



明るく元気な毎日へ

tentō

【おてんと】



商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	11/28	29	30 ^{12/}	1	2
商品配達	12/5	6	7	8	9
特別企画商品配達	12/12	13	14	15	16

2022年
12月1回35号

平田産業のこだわり

一番搾り純正なたね油



やまゆり生活協同組合創立40周年、誠にありがとうございます。40年続いてこられたのも理事の皆様を始め職員の方々、そして支えてくださった組合員様の信頼関係あってこそだと思います。弊社は福岡県で非遺伝子組換え原料を専門とした菜種油メーカーです。非遺伝子組換え原料の情勢は未だ厳しい状況が続きますが、なんとか原料を確保し、組合員様のため今後も供給を続けて参る所存です。どうぞこれからも変わらぬご愛用をよろしくお願い申し上げます。
平田産業 営業担当 中村竜也

平田産業さんの油は、徹底した品質管理のもと、薬剤を一切使用しないで、菜種に圧力を加えて搾る「圧搾法」で搾り出された一番搾りを、お酢と湯洗いなどで丁寧に精製した油です。「生で飲めるほど軽く、油だけど油っぽくない!」と絶賛されています。揚げ物や炒め物はじめ様々なお料理に利用できます。今回は旬の果物たちをを天ぷらにしてみました。果物の天ぷら?と思われがちですが、衣が素材の美味しさを凝縮し閉じ込めるため、デザートやおやつにぴったりです。砂糖を合わせたシナモンをタップリかけて熱々を召し上がれ!

572 G不使用
平田産業 ©270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g 920円(税込) (994円)
オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

<p>揚げ物に</p> <p>とんかつ</p> <p>唐揚げ</p>	<p>炒め物に</p> <p>野菜炒め</p> <p>チャーハン</p>	<p>ソテーに</p> <p>生姜焼き</p> <p>目玉焼き</p>	<p>ドレッシングやアヒージョに</p> <p>ごまドレッシング</p> <p>アヒージョ</p>	<p>手作りお菓子に</p> <p>ドーナツ</p> <p>シフォンケーキ</p>
---	---	--	--	--

北海道知床農ファームのこだわりの逸品

40年以上培ってきた土づくりと牛の飼育の研究と経験を活かして畑作と畜産を行っている知床農ファームのおすすめ加工品です。パン粉の衣つけ済みですので、揚げるだけで本格的なご馳走になります。



7ページ

ネオファームのおすすめ シナモンパウダー



独特な香りが人気のスリランカ産(SKAL認定原料を使用)のシナモンパウダーです。紅茶やアイスクリームの香り付け、菓子、ケーキ類のエッセンスにどうぞ。

食と農、暮らしと出会い しらたかノラの会 12月のノラセット

山形県白鷹町を中心に、出来る限り農業や化学肥料に頼らず、化学的に合成された添加物を使わずに農産物や加工品を作りお届けするノラの会のおすすめのセットです。12月は、鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリ辛大根、甘夏ケーキの3商品です。



16ページ

インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp TEL 0120-121-127 FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。
やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

イエロージョイという黄色い品種と、中が緑色でりんご型の酸味の少ないアップルをお届け♪

神奈川産 今季初

※りんごやバナナを袋と一緒にに入れて常温で追熟してください

113 無農薬 無化学肥料
富士ぶどう園(愛川町)
キウイフルーツ(イエロー・アップル) 神奈川県愛甲郡愛川町の諏訪部衛人さん。2種類のキウイをお届け。

480g **498円**(税込) **538円**

洋梨シーズンのラストを飾る品種「ル・レクチェ」芳醇な香りとなめらかな食感はクセになります

※へたの周りが柔らかくなったら食べごろです。やわらかくなったら冷蔵庫へ入れて保存してください。

ネオニコチノイド系の農薬を使っていません

117 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(ル・レクチェ) 1個(約360g) **400円**(税込) **432円**

長野県松川町の宮下彰さん他。

ネオニコチノイド系の農薬を使っていません

118 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ) 900g以上(3~4玉) **765円**(税込) **826円**

長野県松川町の宮下彰さん。

119 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのりんご(ふじ)箱 約5kg **2950円**(税込) **3186円**

山形県高島町の本田孝博さん他。化学肥料、除草剤など使わずに減農薬栽培です。たっぷりとした甘さの中に程よい酸味があるバランスの良い品種です。蜜入りもあります。

神奈川産

114 無農薬 無化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ 500g **350円**(税込) **378円**

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

115 有機 JAS
ペルー、エクアドル、メキシコ
バナナ 450g以上 **368円**(税込) **397円**

ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。

USDA ORGANIC
アメリカ有機認証

※6℃以上で保存してください

116 カラボ社/ベストプロデュース社
アボカド 1個 **345円**(税込) **373円**

メキシコ共和国ミチョアカン州のカラボ社又はベストプロデュース社。皮が黒くなったら食べごろです。ネオニコチノイド系農薬不使用。

120 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ゆず 3個 **275円**(税込) **297円**

高知県高岡郡の広瀬保喜さん他。

唐揚げにレモン♪

神奈川産
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

121 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン 500g **335円**(税込) **362円**

[放] 不検出 <1.6<1.8

神奈川産

122 有機 JAS
MOA自然農法中議研究会(香川県)
みかん 600g **500円**(税込) **540円**

香川県坂出市の谷修身さん。有機許容農薬(マシン油)のみ使用。

123 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのみかん 2.5kg **950円**(税込) **1026円**

5kg箱 **1850円**(税込) **1998円**

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

新

182291 有機 JAS
アピオスファーム(宮崎県)
ピーマン 120g **268円**(税込) **289円**

宮崎県都城市の日高義裕さん他。

124 低農薬 無化学肥料
はぎわらファーム(千葉県)
トマト 400g前後 **530円**(税込) **572円**

千葉県銚子市の萩原博さん。熊本県宇城市の肥後あゆみの会よりお届けする場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。

125 有機 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機ミニトマト 150g **315円**(税込) **340円**

高知県香美市の小田々智徳さん他。スピノサイド水和剤、微生物を利用した殺虫剤使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

126 有機 JAS
始良有機生産組合(鹿児島県)
いんげん 70g **300円**(税込) **324円**

鹿児島県鹿児島市の宮里省二さん。農薬・化学肥料不使用。又は有機JAS許容農薬使用の沖縄県西原町の小橋川亘さんよりお届け。

神奈川産 甘みと酸味のバランスが美味しさの決めて!

濃い色の野菜を油で炒めて抗酸化物質吸収率UP!
がん予防に効果を発揮すると言われる小松菜入り
野菜スープ

材料(4人分)
玉ねぎ(一口大)100g(1/2個)、にんじん(皮ごといちょう切り)80g(1/2本)、かぼちゃ(一口大)100g、小松菜(ざく切り)60g(2株)、トマト(ざく切り)120g(1個)、しめじ50g、なたね油適量、水又はだし汁1000ml

作り方
①鍋になたね油を入れ、玉ねぎ、にんじんを炒める。玉ねぎが透き通ったらかぼちゃを入れる。少したってから小松菜、トマト、しめじを入れてなたね油を全体に回す。
②①に水を注ぎ、ふたをずらす。(ふたは少しずらす)
③沸騰直前に火を弱め、野菜がやわらかくなるまで約20分煮込む。なるべく沸騰させないことがポイント。

128 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜 200g **180円**(税込) **194円**

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。

127 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
有機ほうれん草 200g **260円**(税込) **281円**

奈良県宇陀市の石本淳史さん。

129 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜 200g **214円**(税込) **231円**

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

131 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
春菊 100g **214円**(税込) **231円**

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農薬・化学肥料不使用。

神奈川産
今季初

130 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
菜花 150g **180円**(税込) **194円**

静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。

181778 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
タアサイ 1株 **198円**(税込) **214円**

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

※イメージ

182310 有機 JAS
タテノファーム(山梨県)
ちぢみほうれん草 200g **238円**(税込) **257円**

山梨県北杜市の立野健さん。

133 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ 100g **200円**(税込) **216円**

奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

134 低農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
レタス 1個 **358円**(税込) **387円**

埼玉県深谷市の矢内克志さん他。

135 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
サニーレタス 1個 **215円**(税込) **232円**

茨城県行方市の長島昌裕さん。

136 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス 1個(100g) **198円**(税込) **214円**

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

137 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜 150g **170円**(税込) **184円**

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

今季初

138 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
石川さんのクレソン 50g **130円**(税込) **140円**

静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。

神奈川産

139 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ 約60g **188円**(税込) **203円**

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

神奈川産

140 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
レタスマックス 100g **235円**(税込) **254円**

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

141 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽 30g **128円**(税込) **138円**

辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

142 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし 200g **80円**(税込) **86円**

岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

143 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし 200g **78円**(税込) **84円**

岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。

144 蔵 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス 200g **160円**(税込) **173円**

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

殻だけ割って素揚げにできます

・フライパンに1cm弱くらいの深さに油を入れ、160℃で2分ほど箸で転がしながら素揚げする。薄皮がはがれて、全体的に透明感が出て色が鮮やかになったら取り出す。
・塩をふってできあがり。

145 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
銀杏 100g **200円**(税込) **216円**

高知県大豊町の小笠原啓哲さん他。

146 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん 400g **470円**(税込) **508円**

茨城県行方市の高柳民一さん。

煮物やきんぴらはもちろん、すりおろしてしじまやチヂミのように焼いても美味!

熊本県八代市の上村一宏さん。細身で節の間が長く、茶色がかった肌色の在来種です。もちもちした食感で粘りがあります。

147 無農薬 無化学肥料
水の子会(熊本県)
備中れんこん 通常本体 1kg前後 **975円**(税込) **1015円**

見かけはひと味でもはまる方もいます

滑らかで緻密なにんじんは浅漬け、糠漬けに最適

神奈川産 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんのにんじん 148 400g 230円(税込248円) 180464 徳用2kg 2kg 998円(税込1078円)

神奈川産 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。中まで赤く柔らかいのでサラダや酢漬、ソテーや蒸し料理にもおすすめ。煮物も良いですが色が汁ににじみます。 181766 無農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) 嘉一さんのにんじん 1kg 368円(税込397円) 神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

神奈川産 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。甘みが強い。沖縄の島にんじんを改良したもの。 149 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 金美にんじん 400g 230円(税込248円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

香り豊かな野菜で作る炒め物は格別 熱を通すと甘みが増します! 無農薬 無化学肥料 オニオンファームカワマタ(北海道) 川真田さんの玉ねぎ 150 800g 320円(税込346円) 180440 3kg 3kg袋 1200円(税込1296円) 北海道新十津川町の川真田修さん。

神奈川産 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。 151 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの大根 1本 270円(税込292円)

神奈川産 神奈川県平塚市のいかず(平塚市) 三太郎大根 1本 185円(税込200円) 神奈川県平塚市の内田達也さん。

神奈川産 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。 153 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 紅くるり大根 1本 250円(税込270円)

神奈川産 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。 154 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんのかぶ 400g 250円(税込270円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

※イメージ 182308 有機JAS タネノファーム(山梨県) 赤かぶ 2~5玉 230円(税込248円) 山梨県北杜市の立野健さん。5玉は小さめ、2玉は大きめとなります。

155 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 長いも 400g 430円(税込464円) 茨城県行方市の長島昌裕さんと飯田真さん。

156 無農薬 無化学肥料 波部農場(北海道) じゃがいも(男爵) 800g 270円(税込292円) 北海道土幌町の渡部信一さん。

157 無農薬 無化学肥料 波部農場(北海道) じゃがいも(メークイン) 800g 270円(税込292円) 北海道土幌町の渡部信一さん。

神奈川産 158 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) さつまいも(紅はるか) 500g 398円(税込430円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産 181456 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 徳用さつまいも2kg 2kg 1300円(税込1404円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

