



簡単おいしいレシピ

華やかモザイク寿司

同じサイズに切った色とりどりのネタをきっちりモザイク状に並べた華やかなお寿司は、おもてなしやお祝いの席にもぴったり♪ 難しそうに見えますが、手順はいたってシンプルです。お好みの寿司だねで華やかで美味しいモザイク寿司作りに挑戦してみませんか？ 海老やホタテ、タコやイクラ、かにかまなどを使うと、より鮮やかで豪華な宝石箱のようなモザイク寿司が出来あがります。敬老の日(9月20日)のお祝い膳におすすめです。

- ① お好みの器(型)にラップを大きめに敷き、酢飯を入れます。
 - ② 出来上がりをイメージしたネタをのせます。穴子は身が柔らかいので最後にのせます。
 - ③ 周りに余っているラップで包み込みます。
 - ④ 崩さないようにひっくり返し手で押します。
 - ⑤ 型から抜きラップを外し切り分けます。(穴子をのせます)
 - ⑥ お皿や器に彩りよく盛り付けます。
- ※盛り付ける器を型にすると隙間なく仕上がります。
きゅうりやごま、海苔などをトッピングするとおしゃれに仕上がります。

特
190 **凍**調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
しめさば3種セット
3枚(240g) 通常本体 648円 (税込) **630円 (税込)**

凍
193 **凍**
松岡水産 ◎180日
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **480円 (税込)**

特
244 **凍**調味料
対馬地域商社 ◎90日以上/豆・麦・米
対馬産煮あなご
70g 通常本体 1130円 (税込) **1100円 (税込)**

敬老の日には 尾頭付きの「金目鯛」



尾頭付きの煮付けには、解凍したらそのまま調理できる、伊豆中の金目鯛(下処理済)がおすすめです。

4
ページ

小豆島の歴史と伝統に基づく ヤマヒサの 頑固「本生」 濃口醤油

14
ページ

受け継がれてきた醸造蔵と杉樽で、厳選した素材をじっくり熟成させ、重厚で味わい深い醤油造りを行っている、職人の魂が込められている、火入れをしていない伝統製法の醤油です。



発酵の奥深さに魅せられた真面目なこうじ屋 名刀味噌本舗



16
ページ

初代が醤油技師だった経験を生かして、昭和29年に「こうじ高原」を創業。日々、発酵と向き合いながら、乾燥こうじをはじめ、無添加のあま酒や味噌などを製造しています。



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp TEL 0120-121-127 FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

予約受付 **おきたま興農舎の木成り完熟りんご**

2回限定 やまゆり組合員のために、予約を受けた分は樹の上で熟させます

本田さんご夫妻 片平文男さん

尾箸庄造さん 金子吉孝さん

農家が畑で食べるような旬のりんご♪

低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県)

予約・木成り完熟りんご 今季初

食感はまだやかで甘味は良好です。常温に置いておき黄色くなったら食べごろです

今季最終

山形県高島町の中川敏男さん他。レッドパートレットをお届けすることもあります。

117 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県)

洋梨(パートレット)

2個 **420円**(税込) **454円**(税込) ※お届けは2個です

香りと酸味が楽しめるぶどうです

今季最終

山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。ホルモン剤不使用の種有りぶどうです。

118 無農薬 無化学肥料 稲泉農園(山形県)

稲泉さんのぶどう(ナイアガラ)

1kg箱 **2000円**(税込) **2160円**(税込)

食べ頃の時に届けるため1週間前後することがあります。ホルモン剤のジベレリンを使用していないぶどうは、同じ木でもそろって熟さず、熟する時期も予測が難しいため、今年も熟した食べごろのぶどうをお届けできるようお届け時期に幅をもたせました。

今季初

113 紅玉 約4.5kg **2850円**(税込) **3078円**(税込)

今今は貴重な品種になりましたこの酸味は紅玉ならではの

114 王林 約5kg **2800円**(税込) **3024円**(税込)

極上の甘みは完熟ならではの農産担当者おすすめめの青いりんご

115 紅ふじ 約5kg **2800円**(税込) **3024円**(税込)

ふじの味わいに色づきの良さが加わった紅色の強い品種

116 ふじ 約5kg **2800円**(税込) **3024円**(税込)

酸味と甘みのバランスがよい代表品種。毎年絶大な人気です

紅玉について...この紅玉は完熟で収穫しているので、シャキシャキ感が早く失われていきます。届きましたら、なるべく早くお召し上がりください。食べきれないりんごは冷蔵庫で保存するか、ジャムなどに加工し、紅玉の酸味を生かしたお菓子作りをお楽しみください。

おきたまの種ありぶどう 今回限定

抜群の糖度の高さを誇る、コクのある黒色の中粒種です

今季初

低農薬でこの価格のスティューベンは今回限定です

※遅配となる可能性があります

119 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県)

ぶどう(スティューベン)

1kg箱 **1000円**(税込) **1080円**(税込)

山形県南陽市の黒敏明さん。種有です。

果実の品位は極めて良く、マスカットの香りが高く、歯切れが良い品種です

今季初

大きくない粒から溢れるこの果汁!

120 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県)

ぶどう(ネオマスカット)

500g前後 **600円**(税込) **648円**(税込)

山形県南陽市の大沼延男さん。種有です。

山形県南陽市の大沼延男さん。ジュースやジャムなどの加工にむいているぶどうですが、完熟したときのうまみは、ぶどうの中でも一番おいしいと言う声もあるほどです。大沼さんのベリーAは完熟収穫のため、配達中に傷みやすかったり脱粒しやすくなったりしてしまいますが、本当の美味しさを味わっていただくため、あえて難しい完熟収穫にこだわっています。脱粒したものが、傷んで食べられない場合はご連絡ください。

神奈川産

125 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川県)

なす

3本 **275円**(税込) **297円**(税込)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。

126 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県)

微生物農法のなす

500g **288円**(税込) **311円**(税込)

茨城県行方市の小林保雄さん・長島昌裕さん。

有機バナナ

ペルー、エクアドル、メキシコ

122 有機 JAS

450g以上 **298円**(税込) **322円**(税込)

ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。農薬不使用。

123 無農薬 無化学肥料 村上農園(北海道)中家農園(岐阜県)

トマト

400g前後 **455円**(税込) **491円**(税込)

北海道美瑛町の村上和男さん他。又は岐阜県高山市の中家重彦さん。

神奈川産

180520 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県)

長島さんのトマト

1kg箱 **800円**(税込) **864円**(税込)

茨城県行方市の長島昌裕さん。※箱は再利用します。

神奈川産

124 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市)

ミニトマト

200g **365円**(税込) **394円**(税込)

神奈川県平塚市の内田達也さん。

神奈川産

130 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川県)

ししとう

100g **235円**(税込) **254円**(税込)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。

神奈川産

131 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県)

丸オクラ

100g **175円**(税込) **189円**(税込)

奈良県宇陀市の石本淳史さん。

神奈川産

127 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市)

きゅうり

3本 **250円**(税込) **270円**(税込)

神奈川県平塚市の内田達也さん。

神奈川産

180749 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県)

長島さんのきゅうり

500g **300円**(税込) **324円**(税込)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

神奈川産

128 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県)

ピーマン

150g **175円**(税込) **189円**(税込)

茨城県行方市の長島昌裕さん他。

神奈川産

129 低農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市)

嘉一さんのピーマン

300g **250円**(税込) **270円**(税込)

神奈川県秦野市の薬原嘉一さん。

今季初

180531 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県)

おかわかめ

100g **205円**(税込) **214円**(税込)

奈良県五條市の福谷龜義さん。別名ぬるっば。加熱するとぬめりが出て食感も色艶もわかめようになります。

135 有機 JAS 農民連奈良産直センター(奈良県)

春菊

100g **214円**(税込) **231円**(税込)

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農薬・化学肥料不使用。

神奈川産

132 無農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県)

おきたまの枝豆 /豆

300g **448円**(税込) **484円**(税込)

山形県高島町の高橋康浩さん他。

神奈川産

136 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県)

ラディッシュ

100g **200円**(税込) **216円**(税込)

奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

神奈川産

137 低農薬 低化学肥料 ベジタブルワークス(北海道)

ブロッコリー

1個 **288円**(税込) **311円**(税込)

北海道真狩村の佐々木伸さん他。

神奈川産

133 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農楽~(愛川町)

ツルムラサキ

120g **198円**(税込) **214円**(税込)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

群馬県

138 低農薬 無化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県)

レタス

1個 **215円**(税込) **232円**(税込)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

群馬県

139 低農薬 無化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県)

サニーレタス

1個 **215円**(税込) **232円**(税込)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。

神奈川産

141 有機 JAS 農民連奈良産直センター(奈良県)

水菜

100g **150円**(税込) **162円**(税込)

奈良県宇陀市の石本淳史さん。

142 無農薬 無化学肥料 燦々ファーム平阜(奈良県)

サラダミックス

120g **350円**(税込) **378円**(税込)

奈良県宇陀郡曾爾村の平阜潔さん。5種類以上が入ります。

神奈川産

143 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市)

ルッコラ

約60g **188円**(税込) **203円**(税込)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

神奈川産

144 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川県)

クレソン

50g **185円**(税込) **200円**(税込)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。

神奈川産

180725 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県)

豆苗

130g(2束入り) **130円**(税込) **140円**(税込)

えんどう豆の新芽。炒めものやスープなどに。

145 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県)

ブロッコリーの芽

30g **128円**(税込) **138円**(税込)

辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

便利なカット野菜で 時短調理♪

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



146 蔵 有機玉ねぎ入り炒め用ミックス 160g **160**円(税込173円)

北海道の三栄アグリ・ 宍戸さんの旬のスイートコーンをお届けします!



※お届けは1本です

※北海道は災害級干ばつの影響で生育が遅れ、今回限りのご案内となりました

149 無農薬 低化学肥料 三栄アグリ(北海道) 北海道のスイートコーン 1本 **260**円(税込281円) 北海道士別市の宍戸久男さん。 ※ひげが黒い場合があります。

熊本では辛子れんこん材料として欠かせません シャキッとした歯ごたえがあり、煮物、酢の物などで

熊本県宇城市の川島勝彦さん。 [有機JAS認証 農薬のみ使用]



156 低農薬 無化学肥料 川島農園(熊本県) 川島さんのれんこん 350g **345**円(税込373円)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。高原で育った白菜です。柔らかくみずみずしいのでサラダや漬物、炒めものやスープなどに。



161 低農薬 低化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) 白菜 1玉 **398**円(税込430円)

162 低農薬 低化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) キャベツ 1玉 **230**円(税込248円) 群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

147 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆 子大豆もやし 200g **80**円(税込86円) 小大豆を使用した豆もやしです。

148 蔵 神奈川産 石室もやし店(海老名市) もやし 250g **50**円(税込54円) 中国産またはマニマ産緑豆使用。

神奈川産 **151** 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 玉ねぎ 800g **230**円(税込248円) 神奈川県中井町の大原好文さん。

神奈川産 **180506** 低農薬 無化学肥料 産直南島原(長崎県) じゃがいも(出島・ニシユタカ) 800g **350**円(税込378円) 長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカをお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。

神奈川産 **180701** 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 赤玉ねぎ(湘南レッド) 500g **230**円(税込248円) 神奈川県中井町の大原好文さん。

神奈川産 **153** 低農薬 無化学肥料 産直南島原(長崎県) じゃがいも(メークイン) 800g **365**円(税込394円) 長崎県南有馬町の竹下正廣さん他。有機許容農薬1回使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。届きましたら、すぐにカットして傷みなどが無いか確認していただき、冷蔵庫に保存してください。傷みなどございましたらご連絡ください。

157 無農薬 低化学肥料 丸忠園芸組合(宮崎県) ごぼう 300g **250**円(税込270円) 宮崎県小林市の税所篤朗さん。

165 JAS 甘楽町有機農業研究会(群馬県) 長ねぎ 300g **368**円(税込397円) 群馬県甘楽郡の新井俊春さん他。

164 無農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) 葉ねぎ 100g **218**円(税込235円)

神奈川産 **169** 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 近江しょうが 100g **180**円(税込194円) 神奈川県中井町の大原好文さん。

神奈川産 **173** 蔵 無農薬 舞茸 100g **228**円(税込246円) 北海道厚保沢部町の渋谷潤介さん。

今週の 茸 **176** 蔵 無農薬 北村きのこ園(鳥取県) エリンギ 100g **218**円(税込235円) 鳥取県八頭町の北村大司さん。

177 蔵 無農薬 浦山きのこ(長野県) 株とりなめこ 150g **145**円(税込157円) 長野県木島平村の浦山長治さん。

178 蔵 無農薬 三幸(長野県) 株とりぶなしめじ 200g **198**円(税込214円) 長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

大きさと味が勝るので「おおまさり」と呼ばれています



神奈川産 今季最終 **180713** 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) ジャンボ生落花生 300g **800**円(税込864円) 神奈川県中井町の大原好文さん。品種は大きくて甘みも強い「おおまさりネオ」。

落花生のゆで方 塩加減…ゆでる水の3~4%の塩土付きの場合はしっかり洗い落とし、熱湯で50分~1時間落し蓋をして茹でます。少し硬ければさらに数分茹でてください。できるだけ早く食べましょう。

神奈川産 **154** 低農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) 嘉一さんのさつまいも 500g **298**円(税込322円) 神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。川越金時または、紅はるかをお届けします。

神奈川産 **155** 無農薬 低化学肥料 すずらん会(北海道) 長いも 300g **345**円(税込373円) 北海道芽室町の久世透さん他。

神奈川産 **159** 無農薬 無化学肥料 いかず(平塚市) カットかぼちゃ 500g前後 **368**円(税込397円) 神奈川県平塚市の内田達也さん。

神奈川産 **160** 無農薬 無化学肥料 四万十生産グループ(高知県) ミニかぼちゃ(ぼっちゃん) 約350g以上 **300**円(税込324円) 高知県四万十市の大石穂さん他。

山形県川西町の和田憲夫さん他。葉が柔らかく、風味もよく、ほとんど根っこまで食べられます。

165 JAS 大地と自然の恵み(高知県) 有機ニラ 100g **168**円(税込181円)

しょうがは以外とデリケートな作物で、病気が広まると全滅に近い状況になります。そのため、慣行栽培の農薬使用の基準は30回(有効成分回数)となっています。また、土壌消毒、除草剤は欠かせません。これらの農薬を一切使用しないで栽培しているしょうがははとても貴重です。

170 無農薬 無化学肥料 四万十生産グループ(高知県) 四万十の根生姜 100g **198**円(税込214円) 高知県四万十町の大石穂さん他。

174 蔵 無農薬 えのきボーヤ(長野県) えのき茸 200g **130**円(税込140円) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

179 蔵 無農薬 舟形マッシュルーム(山形県) ブラウンマッシュルーム 100g **228**円(税込246円) 山形県舟形町の長澤光芳さん。

180 蔵 無農薬 タカラバイオ(京都府) 大粒丹波しめじ 90g **208**円(税込225円) 京都府京丹波町の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

規則正しい生活と、自分の野菜が皆さんに喜んでいただけることがパワーの源!



