

	月	火	水	木	金
注文書回収	12/13	14	15	16	17
商品配達	12/20	21	22	23	24
特別企画商品配達	2021/12/27	28	29	2022/1/6	7

2021年
12月4回38号



クリスマスのリース寿司

今年のクリスマスはリース型の押し寿司がおすすめ♪
専用の型がなくても大きさの違う器を使って簡単にできます。
飾りつけはお好みの具を使って、オリジナルのリース寿司をお楽しみください。
お正月バージョンも作ってみました。使用する具や飾り方で楽しみ方は無限に広がります。
是非、挑戦してみてください。

型がなくても大丈夫!

材料

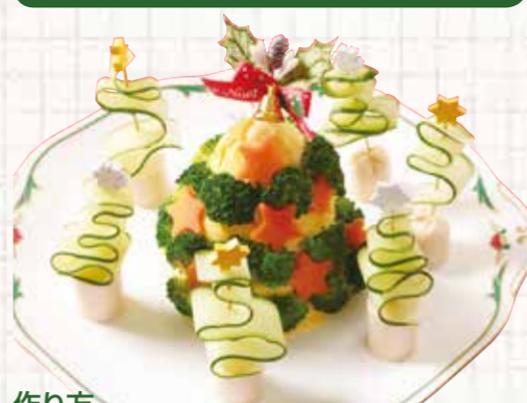
- 薄刺身用まぐろ …… 1冊
- スモークサーモン …… 6枚
- きゅうり …… 1本
- 酢飯 …… 適宜
- 飾り用のたまご、にんじん、ミニトマト、ブロッコリー …… 適宜

お正月バージョンは⑥の底に切った具(エビ、ベビーホタテ、タコ、まぐろ、きゅうり、たまご)を入れました。



お正月バージョンも

ポテトサラダときゅうりのツリー



作り方

- 茹でたじゃがいもをつぶし、マヨネーズと塩、こしょうで味付けをし、円錐形にし、薄焼き卵のリボンを巻き、茹でたブロッコリーと型抜きしたにんじんの星を飾ります。
- うす切りのきゅうりを折りたたむ感じにピックにさし、お魚ソーセージの台にさします。
※きゅうりはピーラー(皮むき器)を使うときれいに仕上がります。



①画像のような2種類の器を用意します。



②大きい器の真ん中に小さな器を入れ押さえるようにラップをします。



③薄く切ったマグロときゅうり、サーモンを張り付けるようにきれいに並べます。



④崩さないように酢飯を少しずつ入れます。



⑤飛び出した具を巻き込むようにラップでカバーをし、酢飯を手で押し込みます。

⑥ラップを開き、皿をのせ、ひっくり返し、ラップを外します。

⑦星形に抜いたにんじんやたまご、ミニトマトなどを飾って出来上がりです。

ヤッホーブルーイングのクラフトビール



13ページ

クラフトビールとは、1994年の酒税法改正以降に設立された、小規模なビール醸造所がつくりだしているビールのことで、これまでにはない多様性と、個性的な味わいやブランドを備えているのが特徴です。

Xmasの食卓を華やかに もろこし畑のホール缶

コーンをメインのキュウパサラダはいかがですか? トマトやきゅうりのXmasカラーの野菜をより華やかに演出してくれます。



15ページ

お買い忘れのご確認を! 年末年始にまだ間に合う特集



16ページ



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

毎年恒例! 年末限定品種
農薬を使わない栽培が難しい神奈川生まれの品種です

組合員さんと話して
農薬削減を決意

年越し“大津みかん”



秋澤さんの曾祖父の時代から始まったミカン栽培。以前やまゆりの組合員から、「うちの子は、テーブルのみかんを置いておくと勝手に皮を舐めている」という話を聞き、農薬削減に取り組みました。徐々に減らして、いまでは一切農薬を使用せずに栽培しています。農薬を使用しないと、病気などでみかんの皮が黒くなったりします。味は問題ないですが、できるだけそういったものはミカンジュースにするなど選別に手間をかけて、皆さんに喜んでいただけるように心がけています!



甘味・ウマ味・酸味・コクをもった扁平で果皮がきれいな味のバラツキが少ないみかんです
今年限定
無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのみかん(大津)
113 5kg箱 1980円(税込) 2138円

届いたら箱のふたを開けていただき、一度天地を返して底にあったみかんからお召し上がりください。

181006 10kg箱 3750円(税込) 4050円
神奈川小田原市の秋澤雅美さん



114 無農薬 低化学肥料
MOA自然農法中議研究会(香川県)
みかん
600g 500円(税込) 540円
香川県坂出市の谷修身さん。有機許容農薬(マシン油)のみ使用。



116 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g 335円(税込) 362円
神奈川小田原市の秋澤雅美さん。
〔放〕不検出 <1.6<1.8

今年最終
高知県高岡郡の
広瀬保喜さん他。

117 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ゆず
3個 275円(税込) 297円
※5℃前後で保存すると日持ちします



お正月の準備にも

今年最終
※へたの周りが柔らかくなったら食べごろです。やわらかくなったら冷蔵庫へ入れて保存してください。
使ドネオニコチノイセ薬を



115 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのみかん
2.5kg 950円(税込) 1026円
神奈川小田原市の秋澤雅美さん。



118 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)
900g以上(3~4玉) 740円(税込) 799円
長野県松川町の宮下彰さん。



119 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのりんご(ふじ)箱
約5kg 2800円(税込) 3024円
山形県高田市の本田孝博さん他。化学肥料、除草剤など使わずに減農薬栽培です。たっぷりとした甘さの中に程よい酸味があるバランスの良い品種です。蜜入りもあります。

180919 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(ル・レクチエ)
1個(約360g) 355円(税込) 383円
長野県松川町の宮下彰さん他。



120 無農薬 無化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ
500g 350円(税込) 378円
神奈川小田原市の秋澤雅美さん。

121 無農薬 無化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ(香緑)
500g 350円(税込) 378円



細長いので同じ大きさの
スライスが沢山できます



122 有機バナナ
450g以上 298円(税込) 322円
ペルー、エクアドル、メキシコ
ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョコニータ農園よりお届け。農薬不使用。



123 アボカド
1個 325円(税込) 351円
メキシコ共和国ミチョアカン州のカラボ社又はベストプロデュース社。皮が黒くなったら食べごろです。ネオニコチノイド系農薬不使用。



いちごの季節がやってきました!



125 無農薬 無化学肥料
肥後あゆみの会(熊本県)
澤村さんのトマト
400g前後 538円(税込) 581円
熊本県宇城市の澤村輝彦さん。



126 有機ミニトマト
150g 315円(税込) 340円
大地と自然の恵み(高知県)
高知県香美市の小田智徳さん他。ネオニコチノイド系農薬不使用。

福岡の珍しい野菜

お雑煮、お鍋、お浸しに

高菜に近い野菜なので多少の辛みがあります



129 無農薬 無化学肥料
グリーンあさくら(福岡県)
かつお菜
200g 198円(税込) 214円
福岡県朝倉市の大内英子さんほか。

炒め物、お浸し、サラダ、パスタに

アスパラガスに味や食感が似ているアブラナ科の野菜です



181079 無農薬 無化学肥料
グリーンあさくら(福岡県)
アスパラ菜
200g 238円(税込) 257円
福岡県朝倉市の大内英子さんほか。



130 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ほうれん草
200g 215円(税込) 232円
茨城県行方市の長島昌裕さんまたは小林保雄さん。



124 低農薬 低化学肥料
竹村さん(茨城県)
竹村さんのいちご
A品200g 695円(税込) 751円
品種は「とちおとめ」。香りがよく程よい酸味があります。1粒9g以上、形は不揃いとなります。



127 低農薬 低化学肥料
ヘルシー深谷(埼玉県)
きゅうり
3本 398円(税込) 430円
埼玉県深谷市の岡田治男さん他。



128 いんげん
70g 300円(税込) 324円
始良有機生産組合(鹿児島県)
鹿児島県鹿児島市の宮里省二さん。農薬・化学肥料不使用。又は有機JAS許容農薬使用の沖縄県西原町の小橋川巨さんよりお届け。



135 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
レタス
1玉 290円(税込) 313円
茨城県行方市の長島昌裕さん。



136 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
サニーレタス
1個 215円(税込) 232円
茨城県行方市の長島昌裕さん。



131 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g 180円(税込) 194円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。



132 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
菜花
150g 180円(税込) 194円
静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。



133 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
小巻さんの春菊
100g 198円(税込) 214円
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。サラダや鍋物などに。



134 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ブロッコリー
1個 258円(税込) 279円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。花蕾部分が終了した場合、脇芽の側枝花蕾を多めにお届けとすることがあります。



137 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個(100g) 198円(税込) 214円
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



138 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g 170円(税込) 184円
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



139 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g 188円(税込) 203円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



140 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
レタスマックス
100g 235円(税込) 254円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



141 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
赤ラディッシュの新芽
30g 128円(税込) 138円
サラダの彩りに最適な薄いピンク色。ほのかな辛味が味のアクセントにもなります。



142 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g 128円(税込) 138円
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



143 蔵 無農薬 無化学肥料
石室もやし店(海老名市) ◎2日
もやし
250g 50円(税込) 54円
中国産またはミャンマー産緑豆使用。



144 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) /豆
子大豆もやし
200g 80円(税込) 86円
小大豆を使用した豆もやしです。



145 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
金美にんじん
400g 230円(税込) 248円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。甘みが強い。沖縄の島にんじんを改良したもの。



146 400g 230円(税込) 248円
180890 徳用2kg
2kg 998円(税込) 1078円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



147 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
金時にんじん
500g 350円(税込) 378円
神奈川県中井町の大原好文さん。
保存方法:届いたら袋から取り出し、乾燥しないように新聞紙で包んで冷蔵庫で保存してください。



180932 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g 160円(税込) 173円
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



180993 無農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのにんじん
1kg 368円(税込) 397円
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



旬の香りのよらかならかな人参です



旬の香りのよらかならかな人参です



旬の香りのよらかならかな人参です

年末のまとめ買いにお徳用をご利用ください



無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
川真田さんの玉ねぎ
148 800g **270円**(税込292円)
180889 徳用3kg
3kg袋 **1000円**(税込1080円)
北海道新十津川町の川真田修さん。

神奈川県産 今回限定 煮崩れしにくいいため京料理では細工物に用いられます

神奈川県平塚市の山本栄子さん。形は一般の里芋とほとんど同じですが、えび芋特有のねっとりとした食感がいただけます。



151 無農薬 低化学肥料
山本栄子(平塚市)
里いも(えび芋)
500g **348円**(税込376円)



今年の年末に御年90歳で辛寿を迎えられ、親芋が元気に仕上がりました。



今年の収穫量も昨年と変わらず少なめです。親芋が入ることもありますので、ご了承ください。

今季最終

180920 無農薬 無化学肥料
さぬき有機生産組合(香川県)
さつまいも(坂出金時)
700g **600円**(税込648円)
香川県坂出市の木下眞智子さん。農薬・化学肥料不使用。又は同じ香川県の有機JASのものをお届け。



181020 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230円**(税込248円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



149 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
800g **248円**(税込268円)
北海道土幌町の渡部信一さん。



150 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **268円**(税込289円)
北海道土幌町の渡部信一さん。



152 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
里いも(土垂)
500g **350円**(税込378円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



180907 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
徳用里いも(土垂)
2kg **1260円**(税込1361円)

※写真のように大きめの子芋が入る場合がございます。



153 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
さつまいも(紅はるか)
500g **398円**(税込430円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



154 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **340円**(税込367円)
北海道芽室町の久世透さん他。



