

	月	火	水	木	金
注文書回収	3/14	15	16	17	18
商品配達	3/21	22	23	24	25
特別企画商品配達	3/28	29	30	31	4/1

2022年  
3月4回51号



## 駿河湾の「海の宝石」桜えび

桜えびは、世界的にも希少な生物として知られ、駿河湾と台湾でしか獲れません。水揚げされた桜えびは輝くような桜色で、漁がおこなわれる夜の海ではキラキラと発光します。このことから「海の宝石」と呼ばれています。桜えびは甲殻類の中でも、特に鮮度が落ちやすいことで有名ですが、各市場では、衛生管理や保存方法等の研究を重ねた結果、世界で唯一、生の桜えびが食べられるようになり、今では生きているえびも見受けられるようになったほどです。

### 国内の桜えびの水揚げは100%駿河湾!

桜えびの漁期は、春漁(3月中旬～6月初旬)と秋漁(10月下旬～12月下旬)の年2回のみで、それ以外の時期は桜えび保護のために休漁となります。桜えびは駿河湾



のほかに、東京湾・相模灘にも生息していますが、漁業の営業許可があるのは静岡県だけなので、国内の水揚げは100%駿河湾となります。ちなみに桜えび漁の許可証をもつ船は、由比・蒲原・大井川地区の合計で120隻しかありません。近年の桜えび漁では、「資源保護と継続的な漁」の両立を実現するために、静岡県桜えび漁業組合と由比港漁業協同組合が一丸となって、様々な自主規制を行っています。

- 新** 648 **凍** おいしい産業 ◎6ヶ月以上/え 駿河湾産 生桜えび 50g **780** (税込842円)
- 新** 649 **凍** おいしい産業 ◎6ヶ月以上/え 駿河湾産 釜揚げ桜えび 45g **860** (税込929円)
- 新** 650 **凍** おいしい産業 ◎90日以上/え 駿河湾産 干し桜えび 15g **860** (税込929円)

### 自然豊かな安曇野で育ったマル井のおろし本わさび

4ページ

溪流・湧水を利用して、人工的に築田した「わさび田」で栽培された、沢わさびの風味・辛味を楽しめる、小袋タイプの本わさびです。



### やまゆりのオリジナル調味料

yamayuri original

14ページ

組合員の声が届いた、やまゆり生協オリジナルのソースとトマトケチャップです。この商品は、より多くの組合員が利用することで成り立っています。存続のためにもみんなで利用しましょう。



増ページでご案内しています

### コスモ食品特集 神奈川のうまいもん



おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



インターネット注文受付中  
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331





有機 JAS 認証を取得している畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物



**美味しさがぎゅっと つまっています**

ネオニコチノイド系の農薬を使いません

**低農薬 低化学肥料**

竹村慎一(茨城県)

**竹村さんのいちご**

**113**

A品200g **495円**(税込) **535円**

**181455 徳用(箱入り)**

A品200g×4P **1900円**(税込) **2052円**

茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。形・大きさはさまざまで、9g以上であればA品となります。



**見かけは悪くても味はかわりません♪**

※品質保持のためお届け前は低温で保管をしております。暖かい時には柑橘の表面に水滴がたくさんつくことがあります。届きましたら、水分を拭いて、涼しい場所、又は冷蔵庫で保管してください。

ネオニコチノイド系の農薬を使いません

**114**

福島柑橘園(熊本県)

**訳あり柑橘セット**

5kg箱 **1860円**(税込) **2009円**

熊本県水俣市の福島雄治さん。農薬不使用のネーブル、デコポン、清美を中心とした有機・農薬不使用・無化学肥料の柑橘セットです。河内晩柑はホルモン剤を秋に1回。

※その時の畑の様子で内容は変わります。小玉のもの、皮に黒いぶつぶつ、かさぶたのようなものがついていた、かさかさがしているものも入ります。



**神奈川産 小田原の春の味覚いろいろ♪**

ネーブルオレンジ

湘南ゴールド

不知火(デコポン)

※清見オレンジで代替えとなる場合もあります

**今季最終**

網の回収のご協力をお願いします

**115 無農薬 低化学肥料**

秋澤マルミ農園(小田原市)

**秋澤さんのオレンジパック**

1kg **780円**(税込) **842円**

※実際は写真の量より少ない1kgでお届けです

神奈川小田原市の秋澤雅美さん。ネーブルオレンジ、不知火(デコポン)、湘南ゴールドのセットです。



**神奈川産**

**116 無農薬 低化学肥料**

秋澤マルミ農園(小田原市)

**ハッサク2kg**

2kg **630円**(税込) **680円**

神奈川小田原市の秋澤雅美さん。果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さで酸味を持っています。



**果肉は種が少なくやわらかで ジューシー。オレンジのように 切ってお召し上がりください**

**118**

福島柑橘園(熊本県)

**清見オレンジ**

1kg前後 **530円**(税込) **572円**

熊本県水俣市の福島雄治さん。



**182266 無農薬 無化学肥料**

福島柑橘園(熊本県)

**パール柑**

1kg(2~3玉) **530円**(税込) **572円**

とても爽やかな香りを持ち、甘酸っぱさがクセになります。文旦よりも苦味が少なく感じます。皮もお召し上がりいただけます。



**119 無農薬 無化学肥料**

とびしま農園(広島県)

**レモン**

300g **330円**(税込) **356円**

広島県大崎上島町の高田敬さん他。



**神奈川産**

**181468 無農薬 低化学肥料**

秋澤マルミ農園(小田原市)

**秋澤さんの本レモン**

500g **335円**(税込) **362円**

神奈川小田原市の秋澤雅美さん。(放) 不検出 <1.6<1.8



**神奈川産** ※写真より小玉になることがあります

**122 無農薬 無化学肥料**

大原農園(中井町)

**キウイフルーツ**

3玉 **435円**(税込) **470円**

神奈川中井町の大原好文さん。

**ポリウムのある大きめバナナをお届けします!**

**規格と価格の変更について**

- 今まで450g以上でお届けしておりましたが、600g以上の規格でお届けします。そのため、価格も値上げとなりました。
- 今まで通り平均本数は4本となります。そのため、1本が大きくなります。
- 最近1ヶ月ほど、600g近くのバナナをお届けしていたかと思いますが、それが最小規格となります。
- 写真は800g未満の最大規格に近いバナナです。

**コロナ禍に端を発したことが理由です。**

- 産地コスト、輸送費コスト、国内加工コストの上昇
- 国内出荷元で加工の人手不足、特に熟練者の減少
- 出荷元での3種類の規格(450g、600g、800g)を、600g以上の規格に絞り、ラインを一本化することでコストを抑えていただきました。

長らくコロナ禍の影響で変更となり、今後450g以上の規格に戻ることはございません。お手頃サイズと価格でお届けできなくなり申し訳ありません。ご理解いただけますと幸いです。



**123**

ペルー、エクアドル、メキシコ

**バナナ**

600g以上 **368円**(税込) **397円**

ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。農薬不使用。



**125 低農薬 無化学肥料**

ヤマサ有機農園(徳島県)

**トマト**

400g **450円**(税込) **488円**

徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届け場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。



**126 低農薬 無化学肥料**

ヤマサ有機農園(徳島県)

**ミディトマト**

250g **345円**(税込) **373円**

徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。



**127**

大地と自然の恵み(高知県)

**有機ミニトマト**

150g **315円**(税込) **340円**

高知県香美市の小田智徳さん他。スピノサイド水和剤、微生物を利用した殺虫剤使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。



**124**

アメリカ有機認証

カラボ社/ベストプロデュース社

**アボカド**

1個 **325円**(税込) **351円**

メキシコ共和国ミチョアカン州のカラボ社又はベストプロデュース社。皮が黒くなら食べごろです。ネオニコチノイド系農薬不使用。

※6℃以上で保存してください



**炒め物や鉄板焼きに♪**

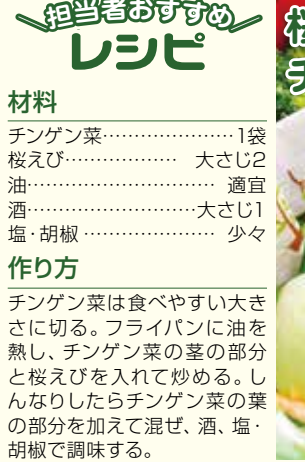
沖縄県南城市の山崎聡さん他。

**129**

沖縄オーガニッククリエイト(沖縄県)

**有機ピーマン**

150g **310円**(税込) **335円**



**担当者おすすめ レシピ**

**桜えび入り チンゲン菜炒め**

材料

チンゲン菜.....1袋

桜えび.....大さじ2

油.....適宜

酒.....大さじ1

塩・胡椒.....少々

作り方

チンゲン菜は食べやすい大きさに切る。フライパンに油を熱し、チンゲン菜の茎の部分と桜えびを入れて炒める。しんなりしたらチンゲン菜の葉の部分を加えて混ぜ、酒、塩・胡椒で調味する。

**特**

**136**

農民連奈良産直センター(奈良県)

**チンゲン菜**

200g **214円**(税込) **200円**(税込) **216円**

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

**ぴっぴは春が旬の野菜です**



**140 無農薬 無化学肥料**

微生物農法の会(茨城県)

**レタス**

1玉 **290円**(税込) **313円**

茨城県行方市の長島昌裕さん。



**神奈川産 今季初**

**181444 無農薬 無化学肥料**

NO-RA~農薬~(愛川町)

**のらぼう菜**

150g **230円**(税込) **248円**

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。東京西部や埼玉飯能市で栽培されてきた菜花の一種。味にクセがないのでおひたし、油とよく合うので炒めても美味。



**神奈川産**

**137 無農薬 無化学肥料**

NO-RA~農薬~(愛川町)

**かき菜**

150g **230円**(税込) **248円**

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。菜花の一種でのらぼう菜より若干きみどり色です。



**138**

農民連奈良産直センター(奈良県)

**春菊**

100g **214円**(税込) **231円**

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農薬・化学肥料不使用。



**139 無農薬 無化学肥料**

ラウアイ(奈良県)

**ラディッシュ**

100g **200円**(税込) **216円**

奈良県宇陀市の柏木英俊さん。



**141 無農薬 無化学肥料**

さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)

**サニーレタス**

1個 **225円**(税込) **243円**

千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。



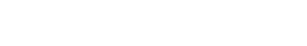
**142 無農薬 無化学肥料**

山本昌宏(茨城県)

**フリルレタス**

1個(100g) **198円**(税込) **214円**

茨城県つくば市の山本昌宏さん。



**143 無農薬 無化学肥料**

はちまき自然農法生産グループ(長崎県)

**プロッコリー**

1個 **378円**(税込) **408円**

長崎県諫早市の本多繁喜さん他。



**142 無農薬 無化学肥料**

山本昌宏(茨城県)

**フリルレタス**

1個(100g) **198円**(税込) **214円**

茨城県つくば市の山本昌宏さん。



**143 無農薬 無化学肥料**

はちまき自然農法生産グループ(長崎県)

**プロッコリー**

1個 **378円**(税込) **408円**

長崎県諫早市の本多繁喜さん他。



**143 無農薬 無化学肥料**

はちまき自然農法生産グループ(長崎県)

**プロッコリー**

1個 **378円**(税込) **408円**

長崎県諫早市の本多繁喜さん他。



**ブロッコリーとケールを親に持つ健康野菜♪  
クセはなく葉っぱも美味しく食べられます**

**神奈川県産**

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。茎は甘味があり、葉も食べられます。

**144 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA～農薬～(愛川町)  
**アレッタ**  
120g **210円**(税込) **227円**



**145 無農薬 無化学肥料**  
山本昌宏(茨城県)  
**山本さんの水菜**  
150g **170円**(税込) **184円**

茨城県つくば市の山本昌宏さん。



**146 無農薬 無化学肥料** **神奈川県産**  
湘南森と農の研究会(神奈川県)  
**クレソン**  
50g **185円**(税込) **200円**

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。

**147 無農薬 無化学肥料** **神奈川県産**  
あすばら農園(伊勢原市)  
**ルッコラ**  
約60g **188円**(税込) **203円**

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



**153 500g 240円**(税込) **259円**

**181456 徳用2kg**  
2kg **870円**(税込) **940円**

神奈川県中井町の大原好文さん。

**154 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**にんじん(アロマレッド)**  
ジュース用にんじん(アロマレッド)  
1kg **465円**(税込) **502円**

神奈川県中井町の大原好文さん。少し大きめでふくらみのある洗いにんじんです。ジュースなどに。



**155 無農薬 無化学肥料**  
はる農園(青森県)  
**ごぼう**  
250g前後 **235円**(税込) **254円**

青森県三戸郡の春義彦さん。

**156 無農薬 無化学肥料**  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
**大根**  
1本 **265円**(税込) **286円**

千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。



**148 有機JAS**  
オーガニックファームつくばの風(茨城県)  
**有機ベビーリーフミックス**  
50g **210円**(税込) **227円**

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



**149 有機JAS 無農薬 無化学肥料**  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
**ブロッコリーの新芽**  
30g **128円**(税込) **138円**

辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



**150 有機JAS 無農薬 無化学肥料**  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆  
**子大豆もやし**  
200g **80円**(税込) **86円**

小大豆を使用した豆もやしです。

**151 有機JAS 無農薬 無化学肥料** **神奈川県産**  
石室もやし店(海老名市) 2日  
**もやし**  
250g **50円**(税込) **54円**

中国産またはミャンマー産緑豆使用。



**152 有機JAS**  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) 3日  
**有機玉ねぎ入り炒め用ミックス**  
160g **160円**(税込) **173円**

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



**155 無農薬 無化学肥料**  
はる農園(青森県)  
**ごぼう**  
250g前後 **235円**(税込) **254円**

青森県三戸郡の春義彦さん。



**156 無農薬 無化学肥料**  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
**大根**  
1本 **265円**(税込) **286円**

千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。




**157 無農薬 無化学肥料**  
オニオンファームカワマタ(北海道)  
**川真田さんの玉ねぎ**  
800g **270円**(税込) **292円**

北海道新十津川町の川真田修さん。



**3月4回と5回の川真田さんの玉ねぎについて**

全国的に玉ねぎが不足している中、ご厚意でなんとか3月まで企画を入れさせていただきました。ご注文数によっては欠品となる場合があります。そうなった場合は代替えとして長崎有機農業研究会(無・低の新玉ねぎ)をお届けする予定です。「ひね」の玉ねぎは最終となります。



