



明るく元気な毎日へ

tentō

【おてんと】

2022年
4月4回4号



商品お届けカレンダー

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|------|----|----|----|----|
| 注文書回収 | 4/18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 商品配達 | 4/25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 特別企画商品配達 | 5/2 | 3 | 4 | 5 | 6 |



秋川牧園チキンナゲットジャンボパック

こどもの日や母の日におすすりめ

ホームパーティー

いよいよゴールデンウィークに突入します。1948年の国民の祝日に関する法律施行により4月29日から5月5日までの期間に休日・祝日が集中し、この期間（平日や土曜日も含む）がゴールデンウィークと呼ばれるようになります。今年は4月29日の昭和の日が金曜日のため5月8日の日曜日までの10日間がお休みの方も……。きっと家族が集まってワイワイガヤガヤの楽しい時間が多くなることでしょう。そんな時に重宝する人気商品のチキンナゲットをより楽しんでいただけるよう、いろいろなナゲットソースを作ってみました。



サクサクの衣に鶏肉のジューシーな旨みたっぷり

180993凍G不使用
秋川牧園 4ヶ月以上/卵・麦
チキンナゲット
(ジャンボパック)
1kg 1620円(税込1750円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。
[GMO飼料不使用]



576
やまゆりの
トマトケチャップ
300g 315円(税込340円)



576
やまゆりの
トマトケチャップ
300g 315円(税込340円)



576
やまゆりの
トマトケチャップ
300g 315円(税込340円)



576
やまゆりの
トマトケチャップ
300g 315円(税込340円)



576
やまゆりの
トマトケチャップ
300g 315円(税込340円)



やまゆり生協の組合員の皆さん、こんにちは！
いつも私たちの食をたくさん食べていただき、ありがとうございます。私たち秋川牧園は山口県山口市にあり、1972年の創業以来、健康で安全な食づくりをひたすら追求してきた食と農の会社です。創業から大切にしている言葉は、祖父の口ぐせでもあった「口に入るものは間違っはいけない」です。
この間、若鶏の無投薬飼育、肉骨粉など動物原料を使用しない植物性飼料の開発、non-GMO飼料の採用、そして近年は地元の農家の皆さんとタッグを組んで飼料用米による地域循環の仕組みづくりと、日々頑張っております。そして、そんなチャレンジができるのもいつも応援して下さる消費者の皆さんの存在があってこそです。これからも健康で美味しい食づくり、そして持続可能で真に豊かな暮らしに向けて、様々な課題に共に取り組んでいきたいと思っております。引き続きどうぞよろしくお願い致します！
秋川牧園代表取締役社長 秋川正

手巻きずしにおすすりめ！
まぐる各種ご案内

家族みんなが大好きな手巻きずしに「まぐる」は欠かせません。



4ページ

手作りのお菓子作りによつ葉乳業のバター



11ページ

毎年大好評

ナチュラル本舗の母の日企画



16ページ



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合

果肉はやわらかく果汁が多い。グレープフルーツのように半分に切って、スプーンで果肉をすくって食べます



ネオニコチノイド系の農薬を使っていません

農薬は秋の1回のみ

「ジューシーフルーツ」の別名を持つほど、果肉はやわらかく果汁が多い柑橘です。グレープフルーツのように、スプーンですくって食べるのがおすすめです。

※ホルモン剤を使わずに、河内晩柑が落ちない方法を諦めずに探しています。1月の寒さで、有機の実実は9割落ち、ホルモン剤を使ったものでも6割落ちてしまいました。
※無事大きく育ったものはサイズ、味、外見において良品が多い見込みです！

113 低農薬 無化学肥料
福島柑橘園(熊本県)
河内晩柑
1kg **530円(税込572円)**

熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。

ネオニコチノイド系の農薬を使っていません
届きましたら冷蔵庫に保管をお願いします

119 低農薬 低化学肥料
竹村慎一(茨城県)
竹村さんのいちご
200g **465円(税込502円)**

茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。形・大きさはさまざまで、9g以上であればA品となります。

神奈川産 ※写真より小玉になることがあります

120 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ
3玉 **435円(税込470円)**

神奈川県中井町の大原好文さん。

ネオニコチノイド系農薬不使用のスナックパイ
小腹がすいた時に気軽に食べられます♪



芯まで食へられます！

今季最終
配達 5月1回



底を切り落とす



とげを親指でひっかけて、手前に引くとちぎれます

低農薬 低化学肥料
アララガマ農園(沖縄県)
西表島スナックパイ
123 (小) 1玉2S (800g以上) **730円(税込788円)**
181020 (大) 1玉M (1kg以上) **875円(税込945円)**
沖縄県西表島の池村英勝さん。

神奈川産



114 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの甘夏
2kg **630円(税込680円)**
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

南伊豆で太陽をたっぷり浴びた甘夏



115 無農薬 無化学肥料
マザーアスクラブ(静岡県)
MECの甘夏みかん
1.5kg前後 **645円(税込697円)**
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

124 有機
大地と自然の恵み(高知県)
有機ミニトマト
150g **315円(税込340円)**



高知県香美市の小田々智徳さん他。スピノサイド水和剤、微生物を利用した殺虫剤使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

125 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
ミディトマト
250g **345円(税込373円)**



徳島県阿波市の楠正人さん。3月～6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。

126 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
トマト
400g **450円(税込486円)**



徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(～約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。

127 低農薬 低化学肥料
ヘルシー深谷(埼玉県)
きゅうり
3本 **398円(税込430円)**



埼玉県深谷市の岡田治男さん他。

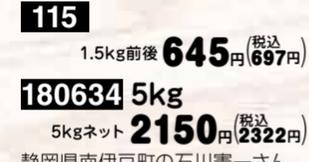
116 無農薬 無化学肥料
福島柑橘園(熊本県)
福島さんの甘夏
1kg **390円(税込421円)**



熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。

※写真は1kgです

115 無農薬 無化学肥料
マザーアスクラブ(静岡県)
MECの甘夏みかん
1.5kg前後 **645円(税込697円)**
5kgネット **2150円(税込2322円)**
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



128 有機 ※イメージ
アピオスファーム(宮崎県)
ピーマン
150g **285円(税込308円)**



宮崎県小林市の田中良彦さん他。JAS許容農薬2種類(乙ポルドー、テルフィン顆粒水和剤)使用。

今季初

129 無農薬 無化学肥料
マザーアスクラブ(静岡県)
野ぶき
200g **180円(税込194円)**



130 無農薬 無化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g **315円(税込340円)**



香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。有機肥料のみで育つアスパラは柔らかく優しい香りです。

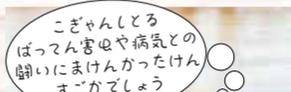
今季最終

131 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
いんげん
100g **300円(税込324円)**



鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

病害虫をくぐり抜けてたくましく育ちました♪



ごきんしとるばつまん害虫や病気との闘いにまけんかったけんすごかぞしよ

ネオニコチノイド系の農薬を使っていません

117 低農薬 無化学肥料
福島柑橘園(熊本県)
訳あり甘夏・河内晩柑セット
5kg箱 **1430円(税込1544円)**

熊本県水俣市の福島雄治さん。河内晩柑のみ1回ホルモン剤使用。甘夏は農薬不使用。傷みやすい時期ですので価格を下げてのご案内です。
※多少の傷みがどうしてもあることを想定して多めに入っています。傷みが多い場合はご連絡ください。

マリネに♪



今季最終です

118 無農薬 無化学肥料
とびしま農園(広島県)
レモン
300g **330円(税込356円)**

広島県大崎上島町の高田敬三さん他。

煮物や揚げ物に♪

奈良県大和郡山市の喜多裕一さん。

農薬不使用です

132 無農薬 無化学肥料
大地のいぶき農園(奈良県)
スナックえんどう
100g **215円(税込232円)**



※イメージ

今季初

129 無農薬 無化学肥料
マザーアスクラブ(静岡県)
野ぶき
200g **180円(税込194円)**



静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

133 無農薬 無化学肥料
おきたま農舎(山形県)
おかひじき
80g **200円(税込216円)**



山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用。

134 有機
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜
200g **214円(税込231円)**



奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2～5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

136 有機
農民連奈良産直センター(奈良県)
春菊
100g **214円(税込231円)**



奈良県宇陀市の石本淳史さん他。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農薬・化学肥料不使用。

138 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **200円(税込216円)**



奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

139 無農薬 無化学肥料
はちまき自然農法生産グループ(長崎県)
ブロッコリー
1個 **378円(税込408円)**

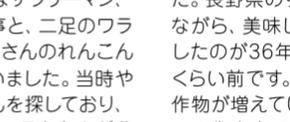


※イメージ
長崎県諫早市の本多繁喜さん他。

やまゆり生協と共に40年

40年以上前長島さんは東京で平日はサラリーマン、週末は農産物を届ける物流のお仕事と、二足のワラジをはいていました。40年前は高柳さんのれんこん(3月4回今季最終)の援農もしていました。当時やまゆり生協は農薬不使用のれんこんを探しており、紹介されて出会うことになりました。長島さんが農産物の物流の仕事をしていた頃、「農業1回つつちゃったよ～」とか「全滅しちゃったよ～」ときゅうりやトマト農家さんがよく言っているのを聞いていました。「本当にきゅうりやトマトが無農薬でできないのか?」と、試したくなり農家への転身を決めました。

180671 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円(税込194円)**



神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。

微生物農法の会・長島昌裕さん

た。長野県のりんご農家さんに農業を教えられるながら、美味しい野菜をつくりたいと茨城県へ移住したのが36年前、本格的に農業を始めたのは30年くらい前です。レタス、キュウリ、トマト、大根と栽培作物が増えていきました。数少ない農薬不使用レタスの生産者ですが、今後も作り続けてくださるそうです。やまゆり生協とは過去一緒に米づくりをしたり、泊りがけでうどん打ち、そば打ち体験をしたりとたくさんの組合員さんと交流してきました。今後同じようなイベント開催は難しい状況ですが、何らかの形で交流を深めていけたらと考えております。

ほのかな塩味 **今季初**
サラダに♪

奈良県明日香村の指宿洋一さん。

*不定期で企画予定です

137 無農薬 無化学肥料
明日香やさい畑(奈良県)
アイスプラント
70g **185円(税込200円)**



加熱すると溶けてしまうので、天ぷらにする以外は生のままで食べるのがおすすめ。

140 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個(100g) **198円(税込214円)**



茨城県つくば市の山本昌宏さん。

141 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
レタス
1玉 **290円(税込313円)**



茨城県行方市の長島昌裕さん。

142 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
サニーレタス
1個 **215円(税込232円)**



茨城県行方市の長島昌裕さん。



料理の彩りに最適です♪

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。



143 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
紫水菜
150g **230**円(税込248円)



144 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **170**円(税込184円)

ハンバーガーやサンドイッチなどにも最適です

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。



145 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
からし菜・わさび菜セット
170g **250**円(税込270円)



146 蔵 無農薬 無化学肥料
長岡物産(静岡県) ◎3日
季節の野菜5品目サラダ
50g **285**円(税込308円)

その時期の旬の国産有機栽培のキャベツ、大根、人参、紅芯大根又はピーツ、水菜など5種類を厳選。洗浄済み。



147 蔵 無農薬 無化学肥料
オーガニックファームつくばの風(茨城県)
有機ベビーリーフミックス
50g **210**円(税込227円)



148 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
レタスマックス
100g **235**円(税込254円)



149 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
クレソン
50g **185**円(税込200円)



150 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188**円(税込203円)



151 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128**円(税込138円)



152 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78**円(税込84円)

岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。



153 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160**円(税込173円)



154 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
千葉さんの葉玉ねぎ
500g **250**円(税込270円)



155 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の新玉ねぎ
500g **250**円(税込270円)



180660 無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
川真田さんの玉ねぎ
800g **270**円(税込292円)



北海道新十津川町の川真田修さん。

・突然メイクインが欠品となり申し訳ありませんでした

昨年の北海道でのじゃがいもの不作に端を発して、今年の春物のじゃがいもの市場価格も高騰しています。10月からの渡部さんのじゃがいもも価格が上がる予定です。

やまゆり生協のじゃがいもは放射線や薬剤による芽止をしておりません。芽とり作業で対応しておりますが、収穫してからの気温が高くなるとどうしても芽が出やすくなります。芽はしっかり取れば食べられます。



156 蔵 無農薬 無化学肥料
かごしま有機生産組合(鹿児島県)
新じゃがいも(ニシユタカ)
500g前後 **345**円(税込373円)



157 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **345**円(税込373円)



158 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)
500g **240**円(税込259円)



159 無農薬 無化学肥料
飯塚功(茨城県)
ごぼう
300g **250**円(税込270円)



160 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
浦崎さんのれんこん
200g **345**円(税込373円)

奈良県山添村の浦崎彰夫さん。表面が若干黒っぽく細かい線傷が入っていますが粘土質の土中で成長した証です。



161 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
大根
1本 **260**円(税込281円)



162 蔵 無農薬 無化学肥料
JAやさと有機栽培部会(茨城県)
有機かぶ
500g **208**円(税込225円)



163 低農薬 低化学肥料
黒崎有機栽培研究会(三浦市)
キャベツ
1玉 **310**円(税込335円)



164 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **265**円(税込286円)



175 蔵 無農薬
茨田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込246円)



176 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130**円(税込140円)

長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



165 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
露地あさつき
100g **240**円(税込259円)



166 蔵 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168**円(税込181円)



167 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138**円(税込149円)



168 蔵 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **130**円(税込140円)



177 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220**円(税込238円)

179 蔵 無農薬
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **178**円(税込192円)



178 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ぶなしめじ
100g **125**円(税込135円)

180 蔵 無農薬
割野きのこ組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175**円(税込189円)

炒め物などにどうぞ♪



169 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
にんにくの芽
100g **215**円(税込232円)



170 蔵 無農薬 無化学肥料
温市(東京都)
にんにく(バラ)
30g前後 **315**円(税込340円)

171 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180**円(税込194円)

172 蔵 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275**円(税込297円)

畑の美味しいところをお届けします



173 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630**円(税込680円)

種はすべて自家採取!



174 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250**円(税込1350円)



181 蔵 無農薬
チャイルドワッズ(茨城県)
ひらたけしめじ
100g **208**円(税込225円)



182 蔵 無農薬
三蔵農林(岡山県)
マッシュルーム
100g **265**円(税込286円)



183 蔵 無農薬
宮野龍之(広島県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込289円)



184 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578**円(税込624円)

まぐろの手巻き寿司が手軽に楽しめるセットです



原材料/メバチマグロスライス(50g)、メバチマグロネギトロ(50g)、メバチマグロとイカのたたき身(50g)

185 📅凍 マストミ ◎7日以上
手巻き3種セット(まぐろ)
150g(50g×3種) **700円**(税込)
手巻き寿司用にマグロ3種類をセットしました。解凍後、手巻き寿司や丼の具などに。

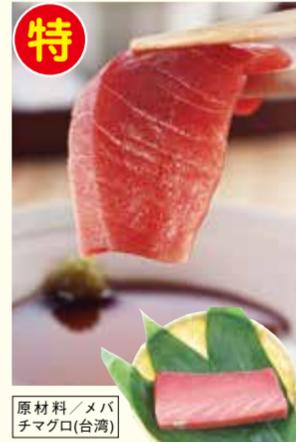
ぷりぷりの食感がたまらない"つぶつぶまぐろ丼" **特**



原材料/つぶつぶまぐろ[メバチマグロ、菜種油]、タレ[醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]

📅凍 G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米
つぶつぶまぐろ丼セット
50g×2 通常本体 **530円**(税込)
タレ付 **560円**
186 📅 50g×4 通常本体 **1020円**(税込)
タレ付 **1120円**
187 徳用 📅 鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けでつぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

程よく脂ののったメバチマグロの中トロです **特**



原材料/メバチマグロ(台湾)
188 📅凍 共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ中トロ柵
180g 通常本体 **1150円**(税込)
1190円
メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



189 📅凍 共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ柵
180g **780円**(税込)
842円
太平洋産メバチまぐろを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



190 📅凍 G調味料 共和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
びんちょうまぐろ漬
60g×3 **528円**(税込)
570円
ピンチョウまぐろをスライスして、タレに漬け込みました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



191 📅凍 共和食品 ◎15日以上
びんちょうまぐろ切落とし
120g **426円**(税込)
460円
ピンチョウまぐろをスライスしました。解凍後、そのままお刺身に。



192 📅凍 マル井 ◎90日以上
おろし本わさび
5g×6袋 **378円**(税込)
408円
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

熊野灘の荒波にもまれた身が引き締まった鰹です



原材料/カツオ(熊野灘)
193 📅凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおたたき
250g前後 **880円**(税込)
950円
熊野灘で水揚げされる上り鰹を使い、鮮度の良いままでたたきしました。解凍してください。

どんぶりのご飯にのせるだけ!



