



明るく元気な毎日へ

tentō

【おてんと】

2022年  
4月3回3号



商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	4/11	12	13	14	15
商品配達	4/18	19	20	21	22
特別企画商品配達	4/25	26	27	28	29

冷やし中華

今年も シーズン到来!



### 東京都国立市 亀製麺

昭和35年創業の亀製麺は、経営理念「麺作りをもって食の安全・安心を確保し、食の喜びを知ってもらい、そして新たな食文化を創造する。」のもと、国産小麦粉(主に、北海道産小麦粉のゆめちから、きたほなみ)、厳選された玉子(長野県産non-GMO、PHF飼料の平飼有精卵)、特別な塩(海の精他)を使用し、食の安心・安全を主眼に国産素材にこだわり続けています。



648 亀製麺 冷やし中華黒酢味 120g×2 460円(税込497円)

数ある小麦粉の中から最適なものを選び、卵を加えた卵麺。スープや合わせる具材を考慮し、麺の細さや美味しさにこだわりました。

649 亀製麺 冷やし中華ごま味 120g×2 460円(税込497円)

### 定番の具材も良いけれど今年は個性的に!

暑くなってくると食べたくなるのが「冷やし中華」。食欲がない日でもつるつるとしたのごしごしでさっぱりと食べられる冷やし中華は、これからの季節の食卓にはよく登場しますが、いつも同じ具・味でマンネリ化していませんか?そこで今回は具に豚しゃぶと大根おろし、豆苗などの野菜をたっぷり使った冷やし中華を作ってみました。お好みでラー油をたしてピリ辛で…。今年は、用いる具材にひと工夫加えたアレンジで個性豊かに冷やし中華をこころゆくまでお楽しみください。

#### 今回使用の材料

<b>特</b> 258 千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用	263 丹沢豚ロースしゃぶ	167 千葉さんの汐止ねぎ	149 豆苗
103 産直たまご10個	181535 鷹爪ラー油	165 大根	155 にんじん(アロマレッド)
		129 有機ミニトマト	139 ブロッコリー

### 百貨店の催事でも大人気の ハム工房ジローさんの腸詰とハム

1925年創業。「ドイツ製法手づくりハム」の伝統の味をつくり続けているハム工房ジローさんの、確かなクオリティの商品を各種ご案内しています。



7 ページ

### デザートにおすすめ 木次乳業のアイスクリーム

健康な牛の生乳、平飼有精卵の卵使用。国産ビートグラニュー糖の自然な甘さで仕上げた、牛乳を贅沢に使用した天然素材100パーセントのアイスクリームです。アイスクリームの基本を貫いた、プレミアムな味わい深い風味をお届けします。



12 ページ

### こどもの日特集



5月5日こどもの日(端午の節句)は、こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日です。端午の節句にちなんだ商品やこどもの日にピッタリなお菓子をご用意しています。



16 ページ



インターネット注文受付中  
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こころよく。

やまゆり生活協同組合





有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

# え!? もうパイナップル?

気分はまだ春ですが沖縄の初夏の味をお早めにご賞味ください。隔週でご案内します。2種類ご注文で毎週パイナップル!

## 芯までやわらかい ピーチのように甘いパイナップル



桃のようなかんじが  
パイナップルの正式名称は、「ソフトタッチ」です。通常のパイナップルと比べて小ぶりで見ると赤い色も少ないです。切ると中は乳白色で外見は赤い色も少ないです。今までのパイナップルは収穫が7月で台風で大打撃を受けることがありましたが、このピーチパイナップルは収穫が前月に収穫できます。今はまだ希少な品種ですが、徐々に栽培する農家は増えていきます。

代表の池村さん(左から2人目)とスタッフの皆さん

4月4日  
低農薬(低化学肥料)  
アララガマ農園(沖縄県)  
西表島ピーチパイナップル

113 (小) 1玉5S (400g以上) 315円(税込) 340円  
114 (大) 1玉3S (600g以上) 665円(税込) 718円

沖縄県西表島の池村英勝さん。  
除草剤は果実への残留を防ぐため収穫1年以上前からは散布していません。農薬はホルモン剤のみで、ネオニコチノイド系農薬は不使用です。

## 手でちぎって食べられる新感覚パイナップル



しかも  
芯まで食べられます!

実際お届けするサイズを使用して食べ方紹介

底を切り落とす

とげを親指でひっかけて、手前に引くとちぎれます

沖縄県石垣市の平安名貞一さん他。品種はボゴールパイナップル。手でちぎって食べられます。  
※写真より小さいサイズとなります

115 低農薬(低化学肥料)  
八重山フルーツクラブ(沖縄県)  
スナックパイナップル  
1玉 730円(税込) 788円

神奈川県産 ※写真より小玉になることがあります



116 無農薬(無化学肥料)  
大原農園(中井町)  
キウイフルーツ  
3玉 435円(税込) 470円



117 有機 JAS  
ペルー、エクアドル、メキシコ  
バナナ  
600g以上 368円(税込) 397円  
ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチヨニータ農園よりお届け。農薬不使用。



アメリカ有機認証  
118  
カラボ社/ベストプロデュース社  
アボカド  
1個 325円(税込) 351円



※6℃以上で保存してください



119 低農薬(無化学肥料)  
福島柑桔園(熊本県)  
河内晩柑  
1kg 530円(税込) 572円  
熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。



120 無農薬(無化学肥料)  
福島柑桔園(熊本県)  
福島さんの甘夏  
1kg 390円(税込) 421円  
熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。

神奈川県産



121 無農薬(低化学肥料)  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
秋澤さんの甘夏  
2kg 630円(税込) 680円  
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

## MECの甘夏も始まります!

無農薬(無化学肥料)  
マザーアースクラブ(静岡県)  
MECの甘夏みかん  
1.5kg前後 645円(税込) 697円

180970 5kg  
5kgネット 2150円(税込) 2322円  
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



※写真は1kgです



123 無農薬(無化学肥料)  
とびしま農園(広島県)  
レモン  
300g 330円(税込) 356円  
広島県大崎上島町の高田敬さん他。

## 病害虫をくぐり抜けてたくましく育ちました!

熊本市水俣市の福島雄治さん。河内晩柑のみ1回ホルモン剤使用。甘夏は農薬不使用。傷みやすい時期ですので価格を下げてのご案内です。  
※傷みの対策をさらに進めておりますが、傷みがあった場合ご連絡ください。

124 低農薬(無化学肥料)  
福島柑桔園(熊本県)  
訳あり甘夏・河内晩柑セット  
5kg箱 1430円(税込) 1544円

## 美味しい!と人気のいちご!

茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。形・大きさはさまざま、9g以上であればA品となります。  
ネオニコチノイド系の農薬を使っていません

125 低農薬(低化学肥料)  
竹村慎一(茨城県)  
竹村さんのいちご  
200g 465円(税込) 502円



## いちごの状態について

・前回ご案内した黒い斑点について更に詳細をお伝えいたします。ひらたあぶの幼虫の分泌物で、毒性はおそらくないと思われ、じつはあぶら虫を食べてくれる益虫です。消毒をやっていないからこそ発生する安心・安全な証拠です。  
・輸送中に当たって白く傷んでしまう場合があります。改善を図っておりますがその傷みを全く出ないようにすることが難しい状況です。傷みの範囲が広がったり、汁が出てしまったりと酷い場合はご連絡ください。



126 低農薬(低化学肥料)  
ヘルシー深谷(埼玉県)  
きゅうり  
3本 398円(税込) 430円  
埼玉県深谷市の岡田治男さん他。



127 低農薬(無化学肥料)  
ヤマサ有機農園(徳島県)  
トマト  
400g 450円(税込) 488円  
徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。



128 低農薬(無化学肥料)  
ヤマサ有機農園(徳島県)  
ミディトマト  
250g 345円(税込) 373円  
徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。



129 有機 JAS  
大地と自然の恵み(高知県)  
有機ミニトマト  
150g 315円(税込) 340円  
高知県香美市の小田智徳さん他。スピノサイド水和剤、微生物を利用した殺虫剤使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。



130 有機 JAS  
アビオスファーム(宮崎県)  
ピーマン  
150g 285円(税込) 308円  
宮崎県小林市の田中良彦さん他。



131 低農薬(低化学肥料)  
マルサンファーム(鹿児島県)  
いんげん  
100g 300円(税込) 324円  
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



132 低農薬(低化学肥料)  
マルサンファーム(鹿児島県)  
スナックえんどう  
100g 225円(税込) 243円  
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



133 有機 JAS  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
チンゲン菜  
200g 214円(税込) 231円  
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



134 有機 JAS  
山口農園(奈良県)  
有機ほうれん草  
150g 250円(税込) 270円  
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。

## さっと湯がいて、酢みそ和え、マヨネーズ和え、おひたし、サラダに。また、汁の実、刺身のつまなどに。

山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用。

136 低農薬(無化学肥料)  
おきたま農舎(山形県)  
おかひじき  
80g 200円(税込) 216円  
\*BT剤は虫の出やすい夏以降に使用する可能性があります。春の間の使用は予定外です。  
\*BT剤に使用されている界面活性剤や結合剤は自然由来のものかもしれませんが、今年念のため低農薬でのご案内にしました。



137 有機 JAS  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
春菊  
100g 214円(税込) 231円  
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農薬・化学肥料不使用。



138 無農薬(無化学肥料)  
ラウアイ(奈良県)  
ラディッシュ  
100g 200円(税込) 216円  
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

## 淡く鮮やかな緑色が印象的な在来品種 ちよっぴりほろ苦い春の味です



4月が旬になりました!  
五月菜なのに

135 無農薬(無化学肥料)  
おきたま農舎(山形県)  
ちりめん五月菜  
200g 270円(税込) 292円  
山形県高島町の近藤久美子さん他。



139 無農薬(無化学肥料)  
はちまき自然農法生産グループ(長崎県)  
ブロッコリー  
1個 378円(税込) 408円  
長崎県諫早市の本多繁喜さん他。



140 無農薬(無化学肥料)  
うえむら農園出荷組合(香川県)  
グリーンアスパラ  
100g 315円(税込) 340円  
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。有機肥料のみで育つアスパラは柔らかく優しい香りです。



141 有機 JAS  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
レタス  
1玉 335円(税込) 362円  
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



142 無農薬(無化学肥料)  
微生物農法の会(茨城県)  
サニーレタス  
1個 215円(税込) 232円  
茨城県行方市の長島昌裕さん。



144 蔵 有機 JAS  
長岡物産(静岡県) ◎3日  
季節の野菜5品目サラダ  
50g 285円(税込) 308円  
その時期の旬の国産有機栽培のキャベツ、大根、人参、紅芯大根又はピーズ、水菜など5種類を厳選。洗浄済み。



145 有機 JAS  
オーガニックファームつくばの風(茨城県)  
有機ベビーリーフミックス  
50g 210円(税込) 227円  
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



146 無農薬(無化学肥料)  
山本昌宏(茨城県)  
山本さんの水菜  
150g 170円(税込) 184円  
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



147 無農薬(無化学肥料) 神奈川県産  
湘南森と農の研究会(神奈川県)  
クレソン  
50g 185円(税込) 200円  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。

148 無農薬(無化学肥料) 神奈川県産  
あすばら農園(伊勢原市)  
ルッコラ  
約60g 188円(税込) 203円  
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。





149 蔵無農薬無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 豆苗

130g(2束入り) 130円(税込140円) えんどう豆の新芽。炒めものやスープなどに。

4月1回で、石室さんのもやしを大きくご案内したにもかかわらず、欠品となり申し訳ありませんでした。コロナウイルス感染ではございませんが、急遽石室さんが入院となりました。今まで、ほとんど一人で生産をして跡継ぎもいないため、一旦生産を止めざるを得ない状況となりました。



151 蔵無農薬無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 大豆子大もやし

200g 80円(税込86円) 岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

天然のサプリ!?

植物の種子は、栄養素が凝縮された状態。その種子が発芽した直後の新芽は、光合成により、種子の状態では存在しなかったビタミンCが合成され、種子と野菜の栄養素を併せてもっています。



150 蔵無農薬無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) プロックリーの新芽

30g 128円(税込138円) 辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



152 蔵 JAS 有機玉ねぎ入り炒め用ミックス

160g 160円(税込173円) 国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

柔らかい地元の旬素材

春の訪れとともにすっと伸びたふき。中でも「水ふき」はやわらかく、苦味が少ないといわれています。煮物や炒めものなどでどうぞお召し上がりください。

神奈川小田原市の秋澤雅美さん。4月3回から4回の間にお届けいたします

153 無農薬低化学肥料 水ふき 8~10本 300円(税込324円) ※本数を減らし、価格を下げてのお届けになる可能性があります



水ふきの葉は佃煮にすると美味です! ※本数を減らし、価格を下げてのお届けになる可能性があります

春のたのしみ MECのたけのこ! 今季最終

4月3回から4回の間にお届けいたします



米ぬかレシピ付き 昨年イノシンが来ておいしいたけのこの味を覚えてしまいました。そこで今年はイノシンに食べられる前にお届けできるよう、早めの企画となりました。

154 無農薬無化学肥料 マザーアスクラブ(静岡県) たけのこ(米ぬか付) 1kg以上 650円(税込702円) 静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

出荷後数時間で切断面から内部の液体がしみだすハナダレ現象が起こる場合があります。すぐに下茹でをお願いいたします。味の低下で食べられない場合はご連絡ください。



155 無農薬無化学肥料 にんじん(アロマレッド) 500g 240円(税込259円) 神奈川中井町の大原好文さん。



156 無農薬無化学肥料 ジュース用のにんじん(アロマレッド) 1kg 465円(税込502円) 神奈川中井町の大原好文さん。少し大きめでふくらみのある洗いにんじんです。ジュースなどに。

雪の下の寒さに耐えて甘みと旨みを増したおいしさ



157 低農薬無化学肥料 雪下のにんじん 500g 298円(税込322円) おススメは生でシンプルに塩かマヨネーズで! ※もちろん熱を加えても美味しいです



163 無農薬無化学肥料 ごぼう 250g 230円(税込248円) 青森県おいらせ町の山端哲也さん。食感がやわらかいのが特徴です。品種:柳川理想

みずみずしく 味の濃いれんこん♪

奈良山添村の浦崎彰夫さん。表面が若干黒っぽく細かい線傷が入っていますが粘土質の土中でたくましく成長した証です。

164 無農薬無化学肥料 浦崎さんのれんこん 200g 345円(税込373円) ※200gと少量の企画のため、細めのレンコンも入ります。品質に気を付けておりますが、傷みがあった場合はご連絡ください。



千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。

165 無農薬無化学肥料 大根 1本 265円(税込286円) さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)

生でたくさん食べたい 春キャベツ



166 低農薬低化学肥料 キャベツ 1玉 310円(税込335円) 神奈川三浦市の山田光昭さん他。※ゴールデンウィーク前まではできるだけ農薬不使用のものを出荷しますが、虫が多かった場合は農薬を使用します

167 無農薬無化学肥料 千葉さんの汐止ねぎ 400g 250円(税込270円) 高知県香美市の小田々智徳さん他。



172 有 JAS にんにく(バラ) 30g前後 315円(税込340円) 鹿兒島県鹿兒島市の濱島康修さん。熊本県や宮崎県にも農場があり、3県よりお届けします。



173 無農薬無化学肥料 近江しょうが 100g 180円(税込194円) 神奈川中井町の大原好文さん。

174 無農薬無化学肥料 四万十の根生姜 100g 198円(税込214円) 高知県四万十町の大石穂さん他。

畑の美味しいところをお届けします



175 無農薬無化学肥料 千葉さんの野菜セット 3品 630円(税込680円) 神奈川中井町の大原好文さん。

種はすべて自家採取!



