

	月	火	水	木	金
注文書回収	10/18	19	20	21	22
商品配達	10/25	26	27	28	29
特別企画商品配達	11/1	2	3	4	5

2021年
10月4回30号

今年のハロウィンは、10月31日(日)です。ハロウィンは外出しなくてもおうちの中だけで楽しめるイベントです。かぼちゃ、お化け、ランタンなど気分を盛り上げるハロウィングッズやインテリア雑貨を飾り付けたり…。お料理もちょっとした工夫でハロウィンバージョンに変身します。今回は、食卓やホームパーティーで楽しめる、ジャック・オ・ランタンの海苔巻きとかぼちゃのポターージュを作ってみました。遊び心に火をつけて楽しみませんか？



おうちハロウィンを満喫しよう!

ジャック・オ・ランタンの飾り巻き寿司

材料

すし飯…… 240g
 鮭フレーク…… 30g
 きゅうり…… 1/4本
 かまぼこ…… 1本
 白ごま…… 適宜
 海苔…… 全形2枚 (半切4枚)



①すし飯に鮭フレークと白ごまを混ぜます。



②海苔を、写真の様に半切りを1枚、半切りの1/2を2枚、2/3を1枚、1/3を3枚にカットします。



③かまぼこを板から外し、縦に4等分に切り、それぞれの切り口に1/2ののりを2cm幅にカットしたものを挟みます。



④きゅうりは、縦10cm長さにし、さらに縦半分にカットする。これを扇状に1/3等分にし、かまぼこは2/3ののりで、きゅうりは1/3ののりで、それぞれまきます。



⑤海苔1と1/2をくっつけて(ご飯粒をのりがわりにする)巻きすの上に置き、両端4cm残してすし飯を80gおきます。



⑥すし飯の真ん中に20gのすし飯を1cm幅で棒状になるように置き、両端にきゅうりを逆三角形におき、真ん中のすし飯の上にきゅうりを三角形におきます。



⑦両端のきゅうりの上に、それぞれ25gずつのすし飯をのせてから、かまぼこを写真のように乗せます。



⑧下のきゅうりの左右に10gずつすし飯をおき、そのふくらみに合わせてその上の左右に20gずつすし飯をおきます。口のパーツの海苔部分を隠すように残ったすし飯30gをかぶせます。巻きすをもって巻き上げ、形を整えます。海苔が落ち着いたら4等分して完成です。

濃厚カボチャのポターージュ

材料(4人分)

かぼちゃ …… 350g
 牛乳 …… 400ml
 チキンコンソメ …… 1袋
 塩、こしょう …… 適宜
 バター …… 20g
 飾り用生クリーム …… 適宜



159
 カットかぼちゃ
 600g前後 530円(税込)
 (572円)

作り方

- ①かぼちゃは種とワタを取り除き皮をむきます。2cm角に切り柔らかくなるまで茹で、湯切りし熱いうちにフォークで潰し、ミキサーに入れ、牛乳を2回に分けて加えながらなめらかになるまで都度攪拌します。
- ②鍋に①を入れて中火で熱し、チキンコンソメ、塩、こしょうを加えて味を調え、ひと煮立ちしたらバターを加え、よく混ぜ合わせて火から下ろします。
- ③器に注ぎ、生クリームで蜘蛛の巣を描き完成です。

蜘蛛の巣の書き方

生クリームで3重の円を描き、竹串などで内側から数ヶ所スジをつけます。

いろいろなシーンで大活躍

秋川牧園のお徳用からあげ

秋川牧園の若鶏のおむね肉でつくったやわらかくてジューシーなからあげです。パーティーやお弁当などにおすすめのお買得商品です。



7
 ページ

卵や牛乳の香りがお口いっぱいひろがる 木次乳業の牧場のカスタードプリン

自然の中で育った平飼いの有精卵と奥出雲地域の新鮮な生乳から作られたパスタライズ牛乳をたっぷり使用し、香料不使用で仕上げてあります。

11
 ページ



暮らしていると贅沢したいときには 酪農王国の地ビール

地ビールの黎明期である1997年から静岡県函南町にある酪農王国オラッチェで、富士箱根山系の天然水を敷地内300m深井戸からくみ上げた上質な天然水を使用し、自社内にて製麦しビールを作っています。



16
 ページ



インターネット注文受付中
 インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

ちょっと酸味のある
おいしいりんごです



今季最終

113 低農薬 無化学肥料
津軽産直組合(青森県)
青森のりんご(ジョナゴールド)
900g以上 **780円**(税込) **842円**(税別)
青森県南津軽郡浪岡町。ゴールデンデリシャス×紅玉。きれいな丸い形と濃い赤は紅玉ゆずり。

甘みと酸味のバランスの良い品種。きれいな紅色でシャキッとした食感も魅力的



今季初

2回 限定
低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
114 おきたまのりんご(陽光)
3~4玉 **610円**(税込) **659円**(税別)
(900g以上)
180531 5kg箱 **2650円**(税込) **2862円**(税別)
5kg箱
山形県南陽市の尾箸庄造さん他。

焼かないのに固まる
簡単 柿プリン♪



115 低農薬 無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
B品吉野柿(たねなし)
1kg前後 **368円**(税込) **397円**(税別)
奈良県五條市の堀内俊孝さん。

材料

完熟した柿、牛乳(柿の重量の半分ぐらい)

作り方

- ①熟れた柿と牛乳をミキサーなどで混ぜる。
- ②器に入れて冷蔵庫に3時間ぐらいおくと固まります。

牛乳のタンパク質と柿のペクチンが反応して不思議なことに固まります。

今季初
116 低農薬 無化学肥料
庄内協同ファーム(山形県)
庄内柿(平核無)
1kg **630円**(税込) **680円**(税別)
山形県鶴岡市の對馬啓太さん他。焼酎脱渋とガス脱渋のどちらかで渋抜きをしてお届けします。



117 有機 JAS
ペルー、エクアドル、メキシコ
有機バナナ
450g以上 **298円**(税込) **322円**(税別)



神奈川産
118 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円**(税込) **362円**(税別)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。
〔放〕不検出 <1.6<1.8

※グリーンレモンをお届けするごときもありません



今季最終
120 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
梨(南水)
2玉(約700g) **665円**(税込) **718円**(税別)
長野県松川町の宮下彰さん。



今季初
121 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
洋梨(ラ・フランス)
4玉 **790円**(税込) **853円**(税別)
山形県高畠町の木村明男さん他。



今季最終
122 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(スチューベン)
1kg箱 **2000円**(税込) **2160円**(税別)
山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。ホルモン剤不使用種有りぶどうです。



181225 無農薬 無化学肥料
村上農園(北海道)中家農園(岐阜県)
トマト
400g前後 **455円**(税込) **491円**(税別)
北海道美瑛町の村上和男さん他。又は岐阜県高山市の中家重彦さん。



今季最終
119 低農薬 無化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
極早生みかん
500g **310円**(税込) **335円**(税別)
熊本県宇城市の平野俊久さん他。または松尾農園(福岡県)。極早生ならではの酸味と甘みを味わえます。

※今回より値上げさせていただきます



今季最終
180567 有機 JAS
大分有機かぼす農園(大分県)
かぼす
300g(3~5玉) **230円**(税込) **248円**(税別)
大分県豊後大野市の園枝剛さん。

※今回より値上げさせていただきます

炒め物に



127 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜
200g **214円**(税込) **231円**(税別)
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



今季初
123 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
いんげん
100g **345円**(税込) **373円**(税別)
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



今季最終
180646 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
有機ほうれん草
200g **260円**(税込) **281円**(税別)
奈良県宇陀市の石本淳史さん。



今季初
124 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
日本ほうれん草
250g **350円**(税込) **378円**(税別)
山形県高畠町の伊藤邦彦さん他。



今季最終
125 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
仙台雪菜(せんだいゆきな)
250g **275円**(税込) **297円**(税別)
山形県南陽市の伊藤邦彦さん他。山形の在来品種で味の濃いアブラナの子種。小松菜と同じように食べられます。

※山形赤根の若いものを日本ほうれん草と見せしめておきます。写真より小さいものと異なります



今季最終
126 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円**(税込) **194円**(税別)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短いものをお届けすることがあります。



今季最終
128 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
春菊
100g **214円**(税込) **231円**(税別)
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農薬・化学肥料不使用。



今季最終
129 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
食用菊(もってのほか)
100g **240円**(税込) **259円**(税別)
山形県高畠町の長谷川英一さん。茹でてお醤油やポン酢でおめしあがりください。ほうれん草や小松菜などの青菜と一緒に茹でるのもオススメです。天ぷらやちらし寿司で召し上げるのも華やかです。



今季最終
130 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **200円**(税込) **216円**(税別)



今季最終
136 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込) **203円**(税別)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



今季最終
137 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
レタスマックス
100g **235円**(税込) **254円**(税別)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

楽しい形のプレートがあればもっと怪しくなります!



今季最終
180555 低農薬 低化学肥料
ベジタブルワークス(北海道)
ブロッコリー
1個 **288円**(税込) **311円**(税別)
北海道真狩村の佐々木伸さん他。



今季最終
131 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
レタス
1玉 **380円**(税込) **410円**(税別)
山形県南陽市の渡部基司さん。※虫害がひどい場合のみ、有機JAS認証農薬を最多3回まで使用します。



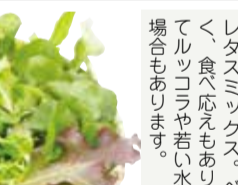
今季最終
132 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 **215円**(税込) **232円**(税別)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある涼涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。



今季最終
133 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紫水菜
150g **230円**(税込) **248円**(税別)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。



今季最終
134 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
水菜
150g **230円**(税込) **248円**(税別)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。サラダでもスープや鍋でもおいしいシャキシャキの触感。



今季最終
135 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
クレソン
50g **185円**(税込) **200円**(税別)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。

洗いだけでサラダに♪



今季最終
138 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込) **138円**(税別)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



料理の彩りに最適です♪
今季最終
133 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紫水菜
150g **230円**(税込) **248円**(税別)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。



今季最終
134 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
水菜
150g **230円**(税込) **248円**(税別)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。サラダでもスープや鍋でもおいしいシャキシャキの触感。



今季最終
139 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込) **86円**(税別)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



今季最終
140 有機 JAS
石室もやし店(海老名市) ◎2日
もやし
250g **50円**(税込) **54円**(税別)
中国産またはミャンマー産緑豆使用。



今季最終
141 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160円**(税込) **173円**(税別)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

洗いだけでサラダに♪



今季最終
142 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
里いも
500g **330円**(税込) **356円**(税別)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

今季最終
180592 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
徳用里いも(土垂)
2kg **1260円**(税込) **1361円**(税別)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

ぬめりの少ない里いもで
ホクホクの
甘い煮物♪
今季最終
神奈川県愛川町の
千葉康伸さん。

生産者より
「できるだけ地産地消!」というかたには、北海道のじゃがいも代わりに、ホクホクのセレベスがおすすめです。グラタン、コロッケ、カレー、マッシュサトイモ...に最適です!