**158 有機JAS**  
九州ネットワーク(佐賀県)  
**新玉ねぎ**  
600g **350円**(税込) **378円**

佐賀県東松浦郡の山口勇さん。必要に応じて銅和剤を使用する可能性があります。化学肥料不使用。



**159 無農薬 低化学肥料**  
すずらん会(北海道)  
**長いも**  
300g **340円**(税込) **367円**

北海道芽室町の久世透さん他。



**160 無農薬 無化学肥料**  
渡部農場(北海道)  
**じゃがいも(男爵)**  
800g **248円**(税込) **268円**

北海道士幌町の渡部信一さん。



**182254 低農薬 低化学肥料**  
すずらん会(北海道)  
**じゃがいも(メークイン)**  
800g **330円**(税込) **356円**

北海道芽室町の五島孝亮さん他。



**161 無農薬 無化学肥料**  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
**浦崎さんのれんこん**  
200g **345円**(税込) **373円**

奈良県山添村の浦崎彰夫さん。表面が若干黒っぽく細かい線傷が入っていますが粘土質の土中で成長した証です。



**162 低農薬 無化学肥料**  
微生物農法の会(茨城県)  
**高柳さんのれんこん**  
400g **470円**(税込) **508円**

茨城県行方市の高柳民一さん。



**163 低農薬 無化学肥料**  
川島農園(熊本県)  
**川島さんのれんこん**  
350g **348円**(税込) **376円**

熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS認証農薬のみ使用〕



**164 低農薬 低化学肥料**  
まるごと宮古島(沖縄県)  
**カットかぼちゃ(栗系)**  
400g前後 **380円**(税込) **410円**

沖縄県宮古島市の上地和彦さん他。



**165 低農薬 無化学肥料**  
ティエラス(愛知県)  
**キャベツ**  
1玉 **365円**(税込) **394円**

愛知県田原市井本剛文さん他。



**神奈川県産 今季初**

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。味香りが良く、春まで柔らかい晩生種のねぎです。

**166 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA～農薬～(愛川町)  
**千葉さんの汐止ねぎ**  
400g **250円**(税込) **270円**



高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

**167 有機JAS**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**有機青ねぎ(葉ねぎ)**  
100g **168円**(税込) **181円**



高知県香美市の小田々智徳さん他。

**168 有機JAS**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**有機ニラ**  
100g **168円**(税込) **181円**



**169 有機JAS**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**パセリ**  
30g **130円**(税込) **140円**

高知県香美郡小田々智徳さん他。



**177 有機JAS 無農薬**  
浜田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円**(税込) **246円**

北海道厚保沢部町の浜田潤介さん。



**178 有機JAS 無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **130円**(税込) **140円**

長野県安曇野市の宮沢高一さん。



**180 有機JAS 無農薬**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円**(税込) **408円**

舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。



**170 低農薬 低化学肥料**  
あゆみの会(千葉県)  
**大葉**  
10枚 **138円**(税込) **149円**

茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



**172 有機JAS**  
健康家族(鹿児島県)  
**にんにく(バラ)**  
30g前後 **315円**(税込) **340円**

鹿児島県鹿児島市の濱島康修さん。熊本県や宮崎県にも農場があり、3県よりお届けします。



**173 無農薬 無化学肥料** **神奈川県産**  
大原農園(中井町)  
**近江しょうが**  
100g **180円**(税込) **194円**

神奈川県中井町の大原好文さん。

**174 無農薬 無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**四万十の根生姜**  
100g **198円**(税込) **214円**

高知県四万十町の大石穂さん他。



**181 有機JAS 無農薬**  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218円**(税込) **235円**

鳥取県八頭町の北村大司さん。



**183 有機JAS 無農薬**  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g 通常本体 **198円**(税込) **203円**

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



**184 有機JAS 無農薬**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円**(税込) **246円**

山形県舟形町の長澤光芳さん。



**醤油や醤油糀に漬けるとご飯のおともに。残った醤油はほのかなんにく風味♪**

**神奈川県産**

**171 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA～農薬～(愛川町)  
**葉にんにく**  
120g **230円**(税込) **248円**

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



**畑の美味しいところをお届けします** **神奈川県産**

**175 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA～農薬～(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
3品 **630円**(税込) **680円**

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



**種はすべて自家採取! 未来につながる野菜です** **神奈川県産**

**176 無農薬 無化学肥料**  
湘南森と農の研究会(神奈川県)  
**森農研の野菜セット5品**  
5品 **1250円**(税込) **1350円**

神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。



**その理由は**

①きのこ特有の苦み成分が含まれていません。  
②グルタミン酸だけでなく、きのこの旨味を感じるグアニル酸も含まれています。

**きのこが苦手な方にもおすすめです!**

**185 有機JAS 無農薬**  
タカラバイオ(京都府)  
**大粒丹波しめじ**  
90g 通常本体 **208円**(税込) **198円**(税込) **214円**

京都府京丹波町の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。




**186 有機JAS 無農薬**  
山口椎茸園(愛知県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268円**(税込) **289円**

愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

**187 有機JAS 無農薬**  
三幸(長野県)  
**ほくしたぶなしめじ**  
150g **218円**(税込) **235円**

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。






きめの細かい脂が特徴の  
本マグロならではの香り高い逸品



原材料/本マグロ(地中海)  
**188** 凍 マストミ ◎15日  
天然本まぐろ中トロ  
80g 通常本体 1450円 (税込)  
**1370円** (税込)

地中海産本マグロの中トロ部分を柵取りしました。解凍後、筋が大きいので薄くスライスして、刺身や寿司などに。

ヤマサ脇口水産×マストミ  
コラボ漬け丼!



原材料/キハダマグロ(和歌山県)、醤油、米発酵調味料、砂糖  
**189** 凍 G不使用 マストミ ◎5日以上/豆・麦・米  
紀州勝浦産まぐろの漬け丼用  
70g×2 **500円** (税込)

紀州勝浦ヤマサ脇口水産が目利きしたキハダマグロをマストミがオリジナルの漬けタレで仕上げました。解凍してください。

あっさりとした  
クセのない味わい



原材料/まぐろ [キハダマグロ(太平洋)、菜種油]  
**190** 凍 G不使用 マストミ ◎15日  
キハダまぐろたたき身  
40g×2 **315円** (税込)

**191** 徳用 通常本体 630円 (税込) **600円** (税込) 40g×4  
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

あっさりとした味わい  
いろいろな食べ方で



原材料/ピンチョウマグロ(台湾、太平洋)  
**192** 凍 近藤水産 ◎7日以上  
ピンチョウまぐろ切り落とし  
200g **600円** (税込)

太平洋で漁獲されたピンチョウマグロのお得な切り落としです。解凍後、刺身の他、表面を焼いてたたきなどに。



**193** 凍 ◎14日  
近藤水産  
焼津メバチマグロ赤身柵  
150g **780円** (税込)



太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。  
**194** 凍 ◎90日以上  
マル井  
おろし本わさび  
5g×6袋 **378円** (税込)

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



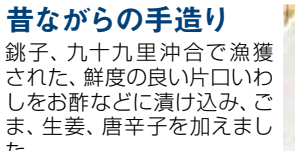
**195** 凍 ◎10日以上  
長福丸水産  
かつお刺身スライス  
150g **540円** (税込)

日本船が太平洋で一本釣りのカツオを刺身にスライスしました。解凍してください。



**196** 凍 G調味料 ◎90日以上/豆・麦・米  
千倉水産加工販売  
あぶり焼きしめさば  
2枚(140g) **428円** (税込)

国産さばを三枚におろして調味液に漬け込み、皮目を炙りました。解凍後、お刺身や棒寿司などに。



昔ながらの手造り  
銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。  
**197** 凍 G調味料 カネヨ水産 ◎45日以上/米  
いわしごま漬  
100g **315円** (税込)

原材料/片口いわし(千葉県)、穀物酢、砂糖、食塩、ごま、生姜、赤唐辛子



**198** 凍 G調味料 ◎120日以上/米  
日本マリンフーズ  
小鯛とわかめの甘酢漬  
100g **298円** (税込)

山口県産きだいを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



**199** 凍 ◎90日以上  
松岡水産  
紅鮭スモークサーモン切り落とし  
70g **480円** (税込)

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った燻方式でじっくりスモークしました。



**200** 凍 ◎30日以上  
千倉水産加工販売  
いかそうめん  
80g(2枚) **398円** (税込)

国産するめいかをそうめん状に細切りにしました。解凍してください。



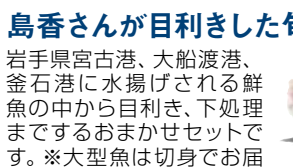
**201** 凍 ◎30日以上  
千倉水産加工販売  
岩手県産水たこのお刺身  
10枚(80g) **398円** (税込)

岩手県釜石産水たこを刺身にスライスしました。解凍してください。



**202** 凍 ◎30日  
雄武漁業協同組合  
雄武産ホタテ貝柱(生食用)  
5~7玉(100g) **600円** (税込)

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



**203** 蔵 ◎2日  
丸友しまか  
島香の鮮魚セット(冷蔵)  
2~3種 **1680円** (税込)

原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、釜石港)

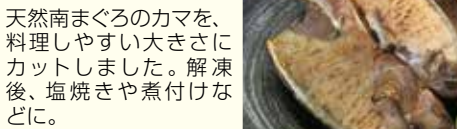


水曜コースのみ 3月5日



水曜コースのみ 3月5日

脂のった天然南まぐろの希少なカマです  
お見逃しなく!



天然南まぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。  
**204** 凍 マストミ ◎15日以上  
天然南まぐろのカマ焼物用  
400g 通常本体 665円 (税込) **630円** (税込)

原材料/ミナミマグロ(インド洋)



**205** 凍 ◎30日  
鳴門魚類  
天然銀毛鮭「雄宝」切身  
3切(210g) **570円** (税込)

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



**206** 凍 G不使用 ◎60日以上  
ダイヤモンド  
氷温塩秋鮭切身  
3切(180g) **480円** (税込)

北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



**207** 凍 ◎180日  
東北トクスイ  
徳用ロシア産紅鮭切身  
10切(550g) **1630円** (税込)

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



**208** 凍 ◎30日  
鳴門魚類  
天然ブリ切身  
3切(210g) **630円** (税込)

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



**209** 凍 ◎365日  
近藤水産  
銀ダラ切身  
3切(240g) **1300円** (税込)

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



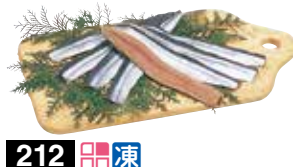
**210** 凍 ◎15日以上  
近藤水産  
メカジキ端切  
300g **648円** (税込)

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



**211** 凍 ◎30日  
鳴門魚類  
サバフィーレ(無塩)  
2枚(200g) **380円** (税込)

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



**212** 凍 ◎30日以上  
千倉水産加工販売  
さんま三枚おろし  
6~8枚(150g) **398円** (税込)

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



**213** 凍 ◎30日以上/卵・米・え  
高橋徳治商店  
えびしんじょすりみ  
150g **430円** (税込)

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]



**214** 凍 G調味料 ◎120日/豆・麦  
大新  
いわしごぼうつみれ  
180g **340円** (税込)

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

脂のってて、甘みがあります



原材料/ハッカク(北海道)、食塩  
**215** 凍 乙浜シーフーズ ◎90日以上  
北海道産八角一汐干し  
2枚(200g) 通常本体 598円 (税込) **580円** (税込)

北海道産八角を開きにし、塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



**216** 凍 ◎30日  
鳴門魚類  
天然真アジ天日干  
4尾(約280g) **550円** (税込)

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干しました。解凍後、焼いてください。



**217** 凍 ◎15日以上  
伊豆中  
真あじひもの(小)  
4枚(140g) **368円** (税込)

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



**218** 凍 ◎30日  
鳴門魚類  
サバフィーレ天日干  
3枚 **556円** (税込)

済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬け、天日干して仕上げました。解凍後、焼いてください。



**219** 凍 ◎15日以上  
伊豆中  
金目鯛開き  
1枚(約200g) **698円** (税込)

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干しました。解凍後、焼いてください。



**220** 凍 ◎10日以上  
伊豆中  
タチウオの干物  
2切(約120g) **398円** (税込)

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。



**221** 凍 ◎90日  
能本水産  
開き真ほっけ  
1尾(250g) **700円** (税込)

北海道羅臼沖の脂のった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



**222** 凍 ◎90日以上  
千倉水産加工販売  
子持ちからふとししやも  
7~12尾(150g) **298円** (税込)

カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



**223** 凍 G不使用 ◎30日以上/豆・麦・米  
伊豆中  
骨取りさば味醂干し  
8切 通常本体 (120g) 458円 (税込) **440円** (税込)

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。



### 山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

こだわりの西京味噌に漬けた  
料亭の味



原材料/さわら(兵庫県浜坂港)、味噌、清酒、みりん、食塩

**224** 凍 G不使用  
山米鮮魚 ◎30日以上/豆・米  
**山米 さわら西京漬**  
2切(120g) **630**円(税込680円)

兵庫県浜坂港水揚げの寒サワラを鮮魚で切身加工。特製西京味噌に漬け込みました。味噌を落として焼いてください。

調味料を厳選し  
絶妙な漬け加減で仕上げています



原材料/ほたるいか(兵庫県浜坂)、醤油、清酒、みりん

**225** 凍 G不使用  
山米鮮魚 ◎90日/豆・米  
**山米 ほたるいかの沖漬け**  
100g **368**円(税込397円)

兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。



**226** 凍  
山米鮮魚 ◎90日  
**山米 浜坂の赤いか刺身用**  
100g **450**円(税込486円)

兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。



**227** 凍  
山米鮮魚 ◎90日  
**山米 天然刻みめかぶ**  
50g×2 **298**円(税込322円)

山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

さんまの旨みを引き出し  
香ばしく焼き上がります



原材料/サンマ(北海道)、米ぬか、食塩

**228** 凍  
伊豆中  
**糠さんま**  
2本(240g) **398**円(税込430円)

北海道産の脂がのった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

香り高い甘口の醤油と魚の旨み  
がしっとりとなじんでいます



原材料/シルバー(ニュージーランド、チリ、アルゼンチン)、醤油、砂糖、水飴、みりん、食塩

**229** 凍 G不使用  
ダイマツ ◎90日以上/豆・米  
**シルバーしょうゆ漬**  
220g(4切) **450**円(税込486円)

南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまるやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