神奈川産 **152** 無農薬 無化学肥料 赤坂農園(秦野市) 里いも 500g **330**円(税込356円) 神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

里芋は縄文時代から栽培されてきたという説もある、私たちの食文化に密接に関係している野菜のひとつです。秦野市渋沢の栗原嘉一さんは、自家種で『やいち』という品種を作り続けています。主に煮物にして食べることが多いと思いますが、味噌汁やカレー、シチュー、マッシュ里芋などもおすすめです。栄養価はでんぷんと食物繊維が豊富です。また、いも類のなかでもっともカリウムが豊富です。独特のぬめりは『ムン』や『ガラクトン』という成分で、胃壁の保護や免疫力の向上が期待できます。

神奈川産 **166** 低農薬 低化学肥料 あゆみの会(千葉県) 大葉 10枚 **138**円(税込149円) 茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

神奈川産 **167** 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) みょうが 50g **165**円(税込178円) 奈良県五條市の稲田均さん。

神奈川産 **168** 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) にんにく(バラ) 60g前後 **240**円(税込259円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産 **171** 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの野菜セット 3品 **630**円(税込680円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産 **172** 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川県) 森農研の野菜セット5品 5品 **1250**円(税込1350円) 神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

神奈川産 **175** 蔵 無農薬 バイオコスモ(伊勢原市) きのことセット(小) 3種 **378**円(税込408円) 舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

神奈川産 **176** 蔵 無農薬 北村きのこ園(鳥取県) エリンギ 100g **218**円(税込235円) 鳥取県八頭町の北村大司さん。

神奈川産 **177** 蔵 無農薬 浦山きのこ(長野県) 株とりなめこ 150g **145**円(税込157円) 長野県木島平村の浦山長治さん。

神奈川産 **178** 蔵 無農薬 三幸(長野県) 株とりぶなしめじ 200g **198**円(税込214円) 長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

神奈川産 **179** 蔵 無農薬 舟形マッシュルーム(山形県) ブラウンマッシュルーム 100g **228**円(税込246円) 山形県舟形町の長澤光芳さん。

神奈川産 **180** 蔵 無農薬 タカラバイオ(京都府) 大粒丹波しめじ 90g **208**円(税込225円) 京都府京丹波町の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

神奈川産 **153** 低農薬 無化学肥料 産直南島原(長崎県) じゃがいも(メークイン) 800g **365**円(税込394円) 長崎県南有馬町の竹下正廣さん他。有機許容農薬1回使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

神奈川産 **154** 低農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) 嘉一さんのさつまいも 500g **298**円(税込322円) 神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。川越金時または、紅はるかをお届けします。

神奈川産 **155** 無農薬 低化学肥料 すずらん会(北海道) 長いも 300g **345**円(税込373円) 北海道芽室町の久世透さん他。

神奈川産 **159** 無農薬 無化学肥料 いかず(平塚市) カットかぼちゃ 500g前後 **368**円(税込397円) 神奈川県平塚市の内田達也さん。

神奈川産 **160** 無農薬 無化学肥料 四万十生産グループ(高知県) ミニかぼちゃ(ぼっちゃん) 約350g以上 **300**円(税込324円) 高知県四万十市の大石穂さん他。

神奈川産 **166** 低農薬 低化学肥料 あゆみの会(千葉県) 大葉 10枚 **138**円(税込149円) 茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

神奈川産 **167** 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) みょうが 50g **165**円(税込178円) 奈良県五條市の稲田均さん。

神奈川産 **168** 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) にんにく(バラ) 60g前後 **240**円(税込259円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産 **171** 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの野菜セット 3品 **630**円(税込680円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産 **172** 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川県) 森農研の野菜セット5品 5品 **1250**円(税込1350円) 神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

神奈川産 **175** 蔵 無農薬 バイオコスモ(伊勢原市) きのことセット(小) 3種 **378**円(税込408円) 舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

天然南マグロならではの 上品な甘みは絶品です



原材料/南マグロ(インド洋)

182 凍 マストミ ◎15日
ふぞろいの天然南マグロ中トロ

2冊(130g) **1050円**(税込1134円)
天然南マグロの中トロ部分を不定形の柵にカットしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。漁場:インド洋

天然南マグロの中トロ部分をスライスしました。解凍してください。



天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。

183 凍 マストミ ◎15日
天然南マグロ切り落とし中トロ

70g **1080円**(税込1166円)

184 凍 マストミ ◎15日
天然南マグロ切り落とし赤身

70g **495円**(税込535円)

簡単に新鮮なまぐろの 漬け丼を楽しめます



原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

185 凍 G不使用 マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(メバチ)

70g×2 **540円**(税込583円)

鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

定番の「つぶつぶ鮪」 タレはお好みで



原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

186 凍 G不使用 マストミ ◎15日
つぶつぶ鮪たたき身

50g×2 **500円**(税込540円)

187 徳用 通常本体 ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(メバチ)

50g×4 **1000円**(税込1048円) **970円**(税込1048円)



188 凍 ◎14日
近藤水産
焼津バチまぐろ(山かけ用)

2~4本(200g) **630円**(税込680円)

焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。解凍後、適当な大きさにカットしてください。

189 凍 ◎90日以上
マル井
おろしホウサシ

5g×6袋 **378円**(税込408円)
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果が高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

メさば、昆布メ、かぶら漬を楽しめます

国産真さばを使用した3種類のしめさばをセットしました。解凍してください。

内容/メさば、しめさば昆布メ、メさばかぶら漬

190 凍 G調味料 ◎90日以上/豆・麦・米
千倉水産加工販売
しめさば3種セット

3枚(240g) **648円**(税込680円) **630円**(税込680円)



191 凍 G調味料 ◎90日/米
ディメール
鮭屋のしめさば

1枚(80~100g) **350円**(税込378円)

国産真さばを使い、天日塩と米酢で軽く酢締めしました。半解凍でスライスしてください。



192 凍 G調味料 ◎90日以上/米
日本マリンフーズ
のどぐろ柚子甘酢漬け

120g **340円**(税込367円)

山口県産のどぐろを使い、大根やにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



193 凍 ◎180日
松岡水産
紅鮭スモークサーモン切り落とし

70g **480円**(税込518円)

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



194 凍 ◎30日以上
千倉水産加工販売
刺身用真いかスライス

65g(9~10枚) **398円**(税込430円)

国産するめいかを刺身にスライスしました。解凍してください。



195 凍 ◎30日以上
丸友しまか
ボイルタコ

約150g **530円**(税込572円)

岩手県宮古産の水タコを蒸気釜でボイルしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



196 凍 ◎30日
雄武漁業協同組合
雄武産ホタテ貝柱(生食用)

5~7玉(100g) **600円**(税込648円)

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



197 凍 G調味料 ◎180日以上/豆・麦・米
佐井村漁業協同組合
いくら醤油漬

40g **800円**(税込864円)

北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。



198 凍 ◎15日以上
伊豆中
金目鯛(下処理済)

1尾(240g) **680円**(税込734円)

宮城県産の金目鯛を簡単に料理ができるように下処理しました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



199 凍 ◎30日以上
丸友しまか
島香の切り身魚セット

3種類 **880円**(税込950円)

原材料/鮮魚(岩手県宮古産、大船渡産、釜石産)



200 凍 ◎180日以上
近藤水産
焼津メバチマグロホホ肉

250g **690円**(税込745円)

インド洋で漁獲され、焼津に水揚げされたメバチマグロの貴重なホホ肉です。塩焼き、煮つけなどでどうぞ。



201 凍 ◎30日
鳴門魚類
天然銀毛鮭「雄宝」切身

3切(210g) **570円**(税込616円)

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



202 凍 ◎30日
鳴門魚類
熟成塩蔵さけ切身(山漬け)

2切(140g) **398円**(税込430円)

北海道雄武産秋鮭を山漬け製法で中辛に仕上げ、切身にしました。解凍後、焼いてください。



203 凍 G不使用 ◎30日以上
東北トクスイ
塩紅鮭カマ

3~5切(300g) **500円**(税込540円)

アラスカ産紅鮭のカマを塩水に漬けました。解凍後、焼いてください。



204 凍 ◎30日
鳴門魚類
さわら切身(無塩)

2切 **540円**(税込583円)

五島・済州島海域で漁獲された本サワラを切り身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



205 凍 ◎365日
近藤水産
浅羽カレイ切身

3切(300g) **800円**(税込864円)

北太平洋で漁獲された浅羽カレイを、船内で急速凍結しました。解凍後、煮物や焼き物などに。



206 凍 ◎365日
近藤水産
マダラ切身

3切(240g) **750円**(税込810円)

北太平洋で漁獲、船内凍結した真だらを、厚めの切身にしました。解凍後、鍋物、煮物、フライなどに。



207 凍 ◎15日以上
近藤水産
メカジキ端切

300g **648円**(税込700円)

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



208 凍 ◎30日
鳴門魚類
甘塩サバフィーレ

2枚(200g) **390円**(税込421円)

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろし、ふり塩で仕上げました。解凍後、焼いてください。



209 凍 ◎90日以上
千倉水産加工販売
千葉県産真あじ三枚おろし

7~16枚(170g) **398円**(税込430円)

千葉県産の小ぶりな真あじを三枚におろしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。



211 凍 G調味料 ◎90日/麦
大新
あじごぼうつみれ

160g **330円**(税込356円)

原材料/アジ(国産)、イトヨリ(タイ)、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、小麦粉、ごぼう、食塩、砂糖、植物油

脂が乗った白身は絶品の干物です

三陸北部沖産の吉次(キンキ)を塩のみで干しあげました。解凍後、焼いてください。

原材料/キンキ(三陸)、食塩

213 凍 ◎90日以上
共和水産
三陸産吉次開き

2枚(170g) **500円**(税込518円) **480円**(税込518円)



214 凍 G不使用 ◎60日以上
ダイヤモンド
ふっくら開きあじ

3枚(240g) **398円**(税込430円)

山陰産あじを中骨を取って開き、魚介エキスと天日塩を使用し氷温熟成後乾燥。解凍後、焼いてください。



215 凍 ◎30日以上
伊豆中
骨取りあじの干物

4枚(100g) **428円**(税込462円)

長崎県産の真あじを三枚におろし、塩のみで味付けし干しあげました。解凍後、焼いてください。



216 凍 ◎30日以上
伊豆中
本かます開き

2枚(約170g) **580円**(税込626円)

佐賀県産本かますを開き干しにしました。解凍後、焼いてください。



212 凍 G不使用 ◎30日以上/卵・豆・麦・米
伊豆中
さばメンチ

35g×5 **398円**(税込430円)

伊東漁港で水揚げされたサバを使い、味噌で味付けしました。冷凍のまま、焼き物や鍋の具材などに。〔GMO飼料不分別〕



217 凍 ◎30日以上
鳴門魚類
甘塩縞ホッケ開き干し

1尾(約350g) **630円**(税込680円)

アメリカ産の縞ホッケを開いて、冷風で干し上げました。解凍後、焼いてください。

218 凍 ◎30日
鳴門魚類
真イワシ丸干し(大)

3尾(300g) **380円**(税込410円)

千葉県産の大羽真イワシを塩のみで丸干しにしました。解凍後、焼いてください。



219 凍 ◎90日以上
千倉水産加工販売
子持ちからふとししゃも

7~12尾(150g) **298円**(税込322円)

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

ほどよく脂ののった金目鯛とタレの相性が抜群

国産金目鯛を切身にし、甘めに味付けしてから干しあげました。解凍後、焼いてください。

原材料/キンメダイ(国産)、醤油、砂糖、みりん、昆布エキス、茶カテキン

220 凍 G不使用 ◎30日以上/豆・麦・米
伊豆中
骨取り金目鯛味噌干し

3枚(72g) **598円**(税込626円) **580円**(税込626円)



221 凍 G不使用 ◎30日/豆・麦・米
鳴門魚類
寒サバみりん天日干し

2枚(200g) **420円**(税込454円)

九州産真サバを、特製みりんタレに漬込み、天日で干し上げました。解凍後、グリルで焼いてください。



岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いまして—

3種類の煮魚を味わえる
お得なセットです



222 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
9月の煮魚セット
3種各1パック 通常本体 915円 税込 850円(918円)
厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。

尾肉のまわりはコラーゲンたっぷり
ふっくら仕上がっています



223 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
めかじき尾肉煮付け
200g 398円(税込430円)
気仙沼港に水揚げされためかじきの尾肉を厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

224 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
八戸前沖さば煮付け
2個(固形量120g×2) 600円(税込648円)
八戸港に水揚げされたサバを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

225 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
まんだい切り落とし煮付け
200g 398円(税込430円)
まんだいの切り落としを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

226 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上/米
真だらの甘酒麹漬け
4切(240g) 498円(税込538円)
北海道産真だらを甘酒と塩麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

227 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米
寒サバ西京漬け
2枚(約180g) 460円(税込497円)
長崎県産サバを味の母、ヤマク白味噌、三河みりんの味噌タレに2日間漬け込みました。解凍後、焼いてください。

228 凍
ダイヤモンド ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g 368円(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

229 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎90日以上
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g 368円(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

230 凍
東北トクスイ ◎180日/え
天然むきえび(大)
160g 480円(税込518円)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、すぐにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。

231 凍
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) 778円(税込840円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

232 凍
タイセイフーズ ◎90日以上
やわらかいかステーキカット
3枚(220g) 480円(税込518円)
青森県産の赤いかをステーキ用に、鹿の子のカットを入れました。解凍後、焼いてください。

233 凍
カネキ水産 ◎365日/え
エビ・イカミックス
180g 378円(税込408円)
天然ムキエビ(インド)、ヤリイカ(タイ)をバラ凍結しました。パスタ、ピラフ、かき揚げなどに便利です。

234 凍
塩屋 ◎15日以上
国産冷凍あさりむき身
100g 480円(税込518円)
国産あさりの殻を一粒一粒丁寧に手剥きしました。パスタやクラムチャウダーなどに。

235 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
200g 378円(税込408円)
熊本・愛知・三重・千葉県産のあさりを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

236 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
180g 398円(税込430円)
島根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

237 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
100g 398円(税込430円)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

