

ヘルシーでミネラルたっぷり! わかめ



旬の
生わかめは
しゃぶしゃぶで!!

お味噌汁や酢の物などに欠かせないわかめには、マグネシウムやヨウ素、カルシウムなどのミネラルが豊富に含まれています。ビタミンKは骨粗しょう症予防、フコダインは肝機能の改善や血圧を下げたり、血中コレステロール低下作用、アルギン酸カリウムは悪玉コレステロールの排出、フコキサンチンは脂肪燃焼を促進し、抗酸化作用や抗ガン作用、などの研究結果が報告されてます。何事にも適量が大切で過剰摂取はいけません、毎日の食事に積極的に入れたい食材です。



650 十三浜産 採ってそのまま生わかめ
250g 通常本体 412円 **398円** (税込 430円)



236 十三浜産絆わかめ **638** 伊勢志摩産 カットわかめ

ちょっと雑学

しゃぶしゃぶで色が変わるのはなぜ?

わかめには緑色のクロロフィルaと黄色のフコキサンチンという2つの色素が含まれています。このフコキサンチンは、わかめが生きているときは赤色で存在しています。そのため、海の中で生きているわかめは緑色と赤色が混ざって、茶色(わかめの色)に見えるのです。わかめを熱湯に入れる(加熱する)ことで、フコキサンチンはくずれてしまい(失活)、フコキサンチン本来の黄色に変化してしまいます。このとき、クロロフィルaは熱に強いので、緑色を保ったまま変化はしません。そのため、わかめを茹でると茶色から緑色に変化するのです。

わかめとキャベツのおかか炒め



164 キャベツ

わかめとじゃがいもの煮物



160 じゃがいも (メークイン)

わかめと切干大根のスープ



630 切り干し大根

わかめと油揚げの卵とじ



397 大豆屋油揚げ

わかめとツナの酢の物



604 まくろ油漬

わかめと素干しえびのご飯



635 素干しえび

伝統製法が生み出す 聖食品のごま豆腐

聖食品の高野山胡麻豆腐は高野山に昔から伝わる製法と最新技術の粋を凝らした、胡麻の濃厚なお味と香りがお口の中で広がる滑らかな胡麻豆腐です。



8 ページ

茨城県つくば市 山田養蜂場のアルゼンチン産百花蜜

やまゆり生協が取り扱っている「アルゼンチン産百花蜜」の農薬(グリホサート)の検査結果は不検出です。外部機関で検査を実施し、食品衛生法の基準に適合した原料だけを使用し製品化していますので、安心してご利用いただけます。



10 ページ



お彼岸準備特集

3月17日~23日は春のお彼岸です。お彼岸用の商品を各種ご用意しています。



16 ページ



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

小田原の春の味覚をお楽しみください♪

ネーブルオレンジ
爽やかな香りと果汁たっぷり。爽やかなジュースにもできるオレンジです。



湘南ゴールド
「黄金柑×温州ミカン」。湘南生まれの小さい品種。甘い果汁たっぷり!



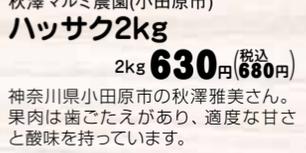
不知火(デコポン)
程よい酸味があり甘さの中にコクがあります。皮が剥きやすく人気です



※実際は写真の量より少ない1kgでお届けです

【神奈川県産】今季初
113 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのオレンジパック
1kg **780円(税込)**
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。ネーブルオレンジ、不知火(デコポン)、湘南ゴールドのセットです。

【神奈川県産】
114 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
ハッサク2kg
2kg **630円(税込)**
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を持っています。



【神奈川県産】
115
福島柑橋園(熊本県)
清見オレンジ
1kg前後 **530円(税込)**
熊本県水俣市の福島雄治さん。
過去2年農業不使用です



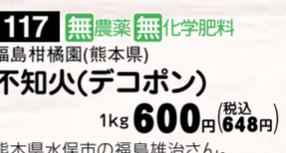
特
厳しい環境・病気に必死に耐え抜いた捨てるにはもったいない品質です!
熊本県水俣市の福島雄治さん。デコポン、清美、伊予柑、はっさくを中心とした有機・農薬不使用・無化学肥料の柑橘セットです。河内晩柑はホルモン剤を秋に1回。
ネオニコチノイド系の農薬を使っていません
※その時の畑の様子で内容は変わります。小玉のもの、皮に黒いぶつぶつ、かさぶたのようなものがついていたり、かさかさしているものも入ります。

180622
福島柑橋園(熊本県)
訳あり柑橘セット
通常5kg箱 **1860円** **1800円(税込)**
5kg箱 **1860円** **1800円(税込)**

今季初
ふわふわした白い部分も食べられるこの食べごろの品種。地域によっては小夏とも呼ばれます
宮崎県綾町の郡文則さん他。

116 低農薬 低化学肥料
綾町農協(宮崎県)
ニューサマーオレンジ日向夏
800g **480円(税込)**
りんごのように皮をむきます。食べやすいようにカットして白い部分ごと食べます。

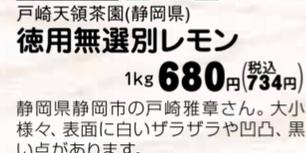
117 無農薬 無化学肥料
福島柑橋園(熊本県)
不知火(デコポン)
1kg **600円(税込)**
熊本県水俣市の福島雄治さん。



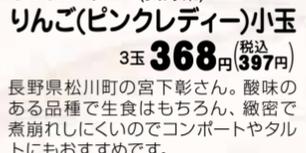
118 無農薬 無化学肥料
とびしま農園(広島県)
レモン
300g **330円(税込)**
広島県大崎上島町の高田敬さん他。



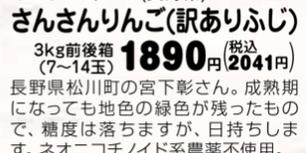
180683 無農薬 無化学肥料
戸崎天領茶園(静岡県)
徳用無選別レモン
1kg **680円(税込)**
静岡県静岡市の戸崎雅章さん。大小様々、表面に白いザラザラや凹凸、黒い点があります。



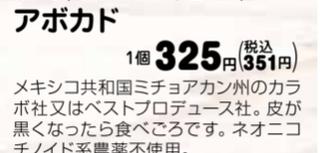
ネオニコチノイド系の農薬を使っていません
119 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(ピンクレディー)小玉
3玉 **368円(税込)**
長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、緻密で煮崩れしにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。



180543 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(訳ありふじ)
3kg前後箱 **1890円(税込)**
長野県松川町の宮下彰さん。成熟期になっても地色の緑が残ったもので、糖度は落ちますが、日持ちします。ネオニコチノイド系農薬不使用。



USDA ORGANIC
アメリカ有機認証
120
カラボ社/ベストプロデュース社
アボカド
1個 **325円(税込)**
メキシコ共和国ミチョアカン州のカラボ社又はベストプロデュース社。皮が黒くなったなら食べごろです。ネオニコチノイド系農薬不使用。
※6℃以上で保存してください



【神奈川県産】※写真より小玉になることがあります
121
ペルー、エクアドル、メキシコ
有機バナナ
450g以上 **298円(税込)**
ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョコニータ農園よりお届け。農薬不使用。



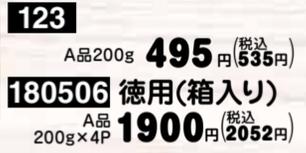
122 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ
3玉 **435円(税込)**
神奈川県中井町の大原好文さん。



ネオニコチノイド系の農薬を使っていません
竹村さんの愛情とこだわりがそのまま美味しさとなってギュッと詰まっています
123
A品200g **495円(税込)**
180506 徳用(箱入り)
A品 **1900円(税込)**
200g×4P **2052円(税込)**
茨城県かすが市の竹村慎一さん。



【低農薬 低化学肥料】
竹村慎一(茨城県)
竹村さんのいちご



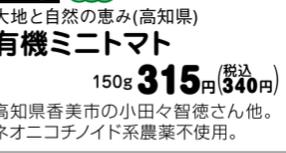
124
沖縄オーガニッククリエイト(沖縄県)
有機ピーマン
150g **310円(税込)**
沖縄県南城市の山崎聡さん他。



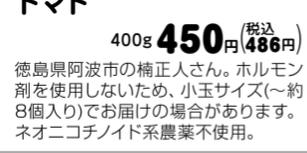
沖縄県中城町の仲村直子さん他。
125
沖縄オーガニッククリエイト(沖縄県)
有機塩セロリ
180g~200g **258円(税込)**



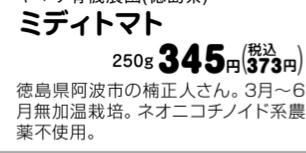
126
大地と自然の恵み(高知県)
有機ミニトマト
150g **315円(税込)**
高知県香美市の小田智徳さん他。ネオニコチノイド系農薬不使用。



127 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
トマト
400g **450円(税込)**
徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(〜約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。



128 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
ミディトマト
250g **345円(税込)**
徳島県阿波市の楠正人さん。3月〜6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。



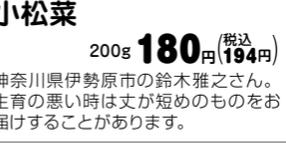
※イメージ
129 低農薬 低化学肥料
五木田農園(千葉県)
きゅうり
3本 **415円(税込)**
千葉県旭市の五木田克英さん。



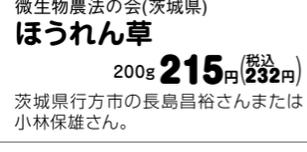
盛り付けを華やかに♪
130 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
スナップえんどう
100g **288円(税込)**
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



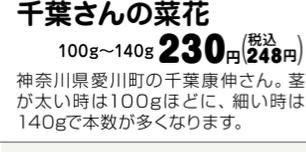
【神奈川県産】
133 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円(税込)**
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短いものをお届けすることがあります。



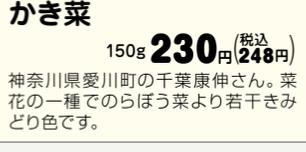
134 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ほうれん草
200g **215円(税込)**
茨城県行方市の長島昌裕さんまたは小林保雄さん。



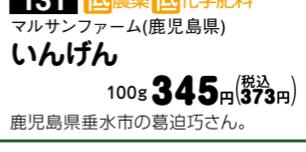
【神奈川県産】
135 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農楽〜(愛川町)
千葉さんの菜花
100g~140g **230円(税込)**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。茎が太い時は100gほどに、細い時は140gで本数が多くなります。



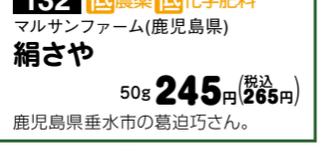
【神奈川県産】今季初
※イメージ
136 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農楽〜(愛川町)
かき菜
150g **230円(税込)**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。菜花の一種でのらぼう菜より若干きみどり色です。



131 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
いんげん
100g **345円(税込)**
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

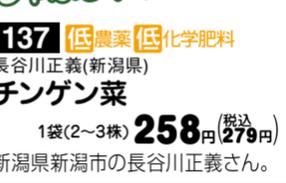


132 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
絹さや
50g **245円(税込)**
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



昨年は2月の初めに春一番が吹きましたが、今年は2月初めの時点まで寒さが厳しく雨も少ない状態でした。そのため、葉物を中心に農産物の生育が遅れたり、寒さにやられたりして欠品・代替えが多くなりました。3月には少し暖かくなって生育が進んでくれているかと思えます。長谷川さんの葉物は寒さや雪に慣れている新潟県でハウス栽培されています。

ネオニコチノイド系の農薬を使っていません
137 低農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
チンゲン菜
1袋(2~3株) **258円(税込)**
新潟県新潟市の長谷川正義さん。



【神奈川県産】脇芽の側枝花蕾
138 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ブロッコリー
1個 **258円(税込)**
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。花蕾部分が終了した場合、脇芽の側枝花蕾を多めに届けさせていただきます。



やわらかく味もクセがなく食べやすい♪
新潟県新潟市の長谷川正義さん。
ネオニコチノイド系の農薬不使用
139 低農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
サラダ菜
1個 **198円(税込)**
「とてもおいしくてまた食べたい!」とご要望をいただき不定期でご案内しております。



140
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
レタス
1玉 **335円(税込)**
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



141 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
サニーレタス
1個 **225円(税込)**
千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。



茨城県つくば市・山本昌宏さん
「フリルレタス」 「水菜」
化学肥料は一切使用せず、堆肥と有機肥料を必要最小限使う省エネ農法で、おいしい野菜づくりを目指しています。



142 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個(100g) **198円(税込)**
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

143 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **170円(税込)**
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



サンドイッチにも♪

こまかく細いですが、ぱりぱりとしてみずみずしい食感が特徴です。種子は安全性を確認したイタリア産。



147 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) アルファルファ 80g 105円(税込113円)



144 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川県) クレソン 50g 185円(税込200円) 神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。



145 無農薬 無化学肥料 あ・すばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込203円) 神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



148 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) プロッコリーの新芽 30g 128円(税込138円) 辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



146 有機 JAS オーガニックファームつくばの風(茨城県) 有機ベビーリーフミックス 50g 210円(税込227円) 茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



149 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆 子大豆もやし 200g 80円(税込86円) 小大豆を使用した豆もやしです。



150 無農薬 無化学肥料 (神奈川県産) 石室もやし店(海老名市) もやし 250g 50円(税込54円) 中国産またはマニマ産緑豆使用。



にんじんとりんごを ふうだんに使って♪ にんじんジュース (コップ2杯強) にんじん400g りんご250g

届きましたら袋から出して傷みのご確認を
・アロマレッドは糖分が高いため、他のにんじんより傷みがでやすくなります。
・水気があったら腐敗してしまいますので、水気を拭いて、新聞紙に包み、袋に入れて野菜室で保存してください。
・土付きのにんじんで、水気がある場合は、洗わずに泥をよく乾かしてから新聞紙に包んで保存してください。



