

	月	火	水	木	金
注文書回収	10/25	26	27	28	29
商品配達	11/1	2	3	4	5
特別企画商品配達	11/8	9	10	11	12

2021年
11月1回31号

柿釜で柿白和え

料亭気分
で秋を楽しむ



117 低農薬無化学肥料
庄内協同ファーム(山形県)
庄内柿(平核無)
1kg **630**円(税込680円)
山形県鶴岡市の對馬啓太さん他。



116 低農薬無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
B品吉野柿(富有)
1kg前後 **460**円(税込497円)
奈良県五條市の堀内俊孝さん。



180415 低農薬低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの柿(富有)
2kg **700**円(税込756円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

いつもの食卓にちょっと手を加えると、お家でも料亭気分を味わえます。和食では秋の献立で「柿釜盛り」がよく登場します。柿の実をくり抜いた「柿の器」に食材を盛り付けて秋を演出します。料理人がつくる本格的な柿釜でなくても雰囲気はばっちりです。柿の器には白和えの他なますなどの冷たい料理を入れて使うことが多いですが、グラタンなどの焼き物やスイーツの器としても良いですよ！目でも舌でも楽しみましょう！

担当者おすすめ レシピ 丸和食品「白和え」で簡単「柿釜入り柿白和え」

作り方

※かための柿を使用してください

- フタとなるように柿のヘタごと上部（横から見て1/4くらい）を切り、フルーツボーラーやスプーンで果肉をくり抜き食べやすい大きさに切ります。
- ボウル等に白和えと①の果肉を混ぜ、柿釜に盛り付け塩茹での青味やきのこ等を飾って完成です。

おまとも
特価



410 丸和食品 白和え2袋
150g×2 **398**円(税込430円)

ちょっと雑学

「柿が赤くなれば、医者が青くなる」と言われるほど栄養価が高く健康食品として非常に優れていると言われています。生柿を1玉食べれば1日に必要なビタミンCを摂取できるといわれ、食物繊維、ビタミンの仲間である葉酸やビタミンA、ビタミンB6、マンガンやカリウムなども豊富に含まれています。

芦浜産直出荷組合おすすめ！ 天然ハマチ



水揚げ後活めめの鮮度抜群の天然ハマチです。料亭気分「ハマチしゃぶ鍋」なんていかがですか？



4ページ

奈良県吉野町堀内果実園のおすすめ！ 吉野あんぽ柿

半生のようなジュシーでトロリとした食感。甘みをじっくり蓄えた特別栽培の柿を完全無添加で仕上げました。完熟で収穫し、トロリとした食感に仕上げたあんぽ柿です。



12ページ

創業90年の鶏卵厚焼きの老舗 成見家のだし巻き

ふわふわ感があって柔らかく、味は京都ということで砂糖入りにもかかわらず甘さは少ないうえにダシの味も優しい上品なだし巻き玉子です。



16ページ



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

この季節だけの芳醇な香りと、とろけるような食感



熟すと軸周りの果肉に弾力がでてきます。指先で軽く押し、少しひっこむくらいが食べごろです。

113 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) 洋梨(ラ・フランス) 4玉 790円(税込) 853円

果肉の赤い品種「紅姫(こうひ)」のお届けです



※7~9玉でお届けします ※常温での追熟が必要です。バナナやリンゴを袋と一緒にに入れて追熟してください。柔らかくなったらたべごろです。バナナやりんご無しでの自然追熟は生産者でも難しいようです。

114 無農薬 無化学肥料 富士どう園(愛川町) キウイフルーツ(レッド) 480g 460円(税込) 497円

神奈川産 今季初



115 無農薬 無化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) キウイフルーツ 500g 350円(税込) 378円

神奈川産 今季初

180415 低農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 秋澤さんの柿(富有) 2kg 700円(税込) 756円

サイズの大小や多少傷等がありますが味には自信があります



116 低農薬 無化学肥料 堀内果実園(奈良県) B品吉野柿(富有) 1kg前後 460円(税込) 497円

くどくなく、さっぱりとした甘さで、こちらも人気のたねなし柿

117 低農薬 無化学肥料 庄内協同ファーム(山形県) 庄内柿(平核無) 1kg 630円(税込) 680円

芳醇な香りで、エキス分は豊富です。果実酒、砂糖漬け、蜂蜜付けに



445 アルゼンチン産 百花蜜

118 無農薬 無化学肥料 堀内果実園(奈良県) 吉野本かりん 1kg 720円(税込) 778円



119 低農薬 無化学肥料 不知火ファーマーズ(熊本県) 早生みかん 500g 265円(税込) 286円

酸味もしっかりある コクのある美味しさ

120 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 秋澤さんのみかん 2.5kg 950円(税込) 1026円

神奈川産 今季初

180403 5kg箱 1850円(税込) 1998円

ネットと箱の回収にご協力お願いいたします

秋澤さんの柑橘といえりサイクル!と意識していただけますと、大変助かります。



121 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 秋澤さんの本レモン 500g 335円(税込) 362円



122 ベルー、エクアドル、メキシコ 有機バナナ 450g以上 298円(税込) 322円

赤いだけがりんごじゃない! 酸味と甘みのバランスの良い品種です

123 900g以上 720円(税込) 778円 180385 2.5kg 約2.5kg 1750円(税込) 1890円



124 無農薬 無化学肥料 中家農園(岐阜県) トマト 400g前後 465円(税込) 502円

125 無農薬 無化学肥料 肥後あゆみの会(熊本県) 澤村さんのミニトマト 150g前後 350円(税込) 378円

126 低農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) 嘉一さんのピーマン 300g 250円(税込) 270円

127 低農薬 低化学肥料 ヘルシー深谷(埼玉県) きゅうり 3本 398円(税込) 430円



128 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) いんげん 100g 390円(税込) 421円



129 農民連奈良産直センター(奈良県) チンゲン菜 200g 214円(税込) 231円



130 農民連奈良産直センター(奈良県) 有機ほうれん草 200g 260円(税込) 281円



小松菜に似た 仙台の在来種



132 無農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) 仙台雪菜(せんだいゆきな) 250g 275円(税込) 297円

133 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 180円(税込) 194円

134 農民連奈良産直センター(奈良県) 春菊 100g 214円(税込) 231円

180476 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) ブロッコリー 1個 338円(税込) 365円

181225 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) カリフラワー 1個 320円(税込) 346円

135 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 200円(税込) 216円

138 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) レタスマックス 100g 235円(税込) 254円

136 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) フリルレタス 1個 198円(税込) 214円

137 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川) からし菜・わさび菜セット 170g 250円(税込) 270円

141 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込) 203円

143 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 緑豆もやし 200g 78円(税込) 84円

146 800g 248円(税込) 268円 180830 徳用3kg 3kg袋 930円(税込) 1004円



139 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) レタスマックス 100g 235円(税込) 254円

139 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) 山本さんの水菜 150g 170円(税込) 184円

140 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 紫水菜 150g 230円(税込) 248円

142 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) ブロッコリーの新芽 30g 128円(税込) 138円

145 蔵 有機玉ねぎ入り炒め用ミックス 160g 160円(税込) 173円

147 無農薬 無化学肥料 北海道 じゃがいも(メークイン) 800g 268円(税込) 289円

※山形赤根の若いものを一日本はうれん草と書きます。写真と異なるものは、写真と異なるものとなります。

めりりのないホクホクの里芋です

千葉県産の親芋は固くなく、コクがあります

【里芋(セレベス)】...インドネシアのセレベス島(現在のスラウェシ島)から伝わったとされる、芽が出る部分が赤いのが特徴の里芋です。他の品種と異なり、ぬめりがなく、ホクホクとしているため調理もしやすく、煮物はもちろん、じゃがいも代わりに! グラタン、マッシュしたり、みそ汁の具...などでお使いいただけます。

千葉県産

150 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬(愛川町) **さつまいも(紅はるか)** 500g **398円**(税込) (430円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

152 無農薬 無化学肥料 木造町有機栽培研究会(青森県) **長いも** 300g **430円**(税込) (464円) 青森県木造町の乳井源蔵さん他。

153 無農薬 無化学肥料 オニオンファームカワマタ(北海道) **川真田さんの玉ねぎ** 800g **270円**(税込) (292円) 北海道新十津川町の川真田修さん。

148 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬(愛川町) **里いも(セレベス・親芋)** 800g **350円**(税込) (378円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

千葉県産

149 500g **350円**(税込) (378円) **180828 徳用2kg** 2kg **1260円**(税込) (1361円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

151 低農薬 無化学肥料 種子島あけぼの会(鹿児島県) **さつまいも(種子島紫)** 700g **480円**(税込) (518円) 鹿児島県西表市長野勝さん他。

155 400g **230円**(税込) (248円) **180452 徳用2kg** 2kg **998円**(税込) (1078円) 千葉県山武市の石橋明さん他。

神奈川県産

157 低農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) **高柳さんのれんこん** 400g **470円**(税込) (508円) 茨城県行方市の高柳民一さん。

158 低農薬 無化学肥料 川島農園(熊本県) **川島さんのれんこん** 350g **348円**(税込) (376円) 熊本県宇城市の川島勝彦さん。(有機JAS認証農薬のみ使用)

159 無農薬 無化学肥料 水の子会(熊本県) **備中れんこん** 1kg前後 **940円**(税込) (1015円) 通常本体 975円 熊本県八代市の上村一宏さん。細身で節の間が長く、茶色がかった肌色の在来種です。もちもちした食感で粘りがあります。

神奈川県産

160 無農薬 低化学肥料 丸忠園芸組合(宮崎県) **ごぼう** 300g **275円**(税込) (297円) 宮崎県小林市の税所篤朗さん。

161 無農薬 無化学肥料 さんぶ野菜ネットワーク(千葉県) **かぶ** 400g **225円**(税込) (243円) 千葉県山武市の石橋明さん他。

162 今季初 JAやさと有機栽培部会(茨城県) **短大根** 1本 **200円**(税込) (216円) 茨城県石岡市の菅原宏樹さん。農薬・化学肥料不使用。

神奈川県産

163 無農薬 低化学肥料 三栄アグリ(北海道) **かぼちゃ(九重栗)** 1個(800g以上) **735円**(税込) (794円) 北海道士別市の穴戸久男さん他。11月途中から白い九重栗をお届け予定です。

164 無農薬 低化学肥料 三栄アグリ(北海道) **カットかぼちゃ** 600g前後 **628円**(税込) (678円) 北海道士別市の穴戸久男さん他。11月途中から白い九重栗お届け予定です。

165 無農薬 低化学肥料 三栄アグリ(北海道) **ミニかぼちゃ(栗坊)** 1個350g **250円**(税込) (270円) 北海道士別市の穴戸久男さん他。

サラダにどうぞ

神奈川県産

166 低農薬 低化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) **キャベツ** 1玉 **230円**(税込) (248円) 群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

167 低農薬 低化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) **白菜** 1玉 **398円**(税込) (430円) 群馬県長野原町の岩田紀重さん他。高原で育った白菜です。柔らかくみずみずしいのでサラダや漬物、炒めものやスープなどに。

168 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) **ミニ白菜** 1玉(600g以上) **385円**(税込) (416円) 山形県南陽市の渡部基司さん。※有機認証許容農薬のみ使用

神奈川県産

169 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) **大原さんの長ねぎ** 500g **265円**(税込) (286円) 神奈川県中井町の大原好文さん。

170 低農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) **下仁田ねぎ** 500g **298円**(税込) (322円) 神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

171 今季最終 JAS 山形県高島町の高橋弘道さん。 **有機青ねぎ(葉ねぎ)** 100g **168円**(税込) (181円) 高知県香美市の小田々智徳さん他。

神奈川県産

172 今季最終 JAS 山形県高島町の高橋弘道さん。 **有機ニラ** 100g **168円**(税込) (181円) 高知県香美市の小田々智徳さん他。

173 低農薬 低化学肥料 あゆみの会(千葉県) **大葉** 10枚 **138円**(税込) (149円) 茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

174 今季初 JAS 大地と自然の恵み(高知県) **パセリ** 30g **125円**(税込) (135円) 高知県香美郡小田々智徳さん他。

神奈川県産

175 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) **大原さんの根しょうが(洗い)** 100g **180円**(税込) (194円) 神奈川県中井町の大原好文さん。

176 今季初 JAS 四万十生産グループ(高知県) **黄金虚空蔵しょうが** 100g **275円**(税込) (297円) 高知県四万十町の大森行彦さん。

177 無農薬 低化学肥料 みやむへのんにく(青森県) **にんにく(バラ)** 80g前後 **278円**(税込) (300円) 青森県田子町の宮村祐貴さん。

神奈川県産

178 京都有機の会(京都府) **京都野菜セット** 3種 **750円**(税込) (810円) 京都府南丹市の奥村猛さん他。特別栽培。

179 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬(愛川町) **千葉さんの野菜セット** 3品 **630円**(税込) (680円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

180 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川県) **森農研の野菜セット5品** 5品 **1250円**(税込) (1350円) 神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

神奈川県産

181 蔵 無農薬 舞茸 100g **228円**(税込) (246円) 北海道厚保郡厚町の渋谷潤介さん。

182 蔵 無農薬 えのき茸 200g **130円**(税込) (140円) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。

183 蔵 無農薬 不揃いエリンギ 150g **220円**(税込) (238円) 鳥取県八頭町の北村大司さん。

184 蔵 無農薬 ぶなしめじ 100g **125円**(税込) (135円) (放)不検出 <3.7<3.1 長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

185 蔵 無農薬 生きくらげ 50g **178円**(税込) (192円) (放)不検出 <2.5<2.7 鹿児島県大島郡の末川茂文さん。

神奈川県産

186 蔵 無農薬 大粒なめこ 120g **175円**(税込) (189円) 新潟県津南町の小林一男さん。

187 蔵 無農薬 ひらたけしめじ 100g **208円**(税込) (225円) 茨城県つくば市の山田大輔さん。

188 蔵 無農薬 マッシュルーム 100g **265円**(税込) (286円) 岡山県瀬戸市市の片岡信之さん。又は静岡県富士市の長谷川光史さん。

189 蔵 無農薬 原木生しいたけ 100g **268円**(税込) (289円) 愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

