



## スパイスとカレーの 井上スパイス工業

井上スパイスは昭和49年の創業以来スパイス一筋。気軽な気持ちで「スパイスを楽しむ」をお届けします。



## 本格的なタンドリーチキンが手軽に作れます

配達 9月3日



組合員さんのご要望に  
お応えして

原材料/食塩(沖縄県)、コリアンダー(モロッコ)、クミン(インド、イラン)、唐辛子(中国)、ローレル(トルコ)、ガーリック(中国)、ガラムマサラ、ターメリック(インド)、カスリメティ(インド)

タンドリーチキン用にスパイスをブレンドしました。本品をヨーグルトと混ぜて鶏肉を漬け込んで焼いてください。

181432 井上スパイス工業

◎180日以上  
**王様のタンドリーチキンスパイス**  
15g **200円(税込)**

## 手作りソーセージに

配達 9月3日



原材料/岩塩(アメリカ)、パプリカ(スペイン)、グラニュー糖、ガーリック(中国)、オニオン(アメリカ)、黒胡椒(ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、香辛料

手作りソーセージ用シーズニングスパイスです。本格的なソーセージから、皮なしのソーセージ風まで、手作りできます。

181444 井上スパイス工業

◎180日以上  
**ソーセージスパイス**  
13g **200円(税込)**

## 豆料理やホットドッグのスパイスに

配達 9月3日



原材料/食塩、パプリカ、ガーリック、粗糖、クミン、コリアンダー、唐辛子、黒胡椒、オレガノ、ナツメグ、クローブ、ローレル

181456 井上スパイス工業

◎180日以上  
**チリビーンズスパイス**  
14g(4人前) **200円(税込)**

煮豆に使うと、ほどよい辛味とオリジナルブレンドのハーブスパイスで一味違う仕上がります。

## オニオン&ハーブが野菜によく合います

配達 9月3日



原材料/オニオン(アメリカ)、ガーリック(中国)、岩塩(アメリカ)、食塩、黒胡椒、パセリ、バジル、酵母エキス、香辛料

181468 井上スパイス工業

◎180日以上  
**トマトサラダスパイス**  
18g **200円(税込)**

切ったトマトに本品とお好みの酢・油を加えて混ぜるだけで、マリネサラダができあがります。

## アジアン風味のサラダが手軽に

配達 9月3日



原材料/食塩、みじん切りオニオン、粗挽き唐辛子、レモンガラスパウダー、レモン皮チップ、粗挽きガーリック、魚醤、黒胡椒、ガーリックパウダー、鰹節パウダー

181470 井上スパイス工業

◎180日以上  
**アジアン春雨サラダ**  
7g(4人分) **200円(税込)**

戻した春雨にエビ・豚肉・香味野菜などお好みの具材を加え、本品とレモン汁で味付けするだけ。

## 香り高いカレーパウダー

配達 9月3日



原材料/コリアンダー(モロッコ)、クミン、ウコン、カルダモン、ナツメグ、フェネル、フェヌグリーク、陳皮、シナモン、クローブ、唐辛子、スターアニス、ジンジャー

181481 井上スパイス工業

◎180日以上  
**特選カレーパウダー**  
20g **250円(税込)**

13種類のスパイスをブレンドしました。カレーや肉料理の下味などに。

## 辛くない香り立つスパイス

配達 9月3日



原材料/シナモン(ベトナム)、ナツメグ(インドネシア)、コリアンダー(モロッコ)、クローブ、フェネル、カルダモン

181493 井上スパイス工業

◎180日以上  
**特選ガラムマサラ**  
15g **200円(税込)**

シナモンやナツメグなど香りのスパイスをブレンドしました。カレーの仕上げやフレンチトーストなどに。

## お子様用に作ったカレーをお好みの辛さに

配達 9月3日



原材料/クミン(インド、イラン、トルコ)、カルダモン、黒胡椒、唐辛子、シナモン、ハバネロ、クローブ、ガーリック

181500 井上スパイス工業

◎180日以上  
**マジカラ**  
10g **200円(税込)**

オリジナルガラムマサラをベースにハバネロを加えました。できあがったカレーなどに振りかけてください。

## 手作りカレー用のスパイス&レシピがこの一冊に

唐辛子が別袋にしてあるので、微辛～大辛までお好みの辛さに調節可能、お子様のいるご家庭でもOKです。

### カレーブック 本格チキンカレー

あなたの手作りカレーに革命が起きる。どのスパイスをどれだけ使えばいいの? そんな不安を払拭、必要なスパイスは全てこの中に入っています。まずは定番、本格チキンカレーをお試しください。



