



明るく元気な毎日へ

tento

【おてんと】

2022年  
12月3回37号



商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	12/12	13	14	15	16
商品配達	12/19	20	21	22	23
特別企画商品配達	12/26	27	28	29	30

# 手作りサンドイッチ de おうちクリスマス



Merry Christmas



やまゆり生活協同組合創立40周年おめでとうございます。

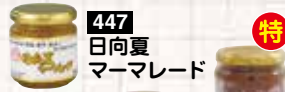
やまゆり生協様のめざすものと、当社の思いが重なり長い間お取引をさせて頂いております。当社は創立以来「健康と安全安心にこだわった美味しいパン作り」をポリシーとし無添加にこだわり食材を極力国内産に求め、安全性の高い限られた食材を独自に配合し、定番商品の他に3ヶ月に一度季節限定商品を取り入れ、バラエティーに富んだパンを作っております。

身体にやさしく、食べておいしいのはもちろんの事、食べて幸せな気持ちになれる。そういったパン作りを目指し日々精進しております。手作りの小さい工場だからこそ出来る心のこもったパンをこれからも組合員様にお届けして参ります。最後にやまゆり生協様の益々のご発展をお祈り申し上げます。

デニッシュハウス 代表取締役 野村太一

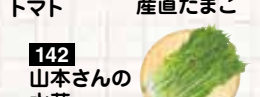
今年も家族でおうちクリスマスを楽しみましょう。チキンやケーキの他に、こんなサンドイッチがあれば「クリスマス気分満載」ですよ！今回は、デニッシュハウスの角食パン10枚（サンドイッチ用）を使いクリスマスにぴったりのサンドイッチを作ってみました。見た目もあじわいもひと味ちがう楽しいサンドイッチでクリスマスパーティーを盛り上げてみませんか？

## ツリーサンド



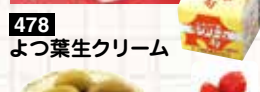
パンに3種類それぞれのジャムを挟み、ラップで包んで1時間程度落着かせてから3等分に切り、1切ずつを横に縞模様を上になるように向けて、三角形になるようにカットします。カットしたら底から楊枝等を刺します。

## プレゼントサンド



卵は茹でてみじん切りにして、塩と胡椒、マヨネーズで味付けをします。トマトは5mm位にスライスしキッチンペーパーなどで水気をとり、水菜は茹でてしんなりさせます。パンに卵の具、トマトを挟み、ラップで包んで1時間程度落着かせてからパンの耳を切り、対角線にカットして、水菜をリボンに見立てて結びます。

## キャンドルサンド



生クリームは砂糖を入れてホイップしておきます。セルクルなどで丸くくり抜きます。くり抜いたパンに生クリームをくだもの高さに合わせてのせ、周りにカットした果物を張り付けていきます。これを2段階重ねて最後にクリームを薄くぬり、炎に見立てたいところをのせます。

**427** デニッシュハウス 角食スライス10枚(サンドイッチ用) 1斤(10枚) 通常本体 380円 (税込) **370円** (税込)

特

## Xmasを華やかに演出する 天然むきえび(大)

5 ページ  
東北トクスイが自信をもっておすすめする、ミャンマー産の天然エビ(大)をむき身にしてあります。解凍後ボイルしてサラダにどうぞ！



## ヤッホーブルーイングのクラフトビール



13 ページ  
クラフトビールとは、1994年の酒税法改正以降に設立された、小規模なビール醸造所がつくりだしているビールのことで、これまでにない多様性と、個性的な味わいやブランドを備えているのが特徴です。

## Xmasにおすすめ

秋川牧園の骨付きもも肉と丸体



280 秋川牧園 秋川若鶏丸体 2.3kg **2400円** (税込) (2592円)

秋川若鶏1羽を中抜き処理しました。ローストチキンや蒸し焼きなどに。



278 秋川牧園 秋川若鶏骨付きもも肉 2本(740g) **1080円** (税込) (1166円)

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉料理の醍醐味をご家庭で味わえます。

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合

インターネット注文受付中  
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp TEL 0120-121-127 FAX 046-237-3331



40周年 私のお気に入り! とにかくおいしい!! 甘さとみずみずさが絶妙です。(二宮町 岩満真希さん)

いちごの季節がやってきました!



113 低農薬 低化学肥料 竹村 竹村さんのいちご A品200g 715円(税込) 772円(税込) 品種は「とちおとめ」。香りがよく程よい酸味があります。1粒9g以上、形は不揃いとなります。

あま〜いキウイ♪



細長いので同じ大きさのスライスが沢山できます!

114 無農薬 無化学肥料 秋澤 マルミ農園(小田原市) キウイフルーツ(香緑) 500g 350円(税込) 378円(税込) 神奈川小田原市の秋澤雅美さん。細長く糖度が高い品種です。

しっかりと甘みのあるイエローキウイ!



新

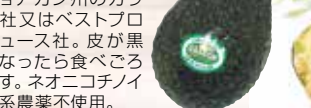
115 無農薬 無化学肥料 富士ぶどう園(愛川町) キウイフルーツ(ゴールデンキング) 480g 498円(税込) 538円(税込) 神奈川愛甲郡愛川町の諏訪部衛人さん。\*常温での追熟が必要です。

神奈川産 アボカドグラタンに



116 無農薬 無化学肥料 秋澤 マルミ農園(小田原市) キウイフルーツ 500g 350円(税込) 378円(税込) 神奈川小田原市の秋澤雅美さん。

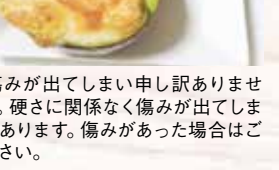
メキシコ共和国ミチョアカン州のカラボ社又はベストプロデュース社。皮が黒くなったら食べごろです。ネオニコチノイド系農薬不使用。



118 アメリカ有機認証 カラボ社/ベストプロデュース社 アボカド 1個 345円(税込) 373円(税込) 11月は傷みが出てしまい申し訳ありませんでした。硬さに関係なく傷みが出てしまう場合もあります。傷みがあった場合はご連絡ください。



119 MOA自然農法中議研究会(香川県) みかん 600g 500円(税込) 540円(税込) 香川県坂出市の谷修身さん。有機許容農薬(マシン油)のみ使用。



120 2.5kg 950円(税込) 1026円(税込) 180473 5kg箱 1850円(税込) 1998円(税込) 神奈川小田原市の秋澤雅美さん。



121 無農薬 低化学肥料 秋澤 マルミ農園(小田原市) 秋澤さんの本レモン 500g 335円(税込) 362円(税込) 神奈川小田原市の秋澤雅美さん。(放)不検出<1.6<1.8



122 無農薬 無化学肥料 高生連(高知県) ゆず 3個 275円(税込) 297円(税込) 高知県高岡郡の広瀬保喜さん他。



123 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) さんさんりんご(ふじ) 900g以上 765円(税込) 826円(税込) 長野県松川町の宮下彰さん。



124 低農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) おきたまのりんご(ふじ)箱 約5kg 2950円(税込) 3186円(税込) 山形県高島町の本田孝博さん他。化学肥料、除草剤など使わずに減農薬栽培です。たっぷりとした甘さの中に程よい酸味があるバランスの良い品種です。蜜入りもあります。

洋梨シーズンのラストを飾る品種「ル・レクチェ」 芳醇な香りとなめらかな食感はクセになります

180422 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) 洋梨(ル・レクチェ) 1個(約360g) 400円(税込) 432円(税込) 長野県松川町の宮下彰さん他。



ネオニコチノイド系の農薬を使っていません



125 低農薬 無化学肥料 肥後あゆみの会(熊本県) トマト 400g前後 530円(税込) 572円(税込) 熊本県宇城市の澤村輝彦さん。又は長崎県の長崎有機農業研究会、高知県の生見オーガニックトマトファームよりお届け。



126 ミニトマト 120g 318円(税込) 343円(税込) 熊本県宇城市の澤村輝彦さん。又は同県のグリーンライフ、高知県の大地と自然の恵みよりお届け。



127 ピーマン 120g 268円(税込) 289円(税込) 宮崎県都城市の日高義裕さん他。



180485 ズッキーニ 1本 350円(税込) 378円(税込) 宮崎県都城市の田中良彦さん他。または沖縄県西原町の畑人村よりお届け。



128 いんげん 70g 300円(税込) 324円(税込) 鹿児島県鹿児島市の宮里省二さん。農業・化学肥料不使用。又は有機JAS許容農薬使用の沖縄県西原町の小橋川巨さんよりお届け。



129 小松菜 200g 180円(税込) 194円(税込) 神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短いものをお届けすることがあります。



130 ほうれん草 200g 215円(税込) 232円(税込) 茨城県行方市の長島昌裕さん。



131 ちぢみほうれん草 200g 280円(税込) 302円(税込) 茨城県つくば市の山本稔さん他。



132 菜花 150g 180円(税込) 194円(税込) 静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。



133 紅葉苔(こうさいたい) 150g 180円(税込) 194円(税込) 静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。



134 チンゲン菜 200g 214円(税込) 231円(税込) 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農業・化学肥料不使用。



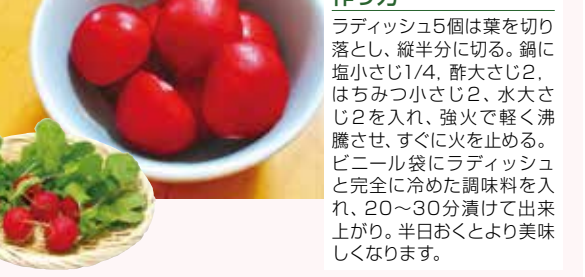
135 春菊 100g 214円(税込) 231円(税込) 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農業・化学肥料不使用。

冬はミニトマトの代替にラディッシュはいかが?

- 冬のミニトマトは何かと問題が起きやすい。
・やまゆり生協としては望ましくない重油をつかった加温方法が多い。
・燃料が高騰しているため、使用を控えたり、価格も上昇気味。

136 ラディッシュ 100g 200円(税込) 216円(税込) 奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

ラディッシュのはちみつ酢漬け レシピ



神奈川産

137 スティックブロッコリー 150g 250円(税込) 270円(税込) 神奈川愛川町の千葉康伸さん。歯ごたえも良く、パスタや炒め物などすぐに使えて調理も簡単です。

新

138 ブロッコリー 1個 350円(税込) 378円(税込) 千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。又は埼玉県の上里生産組合よりお届けします。

神奈川産

180749 ケール(カリノケール) 80g 235円(税込) 254円(税込) 神奈川愛川町の千葉康伸さん。苦味やえぐみの少ないケールです。



139 レタス 1玉 290円(税込) 313円(税込) 茨城県行方市の長島昌裕さん。



140 サニーレタス 1個 215円(税込) 232円(税込) 茨城県行方市の長島昌裕さん。



142 山本さんの水菜 150g 170円(税込) 184円(税込) 茨城県つくば市の山本昌宏さん。

南伊豆の清流が育む、野性的で香りのよいクレソンです

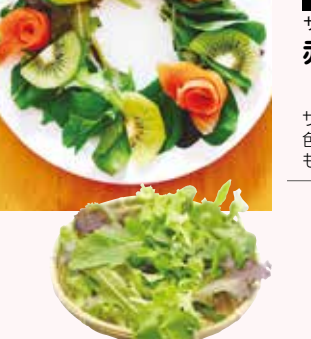
肉料理の付け合わせに♪



180397 石川さんのクレソン 50g 130円(税込) 140円(税込) 静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。

リースサラダに♪

神奈川産



144 レタスマックス 100g 235円(税込) 254円(税込) 神奈川愛川町の千葉康伸さん。

今回限定

神奈川産

145 赤ラディッシュの新芽 30g 128円(税込) 138円(税込) サラダの彩りに最適な薄いピンク色。ほのかな辛味が味のアクセントにもなります。



146 ブロッコリーの新芽 30g 128円(税込) 138円(税込) 辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



141 フリルレタス 1個(100g) 198円(税込) 214円(税込) 茨城県つくば市の山本昌宏さん。



180461 グリーンリーフレタス 150g 275円(税込) 297円(税込) 茨城県つくば市の山本稔さん他。農業不使用。



143 ルッコラ 約60g 188円(税込) 203円(税込) 神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。





**147** 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
**豆苗**  
130g(2束入り) **130円**(税込140円)  
えんどう豆の新芽。炒めものやスープなどに。