神奈川県産

190 蔵 無農薬 きのごセット 5種 **578円**(税込) (624円) 生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

191 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

192 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

193 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

194 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

195 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

196 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

197 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

198 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

199 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

200 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

201 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

202 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

203 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

204 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

205 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

206 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

207 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

208 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

209 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

210 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

211 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

212 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

213 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

214 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

215 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

216 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

217 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

218 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

219 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

220 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

221 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

222 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

223 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

神奈川県産

224 京都で育った野菜です。1ヶ月1回のご案内です。京都野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。※セット例

225 畑の旬の美味しい野菜をお届けします

226 種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です

**ぷりぷりの食感がたまらない
"つぶつぶまぐろ丼"** **おまとも
特価**



原材料 / つぶつぶまぐろ [メバチマぐろ、菜種油]、タレ [醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]

凍 **不使用**
マストミ
◎15日/豆・麦・米

つぶつぶまぐろ丼セット

191 50g×2 **560** (税込 605円)

192 **徳用** 50g×4 通常本体 **1080** (税込 1166円)

鮮度の良いメバチマぐろと菜種油のシンプルな味付けでつぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

つぶつぶまぐろを作る
ときに「もったいない!」から
生まれた旨い逸品



銅や煮物、揚げ物、中華スープなどに

原材料 / メバチマぐろ (台湾)、鶏卵、山芋、片栗粉、玉ねぎ、長ねぎ、醤油、食塩、生姜

193 **凍** **不使用**
マストミ
◎90日/卵・豆・麦

まぐろつみれ

10個 (200g) **378** (税込 408円)
旨味の出るマぐろの「スジ」の部分を使用。山芋を加えてより一層柔らかくふんわりと仕上がっています。 [GMO飼料不使用]



194 **凍**
共和食品
◎15日以上

メバチまぐろ中トロ

180g **1190** (税込 1285円)
メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



195 **凍**
共和食品
◎15日以上

メバチまぐろ柵

180g **780** (税込 842円)
太平洋産メバチまぐろを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



196 **凍**
共和食品
◎15日以上

びんちょうまぐろ切落とし

120g **426** (税込 460円)
ビンチョウまぐろをスライスしました。解凍後、そのままお刺身に。

**とろりとした
コクのある漬けだれ**

ビンチョウまぐろをスライスして、タレに漬け込みました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



197 **凍** **調味料**
共和食品
◎15日以上/豆・麦・米

びんちょうまぐろ漬け

60g×3 **528** (税込 570円)
原材料 / ビンチョウマぐろ (日本、太平洋)、タレ [醤油、水飴、砂糖、みりん、食塩]

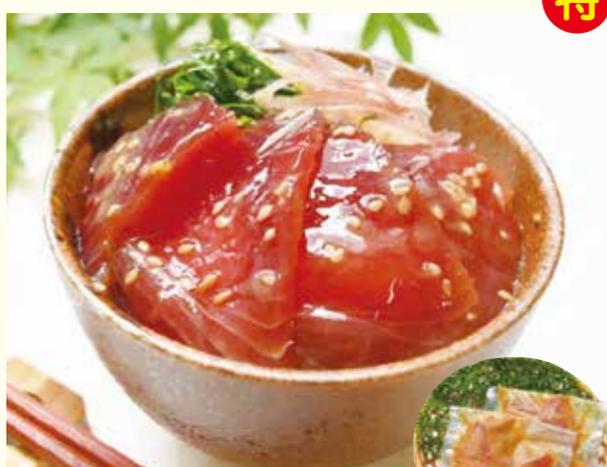


198 **凍**
マル井
◎90日以上

おろしわさび

5g×6袋 **378** (税込 408円)
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

どんぶりのご飯にのせるだけ! **特**



原材料 / カツオ (太平洋)、白みそ、醤油、鰹エキス、発酵調味料、昆布エキス、酒、ごま、馬鈴薯澱粉

太平洋産のカツオに、鰹節と昆布から丁寧にダシを取った、特製味噌ダレを合わせました。解凍後、どんぶりに。

199 **凍** **不使用**
マストミ
◎15日/豆・麦・米

かつお味噌漬丼

80g×2 **500** (税込 518円)



200 **凍** **調味料**
ヤイチ
◎45日以上

八戸前沖鯖しめ鯖

半身1枚 (130g以上) **568** (税込 613円)
八戸前沖鯖を酢締めしました。青森産昆布使用。解凍後、刺身や棒寿司などに。



201 **凍**
武田食品冷凍
◎15日以上/米

淡路職人のしめさば

半身2枚 (約120g) **500** (税込 540円)
国産真さばを厳選した調味料で、浅めの酢じめにしました。解凍後、皮を剥いでから刺身や寿司種などに。

好みの野菜を加えてオリジナルマリネに **特**

脂がのっている真いわしを、マリネにしました。解凍してください。



原材料 / 真いわし (青森県)、玉ねぎ、昆布 (青森県)、人参、ピーマン、醸造酢、砂糖 (サトウキビ)、甜菜、食塩、みりん

202 **凍** **調味料**
ヤイチ
◎45日以上/米

八戸産いわしマリネ

通常本体 130g **340** (税込 346円)



203 **凍**
松岡水産
◎180日

北海道さけスモークサーモン

40g×2 **480** (税込 518円)
北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



204 **凍**
共和水産
◎90日以上

三陸若手いか糸造り

80g **440** (税込 475円)
岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。



205 **凍**
札幌中一
◎45日以上

訳あり帆立貝柱

200g **700** (税込 756円)
割れや欠けがある北海道産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身やお和えなどに。



206 **凍**
秋元商店
◎45日以上

厚岸の大さんま

3尾 (1尾約130g) **630** (税込 680円)
北海道厚岸港に水揚げされる大きめのサンマを選別しました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



207 **凍**
共和食品
◎15日以上

まぐろほほ肉

200g **520** (税込 562円)
太平洋産メバチまぐろのほほ肉です。解凍後、焼き物や煮物などに。



208 **凍**
札幌中一
◎45日以上

もったいないマス切身 (無塩)

6切 (420g) **650** (税込 702円)
北海道産カラフトマスを無塩の切身にしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。



209 **凍**
札幌中一
◎90日

北海道産塩鮭切身

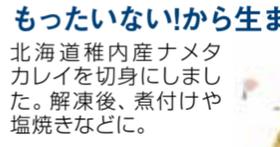
2切 (120g) **340** (税込 367円)
北海道網走沖のオホーツク海で獲れた秋鮭を塩水漬けにして切身にしました。解凍後、焼いてください。



210 **凍**
塩屋
◎30日以上

もったいない紅鮭切身

3切 (150g) **560** (税込 605円)
ロシア産紅鮭切身の一部打ち身などが入る規格外品です。解凍後、焼いてください。



原材料 / ナメタカレイ (北海道稚内)

211 **凍**
札幌中一
◎90日

もったいないナメタカレイ

250g **398** (税込 430円)



212 **凍**
芦浜産直出荷組合
◎7日以上

天然ハマチ

半身 (350~450g) **740** (税込 799円)

鮮度抜群!お刺身にもできます

天然ハマチを水揚げ後すぐに活めし、三枚におろして冷凍しました。解凍後、皮を引いて刺身や切身にして照り焼きなどに。

原材料 / 天然ハマチ (熊野灘)

212 **凍**
芦浜産直出荷組合
◎7日以上

天然ハマチ

半身 (350~450g) **740** (税込 799円)



213 **凍**
芦浜産直出荷組合
◎7日以上

天然ぶりあら

250g **420** (税込 454円)
熊野灘沖で水揚げされた活けめの天然ブリのカマやハラミなどです。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



214 **凍**
東北トクスイ
◎90日以上

真だら切身

3切 (180g) **430** (税込 464円)
真だらを切身にしました。解凍後、ムニエルや鍋物などに。



215 **凍**
三米商店
◎30日以上

気仙沼メカジキ切身

2切 (120g) **398** (税込 430円)
気仙沼産メカジキを切り身にしました。解凍後、ソテーや竜田揚げなどに。



216 **凍** **調味料**
大新
◎60日以上/卵・豆・麦・米・え・か

海鮮つみれ (かに・えび・ほたて)

3種各4個 (156g) **360** (税込 389円)
えびつみれ、かにつみれ、ほたてつみれの3種類のつみれです。鍋物や汁物などに。 [GMO飼料不分別]

**脂のりがよく
しっとりとした食感**



原材料 / ニシン (ノルウェー)、食塩

217 **凍**
東北トクスイ
◎90日以上

にしん一汐干し

4枚 (200g) **368** (税込 397円)
ノルウェー産のにしんを三枚におろして、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。

軽く焼いてマヨネーズと七味で



原材料 / スルメイカ (三陸)、食塩

218 **凍**
共和水産
◎180日以上

するめいか一夜干し

2枚 (170g) **340** (税込 367円)
三陸産スルメイカを一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



219 **凍**
芦浜産直出荷組合
◎7日以上

芦浜アジ開き

4~6枚 **580** (税込 626円)
熊野灘産獲れたアジを背開きにし、天日干し岩塩で薄塩の天日干し仕上げ。解凍後、焼いてください。 [放] 不検出 <0.5<0.5 (アジ)



220 **凍**
芦浜産直出荷組合
◎7日以上

サバ開き

1~2枚 **340** (税込 367円)
熊野灘産の獲れたてで鮮度の良いサバを使用、素材の旨みをこわさないよう、薄塩で仕上げました。 [放] 不検出 <0.5<0.4 (サバ)



222 **凍**
ヤイチ
◎30日以上

いわしの丸干し

4本 (約160g) **398** (税込 430円)
青森県産の真いわしを食塩のみで味付けし、干し上げました。解凍後、焼いてください。



223 **凍** **不使用**
芦浜産直出荷組合
◎7日以上/豆・麦・米

サンマミリン干し

2枚 **460** (税込 497円)
北海道産サンマを厳選調味料に漬け込み、天日干しで仕上げました。解凍後、焼いてください。 [放] 不検出 <0.5<0.5 (サンマ)

**しほり
特**

221 **凍**
ヤイチ
◎30日以上

しまほっけ一夜干し

1枚 通常本体 (約140g) **645** (税込 680円)
ロシア産の縞ホッケを塩のみで一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。

224 **凍** **不使用**
芦浜産直出荷組合
◎14日/豆・麦・米

イカみりん干し

200g **500** (税込 540円)
熊野灘産のイカを丸ごと特製タレに漬け込み、天日干しで仕上げました。解凍後、さっと焼いてください。

武田食品冷凍

真だこの旨みが口の中に広がります



原材料 / 真だこ(国産)、砂糖(粗糖)、醤油、純米酒

225 冷蔵 G不使用
武田食品冷凍 ◎30日以上 / 豆・麦・米
真だこやわらか煮
80g **740円**(税込) **799円**(税込)

瀬戸内や北海道など国産真だこをじっくりとやわらかく煮付けました。そのままか、軽く湯煎してください。

ごはん混ぜ込んでおにぎりもおおすすめです

淡路島近海で早朝水揚げした新鮮なイカナゴを、厳選した調味料で炊き上げました。そのまま、お召し上がりください。



226 冷蔵 G不使用
武田食品冷凍 ◎45日以上 / 豆・麦・米
いかなご釘煮
80g **600円**(税込) **648円**(税込)

口の中で"ほろっ"とほぐれる美味しさです

脂のりが良い寒サバを料理酒と練り梅を使い、しっかりと味付けしました。



227 冷蔵 G不使用
武田食品冷凍 ◎60日 / 豆・麦・米
さば梅煮
2~4切(130g) **385円**(税込) **416円**(税込)

脂がのった金華さばに 仙台味噌の香ばしさがよく合います



新商品
お試し
特価

原材料 / 真さば(宮城県石巻)、味噌、醸造調味料、砂糖、清酒、酒粕、鰹削り節

金華山周辺海域で漁獲された大型のさばを三枚におろし、仙台味噌ベースの調味味噌に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

228 冷蔵 G調味料
東北トクスイ ◎90日以上 / 豆・麦・米
金華さば味噌漬
2枚(220g) **398円**(税込) **385円**(税込)

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料 / 紅鮭(ロシア)、米こうじ、食塩

229 冷蔵 G不使用
東北トクスイ ◎90日以上 / 米
紅鮭塩麴漬
3切(150g) **480円**(税込) **518円**(税込)

ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



230 凍 G調味料
淡水産 ◎30日 / 米
無添加明太子(切子込)
60g **368円**(税込) **397円**(税込)

アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま成熟させました。解凍してください。



231 凍 G調味料
淡水産 ◎30日 / 米
無添加たらこ(切子込)
60g **358円**(税込) **387円**(税込)

アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



232 凍
パプアニューギニア産 ◎3ヶ月以上 / え
パプア産天然むきえび
120g(約10~15尾) **646円**(税込) **698円**(税込)

パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使用します。



233 凍
パプアニューギニア産 ◎3ヶ月以上 / え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778円**(税込) **840円**(税込)

パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

色々使える下処理済みするめいか

三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに



原材料 / スルメイカ(三陸産)

234 凍
共和水産 ◎180日以上
三陸産するめいかつば抜き
2枚(200g) **398円**(税込) **430円**(税込)



235 凍
札幌中一 ◎90日
ベビー帆立加熱用
150g **380円**(税込) **410円**(税込)

北海道噴火湾産の生産者を限定した小ぶりのホタテをボイルしました。バター焼きやシチューなど、加熱してください。



236 凍
タイセイフーズ ◎180日 / え
大粒シーフードミックス
340g **880円**(税込) **950円**(税込)

国産ホタテ、国産スルメイカ、マレーシア産天然エビを使用。解凍後、カレーや野菜炒め、バーベキューなどに。



237 凍
播磨海洋牧場 ◎14日以上
播磨の玉姫牡蠣(むき身)
140g(6~9粒) **780円**(税込) **842円**(税込)