238 凍 G不使用
リアス ◎90日以上
あかもく入りねばり海藻サラダ
10g 300円(税込324円)
わかめ、昆布、めかぶ、あかもく、糸寒天、赤とさか、青とさかがバランスよく入っています。水で戻してください。

239 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g 630円(税込680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

242 凍
塩屋 ◎15日以上/え
魚屋さんの混ぜちりめん
50g 330円(税込356円)
しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせてみました。ご飯やパスタなどに。

243 蔵 G不使用
佐井村漁業協同組合 ◎90日
鮭フレーク
100g 500円(税込540円)
青森県津軽海峡産の秋鮭を蒸した後、鉄板で焼きほぐし、食塩と菜種油で調味しました。おにぎりなどに。

244 凍 G調味料
対馬地域商社 ◎90日以上/豆・麦・米
対馬産煮あなご
70g 1100円(税込1188円)
ふっくらやわらか、極上煮あなご
対馬西沖の脂がのったあなごを使い、特製たれでじっくり煮込みました。温めて、あなご丼やちらし寿司などに。

241 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g 630円(税込680円)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

245 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3(タレ、山椒付) 2580円(税込2786円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふっくらと焼き上げました。温めてください。

246 凍 G調味料
ダイヤモンド ◎180日以上/米
秋鮭南蛮漬け
200g 398円(税込430円)
北海道産秋鮭を米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。

247 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) 278円(税込300円)
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

249 凍 G不使用
丸友しまか ◎15日以上/豆・麦・米
ぷっくり牡蠣の醤油煮
100g 680円(税込734円)
宮古産真ガキを、特製醤油ダレで煮込みました。解凍後、温めても、そのままでもお召し上がりいただけます。

250 凍
丸友しまか ◎30日以上/麦
天然酵母パン粉の牡蠣フライ
200g 540円(税込583円)
2~4月に採れる岩手県宮古産牡蠣に天然酵母パン粉と小麦粉で仕上げました。冷凍のまま、揚げてください。

248 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
北海道産ホタテ片貝(加熱用)
4枚入 598円 580円(税込626円)
北海道産オホーツク産のホタテの片貝です。

251 凍
川崎北部水産加工 ◎60日/米
あじ昆布み
4~6枚 630円(税込680円)
国内の旬のあじを北海道の真昆布と米酢でしめ、熟成させました。解凍後、お刺身や寿司などに。

252 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦・え
天然大エビフライ
5本 900円(税込972円)
253 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦・か
カニクリームコロッケ
4個(約150g) 600円(税込648円)

254 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦・か
スワイガニがたっぷり入った、特製クリームソースに大満足!
自家製ソースにスワイガニを入れ、生パン粉の衣を付けました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]

担当者おすすめ
レシピ

牛テールスープ



材料(2人分)

- 牛テール……300g
- キャベツ……150g
- 小ねぎ……適宜
- 生姜……1片
- 水……適宜
- 酒……大1と1/2
- 塩コショウ……適宜

作り方

- 鍋に牛テール、水を入れて中火で加熱し、煮立ったら5分茹で、湯を切り、水でよく洗う。
- 鍋に①、酒、生姜を入れ、牛テールが浸るくらいの水を入れて強めの中火で加熱し、アクを取りながら、2時間煮込む。
- キャベツは食べやすい大きさに切り、鍋に入れ柔らかくなるまで煮込む。
- 塩コショウで味を付け、器に盛る。
- 小ねぎを刻み、器に入れる。

千野さんの豚肉 (山梨県)



254 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース薄切り
200g **605**円(税込) **653**円

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。



255 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚 通常本体(200g) **600**円 **585**円(税込) **632**円

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポーコンテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)



264 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚肩ロースブロック
400g **905**円(税込) **977**円

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。コクがあり、濃厚な味が特長。焼き豚、焼肉、しょうが焼きなどで。



265 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚モモスライス
200g **417**円(税込) **450**円

脂肪分が少なく、キメが細かい上質な赤みの多い、やわらかいモモ肉です。



256 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **580**円(税込) **626**円

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



257 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **590**円(税込) **637**円

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。



266 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚ヒレ一口カツ用
200g **715**円(税込) **772**円

ビタミンB1が一番多い部位で、脂肪分が少なく柔らかいのが特長。ポーコンテーや豚カツなどに適しています。



258 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
200g **540**円(税込) **583**円

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



豚しゃぶサラダ



259 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 通常本体 **550**円 **540**円(税込) **583**円

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。



260 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
150g×2 通常本体 **630**円 **615**円(税込) **664**円

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



267 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚徳用小間切れ
500g **890**円(税込) **961**円

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。



268 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚挽き肉
200g 通常本体 **348**円 **330**円(税込) **356**円

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。



261 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩切落し
200g **455**円(税込) **491**円

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。



262 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **580**円(税込) **626**円

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



263 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **520**円(税込) **562**円

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



274 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **398**円(税込) **430**円

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



275 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **870**円(税込) **940**円

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



276 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **330**円(税込) **356**円

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)



269 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648**円(税込) **700**円

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



270 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448**円(税込) **484**円

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



271 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **430**円(税込) **464**円

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



272 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
300g **400**円(税込) **432**円

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。



273 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
300g **460**円(税込) **497**円

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。



277 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
500g **790**円(税込) **853**円

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。



278 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ぶつ切り
300g **420**円(税込) **454**円

モモ、ムネなどを骨付きで、使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや鍋物などに。



279 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏骨付きもも肉
2本(740g) **998**円(税込) **1078**円

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉料理の醍醐味をご家庭で味わえます。



280 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
200g **265**円(税込) **286**円

コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。



281 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏丸体
2.3kg **2100**円(税込) **2268**円

秋川若鶏1羽を中抜き処理しました。ローストチキンや蒸し焼きなどに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)



282 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛バラカルビー焼肉用
180g **1150**円(税込) **1242**円

脂の割合が多く、柔らかくジューシーな食感が楽しめます。濃厚な風味を持っています。5mm厚



283 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛角切り(カレー・シチュー用)
180g 通常本体 **948**円 **900**円(税込) **972**円

2~3cm角切りにしました。いろいろな部位が入っています。



284 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **948**円(税込) **1024**円

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



285 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **678**円(税込) **732**円

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



286 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **550**円(税込) **594**円

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

国産熟成牛 (北海道)



287 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ヒレステーキ用
200g (2~3枚) **1950**円(税込) **2106**円

柔らかいヒレ肉をステーキ用にカットしました。



289 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1050**円(税込) **1134**円

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



288 凍 知床興農ファーム ◎90日以上
国産熟成牛テール
400g 通常本体 **1300**円 **1250**円(税込) **1350**円

スープやシチューに。



290 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **840**円(税込) **907**円

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



291 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚合挽肉
250g **750**円(税込) **810**円

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



292 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚合挽肉
250g **750**円(税込) **810**円

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



292 **蔵**
中津ミート **蔵** 7日
中津ロースハムスライス
120g **465円** (税込 **502円**)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルながら調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



293 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** 3日以上
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円** (税込 **599円**)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



294 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** 3日以上
無添加ポレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円** (税込 **497円**)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

規格外品なのでお買い得!



295 **凍**
中津ミート **凍** 180日
徳用ハム切り落とし
100g **315円** (税込 **340円**)
丹沢高原豚の豚肉に塩、粗糖、香辛料だけを使い、桜を主にした国産チップで丁寧に燻煙したハムの切り落としです。〔GMO飼料不使用〕

ジューシーなモツの旨みと香ばしい味噌の風味



296 **凍** **G** 不使用
中津ミート **凍** 60日以上/豆・麦・米・落
豚モツスタミナ焼(味噌)
200g **365円** (税込 **394円**)
豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

職人の技が美味しさの秘密

山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



297 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** 3日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円** (税込 **367円**)

298 **蔵**
中津ミート **蔵** 7日
ポークウインナー
160g **375円** (税込 **405円**)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

299 **蔵** **G** 不使用
中津ミート **蔵** 7日/豆・麦
皮なし和風ミニウインナー
160g **385円** (税込 **416円**)
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

299 **蔵** **G** 不使用
中津ミート **蔵** 7日/豆・麦
皮なし和風ミニウインナー
160g **385円** (税込 **416円**)
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

299 **蔵** **G** 不使用
中津ミート **蔵** 7日/豆・麦
皮なし和風ミニウインナー
160g **385円** (税込 **416円**)
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

300 **蔵**
中津ミート **蔵** 7日
ドックソーセージ
4本(128g) **327円** (税込 **353円**)

301 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** 3日以上
無添加角ソーセージ
160g(約11枚) **460円** (税込 **497円**)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

302 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** 3日以上
無添加パロニアソーセージ
130g **415円** (税込 **448円**)
山梨県千野ファームの豚肉他、こだわり調味料で、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕

303 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** 12日
無添加ベーコンブロック
240g **1150円** (税込 **1242円**)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

303 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** 12日
無添加ベーコンブロック
240g **1150円** (税込 **1242円**)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

304 **蔵**
中津ミート **蔵** 7日
バラベーコンスライス
100g **375円** (税込 **405円**)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

305 **蔵** **G** 不使用
中津ミート **蔵** 7日/豆・麦・米
中津焼豚スライス(モモ)
120g **480円** (税込 **518円**)
中津ミートの豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製タレに漬け込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕

306 **凍**
高橋(千野ファーム) **凍** 90日/米
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **650円** (税込 **702円**)
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕

307 **蔵** **G** 不使用
中津ミート **蔵** 7日/豆・麦・米・落
中津豚小間味噌漬
200g **420円** (税込 **454円**)
豚小間肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

307 **蔵** **G** 不使用
中津ミート **蔵** 7日/豆・麦・米・落
中津豚小間味噌漬
200g **420円** (税込 **454円**)
豚小間肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

タルタルソースを作って本格チキン南蛮に

310 **凍** **G** 不使用
秋川牧園 **凍** 4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **340円** (税込 **367円**)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

スパイスがきいた本格派

311 **凍** **G** 不使用
秋川牧園 **凍** 90日以上/乳・米
骨付きタンドリーチキン
500g **630円** (税込 **680円**)
秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

312 **凍** **G** 不使用
秋川牧園 **凍** 9ヶ月/卵・豆・麦・米
鳥天
170g **415円** (税込 **448円**)
鶏ムネ肉を使用し、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでほん酢、塩等でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

313 **凍** **G** 不使用
秋川牧園 **凍** 12ヶ月/乳・麦・米
秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテ)
100g×2 **528円** (税込 **570円**)
秋川牧園の秋川牛乳と鶏ムネ肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包み込みました。〔牛乳・鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別〕

318 **凍** **G** 調味料
カラミノフーズ **凍** 180日/豆・麦・米
韓国風太巻牛肉入ナムルキンパ
8切(300g) **700円** (税込 **756円**)
ナムル3種と牛肉肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。〔GMO飼料不分別〕

309 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** 6日以上
無添加ささみスモーク
100g **520円** (税込 **562円**)
秋川若鶏のささみ肉を長期低温熟成し、直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕※大きいささみは、カットする場合があります。

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

素材にこだわった本格的なエビチリです

314 **凍** **G** 不使用
マストミ **凍** 60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
130g **380円** (税込 **410円**)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

黒酢のまろやかな酸味と風味

315 **凍** **G** 不使用
マストミ **凍** 90日/卵・豆・麦・米
黒酢の酢豚
330g **598円** (税込 **646円**)
北海道の放牧豚に、黒酢を使用した本格酢豚です。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

316 **凍** **G** 不使用
マストミ **凍** 60日/卵・豆・麦・米
神山鶏のから揚げ
200g **435円** (税込 **470円**)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を特製たれに漬け込み、から揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

ナムルと味付け焼肉の絶妙なハーモニー

319 **凍** **G** 不使用
カラミノフーズ **凍** 180日以上/豆・麦・米
ピビンパライスバーガー(国産牛肉入)
125g×2 **554円** (税込 **598円**)
ライスバーガー(焼きおにぎりバーガー)に国産牛肉とナムルをはさむことで、石焼ピビンパ風に仕上げました。〔牛GMO飼料不分別〕

321 **凍** **G** 調味料
カラミノフーズ **凍** 180日以上/卵・豆・麦・米
コリアンチミ(たれ付)
230g(2枚) **500円** (税込 **540円**)
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕

味の決め手は国産大豆を使用した特製味噌

320 **凍** **G** 不使用
カラミノフーズ **凍** 180日以上/豆・米
ピビンパの具
100g×2 **468円** (税込 **505円**)
国産野菜と牛肉を使用した「ピビンパの具」です。ご飯にかけてお召し上がりください。〔牛豚GMO飼料不分別〕

317 **凍** **G** 不使用
マストミ **凍** 30日以上/卵・乳・豆・麦・米
鳴門金時芋のお弁当コロッケ
120g(5個) **315円** (税込 **340円**)
鳴門金時芋のホクホクもちもちとした食感と上品な甘みに濃厚な生クリームを加えました。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き

322 **凍** **G** 調味料
カラミノフーズ **凍** 180日以上/豆・麦・米
国産春雨のチャプチェ
180g×2 **598円** (税込 **646円**)
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使用しました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

春雨のプルプル食感にコクのある甘辛味

323 **凍** **G** 不使用
カラミノフーズ **凍** 180日以上/豆・麦・米
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円** (税込 **491円**)
ナムルは一種類ごとに、味、歯応え、彩りを大切にし、その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。

お手軽ピビンパが楽しめるナムルのセット

**旨みたっぷりの
スープがじゅわっと♪**



特

原材料 / 皮[小麦粉、ミックス粉(小麦粉、馬鈴薯澱粉、砂糖、加工澱粉)、ラード、植物油(大豆油、食塩)、具材[ゼラチン、豚肉、醤油、セラチンパウダー、砂糖、オスターエキス、ごま油、生姜、長ねぎ、酵母エキス、コショウ]

324 **凍** **G**調味料
カインズ(香港第一) ◎180日以上/豆・麦
小龍包
通常本体 25g×8個 **450円** (税込) **440円** (475円)

国産豚をベースとした具材を国産小麦粉を使った特製の皮で包みました。冷凍のまま蒸してください。[GMO飼料不分別]

**エビとニラの風味が
マッチしています!**



特

原材料 / エビ、野菜[ニラ、キャベツ、生姜]、豚脂、パン粉、大豆たんぱく、ごま油、食塩、えびパウダー、砂糖、重曹、イーストパウダー、こしょう、皮[小麦粉、食塩]

325 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米・エ
えびにら餃子
通常本体 18g×10個 **378円** (税込) **368円** (397円)

エビと野菜をたっぷり包み込んだ餃子です。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]



326 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎1年/麦・米
ブチカレーコロッケ
20g×6ヶ **238円** (税込) **257円**