**148** 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
**緑豆もやし**  
200g **78円**(税込84円)  
中国産有機緑豆使用。



神奈川県  
**158** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**さつまいも(紅はるか)**  
500g **398円**(税込430円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**レコンチップを作って トナカイの角に♪**

担当おすすめ **レシピ**

**作り方 れんこんチップ**

- れんこんは皮をむき、スライサーで薄い輪切りにし、角の部分はさらに半分に切ってさっと洗う。
- 酢水にさらし、水けをきって、さらにしっかりふく。
- 揚げ油を160℃に熱し、重ならないように入れて揚げる。きつね色になったら取り出す。

\*たくさん揚げて、サラダのトッピングにもどうぞ。  
\*水分を抜いてカリカリにするには約150gのれんこんに対し、塩水(水1カップ+塩小さじ1)に30分さらしてください。塩味もつきます。



**160** 無農薬 無化学肥料  
水の子会(熊本県)  
**備中れんこん**  
1kg前後 **975円**(税込1053円)  
熊本県八代市の上村一宏さん。細身で節の間に長く、茶色がかった肌色の在来種です。もちもちした食感で粘りがあります。



**180446** 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日  
**有機小松菜入り野菜ミックス**  
200g **160円**(税込173円)  
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



**150** 無農薬 無化学肥料  
高生連(高知県)  
**銀杏**  
100g **200円**(税込216円)  
高知県大豊町の小笠原啓哲さん他。



**180434** 無農薬 無化学肥料  
さぬき有機生産組合(香川県)  
**さつまいも(坂出金時)**  
700g **600円**(税込648円)  
香川県坂出市の木下眞智子さん。農業・化学肥料不使用。又は同じ香川県の有機JASのものをお届け。

**159** 低農薬 無化学肥料  
微生物農法の会(茨城県)  
**高柳さんのれんこん**  
通常本体 400g **470円** **430円**(税込464円) **特**  
茨城県行方市の高柳民一さん。  
・今季は可能な時期まで価格を下げてのご案内です。  
・高柳さんのご厚意によるものです。  
・現在市場価格が例年より低めであるため、やまゆり生協の組合員さんが買いやすいようにと、価格を下げていただいております。



**161** 無農薬 低化学肥料  
丸忠園芸組合(宮崎県)  
**ごぼう**  
300g **288円**(税込311円)  
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



神奈川県  
**151** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**金美にんじん**  
400g **230円**(税込248円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。甘みが強い。沖繩の島にんじんを改良したもの。



神奈川県  
**152** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんのにんじん**  
400g **230円**(税込248円)  
**180410** 2kg **998円**(税込1078円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



神奈川県  
**162** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの大根**  
1本 **270円**(税込292円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



神奈川県  
**163** 無農薬 無化学肥料  
いかす(平塚市)  
**三太郎大根**  
1本 **185円**(税込200円)  
神奈川県平塚市の内田達也さん。炭素循環農法。

**テーブルに赤い彩りを♪**

神奈川県  
**164** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**紅くるり大根**  
1本 **250円**(税込270円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。中まで赤く柔らかいのでサラダや酢漬、ソテーや蒸し料理にもおすすめ。煮物も良いですが色が汁ににじみます。



神奈川県  
**180458** 無農薬 低化学肥料  
赤坂農園(秦野市)  
**嘉一さんのにんじん**  
1kg **368円**(税込397円)  
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



無農薬 無化学肥料  
オニオンファームカワマタ(北海道)  
**川眞田さんの玉ねぎ**  
**153** 800g **320円**(税込346円)  
**180409** 徳用3kg **1200円**(税込1296円)  
北海道新十津川町の川眞田修さん。



神奈川県  
**165** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんのかぶ**  
400g **250円**(税込270円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。※葉をカットしてお届けする場合があります。



神奈川県  
**166** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)**  
500g **270円**(税込292円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



**180737** 無農薬 低化学肥料  
三栄アグリ(北海道)  
**カットかぼちゃ**  
600g前後 **645円**(税込697円)  
北海道士別市の穴戸久男さん他。11月途中から白い九重栗お届け予定です。



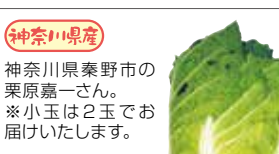
神奈川県  
**167** 無農薬 無化学肥料  
いかす(平塚市)  
**キャベツ**  
1玉 **365円**(税込394円)  
神奈川県平塚市の内田達也さん。大きい玉は半分にカットして600g以上でお届けします。



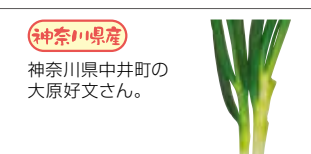
**154** 無農薬 無化学肥料  
渡部農場(北海道)  
**じゃがいも(男爵)**  
800g **270円**(税込292円)  
北海道土幌町の渡部信一さん。



**155** 無農薬 無化学肥料  
渡部農場(北海道)  
**じゃがいも(メークイン)**  
800g **270円**(税込292円)  
北海道土幌町の渡部信一さん。



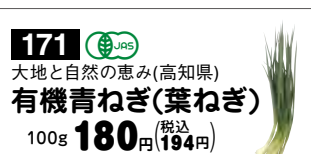
神奈川県  
**168** 低農薬 低化学肥料  
赤坂農園(秦野市)  
**嘉一さんの白菜**  
1玉(2kg以上) **385円**(税込416円)  
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。※小玉は2玉でお届けいたします。



神奈川県  
**169** 無農薬 無化学肥料  
大原農園(中井町)  
**大原さんの長ねぎ**  
500g **265円**(税込286円)  
神奈川県中井町の大原好文さん。



神奈川県  
**170** 低農薬 低化学肥料  
赤坂農園(秦野市)  
**下仁田ねぎ**  
500g **298円**(税込322円)  
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



**171** 無農薬 無化学肥料  
大地と自然の恵み(高知県)  
**有機青ねぎ(葉ねぎ)**  
100g **180円**(税込194円)  
高知県香美市の小田々智徳さん他。



神奈川県  
**156** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**しいも(土垂)**  
500g **350円**(税込378円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



**157** 無農薬 低化学肥料  
すずらん会(北海道)  
**長いも**  
300g **348円**(税込376円)  
北海道芽室町の久世透さん他。



**173** 無農薬 無化学肥料  
大地と自然の恵み(高知県)  
**パセリ**  
30g **150円**(税込162円)  
高知県香美郡小田々智徳さん他。



**174** 低農薬 低化学肥料  
あゆみの会(千葉県)  
**大葉**  
10枚 **138円**(税込149円)  
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



**181** 無農薬 無化学肥料  
浪田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円**(税込246円)  
北海道厚保郡厚保町の浪田潤介さん。



**183** 無農薬 無化学肥料  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円**(税込408円)  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。



**175** 無農薬 低化学肥料  
みやむへのんにく。(青森県)  
**にんにく(バラ)**  
80g前後 **380円**(税込410円)  
青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。



**177** 無農薬 無化学肥料 神奈川県  
大原農園(中井町)  
**近江しょうが**  
100g **180円**(税込194円)  
神奈川県中井町の大原好文さん。

**畑の美味しいところをお届けします** 神奈川県

種はすべて自家採取!  
\*昨年実績:春菊 玉ねぎ サラダセット キャベツ 赤かぶ(又は赤大根)

※イメージ

※セット内容例

※イメージ

※セット内容例

セット内容  
小松菜、水菜、春菊、ルッコラ、こかぶ、レタスマックス、カリーンケール、茎ブロッコリー、美味タス、人参、大根、里芋、生姜、カットかぼちゃの中から3品



**182** 無農薬 無化学肥料  
えのき茸(長野県)  
**えのき茸**  
200g **130円**(税込140円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。



**185** 無農薬 無化学肥料  
浦山きのこ(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **145円**(税込157円)  
長野県木島平町の浦山長治さん。

**においが残らず、プルーン風味で食べやすい ポリフェノールが白にんにくの約6倍**

農業・化学肥料不使用栽培の九州八片にんにくを鹿児島県島根島の海洋深層水に漬け込み、800時間をかけて熟成させました。

**176** 無農薬 無化学肥料  
松尾農園(福岡県) ◎30日以上  
**熟成黒にんにく**  
30g **540円**(税込583円)  
原材料/にんにく(福岡県)、食塩



**178** 無農薬 無化学肥料  
四万十生産グループ(高知県)  
**四万十の根生姜**  
100g **198円**(税込214円)  
高知県四万十町の大石穂さん他。

**179** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
3品 **630円**(税込680円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**180** 無農薬 無化学肥料  
湘南森と農の研究会(神奈川県)  
**森農研の野菜セット5品**  
5品 **1250円**(税込1350円)  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。



**187** 無農薬 無化学肥料  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円**(税込246円)  
山形県舟形町の長澤光芳さん。



**189** 無農薬 無化学肥料  
山口椎茸園(愛知県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268円**(税込289円)  
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



**脂ののった天然本まぐろの希少なカマです。お見逃しなく!**



**190** 凍 ■ マストミ ◎15日以上  
天然本まぐろカマ(焼物用)  
300g 通常本体 **750円**(税込) (800円)  
天然本まぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。

**定番のつぶつぶ鮪 タレはお好みで**



**191** 凍 ■ ◎15日  
つぶつぶ鮪たたき身  
50g×2 **600円**(税込) (648円)  
**192** 徳用  
50g×4 通常本体 **1160円**(税込) (1253円)  
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンブルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

**胡麻の濃厚な風味が まぐろによく合います**



**193** 凍 ■ ◎15日以上/豆・麦・米  
まぐろ漬け丼(胡麻だれ)  
80g×2 **530円**(税込) (572円)  
食感の良いピンチョウマグロを適度な厚みにスライスし、特製胡麻だれに漬け込みました。解凍してください。

**鮮度抜群のメバチマグロの赤身**



**194** 凍 ■ ◎15日  
メバチマグロ短冊  
200g(2冊) **1080円**(税込) (1166円)  
船内凍結のメバチマグロを使用、鮮度が良く、色鮮やかで目にもおいしい一品です。



**195** 凍 ■ ◎7日以上  
ビンチョウまぐろ(スライス)  
50g×2 **430円**(税込) (464円)  
太平洋産の船上凍結したビンチョウまぐろをスライス加工しました。解凍後、お刺身や丼などに。  
**196** 凍 ■ ◎90日以上  
おろし本わさび  
5g×6袋 **378円**(税込) (408円)  
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



**197** 凍 ■ ◎45日以上/米  
鮭屋のしめさば  
1枚(80~100g) **378円**(税込) (408円)  
国産真さばを使い、天日塩と米酢で浅く酢締めしました。半解凍でスライスしてください。



**198** 凍 ■ ◎90日以上/米  
のどぐろ柚子甘酢漬  
120g **340円**(税込) (367円)  
山口県産のどぐろを使い、大根やにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



**199** 凍 ■ ◎90日以上  
紅鮭スモークサーモン切り落とし  
70g **560円**(税込) (605円)  
刺身のような味わいのスモークサーモンにこだわっています  
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。  
**200** 凍 ■ ◎30日以上  
刺身用真いかスライス  
65g(9~10枚) **398円**(税込) (430円)  
国産するめいかを刺身用にスライスしました。解凍してください。  
**201** 凍 ■ ◎45日以上  
千葉県産地だこぶつ切り  
100g **600円**(税込) (648円)  
千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



**202** 凍 ■ ◎15日以上  
雄武産ホタテ貝柱(生食用)  
5~7玉(100g) **680円**(税込) (734円)  
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年目に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。  
**203** 凍 ■ ◎180日以上/豆・麦・米  
いくら醤油漬  
40g **800円**(税込) (864円)  
北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。



**204** 凍 ■ ◎15日以上  
金目鯛(下処理済)  
1尾(240g) 通常本体 **700円**(税込) (734円) **特**  
宮城県産の金目鯛を簡単に料理ができるようにな処理しました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。  
**205** 凍 ■ ◎30日以上  
島香の切り身魚セット  
3種類 **880円**(税込) (950円)  
岩手県宮古、大船渡、釜石に水揚げされた旬の鮮魚を切身にしたセットです。