**230** 凍  
ダイマツ ◎90日以上  
**氷温造りたらこ(切子)**  
90g **368**円(税込397円)

ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



**231** 凍 G不使用  
ダイマツ ◎90日以上  
**氷温熟成辛子明太子(切子)**  
90g **368**円(税込397円)

ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



**232** 凍  
東北トクスイ ◎180日/え  
**天然特大むきえび**  
160g **540**円(税込583円)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。



**233** 凍  
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え  
**パプア産天然えび(殻付き)**  
200g(10~15尾) **778**円(税込840円)

パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

いろいろな料理に使いやすい下処理済です

国産するめいかを下処理しました。解凍後、煮物や焼き物などに。



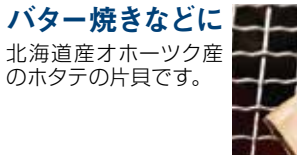
原材料/するめいか(国産)

**234** 凍  
千倉水産加工販売(丸一水産) ◎90日以上  
**調理用するめいか**  
200g **398**円(税込430円)



**235** 凍  
カネキ水産 ◎365日/え  
**エビ・ホタテ・タコミックス**  
180g **428**円(税込462円)

ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。



**236** 凍  
千倉水産加工販売 ◎30日以上  
**北海道産ホタテ片貝(加熱用)**  
4枚入 **598**円(税込646円)

北海道産オホーツク産のホタテの片貝です。



原材料/ホタテ(北海道)

愛知県・北海道産のあさりを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



**237** 凍  
塩屋 ◎15日以上  
**国内産冷凍あさり**  
200g **378**円(税込408円)

愛知県・北海道産のあさりを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



**238** 凍 G不使用  
渡邊水産 ◎90日以上  
**穴道湖大和しじみ**  
180g **398**円(税込430円)

鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。



**239** 凍  
リアス ◎30日以上  
**十三浜産絆わかめ**  
100g **398**円(税込430円)

宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

### 駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろける  
ような甘みと口の中に広がる旨み



原材料/しらす(駿河湾)

**240** 凍  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の生しらす**  
100g **630**円(税込680円)

静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でじっくり  
ふくら仕上げました



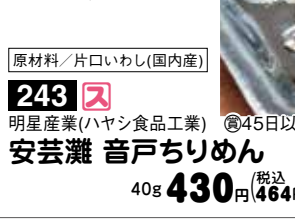
原材料/しらす(駿河湾)、食塩

**241** 凍  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の釜揚げしらす**  
100g **630**円(税込680円)

静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

### ソフトな食感と程よい塩味

良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用。水揚げ後、すぐに加工しました。



原材料/片口いわし(国内産)

**243** 凍  
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上  
**安芸灘 音戸ちりめん**  
40g **430**円(税込464円)

清涼感あるまろやかな酸味に仕上げました

秋鮭を油で揚げ、ゆず果汁と大根おろしを加えた酢と合わせました。解凍後、そのままどうぞ。

### さんまにピザ風の具材をサンド

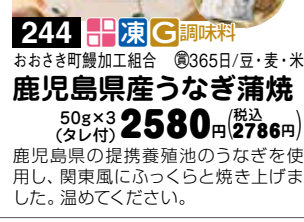
国産のさんまにシュレッドチーズ、玉ねぎ、ピーマンなどをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕



**247** 凍 G不使用  
千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・米  
**さんまイタリアンサンド**  
6~8個(150g) **398**円(税込430円)

### 鹿児島県産うなぎ蒲焼

鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。



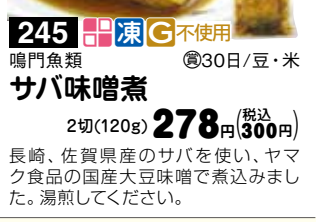
原材料/うなぎ(鹿児島県)

**244** 凍 G調味料  
おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・米  
**鹿児島県産うなぎ蒲焼**  
50g×3(タレ付) **2580**円(税込2786円)

鹿児島産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

### サバ味噌煮

長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。



原材料/サバ(鹿児島県、佐賀県)

**245** 凍 G不使用  
鳴門魚類 ◎30日/豆・米  
**サバ味噌煮**  
2切(120g) **278**円(税込300円)

ロシア産のいかを食べやすくリング状にカットして、下味を付け打ち粉をしました。冷凍のまま、揚げてください。

特

**248** 凍 G不使用  
共和水産 ◎180日以上/豆・米  
**いかリング竜田揚**  
200g **398**円(税込430円)

ロシア産のいかを食べやすくリング状にカットして、下味を付け打ち粉をしました。冷凍のまま、揚げてください。

### サクサクでプリプリのエビフライ



原材料/えび(インドネシア)、食塩、衣(パン粉、小麦粉、米粉)

**249** 凍 G不使用  
三養水産 ◎30日以上/麦・米・え  
**えびフライ(大)**  
6尾(180g) **700**円(税込756円)

粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに、衣を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

### フライパンでサクッと簡単おかずやお弁当の一品に



原材料/マアジ(山口県)、衣(パン粉、小麦粉)、食塩

**250** 凍  
日本マリンフーズ ◎90日以上/麦・米  
**瀬付きあじのサクサクフライ**  
180g **398**円(税込430円)

山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

### 川崎北部水産加工

新物が期間限定でお買い得!



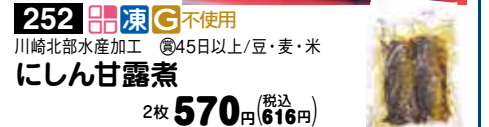
原材料/イワシ(和歌山県、愛知県、三重県他)、食塩

**251** 凍  
川崎北部水産加工 ◎45日以上  
**大林さんの釜揚げしらす**  
100g **398**円(税込430円)

大林さんが選んだ国内産釜揚げしらすです。解凍後、しらすおろしやしらす丼などに。

### 秘伝の味付けはまさに絶品です

ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。



原材料/ニシン(ロシア、アメリカ)

**252** 凍 G不使用  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・米  
**にしん甘露煮**  
2枚 **570**円(税込616円)

カリッと揚げた衣の中はジューシー

大西洋産メバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

**253** 凍  
川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・米  
**まぐろカツフライ**  
6個(240g) **540**円(税込583円)



担当者おすすめ  
**レシピ**  
温しやぶ  
ローズでさっぱり



**材料**  
豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 150g  
キャベツ 約1/4玉  
新玉ねぎ 玉きゅうり 1本  
水 50cc前後  
(使用するフライパンの底が完全に浸らないくらい)  
[A]  
ゆず果汁 大1強  
醤油 大1弱  
醸造酢 小2  
粗糖 小1

**作り方**  
①キャベツはお好みのサイズにざく切り、玉ねぎはくし切りにしフライパンに並べる。  
②水を入れて蓋をし、中火で沸騰させてから弱火にし、3分程蒸し焼きにする。  
③豚肉に塩こしょう(分量外)をふって②の上のせ、蓋をしてそのまま加熱する。  
④きゅうりはピーラー等で薄くスライスして③に加え、Aを回しかける。  
⑤火を止めて蓋をし、2分程きゅうりを蒸したらお皿に盛る。  
⑥鍋に残ったスープをかけて出来上がり。

**千野さんの豚肉 (山梨県)**

**特**  
**254** 高橋(千野ファーム) 90日  
**千野さんの豚ロース薄切り**  
200g 通常本体 605円 **590円** (税込 637円)

**255** 高橋(千野ファーム) 90日  
**千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)**  
2枚(200g) **600円** (税込 648円)

**256** 高橋(千野ファーム) 90日  
**千野さんの豚肩ロース薄切り**  
200g **580円** (税込 626円)

**特**  
**257** 高橋(千野ファーム) 90日  
**千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用**  
200g 通常本体 590円 **575円** (税込 621円)

**丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)**

**264** 中津ミート 4日  
**中津豚ロースしゃぶ**  
200g **537円** (税込 580円)

**265** 中津ミート 4日  
**中津豚バラスライス**  
200g **449円** (税込 485円)

**特**  
**266** 中津ミート 4日  
**中津豚ヒレブロック**  
400g 通常本体 (2本) **1300円** **1234円** (税込 1333円)

**267** 中津ミート 4日  
**中津豚角切り**  
200g **368円** (税込 397円)

**258** 高橋(千野ファーム) 90日  
**千野さんの豚モモ薄切り**  
200g **540円** (税込 583円)

**水菜の豚肉巻き**

**259** 高橋(千野ファーム) 90日  
**千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**  
200g **550円** (税込 594円)

**260** 高橋(千野ファーム) 90日  
**千野さんの豚バラスライス**  
200g **440円** (税込 475円)

**268** 中津ミート 180日  
**中津豚ネック(トントロ)焼肉用**  
200g **493円** (税込 532円)

**269** 中津ミート 4日  
**中津豚挽き肉**  
200g **348円** (税込 376円)

**特**  
**261** 高橋(千野ファーム) 90日  
**千野さんの豚肩切落し**  
200g 通常本体 455円 **440円** (税込 475円)

**262** 高橋(千野ファーム) 90日  
**千野さんの豚小間切れ**  
100g×3 **580円** (税込 626円)

**263** 高橋(千野ファーム) 90日  
**千野さんの豚挽き肉**  
100g×3 **520円** (税込 562円)

**275** 秋川牧園 180日  
**秋川若鶏もも肉**  
200g **398円** (税込 430円)

**276** 秋川牧園 180日  
**秋川若鶏もも肉徳用**  
500g **915円** (税込 988円)

**277** 秋川牧園 180日  
**秋川若鶏むね肉**  
200g **350円** (税込 378円)

**エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)**

**270** 千葉産直サービス 60日  
**エコかざ鶏モモ肉**  
300g **648円** (税込 700円)

**鶏マヨ**

**271** 千葉産直サービス 60日  
**エコかざ鶏ムネ肉**  
300g **448円** (税込 484円)

**278** 秋川牧園 180日  
**秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)**  
500g **830円** (税込 896円)

**鶏きもと青菜の炒め物**

**279** 秋川牧園 180日  
**秋川若鶏ささみ(バラ凍結)**  
250g **550円** (税込 594円)

**272** 千葉産直サービス 60日  
**エコかざ鶏手羽先**  
300g **430円** (税込 464円)

**273** 千葉産直サービス 60日  
**エコかざ鶏レバー(ハツ付)**  
300g **400円** (税込 432円)

**274** 千葉産直サービス 60日  
**エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)**  
300g **460円** (税込 497円)

**特**  
**280** 秋川牧園 120日  
**秋川若鶏きも**  
150g 通常本体 298円 **248円** (税込 268円)

**281** 秋川牧園 180日  
**秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)**  
500g **798円** (税込 862円)

**282** 秋川牧園 90日  
**秋川若鶏ガラ**  
500g **398円** (税込 430円)

**瑞穂牛 (茨城県・栃木県)**

**特**  
**283** 瑞穂農場 4日  
**国産みずほ牛特選カルビー焼肉用**  
180g 通常本体 1370円 **1294円** (税込 1398円)

**さっぱり牛焼肉丼**

**284** 瑞穂農場 60日以上  
**国産みずほ牛スジ**  
150g **350円** (税込 378円)

**国産熟成牛 (北海道)**

**288** 知床興農ファーム 30日以上  
**国産熟成牛サーロインステーキ用**  
300g **2140円** (税込 2311円)

**牛肉ぶっかけうどん**

**289** 知床興農ファーム 30日以上  
**国産熟成牛しゃぶしゃぶ用**  
200g **980円** (税込 1058円)

**285** 瑞穂農場 4日  
**国産みずほ牛切り落とし**  
180g **948円** (税込 1024円)

**286** 瑞穂農場 60日以上  
**国産みずほ牛挽肉**  
200g **678円** (税込 732円)

**287** 瑞穂農場 60日以上  
**国産みずほ合挽肉**  
200g **550円** (税込 594円)

**特**  
**290** 知床興農ファーム 30日以上  
**国産熟成牛切り落とし**  
250g 通常本体 1050円 **1000円** (税込 1080円)

**291** 知床興農ファーム 30日以上  
**国産熟成牛挽肉**  
250g **840円** (税込 907円)

**292** 知床興農ファーム 30日以上  
**国産牛豚合挽肉**  
250g **750円** (税込 810円)





**293** **冷蔵**  
中津ミート **◎7日**  
**中津ロースハムスライス**  
120g **465円**(税込) **502円**  
丹沢高原ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



**294** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ロースハム極薄切り**  
80g(8枚) **555円**(税込) **599円**  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**295** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ポンスレスハムスライス**  
80g(5~6枚) **460円**(税込) **497円**  
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**298** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ウインナーソーセージ**  
100g(5本) **340円**(税込) **367円**  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**299** **冷蔵**  
中津ミート **◎7日**  
**ポークウインナー**  
160g **375円**(税込) **405円**  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



**300** **冷蔵**  
中津ミート **◎7日**  
**皮なしノンスライスウインナー**  
160g **378円**(税込) **408円**  
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

**隠し味にピーナッツバターを使った、まろやかで深みのある味わい**



**296** **冷蔵** **G不使用**  
中津ミート **◎7日/豆・麦・米・落**  
**中津ロース豚漬け**  
200g **540円**(税込) **583円**  
豚ロース肉をピーナッツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**見た目は不揃いでも品質はそのままお得**



**297** **冷蔵** **G不使用**  
中津ミート **◎210日/豆・麦**  
**ウインナー規格外品セット**  
3種(200g) **420円**(税込) **454円**  
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



**301** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎14日以上**  
**レーゲンスヴルガー**  
100g **540円**(税込) **583円**  
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



**302** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ガーリックブルスト**  
160g **600円**(税込) **648円**  
山梨県千野ファームの豚ロース肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕



**303** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ベーコンスライス徳用**  
240g(11~12枚) **1150円**(税込) **1242円**  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**304** **冷蔵**  
中津ミート **◎7日**  
**バラベーコンスライス**  
100g **375円**(税込) **405円**  
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

**肉の旨みをおさず焼き上げました**

山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



**305** **冷蔵** **G不使用**  
ハム工房ジロー **◎3日以上/豆・麦**  
**無添加焼豚ブロック徳用**  
240g **1200円**(税込) **1296円**  
原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油



**306** **冷蔵**  
高橋(千野ファーム) **◎90日/米**  
**千野さんの豚小間塩麹漬**  
100g×3 **650円**(税込) **702円**  
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



**307** **冷蔵** **G不使用**  
中津ミート **◎60日以上/豆・麦・米**  
**中津豚レバー焼肉用(味付)**  
200g **338円**(税込) **365円**  
新鮮なレバーを生姜、キッコーゴ醤油などで作ったタレに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕



**308** **冷蔵**  
中津ミート **◎180日/卵・乳・麦**  
**中津ハンバーグ(ミニ)**  
30g×6個 **350円**(税込) **378円**  
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

