



明るく元気な毎日へ

tento

[おてんと]

2022年
5月3回7号



商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	5/9	10	11	12	13
商品配達	5/16	17	18	19	20
特別企画商品配達	5/23	24	25	26	27

蒸し暑いと感じる季節がやってきました。夏に向かい毎日の献立を考えるのに詰まったら麺類はいかがですか？近藤醸造さんのめんつゆを冷蔵庫にストックしておけば、麺類の他、煮物や炊き込み御飯などにも利用できます。納豆や卵かけご飯にもおすすめです。今回は、暑い日にぴったりな簡単うどんレシピをご紹介します。



献立に困ったら

和えるだけで出来る

梅とキノコでさっぱりうどん♪



やまゆり生活協同組合様の設立四十周年、誠にありがとうございます。組合員の皆様、職員と関係者の皆様にはこの間、暖かいご支援を賜りました事、感謝を申し上げます。ありがとうございます。私が近藤醸造に戻った二十五年前、初めて納品に伺った時の事が今でも忘れられません。まだ車のナビやスマホもなく、道に迷いながら何とか到着。要領もわからず戸惑っているとその場にいらした方が声をかけてくださり丁寧に教えていただきました。事務所の方からも心暖まる励ましのお言葉もかけていただきました。その時の思いやり溢れるアットホームな印象は私にとりまして、やまゆり生協様に關わる皆様のイメージとなり心に刻まれております。皆様の益々のご健勝とやまゆり生活協同組合様のより一層のご発展を心より祈念申し上げます。四十周年おめでとうございます。

近藤醸造株式会社代表取締役 近藤寛



天然の風味、香り、コクを活かしたつゆ

近藤醸造 2年/豆・麦・米

めんつゆ

181365

360ml 440円(税込475円)

560

1L 765円(税込828円)

材料(2人分)

- めんつゆ……………適宜
- 冷凍うどん……………2玉
- キノコ類……………お好み量
- 梅干し……………3個
- トマト……………1/2個
- 大葉……………適宜
- 白ごま……………適宜



作り方

- キノコ類の石づきを切り食べやすく切り少量の水で茹でます。トマトは1cm角に切ります。梅干し1個は粗めに包丁でたたいておきます。
 - ボウルに希釈しためんつゆと①を入れて良く混ぜ合わせてしばらくなじませます。その間にうどんを茹でます。
 - うどんが茹で上がったたら水で良く冷やし、水気を切り器に盛り付けます。
 - ③に②を回しかけ、梅干しと千切りの大葉、白ごまを飾ります。
- ※めんつゆの希釈はお好みで調整してください。

うどん・そば・丼物にも



東京都あきる野市 池谷の大とろ刺身こんにやく



生梅 梅特集 梅のお酒



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp TEL 0120-121-127 FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。
やまゆり生活協同組合

簡単なサラダうどん お好みのアレンジで♪



※イメージ

142 **無農薬 無化学肥料**
JAやさと有機栽培部会(茨城県)
レタス
1玉 **250円**(税込270円)
茨城県石岡市の広澤剛さん。農薬・化学肥料不使用。

143 **無農薬 無化学肥料**
微生物農法の会(茨城県)
サニーレタス
1個 **215円**(税込232円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

144 **無農薬 無化学肥料**
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個(100g) **198円**(税込214円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

辛みがほとんどなく、ほんのり甘い秋澤さんの玉ねぎ

この時期、サラダには欠かせません♪

玉ねぎの辛味のもとで栄養成分のひとつ「硫化アリル」は水溶性のため、スライスした玉ねぎは水にさらさず、ザルに上げて少し置く。それだけで辛みはほとんどなくなり、栄養を丸ごといただけます。

※後半になると通常の玉ねぎに近づいてきます。

156 **無農薬 低化学肥料**
秋澤マミ農園(小田原市)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **198円**(税込214円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。辛味がなく彩りにもなるのでサラダに最適♪神奈川県産の赤玉ねぎ。

145 **無農薬 無化学肥料**
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **170円**(税込184円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

146 **無農薬 無化学肥料** (神奈川県)
NO-RA~農薬~(愛川町)
紫水菜
150g **230円**(税込248円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

149 **無農薬 無化学肥料**
NO-RA~農薬~(愛川町)
レタスマックス
100g **235円**(税込254円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

150 **蔵 無農薬 無化学肥料**
長岡物産(静岡県) ◎3日
季節の野菜5品目サラダ
50g **285円**(税込308円)
その時期の旬の国産有機栽培のキャベツ、大根、人参、紅芯大根又はピーズ、水菜など5種類を厳選。洗浄済み。

※後半になると通常の玉ねぎに近づいてきます。

157 **無農薬 低化学肥料**
秋澤マミ農園(小田原市)
新玉ねぎ
800g **198円**(税込214円)
181225 徳用
1.5kg **350円**(税込378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

147 **無農薬 無化学肥料** (神奈川県)
湘南森と農の研究会(神奈川県)
クレソン
50g **185円**(税込200円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。

148 **無農薬 無化学肥料** (神奈川県)
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込203円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

153 **蔵 無農薬 無化学肥料**
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78円**(税込84円)
中国産有機緑豆使用。

155 **蔵 無農薬 無化学肥料**
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160円**(税込173円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

158 **無農薬 無化学肥料**
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)
500g **240円**(税込259円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

159 **無農薬 低化学肥料**
すずらん会(北海道)
長いも
300g **345円**(税込373円)
北海道芽室町の久世透さん他。

151 **蔵 無農薬 無化学肥料**
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込138円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

152 **蔵 無農薬 無化学肥料**
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
豆苗
130g(2束入り) **130円**(税込140円)
えんどう豆の新芽。炒めものやスープなどに。

154 **蔵 無農薬 無化学肥料**
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込86円)
小大豆を使用した豆もやしです。

162 **無農薬 低化学肥料**
丸忠園芸組合(宮崎県)
新ごぼう
300g **345円**(税込373円)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。初夏に収穫される新ものです。柔らかく上品な香りが楽しめます。

163 **無農薬 無化学肥料**
JAやさと有機栽培部会(茨城県)
有機かぶ
500g **208円**(税込225円)

160 **低農薬 無化学肥料**
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島・ニシユタカ)
800g **350円**(税込378円)
長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカをお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。

九州産春掘り!

161 **低農薬 無化学肥料**
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メイクイン)
800g **365円**(税込394円)
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。

166 **無農薬 低化学肥料**
大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168円**(税込181円)

167 **無農薬 無化学肥料**
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168円**(税込181円)

164 **無農薬 無化学肥料**
さぬきこども(香川県)
さぬきの穂先たけのこ
約500g(1~3本) **350円**(税込378円)

168 **無農薬 無化学肥料**
おきたま農舎(山形県)
うこぎ(新梢)
40g **240円**(税込259円)
山形県高島町の武田信子さん。枝にならうとする芽で、コリコリとした食感です。香りマイルドになります。

165 **低農薬 低化学肥料**
黒崎有機栽培研究会(三浦市)
キャベツ
1玉 **310円**(税込335円)
神奈川県三浦市の山田光昭さん他。

170 **無農薬 無化学肥料**
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **130円**(税込140円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。

177 **蔵 無農薬**
茨城県行方市の長島昌裕さん。
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚保沢町の渡田潤介さん。

178 **蔵 無農薬**
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

166 **無農薬 低化学肥料**
大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168円**(税込181円)

169 **低農薬 低化学肥料**
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

175 **無農薬 無化学肥料**
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

176 **無農薬 無化学肥料**
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250円**(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

179 **蔵 無農薬**
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **138円**(税込149円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

180 **蔵 無農薬**
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸のセット。

171 **無農薬 無化学肥料**
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく
200g **470円**(税込508円)
徳島県阿波市の楠正人さん。

172 **無農薬 無化学肥料**
温市(東京都)
にんにく(バラ)
30前後 **315円**(税込340円)
鹿児島県鹿児島市の濱島康修さん。熊本県や宮崎県にも農場があり、3県よりお届けします。

173 **無農薬 無化学肥料** (神奈川県)
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

181 **蔵 無農薬**
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円**(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。

182 **蔵 無農薬**
浦山きのこ(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)
長野県木島平村の浦山長治さん。

174 **無農薬 無化学肥料**
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)
高知県四万十町の大石稜さん他。

177 **蔵 無農薬**
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198円**(税込214円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

183 **蔵 無農薬**
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198円**(税込214円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

184 **蔵 無農薬**
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。

185 **蔵 無農薬**
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **208円**(税込225円)
京都府京丹波町の犬島健一さん。

175 **無農薬 無化学肥料**
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

176 **無農薬 無化学肥料**
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250円**(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

186 **蔵 無農薬**
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

187 **蔵 無農薬**
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **218円**(税込235円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

188 **蔵 無農薬**
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

171 **無農薬 無化学肥料**
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく
200g **470円**(税込508円)
徳島県阿波市の楠正人さん。

172 **無農薬 無化学肥料**
温市(東京都)
にんにく(バラ)
30前後 **315円**(税込340円)
鹿児島県鹿児島市の濱島康修さん。熊本県や宮崎県にも農場があり、3県よりお届けします。

173 **無農薬 無化学肥料** (神奈川県)
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

181 **蔵 無農薬**
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円**(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。

182 **蔵 無農薬**
浦山きのこ(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)
長野県木島平村の浦山長治さん。

174 **無農薬 無化学肥料**
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)
高知県四万十町の大石稜さん他。

177 **蔵 無農薬**
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198円**(税込214円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

183 **蔵 無農薬**
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198円**(税込214円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

184 **蔵 無農薬**
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。

185 **蔵 無農薬**
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **208円**(税込225円)
京都府京丹波町の犬島健一さん。

175 **無農薬 無化学肥料**
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

176 **無農薬 無化学肥料**
湘南森と農の研究会(神奈川県)
森農研の野菜セット5品
5品 **1250円**(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

186 **蔵 無農薬**
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

187 **蔵 無農薬**
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **218円**(税込235円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

188 **蔵 無農薬**
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

171 **無農薬 無化学肥料**
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく
200g **470円**(税込508円)
徳島県阿波市の楠正人さん。

172 **無農薬 無化学肥料**
温市(東京都)
にんにく(バラ)
30前後 **315円**(税込340円)
鹿児島県鹿児島市の濱島康修さん。熊本県や宮崎県にも農場があり、3県よりお届けします。