**206** 凍 ■ ◎90日以上  
皮なしサーモン切身  
4切(200g) 通常本体 **460円**(税込) (486円) **特**  
国産秋鮭の皮を取った無塩切身です。解凍後、ムニエルやフライなどに。  
**207** 凍 ■ ◎15日以上  
天然銀毛鮭「雄宝」切身  
3切(210g) **630円**(税込) (680円)  
北海道雄武産前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。  
**208** 凍 ■ ◎15日以上  
熟成塩蔵さけ切身(山漬け)  
2切(140g) **398円**(税込) (430円)  
北海道雄武産秋鮭を山漬け製法で中辛に仕上げ、切身にしました。解凍後、焼いてください。  
**209** 凍 ■ ◎15日以上  
さわら切身(無塩)  
2切 **540円**(税込) (583円)  
五島・済州島海域で漁獲された本サワラを切り身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。  
**210** 凍 ■ ◎30日以上  
浅羽カレイ切身  
3切(300g) **790円**(税込) (853円)  
北太平洋で漁獲された浅羽カレイを、船内で急速凍結しました。解凍後、煮物や焼き物などに。



**211** 凍 ■ ◎30日以上  
マダラ切身  
3切(240g) **760円**(税込) (821円)  
北太平洋で漁獲、船内凍結した真だらを、厚めの切身にしました。解凍後、鍋物、煮物、フライなどに。  
**212** 凍 ■ ◎15日以上  
メカジキ端切  
300g **780円**(税込) (842円)  
太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。  
**213** 凍 ■ ◎15日以上  
甘塩サバフィーレ  
2枚(200g) **398円**(税込) (430円)  
北部九州で漁獲された寒サバを三枚におろし、ふり塩で仕上げました。解凍後、焼いてください。



**214** 凍 ■ ◎90日以上  
千葉県産真あじ三枚おろし  
7~16枚(170g) **398円**(税込) (430円)  
千葉県産の小ぶりな真あじを三枚におろしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。  
**216** 凍 ■ ◎60日以上/麦  
あじごぼうつみれ  
160g **340円**(税込) (367円)  
アジとイトヨリのたたき身にごぼうを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。汁物などに。



**217** 凍 ■ ◎30日以上/卵・豆・麦・米  
さばメンチ  
35g×5 **420円**(税込) (454円)  
伊東漁港で水揚げされたサバを使い、味噌で味付けしました。冷凍のまま、焼き物や鍋の具材などに。(GMO飼料不分別)



**218** 凍 ■ ◎60日以上  
ふっくら開きあじ  
3枚(240g) **398円**(税込) (430円)  
山陰産あじを中骨を取って開き、魚介エキスと天日塩を使用し氷温加熱後乾燥。解凍後、焼いてください。  
**219** 凍 ■ ◎30日以上  
骨取りあじの干物  
4枚(100g) **450円**(税込) (486円)  
長崎県産の真あじを三枚におろし、塩のみで味付けし干しあげました。解凍後、焼いてください。

**つみれ汁や鍋の具材 魚ハンバーグなどに**



**215** 凍 ■ ◎30日以上  
とび魚入りすり身  
150g 通常本体 **480円**(税込) (486円)  
北海道産助宗鰯と山陰・九州産の飛び魚を北海道産甜菜糖と室戸海洋深層水の御塩のみですり身にしました。



**222** 凍 ■ ◎90日以上  
子持ちからふとししやも  
7~12尾(150g) **298円**(税込) (322円)  
カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。  
**223** 凍 ■ ◎30日以上/豆・麦・米  
骨取り金目鯛味醂干し  
3枚(72g) **620円**(税込) (670円)  
国産金目鯛を切身にし、甘めに味付けしてから干しあげました。解凍後、焼いてください。  
**224** 凍 ■ ◎15日以上/豆・麦・米  
寒サバみりん天日干し  
2枚(200g) **420円**(税込) (454円)  
九州産寒サバを、特製みりんタレに漬け込み、天日で干し上げました。解凍後、グリルで焼いてください。



**220** 凍 ■ ◎30日以上  
本かます開き  
2枚(約170g) **630円**(税込) (680円)  
佐賀県産本かますを開き干しにしました。解凍後、焼いてください。  
**221** 凍 ■ ◎15日以上  
真イワシ丸干し(大)  
3尾(300g) **380円**(税込) (410円)  
千葉県産の大羽真イワシを塩のみで丸干しにしました。解凍後、焼いてください。



**222** 凍 ■ ◎90日以上  
子持ちからふとししやも  
7~12尾(150g) **298円**(税込) (322円)  
原材料/カラフトシシヤモ(アイスランド、ノルウェー、カナダ)、食塩



**223** 凍 ■ ◎30日以上/豆・麦・米  
骨取り金目鯛味醂干し  
3枚(72g) **620円**(税込) (670円)  
国産金目鯛を切身にし、甘めに味付けしてから干しあげました。解凍後、焼いてください。



岩手県陸前高田・タイム缶詰 — 吟味された魚と調味料を使いました —

3種類の煮魚を味わえるお得なセットです



内容/めかじき尾肉煮付け(100g)×1、いわし煮付け(95g)×1、まんだい煮付け(200g)×1

225 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上 12月の煮魚セット 3種 通常本体 各1パック 820円 750円(税込810円)

脂ののったサバの煮付けを手軽にふっくら仕上がっています



原材料/さば(青森県八戸)、醤油、砂糖(粗製糖)、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布

226 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 八戸前沖さば煮付け 固形量60g×2 368円(税込397円)

脂ののったさわらとバジルの香りが相性抜群



原材料/さわら(韓国)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル

229 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 さわらバジルオリーブ 4切(200g) 498円(税込538円)

脂ののったさわらとバジルの香りが相性抜群



原材料/さわら(韓国)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル

229 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 さわらバジルオリーブ 4切(200g) 498円(税込538円)

国産大豆みそを使って甘口に仕上げた上品な味わい



原材料/サバ(長崎県)、発酵調味料、味噌、本みりん

230 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 寒サバ西京漬け 2枚(約180g) 460円(税込497円)



231 凍 ◎90日以上 氷温造りたらこ(切子) 90g 368円(税込397円)



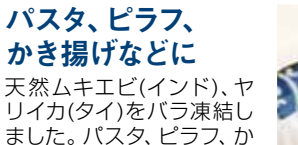
232 凍 G不使用 ◎90日以上 氷温熟成辛子明太子(切子) 90g 368円(税込397円)



233 凍 ◎180日以上/え 天然むきえび(大) 160g 480円(税込518円)



234 凍 ◎3ヶ月以上/え パプア産天然えび(殻付き) 200g(10~15尾) 778円(税込840円)



235 凍 ◎365日/え カネキ水産 エビ・イカミックス 200g 378円(税込408円)



原材料/天然ムキエビ(インド)、ヤリイカ(タイ)

むき身のあさりそのまま料理に使えます

国産あさりの殻を一粒一粒丁寧に手剥きしました。パスタやクラムチャウダーなどに。



236 凍 ◎15日以上 塩屋 国産冷凍あさりむき身 80g 480円(税込518円)

237 蔵 ◎2日 塩屋 活あさり 180g 398円(税込430円)



主に北海道産あさを砂だし後、手選別しました。軽く洗ってから汁物や酒蒸しなどに。



238 凍 G不使用 ◎90日以上 渡邊水産 穴道湖大和しじみ 180g 398円(税込430円)



239 ◎30日以上 リアス 十三浜産絆わかめ 100g 398円(税込430円)



240 凍 G不使用 ◎30日以上 リアス あかもく入りねばり海藻サラダ 10g 300円(税込324円)

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



原材料/しらす(駿河湾)

原材料/しらす(駿河湾)、食塩

241 凍 ◎90日 マルイ岡田商店 用宗港の生しらす 100g 630円(税込680円)

242 凍 ◎90日 マルイ岡田商店 用宗港の釜揚げしらす 100g 630円(税込680円)

静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



244 ◎45日以上 明星産業(ハヤシ食品工業) 安芸灘 音戸ちりめん 40g 430円(税込464円)



245 蔵 G不使用 ◎45日以上 佐井村漁業協同組合 鮭フレーク 100g 500円(税込540円)



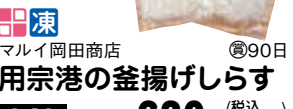
246 凍 G調味料 ◎180日以上/豆・麦・米 おおさき製加工組合 鹿児島県産うなぎ蒲焼 50g×3(タレ付) 2800円(税込3024円)



247 凍 G不使用 ◎15日以上/豆・麦 鳴門魚類 サバ味噌煮 2切(120g) 278円(税込300円)

少し甘めの味付け。おかずにも酒の肴にも

国産あじを米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬けて氷温熟成しました。解凍してください。



248 凍 G調味料 ◎90日以上/米 ダイマツ あじの南蛮漬け 220g 350円(税込378円)

さんまにピザ風の具材をサンド

国産のさんまにシュレッドチーズ、玉ねぎ、ピーマンなどをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]



249 凍 G不使用 ◎90日以上/乳・麦 千倉水産加工販売 さんまイタリアンサンド 6~8個 通常本体(150g) 398円 388円(税込419円)

牡蠣がたっぷり入った海鮮鍋を手軽に楽しめます

フライパンに酒、砂糖、醤油を入れ煮立てた手作りのタレをかけてどうぞ



250 凍 G不使用 ◎30日以上/豆・麦・米 丸友しまか 真鱈の味噌漬け 2切(120g) 525円(税込567円)

原材料/カキ(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうたら切身(ロシア、アメリカ)、秋鮭切身、食塩、味噌(味噌、みりん、チキンガラスープ、砂糖)



251 凍 ◎30日以上/米 丸友しまか タコの甘酢漬け 105g(固形量80g) 630円(税込680円)

岩手県宮古産の水タコを富士すし酢に漬け込みました。解凍してください。

252 凍 G調味料 ◎180日/豆・米 東北トクスイ かきたっぷり海鮮鍋(スープ付) 480g 1350円(税込1458円)

川崎北部水産加工

職人大林さんが上品な味付けに仕上げた逸品です

川崎北部水産加工

川崎北部水産加工



253 凍 G不使用 ◎45日以上/豆・麦・米 川崎北部水産加工 大林さんの手造り煮穴子 1尾(約100g) 700円(税込756円)

254 凍 G不使用 ◎45日以上/米 川崎北部水産加工 大林さんの赤魚粕漬け 2切(200g) 500円(税込540円)

255 凍 G不使用 ◎30日以上/卵・麦・え 川崎北部水産加工 天然大エビフライ 5本 980円(税込1058円)

256 凍 G不使用 ◎30日以上/卵・乳・麦・か 川崎北部水産加工 カニクリームコロッケ 4個(約150g) 600円(税込648円)

国産穴子をふっくらやわらかく仕上げました。解凍後、湯煎または、フライパンに酒を少し入れて、温めてください。

アイスランド産赤魚を切身にして、特製粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

天然大エビを使い、パン粉を手作業で付けました。冷凍のまま、揚げてください。[卵GMO飼料不分別]

自家製ソースに紅ズワイガニを入れ、生パン粉の衣を付けました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]



**担当者おすすめ**  
**レシピ**  
粒マスタード焼き  
骨付きチキンの

**材料**  
秋川若鶏骨付きモモ …… 1パック  
付け合わせの野菜 ……適量  
[A]  
オーガニック粒マスタード …… 大1と1/3  
松田のマヨネーズ・みよし村 …… 大1弱

**作り方**  
①フライパンに植物油(分量外)をひき、鶏肉を弱〜中火で皮めから焼く。  
②付け合わせの野菜も適当なサイズに切って一緒に焼き、焦げないように適宜取り出す。  
③①がこんがりしてきたら、Aを表面(身)に塗って裏返し、蓋をして蒸し焼きにする。  
④焼き色が付いてきたら、Aを皮めにも塗って再度皮めを焼く。  
⑤皮がパリッとしたら完成。胡椒を足すとよりスパイシーになります。

時間がある時はAの量を増やし、漬け込むと肉に味がしみ込みます。マヨネーズが苦手な方は、ご家庭にある粒なしのマスタードやヨーグルト等でも代用できます。クリスマスの一品に是非お試しください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

**特**  
257 **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚モモブロック  
500g **1230円** (税込) **1296円**  
通常本体

258 **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚ロース薄切り  
200g **665円** (税込) **718円**  
通常本体  
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3〜4mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

**特**  
267 **蔵**  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚肩ロースブロック  
400g **980円** (税込) **940円** (税込) **1015円**  
通常本体  
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。コクがあり、濃厚な味が特長。焼き豚、焼肉、しょうが焼きなどで。