北海道産ジャガイモのカレーコロッケ。油調理済。[豚肉GMO飼料不使用] [ポークエキスGMO飼料不分別]



327 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **389円** (税込) **420円**

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不使用]



328 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/卵・麦・米・エ
エビカツフライ
152g(4個入) **370円** (税込) **400円**

新鮮なインドネシア産のエビを使ったエビカツです。解凍後、温めてください。[豚・卵GMO飼料不使用]



329 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円** (税込) **443円**

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[豚GMO飼料不使用]

原材料 / 皮[小麦粉、ミックス粉(小麦粉、馬鈴薯澱粉、砂糖、加工澱粉)、ラード、植物油(大豆油、食塩)、具材[ゼラチン、豚肉、醤油、セラチンパウダー、砂糖、オスターエキス、ごま油、生姜、長ねぎ、酵母エキス、コショウ]

324 **凍** **G**調味料
カインズ(香港第一) ◎180日以上/豆・麦
小龍包
通常本体 25g×8個 **450円** (税込) **440円** (475円)

国産豚をベースとした具材を国産小麦粉を使った特製の皮で包みました。冷凍のまま蒸してください。[GMO飼料不分別]

原材料 / エビ、野菜[ニラ、キャベツ、生姜]、豚脂、パン粉、大豆たんぱく、ごま油、食塩、えびパウダー、砂糖、重曹、イーストパウダー、こしょう、皮[小麦粉、食塩]

325 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米・エ
えびにら餃子
通常本体 18g×10個 **378円** (税込) **368円** (397円)

エビと野菜をたっぷり包み込んだ餃子です。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]



330 **凍** **G**不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **610円** (税込) **659円**

国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。[GMO飼料不分別]



331 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうしゅうまい
27g×8個 **350円** (税込) **378円**

国産小麦粉を使用した皮で、山武農協有機部会の新鮮なごぼうと鶏肉を包みました。[GMO飼料不分別]



332 **凍** **G**不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎365日/豆・麦・米・カ
A mom フライパンで簡単春巻
5個(200g) **370円** (税込) **400円**

筍と長ねぎ、豚肉などを炒め、国産小麦粉の皮で巻きまします。冷凍のまま、揚げてください。[GMO飼料不分別]



333 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
お好みお弁当セット
120g(3種×2個) **398円** (税込) **430円**

きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしを、お弁当に便利な小分けにしました。温めるか自然解凍で。

玉ねぎをじっくりと炒めたトマトピューレ、マンゴーチャツネなどの酸味と深みのあるカレーです。



334 **G**不使用
桜井食品 ◎540日/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための豆カレー
200g **298円** (税込) **322円**



335 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎365日/麦
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **380円** (税込) **410円**

国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。[GMO飼料不分別]



336 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/麦
ミニアメリカンドッグ
6本(150g) **398円** (税込) **430円**

国産小麦粉を使用したミックス粉を衣に、ミニウインナーを使用。一番搾り菜種油で揚げました。[GMO飼料不分別]



337 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍ホールコーン
300g **380円** (税込) **410円**

北海道十勝の契約農家が栽培したスイートコーン100%使用。そのままスープや炒め物などに。



338 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円** (税込) **205円**



339 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎270日以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **315円** (税込) **340円**

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



343 **凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **315円** (税込) **340円**

北海道産小麦を使用した、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



344 **蔵**
金子製麺 ◎2週間/麦
家伝旨うどん
2人前(240g) **200円** (税込) **216円**

吟味した小麦粉をブレンドすることで、しっかとした腰と小麦の旨味を引き出しました。茹で時間10分。



345 **凍**
山本食品 ◎180日以上/麦・ソ
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **500円** (税込) **540円**

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



340 **凍** **G**不使用
イースタンフーズ ◎180日以上
インカのめざめ(冷凍)
200g **398円** (税込) **430円**

北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。



341 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円** (税込) **308円**

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



342 **凍**
千葉産直サービス ◎90日以上
大和芋とろろ
50g×3 **458円** (税込) **495円**

千葉県産の契約栽培大和芋をすり下ろしました。解凍後、山かけやお好み焼きなどに。



346 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・豆・麦
あしがら車屋醤油らーめん
120g×2 **310円** (税込) **335円**

国産の小麦粉と卵で練り上げたかん水不使用の麺。醤油スープ付き。[肉GMO飼料不分別] [卵GMO飼料不使用]



347 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日/卵・豆・麦・米
お鍋ひとつで函館塩ラーメン
120g×2 **550円** (税込) **594円**

国産小麦粉に平飼卵を使った生麺に、塩味のスープ付き。[GMO飼料不分別]



348 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
歯切れのイイ中華冷麺
120g×2 **350円** (税込) **378円**

北海道産ジャガイモのでんぷんを使った、従来の冷麺とは一線を画した新食感の冷麺です。[GMO飼料不分別]



349 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **230円** (税込) **248円**

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けて。



350 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円** (税込) **200円**

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



351 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉シューマイの皮
30枚(約6.5cm角) **180円** (税込) **194円**

小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮、風味と食感が格別です。手作りの味をお楽しみください。



356 **G**不使用
ムソー(つの農産) ◎6ヶ月/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **238円** (税込) **257円**

宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



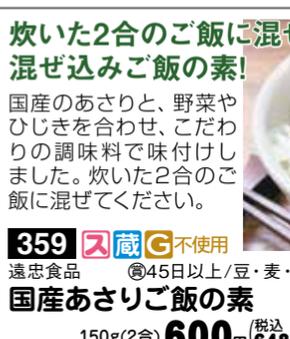
357 **蔵** **G**不使用
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/米
らっきょう田舎漬甘酢
100g **430円** (税込) **464円**

千葉県の契約農家が栽培したらっきょうを使い、低塩水の中でじっくりと乳酸発酵させました。



358 **蔵**
恩蔵農園 ◎3ヶ月以上
恩蔵さんの梅干し
200g **750円** (税込) **810円**

秦野の恩蔵正一さんが農業の使用を極力抑えた南高梅を沖縄の塩シママス(12%)で漬けました。



359 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
国産あさりご飯の素
150g(2合) **600円** (税込) **648円**

炊いた2合のご飯に混ぜるだけの混ぜ込みご飯の素! 国産のあさりと、野菜やひじきを合わせ、こだわりの調味料で味付けしました。炊いた2合のご飯に混ぜてください。



350 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円** (税込) **200円**

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



360 **蔵**
聖食品 ◎45日以上
高山山ごま豆腐・カップ
120g **150円** (税込) **162円**

あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしいと口解けの良いもちもちした食感のごま豆腐です。

愛知県 漬物本舗 道長

**無農薬しょうがの
すっきりとした辛みと香り**



352 **蔵** **G**不使用
道長 ◎45日以上/米
甘酢しょうが
40g **350円** (税込) **378円**

広島県神石高原産の生姜を甘酢漬けにしました。お寿司のガリなどに。

**甘くて、やわらかい
あとひく味わい**



353 **蔵**
道長 ◎30日/麦・米
あとひきだいちゃん
150g **298円** (税込) **322円**

契約栽培大根を使用。3回の漬け直しを行い、大根本来のカリッとした食感を生かしました。



354 **蔵**
道長 ◎90日/米
寒干したくあん
120g **330円** (税込) **356円**

愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。

特

355 **蔵**
道長 ◎90日/麦・米
つけ太郎 めか
通常本体 1kg **1380円** (税込) **1320円** (1426円)

愛知県豊川市「音羽米を育てる研究会」の米ぬか、三河みりん、白たまり、粗糖を使用。袋を利用して漬けます。



361 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
揚げごぼう甘酢漬
80g **340円** (税込) **367円**

ごぼうを細切りカットしてから菜種油でサッと揚げて、りんご酢を加えた甘辛タレを絡めました。

364 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
小女子佃煮
60g **340円** (税込) **367円**

愛知県産小女子を使用し、粗糖、醤油、水あめ、発酵調味料、寒天で仕上げました。



362 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦
国産味付メンマ
90g **450円** (税込) **486円**

愛媛県産の乾燥たけのこの歯ごたえと食感をいかし、特製調味液でメンマに仕上げました。

365 **蔵** **G**不使用
関商店 ◎45日以上/豆・麦
北海道産昆布
140g **260円** (税込) **281円**



363 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切昆布佃煮
100g **330円** (税込) **356円**

北海道釧路産の肉厚が特徴の日高昆布を直火釜でじっくり炊き上げました。ご飯のおかずや、おにぎりの具などに。

366 **蔵**
関商店 ◎6日以上
北海道産塩ゆで大福豆
80g **185円** (税込) **200円**

367 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海とら豆(煮豆)
140g **260円** (税込) **281円**

368 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海白花豆(煮豆)
125g **260円** (税込) **281円**

6種類のおでんが楽しめます



原材料/スープ(食塩、砂糖、小麦酸酵調味料、醤油、酵母エキス、煮干エキス(いわし)、米酸酵調味料、かつお節エキス、昆布エキス、醸造酢)、大根(国産)、ゆで卵、こんにゃく、野菜揚、焼くわ、結び昆布/水酸化カルシウム

369 **G**調味料
山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米
絆おでん
400g **398円**(税込) **430円**
こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕

お手ごろで 大活躍の練り物です!



原材料/スケンウダラすり身、馬鈴薯澱粉、発酵調味料、食塩、砂糖、かつおだし

370 **G**不使用
ichuuro ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **300円**(税込) **324円**
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



371 **G**不使用
ichuuro ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **298円**(税込) **322円**
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



375 **G**不使用
ichuuro ◎7日以上/米
いちうろこのごぼう巻
5本(150g) **270円**(税込) **292円**
ごぼうの食感と風味が魚肉とよく合います。そのままやおでんなどに。



372 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
高橋徳治商店のさつま揚げ
185g(5枚) **398円**(税込) **430円**
すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。



373 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **390円**(税込) **421円**
助宗タラのすり身と小魚すりみを混ぜ合わせ、味噌で漬け込みましたごぼうと練り合わせ揚げました。



374 **G**不使用
ichuuro ◎7日以上/卵・米
うずら卵天
4個 **320円**(税込) **346円**
すり身のプリプリ食感とうずら卵の美味しさが楽しめる、おでんやお弁当素材として使えます。〔GMO飼料不使用〕



379 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(175g) **288円**(税込) **311円**
北海道産スケンウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



原材料/すけそうだらすり身(無リン)、近海魚肉(マエソ、チダイ、カナガシラ他)、馬鈴薯澱粉、菜種油、ビートグラニュー糖、かつお節エキス、食塩、ごま油、こしょう

381 **G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
50g×5本 **490円**(税込) **529円**
無リンのすり身に、日本海近海の新築小魚を配合し、素材の旨みを大切に魚肉ソーセージです。



382 **G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込) **281円**
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



383 **G**不使用
だいずデイズ ◎90日以上/豆
有機蒸しミックスビーンズ
85g **250円**(税込) **270円**
5種の有機豆(ガルバンソ・大豆・マローファットピース・ダークレッドキドニー・ブラックビーン)をミックスした彩り鮮やかなサラダ豆です。



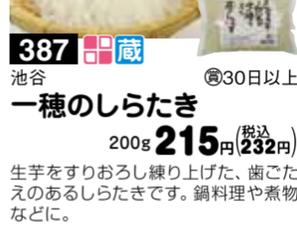
384 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにゃく(黒)
300g **225円**(税込) **243円**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃく精粉を使った板こんにゃくです。



386 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにゃく
330g **255円**(税込) **275円**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃく精粉を使った、五種類の玉こんにゃくです。田楽などに。



385 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにゃく
250g **275円**(税込) **297円**
生芋を使った昔ながらの製法のこんにゃくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風。



387 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込) **232円**
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



原材料/こんにゃく芋精粉(群馬県、山梨県)、青さのり、炭酸ナトリウム

388 **G**不使用
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにゃく
250g **290円**(税込) **313円**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃく精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。



389 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **300円**(税込) **324円** (放) 不検出 <2.1-2.3



390 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円**(税込) **178円**



393 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込) **194円**
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。



394 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180円**(税込) **194円**
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。



フライパンやトースターなどで **お好み焼**と焼いて
お好みの薬味と じゃぶじゃぶ召しあがれ!



401 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g 通常本体 **365円**(税込) **360円**(税込) **389円**
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。



395 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
もち大豆よせ豆腐(夢さよう)
330g **375円**(税込) **405円**
豆腐本来の旨みが詰まったよせ豆腐です。兵庫県佐用郡佐用町で栽培されている夢さよう豆を使用。甘みとコクが強く*もちもち感*が特長。



396 **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
丸和の寄せ豆腐
300g **200円**(税込) **216円**
冷やしてひんやりのど越しがたまります



397 **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
しそ寄せ豆腐
200g 通常本体 **220円**(税込) **210円**(税込) **227円**
国産の青しそを丁寧に刻んで豆腐に合わせました。まずは何もつけずに、シンの風味と豆腐の甘みをお楽しみください。



402 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ生揚
230g 通常本体 **205円**(税込) **195円**(税込) **211円**
国産大豆とにがりを使用し、Non-GMOの菜種油で仕上げました。煮物や炒め物、おでんなどに。消泡剤は不使用。



403 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚
8個入り 通常本体 **215円**(税込) **210円**(税込) **227円**
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。



398 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **210円**(税込) **227円**
昔ながらの製法
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



399 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円**(税込) **178円**
400 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚×2 通常本体 **330円**(税込) **298円**(税込) **322円**



404 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(だだちゃ豆)
2枚 通常本体 **470円**(税込) **450円**(税込) **486円**
除草剤を使用せずに栽培された、山形県産だだちゃ豆を使用。オーブントースターや網焼きで加熱してください。



405 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
ひじき入り京がんも
7個 **275円**(税込) **297円**
国産の人参、ごぼう、玉ねぎ、ミネラルたっぷりのひじきなどを入れ、調理しやすい大きさに仕上げました。



406 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
枝豆がんも
6個 **280円**(税込) **302円**
国産野菜(にんじん、ごぼう、玉ねぎ、生姜)入りの定番京がんもに枝豆を入れた、季節限定のがんもです。



407 **G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **380円**(税込) **410円**
酢飯に具材をまぜて詰めれば **おいなりの出来上がり!**
肉厚でふくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



408 **G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
枝豆入り白和え
150g **320円**(税込) **346円**
絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けし、枝豆をいれた季節感ある白和えです。



409 **G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆
乾燥おから
125g **168円**(税込) **181円**
保存に便利な乾燥おから
国産丸大豆100%の生おからを、成分を変えることなく乾燥しました。うの花料理やハンバーグ、コロッケにフライのパン粉に混ぜたり、ケーキやクッキーなどのお菓子づくりに。



410 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
黒豆豆乳
200g **200円**(税込) **216円**
黒豆の旨みと栄養がたっぷり!
国産黒大豆100%の豆乳です。そのままはもちろん、お料理や、お菓子作りにもご利用いただけます。



カップ入りだから
そのままOK



412 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **208円**(税込225円)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆(農業不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

413 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **105円**(税込113円)
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

414 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **105円**(税込113円)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

食欲が落ちて納豆があれば... **おまとも 特価**
417 **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 **143円**(税込154円)
(タレ、カラシ無)
418 **W規格**
40g×3×2 通常本体 **268円**(税込289円)
(タレ、カラシ無)
国産小粒大豆を使用。大豆本来の食味を大切に、18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

原材料/大豆(北海道産スズマル)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁漁、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)
411 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **198円**(税込214円)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

415 **G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆
経木納豆(大粒)
80g **170円**(税込184円)
北海道十勝の契約栽培農家が育てた大粒大豆を使用。

416 **G不使用**
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
丸大豆テンペ
100g **270円**(税込292円)
大豆の旨味と有効成分(食物繊維など)が含まれています。国内産のテンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

419 **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 **141円**(税込152円)
(タレ、カラシ無)
国産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

420 **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 **95円**(税込103円)
(タレ、カラシ無)
国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

421 **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 **200円**(税込216円)
(タレ、カラシ無)
北海道産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室で炭火製法でじっくり時間をかけて熟成させました。

デンニッシュハウスの
人気パンが入ってる!

