

	月	火	水	木	金
注文書回収	1/24	25	26	27	28
商品配達	1/31	2/1	2	3	4
特別企画商品配達	2/7	8	9	10	11

2022年
2月1回44号



今夜の
ごちそうは
とんかつ
揚げたて



高橋(千野ファーム)の豚肉

高橋さんが手掛ける千野ファームは、本物追求を志して約50年。本当に美味しい豚肉を食べてもらいたいという願いから～感動してもらえるお肉づくり～をモットーに、日々愛情をこめて育てています。赤身の旨みはもちろん、脂の甘みと柔らかさが抜群の良質な豚肉です。

千野ファームのこだわり

飼料の独自配合

肉の質を向上させる為、選抜された飼料でオリジナルの配合をしています。

生活環境

夏は涼しく冬は暖かい室温調整、定期的な運動など、豚へのストレスが極力少ない環境を第一に考え心がけています。

独自のかけ合わせ

他にない独自の発想でかけ合わせた千野ファームオリジナルの品種です。

臭いの少ない環境作り

その日に出た糞を堆肥化する事で臭いの軽減に努めています。

ここ数年じわじわ続いているレトロブーム。「なんとなく見覚えがある」「昔使っていた」「小さい頃に食べていた」そんな感覚を呼び起こし、懐かしさが込み上げる「昭和レトロ」。10代、20代のZ世代の若者たちには、昭和を知らないからこそ、新鮮に映るのでしょうか。今回は、高橋(千野ファーム)さんのロースブロックを使い、昭和の良き時代の「ごちそう=とんかつ」をノスタルジックな雰囲気演出してみました。あの頃を懐かしみながら食卓を囲むのも良いですね!

181079 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロースブロック
500g 通常本体 **1370円** (税込 **1404円**) **特**

厚切りはポークソテー、薄切りはしょうが焼きや炒め物に向いています。

249
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚 通常本体 **585円** (税込 **632円**) **特**

255
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g 通常本体 **575円** (税込 **605円**) **特**

昭和感漂う喫茶店メニュー
オムライスとグラタン

あの頃の喫茶店の定番メニューがご家庭で気軽に召し上がれます♪ **8** ページ

昔ながらの駄菓子
道長のかりんととう2種

ただ単に甘い黒糖味をよくありがちな「かりんとう」ではなく、素材や工夫を凝らした素朴なかりんとうです。 **12** ページ

いつまでも心にのこるおいしさ
ナチュラルのバレンタイン

自然のままの素材を選びすぎり、心をこめて作りあげられた、バレンタインにおすすめのチョコレートを使ったお菓子です。 **16** ページ

熊本県水俣市 福島柑橘園

色々な柑橘が旬を迎えます！お気に入りを見つけてください！

届きましたらすぐに袋から出して傷みがないかご確認をお願いします。

保存方法

冬の冷暗所とは3~7℃ぐらい

ボンカン…しなびを防ぐためポリ袋に入れて冷暗所で保存
ネーブル…常温で良いが冷暗所がベスト。湿気によるカビ、乾燥による鮮度劣化に注意
不知火…保存は常温。温度が高い時は野菜室で保存。冷風に当たると皮のしなびが発生するため、ラップにくるんでおくこと良い
パール柑…ラップに包んで野菜室で保存

113 福島柑橘園(熊本県) **ボンカン**

1kg **530円(税込572円)**

熊本県水俣市の福島雄治さん。豊かな芳香で上品な甘さがあります。生物農薬を1回使用。

果汁たっぷりのネーブルオレンジ！

1月ぐらいまでは、酸味も入ったパンチのある味わい。2月以降は徐々に酸が抜けてマイルドな甘みになってきます。皮もマーメイドやお菓子づくりにご利用ください。

115 無農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) **不知火(デコポン)**

1kg **600円(税込648円)**

熊本県水俣市の福島雄治さん。

114 福島柑橘園(熊本県) **福島さんのネーブルオレンジ**

1kg **745円(税込805円)**

熊本県水俣市の福島雄治さん。生物農薬を1回使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

佐世保風のレモンステーキに

119 低農薬 無化学肥料 三原農協せとだ(広島県) **瀬戸田のレモン**

300g **290円(税込313円)**

広島県尾道市の長光徹弥さん他。慣行栽培では農薬を16回かけますが、このレモンは、最高でも8回です。

おいしさがギュッと詰まったいちご♪

120 低農薬 低化学肥料 茨城県) **竹村さんのいちご**

A品200g **495円(税込535円)**
180695 徳用(箱入り)
A品200g×4P **1900円(税込2052円)**

茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。

農薬不使用の地元のキウイフルーツ♪

121 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) **キウイフルーツ**

500g前後 **500円(税込540円)**

神奈川県中井町の大原好文さん。

ビタミンや酵素がたっぷり!
ヨーグルトに入れる時は食べる直前に。タンパク質が分解されて苦みがでてしまいます。

食べ方

ボンカン・不知火…みかんのよう皮をむき、薄皮も食べられます
ネーブルオレンジ…頭と尻をカットし、6~8等分の縦切りのスマイルカットにすると食べやすくなります
パール柑…果実を包むジョウノウ(薄皮)はむいてお召し上がりください

116 無農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) **パール柑**

1kg(2~3玉) **530円(税込572円)**

とても爽やかな香りを持ち、甘酸っぱさがクセになります。元旦よりも苦味が少なく感じます。皮もお召し上がりいただけます。

119 低農薬 無化学肥料 三原農協せとだ(広島県) **瀬戸田のレモン**

300g **290円(税込313円)**

広島県尾道市の長光徹弥さん他。慣行栽培では農薬を16回かけますが、このレモンは、最高でも8回です。

120 低農薬 低化学肥料 茨城県) **竹村さんのいちご**

A品200g **495円(税込535円)**
180695 徳用(箱入り)
A品200g×4P **1900円(税込2052円)**

茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。

122 有機バナナ

450g以上 **298円(税込322円)**

ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。農薬不使用。

123 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) **りんご(ピンクレディー)**

2~3玉(450g以上) **580円(税込626円)**

長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、緻密で煮崩れしにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。

サラダ、冷たいスープ、サンドウィッチ、ソース、お寿司などに

メキシコ共和国ミチョアカン州のカラボ社又はベストプロデュース社。皮が黒くなったら食べごろです。ネオニコチノイド系農薬不使用。

124 アボカド

1個 **325円(税込351円)**

※6℃以上で保存してください

※食しても問題のない筋や斑点でもひどもがございましたら、対応いたしますのでご連絡ください。時期により緑色でも柔らかくなっている場合は食べごろの場合があります。色だけでなく「かたさ」のチェックもお願いします。

125 有機ミニトマト

150g **315円(税込340円)**

高知県香美市の小田々智徳さん他。ネオニコチノイド系農薬不使用。

126 有機ピーマン

150g **310円(税込335円)**

沖縄県南城市の山崎聡さん他。

小田原市 秋澤マルミ農園

この時期のみかんは市販のみかんとは違い、見た目に「しわ」が多くなったり固めのもの、汚れの多いもの、小さめのものが多くなります。ご了承ください。

118 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) **ハッサク2kg**

2kg **630円(税込680円)**

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を持っています。

127 有機塩セロリ

180g~200g **258円(税込279円)**

沖縄県中城村の仲村直子さん他。

128 有機いんげん

90g **315円(税込340円)**

沖縄県南城市の大城憲幸さん他。

129 絹さや

50g **245円(税込265円)**

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

130 スナップえんどう

100g **285円(税込308円)**

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

酸味もしっかりあるコクのある美味しさ

117 秋澤マルミ農園(小田原市) **秋澤さんのみかん**

1kg **460円(税込497円)**
2.5kg **950円(税込1026円)**
5kg箱 **1850円(税込1998円)**

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。果皮が比較的薄くなめらかで、果実は大きめで、かなり甘めなみかんですが、甘さと酸っぱさのバランスがよく、風味はとても濃厚です。

131 チンゲン菜

200g **214円(税込231円)**

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

132 ほうれん草

200g **275円(税込297円)**

千葉県山武市の富谷幸博さん他。霜にあたって甘く味わい深い。根の近くまで甘くおいしく食べられます。

133 小松菜

200g **180円(税込194円)**

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。

134 菜花

150g **180円(税込194円)**

静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。

137 フリルレタス

1個(100g) **198円(税込214円)**

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

日本各地の在来種セットです

畑には10種類の在来種のからし菜があり、その中から2~4種類を選んでお届けします。

138 山本さんの水菜

150g **170円(税込184円)**

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

139 ルッコラ

約60g **188円(税込203円)**

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

142 緑豆もやし

200g **78円(税込84円)**

中国産有機緑豆使用。

144 有機玉ねぎ入り炒め用ミックス

160g **160円(税込173円)**

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

お手軽な付け合わせに♪

140 有機ベビーリーフミックス

50g **210円(税込227円)**

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

181080 からし菜・わさび菜セット

170g **250円(税込270円)**

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

141 ブロccoliの新芽

30g **128円(税込138円)**

辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

143 もやし

250g **50円(税込54円)**

中国産またはミャンマー産緑豆使用。

144 有機玉ねぎ入り炒め用ミックス

160g **160円(税込173円)**

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

140 有機ベビーリーフミックス

50g **210円(税込227円)**

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



特

145 無農薬 無化学肥料
水の子会(熊本県)
備中れんこん
1kg前後 **975円** (税込 **940円**) (1015円)
熊本県八代市の上村一宏さん。細身で節の間が長く、茶色かった肌の在来種です。もちもちした食感で粘りがあります。



146 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **470円** (税込 **508円**)
茨城県行方市の高柳民一さん。

美味しさが増している里いもです!
煮物や味噌汁はもちろんカレーにも

明治の終わり頃から開成町に住む弥一(郎)さんという農家が作り始めたと言われてます。



美味しさを味わうには、煮物や味噌汁がおすすめです。里いもは、カレーや炒め物などに使えます。

154 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
里いも(やいち)
500g **330円** (税込 **356円**)
品種は「やいち」。ねっとりとして風味がよい品種で秋冬が旬です。

生でよし!煮てもよし!どの料理にも使いやすい!



千切りキャベツに少し手を加えてコールスローに!
繊維に直角に切ると、口当たりがやわらかくなりサラダ向きになります。

159 無農薬 無化学肥料
おかげさま農場(千葉県)
キャベツ
1玉 **345円** (税込 **373円**)
千葉県成田市の佐藤芳明さん。



147 無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
川真田さんの玉ねぎ
800g **270円** (税込 **292円**)
北海道新十津川町の川真田修さん。



148 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんのかぶ
400g **250円** (税込 **270円**)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。葉無しでお届けします。寒い地域のかぶは生き延びるために葉を枯らし続けますが、甘みがあります。



149 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の大根
1本 **250円** (税込 **270円**)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。栽培期間中動物性肥料は不使用。酵素自然農法で栽培。



150 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **275円** (税込 **297円**)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



155 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんのニンジン
400g **230円** (税込 **248円**)
180671 2kg
2kg **998円** (税込 **1078円**)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



160 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんの白菜
1玉(2kg以上) **385円** (税込 **416円**)
神奈川県秦野市の東原嘉一さん。※小玉は2玉でお届けいたします。

161 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
ミニ白菜
1玉 **335円** (税込 **362円**)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。栽培期間中動物性肥料は不使用。日本の在来種。



180737 無農薬 無化学肥料
いかす(千葉県)
いかすのさつまいも
500g **398円** (税込 **430円**)
千葉県成田市の畑よりシルクスweet又は紅はるかをお届け。神奈川県平塚市の内田達也さん他。



151 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **340円** (税込 **367円**)
北海道芽室町の久世透さん他。



156 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
ニンジン(アロマレッド)
1kg **485円** (税込 **524円**)
神奈川県中井町の大原好文さん。



180725 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
ジュース用ニンジン(アロマレッド)
1kg **465円** (税込 **502円**)
神奈川県中井町の大原好文さん。少し大きめでふくらみのある洗いニンジンです。ジュースなどに。



180713 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
下仁田ねぎ
500g **298円** (税込 **322円**)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



162 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **265円** (税込 **286円**)
神奈川県中井町の大原好文さん。



152 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
800g **248円** (税込 **268円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。



153 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **268円** (税込 **289円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。



157 無農薬 無化学肥料
南州農園(鹿児島県)
カットかぼちゃ(栗系)
600g前後 **540円** (税込 **583円**)
鹿児島県大崎町の新村千恵子さん。



158 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)
500g **270円** (税込 **292円**)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



163 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168円** (税込 **181円**)
高知県香美市の小田々智徳さん他。



164 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168円** (税込 **181円**)
高知県香美市の小田々智徳さん他。



166 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **130円** (税込 **140円**)
高知県香美市小田々智徳さん他。



167 無農薬 低化学肥料
みやむへのんにく。(青森県)
ニンニク(バラ)
80g前後 **278円** (税込 **300円**)
青森県田子町の宮村祐貴さん。



168 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180円** (税込 **194円**)
神奈川県中井町の大原好文さん。



173 蔵 無農薬
浪田産業(北海道)
舞茸
100g **228円** (税込 **246円**)
北海道厚保沢部町の浪田潤介さん。



174 蔵 無農薬
えのき茸(長野県)
えのき茸
200g **130円** (税込 **140円**)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。



175 蔵 無農薬
北村きのご園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220円** (税込 **238円**)
鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお徳用です。

京都で育った野菜です
・1ヶ月1回のご案内です。
・京野菜のセットではなく、京都で育った野菜のセットです。
・無農薬・低農薬、無化学肥料・低化学肥料の野菜がいろいろ入ります。



これまで、京都野菜は生育状況などにより、全く違うセット内容になってしまうことがあったため、具体的なセット内容のご案内を控えておりました。写真はイメージです。

170
京都有機の会(京都府)
京都野菜セット
3種 **750円** (税込 **810円**)
京都府南丹市の奥村猛さん他。特別栽培。

“いかす!”
野菜セット



セット内容
キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー、小松菜、ほうれん草、かぶ、にんじん、大根、白菜、ねぎなどの中から3品

171 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **750円** (税込 **810円**)
神奈川県平塚市の内田達也さん。