**興農ファームの産直惣菜**

**ふっくら柔らかくジューシーです**



**309** **冷蔵** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**  
**興農手作り生ハンバーグ**  
100g×2 **600円**(税込) **648円**  
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

**お弁当にピッタリなミニサイズ**



**310** **冷蔵** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**  
**興農手作りミニハンバーグ**  
35g×5 **630円**(税込) **680円**  
興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



**311** **冷蔵** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・乳・麦**  
**興農メンチカツ**  
2個(200g) **630円**(税込) **680円**  
熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

**秋川牧園のお惣菜**

**ぶるんとした食感、家庭で作るようなやさしい味わい**



**313** **冷蔵** **G不使用**  
秋川牧園 **◎135日以上/豆・麦・米**  
**若鶏手羽先煮物**  
4~5本 通常本体(180g) **510円** **490円**(税込) **529円**  
秋川若鶏の手羽先を特製たれで煮込みました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**タルタルソースを作って本格チキン南蛮に**



**314** **冷蔵** **G不使用**  
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米**  
**甘酢のやわらかチキン南蛮**  
150g **350円**(税込) **378円**  
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



**315** **冷蔵** **G不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・乳・麦**  
**ささみハーブカツ**  
200g **425円**(税込) **459円**  
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

**世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅**

**世界三大スープの一つともいわれるタイ料理**



**321** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・米・え**  
**アジア薫るトムヤムクン**  
180g×2 **648円**(税込) **700円**  
えびの旨味、ライムのさわやかな酸味、唐辛子の刺激的な辛味にココナッツミルクのまろやかさを加えました。〔GMO飼料不分別〕

**刻んだ豚肉を様々な香辛料と甘辛く煮込んだ台湾のご当地グルメ**

甘辛く味付けした粗挽きの豚肉に「五香粉」の香りがくせになります。冷凍のまま、温めてください。〔豚GMO飼料不分別〕



**322** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**  
**台湾ルーロー飯(魯肉飯)**  
100g×2 **598円**(税込) **646円**

**厳選素材を使ったマストミのお惣菜**

**夕食のもう一品やお弁当のおかず**



**317** **冷蔵** **G不使用**  
マストミ **◎120日以上/卵・麦・米**  
**もったいないマグロのカツ**  
150g **389円**(税込) **420円**  
キハダマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**程よい酸味と、香味野菜の風味が食欲をそそります**



**318** **冷蔵** **G不使用**  
マストミ **◎45日以上/豆・麦・米**  
**自然豚の香味ソース絡め**  
200g **520円**(税込) **562円**  
自然豚のモモ肉を唐揚げにし、中華で人気の油淋鶏風に仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**319** **冷蔵** **G不使用**  
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**  
**神山鶏の塩麹竜田**  
150g **378円**(税込) **408円**  
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



**320** **冷蔵** **G不使用**  
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**  
**天然エビのチリソース**  
130g **380円**(税込) **410円**  
天然エビに鶏ガラスープやチュウニヤンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



**324** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上/乳・麦**  
**コクと旨みのビーフシチュー**  
150g **398円**(税込) **430円**  
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**325** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏モモ肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**  
鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**326** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎273日以上/乳・麦**  
**鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー**  
150g **398円**(税込) **430円**  
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



旨みたっぷりのスープがじゅわっと♪ **特**



原材料 / 皮[小麦粉、ミックス粉(小麦粉、馬鈴薯澱粉、砂糖、加工澱粉)、ラード、植物油(大豆油)、食塩]、具材[ゼラチン、豚肉、醤油、ゼラチンパウダー、砂糖、オスターエキス、ごま油、生姜、長ねぎ、酵母エキス、コショウ]

**327** **凍** **G**調味料  
カインズ(香港第一) ◎180日以上/豆・麦  
**小龍包**  
通常本体 25g×8個 **450円** (税込) **435円** (470円)

国産豚をベースとした具材を国産小麦粉を使った特製の皮で包みました。冷凍のまま蒸してください。[GMO飼料不分別]



**328** **凍** **G**不使用  
大進食品(新サカイヤフーズ) ◎365日/豆・麦  
**A mom 学校帰りのコロッケ**  
60g×5個 **380円** (税込) **410円**  
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



**329** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎1年/豆・麦・米  
**ひとくちソースとんかつ**  
120g(6個入) **389円** (税込) **420円**  
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めて、ひとくちサイズのとんかつです。温めると自然解凍で。[GMO飼料不使用]



**330** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**徳用北京餃子**  
15個(270g) **410円** (税込) **443円**  
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[豚GMO飼料不使用]



**334** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**五目寿司の素**  
200g(2合用) **430円** (税込) **464円**  
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した惣菜で味付けしました。[GMO飼料不分別]



**331** **凍** **G**不使用  
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米  
**ファミリーシューマイ**  
20g×30個 **610円** (税込) **659円**  
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。[GMO飼料不分別]



**332** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米  
**天津包子 肉まん**  
5個(275g) **398円** (税込) **430円**  
国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。[豚GMO飼料不使用] [乳製品GMO飼料不分別]



**333** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米  
**天津包子 あんまん**  
5個(275g) **398円** (税込) **430円**



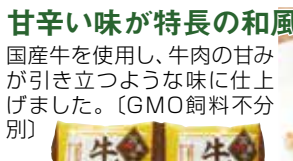
原材料 / 皮[小麦粉、砂糖、生クリーム、ショートニング、生イースト、食塩]、餡[砂糖、小麦、食塩]、砂糖、菜種油、ラード、黒ごま、水飴



**335** **凍** **G**不使用  
大進食品(香掛冷食) ◎180日/乳・麦  
**A mom 北海サーモンたっぷりグラタン**  
170g×2 **630円** (税込) **680円**  
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。[GMO飼料不分別]



**336** **凍** **G**調味料  
美雷 ◎180日/卵・麦  
**関西風お好み焼き**  
2枚(320g) **498円** (税込) **538円**  
国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鏝だしをきかせました。[豚、卵GMO飼料不分別]



**337** **凍** **G**調味料  
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米  
**国産牛の牛すきめし**  
220g×2 **398円** (税込) **430円**  
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。[GMO飼料不分別]



原材料 / 精白米、野菜[ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげん]、大麦、牛肉、醤油、砂糖、植物油、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩、おろし生姜



**338** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎365日以上  
**冷凍裏ごしコーン**  
150g **190円** (税込) **205円**  
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍しました。コーンスープなどに。



**339** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎120日以上  
**冷凍ミックスベジタブル**  
200g **315円** (税込) **340円**  
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



**342** **凍**  
安田製麺所 ◎365日/麦  
**冷凍さぬきうどん**  
200g×3 **315円** (税込) **340円**  
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



**343** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**生うどん太麺**  
130g×2 **200円** (税込) **216円**  
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。



**344** **凍**  
山本食品 ◎180日以上/麦・そば  
**生冷凍長野産八割そば**  
130g×2 **500円** (税込) **540円**  
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



**345** **蔵** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦  
**日本の中華麺 醤油**  
120g×2 **310円** (税込) **335円**  
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



**340** **凍** **G**不使用  
イースタンフーズ ◎2022.9.10  
**インカのめざめ(冷凍)**  
通常本体 200g **398円** (税込) **380円** (410円)  
北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。



**341** **凍**  
綾・野菜加工館 ◎1年  
**冷凍カットほうれん草**  
300g **285円** (税込) **308円**  
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

**お鍋ひとつで簡単調理。保存もできるニッコーの冷凍麺シリーズ**  
鶏肉と小松菜や長ねぎなどの野菜を合わせ具に、自家製麺。甜麺醬、豆板醬を用いた特製スープ。[GMO飼料不分別]

**346** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎180日以上/卵・豆・麦・米  
**担々麺**  
280g **378円** (税込) **408円**

原材料 / めん[小麦粉、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白、かんすい]、野菜[小松菜、長ねぎ、玉ねぎ、生姜、にんにく]、鶏肉、醤油、ごま、豚脂、豚骨白湯、甜麺醬、チキンエキス、菜種油、豆板醬、発酵調味料、澱粉、砂糖、食塩、酵母エキス、コショウ



**347** **蔵** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦  
**ラーメン用玉子麺(スープなし)**  
120g×2 **208円** (税込) **225円**  
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。[GMO飼料不使用]



**348** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**上撰太焼きそば神名のせいろ麺**  
150g×2玉 **230円** (税込) **248円**  
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。



**349** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉餃子の皮**  
大判20枚 **185円** (税込) **200円**  
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



**350** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉 ワンタンの皮**  
20枚 **180円** (税込) **194円**  
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

**燻しのほのかな香りと大根の甘み**  
庄内地方の砂丘畑で育った大根を干し、燻製後、糠漬けにしました。

**355** **蔵**  
庄内協同ファーム ◎20日以上/米  
**いぶしたくあん**  
250g **450円** (税込) **486円**



原材料 / 干し大根(山形県)、米糠、赤唐辛子、砂糖、食塩



**356** **蔵** **G**不使用  
ムソー(つの農産) ◎6ヶ月/豆・麦・米  
**ムソーの福神漬**  
100g **238円** (税込) **257円**  
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



**357** **蔵** **G**不使用  
創健社 ◎90日以上/米  
**砂浜らっきょう甘酢漬**  
110g **420円** (税込) **454円**  
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。



**358** **蔵**  
しらたかノの会 ◎60日  
**ノラの会の梅干**  
100g **328円** (税込) **354円**  
農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。



**359** **凍** **G**不使用  
鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米  
**ホタテ時雨煮**  
100g **398円** (税込) **430円**  
北海道噴火湾産のベビーホタテを使い、生姜を加えて香味をつけて、醤油、みりん、粗糖で煮しめました。

**愛知県 漬物本舗 道長**

**甘くて、やわらかいあとひく味わい**



**352** **蔵**  
道長 ◎30日/麦・米  
**あとひきだいちゃん**  
150g **298円** (税込) **322円**  
契約栽培大根を使用。3回の漬け直しを行い、大根本来のカリッとした食感を生かしました。

**備中れんこんの風味と歯ざわりをお楽しみください**



原材料 / れんこん(熊本県)、ビーツ(ニュージーランド)、米酢、みりん

**353** **蔵** **G**不使用  
道長 ◎90日/米  
**酢れんこん**  
80g **380円** (税込) **410円**  
熊本県産のれんこんを、甜菜糖、純米酢、三河みりんなどで仕上げました。



**351** **蔵**  
道長 ◎90日/米  
**古式一丁漬**  
通常本体 100g **285円** (税込) **260円** (281円)  
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。



**354** **蔵**  
道長 ◎45日以上  
**紅しょうが**  
40g **350円** (税込) **378円**  
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



**360** **蔵** **G**調味料  
仁徳 ◎10日以上/豆・麦  
**甘口昆布(佃煮)**  
80g **230円** (税込) **248円**  
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。



**363** **蔵**  
関商店 ◎9日以上  
**北海道産塩赤えんどう豆**  
120g **185円** (税込) **200円**  
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



**361** **蔵** **G**調味料  
仁徳 ◎30日/豆・麦  
**茶漬昆布(佃煮)**  
80g **270円** (税込) **292円**  
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



**364** **蔵**  
関商店 ◎45日以上  
**北海金時豆(煮豆)**  
140g **260円** (税込) **281円**  
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



**362** **蔵** **G**不使用  
仁徳 ◎30日/豆・麦  
**黄金でんぶ(佃煮)**  
45g **187円** (税込) **202円**  
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



**365** **蔵**  
関商店 ◎45日以上  
**北海紫花豆(煮豆)**  
125g **260円** (税込) **281円**  
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。







**カップ入りだからそのままOK** **おまとも**  
**特価**



**411** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米  
**みちのくカップ納豆**  
30g×3  
タレ・カラシ付 **208円(税込)** (225円)  
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

**412** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆  
**ときわ納豆大粒カップ(タレ無)**  
50g **105円(税込)** (113円)

**413** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆  
**ときわ納豆小粒カップ(タレ無)**  
50g **105円(税込)** (113円)

**418** **蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**ひきわり納豆カップ**  
30g×2  
(タレ、カラシ無) **95円(税込)** (103円)  
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

**416** **蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**家族納豆国産小粒カップ**  
40g×3  
(タレ、カラシ無) **143円(税込)** (154円)  
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させた美味しい納豆に仕上げました。

**417** **蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**国産麦納豆カップ**  
30g×3  
(タレ、カラシ無) **141円(税込)** (152円)  
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

**蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米  
**登喜和カップ納豆北海道小粒100**  
**409** **蔵**  
30g×3  
タレ・カラシ付 **198円(税込)** (214円)

**410** **W規格** **蔵**  
30g×3×2 通常本体  
タレ・カラシ付 **396円(税込)** (424円)  
**348円(税込)** (376円)  
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

**414** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米  
**登喜和遊作納豆(小粒)**  
80g  
タレ・カラシ付 **210円(税込)** (227円)  
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

**415** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米  
**黒大豆テンペ**  
100g **350円(税込)** (378円)  
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

**419** **蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**黒豆納豆カップ3**  
30g×3  
(タレ、カラシ無) **150円(税込)** (162円)

**420** **蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**三折 中粒納豆**  
80g×2  
(タレ、カラシ無) **200円(税込)** (216円)

**納豆本来の味を経木に入れてお届けします**  
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

**コーヒの香りがきいたデニッシュパン** **特**

小麦粉(岩手、北海道)、コーヒシュガーバター(無塩バター、甘しよ糖、クスコア)、クックインスタンドコーヒ、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、ビートグラニュー糖、甘しよ糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**430** **蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**コーヒブレッド**  
1個 通常本体  
(約310g) **450円(税込)** (464円)

**421** **蔵**  
デニッシュハウス ◎4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめくみ)6枚切**  
1斤(6枚) **290円(税込)** (313円)

**422** **蔵**  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**角食パン6枚切**  
1斤(6枚) **298円(税込)** (322円)

**423** **蔵**  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**角食スライス10枚(サンドイッチ用)**  
1斤(10枚) **298円(税込)** (322円)  
国産小麦粉、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**424** **蔵**  
デニッシュハウス ◎4日/麦・米  
**麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚**  
1斤(6枚) **350円(税込)** (378円)  
小麦粉(北海道・九州)、全粒粉、天然酵母、食塩

**425** **蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦  
**栄屋ロールパン**  
5個 **245円(税込)** (265円)  
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**デニッシュハウスの人気パンが入ってる!**

ヨーロッパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲ソムブレロ1個、アップルスイートエクスセル1個〔乳製品、卵GMO飼料不分別〕

