

o'tento

明るく元気な毎日へ

【おてんと】



商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	10/11	12	13	14	15
商品配達	10/18	19	20	21	22
特別企画商品配達	10/25	26	27	28	29

2021年
10月3回29号



371
高橋徳治
おでん種セット
7種13品(380g) **780**円(税込842円)



408
丸和の
おでん種セット
9個(5種) **460**円(税込497円) **特**



649
出雲の
おでん種セット大
9種16個 **850**円(税込918円)
ダシ・ダシパック付



650
出雲の
おでん種セット小
7種8個 **560**円(税込605円)
ダシ付

おでんの季節が
やっとなって来た!



ちょっと雑学

煮物は冷めるときに味がしみ込みます。よりお出汁しみみのおでんを楽しみたい場合は、少し冷まして再度火を入れる、ということを繰り返すと美味しくなります。



寒さが次第に増して、温かいものが食べたくなる季節、具材の中まで出汁がしみ込んだおでんは、寒い日にぴったり。古くから愛されてきた日本の庶民的な食べ物のひとつですね。もともとは「田楽」として親しまれてきたものが「お田楽」と呼ばれるようになり、進化しながら現在のお出汁たっぷりの「おでん」になったそうです。いろいろな種類のおでんの具材を楽しんでいただけるように、今年もお買得なセット商品を各種ご用意しています。大根を下ゆでしたり、こんにゃくの臭みを取ったりなど下準備の多いおでんですが、湯気の向こうに家族の笑顔が見えること間違いなしです。「お家でおでん」してみませんか？

子供も大人も大好きな
中津ミートの
徳用皮なし
ベビーウィンナー

おかず&おつまみレシビに重宝なベビーウィンナーのお買得企画です。

7ページ

生産者応援企画

「高橋徳治商店のおとうふ揚げ」



震災後、石巻の被災工場の火入れがやっと出来たのが10月です。3.11あれから十年の節目として企画しました復興応援商品「3種10品おとうふ揚げ」を、本当の意味での復興の日でもある今月に、今回限りでご案内します。

ナチュランドのハロウィン

ナチュランド自慢のお菓子を囲んでハロウィンを思いっきり楽しんで!!



現在では、宗教的な祭事としてよりも、子供から大人まで仮装をして楽しむイベントという位置づけになっているハロウィン。ナチュランドでは、ハロウィンのシンボルとなっている「かぼちゃ」を使ったお菓子をご用意しました。

インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp TEL 0120-121-127 FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。
やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

果肉の赤い品種「紅姫(こうひ)」のお届けです



※7~9玉でお届けします

<キウイの食べごろ>諏訪部さんのキウイは冷蔵状態でお届けします。食べる時は袋の中にキウイと一緒に必ずりんごやバナナを入れて常温で追熟してください。
*バナナやりんごの数を増やすと追熟期間を短くすることができます。

113 無農薬 無化学肥料
富士ぶどう園(愛川町)
キウイフルーツ(レッド)
480g **460円**(税込497円)
神奈川県愛甲郡愛川町の諏訪部衛人さん。*常温での追熟が必要です。

皮まで安心して使えます♪



※早い時期のレモンは緑色です。レモンの皮の色は熟度に関係がなく、市販のものはエチレンによって黄色く着色されています。色は緑・黄色など生育状況によります。

114 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円**(税込362円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。
[放] 不検出 <1.6<1.8

新



※イメージ
115 有機 JAS
大分有機かぼす農園(大分県)
かぼす
300g(3~5玉) **230円**(税込248円)
大分県豊後大野市の國枝剛さん。



116 低農薬 無化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
極早生みかん
500g **310円**(税込335円)
熊本県宇城市の平野俊久さん他、または松尾農園(福岡県)。極早生ならではの酸味と甘みを味わえます。

酸味は弱く、たっぷりとした甘味と果汁が多い品種。甘いりんご好きにおすすめです



今季最終
ネオニコチノイド系の農薬不使用
低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(シナノスイート)
117
900g前後 **715円**(税込772円)
180695 5kg
5kg箱 **3450円**(税込3726円)
長野県松川町の宮下彰さん。

しゃりしゃりとした食感が魅力的なちょっと酸味のあるりんご



今季初
2回限定
118 低農薬 無化学肥料
津軽産直組合(青森県)
青森のりんご(ジョナゴールド)
900g以上 **780円**(税込842円)
青森県南津軽郡浪岡町。ゴールデンデリシヤス×紅玉。きれいな丸い形と濃い赤は紅玉ゆずり。

甘みをじっくり蓄えた、奈良県生まれの刀根柿または樹齢100年以上の木から収穫される味わい深い平たね柿



119 低農薬 無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
B品吉野柿(たねなし)
1kg前後 **368円**(税込397円)
奈良県五條市の堀内俊孝さん。

自然農法のぶどう -50年以上農薬不使用の貴重な種ありです-

皮まで安全だからできる! 手を汚さない食べ方
大きい粒の場合は無理があるかもしれませんが、皮ごと口の中に入れ、口のなかで皮と種をわけて出してみてください。皮と実の間に一番甘いので美味しく食べられます。



今季最終
120 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(ルビーオキヤマ)
1kg箱 **2000円**(税込2160円)
山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。

日本最古鎌倉時代から伝わる歴史のある品種。酸味が適度でさっぱりとした味です。種のまわりに若干渋みがあります



今季最終
121 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(甲州)
1kg箱 **1730円**(税込1868円)
山形県鶴岡市の稲泉勇さん。

とにかく甘みが強く、果汁たっぷりのスチューベン



122 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(スチューベン)
1kg箱 **2000円**(税込2160円)
山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。ホルモン剤不使用種有りぶどうです。

甘さ、果汁、歯ざわりなど一級品でさらに日持ちが非常によいことも特徴です



今季最終
長野県松川町の宮下彰さん他。
ネオニコチノイド系の農薬不使用
123 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
梨(南水)
2玉(約700g) **665円**(税込718円)

甘みと酸味の絶妙なバランスがもたらすさわやかな味わい口の中でとろけてしまいそうな滑らかな舌触りです



今季最終
長野県松川町の宮下彰さん他。
ネオニコチノイド系の農薬不使用
124 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(バラード)
2個(約600g) **620円**(税込670円)



125 有機 JAS
ペルー、エクアドル、メキシコ
有機バナナ
450g以上 **298円**(税込322円)
ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョコニータ農園よりお届け。農薬不使用。



180660 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ピーマン
150g **175円**(税込189円)
茨城県行方市の長島昌裕さん他。



180919 無農薬 無化学肥料
中家農園(岐阜県)
中家さんのトマト
400g前後 **398円**(税込430円)
岐阜県高山市の中家重彦さん。



126 無農薬 無化学肥料
肥後あゆみの会(熊本県)
澤村さんのミニトマト
150g前後 **300円**(税込324円)
熊本県宇城市の澤村輝彦さん。



127 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
きゅうり
300g **200円**(税込216円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。



128 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
いんげん
100g **345円**(税込373円)
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



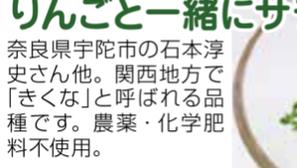
129 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
有機ほうれん草
200g **260円**(税込281円)
奈良県宇陀市の石本淳史さん。



130 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜
200g **214円**(税込231円)
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



今季最終
131 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円**(税込194円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。



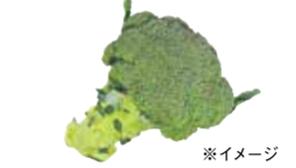
133 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
春菊
100g **214円**(税込231円)



137 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
レタス
1玉 **380円**(税込410円)
山形県南陽市の渡部基司さん。



134 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
食用菊(もってのほか)
100g **240円**(税込259円)
山形県高島町の長谷川英一さん。茹でてお醤油やポン酢でおめしあがりください。ほうれん草や小松菜などの青菜と一緒におひたしにするのもオススメです。天ぷらやちらし寿司で召し上がるのも華やかです。



135 低農薬 低化学肥料
ベジタブルワークス(北海道)
ブロッコリー
1個 **288円**(税込311円)
北海道真狩村の佐々木伸さん他。



136 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **200円**(税込216円)
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。



132 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
仙台雪菜(せんだいゆきな)
250g **275円**(税込297円)
山形県南陽市の伊藤邦彦さん他。



142 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込203円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



138 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 **215円**(税込232円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



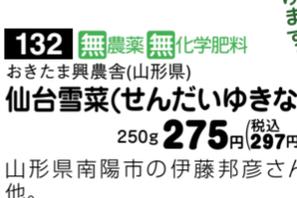
140 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紫水菜
150g **230円**(税込248円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



141 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
レタスマックス
100g **235円**(税込254円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



146 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78円**(税込84円)
中国産有機緑豆使用。



143 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
クレソン
50g **185円**(税込200円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。

144 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込138円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

145 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
豆苗
130g(2束入り) **130円**(税込140円)
えんどう豆の新芽。炒めものやスープなどに。

147 蔵 無農薬 無化学肥料
石室もやし店(海老名市) ◎2日
もやし
250g **50円**(税込54円)
中国産またはミャンマー産緑豆使用。

148 蔵 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160円**(税込173円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

粘りの少ないホクホクした肉質は、コロッケやポテトサラダ、じゃがバタに適しています

無農薬 無化学肥料
波部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
149 800g **248**円(税込268円)
180452 徳用 3kg
3kg袋 **930**円(税込1004円)
北海道土幌町の渡部信一さん。涼しい時期はまとめてお得に購入するのがおすすめ! 風通しの良い冷暗所で保管してください。



※箱代の値上がりがあったため今年より袋での企画となります



150 無農薬 無化学肥料
波部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **268**円(税込289円)
北海道土幌町の渡部信一さん。



180476 無農薬 無化学肥料
木造町有機栽培研究会(青森県)
長いも
300g **430**円(税込464円)
青森県木造町の乳井源蔵さん他。

おでんや豚汁の具に♪

神奈川産
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。
151 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
里いも
500g **330**円(税込356円)



152 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
さつまいも(紅はるか)
500g **398**円(税込430円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



焼きいもに♪
※写真とは違い細め・小さめのものが入ることがあります



153 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのさつまいも
500g **298**円(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。川越金時または、紅はるかをお届けします。



154 低農薬 低化学肥料
折口生産組合(鹿児島県)
さつまいも(安納芋)
500g **330**円(税込356円)
鹿児島県西之表市の折口好喜さん。



155 無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
川真田さんの玉ねぎ
800g **270**円(税込292円)
北海道新十津川町の川真田修さん。



156 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230**円(税込248円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

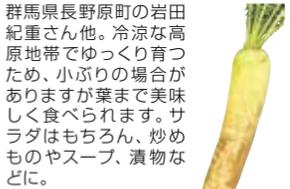


157 低農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
にんじん
400g **265**円(税込286円)
北海道芽室町の中村敏幸さん他。

にんじんの“葉”をお召し上がりください♪ 今季初
食葉が柔らかく、根が小さいうちに収穫する若採りのにんじんです。根よりも葉をお召し上がりになっていただくために企画しております。葉をおひたしやかき揚、ジェノベーゼ風に調理するのがおすすめです。栄養価は根と比べてビタミンAが2倍、たんぱく質が3倍、カルシウムが5倍含まれています。



158 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
葉付きにんじん
450g **230**円(税込248円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。葉が柔らかい小さいサイズのうちに収穫します。



180464 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
大根
1本 **215**円(税込232円)



159 無農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
かぶ
3~6玉(500g) **235**円(税込254円)
埼玉県深谷市の金井修巳さん他。



160 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮城県)
ごぼう
300g **275**円(税込297円)
宮城県小林市の税所篤朗さん。



161 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **470**円(税込508円)
茨城県行方市の高柳民一さん。



162 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
川島さんのれんこん
350g **348**円(税込376円)
熊本県宇城市の川島勝彦さん。(有機JAS認証農薬のみ使用)



163 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
かぼちゃ(九重栗)
1個(800g以上) **630**円(税込680円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。九重栗または白い九重栗が届きます。



164 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
カットかぼちゃ
600g前後 **530**円(税込572円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。



165 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
ミニかぼちゃ(栗坊)
1個350g **250**円(税込270円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。



166 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **230**円(税込248円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



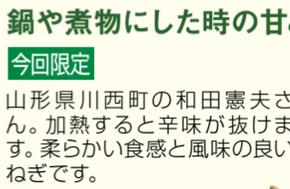
167 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
白菜
1玉 **398**円(税込430円)



168 JAS
JAやさと有機栽培部会(茨城県)
長ねぎ
350g以上 **345**円(税込373円)



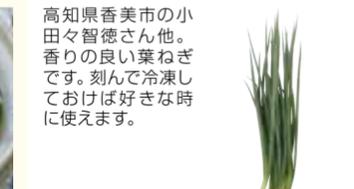
169 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
下仁田ねぎ
500g **298**円(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



170 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
赤ねぎ
500g **335**円(税込362円)



172 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168**円(税込181円)



173 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168**円(税込181円)



171 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138**円(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



174 無農薬 低化学肥料
みやむ〜のんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **278**円(税込300円)
青森県田子町の宮村祐貴さん。



175 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180**円(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



176 JAS
四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275**円(税込297円)
高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。



177 低農薬 低化学肥料
せいか(福岡県)
ジャガ玉人参セット
700g **298**円(税込322円)
北海道産と九州産のじゃがいも2~3個、玉ねぎ1玉、にんじん1本のセットです。
※欠品となる場合があります
※イメージ

畑の旬の美味しい野菜をお届けします



セット内容
小松菜、水菜、春菊、レタスマックス、葉付き人参、空芯菜、新生姜、ヒネ生姜などの中から3品

178 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630**円(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です