151 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 有機玉ねぎ入り炒め用ミックス 160g 160円(税込173円) 国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



152 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) にんじん(アロマレッド) 500g 240円(税込259円) 180518 徳用2kg 2kg 870円(税込940円) 神奈川県中井町の大原好文さん。少し大きめでふくらみのある洗いにんじんで、ジュースなどに。



154 無農薬 無化学肥料 オニオンファームカワマタ(北海道) 川真田さんの玉ねぎ 800g 270円(税込292円) 180531 3kg 3kg袋 1000円(税込1080円) 北海道新十津川町の川真田修さん。



180907 新 九州ネットワーク(佐賀県) 新玉ねぎ 600g 350円(税込378円) 佐賀県東松浦郡の山口勇さん。必要に応じて銅和剤を使用する可能性があります。化学肥料不使用。



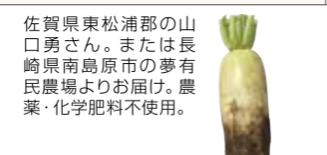
155 低農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 高柳さんのれんこん 400g 470円(税込508円) 茨城県行方市の高柳民一さん。



156 低農薬 無化学肥料 川島農園(熊本県) 川島さんのれんこん 350g 348円(税込376円) 熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS認証農薬のみ使用〕



157 有機 JAS みちのく有機生産組合(青森県) ごぼう 200g 275円(税込297円) 青森県八戸市の長谷川茂夫さん。農薬・化学肥料不使用。



158 九州ネットワーク(佐賀県) 大根 1本 335円(税込362円)



159 無農薬 無化学肥料 渡部農場(北海道) ジャがいも(男爵) 800g 248円(税込268円) 北海道土幌町の渡部信一さん。



160 無農薬 無化学肥料 渡部農場(北海道) ジャがいも(メークイン) 800g 268円(税込289円) 北海道土幌町の渡部信一さん。



161 無農薬 低化学肥料 すずらん会(北海道) 長いも 300g 340円(税込367円) 北海道芽室町の久世透さん他。



162 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 里いも(やいち) 500g 330円(税込356円) 品種は「やいち」。ねっとりとして風味がよい品種で秋冬が旬です。煮物やカレーにオススメです。



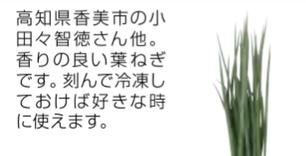
163 低農薬 低化学肥料 まるごと宮古島(沖縄県) カットかぼちゃ(栗系) 500g前後 475円(税込513円) 沖縄県宮古島市の上地和彦さん他。



164 低農薬 無化学肥料 ディエラス(愛知県) キャベツ 1玉 365円(税込394円) 愛知県田原市井本剛文さん他。



165 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 大原さんの長ねぎ 500g 265円(税込286円)



166 有機 JAS 大地と自然の恵み(高知県) 有機青ねぎ(葉ねぎ) 100g 168円(税込181円) 高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。



167 有機 JAS 大地と自然の恵み(高知県) 有機ニラ 100g 168円(税込181円) 高知県香美市の小田々智徳さん他。



180695 大地と自然の恵み(高知県) パセリ 30g 130円(税込140円) 高知県香美市小田々智徳さん他。



168 低農薬 低化学肥料 あゆみの会(千葉県) 大葉 10枚 138円(税込149円) 茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



169 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 葉んにく 120g 230円(税込248円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

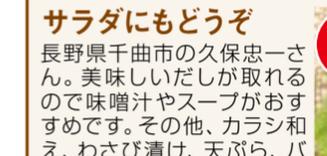
においが残らず、プルーン風味で食べやすい

ポリフェノールが白にんにくの約6倍 農薬・化学肥料不使用栽培の九州八片にんにくを鹿児島県甕島の海洋深層水に漬け込み、800時間をかけて熟成させました。

170 松尾農園(福岡県) 熟成黒にんにく 30g 540円(税込583円) 原材料/にんにく(福岡県)、食塩



180555 温市(東京都) にんにく(バラ) 30g前後 315円(税込340円) 鹿児島県鹿児島市の濱島康修さん。熊本県や宮崎県にも農場があり、3県よりお届けします。



175 久保産業(長野県) サングヤマブシダケ 100g 210円(税込216円) [放]不検出 <2.2<2.3



176 舞茸 100g 228円(税込246円) 北海道厚保沢部町の洪田潤介さん。



171 大原農園(中井町) 近江しょうが 100g 180円(税込194円) 神奈川県中井町の大原好文さん。



畑の美味しいところをお届けします ※セット内容例 ※イメージ



種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です ※イメージ ※セット内容例



177 えのき茸 200g 130円(税込140円) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



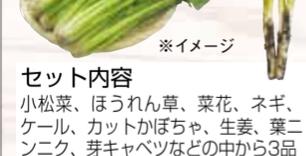
178 きのこセット(小) 3種 378円(税込408円) 舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。



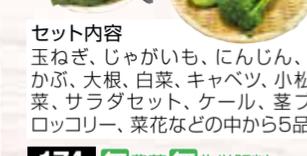
179 エリンギ 100g 218円(税込235円) 鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



172 四万十の根生姜 100g 198円(税込214円) 高知県四万十町の大石稔さん他。



173 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの野菜セット 3品 630円(税込680円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



174 湘南森と農の研究会(神奈川県) 森農研の野菜セット5品 5品 1250円(税込1350円) 神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。



182 ブラウンマッシュルーム 100g 228円(税込246円) 山形県舟形町の長澤光芳さん。



181 株とりぶなしめじ 200g 198円(税込214円) 長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。



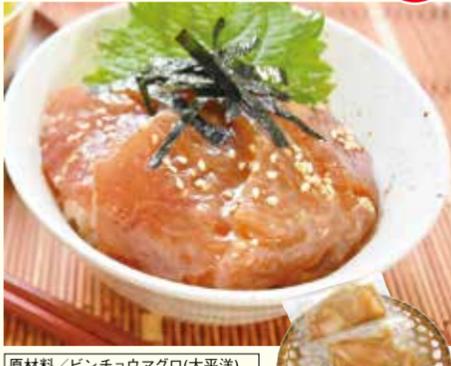
184 原木生しいたけ 100g 268円(税込289円) 愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

定番のつぶつぶ鮪
タレはお好みで



📅 凍 📅 不使用
マストミ ◎15日
つぶつぶ鮪たたき身
185 50g×2 通常本体 500円 (税込) 480円 (税込) 518円
186 徳用 50g×4 通常本体 1000円 (税込) 940円 (税込) 1015円
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

胡麻の濃厚な風味が
まぐろによく合います



📅 凍 📅 不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(胡麻だれ)
187 80g×2 通常本体 500円 (税込) 480円 (税込) 518円
原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料、砂糖、ねぎごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩
食感の良いピンチョウマグロを適度な厚みにスライスし、特製胡麻だれに漬け込みました。解凍してください。

鉄火丼や
漬け丼などにも



📅 凍
マストミ ◎15日
めばちまぐろ切り落としスライス
188 100g 通常本体 500円 (税込) 480円 (税込) 518円
原材料/メバチマグロ(太平洋)
太平洋で船内凍結された、メバチマグロのお得な切り落としです。解凍してください。

お得な訳あり品



📅 凍
近藤水産 ◎7日以上
メバチマグロ中トロ(B級混)
189 300g前後 通常本体 1058円 (税込) 980円 (税込) 1058円
原材料/メバチマグロ(太平洋)
太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。



📅 凍
近藤水産 ◎14日
焼津バチまぐろ(山かけ用)
190 2~4本(200g) 通常本体 680円 (税込) 630円 (税込) 680円
焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。解凍後、適当な大きさにカットしてください。



📅 凍
丸友しまか ◎90日以上
おろし本わさび
191 5g×6袋 通常本体 408円 (税込) 378円 (税込) 408円
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



📅 凍 📅 調味料
ディメール ◎90日/米
鮭屋のしめさば
192 1枚(80~100g) 通常本体 378円 (税込) 350円 (税込) 378円
国産真さばを使い、天日塩と米酢で軽く酢締めしました。半解凍でスライスしてください。



📅 凍 📅 調味料
日本マリンフーズ ◎90日以上/米
のどぐろ柚子甘酢漬け
193 120g 通常本体 356円 (税込) 330円 (税込) 356円
原材料/アカムツ(山口県)、大根、人参、柚子、醸造酢、砂糖、食塩、昆布
山口県産のどぐろを使い、大根やにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



📅 凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
194 70g 通常本体 518円 (税込) 480円 (税込) 518円
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



📅 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
刺身用真いかスライス
195 65g(9~10枚) 通常本体 430円 (税込) 398円 (税込) 430円
国産するめいかを刺身にスライスしました。解凍してください。



📅 凍
丸友しまか ◎30日以上
島香の切り身魚セット
201 3種類 通常本体 950円 (税込) 880円 (税込) 950円
原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、釜石港)
岩手県宮古、大船渡、釜石に水揚げされた旬の鮮魚を切身にしたセットです。



📅 凍
雄武漁業協同組合 ◎30日
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
197 5~7玉(100g) 通常本体 648円 (税込) 600円 (税込) 648円
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



📅 凍 📅 調味料
佐井村漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米
いくら醤油漬
198 40g 通常本体 864円 (税込) 800円 (税込) 864円
北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。



📅 凍
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛(下処理済)
199 1尾(240g) 通常本体 734円 (税込) 680円 (税込) 734円
宮城県産の金目鯛を簡単に料理ができるように下処理しました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



📅 凍
近藤水産 ◎180日以上
焼津メバチマグロホホ肉
200 250g 通常本体 745円 (税込) 690円 (税込) 745円
インド洋で漁獲され、焼津に水揚げされたメバチマグロの貴重なホホ肉です。塩焼き、煮つけなどでどうぞ。



📅 凍
丸友しまか ◎30日以上
天然銀毛鮭「雄宝」切身
202 3切(210g) 通常本体 616円 (税込) 570円 (税込) 616円
北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



📅 凍
丸友しまか ◎15日以上
熟成塩鮭切身(中辛)
203 2切(140g) 通常本体 464円 (税込) 430円 (税込) 464円
北海道雄武産秋鮭の切身を天日塩のみ使い一昼夜熟成させ中辛に仕上げました。解凍後、焼いてください。



📅 凍
丸友しまか ◎30日
さわら切身(無塩)
204 2切 通常本体 583円 (税込) 540円 (税込) 583円
五島・済州島海域で漁獲された本サワラを切り身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



📅 凍
近藤水産 ◎365日
浅羽カレイ切身
205 3切(300g) 通常本体 864円 (税込) 800円 (税込) 864円
北太平洋で漁獲された浅羽カレイを、船内で急速凍結しました。解凍後、煮物や焼き物などに。



📅 凍
近藤水産 ◎365日
マダラ切身
206 3切(240g) 通常本体 810円 (税込) 750円 (税込) 810円
北太平洋で漁獲、船内凍結した真だらを、厚めの切身にしました。解凍後、鍋物、煮物、フライなどに。



📅 凍
近藤水産 ◎15日以上
メカジキ端切
207 300g 通常本体 700円 (税込) 648円 (税込) 700円
太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



📅 凍 📅 調味料
伊豆中 ◎30日以上/卵・豆・麦・米
あじごぼうつみれ
211 160g 通常本体 356円 (税込) 330円 (税込) 356円
アジとイトヨリのたたき身にごぼうを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。汁物などに。



📅 凍 📅 不使用
伊豆中 ◎30日以上/卵・豆・麦・米
さばメンチ
212 35g×5 通常本体 430円 (税込) 398円 (税込) 430円
伊東漁港で水揚げされたサバを使い、味噌で味付けしました。冷凍のまま、焼き物や鍋の具材などに。(GMO飼料不分別)

ほどよく脂がのった真ほっけです



📅 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
北海道産真ほっけ開き一汐干し
213 3枚(400g) 通常本体 538円 (税込) 498円 (税込) 538円
北海道産真ほっけを開いて、塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📅 不使用
ダイマツ ◎60日以上
ふっくら開きあじ
214 3枚(240g) 通常本体 430円 (税込) 398円 (税込) 430円
山陰産あじを中骨を取って開き、魚介エキスと天日塩を使用し氷温熟成後乾燥。解凍後、焼いてください。



📅 凍
伊豆中 ◎30日以上
骨取りあじの干物
215 4枚(100g) 通常本体 428円 (税込) 398円 (税込) 430円
原材料/真アジ(長崎県)、食塩、茶カテキン



📅 凍
丸友しまか ◎90日以上
子持ちからふとししやも
219 7~12尾(150g) 通常本体 322円 (税込) 298円 (税込) 322円
カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📅 不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取り金目鯛味醂干し
220 3枚(72g) 通常本体 646円 (税込) 598円 (税込) 646円
国産金目鯛を切身にし、甘めに味付けしてから干しあげました。解凍後、焼いてください。

岩手県陸前高田・タイム缶詰

3種類の煮魚を味わえる お得なセットです

221 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
3月の煮魚セット
3種各1パック 通常本体 915円 **850円**(税込918円)
厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。

脂がのったイワシの煮付けを手軽に ふっくら仕上がっています

222 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上
いわし煮付け
2個(固形量60g×2) **398円**(税込430円)

尾肉のまわりはコラーゲンたっぷり ふっくら仕上がっています

223 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
めかじき尾肉煮付け
200g **398円**(税込430円)

ふっくら 仕上がっています

原材料/マンダイ(インド洋)、醤油、砂糖(粗製糖)、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布

224 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
まんだい切り落とし煮付け
200g **398円**(税込430円)
まんだいの切り落としを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

淡白な白身とバジルの 香りが相性抜群

原材料/マダラ(北海道)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル

225 凍 G不使用
千倉水産加工販売 ◎90日以上
真だらバジルオリーブ
4切(240g) **498円**(税込538円)
北海道産の真だらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