159 低農薬 低化学肥料 折口生産組合(鹿児島県) さつまいも(安納芋) 700g 500円(税込540円) 鹿児島県西之表市の折口好喜さん。

160 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 里いも(土垂) 500g 350円(税込378円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

161 無農薬 低化学肥料 丸忠園芸組合(宮崎県) ごぼう 300g 288円(税込311円) 宮崎県小林市の税所篤朗さん。

今季最終 162 無農薬 低化学肥料 三栄アグリ(北海道) かぼちゃ(九重栗) 1個(800g前後) 630円(税込680円) 北海道士別市の穴戸久男さん他。

163 無農薬 低化学肥料 三栄アグリ(北海道) カットかぼちゃ 600g前後 645円(税込697円) 北海道士別市の穴戸久男さん他。11月途中から白い九重栗お届け予定です。

神奈川産 180427 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット) 500g 270円(税込292円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産 164 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) キャベツ 1玉 365円(税込394円) 神奈川県平塚市の内田達也さん。大きい玉は半分にカットして600g以上でお届けします。

神奈川産 神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。 ※小玉は2玉でお届けいたします。 165 低農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) 嘉一さんの白菜 1玉(2kg以上) 385円(税込416円)

神奈川産 神奈川県中井町の大原好文さん。 166 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 大原さんの長ねぎ 500g 265円(税込286円)

神奈川産 167 低農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) 下仁田ねぎ 500g 298円(税込322円) 神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

高知県香美市の小田々智徳さん他。 168 有機JAS 大地と自然の恵み(高知県) 有機青ねぎ(葉ねぎ) 100g 180円(税込194円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。 169 有機JAS 大地と自然の恵み(高知県) 有機ニラ 100g 180円(税込194円)

170 低農薬 低化学肥料 あゆみの会(千葉県) 大葉 10枚 138円(税込149円) 茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

171 有機JAS 大地と自然の恵み(高知県) パセリ 30g 150円(税込162円) 高知県香美郡小田々智徳さん他。

172 無農薬 低化学肥料 みやむへのんにく。(青森県) にんにく(バラ) 80g前後 380円(税込410円) 青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。

新 企画予定で※毎月1週目に ※イメージ 181160 有機JAS タネノファーム(山梨県) にんにく 300g 321円(税込347円) 青森県北津軽郡の三上新一さん。

173 無農薬 無化学肥料 神奈川産 大原農園(中井町) 近江しょうが 100g 180円(税込194円) 神奈川県中井町の大原好文さん。

178 蔵 無農薬 淡田産業(北海道) 舞茸 100g 228円(税込246円) 北海道厚沢部町の淡田潤介さん。

179 蔵 無農薬 えのきボーヤ(長野県) えのき茸 200g 130円(税込140円) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

180 蔵 無農薬 えのきボーヤ(長野県) 茶色えのき茸 100g 145円(税込157円) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

“いかす!” 野菜セット 神奈川産 いかす(平塚市) 3品 750円(税込810円) 神奈川県平塚市の内田達也さん。

畑の美味しいところをお届けします 神奈川産 ※イメージ ※セット内容例 セット内容 小松菜、水菜、春菊、ルッコラ、こかぶ、レタスマックス、カリノケール、茎ブロッコリー、美味タス、人参、大根、里手、生姜、カットかぼちゃの中から3品 176 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの野菜セット 3品 630円(税込680円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

種はすべて自家採取! ※昨年の実績: 赤かぶ 玉ねぎ かぼちゃ キャベツ 薪風呂大根又は小太郎大根 神奈川産 ※イメージ ※セット内容例 セット内容: じゃがいも、玉ねぎ、ニンニク、小松菜、大根、クレソン、なす、ピーツ、キャベツ、空芯菜、モロヘイヤ、つるむらさき、つるな、ケール、ミニ半結球白菜、からし菜セット、ほうれん草、小松菜、葉付きにんじん、かつお菜などの中から5品 177 無農薬 無化学肥料 湘南森と農の研究会(神奈川県) 森農研の野菜セット5品 5品 1250円(税込1350円) 神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

181 蔵 無農薬 バイオコスモ(伊勢原市) きのごセット(小) 3種 378円(税込408円) 舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

182 蔵 無農薬 北村さご園(鳥取県) エリンギ 100g 218円(税込235円) 鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。

183 蔵 無農薬 浦山きのごサプライ(長野県) 株とりなめこ 150g 145円(税込157円) 長野県木島平町の浦山長治さん。

185 蔵 無農薬 舟形マッシュルーム(山形県) ブラウンマッシュルーム 100g 228円(税込246円) 山形県舟形町の長澤光芳さん。

187 蔵 無農薬 山口椎茸園(愛知県) 原木生しいたけ 100g 268円(税込289円) 愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野産。

188 蔵 無農薬 三幸(長野県) ほくしたぶなしめじ 150g 218円(税込235円) 長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。



**徳島県徳島市
マストミ**

自然の力で育まれた食材に感謝し、その食材の味わいを大切に「おいしい」をかたちにします。

モノが溢れ、食を取り巻く環境が大きく変化している時代だからこそ、これからもマストミは「本物」にこだわり、そして海や大地の自然に育まれた食材が持つ本来の味わいや魅力を食卓へ届け続けられるよう、全社一丸となって取り組んで参ります。

国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしっかりと染みて、おいしさを引き出しています



原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

189 📅 凍 📅 不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(びん長)



80g×2 **540円**(税込) **583円**

鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

あっさりとしたクセのない味わい



原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]

📅 凍 📅 不使用
マストミ ◎15日
キハダまぐろたたき身

190 40g×2 **390円**(税込) **421円**

191 徳用 40g×4 **740円**(税込) **799円**
あつさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

**鉄火丼や
漬け丼などにも**



原材料/メバチマグロ(太平洋)

192 📅 凍
マストミ ◎15日
めばちまぐろ切り落としスライス

100g **560円**(税込) **605円**

太平洋で船内凍結された、メバチマグロのお得な切り落としです。解凍してください。



193 📅 凍
マストミ ◎15日
メバチマグロ短冊

100g **570円**(税込) **616円**

船内凍結のメバチマグロの冊です。解凍後、お刺身や漬けなどに。



194 📅 凍
マル井 ◎90日以上
おろし本わさび

5g×6袋 **378円**(税込) **408円**

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



195 📅 凍 📅 調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米
しめさば

2枚(160g) **480円**(税込) **518円**

国産さばを三枚におろして調味液に漬け込みました。解凍してください。

おせち料理に欠かせない一品

東京湾産のこはだを三枚におろし、調味液に漬け込みました。解凍後、スライスしてください。

196 📅 凍 📅 不使用
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
こはだ酢漬け

3~4枚(90g) **328円**(税込) **354円**

原材料/コハダ(千葉県)、醸造酢、砂糖、米酢、りんご酢、食塩、白醤油



197 📅 凍 📅 調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬け

100g **298円**(税込) **322円**

山口県産きだいを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

島香さんが目利きした旬の鮮魚を味わえます



鮮度抜群のおまかせ鮮魚セット

岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。

202 📅 蔵
丸友しまか ◎2日
島香の鮮魚セット(冷蔵)

2種 **1350円**(税込) **1458円**



198 📅 凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし

70g **560円**(税込) **605円**

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



199 📅 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
いかそうめん

70g(2枚) **398円**(税込) **430円**

国産するめいかをそうめん状に細切りにしました。解凍してください。



200 📅 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
岩手県産水たこのお刺身

8~9枚(65g) **398円**(税込) **430円**

岩手県釜石産水たこを刺身にスライスしました。解凍してください。



原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、釜石港)

201 📅 凍
雄武漁業協同組合 ◎15日以上
雄武産ホタテ貝柱(生食用)

5~7玉(100g) **680円**(税込) **734円**

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

塩焼きやムニエルなどに

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。

原材料/銀毛鮭(北海道雄武)

203 📅 凍
鳴門魚類 ◎15日以上
天然銀毛鮭「雄宝」切身

3切(210g) **630円**(税込) **680円**



204 📅 凍 📅 不使用
ダイヤ ◎60日以上
水温塩秋鮭切身

3切(180g) **480円**(税込) **518円**

北海道産秋鮭を塩水に漬け、水温熱成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



205 📅 凍
東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身

10切(550g) **1630円**(税込) **1760円**

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



206 📅 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然ブリ切身

3切(210g) **630円**(税込) **680円**

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



207 📅 凍
大六まぐろ ◎30日以上
銀ダラ切身

3切(240g) **1300円**(税込) **1404円**

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



208 📅 凍
大六まぐろ ◎15日以上
メカジキ端切

300g **780円**(税込) **842円**

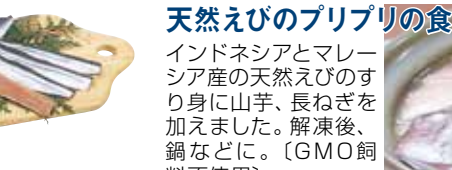
太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



209 📅 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩)

2枚(200g) **380円**(税込) **410円**

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



210 📅 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし

5~7枚(120g) **398円**(税込) **430円**

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



原材料/エビ(インドネシア、マレーシア)、山芋、全卵、食用米油、清酒、長ねぎ、食塩

211 📅 凍
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ

150g **440円**(税込) **475円**

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。(GMO飼料不使用)



212 📅 凍 📅 調味料
大新 ◎60日以上/豆・麦
いわしごぼうつみれ

180g **340円**(税込) **367円**

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

フライパンで焼けるいか一夜干し

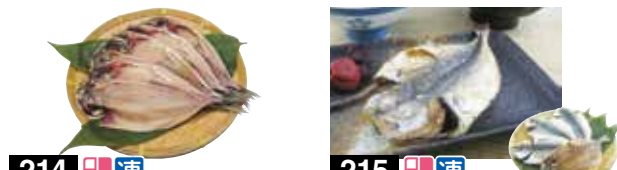


原材料/スルメイカ(国産)、食塩

213 📅 凍
共和水産 ◎180日以上
いか一夜干しカット

180g **410円**(税込) **443円**

国産スルメイカを一夜干しにして、カットしました。解凍後、焼いてください。



214 📅 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干

4尾(約280g) **550円**(税込) **594円**

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



215 📅 凍
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)

4枚(140g) **398円**(税込) **430円**

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



216 📅 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ天日干

2枚 **556円**(税込) **600円**

済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬け、天日干して仕上げました。解凍後、焼いてください。



218 📅 凍
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物

2切(約120g) **420円**(税込) **454円**

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。



219 📅 凍
能本水産 ◎30日以上
開き真ほっけ

1尾(250g) **700円**(税込) **756円**

北海道羅臼沖の脂のつった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



220 📅 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししやも

7~12尾(150g) **298円**(税込) **322円**

カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

特

221 📅 凍 📅 不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味噌干し

8切 通常本体(120g) **500円**(税込) **480円**(税込) **518円**

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

こだわりの西京味噌に漬けた
料亭の味



222 凍 G不使用
山米鮮魚 ◎30日以上/豆・米
山米 さわら西京漬
2切(120g) **680円**(税込)
兵庫県浜坂港水揚げの寒サワラを鮮魚で切身加工。特製西京味噌に漬け込みました。味噌を落として焼いてください。

"とろっ"ととろける食感と
口いっぱいに広がる甘み



223 凍
山米鮮魚 ◎45日以上/え
山米 もさえび
100g **600円**(税込)
兵庫県浜坂港に水揚げされた猛者(もさ)えびです。解凍後、お刺身や唐揚げなどに。

