円)

**げんきタウン**  
**517** **G**不使用  
げんきタウン ⑨90日/麦・米  
**シリアル・バー**  
10枚 **362円**(税込391円)  
国産小麦をベースに、全粒粉、玄米を加えたハードクッキーです。甘味をおさえ、噛み締めるほどに穀物の香ばしい味が広がります。

**518** **G**不使用  
げんきタウン ⑨90日/麦・米  
**玄米・バー**  
10枚 **362円**(税込391円)  
有機玄米を香ばしく煎りあげ、国産小麦に加えて焼き上げました。

**519** **G**不使用  
げんきタウン ⑨90日/麦  
**フルーツ・バー**  
10枚 **362円**(税込391円)  
国産小麦をベースに、レーズン、カレンツと国産有機レモンを加え、ハードに焼き上げました。

**濃厚! 木次のプレミアムアイスクリーム**  
**天然バニラの豊かな香り**  
**520** **冷凍** **G**不使用  
木次乳業 /卵・乳  
**VANAGA バニラ**  
120ml **299円**(税込323円)  
木次の自慢の生乳と、奥出雲で平飼いされている鶏の有精卵黄を使用した贅沢な仕上がります。〔卵・乳GMO飼料不使用〕

**新鮮なブルーベリーの香りと果肉のやさしい舌ざわり**  
**521** **冷凍** **G**不使用  
木次乳業 /卵・乳  
**VANAGA ブルーベリー**  
120ml **299円**(税込323円)  
なめらかなクリームに溶け合う新鮮なブルーベリーの香りと果肉のやさしい舌ざわりが特徴です。〔卵・乳GMO飼料不使用〕

**カカオの香りを引き立て、甘さを抑えた大人の風味**  
**522** **冷凍** **G**不使用  
木次乳業 /卵・乳  
**VANAGA ビターチョコ**  
120ml **299円**(税込323円)  
国産ビートグラニュー糖による自然な甘さと牛乳を贅沢に使用した天然素材100%のアイスクリームです。濃厚でほろ苦いカカオの風味が味わえます。〔卵・乳GMO飼料不使用〕

**ナチュラルド本舗**  
**甘さ控えめで上品な味のレアチーズケーキです**  
**523** **冷凍** **G**不使用  
ナチュラルド本舗 ③30日/卵・乳・麦  
**レアチーズケーキ・カット**  
2個 **795円**(税込859円)  
ふんわりとしたスポンジでフィリングをサンドし、手間ひまかけて作りました。有機レモン果汁がまろやかなクリームチーズの味を引き立てます。

**524** **冷凍** **G**不使用  
ナチュラルド本舗 ③30日/卵・乳  
**キャラメルカタラーナ**  
180g **895円**(税込967円)

**ほろ苦いキャラメルがアクセントの濃厚なアイス菓子**  
**525** **G**不使用  
ナチュラルド本舗 ④40日/卵・乳・麦  
**レーズンロッククッキー**  
60g **350円**(税込378円)

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

**527** 水車むら農園(静岡県) ①1年  
**水車むら ほうじ茶**  
200g **848**円(税込916円)

**526** 水車むら農園(静岡県) ①1年  
**水車むら やぶきたみどり**  
100g **933**円(税込1008円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

**529** 水車むら農園(静岡県) ①1年  
**水車むら せとやみどり**  
100g **648**円(税込700円)

**528** 水車むら農園(静岡県) ①1年/米  
**水車むら 玄米茶**  
200g **648**円(税込700円)

**530** 水車むら農園(静岡県) ①180日以上  
**水車むら水出し煎茶ティーバッグ**  
5g×20 **420**円(税込454円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc〜1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1〜2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

静岡県藤枝市  
**水車むら農園**

すっきりとして飲みやすいから食事に  
もよく合うリーフタイプの紅茶

原材料/茶の生葉、二番茶

**531** 水車むら農園(静岡県) ①1年  
**水車むら紅茶 セタ**  
100g **600**円(税込648円)

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

食事にプラスして

食塩無添加。塩分を気にされている方も安心してお飲みいただけます

国産特別栽培にんじん使用  
箱企画がお得です!

国産トマトがぎゅっと詰まったすっきりした味わい

原材料/トマト(国産)、りんご(長野県)、レモン果汁(愛媛県)、梅エキス

高橋ソース ③3ヶ月以上  
**にんじんジュース**  
350ml **380**円(税込410円)

180634 光食品 ②2年  
**無塩野菜ジュース**  
190g通常本体×30箱 **3129**円(税込3379円)

原材料/トマト(JAS認証)、セルリー、にんじん(JAS認証)、ピーズ、キャベツ、レタス、クレソン、パセリ、レモン果汁、ゆず果汁(JAS認証)、香辛料

高橋ソース ③3ヶ月以上  
**トマトジュース**  
350ml **380**円(税込410円)

180646 箱  
350ml×12 **4440**円(税込4795円)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

高橋ソース ③3ヶ月以上  
**トマトジュース**  
350ml **380**円(税込410円)

180658 箱  
350ml通常本体×12 **4440**円(税込4666円)

国産の特別栽培の完熟トマトを压榨したストレートジュース。飲用はもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

