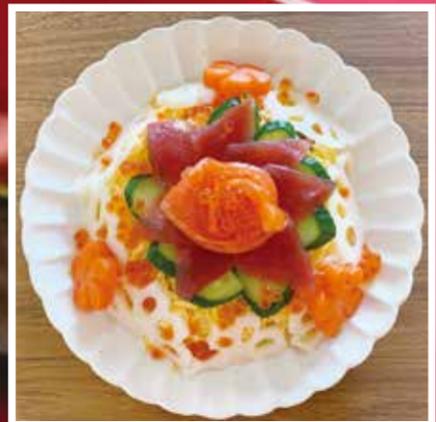


	月	火	水	木	金
注文書回収	2/14	15	16	17	18
商品配達	2/21	22	23	24	25
特別企画商品配達	2/28 ^{3/}	1	2	3	4

2022年
2月4回47号

スモークサーモンのバラで華やかに 桃の節句には 五目ちらし寿司



松岡水産

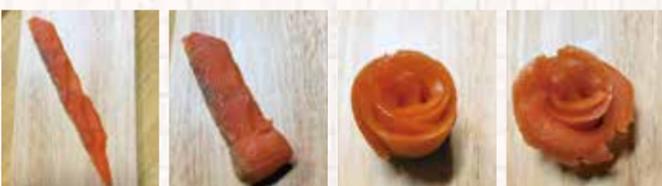
江戸時代より漁業や海運の拠点として栄えた銚子の街で、その港の目の前に門を構えて百余年を経た松岡水産は、明治36年初代の魚肥製造から始まり、現在は4代目が社長に就任し、スモークサーモン、煮魚、焼魚などの水産物の加工販売を行っています。平成28年にはISO9001認証取得、翌29年にはHACCP認証取得。本社工場にて原料処理から製品作りまで一貫生産しているスモークサーモンは、スモークハウスにて山桜のチップを燻して薫り付けする本格的なもので、やまゆり生協でも人気の商品です。

194
紅鮭
スモークサーモン
切り落とし
70g 480円(税込) 518円



3月3日は「桃の節句」です。本来は「上巳の節句」といい、3月の最初の巳(み)の日を指しましたが、江戸時代に上巳の節句が五節句のひとつに定められると、桃や雛人形を飾ることから「桃の節句」「雛祭り」と呼ばれ、5月5日の「端午の節句」は男の子の節句に対し、3月3日は女の子の節句として定着してきたそうです。今回は桃の節句の行事食といわれている「ちらし寿司」をスモークサーモンのバラをアクセントに華やかに飾ってみました。

スモークサーモンのバラの作り方



①まな板などにスモークサーモンの細い方を下にして置きます。(画像は3枚重ねています)
②①を手前からクルクルと巻き上げます。
③巻きあがったらそのまま起こします。
④花びらを少し広げるように形を整えます。

ポイント
・なるべく破れないようにはがしますが、破れていても気にせず巻き上げ最後に整えます。
・バラの大きさに合わせ枚数を調整してください。
・うす切りのお刺身やたくわん等、スモークサーモン以外でも作れます。

今回使用の材料

602 国産野菜の五目ちらし寿司	198 いくら醤油漬(訳あり)	188 焼津メバチマグロ赤身柵	103 産直たまご10個
128 きゅうり	156 嘉一さんのにんじん	159 高柳さんのれんこん	604 加賀の麩さくら麩

桃の節句におすすめ 天ぷらフライ用3点セット



下処理済みのいいか、キス、エビのセットです。衣をつけて揚げればごちそうが出来あがります。

5ページ

ちょっぴり塩味が効いた淡いピンク色のおぼろ 仁徳のすしおぼろ



太巻き寿司やちらし寿司、お弁当等に、可愛いピンク色で鮮やかさをプラスしてくれます。生からそぼろ用に加工処理した北海道産スケトウダラを、ふんわり炊き上げています。

8ページ

やまゆり女子の皆さんに喜んで欲しい ひな祭りのごちそう用にご用意♪

16ページ

日ごろ家族の健康を考えがんばっているやまゆり女子のために、水産担当の男子がそろえたごちそう素材各種ご案内。



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

大判焼きの上にフルーツをのせて簡単な祝いケーキに♪



低農薬 低化学肥料 竹村さん(茨城県) 竹村さんのいちご

113 A品200g 495円(税込) 535円(税込) 180713 徳用(箱入り) A品200g×4P 1900円(税込) 2052円(税込) 茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。

115 有機バナナ 450g以上 298円(税込) 322円(税込) ベルー、エクアドル、メキシコ



116 アボカド 1個 325円(税込) 351円(税込) カラボ社/ベストプロデュース社

114 キウイフルーツ 500g前後 500円(税込) 540円(税込) 大原農園(中井町) 神奈川中井町の大原好文さん。

熊本県水俣市 福島柑橘園

今季初 みかんの甘さにオレンジの香り 180750 無農薬 無化学肥料 清見オレンジ 1kg前後 530円(税込) 572円(税込)

今年復活しましたが小玉が多い状態となりました 117 無農薬 無化学肥料 清見オレンジ 1kg 530円(税込) 572円(税込)

生物農薬とはカビ菌を付着させた綿のテープを木の根元の虫の通る所に置く物です...

特徴的なへたの部分の『凸』皮が剥きやすく精度が高い 人気の品種です

118 無農薬 無化学肥料 不知火(デコポン) 1kg 600円(税込) 648円(税込) 熊本県水俣市の福島雄治さん。

今季最終 119 無農薬 無化学肥料 パール柑 1kg(2~3玉) 530円(税込) 572円(税込)

酸味もしっかりあるコクのある美味しさ 秋澤さんのみかん 1kg 460円(税込) 497円(税込) 950円(税込) 1026円(税込) 1850円(税込) 1998円(税込)

121 無農薬 低化学肥料 ハッサク2kg 2kg 630円(税込) 680円(税込)

122 低農薬 無化学肥料 瀬戸田のレモン 300g 290円(税込) 313円(税込)

123 無農薬 無化学肥料 徳用無選別レモン 1kg 680円(税込) 734円(税込)

124 低農薬 無化学肥料 りんご(ピンクレディー)小玉 2~3玉 368円(税込) 397円(税込)

今季最終 181195 無農薬 無化学肥料 スイートスプリング 1kg 530円(税込) 572円(税込)

125 有機ミニトマト 150g 315円(税込) 340円(税込)

126 低農薬 無化学肥料 ミディトマト 250g 345円(税込) 373円(税込)

127 低農薬 無化学肥料 トマト 400g 450円(税込) 486円(税込)

128 低農薬 低化学肥料 きゅうり 3本 415円(税込) 448円(税込)

129 有機ピーマン 150g 310円(税込) 335円(税込)

130 有機塩セロリ 180g~200g 258円(税込) 279円(税込)

131 低農薬 低化学肥料 いんげん 100g 345円(税込) 373円(税込)

132 低農薬 低化学肥料 スナップえんどう 100g 288円(税込) 311円(税込)

133 低農薬 低化学肥料 絹さや 50g 245円(税込) 265円(税込)

134 無農薬 無化学肥料 チンゲン菜 200g 214円(税込) 231円(税込)

135 無農薬 無化学肥料 ほうれん草 200g 275円(税込) 297円(税込)

180592 無農薬 無化学肥料 菜花 150g 180円(税込) 194円(税込)

136 無農薬 無化学肥料 小松菜 200g 180円(税込) 194円(税込)

137 無農薬 無化学肥料 春菊 100g 214円(税込) 231円(税込)

180579 無農薬 無化学肥料 ブロccoli 1個 258円(税込) 279円(税込)

139 無農薬 無化学肥料 レタス 1玉 290円(税込) 313円(税込)

142 無農薬 無化学肥料 クレソン 50g 185円(税込) 200円(税込)

138 無農薬 無化学肥料 ラディッシュ 100g 200円(税込) 216円(税込)

140 無農薬 無化学肥料 サニーレタス 1個 225円(税込) 243円(税込)

141 無農薬 無化学肥料 フリルレタス 1個(100g) 198円(税込) 214円(税込)

180555 無農薬 無化学肥料 山本さんの水菜 150g 170円(税込) 184円(税込)

143 無農薬 無化学肥料 ルッコラ 約60g 188円(税込) 203円(税込)

144 有機ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円(税込)

180555 無農薬 無化学肥料 山本さんの水菜 150g 170円(税込) 184円(税込)

144 有機ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円(税込)

140 無農薬 無化学肥料 サニーレタス 1個 225円(税込) 243円(税込)

141 無農薬 無化学肥料 フリルレタス 1個(100g) 198円(税込) 214円(税込)

180555 無農薬 無化学肥料 山本さんの水菜 150g 170円(税込) 184円(税込)

144 有機ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円(税込)

担当おすすめ レシピ ラディッシュの酢漬け

ピンク色にして お寿司の彩りに♪

サラダで テーブルを華やかに

作り方 小さいビニール袋に酢、砂糖、塩を入れて溶かし、ラディッシュを薄切りにして入れて縛り、冷蔵庫に半日~1日置く。

材料(作りやすい分量) ラディッシュ... 3個 酢... 小さじ2 砂糖... 小さじ 塩... ひとつまみ

140 無農薬 無化学肥料 サニーレタス 1個 225円(税込) 243円(税込)

141 無農薬 無化学肥料 フリルレタス 1個(100g) 198円(税込) 214円(税込)

180555 無農薬 無化学肥料 山本さんの水菜 150g 170円(税込) 184円(税込)

144 有機ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円(税込)

辛味が少ないので
誰でも食べやすい♪

辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

145 蔵無農薬無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128**円(税込138円)



159 低農薬無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **470**円(税込508円)

茨城県行方市の高柳民一さん。



160 低農薬無化学肥料
川島農園(熊本県)
川島さんのれんこん
350g **348**円(税込376円)

熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS認証農産物のみ使用〕

焼いてもおいしい! (神奈川県産)



代々地元の農家として、土作りを大切にこだわって野菜作りをしています。微生物の量も多く土はふかふかです。

甘くて瑞々しい
大原さんの長ねぎ

164 無農薬無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **265**円(税込286円)

神奈川県中井町の大原好文さん。



146 蔵無農薬無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80**円(税込86円)

岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



147 蔵無農薬無化学肥料
石室もやし店(海老名市) ◎2日
もやし
250g **50**円(税込54円)

中国産またはミャンマー産緑豆使用。

・備中れんこんが突如欠品になり申し訳ありません。7月、8月の長雨で生育不良と病気により収量が4割減となりました。かなり小さく、使えるレンコンが少なく、掘っても掘っても量がとれませんでした。

・川島さんのれんこんは、届きましたら傷みがないかを確認をお願いいたします。傷みがございましたら、対応いたしますのでご連絡ください。



180749 無農薬無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)
500g **270**円(税込292円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



148 蔵無農薬無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160**円(税込173円)

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



149 無農薬低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **340**円(税込367円)

北海道芽室町の久世透さん他。



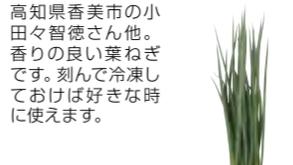
161 無農薬無化学肥料
南州農園(鹿児島県)
カットかぼちゃ(栗系)
600g前後 **540**円(税込583円)