播磨の漁師と育て方からこだわった真かきをむき身にしました。解凍後、フライやソテーなどに。



238 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
200g **378円**(税込) **408円**(税込)

熊本・愛知・三重・千葉県産のあさりを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



239 凍
三浦好商店 ◎45日以上
網走湖特産砂出ししじみ貝
150g **450円**(税込) **486円**(税込)

北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



240 冷蔵
武田食品冷凍 ◎30日以上
淡路島由良の天然塩蔵わかめ
150g **398円**(税込) **430円**(税込)

淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。



241 冷蔵
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
釜炊ひじき
120g **298円**(税込) **322円**(税込)

芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



242 凍
山茂丸水産 ◎30日以上
岩崎さんの釜揚げしらす
100g **450円**(税込) **500円**(通常)

佐島の漁師・岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。



243 凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 / え・か
釜揚げちりめん
50g **315円**(税込) **340円**(税込)

熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



244 凍
札幌中一 ◎90日
焼鮭弁当用
5枚(150g) **680円**(税込) **734円**(税込)

北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。



245 凍
ヤイチ ◎30日以上
八戸前沖銀鮭焼
1切(約60g) **278円**(税込) **300円**(税込)

八戸前沖銀鮭を塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。頭側、尻尾側のどちらかになります。



246 凍 G調味料
おおさき町加工組合 ◎180日以上 / 豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ刻み
50g×2 **1350円**(税込) **1458円**(税込)

(タレ、山椒付) 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



247 凍 G不使用
ヤイチ ◎90日以上 / 豆・麦
鯖しょうが煮
3切(約120g) **398円**(税込) **430円**(税込)

脂がのった旬の八戸前沖鯖を、加圧加熱殺菌製法で生妻と一緒に骨までやわらかく仕上げました。そのままか、湯煎で。



248 凍 G調味料
ヤイチ ◎30日以上 / 米
いわしのアヒーゴ
100g **298円**(税込) **322円**(税込)

八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。



249 凍 G不使用
金沢錦 ◎90日以上 / 豆・麦・米
能登がきマリネ
140g **550円**(税込) **594円**(税込)

能登中島で採れた牡蠣を油でカラッと揚げ、独自の味付けであっさり仕上げました。解凍してください。



250 凍 G不使用
フードサービスアサヒ ◎180日 / 麦
イカフライ
5枚(200g) **420円**(税込) **454円**(税込)

ペルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。

甘味とプリプリした食感が特長です



251 凍
パプアニューギニア産 ◎3ヶ月以上 / 麦・え
パプア産天然エビフライ(L)
約5尾(120g) **700円**(税込) **756円**(税込)

パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

たっぷり使ったズワイガニとじっくり煮込んだベシャメルソースが美味しさの決め手



252 凍 G不使用
札幌中一 ◎90日 / 卵・乳・麦・か
カニクリームコロッケ(油調済み)
5個(130g) **530円**(税込) **572円**(税込)

網走産ズワイガニと自家製クリームソースを、コロッケにしました。〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

海の幸たっぷりのお鍋作りに



253 凍
札幌中一 ◎45日以上 / え・か
海鮮寄せ鍋セット
4種(600g) **1700円**(税込) **1836円**(税込)

タラバガニ、秋鮭、ホタテ、ボタンエビをたっぷりセットしました。解凍後、お好みの具材と合わせて鍋に。

川崎北部水産加工 ネットの良さは折り紙付き!



254 凍
川崎北部水産加工 ◎30日
旬のおまかせ寿司種セット
5種(各4切) **1500円**(税込) **1620円**(税込)

川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

新鮮だから身がふっくら、ジューシー。さらに衣はサクサク



255 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上 / 卵・乳・麦
生から造ったアジフライ
半身4枚 **480円**(税込) **518円**(税込)

大ぶりの九州産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

サクッとジューシーなカキフライ



256 凍
川崎北部水産加工 ◎45日以上 / 卵・乳・麦
広島産カキフライ
150g(5~6個) **500円**(税込) **540円**(税込)

1~4月に採れる広島県産カキを使い、生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

担当者おすすめ
レシピ

ひよこ豆と
ひき肉のそぼろ



材料
 牛ひき肉 200g
 ひよこ豆(水煮) 100g
 玉ねぎ 100g
 ハーブソルト 少々
 コショウ 少々
 オリーブオイル 大1

作り方
 ①玉ねぎはみじん切りにする。
 ②フライパンにオリーブオイルをひき、ひき肉を入れて炒める。
 ③玉ねぎとひよこ豆を加え、玉ねぎが透き通るまで炒め合わせたら、ハーブソルト、コショウで味付けをする。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

257 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
 200g **620円** (税込 **610円**) (税込 **659円**)
 ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

258 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
 2枚(200g) **600円** (税込 **648円**)
 ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

268 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚肩ローススライス
 200g **452円** (税込 **488円**)
 赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

269 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚モモしゃぶ
 200g **435円** (税込 **470円**)
 赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。

259 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g **580円** (税込 **626円**)
 コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

260 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
 200g **540円** (税込 **583円**)
 脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

野菜たっぷり豚鍋

270 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚バラブロック
 400g **900円** (税込 **972円**)
 コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。

特

261 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ角切り
 200g **535円** (税込 **525円**) (税込 **567円**)
 脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。

262 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
 200g **440円** (税込 **475円**)
 脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

263 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラ焼肉用
 200g **440円** (税込 **475円**)
 肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

264 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
 150g **575円** (税込 **621円**)
 脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

271 **凍**
 中津ミート ◎120日
中津豚スペアリブ
 300g **530円** (税込 **572円**)
 豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。

272 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚小間切れ
 200g **360円** (税込 **389円**)
 旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

265 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **580円** (税込 **626円**)
 形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしてあります。1.5~2mm厚。

特

266 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 **520円** (税込 **510円**) (税込 **551円**)
 いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

267 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
豚モモ小間切れ&挽き肉
 150g×2 **610円** (税込 **659円**)
 脂が少ないうまみの小間切れと挽き肉をセットにしました。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

278 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
 200g **398円** (税込 **430円**)
 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

特

279 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
 500g **930円** (税込 **900円**) (税込 **972円**)
 モモ肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いたい分だけ取り出し便利です。

280 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
 200g **350円** (税込 **378円**)
 脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

273 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
 300g **648円** (税込 **700円**)
 締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

チキンステーキ

274 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
 300g **448円** (税込 **484円**)
 脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

281 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉徳用
 500g **770円** (税込 **832円**)
 脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。

282 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
 300g **500円** (税込 **540円**)
 手羽中を食べやすいように半分カットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。

手羽中ハーフから揚げ

275 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
 300g **530円** (税込 **572円**)
 エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

276 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
 300g **430円** (税込 **464円**)
 エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

277 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
 300g **380円** (税込 **410円**)
 コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

283 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏小間切れ
 200g **360円** (税込 **389円**)
 モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

284 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
 200g **370円** (税込 **400円**)
 モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

285 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)
 500g **740円** (税込 **799円**)
 ムネ肉をミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

286 **凍**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛ヒレステーキ
 2枚(110g) **1580円** (税込 **1706円**)
 脂肪が少なく、淡白で上品な味です。

焼肉

特

287 **蔵**
 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛ローススライス
 180g **1890円** (税込 **1944円**)
 主に「リブローズ」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。

国産熟成牛 (北海道)

291 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
 200g **1050円** (税込 **1134円**)
 歯ごたえと旨みがあるロースです。

牛肉のぼん酢煮

292 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛スジ
 200g **500円** (税込 **540円**)
 スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。

288 **蔵**
 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
 180g **948円** (税込 **1024円**)
 ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

289 **凍**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
 200g **678円** (税込 **732円**)
 各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

290 **凍**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
 200g **550円** (税込 **594円**)
 みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

293 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
 250g **1050円** (税込 **1134円**)
 味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

特

294 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **840円** (税込 **815円**) (税込 **880円**)
 部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

295 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
 250g **750円** (税込 **810円**)
 国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



296 冷蔵
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ロースハムスライス
80g **520円**(税込) (562円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



297 冷蔵
中津ミート ◎7日
中津ボンレスハムスライス
120g **412円**(税込) (445円)
丹沢高原豚もも肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



298 冷蔵
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **460円**(税込) (497円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

うまみ濃厚な豚のモツをじっくり煮込んでやわらかく



原材料/豚腸、味噌、清酒、砂糖、発酵調味料、生姜ペースト、醤油、にんにくペースト
299 冷蔵 G不使用
中津ミート ◎20日以上/豆・麦・米
もつ煮込み(味噌味)
250g **378円**(税込) (408円)
豚のモツを味噌と醤油などでじっくり煮込みました。豆腐や野菜と煮込むとさらに美味しくなります。〔GMO飼料不使用〕

豊かな香りとコク



原材料/豚バラ肉、食塩、砂糖、香辛料(ブラックペッパー、シナモン、クローブ、ローレル)
300 冷蔵
中津ミート ◎90日
徳用ベーコン切り落とし
100g **315円**(税込) (340円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

職人の技が美味しさの秘密

山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



301 冷蔵
ハム工房ジロー ◎3日以上
徳用無添加ウインナーソーセージ
160g(7~9本) **535円**(税込) (578円)
原材料/豚肉(山梨県)、食塩、三温糖、香辛料(ホワイトペッパー、ナツメグ、メース)



302 冷蔵
ハム工房ジロー ◎3日以上/乳
無添加チーズウインナー
100g **425円**(税込) (459円)
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



303 冷蔵
中津ミート ◎7日
粗挽きウインナー
160g **384円**(税込) (415円)
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕



304 冷蔵
中津ミート ◎7日
皮なしベビーウインナー
160g **378円**(税込) (408円)
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕



305 冷蔵
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ベーコンスライス
100g(6~7枚) **530円**(税込) (572円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



306 冷蔵 G不使用
ハム工房ジロー ◎3日以上/豆・麦
無添加焼豚バラブロック
120g **795円**(税込) (859円)
国産豚肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



307 冷蔵 G不使用
高橋(千野ファーム) ◎90日/豆・麦・米
千野さんの豚みそ漬け厚切り
2枚(200g) **600円**(税込) (648円)
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



308 冷蔵 G不使用
中津ミート ◎90日/卵・乳・麦
中津ハンバーガー用パティ
50g×4 **420円**(税込) (454円)
バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕



309 冷蔵 G不使用
中津ミート ◎90日/卵・麦
中津一口カツ
4~5個(約175g) **480円**(税込) (518円)
一口サイズにカットした丹沢高原豚のモモ肉に衣を付けました。〔豚肉GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕



こだわりは国産鶏肉の美味しさ!
天然の塩のみで味付けした、常温保存できるサラダチキンです。そのままでも、料理素材としてもどうぞ。〔GMO飼料不分別〕
310 冷蔵
ウチノ ◎180日以上
サラダチキン(プレーン)
100g **320円**(税込) (346円)
原材料/国産鶏肉、食塩

千葉県直サービス

冷めてもおいしいから、お弁当のおかずにもおすすめです



311 冷蔵 G不使用
千葉県直サービス ◎180日/豆・麦・米・落
房総もち豚の落花みそ漬
180g **480円**(税込) (518円)
房総もち豚を千葉県産落花生入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

本格派の
こだわり鴨ハンバーグ



312 冷蔵
千葉県直サービス ◎180日/卵・麦
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
1個(160g) **480円**(税込) (518円)
青森県産フランス鴨を使用し、手ごね、手焼きで仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

美味しさの秘訣は旨みのある鶏皮入り!



313 冷蔵 G不使用
千葉県直サービス ◎180日/卵・豆・麦
エコかざ鶏の手作りつくね
150g **368円**(税込) (397円)
エコかざ鶏のムネ肉、鶏皮、国産野菜を使った手作りのつくねです。焼き鳥やお弁当などに。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

サクサクの衣に、鶏肉のジューシーな旨みたっぷり



314 冷蔵 G不使用
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦
こだわりのチキンナゲット
200g **430円**(税込) (464円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、塩味ベースで味付けして油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

手軽においしい焼き鳥を



315 冷蔵 G不使用
秋川牧園 ◎130日以上/卵・豆・麦・米
やきとりセット(加熱済)
2種×各3本(180g) **647円**(税込) (699円)
焼き上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕



316 冷蔵 G不使用
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
鶏レバー甘辛焼き
120g **376円**(税込) (406円)
秋川牧園の若鶏のレバーとハツをふっくらと焼き上げ、たっぷりのタレをかからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕



317 冷蔵 G調味料
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
鶏の焼きつくね
180g 通常本体 **345円**(税込) (373円)
秋川若鶏のムネ肉と砂肝を使ったつくねを焼き上げ、甘辛いタレを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

のどをつると通りすぎる食感が格別です

国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。〔GMO飼料不分別〕



322 冷蔵 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米・え
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **480円**(税込) (518円)

飛鳥食品の手作り本格点心

飛鳥食品の人気商品



324 冷蔵 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック
12個(180g)×2 **760円**(税込) (821円)
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

お好みで炒めた野菜や炒り卵と絡めてください



318 冷蔵 G不使用
マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦・米
イカのチリソース
130g **378円**(税込) (408円)
青森県産の柔らかく肉厚なイカに香味野菜を使い、旨みたっぷりのチリソースを合わせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

厳選調味料を使った
本格中華!