**寒くなったら
ほっかほっかのお芋!**

紅はるか…食感がなめらかで、糖度も高い
川越金時…ホクホク系で、程よい甘さ
さつまいも(種子島紫)…食感がホクホクとしていて、お菓子の加工にも向いています

神奈川県産



144 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
さつまいも(紅はるか)
500g **398円**(税込430円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



147 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
800g **248円**(税込268円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
川真田さんの玉ねぎ
149 800g **270円**(税込292円)
180579 3kg **1000円**(税込1080円)
北海道新十津川町の川真田修さん。



158 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
かぼちゃ(九重栗)
1個(800g以上) **630円**(税込680円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。九重栗または白い九重栗が届きます。



159 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
カットかぼちゃ
600g前後 **530円**(税込572円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。

神奈川県産



145 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのさつまいも
500g **298円**(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。川越金時または、紅はるかをお届けします。

今季初



146 低農薬 無化学肥料
種子島あけぼの会(鹿児島県)
さつまいも(種子島紫)
700g **480円**(税込518円)
鹿児島県西表市長野勝さん他。



148 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **268円**(税込289円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

神奈川県産



150 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230円**(税込248円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



160 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
ミニかぼちゃ(栗坊)
1個350g **250円**(税込270円)
北海道士別市の穴戸久男さん他。

普通に切って焼いて食べてもホクホクして美味しい!
今回限定
新
200g~400gの手のひらサイズです ※イメージ
※数に限りがあるため、ご注文量によっては欠品となる場合もあります
161 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
プッチーニ(かぼちゃ)
1個 **238円**(税込257円)
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。
プッチーニの食べ方
丸ごと蒸して食べる場合は中火の強で20分位。中をくりぬいて肉詰めにして皮ごと調理して食べても美味しいです。

今季最終



188475 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
葉付きにんじん
450g **230円**(税込248円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。葉が柔らかい小さいサイズのうちに収穫します。

神奈川県産



無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんのにんじん
151 400g **230円**(税込248円)
180580 徳用2kg **998円**(税込1078円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川県産

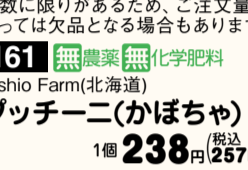


今季初
152 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
金美にんじん
400g **230円**(税込248円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。甘みが強い。沖縄の島にんじんを改良したもの。



153 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **275円**(税込297円)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

ポタージュやグリルにしたりプリンなどのスイーツにも♪
今回限定
新
バターナッツ(かぼちゃ)
1個 **490円**(税込529円)
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。



限定30
皮はピーラーでむくか、カットしてから皮をむいてもよい。
188463 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
バターナッツ(かぼちゃ)
1個 **490円**(税込529円)
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。



154 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **470円**(税込508円)
茨城県行方市の高柳一さん。



155 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
川島さんのれんこん
350g **348円**(税込376円)
熊本県宇城市の川島勝彦さん。(有機JAS認証農薬のみ使用)

今季初



156 無農薬 無化学肥料
水の子会(熊本県)
備中れんこん
1kg前後 **975円**(税込1053円)
熊本県八代市の上村一宏さん。細身で節の間が長く、茶色かった肌の在来種です。もちもちした食感が粘りがあります。

茨城県行方市の長島昌裕さん。
生育が遅れているためご案内ができません
無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
大根
1本 **260円**(税込281円)



※イメージ
188463 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
バターナッツ(かぼちゃ)
1個 **490円**(税込529円)
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。



162 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **230円**(税込248円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。高原で育った白菜です。柔らかくみずみずしいのでサラダや漬物、炒めものやスープなどに。
163 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
白菜
1玉 **398円**(税込430円)

あえて斜めに植えなおしストレスをかけることで、柔らかく、甘みが増す伝統的な栽培方法
収穫前には立っています
やわらかくて、おいしいので、火を通すだけでOK!もちろん生でも!
在来種
今季初
165 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
曲がりねぎ
500g **440円**(税込475円)
山形県高島町の高橋弘道さん。

神奈川県産



166 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
下仁田ねぎ
500g **298円**(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168円**(税込181円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。
169 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168円**(税込181円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。



170 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

今季初



164 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
ミニ白菜
1玉(600g以上) **385円**(税込416円)
山形県南陽市の渡部基司さん。※有機認証許容農薬のみ使用

茨城県石岡市の坂下定雄さん。
※葉の部分はカットしてお送りする予定ですが、葉もお届けとなることもあるかもしれません
167 JAS
JAやさと有機栽培部会(茨城県)
長ねぎ
350g以上 **345円**(税込373円)



171 無農薬 低化学肥料
みやもへのんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **278円**(税込300円)
青森県田子町の宮村祐貴さん。

神奈川県産



172 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。
173 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)
高知県四万十町の大石種さん他。

畑の旬の美味しい野菜をお届けします
神奈川県産
※イメージ
※イメージ
※イメージ
※セット内容例
※イメージ
※セット内容例
セット内容
小松菜、水菜、春菊、レタスマックス、葉付き人参、空芯菜、新生姜、ヒネ生姜などの中から3品
174 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です
神奈川県産
※イメージ
※イメージ
※イメージ
※セット内容例
※イメージ
※イメージ
※イメージ
※セット内容例
セット内容
茄子、きゅうり、ピーマン、ししとう、玉ねぎ、赤玉ねぎ、じゃがいも、空芯菜、つるむらさき、クレソン、からし菜セット、葉大根、大根、白菜、ケール、かぶ、さつまいも、かぼちゃなどの中から5品
175 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250円**(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。



176 蔵 無農薬
浪田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚保郡波部町の浪田潤介さん。



177 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。
178 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **138円**(税込149円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。



179 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。



180 蔵 無農薬
北村きのご園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円**(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



181 蔵 無農薬
浦山きのこサプライ(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)
長野県木島平町の浦山長治さん。
183 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



182 蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198円**(税込214円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。
184 蔵 無農薬
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **208円**(税込225円)
京都府京丹波町の大島健一さん。



185 蔵 無農薬
宮野龍之(広島県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
(放)不検出<10.0<10.0
広島県庄原市の宮野龍之さん。



186 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **218円**(税込235円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

マストミのまぐろ

あっさりとしたクセのない味わい

柔らかい身質

胡麻の濃厚な風味がまぐろによく合います



原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]

原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)

原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料、砂糖、ねりごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩

📦凍 📄不使用
マストミ ◎15日

📦凍 📄不使用
マストミ ◎7日以上

📦凍 📄不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米

キハダまぐろたたき身
187 40g×2 **315円**(税込) (340円)

ピンチョウまぐろ(スライス)
189 50g×2 **400円**(税込) (432円)

まぐろ漬け丼(胡麻だれ)
190 80g×2 **500円**(税込) (540円)

188 徳用 40g×4 **600円**(税込) (648円)
通常本体 630円
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

太平洋産の船上凍結したピンチョウまぐろをスライス加工しました。解凍後、お刺身や丼などに。

食感の良いピンチョウマグロを適度な厚みにスライスし、特製胡麻だれに漬け込みました。解凍してください。

お得な訳あり品

太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。



原材料/メバチマグロ(太平洋)
📦凍
近藤水産 ◎7日以上
メバチマグロ中トロ(B級混)
300g前後 **980円**(税込) (1058円)



📦凍
近藤水産 ◎14日
焼津メバチマグロ赤身欄
150g **710円**(税込) (767円)



📦凍
マル井 ◎90日以上
おろししわさび
5g×6袋 **378円**(税込) (408円)

太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。

長野県の清流に生育するしわさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



📦凍
長福丸水産 ◎10日以上
かつお刺身スライス
150g **540円**(税込) (583円)
日本船が太平洋で一本釣りしたカツオを刺身用にスライスしました。解凍してください。



📦凍 📄調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米
しめさば
2枚(210g) **498円**(税込) (538円)
国産さばを三枚におろして調味液に漬け込みました。解凍してください。



昔ながらの手造り
銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。
📦凍 📄調味料
カネキ水産 ◎45日以上/米
いわしごま漬
100g **315円**(税込) (340円)



📦凍 📄調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬
100g **298円**(税込) (322円)
山口県産きだいのを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



📦凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **480円**(税込) (518円)
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。

とろっとした食感

国産するめいかをそうめん状に細切りにしました。解凍してください。



📦凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
いかそうめん
80g(2枚) **398円**(税込) (430円)



📦蔵
丸友しまか ◎2日
ポイルタコ(冷蔵)
約150g **530円**(税込) (572円)
岩手県宮古産の水タコを蒸気釜でポイルしました。お刺身や酢の物などに。※火曜日コースの方は、出荷の都合で消費期限が1日になります。



📦凍
雄武漁業協同組合 ◎30日
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) **600円**(税込) (648円)
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

島香さんが目利きした旬の鮮魚を味わえます

岩手県宮古港、大船渡港、金石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。



📦蔵
丸友しまか ◎2日
島香の鮮魚セット(冷蔵)
2~3種 **1680円**(税込) (1814円)

原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、金石港)

解凍したらそのまま焼くだけ

北海道、三陸沖で漁獲されたさんまの頭と内臓を処理し、塩水漬けしました。解凍後、焼いてください。



📦凍
千倉水産加工販売 ◎45日以上
塩さんま
75g×3尾 **498円**(税込) (538円)



📦凍
鳴門魚類 ◎30日
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(210g) **570円**(税込) (616円)
北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



📦凍 📄不使用
ダイヤ ◎60日以上
氷温塩秋鮭切身
3切(180g) **480円**(税込) (518円)
北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



📦凍
東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身
10切(550g) **1500円**(税込) (1620円)
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



📦凍
鳴門魚類 ◎30日
天然ブリ切身
3切(210g) **630円**(税込) (680円)
長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



📦凍
近藤水産 ◎365日
銀ダラ切身
3切(240g) **1300円**(税込) (1404円)
北太平洋で漁獲、船上凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



📦凍
近藤水産 ◎15日以上
メカジキ端切
300g **648円**(税込) (700円)
太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



📦凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩)
2枚(200g) **380円**(税込) (410円)
北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



📦凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし
6~8枚(150g) **398円**(税込) (430円)
北海道、三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



📦凍
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ
150g **430円**(税込) (464円)
インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]



📦凍 📄調味料
大新 ◎120日/豆・麦
いわしごぼうつみれ
180g **340円**(税込) (367円)
いわしとトビウオのたたき身に、ごぼうの世がきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

身は柔らかくふっくら、あっさりとして、クセのない、食べやすい味わい

北海道羅臼産浅羽がれいを塩のみで一晩干しにしました。解凍後、焼物や揚げ物などに。※卵は入っていません。



📦凍
東北トクスイ ◎30日以上
羅臼産浅羽がれい一夜干し
3枚(300g) **540円**(税込) (583円)

原材料/アサバガレイ(北海道羅臼)、食塩



📦凍
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干
4尾(約280g) **550円**(税込) (594円)
済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



📦凍
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)
4枚(140g) **368円**(税込) (397円)
佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



📦凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ天日干
3枚 **556円**(税込) (600円)
済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬け、天日干しして仕上げました。解凍後、焼いてください。



📦凍 📄調味料
及川冷蔵 ◎30日以上/豆・麦・米
天日干しさんま(中骨抜き)
4本 **368円**(税込) (397円)
小さめのサンマを下処理し、特製たれに漬けてから天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



📦凍
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き
1枚(約200g) **698円**(税込) (754円)
宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



📦凍
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物
2切(約120g) **398円**(税込) (430円)
主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。



📦凍
能本水産 ◎90日
開き真ほっけ
1尾(250g) **700円**(税込) (756円)
北海道羅臼沖の脂のつった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



📦凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししやも
7~12尾(150g) **298円**(税込) (322円)
カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

お弁当に、おかずに。脂のり抜群

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。



📦凍 📄不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味醂干し
8切(120g) **440円**(税込) (475円)
通常本体 458円

原材料/サバ(ノルウェー)、醤油、砂糖、ごま、味噌、昆布エキス、茶カテキン

特

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

身は厚くてやわらかい食感
ほんのり甘みのある上品な味



原材料 / 赤いか(兵庫県浜坂)

224 凍 山米鮮魚 ◎90日
山米 浜坂の赤いか刺身用
100g **450**円(税込) (486円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。

こだわりの西京味噌に
漬け込んだ料亭の味



原材料 / さわら(兵庫県浜坂港)、味噌、清酒、みりん、食塩

225 凍 G不使用 山米鮮魚 ◎90日/豆・米
山米 さわら西京漬
2切(120g) **630**円(税込) (680円)
兵庫県浜坂港水揚げの寒サワラを鮮魚で切身加工。特製西京味噌に漬け込みました。味噌を落として焼いてください。