181511 井上スパイス工業

◎180日以上/麦  
**カレーブック(チキンカレー)**  
6皿分(69g) **1000円(税込)**

原材料/カレールウ、チキンマサラ、チキン用スタータースパイス、レッドペッパー、ガラムマサラ

### カレーブック 本格キーマカレー

ドライカレーから本格キーマカレーへ。必要なスパイスは全てこの中に入っています。あなたの手作りカレーを变身させてみませんか。粒のままを油でパチパチする、スタータースパイスから始めてください。



181523 井上スパイス工業

◎180日以上/麦  
**カレーブック(キーマカレー)**  
5皿分(70.1g) **1000円(税込)**

原材料/カレールウ、キーママサラ、キーマ用スタータースパイス、レッドペッパー、キーマ用ガラムマサラ

### カレーブック 本格バターチキンカレー

お店でしか食べられないあの味を、おうちで再現してみませんか。この一冊で、驚くほど簡単に美味しいバターチキンカレーが作れます。レッドペッパーは加減して、お好みの辛さに仕上げてください。



181535 井上スパイス工業

◎180日以上/麦  
**カレーブック(バターチキンカレー)**  
6皿分(61g) **1000円(税込)**

原材料/カレールウ、バターチキンマサラ、バターチキン用スタータースパイス、レッドペッパー、カスリメティ





加工場「めぐり屋」

### 山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農薬に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



#### 山ノ幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



#### ピリッとした辛みが食欲を誘います

ノラの会で育てた胡瓜を生薑、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



#### バナナの甘みがやさしい手作りケーキ

小麦粉(山形県産)、鶏卵、バター、バナナ(卵 GMO 飼料不使用、乳 GMO 飼料不分別)

主食と箸休めとデザートがセットになりました  
セット内容/山菜ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、バナナケーキ(120g)

181547 冷蔵 G不使用  
しらたかノラの会 ◎30日/卵・乳・豆・麦・米  
9月のノラセット  
3品 **1080円**(税込) ~~1166円~~

### 奈良県 吉野コスモス会の



### 米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです (醤油を少量使用しています)



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、蛸(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

181596 凍 G不使用  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米  
米粉で作ったにっこりたこ焼き  
6個(186g) **360円**(税込) ~~389円~~

### 具の旨みをたっぷり炊き込みご飯に♪

平飼い鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。[鶏肉 GMO飼料不使用]



181559 冷蔵 G不使用  
しらたかノラの会 ◎30日/豆・麦・米  
鶏五目ご飯の素  
170g(3合分) **380円**(税込) ~~410円~~

### 里山の恵みがいっぱい

ワラビやフキ、ウドなどをシンプルに味付けし、もち米と一緒に炒め、笹の葉で巻きました。蒸してください。



181560 冷蔵 G不使用  
しらたかノラの会 ◎10日以上/豆・麦・米  
山菜ちまき  
3個 **600円**(税込) ~~648円~~

### 素材(具)の味を引き出した味わい

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。[GMO飼料不使用]



181602 凍 G不使用  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米  
にっこりのり巻き  
4個 **300円**(税込) ~~324円~~

### シンプルな味わいのおいなりさん

厳選した調味料とだしの甘辛く煮た揚げを使用した、一つずつつくりのいなり寿司です。自然解凍してください。



181614 凍 G不使用  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/豆・麦・米  
いなり  
3個 **320円**(税込) ~~346円~~

### ふきの風味と食感を楽しんでください

白鷹町のふきを使い、油揚げとかえりちりめんと一緒に甘辛く炊き上げました。



181572 冷蔵 G不使用  
しらたかノラの会 ◎15日以上/豆・麦・米  
ふきのジャコ煮  
100g **340円**(税込) ~~367円~~

### パスタやスープなど幅広く使える

ノラの会のトマトを塩(0.5%)を加えて煮詰めました。トマトソースやパスタソースなどに。



181584 冷蔵  
しらたかノラの会 ◎15日以上  
トマトのまんま  
200g **285円**(税込) ~~308円~~

### 吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました

三陸産サバ、ライスロッチ大瀧の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。



181602 凍 G不使用  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米  
にっこりのり巻き  
4個 **300円**(税込) ~~324円~~

### 柿の葉の効果で身がやわらかく 旨みがアップ!

北海道産の鮭、ライスロッチ大瀧のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。



181638 凍  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米  
柿の葉寿司(サーモン)  
3個 **528円**(税込) ~~570円~~

## 玄米粉100%・グルテンフリーのお菓子 福井県・池田町 コメココ

### 卵たっぷり、ふんわり「プレーン」と、国産よもぎを使用した「よもぎあんこ」のセット



【共通原料】平飼い卵(福井県)、生おから(福井県)、てんさい糖(北海道)、玄米粉(福井県)、米油、塩、BP(ノンアルミ)【よもぎあんこ】乾燥よもぎ、こしあん、黒ごま(卵GMO飼料不使用)