川原製粉所 ⑥6ヶ月以上  
**むぎ茶パック**  
10g×20P **260**円(税込281円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

センヤクノ ①1年  
**鳥取はと麦茶**  
7g×24袋 **490**円(税込529円)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

**537** G不使用  
オルタートレードジャパン ①1年以上  
**詰替インスタント珈琲カフェインレス**  
60g **890**円(税込961円)

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

津南高原農産 ①180日以上  
**秋澤さんのみかんジュース**  
1ℓ **750**円(税込810円)

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

ナガノトマト ⑦75日以上  
**国産温州みかん100**  
125ml×3 **465**円(税込502円)

180610 箱  
125ml×3×6 **2568**円(税込2773円)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

ナガノトマト ⑦75日以上  
**国産ふじりんご100**  
125ml×3 **369**円(税込399円)

180622 箱  
125ml×3×6 **2048**円(税込2212円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

作り手の顔が見える本格派  
プレスオールターナティブ

有機カカオ豆使用。無糖なのでお菓子作りにも適しています

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

9月1日  
プレスオールターナティブ ①12ヶ月  
**烏龍茶ティーバッグ**  
5g×12 **638**円(税込689円)

9月1日  
パウリーニョさんが作るコーヒーは、ブラジル豆らしい力強いコクとマイルドな甘みのバランスが絶妙です。

9月1日  
パウリーニョさん  
**パウリーニョコーヒー粉**  
200g **850**円(税込918円)

9月1日  
プレスオールターナティブ ①1年  
**ココア(無糖)**  
130g **600**円(税込648円)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

G不使用  
創健社 ①150日以上  
**緑茶**  
500ml **138**円(税込149円)

180683 箱  
500ml×24 **3200**円(税込3456円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

G不使用  
マルサンアイ ③3ヶ月/豆・米  
**麦芽豆ジャン(豆乳飲料)**  
200ml×24 **1972**円(税込2130円)

180660 G不使用  
光食品 ①1年/麦  
**みかんサイダー+レモン**  
250ml×30箱 **3690**円(税込3985円)

180701 G不使用  
フジワラ化学 ②240日  
**フジワラの青汁**  
7パック **1100**円(税込1188円)

神川町の城峯山標高約800mから湧き出る水を、ボトリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。

ヤマキ ⑥6ヶ月  
**直送・神泉水**  
2ℓ×6本 **2171**円(税込2345円)

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です。

G不使用  
リブレライフ ⑨90日以上/豆・米  
**豆汁グルト**  
450g **1200**円(税込1296円)

180725  
450g×4 **4200**円(税込4536円)

180737 4個  
450g×4 **4200**円(税込4536円)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

蜂蜜の優しい甘さとすっきりした味わい

9月1日  
長野県産のぶどう(コンコード種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。半分ボトルの飲みきりサイズ。アルコール14%未満。

180749 天鷹酒造 /米  
**はちみつのお酒**  
720ml **1000**円(税込1100円)

清酒酵母を用いて醸し、蜂蜜の優しい甘さと果実酒を連想させるさわやかな香りのミードです。アルコール10%

9月1日  
長野県産のぶどう(ナイアガラ種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。半分ボトルの飲みきりサイズ。アルコール14%未満。

180750 井筒ワイン  
**井筒ワイン赤(甘口)ハーフ**  
360ml **688**円(税込757円)

180762 井筒ワイン  
**井筒ワイン白(甘口)ハーフ**  
360ml **688**円(税込757円)

9月1日  
有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

180774 ヤッホーブルーイング /麦  
**3本よなよなエール**  
350ml×3 **745**円(税込820円)

180786 ヤッホーブルーイング /麦  
**3本サンサンオーガニックビール**  
350ml×3 **750**円(税込825円)

エコ・グリーン  
**アイゲン固型石けん**  
195g **180**円(税込198円)

自然丸  
**自然丸の手作りマルセル**  
500g **378**円(税込416円)

自然丸  
**自然丸の液体石けん詰替用**  
400ml **170**円(税込187円)

自然丸  
**アイゲン粉せっけん**  
2kg **750**円(税込825円)

天然の洗浄成分で地肌から髪に健康を支える泡状のせっけんシャンプー。

ミヨシ石鹸  
**泡のせっけんシャンプー**  
500ml **880**円(税込968円)

180907 ボトル  
500ml **880**円(税込968円)

180919 詰替  
400ml **530**円(税込583円)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

ミヨシ石鹸  
**お肌のための洗濯用液体せっけん**  
1100ml **655**円(税込721円)

180841 ボトル  
1100ml **655**円(税込721円)

180828 詰替  
1ℓ **420**円(税込462円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

ミヨシ石鹸  
**石けんはみがき**  
140g **440**円(税込484円)

180944 ハイム化粧品  
140g **440**円(税込484円)

きめ細かな泡立ちと泡切れの良さが特徴です。手荒れ対策にもおすすめの無添加素材。

ミヨシ石鹸  
**食器洗いせっけんスプレー**  
350ml **300**円(税込330円)

180853 ボトル  
350ml **300**円(税込330円)