11月1日

226 凍 山米鮮魚 ◎90日
はたはた下処理済み
4~6尾(100g) **298**円(税込) (322円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた八タハタの頭とはらわたを取り、バラ凍結にしました。塩焼きや煮付け、唐揚げなどに。



11月1日
227 凍 山米鮮魚 ◎90日
山米 天然刻みめかぶ
50g×2 **298**円(税込) (322円)
山陰浜坂産の天然めかぶをポイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

脂がのったさわらと
バジルの香りが相性抜群



原材料 / サワラ(韓国)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル

228 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上
さわらバジルオリーブ
4切(200g) 通常本体 **498**円(税込) (518円) **480**円(税込)
さわらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

さんまの旨みを引き出し、香ばしく
焼き上がります



北海道産の脂ののった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。
◎45日以上/米

香り高い甘口の醤油と魚の旨みがしっとりとなじんでいます



南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。
229 凍 伊豆中 **糖さんま** ◎90日以上/豆・米
2本(240g) **398**円(税込) (430円)



231 凍 ダイマツ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g **368**円(税込) (397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



232 凍 G不使用 ダイマツ ◎90日以上
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368**円(税込) (397円)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味液に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



233 凍 東北トクスイ ◎180日/え
天然特大むきえび
160g **540**円(税込) (583円)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。



234 凍 パパアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パパア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778**円(税込) (840円)
パパアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

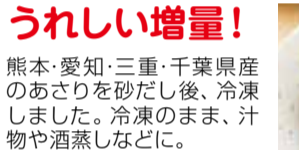
いろいろな料理に使いやすい下処理済です



国産するめいかを下処理しました。解凍後、煮物や焼き物などに。
原材料 / するめいか(国産)
235 凍 千倉水産加工販売(丸一水産) ◎90日以上
調理用するめいか
200g **398**円(税込) (430円)



236 凍 カネキ水産 ◎365日/え
エビ・ホタテ・タコミックス
180g **428**円(税込) (462円)
ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。



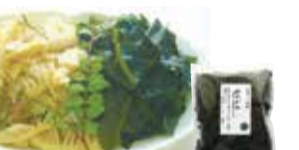
237 凍 塩屋 ◎15日以上
増量・国内産冷凍あさり
200g+20g **378**円(税込) (408円)



238 凍 G不使用 渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
180g **398**円(税込) (430円)
鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。



239 凍 リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
100g **398**円(税込) (430円)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。



240 凍 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上
安芸灘 音戸ちりめん
40g **430**円(税込) (464円)
良質な瀬戸内海音戸産片口いわしを使用。水揚げ後、すぐに加工しました。



241 凍 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630**円(税込) (680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろける
ような甘みと口の中に広がる旨み



原材料 / しらす(駿河湾)

241 凍 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630**円(税込) (680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でじっくり
ふくらら仕上げました



原材料 / しらす(駿河湾)、食塩

242 凍 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **630**円(税込) (680円)
243 凍 ◎15日以上
増量・国内産冷凍あさり
200g+20g **378**円(税込) (408円)



244 凍 G調味料 おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 **2580**円(税込) (2786円)
(タレ、山椒付)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。



245 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎30日/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) **278**円(税込) (300円)
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

少し甘めの味付け
おかずにも酒の肴にも



原材料 / 調味料(醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、還元水あめ、食塩、昆布エキス、鰹だし)、アキサケ(北海道)、玉ねぎ、米油、澱粉、人参、香辛料

246 凍 G調味料 ダイマツ ◎180日以上/米
秋鮭南蛮漬け
通常本体 200g **398**円(税込) (419円) **388**円(税込)
北海道産秋鮭を米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。

さんまにピザ風の具材をサンド



原材料 / さんま(国産)、ナチュラルチーズ、トマト、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、食塩、砂糖、醸造酢、こしょう、香辛料

247 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦
さんまイタリアンサンド
6~8個(150g) **398**円(税込) (430円)
国産のさんまにシュレッドチーズ、玉ねぎ、ピーマンなどをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

プリプリの食感
揚げたてをどうぞ



ロシア産のいかを食べやすくリング状にカットして、下味を付け打ち粉をしました。冷凍のまま、揚げてください。
248 凍 G不使用 共和水産 ◎180日以上/豆・米
いかリング竜田揚
200g **398**円(税込) (430円)

牡蠣がたっぷり入った
海鮮鍋を手軽に楽しめます



原材料 / カキ(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうたら切身(ロシア、アメリカ)、秋鮭切身、食塩、味噌スープ[味噌、みりん、チキンガラスープ、砂糖]

250 凍 G調味料 東北トクスイ ◎180日/豆・米
かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)
通常本体 480g **1300**円(税込) (1372円) **1270**円(税込)
広島、岡山、兵庫県産牡蠣のほか、スケソウダラ、秋鮭切身と味噌仕立てスープがついてます。[GMO飼料不分別]

川崎北部水産加工

もったいない! から生まれた
お得なセット



セット例: 天然真鯛切身、真だら西京漬、帆立フライ

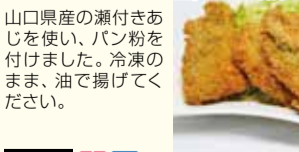
251 凍 川崎北部水産加工
もったいないお魚加工品セット
3品 **1080**円(税込) (1166円)
在庫で残った漬け魚や干物、フライなどを詰め合わせた、フードロス対策セットです。

秘伝の味付けはまさに絶品です



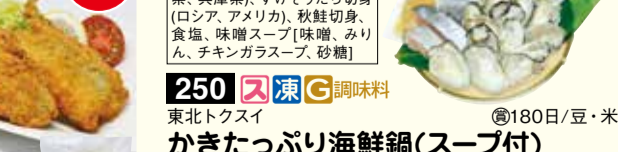
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。
252 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・米
にしん甘露煮
2枚 **570**円(税込) (616円)

フライパンでサクッと簡単
おかずやお弁当の一品に



山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。
249 凍 日本マリンフーズ ◎90日以上/麦・米
瀬付きあじのサクサクフライ
通常本体 180g **398**円(税込) (408円) **378**円(税込)

カリッと揚げた衣の中はジューシー



大西洋産メバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]
253 凍 川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦
まぐろカツフライ
6個(240g) **540**円(税込) (583円)

担当者おすすめ
レシピ

鶏レバーニラ炒め



材料
 鶏レバー..... 100g
 ニラ..... 1/2束
 もやし..... 1/2袋
 ごま油..... 小1
[A]
 にんにく..... 1片
 ごま油..... 大1/2
 塩コショウ..... 少々
[B]
 チキンコンソメ..... 1包
 オイスターソース..... 小1

作り方
 ①ニラは食べやすい大きさに切る。もやしはザルに入れ熱湯をかける。にんにくはみじん切りにする。
 ②レバーは食べやすい大きさに切り、血合いなどを取り除く。
 ③ボウルに②とAを入れ、よく混ぜ合わせる。
 ④熱したフライパンにごま油をひいたら③を入れて焼く。
 ⑤もやしとニラを加えてサッと炒める。
 ⑥Bを入れて味を全体になじませる。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

254 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース薄切り
 200g 通常本体 **605円** (税込) **595円** (税込) **643円**

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

255 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
 2枚(200g) **600円** (税込) **648円**

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポーコンテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

264 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚ロースしゃぶ
 200g **537円** (税込) **580円**

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

265 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚バラスライス
 200g **449円** (税込) **485円**

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

256 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g **580円** (税込) **626円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

257 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
 200g 通常本体 **590円** (税込) **580円** (税込) **626円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

266 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚ヒレブロック
 400g(2本) **1300円** (税込) **1404円**

豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。

267 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚角切り
 200g **368円** (税込) **397円**

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

258 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
 200g **540円** (税込) **583円**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

カレーライス

259 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
 200g **550円** (税込) **594円**

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

260 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
 200g 通常本体 **440円** (税込) **430円** (税込) **464円**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

268 **凍**
 中津ミート ◎180日
中津豚ネック(トントロ)焼肉用
 200g **493円** (税込) **532円**

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

269 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚挽き肉
 200g **348円** (税込) **376円**

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

261 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩切落し
 200g **455円** (税込) **491円**

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

262 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **580円** (税込) **626円**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

263 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 **520円** (税込) **562円**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

260 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
 200g 通常本体 **440円** (税込) **430円** (税込) **464円**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

275 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
 200g **398円** (税込) **430円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

276 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
 500g **870円** (税込) **940円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

277 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
 200g **330円** (税込) **356円**

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

270 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
 300g **648円** (税込) **700円**

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

271 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
 300g **448円** (税込) **484円**

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

272 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
 300g **430円** (税込) **464円**

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

278 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
 500g **790円** (税込) **853円**

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

279 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
 250g **530円** (税込) **572円**

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

手羽元のさっぱり煮

273 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
 300g **400円** (税込) **432円**

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

274 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
 300g **460円** (税込) **497円**

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつつくねなどに。

272 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
 300g **430円** (税込) **464円**

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

280 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
 700g 通常本体 **1050円** (税込) **1000円** (税込) **1080円**

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

281 **凍**
 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
 150g **280円** (税込) **302円**

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバーニラ炒めなどに。

282 **凍**
 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
 500g **358円** (税込) **387円**

秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

283 **蔵**
 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
 180g **1370円** (税込) **1480円**

肉質の優れた部位で、最もキメが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

焼肉

284 **凍**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
 150g **350円** (税込) **378円**

牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

国産熟成牛 (北海道)

288 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
 300g **2140円** (税込) **2311円**

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

ハンバーグ

289 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
 200g **980円** (税込) **1058円**

モモ肉またはバラ肉が入ります。

285 **蔵**
 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
 180g **948円** (税込) **1024円**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

286 **凍**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
 200g 通常本体 **678円** (税込) **650円** (税込) **702円**

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

287 **凍**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
 200g **550円** (税込) **594円**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

290 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
 250g 通常本体 **1050円** (税込) **1000円** (税込) **1080円**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

291 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **840円** (税込) **907円**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

292 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
 250g **750円** (税込) **810円**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



293 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
中津ロースハムスライス
120g **465円**(税込)
502円

丹沢高原ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



294 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円**(税込)
599円

山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



295 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ボレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円**(税込)
497円

山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



298 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円**(税込)
367円

山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



299 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
ポークウインナー
160g **375円**(税込)
405円

塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



300 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
皮なしノンスライスウインナー
160g **378円**(税込)
408円

香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

トロトロ特有の食感をお楽しみください



296 **凍** **G不使用**
中津ミート ◎60日/豆・麦・米
中津トロトロ焼豚
120g **498円**(税込)
538円

一頭から約300gしか取れないトロトロを、こだわりの特製ダレに漬け込み、焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも品質はそのままお得



297 **凍** **G不使用**
中津ミート ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **420円**(税込)
454円

規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください



301 **凍**
ハム工房ジロー ◎14日以上
レーゲンスヴルガー
100g **540円**(税込)
583円

南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



302 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加パストラミポーク
120g **645円**(税込)
697円

山梨県千野ファームの豚モモ肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



303 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ベーコンスライス徳用
(11~12枚) **1150円**(税込)
1242円

山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



304 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
バラベーコンスライス
100g **375円**(税込)
405円

丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷蔵** **G不使用**
ハム工房ジロー ◎3日以上/豆・麦
無添加焼豚ブロック徳用
240g **1200円**(税込)
1296円

山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



306 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎90日/米
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **650円**(税込)
702円

千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



307 **凍** **G不使用**
中津ミート ◎7日/豆・麦・米・落
中津ロース豚漬け
200g **560円**(税込)
605円

豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



308 **凍**
中津ミート ◎180日/卵・乳・麦
中津ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **350円**(税込)
378円

お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです



309 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **600円**(税込)
648円

興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

お弁当にピッタリなミニサイズ



310 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **630円**(税込)
680円

興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

タルタルソースを作って本格チキン南蛮に



313 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **340円**(税込)
367円

秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

スパイスがきいた本格派



314 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎90日以上/乳・米
骨付きタンドリーチキン
500g **630円**(税込)
680円

秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



315 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
お弁当用つくね串
6本(145g) **380円**(税込)
410円

やわらかく仕上げたつくねにご飯とよく合う甘辛いたれをからめて焼きました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



316 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **820円**(税込)
886円

秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



311 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
2個(200g) **630円**(税込)
680円

熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!