155 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **470円**(税込508円)
茨城県行方市の高柳民一さん。



156 無農薬 無化学肥料
JAS
栗又農園(茨城県)
れんこん(真空パック)
250g **530円**(税込572円)
茨城県行方市の栗又孝夫さん。



157 無農薬 無化学肥料
水の子会(熊本県)
備中れんこん
1kg前後 **975円**(税込1053円)
熊本県八代市の上村一宏さん。細身で節の間が長く、茶色がかった肌色の在来種です。もちもちした食感で粘りがあります。

クリスマス料理のトッピングに♪

作り方
①お好みの大根2~3種類を5mm角に切る。
②塩をまぶし水気を軽く絞る。
③レモン汁・オリーブオイルで和える。

赤い刻み大根



158 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **275円**(税込297円)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



159 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの大根
1本 **270円**(税込292円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



160 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
三太郎大根
1本 **185円**(税込200円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



161 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんのかぶ
400g **250円**(税込270円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。葉無しでお届けします。寒い地域でのかぶは生き延びるために葉を枯らし続けられますが、甘みがあります。

サラダ紅大根 **赤根大根**

181018 無農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
赤い大根セット
2本 **400円**(税込432円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。できるだけ赤根大根(かぶの一種)とサラダ紅大根の2本をお届けします。どちらか1種類になる可能性もあります。

180877 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紅くるり大根
1本 **250円**(税込270円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。中まで赤く柔らかいのでサラダや酢漬、ソテーや蒸し料理にもおすすすめ。煮物も良いですが色が汁ににじみます。



162 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
かぼちゃ(白い九重栗)
1個 **958円** **930円**(税込1004円)
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。



163 無農薬 無化学肥料
南州農園(鹿児島県)
カットかぼちゃ(栗系)
600g前後 **540円**(税込583円)
鹿児島県大崎町の新村千恵子さん。



164 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)
500g **270円**(税込292円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



165 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
キャベツ
1玉 **365円**(税込394円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。大きい玉は半分カットして600g以上でお届けします。

今週の 茸

178 無農薬 無化学肥料
茨田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚岸郡深部町の茨田潤介さん。



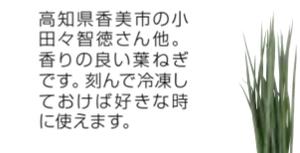
166 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんの白菜
1玉(2kg以上) **385円**(税込416円)



167 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **265円**(税込286円)



168 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
下仁田ねぎ
500g **298円**(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



169 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168円**(税込181円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

179 無農薬 無化学肥料
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

180 無農薬 無化学肥料
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **138円**(税込149円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。



170 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168円**(税込181円)



171 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **130円**(税込140円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。



172 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



173 無農薬 低化学肥料
みやむへのんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **278円**(税込300円)
青森県田子町の宮村祐貴さん。

181 無農薬 無化学肥料
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

182 無農薬 無化学肥料
北村きのご園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円**(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。



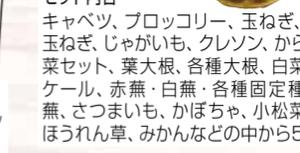
174 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



175 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)
高知県四万十町の大石稜さん他。



176 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



177 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250円**(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

183 無農薬 無化学肥料
浦山きのこサプライ(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)
長野県木島平村の浦山長治さん。

184 無農薬 無化学肥料
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198円**(税込214円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

185 無農薬 無化学肥料
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。

186 無農薬 無化学肥料
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **208円**(税込225円)
京都府京丹波町の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

187 無農薬 無化学肥料
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

188 無農薬 無化学肥料
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **218円**(税込235円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

炭火焼きの香ばしさを
お楽しみください



原材料/キハダマグロ(太平洋)

189 凍
マストミ ◎15日以上
炭火焼まぐろタタキ
140g **528円**(税込)
570円

キハダマグロをあっさりとお食べやすく炭火焼でタタキ用にしました。解凍後、わさび醤油やポン酢で。

胡麻の濃厚な風味が
まぐろによく合います



原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料、砂糖、ねぎごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩

190 凍 G不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(胡麻だれ)
80g×2 **500円**(税込)
540円

食感の良いピンチョウマグロを適度な厚みにスライスし、特製胡麻だれに漬け込みました。解凍してください。

あっさりとした
クセのない味わい



原材料/まぐろ [キハダマグロ(太平洋)、菜種油]

191 凍 G不使用
マストミ ◎15日
キハダまぐろたたき身
40g×2 **315円**(税込)
340円

192 徳用
40g×4 **630円**(税込)
600円(税込) 648円
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



193 凍
マストミ ◎15日
トロピンチョウ(刺身用スライス)
130g **643円**(税込)
694円
太平洋東沖で漁獲された鮮度がよく、脂ののったピンチョウマグロを刺身用に加工しました。袋のまま解凍してください。



194 凍
近藤水産 ◎14日
焼津メバチマグロ赤身冊
150g **710円**(税込)
767円
太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。



195 凍
近藤水産 ◎7日以上
ピンチョウまぐろ切り落とし
200g **600円**(税込)
648円
太平洋で漁獲されたピンチョウマグロのお得な切り落としです。解凍後、刺身の他、表面を焼いてたたきなどに。



196 凍
マル井 ◎90日以上
おろしわさび
5g×6袋 **378円**(税込)
408円
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



197 凍
長福丸水産 ◎10日以上
かつお刺身スライス
150g **540円**(税込)
583円
日本船が太平洋で一本釣りしたカツオを刺身用にスライスしました。解凍してください。



198 凍 G調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米
しめさば
2枚(210g) **498円**(税込)
538円
国産さばを三枚におろして調味液に漬け込みました。解凍してください。



199 凍 G調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬け
100g **298円**(税込)
285円(308円)
山口県産さだいを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



200 凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **480円**(税込)
518円
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



201 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
いかそうめん
80g(2枚) **398円**(税込)
430円
国産すめいかをそうめん状に細切りにしました。解凍してください。



202 凍
雄武漁業協同組合 ◎30日
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) **600円**(税込)
648円
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



203 凍
クボタフーズ ◎180日以上
そのままプリッとホタテ
100g **420円**(税込)
410円(443円)
青森県むつ湾産のほたて貝をスチーム加工し、下処理しました。解凍後、そのままサラダなどに。



204 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(210g) **570円**(税込)
616円
北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



205 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎60日以上
氷温塩秋鮭切身
3切(180g) **480円**(税込)
518円
北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



206 凍
東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身
10切(550g) **1500円**(税込)
1620円
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



207 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然ブリ切身
3切(210g) **630円**(税込)
680円
長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



209 凍
近藤水産 ◎365日
銀ダラ切身
3切(240g) **1300円**(税込)
1404円
北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



208 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
北海道産たら切身
3切(240g) **398円**(税込)
430円
原材料/真ダラ(北海道)



210 凍
近藤水産 ◎15日以上
メカジキ端切
300g **648円**(税込)
700円
太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



211 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩)
2枚(200g) **380円**(税込)
410円
北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



212 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし
6~8枚(150g) **398円**(税込)
430円
北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



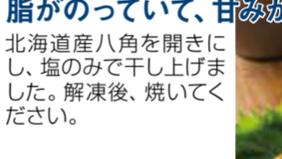
213 凍
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ
150g **430円**(税込)
464円
原材料/エビ(インドネシア、マレーシア)、山芋、全卵、食用米油、清酒、長ねぎ、食塩



214 凍 G調味料
大新 ◎120日/豆・麦
いわしごぼうつみれ
180g **340円**(税込)
367円
イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。



215 凍
共和水産 ◎180日以上
いか一夜干しカット
180g **410円**(税込)
443円
原材料/スルメイカ(三陸)、食塩
フライパンで焼ける
いか一夜干し
三陸産スルメイカを一夜干しにして、カットしました。解凍後、焼いてください。



216 凍
乙浜シーフーズ ◎90日以上
北海道産八角一汐干し
2枚(200g) **598円**(税込)
646円
原材料/ハッカク(北海道)、食塩



217 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干
4尾(約280g) **550円**(税込)
594円
済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



218 凍
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)
4枚(140g) **368円**(税込)
397円
佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



219 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ天日干
3枚 **556円**(税込)
600円
済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬けて、天日干しして仕上げました。解凍後、焼いてください。



220 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
さわら一夜干し(厚切り)
2切(200g) **498円**(税込)
538円
韓国産さわらを三枚におろして厚めの切身にし、薄塩で一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



221 凍
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き
1枚(約200g) **698円**(税込)
754円
宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



222 凍
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物
2切 通常本体(約120g) **398円**(税込)
385円(416円)
主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。



223 凍
能本水産 ◎90日
開き真ほっけ
1尾(250g) **700円**(税込)
756円
北海道羅臼沖の脂ののった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



224 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししゃも
7~12尾(150g) **298円**(税込)
322円
カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



225 凍 G不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味醂干し
8切(120g) **458円**(税込)
495円
ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

山陰浜坂産活さざえを使用!
だしが違います

特 "とろっ"ととろける食感と
口いっぱいに広がる甘み



原材料/さざえ(浜坂産)、昆布(北海道)、醤油、みりん、清酒、かつおだし、食塩
226 **凍** **G**不使用
山米鮮魚 ◎90日/豆・麦・米
さざえ炊き込みご飯の素
390g(2合用) 通常本体 **930円** (税込) **900円** (税込) (972円)
兵庫県浜坂港に水揚げされたサザエを使用。解凍後、お米と一緒に炊いてください。

原材料/甘えび(兵庫県浜坂)
227 **凍**
山米鮮魚 ◎90日/え
山米 浜坂の甘えび
150g **698円** (税込) (754円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮な甘えびの頭を取りました。解凍後、お刺身などに。

山米鮮魚 ◎90日
228 **凍**
山米 浜坂の赤いか刺身用
100g **450円** (税込) (486円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。

山米鮮魚 ◎90日
229 **凍**
山米 天然刻みめかぶ
50g×2 **298円** (税込) (322円)
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

淡白な白身とバジルの
香りが相性抜群
特
千倉水産加工販売 ◎90日以上
230 **凍**
真だらバジルオリーブ
4切 通常本体 (240g) **498円** (税込) **488円** (税込) (527円)
北海道産の真だらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

伊豆中 ◎45日以上/米
231 **凍**
糠さんま
2本(240g) **398円** (税込) (430円)
北海道産の脂がのった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米
232 **凍** **G**不使用
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) **450円** (税込) (486円)
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

ダイマツ ◎90日以上
233 **凍**
氷温造りたらこ(切り)
90g **368円** (税込) (397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

ダイマツ ◎90日以上
234 **凍** **G**不使用
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368円** (税込) (397円)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味液に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

エビチリに
マレーシア・ボルネオ島
北東部沿岸で漁獲後、
速やかにむき身加工し、
使いやすくバラ凍結した
高鮮度の1回凍結品。
原材料/天然えび(マレーシア)
235 **凍**
東北トクスイ ◎180日/え
天然特大むきえび
160g **540円** (税込) (583円)

パプアニューギニア産 ◎3ヶ月以上/え
236 **凍**
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10〜15尾) **778円** (税込) (840円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

千倉水産加工販売(丸一水産) ◎90日以上
237 **凍**
調理用するめいか
200g **398円** (税込) (430円)
国産するめいかを下処理しました。解凍後、煮物や焼き物などに。

カネキ水産 ◎365日/え
238 **凍**
エビ・ホタテ・タコミックス
180g **428円** (税込) (462円)
ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。