180865 詰替  
600ml **350**円(税込385円)

最初から泡で出るからキレイが簡単。家事の間のサッと洗っても簡単にできます。

ミヨシ石鹸  
**泡のハンドソープ**  
250ml **350**円(税込385円)

180877 ボトル  
250ml **350**円(税込385円)

180889 詰替  
220ml **240**円(税込264円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

ミヨシ石鹸  
**暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用**  
230ml **195**円(税込215円)

180890 詰替  
230ml **195**円(税込215円)

丸富製紙  
**芯有トレペ・ピュアブラウン8R**  
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

180956 丸富製紙  
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

丸富製紙  
**キッチンペーパー**  
100組×3箱 **370**円(税込407円)

180981 丸富製紙  
100組×3箱 **370**円(税込407円)

丸富製紙  
**ペンギン芯なしロール6R**  
シングル×6 **450**円(税込495円)

180968 丸富製紙  
シングル×6 **450**円(税込495円)

丸富製紙  
**ピュアティッシュ5箱**  
200組×5箱 **430**円(税込473円)

180970 丸富製紙  
200組×5箱 **430**円(税込473円)

宇部フィルム  
**ポリラップ22cm×40m**  
22cm×40m **158**円(税込174円)

180993 粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

### やっぱりみそ汁!



**545** **蔵** **G**不使用  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵田舎みそ**  
1kg **898**円(税込) **970**円

**546** **蔵** **G**不使用  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆  
**御用蔵麦みそ**  
1kg **930**円(税込) **1004**円

**1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油**  
厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

**G**不使用 **J**  
近藤醸造 ◎2年/豆・麦  
**国産丸大豆醤油**  
**549** **360**ml **270**円(税込) **292**円  
**550** **1**ℓ **500**円(税込) **540**円

### 天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。  
**553** **G**不使用 **J**  
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米  
**めんつゆ**  
1ℓ **765**円(税込) **826**円

### まろやかでコクのある上品な香味です

原材料/しょうゆ(国内産)、砂糖(国内産)、みりん(国内産)、かつお節(国内産)、食塩(メキシコ、国内産)、こんぶエキス(国内産)、魚貝エキス(国内産)、酵母エキス(国内産)  
**554** **G**不使用  
チョコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米  
**京風だしの素うすろ**  
300ml **400**円(税込) **432**円

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。

**547** **蔵** **G**不使用  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵玄米みそ**  
1kg **998**円(税込) **1078**円



**548** **蔵** **G**不使用  
しらたかのノの会 ◎90日/豆・米  
**ノの会の手造り二年味噌**  
500g **350**円(税込) **378**円

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糶で味噌を仕込んだ大豆味噌を、二年熟成させました。

国産の有機大豆と有機小麦、伊豆大島産の伝統海塩「海の精」使用。天然醸造にこだわった濃口醤油。

**551** **G**不使用  
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**海の精国産有機旨しぼり醤油**  
1ℓ **1550**円(税込) **1674**円

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。

**552** **G**不使用  
ヤマヒサ ◎1年/豆・麦  
**減塩しょうゆ**  
500ml **1100**円(税込) **1188**円

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

**555** **G**不使用 **J**  
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米  
**ゆずぼん酢**  
360ml **500**円(税込) **540**円

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味を生かした、うすろ濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。

国産有機栽培米を使用して、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

**556** **G**不使用  
創健社 ◎3年/米  
**越前小京都の有機純米酢**  
500ml **380**円(税込) **410**円

**旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まる♪**  
やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

**G**不使用  
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米  
**カンタン八芳酢**  
**557** **360**ml **410**円(税込) **443**円  
**558** 徳用 **900**ml **840**円(税込) **907**円

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

**565** **G**不使用  
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米  
**三州三河みりん**  
700ml **1000**円(税込) **1100**円

**566** **G**不使用  
澤田酒造 ◎365日/米  
**特選 料理用自然酒**  
720ml **857**円(税込) **943**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

**568** **G**不使用  
味の醸造 ◎1年/米  
**味の母(醗酵調味料)**  
720ml **780**円(税込) **842**円

**559** **G**不使用  
ナチュラルキッチン  
**粗精糖(種子島産)**  
1kg **350**円(税込) **378**円

**560** **G**不使用  
創健社  
**さらさら粗糖**  
200g **215**円(税込) **232**円

**561** **G**不使用  
青い海  
**沖縄の塩(シママース)**  
1kg **240**円(税込) **259**円

**562** **G**不使用  
青い海  
**沖縄の海水塩 美ら海育ち**  
250g **430**円(税込) **464**円

**563** **G**不使用  
シンコー食品 ◎365日  
**塩コショー 詰替え用**  
200g **278**円(税込) **300**円

**564** **蔵**  
しらたかのノの会 ◎60日/米  
**ノの会の塩こうじ**  
160g **284**円(税込) **307**円

**压榨一番搾りのみ使用したピュアな油**  
オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの压榨法で搾りました。

**569** **G**不使用  
平田産業 ◎270日以上  
**一番搾り純正なたね油**  
1250g **712**円(税込) **769**円

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加搾り一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