鹿児島県大崎町の新村千恵子さん。



163 低農薬低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんの白菜
1玉(2kg以上) **385**円(税込416円)

神奈川県秦野市の嘉一さん。



165 蔵無農薬無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168**円(税込181円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。



166 蔵無農薬無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168**円(税込181円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。



150 無農薬無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
800g **248**円(税込268円)

北海道土幌町の渡部信一さん。



151 無農薬無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **268**円(税込289円)

北海道土幌町の渡部信一さん。

担当者がおすすめ
レシピ
春を感じる
お味噌汁に♪

材料(4人分)
キャベツ.....約100g
じゃがいも.....1個
絹さや.....8枚
にんじん.....約45g
油あげ.....1枚
みそ.....大さじ3
だし汁.....4カップ



167 低農薬低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138**円(税込149円)

茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



168 蔵無農薬無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **130**円(税込140円)

高知県香美郡小田々智徳さん他。



152 無農薬無化学肥料
大原農園(中井町)
しいも(やいち)
500g **330**円(税込356円)

品種は「やいち」。ねっとりして風味がよい品種で秋冬が旬です。煮物やカレーにおすすめです。



153 無農薬低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **275**円(税込297円)

宮崎県小林市の税所篤朗さん。

レシピでキャベツ入りの味噌汁をご案内しておりますが、千葉さんのキャベツは今年の寒さの影響で収穫量が減る見込みです。代替えとなる可能性もあります。

・みやむ~のんにくは、テレビで紹介されたため産地で注文が増えて在庫がなくなりました。
・はる農園のんにくを代替えとしてお届けしている場合、保管に気を付け良いものを選んでお届けしていますが、食べられなかったり芽が出たものでお困りの方はご連絡ください。対応いたします。

※イメージ
169 蔵無農薬無化学肥料
健康家族(鹿児島県)
んにく(バラ)
30g前後 **315**円(税込340円)

鹿児島県鹿児島市の清島康修さん。熊本県や宮崎県にも農場があり、3県よりお届けします。



154 無農薬無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の大根
1本 **250**円(税込270円)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。栽培期間中動物性肥料は不使用。酵素自然農法で栽培。



155 無農薬無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
川真田さんの玉ねぎ
800g **270**円(税込292円)

180543 3kg
3kg袋 **1000**円(税込1080円)

北海道新十津川町の川真田修さん。



171 無農薬無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198**円(税込214円)

高知県四万十町の大石穂さん他。



173 蔵無農薬無化学肥料
渡田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込246円)

北海道厚保沢部町の渡田潤介さん。



174 蔵無農薬無化学肥料
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130**円(税込140円)

長野県安曇野市の宮沢高一さん。



175 蔵無農薬無化学肥料
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **138**円(税込149円)

長野県安曇野市の宮沢高一さん。



156 無農薬無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのにんじん
400g **198**円(税込214円)

180737 2kg
2kg **650**円(税込702円)

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



157 無農薬無化学肥料
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)
1kg **485**円(税込524円)

神奈川県中井町の大原好文さん。

種はすべて自家採取!
未来につながる野菜です

※イメージ
※セット内容例



158 無農薬無化学肥料
大原農園(中井町)
ジュース用にんじん(アロマレッド)
1kg **465**円(税込502円)

神奈川県中井町の大原好文さん。少し大きめでふくらみのある洗いにんじんです。ジュースなどに。



172 無農薬無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250**円(税込1350円)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。



181 蔵無農薬無化学肥料
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **208**円(税込225円)

京都府京丹波町の大島健一さん。



182 蔵無農薬無化学肥料
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込289円)

愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



183 蔵無農薬無化学肥料
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **218**円(税込235円)

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどに。



のっけ寿司に♪

**天然南マグロならではの
上品な甘みは絶品です**

天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。

184 凍 15日
マストミ
天然南マグロ切り落とし赤身
70g **495円** (税込535円)

あっさりとしたクセのない味わい

おまとめ **特価**

原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]

凍 不使用
マストミ 15日

キハダまぐろたたき身

185 40g×2 **315円** (税込340円)

186 徳用 40g×4 **600円** (税込648円)

あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

**簡単に新鮮なまぐろの
漬け丼を楽しめます**

原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

187 凍 15日以上/豆・麦・米
マストミ
まぐろ漬け丼(メバチ)
70g×2 **540円** (税込583円)

鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

**日本一の水揚げ量を誇る
焼津港まぐろ**

原材料/メバチマグロ(太平洋、インド洋)

188 凍 14日
近藤水産
焼津メバチマグロ赤身柵
150g **710円** (税込767円)

太平洋、インド洋沖で漁獲されたメバチマグロの赤身です。

189 凍
近藤水産
ピンチョウまぐろ切り落とし
200g **600円** (税込648円)

◎7日以上

太平洋で漁獲されたピンチョウマグロのお得な切り落としです。解凍後、刺身の他、表面を焼いてたたきなどに。

190 凍
マル井
おろしホセサビ
5g×6袋 **378円** (税込408円)

◎90日以上

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

191 凍
長福丸水産
かつお刺身スライス
150g **540円** (税込583円)

◎10日以上

日本船が太平洋で一本釣りしたカツオを刺身用にスライスしました。解凍してください。

192 凍 調味料
千倉水産加工販売
しめさば
2枚(210g) **498円** (税込538円)

◎90日以上/麦・米

国産さばを三枚におろして調味液に漬け込みました。解凍してください。

**手軽な食べきりサイズ
杉板に盛り付けました**

日本海産のレンコダイ(キダイ)の身を、塩と米酢でめることで旨味を引き立てました。解凍後、寿司種や酢の物などに。

193 凍 180日/米
小浜海産物
小鯛ささ漬
40g **440円** (税込464円)

**刺身の様な味わいのスモークサーモンに
こだわっています**

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。

194 凍
松岡水産
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **480円** (税込518円)

◎90日以上

195 凍
千倉水産加工販売
いかそうめん
80g(2枚) **398円** (税込430円)

◎30日以上

国産するめいかをそうめん状に細切りにしました。解凍してください。

196 凍
千倉水産加工販売
岩手県産水たこのお刺身
10枚(80g) **398円** (税込430円)

◎30日以上

岩手県産水たこを刺身用にスライスしました。解凍してください。

身のしまりが良く、舌にとろける甘さ!

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年目に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

197 凍
雄武漁業協同組合
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) **600円** (税込648円)

◎30日

皮が若干かたい訳ありお買い得品です

北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。

198 凍 調味料
佐井村漁業協同組合
いくら醤油漬(訳あり)
100g **1300円** (税込1404円)

◎180日以上/豆・麦・米

**島香さんが目利きした
旬の鮮魚を味わえます**

鮮度抜群のおまかせ鮮魚セット

199 蔵
丸友しまか
島香の鮮魚セット(冷蔵)
2~3種 **1680円** (税込1814円)

◎2日

岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。

200 凍
鳴門魚類
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(210g) **570円** (税込616円)

◎30日

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

201 凍 不使用
ダイヤモンド
氷温塩秋鮭切身
3切(180g) **480円** (税込518円)

◎60日以上

北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熱成製法でじっくりと旨味を引き出しました。解凍後、焼いてください。

202 凍
東北トクスイ
徳用ロシア産紅鮭切身
10切(550g) **1630円** (税込1760円)

◎180日

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。

203 凍
鳴門魚類
天然ブリ切身
3切(210g) **630円** (税込680円)

◎30日

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。

204 凍
近藤水産
銀ダラ切身
3切(240g) **1300円** (税込1404円)

◎365日

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。

205 凍
近藤水産
メカジキ端切
300g **648円** (税込700円)

◎15日以上

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。

206 凍
鳴門魚類
サバフィーレ(無塩)
2枚(200g) **380円** (税込410円)

◎30日

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。

207 凍
千倉水産加工販売
さんま三枚おろし
6~8枚(150g) **398円** (税込430円)

◎30日以上

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。

208 凍
高橋徳治商店
えびしんじょすりみ
150g **430円** (税込464円)

◎30日以上/卵・米・え

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]

209 凍 調味料
大新
いわしごぼうつみれ
180g **340円** (税込367円)

◎120日/豆・麦

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうの世がきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

金目鯛の旨味を引き出した干物です

特

原材料/キンメダイ(宮城県)

210 凍
伊豆中
金目鯛開き
1枚(約200g) **680円** (税込734円)

◎15日以上

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干しました。解凍後、焼いてください。

**旨味を引き出す氷温造り
食べ応えのある大きさです**

特

赤魚を甘口のみりん醤油に漬け込み干しました。解凍後、焼いてください。

211 凍 調味料
ダイヤモンド
赤魚のみりん干し
2枚(140g) **480円** (税込518円)

◎90日以上/豆・麦・米

212 凍
鳴門魚類
天然真アジ天日干
4尾(約280g) **550円** (税込594円)

◎30日

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干しました。解凍後、焼いてください。

213 凍
伊豆中
真あじひもの(小)
4枚(140g) **368円** (税込397円)

◎15日以上

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。

214 凍
鳴門魚類
サバフィーレ天日干
3枚 **556円** (税込600円)

◎30日

済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬けて、天日干して仕上げました。解凍後、焼いてください。

215 凍
伊豆中
タチウオの干物
2切(約120g) **398円** (税込430円)

◎10日以上

焼き物やムニエルなどに

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬けて、乾燥させました。

216 凍
能本水産
開き真ほっけ
1尾(250g) **700円** (税込756円)

◎90日

北海道羅臼沖の脂のつった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。

217 凍
千倉水産加工販売
子持ちからふとししゃも
7~12尾(150g) **298円** (税込322円)

◎90日以上

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

218 凍 不使用
伊豆中
骨取りさば味醂干し
8切(120g) **458円** (税込495円)

◎30日以上/豆・麦・米

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

山陰浜坂産活さざえを使用!
だしが違います



原材料/さざえ(浜坂産)、昆布(北海道)、醤油、みりん、清酒、かつおだし、食塩

219 凍 G不使用
山米鮮魚 ◎90日/豆・麦・米
さざえ炊き込みご飯の素
390g(2合用) **930円**(税込1004円)
兵庫県浜坂港に水揚げされたサザエを使用。解凍後、お米と一緒に炊いてください。

"とろっ"ととろける食感と
口いっぱい広がる甘み



原材料/猛者エビ(兵庫県浜坂)

220 凍
山米鮮魚 ◎45日以上/え
山米 もさえび
100g **550円**(税込594円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた猛者(もさ)えびです。解凍後、お刺身や唐揚げなどに。



221 凍
山米鮮魚 ◎90日
山米 浜坂の赤いか刺身用
100g **450円**(税込486円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。



222 凍
山米鮮魚 ◎90日
山米 天然刻みめかぶ
50g×2 **298円**(税込322円)
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

甘酒と塩麹で熟成された
やさしい味わい



原材料/マダラ(北海道)、麹甘酒(米、米麹)、塩麹(米麹、食塩)、食塩

223 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上/米
真だらの甘酒麹漬け
4切通常本体(240g) **498円** **480円**(税込518円)
北海道産真だらを甘酒と塩麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。



224 凍
伊豆中
糠さんま ◎45日以上/米
2本(240g) **398円**(税込430円)
北海道産の脂がのった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。



225 凍 G不使用
ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) **450円**(税込486円)
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



226 凍
ダイマツ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g **368円**(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



227 凍 G不使用
ダイマツ ◎90日以上
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368円**(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



228 凍
東北トクスイ ◎180日/え
天然特大むきえび
160g **540円**(税込583円)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。



229 凍
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778円**(税込840円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



230 凍
千倉水産加工販売(丸一水産) ◎90日以上
調理用するめいか
200g **398円**(税込430円)
国産するめいかを下処理しました。解凍後、煮物や焼き物などに。



231 凍
カネキ水産 ◎365日/え
エビ・ホタテ・タコミックス
180g **428円**(税込462円)
ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。

うれしい増量!