224 凍 G不使用
山米鮮魚 ◎90日/豆・麦・米
山米 ほたるいかの沖漬け
100g **368円**(税込)
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。

225 凍
山米鮮魚 ◎90日
山米 天然刻みめかぶ
50g×2 **298円**(税込)
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

手軽にフライパンで調理
バジルとにんにくのいい香り

226 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
サーモンバジルオリーブ
4切(240g) **498円**(税込)
北海道産の秋鮭切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

227 凍
伊豆中
糠さんま
2本(240g) **398円**(税込)
北海道産の脂ののった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

228 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) **450円**(税込)
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

229 凍
ダイヤモンド ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g **368円**(税込)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

230 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎90日以上
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368円**(税込)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

231 凍
東北トクスイ ◎180日以上/え
天然むきえび(特大)
160g **540円**(税込)
ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすいバラ凍結しました。解凍してからお料理に。

232 凍
パプアニューギニア産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778円**(税込)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

233 凍
カネキ水産 ◎365日/え
エビ・ホタテ・タコミックス
180g **500円**(税込)
ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。

軽く洗ってから汁物や酒蒸しなどに
主に北海道産あさり
を砂だし後、手選別しました。

234 蔵
塩屋 ◎2日
活あさり
180g **398円**(税込)
原材料/あさり(国産)

235 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
宍道湖大和しじみ
180g **398円**(税込)
島根県宍道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

236 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
100g **398円**(税込)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

鮮度抜群!刺身で食べられる桜えび
駿河湾で漁獲された桜えびを、すぐに急速冷凍しました。解凍後、お刺身、かき揚げ、卵とじなどで。

237 凍
小倉食品 ◎30日以上/え
生桜えび
40g **498円**(税込)
原材料/桜えび(静岡県)

238 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630円**(税込)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

239 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **630円**(税込)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

240 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
200g **1050円**(税込)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

241 凍
塩屋 ◎15日以上/え
魚屋さんの混ぜちりめん
50g **330円**(税込)
しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。

242 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 **2800円**(税込)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。

243 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) **278円**(税込)
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

244 凍 G調味料
伊豆中 ◎45日以上/豆・麦・米
金目鯛の煮付
2切(内容量約220g) **980円**(税込)
ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。

フライパンでサクッと簡単
おかずやお弁当の一品に

247 凍
日本マリンフーズ ◎90日以上/麦・米
瀬付きあじのサクサクフライ
180g **398円**(税込)
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

鍋つゆには魚醤を使い
旨味と風味があります

248 凍 G不使用
東北トクスイ ◎90日以上/卵・豆・麦・米・か
海鮮寄せ鍋(鍋つゆ付)
5種(440g) **1140円**(税込)
赤魚、すけそうたら、ホタテ、かき、かに団子がたっぷり入っています。[GMO飼料不分別]

川崎北部水産加工
ネタの良さは折り紙付き!

249 凍
川崎北部水産加工
旬のおまかせ寿司種セット
5種(各4切) **1570円**(税込)
川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

霜降り済みのので、ぶり大根や鍋など
煮物にそのまま利用できます

250 凍
川崎北部水産加工 ◎90日
天然ぶり煮物用(身とアラ)
300g **750円**(税込)
天然ぶりを鮮魚から煮物用に身とアラをカットし、霜降りしました。解凍後、そのまま煮物にご利用ください。

251 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 **570円**(税込)
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

252 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
4~6枚(160g) **540円**(税込)
国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

担当者おすすめ
レシピ

豚厚切りのソテー りんごソース添え



材料
千野さんの豚ロース厚切り …… 1パック
りんご …… 1玉
バター …… 大1
[A]
酒、塩、胡椒 …… 各適量
[B]
酒 …… 大5
レモン果汁 …… 大2

作り方
①りんごは芯を除き12等分程度のくし切りにする。(切った後は薄い塩水につけて色止めてもよい)
②豚肉にAを振りフライパンで両面をこんがり焼いたらお皿に盛る。
③フライパンにバターを加えたら、水を加えて①を並べる。
④中火で両面に焼き色を付ける。(お好みで砂糖を加える)
⑤焼き汁が出てきつね色になったらりんごを取り出し、肉の皿に盛り付ける。
⑥フライパンにBを加え水分が半分程度になるまで煮詰める。
⑦お好みでお肉や付け合わせの野菜にかけてお召し上がりください。
厚切り肉の旨みとりんごの甘酸っぱさが相性抜群です。Bはまるごと白ワインに変えるとより上品に。外は柔らかく、中は少し歯ごたえのある焼きりんごの食感もお楽しみください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

253 凍

高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)

2枚 通常本体 660円 (税込) **640円 (691円)**

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

特

254 凍

高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り

200g 通常本体 665円 (税込) **650円 (702円)**

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

263 蔵

丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ

200g **578円 (624円)**

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

264 蔵

丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス

200g **495円 (535円)**

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

255 凍

高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り

200g **635円 (686円)**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

256 凍

高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り

200g **595円 (643円)**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

265 蔵

丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレブロック

400g(2本) **1400円 (1512円)**

豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。

特

266 蔵

丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り

通常本体 200g 398円 (税込) **380円 (410円)**

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

257 凍

高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g 通常本体 610円 (税込) **598円 (646円)**

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

特

パワーサラダ
豚しゃぶとキウイソース

258 凍

高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス

200g **480円 (518円)**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

259 凍

高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落し

200g **498円 (538円)**

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

267 凍

丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用

200g **548円 (592円)**

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

268 蔵

丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉

200g **375円 (405円)**

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

260 凍

高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ

100g×3 **640円 (691円)**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいよう、小分けしています。1.5~2mm厚。

261 凍

高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉

100g×3 **570円 (616円)**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

262 凍

高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用

200g **650円 (702円)**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

274 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉

200g **410円 (443円)**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

275 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用

500g **935円 (1010円)**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

特

276 凍

秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝

通常本体 200g 298円 (税込) **285円 (308円)**

コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

269 凍

千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉

300g **648円 (700円)**

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

特

鶏のかりかり唐揚げ

277 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス

250g **500円 (540円)**

サツと茹でてパッと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にどうぞ。

手羽元のすっぱ煮

271 凍

千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先

300g **430円 (464円)**

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

272 凍

千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)

300g **400円 (432円)**

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

273 凍

千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)

300g **460円 (497円)**

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

278 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)

700g **1140円 (1231円)**

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

279 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)

500g **820円 (886円)**

モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

280 凍

秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ

500g **398円 (430円)**

秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

281 蔵

瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用

180g **1450円 (1566円)**

肉質の優れた部位で、最もキメが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

特

パワーサラダ
牛ガーリックソテーとおろしりんご

282 凍

瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ

150g **398円 (430円)**

牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

286 凍

知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用

300g **2355円 (2543円)**

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

国産熟成牛 (北海道)

287 凍

知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用

200g **1080円 (1166円)**

モモ肉またはバラ肉が入ります。

特

スコッチエッグ

283 蔵

瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし

通常本体 180g 998円 (税込) **978円 (1056円)**

ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

284 凍

瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉

200g **730円 (788円)**

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

285 凍

瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉

200g **598円 (646円)**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

288 凍

知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし

250g **1150円 (1242円)**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

289 凍

知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉

250g **925円 (999円)**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

290 凍

知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉

通常本体 250g 825円 (税込) **800円 (864円)**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



291 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
丹沢ローズハムスライス
120g **500円**(税込) **540円**
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルにこだわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



292 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ローズハム極薄切り
80g(8枚) **555円**(税込) **599円**
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



293 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ポレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円**(税込) **497円**
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



296 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円**(税込) **367円**
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



297 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
ポークウインナー
160g **420円**(税込) **454円**
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



298 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
皮なしノンスパイスウインナー
160g **410円**(税込) **443円**
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



特
内容/ポークウインナー、粗挽きウインナー、皮なしポークウインナー、皮なしビーウインナー、皮なし和風ミニウインナー、ドックソーセージ、皮なしノンスパイスウインナー、ミニフランク、和風ソーセージのいずれか3種
294 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎210日/豆・麦**
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **430円**(税込) **450円**(通常本体) **464円**
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



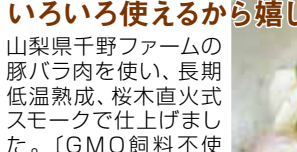
豆腐を加えるだけの本格麻婆豆腐
原材料/鶏がらスープ(国産)、豚肉(国産)、醤油、長ねぎ、テンメンジャン、馬鈴薯澱粉、粗糖、ニンニクペースト、生姜ペースト、豆板醤、菜種サラダ油
295 **冷蔵** **G調味料**
丹沢農場 **◎8日以上/豆・麦**
丹沢農場の麻婆豆腐の素
200g **378円**(税込) **408円**
丹沢高原豚をたっぷり使った麻婆豆腐の素です。麻婆豆腐、麻婆茄子、ジャージャー麺などに。〔GMO飼料不使用〕



299 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎14日以上**
レーゲンスヴルガー
100g **540円**(税込) **583円**
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



300 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加パストラミポーク
120g **645円**(税込) **697円**
山梨県千野ファームの豚モモ肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



301 **冷蔵**
ハム工房ジロー **◎3日以上**
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1150円**(税込) **1242円**
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



302 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
バラベーコンスライス
100g **420円**(税込) **454円**
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



303 **冷蔵** **G不使用**
ハム工房ジロー **◎3日以上/豆・麦**
無添加焼豚ブロック徳用
240g **1200円**(税込) **1296円**
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



304 **冷蔵**
高橋(千野ファーム) **◎30日以上/米**
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **715円**(税込) **772円**
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米・落**
丹沢ローズ豚漬け
200g **598円**(税込) **646円**
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



306 **冷蔵**
丹沢農場 **◎180日/卵・乳・麦**
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **380円**(税込) **410円**
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕



307 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **665円**(税込) **718円**



308 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込) **748円**

秋川牧園のお惣菜
やわらかくジューシーな唐揚げがお徳用サイズで!