酵母クロワッサン2個
シナモンレーズン
パン・オ・ノア・レザン
442 **G不使用**
デンニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デンニッシュハウスEセット
3種 **570円**(税込616円)
酵母クロワッサン2個、パン・オ・ノア・レザン1個、シナモンレーズン〔乳製品GMO飼料不分別〕

422 **G**
デンニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **290円**(税込313円)

424 **G**
デンニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
石臼挽全粒粉パン
1斤(約360g) **430円**(税込464円)

428 **G**
デンニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(石臼挽全粒粉パンズ)
5ヶ **300円**(税込324円)
小麦粉(熊本県)、小麦全粒粉、天然酵母、食塩

429 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **98円**(税込106円)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

431 **G**
デンニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
黒糖ロール
3個(約180g) **220円**(税込238円)
国産小麦、黒砂糖(鹿児島)、ホシノ天然酵母、食塩、グルニュー糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

423 **G**
デンニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **298円**(税込322円)

425 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **230円**(税込248円)

427 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・麦
ドッグパン
5本 **230円**(税込248円)

430 **G**
デンニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **430円**(税込464円)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

431 **G**
デンニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
黒糖ロール
3個(約180g) **220円**(税込238円)
国産小麦、黒砂糖(鹿児島)、ホシノ天然酵母、食塩、グルニュー糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

ほのかな甘みがくせになる
あきのこない味 **特**
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩

ウイナーやお好みの具をはさんで♪
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

438 **G**
サンタハウス ◎6日/麦
くるみバター(パン)
1本 **365円**(税込394円)
国産小麦粉、塩(海の精)、天然酵母、クルミ

440 **G**
デンニッシュハウス ◎2日/乳・麦・米
よもぎあんぱん
1個 **200円**(税込216円)
国産小麦粉、小倉餡、白餡、よもぎ(茨城)、よつ葉無塩バター〔GMO飼料不分別〕、甘しよ糖、ホシノ天然酵母、金時煮豆、食塩

442 **G不使用**
デンニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デンニッシュハウスEセット
3種 **570円**(税込616円)
酵母クロワッサン2個、パン・オ・ノア・レザン1個、シナモンレーズン〔乳製品GMO飼料不分別〕

426 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
通常本体 **98円** **93円**(税込100円)

427 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・麦
ドッグパン
5本 **230円**(税込248円)

427 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・麦
ドッグパン
5本 **230円**(税込248円)

430 **G**
デンニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **430円**(税込464円)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

431 **G**
デンニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
黒糖ロール
3個(約180g) **220円**(税込238円)
国産小麦、黒砂糖(鹿児島)、ホシノ天然酵母、食塩、グルニュー糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

432 **G**
ザクセン ◎4日/麦
いちじくパン
1個 **425円**(税込459円)
小麦粉(北海道)、いちじく(アメリカ産・海外認証)、有機オリーブオイル(チュニジア)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩

朝食やティータイムにおすすめ♪
433 **G**
ザクセン ◎3日/乳・麦
かぼちゃデニッシュ
2個 **425円**(税込459円)

ドライフルーツの甘みが
クリームチーズにピッタリ! **特**
小麦粉(長野)、南部小麦(岩手)、天然酵母、サルタナレーズン(アメリカ)、クランベリー(アメリカ)、食塩(海の精)

438 **G**
サンタハウス ◎6日/麦
くるみバター(パン)
1本 **365円**(税込394円)
国産小麦粉、塩(海の精)、天然酵母、クルミ

440 **G**
デンニッシュハウス ◎2日/乳・麦・米
よもぎあんぱん
1個 **200円**(税込216円)
国産小麦粉、小倉餡、白餡、よもぎ(茨城)、よつ葉無塩バター〔GMO飼料不分別〕、甘しよ糖、ホシノ天然酵母、金時煮豆、食塩

434 **G不使用**
ザクセン ◎4日/乳・麦
紅茶のプチパン
4個 **425円**(税込459円)
小麦粉(北海道産)、砂糖(鹿児島産)、菜種油(オーストラリア産)、酵母(ホシノ天然酵母)、バター(よつ葉)、紅茶(スリランカ産)、食塩(国産・赤穂の天塩)〔乳GMO飼料不分別〕

435 **G**
ザクセン ◎3日/麦
ドライマトとバジルセミハードロール
5個 **440円**(税込475円)

436 **G**
サンタハウス ◎6日/麦
クランベリー&レーズン
通常本体 **370円** **360円**(税込389円)

439 **G不使用**
サンタハウス ◎5日/乳・麦
ピザトマト
直径13cm **330円**(税込356円)
国産小麦粉、塩、無塩バター〔GMO飼料不分別〕、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉ゴダチーズ〔GMO飼料不分別〕、なたね油、パン粉

7~9月
限定 **441** **G不使用**
デンニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
あんこたっぷりブリウオッシュ
1個(約95g) **340円**(税込367円)
こしあん(山梨県)、小麦粉(九州、北海道)、牛乳、卵、無塩バター、砂糖、ホシノ酵母、食塩〔卵・乳GMO飼料不分別〕

434 **G不使用**
ザクセン ◎4日/乳・麦
紅茶のプチパン
4個 **425円**(税込459円)
小麦粉(北海道産)、砂糖(鹿児島産)、菜種油(オーストラリア産)、酵母(ホシノ天然酵母)、バター(よつ葉)、紅茶(スリランカ産)、食塩(国産・赤穂の天塩)〔乳GMO飼料不分別〕

オリブオイルやクリームチーズと
いっしょに♪
小麦粉(北海道産)、ドライマト(トルコ)、粗糖(鹿児島産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩、有機バジル(エジプト)

さわやかな酸味と、ほんのり甘い
イチジクがマッチ **特**
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、イチジク(トルコ)

439 **G不使用**
サンタハウス ◎5日/乳・麦
ピザトマト
直径13cm **330円**(税込356円)
国産小麦粉、塩、無塩バター〔GMO飼料不分別〕、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉ゴダチーズ〔GMO飼料不分別〕、なたね油、パン粉

7~9月
限定 **441** **G不使用**
デンニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
あんこたっぷりブリウオッシュ
1個(約95g) **340円**(税込367円)
こしあん(山梨県)、小麦粉(九州、北海道)、牛乳、卵、無塩バター、砂糖、ホシノ酵母、食塩〔卵・乳GMO飼料不分別〕

434 **G不使用**
ザクセン ◎4日/乳・麦
紅茶のプチパン
4個 **425円**(税込459円)
小麦粉(北海道産)、砂糖(鹿児島産)、菜種油(オーストラリア産)、酵母(ホシノ天然酵母)、バター(よつ葉)、紅茶(スリランカ産)、食塩(国産・赤穂の天塩)〔乳GMO飼料不分別〕

435 **G**
ザクセン ◎3日/麦
ドライマトとバジルセミハードロール
5個 **440円**(税込475円)

437 **G**
サンタハウス ◎6日/麦
ヘルシーライ(ライ麦パン)
1個 **330円**(税込356円)

439 **G不使用**
サンタハウス ◎5日/乳・麦
ピザトマト
直径13cm **330円**(税込356円)
国産小麦粉、塩、無塩バター〔GMO飼料不分別〕、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉ゴダチーズ〔GMO飼料不分別〕、なたね油、パン粉

7~9月
限定 **441** **G不使用**
デンニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
あんこたっぷりブリウオッシュ
1個(約95g) **340円**(税込367円)
こしあん(山梨県)、小麦粉(九州、北海道)、牛乳、卵、無塩バター、砂糖、ホシノ酵母、食塩〔卵・乳GMO飼料不分別〕

コクのある
クリーミーな滑らかさ
価格改定しました
443 **G不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300円**(税込324円)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

444 **G不使用**
コスモ食品 ◎6ヶ月
日向夏マーマレード
200g **500円**(税込540円)
宮崎県産日向夏を使い、ビートグラニュー糖のみでまるごと贅沢に仕上げました。

445 **G不使用**
コスモ食品 ◎12ヶ月
焼きりんごジャム
200g **500円**(税込540円)
青森県産りんごをスライスし、オーブンで香ばしく焼き上げ、ラム酒で風味豊かに仕上げました。

ホットするコーンのポタージュ
忙しい朝や夜食に大活躍!
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕
448 **G不使用**
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **460円**(税込497円)

450 **G調味料**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
トマトチャウダー(レトルト)
150g **280円**(税込302円)

温めるだけでスープをお楽しみいただけます
完熟トマトに生クリーム、チーズ、バジルを加えて仕上げたクリーミーな、ショートパスタ入り具だくさんスープです。〔GMO飼料不分別〕

原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粉乳、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン〔乳製品GMO飼料不分別〕
443 **G不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300円**(税込324円)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。
446 **G不使用**
コスモ食品 ◎12ヶ月
山ぶどう&ブルーベリージャム
185g **500円**(税込540円)
アントシアニンを多く含むワイルド種のブルーベリーと、秘境白神山地の恵み、山ぶどうをあわせた、甘さをおさえたジャム。

447 **G**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円**(税込1188円)

がごめ昆布のねばりがあるわかめスープ
1袋で約6杯分です
徳島県産わかめ、がごめ昆布、ちりめんを使ったスープの素です。熱湯を注ぐだけです。〔GMO飼料不分別〕
449 **G調味料**
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎120日以上
がごめ昆布入りわかめスープ
27g **298円**(税込322円)

冷やしてそのままおいしく
お召上がりいただけます **特**
国産とうもろこしと有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。〔GMO飼料不分別〕
451 **G不使用**
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのとうもろこしスープ
通常本体 **153円**(税込165円)

冷やしてそのままおいしく
お召上がりいただけます **特**
国産とうもろこしと有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。〔GMO飼料不分別〕
451 **G不使用**
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのとうもろこしスープ
通常本体 **153円**(税込165円)

破れにくい 薄焼き卵の作り方

<材料> 卵2個、水小さじ1、片栗粉小さじ1、塩少々
<作り方>
① 水、片栗粉、塩をよく混ぜ溶かし、卵をいれ白身を切るようによく混ぜます
② フライパンに油をうすくひき、弱火で卵をお玉で流し入れます
③ 周りがパリパリになってきたらお箸等で返し、裏面も焼きます

白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



小幡畜産 / 卵

穂の香卵

10個 (MS~LLサイズ) **250**円 (税込270円)

6個 (MS~LLサイズ) **175**円 (税込189円)

[放] 不検出 <1.7<2.0



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



小幡畜産 / 卵

産直たまご

10個 (MS~LLサイズ) **260**円 (税込281円)

6個 (MS~LLサイズ) **180**円 (税込194円)

[放] 不検出 <2.0<2.2



105 秋川牧園 / 卵
秋川牧園のたまご 10個 (S~Lサイズ) **400**円 (税込432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <2.3<2.5

106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵
平飼い有精卵10個 10個 **520**円 (税込562円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 よつ葉牛乳 1ℓ **260**円 (税込281円)
108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ **268**円 (税込289円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳 500ml **215**円 (税込232円)
110 山地酪農牛乳 1ℓ **398**円 (税込430円)
島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハン乳業 ◎5日/乳
111 那須の美味しい牛乳 1000ml **340**円 (税込367円)
112 おいしい低脂肪乳 1000ml **300**円 (税込324円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせたひかえめな甘さに仕上げました。[乳製品 GMO飼料不分別]
452 よつ葉生乳仕立てカフェオレ 200ml **100**円 (税込108円)
453 よつ葉生乳仕立てカフェオレ 1000ml **260**円 (税込281円)

有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。[GMO飼料不使用]
木次乳業 ◎8日/乳
454 木次カフェオレ 500ml **180**円 (税込194円)
455 木次カフェオレ 1ℓ **300**円 (税込324円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]
函南東部農協 ◎13日/乳
456 飲んでやさしいヨーグルト 500ml **195**円 (税込211円)
457 飲んでやさしいヨーグルト 1000ml **330**円 (税込356円)
[放] 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

来年3月までの期間限定!