176 無農薬無化学肥料 森農研の野菜セット5品 5品 1250円(税込1350円) 神奈川中井町の大原好文さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

炒めたり、スープにしたり、フライにしても♪



158 無農薬無化学肥料 千葉さんの葉玉ねぎ 500g 250円(税込270円) 神奈川中井町の大原好文さん。



181868 無農薬無化学肥料 川真田さんの玉ねぎ 800g 270円(税込292円) 北海道新十津川町の川真田修さん。

159 無農薬無化学肥料 森農研の新玉ねぎ 500g 250円(税込270円) 神奈川中井町の大原好文さん。



160 無農薬無化学肥料 雪の下越冬じゃがいも(メークイン) 1kg前後 370円(税込400円) 北海道中富良野町の徳弘英郎さん。寒い冬に土や雪の中でじっくり完熟。有機JAS許容農薬微生物農薬1回使用。

ひと冬越える事により、さらに甘さがパワーアップしています 土の中で寒い冬を越すと、デンプンが糖へと変わり甘みがぐっと増します



161 有 JAS 新じゃがいも(ニシユタカ) 500g前後 345円(税込373円) 鹿兒島県鹿兒島市の大和田世志人さん他。「デジマ」をお届けとなる可能性もあります。



162 無農薬低化学肥料 長いも 300g 345円(税込373円) 北海道芽室町の久世透さん他。



178 蔵無農薬 えのき茸 200g 130円(税込140円) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



177 蔵無農薬 舞茸 100g 228円(税込246円) 北海道厚岸郡厚岸町の渡田潤介さん。



179 蔵無農薬 茶色えのき茸 100g 138円(税込149円) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。



180 蔵無農薬 きのことセット(小) 3種 378円(税込408円) 舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。



181 蔵無農薬 エリンギ 100g 218円(税込235円) 鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



182 蔵無農薬 株とりなめこ 150g 145円(税込157円) 長野県木島平町の浦山長治さん。



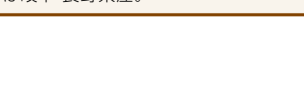
183 蔵無農薬 株とりぶなしめじ 200g 198円(税込214円) 長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。



184 蔵無農薬 ブラウンマッシュルーム 100g 228円(税込246円) 山形県舟形町の長澤光芳さん。



185 蔵無農薬 大粒丹波しめじ 90g 208円(税込225円) 京都府京丹波町の犬島健一さん。



186 蔵無農薬 原木生しいたけ 100g 268円(税込289円) 愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



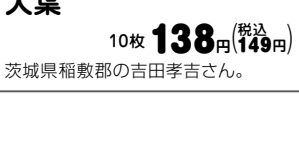
187 蔵無農薬 ほくしたぶなしめじ 150g 218円(税込235円) 長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。



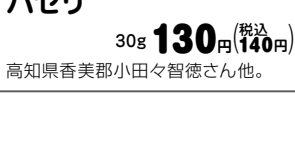
168 無農薬無化学肥料 露地あさつき 100g 240円(税込259円) 山形県高島町の本田クニヲさん



169 有 JAS 有機ニラ 100g 168円(税込181円) 大地と自然の恵み(高知県)



170 低農薬低化学肥料 大葉 10枚 138円(税込149円) 茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



171 有 JAS パセリ 30g 130円(税込140円) 高知県香美郡小田々智徳さん他。



国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしつかりと染みて、おいしさを引き出しています



原材料/まぐろ [キハダマグロ (太平洋)、菜種油]、タレ [醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]
凍不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(びん長)
188 80g×2 通常本体 500円 (税込) 480円 (518円)
189 徳用 80g×4 通常本体 1000円 (税込) 920円 (994円)
鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

あっさりとしたクセのない味わい



原材料/まぐろ [キハダマグロ (太平洋)、菜種油]
凍不使用
マストミ ◎15日
キハダまぐろたたき身
190 40g×2 通常本体 315円 (税込) 315円 (340円)
191 徳用 40g×4 通常本体 630円 (税込) 600円 (648円)
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

鉄火丼や漬け丼などにも



原材料/メバチマグロ(太平洋)
凍
マストミ ◎15日
めばちまぐろ切り落としスライス
192 100g 通常本体 480円 (税込) 480円 (518円)
太平洋で船内凍結された、メバチマグロのお得な切り落としです。解凍してください。

あっさりとした味わい いろいろな食べ方で



原材料/ピンチョウマグロ (台湾、太平洋)
凍
近藤水産 ◎7日以上
ピンチョウまぐろ切り落とし
193 200g 通常本体 600円 (税込) 600円 (648円)
太平洋で漁獲されたピンチョウマグロのお得な切り落としです。解凍後、刺身の他、表面を焼いてたたきなどに。

194 凍 ◎14日
近藤水産
焼津メバチマグロ赤身冊
150g 780円 (税込) 842円
太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。

195 凍 ◎90日以上
マル井
おろし本わさび
5g×6袋 378円 (税込) 408円
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

鮮度抜群でかつおの旨みが生きています

日本船が太平洋で一本釣りしたカツオを刺身にスライスしました。解凍してください。



原材料/カツオ(太平洋)
凍
長福丸水産 ◎10日以上
かつお刺身スライス
196 150g 通常本体 580円 (税込) 580円 (626円)



197 凍 ◎調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米
しめさば
2枚(210g) 498円 (税込) 538円
国産さばを三枚におろして調味液に漬け込みました。解凍してください。



198 凍 ◎調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬け
100g 298円 (税込) 322円
山口県産きだいを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

島香さんが目利きした旬の鮮魚を味わえます



鮮度抜群のおまかせ鮮魚セット
原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、釜石港)
岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。

203 蔵 ◎2日
丸友しまか
島香の鮮魚セット(冷蔵)
2~3種 1680円 (税込) 1814円



199 凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g 480円 (税込) 518円
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



200 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
いかそうめん
80g(2枚) 398円 (税込) 430円
国産するめいかをそうめん状に細切りにしました。解凍してください。



201 凍
田畑産男商店 ◎45日以上
きびなご刺身
20尾 600円 (税込) 648円
鹿児島県産の新鮮なきびなごを丁寧に手開きしました。解凍後、お刺身や軽い酢締めどうぞ。



202 凍
雄武漁業協同組合 ◎30日
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) 600円 (税込) 648円
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

南まぐろの希少な頭肉をステーキで

天然南まぐろのカプト肉をカットしました。解凍後、焼いてください。



原材料/ミナミマグロ(インド洋)
凍
マストミ ◎15日以上
天然南まぐろカプト肉
300g 通常本体 600円 (税込) 565円 (610円)



205 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(210g) 570円 (税込) 616円
北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲された大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



206 凍 ◎不使用
ダイマツ ◎60日以上
氷温塩秋鮭切身
3切(180g) 480円 (税込) 518円
北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



207 凍
東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身
10切(550g) 1630円 (税込) 1760円
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



208 凍 ◎30日
鳴門魚類
天然ブリ切身
3切(210g) 630円 (税込) 680円
長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



209 凍
近藤水産 ◎365日
銀ダラ切身
3切(240g) 1300円 (税込) 1404円
北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



210 凍
近藤水産 ◎15日以上
メカジキ端切
300g 648円 (税込) 700円
太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



211 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩)
2枚(200g) 380円 (税込) 410円
北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



212 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし
6~8枚(150g) 398円 (税込) 430円
北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



213 凍
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ
150g 430円 (税込) 464円
インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]



214 凍 ◎調味料
大新 ◎120日/豆・麦
いわしごぼうつみれ
180g 340円 (税込) 367円
イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。



旨みを引き出す氷温造り 食べ応えのある大ききです
215 凍 ◎調味料
ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米
赤魚のみりん干し
2枚(140g) 500円 (税込) 540円
赤魚を甘口のみりん醤油に漬け込み干しました。解凍後、焼いてください。



216 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干
4尾(約280g) 550円 (税込) 594円
済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干しました。解凍後、焼いてください。



217 凍
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)
4枚(140g) 368円 (税込) 397円
佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



218 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ天日干
3枚 556円 (税込) 600円
済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬け、天日干して仕上げました。解凍後、焼いてください。



219 凍
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き
1枚(約200g) 698円 (税込) 754円
宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干しました。解凍後、焼いてください。



220 凍
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物
2切 通常本体 398円 (税込) 385円 (416円)
主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。



221 凍
能本水産 ◎90日
開き真ほっけ
1尾(250g) 740円 (税込) 799円
北海道羅臼沖の脂のつった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



222 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししゃも
7~12尾(150g) 298円 (税込) 322円
カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



223 凍 ◎不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味醂干し
8切(120g) 458円 (税込) 495円
ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。



### 産地で釜揚げしたホタルイカを凍結させずに翌日お届けする今回限りの企画です

今回限定

冷蔵でお届け



特

兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかに釜揚げにしました。酢味噌やわさび醤油で。

原材料/ほたるいか(兵庫県浜坂港)

224 冷蔵 山米鮮魚 ◎お届け日の翌日  
山米釜揚げほたるいか(冷蔵)  
通常本体 150g 600円 (税込) 560円 (605円)

### 山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

身は厚くてやわらかい食感 ほんのり甘みのある上品な味



山陰浜坂産活さざえを使用! だしが違います

原材料/さざえ(浜坂産)、昆布(北海道)、醤油、みりん、清酒、かつおだし、食塩

225 冷蔵 山米鮮魚 ◎90日  
山米 浜坂の赤いか刺身用  
100g 450円 (税込) 486円

兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。

めんつゆをかけてどうぞ



山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

原材料/めかぶ(山陰浜坂)

227 冷蔵 山米鮮魚 ◎90日  
山米 天然刻みめかぶ  
50g×2 298円 (税込) 322円

いろいろな料理に使いやすい下処理済です



国産するめいかを下処理しました。解凍後、煮物や焼き物などに。

原材料/するめいか(国産)

234 冷蔵 千倉水産加工販売(丸一水産) ◎90日以上  
調理用するめいか  
200g 398円 (税込) 430円



228 冷蔵 伊豆中 糖さんま ◎45日以上/米  
2本(240g) 398円 (税込) 430円

北海道産の脂がのった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。



229 冷蔵 山米鮮魚 ◎90日以上/豆・麦・米  
シルバーしょうゆ漬  
220g(4切) 450円 (税込) 486円

南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



230 冷蔵 ダイマツ ◎90日以上  
氷温造りたらこ(切り)  
90g 368円 (税込) 397円

ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



231 冷蔵 ダイマツ ◎90日以上  
氷温熟成辛子明太子(切り)  
90g 368円 (税込) 397円

ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味液に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



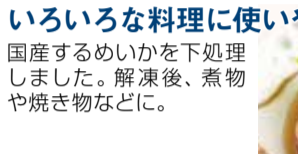
232 冷蔵 東北トクスイ ◎180日/え  
天然特大むきえび  
160g 540円 (税込) 583円

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。



233 冷蔵 パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え  
パプア産天然えび(殻付き)  
200g(10~15尾) 778円 (税込) 840円

パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



235 冷蔵 カネキ水産 ◎365日/え  
エビ・ホタテ・タコミックス  
180g 428円 (税込) 462円

ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。



236 冷蔵 東北トクスイ ◎90日以上/え  
天ぷらフライ用3品セット  
120g 500円 (税込) 540円

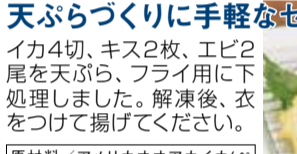
天ぷらづくりに手軽なセット  
イカ4切、キス2枚、エビ2尾を天ぷら、フライ用に下処理しました。解凍後、衣をつけて揚げてください。

原材料/アメリカオアアカイカ(ペルー)、キス(オーストラリア)、ホワイトエビ(インドネシア)



240 冷蔵 マルイ岡田商店 ◎90日  
用宗港の生しらす  
100g 630円 (税込) 680円

静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。



241 冷蔵 マルイ岡田商店 ◎90日  
用宗港の釜揚げしらす  
100g 630円 (税込) 680円

静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



242 冷蔵 マルイ岡田商店 ◎90日  
用宗港の釜揚げしらす  
200g 1050円 (税込) 1134円

静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



243 冷蔵 おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・麦・米  
鹿児島県産うなぎ蒲焼  
50g×3 2580円 (税込) 2786円 (タレ付)

鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。



244 冷蔵 鳴門魚類 ◎30日/豆・米  
サバ味噌煮  
2切(120g) 278円 (税込) 300円

長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。



245 冷蔵 対馬地域商社 ◎90日以上/豆・麦・米  
対馬産煮あなご  
70g 1130円 (税込) 1188円

対馬西沖の脂がのったあなごを使い、特製たれでじっくり煮込みました。温めて、あなご丼やちらし寿司などに。

### 駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



240 冷蔵 マルイ岡田商店 ◎90日  
用宗港の生しらす  
100g 630円 (税込) 680円

静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

### 用宗しらすを直火釜でじっくりとろける旨みと口の中に広がる旨み



241 冷蔵 マルイ岡田商店 ◎90日  
用宗港の釜揚げしらす  
100g 630円 (税込) 680円

静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

### ふっくらやわらか 極上煮あなご



243 冷蔵 おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・麦・米  
鹿児島県産うなぎ蒲焼  
50g×3 2580円 (税込) 2786円 (タレ付)

鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。

### 梅の風味とさんまの旨みがよく合います



244 冷蔵 鳴門魚類 ◎30日/豆・米  
サバ味噌煮  
2切(120g) 278円 (税込) 300円

長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

### 特



245 冷蔵 対馬地域商社 ◎90日以上/豆・麦・米  
対馬産煮あなご  
70g 1130円 (税込) 1188円

対馬西沖の脂がのったあなごを使い、特製たれでじっくり煮込みました。温めて、あなご丼やちらし寿司などに。

### 特



246 冷蔵 千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦  
さんま梅サンド  
6~8個(140g) 398円 (税込) 416円

さんまの腹骨を取り、梅肉ペーストを挟み、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。

### プリプリの食感 揚げたてをどうぞ



247 冷蔵 共和水産 ◎180日以上/豆・麦・米  
いかリング竜田揚げ  
200g 398円 (税込) 430円

ロシア産いかを食べやすくリング状にカットして、下味を付け打ち粉をしました。冷凍のまま、揚げてください。

### フライパンでサクッと簡単 おかずやお弁当の一品に



248 冷蔵 日本マリンフーズ ◎90日以上/麦・米  
瀬付きあじのサクサクフライ  
180g 398円 (税込) 430円

山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

### 新鮮な桜ますを使っているから"ふっくら"しかも、国産生パン粉で"サクサク"



249 冷蔵 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦  
桜ますフライ  
3切(150g) 600円 (税込) 648円

北海道産の桜ますを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

### 川崎北部水産加工



250 冷蔵 川崎北部水産加工 ◎30日  
旬のおまかせ寿司種セット  
5種(各4切) 1570円 (税込) 1696円

川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

### ネタの良さは折り紙付き!



251 冷蔵 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米  
にしん甘露煮  
2枚 570円 (税込) 616円

ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

### 4月4日



252 冷蔵 川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦  
まぐろカツフライ  
6個(240g) 540円 (税込) 583円

大西洋産メバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]



担当者おすすめ  
**レシピ**

付け合わせにも!  
**ポークソテー**  
しいたけとピーマン



材料

豚肩ロース薄切り 200g  
にんにく …… 1かけ  
ピーマン …… 4つ  
しいたけ 1パック  
ごま油 …… 適量  
お酒 …… 鍋1まわし  
塩・胡椒 …… 適量  
醤油 …… 鍋1まわし

作り方

- しいたけは軸をとり、ピーマンは芯を取り除く。
- どちらも5mm程度の細切りにし(ピーマンは縦に切る)、にんにくもスライスする。
- 鍋にごま油をひき、にんにくを入れこげないように炒める。
- 香りが立ってきたら、肉を広げて入れ、お酒を回し入れる。
- 直ぐにしいたけを入れ、塩・胡椒、醤油を入れたらピーマンも入れる。
- 肉としいたけに火が通れば完成。

余裕があるときは…

④で肉を両面少し生焼け程度まで焼いて一旦鍋から引き上げ、⑤の後に再度戻して仕上げると、お肉に火が入りすぎません。刻んだ長ネギを添えて食べるとさらに美味しくいただけます。メインのおかずの他、付け合わせにも便利な一品です。

千野さんの豚肉 (山梨県)



253 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚ロース薄切り  
200g **605円**(税込) **653円**

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。



254 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)  
2枚(200g) **600円**(税込) **648円**

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。



255 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚肩ロース薄切り  
200g **580円**(税込) **626円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



256 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **590円**(税込) **637円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)



263 蔵  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚ロースしゃぶ  
200g **537円**(税込) **580円**

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。



264 蔵  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚バラスライス  
200g **449円**(税込) **485円**

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。



265 蔵  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚ヒレブロック  
400g(2本) **1300円**(税込) **1404円**

豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。



266 蔵  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚角切り  
200g **368円**(税込) **397円**

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。



257 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚モモ薄切り  
200g **540円**(税込) **583円**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



餃子



258 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用  
通常本体 **550円** **535円**(税込) **578円**

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。



259 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚バラスライス  
通常本体 **440円** **430円**(税込) **464円**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



267 凍  
丹沢農場 ◎180日  
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用  
通常本体 **493円** **470円**(税込) **508円**

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。



268 蔵  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚挽き肉  
200g **348円**(税込) **376円**

赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。



260 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚肩切落し  
通常本体 **455円** **440円**(税込) **475円**

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。



261 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚小間切れ  
100g×3 **580円**(税込) **626円**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



262 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚挽き肉  
100g×3 **520円**(税込) **562円**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



274 凍  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏もも肉  
200g **398円**(税込) **430円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



275 凍  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏もも肉徳用  
500g **915円**(税込) **988円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



276 凍  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏むね肉  
200g **350円**(税込) **378円**

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)



269 凍  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏モモ肉  
300g **648円**(税込) **700円**

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



鶏ムネ肉ともやしの  
コショウ炒め



270 凍  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏ムネ肉  
300g **448円**(税込) **484円**

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



277 凍  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)  
500g **830円**(税込) **896円**

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。



照り焼き



278 凍  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)  
250g **550円**(税込) **594円**

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。



271 凍  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏手羽先  
300g **430円**(税込) **464円**

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



272 凍  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏レバー(ハツ付)  
300g **400円**(税込) **432円**

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。



273 凍  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)  
300g **460円**(税込) **497円**

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。



279 凍  
秋川牧園 ◎120日  
秋川若鶏きも  
150g **298円**(税込) **322円**

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。



特



281 凍  
秋川牧園 ◎90日  
秋川若鶏ガラ  
500g **398円**(税込) **430円**

秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)



282 蔵  
瑞穂農場 ◎4日  
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用  
180g **1370円**(税込) **1480円**

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚



牛肉じゃが



283 凍 限定150  
瑞穂農場 ◎2022.5.30  
国産みずほ牛スジ  
150g **350円** **330円**(税込) **356円**

牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。



287 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛サーロインステーキ用  
300g **2140円**(税込) **2311円**

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。



八幡巻き



288 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用  
200g **980円**(税込) **1058円**

モモ肉またはバラ肉が入ります。



284 蔵  
瑞穂農場 ◎4日  
国産みずほ牛切り落とし  
180g **948円**(税込) **1024円**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



285 凍  
瑞穂農場 ◎60日以上  
国産みずほ牛挽肉  
200g **678円**(税込) **732円**

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



286 凍  
瑞穂農場 ◎60日以上  
国産みずほ合挽肉  
200g **550円**(税込) **594円**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



289 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛切り落とし  
250g **1050円**(税込) **1134円**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



290 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛挽肉  
250g **840円**(税込) **907円**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



291 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産牛豚合挽肉  
250g **750円**(税込) **810円**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。





**292** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**丹沢ロースハムスライス**  
120g **465円**(税込) **502円**(税別)  
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



**293** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ロースハム極薄切り**  
80g(8枚) **555円**(税込) **599円**(税別)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**294** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ボンレスハムスライス**  
80g(5~6枚) **460円**(税込) **497円**(税別)  
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**297** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ウインナーソーセージ**  
100g(5本) **340円**(税込) **367円**(税別)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**298** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**ポークウインナー**  
160g **375円**(税込) **405円**(税別)  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



**299** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**皮なしノンスライスウインナー**  
160g **378円**(税込) **408円**(税別)  
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

**焼くだけ簡単! スパイシーなポークステーキ**



**295** **冷凍**  
丹沢農場 **◎180日/麦**  
**丹沢豚ロースステーキ香味焼用**  
80g×2 **500円**(税込) **540円**(税別)  
丹沢高原豚のロース肉に、桜井食品のパン粉、9種類のスパイスをブレンドした衣を付けました。〔GMO飼料不使用〕

**見た目は不揃いでも 品質はそのままお得**



**296** **冷蔵** **G不使用**  
中津ミート **◎210日/豆・麦**  
**ウインナー規格外品セット**  
3種(200g) **420円**(税込) **454円**(税別)  
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



**300** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎14日以上**  
**レーゲンスヴルガー**  
100g **540円**(税込) **583円**(税別)  
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



**301** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加パストラミポーク**  
120g **645円**(税込) **697円**(税別)  
山梨県千野ファームの豚モモ肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



**302** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎3日以上**  
**無添加ベーコンスライス徳用**  
240g(11~12枚) **1150円**(税込) **1242円**(税別)  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**303** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**バラベーコンスライス**  
100g **375円**(税込) **405円**(税別)  
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



**304** **冷蔵** **G不使用**  
ハム工房ジロー **◎3日以上/豆・麦**  
**無添加焼豚ブロック徳用**  
240g **1200円**(税込) **1296円**(税別)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



**305** **冷凍**  
高橋(千野ファーム) **◎30日以上/米**  
**千野さんの豚小間塩麹漬**  
100g×3 **650円**(税込) **702円**(税別)  
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



**306** **冷蔵** **G不使用**  
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米・落**  
**丹沢ロース豚漬け**  
200g **560円**(税込) **605円**(税別)  
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



**307** **冷凍**  
丹沢農場 **◎180日/卵・乳・麦**  
**丹沢ハンバーグ(ミニ)**  
30g×6個 **350円**(税込) **378円**(税別)  
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕



**308** **冷凍** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**  
**興農手作り生ハンバーグ**  
100g×2 **600円**(税込) **648円**(税別)  
ふっくら柔らかく、ジューシーです  
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕



**309** **冷凍** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**  
**興農手作りミニハンバーグ**  
35g×5 **630円**(税込) **680円**(税別)  
お弁当にピッタリなミニサイズ  
興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**秋川牧園のお惣菜**

**タルタルソースを作って 本格チキン南蛮に**



**312** **冷凍** **G不使用**  
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米**  
**甘酢のやわらかチキン南蛮**  
150g **350円**(税込) **356円**(税別)  
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**ハーブとチーズの香りに サクサクの衣**



**313** **冷凍** **G不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・乳・麦**  
**ささみハーブカツ**  
200g **425円**(税込) **459円**(税別)  
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕



**314** **冷凍** **G不使用**  
秋川牧園 **◎120日以上/卵・豆・麦・米**  
**秋川牧園ミートボール**  
100g **198円**(税込) **214円**(税別)  
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**興農ファームの産直惣菜**

**しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ**

**310** **冷凍** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・乳・麦**  
**興農メンチカツ**  
2個(200g) **630円**(税込) **680円**(税別)  
熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

**ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!**

**311** **冷凍** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎90日以上/卵・麦**  
**興農ビーフコロケ**  
2個(160g) **420円**(税込) **454円**(税別)  
熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

**厳選素材を使ったマストミのお惣菜**

**夕食のもう一品やお弁当のおかず**



**316** **冷凍** **G不使用**  
マストミ **◎120日以上/卵・麦・米**  
**もったいないマグロのカツ**  
150g **390円**(税込) **421円**(税別)  
キハダマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**厳選調味料を使った 本格中華!**



**317** **冷凍** **G不使用**  
マストミ **◎30日以上/卵・豆・麦・米**  
**野菜で仕上げる豚のスタミナ焼き**  
120g **415円**(税込) **448円**(税別)  
国産豚にごま油とコチュジャンなどの合わせダレを絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不分別〕



**318** **冷凍** **G不使用**  
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**  
**神山鶏の塩麹竜田**  
150g **378円**(税込) **408円**(税別)  
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅**

**タイの屋台で大人気の 定番ガパオライス**

**320** **冷凍** **G不使用**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・米**  
**アジア薫るガパオ丼**  
200g(100g×2) **430円**(税込) **464円**(税別)  
甘辛く味付けした鶏肉とバジルの爽やかな香りが食欲をそそり、ご飯がすすむ一品です。〔GMO飼料不分別〕

**グリーンカレーペーストの特有の香りと辛味**

**321** **冷凍** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎360日以上/麦・米・え**  
**アジア薫るグリーンカレー**  
320g(160g×2) **648円**(税込) **700円**(税別)  
刺激的なスパイスの辛さと、ココナツミルクのまろやかな風味、ハーブのさわやかな香りのカレー。〔鶏GMO飼料不分別〕

**厳選素材を使ったマストミのお惣菜**

**夕食のもう一品やお弁当のおかず**

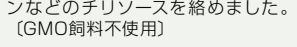


**319** **冷凍** **G不使用**  
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**  
**天然エビのチリソース**  
130g **385円**(税込) **416円**(税別)  
天然エビに鶏ガラスープやチュウニヤンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

**厳選調味料を使った 本格中華!**



**323** **調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上/乳・麦**  
**コクと旨みのビーフシチュー**  
150g **398円**(税込) **430円**(税別)  
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**324** **調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**(税別)  
鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**325** **調味料**  
カラミノフーズ **◎273日以上/乳・麦**  
**鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー**  
150g **398円**(税込) **430円**(税別)  
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**昔ながらの定番中華ちまき**