セット内容
茄子、きゅうり、ピーマン、ししとう、ミニトマト、玉ねぎ、赤玉ねぎ、じゃがいも、空芯菜、つるむらさき、枝豆、人参、クレソン、からし菜セット、葉大根、大根、枝豆、とうもろこしなどの中から5品

179 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250**円(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。



180 蔵 無農薬
浪田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込246円)
北海道厚沢部町の浪田潤介さん。



184 蔵 無農薬
南国さのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **178**円(税込192円) (放)不検出<2.5<2.7
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。

縦半分に分けておでんの種に♪



181 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130**円(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

186 蔵 無農薬
三蔵農林(岡山県)
マッシュルーム
100g **265**円(税込286円)
岡山県瀬戸市内の片岡信之さん。又は静岡県富士市の長谷川光史さん。



183 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ぶなしめじ
100g **125**円(税込135円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。
(放)不検出<3.7<3.1



187 蔵 無農薬
宮野龍之(広島県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込289円)
広島県庄原市の宮野龍之さん。
(放)不検出<10.0<10.0

188 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578**円(税込624円)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

マストミのまぐろ

炭火焼きの香ばしさを
お楽しみください



原材料/キハダマグロ(太平洋)
189 📅凍
マストミ ◎15日以上
炭火焼まぐろタタキ
140g **528**円(税込)
570円

キハダまぐろの旨みを味わってください
酸化防止剤不使用



原材料/まぐろ [キハダマグロ(太平洋)、菜種油]、タレ [醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]
凍 G不使用
マストミ ◎15日/豆・麦・米
キハダまぐろのたたき丼セット
40g×2 **368**円(税込)
タレ付 397円
193 📅
40g×4 通常本体 **700**円(税込)
タレ付 736円
194 徳用 📅 40g×4 通常本体 **700**円(税込)
タレ付 736円

国産丸大豆醤油ベースの特
製ダレがしっかりと染みて、
おいしさを引き出しています



原材料/ピン
チョウマグロ(太
平洋)、醤油、発
酵調味料
192 📅凍 G不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(びん長)
80g×2 **500**円(税込)
540円
鮮度の良いピンチョウマグロを
スライスして、厳選した調味料
に漬け込みました。解凍してく
ださい。

鮮度が良く、色鮮やかで
目にもおいしい一品です



原材料/メバチマ
グロ(台湾)
190 📅凍
マストミ ◎15日
メバチマグロ短冊
100g **528**円(税込)
570円
船内凍結のメバチマグロの冊
です。解凍後、お刺身や漬けな
どに。



191 📅凍
マストミ ◎15日
めばちまぐろ切り落としとスライス
100g **480**円(税込)
518円
太平洋で船内凍結された、メバチマ
グロのお得な切り落としです。解凍し
てください。



195 📅凍
マル井 ◎90日以上
おろし本わさび
5g×6袋 **378**円(税込)
408円
長野県の清流に生育する沢わさびを
おろし、保存効果を高めるために塩
を加えました。解凍してください。

薬味をたっぷり添えてどうぞ

熊野灘で水揚げされる
上り鰹を使い、鮮度の
良いままでたたきに
しました。解凍してく
ださい。

原材料/カツオ(熊野灘)
196 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおたたき
250g前後 **880**円(税込)
950円



197 📅凍
五島水産 ◎180日
あじのタタキ
80g **389**円(税込)
420円
長崎県で水揚げされた真あじをす
ぐにタタキにしました。解凍後、その
ま刺身やなめろうなどに。



198 📅凍
武田食品冷凍 ◎15日以上/米
淡路職人のしめさば
半身2枚(約120g) **500**円(税込)
540円
国産真さばを厳選した調味料で、浅
めの酢じめにしました。解凍後、皮を
剥いてから刺身や寿司種などに。



199 📅凍
松岡水産 ◎180日
北海道さけスモークサーモン
40g×2 **480**円(税込)
518円
北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、
冷燻方式でじっくりスモークしまし
た。解凍後、サラダやマリネなどに。



200 📅凍
共和水産 ◎90日以上
えんがわ刺身
40g **420**円(税込)
454円
カラスカレイのえんがわを刺身用に
加工しました。解凍後、お刺身や寿
司種などに。



201 📅凍
共和水産 ◎90日以上
やわらかイカのお造り
100g **420**円(税込)
454円
三陸沖で水揚げされたムラサキイカ
を、刺身用に加工しました。解凍後、
わさび醤油や生醤油で。



202 📅凍
松木商店 ◎90日
網走産ホタテ貝柱(刺身用)
100g **580**円(税込)
626円
オホーツク海で育った甘味の強い網
走産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺
身やバター焼きなどに。



203 📅凍
札幌中一 ◎90日
北海道産塩いくら
40g **680**円(税込)
734円
北海道産の高鮮度の生いくらを、塩
水で熟成した無添加品です。冷蔵庫
で解凍してください。



唐揚げにすると骨までやわらかく
まるごと食べられます
青森県小川原湖の
わかさぎです。冷
凍のまま、揚げ物
や唐揚げにして南
蛮漬けなどに。
204 📅凍 G不使用
松島フーズ ◎180日以上
青森県産わかさぎ
150g **398**円(税込)
430円



205 📅凍
秋元商店 ◎45日以上
厚岸のさんま
5尾 **650**円(税込)
702円
北海道厚岸産のさんまです。解凍後、
塩焼きや煮付けなどに。

塩焼きや煮付けなどに

八戸産真いわし
の頭とはらわた
を取り除きました。

206 📅凍
ヤイチ ◎45日以上
八戸産いわし(下処理済)
4本 通常本体 **340**円(税込)
367円
原材料/マイワシ(青森県)



207 📅凍
札幌中一 ◎90日
生鮭切身5切
5切(400g) **880**円(税込)
950円
北海道網走沖で獲れた秋鮭を無塩の
切身にしました。解凍後、焼物やム
ニエルなどに。



208 📅凍
東北トクスイ ◎90日以上
ロシア産紅鮭切身
3切(165g) **480**円(税込)
518円
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身に
してから塩水漬けにしました。解凍
後、焼いてください。



209 📅凍
桃屋食品 ◎90日
オホーツクサーモンステーキカット
2枚(220g) **500**円(税込)
540円
北海道産のカラフトマスを手
用にカットしました。解凍後、パ
ター焼きなどに。



211 📅凍
村田漁業 ◎30日以上
国産めかじき切身
2切(160g) **420**円(税込)
454円
宮城県気仙沼港に水揚げされた国産メ
カジキを少し厚めにカットしました。
解凍後、ソテーや照り焼きなどに。

鮮度が良く、淡白な白身は 様々な料理に合います

北海道稚内で水揚げさ
れた真だらを鮮魚から
切身にしました。解凍
後、ムニエルや煮物な
どに。

210 📅凍
札幌中一 ◎45日以上
真だら切身
3切(240g) **570**円(税込)
616円
原材料/マダラ(北海道
稚内)



212 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
特大塩サバ
1枚(240~300g) **398**円(税込)
430円
熊野灘産の特大サイズのサバを三枚
におろし、塩のみで仕上げました。解
凍後、そのまま塩焼きしてから調理
してください。

つみれ鍋・ハンバーグなどに

日本海近海で漁獲さ
れた高鮮度のいわし
を100%使用し素早
くタタキ身にしまし
た。

213 📅凍
大新 ◎90日
とれとれいわしタタキ身
150g×2 **398**円(税込)
430円
原材料/いわし
(日本海近海)



214 📅凍 G調味料
五戸水産 ◎60日以上/卵・麦
手作りのいかメンチ
5個(125g) **368**円(税込)
397円
北海道、青森産の真いかを、粗挽き
にして野菜と混ぜてメンチにしまし
た。解凍後、そのまま焼くか、揚げて
ください。(GMO飼料不分別)

脂が乗った白身は 絶品の干物です



215 📅凍
共和水産 ◎90日以上
三陸産吉次開き
2枚 通常本体 **480**円(税込)
(170g) 500円 518円
三陸北部沖産の吉次(キンキ)を
塩のみで干しあげました。解凍
後、焼いてください。



216 📅凍
五戸水産 ◎60日以上
大目まとうだい干物
2切 通常本体 **430**円(税込)
(約140g) 448円 464円
八戸漁港に水揚げされたオオ
メマトウダイを藻塩のみで味付
けし、一夜干しにしました。解
凍後、焼いてください。



217 📅凍
羽野シーフーズ ◎90日
国産小あじ開き銘茶干し
5枚(250g) **380**円(税込)
410円
国産の小あじを、静岡県産緑茶と駿
河湾産の塩汁に漬け込み干し上げま
した。解凍後、焼いてください。



218 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
サンマ開き
2枚 **440**円(税込)
475円
北海道産サンマを開きにして塩のみ
で天日干しにしました。解凍後、焼
いてください。



219 📅凍
羽野シーフーズ ◎45日以上
赤魚切身干し
4枚(250g) **438**円(税込)
473円
アメリカ産赤魚の切身を緑茶入りの
塩汁に漬け込みました。解凍後、焼
いてください。



220 📅凍
ヤイチ ◎90日以上
いか一夜干し
1枚(約120g) **645**円(税込)
697円
八戸産スルメイカを開いて、塩のみで
一夜干しにしました。解凍後、焼い
てください。



221 📅凍
五戸水産 ◎60日以上
生から作ったタラー一夜干し
200g(20~23尾) **395**円(税込)
427円
八戸漁港に水揚げされたスケツウダ
ラを鮮魚から加工し、藻塩のみの一
夜干しです。解凍後、焼いてください。



222 📅凍 G不使用
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
サバミリン干し
2枚 **368**円(税込)
397円
熊野灘産の大きめのサバを、甘さ
をおさえたタレに漬け込み、天日で干
しました。解凍後、焼いてください。

コクのあるおいしさ、香り豊かな「昔仕込本味噌」使用

氷見の定置網で獲れた真
いわしをみりんにじゅ
かりと漬け込み、干し
上げました。解凍後、
焼いてください。

原材料/マイワシ(富山県氷見)、砂
糖、食塩、ごま、本みりん、濃粉分
散物
223 📅凍 G不使用
中村海産 ◎90日以上/米
氷見産まいわしみりん干し
80g **328**円(税込)
354円



西京漬とともに歩み続けて八十余年 **京都 やま六**

口当たりのやわらかい酒粕の香り



原材料/キングダラ(アメリカ)、酒粕、米味噌、食塩、発酵調味料、砂糖、醤油、魚醤

224 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・麦・米 **やま六 銀だら京粕漬** 2切(140g) **880円**(税込950円)

アラスカ産の厳選された銀だらを、西京味噌に粕を加えて漬け込み、熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。

脂がのったサワラと甘めの西京味噌がよく合います



原材料/サワラ(東シナ海)、米味噌、砂糖、食塩、発酵調味料

225 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 **やま六 さわら西京漬** 2切(140g) **450円**(税込486円)

東シナ海産のサワラを厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、焼いてください。

柚子の香りとすっきりとした辛さ



原材料/からすかれい、米味噌、食塩、砂糖、ゆずこしょう、発酵調味料

226 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 **やま六 かれい柚子こしょう味噌漬** 2切(140g) **570円**(税込616円)

ロシア・カナダ産のからすかれいを、西京味噌に柚子こしょうを加えた、特製味噌床に漬け込み熟成させました。

香り立つ生姜の風味が食欲をそそります



原材料/さば(宮城県)、みりん、加工黒糖、醤油、生姜、砂糖、小麦発酵調味料、昆布エキス、食塩、酵母エキス、昆布

227 凍 G不使用 東北トクスイ ◎90日以上/豆・麦・米 **石巻産さば生姜醤油漬** 4枚 通常本体(240g) **398円** (税込410円)

宮城県石巻産のさばを三枚におろし、生姜醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料/紅鮭(ロシア)、米こうじ、食塩

228 凍 G不使用 東北トクスイ ◎90日以上/米 **紅鮭塩麴漬** 3切(150g) **480円**(税込518円)

ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。

粒がしっかりした味わい深いお徳用明太子

アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。

229 凍 G調味料 淡水産 ◎15日以上/米 **無添加明太子(上切)** 通常本体 180g **880円** (税込918円)

原材料/スケソウダラ卵(アメリカ)、食塩、砂糖、魚醤、みりん、鰹節、昆布、唐辛子



230 凍 G調味料 淡水産 ◎30日/米 **無添加たらこ(切子込)** 60g **358円**(税込387円)

アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



231 凍 パプアニューギニア産 ◎3ヶ月以上/え **パプア産天然むきえび** 120g(約10-15尾) **646円**(税込698円)

パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



232 凍 パプアニューギニア産 ◎3ヶ月以上/え **パプア産天然えび(殻付き)** 200g(10~15尾) **778円**(税込840円)

パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



233 凍 五戸水産 ◎60日以上 **産地一回凍結小いか** 180g **368円**(税込397円)

八戸産の小ぶりのスルメイカをそのまま凍結しました。解凍後、塩茹でや焼き物などに。



234 凍 共和水産 ◎180日以上 **三陸産するめいかつば抜き** 3~6尾(230g) **398円**(税込430円)

三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。



味がなじみやすい切れ目入り。いろいろな料理に

235 凍 共和水産 ◎90日以上 **国産ムラサキイカ短冊** 200g **398円**(税込430円)

原材料/アカイカ(青森県)



236 凍 札幌中一 ◎45日以上/え **北海道のシーフードミックス** 200g **680円**(税込734円)