熊本・愛知・三重・千葉県産
のあさを砂だし後、冷凍
しました。冷凍のまま、汁
物や酒蒸しなどに。
原材料/あさり(熊本県、愛知県、三
重県、千葉県)
239 **凍**
塩屋 ◎15日以上
増量・国内産冷凍あさり
200g+20g **378円** (税込) (408円)

島根県宍道湖産大和しじみを砂抜き
してから冷凍しました。冷凍のままサツ
と水洗いして、料理してください。

宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめ
を湯通しして塩漬けにしました。汁物
やしやぶしやぶなどに。
241 **凍**
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
100g **398円** (税込) (430円)

明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上
242 **凍**
安芸灘 音戸ちりめん
40g **430円** (税込) (464円)
良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用。水揚げ後、すぐに加工しました。

新
原材料/天然ブリ(三陸
北部)、ビートグラニュー
糖、醤油
248 **凍** **G**不使用
丸友しまか ◎30日以上/豆・麦
ブリの醤油煮
150g **600円** (税込) (648円)
三陸北部沖で漁獲された天然ブリ(ワラサ、ニサイ等)を使い、てんさい糖と醤油のみで煮付けました。

北海道産秋鮭を米油で揚げ、
玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬
け込み氷温熟成しました。解凍
してください。

駿河湾の旨い魚「しらす」
プリプリとした食感と、とろける
ような甘みと口の中に広がる旨み
原材料/しらす(駿河湾)
243 **凍**
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630円** (税込) (680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でしっとり
ふくらら仕上げました
原材料/しらす(駿河湾)、食塩
244 **凍**
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **630円** (税込) (680円)
245
200g **1050円** (税込) (1134円)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 **2580円** (税込) (2786円)
(タレ、山椒付)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。

長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。
249 **凍** **G**不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) **278円** (税込) (300円)

特製ダレでふくら
煮付けたアナゴを并で
原材料/真アナゴ(岩手
県)、醤油、みりん、料理
酒、ビートグラニュー糖
247 **凍** **G**不使用
丸友しまか ◎30日以上/豆・麦・米
しまかの煮アナゴ
110g **880円** (税込) (950円)
宮古港などで水揚げされた真アナゴを蒸しあげてから素焼きし、特製の醤油ダレに漬け込みました。温めてください。

宮古港などで水揚げされた天然ブリ(ワラサ、ニサイ等)を使い、てんさい糖と醤油のみで煮付けました。

三陸北部沖で漁獲された天然ブリ(ワラサ、ニサイ等)を使い、てんさい糖と醤油のみで煮付けました。

北海道産秋鮭を米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬けてみ氷温熟成しました。解凍してください。

北海道産秋鮭を米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬けてみ氷温熟成しました。解凍してください。

北海道産秋鮭を米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬けてみ氷温熟成しました。解凍してください。

さんまに
ピザ風の具材をサンド
原材料/さんま(国産)、ナチュラルチーズ、
トマト、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、食塩、
砂糖、醸造酢、こしょう、香辛料
251 **凍** **G**不使用
千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦
さんまイタリアンサンド
6〜8個(150g) **398円** (税込) (430円)
国産のさんまにシュレッドチーズ、玉ねぎ、ピーマンなどはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。
〔GMO飼料不分別〕

フライパンでサクッと簡単
おかずやお弁当の一品に
原材料/マアジ(山口
県)、衣[パン粉、小麦
粉]、食塩
252 **凍**
日本マリンフーズ ◎90日以上/麦・米
瀬付きあじのサクサクフライ
180g **398円** (税込) (430円)
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

原材料/カキ(広島県、岡山県、兵庫県)、
すけそうたら切身(ロシア、アメリカ)、秋鮭
切身、食塩、味噌スープ[味噌、みりん、チ
キンガラスープ、砂糖]
253 **凍** **G**調味料
東北トクスイ ◎180日/豆・米
かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)
480g **1300円** (税込) (1404円)
広島、岡山、兵庫県産牡蠣のほか、スケソウダラ、秋鮭切身と味噌仕立てスープがついてます。〔GMO飼料不分別〕

九州・日本海産のサワラを鮮魚から切身にし、味噌、本みりん、酒の西京味噌でじっくり熟成させました。焼いてください。

川崎北部水産加工
特製の西京味噌に旬のサワラを
漬け込んだ職人・大林さんの逸品 「魚道」
1月1回
原材料/さわら(九州・日本海)、味噌、
砂糖、発酵調味料、酒
254 **凍** **G**不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
生から造ったサワラ西京漬
2切(160g) **650円** (税込) (702円)

秘伝の味付けはまさに絶品です
1月1回
ロシア・アメリカ産の
ニシンを、骨までや
わらかく煮つけまし
た。解凍して、その
ままお召し上がりく
ださい。
255 **凍** **G**不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 **570円** (税込) (616円)

カリッと揚げた衣の中はジューシー
1月1回
大西洋産メバチまぐ
ろに、国産生パン粉
をまぶしました。油
で揚げてください。
〔GMO飼料不分別〕
256 **凍**
川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦
まぐろカツフライ
6個(240g) **540円** (税込) (583円)

秘伝の味付けはまさに絶品です
1月1回
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

大西洋産メバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

担当おすすめ
レシピ
鶏手羽元と
かぶの
スープ



材料(2人分)
鶏手羽元 …… 350g
かぶ …… 200g(2玉)
にんじん …… 150g(1本)
たまねぎ 100g(半玉)
塩 …… 小1/3を2回
ローリエ(あれば) …… 1枚

作り方
①かぶは葉がある場合根本から切り離し、大玉は半分に切る。
②にんじんは乱切りにする。
③手羽元は水を張ったボウルに一度入れる。
④かき混ぜるようにして軽く洗い、水を捨て一ずつペーパーで水気を取る。※血合いや筋が目立つようであれば取り除く。
⑤手羽元全体に小さじ1/3の塩をふって手でもみ15分程おく。
⑥たまねぎは皮を剥き、くし切りにする。
⑦①のかぶの葉は6等分程度に切る。
⑧①、②、⑤とローリエを入れた鍋に、水を1000ml入れ、強火にかける。
⑨あくを取りながら、沸騰してきたら弱火で20~30分煮込む。
⑩⑥と⑦の茎部分、塩小さじ1/3を加え、さらに10分程度煮込む。
⑪⑦の葉の部分を入れて少し煮込み完成。お好みで胡椒をかけて食べる。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特
257 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース薄切り
200g **595円**(税込) **643円**
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

259 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **580円**(税込) **626円**
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

258 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **600円**(税込) **648円**
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

260 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **590円**(税込) **580円**(税込) **626円**
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

267 中津ミート ◎4日
中津豚ロースしゃぶ
200g **537円**(税込) **580円**
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

269 中津ミート ◎4日
中津豚ヒレブロック
400g(2本) **1300円**(税込) **1404円**
豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。

268 中津ミート ◎4日
中津豚バラスライス
200g **449円**(税込) **485円**
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

270 中津ミート ◎4日
中津豚角切り
200g **368円**(税込) **397円**
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

261 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
200g **540円**(税込) **583円**
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

**スライス肉で
なんちゃって豚の角煮**

262 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **550円**(税込) **594円**
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

263 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
200g **440円**(税込) **430円**(税込) **464円**
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

271 中津ミート ◎180日
中津豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **493円**(税込) **532円**
首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

272 中津ミート ◎4日
中津豚挽き肉
200g **348円**(税込) **376円**
赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

264 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩切落し
200g **455円**(税込) **491円**
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

265 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **580円**(税込) **626円**
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

266 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **520円**(税込) **562円**
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

278 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **398円**(税込) **430円**
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

279 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **900円**(税込) **870円**(税込) **940円**
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

280 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **350円**(税込) **378円**
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

273 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648円**(税込) **700円**
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

鶏肉の簡単照り焼き

274 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448円**(税込) **484円**
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

281 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
500g **820円**(税込) **886円**
ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

お雑煮

282 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
250g **540円**(税込) **583円**
脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

275 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **430円**(税込) **464円**
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

276 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
300g **400円**(税込) **432円**
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

277 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
300g **460円**(税込) **497円**
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

283 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1080円**(税込) **1166円**
骨付きです。唐揚げや煮物などに。

284 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
150g **290円**(税込) **313円**
ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

285 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **390円**(税込) **421円**
秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

特
286 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g **1370円**(税込) **1300円**(税込) **1404円**
肉質の優れた部位で、最もキメが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

焼肉

287 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **350円**(税込) **378円**
牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

国産熟成牛 (北海道)

特
291 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2140円**(税込) **2080円**(税込) **2246円**
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

牛シャブ鍋

292 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **980円**(税込) **1058円**
モモ肉またはバラ肉が入ります。

288 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **948円**(税込) **1024円**
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

289 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **678円**(税込) **732円**
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

290 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **550円**(税込) **594円**
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

293 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1050円**(税込) **1134円**
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

294 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **840円**(税込) **907円**
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

295 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚合挽肉
250g **750円**(税込) **810円**
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



296 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
中津ロースハムスライス
120g **465円**(税込) **502円**(税別)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなたたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



297 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円**(税込) **599円**(税別)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



298 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ボレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円**(税込) **497円**(税別)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

トントロ特有の食感をお楽しみください



原材料/豚トントロ、粗糖、醤油(近隣醸造)、純米酢、食塩

299 **凍** **G不使用**
中津ミート **◎60日/豆・麦・米**
中津トントロ焼豚
120g **498円**(税込) **538円**(税別)
一頭から約300gしか取れないトントロを、こだわりの特製ダレに漬け込み、焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも品質はそのままお得



内容/ボークウインナー、粗挽きウインナー、皮なしボークウインナー、皮なしベーウインナー、皮なし和風ミニウインナー、ドックソーセージ、皮なしノンスライスウインナー、ミニリンク、和風ソーセージのいずれか3種

300 **凍** **G不使用**
中津ミート **◎210日/豆・麦**
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **420円**(税込) **454円**(税別)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



301 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円**(税込) **367円**(税別)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



302 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
ポークウインナー
160g **375円**(税込) **405円**(税別)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



303 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
皮なしノンスライスウインナー
160g **378円**(税込) **408円**(税別)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください

1月1回
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



304 **凍**
ハム工房ジロー **◎14日以上**
レーゲンスヴルガー
100g **540円**(税込) **583円**(税別)

職人技が光るパストラミです

山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加パストラミポーク
120g **645円**(税込) **697円**(税別)



309 **凍**
高橋(千野ファーム) **◎90日/米**
千野さんの豚小間塩漬
100g×3 **650円**(税込) **702円**(税別)
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や煮し物などに。〔GMO飼料不使用〕



310 **冷蔵** **G不使用**
中津ミート **◎7日/豆・麦・米・落**
中津ロース豚漬
200g **560円**(税込) **605円**(税別)
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



311 **凍**
中津ミート **◎180日/卵・乳・麦**
中津ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **350円**(税込) **378円**(税別)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕



306 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ベーコンスライス徳用
240g **1150円**(税込) **1242円**(税別)
(11~12枚)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



307 **冷蔵**
中津ミート **◎7日**
バラベーコンスライス
100g **375円**(税込) **405円**(税別)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



308 **冷蔵** **G不使用**
ハム工房ジロー **◎3日以上/豆・麦**
無添加焼豚ブロック徳用
240g **1200円**(税込) **1296円**(税別)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



312 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **600円**(税込) **648円**(税別)



313 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **630円**(税込) **680円**(税別)

秋川牧園のお惣菜

秋川牧園のおうちであったか鍋シリーズ
鶏がらをベースにした醤油スープ付き



316 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎130日以上/卵・豆・麦・米**
こだわりの鶏鍋セット(しょうゆ)
550g(鶏肉200g、つくね200g、スープ150g)
通常本体 **1020円** **980円**(税込) **1058円**(税別)
若鶏ももムネ切り身、つくね、チキンスープが入った鍋セットです。お好みの具材と合わせてどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

やわらかくジューシーな唐揚げがお徳用サイズで!



