



明るく元気な毎日へ

tento

[おてんと]



商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	5/2	3	4	5	6
商品配達	5/9	10	11	12	13
特別企画商品配達	5/16	17	18	19	20

材料の良さが際立つ献立 野菜たっぷり

塩麻婆豆腐

今回は、大豆の味や香りがしっかり残る大豆屋さんのおいしいお豆腐で、普段とはひと味違う、お子様も食べられる麻婆豆腐を作ってみました。シンプルな料理だからこそ素材の持つ旨みが重要になってきます。お好みで木綿豆腐でも絹豆腐でもお試しください。



担当者おすすめ
レシピ



385 **蔵G**不使用
大豆屋 4日/豆
大豆屋 絹豆腐

330g **300**円(税込324円)

厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。



387 **蔵G**不使用
大豆屋 4日/豆
大豆屋 木綿豆腐

330g **310**円(税込335円)

厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せしています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

材料

- とりひき肉…………… 150g
- 豆腐…………… 1丁
- えのきたけ…大1/2袋(約100g)
- にら…………… 1/2束
- ザーサイ(味つき)…………… 30g
- おろししょうが…………… 1片分
- ごま油…………… 大さじ1
- 水…………… 1カップ
- 水溶き片栗粉
(片栗粉小さじ2+水大さじ1)

【調味料】

- 酒…………… 大さじ2
- 塩…………… 小さじ1/2~1
- こしょう…………… 少々

作り方

- えのきたけは1cm長さに切り、にらは粗く刻み、ザーサイは粗みじんに切ります。
 - フライパンにごま油大さじ1を中火で熱し、とりひき肉を約2分炒め、おろししょうが、ザーサイを加えてさらに炒め、香りが立ったらえのきたけを加えてさっと炒めます。
 - ②に水1カップと調味料を加えて混ぜ、煮立ったら豆腐をスプーンで大きめの一口大にすくって加えます。約2分煮て、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、にらを加えてさっと混ぜます。
- ※塩味は調整し、お好みでラー油をかけてください。

野菜たっぷり塩麻婆豆腐



279
秋川若鶏ミンチ



360
味付ザーサイ



181330
ごま油 へんこ絞



178
えのき茸



165
有機ニラ



172 **特**
大原さんの根しょうが(洗い)



611 **特**
片栗粉

40周年おめでとうございます。思えば1986年4月、チェルノブイリ原発事故が発生、同年6月「大豆屋」創業でした。今、戦乱にあるかの地では、まさに原発は侵略者にとり「人質」としてあり、地方侵略する国からのエネルギーの天然ガス輸入は利敵行為で、エネルギー確保のため原発増設が論議されるなどヨーロッパは混乱しています。社会存続の要を他国に頼ることの脆弱さ。福島の前例はどこへいったのでしょうか。こんな時こそ「国産」の一次産業としっかり繋がり、それを原料とする我々のような二次産業、加工業者を支え組合員とつなげる生協「やまゆり」の今後の益々の発展をお祈りいたします。2022年4月18日「戦乱による食糧不安に対し、岸田首相が食糧自給率の向上が必要であると述べた日」 (有)大豆屋代表取締役 蓮見哲夫



伝統の技と京の味を伝える
京都やま六の漬魚

5
ページ

製造工程での衛生管理や原料から出荷までの品質管理をさらに充実させ、原材料を含む食品安全性情報管理体制を整え、常に安全で美味しい製品作りを行っています。

飲んでも美味しい
魂を込めたみりん造り

白扇酒造の 福来純本みりん

14
ページ

国産の「もち米」「米麴」そして「米焼酎」の3つの原料のみを使用し、伝統的な手法で90日仕込み、熟成に3年程度かけた旨みたっぷりの琥珀色のみりんです。深みのある甘みと複雑なうまみがかもし出されています。



京都桂
山田製油

飲茶やいろいろなお料理のアクセントにおすすめの「ごまらあ油」はじめ、人気商品をご紹介します。

16
ページ



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合

2週間限定のご案内

自家製が美味しい! 「生梅」予約開始



梅は全てネオニコチノイド系の農薬を使っていません

神奈川県産 今回限定



113 低農薬 低化学肥料 恩蔵農園(秦野市) 恩蔵さんの小梅 1kg 830円(税込896円)

奈良県五條市の堀内俊孝さん。常温でお届けします。1週間色が変わりますので、青梅が届くか黄梅が届くかは配達日によります。

1115 低農薬 低化学肥料 恩蔵農園(秦野市) 恩蔵さんの南高梅 1kg 830円(税込896円)

梅酒・梅ジュースにおすすめ



181110 低農薬 無化学肥料 堀内果実園(奈良県) 吉野白加賀梅3kg(直送) 3kg 3640円(税込3931円)

今年「五郎」(杉田)という品種で代替えをお届けする場合がございますのでご了承ください。冷蔵で管理するため追熟は難しくなりますので梅干しには向きません。

114 無農薬 無化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 秋澤さんの白加賀梅 1kg 715円(税込772円)

梅酒・梅ジュース・梅干しにおすすめ

青か黄かお届け時の状態により、梅酒・梅ジュース・梅干しにご利用ください。恩蔵さんの南高梅は青くなくてもほんのり色づいた状態でもおいしく梅酒や梅ジュースができるそうです。



115 低農薬 低化学肥料 恩蔵農園(秦野市) 恩蔵さんの南高梅 1kg 830円(税込896円)

梅干し、梅酒、梅ジュース 作り



180518 小正醸造 /米 特製玄米焼酎35度 1800ml 2890円(税込3179円)

117 無農薬 低化学肥料 恩蔵農園(秦野市) 赤しそ枝付き 200g 230円(税込248円)

118 冷蔵 道長 30日以上 道長のもみしそ 200g 440円(税込475円)

116 低農薬 無化学肥料 堀内果実園(奈良県) 吉野南高梅(梅干用) 1kg 1010円(税込1091円)

神奈川県産 ※写真より小玉になることがあります



119 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) キウイフルーツ 3玉 435円(税込470円)

神奈川県産



120 ベルー、エクアドル、メキシコ バナナ 600g以上 368円(税込397円)

やまゆり生協と共に約30年

福島柑橘園 代々熊本県のみかん農家様です。福島さんのお父様が熊本県北部から独立して水俣市で柑橘園を始めました。

今年最終

茨城県すまがうら市の竹村慎一さん。形・大きさはさまざま、9g以上であればA品となります。

静岡県 南伊豆町の石川憲一さん。



121 MECの甘夏みかん 1.5kg前後 645円(税込697円)

神奈川県産



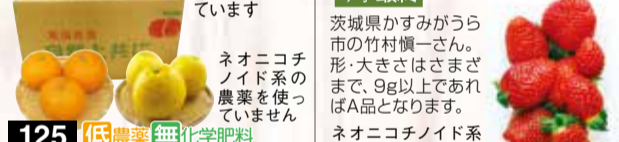
122 秋澤マルミ農園(小田原市) 秋澤さんの甘夏 2kg 630円(税込680円)

福島柑橘園(熊本県)



123 福島柑橘園(熊本県) 福島さんの甘夏 1kg 390円(税込421円)

今年最終



126 竹村慎一(茨城県) 竹村さんのいちご 200g 465円(税込502円)

大地と自然の恵み(高知県)



127 有機ミニトマト 150g 315円(税込340円)

徳島県 有機農園(徳島県)



128 ヤマサ有機農園(徳島県) トマト 400g 450円(税込486円)

徳島県 有機農園(徳島県)



129 ヤマサ有機農園(徳島県) ミディトマト 250g 345円(税込373円)

アビオスファーム(宮崎県)



130 アビオスファーム(宮崎県) ピーマン 150g 285円(税込308円)

初夏の味覚



133 大地のいぶき農園(奈良県) グリーンピース(さや付き) 250g 488円(税込527円)

高知県 四万十生産グループ(高知県)



134 四万十生産グループ(高知県) スナップえんどう 100g 215円(税込232円)

山形県 山形県産(山形県)



132 おかひじき 80g 200円(税込216円)

伊勢原市 鈴木雅之さん。



136 伊勢原市 鈴木雅之さん。小松菜 200g 180円(税込194円)

奈良県 大和郡山市の喜多裕一さん。



133 奈良県大和郡山市の喜多裕一さん。グリーンピース(さや付き) 250g 488円(税込527円)

長崎県 長崎県産(長崎県)



139 長崎県産(長崎県) プロッコリー 1個 378円(税込408円)

奈良県 宇陀市の石本淳史さん他。



135 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。チンゲン菜 200g 214円(税込231円)