173 **無農薬 無化学肥料** (神奈川県)
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

181 **蔵 無農薬**
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円**(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。

182 **蔵 無農薬**
浦山きのこ(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)
長野県木島平村の浦山長治さん。

174 **無農薬 無化学肥料**
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)
高知県四万十町の大石稜さん他。

177 **蔵 無農薬**
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198円**(税込214円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

183 **蔵 無農薬**
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **198円**(税込214円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

184 **蔵 無農薬**
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。

185 **蔵 無農薬**
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **208円**(税込225円)
京都府京丹波町の犬島健一さん。

簡単に新鮮なまぐろの漬け丼を 楽しめます



原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料
188 凍 不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(メバチ)
70g×2 **540円**(税込)
鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

あっさりとしたクセのない味わい



原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]
おまとめ 特価
凍 不使用
マストミ ◎15日
キハダまぐろたたき身
189 40g×2 **315円**(税込)
190 徳用 40g×4 **600円**(税込)
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

天然南マグロならではの 上品な甘みは絶品です



原材料/天然南マグロ(インド洋)
191 凍
マストミ ◎15日
天然南マグロ切り落とし中トロ
70g **1080円**(税込)
天然南マグロの中トロ部分をスライスしました。解凍してください。

日本一の水揚げ量を誇る 焼津港まぐろ



原材料/メバチマグロ(太平洋、インド洋)
192 凍
近藤水産 ◎14日
焼津メバチマグロ赤身柵
150g **780円**(税込)
太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。



193 凍
近藤水産 ◎7日以上
ピンチョウまぐろ切り落とし
200g **600円**(税込)
太平洋で漁獲されたピンチョウマグロのお得な切り落としです。解凍後、刺身の他、表面を焼いてたたきなどに。



194 凍
マル井 ◎90日以上
おろしわさび
5g×6袋 **378円**(税込)
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



195 凍
長福丸水産 ◎10日以上
かつお刺身スライス
150g **580円**(税込)
日本船が太平洋で一本釣りしたカツオを刺身用にスライスしました。解凍してください。



196 凍 調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
あぶり焼きしめさば
2枚(140g) **428円**(税込)
国産さばを三枚におろして調味液に漬け込み、皮目を炙りました。解凍後、お刺身や棒寿司などに。



197 凍 調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬け
100g **298円**(税込)
山口県産さだめを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



198 凍
共和水産 ◎90日以上
えんがわ刺身
40g **420円**(税込)
カラスカレイのえんがわを刺身用に加工しました。解凍後、お刺身や寿司種などに。



島香さんが目利きした旬の鮮魚を味わえます
鮮度抜群のおまかせ鮮魚セット
原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、釜石港)
203 蔵
丸友しまか ◎2日
島香の鮮魚セット(冷蔵)
2~3種 **1680円**(税込)
岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。



199 凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **480円**(税込)
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



200 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
いかそうめん
70g(2枚) **398円**(税込)
国産するめいかをそうめん状に細切りにしました。解凍してください。



201 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
岩手県産水たてのお刺身
8~9枚(65g) **398円**(税込)
岩手県釜石産水たてを刺身用にスライスしました。解凍してください。



202 凍
雄武漁業協同組合 ◎30日
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) **600円**(税込)
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

塩焼きやムニエルなどに 北海道雄武前浜沖の 秋鮭定置網で漁獲される 大型銀毛鮭を切 身にしました。



204 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(210g) **570円**(税込)
原材料/銀毛鮭(北海道雄武)



205 凍 不使用
ダイヤモンド ◎60日以上
氷温塩秋鮭切身
3切(180g) **480円**(税込)
北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熱成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



206 凍
東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身
10切(550g) **1630円**(税込)
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



207 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然ブリ切身
3切(210g) **630円**(税込)
長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



208 凍
近藤水産 ◎365日
銀ダラ切身
3切(240g) **1300円**(税込)
北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。

調理しやすく、どんなソースにもマッチします 太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお 得な端材です。解凍後、 ソテーや煮物などに。



原材料/メカジキ(太平洋、インド洋)
209 凍
近藤水産 ◎15日以上
メカジキ端切
300g **648円**(税込)



210 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩)
2枚(200g) **380円**(税込)
北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



211 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし
5~7枚(120g) **398円**(税込)
北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



212 凍
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ
150g **430円**(税込)
インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]



213 凍 調味料
大新 ◎120日/豆・麦
いわしごぼうつみれ
180g **340円**(税込)
イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

脂がのっていて、甘みがあります



原材料/ハッカク(北海道)、食塩
214 凍
乙浜シーフーズ ◎90日以上
北海道産八角一汐干し
2枚(200g) **568円**(税込)



215 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干
4尾(約280g) **550円**(税込)
済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



216 凍
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)
4枚(140g) **350円**(税込)
佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



217 凍
乙浜シーフーズ ◎30日以上
国産さば一夜干し
3枚(240g) **398円**(税込)
脂のついた国産さばを三枚におろして塩水に漬け込み、冷風乾燥で干し上げました。解凍後、焼いてください。



218 凍
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き
1枚(約200g) **698円**(税込)
宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



219 凍
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物
2切(約120g) **398円**(税込)
主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。



220 凍
能本水産 ◎90日
開き真ほっけ
1尾(250g) **740円**(税込)
北海道羅臼沖の脂のついた真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



221 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししやも
7~12尾(150g) **298円**(税込)
カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



222 凍 不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味醂干し
8切(120g) **458円**(税込)
ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚



5月4回
袋ごと氷水解除がおすすめです
お刺身で
原材料／ほたるいか(兵庫県浜坂)
223 凍
山米鮮魚 ◎90日
山米 生ほたるいか
120g **358円**(税込) ~~387円~~
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、そのまま凍結しました。解凍後、お刺身やしゃぶしゃぶなどに。



5月4回
さっぱりと酢味噌で
原材料／ほたるいか(浜坂産)
224 凍
山米鮮魚 ◎90日
山米 釜揚げほたるいか
100g **330円**(税込) ~~356円~~
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、釜揚げにしました。解凍してください。



5月4回
225 凍
山米鮮魚 ◎90日
山米 浜坂の赤いか刺身用
100g **450円**(税込) ~~486円~~
兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。

甘酒と塩麹で熟成されたやさしい味わい



226 凍
山米鮮魚 ◎90日
山米 天然刻みめかぶ
50g×2 **298円**(税込) ~~322円~~
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。



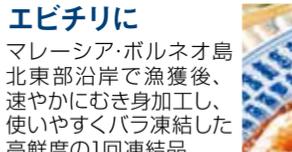
227 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上/米
真だらの甘酒麹漬け
4切(240g) **498円**(税込) ~~538円~~
北海道産真だらを甘酒と塩麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。



230 凍
ダイマツ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g **368円**(税込) ~~397円~~
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



231 凍 G不使用
ダイマツ ◎90日以上
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368円**(税込) ~~397円~~
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



232 凍
東北トクスイ ◎180日/え
天然特大むきえび
160g **540円**(税込) ~~583円~~
エビチリに
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすくバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。



233 凍
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778円**(税込) ~~840円~~
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



234 凍
千倉水産加工販売(丸一水産) ◎90日以上
調理用するめいか
200g **398円**(税込) ~~430円~~
国産するめいかを下処理しました。解凍後、煮物や焼き物などに。



235 凍
カネキ水産 ◎365日/え
エビ・ホタテ・タコミックス
180g **428円**(税込) ~~462円~~
ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。



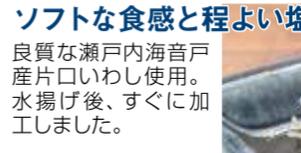
236 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
200g **378円**(税込) ~~408円~~
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



237 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
180g **398円**(税込) ~~430円~~
島根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。



238 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
100g **398円**(税込) ~~430円~~
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。



239 凍
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上
安芸灘 音戸ちりめん
40g **430円**(税込) ~~464円~~
ソフトな食感と程よい塩味
良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用。水揚げ後、すぐに加工しました。



240 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630円**(税込) ~~680円~~
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



240 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630円**(税込) ~~680円~~
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でしっかりとふくらませました



241 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **630円**(税込) ~~680円~~
242 凍
200g **1050円**(税込) ~~1134円~~
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



243 凍 G調味料
おおさき可製加工組合 ◎365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3(タレ付) **2580円**(税込) ~~2786円~~
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。



244 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) **278円**(税込) ~~300円~~
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

少し甘めの味付け。おかずにも酒の肴にも

山陰産あじを米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。



245 凍 G調味料
ダイマツ ◎90日以上/米
あじの南蛮漬け
220g **330円**(税込) ~~356円~~
原材料／調味料[醸造酢、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、還元水あめ、食塩、昆布エキス、鷹だし]、マアジ(山陰)、玉ねぎ、米油、澱粉、人参、香辛料

プリップリの食感揚げたてをどうぞ

ロシア産いかを食べやすくリング状にカットして、下味を付け打ち粉をしました。冷凍のまま、揚げてください。



247 凍 G不使用
共和水産 ◎180日以上/豆・麦・米
いかリング竜田揚
200g **398円**(税込) ~~430円~~
原材料／アルゼンチンマツイカ(ロシア)、澱粉、醤油、砂糖、みりん

フライパンで簡単調理旨味たっぷりふわふわ食感



248 凍
武田食品冷凍 ◎30日以上/麦
ふか唐揚げ用
150g **298円**(税込) ~~322円~~
淡路島産サメに小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

フライパンでサクッと簡単おかずやお弁当の一品に



249 凍
日本マリンフーズ ◎90日以上/麦・米
瀬付きあじのサクサクフライ
180g **398円**(税込) ~~430円~~
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

川崎北部水産加工



250 凍
川崎北部水産加工 ◎30日
旬のおまかせ寿司種セット
5種(各4切) **1570円**(税込) ~~1696円~~
川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

新鮮だから身がふくらみジュシーさらに衣はサクサク



251 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
4~6枚(160g) **540円**(税込) ~~583円~~
国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

にしん甘露煮



252 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 **570円**(税込) ~~616円~~
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

まぐろカツフライ

253 凍
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
まぐろカツフライ
6個(240g) **540円**(税込) ~~583円~~
大西洋産メバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]