国産大豆みそを使って 甘口に仕上げた上品な味わい

原材料/サバ(長崎県)、発酵調味料、味噌、本みりん

226 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米
寒サバ西京漬け
2枚(約180g) **460円**(税込497円)
長崎県産サバを味の母、ヤマク白味噌、三河みりんの味噌タレに2日間漬け込みました。解凍後、焼いてください。

227 凍
ダイヤモンド ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g **368円**(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

228 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎90日以上
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368円**(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

229 凍
東北トクスイ ◎180日/え
天然むきえび(大)
160g **480円**(税込518円)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、すぐにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。

230 凍
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778円**(税込840円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

身はやわらかく、旨味があります

青森県産の赤いかをステーキ用に、鹿の子のカットを入れました。解凍後、焼いてください。

231 凍
タイセイフーズ ◎90日以上
やわらかいかステーキカット
3枚(220g) **480円**(税込518円)
原材料/アカイカ(青森県)

232 凍
カネキ水産 ◎365日/え
エビ・イカミックス
200g **378円**(税込408円)
天然ムキエビ(インド)、ヤリイカ(タイ)をバラ凍結しました。パスタ、ピラフ、かき揚げなどに便利です。

233 凍
塩屋 ◎15日以上
国産冷凍あさりむき身
100g **480円**(税込518円)
国産あさりの殻を一粒一粒丁寧に手剥きしました。パスタやクラムチャウダーなどに。

234 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
200g **378円**(税込408円)
愛知県・北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

235 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
180g **398円**(税込430円)
鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

236 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
100g **398円**(税込430円)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

237 凍 G不使用
リアス ◎90日以上
あかもく入りねばり海藻サラダ
10g **300円**(税込324円)
わかめ、昆布、めかぶ、あかもく、糸寒天、赤とさか、青とさかがバランスよく入っています。水で戻してください。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました

238 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630円**(税込680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

239 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **630円**(税込680円)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

240 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
200g **1050円**(税込1134円)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

241 凍
塩屋 ◎15日以上/え
魚屋さんの混ぜちりめん
50g **330円**(税込356円)
しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせてみました。ご飯やパスタなどに。

242 蔵 G不使用
佐井村漁業協同組合 ◎90日
鮭フレーク
100g **500円**(税込540円)
青森県津軽海峡産の秋鮭を蒸した後、鉄板で焼きほぐし、食塩と菜種油で調味しました。おにぎりなどに。

少し甘めの味付け おかずにも酒の肴にも

245 凍 G調味料
ダイヤモンド ◎90日以上/米
あじの南蛮漬け
220g 通常本体 330円 **315円**(税込340円)
山陰産あじを米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。

さんまにナチュラル チーズをサンド

246 凍 G不使用
千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦
さんまチーズサンド
6~8個 通常本体 150g **398円**(税込416円)
国産のさんまによつ葉のシュレッドチーズをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

衣はサクッと 中はやわらか

247 凍 G調味料
共和水産 ◎365日/麦
国産いかリングフライ
200g 通常本体 580円 **560円**(税込605円)
国産スルメイカをカットしパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

岩手県宮古 丸友しまか 一宮古の牡蠣

一番牡蠣が旨くなる春先に瞬間冷凍! 美味しさをそのまま閉じ込めています

248 凍
丸友しまか ◎30日以上/麦
天然酵母パン粉の牡蠣フライ
200g **600円**(税込648円)
2~4月に採れる岩手県宮古産牡蠣に天然酵母パン粉と小麦粉で仕上げました。冷凍のまま、揚げてください。

249 凍 G不使用
丸友しまか ◎15日以上/豆・麦・米
ぷっくり牡蠣の醤油煮
100g **680円**(税込734円)
宮古産真ガキを、特製醤油ダレで煮込みました。解凍後、温めても、そのままでもお召し上がりいただけます。

川崎北部水産加工

フライパンに酒、砂糖、醤油を入れ煮立てた手作りのタレをかけてどうぞ

250 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
大林さんの手造り煮穴子
1尾(約100g) **870円**(税込940円)
国産穴子をふっくらやわらかく仕上げました。解凍後、湯煎または、フライパンに酒を少し入れて、温めてください。

天然エビならではの食感

251 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦・え
天然大エビフライ
5本 **850円**(税込918円)

252 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦・か
カニクリームコロッケ
4個(約150g) **560円**(税込605円)

ズワイガニがたっぷり入った、特製クリームソースに大満足!

251 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦・え
天然大エビフライ
5本 **850円**(税込918円)

ズワイガニがたっぷり入った、特製クリームソースに大満足!

252 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦・か
カニクリームコロッケ
4個(約150g) **560円**(税込605円)

担当者おすすめ レシピ

挽き肉とわかめの味噌汁

材料(2人分)

挽き肉 80g
 生姜 50g
 味噌 大2~3
 わかめ 20g
 だし汁 300~400ml

【A】
 酒 小2
 塩 少々
 コショウ 適宜

【B】
 お好みの青菜 ... 適量
 豆腐 適量

作り方

- わかめは水で戻す。挽き肉にAをかける。(味噌を入れるため塩は少なめに、胡椒は全体に満遍なく)
- 生姜は太めの千切りか、時間がない時は輪切りにして、挽き肉と鍋に入れる。
- 鍋にだし汁を入れ強火にかけ沸騰させる。挽き肉はランダムにほぐし、火を弱め4~5分煮込む。
- わかめとBは食べやすいサイズに切って鍋に入れ、火を弱めて味噌を溶かす。

※いつものわかめの味噌汁とはひと味違うスープのような味わい。
 ※だしパックを使うときは、中身も汁に加えるとより濃厚になり、栄養価も余すことなくとれる。
 ※①のコショウを増やし、さらに仕上げに胡椒をふるとスパイシーなスープに仕上がります。

千野さんの豚肉 (山梨県)

253 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚ロース薄切り

200g **605円**(税込) **653円**

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

254 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)

2枚 通常本体(200g) **600円** **585円**(税込) **632円**

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

263 蔵

中津ミート ◎4日

中津豚肩ロースブロック

400g **905円**(税込) **977円**

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。コクがあり、濃厚な味が特長。焼き豚、焼肉、しょうが焼きなどで。

264 蔵

中津ミート ◎4日

中津豚モモスライス

200g **417円**(税込) **450円**

脂肪分が少なく、キメが細かい上質な赤みの多い、やわらかいモモ肉です。

255 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚肩ロース薄切り

200g **580円**(税込) **626円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

255 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚肩ロース薄切り

200g **580円**(税込) **626円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

256 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用

200g **590円**(税込) **637円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

265 蔵

中津ミート ◎4日

中津豚ヒレロカツ用

通常本体(200g) **715円** **678円**(税込) **732円**

ビタミンB1が一番多い部位で、脂肪分が少なく柔らかいのが特長。ポークソテーや豚カツなどに適しています。

257 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚モモ薄切り

200g **540円**(税込) **583円**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

258 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

通常本体(200g) **550円** **536円**(税込) **579円**

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

259 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚バラスライス

200g **440円**(税込) **475円**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

266 蔵

中津ミート ◎4日

中津豚豚用小間切れ

500g **890円**(税込) **961円**

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

267 蔵

中津ミート ◎4日

中津豚挽き肉

200g **348円**(税込) **376円**

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

260 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚肩切落し

200g **455円**(税込) **491円**

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

261 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚小間切れ

100g×3 **580円**(税込) **626円**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

262 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日

千野さんの豚挽き肉

100g×3 **520円** **505円**(税込) **545円**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

273 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏もも肉

通常本体(200g) **398円** **374円**(税込) **404円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

274 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏もも肉徳用

500g **915円**(税込) **988円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

275 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏むね肉

200g **350円**(税込) **378円**

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

268 凍

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏モモ肉

300g **648円**(税込) **700円**

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

269 凍

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏ムネ肉

300g **448円**(税込) **484円**

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

276 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)

500g **830円**(税込) **896円**

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

277 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏ぶつ切り

300g **440円**(税込) **475円**

モモ、ムネなどを骨付きで、使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや鍋物などに。

270 凍

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏手羽先

300g **430円**(税込) **464円**

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

271 凍

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏レバー(ハツ付)

300g **400円**(税込) **432円**

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

272 凍

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)

300g **460円**(税込) **497円**

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

278 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏骨付きもも肉

2本(740g) **1049円**(税込) **1133円**

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉料理の醍醐味をご家庭で味わえます。

279 凍

秋川牧園 ◎120日

秋川若鶏砂肝

200g **285円**(税込) **308円**

コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

280 凍

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏丸体

2.3kg **2280円**(税込) **2462円**

秋川若鶏1羽を中抜き処理しました。ローストチキンや蒸し焼きなどに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

281 蔵

瑞穂農場 ◎4日

国産みずほ牛バラカルビー焼肉用

180g **1150円**(税込) **1242円**

脂の割合が多く、柔らかくジューシーな食感が楽しめます。濃厚な風味を持っています。5mm厚

282 蔵

瑞穂農場 ◎4日

国産みずほ牛角切り(カレー・シチュー用)

180g **948円**(税込) **1024円**

2~3cm角切りにしました。いろいろな部位が入っています。

国産熟成牛 (北海道)

286 凍

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛ヒレステーキ用

200g (2~3枚) **1950円**(税込) **2106円**

柔らかいヒレ肉をステーキ用にカットしました。

287 凍

知床興農ファーム ◎90日以上

国産熟成牛テール

400g **1300円**(税込) **1404円**

スープやシチューに。

283 蔵

瑞穂農場 ◎4日

国産みずほ牛切り落とし

通常本体(180g) **948円** **899円**(税込) **971円**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

284 凍

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ牛挽肉

200g **678円**(税込) **732円**

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

285 凍

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ合挽肉

200g **550円**(税込) **594円**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

288 凍

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛切り落とし

通常本体(250g) **1050円** **1000円**(税込) **1080円**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

289 凍

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛挽肉

250g **840円**(税込) **907円**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

290 凍

知床興農ファーム ◎30日以上

国産豚豚合挽肉

250g **750円**(税込) **810円**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

卵	牛乳	大豆	小麦	米	そば	落花生	えび	かに
卵	乳	豆	麦	米	そ	落	え	か



291 蔵
中津ロースハムスライス
120g **465円** (税込502円)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなおこだわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



292 蔵
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円** (税込599円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



293 蔵
無添加ボンレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円** (税込497円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



296 蔵
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円** (税込367円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



297 蔵
ポークウインナー
160g **375円** (税込405円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



298 蔵 G不使用
皮なし和風ミニウインナー
160g **385円** (税込416円)
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



299 蔵
ドックソーセージ
4本(128g) **327円** (税込353円)
丹沢高原豚の豚肉を使用し、ホットドッグ用のソーセージにしました。〔GMO飼料不使用〕



300 蔵
無添加角ソーセージ
160g(約11枚) **460円** (税込497円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



301 蔵
無添加ボロニアソーセージ
130g **415円** (税込448円)
山梨県千野ファームの豚肉他、こだわり調味料で、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕



304 蔵 G不使用
中津焼豚スライス(モモ)
120g **480円** (税込518円)
中津ミートの豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製タレに漬け込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕



305 凍
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **650円** (税込702円)
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



306 蔵 G不使用
中津豚小間味噌漬
200g **420円** (税込454円)
豚小間肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

規格外品なのでお買い得!



294 凍
徳用ハム切り落とし
100g **315円** (税込340円)
丹沢高原豚の豚肉に塩、粗糖、香辛料だけを使い、桜を主にした国産チップで丁寧に燻煙したハムの切り落としです。〔GMO飼料不使用〕

焼くだけ簡単! スパイシーなポークステーキ



295 凍
豚ロースステーキ香味焼用
80g×2 **500円** (税込540円)
丹沢高原豚のロース肉に、桜井食品のパン粉、9種類のスパイスをブレンドした衣を付けました。〔GMO飼料不使用〕

少し厚めにカットし、表面をカリッと焼いてください



302 蔵
無添加ベーコンブロック
240g **1150円** (税込1242円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕



303 蔵
バラベコンスライス
100g **375円** (税込405円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



307 凍 G不使用
中津ミートのハンバーグ
100g×2個 **360円** (税込389円)
丹沢高原豚とみずほ牛を使用。冷凍のまま、焼いてください。〔豚・牛GMO飼料不使用〕〔卵・乳GMO飼料不分別〕

おつまみやサラダのトッピングなどに



308 蔵
無添加ささみスモーク
100g **520円** (税込562円)
秋川若鶏のささみ肉を長期低温熟成し、直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕
※大きいささみは、カットする場合があります。

秋川牧園のお惣菜

塩麹で柔らかさと旨みに加え、コーンフレーク入りの衣でサクサク食感



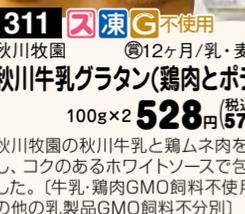
309 凍 G不使用
秋川牧園フライドチキン
300g **850円** (税込918円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、ハーブとスパイスが効いた味付けで仕上げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

やさしい甘さの照り焼き風味



310 凍 G不使用
秋川牧園ミートボール
100g **198円** (税込214円)
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川若鶏のささみ肉を長期低温熟成し、直火式スモークしました。



311 凍 G不使用
秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 **528円** (税込570円)
秋川牧園の秋川牛乳と鶏ムネ肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包み込みました。〔牛乳・鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

甘みのある味付けですがナムル(野菜)が入ることであっさりヘルシー



317 凍 G不使用
カラミノフーズ ビビンバライスパーク(国産牛肉入)
125g×2 **554円** (税込598円)
ライスパーク(焼きおにぎりパーク)に国産牛肉とナムルをはさむことで、石焼ビビンバ風に仕上げました。〔牛GMO飼料不分別〕

ナムルと味付け焼肉の絶妙なハーモニー



318 凍 G調味料
韓国風太巻牛肉ナムルキンパ
8切(300g) **700円** (税込756円)
ナムル3種と牛肉肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。〔GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

お弁当の定番品



313 凍 G不使用
徳用神山鶏のから揚げ
400g **760円** (税込821円)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を特製たれに漬けて、から揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