北海道近海の甘エビ、スルメイカ、水タコ、ホタテを使用。パスタやピラフ、炒め物などに。



237 凍 播磨海洋牧場 ◎14日以上 **播磨の玉姫牡蠣(むき身)** 140g(6~9粒) **780円**(税込842円)

播磨の漁師と育て方からこだわった真がきをむき身にしました。解凍後、フライやソテーなどに。



238 凍 塩屋 ◎15日以上 **国内産冷凍あさり** 200g **378円**(税込408円)

熊本・愛知・三重・千葉県産のあさりを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



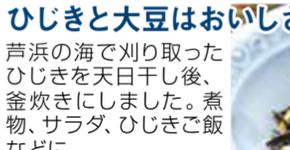
239 凍 三浦好商店 ◎45日以上 **網走湖特産砂出ししじみ貝** 150g **450円**(税込486円)

北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



240 蔵 武田食品冷凍 ◎30日以上 **淡路島由良の天然塩蔵わかめ** 150g **398円**(税込430円)

淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩づけにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。



241 蔵 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 **釜炊ひじき** 120g **298円**(税込322円)

ひじきと大豆はおいしさも栄養も相性抜群

芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



242 凍 山茂丸水産 ◎30日以上 **岩崎さんの釜揚げしらす** 100g **500円**(税込540円)

佐島の漁師・岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。



243 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か **釜揚げちりめん** 50g **315円**(税込340円)

熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



244 凍 川崎北部水産加工 ◎90日 **手ほぐし紅鮭** 100g **648円**(税込700円)

アラスカ産紅鮭を、できる限り骨抜きをして焼き上げ、手でほぐしました。解凍後、おにぎりやお茶漬けなどに。



245 凍 ヤイチ ◎30日以上 **しまほっけ焼** 2切(約120g) **498円**(税込538円)

ロシア産鱈ホッケを塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。



246 凍 G調味料 おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米 **鹿児島県産うなぎ刻み** 50g×2(タレ、山椒付) **1350円**(税込1458円)

鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



247 凍 G不使用 ヤイチ ◎60日以上/豆・麦 **いわし生姜煮** 2本(100g) **298円**(税込322円)

八戸港で水揚げされたいわしを生姜煮にしました。解凍後、そのままか、温めてください。



248 凍 五戸水産 ◎60日以上 **藻塩で焼いた真いか軟骨** 150g(20~25個) **388円**(税込419円)

北海道、青森県産の真いかの軟骨を藻塩で焼き上げました。冷凍のまま、温熱してください。



249 凍 フードサービスアサヒ ◎360日/麦 **イワシのスパイシーフライ** 3枚(150g) **298円**(税込322円)

国産のいわしフィレに黒胡椒入りのパン粉を付けました。冷凍のままフライパンで焼いてください。

カレー風味にぷりぷりのイカの食感



原材料/ムラサキイカ(ペルー)、小麦粉、パン粉、カレー粉末、食塩

250 凍 G不使用 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 **イカフライカレー風味** 5枚 通常本体(200g) **420円**(税込454円)

ペルー産ムラサキイカにカレー粉で下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。揚げてください。

甘味とプリプリした食感が特長です



原材料/天然エビ(パプアニューギニア海域)、パン粉(小麦粉(岩手県)、生イースト、塩)、小麦粉(岩手県)

251 凍 パプアニューギニア産 ◎3ヶ月以上/麦・え **パプア産天然エビフライ(L)** 約5尾(120g) **700円**(税込756円)

パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

本格バイオンが美味しさの決め手



原材料/平目バイオン、ブラックタイガー(インドネシア)、スルメイカ、ペビーホタテ、アサリ、かつお節、煮干、食塩、利尻昆布、かつおだし、サフラン

252 凍 G不使用 札幌中一 ◎45日以上/え **シーフードパエリアの素** 700g(3合用) **980円**(税込1058円)

エビやイカなどの魚介に北海道産の平目から作ったバイオンを合わせました。解凍後、お好みの野菜を加えてフライパンで。

川崎北部水産加工 職人・大林さんならではの新鮮なさばを味わってください



原材料/真さば(九州、相模湾)、米酢、食塩

253 凍 川崎北部水産加工 ◎60日/米 **手造りしめ鯖** 1枚(約130g) **580円**(税込626円)

九州、相模湾産の鮮度が良く脂がのっているサバを米酢で軽くしめました。解凍後、お刺身に。※中骨を抜いていません。

新鮮だから身がふっくら、ジューシー。さらに衣はサクサク



254 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦 **生から造ったアジフライ** 半身4枚 **480円**(税込518円)

大ぶりの九州産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

255 凍 川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦 **広島産カキフライ** 150g(5~6個) **500円**(税込540円)

サクッとジューシーなカキフライ

1~4月に採れる広島県産カキを使い、生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

担当者おすすめ レシピ 牛肉とエリンギのオイスターソース炒め



材料(2人分)
牛切り落とし... 180g
エリンギ... 100g
油... 適宜
塩コショウ... 少々
【A】
おろしにんにく... 少々
ごま油... 小1
醤油... 小1
酒... 小1
【B】
オイスターソース 大1
醤油... 大1
水... 大1

作り方

- 1 牛肉は一口大に切り、Aをよくもみ込む。
2 エリンギは長さを半分にし、5mmぐらいの厚さに切る。
3 フライパンに油小さじ2を熱し、エリンギをさっと炒める。
4 エリンギがしんなりしたら、油小さじ2を足し、牛肉を炒める。
5 牛肉の色が変わったらBを入れて、塩コショウで味を調える。

千野さんの豚肉 (山梨県)

256 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ 200g 620円(税込670円)
257 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚ロース厚切り(スジ切) 200g 600円(税込632円)
258 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚肩ロース薄切り 200g 580円(税込626円)
259 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚モモ薄切り 200g 540円(税込567円)

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

267 蔵 中津ミート 中津豚ローススライス 200g 513円(税込554円)
268 蔵 中津ミート 中津豚ロースブロック 400g 1025円(税込1107円)
269 蔵 中津ミート 中津豚肩ローススライス 200g 452円(税込488円)

豚ロースのみぞ漬け焼



270 蔵 中津ミート 中津豚小間切れ 200g 360円(税込389円)
271 蔵 中津ミート 中津豚挽き肉(餃子用) 200g 295円(税込319円)



260 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚バラスライス 200g 440円(税込475円)



261 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚バラ焼肉用 200g 440円(税込475円)



262 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚ヒレ一口カツ用 150g 575円(税込621円)



263 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚スペアリブ 300g 620円(税込670円)



270 蔵 中津ミート 中津豚小間切れ 200g 360円(税込389円)



271 蔵 中津ミート 中津豚挽き肉(餃子用) 200g 295円(税込319円)



264 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚小間切れ 100g×3 580円(税込626円)



265 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚挽き肉 100g×3 520円(税込562円)



266 凍 高橋(千野ファーム) 千野さんの豚小間切れ&挽き肉 150g×2 610円(税込659円)

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



277 凍 秋川牧園 秋川若鶏もも肉 200g 398円(税込430円)



278 凍 秋川牧園 秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結) 500g 898円(税込970円)



279 凍 秋川牧園 秋川若鶏むね肉 200g 330円(税込356円)

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)



272 凍 千葉産直サービス エコかざ鶏モモ肉 300g 648円(税込700円)



273 凍 千葉産直サービス エコかざ鶏ムネ肉 300g 448円(税込484円)



276 凍 千葉産直サービス エコかざ鶏砂ぎも 300g 380円(税込410円)

手羽先と大根のおでん



280 凍 秋川牧園 秋川若鶏むね肉徳用 500g 740円(税込799円)



281 凍 秋川牧園 秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結) 350g 630円(税込680円)



284 凍 秋川牧園 秋川若鶏ミンチ 200g 358円(税込387円)



274 凍 千葉産直サービス エコかざ鶏ササミ 300g 530円(税込572円)



275 凍 千葉産直サービス エコかざ鶏手羽元 300g 430円(税込464円)



276 凍 千葉産直サービス エコかざ鶏砂ぎも 300g 380円(税込410円)



282 凍 秋川牧園 秋川若鶏手羽先 400g 440円(税込454円)



283 凍 秋川牧園 秋川若鶏せせり 200g 330円(税込356円)



284 凍 秋川牧園 秋川若鶏ミンチ 200g 358円(税込387円)

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)



285 蔵 瑞穂農場 国産みずほ牛サーロインステーキ 1枚(170g) 1980円(税込2138円)



286 蔵 瑞穂農場 国産みずほ牛モモスライス 180g 1120円(税込1210円)



289 凍 瑞穂農場 国産みずほ合挽肉 200g 550円(税込594円)

国産熟成牛 (北海道)



290 凍 知床興農ファーム 国産熟成牛ロース焼肉用 200g 1050円(税込1134円)



291 凍 知床興農ファーム 国産熟成牛カレーシチュー用 200g 850円(税込918円)



294 凍 知床興農ファーム 国産牛豚合挽肉 250g 750円(税込810円)



287 蔵 瑞穂農場 国産みずほ牛切り落とし 180g 900円(税込972円)



288 凍 瑞穂農場 国産みずほ牛挽肉 200g 678円(税込732円)



289 凍 瑞穂農場 国産みずほ合挽肉 200g 550円(税込594円)



292 凍 知床興農ファーム 国産熟成牛切り落とし 250g 1050円(税込1134円)



293 凍 知床興農ファーム 国産熟成牛挽肉 250g 840円(税込907円)



294 凍 知床興農ファーム 国産牛豚合挽肉 250g 750円(税込810円)

ほのかな燻製の香りと
旨みがとても上品です



296 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
中津ボンレスハムスライス
120g **412円**(税込) **445円**
丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

297 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ボンレスハムブロック
80g **460円**(税込) **497円**
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

原材料/豚ロース肉(山梨県)、食塩、三温糖
295 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ロースハムスライス
80g **520円**(税込) **562円**
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

298 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **460円**(税込) **497円**
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

301 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
徳用無添加ウインナーソーセージ
160g(7~9本) **535円**(税込) **578円**
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

ジューシーなモツの旨みと
香ばしい味噌の風味



原材料/豚腸(国産)、味噌、粗糖、発酵調味料、胡麻油、生姜ペースト、ピーナッツバター、赤唐辛子
299 **凍** **G不使用**
中津ミート **◎60日以上/豆・麦・米・落**
豚モツスタミナ焼(味噌)
200g **365円**(税込) **394円**
豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

ふっくらとやさしい味の
小さなウインナー



原材料/豚肉、食塩、粗糖、香辛料
300 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
徳用皮なしビーウインナー
240g **560円**(税込) **605円**
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕

302 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上/乳**
無添加チーズウインナー
100g **425円**(税込) **459円**
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

303 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
粗挽きウインナー
160g **384円**(税込) **415円**
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕

304 **冷蔵** **G不使用**
中津ミート **◎7日**
ミニフランク
160g(4本) **375円**(税込) **405円**
豚肉、塩、砂糖、香辛料を使用しました。長さ16~17cm、太さ約2.5cmのソーセージです。〔GMO飼料不使用〕

305 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ベーコンスライス
100g(6~7枚) **530円**(税込) **572円**
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

芳ばしさと肉の旨みが詰まった特製焼豚
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕
306 **冷蔵** **G不使用**
ハム工房ジロー **◎3日以上/豆・麦**
無添加焼豚ブロック
120g **645円**(税込) **697円**
原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油

307 **凍** **G不使用**
高橋(千野ファーム) **◎90日/豆・麦・米**
千野さんの豚みそ漬け厚切り
2枚(200g) **600円**(税込) **648円**
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

308 **凍** **G不使用**
中津ミート **◎90日/卵・乳・麦**
中津ハンバーガー用パティ
50g×4 **420円**(税込) **454円**
バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

309 **凍** **G不使用**
中津ミート **◎90日以上/豆・麦・米**
豚レバーの唐揚げ(衣つき)
125g **330円**(税込) **356円**
丹沢高原豚のレバーに下味をつけて、衣をつけました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不使用〕

岩手県久慈市 **総合農舎山形村**
滋味深い短角牛の
ぜいたくな味わい
310 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 **◎90日以上/乳・麦**
総合農舎山形村のミートソース
120g×2 **598円**(税込) **646円**
うまみの濃い短角牛と豚肉の合挽肉をたっぷり使った本格的な味わいのミートソース。〔GMO飼料不使用〕

良質な赤肉の旨味が凝縮。素材の
旨味をじっくり味わってください!
311 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 **◎90日以上/卵・麦**
短角牛と佐助豚のハンバーグ
1個(160g) **580円**(税込) **626円**
短角牛と佐助豚の合挽肉を使ったハンバーグ。解凍後、焼いてください。〔牛・卵GMO飼料不使用、豚肉GMO飼料不分別〕

秋川牧園のお惣菜
秋川牧園のおうちであったか鍋シリーズ。鶏がらをベースにした醤油スープ付き
314 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎130日以上/卵・豆・麦・米**
こだわりの鶏鍋セット(しょうゆ)
550g(鶏肉200g、つくね200g、スープ150g)
通常本体 **980円** (税込) **1026円**
若鶏ももムネ切り身、つくね、チキンスープが入った鍋セットです。お好みの具材と合わせてどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

サクサクの衣に、鶏肉の
ジューシーな旨みたっぷり
315 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・麦**
お徳用チキンナゲット
400g **720円**(税込) **778円**
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

316 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
やきとりセット(加熱済)
2種×各3本(180g) **647円**(税込) **699円**
焼上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