**G**不使用  
ヤマキ食品 ◎1年  
**国産なたね油**  
**570 (大)** 1650g **1750**円(税込) **1890**円  
**571 (小)** 540g **646**円(税込) **698**円

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、压榨製法の一搾りのみ充填した高級油です。

**572** **G**不使用  
創健社 ◎2年  
**べに花油**  
600g **920**円(税込) **994**円

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。

**573** **G**不使用  
松本製油 ◎2年  
**玉締めしぼり胡麻油(大)**  
450g **1060**円(税込) **1145**円

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

**574** **G**不使用  
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月  
**イタリア産有機EXVオリーブオイル**  
456g(500ml) **1300**円(税込) **1404**円

**575** **G**不使用  
せいふてい ◎12ヶ月  
**チキンコンソメ**  
4g×20袋 **340**円(税込) **367**円

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]  
**577** **G**不使用  
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米  
**中濃ソース**  
300ml **310**円(税込) **335**円

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚げ物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

**578** **G**不使用  
高橋ソース ◎1年以上  
**特別栽培野菜使用とんかつソース**  
300ml **350**円(税込) **378**円

**579** **G**不使用  
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦  
**特別栽培野菜使用ウスターソース**  
300ml **350**円(税込) **378**円

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

**576** **G**調味料  
笹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米  
**金箔 やきたれ**  
150ml **450**円(税込) **486**円

本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みが加わった甘口の万能たれです。

**581** **G**不使用  
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米  
**やまゆりのトマトケチャップ**  
300g **315**円(税込) **340**円

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

**584** **G**不使用  
創健社 ◎6ヶ月/卵  
**有精卵マヨネーズ(チューブ)**  
300g **350**円(税込) **378**円

**583** **G**不使用  
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **440**円(税込) **475**円

**585** **G**不使用  
富貴食研 ◎3ヶ月以上/卵・米  
**有精卵タルタルソース**  
155g **540**円(税込) **583**円

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]

**586** **G**不使用  
創健社 ◎90日以上/卵・乳  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **350**円(税込) **378**円

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

**587** **G**調味料  
創健社 ◎180日以上/豆  
**イタリアンドレッシング**  
150ml **428**円(税込) **462**円

香り高いハーブやスパイスの風味に、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシング。

**香り高くコクのある本格カレー**  
25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

**588** 甘口  
**589** 中辛  
**590** 辛口  
創健社 ◎270日/豆・麦  
**植物素材の本格カレー**  
110g **380**円(税込) **410**円

管理栄養士が考えた桑の葉とひじき入りのカレー!

創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**こどもカレー**  
110g **380**円(税込) **410**円

創健社 ◎120日以上/豆・麦  
**植物素材のデミグラス風ソース**  
120g **390**円(税込) **421**円

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

創健社 ◎120日以上/豆・麦  
**植物素材のデミグラス風ソース**  
120g **390**円(税込) **421**円

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

**591** **G**不使用  
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**こどもカレー**  
110g **380**円(税込) **410**円

創健社 ◎120日以上/豆・麦  
**植物素材のデミグラス風ソース**  
120g **390**円(税込) **421**円

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

### 麻婆野菜グラタン

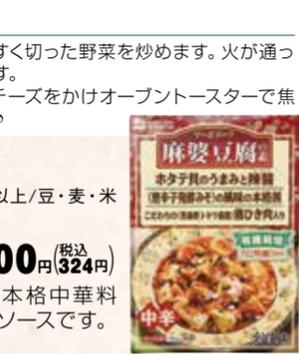


**材料**  
麻婆豆腐の素180g、ミニトマト4個、なす1本、ピーマン1個、玉ねぎ1/2個、しめじ1/2株、人参3cm、シュレッドチーズ適宜、ごま油適宜

**作り方**  
①フライパンにごま油をひき食べやすく切った野菜を炒めます。火が通ったら麻婆豆腐の素を入れ合せてください。  
②耐熱容器に①を入れ、シュレッドチーズをかけオーブントースターで焦げ目がつくまで焼いて出来上がり!

**593** **G**不使用  
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米  
**創健社の麻婆豆腐の素**  
180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円

豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]



原材料/野菜(玉ねぎ、ニンニク、生姜、長ねぎ)、醤油、鶏肉、べに花油、砂糖、でん粉、ごま油、味噌、ホタテエキス、ラージャン、酵母エキス、食塩、米酢、赤唐辛子(中国)

**特**

**594** 創健社 18ヶ月以上  
**オイル不使用オーツナ**  
90g **365円** (税込 **378円**)  
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

**特**

**595** 創健社 540日以上/豆・麦  
**いわし味付缶**  
100g 通常本体 **290円** (税込 **302円**)  
(固形量70g) **280円** (税込 **302円**)  
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

**特**

**596** 創健社 540日以上/豆・麦  
**さば味付缶**  
190g 通常本体 **278円** (税込 **289円**)  
(固形量140g) **268円** (税込 **289円**)  
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

**特**

**597** 創健社 540日以上  
**さば水煮缶**  
190g 通常本体 **268円** (税込 **279円**)  
(固形量140g) **258円** (税込 **279円**)  
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