下味に塩麹を使うことで、マグロの旨みを引き出しました



314 凍 G不使用
マグロの塩麹竜田
150g **415円** (税込448円)
ピンチョウマグロを使い、自家製塩麹にじっくり漬けて竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

天然エビに鶏ガラスープやチューニャンなどのチリソースを絡めました。



315 凍 G不使用
天然エビのチリソース
130g **380円** (税込410円)
天然エビに鶏ガラスープやチューニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き



319 凍 G調味料
韓国風お好み焼き
230g(2枚) **500円** (税込540円)
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕

春雨のプルプル食感にコクのある甘辛味



320 凍 G調味料
国産春雨のチャプチェ
180g×2 **598円** (税込646円)
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使用しました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

お手軽ビビンバが楽しめるナムルのセット



321 凍 G不使用
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円** (税込491円)
ナムルは種類ごとに、味、歯応え、彩りを大切にし、その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。

お弁当にも便利な 徳用シューマイ

特

323 凍 G不使用
ニッコー ◎1年/麦・米
プチカレーコロッケ
20g×6ヶ **238円**(税込257円)
北海道産ジャガイモのカレーコロッケ。油調理済。〔豚肉GMO飼料不使用〕〔ポークエキスGMO飼料不分別〕

324 凍 G調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **389円**(税込420円)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕

325 凍 G調味料
ニッコー ◎1年/卵・麦・米・え
エビカツフライ
152g(4個入) **370円**(税込400円)
新鮮なインドネシア産のエビを使ったエビカツです。解凍後、温めてください。〔豚・卵GMO飼料不使用〕

326 凍 G調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米・え
えびにら餃子
18g×10個 **378円**(税込408円)
エビと野菜をたっぷり包み込んだ餃子です。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

327 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円**(税込443円)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

原材料/野菜(玉ねぎ、生姜)、豚肉、鶏肉、豚脂、砂糖、醤油、オリーブオイル、コショウ、酒、加工澱粉、皮〔小麦粉、食塩〕

322 凍 G不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
通常本株 20g×30個 **610円** **598円**(税込646円)
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

328 凍 G調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうしゅうまい
27g×8個 **350円**(税込378円)
国産小麦粉を使用した皮で、山武農協有機部会の新鮮なごぼうと鶏肉を包みました。〔GMO飼料不分別〕

329 凍 G不使用
大進食品(番掛冷食) ◎365日/豆・麦・米・カ
A mom フライパンで簡単春巻
5個(200g) **370円**(税込400円)
筍と長ねぎ、豚肉などを炒め、国産小麦粉の皮で巻きました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

330 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **398円**(税込430円)
国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔豚GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

331 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 あんまん
5個(275g) **398円**(税込430円)
中の餡は、ごまの風味をいかした中華まんにぴったりの餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕

332 凍 G調味料
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
お好みお弁当セット
120g(3種×2個) **398円**(税込430円)
きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしを、お弁当に便利な小分けにしました。温めるか自然解凍で。

玉ねぎをじっくりと炒めたトマトピューレ、マンゴーチャツネなどの酸味と深みのあるカレーです。

333 凍 G不使用
桜井食品 ◎540日/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための豆カレー
200g **298円**(税込322円)

334 凍 G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円**(税込430円)
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

335 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/麦
ミニアメリカンドッグ
6本(150g) **398円**(税込430円)
国産小麦粉を使用したミックス粉を衣に、ミニウインナーを使用。一番搾り菜種油で揚げました。〔GMO飼料不分別〕

冷凍野菜

336 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍ホールコーン
300g **380円**(税込410円)
北海道十勝の契約農家が栽培したスイートコーン100%使用。そのままスープや炒め物などに。

337 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(税込205円)

338 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎270日以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **315円**(税込340円)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

342 凍
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **315円**(税込340円)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

343 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
家伝旨いうどん
2人前(240g) **200円**(税込216円)
吟味した小麦粉をブレンドすることで、しっかりとした腰と小麦の旨味を引き出しました。茹で時間10分。

344 凍
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷凍長野県産八割そば
130g×2 **500円**(税込540円)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

339 凍 G不使用
イースタンフーズ ◎180日以上
インカのめざめ(冷凍)
200g **398円**(税込430円)
北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熱成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。

340 凍
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円**(税込308円)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

341 凍
千葉産直サービス ◎90日以上
大和芋とろろ
50g×3 **458円**(税込495円)
千葉県産の契約栽培大和芋をすり下ろしました。解凍後、山かけやお好み焼きなどに。

野菜や海鮮・肉等の具材をたっぷり入れて 頂くとヘルシーで栄養満点

豚肉・鶏肉エキスをベースに魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるスープと中太麺のセット。
〔GMO飼料不分別〕

345 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 ちゃんぽん麺
120g×2 スープ付 **350円**(税込378円)

346 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・豆・麦
あしがら車屋醤油らーめん
120g×2 **310円**(税込335円)
国産の小麦粉と卵で練り上げたかん水不使用の麺。醤油スープ付き。〔肉GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

347 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいりょう
150g×2玉 **230円**(税込248円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいりょうで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

348 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円**(税込200円)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

349 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉シューマイの皮
30枚(約6.5cm角) **180円**(税込194円)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮、風味と食感が格別です。手作りの味をお楽しみください。

354 蔵
庄内協同ファーム ◎15日以上/米
紅花たくあん
250g **398円**(税込430円)
山形県庄内地方の大根を天日干しにして、ぬか漬けにしました。色付けには、山形県の県花「紅花」を使用しています。

355 G不使用
ムソ(つの農産) ◎6ヶ月/豆・麦・米
ムソの福神漬
100g **238円**(税込257円)
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

356 蔵 G不使用
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/米
らっきょう田舎漬甘酢
100g **430円**(税込464円)
千葉県の契約農家が栽培したらっきょうを使い、低塩水の中でじっくりと乳酸発酵させました。

357 蔵
恩蔵農園 ◎3ヶ月以上
恩蔵さんの梅干し
200g **750円**(税込810円)
秦野の恩蔵正一さんが農業の使用を極力抑えた南高梅を沖縄の塩シママス(12%)で漬けました。

ほのかな甘み、なめらかな舌触りの昔ながらのごまどうふをどうぞ

あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしさで口解けの良いもちりした食感のごまどうふです。

358 蔵
聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ・カップ
120g **150円**(税込162円)
原材料/ごま、甘藷でん粉、葛でん粉

愛知県 漬物本舗 道長

国産レモンの果汁がたっぷり入った爽やかな風味

原材料/大根(愛知県産)、粗糖、米酢、みりん、食塩、レモン(愛知県)

350 蔵
道長 ◎30日/麦・米
レモン大根
150g **298円**(税込322円)
大根の甘酢漬けにレモン果汁とレモンの皮を入れました。

351 蔵 G不使用
道長 ◎45日以上/豆・麦
野菜たっぷり金山寺
通常本株 150g **390円** **350円**(税込378円)
自社製造したはだか麦と大豆の2種類の麺と野菜をたっぷり使い、甘口に仕上げました。

352 蔵
道長 ◎90日/米
ゆかり寿司のもと
110g **298円**(税込322円)
豊川市の鈴木慶市さんと高柳義敏さんの赤しそを使用。炊いたご飯3合に、混ぜ込んでください。

353 蔵 G不使用
道長 ◎45日以上/米
甘酢しょうが
40g **350円**(税込378円)
広島県神石高原産の生姜を甘酢漬けにしました。お寿司のガリなどに。

359 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切昆布佃煮
100g **330円**(税込356円)
北海道釧路産の肉厚が特徴の日高昆布を直火釜でじっくり炊き上げました。ご飯のおかずや、おにぎりの具などに。

362 蔵
関商店 ◎6日以上
北海道産塩ゆで大福豆
80g **185円**(税込200円)
貴重な北海道産大福豆(インゲン豆)を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

360 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
小女子佃煮
60g **340円**(税込367円)
愛知県産小女子を使用し、粗糖、醤油、水あめ、発酵調味料、寒天で仕上げました。

363 蔵
関商店 ◎45日以上
北海とら豆(煮豆)
140g **260円**(税込281円)
昔ながらの小釜でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。コクのあるしっかりした味に仕上がりました。

361 蔵 G不使用
関商店 ◎45日以上/豆・麦
北海道豆昆布
140g **260円**(税込281円)
昔ながらの小釜で時間をかけ、大豆に昆布の旨み含ませ、しっかりと仕上げました。

364 蔵
関商店 ◎45日以上
北海白花豆(煮豆)
125g **260円**(税込281円)
北海道産白花豆を粗糖と塩で、コクのあるしっかりした味に仕上げました。

6種類のおでんが楽しめます

こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕

365 G調味料 山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米 絆おでん 400g 398円(税込) 430円

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット

いわしはんぺん4枚、うずら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット〔GMO飼料不使用〕

366 G不使用 いちろうこ ◎7日以上/卵・米 おでん種セット 6種13品 530円(税込) 572円



367 G不使用 いちろうこ ◎7日以上/米 小ちくわ 5本 300円(税込) 324円



368 G不使用 いちろうこ ◎7日以上/米 小判揚 5枚(150g) 298円(税込) 322円



369 G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/米 高橋徳治商店のさつま揚げ 185g(5枚) 398円(税込) 430円

370 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 高橋徳治商店のごぼう揚 117g(3枚) 390円(税込) 421円

371 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 玉ねぎ揚げ 165g(5個) 310円(税込) 335円

372 蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/米 たこボール 8個入り 260円(税込) 281円

373 蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/米 いちろうこのごぼう巻 5本(150g) 270円(税込) 292円

374 蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/卵・米 うずら卵天 4個 320円(税込) 346円

375 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎20日以上/米 ごろごろ椎茸ちぎり揚 100g 300円(税込) 324円

3種を1袋にセットしたお買得品 生産者応援企画

とうふと魚の旨みが活かしています

376 蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/米 ねぎちぎり揚 100g 300円(税込) 324円

380 蔵G不使用 山九水産 ◎45日以上 お魚ソーセージ 50g×5本 490円(税込) 529円

383 蔵 池谷 ◎30日以上 山奥こんにやく(黒) 300g 225円(税込) 243円

384 蔵 池谷 ◎30日以上 手どりこんにやく 250g 275円(税込) 297円

377 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 3種10品おとうふ揚げ 335g 通常本体(10個) 570円 560円(税込) 605円

378 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 おとうふ揚げ 5個 通常本体(175g) 288円 280円(税込) 302円

379 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米 ソフトはんぺん 4枚(200g) 388円(税込) 419円

381 蔵G不使用 関商店 ◎15日以上/豆 北海大豆水煮 200g 260円(税込) 281円

385 蔵 池谷 ◎30日以上 五色玉こんにやく 330g 255円(税込) 275円

386 蔵 池谷 ◎30日以上 一穂のしらたき 200g 215円(税込) 232円

387 蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 絹豆腐 330g 300円(税込) 324円

388 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のきぬ豆腐 300g 165円(税込) 178円

391 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 ミニきぬ豆腐 150g×2 180円(税込) 194円

389 蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 木綿豆腐 330g 310円(税込) 335円

390 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のもめん豆腐 300g 180円(税込) 194円

392 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 ミニもめん豆腐 150g×2 180円(税込) 194円

393 蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 借金なしよせ豆腐 330g 375円(税込) 405円

394 蔵G不使用 丸和食品 ◎6日/豆 丸和の寄せ豆腐 300g 200円(税込) 216円

396 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のやきとうふ 250g 194円(税込) 210円

デザート感覚の喉ごしの良いお豆腐です 特 有機国産大豆よせ豆腐

油揚げと水菜の煮浸し おまとめ特価 丸和の油揚げ 丸和の油揚げ 3枚×2 165円(税込) 178円

400 蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 生あげ 230g(2枚) 365円(税込) 394円

401 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のきぬ生揚 230g 205円(税込) 221円

402 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆・米・え 丸和の鍋物種セット 6個(3種各2個) 380円(税込) 410円

やまゆり素材をたっぷり具に入れました 403 蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 季節のがんも(ちりめん明日葉) 2枚 440円(税込) 475円

404 蔵G不使用 丸和食品 ◎7日/豆 ひじき入り京がんも 7個 275円(税込) 297円

酢飯に具材をまぜて詰めればおいなりさんの出来上がり おまとめ特価 丸和の味付いなり2袋 10枚×2 760円 720円(税込) 778円

厳選した調味料でしっかりと炊き上げました おまとめ特価 たけのこ入りうの花2袋 150g×2袋 640円 598円(税込) 646円

407 蔵G不使用 丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米 白和え2袋 150g×2 通常本体 456円 398円(税込) 430円

408 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 黒豆豆乳 200g 200円(税込) 216円

409 蔵G不使用 丸和食品 ◎90日/豆 乾燥おから 125g 168円(税込) 181円

カップ入りだから そのままOK



411 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **208**円(税込) **225**円
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



412 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **105**円(税込) **113**円
413 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **105**円(税込) **113**円

食欲が落ちて納豆があれば...



おまとも
特価

蔵 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
416 **G**
40g×3 **143**円(税込) **154**円
(タレ、カラシ無)

国産小粒大豆を使用。大豆本来の食味を大切に、18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。



418 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 **141**円(税込) **152**円
(タレ、カラシ無)
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

原材料/大豆(北海道産スズマル)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁酒、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

410 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **198**円(税込) **214**円
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



414 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎9日/豆
経木納豆(大粒)
80g **170**円(税込) **184**円
北海道十勝の契約栽培農家が育てた大粒大豆を使用。



415 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
丸大豆テンペ
100g **270**円(税込) **292**円
大豆の旨味と有効成分(食物繊維など)が含まれています。国内産のテンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。



419 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 **95**円(税込) **103**円
(タレ、カラシ無)
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。



420 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 **150**円(税込) **162**円
(タレ、カラシ無)
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。



421 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 **200**円(税込) **216**円
(タレ、カラシ無)
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

さわやかな よもぎの香りが人気!