原材料/カツオ(太平洋)、白みそ、醤油、鰹エキス、発酵調味料、昆布エキス、酒、ごま、馬鈴薯澱粉
194 📅凍 G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米
かつお味噌漬丼
80g×2 **500円**(税込)
540円
太平洋産のカツオに、鰹節と昆布から丁寧にダシを取った、特製味噌ダレを合わせました。解凍後、どんぶりに。



195 📅凍 G調味料 ヤイチ ◎45日以上
八戸前沖鯖しめ鯖
半身1枚 (130g以上) **568円**(税込)
613円
八戸前沖鯖を酢締めしました。青森産昆布使用。解凍後、刺身や棒寿司などに。

好みの野菜を加えてオリジナルマリネに **特**



原材料/真いわし(青森県)、玉ねぎ、昆布(青森県)、人参、ピーマン、醸造酢、砂糖[サトウキビ、甜菜]、食塩、みりん
196 📅凍 G調味料 ヤイチ ◎45日以上/米
八戸産いわしマリネ
130g 通常本体 **330円**(税込)
340円
脂がのっている真いわしを、マリネにしました。解凍してください。



197 📅凍 G不使用 小浜海産物 ◎180日/米
小鯛ささ漬
40g **440円**(税込)
475円
日本海産のレンコダイ(キダイ)の身を、塩と米酢で漬けることで旨味を引き立てました。解凍後、寿司種や酢の物などに。



201 📅凍 秋元商店 ◎45日以上
厚岸の大さんま
3尾(1尾約130g) **630円**(税込)
680円
北海道厚岸港に水揚げされる大きめのサンマを選別しました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。

脂ののった天然本まぐろの希少なカマです お見逃しなく!



天然本まぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。
202 📅凍 マストミ ◎15日以上
天然本まぐろカマ(焼物用)
300g **800円**(税込)
864円
原材料/本マグロ(大西洋)



203 📅凍 共和食品 ◎15日以上
まぐろほほ肉
200g **520円**(税込)
562円
太平洋産メバチまぐろのほほ肉です。解凍後、焼き物や煮物などに。



204 📅凍 札幌中一 ◎45日以上
もったいないマス切身(無塩)
6切(420g) **740円**(税込)
799円
北海道産カラフトマス無塩の切身にしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。



205 📅凍 札幌中一 ◎90日
北海道産塩鯖切身
2切(120g) **340円**(税込)
367円
北海道網走沖のオホーツク海で獲れた秋鯖を塩水漬けにして切身にしました。解凍後、焼いてください。



206 📅凍 塩屋 ◎30日以上
もったいない紅鮭切身
3切(150g) **560円**(税込)
605円
ロシア産紅鮭切身の一部打ち身などが入る規格外品です。解凍後、焼いてください。



207 📅凍 東北トクスイ ◎90日以上
目鯛切身
3切(210g) **465円**(税込)
502円
北太平洋で漁獲された目鯛を切身にしました。解凍後、焼き物やフライなどに。



208 📅凍 東北トクスイ ◎90日以上
真だら切身
3切(180g) **430円**(税込)
464円
真だらを切身にしました。解凍後、ムニエルや鍋物などに。



209 📅凍 三米商店 ◎30日以上
気仙沼メカジキ切身
2切(120g) **398円**(税込)
430円
気仙沼産メカジキを切り身にしました。解凍後、ソテーや竜田揚げなどに。



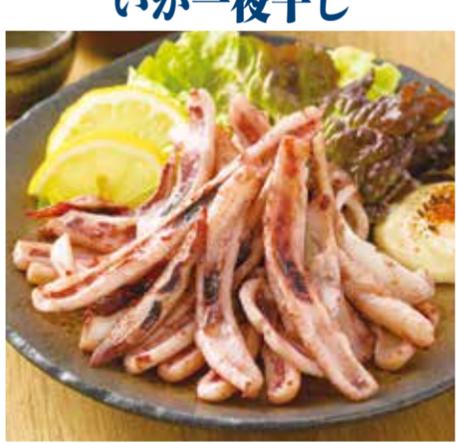
210 📅凍 G不使用 マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦
まぐろつみれ
10個(200g) **378円**(税込)
408円
銅や煮物、揚げ物、中華スープなどに旨味の出るマグロのスジの部分を使用。山芋を加えてふんわりと仕上げています。[GMO飼料不使用]
原材料/メバチマグロ(台湾)、鶏卵、山芋、片栗粉、玉ねぎ、長ねぎ、醤油、食塩、生姜

淡白なのに旨み強い



原材料/宗八カレイ(北海道)、食塩
211 📅凍 丸共水産 ◎30日以上
宗八カレイ一夜干し
4枚(310g) **560円**(税込)
605円
北海道産宗八カレイを塩のみで一夜干ししました。解凍後、焼いてください。

フライパンで焼けるいか一夜干し



原材料/スルメイカ(三陸)、食塩
212 📅凍 共和水産 ◎180日以上
いか一夜干しカット
180g **410円**(税込)
443円
三陸産スルメイカを一夜干しにして、カットしました。解凍後、焼いてください。



213 📅凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
芦浜アジ開き
4~6枚 **580円**(税込)
626円
熊野灘産獲れたてアジを背開きにし、天日干し岩塩で薄塩の天日干し仕上げ。解凍後、焼いてください。
[放] 不検出 <0.5<0.5 (アジ)



214 📅凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
サバ開き
1~2枚 **340円**(税込)
367円
熊野灘産の獲れたてで鮮度の良いサバを使用。素材の旨みをこわさないよう、薄塩で仕上げました。
[放] 不検出 <0.5<0.4 (サバ)



215 📅凍 ヤイチ ◎30日以上
しまほっけ一夜干し
1枚(約140g) **645円**(税込)
697円
ロシア産の縞ホッケを塩のみで一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。

コクのあるおいしさ、香り豊かな「普仕込本味酢」使用



カラフトシヤモをみりんたれにじっくりと漬け込み、干し上げました。解凍後、焼いてください。
原材料/カラフトシヤモ(アイスランド、ノルウェー、カナダ)、砂糖[サトウキビ、甜菜糖]、食塩、ごま、本みりん、澱粉分解物
217 📅凍 G不使用 中村海産 ◎30日以上/米
カラフトししゃもみりん干し
60g **330円**(税込)
356円

兵庫県姫路 播磨海洋牧場

潮の香りが口いっぱいひろがります



5月1日

原材料/マガキ(兵庫県播磨灘)

218 凍 播磨海洋牧場 ◎30日以上
牡蠣ハーフシェル(生食可)
 2個 **560円**(税込605円)
 兵庫県播磨灘で水揚げされた真牡蠣です。解凍後、レモンなど搾って召し上がってください。

肉厚で甘みが強いです



5月1日

原材料/甲いか(兵庫県播磨灘)

219 凍 播磨海洋牧場 ◎30日以上
播磨灘の甲いか(生食用)
 130g **750円**(税込810円)
 兵庫県播磨灘で水揚げされた甲いかを刺身用に使いました。解凍後、お刺身に。

夏を代表する白身魚「スズキ」を活け締め・神経抜き処理で。美味しさ、食感が違います!



5月1日

原材料/スズキ(兵庫県播磨灘)

220 凍 播磨海洋牧場 ◎30日以上
すずき切り身(厚切り)
 2切(140g) **698円**(税込754円)
 兵庫県播磨灘で水揚げされたスズキを切り身にしました。解凍後、ムニエルや塩焼きなどに。

脂がのった金華さばと味噌の香ばしさがよく合います



原材料/真さば(宮城県石巻)、味噌、醸造調味料、砂糖、清酒、酒粕、鰹削り節

221 凍 調味料 東北トクスイ ◎90日以上/豆・麦・米
金華さば味噌漬け
 2枚(220g) **398円**(税込430円)
 金華山周辺海域で漁獲された大型のさばを三枚におろし、仙台味噌ベースの調味味噌に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料/紅鮭(ロシア)、米こうじ、食塩

222 凍 不使用 東北トクスイ ◎90日以上/米
紅鮭塩麴漬
 3切(150g) **510円**(税込551円)
 ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



223 凍 調味料 淡水産 ◎30日/米
無添加明太子(切り込)
 60g **368円**(税込397円)
 アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



224 凍 調味料 淡水産 ◎30日/米
無添加たらこ(切り込)
 60g **358円**(税込387円)
 アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。

安心して食べられる美味しい天然海老

パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



原材料/天然エビ(パプアニューギニア)

225 凍 パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然むきえび
 120g(約10-15尾) **646円**(税込698円)



226 凍 淡水産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
 200g(10~15尾) **778円**(税込840円)
 パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



227 凍 共和水産 ◎180日以上
三陸産するめいかつぼ抜き
 2枚(200g) **398円**(税込430円)
 三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。



228 凍 札幌中一 ◎90日
ベビー帆立加熱用
 150g **380円**(税込410円)
 北海道噴火湾産の生産者を限定した小ぶりのホタテをボイルしました。バター焼きやシチューなど、加熱してください。



229 凍 タイセイフーズ ◎180日/え
大粒シーフードミックス
 340g **880円**(税込950円)
 国産ホタテ、国産スルメイカ、マレーシア産天然エビを使用。解凍後、カレーや野菜炒め、バーベキューなどに。



230 凍 播磨海洋牧場 ◎14日以上
播磨の玉姫牡蠣(むき身)
 140g(6~9粒) **740円**(税込799円)
 播磨の漁師と育て方からこだわった真がきをむき身にしました。解凍後、フライやソテーなどに。



231 凍 塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
 200g **378円**(税込408円)
 熊本・愛知・三重・千葉県産のあさりを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

貴重な網走産しじみを味噌汁やラーメンなどの具に

北海道網走湖でとれたしじみを砂出し、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



原材料/しじみ貝(北海道網走湖)

232 凍 三浦好商店 ◎45日以上
網走湖特産砂出ししじみ貝
 150g **450円**(税込486円)



神奈川県産

233 蔵 安浦港 佳栄丸 ◎60日以上
塩蔵猿島わかめ
 160g **315円**(税込340円)
 横須賀の栗山義幸さんが育てた猿島わかめを湯通ししてから塩づけしました。塩抜きしてください。



ひじきと大豆はおいしさも栄養も相性抜群

芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。

234 蔵 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
釜炊ひじき
 120g **298円**(税込322円)
 原材料/ひじき(三重県)



神奈川県産

235 凍 山茂丸水産 ◎30日以上
岩崎さんの釜揚げしらす
 100g **500円**(税込540円)
 佐島の漁師・岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。



236 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か
釜揚げちりめん
 50g **315円**(税込340円)
 熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



237 凍 札幌中一 ◎90日
焼鮭弁当用
 5枚(150g) **680円**(税込734円)
 北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。

ふっくらと脂ののった八戸前銀鯖焼を手軽に

八戸前沖銀鯖を塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。頭側、尻尾側のどちらにもなります。

238 凍 ヤイチ ◎30日以上
八戸前沖銀鯖焼
 1切 通常本味 (約60g) **278円** (税込286円) 真サバ(青森県八戸沖、食塩)



239 凍 調味料 おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿兒島県産うなぎ刻み
 50g×2 (タレ付) **1340円**(税込1447円)
 鹿兒島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



240 凍 不使用 ヤイチ ◎90日以上/豆・麦
鯖しょうが煮
 3切(約120g) **398円**(税込430円)
 脂ののった旬の八戸前沖鯖を、加圧加熱殺菌製法で生姜と一緒に骨までやわらかく仕上げました。温めてください。



241 凍 調味料 ヤイチ ◎30日以上/米
いわしのアヒージョ
 100g **298円**(税込322円)
 八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。



242 凍 不使用 金沢錦 ◎90日以上/豆・麦・米
小あじのマリネ
 140g **500円**(税込540円)
 鮮度の良い小あじをカラッと揚げ、こだわりの調味液であっさり仕上げられています。解凍してください。



243 凍 不使用 フードサービスアサヒ ◎180日/麦
イカフライ
 5枚(200g) **470円**(税込508円)
 ペルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。



旨みがのった播磨灘産真がきをフライで

5月1日

原材料/マガキ(兵庫県播磨灘)、パン粉、小麦粉

245 凍 播磨海洋牧場 ◎30日以上/麦
播磨の牡蠣フライ
 6~8個(200g) **880円**(税込950円)
 兵庫県播磨灘で水揚げされた真牡蠣に衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

大林さん厳選の職人の調味料で

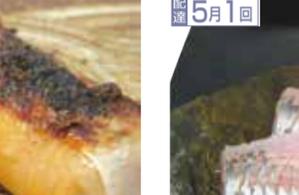


5月1日

原材料/桜ます(北海道・青森・岩手・宮城)、酒粕、本みりん、純米酒

246 凍 川崎北部水産加工 ◎45日以上/米
大林さんの桜ます粕漬け
 2切(160g) **650円**(税込702円)
 北海道、三陸産桜ますを特製粕床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

川崎北部水産加工 昆布と米酢であじの旨みをさらに引き出しました



5月1日

原材料/鯨、昆布、米酢、食塩

247 凍 川崎北部水産加工 ◎60日/米
あじ昆布み
 4~6枚 **630円**(税込680円)
 国内の旬のあじを北海道の真昆布と米酢でしめ、熟成させました。解凍後、お刺身や寿司などに。



5月1日

248 凍 不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造ったアジフライ
 半身4枚 **480円**(税込518円)
 大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵GMO飼料不分別〕



5月1日

249 凍 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
ホタテフライ
 5個(約180g) **500円**(税込540円)
 北海道産ホタテに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔卵GMO飼料不分別〕

担当者おすすめ
レシピ

家族みんなが
ハム・ソーセージと
餃子の皮で簡単ピザ



材料

全粒粉餃子の皮 …… 1~2袋(1袋=20枚)
有機EXバージンオリーブオイル …… 適量
やまゆりのトマトケチャップ …… 適量
よつ葉シュレッドチーズ …… 1袋
胡椒 …… 適量

【A】

無添加ロースハムスライス …… 1パック
粗挽きウィンナー …… 1パック
焼豚バラブロック …… 1パック
お好みの野菜や果物
(今回は玉ねぎ、ピーマン、ミニトマト、小松菜、バナナ、甘夏)

作り方

- ①Aは皮にのせやすい大きさにカットする。
- ②全粒粉餃子の皮にオリーブオイルを薄く塗り、上からケチャップも塗る。
- ③②に①を並べ、シュレッドチーズをお好みの量(1~2つまみくらい)のせる。
- ④トースターで3~5分程度焼いて完成。

今回のページはGWでも忙しい!そんなことを意識しました。レシピのピザは家族での昼食や、お子様のおやつに。写真奥のように果物をのせてデザート風にもなります。お好みの具材をのせたアレンジで誰かと一緒に作って、楽しんでいただきたいメニューです。

千野さんの豚肉 (山梨県)



250 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g **620円**(税込) **670円**

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。



251 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚 通常本体 (200g) **600円** **585円**(税込) **632円**

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)