奈良県 宇陀市の石本淳史さん他。



137 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。春菊 100g 214円(税込231円)

茨城県 行方市の長島昌裕さん。

141 茨城県行方市の長島昌裕さん。レタス 1玉 290円(税込313円)

茨城県 行方市の長島昌裕さん。

142 茨城県行方市の長島昌裕さん。サニーレタス 1個 215円(税込232円)

奈良県 宇陀市の石本淳史さん他。

140 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。ミニプロッコリー 1個 235円(税込254円)

奈良県 宇陀市の石本淳史さん他。

141 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。ミニプロッコリー 1個 235円(税込254円)

143 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個(100g) **198円**(税込214円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

サンドイッチにも♪

148 無農薬 無化学肥料 (神奈川県)
湘南森と農の研究会(神奈川県)
クレソン
50g **185円**(税込200円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。

150 長岡物産(静岡県)
大根と人参(旬の野菜具材カット)
180g **375円**(税込405円)
その時期の旬の国産有機栽培の大根と人参を厳選。サラダ、汁物、炒め物に便利な形にカット。洗浄済み。

151 蔵 長岡物産(静岡県) ◎3日
季節の野菜5品目サラダ
50g **285円**(税込308円)
その時期の旬の国産有機栽培のキャベツ、大根、人参、紅芯大根又はピーツ、水菜など5種類を厳選。洗浄済み。

細切りにして焼きめしにも♪

145 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込138円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

144 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
アルファルファ
80g **105円**(税込113円)
こまかく細いですが、ぱりぱりとしてみずみずしい食感が特徴です。種子は安全性を確認したイタリア産。

149 無農薬 無化学肥料 (神奈川県)
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込203円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

153 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78円**(税込84円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。

154 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160円**(税込173円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

155 無農薬 無化学肥料
さぬきこだわり市(香川県)
さぬきの穂先たけのこ
約500g(1~3本) **350円**(税込378円)
香川県仲多度郡仲南町の臼杵(うすき)英樹さん他。アクは少なく、普通の筍と同じように調理できます。※米ぬか付き

146 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
紫水菜
150g **230円**(税込248円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。

147 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **170円**(税込184円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

152 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
レタスマックス
100g **235円**(税込254円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

156 800g **198円**(税込214円)
180464 徳用
1.5kg **350円**(税込378円)

157 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **345円**(税込373円)
北海道芽室町の久世透さん他。

158 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島・ニシユタカ)
800g **350円**(税込378円)
長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカをお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。

162 JAやさと有機栽培部会(茨城県)
有機かぶ
500g **208円**(税込225円)
茨城県石岡市の田中宏昌さん。

159 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)
500g **240円**(税込259円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

160 無農薬 無化学肥料
飯塚功(茨城県)
ごぼう
300g **250円**(税込270円)
茨城県鉾田市の飯塚功さん。有機肥料のみで土作りを行うことで、緻密でやわらかく、香り良いごぼう育ちます。

161 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
大根
1本 **260円**(税込281円)

176 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
大しめじ
200g **235円**(税込254円)
奈良県大淀町の中辻孝哉さん。きのこが本来育つ広葉樹を培地として育てているため、栄養価が高い。

177 蔵 無農薬
茨田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚保沢部町の茨田潤介さん。

163 低農薬 低化学肥料
黒崎有機栽培研究会(三浦市)
キャベツ
1玉 **310円**(税込335円)
神奈川県三浦市の山田光昭さん他。

164 大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168円**(税込181円)

165 大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168円**(税込181円)

171 温市(東京都)
にんにく(バラ)
30g前後 **315円**(税込340円)
鹿児島県鹿児島市の濱島康修さん。熊本県や宮崎県にも農場があり、3県よりお届けします。

178 えのき茸(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

179 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220円**(税込238円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。

166 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

169 無農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく
200g **470円**(税込508円)
徳島県阿波市の楠正人さん。

170 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
生にんにく
80g以上 **250円**(税込270円)

180 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ぶなしめじ
100g **125円**(税込135円) [放]不検出<3.7<3.1
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。

181 蔵 無農薬
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **178円**(税込192円)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。[放]不検出<2.5<2.7

182 蔵 無農薬
割野きのこ組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円**(税込189円)
新潟県津南町の小林一男さん。

167 大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **130円**(税込140円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。

173 四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275円**(税込297円)
高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。

174 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

175 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250円**(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

183 蔵 無農薬
三蔵農林(岡山県)
マッシュルーム
100g **265円**(税込286円)
岡山県瀬戸内市の片岡信之さん。又は静岡県富士市の長谷川光史さん。

184 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

168 松尾農園(福岡県) ◎90日以上
熟成黒にんにく
30g **540円**(税込583円)
原材料/にんにく(福岡県)、食塩

畑の美味しいところをお届けします (神奈川県)
※セット内容例
小松菜、水菜、レタスマックス、葉付き人参、人参、美味タス、春菊、大根、カリノケール、スナップエンドウ、新玉ねぎ、赤玉ねぎ、生にんにくなどの中から3品

185 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578円**(税込624円)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

186 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

172 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
通常本体 100g **180円** (税込198円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

173 四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275円**(税込297円)
高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。

174 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

175 無農薬 無化学肥料
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250円**(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

184 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

185 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578円**(税込624円)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

担当者おすすめ レシピ

1枚で2品! 鶏ももあかけ風と卵スープ

材料(1~2人分)

お好みの鶏もも肉 1枚
ニンニク(バラ) 1~2片

【A】
蔵の素(料理酒) 大2
沖繩の塩(シママース) 小1
水 2カップ強

【B】
やまゆりケチャップ 小2
国産丸大豆醤油 小1
へんこ一番絞りがま油 小2
片栗粉 小1
ゆで汁 お玉2杯弱

【スープ】
にんじん、小松菜
(お好きな野菜をなんでも)
国産丸大豆醤油 適量
産直卵 1個

今日は汁物が欲しい。けど2品つくる余裕はない。そんな時に試してほしいレシピです。あかけソースはお好みのドレッシングや粒マスタード等。スープは季節の野菜や余り野菜はもちろん、卵だけでも美味しくいただけます。お試しください。



作り方
①肉を鍋に置きAを順番にかけ、にんにくを入れたら中火にかけます。
②小松菜とにんじんは食べやすいサイズに切っておく。
③①は沸騰させ7分前後中火で煮たら鶏肉を取り出し、にんじんを加えて弱火にする。鶏肉はラップやペーパーで保湿する。
④別のフライパンにBを入れ、とろみが出るまで弱~中火にかけます。
⑤③の鍋には小松菜を入れ、取り出した鶏肉は食べやすいサイズに切っておく。
⑥⑤の鍋に溶き卵を加え少し固まる程度で火を止め、鶏肉に④のソースをかける。
⑦お好みでごまや、胡椒、野菜を添え(分量外、今回は玉ねぎとフリルレタスを使用)、スープは醤油で味を調えて2品完成。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特
251 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
通常本体 200g **620円** (税込) **605円** (税込) **653円** (税込)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

252 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **600円** (税込) **648円** (税込)
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソーテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

253 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **580円** (税込) **626円** (税込)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

254 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **540円** (税込) **583円** (税込)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

262 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ローススライス
200g **513円** (税込) **554円** (税込)
やわらかく旨味のあるロース肉です。炒め物に。

263 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースブロック
400g **1025円** (税込) **1107円** (税込)
キメが細かく、柔らかい肉質です。とんかつやソーテーなどに。

小間切れで生姜煮丼
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **452円** (税込) **488円** (税込)
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

264 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉(餃子用)
200g **310円** (税込) **335円** (税込)
通常の挽き肉よりも脂を多めにしました。

255 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **440円** (税込) **475円** (税込)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

256 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g **440円** (税込) **428円** (税込) **462円** (税込)
肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

257 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ口カツ用
150g **575円** (税込) **621円** (税込)
脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソーテーなどに。2~2.5cm厚。

258 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚スペアリブ
300g **620円** (税込) **670円** (税込)
豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてお召し上がりください。

265 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g 通常本体 **360円** (税込) **340円** (税込) **367円** (税込)
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

266 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉(餃子用)
200g **310円** (税込) **335円** (税込)
通常の挽き肉よりも脂を多めにしました。

259 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **580円** (税込) **626円** (税込)
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいよう、小分けしてあります。1.5~2mm厚。

260 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **520円** (税込) **562円** (税込)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

261 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ&挽き肉
150g×2 **610円** (税込) **659円** (税込)
脂が少なく、もも肉の小間切れと挽き肉をセットにしました。