**442** **蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米  
**デニッシュハウスBセット**  
3種 **500円(税込)** (540円)

**ほのかな甘みがくせになるあきのこない味**  
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩

**426** **蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/麦・米  
**けんこうパン**  
1個 **105円(税込)** (113円)

**427** **蔵**  
デニッシュハウス ◎4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめくみパンズ)**  
5ヶ **290円(税込)** (313円)  
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

**428** **蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
2枚 **110円(税込)** (119円)  
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

**429** **蔵**  
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米  
**イギリス酵母パン**  
1.5斤 **460円(税込)** (497円)  
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**431** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/麦  
**コンプレ(パン)**  
1個 **270円(税込)** (292円)  
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

**432** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/麦  
**ナッツライ(ライ麦パン)**  
1個 **330円(税込)** (356円)  
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

**433** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/麦  
**レーズンバートル(パン)**  
1本 **327円(税込)** (353円)  
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

**436** **蔵**  
ザクセン ◎3日/乳・麦  
**チーズのプチパン**  
3個 **380円(税込)** (410円)  
小麦粉(国産)、バルメザンチーズ(ニュージーランド)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**437** **蔵** **G不使用**  
ザクセン ◎3日/麦  
**オニオンロール**  
3個 **480円(税込)** (518円)  
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ

**440** **蔵**  
デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米  
**酵母メロンパン**  
1個 **190円(税込)** (205円)  
メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しよ糖、アーモンドフードル)、小麦粉、グラニュー糖、ホシノ天然パン酵母、無塩バター、甘しよ糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**ひとつひとつ愛情こめて焼き上げます** **特**

国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

**434** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦  
**サンタハウスのアップルパイ**  
13cm×1枚 通常本体 **533円(税込)** (556円)

**黒糖の旨みと、クルミのハーモニー**  
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、無塩バター〔GMO飼料不分別〕、塩(海の精)、洗双糖、黒糖、くるみ、有精卵〔GMO飼料不使用〕

**435** **蔵**  
サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦  
**くるみパイ**  
3個 **390円(税込)** (421円)

**438** **蔵**  
ザクセン ◎4日/麦  
**ぶどう食パン**  
1個 **460円(税込)** (497円)  
小麦粉(国産)、オーガニックレーズン(アメリカ産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)

**439** **蔵**  
ザクセン ◎4日/麦  
**バートル**  
1個 **370円(税込)** (400円)  
小麦粉(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

**1~3月限定**

**441** **蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米  
**りんご大福パン**  
1個(約105g) **220円(税込)** (238円)  
小麦粉(九州・北海道)、アップルプレザーブ、淡雪こしあん、ホシノ酵母、砂糖、無塩バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**コクのあるクリーミーな滑らかさ**



**444** **蔵**  
ムソー ◎3ヶ月以上/乳・落  
**リピーナッツバター**  
225g **540円(税込)** (583円)  
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なピーナッツバターです。〔乳製品GMO飼料不分別〕

**446** **蔵** **G不使用**  
ムソー ◎270日以上  
**国産いちごジャム**  
200g **580円(税込)** (626円)  
ジャムに適した国産いちご、ストレートタイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

**447** **蔵** **G不使用**  
創健社 ◎180日以上  
**国内産ブルーベリージャム**  
200g **480円(税込)** (518円)  
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

**450** **蔵** **G不使用**  
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳  
**かぼちゃチャウダー(レトルト)**  
150g **280円(税込)** (302円)  
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使用し、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

**お湯を注いでかき混ぜるだけで簡単に出来上がります**



原材料/植物油脂(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粒粉、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン〔乳製品GMO飼料不分別〕

**443** **蔵** **G不使用**  
創健社 ◎270日/乳・豆  
**ハイプラスマーガリン**  
180g **300円(税込)** (324円)  
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

クセが少なく、やさしい花の香りを楽しむクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

**445** **蔵**  
山田養蜂場 ◎2年  
**アルゼンチン産・百花蜜**  
450g **1100円(税込)** (1188円)

**448** **蔵** **G不使用**  
ムソー ◎10ヶ月  
**コーンフレーク・ブレンド**  
150g **368円(税込)** (397円)  
オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたブレンドタイプです。合成保存料、着色料、乳化剤等は一切使用していません。

**449** **蔵** **G不使用**  
せいふてい ◎180日以上/乳・麦  
**自然派Styleコーンポタージュスープ**  
17.4g×6袋 **460円(税込)** (497円)  
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

**451** **蔵** **G不使用**  
日本食品 ◎180日以上/豆・米  
**わかめみそ汁**  
9g×6袋 **300円(税込)** (324円)  
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

原材料/デキストリン、しょうゆ、食塩、でん粉、ホタテエキス、酵母エキスパウダー、砂糖、香辛料、具(もずく、ゆず、ごま、しいたけ、ねぎ、昆布)

**452** **蔵** **G不使用**  
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦  
**もずくスープ(箱)**  
1箱(3.8g×10) **1300円(税込)** (1404円)  
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。



桜えびたっぷり 茶碗蒸し



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 /卵

穂の香卵

10個 (MS~LLサイズ) 250円 (税込270円)

6個 (MS~LLサイズ) 175円 (税込189円)

[放] 不検出 <1.7<2.0



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと /卵

産直たまご

10個 (MS~LLサイズ) 290円 (税込313円)

6個 (MS~LLサイズ) 200円 (税込216円)

[放] 不検出 <2.0<2.2



105 秋川牧園のたまご 10個

10個(S~Lサイズ) 400円 (税込432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <2.3<2.5



106 百姓屋敷じろむ/すぎな舎 平飼いの有精卵10個

10個 590円 (税込637円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼いの有精卵。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 6日/乳

107 よつ葉牛乳

1ℓ 260円 (税込281円)

108 よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ 268円 (税込289円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒瞬間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 7日/乳

109 ブラウンスイス牛乳

500ml 215円 (税込232円)

110 山地酪農牛乳

1ℓ 398円 (税込430円)

島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.8 (原乳)



タカハシ乳業 5日/乳

111 那須の美味しい牛乳

1000ml 340円 (税込367円)

112 おいしい低脂肪乳

1000ml 300円 (税込324円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <2.1<2.1



よつ葉乳業 14日/乳

よつ葉生乳仕立てカフェオレ

200ml 100円 (税込108円)

1000ml 260円 (税込281円)

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。[乳製品 GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 8日/乳

145 木次カフェオレ

500ml 180円 (税込194円)

1ℓ 300円 (税込324円)

有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県奥出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.8 (原乳)



146 函南東部農協 飲んでやさしいヨーグルト

500ml 195円 (税込211円)

1000ml 330円 (税込356円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

今月までの期間限定♪

お値段そのままの50g増量企画です

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

148 増量よつ葉シュレッドチーズ

300g(250g+50g) 520円 (税込562円)



原材料/チーズ、モッツアレラチーズ



143 よつ葉濃厚ヨーグルトベリーミックス

80g 145円 (税込157円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



144 よつ葉のヨーグルト

90g×3個 215円 (税込232円)

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



145 函南東部農協 丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 270円 (税込292円)

生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。[GMO飼料不使用]



146 木次乳業 牧場のカスタードプリン

100ml 210円 (税込227円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵 GMO飼料不使用]



149 函南東部農協 南箱根のゴーダチーズ

200g 1220円 (税込1318円)

2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



150 函南東部農協 南箱根のさけるチーズ

90g 640円 (税込691円)

モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



151 よつ葉乳業 45日以上/乳

よつ葉クリームチーズ200g

200g 450円 (税込486円)

よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]



152 函南東部農協 南箱根の厳選バター

180g 810円 (税込875円)

丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバター。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



153 よつ葉乳業 180日/乳

パンに美味しいよつ葉バター

100g 260円 (税込281円)

バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程よい塩味とミルクの風味が特長のバター。[GMO飼料不分別]



154 よつ葉乳業 9日/乳

よつ葉生クリーム

200ml 362円 (税込391円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

千葉県 三芳村蛸まい研究会



みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

475 白米 5kg 2300円 (税込2484円)

476 玄米 5kg 2200円 (税込2376円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



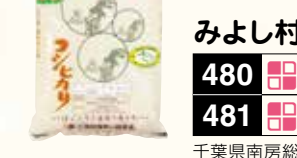
みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

477 白米 2kg 1050円 (税込1134円)

478 白米 5kg 2580円 (税込2786円)

479 玄米 5kg 2480円 (税込2678円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

480 白米 5kg 3300円 (税込3564円)

481 玄米 5kg 3200円 (税込3456円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

新潟県 オブネット



新潟みずほの輝き 低農薬無化学肥料

495 白米 5kg 2380円 (税込2570円)

496 玄米 5kg 2220円 (税込2398円)

新潟県新潟市の武田金栄さん他。

宮城県 黒澤重雄



黒澤さんのひとめぼれ JAS

497 白米 5kg 3500円 (税込3780円)

498 七分米 5kg 3500円 (税込3780円)

499 玄米 5kg 3280円 (税込3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

茨城県 微生物農法の会



茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

482 白米 5kg 2700円 (税込2916円)

483 五分米 5kg 2700円 (税込2916円)

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料

484 白米 5kg 3500円 (税込3780円)

485 五分米 5kg 3500円 (税込3780円)

486 玄米 5kg 3300円 (税込3564円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

山形県 おきたま興農舎



おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

487 白米 2kg 1530円 (税込1652円)

488 白米 5kg 3650円 (税込3942円)

489 玄米 2kg 1465円 (税込1582円)

490 玄米 5kg 3500円 (税込3780円)

山形県高畠町の小林亮さん他。

おきたままつや姫 無農薬無化学肥料

491 白米 2kg 1650円 (税込1782円)

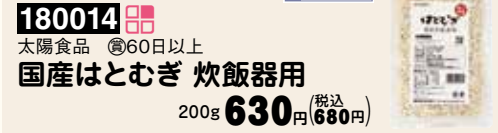
492 白米 4.5kg 3500円 (税込3780円)

493 玄米 2kg 1570円 (税込1696円)

494 玄米 4.5kg 3380円 (税込3650円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

3月5日



180014 太陽食品 60日以上 国産はとむぎ 炊飯器用

200g 630円 (税込680円)

3月5日

180026 太陽食品 60日以上 国産はとむぎ粒

250g 919円 (税込993円)

3月5日

180038 太陽食品 60日以上 国産はとむぎ粉末

220g 840円 (税込907円)

3月5日

180040 太陽食品 60日以上 国産はとむぎほうじ粉末

150g 840円 (税込907円)



180063 しらかの会 10日/米 ノラの会の生こうじ

600g 700円 (税込756円)

しらかの会の生こうじを使い、手作りで丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。



上品な甘さのなかに、くるみの香ばしさがただよう人気の大福です



**500** **冷凍** **G**不使用  
岩手阿部製粉 90日以上/豆・米  
**芽吹き屋くるみ大福**  
6個(270g) **660円**(税込713円)  
みそ餡にローストくるみを加えた上品な甘さのくるみ餡を、国産もち米にいりごまを加えた生地で包みました。常温で自然解凍してください。



**501** **冷凍** **G**不使用  
岩手阿部製粉 1年/豆・麦・米  
**芽吹き屋三色だんご**  
4本(180g) **430円**(税込464円)  
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みぞ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]



**503** **常温**  
都食品 40日以上  
**焼き干し芋都のはるか**  
120g **500円**(税込540円)  
さつまいも紅はるか(鹿児島県)



**502** **冷凍** **G**不使用  
岩手阿部製粉 365日/豆・麦・米  
**芽吹き屋田舎風みたらしだんご**  
5本(200g) **390円**(税込421円)  
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらしたれ(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)



**505** **冷凍** **G**不使用  
ハマセイ 365日/麦・米  
**大判焼き**  
85g×5 **360円**(税込389円)  
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

カリカリぱりぱりであっさり味♪



**おまとめ 特価**  
原材料/さつま芋(鹿児島県、宮崎県)、砂糖、植物油(米油、菜種油、パーム油)  
**504** **常温**調味料  
滋谷食品 120日/米  
**2袋・よさこい芋けんぴ**  
180g×2 通常本体 **560円**(税込594円)  
南九州の契約農家が育てた黄金千貫を使った芋けんぴです。

ふんわりサクサク、桜えびの風味がお口に広がります



原材料/うるち米(国産)、てんさい糖(国産)、桜えび(駿河湾産)、食塩  
**506** **常温** **G**不使用  
サンコー 45日以上/米・え  
**ふっくら桜えびせんべい**  
40g **250円**(税込270円)  
国産うるち米と駿河湾産桜えびの風味香るシンプルな素材で仕上げたやさしい味とソフトな食感のおせんべいです。着色料・香料・化学調味料不使用。

気軽においしくカルシウム補給、かりかりとくせになる



原材料/アーモンド、じゃこ、砂糖(三温糖)、食塩、水飴、ごま、香辛料(唐辛子)  
**507** **常温** **G**不使用  
サンコー 90日  
**アーモンドじゃこ**  
7g×5連 **260円**(税込281円)  
カルシウム豊富な新鮮じゃこを軽い甘さに味付けし、アーモンドといっしょに小袋に入れました。



**508** **常温** **G**不使用  
創健社 120日/米  
**ポテトチップスうすしお味**  
60g **178円**(税込192円)  
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩



**509** **常温** **G**不使用  
サンコー 60日/麦・米・え  
**海草スナック**  
55g **240円**(税込259円)  
馬鈴薯でんぷん、植物性油脂(米油)、えび、ワカメ、アオサ、砂糖(粗糖)、食塩、ひじき、ハトムギ粉末、白すりごま、酵母エキス



**510** **常温** **G**不使用  
たんばや 10日以上/卵・乳・麦  
**牛乳かすてら**  
7個 **380円**(税込410円)  
卵(山形県)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

**ネオファームのドライフルーツ&ナッツ**



べたつかず種無しだから食べやすい  
ブルー(カリフォルニア)  
**514** **常温** **G**不使用  
ネオファーム 6ヶ月  
**干しブルー(種抜き)**  
120g **458円**(税込495円)



トロピカルな甘さのドライフルーツ  
マンゴー(メキシコ)  
**515** **常温** **G**不使用  
ネオファーム 6ヶ月  
**ドライマンゴー**  
70g **468円**(税込505円)



4種類のナッツをクラッシュしたミックSNSナッツ  
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ  
**517** **常温** **G**不使用  
ネオファーム 6ヶ月  
**サラダに美味しいナッツ3袋**  
70g×3 通常本体 **1080円**(税込1166円)