担当者おすすめ
レシピ
第3世界シヨップ
紹介レシピ!
肉巻き
チャツネの



作り方

- ①ピーマンは縦に細切りにする。
- ②豚肉でピーマン、もやしを巻く。肉に対して野菜を斜めに置き、らせん状になる様に巻くと良い。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、②の巻き終わりを下にして並べ、中火で転がしながら焼く。
- ④Aの材料をすべて入れ、からめながら焼く。
- ⑤火が通ったら肉巻きを取り出しタレを少し煮詰め、上からかけて完成。

材料(1~2人分)

- 豚ロース薄切り 6枚(約130g)
ピーマン 1個
もやし 1/2袋
- [A]
チャツネ 大2
国産丸大豆醤油 大2
お好みの料理酒 大1

今回は別チラシとやまゆり通信でご案内のプレスオールタナティブ・第3世界シヨップさんのホームページから、チャツネを使ったレシピをご紹介します。チャツネに興味はあるけど使い方がわからない。そんな方にお勧めです。日本でいう味噌のように、スリランカでは一般的な調味料だそうです。ぜひお試しください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

254

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚ロース薄切り

200g **605**円(税込) **653**円

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

特

255

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)

2枚 通常本体 200g **600**円 **585**円(税込) **632**円

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

264

丹沢農場 ◎4日

丹沢豚ロースしゃぶ

200g **537**円(税込) **580**円

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

265

丹沢農場 ◎4日

丹沢豚バラスライス

200g **449**円(税込) **485**円

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

256

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚肩ロース薄切り

200g **580**円(税込) **626**円

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

257

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用

200g **590**円(税込) **637**円

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

266

丹沢農場 ◎4日

丹沢豚ヒレブロック

400g(2本) **1300**円(税込) **1404**円

豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。

特

267

丹沢農場 ◎4日

丹沢豚角切り

通常本体 200g **368**円 **350**円(税込) **378**円

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

258

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚モモ薄切り

200g **540**円(税込) **583**円

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

特

259

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

通常本体 200g **550**円 **535**円(税込) **578**円

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

260

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚バラスライス

通常本体 200g **440**円 **425**円(税込) **459**円

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

268

丹沢農場 ◎180日

丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用

200g **493**円(税込) **532**円

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

269

丹沢農場 ◎4日

丹沢豚挽き肉

200g **348**円(税込) **376**円

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

261

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚肩切落し

200g **455**円(税込) **491**円

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

262

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚小間切れ

100g×3 **580**円(税込) **626**円

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

263

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚挽き肉

100g×3 **520**円(税込) **562**円

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

275

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏もも肉

200g **398**円(税込) **430**円

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

276

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏もも肉徳用

500g **915**円(税込) **988**円

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

277

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏むね肉

200g **350**円(税込) **378**円

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

270

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏モモ肉

300g **648**円(税込) **700**円

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

271

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏ムネ肉

300g **448**円(税込) **484**円

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

278

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)

500g **830**円(税込) **896**円

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

279

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏ささみ(バラ凍結)

通常本体 250g **550**円 **520**円(税込) **562**円

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

272

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏手羽先

300g **430**円(税込) **464**円

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

273

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏レバー(ハツ付)

300g **400**円(税込) **432**円

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

274

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)

300g **460**円(税込) **497**円

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

280

秋川牧園 ◎120日

秋川若鶏きも

150g **298**円(税込) **322**円

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバー炒めなどに。

281

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)

500g **798**円(税込) **862**円

モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

282

秋川牧園 ◎90日

秋川若鶏ガラ

500g **398**円(税込) **430**円

秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

特

283

瑞穂農場 ◎4日

国産みずほ牛特選カルビー焼肉用

通常本体 180g **1370**円 **1300**円(税込) **1404**円

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

284

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ牛スジ

150g **350**円(税込) **378**円

牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

国産熟成牛 (北海道)

288

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛サーロインステーキ用

300g **2355**円(税込) **2543**円

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

289

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛しゃぶしゃぶ用

200g **1170**円(税込) **1264**円

モモ肉またはバラ肉が入ります。

285

瑞穂農場 ◎4日

国産みずほ牛切り落とし

180g **948**円(税込) **1024**円

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

286

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ牛挽肉

200g **678**円(税込) **732**円

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

287

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ合挽肉

200g **550**円(税込) **594**円

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

290

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛切り落とし

250g **1150**円(税込) **1242**円

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

291

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛挽肉

250g **925**円(税込) **999**円

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

292

知床興農ファーム ◎30日以上

国産牛豚合挽肉

250g **825**円(税込) **891**円

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

293 **蔵**
丹沢農場 **蔵** ◎7日
丹沢ロースハムスライス
120g **465円**(税込) **502円**(税込)

丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

294 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** ◎3日以上
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円**(税込) **599円**(税込)

山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

295 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** ◎3日以上
無添加ボレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円**(税込) **497円**(税込)

山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

298 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** ◎3日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円**(税込) **367円**(税込)

山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

299 **蔵**
丹沢農場 **蔵** ◎7日
ポークウインナー
160g **375円**(税込) **405円**(税込)

塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

300 **蔵**
丹沢農場 **蔵** ◎7日
皮なしノンスライスウインナー
160g **378円**(税込) **408円**(税込)

香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

トントロ特有の食感をお楽しみください

特

296 **凍** **G**不使用
丹沢農場 **凍** ◎60日/豆・麦・米
丹沢トントロ焼豚
120g **480円**(税込) **498円**(税込)

一頭から約300gしか取れないトントロを、こだわりの特製ダレに漬け込み、焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも品質はそのままお得

297 **凍** **G**不使用
丹沢農場 **凍** ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **420円**(税込) **454円**(税込)

規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください

5月4日

301 **凍**
ハム工房ジロー **凍** ◎14日以上
レーゲンスヴルガー
100g **540円**(税込) **583円**(税込)

南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

ガーリックの香りとスモークの香りがソーセージに良く合います

302 **凍**
ハム工房ジロー **凍** ◎14日以上
無添加ガーリックブルスト
150g **550円**(税込) **594円**(税込)

山梨県千野ファームの豚ロース肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕

303 **蔵**
ハム工房ジロー **蔵** ◎3日以上
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1150円**(税込) **1242円**(税込)

山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

304 **蔵**
丹沢農場 **蔵** ◎7日
バラベーコンスライス
100g **375円**(税込) **405円**(税込)

丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

305 **蔵** **G**不使用
ハム工房ジロー **蔵** ◎3日以上/豆・麦
無添加焼豚ブロック徳用
240g **1200円**(税込) **1296円**(税込)

山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

306 **凍**
高橋(千野ファーム) **凍** ◎30日以上/米
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **650円**(税込) **702円**(税込)

千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕

307 **蔵** **G**不使用
丹沢農場 **蔵** ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ロース豚漬
200g **560円**(税込) **605円**(税込)

豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

308 **凍**
丹沢農場 **凍** ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **350円**(税込) **378円**(税込)

お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不使用〕

309 **凍** **G**不使用
知床興農ファーム **凍** ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **600円**(税込) **648円**(税込)

興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

310 **凍** **G**不使用
知床興農ファーム **凍** ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **630円**(税込) **680円**(税込)

興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

311 **凍** **G**不使用
知床興農ファーム **凍** ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
2個(200g) **630円**(税込) **680円**(税込)

熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

312 **凍** **G**不使用
知床興農ファーム **凍** ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
2個(160g) **420円**(税込) **454円**(税込)

熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

秋川牧園のお惣菜

トースターで温めるとカリカリの衣に仕上がります

313 **凍** **G**不使用
秋川牧園 **凍** ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
若鶏ささみ天
200g **440円**(税込) **420円**(税込) **454円**(税込)

秋川若鶏のささみを使い、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでほん酢、塩等でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

314 **凍** **G**不使用
秋川牧園 **凍** ◎135日以上/豆・麦・米
若鶏手羽先煮物
4~5本(180g) **510円**(税込) **551円**(税込)

秋川若鶏の手羽先を特製たれで煮込みました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

315 **凍** **G**不使用
秋川牧園 **凍** ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **870円**(税込) **940円**(税込)

秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

316 **凍** **G**不使用
秋川牧園 **凍** ◎120日以上/卵・豆・麦・米
秋川牧園ミートボール
100g **198円**(税込) **214円**(税込)

秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

317 **凍** **G**不使用
マストミ **凍** ◎45日以上/豆・麦・米
イカのオイスターソース炒め
150g **398円**(税込) **430円**(税込)

青森県産の柔らかく肉厚なイカに特製のたれを合わせました。お好みの野菜と一緒に炒めてください。

318 **凍** **G**不使用
マストミ **凍** ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
130g **385円**(税込) **416円**(税込)

天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

319 **凍** **G**不使用
マストミ **凍** ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹竜田
150g **378円**(税込) **408円**(税込)

徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

320 **凍** **G**不使用
マストミ **凍** ◎120日以上/卵・豆・麦
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g(5個) **320円**(税込) **346円**(税込)

マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎを絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

321 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎360日以上/麦・米・え
アジア薫るグリーンカレー
320g(160g×2) **648円**(税込) **700円**(税込)

刺激的なスパイスの辛さと、ココナッツミルクのまろやかな風味、ハーブのさわやかな香りのカレー。〔鶏GMO飼料不分別〕

322 **凍** **G**不使用
カラミノフーズ **凍** ◎180日以上/豆・米
アジア薫るガバオ丼
200g(100g×2) **430円**(税込) **464円**(税込)

タイの屋台で大人気の定番ガバオライス。甘辛く味付けした鶏肉とパプリクの爽やかな香りが食欲をそそり、ご飯がすすむ一品です。〔GMO飼料不分別〕

323 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎180日以上/豆・麦・米
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640円**(税込) **691円**(税込)

鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏GMO飼料不分別〕

324 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(税込)

国産産を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

325 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**(税込)

鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

326 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎273日以上/乳・麦
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(税込)

鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

327 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**(税込)

鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

328 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**(税込)

鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

329 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎273日以上/乳・麦
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(税込)

鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

330 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**(税込)

鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

331 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**(税込)

鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

332 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ **凍** ◎273日以上/乳・麦
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(税込)

鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

タレなしでも美味しい
梅酢を使った夏にぴったりの餃子



原材料/具[キャベツ、豚肉、玉ねぎ、豚脂、にら、大豆たんぱく、しそ、パン粉、ポークエキス、ごま油、砂糖、食塩、昆布パウダー、にんにく、生姜、イーストエキスパウダー、こしょう]、皮[小麦粉、梅酢、食塩]

327 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
しそ入りさっぱり餃子
10個(180g) 通常本体 **380円** (税込) **368円** (税込)

具には大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

野菜がたっぷり入って
トースターで温めるとサクッ!