お値段そのままの50g増量企画です

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

467 よつ葉増量よつ葉シュレッドチーズ 300g(250g+50g) **520**円 (税込562円)
◎3ヶ月/乳



462 よつ葉濃厚ヨーグルトベリーミックス 80g **145**円 (税込157円)
◎10日以上/乳
香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

463 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 **215**円 (税込232円)
◎17日/乳
北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズ菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]

464 函南東部農協 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 **270**円 (税込292円)
◎12日/乳
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

466 木次乳業 牧場のカスタードプリン 100ml **210**円 (税込227円)
◎2日以上/卵・乳
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]

468 函南東部農協 南箱根のゴーダチーズ(ハーフ) 100g **740**円 (税込799円)
◎120日/乳
2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまるやかな風味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

469 よつ葉チェダーチーズ 100g **298**円 (税込322円)
◎90日/乳
ナッツのような風味とほのかな酸味が特長のセミハードタイプのナチュラルチーズです。[GMO飼料不分別]

470 よつ葉クリームチーズ200g 200g **450**円 (税込486円)
◎60日以上/乳
よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]

471 よつ葉無塩バター 150g **322**円 (税込348円)
◎180日/乳
お菓子づくりや料理の風味づけ等、調理用途に合わせて利用いただける食塩不使用バター。[GMO飼料不分別]

472 よつ葉パンに美味しい発酵バター 100g **285**円 (税込308円)
◎180日/乳
ミルクの優しい風味と、爽やかな後味が、パンのおいしさを引き立たせるバター。[GMO飼料不分別]

473 よつ葉生クリーム 200ml **362**円 (税込391円)
◎9日/乳
乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

千葉県 三芳村蛭まい研究会



みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
474 白米 5kg **2300**円 (税込2484円)
475 玄米 5kg **2200**円 (税込2376円)
千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
476 白米 2kg **1050**円 (税込1134円)
477 白米 5kg **2580**円 (税込2786円)
478 玄米 5kg **2480**円 (税込2678円)
千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
479 白米 5kg **3300**円 (税込3564円)
480 玄米 5kg **3200**円 (税込3456円)
千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 菅原弘行



山形つや姫 JRS
486 白米 2kg **1580**円 (税込1706円)
487 白米 5kg **3700**円 (税込3996円)
488 玄米 2kg **1480**円 (税込1598円)
489 玄米 5kg **3500**円 (税込3780円)
山形県東田川郡三川町の菅原弘行さん。

新潟県 オブネット



新潟みずほの輝き 低農薬無化学肥料
490 白米 5kg **2380**円 (税込2570円)
491 玄米 5kg **2220**円 (税込2398円)
新潟県新潟市の武田金栄さん他。

宮城県 黒澤重雄



黒澤さんのひとめぼれ JRS
492 白米 5kg **3500**円 (税込3780円)
493 七分米 5kg **3500**円 (税込3780円)
494 玄米 5kg **3280**円 (税込3542円)
宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・仲嘉さん。



黒澤さんのササニシキ JRS
495 白米 2kg **1500**円 (税込1620円)
496 白米 5kg **3500**円 (税込3780円)
497 玄米 2kg **1380**円 (税込1490円)
498 玄米 5kg **3280**円 (税込3542円)
宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・仲嘉さん。

茨城県 微生物農法の会



茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
481 白米 5kg **2700**円 (税込2916円)
482 五分米 5kg **2700**円 (税込2916円)
茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料
483 白米 5kg **3500**円 (税込3780円)
484 五分米 5kg **3500**円 (税込3780円)
485 玄米 5kg **3300**円 (税込3564円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

180014 低農薬無化学肥料
三芳村蛭まい研究会 / 米
みよし村発芽玄米 720g **933**円 (税込1008円)

180026 JRS
庄内協同ファーム / 米
古代米 白山紫黒 300g **680**円 (税込734円)

180038
創健社 ◎360日/米
国産八穀 170g **467**円 (税込504円)

180040
創健社 ◎180日以上
愛媛県産 もち麦 300g **430**円 (税込464円)
希少なダイシモチ

180051
ネオファーム ◎6ヶ月
アマランス(全粒) 通常本体 80g **275**円 **238**円 (税込257円) **特**

精米したての生の「ぬか」を使いました

180063 (小) 大豆工房おらが ◎30日以上/米
うれしいぬか床 500g **750**円 (税込810円)
180075 (大) 1kg **1380**円 (税込1490円)
栃木、茨城県で農業を営む、茨城県で栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

北海道産小豆使用のこしあんをかけた二玉だんご



原材料/上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こしあん

499 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋田舎風あんだんご
5本(200g) **390円(税込)** (421円)
国産うるち米の上新粉を使用しただんごに、北海道産小豆を使用したこし餡をのせました。解凍してください。

東北地方の郷土食でもあるずんだ餡をかけた二玉だんご



原材料/上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、ずんだあん(砂糖、枝豆、いんげん豆、麦芽糖、寒天、食塩)

500 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
芽吹き屋田舎風ずんだだんご
5本 通常本体(200g) **390円** **378円(税込)** (408円)
国産うるち米の上新粉を使用しただんごに、枝豆をすりつぶしたずんだ餡をのせました。解凍してください。

和風でほっこり、おやつの時間

最後にオーブントースターでこんがり♪



原材料/ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

501 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **360円(税込)** (389円)
国内産小麦粉100%で作った生地、北海道十勝産小豆で作ったあずき餡を入れて焼き上げました。

北海道産大豆使用。昔懐かしいきなこのお菓子



原材料/きな粉(北海道)、水飴、砂糖(北海道)、食用植物油(ごま油)

502 **凍** **G**不使用
札幌第一製菓 ◎90日/豆・米
きなこねじり
120g 通常本体 **248円** **243円(税込)** (262円)
北海道産大豆を焙煎したきな粉を使い、てん菜とさつまいも澱粉で仕上げました。

香ばしい落花生の風味とねっとりとした食感が濃厚で美味



原材料/砂糖(北海道)、生あん、落花生ペースト、寒天

503 **凍** **G**不使用
東和製菓 ◎3ヶ月以上/豆
干し柿ゼリー
130g **265円(税込)** (286円)
水飴、干し柿(奈良県)、甜菜糖(北海道)、寒天、こんにゃく粉、食用なたね油、大豆レシチン

香ばしい落花生の風味とねっとりとした食感が濃厚で美味



原材料/砂糖(北海道)、生あん、落花生ペースト、寒天

505 **凍** **G**不使用
味楽園 ◎6ヶ月以上/落花生
落花生ようかん
130g **330円(税込)** (356円)
北海道産の小豆とビートグラニュー糖を使用し千葉県産落花生ペーストで香り高い一口サイズの羊羹に仕上げました。



506 **凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/乳・豆・麦・米
ポテトチップスバターしょうゆ味
60g **165円(税込)** (178円)
馬鈴薯、米油、パーム油、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳(乳製品GMO飼料不分別)



507 **凍** **G**不使用
アリモト ◎120日/豆・麦・米
黒ごま煎餅・特製米あやひめ使用
15枚 **318円(税込)** (343円)
玄米、黒ごま、醤油、てんさい糖

濃縮した梅エキスを使用し素朴で絶妙な甘さに仕上げたドロップです



原材料/水飴、砂糖、黒糖、梅肉エキス、オリゴ糖

510 **凍**
田上元商店 ◎9ヶ月以上
梅エキスドロップ
65g **295円(税込)** (319円)
南高梅の果汁を搾りじっくり煮詰めてペースト状(原料1kgから20g)に濃縮しました。個包装なので持ち運びにも便利です。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

ヨーグルトなどにトッピングして甘酸っぱいアクセントに



原材料/あんず、カレンツ、洋なし(アメリカ産OC及びCCOF認定)

511 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライフルーツミックス
100g 通常本体 **390円** **330円(税込)** (356円)
あんず、カレンツ、洋なしを独自にブレンドしたオリジナルミックスフルーツ。

そのままはもちろんお菓子やお料理にしても楽しめます



原材料/いちじく(米国)

512 **凍**
ネオファーム ◎90日以上
干しいちじく
120g **430円(税込)** (464円)
米国産海外認定原料のイチジクを100%使用しました。表面が白くなっているのは糖分の結晶です。



513 **凍**
ネオファーム ◎90日以上
クコの実
40g **490円(税込)** (529円)
クコの実(中国)



514 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
カシューナッツロースト3袋
60g 通常本体 ×3 **1290円** **1080円(税込)** (1166円)
カシューナッツ(インド)

炒りたてのおいしさをお届けします



原材料/落花生(千葉県)

515 **凍**
三里塚物産 ◎2ヶ月/落花生
千葉の落花生煎りざや
150g **700円(税込)** (756円)
千葉県の契約農家の落花生を丹念に煎りパックしました。落花生本来の香ばしい風味と甘みをどうぞ。

良質の小豆にこだわりました上品な甘さが美味



原材料/大納言小豆(北海道十勝)、グラニュー糖、還元水飴(タピオカ澱粉)、重曹

516 **凍**
鶴岡製菓 ◎30日
あずき甘納豆
200g **270円(税込)** (292円)
北海道十勝産の大納言小豆を使用しました。素材の特長を生かして作っています。

和菓子、洋菓子、中華菓子、パン、お料理にも便利です



原材料/白ごらめ、小豆(北海道)、塩

517 **凍**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 つぶあん
270g **470円(税込)** (508円)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

山形県 庄内協同ファーム

こくのある黒砂糖の甘みがおやつに最適です



原材料/うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)

518 **凍** **G**不使用
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米
玄米おこし
約150g 通常本体 **390円** **385円(税込)** (416円)
昔から作られてきた、おばあちゃん直伝の味を今風にアレンジし懐かしい味の仕上げにこだわりました。



原材料/うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)

519 **凍** **G**不使用
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米
米おこしモロヘイヤ入り
150g **390円(税込)** (421円)
うるち米(山形県庄内)、砂糖、水あめ、菜種油、モロヘイヤ(国内産)、きな粉(国内産)



原材料/うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)

520 **凍** **G**不使用
庄内協同ファーム ◎45日/米
ポンちゃん
100g **290円(税込)** (313円)
うるち米、砂糖(てんさい糖)



原材料/うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)

521 **凍**
庄内協同農産 ◎90日/米
玄米あられ
80g **280円(税込)** (302円)
もち米(山形県庄内産)、食塩



原材料/うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)

522 **凍** **G**不使用
庄内協同農産 ◎90日/米
揚げ潮あられ
80g **295円(税込)** (319円)
もち米(山形県庄内産)、菜種油、食塩

ナチュラルド本舗

レモンの風味と生クリームのコクが自慢です



原材料/小麦粉、洗双糖、卵、生クリーム、バター、粉糖、有機レモン果汁、レモン皮、食塩(乳製品GMO飼料不分別) [卵GMO飼料不使用]

523 **凍**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
レモンケーキ
30g×3 **690円(税込)** (745円)
レモン果汁と皮をたっぷり使った酸味の効いた、爽やかでしっとりとしたケーキです。

かぼちゃの風味と滑らかな口当たりが自慢のプリンです



有機かぼちゃ、卵、牛乳、生クリーム、砂糖(洗双糖) [乳GMO飼料不分別]、[卵GMO飼料不使用]

524 **凍**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
かぼちゃプリン
60g×3個 **670円(税込)** (724円)

乳製品不使用、にんじんの甘みが引き立つふっくらしたスコーンです



小麦粉、にんじん(農業不使用)、豆乳、なたね油、はちみつ、食塩、ベーキングパウダー(ノンアルミ)

525 **凍** **G**不使用
ナチュラルド本舗 ◎30日/豆・麦
にんじんのスコーン
3個 **330円(税込)** (356円)

濃厚! 木次のプレミアムアイスクリーム

天然バニラの豊かな香り



原材料/生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、平飼い有精卵、バニラ [卵・乳GMO飼料不使用]

526 **凍** **G**不使用
木次乳業 /卵・乳
VANAGA バニラ
120ml **299円(税込)** (323円)
木次の自慢の生乳と、奥出雲で平飼いされている鶏の有精卵黄を使用した贅沢な仕上がります。 [卵・乳GMO飼料不使用]

みずみずしいいちごの果肉がいっぱい



原材料/生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、いちご、平飼い有精卵 [卵・乳GMO飼料不使用]

527 **凍** **G**不使用
木次乳業 /卵・乳
VANAGA ストロベリー
120ml **299円(税込)** (323円)
木次自慢の生乳を贅沢に使用しています。国産ビートグラニュー糖による自然な甘さが莓の甘酸っぱさを引き立てます。 [卵・乳GMO飼料不使用]

和風テイストのプレミアムアイスクリーム



原材料/生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、あずき甘納豆、平飼い有精卵、抹茶 [卵・乳GMO飼料不使用]

528 **凍** **G**不使用
木次乳業 /卵・乳
VANAGA 抹茶あずき
120ml **299円(税込)** (323円)
選び抜かれた香り豊かな抹茶と国産あずき「大納言」を使用しました。 [卵・乳GMO飼料不使用]

完全無農薬茶 吉村茶園

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉の新芽の部分を摘んだ上級煎茶。70℃位のお湯でゆっくり淹れてください。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。二番茶葉を焙じたもので、香ばしい味です。熱湯で淹れてください。

529 吉村茶園 **吉村茶園 松露**
100g **980**円(税込) **1058**円

530 吉村茶園 **吉村茶園 ほうじ茶**
250g **680**円(税込) **734**円

岐阜県中津川市の茶葉を使用。春摘み番茶です。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉を製造している過程でできる粉茶です。

531 吉村茶園 **吉村茶園 番茶**
300g **400**円(税込) **432**円

532 吉村茶園 **吉村茶園 上粉茶**
300g **1540**円(税込) **1663**円

フルーティーで濃厚です 希釈するのでたっぷり お飲みいただけます



原材料/カシス、甜菜糖、甜菜糖液糖、甜菜糖オリゴ糖蜜

180087 不使用
ジャブマック **180087** 不使用
①1年以上
醗酵カシス(飲料)
565ml **1890**円(税込) **2041**円

ニュージーランドで育ったカシスを濃縮しました。ポリフェノール、アントシアニンがたっぷり含まれています。水で4-5倍に希釈してお召し上がりください。

有機の果実と野菜で作った飲みやすいジュースです。[1本当たり159円]

180099 光食品 **180099** 光食品
①1年6ヶ月
果実と野菜のジュース
190g×30缶 **4419**円(税込) **4773**円

545 三里塚物産 **545** 三里塚物産
①150日以上/米
しそジュース(希釈用)2P
210g×2 **798**円(税込) **862**円

千葉県成田市の農薬を使わずに栽培した赤しそを、三温糖と醸造酢だけで仕上げました。3~4倍に薄めてください。

素材の美味しさ 詰まっています

みかん本来のさわやかな味わいが楽しめます

原材料/みかん(小田原市)

548 津南高原農産 **548** 津南高原農産
①180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1ℓ **750**円(税込) **810**円

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

533 川原製粉所 **533** 川原製粉所
①6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **260**円(税込) **281**円