**322** **冷凍** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**  
**鶏五目中華ちまき**  
4個(320g) **640円**(税込) **691円**(税別)  
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕



**豚肉のジューシーさと、もち米のもちもちとした食感が自慢のしゅうまい**



原材料 / 野菜[玉ねぎ、長ねぎ、生姜]、豚肉、もち米、でん粉、豚脂、食塩、ポークエキス、発酵調味料、砂糖、ごま油、かつおエキス、コンショウ

**326** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎180日/米  
**もち米蒸ししゅうまい**  
12個(180g) **438**円(税込) **473**円  
国産野菜、豚肉で作った肉団子にもち米をまぶして蒸しあげました。冷凍のまま、蒸してください。〔GMO飼料不使用〕

**歯触りがよく、具だくさんの寄せ揚げです**



原材料 / 野菜[れんこん、玉ねぎ、枝豆、生姜]、魚肉[鱈のすり身]、エビ、馬鈴薯澱粉、小麦粉、豚脂、食塩、醤油、発酵調味料、砂糖、酢、こしょう、重曹、菜種油

**327** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米・え  
**れんこんとえびの寄せ揚げ**  
6個(120g) **420**円(税込) **454**円  
シャキッとした蓮根と旨みたっぷりの魚のすり身、えびを寄せ揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**手軽に焼けて、お弁当にもおすすめです**



原材料 / 野菜[キャベツ、玉ねぎ、ニラ]、豚肉、醤油、パン粉、おろし生姜、ごま油、砂糖、食塩、コンショウ、皮(小麦粉、食塩)

**328** **凍** **G**不使用  
ドリームフーズ ◎180日以上/豆・麦  
**ママの一口餃子(お徳用)**  
50個(500g) **698**円(税込) **754**円  
国産豚肉、野菜を使い、にんにくを入れず一口サイズに仕上げました。焼き餃子や水餃子などに。〔GMO飼料不分別〕



**329** **凍** **G**不使用  
大進食品(新サカイヤフーズ) ◎365日/豆・麦  
**A mom 学校帰りのコロッケ**  
60g×5個 **380**円(税込) **410**円  
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



**330** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎1年/豆・麦・米  
**ひとくちソースとんかつ**  
120g(6個入) **389**円(税込) **420**円  
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕



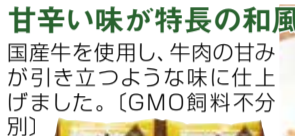
**331** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**徳用北京餃子**  
15個(270g) **410**円(税込) **443**円  
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕



**335** **凍** **G**不使用  
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦  
**A mom 北海サーモンたっぷりグラタン**  
170g×2 **630**円(税込) **680**円  
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**336** **凍** **G**調味料  
美雷 ◎180日/卵・麦  
**関西風お好み焼き**  
2枚(320g) **498**円(税込) **538**円  
国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鏝だしをかき合せました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕



**337** **凍** **G**調味料  
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米  
**国産牛の牛すきめし**  
220g×2 **398**円(税込) **430**円  
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕



**332** **凍** **G**不使用  
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米  
**ファミリーシューマイ**  
20g×30個 **610**円(税込) **659**円  
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**333** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**五目寿しの素**  
200g(2合用) **430**円(税込) **464**円  
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鏝だしで味付けしました。〔GMO飼料不分別〕



**334** **G**不使用  
桜井食品 ◎540日/豆・麦・米・落  
**ベジタリアンのための野菜カレー**  
200g **290**円(税込) **313**円  
国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。

**冷凍野菜**



**338** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎365日以上  
**冷凍裏ごしコーン**  
150g **190**円(税込) **205**円  
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



**339** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎270日以上  
**冷凍ミックスベジタブル**  
200g **315**円(税込) **340**円  
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



**342** **凍**  
安田製麺所 ◎365日/麦  
**冷凍さぬきうどん**  
200g×3 **315**円(税込) **340**円  
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



**343** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**生うどん太麺**  
130g×2 **200**円(税込) **216**円  
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのkokのある麺です。



**344** **凍**  
山本食品 ◎180日以上/麦・そ  
**生冷凍長野県産八割そば**  
130g×2 **500**円(税込) **540**円  
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



**345** **蔵** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦  
**日本の中華麺 醤油**  
120g×2 **310**円(税込) **335**円  
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



**340** **凍** **G**不使用  
イースタンフーズ ◎180日以上  
**インカのめざめ(冷凍)**  
200g **398**円(税込) **430**円  
北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。



**341** **凍**  
綾・野菜加工館 ◎1年  
**冷凍カットほうれん草**  
300g **285**円(税込) **308**円  
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

**藤沢の名店「純米酒料理屋しえんろん」の味をご家庭で**



全粒粉なまラーメンに、油そばスープを付けました。茹でた麺にスープを絡めてください。〔GMO飼料不分別〕

**346** **蔵** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦  
**全粒粉麵油そば**  
140g×2 スープ付 **380**円(税込) **410**円

原材料 / 麵[小麦粉(国産)、食塩、澱粉、かん水]、スープ[肉エキス(ポーク、チキン)、醤油、豚脂、砂糖、酵母エキス、食塩、にんにく、ごま、いわし煮干、鰹節粉末、澱粉、香辛料]



**347** **蔵** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦  
**ラーメン用玉子麺(スープなし)**  
120g×2 **208**円(税込) **225**円  
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕



**348** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**上撰太焼きそば神名のせいろ麺**  
150g×2玉 **230**円(税込) **248**円  
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。



**349** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉餃子の皮**  
大判20枚 **185**円(税込) **200**円  
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



**350** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉 ワンタンの皮**  
20枚 **180**円(税込) **194**円  
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのkokのある皮です。



**358** **蔵**  
しらかの会の会 ◎60日  
**ノラの会の梅干**  
100g **328**円(税込) **354**円  
農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。



**359** **蔵**  
しらかの会の会 ◎30日以上  
**ノラの会の練り梅**  
80g **298**円(税込) **322**円  
農業不使用栽培の梅を使ったノラの会の梅干で作りました。料理や梅醤番茶などに。



**355** **蔵**  
庄内協同ファーム ◎20日以上/米  
**いびしたくあん**  
250g **450**円(税込) **486**円  
庄内地方の砂丘畑で育った大根を干し、燻製後、糠漬けにしました。



**356** **G**不使用  
ムソー(つの農産) ◎6ヶ月/豆・麦・米  
**ムソーの福神漬**  
100g **238**円(税込) **257**円  
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



**357** **G**不使用  
創健社 ◎90日以上/米  
**砂浜らっきょう甘酢漬**  
110g **420**円(税込) **454**円  
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。



**愛知県 漬物本舗 道長**

これ一袋を500gのプレーンヨーグルトにまぜ込むだけで、おいしいアロエヨーグルトのできあがり!



**351** **蔵** **G**不使用  
道長 ◎15日  
**ヨーグルトのともだち**  
150g 通常本体 **322**円(税込) **348**円  
愛知県豊橋市の生竹勇さんのアロエベラを使用。新鮮なうちにシロップ漬けにしました。ヨーグルトに混ぜてください。

すっきりとした甘さに昆布の風味



**352** **蔵**  
道長 ◎30日/麦・米  
**千枚だいこん**  
150g **298**円(税込) **322**円  
薄切りにした大根を昆布の風味豊かに甘酢漬けにしました。見た目もきれいな飽きのこない漬物です。



**353** **蔵**  
道長 ◎90日/米  
**寒干したくあん**  
120g **330**円(税込) **356**円  
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。



**354** **蔵**  
道長 ◎45日以上  
**紅しょうが**  
40g **350**円(税込) **378**円  
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



**360** **蔵** **G**調味料  
仁徳 ◎10日以上/豆・麦  
**甘口昆布(佃煮)**  
80g **230**円(税込) **248**円  
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。



**363** **蔵**  
関商店 ◎9日以上  
**北海道産塩赤えんどう豆**  
120g **185**円(税込) **200**円  
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



**361** **蔵** **G**調味料  
仁徳 ◎30日/豆・麦  
**茶漬昆布(佃煮)**  
80g **270**円(税込) **292**円  
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



**364** **蔵**  
関商店 ◎45日以上  
**北海金時豆(煮豆)**  
140g **260**円(税込) **281**円  
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



**362** **蔵** **G**不使用  
仁徳 ◎30日/豆・麦  
**黄金でんぶ(佃煮)**  
45g **187**円(税込) **202**円  
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



**365** **蔵**  
関商店 ◎45日以上  
**北海紫花豆(煮豆)**  
125g **260**円(税込) **281**円  
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



6種類のおでんが楽しめます



原材料/スープ〔食塩、砂糖、小麦発酵調味料、醤油、酵母エキス、煮干エキス(いわし)、米発酵調味料、かつお節エキス、昆布エキス、醸造酢〕、大根(国産)、ゆで卵、こんにゃく、野菜揚、焼くわ、結び昆布/水酸化カルシウム

**366** 調味料 山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米  
**絆おでん**  
400g **398円**(税込) **430円**  
こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕

板わさやうどんなど気軽に使える蒲鉾!



原材料/魚肉(すけそうすり身)、澱粉、粗製糖、卵白、発酵調味料、粗製塩、かつおだし

**367** ◎7日以上/卵・米  
**うろこちゃん蒲鉾(白)**  
150g **390円** **380円**(税込) **410円**  
無リンすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。〔GMO飼料不分別〕

**368** ◎7日以上/米  
**小ちくわ**  
5本 **300円**(税込) **324円**  
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。

**369** ◎7日以上/米  
**小判揚**  
5枚(150g) **298円**(税込) **322円**  
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。

**370** ◎30日以上/米  
**高橋徳治商店のさつま揚げ**  
185g(5枚) **398円**(税込) **430円**  
すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。

**371** ◎7日以上/米  
**青のり小判**  
3枚 **230円**(税込) **248円**  
もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。

**376** ◎30日以上/卵・豆・米  
**ソフトはんぺん**  
4枚(200g) **388円**(税込) **419円**  
スケウダラのすり身にヨシキリザメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**377** ◎30日以上/豆・米  
**おとうふ揚げ**  
5個(175g) **288円**(税込) **311円**  
北海道産スケウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

**372** ◎7日以上/米・え  
**揚げかまぼこ**  
3枚(150g) **460円**(税込) **497円**  
スケウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

**373** ◎30日以上/豆・米  
**高橋徳治商店のごぼう揚**  
117g(3枚) **390円**(税込) **421円**  
助宗タラのすり身と小魚すり身を混ぜ合わせ、味噌で漬けたごぼうと練り合わせ揚げました。

**374** ◎7日以上/米  
**ごぼうつまみ**  
100g **280円**(税込) **302円**  
ピリッとした魚肉のすりみの衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつまみ揚げ。

**375** ◎7日以上/米  
**いちうろこのいわしはんぺん**  
5枚(150g) **330円**(税込) **356円**  
いわし、スケウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

**378** ◎30日以上/豆・麦・米  
**和風だし薫るふんわり豆腐あんかけ**  
130g(臭70g) **300円**(税込) **324円**  
無リンすり身に豆腐を加えたふわふわ生地に4種の国産野菜を加えた蒸しかまぼこに特製餡をかけました。

**379** ◎20日以上/卵・米・か  
**かにかま2パック**  
6本(約85g) **396円**(税込) **368円**(通常) **397円**  
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕

**380** ◎45日以上  
**お魚ソーセージ**  
50g×5本 **490円**(税込) **529円**  
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切に練り合わせたお魚ソーセージです。

**381** ◎15日以上/豆  
**北海道大豆水煮**  
200g **260円**(税込) **281円**  
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどにに入れても美味しいです。

**382** ◎30日以上  
**山奥こんにゃく(黒)**  
300g **225円**(税込) **243円**  
群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃくを精粉を使った板こんにゃくです。

**383** ◎30日以上  
**手どりこんにゃく**  
250g **275円**(税込) **297円**  
生芋を使った昔ながらの製法のこんにゃくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

**386** ◎4日/豆  
**大豆屋 絹豆腐**  
330g **300円**(税込) **324円** (放) 不検出 <2.1<2.3

**387** ◎5日/豆  
**丸和のきぬ豆腐**  
300g **165円**(税込) **178円**

**389** ◎5日/豆  
**丸和のもめん豆腐**  
300g **180円**(税込) **194円**

**388** ◎4日/豆  
**大豆屋 木綿豆腐**  
330g **310円**(税込) **335円** (放) 不検出 <2.1<2.3

**389** ◎5日/豆  
**丸和のきぬ豆腐**  
300g **165円**(税込) **178円**

**390** ◎5日/豆  
**丸和のきぬ豆腐**  
150g×2 **180円**(税込) **194円**

**393** ◎4日/豆  
**大豆屋 おぼろ豆腐**  
330g **340円**(税込) **367円**  
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。 (放) 不検出 <2.1<2.3

**394** ◎6日/豆  
**丸和のごま入寄せ豆腐**  
200g **200円**(税込) **216円**  
豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。

**395** ◎6日/豆  
**有機国産大豆寄せ豆腐**  
100g×2 **240円**(税込) **259円**  
国産丸大豆・海水にがり100%使用。舌の上でとろけるような食感の濃厚な味わいの豆腐です。

**391** ◎5日/豆  
**丸和のきぬ豆腐**  
150g×2 **180円**(税込) **194円**

**392** ◎4日/豆  
**もち大豆よせ豆腐(夢さよう)**  
330g **375円**(税込) **405円**  
兵庫県佐用郡佐用町で栽培されている夢さよう豆を使用。甘みとコクが強く「もちもち感」が特長。

**392** ◎4日/豆  
**もち大豆よせ豆腐(夢さよう)**  
330g **375円**(税込) **405円**  
兵庫県佐用郡佐用町で栽培されている夢さよう豆を使用。甘みとコクが強く「もちもち感」が特長。

**いなり寿司の他、麺類のトッピングにもご利用ください**  
●冷やしつねうどん  
**404** 10枚 **380円**(税込) **410円**  
**405** 2袋 10枚×2袋 **720円**(税込) **778円**  
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわりの調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