原材料/野菜[玉ねぎ、ごぼう、人参、いんげん]、小麦粉、馬鈴薯澱粉、豚骨白湯、食塩、菜種油、膨張剤

328 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **435円** (税込) **470円** (税込)

国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。[豚GMO飼料不分別]



329 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎180日以上/卵・豆・麦・米
和風おろし豆腐ハンバーグ
3個(270g) **460円** (税込) **497円** (税込)

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加えたハンバーグに、大根おろしを加えた醤油ベースのたれで仕上げました。[GMO飼料不分別]



330 **凍** **G**不使用
大進食品(新サイカイフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **380円** (税込) **410円** (税込)

北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



331 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **389円** (税込) **420円** (税込)

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不使用]



332 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円** (税込) **443円** (税込)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[豚GMO飼料不使用]



333 **凍** **G**不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **610円** (税込) **659円** (税込)

国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。[GMO飼料不分別]



334 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
五目寿しの素
200g(2合用) **430円** (税込) **464円** (税込)

ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。[GMO飼料不分別]



335 **凍** **G**不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 北海サーモンたっぷりグラタン
170g×2 **630円** (税込) **680円** (税込)

オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。[GMO飼料不分別]



336 **凍** **G**調味料
美雷 ◎180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **498円** (税込) **538円** (税込)

原材料/キャベツ、ミックス粉[小麦粉、小麦澱粉、山芋粉末、カツオエキス、乾燥卵白、食塩]、卵、鰹だし、食塩、豚肉、天玉[小麦粉、食塩、菜種油、菜種油]



337 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円** (税込) **430円** (税込)

国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。[GMO飼料不分別]

冷凍野菜



338 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円** (税込) **205円** (税込)

北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



339 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **315円** (税込) **340円** (税込)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



342 **凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **315円** (税込) **340円** (税込)

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



343 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **200円** (税込) **216円** (税込)

国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。



344 **凍**
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷長野県産八割そば
130g×2 **500円** (税込) **540円** (税込)

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



345 **蔵** **G**不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **475円** (税込) **513円** (税込)

国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。[GMO飼料不使用]



340 **凍** **G**不使用
イースタンフーズ ◎180日以上
インカのめざめ(冷凍)
200g **398円** (税込) **430円** (税込)

北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。



341 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円** (税込) **308円** (税込)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



346 **蔵** **G**不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦
冷やし中華ごま味
120g×2 **475円** (税込) **513円** (税込)

国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。[GMO飼料不使用]



347 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **310円** (税込) **335円** (税込)

国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



348 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **208円** (税込) **225円** (税込)

長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。[GMO飼料不使用]



349 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **230円** (税込) **248円** (税込)

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けて。



350 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円** (税込) **200円** (税込)

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



351 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **180円** (税込) **194円** (税込)

国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。



356 **G**不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **238円** (税込) **257円** (税込)

宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



357 **G**不使用
創健社 ◎90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **420円** (税込) **454円** (税込)

収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。



358 **蔵**
しらたかの会 ◎60日
ノラの会の梅干
100g **328円** (税込) **354円** (税込)

農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。

ほのかな甘み、なめらかな舌触りの昔ながらの
ごまどうふをどうぞ



359 **凍**
聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ
140g **250円** (税込) **270円** (税込)

原材料/ごま、甘藷でん粉、いりごま、葛でん粉



360 **凍** **G**不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米
ホタテ時雨煮
100g **398円** (税込) **430円** (税込)

北海道噴火湾産のベビーホタテを使い、生姜を加えて香味をつけて、醤油、みりん、粗糖で煮しました。

愛知県 漬物本舗 道長

大根の旨みと食感を閉じ込めた糖しぼり製法



352 **蔵**
道長 ◎90日/米
甘口しぼり沢庵
100g **286円** (税込) **260円** (税込)

愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から漬け加工まで一貫して生産した甘口の沢庵です。

これ一袋を500gのプレーンヨーグルトにまぜ込むだけで、おいしいアロエヨーグルトのできあがり!



353 **蔵** **G**不使用
道長 ◎15日
ヨーグルトのともだち
150g **340円** (税込) **367円** (税込)

愛知県豊橋市の生竹勇さんのアロエベラを使用。新鮮なうちにシロップ漬けにしました。ヨーグルトに混ぜてください。



354 **蔵**
道長 ◎30日/米
スパイスだいちゃん
150g **328円** (税込) **354円** (税込)

「あとひきだいちゃん」にオーガニックカレースパイスをプラスしました。すっきりスパイシーな風味をお楽しみください。



355 **蔵**
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **350円** (税込) **378円** (税込)

広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



361 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円** (税込) **248円** (税込)

北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みたっぷりの佃煮です。



362 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円** (税込) **292円** (税込)

北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



363 **蔵** **G**不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **187円** (税込) **202円** (税込)

スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



364 **蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円** (税込) **200円** (税込)

貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



365 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円** (税込) **281円** (税込)

北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



366 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円** (税込) **281円** (税込)

昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



367 調味料
山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・米
絆おでん

400g **398円**(税込) ~~430円~~
こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕



368 蔵 不使用
うちろうこ ◎7日以上/卵・米
うちろうこ 蒲鉾(紅)
150g **390円**(税込) ~~421円~~



369 蔵 不使用
うちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **300円**(税込) ~~324円~~



370 蔵 不使用
うちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **298円**(税込) ~~322円~~
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



371 凍 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
高橋徳治商店のさつま揚げ
185g(5枚) **398円**(税込) ~~430円~~
すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。



372 蔵 不使用
うちろうこ ◎7日以上/米
青のり小判
3枚 **230円**(税込) ~~248円~~
もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。



373 蔵 不使用
うちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかま桜えび入り
3枚(150g) **460円**(税込) ~~497円~~
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。



374 凍 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **390円**(税込) ~~421円~~
助宗タラのすり身と小魚すり身を混ぜ合わせ、味噌で漬け込みましたごぼうと練り合わせ揚げました。



375 凍 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
玉ねぎ揚げ
165g(5個) **310円**(税込) ~~335円~~
北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用し、フレッシュな玉ねぎの甘さをいかした揚げかまぼこです。



376 蔵 不使用
うちろうこ ◎7日以上/米
ごぼうつまみ
100g **280円**(税込) ~~302円~~
ピリッとした魚肉のすりみの衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつまみ揚げ。



377 蔵 不使用
うちろうこ ◎7日以上/米
うちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **330円**(税込) ~~356円~~
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。



378 凍 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(175g) **288円**(税込) ~~311円~~
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



381 蔵 調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
自然派styleかにかま2パック
6本(約85g) 通常本体 ×2 **420円** ~~398円~~ (税込) ~~430円~~
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麴を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕



380 蔵 不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
50g×5本 **490円**(税込) ~~529円~~
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切に練り合わせたお魚ソーセージです。



383 蔵
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円**(税込) ~~243円~~



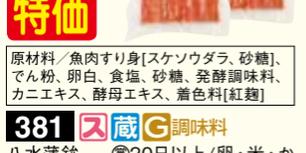
384 蔵
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **275円**(税込) ~~297円~~



387 蔵
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにやく
250g **290円**(税込) ~~313円~~
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。



379 凍 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388円**(税込) ~~419円~~
スケソウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



382 蔵 不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海道大豆水煮
200g **260円**(税込) ~~281円~~
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残る、サラダなどにに入れても美味しいです。



385 蔵
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込) ~~275円~~



386 蔵
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込) ~~232円~~



388 蔵
池谷 ◎10日以上
こんにやくそば
200g **225円**(税込) ~~243円~~
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を細長い麺状に独自の製法で練り上げました。



389 蔵 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **300円**(税込) ~~324円~~ (放) 不検出 <2.1<2.3



390 蔵 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円**(税込) ~~178円~~



393 蔵 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180円**(税込) ~~194円~~



392 蔵 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180円**(税込) ~~194円~~



394 蔵 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込) ~~194円~~



397 蔵 不使用
丸和食品 ◎6日/豆
柚子寄せ豆腐
200g 通常本体 **230円** (税込) ~~227円~~ **210円**
国産大豆のみを使用。柚子の爽やかな風味の寄せ豆腐です。ハチミツをかけるとデザート感覚で楽しめます。



395 蔵 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
借金なしよせ豆腐
330g **375円**(税込) ~~405円~~
埼玉県産の強い甘みと香りが特長。一部の農家により細々と受け継がれてきた貴重な地大豆を使用。



396 蔵 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **340円**(税込) ~~367円~~
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。(放) 不検出 <2.1<2.3



398 蔵 不使用
丸和食品 ◎6日/豆
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **240円**(税込) ~~259円~~
国産丸大豆・海水にがり100%使用。舌の上でとろけるような食感の濃厚な味わいの豆腐です。



399 蔵 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **210円**(税込) ~~227円~~
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



402 蔵 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **365円**(税込) ~~394円~~
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。



407 蔵 不使用
丸和食品 ◎90日/豆・米
丸和の味付いなり
10枚 **380円**(税込) ~~410円~~
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわりの調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



404 蔵 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーンと玉ねぎ)
通常本体 2枚 **440円** (税込) ~~425円~~ **425円** ~~459円~~



400 蔵 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円**(税込) ~~178円~~



401 蔵 不使用
3枚×2 通常本体 **330円** (税込) ~~322円~~ **298円**



403 蔵 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個(約180g) **230円**(税込) ~~248円~~
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。



406 蔵 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **390円**(税込) ~~421円~~
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。



409 蔵 不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・米
枝豆入り白和え
通常本体 150g **320円** (税込) ~~300円~~ **300円** ~~324円~~
絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けし、枝豆をいれた季節感ある白和えです。



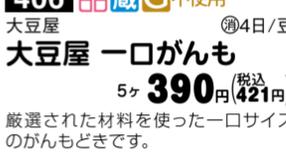
405 蔵 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
たけのこがんも
80g×2枚 **286円**(税込) ~~309円~~