319 冷蔵 G不使用
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる黒酢豚豚
170g **390円**(税込) (421円)
唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

さっぱりした甘酢ソースで仕上げたヘルシーなマグロ団子です



320 冷蔵 G不使用
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
まぐろ団子甘酢ソース
4個×2(280g) **428円**(税込) (462円)
321 徳用
4個×4 通常本体 **800円**(税込) (864円)
新鮮なまぐろをしっとり柔らかな団子に仕上げ特製甘酢ソースをかからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

帆立の旨みが口いっぱい広がります

ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



323 冷蔵 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/麦・米
飛鳥のホタテシューマイ
12個(180g) **368円**(税込) (397円)



326 冷蔵 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉まん
3個(270g) **450円**(税込) (486円)
国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。〔GMO飼料不分別〕



327 冷蔵 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/卵・乳・豆・麦・米
飛鳥のカレーまん
3個(270g) **498円**(税込) (538円)
薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。〔GMO飼料不分別〕

デリカ横綱

温めるだけで
おいしい牛丼に



328 冷蔵 G不使用
デリカ横綱 ◎30日以上/豆・麦・米
近江牛のこだわり牛丼
140g×2パック **600円**(税込)
近江牛の切り落としを時間をかけ
丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕
上げています。そのままか、温め
てください。〔GMO飼料不分別〕

身はやわらかく
甘辛い味付け



329 冷蔵 G不使用
デリカ横綱 ◎30日以上/豆・麦・米
近江牛のしゅれ煮
180g **430円**(税込)
ブランド牛の近江牛を時間をかけ
丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕
上げています。そのままか、温め
てください。〔GMO飼料不分別〕



330 凍 G不使用
ニッキー ◎365日/豆・麦・米・え
れんこんとえびの寄せ揚げ
6個(120g) **420円**(税込)
シャキとした蓮根と旨みたっぷりの魚
のすり身、えびを寄せ揚げにしました。
温めてください。〔GMO飼料不分別〕



331 凍 G不使用
ニッキー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **390円**(税込)
鶏肉と食物繊維豊富なごぼうを使用
し、お弁当に適した形のミニハンバーグ
に仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



332 凍 G不使用
ニッキー ◎1年/卵・豆・麦・米
大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個(340g) **444円**(税込)
外側は歯応えのある食感で中はふわふ
わの豆腐と鶏肉団子に、特製甘酢ソース
をからめました。〔GMO飼料不分別〕



333 凍 G調味料
ニッキー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **306円**(税込)
鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使っ
た小ぶりのメンチカツにソースを
絡めました。温めるか自然解凍で。
〔GMO飼料不使用〕



338 凍 G不使用
トップヒル ◎180日以上/卵・豆・麦・米
しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円**(税込)
タコを醤油に漬け込み、生姜とネギ
の風味でしょう油の風味を引き立て
焼き上げました。温めてください。
〔GMO飼料不分別〕



339 凍 G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込)
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじ
ん、たまごが入った発芽玄米とじゃこ入
りの和風ピラフです。〔GMO飼料不分別〕



340 凍 G調味料
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米
オムライス
2食(360g) **458円**(税込)
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキン
ライスを、牛乳を加えた玉子でふんわり
りと包みました。※調理方法:レンジ
のみ〔GMO飼料不分別〕



341 凍 G不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦・え
ペンのトマトソースグラタン
2個(340g) **560円**(税込)
トマトソースのペンネにクリーミーな
ホワイトソースを合わせました。温め
てください。〔鶏・乳GMO飼料不分別〕



342 凍 G不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニック カーネルコーン
250g **298円**(税込)
スペインの豊かな大地で育った、甘み
の強い有機スイートコーンを急速冷
凍。



343 凍 G不使用
ムソー ◎365日以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **298円**(税込)
ヨーロッパの大地で育てられた
オーガニック野菜(コーン、に
んじん、グリーンピース)。収穫から
加工までを短時間で一気に
行っています。



345 冷蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちちりうどん。
200g×2 **240円**(税込)
国産小麦粉と高知県の天海の塩で作
った、1分で茹で上がる本格太うどん。
ぶっかけうどんや焼うどんなどに。



346 凍
山本食品 ◎180日以上/そ
生成長野県産十割そば
130g×2 **540円**(税込)
長野県産のそば粉を使い、十割そば
に仕上げました。解凍後、茹でくださ
い。



347 冷蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **250円**(税込)
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱
切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好
みのスープでお召上がりください。



348 冷蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
全粒粉なまラーメン淡麗鶏がら醤油
120g×2 スープ付 **360円**(税込)
国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮
れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをた
っぷり加えました。〔GMO飼料不分別〕



344 凍
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円**(税込)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに
栽培した新鮮なほうれん草を茹でた
りから急速凍結しました。



349 冷蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 塩
120g×2 スープ付 **350円**(税込)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然か
ん水を使用した平打ち麺に、特製無添
加スープ付き。〔GMO飼料不分別〕



お鍋ひとつで簡単調理。保存もできるニッキーの冷凍麺シリーズ
鶏肉と小松菜や長ねぎな
どの野菜を合わせ具に、自家
製麺。甜麺醬、豆板醬を用
いた特製ス
ープ。〔GMO飼
料不分別〕

350 凍 G不使用
ニッキー ◎180日以上/卵・豆・麦・米
担々麺
280g **378円**(税込)



351 冷蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **368円**(税込)
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用
の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効い
たスパイスなソースをつけました。



352 冷蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **210円**(税込)
やまゆりと金子製麺が共同開発した、
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風
味と食感が格別な皮です。



353 冷蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **298円**(税込)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の
皮は、風味と食感が格別です。手作
りの春巻きを楽しんでください。



ご飯に混ぜていつものように炊くだけ!
舞茸やえのき茸など
のきのこをふんだん
に使い、こだわりの
調味料で味付けしま
した。米と一緒に炊
いてください。

357 冷蔵 G不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
きのこごはんの素
170g(2合) **450円**(税込)



炊き上がったご飯に混ぜればできあがり
歯ごたえがよい筍や
れんこんなどの野菜
をさっぱりとした酸
味が特徴のりんご酢
をベースとした調味
液で仕上げました。

358 冷蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
ちらし寿司の素
200g(2合) **560円**(税込)



359 凍
聖食品 ◎45日以上
高山山ごまどうふ・カップ
120g **150円**(税込)
あっさりとした白ごまの風味豊かな
おいしさと口解けの良いもちりした食
感のごまどうふです。



ピリッと風味豊かで清涼感たっぷり!
和歌山県産の山椒の実
を使用し、直火炊きした
佃煮です。箸休めやお
茶漬の具、各種料理の
風味付けなどに。

360 凍 G不使用
遠忠食品 ◎90日以上/豆・麦・米
国産山椒佃煮
25g **540円**(税込)

東京都・海の精の漬物

昔なつかしい
本格たくあん



354 冷蔵
海の精 ◎6ヶ月以上/米
海の精 天日干したくあん
1本 **435円**(税込)
契約栽培の大根を農薬不使用
栽培米の米ぬか、海の精、唐辛
子に漬け込みました。

まろやかでふくよかな甘味が
カレーライスによく合います



355 冷蔵 G不使用
海の精 ◎90日以上/豆・麦・米
海の精 福神漬
80g **480円**(税込)
有機野菜を海の精で下漬け
し、醤油、みりん、梅酢でつ
くった調味液に、ごま、干し椎
茸、昆布を加えて漬けました。

肉厚で皮もしかりと
食べたえがあります



356 凍
海の精 ◎6ヶ月以上
海の精 野生梅し
200g **850円**(税込)
群馬の山間で育った野生梅と
農薬不使用のしそを使用。伝
統海塩「海の精」を使って木樽
に漬け込み、天日で干し上げま
した。(塩分20%)



361 冷蔵 G不使用
遠忠食品 ◎180日/豆・麦・米
青唐辛子のり佃煮
85g **398円**(税込)
国産の青唐辛子のピリリと辛い風味
と江戸前生のりのおいしさが良く合
います。ごはんと一緒に、また、お茶
づけに。



362 冷蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
辛子昆布佃煮
100g **350円**(税込)
北海道釧路産の肉厚昆布と福島県産
の唐辛子をバランスよく配合したピ
リ辛の昆布佃煮です。



363 冷蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
くるみ小女子
60g **440円**(税込)
北海道余市産小女子と有機くるみ
を使用し、醤油、発酵調味料、食塩、寒
天で仕上げました。



364 冷蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **350円**(税込)
旨味があり食感の良い日高産肉厚長
昆布を細切りにし、国産のしその実を
加え、直火釜で炊きました。



365 冷蔵 G不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・きんととき豆
130g **150円**(税込)
366 冷蔵 G不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・こんぶ豆
140g **150円**(税込)



367 冷蔵 G不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・黒豆
110g **165円**(税込)
368 冷蔵
南部フーズ ◎10日以上
釜あげうぐいす
170g **175円**(税込)

昆布と鰹の風味をかかせた自家製つゆ使用



原材料/魚肉、ゆで玉子、大根、こんにやく、鰹だし、ピートグラニュー糖、昆布だし、馬鈴薯でん粉、イカ、食塩、醤油、ごぼう、みりん、菜種油、魚醤油、焼酎/水酸化カルシウム

369 **冷蔵** **G**不使用
別所蒲鉾店 ◎45日以上/卵・豆・麦・米
味自慢出雲おでん
8種 **920円**(税込) **994円**
たまご、大根、こんにやく、出雲野焼、ブレン天、イカつみれ、鰹はんぺん、ごぼう天の8種類。温めてください。〔卵GMO飼料不使用〕

おでんが美味しくなる練り物セット 魚の旨みがギュッとつまっています



原材料/魚肉[スケソウダラ(北海道)、エゾ、グチ、その他(徳島県)]、ごぼう、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、紅生姜、馬鈴薯澱粉、砂糖、みりん、食塩、菜種油

370 **冷蔵** **G**不使用
四宮蒲鉾店 ◎60日/豆・麦・米
阿波のおでんセット
5種(380g) **950円**(税込) **1026円**
徳島の港に揚がる新鮮な小魚のみを使い、原材料ははじめ調味料まで厳選し、昔ながらの職人の技で仕上げました。

371 **冷蔵** **G**不使用

高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
笹かまぼこ
125g(5枚) **330円**(税込) **356円**
北海道の助宗タラすり身と旨みの濃い小魚を混ぜ合わせ、宮城県の名産の笹かまぼこを焼き上げました。〔卵GMO飼料不分別〕

372 **冷蔵** **G**不使用

四宮蒲鉾店 ◎30日/豆・麦・米
阿波のじゃこ天
約30g×4 **278円**(税込) **300円**
徳島の港に揚がる太刀魚やエソ、ぐちなどの小魚を骨ごと使っています。

373 **冷蔵** **G**不使用

高橋徳治商店 ◎30日以上/米
曲がりねぎちりめん揚げ
5枚(100g) **298円**(税込) **322円**
ちりめんと曲がりねぎをたっぷり使った揚げかまぼこです。さっと炙ってください。

374 **冷蔵** **G**不使用

高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
お好みさつま揚げ2袋
160g(2枚) 通常本体 ×2 **720円** **690円**(税込) **745円**
キャベツ、人参、そしてホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。〔卵GMO飼料不分別〕

379 **冷蔵**

いわて屋 ◎30日/麦
ちくわぶ
160g **128円**(税込) **138円**
国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。

380 **冷蔵** **G**不使用

高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(175g) **300円**(税込) **324円**
「おとうふ揚げ」に、国産の人参・筍・ごぼう・しいたけ・枝豆をカットして練り込みました。焼いたり、炒めたり、おでんや煮物に。

381 **冷蔵** **G**不使用

高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388円**(税込) **419円**
スケソウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

385 **冷蔵** **G**不使用

かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **210円**(税込) **227円**
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。

387 **冷蔵**

ミヤハラフーズ ◎6ヶ月
静岡県産たけのこ水煮
120g **450円**(税込) **486円**
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままバックしました。煮物や炒め物などに。

388 **冷蔵**

いわて屋 ◎90日
生芋こんにやく
250g **230円**(税込) **248円**
生のこんにやく芋から昔ながらの製法でつくりました。おでんや煮物などに。

蔵 **G**調味料

八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
かにかま
6本(約85g) **198円**(税込) **214円**
383 **2パック** **G**不使用
6本(約85g) 通常本体 ×2 **396円** **368円**(税込) **397円**
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕

魚の風味が生きているソーセージです

山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。
384 **冷蔵** **G**不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **275円**(税込) **297円**

386 **冷蔵** **G**不使用

かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **250円**(税込) **270円**
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんと金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

389 **冷蔵**

いわて屋 ◎90日
生芋しらたき
250g **268円**(税込) **289円**
一般的なこんにやく粉からではなく、生のこんにやく芋(群馬県産特別栽培)から作った生芋しらたきです。

390 **冷蔵**

いわて屋 ◎90日
小結しらたき
150g **210円**(税込) **227円**
ソフトな食感で、味が染み込みやすく、おでん、煮物など、色々なお料理にご利用いただけます。

391 **冷蔵** **G**不使用

大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **300円**(税込) **324円** (放) 不検出 <2.1<2.3

392 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円**(税込) **178円**

395 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 通常本体 **180円** **170円**(税込) **184円**
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。

396 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180円**(税込) **194円**
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。

担当おすすめ
レシピ
めんつゆで簡単!
がんもどきと里芋のこつてり煮

作り方
里芋は皮をむき塩でもんでからサツとゆでヌメリを取り、がんもはお湯をかけて油抜きします。鍋にごま油を熱し材料を入れ炒めてからひたひたに水を入れ、めんつゆ2：味噌2：酒1：砂糖1(お好みで調整)で汁が無くなるまでコトコト煮込みます。最後に枝豆や花麩を入れ、彩を加えて完成です。

397 **冷蔵** **G**不使用

大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
通常本体 330g **375円** **360円**(税込) **389円**
新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。

398 **冷蔵** **G**不使用

大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 青大豆おぼろ
300g **470円**(税込) **508円**
山形県で農業を使わずに栽培された青大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。

399 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎6日/豆
まったり寄せ豆腐
200g **168円**(税込) **181円**
国産丸大豆100%、消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わい深い豆腐です。デザートのように、舌の上でとろけるような食感のお豆腐です。

400 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎21日/豆
押し豆腐2個
220g×2 通常本体 **438円** **420円**(税込) **454円**
調理しやすく水切りをしてある下準備不用の便利な豆腐です。炒め物、豆腐ステーキ、豆腐ハンバーグ、白和えなどに。