268 **蔵**  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚モモスライス  
200g **448円** (税込) **484円**  
通常本体  
脂肪分が少なく、キメが細かい上質な赤みの多い、やわらかいモモ肉です。

259 **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)  
2枚(200g) **660円** (税込) **713円**  
通常本体  
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

260 **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚モモ薄切り  
200g **595円** (税込) **643円**  
通常本体  
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3〜4mm厚。

一口カツ用で  
電田バーガー

269 **蔵**  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚ヒレ一口カツ用  
200g **770円** (税込) **832円**  
通常本体  
ビタミンB1が一番多い部位で、脂肪分が少なく柔らかいのが特長。ポークソテーや豚カツなどに適しています。

**特**  
261 **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g **610円** (税込) **598円** (税込) **646円**  
通常本体  
脂が少なく旨みがあります。1.5〜2mm厚。

サイドメニューに  
豚しゃぶサラダ

**特**  
262 **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚肩切落し  
200g **498円** (税込) **488円** (税込) **527円**  
通常本体  
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5〜2mm厚。

263 **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚肩ロース薄切り  
200g **635円** (税込) **686円**  
通常本体  
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3〜4mm厚。

270 **蔵**  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚徳用小間切れ  
500g **980円** (税込) **1058円**  
通常本体  
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

271 **蔵**  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚挽き肉  
200g **375円** (税込) **405円**  
通常本体  
赤身(肉で、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

264 **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚バラスライス  
200g **480円** (税込) **518円**  
通常本体  
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

265 **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚小間切れ  
100g×3 **640円** (税込) **691円**  
通常本体  
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5〜2mm厚。

266 **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚挽き肉  
100g×3 **570円** (税込) **616円**  
通常本体  
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

277 **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏もも肉  
200g **410円** (税込) **443円**  
通常本体  
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

278 **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏骨付きもも肉  
2本(740g) **1080円** (税込) **1166円**  
通常本体  
ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉の料理の醍醐味をご家庭で味わえます。

279 **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)  
300g **488円** (税込) **527円**  
通常本体  
ムネ肉をミンチにしました。300gの少量パックです。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

272 **凍**  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏モモ肉  
300g **648円** (税込) **700円**  
通常本体  
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

鶏手羽先のポトフ

273 **凍**  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏ムネ肉  
300g **448円** (税込) **484円**  
通常本体  
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

280 **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏丸体  
2.3kg **2400円** (税込) **2592円**  
通常本体  
秋川若鶏1羽を中抜き処理しました。ローストチキンや蒸し焼きなどに。

チキンと卵の  
サンドイッチ

281 **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏ぶつ切り  
300g **460円** (税込) **497円**  
通常本体  
モモ、ムネなどを骨付きで、使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや鍋物などに。

274 **凍**  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏手羽先  
300g **430円** (税込) **464円**  
通常本体  
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

275 **凍**  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏レバー(ハツ付)  
300g **400円** (税込) **432円**  
通常本体  
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

276 **凍**  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)  
300g **460円** (税込) **497円**  
通常本体  
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。

**特**  
282 **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏もも肉徳用  
500g **935円** (税込) **900円** (税込) **972円**  
通常本体  
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

283 **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏手羽元  
300g **490円** (税込) **529円**  
通常本体  
人気の高い手羽元を、使い切りに便利な300gパックでお届けします。

284 **凍**  
秋川牧園 ◎120日  
秋川若鶏砂肝スライス  
150g **258円** (税込) **279円**  
通常本体  
コリコリとした歯ざわりが特長の砂肝を、使いやすいようスライスにしました。炒め物や揚物などに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

285 **蔵**  
瑞穂農場 ◎4日  
国産みずほ牛バラカルビー焼肉用  
180g **1200円** (税込) **1296円**  
通常本体  
脂の割合が多く、柔らかくジューシーな食感が楽しめます。濃厚な風味を持っています。5mm厚

ゴロツと  
角切りビーフシチュー

**特**  
286 **蔵**  
瑞穂農場 ◎4日  
国産みずほ牛角切り(カレー・シチュー用)  
180g **1020円** (税込) **990円** (税込) **1069円**  
通常本体  
2〜3cm角切りにしました。いろいろな部位が入っています。

国産熟成牛 (北海道)

290 **凍**  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛ヒレステーキ用  
200g (2〜3枚) **2140円** (税込) **2311円**  
通常本体  
柔らかいヒレ肉をステーキ用にカットしました。

合挽肉でハンバーグ

291 **凍**  
知床興農ファーム ◎90日以上  
国産熟成牛テール  
400g **1428円** (税込) **1542円**  
通常本体  
スープやシチューに。

287 **蔵**  
瑞穂農場 ◎4日  
国産みずほ牛切り落とし  
180g **998円** (税込) **1078円**  
通常本体  
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5〜3mm厚。

288 **凍**  
瑞穂農場 ◎60日以上  
国産みずほ牛挽肉  
200g **730円** (税込) **788円**  
通常本体  
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

289 **凍**  
瑞穂農場 ◎60日以上  
国産みずほ合挽肉  
200g **598円** (税込) **646円**  
通常本体  
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

292 **凍**  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛切り落とし  
250g **1150円** (税込) **1242円**  
通常本体  
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

293 **凍**  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛挽肉  
250g **925円** (税込) **999円**  
通常本体  
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

**特**  
294 **凍**  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産牛豚合挽肉  
250g **825円** (税込) **800円** (税込) **864円**  
通常本体  
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。





**295** **冷蔵**  
丹沢農場 ◎7日  
**丹沢ロースハムスライス**  
120g **500円**(税込) **540円**  
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



**296** **冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎3日以上  
**無添加ロースハム極薄切り**  
80g(8枚) **555円**(税込) **599円**  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**297** **冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎3日以上  
**無添加ボレスハムスライス**  
80g(5~6枚) **460円**(税込) **497円**  
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**300** **冷蔵**  
丹沢農場 ◎7日  
**ポークウインナー**  
160g **420円**(税込) **454円**  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



**301** **冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎3日以上  
**無添加ウインナーソーセージ**  
100g(5本) **340円**(税込) **367円**  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**302** **凍**  
丹沢農場 ◎180日  
**徳用ハム切り落とし**  
100g **340円**(税込) **367円**  
丹沢高原豚の豚肉に塩、粗糖、香辛料だけを使い、桜を主にした国産チップで丁寧に燻煙したハムの切り落としです。〔GMO飼料不使用〕



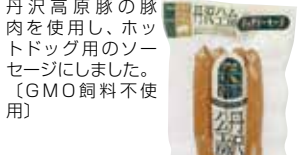
**焼くだけ簡単!**  
**スパイシーなポークステーキ**  
**特**  
原材料/豚ロース肉(神奈川県愛川町)、パン粉、香辛料、食塩  
**298** **凍**  
丹沢農場 ◎180日/麦  
**丹沢豚ロースステーキ香味焼用**  
80g×2 **540円**(税込) **560円**(税込) **583円**  
丹沢高原豚のロース肉に、桜井食品のパン粉、9種類のスパイスをブレンドした衣を付けました。〔GMO飼料不使用〕



**ふっくらとやさしい味の**  
**小さなウインナー**  
**クリスマスのお品にも**  
**特**  
原材料/豚肉(国産)、食塩、粗糖、香辛料  
**299** **凍**  
丹沢農場 ◎7日  
**徳用皮なしビーウインナー**  
240g **608円**(税込) **630円**(税込) **657円**  
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕



**303** **冷蔵** **G不使用**  
丹沢農場 ◎7日/豆・麦  
**皮なし和風ミニウインナー**  
160g **420円**(税込) **454円**  
近藤醸造の国産大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



**304** **冷蔵**  
丹沢農場 ◎7日  
**ドックソーセージ**  
4本(128g) **370円**(税込) **400円**  
丹沢高原豚の豚肉を使用し、ホットドッグ用のソーセージにしました。〔GMO飼料不使用〕



**305** **冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎3日以上  
**無添加角ソーセージ**  
160g(約11枚) **460円**(税込) **497円**  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**306** **冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎3日以上  
**無添加パロニアソーセージ**  
130g **415円**(税込) **448円**  
山梨県千野ファームの豚肉他、こだわり調味料で、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕



**307** **冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎12日  
**無添加ベーコンブロック**  
240g **1150円**(税込) **1242円**  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕



**308** **冷蔵**  
丹沢農場 ◎7日  
**バラベーコンスライス**  
100g **420円**(税込) **454円**  
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



**309** **冷蔵** **G不使用**  
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米  
**丹沢焼豚スライス(モモ)**  
120g **520円**(税込) **562円**  
丹沢農場の豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製ダレに漬け込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕



**310** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上/米  
**千野さんの豚小間塩漬漬**  
100g×3 **715円**(税込) **772円**  
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



**311** **冷蔵** **G不使用**  
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落  
**丹沢豚小間味噌漬**  
200g **460円**(税込) **497円**  
豚小間肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**秋川牧園のお惣菜**  
**サクサクの衣に、鶏肉の**  
**ジューシーな旨みたっぷり**



**特**  
原材料/鶏肉、パン粉[小麦粉、酵母、食塩、砂糖]、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、ガーリック、揚げ油(菜種油)

**314** **凍** **G不使用**  
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦  
**お徳用チキンナゲット**  
400g **790円**(税込) **770円**(税込) **832円**  
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



**315** **凍** **G不使用**  
秋川牧園 ◎12ヶ月/乳・麦・米  
**秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテト)**  
100g×2 **540円**(税込) **583円**  
秋川牧園の秋川牛乳と鶏ムネ肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包み込みました。〔牛乳、鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別〕



**316** **凍** **G不使用**  
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦  
**スパイシーササミカツ**  
160g **420円**(税込) **454円**  
鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**鶏皮も砂肝も入った5種類**  
**毎回好評の人気セット**



**特**  
内容/鶏もも串(3本)、鶏肝串(2本)、砂肝串(2本)、つくね串(2本)、鶏皮串(1本)

**317** **凍** **G不使用**  
秋川牧園 ◎130日以上/卵・豆・麦・米  
**やきとり5種盛り合わせ**  
10本 通常本体(275g) **1025円**(税込) **1010円**(税込) **1091円**  
50周年の節目に、秋川牧園のやきとりを存分に召し上がっていただきたいという特別な想いから生まれました。

**厳選素材を使ったマストミのお惣菜**



**魚介の旨味と風味たっぷりの**  
**アクアパッツァ作りに**

**318** **凍** **G不使用**  
マストミ ◎45日以上/米  
**アクアパッツァソース**  
100g **220円**(税込) **238円**  
香味野菜とホタテをベースにしたソースです。魚の切身やあさり、お好みの野菜を加えて温めてください。



**特**  
原材料/揚げエビ[エビ(インドネシア、ミャンマー)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、食塩]、チリソース[トマトケチャップ、鶏ガラスープ、白ネギ、チウニヤン、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、酢、酒]

**319** **凍** **G不使用**  
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え  
**天然エビのチリソース**  
150g **540円**(税込) **515円**(税込) **556円**  
天然エビに鶏ガラスープやチウニヤンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



**320** **凍** **G不使用**  
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米  
**黒酢の酢豚**  
330g **610円**(税込) **659円**  
北海道の放牧豚に、黒酢を使用した本格酢豚です。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕



**321** **凍** **G不使用**  
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米  
**マグロの塩麹竜田**  
150g **500円**(税込) **540円**  
ピンチョウマグロを使い、自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**しっとりやわらかく**  
**ジューシー**



原材料/豚肉(国産)、玉ねぎ、牛肉(国産)、牛乳(神奈川県)、鶏卵、パン粉、食塩、粗糖、ホワイトペッパー、ナツメグ

**312** **凍** **G不使用**  
丹沢農場 ◎90日以上/卵・乳・麦  
**丹沢農場のハンバーグ**  
100g×2個 **398円**(税込) **430円**  
丹沢高原豚とみずほ牛を使用。冷凍のまま、焼いてください。〔豚・牛GMO飼料不使用〕〔卵・乳GMO飼料不分別〕

**おつまみや**  
**サラダのトッピングなどに**



原材料/鶏ささみ(国産)、食塩、砂糖、コショウ

**313** **冷蔵**  
ハム工房ジロー ◎6日以上  
**無添加ささみスモーク**  
100g **520円**(税込) **562円**  
秋川若鶏のささみ肉を長期低温熟成し、直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕※大きいささみは、カットする場合があります。