311 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
お徳用からあげ
400g **900円**(税込) **972円**
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



312 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米**
レバー入りミートボール
400g **630円**(税込) **680円**
ミートボールにレバーを加えました。温めてそのままやお好みのソースに絡めたり、カレーの具などに。〔GMO飼料不使用〕

ハーブとチーズの香りにサクサクの衣



314 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・乳・麦**
ささみハーブカツ
200g **450円**(通常本体) **438円**(税込) **473円**
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです



309 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・乳・麦**
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込) **751円**

お弁当にピッタリなミニサイズ



310 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム **◎90日以上/卵・麦**
興農ビーフコロケ
2個(160g) **465円**(税込) **502円**

原材料/鶏ムネ肉、醤油、衣[馬鈴薯澱粉、小麦粉、鶏卵、香辛料、みりん、砂糖、食塩、チキンスープ]、揚げ油[菜種油]

原材料/鶏肉、食塩、ホワイトペッパー、衣[パン粉、チーズ、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、パジル、オレガノ、パセリ]

原材料/豚肉、醤油、菜種油、鶏卵、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、コチュジャン、ニンニク、酒、ごま油、砂糖、生姜、食塩、コショウ

原材料/鶏肉、食塩、ホワイトペッパー、衣[パン粉、チーズ、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、パジル、オレガノ、パセリ]

厳選素材を使ったマストミのお惣菜



315 **冷蔵** **G不使用**
マストミ **◎30日以上/卵・豆・麦・米**
野菜で仕上げる豚のスタミナ焼き
120g **415円**(税込) **448円**
国産豚にごま油とコチュジャンなどの合わせダレを絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不分別〕



316 **冷蔵** **G不使用**
マストミ **◎120日以上/卵・豆・麦**
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g(5個) **350円**(税込) **378円**
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎを絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



317 **冷蔵** **G不使用**
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
神山鶏の塩麹竜田
150g **398円**(税込) **430円**
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

台湾発祥のワンハンドスナック「胡椒餅」



321 **冷蔵**
カラミノフーズ **◎180日以上/卵・豆・麦・米**
台湾胡椒餅
100g×2 **730円**(税込) **788円**

米粉を使っているのももちもち食感



322 **冷蔵**
カラミノフーズ **◎180日以上/卵・豆・麦・米・え**
台湾大根もち(たれ付)
6枚(180g) **560円**(税込) **605円**
タレ15g

原材料/豚肉、醤油、菜種油、鶏卵、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、コチュジャン、ニンニク、酒、ごま油、砂糖、生姜、食塩、コショウ

原材料/野菜[キャベツ、玉ねぎ]、ピンチョウマロロ(太平洋)、つなぎ[パン粉、鶏卵、小麦粉]、衣[パン粉、小麦粉、鶏卵]、鶏肉(国産)、揚げ油(菜種油)、鶏皮、菜種油、魚醤、胡麻油、食塩、コショウ

原材料/豚肉、醤油、菜種油、鶏卵、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、コチュジャン、ニンニク、酒、ごま油、砂糖、生姜、食塩、コショウ

原材料/豚肉、醤油、菜種油、鶏卵、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、コチュジャン、ニンニク、酒、ごま油、砂糖、生姜、食塩、コショウ

原材料/豚肉、醤油、菜種油、鶏卵、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、コチュジャン、ニンニク、酒、ごま油、砂糖、生姜、食塩、コショウ

323 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ **◎365日以上/乳・麦**
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込) **454円**
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

324 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ **◎365日以上**
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**
鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

325 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ **◎273日以上/乳・麦**
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込) **430円**
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

温めるだけの冷凍海老天



原材料 / えび(ベトナム)、天ぷら粉[小麦粉、米粉、澱粉、ベーキングパウダー(アルミフリー)]、揚げ油(米油)

326 **凍** **不使用**
菅原食品販売 ◎120日以上/麦・米・え
海老天ぷら
3本 **420円(税込)** (454円)

プリプリのえびを使い、天ぷら専門メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い揚げました。温めてください。

野菜を使った5種類の天ぷらセット



原材料 / 揚げ油(米油)、かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、玉ねぎ、人参、春菊、天ぷら粉[小麦粉、米粉、澱粉、ベーキングパウダー(アルミフリー)]、濃縮天つゆ[濃口醤油、粗製糖、味醂、食塩、エキスムロ節、鰹節、椎茸、イワシ煮干し、昆布]

327 **凍** **不使用**
菅原食品販売 ◎120日以上/豆・麦・米
天ぷらセット(濃縮天つゆ付)
5種(各2個) **550円(税込)** (594円)

カボチャ、サツマイモ、ナス、舞茸、野菜かき揚げを米油で揚げました。温めてください。

野菜がたっぷり入ってトースターで温めるとサクッ!



原材料 / 野菜[玉ねぎ、ごぼう、人参、いんげん]、小麦粉、馬鈴薯澱粉、豚骨白湯、食塩、菜種油、膨張剤

328 **凍** **不使用**
ニッコー ◎180日以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **462円(税込)** (499円)

国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

329 **凍** **不使用**

大進食品(新サイヤフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **380円(税込)** (410円)

北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

330 **凍** **調味料**

ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円(税込)** (464円)

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕

331 **凍** **不使用**

ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円(税込)** (481円)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

335 **G** **不使用**

桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための野菜カレー
200g **335円(税込)** (362円)

国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。

336 **凍** **不使用**

大進食品(香掛冷食) ◎180日/乳・麦
A mom 北海サーモンたっぷりグラタン
170g×2 **630円(税込)** (680円)

オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

337 **凍** **調味料**

美雷 ◎180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **498円(税込)** (538円)

国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをかき混ぜました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕

338 **凍** **調味料**

全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円(税込)** (430円)

国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

冷凍野菜

339 **凍** **不使用**
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円(税込)** (205円)

北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

340 **凍** **不使用**
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **330円(税込)** (356円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

343 **凍**

安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **360円(税込)** (389円)

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

344 **蔵**

金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **220円(税込)** (238円)

国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

345 **凍**

山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷長野県産八割そば
130g×2 **500円(税込)** (540円)

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

346 **蔵** **不使用**

金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **330円(税込)** (356円)

国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

341 **凍** **不使用**

イースタンフーズ ◎90日以上
インカのめざめ(冷凍)
200g **398円(税込)** (430円)

北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。

342 **凍**

綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **285円(税込)** (308円)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

藤沢の名店「純米酒料理屋しえんろん」の味をご家庭で

全粒粉なまラーメンに、油そばスープを付けました。茹でた麺にスープを絡めてください。〔GMO飼料不分別〕

347 **蔵** **不使用**
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉麵油そば
140g×2 スープ付 **390円(税込)** (421円)

原材料 / 麵[小麦粉(国産)、食塩、澱粉、かん水]、スープ[肉エキス(ポーク・チキン)、醤油、豚脂、砂糖、酵母エキス、食塩、にんにく、ごま、いわし煮干、鰹節粉末、澱粉、香辛料]

348 **蔵** **不使用**

金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **220円(税込)** (238円)

長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

349 **蔵**

金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **250円(税込)** (270円)

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

350 **蔵**

金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **195円(税込)** (211円)

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

351 **蔵**

金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **190円(税込)** (205円)

国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

中華料理やお弁当の一品などに

国内指定農場で餌を吟味し育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕

原材料 / うずら卵(国産)、食塩

356 **蔵**
食通 ◎90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **340円(税込)** (367円)

357 **G** **不使用**

ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円(税込)** (292円)

宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

358 **G** **不使用**

創健社 ◎90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **420円(税込)** (454円)

収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

359 **蔵**

しらたかノラの会 ◎60日
ノラの会の梅干
100g **328円(税込)** (354円)

農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。

360 **蔵**

しらたかノラの会 ◎30日以上
ノラの会の練り梅
80g **298円(税込)** (322円)

農業不使用栽培の梅を使ったノラの会の梅干で作りしました。料理や梅醤番茶などに。

愛知県 漬物本舗 道長

冬限定商品。本場韓国産・無農薬無化学肥料栽培の唐辛子使用

原材料 / 白菜、トマトピューレ、白梅酢、溜り醤油、白たまり、みりん、りんごペースト、人参、にんにく、唐辛子、粗糖、生姜、鰹節、昆布

352 **蔵** **不使用**
道長 ◎10日/豆・麦・米
道長の和風きむち
180g **346円(税込)** (363円)

厳選した国産の白菜を使い、昆布と鰹節、たまり醤油をベースにした和風仕立てのキムチです。

ゆずの香りが食卓によく合います

価格改定しました

原材料 / 大根、粗糖、米酢、みりん、ゆず

353 **蔵**
道長 ◎30日/米
ゆず大根
150g **315円(税込)** (340円)

大根とゆずの風味が良く合います。すっきりとした味わいのたくあん漬けです。

354 **蔵**

道長 ◎90日/米
古式一丁漬
100g **308円(税込)** (333円)

愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。

361 **蔵** **調味料**

仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円(税込)** (248円)

北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

362 **蔵** **調味料**

仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円(税込)** (292円)

北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

363 **蔵** **不使用**

仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **195円(税込)** (211円)

スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し辛口に仕上げました。

355 **蔵**

道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **370円(税込)** (400円)

広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

364 **蔵**

関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円(税込)** (200円)

貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

365 **蔵**

関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円(税込)** (281円)

北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

366 **蔵**

関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円(税込)** (281円)

昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

6種類のおでんが楽しめます



原材料/スープ〔食塩、砂糖、小麦酸酵調味料、醤油、酵母エキス、煮干エキス(いわし)、米酸酵調味料、かつお節エキス、昆布エキス、醸造酢〕、大根(国産)、ゆで卵、こんにゃく、野菜揚、焼くわ、結び昆布/水酸化カルシウム

367 **G**調味料
山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米
絆おでん

400g **398円**(税込) **430円**
こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット



原材料/魚肉(たら・いわし・ぐち)、ごぼう、うずら卵、たこ、澱粉、砂糖、酸酵調味料、食塩、かつおだし、なたね油

368 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
おでん種セット

6種13品 **620円**(税込) **670円**
いわしはんぺん4枚、うずら卵2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット〔GMO飼料不使用〕



369 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろちちゃん蒲鉾(白)

150g **450円**(税込) **486円**
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。〔GMO飼料不分別〕



370 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ

5本 **340円**(税込) **367円**
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



371 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚

5枚(150g) **340円**(税込) **367円**
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



372 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
高橋徳治商店のさつま揚げ

185g(5枚) **398円**(税込) **430円**
すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。



377 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
ごぼうつみみ

100g **310円**(税込) **335円**
ピリッとした魚肉のすりみの衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつみみ揚げ。



原材料/タラすり身(助宗タラ、砂糖、食塩)、卵白、煮出し汁〔カツオ節、サバ節〕、山芋、ヨシキリザメ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食用米油、カツオエキス〔カツオ節エキス、糖蜜、食塩〕、清酒、酒粕、食塩、発酵調味料、レモン汁

379 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん

4枚(200g) **400円**(税込) **432円**
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



40周年 私のお気に入り
米屋食後に! バンとバナナで終わらせていたので、友人から、タンパク質もと言われ、1本ムシヤムシヤ美味しい! そのままで楽です!
(海老名市、菊池信子さん)

原材料/すけそうだらすり身(無リン)、近海魚肉(マエノ、チダイ、カナガシラ他)、馬鈴薯澱粉、菜種油、ピーチグラニュー糖、かつお節エキス、食塩、ごま油、こしょう

無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切に魚肉ソーセージです。



382 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにゃく(黒)

300g **225円**(税込) **243円**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃく精粉を使った板こんにゃくです。



383 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにゃく

250g **275円**(税込) **297円**
生芋を使った昔ながらの製法のこんにゃくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



378 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ

5個(175g) **300円**(税込) **324円**
北海道産スケトウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



386 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐

330g **315円**(税込) **340円** (放) 不検出 <2.1<2.3



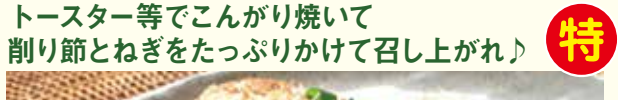
387 **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐

300g **180円**(税込) **194円**



390 **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐

150g×2 **195円**(税込) **211円**



381 **G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮

200g **260円**(税込) **281円**
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



388 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐

330g **326円**(税込) **352円** (放) 不検出 <2.1<2.3



389 **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐

300g **190円**(税込) **205円**



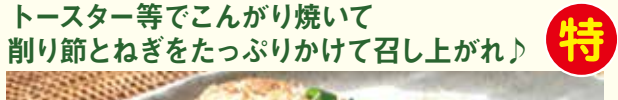
391 **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐

150g×2 **195円**(税込) **211円**



380 **G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ

45g×5本 **490円**(税込) **480円**(税込) **518円**



385 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき

200g **215円**(税込) **232円**



392 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
茨城在来よせ豆腐

330g **395円**(税込) **427円**
茨城県産在来種大豆の風味と味の濃さが特長のよせ豆腐です。



393 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐

330g **357円**(税込) **386円**
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。(放) 不検出 <2.1<2.3



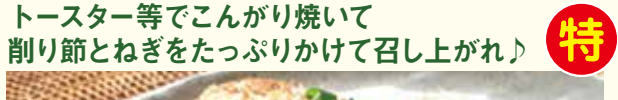
394 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のごま入寄せ豆腐