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

534 安田農場 **534** 安田農場
①12ヶ月/そ
北海道産韃靼そば茶
120g **880**円(税込) **950**円

北海道産農薬不使用栽培韃靼そばを焙煎しました。お茶としてもサラダやカレーのトッピングにも。

535 ネオファーム **535** ネオファーム
①2年
スリランカ紅茶ネーチャーズ
2g×20パック **368**円(税込) **397**円

スリランカ・ウバ地方の良質な茶葉を便利なティーバッグにしました。

オーガニックココアビーンズで作った砂糖不使用のココア。牛乳と合わせる飲み物のほかお菓子やお料理にもどうぞ。

536 桜井食品 **536** 桜井食品
①1年
OGブラックココア(無糖)
120g **505**円(税込) **545**円

537 プレスオールターナティブ **537** プレスオールターナティブ
①6ヶ月
林農園烏龍茶
70g **868**円(税込) **937**円

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

グアテマラ最上級グレードの サンタフェリサ農園指定豆です

538 プレスオールターナティブ **538** プレスオールターナティブ
①1年
チャイパック
3g×12包 **419**円(税込) **453**円

コロンビア・サンタマルタ産JAS有機認定オーガニックコーヒー豆で作ったインスタントコーヒー。

ムソー **542** ①2年半 **542** ①2年半
OGインスタント珈琲
100g **1143**円(税込) **1234**円

543 詰替用 **543** 詰替用
85g **885**円(税込) **956**円

有機栽培コーヒー豆だけを紀州備長炭でじっくりと焙煎、ドリップ抽出した無糖ストレートタイプのアイスコーヒーです。

544 メトロ **544** メトロ
①1年
オーガニックカフェグラッセ(無糖)
1000ml **470**円(税込) **508**円

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

549 創健社 **549** 創健社
①150日以上
緑茶
500ml **138**円(税込) **149**円

180129 箱 **180129** 箱
500ml×24本 **3200**円(税込) **3456**円

有機リンゴ、有機レモンを使用し、砂糖を甘さ代わりに自然な甘さを生かしています。

180117 光食品 **180117** 光食品
①1年/麦
ヒカリアップルサイダー+レモン
250ml×30缶 **3900**円(税込) **4212**円

539 プレスオールターナティブ **539** プレスオールターナティブ
①1年
カフェ・エル・ドラド粉
150g **680**円(税込) **734**円

540 プレスオールターナティブ **540** プレスオールターナティブ
①1年
ブレンドコーヒー粉
200g **860**円(税込) **929**円

深煎りで香り高く華やかなアロマとキレのある後味が特徴です。

541 プレスオールターナティブ **541** プレスオールターナティブ
①1年
サンタフェリサコーヒー豆
200g **900**円(税込) **972**円

製造の都合により終売となりました

保存に便利なキャップがついたファミリーサイズ

●豆乳寒天

原材料/有機大豆(中国、アメリカ)、水あめ、食塩、はと麦、重曹、貝カルシウム

550 不使用 **550** 不使用
マルサンアイ **550** 不使用
①60日以上/豆
豆ジャン(豆乳飲料)
1000ml **300**円(税込) **324**円

有機栽培大豆を主原料に、はと麦、昆布をプラスした植物性たんぱく飲料です。

アメリカ産の有機大豆だけを使った、無調整の豆乳飲料です。

551 不使用 **551** 不使用
ムソー **551** 不使用
①3ヶ月/豆
有機豆乳 無調整
1000ml **298**円(税込) **322**円

180130 凍 **180130** 凍
フジワラ化学 **180130** 凍
①240日
フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込) **1188**円

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

無添加、麦芽100%と にかく"ビール通"ごのみのノンアルコールビール

180142 日本ビール **180142** 日本ビール
①6ヶ月
ノンアルコールビール龍馬1865
350ml×6缶 **720**円(税込) **778**円

180154 箱 **180154** 箱
350ml×24缶 **2790**円(税込) **3013**円

ドイツ産麦芽100%。香料や保存料などの添加物は一切使用していません。名前の「1865」は龍馬が初めてビールを飲んだという年にちなんでいます。

180166 西平酒造 **180166** 西平酒造
/米
黒糖焼酎 珊瑚
1800ml **2380**円(税込) **2618**円

西平酒造の代表銘柄として古くから愛されている珊瑚。原料である黒糖の香りと甘みが焼酎本来の旨みと絡み合いコクのある味わい。

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。アルコール14%未満。

180178 長良天然ワイン醸造 **180178** 長良天然ワイン醸造
①9月3日
天然葡萄酒 赤(中辛)
720ml **1400**円(税込) **1540**円

180180 長良天然ワイン醸造 **180180** 長良天然ワイン醸造
①9月3日
天然葡萄酒 白(辛口)
720ml **1400**円(税込) **1540**円

180191 ヤッホーブルーイング **180191** ヤッホーブルーイング
/麦
3本よなよなエール
350ml×3 **745**円(税込) **820**円

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールエール。副原料(コンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール4.5%

180208 ヤッホーブルーイング **180208** ヤッホーブルーイング
/麦
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **750**円(税込) **825**円

有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

180210 エコグリーン **180210** エコグリーン
アイゲン固型石けん
195g **180**円(税込) **198**円

動植物油脂(牛脂、ヤシ油)を原料に、昔ながらの自然乾燥製法の純石けん分98%の石けんです。

180221 自然丸 **180221** 自然丸
自然丸の粉石けん
3kg **880**円(税込) **968**円

180233 ミヨシ石鹸 **180233** ミヨシ石鹸
詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん
1ℓ **420**円(税込) **462**円

180245 自然丸 **180245** 自然丸
自然丸の液体石けん詰替用
400ml **170**円(税込) **187**円

180257 ミヨシ石鹸 **180257** ミヨシ石鹸
暮らしのクエン酸
330g **310**円(税込) **341**円

180294 ミヨシ石鹸 **180294** ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけんボトル
200ml **540**円(税込) **594**円

180300 ミヨシ石鹸 **180300** ミヨシ石鹸
泡のボディソープ・詰替用
450ml **390**円(税込) **429**円

180324 ミヨシ石鹸 **180324** ミヨシ石鹸
ベビーせっけん固形
80g **175**円(税込) **193**円

180269 ミヨシ石鹸 **180269** ミヨシ石鹸
ミヨシせっけん専用リンス
350ml **520**円(税込) **572**円

皮脂の少ない赤ちゃんのデリケートな肌に、保湿剤なしでも自然なうるおい感。

ミヨシ石鹸 **180336** ミヨシ石鹸
泡で出てくるベビーせっけん
250ml **440**円(税込) **484**円

180348 詰替用 **180348** 詰替用
220ml **260**円(税込) **286**円

180410 りんねしゅ **180410** りんねしゅ
①2年
くすの木せんこう
70g **940**円(税込) **1034**円

くすの木のオイルとはちみつを使用し、合成原料を加えないで作った棒状のせんこう。お仏壇用をはじめ、自然なアロマ香としてもどうぞ。

180270 ミヨシ石鹸 **180270** ミヨシ石鹸
洗顔せっけん・固形
40g×2個 **430**円(税込) **473**円

180282 エコグリーン **180282** エコグリーン
ノーマルアレッポの石鹸
200g **630**円(税込) **693**円

180350 エコグリーン **180350** エコグリーン
美馬油(ミマーユ)
57g **1700**円(税込) **1870**円

180312 ハイム化粧品 **180312** ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込) **484**円

180361 丸富製紙 **180361** 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込) **413**円

180373 丸富製紙 **180373** 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450**円(税込) **495**円

180385 マスコ製紙 **180385** マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込) **473**円

180397 丸富製紙 **180397** 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込) **407**円

180403 宇部フィルム **180403** 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込) **174**円

粘着付与剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。



ホッとする一杯!

552  **蔵**  **不使用**
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898**円(税込)
970円

553  **蔵**  **不使用**
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930**円(税込)
1004円

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
国産丸大豆をさらに厳選して使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

557  360ml **270**円(税込)
292円

558  1ℓ **500**円(税込)
540円

火入れをしていない生醤油です
農業不使用栽培国内産丸大豆・丸小麦を主原料に、杉樽熟成の天然醸造醤油です。

559  **蔵**  **不使用**
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦
頑固"本生"濃口醤油
720ml **1300**円(税込)
1404円



560  **蔵**  **不使用**
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765**円(税込)
826円

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

栽培期間中農業不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。

554  **蔵**  **不使用**
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **998**円(税込)
1078円

555  **蔵**  **不使用**
やさか共同農場(島根県) ◎150日/豆・米
やさか白みそ
500g **560**円(税込)
605円

556  **蔵**  **不使用**
やさか共同農場(島根県) ◎240日/豆・米
やさかみそ甘口
750g **700**円(税込)
756円

白たまりにダシ(本かつお、昆布、しいたけ)と甘味(純米みりん、粗糖)を加えました。手軽で便利に使えます。

561  ◎6ヶ月/麦・米
三河白だし
400ml **960**円(税込)
1037円

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

562  **蔵**  **不使用**
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **500**円(税込)
540円

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

563  ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **380**円(税込)
410円

伝統的な静岡発酵製法で丹念に発酵・熟成させた純米酢。国内産の粗糖、塩、昆布だしだけで仕上げました。

564  ◎360日/米
越前小京都のすし酢
360ml **500**円(税込)
540円

565  ◎
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **350**円(税込)
378円

鹿児島種子島のサトウキビを使った砂糖です。

566  **蔵**  **不使用**
ムソー
てんさい含蜜糖
500g **380**円(税込)
410円

北海道の大自然が育てた甜菜を原料につくられた砂糖です。腸内ビフィス菌を増やすオリゴ糖が含まれています。

567  ◎
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込)
259円

沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。

圧搾一番搾りのみ使用したピュアな油
オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

572  **蔵**  **不使用**
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **830**円(税込)
896円

原材料/なたね(オーストラリア)



だし・コンソメ各種

575  ◎
せいふてい ◎12ヶ月
チキンコンソメ
4g×20袋 **340**円(税込)
367円

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

有機栽培原料を使用。米の旨みを十分に引き出す長期間貯蔵熟成をして、濃醇で伸びのあるみりんに仕上げました。

568  ◎
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
有機三州味醂
500ml **1040**円(税込)
1144円

569  ◎
澤田酒造 ◎365日/米
特選 料理用自然酒
720ml **857**円(税込)
943円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

571  ◎
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780**円(税込)
842円

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。

573  ◎
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(小)
180g **510**円(税込)
551円

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

574  ◎
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1300**円(税込)
1404円

576  **蔵**  **不使用**
TAC21 ◎730日/豆・麦・米
野菜でできた洋風だしベジック
90g **560**円(税込)
605円

9月3日

担当者おすすめレシピー

豆板醤でピリ辛!! マグロのユッケ風



材料(2人分)
マグロ(1cm角)200g程、卵黄1個、ごま適宜、青のり適宜、大葉3枚、【調味料:醤油大さじ1、ごま油小さじ1/2、豆板醤少々】

作り方
①調味料を全て混ぜ合わせマグロを入れます。
②器に大葉とマグロを盛り付け中心に卵黄を置き、ごまと青のりをちらせて出来上がり!

原材料/塩蔵唐辛子、発酵調味料、味噌、食塩

中華料理に欠かせない、辛味と風味が出せます。麻婆豆腐、炒飯、エビチリ、炒め物などに。

578  **蔵**  **不使用**
丸新商会 ◎9ヶ月以上/豆・米
豆板醤
130g **330**円(税込)
356円

579  **蔵**  **不使用**
丸新商会 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
甜麺醤(テンメンジャン)
130g **340**円(税込)
367円

580  **蔵**  **不使用**
丸新商会 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
蕃椒醤(コチュジャン)
280g **480**円(税込)
518円

581  ◎
丸新商会 ◎9ヶ月以上
ココナッツミルク
400ml **520**円(税込)
562円

ココナッツの白い果実を搾ったもので、まろやかな風味と甘味があります。デザートやカレー料理などに。

582  **蔵**  **不使用**
富貴食研 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
富貴の焼肉のたれ
240g **580**円(税込)
626円

純国産の自家製がし醤油を使用し、香ばしく深みのある味わいです。フルーツの甘みがお肉の味をより一層引き立てます。

583  **蔵**  **不使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310**円(税込)
335円

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

584  **蔵**  **不使用**
高橋ソース ◎1年以上
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350**円(税込)
378円

585  **蔵**  **不使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350**円(税込)
378円

587  ◎
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315**円(税込)
340円

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用し、やまゆりオリジナル商品。

588  ◎
光食品 ◎1年6ヶ月/米
有機トマトソース
225g **360**円(税込)
389円

トマト、玉葱、にんにく、生姜は100%有機栽培。酢は有機純米酢を使用。バジル風味に仕上げました。

589  **蔵**  **不使用**
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440**円(税込)
475円

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

590  **蔵**  **不使用**
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **400**円(税込)
432円

価格改定しました
元気な放し飼いの有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油と花油を使用。[卵GMO飼料不使用]

クリーミー&濃厚なコクと味わい

592  **蔵**  **不使用**
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **340**円(税込)
367円

原材料/なたね油(平田産業)、りんご酢、砂糖、ナチュラルチーズ(ニュージーランド)、食塩、卵黄、香辛料、酵母エキス、にんにく/増粘剤(キサンタン)

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

クリーミーマヨネーズ+ピリ辛唐辛子+真昆布たっぷりバランス抜群の美味しさ

591  **蔵**  **不使用**
リアス ◎90日以上/卵・豆・麦・米
昆布ドレッシング
200ml **430**円(税込)
464円

原材料/食用植物油脂(なたね油(国内製造)、ごま油、砂糖、しょうゆ、醸造酢(りんごを含む)、卵黄、玉ねぎ、でん粉、ガーリックペースト、食塩、昆布、香辛料、酵母エキス)

北海道産真昆布を使用した贅沢な海藻専門店のドレッシングです。軽く振ってからご使用ください。[卵GMO飼料不分別]

まるやかで、コクのある味わい

593  **蔵**  **不使用**
コスモ食品 ◎6ヶ月以上/乳・麦
直火焼りんごカレー
150g(5皿分) **320**円(税込)
346円

決め手は、青森県産(りんご、にんにく)。直火で丁寧に焼きあげた素材の旨みが味わえるカレーです。[GMO飼料不分別]

594  **蔵**  **不使用**
コスモ食品 ◎6ヶ月/乳・麦
銀のクリームシチュー
150g(6皿分) **330**円(税込)
356円

上品なクリームパウダーや塩にこだわりました。口当たりのまるやかなルーに仕上げられています。[GMO飼料不分別]

595  **蔵**  **不使用**
コスモ食品 ◎12ヶ月/乳・麦
直火焼ビーフシチュー
150g(4皿分) **330**円(税込)
356円

約15分の短い調理時間で一晩寝かせた深いコクが楽しめます。[GMO飼料不分別]

596  **蔵**  **不使用**
コスモ食品 ◎6ヶ月/乳・麦
銀のクリームシチュー
150g(6皿分) **330**円(税込)
356円

上品なクリームパウダーや塩にこだわりました。口当たりのまるやかなルーに仕上げられています。[GMO飼料不分別]

光食品の有機惣菜の素

597  **蔵**  **不使用**
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機肉豆腐の素
100g **230**円(税込)
248円