272 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **398円** (税込) **430円** (税込)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソーテーなどに。

273 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g **940円** (税込) **1015円** (税込)
もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いたい分だけ取り出しやすいです。

274 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **350円** (税込) **378円** (税込)
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

267 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648円** (税込) **700円** (税込)
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

親子丼
エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

268 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448円** (税込) **484円** (税込)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

275 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉徳用
500g **780円** (税込) **842円** (税込)
脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。

チキン南蛮と卵のタルタル
秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結)
350g **655円** (税込) **707円** (税込)
もも肉とムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

276 秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結)
350g **655円** (税込) **707円** (税込)
もも肉とムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

269 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **530円** (税込) **572円** (税込)
エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソーテーなどに。

270 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
300g **430円** (税込) **464円** (税込)
エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

271 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **380円** (税込) **410円** (税込)
コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

277 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽先
400g **480円** (税込) **518円** (税込)
コラーゲンが多く、コクのある部位です。唐揚げや煮物などに。

278 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏せせり
200g 通常本体 **350円** (税込) **330円** (税込) **356円** (税込)
鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

279 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **378円** (税込) **408円** (税込)
もも肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

特
280 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛サーロインステーキ
1枚 通常本体 (170g) **1980円** (税込) **1850円** (税込) **1998円** (税込)
ステーキの代表的な部位。脂肪が風味の決め手となっているので、必要以上に取り除かないようにしてください。

ステーキ肉でピーフカツ
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛モモスライス
180g **1120円** (税込) **1210円** (税込)
もも肉をスライスしました。肉質は繊維が細かくやわらかな食感です。焼肉や焼きそばなどに。2.5mm厚

281 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛モモスライス
180g **1120円** (税込) **1210円** (税込)
もも肉をスライスしました。肉質は繊維が細かくやわらかな食感です。焼肉や焼きそばなどに。2.5mm厚

国産熟成牛 (北海道)

285 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g **1050円** (税込) **1134円** (税込)
歯ごたえと旨みがあるロースです。

切り落としですき焼き丼
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **840円** (税込) **907円** (税込)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

286 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛カレーシチュー用
200g **850円** (税込) **918円** (税込)
煮込み料理に最適な角切りです。

282 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **948円** (税込) **1024円** (税込)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

283 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **678円** (税込) **732円** (税込)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

284 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **550円** (税込) **594円** (税込)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

287 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1050円** (税込) **1134円** (税込)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

288 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **840円** (税込) **907円** (税込)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

289 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚合挽肉
250g **750円** (税込) **810円** (税込)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



290 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ロースハムスライス
80g **520円**(税込) **562円**(税別)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



291 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ボンレスハムスライス
120g **412円**(税込) **445円**(税別)
丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



292 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ボンレスハムブロック
80g **460円**(税込) **497円**(税別)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**独自の製法で仕上げた
伝統の逸品**
山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

293 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **460円**(税込) **497円**(税別)
原材料/豚モモ肉(山梨県)、食塩、三温糖、香辛料



296 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
徳用無添加ウインナーソーセージ
160g(7〜9本) **535円**(税込) **578円**(税別)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



294 **凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎60日以上/豆・麦・米
豚モツスタミナ焼(味噌)
200g **350円**(税込) **365円**(税別)
豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。〔GMO飼料不使用〕



**ジューシーなモツの旨みと
香ばしい味噌の風味**

299 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上/豆・麦
無添加焼豚ブロック
120g **645円**(税込) **697円**(税別)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼きました。〔GMO飼料不使用〕



**ふっくらとやさしい味の
小さなウインナー**

295 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
徳用皮なしベビーウインナー
240g **560円**(税込) **605円**(税別)
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんでも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕



297 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上/乳
無添加チーズウインナー
100g **425円**(税込) **459円**(税別)
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



298 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
粗挽きウインナー
160g **384円**(税込) **415円**(税別)
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕



299 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ベーコンスライス
100g(6〜7枚) **530円**(税込) **572円**(税別)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

301 **凍** **G不使用**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上/豆・麦・米
千野さんの豚みそ漬け厚切り
2枚(200g) **580円**(税込) **626円**(税別)



306 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 ◎90日以上/卵・麦
短角牛と佐助豚のハンバーグ
1個(160g) **580円**(税込) **626円**(税別)
短角牛と佐助豚の合挽肉を使ったハンバーグ。解凍後、焼いてください。〔牛・卵GMO飼料不使用、豚肉GMO飼料不分別〕



ジューシーなパテを使って手作りハンバーガー!
バーガーパンのサイズに合わせた専用パテです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

302 **凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎90日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **420円**(税込) **454円**(税別)
原材料/豚肉(国産)、玉ねぎ、牛肉(瑞穂牛又は興農牛)、牛乳(神奈川県)、鶏卵、パン粉、食塩、粗糖、ホワイトペッパー、ナツメグ



303 **凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎90日以上/豆・麦・米
豚レバーの唐揚げ(衣つき)
125g **330円**(税込) **356円**(税別)
丹沢高原豚のレバーに下味をつけて、衣をつけました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不使用〕



304 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 ◎90日以上/乳・麦
総合農舎山形村のミートソース
120g×2 **598円**(税込) **646円**(税別)
うまみの濃い短角牛と豚肉の合挽肉をたっぷり使った本格的な味わいのミートソース。〔GMO飼料不使用〕



305 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 ◎90日以上
キーマカレー(チキン辛口)
150g×2 **598円**(税込) **646円**(税別)
鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドしました。ごはんにもナンにもあいます。〔GMO飼料不分別〕



307 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 ◎90日以上/豆・麦・米
ジャージャーめんのだれ
120g(2食分) **460円**(税込) **497円**(税別)
豚挽肉を使い、やさしく味噌をベースに仕上げました。温めて、茹でた麺にかけてください。〔GMO飼料不使用〕



秋川牧園のお惣菜

ジューシーな骨付き唐揚げに

308 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
フライパンで簡単チキンバー
200g **460円**(税込) **481円**(税別)
秋川若鶏の手羽中をカットして、味付きの衣をつけました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



サクサクの衣に、鶏肉のジューシーな旨みたっぷり

309 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦
お徳用チキンナゲット
400g **760円**(税込) **821円**(税別)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



310 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎130日以上/卵・豆・麦・米
やきとりセット(加熱済)
2種×各3本(180g) **660円**(税込) **713円**(税別)
焼上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕



のどをツルンと通りすぎる食感が格別です
国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。〔GMO飼料不分別〕

317 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米
飛鳥の黒豚水餃子徳用
25個(415g) **760円**(税込) **821円**(税別)



飛鳥食品の手作り本格点心

**黒豚の旨みとたっぷりの野菜の
おいしさがあふれます**

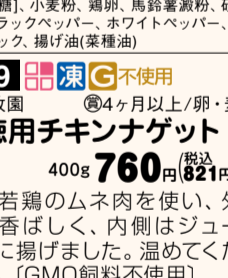
316 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
黒豚肉の焼き餃子
16個(280g) **480円**(税込) **518円**(税別)
黒豚肉と野菜たっぷりの具をパリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕



厳選素材を使ったマストミのお惣菜

厳選調味料を使った本格中華!

312 **凍** **G不使用**
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる回鍋肉
110g **378円**(税込) **408円**(税別)
野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用。〔GMO飼料不分別〕



お好みで炒めた野菜や炒り卵と絡めてください

313 **凍** **G不使用**
マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦・米
イカのチリソース
130g **378円**(税込) **408円**(税別)
青森県産の柔らかく肉厚なイカに香味野菜を使い、旨みたっぷりのチリソースを合わせました。温めてください。



314 **凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏のとりに南蛮
200g **398円**(税込) **430円**(税別)
神山鶏のムネ肉を一口サイズの南蛮風に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



飛鳥食品の人気商品
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

318 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉シューマイ
12個(180g) **380円**(税込) **410円**(税別)



319 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個(192g) **525円**(税込) **567円**(税別)
飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ包みあげました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



315 **凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/豆・麦・米
白身魚の甘酢あんかけ
160g(80g×2) **368円**(税込) **397円**(税別)
特製の甘酢っぱいタレをからめシイラの上質な味わいを引き立てました。



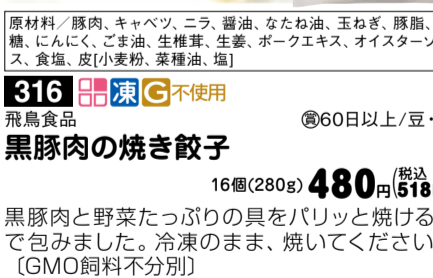
315 **凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/豆・麦・米
白身魚の甘酢あんかけ
160g(80g×2) **368円**(税込) **397円**(税別)
特製の甘酢っぱいタレをからめシイラの上質な味わいを引き立てました。



320 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個(250g) **398円**(税込) **430円**(税別)
しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



321 **凍**
飛鳥食品 ◎60日以上/麦
飛鳥のあんまん
4個(240g) **398円**(税込) **430円**(税別)
甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。〔GMO飼料不分別〕



321 **凍**
飛鳥食品 ◎60日以上/麦
飛鳥のあんまん
4個(240g) **398円**(税込) **430円**(税別)
甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。〔GMO飼料不分別〕

昆布、かつお節、鶏団子から天然の旨みが出ています



原材料/だし汁[鰹節、宗田節、鰹節、椎茸、昆布]、大根、厚揚げ、卵、鶏団子、こんにゃく、ちくわ、醤油、砂糖、食塩

365 冷蔵 G不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/卵・豆・麦
天然だしのこだわりおでん
470g 530円(税込) 572円(税込)

お手ごろで 大活躍の練り物です!