原材料/玉ねぎ、牛肉(岩手県)、トマトピューレ、トマトケチャップ、豚肉、人参、バター、小麦粉、椎茸、ウスターソース、食塩、にんにく
317 **凍**
秋川牧園 **◎1年**
とりがらスープ
50g×5 **420円**(税込) **454円**
新鮮な若鶏のガラを煮つめた濃縮スープです。おでんや鍋のだしにも最適です。〔GMO飼料不使用〕

312 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 **◎90日以上**
キーマカレー(チキン辛口)
150g×2 **598円**(税込) **646円**
鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドしました。ごはんにもナンにもあいます。〔GMO飼料不分別〕

318 **凍** **G不使用**
マストミ **◎45日以上/豆・麦・米**
自然豚の香味ソース絡め
200g **520円**(通常) **480円**(税込) **518円**
自然豚のモモ肉を唐揚げにし、中華で人気の油淋鶏風に仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

319 **凍** **G不使用**
マストミ **◎120日以上/卵・麦・米**
もったいないマグロのカツ
150g **389円**(税込) **420円**
キハダマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

320 **凍** **G不使用**
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
神山鶏のとり南蛮
200g **380円**(税込) **410円**
神山鶏のムネ肉を一口サイズの南蛮風に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の手作り本格点心
黒豚の旨みとたっぷりの野菜の
おいしさがあふれます
322 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
黒豚肉の焼き餃子
16個(280g) **480円**(税込) **518円**
黒豚肉と野菜たっぷりの具をパリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

のどをツルンと通りすぎる
食感が格別です
国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。〔GMO飼料不分別〕
323 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦・米・え**
飛鳥の黒豚水餃子徳用
25個(415g) **760円**(税込) **821円**

厳選素材を使ったマストミのお惣菜
程よい酸味と、香味野菜の
風味が食欲をそそります
318 **凍** **G不使用**
マストミ **◎45日以上/豆・麦・米**
自然豚の香味ソース絡め
200g **520円**(通常) **480円**(税込) **518円**
自然豚のモモ肉を唐揚げにし、中華で人気の油淋鶏風に仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

夕食のもう一品や
お弁当のおかずに
321 **凍** **G不使用**
マストミ **◎90日/豆・麦・米**
白身魚の甘酢あんかけ
160g(80g×2) **368円**(税込) **397円**
特製の甘酢っぱいタレをからめシイラの上質な味わいを引き立てました。〔GMO飼料不分別〕

325 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個(192g) **525円**(税込) **567円**
飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ手で包みあげました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

326 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個(250g) **398円**(税込) **430円**
しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

飛鳥食品の人気商品
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕
324 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
飛鳥の黒豚肉シューマイ
12個(180g) **380円**(税込) **410円**

318 **凍** **G不使用**
マストミ **◎45日以上/豆・麦・米**
自然豚の香味ソース絡め
200g **520円**(通常) **480円**(税込) **518円**
自然豚のモモ肉を唐揚げにし、中華で人気の油淋鶏風に仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

319 **凍** **G不使用**
マストミ **◎120日以上/卵・麦・米**
もったいないマグロのカツ
150g **389円**(税込) **420円**
キハダマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

321 **凍** **G不使用**
マストミ **◎90日/豆・麦・米**
白身魚の甘酢あんかけ
160g(80g×2) **368円**(税込) **397円**
特製の甘酢っぱいタレをからめシイラの上質な味わいを引き立てました。〔GMO飼料不分別〕

325 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個(192g) **525円**(税込) **567円**
飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ手で包みあげました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

327 **凍**
飛鳥食品 **◎60日以上/麦**
飛鳥のあんまん
4個(240g) **398円**(税込) **430円**
甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。〔GMO飼料不分別〕

**プリプリの海老やペンネに
クリーミーなソース**



原材料 / 牛乳、有機マカロニ(イタリア)、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、海老(マレーシア)、小麦粉、バター、菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、コショウ

328 **凍** **G** 不使用
大進食品(香掛冷食) ◎180日以上/乳・麦・え
海老とペンネのグラタン
2個(340g) **560円**(税込) **605円**(税別)
オーガニックペンネマカロニを使い、天然海老を入れて仕上げました。温めてください。〔乳GMO飼料不分別〕

**野菜がたっぷり入って
トースターで温めるとサクッ!**



原材料 / 野菜[玉ねぎ、ごぼう、人参、いんげん]、小麦粉、馬鈴薯澱粉、豚骨白湯、食塩、菜種油、膨張剤

329 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎180日以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **435円**(税込) **470円**(税別)
国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕



330 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **360円**(税込) **389円**(税別)
鶏肉に豆腐を加えたハンバーグを甘酢ソースで煮込みました。〔鶏GMO飼料不分別〕〔豚脂・卵GMO飼料不分別〕



331 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **306円**(税込) **330円**(税別)
鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めると自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕



332 **凍** **G** 不使用
カインズ ◎360日/豆・麦
鉄鍋しそ入り餃子
30g×6個 **350円**(税込) **378円**(税別)
国産の野菜、豚肉、鶏肉を使い、国産小麦の皮で巻きました。冷凍のまま焼いてください。〔GMO飼料不分別〕



333 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円**(税込) **443円**(税別)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕



338 **G** 調味料
ムソー ◎1年/乳・麦
野菜カレー・辛口(レトルト)
200g **230円**(税込) **248円**(税別)
たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



339 **G** 調味料
ムソー ◎1年/乳・麦
野菜カレー・甘口(レトルト)
200g **230円**(税込) **248円**(税別)
たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



340 **凍** **G** 調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込) **410円**(税別)
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこの和風ピラフです。〔GMO飼料不分別〕



341 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎180日/豆・米
ハッシュドブラウンポテト
10枚 **480円**(税込) **518円**(税別)
北海道美瑛産じゃがいもの北海道がねを使用。冷凍のまま、オーブントースターで焼いてください。

冷凍野菜



342 **凍** **G** 不使用
ムソー ◎365日以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **298円**(税込) **322円**(税別)
ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。



343 **凍**
ムソー ◎360日以上
オーガニック冷凍かぼちゃ
400g **550円**(税込) **594円**(税別)
北海道産の有機かぼちゃを、軽く蒸して急速冷凍しました。煮物やマッシュなどに。



347 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちうどん。
200g×2 **240円**(税込) **259円**(税別)
国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。



348 **凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生凍長野県産十割そば
130g×2 **540円**(税込) **583円**(税別)
長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。



349 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **250円**(税込) **270円**(税別)
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召上がりください。



344 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円**(税込) **308円**(税別)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



345 **凍**
堀内果実園(奈良県) ◎1ヶ月
冷凍ブルーベリー
100g **514円**(税込) **555円**(税別)
奈良県五條市産の無農薬・無化学肥料栽培のブルーベリーです。そのままや、アイス、ヨーグルトのトッピングなどに。



346 **凍** **G** 不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックラズベリー
150g **600円**(税込) **648円**(税別)
香り高く深みある味わいのラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。

香り豊かな鰹の魚粉がたっぷり



全粒粉なまラーメンに、鰹醤油スープを付けました。つけ麺や温麺に。〔GMO飼料不分別〕



原材料 / 麺[小麦粉(国産)、食塩、澱粉、かん水]、スープ[肉エキス(ポーク・チキン)、醤油、豚脂、砂糖、酵母エキス、食塩、にんにく、ごま、いわし煮干、鰹節粉末、澱粉、香辛料]

350 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉なまラーメン鰹醤油
120g×2 スープ付 **360円**(税込) **389円**(税別)



351 **蔵** **G** 調味料
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
日本の中華麺 味噌
120g×2 **348円**(税込) **376円**(税別)
国内産小麦粉と内モンゴル産天然かんすいから作った本格中華麺に味噌スープ付きです。



352 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **368円**(税込) **397円**(税別)
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。



353 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **210円**(税込) **227円**(税別)
やまゆりと金子製麺が共同開発した小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。



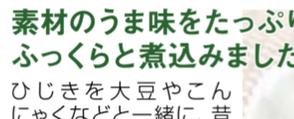
354 **蔵**
三立食品 ◎20日以上/麦
春巻の皮みちのく
10枚 **230円**(税込) **248円**(税別)
岩手県産と北海道産をブレンドした小麦粉と赤穂の天塩を使い、高温で生地を半生に焼き上げました。



359 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **380円**(税込) **410円**(税別)
和歌山県産たけのこ国産丸大豆醤油などこだわりの調味料を使用しています。ご飯と一緒に炊いてください。



360 **蔵** **G** 不使用
かじかわ農場食品 ◎90日/豆・麦・米
切干大根煮物
120g **285円**(税込) **308円**(税別)
奈良県王隠堂農園グループが栽培加工した切干大根を使い、炊きあげました。



361 **蔵** **G** 不使用
かじかわ農場食品 ◎60日/豆・麦
ひじきと大豆の煮物
120g **285円**(税込) **308円**(税別)
原材料 / ひじき、大豆、だし(鰹、宗田節、鰯、昆布、椎茸)、こんにゃく、人参、醤油、油揚げ、砂糖



362 **蔵** **G** 不使用
かじかわ農場食品 ◎90日/豆・麦・米
切り昆布の煮物
120g **290円**(税込) **313円**(税別)
国産の昆布、人参、油揚げを厳選した調味料で味付けし、天然だして水分がなくなるまでじっくり煮込みました。



363 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎1年/豆・麦・米
江戸前生のり佃煮
40g **240円**(税込) **259円**(税別)
木更津沖の極上品の黒のり(生のり)を直火炊きでじっくり仕上げました。風味が良く、葉がしっかりした佃煮です。

和歌山県御坊市 樽の味

**ほどよい歯ごたえ
あっさりとした味わい**



355 **蔵** **G** 不使用
樽の味 ◎45日以上
紀州紀ノ国あっさり漬
150g **268円**(税込) **289円**(税別)
紀州および宮崎県産の大根を使用し、梅酢を加えて漬け込みました。

**ピリ辛でご飯がすすむ
味付けです**



原材料 / 大根、生姜、昆布、ごま、唐辛子、漬け原材料[砂糖、ごま油、食塩、梅酢、椎茸エキス、醤油]
356 **蔵** **G** 不使用
樽の味 ◎60日以上/豆・麦・米
漬けもん屋のまかない漬
120g **200円**(税込) **216円**(税別)
たくあんに唐辛子、昆布などを入れてごま油で和えました。



357 **蔵** **G** 不使用
樽の味 ◎120日/豆・麦
きゅうりのきゅう次郎
120g **315円**(税込) **340円**(税別)
和歌山県、徳島県産きゅうりを使い、醤油をベースに味付けした漬物です。



364 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
ちりめん山椒佃煮
60g **460円**(税込) **497円**(税別)
瀬戸内海・愛媛県で水揚げされたしらすを醤油炊きし、山椒の実を加え仕上げました。



365 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米
味付ザーサイ
100g **275円**(税込) **297円**(税別)
中国産のザーサイを原料に、特製調味液で素材の味をいかし、歯ごたえよく仕上げました。



366 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落
ピーナッツみそ
80g **340円**(税込) **367円**(税別)
千葉県産の大粒落花生を軽くさっと揚げ、国産大豆使用の味噌ベースの味噌からめました。



358 **蔵** **G** 不使用
樽の味 ◎120日
むらさき葉漬
120g **330円**(税込) **356円**(税別)
和歌山県、徳島県産きゅうり、和歌山県産大根、愛媛県産赤しそを使ったもみしそを、乳酸発酵させたしば漬けです。



367 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎15日以上/豆・麦・米
まるやかもずく酢
100g **350円**(税込) **378円**(税別)
沖縄県産のもずくをさっぱりとした酸味の純米酢で仕上げたもずく酢です。そのまま召し上がれます。



368 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/麦・米
うすら豆
100g **240円**(税込) **259円**(税別)
北海道産長うすら豆(いんげん豆)を直火釜でじっくり炊き上げました。



369 **蔵**
南部フーズ ◎13日
塩えんどう
100g **176円**(税込) **190円**(税別)
カナダ産の青えんどう豆の色・風味を活かして、薄塩で仕上げています。おやつやおはん、かき揚げ、スープなどに。

3種を1袋にセットしたお買得品

今回限定
人気No1のプレーンのおとうふ揚げ(4個)と椎茸入り(3個)、そして五日(3個)の3種類のおとうふ揚げが楽しめます。

382 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
3種10品おとうふ揚げ
335g(10個) **570円**(税込) **616円**

昆布、かつお節、鶏団子から天然の旨みが出ています

国産素材を使い、天然だしと醤油、砂糖、塩のみで味付けしました。(GMO飼料不分別)

370 不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/卵・豆・麦
天然だしのこだわりおでん
470g **530円**(税込) **572円**

372 不使用
山上蒲鉾店 ◎10日/米
山上 かまぼこ(白)
150g **810円**(税込) **875円**
ぐち・たらを使った、歯ごたえのある深い味わい的高级かまぼこです。

373 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
さつま揚げ
34g×4 **300円**(税込) **324円**
たら・ぐち・その他小魚を使った、風味豊かな練り揚げ物です。(消泡剤:シリコン使用)

374 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
揚げボール
12g×8 **275円**(税込) **297円**
グチ、小魚の旨みのある揚げです。おでん、煮物などに。(消泡剤:シリコン使用)

「和・洋・中」いろいろな料理にどうぞ

リニューアル
いわしの骨も皮も丸ごと使用しシンプルな味に仕上げました。いわしの栄養が丸ごと美味しく摂れます。(消泡剤:シリコン使用)

378 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日以上/麦
丸ごといわしつみれ
9個 **200円**(税込) **216円**

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした職人の技が生きています

国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰め合わせました。(GMO飼料不使用)