312 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
2個(160g) **420円**(税込)
454円

熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

厳選調味料を使った本格中華!



317 **凍** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる回鍋肉
110g **368円**(税込)
397円

野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用。〔GMO飼料不分別〕

冷めてもジューシーで柔らかいお弁当サイズのミニメンチカツ



318 **凍** **G不使用**
マストミ ◎120日以上/卵・豆・麦
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g(5個) **315円**(税込)
340円

マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



319 **凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹電田
150g **368円**(税込)
397円



320 **凍** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
130g **380円**(税込)
410円

天然エビに鶏ガラスープやチュウニヤンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



321 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日/米
食べる参鶏湯スープ
600g(300g×2) **648円**(税込)
700円

ほくした国産鶏肉にもち米を加えボリュームたっぷりの、食べるスープに仕上げました。〔GMO飼料不分別〕



322 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎360日以上/麦・米・え
アジア薫るグリーンカレー
320g(160g×2) **648円**(税込)
700円

刺激的なスパイスの辛さと、ココナッツミルクのまろやかな風味、ハーブのさわやかな香りのカレー。〔鶏GMO飼料不分別〕



323 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640円**(税込)
691円

鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏GMO飼料不分別〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース



324 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **398円**(税込)
430円

国産産を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても



325 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込)
430円

鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

やさしい味わいのクリーミーなソース



326 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎273日以上/乳・麦
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込)
430円

鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

ちょっと食べたい 大好きグラタン **特**



原材料 / 有機マカロニ(イタリア)、牛乳、ナチュラルチーズ、鮭(北海道)、玉ねぎ、ほうれん草、小麦粉、バター、菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、コンショウ

327 **凍** **G**不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 北海サーモンたっぷりグラタン
通常本体 **630円** (税込) **600円** (税込)
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

手軽に焼けて お弁当にもおすすめです



原材料 / 野菜[キャベツ、玉ねぎ、ニラ]、豚肉、醤油、パン粉、おろし生姜、ごま油、砂糖、食塩、コンショウ、皮(小麦粉、食塩)

328 **凍** **G**不使用
ドリームフーズ ◎180日以上/豆・麦
ママの一口餃子(お徳用)
50個(500g) **698円** (税込) **754円** (税込)
国産豚肉、野菜を使い、にんにくを入れず一口サイズに仕上げました。焼き餃子や水餃子などに。〔GMO飼料不分別〕



329 **凍** **G**不使用
大進食品(新サイカイフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロック
60g×5個 **380円** (税込) **410円** (税込)
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロックに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



330 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **389円** (税込) **420円** (税込)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めて、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕



331 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円** (税込) **443円** (税込)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕



332 **凍** **G**不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリースーマイ
20g×30個 **610円** (税込) **659円** (税込)
国産豚肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



337 **G**不使用
桜井食品 ◎540日/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための野菜カレー
200g **290円** (税込) **313円** (税込)
国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。



338 **凍** **G**調味料
美雷 ◎180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **498円** (税込) **538円** (税込)
国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鏝だしをきかせました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕



339 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **380円** (税込) **410円** (税込)
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

冷凍野菜



340 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円** (税込) **205円** (税込)
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



341 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎270日以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **315円** (税込) **340円** (税込)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

ねっとりとした口当たりに濃厚な甘み



342 **凍** **G**不使用
イースタンフーズ ◎180日以上
インカのめざめ(冷凍)
200g **398円** (税込) **430円** (税込)
北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。



345 **凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **315円** (税込) **340円** (税込)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



346 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **200円** (税込) **216円** (税込)
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。



347 **凍**
山本食品 ◎180日以上/麦・ソ
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **500円** (税込) **540円** (税込)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



343 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円** (税込) **308円** (税込)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



344 **凍**
イースタンフーズ ◎180日以上
冷凍とろろ大和芋
500g **1480円** (税込) **1598円** (税込)
国産大和芋を100%使用し、すりおろした後に急速凍結しました。解凍後、とろろごはんやとろろ蕎麦、山かけなどに。



348 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **310円** (税込) **335円** (税込)
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



349 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎10日以上/豆・麦
全粒粉麵油そば
140g×2 スープ付 **380円** (税込) **410円** (税込)
全粒粉なまラーメンに、油そばスープを付けました。茹でた麺にスープを絡めてください。〔GMO飼料不分別〕



350 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **208円** (税込) **225円** (税込)
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕



351 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **230円** (税込) **248円** (税込)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。



352 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円** (税込) **200円** (税込)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



353 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **180円** (税込) **194円** (税込)
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。



358 **G**不使用
ムソー(つの農産) ◎6ヶ月/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **238円** (税込) **257円** (税込)
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



359 **G**不使用
創健社 ◎90日以上/米
砂浜らっきょう甘酢漬
110g **420円** (税込) **454円** (税込)
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。



360 **蔵**
しらたかノラの会 ◎60日
ノラの会の梅干
100g **328円** (税込) **354円** (税込)
農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。



361 **蔵**
しらたかノラの会 ◎30日以上
ノラの会の練り梅
80g **298円** (税込) **322円** (税込)
農業不使用栽培の梅を使ったノラの会の梅干で作りしました。料理や梅醬番茶などに。



362 **蔵**
食通 ◎90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **330円** (税込) **356円** (税込)
国内指定農場で飼を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕



363 **G**不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **370円** (税込) **400円** (税込)
国内指定農場で飼を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕

愛知県 漬物本舗 道長

大根の旨みと食感を閉じ込めた糖しぼり製法



354 **蔵**
道長 ◎90日/米
甘口しぼり沢庵
通常本体 **286円** (税込) **260円** (税込)
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から漬け加工まで一貫して生産した甘口の沢庵です。

爽やかな風味!



355 **蔵**
道長 ◎30日/麦・米
レモン大根
150g **298円** (税込) **322円** (税込)
大根の甘酢漬けにレモン果汁とレモンの皮を入れました。



356 **蔵** **G**不使用
道長 ◎45日以上/豆・麦
野菜たっぷり金山寺
150g **390円** (税込) **421円** (税込)
自社製造したはだか麦と大豆の2種類の麺と野菜をたっぷり使い、甘口に仕上げました。



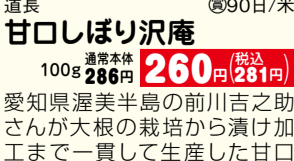
364 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円** (税込) **248円** (税込)
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。



365 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円** (税込) **292円** (税込)
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



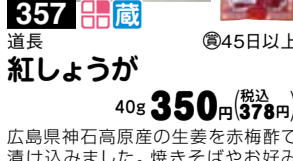
366 **蔵** **G**不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **187円** (税込) **202円** (税込)
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し辛口に仕上げました。



357 **蔵**
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **350円** (税込) **378円** (税込)
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



367 **蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円** (税込) **200円** (税込)
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



368 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円** (税込) **281円** (税込)
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



369 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円** (税込) **281円** (税込)
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



369 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円** (税込) **281円** (税込)
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



369 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円** (税込) **281円** (税込)
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

6種類のおでんが楽しめます
 こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕

370
 山徳平塚水産 ④45日以上/卵・豆・麦・米
絆おでん
 400g **398**円(税込) **430**円

そのままでもこんがり焼いても♪ **新**
 もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。

372
 いちうろこ ⑦7日以上/米
青のり小判
 3枚 **230**円(税込) **248**円

373
 いちうろこ ⑦7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(白)
 150g **390**円(税込) **421**円

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。〔GMO飼料不分別〕

374
 いちうろこ ⑦7日以上/米
小ちくわ
 5本 **300**円(税込) **324**円

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。

375
 いちうろこ ⑦7日以上/米
小判揚
 5枚(150g) **298**円(税込) **322**円

おでんの一部や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット
 いわしはんぺん4枚、うすら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット〔GMO飼料不使用〕

371
 いちうろこ ⑦7日以上/卵・米
おでん種セット
 6種13品 **530**円(税込) **572**円

ほぐしやすく、ジューシーなかに風味かまぼこ **おまとも** **特価**
 国産の無りんすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕

181298
 八水蒲鉾 ②20日以上/卵・米・か
かにかま2パック
 6本(約85g) 通常本体 **368**円(税込) **397**円

376
 高橋徳治商店 ③30日以上/米
高橋徳治商店のさつま揚げ
 185g(5枚) **398**円(税込) **430**円

すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。

377
 いちうろこ ⑦7日以上/米・え
揚げかま桜えび入り
 3枚(150g) **460**円(税込) **497**円

スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

378
 いちうろこ ⑦7日以上/米
いちうろこのいわしはんぺん
 5枚(150g) **330**円(税込) **356**円

いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

379 **おまとも** **特価**
 高橋徳治商店 ③30日以上/卵・米
荳わかめのボール揚げ2袋
 150g×2 **580**円(税込) **594**円

岩手県重茂漁港の肉厚の荳わかめを使用、コリコリとした食感が楽しい一口サイズの揚げボールです。〔卵GMO飼料不使用〕

380
 いちうろこ ⑦7日以上/米
ごぼうつまみ
 100g **280**円(税込) **302**円

ピリッとした魚肉のすりみの衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつまみ揚げ。

381
 高橋徳治商店 ③30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚げ
 117g(3枚) **390**円(税込) **421**円

助宗タラのすり身と小魚すり身を混ぜ合わせ、味噌で漬け込みましたごぼうと練り合わせ揚げました。

385
 山九水産 ④45日以上
お魚ソーセージ
 50g×5本 **490**円(税込) **529**円

無リンのすり身に、日本近海の新築な小魚を配合し、素材の旨みを大切に練り合わせたソーセージです。

387
 池谷 ③30日以上
山奥こんにやく(黒)
 300g **225**円(税込) **243**円

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに、精粉を使った板こんにやくです。

388
 池谷 ③30日以上
手どりこんにやく
 250g **275**円(税込) **297**円

生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

382
 高橋徳治商店 ③30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
 5個(175g) **288**円(税込) **311**円

北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

383
 高橋徳治商店 ③30日以上/豆・麦・米
和風だし薫るふんわり豆腐あんかけ
 130g(具70g) **300**円(税込) **324**円

無リンすり身に豆腐を加えたふわふわ生地と4種の国産野菜を加えた蒸しかまぼこに特製餡をかけた。

384
 高橋徳治商店 ③30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
 4枚(200g) **388**円(税込) **419**円

スケソウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

386
 関商店 ⑤15日以上/豆
北海大豆水煮
 200g **260**円(税込) **281**円

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどにしても美味しいです。

389
 池谷 ③30日以上
五色玉こんにやく
 330g **255**円(税込) **275**円

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに、5種類の玉こんにやくにやくだす。田楽などに。

390
 池谷 ③30日以上
一穂のしらたき
 200g **215**円(税込) **232**円

生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

391
 大豆屋 ④4日/豆
大豆屋 絹豆腐
 330g **300**円(税込) **324**円

〔放〕不検出 <2.1<2.3

392
 丸和食品 ⑤5日/豆
丸和のきぬ豆腐
 300g **165**円(税込) **178**円

396
 丸和食品 ⑤5日/豆
ミニきぬ豆腐
 150g×2 **180**円(税込) **194**円

401
 大豆屋 ④4日/豆
大豆屋 油揚げ
 大1枚 **210**円(税込) **227**円

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

担当おすすめ レシピ
フライパンひとつで簡単レシピ
焼き豆腐のポン酢チーズかけ

材料
 焼き豆腐300g、シュレッドチーズ50〜70g、ポン酢適宜、胡麻油適宜、青ねぎ適宜、白ごま適宜

作り方
 ①焼き豆腐は2枚にスライスしてから4等分(計8枚)、青ねぎは小口切りにします。
 ②フライパンなどに胡麻油をひき、焼き豆腐の焼いていない部分を下にして約2分焼きます。ポン酢を回しかけてチーズをかけて蓋をし、蒸し焼きにします。
 ③チーズがとけたら青ねぎと白ごまを飾って完成です。