種はすべて自家採取!
未来につながる野菜です



セット内容
玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、かぶ、大根、白菜、キャベツ、小松菜、サラダセット、ケール、茎ブロッコリーなどの中から5品

172 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250円** (税込 **1350円**)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

パスタ料理に♪



178 蔵 無農薬
割野きのご組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円** (税込 **189円**)
新潟県津南町的小林一男さん。

180 蔵 無農薬
三蔵農林(岡山県)
マッシュルーム
100g **265円** (税込 **286円**)
岡山県瀬戸内市の片岡信之さん。又は静岡県富士市の長谷川光史さん。

179 蔵 無農薬
チャイルドワッズ(茨城県)
ひらたけしめじ
100g **208円** (税込 **225円**)
茨城県つくば市の山田大輔さん。

181 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円** (税込 **289円**)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

182 蔵 無農薬
バイオコスモ(茨城県)
きのこセット
5種 **578円** (税込 **624円**)
生椎茸(菌床栽培)、舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

ぷりぷりの食感がたまらない "つぶつぶまぐろ丼" **おまとも 特価**



原材料/つぶつぶまぐろ[メバチマグロ、菜種油]、タレ[醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]

凍 G不使用
マストミ
つぶつぶまぐろ丼セット
◎15日/豆・麦・米

183 📅 50g×2 560円(税込) 605円

184 徳用 📅 50g×4 通常本体 1120円(税込) 1080円(税込) 1166円

鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けでつぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

とろりとした コクのある漬けだれ **特**



原材料/ピンチョウマグロ(日本、太平洋)、タレ[醤油、水飴、砂糖、みりん、食塩]

185 📅 凍 G調味料
共和食品
◎15日以上/豆・麦・米

185 📅 凍 G調味料
共和食品
◎15日以上/豆・麦・米

185 📅 凍 G調味料
共和食品
◎15日以上/豆・麦・米

60g×3 通常本体 528円(税込) 515円(税込) 556円

ピンチョウまぐろをスライスして、タレに漬け込みました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

程よく脂ののった メバチマグロの中トロです



原材料/メバチマグロ(台湾)

186 📅 凍
共和食品
◎15日以上

186 📅 凍
共和食品
◎15日以上

186 📅 凍
共和食品
◎15日以上

180g 1190円(税込) 1285円

メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。

お刺身はもちろん 漬けにも



原材料/メバチマグロ(台湾)

187 📅 凍
共和食品
◎15日以上

187 📅 凍
共和食品
◎15日以上

187 📅 凍
共和食品
◎15日以上

180g 780円(税込) 842円

太平洋産メバチまぐろを柵取りしました。解凍後、お刺身に。

きはだまぐろ切落とし



188 📅 凍
共和食品
◎15日以上

188 📅 凍
共和食品
◎15日以上

188 📅 凍
共和食品
◎15日以上

80g 338円(税込) 365円

キハダまぐろをスライスしました。解凍後、そのままお刺身やカルパッチョなどに。

マル井 おろし本わさび



189 📅 凍
マル井
◎90日以上

189 📅 凍
マル井
◎90日以上

189 📅 凍
マル井
◎90日以上

5g×6袋 378円(税込) 408円

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

鮮度抜群! お刺身にもできます



190 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎7日以上

190 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎7日以上

190 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎7日以上

350g 1780円(税込) 1922円

天然寒ぶりを水揚げ後すぐに活めめし、切り身にしました。半解凍で、照り焼きや皮を引いて刺身などに。

原材料/天然ぶり(熊野灘)



191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上

191 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上



192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米

192 📅 凍
武田食品冷凍
◎15日以上/米



193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米

193 📅 凍 G調味料
ヤイチ
◎45日以上/米



198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上

198 📅 凍
札幌中一
◎45日以上



199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上

199 📅 凍
秋元商店
◎45日以上



200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

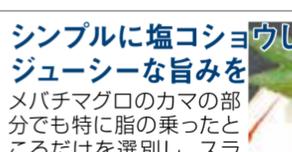
200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上

200 📅 凍
芦浜産直出荷組合
◎14日以上



201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

201 📅 凍
マストミ
◎15日以上

武田食品冷凍

もったいない!から生まれた
淡路由良の旨い魚



原材料/真鯛(淡路島)、醤油、砂糖、酢

215 冷蔵 G不使用

武田食品冷凍 ◎90日/豆・麦・米

天然真鯛のここと煮

2~4尾 **440円**(税込)
475円

淡路島近海の天然真鯛を下焼きしてから、醤油ベースの甘辛いタレで、骨までやわらかく炊きこみ甘露煮にしました。

ごはん混ぜ込んで
おにぎりもおすすめて



原材料/いかなご(淡路島)、醤油、砂糖、みりん、生姜(高知県)

216 冷蔵 G不使用

武田食品冷凍 ◎45日以上/豆・麦・米

いかなご炊煮

80g **600円**(税込)
648円

淡路島近海で早朝水揚げした新鮮なイカナゴを、厳選した調味料で炊き上げました。そのまま、お召し上がりください。

山椒のピリッとした
辛みと香りがアクセント



原材料/しらす(瀬戸内海)、醤油、山椒、清酒、みりん

217 冷蔵 G不使用

武田食品冷凍 ◎60日/豆・麦・米

ちりめん山椒煮

50g **490円**(税込)
529円

風味の良い瀬戸内産ちりめんを、京風に実山椒と炊きました。そのまま、お召し上がりください。

茎わかめの美味しさと
食感が楽しめます



原材料/わかめ中芯(淡路島)、醤油、砂糖、酒

218 冷蔵 G不使用

武田食品冷凍 ◎30日以上/豆・麦・米

淡路産茎わかめ佃煮

100g **324円**(税込)
350円

淡路島近海で採れた天然わかめの茎を、甘さひかえめの味付けでじっくり煮込みました。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料/紅鮭(ロシア)、米こうじ、食塩

219 冷蔵 G不使用

東北トクスイ ◎90日以上/米

紅鮭塩麴漬

3切(150g) **510円**(税込)
551円

ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



パッケージ変更予定です

220 凍 G調味料

淡水産 ◎30日/米

無添加明太子(切子込)

60g **368円**(税込)
397円

アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



パッケージ変更予定です

221 凍 G調味料

淡水産 ◎30日/米

無添加たらこ(切子込)

60g **358円**(税込)
387円

アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



222 凍

パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え

パプア産天然むきえび

120g(約10-15尾) **646円**(税込)
698円

パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



223 凍

パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え

パプア産天然えび(殻付き)

200g(10~15尾) **778円**(税込)
840円

パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

いろいろな料理に

小粒の天然エビをむき身にしました。



原材料/天然むきエビ(ミャンマー)

224 凍

カネキ水産 ◎180日以上/え

プチむきえび

200g **380円**(税込)
410円



225 凍

共和水産 ◎180日以上

三陸産するめいかつぼ抜き

2枚(200g) **398円**(税込)
430円

三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。



226 凍

札幌中一 ◎90日

ベビー帆立加熱用

150g **380円**(税込)
410円

北海道噴火湾産の生産者を限定した小ぶりのホタテをボイルしました。バター焼きやシチューなど、加熱してください。



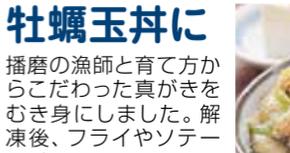
227 凍

タイセイフーズ ◎180日/え

大粒シーフードミックス

340g **880円**(税込)
950円

国産ホタテ、国産スルメイカ、マレーシア産天然エビを使用。解凍後、カレーや野菜炒め、バーベキューなどに。



牡蠣玉丼に

播磨の漁師と育て方からこだわった真がきをむき身にしました。解凍後、フライやソテーなどに。

原材料/真がき(兵庫県播磨灘)

228 凍

播磨海洋牧場 ◎14日以上

播磨の玉姫牡蠣(むき身)

140g(6~9粒) **780円**(税込)
842円



229 凍

塩屋 ◎15日以上

国内産冷凍あさり

200g **378円**(税込)
408円

熊本・愛知・三重・千葉県産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



230 凍

三浦好商店 ◎45日以上

網走湖特産砂出ししじみ貝

150g **450円**(税込)
486円

北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



231 冷蔵

武田食品冷凍 ◎30日以上

淡路由良の天然塩わかめ

150g **398円**(税込)
430円

淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩づけにしました。塩漬きしてから汁物や酢の物などに。



232 冷蔵

芦浜産直出荷組合 ◎7日以上

釜炊ひじき

120g **298円**(税込)
322円

芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



233 凍

山茂丸水産 ◎30日以上

岩崎さんの釜揚げしらす

100g **500円**(税込)
540円

佐島の漁師・岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。



234 凍

芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か

釜揚げちりめん

50g **315円**(税込)
340円

熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



235 凍

札幌中一 ◎90日

焼鮭弁当用

5枚(150g) **680円**(税込)
734円

北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。



236 凍

ヤイチ ◎30日以上

八戸前沖銀鯖焼

1切(約60g) **278円**(税込)
300円

八戸前沖銀鯖を塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。頭側、尻尾側のどちらかになります。



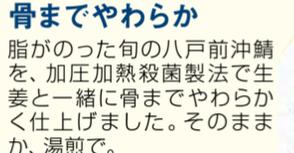
237 凍 G調味料

おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米

鹿児島県産うなぎ刻み

50g×2 (タレ付) **1340円**(税込)
1447円

鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



骨までやわらか

脂がのった旬の八戸前沖鯖を、加圧加熱殺菌製法で生姜と一緒に骨までやわらかく仕上げました。そのままか、湯煎で。

原材料/真サバ(八戸沖)、醤油、砂糖、水飴、生姜

238 凍 G不使用

ヤイチ ◎90日以上/豆・麦

鯖しょうが煮

3切 通常本林 (約120g) **398円**(税込)
416円



特

239 凍 G調味料

ヤイチ ◎30日以上/米

いわしのアヒージョ

100g **298円**(税込)
322円

八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。



240 凍 G不使用

金沢錦 ◎90日以上/豆・麦・米

能登がきマリネ

140g **550円**(税込)
594円

能登島で採れた牡蠣を油でカラッと揚げて、独自の味付けであっさり仕上げました。解凍してください。



241 凍 G不使用

フードサービスアサヒ ◎180日/麦

イカフライ

5枚(200g) **420円**(税込)
454円

ペルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。



たっぷり使ったズワイガニとじっくり煮込んだベシャメルソースが美味しさの決め手

242 凍

パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/麦・え

パプア産天然エビフライ(L)

約5尾(120g) **700円**(税込)
756円

パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。



海の幸たっぷりのお鍋作りに

243 凍 G不使用

札幌中一 ◎90日/卵・乳・麦・か

カニクリームコロッケ(油調済み)

5個(130g) **530円**(税込)
572円

網走産ズワイガニと自家製クリームソースを、コロッケにしました。〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕



川崎北部水産加工

柚子の香りが口の中に広がる上品な味

244 凍

札幌中一 ◎45日以上/え・か

海鮮寄せ鍋セット

4種(600g) **1700円**(税込)
1836円

タラバガニ、秋鮭、ホタテ、ボタンエビをたっぷりセットしました。解凍後、お好みの具材と合わせて鍋に。



新鮮だから身がふっくら、ジューシー。さらに衣はサクサク

245 凍 G不使用

川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米

大林さんのサワラ幽庵漬

2切(160g) **680円**(税込)
734円

九州・日本海産のサワラを鮮魚から切身にし、鰹だし、昆布だし、酒、醤油、ゆずのたれに漬け込みました。



ふっくらとしてジューシーな旬の生カキフライ

246 凍 G不使用

川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦

生から造ったアジフライ

半身4枚 **480円**(税込)
518円

大ぶりの九州産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕



247 凍

川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦

生から造ったカキフライ

150g **480円**(税込)
518円

広島県産の旬の生カキに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

担当者おすすめ
レシピ

鶏もも肉と卵のしょうゆ煮込み



材料
 もも肉 …… 1枚
 ゆで卵 …… 2個
 にんにく …… 2かけ
 (あおさ粉)

【A】
 みりん …… 大1と1/2
 酒 …… 大1/2
 醤油 …… 大1と1/3
 粗糖 …… 大1/3
 水 …… 200ml

作り方

- ① にんにくは端を切り落とす。
- ② 卵は殻をむき、鶏肉は1/4に切っておく。
- ③ 鍋にAとにんにくをいれ弱めの中火にかける。
- ④ 煮立ってきたら鶏肉と卵を入れる。鶏肉は皮目を下にする。
- ⑤ 少し煮立つ程度の火加減で15分程煮詰める。(卵は鍋底につくと表面が剥がれやすいので注意する)
- ⑥ 15分程経ったら鶏を裏返し、再度15分程煮込んで完成。
 ※火を止めてしばらく冷ましてから食べるとより味がしみ込む。
 ※食べる時にあおさを振りかけるとよりおいしい。

千野さんの豚肉 (山梨県)

248 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
 200g **620円**(税込) **670円**

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

特
249 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
 2枚 通常本体 (200g) **600円** **585円**(税込) **632円**

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

259 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚肩ローススライス
 200g **452円**(税込) **488円**

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

260 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚モモしゃぶ
 200g **435円**(税込) **470円**

赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。

250 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g **580円**(税込) **626円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

251 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
 200g **540円**(税込) **583円**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

焼豚
261 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚バラブロック
 400g **900円**(税込) **972円**

コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。

特
252 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ角切り
 200g 通常本体 **535円** **524円**(税込) **566円**

脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。

253 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
 200g **440円**(税込) **475円**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

254 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラ焼肉用
 200g **440円**(税込) **475円**

肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

特
255 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ヒレロカツ用
 通常本体 150g **575円** **560円**(税込) **605円**

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

262 **凍**
 中津ミート ◎120日
中津豚スペアリブ
 300g **530円**(税込) **572円**

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。

263 **蔵**
 中津ミート ◎4日
中津豚小間切れ
 200g **360円**(税込) **389円**

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

256 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **580円**(税込) **626円**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

257 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 **520円**(税込) **562円**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