熊本・愛知・三重・千葉県産のあさりを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



原材料/あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

232 凍
塩屋 ◎15日以上
増量・国内産冷凍あさり
200g+20g **378円**(税込408円)



233 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
180g **398円**(税込430円)
島根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサッと水洗いして、料理してください。



234 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
100g **398円**(税込430円)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

生わかめは今が旬 茹でたての三陸わかめを味わってください!



今回限定 冷蔵でお届け
原材料/養殖ワカメ(岩手県)
岩手県宮古産の生わかめです。しゃぶしゃぶなどに。※火曜日コースの方は、出荷の都合で消費期限1日になります。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



原材料/しらす(駿河湾)、食塩

236 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630円**(税込680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。



原材料/しらす(駿河湾)、食塩

237 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **630円**(税込680円)
238
200g **1050円**(税込1134円)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



239 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3(タレ付) **2580円**(税込2786円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらりと焼き上げました。温めてください。



240 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) **278円**(税込300円)
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

房州の伝統的な漁師料理

千葉県産の真あじとコンシロに味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。

241 凍 G不使用
スズ市水産 ◎60日以上/豆・米
房州あじさんが焼き
8個(160g) **398円**(税込430円)

旬の鮭にごまたっぷり!

秋鮭の切身に下味をつけ、白ごまと小麦粉をまぶしました。冷凍のままフライパンで焼きあげてください。

242 凍 G調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上
鮭ごま竜田揚げ
5~7個(180g) **428円**(税込462円)

秘伝の味付けはまさに絶品です

ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

243 凍 G調味料
やまた水産食品 ◎180日/え
薩摩小えび唐揚げ
150g **398円**(税込430円)
鹿児島県阿久根漁港水揚げの新鮮な小えびに衣を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

フライパンでサクッと簡単 おかずやお弁当の一品に



原材料/マジ(山口県)、衣[パン粉、小麦粉]、食塩

244 凍
日本マリンフーズ ◎90日以上/麦・米
瀬付きあじのサクサクフライ
通常本体180g **398円** **380円**(税込410円)
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

天ぷらづくりに 手軽なセット



原材料/アメリカオアカイカ(ペルー)、キス(オーストラリア)、ホワイトエビ(インドネシア)

245 凍
東北トクスイ ◎90日以上/え
天ぷらフライ用3品セット
120g **500円**(税込540円)
イカ4切、キス2枚、エビ2尾を天ぷら、フライ用に下処理しました。解凍後、衣をつけて揚げてください。

牡蠣がたっぷり入った海鮮鍋 手軽に楽しめます



原材料/カキ(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうたら切身(ロシア、アメリカ)、秋鮭切身、食塩、味噌スープ(味噌、みりん、チキンガラスープ、砂糖)

246 凍 G調味料
東北トクスイ ◎180日/豆・米
かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)
480g **1300円**(税込1404円)
広島、岡山、兵庫県産牡蠣のほか、スケソウダラ、秋鮭切身と味噌仕立てスープがついてます。[GMO飼料不分別]

川崎北部水産加工 「魚道」

大林さん厳選の調味料で漬けた粕漬けは職人の味です



原材料/さくら(九州・紀州)、酒粕、本みりん、純米酒
247 凍
川崎北部水産加工 ◎90日/米
大林さんの寒さわら粕漬け
2切(160g) **640円**(税込691円)
九州・紀州産の寒さわらを酒粕、本みりん、純米酒の漬け床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

秘伝の味付けはまさに絶品です

ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

248 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 **570円**(税込616円)

カリッと揚げた衣の中はジューシー

大西洋産マバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]
249 凍
川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦
まぐろカツフライ
6個(240g) **540円**(税込583円)

担当者おすすめ レシピ

パーティーのお供に すり鉢でレバーパテ

材料

鶏レバー…………… 300g
 玉ねぎ…………… 1/4玉
 にんにく…………… 1片
 オリーブオイル… 適量
 ローリエ…………… 1枚
 お酒…………… 大1と1/2
 塩・こしょう… 各適量
 ヨーグルト…………… 50~150g

作り方

- レバーはハツや血合いを取り除く。
- 一口サイズにカットしながら血管も取り除き15分程水につける。(途中で水を交換してもよい)
- 玉ねぎとニンニクはみじん切りにし、フライパンにオリーブオイルをひいたらローリエとにんにくを入れる。
- にんにくが少し色づいたら、塩こしょうをした②と、玉ねぎを入れる。
- 香りが立ち始めたらお酒をまわし入れる。
- 1分ほど蓋をして蒸してから水気を完全に飛ばすように焼く。
- 粗熱を取ったらすり鉢に移し、ヨーグルトを加えてすりつぶす。
- なめらかになったら味をととのえて完成。パンやビスコッティなどにつけていただく。

※ヨーグルトで硬さ、塩こしょうで味の濃さを調整できます。
 ※冷蔵庫で冷やしても硬めの食感でいただけます。

千野さんの豚肉 (山梨県)

250 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース薄切り
 200g **605円**(税込) **653円**

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

特 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
 2枚 通常本体(200g) **600円** **585円**(税込) **632円**

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

260 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚ロースしゃぶ
 200g **537円**(税込) **580円**

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

261 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚バラスライス
 200g **449円**(税込) **485円**

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

252 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g **580円**(税込) **626円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

特 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
 通常本体(200g) **590円** **580円**(税込) **626円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

262 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚ヒレブロック
 400g(2本) **1300円**(税込) **1404円**

豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。

特 中津ミート ◎4日
中津豚角切り
 通常本体(200g) **368円** **350円**(税込) **378円**

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

254 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
 200g **540円**(税込) **583円**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

きのこの豚汁

255 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
 200g **550円**(税込) **594円**

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

256 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
 200g **440円**(税込) **475円**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

264 凍 中津ミート ◎180日
中津豚ネック(トントロ)焼肉用
 200g **493円**(税込) **532円**

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

265 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚挽き肉
 200g **348円**(税込) **376円**

赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

257 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩切落とし
 通常本体(200g) **455円** **440円**(税込) **475円**

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

特 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **580円**(税込) **626円**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

259 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 **520円**(税込) **562円**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

271 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
 200g **398円**(税込) **430円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

272 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
 500g **915円**(税込) **988円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

273 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
 200g **350円**(税込) **378円**

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

266 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
 300g **648円**(税込) **700円**

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

鶏肉のキャベツ南蛮づけ

267 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
 300g **448円**(税込) **484円**

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

274 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
 500g **830円**(税込) **896円**

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

275 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
 250g **550円**(税込) **594円**

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

268 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
 300g **430円**(税込) **464円**

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き鳥、煮物などに。

269 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
 300g **400円**(税込) **432円**

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

270 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
 300g **460円**(税込) **497円**

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

276 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
 150g **298円**(税込) **322円**

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバーニラ炒めなどに。

277 凍 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
 500g **398円**(税込) **430円**

秋川若鶏の鶏骨です。

278 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
 通常本体(500g) **798円** **758円**(税込) **819円**

モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

279 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
 180g **1370円**(税込) **1480円**

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

牛すじのトマト煮込み

280 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
 通常本体(150g) **350円** **330円**(税込) **356円**

牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

284 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
 300g **2140円**(税込) **2311円**

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

国産熟成牛 (北海道)

285 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
 200g **980円**(税込) **1058円**

モモ肉またはバラ肉が入ります。

281 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
 180g **948円**(税込) **1024円**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

282 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
 200g **678円**(税込) **732円**

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

283 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
 200g **550円**(税込) **594円**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

286 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
 250g **1050円**(税込) **1134円**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

287 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **840円**(税込) **907円**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

288 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
 250g **750円**(税込) **810円**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



289 **冷蔵**
中津ロースハムスライス
120g **465円**(税込502円)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



290 **冷蔵**
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円**(税込599円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



291 **冷蔵**
無添加ポンスハムスライス
80g(5~6枚) **460円**(税込497円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



294 **冷蔵**
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円**(税込367円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



295 **冷蔵**
ポークウインナー
160g **375円**(税込405円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



296 **冷蔵**
皮なしハムソーセージ
160g **378円**(税込408円)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

お好みの野菜と一緒に炒めても美味しいです



292 **凍** **G不使用**
中津豚レバー焼肉用(味付)
200g **315円**(税込340円)
新鮮なレバーを生姜、キッコーゴ醤油などで作ったタレに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも品質はそのままお得



293 **凍** **G不使用**
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **420円**(税込454円)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



297 **凍**
レーゲンスヴルガー
100g **540円**(税込583円)
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



298 **冷蔵**
無添加パストラミポーク
120g **645円**(税込697円)
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



299 **冷蔵**
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1150円**(税込1242円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



300 **冷蔵**
バラベーコンスライス
100g **375円**(税込405円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

肉の旨みをおさず焼き上げました



301 **冷蔵** **G不使用**
無添加焼豚ブロック徳用
240g **1200円**(税込1296円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



302 **凍**
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **650円**(税込702円)
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



303 **凍** **G不使用**
中津ロース豚漬け
200g **560円**(税込605円)
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



304 **凍**
中津ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **350円**(税込378円)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです



305 **凍** **G不使用**
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **600円**(税込648円)
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

お弁当にピッタリなミニサイズ



306 **凍** **G不使用**
興農手作りミニハンバーグ **特**
35g×5 **630円**(税込659円)
興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

ほのかに香るカレー風味が、ふんわりささみと良くマッチしています



309 **凍** **G不使用**
スパイシーササミカツ
160g **390円**(税込421円)
鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみのカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

タルタルソースを作って本格チキン南蛮に



310 **凍** **G不使用**
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **352円**(税込380円)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



311 **凍** **G不使用**
お徳用からあげ
400g **870円**(税込940円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



312 **凍** **G不使用**
こだわりの鶏鍋セット(しょうゆ)
550g(鶏肉200g、つくね200g、スープ150g) **1040円**(税込1123円)
若鶏ももムネ切り身、つくね、チキンスープが入った鍋セットです。お好みの具材と合わせてどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



307 **凍** **G不使用**
興農メンチカツ
2個(200g) **630円**(税込680円)
熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい



308 **凍** **G不使用**
興農ビーフコロケ
2個(160g) **420円**(税込454円)
熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

さっぱりとした中に旨みが詰まっています



313 **凍** **G不使用**
野菜で仕上げる白身魚の南蛮漬け
165g **368円**(税込397円)
白身魚を使った南蛮漬けの素です。湯煎後、野菜を加え炒めてください。

冷めてもジューシーで柔らかいお弁当サイズのミニメンチカツ



314 **凍** **G不使用**
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g(5個) **315円**(税込340円)
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎを絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



315 **凍** **G不使用**
神山鶏の塩麹竜田
150g **378円**(税込408円)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