317 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
お徳用からあげ
400g **850円**(税込) **918円**(税別)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



318 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米**
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **345円**(税込) **373円**(税別)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



314 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・乳・麦**
興農メンチカツ
2個(200g) 通常本体 **630円** **600円**(税込) **648円**(税別)



315 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎90日以上/卵・麦**
興農ビーフコロケ
2個(160g) **420円**(税込) **454円**(税別)

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



324 **凍** **G不使用**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・米**
アジア薫るガパオ丼
200g(100g×2) **430円**(税込) **464円**(税別)
甘辛く味付けした鶏肉とバジルの爽やかな香りが食欲をそそり、ご飯がすすむ一品です。〔GMO飼料不分別〕

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!



325 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎360日以上/麦・米・え**
アジア薫るグリーンカレー
320g 通常本体 **648円** **630円**(税込) **680円**(税別)
刺激的なスパイスの辛さと、ココナツミルクのまろやかな風味、ハーブのさわやかな香りのカレー。〔鶏GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

オイスターソースに香味野菜をきかせた中華味



320 **凍** **G不使用**
マストミ **◎45日以上/豆・麦・米**
イカのオイスターソース炒め
150g **398円**(税込) **430円**(税別)
青森県産の柔らかく肉厚なイカに特製のたれを合わせました。お好みの野菜と一緒に炒めてください。

素材にこだわった本格的なエビチリです



321 **凍** **G不使用**
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**
天然エビのチリソース
130g **380円**(税込) **410円**(税別)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



322 **凍** **G不使用**
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
神山鶏の塩麹竜田
150g **368円**(税込) **397円**(税別)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース



327 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎365日以上/乳・麦**
コクと旨みのビーフシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(税別)
国産産を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても



328 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎365日以上**
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**(税別)
鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

やさしい味わいのクリーミーなソース



329 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎273日以上/乳・麦**
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(税別)
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

旨みたっぷりの
スープがじゅわっと♪



原材料 / 皮[小麦粉、ミックス粉(小麦粉、馬鈴薯澱粉、砂糖、加工澱粉)、ラード、植物油(大豆油)、食塩]、具材[ゼラチン、豚肉、醤油、ゼラチンパウダー、砂糖、オイスターエキス、ごま油、生姜、長ねぎ、酵母エキス、コンショウ]

330 **凍** **G**調味料
カインズ(香港第一) ◎180日以上/豆・麦
小籠包
25g×8個 **450円**(税込) **486円**
国産豚をベースとした具材を国産小麦粉を使った特製の皮で包みました。冷凍のまま蒸してください。〔GMO飼料不分別〕

2種類セットでお買い得♪



内容 / 中華丼の具(醤油味)×2、中華丼の具(塩味)×2
331 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎90日以上/豆・麦・米・え
中華丼の具(醤油・塩)
(180g×2) **948円**(税込) **1024円**
中華丼の具(醤油味・塩味)をセットにしたお買い得品。〔GMO飼料不分別〕



334 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円**(税込) **443円**
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕



335 **凍** **G**不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリースーマイ
20g×30個 **610円**(税込) **659円**
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



336 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **398円**(税込) **430円**
国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔豚GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕



337 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 あんまん
5個(275g) **398円**(税込) **430円**
中の餡は、ごまの風味をいかけた中華まんにぴったり餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕



340 **凍** **G**不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 北海サーモンたっぷりグラタン
170g×2 **630円**(税込) **680円**
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



341 **凍** **G**調味料
美雷 ◎180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **498円**(税込) **538円**
国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鏝だしをかき合せました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕



342 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **380円**(税込) **410円**
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕



343 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(税込) **205円**
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



344 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎270日以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **315円**(税込) **340円**
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



347 **凍**
イースタンフーズ ◎180日以上
冷凍とろろ大和芋
500g **1480円**(税込) **1598円**
国産大和芋を100%使用し、すりおろした後に急速凍結しました。解凍後、とろろごはんやとろろ蕎麦、山かけなどに。



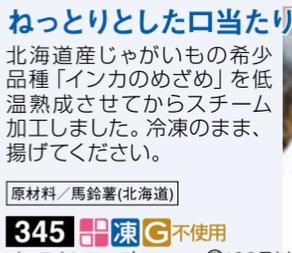
348 **凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **315円**(税込) **340円**
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



349 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **200円**(税込) **216円**
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのkokのある麺です。



350 **凍**
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷凍長野県産八割そば
130g×2 **500円**(税込) **540円**
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



冷凍野菜
345 **凍** **G**不使用
イースタンフーズ ◎180日以上
インカのめざめ(冷凍)
200g **398円**(税込) **430円**
北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。



346 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円**(税込) **308円**
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



347 **凍**
イースタンフーズ ◎180日以上
冷凍とろろ大和芋
500g **1480円**(税込) **1598円**
国産大和芋を100%使用し、すりおろした後に急速凍結しました。解凍後、とろろごはんやとろろ蕎麦、山かけなどに。



351 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎10日以上/豆・麦
全粒粉麵油そば
140g×2 スープ付 **380円**(税込) **410円**
全粒粉なまラーメンに、油そばスープを付けました。茹でた麺にスープを絡めてください。〔GMO飼料不分別〕



352 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麵 醤油
120g×2 **310円**(税込) **335円**
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



353 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麵(スープなし)
120g×2 **208円**(税込) **225円**
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕



354 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麵
150g×2玉 **230円**(税込) **248円**
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麵です。お好みの具材、味付けで。



355 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円**(税込) **200円**
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



356 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **180円**(税込) **194円**
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのkokのある皮です。

燻しのほのかな香りと
大根の甘み

庄内地方の砂丘畑で育った大根を干し、燻製後、糠漬けにしました。



361 **蔵**
庄内協同ファーム ◎20日以上/米
いぶしたくあん
250g **450円**(税込) **486円**
原材料 / 干し大根(山形県)、米糠、赤唐辛子、砂糖、食塩



362 **蔵** **G**不使用
ムソー(つの農産) ◎6ヶ月/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **238円**(税込) **257円**
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



363 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎90日以上/米
砂浜らっきょう甘酢漬
110g **420円**(税込) **454円**
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。



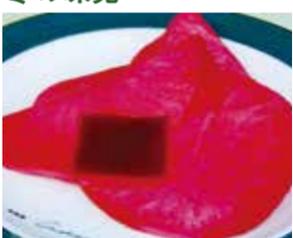
364 **蔵**
しらたかノラの会 ◎60日
ノラの会の梅干
100g **328円**(税込) **354円**
農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。



365 **蔵**
しらたかノラの会 ◎30日以上
ノラの会の練り梅
80g **298円**(税込) **322円**
農業不使用栽培の梅を使ったノラの会の梅干で作りしました。料理や梅醤番茶などに。

愛知県 漬物本舗 道長

鮮やかな赤色
冬の味覚



原材料 / 赤かぶ(愛知県)、ビーツグラニュー糖、米酢、みりん、食塩、昆布
357 **蔵** **G**不使用
道長 ◎15日以上/米
赤かぶ千枚漬
130g **360円**(税込) **389円**
愛知県豊川市の契約栽培赤かぶを風味と歯ごたえを大切に漬け込みました。

冬限定商品。本場韓国産・無農薬無化学肥料栽培の唐辛子使用



原材料 / 白菜、トマトピューレ、白梅酢、溜り醤油、白たまり、みりん、りんごペースト、人参、にんにく、唐辛子、粗糖、生姜、鰹節、昆布
358 **蔵** **G**不使用
道長 ◎10日/豆・麦・米
道長の和風きむち
180g **346円**(税込) **355円**
厳選した国産の白菜を使い、昆布と鰹節、たまり醤油をベースにした和風仕立てのキムチです。



359 **蔵** **G**不使用
道長 ◎45日以上/豆・麦
野菜たっぷり金山寺
150g **390円**(税込) **421円**
自社製造したはだか麦と大豆の2種類の麺と野菜をたっぷり使い、甘口に仕上げました。



366 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円**(税込) **248円**
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。



367 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円**(税込) **292円**
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



368 **蔵** **G**不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **187円**(税込) **202円**
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



360 **蔵**
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **350円**(税込) **378円**
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



369 **蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円**(税込) **200円**
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



370 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円**(税込) **281円**
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



371 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円**(税込) **281円**
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、kokのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

魚の旨味たっぷり プリプリとした食感



原材料/魚肉(国内産)、砂糖(甜菜糖)、食塩、みりん、魚醤(いわし、食塩)、かつおだし、昆布だし

374 別所蒲鉾店
魚旨
◎2022.1.10/米

新鮮な魚肉に昆布や鰹だし等を加えて仕上げたかまぼこです。

6種類のおでんが楽しめます

こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕

372 山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米
絆おでん
400g **398円**(税込430円)

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした職人の技が生きています

国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰め合わせました。〔GMO飼料不使用〕

373 高橋徳治商店 ◎20日以上/卵・豆・麦・米
高橋徳治おでん種セット
7種13品(380g) **780円**(税込842円)



375 いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **300円**(税込324円)

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをさんだり、揚げ物などに。



376 いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **298円**(税込322円)

おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



377 高橋徳治商店 ◎30日以上/米
高橋徳治商店のさつま揚げ
185g(5枚) **398円**(税込430円)

すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。



381 いちろうこ ◎7日以上/米
たこボール
8個入り **260円**(税込281円)

プリプリのたらのすり身とたこの旨みと食感が美味しさをアップしています。おでんや鍋、おつまみに。



382 いちろうこ ◎7日以上/米
いわし団子
8個入り **255円**(税込275円)

国内産いわしの皮、骨ともにすり上げて丸めました。おでんや鍋の具にどうぞ。



386 八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
かにかま2パック
6本(約85g) 通常本体×2 **396円** **368円**(税込397円)

国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕



388 池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円** **215円**(税込232円)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



389 池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **275円**(税込297円)

生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



383 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(175g) **288円**(税込311円)

北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんに。



384 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388円**(税込419円)

スケソウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



385 山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
50g×5本 **490円**(税込529円)

無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしたい魚肉ソーセージです。



387 関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込281円)

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



390 池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込275円)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



391 池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込232円)

生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



392 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **300円**(税込324円) [放]不検出 <2.1<2.3



393 丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円**(税込178円)



396 丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180円**(税込194円)



394 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **310円**(税込335円) [放]不検出 <2.1<2.3



395 丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180円**(税込194円)



397 丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込194円)



398 丸和食品 ◎20日/豆
充填絹豆腐2連
150g×2×2 通常本体 **334円** **300円**(税込324円)

国産大豆100%、消泡剤不使用、海水にがり使用の充填豆腐です。長期保存が出来、便利です。

年末年始のすき焼きや鍋料理におすすめ♪



401 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **355円**(税込383円)

煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。 [放]不検出 <2.1<2.3



399 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **340円**(税込367円)

直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。 [放]不検出 <2.1<2.3



400 大豆屋 ◎4日/豆
借金なしよせ豆腐
330g **375円**(税込405円)

埼玉県産の強い甘みと香りが特長。国産菜種油でさっと一度揚げた、ジュシーな生揚げです。煮物などに。



402 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **210円**(税込227円)

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



403 丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円**(税込178円)

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



411 丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **380円**(税込410円)

肉厚でふっくら柔らかい油揚げをかつおだしを使用した調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



404 **2袋** 丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚×2 通常本体 **330円** **298円**(税込322円)