原材料/スケウダラすり身、馬鈴薯澱粉、発酵調味料、食塩、砂糖、かつおだし

366 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 300円(税込) 324円(税込)



367 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) 298円(税込) 322円(税込)



371 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うずら卵天
4個 320円(税込) 346円(税込)



368 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
ねぎちぎり揚
100g 300円(税込) 324円(税込)



372 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのごぼう巻
5本(150g) 270円(税込) 292円(税込)



369 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
たこボール
8個入り 260円(税込) 281円(税込)



373 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
130g 315円(税込) 340円(税込)

晩酌のおつまみや 麺類のトッピングにも♪



原材料/茶豆(国産)、魚肉(タラ(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、カツオエキス、食塩、米油(揚げ油)

370 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g 340円(税込) 367円(税込)



374 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
曲がりねぎちりめん揚げ
5枚(100g) 298円(税込) 322円(税込)



376 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) 388円(税込) 419円(税込)



377 冷蔵 G調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
自然派styleかにかま
6本(約85g) 210円(税込) 227円(税込)



379 冷蔵 G不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 275円(税込) 297円(税込)



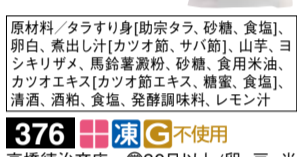
380 冷蔵 G不使用
かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆
毎日だいで(大豆の水煮)
120g 210円(税込) 227円(税込)



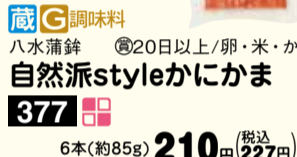
381 冷蔵 G不使用
かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g 250円(税込) 270円(税込)



375 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(175g) 300円(税込) 324円(税込)



376 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) 388円(税込) 419円(税込)



378 2パック 冷蔵 G調味料
6本(約85g) 通常本体×2 420円 398円(税込) 430円(税込)



382 冷蔵 G不使用
ミヤハラフーズ ◎6ヶ月
静岡県産たけのこ水煮
120g 450円(税込) 486円(税込)



383 冷蔵 G不使用
創健社 ◎90日
昔のまんまこんにやく
280g 180円(税込) 194円(税込)



384 冷蔵 G不使用
創健社 ◎90日
有機しらたき
200g 200円(税込) 216円(税込)



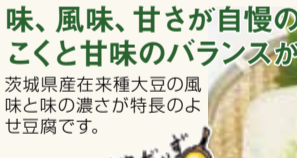
385 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g 300円(税込) 324円(税込)



386 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g 165円(税込) 178円(税込)



389 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 180円(税込) 194円(税込)



387 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g 310円(税込) 335円(税込)



388 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g 180円(税込) 194円(税込)



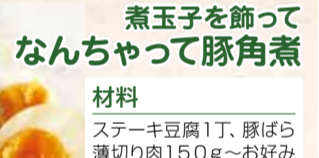
390 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 180円(税込) 194円(税込)



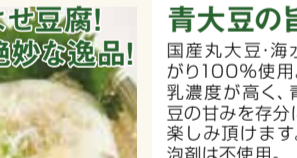
391 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 黒胡麻おぼろ(黒蜜付)
230g 315円(税込) 340円(税込)



394 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 ステーキ豆腐
300g 340円(税込) 367円(税込)



392 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
茨城在来よせ豆腐
330g 375円(税込) 405円(税込)



393 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の青大豆寄せ
200g 230円(税込) 248円(税込)



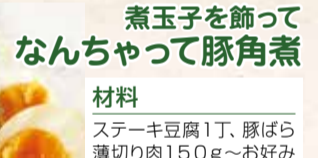
399 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚
8個入り 215円(税込) 232円(税込)



398 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚
2個(約180g) 180円(税込) 194円(税込)



399 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚
8個入り 215円(税込) 232円(税込)



402 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎45日以上/豆・麦
赤大豆煮豆
140g 298円(税込) 322円(税込)



395 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 210円(税込) 227円(税込)



396 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 165円(税込) 178円(税込)



397 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g 215円(税込) 232円(税込)



398 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚
2個(約180g) 180円(税込) 194円(税込)



399 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚
8個入り 215円(税込) 232円(税込)



404 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g 157円(税込) 170円(税込)



400 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーンと玉ねぎ)
2枚 440円(税込) 475円(税込)



401 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
青大豆入り貝だくさんがんも
80g×2枚 314円(税込) 339円(税込)



403 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
味付がんもどき2袋
8個×2袋 通常本体 420円 380円(税込) 410円(税込)



404 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g 157円(税込) 170円(税込)



402 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎45日以上/豆・麦
赤大豆煮豆
140g 298円(税込) 322円(税込)



404 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g 157円(税込) 170円(税込)



仕込む日の朝に大豆をひき割ります

おまとも 特価

原材料/大豆(北海道産トヨホマレ)、納豆菌、タレ(醤油、三温糖、食塩、漁醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。

405 **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **230円(税込248円)**
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

406 **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **240円(税込259円)**
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

411 **G不使用**
野呂食品 ©10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **140円(税込151円)**
宮城県南方町砥落(とおと)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

412 **G不使用**
野呂食品 ©10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **160円(税込173円)**
北海道の美味しいスマル小粒大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

407 **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **120円(税込130円)**
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

408 **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **120円(税込130円)**
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

昔ながらの経木で包んだタレなしの小粒納豆
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

413 **G不使用**
野呂食品 ©10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **170円(税込184円)**
原材料/茨城県産大豆、納豆菌



ちょうど良い厚みが嬉しい食パン

原材料/国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

415 **G不使用**
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) **298円(税込322円)**
角型の食パンの8枚切です。岩手県産の小麦粉によつ葉バターを加え、ホシノ天然酵母でじっくり醗酵させて焼き上げました。

油脂や糖類を使わずに焼き上げました

小麦粉(熊本県)、天然酵母、黒ゴマ、食塩

419 **G不使用**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(黒ゴマパンズ)
通常本体 5ヶ **300円(税込313円)**

414 **G不使用**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめぐみ)6枚切
1斤(6枚) **290円(税込313円)**

417 **G不使用**
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **400円(税込432円)**

418 **G不使用**
栄屋製パン ©3日/麦・米
けんこうパン
1個 **105円(税込113円)**

420 **G不使用**
栄屋製パン ©3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **110円(税込119円)**

431 **G不使用**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
オリーブとピスタチオのプチパン
1個(約135g) **350円(税込378円)**
小麦粉(九州・北海道)、有機ピスタチオ、ホシノ酵母、有機オリーブペースト、食塩

422 **G不使用**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(焙煎玄米)6枚
1斤(6枚) **450円(税込486円)**
小麦粉(九州・北海道)、玄米粉(長野県)、ホシノ天然酵母、食塩

432 **G不使用**
デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米
シナモンレーズン
1個(約65g) **160円(税込173円)**
国産小麦粉、レーズン(カリフォルニア)、加塩バター、シュガーバター、シナモンシュガー、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しょ糖、シナモン(マレーシア)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

423 **G不使用**
サンタハウス ©6日/麦
ライ麦パン
1個 **300円(税込324円)**
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、塩(海の精)、天然酵母

424 **G不使用**
サンタハウス ©6日/麦
ミックスバタール(パン)
1本 **370円(税込400円)**
国産小麦粉、天然酵母、塩(海の精)、クルミ、カレンツ

427 **G不使用**
サラ秋田白神 ©3日/麦
白神はちみつパン
150g **330円(税込356円)**
小麦粉(北海道)、はちみつ、白神こだま酵母、食塩

428 **G不使用**
サラ秋田白神 ©3日/麦
白神ふぞろいプチパン
10個 **435円(税込470円)**
小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

長野県産ふじりんごの美味しさたっぷり♪

原材料/小麦粉(北海道、九州)、アップルプレザーブ(りんご、ピーチグラニュー糖、レモン果汁)、シュガーバター(よつ葉バター、甘しょ糖)、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、甘しょ糖、食塩、シナモンパウダー(乳製品GMO飼料不分別)

解凍後オーブントースターでこんがりでもOK!