200g **210円**(税込) **227円**
豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。



395 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐

300g **373円**(税込) **403円**
煮くすれしないよう、両面をしっかりと焼き上げました。(放) 不検出 <2.1<2.3



404 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
お好み風がんも

5個 **285円**(税込) **270円**(税込) **292円**
キャベツ等を具にした表面にかつお節をまぶした"お好み焼き風"のがんもどきです。お弁当にも便利です。



396 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ

大1枚 **220円**(税込) **238円**
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



397 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚

2枚 **240円**(税込) **230円**(税込) **248円**
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。



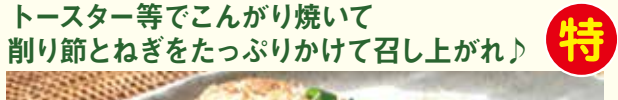
398 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ

3枚 **180円**(税込) **194円**
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



399 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ

230g(2枚) **383円**(税込) **370円**(税込) **400円**



400 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚

2個(約180g) **250円**(税込) **270円**



401 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(れんこん)

2枚 **462円**(税込) **499円**
熊本県川島農園のレンコンを入れました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。



402 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
ねぎ入り具だくさんがんも

80g×2枚 **340円**(税込) **367円**
国産丸大豆の豆腐を使った、生野菜がたっぷり入った具だくさんがんもに、長ねぎを加えました。



403 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも

5ヶ **410円**(税込) **443円**
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。



405 **G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり

10枚 **420円**(税込) **454円**
肉厚でふっくら柔らかな油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



406 **G**不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理

150g **285円**(税込) **308円**
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。



407 **G**不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳

300ml **230円**(税込) **248円**
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

**カップ入りだから
そのままOK**



409 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3
タレ・カラシ付 **240円**(税込259円)
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

410 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **120円**(税込130円)

411 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **120円**(税込130円)

**小さなお子さまにも
食べやすい♪**

**おまとも
特価**

414 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3
(タレ、カラシ無) **143円**(税込154円)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

419 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2
(タレ、カラシ無) **200円**(税込216円)
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

原材料/大豆(北海道産スズマル)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

408 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3
タレ・カラシ付 **230円**(税込248円)
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

412 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g
タレ・カラシ付 **240円**(税込259円)
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

413 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **350円**(税込378円)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

蔵 **G不使用**
カジノヤ ©10日/豆
ひきわり納豆カップ
416 **蔵**
30g×2
(タレ、カラシ無) **95円**(税込103円)

417 **W規格**
30g×2×2 通常本体
(タレ、カラシ無) **175円**(税込189円)
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

415 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3
(タレ、カラシ無) **141円**(税込152円)

420 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3
(タレ、カラシ無) **178円**(税込192円)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産)を100%使用。大豆の旨味を丸ごと味わえます。

解凍後オーブントースターでこんがりでもOK!

シンプルな素材の生地、トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフリンギンにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。加熱してお召し上がりください。(卵・乳製品GMO飼料不分別)

442 **凍** **G不使用**
ワールド ©180日以上/卵・乳・麦・米
レンジdeほっこりピザパン
90g×3 通常本体 **480円** **470円**(税込508円) **特**

421 **蔵**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめぐみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込367円)

423 **蔵**
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380円**(税込410円)

425 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込297円)

426 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ©3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込130円)

443 **凍** **G不使用**
大進食品 ©365日/麦
ママンのモチモチ手のばしナン2袋
3枚(210g) 通常本体 ×2 **648円** **620円**(税込670円)

422 **蔵**
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) **380円**(税込410円)

427 **蔵**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめぐみパンズ)
5ヶ **325円**(税込351円)

428 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ©3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込130円)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

429 **蔵**
デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込594円)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

もちりとした食感。お好みのカレーとあわせてどうぞ

小麦粉(北海道)、イースト、砂糖、食塩、なたね油

443 **凍** **G不使用**
大進食品 ©365日/麦
ママンのモチモチ手のばしナン2袋
3枚(210g) 通常本体 ×2 **648円** **620円**(税込670円)

**油脂や糖類を使わずに
焼き上げました**

小麦粉(北海道・九州)、全粒粉、天然酵母、食塩

424 **蔵**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
通常本体 1斤(6枚) **390円** **375円**(税込405円) **特**

430 **蔵**
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
コーヒープレッド
1個(約310g) **570円**(税込616円)
小麦粉(岩手、北海道)、コーヒージュガーバター(無塩バター、甘しょ糖、クスコオーガニックインスタントコーヒー)、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、ビートグラニュー糖、甘しょ糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

431 **蔵**
サンタハウス ©6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円**(税込292円)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

432 **蔵**
サンタハウス ©6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 通常本体 **330円** **320円**(税込346円) **特**

431 **蔵**
サンタハウス ©6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円**(税込292円)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

40周年 **私のお気に入り!**

スーパーなどで買うパンは柔らかすぎず、パンを食べている気がしない。ライ麦パンシリーズなど、かむほどに味わいが増してきて私のお気に入りです。値段も高くなくやまゆりしか手に入りません。(寒川町、A.Mさん)

国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

436 **蔵**
ザクセン ©3日/乳・麦
チーズのプチパン
3個 **380円**(税込410円)
小麦粉(国産)、バルメザンチーズ(ニュージーランド)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

437 **蔵** **G不使用**
ザクセン ©3日/麦
オニオンロール
3個 **480円**(税込518円)
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ

10~12月限定

440 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米
黒糖蒸しパン
1個(約90g) **270円**(税込292円)
こしあん、小麦粉(九州・北海道)、黒糖、ホシノ酵母菌、バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

433 **蔵**
サンタハウス ©6日/麦
レーズンバタール(パン)
1本 **327円**(税込353円)
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

434 **蔵**
サンタハウス ©6日/卵・乳・麦
リンゴ&おさつパイ
1個 **533円**(税込576円)
国産小麦粉、よつ葉バター、有精卵、海の精、洗双糖、りんご、レーズン、さつまいも〔乳製品GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

435 **蔵**
サンタハウス ©10日/卵・乳・麦
くるみパイ
3個 通常本体 **390円** **360円**(税込389円)
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、無塩バター〔GMO飼料不分別〕、塩(海の精)、洗双糖、黒糖、くるみ、有精卵〔GMO飼料不使用〕

438 **蔵**
ザクセン ©4日/麦
ぶどう食パン
1個 **460円**(税込497円)
小麦粉(国産)、オーガニックレーズン(アメリカ産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)

439 **蔵**
ザクセン ©4日/麦
バタール
1個 **370円**(税込400円)
小麦粉(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

441 **蔵**
デニッシュハウス ©3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスAセット
3種 **600円**(税込648円)
ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

**ココのある
クリーミーな滑らかさ**

クセが少なく、やさしい花の香りを楽しむクローバー主体の蜂蜜。

445 **蔵**
かまか商店 ©6ヶ月以上/落
ソフトピーナッツバター
100g **820円**(税込886円)
国内産のピーナッツを100%使用した、無糖仕上げのソフトタイプです。好みで甘みを加えてご利用ください。

447 **蔵** **G不使用**
ムソー ©4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g **580円**(税込626円)

448 **蔵** **G不使用**
創健社 ©180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **480円**(税込518円)

**ホットするコトンのポタージュ
忙しい朝や夜食に大活躍!**

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

450 **蔵** **G不使用**
せいふてい ©180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **460円**(税込497円)

451 **蔵** **G不使用**
創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **300円**(税込324円)

温めるだけでスープをお楽しみいただけます

国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まろやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粉乳、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン〔乳製品GMO飼料不分別〕

444 **蔵** **G不使用**
創健社 ©270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300円**(税込324円)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

449 **蔵** **G不使用**
ムソー ©5ヶ月以上
コーンフレーク・フロスト
150g **378円**(税込408円)
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。

旬の香りを吸い口にしてお楽しみください

具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきなり、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

452 **蔵** **G不使用**
日本食品 ©180日以上/豆・米
赤出し味噌汁
9g×6袋 **300円**(税込324円)

お湯を注いでかき混ぜるだけで簡単に出来上がります

沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

453 **蔵** **G不使用**
マルアイ食品 ©180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) **1300円**(税込1404円)

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

穂の香卵(平飼い)
10個 (MS-Lサイズ) **530** (税込) (572円)
6個 (MS-Lサイズ) **350** (税込) (378円)



着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと / 卵

産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
10個 (MS-Lサイズ) **340** (税込) (367円)
6個 (MS-Lサイズ) **230** (税込) (248円)
[放] 不検出 <2.1<2.3



ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



105 秋川牧園のたまご 10個 (S~Lサイズ) **420** (税込) (454円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <2.3<2.5



106 百姓屋敷じろむ/すぎな舎 平飼い有精卵10個 10個 **590** (税込) (637円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <2.2<2.5



よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 よつ葉牛乳 1ℓ **280** (税込) (302円)

108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ **288** (税込) (311円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒瞬間殺菌したパスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <2.1<2.1



木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳 500ml **240** (税込) (259円)

110 山地酪農牛乳 1ℓ **440** (税込) (475円)
島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳
111 那須のおいしい牛乳 1000ml **415** (税込) (448円)

112 おいしい低脂肪乳 1000ml **347** (税込) (375円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳
454 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml **100** (税込) (108円)
455 1000ml **260** (税込) (281円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

函南東部農協 ◎13日/乳
456 飲んでやさしいヨーグルト 500ml **210** (税込) (227円)
457 1000ml **350** (税込) (378円)
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

458 よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトベリーミックス 250g **160** (税込) (173円)

期間限定!
お値段そのままの50g増量企画です
よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]



467 よつ葉増量よつ葉シュレッドチーズ 300g(250g+50g) **520** (税込) (562円)
◎3ヶ月/乳
原材料/CHEDARチーズ、モッツァレラチーズ

462 よつ葉濃厚ヨーグルトベリーミックス 80g **145** (税込) (157円)
◎10日以上/乳
香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

463 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 **215** (税込) (232円)
◎17日/乳
北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]

464 函南東部農協 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 **285** (税込) (308円)
◎12日/乳
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

40周年 私の気に入りの良質でシンプルな材料のプリン。素材の良さがそのまま感じられ私の一番のお気に入りです。(伊勢原市、なごみさん)

465 函南東部農協 ほっぺがよろこぶ牛乳プリン 90g×3個 **310** (税込) (335円)
◎8日/卵・乳
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

468 函南東部農協 南箱根のゴーダチーズ 200g **1280** (税込) (1382円)
◎120日/乳
2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

469 函南東部農協 南箱根のさけるチーズ 90g **650** (税込) (702円)
◎21日/乳
モッツァレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

470 よつ葉クリームチーズ200g 200g **450** (税込) (486円)
◎45日以上/乳
よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなわかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]

471 函南東部農協 南箱根の厳選バター 180g **840** (税込) (907円)
◎150日/乳
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

473 よつ葉生クリーム 200ml **362** (税込) (391円)
◎9日/乳
乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

466 木次乳業 牧場のカスタードプリン 100ml **230** (税込) (238円)
◎2日以上/卵・乳
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]

千葉県 三芳村蛸まい研究会



みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
474 白米 5kg **2300** (税込) (2484円)
475 玄米 5kg **2200** (税込) (2376円)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
476 白米 2kg **1050** (税込) (1134円)
477 白米 5kg **2580** (税込) (2786円)
478 玄米 5kg **2480** (税込) (2678円)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
479 白米 5kg **3300** (税込) (3564円)
480 玄米 5kg **3200** (税込) (3456円)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