371 不使用
高橋徳治商店 ◎20日以上/卵・豆・麦・米
高橋徳治おでん種セット
7種13品(380g) **780円**(税込) **842円**

375 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
いか巻き
33g×4 **310円**(税込) **335円**
タラ、グチ、その他小魚を使用し、芯にイカを入れて揚げました。(消泡剤:シリコン使用)

376 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
ごぼう巻き
33g×4 **310円**(税込) **335円**
タラ、グチ、その他小魚を使用し、芯にごぼうを入れて揚げました。(消泡剤:シリコン使用)

377 不使用
山上蒲鉾店 ◎15日/麦
イワシハンペン
37g×5 **310円**(税込) **335円**
イワシを小骨ごとすり上げました。イワシの匂いを少なくし、食べやすくしました。

379 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
曲がりねぎちりめん揚げ
5枚(100g) **298円**(税込) **322円**
ちりめんと曲がりねぎをたっぷり使った揚げかまぼこです。さっと煮てください。

380 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
130g **315円**(税込) **340円**
スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。(卵GMO飼料不使用)

381 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **340円**(税込) **367円**
北海道産無リンたらすり身に茶豆を60%以上配合し、見た目も緑の鮮やかさが映えるおすすめの一品です。

388 不使用
かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **210円**(税込) **227円**
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。

389 不使用
かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **250円**(税込) **270円**
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんと金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

390 不使用
ミヤハラフーズ ◎6ヶ月
静岡県産たけのこ水煮
120g **450円**(税込) **486円**
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。

383 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388円**(税込) **419円**
スケソウダラのすり身にヨシキリザメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。(GMO飼料不使用)

384 不使用
いわて屋 ◎30日/麦
ちくわぶ
通常本体 160g **128円**
特別価格 **120円**(税込) **130円**
国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。

特
おまとも 特価
蔵G調味料
八水蒲鉾店 ◎20日以上/卵・米・か
かにかま
385 不使用
6本(約85g) **198円**(税込) **214円**
386 不使用
2パック
6本(約85g) ×2 **396円**(税込) **368円**(税込) **397円**

387 不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **275円**(税込) **297円**
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンたらを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。

特
391 不使用
創健社 ◎90日
昔のまんまこんにやく
通常本体 280g **180円**
特別価格 **170円**(税込) **184円**
下仁田産のこんにやく芋を使用し、昔ながらの製法で繊維を切らずに手作り風に仕上げました。アク抜き済みです。

特
392 不使用
創健社 ◎90日
有機しらたき
通常本体 200g **200円**
特別価格 **190円**(税込) **205円**
群馬県赤城高原で有機栽培されたこんにやく芋粉を、北海道産のホタテ貝カルシウムで仕上げました。

393 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **300円**(税込) **324円** (放) 不検出 <2.1<2.3

394 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円**(税込) **178円**

397 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180円**(税込) **194円**

395 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **310円**(税込) **335円** (放) 不検出 <2.1<2.3

396 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180円**(税込) **194円**

398 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込) **194円**

399 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
もち大豆よせ豆腐(夢さよう)
330g **375円**(税込) **405円**
兵庫県佐用郡佐用町で栽培されている夢さよう豆を使用。甘みとコクが強く「もちもち感」が特長。

400 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 黒胡麻おぼろ(黒蜜付)
230g **315円**(税込) **340円**
黒ごまの風味がおいしいおぼろ豆腐です。国産大豆、有機JAS黒ごま(ポリビア産)、海精にがりを使用。消泡剤は不使用。

401 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の青大豆寄せ
200g **230円**(税込) **248円**
国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳濃度が高く、青大豆の甘みを存分に楽しめ頂けます。消泡剤は不使用。

特
おでんにピッタリなお買得鍋物種セット!

408 不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米
丸和のおでん種セット
9個(5種) 通常本体 **500円**
特別価格 **460円**(税込) **497円**
ひじき入り京がんも2個、京がんも2個、つみれがんも2個、もち巾着2個、厚揚げ1枚の鍋物種セット

今日の巾着の巾着は たっぴりきんち

403 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **210円**(税込) **227円**
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

おまとも 特価
蔵G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
404 不使用
3枚 **165円**(税込) **178円**
181304 不使用
2袋
3枚×2 **330円**
特別価格 **298円**(税込) **322円**
国産大豆と海水にがりの豆腐を、压榨一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

402 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 ステーキ豆腐
300g **340円**(税込) **367円**
木綿豆腐をしっかり水と水をきり、大豆の旨みを濃縮しました。フライパンで焼いたり、田楽、焼き物、和え物などに。(放) 不検出 <2.1<2.3

405 不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **215円**(税込) **232円**
压榨一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。

406 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚げ
2個(約180g) **180円**(税込) **194円**

407 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚げ
8個入り **215円**(税込) **232円**

調理しやすい大きさの便利な厚揚げ
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。

414 不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

409 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(れんこん)
2枚 **440円**(税込) **475円**
熊本県川島農園のレンコンを入れました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。

410 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
おさつがんも
2枚 **270円**(税込) **292円**
国内産丸大豆で作った生地に、旬のさつま芋をメインに具の野菜はすべて生野菜を使用したがんもです。

411 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 **296円**(税込) **320円**
生野菜で作った餃子風の具を油揚げに詰め込み揚げました。フライパンなどで焼いてください。

人気商品のお買得企画です! **おまとも 特価**
国産野菜と素干しエビを入れた風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。
412 不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米・え
味付け入り京がんも2袋
通常本体 10ヶ入×2 **636円**
特別価格 **580円**(税込) **626円**

413 不使用
大豆屋 ◎45日以上/豆・麦
赤大豆煮豆
140g **298円**(税込) **322円**

赤大豆の赤は「アントシアニン」でポリフェノールの一種
幻の大豆といわれている、必須アミノ酸のリジンがたっぷり含まれた「赤大豆」を、甘さ控えめで煮あげました。



おまとも 特価

原材料/大豆(北海道産トヨホマレ)、納豆菌、タレ(醤油、三温糖、食塩、漁醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。

415 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3
タレ・カラシ付 **198円(税込)** (214円)

416 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3
タレ・カラシ付 **208円(税込)** (225円)

421 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **140円(税込)** (151円)

422 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **160円(税込)** (173円)

417 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **105円(税込)** (113円)

418 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **105円(税込)** (113円)

423 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **170円(税込)** (184円)

昔ながらの経木で包んだタレなしの小粒納豆
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

424 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **290円(税込)** (313円)

425 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) **298円(税込)** (322円)

426 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **230円(税込)** (248円)

427 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **400円(税込)** (432円)

428 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **98円(税込)** (106円)

429 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用バンズ
4個入 **200円(税込)** (216円)

443 **G不使用**
創健社 ◎15日以上/麦・米
あん入り玄米パン
3個 **470円(税込)** (508円)

444 **G不使用**
創健社 ◎15日以上/麦・米
玄米パンあんなし
3個 **460円(税込)** (497円)

441 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
酵母アップルロール
約320g **490円(税込)** (529円)

430 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **98円(税込)** (106円)

431 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **460円(税込)** (497円)

440 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
シナモンレーズン
1個(約65g) **160円(税込)** (173円)

442 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
シュガースティック(3種入り)
3本 通常本体 **380円(税込)** (410円)
(約80g) **399円(税込)**

436 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ライ麦パン
1個 **300円(税込)** (324円)

437 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ミックスバタール(パン)
1本 **370円(税込)** (400円)

432 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ホワイトフランス
約65g×5個 **370円(税込)** (400円)

433 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神はちみつパン
150g **305円(税込)** (329円)

434 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ふぞろいプチパン
10個 **400円(税込)** (432円)

435 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神レザンノア
1個(約200g) **410円(税込)** (443円)

442 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
シュガースティック(3種入り)
3本 通常本体 **380円(税込)** (410円)
(約80g) **399円(税込)**

445 **蔵** **G不使用**
ワールド ◎180日以上/乳・豆・麦
レンジdeほっこりカレーパン
90g×3 **480円(税込)** (518円)

438 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
デーツの王冠
1個 **352円(税込)** (320円) (346円)

439 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
リンゴ&おさつパイ
1個 **533円(税込)** (576円)

441 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
酵母アップルロール
約320g **490円(税込)** (529円)

442 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
シュガースティック(3種入り)
3本 通常本体 **380円(税込)** (410円)
(約80g) **399円(税込)**

443 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神はちみつパン
150g **305円(税込)** (329円)

444 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **460円(税込)** (497円)

植物性乳酸菌で発酵させた豆乳を使った、純植物性100%のマーガリン

446 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎240日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **300円(税込)** (324円)

447 **蔵**
無茶々園(愛媛県) ◎10ヶ月
甘夏と伊予柑のマーメイド
220g **600円(税込)** (648円)

448 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎180日/乳・豆
生チョコレートペスト
160g **440円(税込)** (475円)

449 **蔵**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円(税込)** (2322円)

450 **蔵**
アルファードスタッフ ◎1.5年以上
メープルシロップアンバー
250g **690円(税込)** (745円)

451 **蔵**
ムソー ◎10ヶ月/米
玄米フレーク・プレーン
150g **360円(税込)** (389円)

446 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎240日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **300円(税込)** (324円)

449 **蔵**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円(税込)** (2322円)

451 **蔵**
ムソー ◎10ヶ月/米
玄米フレーク・プレーン
150g **360円(税込)** (389円)

452 **蔵** **G調味料**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **280円(税込)** (302円)

453 **蔵** **G不使用**
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのにんじんスープ
180g **160円(税込)** (173円)

454 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎180日以上/豆・麦
オニオンスープ
6g×4食 **495円(税込)** (535円)



人気の
おでんの具♪

白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

小幡畜産 /卵
穂の香卵

101 10個 (MS~LLサイズ) **250**円 (税込270円)
102 6個 (MS~LLサイズ) **175**円 (税込189円)
〔放〕不検出 <1.7<2.0



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

小幡畜産 /卵
産直たまご

103 10個 (MS~LLサイズ) **260**円 (税込281円)
104 6個 (MS~LLサイズ) **180**円 (税込194円)
〔放〕不検出 <2.0<2.2



105 蔵
秋川牧園 /卵

秋川牧園のたまご 10個
10個(S~Lサイズ) **400**円 (税込432円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕
〔放〕不検出 <2.3<2.5



106 蔵
百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵

平飼い有精卵10個
10個 **520**円 (税込562円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕
〔放〕不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 蔵
よつ葉牛乳
1ℓ **260**円 (税込281円)
108 蔵
よつ葉ノンホモ牛乳
1ℓ **268**円 (税込289円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒瞬間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕
〔放〕不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳
109 蔵
ブラウンスイス牛乳
500ml **215**円 (税込232円)
110 蔵
山地酪農牛乳
1ℓ **398**円 (税込430円)
島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕



タカハン乳業 ◎5日/乳
111 蔵
那須の美味しい牛乳
1000ml **340**円 (税込367円)
112 蔵
おいしい低脂肪乳
1000ml **300**円 (税込324円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。〔GMO飼料不使用〕

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。〔乳製品 GMO飼料不分別〕

よつ葉乳業 ◎14日/乳
よつ葉生乳仕立てカフェオレ
456 200ml **100**円 (税込108円)
457 1000ml **260**円 (税込281円)

有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県奥出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。〔GMO飼料不使用〕

木次乳業 ◎8日/乳
木次カフェオレ
458 500ml **180**円 (税込194円)
459 1ℓ **300**円 (税込324円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕

函南東部農協 ◎13日/乳
飲んでやさしいヨーグルト
460 500ml **195**円 (税込211円)
461 1000ml **330**円 (税込356円)
〔放〕不検出 <0.8<0.8 (原乳)

来年3月までの期間限定♪
お値段そのままの50g増量企画です
よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。〔GMO飼料不分別〕

471 蔵
よつ葉シュレッドチーズ
300g(250g+50g) **520**円 (税込562円)
原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ

466 蔵 G不使用
よつ葉濃厚ヨーグルトプレーン
80g **145**円 (税込157円)
香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。〔GMO飼料不分別〕

467 蔵 G不使用
よつ葉のヨーグルト
90g×3個 **215**円 (税込232円)
北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。〔GMO飼料不分別〕

468 蔵 G不使用
丹那N-1ヨーグルト
90g×3個 **270**円 (税込292円) 〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

469 蔵 G不使用
ほっぺがよろこぶ牛乳プリン
90g×3個 **290**円 (税込313円) 〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

470 蔵 G不使用
牧場のカスタードプリン
100ml **210**円 (税込227円)
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。〔乳卵GMO飼料不使用〕

コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズ。〔GMO飼料不分別〕

472 蔵
よつ葉スライスチェダー
100g(4枚) **360**円 (税込389円)

473 蔵
よつ葉カマンベールチーズ
90g **390**円 (税込421円)
北海道十勝の酪農家を指定し、フランスでも名高いイズニー社との技術提携でつくりあげました。〔GMO飼料不使用〕

丹那の工場に隣接する片野牧場の新鮮な生乳を使用。そのままでも、ピザやトーストなどにも。〔GMO飼料不使用〕

474 蔵
南箱根のモッツアレラチーズ
100g **585**円 (税込632円) 〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

475 蔵
よつ葉バター(加塩)
150g **305**円 (税込329円)
十勝地方で搾られた生乳を使用。原料へのこだわりを持つよつ葉バターは、風味の良い自然な味。〔GMO飼料不分別〕

476 蔵
よつ葉生クリーム
200ml **362**円 (税込391円)
乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。〔GMO飼料不分別〕

477 蔵
丹那生クリーム
200ml **435**円 (税込470円)
丹那の生乳から作った、乳脂肪分47%の純度の高い生クリームです。〔GMO飼料不使用〕
〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