261 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **452円**(税込) **488円**

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。



262 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモしゃぶ
200g 通常本体 **435円** **415円**(税込) **448円**

赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。



252 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **585円**(税込) **632円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



253 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **540円**(税込) **583円**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



小間切れと大豆水煮で
米粉ルーカレー



263 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラブロック
400g **900円**(税込) **972円**

コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。



254 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ角切り
200g 通常本体 **535円** **525円**(税込) **567円**

脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。



255 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **440円**(税込) **475円**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



256 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g **440円**(税込) **475円**

肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。



257 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g 通常本体 **575円** **560円**(税込) **605円**

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。



264 凍
丹沢農場 ◎120日
丹沢豚スペアリブ
300g **530円**(税込) **572円**

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。



265 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **360円**(税込) **389円**

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。



258 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **580円**(税込) **626円**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



259 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **520円**(税込) **562円**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。



260 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ&挽き肉
150g×2 **610円**(税込) **659円**

脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



271 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g 通常本体 **398円** **375円**(税込) **405円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



272 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g **940円**(税込) **1015円**

もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いたい分だけ取り出せ便利です。



273 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **350円**(税込) **378円**

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)



266 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648円**(税込) **700円**

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



267 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448円**(税込) **484円**

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



270 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **380円**(税込) **410円**

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。



274 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉徳用
500g **780円**(税込) **842円**

脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。



シンプルにチキングリル



275 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **510円**(税込) **551円**

手羽中を食べやすいよう半分にカットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。



268 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **530円**(税込) **572円**

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。



269 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
300g **430円**(税込) **464円**

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



270 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **380円**(税込) **410円**

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。



276 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏小間切れ
200g **370円**(税込) **400円**

もも、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。



277 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **378円**(税込) **408円**

もも肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。



278 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)
500g **750円**(税込) **810円**

ムネ肉をミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)



279 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛ヒレステーキ
2枚(110g) **1580円**(税込) **1706円**

脂肪が少なく、淡白で上品な味です。



肉の旨味そのまま
ビーフステーキ



280 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛ローススライス
180g 通常本体 **1890円** **1795円**(税込) **1939円**

主に「リブローズ」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。



284 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g **1050円**(税込) **1134円**

歯ごたえと旨みがあるロースです。



挽肉と大豆水煮のそぼろ



285 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛スジ
200g **500円**(税込) **540円**

スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。



281 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **948円**(税込) **1024円**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



282 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **678円**(税込) **732円**

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



283 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **550円**(税込) **594円**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



286 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g 通常本体 **1050円** **1018円**(税込) **1099円**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



287 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **840円**(税込) **907円**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



288 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **750円**(税込) **810円**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



289  **蔵**
ハム工房ジロー 
無添加ロースハムスライス
80g **520円**(税込) **562円**(税別)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



290  **蔵**
丹沢農場 
丹沢ボンレスハムスライス
120g **412円**(税込) **445円**(税別)
丹沢高原豚もも肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



291  **蔵**
ハム工房ジロー 
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **460円**(税込) **497円**(税別)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

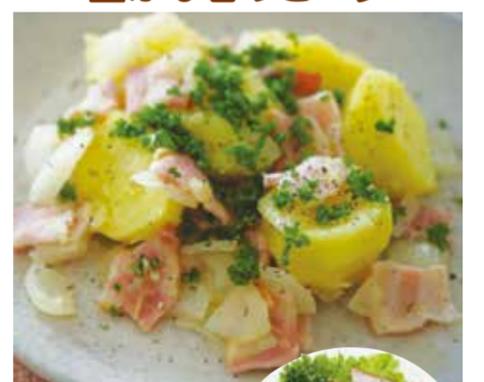
お好みの野菜と一緒に炒めても美味しいです



原材料/豚レバー(愛川町)、醤油、純米酒、発酵調味料、生姜ペースト、ニンニクペースト、馬鈴薯澱粉、粗糖

292  **凍**  **G不使用**
丹沢農場 
丹沢豚レバー焼肉用(味付)
200g **338円**(税込) **365円**(税別)
新鮮なレバーを生姜、キッコーゴ醤油などで作ったタレに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

豊かな香りとコク



原材料/豚バラ肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料[ブラックペッパー、シナモン、クローブ、ローレル]

293  **凍**
丹沢農場 
徳用ベーコン切り落とし
100g **315円**(税込) **340円**(税別)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



294  **蔵**
ハム工房ジロー 
徳用無添加ウインナーソーセージ
160g(7~9本) **535円**(税込) **578円**(税別)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

ジューシーな肉汁の中にチーズの旨み



よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

295  **蔵**
ハム工房ジロー 
無添加チーズウインナー
100g **425円**(税込) **459円**(税別)
原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、香辛料[ホワイトペッパー、ナツメグ、メース、ナチュラルチーズ(北海道)]



299  **蔵**  **G不使用**
ハム工房ジロー 
無添加焼豚バラブロック
120g **795円**(税込) **859円**(税別)
国産豚肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

ジューシーなパテを使って手作りハンバーガー!



バーガーパンのサイズに合わせた専用パテです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

300  **凍**  **G不使用**
丹沢農場 
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **420円**(税込) **454円**(税別)
原材料/豚肉(国産)、玉ねぎ、牛肉(瑞穂牛又は興農牛)、牛乳(神奈川県)、鶏卵、パン粉、食塩、粗糖、ホワイトペッパー、ナツメグ



296  **蔵**
丹沢農場 
粗挽きウインナー
160g **384円**(税込) **415円**(税別)
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕



297  **蔵**
丹沢農場 
皮なしベビーウインナー
160g **378円**(税込) **408円**(税別)
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕



298  **蔵**
ハム工房ジロー 
無添加ベーコンスライス
100g(6~7枚) **530円**(税込) **572円**(税別)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

千葉産直サービス

冷めてもおいしいからお弁当のおかずにもおすすめです



原材料/豚肉(千葉県)、味噌、落花生(千葉県)、発酵調味料、砂糖(鹿児島県)、馬鈴薯澱粉(北海道)

304  **凍**  **G不使用**
千葉産直サービス 
房総もち豚の落花みそ漬
180g **480円**(税込) **518円**(税別)
房総もち豚を千葉県産落花生入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

本格派のこだわり鴨ハンバーグ



青森県産フランス鴨を使用し、手ごね、手焼きで仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

305  **凍**
千葉産直サービス 
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
1個(160g) **480円**(税込) **518円**(税別)



301  **凍**  **G不使用**
丹沢農場 
丹沢一口カツ
4~5個(約175g) **480円**(税込) **518円**(税別)
一口サイズにカットした豚もも肉に衣を付けました。〔豚肉GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕



302  **蔵**
ウチノ 
サラダチキン(プレーン)
100g **320円**(税込) **346円**(税別)
天然の塩のみで味付けした、常温保存できるサラダチキンです。そのままでも、料理素材としてもどうぞ。〔GMO飼料不分別〕



303  **凍**  **G不使用**
高橋(千野ファーム) 
千野さんの豚みそ漬厚切り
2枚(200g) **600円**(税込) **648円**(税別)
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

サクサクの衣に、鶏肉のジューシーな旨みたっぷり



原材料/鶏肉、パン粉[小麦粉、酵母、食塩、砂糖]、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、ガーリック、揚げ油(菜種油)

307  **凍**  **G不使用**
秋川牧園 
お徳用チキンナゲット
400g **760円**(税込) **821円**(税別)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

手軽においしい焼き鳥を



特

原材料/つくね串(鶏肉(国産)、パン粉、玉ねぎ、鶏卵、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、揚げ油(菜種油))、もも串(鶏肉(国産)、醤油、発酵調味料、砂糖)、タレ(砂糖、醤油、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、清酒、生姜、にんにくペースト)

308  **凍**  **G不使用**
秋川牧園 
やきとりセット(加熱済)
2種×各3本 通常本体 **630円**(税込) **680円**(税別)
焼き上げた秋川若鶏のもも、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕



309  **凍**  **G不使用**
秋川牧園 
鶏レバー甘辛焼き
120g **385円**(税込) **416円**(税別)
秋川牧園の若鶏のレバーとハツをふっくらと焼き上げ、たっぷりのタレをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕



310  **凍**  **G調味料**
秋川牧園 
鶏の焼きつくね
180g **368円**(税込) **397円**(税別)
秋川若鶏のムネ肉と砂肝を使ったつくねを焼き上げ、甘いタレを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の手作り本格点心

飛鳥食品の人気商品



原材料/豚肉、玉ねぎ、澱粉、大根、醤油、砂糖、生姜、ごま油、食塩、ポークエキス、皮[小麦粉、食塩、菜種油]

315  **凍**  **G不使用**
飛鳥食品 
飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック
12個(180g)×2 **730円**(税込) **788円**(税別)
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

帆立の旨みが口いっぱい広がります



ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

316  **凍**  **G不使用**
飛鳥食品 
飛鳥のホタテシューマイ
12個(180g) **368円**(税込) **397円**(税別)

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

温めてすぐに食べられる便利品



原材料/鶏肉(徳島県)、玉ねぎ、醤油、馬鈴薯澱粉、なたね油、発酵調味料、酒、砂糖、にんにく、コショウ

311  **凍**  **G不使用**
マストミ 
神山鶏のやわらか揚げ
200g **398円**(税込) **430円**(税別)
玉ねぎベースの調味液にしっかり漬け込み、ふっくら柔らかに仕上げました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

厳選調味料を使った本格中華!



原材料/豚肉、砂糖、黒酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、小麦粉、鶏卵、酒、ごま油、生姜、ニンニク、食塩

312  **凍**  **G不使用**
マストミ 
野菜で仕上げる黒酢豚豚
170g **395円**(税込) **427円**(税別)
唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

さっぱりした甘酢ソースで仕上げたヘルシーなマグロ団子です



おまのめ 特価

313  **凍**  **G不使用**
マストミ 
まぐろ団子甘酢ソース
4個×2 (280g) **440円**(税込) **475円**(税別)

314 **徳用**
4個×4 通常本体 **840円**(税込) **907円**(税別)
新鮮なまぐろをしっとり柔らかな団子に仕上げ特製甘酢ソースをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕



318  **凍**  **G不使用**
飛鳥食品 
飛鳥の中華春巻
5本(180g) **460円**(税込) **497円**(税別)
野菜たっぷりの具を春巻きの皮みちのくで巻きました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

のどをツルンと通りすぎる食感が格別です



国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。〔GMO飼料不分別〕

317  **凍**  **G不使用**
飛鳥食品 
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **480円**(税込) **518円**(税別)



319  **凍**  **G不使用**
飛鳥食品 
飛鳥の黒豚肉まん
3個(270g) **450円**(税込) **486円**(税別)
国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧包みました。〔GMO飼料不分別〕

320  **凍**  **G不使用**
飛鳥食品 
飛鳥のカレーまん
3個(270g) **498円**(税込) **538円**(税別)
薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。〔GMO飼料不分別〕

ソーセージ入りの懐かしいパスタ



原材料 / めん[スバゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)、菜種油]、野菜(玉ねぎ、人参、にんにく、ダイズトマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、菜種油、発酵調味料、でん粉、醤油、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、コンショウ)

321 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
有機パスタのナポリタン
400g(2食入り) **525円**(税込567円)
ダイズトマトとケチャップを使用し、トマト感を大切に仕上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]

お鍋ひとつで簡単調理。保存もできるニッコーの冷凍麺シリーズ



原材料 / めん[小麦粉、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白、かんすい]、野菜[小松菜、長ねぎ、玉ねぎ、生姜、にんにく]、鶏肉、醤油、ごま、豚脂、豚骨白湯、甜麺醬、チキンエキス、菜種油、豆板醬、発酵調味料、澱粉、砂糖、食塩、酵母エキス、コンショウ

322 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/卵・豆・麦・米
担々麺
280g **378円**(税込408円)
鶏肉と小松菜や長ねぎなどの野菜を合わせ具に、自家製麺。甜麺醬、豆板醬を用いた特製スープ。[GMO飼料不分別]

323 **蔵** **G**不使用
デリカデイ ◎30日以上/豆・麦・米
国産牛の牛丼
140g×2パック **650円**(税込702円)
国産牛肉バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。温めてください。[GMO飼料不分別]

324 **蔵** **G**不使用
デリカデイ ◎30日以上/豆・麦・米
国産牛のしぐれ煮
150g **430円**(税込464円)
牛肉とごぼうを時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げています。そのままか、温めてください。[GMO飼料不分別]

325 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **390円**(税込421円)
鶏肉と食物繊維豊富なごぼうを使用し、お弁当に適した形のミニハンバーグに仕上げました。[GMO飼料不分別]

326 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個(340g) **444円**(税込480円)
外側は歯応えのある食感で中はふわふわの豆腐と鶏肉団子に、特製甘酢ソースをからめました。[GMO飼料不分別]

331 **凍** **G**不使用
トップヒル ◎180日以上/卵・豆・麦・米
しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円**(税込648円)
タコを醤油に漬け込み、生姜とネギの風味でしょう油の風味を引き立て焼き上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]

332 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込410円)
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこ入りの和風ピラフです。[GMO飼料不分別]

333 **凍** **G**調味料
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米
オムライス
2食(360g) **458円**(税込495円)
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふわわりと包み込みました。※調理方法:レンジのみ [GMO飼料不分別]

334 **凍** **G**不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦・え
パンネのトマトソースグラタン
2個(340g) **560円**(税込605円)
トマトソースのパンネにクリーミーなホワイトソースを合わせました。温めてください。[鶏・乳GMO飼料不分別]

335 **凍** **G**不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニック カーネルコーン
250g **298円**(税込322円)
スペインの豊かな大地で育った、甘みの強い有機スイートコーンを急速冷凍。

冷凍野菜
野菜本来の美しい色と味が活躍♪



338 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちちりうどん
200g×2 **240円**(税込259円)
国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

339 **凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生成長野県産十割そば
130g×2 **540円**(税込583円)
長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

340 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **250円**(税込270円)
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。

341 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
全粒粉なまラーメン淡麗鶏がら醤油
120g×2 スープ付 **360円**(税込389円)
国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。[GMO飼料不分別]

337 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円**(税込308円)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

原材料 / 有機スイートコーン(スペイン)、有機にんじん(ベルギー)、有機グリーンピース(スペイン)
336 **凍** **G**不使用
ムソー ◎365日以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **298円**(税込322円)
ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にを行っています。

小麦が香る冷やし中華
国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。冷やし中華のタレを付けました。[GMO飼料不分別]

342 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎10日以上/豆・麦
全粒粉生麺 冷やし中華
120g×2 スープ付 **368円**(税込397円)

原材料 / 麺[小麦粉(国産)、食塩、澱粉、かん水]、スープ[醤油、りんご酢、砂糖、植物油、りんご果汁、食塩、糖蜜、肉エキス、魚介エキス] [豚、鶏GMO飼料不分別]

343 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 塩
120g×2 スープ付 **350円**(税込378円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水を使用した平打ち麺に、特製無添加スープ付き。[GMO飼料不分別]

344 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **368円**(税込397円)
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

345 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **210円**(税込227円)
やまゆりや金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

346 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **298円**(税込322円)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮は、風味と食感が格別です。手作りの春巻きを楽しんでください。

お米と炊くだけおにぎりにもぴったり
具には筍と油揚げのみを使い、薄味に仕上げました。2合のお米と一緒に炊いてください。

351 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆・麦・米
炊き込みご飯の素(筍)
2合用(150g) **368円**(税込397円)

原材料 / たけのこ(国産)、醤油、油揚げ、醸造調味料、みりん、鰹エキス、砂糖、酵母エキス

352 **蔵**
聖食品 ◎45日以上/か
高山黒ごまどうふ・カップ
120g **150円**(税込162円)
香ばしい黒ごまの風味豊かなおいしさお解けの良いもちもちした食感のごまどうふです。

353 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎90日/豆・麦・米
切干大根煮物
120g **285円**(税込308円)
奈良県王隠堂農園グループが栽培・加工した切干大根を使い、炊きあげました。