茨城県 微生物農法の会



茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
481 白米 5kg **2700** (税込) (2916円)
482 五分米 5kg **2700** (税込) (2916円)
茨城県行方市の宍倉美さんと宮内義幸さん。



長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料
483 白米 5kg **3500** (税込) (3780円)
484 五分米 5kg **3500** (税込) (3780円)
485 玄米 5kg **3300** (税込) (3564円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

山形県 おきたま興農舎



おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
486 白米 2kg **1530** (税込) (1652円)
487 白米 5kg **3650** (税込) (3942円)
488 玄米 2kg **1465** (税込) (1582円)
489 玄米 5kg **3500** (税込) (3780円)
山形県高畠町の小林亮さん他。



おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
490 白米 2kg **1650** (税込) (1782円)
491 白米 4.5kg **3500** (税込) (3780円)
492 玄米 2kg **1570** (税込) (1696円)
493 玄米 4.5kg **3380** (税込) (3650円)
山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき



新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
494 白米 5kg **2380** (税込) (2570円)
495 玄米 5kg **2220** (税込) (2398円)
新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス



黒澤さんのひとめぼれ 無農薬無化学肥料
496 白米 5kg **3500** (税込) (3780円)
497 七分米 5kg **3500** (税込) (3780円)
498 玄米 5kg **3280** (税込) (3542円)
宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

181808 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ 炊飯器用 200g **630** (税込) (680円)

181810 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粒 250g **919** (税込) (993円)

181821 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粉末 220g **840** (税込) (907円)

181833 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎほうじ粉末 150g **840** (税込) (907円)

栃木、茨城県で農薬を使わずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。
181869 大豆工房おらが ◎15日以上/米
うれしいぬか床 500g **750** (税込) (810円)
181845 (小) ノラの会の生こうじ 600g **700** (税込) (756円)
181857 (大) ノラの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。 1kg **1380** (税込) (1490円)

3つの味が楽しめる
人気商品!



原材料/黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みろ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

499 **冷凍** **G不使用**
岩手阿部製粉 1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **430円**(税込) **464円**

にんじん(黒ごま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。



500 **冷凍** **G不使用**
岩手阿部製粉 365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **390円**(税込) **421円**



501 **冷凍** **G不使用**
ハマセイ 365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **430円**(税込) **464円**

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

コクのあるチョコク
リームがたっぷり!



原材料/【生地】小麦粉、加糖卵黄、グラニュー糖、チョコレート、ぶどう糖、ベーキングパウダー(ノンアルミ)、菜種油(焼油)、食塩【あん】グラニュー糖、牛乳、チョコレート、小麦粉、菜種油、全脂粉乳、バター【卵・乳・GMO飼料不分別】

502 **冷凍** **G調味料**
ニッコー 5ヶ月以上/卵・乳・豆・麦
ミニたい焼きチョコクリーム
272g(8個入) **410円**(税込) **443円**

自社製のチョコクリームを国産小麦のチョコレート生地で包みました。小腹がすいたときにちょうどいいミニサイズ。常温で自然解凍ができます。



503 **G不使用**
創健社 120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **178円**(税込) **192円**

馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩



504 **G不使用**
サンコー 60日/麦・米・え
海藻スナック
55g **250円**(税込) **270円**

馬鈴薯でんぷん、植物性油脂(米油)、えび、ワカメ、アオサ、砂糖(粗糖)、食塩、ひじき、ハトムギ粉末、白すりごま、酵母エキス



505 **G不使用**
たんばや 10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**

卵(山形県)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳・GMO飼料不分別)



506 **G不使用**
キング製菓 90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込) **232円**

小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)



507 **G**
丸成商事 6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込) **443円**

有機栗(中国)



508 **蔵**
関商店 6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) **508円**

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

みんな大好き!
お芋のお菓子

一口サイズで食べやすい! 中まで蜜がしみ込んだ、お芋のグラッセ



原材料/さつまい芋(九州産)、てん菜糖(国産)

509 **G不使用**
サンコー 2ヶ月以上
芋グラッセ
50g **330円**(税込) **351円**

九州産の紅はるかを蜜に漬けてからじっくり乾燥させて旨味を凝縮し、上質な味わいに仕上げました。



510 **G調味料**
滋谷食品 120日/米
よさこい芋けんぴ
155g **280円**(税込) **302円**

さつまい芋(鹿児島県、宮崎県)、砂糖、植物油(米油、菜種油、パーム油)



511 **G**
都食品 40日以上
焼き干し芋都のはるか
120g **500円**(税込) **540円**

さつまいも紅はるか(鹿児島県)



有機砂糖、有機カカオマス、有機カカオバター、ミルクパウダー(乳・GMO飼料不分別)

512 **G**
ムソー 12ヶ月/乳
ナチュラルチョコレート・スイート
60g **350円**(税込) **378円**

有機カカオマス、有機砂糖、有機カカオバター、ミルクパウダー(乳・GMO飼料不分別)

513 **G**
ムソー 12ヶ月/乳
ナチュラルチョコレート・ビター
60g **350円**(税込) **378円**

有機カカオマス、有機砂糖、有機カカオバター、ミルクパウダー(乳・GMO飼料不分別)

混ぜ込んで時間をおけば
もっちりした食感に!

ブルーとマンゴーを食べやすい大きさに切り(キッチンバサミが便利です)、豆汁グルトと混ぜ合わせて3~6時間おいてください。はちみつを加えると食べやすくなります。



514 **蔵**
ネオファーム 6ヶ月
干しブルー(種抜き)
120g **458円**(税込) **495円**

ブルー(カリフォルニア)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

海外認証を受けた、スリランカ産のシナモンをパウダー状に仕上げました



182321 **G**
ネオファーム 6ヶ月
シナモンパウダー
15g **185円**(税込) **200円**

オーガニッククルミ(米国、チリ)

516 **G**
ネオファーム 6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円**(税込) **491円**

オーガニッククルミ(米国、チリ)

517 **G**
ネオファーム 6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円**(税込) **451円**

かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるみ

とまらない美味しさ!
かまか商店の落花生
創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑色のよい豆をお届けいたします。

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい



518 **G**
かまか商店 4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
105g **700円**(税込) **756円**

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます



519 **G**
かまか商店 4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
105g **700円**(税込) **756円**

相州落花生独特の甘みがあります



520 **G**
かまか商店 4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
170g **1050円**(税込) **1134円**

濃厚で上質なチョコレートの
香りあふれるアイスクリームです



原材料/牛乳、生クリーム、無塩バター、脱脂粉乳、砂糖、卵黄、カカオマス、チョコレート、ココア、バニラビーンズ抽出物、乳化剤(大豆由来)【卵・乳・GMO飼料不分別】

521 **冷凍** **G不使用**
久保田食品 卵・乳・豆
チョコレートアイスクリーム2個
110ml×2 **390円**(税込) **421円**

ベルギー産のクーベルチュールチョコレート、北海道産の牛乳や生クリームを使用。クリーミーな口あたりに仕上げました【卵・乳製品・GMO飼料不分別】

コーヒーのほどよい苦味と、ミルクの濃厚な甘みが味わえます



522 **冷凍** **G不使用**
久保田食品 卵・乳
珈琲アイスクリーム2個
110ml×2 **440円**(税込) **475円**

国内産黒豆きなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさです【卵・乳製品・GMO飼料不分別】

523 **冷凍** **G不使用**
久保田食品 卵・乳・豆
黒蜜きなこアイスクリーム2個
100ml×2 **440円**(税込) **475円**

やさしい甘みが調和したこだわりの和風アイスクリーム

兵庫県淡路島 弁天堂

オーストリアを代表する
チョコレートケーキ「ザッハトルテ」



原材料/生クリーム、チョコレート、粗糖、PHF卵、小麦粉(国産)、菜種油、牛乳(よつ葉他)、有機ココアパウダー【卵・GMO飼料不分別】

524 **冷凍** **G不使用**
弁天堂 60日/卵・乳・麦
ザッハトルテ
12cm **1080円**(税込) **1166円**

国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

徳島県産の柚子が爽やかに香る
ふんわりとしたレアチーズケーキです



原材料/卵、ビートグラニュー糖、クリームチーズ、小麦粉、生クリーム、ヨーグルト、はちみつ、バター、牛乳、柚子/安定剤(ローカストビンガム)【乳製品・GMO飼料不分別】【卵・GMO飼料不使用】

525 **冷凍** **G不使用**
弁天堂 30日/卵・乳・麦
柚子レアチーズケーキ
2個 **820円**(税込) **886円**

ゼラチンを使用せずに仕上げたレアチーズケーキです。柚子の風味が利いています。夏は冷蔵庫、冬は常温で2~3時間解凍してください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

甘さ控えめで、油っこさもないお饅頭



原材料/小麦粉、砂糖、小豆、黒糖、鶏卵、菜種油、重曹【GMO飼料不使用】

526 **冷凍** **G不使用**
菓房はら山 120日/卵・麦
カレント饅頭
4個×30g **520円**(税込) **562円**

黒糖風味のお饅頭を圧搾搾りの菜種油でサクッと揚げました。

甘みの中に国産ほうじ茶のまるやかな苦みが
心地よくひろがります



527 **冷凍** **G不使用**
菓房はら山 120日/米
ほうじ茶大福
40g×5 **630円**(税込) **680円**

砂糖、もち米、白生餡、ほうじ茶パウダー、馬鈴薯澱粉

ふわりと仕上げた生地にあんがたっぷり

528 **冷凍**
菓房はら山 150日/卵・乳・麦
土の鶏(小豆餡)
40g×4個 **480円**(税込) **518円**

砂糖、有機小豆、国産小麦粉、平飼卵、蜂蜜、バター、重曹【卵・GMO飼料不使用】

静岡県藤枝市 **水車むら農園**

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

529 水車むら農園(静岡県) ①1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身にです。

530 水車むら農園(静岡県) ①1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のすがすがしさをお楽しみください。

531 水車むら農園(静岡県) ①1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

水車むら農園(静岡県) ①1年

532 水車むら農園(静岡県) ①1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

すっきりとして飲みやすいから食事にもよく合うリーフタイプの紅茶



原材料/茶の生葉、二番茶
534 水車むら農園(静岡県) ①1年
水車むら紅茶 セツ
100g **610**円(税込659円)
静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

535 ゼンヤクノー ①1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **490**円(税込529円)
鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

536 川原製粉所 ⑥6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **300**円(税込324円)
栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

作り手の顔が見える本格派 **プレスオールターナティブ**
親しい方へのプレゼントに **特**
12月2日
原材料/アールグレイ:紅茶(インド)、ベルガモット香料(イタリア)/ダーズリン、ブラックティー:紅茶(インド)
537 プレスオールターナティブ ③3ヶ月以上
Artisan紅茶アソートボックス
1.8g×6 通常本体(3種各2包) **700**円 **590**円(税込637円)
人気の紅茶(アールグレイ、ブラックティー、ダーズリン)ティーバッグとアトリエ/福祉施設「嬉々!! CREATIVE(キキ・クリエイティブ)」のデザイナーによるアートワークパッケージのコラボ商品です。

12月2日
グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法による「パロ・ブランコ」農産指定の豆を中深煎り(粉)は中挽きしています。
プレスオールターナティブ ⑥6ヶ月以上
パロ・ブランココーヒー
538 粉
200g **900**円(税込972円)
539 豆
200g **900**円(税込972円)

本葛を使用した本格的なくず湯。ゆず粉末入りで香りもよく、温まります



542 坂利製菓所 ④4ヶ月以上
吉野本葛湯(柚子)
27g×5 **770**円(税込832円)
くす湯一袋に対し140~170ccの沸騰直後の熱湯を注ぎ、スプーンでかき混ぜてください。