**602** 180日/豆・麦・米  
桜井食品 **ベジタリアンのためのラーメン味噌**  
100g **145円** (税込 **157円**)  
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

**もちもちノンフライ麺使用♪**

**おまとも 特価**

**ベジとんこつ風ラーメン**  
100g (麺80g) 通常本体 **195円** (税込 **211円**)  
**604** **605** **5袋**  
100g(麺80g) 通常本体 **900円** (税込 **972円**)  
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

**特**

**598** 創健社 360日以上/豆・麦  
**愛媛の無塩せきコンビーフ**  
80g **840円** (税込 **886円**)  
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。(牛GMO飼料不分別)

**599** 伊藤食品 3年/米  
**まぐろ油漬**  
70g×4缶 **720円** (税込 **778円**)  
太平洋産のキハダまぐろをフレック状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

**600** 更別食品 1年以上  
**もろこし畑・ホール**  
180g (固形量125g) **220円** (税込 **238円**)  
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

**601** アグリコンセルベレガ 6ヶ月  
**有機トマト・ジュースづけ(ホール)**  
400g **197円** (税込 **213円**)  
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないように、収穫から24時間以内に加工をします。

**603** 桜井食品 6ヶ月/豆・麦  
**しおラーメン**  
99g **140円** (税込 **151円**)  
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。(GMO飼料不分別)

**606** 阿部製粉 180日以上/麦  
**国内産強力小麦粉ゆきちから**  
1kg **330円** (税込 **356円**)

**607** 阿部製粉 180日以上/麦  
**国内産薄力小麦粉シラネ**  
1kg **330円** (税込 **356円**)

**610** 庄内協同ファーム 90日以上/米  
**もちっ粉**  
200g **380円** (税込 **410円**)

**606** 阿部製粉 180日以上/麦  
**国内産強力小麦粉ゆきちから**  
1kg **330円** (税込 **356円**)

**608** ばくばく 6ヶ月以上/麦  
**あづまの国の地粉**  
600g **320円** (税込 **346円**)

**朝食やランチにおすすめ 甘くないパンケーキ♪**

**609** 創健社 90日以上/麦  
**パンケーキネオハイミックス無糖**  
400g **380円** (税込 **410円**)  
小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。

**616** 金子製麺 180日以上/麦  
**ぼんぼん麺 ちゃんぼん味**  
2人分(200g) スープ付 **310円** (税込 **335円**)  
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

**617** 金子製麺 3ヶ月/麦  
**昆布そうめん**  
200g **228円** (税込 **246円**)

**618** 金子製麺 3ヶ月/麦  
**全粒粉ひやむぎ**  
240g **190円** (税込 **205円**)

**607** 阿部製粉 180日以上/麦  
**国内産薄力小麦粉シラネ**  
1kg **330円** (税込 **356円**)

**608** ばくばく 6ヶ月以上/麦  
**あづまの国の地粉**  
600g **320円** (税込 **346円**)

**609** 創健社 90日以上/麦  
**パンケーキネオハイミックス無糖**  
400g **380円** (税込 **410円**)  
小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。

**619** 山本食品 180日以上/麦・そば  
**秘伝の蔵出し八割そば**  
250g **360円** (税込 **389円**)

**620** 金子製麺 45日以上/麦・そば  
**極上 足柄茶そば**  
200g **340円** (税込 **367円**)

**621** 横山製粉 3年/麦  
**北の Pasta**  
400g **330円** (税込 **356円**)  
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

**610** 庄内協同ファーム 90日以上/米  
**もちっ粉**  
200g **380円** (税込 **410円**)

**611** 桜井食品 5ヶ月/麦  
**パン粉**  
200g **278円** (税込 **300円**)  
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

**614** 庄内協同ファーム 90日以上/豆  
**きな粉**  
130g **220円** (税込 **238円**)  
農薬・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

**615** かまか商店 3ヶ月/落花生  
**ピーナッツこなこ**  
60g **450円** (税込 **486円**)  
落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。

**629** 渡部農場(北海道) 9月1回  
**大豆**  
300g **400円** (税込 **432円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**625** 渡部農場(北海道) 9月1回  
**あずき**  
300g **500円** (税込 **540円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**612** 桜井食品 6ヶ月  
**片栗粉**  
200g **225円** (税込 **243円**)

**613** 桜井食品 1年/米  
**お米を使った天ぷら粉**  
200g **320円** (税込 **346円**)  
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

**614** 庄内協同ファーム 90日以上/豆  
**きな粉**  
130g **220円** (税込 **238円**)  
農薬・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

**619** 山本食品 180日以上/麦・そば  
**秘伝の蔵出し八割そば**  
250g **360円** (税込 **389円**)

**620** 金子製麺 45日以上/麦・そば  
**極上 足柄茶そば**  
200g **340円** (税込 **367円**)

**621** 横山製粉 3年/麦  
**北の Pasta**  
400g **330円** (税込 **356円**)  
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

**612** 桜井食品 6ヶ月  
**片栗粉**  
200g **225円** (税込 **243円**)

**613** 桜井食品 1年/米  
**お米を使った天ぷら粉**  
200g **320円** (税込 **346円**)  
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

**614** 庄内協同ファーム 90日以上/豆  
**きな粉**  
130g **220円** (税込 **238円**)  
農薬・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