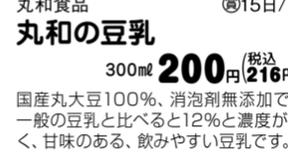
408 蔵 不使用
10枚×2 通常本体 **760円**(税込) ~~778円~~



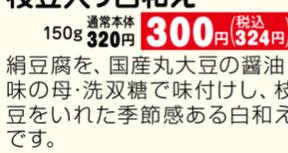
409 蔵 不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **200円**(税込) ~~216円~~
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。



410 蔵 不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **200円**(税込) ~~216円~~
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。



409 蔵 不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **200円**(税込) ~~216円~~
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。



409 蔵 不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **200円**(税込) ~~216円~~
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

**カップ入りだから
そのままOK**



412 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 240円(税込259円)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

413 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **120円**(税込130円)

414 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **120円**(税込130円)

麺類にも納豆! **おまとも**
特価



蔵 **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
419 **蔵**
30g×2 95円(税込103円)
(タレ、カラシ無)

420 **W規格**
30g×2×2 通常本体 190円(税込175円)
(タレ、カラシ無) **175円**(税込189円)
国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。



417 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 **143円**(税込154円)
(タレ、カラシ無)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間かけて発酵・熟成させた素材に仕上げました。



418 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 **141円**(税込152円)
(タレ、カラシ無)
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

原材料/大豆(北海道産スズマル)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

411 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **230円**(税込248円)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



415 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g **240円**(税込259円)
タレ・カラシ付
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。



416 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **350円**(税込378円)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。



421 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 **150円**(税込162円)
(タレ、カラシ無)
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。



422 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 **200円**(税込216円)
(タレ、カラシ無)
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

家族みんなで食べられる5個入!



原材料/国産小麦粉、国産小麦全粒粉、無塩バター【GMO飼料不分別】、塩(海の精)、洗双糖、黒糖、くるみ、有精卵【GMO飼料不使用】

436 **蔵**
サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦
お買得くるみパイ
5個 **554円**(税込598円)
黒糖の旨みと、クルミのハーモニーに、バターが一層の美味しさを引き立てます。

423 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **290円**(税込313円)

424 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) **298円**(税込322円)

**ほのかな甘みがくせになる
あきのこない味**
国産小麦粉、黒砂糖、植物油、生イースト、食塩

428 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **105円**(税込113円)

425 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **298円**(税込322円)
国産小麦粉、天然酵母、甘じょ糖、よつ葉バター、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

426 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
1斤(6枚) **350円**(税込378円)
小麦粉(北海道・九州)、全粒粉、天然酵母、食塩

427 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **245円**(税込265円)
国産小麦粉、甘じょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩【卵・乳製品GMO飼料不分別】

429 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみパンズ)
5ヶ **290円**(税込313円)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

430 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **110円**(税込119円)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油【乳製品GMO飼料不分別】

431 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **460円**(税込497円)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、生イースト、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

432 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円**(税込292円)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

433 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **330円**(税込356円)
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

437 **蔵**
ザクセン ◎3日/乳・麦
チーズのプチパン
3個 **380円**(税込410円)
小麦粉(国産)、パルメザンチーズ(ニュージーランド)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

439 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
ぶどう食パン
1個 **460円**(税込497円)
小麦粉(国産)、オーガニックレーズン(アメリカ産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)

441 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 **190円**(税込205円)
メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘じょ糖、アーモンドプードル)、小麦粉、グラニュー糖、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘じょ糖、食塩【卵・乳製品GMO飼料不分別】

443 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
ミルクココアロール(半分)
1個(約165g) **430円**(税込464円)
小麦粉(九州・北海道)、牛乳、ミルク飴、加塩バター、コーティングチョコ、グラニュー糖、ホシノ天然酵母、無塩バター、ココアパウダー、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

434 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバタール(パン)
1本 **327円**(税込353円)
国産小麦粉、天然酵母、カラシ、塩(海の精)

435 **蔵** **G不使用**
サンタハウス ◎5日/乳・麦
ピザトマト
直径13cm **330円**(税込356円)
国産小麦粉、塩、無塩バター【GMO飼料不分別】、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉ゴータース【GMO飼料不分別】、なたね油、パン粉

438 **蔵** **G不使用**
ザクセン ◎3日/麦
オニオンロール
3個 **480円**(税込518円)
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ

440 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
バタール
1個 **370円**(税込400円)
小麦粉(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

442 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
五穀アンパン
1個(約90g) **190円**(税込205円)
五穀粉、小麦粉(九州、北海道)、ホシノ天然酵母、砂糖、バター、食塩、くるみ(兵庫県)【乳製品GMO飼料不分別】

444 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスBセット
3種 **500円**(税込540円)
ヨーロッパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲ソムブレロ1個、アップルスイートエクレル1個【乳製品、卵GMO飼料不分別】

**コクのある
クリーミーな滑らかさ**



原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粉乳、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン【乳製品GMO飼料不分別】

445 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300円**(税込324円)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。【乳製品GMO飼料不分別】

446 **蔵**
ムソー ◎3ヶ月以上/乳・落
リピーナッツバター
225g **540円**(税込583円)
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なピーナッツバターです。【乳製品GMO飼料不分別】

449 **蔵**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円**(税込1188円)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しむためのローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

447 **蔵** **G不使用**
ムソー ◎4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g **580円**(税込626円)
ジャムに適した国産いちご、ストレータイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

450 **蔵** **G不使用**
ムソー ◎5ヶ月以上
コーンフレーク・プレーン
150g **368円**(税込397円)
オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプです。合成保存料、着色料、乳化剤等は一切使用していません。

448 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **480円**(税込518円)
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

451 **蔵** **G不使用**
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **460円**(税込497円)
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。【GMO飼料不分別】

452 **蔵** **G不使用**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **280円**(税込302円)
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。【GMO飼料不分別】

453 **蔵** **G不使用**
日本食品 ◎180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 **300円**(税込324円)
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。



特
原材料/デキストリン、しょうゆ、食塩、でん粉、ホタテエキス、酵母エキスパウダー、砂糖、香辛料、具(もずく、ゆず、ごま、しいたけ、ねぎ、昆布)
454 **蔵** **G不使用**
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g通常本体×10) **1300円**(税込1350円)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

たまごと野菜で サラダうどん



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 /卵

穂の香卵

10個 (MS~LLサイズ) **250**円 (税込270円)

6個 (MS~LLサイズ) **175**円 (税込189円) (放) 不検出 <1.7<2.0



着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと /卵

産直たまご

10個 (MS~LLサイズ) **290**円 (税込313円)

6個 (MS~LLサイズ) **200**円 (税込216円) (放) 不検出 <2.0<2.2



105 蔵

秋川牧園のたまご 10個

10個(S~Lサイズ) **400**円 (税込432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <2.3<2.5



106 蔵

百姓屋敷じろむ/すぎな舎 平飼いの有精卵10個

10個 **590**円 (税込637円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼いの無洗卵。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業 ◎6日/乳

よつ葉牛乳

1ℓ **260**円 (税込281円)

よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **268**円 (税込289円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒瞬間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳

ブラウンスイス牛乳

500ml **215**円 (税込232円)

山地酪農牛乳

1ℓ **398**円 (税込430円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳

那須のおいしい牛乳

1000ml **380**円 (税込410円)

おいしい低脂肪乳

1000ml **330**円 (税込356円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳

カフェインレスよつ葉カフェオレ

200ml **100**円 (税込108円)

1000ml **260**円 (税込281円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

函南東部農協 ◎13日/乳

飲んでやさしいヨーグルト

500ml **195**円 (税込211円)

1000ml **330**円 (税込356円) (放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

よつ葉のむヨーグルトベリーミックス

250g **160**円 (税込173円)

チェダーとモッツアレラをほどよくブレンド

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

よつ葉シュレッドチーズ

250g **520**円 (税込562円)

原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ



よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス

80g **145**円 (税込157円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎17日/乳

よつ葉のヨーグルト

90g×3個 **215**円 (税込232円)

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティクビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



函南東部農協 ◎12日/乳

丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 **270**円 (税込292円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



木次乳業 ◎2日以上/卵・乳

牧場のカスタードプリン

100ml **210**円 (税込227円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]



函南東部農協 ◎120日/乳

南箱根のゴーダチーズ

200g **1220**円 (税込1318円)

2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



函南東部農協 ◎21日/乳

南箱根のさけるチーズ

90g **640**円 (税込691円)

モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



よつ葉乳業 ◎45日以上/乳

よつ葉クリームチーズ200g

200g **450**円 (税込486円)

よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]



函南東部農協 ◎150日/乳

南箱根の厳選バター

180g **810**円 (税込875円)

丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバター。[GMO飼料不使用] (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



よつ葉乳業 ◎180日/乳

パンに美味しいよつ葉バター

100g **260**円 (税込281円)

バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程よい塩味とミルクの風味が特長のバター。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎9日/乳

よつ葉生クリーム

200ml **362**円 (税込391円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

千葉県 三芳村ままい研究会



みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

475 白米 5kg **2300**円 (税込2484円)

476 玄米 5kg **2200**円 (税込2376円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

477 白米 2kg **1050**円 (税込1134円)

478 白米 5kg **2580**円 (税込2786円)

479 玄米 5kg **2480**円 (税込2678円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

480 白米 5kg **3300**円 (税込3564円)

481 玄米 5kg **3200**円 (税込3456円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

新潟県 オブネット



新潟みずほの輝き 低農薬無化学肥料

495 白米 5kg **2380**円 (税込2570円)

496 玄米 5kg **2220**円 (税込2398円)

新潟県新潟市の武田金栄さん他。

宮城県 黒澤重雄



黒澤さんのひとめぼれ JAS

497 白米 5kg **3500**円 (税込3780円)

498 七分米 5kg **3500**円 (税込3780円)

499 玄米 5kg **3280**円 (税込3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

茨城県 微生物農法の会



茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

482 白米 5kg **2700**円 (税込2916円)

483 五分米 5kg **2700**円 (税込2916円)

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。



長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料

484 白米 5kg **3500**円 (税込3780円)

485 五分米 5kg **3500**円 (税込3780円)

486 玄米 5kg **3300**円 (税込3564円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

山形県 おきたま興農舎



おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

487 白米 2kg **1530**円 (税込1652円)