原材料/小麦粉、カレーフィリング(じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、大豆たん白、果実加工品、その他)、パン粉、バター、砂糖、パン酵母、食塩、カレー粉

425 **G不使用**
サンタハウス ©6日/麦
セサミベーグル
通常本体 2個 **257円(税込265円)**
国内産小麦(長野)、天然酵母、黒ゴマ(ポリビア)、塩(海の精)

426 **G不使用**
サンタハウス ©5日/乳・麦・え
ピリ辛ピザ
1個 **360円(税込389円)**
国産小麦粉、塩、バター、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉チーズ、キムチ、パン粉(乳製品GMO飼料不分別)

429 **G不使用**
サラ秋田白神 ©3日/麦
白神レザンノア
1個(約200g) **445円(税込481円)**
小麦粉(北海道)、有機レーズン(アメリカ)、くるみ(アメリカ)、白神こだま酵母、食塩

430 **G不使用**
サラ秋田白神 ©3日/麦
白神ソフトフランス
350g **405円(税込437円)**
小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

433 **G不使用**
デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米
酵母アップルロール
通常本体 約320g **490円(税込518円)**
ほんのりとシナモンの香りのりんごプレザーブを、特製シュガーバターを折り込んだデニッシュタイプの生地巻き込み焼き上げました。

434 **G不使用**
ワールド ©180日以上/乳・豆・麦
レンジdeほっこりカレーパン
通常本体 90g×3 **480円(税込508円)**
シンプルな素材の生地で、スパイスを効かせたカレーフィリングを包んだ焼きカレーパンです。加熱してお召し上がりください。(乳製品GMO飼料不分別)

植物性乳酸菌で発酵させた豆乳を使った、純植物性100%のマーガリン

原材料/植物油脂(べに花油、パーム核油)、発酵豆乳、塩、レシチン(大豆由来)、酸化防止剤(トコトリエノール)

435 **G不使用**
創健社 ©240日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **300円(税込324円)**
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まろやかで口当たりのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

436 **G不使用**
無茶々園(愛媛県) ©10ヶ月
甘夏と伊予柑のマーメイド
220g **600円(税込648円)**
愛媛県伊予市の無茶々園の甘夏柑と伊予柑を使い、粗糖のみで低糖度(40度)に仕上げました。

437 **G不使用**
創健社 ©180日/乳・豆
生チョコレートペスト
160g **440円(税込475円)**
チョコレートに生クリームを加えて練り上げた、ちょっと贅沢な生チョコレートペストです。(乳製品GMO飼料不分別)

440 **G不使用**
ムソー ©10ヶ月/米
玄米フレーク・フロスト
150g **360円(税込389円)**
有機JAS認定玄米以外何も使用せずフレーク状にしたものに、有機JAS認定の砂糖を使い食べやすい甘さにコーティングしました。

441 **G不使用**
創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **280円(税込302円)**
コーン、じゃがいも、玉ねぎなどの国産野菜にこだわって、野菜本来の旨味を活かしたまろやかでクリーミーなチャウダー。(GMO飼料不分別)

442 **G不使用**
マルサンアイ ©150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのにんじんスープ
180g **160円(税込173円)**
にんじんと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかに仕上げた優しい風味のスープです。(GMO飼料不分別)

438 **G不使用**
山田養蜂場 ©2年
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円(税込2322円)**

はちみつ漬けやお砂糖の代わりに料理にも!

クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

439 **G不使用**
アルファフードスタッフ ©1.5年以上
メープルシロップアンバー
250g **690円(税込745円)**

パンケーキやお料理の甘味として

カナダ政府のグレードAアンバー規格品を現地から輸入し、国内で殺菌、充填しました。

●フレンチトースト

443 **G不使用**
創健社 ©180日以上/豆・麦
オニオンスープ
6g×4食 **495円(税込535円)**
淡路島産の新鮮なたまねぎをじっくりローストした、野菜のうまみの凝縮したフリーズドライタイプのスープです。

444 **G不使用**
創健社 ©150日以上/豆・麦
けんちん汁みそ仕立て
10g×4食 **523円(税込565円)**
岩手県の伝統的な味噌でじっくり熟成させて仕上げた味噌ベースに野菜など具材をたっぷり使った味噌仕立てのけんちん汁です。味噌の香り高いフリーズドライタイプのスープです。(鶏GMO飼料不分別)

トロツと餡がたまらない
天津飯



白い黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

穂の香卵

10個 (MS~LLサイズ) **250** (税込 270) 円

6個 (MS~LLサイズ) **175** (税込 189) 円

(放) 不検出 <1.7<2.0

着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。2段階の開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと / 卵

産直たまご

10個 (MS~LLサイズ) **290** (税込 313) 円

6個 (MS~LLサイズ) **200** (税込 216) 円

(放) 不検出 <2.0<2.2

105 蔵

秋川牧園 / 卵

秋川牧園のたまご 10個

10個(S~Lサイズ) **400** (税込 432) 円

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

(放) 不検出 <2.3<2.5

106 蔵

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵

平飼いの有精卵10個

10個 **590** (税込 637) 円

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼いの無洗卵。[GMO飼料不使用]

(放) 不検出 <1.8<2.0

よつ葉乳業

よつ葉牛乳

1ℓ **260** (税込 281) 円

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスターライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

(放) 不検出 <2.1<2.1

木次乳業

ブラウンスイス牛乳

500ml **215** (税込 232) 円

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

タカハン乳業

那須の美味しい牛乳

1000ml **380** (税込 410) 円

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業

カフェインレスよつ葉カフェオレ

200ml **100** (税込 108) 円

1000ml **260** (税込 281) 円

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

函南東部農協

飲んでやさしいヨーグルト

500ml **195** (税込 211) 円

1000ml **330** (税込 356) 円

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業

よつ葉のむヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 173) 円

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業

よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **268** (税込 289) 円

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスターライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

(放) 不検出 <2.1<2.1

木次乳業

山地酪農牛乳

1ℓ **398** (税込 430) 円

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業

おいしい低脂肪乳

1000ml **330** (税込 356) 円

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業

よつ葉プレーンヨーグルト

400g **245** (税込 265) 円

生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業

とろっとなめらかヨーグルト

400g **245** (税込 265) 円

発酵後に攪拌しなめらかにする「前発酵製法」でとろっとさせたプレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用]

函南東部農協

丹那全乳ヨーグルト

500g **275** (税込 297) 円

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

チェダーとモッツアレラをほどよくブレンド

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業

よつ葉シュレッドチーズ

250g **520** (税込 562) 円

原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

80g **145** (税込 157) 円

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業

よつ葉のヨーグルト

90g×3個 **215** (税込 232) 円

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]

函南東部農協

丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 **270** (税込 292) 円

(放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

木次乳業

牧場のカスタードプリン

100ml **210** (税込 227) 円

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]

コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズ。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業

よつ葉スライスチェダー

100g(4枚) **360** (税込 389) 円

よつ葉乳業

よつ葉カマンベールチーズ

90g **390** (税込 421) 円

北海道十勝の酪農家を指定し、フランスでも名高いイズニー社との技術提携でつくりました。[GMO飼料不使用]

函南東部農協

南箱根のモッツアレラチーズ

100g **585** (税込 632) 円

丹那の工場に隣接する片野牧場の新鮮な生乳を使用。そのままでも、ピザやトーストなどにも。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業

よつ葉バター(加塩)

150g **305** (税込 329) 円

十勝地方で搾られた生乳を使用。原料へのこだわりを持つよつ葉バターは、風味の良い自然な味。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業

よつ葉生クリーム

200ml **362** (税込 391) 円

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

函南東部農協

丹那生クリーム

200ml **435** (税込 470) 円

丹那の生乳から作った、乳脂肪分47%の純度の高い生クリームです。[GMO飼料不使用]