354 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎60日/豆・麦
ひじきと大豆の煮物
120g **285円**(税込308円)
ひじきを大豆やこんにゃくなどと一緒、昔ながらの製法で作った調味料で味付けしました。

355 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦
国産味噌メンマ
90g **450円**(税込486円)
愛媛県産の乾燥たけのこの歯ごたえと食感をいかし、特製調味液でメンマに仕上げました。

東京都・海の精の漬物

野菜を漬け、30分置くだけで出来上がり♪

昔なつかしい本格たくあん



原材料 / 食塩、純米みりん、純米酒、昆布、乳酸発酵液、干ししいたけ

347 **蔵** **G**不使用
海の精 ◎360日以上/豆・米
海の精浅漬けのもと(液体タイプ)
100g(10g×10) **398円**(税込430円)
国産の昆布としいたけのだし、純米みりん、純米酒と選り抜かれた16種類の乳酸菌を合わせてあります。

原材料 / 大根(宮崎県)、米ぬか、食塩、唐辛子

348 **蔵**
海の精 ◎6ヶ月以上/米
海の精天日干したくあん
1本 **435円**(税込470円)
契約栽培の大根を農薬不使用栽培米の米ぬか、海の精、唐辛子に漬け込みました。

349 **蔵** **G**不使用
海の精 ◎90日以上/豆・麦・米
海の精 福神漬
80g **480円**(税込518円)
有機野菜を海の精で下漬けし、醤油、みりん、梅酢でつくった調味液に、ごま、干し椎茸、昆布を加えて漬けました。

一味唐辛子がピリッと効いたあとをひく美味しさ

ごぼうを細切りカットしてから菜種油でサッと揚げて、りんご酢を加えた甘辛タレを絡めました。

356 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
揚げごぼう甘酢漬
80g **340円**(税込367円)

原材料 / ごぼう、菜種油、砂糖、片栗粉、醤油、水飴、りんご酢、食塩、寒天、鰹エキス、香辛料(一味唐辛子)

357 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
くるみ小女子
60g **440円**(税込475円)
北海道余市産小女子と有機くるみを使用し、醤油、発酵調味料、食塩、寒天で仕上げました。

350 **蔵**
海の精 ◎6ヶ月以上
海の精 野生梅ぼし
200g **850円**(税込918円)
群馬の山間で育った野生梅と農薬不使用のしそを使用。伝統海塩「海の精」を使って木樽に漬込み、天日で干し上げました。(塩分20%)

358 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **350円**(税込378円)
旨味があり食感の良い日高産肉厚長昆布を細切りにし、国産のしその実を加え、直火釜で炊きました。

359 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・きんととき豆
130g **150円**(税込162円)

360 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・こんぶ豆
140g **150円**(税込162円)

361 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・黒豆
110g **165円**(税込178円)

362 **蔵**
南部フーズ ◎10日以上
釜あげうぐいす
170g **175円**(税込189円)

魚本来の旨みを十分に味わうことができる素朴な味



原材料/スケソウダラ(北海道)、小魚すり身、卵白、ばれいしょ澱粉、ビート糖、カツオエキス、発酵調味料、清酒、食塩

363 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
笹かまぼこ
125g(5枚) **330**円(税込) ~~356~~円
北海道の助宗タラすり身と旨みの濃い小魚を混ぜ合わせ、宮城県の名産の笹かまぼこを焼き上げました。〔卵GMO飼料不分別〕



364 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
ささがきごぼう揚げ
130g **350**円(税込) ~~378~~円
国産の助宗タラのすり身に、国産のささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズで揚げました。



365 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
曲がりねぎちりめん揚げ
5枚(100g) **298**円(税込) ~~322~~円
ちりめんと曲がりねぎをたっぷり使った揚げかまぼこです。さっと炙ってください。



366 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
130g **315**円(税込) ~~340~~円
スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。〔卵GMO飼料不使用〕



368 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **300**円(税込) ~~324~~円
国産のニラ、イカ、人参、オキアミをタラすり身にたっぷり練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこです。

魚介の旨みと野菜の食感が味わえます



おまとめ 特価

原材料/スケソウダラ(北海道)、キャベツ、ホタテ、全卵、ばれいしょ澱粉、煮だし汁、サケ、人参、酢漬生姜、発酵調味料、長ネギ、砂糖、魚介エキス、食塩、食用米油

367 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
お好みさつま揚げ2袋
160g(2枚) 通常本体 **690**円(税込) ~~745~~円
×2 **720**円
キャベツ、人参、そしてホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。〔卵GMO飼料不分別〕

国産小麦ならではのモチモチとした食感

国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。

369 蔵
いわて屋 ◎30日/麦
ちくわぶ
160g **128**円(税込) ~~138~~円

おとうふ揚げに野菜のうまみや食感、彩りが加わりました

「おとうふ揚げ」に、国産の人参・苜・ごぼう・しいたけ・枝豆をカットして練り込みました。焼いたり、炒めたり、おでんや煮物に。

370 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(175g) **300**円(税込) ~~324~~円



371 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388**円(税込) ~~419~~円
スケソウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山羊でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



372 凍G不使用
四宮蒲鉾店 ◎30日/麦・米
阿波のフィッシュカツ
2枚(130g) **358**円(税込) ~~387~~円
徳島近海のグチなどのすり身にカレー粉や唐辛子などを混ぜ薄くのぼし、パン粉を付けて揚げました。温めてください。

ほぐしやすく、ジューシーなかに風味かまぼこ

おまとめ 特価
かにかま
373 蔵調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
6本(約85g) **198**円(税込) ~~214~~円
374 2パック
6本(約85g) 通常本体 **368**円(税込) ~~397~~円
×2 **396**円
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕



376 蔵G不使用
かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **210**円(税込) ~~227~~円
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。



担当おすすめ レシピ
筍の磯部焼き

作り方
たけのこ水煮を食べやすくカットし、ごま油をひいたフライパンでじっくり焦げ目がつくまで両面焼きます。たけのこが焼けたらめんつゆを回しけなませます。器に盛り付けアオサ粉を振りかけて完成です。



649 アオサ粉



379 蔵
いわて屋 ◎90日
生芋こんにやく
250g **230**円(税込) ~~248~~円
生のこんにやく芋から昔ながらの製法でつくりました。おでんや煮物などに。



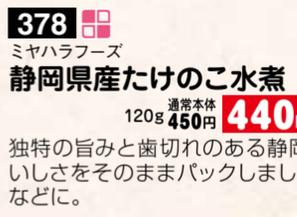
375 蔵G不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **275**円(税込) ~~297~~円
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。



377 蔵G不使用
かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **250**円(税込) ~~270~~円
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんと金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。



378 蔵
ミヤハラフーズ ◎6ヶ月
静岡県産たけのこ水煮
120g 通常本体 **450**円(税込) ~~475~~円
440円
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。



特



380 蔵
いわて屋 ◎90日
生芋しらたき
250g **268**円(税込) ~~289~~円



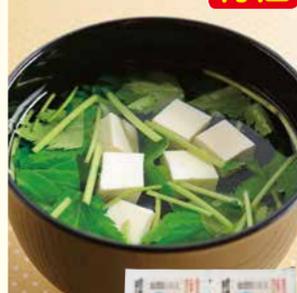
381 蔵
いわて屋 ◎90日
小結しらたき
150g **210**円(税込) ~~227~~円

382 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **300**円(税込) ~~324~~円 (放) 不検出 <2.1<2.3

383 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165**円(税込) ~~178~~円

386 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180**円(税込) ~~194~~円

賞味期限の長い充填豆腐



原材料/国産丸大豆、海水ニガリ

388 蔵G不使用
丸和食品 ◎20日/豆
充填絹豆腐2連
150g×2 通常本体 **334**円(税込) ~~346~~円
×2 **320**円
国産大豆100%、消泡剤不使用、海水にがり使用の充填豆腐です。長期保存が出来、便利です。



393 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **210**円(税込) ~~227~~円
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



おまとめ 特価
蔵G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
394 3枚 **165**円(税込) ~~178~~円
395 2袋
3枚×2 通常本体 **298**円(税込) ~~322~~円
国産大豆と海水にがりの豆腐を、压榨一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。

384 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **310**円(税込) ~~335~~円 (放) 不検出 <2.1<2.3

385 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180**円(税込) ~~194~~円

387 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **180**円(税込) ~~194~~円



389 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
みずくぐりよせ豆腐
330g **375**円(税込) ~~405~~円
滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずくぐり大豆」を使用。



390 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 青大豆おぼろ
300g **470**円(税込) ~~508~~円
山形県で農業を使わずに栽培された青大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。



391 蔵G不使用
丸和食品 ◎6日/豆
まったり寄せ豆腐
200g **168**円(税込) ~~181~~円
国産丸大豆100%、消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わい深い豆腐です。デザートのように、舌の上でとろけるような食感のお豆腐です。



392 蔵G不使用
丸和食品 ◎21日/豆
押し豆腐2個
220g×2 **438**円(税込) ~~454~~円
調理しやすく水切りをしてある下準備不用の便利な豆腐です。炒め物、豆腐ステーキ、豆腐ハンバーグ、白和えなどに。



396 凍G不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **215**円(税込) ~~232~~円
压榨一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。



397 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚げ
2個(約180g) **180**円(税込) ~~194~~円
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は压榨一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。



398 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚げ
8個入り **215**円(税込) ~~232~~円
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。



402 蔵G不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
えび入り京がんも
5個 **220**円(税込) ~~238~~円
国産丸大豆100%の豆腐で作った京風がんもに、国産野菜と、素干しエビを入れました。



404 蔵G不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157**円(税込) ~~170~~円
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも、消泡剤は不使用。

少量規格で粒ぞろいの揚げ物セット

がんもどき、一口がんも、ミニ生揚げをセットしました。煮物やおでんなどに。

399 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 揚げ物3種セット
3種(各2個) **525**円(税込) ~~567~~円

野菜の自然の甘味がおいしい季節のがんもです

国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地、にがりと玉ねぎを加えました。

400 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーンと玉ねぎ)
2枚 **440**円(税込) ~~475~~円

焼いても煮てもおいしい季節限定品

国内産丸大豆で作った生地に、国産たけのこを入れた季節限定のがんもです。食感と香りを、お楽しみください。

401 蔵G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
たけのこがんも2袋
80g×2枚 通常本体 **520**円(税込) ~~572~~円
×2 **520**円

ふっくら、じっくり炊き上げたがんもの煮物

がんも種を油揚げに入れたかわりがんもを、自家製調味液で味付けしました。そのままか、袋ごと湯煎してください。

403 蔵G不使用
丸和食品 ◎30日/豆・麦・米
味付きつねがんも2袋
4個×2 通常本体 **630**円(税込) ~~680~~円
×2 **680**円

おまとめ 特価



おまとめ 特価



カップ入りだからそのままOK **おまとも 特価**



登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
405 登喜和カップ納豆北海道小粒100 30g×3 通常本体 230円(税込) 248円(税込) タレ・カラシ付

406 W規格 30g×3×2 通常本体 460円(税込) 420円(税込) タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

仕込む日の朝に大豆をひき割り仕上げています **おまとも 特価**



登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
410 登喜和ひき割りカップ納豆 30g×2 通常本体 180円(税込) 194円(税込) タレ・カラシ付

411 W規格 30g×2×2 通常本体 360円(税込) 330円(税込) タレ・カラシ付
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に仕上げた納豆です。



登喜和食品 ◎7日/豆
408 ときわ納豆大粒カップ(タレ無) 50g 120円(税込) 130円(税込)

北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。



登喜和食品 ◎7日/豆
409 ときわ納豆小粒カップ(タレ無) 50g 120円(税込) 130円(税込)

北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。



野呂食品 ◎10日/豆
413 鎌倉山 大粒カップ納豆 40g×2 140円(税込) 151円(税込)

宮城県南の方町砥落(とおし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。



野呂食品 ◎10日/豆
414 鎌倉山 小粒カップ納豆 40g×2 160円(税込) 173円(税込)

北海道の美味しいスズマル小粒大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

昔ながらの経木で包んだタレなしの小粒納豆

茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。



野呂食品 ◎10日/豆
415 鎌倉山 手づくり小粒納豆 80g 170円(税込) 184円(税込)

原材料/茨城県産大豆、納豆菌

優しい小豆あんの甘さがほっとするプチパイです



20g 増量

429 W規格 サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦
増量あんころパイ 約100g+20g 387円(税込) 418円(税込)

国産小麦全粒粉で作ったパイ生地、農薬を使わずに栽培した渡部さんの小豆でつくったあんをサンドしました。

デニッシュハウス ◎4日/麦・米
416 麦のかをり(南のめくみ)6枚切 1斤(6枚) 290円(税込) 313円(税込)



栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
418 栄屋ロールパン 5個 245円(税込) 265円(税込)



デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
419 酵母クロワッサン 3個 400円(税込) 432円(税込)



デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
417 角食パン8枚切 1斤(8枚) 298円(税込) 322円(税込)



栄屋製パン ◎3日/麦・米
420 けんこうパン 1個 105円(税込) 113円(税込)



栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
421 ハンバーガー用バンズ 4個入 215円(税込) 232円(税込)



解凍後オーブントースターでこんがりでもOK!

シンプル素材の生地、スパイスを効かせたカレーフィリングを包んだ焼きカレーパンです。加熱してお召し上がりください。[乳製品GMO飼料不分別]

ワールド ◎180日以上/乳・豆・麦
438 レンジdelほっこりカレーパン 90g×3 480円(税込) 518円(税込)

栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
422 北海道産小麦のスライス食パン 2枚 通常本体 110円(税込) 100円(税込) 108円(税込)

デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
423 イギリス酵母パン 1.5斤 460円(税込) 497円(税込)

デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
424 クルミブレッド 1個 450円(税込) 486円(税込)

国産小麦粉、水、シュガーバター(バター、甘しょ糖)、クルミ(海外認証)、無塩バター、甘しょ糖、天然酵母、食塩[乳製品GMO飼料不分別]

425 W規格 サンタハウス ◎6日/麦
プレーンバタール 通常本体 290円(税込) 280円(税込) 302円(税込)
国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

サンタハウス ◎6日/麦
426 フルーツライ(ライ麦パン) 1個 335円(税込) 362円(税込)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、カレンツ、伊予柑ピール

サラ秋田白神 ◎3日/麦
430 白神食パン 250g(半斤) 265円(税込) 286円(税込)
小麦粉(北海道)、甘蔗糖、白神こだま酵母、食塩

サラ秋田白神 ◎3日/麦
431 白神コンブレ(全粒粉パン) 1個(約250g) 385円(税込) 416円(税込)
小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米
434 酵母メロンパン 1個 190円(税込) 205円(税込)
メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しょ糖、アーモンドプードル)、小麦粉、グラニュー糖、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しょ糖、食塩[乳製品GMO飼料不分別]

デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
435 シナモンレーズン 1個(約65g) 160円(税込) 173円(税込)
国産小麦粉、レーズン(カリフォルニア)、加塩バター、シュガーバター、シナモンシュガー、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しょ糖、シナモン(マレーシア)、食塩[乳製品GMO飼料不分別]

サンタハウス ◎6日/麦
427 ライ麦デーツ 1個 352円(税込) 380円(税込)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、有機デーツ、食塩(海の精)

サンタハウス ◎5日/乳・麦・エ
428 ピリ辛ピザ 1個 360円(税込) 389円(税込)
国産小麦粉、塩、バター、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉チーズ、キムチ、パン粉[乳製品GMO飼料不分別]

サラ秋田白神 ◎3日/豆・麦・米
432 白神11種の雑穀パン 1個 435円(税込) 470円(税込)
小麦粉(北海道)、雑穀(黒米、赤米、大麦、青大豆2種類、いなぎび、あわ、たかきび、ハト麦、うるちひえ、黒大豆)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