**615** かまか商店 3ヶ月/落花生  
**ピーナッツこなこ**  
60g **450円** (税込 **486円**)  
落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。

**629** 渡部農場(北海道) 9月1回  
**大豆**  
300g **400円** (税込 **432円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**625** 渡部農場(北海道) 9月1回  
**あずき**  
300g **500円** (税込 **540円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**622** 菌興椎茸協同組合 1年  
**ばばっとしいたけ**  
30g **435円** (税込 **470円**)  
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

**623** くまもと創健 1年  
**九州産乾燥きくらげ**  
20g **460円** (税込 **497円**)  
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

**624** てんぼ印 90日以上  
**切り干し大根**  
40g **260円** (税込 **281円**)  
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

**630** マツキ 3年  
**棒寒天**  
2本 **470円** (税込 **508円**)  
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

**626** 渡部農場(北海道) 9月1回  
**金時豆**  
300g **530円** (税込 **572円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**627** 渡部農場(北海道) 9月1回  
**黒豆**  
300g **530円** (税込 **572円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**622** 菌興椎茸協同組合 1年  
**ばばっとしいたけ**  
30g **435円** (税込 **470円**)  
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

**623** くまもと創健 1年  
**九州産乾燥きくらげ**  
20g **460円** (税込 **497円**)  
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

**624** てんぼ印 90日以上  
**切り干し大根**  
40g **260円** (税込 **281円**)  
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

**630** マツキ 3年  
**棒寒天**  
2本 **470円** (税込 **508円**)  
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

**626** 渡部農場(北海道) 9月1回  
**金時豆**  
300g **530円** (税込 **572円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**627** 渡部農場(北海道) 9月1回  
**黒豆**  
300g **530円** (税込 **572円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**622** 菌興椎茸協同組合 1年  
**ばばっとしいたけ**  
30g **435円** (税込 **470円**)  
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

**623** くまもと創健 1年  
**九州産乾燥きくらげ**  
20g **460円** (税込 **497円**)  
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

**624** てんぼ印 90日以上  
**切り干し大根**  
40g **260円** (税込 **281円**)  
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

**630** マツキ 3年  
**棒寒天**  
2本 **470円** (税込 **508円**)  
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

**626** 渡部農場(北海道) 9月1回  
**金時豆**  
300g **530円** (税込 **572円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**627** 渡部農場(北海道) 9月1回  
**黒豆**  
300g **530円** (税込 **572円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**631** 節辰商店 6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**632** 札幌中一 365日  
**カット日高昆布**  
30g **250円** (税込 **270円**)

**636** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**乾のり**  
全型10枚入 **380円** (税込 **410円**)

**637** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**焼のり**  
全型10枚入 **398円** (税込 **430円**)  
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

**639** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上  
**三浦長ひじき**  
50g 通常本体 **490円** (税込 **518円**)  
神奈川県産のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

**640** リアス 180日  
**国産天然芽ひじき**  
30g **380円** (税込 **410円**)  
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

**633** 札幌中一 365日  
**カット羅臼昆布**  
100g **830円** (税込 **896円**)

**634** 札幌中一 365日  
**カット利尻昆布**  
50g **440円** (税込 **475円**)

**637** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**焼のり**  
全型10枚入 **398円** (税込 **430円**)  
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

**638** 北村物産 6ヶ月以上  
**伊勢志摩産 カットわかめ**  
12g **313円** (税込 **338円**)  
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

**639** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上  
**三浦長ひじき**  
50g 通常本体 **490円** (税込 **518円**)  
神奈川県産のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

**641** 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米  
**ふりかけ45**  
32g **210円** (税込 **227円**)  
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

**631** 節辰商店 6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**633** 札幌中一 365日  
**カット羅臼昆布**  
100g **830円** (税込 **896円**)

**637** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**焼のり**  
全型10枚入 **398円** (税込 **430円**)  
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

**638** 北村物産 6ヶ月以上  
**伊勢志摩産 カットわかめ**  
12g **313円** (税込 **338円**)  
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

**639** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上  
**三浦長ひじき**  
50g 通常本体 **490円** (税込 **518円**)  
神奈川県産のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

**641** 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米  
**ふりかけ45**  
32g **210円** (税込 **227円**)  
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

**631** 節辰商店 6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**635** 札幌中一 365日/米  
**きざみ昆布(棹前昆布)**  
60g **350円** (税込 **378円**)

**637** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**焼のり**  
全型10枚入 **398円** (税込 **430円**)  
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

**638** 北村物産 6ヶ月以上  
**伊勢志摩産 カットわかめ**  
12g **313円** (税込 **338円**)  
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。



加工場「めぐり屋」

## 山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農薬に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



### 山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。

### ピリッとした辛みが食欲を誘います

ノラの会で育てた胡瓜を生薑、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



### さわやかな生姜の香り

生姜を練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵 GMO 飼料不使用〕〔バター GMO 飼料不分別〕

主食と箸休めとデザートがセットになりました  
セット内容/山菜ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、ジンジャーケーキ(120g)