肉と豆腐、野菜を焼いてあわせるだけの簡単調理。

598  **蔵**  **不使用**
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機麻婆の素
100g **230**円(税込)
248円

599  **蔵**  **不使用**
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機回鍋肉の素
100g **230**円(税込)
248円

600 創健社 270日以上
オーガニック粒マスタード
90g **450円** (税込 **486円**)
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなフランス産オーガニック粒マスタード。

601 創健社 18ヶ月以上
べに花一番オーツナ
90g(固形量70g) **380円** (税込 **410円**)
旬にとれたびん長まぐろだけを選び、ヘルシーなべに花一番オレインEに漬け込みました。サラダやサンドイッチ、スパゲティなどに。

602 創健社 540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g(固形量140g) **278円** (税込 **300円**)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

603 創健社 540日以上
さば水煮缶
190g(固形量140g) **268円** (税込 **289円**)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリヤの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

609 トーエー食品 5ヶ月/乳・豆・麦
どんぶり麺・きつねうどん
78g×4袋 **740円** (税込 **799円**)
北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

610 トーエー食品 5ヶ月/乳・豆・麦
どんぶり麺・しょう油ラーメン
78g×4袋 **740円** (税込 **799円**)
北海道産小麦粉麺に、魚醤、かつおエキスの化学調味料不使用スープをつけました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

604 伊藤食品 3年/米
まぐろ油漬
70g×4缶 **720円** (税込 **778円**)
太平洋産のキハダまぐろをフレーク状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

605 三育フーズ 2年/卵・豆・麦 9月3日
リンケッツ
160g(固形量115g12本入) **330円** (税込 **356円**)
大豆たんぱくを主に、植物性油脂、卵白などを加え、ソーセージ風に加工しました。〔卵GMO飼料不分別〕

606 アリサン 6ヶ月以上
有機スイートコーン缶
125g(固形量81g) **178円** (税込 **192円**)
契約農家で有機栽培されたとうもろこしを、鮮度が落ちないように加工した有機JAS認定品。

607 創健社 6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g **180円** (税込 **194円**)
608 アグリコンセルベレガ 6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **197円** (税込 **213円**)

611 桜井食品 6ヶ月/豆・麦・米
みそラーメン
101g **140円** (税込 **151円**)
北海道産契約栽培小麦粉を使用した麺に、揚げ油は植物油100%使用。〔GMO飼料不分別〕

612 桜井食品 180日/卵・豆・麦・米
野菜らーめん(ノンフライ麺)
90g **160円** (税込 **173円**)
北海道産の小麦粉を使用したコシのある麺と、あっさりした味が楽しめる野菜ラーメンです。〔卵GMO飼料不分別〕

613 阿部製粉 180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **330円** (税込 **356円**)
東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんぱく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。

614 阿部製粉 180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **330円** (税込 **356円**)
宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

615 桜井食品 1年/麦
ホットケーキミックス有糖
400g **398円** (税込 **430円**)
岐阜県産の小麦粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。ドーナツやクッキーなどにもご利用いただけます。

618 桜井食品 5ヶ月/麦
パン粉
200g **278円** (税込 **300円**)
フライやコロケハンバーグなどに!
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

617 山清 6ヶ月以上/米
国産有機白玉だんご粉
150g **370円** (税込 **400円**)
有機栽培うるち米55%、有機栽培もち米45%を原料とし、だんご粉として最も良い配合の、石臼と杵を使った杵ひき製粉です。

623 金子製麺 3ヶ月/麦
全粒粉そうめん
240g **190円** (税込 **205円**)
夏はやっぱりこれ♪
無漂白小麦使用
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造しました。コクがあり穀物の味が良くします。夏は冷たく、冬はにゅうめん。

レシピ
なすのチヂミ
材料
チヂミックス100g、なす1本、青ネギ適宜、胡麻油適宜、水120ml、ポン酢適宜
作り方
①具のなすは縦に切り半月切り、青ネギは小口切りにします。チヂミックスに水を入れ良く混ぜ、具を入れさらに良く合わせます。
②フライパンを熱し胡麻油をひき①を流し入れ平らにします。弱火で5分ずつ両面をこんがり焼きます。
③食べやすく切り器に盛り付けポン酢をつけて召し上がれ!
※お好みでシュレッドチーズを具に入れても美味しいです。

616 創健社 90日以上/麦
もちもちチヂミックス
200g 通常本体 **360円** (税込 **389円**)
国内産小麦粉とタピオカ澱粉を使用したチヂミックス。昆布とオニオンとしいたけ粉末を加え風味よく仕上げました。

619 桜井食品 6ヶ月
片栗粉
200g **225円** (税込 **243円**)
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

621 神室のめぐみ 180日/麦
にほんのうどん
200g **190円** (税込 **205円**)
622 神室のめぐみ 5袋
通常本体 **950円** (税込 **972円**)
北海道産の中力粉を使い、コシを出す製法で仕上げました。

624 山本食品 180日以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円** (税込 **389円**)
国内産のそば8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5～6分

625 金子製麺 45日以上/麦・そば
季穂特選系そば
200g **218円** (税込 **235円**)
そば粉と小麦粉を使用し、自然乾燥させた細麺のそばです。茹で時間2～3分。

627 三育フーズ 1年/豆・麦
大豆たんぱく・うす切り
90g **314円** (税込 **339円**)
大豆と小麦たんぱくで作った、100%植物性原料の乾燥たんぱくです。湯戻しするだけで、ご利用いただけます。

628 てんば印 90日以上
切り干し大根
40g **260円** (税込 **281円**)
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

620 庄内協同ファーム 90日以上/豆
きな粉
130g **220円** (税込 **238円**)
農業・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

629 おきたま興農舎(山形県)
おきたまの鷹の爪
10本前後(10g) **210円** (税込 **227円**)
山形県高島町の伊藤邦彦さんが農業・化学肥料不使用で栽培しました。炒め物やお漬け物などに。

630 NO-RA~農薬~
津久井在来大豆
200g **300円** (税込 **324円**)
NO-RAの千葉さんが農薬、化学肥料を使わずに育てた、希少品種の津久井在来大豆です。

626 横山製粉 3年/麦
北の Pasta
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

632 節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

633 明星産業(ハヤシ食品工業) 60日以上/え
素干しえび
25g **230円** (税込 **248円**)
生アキアミを素干しにしました。かき揚げの具やお好み焼き、炒め物や汁物など、料理のアクセントに。

634 明星産業(瀬川食品) 180日以上
道南産真昆布切り落とし
80g **368円** (税込 **397円**)
北海道道南産真昆布の切り落としを集めたお買い得品です。

637 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **398円** (税込 **430円**)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

631 ムソー 3年
フレーク寒天(無漂白)
30g **500円** (税込 **540円**)
フレーク状で、水洗いや溶かした後の裏ごしが不要なので手軽にご利用いただけます。

638 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼きずのり
全型10枚入 **370円** (税込 **400円**)
横須賀産の海苔で多少キズ等があります。常備品としてどうぞ。

632 節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

635 明星産業(瀬川食品) 180日以上
房州産ひじき
18g **298円** (税込 **322円**)
房州産ひじきを乾燥させました。水で戻して、煮物やサラダなどに。

636 明星産業(ハヤシ食品工業) 90日以上
黒磯のり
10g **268円** (税込 **289円**)
熊本県産のあまのりを原料に加工した磯のりです。種類や汁物、サラダのトッピングなどに。

639 明星産業(ハヤシ食品工業) 90日/豆・麦・米
ひじき白和えの素
30g **278円** (税込 **300円**)
長崎県産の上質なひじきを使い、調味料までこだわりました。豆腐と和えてください。

640 明星産業(ハヤシ食品工業) 30日以上/米
ひじきふりかけ
30g **295円** (税込 **319円**)
長崎県産の上質なひじきを使い、青のりや調味料までこだわりました。

641 創健社 1年
しそもみじ
30g **220円** (税込 **238円**)
原材料/しそ、食塩、梅酢

632 節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

635 明星産業(瀬川食品) 180日以上
房州産ひじき
18g **298円** (税込 **322円**)
房州産ひじきを乾燥させました。水で戻して、煮物やサラダなどに。

636 明星産業(ハヤシ食品工業) 90日以上
黒磯のり
10g **268円** (税込 **289円**)
熊本県産のあまのりを原料に加工した磯のりです。種類や汁物、サラダのトッピングなどに。

640 明星産業(ハヤシ食品工業) 30日以上/米
ひじきふりかけ
30g **295円** (税込 **319円**)
長崎県産の上質なひじきを使い、青のりや調味料までこだわりました。

641 創健社 1年
しそもみじ
30g **220円** (税込 **238円**)
原材料/しそ、食塩、梅酢

641 創健社 1年
しそもみじ
30g **220円** (税込 **238円**)
原材料/しそ、食塩、梅酢

奈良県 吉野コスモス会
米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです(醤油を少量使用しています)



原材料 / 米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、蛸(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

642 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会
米粉で作ったにっこりたこ焼き
6個(186g) **360円**(税込) **389円**

ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。〔卵GMO飼料不使用〕

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました
三陸産サバ、ライスロッチ大濁の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。



643 **凍**
吉野コスモス会
柿の葉寿司(サバ)
3個 **498円**(税込) **538円**

柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!
北海道産の鮭、ライスロッチ大濁のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

644 **凍**
吉野コスモス会
柿の葉寿司(サーモン)
3個 **528円**(税込) **570円**

徳島県阿南市 たむらのタマゴ
だしのコクと卵の風味が生きています



原材料 / 卵(徳島県)、スープ(醤油、甜菜糖、鰹節、いわし節、塩、みりん、昆布)、馬鈴薯澱粉(北海道)

648 **蔵** **G**不使用
たむらのタマゴ
卵豆腐
120g×2個 **290円**(税込) **313円**

こだわり飼育の鶏の卵を使用し、味付け調味料も国内産の原材料を使いダシを効かせました。〔GMO飼料不使用〕

たむらのたまごを使い、素材の味を引き出しました
徳島県阿波市の平飼卵を使い、天然だしと吟味した調味料で焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



649 **蔵** **G**不使用
たむらのタマゴ
無添加だし巻き玉子
270g **350円**(税込) **378円**

PHF卵を無添加のダシで煮、一晩かかせて味をたっぷり染み込ませました
PHF卵をゆで卵にし、鶏ガラスープと無添加調味料でじっくり煮込んだ味わい深い一品です。お弁当やラーメンの具などに。〔GMO飼料不使用〕

650 **蔵** **G**不使用
たむらのタマゴ
味付けゆで卵
3個 **190円**(税込) **205円**

鶏の照焼きにきんぴらのアクセント



原材料 / 米(秋田県)、鶏肉(山形県)、卵(兵庫県)、酢、ごぼう、海苔、醤油、人参、ほうれん草、酒、みりん、食塩、菜種油、昆布

645 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会
鶏照り親子の巻き寿司
4切(150g) **360円**(税込) **389円**

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

素材(具)の味を引き出した味わい

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔GMO飼料不使用〕



646 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会
にっこりのり巻き
4個 **300円**(税込) **324円**

シンプルな味わいのおいなりさん
厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用し、一つずつ手づくりのおいなり寿司です。自然解凍してください。

647 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会
にっこりいなり
3個 **320円**(税込) **346円**

愛媛県西予市 網元 祇園丸



祇園丸のちりめん山椒
青く澄んだ愛媛・明浜の海より、漁獲から加工まで一貫生産の天日干しちりめんを、厳選した調味料でじっくり炊き上げました。だんだん畑と魚付保安林に守られた自然豊かな海でとれたちりめんと山椒が、おいしい水と米で作られた純米酒と出会い生まれました。

180543 **蔵** **G**不使用
網元 祇園丸
無茶々園のちりめん山椒
40g **500円**(税込) **480円**

甘辛くてごはんのお供にぴったりです



田中屋純正 濃口醤油使用

原材料 / いわし稚魚(愛媛県宇和島)、清酒、みりん、醤油、実山椒(愛媛県)、砂糖

岡山県瀬戸内市 名刀味噌本舗
毎日混ぜて、育てる楽しみ
家庭でつくる発酵食品



醤油と水を足して、気軽にひしお(もろみ味噌)作りが楽しめます。

180567 **G**不使用
名刀味噌本舗
ひしおの糀
550g **940円**(税込) **910円**(933円)

180555 (小袋)
275g **550円**(税込) **535円**(578円)



180579 **G**不使用
名刀味噌本舗
名刀味噌の手作りひしお
250g **450円**(税込) **486円**



180580 **G**不使用
名刀味噌本舗
乾燥あま酒こうじ
500g **940円**(税込) **1015円**

お彼岸



手作りおはぎに
秋のお彼岸は秋の咲く季節なので「おはぎ」、春のお彼岸は牡丹の咲く季節なので「ぼたもち」と季節によって名前が変わります。お彼岸には心をこめて手作りしませんか。



180658 **G**不使用
山形有機うまいもん研究会
こがねもちもち米(白米)
2kg **1380円**(税込) **1490円**



180660 **G**不使用
山形有機うまいもん研究会
こがねもちもち米(玄米)
2kg **1280円**(税込) **1382円**

まろやかな風味でのびがよく、ほんの少し使うだけで料理の旨みが引き立ちます



180592 **蔵** **G**不使用
田中屋
田中屋純正濃口醤油
250ml **380円**(税込) **410円**

濃厚な味と甘みのため、甘露醤油とも言われています



180609 **蔵** **G**不使用
田中屋
田中屋純正さしみ醤油
150ml **330円**(税込) **356円**

フレッシュな木頭柚子の香りが口いっぱいにひろがります



180671 **G**不使用
きとうむら
木頭村柚子マンジェ
30g **198円**(税込) **214円**

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

心地良い 爽やかな酸味が特徴です

山丹正宗は 愛媛の米・水・技術にこだわっています

原材料 / 米(国産)、米麹(国産米)

180695 **G**不使用
八木酒造部
山丹正宗純米酒フクヒカリ
720ml **1350円**(税込) **1485円**

愛媛県産特別栽培米「フクヒカリ」で作った純米酒です。精米歩合60%/アルコール分15%/日本酒度-2/酸度2.2

愛媛県松山市 田中屋

風味豊かなめんつゆです

180610 **蔵** **G**不使用
田中屋
田中屋めんつゆ二倍濃縮
250ml **450円**(税込) **486円**

麦みそのまろやかな味と香り

180622 **蔵** **G**不使用
田中屋
田中屋焼肉のたれみそ味
228g **550円**(税込) **594円**

無漂白寒天で作った甘さ控えめの無添加寒天ゼリー飲料です

180683 **G**不使用
きとうむら
木頭村柚ジュレ(柚子)
180g **330円**(税込) **356円**