サラ秋田白神 ◎3日/麦
433 白神ホワイト&レーズン 各1個 320円(税込) 346円(税込)
【ホワイトフランス】小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩【レーズンパン】小麦粉(北海道)、有機レーズン(アメリカ)白神こだま酵母、食塩

デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
436 ミルクココアロール(ハーフ) 1個(約165g) 430円(税込) 464円(税込)
小麦粉(九州・北海道)、牛乳、ミルク飴、加塩バター、コーティングチョコ、グラニュー糖、ホシノ酵母、無塩バター、ココアパウダー、食塩[乳製品GMO飼料不分別]

デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
437 デニッシュハウスDセット 3種 565円(税込) 610円(税込)
よもぎ食パン3枚、ロバの黒蜜パン1個、パンキンワールド1個[乳製品GMO飼料不分別]

サンタハウス ◎6日/麦
429 ライ麦デーツ 1個 352円(税込) 380円(税込)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、有機デーツ、食塩(海の精)

サンタハウス ◎5日/乳・麦・エ
428 ピリ辛ピザ 1個 360円(税込) 389円(税込)
国産小麦粉、塩、バター、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉チーズ、キムチ、パン粉[乳製品GMO飼料不分別]

サラ秋田白神 ◎3日/豆・麦・米
432 白神11種の雑穀パン 1個 435円(税込) 470円(税込)
小麦粉(北海道)、雑穀(黒米、赤米、大麦、青大豆2種類、いなぎび、あわ、たかきび、ハト麦、うるちひえ、黒大豆)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

サラ秋田白神 ◎3日/麦
433 白神ホワイト&レーズン 各1個 320円(税込) 346円(税込)
【ホワイトフランス】小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩【レーズンパン】小麦粉(北海道)、有機レーズン(アメリカ)白神こだま酵母、食塩

デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
436 ミルクココアロール(ハーフ) 1個(約165g) 430円(税込) 464円(税込)
小麦粉(九州・北海道)、牛乳、ミルク飴、加塩バター、コーティングチョコ、グラニュー糖、ホシノ酵母、無塩バター、ココアパウダー、食塩[乳製品GMO飼料不分別]

デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
437 デニッシュハウスDセット 3種 565円(税込) 610円(税込)
よもぎ食パン3枚、ロバの黒蜜パン1個、パンキンワールド1個[乳製品GMO飼料不分別]

植物性乳酸菌で発酵させた豆乳を使った、純植物性100%のマーガリン



創健社 ◎240日/豆
439 発酵豆乳入りマーガリン 160g 300円(税込) 324円(税込)
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まろやかで口当たりのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

創健社 ◎90日以上/乳
441 アーモンドクリーム(ソフティアー) 150g 440円(税込) 475円(税込)
国内で焙煎したアーモンド(アメリカ)をペーストにし、パンに塗りやすいホイップ状に仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
444 コーンチャウダー(レトルト) 150g 280円(税込) 302円(税込)

創健社 ◎150日以上/豆・麦
446 ミネストローネ 6.5g×4食 542円(税込) 585円(税込)

マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
445 豆乳仕立てのカボチャスープ 180g 160円(税込) 173円(税込)

マルサンアイ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
447 毎日かんたんおみそ汁 26.1g 通常本体 248円(税込) 238円(税込) (3食分)

創健社 ◎2年
442 アルゼンチン産・百花蜜 1000g 2150円(税込) 2322円(税込)

平田産業 ◎1年以上
443 ナチュラルーメーブルシロップアンバー 330g(ビン) 1050円(税込) 1134円(税込)

創健社 ◎150日以上/豆・麦
446 ミネストローネ 6.5g×4食 542円(税込) 585円(税込)

マルサンアイ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
447 毎日かんたんおみそ汁 26.1g 通常本体 248円(税込) 238円(税込) (3食分)

具材、だし、味噌それぞれの香りと旨味の別々仕立て

具材、だし、味噌それぞれの香りと旨味の別々仕立て

パン食にもたまご!



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

穂の香卵

10個 (MS~LLサイズ) 250円 (税込270円)

6個 (MS~LLサイズ) 175円 (税込189円)

[放] 不検出 <1.7<2.0



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと / 卵

産直たまご

10個 (MS~LLサイズ) 290円 (税込313円)

6個 (MS~LLサイズ) 200円 (税込216円)

[放] 不検出 <2.0<2.2



105 蔵

秋川牧園 / 卵

秋川牧園のたまご 10個

10個(S~Lサイズ) 400円 (税込432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <2.3<2.5



106 蔵

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵

平飼い有精卵10個

10個 590円 (税込637円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳

よつ葉牛乳

1ℓ 260円 (税込281円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳

ブラウンスイス牛乳

500ml 215円 (税込232円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <2.1<2.1



タカハシ乳業 ◎5日/乳

那須のおいしい牛乳

1000ml 380円 (税込410円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <2.1<2.1



よつ葉乳業 ◎11日/乳

よつ葉UHT牛乳

1ℓ 270円 (税込292円)

北海道の良質で新鮮な生乳を120℃2秒間殺菌した牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <2.1<2.1



よつ葉乳業 ◎14日/乳

カフェインレスよつ葉カフェオレ

200ml 100円 (税込108円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.3<2.5



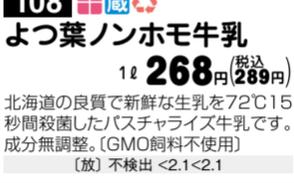
函南東部農協 ◎13日/乳

飲んでやさしいヨーグルト

500ml 195円 (税込211円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.8 (原乳)



よつ葉乳業 ◎6日/乳

よつ葉牛乳

1ℓ 268円 (税込289円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <2.1<2.1



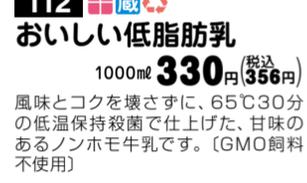
木次乳業 ◎7日/乳

山地酪農牛乳

1ℓ 398円 (税込430円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <2.1<2.1



よつ葉乳業 ◎10日/乳

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

80g 145円 (税込157円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



よつ葉乳業 ◎17日/乳

よつ葉のヨーグルト

90g×3個 215円 (税込232円)

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



函南東部農協 ◎12日/乳

丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 270円 (税込292円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



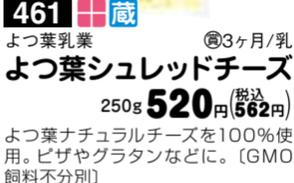
函南東部農協 ◎10日/乳

丹那全乳ヨーグルト

500g 275円 (税込297円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

よつ葉シュレッドチーズ

250g 520円 (税込562円)

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



よつ葉乳業 ◎90日/乳

よつ葉スライスチェダー

100g(4枚) 360円 (税込389円)

よつ葉独自の製法により、やわらかなめらかなクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



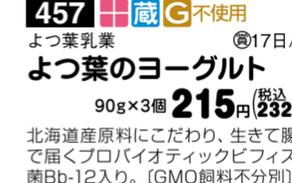
よつ葉乳業 ◎180日/乳

よつ葉バター(加塩)2箱

150g×2 610円 (税込646円)

十勝地方で搾られた生乳を使用。原料へのこだわりを持つよつ葉バターは、風味の良い自然な味。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



よつ葉乳業 ◎60日以上/乳

よつ葉バター(減塩)

150g 330円 (税込356円)

十勝地方で搾られた生乳を使用。バター本来のうまみはそのままで約50%塩分をカットしたやさしい口当たりのバター。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



函南東部農協 ◎8日/乳

よつ葉生クリーム

200ml 362円 (税込391円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



木次乳業 ◎2日以上/卵・乳

牧場のカスタードプリン

100ml 210円 (税込227円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



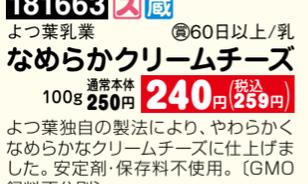
よつ葉乳業 ◎180日/乳

よつ葉カマンベールチーズ

90g 390円 (税込421円)

よつ葉独自の製法により、やわらかなめらかなクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



よつ葉乳業 ◎60日以上/乳

なめらかクリームチーズ

100g 240円 (税込259円)

よつ葉独自の製法により、やわらかなめらかなクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



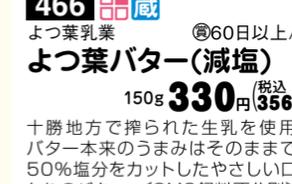
よつ葉乳業 ◎180日/乳

よつ葉バター(加塩)2箱

150g×2 610円 (税込646円)

十勝地方で搾られた生乳を使用。原料へのこだわりを持つよつ葉バターは、風味の良い自然な味。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



よつ葉乳業 ◎60日以上/乳

よつ葉バター(減塩)

150g 330円 (税込356円)

十勝地方で搾られた生乳を使用。バター本来のうまみはそのままで約50%塩分をカットしたやさしい口当たりのバター。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <2.1<2.1



よつ葉乳業 ◎9日/乳

よつ葉生クリーム

200ml 362円 (税込391円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



函南東部農協 ◎5日/乳

丹那生クリーム

200ml 435円 (税込470円)

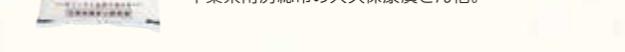
丹那の生乳から作った、乳脂肪分47%の純度の高い生クリームです。[GMO飼料不使用]

[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

千葉県 三芳村蛸まい研究会

| | | | |
|--------------------|----|-----|-----------------|
| みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料 | | | |
| 469 | 白米 | 2kg | 950円 (税込1026円) |
| 470 | 白米 | 5kg | 2300円 (税込2484円) |
| 471 | 玄米 | 5kg | 2200円 (税込2376円) |

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。



山形県 庄内協同ファーム

| | | | |
|----------------|----|-----|-----------------|
| 庄内つや姫 低農薬無化学肥料 | | | |
| 478 | 白米 | 5kg | 2900円 (税込3132円) |
| 479 | 玄米 | 5kg | 2660円 (税込2873円) |

山形県庄内町の工藤広幸さん他。 [放] 不検出 <1.1<1.1

| | | | |
|---------|----|-----|-----------------|
| 庄内ササニシキ | | | |
| 480 | 玄米 | 2kg | 1500円 (税込1620円) |

山形県庄内町の工藤広幸さん他。 ※転換期間中有機農産物を含みます。

| | | | |
|------------------|----|-----|-----------------|
| 庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料 | | | |
| 481 | 白米 | 5kg | 2650円 (税込2862円) |
| 482 | 玄米 | 5kg | 2430円 (税込2624円) |

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

| | | | |
|------------------|----|-----|-----------------|
| 庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料 | | | |
| 483 | 白米 | 5kg | 2650円 (税込2862円) |
| 484 | 玄米 | 5kg | 2430円 (税込2624円) |

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

| | | | |
|------------------|-----|-----|-----------------|
| 庄内でわのもち 除草剤無化学肥料 | | | |
| 485 | もち米 | 2kg | 1100円 (税込1188円) |

山形県鶴岡市の志藤正一さん他。

千葉県 三芳村蛸まい研究会

| | | | |
|--------------------|----|-----|-----------------|
| みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料 | | | |
| 469 | 白米 | 2kg | 950円 (税込1026円) |
| 470 | 白米 | 5kg | 2300円 (税込2484円) |
| 471 | 玄米 | 5kg | 2200円 (税込2376円) |

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

秋田県 ライスロッツ大潟

| | | | |
|-----------------|-------|-----|-----------------|
| あきたこまち 無農薬無化学肥料 | | | |
| 472 | 白米 | 2kg | 1560円 (税込1685円) |
| 473 | 七分胚芽米 | 2kg | 1560円 (税込1685円) |
| 474 | 白米 | 5kg | 3500円 (税込3780円) |
| 475 | 七分胚芽米 | 5kg | 3500円 (税込3780円) |
| 476 | 玄米 | 5kg | 3250円 (税込3510円) |

あきたこまち 除草剤無化学肥料

| | | | |
|-----|----|-----|-----------------|
| 477 | 白米 | 5kg | 2850円 (税込3078円) |
|-----|----|-----|-----------------|

秋田県大潟村の黒瀬正さん他。

高知県 高生連

| | | | |
|------------------|----|-----|-----------------|
| 高知ヒノヒカリ 除草剤無化学肥料 | | | |
| 486 | 白米 | 5kg | 2300円 (税込2484円) |
| 487 | 玄米 | 5kg | 2200円 (税込2376円) |

高知県四万十町の西山和明さん。

| | | | |
|------------------|----|-----|-----------------|
| 高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料 | | | |
| 488 | 白米 | 5kg | 2660円 (税込2873円) |
| 489 | 玄米 | 5kg | 2430円 (税込2624円) |

高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

九州 湧水有機生産組合

| | | | |
|---------|----|-----|-----------------|
| 九州産にこまる | | | |
| 490 | 白米 | 2kg | 1500円 (税込1620円) |
| 491 | 白米 | 5kg | 3580円 (税込3866円) |
| 492 | 玄米 | 2kg | 1380円 (税込1490円) |
| 493 | 玄米 | 5kg | 3300円 (税込3564円) |

鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

千葉県 三芳村蛸まい研究会

| | | | |
|--------------------|----|-----|-----------------|
| みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料 | | | |
| 469 | 白米 | 2kg | 950円 (税込1026円) |
| 470 | 白米 | 5kg | 2300円 (税込2484円) |
| 471 | 玄米 | 5kg | 2200円 (税込2376円) |

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 庄内協同ファーム

| | | | |
|----------------|----|-----|-----------------|
| 庄内つや姫 低農薬無化学肥料 | | | |
| 478 | 白米 | 5kg | 2900円 (税込3132円) |
| 479 | 玄米 | 5kg | 2660円 (税込2873円) |

山形県庄内町の工藤広幸さん他。 [放] 不検出 <1.1<1.1

| | | | |
|---------|----|-----|-----------------|
| 庄内ササニシキ | | | |
| 480 | 玄米 | 2kg | 1500円 (税込1620円) |

山形県庄内町の工藤広幸さん他。 ※転換期間中有機農産物を含みます。

| | | | |
|------------------|----|-----|-----------------|
| 庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料 | | | |
| 481 | 白米 | 5kg | 2650円 (税込2862円) |
| 482 | 玄米 | 5kg | 2430円 (税込2624円) |

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

| | | | |
|------------------|----|-----|-----------------|
| 庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料 | | | |
| 483 | 白米 | 5kg | 2650円 (税込2862円) |
| 484 | 玄米 | 5kg | 2430円 (税込2624円) |

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

| | | | |
|------------------|-----|-----|-----------------|
| 庄内でわのもち 除草剤無化学肥料 | | | |
| 485 | もち米 | 2kg | 1100円 (税込1188円) |

山形県鶴岡市の志藤正一さん他。

砂糖掛け紅白あられと、だし醤油の小粒あられの食べきりサイズ



原材料/機もち米(国産)、有機砂糖、有機醤油、有機白醤油、昆布、かつお節、ピーナッツパウダー、食塩、かつお、昆布

494 **不使用**
精華堂あられ総本舗 ◎2ヶ月以上/豆・麦・米・落
鯉のぼりあられ・赤
20g×2 **450円(税込)**
有機JAS認定の鯉のぼりあられ。国産有機餅米を100%使用しています。食べ終わった後も、鯉のぼりの包装はお飾りとしてお楽しみいただけます。



495 **凍**
岩手阿部製粉 ◎1年/米
芽吹き屋の柏餅
6個(300g) **660円(税込)**
つぶあん(小豆、砂糖、還元水飴、塩)、上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、柏葉



496 **凍** **G調味料**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋餡入り抹茶だんご
4本(180g) **450円(税込)**
上新粉(国産)、抹茶あん(いんげん豆、砂糖、抹茶)、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、食塩、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶



497 **凍** **G不使用**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・麦・米
もち料理シリーズくるみもち
150g **460円(税込)**
砂糖(国内製造)、もち粉、くるみ、ばれいしょでん粉、しょうゆ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