258 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎90日
豚モモ小間切れ&挽き肉
 150g×2 **610円**(税込) **659円**

脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

269 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
 200g **398円**(税込) **430円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

270 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
 500g **940円**(税込) **1015円**

もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いやすい分だけ取り出せ便利です。

271 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
 200g **350円**(税込) **378円**

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

264 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
 300g **648円**(税込) **700円**

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

砂ぎもの唐揚げ
265 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
 300g **448円**(税込) **484円**

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

272 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉徳用
 500g **780円**(税込) **842円**

脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。

手羽中と大根の煮物
273 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
 通常本体 300g **500円** **482円**(税込) **521円**

手羽中を食べやすいように半分にカットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。

266 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
 300g **530円**(税込) **572円**

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

267 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
 300g **430円**(税込) **464円**

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

268 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
 300g **380円**(税込) **410円**

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

274 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏小間切れ
 200g **370円**(税込) **400円**

モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

275 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
 200g **378円**(税込) **408円**

モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

276 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)
 500g **750円**(税込) **810円**

ムネ肉をミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

特
277 **蔵**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛ヒレステーキ
 2枚 通常本体 (110g) **1580円** **1500円**(税込) **1620円**

脂肪が少なく、淡白で上品な味です。

ビーフストロガフ
278 **蔵**
 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛ローススライス
 180g **1890円**(税込) **2041円**

主に「リブロース」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。

281 **凍**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
 200g **550円**(税込) **594円**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

国産熟成牛 (北海道)

282 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
 200g **1050円**(税込) **1134円**

歯ごたえと旨みがあるロースです。

牛スジと里芋の煮物
283 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛スジ
 200g **500円**(税込) **540円**

スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。

279 **蔵**
 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
 180g **948円**(税込) **1024円**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

280 **凍**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
 200g **678円**(税込) **732円**

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

284 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
 通常本体 250g **1050円** **1000円**(税込) **1080円**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

特
285 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **840円**(税込) **907円**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

286 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
 250g **750円**(税込) **810円**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



287 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ロースハムスライス
 80g **520円**(税込) **562円**
 山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



288 **冷蔵**
 中津ミート **◎7日**
中津ボンレスハムスライス
 120g **412円**(税込) **445円**
 丹沢高原豚もも肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



289 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加プレスハムスライス
 100g(7枚) **460円**(税込) **497円**
 山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



292 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上**
徳用無添加ウインナーソーセージ
 160g(7~9本) **535円**(税込) **578円**
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



293 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上/乳**
無添加チーズウインナー
 100g **425円**(税込) **459円**
 原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、香辛料(ホワイトペッパー、ナツメグ、メース)、ナチュラルチーズ(北海道)



294 **冷蔵**
 中津ミート **◎7日**
粗挽きウインナー
 160g **384円**(税込) **415円**
 飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕



295 **冷蔵**
 中津ミート **◎7日**
皮なしベビーウインナー
 160g **378円**(税込) **408円**
 皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんにも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕



296 **冷蔵**
 中津ミート **◎90日**
ポロニアソーセージスライスRB
 120g **330円**(税込) **356円**
 丹沢高原豚のポロニアソーセージに特製香辛料RB(レッドベルペッパー)ミックスを入れました。〔GMO飼料不使用〕



290 **冷蔵**
 中津ミート **◎90日**
徳用ベーコン切り落とし
 100g **315円**(税込) **340円**
 丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



291 **冷蔵** **G不使用**
 中津ミート **◎60日/豆・麦・米**
中津トントロ焼豚
 120g **498円**(税込) **538円**
 一頭から約300gしか取れないトントロを、こだわりの特製ダレに漬込み、焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



299 **冷蔵** **G不使用**
 高橋(千野ファーム) **◎90日/豆・麦・米**
千野さんの豚みそ漬け厚切り
 2枚(200g) **600円**(税込) **648円**
 豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



300 **冷蔵** **G不使用**
 中津ミート **◎90日/卵・乳・麦**
中津ハンバーガー用パティ
 50g×4 **420円**(税込) **454円**
 パーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕



301 **冷蔵**
 ウチノ **◎180日以上**
サラダチキン(プレーン)
 100g **320円**(税込) **346円**
 天然の塩のみで味付けした、常温保存できるサラダチキンです。そのままでも、料理素材としてもどうぞ。〔GMO飼料不分別〕



297 **冷蔵**
 ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ベーコンスライス
 100g(6~7枚) **530円**(税込) **572円**
 山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



298 **冷蔵** **G不使用**
 ハム工房ジロー **◎3日以上/豆・麦**
無添加焼豚バラブロック
 120g **795円**(税込) **859円**
 備長炭でじっくりと焼き上げました。国産豚肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

手軽においしい焼き鳥を



305 **冷蔵** **G不使用**
 秋川牧園 **◎130日以上/卵・豆・麦・米**
やきとりセット(加熱済)
 2種×各3本 通常本体 **640円**(税込) **691円**
 焼き上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

味がよく染み込んでいてレバー独特の臭みもありません



306 **冷蔵** **G不使用**
 秋川牧園 **◎9ヶ月/豆・麦・米**
鶏レバー甘辛焼き
 120g **385円**(税込) **416円**
 秋川牧園の若鶏のレバーとハツをふっくらと焼き上げ、たっぷりのタレをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕



307 **冷蔵** **G調味料**
 秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
鶏の焼きつくね
 180g **368円**(税込) **397円**
 秋川若鶏のムネ肉と砂肝を使ったつくねを焼き上げ、甘いタレを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



308 **冷蔵** **G不使用**
 秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・麦**
こだわりのチキンナゲット
 200g **435円**(税込) **470円**
 秋川若鶏のムネ肉を使い、塩味ベースで味付けて油で揚げました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

千葉産直サービス

八甲鴨のジューシーな旨味と食感をいかしています



302 **冷蔵** **G不使用**
 千葉産直サービス **◎90日以上/豆・麦**
鴨ネギまんじゅう
 6個(168g) **498円**(税込) **538円**
 鴨肉の旨味をいかし、本格調味料で味付けて、国産小麦粉の皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

本格派のこだわり鴨ハンバーグ

青森県産フランス鴨を使用し、手ごね、手焼きで仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



303 **冷蔵**
 千葉産直サービス **◎180日/卵・麦**
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
 1個(160g) **480円**(税込) **518円**

冷めてもおいしいから、お弁当のおかずにもおすすめです

房総もち豚を千葉県産落花生入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕



304 **冷蔵** **G不使用**
 千葉産直サービス **◎180日/豆・麦・米・落**
房総もち豚の落花みそ漬
 180g **480円**(税込) **518円**

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

厳選調味料を使った本格中華!



309 **冷蔵** **G不使用**
 マストミ **◎30日以上/卵・豆・麦・米**
野菜で仕上げる黒酢豚
 170g **390円**(税込) **421円**
 唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

温めてすぐに食べられる便利品



310 **冷蔵** **G不使用**
 マストミ **◎60日/豆・麦・米**
神山鶏のやわらか揚げ
 200g **398円**(税込) **430円**
 玉ねぎベースの調味液にしっかり漬込み、ふっくら柔らかく仕上げました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

さっぱりした甘酢ソースで仕上げたヘルシーなマグロ団子です



311 **冷蔵**
 マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
まぐろ団子甘酢ソース
 4個×2(280g) **428円**(税込) **462円**
312 **徳用** **G不使用**
 マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
新鮮なまぐろをしっとり柔らかい団子に仕上げ特製甘酢ソースをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

帆立の旨みが口いっぱい広がります

ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



314 **冷蔵** **G**
 飛鳥食品 **◎60日以上/麦・米**
飛鳥のホタテシューマイ
 12個(180g) **368円**(税込) **397円**
316 **冷蔵** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/麦・米**
フライパンでキーマ春巻
 6本(150g) **358円**(税込) **387円**
 キーマカレー入りのミニサイズ春巻きです。冷凍のまま、焼き揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

飛鳥食品の手作り本格点心

飛鳥食品の人気商品



313 **冷蔵** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦・米・え**
飛鳥の黒豚水餃子
 15個(250g) **480円**(税込) **518円**

315 **冷蔵** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック
 12個(180g)×2 **760円**(税込) **821円**
 国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕



317 **冷蔵** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
飛鳥の黒豚肉まん
 3個(270g) **450円**(税込) **486円**
 国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。〔GMO飼料不分別〕

318 **冷蔵** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/卵・乳・豆・麦・米**
飛鳥のカレーまん
 3個(270g) **498円**(税込) **538円**
 薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。〔GMO飼料不分別〕

温めるだけの冷凍海老天



319 **凍** **G**不使用
菅原食品販売 ◎120日以上/麦・米・え
海老天ぷら
通常本株 3本 **420円** (税込) **398円** (税込) **430円**
プリプリのえびを使い、天ぷら専門メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い揚げました。温めてください。

野菜を使った5種類の天ぷらセット



原材料/揚げ油(米油)、かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、玉ねぎ、人参、春菊、天ぷら粉(小麦粉、米粉、澱粉、ベーキングパウダー(アルミフリー))、濃縮天つゆ(濃口醤油、粗製糖、味醂、食塩、昆布エキス)、昆布、椎茸、イワシ煮干し、昆布]

320 **凍** **G**不使用
菅原食品販売 ◎120日以上/豆・麦・米
天ぷらセット(濃縮天つゆ付)
5種(各2個) **550円** (税込) **594円**
カボチャ、サツマイモ、ナス、舞茸、野菜かき揚げを米油で揚げました。温めてください。

321 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **390円** (税込) **421円**
鶏肉と食物繊維豊富なごぼうを使用し、お弁当に適した形のミニハンバーグに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

322 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個(340g) **444円** (税込) **480円**
外側は歯応えのある食感で中はふわふわの豆腐と鶏肉団子に、特製甘酢ソースをからめました。〔GMO飼料不分別〕

323 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **306円** (税込) **330円**
鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕

324 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円** (税込) **443円**
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

329 **凍** **G**不使用
トップビル ◎180日以上/卵・豆・麦・米
しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円** (税込) **648円**
タコを醤油に漬け込み、生姜とネギの風味でしょう油の風味を引き立て焼き上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

330 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円** (税込) **410円**
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこ入りの和風ピラフです。〔GMO飼料不分別〕

331 **凍** **G**調味料
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米
オムライス
2食(360g) **458円** (税込) **495円**
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふわわりと包みました。※調理方法:レンジのみ〔GMO飼料不分別〕

332 **凍** **G**不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦・え
ペンのトマトソースグラタン
2個(340g) **560円** (税込) **605円**
トマトソースのペンネにクリーミーなホワイトソースを合わせました。温めてください。〔鶏・乳GMO飼料不分別〕

333 **凍** **G**不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックカーネルコーン
250g **298円** (税込) **322円**
スペインの豊かな大地で育った、甘みの強い有機スイートコーンを急速冷凍。

334 **凍** **G**不使用
ムソー ◎365日以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **298円** (税込) **322円**
ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

337 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちちりうどん
200g×2 **240円** (税込) **259円**
国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

338 **凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生成長野県産十割そば
130g×2 **540円** (税込) **583円**
長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

339 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **250円** (税込) **270円**
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。

340 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
全粒粉なまラーメン淡麗鶏がら醤油
120g×2 スープ付 **360円** (税込) **389円**
国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。〔GMO飼料不分別〕

335 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円** (税込) **308円**
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

336 **凍** **G**不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックミックスベリー
200g **620円** (税込) **670円**
色鮮やかで香り・甘みの強い有機ベリー3種(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)のミックスです。

341 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 塩
120g×2 スープ付 **350円** (税込) **378円**
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水を使用した平打ち麺に、特製無添加スープ付き。〔GMO飼料不分別〕

342 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/卵・豆・麦・米・え
野菜たっぷりちゃんぽん
280g **378円** (税込) **408円**
原材料/めん小麦粉、小麦たんぱく、乾燥卵白、食塩、かんすい、具(キャベツ、玉ねぎ、もやし、コーン、長ねぎ、人参、豚肉、キクラゲ、さつま揚げ、菜種油、エビ、ちくわ、食塩)、スープ(豚骨白湯、食塩、醤油、砂糖、でん粉、雞肝エキス、酵母エキス、昆布エキス、コショウ、ニンニク)

339 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **250円** (税込) **270円**
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。

343 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **368円** (税込) **397円**
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

344 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **210円** (税込) **227円**
やまゆりや金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

345 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **298円** (税込) **322円**
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮は、風味と食感が格別です。手作りの春巻きを楽しんでください。

350 **蔵** **G**不使用
庄内協同ファーム ◎15日以上/米
庄内赤かぶ漬け
250g **450円** (税込) **486円**
庄内地方に伝わる在来種「温海かぶ」を、塩、砂糖、醸造酢で漬けました。

351 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
ちらし寿司の素
200g(2合) **560円** (税込) **605円**
原材料/竹の子、れんこん、にんじん、椎茸、昆布、りんご酢、砂糖、発酵調味料、かつおだし、食塩、醤油

342 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/卵・豆・麦・米・え
野菜たっぷりちゃんぽん
280g **378円** (税込) **408円**
原材料/めん小麦粉、小麦たんぱく、乾燥卵白、食塩、かんすい、具(キャベツ、玉ねぎ、もやし、コーン、長ねぎ、人参、豚肉、キクラゲ、さつま揚げ、菜種油、エビ、ちくわ、食塩)、スープ(豚骨白湯、食塩、醤油、砂糖、でん粉、雞肝エキス、酵母エキス、昆布エキス、コショウ、ニンニク)

352 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
まいたけご飯の素
170g(2合用) **440円** (税込) **475円**
埼玉県秩父で栽培されたまいたけを使用。まいたけ独特の歯ごたえが楽しめます。お米と一緒に炊いてください。

353 **蔵**
聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ
140g **250円** (税込) **270円**
原材料/ごま、甘藷でん粉、いりごま、葛でん粉

354 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
国産山椒佃煮
25g **540円** (税込) **583円**
原材料/山椒の実(和歌山県)、醤油、水あめ、砂糖、発酵調味料、寒天