440 **蔵**
デニッシュハウス ◎2日/乳・麦・米
よもぎあんぱん
1個 **200**円(税込) **190**円(205円)
茨城県産のよもぎを練りこんだパン生地に、小倉餡と白餡の2種類の餡を包んで、北海道産の金時煮豆をトッピングして焼き上げました。



422 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **290**円(税込) **313**円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



423 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **298**円(税込) **322**円
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩【乳製品GMO飼料不分別】



424 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
石臼挽全粒粉パン
1斤(約360g) **430**円(税込) **464**円
小麦粉(岩手、北海道)、全粒粉(岩手)、ホシノ天然酵母、よつ葉バター、黒砂糖(鹿児島)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】



425 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **245**円(税込) **265**円
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩【卵・乳製品GMO飼料不分別】



426 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **105**円(税込) **113**円
国産小麦粉、黒砂糖、植物油、生イースト、食塩

原材料/国産小麦粉、小倉餡、白餡、よもぎ(茨城)、よつ葉無塩バター (GMO飼料不分別)、甘しょ糖、ホシノ天然酵母、金時煮豆、食塩



427 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・麦
ドッグパン
5本 **245**円(税込) **265**円
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩【卵・乳製品GMO飼料不分別】



428 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(石臼挽全粒粉パン)
5ヶ **300**円(税込) **324**円
小麦粉(熊本県)、小麦全粒粉、天然酵母、食塩



429 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **110**円(税込) **119**円
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油【乳製品GMO飼料不分別】



430 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **460**円(税込) **497**円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】



431 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
黒糖ロール
3個(約180g) **220**円(税込) **238**円
国産小麦、黒砂糖(鹿児島)、ホシノ天然酵母、無塩バター(よつ葉)、加塩バター(よつ葉)、グラニュー糖、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

434 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
クランベリー&レーズン
1個 **370**円(税込) **360**円(394円)
小麦粉(長野)、南部小麦(岩手)、天然酵母、サルタナレーズン(アメリカ)、クランベリー(アメリカ)、食塩(海の精)

432 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ヘルシーライ(ライ麦パン)
1個 **330**円(税込) **356**円
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、イチジク(トルコ)

436 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
プチパン(くるみ入り)
4個 **480**円(税込) **518**円
小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、マーガリン(アレルギー用A-1マーガリン)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

438 **蔵** **G**不使用
ザクセン ◎4日/乳・麦
紅茶のプチパン
4個 **460**円(税込) **497**円
小麦粉(北海道産)、砂糖(鹿児島産)、菜種油(オーストラリア産)、酵母(ホシノ天然酵母)、バター(よつ葉)、紅茶(スリランカ産)、食塩(国産・赤穂の天塩)【乳GMO飼料不分別】

441 **蔵** **G**不使用
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
ココアロール
1個(約77g) **300**円(税込) **324**円
小麦粉(九州・北海道)、牛乳、スイートポテト餡、加塩バター、グラニュー糖、ホシノ酵母、無塩バター、チャックシュガー、ココアパウダー、食塩【乳GMO飼料不分別】

もちりとした食感
お好みのカレーと
あわせてどうぞ



433 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
くるみバター(パン)
1本 **365**円(税込) **394**円
国産小麦粉、塩(海の精)、天然酵母、クルミ

435 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
13cm×1枚 **533**円(税込) **576**円
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ【卵GMO飼料不分別】【乳製品GMO飼料不分別】

437 **蔵**
ザクセン ◎3日/乳・麦
かぼちゃデニッシュ
2個 **460**円(税込) **497**円
小麦粉(国産)、バター(よつ葉)、かぼちゃペースト(北海道産)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

439 **蔵**
ザクセン ◎3日/麦
ドライマト&バジルセミハードロール
5個 **475**円(税込) **513**円
小麦粉(北海道産)、ドライマト(トルコ)、粗糖(鹿児島産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩、有機バジル(エジプト)

442 **蔵** **G**不使用
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デニッシュハウスEセット
3種 **570**円(税込) **616**円
酵母クロワッサン2個、パン・オ・アレーザン1個、シナモンレーズン【乳製品GMO飼料不分別】

原材料/小麦粉(北海道)、イースト、砂糖、食塩、なたね油

443 **蔵** **G**不使用
大進食品 ◎365日/麦
ママンのモチモチ手のばしナン
3枚(210g) **324**円(税込) **350**円
北海道産小麦を使い、手のばしで焼き上げました。解凍してそのまま、温めてください。

コクのある クリーミーな滑らかさ



444 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300**円(税込) **324**円
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。【乳製品GMO飼料不分別】

445 **蔵** **G**不使用
コスモ食品 ◎6ヶ月
日向夏マーマレード
200g **500**円(税込) **540**円
宮崎県産日向夏を使い、ビートグラニュー糖のみでまるごと贅沢に仕上げました。

446 **蔵** **G**不使用
コスモ食品 ◎12ヶ月
焼きりんごジャム
200g **500**円(税込) **540**円
青森県産りんごをスライスし、オーブンで香ばしく焼き上げ、ラム酒で風味豊かに仕上げました。

ホットするコーンのポタージュ 忙しい朝や夜食に大活躍!

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。【GMO飼料不分別】

449 **蔵** **G**不使用
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **460**円(税込) **497**円

温めるだけでスープをお楽しみいただけます

完熟トマトに生クリーム、チーズ、バジルを加えて仕上げたクリーミーな、ショートパスタ入り具だくさんスープです。【GMO飼料不分別】

451 **蔵** **G**調味料
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
トマトチャウダー(レトルト)
150g **280**円(税込) **302**円

原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粒粉、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン【乳製品GMO飼料不分別】

447 **蔵** **G**不使用
コスモ食品 ◎12ヶ月
山ぶどう&ブルーベリージャム
185g **500**円(税込) **540**円
アントシアニンを多く含むワイルド種ブルーベリーと、秘境白神山地の恵み、山ぶどうを合わせた、甘さをおさえたジャム。

448 **蔵**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100**円(税込) **1188**円

徳島県産わかめ、がごめ昆布、ちりめんを使ったスープの素です。熱湯を注ぐだけです。【GMO飼料不分別】

450 **蔵** **G**調味料
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎120日以上
がごめ昆布入りわかめスープ
通常本体 **290**円(税込) **313**円
27g **298**円

452 **蔵** **G**不使用
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのとうもろこしスープ
180g **160**円(税込) **173**円

トッピングは 卵とわかめ!



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



小幡畜産 /卵 穂の香卵

101 10個 (MS-LLサイズ) 250円 (税込270円)

102 6個 (MS-LLサイズ) 175円 (税込189円)



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



JAやさと /卵 産直たまご

103 10個 (MS-LLサイズ) 290円 (税込313円)

104 6個 (MS-LLサイズ) 200円 (税込216円)



105 秋川牧園 秋川牧園のたまご 10個 (S~Lサイズ) 400円 (税込432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

106 百姓屋敷じろむ/すぎな舎 平飼いわが卵 10個 590円 (税込637円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎6日/乳 107 よつ葉牛乳 1ℓ 260円 (税込281円)

108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 268円 (税込289円) 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したパスタライズ牛乳です。



木次乳業 ◎7日/乳 109 ブラウンスイス牛乳 500ml 215円 (税込232円)

110 山地酪農牛乳 1ℓ 398円 (税込430円) 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。



タカハン乳業 ◎5日/乳 111 那須のおいしい牛乳 1000ml 340円 (税込367円)

112 おいしい低脂肪乳 1000ml 300円 (税込324円) 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。

103 10個 (MS-LLサイズ) 290円 (税込313円) 104 6個 (MS-LLサイズ) 200円 (税込216円)

105 秋川牧園 秋川牧園のたまご 10個 (S~Lサイズ) 400円 (税込432円)

106 百姓屋敷じろむ/すぎな舎 平飼いわが卵 10個 590円 (税込637円)

107 よつ葉牛乳 1ℓ 260円 (税込281円) 108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 268円 (税込289円)

109 ブラウンスイス牛乳 500ml 215円 (税込232円) 110 山地酪農牛乳 1ℓ 398円 (税込430円)

111 那須のおいしい牛乳 1000ml 340円 (税込367円) 112 おいしい低脂肪乳 1000ml 300円 (税込324円)

今月までの期間限定♪

お値段そのままの 50g増量企画です

468 よつ葉シュレッドチーズ 300g(250g+50g) 520円 (税込562円)



463 よつ葉濃厚ヨーグルトベリーミックス 80g 145円 (税込157円)

471 よつ葉クリームチーズ200g 200g 450円 (税込486円)

464 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 215円 (税込232円)

472 よつ葉無塩バター 150g 322円 (税込348円)

465 函南東部農協 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 270円 (税込292円)

466 函南東部農協 ほっぺがよろこぶ牛乳プリン 90g×3個 290円 (税込313円)

467 木次乳業 牧場のカスタードプリン 100ml 210円 (税込227円)

474 よつ葉生クリーム 200ml 362円 (税込391円)

469 函南東部農協 南箱根のゴーダチーズ(ハーフ) 100g 740円 (税込799円)

470 よつ葉CHEDDARチーズ 100g 298円 (税込322円)

471 よつ葉クリームチーズ200g 200g 450円 (税込486円)

472 よつ葉無塩バター 150g 322円 (税込348円)

473 よつ葉おいしい発酵バター 100g 285円 (税込308円)

474 よつ葉生クリーム 200ml 362円 (税込391円)

千葉県 三芳村蛸まい研究会

みよし村ひとめぼれ 475 白米 5kg 2300円 (税込2484円) 476 玄米 5kg 2200円 (税込2376円)

新潟県 オブネット

新潟みずほの輝き 495 白米 5kg 2380円 (税込2570円) 496 玄米 5kg 2220円 (税込2398円)

宮城県 黒澤重雄

黒澤さんのひとめぼれ 497 白米 5kg 3500円 (税込3780円) 498 七分米 5kg 3500円 (税込3780円) 499 玄米 5kg 3280円 (税込3542円)

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 482 白米 5kg 2700円 (税込2916円) 483 五分米 5kg 2700円 (税込2916円)

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 487 白米 2kg 1530円 (税込1652円) 488 白米 5kg 3650円 (税込3942円) 489 玄米 2kg 1465円 (税込1582円) 490 玄米 5kg 3500円 (税込3780円)

おきたまつや姫

491 白米 2kg 1650円 (税込1782円) 492 白米 4.5kg 3500円 (税込3780円) 493 玄米 2kg 1570円 (税込1696円) 494 玄米 4.5kg 3380円 (税込3650円)

180014 三芳村蛸まい研究会 /米 みよし村発芽玄米 720g 933円 (税込1008円)

180026 庄内協同ファーム /米 古代米 白山紫黒 300g 680円 (税込734円)

180038 創健社 ◎360日/米 国産八穀 170g 467円 (税込504円)

180040 創健社 ◎180日以上 愛媛県産もち麦 300g 430円 (税込464円)

180051 ネオファーム ◎6ヶ月 アマランス(全粒) 80g 275円 (税込295円)

180063 大豆工房おらが ◎30日以上/米 うれしいぬか床(冷凍) 500g 750円 (税込810円)

180063 大豆工房おらが ◎30日以上/米 うれしいぬか床(冷凍) 500g 750円 (税込810円)

500 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋田舎風あんだんご
5本(200g) **390円**(税込)
421円

上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こしあん

501 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **360円**(税込)
389円

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

もったいないから生まれた、干し柿のうまみをギュッと凝縮したひとくちサイズのゼリー

特

原材料/水飴、干し柿(奈良県)、甜菜糖(北海道)、寒天、こんにゃく粉、食用なたね油、大豆レシチン

504 **凍** **G**不使用
東和製菓 ◎3ヶ月以上/豆
干し柿ゼリー
130g **265円**(税込)
260円(税込)
281円

奈良吉野にある王隠堂農園の平たねなし柿を使った干し柿をペーストにし、厳選した素材でゼリーにしました。

505 **凍** **G**不使用
東和製菓 ◎3ヶ月以上/豆
完熟梅ゼリー
130g **350円**(税込)
378円

水飴、甜菜糖(北海道)、梅ペースト、梅果汁、寒天、澱粉[馬鈴薯、甘藷]、蜂蜜、食用なたね油、大豆レシチン

相性がよい黒ごまときな粉が香ばしく香ります

3月3回

原材料/きな粉(国産)、水飴、黒胡麻、砂糖、食塩(一部に大豆・ごまを含む)

507 **凍** **G**不使用
ワタロー ◎30日以上/豆
黒ごまきな粉
180g **340円**(税込)
328円(税込)
354円

北海道産大豆で作ったきな粉に、黒ごまをブレンドし、糖蜜に混ぜあわせました。

502 **凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/乳・豆・麦・米
ポテトチップスバターしょうゆ味
60g **180円**(税込)
194円

馬鈴薯、米油、パーム油、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳〔乳製品GMO飼料不分別〕

503 **凍** **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・麦
抹茶かすてら
7個 **380円**(税込)
410円

卵(山形県)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、抹茶〔卵GMO飼料不分別〕

原材料/水飴、干し柿(奈良県)、甜菜糖(北海道)、寒天、こんにゃく粉、食用なたね油、大豆レシチン

504 **凍** **G**不使用
東和製菓 ◎3ヶ月以上/豆
干し柿ゼリー
130g **265円**(税込)
260円(税込)
281円

奈良吉野にある王隠堂農園の平たねなし柿を使った干し柿をペーストにし、厳選した素材でゼリーにしました。

506 **凍** **G**不使用
野中 ◎60日以上
野中の手作りぜんざい栗
120g **260円**(税込)
281円

小豆(北海道)、ビートグラニュー糖(北海道)、栗甘露煮(栗、砂糖)