397
 大豆屋 ④4日/豆
みずぐりよせ豆腐
 330g **375**円(税込) **405**円

滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずぐり大豆」を使用。

398
 大豆屋 ④4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
 330g **340**円(税込) **367**円

直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。
 〔放〕不検出 <2.1<2.3

399
 丸和食品 ⑥6日/豆
丸和のごま入寄せ豆腐
 200g **200**円(税込) **216**円

豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。

402
 丸和食品 ⑦7日/豆
丸和の油揚げ
 3枚 **165**円(税込) **178**円

国産大豆と海水にがりの豆腐を、压榨一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

400
 大豆屋 ④4日/豆
大豆屋 焼豆腐
 300g **355**円(税込) **383**円

煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。
 〔放〕不検出 <2.1<2.3

フライパン等でカリッと焼いて♪
 堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

403
 大豆屋 ④4日/豆
大豆屋 生あげ
 230g(2枚) **365**円(税込) **394**円

5種類の美味しさが入った贅沢な厚揚げ♪
 国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを合わせた自慢の厚揚げです。

404
 丸和食品 ⑤5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
 2個(約180g) **230**円(税込) **248**円

やっぱりおいなりさん♪
 肉厚でふっくら柔らかい油揚げをかつおだしを使用した調味液で味付けしました。いなり寿司ややつねうどんなどに。

丸和食品 ⑨90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
 10枚 **380**円(税込) **410**円

408
 10枚 通常本体 **720**円(税込) **778**円

手間をかけた上品でヘルシーな和惣菜 **おまとも** **特価**
 国産青大豆(農業不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

410
 丸和食品 ②21日/豆・麦・米
味付うの花料理2袋
 150g×2袋 通常本体 **480**円(税込) **518**円

しゃきしゃきのれんこんがたっぷり入ったがんも
 熊本県川島農園のれんこんを入れました。煮詰めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。

405
 大豆屋 ④4日/豆
季節のがんも(れんこん)
 2枚 **440**円(税込) **475**円

カリッと焼いて、生姜醤油で是非どうぞ! **特**
 国産丸大豆の豆腐を使った、生野菜がたっぷり入った具だくさんのがんもに、長ねぎを加えました。

406
 丸和食品 ⑦7日/豆
ねぎ入り具だくさんがんも
 80g×2枚 通常本体 **329**円(税込) **340**円

野菜との炊き合わせにピッタリ♪
 厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

407
 大豆屋 ④4日/豆
大豆屋 一口がんも
 5ヶ **390**円(税込) **421**円

そのままでもお料理にも牛乳の代用にも♪
 国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

411
 丸和食品 ⑤15日/豆
丸和の豆乳
 300ml **200**円(税込) **216**円

カップ入りだから
そのままOK



413 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **208円**(税込225円)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆(農業不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

414 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **105円**(税込113円)
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。*タレ・カラシなし。

415 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **105円**(税込113円)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。*タレ・カラシなし。

418 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 **143円**(税込154円)
(タレ、カラシ無)
北海道産小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

419 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 **141円**(税込152円)
(タレ、カラシ無)
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

原材料/大豆(北海道産スズマル)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)
412 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **198円**(税込214円)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

416 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g **210円**(税込227円)
タレ・カラシ付
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

417 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **350円**(税込378円)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

小さなお子さまにも食べやすい♪
国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。
蔵 **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 **95円**(税込103円)
(タレ、カラシ無)
421 **W規格** **G**
30g×2×2 通常本体 **175円**(税込189円) (タレ、カラシ無) **190円**

おまとも 特価

422 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 **200円**(税込216円)
(タレ、カラシ無)
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総給造りの室で炭火製法でじっくり時間をかけて熟成させました。

もっちりとした食感
お好みのカレーとあわせてどうぞ



原材料/小麦粉(北海道)、イースト、砂糖、食塩、なたね油
443 **凍** **G不使用**
大進食品 ◎365日/麦
ママンのモチモチ手のばしナン
3枚(210g) **298円**(税込322円)
北海道産小麦を使い、手のばして焼き上げました。解凍してそのままか、温めてください。

423 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **290円**(税込313円)



425 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **298円**(税込322円)



ぶ厚いトーストで召し上がれ♪
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕
431 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **460円**(税込497円)



424 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) **298円**(税込322円)



426 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚
1斤(6枚) **350円**(税込378円)



レーズンとクルミが入ったバゲット型のパン
小麦粉(岩手県)、全粒粉(岩手県)、レーズン(カリフォルニア)、クルミ(カリフォルニア)、ホシノ天然酵母、黒砂糖(鹿児島県)、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕
432 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
ウォールナッツレーズン
1個 **380円**(税込410円)



427 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **230円**(税込248円)



429 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみパンズ)
5ヶ **290円**(税込313円)



430 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **98円**(税込106円)



431 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **98円**(税込106円)

443 **凍** **G不使用**
大進食品 ◎365日/麦
ママンのモチモチ手のばしナン
3枚(210g) **298円**(税込322円)
北海道産小麦を使い、手のばして焼き上げました。解凍してそのままか、温めてください。

428 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **98円**(税込106円)



430 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **98円**(税込106円)



432 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
ウォールナッツレーズン
1個 **380円**(税込410円)



433 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円**(税込292円)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

434 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **330円**(税込356円)
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

437 **蔵**
ザクセン ◎3日/乳
チーズのプチパン
3個 **350円**(税込378円)
小麦粉(国産)、パルメザンチーズ(ニュージーランド)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

439 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
ぶどう食パン
1個 **425円**(税込459円)



有機食材にとことんこだわりました **10~12月限定** **お試し 特価**
小麦粉(九州、北海道)、牛乳、卵、有機ビスターオ(アメリカ)、有機アーモンド(アメリカ)、メープルシロップ(カナダ)、無塩バター、砂糖、ホシノ酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕
441 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦
メープルナッツ
1個 通常本体(約75g) **398円**(税込430円)



435 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバター(パン)
1本 **327円**(税込353円)
国産小麦粉、天然酵母、カラシ、塩(海の精)

436 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
13cm×1枚 **533円**(税込576円)
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

438 **蔵** **G不使用**
ザクセン ◎3日/麦
オニオンロール
3個 **445円**(税込481円)
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ

440 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
バター
1個 **340円**(税込367円)



デニッシュハウスの人気パンが入ってる!
ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕
442 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスAセット
3種 **500円**(税込540円)



ココのある クリーミーな滑らかさ
原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粉乳、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン〔乳製品GMO飼料不分別〕
444 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300円**(税込324円)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。

パンにぬったり お料理にも♪ **新**
原材料/落花生(国産)
445 **蔵**
かまか商店 ◎6ヶ月以上/落
ソフトピーナッツバター
100g **700円**(税込756円)
国内産のピーナッツを100%使用した、無糖仕上げのソフトタイプです。好みに甘みを加えてご利用ください。

446 **蔵** **G不使用**
ムソー ◎270日以上
国産いちごジャム
200g **580円**(税込626円)

449 **蔵** **G不使用**
ムソー ◎10ヶ月
コーンフレーク・フロスト
150g **378円**(税込408円)
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。

450 **蔵** **G不使用**
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **460円**(税込497円)
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

温めるだけでスープをお楽しみいただけます **特**
原材料/かぼちゃ(国内産)、じゃがいも、たまねぎ、かぼちゃペースト、いんげんまめ(アメリカ、カナダ)、ひよこ豆(アメリカ、カナダ)、生クリーム、乳脂肪、全粉乳、砂糖、無塩バター、たまねぎエキス、じゃがいもでん粉、食塩、チキンソノメの素
451 **蔵** **G不使用**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g 通常本体 **265円**(税込286円)

444 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300円**(税込324円)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。

クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。
448 **蔵**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円**(税込1188円)

447 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **480円**(税込518円)

452 **蔵** **G不使用**
日本食品 ◎180日以上/豆・米
赤出し味噌汁
9g×6袋 **300円**(税込324円)
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

453 **蔵** **G不使用**
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) **1300円**(税込1404円)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

451 **蔵** **G不使用**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g 通常本体 **265円**(税込286円)
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まろやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

カラフルサラダにトッピング♪



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

穂の香卵

10個 (MS~LLサイズ) **250** (税込 270円)

6個 (MS~LLサイズ) **175** (税込 189円)
[放] 不検出 <1.7<2.0



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

産直たまご

10個 (MS~LLサイズ) **260** (税込 281円)

6個 (MS~LLサイズ) **180** (税込 194円)
[放] 不検出 <2.0<2.2



105 蔵

秋川牧園 / 卵

秋川牧園のたまご 10個

10個(S~Lサイズ) **400** (税込 432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <2.3<2.5



106 蔵

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵

平飼いの有精卵10個

10個 **520** (税込 562円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼いの。無洗卵。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳

107 蔵

よつ葉牛乳

1ℓ **260** (税込 281円)

108 蔵

よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **268** (税込 289円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したパスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳

109 蔵

ブラウンスイス牛乳

500ml **215** (税込 232円)

110 蔵

山地酪農牛乳

1ℓ **398** (税込 430円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳

111 蔵

那須のおいしい牛乳

1000ml **340** (税込 367円)

112 蔵

おいしい低脂肪乳

1000ml **300** (税込 324円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。[乳製品 GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳

107 蔵

よつ葉生乳仕立てカフェオレ

200ml **100** (税込 108円)

1000ml **260** (税込 281円)

108 蔵

よつ葉のむヨーグルトベリーミックス

250g **160** (税込 173円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。[GMO飼料不使用]

木次乳業 ◎8日/乳

109 蔵

木次カフェオレ

500ml **180** (税込 194円)

1ℓ **300** (税込 324円)

110 蔵

よつ葉プレーンヨーグルト

400g **245** (税込 265円)

生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。[GMO飼料不使用]

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

函南東部農協 ◎13日/乳

111 蔵

飲んでやさしいヨーグルト

500ml **195** (税込 211円)

1000ml **330** (税込 356円)

[放] 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

来年3月までの期間限定♪

お値段そのままの50g増量企画です

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

107 蔵

増量よつ葉シュレッドチーズ

300g(250g+50g) **520** (税込 562円)



原材料/チーズ、モッツアレラチーズ



よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

107 蔵

よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス

80g **145** (税込 157円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎17日/乳

108 蔵

よつ葉のヨーグルト

90g×3個 **215** (税込 232円)

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズ菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



函南東部農協 ◎12日/乳

109 蔵

丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 **270** (税込 292円)

[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



木次乳業 ◎2日以上/卵・乳

110 蔵

牧場のカスタードプリン

100ml **210** (税込 227円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]



函南東部農協 ◎120日/乳

107 蔵

南箱根のゴーダチーズ

200g **1220** (税込 1318円)

2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



函南東部農協 ◎21日/乳

108 蔵

南箱根のさけるチーズ

90g **640** (税込 691円)

モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



よつ葉乳業 ◎60日以上/乳

109 蔵

よつ葉クリームチーズ200g

200g **450** (税込 486円)

よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]



函南東部農協 ◎150日/乳

110 蔵

南箱根の厳選バター

180g **810** (税込 875円)

丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバター。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



よつ葉乳業 ◎180日/乳

111 蔵

パンに美味しいよつ葉バター

100g **260** (税込 281円)

バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程よい塩味とミルクの風味が特長のバター。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎9日/乳

112 蔵

よつ葉生クリーム

200ml **362** (税込 391円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

千葉県 三芳村ままい研究会



みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

476 蔵 白米 5kg **2300** (税込 2484円)

477 蔵 玄米 5kg **2200** (税込 2376円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

478 蔵 白米 2kg **1050** (税込 1134円)

479 蔵 白米 5kg **2580** (税込 2786円)

480 蔵 玄米 5kg **2480** (税込 2678円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

481 蔵 白米 5kg **3300** (税込 3564円)

482 蔵 玄米 5kg **3200** (税込 3456円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

茨城県 微生物農法の会



茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

483 蔵 白米 5kg **2700** (税込 2916円)

484 蔵 五分米 5kg **2700** (税込 2916円)

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。



長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料

485 蔵 白米 5kg **3500** (税込 3780円)

486 蔵 五分米 5kg **3500** (税込 3780円)

487 蔵 玄米 5kg **3300** (税込 3564円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

山形県 おきたま興農舎



おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

488 蔵 白米 2kg **1530** (税込 1652円)

489 蔵 白米 5kg **3650** (税込 3942円)

490 蔵 玄米 2kg **1465** (税込 1582円)

491 蔵 玄米 5kg **3500** (税込 3780円)

山形県高畠町の小林亮さん他。

新潟県 オブネット



新潟みずほの輝き 低農薬無化学肥料

496 蔵 白米 5kg **2380** (税込 2570円)

497 蔵 玄米 5kg **2220** (税込 2398円)

新潟県新潟市の武田金栄さん他。

宮城県 黒澤重雄



黒澤さんのひとめぼれ JAS

498 蔵 白米 5kg **3500** (税込 3780円)

499 蔵 七分米 5kg **3500** (税込 3780円)

500 蔵 玄米 5kg **3280** (税込 3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。



おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

492 蔵 白米 2kg **1650** (税込 1782円)

493 蔵 白米 4.5kg **3500** (税込 3780円)

494 蔵 玄米 2kg **1570** (税込 1696円)

495 蔵 玄米 4.5kg **3380** (税込 3650円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

11月1日

180014 蔵

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ 炊飯器用

200g **630** (税込 680円)

11月1日

180026 蔵

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粒

250g **919** (税込 993円)

11月1日

180038 蔵

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粉末

220g **840** (税込 907円)

11月1日

180040 蔵

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎほうじ粉末

150g **840** (税込 907円)

11月1日

蔵

大豆工房おらが ◎30日以上/米

3つの味が楽しめる
人気商品!



原材料/黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、ごま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みぞ緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

501 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ③1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **430円**(税込) **464円**
にんじん(黒ごま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。



502 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ③365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **390円**(税込) **421円**
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらし(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)



503 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ③365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **360円**(税込) **389円**
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

カリカリぱりぱりで
あっさり味♪



原材料/さつま芋(鹿児島県、宮崎県)、砂糖、植物油(米油、菜種油、パーム油)

504 **G**調味料
滋谷食品 ③120日/米
よさこい芋けんぴ
180g **280円**(税込) **302円**
南九州の契約農家が育てた黄金千貫を使った芋けんぴです。



505 **ス**
都食品 ③40日以上
焼き干し芋都のはるか
120g **500円**(税込) **540円**
さつまいも紅はるか(鹿児島県)



506 **ス** **G**不使用
創健社 ③120日/米
ポテトチップスうすしお2袋
60g×2 **320円**(税込) **333円**
馬鈴薯、植物油脂(米油、パーム油)、塩

今季初 大人気のチョコが再開!



原材料/結晶パラチノース、ココアバター、植物油脂(パーム油、ひまわり油、シアード)、全粉乳、カカオマス、粉末還元麦芽糖水飴、クリームパウダー、香料(天然バナナ香料) [乳製品GMO飼料不分別]



原材料/結晶パラチノース(さとうきび)、アーモンド(アメリカ)、植物油脂(パーム、シアード)、ココアバター、全粉乳(よつ葉)、カカオマス、粉末還元麦芽糖水飴(とうもろこし)、大豆レシチン、香料(天然バナナ) [乳製品GMO飼料不分別]



509 **G**不使用
サンコー ③60日/麦・米・え
海藻スナック
55g **240円**(税込) **259円**
馬鈴薯でんぷん、植物油脂(米油)、えび、ワカメ、アオサ、砂糖(粗糖)、食塩、ひじき、ハトムギ粉末、白すりごま、酵母エキス



510 **G**不使用
キング製菓 ③90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **180円**(税込) **194円**
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)



511 **G**不使用
たんばや ③10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **380円**(税込) **410円**
卵(山形県)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

ネオファームの
ドライフルーツ&ナッツ



原材料/中国産OCIA認定カボチャの種

515 **ス**
ネオファーム ③6ヶ月
ローストパンプキンシード
70g **286円**(税込) **275円**
QAIオーガニック認定原料使用、ノンオイル、無塩でローストしました。そのままや料理、パンのトッピングなどに。



516 **蔵**
ネオファーム ③6ヶ月
干しブルー(種抜き)3袋
120g 通常本体 **1128円**(税込) **1218円**
×3 **1374円**
ブルー(カリフォルニア)



518 **蔵**
ネオファーム ③6ヶ月
穀むきクルミ
60g **435円**(税込) **455円**
オーガニッククルミ(米国、チリ)



512 **G**不使用
しみず食品 ③30日/卵・麦・米
ココア風味のパンケーキ
6個 **390円**(税込) **421円**
鶏卵(国産)、粗糖(国産)、小麦粉(国産)、有機ココアパウダー、はちみつ、醗酵調味料(味の母)、植物油脂、重曹 [卵GMO飼料不分別]



513 **蔵**
丸成商事 ③180日
有機楽笑栗
120g **370円**(税込) **400円**
有機栗(中国)



514 **蔵**
関商店 ③6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) **508円**
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

貴重な国内産有機とうもろこし
を使用。おやつを楽しく手づくり!



原材料/とうもろこし(イローポップ)

520 **ス** **G**不使用
やさか共同農場(島根県) ③60日以上
有機ポップコーン(素材)
100g **330円**(税込) **356円**
鍋やフライパンに食用油かバターをひき、コーンをかざらない程度に入れて中火でふたをし、音がなくなるまでゆすります。お好みで味付けしてください。

気軽においしくカルシウム補給、かりかりとくせになる



原材料/アーモンド、じゃこ、砂糖(三温糖)、食塩、水飴、ごま、香辛料(唐辛子)

521 **ス** **G**不使用
サンコー ③90日
アーモンドじゃこ
7g×5連 **260円**(税込) **250円**
カルシウム豊富な新鮮じゃこを軽い甘さに味付けし、アーモンドといっしょに小袋に入れました。

さっぱりと塩で味付け



原材料/馬鈴薯澱粉、植物油脂(米油)、えび、オキアミ、いか、食塩、アオサ、粗糖

522 **ス** **G**不使用
サンコー ③120日/米・え
ミニえびまるせん
10g×4 **250円**(税込) **240円**
国内産馬鈴薯澱粉を主原料にえび、いかを練り込み、オキアミ、アオサを振り掛けた小粒な生地をフライにしました。



とまらない美味しさ!
かまか商店の落花生



創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑起のよい豆をお届けいたします。

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい



523 **蔵**
かまか商店 ③4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
105g **700円**(税込) **756円**

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます



524 **蔵**
かまか商店 ③4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
105g **700円**(税込) **756円**

相州落花生独特の甘みがあります



525 **蔵**
かまか商店 ③4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
170g **1050円**(税込) **1134円**



こだわりの京のあめ
大文字飴本舗

高温直火の伝統製法と素材にとことんこだわり店主自ら吟味、工夫した美味しい飴をお届けいたします。



526 **ス** **G**不使用
大文字飴本舗 ③6ヶ月以上
梅エキス飴
80g **300円**(税込) **324円**
砂糖(種子島)、水飴(国産)、黒糖(沖縄)、梅肉エキス(和歌山)



527 **ス** **G**不使用
大文字飴本舗 ③6ヶ月以上/米
黒酢飴
80g **300円**(税込) **324円**
水飴(国産)、砂糖(種子島)、黒糖(沖縄)、黒酢(福岡)



528 **ス** **G**不使用
大文字飴本舗 ③6ヶ月以上/豆
丹波黒大豆煮汁飴
80g **300円**(税込) **324円**
ビートグラニュー糖(国産)、水飴、丹波黒大豆煮汁



529 **ス** **G**不使用
大文字飴本舗 ③6ヶ月以上
れんげはちみつ飴
80g **300円**(税込) **324円**
ビートグラニュー糖(北海道)、水飴(国産)、れんげはちみつ(中国)

ナチュラル本舗



530 **ス** **凍**
ナチュラル本舗 ③30日/卵・乳・麦
木の實のパウンド
170g **760円**(税込) **821円**
生クリーム、牛乳に、砂糖を焦がして加えて味に奥行きをだしました。冷蔵庫で解凍し、食べる前に常温にもどしてお召し上がりください。

干し柿の風味豊かな甘さ控えめの和テイスト!



531 **ス** **凍** **G**不使用
ナチュラル本舗 ③30日/乳・麦
干柿のカップケーキ
45g×3 **540円**(税込) **583円**

優しい甘さでコクのあるカスタードたっぷり



532 **ス** **凍**
ナチュラル本舗 ③30日/卵・乳・麦
シュークリーム
40g×3個 **540円**(税込) **583円**

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

533 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
 100g **933**円(税込1008円)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身の上です。

534 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
 200g **848**円(税込916円)

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとして飲みやすいから食事にもよく合うリーフタイプの紅茶

原材料/茶の生葉、二番茶

538 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら紅茶 セト
 100g **600**円(税込648円)

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

のどにやさしく 体はポカポカに!

原材料/砂糖、有機生姜、くず粉(本くず、でん粉)、れんこん粉末、かりん粉末

542 ムソー ◎2年
かりんしょうが湯
 20g×5袋 **325**円(税込351円)
 国産有機のしょうがを100%使用。

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
 1ℓ **750**円(税込810円)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
 350ml **380**円(税込410円)

180117 箱
 350ml×12 **4440**円(税込4795円)

国産の特別栽培の完熟トマトを搾ったストレートジュース。飲むはもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

高橋ソース ◎3ヶ月以上
トマトジュース
 350ml 通常本体 **380**円(税込405円)
180129 箱
 350ml 通常本体 ×12 **4440**円(税込4666円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のすがすがしさをお楽しみください。

水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
 200g **648**円(税込700円)

水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
 100g **648**円(税込700円)

水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら水出し煎茶ティーバッグ
 5g×20 **420**円(税込454円)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

センヤクノ ◎1年
鳥取はと麦茶
 7g×24袋 **490**円(税込529円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
 10g×20P **260**円(税込281円)

豊富な風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

オルタートレードジャパン ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
 60g **890**円(税込961円)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

光食品 ◎1年/麦
みかんサイダー+レモン
 250ml×30缶 **3690**円(税込3985円)

ティーバッグになっているので、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

11月1日
烏龍茶ティーバッグ
 5g×12 **638**円(税込689円)

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

有機カカオ豆使用。無糖なのでお菓子作りにも適しています

11月1日
ココア(無糖)
 130g **600**円(税込648円)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまるやかにしました。

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまるやかな味わいをお楽しみください。

ナガノトマト ◎75日以上
国産温州みかん100
 125ml×3 **465**円(税込502円)
180087 箱
 125ml×3×6 **2568**円(税込2773円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

ナガノトマト ◎75日以上
国産ふじりんご100
 125ml×3 **369**円(税込399円)
180099 箱
 125ml×3×6 **2048**円(税込2212円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

ムソー ◎4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
 500ml×24 **3480**円(税込3758円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