**396** ◎4日/豆  
**大豆屋 油揚げ**  
大1枚 **210円**(税込) **227円**  
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

**397** ◎7日/豆  
**丸和の油揚げ**  
3枚 **165円**(税込) **178円**  
**398** 2袋 3枚×2袋 **298円**(税込) **322円**  
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

**399** ◎4日/豆  
**大豆屋 生あげ**  
230g(2枚) **365円**(税込) **394円**

**400** ◎5日/豆  
**丸和の豆乳**  
300ml **200円**(税込) **216円**  
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

**401** ◎4日/豆  
**季節のがんも(コーンと玉ねぎ)**  
2枚 **440円**(税込) **475円**

**402** ◎7日/豆  
**たけのこがんも**  
80g×2枚 **286円**(税込) **309円**

**403** ◎4日/豆  
**大豆屋 一口がんも**  
5ヶ **390円**(税込) **421円**  
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

**406** ◎21日/豆・麦・米  
**味付うの花料理2袋**  
150g×2袋 **480円**(税込) **518円**  
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

**407** ◎15日/豆  
**丸和の豆乳**  
300ml **200円**(税込) **216円**

**407** ◎15日/豆  
**丸和の豆乳**  
300ml **200円**(税込) **216円**

**407** ◎15日/豆  
**丸和の豆乳**  
300ml **200円**(税込) **216円**

**407** ◎15日/豆  
**丸和の豆乳**  
300ml **200円**(税込) **216円**



**元気になるメニュー!**  
**納豆そば**



**408** **G**不使用  
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米  
**登喜和カップ納豆北海道小粒100**  
30g×3 **230円**(税込248円)  
タレ・カラシ付  
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

**409** **G**不使用  
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米  
**みちのくカップ納豆**  
30g×3 **240円**(税込259円)  
タレ・カラシ付  
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

**小さなお子さまにも食べやすい!** **おまとも**  
**特価**



**414** **G**不使用  
カジノヤ ◎10日/豆  
**家族納豆国産小粒カップ**  
40g×3 **143円**(税込154円)  
(タレ、カラシ無)  
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させた美味しい納豆に仕上げました。

**415** **G**不使用  
カジノヤ ◎10日/豆  
**国産麦納豆カップ**  
30g×3 **141円**(税込152円)  
(タレ、カラシ無)  
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

**410** **G**不使用  
登喜和食品 ◎7日/豆  
**ときわ納豆大粒カップ(タレ無)**  
50g **120円**(税込130円)

**412** **G**不使用  
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米  
**登喜和遊作納豆(小粒)**  
80g **240円**(税込259円)  
タレ・カラシ付  
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

**413** **G**不使用  
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米  
**黒大豆テンペ**  
100g **350円**(税込378円)  
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

**416** **G**不使用  
カジノヤ ◎10日/豆  
**ひきわり納豆カップ**  
**417** **W**規格 **G**不使用  
30g×2 **95円**(税込103円)  
(タレ、カラシ無)  
30g×2×2 通常本体 **175円**(税込189円)  
(タレ、カラシ無)  
国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

**418** **G**不使用  
カジノヤ ◎10日/豆  
**黒豆納豆カップ3**  
30g×3 **150円**(税込162円)  
(タレ、カラシ無)  
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。

**419** **G**不使用  
カジノヤ ◎10日/豆  
**三折 中粒納豆**  
80g×2 **200円**(税込216円)  
(タレ、カラシ無)  
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

**余分なものを入れずに素材を引き出しました!**  
**4~6月限定** **新商品**  
**お試し**  
**特価**



**420** **G**不使用  
デニッシュハウス ◎4日/麦・米  
**オリーブとピスタチオのプチパン**  
1個(約135g) 通常本体 **350円** **310円**(税込335円)  
有機オリーブペーストを油脂、糖類を一切入れない生地に練りこみ、有機ピスタチオを加えサイコロ型に焼きあげました。

**421** **G**不使用  
デニッシュハウス ◎4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめくみ)6枚切**  
1斤(6枚) **290円**(税込313円)

**423** **G**不使用  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**角食スライス10枚(サンドイッチ用)**  
1斤(10枚) **298円**(税込322円)

**428** **G**不使用  
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
2枚 **110円**(税込119円)

**422** **G**不使用  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**角食パン6枚切**  
1斤(6枚) **298円**(税込322円)

**429** **G**不使用  
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米  
**イギリス酵母パン**  
1.5斤 **460円**(税込497円)

**424** **G**不使用  
デニッシュハウス ◎4日/麦・米  
**麦のかをり(全粒粉)6枚**  
1斤(6枚) **350円**(税込378円)

**425** **G**不使用  
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦  
**栄屋ロールパン**  
5個 **245円**(税込265円)  
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

**426** **G**不使用  
栄屋製パン ◎3日/麦・米  
**けんこうパン**  
1個 **105円**(税込113円)  
国産小麦粉、黒砂糖、植物油、生イースト、食塩

**427** **G**不使用  
デニッシュハウス ◎4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめくみパンズ)**  
5ヶ **290円**(税込313円)

**430** **G**不使用  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**コーヒーブレッド**  
1個(約310g) **450円**(税込486円)  
小麦粉(岩手、北海道)、コーヒージュガーバター(無塩バター、甘しよ糖、クスコオーガニックインスタントコーヒー)、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、ビートグラニュー糖、甘しよ糖、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

**431** **G**不使用  
サンタハウス ◎6日/麦  
**コンプレ(パン)**  
1個 **270円**(税込292円)  
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

**432** **G**不使用  
サンタハウス ◎6日/麦  
**ナッツライ(ライ麦パン)**  
1個 **330円**(税込356円)  
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

**434** **G**不使用  
サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦  
**くるみパイ**  
3個 **390円**(税込421円)  
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、無塩バター[GMO飼料不分別]、塩(海の精)、洗双糖、黒糖、くるみ、有精卵[GMO飼料不使用]

**436** **G**不使用  
ザクセン ◎3日/乳・麦  
**チーズのプチパン**  
3個 **380円**(税込410円)  
小麦粉(国産)、パルメザンチーズ(ニュージーランド)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(乳GMO飼料不分別)

**437** **G**不使用  
ザクセン ◎3日/麦  
**オニオンロール**  
3個 **480円**(税込518円)  
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ

**439** **G**不使用  
ザクセン ◎4日/麦  
**バターロール**  
1個 **370円**(税込400円)  
小麦粉(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

**カレンツ(小粒レーズン)がほんのり甘い素朴なフランスパン**  
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

**433** **G**不使用  
サンタハウス ◎6日/麦  
**レーズンバターロール(パン)**  
1本 通常本体 **327円** **310円**(税込335円)

**食べごたえ十分の特製ピザトマト**  
国産小麦粉、塩、無塩バター[GMO飼料不分別]、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉ゴータチーズ[GMO飼料不分別]、なたね油、パン粉

**435** **G**不使用  
サンタハウス ◎5日/乳・麦  
**ピザトマト**  
直径13cm **330円**(税込356円)

**オーガニックレーズンがたっぷり!**  
小麦粉(国産)、オーガニックレーズン(アメリカ産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)

**438** **G**不使用  
ザクセン ◎4日/麦  
**ぶどう食パン**  
1個 **460円**(税込497円)

**デニッシュハウスの人気パンが入ってる!**  
ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個[乳製品・卵GMO飼料不分別]

**440** **G**不使用  
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米  
**デニッシュハウスAセット**  
3種 **500円**(税込540円)

**コクのあるクリーミーな滑らかさ**



**442** **G**不使用  
かまか商店 ◎6ヶ月以上/落  
**ソフトピーナッツバター**  
100g **700円**(税込756円)  
国内産のピーナッツを100%使用した、無糖仕上げのソフトタイプです。好みに甘みを加えてご利用ください。

**443** **G**不使用  
ムソー ◎270日以上  
**国産いちごジャム**  
200g **580円**(税込626円)  
ジャムに適した国産いちご、ストレータタイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

**444** **G**不使用  
創健社 ◎180日以上  
**国内産ブルーベリージャム**  
200g **480円**(税込518円)  
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

**447** **G**不使用  
せいふてい ◎180日以上/乳・麦  
**自然派Styleコンポータージュース**  
17.4g×6袋 **460円**(税込497円)  
3種の国産野菜を使ったコンポータージュースの素。北海道産スイートコーン使用。[GMO飼料不分別]

**448** **G**不使用  
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳  
**かぼちゃチャウダー(レトルト)**  
150g **280円**(税込302円)  
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。[GMO飼料不分別]

**441** **G**不使用  
創健社 ◎270日/乳・豆  
**ハイプラスマーガリン**  
180g **300円**(税込324円)  
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。[乳製品GMO飼料不分別]

**445** **G**不使用  
山田養蜂場 ◎2年  
**アルゼンチン産・百花蜜**  
450g **1100円**(税込1188円)

**合成保存料、着色料、乳化剤等は一切使用していません**  
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。

**446** **G**不使用  
ムソー ◎10ヶ月  
**コーンフレーク・フロスト**  
150g **378円**(税込408円)

**449** **G**不使用  
日本食品 ◎180日以上/豆・米  
**赤出し味噌汁**  
9g×6袋 **300円**(税込324円)  
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけで出来る本格派みそ汁です。

**449** **G**不使用  
日本食品 ◎180日以上/豆・米  
**赤出し味噌汁**  
9g×6袋 **300円**(税込324円)  
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけで出来る本格派みそ汁です。

**450** **G**不使用  
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦  
**もずくスープ(箱)**  
1箱(3.8g×10) **1300円**(税込1404円)  
沖繩産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。



**サラダ風冷やし中華に 卵をトッピング**



**白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です**

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

- 小幡畜産 /卵
- 穂の香卵**
- 101 10個 (MS~LLサイズ) **250円** (税込270円)
- 102 6個 (MS~LLサイズ) **175円** (税込189円)
- (放) 不検出 <1.7<2.0

**着色していない自然な黄身の色**

茨城県茨城町産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

- JAやさと /卵
- 産直たまご**
- 103 10個 (MS~LLサイズ) **290円** (税込313円)
- 104 6個 (MS~LLサイズ) **200円** (税込216円)
- (放) 不検出 <2.0<2.2



- 105 秋川牧園 /卵
- 秋川牧園のたまご 10個**
- 10個(S~Lサイズ) **400円** (税込432円)
- 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕
- (放) 不検出 <2.3<2.5



- 106 百姓屋敷じろむ/すぎな舎 /卵
- 平飼い有精卵10個**
- 10個 **590円** (税込637円)
- 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕
- (放) 不検出 <1.8<2.0



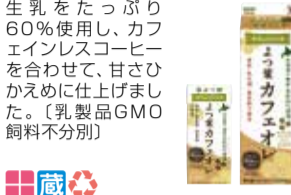
- よつ葉乳業 ◎6日/乳
- 107 **よつ葉牛乳**
- 1ℓ **260円** (税込281円)
- 108 **よつ葉ノンホモ牛乳**
- 1ℓ **268円** (税込289円)
- 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒瞬間殺菌したパスタライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕
- (放) 不検出 <2.1<2.1



- 木次乳業 ◎7日/乳
- 109 **ブラウンスイス牛乳**
- 500ml **215円** (税込232円)
- 110 **山地酪農牛乳**
- 1ℓ **398円** (税込430円)
- 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕



- タカハン乳業 ◎5日/乳
- 111 **那須のおいしい牛乳**
- 1000ml **380円** (税込410円)
- 112 **おいしい低脂肪乳**
- 1000ml **330円** (税込356円)
- 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。〔GMO飼料不使用〕



- よつ葉乳業 ◎14日/乳
- 100 **カフェインレスよつ葉カフェオレ**
- 200ml **100円** (税込108円)
- 1000ml **260円** (税込281円)
- 生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕



- 函南東部農協 ◎13日/乳
- 100 **飲んでやさしいヨーグルト**
- 500ml **195円** (税込211円)
- 1000ml **330円** (税込356円)
- 低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕
- (放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)



- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
- 100 **よつ葉のむヨーグルトベリーミックス**
- 250g **160円** (税込173円)
- 香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。〔GMO飼料不分別〕



- よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。〔GMO飼料不分別〕
- 466 **よつ葉シュレッドチーズ**
- ◎3ヶ月/乳
- 250g **520円** (税込562円)
- 原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ



- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
- 100 **よつ葉濃厚ヨーグルトベリーミックス**
- 80g **145円** (税込157円)
- 香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。〔GMO飼料不分別〕



- よつ葉乳業 ◎17日/乳
- 100 **よつ葉のヨーグルト**
- 90g×3個 **215円** (税込232円)
- 北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。〔GMO飼料不分別〕



- 函南東部農協 ◎12日/乳
- 100 **丹那N-1ヨーグルト**
- 90g×3個 **270円** (税込292円)
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)
- 100 **ほっぺがよろこぶ牛乳プリン**
- ◎8日/卵・乳
- 90g×3個 **290円** (税込313円)
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 函南東部農協 ◎10日/乳
- 100 **丹那全乳ヨーグルト**
- 500g **275円** (税込297円)
- 乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。〔GMO飼料不使用〕※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。



- 函南東部農協 ◎120日/乳
- 100 **南箱根のゴーダチーズ**
- 200g **1220円** (税込1318円)
- 2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。〔GMO飼料不使用〕
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 函南東部農協 ◎21日/乳
- 100 **南箱根のさけるチーズ**
- 90g **640円** (税込691円)
- モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。〔GMO飼料不使用〕
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- よつ葉乳業 ◎45日以上/乳
- 100 **よつ葉クリームチーズ200g**
- 200g **450円** (税込486円)
- よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。〔GMO飼料不分別〕