316 **凍** **G不使用**
天然エビのチリソース
130g **380円**(税込410円)
天然エビに鶏ガラスープやチュウワンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ

カラミノフーズ世界のグルメ旅

グリーンカレーペーストの特有の香りと辛味



317 **凍** **G調味料**
アジア薫るグリーンカレー
320g(160g×2) **648円**(税込700円)
刺激的なスパイスの辛さと、ココナッツミルクのまろやかな風味、ハーブのさわやかな香りのカレー。〔鶏GMO飼料不分別〕

タイの屋台で大人気の定番ガバオライス



318 **凍** **G不使用**
アジア薫るガバオ丼
200g(100g×2) **430円**(税込464円)
甘辛く味付けた鶏肉とパプリクの爽やかな香りが食欲をそそり、ご飯がすすむ一品です。〔GMO飼料不分別〕



320 **調味料**
鶏もも肉のトマトソース煮
150g **398円**(税込430円)
国産産を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



321 **調味料**
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
110g **398円**(税込430円)
鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

昔ながらの定番中華ちまき



319 **凍** **G調味料**
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640円**(税込691円)
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕

2種類セットでお買い得♪



内容/中華丼の具(醤油味)×2、中華丼の具(塩味)×2

323 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎90日以上/豆・麦・米・え
中華丼の具(醤油・塩)
(180g×2)×2種 **900円**(税込)
948円(税込)
中華丼の具(醤油味・塩味)をセットにしたお買い得品。〔GMO飼料不分別〕

今回限定!いつもの徳用北京餃子が2倍入っています(通常規格は270gで430円)



原材料/野菜[キャベツ(国産)、玉ねぎ(国産)、ニラ(国産)、にんにく(国産)、生姜(国産)]、豚肉(国産)、パン粉、肉汁、醤油、ごま油、昆布パウダー、砂糖、食塩、コショウ、皮(小麦粉、食塩)

324 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子増量
540g **739円**(税込)
798円(税込)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕



325 **凍** **G** 不使用
大進食品(新サカイヤフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **380円**(税込)
410円(税込)
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



326 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **389円**(税込)
420円(税込)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕



327 **凍** **G** 不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **610円**(税込)
659円(税込)
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



328 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **398円**(税込)
430円(税込)
国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔豚GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕



329 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 あんまん
5個(275g) **398円**(税込)
430円(税込)
中の餡は、ごまの風味をいかした中華まんにぴったりの餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕



330 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
五目寿しの素
200g(2合用) **430円**(税込)
464円(税込)
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した餡だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕



331 **G** 不使用
桜井食品 ◎540日/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための野菜カレー
200g **290円**(税込)
313円(税込)
国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。



332 **凍** **G** 不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 北海サーモンたっぷりグラタン
170g×2 **630円**(税込)
680円(税込)
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



333 **凍** **G** 調味料
美雷 ◎180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **498円**(税込)
538円(税込)
国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをきかせました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕



334 **凍** **G** 調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **380円**(税込)
410円(税込)
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

冷凍野菜



335 **凍** **G** 不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(税込)
205円(税込)
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



336 **凍** **G** 不使用
フルーツバスケット ◎270日以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **315円**(税込)
340円(税込)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



339 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
相州中井の里 長ほうとう
240g **210円**(税込)
227円(税込)
国産地粉を使い、水まわしに重点をおいて仕上げました。煮込みうどんなどに。



340 **凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **315円**(税込)
340円(税込)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



341 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **200円**(税込)
216円(税込)
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのkokのある麺です。



342 **凍**
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷長野県産八割そば
130g×2 **500円**(税込)
540円(税込)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



337 **凍** **G** 不使用
イースタンフーズ ◎180日以上
インカのめざめ(冷凍)
200g **398円**(税込)
430円(税込)
北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。



338 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円**(税込)
308円(税込)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



343 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **310円**(税込)
335円(税込)
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



344 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **208円**(税込)
225円(税込)
長野県産シラネ地粉に産地たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕



345 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **230円**(税込)
248円(税込)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。



346 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円**(税込)
200円(税込)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



347 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **180円**(税込)
194円(税込)
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのkokのある皮です。



353 **蔵** **G** 不使用
ムソー(つの農産) ◎6ヶ月/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **238円**(税込)
257円(税込)
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

燻しのほのかな香りと大根の甘み

庄内地方の砂丘畑で育った大根を干し、燻製後、糠漬けにしました。



352 **蔵**
庄内協同ファーム ◎20日以上/米
いぶしたくあん
250g **450円**(税込)
486円(税込)
原材料/干し大根(山形県)、米糠、赤唐辛子、砂糖、食塩



354 **蔵** **G** 不使用
創健社 ◎90日以上/米
砂浜らっきょう甘酢漬
110g **420円**(税込)
454円(税込)
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。



355 **蔵**
しらたかノラの会 ◎60日
ノラの会の梅干
100g **328円**(税込)
354円(税込)
農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。



356 **蔵**
しらたかノラの会 ◎30日以上
ノラの会の練り梅
80g **298円**(税込)
322円(税込)
農業不使用栽培の梅を使ったノラの会の梅干で作りしました。料理や梅醬番茶などに。



357 **蔵** **G** 調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円**(税込)
248円(税込)
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

愛知県 漬物本舗 道長

ゆずの香りが食卓によく合います



原材料/大根、粗糖、米酢、みりん、ゆず

348 **蔵**
道長 ◎30日/米
ゆず大根
150g **298円**(税込)
322円(税込)
大根とゆずの風味が良く合います。すっきりとした味わいのたくあん漬けです。

備中れんこんの風味と歯ざわりをお楽しみください



原材料/れんこん(熊本県)、ビートグラニュー糖、米酢、みりん

349 **蔵** **G** 不使用
道長 ◎90日/米
酢れんこん
80g **380円**(税込)
410円(税込)
熊本県産のれんこんを、甜菜糖、純米酢、三河みりんなどで仕上げました。



350 **蔵**
道長 ◎180日
ゆかり
25g **242円**(税込)
261円(税込)
梅ぼしを漬けるときに使用した赤しそを、天日で干しあげました。ごはんに混ぜ込んでください。



351 **蔵**
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **350円**(税込)
378円(税込)
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



358 **蔵** **G** 調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円**(税込)
292円(税込)
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



361 **蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円**(税込)
200円(税込)
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく茹でてにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



359 **蔵** **G** 不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **187円**(税込)
202円(税込)
スケウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



362 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円**(税込)
281円(税込)
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



360 **蔵** **G** 調味料
仁徳 ◎30日
ずしおぼろ
80g **310円**(税込)
335円(税込)
生からそぼろ用に加工処理した北海道産スケウダラを、ふんわり炊き上げました。巻き寿司やちらし寿司を引き立てます。



363 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円**(税込)
281円(税込)

6種類のおでんが楽しめます

こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕



364 **G**調味料
山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米
絆おでん
400g **398**円(税込)
430円

板わさやうどんなど気軽に使える蒲鉾!

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。〔GMO飼料不分別〕



366 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(白)
150g **390**円(税込)
421円



367 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **300**円(税込)
324円



368 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
ごぼうつまみ
100g **280**円(税込)
302円



369 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **298**円(税込)
322円
おでんの一部や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット

いわしはんぺん4枚、うすら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット〔GMO飼料不使用〕



365 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
おでん種セット
6種13品 **530**円(税込)
572円

そのままでもこんがり焼いても♪

もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。



370 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
青のり小判
3枚 **230**円(税込)
248円



371 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
高橋徳治商店のさつま揚げ
185g(5枚) **398**円(税込)
430円



372 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼこえび入り
3枚(150g) **460**円(税込)
497円
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。



373 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **390**円(税込)
421円
助宗タラのすり身と小魚すり身を混ぜ合わせ、味噌で漬けたごぼうと練り合わせ揚げました。



374 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **330**円(税込)
356円



375 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(175g) **288**円(税込)
311円
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



ほぐしやすく、ジュシー
なかに風味かまぼこ
おまとめ
特価
原材料/魚肉すり身〔スケソウダラ、砂糖〕、でん粉、卵白、食塩、砂糖、発酵調味料、カニエキス、酵母エキス、着色料〔紅麹〕



379 **G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
50g×5本 **490**円(税込)
529円
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしました。



381 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225**円(税込)
243円
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに、精粉を使った板こんにやくです。



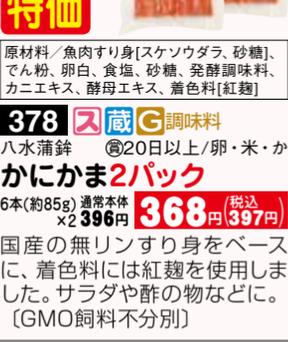
382 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **275**円(税込)
297円
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



376 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・麦・米
和風だし薫るふんわり豆腐あんかけ
130g(具70g) **300**円(税込)
324円
無リンすり身に豆腐を加えたふわふわ生地。4種類の国産野菜を加えた蒸しかまぼこに特製餡をかけた。



377 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388**円(税込)
419円
スケソウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



378 **G**調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
かにかま2パック
6本(約85g)通常本体 **396**円(税込)
397円
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕



380 **G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260**円(税込)
281円
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどにしても美味しいです。



383 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255**円(税込)
275円
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに、精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



384 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215**円(税込)
232円
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



385 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **300**円(税込)
324円



386 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165**円(税込)
178円



389 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180**円(税込)
194円



387 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **310**円(税込)
335円



388 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180**円(税込)
194円



390 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **180**円(税込)
194円



391 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
330g **375**円(税込)
405円
新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。



392 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **340**円(税込)
367円
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。〔放〕不検出<2.1<2.3



393 **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
丸和のごま入寄せ豆腐
200g **200**円(税込)
216円
豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。

担当おすすめ レシピ

ももの節句におすすめ
ひなあられをイメージしたオープンいなり

基本のオープンいなり 作り方

- ①すし飯はラップで俵型に軽く整えます。
- ②油揚げの汁気を軽く絞り、切り口を内側に折り込み①のすし飯を詰めます。
- ③お好みの具材をのせます。

今回の具
赤…まぐろ
白…長いも
緑…きゅうり
黄…たまご
※華やかにするためにいくらを使用♪

ひなあられの基本色は、ひし餅と同じ「赤、白、緑」の3種類ですが、この3色に黄色が加わると、赤は花のイメージから春、緑が新緑のイメージから夏、黄色が紅葉のイメージから秋、白が雪のイメージから冬と、春夏秋冬を表し、「一年を通じて女の子が健やかに成長しますように」という意味が込められているそうです。

おまとめ 特価
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **380**円(税込)
410円
404 **2袋** **10枚** **380**円(税込)
405 **2袋** **10枚** **720**円(税込)
760円



394 **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
銅用寄せ豆腐
200g **178**円(税込)
192円
口当たりのいい弾力と、まろやかさを持ちつつ、鍋の中で煮崩れにくい寄せ豆腐です。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋に大活躍!