創健社 ◎150日以上
緑茶
 500ml **138**円(税込149円)
180142 箱
 500ml×24 **3200**円(税込3456円)

パウリーニョさんが作るコーヒーは、ブラジル豆らしい力強いコクとマイルドな甘みのバランスが絶妙です。

11月1日
パウリーニョコーヒー粉
 200g **850**円(税込918円)

まとめ得

180210 ヤッホーブルーイング / 麦
3本よなよなエール
 350ml×3 **745**円(税込820円)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパルエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
 190g×30缶 **3219**円(税込3477円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉などを加えた豆乳飲料です。

マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
 200ml×24パック **1972**円(税込2130円)

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です

別チラシで詳しくご紹介しています

原材料/大豆(国産)、米油、オリゴ糖、NS乳酸菌

凍 ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
 450g **1200**円(税込1296円)
182005 4個
 450g×4 **4200**円(税込4536円)

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

11月1日
本格焼酎 赤猿
 900ml **933**円(税込1026円)

希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやわらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%

11月1日
井筒ワイン赤(甘口)ハーフ
 360ml **688**円(税込757円)

まとめ得

180221 ヤッホーブルーイング / 麦
3本サンサンオーガニックビール
 350ml×3 **750**円(税込825円)

有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

神川町の城山山標高約800mから湧き出る水を、ボトルリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。

ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
 2ℓ×6本 **2171**円(税込2345円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
 7パック **1100**円(税込1188円)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

ミヨシ石鹸
お肌のための洗濯用液体せっけん
180282 ボトル 8
 1100ml **655**円(税込721円)
180269 詰替用
 1ℓ **420**円(税込462円)

きめ細かな泡立ちと泡切れの良さが特徴です。手荒れ対策にもおすすめの無添加素材。

ミヨシ石鹸
食器洗いせっけんスプレー
180294 ボトル 8
 350ml **300**円(税込330円)
180300 詰替用
 600ml **350**円(税込385円)

11月1日
井筒ワイン白(甘口)ハーフ
 360ml **688**円(税込757円)

まとめ得

180336 ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用
 230ml **195**円(税込215円)

天然の洗浄成分で地肌から髪を健康を支える泡たのせっけんシャンプー。

ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー
180348 ボトル 8
 500ml **880**円(税込968円)
180350 詰替用
 400ml **530**円(税込583円)

せっけんシャンプーでアルカリに傾いた髪をクエン酸の力で中和する専用リンス。

ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス
180361 ボトル 8
 500ml **880**円(税込968円)
180373 詰替用
 400ml **530**円(税込583円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

ハイム化粧品
石けんはみがき
 140g **440**円(税込484円)

丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
 ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
 シングル×6 **450**円(税込495円)

丸富製紙
キッチンペーパー
 100組×3箱 **370**円(税込407円)

丸富製紙
ピュアティッシュ5箱
 200組×5箱 **430**円(税込473円)

宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
 22cm×40m **158**円(税込174円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

天然の洗浄成分で地肌から髪を健康を支える泡たのせっけんシャンプー。

ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー
180348 ボトル 8
 500ml **880**円(税込968円)
180350 詰替用
 400ml **530**円(税込583円)

せっけんシャンプーでアルカリに傾いた髪をクエン酸の力で中和する専用リンス。

ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス
180361 ボトル 8
 500ml **880**円(税込968円)
180373 詰替用
 400ml **530**円(税込583円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

ハイム化粧品
石けんはみがき
 140g **440**円(税込484円)

丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
 ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
 シングル×6 **450**円(税込495円)

丸富製紙
キッチンペーパー
 100組×3箱 **370**円(税込407円)

丸富製紙
ピュアティッシュ5箱
 200組×5箱 **430**円(税込473円)

宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
 22cm×40m **158**円(税込174円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

長期熟成の甘みと旨みのあるみそ **新商品**
有機国産米、有機国産大豆、伯方の塩のみで仕込み、加温することなくじっくりと仕込んだ天然醸造です。

181286 **蔵**
かねこみそ ◎3ヶ月以上/豆・米
天然醸造生 有機米みそ
通常本体 750g **1200円** **1150円** (税込1242円)

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

G不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
556 **蔵** 360ml **270円** (税込292円)
557 **蔵** 1ℓ **500円** (税込540円)

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

559 **蔵** **G不使用**
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765円** (税込826円)

旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まる♪
米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味の合わせ酢です。

G不使用
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
562 **蔵** 360ml **410円** (税込443円)
563 **蔵** **徳用** 900ml **840円** (税込907円)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

553 **蔵** **G不使用**
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898円** (税込970円)

554 **蔵** **G不使用**
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930円** (税込1004円)

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半～2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。

558 **蔵** **G不使用**
ヤマヒサ ◎1年/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1100円** (税込1188円)

国産の有機大豆と有機小麦、伊豆大島産の伝統海塩「海の精」使用。天然醸造にこだわった濃口醤油。

181262 **蔵** **G不使用**
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・麦
海の精国産有機旨しぼり醤油
1ℓ **1550円** (税込1674円)

国産有機栽培米を使用して、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

561 **蔵**
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **380円** (税込410円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

560 **蔵** **G不使用**
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **500円** (税込540円)

564 **蔵**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **350円** (税込378円)

566 **蔵**
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240円** (税込259円)

568 **蔵**
シンコー食品 ◎365日
塩コショー 詰替え用
200g **278円** (税込300円)

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

571 **蔵**
澤田酒造 ◎365日/米
特選 料理用自然酒
720ml **857円** (税込943円)

572 **蔵**
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710円** (税込767円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

573 **蔵**
味の一醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780円** (税込842円)

565 **蔵** **G不使用**
創健社
さらさら粗糖
200g **215円** (税込232円)

567 **蔵**
青い海
沖縄の海水塩 美ら海育ち
250g **430円** (税込464円)

569 **蔵**
しらたかのの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284円** (税込307円)

570 **蔵**
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000円** (税込1100円)

572 **蔵**
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710円** (税込767円)

573 **蔵**
味の一醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780円** (税込842円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

574 **蔵** **G不使用**
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **830円** (税込896円)

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

G不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
575 (小) 540g **646円** (税込698円)
181274 (大) 1650g **1750円** (税込1890円)

特
579 **蔵**
せいふてい ◎12ヶ月
チキンコンソメ
通常本体 4g×20袋 **340円** **330円** (税込356円)
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

582 **蔵** **G不使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310円** (税込335円)
香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をほしめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

かぼちゃとカニカマのサラダ
新
587 **蔵** **G不使用**
原材料/なたね油、卵、りんご酢、果実酢、砂糖(三温糖)、食塩、香辛料
◎3ヶ月以上/卵
ムソー(富貴食研)
ムソーの平飼い鶏の有精卵マヨネーズ
290g **460円** (税込497円)
平飼い有精卵を使用し、まろやかな酸味の有機りんご酢とすっきりした酸味の瀬戸内レモンの果実酢で仕上げました。[卵GMO飼料不分別]

576 **蔵**
創健社 ◎2年
べに花油
600g **920円** (税込994円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

578 **蔵**
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1300円** (税込1404円)

580 **蔵** **G調味料**
笛木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
金箔 やきたれ
150ml **450円** (税込486円)

583 **蔵** **G不使用**
高橋ソース ◎1年以上
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350円** (税込378円)

584 **蔵** **G不使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350円** (税込378円)

577 **蔵**
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060円** (税込1145円)

581 **蔵** **G不使用**
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398円** (税込430円)

581 **蔵** **G不使用**
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398円** (税込430円)

584 **蔵** **G不使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350円** (税込378円)

585 **蔵**
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315円** (税込340円)
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

586 **蔵** **G調味料**
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600円** (税込648円)
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

588 **蔵** **G不使用**
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440円** (税込475円)

589 **蔵**
富貴食研 ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **540円** (税込583円)
国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]

590 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **350円** (税込387円)
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

591 **蔵** **G調味料**
創健社 ◎180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **430円** (税込464円)
香り高いハーブやスパイスの風味に、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシングです。

香り高くコクのある本格カレー
25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格のカレーです。甘口にはりんご、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

G不使用
創健社 ◎270日/豆・麦
植物素材の本格カレー
592 **蔵** **甘口**
593 **蔵** **中辛**
594 **蔵** **辛口**
135g **360円** (税込389円)

595 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレー
110g **380円** (税込410円)
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーです。

596 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
120g **390円** (税込421円)
動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

手間のかかるホワイトソースが手軽に出来ます

原材料/小麦粉、脱脂粉乳、牛脂、バーム油、食塩、甘藷糖、酵母エキス、オニオンパウダー、白コショウ

597 **蔵** **G調味料**
せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米
ホワイトソース
150g **280円** (税込302円)
グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO飼料不分別]

鶏やホタテのうまみと唐辛子の辛味が決め手!

原材料/野菜(玉ねぎ、ニンニク、生姜、長ねぎ)、醤油、鶏肉、べに花油、砂糖、でん粉、ごま油、味噌、ホタテエキス、ラージャン、酵母エキス、食塩、米酢、赤唐辛子(中国)

598 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **300円** (税込324円)
豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

そのまま使えるストレートタイプ

原材料/米みそ(大豆、米、食塩)、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干イワシ粉末、香辛料/パプリカ色素

599 **蔵** **G調味料**
マルサンアイ ◎365日/豆・米
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g **280円** (税込302円)
豆板醤の辛みとみその旨みをほどよい酸味の米黒酢と香ばしい垂麻の実で仕上げたストレートタイプのキムチ鍋スープ。

600 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎180日以上/豆・麦
有機鍋スープ しょうゆ味
66g(22g×3) **358円** (税込387円)
有機しょうゆの豊かな風味に、宗田節やチキン、有機にんにくなどの旨みを合わせた本格液体鍋スープ(希釈タイプ)。[GMO飼料不分別]

601 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎180日以上/豆・麦
有機鍋スープ しお味
66g(22g×3) **358円** (税込387円)
にがりを含んだ粗塩に、有機豆乳や有機にんにく、宗田節などの旨みを合わせた、本格液体鍋スープ(希釈タイプ)。

602 創健社 18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g **365円**(税込) **394円**(税込)

旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

603 創健社 540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **290円**(税込) **313円**(税込)
(固形量70g)

西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

604 創健社 540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **278円**(税込) **300円**(税込)
(固形量140g)

西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

605 創健社 540日以上
さば水煮缶
190g **268円**(税込) **289円**(税込)
(固形量140g)

西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

610 桜井食品 180日/豆・麦・米
ベジタリアンのためのラーメン味噌
100g **145円**(税込) **157円**(税込)

植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

もちもちノンフライ麺使用♪
おまとも 特価

原材料/麺(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白いりごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油

606 創健社 360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **840円**(税込) **907円**(税込)

愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。(牛GMO飼料不分別)

607 伊藤食品 3年/米
まぐろ油漬
70g×4缶 **720円**(税込) **778円**(税込)

太平洋産のキハダまぐろをフレック状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

608 更別食品 1年以上
もろこし畑・ホール
180g **220円**(税込) **238円**(税込)
(固形量125g)

北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のホールです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

609 アグリコンセルベレーガ 6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **197円**(税込) **213円**(税込)

イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないように、収穫から24時間以内に加工をします。

611 桜井食品 6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **140円**(税込) **151円**(税込)

北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。(GMO飼料不分別)

3ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
612 100g **195円**(税込) **211円**(税込)
613 5袋 100g(麺80g) 通常本体×5 **900円**(税込) **972円**(税込)

ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

614 阿部製粉 180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **330円**(税込) **356円**(税込)

関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

617 創健社 90日以上/麦
パンケーキネオハイミックス無糖
400g **390円**(税込) **421円**(税込)

小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。

624 金子製麺 180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **310円**(税込) **335円**(税込)