普段使いに便利な3枚入り

少量規格で粒ぞろいの揚げ物セット



405 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 揚げ物3種セット
3種(各2個) **525円**(税込567円)

がんもどき、一口がんと、ミニ生揚げをセットしました。煮物やおでんなどに。



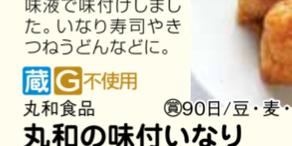
406 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **365円**(税込394円)

堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジュシーな生揚げです。煮物などに。



407 丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個 通常本体 (約180g) **230円** **220円**(税込238円)

国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。



412 **2袋** 丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚×2 通常本体 **760円** **720円**(税込778円)

野菜との炊き合わせにピッタリ♪



410 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんと
5ヶ **390円** **380円**(税込410円)

厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。



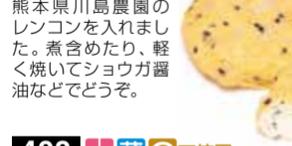
413 丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理2袋
150g×2袋 通常本体 **500円** **480円**(税込518円)

国産大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。



408 大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(れんこん)
2枚 **440円**(税込475円)

熊本県川島農園のレンコンを入れました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。



409 丸和食品 ◎7日/豆
ねぎ入り具だくさんがんも
80g×2枚 **329円**(税込355円)

国産丸大豆の豆腐を使った、生野菜がたっぷり入った具だくさんのがんもに、長ねぎを加えました。



414 丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **200円**(税込216円)

国産大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。



411 丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **380円**(税込410円)

肉厚でふっくら柔らかい油揚げをかつおだしを使用した調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



412 **2袋** 丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚×2 通常本体 **330円** **298円**(税込322円)

普段使いに便利な3枚入り



413 丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理2袋
150g×2袋 通常本体 **500円** **480円**(税込518円)

国産大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

カップ入りだからそのままOK **おまとも**
特価



417 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 208円(税込225円)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆(農業不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

418 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g 105円(税込113円)

419 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g 105円(税込113円)

食欲が落ちて納豆があれば... **おまとも**
特価



422 **蔵G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 (タレ、カラシ無) 143円(税込154円)

423 **W規格**
40g×3×2 通常本林 (タレ、カラシ無) 286円(税込289円)

国産小粒大豆を使用。大豆本来の食味を大切に、18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

424 **蔵G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 (タレ、カラシ無) 141円(税込152円)

北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

蔵G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
415 **蔵G不使用**
30g×3 198円(税込214円)
タレ・カラシ付

416 **W規格**
30g×3×2 通常本林 (タレ、カラシ無) 348円(税込376円)
タレ・カラシ付
タレパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

420 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g 210円(税込227円)
タレ・カラシ付
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

421 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g 350円(税込378円)

黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

425 **蔵G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 (タレ、カラシ無) 95円(税込103円)

秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

426 **蔵G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 (タレ、カラシ無) 150円(税込162円)

国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を充分に引出した納豆。

427 **蔵G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 (タレ、カラシ無) 200円(税込216円)

秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

ドライフルーツとナッツがたっぷり
入ったボリュームのあるドイツ菓子



本場ドイツで修業したシェフが、手作業で仕上げた本格シュトレン。クリスマスまでの間ゆっくりと食べていく伝統的なお菓子です。[GMO飼料不分別]

428 **蔵G不使用**
サンタハウス ◎30日/卵・乳・麦
ハウミューレのシュトレン(小)
1本 1800円(税込1944円)

サーモンときゅうりをおしゃれに巻いて...



429 **蔵G不使用**
サンタハウス ◎10日/麦
グリッシーニ
100g 390円(税込421円)

国産小麦全粒粉、国産小麦粉、なたね油、天日塩、洗双糖、国産金ゴマ、天然酵母

432 **蔵G不使用**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) 290円(税込313円)

435 **蔵G不使用**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚切
1斤(6枚) 350円(税込378円)

436 **蔵G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 230円(税込248円)

シンプルな飽きない美味しさのプチサイズのパン



小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

430 **蔵G不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ふぞろいプチパン
10個 400円(税込432円)

素朴な小麦の味わいを楽しめます♪



小麦粉(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

431 **蔵G不使用**
ザクセン ◎4日/麦
バターロール
1個 340円(税込367円)

小麦のもつ旨味を最大限に引き出しました



小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

438 **蔵G不使用**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみパンズ)
5ヶ 290円(税込313円)

437 **蔵G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 98円(税込106円)

439 **蔵G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 98円(税込106円)

サンドイッチにおすすめ♪



国産小麦粉、天然酵母、甘じょ糖、よつ葉バター、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

特

434 **蔵G不使用**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) 通常本林 298円(税込311円)

ひとつひとつ愛情こめて焼き上げます



国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ [卵GMO飼料不使用] [乳製品GMO飼料不分別]

441 **蔵G不使用**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
13cm×1枚 533円(税込576円)

ぶ厚いトーストで召し上がれ♪



小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

440 **蔵G不使用**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 460円(税込497円)

オーガニックレーズンがたっぷり♪



小麦粉(国産)、オーガニックレーズン(アメリカ産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)

445 **蔵G不使用**
ザクセン ◎4日/麦
ぶどう食パン
1個 425円(税込459円)

448 **蔵G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスAセット
3種 500円(税込540円)

ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個 [乳製品・卵GMO飼料不分別]

442 **蔵G不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 270円(税込292円)

国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

443 **蔵G不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 330円(税込356円)

国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

444 **蔵G不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバター(パン)
1本 327円(税込353円)

国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

446 **蔵G不使用**
ザクセン ◎3日/乳・麦
チーズのプチパン
3個 350円(税込378円)

小麦粉(国産)、パルメザンチーズ(ニュージーランド)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

10~12月限定

447 **蔵G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦
メープルナッツ
1個(約75g) 410円(税込443円)

小麦粉(九州、北海道)、牛乳、有機ビスタチオ(アメリカ)、有機アーモンド(アメリカ)、メープルシロップ(カナダ)、無塩バター、砂糖、ホシノ酵母、食塩 [卵・乳GMO飼料不分別]

448 **蔵G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスAセット
3種 500円(税込540円)

ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個 [乳製品・卵GMO飼料不分別]

コクのあるクリーミーな滑らかさ



450 **蔵G不使用**
かまか商店 ◎6ヶ月以上/落
ソフトピーナッツバター
100g 700円(税込756円)

国内産のピーナッツを100%使用した、無糖仕上げのソフトタイプです。好みに甘みを加えてご利用ください。

451 **蔵G不使用**
ムソー ◎270日以上
国産いちごジャム
200g 580円(税込626円)

452 **蔵G不使用**
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g 480円(税込518円)

ホットするコーンのポタージュ **忙しい朝や夜食に大活躍!** **特**



3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。[GMO飼料不分別]

455 **蔵G不使用**
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 通常本林 460円(税込486円)

456 **蔵G不使用**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g 280円(税込302円)

温めるだけでスープをお楽しみいただけます



国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まろやかでクリーミーなチャウダー。[GMO飼料不分別]

449 **蔵G不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g 300円(税込324円)

オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。

453 **蔵G不使用**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
450g 1100円(税込1188円)

クセが少なく、やさしい花の香りを楽しむためのクラベア主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

454 **蔵G不使用**
ムソー ◎10ヶ月
コーンフレーク・フロスト
150g 378円(税込408円)

オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。

旬の香りを吸い口にしてお楽しみください



具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきなり、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

457 **蔵G不使用**
日本食品 ◎180日以上/豆・米
赤出し味噌汁
9g×6袋 300円(税込324円)

458 **蔵G不使用**
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) 1300円(税込1404円)

沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

458 **蔵G不使用**
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) 1300円(税込1404円)



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

穂の香卵

10個 (MS~LLサイズ) **250** (税込 270円)
6個 (MS~LLサイズ) **175** (税込 189円)
〔放〕不検出 <1.7<2.0



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと / 卵

産直たまご

10個 (MS~LLサイズ) **290** (税込 313円)
6個 (MS~LLサイズ) **200** (税込 216円)
〔放〕不検出 <2.0<2.2



105 蔵

秋川牧園のたまご 10個

10個(S~Lサイズ) **400** (税込 432円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]
〔放〕不検出 <2.3<2.5



106 蔵

百姓屋敷じろむ/すぎな舎 平飼い有精卵10個

10個 **590** (税込 637円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]
〔放〕不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳

よつ葉牛乳

1ℓ **260** (税込 281円)

よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **268** (税込 289円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]
〔放〕不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳

ブラウンスイス牛乳

500ml **215** (税込 232円)

山地酪農牛乳

1ℓ **398** (税込 430円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳

那須のおいしい牛乳

1000ml **340** (税込 367円)

おいしい低脂肪乳

1000ml **300** (税込 324円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎11日/乳

よつ葉UHT牛乳

1ℓ **270** (税込 292円)



よつ葉乳業 ◎14日/乳

よつ葉生乳仕立てカフェオレ

200ml **100** (税込 108円)
1000ml **260** (税込 281円)



木次乳業 ◎8日/乳

木次カフェオレ

500ml **180** (税込 194円)
1ℓ **300** (税込 324円)

白ワイン使用で大人向けの本格的な味に

北海道十勝産ナチュラルチーズを使用した、まろやかで味わい深いチーズフォンデュ。スパイスミックスを添付した本格的なチーズフォンデュセットです。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳・麦

よつ葉チーズフォンデュ

210.8g **750** (税込 810円)

お値段そのままの増量企画です

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

増量よつ葉シュレッドチーズ

300g(250g+50g) **520** (税込 562円)

パンやクラッカーにのせてオードブル!

よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎45日以上/乳

よつ葉クリームチーズ200g

200g **450** (税込 486円)

生クリームと苺のサンタクローズ!

乳脂肪分4.7%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎9日/乳

よつ葉生クリーム

200ml **362** (税込 391円)

よつ葉濃厚ヨーグルトベリーミックス

80g **145** (税込 157円)

丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 **270** (税込 292円) 〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

よつ葉のヨーグルト

90g×3個 **215** (税込 232円)

ほっぺがよろこぶ牛乳プリン

90g×3個 **290** (税込 313円) 〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

とろっとなめらかヨーグルト

400g **245** (税込 265円)

千葉県 三芳村蛸まい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

484 白米 5kg **2300** (税込 2484円)
485 玄米 5kg **2200** (税込 2376円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

486 白米 2kg **1050** (税込 1134円)
487 白米 5kg **2580** (税込 2786円)
488 玄米 5kg **2480** (税込 2678円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

489 白米 5kg **3300** (税込 3564円)
490 玄米 5kg **3200** (税込 3456円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

496 白米 2kg **1530** (税込 1652円)
497 白米 5kg **3650** (税込 3942円)
498 玄米 2kg **1465** (税込 1582円)
499 玄米 5kg **3500** (税込 3780円)

山形県高島町の小林亮さん他。

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料

500 白米 2kg **1650** (税込 1782円)
501 白米 4.5kg **3500** (税込 3780円)
502 玄米 2kg **1570** (税込 1696円)
503 玄米 4.5kg **3380** (税込 3650円)

山形県高島町の五十嵐晴夫さん他。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

491 白米 5kg **2700** (税込 2916円)
492 五分米 5kg **2700** (税込 2916円)

茨城県行方市の宍倉実さんと宮内義幸さん。

長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料

493 白米 5kg **3500** (税込 3780円)
494 五分米 5kg **3500** (税込 3780円)
495 玄米 5kg **3300** (税込 3564円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

宮城県 黒澤重雄

黒澤さんのひとめぼれ 無農薬無化学肥料

504 白米 5kg **3500** (税込 3780円)
505 七分米 5kg **3500** (税込 3780円)
506 玄米 5kg **3280** (税込 3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

1月1回

180014 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ 炊飯器用

200g **630** (税込 680円)

1月1回

180026 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粒

250g **919** (税込 993円)

1月1回

180038 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粉末

220g **840** (税込 907円)

1月1回

180040 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎほうじ粉末

150g **840** (税込 907円)

栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作っためか床です。冷凍でお届けします。

180051 凍 大豆工房おらが ◎60日以上/米

うれしいぬか床(冷凍)

500g **750** (税込 810円)

180063 蔵

しらたかノラの会 ◎10日/米

ノラの会の生こうじ

600g **700** (税込 756円)
しらたかノラの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。

年末の買い置きに!