346 **蔵** **G**不使用
樽の味 ◎45日以上
紀州紀ノ国あっさり漬
150g **268円** (税込) **289円**
紀州および宮崎県産の大根を使用し、梅酢を加えて漬け込みました。

347 **蔵** **G**不使用
樽の味 ◎60日以上/豆・麦・米
漬けもん屋のまかない漬
120g **200円** (税込) **216円**
たくあんに唐辛子、昆布などを入れてごま油で和えました。

348 **蔵** **G**不使用
樽の味 ◎120日/豆・麦
きゅうりのきゅう次郎
120g **315円** (税込) **340円**
和歌山県、徳島県産きゅうりを使い、醤油をベースに味付けした漬物です。

349 **蔵** **G**不使用
樽の味 ◎120日
むらさき葉漬
120g **330円** (税込) **356円**
和歌山県、徳島県産きゅうり、和歌山県産大根、愛媛県産赤しそを使ったもみしそを、乳酸発酵させたしば漬けです。

354 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日以上/豆・麦・米
国産山椒佃煮
25g **540円** (税込) **583円**
原材料/山椒の実(和歌山県)、醤油、水あめ、砂糖、発酵調味料、寒天

356 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **350円** (税込) **378円**
旨味があり食感の良い日高産肉厚長昆布を細切りにし、国産のしその実を加え、直火釜で炊きました。

355 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎60日/豆・麦
生炊きでんぷ
60g **398円** (税込) **430円**
すけそう麩の身をほぐし、国産丸大豆醤油、水あめ、食塩で炊き上げました。太巻き、お弁当、ふりかけにどうぞ。

357 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・きんととき豆
130g **150円** (税込) **162円**

358 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・こんぶ豆
140g **150円** (税込) **162円**

346 **蔵** **G**不使用
樽の味 ◎45日以上
紀州紀ノ国あっさり漬
150g **268円** (税込) **289円**
紀州および宮崎県産の大根を使用し、梅酢を加えて漬け込みました。

347 **蔵** **G**不使用
樽の味 ◎60日以上/豆・麦・米
漬けもん屋のまかない漬
120g **200円** (税込) **216円**
たくあんに唐辛子、昆布などを入れてごま油で和えました。

349 **蔵** **G**不使用
樽の味 ◎120日
むらさき葉漬
120g **330円** (税込) **356円**
和歌山県、徳島県産きゅうり、和歌山県産大根、愛媛県産赤しそを使ったもみしそを、乳酸発酵させたしば漬けです。

356 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **350円** (税込) **378円**
旨味があり食感の良い日高産肉厚長昆布を細切りにし、国産のしその実を加え、直火釜で炊きました。

359 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・黒豆
110g **165円** (税込) **178円**

360 **蔵**
南部フーズ ◎10日以上
釜あげうぐいす
170g **175円** (税込) **189円**

冷凍野菜

333 **凍** **G**不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックカーネルコーン
250g **298円** (税込) **322円**
スペインの豊かな大地で育った、甘みの強い有機スイートコーンを急速冷凍。

334 **凍** **G**不使用
ムソー ◎365日以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **298円** (税込) **322円**
ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

335 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円** (税込) **308円**
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

336 **凍** **G**不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックミックスベリー
200g **620円** (税込) **670円**
色鮮やかで香り・甘みの強い有機ベリー3種(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)のミックスです。

昆布と鯉の風味をかかせた自家製つゆ使用



原材料/魚肉、ゆで玉子、大根、こんにゃく、鰹だし、ピートグラニュー糖、昆布だし、馬鈴薯でん粉、イカ、食塩、醤油、ごぼう、みりん、菜種油、魚醤油、焼酎/水酸化カルシウム

361 **冷蔵** **G**不使用
別所蒲鉾店 ◎45日以上/卵・豆・麦・米
味自慢出雲おでん
8種 **920円**(税込) **994円**
たまご、大根、こんにゃく、出雲野焼、ブレン天、イカつみれ、鰹はんぺん、ごぼう天の8種類。温めてください。〔卵GMO飼料不使用〕

おでんが美味しくなる練り物セット
魚の旨みがギュッとつまっています



原材料/魚肉[スケソウダラ(北海道)、エゾ、グチ、その他(徳島県)]、ごぼう、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、紅生姜、馬鈴薯澱粉、砂糖、みりん、食塩、菜種油

362 **冷蔵** **G**不使用
四宮蒲鉾店 ◎60日/豆・麦・米
阿波のおでんセット
5種(380g) **950円**(税込) **1026円**
徳島の港に揚がる新鮮な小魚のみを使い、原材料ははじめ調味料まで厳選し、昔ながらの職人の技で仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした、職人の技が生きています



内容/さつま揚げ38g×2、ごぼう巻35g×1、玉ねぎ揚33g×1、ぼたんちくわ35g×2、ソフトはんぺん50g×1、白身つみれ15g×4、小魚つみれ28g×2

363 **冷蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎20日以上/卵・豆・麦・米
高橋徳治おでん種セット
7種13品(380g) **780円**(税込) **842円**
国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰合せました。〔GMO飼料不使用〕

364 **冷蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
笹かまぼこ
125g(5枚) **330円**(税込) **356円**
北海道の助宗タラすり身と旨みの濃い小魚を混ぜ合わせ、宮城県の名産の笹かまぼこを焼き上げました。〔卵GMO飼料不分別〕



365 **冷蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
曲がりねぎちりめん揚げ
5枚(100g) **298円**(税込) **322円**
ちりめんと曲がりねぎをたっぷり使った揚げかまぼこです。さっと炙ってください。〔卵GMO飼料不分別〕

366 **冷蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
130g **315円**(税込) **340円**
スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。〔卵GMO飼料不使用〕

367 **冷蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
お好みさつま揚げ2袋
160g(2枚) 通常本体 ×2 **720円** **690円**(税込) **745円**
キャベツ、人参、そしてホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。〔卵GMO飼料不分別〕



368 **冷蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **300円**(税込) **324円**
国産のニラ、イカ、人参、オキアミをタラすり身にたっぷり練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこです。

369 **冷蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
ささがきごぼう揚げ
130g **350円**(税込) **378円**
国産の助宗タラのすり身に、国産のささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズで揚げました。

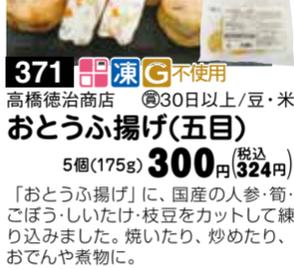
370 **冷蔵** **G**不使用
いわて屋 ◎30日/麦
ちくわぶ
160g **128円**(税込) **138円**
国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。



371 **冷蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(175g) **300円**(税込) **324円**
「おとうふ揚げ」に、国産の人参・筍・ごぼう・しいたけ・枝豆をカットして練り込みました。焼いたり、炒めたり、おでんや煮物に。

372 **冷蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388円**(税込) **419円**
スケソウダラのすり身にヨシキリザメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

373 **冷蔵** **G**調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
かにかま
6本(約85g) **198円**(税込) **214円**
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕



374 **冷蔵** **G**不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **275円**(税込) **297円**
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。

375 **冷蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **210円**(税込) **227円**
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

376 **冷蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **250円**(税込) **270円**
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんとき時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

377 **冷蔵** **G**不使用
ミヤハラフーズ ◎6ヶ月
静岡県産たけのこ水煮
120g **450円**(税込) **486円**
独特の旨みと歯切れのある静岡県産たけのこをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。

378 **冷蔵** **G**不使用
いわて屋 ◎90日
生芋こんにゃく
250g **230円**(税込) **248円**
生のこんにゃく芋から昔ながらの製法でつくりました。おでんや煮物などに。

379 **冷蔵** **G**不使用
いわて屋 ◎90日
生芋しらたき
250g **268円**(税込) **289円**
一般的なこんにゃく粉からではなく、生のこんにゃく芋(群馬県産特別栽培)から作った生芋しらたきです。

380 **冷蔵** **G**不使用
いわて屋 ◎90日
小結しらたき
150g **210円**(税込) **227円**
ソフトな食感で、味が染み込みやすく、おでん、煮物など、色々なお料理にご利用いただけます。

381 **冷蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **300円**(税込) **324円** (放) 不検出 <2.1<2.3



382 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円**(税込) **178円**

383 **冷蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **310円**(税込) **335円** (放) 不検出 <2.1<2.3

384 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180円**(税込) **194円**

385 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180円**(税込) **194円**

386 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込) **194円**

387 **冷蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
借金なしよせ豆腐
330g **375円**(税込) **405円**
埼玉県産の強い甘みと香りが特長。一部の農家により細々と受け継がれてきた貴重な地大豆を使用。

388 **冷蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 青大豆おぼろ
300g **470円**(税込) **508円**
山形県で農業を使わずに栽培された青大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。

389 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
鍋用寄せ豆腐
200g 通常本体 **165円**(税込) **178円**
口当たりのいい弾力と、まろやかさを持ちつつ、鍋の中で煮崩れにくい寄せ豆腐です。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋に大活躍!



389 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎21日/豆
押し豆腐2個
220g×2 通常本体 **420円**(税込) **454円**
調理しやすく水切りをしてある下準備不用の便利な豆腐です。炒め物、豆腐ステーキ、豆腐ハンバーグ、白和えなどに。

390 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米
もち入りきんちゃく
3個 通常本体 (約90g) **335円**(税込) **346円**
国産丸大豆で作った丸和食品の油揚げの中に、庄内産もち米で作った餅を入れました。おでん、鍋物、煮込みうどんに。

391 **冷蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **210円**(税込) **227円**
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

392 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円**(税込) **178円**
国産大豆と海水にがりの豆腐を、压榨一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

393 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **215円**(税込) **232円**
压榨一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。

少量規格で粒ぞろいの揚げ物セット



原材料/国産大豆、粗製海水塩化マグネシウム、国産菜種油、大和芋、人参、ひじき、昆布、椎茸、ごま

394 **冷蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 揚げ物3種セット
3種(各2個) **525円**(税込) **567円**
がんもどき、一口がんと、ミニ生揚げをセットしました。煮物やおでんなどに。

395 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚げ
2個(約180g) **180円**(税込) **194円**
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は压榨一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。



396 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚げ
8個入り **215円**(税込) **232円**
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。

397 **冷蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(菜の花)
2枚 **440円**(税込) **475円**
旬の素材をがんもに入れた季節のがんもです。無農薬で育てた菜花を入れました。

398 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
貝だくさんがんも
80g×2枚 **314円**(税込) **339円**
国内産丸大豆の豆腐で作ったがんもに、国産野菜(にんじん、ごぼう、玉ねぎ、しょうが)をたっぷり入れ仕上げました。



399 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
えび入り京がんも
5個 通常本体 **220円**(税込) **227円**
国産丸大豆100%の豆腐で作った京風がんもに、国産野菜と、素干しエビを入れました。

399 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
えび入り京がんも
5個 通常本体 **220円**(税込) **227円**
国産丸大豆100%の豆腐で作った京風がんもに、国産野菜と、素干しエビを入れました。



400 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米
もち入りきんちゃく
3個 通常本体 (約90g) **335円**(税込) **346円**
国産丸大豆で作った丸和食品の油揚げの中に、庄内産もち米で作った餅を入れました。おでん、鍋物、煮込みうどんに。

401 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
味付がんもどき2袋
8個×2袋 通常本体 **420円**(税込) **380円**(税込) **410円**
国産野菜たっぷりの風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液でじっくりと味を染み込ませました。

402 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

403 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

404 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

おまとめ
399 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
えび入り京がんも
5個 通常本体 **220円**(税込) **227円**
国産丸大豆100%の豆腐で作った京風がんもに、国産野菜と、素干しエビを入れました。



401 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
味付がんもどき2袋
8個×2袋 通常本体 **420円**(税込) **380円**(税込) **410円**
国産野菜たっぷりの風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液でじっくりと味を染み込ませました。

402 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

403 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

404 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

おまとめ
399 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
えび入り京がんも
5個 通常本体 **220円**(税込) **227円**
国産丸大豆100%の豆腐で作った京風がんもに、国産野菜と、素干しエビを入れました。



401 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
味付がんもどき2袋
8個×2袋 通常本体 **420円**(税込) **380円**(税込) **410円**
国産野菜たっぷりの風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液でじっくりと味を染み込ませました。

402 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

403 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

404 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円**(税込) **170円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

大根おろしで さっぱり雪見鍋



担当者おすすめ レシピ

材料(3~4人分)
大根 …… 1本(お好み量)
豚肉(うす切り) …… 400g
鍋用寄せ豆腐 …… 1丁
青菜 …… 適量
もち入りきんちゃく …… 適宜
だし汁 …… 2カップ
酒 …… 1カップ
みりん …… 大さじ2
薄口しょうゆ …… 1/4カップ
ポン酢 …… 適宜
しょうゆ …… 適宜

作り方
①豚肉・豆腐・青菜は食べやすい大きさにカットします。大根はすりおろし、すりおろしとおろし汁を分けます。
②土鍋等に大根おろしの汁・だし汁・酒・みりん・薄口しょうゆを加え、沸騰させます。豚肉・豆腐・もち入りきんちゃくを入れ火が通ったら、青菜と大根おろしにサッと火を通して出来上がりです。お好みでポン酢やしょうゆをかけて召し上がれ!

400 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米
もち入りきんちゃく
3個 通常本体 (約90g) **335円**(税込) **346円**
国産丸大豆で作った丸和食品の油揚げの中に、庄内産もち米で作った餅を入れました。おでん、鍋物、煮込みうどんに。

389 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
鍋用寄せ豆腐
200g 通常本体 **165円**(税込) **178円**
口当たりのいい弾力と、まろやかさを持ちつつ、鍋の中で煮崩れにくい寄せ豆腐です。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋に大活躍!

400 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米
もち入りきんちゃく
3個 通常本体 (約90g) **335円**(税込) **346円**
国産丸大豆で作った丸和食品の油揚げの中に、庄内産もち米で作った餅を入れました。おでん、鍋物、煮込みうどんに。

389 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
鍋用寄せ豆腐
200g 通常本体 **165円**(税込) **178円**
口当たりのいい弾力と、まろやかさを持ちつつ、鍋の中で煮崩れにくい寄せ豆腐です。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋に大活躍!