395 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **355**円(税込)
383円
煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。〔放〕不検出<2.1<2.3



396 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **210**円(税込)
227円
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



おまとめ 特価
丸和の油揚げ
丸和食品 ◎7日/豆
397 **3枚** **165**円(税込)
178円
398 **2袋** **3枚** **298**円(税込)
330円



399 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **365**円(税込)
394円
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジュシーな生揚げです。煮物などに。



400 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個(約180g) **230**円(税込)
248円
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。



401 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(菜の花)
2枚 **440**円(税込)
475円
旬の素材をがんもに入れた季節のがんもです。無農薬で育てた菜花を入れました。



402 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
ねぎ入り貝だくさんがんも
80g×2枚 **329**円(税込)
355円
国産丸大豆の豆腐を使った、生野菜がたっぷり入った貝だくさんがんもに、長ねぎを加えました。



403 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **390**円(税込)
421円



手間をかけた上品でヘルシーな和惣菜
国産青大豆(農業不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。
406 **G**不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理2袋
150g×2袋 **480**円(税込)
518円



おまとめ 特価



407 **G**不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **200**円(税込)
216円
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

手巻き寿司に納豆



408 蔵 G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 198円(税込214円)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

409 蔵 G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 208円(税込225円)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

まぐろのヅケと相性抜群♪ おまとも特価
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 143円(税込154円)
(タレ、カラシ無)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間かけて発酵・熟成させた美味しい納豆に仕上げました。

414 蔵 G不使用
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 143円(税込154円)
(タレ、カラシ無)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間かけて発酵・熟成させた美味しい納豆に仕上げました。

415 蔵 G不使用
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 141円(税込152円)
(タレ、カラシ無)
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

410 蔵 G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g 105円(税込113円)

412 蔵 G不使用
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g 210円(税込227円)
タレ・カラシ付
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

413 蔵 G不使用
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g 350円(税込378円)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

蔵 G不使用
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
416 蔵 G不使用
30g×2 95円(税込103円)
(タレ、カラシ無)
417 W規格 G不使用
30g×2×2 通常本体 190円(税込209円)
タレ、カラシ無 175円(税込189円)
国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

418 蔵 G不使用
カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 150円(税込162円)
(タレ、カラシ無)
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。

419 蔵 G不使用
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 200円(税込216円)
(タレ、カラシ無)
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

411 蔵 G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g 105円(税込113円)

420 蔵
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) 290円(税込313円)

421 蔵
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) 298円(税込322円)

426 蔵
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)パンズ
5ヶ 290円(税込313円)

425 蔵 G不使用
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 105円(税込113円)

428 蔵
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 460円(税込497円)

いちごを使ってパンを
楽しみましょう♪
国産小麦粉、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕
422 蔵
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
通常本体 298円(税込322円)
特 285円(税込308円)

423 蔵
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚
1斤(6枚) 350円(税込378円)

427 蔵 G不使用
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 110円(税込119円)

429 蔵 G不使用
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
コーヒブレッド
1個(約310g) 450円(税込486円)
小麦粉(若手、北海道)、コーヒシュガーバター(無塩バター、甘しよ糖、クスコアガニックインスタントコーヒ)、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、ビートルニュー糖、甘しよ糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

441 蔵
創健社 ◎15日以上/麦・米
玄米パンあんなし
通常本体 3個 460円(税込486円)
特 450円(税込486円)
小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、食塩

442 蔵 G不使用
創健社 ◎15日以上/麦・米
あん入り玄米パン
通常本体 3個 470円(税込486円)
特 450円(税込486円)
粒あん(小豆、砂糖、水飴)、小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、水飴、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

テーブルパンやロールサンドに♪
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕
424 蔵 G不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 245円(税込265円)

430 蔵
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 270円(税込292円)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

431 蔵
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 330円(税込356円)
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

432 蔵
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバター(パン)
1本 327円(税込353円)
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

435 蔵
ザクセン ◎3日/乳・麦
チーズのプチパン
3個 380円(税込410円)
小麦粉(国産)、パルメザンチーズ(ニュージーランド)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

436 蔵 G不使用
ザクセン ◎3日/麦
オニオンロール
3個 480円(税込518円)
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ

430 蔵
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 270円(税込292円)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

431 蔵
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 330円(税込356円)
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

432 蔵
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバター(パン)
1本 327円(税込353円)
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

435 蔵
ザクセン ◎3日/乳・麦
チーズのプチパン
3個 380円(税込410円)
小麦粉(国産)、パルメザンチーズ(ニュージーランド)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

436 蔵 G不使用
ザクセン ◎3日/麦
オニオンロール
3個 480円(税込518円)
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ

439 蔵 G不使用
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
りんご大福パン
1個(約105g) 220円(税込238円)
小麦粉(九州・北海道)、アップルブレザープ、淡雪こしあん、ホシノ酵母、砂糖、無塩バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

ひとつひとつ愛情こめて焼き上げます
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕
433 蔵
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
13cm×1枚 533円(税込576円)

434 蔵
サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦
くるみパイ
通常本体 3個 390円(税込400円)
特 370円(税込400円)

黒糖の旨みと、クルミのハーモニー
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、無塩バター〔GMO飼料不分別〕、塩(海の精)、洗双糖、黒糖、くるみ、有精卵〔GMO飼料不使用〕
437 蔵
ザクセン ◎4日/麦
ぶどう食パン
1個 460円(税込497円)
小麦粉(国産)、オーガニックレーズン(アメリカ産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)

438 蔵
ザクセン ◎4日/麦
バター
1個 370円(税込400円)
小麦粉(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)

440 蔵 G不使用
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスAセット
3種 500円(税込540円)
ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

441 蔵
創健社 ◎15日以上/麦・米
玄米パンあんなし
通常本体 3個 460円(税込486円)
特 450円(税込486円)
小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、食塩

コクのある
クリーミーな滑らかさ
444 蔵
かまか商店 ◎6ヶ月以上/落
ソフトピーナッツバター
100g 700円(税込756円)
国内産のピーナッツを100%使用した、無糖仕上げのソフトタイプです。好みに甘みを加えてご利用ください。

445 蔵 G不使用
ムソー ◎270日以上
国産いちごジャム
通常本体 200g 580円(税込616円)
特 570円(税込616円)
ジャムに適した国産いちご、ストレータタイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

446 蔵 G不使用
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
通常本体 200g 480円(税込508円)
特 470円(税込508円)
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

449 蔵 G不使用
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコンポータージュース
17.4g×6袋 460円(税込497円)
3種の国産野菜を使ったコンポータージュースの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

450 蔵 G不使用
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g 280円(税込302円)
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

451 蔵 G不使用
日本食品 ◎180日以上/豆・米
赤出し味噌汁
9g×6袋 300円(税込324円)
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけで出来る本格派みそ汁です。

原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粒粉、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン〔乳製品GMO飼料不分別〕
443 蔵 G不使用
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g 300円(税込324円)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

447 蔵
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
450g 1100円(税込1188円)

いちごとヨーグルトを飾ってパフェ風に♪
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニッククシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。
448 蔵 G不使用
ムソー ◎10ヶ月
コーンフレークフロスト
150g 378円(税込408円)

原材料/有機コーングリッツ(アルゼンチン)、有機砂糖、食塩

452 蔵 G不使用
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) 1300円(税込1404円)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

452 蔵 G不使用
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) 1300円(税込1404円)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

破れにくい 薄焼きの作り方

- <材料> 卵2個、水小さじ1、片栗粉小さじ1、塩少々
<作り方>
① 水、片栗粉、塩をよく混ぜ溶かし、卵をいれ白身を切るようによく混ぜます
② フライパンに油をうすくひき、弱火で卵をお玉で流し入れます
③ 周りがパリパリになってきたらお箸等で返し、裏面も焼きます

白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



穂の香卵

- 101 10個 (MS~LLサイズ) 250円 (税込270円)
102 6個 (MS~LLサイズ) 175円 (税込189円)
(放) 不検出 <1.7<2.0



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



産直たまご

- 103 10個 (MS~LLサイズ) 290円 (税込313円)
104 6個 (MS~LLサイズ) 200円 (税込216円)
(放) 不検出 <2.0<2.2



105 蔵

秋川牧園のたまご 10個

- 10個(S~Lサイズ) 400円 (税込432円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <2.3<2.5



106 蔵

百姓屋敷じろむ/すぎな舎 平飼いの有精卵10個

- 10個 590円 (税込637円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼いの無洗卵。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 6日/乳

107 蔵

よつ葉牛乳 1ℓ 260円 (税込281円)

108 蔵

よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 268円 (税込289円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 7日/乳

109 蔵

ブラウンスイス牛乳 500ml 215円 (税込232円)

110 蔵

山地酪農牛乳 1ℓ 398円 (税込430円)

島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 5日/乳

111 蔵

那須の美味しい牛乳 1000ml 340円 (税込367円)

112 蔵

おいしい低脂肪乳 1000ml 300円 (税込324円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。[乳製品 GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 14日/乳

よつ葉生乳仕立てカフェオレ

- 453 200ml 100円 (税込108円)
454 1000ml 260円 (税込281円)

有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県奥出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。[GMO飼料不使用]

木次乳業 8日/乳

木次カフェオレ

- 455 500ml 180円 (税込194円)
456 1ℓ 300円 (税込324円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

10日/乳

飲んでやさしいヨーグルト

- 457 500ml 195円 (税込211円)
458 1000ml 330円 (税込356円)
(放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

3月までの期間限定!

お値段そのままの50g増量企画です

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

468 蔵

よつ葉シュレッドチーズ 300g(250g+50g) 520円 (税込562円)



原材料/チーズ、モzzarellaチーズ



463 蔵 G不使用

よつ葉濃厚ヨーグルトベリーミックス 80g 145円 (税込157円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



464 蔵 G不使用

よつ葉のヨーグルト 90g×3個 215円 (税込232円)

北海道産原料にこだわりの、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズ菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



465 蔵 G不使用

丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 270円 (税込292円) <0.8<0.7 (原乳)

466 蔵 G不使用

ほっぺがよるこぶ牛乳プリン 90g×3個 290円 (税込313円) <0.8<0.7 (原乳)



467 蔵 G不使用

牧場のカスタードプリン 100ml 210円 (税込227円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]



469 蔵

南箱根のゴーダチーズ 200g 1220円 (税込1318円)

2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



470 蔵

南箱根のさけるチーズ 90g 640円 (税込691円)

モzzarellaチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



471 蔵

よつ葉クリームチーズ200g 200g 450円 (税込486円)

よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]



472 蔵

南箱根の厳選バター 180g 810円 (税込875円)

丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバター。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



473 蔵

パンに美味しいよつ葉バター 100g 260円 (税込281円)

バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程よい塩味とミルクの風味が特長のバター。[GMO飼料不分別]



474 蔵

よつ葉生クリーム 200ml 362円 (税込391円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

千葉県 三芳村まめい研究会



みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

- 475 白米 5kg 2300円 (税込2484円)
476 玄米 5kg 2200円 (税込2376円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

- 477 白米 2kg 1050円 (税込1134円)
478 白米 5kg 2580円 (税込2786円)
479 玄米 5kg 2480円 (税込2678円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

- 480 白米 5kg 3300円 (税込3564円)
481 玄米 5kg 3200円 (税込3456円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

茨城県 微生物農法の会



茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

- 482 白米 5kg 2700円 (税込2916円)
483 五分米 5kg 2700円 (税込2916円)

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。



長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料

- 484 白米 5kg 3500円 (税込3780円)
485 五分米 5kg 3500円 (税込3780円)
486 玄米 5kg 3300円 (税込3564円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

新潟県 オブネット



新潟みずほの輝き 低農薬無化学肥料

- 495 白米 5kg 2380円 (税込2570円)
496 玄米 5kg 2220円 (税込2398円)