特
砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味をお楽しみください。
543 ナガノトマト ⑦75日以上
国産温州みかん100
125ml×3 通常本体 **465**円(税込486円)
182242 箱 125ml 通常本体×3×6 **2568**円 **2513**円(税込2714円)

特
ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。
544 ナガノトマト ⑦75日以上
国産ふじりんご100
125ml×3 通常本体 **369**円(税込388円)
182254 箱 125ml 通常本体×3×6 **2048**円 **1998**円(税込2158円)

541 G不使用
オルタートレードジャパン ①1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **975**円(税込1053円)
豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

541 G不使用
オルタートレードジャパン ①1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **975**円(税込1053円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。
182266 光食品 ②2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3219**円(税込3477円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

547 G不使用 創健社 ①150日以上
緑茶
500ml **138**円(税込149円)
181894 箱 500ml×24 **3200**円(税込3456円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

181900 ムソー ④4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
500ml×24 **3480**円(税込3758円)

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です

原材料/大豆(国産)、米油、オリゴ糖、NS乳酸菌
181948 リプレライフ ⑨90日以上/豆・米
豆汁グルト
450g **1200**円(税込1296円)
181950 4個 450g×4 **4200**円(税込4536円)
少量ずつ解凍し毎日継続してお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

12月2日
焼酎の持つ香りや味を、しっかりと楽しむために、おススメです。
原材料/さつまいも(鹿児島)、米麹(国内)
181961 小正醸造 /米
本格焼酎 赤猿
900ml **1050**円(税込1155円)
希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやわらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%

12月2日
ハーブの様な香りと渋みを持つ赤ワインです。パスタやピザ、軽い肉料理などとよく合います。アルコール15%未満。適温:12~13℃
181973 林農園
五一わいんメルロ赤(辛口)
720ml **1560**円(税込1716円)

12月2日
長野県産ブドウ100%、酸化防止剤無添加です。ポテトサラダや野菜とハムのサンドイッチなどとよく合います。アルコール15%未満。適温6℃
181985 林農園
五一わいんナイヤガラ白(甘口)
720ml **1150**円(税込1265円)

神川町の城山山標高約800mから湧き出る水を、ボトルリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。

181924 ヤマキ ⑥6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2171**円(税込2345円)

価格改定しました

181936 フジワラ化学 ②240日
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)
新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

181948 リプレライフ ⑨90日以上/豆・米
豆汁グルト
450g **1200**円(税込1296円)

181961 小正醸造 /米
本格焼酎 赤猿
900ml **1050**円(税込1155円)
希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやわらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%

181997 ヤッホーブルーイング /麦
3本よなよなエール
350ml×3 **799**円(税込879円)
エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールエール。副原料(コンスターチなどは一切使用していない本物のビールです。アルコール6%

182000 ヤッホーブルーイング /麦
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **880**円(税込968円)
有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

182175 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)
製度の高いハイグレードな食品用天然油脂を使用した、丁寧な本釜焼き製法の純石けん。香料、着色料、防腐剤無添加です。

182035 シャボン玉本舗
純植物性浴用石けん
155g **230**円(税込253円)

182047 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **460**円(税込506円)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。
182072 ミヨシ石鹸
お肌のための洗濯用液体せっけん ボトル
1100ml **655**円(税込721円)

182084 ミヨシ石鹸
食器洗いせっけんスプレー ボトル
350ml **300**円(税込330円)

182114 ミヨシ石鹸
泡のハンドソープ ボトル
350ml **430**円(税込473円)

182060 自然丸
自然丸の液体石けん詰替用
400ml **170**円(税込187円)

182126 ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用
230ml **195**円(税込215円)

182151 ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス ボトル
500ml **880**円(税込968円)

182059 ミヨシ石鹸
詰替用
1ℓ **420**円(税込462円)

182096 ミヨシ石鹸
詰替
600ml **350**円(税込385円)

182102 ミヨシ石鹸
詰替用
300ml **330**円(税込363円)

キッチン、ダイニングテーブルなど気になった時にさっと使えるスプレータイプのふき取り洗浄剤です。アルコール、香料など不使用。
182011 シャボン玉本舗
ふきふきせっけん 本体
300ml **860**円(税込946円)

天然の洗浄成分で地肌から髪への健康を支える泡状のせっけんシャンプー。
182138 ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー ボトル
500ml **880**円(税込968円)

せっけんシャンプーでアルカリに傾いた髪をクエン酸の力で中和する専用リンス。
182163 ミヨシ石鹸
詰替
400ml **530**円(税込583円)

182199 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

182229 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **380**円(税込418円)

182187 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込484円)

182023 シャボン玉本舗
詰替
250ml **560**円(税込616円)

182140 ミヨシ石鹸
詰替
400ml **530**円(税込583円)

182163 ミヨシ石鹸
詰替
400ml **530**円(税込583円)

182205 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **490**円(税込539円)

182217 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **485**円(税込534円)

182230 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)

ホット とする一杯!
大根とにんじん

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

548 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1130**円(税込) **1220**円

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油

代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かし、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。

554 不使用
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・麦
海の精国産有機旨しぼり醤油
1ℓ **1750**円(税込) **1890**円

国産の有機大豆と有機小麦、伊豆大島産の伝統海塩「海の精」使用。天然醸造にこだわった濃口醤油。

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。

555 不使用
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1100**円(税込) **1188**円

ふうふう あつたか

特

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

本醸造丸大豆すくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかけた濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。

556 不使用
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765**円(税込) **826**円

557 不使用
チョーコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米
京風だしの素うすいろ
通常本体 300ml **440**円 **410**円(税込) **443**円

551 不使用
しらたかノラの会 ◎90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌
500g **350**円(税込) **378**円

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糀で味噌を仕込んだ米糀味噌を、二年熟成させました。

549 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1130**円(税込) **1220**円

552 不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
360ml **270**円(税込) **292**円

553 不使用
徳用 ◎900ml
1ℓ **500**円(税込) **540**円

555 不使用
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1100**円(税込) **1188**円

556 不使用
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765**円(税込) **826**円

557 不使用
チョーコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米
京風だしの素うすいろ
通常本体 300ml **440**円 **410**円(税込) **443**円

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

558 不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **500**円(税込) **540**円

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

559 不使用
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込) **464**円

旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まる♪
米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

560 不使用
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **410**円(税込) **443**円

561 不使用
徳用 ◎900ml
900ml **840**円(税込) **907**円

562 不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **370**円(税込) **400**円

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

563 不使用
創健社
さらさら粗糖
200g **225**円(税込) **243**円

独自製法で粉碎した溶けやすく使いやすいさらさら・粉末タイプのまろやかで上品な甘みの粗糖です。

564 不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込) **259**円

566 不使用
シンコー食品 ◎365日
塩コショー 詰替え用
200g **278**円(税込) **300**円

有機栽培原料を使用。米の旨みを十分に引き出す長期間貯蔵熟成をして、濃醇で伸びのあるみりに仕上げました。

568 不使用
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
有機三州味噌
500ml **1040**円(税込) **1144**円

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。

569 不使用
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **857**円(税込) **943**円

島根県出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

570 不使用
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710**円(税込) **767**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

571 不使用
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **840**円(税込) **907**円

565 不使用
青い海
沖縄の海水塩 美ら海育ち
250g **430**円(税込) **464**円

567 不使用
しらたかノラの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(税込) **307**円

578 不使用
せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **350**円(税込) **378**円

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

580 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **340**円(税込) **367**円

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚げ物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

584 不使用
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **345**円(税込) **373**円

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

572 不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込) **994**円

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

573 (大) 不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
1650g **1780**円(税込) **1922**円

574 (小) 不使用
540g **670**円(税込) **724**円

579 調味料
笹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ
150ml **500**円(税込) **540**円

581 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **380**円(税込) **410**円

582 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **380**円(税込) **410**円

586 不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込) **562**円

587 不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **480**円(税込) **518**円

575 不使用
創健社 ◎2年
べに花油
600g **920**円(税込) **994**円

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッセーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

577 不使用
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1350**円(税込) **1458**円

583 不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円

585 調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600**円(税込) **648**円

長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

588 不使用
ムソー(富貴食研) ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **580**円(税込) **626**円

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]

576 不使用
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込) **1145**円

573 (大) 不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
1650g **1780**円(税込) **1922**円

574 (小) 不使用
540g **670**円(税込) **724**円

583 不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円

585 調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600**円(税込) **648**円

長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

588 不使用
ムソー(富貴食研) ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **580**円(税込) **626**円

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]

589 不使用
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **380**円(税込) **410**円

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

香り高くコクのある本格カレー

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

594 不使用
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレー甘口
110g **389**円(税込) **420**円

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーです。

596 調味料
せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米
ホワイトソース
150g **280**円(税込) **302**円

グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO飼料不分別]

597 不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円

豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

598 不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦
有機鍋スープ しょうゆ味
66g(22g×3) **358**円(税込) **387**円

有機しょうゆの豊かな風味に、宗田節やチキン、有機にんにくなどの旨みを合わせた本格液体鍋スープ(希釈タイプ)。[GMO飼料不分別]

599 不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦
有機鍋スープ しお味
66g(22g×3) **358**円(税込) **387**円

にがりを含んだ粗塩に、有機豆乳や有機にんにく、宗田節などの旨みを合わせた、本格液体鍋スープ(希釈タイプ)。

590 調味料
創健社 ◎180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **430**円(税込) **464**円

香り高いハーブやスパイスの風味に、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシングです。

591 不使用
創健社 ◎270日/豆・麦
植物素材の本格カレー

592 甘口
593 中辛
593 辛口
135g **380**円(税込) **410**円

595 不使用
創健社 ◎120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラスソース
120g **398**円(税込) **430**円

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

597 不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円

豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

600 不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/麦・米
トマト鍋の素
通常本体 150g **348**円 **330**円(税込) **356**円

国産トマトとイタリア産有機トマトをブレンドしてトマトの旨みを詰め込んだ鍋の素です。食べやすい量の2~3人前 [GMO飼料不分別]

601 **G不使用**
創健社 ①8ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g **398円**(税込) **430円**
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

602 **G不使用**
創健社 ⑤540日以上/豆・麦
いわし味噌缶
100g **310円**(税込) **335円**
(固形量70g)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

603 **G不使用**
創健社 ⑤540日以上/豆・麦
さば味噌缶
190g **300円**(税込) **324円**
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

604 **G不使用**
創健社 ⑤540日以上
さば水煮缶
190g **290円**(税込) **313円**
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリヤの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

610 **G不使用**
桜井食品 ③3ヶ月以上/豆・麦・米
ベジタリアンのためのラーメン味噌
100g **165円**(税込) **178円**
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

**もちもち
ノンフライ麺使用♪**
**おまとも
特価**
ベジとんこつ風ラーメン
100g **210円**(税込)
612 **5袋**
100g(麺80g) 通常本体 ×5 **1050円** **970円**(税込) **1048円**
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

原材料/麺(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白ひよこま、野菜エキス粉末、香料、乾燥ねぎ、ごま油

605 **G不使用**
創健社 ③360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **840円**(税込) **907円**
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。〔牛GMO飼料不分別〕

606 **G不使用**
伊藤食品 ③3年/米
まぐろ油漬
70g×4缶 **720円**(税込) **778円**
太平洋産のキハダまぐろをフレック状にし、ポニー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

607 **G不使用**
更別食品 ①1年以上
もろこし畑・ホール
180g **220円**(税込) **238円**
(固形量125g)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

608 **G不使用**
創健社 ⑥6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g **180円**(税込) **194円**
(固形量240g)