**世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅**

**甘みのある味付けですがナムル(野菜)**  
**が入ることであっさりヘルシー**



原材料/【ライスプレート】米(国産)、醤油、果糖ぶどう糖液糖、植物油、かつおぶしエキス、魚露、昆布エキス、調味液(酵母エキス、ゼラチン酵素分解物、食塩)、小麦グルテン酵素分解物、酵母エキス、食塩)、【味付牛肉】牛肉、醤油、砂糖、生姜、にんにく等

**322** **凍** **G不使用**  
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米  
**ビビンバライスバーガー(国産牛肉入)**  
125g×2 **554円**(税込) **598円**  
ライスバーガー(焼きおにぎりバーガー)に国産牛肉とナムルをはさむことで、石焼ビビンバ風に仕上げました。〔牛GMO飼料不分別〕

**ナムルと味付け焼肉の**  
**絶妙なハーモニー**



原材料/米、ナムル[大豆もやし、小松菜、大根、米酢、砂糖、食塩、ごま油、いりごま、人参、香辛料、醤油]、牛焼肉(牛肉)、醤油、砂糖、水飴、リンゴペースト、発酵調味料、ごま、おろしニンニク、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインビネガー、香辛料、酵母エキス、白ごま、ごま油、食塩他

**323** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ ◎270日以上/豆・麦・米  
**韓国風太巻牛肉ナムルキンパ**  
8切(300g) **700円**(税込) **756円**  
ナムル3種と牛焼肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。〔GMO飼料不分別〕



**324** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ ◎180日以上/卵・豆・麦・米  
**コリアンチチミ(たれ付)**  
230g(2枚) **550円**(税込) **594円**  
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた。韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕



**325** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米  
**国産春雨のチャプチェ**  
180g×2 **648円**(税込) **700円**  
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使用しました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕



**326** **凍** **G不使用**  
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米  
**冷凍ナムルセット(4種)**  
150g(4種合計) **455円**(税込) **491円**  
ナムルは種類ごとに、味、歯応え、彩りを大切に、その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。



**ソーセージ入りの懐かしいパスタ**



**特**

原材料 / めん[パスタ]、小麦(デュラム小麦のセモリナ)、菜種油、野菜(玉ねぎ、人参、にんにく、ダイズトマト(イタリア)、トマト)、ケチャップ、ソーセージ、菜種油、発酵調味料、でん粉、醤油、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、コショウ

**328** **凍** **G** 不使用

ニッコー ◎1年/麦・米

**ブチカレーコロッケ**

20g×6ヶ **265**円(税込) **286**円

北海道産ジャガイモのカレーコロッケ。油調理済。〔豚肉GMO飼料不使用〕〔ポークエキスGMO飼料不分別〕

**329** **凍** **G** 調味料

ニッコー ◎1年/豆・麦・米

**ひとくちソースとんかつ**

120g(6個入) **430**円(税込) **464**円

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めると自然解凍。〔GMO飼料不使用〕

**330** **凍** **G** 調味料

ニッコー ◎180日以上/卵・麦・米・え

**エビカツフライ**

152g(4個入) **409**円(税込) **442**円

新鮮なインドネシア産のエビを使ったエビカツです。解凍後、温めてください。〔豚・卵GMO飼料不使用〕

**331** **凍** **G** 調味料

ニッコー ◎1年/豆・麦・米・え

**えびにら餃子**

18g×10個 **409**円(税込) **442**円

エビと野菜をたっぷり包み込んだ餃子です。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**332** **凍** **G** 不使用

ニッコー ◎365日/豆・麦・米

**徳用北京餃子**

15個(270g) **445**円(税込) **481**円

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

**327** **凍** **G** 調味料

ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米

**有機パスタのナポリタン**

400g 通常本株 **555**円(税込) **540**円(税込) **583**円

2食入り

ダイズトマトとケチャップを使用し、トマト感を大切に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**333** **凍** **G** 不使用

カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米

**ファミリーシューマイ**

20g×30個 **610**円(税込) **659**円

国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**334** **凍** **G** 調味料

ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米

**鶏ごぼうしゅうまい**

27g×8個 **388**円(税込) **419**円

国産小麦粉を使用した皮で、山武農協有機部会の新鮮なごぼうと鶏肉を包みました。〔GMO飼料不分別〕

**335** **凍** **G** 不使用

大進食品(香掛冷蔵) ◎365日/豆・麦・米・カ

**A mom フライパンで簡単春巻**

5個(200g) **370**円(税込) **400**円

筍と長ねぎ、豚肉などを炒め、国産小麦粉の皮で巻きました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

**336** **凍** **G** 不使用

ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米

**天津包子 肉まん**

5個(275g) **430**円(税込) **464**円

国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔豚GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

**337** **凍** **G** 調味料

ニッコー ◎365日/豆・麦・米

**お好みお弁当セット**

120g(3種×2個) **445**円(税込) **481**円

きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしを、お弁当に便利な小分けにしました。温めると自然解凍。

**338** **G** 不使用

桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落

**ベジタリアンのための豆カレー**

200g **335**円(税込) **362**円

玉ねぎをじっくりと炒めたトマトビュッレ、マンゴーチャツネなどの酸味と深みのあるカレーです。

**339** **凍** **G** 調味料

全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米

**国産牛の牛すきめし**

220g×2 **398**円(税込) **430**円

国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

**340** **凍** **G** 不使用

ニッコー ◎365日/麦

**ミニアメリカンドッグ**

6本(150g) **398**円(税込) **430**円

国産小麦粉を使用したミックス粉を衣に、ミニウインナーを使用。一番搾り菜種油で揚げました。〔GMO飼料不分別〕

**341** **凍** **G** 不使用

フルーツバスケット ◎365日以上

**冷凍ホールコーン**

300g **398**円(税込) **430**円

北海道十勝の契約農家が栽培したスイートコーン100%使用。そのままスープや炒め物などに。

**342** **凍** **G** 不使用

フルーツバスケット ◎365日以上

**冷凍裏ごしコーン**

150g **190**円(税込) **205**円

北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍しました。コンスープなどに。

**343** **凍** **G** 不使用

フルーツバスケット ◎6ヶ月以上

**冷凍ミックスベジタブル**

200g **330**円(税込) **356**円

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

**347** **凍**

安田製麺所 ◎365日/麦

**冷凍さぬきうどん**

200g×3 **360**円(税込) **389**円

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のままで軽く茹でてください。

**348** **蔵**

金子製麺 ◎7日以上/麦

**家伝旨いうどん**

2人前(240g) **210**円(税込) **227**円

吟味した小麦粉をブレンドすることで、しっかりとした腰と小麦の旨味を引き出しました。茹で時間10分。

**349** **凍**

山本食品 ◎180日以上/麦・そ

**生冷凍長野産八割そば**

130g×2 **500**円(税込) **540**円

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

**344** **凍** **G** 不使用

イースタンフーズ ◎90日以上

**インカのめざめ(冷凍)**

200g **398**円(税込) **430**円

北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。

**345** **凍**

綾・野菜加工館 ◎180日以上

**冷凍カットほうれん草**

300g **285**円(税込) **308**円

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

**346** **凍**

千葉産直サービス ◎90日以上

**大和芋とろろ**

50g×3 **500**円(税込) **540**円

千葉県産の契約栽培大和芋をすり下ろしました。解凍後、山かけやお好み焼きなどに。

**350** **蔵** **G** 不使用

金子製麺 ◎7日以上/卵・豆・麦

**あしがら車屋醤油らーめん**

120g×2 **330**円(税込) **356**円

国産の小麦粉と卵で練り上げたかん水不使用の麺。醤油スープ付き。〔肉GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

**351** **蔵** **G** 不使用

金子製麺 ◎7日以上/豆・麦

**日本の中華麺 ちゃんぽん麺**

120g×2 スープ付 **380**円(税込) **410**円

野菜や海鮮・肉等の具材をたっぷり入れて頂くヘルシーで栄養満点。豚肉・鶏肉エキスをベースに魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるスープと中太麺のセット。〔GMO飼料不分別〕

**352** **蔵**

金子製麺 ◎7日以上/麦

**上撰太焼きそば神名のせいろ麺**

150g×2玉 **250**円(税込) **270**円

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

**353** **蔵**

金子製麺 ◎7日以上/麦

**地粉餃子の皮**

大判20枚 **195**円(税込) **211**円

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

**354** **蔵** **G** 不使用

金子製麺 ◎7日以上/麦

**全粒粉シューマイの皮**

30枚(約6.5cm角) **185**円(税込) **200**円

小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮、風味と食感が格別です。手作りの味をお楽しみください。

**359** **蔵**

庄内協同ファーム ◎15日以上/米

**紅花たくあん**

250g **420**円(税込) **454**円

山形県庄内地方の大根を天日干しにして、ぬか漬けにしました。色付けには、山形県の県花「紅花」を使用しています。

**360** **G** 不使用

ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米

**ムソーの福神漬**

100g **270**円(税込) **292**円

宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味切切れの良い本格的な福神漬です。

**361** **蔵** **G** 不使用

三里塚物産 ◎1ヶ月以上/米

**らっきょう田舎漬甘酢**

100g **450**円(税込) **486**円

千葉県産の契約農家が栽培したらっきょうを使い、低塩水の中でじっくりと乳酸発酵させました。

**362** **蔵**

恩蔵農園 ◎3ヶ月以上

**恩蔵さんの梅干し**

200g **750**円(税込) **810**円

秦野の恩蔵正一さんが農業の使用を極力抑えた南高梅を沖縄の塩シママース(12%)で漬けました。

**363** **蔵** **G** 不使用

遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米

**揚げごぼう甘酢漬**

80g **340**円(税込) **367**円

ごぼうを細切りカットしてから菜種油でサッと揚げて、りんご酢を加えた甘辛タレを絡めました。

**364** **蔵** **G** 不使用

遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦

**国産味付メンマ**

90g **450**円(税込) **486**円

愛媛県産の乾燥たけのこの歯ごたえと食感をいかし、特製調味液でメンマに仕上げました。

**愛知県 漬物本舗 道長**

**ゆずの香りが食卓によく合います** **特**

原材料 / 大根、粗糖、米酢、みりん、ゆず

**355** **蔵**

道長 ◎30日/米

**ゆず大根**

通常本株 150g **307**円(税込) **290**円(税込) **313**円

大根とゆずの風味が良く合います。すっきりとした味わいのたくあん漬です。

**金山寺みそは奥三河・豊根村で古くから食べ継がれています**

原材料 / 大根、なす、きゅうり、人参、漬け原材料[大麦麹、大豆麹、たまり醤油、粗糖、生姜、食塩]

**356** **蔵** **G** 不使用

道長 ◎45日以上/豆・麦

**野菜たっぷり金山寺**

150g **409**円(税込) **442**円

自社製造したはだか麦と大豆の2種類の麹と野菜をたっぷり使い、甘口に仕上げました。

**357** **蔵** **G** 不使用

道長 ◎90日/豆・麦・米

**松前漬**

100g **427**円(税込) **461**円

北海道産昆布、するめを使用し、白たまりや三河みりんなどで味付けしました。

**366** **蔵** **G** 不使用

遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米

**小女子佃煮**

60g **340**円(税込) **367**円

愛知県産小女子を使用し、粗糖、醤油、水あめ、発酵調味料、寒天で仕上げました。

**367** **蔵** **G** 不使用

関商店 ◎45日以上/豆・麦

**北海道豆昆布**

140g **260**円(税込) **281**円

昔ながらの小釜で時間をかけ、大豆に昆布の旨み含ませ、しっかりと仕上げました。

**365** **蔵** **G** 不使用

遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米

**細切昆布佃煮**

100g **330**円(税込) **356**円

北海道産肉厚が特徴の日高昆布を直火釜でじっくり炊き上げました。ご飯のおかずや、おにぎりの具などに。



### 6種類のおでんが楽しめます



原材料/スープ〔食塩、砂糖、小麦発酵調味料、醤油、酵母エキス、煮干エキス(いわし)、米発酵調味料、かつお節エキス、昆布エキス、醸造酢〕、大根(国産)、ゆで卵、こんにゃく、野菜揚、焼くわ、結び昆布/水酸化カルシウム

**369** 山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米 絆おでん

400g **398円**(税込) **430円**  
こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕

### 魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした、職人の技が生きています



内容/さつま揚げ38g×2、ごぼう巻35g×1、玉ねぎ揚33g×1、ぼたんちくわ33g×2、ソフトはんぺん50g×1、白身つみれ15g×4、小魚つみれ28g×2

**370** 高橋徳治商店 ◎14日以上/卵・豆・麦・米 高橋徳治おでん種セット  
7種13品(376g) **800円**(税込) **864円**  
国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰め合わせました。〔GMO飼料不使用〕