新潟県新潟市の武田金栄さん他。



おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

- 487 白米 2kg 1530円 (税込1652円)
488 白米 5kg 3650円 (税込3942円)
489 玄米 2kg 1465円 (税込1582円)
490 玄米 5kg 3500円 (税込3780円)

山形県高畠町の小林亮さん他。

宮城県 黒澤重雄



黒澤さんのひとめぼれ JAS

- 497 白米 5kg 3500円 (税込3780円)
498 七分米 5kg 3500円 (税込3780円)
499 玄米 5kg 3280円 (税込3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。



おきたまつや姫 無農薬無化学肥料

- 491 白米 2kg 1650円 (税込1782円)
492 白米 4.5kg 3500円 (税込3780円)
493 玄米 2kg 1570円 (税込1696円)
494 玄米 4.5kg 3380円 (税込3650円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

3月1回

180014 太陽食品 60日以上 国産はとむぎ炊飯器用

- 200g 630円 (税込680円)

180026 太陽食品 60日以上 国産はとむぎ粒

- 250g 919円 (税込993円)

180038 太陽食品 60日以上 国産はとむぎ粉末

- 220g 840円 (税込907円)

180040 太陽食品 60日以上 国産はとむぎほうじ粉末

- 150g 840円 (税込907円)

栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。冷凍でお届けします。

180051 凍 G不使用

- 大豆工房おらが 30日以上/米 うれしいぬか床(冷凍) 500g 750円 (税込810円)

180063 蔵

しらたかの会 10日/米 ノラの会の生こうじ 600g 700円 (税込756円)
しらたかの会の会のお米を使い、手作りで丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。

健やかな成長を願って
桜葉がふんわりと香って華やか

価格改定しました

500 岩手阿部製粉 ◎180日以上/米
芽吹き屋の桜餅
4個(200g) **520円**(税込562円)
北海道産小豆で作った粒あんを国産もち米の生地で作込み、塩漬の桜葉で包みました。自然解凍してください。

原材料/生地[もち米、砂糖、桜葉]、粒あん[小豆、砂糖、還元水あめ、食塩]

501 庄内協同ファーム ◎90日/米
三色ぼんちゃん
100g **320円**(税込346円)
うるち米、砂糖、着色料(モロヘイヤ粉末、紅麴色素)、水飴、なたね油

色ごとにちがう味や香りが楽しい
ふんわりとしたあられです

503 精華堂あられ総本舗 ◎40日以上/豆・麦・米
ひなあられ関東風
60g **360円**(税込389円)

有機もち米(国産)、有機砂糖、有機醤油、有機抹茶、昆布、食塩、ピーツパウダー、みりん、かつお節

4種の味(醤油、きざみ海苔、アオサ、白醤油)の
ミックスおかしです

504 精華堂あられ総本舗 ◎40日以上/豆・麦・米
ひなあられ関西風
55g **360円**(税込389円)

有機もち米(国産)、有機醤油、有機砂糖、みりん、海苔、アオサ、昆布、かつお節

ふんわりサクサク、桜えびの風味がお口に広がります

514 サンコー ◎45日以上/米・え
ふくら桜えびせんべい
通常本体 40g **250円** **238円**(税込257円)
国産うるち米と駿河湾産桜えびの風味香るシンプルな素材で仕上げたやさしい味とソフトな食感のおせんべいです。着色料・香料・化学調味料不使用。

原材料/うるち米(国産)、てんさい糖(国産)、桜えび(駿河湾産)、食塩

3つの味が楽しめる
人気商品!

507 岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **430円**(税込464円)
にんじん(黒ごま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。

原材料/黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、ごま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

502 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
庄内のひし餅
2個(約320g) **850円**(税込918円)
庄内協同ファームのもち米「でわのもち」で作ったひしもちです。着色には、紅麴色素、山形県産のよもぎを使っています。

膨張剤を使わずにふんわりしっとり焼き上げました

価格改定しました
小麦粉(国産)、卵、無塩バター、洗双糖、大納言小豆(北海道)、水飴(鹿児島県産甘藷澱粉)、桜花塩漬(奈良)〔卵・乳GMO飼料不分別〕

506 サンラビス ◎30日/卵・乳・麦
桜の花のカップケーキ
1個(約80g) **400円**(税込432円)

桜の花をあしらった
春限定のクッキーです

価格改定しました
小麦粉(国産)、無塩バター、洗双糖、卵、塩(海の精)、桜花塩漬(奈良)〔卵・乳GMO飼料不分別〕

505 サンラビス ◎60日/卵・乳・麦
桜の花クッキー
8枚入 **420円**(税込454円)

513 サンコー ◎60日/麦・米・え
海草スナック
55g **240円**(税込259円)
馬鈴薯でんぷん、植物性油脂(米油)、えび、ワカメ、アオサ、砂糖(粗糖)、食塩、ひじき、ハトムギ粉末、白すりごま、酵母エキス

508 岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **390円**(税込421円)
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらしたれ(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

509 澁谷食品 ◎120日/米
よさこい芋けんぴ
180g **280円**(税込302円)
南九州の契約農家が育てた黄金千貫を使った芋けんぴです。

510 都食品 ◎40日以上
焼き干し芋都のはるか
120g **500円**(税込540円)
さつまいも紅はるか(鹿児島県)

512 創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **160円**(税込173円)
馬鈴薯、植物性油脂(米油、パーム油)、塩

517 しみず食品 ◎30日/卵・麦・米
ココア風味のパンケーキ
6個 **390円**(税込421円)
鶏卵(国産)、粗糖(国産)、小麦粉(国産)、有機ココアパウダー、はちみつ、醗酵調味料(味の母)、植物性油脂、重曹〔卵GMO飼料不分別〕

518 風と光 ◎30日以上/豆
紅大豆甘納豆
40g **230円**(税込248円)
てんさい糖(北海道)、紅大豆(山形県)、粗糖(国産)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

べたつかず種無しだから
食べやすい
プルーン(カリフォルニア)

520 ネオファーム ◎6ヶ月
干しプルーン(種抜き)
120g **458円**(税込495円)

トロピカルな甘さの
ドライフルーツ
マンゴー(メキシコ)

521 ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー
70g **468円**(税込505円)

干し上がりの色がきれいな、ねっとりした自然のあまみ特徴です

今季最終

原材料/さつまいも(茨城県)

524 川又農産 ◎10日以上
川又農産のほしいも
400g **1400円**(税込1512円)
茨城県ひたちなか市の川又さんが栽培する「紅はるか」を丹精込めてひとつひとつ天日加工しました。開封後は冷蔵庫で保管してください。

さまざまな手作り和菓子に最適です

原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、食塩

528 関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込508円)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったねりあんです。

519 丸成商事 ◎180日
有機楽笑栗
120g **370円**(税込400円)
有機栗(中国)

栄養素がぎゅっと詰まった
素材が自慢のナッツです

オーガニッククルミ(米国、チリ)

522 ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円**(税込491円)

4種類のナッツをクラッシュした
ミックスナッツ

かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ

523 ネオファーム ◎6ヶ月
サラダにいいナッツ
70g **418円**(税込451円)

川又農産のほしいも

ねりあん

とまらない美味しさ!
かまか商店の落花生

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい

525 かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
105g **700円**(税込756円)

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます

526 かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
105g **700円**(税込756円)

創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑起のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘みがあります

527 かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
170g **1050円**(税込1134円)

ナチュラルド本舗

有機苺を使用した
甘酸っぱいクリームがたっぷり

価格改定しました

529 ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
苺の生クリームシフォンロール
約160g **820円**(税込886円)
ふんわりとしたシフォン生地苺の生クリームをまきました。冷蔵庫で4、5時間解凍してからお召上がりください。

フルーティーで濃厚、リッチなカットケーキです

530 ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
いちじくのタルト
2個 **740円**(税込799円)

アーモンドの甘みと焦がしバターの風味が特徴の人気焼菓子

531 ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
フィナンシェ
2個 **440円**(税込475円)

532 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)

533 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

534 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

535 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

価格改定しました
537 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら紅茶 七夕
100g **610**円(税込659円)

価格改定しました
538 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら紅茶 べにふうき
40g **600**円(税込648円)

536 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420**円(税込454円)

539 センヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **490**円(税込529円)
鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

540 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **260**円(税込281円)
栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷水用)

3月1回
ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

543 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

3月1回
技術指導を受けた現地の小規模農家が手摘みまかして栽培し、有機認証を受けた力カオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

546 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
130g **600**円(税込648円)

作り手の顔が見える本格派 **プレスオールターナティブ**
まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴

3月1回 生産者のイヴァンさん(左)

農園主のイヴァンさんは現在3代目。常に新しいチャレンジを続け有機認証の他にレインフォレストアライアンス認証などを取得し、最近ではCOEグアテマラで入賞を果たしています。

新商品
お試し
特価

原材料/グアテマラ産コーヒー豆

グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

544 粉
200g 通常本体 **900**円(税込961円) **890**円

545 豆
200g 通常本体 **900**円(税込961円) **890**円

癖がなくまろやかで飲みやすいナチュラルミネラルウォーターです

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

ナガノトマト ◎75日以上
国産温州みかん100
548
125ml×3 **465**円(税込502円)

180075 箱
125ml×3×6 **2568**円(税込2773円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

ナガノトマト ◎75日以上
国産ふじりんご100
549
125ml×3 **369**円(税込399円)

180087 箱
125ml×3×6 **2048**円(税込2212円)

原材料/水(鉱水・長野県)
180157 ゴールドパック ◎5ヶ月以上
AZUMINOミネラルウォーター
1000ml **180**円(税込194円)
北アルプス常念岳の麓、自然環境に恵まれた信州安曇野のナチュラルミネラルウォーターをFSC認証の紙容器にパック。硬度19mg/l前後の軟水です。

541 ムソー ◎2年
かりんしょうが湯
20g×5袋 **325**円(税込351円)
国産有機のしょうがを100%使用。

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1ℓ **750**円(税込810円)

550 津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1ℓ **750**円(税込810円)

542 創健社 ◎270日
沖縄産うこん入黒糖しょうが湯
20g×5 **280**円(税込302円)
沖縄産の黒糖・うこん、国内産のしょうが・本くず・蜂蜜など国内産原料100%で作りました。

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
350ml **380**円(税込410円)

180105 箱
350ml×12 **4440**円(税込4795円)

547 オルタートレードジャパン ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **890**円(税込961円)
豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
350ml **380**円(税込410円)

180105 箱
350ml×12 **4440**円(税込4795円)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

180129 光食品 ◎1年/麦
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **3690**円(税込3985円)

国産の特別栽培の完熟トマトを搾ったストレートジュース。飲みはもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

高橋ソース ◎3ヶ月以上
トマトジュース
350ml **380**円(税込410円)

180117 箱
350ml×12 **4440**円(税込4795円)

国産特別栽培の完熟トマトを搾ったストレートジュース。飲みはもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

高橋ソース ◎3ヶ月以上
トマトジュース
350ml **380**円(税込410円)

180117 箱
350ml×12 **4440**円(税込4795円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

創健社 ◎150日以上
緑茶
500ml **138**円(税込149円)

180130 箱
500ml×24 **3200**円(税込3456円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml **1972**円(税込2130円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2171**円(税込2345円)