千葉県 三芳村蛸まい研究会
みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
478 蔵 白米 2kg **950**円 (税込1026円)
479 蔵 白米 5kg **2300**円 (税込2484円)
480 蔵 玄米 5kg **2200**円 (税込2376円)
千葉県南房総市の久保康廣さん他。

山形県 庄内協同ファーム
庄内つや姫 低農薬無化学肥料
487 蔵 白米 5kg **2900**円 (税込3132円)
488 蔵 玄米 5kg **2660**円 (税込2873円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。〔放〕不検出 <1.1<1.1

180014 蔵
創健社 ◎360日
岩手県産 もちきび
170g **650**円 (税込702円)

180026 蔵
創健社 ◎360日
岩手県産 うるちひえ
170g **530**円 (税込572円)

秋田県 ライスロッヂ大湯
あきたこまち 無農薬無化学肥料
481 蔵 白米 2kg **1560**円 (税込1685円)
482 蔵 七分胚芽米 2kg **1560**円 (税込1685円)
483 蔵 白米 5kg **3500**円 (税込3780円)
484 蔵 七分胚芽米 5kg **3500**円 (税込3780円)
485 蔵 玄米 5kg **3250**円 (税込3510円)
あきたこまち 除草剤無化学肥料
486 蔵 白米 5kg **2850**円 (税込3078円)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料
489 蔵 玄米 2kg **1500**円 (税込1620円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。*転換期間中有機農産物を含みます。

庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料
490 蔵 白米 5kg **2650**円 (税込2862円)
491 蔵 玄米 5kg **2430**円 (税込2624円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。

庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料
492 蔵 白米 5kg **2650**円 (税込2862円)
493 蔵 玄米 5kg **2430**円 (税込2624円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。

180038 蔵
ミエハク ◎1年
押麦
800g **510**円 (税込551円)

180040 蔵 無農薬無化学肥料
ライスロッヂ大湯 /米
米ぬか
1kg **198**円 (税込214円)

高知県 高生連
高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料
495 蔵 白米 5kg **3400**円 (税込3672円)
496 蔵 玄米 5kg **3280**円 (税込3542円)
高知県南国市の金田善充さん他。

高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料
497 蔵 白米 5kg **2660**円 (税込2873円)
498 蔵 玄米 5kg **2430**円 (税込2624円)
高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

庄内でわのもち 除草剤無化学肥料
494 蔵 もち米 2kg **1100**円 (税込1188円)
山形県鶴岡市の志藤正一さん他。

180051 蔵
マルアイ食品 ◎1年/米
麴屋甚平熟成ぬか床
1kg **540**円 (税込583円)
米ぬかを麹化することで旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました。塩と唐辛子、鰹と昆布のだし入り。

180063 蔵
マルアイ食品 ◎1年/米
補充用熟成ぬか
400g **280**円 (税込302円)
米ぬかを麹化し、旨味を引き出し、古いぬかから取り出した乳酸菌、酵母菌で発酵熟成させ焙煎しました。

とろりとしたこしあんをたっぷり絡めたあんこのもち



原材料/こしあん(国産)、砂糖(国内製造)、還元水あめ、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、もち粉、砂糖、ばれいしょでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

499 **凍** **G**調味料
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
もち料理シリーズあんもち
200g **460**円(税込) **497**円
ひとくちサイズのあんこもちが2食分に分けられる便利なミシン目つきのトレー入りです。自然解凍でお召し上がりください。

枝豆の粒感が残る風味豊かなずんだ餡がむっちりしたもちにからみます



原材料/ずんだ(枝豆(大豆:遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、食塩)(国内製造)、もち粉、砂糖、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

500 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
もち料理シリーズずんだもち
200g **460**円(税込) **497**円
ひとくちサイズのもちに枝豆をすり潰したずんだのたれをかけたずんだもちです。自然解凍でお召し上がりください。

501 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **380**円(税込) **410**円
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉



505 **凍** **G**不使用
キング製菓 ◎60日以上/麦・米
ブランクッキー
80g **200**円(税込) **216**円
小麦粉(国産)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、小麦ふすま、全粒粉、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)



502 **凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **165**円(税込) **178**円
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油



506 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/卵・豆・麦
豆乳カステラ
5切 **328**円(税込) **354**円
砂糖、鶏卵[GMO飼料不分別]、小麦粉、豆乳、水あめ



503 **凍** **G**不使用
サンコー ◎60日/豆・麦・米・え
小魚スナック
55g **240**円(税込) **228**円(税込) **246**円
馬鈴薯でんぷん、植物性油脂(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(カタクチイワシ)、砂糖(粗糖)、食塩、こま(白すりこま、黒いりこま)、アオサ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス



特
花梨エキス入りの
のど飴



原材料/砂糖(三温糖)、水飴、蜂蜜、カリンエキス、桂皮末、ウイキョウ末、カンゾウ末、メントール、ビタミンC
504 **凍** **G**不使用
サンコー ◎1年
のど飴2袋
14粒×2 **250**円(税込) **270**円
のどすっきり花梨入りののど飴です。携帯にも便利なチャック付の小袋サイズ。

しっとりとしたサクサクの歯ごたえのバランスがよい甘い揚げおかき



原材料/有機もち米(国産)、有機黒糖、有機植物油、有機醤油、みりん

508 **凍** **G**不使用
精華堂あられ総本舗 ◎30日以上/豆・麦・米
黒糖かりん
32g **270**円(税込) **292**円
農薬不使用の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げてから有機黒糖をしみ込ませました。生地の割れ目まで黒糖のあまみがたっぷりしみ込んでいます。

有機JAS認定。上品な、大人の甘さの4色あられ



原材料/有機もち米(国産)、有機砂糖、有機醤油、海苔、こま、有機抹茶海苔、食塩、みりん、昆布、かつお節

509 **凍** **G**不使用
精華堂あられ総本舗 ◎60日以上/豆・麦・米
歌舞伎あられ
62g **380**円(税込) **410**円
国産有機もち米100%使用。京都の有機抹茶と胡麻、有機砂糖あられと、お口直しの海苔あられの4種入り。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

ノーワックス、無燻蒸だから安心です



原材料/レーズン(米国)

510 **凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
レーズン(干しぶどう)
120g **328**円(税込) **354**円
天日でたっぷり乾燥させた、ミネラル、カルシウムがバランスよく含まれたヘルシースナックです。

そのまま、ヨーグルトのトッピング、お菓子の材料などに



原材料/ブルーベリー(海外認証米国産)

511 **凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライブルーベリー3袋
40g 通常本体 ×3 **1530**円 **1298**円(税込) **1402**円
オレゴン州で栽培されたブルーベリーをそのまま乾燥してお届けします。オイルコーティングや砂糖など一切使用していません。

おまとも 特価
512 **凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
アーモンドロースト3袋
50g 通常本体 ×3 **1344**円 **1178**円(税込) **1272**円
アーモンド(カリフォルニアCCOF認定)



原材料/アーモンド(米国産)

おまとも 特価
513 **凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
松の実3袋
30g 通常本体 ×3 **1404**円 **1178**円(税込) **1272**円
中国産松の実



歯ごたえと香ばしさが魅力の落花生です



原材料/落花生(神奈川県中井町)

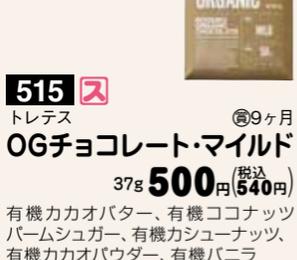
514 **凍** **G**不使用
大原農園(中井町) ◎6ヶ月/落
大原さんのから付落花生
200g **960**円(税込) **1037**円
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生を、さや煎りしました。

ローシク オーガニックチョコレート



北欧・エストニアから届いた究極のチョコレート。EUオーガニック認証を取得しビーガン仕様で動物性の原料をいっさい使用していません。時間をかけて丁寧に作られた製品はくちどけもよくすっきりとした後味です。オリジナル感あふれるフレーバーをお楽しみください。

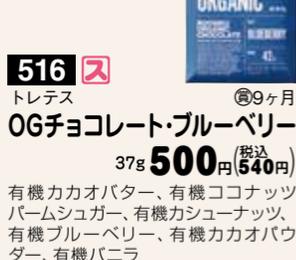
10月4日
515 **凍** **G**不使用
トレテス ◎9ヶ月
OGチョコレート・マイルド
37g **500**円(税込) **540**円
有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシューナッツ、有機カカオパウダー、有機バニラ



10月4日
517 **凍** **G**不使用
トレテス ◎9ヶ月
OGチョコレート・コーヒー
37g **500**円(税込) **540**円
有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシューナッツ、有機カカオパウダー、有機コーヒー、有機バニラ



10月4日
516 **凍** **G**不使用
トレテス ◎9ヶ月
OGチョコレート・ブルーベリー
37g **500**円(税込) **540**円
有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシューナッツ、有機ブルーベリー、有機カカオパウダー、有機バニラ



10月4日
518 **凍** **G**不使用
トレテス ◎9ヶ月
OGチョコレート・ハイカカオ
37g **500**円(税込) **540**円
有機カカオバター、有機カカオパウダー、有機ココナッツパームシュガー、有機カシューナッツ、有機ヘーゼルナッツ、有機バニラ



みんなで食べたいやさしい焼き菓子
ぶくぶくワールド



原材料/小麦粉、砂糖、卵、バター、粗糖、生クリーム、牛乳、バター、米粉、バナナビーンズ(乳製品GMO飼料不分別)(卵GMO飼料不分別)

519 **凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
手焼きミルククッキー
70g **255**円(税込) **275**円
中力粉(国産)、よつ葉バター[GMO飼料不分別]、粗糖、よつ葉ノンホモ牛乳[GMO飼料不分別]

サクサクのクッキーでおなじみのぶくぶくワールドの始まりは「障がい者が地域でみんなと一緒に働ける場を」との願いから。現在も障がいをもった方が生き生きと働いています。常にのちと自然環境を考え、厳選した原材料で丁寧に作っています。

522 **凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
手焼きいよかんクッキー
70g **300**円(税込) **324**円
中力粉(国産)、よつ葉バター[GMO飼料不分別]、伊予柑ピール(四国)、粗糖、ストレートみかんジュース(和歌山、大阪産有機温州みかん)

523 **凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
チーズクッキー
60g **338**円(税込) **365**円
中力粉(国産)、ナチュラルチーズ、よつ葉バター、粗糖、鶏卵[GMO飼料不分別]牛乳[乳製品GMO飼料不分別]

520 **凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
手焼きミルクティークッキー
70g **300**円(税込) **324**円
中力粉(国産)、バター(よつ葉)[GMO飼料不分別]、粗糖、よつ葉ノンホモ牛乳[GMO飼料不分別]、べにふうち紅茶葉(島根県)

兵庫県淡路島 弁天堂

さつま芋のやさしい甘みなめらかな食感が楽しめます



原材料/さつまいも、バター、砂糖、卵黄、蜂蜜、塩(卵GMO飼料不分別)[乳製品GMO飼料不分別]

524 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎7日以上/卵・乳
弁天堂スイートポテト
3個 **780**円(税込) **842**円
徳島県産の鳴門金時を一度焼いて香ばしさを出し、丁寧に裏ごしをしてじっくり焼き色をつけました。冬は常温、夏は冷蔵庫で解凍後お早めにお召し上がりください。

ふんわり焼き上げた生地に濃厚な味わいのカスタードクリームをサンドしました



原材料/卵、小麦粉、粗糖、生クリーム、牛乳、バター、米粉、バナナビーンズ(乳製品GMO飼料不分別)(卵GMO飼料不分別)

525 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦・米
弁天堂カスタードクリームブッセ
3個 **718**円(税込) **775**円
生地を十分にホイップし、ふわふわに焼き上げています。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召し上がりください。ブッセ1個は約40gです。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

甘さ控えめで油っこさもないお饅頭



原材料/小麦粉、砂糖、小豆、黒糖、鶏卵、菜種油、重曹(GMO飼料不分別)

526 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎120日/卵・麦
カリント饅頭
4個×30g **520**円(税込) **562**円
黒糖風味のお饅頭を圧搾搾りの菜種油でサクッと揚げました。

ほわっとした皮の中にクリーミーな白あん



原材料/砂糖、有機銀手亡(白あんげん)、国産小麦粉、平飼卵、蜂蜜、バター、重曹(卵GMO飼料不分別)乳GMO飼料不分別)

527 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎150日/卵・乳・麦
風の鶏(白餡)
40g×4個 **480**円(税込) **518**円

小倉餡、白餡、うぐいす餡の三種類のどら焼きを楽しめます



原材料/砂糖、鶏卵、小麦粉、小豆、白隠元、青豌豆、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹(卵GMO飼料不分別)

528 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎60日/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **540**円(税込) **583**円

菱和園がお届けする 有機のお茶



優良産地の契約農家様より仕入れた荒茶を職人が昔ながらの製法で仕上げ販売している菱和園が、有機栽培の経験が豊かな鹿児島県霧島山麓に在る契約茶園と協力し美味しいRA認証有機茶をご案内しています。

旨みをしっかり味
わける有機煎茶で
す。

新

529 不使用
菱和園
有機煎茶

100g **680**円(税込) **734**円



◎4ヶ月以上

有機抹茶の原料となる有機抹茶の茎を浅煎りした、甘い香りが特長のほうじ茶です。エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

531 不使用

菱和園
有機粉末ほうじ茶

50g **415**円(税込) **448**円



◎2ヶ月以上

豊かな香りをお楽
しみいただけます。

新

530 不使用
菱和園
有機煎茶・金

100g **990**円(税込) **1069**円



◎4ヶ月以上

碾茶とは抹茶を挽く前の状態のものです。有機抹茶の原料となる貴重な有機抹茶の茎を100%使用。エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