はちみつのやさしい甘さ、隠し味の生姜パウダーで後味あっさり

3月3回

原材料/さつまいも(九州産)、植物油、砂糖、生姜、はちみつ

508 **凍** **G**調味料
丸ゞ ◎60日以上
極細黄金芋けんぴ
135g **410円**(税込)
443円

南九州産(鹿児島県産/高崎県産)のさつまいも(黄金千かん)を100%使用した極細カットの芋けんぴです。

509 **凍**
鶴岡製菓 ◎30日
あずき甘納豆
200g **270円**(税込)
292円

大納言小豆(北海道十勝)、グラニュー糖、還元水飴(タピオカ澱粉)、重曹

510 **凍** **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **180円**(税込)
194円

小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

ヨーグルトなどにトッピングして甘酸っぱいアクセントに

特

あんず、カレンツ、洋なし(アメリカ産OC及びCCOF認定)

513 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライフルーツミックス
100g **390円**(税込)
360円(税込)
389円

そのままはもちろんお菓子やお料理にしても楽しめます

いちじく(米国)

514 **凍**
ネオファーム ◎90日以上
干しいちじく
120g **430円**(税込)
464円

508 **凍** **G**調味料
丸ゞ ◎60日以上
極細黄金芋けんぴ
135g **410円**(税込)
443円

南九州産(鹿児島県産/高崎県産)のさつまいも(黄金千かん)を100%使用した極細カットの芋けんぴです。

511 **凍** **G**不使用
アリモト ◎45日以上/豆・麦
玄米煎餅あやひめ小丸・黒ごま
80g **340円**(税込)
367円

玄米(北海道)、有機ごま、醤油、てんさい糖

512 **凍** **G**不使用
創健社 ◎60日以上/豆・え・か
シーチップス・ミックス(豆&魚)
15g **180円**(税込)
194円

煮干(カタクチイワシ、アジ(瀬戸内海産)、食塩(国内産))、黒大豆(遺伝子組換えでない)、焼くえび、干しかれい

赤色を生かしてお粥やスープなどお料理のトッピングに

クコの実(中国)

515 **凍**
ネオファーム ◎90日以上
クコの実
40g **490円**(税込)
529円

丁寧に焙煎をしているのでナッツ本来のあまみが自慢です

カシューナッツ(インド)

516 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
カシューナッツロースト3袋
60g 通常本体×3 **1290円**(税込)
1080円(税込)
1166円

落花生本来の香ばしい風味と甘みをどうぞ

3月3回

原材料/落花生(千葉県)

517 **凍**
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/落
千葉の落花生(煎りざや)
200g **885円**(税込)
956円

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を煎りたてでパックしました。

さが無いから食べやすい!つい手が伸びる、とまらない美味しさ

3月3回

原材料/落花生(千葉県)、食塩

518 **凍**
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/落
千葉の落花生(むき実)
200g **920円**(税込)
994円

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を食べやすいむき実にし、薄塩味で煎り揚げあげました。

和菓子、洋菓子、中華菓子、パン、お料理にも便利です

原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、塩

519 **凍**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 つぶあん
270g **470円**(税込)
508円

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

520 **凍** **G**不使用
げんきタウン ◎90日/麦・米
シリアル・バー
10枚 **362円**(税込)
391円

小麦粉(国産)、全粒粉(国産)、ライ麦粉(アメリカ)、菜種油、甜菜糖、有機玄米(国産)、食塩

大地から届いた深い味わい **げんきタウン**

さつまいものホクホクした風味を詰めこんで焼きあげました

サクサクの食感の中に有機ココナッツの甘い風味が広がります

原材料/小麦粉(国産)、粗糖(国産)、菜種油、さつまいもパウダー(国産)、食塩

522 **凍** **G**不使用
げんきタウン ◎30日以上/麦
VEGETA!さつまいも
10本 **360円**(税込)
389円

野菜のあまみを活かしたシンプルな野菜スティッククッキー。卵、乳製品を使用しないラインで製造しています。便利なチャック付き袋。

原材料/さつまいも(国産)、てんさい糖(国産)、米粉(国産)、有機ココナツパウダー、菜種油、有機レモン果汁(イタリア)、さつまいもパウダー(国産)、食塩、重曹

523 **凍** **G**不使用
げんきタウン ◎30日以上/米
オコメビスケットココナッツ
50g **360円**(税込)
389円

厳選した原料で焼き上げたグルテンフリーのビスケットです。携帯に便利なチャック付き袋。お子様にも食べやすいひとくちサイズです。

こだわりの京のあめ 大文字館本舗

春季限定です。ほんのりと香る春をお楽しみください

3月3回

水飴、粗糖、桜花塩漬

524 **凍** **G**不使用
大文字館本舗 ◎365日
さくら飴
72g **330円**(税込)
356円

京いちごジャムと丹那牛乳のやまゆりコロコロ

3月3回

水飴、粗糖、全脂粉乳、いちごジャム(いちご、砂糖、レモン果汁)〔乳GMO飼料不使用〕

525 **凍** **G**不使用
大文字館本舗 ◎365日/乳
いちごみるく飴
72g **275円**(税込)
297円

ナチュラルド本舗

桜がほのかに香るふんわりとしたパウンドケーキです

3月3回

価格改定しました

原材料/卵、小麦粉、バター、国産さび糖、桜の葉(国産・農業不使用)、麦芽水飴、食塩〔卵GMO飼料不使用〕〔乳GMO飼料不分別〕

528 **凍**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
桜のパウンドケーキ
1個(約190g) **860円**(税込)
929円

卵がたっぷりの生地に農業を使用していない国産の桜の葉を刻んで混ぜ込みました。春らしい風味をお楽しみください。

ほわほわの有機糖クリームとココのあるカスタードがたっぷり

3月3回

価格改定しました

牛乳、卵、クリーム、バター、有機糖、小麦粉、国産さび糖〔乳GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

529 **凍**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
苺のシュークリーム
3個 **670円**(税込)
724円

目鼻ムズムの季節に有機栽培べにふうき使用

3月3回

粗糖、水飴、べにふうき

526 **凍** **G**不使用
大文字館本舗 ◎365日
べにふうき茶飴
72g **275円**(税込)
297円

大人の味わいが魅力です

3月3回

水飴、粗糖、酒粕

527 **凍** **G**不使用
大文字館本舗 ◎365日/米
甘酒飴
60g **275円**(税込)
297円

アーモンドの香ばしさに濃厚なキャラメルがからむ味わい深い逸品

3月3回

全粒粉(国産)、バター、有機アーモンドスライス、砂糖、クリーム、卵、はちみつ〔乳製品GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

530 **凍**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
フロランタン2個
25g×2個 **430円**(税込)
464円

完全無農薬茶 吉村茶園

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉の新芽の部分を摘んだ上級煎茶。70℃位のお湯でゆっくり淹れてください。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。二番茶葉を焙じたもので、香ばしい味です。熱湯で淹れてください。

531 吉村茶園 **吉村茶園 松露** 100g **980**円(税込) **1058**円

532 吉村茶園 **吉村茶園 ほうじ茶** 250g **680**円(税込) **734**円

岐阜県中津川市の茶葉を使用。春摘み番茶です。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉を製造している過程でできる粉茶です。

533 吉村茶園 **吉村茶園 番茶** 300g **400**円(税込) **432**円

534 吉村茶園 **吉村茶園 上粉茶** 300g **1540**円(税込) **1663**円

535 川原製粉所 **むぎ茶パック** 10g×20P **260**円(税込) **281**円

栽培期間中農業不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

コロンビア・サンタマルタ産JAS有機認定オーガニックコーヒー豆で作ったインスタントコーヒー。

ムソー **OGインスタント珈琲** **539** 100g **1260**円(税込) **1361**円

540 **詰替用** 85g **960**円(税込) **1037**円

538 ネオファーム **スリランカ紅茶ネーチャーズ** 2g×通常本体 20パック **368**円(税込) **300**円(税込) **324**円

スリランカ・ウバ地方の良質な茶葉を便利なティーバッグにしました。

オーガニックココアビーンズで作った砂糖不使用のココア。牛乳と合わせる飲み物のほかお菓子やお料理にもどうぞ。

541 桜井食品 **OGブラックココア(無糖)** 120g **505**円(税込) **545**円

栽培から加工まで一貫生産。香ばしい風味

536 安田農場 **北海道産韃靼そば茶** 120g **880**円(税込) **875**円(税込) **945**円

北海道産農業不使用栽培韃靼そばを焙煎しました。お茶としてもサラダやカレーのトッピングにも。

原材料/韃靼そば

有機原材料を使用したカフェインゼロの飲みやすいブレンドティー

537 小谷穀粉 **有機はと麦&ルイボス** 28g(3.5g×8包) **300**円(税込) **324**円

女性に人気の「はと麦」「ルイボス」に爽やかなレモン風味の「レモンマートル」を加えました。お湯出し、水出し、マイボトルにも!

非常時、災害時の 備蓄用飲料水として

542 ゴールドバック **AZUMINOミネラルウォーター** 1000ml **180**円(税込) **194**円

北アルプス常念岳の麓、自然環境に恵まれた信州安曇野のナチュラルミネラルウォーターをFSC認証の紙容器にパック。硬度19mg/ℓ前後の軟水です。

原材料/天然水(徳島県) **180075** 不使用 **山の手湧水(6本入)** 1800ml×6本 **2520**円(税込) **2722**円

徳島県木頭地域に位置する山頂付近の湧水を低温殺菌およびフィルター除菌で風味を損なわずパックした弱アルカリ性の天然水です。紙パック入りです。

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)** 190ml×30缶 **3300**円(税込) **3564**円

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

180087 光食品 **果実と野菜のジュース** 190g×30缶 **4419**円(税込) **4773**円

津南高原農産 **秋澤さんのみかんジュース** 1ℓ **750**円(税込) **810**円

547 味楽園 **有機ざくろジュース** 140ml **265**円(税込) **286**円

有機栽培のざくろを丁寧にぎゅっとしぼったストレート果汁。厳選した果汁を輸入し、日本国内で瓶詰めしています。

550 津南高原農産 **秋澤さんのみかんジュース** 1ℓ **750**円(税込) **810**円

552 メトロ **オーガニックカフェグラッセ(無糖)** 1000ml **470**円(税込) **508**円

有機栽培コーヒー豆だけを紀州備長炭でじっくりと焙煎、ドリップ抽出した無糖ストレートタイプのアイスコーヒーです。

紫蘇の健康パワーを上手に取り入れて!

548 三里塚物産 **しそジュース(希釈用)2P** 210g×2 **798**円(税込) **788**円(税込) **851**円

千葉県成田市の農業を問わずに栽培した赤しそを、三温糖と醸造酢だけで仕上げました。3~4倍に薄めてください。

549 三里塚物産 **うめドリンク3P** 120g×3 **675**円(税込) **729**円

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

543 プレスオールターナティブ **林農園烏龍茶** 70g **868**円(税込) **937**円

台湾の林(りん)さんが、無農薬、無化学肥料栽培した、淡い花の香りとのほのかな甘味が残る上質なウーロン茶。

545 プレスオールターナティブ **カフェ・エル・ドラド粉** 150g **680**円(税込) **734**円

544 プレスオールターナティブ **チャイパック** 3g×12包 **419**円(税込) **453**円

インド産紅茶(海外認証)とスリランカ産香料(有機JAS)を一杯分ずつパックに詰めました。

546 プレスオールターナティブ **ブレンドコーヒー粉** 200g **860**円(税込) **929**円

グアテマラのサンタ・フェリサ農園・ブルボン農園の豆、ブラジルのパウリーニョ農園の豆をバランスよくブレンドし、香り豊かに仕上げました

有機リンゴ、有機レモンを使用し、砂糖を使わずに自然な甘さを生かしています。

180105 光食品 **ヒカリアップルサイダー+レモン** 250ml×30缶 **3900**円(税込) **4212**円

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

551 創健社 **緑茶** 500ml **138**円(税込) **149**円

552 メトロ **オーガニックカフェグラッセ(無糖)** 1000ml **470**円(税込) **508**円

有機栽培コーヒード豆だけを紀州備長炭でじっくりと焙煎、ドリップ抽出した無糖ストレートタイプのアイスコーヒーです。

お酒

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。アルコール14%未満。

180130 林農園 **五ーブランドー 梅酒** 500ml **1500**円(税込) **1650**円

長野県木曾三岳村三尾地区で生産された紅梅と梅酒に最適な白加賀を自社ブランドで浸漬し、浸漬液をそのまま燻蒸しました。ストレートやロック、炭酸水などを加えてお召し上がりください。

長良天然ワイン醸造 **天然葡萄酒** **180142** 赤(中辛) 720ml **1400**円(税込) **1540**円

180154 白(辛口) 720ml **1400**円(税込) **1540**円

180166 ヤッホーブルーイング **3本よなよなエール** 350ml×3 **745**円(税込) **820**円

180178 ヤッホーブルーイング **3本サンサンオーガニックビール** 350ml×3 **750**円(税込) **825**円

マルサンアイの豆乳飲料各種は大豆価格の高騰、物流費等の上昇により4月企画より価格改定をさせていただきます

有機栽培大豆を主原料に、はと麦、昆布をプラスした植物性たんぱく飲料です。

553 マルサンアイ **豆ジャン(豆乳飲料)** 1000ml **300**円(税込) **324**円

有機大豆だけを使用し、大豆本来のおいしさを追求した自然派志向の豆乳です。

554 マルサンアイ **有機豆乳 無調整** 1000ml **298**円(税込) **322**円

180129 フジワラ化学 **フジワラの青汁** 7パック **1100**円(税込) **1188**円

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180180 エコ・グリーン **アイゲン固型石けん** 195g **180**円(税込) **198**円

精製した食用油脂を原料にして作った食器洗いせっけんです。粗織の布などに直接かけてお使いください。

180221 ミヨシ石鹸 **暮らしのクエン酸** 330g **310**円(税込) **341**円

180233 ミヨシ石鹸 **ミヨシせっけん専用リンス** 350ml **520**円(税込) **572**円

180245 ミヨシ石鹸 **洗顔せっけん・固形** 40g×2個 泡立てネット付 **430**円(税込) **473**円

180269 ミヨシ石鹸 **泡の洗顔せっけんボトル** 200ml **540**円(税込) **594**円

180208 ミヨシ石鹸 **詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん** 1ℓ **420**円(税込) **462**円