(放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

千葉県 三芳村蛭まい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

465 白米 2kg **950** (税込 1026) 円

466 白米 5kg **2300** (税込 2484) 円

467 玄米 5kg **2200** (税込 2376) 円

千葉県南房総市の久保康廣さん他。

山形県 庄内協同ファーム

庄内つや姫 低農薬無化学肥料

474 白米 5kg **2900** (税込 3132) 円

475 玄米 5kg **2660** (税込 2873) 円

山形県庄内町の工藤広幸さん他。 (放) 不検出 <1.1<1.1

180014 無農薬無化学肥料

ライスロッヂ大湯 / 米

古代米 あさむらさき

500g **980** (税込 1058) 円

秋田県 ライスロッヂ大湯

あきたこまち 無農薬無化学肥料

468 白米 2kg **1560** (税込 1685) 円

469 七分胚芽米 2kg **1560** (税込 1685) 円

470 白米 5kg **3500** (税込 3780) 円

471 七分胚芽米 5kg **3500** (税込 3780) 円

472 玄米 5kg **3250** (税込 3510) 円

あきたこまち 除草剤無化学肥料

473 白米 5kg **2850** (税込 3078) 円

秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料

476 玄米 2kg **1500** (税込 1620) 円

山形県庄内町の工藤広幸さん他。 ※転換期間中有機農産物を含みます。

庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料

477 白米 5kg **2650** (税込 2862) 円

478 玄米 5kg **2430** (税込 2624) 円

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

180026 創健社

岩手県産 もちきび

170g **650** (税込 702) 円

180038 創健社

岩手県産 うるちひえ

170g **530** (税込 572) 円

高知県 高生連

高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料

482 白米 5kg **2660** (税込 2873) 円

483 玄米 5kg **2430** (税込 2624) 円

高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

高知ヒノヒカリ 除草剤無化学肥料

484 白米 5kg **2400** (税込 2592) 円

485 玄米 5kg **2300** (税込 2484) 円

高知県四万十町の西山和明さん。

九州 湧水有機生産組合

九州産にこまる

486 白米 2kg **1500** (税込 1620) 円

487 白米 5kg **3580** (税込 3866) 円

488 玄米 2kg **1380** (税込 1490) 円

489 玄米 5kg **3300** (税込 3564) 円

鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

180040 ミエハク

押麦

800g **510** (税込 551) 円

180051 無農薬無化学肥料

ライスロッヂ大湯 / 米

米ぬか

1kg **198** (税込 214) 円

秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

180063 マルアイ食品

補充用熟成ぬか

400g **280** (税込 302) 円

米ぬかを麹化し、旨みを引き出し、古いぬかから取り出した乳酸菌、酵母菌で発酵熟成させ焙煎しました。

490 **調味料**
岩手阿部製粉 90日以上/米
もち料理シリーズあんもち
200g **460円**(税込497円)
こしあん(国産)、砂糖(国内製造)、還元水あめ、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、もち粉、砂糖、ばれいしよでん粉(山手加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉))

枝豆の粒感が残る風味豊かなずんだ餡がむっちりしたもちにからみます
491 **不使用**
岩手阿部製粉 90日以上/豆・米
もち料理シリーズずんだもち
200g **460円**(税込497円)
原材料/ずんだ(枝豆(大豆:遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、食塩)(国内製造)、もち粉、砂糖、ばれいしよでん粉(遺伝子組換えでない)、山手加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

生豆から小豆をふっくらと炊き上げ、丁寧に作っています
497 **不使用**
井村屋
箱・オーガニックあずきバー
60ml×6本 **550円**(税込594円)
井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。有機JAS認定原料(小豆、砂糖)使用、安定剤・着色料・香料不使用。

バナナビーンズの濃厚な甘い香り いっぱいのバナナアイスクリーム
498 **不使用**
久保田食品
バナナアイスクリーム2個
110ml×2 **380円**(税込410円)
5月3日
マダガスカル産の最高級バナナビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選してつくりました〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

旬に収穫された新鮮な莓と牛乳、砂糖だけでシンプルに作りました
499 **不使用**
久保田食品
いちごアイス2個
100ml×2 **390円**(税込421円)
5月3日
素材本来の持ち味を最大限に引き出し、果肉・果汁と乳製品が程良く調和したおいしいさです〔乳製品GMO飼料不分別〕

みずみずしい、すももの美味しさを最大限に引き出しました
501 **不使用**
久保田食品
土佐のすももアイスキャンデー3本
80ml×3 **495円**(税込535円)
5月3日
高知県産旬採りすももの果汁・果肉とお砂糖だけで造り上げた、フルーティなこだわりのアイスキャンデーです。

価格改定しました
492 **不使用**
ハマセイ 360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **430円**(税込464円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉

491 **不使用**
岩手阿部製粉 90日以上/豆・米
もち料理シリーズずんだもち
200g **460円**(税込497円)
ひとくちサイズのもちに枝豆をすり潰したずんだのたれをかけたずんだもちです。自然解凍でお召し上がりください。

497 **不使用**
井村屋
箱・オーガニックあずきバー
60ml×6本 **550円**(税込594円)
井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。有機JAS認定原料(小豆、砂糖)使用、安定剤・着色料・香料不使用。

抹茶の上品な風味が小豆あんマッチしたおしさ
500 **不使用**
久保田食品
宇治金時アイスキャンデー3本
80ml×3 **330円**(税込356円)
5月3日
自社で丁寧に炊き上げた100%北海道十勝産小豆あんを使用しました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

501 **不使用**
久保田食品
土佐のすももアイスキャンデー3本
80ml×3 **495円**(税込535円)
5月3日
高知県産旬採りすももの果汁・果肉とお砂糖だけで造り上げた、フルーティなこだわりのアイスキャンデーです。

501 **不使用**
久保田食品
土佐のすももアイスキャンデー3本
80ml×3 **495円**(税込535円)
5月3日
高知県産旬採りすももの果汁・果肉とお砂糖だけで造り上げた、フルーティなこだわりのアイスキャンデーです。

手軽にお召し上がりいただけるカップ入り
496 **不使用**
ムソー 60日/豆・麦・米
ところてん(たれ付)
200g (固形量180g) **202円**(税込218円)
国内産天草を100%使用したところてんに、さっぱりと食べていただける、特製の三杯酢を添付しました。

サクサク、パリパリクセになる美味しさ
493 **不使用**
創健社 120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **180円**(税込194円)
国内産のジャガイモをコクのある米油と、軽い風味のパーン油でカラッと揚げた野菜コンソメ味。

494 **不使用**
サンコー 2ヶ月/豆・麦・米・え
小魚スナック
55g **240円**(税込259円)
馬鈴薯でんぷん、植物性油脂(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(カタクチイワシ)、砂糖(粗糖)、食塩、こま(白すりこま、黒いりこま)、アオサ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス
495 **不使用**
ニッコー 365日/卵・豆・麦
豆乳カステラ
5切 **328円**(税込354円)
砂糖、鶏卵〔GMO飼料不分別〕、小麦粉、豆乳、水あめ

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
ノーワックス、無燻蒸だから安心です
502 **不使用**
ネオファーム 6ヶ月
レーズン(干しぶどう)
120g **328円**(税込354円)
天日でたっぷり乾燥させた、ミネラル、カルシウムがバランスよく含まれたヘルシースナックです。

503 **不使用**
ネオファーム 6ヶ月
ドライブルーベリー
40g **510円**(税込551円)
ブルーベリー(海外認証原料 米国産)

505 **不使用**
ネオファーム 6ヶ月
松の実
30g **468円**(税込505円)
中国産松の実
506 **不使用**
ネオファーム 12ヶ月
赤レンズ豆
120g **215円** (通常本体) **168円**(税込181円)
トルコ産オーガニックのレンズ豆です。

小粒でちょうどいい、冷やしてつるんと食べたいデザート
509 **不使用**
サンコー 5ヶ月
小粒水ようかん
16g×12 **300円**(税込324円)
食べやすい、一口サイズの水ようかんです。良質の小豆こしあんと、甜菜糖の甘さが特徴です。

歯ごたえと香ばしさが魅力の落花生です
507 **不使用**
大原農園(中井町) 2ヶ月以上/落
大原さんのから付落花生
200g **960円**(税込1037円)
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生を、さや煎りしました。

無漂白、無くん蒸の市田柿を食べて応援!
508 **不使用**
さんさんファーム 60日
市田柿を使った干し柿
200g **780円** (通常本体) **718円**(税込775円)
今季は市田柿が豊作で干し柿がたくさんできました。しかし、さんさんファームは、今季は他の果物が霜の害や温暖化による高温で不作になり、厳しい状況です。干し柿を食べることが生産者支援につながります。