180166 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2171**円(税込2345円)

フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込1188円)

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です

原材料/大豆(国産)、米油、オリゴ糖、NS乳酸菌

リブレライフ ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
180180
450g **1200**円(税込1296円)

180191 4個
450g×4 **4200**円(税込4536円)
少量ずつ解凍し毎日継続してお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

3月1回
ワカ果ブイし実ルンた味1フをベル最リ1大1テ限果イに汁な生の

原材料/ブルーベリー(鹿儿島)、米麹(国内)
180210 奮龍葡萄酒
ブルーベリーワイン
720ml **1480**円(税込1628円)
果実原料のワイルド(野生種)ブルーベリーと栽培種ブルーベリーを使用しています。アントシアニン、ポリフェノール等の成分が豊富です。

3月1回
がみを焼酎の耐の持つつかり香りロツ楽やくし味

原材料/さつまも(鹿児島)、米麹(国内)
180208 小正醸造 /米
本格焼酎 赤猿
900ml **933**円(税込1026円)
希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやさらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%

まとめ得
180221 ヤッホーブルーイング /麦
3本よなよなエール
350ml×3 **745**円(税込820円)
エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

まとめ得
180233 ヤッホーブルーイング /麦
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **750**円(税込825円)
有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

まとめ得
180221 ヤッホーブルーイング /麦
3本よなよなエール
350ml×3 **745**円(税込820円)
エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

まとめ得
180233 ヤッホーブルーイング /麦
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **750**円(税込825円)
有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

180245 エコ・グリーン
アイゲン固型石けん
195g **180**円(税込198円)

180282 自然丸
自然丸の液体石けん詰替用
400ml **170**円(税込187円)

天然の洗浄成分で地肌から髪に健康を支える泡状のせっけんシャンプー。

ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー
180350 ボトル
500ml **880**円(税込968円)

180361 詰替
400ml **530**円(税込583円)

180269 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **378**円(税込416円)

180257 エコ・グリーン
アイゲン粉せっけん
2kg **750**円(税込825円)

せっけんシャンプーでアルカリに傾いた髪をクエン酸の力で中和する専用リンス。

ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス
180373 ボトル
500ml **880**円(税込968円)

180385 詰替
400ml **530**円(税込583円)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

ミヨシ石鹸
お肌のための洗濯用液体せっけん
180294 ボトル
1100ml **655**円(税込721円)

180270 詰替用
1ℓ **420**円(税込462円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

180397 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込484円)

最初から泡で出るからキレイが簡単。家事の間のサッと洗っても簡単にできます。

ミヨシ石鹸
泡のハンドソープ
180324 ボトル
250ml **350**円(税込385円)

180336 詰替用
220ml **240**円(税込264円)

180403 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

180415 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450**円(税込495円)

180300 ミヨシ石鹸
食器洗いせっけんスプレーボトル
350ml **300**円(税込330円)

180348 ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用
230ml **195**円(税込215円)

180439 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込407円)

180427 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込473円)

きめ細かな泡立ちと泡切れの良さが特徴です。手荒れ対策にもおすすめの無添加素材。

180312 ミヨシ石鹸
詰替食器洗いせっけんスプレー
600ml **350**円(税込385円)

180440 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)
粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

554
かねこみそ ◎3ヶ月以上/豆・米
天然醸造生 有機米みそ
750g **1200円**(税込1296円)
有機国産米、有機国産大豆、伯方の塩のみで仕込み、加温することなくじっくりと仕込んだ天然醸造です。

555
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898円**(税込970円)

559
近藤醸造 ◎2年/豆・米
国産丸大豆醤油
360ml **270円**(税込292円)

560
1ℓ **500円**(税込540円)

561
ヤマヒサ ◎1年/豆・米
減塩しょうゆ
500ml **1100円**(税込1188円)

180920
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・米
海の精国産有機旨しぼり醤油
1ℓ **1550円**(税込1674円)

562
近藤醸造 ◎360日以上/豆・米・米
めんつゆ
1ℓ **765円**(税込826円)

**野菜のお花や手毬風
ラデッシュの甘酢漬け♪**

566
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **410円**(税込443円)

567
900ml **840円**(税込907円)
やわらかな酸味とまろやかな味の合わせ酢です。

558
しらたかノラの会 ◎90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌
500g **350円**(税込378円)
農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糀で味噌を仕込んだ米糀味噌を、二年熟成させました。

556
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930円**(税込1004円)

557
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **998円**(税込1078円)

563
近藤醸造 ◎2年/豆・米・米
ゆずぼん酢
360ml **500円**(税込540円)

564
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **380円**(税込410円)

特
565
創健社 ◎360日/米
越前小京都のすし酢
通常本体 360ml **500円**
480円(税込518円)

566
360ml **410円**(税込443円)

567
900ml **840円**(税込907円)

568
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **360円**(税込389円)

570
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240円**(税込259円)

572
シンコー食品 ◎365日
塩コショー 詰替え用
200g **278円**(税込300円)

574
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000円**(税込1100円)

575
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **857円**(税込943円)

577
味のー醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780円**(税込842円)

569
創健社
さらさら粗糖
200g **215円**(税込232円)

571
青い海
沖縄の海水塩 美ら海育ち
250g **430円**(税込464円)

573
しらたかノラの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284円**(税込307円)

574
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000円**(税込1100円)

576
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710円**(税込767円)

577
味のー醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780円**(税込842円)

578
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **830円**(税込898円)

579
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
540g **646円**(税込698円)

180932 (大)
1650g **1750円**(税込1890円)

583
せいふてい ◎12ヶ月
チキンコンソメ
4g×20袋 **340円**(税込367円)
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

584
笛木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・米・米
金笛 やきたれ
150ml **450円**(税込486円)

588
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・米・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398円**(税込430円)

585
高橋ソース ◎1年以上/豆・米・米
中濃ソース
300ml **310円**(税込335円)
香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼そばなどにもご使用いただけます。

586
高橋ソース ◎1年以上/豆・米・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350円**(税込378円)

587
高橋ソース ◎1年以上/豆・米・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350円**(税込378円)

580
創健社 ◎2年
べに花油
600g **920円**(税込994円)

581
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060円**(税込1145円)

582
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1300円**(税込1404円)

589
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315円**(税込340円)
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

591
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440円**(税込475円)

592
ムソー(富貴食研) ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **540円**(税込583円)

593
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **350円**(税込378円)

594
創健社 ◎180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **430円**(税込464円)

602
創健社 ◎180日以上/豆・米・米
国産野菜の五目ちらし寿司
150g2合用 通常本体 (2~3人前) **430円**
420円(税込454円)
国内産野菜(人参、れんこん、無漂白干びょう、しいたけ)と国内産大豆の油揚げなどの具材を、越前小京都の有機純米酢で仕上げた五目ちらし寿司の素。

180944
日東醸造 ◎360日/麦・米
寄せ鍋つゆ
600g **530円**(税込572円)
足助仕込三河しろたまり、角谷文治郎商店製本格三河みりん、豊浜産魚醤「しこの露」などを使いました。

180956
マルサンアイ ◎365日/豆・米
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g **280円**(税込302円)
豆板醤の辛みとみその旨みをほどよい酸味の米黒酢と香ばしい亜麻の実で仕上げたストレートタイプのキムチ鍋スープ。

590
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600円**(税込648円)
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

591
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440円**(税込475円)

592
ムソー(富貴食研) ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **540円**(税込583円)

593
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **350円**(税込378円)

594
創健社 ◎180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **430円**(税込464円)

602
創健社 ◎180日以上/豆・米・米
国産野菜の五目ちらし寿司
150g2合用 通常本体 (2~3人前) **430円**
420円(税込454円)
国内産野菜(人参、れんこん、無漂白干びょう、しいたけ)と国内産大豆の油揚げなどの具材を、越前小京都の有機純米酢で仕上げた五目ちらし寿司の素。

**香り高くコクのある
本格カレー**
25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げてあります。

598
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・米
子どもカレーウ甘口
110g **380円**(税込410円)
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーです。

599
創健社 ◎120日以上/豆・米
植物素材のデミグラス風ソース
120g **390円**(税込421円)
動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

603
創健社 ◎90日以上
紅しょうが(細切)
60g 通常本体 **278円**
260円(税込281円)
国内産しょうがを国内産特別栽培の梅から作った梅酢で丁寧に漬け込みました。

604
加賀麴司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
加賀の麴 さくら麴
15g **380円**(税込410円)
国産小麦グルテンに国産小麦粉を加え、桜花の型に入れて焼いた麴です。そのまま汁物の具としてお使いください。

604
加賀麴司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
加賀の麴 さくら麴
15g **380円**(税込410円)
国産小麦グルテンに国産小麦粉を加え、桜花の型に入れて焼いた麴です。そのまま汁物の具としてお使いください。

595
創健社 ◎270日/豆・米
植物素材の本格カレー
595 甘口
596 中辛
597 辛口
135g **360円**(税込389円)

600
せいふてい ◎240日/乳・豆・米・米
ホワイトソース
150g **280円**(税込302円)
グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO飼料不分別]

601
創健社 ◎270日以上/豆・米・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g 通常本体 (2~3人前) **300円**
290円(税込313円)
豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格的中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

180968
チョコー醤油 ◎120日以上/豆・米・米
京風だしの素うすいろ
300ml **400円**(税込432円)
本醸造丸大豆すくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味を生かした、うすいろ濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。

605
加賀麴司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
加賀の麴 梅花麴
15g **380円**(税込410円)
国産小麦グルテンに国産小麦粉を加え、梅花の型に入れて焼いた麴です。そのまま汁物の具としてお使いください。

606
加賀麴司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
てまり麴(焼麴)
13g **380円**(税込410円)
国産小麦を使用し、天然着色料で色づけています。味噌汁やお吸物などに。

使い方いろいろな 水煮タイプのコーンです



613 **G不使用**
更別食品 1年以上
もろこし畑・ホール
180g **220円**(税込) (238円)
(固形量125g)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

607 **G不使用**
創健社 18ヶ月以上
オイル不使用オー・ツナ
90g **365円**(税込) (394円)
旬にとれたびん長まぐろを「地中海のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

608 **G不使用**
創健社 540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **290円**(税込) (313円)
(固形量70g)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

609 **G不使用**
創健社 540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **278円**(税込) (300円)
(固形量140g)

615 **G不使用**
桜井食品 180日/豆・麦・米
ベジタリアンのためのラーメン味噌
100g **145円**(税込) (157円)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

**もちもち
ノンフライ麺使用♪**
**おまとも
特価**
原材料/麺(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白いりごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油

611 **G不使用**
創健社 360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **840円**(税込) (907円)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。(牛GMO飼料不分別)

612 **G不使用**
伊藤食品 3年/米
まぐろ油漬
70g×4缶 **720円**(税込) (778円)
太平洋産のキハダまぐろをフレック状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

614 **G不使用**
アグリコンサルベレーガ 6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **197円**(税込) (213円)
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないよう、収穫から24時間以内に加工をします。

616 **G不使用**
桜井食品 6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **140円**(税込) (151円)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。(GMO飼料不分別)

G調味料
創健社 3ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
617 100g **195円**(税込) (211円)
(麺80g)
618 5袋 **900円**(税込) (972円)
100g(麺80g) 通常本体×5
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