吉野くず粉を使用したみずみずしく風味豊かなわらび餅



502 **不使用**
フルーツバスケット ◎70日/豆
吉野葛わらび餅
140g×2個 通常本体 **625円(税込)**
615円(税込)

くだものそのままのやさしい香りや味をたっぷりお楽しみください



原材料/りんご(りんご果汁、砂糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉)、ぶどう(砂糖、ぶどう濃縮果汁、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉)、みかん(みかん果汁、砂糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉)

503 **不使用**
フルーツバスケット ◎45日以上
FBミニカップゼリーお徳用
45個 **998円(税込)**
ミニカップゼリーりんご、ぶどう、みかんを各15個ずつ合わせたお徳用パックです。りんご、みかんは国産果汁、ぶどうは海外産有機果汁を使用しています。



504 **不使用**
道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんと
80g **288円(税込)**
小麦粉(愛知県)、なたね油(オーストラリア)、甜菜糖(北海道)、天日塩(高知県)、金ごま(愛知県)、大豆粉(愛知県)、重曹



505 **不使用**
道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんと
80g **288円(税込)**
小麦粉(愛知県)、黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、ごま(愛知県)、天然酵母、天日塩(ベトナム)



508
ネオファーム ◎90日以上
デーツ
120g **430円(税込)**
デーツ(米国産)



509 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干あんず
60g **465円(税込)**
あんず(カリフォルニア州)



512 **蔵**
堀内果実園 ◎10日
吉野あんぽ柿4個
4個 **600円(税込)**
柿(奈良県)



506 **G調味料**
サンコー ◎30日以上/卵・乳・豆・麦・米
ミニバウムクーヘン
6個 **360円(税込)**
鶏卵(愛知、三重他)、砂糖(てん菜糖)、小麦粉(岐阜)、マーガリン、コンスターチ、植物油、水飴、クリーム(乳製品)、食塩、乳化剤(大豆由来)、膨張剤(重曹) [乳卵GMO飼料不分別]



507 **不使用**
たんばや ◎10日以上/卵・豆・麦・米
どら焼き
3個 **380円(税込)**
粒あん(小豆、砂糖、水飴、食塩)、小麦粉、砂糖、鶏卵、水飴、醗酵調味料(味の母)、醤油、植物油、重曹 [GMO飼料不分別]

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ



510
ネオファーム ◎6ヶ月
ミックスナッツ
60g **460円(税込)**
ローストアーモンド、クルミ、ローストカシューナッツ



511
ネオファーム ◎1年
ガルバンゾー(ひよこ豆)
120g 通常本体 **170円(税込)**
ガルバンゾー(トルコ)



513
大原農園(中井町) ◎2ヶ月以上/落
大原さんの落花生(むき実)
130g **890円(税込)**
落花生(神奈川県中井町)

シンプルな素材で味わい深い和のデザートです



原材料/天草、黒糖、赤えんどう
514 **蔵**
太洋 ◎45日以上
豆かんでん
155g **220円(税込)**
しなやかでコシのある寒天、赤えんどう、風味豊かな黒糖で作った黒みつ付き。

本物のぷりぷり寒天が最高



原材料/天草、黒糖、きな粉
515 **蔵** **G不使用**
太洋 ◎45日以上/豆
きなこ黒みつ寒天
160g **225円(税込)**
国産大豆の香り、甘みのあるきな粉、沖縄産の風味とコクのある黒糖を使った黒みつが付いています。

黒ごまの風味豊かな黒みつ。甘さ控え目で旨みとコクのある味に仕上げました



原材料/天草、黒砂糖、水飴、きな粉、黒ごま
516 **蔵** **G不使用**
太洋 ◎45日以上/豆
黒ごまきな粉寒天
165g 通常本体 **235円(税込)**
国内産の良質な寒天を厳選し丹誠をこめて作り上げました。不足しがちな食物繊維やミネラルの補給に。黒ごまきなこと黒みつ付き。

兵庫県淡路島 弁天堂

淡路島産のレモンを使用した滑らかな舌ざわりのチーズケーキ



原材料/ビートグラニュー糖(国内製造)、クリームチーズ、卵、国産小麦粉、生クリーム、ヨーグルト、レモン、バター、牛乳/安定剤(ローストビーガン) [乳製品GMO飼料不分別] [卵GMO飼料不使用]

517 **凍** **G不使用**
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂・国産レモンのレアチーズ
2個 **698円(税込)**
国産レモンの爽やかな酸味を感じるレアチーズケーキをカップに入れました。香料や酸味料は不使用です。夏は冷蔵庫、冬は常温で2~3時間解凍してください。

どこか懐かしい昔ながらのココアロールケーキです



原材料/卵、生クリーム、粗糖、小麦粉、ココア、はちみつ [卵GMO飼料不使用] [乳製品GMO飼料不分別]

518 **凍** **G不使用**
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・麦
弁天堂ココアロールケーキ
1個(約9cm) **690円(税込)**
オーガニックココアを使用し卵たっぷりふわふわのココア生地仕上げました。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で2~3時間程度解凍の上お召し上がりください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

甘みの中に国産ほうじ茶のまろやかな苦みが心地よくひろがります



原材料/砂糖、もち米、白生餡、ほうじ茶パウダー、馬鈴薯澱粉
519 **凍** **G不使用**
菓房はら山 ◎120日/米
ほうじ茶大福
40g×5 **630円(税込)**
国産の有機もち米を蒸しあげて作ったむっちりとしたやわらかいお餅でほうじ茶パウダーを混ぜ込んだ餡を包みました。小ぶりののでちょっと食べたい時にも。

小倉餡、白餡、うぐいす餡の三種のどら焼きを楽しめます



521 **凍** **G不使用**
菓房はら山 ◎60日/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **540円(税込)**
520 **凍** **G不使用**
菓房はら山 ◎60日/豆・麦・米
胡桃ゆべし
4個(160g) **800円(税込)**

ネージュのアイスクリーム



522 120ml **270円(税込)**
523 (大) 450ml **880円(税込)**
よつ葉の生クリームと脱脂濃縮乳、国内産卵(PHF・非遺伝子組換え飼料)で作ったアイスクリームです。[GMO飼料不分別]

シンプルだけどやさしい味のミルクキャンデー



原材料/ノンホモバスターライズ牛乳、濃縮乳、ビートグラニュー糖 [牛乳GMO飼料不使用] [乳製品GMO飼料不分別]
524 **凍** **G不使用**
ネージュ ◎1年/乳
ミルクキャンデー
65g×6本 **760円(税込)**
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産のビート糖と水だけで作ったミルクキャンデーです。[乳製品GMO飼料不分別]

小豆の豊かな風味がどこか懐かしいキャンデー



原材料/小豆(北海道産)、甘しよ糖、赤糖の天日塩
525 **凍**
ネージュ ◎1年
小豆キャンデー
65g×6本 **760円(税込)**
北海道産の小豆(農業一部使用)で作ったあん、厳選素材で作った、小豆の豊かな風味がおいしいキャンデー。

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農薬を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを頂きました。

526 吉川農園
深山里(緑茶)
100g **950**円(税込1026円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

静岡県静岡市の吉川さんが、一番茶葉と二番茶葉をブレンドしました。

527 吉川農園
ふる里の香(緑茶)
100g **470**円(税込508円)

静岡県静岡市の吉川さんが、深山里、ふる里の香から選別したき茶です。

528 吉川農園
くき茶(緑茶)
100g **476**円(税込514円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

吉川さんの農薬不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、有機JAS玄米使用。

529 吉川農園
抹茶入玄米茶
200g **540**円(税込583円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

沖縄と鹿児島産の精製をおさえた 島砂糖で自然なあまみ

豆乳や牛乳で割るとチャイ風に!

原材料/砂糖(鹿児島県)、シークアサー、シナモン、ヒハツ、カルダモン、山椒、オールスパイス、クローブ、バニラエッセンス

530 琉球フロント
アイランドクラフトコーラ
300ml **860**円(税込929円)

サイダーもこだわって選びたい

原材料/レモン果汁、果糖ぶどう糖液糖(国産サツマイモ、小麦)、炭酸

光食品
ヒカリレモンサイダー
531 250ml×6缶 **780**円(税込842円)

532 箱(30缶) 250ml×30缶 **3630**円(税込3920円)
スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

農業不使用栽培の大麦を低温じっくり焙煎しています。2ℓに対し、1カップ(約100g)を煮出してください。

533 庄内協同ファーム
むぎちゃん(麦茶)
500g **488**円(税込527円)
〔放〕不検出<1.4<1.7

金沢大地
国産有機六条大麦茶16P
10g×16パック **368**円(税込397円)
石川県産有機栽培の六条大麦を100%使用。ノンカフェインなのでお子様からご年配の方まで安心して飲みいただけます。煮出し、冷水兼用です。

東京都八王子市 珈琲実験室

有機JAS認証のアールグレイ紅茶です。熟湯を使用し蒸らし時間2分半〜3分で抽出してください。

535 珈琲実験室
リラクxスティー・アールグレイ
50g **450**円(税込486円)

配 5月1日
寒暖の差が激しい高地産独特の風味と円熟した味を有し、良質の酸味と柔らかいコク、香りが特長のコーヒーです。

536 珈琲実験室
ペルーコーヒー粉
200g **730**円(税込788円)

配 5月1日
フルーツバスケット

540 フルーツバスケット
130g×2 **328**円(税込354円)
飲むこんにやくゼリー りんご
りんご果汁(青森県産りんご)、グラニュー糖、有機レモン果汁(イタリア、スペイン)、寒天、こんにやく粉

配 5月1日
フルーツバスケット

541 フルーツバスケット
130g×2 **338**円(税込365円)
飲むこんにやくゼリー ぶどう
砂糖(北海道産ビート)、ぶどう濃縮果汁(アメリカ産有機)、有機レモン果汁(イタリア、スペイン)、寒天、こんにやく粉

配 5月1日
長野興農

542 信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **720**円(税込778円)
長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

1缶に野菜350g分を使用しました。塩、砂糖無添加だから継続して摂りたいジュースです。(1缶当り180円)

180087 有機野菜飲むならこれ!
190g×30缶 **5000**円(税込5400円)

配 5月1日
酸味が弱く、深いコク、ほろ苦さを程よく加えた「チヨット深め」のこだわりのコーヒーに仕上げました。

珈琲実験室
ヨーロピアンブレンド
537 粉 200g **780**円(税込842円)
538 豆 200g **780**円(税込842円)

配 5月1日
独自の直火式焙煎技術で丁寧に創り上げました。カップにセットしてドリップしてください。1杯分ずつの個包装。

539 珈琲実験室
珈琲実験室の有機珈琲ドリップパック
8g×10p **600**円(税込648円)

大豆の栄養を飲みやすく

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180129 マルサンアイ
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **2060**円(税込2225円)

原材料/有機大豆(中国、アメリカ)、水あめ、天日塩、はと麦、重曹、貝カルシウム

配 5月1日
創健社

543 緑茶
500ml **138**円(税込149円)
180105 箱 500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

有機果汁と食塩だけで作ったアイソトニックスポーツ飲料です。

光食品
オーガニックスポーツドリンク
544 280ml **168**円(税込181円)
180117 箱 280ml×24本 **3890**円(税込4201円)

ほのかに感じる塩味、からだ求める水分と塩類の補給に

泡盛の蒸留もろみを搾って作られた、体にうれしいクエン酸とアミノ酸が豊富に含まれている健康ドリンク酢です。2〜3倍に薄めると飲みやすいです。

180166 マルキン忠勇
琉球もろみ酢
720ml **1700**円(税込1836円)

原材料/海水(伊豆大島)、乳酸発酵液(国内産・大豆由来)

180130 海の精
海の精カルマグ1000
1g×10 **286**円(税込309円)
微量元素が血液に近いバランスで含まれています。500mlの水に1〜2包を溶かしてスポーツドリンク感覚でお飲みください。

配 5月1日
フジワラ化学

180142 フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込1188円)

180154 フジワラ化学
フジワラの青汁粉末タイプ30包
3g×30包 **2830**円(税込3056円)

箱得
無添加、麦芽100%のノンアルコールビール

日本ビール
ノンアルコールビール龍馬1865
180178 3年 350ml×3缶 **370**円(税込400円)
180180 箱 350ml×24缶 **2790**円(税込3013円)
ドイツ産麦芽100%。香料や保存料などの添加物は一切使用していません。名前の「1865」は龍馬が初めてビールを飲んだという年にちなんでいます。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

配 5月1日
ブルーベリー果汁を使用したフルーティなワイン

原材料/ブルーベリー果汁(アメリカ、カナダ)
180191 奮龍葡萄酒
ブルーベリーワイン
720ml **1480**円(税込1628円)
果実原料のワイルド(野生種)ブルーベリーと栽培種ブルーベリーを使用しています。アントシアニン、ポリフェノール等の成分が豊富です。

配 5月1日
スッキリとした酸味と若干の渋みが特長でホタテのソテーや焼き鳥(塩)などの料理によく合います。アルコール12%、飲み頃温度:7℃

180208 林農園
五一わいん 竜眼白(辛)
720ml **1355**円(税込1491円)

配 5月1日
特別栽培の酒造好適米「夢の香」を飯豊山系の伏流水で仕込みました。アルコール度数:15/日本酒度:±7/精米歩合:60%

180210 大和川酒造店
純米辛口 弥右衛門
720ml **1100**円(税込1210円)

まとめ得
180221 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **780**円(税込858円)
大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペール・エール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

まとめ得
180233 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3本 **780**円(税込858円)
希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな緑色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

ナチュラルンシャンプーが約2本分入っているお得サイズ。

180282 りんねしゃ
菊花せんこう長時間用
13cm×20巻 **1200**円(税込1320円)
主原料である防虫草は忌避効果があると同時に、芳香性にも優れた植物です。室内約9時間燃焼、線香立具付きです。

太陽油脂
209007 詰替用ナチュラルンシャンプー
500ml **650**円(税込715円)

太陽油脂
209009 詰替用ナチュラルンリンス
500ml **650**円(税込715円)

太陽油脂
209011 詰替用ナチュラルンボディソープ
500ml **650**円(税込715円)

太陽油脂
209013 詰替用ナチュラルンハンドソープ
450ml **535**円(税込589円)

太陽油脂
209092 詰替用酸素系漂白剤
500g **418**円(税込459円)

太陽油脂
209083 詰替用ナチュラルン台所のせっけん
450ml **314**円(税込345円)

太陽油脂
209017 詰替用ナチュラルンお風呂洗い石けん
450ml **355**円(税込391円)

太陽油脂
209142 ナチュロン ソルティエ石けんはみがき
120g **380**円(税込418円)

丸富製紙
180245 芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

丸富製紙
180270 キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込407円)

丸富製紙
180257 ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450**円(税込495円)

マスコー製紙
180269 ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込473円)

太陽油脂
209133 詰替洗濯用石けんソフト
1000ml **580**円(税込638円)

太陽油脂
209152 詰替オーリーヘアソープ
400ml **1125**円(税込1237円)

太陽油脂
209140 詰替用パックス衣類のリンス
550ml **400**円(税込440円)

太陽油脂
209154 詰替オーリーヘアコンディショナー
400ml **1125**円(税込1237円)

太陽油脂
209156 詰替オーリーボディソープ
400ml **900**円(税込990円)

オレイン酸豊富なオリーブオイルを使用し石けん由来の濃密な泡でお肌の汚れや皮脂をすっきりと落とします。甘みのあるメロウトワイライトの香り。

丸富製紙
180294 ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)
粘着付と割などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

丸富製紙
180270 キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込407円)

丸富製紙
180294 ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)
粘着付と割などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

丸富製紙
180270 キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込407円)

丸富製紙
180294 ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)
粘着付と割などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

丸富製紙
180270 キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込407円)

丸富製紙
180294 ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)
粘着付と割などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

丸富製紙
180270 キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込407円)

丸富製紙
180294 ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)
粘着付と割などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