400 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米
もち入りきんちゃく
3個 通常本体 (約90g) **335円**(税込) **346円**
国産丸大豆で作った丸和食品の油揚げの中に、庄内産もち米で作った餅を入れました。おでん、鍋物、煮込みうどんに。

389 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
鍋用寄せ豆腐
200g 通常本体 **165円**(税込) **178円**
口当たりのいい弾力と、まろやかさを持ちつつ、鍋の中で煮崩れにくい寄せ豆腐です。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋に大活躍!

カップ入りだから
そのままOK **おまとも
特価**



405 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3
タレ・カラシ付 **208円(税込)** (225円)
茨城県産大豆を使用。食べやすい手
ごろな量で、特製タレとカラシ付きの
小粒納豆です。

406 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **105円(税込)** (113円)
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。
旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。
※タレ・カラシなし。

407 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **105円(税込)** (113円)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。
旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。
※タレ・カラシなし。

410 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **140円(税込)** (151円)
宮城県南方町砥落(とおし)地区産
の白目大豆100%使用。使いやすい
カップタイプの2個入りです。

411 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **160円(税込)** (173円)
北海道の美味しいスマル小粒大豆
100%使用。使いやすいカップタイ
プの2個入りです。

蔵 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
403 **W規格**
30g×3
タレ・カラシ付 **198円(税込)** (214円)
404 **W規格**
30g×3×2 通常本体
タレ・カラシ付 **396円(税込)** (376円)
タンパク質や糖質が多い北海
道十勝産の小粒大豆を使用し
たカップ納豆です。

408 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2
タレ・カラシ付 **158円(税込)** (171円)
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵
(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを
大切に納豆です。

**手巻き寿司には
欠かせない**
409 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作ひきわり納豆
80gタレ・カラシ付 **210円(税込)** (227円)
北海道産トヨホマレ大豆(農業不使
用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造
りで熟成発酵させました。

昔ながらの経木で包んだタレなしの小粒納豆
茨城県産の小粒大豆を使い、
鎌倉山納豆独自の製法によっ
て作られた納豆です。経木が
大豆の旨み、甘み、ほどよい歯
ごたえを引き出します。
412 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **170円(税込)** (184円)
原材料/茨城県
産大豆、納豆菌

413 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
抹茶のスコーン
3個 通常本体
(1個53g) **420円(税込)** (443円)
お茶をそのまま粉にした「食
べるお茶」を練りこみ焼き上げま
した。温めてお召し上がりくだ
さい。

414 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **290円(税込)** (313円)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

**お茶の香りがほんのりと
広がるスコーン**
1~3月限定
特
原材料/小麦粉(九州)、牛乳(よつ葉)、砂
糖、無塩バター(よつ葉)、ホシノ天然酵母、
卵(神奈川)、お茶(島根)、食塩(卵・乳製品
GMO飼料不分別)

**ちょうど良い厚みが
嬉しい食パン**
特
原材料/国産小麦粉、天然酵母、甘し
糖、よつ葉バター、食塩(乳製品GMO飼
料不分別)

415 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) **298円(税込)** (290円) (313円)
角型の食パンの8枚切です。若
手県産の小麦粉によつ葉バタ
ーを加え、ホシノ天然酵母でじっ
くり発酵させて焼き上げました。

416 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **230円(税込)** (248円)

417 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **400円(税込)** (432円)

418 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **98円(税込)** (106円)

419 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用バンズ
4個入 **200円(税込)** (216円)

420 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **98円(税込)** (106円)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵
母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、
デキストリン、でん粉、大豆油(乳製
品GMO飼料不分別)

421 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **460円(税込)** (497円)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バ
ター(よつ葉)、食塩(乳製品GMO飼
料不分別)

422 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
黒糖ロール
3個(約180g) **220円(税込)** (238円)
国産小麦、黒砂糖(鹿児島)、ホシノ天
然酵母、無塩バター(よつ葉)、加塩
バター(よつ葉)、グラニュー糖、食塩
(乳製品GMO飼料不分別)

423 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
クルミブレッド
1個 **450円(税込)** (486円)
国産小麦粉、水、シュガーバター(バ
ター、甘しよ糖)、クルミ(海外認証)、
無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食
塩(乳製品GMO飼料不分別)

424 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
フルーツライ(ライ麦パン)
1個 **335円(税込)** (362円)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、
天然酵母、塩(海の精)、カレンツ、伊
予柑ピール

425 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
プレーンバタール
1本 **290円(税込)** (313円)

426 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
白いちじく(パン)
1個 **352円(税込)** (380円)
小麦粉(長野県)、天然酵母、白いち
じく(トルコ産海外認証)、食塩(海の精)

427 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
リンゴ&おさつパイ
1個 **533円(税込)** (576円)

428 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神食パン
250g(半斤) **240円(税込)** (259円)
小麦粉(北海道)、甘蔗糖、白神こだま
酵母、食塩

429 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神コンブレ(全粒粉パン)
1個(約250g) **355円(税込)** (383円)
小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、砂
糖、白神こだま酵母、食塩

430 **蔵** **G不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/豆・麦・米
白神11種の雑穀パン
1個 **400円(税込)** (432円)
小麦粉(北海道)、雑穀(黒米、赤米、大
麦、青大豆2種類、いなぎび、あわ、
たかきび、ハト麦、うるちひえ、黒大
豆)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

431 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ホワイト&レーズン
各1個 **295円(税込)** (319円)
【ホワイトフランス】小麦粉(北海道)、
砂糖、白神こだま酵母、食塩【レーズ
ンパン】小麦粉(北海道)、有機レーズ
ン(アメリカ)白神こだま酵母、食塩

432 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デニッシュハウスCセット
3種 **590円(税込)** (637円)

433 **蔵** **G不使用**
ワールド ◎180日以上/乳・豆・麦
レンジdeほっこりカレーパン
90g×3 **480円(税込)** (518円)

434 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎240日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **300円(税込)** (324円)
豆乳を発酵させることで、豆乳
特有の青臭さがなくなり、まる
やかで口当たりのよいあっさり軽
い風味のマーガリンです。

435 **蔵** **G調味料**
三育フーズ ◎180日以上/豆
黒ゴマクリーム
190g **510円(税込)** (551円)
黒ゴマを皮付きで香り高く焙煎しペー
スト状にして、さとうきびの風味を残
した砂糖、蜂蜜等で味をつけました。

436 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎90日以上/乳
アーモンドクリーム(ソフティ)
150g **440円(税込)** (475円)
国内で焙煎したアーモンド(アメリカ)
をペーストにし、パンに塗りやすいホ
イップ状に仕上げました。【乳製品
GMO飼料不分別】

437 **蔵**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円(税込)** (2322円)

438 **蔵**
平田産業 ◎1年以上
ナチュラル・ブルーベリー・アップ
330g(ビン) **1050円(税込)** (1134円)

439 **蔵** **G調味料**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **280円(税込)** (302円)

440 **蔵** **G不使用**
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのカボチャスープ
180g **160円(税込)** (173円)

441 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎180日以上/卵・豆・麦
五穀大黒スープ
8g×4食 **523円(税込)** (565円)

442 **蔵** **G不使用**
マルサンアイ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
毎日かんたんおみそ汁
26.1g(3食分) **248円(税込)** (268円)

443 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
解凍後オーブントースターでこんがりでもOK!
シンプルな素材の生
地で、スパイスを効
かせたカレーフィ
リングを包んだ焼き
カレーパンです。加
熱してお召し上が
りください。【乳製
品GMO飼料不分別】

444 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
リングとさつま芋を使った自家製フィリングがたっぷり!
国産小麦粉、よつ葉
バター、有精卵、海
の精、洗双糖、りん
ご、レーズン、さつま
いも【乳製品GMO
飼料不分別】【卵
GMO飼料不使用】

445 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
デニッシュハウスの人気パンが入ってる!
麦のかをり(石臼挽
全粒粉)3枚、黒ゴ
マモンスターデニ
ッシュ1個、レーズンク
リームチーズノア1個
【乳製品GMO飼料
不分別】

446 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
温めるだけでスープをお楽しみいただけます
コーン、じゃがいも、
玉ねぎなどの国産野
菜にこだわり、野菜
本来の旨味を活かし
たまるやかでクリ
ミーなチャウダー。
【GMO飼料不分別】

447 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
お湯を注ぐだけの有精卵がふんわりやさしいスープ
もちあわ・もちぎび・
ハトムギ・大麦・アマ
ランサスの五穀と有
精卵を使ったフ
リーズドライタイプ
のスープ。【鶏卵GMO
飼料不分別】

パン粉の衣つけに!



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 /卵

穂の香卵

10個 (MS~LLサイズ) 250円 (税込270円)

6個 (MS~LLサイズ) 175円 (税込189円) (放) 不検出 <1.7<2.0



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと /卵

産直たまご

10個 (MS~LLサイズ) 290円 (税込313円)

6個 (MS~LLサイズ) 200円 (税込216円) (放) 不検出 <2.0<2.2



105 蔵

秋川牧園のたまご 10個

10個(S~Lサイズ) 400円 (税込432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <2.3<2.5



106 蔵

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 平飼いの有精卵10個

10個 590円 (税込637円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼いの無洗卵。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳

よつ葉牛乳

1ℓ 260円 (税込281円)

よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ 268円 (税込289円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したパスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳

ブラウンスイス牛乳

500ml 215円 (税込232円)

山地酪農牛乳

1ℓ 398円 (税込430円)

島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳

那須の美味しい牛乳

1000ml 340円 (税込367円)

おいしい低脂肪乳

1000ml 300円 (税込324円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。[乳製品 GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳

よつ葉生乳仕立てカフェオレ

200ml 100円 (税込108円)

1000ml 260円 (税込281円)

有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県奥出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。[GMO飼料不使用]

木次乳業 ◎8日/乳

木次カフェオレ

500ml 180円 (税込194円)

1ℓ 300円 (税込324円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

西南東部農協 ◎13日/乳

飲んでやさしいヨーグルト

500ml 195円 (税込211円)

1000ml 330円 (税込356円) (放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

3月までの期間限定!

お値段そのままの50g増量企画です

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

増量よつ葉シュレッドチーズ

300g(250g+50g) 520円 (税込562円)



原材料/チーズ、モッツアレラチーズ



よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

80g 145円 (税込157円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎17日/乳

よつ葉のヨーグルト

90g×3個 215円 (税込232円)

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



西南東部農協 ◎12日/乳

丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 270円 (税込292円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



木次乳業 ◎2日以上/卵・乳

牧場のカスタードプリン

100ml 210円 (税込227円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]

コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズ。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎180日/乳

よつ葉カマンベールチーズ

90g 390円 (税込421円)



北海道十勝の酪農家を指定し、フランスでも名高いイズニー社との技術提携でつくりあげました。[GMO飼料不使用]



西南東部農協 ◎35日/乳

南箱根のモッツアレラチーズ

100g 585円 (税込632円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



よつ葉乳業 ◎60日以上/乳

なめらかクリームチーズ

100g 250円 (税込270円)

よつ葉独自の製法により、やわらかなめらかなクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎60日以上/乳

よつ葉バター(減塩)

150g 330円 (税込356円)

十勝地方で搾られた生乳を使用。バター本来のうまみはそのまま約50%塩分をカットしたやさしい口当たりのバター。[GMO飼料不分別]



西南東部農協 ◎5日/乳

丹那生クリーム

200ml 435円 (税込470円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

千葉県 三芳村蛭まい研究会

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Items include 白米 (2kg, 5kg) and 玄米 (5kg).

山形県 庄内協同ファーム

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Items include 白米 (5kg) and 玄米 (5kg).

180021 マゴメ ◎180日以上/豆・米

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Item: 国内産十五穀米 (300g).

180038 マゴメ

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Item: 国内産押麦 (300g).

秋田県 ライスロッツ大潟

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Items include 白米 (2kg, 5kg) and 玄米 (5kg).

庄内つや姫 低農薬無化学肥料

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Items include 白米 (5kg) and 玄米 (5kg).

180040 マゴメ

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Item: 国内産もちあわ (100g).

180051 マゴメ

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Item: 国内産もちきび (150g).

高知県 高生連

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Items include 白米 (5kg) and 玄米 (5kg).

九州 湧水有機生産組合

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Items include 白米 (2kg, 5kg) and 玄米 (2kg, 5kg).

180063 マゴメ

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Item: 国内産たかきび (150g).

180075 マゴメ

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Item: 国内産ひえ (150g).

180087 マゴメ

Table with 3 columns: Item, Price, and Weight. Item: 国内産アマランサス (100g).