619 **G不使用**
阿部製粉 180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **340円**(税込) (367円)

関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

622 **G不使用**
創健社 90日以上/麦
パンケーキネオハイミックス無糖
400g **390円**(税込) (421円)
小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。

629 **G調味料**
金子製麺 180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **310円**(税込) (335円)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

抹茶を練りこんだ風味豊かな蕎麦です。ざる蕎麦が最適です。

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

620 **G不使用**
阿部製粉 180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **340円**(税込) (367円)

621 **G不使用**
ばくばく 6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **320円**(税込) (346円)

624 **G不使用**
桜井食品 5ヶ月/麦
パン粉
200g **278円**(税込) (300円)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

625 **G不使用**
桜井食品 6ヶ月
片栗粉
200g **225円**(税込) (243円)

631 **G不使用**
金子製麺 45日以上/麦・そば
極上 足柄茶そば
200g **340円**(税込) (367円)

630 **G不使用**
山本食品 180日以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円**(税込) (389円)

**担当者おすすめ
レシピ**

**おとうふで作る
三色団子**

材料
もちっ粉…… 100g
絹ごし豆腐 …… 80g
砂糖 …… 20g
抹茶 …… 適宜
ケチャップ…… 適宜

作り方
①ボウルにもちっ粉、絹ごし豆腐を入れ、耳たぶの柔らかさになるまで捏ねます。
②3等分にし、抹茶とケチャップをそれぞれ合わせ、各6個丸めます。
③鍋の沸騰したお湯に入れ浮き上がってきたら、3分程中火でゆでたらお湯を切り、冷水に取り、冷まします。
④串にさして出来上がり♪

ポイント
※調整しながら豆腐の水分だけで捏ねます。
※お好みできな粉やみたらし餡、あんこをかけてください。
※時間がたつと硬くなります。硬くなったら焼くなどして火を通してください。

624 **G不使用**
桜井食品 5ヶ月/麦
パン粉
200g **278円**(税込) (300円)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

626 **G不使用**
桜井食品 1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **320円**(税込) (346円)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

632 **G不使用**
横山製粉 3年/麦
北のパスタ
400g **330円**(税込) (356円)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

庄内協同ファームの特別栽培もち米「でわのもち」を100%使用したもち粉です。団子やかしわ餅などに。

623 **G不使用**
原材料/でわのもち(山形県)
庄内協同ファーム 90日以上/米
もちっ粉
200g **380円**(税込) (410円)

635 **G不使用**
菌興椎茸協同組合 1年
ぱぱっとしいたけ
30g **435円**(税込) (470円)
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

637 **G不使用**
てんぼ印 90日以上
切り干し大根
40g **260円**(税込) (281円)
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

631 **G不使用**
金子製麺 45日以上/麦・そば
極上 足柄茶そば
200g **340円**(税込) (367円)

638 **G不使用**
無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
あずき
300g **500円**(税込) (540円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

627 **G不使用**
庄内協同ファーム 90日以上/豆
きな粉
130g **220円**(税込) (238円)

633 **G不使用**
庄内協同ファーム 45日以上/米
白切もち
500g **650円**(税込) (702円)
(12~13個)

180970 **G不使用**
庄内協同ファーム 30日以上/米
よもぎころもち
8個 **330円**(税込) (356円)
山形県庄内のもち米品種「でわのもち」で作ったもちに、山形県又は宮城県産の野生よもぎを練りこみました。

636 **G不使用**
くまもと創健 1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円**(税込) (497円)

180919 **G不使用**
渡部農場(北海道) 3月1回
大豆
300g **400円**(税込) (432円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

180890 **G不使用**
渡部農場(北海道) 3月1回
黒豆
300g **530円**(税込) (572円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

628 **G不使用**
かまか商店 3ヶ月/落
ピーナッツこなこ
60g **450円**(税込) (486円)

634 **G不使用**
庄内協同ファーム 30日以上/豆・米
黒豆もち
500g **680円**(税込) (734円)

639 **G不使用**
マツキ 3年
棒寒天
2本 **470円**(税込) (508円)

180889 **G不使用**
渡部農場(北海道) 3月1回
金時豆
300g **530円**(税込) (572円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

180907 **G不使用**
渡部農場(北海道) 3月1回
紫花豆
300g **780円**(税込) (842円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

海と山の幸の旨みと コクのだしパックです



640 **G不使用**
節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円**(税込) (378円)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

641 **G不使用**
札幌中一 365日
カット日高昆布
30g **250円**(税込) (270円)

648 **G不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **380円**(税込) (410円)

汁物にはそのまま入れて 召し上がれ♪



645 **G不使用**
北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円**(税込) (338円)
晩冬から初春にかけて刈り穫られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

646 **G不使用**
リアス 180日
国産天然芽ひじき
30g **380円**(税込) (410円)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

カルシウム・鉄分・ 食物繊維がたっぷり



650 **G調味料**
創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **220円**(税込) (238円)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

642 **G不使用**
札幌中一 365日
カット羅臼昆布
100g **830円**(税込) (896円)

643 **G不使用**
札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **440円**(税込) (475円)

643 **G不使用**
札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **440円**(税込) (475円)

649 **G不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **398円**(税込) (430円)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

647 **G不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **490円**(税込) (529円)
神奈川県のひじきを原産から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

ひな祭りに

お祝いの席に



原材料/天然ハマグリ(千葉県)

180981 **凍**
カネヨ水産 ◎30日以上
千葉県産冷凍はまぐり(特大)
4~5粒(300g) 通常本体 **998円** (税込) **970円** (税込1048円)
千葉県産の天然はまぐりです。冷凍のまま、吸い物や酒蒸しなどに。

特 天ぷらやステーキなどにも



原材料/スワイガニ(アメリカ、カナダ、ロシア)、食塩

180993 **凍**
ニチモウフーズ ◎180日以上/か
ポイルずわいがに棒肉
120g 通常本体 **2250円** (税込) **2100円** (税込2268円)
ずわいがにを食やすくカット・殻剥きをしてあります。解凍してそのままお召上がりください。

身入り、カニみそともに抜群です!



原材料/毛ガニ(北海道雄武沖)、食塩

181006 **凍**
雄武漁業協同組合 ◎90日/か
雄武港毛ガニ(浜ポイル)
1杯(約400g) 通常本体 **3600円** (税込) **3500円** (税込3780円)
北海道雄武産の毛ガニを天日塩で茹で上げました。解凍後、そのままお召上がりください。

ウニ本来の風味を大切に、塩分控えめで程良い味加減に造りました



数量限定

181018 **凍**
村上 龍二 ◎30日以上
雄武産甘塩造りうに一夜漬
60g 通常本体 **2400円** (税込) **2300円** (税込2484円)
オホーツク海の栄養豊富な昆布を餌にしている、新鮮なエゾパフウニを塩のみで一晩漬けにしました。



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです

山の幸を味わってください
ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。

ピリッとした辛みが食欲を誘います
ノラの会で育てた胡瓜を生薑、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。

さわやかな生姜の香り
生姜を練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵 GMO 飼料不使用〕〔バター GMO 飼料不分別〕

181092 **蔵** **G** 不使用
しらたかノラの会 / 卵・乳・豆・麦・米
2月のノラセット
3品 **1080円** (税込1166円)

具の旨みをたっぷり炊き込みご飯に
平飼鶏のしっかりとした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO飼料不使用〕

181109 **蔵** **G** 不使用
しらたかノラの会 ◎30日/豆・麦・米
鶏五目ご飯の素
170g(3合分) **380円** (税込410円)

甘酸っぱい酢漬け
ノラの会のメンバーが作った赤かぶを砂糖、酢、塩で漬け込みました。

181110 **蔵**
しらたかノラの会 ◎30日/米
赤かぶ漬
200g **330円** (税込356円)

麴のまるやかな甘み
ノラの会で育てた大根を米麹と塩、砂糖で漬けました。

181122 **蔵** **G** 不使用
しらたかノラの会 ◎30日/豆・麦・米
大根こうじ漬
150g **308円** (税込333円)

デザートやお菓子づくりに
低農薬栽培りんごの本来の甘さや歯ざわりを損なわないように、砂糖の割合を抑え、形をくずさないように仕上げました。

181134 **蔵**
しらたかノラの会 ◎30日
りんごコンポート
180g **315円** (税込340円)

奈良県 吉野コスモス会

米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです(醤油を少量使用しています)



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、鮎(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

181020 **凍** **G** 不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
米粉で作ったにっこりたこ焼き
6個(186g) **360円** (税込389円)
ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。〔卵GMO飼料不使用〕

鶏の照焼きにきんぴらのアクセント



原材料/米(秋田県)、鶏肉(山形県)、卵(兵庫県)、酢、ごぼう、海苔、醤油、人参、ほうれん草、酒、みりん、食塩、菜種油、昆布

181043 **凍** **G** 不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
鶏照り親子の巻き寿司
4切(150g) **360円** (税込389円)
厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました



181055 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サバ)
3個 **498円** (税込538円)

柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!



181067 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サーモン)
3個 **528円** (税込570円)

素材(具)の味を引き出した味わい



181079 **凍** **G** 不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
にっこりのり巻き
4個 **300円** (税込324円)

シンプルな味わいのおいなりさん



181080 **凍** **G** 不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/豆・麦・米
にっこりいなりに
3個 **320円** (税込346円)

熊野本宮 熊野鼓動

3種類の釜餅が味わえるうれしいセット



原材料/よもぎ[もち米、小豆、甜菜糖、よもぎ、きな粉、食塩]、古代米[もち米、小豆、甜菜糖、黒米、きな粉、食塩]、くるみ[もち米、小豆、甜菜糖、くるみ(アメリカ)、釜炒り茶、食塩、きなこ、醤油]

181146 **凍** **G** 不使用
熊野鼓動 ◎180日/豆・麦・米
熊野本宮 釜餅(3種セット)
3種×2 **1080円** (税込1166円)
よもぎをたっぷり搗きこんだ、香りよい「よもぎ」。黒米のぷちぷちとした食感も楽しい「古代米」。釜炒り茶で炊いたもち生地ほろ苦さに香ばしい「くるみ」の3種。

山々にかかる朝霧や朝昼の寒暖の差、日本有数の雨量の多さなど、熊野の気候はお茶の栽培に大変適したところ



181158 **蔵**
熊野鼓動 ◎360日
熊野番茶
50g **750円** (税込810円)

やさしい甘みの中にレモンとゆずの風味



181160 **蔵** **G** 不使用
熊野鼓動 ◎180日以上
はちみつレモネード
275ml **880円** (税込950円)

お酒

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。



181171 **蔵**
Vinovary
サンキュロット白
750ml **1600円** (税込1760円)

熟した洋梨や白い花のような香り
フランス南西地方のぶどう品種ロワン・ド・ルイユ使用。辛口。酸化防止剤不使用。アルコール分:12.5%

カシヤブルーベリーの香り
フランス南西地方のぶどう品種マルベック使用。ミディアムボディ。酸化防止剤不使用。アルコール分:13.5%

181183 **蔵**
Vinovary
サンキュロット赤
750ml **1600円** (税込1760円)

※ワインボトルのラベル表示について…酸化防止剤不使用のワインですが、醸造中に亜硫酸塩がごく微量自然発生するため、食品衛生法により「酸化防止剤(亜硫酸塩)含有」と記載されます。