488 白米 5kg **3650**円 (税込3942円)

489 玄米 2kg **1465**円 (税込1582円)

490 玄米 5kg **3500**円 (税込3780円)

山形県高畠町の小林亮さん他。



おきたままつや姫 無農薬無化学肥料

491 白米 2kg **1650**円 (税込1782円)

492 白米 4.5kg **3500**円 (税込3780円)

493 玄米 2kg **1570**円 (税込1696円)

494 玄米 4.5kg **3380**円 (税込3650円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ 炊飯器用

200g **630**円 (税込680円)

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粒

250g **919**円 (税込993円)

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粉末

220g **840**円 (税込907円)

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎほうじ粉末

150g **840**円 (税込907円)

大豆工房おらが ◎30日以上/米

うれしいぬか床

1800051 (小) 500g **750**円 (税込810円)

1800063 (大) 1kg **1380**円 (税込1490円)

しらたかノラの会 ◎10日/米

ノラの会の生こうじ

600g **700**円 (税込756円)

しらたかノラの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。

上品な甘さのなかに、くるみの香ばしさがただよう人気の大福です



500 凍不使用 岩手阿部製粉 90日以上/豆・米 芽吹き屋くるみ大福 6個(270g) 660円(税込) 713円

501 凍不使用 岩手阿部製粉 1年/豆・麦・米 芽吹き屋三色だんご 4本(180g) 430円(税込) 464円

502 凍不使用 岩手阿部製粉 365日/豆・麦・米 芽吹き屋田舎風みたらしだんご 5本(200g) 390円(税込) 421円

503 凍不使用 ハマセイ 365日/麦・米 大判焼き 85g×5 430円(税込) 464円

504 凍不使用 創健社 30日/豆・麦・米 五穀せんべい 醤油味 90g 278円(税込) 300円

つるんとおいしい!

手軽にお召し上がりいただける カップ入りタイプ



505 凍不使用 ムソー 60日/米 ところてん(黒蜜付) 205g 208円(税込) 225円

ほっこりとした小豆の食感が楽しめる水ようかんです

506 遠藤製粉 3ヶ月以上 あんこ屋さんの水ようかん小倉 100g 160円(税込) 173円



みずみずしいこしあんの風味

507 遠藤製粉 3ヶ月以上 あんこ屋さんの水ようかんこし 100g 160円(税込) 173円



契約養鶏場の卵と国産小麦、コクのある牛乳を原料にしっとり焼き上げました



510 凍不使用 たんばや 10日以上/卵・乳・麦 牛乳かすてら 7個 380円(税込) 410円

508 凍不使用 創健社 120日/米 ポテトチップスうすしお味 60g 178円(税込) 192円



509 凍不使用 サンコー 60日/麦・米・え 海草スナック 55g 240円(税込) 259円



ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

513 蔵 ネオファーム 6ヶ月 干しブルーベリー(種抜き) 120g 458円(税込) 495円

514 蔵 ネオファーム 6ヶ月 ドライマンゴー 70g 468円(税込) 505円



さまざまな手作り和菓子に最適です



517 蔵 関商店 6ヶ月以上 北海道十勝 ねりあん 270g 470円(税込) 508円

511 凍不使用 キング製菓 90日以上/豆・麦・米 うの花クッキー 80g 180円(税込) 194円

512 丸成商事 6ヶ月 有機楽笑栗 120g 370円(税込) 400円

515 蔵 ネオファーム 6ヶ月 殻むきクルミ 60g 455円(税込) 491円

516 蔵 ネオファーム 6ヶ月 サラダに美味しいナッツ 70g 418円(税込) 451円

518 かまか商店 4ヶ月/落 かまかのさや無落花生 105g 700円(税込) 756円

519 かまか商店 4ヶ月/落 そぼく豆(無塩) 105g 700円(税込) 756円

520 かまか商店 4ヶ月/落 かまかのさや付き落花生 170g 1050円(税込) 1134円



とまらない美味しさ! かまか商店の落花生

創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑色のよい豆をお届けいたします。

518 かまか商店 4ヶ月/落 かまかのさや無落花生 105g 700円(税込) 756円

519 かまか商店 4ヶ月/落 そぼく豆(無塩) 105g 700円(税込) 756円

520 かまか商店 4ヶ月/落 かまかのさや付き落花生 170g 1050円(税込) 1134円

521 凍不使用 木次乳業 /卵・乳 VANAGA バニラ 120ml 299円(税込) 323円

522 凍不使用 木次乳業 /卵・乳 VANAGA ビターチョコ 120ml 299円(税込) 323円

523 凍不使用 木次乳業 /卵・乳 VANAGA ブルーベリー 120ml 299円(税込) 323円

524 凍不使用 木次乳業 2ヶ月以上 果実でちゅーちゅー・みかん 45ml×5本 400円(税込) 432円

ナチュラル本舗

ザクザクした食感が楽しいスコーン ジャムをたっぷりのせて!



527 凍不使用 ナチュラル本舗 30日/豆・麦 カカオニブのスコーン 3個 400円(税込) 432円

抹茶づくしのロールケーキ

525 凍不使用 ナチュラル本舗 30日/卵・乳・麦 有機抹茶のシフォンロール 1本 840円(税込) 907円



526 凍不使用 ナチュラル本舗 30日/卵・乳・麦 有機抹茶のサブレ 60g 380円(税込) 410円

ほろ苦くまろやかな甘みのサクサクしたクッキーです

528 ぶくぶくワールド 45日以上/乳・麦 カフェオレクッキー 70g 308円(税込) 333円



みんなで食べたいやさしい焼き菓子

529 ぶくぶくワールド 45日以上/卵・乳・麦 まあぶるクッキー 70g 300円(税込) 324円



530 ぶくぶくワールド 45日以上/乳・麦 手焼きミルククッキー 70g 255円(税込) 275円

531 ぶくぶくワールド 45日以上/麦 こくとうビスケット 70g 258円(税込) 279円



533 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込) **916**円

534 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込) **700**円

特
536 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420**円(通常) **398**円(税込) **430**円

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

539 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **260**円(税込) **281**円

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷水用)

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴

540 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込) **689**円

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

538 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **490**円(税込) **529**円

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

541 プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上
パロ・ブランココヒー
200g **900**円(税込) **972**円

グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

542 豆
200g **900**円(税込) **972**円

技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けた力カオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

543 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
130g **600**円(税込) **648**円

技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けた力カオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

特 新茶
532 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(通常) **928**円(税込) **1002**円

535 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込) **700**円

537 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら紅茶 セツ
100g **610**円(税込) **659**円

みかんの甘さに、レモンの爽やかさをプラスした、微炭酸サイダー



原材料/果実[有機温州みかん、有機レモン]、有機砂糖(ブラジル)、炭酸

180130 光食品 ◎1年/麦
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **3690**円(税込) **3985**円

544 オルタートレードジャパン ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **975**円(税込) **1053**円

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

547 津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1ℓ **750**円(税込) **810**円

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです



箱得 ナガノトマト ◎75日以上
国産温州みかん100

545 125ml×3 **465**円(税込) **502**円

180087 箱 125ml×3×6 **2568**円(税込) **2773**円
砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです



箱得 ナガノトマト ◎75日以上
国産ふじりんご100

546 125ml×3 **369**円(税込) **399**円

180099 箱 125ml×3×6 **2048**円(税込) **2212**円
ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

箱得 高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース



548 350ml **380**円(税込) **410**円

180117 箱 350ml×12 **4440**円(税込) **4795**円

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

さらさらとした飲み口は暑い日にもぴったり!



箱得 高橋ソース ◎3ヶ月以上
トマトジュース

549 350ml **380**円(税込) **410**円

180129 箱 350ml×12 **4440**円(税込) **4795**円
国産の特別栽培の完熟トマトを压榨したストレートジュース。飲用はもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

180154 ムソー ◎4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
500ml×24 **3480**円(税込) **3758**円

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

箱得 創健社 ◎150日以上
緑茶

550 500ml **138**円(税込) **149**円

180142 箱 500ml×24 **3200**円(税込) **3456**円

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です



凍 原材料/大豆(国産)、米油、オリゴ糖、NS乳酸菌

凍 リプレライフ ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト

180191 450g **1200**円(税込) **1296**円

180208 4個 450g×4 **4200**円(税込) **4536**円

少量ずつ解凍し毎日継続してお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

まとめ得 ヤッホーブルーイング /麦
3本よなよなエール
350ml×3 **745**円(税込) **820**円

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンベルエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

まとめ得 ヤッホーブルーイング /麦
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **750**円(税込) **825**円

有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

5月4日 **ガンさふく**
スどがよ
る純米酒
口絶かさ
の妙さと
中なと
にバ上
広ラ品

原材料/長野県産米(ナガノホマレ)、米麹

180230 橋倉酒造 /米
菊秀 純米酒

720ml **1150**円(税込) **1265**円

地元白田町の契約農家が栽培した白田産米ナガノホマレを使用。ゆる燗がおすすめ。アルコール度15~15.9。日本酒度+2.0

5月4日 塩尻産ぶどうを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造した、やや甘口の赤ワインです。プレスランとはいわゆる2番搾りですが皮や種の渋味が加わり深みのある仕上がりに。アルコール12.5%

180233 井筒ワイン
プレスラン井筒ワイン赤
720ml **880**円(税込) **968**円

5月4日 塩尻産ナイアガラを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。プレスランとはいわゆる2番搾りですがリーズナブルで飲みやすいワインです。アルコール12.5%

180235 井筒ワイン
プレスラン井筒ワイン白
720ml **880**円(税込) **968**円

180245 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **378**円(税込) **416**円

動・植物油100%使用、化学合成物質は一切無添加です。お好みのサイズに切り分けてからお使いください。

180257 ミヨシ石鹸
詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん
1ℓ **420**円(税込) **462**円

180269 自然丸
自然丸の液体石けん詰替用
400ml **170**円(税込) **187**円

きめ細かな泡立ちと泡切れの良さが特徴です。手荒れ対策にもおすすめの無添加素材。

180270 ミヨシ石鹸
詰替食器洗いせっけんスプレー
600ml **350**円(税込) **385**円

最初から泡で出るからキレイが簡単。家事の間のサッと洗ひも簡単にできます。

180282 ミヨシ石鹸
泡のハンドソープ・詰替用
300ml **330**円(税込) **363**円

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー
180294 **280**ml **290**円(税込) **319**円

180312 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけんシャンプー詰替用
300ml **390**円(税込) **429**円

180324 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけん専用リンス詰替用
300ml **390**円(税込) **429**円

天然の洗浄成分で地肌から髪を健康を支える泡状のせっけんシャンプー

180336 ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー詰替
400ml **530**円(税込) **583**円

180348 ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス詰替
400ml **530**円(税込) **583**円

180350 エコ・グリーン
極上アレッポの石鹸
180g **900**円(税込) **990**円

180361 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
180ml **370**円(税込) **407**円

180373 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込) **484**円

180385 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375**円(税込) **413**円

180397 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450**円(税込) **495**円

180415 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **370**円(税込) **407**円

180403 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込) **473**円

180439 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込) **174**円

180427 りんねしゃ
菊花せんこう標準
13g×30巻 **950**円(税込) **1045**円

新鮮野菜に味噌をつけて...