404 **冷蔵** **G**不使用

大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 揚物3種セット
3種(各2個) **525円**(税込) **567円**
がんもどき、一口がんも、ミニ生揚げをセットしました。煮物やおでんなどに。

401 **冷蔵** **G**不使用

大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **210円**(税込) **227円**
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

402 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円**(税込) **178円**
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

403 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **215円**(税込) **232円**
圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。

405 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚げ
2個 通常本体 (約180g) **180円** **170円**(税込) **184円**
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。

406 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚げ
8個入り **215円**(税込) **232円**
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。

407 **冷蔵** **G**不使用

大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(れんこん)
2枚 **440円**(税込) **475円**
熊本県川島農園のレンコンを入れました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。

408 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎7日/豆・麦・米
きのこがんも
80g×2枚 **280円**(税込) **302円**
国内産丸大豆で作った生地に、旬の椎茸、ぶなしめじを使った季節のがんもです。具の野菜はすべて生野菜を使用しています。

409 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎30日/豆・麦・米
味付きつねがんも2袋
4個×2 通常本体 **680円** **630円**(税込) **680円**
ふっくら、じっくり炊き上げたがんも種を油揚げに入れたかわりがんもを、自家製調味液で味付けしました。そのままか、袋ごと湯煎してください。

410 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
白和え2袋
150g×2 通常本体 **456円** **398円**(税込) **430円**
国産大豆とにがりで作った絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けしました。

181213 **冷蔵** **G**不使用

丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっかり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも、消泡剤は不使用。

おまめ

おまめ
国産大豆とにがりで作った絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けしました。

カップ入りだからそのままOK **おまとも**
特価



413 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 タレ・カラシ付 **208円**(税込225円)
茨城県産大豆(農業不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

414 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **105円**(税込113円)
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

415 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **105円**(税込113円)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

418 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **140円**(税込151円)
宮城県南方町砥落(とおし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

419 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **160円**(税込173円)
北海道の美味しいスズマル小粒大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

蔵 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
411 **蔵**
30g×3 タレ・カラシ付 **198円**(税込214円)
412 **W規格**
30g×3×2 通常本体 タレ・カラシ付 **396円**(税込376円)
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

416 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 タレ・カラシ付 **158円**(税込171円)
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。

立派などんぶり飯
「納豆とシラス丼」



417 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作ひきわり納豆
80g タレ・カラシ付 **210円**(税込227円)
北海道産トヨホマレ大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

昔ながらの経木で包んだタレなしの小粒納豆
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。



420 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **170円**(税込184円)
原材料/茨城県産大豆、納豆菌

デンリッシュハウスの人気パンが入ってる!

「よもぎ食パン」
「パンブキンワールド」
「ロバの黒蜜パン」



440 **蔵** **G不使用**
デンリッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デンリッシュハウスDセット
3種 **565円**(税込610円)
よもぎ食パン3枚、ロバの黒蜜パン1個、パンブキンワールド1個〔乳製品GMO飼料不分別〕

解凍後オーブントースターでこんがりでもOK!



441 **凍** **G不使用**
ワールド ◎180日以上/乳・豆・麦
レンジdeほっこりカレーパン
90g×3 **480円**(税込518円)
シンプルな素材の生地で、スパイスを効かせたカレーフィリングを包んだ焼きカレーパンです。加熱してお召し上がりください。

421 **蔵**
デンリッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **290円**(税込313円)

425 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **98円**(税込106円)

426 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用バンズ
4個入 **200円**(税込216円)

427 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **98円**(税込106円)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

422 **蔵**
デンリッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) **298円**(税込322円)

423 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **230円**(税込248円)

424 **蔵**
デンリッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **400円**(税込432円)

429 **蔵**
デンリッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
クルミブレッド
1個 **450円**(税込486円)
国産小麦粉、水、シュガーバター(バター、甘しょ糖)、クルミ(海外認証)、無塩バター、甘しょ糖、天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

ぶ厚いトーストで召し上がれ! **特**

小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

428 **蔵**
デンリッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
通常本体 1.5斤 **460円** **430円**(税込464円)

430 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
フルーツライ(ライ麦パン)
1個 **335円**(税込362円)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、カレンツ、伊予柑ピール

431 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
プレーンバタール
1本 **290円**(税込313円)
国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

434 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神食パン
250g(半斤) **240円**(税込259円)
小麦粉(北海道)、甘蔗糖、白神こだま酵母、食塩

11種の雑穀を練りこんでいます

小麦粉(北海道)、雑穀(黒米、赤米、大麦、青大豆2種類、いなぎび、あわ、たかきび、ハト麦、うるちひえ、黒大豆)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

436 **蔵** **G不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/豆・麦・米
白神11種の雑穀パン
1個 **400円**(税込432円)

パンブキンソード、黒ゴマをあしらったかぼちゃ尽くしのデンリッシュパン

10~12月限定

小麦粉(九州、北海道)、カボチャ餡、加塩バター(よつ葉)、グラニュー糖、無塩バター、パンブキンパウダー、ホシノ酵母、食塩、パンブキンソード、黒ゴマ〔乳製品GMO飼料不分別〕

438 **蔵** **G不使用**
デンリッシュハウス ◎3日/乳・麦
パンブキンデンリッシュ
1個(約80g) **290円**(税込313円)

432 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ライ麦デーツ
1個 **352円**(税込380円)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、有機デーツ、食塩(海の精)

433 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
リンゴ&おさつパイ
1個 **533円**(税込576円)
国産小麦粉、よつ葉バター、有精卵、海の精、洗双糖、りんご、レーズン、さつまいも〔乳製品GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

435 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神コンプレ(全粒粉パン)
1個(約250g) **355円**(税込383円)
小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

2種類のパンが楽しめます

【ホワイトフランス】小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩【レーズンパン】小麦粉(北海道)、有機レーズン(アメリカ)白神こだま酵母、食塩

437 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ホワイト&レーズン
各1個 **295円**(税込319円)

小麦粉本来の味を活かした昔ながらのメロンパン

メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しょ糖、アーモンドプードル)、小麦粉、グラニュー糖、ホシノ天然パン酵母、無塩バター、甘しょ糖、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

439 **蔵**
デンリッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 **190円**(税込205円)

植物性乳酸菌で発酵させた豆乳を使った、純植物性100%のマーガリン



442 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎240日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **300円**(税込324円)
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まろやかで口当たりのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

443 **蔵** **G調味料**
三育フーズ ◎180日以上/豆
黒ゴマクリーム
190g **510円**(税込551円)
黒ゴマを皮付きで香り高く焙煎しペーパースト状にして、さとうきびの風味を残した砂糖、蜂蜜等で味をつけました。

444 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎90日以上/乳
アーモンドクリーム(ソフティ)
150g **440円**(税込475円)
国内で焙煎したアーモンド(アメリカ)をペーストにし、パンに塗りやすいホイップ状に仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

温めるだけでスープをお楽しみいただけます **特**

コーン、じゃがいも、玉ねぎなどの国産野菜にこだわり、野菜本来の旨味を活かしたまろやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

447 **蔵** **G調味料**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
通常本体 150g **270円**(税込292円)

冷やしてそのままおいしくお召し上がりいただけます

かぼちゃと有機大豆を使用した豆乳で仕上げた、ほんのりと甘みの優しい風味のスープです。〔GMO飼料不分別〕

448 **蔵** **G不使用**
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのカボチャスープ
180g **160円**(税込173円)

クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

445 **蔵**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円**(税込2322円)

カナダで雪解けのころに採取される、新鮮なサトウカエデの樹液だけを煮詰めて作る自然の甘味料です。

446 **蔵**
平田産業 ◎1年以上
ナチュラルメープルシロップアンバー
330g(ビン) **1050円**(税込1134円)

449 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎150日以上/豆・麦
ミネストローネ
6.5g×4食 **542円**(税込585円)

素材の旨みを凝縮したフリーズドライスープ

5種類の野菜を使用、トマトをベースに味付け、素材の旨みを凝縮したフリーズドライスープです。スープはもちろん、ご飯やパスタを加えたり、ソースとしてもお使いいただけます。〔鶏GMO不分別〕

具材、だし、味噌それぞれの香りと旨味の別々仕立て

具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきなり、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。〔乳GMO飼料不分別〕

450 **蔵** **G不使用**
マルサンアイ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
毎日かんたんおみそ汁
26.1g(3食分) **248円**(税込268円)



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵
101 10個 (MS~LLサイズ) 250円 (税込270円)
102 6個 (MS~LLサイズ) 175円 (税込189円)
(放) 不検出 <1.7<2.0

着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
産直たまご
103 10個 (MS~LLサイズ) 260円 (税込281円)
104 6個 (MS~LLサイズ) 180円 (税込194円)
(放) 不検出 <2.0<2.2



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
105 10個 (S~Lサイズ) 400円 (税込432円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <2.3<2.5

- 百姓屋敷じろむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 520円 (税込562円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <1.8<2.0



- よつ葉乳業
よつ葉牛乳
107 1ℓ 260円 (税込281円)
よつ葉ノンホモ牛乳
108 1ℓ 268円 (税込289円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒瞬間殺菌したパスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <2.1<2.1

- 木次乳業
ブラウンスイス牛乳
109 500ml 215円 (税込232円)
山地酪農牛乳
110 1ℓ 398円 (税込430円)
島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

- タカハン乳業
那須のおいしい牛乳
111 1000ml 340円 (税込367円)
おいしい低脂肪乳
112 1000ml 300円 (税込324円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

- よつ葉乳業
よつ葉生乳仕立てカフェオレ
451 200ml 100円 (税込108円)
よつ葉のむヨーグルトプレーン
457 250g 160円 (税込173円)
北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- 木次乳業
木次カフェオレ
453 500ml 180円 (税込194円)
よつ葉プレーンヨーグルト
458 400g 245円 (税込265円)
よつ葉プレーンヨーグルト
459 400g 245円 (税込265円)
有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協
飲んでやさしいヨーグルト
455 500ml 195円 (税込211円)
丹那全乳ヨーグルト
460 500g 275円 (税込297円)
低溫殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

来年3月までの期間限定

- お値段そのままの50g増量企画です
よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]
よつ葉シュレッドチーズ
466 300g(250g+50g) 520円 (税込562円)
増量よつ葉シュレッドチーズ



- よつ葉濃厚ヨーグルトプレーン
461 80g 145円 (税込157円)
よつ葉のヨーグルト
462 90g×3個 215円 (税込232円)
北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]

- 丹那N-1ヨーグルト
463 90g×3個 270円 (税込292円)
よつ葉生クリーム
471 200ml 362円 (税込391円)
乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

- 函南東部農協
丹那全乳ヨーグルト
460 500g 275円 (税込297円)
函南東部農協
丹那生クリーム
472 200ml 435円 (税込470円)
丹那の生乳から作った、乳脂肪分47%の純度の高い生クリームです。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

- 木次乳業
牧場のカスタードプリン
465 100ml 210円 (税込227円)
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]

- よつ葉カマンベールチーズ
468 90g 390円 (税込421円)
北海道十勝の酪農家を指定し、フランスでも名高いイズニー社との技術提携でつくりあげました。[GMO飼料不使用]



- 函南東部農協
南箱根のモッツアレラチーズ
469 100g 585円 (税込632円)
丹那の工場に隣接する片野牧場の新鮮な生乳を使用。そのままでも、ピザやトーストなどにも。[GMO飼料不使用]

- よつ葉バター(減塩)
470 150g 330円 (税込356円)
十勝地方で搾られた生乳を使用。バター本来のうまみはそのまま約50%塩分をカットしたやさしい口当たりのバター。[GMO飼料不分別]



千葉県 三芳村蛭まい研究会

- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
473 2kg 950円 (税込1026円)
474 5kg 2300円 (税込2484円)
475 5kg 2200円 (税込2376円)
千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

秋田県 ライスロッツ大潟

- あきたこまち 無農薬無化学肥料
476 2kg 1560円 (税込1685円)
477 2kg 1560円 (税込1685円)
478 5kg 3500円 (税込3780円)
479 5kg 3500円 (税込3780円)
480 5kg 3250円 (税込3510円)
あきたこまち 除草剤無化学肥料
481 5kg 2850円 (税込3078円)
秋田県大潟村の黒瀬正さん他。

高知県 高生連

- 高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料
490 5kg 3400円 (税込3672円)
491 5kg 3280円 (税込3542円)
高知県南国市の金田善亮さん他。
高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料
492 5kg 2660円 (税込2873円)
493 5kg 2430円 (税込2624円)
高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

山形県 庄内協同ファーム

- 庄内つや姫 低農薬無化学肥料
482 5kg 2900円 (税込3132円)
483 5kg 2660円 (税込2873円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。 (放) 不検出 <1.1<1.1
庄内ササニシキ
484 2kg 1500円 (税込1620円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。*転換期間中有機農産物を含みます。
庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料
485 5kg 2650円 (税込2862円)
486 5kg 2430円 (税込2624円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。
庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料
487 5kg 2650円 (税込2862円)
488 5kg 2430円 (税込2624円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。
庄内でわのもち 除草剤無化学肥料
489 2kg 1100円 (税込1188円)
山形県鶴岡市の志藤正一さん他。

九州 湧水有機生産組合

- 鹿児島にこまる
494 2kg 1500円 (税込1620円)
495 5kg 3580円 (税込3866円)
496 2kg 1380円 (税込1490円)
497 5kg 3300円 (税込3564円)
鹿児島県湧水町の松田宗博さん他。