180210 自然丸 **自然丸の液体石けん詰替用** 400ml **170**円(税込) **187**円

180191 自然丸 **自然丸の粉石けん** 3kg **880**円(税込) **968**円

180324 エコ・グリーン **美馬油(ミマユ)** 57g **1700**円(税込) **1870**円

180270 ミヨシ石鹸 **泡のボディソープ・詰替用** 450ml **390**円(税込) **429**円

180294 ミヨシ石鹸 **ベビーせっけん固形** 80g **175**円(税込) **193**円

180257 エコ・グリーン **ノーマルアレッポの石鹸** 200g **630**円(税込) **693**円

180300 ミヨシ石鹸 **泡で出てくるベビーせっけん** 250ml **440**円(税込) **484**円

180282 ハイム化粧品 **石けんはみがき** 140g **440**円(税込) **484**円

180336 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R** ダブル×8ロール **375**円(税込) **413**円

180361 丸富製紙 **キッチンペーパー** 100組×3箱 **370**円(税込) **407**円

180373 宇部フィルム **ポリラップ22cm×40m** 22cm×40m **158**円(税込) **174**円

180312 詰替用 **詰替用** 220ml **260**円(税込) **286**円

180350 マスコ製紙 **ピュアティッシュ5箱** 200組×5箱 **430**円(税込) **473**円

180348 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R** シングル×6 **450**円(税込) **495**円

180336 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R** ダブル×8ロール **375**円(税込) **413**円

180361 丸富製紙 **キッチンペーパー** 100組×3箱 **370**円(税込) **407**円

粘着付と剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

ホッとする一杯!
国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

555 **蔵**
ヤマキ醸造 ©1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898円(970円)**

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と小麦、神泉水で長期熟成。香ばしい味と香りの味噌です。

556 **蔵**
ヤマキ醸造 ©1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930円(1004円)**

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

G不使用 **B**
近藤醸造 ©2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
560
360ml **270円(292円)**

561
1ℓ **500円(540円)**

農薬不使用栽培国内産丸大豆・丸小麦を主原料に、杉樽熟成の天然醸造醤油です。火入れをしていない生醤油です。

562 **蔵**
ヤマヒサ ©6ヶ月以上/豆・麦
頑固"本生"濃口醤油
720ml **1300円(1404円)**

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

563 **B**
近藤醸造 ©360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765円(826円)**

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。

557 **蔵**
ヤマキ醸造 ©1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **998円(1078円)**

麹を大豆の3倍使用。あっさりとした上品な甘みの中辛口の合わせ味噌です。味噌汁、焼肉、味噌漬、味噌炒めなどに。

558 **B** **蔵**
やさか共同農場(島根県) ©150日/豆・米
やさか白みそ
500g **560円(605円)**

あっさりとした麹の風味と甘味が楽しめる甘口のお味噌です。肉の味噌漬や豚汁、鍋物、味噌汁、なめ味噌などに。

559 **B** **蔵**
やさか共同農場(島根県) ©240日/豆・米
やさかみそ甘口
750g **700円(756円)**

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

565 **B**
近藤醸造 ©2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **500円(540円)**

国産有機栽培米を使用して、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

566
創健社 ©3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **380円(410円)**

伝統的な静岡発酵製法で丹念に発酵・熟成させた純米酢。国内産の粗糖、塩、昆布だしだけで仕上げました。

567
創健社 ©360日/米
越前小京都のすし酢
360ml **500円(540円)**

568
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **360円(389円)**
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

569 **B**
ムソー
てんさい含蜜糖
500g **380円(410円)**

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

575 **B**
平田産業 ©270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **830円(896円)**

578 **B**
せいふてい ©12ヶ月
チキンコンソメ
4g×20袋 **340円(367円)**
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

担当者おすすめ
白だしで作るサーモンクリームパスタ
レシピ
材料(2人分)
生鮭(切り身)1切れ、スパゲティ200g、小松菜1/2束、たまねぎ1/2個、牛乳1カップ、バター10g、サラダ油大さじ1、白だし大さじ1、塩適量、黒こしょう適量、小麦粉大さじ1、シュレッドチーズ適宜

作り方
①鮭は皮をとり、2cm幅に切り、小松菜は3cm長さに、たまねぎは薄切りにします。スパゲティをかためにゆでます。
②フライパンにサラダ油とバターを入れ鮭と小松菜を炒めます。全体に火が通ったらいったん火を止め、小麦粉を入れ粉っぽさがなくなるまで混ぜ、牛乳と白だしを加え弱火でとろみがでるまで加熱します。
③塩とこしょうで味を調え、シュレッドチーズを加え、最後にスパゲティを加えてあえます。

原材料/小麦(愛知県)、鰹節(鹿児島県)、食塩、本みりん、粗糖、米焼酎、椎茸(愛知県)、昆布(北海道)

571 **B**
角谷文治郎商店 ©12ヶ月/米
有機三州味噌
500ml **1040円(1144円)**

573 **B**
都錦酒造 ©1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710円(767円)**

576 **B**
松本製油 ©2年
玉締めしぼり胡麻油(小)
180g **510円(551円)**

579 **B**
TAC21 ©730日/豆・麦・米
野菜でできた洋風だしベジック
90g **560円(605円)**

572 **B**
澤田酒造 ©365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **857円(943円)**

574 **B**
味の醸造 ©1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780円(842円)**

577 **B**
ファームランドレーディング ©18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1300円(1404円)**

580 **B**
TAC21 ©8ヶ月以上
本格かつおだし顆粒(無塩)
70g **650円(702円)**

564 **B**
日東醸造 ©6ヶ月/麦・米
三河白だし
通常本体 400ml **960円(1026円)**

丸新商会の調味料
ピリッと辛くて食欲増進♪
中華料理に欠かせない、辛味と風味が出せます。麻婆豆腐、炒飯、エビチリ、炒め物などに。

581 **B**
丸新商会 ©9ヶ月以上/豆・米
豆板醤
130g **330円(356円)**

原材料/塩蔵唐辛子、発酵調味料、味噌、食塩

担当者おすすめ
焼き肉のタレで♪簡単ピリ辛 チョレギサラダ
材料(2人分)
サニーレタス…………… 3枚
人参…………… 1/4本
わかめ…………… 適宜

【調味料】
焼き肉のタレ ……大さじ1
酢…………… 小さじ1
コチュジャン…小さじ1/2
白胡椒…………… 適宜
ごま油…………… 小さじ1
ニンニク…………… 適宜

作り方
①サニーレタスは手でちぎり、人参は細切り、わかめは食べやすく切り、器に盛ります。
②調味料を混ぜ合わせ、食べる直前に①にかけます。

原材料/しょうゆ(国内製)、砂糖、りんごピューレ、りんご果汁、チャツネ、小麦醸造調味料、米でんぷん粉、りんご酢、ニンニク、米麹調味料、ごま油、菜種油、レモン果汁、いわしエキス、ごま、香辛料

586 **B**
高橋ソース ©1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310円(335円)**

590 **B**
高橋ソース ©9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315円(340円)**
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

582 **B**
丸新商会 ©6ヶ月以上/豆・麦・米
甜麺醤(テンメンジャン)
130g **340円(367円)**

584 **B**
丸新商会 ©9ヶ月以上
ココナッツミルク
400ml **520円(562円)**
ココナッツの白い果実を搾ったもので、まろやかな風味と甘味があります。デザートやカレー料理などに。

585 **B**
富貴食研 ©6ヶ月以上/豆・麦・米
富貴の焼肉のたれ
通常本体 240g **580円(616円)**

587 **B**
高橋ソース ©1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350円(378円)**

588 **B**
高橋ソース ©1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350円(378円)**

589 **B**
光食品 ©1年/米
ヒカリ濃厚ソース
360ml **330円(356円)**

591 **B**
光食品 ©1年6ヶ月/米
有機トマトソース
225g **360円(389円)**

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

592 **B**
ななくさの郷 ©6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440円(475円)**

594 **B**
リアス ©90日以上/卵・豆・麦・米
昆布ドレッシング
200ml **430円(464円)**
北海道産真昆布を使用した贅沢な海藻専門店のドレッシングです。軽く振ってからご使用ください。[卵GMO飼料不分別]

まろやかで、コクのある味わい

598 **B**
コスモ食品 ©12ヶ月/乳・麦
直火焼ビーフシチュー
150g(6皿分) **330円(356円)**
完熟トマトをたっぷり使い、赤ワインでまろやかに仕上げた本格的な味わいのビーフシチューです。[GMO飼料不分別]

光食品の有機惣菜の素

180646 **B**
光食品 ©9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機麻婆の素
100g **230円(248円)**
有機醤油・味噌をベースに有機にんにく・しょうがの香りと有機米麹調味料や昆布の旨みを加えました。

180660 **B**
日東醸造 ©360日/麦・米
寄せ鍋つゆ
600g **530円(572円)**
足助仕込三河のり、角谷文治郎商店製本格三河みりん、豊浜産魚醤「しこの露」などを使用しました。

平飼いの有精卵を使用し、まろやかな酸味の有機りんご酢とすっきりした酸味の瀬戸内レモンの果実酢で仕上げました。[卵GMO飼料不分別]

593 **B**
ムソー(富貴食研) ©3ヶ月以上/卵
ムソーの平飼いの有精卵マヨネーズ
290g **460円(497円)**

595 **B**
創健社 ©90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **350円(378円)**
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

596 **B**
コスモ食品 ©6ヶ月以上/乳・麦
直火焼りんごカレー(弘前産)
597 **甘口**
150g(5皿分) **320円(346円)**
決め手は、青森県産(りんご、にんにく)。直火で丁寧に焼きあげた素材の旨みが味わえるカレーです。[GMO飼料不分別]

599 **B**
コスモ食品 ©6ヶ月/乳・麦
銀のクリームシチュー
150g(6皿分) **330円(356円)**
上品なクリーム(バター)や塩にこだわりました。口当たりのまろやかなルーに仕上げています。[GMO飼料不分別]

180634 **B**
光食品 ©9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機肉豆腐の素
100g **230円(248円)**

180658 **B**
光食品 ©9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機回鍋肉の素
100g **230円(248円)**

180671 **B**
日東醸造 ©360日/豆・麦・米
チゲ鍋つゆ
600g **620円(670円)**
国産の唐辛子とトマトピューレを使用した旨みのある、どんな素材もおいしくまとめる鍋つゆです。[鶏GMO飼料不分別]

600

創健社

◎270日以上

オーガニック粒マスタード

90g **450円**(税込) **486円**(税別)

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなフランス産オーガニック粒マスタード。

601

創健社

◎18ヶ月以上

べに花一番オーツナ

90g(固形量70g) **380円**(税込) **410円**(税別)

旬にれたびん長まぐろだけを選び、ヘルシーなべに花一番オレインEに漬け込みました。サラダやサンドイッチ、スパゲティなどに。

602

創健社

◎540日以上/豆・麦

さば味付缶

190g **278円**(税込) **300円**(税別)

(固形量140g)

603

創健社

◎540日以上

さば水煮缶

190g **268円**(税込) **289円**(税別)

(固形量140g)

えのき茸のシャキシャキとしたおいさと昆布と魚介の旨味が特長

新商品

お試し

特価

原材料/えのきたけ(長野県)、糖類(水あめ、砂糖)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、酵母エキス、食塩、こんぶエキス、魚介エキス/クエン酸、ビタミンC

609

ナガノトマト

◎18ヶ月以上/豆・麦・米

特選なめ茸うす塩味

180g **320円**(税込) **290円**(税別) **313円**(税別)

長野県産えのきたけを甘辛い味付けでじっくりと煮込んだなめ茸です。固形分80%で減塩タイプ。

610

トーエー食品

◎5ヶ月/乳・豆・麦

どんぶり麺・きつねうどん

78g×4袋 **740円**(税込) **700円**(税別) **756円**(税別)

北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

611

トーエー食品

◎5ヶ月/乳・豆・麦

どんぶり麺・しょう油ラーメン

78g×4袋 **740円**(税込) **700円**(税別) **756円**(税別)

北海道産小麦粉麺に、魚醤、かつおエキスの化学調味料不使用スープをつけました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

604

伊藤食品

◎3年/米

まぐろ油漬

70g×4缶 **720円**(税込) **778円**(税別)

太平洋産のキハダまぐろをフレーク状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

605

三育フーズ

◎2年/卵・豆・麦

リンケッツ

160g **330円**(税込) **356円**(税別)

(固形量115g12本入)

607

創健社

◎6ヶ月以上

有機ダイストマト缶

400g **180円**(税込) **194円**(税別)

(固形量240g)

606

アリザン

◎6ヶ月以上

有機スイートコーン缶

125g **178円**(税込) **192円**(税別)

(固形量81g)

608

アグリコンサルベレーガ

◎6ヶ月

有機トマト・ジュースづけ(ホール)

400g **197円**(税込) **213円**(税別)

612

桜井食品

◎6ヶ月/豆・麦・米

みそラーメン

101g **150円**(税込) **162円**(税別)

北海道産契約栽培小麦粉を使用した麺に、揚げ油は植物油100%使用。〔GMO飼料不分別〕

613

桜井食品

◎180日/卵・豆・麦・米

野菜らーめん(ノンフライ麺)

90g **165円**(税込) **178円**(税別)

北海道産の小麦粉を使用したコシのある麺と、あっさりとした味が楽しめる野菜ラーメンです。〔卵GMO飼料不分別〕

東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんぱく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。

614

阿部製粉

◎180日以上/麦

国内産強力小麦粉ゆきちから

1kg **340円**(税込) **367円**(税別)

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

615

阿部製粉

◎180日以上/麦

国内産薄力小麦粉シラネ

1kg **340円**(税込) **367円**(税別)