干し上がりの色がきれいな ねっとりした自然のあまみが特徴です

茨城県ひたちなか市の川又さんが栽培する「紅はるか」を丹精込めてひとつひとつ天日加工しました。開封後は冷蔵庫で保管してください。



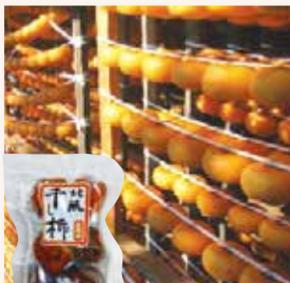
新商品
お試し
特価

原材料/さつまいも(茨城県)

507 川又農産 ◎10日以上
川又農産のほしほ
400g **1400円** (税込 **1380円** / **1490円**)

品種「玉豊」の干し芋は不作で原料の品質が安定しない為に昨年の冬をもって終売となりました

日本海からの北風とおひさまが庄内柿の甘みをギュッと凝縮!



原材料/柿(山形県)

508 庄内協同ファーム ◎60日以上
庄内産干し柿
180g(4~6個) **640円** (税込 **691円**)
庄内柿部会の生産者が、有機肥料を使用し、農薬の散布回数もできるだけ抑え、丹精込めて育てた平核無柿を干柿にしました。

ちょっとたべたいときにも便利です



特

原材料/砂糖(北海道産てん菜糖)、生飴、小豆、水飴、寒天

509 サンコー ◎6ヶ月以上
箱・小倉ようかん
58g×10 **1270円** (税込 **1260円** / **1361円**)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

おつまみに最適、あとをひく美味しさに手がとまりません

落花生(中国)、もち米(国産)、醤油、植物油、甜菜糖、食塩、唐辛子(残留農薬国内検査済み)

510 サンコー ◎120日/豆・麦・米・落
柿ピー
105g **350円** (税込 **378円**)

化学調味料不使用の完全無添加 100%国産の珍味です

いか、砂糖大根糖、食塩、さんま魚醤、昆布だし、かつおだし、しいたけだし

511 ノースカース ◎120日/米
純国産北海道皮付きさきいか
40g **540円** (税込 **583円**)

3つの味が楽しめる 人気商品!



原材料/黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

512 岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **430円** (税込 **464円**)
にんじん(黒こま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。



513 岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **390円** (税込 **421円**)
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらしたれ(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)



514 ハマセイ ◎365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **360円** (税込 **389円**)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)



515 創健社 ◎360日以上/米
五穀黒ぜんざい
180g **372円** (税込 **402円**)
粗糖(鹿児島県種子島)、小豆(北海道)、六条大麦(福井)、黒米(静岡)、赤米(静岡)、こま(鹿児島、長崎、富山等北陸以西)、食塩(香川)



516 澁谷食品 ◎120日/米
よさこい芋けんぴ
180g **280円** (税込 **302円**)
さつまい(鹿児島県、宮崎県)、砂糖、植物油(米油、菜種油、パーム油)

皮が割れてて たべやすい!



原材料/有機栗(中国)

517 丸成商事 ◎180日
有機栗笑栗2袋
120g×2 **740円** (税込 **698円** / **754円**)
中国河北省の甘栗の産地で有機栽培された天津甘栗を、有機JAS規格の認定工場で一粒ずつ手作業で切れ目を入れて焙煎しました。

もっちりとした独特の風味と甘さ控えめのおいしさをお楽しみください



原材料/てんさい糖(北海道)、紅大豆(山形県)、粗糖(国産)

518 風と光 ◎30日以上/豆
紅大豆甘納豆
40g **230円** (税込 **248円**)
地元の固有種として大切に守られてきた「幻の紅大豆」を甘納豆にしました。紅色の果皮にはポリフェノールの一種アントシアニンが含まれています。

さまざまな手作り和菓子に最適です



原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、食塩

519 関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円** (税込 **508円**)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。



520 創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **160円** (税込 **173円**)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩



521 サンコー ◎60日/麦・米・え
海草スナック
55g **240円** (税込 **259円**)
馬鈴薯でんぷん、植物油(米油)、えび、ワカメ、アオサ、砂糖(粗糖)、食塩、ひじき、ハトムギ粉末、白すりごま、酵母エキス



522 たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **380円** (税込 **410円**)
卵(山形県)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

おせちの田作りに! から炒りしたクルミを 合わせてさらに香ばしく



原材料/オーガニッククルミ(カリフォルニア)

526 ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ3袋
60g 通常本体×3 **1305円** (税込 **1178円** / **1272円**)
海外認定原料の割れくるみです。家庭でのパン作りや和えものなどくるみを使った料理にご利用ください。

4種類のナッツをクラッシュしたミックスナッツ



原材料/かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ

527 ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ3袋
70g 通常本体×3 **1254円** (税込 **1080円** / **1166円**)
サラダのトッピングやお菓子作りの材料にもご利用ください。



528 ネオファーム ◎6ヶ月
干しブルーベリー(種抜き)
120g **458円** (税込 **495円**)
ブルーベリー(カリフォルニア)



523 キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **180円** (税込 **194円**)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)



524 しみず食品 ◎30日/卵・麦・米
ココア風味のパンケーキ
6個 **390円** (税込 **421円**)
鶏卵(国産)、粗糖(国産)、小麦粉(国産)、有機ココアパウダー、はちみつ、醗酵調味料(味の母)、植物油、重曹(卵GMO飼料不分別)



525 ムソー ◎12ヶ月/乳・豆
ナチュラルチョコレート・きなこ
60g **350円** (税込 **378円**)
有機砂糖(ブラジル)、有機ココアバター(オランダ)、有機きな粉(アメリカ)、全粉乳(乳製品GMO飼料不分別)

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい



530 かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
105g **700円** (税込 **756円**)

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます



531 かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
105g **700円** (税込 **756円**)

相州落花生独特の甘みがあります



532 かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
170g **1050円** (税込 **1134円**)

ナチュランド本舗

濃厚なチョコレートのババロア



原材料/牛乳、生クリーム、砂糖(洗双糖)、卵、有機チョコレート、有機バニラビーンズ、ゼラチン(乳製品GMO飼料不分別) [卵GMO飼料不使用]

533 ナチュランド本舗 ◎30日/卵・乳
チョコババロア
50g×2 **478円** (税込 **516円**)
パスチャライズ牛乳を使った生地、有機チョコレート、有機バニラビーンズを使ったふんわりとろけるババロアに仕上げました。

乳製品不使用、にんじんの甘みが引き立つぱくぱくしたスコーンです



534 ナチュランド本舗 ◎30日/豆・麦
にんじんのスコーン
3個 **330円** (税込 **356円**)

小麦粉を一切使っていないシンプルでやさしいケーキです



535 ナチュランド本舗 ◎30日/卵・乳・豆
おからスポンジケーキ
直径約15cm **520円** (税込 **562円**)

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。



536 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に滲みます。



537 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のすがすがしさをお楽しみください。



538 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。



539 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプのお茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。



540 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら 水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420**円(税込454円)
栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプのお茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。



541 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら 紅茶 セタ
100g **600**円(税込648円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。



180099 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3219**円(税込3477円)

砂糖、香料無添加のストレート果汁、温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。



箱得
ナガノトマト ◎75日以上
国産温州みかん100
550

125ml×3 **465**円(税込502円)
180075 箱
125ml×3×6 **2568**円(税込2773円)

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。



特
552 津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
通常本体 1ℓ **750**円(税込778円)
720円(税込778円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。



箱得
ナガノトマト ◎75日以上
国産ふじりんご100
551
125ml×3 **369**円(税込399円)
180087 箱
125ml×3×6 **2048**円(税込2212円)

年末年始の買い置きに

みかんの甘さに、レモンの爽やかさをプラスした、微炭酸サイダー



原材料/果実[有機温州みかん、有機レモン]、有機砂糖(ブラジル)、炭酸
180129 光食品 ◎1年/麦
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **3690**円(税込3985円)
国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりとしたサイダーです。

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。



542 ゼンヤクソー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **490**円(税込529円)

川原製粉所



543 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **260**円(税込281円)
栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

国産特別栽培の完熟トマトを搾ったストレートジュース。飲用はもちろん、煮込み料理等にもご利用いただけます。



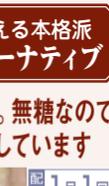
544 創健社 ◎2年
かりんしょうが湯
20g×5袋 **325**円(税込351円)
国産有機のしょうがを100%使用。

沖縄産の黒糖・うこん、国内産のしょうが・本くず・蜂蜜など国内産原料100%で作りました。



545 ◎270日
沖縄産うこん入黒糖しょうが湯
20g×5 **280**円(税込302円)

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ



有機カカオ豆使用。無糖なのでお菓子作りにも適しています



548 ◎1年
ココア(無糖)
130g **600**円(税込648円)
技術指導を受けた現地の小規模農家が手問ひまかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

パウリーニョさんが作るコーヒーは、ブラジル豆らしい力強いコクとマイルドな甘みのバランスが絶妙です。



547 ◎1年
パウリーニョコーヒー粉
200g **850**円(税込918円)

豊富な風味を残す超臨界二酸化炭素抽出法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。



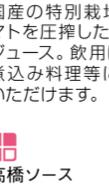
549 ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **890**円(税込961円)

国産特別栽培のニンジンに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいニンジンジュースです。



箱得
553 ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
350ml **380**円(税込410円)
180105 箱
350ml×12 **4440**円(税込4795円)

国産特別栽培の完熟トマトを搾ったストレートジュース。飲用はもちろん、煮込み料理等にもご利用いただけます。



554 ◎3ヶ月以上
トマトジュース
350ml **380**円(税込410円)
180117 箱
350ml×12 **4440**円(税込4795円)

国産特別栽培の完熟トマトを搾ったストレートジュース。飲用はもちろん、煮込み料理等にもご利用いただけます。



箱得
554 ◎3ヶ月以上
トマトジュース
350ml **380**円(税込410円)
180117 箱
350ml×12 **4440**円(税込4795円)

原材料/ココア(ドミニカ共和国、ペルー)



548 ◎1年
ココア(無糖)
130g **600**円(税込648円)
技術指導を受けた現地の小規模農家が手問ひまかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

ティーバッグになっているので、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)



546 ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。



555 ◎150日以上
緑茶
500ml **138**円(税込149円)
180130 箱
500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。



180142 ◎4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
500ml×24 **3480**円(税込3758円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。



180154 ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24パック **1972**円(税込2130円)

少量ずつ解凍し毎日続けてお召上がりください。残りも再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召上がりください。



180178 ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
450g **1200**円(税込1296円)
180180 4個
450g×4 **4200**円(税込4536円)

原材料/ブルーベリー果汁(アメリカ、カナダ)