181640 凍 G不使用  
コメココ ◎30日以上/卵・豆・米  
ま〜おからプレーン&よもぎあんこ  
2種各1個 **620円**(税込) ~~670円~~

### ふんわり濃厚な「チョコ」と爽やかな風味の「レモンチーズ」のセット



【共通原料】平飼い卵(福井県)、生おから(福井県)、てんさい糖(北海道)、玄米粉(福井県)、米油、塩、BP(ノンアルミ)【チョコ】OGチョコ、OGココアパウダー【レモンチーズ】レモンピール、レモン汁、クリームチーズ(乳製品GMO飼料不分別)(卵GMO飼料不使用)

181651 凍 G不使用  
コメココ ◎30日以上/卵・乳・豆・米  
ま〜おからチョコ&レモンチーズ  
2種各1個 **640円**(税込) ~~691円~~

平飼い「海たて山たまご」や沢崎豆腐店の福井県産大豆使用の生おからなど、こだわり素材をふんだんに使用したマーラーカオ(中国風蒸しカステラ)がイメージのしっとりケーキです。

### 池田町で作った甘こうじの自然な甘みのバターケーキです。



原材料/てんさい糖、発酵バター、玄米粉、アーモンドプードル、卵、甘こうじ、くるみ、アーモンドスライス、ベーキングパウダー(ノンアルミ)(卵GMO飼料不使用)  
[乳製品GMO飼料不分別]

181663 凍 G不使用  
コメココ ◎30日以上/卵・乳・米  
アーモンドケーキ(甘こうじ&くるみ)  
1本18cm(約200g) **1170円**(税込) ~~1264円~~

平飼い卵や発酵バターをたっぷり使って焼き上げたグルテンフリーの玄米粉のケーキです。解凍は常温で約3時間です

### 有機ココアを練りこんでチョコ味に仕上げました



原材料/玄米粉、アーモンドプードル、有機メープルシロップ、なたね油、てんさい糖、天然塩、ベーキングパウダー(ノンアルミ)、オーガニックココアパウダー

181675 凍 G不使用  
コメココ ◎30日以上/米  
玄米粉サブレ・チョコ  
45g **365円**(税込) ~~394円~~

無農薬無化学肥料の玄米粉と香り豊かな有機メープルシロップをふんだんに使って焼き上げたビーガン対応のメープルサブレです。

### 有機黒しょうがが香る滋味深い味わい。おつまみにしても♪



原材料/玄米粉(福井県)、アーモンドプードル(オーストラリア)、なたね油、てんさい糖、有機豆乳、有機ヘンプシード、有機ヘンププロテイン、天然塩、えごま、有機黒胡椒

181687 凍 G不使用  
コメココ ◎30日以上/豆・米  
ヘンプスティック黒胡椒  
50g **400円**(税込) ~~432円~~

無農薬無化学肥料の玄米粉と栄養豊富なヘンプシード(麻の実)をたっぷり使ったヘルシーなクッキーです。

## 気軽に美味しいコーヒーを楽しめます



### 株式会社 坂ノ途中

(株)坂ノ途中は、「100年先もつづく、農業を。」をコンセプトに、農業や化学肥料に頼らず丁寧に育てられたお野菜などの農作物をお届けしています。活動は国内に留まらず、ウガンダのゴマを使用したごま油や、アジア各国のコーヒーなども取り扱っています。



181699 凍  
坂ノ途中 ◎90日以上  
ラオスの森コーヒードリップバッグ  
12g×10個 **1200円**(税込) ~~1296円~~  
ラオス北部ルアンパバーンで農業化学肥料不使用栽培されたアラビカ種。精製:ウォッシュド/焙煎:中深煎り

### 酸味が少なく、苦味のあるコーヒーが好みの方におすすめです



181705 (豆) 150g **900円**(税込) ~~972円~~  
181717 (粉) 150g **900円**(税込) ~~972円~~

坂ノ途中 ◎90日以上  
ラオスの森コーヒー  
ラオス北部ルアンパバーンで農業化学肥料不使用栽培されたアラビカ種。精製:ウォッシュド/焙煎:中深煎り

### すっきりとした甘さ。お好みの濃さでお召し上がりください



181729 凍 G不使用  
中村商店 ◎180日以上  
カフェオレベース  
600ml **1280円**(税込) ~~1382円~~

風味豊かな生姜と、香り立つ二種類のスパイス  
181730 凍  
信州自然王国 ◎180日以上  
ジンジャーシロップ  
300ml **1200円**(税込) ~~1296円~~