532 不使用

菱和園
有機碾茶棒ほうじ

100g **400**円(税込) **432**円



◎4ヶ月以上

フルーティーで濃厚です 希釈するのでたっぷり お飲みいただけます



原材料/カシス、甜菜糖、甜菜糖液糖、甜菜糖オリゴ糖蜜

545 不使用
ジャフマック
◎1年以上



538 不使用
ネオファーム
◎2年



539 不使用
創健社
◎360日/乳

539 不使用
創健社

552 **8歳G不使用**
野田味噌商店 ◎6ヶ月以上/豆
愛知の豆味噌オリジナル
400g **530円**(税込)
553 **8歳G不使用**
野田味噌商店 ◎6ヶ月以上/豆
愛知の豆味噌レギュラー
400g **420円**(税込)

554 **8歳G不使用**
野田味噌商店 ◎6ヶ月以上/豆
四季の味噌たれ
200g **360円**(税込)
555 **8歳G不使用**
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
1ℓ **500円**(税込)
556 **8歳G不使用**
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
めんつゆ
360ml **440円**(税込)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。
557 **8歳G不使用**
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
めんつゆ
360ml **440円**(税込)
558 **8歳G不使用**
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765円**(税込)

国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。
559 **8歳G不使用**
節辰商店 ◎1年/豆・麦・米
昆布不使用のめんつゆ
900ml **867円**(税込)

昆布は使わずに、かつお本枯節厚削りてとっただしと、ヤマヒサ本醸造醤油を合わせました。めんつゆや煮物などに。
559 **8歳G不使用**
節辰商店 ◎1年/豆・麦・米
昆布不使用のめんつゆ
900ml **867円**(税込)

**自然な色で
粒子が見えるお砂糖**
原材料/サトウキビ(鹿児島)
563 **8歳G不使用**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **350円**(税込)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。
549 **8歳G不使用**
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898円**(税込)

550 **8歳G不使用**
桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **960円**(税込)
551 **8歳G不使用**
田中屋 ◎90日以上/豆
田中屋純正麦こうじみそ
500g **550円**(税込)

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。
560 **8歳G不使用**
光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **440円**(税込)
561 **8歳G不使用**
内堀醸造 ◎2年/麦
純麦の酢
500ml **280円**(税込)

国産全粒小麦のみで造られた、やわらかな酸味が特長の穀物酢。和・洋・中の幅広い料理にお使いいただけます。
562 **8歳G不使用**
横井醸造工業 ◎2年
純りんご酢
500ml **495円**(税込)

新鮮なりんご果汁100%を使用して作った、サッパリとした酸味とフルーティな香りが特長のミネラル豊富な酢です。
562 **8歳G不使用**
横井醸造工業 ◎2年
純りんご酢
500ml **495円**(税込)

原材料/サトウキビ(鹿児島)
563 **8歳G不使用**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **350円**(税込)

**担当者おすすめ
レシピ**
**味の母で作る
スペアリブの煮込み**
材料(3~4人分)
豚スペアリブ 500~800g
醤油 大さじ3
味の母(みりん) 大さじ5
オイスターソース 大さじ1
砂糖 大さじ3
水 300cc
ごま油 適宜
作り方
厚手の鍋にごま油をひきスペアリブの表面(全面)を焼いてから水を入れ茹でます。あくが浮いてきたら丁寧に取り、調味料をすべて入れ約30分弱火~中火で煮込み完成です。
571 **8歳G不使用**
味の母醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780円**(税込)

喜界島産の特別栽培サトウキビで作った黒糖。淡白で上品なコクがあり、色も白っぽいのが特長です。
564 **8歳G不使用**
風と光
喜界島黒糖
564 (粉末)
110g **380円**(税込)
565 (かち割り)
110g **380円**(税込)

島根県出雲産無農薬米と麴を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。
566 **8歳G不使用**
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240円**(税込)
567 **8歳G不使用**
青い海
海の華(やししお)
300g **200円**(税込)
568 **8歳G不使用**
白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん
500ml **850円**(税込)
569 **8歳G不使用**
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1000円**(税込)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。
566 **8歳G不使用**
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240円**(税込)
567 **8歳G不使用**
青い海
海の華(やししお)
300g **200円**(税込)
570 **8歳G不使用**
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710円**(税込)

平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
572 **8歳G不使用**
1250g **830円**(税込)
573 (小) **8歳G不使用**
600g **500円**(税込)

農業不使用栽培の国産菜種を古式圧搾法で搾油しました。
574 **8歳G不使用**
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430円**(税込)

使い勝手の良い「だし一番」シリーズ
煮物、みそ汁などいろいろなお料理に
鰹節、鰹エキス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。[GMO飼料不分別]
577 **8歳G不使用**
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **330円**(税込)

白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん
500ml **850円**(税込)
569 **8歳G不使用**
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1000円**(税込)

高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310円**(税込)
580 **8歳G不使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310円**(税込)
581 **8歳G不使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350円**(税込)
582 **8歳G不使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350円**(税込)

高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315円**(税込)
584 **8歳G不使用**
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315円**(税込)
583 **8歳G不使用**
光食品 ◎1年/米
有機ピザソース
225g **380円**(税込)

松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440円**(税込)
585 **8歳G不使用**
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440円**(税込)

創健社 ◎180日以上/豆・麦
えごま一番和風ドレッシング
150ml **440円**(税込)
586 **8歳G不使用**
富貴食研 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
富貴の黒ごまドレッシング
200ml **490円**(税込)
587 **8歳G不使用**
高橋ソース ◎180日以上/米
有機イタリアンドレッシング
200ml **390円**(税込)

東京肉市場だけの部位特定牛脂を使用し、15種類の香辛料と厳選素材で仕上げました。[GMO飼料不分別]
589 **8歳G不使用**
せいふてい ◎180日/豆・麦・米
カレールー
150g(約7皿分) **270円**(税込)

国産本醸造醤油をベースに、かつお・煮干・昆布等のだしと天日塩で仕上げた、あっさりとしたストレートタイプです。[GMO飼料不分別]
592 **8歳G不使用**
マルサンアイ ◎365日/豆・麦
あっさり寄せ鍋スープ
600g **276円**(税込)

有機トマトと有機野菜の甘味にスパイスの香りと辛さをきかせた、香り豊かなソースです。
583 **8歳G不使用**
光食品 ◎1年/米
有機ピザソース
225g **380円**(税込)

東京フード ◎135日以上/豆
おろしにんにく
40g **380円**(税込)
595 **8歳G不使用**
東京フード ◎135日以上/豆
おろしにんにく
40g **380円**(税込)

原産地/元水餃(とうもろこし)、からし(カナダ)、植物油、塩、澱粉、増粘剤(加工澱粉)、香辛料抽出物、着色料(ウコン)
596 **8歳G不使用**
くしの農園 ◎240日
ゆずごしょう
50g **400円**(税込)

原材料/食塩、砂糖、粉末醤油、小麦発酵調味料、かつお節、昆布パウダー、椎茸エキスパウダー、でんぶん分解物、菜種油
594 **8歳G不使用**
東京フード ◎6ヶ月以上/豆・麦
まろやかおでんの素
66g 通常本味 (16.5g×4袋) **380円**(税込)

一番しぼりのべに花油、国内産小麦粉使用。ポークエキスと粉末トマトをふんだんに使用。[GMO飼料不分別]
591 **8歳G不使用**
創健社 ◎180日以上/豆・麦
ハヤシライスルー
115g **340円**(税込)

風味豊かな国産鶏がらスープに沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げた鍋スープです。[鶏GMO飼料不分別]
593 **8歳G不使用**
マルサンアイ ◎270日以上/麦・米
とり塩鍋スープ
600g **280円**(税込)

大分県産無農薬栽培の青ゆずと、長く漬けた青唐辛子を、石臼で練り上げました。鍋物や焼き物、炒め物などに。
596 **8歳G不使用**
くしの農園 ◎240日
ゆずごしょう
50g **400円**(税込)

東京フード ◎6ヶ月以上/豆・麦
まろやかおでんの素
66g 通常本味 (16.5g×4袋) **380円**(税込)
594 **8歳G不使用**
東京フード ◎6ヶ月以上/豆・麦
まろやかおでんの素
66g 通常本味 (16.5g×4袋) **380円**(税込)

ムソー ◎8ヶ月
旨味本来・からし
40g **300円**(税込)

東京フード ◎6ヶ月以上/豆・麦
まろやかおでんの素
66g 通常本味 (16.5g×4袋) **380円**(税込)

597 伊藤食品
◎1年半以上
鯖ライトツナフレークオイル無添加
70g×3 **580**円(税込)
626円
まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖繩の塩「シママース」で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。

598 千葉産直サービス
◎18ヶ月以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
100g **280**円(税込)
302円(固形量70g)
銚子港に水揚げされた真いわしを国産丸大豆、国産小麦で作った醤油、粗糖で味付けしました。

599 千葉産直サービス
◎18ヶ月以上/米
とろイワシ水煮缶
190g **388**円(税込)
419円
銚子港で水揚げされた良質ないわしだけを厳選。塩と純米酢だけで、骨まで柔らかく煮込みました。

生麺に近い食感に仕上げました♪ **おまとも 特価**

創健社 ◎90日以上/豆・麦・米
酸辣湯麺(サンラータンメン)
607
111g(めん80g) **195**円(税込)
211円

香り漂うごま風味

創健社 ◎45日以上/豆・麦
ソース焼きそば
609
111.3g(麺90g) **145**円(税込)
157円

植物素材ソースの豊かな風味をお楽しみいただけます **おまとも 特価**

創健社 ◎45日以上/豆・麦
ソース焼きそば
609
111.3g(麺90g) **145**円(税込)
157円

600 千葉産直サービス
◎18ヶ月以上/豆・麦・米
とろさびみそ煮缶
180g **420**円(税込)
454円 [放] 不検出 <1.0<8.0

602 三育フーズ ◎2年/豆・麦
グルテンミート
200g **310**円(税込)
335円

603 アグリコンセルベレーガ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **197**円(税込)
213円

607
111g(めん80g) **195**円(税込)
211円

原材料/油揚げめん(小麦粉、バーム油、小麦たん白、食塩)、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醤パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、エキス(チキン、ポーク)、ココアパウダー、ねぎ、混合節粉末、麦芽エキス、すめ粉末
606 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
ごまらーめん
100g **140**円(税込)
151円

北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付き。〔GMO飼料不分別〕
606 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
ごまらーめん
100g **140**円(税込)
151円

601 千葉産直サービス
◎18ヶ月以上/米
とろさび水煮缶
180g **420**円(税込)
454円 [放] 不検出 <1.0<8.0

605 小林農園 ◎180日以上/豆・麦・米
本造りなめ茸
200g **298**円(税込)
322円

604 創健社 ◎6ヶ月以上
有機ホールトマト缶
400g **180**円(税込)
194円(固形量240g)

国内産小麦粉を100%使用したノンフライ麺に、米酢・黒酢のさわやかな酸味と唐辛子のピリッとした辛み、鶏や牡蠣の旨みで仕上げた特製液体スープを合わせた酸辣湯麺です。〔鶏GMO飼料不分別〕
608 **5袋**
111g(めん80g) 通常本体×5 **975**円(税込)
900円(税込)
972円

北海道産小麦粉使用。フライの衣やパンパーグなどのつなぎ、グルタンなどのトッピングに。
610 **5袋**
111.3g(麺90g) 通常本体×5 **725**円(税込)
680円(税込)
734円

国内産小麦粉を100%使用。卵を使わず独自の製法でコシを出した無かんすい麺。揚げ油は100%植物油を使用。
610 **5袋**
111.3g(麺90g) 通常本体×5 **725**円(税込)
680円(税込)
734円

岩手県産ナンブ小麦粉を100%使用。パンやうどん、ケーキ、クッキーなどに。
611 東日本産業 ◎1年/麦
南部小麦粉
1kg **360**円(税込)
389円 [放] 不検出 <0.7<0.5

615 東日本産業 ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg **390**円(税込)
421円 [放] 不検出 <0.7<0.5

613 熊本製粉 ◎8ヶ月/麦
ミナミノカオリ(パン用小麦粉)
2kg **840**円(税込)
907円

616 ホシノ天然酵母パン種 ◎1年/麦・米
天然酵母パンの種
250g(50g×5袋) **965**円(税込)
1042円

よつ葉乳業 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g **248**円(税込)
268円

三木食品 ◎3ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g **198**円(税込)
214円

612 江別製粉 ◎8ヶ月/麦
麦の里えべつ強力粉
1kg **450**円(税込)
486円

614 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **330**円(税込)
356円

ホシノ天然酵母パン種 ◎1年/麦・米
天然酵母パンの種
250g(50g×5袋) **965**円(税込)
1042円

よつ葉乳業 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g **248**円(税込)
268円

三木食品 ◎3ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g **198**円(税込)
214円

三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉100%に圧搾法ごま油、吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で仕上げました。
617 坂利製麺所 ◎360日/麦
吉野葛うどん
200g **358**円(税込)
387円

外はカリッと中はもっちり
の焼きあがり♪
620 桜井食品 ◎6ヶ月
片栗粉
200g **225**円(税込)
243円

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。
621 金子製麺 ◎45日以上/そ
国産地そば粉
250g **348**円(税込)
376円

創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。
623 金子製麺 ◎2ヶ月以上/麦
全粒粉うどん
240g **190**円(税込)
205円

三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉100%に圧搾法ごま油、吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で仕上げました。
624 坂利製麺所 ◎360日/麦
吉野葛うどん
200g **358**円(税込)
387円