616

桜井食品

◎1年/麦

ホットケーキミックス有糖

400g **398円**(税込) **430円**(税別)

岐阜県産の小麦粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。ドーナツやクッキーなどにもご利用いただけます。

617

山清

◎6ヶ月以上/米

国産有機白玉だんご粉

150g **370円**(税込) **400円**(税別)

有機栽培うるち米 55%、有機栽培もち米 45%を原料とし、だんご粉として最も良い配合の、石臼と杵を使った杵びき製粉です。

618

桜井食品

◎5ヶ月/麦

パン粉

200g **290円**(税込) **313円**(税別)

岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

619

桜井食品

◎6ヶ月

片栗粉

200g **225円**(税込) **243円**(税別)

620

庄内協同ファーム

◎90日以上/豆

きな粉

130g **220円**(税込) **238円**(税別)

農薬・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

627

庄内協同ファーム

◎30日以上/米

よもぎころもち

8個 **330円**(税込) **356円**(税別)

山形県庄内のもち米品種「でわのもち」で作ったもちに、山形県又は宮城県産の野生よもぎを練りこみました。

国産小麦本来のうまみ、甘み、ねばり、コシをお楽しみください

北海道産の中力粉を使い、コシを出す製法で仕上げました。

621

神室のめぐみ

◎180日/麦

にほんのうどん

200g **190円**(税込) **205円**(税別)

622

5袋

通常本体 **950円**(税込) **900円**(税別) **972円**(税別)

200g×5

623

山本食品

◎180日以上/麦・そば

秘伝の蔵出し八割そば

250g **360円**(税込) **389円**(税別)

624

金子製麺

◎45日以上/麦・そば

季穂特選糸そば

200g **218円**(税込) **235円**(税別)

担当者おすすめ

レシビ

素干しエビ入り

にらともやしの炒め物

材料(2人分)

もやし…………… 100グラム
にら…………… 50グラム
素干しエビ…………… 大さじ2
酒…………… 小さじ1
ウスターソース…………… 大さじ1
塩コショウ…………… 少々
ごま油…………… 適宜

作り方

①もやしは洗ってざるに上げる。にらは3、4センチの長さに切ります。
②フライパンにごま油を熱してもやしを炒め、1分ぐらい炒めたらにらと素干しエビを加えて炒めます。
③②に酒をふってウスターソースを加えて、軽く塩コショウをして完成です。

626

庄内協同ファーム

◎45日以上/米

白丸もち

500g(12~13個) **650円**(税込) **702円**(税別)

特別栽培された山形県庄内のもち米「でわのもち」を使用。杵つきもちなので滑らかでコシが強く、煮くずれしません。

628

庄内協同ファーム

◎45日以上/米

うすきりもち

120g(約12枚) **220円**(税込) **238円**(税別)

庄内のおもちを鍋用に薄くスライスしました。鍋に入れるとすぐに柔らかくなります。すき焼き、しゃぶしゃぶなどに。

625

横山製粉

◎3年/麦

北の Pasta

400g **330円**(税込) **356円**(税別)

北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

635

明星産業(ハヤシ食品工業)

◎60日以上/え

素干しえび

25g **230円**(税込) **220円**(税別) **238円**(税別)

原材料/アキアミ(瀬戸内海)

生アキアミを素干しにしました。かき揚げの具やお好み焼き、炒め物や汁物など、料理のアクセントに。

お肉素材として様々なお料理に!

大豆と小麦たんぱくで作った、100%植物性原料の乾燥たんぱくです。湯戻しするだけで、ご利用いただけます。

629

三育フーズ

◎1年/豆・麦

大豆たんぱく・うす切り

90g **314円**(税込) **339円**(税別)

栽培から加工まで一貫して行った無着色・無添加の切り干し大根

愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

630

てんば印

◎90日以上

切り干し大根

40g **260円**(税込) **281円**(税別)

631

おきたま興農舎(山形県)

おきたまの鷹の爪

10本前後(10g) **210円**(税込) **227円**(税別)

山形県高島町の伊藤邦彦さんが農薬・化学肥料不使用で栽培しました。炒め物やお漬物などに。

632

NO-RA~農薬~

/豆

津久井在来大豆

200g **300円**(税込) **324円**(税別)

NO-RAの千葉さんが農薬、化学肥料を使わずに育てた、希少品種の津久井在来大豆です。

633

ムソー

◎3年

フレーク寒天(無漂白)

30g **500円**(税込) **540円**(税別)

フレーク状で、水洗いや溶かした後の裏ごしが不要なので手軽にご利用いただけます。

海と山の幸の旨みとコクのだしパックです

原材料/ムロアジ(鹿児島 静岡 三重 熊本)、カツオ(鹿児島 三重 静岡)、煮干(鳥取 長崎 三重 千葉 愛知 愛媛)、昆布(北海道、しいたけ(九州)

634

節辰商店

◎6ヶ月

生協だしパック

10g×20袋 **350円**(税込) **378円**(税別)

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

637

明星産業(瀬川食品)

◎180日以上

房州産ひじき

18g **298円**(税込) **322円**(税別)

房州産ひじきを乾燥させました。水で戻して、煮物やサラダなどに。

636

明星産業(瀬川食品)

◎180日以上

道南産真昆布切り落し

80g **368円**(税込) **397円**(税別)

北海道道南産真昆布の切り落としを集めたお買い得品です。

639

明星産業(ハヤシ食品工業)

◎90日以上

黒磯のり

10g **268円**(税込) **289円**(税別)

熊本県産のあまのりを原料に加工した磯のりです。種類や汁物、サラダのトッピングなどに。

汁物にはそのまま入れて召し上がれ!

原材料/わかめ(三重県)

638

北村物産

◎6ヶ月以上

伊勢志摩産カットわかめ

12g **313円**(税込) **300円**(税別) **324円**(税別)

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

640

神奈川県漁業協同組合連合会

◎6ヶ月

焼のり

全型10枚入 **398円**(税込) **430円**(税別)

神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

643

明星産業(ハヤシ食品工業)

◎30日以上/米

ひじきふりかけ

30g **295円**(税込) **319円**(税別)

長崎県産の上質なひじきを使い、青のりや調味料までこだわりました。

641

神奈川県漁業協同組合連合会

◎6ヶ月

焼きずのり

全型10枚入 **370円**(税込) **400円**(税別)

横須賀産の海苔で多少キズ等があります。常備品としてどうぞ。

644

創健社

◎1年

しそもみじ

30g **220円**(税込) **238円**(税別)

国内産ちりめんじそを塩と完熟紀州南高梅の梅酢でじっくり漬込んだ、風味豊かなしそふりかけです。

愛媛県 宇和島練り物工房みよし



『宇和島練り物工房 みよし』では、長年の修業で培ってきた職人技で、捨てることを極力無くし、素材を丸ごと味わっていただくというホールフード的な考えでじゃこ天の製造を行います。高級素材のハランボ（ホタルジャコ）や鮮度抜群の厳選された小魚をベースに、天日塩、自家製甘酒などこだわりの素材を使用した独自の製法で、独特の食感や深みのある味わいを作り出しています。

みよし×リアスの
コラボみよし天

3月3日



特
原材料/魚肉(宇和海)、馬鈴薯澱粉、わかめ、めかぶ、食塩、甘酒、揚げ油(菜種油)
645 **凍** **G**不使用
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
わかめかぶみよし天
50g×2枚 通常本体 398円 (税込416円) 385円 (税込416円)
みよし天に十三浜産絆わかめとめかぶを加えました。

宮城県石巻十三浜産
探ってそのまま
生わかめ&生めかぶ



フィッシャーマン・ジャパン代表
漁師 阿部勝太
水産業を「カッコ良くて、稼げて、革新的」な産業に変えるため担い手の育成や販路の開拓などさまざまな取り組みにチャレンジしています。

みずみずしさ、シャキシャキとした食感
新芽ならではの風味をご堪能ください

特

宮城県石巻十三浜産わかめを収穫後、生のままバックします。湯通ししてください。

650 **凍**
リアス ◎2~3日
十三浜産探ってそのまま生わかめ
250g 通常本体 412円 398円 (税込430円)



茎は歯ごたえがあり
ミミは刻むとトロトロに

特

宮城県石巻十三浜産わかめのみかぶを収穫後、生のままバックします。湯通ししてください。

180774 **凍**
リアス ◎4日
十三浜産探ってそのまま生めかぶ
250g 通常本体 380円 368円 (税込397円)



噛むほどに旨みがあふれ出す美味しさ

3月3日
宇和海産のホタルジャコや小魚を使い、でん粉、塩、甘酒のみで味付けし、菜種油で揚げました。

646 **凍** **G**不使用
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
みよし天
50g×2枚 398円 (税込430円)



野菜とじゃこ天がマッチしています

3月3日
みよし天に玉ねぎ、にんじん、ごぼうをたっぷり練り込みました。

647 **凍** **G**不使用
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
野菜たっぷりみよし天
50g×2枚 398円 (税込430円)



藤沢市
青空ミートハウス

藤沢の純米酒料理屋しえんろんの直営工房「青空ミートハウス」では、藤沢で搾ったオリーブの果肉を食べさせた『湘南ポークオリーブプレミアム』を使ったハムやソーセージなどを製造しています。

2019年10月
ドイツ農業協会
DLGコンテスト
ゴールド・ブロンズ
メダル受賞

あっさりしていても
オリーブ豚ならではの旨
みを十分に味わえます



180786 **凍**
青空ミートハウス ◎45日以上/米
オリーブ豚燻製ハムスライス
70g 420円 (税込454円)
藤沢産湘南ポークオリーブプレミアムのもも肉を熟成しスモークした、脂が少なめのハムです。[GMO飼料不分別]

神奈川産

3月3日
180798 **凍**
青空ミートハウス ◎45日以上
オリーブ豚ソーセージ
3本(150g) 750円 (税込810円)
藤沢産湘南ポークオリーブプレミアムのモモと肩肉を熟成したソーセージです。[GMO飼料不分別]

神奈川産

3月3日
180804 **凍**
青空ミートハウス ◎45日以上
オリーブ豚ロース
3枚(150g) 450円 (税込486円)
藤沢産湘南ポークオリーブプレミアムのロースです。[GMO飼料不分別]

ニラの香りと生姜の辛みがマッチしています

3月3日
みよし天にニラ、生姜をたっぷり練り込みました。

648 **凍** **G**不使用
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
ニラ生姜みよし天
50g×2枚 398円 (税込430円)



やわらかい食感。汁物に入れるとよい出汁がでます

3月3日
宇和海産のアジと豆腐を使い、食べやすく一口サイズにして、菜種油で揚げました。

649 **凍** **G**不使用
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/豆・米
みよしの魚団子
150g 398円 (税込430円)



お彼岸のご準備に

ほどよい甘さのあんに、なめらかな口どけのもちできたてのような鮮度で



180841 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎180日以上/米
芽吹き屋おはぎ
6個(300g) 650円 (税込702円)

菓房はら山自慢の
特製おはぎです



180853 **凍**
菓房 はら山 ◎180日/米
おはぎ(つぶし餡)
60g×4個 640円 (税込691円)
国内産有機もち米で作った生地を、北海道産小豆、北海道産砂糖で作った特製つぶし餡で包みました。

春を感じる季節限定の和菓子セット



180865 **凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎180日/卵・乳・麦・米
春の和菓子セット「花だより」
3種(各2個) 860円 (税込929円)
春風とともに桜が香る和菓子「桜餅」「桜花饅頭」「桜薯蕷饅頭」を詰合せました。

レッドビーツを使ったピンクの桜もち



180877 **凍**
菓房 はら山 ◎90日/米
はら山の桜もち
5個(200g) 800円 (税込864円)
塩漬けの桜葉の香り豊かな桜もちです。一つずつ個包装してありますので、必要な数だけ解凍してお召上がりください。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

静岡県函南市 酪農王国

苦みとほのかな甘みとのバランスがとれた芳香な味わい パナナヤクローブのような独特な香り特徴 繊細で華やかなアロマが特徴



180816 **凍**
酪農王国 ◎90日以上
風の谷のビール ピルスナー
330ml 545円 (税込600円)
有機栽培麦芽とホップを富士箱根山系天然水で仕込みました。アルコール度数5%



180828 **凍**
酪農王国 ◎90日以上/麦
風の谷のビール ゴアイツェン
330ml 545円 (税込600円)
有機栽培麦芽とホップを富士箱根山系天然水で仕込みました。アルコール度数5.5%



180830 **凍**
酪農王国 ◎90日以上
風の谷のビール レッド Earl
330ml 545円 (税込600円)
有機麦芽と麦芽、ホップを富士箱根山系天然水で仕込みました。アルコール度数5.5%

筑波山ろくの杉の葉で

筑波山周辺の杉林から枝打ちした杉葉を使用し、自家製造した天然杉粉100%の水車杉線香です。
自然のリズムを大切に
杉の葉は30時間かけて、ゆっくりと粉にして、自家製造した天然杉粉100%の水車杉線香です。電気などの能率的な製造法と違って、自然のリズムで作られます。
水車の音は木琴の演奏
水車小屋の中は、大きな木の歯車三つと、小さな歯車一つ、そして檜の木で作った突き棒が八本。歯車の回転とともに、檜棒が杉の葉を突いていきます。「カラコロ」「カラ」「コロ」「カラコ」いろいろな音に聞こえます。いずれも木琴の音色のよう。



180889 **凍**
駒村清明堂
水車杉線香
1箱(5束) 1150円 (税込1265円)

お仏壇用をはじめ
自然なアロマ香として
どうぞ



180890 **凍**
りんねしゃ ◎2年
くすの木せんこう
70g 940円 (税込1034円)
くすの木せんこうは、着色剤、染料、防腐剤、香料、燃焼剤など市販のお線香に使用されているすべての添加物を一切使わず製造しました。クスノキから抽出した芳香作用のある白精油の成分が、刺激の少ない優しい香りを醸し出します。さらに、甘い香りを増すためにハチミツを使って、古典的な製法にこだわったお線香に練り上げました。