- 180841 マゴメ 国内産十五穀米
300g 980円 (税込1058円)
マゴメ 180日以上/豆・米

- 180853 マゴメ 国内産押麦
300g 398円 (税込430円)
マゴメ 無農薬無化学肥料

- 180865 マゴメ 国内産もちあわ
100g 540円 (税込583円)
マゴメ 無農薬無化学肥料

- 180877 マゴメ 国内産もちきび
150g 540円 (税込583円)
マゴメ 無農薬無化学肥料

- 180889 マゴメ 国内産たかきび
150g 540円 (税込583円)
マゴメ 無農薬無化学肥料

- 180890 マゴメ 国内産ひえ
150g 540円 (税込583円)
マゴメ 無農薬無化学肥料

- 180907 マゴメ 国内産アマランサス
100g 540円 (税込583円)
マゴメ 無農薬無化学肥料

生地にも宇治抹茶を練りこんだ抹茶づくしのだんごです



原材料/上新粉(国産)、抹茶あん(いんげん豆、砂糖、抹茶)、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、食塩、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶

498 **調味料**
岩手阿部製粉 90日以上/米
芽吹き屋 餡入り抹茶だんご
4本(180g) **450円**(税込486円)
国産米の上新粉を使用した生地、宇治抹茶入りの抹茶あんのだんごです。常温で自然解凍して、そのままお召し上がりください。



499 **不使用**
岩手阿部製粉 90日以上/豆・麦・米
もち料理シリーズくるみもち
150g **460円**(税込497円)
砂糖(国内製造)、もち粉、くるみ、ばれいしよでん粉、しょうゆ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)



501 **不使用**
創健社 120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **165円**(税込178円)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油



502 **不使用**
アリモト 120日/豆・麦・米
玄米煎餅・特製米あやひめ使用
15枚 **318円**(税込343円)
玄米、醤油、てんさい糖



503 **不使用**
たんばや 10日以上/卵・麦
黒糖かすてら
7個 **380円**(税込410円)
卵(山形県)、甜菜糖、小麦粉、糖蜜、加工黒糖(卵GMO飼料不分別)

ちょっぴりビターでかわいいチョコです



原材料/砂糖(てんさい糖、北海道)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、乳化剤(乳製品GMO飼料不分別)

507 **不使用**
サンコー 6ヶ月/乳・豆
くまチョコ
50g **280円**(税込302円)
(個包装紙込)
クーベルチュールチョコレートにくまの形にした、便利な個包装タイプのチョコレートです。大豆由来の乳化剤使用。無香料、無着色です。



500 **不使用**
ハマセイ 360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **380円**(税込410円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉



504 **不使用**
キング製菓 60日以上/麦・米
ブランクッキー
80g **200円**(税込216円)
小麦粉(国産)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、小麦ふすま、全粒粉、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)



505 **調味料**
サンコー 30日以上/卵・乳・豆・麦・米
ミニパウムクーヘン
6個 **360円**(税込389円)
鶏卵(愛知、三重他)、砂糖(てんさい糖)、小麦粉(岐阜)、マーガリン、コーンスターチ、植物油、水飴、クリーム(乳製品)、食塩、乳化剤(大豆由来)、膨張剤(重曹) [乳卵GMO飼料不分別]



506 **不使用**
たんばや 10日以上/卵・豆・麦・米
どら焼き
3個 **380円**(税込410円)
粒あん(小豆、砂糖、水飴、食塩)、小麦粉、砂糖、鶏卵、水飴、醗酵調味料(味の母)、醤油、植物油、重曹 [GMO飼料不分別]

大地から届いた深い味わい **げんきタウン**

サクサクの食感の中に有機コナツの甘い風味が広がります



原材料/さつまいも(国産)、てんさい糖(国産)、米粉(国産)、有機コナツパウダー、菜種油、有機レモン果汁(イタリア)、さつまいもパウダー(国産)、食塩、重曹

508 **不使用**
げんきタウン 30日以上/米
オコメビスケ・コナツ
50g **360円** **355円**(税込383円)
厳選した原料で焼き上げたグルテンフリーのビスケットです。携帯に便利なチャック付き袋。お子様にも食べやすいひと口サイズです。

にんじんの風味がほんのり香るサクとした食感です



原材料/小麦粉(国産)、粗糖(国産)、菜種油、にんじんパウダー(国産)、食塩

509 **不使用**
げんきタウン 30日以上/麦
VEGETA!にんじん
10本 **360円** **355円**(税込383円)
野菜のあまみを活かしたシンプルな野菜スティッククッキー。卵、乳製品を使用しないラインで製造しています。便利なチャック付き袋。



510 **不使用**
げんきタウン 90日/麦・米
玄米・バー
10枚 **362円**(税込391円)
小麦粉(国産)、有機玄米(国産)、菜種油、甜菜糖、食塩



511 **不使用**
げんきタウン 90日/麦
フルーツ・バー
10枚 **362円**(税込391円)
小麦粉(国産)、有機レーズン、菜種油、てんさい糖、有機カレンツ、有機レモン、食塩

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

皮まるごと、肉厚で濃厚な甘みが楽しめます



原材料/デーツ(米国産)

512 **不使用**
ネオファーム 90日以上
デーツ
120g **430円**(税込464円)
デーツとは「ナツメヤシ」の実です。ミネラルや食物繊維が多く含まれ、黒糖や干し柿に似たコクのある甘みが特徴です。

あんずを皮ごと干し上げました



原材料/あんず(カリフォルニア州)

513 **不使用**
ネオファーム 6ヶ月
干あんず3袋
60g **1138円**(税込1229円)
海外認定のあんずです。素材のおいしさをそのままお楽しみください。

おまとも **特価**

514 **不使用**
ネオファーム 6ヶ月
ミックスナッツ3袋
60g **1138円**(税込1229円)
ローストアーモンド、クルミ、ローストカシューナッツ

特

515 **不使用**
ネオファーム 1年
ガルバンゾー(ひよこ豆)
120g **215円** **170円**(税込184円)
ガルバンゾー(トルコ)



516 **不使用**
道長 60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんと
80g **288円**(税込311円)
小麦粉(愛知県)、なたね油(オーストラリア)、甜菜糖(北海道)、天日塩(高知県)、金ごま(愛知県)、大豆粉(愛知県)、重曹

無農薬で育った芋のねっとり上品な甘さが特徴です



原材料/さつまいも(栃木県産べにはるか)

517 **不使用**
道長 60日以上/麦
地粉かれんと
100g **288円**(税込311円)
小麦粉(愛知県)、黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、金ごま(愛知県)、麦芽水あめ(馬鈴薯、大麦麦芽)、天然酵母、天日塩(ベトナム)

半熟とろとろ 自然の甘みが凝縮



原材料/柿(奈良県)

519 **不使用**
堀内果実園 14日
吉野あんぽ柿3個
3個 **540円** **528円**(税込570円)
奈良県西吉野の堀内農園の平たねなし柿を、一つずつ丁寧に皮をむいて乾燥させました。

さや無しだから食べやすい!あとをひく香ばしさです



原材料/落花生(神奈川県中井町)

520 **不使用**
大原農園(中井町) 2ヶ月以上/落花生
大原さんの落花生(むき実)
130g **890円**(税込961円)
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生をさや煎りし、むき身にしました。

本物のぷりぷり寒天が最高



原材料/天草、黒糖、きな粉

521 **不使用**
大洋 45日以上
豆かんてん
155g **220円**(税込238円)
天草、黒糖、赤えんどう

本物のぷりぷり寒天が最高



原材料/天草、黒糖、きな粉

522 **不使用**
大洋 45日以上/豆
きなこ黒みつ寒天
160g **225円**(税込243円)
国産大豆の香り、甘みのあるきな粉、沖縄産の風味とコクのある黒糖を使った黒みつが付いています。

兵庫県淡路島 **弁天堂**

オーストリアを代表するチョコレートケーキ「ザッハトルテ」



原材料/生クリーム、チョコレート、粗糖、PHF卵、小麦粉(国産)、菜種油、牛乳(よつ葉他)、有機ココアパウダー(卵GMO飼料不使用) [乳GMO飼料不分別]

524 **不使用**
弁天堂 60日/卵・乳・麦
ザッハトルテ
12cm **930円**(税込1004円)
国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

濃厚なカスタードにほんのりアーモンドが香ります



原材料/卵、バター、牛乳、小麦粉、粗糖、生クリーム、アーモンド、塩、パニラビーズエクストラクト(卵GMO飼料不使用) [乳GMO飼料不分別]

525 **不使用**
弁天堂 30日/卵・乳・麦
アーモンドクッキーシュー
3個 **790円**(税込853円)
シュー生地とクッキー生地をのせて焼上げることで香ばしく歯触りのいい生地仕上がっています。冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍後お召し上がりください。

埼玉県さいたま市 **菓房はら山**の和菓子

熟練した職人の感性と技が作り出す生菓子



原材料/砂糖、白隠元、小豆、山芋、ほうれん草、白玉粉、もち米、紫芋、馬鈴薯でん粉、晩秋/砂糖、小豆、寒天、白隠元、山芋、白玉粉、もち米、南瓜、赤無、馬鈴薯でん粉、紅菜/砂糖、白隠元、小豆、山芋、南瓜、赤無、白玉粉、もち米、クチナシ、馬鈴薯でん粉、佐助/砂糖、白隠元、上用粉、もち米、南瓜、寒天、粉末緑茶、山芋、白玉粉、馬鈴薯でん粉 [GMO飼料不使用]

526 **不使用**
菓房はら山 90日/卵・米
季節の上生菓子
4種(各1個) **1200円**(税込1296円)

よもぎの豊かな香りと甘さ控えめの餡



527 **不使用**
菓房はら山 120日/米
草もち
40g×5個 **630円**(税込680円)

小豆の風味たっぷり



528 **不使用**
菓房はら山 150日/卵・乳・麦
土の鶏(小豆餡)
40g×4個 **480円**(税込518円)

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農業を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを使用しました。

529 吉川農園
深山里(緑茶)
100g **950**円(税込1026円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

静岡県静岡市の吉川さんが、一番茶葉と二番茶葉をブレンドしました。

530 吉川農園
ふる里の香(緑茶)
100g **470**円(税込508円)

静岡県静岡市の吉川さんが、深山里、ふる里の香から選別したき茶です。

531 吉川農園
くき茶(緑茶)
100g **476**円(税込514円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

吉川さんの農業不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、有機JAS玄米使用。

532 吉川農園
抹茶入玄米茶
200g **540**円(税込583円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

農業不使用栽培の大麥を低温じっくり焙煎しています。2ℓに対し、1カップ(約100g)を煮出してください。

533 庄内協同ファーム
むぎちゃん(麦茶)
500g **488**円(税込527円)
〔放〕不検出<1.4<1.7

石川県産有機栽培の六条大麥を100%使用。ノンカフェインなのでお子様からご年配の方まで安心して飲みいただけます。煮出し、冷水兼用です。

534 金沢大地
国産有機六条大麥茶16P
10g×16パック **368**円(税込397円)

冷えが気になる時期に

しょうがたっぷり、体の芯まで温まります

原材料/砂糖(国産、ブラジル)、有機しょうが、葛粉(本くず、でん粉)、レンコン粉末

535 ムソー
しょうが湯・箱入り
20g×18袋 **1058**円(税込1143円)
国産無農薬のしょうがを100%使った香りのよいしょうが湯です。お買い得な箱入りです。

甘すぎないすっきりとしたやわらかい味わい。咳や風邪予防にもオススメです

原材料/かりん、ビートグラニュー糖

536 堀内果実園(奈良県)
かりんしろつぶ
550ml **1500**円(税込1598円)

梅のエキ스가たっぷり、甘すぎずすっきりとした味わい

原材料/うめ、ビートグラニュー糖

537 堀内果実園(奈良県)
うめしろつぶ
500ml **1500**円(税込1620円)
吉野の広大な山で栽培、収穫した梅の実を使用し、じっくりと時間をかけてエキスを抽出しました。4倍希釈となっておりますので、お湯などで割ってお召上がりください。

東京都八王子市 珈琲実験室

有機JAS認証のアルグレイ紅茶です。熟湯を使用し蒸らし時間2分半〜3分で抽出してください。

538 珈琲実験室
リラクxティー・アルグレイ
50g **450**円(税込486円)

配 11月2日
寒暖の差が激しい高地産独特の風味と円熟した味を有し、良質の酸味と柔らかいコク、香りが特長のコーヒーです。

539 珈琲実験室
ペルーコーヒー粉
200g **560**円(税込605円)

1缶に野菜350g分を使用しました。塩、砂糖無添加だから継続して摂りたいジュースです。(1缶当り180円)

181080 光食品
有機野菜飲むならこれ!
190g×30缶 **5000**円(税込5400円)

りんご本来の甘さと香りをお楽しみください

原材料/りんごストレート果汁(長野県)

543 長野興農
信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **720**円(税込778円)
長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

完熟した旬のトマトの甘みと香り。さらっとした口当たりが特徴です

原材料/トマト(国産)

181092 ナガノトマト
30缶・信州生れのおいしいトマト無塩
190g×30缶 **3230**円(税込3488円)
信州の契約農家が愛情こめて大切に育てたナガノトマト独自品種「愛果(まなか)」を100%使用しました。食塩無添加です。

日本人が生み出した伝統的な健康飲料

ヤマク食品
無添加甘酒 蔵作り
544 180g **178**円(税込192円)
180919 箱(12個)
箱(12個) **2100**円(税込2268円)
国産米ならではの芳醇な香りと、麴の力で出来た自然な甘味が特徴です。

配 11月2日
酸味が弱く、深いコク、ほろ苦さを程よく加えた「チヨット深めのこだわりのコーヒー」に仕上げました。

珈琲実験室
540 粉
200g **750**円(税込810円)
541 豆
200g **750**円(税込810円)

配 11月2日
独自の直火式焙煎技術で丁寧に煎り上げました。カップにセットしてドリップしてください。1杯分ずつの個包装。

珈琲実験室
542 珈琲実験室の有機珈琲ドリップバッグ
8g×10p **498**円(税込538円)

スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

181109 光食品
ヒカリレモンサイダー
250ml×30缶 **3630**円(税込3920円)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

配 11月2日
丸み、口あたりが良く、玄米焼酎
180981 小正醸造
特製玄米焼酎25
720ml **1140**円(税込1254円)
南さつま産の玄米を原料に独自の発酵と単式蒸留の技法で造られた原酒と樽で熟成させた原酒をブレンドしました。