**371** いちうろこ ◎7日以上/米 小ちくわ

5本 **340円**(税込) **367円**  
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



**372** いちうろこ ◎7日以上/米 小判揚

5枚(150g) **340円**(税込) **367円**  
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



**373** 高橋徳治商店 ◎30日以上/米 高橋徳治商店のさつま揚げ

185g(5枚) **398円**(税込) **430円**  
すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。



**374** いちうろこ ◎7日以上/米 青のり小判

3枚 **260円**(税込) **281円**  
もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。



**378** 高橋徳治商店 ◎20日以上/米 ごろごろ椎茸ちぎり揚

100g **310円**(税込) **335円**  
商品特産生椎茸と酢漬生姜を使用し、北海道産無リンタラすり身と合わせ、一口大のちぎり揚げにしました。



**379** いちうろこ ◎7日以上/米 いちうろこのいわしはんぺん

5枚(150g) **400円**(税込) **432円**  
いわし、スケソウダラのすり身、くちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。



**381** 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米 ソフトはんぺん

4枚(200g) **400円**(税込) **432円**  
スケソウダラのすり身にヨシキリザメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**383** 関商店 ◎15日以上/豆 北海大豆水煮

200g **260円**(税込) **281円**  
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



**385** 池谷 ◎30日以上 山奥こんにゃく(黒)

300g **225円**(税込) **243円**  
群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃくに精粉を使った板こんにゃくです。



**386** 池谷 ◎30日以上 手どりこんにゃく

250g **275円**(税込) **297円**  
生芋を使った昔ながらの製法のこんにゃくにゃくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

### とうふと魚の旨みが生きています

北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

**380** 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 おとうふ揚げ

5個(175g) **300円**(税込) **324円**

### そのままおやつや料理素材としてどうぞ!

無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしました。肉肉ソーセージです。

**382** 山九水産 ◎45日以上 お魚ソーセージ

45g×5本 **490円**(税込) **529円**

**389** 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 絹豆腐

330g **315円**(税込) **340円** (放) 不検出 <2.1<2.3

**390** 丸和食品 ◎4日/豆 丸和のきぬ豆腐

300g **180円**(税込) **194円**

**393** 丸和食品 ◎4日/豆 ミニきぬ豆腐

150g×2 **195円**(税込) **211円**

**391** 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 木綿豆腐

330g **326円**(税込) **352円** (放) 不検出 <2.1<2.3

**392** 丸和食品 ◎4日/豆 丸和のもめん豆腐

300g **190円**(税込) **205円**

**394** 丸和食品 ◎4日/豆 ミニもめん豆腐

150g×2 **195円**(税込) **211円**

### 豆腐本来の旨みが詰まったよせ豆腐です

兵庫県佐用郡佐用町で栽培されている夢さよう豆を使用。甘みとコクが強く\*もちもち感\*が特長。

**395** 大豆屋 ◎4日/豆 もち大豆よせ豆腐(夢さよう)

330g **395円**(税込) **427円**

### 冷やしてひんやりのど越しがたまりません

国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳の濃度が高く、大豆の味わい深い、濃厚な味をお楽しみいただけます。

**396** 丸和食品 ◎5日/豆 丸和の寄せ豆腐

通常本体 300g **210円**(税込) **216円**

### 崩れにくく味がしみます!

●焼き豆腐のあんかけ仕立て



原材料/国産丸大豆、海水にがり

**397** 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のやきとうふ

250g **210円**(税込) **227円**  
国産丸大豆・海水にがりを100%使用。表面の香ばしさと、豆腐の甘みのバランスが絶妙です。おでん、すき焼きに。消泡剤は不使用。

### 酢飯に具材をまぜて詰めればおいなりさんの出来上がり!



原材料/油揚(国産丸大豆、塩化マグネシウム、菜種油)、調味液(洗双糖、国産丸大豆醤油、発酵調味料、かつおだし)、塩(シマース)

**407** 丸和食品 ◎90日/豆・麦・米 丸和の味付いなり

10枚 **420円**(税込) **410円**(税込) **443円**  
肉厚でふくら柔軟い油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



**398** 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 油揚げ

大1枚 **220円**(税込) **238円**  
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



**399** 丸和食品 ◎5日/豆 丸和の手揚げ油揚

2枚 **240円**(税込) **259円**  
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。



**400** 丸和食品 ◎7日/豆 丸和の油揚げ

3枚 **180円**(税込) **194円**  
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。



**401** 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 生あげ

230g(2枚) **383円**(税込) **414円**  
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。



**402** 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のきぬ生揚

230g **220円**(税込) **238円**  
国産大豆とにがりを使用し、Non-GMOの菜種油で仕上げました。煮物や炒め物、おでんなどに。消泡剤は不使用。



**410** 丸和食品 ◎5日/豆 黒豆豆乳

200g **230円**(税込) **248円**  
国産黒大豆100%の豆乳です。そのままはもちろん、お料理や、お菓子作りにもご利用いただけます。



**403** 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 揚物3種セット

3種(各2個) **551円**(税込) **595円**  
がんもどき、一口がんも、ミニ生揚げをセットしました。煮物やおでんなどに。



**404** 大豆屋 ◎4日/豆 季節のがんも(れんこん)

通常本体 2枚 **462円**(税込) **450円**(税込) **486円**  
熊本県川島農園のレンコンを入れました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。



**405** 丸和食品 ◎7日/豆・え えび入り貝だくさんがんも

80g×2枚 **355円**(税込) **383円**  
国内産丸大豆の豆腐を使った、生野菜がたっぷり入った貝だくさんのがんもに、素干しえびを加えました。



**406** 丸和食品 ◎7日/豆 ひじき入り京がんも

7個 **290円**(税込) **313円**  
国産の人参、ごぼう、玉ねぎ、ミネラルたっぷりのひじきなどを入れ、調理しやすい大きさに仕上げました。



**408** 丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米 白和え

通常本体 150g **240円**(税込) **230円**(税込) **248円**  
国産大豆とにがりで作った絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けしました。



**409** 丸和食品 ◎90日/豆 乾燥おから

125g **180円**(税込) **194円**  
国産丸大豆100%の生おからを、成分を変えらることなく乾燥しました。うの花料理やハンバーグ、コロッケにフライのパン粉に混ぜたり、ケーキやクッキーなどのお菓子づくりに。



カップ入りだから  
そのままOK



**412** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米  
**みちのくカップ納豆**  
30g×3  
タレ・カラシ付 **240円**(税込) (259円)  
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

**413** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆  
**ときわ納豆大粒カップ(タレ無)**  
50g **120円**(税込) (130円)

**414** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆  
**ときわ納豆小粒カップ(タレ無)**  
50g **120円**(税込) (130円)

**417** **蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**家族納豆国産小粒カップ**  
40g×3  
(タレ、カラシ無) **143円**(税込) (154円)

**418** **W規格** **G**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**黒豆納豆カップ3**  
40g×3×2 通常本体 **268円**(税込) (286円)  
(タレ、カラシ無) **268円**(税込) (289円)

**419** **蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**国産麦納豆カップ**  
30g×3  
(タレ、カラシ無) **141円**(税込) (152円)

**421** **蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**黒豆納豆カップ3**  
30g×3  
(タレ、カラシ無) **150円**(税込) (162円)

**40周年** **私のお気に入り!**  
カップが一人分の食べやすい量で、大豆の味がしっかりしています。コスバも良く、わが家の朝食のお供に欠かせない美味しい一品です!  
(藤沢市、藤沢市のスカンクさん)

**小さなお子さまにも食べやすい!** **おまとも** **特価**

**蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**ひきわり納豆カップ**  
**420** **G**  
30g×2  
(タレ、カラシ無) **95円**(税込) (103円)

**180509 W規格** **G**  
30g×2×2 通常本体 **190円**(税込) (205円)  
(タレ、カラシ無) **175円**(税込) (189円)  
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

原材料/大豆(北海道産スズマル)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁漁、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

**411** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米  
**登喜和カップ納豆北海道小粒100**  
30g×3  
タレ・カラシ付 **230円**(税込) (248円)  
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

**415** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎9日/豆  
**経木納豆(大粒)**  
80g **230円**(税込) (248円)  
北海道十勝の契約栽培農家が育てた大粒大豆を使用。

**416** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米  
**丸大豆テンペ**  
100g **270円**(税込) (292円)  
大豆の旨味と有効成分(食物繊維など)が含まれています。国内産のテンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

**422** **蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**三折 中粒納豆**  
80g×2 通常本体 **200円**(税込) (219円)  
(タレ、カラシ無) **190円**(税込) (205円)  
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

**423** **蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎9日/豆  
**かながわ育ち納豆**  
30g×3  
(タレ、カラシ無) **178円**(税込) (192円)  
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産在来種)を100%使用。大豆の旨味を丸ごと味わえます。

**蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**ひきわり納豆カップ**  
**420** **G**  
30g×2  
(タレ、カラシ無) **95円**(税込) (103円)

**180509 W規格** **G**  
30g×2×2 通常本体 **190円**(税込) (205円)  
(タレ、カラシ無) **175円**(税込) (189円)  
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

**ドライフルーツとナッツがたっぷり入ったボリュームのあるドイツ菓子**  
本場ドイツで修業したシェフが、手作業で仕上げた本格シュトーレン。クリスマスまでの間ゆっくりと食べていく伝統的なお菓子です。[GMO飼料不分別]

**424** **蔵**  
サンタハウス ◎30日/卵・乳・麦  
**ハウミュレのシュトーレン(小)**  
1本 **1800円**(税込) (1944円)

**クルミをたっぷり入れた人気のバターロール**

**436** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/麦  
**くるみバターロール(パン)**  
通常本体 **365円**(税込) (383円)  
1本 **355円**(税込) (373円)

**426** **蔵**  
デニッシュハウス ◎4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめぐみ)6枚切**  
1斤(6枚) **340円**(税込) (367円)

**427** **蔵**  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**角食スライス10枚(サンドイッチ用)**  
1斤(10枚) 通常本体 **380円**(税込) (400円)  
**370円**(税込) (400円)

**428** **蔵**  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**全粒粉パン**  
1斤(約360g) **510円**(税込) (551円)

**429** **蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦  
**栄屋ロールパン**  
5個 **275円**(税込) (297円)

**430** **蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/麦・米  
**けんこうパン**  
1個 **120円**(税込) (130円)

**432** **蔵**  
デニッシュハウス ◎4日/麦・米  
**麦のかをり(全粒粉パンズ)**  
5ヶ **350円**(税込) (378円)

**サーモンときゅうりをおしゃれに巻いて...**  
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、なたね油、天日塩、洗双糖、国産金ゴマ、天然酵母

**425** **蔵** **G不使用**  
サンタハウス ◎10日/麦  
**グリッシーニ**  
100g **390円**(税込) (421円)

**お好みの厚さにカットしたポケットサンドに!**

**434** **蔵**  
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米  
**イギリス酵母パン**  
1.5斤 **550円**(税込) (594円)

**431** **蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・麦  
**ドッグパン**  
5本 **275円**(税込) (297円)

**433** **蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
2枚 **120円**(税込) (130円)

**435** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/麦  
**ヘルシーライ(ライ麦パン)**  
1個 **330円**(税込) (356円)  
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、イチジク(トルコ)

**437** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦  
**リンゴ&おさつパイ**  
1個 **533円**(税込) (576円)  
国産小麦粉、よつ葉バター、有精卵、海の精、洗双糖、りんご、レーズン、さつまいも [乳製品GMO飼料不分別] [卵GMO飼料不使用]

**438** **蔵**  
ザクセン ◎4日/麦  
**プチパン(くるみ入り)**  
4個 **480円**(税込) (518円)  
小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、マーガリン(アレルギー用A-1マーガリン)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

**439** **蔵**  
ザクセン ◎3日/乳・麦  
**かぼちゃデニッシュ**  
2個 **460円**(税込) (497円)  
小麦粉(国産)、バター(よつ葉)、かぼちゃペースト(北海道産)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

**441** **蔵**  
ザクセン ◎3日/麦  
**ドライトマト&バジルセミハードロール**  
5個 **475円**(税込) (513円)  
小麦粉(北海道産)、ドライトマト(トルコ)、粗糖(鹿児島産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩、有機バジル(エジプト)