551   不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898**円(税込) **970**円

552   不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930**円(税込) **1004**円

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

 不使用  不使用
近藤醸造 ②2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
556  360ml **270**円(税込) **292**円
557  1ℓ **500**円(税込) **540**円

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。めんつゆだけでなく天つゆ、煮物、おでんなど幅広くご利用いただけます。

 不使用  不使用
近藤醸造 ②2年/豆・麦・米
めんつゆ
181365  360ml **440**円(税込) **475**円
560  1ℓ **765**円(税込) **826**円

まろやかでコクのある上品な香味です



原材料/しょうゆ(国内産)、砂糖(国内産)、みりん(国内産)、かつお節(国内産)、食塩(メキシコ、国内産)、こんぶエキス(国内産)、魚貝エキス(国内産)、酵母エキス(国内産)

561   不使用
チョーコー醤油 ①120日以上/豆・麦・米
京風だしの素うすろ
300ml **440**円(税込) **475**円
本醸造丸大豆うすろ醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかけた濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。

554   不使用
しらたかの会 ⑨90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌
500g **350**円(税込) **378**円
農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糶で味噌を仕込んだ米糶味噌を、二年熟成させました。

553   不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **998**円(税込) **1078**円

555   不使用
かねこみそ ③3ヶ月以上/豆・米
天然醸造生 有機米みそ
750g **1200**円(税込) **1296**円

558   不使用
ヤマヒサ ⑨9ヶ月以上/豆・麦
頑固なこだわり醤油うすろ
720ml **1300**円(税込) **1404**円

559   不使用
ヤマヒサ ⑥6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1100**円(税込) **1188**円

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

564   不使用
創健社 ③3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込) **464**円

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

565   不使用
内堀醸造 ⑥6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **410**円(税込) **443**円

562   不使用  不使用
近藤醸造 ②2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **500**円(税込) **540**円

566   不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **360**円(税込) **389**円

568   不使用
シンコー食品 ③365日
塩コショー 詰替え用
200g **278**円(税込) **300**円

压榨一番搾りのみ使用したピュアな油
オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの压榨法で搾りました。

 不使用  不使用
ヤマキ食品 ①1年
国産なたね油
575 (大)
1650g **1780**円(税込) **1922**円
576 (小)
540g **670**円(税込) **724**円

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加压榨一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイ種を配合。

563   不使用
光食品 ①1年6ヶ月
ゆず果汁
100ml **580**円(税込) **626**円

567   不使用
青い海
沖縄の塩(シマース)
1kg **240**円(税込) **259**円

569   不使用
しらたかの会 ⑥60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(税込) **307**円

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、压榨製法の一搾りのみ充填した高級油です。

574   不使用
平田産業 ②270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **830**円(税込) **896**円

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。

578   不使用
松本製油 ②2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込) **1145**円

ファームランドトレーディング ①18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1300**円(税込) **1404**円

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

570   不使用
角谷文治郎商店 ①12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込) **1100**円

571   不使用
澤田酒造 ③365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **857**円(税込) **943**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

573   不使用
味の醸造 ①1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780**円(税込) **842**円

577   不使用
創健社 ②2年
べに花油
600g **920**円(税込) **994**円

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りしました。〔GMO飼料不使用〕

588   不使用
ななくさの郷 ⑥6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込) **562**円

人気の簡単ごはん「ツナマヨ丼」

原材料/なたね油、べに花油、卵黄、りんご酢、甜菜糖、食塩、香辛料(マスタード)

589   不使用
創健社 ⑥6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **400**円(税込) **432**円
元気な放し飼いの鶏の有精卵(国産)と、压榨一番搾りなたね油とべに花油を使用。〔卵GMO飼料不使用〕

580   不使用
せいふてい ①12ヶ月
チキンコンソメ
4g×20袋 **340**円(税込) **367**円
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。〔GMO飼料不分別〕

582   不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310**円(税込) **335**円
香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼そばなどにもご使用いただけます。

中華風の料理には欠かせない調味料♪

原材料/カキエキス、洗双糖、本醸造醤油、食塩、本みりん、魚醤、澱粉、レモン

585   不使用
光食品 ①1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円
チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

586   不使用
高橋ソース ⑨9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315**円(税込) **340**円
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

特定アレルギー7品目不使用。野菜の旨みで、卵不使用とは思えない味わいです。(魚由来のゼラチン使用)

587   不使用
ナガノトマト ①1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600**円(税込) **648**円
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

581   調味料
笹木醤油 ④4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ
150ml **450**円(税込) **486**円
本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みがかわった甘口の万能たれです。

583   不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350**円(税込) **378**円

584   不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **350**円(税込) **378**円

特

591   不使用
創健社 ⑨90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
通常本体 180ml **350**円(税込) **367**円
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。〔乳・卵GMO飼料不分別〕

香り高くコクのある本格カレー

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格のカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

  不使用
創健社 ②270日/豆・麦
植物素材の本格カレー
593 甘口
594 中辛
595 辛口
135g **380**円(税込) **410**円

596   不使用
創健社 ⑥6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレー
110g **389**円(税込) **420**円
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーです。

鶏やホタテのうまみと唐辛子の辛味が決め手!

原材料/野菜(玉ねぎ、ニンニク、生姜、長ねぎ)、醤油、鶏肉、べに花油、砂糖、でん粉、ごま油、味噌、ホタテエキス、ラージャン、酵母エキス、食塩、米酢、赤唐辛子(中国)

597   不使用
創健社 ①120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
120g **398**円(税込) **430**円
動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

麺にかけてまぜるだけ バリエーションは無限大♪
まぜるめんつゆ全品価格改定しました

柚子風味で さっぱりとサラダ風に♪

原材料/醤油、砂糖、たまねぎ、ゆず果汁、醸造酢、食塩、でん粉、酵母エキス、魚介エキス

599   不使用
チョーコー醤油 ④4ヶ月以上/豆・麦・米
まぜるめんつゆさっぱりゆず
30g×3袋 **260**円(税込) **281**円
麺に混ぜるタイプのめんつゆ。丸大豆醤油と高知県産ゆず果汁使用。うどんやそうめん、パスタにどうぞ。

600   不使用
チョーコー醤油 ④4ヶ月以上/豆・麦・米
まぜるめんつゆこってりしょうゆ
30g×3袋 **260**円(税込) **281**円
麺に混ぜるタイプのめんつゆ。丸大豆醤油をベースに長崎県産焼き飛魚(あご)使用。うどんやそうめん、中華麺にどうぞ。〔GMO飼料不分別〕

592   調味料
創健社 ①180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング
150ml **430**円(税込) **464**円
えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機ぶどう酢をあわせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

593 甘口
594 中辛
595 辛口
135g **380**円(税込) **410**円

597   不使用
創健社 ①120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
120g **398**円(税込) **430**円
動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

598   不使用
創健社 ②270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円
豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。〔GMO飼料不分別〕

599   不使用
チョーコー醤油 ④4ヶ月以上/豆・麦・米
まぜるめんつゆさっぱりゆず
30g×3袋 **260**円(税込) **281**円
麺に混ぜるタイプのめんつゆ。丸大豆醤油と高知県産ゆず果汁使用。うどんやそうめん、パスタにどうぞ。

601   不使用
チョーコー醤油 ④4ヶ月以上/豆・麦・米
まぜるめんつゆ冷やしちゃんぽん風
30g×3袋 **260**円(税込) **281**円
長崎の醤油・味噌蔵元「チョーコー」が作り上げた本場仕込みのちゃんぽん風白湯めんつゆ。〔GMO飼料不分別〕

602
創健社 ◎18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g **365円** (税込394円)

604
創健社 ◎540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g (固形量70g) **290円** (税込313円)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

605
創健社 ◎540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g (固形量140g) **278円** (税込300円)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

**汁ごと麺類に添えて
栄養価アップ!**
特
原材料/さば(西日本)、食塩(イタリア)
606
創健社 ◎540日以上
さば水煮缶
190g 通常本体 (固形量140g) **268円** (税込279円)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

612
桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **150円** (税込162円)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。(GMO飼料不分別)

**もちもち
ノンフライ麺使用!**
**おまとも
特価**
原材料/麺(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白いりごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油
611
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
100g **155円** (税込167円)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

603
伊藤食品 ◎3年/米
まくろ油漬
70g×4缶 **720円** (税込778円)

607
創健社 ◎360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **840円** (税込907円)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。(牛GMO飼料不分別)

609
創健社 ◎6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g (固形量240g) **180円** (税込194円)
アルマテラ ◎6ヶ月
610
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **197円** (税込213円)

608
更別食品 ◎1年以上
もろこし畑・ホール
180g (固形量125g) **220円** (税込238円)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

611
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
100g **155円** (税込167円)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

613
100g (麺80g) **200円** (税込216円)
614 **5袋**
100g(麺80g) 通常本体 ×5 **1000円** **920円** (税込994円)
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

615
阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **340円** (税込367円)

関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。
618
桜井食品 ◎6ヶ月以上/麦
ホットケーキミックス無糖
400g **398円** (税込430円)
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していないので、お好みで甘味を加えてください。

616
阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **340円** (税込367円)

617
ばくばく ◎6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **330円** (税込356円)

619
秋田白玉 ◎9ヶ月以上/米
純白玉粉
150g **280円** (税込302円)

620
桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **290円** (税込313円)

621
桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g **225円** (税込243円)