配 11月2日
スッキリとした酸味と若干の渋みが特長でホタテのソテーや焼き鳥(塩)などの料理によく合います。アルコール12%、飲み頃温度:7℃

180993 林農園
五一わいん 竜眼白(辛)
720ml **1355**円(税込1491円)

配 11月2日
ハーブの様な香りと渋みを持つ赤ワインです。パスタやピザ、軽い肉料理などとよく合います。アルコール15%未満。適温:12~13℃

181006 林農園
五一わいんメルロ赤(辛口)
720ml **1560**円(税込1716円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

創健社
545 緑茶
500ml **138**円(税込149円)
180920 箱
500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

有機果汁と食塩だけで作ったアミノ酸ドリンクです。

光食品
546 オーガニックスポーツドリンク
280ml **168**円(税込181円)
180932 箱
280ml×24 **3890**円(税込4201円)

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180944 マルサンアイ
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **1972**円(税込2130円)

配 11月2日
泡盛の蒸留もろみを搾って作られた、体にうれしいクエン酸とアミノ酸が豊富に含まれている健康ドリンクです。2~3倍に薄めると飲みやすいです。

180970 マルキン忠勇
琉球もろみ酢
720ml **1700**円(税込1836円)

配 11月2日
スッパリとした酸味と若干の渋みが特長でホタテのソテーや焼き鳥(塩)などの料理によく合います。アルコール15%未満。適温:12~13℃

181006 林農園
五一わいんメルロ赤(辛口)
720ml **1560**円(税込1716円)

特
181018 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **780**円(税込834円)
大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペール・エール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

配 11月2日
新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

フジワラ化学
180956 フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込1188円)

配 11月2日
四国産の有機ケール100%。お出かけに便利な粉末タイプ。マイクロファイバー製法により、水やジュースに混ぜるだけ。

フジワラ化学
180968 フジワラの青汁粉末タイプ30包
3g×30包 **2830**円(税込3056円)

泡盛の蒸留もろみを搾って作られた、体にうれしいクエン酸とアミノ酸が豊富に含まれている健康ドリンクです。2~3倍に薄めると飲みやすいです。

180970 マルキン忠勇
琉球もろみ酢
720ml **1700**円(税込1836円)

配 11月2日
ナチュロンハンドソープの詰替用です。泡状ポンプ式ボトルに詰替えてお使いください。

180981 小正醸造
特製玄米焼酎25
720ml **1140**円(税込1254円)

配 11月2日
ハーブの様な香りと渋みを持つ赤ワインです。パスタやピザ、軽い肉料理などとよく合います。アルコール15%未満。適温:12~13℃

181006 林農園
五一わいんメルロ赤(辛口)
720ml **1560**円(税込1716円)

特
181020 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3 **780**円(税込834円)
希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな赤色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

純石けんなので日々の洗濯だけでなくデリケート素材も手洗い出来ます。

太陽油脂
209140 詰替用パックス衣類のリンス
550ml **400**円(税込440円)

太陽油脂
209017 詰替用ナチュロンお風呂洗剤石けん
450ml **355**円(税込391円)

口中を爽快にしながら、天然塩の配合により歯周病・歯肉炎を予防します。

太陽油脂
209011 詰替用ナチュロンボディソープ
500ml **650**円(税込715円)

オレイン酸が豊富なオリーブオイルを使用。石けん由来の濃密な泡で頭皮をすっきりと洗い落とします。草花をイメージしたスパイシートワイライトの香り。

太陽油脂
209013 詰替用ナチュロンハンドソープ
450ml **535**円(税込589円)

太陽油脂
209156 詰替オリーブボディソープ
400ml **900**円(税込990円)

太陽油脂
209154 詰替オリーブヘアコンディショナー
400ml **1125**円(税込1238円)

ナチュロンシャンプーが約2本分入っているお得サイズ。

太陽油脂
209007 詰替用ナチュロンシャンプー
500ml **650**円(税込715円)

太陽油脂
209009 詰替用ナチュロンリンス
500ml **650**円(税込715円)

太陽油脂
209142 ナチュロンソルティエ石けんはみがき
120g **380**円(税込418円)

丸富製紙
188301 芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

丸富製紙
188303 キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込407円)

丸富製紙
188304 ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込473円)

宇部フィルム
188305 ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)
粘着付と剥離などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。



きのこたっぷりのお味噌汁

547 不使用
ヤマキ食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(すりみそ)
1kg **648円**(税込700円)

548 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898円**(税込970円)

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かし、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。

不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
552 1ℓ **500円**(税込540円)
553 1.8ℓ **760円**(税込821円)



担当者がおすすめ レシピ 柿と海鮮のカルパッチョ風

基本のカルパッチョソース
オリーブオイル
…………… 大さじ2
ピネガー…………… 小さじ2
塩…………… 小さじ1/2
胡椒…………… 少々
砂糖…………… 小さじ1
おろしにんにく…………… 少々

作り方

お好みのお刺身と柿のスライスを生野菜と盛り付け、材料を良く合わせて乳化させたカルパッチョソースをかけたら出来上がり♪

新商品
お試し
特価

549 不使用
桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **960円**(税込1037円)
宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つづみそ」です。

550 不使用
ヤマキ食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
500g **430円**(税込464円)

551 不使用
ヤマキ食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入りみそ
500g **520円**(税込562円)

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。めんつゆだけでなく天つゆ、煮物、おでんなど幅広くご利用になれます。

不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
めんつゆ
554 360ml **440円**(税込475円)
555 1ℓ **765円**(税込826円)

557 不使用
ミトク ◎18ヶ月以上
オーガニック白ワインピネガー
250ml **580円**(税込626円)
有機栽培ぶどうから作られた白ワインを、木製の大樽の中で自然にゆっくりと熟成させたピネガーです。

571 不使用
ムソー ◎1年以上
有機EXバージンオリーブ油(大)
460g 通常本体 **1850円** (税込1944円)
有機JAS認定のエキストラバージンオリーブ油。スペイン南部アンダルシアで手摘みされた有機栽培オリーブを使用。お買得な大瓶!



イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。
556 不使用
光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **440円**(税込475円)

558 不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **350円**(税込378円)
鹿児島県種子島のサトウキビを使用した砂糖です。

559 不使用
高橋ソース
有機コスタリカ産黒糖
400g **324円**(税込350円)
コスタリカ産の有機さとうきびを使用し、低温低圧製法により、ミネラル分、砂糖酵母を自然のまま残した黒糖です。

568 不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **830円**(税込896円)
569 (小) 不使用
600g **500円**(税込540円)

農業不使用栽培の国産菜種を古式圧搾法で搾油しました。
570 不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430円**(税込1544円)

560 不使用
青い海
沖縄の塩(シママス)
1kg **240円**(税込259円)
沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。

561 不使用
青い海
青い海あらじお
200g **270円**(税込292円)
562 不使用
海の精
海の精あらじお
240g **600円**(税込648円)

563 不使用
海の精
海の精やしお詰め替え用
60g **238円**(税込257円)
ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、カリウムなどの栄養ミネラルはそのままにコクのあるマイルドなやしおです。

2年半以上じっくりと熟成させた、焼酎の香りに由来する芳しい香りを特徴とした、甘みが豊かな、まろやかな味です。
564 不使用
甘強酒造 ◎9ヶ月以上/米
昔仕込 本味酎
720ml **1143円**(税込1257円)
565 不使用
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1000円**(税込1100円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。
566 不使用
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710円**(税込767円)
567 不使用
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780円**(税込842円)

使い勝手の良い「だし一番」シリーズ
572 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **330円**(税込356円)
鰹節、鰹エキス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。〔GMO飼料不分別〕

575 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310円**(税込335円)
香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼そばなどにもご使用いただけます。

578 不使用
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315円**(税込340円)
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。〔GMO飼料不使用〕
581 不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440円**(税込475円)

国内産米粉を使った本格カレーです。植物性素材のみで仕上げ、25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。
586 不使用
創健社 ◎270日/米
米粉でつくった本格カレー
135g **368円**(税込397円)
フレックタイプ

573 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **350円**(税込378円)
574 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
中華風だし一番
8g×10袋 **350円**(税込378円)

576 不使用
高橋ソース ◎1年以上
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350円**(税込378円)
577 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350円**(税込378円)

579 不使用
高橋ソース ◎90日以上/米
フルーティーケチャップ
300g **480円**(税込518円)
580 不使用
光食品 ◎8ヶ月以上
有機トマトピューレ
320g **320円**(税込346円)
582 不使用
光食品 ◎9ヶ月/豆・麦・米
野菜ドレッシング
200ml **428円**(税込462円)
583 不使用
創健社 ◎6ヶ月/豆・麦
えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **440円**(税込475円)

香りを引き立てる **ガラムマサラ付き**
584 不使用
井上スパイス工業 ◎120日/麦・米
奄美カレー
584 甘口 **585** 中辛
180g約6皿分 **410円**(税込443円)
奄美大島産うこんを、生のまますり潰して使用。香りを引き立てるガラムマサラ付きです。

ベーシックな味付けなので、様々な素材を使ったシチューをお楽しみいただけます。〔GMO飼料不分別〕
587 不使用
せいふてい ◎180日/乳・麦・米
クリームシチュー
150g **250円**(税込270円)

そのまま使えて便利なストレートタイプ
588 不使用
マルサンアイ ◎9ヶ月以上/豆
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g **300円**(税込324円)
有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。

魚介の旨みとピリッとした辛さがたまらない鍋の素
589 不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
キムチ鍋の素
150g **330円**(税込356円)
コチュジャンと味噌に豆乳を合わせたコクのあるスープに仕上げました。食べやすい量の2~3人前。

素材の味を大切に化学調味料・保存料・香料不使用
590 不使用
創健社 ◎270日以上/乳・豆・麦・米
国産野菜の五目炊き込み御飯の素
150g2合用 (2~3人前) **420円**(税込454円)
和風だし一番で仕上げた炊き込みタイプの御飯の素です。国内産野菜とだしの風味が絶妙です。〔GMO飼料不分別〕

人気のチューブタイプ
591 不使用
ムソー ◎8ヶ月
旨味本来・からし
40g **300円**(税込324円)
592 不使用
ムソー ◎8ヶ月
旨味本来・生わさび
40g **300円**(税込324円)
593 不使用
ムソー ◎8ヶ月
旨味本来・生おろししょうが
40g **300円**(税込324円)

スパイス各種
594 不使用
海の精 ◎2年
ペッパーソルト詰め替え用
55g **320円**(税込346円)
海の精ペッパーソルトの詰め替え用です。
595 不使用
アショカ ◎1年
ホワイトペッパー粒
35g **265円**(税込286円)
597 不使用
せいふてい ◎120日
純カレー粉
30g **420円**(税込454円)
598 不使用
アショカ ◎1年
シナモンパウダー
25g **225円**(税込243円)

599 伊藤食品 ◎1年半以上/米
鮪ライトツナフレーク油漬
 70g×3 **580円** (税込 626円)
 まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖縄のシママス、米油で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。

600 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
 100g **280円** (税込 302円)
 (固形量70g)
 銚子港に水揚げされた真いわしを国産丸大豆、国産小麦で作った醤油、粗糖で味付けしました。

601 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/米
とろイワシ水煮缶
 190g **388円** (税込 419円)
 銚子港で水揚げされた良質ないわしだけを厳選。塩と純米酢だけで、骨まで柔らかく煮込みました。

602 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/豆・麦・米
とろさばみそ煮缶
 180g **420円** (税込 454円) (放) 不検出 <1.0<8.0

609 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
しょう油ラーメン
 99g **140円** (税込 151円)
 かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げた仕上げ。特製醤油スープをつけました。〔GMO飼料不分別〕

特
あんかけスープの素で手軽で本格的な長崎皿うどん
 原材料/油揚げ麺(小麦粉(北海道)、植物油、塩、卵殻カルシウム)、添付調味料(コーンスターチ、ビートグラニュー糖、澱粉、塩、ポークパウダー、粉末醤油、香辛料、酵母エキス)
611 東洋軒 ◎120日/卵・豆・麦・米
長崎皿うどん
 134g 通常本体 (2人前) **298円** (税込 311円)
 国内産小麦粉を使用した無かん水麺を植物油脂で風味豊かにパリッと揚げています。〔GMO飼料不分別〕

604 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/米
焼き塩さば
 100g **350円** (税込 378円)

606 タイム缶詰 ◎12ヶ月以上
ベビーホタテ缶(水煮)
 80g(固形量45g) **430円** (税込 464円)
 陸奥湾産のベビーホタテを水煮にしました。

607 アグリコンサルベレーガ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースけ(カット)
 400g **197円** (税込 213円)
 イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないように、収穫から24時間以内に加工します。

608 タイム缶詰 ◎18ヶ月以上
ゆであずき缶
 160g **230円** (税込 248円)
 国産の大豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さを控えめにし、飽きのこない味にしています。

610 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
液体ソース焼そば
 114g **150円** (税込 162円)
 北海道産契約栽培小麦粉、植物油を使用した麺に、特製液体ソースとふりかけが付いています。〔GMO飼料不分別〕

605 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上
オイルサーディン
 100g (固形量70g) **340円** (税込 367円)

612 東日本産業 ◎1年/麦
南部小麦粉
 1kg **360円** (税込 389円)
 (放) 不検出 <0.7<0.5

615 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スکمミルク
 150g **248円** (税込 268円)
 北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。〔GMO飼料不分別〕

616 ◎5ヶ月以上/卵・乳・豆・麦
よつ葉のパンケーキミックス
 450g **520円** (税込 562円)
 北海道産の原材料(小麦粉、砂糖、バターミルクパウダー)にこだわった、シンプルでナチュラルなパンケーキミックスです。〔GMO飼料不分別〕