兵庫県淡路島 弁天堂
徳島県産の柚子が爽やかに香る ふんわりとしたレアチーズケーキです
510 **不使用**
弁天堂 30日/卵・乳・麦
柚子レアチーズケーキ
2個 **750円**(税込810円)
ゼラチンを使用せずに仕上げたレアチーズケーキです。柚子の風味が利いています。夏は冷蔵庫、冬は常温で2~3時間解凍してください。
ふんわり焼き上げた生地に濃厚な味わいのカスタードクリームをサンドしました
511 **不使用**
弁天堂 30日/卵・乳・麦・米
弁天堂カスタードクリームブッセ
3個 **718円**(税込775円)
生地を十分にホイップし、ふわふわに焼き上げています。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召し上がりください。ブッセ1個は約40gです。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子
熟練した職人の感性と技が作り出す生菓子 **5月限定**
512 **不使用**
菓房はら山 90日/米
季節の上生菓子
4種(各1個) **1200円**(税込1296円)
青梅/砂糖、白隠元、梅甘露煮、上用粉、もち米 初楓/砂糖、小豆、寒天、白隠元、粉末緑茶 紫陽花/砂糖、白隠元、小豆、山芋、白玉粉、もち米、紫芋、寒天、赤無、馬鈴薯澱粉 そうび/砂糖、白隠元、小豆、山芋、赤無、白玉粉、もち米、馬鈴薯澱粉

よもぎの豊かな香りと甘さ控えめの餡
513 **不使用**
菓房はら山 120日/米
草もち
40g×5個 **630円**(税込680円)
514 **不使用**
菓房はら山 120日/卵・麦・米
小豆浮島
5個(150g) **600円**(税込648円)
しっとりとして上品な、やさしい味わい
517 **不使用**
庄内協同ファーム 45日/米
ポンちゃん
100g **290円**(税込313円)
栽培期間中、化学合成農薬、化学肥料不使用で栽培したうるち米を使ったポン菓子です。

山形県 庄内協同ファーム
サクサクとした軽い歯ざわりがたっぷりと楽しめます
515 **不使用**
庄内協同ファーム 90日/豆・米
玄米おこし
約150g **390円**(税込421円)
うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)
518 **不使用**
庄内協同農産 90日/米
玄米あられ
80g **280円**(税込302円)
もち米(山形県庄内産)、食塩
519 **不使用**
庄内協同農産 90日/米
揚げ潮あられ
80g **295円**(税込319円)
もち米(山形県庄内産)、菜種油、食塩

515 **不使用**
庄内協同ファーム 90日/豆・米
玄米おこし
約150g **390円**(税込421円)
うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)
518 **不使用**
庄内協同農産 90日/米
玄米あられ
80g **280円**(税込302円)
もち米(山形県庄内産)、食塩
519 **不使用**
庄内協同農産 90日/米
揚げ潮あられ
80g **295円**(税込319円)
もち米(山形県庄内産)、菜種油、食塩

516 **不使用**
庄内協同ファーム 90日/豆・米
米おこしモロヘイヤ入り
150g **390円**(税込421円)
うるち米(山形県庄内)、砂糖、水あめ、菜種油、モロヘイヤ(国内産)、きな粉(国内産)
518 **不使用**
庄内協同農産 90日/米
玄米あられ
80g **280円**(税込302円)
もち米(山形県庄内産)、食塩
519 **不使用**
庄内協同農産 90日/米
揚げ潮あられ
80g **295円**(税込319円)
もち米(山形県庄内産)、菜種油、食塩

菱和園がお届けする 有機のお茶

520 菱和園 4ヶ月以上
有機煎茶・金
100g **990**円(税込) **1069**円

暑い時期や、スポーツ、散歩の際にマイボトルに入れてどうぞ

特

原材料/大麦(国産)、塩(佐賀県)

524 ミエハク 1年以上
麦茶52ティーバック
8g×52袋 **460**円(税込) **497**円

525 金沢大地 1年
国産有機六条大麦茶16P
10g×16パック **368**円(税込) **397**円

527 創健社 360日/乳
ミルクココア
16g×5 **367**円(税込) **396**円

ミネラルバランスのよい軟水でデトックス

原材料/水(島根県)

180129 KFG 1年以上
箱アルカリ水 金城の華
500ml×24本 **2980**円(税込) **3218**円

フルーティーで濃厚です希釈するのでたっぷりお飲みいただけます

原材料/カシス、甜菜糖、甜菜糖液糖、甜菜糖オリゴ糖

180075 ジャフマック 1年以上
醗酵カシス(飲料)
565ml **1890**円(税込) **2041**円

国産有機米のみを使用した、昔ながらの手づくりこだわったあま酒です

原材料/有機米(国産)

535 マルクラ食品 3ヶ月以上/米
マルクラ国産有機玄米あま酒
250g **450**円(税込) **486**円

521 菱和園 4ヶ月以上
有機煎茶
100g **680**円(税込) **734**円

522 菱和園 4ヶ月以上
有機碾茶棒ほうじ
100g **400**円(税込) **432**円

523 菱和園 3ヶ月以上
塩麦茶ティーバック
8g×20 **340**円(税込) **330**円(税込) **356**円

国産大麦に佐賀県玄界灘のブランド塩(一の塩)をブレンドした、塩分補給のできる暑い時期に最適な麦茶です。水出しでもお作りいただけます。

華やかな香りをお楽しみください

スリランカ産有機茶葉使用のベルガモット(柑橘系)の香り高いアールグレイティーです。

526 ネオファーム 2年
アールグレイティー
2.2g×25パック **498**円(税込) **538**円

島根県金城(かなぎ)町の地下300mの花崗岩の下に大自然が永年かけて作り出した原水を採用。PH8.2の純天然のアルカリイオン水

ニュージーランドで育ったカシスを濃縮しました。ポリフェノール、アントシアニンがたっぷり含まれています。水で4-5倍に希釈してお召し上がりください。

本品1袋に水400~500cc位の水ですすめて沸かしてください。冬は温かく、夏は冷してお召し上がりください。

珈琲実験室

コーヒー本来の香気を凝縮しました。無糖なので好みの甘さで!

532 珈琲実験室 6ヶ月以上
実験室オリジナルカフェラテベース
500ml 通常本体 **470**円 **458**円(税込) **495**円

528 珈琲実験室 1年以上
リラックスティー・ダーズリン
50g **450**円(税込) **486**円

529 珈琲実験室 1年以上
リラックスティー・アッサム
50g **450**円(税込) **486**円

さんさんファームは自前の豚糞肥料を中心に環境に配慮した土づくりを行っています。減農薬、無化学肥料で栽培されたりんごを使用。無添加のストレート果汁です。

537 もりだくさん 6ヶ月以上
さんさんファームりんごジュース
1ℓ **800**円(税込) **864**円

533 ミトク 7ヶ月以上
ブリッジ オーツドリンク
500ml **400**円(税込) **432**円

534 ミトク 6ヶ月以上/米
ブリッジ ブラウンライドリンク
1000ml **560**円(税込) **605**円

ヒカリ食品の契約農園や自社農園で栽培した国産有機しょうがを使用した有機JAS認定ジンジャーエールです。

180099 光食品 1年/麦
ぶどうサイダー+レモン
250ml×30缶 **4000**円(税込) **4320**円

国産にんじん、トマト、かぼちゃの他に、光食品の自社農園栽培の野菜等を使用しました。

536 長野興農 360日以上
信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **720**円(税込) **778**円

長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

530 珈琲実験室 12ヶ月
ソフトブレンドコーヒー粉
200g **690**円(税込) **745**円

180230 珈琲実験室
コーヒー用無漂白ペーパー101
1~2人用(100枚) **260**円(税込) **286**円

無添加、麦芽100%のノンアルコールビール

180166 日本ビール 6ヶ月
ノンアルコールビール龍馬1865
350ml×3缶 **370**円(税込) **400**円

有機白ぶどうと有機レモン果汁を加えた、果汁本来の甘味をいかしたサイダーです。

180105 光食品 1年
ヒカリ オーガニックジンジャーエール
250ml×30缶 **3980**円(税込) **4298**円

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。適度な酸味と甘さ、軽く飲みやすい後味がすっきり。アルコール14%未満。

180191 長良天然ワイン醸造
天然葡萄酒 赤(甘口)
720ml **1400**円(税込) **1540**円

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。適度な酸味と甘さ、軽く飲みやすい後味がすっきり。アルコール14%未満。