三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉100%に圧搾法ごま油、吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で仕上げました。
625 坂利製麺所 ◎720日/麦
吉野葛そうめん
250g **410**円(税込)
443円

三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉100%に圧搾法ごま油、吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で仕上げました。
625 坂利製麺所 ◎720日/麦
吉野葛そうめん
250g **410**円(税込)
443円

原材料/米粉(高知県)、宗田節粉(高知県)、山芋粉末(国産)、ペーキングパウダー(アルミフリー)
618 JA土佐れいほく ◎90日以上/米
米粉のお好み焼粉
400g **390**円(税込)
421円

庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
黒豆きな粉
130g **400**円(税込)
432円

庄内協同ファーム ◎45日以上/米
玄米もち
500g(12~13個) **650**円(税込)
702円

創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。
626 金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
足柄古式そば(五割そば)
240g **260**円(税込)
281円

江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g **380**円(税込)
410円

江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%マカロニタイプ
200g **200**円(税込)
216円

JA土佐れいほく ◎90日以上/米
米粉のお好み焼粉
400g **390**円(税込)
421円

庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
黒豆きな粉
130g **400**円(税込)
432円

庄内協同ファーム ◎45日以上/米
玄米もち
500g(12~13個) **650**円(税込)
702円

創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。
626 金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
足柄古式そば(五割そば)
240g **260**円(税込)
281円

江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g **380**円(税込)
410円

江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%マカロニタイプ
200g **200**円(税込)
216円

信州雪 ◎3ヶ月以上/豆
消泡剤無添加こうや豆腐
8枚入(65g) **468**円(税込)
505円

坂利製麺所 ◎720日/麦
おつゆの友
100g **180**円(税込)
194円

庄内協同ファーム
月桂樹(ローリエ)
13枚 **180**円(税込)
194円

創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。
626 金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
足柄古式そば(五割そば)
240g **260**円(税込)
281円

江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g **380**円(税込)
410円

江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%マカロニタイプ
200g **200**円(税込)
216円

信州雪 ◎3ヶ月以上/豆
消泡剤無添加こうや豆腐
8枚入(65g) **468**円(税込)
505円

坂利製麺所 ◎720日/麦
おつゆの友
100g **180**円(税込)
194円

庄内協同ファーム
月桂樹(ローリエ)
13枚 **180**円(税込)
194円

創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。
626 金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
足柄古式そば(五割そば)
240g **260**円(税込)
281円

江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g **380**円(税込)
410円

江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%マカロニタイプ
200g **200**円(税込)
216円

坂利製麺所 ◎360日/麦
大和の麩
2本(60g) **310**円(税込)
335円

ムソー ◎6ヶ月以上/麦
北海道産全粒小麦粉使用くるまふ
6枚 **390**円(税込)
421円

山形県鶴岡市の佐藤さくさん、小野寺美佐子さん。すがすがしい芳香と若干の苦みが特長。肉や魚の臭み消し等に。
637 庄内協同ファーム
月桂樹(ローリエ)
13枚 **180**円(税込)
194円

創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。
626 金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
足柄古式そば(五割そば)
240g **260**円(税込)
281円

江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g **380**円(税込)
410円

江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%マカロニタイプ
200g **200**円(税込)
216円

駿河湾の海産乾物
カクサ
638 カクサ ◎180日以上
花かつお
30g **190**円(税込)
205円

カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
30g **200**円(税込)
216円

旨みと風味がギュッと凝縮されています
639 カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
30g **200**円(税込)
216円

有明海海苔自慢
成清海苔店
645 成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 焼きのり
全型10枚入 **700**円(税込)
756円

成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 焼きのり
全型10枚入 **700**円(税込)
756円

成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 寿司はね焼のり
全型10枚入 **360**円(税込)
389円

カクサ ◎180日以上
そばだし
120g **380**円(税込)
410円

カクサ ◎90日以上
カクサの無添加煮干し
150g **360**円(税込)
389円

原材料/サクラエビ(静岡県)
644 カクサ ◎90日以上/え
桜えび(素干)
6g **498**円(税込)
538円

成清海苔店 ◎180日/豆・麦・米・え
味付おかず海苔
20枚×3袋 **400**円(税込)
432円

成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
味のりふりかけ
50g **330**円(税込)
356円

成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
さけふりかけ
40g **530**円(税込)
572円

カクサ ◎180日以上
老舗のだし
8g×16P **360**円(税込)
389円

カクサ ◎90日以上
減塩たべる煮干
50g **210**円(税込)
227円

原材料/サクラエビ(静岡県)
644 カクサ ◎90日以上/え
桜えび(素干)
6g **498**円(税込)
538円

成清海苔店 ◎180日/豆・麦・米・え
味付おかず海苔
20枚×3袋 **400**円(税込)
432円

成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
味のりふりかけ
50g **330**円(税込)
356円

成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
さけふりかけ
40g **530**円(税込)
572円

カクサ ◎180日以上
老舗のだし
8g×16P **360**円(税込)
389円

カクサ ◎90日以上
減塩たべる煮干
50g **210**円(税込)
227円

駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。
644 カクサ ◎90日以上/え
桜えび(素干)
6g **498**円(税込)
538円

有明海産一番摘みのりを使い、吟味した調味料で味付けしました。(チャック付き袋全型7.5枚入り)
647 成清海苔店 ◎180日/豆・麦・米・え
味付おかず海苔
20枚×3袋 **400**円(税込)
432円

有明産秋芽一番摘み海苔を使った味のり、きな粉をまぶしたゴマをミックスしました。
648 成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
味のりふりかけ
50g **330**円(税込)
356円

北海道産鮭のフレークを、有明海産の乾のり、鹿北製油の国産胡麻、鰹節を使い、こだわりの調味料で仕上げました。
181328 成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
さけふりかけ
40g **530**円(税込)
572円



島根県出雲市 別所蒲鉾店

創業62年、島根県にある出雲大社のお社のある町、大社町にて親子三代にわたりかまぼこの製造をしております。前浜の魚をふんだんに使用した蒲鉾類を味わってください。

だしがしっかり利いている出雲おでん



原材料/魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、菜種油、牛蒡、蒲鉾、玉葱、食塩、カボチャ、昆布、人参、魚醤、味噌、葱、鰹だし、昆布だし、ほうれん草、生姜、味噌、あらめ、だし(醤油、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖)、だしパック(煮干し、鰹節、昆布、椎茸)

649 **凍** **G**不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上/豆・麦・米
出雲のおでん種セット大
9種16個 **850円**(税込)
918円
ダシ・ダンパック付

厳選素材で作ったおでんをおいしいだし付きで!二人分にちょうどいいサイズ



原材料/魚肉(日本、ニュージーランド)、馬鈴薯澱粉、砂糖、玉ねぎ、食用菜種油、蒲鉾、食塩、味噌、人参、ごぼう、魚醤、ねぎ、鰹だし、昆布だし、生姜、味噌、干しあらめ 液体濃縮だし(醤油、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖)

650 **凍** **G**不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上/豆・麦・米
出雲のおでん種セット小
7種8個 **560円**(税込)
605円
ダシ付



伝統製法を守る・伝える「鰹節」 高知県宇佐 竹内商店

吸い物や薄味仕立ての煮物など、繊細でほのかな味や香りを楽しむ料理のだしに

丁寧な時間をかけて行う焙乾・カビ付け・天日干しの工程を経て、生み出される鰹節は正に職人技の光る逸品です。

180944 **G**
竹内商店 ◎180日以上
本枯れ鰹節
1節 通常本節 **1160円**(税込)
1200円(約220g) **1253円**



180956 **G**
竹内商店 ◎90日
本枯れ鰹節削り節
40g **380円**(税込)
398円

180968 **G**
竹内商店 ◎90日
鰹削りだし(荒削り)
400g **1980円**(税込)
2138円

弾力のある竹輪をカラッと香ばしく

焼ちくわをスティック状にカットし、あおさ粉と天然だしを加えた衣を付け、菜種油で揚げました。



181330 **凍** **G**不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上/米
ちくわ磯辺揚げ
120g **350円**(税込)
378円

魚肉とイカのうまみがたっぷり!

おでんや煮物がおいしく

魚肉のうまみを十分にひきだし、イカをたっぷりと練り込みました。



181341 **凍** **G**不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上/米
いか天
100g(4枚) **350円**(税込)
378円

おやつやおつまみに最適!香り豊かな国産あおさ粉入り

魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし



181353 **凍** **G**不使用
別所蒲鉾店 ◎60日以上
お魚チップスあおさ
40g **250円**(税込)
270円

甘味たっぷりのかぼちゃの味を楽しめます

魚肉すり身(魚肉、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、かぼちゃペースト、米粉、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし



181365 **凍** **G**不使用
別所蒲鉾店 ◎60日以上/米
お魚チップスカボチャ
40g **250円**(税込)
270円

京都桂 胡麻の山田製油

サクサク食感に、3種の胡麻のバランスが絶妙



原材料/有機小麦粉(オーストラリア)、有機ショートニング、有機砂糖、有機アガベシロップ、ごま、脱脂ごま、食塩

181213 **凍**
山田製油 ◎60日以上/麦
ごまボール
10粒 **450円**(税込)
486円

エチオピア産の胡麻を使い、圧搾から湯洗い、静置、精製まで約1ヶ月かけて仕上げた一番搾りごま油です。



181031 **G**
山田製油 ◎730日
へんこ一番絞りごま油
275g **800円**(税込)
864円

一番搾りごま油に貴重な国産唐辛子を使用。辛さの中にも、香り、コク、旨味が味わえる、ピリッとくるごまら油です。



181043 **G**
山田製油 ◎365日
ごまら油
60g **500円**(税込)
540円

数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。



181055 **G**
山田製油 ◎150日
へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込)
270円



181079 **G**
山田製油 ◎180日
ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込)
648円

京都宮津 飯尾醸造

まるやかな旨みとコクの純米酢



原材料/米、米こうじ、酵母

181080 **G**
飯尾醸造 ◎2年/米
純米富士酢
500ml **630円**(税込)
680円

飯尾醸造

簡単! これ一本で酢の物上手



原材料/米酢、白たま(小麦、食塩、焼酎)、本みりん、砂糖(粗糖)、鰹節、昆布

181092 **G**
飯尾醸造 ◎1年/麦・米
富士すのもの酢
360ml **550円**(税込)
594円

ゆず果汁&かぼす果汁のダブル果汁に鰹節だしと昆布だしをプラス。国産丸大豆醤油と純米富士酢を使用。



181109 **G**不使用
飯尾醸造 ◎8ヶ月/豆・麦・米
富士ゆずぼん酢
360ml **780円**(税込)
842円

181110 **G**
飯尾醸造 ◎2年/米
紅芋酢(大)
500ml **2400円**(税込)
2592円

ハロウィン気分を盛り上げよう!

生のかぼちゃを蒸して裏ごししたクリームがたっぷり!



原材料/卵、バター、有機かぼちゃ、砂糖、小麦粉、クリーム、牛乳、小麦でん粉、ピスタチオ、食塩(卵GMO飼料不使用) [乳製品GMO飼料不分別]

181122 **凍**
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦
かぼちゃのモンブラン
80g×2 **820円**(税込)
886円

サクサクのタルト生地にナチュラル自慢のカスタードクリームと有機栽培のかぼちゃのクリームを組み合わせた、食べごたえのするケーキです。

かぼちゃのやさしい甘味がうれしい冬ならではのおいしさ



原材料/卵、有機かぼちゃ(国産)、小麦粉(国産)、砂糖、なたね油、低温殺菌牛乳、食塩(卵・乳GMO飼料不分別)

181134 **凍** **G**不使用
ナチュラル本舗 ◎15日以上/卵・乳・麦
かぼちゃのシフォンケーキ
270g **650円**(税込)
702円

新鮮な卵をたっぷり使ったシフォンケーキ生地、蒸してマッシュしたかぼちゃを入れて、しっかりと焼き上げました。

かぼちゃの甘味と、滑らかな口当たりのプリン



181146 **凍**
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳
かぼちゃプリン(ハロウィン)
3個 **670円**(税込)
724円

キャラルのほろ苦い甘みがアクセント。ココアクッキーで目や口を飾りました



181158 **凍**
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦
ハロウィン キャラメルパンキン
1個 **1250円**(税込)
(直径約12.5cm) **1350円**

京都宮津 飯尾醸造

農薬を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

181160 **凍**
弁天堂 ◎60日/乳・麦
冷凍パイシート
400g **880円**(税込)
950円

アルファフードスタッフ

有機カカオマス、有機砂糖、有機ココアバター、乳化剤(ヒマワリ由来)、香料(バニラ)

181183 **凍**
アルファフードスタッフ ◎90日以上
製菓用ハイクオチョコレートC70
180g **848円**(税込)
916円

弁天堂

6号サイズ 直径約18cm **1190円**(税込)
1285円

たむらのPHF卵(GMO飼料不使用)、国産小麦粉、甘しよ糖、よつ葉牛乳(GMO飼料不分別)

弁天堂

6号サイズ 直径約18cm **1190円**(税込)
1285円

たむらのPHF卵(GMO飼料不使用)、国産小麦粉、甘しよ糖、よつ葉牛乳(GMO飼料不分別)

弁天堂

6号サイズ 直径約18cm **1190円**(税込)
1285円

たむらのPHF卵(GMO飼料不使用)、国産小麦粉、甘しよ糖、よつ葉牛乳(GMO飼料不分別)

アルファフードスタッフ

6号サイズ 直径約18cm **1190円**(税込)
1285円

たむらのPHF卵(GMO飼料不使用)、国産小麦粉、甘しよ糖、よつ葉牛乳(GMO飼料不分別)