491 調味料
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋 餡入り抹茶だんご
4本(180g) **450円**(税込486円)
上新粉(国産)、抹茶あん(いんげん豆、砂糖、抹茶)、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、食塩、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶

492 不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・麦・米
もち料理シリーズくるみもち
150g **460円**(税込497円)
砂糖(国内製造)、もち粉、くるみ、ばれいしよでん粉、しょうゆ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

493 不使用
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **380円**(税込410円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉

494 不使用
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **165円**(税込178円)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

501 不使用
ムソー ◎12ヶ月/乳
ナチュラルチョコレート・スイート
60g **320円**(税込346円)
有機砂糖、有機力カオマス、有機力カオバター、ミルクパウダー

香ばしいきな粉の風味が
お口にひろがります

原材料/有機砂糖(フランス産)、有機ココアバター(オランダ)、有機きな粉(アメリカ)、全粉乳(乳製品GMO飼料不分別)

495 不使用
たんばや ◎10日以上/卵・麦
黒糖かすてら
7個 **380円**(税込410円)

496 不使用
キング製菓 ◎60日以上/麦・米
ブランクッキー
80g **200円**(税込216円)

がりつと堅いつぶ塩味のかりんとう
小麦粉(愛知県)、なたね油(オーストラリア)、甜菜糖(北海道)、天日塩(高知県)、金ごま(愛知県)、大豆粉(愛知県)、重曹

ぼきぼきと歯ざわりの良い黒糖味
小麦粉(愛知県)、黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、金ごま(愛知県)、麦芽水あめ(馬鈴薯、大麦麦芽)、天然酵母、天日塩(ベトナム)

502 不使用
ムソー ◎12ヶ月/乳・豆
ナチュラルチョコレート・きなこ
60g **350円**(税込378円)
ココアバター、砂糖、きな粉は有機JAS認証を取得しています。乳化剤を使わず手間と時間をかけてココアバターを練り上げています。

原材料/有機砂糖(フランス産)、有機ココアバター(オランダ)、有機きな粉(アメリカ)、全粉乳(乳製品GMO飼料不分別)

499 調味料
サノ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
ミニバウムクーヘン
6個 **360円**(税込389円)

500 不使用
たんばや ◎10日以上/卵・豆・麦・米
どら焼き
3個 **380円**(税込410円)

497 不使用
道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんとう
80g **288円**(税込311円)

498 不使用
道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんとう
100g **288円**(税込311円)

原材料/小麦粉(愛知県)、なたね油(オーストラリア)、甜菜糖(北海道)、天日塩(高知県)、金ごま(愛知県)、大豆粉(愛知県)、重曹

原材料/小麦粉(愛知県)、黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、金ごま(愛知県)、麦芽水あめ(馬鈴薯、大麦麦芽)、天然酵母、天日塩(ベトナム)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

皮まるごと、肉厚で濃厚な甘みが楽しめます

原材料/デーツ(米国産)

503
ネオファーム ◎90日以上
デーツ
120g **430円**(税込464円)
デーツとは「ナツメヤシ」の実です。ミネラルや食物繊維が多く含まれ、黒糖や干し柿に似たコクのある甘みが特徴です。

カレーやサラダなどに♪

原材料/ガルバンゾー(トルコ)

506
ネオファーム ◎1年
ガルバンゾー(ひよこ豆)
120g **215円** **170円**(税込184円)
茹でるとじゃがいもの様な食感になります。7~8時間浸水後、柔らかくなるまで煮てください。

おまとも **特価**

504 蔵
ネオファーム ◎6ヶ月
干あんず3袋
60g 通常本体 ×3 **1395円** **1138円**(税込1229円)
あんず(カリフォルニア州)

無農薬で育った芋のねっとり上品な甘さが特徴です

原材料/さつまいも(栃木県産へにはるか)

507
戸崎農園 ◎30日以上
有機ほしいも(戸崎農園)
150g **630円**(税込680円)
研究を重ねた土と自社で発酵させた有機たい肥で丁寧に育てたさつまいもに丁寧に加工、天日干ししています。

日本海からの北風とおひさまが庄内柿の甘みをギュッと凝縮!

原材料/柿(山形県)

508 蔵
庄内協同ファーム ◎60日以上
庄内産干し柿
180g(4~6個) **640円**(税込691円)
庄内柿部会の生産者が、有機肥料を使用し、農薬の散布回数もできるだけ抑え、丹精込めて育てた平核無柿を干柿にしました。

半熟とろとろ 自然の甘みが凝縮

原材料/柿(奈良県)

509 蔵
堀内果実園 ◎14日
吉野あんぽ柿3個
3個 **540円**(税込583円)
奈良県西吉野の堀内農園の平たねなし柿を、一つずつ丁寧に皮をむいて乾燥させました。

さや無しだから食べやすい!あとをひく香ばしさです

神奈川県産

原材料/落花生(神奈川県中井町)

510
大原農園(中井町) ◎2ヶ月以上/落
大原さんの落花生(むき実)
130g **890円**(税込961円)
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生をさや煎りし、むき身にしました。

511 蔵
太洋 ◎45日以上
豆かんてん
155g **220円**(税込238円)
天草、黒糖、赤えんどう

黒ごまの風味豊かな黒みつ。甘さ控え目で旨みとコクのある味に仕上げました

原材料/天草、黒砂糖、水糖蜜、きな粉、黒ごま

513 蔵 不使用
太洋 ◎45日以上/豆
黒ごまきな粉寒天
165g **240円**(税込259円)
国内産の良質な寒天を厳選し丹誠をこめて作り上げました。不足しがちな食物繊維やミネラルの補給に。黒ごまきなこ黒みつ付き。

兵庫県淡路島 弁天堂

オーストリアを代表するチョコレートケーキ「ザッハトルテ」

原材料/生クリーム、チョコレート、粗糖、PHF卵、小麦粉(国産)、菜種油、牛乳(よつ葉他)、有機ココアパウダー(卵GMO飼料不使用)(乳GMO飼料不分別)

514 凍 不使用
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦
ザッハトルテ
12cm **930円**(税込1004円)
国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

徳島県産の柚子が爽やかに香るふんわりとしたレアチーズケーキです

原材料/卵、ビートグラニュー糖、クリームチーズ、小麦粉、生クリーム、ヨーグルト、はちみつ、バター、牛乳、柚子/安定剤(ローカストビーガン)(乳製品GMO飼料不分別)(卵GMO飼料不使用)

515 凍 不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
柚子レアチーズケーキ
2個 **750円**(税込810円)
ゼラチンを使用せずに仕上げたレアチーズケーキです。柚子の風味が利いています。夏は冷蔵庫、冬は常温で2~3時間解凍してください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

熟練した職人の感性と技が作り出す生菓子

2月限定

2月2回

桃、水温む、初蝶、寒紅梅

516 凍 不使用
菓房はら山 ◎90日/卵・米
季節の上生菓子
4種(各1個) **1200円**(税込1296円)
桃/砂糖、白隠元、小豆、山芋、白玉粉、もち米、寒天、赤黒、粉末緑茶、馬鈴薯澱粉 初蝶/砂糖、白隠元、小豆、山芋、白玉粉、もち米、寒天、馬鈴薯澱粉 水温む/砂糖、小豆、白隠元、鶏卵、南瓜、うるち米、粉末緑茶、寒天 寒紅梅/砂糖、白隠元、小豆、上焼味葛粉、寒天、黒胡麻、上真引濃色、赤黒(GMO飼料不使用)

小豆の風味たっぷり

2月2回

砂糖、有機小豆、国産小麦粉、平飼い卵、蜂蜜、バター、重曹(卵GMO飼料不使用・乳GMO飼料不分別)

517 凍
菓房はら山 ◎150日/卵・乳・麦
土の鶏(小豆餡)
40g×4個 **480円**(税込518円)

新鮮な牛乳をたっぷり使って焼き上げた動物の形のクッキーです

2月2回

中力粉(国産)、よつ葉バター(GMO飼料不分別)、粗糖、よつ葉ノンホモ牛乳(GMO飼料不使用)

519
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
手焼きミルククッキー
70g **255円**(税込275円)

みんなで食べたやさしい焼き菓子 ぶくぶくワールド

乳製品や卵を使わず丁寧に焼き上げました

2月2回

中力粉(国産)、甜菜糖(北海道)、なたね油

520 不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/麦
手焼きプレーンビスケット
70g **255円**(税込275円)

もちっとした食感のまるくてたいらな餡入り焼き餅

2月2回

有機もち米、有機砂糖(パラグアイ)、小豆(北海道)、有機馬鈴薯澱粉(北海道)

518 凍 不使用
菓房はら山 ◎120日/米
案山子餅
40g×5個 **650円**(税込702円)

黒糖独特の甘さとシンプルな材料で焼き上げたやさしい味わいです

2月2回

中力粉(国産)、黒糖、なたね油

521 不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/麦
こくとうビスケット
70g **258円**(税込279円)

サクサク香ばしい食感が楽しめるぶくぶくの自信作!

2月2回

中力粉(国産)、よつ葉バター(GMO飼料不分別)、粗糖、ひまわりの種、鶏卵(GMO飼料不使用)、よつ葉ノンホモ牛乳(GMO飼料不使用)

522
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦
ひまわりクッキー
70g **308円**(税込333円)

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農業を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを使用しました。

523 吉川農園
深山里(緑茶)
100g **950**円(税込1026円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用) ⑥6ヶ月

524 吉川農園
ふる里の香(緑茶)
100g **470**円(税込508円) ⑥6ヶ月

吉川さんの農業不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、有機JAS玄米使用。

525 吉川農園
抹茶入玄米茶
200g **540**円(税込583円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用) ⑥6ヶ月/米

526 吉川農園
吉川さんの抹茶
10g×3袋 **1000**円(税込1080円)
静岡県静岡市の吉川さんの深山里の大きい葉を石臼でひきました。コクと甘みがあります。〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用) ⑥6ヶ月

お湯を注いでそのまま飲む生姜入り梅干茶です

湯のみに小さじ1~2杯を入れ熱い湯を注ぎ、よく混ぜてお飲みください。和え物、おひたし等、調味料として醤油ダレ感覚でお料理にもご利用いただけます。

529 無双本舗
生姜・番茶入り梅醬
250g **1350**円(税込1458円) ⑥6ヶ月以上/豆・麦

530 ムソー
しょうが湯・箱入り
20g×18袋 **1058**円(税込1143円) ⑥2年

531 ゼンヤクノー
たんぽぽコーヒーカップ用
2g×20袋 **1180**円(税込1274円) ⑥9ヶ月

日本人が生み出した 伝統的な健康飲料

箱得

ヤマク食品
無添加甘酒 蔵作り
180g **178**円(税込192円) ⑥3ヶ月以上/米

532
180154 箱(12個)
箱(12個) **2100**円(税込2268円)
国産米ならではの芳醇な香りと、麴の力で出来た自然な甘味が特徴です。

完熟した旬のトマトの甘みと香り。さらっとした口当たりが特徴です

原材料/トマト(国産)

180117 ナガノトマト
30年・信州生れのおいしいトマト無塩
190g×30箱 **3230**円(税込3488円)
信州の契約農家が愛情こめて大切に育てたナガノトマト独自品種"愛果(まなか)"を100%使用しました。食塩無添加です。

農業不使用栽培の大麦を低温でじっくり焙煎しています。2ℓに対し、1カップ(約100g)を煮出してください。

527 庄内協同ファーム
むぎちゃん(麦茶)
500g **488**円(税込527円)
〔放〕不検出<1.4<1.7 ⑥180日以上

528 金沢大地
国産有機六条大麦茶16P
10g×16パック **368**円(税込397円)
石川県産有機栽培の六条大麦を100%使用。ノンカフェインなのでお子様からご年配の方まで安心してお飲みいただけます。煮出し、冷水兼用です。 ⑥1年

特定非営利活動法人 パルシク

533 パルシク
ウバ紅茶(ティーバッグ)
2g×25P **640**円(税込691円) ⑥9ヶ月以上

534 パルシク
ウバ紅茶(リーフ)
100g **640**円(税込691円) ⑥9ヶ月以上

東京都八王子市 珈琲実験室

537 珈琲実験室
ペルーコーヒー
200g **560**円(税込605円) ⑥12ヶ月

538 珈琲実験室
リラックスティー・アールグレイ
50g **450**円(税込486円)
有機JAS認証のアールグレイ紅茶です。熱湯を使用し蒸らし時間2分半~3分で抽出してください。 ⑥1年以上

539 珈琲実験室
カプチーノ
200g **560**円(税込605円) ⑥12ヶ月

540 珈琲実験室
有機珈琲ドリップバッグ
8g×10P **498**円(税込538円) ⑥12ヶ月

541 珈琲実験室
ヨーロピアンブレンド粉
200g **750**円(税込810円) ⑥12ヶ月

543 長野興農
信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **720**円(税込778円)
長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。 ⑥360日以上

180129 光食品
ヒカリレモンサイダー
250ml×30缶 **3630**円(税込3920円) ⑥1年/麦

180105 光食品
有機野菜飲むならこれ!
190g×30缶 **5000**円(税込5400円) ⑥18ヶ月

東ティモール高地で有機栽培した手摘みの豆を、水洗式で脱肉天日乾燥で加工後、日本国内で焙煎しています。

535 パルシク
カフェ・ティモール 粉
200g **665**円(税込718円) ⑥180日

536 パルシク
豆
200g **665**円(税込718円) ⑥180日

537 パルシク
カフェ・ティモール ドリップパック
10g×10パック **890**円(税込961円) ⑥365日

完熟したコーヒー豆を丁寧に手摘みで収穫し日本国内で焙煎した本格コーヒーを、ご家庭で気軽に楽しめます。

542 珈琲実験室
有機珈琲ドリップバッグ
8g×10P **498**円(税込538円) ⑥12ヶ月

544 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **780**円(税込858円) ⑥150日以上

180178 フジワラ化学
フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込1188円) ⑥240日

180180 フジワラ化学
フジワラの青汁粉末タイプ30包
3g×30包 **2830**円(税込3056円) ⑥2年

泡盛の蒸留もろみを搾って作られた、体にうれしいクエン酸とアミノ酸が豊富に含まれている健康ドリンク酢です。2~3倍に薄めると飲みやすいです。

180191 マルキン忠勇
琉球もろみ酢
720ml **1700**円(税込1836円) ⑥6ヶ月以上/米

マイクロネシア地方の自然の恵みに満ちたパラオ産ノニの果実を搾った、ノニ果汁100%のジュースです。

180208 マルキン忠勇
パラオノニ(ストレート)
720ml **3905**円(税込4217円) ⑥6ヶ月以上

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

180221 寺田本家
五人娘純米酒
720ml **1325**円(税込1458円) /米

自然のめぐみが生きています

180233 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **780**円(税込858円) ⑥150日以上

巨峰の個性を感じる、おだやかな酸味の上品で甘口のロゼワイン

180210 井筒ワイン
井筒ワイン・巨峰
720ml **1285**円(税込1414円) ⑥240日

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180166 マルサンアイ
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **1972**円(税込2130円) ⑥60日以上/豆

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

544 創健社
緑茶
500ml **138**円(税込149円) ⑥150日以上

180130 創健社
箱
500ml×24本 **3200**円(税込3456円) ⑥150日以上

有機果汁と食塩だけで作ったアイソトニックスポーツ飲料です。

545 光食品
オーガニックスポーツドリンク
280ml **168**円(税込181円) ⑥1年

180142 光食品
箱
280ml×24 **3890**円(税込4201円) ⑥1年

突き抜ける際立った苦みと個性的なシトラスの香りが特徴

180233 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **780**円(税込858円) ⑥150日以上