180208 長良天然ワイン醸造
天然葡萄酒 白(甘口)
720ml **1400**円(税込) **1540**円

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

538 創健社 150日以上
緑茶
500ml **138**円(税込) **149**円

180117 箱
500ml×24本 **3200**円(税込) **3456**円

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180130 マルサンアイ 60日以上/豆
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **2060**円(税込) **2225**円

秩父古生層で自然ろ過されたナチュラルミネラルウォーターに、有機アミノ酸組成の天然酸性水をブレンドしてあります。

180180 西平酒造 /米
黒糖焼酎 珊瑚
1800ml **2380**円(税込) **2618**円

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

180210 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **780**円(税込) **858**円

希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな緑色の上質のビール。アルコール約5.5%

180221 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3本 **780**円(税込) **858**円

キッチン、ダイニングテーブルなど気になった時にさっと使えるスプレータイプのふき取り洗浄剤です。アルコール、香料など不使用。

180233 シャボン玉石けん
ふきふきせっけん詰替
250ml **520**円(税込) **572**円

180154 フジワラ化学 240日
フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込) **1188**円

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180142 ヤマキ 4ヶ月以上/豆
豆乳で元気
125ml×24 **3840**円(税込) **4147**円

秋田県をはじめ国産の特別栽培大豆で作っています。大豆のうまみを多く含んだ成分無調整の豆乳です。(大豆固形分11%)

分別収集に最適です。たて54cm×よこ30cm。

180324 ティーブランニング
半透明ゴミ袋45リットル
45ℓ×50袋入 **593**円(税込) **652**円

丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込) **413**円

180269 リマナチュラル
ピュアミスト
180g **1300**円(税込) **1430**円

丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込) **407**円

180312 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込) **407**円

宇部フィルム
ポリラップ
180397 22cm×40m **158**円(税込) **174**円

180403 30cm×20m **143**円(税込) **157**円

粘着付与剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

180361 ティーブランニング
チャックさんフリーザー袋大
30枚 **452**円(税込) **497**円

厚さ0.07mm、幅27cm、長さ28cm

180373 ティーブランニング
チャックさんフリーザー袋小
50枚 **452**円(税込) **497**円

厚さ0.07mm、幅18cm、長さ20cm

丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450**円(税込) **495**円

180294 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450**円(税込) **495**円

丸富製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込) **473**円

180300 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込) **473**円

宇部フィルム
ポリラップ
180397 22cm×40m **158**円(税込) **174**円

180403 30cm×20m **143**円(税込) **157**円

丸富製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込) **473**円

しっかり朝食!



国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

540 **蔵** G不使用
桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **960円**(税込1037円)

539 **蔵** G不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898円**(税込970円)

541 **蔵** G不使用
田中屋 ◎90日以上/豆
田中屋純正麦こうじみそ
500g **550円**(税込594円)

542 **蔵** G不使用
海の精 ◎4ヶ月以上/豆・米
海の精国産特栽玄米味噌
1kg **1360円**(税込1469円)

543 **蔵** G不使用
海の精 ◎4ヶ月以上/豆
海の精国産特栽・麦味噌
1kg **1280円**(税込1382円)

544 **蔵** G不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
1ℓ **500円**(税込540円)

545 **蔵** G不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
1.8ℓ **760円**(税込821円)

546 **蔵** G不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
めんつゆ
360ml **440円**(税込475円)

547 **蔵** G不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
1ℓ **765円**(税込826円)

548 **蔵** G不使用
光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **440円**(税込475円)

549 **蔵** G不使用
内堀醸造 ◎2年/麦
純麦の酢
500ml **280円**(税込302円)

551 **蔵** G不使用
横井醸造工業 ◎2年
純りんご酢
500ml **495円**(税込535円)

552 **蔵** G不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **360円**(税込389円)

553 **蔵** G不使用
奄美瀬戸内
粉砂糖(黒砂糖)
300g **620円**(税込670円)

554 **蔵** G不使用
奄美瀬戸内
純黒糖(ブロック)
300g **550円**(税込594円)

555 **蔵** G不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240円**(税込259円)

556 **蔵** G不使用
青い海
海の華(やきしお)
300g **200円**(税込216円)

557 **蔵** G不使用
白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん
500ml **850円**(税込935円)

558 **蔵** G不使用
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1000円**(税込1100円)

559 **蔵** G不使用
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710円**(税込767円)

560 **蔵** G不使用
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醸酵調味料)
720ml **780円**(税込842円)

561 **蔵** G不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **830円**(税込896円)

562 (小) **蔵** G不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
600g **500円**(税込540円)

563 **蔵** G不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430円**(税込1544円)

564 **蔵** G不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **330円**(税込356円)

565 **蔵** G不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **350円**(税込378円)

566 **蔵** G不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
中華風だし一番
8g×10袋 **350円**(税込378円)

567 **蔵** G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310円**(税込335円)

568 **蔵** G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350円**(税込378円)

569 **蔵** G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350円**(税込378円)

570 **蔵** G不使用
創健社(高橋ソース) ◎9ヶ月以上
有機ピザソース(チューブ)
180g **380円**(税込410円)

571 **蔵** G不使用
創健社 ◎90日以上/麦
全粒粉入りピザミックス
200g **380円**(税込410円)

572 **蔵** G不使用
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315円**(税込340円)

573 **蔵** G不使用
ナガノトマト ◎12ヶ月以上
あらくぶしたトマトピューレづけ
390g **240円**(税込259円)

574 **蔵** G不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520円**(税込562円)

575 **蔵** G不使用
高橋ソース ◎180日以上/米
有機イタリアンドレッシング
200ml **390円**(税込421円)

576 **蔵** G調味料
創健社 ◎180日以上/豆・麦
えごま一番和風ドレッシング
150ml **440円**(税込475円)

577 **蔵** G不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦
カレールウ
150g **270円**(税込292円)

578 **蔵** G不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦
甘口
150g **270円**(税込292円)

579 **蔵** G調味料
創健社 ◎180日以上/豆・麦
ハヤシライスルウ
115g **352円**(税込380円)

580 **蔵** G不使用
風と光 ◎180日以上/麦
オーガニックヴィーガンカレールウ
150g(約5皿分) **670円**(税込724円)

581 **蔵** G不使用
東京フード ◎135日以上/豆
おろしにんにく
40g **380円**(税込410円)

582 **蔵** G不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素
130g 通常本味 (2~3人前) **320円**(税込346円)

583 **蔵** G不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴のジャージャー麺の素
130g 通常本味 (2人前) **320円**(税込346円)

584 **蔵** G不使用
バイオフーズジャパン ◎1年以上
有機黒コショウ(パウダー)
25g **320円**(税込346円)

585 **蔵** G不使用
バイオフーズジャパン ◎1年以上
有機黒コショウ(粒)
25g **320円**(税込346円)

586 **蔵** G不使用
バイオフーズジャパン ◎1年以上
有機白コショウ(パウダー)
25g **350円**(税込378円)

587 **蔵** G不使用
バイオフーズジャパン ◎1年以上
有機カレー粉
30g **320円**(税込346円)

588 **蔵** G不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦
カレールウ
150g **270円**(税込292円)

589 **蔵** G不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦
甘口
150g **270円**(税込292円)

590 **蔵** G不使用
東京フード ◎135日以上/豆
おろしにんにく
40g **380円**(税込410円)

591 **蔵** G不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素
130g 通常本味 (2~3人前) **320円**(税込346円)

592 **蔵** G不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴のジャージャー麺の素
130g 通常本味 (2人前) **320円**(税込346円)

593 **蔵** G不使用
バイオフーズジャパン ◎1年以上
有機黒コショウ(パウダー)
25g **320円**(税込346円)

594 **蔵** G調味料
創健社 ◎180日以上/豆・麦
えごま一番和風ドレッシング
150ml **440円**(税込475円)

595 **蔵** G不使用
風と光 ◎180日以上/麦
オーガニックヴィーガンカレールウ
150g(約5皿分) **670円**(税込724円)

596 **蔵** G不使用
東京フード ◎135日以上/豆
おろしにんにく
40g **380円**(税込410円)

597 **蔵** G不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素
130g 通常本味 (2~3人前) **320円**(税込346円)

598 **蔵** G不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴のジャージャー麺の素
130g 通常本味 (2人前) **320円**(税込346円)

599 **蔵** G不使用
バイオフーズジャパン ◎1年以上
有機黒コショウ(パウダー)
25g **320円**(税込346円)