642 **冷蔵** **G**不使用  
しらたかノラの会 / 卵・乳・豆・麦・米  
8月のノラセット  
3品 **1080円**(税込) **1166円**

### 笹の香りがさわやか

ノラの会の筍ともち米を、油揚げや椎茸、調味料と一緒に炒め、笹の葉で包みました。蒸していただきます。



643 **冷蔵** **G**不使用  
しらたかノラの会 ◎10日以上/豆・麦・米  
筍ちまき  
3個 **600円**(税込) **648円**

### バジルの香りとオリーブオイルの風味が美味

山形県白鷹町産のバジルとパレスチナ産のオリーブオイル、フランス産の塩のみで香り豊かに作りました。



644 **冷蔵**  
しらたかノラの会 ◎30日  
バジルペースト  
70g **298円**(税込) **322円**

### それぞれの香ばしさ、甘み、旨みを楽しめます

農薬不使用栽培の山形県産の大豆「里のほほえみ」、青大豆「秘伝」、黒大豆を煎りました。



645 **冷蔵** **G**不使用  
しらたかノラの会 ◎30日以上/豆  
3色煎り豆  
75g **298円**(税込) **322円**

### 手作りの美味しさ!

もち米と米麹、水だけで造る昔ながらのストレートタイプの甘酒です。



646 **冷蔵**  
しらたかノラの会 ◎30日/米  
ノラの会の甘酒  
180g **368円**(税込) **397円**

## 熊野本宮 熊野鼓動

### やさしい甘みの中に レモンとゆずの風味



原材料/ハチミツ(メキシコ、アルゼンチン)、レモン果汁(和歌山県、三重県、愛媛県)、ゆず(紀州)

181067 **冷蔵** **G**不使用  
熊野鼓動 ◎180日以上  
はちみつレモネード  
275ml **880円** **850円**(税込) **918円**  
丸搾りレモン果汁と香り豊かなゆず果汁に蜂蜜を加えました。砂糖不使用。水やお湯で3~5倍に希釈してください。

### 清楚な香り、聡明な赤色。すっきり感がうれしい!

熊野古道沿いの農家が、農薬を使わずに栽培した赤しそをたっぷり使ったサイダーです。冷やしてお飲みください。



181079 **冷蔵** **G**不使用  
熊野鼓動 ◎360日  
熊野しそサイダー  
200ml **270円**(税込) **292円**

### フルーティな梅の風味に甘酸っぱい夏穫みかんの香り

熊野産の梅しらつぶをベースに、無茶々園のみかん果汁を加えて作った、熊野の地サイダーです。



181080 **冷蔵** **G**不使用  
熊野鼓動 ◎360日  
熊野サイダーうめみかん  
200ml **270円**(税込) **292円**

### 梅の風味あふれる フルーティなシロップ



原材料/梅シロップ[梅、甜菜糖]、甜菜糖、クエン酸[さつまいも、とうもろこし]

181092 **冷蔵** **G**不使用  
熊野鼓動 ◎360日  
梅しらぶ  
275ml **1000円**(税込) **1080円**  
熊野・吉野で農薬を使わずに栽培された梅と氷砂糖だけを使って、昔ながらの製法でつくりました。

### あんこ好きには たまらない小豆ジャム



原材料/あん(小豆、甜菜糖、塩)、甜菜糖、みかん果汁(無茶々園)、寒天(長野)

181171 **冷蔵** **G**不使用  
熊野鼓動 ◎360日  
あんこ職人が作った小豆ジャム  
140g **540円**(税込) **583円**  
金餅に使われている小豆餡を、パンにも合うジャムに仕上げました。パンなどに塗ったり、アイスクリームのトッピングなどに。

### 山々にかかる朝霧や朝昼の 寒暖の差、日本有数の雨量の 多さなど、熊野の気候はお茶の 栽培に大変適したところ



原材料/緑茶(和歌山県)

181109 **冷蔵**  
熊野鼓動 ◎360日  
熊野番茶  
50g **750円**(税込) **810円**  
熊野本宮の山間で大切に栽培された、新茶の良質な茶葉だけを使用して作る伝統の釜炒り茶です。

## 島根県出雲市 別所蒲鉾店

### だしがしっかり利いている出雲おでん

セット内容/ちくわ1個、魚魚ウィンナー2個、魚ぎょっと骨入りバーグ2個、あらめボール2個、おじいちゃん天ぷら2個、ささがきごぼう天2個、ベジタボールかぼちゃ2個、ほうれん草つみれ1個、むすび昆布2個、だしパック1袋、魚屋のおでんだし1袋



原材料/魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、菜種油、牛蒡、蒲鉾、玉葱、食塩、カボチャ、昆布、人参、魚醤、味醂、葱、鰹だし、昆布だし、ほうれん草、生姜、味噌、あらめ、だし[醤油、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖]、だしパック[煮干し、鰹節、昆布、椎茸]

647 **冷蔵** **G**不使用  
別所蒲鉾店 ◎30日以上/豆・麦・米  
出雲のおでん種セット大  
9種16個 **850円**(税込) **918円**  
ダン・ダンパック付  
独自の製法で丹念に造り上げたおでん種セットです。液体濃縮だしとだしパック付きです。