しっかりした苦みと柑橘系の香りが入り混じるインパクトのある味わい

180245 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3 **780**円(税込858円) ⑥150日以上

オレイン酸豊富なオリーブオイルを使用し石けん由来の濃密な泡でお肌の汚れや皮脂をすっきりと落とします。甘みのあるメロウトワイライトの香り。

209152 太陽油脂
詰替オリーブヘアソープ
400ml **1125**円(税込1238円) ⑥150日以上

フローラルなやさしい香りで黄ばみやにおいの発生を防ぎます。雑菌の繁殖を防ぐヒノキチオール配合。経済的な詰替用です。

209140 太陽油脂
詰替用ボックス衣類のリンス
550ml **400**円(税込440円) ⑥150日以上

209133 太陽油脂
詰替洗濯用石けんソフト
1000ml **580**円(税込638円) ⑥150日以上

209092 太陽油脂
詰替用酸素系漂白剤
500g **418**円(税込460円) ⑥150日以上

209083 太陽油脂
詰替用ナチュロン台所のせっけん
450ml **314**円(税込345円) ⑥150日以上

209017 太陽油脂
詰替用ナチュロンお風呂洗剤
450ml **355**円(税込391円) ⑥150日以上

ナチュロンハンドソープの詰替用です。泡立ポンプ式ボトルに詰替えてお使いください。

209013 太陽油脂
詰替用ナチュロンハンドソープ
450ml **535**円(税込589円) ⑥150日以上

209154 太陽油脂
詰替オリーブヘアコンディショナー
400ml **1125**円(税込1238円) ⑥150日以上

209156 太陽油脂
詰替オリーブボディソープ
400ml **900**円(税込990円) ⑥150日以上

180257 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込413円) ⑥150日以上

180282 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込407円) ⑥150日以上

ナチュロンシャンプーが約2本分入っているお得サイズ。

209007 太陽油脂
詰替用ナチュロンシャンプー
500ml **650**円(税込715円) ⑥150日以上

209009 太陽油脂
詰替用ナチュロンリンス
500ml **650**円(税込715円) ⑥150日以上

209011 太陽油脂
詰替用ナチュロンボディソープ
500ml **650**円(税込715円) ⑥150日以上

口中を爽快にしながら、天然塩の配合により歯周病・歯肉炎を予防します。

209142 太陽油脂
ナチュロン ソルティエ石けんはみがき
120g **380**円(税込418円) ⑥150日以上

180269 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450**円(税込495円) ⑥150日以上

180270 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込473円) ⑥150日以上

180294 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)
粘着付と剥離などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

180294 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)
粘着付と剥離などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

野菜がごろごろ入った お味噌汁

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

547 **蔵** **G**不**使用**
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898**円(税込) **970**円

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

G不**使用** **B**
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
551 **1**ℓ **500**円(税込) **540**円
552 **1.8**ℓ **760**円(税込) **821**円

国産丸大豆醤油をベースに良質の節節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。

G不**使用** **B**
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
めんつゆ
553 **360**ml **440**円(税込) **475**円
554 **1**ℓ **765**円(税込) **826**円

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

555 **光**食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **440**円(税込) **475**円

有機栽培ぶどうから作られた赤ワインを、木製の樽の中で自然にゆっくりと熟成させたピネガーです。

556 **8**
ミトク ◎18ヶ月以上
オーガニック赤ワインピネガー
250ml **580**円(税込) **626**円

546 **蔵** **G**不**使用**
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(すりみそ)
1kg **648**円(税込) **700**円

549 **蔵** **G**不**使用**
ヤマク食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
500g **430**円(税込) **464**円

557 **ナ**チュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **360**円(税込) **389**円

558 **8**
高橋ソース
有機ブラジル産純糖
400g **325**円(税込) **351**円

559 **青**い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込) **259**円

561 **8**
海の精
海の手ほししお
240g **700**円(税込) **756**円

548 **蔵** **G**不**使用**
桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **960**円(税込) **1037**円

550 **蔵** **G**不**使用**
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入りみそ
500g **520**円(税込) **562**円

560 **青**い海
青い海あらじお
200g **270**円(税込) **292**円

562 **8**
海の精
海の手精やきしお食卓ピン
60g **410**円(税込) **443**円

沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。

原材料/乳糖、食塩、デキストリン、粉末醤油、酵母エキス、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス、ホタテエキス、さば節粉末、煮干いわし粉末、しいたけ粉末、昆布エキス)、粉末発酵調味料、べに花油、澱粉

563 **蔵** **G**不**使用**
ヤマク食品 ◎6ヶ月/米
ヤマクの塩糀
160g **380**円(税込) **410**円

564 **甘**強酒造 ◎9ヶ月以上/米
昔仕込 本味酎
720ml **1143**円(税込) **1257**円

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

G不**使用**
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
568 **1250**g **830**円(税込) **896**円
569 (小) **600**g **500**円(税込) **540**円

572 **創**健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **330**円(税込) **356**円

使い勝手の良い「だし一番」シリーズ
煮物、みそ汁などいろいろなお料理に
節節、鰹エキス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。(GMO飼料不分別)

島根県奥出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

566 **都**錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710**円(税込) **767**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

567 **味**の一醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780**円(税込) **842**円

農業不使用栽培の国産菜種を古式圧搾法で搾油しました。

570 **堀**内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(税込) **1544**円

有機JAS認定のエキストラバージンオリーブ油。スペイン南部アンダルシアで手摘みされた有機栽培オリーブを使用。

571 **ム**ソー ◎2年
有機EXバージンオリーブ油
180g **830**円(税込) **896**円

573 **創**健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **350**円(税込) **378**円

574 **創**健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
中華風だし一番
8g×10袋 **350**円(税込) **378**円

578 **高**橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315**円(税込) **340**円

583 **創**健社 ◎6ヶ月/豆・麦
えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **440**円(税込) **475**円

585 **井**上スパイス工業 ◎120日/麦・米
奄美カレー 甘口
180g **410**円(税込) **443**円

国内産小麦粉をベースに、メープルシュガー、粉末豆乳を使用し、動物性の原料はまったく不使用のシチューです。

588 **8** **G**不**使用**
桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのシチュー
120g **418**円(税込) **451**円

ネギ油とスパイスが香る 本格中華の鍋の素

591 **創**健社 ◎9ヶ月以上/豆
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g **300**円(税込) **324**円

579 **高**橋ソース ◎90日以上/米
フルーティーケチャップ
300g **480**円(税込) **518**円

582 **8** **G**不**使用**
光食品 ◎4ヶ月以上/米
果実の恵みドレッシング
200ml **350**円(税込) **378**円

国内産米粉を使った本格カレーです。植物性素材のみで仕上げ、25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。

586 **井**上スパイス工業 ◎120日/麦・米
奄美カレー 中辛
180g **410**円(税込) **443**円

ベーシックな味付けなので、色々な素材を使ったシチューをお楽しみいただけます。(GMO飼料不分別)

589 **創**健社 ◎270日/米
米粉でつくった本格カレー
135g **368**円(税込) **397**円

原材料/醤油、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、ラー油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料(花椒粉、五香粉、こしょう)[鶏、豚GMO飼料不分別]

590 **富**貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
麻婆鍋の素
150g **330**円(税込) **356**円

592 **8** **G**不**使用**
富貴食研 ◎4ヶ月以上/米
塩レモン鍋の素
150g **330**円(税込) **356**円

みよし村の平飼い有精卵で作ったやさしい美味しさです

やっぱり揚げ物にはソース♪

国内産特別栽培で育てられた野菜や果物をベースの原料とし、醤油を多めに使った和風タイプです。

576 **高**橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350**円(税込) **378**円

人気のチューブタイプ♪

辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用しています。

593 **ム**ソー ◎8ヶ月
旨味本来・からし
40g **300**円(税込) **313**円

スパイス各種

180762 **8**
アショカ ◎1年
ブラックペッパー粒
35g **245**円(税込) **265**円

原材料/なたね油、卵、りんご酢、食塩、蜂蜜、香辛料、(マスタード、コショウ)

581 **な**なくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440**円(税込) **475**円

577 **高**橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350**円(税込) **378**円

575 **高**橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310**円(税込) **335**円

594 **ム**ソー ◎8ヶ月
旨味本来・生わさび
40g **300**円(税込) **324**円

180798 **8**
アショカ ◎1年
インドカレー手作りセット
52g (10皿分) **450**円(税込) **486**円

180750 **8**
海の精 ◎2年
ハーブソルト詰め替え用
55g **320**円(税込) **346**円

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。(GMO飼料不使用)

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚げ物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

595 **ム**ソー ◎8ヶ月
旨味本来・生おろししょうが
40g **300**円(税込) **324**円

180749 **8**
アショカ ◎1年
七味唐辛子
35g **175**円(税込) **189**円

180786 **8**
アショカ ◎1年
ガーリックパウダー
30g **230**円(税込) **248**円

596 伊藤食品 1年半以上/米
鮪ライトツナフレーク油漬
70g×3 **580円**(税込) **626円**
まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖縄のシママース、米油で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。

597 千葉産直サービス 18ヶ月以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
100g **280円**(税込) **302円**
(固形量70g)
銚子港に水揚げされた真いわしを国産丸大豆、国産小麦で作った醤油、粗糖で味付けしました。

598 千葉産直サービス 18ヶ月以上/米
とろイワシ水煮缶
190g **388円**(税込) **419円**
銚子港で水揚げされた良質ないわしだけを厳選。塩と純米酢だけで、骨まで柔らかく煮込みました。

599 千葉産直サービス 18ヶ月以上/豆・麦・米
とろさばみそ煮缶
180g **420円**(税込) **454円**
(放) 不検出 <1.0<8.0

600 千葉産直サービス 18ヶ月以上/米
とろさば水煮缶
180g **420円**(税込) **454円**
(放) 不検出 <1.0<8.0

606 桜井食品 6ヶ月/豆・麦
しょう油ラーメン
99g **140円**(税込) **151円**
かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げ仕上げ。特製醤油スープをつけました。[GMO飼料不分別]

608 東洋軒 120日/卵・豆・麦・米
長崎皿うどん
134g(2人前) **298円**(税込) **322円**
国内産小麦粉を使用した無かん水麵を植物油で風味豊かにパリッと揚げています。[GMO飼料不分別]

601 千葉産直サービス 18ヶ月以上/米
焼き塩さば
100g **350円**(税込) **378円**

603 タイム缶詰 12ヶ月以上
ベビーホタテ缶(水煮)
80g(固形量45g) **430円**(税込) **464円**
陸奥湾産のベビーホタテを水煮にしました。

604 アグリコンセルベレガ 6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **197円**(税込) **213円**
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないよう、収穫から24時間以内に加工をします。

605 タイム缶詰 12ヶ月以上
ゆであずき缶
160g **230円**(税込) **248円**
国産の大豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さを控えめにし、飽きのこない味にしています。

607 桜井食品 6ヶ月/豆・麦
液体ソース焼そば
114g **150円**(税込) **162円**
北海道産契約栽培小麦粉、植物油を使用した麺に、特製液体ソースとふりかけが付いています。[GMO飼料不分別]

609 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦
味噌煮込うどん
94g **160円**(税込) **173円**
北海道産小麦粉100%を使用し熟風乾燥にて仕上げたコシのある麺とコクのある味噌との出会いをお楽しみください。[GMO飼料不分別]

602 千葉産直サービス 18ヶ月以上
オイルサーディン
100g **340円**(税込) **367円**
(固形量70g)

610 東日本産業 1年/麦
南部小麦粉
1kg **360円**(税込) **389円**
(放) 不検出 <0.7<0.5

612 東日本産業 4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg **390円**(税込) **421円**
(放) 不検出 <0.7<0.5

614 よつ葉乳業 12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g **248円**(税込) **268円**
北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。[GMO飼料不分別]

620 金子製麺 45日以上/麦
全粒粉田舎うどん
240g **190円**(税込) **205円**

621 金子製麺 45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **190円**(税込) **205円**

611 阿部製粉 180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **340円**(税込) **367円**

613 マコメ 180日/米
国内産米粉
500g **530円**(税込) **572円**

617 桜井食品 3ヶ月以上/米
玄米パン粉
100g **320円**(税込) **346円**
特殊製法により玄米だけを使用してパン粉状に製品化したものです。小麦のパン粉同様に使えます。

623 金子製麺 45日以上/麦・そば
神名黒蕎麦
200g **350円**(税込) **378円**

625 創健社 270日以上
三穀deパスタ
180g **340円**(税込) **367円**
日本古来の雑穀「きび・あわ・ひえ」につなぎとしてタピオカでん粉を使用した、歯ごたえのある食感のパスタです。(ゆで時間約7分)

622 坂利製麺所 720日/麦
吉野葛そうめん
250g **410円**(税込) **443円**

615 よつ葉乳業 5ヶ月以上/乳・麦
よつ葉のパンケーキミックス
450g **520円**(税込) **562円**
北海道産の原材料(小麦粉、砂糖、バターミルクパウダー)にこだわった、シンプルでナチュラルなパンケーキミックスです。[GMO飼料不分別]

616 三木食品 3ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g **208円**(税込) **225円**

617 桜井食品 3ヶ月以上/米
玄米パン粉
100g **320円**(税込) **346円**
特殊製法により玄米だけを使用してパン粉状に製品化したものです。小麦のパン粉同様に使えます。

624 金子製麺 45日以上/麦・そば
季穂よもぎそば
240g **290円**(税込) **313円**

626 創健社 18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360円**(税込) **389円**
国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

627 庄内協同ファーム 45日以上/米
玄米丸もち
500g **650円**(税込) **702円**
(12~13個)

618 桜井食品 6ヶ月
片栗粉
200g **225円**(税込) **243円**

629 ムソー 6ヶ月/豆
にがり凍み豆腐
6枚 **390円**(税込) **421円**

630 加賀麩司宮田 5ヶ月以上/麦
おつゆ麩
25g **298円**(税込) **322円**
北海道産小麦粉に、国産小麦グルテンを加えて、平釜で蒸し焼きのように表面を柔らかく焼いたものです。