**511** **常温** **G**不使用  
キング製菓 90日以上/豆・麦・米  
**うの花クッキー**  
80g **180円**(税込194円)  
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)



**512** **常温** **G**不使用  
しみず食品 30日/卵・麦・米  
**ココア風味のパンケーキ**  
6個 **390円**(税込421円)  
鶏卵(国産)、粗糖(国産)、小麦粉(国産)、有機ココアパウダー、はちみつ、醗酵調味料(味の母)、植物油、重曹(卵GMO飼料不分別)



**513** **常温** **G**不使用  
丸成商事 180日  
**有機楽笑栗**  
120g **370円**(税込400円)  
有機栗(中国)

栄養素がぎゅっと詰まった素材が自慢のナッツです  
オーガニッククルミ(カリフォルニア)  
**516** **常温** **G**不使用  
ネオファーム 6ヶ月  
**殻むきクルミ3袋**  
60g×3 通常本体 **1178円**(税込1272円)



4種類のナッツをクラッシュしたミックSNSナッツ  
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ  
**517** **常温** **G**不使用  
ネオファーム 6ヶ月  
**サラダに美味しいナッツ3袋**  
70g×3 通常本体 **1080円**(税込1166円)



4種類のナッツをクラッシュしたミックSNSナッツ  
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ  
**517** **常温** **G**不使用  
ネオファーム 6ヶ月  
**サラダに美味しいナッツ3袋**  
70g×3 通常本体 **1080円**(税込1166円)

**とまらない美味しさ! かまか商店の落花生**  
創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑色のよい豆をお届けいたします。

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい  
**3月5日** **神奈川産**  
**518** **常温** **G**不使用  
かまか商店 4ヶ月/落  
**かまかのさや無落花生**  
105g **700円**(税込756円)

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます  
**3月5日** **神奈川産**  
**519** **常温** **G**不使用  
かまか商店 4ヶ月/落  
**そぼく豆(無塩)**  
105g **700円**(税込756円)

相州落花生独特の甘みがあります  
**3月5日** **神奈川産**  
**520** **常温** **G**不使用  
かまか商店 4ヶ月/落  
**かまかのさや付き落花生**  
170g **1050円**(税込1134円)

さまざまな手作り和菓子に最適です



原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、食塩  
**521** **常温** **G**不使用  
関商店 6ヶ月以上  
**北海道十勝 ねりあん**  
270g **470円**(税込508円)  
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

りんごのやさしい甘みが口の中でするとほどこます



原材料/りんご果汁(国産)、ビートグラニュー糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉  
**522** **常温** **G**不使用  
フルーツバスケット 45日以上  
**FBミニカップゼリーりんご**  
22g×12個 **320円**(税込346円)  
青森県の契約農家が栽培したりんごを使って地元で搾汁したストレート混濁果汁をふんだんに使用しています。

寒天とこんにゃく粉で作ったくちどけのよいゼリーです



原材料/うんしゅうみかん果汁(国産)、ビートグラニュー糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉  
**523** **常温** **G**不使用  
フルーツバスケット 45日以上  
**FBミニカップゼリーみかん**  
22g×12個 **340円**(税込367円)  
国内産のみかん果汁を使用して作ったゼリーです。冷やしますと一層美味しくお召しあがりいただけます。

**KUBOTA 久保田食品 株式会社**  
大人からお子さままでお好みの味をどうぞ  
**3月5日**  
**524** **常温** **G**不使用  
久保田食品 /卵・乳  
**久保田おすすめカップアイスセット**  
8種各1個 通常本体 **1600円** **1590円**(税込1717円)  
色々な味のカップアイスがたっぷり楽しめる、おすすめのセットです。

じっくり炊き上げたこだわりの自家製粒あんをたっぷり使いました  
**3月5日**  
北海道十勝産小豆を使用しています。新鮮な牛乳をふんだんに使い天然バニラビーンズで香りつけています。和と洋が調和したアイスです(乳製品GMO飼料不分別)  
**525** **常温** **G**不使用  
久保田食品 /乳  
**アイスまんじゅう3本**  
90ml×3 **300円**(税込324円)

昔懐かしいゴム風船の中に入ったアイスマルクです  
**3月5日**  
添加物などの余分な原材料を使っていません。バニラビーンズが香りよく、体にやさしい美味しさに仕上げました(乳製品GMO飼料不分別)  
**526** **常温** **G**不使用  
久保田食品 /乳  
**おっぱいアイスマルク3本**  
80ml×3 **300円**(税込324円)

**ナチュラルド本舗**  
お好みのフルーツでアレンジしてちょっとしたお祝いにも  
**3月5日**  
フルーツは付いていません  
**527** **常温** **G**不使用  
ナチュラルド本舗 30日/卵・乳・麦  
**4号生クリームデコレーション**  
4号(12cm) **1750円**(税込1890円)  
国産小麦粉にたっぷりの卵で、ふんわり焼き上げたスポンジケーキ台に、生クリームでデコレーションしました。

やさしい春の香りがふわりと広がります  
**3月5日**  
国産小麦粉、クリーム、牛乳、バター、砂糖、桜の葉、豆乳、ベーキングパウダー(ノンアルミ)(乳製品GMO飼料不分別)  
**528** **常温** **G**不使用  
ナチュラルド本舗 30日/乳・豆・麦  
**さくらのスコーン**  
約35g×3 **360円**(税込389円)

黒ゴマを生地に入れた、卵不使用のヘルシークッキー  
**3月5日**  
小麦粉(長野)、バター(よつ葉)、砂糖、黒ごま(乳GMO飼料不分別)  
**529** **常温** **G**不使用  
ナチュラルド本舗 40日/乳・麦  
**黒ごまスティックパイ**  
60g **350円**(税込378円)





**530** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら やぶきたみどり**  
100g **933**円(税込1008円)

**531** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら ほうじ茶**  
200g **848**円(税込916円)

**534** 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上  
**水車むら水出し煎茶ティーバッグ**  
5g×20 **420**円(税込454円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

**536** ゼンヤクノー ◎1年  
**鳥取はと麦茶**  
7g×24袋 **490**円(税込529円)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

川原製粉所 ◎6ヶ月以上  
**むぎ茶パック**  
10g×20P **260**円(税込281円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

コーヒーに似た苦みと旨みが味わえる無添加・無着色のベジタブルコーヒー

ミルクや豆乳でカフェオレ風

原材料/大麦(ポーランド)、ライ麦、チコリ、ビート

**543** KNF ◎9ヶ月  
**野茶い焙煎 詰替用**  
180g **1880**円(税込2030円)

乾燥させた原料を香ばしく焙煎しました。ノンカフェイン。小さじ1~2杯を目安にカップに入れ、150mlのお湯を注ぎ、よくかき混ぜてお召し上がりください。

パッケージ変更しました

**532** 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米  
**水車むら 玄米茶**  
200g **648**円(税込700円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のすがすがしさをお楽しみください。

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

**533** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら せとやみどり**  
100g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みが感じられる美味しさです。

**535** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら紅茶 セツ**  
100g **610**円(税込659円)

**542** オルタートレードジャパン ◎1年以上  
**詰替インスタント珈琲カフェインレス**  
60g **890**円(税込961円)

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

3月5日  
米と米麴のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。\*アルコール分は含まれていません。

**544** 天領酒造 ◎6ヶ月以上/米  
**造り酒屋の濃厚甘酒**  
500g **680**円(税込734円)

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

**547** 津南高原農産 ◎180日以上  
**秋澤さんのみかんジュース**  
1ℓ **750**円(税込810円)

作り手の顔が見える本格派 **プレスオルターナティブ**

これだけの味のお茶は手に入りにくい

3月5日

**538** プレスオルターナティブ ◎12ヶ月  
**烏龍茶ティーバッグ**  
5g×12 **638**円(税込689円)

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料は一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴

3月5日

原材料/グアテマラ産 コーヒー豆

**539** プレスオルターナティブ ◎6ヶ月以上  
**パロ・ブランココーヒー**  
200g **900**円(税込972円)

**540** グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

3月5日

技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

**541** プレスオルターナティブ ◎1年  
**ココア(無糖)**  
130g **600**円(税込648円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

**548** 光食品 ◎2年  
**無塩野菜ジュース**  
190g×30缶 **3219**円(税込3477円)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

**545** ナガトマト ◎75日以上  
**国産温州みかん100**  
125ml×3 **465**円(税込502円)

**180075** 箱  
125ml×3×6 **2568**円(税込2773円)

国産特別栽培のにんにんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんにんジュースです。

**548** 高橋ソース ◎3ヶ月以上  
**にんにんジュース**  
350ml **380**円(税込410円)

**180105** 箱  
350ml×12 **4440**円(税込4795円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

**546** ナガトマト ◎75日以上  
**国産ふじりんご100**  
125ml×3 **369**円(税込399円)

**180087** 箱  
125ml×3×6 **2048**円(税込2212円)

国産の特別栽培の完熟トマトを搾ったストレートジュース。飲用はもちろん、煮込み料理等にもご利用いただけます。

**549** 高橋ソース ◎3ヶ月以上  
**トマトジュース**  
350ml **380**円(税込410円)

**180117** 箱  
350ml×12 **4440**円(税込4795円)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

**180129** 光食品 ◎1年/麦  
**みかんサイダー+レモン**  
250ml×30缶 **3690**円(税込3985円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

**550** 創健社 ◎150日以上  
**緑茶**  
500ml **138**円(税込149円)

**180130** 箱  
500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

**180154** 光食品 ◎3ヶ月/豆・米  
**麦芽豆ジャン(豆乳飲料)**  
200ml×24パック **1972**円(税込2130円)

**180142** ムソー ◎4ヶ月以上  
**箱・さらつや美人番茶**  
500ml×24 **3480**円(税込3758円)

宅配

**180166** ヤマキ ◎6ヶ月  
**直送・神泉水**  
2ℓ×6本 **2171**円(税込2345円)

**180178** フジワラ化学 ◎240日  
**フジワラの青汁**  
7パック **1100**円(税込1188円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です

原材料/大豆(国産)、米油、オリゴ糖、NS乳酸菌

**180180** リプレライフ ◎90日以上/豆・米  
**豆汁グルト**  
450g **1200**円(税込1296円)

**180191** 4個  
450g×4 **4200**円(税込4536円)

少量ずつ解凍し毎日継続してお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

3月5日

原材料/長野県産米(ナガノホマレ)、米麴

**180208** 橋倉酒造 /米  
**菊秀 純米酒**  
720ml **1150**円(税込1265円)

地元白田町の契約農家が栽培した白田産米ナガノホマレを使用。ぬる燗がおすす。アルコール度15~15.9。日本酒度+2.0

3月5日

塩尻産ぶどうを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造した、やや甘口の赤ワインです。プレスランとはいわゆる2番搾りですが皮や種の渋味加わり深みのある仕上がり。アルコール12.5%

**180210** 井筒ワイン  
**プレスラン井筒ワイン赤**  
720ml **880**円(税込968円)

塩尻産ナイアガラを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。プレスランとはいわゆる2番搾りですがリズナブルで飲みやすいワインです。アルコール12.5%

**180221** 井筒ワイン  
**プレスラン井筒ワイン白**  
720ml **880**円(税込968円)

まともめ得

**180233** ヤッホーブルーイング /麦  
**3本よなよなエール**  
350ml×3 **745**円(税込820円)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパベルエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール4.5%

**180245** ヤッホーブルーイング /麦  
**3本サンサンオーガニックビール**  
350ml×3 **750**円(税込825円)

有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

最終

植物性油脂100%を原料としています。肌の弱い人も安心して使用できます。香料不使用です。

**180257** エコ・グリーン  
**アイゲン固型石けん**  
195g **180**円(税込198円)

**180269** エコ・グリーン  
**アイゲン粉せっけん**  
2kg **750**円(税込825円)

**180270** 自然丸  
**自然丸の手作りマルセル**  
500g **378**円(税込416円)

**180282** ミヨシ石鹸  
**詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん**  
1ℓ **420**円(税込462円)

**180294** 自然丸  
**自然丸の液体石けん詰替用**  
400ml **170**円(税込187円)

**180299** ミヨシ石鹸  
**泡の洗顔せっけん詰替用**  
180ml **370**円(税込407円)

**180300** ミヨシ石鹸  
**詰替食器洗いせっけんスプレー**  
600ml **350**円(税込385円)

次回より容量と価格が変わります

**180312** ミヨシ石鹸  
**泡のハンドソープ 詰替用**  
220ml **240**円(税込264円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

ミヨシ石鹸  
**暮らしの重曹せっけん泡スプレー**  
280ml **290**円(税込319円)

**180324** ミヨシ石鹸  
**詰替用**  
230ml **195**円(税込215円)

**180336** ミヨシ石鹸  
**詰替用**  
300ml **390**円(税込429円)

**180348** ミヨシ石鹸  
**詰替用**  
300ml **390**円(税込429円)

**180350** ミヨシ石鹸  
**詰替用**  
300ml **390**円(税込429円)

天然の洗浄成分で地肌から髪を健康を支える泡状のせっけんシャンプー

**180397** ミヨシ石鹸  
**泡の洗顔せっけん詰替用**  
180ml **370**円(税込407円)

**180403** ハイム化粧品  
**石けんはみがき**  
140g **440**円(税込484円)

**180415** 丸富製紙  
**芯有トレペ・ピュアブラウン8R**  
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

**180440** 丸富製紙  
**キッチンペーパー**  
100組×3箱 **370**円(税込407円)

**180452** 宇部フィルム  
**ポリラップ22cm×40m**  
22cm×40m **158**円(税込174円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

**180361** ミヨシ石鹸  
**泡のせっけんシャンプー詰替**  
400ml **530**円(税込583円)

**180373** ミヨシ石鹸  
**詰替**  
400ml **530**円(税込583円)

**180385** エコ・グリーン  
**極上アレポの石鹸**  
180g **900**円(税込990円)

**180427** 丸富製紙  
**ペンギン芯なしロール6R**  
シングル×6 **450**円(税込495円)

**180439** マスコ製紙  
**ピュアティッシュ5箱**  
200組×5箱 **430**円(税込473円)




**ホット とする一杯!**




**551**  **蔵**  **不使用**  
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米  
**御用蔵田舎みそ**  
1kg **898**円(税込) **970**円