- 函南東部農協 ◎150日/乳
- 100 **南箱根の厳選バター**
- 180g **810円** (税込875円)
- 丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバター。〔GMO飼料不使用〕
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- よつ葉乳業 ◎180日/乳
- 100 **よつ葉バター**
- 100g **260円** (税込281円)
- バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程好い塩味とミルクの風味が特長のバター。〔GMO飼料不分別〕



- よつ葉乳業 ◎9日/乳
- 100 **よつ葉生クリーム**
- 200ml **362円** (税込391円)
- 乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。〔GMO飼料不分別〕

**千葉県 三芳村蛭まい研究会**

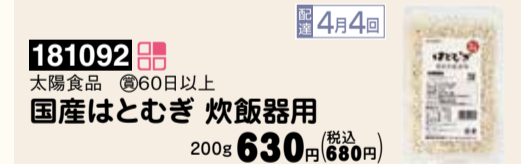
- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
- 473 白米 5kg **2300円** (税込2484円)
- 474 玄米 5kg **2200円** (税込2376円)
- 千葉県南房総市の久保康廣さん他。
- みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
- 475 白米 2kg **1050円** (税込1134円)
- 476 白米 5kg **2580円** (税込2786円)
- 477 玄米 5kg **2480円** (税込2678円)
- 千葉県南房総市の久保康廣さん他。
- みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
- 478 白米 5kg **3300円** (税込3564円)
- 479 玄米 5kg **3200円** (税込3456円)
- 千葉県南房総市の久保康廣さん他。

**茨城県 微生物農法の会**

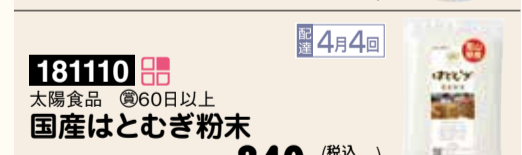
- 茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
- 480 白米 5kg **2700円** (税込2916円)
- 481 五分米 5kg **2700円** (税込2916円)
- 茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。
- 長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料
- 482 白米 5kg **3500円** (税込3780円)
- 483 五分米 5kg **3500円** (税込3780円)
- 484 玄米 5kg **3300円** (税込3564円)
- 茨城県行方市の長島昌裕さん。

**山形県 おきたま興農舎**

- おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
- 485 白米 2kg **1530円** (税込1652円)
- 486 白米 5kg **3650円** (税込3942円)
- 487 玄米 2kg **1465円** (税込1582円)
- 488 玄米 5kg **3500円** (税込3780円)
- 山形県高畠町の小林亮さん他。
- おきたままつや姫 無農薬無化学肥料
- 489 白米 2kg **1650円** (税込1782円)
- 490 白米 4.5kg **3500円** (税込3780円)
- 491 玄米 2kg **1570円** (税込1696円)
- 492 玄米 4.5kg **3380円** (税込3650円)
- 山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。



- 181092 太陽食品 ◎60日以上
- 100 **国産はとむぎ 炊飯器用**
- 200g **630円** (税込680円)
- 4月4日
- 181109 太陽食品 ◎60日以上
- 100 **国産はとむぎ粒**
- 250g **919円** (税込993円)
- 4月4日



- 181110 太陽食品 ◎60日以上
- 100 **国産はとむぎ粉末**
- 220g **840円** (税込907円)
- 4月4日
- 181122 太陽食品 ◎60日以上
- 100 **国産はとむぎほうじ粉末**
- 150g **840円** (税込907円)
- 4月4日

**新潟県 オブネット**

- 新潟みずほの輝き 低農薬無化学肥料
- 493 白米 5kg **2380円** (税込2570円)
- 494 玄米 5kg **2220円** (税込2398円)
- 新潟県新潟市の武田金栄さん他。

**宮城県 黒澤重雄**

- 黒澤さんのひとめぼれ JAS
- 495 白米 5kg **3500円** (税込3780円)
- 496 七分米 5kg **3500円** (税込3780円)
- 497 玄米 5kg **3280円** (税込3542円)
- 宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。



- 大豆工房おらが ◎30日以上/米
- 100 **うれしいぬか床**
- 500g **750円** (税込810円)
- 181158 しらかノの会 ◎10日/米
- 100 **ノラの会の生こうじ**
- 600g **700円** (税込756円)
- しらかノの会の会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。



3つの味が楽しめる  
人気商品!



原材料/黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みずく]緑[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

**498** **凍** **G**不使用  
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米  
**芽吹き屋三色だんご**  
4本(180g) **430**円(税込464円)  
にんじん(黒こま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。



**499** **凍** **G**不使用  
岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米  
**芽吹き屋田舎風みたらしだんご**  
5本(200g) **390**円(税込421円)  
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらし(れ、砂糖、醤油、米でん粉、みりん)



**505** **G**不使用  
創健社 ◎120日/米  
**ポテトチップスうすしお味**  
60g **178**円(税込192円)  
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

ほっこりとした小豆の食感が楽しめる  
水ようかんです

有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

パッケージ変更しました  
**500** **凍**  
遠藤製粉 ◎90日以上  
**あんこ屋さんの水ようかん小倉**  
100g **160**円(税込173円)

みずみずしい  
こしあんの風味

有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

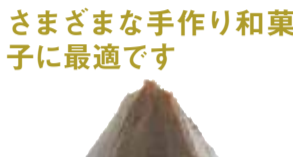
パッケージ変更しました  
**501** **凍**  
遠藤製粉 ◎90日以上  
**あんこ屋さんの水ようかんこし**  
100g **160**円(税込173円)



**507** **G**不使用  
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦  
**牛乳かすてら**  
7個 **380**円(税込410円)  
卵(山形県)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)



**508** **G**不使用  
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米  
**うの花クッキー**  
80g **180**円(税込194円)  
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)



**506** **G**不使用  
サンコー ◎60日/麦・米・え  
**海草スナック**  
55g **240**円(税込259円)  
馬鈴薯でんぷん、植物性油脂(米油)、えび、ワカメ、アオサ、砂糖(粗糖)、食塩、ひじき、ハトムギ粉末、白すりごま、酵母エキス

カリカリぱりぱりであっさり味♪

さつま芋(鹿児島県、宮崎県)、砂糖、植物油(米油、菜種油、パーム油)

最終  
リニューアルを予定しているため今回で終売となります  
**502** **G**調味料  
澁谷食品 ◎120日/米  
**よさこい芋けんぴ**  
180g **280**円(税込302円)

もっちり食感、甘い蜜をギュッと凝縮

さつまいも紅はるか(鹿児島県)

**503** **特**  
都食品 ◎40日以上  
**焼き干し芋都のはるか**  
通常本体 120g **500**円  
**495**円(税込535円)



**509** **G**不使用  
しみず食品 ◎30日/卵・麦・米  
**ココア風味のパンケーキ**  
6個 **390**円(税込421円)  
鶏卵(国産)、粗糖(国産)、小麦粉(国産)、有機ココアパウダー、はちみつ、醗酵調味料(味の母)、植物油、重曹(卵GMO飼料不分別)



**510** **有**  
丸成商事 ◎180日  
**有機楽笑栗**  
120g **370**円(税込400円)  
有機栗(中国)

さまざまな手作り和菓子  
に最適です



原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、食塩  
**511** **蔵**  
関商店 ◎6ヶ月以上  
**北海道十勝 ねりあん**  
270g **470**円(税込508円)  
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

べたつかず種無しだから  
食べやすい



原材料/ブルーベリー(カリフォルニア)  
**512** **蔵**  
ネオファーム ◎6ヶ月  
**ドライブルーベリー(種抜き)3袋**  
120g 通常本体 ×3 **1374**円 **1178**円(税込1272円)  
女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてお菓子作りやサラダにも。お得な3袋企画です。

トロピカルな甘さの  
ドライフルーツ



原材料/マンゴー(メキシコ)  
**513** **特**  
ネオファーム ◎6ヶ月  
**ドライマンゴー3袋**  
70g 通常本体 ×3 **1404**円 **1058**円(税込1143円)  
メキシコ産のオーガニックマンゴーをうすくスライスして乾燥させました。



**514** **有**  
ネオファーム ◎6ヶ月  
**殻むきクルミ**  
60g **455**円(税込491円)  
オーガニッククルミ(米国、チリ)



**515** **有**  
ネオファーム ◎6ヶ月  
**サラダに美味しいナッツ**  
70g **418**円(税込451円)  
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるみ

とまらない美味しさ!  
かまか商店の落花生  
創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑色のよい豆をお届けいたします。

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい  
**4月4日** **神奈川産**  
かまか商店 ◎4ヶ月/落花生  
**かまかのさや無落花生**  
105g **700**円(税込756円)

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます  
**4月4日** **神奈川産**  
かまか商店 ◎4ヶ月/落花生  
**そぼく豆(無塩)**  
105g **700**円(税込756円)

相州落花生独特の甘みがあります  
**4月4日** **神奈川産**  
かまか商店 ◎4ヶ月/落花生  
**かまかのさや付き落花生**  
170g **1050**円(税込1134円)

濃厚! 木次のプレミアムアイスクリーム

天然バニラの豊かな香り  
**4月4日**



原材料/生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、平飼い有精卵、バニラ(卵・乳GMO飼料不使用)  
**519** **凍** **G**不使用  
木次乳業 /卵・乳  
**VANAGA バニラ**  
120ml **299**円(税込323円)  
木次の自慢の生乳と、奥出雲で平飼いされている鶏の有精卵黄を使用した贅沢な仕上がります。

カカオの香りを引き立て、甘さを抑えた大人の風味  
**4月4日**



原材料/生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、ココア、平飼い有精卵、香料(卵・乳GMO飼料不使用)  
**520** **凍** **G**不使用  
木次乳業 /卵・乳  
**VANAGA ビターチョコ**  
120ml **299**円(税込323円)  
国産ビートグラニュー糖による自然な甘さと牛乳を贅沢に使用した天然素材100%のアイスクリームです。濃厚でほろ苦いカカオの風味が味わえます。

新鮮なブルーベリーの香りと果肉のやさしい舌ざわり  
**4月4日**



原材料/生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、ブルーベリー、平飼い有精卵(卵・乳GMO飼料不使用)  
**521** **凍** **G**不使用  
木次乳業 /卵・乳  
**VANAGA ブルーベリー**  
120ml **299**円(税込323円)  
なめらかなクリームに溶け合う新鮮なブルーベリーの香りと果肉のやさしい舌ざわりが特徴です。

みんなで食べたいやさしい焼き菓子

バターがやさしく香るサクサクの歯ごたえをお楽しみください  
**4月4日**  
中力粉(国産)、よつ葉バター(GMO飼料不分別)、粗精糖、よつ葉ノンホモ牛乳(GMO飼料不分別)、べにふうき紅茶葉(島根県)  
**522** **特**  
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦  
**手焼きプレーンクッキー**  
70g **255**円(税込275円)

甘さをおさえてチーズの塩味がきいたクッキーです  
**4月4日**  
中力粉(国産)、ナチュラルチーズ、よつ葉バター、粗精糖、鶏卵(GMO飼料不分別)、牛乳(乳製品GMO飼料不分別)  
**523** **特**  
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦  
**ぶくぶくチーズクッキー**  
60g **338**円(税込365円)

紅茶がほんのり香る、じっくり味わいたいクッキー  
**4月4日**  
中力粉(国産)、バター(よつ葉)(GMO飼料不分別)、粗精糖、よつ葉ノンホモ牛乳(GMO飼料不分別)、べにふうき紅茶葉(島根県)  
**524** **特**  
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦  
**手焼きミルクティークッキー**  
70g **300**円(税込324円)

レモンの風味と生クリームのコクが自慢です

**4月4日** **価格改定しました**  
小麦粉、洗双糖、卵、生クリーム、バター、粉糖、有機レモン果汁、レモン皮、食塩(乳製品GMO飼料不分別)(卵GMO飼料不使用)  
**526** **凍**  
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦  
**レモンケーキ**  
30g×3 **750**円(税込810円)

ナチュラル本舗

淡いピンク色の自家製バタークリームが濃厚なのにさっぱり  
**4月4日** **価格改定しました**  
原材料/鶏卵、バター、洗双糖、小麦粉、なたねサラダ油、有機苺、アーモンドプードル、小麦でん粉、食塩(乳製品GMO飼料不分別)(卵GMO飼料不使用)  
**527** **凍** **G**不使用  
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦  
**ストロベリージャーマンクランツ**  
1個(295g) **1250**円(税込1350円)  
有機苺を使用した自慢のバタークリームをスポンジの間と表面に塗って仕上げました。色もかたちも華やかなケーキです。

ジャムやフルーツとあわせて軽食、朝食にもおすすめです

**4月4日**  
国産小麦粉、豆乳、なたね油、洗双糖、有機レーズン、食塩、ベーキングパウダー(ノンアルミ)  
**528** **凍** **G**不使用  
ナチュラル本舗 ◎30日/豆・麦  
**豆乳のスコーン**  
約35g×3 **324**円(税込350円)



静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。



**529** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら やぶきたみどり**  
100g **933**円(税込1008円)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に滲みます。



**530** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら ほうじ茶**  
200g **848**円(税込916円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のすがすがしさをお楽しみください。



**531** 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米  
**水車むら 玄米茶**  
200g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。



**532** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら せとやみどり**  
100g **648**円(税込700円)

**特**  
水車むら農園(静岡県) ◎180日以上  
**水車むら 水出し煎茶ティーバッグ**  
5g×20 **420**円 **398**円(税込430円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶が出来ます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。



**534** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら 紅茶 セタ**  
100g **610**円(税込659円)

**535** ゼンヤクノー ◎1年  
**鳥取はと麦茶**  
7g×24袋 **490**円(税込529円)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

**536** 川原製粉所 ◎6ヶ月以上  
**むぎ茶パック**  
10g×20P **260**円(税込281円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

価格改定しました  
**541** G不使用 オルタートレードジャパン ◎1年以上  
**詰替インスタント珈琲カフェインレス**  
60g **975**円(税込1053円)

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。



**544** 津南高原農産 ◎180日以上  
**秋澤さんのみかんジュース**  
1ℓ **750**円(税込810円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。



**545** 光食品 ◎2年  
**無塩野菜ジュース**  
190g×30缶 **3219**円(税込3477円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。



**181237** G不使用 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米  
**麦芽豆ジャン(豆乳飲料)**  
200ml×24パック **2060**円(税込2225円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。



**548** 創健社 ◎150日以上  
**緑茶**  
500ml **138**円(税込149円)  
**181213** 箱  
500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。



**181225** ムソー ◎4ヶ月以上  
**箱・さらつや美人番茶**  
500ml×24 **3480**円(税込3758円)

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です  
別チラシで詳しくご紹介しています  
**特**



原材料/大豆(国産)、米油、オリゴ糖、NS乳酸菌  
**181262** リフレライフ ◎90日以上/豆・米  
**豆汁グルト**  
450g **1200**円 **1120**円(税込1210円)  
**181274** 4缶  
450g **4200**円 **4160**円(税込4493円)

神川町の城峯山標高約800mから湧き出る水を、ボトリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。



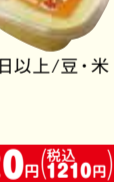
**181249** ヤマキ ◎6ヶ月  
**直送・神泉水**  
2ℓ×6本 **2171**円(税込2345円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール果汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。



**181250** フジワラ化学 ◎240日  
**フジワラの青汁**  
7パック **1100**円(税込1188円)

原材料/さつまいも(鹿児島)、米麹(国内) 小正醸造  
**181286** **本格焼酎 赤猿**  
900ml **933**円(税込1026円)



希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやわらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%。

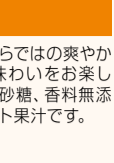
箱がお得です!