**442** **蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米  
**黒糖蒸しパン**  
1個(約90g) **270円**(税込) (292円)

**443** **蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米  
**デニッシュハウスEセット**  
3種 **675円**(税込) (729円)

**440** **蔵** **G不使用**  
ザクセン ◎4日/乳・麦  
**紅茶のプチパン**  
4個 **460円**(税込) (497円)  
小麦粉(北海道産)、砂糖(鹿児島産)、菜種油(オーストラリア産)、酵母(ホシノ天然酵母)、バター(よつ葉)、紅茶(スリランカ産)、食塩(国産・赤穂の天塩) [乳GMO飼料不分別]

**444** **蔵** **G不使用**  
ワールド ◎180日以上/卵・乳・麦・米  
**レンジdeほっこりピザパン**  
90g×3 通常本体 **480円**(税込) (518円)  
**450円**(税込) (486円)

**445** **蔵** **G不使用**  
大進食品 ◎365日/麦  
**ママンのモチモチ手のばしナン**  
3枚(210g) **324円**(税込) (350円)

**446** **蔵** **G不使用**  
創健社 ◎270日/乳・豆  
**ハイプラスマーガリン**  
180g **300円**(税込) (324円)  
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。[乳製品GMO飼料不分別]

**上品な甘さの淡雪こしあん入り♪**  
10~12月限定  
こしあん、小麦粉(九州・北海道)、黒糖、ホシノ酵母菌、バター、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

**447** **蔵** **G不使用**  
コスモ食品 ◎6ヶ月  
**日向夏マーマレード**  
200g **500円**(税込) (540円)

**デニッシュハウスの人気パンが入ってる!**  
酵母クロワッサン2個、パン・オ・ノアレザン1個、シナモンレーズン [乳製品GMO飼料不分別]

**448** **蔵** **G不使用**  
コスモ食品 ◎12ヶ月  
**焼きりんごジャム**  
200g **500円**(税込) (540円)

**解凍後オーブントースターでこんがりでもOK!**

**449** **蔵** **G不使用**  
コスモ食品 ◎12ヶ月  
**山ぶどう&ブルーベリージャム**  
185g 通常本体 **500円**(税込) (518円)  
**480円**(税込) (518円)  
アントシアニンを多く含むワイルド種のブルーベリーと、秘境白山山の恵み、山ぶどうをあわせた、甘さをおさえたジャム。

**449** **蔵** **G不使用**  
ムソー ◎4ヶ月以上  
**国産いちごジャム**  
200g 通常本体 **580円**(税込) (605円)  
**560円**(税込) (605円)  
ジャムに適した国産いちご、ストレータイプオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

**450** **蔵** **G不使用**  
ムソー ◎4ヶ月以上  
**国産いちごジャム**  
200g 通常本体 **580円**(税込) (605円)  
**560円**(税込) (605円)  
ジャムに適した国産いちご、ストレータイプオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

**もちりとした食感。お好みのカレーとあわせてどうぞ**  
小麦粉(北海道)、イースト、砂糖、食塩、なたね油

**451** **蔵** **G不使用**  
山田養蜂場 ◎2年  
**アルゼンチン産・百花蜜**  
450g **1100円**(税込) (1188円)

**ココのあるクリーミーな滑らかさ**

**452** **蔵** **G不使用**  
ムソー ◎6ヶ月以上/麦  
**オーガニックグラノーラ・ベリー**  
200g **800円**(税込) (864円)  
グラノーラに4種類のオーガニックドライベリー(ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー、ブルーベリー)をブレンドしました。

**453** **蔵**  
ムソー ◎6ヶ月以上/麦  
**オーガニックグラノーラ・ハニー**  
200g **700円**(税込) (756円)  
オーガニックのオート麦や小麦などをフレックにし、蜂蜜やココナッツと混ぜて焼き上げたオーソドックスな蜂蜜味のグラノーラです。

**454** **蔵** **G不使用**  
せいふてい ◎180日以上/乳・麦  
**自然派Styleコーンポタージュスープ**  
17.4g×6袋 **460円**(税込) (497円)  
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。[GMO飼料不分別]

**455** **蔵** **G調味料**  
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎120日以上  
**がごめ昆布入りわかめスープ**  
27g **298円**(税込) (322円)  
徳島県産わかめ、がごめ昆布、ちりめんを使ったスープの素です。熱湯を注ぐだけです。[GMO飼料不分別]

**456** **蔵** **G調味料**  
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦  
**トマトチャウダー(レトルト)**  
150g **300円**(税込) (324円)  
完熟トマトに生クリーム、チーズ、バジルを加えて仕上げたクリームーな、ショートパスタ入り具だくさんスープです。[GMO飼料不分別]

**457** **蔵** **G不使用**  
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦  
**豆乳仕立てのとうもろこしスープ**  
180g **160円**(税込) (173円)  
国産とうもろこしと有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。[GMO飼料不分別]

原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粉乳、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン [乳製品GMO飼料不分別]

**446** **蔵** **G不使用**  
創健社 ◎270日/乳・豆  
**ハイプラスマーガリン**  
180g **300円**(税込) (324円)  
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。[乳製品GMO飼料不分別]

**452** **蔵**  
ムソー ◎6ヶ月以上/麦  
**オーガニックグラノーラ・ベリー**  
200g **800円**(税込) (864円)  
グラノーラに4種類のオーガニックドライベリー(ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー、ブルーベリー)をブレンドしました。

**453** **蔵**  
ムソー ◎6ヶ月以上/麦  
**オーガニックグラノーラ・ハニー**  
200g **700円**(税込) (756円)  
オーガニックのオート麦や小麦などをフレックにし、蜂蜜やココナッツと混ぜて焼き上げたオーソドックスな蜂蜜味のグラノーラです。

**456** **蔵** **G調味料**  
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦  
**トマトチャウダー(レトルト)**  
150g **300円**(税込) (324円)  
完熟トマトに生クリーム、チーズ、バジルを加えて仕上げたクリームーな、ショートパスタ入り具だくさんスープです。[GMO飼料不分別]

**457** **蔵** **G不使用**  
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦  
**豆乳仕立てのとうもろこしスープ**  
180g **160円**(税込) (173円)  
国産とうもろこしと有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。[GMO飼料不分別]





白っぽい黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料鶏を育てて育った鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS~Lサイズ) 530円 (税込) (572円)
102 6個 (MS~Lサイズ) 350円 (税込) (378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県石岡市産。2段階ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS~Lサイズ) 340円 (税込) (367円)
104 6個 (MS~Lサイズ) 230円 (税込) (248円)
(放) 不検出 <2.1<2.3

ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです

- 105 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
10個(S~Lサイズ) 420円 (税込) (454円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <2.3<2.5

- 106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
10個 590円 (税込) (637円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <2.2<2.5



- よつ葉乳業
107 6日/乳
よつ葉牛乳
1ℓ 280円 (税込) (302円)
108 6日/乳
よつ葉ノンホモ牛乳
1ℓ 288円 (税込) (311円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスターライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <2.1<2.1



- 木次乳業
109 7日/乳
ブラウンスイス牛乳
500ml 240円 (税込) (259円)
110 7日/乳
山地酪農牛乳
1ℓ 440円 (税込) (475円)
島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハン乳業
111 5日/乳
那須の美味しい牛乳
1000ml 415円 (税込) (448円)
112 5日/乳
おいしい低脂肪乳
1000ml 347円 (税込) (375円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

- よつ葉乳業
14日/乳
カフェインレスよつ葉カフェオレ
458 200ml 100円 (税込) (108円)
459 1000ml 260円 (税込) (281円)

- 低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]
13日/乳
飲んでやさしいヨーグルト
460 500ml 210円 (税込) (227円)
461 1000ml 350円 (税込) (378円)
(放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

- 香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]
10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトベリーミックス
250g 160円 (税込) (173円)

- 白ワイン使用で大人向けの本格的な味に、ミルク使用でお子様むきにも
北海道十勝産ナチュラルチーズを使用した、まるやかで味わい深いチーズフォンデュ。スパイスミックスを添付した本格的なチーズフォンデュセットです。[GMO飼料不分別]
180510 3ヶ月/乳・麦
よつ葉チーズフォンデュ
210.8g 750円 (税込) (810円)

- Xmasにはたっぷりチーズをのせて♪
よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]
3ヶ月/乳
471 増量よつ葉シュレッドチーズ
300g(250g+50g) 520円 (税込) (562円)

- よつ葉乳業
10日以上/乳
よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス
80g 145円 (税込) (157円)
よつ葉乳業
17日/乳
よつ葉のヨーグルト
90g x3個 215円 (税込) (232円)

- 函南東部農協
12日/乳
丹那N-1ヨーグルト
90g x3個 285円 (税込) (308円)
(放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)
函南東部農協
8日/乳
ほっぺがよろこぶ牛乳プリン
90g x3個 310円 (税込) (335円)
(放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

- 木次乳業
2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン
100ml 230円 (税込) (248円)
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]

- パンやクラッカーにのせてオードブル!
よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]
474 45日以上/乳
よつ葉クリームチーズ200g
200g 450円 (税込) (486円)

- 生クリームと苺のサンタクロース!
乳脂肪分4.7%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]
478 9日/乳
よつ葉生クリーム
200ml 362円 (税込) (391円)

- 函南東部農協
120日/乳
南箱根のゴーダチーズ(ハーフ)
100g 780円 (税込) (842円)
(放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)
よつ葉乳業
30日以上/乳
よつ葉チェダーチーズ
100g 298円 (税込) (322円)

- よつ葉乳業
180日/乳
よつ葉無塩バター
150g 322円 (税込) (348円)
よつ葉乳業
180日/乳
パンに美味しい発酵バター
100g 285円 (税込) (308円)

- よつ葉乳業
180日/乳
よつ葉バター(加塩)2箱
150g x2 598円 (税込) (646円)
通常本価 610円
十勝地方で搾られた生乳を使用。原料へのこだわりを持つよつ葉バターは、風味の良い自然な味。[GMO飼料不分別]

千葉県 三芳村蛸まい研究会

- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
479 白米 5kg 2300円 (税込) (2484円)
480 玄米 5kg 2200円 (税込) (2376円)
千葉県南房総市の久大保康廣さん他。
みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
481 白米 2kg 1050円 (税込) (1134円)
482 白米 5kg 2580円 (税込) (2786円)
483 玄米 5kg 2480円 (税込) (2678円)
千葉県南房総市の久大保康廣さん他。
みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
484 白米 5kg 3300円 (税込) (3564円)
485 玄米 5kg 3200円 (税込) (3456円)
千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

- おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
491 白米 2kg 1530円 (税込) (1652円)
492 白米 5kg 3650円 (税込) (3942円)
493 玄米 2kg 1465円 (税込) (1582円)
494 玄米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
山形県高畠町の小林亮さん他。
おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
495 白米 2kg 1650円 (税込) (1782円)
496 白米 4.5kg 3500円 (税込) (3780円)
497 玄米 2kg 1570円 (税込) (1696円)
498 玄米 4.5kg 3380円 (税込) (3650円)
山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき

- 新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
499 白米 5kg 2380円 (税込) (2570円)
500 玄米 5kg 2220円 (税込) (2398円)
新潟県妙高市の安原義之さん。

茨城県 微生物農法の会

- 茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
486 白米 5kg 2700円 (税込) (2916円)
487 五分米 5kg 2700円 (税込) (2916円)
茨城県行方市の宍倉美さんと宮内義幸さん。
長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料
488 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
489 五分米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
490 玄米 5kg 3300円 (税込) (3564円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

- 黒澤さんのひとめぼれ
501 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
502 七分米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
503 玄米 5kg 3280円 (税込) (3542円)
宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

- 180014 低農薬無化学肥料
三芳村蛸まい研究会 /米
みよし村発芽玄米
720g 933円 (税込) (1008円)

- 180026 JAS 価格改定しました
庄内協同ファーム /米
古代米 白山紫黒
300g 700円 (税込) (756円)

- 180038 創健社 360日/米
国産八穀
170g 467円 (税込) (504円)

- 180040 創健社 180日以上
愛媛県産 もち麦
300g 430円 (税込) (464円)
希少なダイシモチ

- 180051 ネオファーム 6ヶ月
アマランス(全粒)
80g 275円 (税込) (297円)