617 マゴメ ◎180日/米
国内産米粉
 500g **530円** (税込 572円)
 農業不使用栽培米を製粉しました。パンやお菓子作りなどに。

618 三木食品 ◎3ヶ月以上/麦
マムのパン粉
 230g **198円** (税込 214円)

619 桜井食品 ◎6ヶ月
片栗粉
 200g **225円** (税込 243円)

岩手県産ナンブ小麦粉を100%使用。パンやうどん、ケーキ、クッキーなどに。

613 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
 1kg **330円** (税込 356円)

614 東日本産業 ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
 1kg **390円** (税込 421円)
 (放) 不検出 <0.7<0.5

622 金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉きしめん
 240g **190円** (税込 205円)

627 創健社 ◎18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショート Pasta
 300g **360円** (税込 389円)
 国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感の Pasta です。(ゆで時間約12~14分)

624 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
神名黒蕎麦
 200g **350円** (税込 378円)

625 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
季穂よもぎそば
 240g **290円** (税込 313円)
 (価格改定しました)

626 創健社 ◎270日以上
三穀 de Pasta
 180g 通常本体 **340円** (税込 366円) **330円** (税込 356円) **特**

グルテンフリーの Pasta
 日本古来の雑穀「きび・あわ・ひえ」につなぎとしてタピオカでん粉を使用した、歯ごたえのある食感の Pasta です。(ゆで時間約7分)
 原材料/うるちきび(中国)、うるちあわ(中国)、ひえ(インド)、加工デンプン〔残留農薬国内検査済み〕

●柿と小松菜のベベロソニーチーノ
 原材料/うるちきび(中国)、うるちあわ(中国)、ひえ(インド)、加工デンプン〔残留農薬国内検査済み〕

621 金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉田舎うどん
 240g **190円** (税込 205円)

623 坂利製麺所 ◎720日/麦
吉野葛そうめん
 250g **410円** (税込 443円)

624 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
神名黒蕎麦
 200g **350円** (税込 378円)

626 創健社 ◎270日以上
三穀 de Pasta
 180g 通常本体 **340円** (税込 366円) **330円** (税込 356円) **特**

620 ムソー(純正食品マルシマ) ◎4ヶ月以上/豆
国内産有機きな粉
 120g **320円** (税込 346円)
 希少な国内産有機大豆を香ばしく炒り上げた、風味豊かなきな粉です。有機 JAS 認定商品です。

631 加賀麩司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
おつゆ麩
 25g **298円** (税込 322円)
 北海道産小麦粉に、国産小麦グルテンを加えて、平釜で蒸し焼きのように表面を柔らかく焼いたものです。

633 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
 50g **130円** (税込 140円)
 原材料/馬鈴薯澱粉(北海道)、甘藷澱粉(九州)

634 トレテス ◎730日
ふるんぶあん(乾燥糸こんにゃく)
 25g ×10個 **520円** (税込 562円)

643 安浦港 佳栄丸 ◎6ヶ月以上
佳栄丸 早煮こんぶ
 50g **290円** (税込 313円)
 横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てた早煮昆布です。取り扱いが楽ですので煮物やおでんなどに最適です。

644 安浦港 佳栄丸 ◎6ヶ月以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
 65g **660円** (税込 713円)
 横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養殖種で育てたわかめを天日干して乾燥させました。

628 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
玄米丸もち
 500g (12~13個) **650円** (税込 702円)

630 ムソー ◎9ヶ月/豆
凍み豆腐(さいの目)
 50g **320円** (税込 346円)
 国内産特別栽培丸大豆とにがりだけで作った高野豆腐です。昔ながらの風味と食感をお楽しみいただけます。

632 加賀麩司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
車麩
 16枚 **443円** (税込 478円)
 国内産小麦粉と小麦グルテンをよく練り上げて木に巻きつけ二度焼きました。水で戻してから煮物などにご利用ください。

635 伊豆中央推草 ◎120日以上
乾燥椎茸スライス
 13g **360円** (税込 389円)

645 創健社 ◎90日以上
海の幸せふりかけ
 25g **320円** (税込 346円)
 9種の国産海の幸をバランスよくブレンドした、磯の香りあふれるカルシウム・鉄・食物繊維たっぷりのふりかけです。

650 創健社 ◎90日以上
海の幸せふりかけ
 25g **320円** (税込 346円)

629 ライスロッチ大湯 ◎3ヶ月以上/米
黒瀬農舎の芽玄米餅
 45g×6個 **450円** (税込 486円)

636 花かつお ◎180日以上
花かつお
 30g **190円** (税込 205円)

637 花かつお ◎180日以上
かつお削りパック
 30g **200円** (税込 216円)

638 花かつお ◎180日以上
老舗のだし
 8g×16P **360円** (税込 389円)
 鯉、宗田鯉、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

646 小林海苔店 ◎90日
おすすめ焼のり
 全型20枚 **600円** (税込 648円)
 千葉県産の海苔を焼きあげました。20枚入りのお徳用です。

647 小林海苔店 ◎45日以上
千葉県産焼海苔寿司はね
 全型10枚 **380円** (税込 410円)
 千葉県産海苔を焼きあげました。寿司屋などに出荷できない訳あり高級キズ海苔です。

629 ライスロッチ大湯 ◎3ヶ月以上/米
黒瀬農舎の芽玄米餅
 45g×6個 **450円** (税込 486円)

641 花かつお ◎90日以上/え
桜えび(素干)
 6g **498円** (税込 538円)
 駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

642 花かつお ◎180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
 25g **210円** (税込 227円)
 九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特に少ない良質のなかつちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

648 小林海苔店 ◎90日
おにぎり用焼のり
 3切30枚 **320円** (税込 346円)

649 小林海苔店 ◎90日
アオサ粉
 20g **180円** (税込 194円)
 国内産のアオサを使用。お好み焼きやたこ焼き、焼きそばなどに。

駿河湾の海産乾物
カクサ
 カクサ ◎180日以上
 30g **190円** (税込 205円)

639 花かつお ◎90日以上
カクサの無添加煮干し
 150g **360円** (税込 389円)

640 花かつお ◎90日以上
減塩たべる煮干
 50g **210円** (税込 227円)

641 花かつお ◎90日以上/え
桜えび(素干)
 6g **498円** (税込 538円)
 駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

647 小林海苔店 ◎45日以上
国産焼きもみ海苔
 30g **198円** (税込 214円)
 寿司店用にカットした際にでる端材を集めたもみ海苔です。幅1~3cm程度で帯状になっています。

649 小林海苔店 ◎90日
アオサ粉
 20g **180円** (税込 194円)
 国内産のアオサを使用。お好み焼きやたこ焼き、焼きそばなどに。

639 花かつお ◎90日以上
カクサの無添加煮干し
 150g **360円** (税込 389円)

641 花かつお ◎90日以上/え
桜えび(素干)
 6g **498円** (税込 538円)
 駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

642 花かつお ◎180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
 25g **210円** (税込 227円)
 九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特に少ない良質のなかつちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

648 小林海苔店 ◎90日
おにぎり用焼のり
 3切30枚 **320円** (税込 346円)

647 小林海苔店 ◎45日以上
国産焼きもみ海苔
 30g **198円** (税込 214円)
 寿司店用にカットした際にでる端材を集めたもみ海苔です。幅1~3cm程度で帯状になっています。

649 小林海苔店 ◎90日
アオサ粉
 20g **180円** (税込 194円)
 国内産のアオサを使用。お好み焼きやたこ焼き、焼きそばなどに。



京都府京都市
成見家

秋川牧園の卵をいかにするために、化学合成添加物は一切不使用で、昆布やカツオのダシを効かせたふくよかで上品な味わいに仕上がっています。

口の中でとろける、なめらかなのどごし



原材料/鶏卵(山口県)、醤油、みりん、清酒、食塩、削り節、昆布
秋川牧園のこだわりたまごを使い、京風の味付けで仕上げました。そのままやお吸い物などに。[GMO飼料不使用]

188323 **G**不使用
成見家 ◎18日以上/卵・豆・麦・米
玉子豆腐
100g×3 **360**円(税込)**389**円



京都東山五条
京佃煮の津乃吉

からだが求める良い原料をつかい、津乃吉の商品は素材を使い切るところから生まれます。

しっかりと味付けなのに爽やかな
口の中でとろりととろけて
お肉の旨味と爽やかな甘味が広がります



原材料/牛すじ肉(京都府)、丹波しめじ(京都府)、玉ねぎ、醤油、砂糖、りんご、だし[白醤油風調味料(小麦、食塩、焼酎)、じゃこだし、醤油、砂糖、清酒、厚削り節、花かつお、さば節、うるめ節、昆布たれ、食塩、清酒、梅肉]

188402 **G**不使用
津乃吉 ◎60日/豆・麦・米
丹波しめじと丹波黒毛和牛のすじ煮込み
150g **800**円(税込)**864**円

しっかりと出汁がきいた
甘くないふんわりだし巻



原材料/鶏卵(山口県)、だし汁[鰹節、鯖節、うるめ節]、醤油、小麦澱粉、清酒

188347 **G**不使用
成見家 ◎18日以上/卵・豆・麦・米
京の味 だし巻
6切 **500**円(税込)**540**円

九条ねぎと出汁が香る
甘くないふんわりだし巻



原材料/鶏卵(山口県)、だし汁[鰹節、鯖節、うるめ節]、ねぎ、醤油、小麦澱粉、清酒

188359 **G**不使用
成見家 ◎18日以上/卵・豆・麦・米
京の味 ねぎ入りだし巻
6切 **540**円(税込)**583**円

出汁をきかせた
ふくよかで上品な味わい



原材料/鶏卵(山口県)、鶏肉、えび、椎茸、蒲鉾、銀杏、ゆり根、三葉、削り節、昆布、食塩、みりん、醤油、清酒

188335 **G**不使用
成見家 ◎7日以上/卵・豆・麦・米・え
かしわ入り茶わんむし
190g **460**円(税込)**497**円

あっさりちりめんじゃこを味わう



津乃吉 ◎60日/豆・麦・米

188372
50g **700**円(税込)**756**円

188384 (小)
35g **570**円(税込)**616**円

椎茸と昆布の旨みを味わう。後味まで美味しい



津乃吉 ◎90日/豆・麦・米

188396 **G**不使用
津乃吉 しいたけ昆布
80g **470**円(税込)**508**円

黒豆の美味しさが素直に味わえます



津乃吉 ◎30日以上/豆・麦・米

188360 **G**不使用
丹波黒豆とおじゃこの炊き込みご飯
230g(2~3合用) **648**円(税込)**700**円

京都桂
胡麻の山田製油

毎日の食事作りに大活躍!
普段使いの調理用ごま油



原材料/白胡麻(エチオピア)

188414 **G**
山田製油 ◎180日以上
エキストラバージンごま油
140g **500**円(税込)**540**円

188426 **G**
山田製油 ◎150日
へんこ炒りごま(白)
50g **250**円(税込)**270**円

188438 **G**
山田製油 ◎150日
ごますりすり(白)
45g **300**円(税込)**324**円

黒ごまに伝統海塩「海の精」が程よくかみ合い、一粒一粒に塩味が付いた、香ばしく、おいしいごま塩です。

188451 **G**
山田製油 ◎90日以上
ごま塩小袋
3g×10袋 **300**円(税込)**324**円

188440 **G**
山田製油 ◎180日
ごまねりねり(黒)
150g **600**円(税込)**648**円

数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごまねりなどに。

グアテマラ産のごま、醤油の材料のメキシコ産塩以外はすべて国産素材使用。野菜炒めや焼肉のたれなどにどうぞ。

188463 **G**不使用
山田製油 ◎180日/豆・麦・米
万能へんこだれ
180g **550**円(税込)**594**円

京都府和束町
中井製茶場
アトレ



中井製茶場の茶葉を使いアトレが加工販売しています

甘さ控えめ、濃厚でビターな味わい



原材料/生乳(鳥根県)、甜菜糖(北海道)、有機抹茶(京都府)

島根県石見銀山高原生乳、甜菜糖、有機宇治抹茶を使用し、煮詰めました。パンやヨーグルトなどに。[GMO飼料不分別]

188517 **G**不使用
アトレ ◎130日以上/乳
有機宇治抹茶入りミルクジャム
120g **1000**円(税込)**1080**円

京都宮津 飯尾醸造

酢の物、お寿司、酢漬け、ドレッシング、炒め物、エスニック料理などに



原材料/米、米こうじ、酵母

188475 **G**
飯尾醸造 ◎2年/米
純米 富士酢(大)
900ml **1000**円(税込)**1080**円

天然の amino 酸含有量は
100mlあたり約1000mg



原材料/玄米、米こうじ、酵母

188487 **G**
飯尾醸造 ◎3年/米
富士 玄米黒酢
500ml **1450**円(税込)**1566**円

富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。

188505 **G**
飯尾醸造 ◎365日/米
富士ピクル酢
360ml **586**円(税込)**633**円

コクと旨みのある富士酢と蜂蜜、粗糖、天日塩で仕上げました。すし飯の他、甘酢漬の合わせ酢などにも利用できます。

188499 **G**
飯尾醸造 ◎1年/米
富士すし酢
360ml **545**円(税込)**589**円

柚子の爽やかな香り



原材料/甜菜糖、白隠元豆(北海道)、有機柚子(徳島県)、もち粉(国産)

188529 **G**不使用
アトレ ◎15日以上/米
柚子あんしっとりもなか
1個 **190**円(税込)**205**円

京都の茶師が吟選した新感覚もなか



抹茶餡[甜菜糖、白隠元豆、有機抹茶(京都府)]、もち粉(国産)

188530 **G**不使用
アトレ ◎15日以上/米
宇治抹茶しっとりもなか
1個 **190**円(税込)**205**円

有機栽培茶の若葉の下の成熟した茶葉と茎を、程よく熟成させた後にじっくり焙じています。

188542 **G**
中井製茶場 ◎180日以上
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **630**円(税込)**680**円

三年番茶を手軽に

188554 **G**
アトレ ◎180日以上
有機京の三年番茶ティーバッグ
2g×15 **350**円(税込)**378**円