**552**  **蔵**  **不使用**  
ヤマキ醸造 ①1年/豆  
**御用蔵麦みそ**  
1kg **930**円(税込) **1004**円

**1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油**  
厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

**556**  **不使用**  
近藤醸造 ②2年/豆・麦  
**国産丸大豆醤油**  
360ml **270**円(税込) **292**円

**557**  **不使用**  
**めんつゆ**  
1ℓ **500**円(税込) **540**円

**天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ**  
国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

**560**  **不使用**  
近藤醸造 ③360日以上/豆・麦・米  
**めんつゆ**  
1ℓ **765**円(税込) **826**円

**まろやかでコクのある上品な香味です**



**561**  **不使用**  
チョーコー醤油 ④120日以上/豆・麦・米  
**京風だしの素うすいろ**  
300ml **400**円(税込) **432**円

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味を生かした、うすいろ濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。

**554**  **蔵**  **不使用**  
しらたかノラの会 ⑤90日/豆・米  
**ノラの会の手造り二年味噌**  
500g **350**円(税込) **378**円

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糴で味噌を仕込んだ米糴味噌を、二年熟成させました。

**553**  **蔵**  **不使用**  
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米  
**御用蔵玄米みそ**  
1kg **998**円(税込) **1078**円

**555**  **蔵**  **不使用**  
かねこみそ ⑥3ヶ月以上/豆・米  
**天然醸造生 有機米みそ**  
750g **1200**円(税込) **1296**円

**558**  **不使用**  
ヤマヒサ ⑦9ヶ月以上/豆・麦  
**頑固なこだわり醤油うす口**  
720ml **1300**円(税込) **1404**円


国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。


**559**  **不使用**  
ヤマヒサ ⑧1年/豆・麦  
**減塩しょうゆ**  
500ml **1100**円(税込) **1188**円

**564**  **不使用**  
創健社 ⑨3年/米  
**越前小京都の有機純米酢**  
500ml **380**円(税込) **410**円

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな風味の合わせ酢です。

**565**  **不使用**  
内堀醸造 ⑩6ヶ月以上/米  
**カンタン八芳酢**  
360ml **410**円(税込) **443**円

**562**  **不使用**  
近藤醸造 ⑪2年/豆・麦・米  
**ゆずぼん酢**  
360ml **500**円(税込) **540**円

**563**  **蔵**  
光食品 ⑫1年6ヶ月  
**ゆず果汁**  
100ml **580**円(税込) **626**円

**562**  **不使用**  
近藤醸造 ⑪2年/豆・麦・米  
**ゆずぼん酢**  
360ml **500**円(税込) **540**円

**563**  **蔵**  
光食品 ⑫1年6ヶ月  
**ゆず果汁**  
100ml **580**円(税込) **626**円

**566**  **蔵**  
ナチュラルキッチン  
**粗精糖(種子島産)**  
1kg **360**円(税込) **389**円

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。


**567**  **蔵**  
青い海  
**沖縄の塩(シママース)**  
1kg **240**円(税込) **259**円

沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。

**568**  **蔵**  
シンコー食品 ⑬365日  
**塩コショー 詰替え用**  
200g **278**円(税込) **300**円

**569**  **蔵**  
しらたかノラの会 ⑭60日/米  
**ノラの会の塩こうじ**  
160g **284**円(税込) **307**円

**担当者おすすめ** **レシピ** **フライパンひとつで 桜えびとキャベツのスープパスタ**



**材料(2人分)**  
スパゲティ180g、春キャベツ3枚、桜えび(乾燥)大さじ2、にんにく1かけ、オリーブオイル大さじ1、水800cc、【調味料】塩小さじ1/2、こしょう少々、チキンコンソメ小さじ1

**作り方**  
①キャベツは食べやすい大きさ、にんにくは薄切りにします。  
②鍋にオリーブオイルを入れて熱し、にんにくを入れて香りが立つまで弱火で炒め、水と調味料を入れ煮立たせ、スパゲティを半分に折って入れて混ぜ、ふたをし、袋の表記時間より1分短く煮ます。  
③キャベツと桜えびを入れ、キャベツがしんなりするまで煮て、塩味を調整して出来上がり!

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

**570**  **蔵**  
角谷文治郎商店 ⑮12ヶ月/米  
**三州三河みりん**  
700ml **1000**円(税込) **1100**円

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。


**571**  **蔵**  
澤田酒造 ⑯365日/米  
**特撰 料理用自然酒**  
720ml **857**円(税込) **943**円

島根県出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

**572**  **蔵**  
都錦酒造 ⑰1年6ヶ月/米  
**みやこの料理酒**  
500ml **710**円(税込) **767**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

**573**  **蔵**  
味の醸造 ⑱1年/米  
**味の母(醗酵調味料)**  
720ml **780**円(税込) **842**円

**580**  **蔵**  
せいふてい ⑲12ヶ月  
**チキンコンソメ**  
4g×20袋 **340**円(税込) **367**円

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。〔GMO飼料不分別〕

**压榨一番搾りのみ使用したピュアな油**  
オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの压榨法で搾りました。

**574**  **蔵** **不使用**  
平田産業 ⑳270日以上  
**一番搾り純正なたね油**  
1250g **830**円(税込) **896**円

昔ながらの製法で青森産の菜種を丁寧に搾った無添加压榨一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

**575** (大) **1650g 1750**円(税込) **1890**円

**576** (小) **540g 646**円(税込) **698**円

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッセーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

**579**  **蔵**  
ファームランドトレーディング ㉑18ヶ月  
**イタリア産有機EXVオリーブオイル**  
456g(500ml) **1300**円(税込) **1404**円

**焼肉のほか野菜炒めや餃子、冷奴などにどうぞ!**

**581**  **蔵** **調味料**  
笹木醤油 ㉒4ヶ月以上/豆・麦・米  
**金笛 やきたれ**  
150ml 通常本体 **450**円(税込) **430**円(税込) **464**円

本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みが加わった甘口の万能たれです。

**582**  **蔵** **不使用**  
高橋ソース ㉓1年以上/豆・麦・米  
**中濃ソース**  
300ml **310**円(税込) **335**円

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

**広島産のかきから作った逸品。もちろん無添加**

**583**  **蔵** **不使用**  
高橋ソース ㉔1年以上/豆・麦・米  
**特別栽培野菜使用とんかつソース**  
300ml **350**円(税込) **378**円

**585**  **蔵** **不使用**  
光食品 ㉕1年6ヶ月/豆・麦・米  
**ヒカリ オイスターソース**  
115g **398**円(税込) **430**円

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、压榨製法の一搾りのみ充填した高級油です。

**577**  **蔵**  
創健社 ㉖2年  
**べに花油**  
600g **920**円(税込) **994**円

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。

**578**  **蔵**  
松本製油 ㉗2年  
**玉締めしぼり胡麻油(大)**  
450g **1060**円(税込) **1145**円

イタリア産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。〔乳・卵GMO飼料不分別〕

**591**  **蔵** **不使用**  
創健社 ㉘90日以上/卵・乳  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **350**円(税込) **378**円

**584**  **蔵** **不使用**  
高橋ソース ㉙1年以上/豆・麦・米  
**特別栽培野菜使用ウスターソース**  
300ml **350**円(税込) **378**円

**586**  **蔵**  
高橋ソース ㉚9ヶ月以上/米  
**やまゆりのトマトケチャップ**  
300g **315**円(税込) **340**円

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

**596**  **蔵** **不使用**  
創健社 ㉛6ヶ月以上/豆・麦  
**こどもカレールー甘口**  
110g 通常本体 **389**円(税込) **370**円(税込) **400**円

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレールーです。

**587**  **蔵** **調味料**  
ナガノトマト ㉜1年以上  
**長野県産ケチャップ**  
240g **600**円(税込) **648**円

長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

**588**  **蔵** **不使用**  
ななくさの郷 ㉝6ヶ月/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **440**円(税込) **475**円

**589**  **蔵** **不使用**  
ムソー(富貴食研) ㉞3ヶ月以上/卵  
**ムソーの平飼鶏の有精卵マヨネーズ**  
290g **460**円(税込) **497**円

**592**  **蔵** **調味料**  
創健社 ㉟180日以上/豆・麦  
**トマト&オニオンドレッシング**  
150ml **430**円(税込) **464**円

えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機ぶどう酢をあわせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

**597**  **蔵** **不使用**  
創健社 ㊱120日以上/豆・麦  
**植物素材のデミグラス風ソース**  
120g **398**円(税込) **430**円

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

**598**  **蔵** **調味料**  
せいふてい ㊲240日/乳・豆・麦・米  
**ホワイトソースルー**  
150g **280**円(税込) **302**円

グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。〔GMO飼料不分別〕

**589**  **蔵** **不使用**  
ムソー(富貴食研) ㊳3ヶ月以上/卵  
**ムソーの平飼鶏の有精卵マヨネーズ**  
290g **460**円(税込) **497**円

**590**  **蔵** **不使用**  
ユニオンソース ㊴90日以上  
**ベジタブルネーズ**  
320g **448**円(税込) **484**円

**592**  **蔵** **調味料**  
創健社 ㊵180日以上/豆・麦  
**トマト&オニオンドレッシング**  
150ml **430**円(税込) **464**円

えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機ぶどう酢をあわせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

**593** **甘口**  
**594** **中辛**  
**595** **辛口**  
135g **380**円(税込) **410**円

**597**  **蔵** **不使用**  
創健社 ㊶120日以上/豆・麦  
**植物素材のデミグラス風ソース**  
120g **398**円(税込) **430**円

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

**599**  **蔵** **不使用**  
創健社 ㊷270日以上/豆・麦・米  
**創健社の麻婆豆腐の素**  
180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円

豆腐を1丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。〔GMO飼料不分別〕



**600** 創健社 18ヶ月以上  
**オイル不使用オーツナ**  
90g **365円** (税込 **394円**)  
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

**601** 創健社 540日以上/豆・麦  
**いわし味付缶**  
100g **290円** (税込 **313円**)  
(固形量70g)  
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

**602** 創健社 540日以上/豆・麦  
**さば味付缶**  
190g **278円** (税込 **300円**)  
(固形量140g)

**603** 創健社 540日以上  
**さば水煮缶**  
190g **268円** (税込 **289円**)  
(固形量140g)

**お鍋で3分で作れる  
手軽なインスタントタイプ**

**あっさりとした軽いおらーめんに  
お好みの具をトッピングして♪**

**おまとめ  
特価**

**もちもち  
ノンフライ麺使用♪**

**おまとめ  
特価**

**604** 創健社 360日以上/豆・麦  
**愛媛の無塩せきコンビーフ**  
80g **840円** (税込 **907円**)  
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。〔牛GMO飼料不分別〕

**605** 伊藤食品 3年/米  
**まぐろ油漬**  
70g×4缶 **720円** (税込 **778円**)  
太平洋産のキハダまぐろをフレック状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

**606** 更別食品 1年以上  
**もろこし畑・ホール**  
180g **220円** (税込 **238円**)  
(固形量125g)

**607** アグリコンセルベレーガ 6ヶ月  
**有機トマト・ジュースづけ(ホール)**  
400g **197円** (税込 **213円**)

原材料 / 【油揚げめん】小麦粉【小麦(国産)】、パーム油、小麦たん白、食塩、【添付調味料】食塩、粉末しょうゆ、糖類(メープルシュガー)、酵母エキス、香辛料、いりごま、粉末みそ、野菜エキス、発酵調味料、粉末昆布、ピーナッツパウダー他

**608** 桜井食品 180日/豆・麦・米・落  
**ベジタリアンのためのラーメン醤油**  
100g **155円** (税込 **167円**)  
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

**609** 桜井食品 6ヶ月/麦  
**しおラーメン**  
99g **150円** (税込 **162円**)

**180464 箱** 20  
99g 通常本体 **2800円** (税込 **3024円**)  
x20 **3000円**

北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

**610** 創健社 3ヶ月以上/豆・麦  
**ベジとんこつ風ラーメン**  
100g **200円** (税込 **216円**)  
(麺80g)

**180476 5袋**  
100g(麺80g) 通常本体 **920円** (税込 **994円**)  
x5 **1000円**

ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

価格改定しました

**611** 阿部製粉 180日以上/麦  
**国内産強力小麦粉ゆきちから**  
1kg **340円** (税込 **367円**)

価格改定しました

**612** 阿部製粉 180日以上/麦  
**国内産薄力小麦粉シラネ**  
1kg **340円** (税込 **367円**)

**お好み焼ドッグ**

材料(4個分)  
お好み焼き粉100g、水100ml、たまご1個、刻みキャベツ50g、刻み紅生姜適宜、ウインナー4本、キャベツの千切り適宜、ソース・マヨネーズ・青のり各適宜

作り方  
①ウインナーは切り込みを入れ焼いておきます。  
②ポウルにお好み焼き粉と水、たまごを入れ良く合わせてから刻みキャベツと刻み紅生姜を加えてさっくりと混ぜ合わせ、4等分にして油(材料外)を馴染ませたフライパンで両面焼きます。  
③②に千切りキャベツとウインナーを挟み込み、ソース、マヨネーズ、青のりをかけて出来上がりです。  
※クッキングペーパーなどで包むと食べやすくなります。

**621** 金子製麺 180日以上/麦  
**ぼんぼん麺 ちゃんぼん味**  
2人分(200g) スープ付 **310円** (税込 **335円**)  
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

**622** 山本食品 180日以上/麦・そ  
**秘伝の蔵出し八割そば**  
250g **360円** (税込 **389円**)

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

**615** 桜井食品 1年/麦  
**ホットケーキミックス無糖**  
400g **398円** (税込 **430円**)  
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していませんので、お好みで甘味を加えてください。

**616** 秋田白玉 3年/米  
**純白玉粉**  
150g **280円** (税込 **302円**)

秋田県産もち米使用の白玉粉です。水稲もち米を100%使用し、冷しても固くならないのが特徴です。

**614** 創健社 90日以上/麦  
**お好み焼き粉**  
200g 通常本体 **380円** **360円** (税込 **389円**)  
国内産小麦の風味を活かし、小麦澱粉・山芋粉・昆布粉末を加えました。動物性原料、砂糖、食塩不使用です。

**623** 金子製麺 45日以上/麦・そ  
**極上 足柄茶そば**  
200g **340円** (税込 **367円**)

抹茶を練りこんだ風味豊かな蕎麦です。ざる蕎麦が最適です。

**624** 横山製粉 3年/麦  
**北の Pasta**  
400g **330円** (税込 **356円**)  
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

**617** 桜井食品 5ヶ月/麦  
**パン粉**  
200g **290円** (税込 **313円**)

**620** 庄内協同ファーム 90日以上/豆  
**きな粉**  
130g **220円** (税込 **238円**)  
農薬・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