611 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

614 **G不使用**
阿部製粉 ①180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **360円**(税込) **389円**

616 **G不使用**
ばくばく ⑥6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **330円**(税込) **356円**
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

617 **G不使用**
創健社 ⑨90日以上/麦
パンケーキネオハイミックス無糖
400g **420円**(税込) **454円**
小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。

618 **G不使用**
桜井食品 ⑥2ヶ月以上/麦
パン粉
通常本体 200g **310円** **300円**(税込) **324円**
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

619 **G不使用**
桜井食品 ③3ヶ月以上
片栗粉
200g **225円**(税込) **243円**
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

620 **G不使用**
桜井食品 ①1年/米
お米を使った天ぷら粉
通常本体 200g **330円** **320円**(税込) **346円**
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

615 **G不使用**
阿部製粉 ①180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **355円**(税込) **383円**

621 **G不使用**
庄内協同ファーム ⑨90日以上/豆
あおこちゃん(青きな粉)
130g **270円**(税込) **292円**
農薬・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

622 **G不使用**
かまか商店 ③3ヶ月/落
ピーナッツこなご
60g **450円**(税込) **486円**
落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。

623 **G不使用**
金子製麺 ⑥6ヶ月以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **320円**(税込) **346円**
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

624 **G不使用**
金子製麺 ④45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **246円**(税込) **266円**
価格改定しました
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造したきしめんです。冬は鍋物のあとで、また夏場はざるきしめんどうぞ。

625 **G不使用**
山本食品 ⑥6ヶ月以上/麦・そ
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円**(税込) **389円**
国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5～6分

626 **G不使用**
創健社 ①180日以上/麦
国産小麦の全粒粉うどん
200g **280円**(税込) **302円**
国内産小麦の全粒粉を100%使用したコシのあるうどんです。そばにも似た食感と、のど越しのよい平打ち麺です。

627 **G不使用**
庄内協同ファーム ④45日以上/米
白切もち
500g(12～13個) **680円**(税込) **734円**
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

628 **G不使用**
庄内協同ファーム ③30日以上/豆・米
黒豆もち
500g **710円**(税込) **767円**
山形県庄内産のもち米「でわのもち」で作ったもちに、庄内産黒豆を入れました。

629 **G不使用**
菌興椎茸協同組合 ⑥6ヶ月以上
ばばっとしいたけ
30g **435円**(税込) **470円**
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

630 **G不使用**
くまもと創健 ①1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円**(税込) **497円**
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

631 **G不使用**
てんぼ印 ⑨90日以上
切り干し大根
40g **260円**(税込) **281円**
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

632 **G不使用**
渡部農場(北海道)
あずき
300g **500円**(税込) **540円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

633 **G不使用**
渡部農場(北海道)
金時豆
300g **530円**(税込) **572円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

634 **G不使用**
渡部農場(北海道)
黒豆
300g **530円**(税込) **572円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

635 **G不使用**
渡部農場(北海道)
紫花豆
300g **780円**(税込) **842円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

636 **G不使用**
渡部農場(北海道)
大豆
300g **400円**(税込) **432円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

637 **G不使用**
マツキ ③3年
棒寒天
2本 **470円**(税込) **508円**
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

638 **G不使用**
節辰商店 ⑥6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円**(税込) **378円**
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

639 **G不使用**
札幌中一 ③365日
カット日高昆布
30g **250円**(税込) **270円**

640 **G不使用**
札幌中一 ③365日
カット羅臼昆布
100g **830円**(税込) **896円**

641 **G不使用**
札幌中一 ③365日
カット利尻昆布
50g **440円**(税込) **475円**

642 **G不使用**
札幌中一 ③365日/米
きざみ昆布(棹前昆布)
60g **350円**(税込) **378円**

643 **G不使用**
北村物産 ⑥6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円**(税込) **338円**
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15～16倍に増えます。

644 **G不使用**
リアス ③30日以上
国産天然芽ひじき
30g **380円**(税込) **410円**

645 **G不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 ⑥6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **490円**(税込) **529円**

646 **G不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 ⑥6ヶ月
乾のり
全型 10枚入 **380円**(税込) **410円**

647 **G不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 ⑥6ヶ月
焼のり
全型 10枚入 **398円**(税込) **430円**

648 **G不使用**
創健社 ⑥6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **220円**(税込) **238円**
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

649 **G不使用**
創健社 ⑥6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g **180円**(税込) **194円**
(固形量240g)

650 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

651 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

652 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

653 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

654 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

655 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

656 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

657 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

658 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

659 **G不使用**
桜井食品 ⑥6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **160円**(税込) **173円**
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



やさしい味

平飼いの鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO 飼料不使用〕



ピリッとした辛みが食欲を誘います

大根を生姜、赤唐辛子を加えて、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



紅茶やハーブティーによく合います

熊本県産甘夏を使った自家製マーマレードを練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵: GMO 飼料不使用、バター: GMO 飼料不分別〕

主食と箸休めとデザートがセットになりました

セット内容/鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリ辛大根(100g)、甘夏ケーキ(120g)

649円(税別) 12月のノラセット 3品 1080円(税込1166円)

山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



182345円(税別) 30日/豆・麦・米 山菜ご飯の素 170g(3合分) 375円(税込405円)

バジルの香りとおリーブオイルの風味が美味

山形県白鷹町産のバジルとパレスチナ産のオリーブオイル、フランス産の塩のみで香り豊かに作りしました。



182357円(税別) 30日 しらたかノラの会 バジルペースト 70g 298円(税込322円)

酒粕と味噌の風味

ノラの会で育てた大根をノラの会の味噌ペースの漬けだれに漬け込みました。



182369円(税別) 30日/豆・米 大根のみそっかす漬 150g 370円(税込400円)

みその風味とコクを楽しみ お菓子感覚の白鷹町の伝統食です

白餅にノラの会の味噌と砂糖、エゴマを練り込みました。



182370円(税別) 30日/豆・米 ノラの会のエゴマ入り味噌餅 400g 680円(税込734円)

熊野本宮 熊野鼓動

3種類の釜餅が味わえるうれしいセット



原材料/よもぎ[もち米、小豆、甜菜糖、よもぎ、きな粉、食塩]、古代米[もち米、小豆、甜菜糖、黒米、きな粉、食塩]、くるみ[もち米、小豆、甜菜糖、くるみ(アメリカ)、釜炒り茶、食塩、きなこ、醤油]

182382円(税別) 90日以上/豆・麦・米 熊野鼓動 熊野本宮 釜餅(3種セット) 3種×2 1200円(税込1296円)

よもぎをたっぷり搗きこんだ、香りよい「よもぎ」。黒米のぷちぷちとした食感も楽しい「古代米」。釜炒り茶で炊いたもち生地ほろ苦さに香ばしい「くるみ」の3種。

さわやかなよもぎの香り

もち米(国産)、小豆(北海道)、甜菜糖、よもぎ、食塩



182394円(税別) 90日以上 熊野鼓動 熊野伝承 釜小餅(よもぎ) 6個 680円(税込734円)

深みのある芳ばしい香りと、爽やかな味わい

熊野本宮の山間で大切に栽培された、新茶の良質な茶葉だけを使用して作る伝統の釜炒り茶です。



182400円(税別) 180日以上 熊野鼓動 熊野番茶 50g 750円(税込810円)

島根県出雲市 別所蒲鉾店

もったいない!から生まれた旨い逸品



原材料/しいたけ軸(島根県)、魚肉(日本、海外)、食用菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、魚醤[イワシ、食塩]、食塩、鰹だし、昆布だし、味噌

182450円(税別) 30日以上/米 別所蒲鉾店 しいたけ丸 100g(5個) 300円(税込324円) 島根県産しいたけの軸をふんだんに使っているので、しいたけの風味と旨味、コリコリした食感を楽しめます。

弾力のある竹輪をカラッと香ばしく

焼ちくわをスティック状にカットし、あおさ粉と天然だしを加えた衣を付け、菜種油で揚げました。



182461円(税別) 30日以上/米 別所蒲鉾店 ちくわ磯辺揚げ 120g 380円(税込410円)

魚肉とイカのうまみがたっぷり! おでんや煮物がおいしくなります

魚肉のうまみを十分にひきだし、イカをたっぷり練り込みました。



182473円(税別) 30日以上/米 別所蒲鉾店 いか天 100g(4枚) 380円(税込410円)

白身のトロと言われる高級魚「のどぐろ」を魚肉の20%以上使用



原材料/魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ[アカムツ(国産)、砂糖]、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

182485円(税別) 60日以上 別所蒲鉾店 お魚チップスのどぐろ 40g 315円(税込340円) 添加物や香料を使用せず、魚肉を使って自社製造した「お魚チップスシリーズ」。素材の風味をお楽しみ頂けるよう、塩味をベースにやさしい味に仕上げました。

甘えびの風味いっぱい

魚肉すり身、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻粉末)、砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚鱈(いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし



182497円(税別) 60日以上/え お魚チップス甘えび 40g 265円(税込286円)

ほうれん草のほのかなあまみ、パリパリの食感がとまらない

魚肉すり身、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、ほうれん草ペースト、米粉、砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし



182503円(税別) 60日以上/米 別所蒲鉾店 お魚チップスほうれん草 40g 265円(税込286円)

島根県出雲市 茶三代一

お洒落な包装なのでちょっとした贈り物にも



内容/くろもじ茶(2g×2袋)、葛の葉茶(2g×2袋)、エキシア茶(1g×2袋)、黒緑茶(2.5g×2袋)、有機煎茶(3g×2袋)、とろろしょうが湯(20g×2袋)

182515円(税別) 120日以上 茶三代一 おすすめ茶6種セット 6種 1343円(税込1450円) すべて島根県産の原料を使った6種類の茶を楽しむセットです。粉末のとろろしょうが湯以外はティーバッグ。

高貴な香りとずっけりとした味わい

島根県で自生しているクロモジの木の枝と葉を使いました。地元では古来貴重な健康茶として飲み継がれてきました。



182527円(税別) 120日以上 茶三代一 くろもじ茶(ティーバッグ) 2g×6袋 500円(税込540円)

やさしい甘みでしょうがの香りが引き立ちます

島根県産の農業不使用しょうが粉末と国産原料のみのしょうが湯です。お湯を入れてかき混ぜてください。



182539円(税別) 120日以上 茶三代一 とろろしょうが湯 20g×5袋 600円(税込648円)

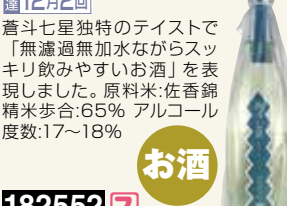
島根県安来市 青砥酒造



青砥酒造が酒造りに臨むとき、心に留め置くのば酒が人を造り、人が酒を造る」という言葉です。「酒」の部分を「子供」に、「人」の部分を「親」に置き換えてもいいかもしれません。酒も子供も、見ればどれだけ愛情を注がれたか、育てた人間のひととなりかどんなものかを、正直に映し出します。青砥酒造では、すべての工程に手を抜かず、子供を育てるように情熱を持って、上質な日本酒を伝えていきます。

お酒

蒼斗七星独特のテイストで「無濾過無加水ながらスッキリ飲みやすいお酒」を表現しました。原料米:佐香錦 精米歩合:65% アルコール度数:17~18%



182552円(税別) 青砥酒造 /米 蒼斗七星 特別純米65 720ml 1300円(税込1430円)

お酒

ほろよい自然酒純米吟醸



182564円(税別) 90日以上/米 青砥酒造 青砥 木槽搾り純米酒かす 500g 620円(税込670円) 農業・化学肥料不使用の島根県産米を使った酒粕です。甘酒や粕汁などに。