180208 ◎
ブルーベリーワイン
720ml **1480**円(税込1628円)
果実原料のワイルド(野生種)ブルーベリーと栽培種ブルーベリーを使用しています。アントシアニン、ポリフェノール等の成分が豊富です。

まとめ得



180221 ◎
3本よなよなエール
350ml×3 **745**円(税込820円)
エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンペールエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

神川町の城峯山標高約800mから湧き出る水を、ボトルリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。



180166 ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2171**円(税込2345円)

フジワラ化学



180178 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込1188円)
新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

少量ずつ解凍し毎日続けてお召上がりください。残りも再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召上がりください。



180178 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込1188円)
新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。



180208 ◎
ブルーベリーワイン
720ml **1480**円(税込1628円)
果実原料のワイルド(野生種)ブルーベリーと栽培種ブルーベリーを使用しています。アントシアニン、ポリフェノール等の成分が豊富です。

原材料/長野県産米(ナガノホマレ)、米麹



180210 ◎
菊秀 純米酒
720ml **1150**円(税込1265円)
地元白田町の契約農家が栽培した白田産米ナガノホマレを使用。ゆるやかなおすす。アルコール度15~15.9。日本酒度+2.0

まとめ得



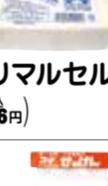
180233 ◎
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **750**円(税込825円)
有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

エコ・グリーン



180245 ◎
アイゲン固型石けん
195g **180**円(税込198円)

自然丸



180257 ◎
自然丸の手作りマルセル
500g **378**円(税込416円)

最初から泡で出るからキレイが簡単。家事の間のサッと洗っても簡単にできます。



ミヨシ石鹸
泡のハンドソープ
180324 ボトル ◎
250ml **350**円(税込385円)
180336 詰替用 ◎
220ml **240**円(税込264円)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。



ミヨシ石鹸
お肌のための洗濯用液体せっけん
180294 ボトル ◎
1100ml **655**円(税込721円)
180270 詰替用 ◎
1ℓ **420**円(税込462円)

ミヨシ石鹸



180348 ◎
暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用
230ml **195**円(税込215円)
180300 ◎
ミヨシ石鹸
食器洗いせっけんスプレーボトル
350ml **300**円(税込330円)

きめ細かな泡立ちと泡切れの良さが特徴です。手荒れ対策にもおすすの無添加素材。



180312 ◎
ミヨシ石鹸
詰替食器洗いせっけんスプレー
600ml **350**円(税込385円)

天然の洗浄成分で地肌から髪に健康を支える泡状のせっけんシャンプー。



ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー
180350 ボトル ◎
500ml **880**円(税込968円)
180361 詰替 ◎
400ml **530**円(税込583円)

せっけんシャンプーでアルカリに傾いた髪をクエン酸の力で中和する専用リンス。



ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス
180373 ボトル ◎
500ml **880**円(税込968円)
180385 詰替 ◎
400ml **530**円(税込583円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん歯みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。



180397 ◎
ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込484円)

丸富製紙



180403 ◎
芯有トレペピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)
180415 ◎
丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450**円(税込495円)

丸富製紙



180439 ◎
キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込407円)
180427 ◎
マスコー製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込473円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。



180440 ◎
宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)

長期熟成の甘みと旨みのあるみそ

有機国産米、有機国産大豆、伯方の塩のみで仕込み、加温することなくじっくりと仕込んだ天然醸造です。

556
かねこみそ ◎3ヶ月以上/豆・米
天然醸造生 有機米みそ
750g **1200**円(税込1296円)

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油

厳選した国産大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

563
ヤマヒサ ◎1年/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1100**円(税込1188円)

562
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・麦
海の精国産有機旨しぼり醤油
1ℓ **1550**円(税込1674円)

566
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **380**円(税込410円)

568
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **410**円(税込443円)

569
徳用 ◎
900ml **840**円(税込907円)

国産有機栽培米を使用して、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。



米酢とりんご酢をブレンドし、昆布かつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。



国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

557
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898**円(税込970円)

558
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930**円(税込1004円)

559
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **998**円(税込1078円)

国産大豆醤油をベースに醸だしと発酵調味料、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

564
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765**円(税込826円)

年のめぐりはお蕎麦で

567
創健社 ◎360日/米
越前小京都のすし酢
通常本体 360ml **500**円
特別価格 **490**円(税込529円)

今年一年の
災厄を断ち切り
細く長く健康に!

伝統的な静置発酵製法で丹念に発酵・熟成させた純米酢。国内産の粗糖、塩、昆布だしだけで仕上げました。



国産大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

565
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **500**円(税込540円)

570
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **350**円(税込378円)

572
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込259円)

574
シンコー食品 ◎365日
塩コショー 詰替え用
200g **278**円(税込300円)

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

577
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **857**円(税込943円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。



571
創健社
さらさら粗糖
200g **215**円(税込232円)

573
青い海
沖縄の海水塩 美ら海育ち
250g **430**円(税込464円)

575
しらかの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(税込307円)

576
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込1100円)

578
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710**円(税込767円)

579
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780**円(税込842円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

580
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **830**円(税込898円)

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

581 (小)
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
540g **646**円(税込698円)

581 (大)
1650g **1750**円(税込1890円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

585
せいふてい ◎12ヶ月
チキンコンソメ
4g×20袋 **340**円(税込367円)

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

587
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310**円(税込335円)

焼肉のほか野菜炒めや餃子、冷奴などにどうぞ!

586
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350**円(税込378円)

588
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350**円(税込378円)

589
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350**円(税込378円)

フライやサンドイッチ 蒸し野菜にもおすすめ♪

594
ムソー(富貴食研) ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
通常本体 155g **540**円
特別価格 **530**円(税込572円)

原材料/なたね油、ピクルス(たまねぎ酢漬、キュウリ酢漬)、卵、有機りんご酢、砂糖、食塩、香辛料(マスタード、白こしょう)

582
創健社 ◎2年
べに花油
600g **920**円(税込994円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッセーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

583
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込1145円)

584
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1300**円(税込1404円)

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理にも、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

590
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込430円)

588
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350**円(税込378円)

589
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350**円(税込378円)

586
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
金箔 やきたれ
通常本体 150ml **450**円
特別価格 **440**円(税込475円)

本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みが加わった甘口の万能たれです。

組合員さんの意見が詰まった こだわりの逸品

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

591
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315**円(税込340円)

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

592
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600**円(税込648円)

593
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440**円(税込475円)

ポテトサラダをXmasバージョンに デコレーション♪

595
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **350**円(税込378円)

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

自然の旨味と すっきりとした味わい

604
日東醸造 ◎360日/麦・米
寄せ鍋つゆ
通常本体 600g **530**円
特別価格 **520**円(税込562円)

足助仕込三河ろたまり、角谷文治郎商店製本格三河みりん、豊浜産魚露「しこの露」などを使いました。

フルーティな香りとすっきりとしたやさしい味わい!

596
医食同源 ◎5ヶ月以上/米
がごめゆず糀ドレッシング
200ml **700**円(税込756円)

北海道産米と羅臼の塩で仕込んだ塩糀をベースに、コクと深みのあるうまみ柚子風味のドレッシングです。

香り高くコクのある 本格カレー

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

600
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレー甘口
110g **380**円(税込410円)

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーです。

深いコクと豊かな風味のソース♪

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

601
創健社 ◎120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
通常本体 120g **390**円
特別価格 **370**円(税込400円)

鶏やホタテのうまみと唐辛子の 辛味が決め手!

豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

602
せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米
ホワイトソース
150g **280**円(税込302円)

603
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **300**円(税込324円)

そのまま使える ストレートタイプ

豆板醤の辛みとみその旨みをほどよい酸味の米黒酢と香ばしい垂麻の実で仕上げたストレートタイプのキムチ鍋スープ。

605
マルサンアイ ◎365日/豆・米
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
通常本体 600g **280**円
特別価格 **270**円(税込292円)

597
創健社 ◎270日/豆・麦
植物素材の本格カレー
597 甘口
598 中辛
599 辛口
135g **360**円(税込389円)

発色剤不使用の手作り 無塩せきコンビーフ



610 創健社 ◎360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
通常本体 80g **840円** (税込) **810円** (税込) (675円)

愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。〔牛GMO飼料不分別〕



606 創健社 ◎18ヶ月以上
オイル不使用オー・ツナ
90g **365円** (税込) (394円)

旬にとれたびん長まぐろを「地中海のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。



607 創健社 ◎540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **290円** (税込) (313円)

西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糠のみでまろやかに味付けしました。



608 創健社 ◎540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **278円** (税込) (300円)

創健社 ◎540日以上



609 創健社 ◎540日以上
さば水煮缶
190g **268円** (税込) (289円)

創健社 ◎540日以上



614 桜井食品 ◎180日/豆・麦・米
ベジタリアンのためのラーメン味噌
100g **145円** (税込) (157円)

植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

もちもち ノンフライ麺使用♪



原材料/麵(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白いりごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油

616 100g (糖80g) **195円** (税込) (211円)

617 5袋 100g(糖80g) 通常本体 x5 **975円** (税込) **900円** (税込) (972円)

ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

618 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **330円** (税込) (356円)

611 伊藤食品 ◎3年/米
まぐろ油漬
70g×4缶 **720円** (税込) (778円)

太平洋産のキハダまぐろをフレック状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

612 更別食品 ◎1年以上
もろこし畑・ホール
180g (固形量125g) **220円** (税込) (238円)

北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

613 アグリコンサルベレーガ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **197円** (税込) (213円)

イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないよう、収穫から24時間以内に加工をします。

615 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **140円** (税込) (151円)

北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

630 山本食品 ◎180日以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円** (税込) (389円)

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を合わせた、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

619 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **330円** (税込) (356円)

620 ばくばく ◎6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **320円** (税込) (346円)

621 創健社 ◎90日以上/麦
パンケーキネオハイミックス無糖
400g **390円** (税込) (421円)

小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。

628 金子製麺 ◎180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **310円** (税込) (335円)

中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でごぼし不要です。

629 ムソー ◎9ヶ月以上/麦・米
淡路島の手延べうどん
200g **400円** (税込) (432円)

手間暇おします職人が昔ながらの手造りで仕上げました。のどごしの良い美味しさをご賞味ください。(ゆで時間約6分~7分)

632 横山製粉 ◎3年/麦
北の Pasta
400g **330円** (税込) (356円)

北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

622 庄内協同ファーム ◎90日以上/米
もちっ粉
200g **380円** (税込) (410円)

623 桜井食品 ◎5ヶ月/麦
パン粉
200g **278円** (税込) (300円)

624 桜井食品 ◎6ヶ月
片栗粉
200g **225円** (税込) (243円)

625 桜井食品 ◎1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **320円** (税込) (346円)

小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

631 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
極上 足柄茶そば
200g **340円** (税込) (367円)

抹茶を練りこんだ風味豊かな蕎麦です。ざる蕎麦が最適です。

636 てんぼ印 ◎90日以上
切り干し大根
40g **260円** (税込) (281円)

愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

626 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
きな粉
130g **220円** (税込) (238円)

633 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **650円** (税込) (702円)

特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

181055 庄内協同ファーム ◎30日以上/豆・米
黒豆もち
500g **680円** (税込) (734円)

山形県庄内産のもち米「でわのもち」で作ったもちに、庄内産黒豆を入れました。

634 菌茸茸茸協同組合 ◎1年
ぱぱっとしいたけ
30g **435円** (税込) (470円)

くまもと創健 ◎1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円** (税込) (497円)

635 渡部さんの豆

180944 渡部農場(北海道)
あずき
300g **500円** (税込) (540円)