**619** 桜井食品 1年/米  
**お米を使った天ぷら粉**  
200g 通常本体 **320円** **310円** (税込 **335円**)  
原材料 / 米粉、馬鈴薯でん粉、有機チタニウム粉末、食塩、膨張剤(重曹)

小麦使用の天ぷら粉と比較すると衣の油吸収は約60%カット

小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

**623** 金子製麺 45日以上/麦・そ  
**極上 足柄茶そば**  
200g **340円** (税込 **367円**)

**633** 渡部農場(北海道) 3ヶ月/豆  
**大豆**  
300g **400円** (税込 **432円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**618** 桜井食品 6ヶ月  
**片栗粉**  
200g **225円** (税込 **243円**)

**626** 庄内協同ファーム 30日以上/豆・米  
**黒豆もち**  
500g **680円** (税込 **734円**)

**628** 菌興椎茸協同組合 1年  
**ばばっとしいたけ**  
30g **435円** (税込 **470円**)  
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

**629** くまもと創健 1年  
**九州産乾燥きくらげ**  
20g **460円** (税込 **497円**)

**634** 渡部農場(北海道) 3ヶ月/豆  
**白花豆**  
300g **780円** (税込 **842円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**625** 庄内協同ファーム 45日以上/米  
**白切もち**  
500g (12~13個) **650円** (税込 **702円**)

**627** 庄内協同ファーム 45日以上/米  
**白ころもち**  
8個 **320円** (税込 **346円**)  
特別栽培された山形県庄内のもち米「でわのもち」を使用。杵つきもちなので滑らかでコシが強く、煮くずれしません。

**630** てんば印 90日以上  
**切り干し大根**  
40g **260円** (税込 **281円**)

**631** 渡部農場(北海道) 3ヶ月/豆  
**あずき**  
300g **500円** (税込 **540円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**635** 渡部農場(北海道) 3ヶ月/豆  
**白金時豆**  
300g **570円** (税込 **616円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**626** 庄内協同ファーム 30日以上/豆・米  
**黒豆もち**  
500g **680円** (税込 **734円**)

**637** 千葉産直サービス 12ヶ月  
**いわしっこ**  
80g **324円** (税込 **350円**)  
国産いわしを骨ごとつぶして粉末にし、宗田節、鰹ふしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。

**638** 札幌中一 365日  
**カット日高昆布**  
30g **250円** (税込 **270円**)  
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

**632** 渡部農場(北海道) 3ヶ月/豆  
**金時豆**  
300g **530円** (税込 **572円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**634** 渡部農場(北海道) 3ヶ月/豆  
**白花豆**  
300g **780円** (税込 **842円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**625** 庄内協同ファーム 45日以上/米  
**白切もち**  
500g (12~13個) **650円** (税込 **702円**)

**627** 庄内協同ファーム 45日以上/米  
**白ころもち**  
8個 **320円** (税込 **346円**)  
特別栽培された山形県庄内のもち米「でわのもち」を使用。杵つきもちなので滑らかでコシが強く、煮くずれしません。

**629** くまもと創健 1年  
**九州産乾燥きくらげ**  
20g **460円** (税込 **497円**)

**631** 渡部農場(北海道) 3ヶ月/豆  
**あずき**  
300g **500円** (税込 **540円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**635** 渡部農場(北海道) 3ヶ月/豆  
**白金時豆**  
300g **570円** (税込 **616円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**626** 庄内協同ファーム 30日以上/豆・米  
**黒豆もち**  
500g **680円** (税込 **734円**)

**637** 千葉産直サービス 12ヶ月  
**いわしっこ**  
80g **324円** (税込 **350円**)  
国産いわしを骨ごとつぶして粉末にし、宗田節、鰹ふしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。

**630** てんば印 90日以上  
**切り干し大根**  
40g **260円** (税込 **281円**)

**632** 渡部農場(北海道) 3ヶ月/豆  
**金時豆**  
300g **530円** (税込 **572円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**634** 渡部農場(北海道) 3ヶ月/豆  
**白花豆**  
300g **780円** (税込 **842円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**636** 節辰商店 6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**637** 千葉産直サービス 12ヶ月  
**いわしっこ**  
80g **324円** (税込 **350円**)  
国産いわしを骨ごとつぶして粉末にし、宗田節、鰹ふしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。

**638** 札幌中一 365日  
**カット日高昆布**  
30g **250円** (税込 **270円**)  
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

**639** 札幌中一 365日  
**カット羅白昆布**  
100g **830円** (税込 **896円**)

**646** マツキ 3年  
**棒寒天**  
2本 **470円** (税込 **508円**)  
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

**636** 節辰商店 6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**637** 千葉産直サービス 12ヶ月  
**いわしっこ**  
80g **324円** (税込 **350円**)  
国産いわしを骨ごとつぶして粉末にし、宗田節、鰹ふしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。

**638** 札幌中一 365日  
**カット日高昆布**  
30g **250円** (税込 **270円**)  
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

**640** 札幌中一 365日  
**カット利尻昆布**  
50g **440円** (税込 **475円**)

**644** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**乾のり**  
全型10枚入 **380円** (税込 **410円**)

**636** 節辰商店 6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**641** 北村物産 6ヶ月以上  
**伊勢志摩産カットわかめ**  
12g **313円** (税込 **338円**)  
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

**642** リアス 180日  
**国産天然芽ひじき**  
30g **380円** (税込 **410円**)  
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

**643** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上  
**三浦長ひじき**  
50g **490円** (税込 **529円**)  
神奈川県のひじきを原産から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

**645** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**焼のり**  
全型10枚入 **398円** (税込 **430円**)  
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

**636** 節辰商店 6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**641** 北村物産 6ヶ月以上  
**伊勢志摩産カットわかめ**  
12g **313円** (税込 **338円**)  
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

**642** リアス 180日  
**国産天然芽ひじき**  
30g **380円** (税込 **410円**)  
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

**643** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上  
**三浦長ひじき**  
50g **490円** (税込 **529円**)  
神奈川県のひじきを原産から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

**645** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**焼のり**  
全型10枚入 **398円** (税込 **430円**)  
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。





**静岡県静岡市**  
**おいしい産業**



富士山や駿河湾など自然豊かな静岡の海の幸を、安心安全の基準に則って皆様にお届け出来れば幸いです。

**新**  
お好み焼き、焼きそば、炊き込みご飯などいつもの料理が格別に

**648** **凍**  
おいしい産業 **6ヶ月以上/え**  
**駿河湾産 生桜えび**  
50g **780円**(税込842円)  
解凍してそのまま、生のおいしさをお楽しみいただけます。解凍後はその日のうちにお召し上がりください。

**新**

原材料/桜えび(駿河湾産)

**新**

**649** **凍**  
おいしい産業 **6ヶ月以上/え**  
**駿河湾産 釜揚げ桜えび**  
45g **860円**(税込929円)  
駿河湾で獲れた桜えびをその日のうちに-40℃で急速冷凍しました。素早く冷凍するので細胞が壊れにくく旬の美味しさがそのまま味わえます。

**650** **凍**  
おいしい産業 **90日以上/え**  
**駿河湾産 干し桜えび**  
15g **860円**(税込929円)  
駿河湾で獲れた桜えびを天日干しで仕上げました。香ばしく噛めば噛むほど味が出てきます。

**奈良県 吉野コスモス会**

**米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです(醤油を少量使用しています)**

原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、鰯(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

**181505** **凍** **G不使用**  
吉野コスモス会 **6ヶ月/卵・豆・麦・米**  
**米粉で作ったにっこりたこ焼き**  
6個(186g) **360円**(税込389円)  
ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。[卵GMO飼料不使用]

**鶏の照焼きにきんぴらのアクセント**

原材料/米(秋田県)、鶏肉(山形県)、卵(兵庫県)、酢、ごぼう、海苔、醤油、人参、ほうれん草、酒、みりん、食塩、菜種油、昆布

**181517** **凍** **G不使用**  
吉野コスモス会 **6ヶ月/卵・豆・麦・米**  
**鶏照り親子の巻き寿司**  
4切(150g) **360円**(税込389円)  
厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。[GMO飼料不使用]

**いわしの削り節がたっぷり!かための食感がカリッと香ばしい**

**3月5日** **お試し** **特価**

小麦粉(国内産)、粗糖、食用なたね油、おからパウダー、いわし粉、食塩/膨張剤(重曹)

**181470** **凍** **G不使用**  
水谷商店 **60日以上/豆・麦**  
**おととチップス プレーン**  
通常本体 30g **220円** **210円**(税込227円)

**創業大正10年 水谷商店**

噛みしめるほど喉の奥から旨みが湧いて出てきます

**3月5日** **お試し** **特価**

九州産のカタクチイワシ、ウルメイワシ、真イワシを煮干し加工し、天日干し後に削りました。

**181481** **凍**  
水谷商店 **90日以上**  
**いわしさんの削りぶし**  
60g **420円**(税込454円)

**素材(具)の味を引き出した味わい**

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。[GMO飼料不使用]

**181529** **凍** **G不使用**  
吉野コスモス会 **6ヶ月/卵・豆・麦・米**  
**にっこりのり巻き**  
4個 **300円**(税込324円)

**シンプルな味わいのおいなりさん**

厳選した調味料とだしで甘辛煮た揚げを使用した、一つずつ手づくりのいなり寿司です。自然解凍してください。

**181532** **凍** **G不使用**  
吉野コスモス会 **6ヶ月/豆・麦・米**  
**にっこりいなり**  
3個 **320円**(税込346円)

**香ばしいしょうゆ味があとをひく美味しさ!**

**3月5日** **お試し** **特価**

小麦粉(国内産)、粗糖、食用なたね油、おからパウダー、いわし粉、粉末醤油、食塩/加工デンプン(馬鈴薯澱粉)、膨張剤(重曹)

**181475** **凍** **G不使用**  
水谷商店 **60日以上/豆・麦**  
**おととチップス しょうゆ味**  
通常本体 30g **220円** **210円**(税込227円)

**いわし粉のコクとアオサ海苔の香りが絶妙です**

**3月5日** **お試し** **特価**

いわし粉にアオサ海苔を混ぜ合わせました。焼きそばやお好み焼きなどに振りかけてください。

**181493** **凍**  
水谷商店 **60日以上**  
**アオサ海苔入りいわし粉**  
40g **220円**(税込238円)

**吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました**

三陸産サバ、ライスロッチ大湯の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。

**181544** **凍**  
吉野コスモス会 **6ヶ月/米**  
**柿の葉寿司(サバ)**  
3個 **498円**(税込538円)

**柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!**

北海道産の鮭、ライスロッチ大湯のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

**181556** **凍**  
吉野コスモス会 **6ヶ月/米**  
**柿の葉寿司(サーモン)**  
3個 **528円**(税込570円)

**山形県白鷹町**  
**しらたかノラの会**

土と水に負担をかけないよう、できる限り農薬に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

**手作り加工品の少しお得なセットです**

**やさしい味**  
平飼いの鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。[鶏肉GMO飼料不使用]

**ピリッとした辛みが食欲を誘います**  
大根を生姜、赤唐辛子を加えて、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。

**紅茶やハーブティーによく合います**  
熊本県産甘夏を使った自家製マーマレードを練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。[鶏卵:GMO飼料不使用、バター:GMO飼料不分別]

**181568** **凍** **G不使用**  
しらたかノラの会 **30日/卵・乳・豆・麦・米**  
**3月のノラセット**  
3品 **1080円**(税込1166円)

**お酒** 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。 **新**

**三重県伊賀 森喜酒造場**

伊勢神宮に続く大和街道沿いで1897年に創業。5代目の森喜のみ子さんと英樹さんが、蔵の近くの田んぼで農薬不使用で酒米・山田錦を栽培しています。近隣の農家にも農薬不使用栽培を依頼し、量を確保。今回紹介するお酒は、精米違いと製法違いによる3種類。純米酒、純米吟醸、純米大吟醸です。酒造りの特徴は、昔ながらの木箱を使う蓋麹法による丁寧な麹造り。やわらかで奥行きがあり、おひたしや煮物、あえ物、蕎麦など、和食によく合います。蔵元は燗酒を推奨。ふくらみや切れが良くなり、冴え渡るうま味に。

**田んぼから始まる 純米酒**

森喜酒造場の森喜英樹さんと妻のみ子さん  
通称ヒデ&るみ = Hide&Rumi

**山の幸を味わってください**  
ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰯、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。

**181570** **凍** **G不使用**  
しらたかノラの会 **30日/豆・麦・米**  
**山菜ご飯の素**  
170g(3合分) **375円**(税込405円)

**ふきの風味と食感を楽しんでください**  
白鷹町のふきを使い、油揚げとかえりちりめんと一緒に甘辛く炊き上げました。

**181581** **凍** **G不使用**  
しらたかノラの会 **15日以上/豆・麦・米**  
**ふきのジャコ煮**  
100g **340円**(税込367円)

**酒粕と味噌の風味**  
ノラの会で育てた大根をノラの会の味噌ベースの漬けだれに漬け込みました。

**181593** **凍** **G不使用**  
しらたかノラの会 **30日/豆・米**  
**大根のみそっかす漬**  
150g **370円**(税込400円)

**手作りの美味しさ!**  
もち米と米麹、水だけで造る昔ながらのストレートタイプの甘酒です。

**181605** **凍**  
しらたかノラの会 **30日/米**  
**ノラの会の甘酒**  
180g **368円**(税込397円)

**飲みごたえのある芳醇な味**

**なめらかで緻密な味わい**

**複雑な旨みがあるもち味です**

**燗酒が最適**

原材料/米(三重県)、米こうじ(三重県)

**181617** **凍**  
森喜酒造場 /米  
**Hide&Rumi 純米大吟醸酒50**  
720ml **2440円**(税込2684円)  
蔵元が自然栽培で育てた酒米、山田錦を贅沢に磨き速醸もとで醸造。精米歩合50%/アルコール度数16度/日本酒度+3/酸度1.5/アミノ酸0.9

**181629** **凍**  
森喜酒造場 /米  
**Hide&Rumi 純米吟醸酒60**  
720ml **2130円**(税込2343円)  
蔵元が自然栽培で育てた酒米、山田錦を使い生もと造りで醸造。精米歩合60%/アルコール度数15度/日本酒度+6/酸度1.8/アミノ酸1.3

**181632** **凍**  
森喜酒造場 /米  
**Hide&Rumi 純米酒90**  
720ml **1710円**(税込1881円)  
蔵元が自然栽培で育てた酒米「山田錦」を磨かず生もと造りで醸造。精米歩合90%/アルコール度数17度/日本酒度+8/酸度1.8/アミノ酸1.1