632 ムソー 2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**

642 安浦港 佳栄丸 6ヶ月以上
佳栄丸 早煮こんぶ
50g **290円**(税込) **313円**
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てた早煮昆布です。取り扱いが楽です。で煮物やおでんなどに最適です。

626 創健社 18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360円**(税込) **389円**
国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

619 ムソー(純正食品マルシマ) 4ヶ月以上/豆
国内産有機きな粉
120g **320円**(税込) **346円**
希少な国内産有機大豆を香ばしく炒り上げた、風味豊かなきな粉です。有機JAS認定商品です。

628 ライスロッヂ大湯 3ヶ月以上/米
黒瀬農舎の発芽玄米餅
45g×6個 **450円**(税込) **486円**

631 加賀麩司宮田 5ヶ月以上/麦
車麩
16枚 **482円**(税込) **521円**
国産小麦粉と小麦グルテンをよく練り上げて木に巻きつけ二度焼きました。水で戻してから煮物などにご利用ください。

633 トレテス 730日
ふるんぶあん(乾燥糸こんにゃく)
25g×10個 **520円**(税込) **562円**

643 安浦港 佳栄丸 6ヶ月以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
65g **660円**(税込) **713円**
横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養殖種で育てたわかめを天日干して乾燥させました。

626 創健社 18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360円**(税込) **389円**
国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

618 桜井食品 6ヶ月
片栗粉
200g **225円**(税込) **243円**

629 ムソー 6ヶ月/豆
にがり凍み豆腐
6枚 **390円**(税込) **421円**

630 加賀麩司宮田 5ヶ月以上/麦
おつゆ麩
25g **298円**(税込) **322円**
北海道産小麦粉に、国産小麦グルテンを加えて、平釜で蒸し焼きのように表面を柔らかく焼いたものです。

632 ムソー 2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**

642 安浦港 佳栄丸 6ヶ月以上
佳栄丸 早煮こんぶ
50g **290円**(税込) **313円**
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てた早煮昆布です。取り扱いが楽です。で煮物やおでんなどに最適です。

626 創健社 18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360円**(税込) **389円**
国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

619 ムソー(純正食品マルシマ) 4ヶ月以上/豆
国内産有機きな粉
120g **320円**(税込) **346円**
希少な国内産有機大豆を香ばしく炒り上げた、風味豊かなきな粉です。有機JAS認定商品です。

628 ライスロッヂ大湯 3ヶ月以上/米
黒瀬農舎の発芽玄米餅
45g×6個 **450円**(税込) **486円**

631 加賀麩司宮田 5ヶ月以上/麦
車麩
16枚 **482円**(税込) **521円**
国産小麦粉と小麦グルテンをよく練り上げて木に巻きつけ二度焼きました。水で戻してから煮物などにご利用ください。

633 トレテス 730日
ふるんぶあん(乾燥糸こんにゃく)
25g×10個 **520円**(税込) **562円**

643 安浦港 佳栄丸 6ヶ月以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
65g **660円**(税込) **713円**
横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養殖種で育てたわかめを天日干して乾燥させました。

626 創健社 18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360円**(税込) **389円**
国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

627 庄内協同ファーム 45日以上/米
玄米丸もち
500g **650円**(税込) **702円**
(12~13個)

628 ライスロッヂ大湯 3ヶ月以上/米
黒瀬農舎の発芽玄米餅
45g×6個 **450円**(税込) **486円**

631 加賀麩司宮田 5ヶ月以上/麦
車麩
16枚 **482円**(税込) **521円**
国産小麦粉と小麦グルテンをよく練り上げて木に巻きつけ二度焼きました。水で戻してから煮物などにご利用ください。

633 トレテス 730日
ふるんぶあん(乾燥糸こんにゃく)
25g×10個 **520円**(税込) **562円**

643 安浦港 佳栄丸 6ヶ月以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
65g **660円**(税込) **713円**
横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養殖種で育てたわかめを天日干して乾燥させました。

626 創健社 18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360円**(税込) **389円**
国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

619 ムソー(純正食品マルシマ) 4ヶ月以上/豆
国内産有機きな粉
120g **320円**(税込) **346円**
希少な国内産有機大豆を香ばしく炒り上げた、風味豊かなきな粉です。有機JAS認定商品です。

628 ライスロッヂ大湯 3ヶ月以上/米
黒瀬農舎の発芽玄米餅
45g×6個 **450円**(税込) **486円**

631 加賀麩司宮田 5ヶ月以上/麦
車麩
16枚 **482円**(税込) **521円**
国産小麦粉と小麦グルテンをよく練り上げて木に巻きつけ二度焼きました。水で戻してから煮物などにご利用ください。

633 トレテス 730日
ふるんぶあん(乾燥糸こんにゃく)
25g×10個 **520円**(税込) **562円**

643 安浦港 佳栄丸 6ヶ月以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
65g **660円**(税込) **713円**
横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養殖種で育てたわかめを天日干して乾燥させました。

626 創健社 18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360円**(税込) **389円**
国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

駿河湾の海産乾物
カクサ

635 カクサ 180日以上
花かつお
30g **190円**(税込) **205円**

637 カクサ 180日以上
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**
鯉、宗田鯉、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

小林海苔店

644 小林海苔店 45日以上
千葉県産焼海苔寿司はね
全型10枚 **380円**(税込) **410円**
千葉県産海苔を焼きあげました。寿司屋などに出荷できない訳あり高級キズ海苔です。

645 小林海苔店 90日
おすすめ焼のり
全型20枚 **600円**(税込) **648円**
千葉県産の海苔を焼きあげました。20枚入りのお徳用です。

641 カクサ 180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210円**(税込) **227円**
九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特に少ない良質のたかちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

638 カクサ 90日以上
カクサの無添加煮干し
150g **360円**(税込) **389円**

640 カクサ 90日以上/え
桜えび(素干)
6g **498円**(税込) **538円**
駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

647 小林海苔店 45日以上
素焼き海苔(焼バラ海苔)
20g **450円**(税込) **486円**
成型前の海苔を乾燥→焼き加工しました。パリパリ食感をそのまま食べたり、汁物やサラダのトッピングなどどうぞ。

646 小林海苔店 45日以上
おすすめ焼きざみのり
全形5枚分 **210円**(税込) **227円**

649 小林海苔店 90日
アオサ粉
20g **180円**(税込) **194円**
国産のアオサを使用。お好み焼きやたこ焼き、焼きそばなどに。

641 カクサ 180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210円**(税込) **227円**
九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特に少ない良質のたかちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

639 カクサ 90日以上
減塩たべる煮干
50g **210円**(税込) **227円**

640 カクサ 90日以上/え
桜えび(素干)
6g **498円**(税込) **538円**
駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

647 小林海苔店 45日以上
素焼き海苔(焼バラ海苔)
20g **450円**(税込) **486円**
成型前の海苔を乾燥→焼き加工しました。パリパリ食感をそのまま食べたり、汁物やサラダのトッピングなどどうぞ。

648 小林海苔店 90日
おにぎり用焼のり
3切30枚 **320円**(税込) **346円**

649 小林海苔店 90日
アオサ粉
20g **180円**(税込) **194円**
国産のアオサを使用。お好み焼きやたこ焼き、焼きそばなどに。



京都・山科の里 京つけもの 池田屋

旬の素材を大いに生かし、昔ながらの製法で一つ一つ野菜を切り、味付けは無添加にこだわり作り上げた手作りのお漬物です。



柚子のあっさりとした味

原材料/聖護院かぶら(京都府)、ゆず皮、米酢、みりん、清酒、砂糖(北海道)、食塩(香川県)

180804 不使用
池田屋 5日/米
京の味 ゆず千枚
120g **368**円(税込) **397**円

京都の伝統野菜「聖護院かぶら」を一枚ずつ手切りして、ゆずを加えました。

赤く染まって美しく漬け上がっています
紅かぶらをうす塩で漬け、自然の味を生かしたお漬物です。



180816 不使用
池田屋 5日/米
京の味 紅かぶら
100g **368**円(税込) **397**円

すぐきはカブの仲間。京都伝統の漬物
京都・上賀茂特産の「すぐき」を細かく刻み、適度の酸味に、醤油、みりん等で味付けし食べやすく仕上げました。



180828 不使用
池田屋 60日/豆・麦・米
京の味 味すぐき
100g **350**円(税込) **378**円

少し酸味を加えて、さっぱりとした上品な味
しば漬の伝統を生かし胡瓜、茄子、紫蘇などの厳選した野菜を独自の製法で漬け込みました。



180830 不使用
池田屋 60日
京の味 京しば漬
100g **375**円(税込) **405**円

**小茄子のこりっとした独特の歯ごたえ
口に広がる辛子の
ピリッとした香り**
小茄子を下漬けし、辛子床で漬け上げました。



180841 不使用
池田屋 30日/米
京の味 茄子からし漬
120g **375**円(税込) **405**円

**バレンタインに
手づくりチョコレートの材料に
苦みのきいたハイカカオタイプ**



180993 不使用
アルファフードスタッフ 90日以上
製薬用ハイカカオチョコレートC70
180g **848**円(税込) **916**円
エクアドル産の有機カカオ豆と有機砂糖で作られたカカオ分70%オーガニック純チョコレート(クーベルチュールチョコレート)です。

カフェオレなどをたっぷり注いで一緒にどうぞ



180970 不使用
ナチュラルド本舗 30日/卵・乳・麦
アーモンドチョコクッキー
60g **350**円(税込) **378**円

濃厚なチョコレート入りカスタードクリームがたっぷり



180968 凍
ナチュラルド本舗 15日以上/卵・乳・麦
チョコエクレア
3個 **680**円(税込) **734**円

**チョコレートのあまい香りが広がって
とろけるような食感が自慢です**



180956 凍
ナチュラルド本舗 30日/卵・乳・麦
生チョコのロールケーキ
1個 **1860**円(税込) **2009**円
生クリームと有機チョコレートをたっぷりを使用したふわわりと濃厚なロールケーキです。1個約220g。

ハートの形に焼き上げて



181006 凍
弁天堂 60日/乳・麦
冷凍パイシート
400g **880**円(税込) **950**円

ふわふわの手づくりケーキに



181018 凍
弁天堂 60日/卵・乳・麦
弁天堂のスポンジケーキ台
6号サイズ 直径約18cm **1190**円(税込) **1285**円

京都桂 胡麻の山田製油

中華料理との相性が良い
万能香味油



原材料/食用ごま油、ねぎ、生姜
180853 不使用
山田製油 180日以上
ねぎ生姜オイル
60g **600**円(税込) **648**円
ねぎと生姜をエキストラバージンごま油と一緒に炊き込み1週間寝かせて、香りを油に移しました。

180865 不使用

山田製油 150日
へんこ炒りごま(白)
50g **250**円(税込) **270**円



黒ごまに伝統海塩「海の精」が程よくかみ合い、一粒一粒に塩味が付いた、香ばしく、おいしいごま塩です。

180889 不使用

山田製油 180日
ごまねりねり(黒)
150g **600**円(税込) **648**円



数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

180890 不使用
山田製油 90日以上
ごま塩小袋
3g×10袋 **300**円(税込) **324**円

180907 不使用
山田製油 180日/豆・麦・米
万能へんこだれ
180g **550**円(税込) **594**円

京都宮津 飯尾醸造

酢の物、お寿司、酢漬け、ドレッシング、炒め物、エスニック料理などに



原材料/米、米こうじ、酵母
180919 不使用
飯尾醸造 2年/米
純米 富士酢(大)
900ml **1000**円(税込) **1080**円

飯尾醸造

天然のアミノ酸含有量は
100ml当たり約1000mg



原材料/玄米、米こうじ、酵母
180920 不使用
飯尾醸造 3年/米
富士 玄米黒酢
500ml **1450**円(税込) **1566**円

富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。

180944 不使用
飯尾醸造 365日/米
富士ピクル酢
360ml **586**円(税込) **633**円

コクと旨みのある富士酢と蜂蜜、粗糖、天日塩で仕上げました。すし飯の他、甘酢漬の合わせ酢などにも利用できます。

180932 不使用
飯尾醸造 1年/米
富士すし酢
360ml **545**円(税込) **589**円

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

苦みはひかえめ、まるでスイーツのようなスタウトビール!



※写真はイメージです
原材料/大麦麦芽、小麦麦芽、酵母、ホップ、乳糖、カカオマス、濃縮ラズベリー果汁
180981 不使用
エチゴビール / 乳・麦
ラズベリーチョコレートケーキスタウト
350ml **298**円(税込) **328**円
ラズベリーがのったチョコレートケーキをイメージ。爽やかな酸味と、カカオマスのほろ苦さがチョコレート感を表現しています。アルコール約7%

極甘口で濃厚なのでオンザロック、ホットワイン等さまざまな楽しみ方で



原材料/ぶどう(長野県)
181020 不使用
井筒ワイン
井筒デザートコンコード
720ml **1516**円(税込) **1668**円
信州塩尻市で収穫された良質のコンコード種ぶどうで醸造した赤ワインです。酸化防止剤無添加。アルコール16~17%未満

福島県郡山市 仁井田本家



無農薬、無化学肥料で栽培した酒米と天然水を使用した糀由来のめずらしいスイーツ。カカオ成分は含まれておりません。
和風チョコレート
米糀の素朴な甘さとなめらかな食感。はまるチョコレート
季節限定の爽やかに香る国産のゆずと生姜がフレイバー
181031 不使用
仁井田本家 30日以上/米
こうじチョコプレーン
50g **600**円(税込) **648**円
181043 不使用
仁井田本家 30日以上/米
こうじチョコゆずジンジャー
50g **750**円(税込) **810**円

お酒

自然米100%使用の自然酒の上級ランクに位置付ける。奥深い味わいの純米吟醸酒。精米歩合/60%アルコール度数/16.8
181055 不使用
仁井田本家 / 米
にだしぜんしゅ純米吟醸
720ml **1600**円(税込) **1760**円

お酒

自然酒を蔵で一年間熟成させた、お燗用のお酒です。アルコール度数/13.8 日本酒度/-10 酸度/1.8 アミノ酸度/2.0
181067 不使用
仁井田本家 / 米
しぜんしゅ 爛訃
720ml **1200**円(税込) **1320**円