おまとも 特価



ナガノトマト ◎75日以上  
**国産温州みかん100**  
**542** 125ml×3 **465**円(税込502円)  
**181160** 箱  
125ml 通常本体×3×6 **2568**円 **2513**円(税込2714円)

おまとも 特価



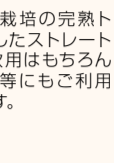
ナガノトマト ◎75日以上  
**国産ふじりんご100**  
**543** 125ml×3 **369**円(税込399円)  
**181171** 箱  
125ml 通常本体×3×6 **2048**円 **1998**円(税込2158円)

おまとも 特価



高橋ソース ◎3ヶ月以上  
**にんじんジュース**  
**546** 350ml **380**円(税込410円)  
**181183** 箱  
350ml 通常本体×12 **4440**円 **4320**円(税込4666円)

おまとも 特価



高橋ソース ◎3ヶ月以上  
**トマトジュース**  
**547** 350ml **380**円(税込410円)  
**181195** 箱  
350ml 通常本体×12 **4440**円 **4320**円(税込4666円)

4月4日  
ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ  
まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴

**537** プレスオールターナティブ ◎12ヶ月  
**烏龍茶ティーバッグ**  
5g×12 **638**円(税込689円)

4月4日  
プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上  
**パロ・ブランココーヒー**  
**538** 粉  
200g **900**円(税込972円)

4月4日  
技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブラン農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

**540** プレスオールターナティブ ◎1年  
**ココア(無糖)**  
130g **600**円(税込648円)

**539** 豆  
200g **900**円(税込972円)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

4月4日  
焼酎の持つ香りや味を、しっかりと楽しむためのロックを、おススメです  
**181286** 小正醸造  
**本格焼酎 赤猿**  
900ml **933**円(税込1026円)

4月4日  
長野県産のぶどう(ナイアガラ種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。半分ボトルの飲みきりサイズ。アルコール14%未満。

4月4日  
長野県産のぶどう(コンコード種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。半分ボトルの飲みきりサイズ。アルコール14%未満。

まとめ得  
**181316** ヤッホーブルーイング / 麦  
**3本よなよなエール**  
350ml×3 **745**円(税込820円)

**181298** 井筒ワイン  
**井筒ワイン白(甘口)ハーフ**  
360ml **688**円(税込757円)

まとめ得  
**181328** ヤッホーブルーイング / 麦  
**3本サンサンオーガニックビール**  
350ml×3 **750**円(税込825円)

4月4日  
長野県産のぶどう(ナイアガラ種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。半分ボトルの飲みきりサイズ。アルコール14%未満。

まとめ得  
**181304** 井筒ワイン  
**井筒ワイン赤(甘口)ハーフ**  
360ml **688**円(税込757円)

最終 製造者である桶谷石鹸の廃業により終売となります。

**181330** エコグリーン  
**アイゲン固型石けん**  
195g **180**円(税込198円)

**181470** ハイム化粧品  
**石けんはみがき**  
140g **440**円(税込484円)

**181365** 自然丸  
**自然丸の液体石けん詰替用**  
400ml **170**円(税込187円)

**181341** 自然丸  
**自然丸の手作りマルセル**  
500g **378**円(税込416円)

天然の洗浄成分で地肌から髪に健康を支える泡状のせっけんシャンプー。  
**181432** ミヨシ石鹸  
**泡のせっけんシャンプー**  
500ml **880**円(税込968円)

**181444** ミヨシ石鹸  
**泡のせっけんシャンプー**  
400ml **530**円(税込583円)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。  
**181377** ミヨシ石鹸  
**お肌のための洗濯用液体せっけん**  
1100ml **655**円(税込721円)

せっけんシャンプーでアルカリに傾いた髪をクエン酸の力で中和する専用リンス。  
**181456** ミヨシ石鹸  
**ミヨシ弱酸性リンス**  
500ml **880**円(税込968円)

**181468** ミヨシ石鹸  
**詰替用**  
400ml **530**円(税込583円)

きめ細かな泡立ちと泡切れの良さが特徴です。手荒れ対策にもおすすめの無添加素材。  
**181389** ミヨシ石鹸  
**食器洗いせっけんスプレー**  
350ml **300**円(税込330円)

**181390** ミヨシ石鹸  
**詰替用**  
600ml **350**円(税込385円)

**181481** 丸富製紙  
**芯有トレペ・ピュアブラウン8R**  
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

**181493** 丸富製紙  
**ペンギン芯なしロール6R**  
シングル×6 **450**円(税込495円)

**181407** ミヨシ石鹸  
**泡のハンドソープ・ボトル**  
350ml **430**円(税込473円)

**181420** ミヨシ石鹸  
**暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用**  
230ml **195**円(税込215円)

**181511** 丸富製紙  
**キッチンペーパー**  
100組×3箱 **370**円(税込407円)

**181500** 丸富製紙  
**ピュアティッシュ5箱**  
200組×5箱 **430**円(税込473円)

220mlから規格が変更になりました  
最初から泡で出るからキレイが簡単。家事の間のサッと洗ひも簡単になります。

**181419** ミヨシ石鹸  
**泡のハンドソープ・詰替用**  
300ml **330**円(税込363円)

**181523** 宇部フィルム  
**ポリラップ22cm×40m**  
22cm×40m **158**円(税込174円)

粘着付与剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。



**しっかり朝食!**

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

**549** **蔵** **G**不**使用**  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵田舎みそ**  
1kg **898**円(税込) **970**円

**553** **G**不**使用**  
近藤醸造 ◎2年/豆・米  
**国産丸大豆醤油**  
360ml **270**円(税込) **292**円

**554** **G**不**使用**  
近藤醸造 ◎360日以上/豆・米・米  
**めんつゆ**  
1ℓ **500**円(税込) **540**円

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

**557** **G**不**使用**  
近藤醸造 ◎360日以上/豆・米・米  
**めんつゆ**  
1ℓ **765**円(税込) **826**円

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

**559** **G**不**使用**  
近藤醸造 ◎2年/豆・米・米  
**ゆずぼん酢**  
360ml **500**円(税込) **540**円

**爽やかな即席漬け!**

**エチレン袋で、彩鮮やかで**

カットしたお好みの野菜をエチレン袋に入れ、京風だしの素をついてカンタン八芳酢を1対1で合わせて調味液でもみ込んで15分漬けて出来上がり!

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布かつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

**G**不**使用**  
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米  
**カンタン八芳酢**  
360ml **410**円(税込) **443**円

**561** **G**不**使用**  
チョーコー醤油 ◎120日以上/豆・米・米  
**京風だしの素うすいろ**  
300ml **440**円(税込) **475**円

**562** **徳用** **G**不**使用**  
900ml **840**円(税込) **907**円

**552** **蔵** **G**不**使用**  
しらたかノラの会 ◎90日/豆・米  
**ノラの会の手造り二年味噌**  
500g **350**円(税込) **378**円

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糀で味噌を仕込んだ米糀味噌を、二年熟成させました。

**550** **蔵** **G**不**使用**  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆  
**御用蔵麦みそ**  
1kg **930**円(税込) **1004**円

**551** **蔵** **G**不**使用**  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵玄米みそ**  
1kg **998**円(税込) **1078**円

**556** **G**不**使用**  
ヤマヒサ ◎1年/豆・米  
**減塩しょうゆ**  
500ml **1100**円(税込) **1188**円

**555** **G**不**使用**  
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・米  
**海の精国産有機旨しぼり醤油**  
1ℓ **1550**円(税込) **1674**円

**560** **G**不**使用**  
創健社 ◎3年/米  
**越前小京都の有機純米酢**  
500ml **430**円(税込) **464**円

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかけた濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。

**558** **G**不**使用**  
チョーコー醤油 ◎120日以上/豆・米・米  
**京風だしの素うすいろ**  
300ml **440**円(税込) **475**円

**563** **G**不**使用**  
ナチュラルキッチン  
**粗精糖(種子島産)**  
1kg **360**円(税込) **389**円

**565** **G**不**使用**  
青い海  
**沖縄の塩(シママース)**  
1kg **240**円(税込) **259**円

**567** **G**不**使用**  
シンコー食品 ◎365日  
**塩コショー 詰替え用**  
200g **278**円(税込) **300**円

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

**570** **G**不**使用**  
澤田酒造 ◎365日/米  
**特撰 料理用自然酒**  
720ml **857**円(税込) **943**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

**572** **蔵** **G**不**使用**  
味の醸造 ◎1年/米  
**味の母(醗酵調味料)**  
720ml **780**円(税込) **842**円

**564** **G**不**使用**  
創健社  
**さらさら粗糖**  
200g **215**円(税込) **232**円

**566** **G**不**使用**  
青い海  
**沖縄の海水塩 美ら海育ち**  
250g **430**円(税込) **464**円

**568** **蔵** **G**不**使用**  
しらたかノラの会 ◎60日/米  
**ノラの会の塩こうじ**  
160g **284**円(税込) **307**円

**569** **G**不**使用**  
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米  
**三州三河みりん**  
700ml **1000**円(税込) **1100**円

**571** **蔵** **G**不**使用**  
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米  
**みやこの料理酒**  
500ml **710**円(税込) **767**円

**573** **G**不**使用**  
平田産業 ◎270日以上  
**一番搾り純正なたね油**  
1250g **830**円(税込) **896**円

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

**G**不**使用**  
ヤマキ食品 ◎1年  
**国産なたね油**

**574 (大)**  
1650g **1780**円(税込) **1922**円

**575 (小)**  
540g **670**円(税込) **724**円

**576** **G**不**使用**  
創健社 ◎2年  
**べに花油**  
600g **920**円(税込) **994**円

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製法の一歩搾りのみ充填した高級油です。

**578** **G**不**使用**  
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月  
**イタリア産有機EXVオリーブオイル**  
456g (500ml) **1300**円(税込) **1404**円

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイ種を配合。

**579** **G**不**使用**  
せいふてい ◎12ヶ月  
**チキンコンソメ**  
4g×20袋 **340**円(税込) **367**円

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO 飼料不分別]

**中華和えの豆苗**

**577** **G**不**使用**  
松本製油 ◎2年  
**玉締めしぼり胡麻油(大)**  
450g **1060**円(税込) **1145**円

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。

**574 (大)**  
1650g **1780**円(税込) **1922**円

**575 (小)**  
540g **670**円(税込) **724**円

**584** **G**不**使用**  
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・米・米  
**ヒカリ オイスターソース**  
115g **398**円(税込) **430**円

本醸造醤油の旨みを引き出し、胡麻油と国内産にんにくの旨みがかわった甘口の万能たれです。

**580** **G**調味料  
笹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・米・米  
**金笛 やきたれ**  
150ml **450**円(税込) **486**円

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚げ物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

**581** **G**不**使用**  
高橋ソース ◎1年以上/豆・米・米  
**中濃ソース**  
300ml **310**円(税込) **335**円

**582** **G**不**使用**  
高橋ソース ◎1年以上/豆・米・米  
**特別栽培野菜使用とんかつソース**  
300ml **350**円(税込) **378**円

**583** **G**不**使用**  
高橋ソース ◎1年以上/豆・米・米  
**特別栽培野菜使用ウスターソース**  
300ml **350**円(税込) **378**円

**585** **G**不**使用**  
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米  
**やまゆりのトマトケチャップ**  
300g **315**円(税込) **340**円

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

**586** **G**調味料  
ムソー ◎8ヶ月  
**旨味本来・からし**  
40g **300**円(税込) **324**円

辛みの強い、オリエンタルマスタートードを使用しています。

**587** **G**不**使用**  
創健社 ◎6ヶ月/卵  
**有精卵マヨネーズ(チューブ)**  
300g **400**円(税込) **432**円

元気な放し飼いの有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。[卵GMO 飼料不使用]