622
桜井食品 ◎1年/米
お米を使った天ぷら粉
通常本体 200g **320円** (税込324円) **300円** (税込324円)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

623
庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
あおこちゃん(青きな粉)
130g **250円** (税込270円)
農業・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

624
金子製麺 ◎180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **310円** (税込335円)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でごぼし不要です。

625
金子製麺 ◎3ヶ月/麦
昆布そうめん
200g **228円** (税込246円)

626
金子製麺 ◎3ヶ月/麦
全粒粉ひやむぎ
240g **240円** (税込259円)

627
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円** (税込389円)

628
金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
極上 足柄茶そば
200g **340円** (税込367円)

629
横山製粉 ◎3年/麦
北の Pasta
400g **330円** (税込356円)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

630
庄内協同ファーム ◎45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **650円** (税込702円)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわもち」を使用しました。

631
菌興椎茸協同組合 ◎1年
ぱぱっとしいたけ
30g **435円** (税込470円)
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

632
くまもと創健 ◎1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円** (税込497円)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

633
てんぼ印 ◎90日以上
切り干し大根
40g **260円** (税込281円)
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

634
渡部農場(北海道) 5月4回
あずき
300g **500円** (税込540円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

635
渡部農場(北海道) 5月4回
金時豆
300g **530円** (税込572円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

636
渡部農場(北海道) 5月4回
大豆
300g **400円** (税込432円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

637
渡部農場(北海道) 5月4回
白花豆
300g **780円** (税込842円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

638
渡部農場(北海道) 5月4回
白金時豆
300g **570円** (税込616円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

639
マツキ ◎3年
棒寒天
2本 **470円** (税込508円)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

640
節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込378円)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

641
千葉産直サービス ◎12ヶ月
いわしっこ
80g **324円** (税込350円)
国産いわしを骨ごといぶして粉末にし、宗田節、鰹ふしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。

642
札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込270円)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

643
札幌中一 ◎365日
カット羅白昆布
100g **830円** (税込896円)

644
札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込475円)

645
北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込338円)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

646
リアス ◎30日以上
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込410円)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

647
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **490円** (税込529円)
神奈川県のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

648
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **380円** (税込410円)

649
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **398円** (税込430円)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

650
創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **220円** (税込238円)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

小麦使用の天ぷら粉と比較すると衣の油吸収は約60%カット **特**

622
桜井食品 ◎1年/米
お米を使った天ぷら粉
通常本体 200g **320円** (税込324円) **300円** (税込324円)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

渡部さんの豆

634
渡部農場(北海道) 5月4回
あずき
300g **500円** (税込540円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

635
渡部農場(北海道) 5月4回
金時豆
300g **530円** (税込572円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

636
渡部農場(北海道) 5月4回
大豆
300g **400円** (税込432円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

637
渡部農場(北海道) 5月4回
白花豆
300g **780円** (税込842円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

638
渡部農場(北海道) 5月4回
白金時豆
300g **570円** (税込616円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

海と山の幸の旨みとコクのだしパックです

640
節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込378円)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

641
千葉産直サービス ◎12ヶ月
いわしっこ
80g **324円** (税込350円)
国産いわしを骨ごといぶして粉末にし、宗田節、鰹ふしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。

642
札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込270円)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

643
札幌中一 ◎365日
カット羅白昆布
100g **830円** (税込896円)

644
札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込475円)

645
北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込338円)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

646
リアス ◎30日以上
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込410円)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

647
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **490円** (税込529円)
神奈川県のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

648
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **380円** (税込410円)

649
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **398円** (税込430円)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

649
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **398円** (税込430円)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

650
創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **220円** (税込238円)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

651
創健社 ◎3ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g (麺80g) **200円** (税込216円)
614 **5袋**
100g(麺80g) 通常本体 ×5 **1000円** **920円** (税込994円)
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

652
金子製麺 ◎3ヶ月/麦
全粒粉ひやむぎ
240g **240円** (税込259円)

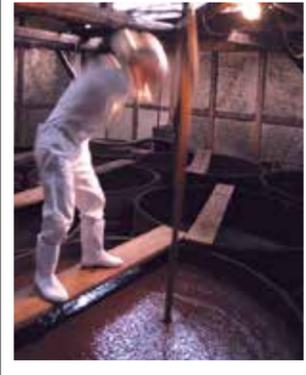
大正2年創業のそば製造専門の老舗
本田商店の奥出雲そば

その昔のそばを実現するための3つのテーマ「本物のそば」「美味しいそば」「食べるそば」で試行を重ね完成させました。五代目日本屋繁

ほのかに香るお茶の風味をお楽しみいただけます



原材料/めん[小麦粉、そば粉、緑茶(島根県)、食塩]、つゆ[醤油、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒]
181389 **不使用**
本田商店 ◎90日以上/豆・麦・米・そば
茶そば(つゆあり)
麺100g×2 550円(税込) 594円(税別)



島根県奥出雲町
森田醤油店

原料選びから製麹、もろみ管理、火入れまで一貫して自らの工場で行い、奥出雲の清涼なわき水をふんだんに使って、自然の状態を生かした醤油づくりを続けています。

隠岐のあごにこだわりました
すっきりと上品な味わいを楽しめます



原材料/丸大豆醤油[大豆、小麦、食塩]、あご(島根県隠岐)、昆布(北海道日高)、みりん、粗糖、食塩
181419 **不使用**
森田醤油 ◎1年/豆・麦・米
隠岐のあごだし
250ml 700円(税込) 756円(税別)

甘皮まで挽きこんだ色の黒い風味香るそば



181390 **不使用**
本田商店 ◎90日/麦・そば
奥出雲生蕎麦(つゆなし)
100g×2食 398円(税込) 430円(税別)

181407 **不使用**
本田商店 ◎90日/豆・麦・米・そば
奥出雲生蕎麦(つゆあり)
麺100g×2食 540円(税込) 583円(税別)

原材料/そば粉(島根県)、小麦粉(北海道)、食塩

原材料/蕎麦[そば粉(島根県)、小麦粉(北海道)、食塩]、つゆ[醤油、砂糖、食塩、みりん、削りぶし(かつお)、削りぶし(さばを含む)、醸造酢(りんごを含む)、にぼし、酵母エキス]

柔らかい風味と薄い色が特徴です



181420 **不使用**
森田醤油 ◎6ヶ月以上/豆・麦
国産丸大豆生しょうゆ
360ml 550円(税込) 594円(税別)

素材の色や香りを生かしたい料理におすすめです
吸物や野菜の煮物などに



181432 **不使用**
森田醤油 ◎1年半/豆・麦
うすくち醤油
360ml 440円(税込) 475円(税別)

変わらぬ美味しさを追求した減塩醤油



181444 **不使用**
森田醤油 ◎1年/豆・麦
二段仕込み減塩醤油
360ml 420円(税込) 454円(税別)

すだちの風味と鰹だしの旨味。焼肉やサラダなどに



181456 **不使用**
森田醤油 ◎1年/豆・麦・米
森田ぼん酢すだち
150ml 410円(税込) 443円(税別)

島根県出雲市 別所蒲鉾店

弾力のある竹輪をカラッと香ばしく



181468 **凍不使用**
別所蒲鉾店 ◎30日以上/米
ちくわ磯辺揚げ
120g 350円(税込) 378円(税別)

原材料/魚肉(日本、ニュージーランド)、馬鈴薯澱粉、食用菜種油、砂糖(甜菜糖)、味醂、食塩、あおさ粉、鰹だし、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし

魚肉とイカのうまみがたっぷり!
おでんや煮物がおいしくなります



181470 **凍不使用**
別所蒲鉾店 ◎30日以上/米
いか天
100g(4枚) 350円(税込) 378円(税別)

山陰のあごを使った風味豊かなちくわです



181481 **凍不使用**
別所蒲鉾店 ◎30日以上/米
あご入りちくわ
3本(120g) 315円(税込) 340円(税別)

島根県安来市 青砥酒造

ふくよかな甘みと旨みに加え、改良雄町の醸し出すフルーティな香り、上品で柔らかな味わい



181523 **不使用**
青砥酒造 /米
ほろよい自然酒純米吟醸
720ml 1800円(税込) 1980円(税別)

南高梅の香り、すっきりとした酸味。後口すっきりとした味わい



181535 **蔵**
青砥酒造 /米
ほろよい梅酒
720ml 1800円(税込) 1980円(税別)

木槽搾りのため香り高く、甘みたっぷり



181547 **蔵**
青砥酒造 ◎90日以上/米
青砥 木槽搾り純米酒かす
500g 620円(税込) 670円(税別)

自身のトロと言われる高級魚「のどぐろ」を魚肉の20%以上使用



181493 **不使用**
別所蒲鉾店 ◎60日以上
お魚チップスのどぐろ
40g 300円(税込) 324円(税別)

原材料/魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ[アカムツ(国産)、砂糖]、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、かぼちゃペースト、米粉、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

甘味たっぷりのかぼちゃの味を楽しめます



181500 **不使用**
別所蒲鉾店 ◎60日以上/米
お魚チップスカぼちゃ
40g 250円(税込) 270円(税別)

原材料/魚肉すり身[魚肉、砂糖]、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、かぼちゃペースト、米粉、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

ほうれん草のほのかなあまみ、パリパリの食感がとまらない



181511 **不使用**
別所蒲鉾店 ◎60日以上/米
お魚チップスほうれん草
40g 250円(税込) 270円(税別)

原材料/魚肉すり身、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、ほうれん草ペースト、米粉、砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

梅のお酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。



181559 **不使用**
豊永酒造 /米
豊永の梅酒(くまもんラベル)
500ml 1000円(税込) 1100円(税別)

熊本県産の厳選梅と豊永酒造の手造り焼酎を原料とし、瑞々しい梅の香りと上品な甘さ。極上の本格梅酒です。



181560 **不使用**
角谷文治郎商店 /米
三州梅酒(濃醇タイプ)
360ml 880円(税込) 968円(税別)



181572 **不使用**
角谷文治郎商店 /米
三州梅酒(辛口タイプ)
360ml 700円(税込) 770円(税別)

181584 **不使用**
小正醸造 /米
玄米焼酎仕込み梅酒
720ml 1645円(税込) 1810円(税別)

181596 **不使用**
林農園
五一ブランド 梅酒
500ml 1500円(税込) 1650円(税別)