### 厳選素材で作ったおでんをおいしいだし しきりで! 二人分にちょうどいいサイズ

セット内容/ちくわ1個、魚魚ウィンナー2個、白つみれ1個、おじいちゃん天ぷら1個、あらめボール1個、魚ぎょっと骨入りバーグ1個、玉ねぎボール1個、魚屋のおでんだし1個



原材料/魚肉(日本、ニュージーランド)、馬鈴薯澱粉、砂糖、玉ねぎ、食用菜種油、蒲鉾、食塩、味醂、人参、ごぼう、魚醤、ねぎ、鰹だし、昆布だし、生姜、味噌、干しあらめ 液体濃縮だし[醤油、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖]

648 **冷蔵** **G**不使用  
別所蒲鉾店 ◎30日以上/豆・麦・米  
出雲のおでん種セット小  
7種8個 **560円**(税込) **605円**  
ダン付  
独自の製法で丹念に造り上げたおでん種セットです。液体濃縮だし付きです。

### 弾力のある竹輪をカラッと香ばしく

焼くくわをスティック状にカットし、あおさ粉と天然だしを加えた衣を付け、菜種油で揚げました。



649 **冷蔵** **G**不使用  
別所蒲鉾店 ◎30日以上/米  
ちくわ磯辺揚げ  
120g **350円**(税込) **378円**

### 魚肉とイカのうまみがたっぷり!

おでんや煮物がおいしく  
魚肉のうまみを十分にひきだし、イカをたっぷりと練り込みました。



650 **冷蔵** **G**不使用  
別所蒲鉾店 ◎30日以上/米  
いか天  
100g(4枚) **350円**(税込) **378円**

### お魚チップス甘えび

181031 **冷蔵** **G**不使用  
別所蒲鉾店 ◎60日以上/え  
お魚チップス甘えび  
40g **250円**(税込) **270円**  
魚肉すり身、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘エビ(頭・殻粉末)、砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

### お魚チップスのどくろ

181043 **冷蔵** **G**不使用  
別所蒲鉾店 ◎60日以上  
お魚チップスのどくろ  
40g **300円**(税込) **324円**  
魚肉すり身(タラ(国産)、のどくろ(アカムツ)(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

### お魚チップスあおさ

181055 **冷蔵** **G**不使用  
別所蒲鉾店 ◎60日以上  
お魚チップスあおさ  
40g **250円**(税込) **270円**  
魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

## 藤沢市 青空ミートハウス



### 藤沢の純米酒料理屋しえんろんの直営工房「青空ミートハウス」では、藤沢で搾ったオリーブの果肉を食べさせた「湘南ポークオリーブプレミアム」を使ったハムやソーセージなどを製造しています。

2019年10月  
ドイツ農業協会  
DLGコンテスト  
ゴールド・ブロンズ  
メダル受賞

### シンプルな味付けで



### 新

181110 **冷蔵**  
青空ミートハウス ◎45日以上  
オリーブ豚ロース  
3枚(150g) **450円**(税込) **486円**  
湘南ポークオリーブプレミアムのロースです。〔GMO飼料不分別〕

### 新

181122 **冷蔵**  
青空ミートハウス ◎45日以上/米  
オリーブ豚燻製ハムスライス  
70g **420円**(税込) **454円**  
湘南ポークオリーブプレミアムのモモ肉を熟成スモークした、脂が少なめのハムです。〔GMO飼料不分別〕

### 新

181134 **冷蔵**  
青空ミートハウス ◎45日以上  
オリーブ豚ソーセージ  
3本(150g) **750円**(税込) **810円**  
湘南ポークオリーブプレミアムのモモと肩肉を熟成スモークしたソーセージです。〔GMO飼料不分別〕

### 湘南ポーク オリーブプレミアム使用



原材料/豚肉(神奈川県)、玉ねぎ(国産)、トマト、白ワイン、ビーフエキス、ホークエキス、チキンエキス、酵母エキス、クミン、コリアンダー、カレー粉、砂糖、ターメリック、チリパウダー、食塩、オリーブオイル、米粉、酵母エキス配合調味料、肉エキス、ブラックペッパー

181146 **冷蔵** **G**不使用  
湘南食育ラボ ◎90日以上/米  
湘南オリーブポークカレー  
200g **602円** **580円**(税込) **626円**  
湘南ポークオリーブプレミアムと農薬不使用玉ねぎがたっぷり入った、グルテンフリーレトルトカレーです。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

### お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

### バナナやクローブのような 独特な香りが特徴



181158 **冷蔵**  
酪農王国 ◎90日以上/麦  
風の谷のビール ヴァイツェン  
330ml **545円**(税込) **600円**  
有機栽培麦芽とホップを富士箱根山系天然水で仕込みました。アルコール度数5%

### 繊細で華やかな アロマが特徴



181160 **冷蔵**  
酪農王国 ◎90日以上  
風の谷のビール レッドエール  
330ml **545円**(税込) **600円**  
有機麦芽と麦芽、ホップを富士箱根山系天然水で仕込みました。アルコール度数5.5%