**588** **G**不**使用**  
創健社 ◎6ヶ月/卵  
**有精卵マヨネーズ(チューブ)**  
300g **400**円(税込) **432**円

**フライやサンドイッチ、蒸し野菜にもおすすめ!**

**589** **G**不**使用**  
ムソー(富貴食研) ◎3ヶ月以上/卵・米  
**有精卵タルタルソース**  
155g **540**円(税込) **583**円

原材料/なたね油、ピクルス(たまねぎ酢漬、キュウリ酢漬)、卵、有機りんご酢、砂糖、食塩、香辛料(マスタード、白こしょう)

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO 飼料不分別]

**590** **G**不**使用**  
創健社 ◎90日以上/卵・米  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **350**円(税込) **378**円

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格のカレールーです。甘口にはリンゴ、マンゴ、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

**591** **G**調味料  
創健社 ◎180日以上/豆  
**イタリアンドレッシング**  
150ml **430**円(税込) **464**円

香り高いハーブやスパイスの風味に、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシングです。

**595** **G**不**使用**  
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・米  
**こどもカレールー甘口**  
110g **389**円(税込) **420**円

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレールーです。

**597** **G**調味料  
せいふてい ◎240日/乳・豆・米・米  
**ホワイトソースルー**  
150g **280**円(税込) **302**円

グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO 飼料不分別]

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO 飼料不使用]

**587** **G**不**使用**  
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **500**円(税込) **540**円

**591** **G**調味料  
創健社 ◎180日以上/豆  
**イタリアンドレッシング**  
150ml **430**円(税込) **464**円

香り高いハーブやスパイスの風味に、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシングです。

**592** **G**不**使用**  
創健社 ◎270日/豆・米  
**植物素材の本格カレー**

**593** **G**不**使用**  
創健社 ◎120日以上/豆・米  
**植物素材のデミグラス風ソース**  
120g **398**円(税込) **430**円

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

**594** **G**不**使用**  
創健社 ◎270日/豆・米  
**植物素材の本格カレー**

**592** **G**不**使用**  
創健社 ◎120日以上/豆・米  
**植物素材のデミグラス風ソース**  
120g **398**円(税込) **430**円

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

**596** **G**不**使用**  
創健社 ◎120日以上/豆・米  
**植物素材のデミグラス風ソース**  
120g **398**円(税込) **430**円

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

**598** **G**不**使用**  
創健社 ◎270日以上/豆・米・米  
**創健社の麻婆豆腐の素**  
180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円

豆腐を1丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえるソースです。[GMO 飼料不分別]





599 創健社 18ヶ月以上  
オイル不使用オーツナ  
90g 365円(税込) 394円(税込)



600 創健社 540日以上/豆・麦  
いわし味付缶  
100g(固形量70g) 290円(税込) 313円(税込)



601 創健社 540日以上/豆・麦  
さば味付缶  
190g(固形量140g) 278円(税込) 300円(税込)

担当者おすすめ レシピ



さば水煮缶とトマト缶で簡単冷製パスタ

材料(3人分) スパゲティ300g、【ソース】トマト缶1缶、さば水煮缶1缶、大葉(細切り)10枚、にんにく(すりおろし)1かけ、レモン汁大1、オリーブオイル大1、塩小1、粗挽き胡椒適量、【仕上げ】大葉(みじん切り)10枚、粗挽き胡椒適量、オリーブオイル適量



603 創健社 360日以上/豆・麦  
愛媛の無塩せきコンビーフ  
80g 840円(税込) 907円(税込)



604 伊藤食品 3年/米  
まぐろ油漬  
70g×4缶 720円(税込) 778円(税込)



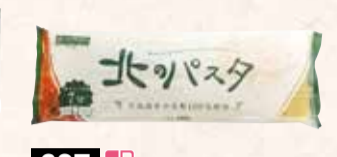
605 更別食品 1年以上  
もろこし畑・ホール  
180g(固形量125g) 220円(税込) 238円(税込)



602 創健社 540日以上  
さば水煮缶  
190g(固形量140g) 268円(税込) 289円(税込)



606 アルマテラ 18ヶ月以上  
有機トマト・ジュースづけ(カット)  
400g 197円(税込) 180円(税込)



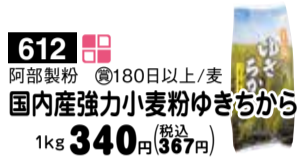
627 横山製粉 3年/麦  
北の Pasta  
400g 330円(税込) 356円(税込)



608 桜井食品 180日/豆・麦・米  
ベジタリアンのためのラーメン味噌  
100g 155円(税込) 167円(税込)



もちもち ノンフライ麺使用♪ おまとも 特価



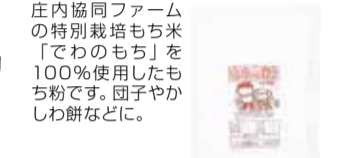
612 阿部製粉 180日以上/麦  
国内産強力小麦粉ゆきちから  
1kg 340円(税込) 367円(税込)



614 6ヶ月以上/麦  
あづまの国の地粉  
600g 330円(税込) 356円(税込)



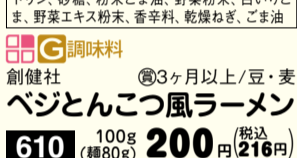
615 創健社 90日以上/麦  
パンケーキネオハイミックス無糖  
400g 390円(税込) 421円(税込)



616 庄内協同ファーム 90日以上/米  
もちっ粉  
200g 380円(税込) 410円(税込)



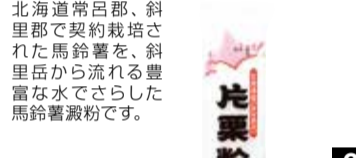
609 桜井食品 6ヶ月/豆・麦  
しおラーメン  
99g 150円(税込) 162円(税込)



610 100g(麺80g) 200円(税込) 216円(税込)  
611 5袋 100g(麺80g) 通常本体×5 1000円 920円(税込) 994円(税込)



613 阿部製粉 180日以上/麦  
国内産薄力小麦粉シラネ  
1kg 340円(税込) 367円(税込)



617 桜井食品 5ヶ月/麦  
パン粉  
200g 290円(税込) 313円(税込)



618 桜井食品 6ヶ月  
片栗粉  
200g 225円(税込) 243円(税込)



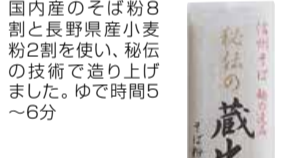
619 桜井食品 1年/米  
お米を使った天ぷら粉  
200g 320円(税込) 346円(税込)



620 庄内協同ファーム 90日以上/豆  
あおこちゃん(青きな粉)  
130g 250円(税込) 270円(税込)



624 金子製麺 180日以上/麦  
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味  
2人分(200g) スープ付 310円(税込) 335円(税込)



625 山本食品 180日以上/麦・そば  
秘伝の蔵出し八割そば  
250g 360円(税込) 389円(税込)



626 金子製麺 45日以上/麦・そば  
極上 足柄茶そば  
200g 340円(税込) 367円(税込)



渡部さんの豆



631 落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。



622 庄内協同ファーム 45日以上/米  
白切もち  
500g(12~13個) 650円(税込) 702円(税込)



628 菌興椎茸協同組合 1年  
ばばっとしいたけ  
30g 435円(税込) 470円(税込)



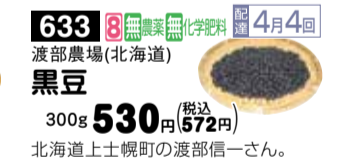
629 くまもと創健 1年  
九州産乾燥きくらげ  
20g 460円(税込) 497円(税込)



630 てんぼ印 90日以上  
切り干し大根  
40g 260円(税込) 281円(税込)



632 波部農場(北海道) 4月4回  
金時豆  
300g 530円(税込) 572円(税込)



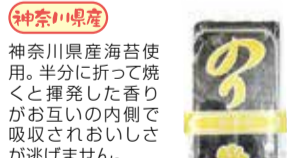
633 波部農場(北海道) 4月4回  
黒豆  
300g 530円(税込) 572円(税込)



637 節辰商店 6ヶ月  
生協だしパック  
10g×20袋 350円(税込) 378円(税込)



638 札幌中一 365日  
カット日高昆布  
30g 250円(税込) 270円(税込)



636 マツキ 3年  
棒寒天  
2本 470円(税込) 508円(税込)



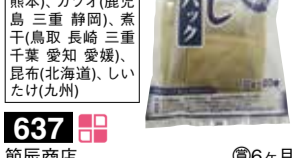
639 札幌中一 365日  
カット羅臼昆布  
100g 830円(税込) 896円(税込)



643 リアス 30日以上  
国産天然芽ひじき  
30g 380円(税込) 410円(税込)



644 北村物産 6ヶ月以上  
伊勢志摩産カットわかめ  
12g 313円(税込) 338円(税込)



641 札幌中一 365日/米  
きざみ昆布(棹前昆布)  
60g 350円(税込) 378円(税込)



640 札幌中一 365日  
カット利尻昆布  
50g 440円(税込) 475円(税込)



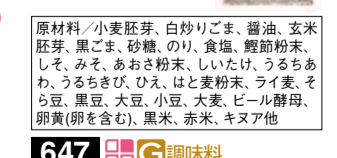
645 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
乾のり  
全型10枚入 380円(税込) 410円(税込)



642 6ヶ月以上  
伊勢志摩産カットわかめ  
12g 313円(税込) 338円(税込)



647 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米  
ふりかけ45  
32g 220円(税込) 238円(税込)



646 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
焼のり  
全型10枚入 398円(税込) 430円(税込)



### こどもの日 特集

## わが子のすこやかな成長を願って

### もちもちの生地にほどよい甘さの粒あんが絶妙

北海道産小豆で作った粒あんを、国産の上新粉で作った生地で包みました。常温で自然解凍(室温25度で約2時間)してお召上がりください。

181547 **凍** 岩手阿部製粉 芽吹き屋の柏餅 6個(300g) **660円**(税込) **713円**

### ふんわりしっとりのスポンジに生クリームがたっぷり

価格改定しました

181584 **凍** ナチュラント本舗 子どもの日生クリームデコレーション 4号サイズ **1790円**(税込) **1933円**

### お子さまが喜ぶ、可愛らしいかたちのクッキーです

4月4日 価格改定しました

181602 **凍** ナチュラント本舗 くらまさんクッキー 5枚 **430円**(税込) **464円**

### こいのぼりに見立てた可愛いチョコクレープ

4月4日 価格改定しました

181596 **凍** ナチュラント本舗 こいのぼりのクレープ 3個 **820円**(税込) **840円**

### むっちりとした皮の食感をお楽しみいただける柏餅です

4月4日

181559 **凍** 菓房 はら山 家庭蒸柏餅 60g×4個 **680円**(税込) **734円**

### 白餡と味噌がよく合います

4月4日

181560 **凍** 菓房 はら山 家庭蒸柏餅(味噌餡) 60g×4個 **680円**(税込) **734円**

### 3種の餡を楽しめる子どもの日限定和菓子

4月4日

181572 **凍** 菓房 はら山 鯉のぼり 30g×3個 **450円**(税込) **486円**

### 気軽に食べられる、うれしい詰合せ!

4月4日

181614 **調味料** サンコー 子どもの日・お菓子袋 3種 **355円**(税込) **383円**

### 国産もち粉を練り上げて柔らかく仕上げた、赤・緑・白の三色餅

4月4日

181626 **凍** 長豊堂 三色羽二重餅 18個 **410円**(税込) **443円**

### 東京葛飾青戸 富士見堂

素材で味わうせんべい。そのままご飯として食べればおいしいお米をあえてせんべいに。しっかりとしたお米の味・素材の味を大切にしておせんべいを作っています。

富士見堂三代目 佐々木健雄

### 甘みが広がるとうもろこし味とカレー・南蛮味

4月4日 新

181638 **凍** 富士見堂 おさかなせんべい 6枚(2種各3枚) **430円**(税込) **464円**

### 静岡県静岡市 浜佐商店

茶園の春の様子

181833 **凍** 浜佐商店 有機煎茶ティーバッグ 2.2g×50 **950円**(通常本体) **940円**(税込) **1015円**

### 美味しい日本茶を1杯ずつ手軽に楽しむことができます

4月4日 新商品 お試し特価

181857 **凍** 浜佐商店 有機ほうじ茶ティーバッグ 1.5g×50 **750円**(通常本体) **740円**(税込) **799円**

### 海苔の良い香りが特徴の富士見堂定番の味

4月4日

181640 **凍** 富士見堂 成清さんの海苔せんべい 12枚 **390円**(税込) **421円**

### 食べやすい大きさで、軽い食感

4月4日

181808 **凍** 富士見堂 小丸揚げせんべい 14枚 **360円**(税込) **389円**

### 玄米の香ばしさが際立つ日本茶です

4月4日 新商品 お試し特価

181845 **凍** 浜佐商店 有機玄米茶ティーバッグ 2g×50 **750円**(通常本体) **740円**(税込) **799円**

### 香ばしくほっとするほうじ茶が手軽に楽しめます

4月4日 新商品 お試し特価

181857 **凍** 浜佐商店 有機ほうじ茶ティーバッグ 1.5g×50 **750円**(通常本体) **740円**(税込) **799円**

### そのまま食べても美味しい桜えびともち米の甘みがサクとした食感

4月4日

181810 **凍** 富士見堂 海老揚げ 50g **290円**(税込) **313円**

### 軽い食感で、白醤油と梅びしお、ざらめの甘じょっぱい味わい

4月4日

181821 **凍** 富士見堂 梅ざらめあられ 50g **278円**(税込) **300円**

### お茶のおともに 相性がよい黒ごまときな粉が香ばしく香ります

4月4日

181860 **凍** ワタロー 黒ごまきな粉 180g **340円**(税込) **367円**

### 大正10年創業東京下町の五家宝専門店「渡藤製菓」の逸品

4月4日

181862 **凍** ワタロー 国産素材の一口玄米五家宝 12個 **330円**(税込) **356円**