中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

昆布の粉末とわかめの粉末を練り込んだ独特の味わいのするそうめんです。食欲の落ちる夏場に栄養価が高く美味しく食べられます。

いつものナポリタンも ハロウィン♪

615 阿部製粉 180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **330円**(税込) **356円**(税込)

616 ばくばく 6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **320円**(税込) **346円**(税込)

620 桜井食品 6ヶ月
片栗粉
200g **225円**(税込) **243円**(税込)

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

626 山本食品 180日以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円**(税込) **389円**(税込)

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5～6分

625 金子製麺 3ヶ月/麦
昆布そうめん
200g **228円**(税込) **246円**(税込)

抹茶を練りこんだ風味豊かな蕎麦です。ざる蕎麦が最適です。

628 横山製粉 3年/麦
北の Pasta
400g **330円**(税込) **356円**(税込)

北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

庄内協同ファームの特別栽培もち米「でわのもち」を100%使用したもち粉です。団子やかしわ餅などに。

619 桜井食品 5ヶ月/麦
パン粉
200g **278円**(税込) **300円**(税込)

岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

623 かまか商店 3ヶ月/落
ピーナッツこなこ
60g **450円**(税込) **486円**(税込)

落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。

629 庄内協同ファーム 45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **650円**(税込) **702円**(税込)

特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

627 金子製麺 45日以上/麦・そば
極上 足柄茶そば
200g **340円**(税込) **367円**(税込)

633 渡部農場(北海道) 11ヶ月
あずき
300g **500円**(税込) **540円**(税込)

北海道土幌町の渡部信一さん。

618 庄内協同ファーム 90日以上/米
もちっ粉
200g **380円**(税込) **410円**(税込)

622 庄内協同ファーム 90日以上/豆
きな粉
130g **220円**(税込) **238円**(税込)

農薬・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

620 桜井食品 6ヶ月
片栗粉
200g **225円**(税込) **243円**(税込)

626 山本食品 180日以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円**(税込) **389円**(税込)

627 金子製麺 45日以上/麦・そば
極上 足柄茶そば
200g **340円**(税込) **367円**(税込)

628 横山製粉 3年/麦
北の Pasta
400g **330円**(税込) **356円**(税込)

621 桜井食品 1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **320円**(税込) **346円**(税込)

小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

622 庄内協同ファーム 90日以上/豆
きな粉
130g **220円**(税込) **238円**(税込)

623 かまか商店 3ヶ月/落
ピーナッツこなこ
60g **450円**(税込) **486円**(税込)

629 庄内協同ファーム 45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **650円**(税込) **702円**(税込)

627 金子製麺 45日以上/麦・そば
極上 足柄茶そば
200g **340円**(税込) **367円**(税込)

633 渡部農場(北海道) 11ヶ月
あずき
300g **500円**(税込) **540円**(税込)

630 菌興椎茸協同組合 1年
ばばっとしいたけ
30g **435円**(税込) **470円**(税込)

鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

631 くまもと創健 1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円**(税込) **497円**(税込)

熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

632 てんぼ印 90日以上
切り干し大根
40g **260円**(税込) **281円**(税込)

愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

638 マツキ 3年
棒寒天
2本 **470円**(税込) **508円**(税込)

信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

637 渡部農場(北海道) 11ヶ月
大豆
300g **400円**(税込) **432円**(税込)

北海道土幌町の渡部信一さん。

635 渡部農場(北海道) 11ヶ月
黒豆
300g **530円**(税込) **572円**(税込)

北海道土幌町の渡部信一さん。

630 菌興椎茸協同組合 1年
ばばっとしいたけ
30g **435円**(税込) **470円**(税込)

631 くまもと創健 1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円**(税込) **497円**(税込)

632 てんぼ印 90日以上
切り干し大根
40g **260円**(税込) **281円**(税込)

638 マツキ 3年
棒寒天
2本 **470円**(税込) **508円**(税込)

637 渡部農場(北海道) 11ヶ月
大豆
300g **400円**(税込) **432円**(税込)

635 渡部農場(北海道) 11ヶ月
黒豆
300g **530円**(税込) **572円**(税込)

630 菌興椎茸協同組合 1年
ばばっとしいたけ
30g **435円**(税込) **470円**(税込)

631 くまもと創健 1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円**(税込) **497円**(税込)

632 てんぼ印 90日以上
切り干し大根
40g **260円**(税込) **281円**(税込)

638 マツキ 3年
棒寒天
2本 **470円**(税込) **508円**(税込)

637 渡部農場(北海道) 11ヶ月
大豆
300g **400円**(税込) **432円**(税込)

635 渡部農場(北海道) 11ヶ月
黒豆
300g **530円**(税込) **572円**(税込)

640 札幌中一 365日
カット日高昆布
30g **250円**(税込) **270円**(税込)

641 札幌中一 365日
カット羅臼昆布
100g **830円**(税込) **896円**(税込)

647 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **380円**(税込) **410円**(税込)

644 北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円**(税込) **338円**(税込)

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

634 渡部農場(北海道) 11ヶ月
金時豆
300g **530円**(税込) **572円**(税込)

北海道土幌町の渡部信一さん。

636 渡部農場(北海道) 11ヶ月
紫花豆
300g **780円**(税込) **842円**(税込)

北海道土幌町の渡部信一さん。

642 札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **440円**(税込) **475円**(税込)

643 札幌中一 365日/米
きざみ昆布(棹前昆布)
60g **350円**(税込) **378円**(税込)

648 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **398円**(税込) **430円**(税込)

神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

644 北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円**(税込) **338円**(税込)

634 渡部農場(北海道) 11ヶ月
金時豆
300g **530円**(税込) **572円**(税込)

636 渡部農場(北海道) 11ヶ月
紫花豆
300g **780円**(税込) **842円**(税込)

639 節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円**(税込) **378円**(税込)

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

642 札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **440円**(税込) **475円**(税込)

648 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **398円**(税込) **430円**(税込)

644 北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円**(税込) **338円**(税込)

634 渡部農場(北海道) 11ヶ月
金時豆
300g **530円**(税込) **572円**(税込)

636 渡部農場(北海道) 11ヶ月
紫花豆
300g **780円**(税込) **842円**(税込)

639 節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円**(税込) **378円**(税込)

642 札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **440円**(税込) **475円**(税込)

648 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **398円**(税込) **430円**(税込)

644 北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円**(税込) **338円**(税込)

634 渡部農場(北海道) 11ヶ月
金時豆
300g **530円**(税込) **572円**(税込)

636 渡部農場(北海道) 11ヶ月
紫花豆
300g **780円**(税込) **842円**(税込)

磯の香り豊かな健康食材!
●ひじきのサラダ

●わかめとトマトのサラダ

原材料/わかめ(三重県)

646 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **490円**(税込) **529円**(税込)

神奈川県産のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

645 リアス 180日
国産天然芽ひじき
30g **380円**(税込) **410円**(税込)

国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

649 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **220円**(税込) **238円**(税込)

45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



ピリッとした辛みが食欲を誘います

ノラの会で育てた胡瓜を生姜、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



さわやかな生姜の香り

生姜を練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵 GMO 飼料不使用〕〔バター GMO 飼料不分別〕

主食と箸休めとデザートがセットになりました
セット内容/山菜ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、ジンジャーケーキ(120g)

650円(税込) 10月のノラセット
しらたかノラの会 / 卵・乳・豆・麦・米
3品 1080円(税込)

奈良県 吉野コスモス会

米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです(醤油を少量使用しています)



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、蛸(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

188256円(税込) 吉野コスモス会
6ヶ月/卵・豆・麦・米
米粉で作ったにっこりたこ焼き
6個(186g) 360円(税込)

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました

三陸産サバ、ライスロッチ大濁の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。



188268円(税込) 吉野コスモス会
6ヶ月/米
柿の葉寿司(サバ)
3個 498円(税込)

188270円(税込) 吉野コスモス会
6ヶ月/米
柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!
北産産の鮭、ライスロッチ大濁のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。
188270円(税込) 吉野コスモス会
6ヶ月/米
柿の葉寿司(サーモン)
3個 528円(税込)

具の旨みをたっぷり炊き込みご飯に♪

平飼鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO 飼料不使用〕

188219円(税込) 吉野コスモス会
30日/豆・麦・米
鶏五目ご飯の素
170g(3合分) 380円(税込)

パスタやスープなど幅広く使える

旨みと酸味のバランスがよいグルテンフリー小麦粉(グルテンフリー)使用

188232円(税込) 吉野コスモス会
15日以上
トマトのまんま
200g 285円(税込)

笹の香りがさわやか

ノラの会の筍ともち米を、油揚げや椎茸、調味料と一緒に炒め、笹の葉で包みました。蒸してください。

188220円(税込) 吉野コスモス会
10日以上/豆・麦・米
筍ちまき
3個 600円(税込)

ノラの会のトマトを塩(0.5%)を加えて煮詰めました。トマトソースやパスタソースなどに。

シンプルな味わいの おいなりさん

188281円(税込) 吉野コスモス会
6ヶ月/豆・麦・米
にっこりいなり
3個 320円(税込)

素材(具)の味を 引き出した味わい

188293円(税込) 吉野コスモス会
6ヶ月/卵・豆・麦・米
にっこりのり巻き
4個 300円(税込)

鶏の照焼きに きんぴらのアクセント

188300円(税込) 吉野コスモス会
6ヶ月/卵・豆・麦・米
鶏照り親子の巻き寿司
4切(150g) 360円(税込)

おいしい 北海道特集

粒の大きさに びっくり!

188311円(税込) 吉野コスモス会
90日以上
北海道産冷あさり(大粒)
500g 630円(税込)

開けたその場で骨まで 食べられる北のごちそう

188323円(税込) 吉野コスモス会
60日以上
さんまの塩焼き
120g 480円(税込)

みよい家の有機うらごしかぼちゃ

188372円(税込) 吉野コスモス会
1年以上
みよい
200g 570円(税込)

北海道からし

188384円(税込) 吉野コスモス会
270日以上
チヨダ
15g 330円(税込)

黄金の蜜

188396円(税込) 吉野コスモス会
1年以上
北海道ビート黒糖
170g 665円(税込)

数量限定販売

188311円(税込) 吉野コスモス会
90日以上
北海道産冷あさり(大粒)
500g 630円(税込)

さんまの塩焼き

188323円(税込) 吉野コスモス会
60日以上
さんまの塩焼き
120g 480円(税込)

北海道産ポップコーン

188402円(税込) 吉野コスモス会
60日以上/米
深川油脂工業
60g 190円(税込)

北海道産ポップコーン

188414円(税込) 吉野コスモス会
60日以上/米
深川油脂工業
60g 160円(税込)

天才ビートくん流水塩味

188426円(税込) 吉野コスモス会
1年以上
北海道ビート黒糖
100g 430円(税込)

やわらかい食感に仕上がっています

188347円(税込) 吉野コスモス会
90日以上
エビスバック
炙りいか2尾
2尾 630円(税込)

温めるだけで食べられる釜炊き玄米いかめし

188335円(税込) 吉野コスモス会
45日以上/豆・麦・米
エビスバック
玄米いかごはん
1尾 440円(税込)

さっと炙るとさらに美味しくなります

188359円(税込) 吉野コスモス会
90日
札幌中一
本乾しししゃも
30g 740円(税込)

ホタテの旨みが凝縮

188360円(税込) 吉野コスモス会
90日
札幌中一
干し帆立貝柱
50g 1180円(税込)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

静岡県函南市 酪農王国

苦みとほのかな甘みとのバランスがとれた芳香な味わい

バナナやクローブのような独特な香りが特徴

フルーティな香りとしつかりとした苦み

188438円(税込) 酪農王国
90日以上
風の谷のビール ピルスナー
330ml 545円(税込)

188440円(税込) 酪農王国
90日以上/麦
風の谷のビール ヴァイツェン
330ml 545円(税込)

188451円(税込) 酪農王国
90日以上
伊豆エール
330ml 545円(税込)