ご当地名物 **みそしそ巻き**



材料
味噌50g、小麦粉25g、砂糖40g、大葉20枚、揚げ油適量

作り方

- 小麦粉に砂糖を混ぜます。
- ①に味噌を混ぜ合わせ、ラップをして冷蔵庫で一晩おかせます。
- 大葉の葉の裏に②を小さじ1程度細長く置き、くるっと巻き、爪楊枝でさします。
- フライパンに③がひたる程度の揚げ油を熱し、③を揚げ焼きにします。

547 **蔵** **G** 不使用
桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **960**円(税込1037円)
宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つづみそ」です。

担当者おすすめ レシピ

545 **蔵** **G** 不使用
ヤマキ食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(すりみそ)
1kg **648**円(税込700円)

546 **蔵** **G** 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898**円(税込970円)

548 **蔵** **G** 不使用
ヤマキ食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
500g **430**円(税込464円)

549 **蔵** **G** 不使用
ヤマキ食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入りみそ
500g **520**円(税込562円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

G 不使用 **B**
近藤醸造 ◎2年/豆・米
国産丸大豆醤油
550 **1**ℓ **500**円(税込540円)

551 **1.8**ℓ **760**円(税込821円)

国産丸大豆醤油をベースに良質の穀類から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。

G 不使用 **B**
近藤醸造 ◎2年/豆・米・米
めんつゆ
552 **360**ml **440**円(税込475円)

553 **1**ℓ **765**円(税込826円)

イタリア産有機レモン100%使用のストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

554 **光** **食品**
◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **440**円(税込475円)

有機栽培ぶどうから作られた白ワインを、木製の大樽の中で自然にゆっくりと熟成させたビネガーです。

555 **8**
ミトク ◎18ヶ月以上
オーガニック白ワインビネガー
250ml **580**円(税込626円)

国産丸大豆醤油をベースに良質の穀類から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。

G 不使用 **B**
近藤醸造 ◎2年/豆・米・米
めんつゆ
552 **360**ml **440**円(税込475円)

553 **1**ℓ **765**円(税込826円)

ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **360**円(税込389円)
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

556 **粗**
粗精糖(種子島産)
1kg **360**円(税込389円)

高橋ソース
有機コスタリカ産黒糖
400g **324**円(税込350円)
コスタリカ産の有機さとうきびを使用し、低温低圧製法により、ミネラル分、砂糖酵母を自然のまま残した黒糖です。

558 **青**
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込259円)
沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。

559 **青**
青い海
青い海あらじお
200g **270**円(税込292円)

560 **海**
海の精
海の精あらじお
240g **600**円(税込648円)

561 **海**
海の精
海の精やきしお詰め替え用
60g **238**円(税込257円)
ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、カリウムなどの栄養ミネラルはそのまにコクのあるマイルドなやきしおです。

圧搾一番搾りのみ使用したピュアな油

G 不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
566 **1250**g **830**円(税込896円)

567 (小) **600**g **500**円(税込540円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

568 **蔵** **G** 不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(税込1544円)

使い勝手の良い「だし一番」シリーズ

570 **創** **健** **社** **G** 不使用
◎1年/乳・豆・米
だし一番
8g×10袋 **330**円(税込356円)
鯉節、鯉工キス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。[GMO飼料不分別]

2年半以上じっくりと熟成させた、焼酎類に由来する芳しい香り特徴とした、甘みが豊かな、まろやかな味醂です。

562 **甘**
甘強酒造 ◎9ヶ月以上/米
昔仕込 本味醂
720ml **1143**円(税込1257円)

563 **大**
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1000**円(税込1100円)

564 **都**
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710**円(税込767円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

565 **味**
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780**円(税込842円)

農業不使用栽培の国産菜種を古式圧搾法で搾油しました。

568 **蔵** **G** 不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(税込1544円)

有機JAS認定のエキストラバージンオリーブ油。スペイン南部アンダルシアで手摘みされた有機栽培オリーブを使用。

569 **ム**
ムソー ◎2年
有機EXバージンオリーブ油
180g **830**円(税込896円)

571 **創** **健** **社** **G** 不使用
◎1年/乳・豆・米
洋風だし一番
8g×10袋 **350**円(税込378円)

572 **創** **健** **社** **G** 不使用
◎1年/乳・豆・米
中華風だし一番
8g×10袋 **350**円(税込378円)

573 **高** **橋** **ソ** **ウ** **G** 不使用
◎1年以上/豆・米
中濃ソース
300ml **310**円(税込335円)
香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

576 **高** **橋** **ソ** **ウ** **G** 不使用
◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315**円(税込340円)
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

みよし村の平飼いやまゆり卵で作ったやさしい美味しさです

579 **な** **な** **く** **さ** **の** **郷** **G** 不使用
◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **500**円(税込540円)
みよし村の平飼いやまゆり卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

こだわりの調味料を使い、つづつぶ有機たまねぎの甘みを生かした、醤油ベースのドレッシングです。

580 **光** **食** **品** **G** 不使用
◎9ヶ月/豆・米
野菜ドレッシング
200ml **428**円(税込462円)

香りを引き立てるガラムマサラ付き

581 **創** **健** **社** **G** 不使用
◎6ヶ月/豆・米
えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **440**円(税込475円)
圧搾製法えごま油を使用し、まろやかにコクのきいた練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシングです。

国内産米粉を使った本格カレーです。植物性素材のみで仕上げ、25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。

584 **創** **健** **社** **G** 不使用
◎270日/米
米粉でつくった本格カレー
135g 通常本体 **370**円(税込400円)

574 **高** **橋** **ソ** **ウ** **G** 不使用
◎1年以上/豆・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350**円(税込378円)

575 **高** **橋** **ソ** **ウ** **G** 不使用
◎1年以上/豆・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350**円(税込378円)

577 **高** **橋** **ソ** **ウ** **G** 不使用
◎90日以上/米
フルーティーケチャップ
300g **480**円(税込518円)

578 **光** **食** **品** **G** 不使用
◎8ヶ月以上
有機トマトピューレ
320g **320**円(税込346円)

原材料/なたね油、卵、りんご酢、食塩、蜂蜜、香辛料、(マスタード、コショウ)

579 **な** **な** **く** **さ** **の** **郷** **G** 不使用
◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **500**円(税込540円)
みよし村の平飼いやまゆり卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

581 **創** **健** **社** **G** 不使用
◎6ヶ月/豆・米
えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **440**円(税込475円)
圧搾製法えごま油を使用し、まろやかにコクのきいた練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシングです。

582 **甘** **口** **583** **中** **辛**
180g約6皿分 **430**円(税込464円)
奄美大島産うこんを、生のまますり潰して使用。香りを引き立てるガラムマサラ付きです。

ベーシックな味付けなので、色々な素材を使ったシチューをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

585 **創** **健** **社** **G** 不使用
◎180日/乳・米
クリームシチュー
150g **250**円(税込270円)

レトルト品をリメイクして楽しもう!

動物性原料不使用の純植物性パスタソース

586 **創** **健** **社** **G** 不使用
◎270日以上/豆・米
植物素材のボロネーゼ風パスタソース
140g 通常本体 **390**円(税込410円) **380**円(税込410円)
国内産大豆100%を使用した「大豆ミート」を挽き肉状にし具材に使用したボロネーゼ(ミートソース)風のパスタソースです。

大豆ミートと植物素材だけで深い味わいとコクを引き出したキーマタイプ

587 **創** **健** **社** **G** 不使用
◎270日以上/豆・米
植物素材のキーマ風カレー
170g 通常本体 **390**円(税込410円) **380**円(税込410円)
植物素材だけで深い味わいとコクを引き出したキーマタイプのベジタブルカレーです。国内産大豆100%の大豆ミートを挽き肉状にし、具材に使用しました。

人気のチューブタイプ!

辛味、風味に優れた西洋わさびと本わさびを使用しています。

589 **ム** **ソ** **G** 不使用
◎8ヶ月
旨味本来・生わさび
40g **300**円(税込324円)

スパイス各種

591 **海** **の** **精** **G** 不使用
◎2年
ペッパーソルト詰め替え用
55g 通常本体 **320**円(税込335円) **310**円(税込335円)
海の精ペッパーソルトの詰め替え用です。

592 **ア** **シ** **ョ** **カ** **G** 不使用
◎1年
ホワイトペッパー粒
35g **265**円(税込286円)

594 **創** **健** **社** **G** 不使用
◎120日
純カレー粉
30g **420**円(税込454円)

588 **ム** **ソ** **G** 不使用
◎8ヶ月
旨味本来・からし
40g **300**円(税込324円)

590 **ム** **ソ** **G** 不使用
◎8ヶ月
旨味本来・生おろししょうが
40g **300**円(税込324円)

593 **ア** **シ** **ョ** **カ** **G** 不使用
◎1年
ブラックペッパー粗挽
35g **245**円(税込265円)

595 **ア** **シ** **ョ** **カ** **G** 不使用
◎1年
シナモンパウダー
25g **225**円(税込243円)

596 伊藤食品 ◎1年半以上/米
鯖ライトツナフレーク油漬
 70g×3 **580円**(税込**626円**)
 まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖繩のシママース、米油で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。

597 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
 100g **280円**(税込**302円**) (固形量70g)

598 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/米
とろイワシ水煮缶
 190g **388円**(税込**419円**)

599 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/豆・麦
とろさばみそ煮缶
 180g **420円**(税込**454円**) (放) 不検出 <1.0<8.0

600 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/米
とろさば水煮缶
 180g **420円**(税込**454円**) (放) 不検出 <1.0<8.0

603 タイム缶詰 ◎12ヶ月以上
ベビーホタテ缶(水煮)
 80g(固形45g) **430円**(税込**464円**)
 陸奥湾産のベビーホタテを水煮にしました。

608 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
しょう油ラーメン
 99g **150円**(税込**162円**)
 かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げて仕上げ。特製醤油スープをつけました。〔GMO飼料不分別〕

特
あんかけスープの素で手軽で本格的な長崎皿うどん
 原材料 / 油揚げ(小麦粉(北海道)、植物油、塩、卵殻カルシウム)、添付調味料(コーンスターチ、ビートグラニュー糖、澱粉、塩、ポークパウダー、粉末醤油、香辛料、酵母エキス)
610 東洋軒 ◎120日/卵・豆・麦・米
長崎皿うどん
 134g 通常本体 (2人前) **288円**(税込**311円**)
 国内産小麦粉を使用した無かん水麺を植物油脂で風味豊かにパリッと揚げています。〔GMO飼料不分別〕

601 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上/米
焼き塩さば
 100g **350円**(税込**378円**)

604 アルマテラ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
 400g **197円**(税込**213円**)

606 タイム缶詰 ◎12ヶ月以上
ゆであずき缶
 160g **230円**(税込**248円**)
 国産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さや控えにし、飽きのこない味にしています。

607 小林農園 ◎180日以上/豆・麦・米
本造りなめ茸
 200g **298円**(税込**322円**)
 国産原料にこだわり、塩分3%未満のうす塩味のなめ茸です。ご飯のおともや惣菜の一品としてどうぞ

609 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
液体ソース焼そば
 通常本体 114g **155円** (税込**167円**)
 北海道産契約栽培小麦粉、植物油を使用した麺に、特製液体ソースとふりかけが付いています。〔GMO飼料不分別〕

611 東日本産業 ◎1年/麦
南部小麦粉
 1kg **390円**(税込**421円**) (放) 不検出 <0.7<0.5

602 千葉産直サービス ◎18ヶ月以上
オイルサーディン
 100g **340円**(税込**367円**) (固形量70g)

605 アルマテラ ◎18ヶ月以上
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
 400g **197円**(税込**213円**)

612 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
 1kg **340円**(税込**367円**)

614 小豆製粉 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
 150g **248円**(税込**268円**)
 北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。〔GMO飼料不分別〕

615 小豆製粉 ◎5ヶ月以上/乳・麦
よつ葉のパンケーキミックス
 450g **520円**(税込**562円**)
 北海道産の原材料(小麦粉、砂糖、バターミルクパウダー)にこだわった、シンプルでナチュラルなパンケーキミックスです。〔GMO飼料不分別〕

617 三木食品 ◎2ヶ月以上/麦
マムのパン粉
 230g **208円**(税込**225円**)

611 東日本産業 ◎1年/麦
南部小麦粉
 1kg **390円**(税込**421円**) (放) 不検出 <0.7<0.5

613 東日本産業 ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
 1kg **420円**(税込**454円**) (放) 不検出 <0.7<0.5

614 小豆製粉 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
 150g **248円**(税込**268円**)
 北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。〔GMO飼料不分別〕

615 小豆製粉 ◎5ヶ月以上/乳・麦
よつ葉のパンケーキミックス
 450g **520円**(税込**562円**)
 北海道産の原材料(小麦粉、砂糖、バターミルクパウダー)にこだわった、シンプルでナチュラルなパンケーキミックスです。〔GMO飼料不分別〕

616 マコメ ◎180日/米
国内産米粉
 500g **530円**(税込**572円**)
 農業不使用栽培米を製粉しました。パンやお菓子作りなどに。

618 桜井食品 ◎2ヶ月以上/米
玄米パン粉
 100g **320円**(税込**346円**)

619 桜井食品 ◎6ヶ月
片栗粉
 200g **225円**(税込**243円**)

621 金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉田舎うどん
 240g **230円**(税込**248円**)

622 金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉きしめん
 240g **230円**(税込**248円**)

624 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
神名黒蕎麦
 200g **350円**(税込**378円**)

626 創健社 ◎270日以上
三穀deパスタ
 180g **340円**(税込**367円**)
 日本古来の雑穀「きび・あわ・ひえ」につなぎとしてタピオカでん粉を使用した、歯ごたえのある食感のパスタです。(ゆで時間約7分)

627 創健社 ◎18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
 300g **360円**(税込**389円**)
 国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

612 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
 1kg **340円**(税込**367円**)

623 坂利製麺所 ◎720日/麦
吉野葛そうめん
 250g **410円**(税込**443円**)

625 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
季穂よもぎそば
 240g **340円**(税込**367円**)

624 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
神名黒蕎麦
 200g **350円**(税込**378円**)

626 創健社 ◎270日以上
三穀deパスタ
 180g **340円**(税込**367円**)
 日本古来の雑穀「きび・あわ・ひえ」につなぎとしてタピオカでん粉を使用した、歯ごたえのある食感のパスタです。(ゆで時間約7分)

627 創健社 ◎18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
 300g **360円**(税込**389円**)
 国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

619 桜井食品 ◎6ヶ月
片栗粉
 200g **225円**(税込**243円**)

621 金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉田舎うどん
 240g **230円**(税込**248円**)

623 坂利製麺所 ◎720日/麦
吉野葛そうめん
 250g **410円**(税込**443円**)

625 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
季穂よもぎそば
 240g **340円**(税込**367円**)

626 創健社 ◎270日以上
三穀deパスタ
 180g **340円**(税込**367円**)
 日本古来の雑穀「きび・あわ・ひえ」につなぎとしてタピオカでん粉を使用した、歯ごたえのある食感のパスタです。(ゆで時間約7分)

627 創健社 ◎18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
 300g **360円**(税込**389円**)
 国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

620 ムソー(純正食品マルシマ) ◎4ヶ月以上/豆
国内産有機きな粉
 120g **320円**(税込**346円**)
 希少な国内産有機大豆を香ばしく炒り上げた、風味豊かなきな粉です。有機JAS認定商品です。

630 ムソー ◎9ヶ月/豆
凍み豆腐(さいの目)
 50g **320円**(税込**346円**)
 国内産特別栽培丸大豆とにがりだけで作った高野豆腐です。昔ながらの風味と食感をお楽しみいただけます。

631 加賀製粉 ◎5ヶ月以上/麦
おつゆ麩
 25g **298円**(税込**322円**)
 北海道産小麦粉に、国産小麦グルテンを加えて、平釜で蒸し焼きのように表面を柔らかく焼いたものです。