北海道土幌町の渡部信一さん。

627 かまか商店 ◎3ヶ月/落
ピーナッツこなこ
60g **450円** (税込) (486円)

637 加賀麩司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
加賀の麩 さくら麩
15g **380円** (税込) (410円)

国産小麦グルテンに国産小麦粉を加え、桜花の型に入れて焼いた麩です。そのまま汁物の具としてお使いください。

638 加賀麩司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
加賀の麩 梅花麩
15g **380円** (税込) (410円)

国産小麦グルテンに国産小麦粉を加え、梅花の型に入れて焼いた麩です。そのまま汁物の具としてお使いください。

639 マツキ ◎3年
棒寒天
2本 **470円** (税込) (508円)

信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

180981 渡部農場(北海道) /豆
大豆
300g **400円** (税込) (432円)

北海道土幌町の渡部信一さん。

180968 渡部農場(北海道)
黒豆
300g **530円** (税込) (572円)

北海道土幌町の渡部信一さん。

636 てんぼ印 ◎90日以上
切り干し大根
40g **260円** (税込) (281円)

637 加賀麩司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
加賀の麩 さくら麩
15g **380円** (税込) (410円)

国産小麦グルテンに国産小麦粉を加え、桜花の型に入れて焼いた麩です。そのまま汁物の具としてお使いください。

638 加賀麩司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
加賀の麩 梅花麩
15g **380円** (税込) (410円)

国産小麦グルテンに国産小麦粉を加え、梅花の型に入れて焼いた麩です。そのまま汁物の具としてお使いください。

639 マツキ ◎3年
棒寒天
2本 **470円** (税込) (508円)

信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

180956 渡部農場(北海道)
金時豆
300g **530円** (税込) (572円)

北海道土幌町の渡部信一さん。

180970 渡部農場(北海道)
紫花豆
300g **780円** (税込) (842円)

北海道土幌町の渡部信一さん。

641 札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込) (270円)

642 札幌中一 ◎365日
カット羅臼昆布
100g **830円** (税込) (896円)

643 札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込) (475円)

644 札幌中一 ◎365日/米
きざみ昆布(棹前昆布)
60g **350円** (税込) (378円)

645 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込) (338円)

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

646 リアス ◎180日
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込) (410円)

国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

640 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込) (378円)

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

641 札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込) (270円)

神奈川産海苔使用。半分に分けて焼くと揮発した香りがお互いの内側で吸収されおいしさが逃げません。

642 札幌中一 ◎365日
カット羅臼昆布
100g **830円** (税込) (896円)

643 札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込) (475円)

644 札幌中一 ◎365日/米
きざみ昆布(棹前昆布)
60g **350円** (税込) (378円)

645 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込) (338円)

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

646 リアス ◎180日
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込) (410円)

国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

647 神奈川産
三浦長ひじき
50g **490円** (税込) (529円)

神奈川産のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

640 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込) (378円)

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

641 札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込) (270円)

神奈川産海苔使用。半分に分けて焼くと揮発した香りがお互いの内側で吸収されおいしさが逃げません。

642 札幌中一 ◎365日
カット羅臼昆布
100g **830円** (税込) (896円)

643 札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込) (475円)

644 札幌中一 ◎365日/米
きざみ昆布(棹前昆布)
60g **350円** (税込) (378円)

645 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込) (338円)

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

646 リアス ◎180日
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込) (410円)

国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

647 神奈川産
三浦長ひじき
50g **490円** (税込) (529円)

神奈川産のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

640 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込) (378円)

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

641 札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込) (270円)

神奈川産海苔使用。半分に分けて焼くと揮発した香りがお互いの内側で吸収されおいしさが逃げません。

642 札幌中一 ◎365日
カット羅臼昆布
100g **830円** (税込) (896円)

643 札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込) (475円)

644 札幌中一 ◎365日/米
きざみ昆布(棹前昆布)
60g **350円** (税込) (378円)

645 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込) (338円)

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

646 リアス ◎180日
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込) (410円)

国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

647 神奈川産
三浦長ひじき
50g **490円** (税込) (529円)

神奈川産のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

640 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込) (378円)

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

641 札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込) (270円)

神奈川産海苔使用。半分に分けて焼くと揮発した香りがお互いの内側で吸収されおいしさが逃げません。

642 札幌中一 ◎365日
カット羅臼昆布
100g **830円** (税込) (896円)

643 札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込) (475円)

644 札幌中一 ◎365日/米
きざみ昆布(棹前昆布)
60g **350円** (税込) (378円)

645 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込) (338円)

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

646 リアス ◎180日
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込) (410円)

国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

647 神奈川産
三浦長ひじき
50g **490円** (税込) (529円)

神奈川産のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



ピリッとした辛みが食欲を誘います

ノラの会で育てた胡瓜を生姜、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



ざわやかな生姜の香り

生姜を練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵 GMO 飼料不使用〕〔バター GMO 飼料不分別〕

181092 冷蔵 G不使用
しらたかノラの会 / 卵・乳・豆・麦・米
12月のノラセット
3品 **1080円** (税込1166円)

主食と箸休めとデザートがセットになりました
セット内容 / 山菜ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、ジンジャーケーキ(120g)

奈良県 吉野コスモス会のお寿司



柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!



原材料 / 米(秋田県)、鮭(北海道)、砂糖(鹿児島県)、酢(京都府)、食塩、昆布(北海道)、柿の葉(奈良県)

181146 凍
吉野コスモス会
柿の葉寿司(サーモン)
3個 **528円** (税込570円)

北海道産の鮭、ライスロッチ大湯のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました



原材料 / 塩さば(三陸)、米(秋田県)、酢(京都府)、砂糖(鹿児島県)、食塩、昆布(北海道)、柿の葉(奈良県)

181158 凍
吉野コスモス会
柿の葉寿司(サバ)
3個 **498円** (税込538円)

三陸産サバ、ライスロッチ大湯の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召上がりください。

みその風味とコクを楽しむ お菓子感覚の 白鷹町の伝統食です

白餅にノラの会の味噌と砂糖、エゴマを練り込みました。



181109 冷蔵 G不使用
しらたかノラの会
ノラの会のエゴマ入り味噌餅
400g **680円** (税込734円)

甘酸っぱい酢漬け

ノラの会のメンバーが作った赤かぶを砂糖、酢、塩で漬け込みました。



181110 冷蔵
しらたかノラの会
赤かぶ漬け
200g **330円** (税込356円)

鶏の照焼きにきんぴらのアクセント

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO 飼料不使用〕



181160 凍 G不使用
吉野コスモス会
鶏照り親子の巻き寿司
4切(150g) **360円** (税込389円)

素材(具)の味を引き出した味わい

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔GMO 飼料不使用〕



181171 凍 G不使用
吉野コスモス会
にっこりのり巻き
4個 **300円** (税込324円)

ごはんのお供や納豆に混ぜても

ノラの会のメンバーが作った青菜、大根、にんじんを刻んでから醤油漬けにしました。



181122 冷蔵 G不使用
しらたかノラの会
おみ漬
150g **340円** (税込367円)

ふきの風味と食感を楽しんでください

白鷹町のふきを使い、油揚げとかえりちりめんと一緒に甘辛く炊き上げました。



181134 冷蔵 G不使用
しらたかノラの会
ふきのジャコ煮
100g **340円** (税込367円)

シンプルな味わいのおいなりさん

厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用した、一つずつ手づくりのいなり寿司です。自然解凍してください。



181183 凍 G不使用
吉野コスモス会
にっこりいなり
3個 **320円** (税込346円)

米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです(醤油を少量使用しています)

ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。〔卵GMO飼料不使用〕



181195 凍 G不使用
吉野コスモス会
米粉で作ったにっこりたこ焼き
6個(186g) **360円** (税込389円)

年末年始に まだ間に合う

豆の風味が残り、コクのあるしっかりした味



原材料 / 黒豆(兵庫県、岡山県)、洗双糖、食塩

181201 冷蔵
関商店
丹波大黒豆(煮豆)
125g **500円** (税込540円)
兵庫県または岡山県産の丹波黒豆を粗糖と塩でじっくり炊き上げました。

おせち料理に



内容 / 酢れんこん(80g)、柿なます(100g)、野菜たっぷり金山寺(100g)、松前漬(50g)

181213 冷蔵 G不使用
道長
謹製お年賀セット
4種 **1200円** (税込1296円)
年末年始にあると重宝する漬物を使いぎりサイズで詰合せました。おせち料理にもご利用ください。

煮しめに



徳島県産のたけのこを素材の味を生かしたシンプルな味で炊きあげました。そのままか、温めてください。

181225 冷蔵 G不使用
かじかわ農場食品
たけのこの煮しめ
100g **368円** (税込397円)
181237 冷蔵 G不使用
かじかわ農場食品
椎茸の煮しめ
80g **368円** (税込397円)

かわいもの煮



広島県産のかわいを素材の味を生かしたシンプルな味で炊きあげました。そのままか、温めてください。

181249 冷蔵 G調味料
かじかわ農場食品
くわいの含め煮
3玉 **485円** (税込524円)
181250 冷蔵 G不使用
かじかわ農場食品
里芋の煮しめ
120g **340円** (税込367円)

ごぼうの煮物



新潟県産のごぼうを素材の味を生かしたシンプルな味で炊きあげました。そのままか、温めてください。

181262 冷蔵 G不使用
かじかわ農場食品
ごぼうの煮物
80g **360円** (税込389円)

温めるだけの冷凍海老天



原材料 / えび(ベトナム)、天ぷら粉[小麦粉、小麦粉、馬鈴薯澱粉、豚骨白湯、食塩、菜種油、膨張剤]

181274 凍 G不使用
菅原食品販売
海老天ぷら
3本 **420円** (税込454円)
プリプリのえびを使い、天ぷら専門メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い揚げました。温めてください。

野菜がたっぷり入って トースターで温めるとサクッ!



原材料 / 野菜[玉ねぎ、ごぼう、人参、いんげん]、小麦粉、馬鈴薯澱粉、豚骨白湯、食塩、菜種油、膨張剤

181286 凍 G不使用
ニッキー
野菜かき揚げ
4個(260g) **435円** (税込470円)
国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

野菜を使った 5種類の天ぷらセット



原材料 / 揚げ油(米油)、かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、玉ねぎ、人参、春菊、天ぷら粉[小麦粉、米粉、澱粉、ベーキングパウダー(アルミフリー)]、濃縮天つゆ[濃口醤油、粗製糖、味醂、食塩、鰹、エキスム口鰹節、鰹節、椎茸、イワシ煮干し、昆布]

181298 凍 G不使用
菅原食品販売
天ぷらセット(濃縮天つゆ付)
5種(各2個) **550円** (税込594円)
カボチャ、サツマイモ、ナス、舞茸、野菜かき揚げを米油で揚げました。温めてください。

食感が良く 歯ごたえがあります



原材料 / 数の子(アメリカ、カナダ)、食塩、醤油、砂糖、鰹エキス、かつお節、さば節、酵母エキス、昆布

181304 凍
千倉水産加工販売
味付け数の子(折れ子)
130g **998円** (税込1078円)
アメリカ、カナダ産の数の子を生かした醤油ベースの調味液に漬け込みました。解凍してください。

いくら醤油漬



北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。

181316 調味料
佐井村漁業協同組合
いくら醤油漬
40g **800円** (税込864円)

赤飯作りに



無農薬 無化学肥料
微生物農法の会

181353 (白米)
2kg **1700円** (税込1836円)
181365 (玄米)
2kg **1500円** (税込1620円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。天日乾燥。

181328 凍
糸日谷商店
田作り
60g **398円** (税込430円)
小さな国産片口いわしを乾燥させました。田作りに。