632 加賀製粉 ◎5ヶ月以上/麦
車麩
 16枚 **482円**(税込**521円**)
 国産小麦粉と小麦グルテンをよく練り上げて木に巻きつけ二度焼きしました。水で戻してから煮物などにご利用ください。

643 安浦港 佳栄丸 ◎3ヶ月以上
佳栄丸 早煮こんぶ
 50g **290円**(税込**313円**)
 横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てた早煮昆布です。取り扱いが楽ですので煮物やおでんなどに最適です。

644 安浦港 佳栄丸 ◎6ヶ月以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
 65g **660円**(税込**713円**)
 横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養殖種で育てたわかめを天日干しで乾燥させました。

650 創健社 ◎90日以上
海の幸せふりかけ
 25g **320円**(税込**346円**)
 9種の国産海の幸をバランスよくブレンドした、磯の香りあふれるカルシウム・鉄・食物繊維たっぷりのふりかけです。

620 ムソー(純正食品マルシマ) ◎4ヶ月以上/豆
国内産有機きな粉
 120g **320円**(税込**346円**)
 希少な国内産有機大豆を香ばしく炒り上げた、風味豊かなきな粉です。有機JAS認定商品です。

630 ムソー ◎9ヶ月/豆
凍み豆腐(さいの目)
 50g **320円**(税込**346円**)
 国内産特別栽培丸大豆とにがりだけで作った高野豆腐です。昔ながらの風味と食感をお楽しみいただけます。

631 加賀製粉 ◎5ヶ月以上/麦
おつゆ麩
 25g **298円**(税込**322円**)
 北海道産小麦粉に、国産小麦グルテンを加えて、平釜で蒸し焼きのように表面を柔らかく焼いたものです。

632 加賀製粉 ◎5ヶ月以上/麦
車麩
 16枚 **482円**(税込**521円**)
 国産小麦粉と小麦グルテンをよく練り上げて木に巻きつけ二度焼きしました。水で戻してから煮物などにご利用ください。

643 安浦港 佳栄丸 ◎3ヶ月以上
佳栄丸 早煮こんぶ
 50g **290円**(税込**313円**)
 横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てた早煮昆布です。取り扱いが楽ですので煮物やおでんなどに最適です。

644 安浦港 佳栄丸 ◎6ヶ月以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
 65g **660円**(税込**713円**)
 横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養殖種で育てたわかめを天日干しで乾燥させました。

650 創健社 ◎90日以上
海の幸せふりかけ
 25g **320円**(税込**346円**)
 9種の国産海の幸をバランスよくブレンドした、磯の香りあふれるカルシウム・鉄・食物繊維たっぷりのふりかけです。

628 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
玄米丸もち
 500g (12~13個) **650円**(税込**702円**)

633 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
 50g **130円**(税込**140円**)
 北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

634 トレテス ◎730日
ふるんがあん(乾燥糸こんにゃく)
 25g×10個 **520円**(税込**562円**)
 幻といわれる高品質のムカゴこんにゃく芋を使用。長期間保存できる上、歯ごたえ・味ともに最高の糸こんにゃくです。

635 伊豆中央椎茸会 ◎120日以上
乾燥椎茸スライス
 13g **360円**(税込**389円**)
 岡山県産の菌床栽培椎茸をスライスして乾燥させました。

643 安浦港 佳栄丸 ◎3ヶ月以上
佳栄丸 早煮こんぶ
 50g **290円**(税込**313円**)
 横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てた早煮昆布です。取り扱いが楽ですので煮物やおでんなどに最適です。

644 安浦港 佳栄丸 ◎6ヶ月以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
 65g **660円**(税込**713円**)
 横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養殖種で育てたわかめを天日干しで乾燥させました。

650 創健社 ◎90日以上
海の幸せふりかけ
 25g **320円**(税込**346円**)
 9種の国産海の幸をバランスよくブレンドした、磯の香りあふれるカルシウム・鉄・食物繊維たっぷりのふりかけです。

629 ライスロッテ大湯 ◎3ヶ月以上/米
黒瀬農舎の発芽玄米餅
 45g×6個 **450円**(税込**486円**)

633 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
 50g **130円**(税込**140円**)
 北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

634 トレテス ◎730日
ふるんがあん(乾燥糸こんにゃく)
 25g×10個 **520円**(税込**562円**)
 幻といわれる高品質のムカゴこんにゃく芋を使用。長期間保存できる上、歯ごたえ・味ともに最高の糸こんにゃくです。

635 伊豆中央椎茸会 ◎120日以上
乾燥椎茸スライス
 13g **360円**(税込**389円**)
 岡山県産の菌床栽培椎茸をスライスして乾燥させました。

644 安浦港 佳栄丸 ◎6ヶ月以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
 65g **660円**(税込**713円**)
 横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養殖種で育てたわかめを天日干しで乾燥させました。

650 創健社 ◎90日以上
海の幸せふりかけ
 25g **320円**(税込**346円**)
 9種の国産海の幸をバランスよくブレンドした、磯の香りあふれるカルシウム・鉄・食物繊維たっぷりのふりかけです。

駿河湾の海産乾物
カクサ
636 カクサ ◎180日以上
花かつお
 30g **190円**(税込**205円**)

637 カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
 30g **200円**(税込**216円**)

642 かくまつ岩松商店 ◎45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
 7g **480円**(税込**518円**)
 由比港で水揚げされた駿河湾産100%の桜えびを無添加、無着色で天日干ししてあります。

648 小林海苔店 ◎90日
おにぎり用焼のり
 3切30枚 **320円**(税込**346円**)

646 小林海苔店 ◎90日
おすすめ焼のり
 全型20枚 **600円**(税込**648円**)
 千葉県産の海苔を焼きあげました。20枚入りのお徳用です。

645 小林海苔店 ◎45日以上
千葉県産焼海苔寿司はね
 全型10枚 **380円**(税込**410円**)
 千葉県産海苔を焼きあげました。寿司屋などに出荷できない訳あり高級キズ海苔です。

639 カクサ ◎90日以上
カクサの無添加煮干し
 150g **360円**(税込**389円**)

638 カクサ ◎180日以上
老舗のだし
 8g×16P **360円**(税込**389円**)

642 かくまつ岩松商店 ◎45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
 7g **480円**(税込**518円**)
 由比港で水揚げされた駿河湾産100%の桜えびを無添加、無着色で天日干ししてあります。

648 小林海苔店 ◎90日
おにぎり用焼のり
 3切30枚 **320円**(税込**346円**)

646 小林海苔店 ◎90日
おすすめ焼のり
 全型20枚 **600円**(税込**648円**)
 千葉県産の海苔を焼きあげました。20枚入りのお徳用です。

645 小林海苔店 ◎45日以上
千葉県産焼海苔寿司はね
 全型10枚 **380円**(税込**410円**)
 千葉県産海苔を焼きあげました。寿司屋などに出荷できない訳あり高級キズ海苔です。

640 カクサ ◎90日以上
減塩たべる煮干
 50g **210円**(税込**227円**)

641 カクサ ◎180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
 25g **210円**(税込**227円**)

642 かくまつ岩松商店 ◎45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
 7g **480円**(税込**518円**)
 由比港で水揚げされた駿河湾産100%の桜えびを無添加、無着色で天日干ししてあります。

648 小林海苔店 ◎90日
おにぎり用焼のり
 3切30枚 **320円**(税込**346円**)

646 小林海苔店 ◎90日
おすすめ焼のり
 全型20枚 **600円**(税込**648円**)
 千葉県産の海苔を焼きあげました。20枚入りのお徳用です。

645 小林海苔店 ◎45日以上
千葉県産焼海苔寿司はね
 全型10枚 **380円**(税込**410円**)
 千葉県産海苔を焼きあげました。寿司屋などに出荷できない訳あり高級キズ海苔です。

640 カクサ ◎90日以上
減塩たべる煮干
 50g **210円**(税込**227円**)

641 カクサ ◎180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
 25g **210円**(税込**227円**)

642 かくまつ岩松商店 ◎45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
 7g **480円**(税込**518**

感謝を伝える 母の日のスイーツ

どれを選ぼうか、迷うのも楽しい プチケーキのギフトボックスです



181596 **凍** **G** 不使用
ナチュランド本舗
内容/レモンケーキ、フィナンシェ、フロランタン、ミニチョコスフレ、毒のミニスフレ〔乳GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕
ナチュランド本舗
◎30日/卵・乳・麦
母の日プチケーキ詰合せ
5種類各1個 **1480円**(税込) **1598円**(税別)
ナチュランドで人気の高い商品5種をかわいらしいピンクの化粧箱に詰め合わせました。

彩りよくちりばめたドライフルーツが爽やかな酸味の生地によく合います



181602 **凍** **G** 不使用
ナチュランド本舗
原材料/クリームチーズ、クリーム、鶏卵、ヨーグルト、はちみつ、砂糖、有機ドライイチジク、有機クランベリー、有機ブルーベリー、有機レーズン、小麦粉、オレンジピール、有機クランベリー、ピスタチオ、バター、小麦でん粉、麦芽水あめ、なたねサラダ油、食塩
◎30日/卵・乳・麦
カッサータ
225g(12.5cm) **1380円**(税込) **1490円**(税別)
イタリア発祥のアイスクリームケーキ「カッサータ」をイメージしました。凍ったまま切分け、半解凍くらいでふわふわとした食感に。〔乳製品GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

手軽な 手土産に

京都・伏見区 京菓子司 都



創業以来八十年以上「美味しさを通して、心休まるひとときをお届けする」という変わらぬ思い。琥珀を通して京都の風情をお届けいたします。

ほっくりした大納言小豆と京都の抹茶の風味が上品に広がります



181640 **凍** **G** 調味料
京菓子司 都
◎10日以上
宇治金時琥珀(コハク)
3個 **540円**(税込) **583円**(税別)
熟練職人が手作りでひとつひとつ丁寧に仕上げました。外はシャリッと、中はしっとり柔らかい食感が特徴です。
琥珀とは寒天と砂糖を煮詰め冷やし固めた和菓子で「琥珀羹」や「錦玉羹」とも呼ばれます。

北海道産大納言と手亡豆を贅沢なまでにふんだんに使った琥珀です



181651 **凍** **G** 調味料
京菓子司 都
◎10日以上
花かずら詰合せ
3個 **540円**(税込) **583円**(税別)
大納言2個、手亡豆1個を詰合わせました。お茶と一緒にすると、より一層美味しくお召し上がりいただけます。

濃厚なチョコレート入りカスタードクリームがタップリ



181614 **凍**
ナチュランド本舗
◎15日以上/卵・乳・麦
チョコエクレア
3個 **680円**(税込) **734円**(税別)
カスタードにもチョコレートを溶かしこみ、上からもチョコレートで載せたとてもリッチでポップなナチュランドの定番商品。半解凍状態でシューアイスのようにして食べるのもオススメ。

和三盆糖をブレンドして上品な風味に仕上げました



181626 **凍** **G** 不使用
ナチュランド本舗
◎15日以上/卵・乳・麦
イルローザの森・パウム
1個(径14cm 高さ5cm) **1450円**(税込) **1566円**(税別)
たっぷりの卵にバター、北海道産の小麦粉を使用。シンプルな素材が生きるしっとりとしたおいしさをお楽しみください。

バニラの甘い香りとラスク独特のサクサクとした食感



181638 **凍** **G** 不使用
ナチュランド本舗
◎30日/乳・麦
ラスクパリジャン・バニラ
12枚(2枚×6袋) **740円**(税込) **799円**(税別)
生地は「さめぎの夢」という香川県産の小麦粉をメインに、北海道産「ゆめちから」をブレンド。ラスク独特の食感と噛むほどのもちもち感が楽しめます。

京都府和束町 中井製茶場・アトレ

中井製茶場の茶葉を使い アトレが加工販売しています

京都の茶師が吟選した新感覚もなか



181675 **凍** **G** 不使用
アトレ
◎15日以上/米
宇治抹茶しっとりもなか
1個 **190円**(税込) **205円**(税別)

焙じ茶餅[甜菜糖、白元豆、有機ほうじ茶(京都府)、もち粉(国産)]



181687 **凍** **G** 不使用
アトレ
◎15日以上/米
焙じ茶しっとりもなか
1個 **190円**(税込) **205円**(税別)

甘さ控えめで茶師が監修した、お茶屋ならではの本格的な美味しさ



181699 **凍** **G** 不使用
アトレ
◎45日以上
宇治抹茶寒天
100g **190円**(税込) **205円**(税別)



181705 **凍** **G** 不使用
アトレ
◎45日以上
京の焙じ茶寒天
100g **190円**(税込) **205円**(税別)

京都桂 胡麻の山田製油

毎日の食事作りに大活躍! 普段使いの調理用ごま油



181493 **凍**
山田製油
◎180日以上
エキストラバージンごま油
140g **500円**(税込) **540円**(税別)
エチオピアの契約農場で無農薬栽培した白胡麻だけを使用し、軽く焙煎し搾りました。炒め物や揚げ物などに。

181500 **凍**
山田製油
◎150日
へんこ炒りごま(白)
50g **250円**(税込) **270円**(税別)

181523 **凍**
山田製油
◎180日
ごまねりねり(黒)
150g **600円**(税込) **648円**(税別)
数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

181511 **凍**
山田製油
◎150日
ごますりすり(白)
45g **300円**(税込) **324円**(税別)

181547 **凍** **G** 不使用
山田製油
◎180日/豆・麦・米
万能へんこだれ
180g **550円**(税込) **594円**(税別)

黒ごまに伝統海塩「海の精」が程よくかみ合い、一粒一粒に塩味が付いた、香ばしく、おいしいごま塩です。

グアテマラ産のごま、醤油の材料のメキシコ産塩以外はすべて国産素材使用。野菜炒めや焼肉のたれなどにどうぞ。

181535 **凍**
山田製油
◎90日以上
ごま塩小袋
3g×10袋 **300円**(税込) **324円**(税別)

京都宮津 飯尾醸造

蜂蜜入りだから 酢飯がしっとり



181572 **凍**
飯尾醸造
◎1年/米
富士すし酢
360ml **545円**(税込) **589円**(税別)
コクと旨みのある富士酢と蜂蜜、粗糖、天日塩で仕上げました。すし飯の他、甘酢漬の合わせ酢などにも利用できます。

これ一本と生野菜で、ピクルスの出来上がり



181584 **凍**
飯尾醸造
◎365日/米
富士ピクル酢
360ml **586円**(税込) **633円**(税別)
富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。

農業を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

181559 **凍**
飯尾醸造
◎2年/米
純米 富士酢(大)
900ml **1000円**(税込) **1080円**(税別)

地元・宮津の棚田で栽培した玄米と良質の水のみ。昔ながらの静置発酵・長期熟成で造った玄米黒酢です。

181560 **凍**
飯尾醸造
◎3年/米
富士 玄米黒酢
500ml **1450円**(税込) **1566円**(税別)

上品でまろやかな甘味の中に 程よい渋みとコク



181717 **凍**
アトレ
◎90日以上
和三盆ティー
100g **730円**(税込) **788円**(税別)
有機栽培宇治抹茶、徳島県産の阿波和三盆糖を使用しました。水やお湯などを入れてください。

渋みがなくほのかな甘みと まろやかさのある素朴な風味です



181729 **凍**
中井製茶場
◎180日以上
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **630円**(税込) **680円**(税別)

赤ちゃん番茶とも呼ばれ、古くから 京都地方で愛飲されています



181730 **凍**
アトレ
◎180日
有機栽培 釜炒り京番茶ティーバッグ
5g×15 **570円**(税込) **616円**(税別)

お酒 新潟県新潟市 新潟県新潟市 エチゴビール

マンゴー・パイナップルのような 香りと風味が特徴



181742 **凍**
エチゴビール
潤いホップの惚れ惚れエール
350ml 通常本体 **304円** **285円**(税込) **314円**(税別)
その名の通り濁った(ハイジーナ)外観で、ホップのアロマが存分に感じられる一方、苦味は少なく、飲み口も滑らか。Hazy IPA。アルコール:6%