- 精米したての生の「ぬか」を使いました
大豆工房おらが 15日以上/米
うれしいぬか床
180063 (小) 500g 750円 (税込) (810円)
180075 (大) 1kg 1380円 (税込) (1490円)
栃木、茨城県で農薬を使わずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。



### 年末年始のご準備にどうぞ

**香りがよく、うまみがたっぷり  
少しあぶっても格別です**

12月4日  
いか(北海道)、食塩

504 **冷蔵** **G**不使用  
ネイチャーズファイネスト ◎45日以上

**素焼あたりめ**  
28g **500円**(税込) **540円**

**唐辛子がピリリと効いて  
うま味のアクセントに**

12月4日  
真イカ(北海道)、砂糖、食塩、清酒、とうがらし

505 **冷蔵** **G**不使用  
ネイチャーズファイネスト ◎30日以上/米

**芳醇旨辛さきいか**  
30g **500円**(税込) **540円**

**かみしめるほど味わい深い  
おつまみの定番です**

12月4日  
いか(北海道)、砂糖、食塩、清酒

506 **冷蔵** **G**不使用  
ネイチャーズファイネスト ◎30日以上/米

**黄金さきいか**  
30g **500円**(税込) **540円**

**噛みしめるほど濃厚な旨みと  
香りがひろがりします**

12月4日  
いか(北海道)、あら塩

507 **冷蔵** **G**不使用  
ネイチャーズファイネスト ◎30日以上

**素焼いかあし**  
通常本体 42g **500円** **495円**(税込) **535円**

**落花生本来の香ばしい  
風味と甘みをどうぞ**

12月4日  
落花生(千葉県)

508 **冷蔵** **G**不使用  
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/落

**千葉の落花生(煎りざや)**  
180g **885円**(税込) **956円**

**さやが無いから食べやすい!  
つい手が伸びる、とまらない美味しさ**

12月4日  
落花生(千葉県)、食塩

509 **冷蔵** **G**不使用  
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/落

**千葉の落花生(むき実)**  
180g **920円**(税込) **994円**

**砂糖不使用、安納芋のねっとりしたあまみが  
存分に味わえます**

水飴(国産)、焼ごまペースト(安納芋)、寒天

510 **冷蔵** **G**不使用  
サンコー ◎90日

**箱・安納芋ようかん**  
58g×10 **1670円**(税込) **1804円**

**素朴なサラダ味と人気の海老サラダ味を  
詰め合わせました**

12月4日  
うるち米、米油、海老、塩、昆布、鰹節

511 **冷蔵** **G**不使用  
アリモト ◎60日以上/米・え

**山田錦煎餅箱入り・詰合**  
30枚 **800円**(税込) **864円**  
(塩15枚、海老15枚)

521 **冷蔵** **G**不使用  
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米

**芽吹き屋田舎風あんだんご**  
5本(200g) **390円**(税込) **421円**

上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こしあん

522 **冷蔵** **G**不使用  
ハマセイ ◎365日/麦・米

**大判焼き**  
85g×5 **430円**(税込) **464円**

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

524 **冷蔵** **G**不使用  
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米

**うの花クッキー**  
80g **215円**(税込) **232円**

小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

525 **冷蔵** **G**不使用  
ノースカラース ◎30日以上

**北海道あん玉**  
7個(個包装) **400円**(税込) **432円**

生あん(北海道)、水あめ(国産)、砂糖(北海道)、小豆甘納豆(北海道)、寒梅粉(国産)、還元水飴(国産)

### 兵庫県淡路島 弁天堂

**さつま芋のやさしい甘みと  
なめらかな食感が楽しめます**

12月4日

531 **冷蔵** **G**不使用  
弁天堂 ◎7日以上/卵・乳

**弁天堂スイートポテト**  
3個 **860円**(税込) **929円**

徳島県産の鳴門金時を一度焼いて香ばしさを出し、丁寧に裏ごしをしてじっくり焼き色を付けました。冬は常温、夏は冷蔵庫で解凍後お早めにお召し上がりください。

**甘さ控えめなチョコレートが  
様々な食感で楽しめます**

12月4日

532 **冷蔵** **G**不使用  
弁天堂 ◎15日以上/卵・乳・麦

**カップ・チョコレートムース**  
2個入 **945円**(税込) **1021円**

なめらかなチョコレートムースとココアスポンジケーキの上にパリッとしたチョコがけでトッピング。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召し上がりください。

512 **冷蔵** **G**不使用  
サンコー ◎6ヶ月/乳・豆

**くまチョコ**  
50g(個包装紙込) **300円**(税込) **324円**

砂糖(てん菜・北海道)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、乳化剤(乳製品 GMO飼料不分別)

513 **冷蔵** **G**不使用  
創健社 ◎120日/乳・豆・麦・米

**ポテトチップスバターしょうゆ味**  
60g **180円**(税込) **194円**

馬鈴薯、米油、パーム油、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳(乳製品GMO飼料不分別)

514 **冷蔵** **G**不使用  
ノースカラース ◎30日以上/卵・乳・麦

**発酵バターワッフル**  
8枚(個包装) **350円**(税込) **378円**

小麦粉(北海道)、粗糖(国産)、発酵バター、液全卵、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

515 **冷蔵** **G**不使用  
関商店 ◎6ヶ月以上

**北海道十勝 つぶあん**  
270g **470円**(税込) **508円**

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

### どこかなつかしくてほっとするやさしい甘み

12月4日  
原材料費の高騰により規格変更・価格改定しています

516 **冷蔵** **G**不使用  
さんさんファーム ◎60日

**さんさん無燻蒸干柿(市田柿)**  
150g **790円**(税込) **853円**

市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りました。

517 **冷蔵** **G**不使用  
ネオファーム ◎6ヶ月

**ドライフルーツミックス**  
100g **390円**(税込) **421円**

あんず、カレンツ、洋なし(アメリカ産 OC及びCCOF認定)

518 **冷蔵** **G**不使用  
ネオファーム ◎1年

**ひよこ豆パウダー**  
70g **320円**(税込) **346円**

ガルバンゾー(トルコ)

### ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

519 **冷蔵** **G**不使用  
ネオファーム ◎90日以上

**クコの実**  
40g **510円**(税込) **551円**

クコの実(中国)

520 **冷蔵** **G**不使用  
ネオファーム ◎6ヶ月

**カシューナッツロースト**  
60g **470円**(税込) **508円**

カシューナッツ(インド)

### 山形県 庄内協同ファーム

**こくのある黒砂糖の甘みがおやつに最適です**

12月4日  
うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)

527 **冷蔵** **G**不使用  
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米

**玄米おこし**  
約150g **430円**(税込) **464円**

**サクサクとした軽い歯ざわりがたっぷり楽しめます**

12月4日  
うるち米、砂糖(てんさい糖)

528 **冷蔵** **G**不使用  
庄内協同ファーム ◎45日/米

**ポンちゃん**  
100g **300円**(税込) **324円**

**お米の美味しさが引き立つ塩味  
パリッと軽い歯ごたえ**

12月4日  
うるち米(山形県庄内産)、植物性油脂(米油、パーム油)、食塩(シママース)

529 **冷蔵** **G**不使用  
庄内協同ファーム ◎3ヶ月以上/米

**ぱりひめ**  
48g **220円**(税込) **238円**

**パリパリと軽い歯ごたえにたっぷり甘み  
たっぷり手が伸びます**

12月4日  
有機うるち玄米(山形県庄内産)、有機黒米(山形県庄内産)、植物性油脂(米油、パーム油)、食塩(シママース)

530 **冷蔵** **G**不使用  
庄内協同ファーム ◎30日以上/米

**玄煎(くろせん)**  
48g **250円**(税込) **270円**

### 埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

**クリーミーでしっとり感のある  
さつま芋の和菓子**

12月4日

533 **冷蔵** **G**不使用  
菓房はら山 ◎180日/乳

**黄金芋**  
40g×5個 **600円**(税込) **648円**

有機さつま芋に低温殺菌生クリーム、バター、蜂蜜を加え、シナモンをまがして焼き上げました。

**よもぎの豊かな香りと甘さ控えめの餡**

12月4日  
もち米、甜菜糖(北海道)、小豆(北海道)、冷凍よもぎ(山梨県)、天草寒天(国産)

534 **冷蔵** **G**不使用  
菓房はら山 ◎120日/米

**草もち**  
40g×5個 **630円**(税込) **680円**

**ぷりっとした食感、つるっとしたのどごし**

12月4日  
砂糖、ゆべし粉(上焼味甚粉・上南粉)、胡桃、醤油、みりん

535 **冷蔵** **G**不使用  
菓房はら山 ◎60日/豆・麦・米

**胡桃ゆべし**  
4個(160g) **800円**(税込) **864円**



**完全無農薬茶 吉村茶園**



**40周年** **私のお気に入り**  
お茶好きの私ですがこれが一番のお気に入り。濃くて深みのある味わい。もう長年飲んでます。(K.Nさん)  
岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉を製造している過程でできる粉茶です。  
**539** 吉村茶園 **上粉茶** 300g **1540円**(税込1663円)

**537** 吉村茶園 **ほうじ茶** 250g **680円**(税込734円)

**538** 吉村茶園 **番茶** 300g **400円**(税込432円)

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉の新芽の部分を摘んだ上級煎茶。70℃位のお湯でゆっくり淹れてください。

**536** 吉村茶園 **松露** 100g **980円**(税込1058円)

**セイロンティーの上品な香りをお楽しみください**



**特** 原材料/有機茶葉(スリランカ)  
**542** ネオファーム **スリランカ紅茶ネーチャーズ** 2g×通常本体20パック **368円**(税込356円)

**発酵で生まれた、ふっくら濃厚な甘みが特徴です**



**特** 原材料/米(国産)、米麴(国産米)  
**548** 天領酒造 **造り酒屋の濃厚甘酒** 500g **680円**(税込675円)

**12月4日** 台湾の林(りん)さんが、無農薬、無化学肥料栽培した、淡い花の香りとおほのかな甘味が残る上質なウーロン茶。  
**544** プレスオルターナティブ **林農園烏龍茶** 70g **868円**(税込937円)

**作り手の顔が見える本格派 プレスオルターナティブ**

**アイスでもホットでも簡単・手軽にチャイが楽しめます**



**12月4日** 原材料/紅茶(インド※海外認証)、香料(スリランカ※有機JASシナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ)  
**545** プレスオルターナティブ **チャイパック** 3g×12包 **419円**(税込453円)

**有機果汁を85%以上**



原材料/有機りんご(ニュージーランド、トルコ他)、有機レモン(スペイン、イタリア他)、炭酸  
**180105** 光食品 **ヒカリアップルサイダー+レモン** 250ml×30缶 **4350円**(税込4698円)

**540** 川原製粉所 **むぎ茶パック** 10g×20P **300円**(税込324円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

アメリカ産有機栽培完熟トマト100%使用。食塩不使用のトマトジュースです。  
**180099** 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)** 190ml×30缶 **3300円**(税込3564円)

**12月4日** **541** 安田農場 **北海道産韃靼そば茶** 120g **880円**(税込950円)

北海道産農薬不使用栽培韃靼そばを焙煎しました。お茶としてもサラダやカレーのトッピングにも。

オーガニックココアビーンズで作った砂糖不使用のココア。牛乳と合わせる飲み物のほかお菓子やお料理にもどうぞ。  
**543** 桜井食品 **OGブラックココア(無糖)** 120g **505円**(税込545円)

**癖がなくまろやかで飲みやすいナチュラルミネラルウォーターです**



原材料/水(鉱水・長野県)  
**552** ゴールドバック **箱AZUMINOミネラルウォーター** 1000ml×6 **990円**(税込1069円)

**12月4日** **549** 三里塚物産 **しそジュース(希釈用)2P** 210g×2 **848円**(税込916円)

千葉県成田市の農業を使わずに栽培した赤しそを、三温糖と醸造酢だけで仕上げました。3~4倍に薄めてください。

**12月4日** **550** 三里塚物産 **うめドリンク3P** 120g×3 **675円**(税込729円)

千葉県産、農薬不使用の梅を使ってすっきりと仕上げました。薄めずそのままお飲みください。

有機大豆だけを使用し、大豆本来のおいしさを追求した自然派志向の豆乳です。  
**555** 光食品 **有機豆乳 無調整** 1000ml **330円**(税込356円)

有機栽培コーヒー豆だけを紀州備長炭でじっくりと焙煎、ドリップ抽出した無糖ストレートタイプのアイスコーヒーです。  
**553** メトロ **オーガニックカフェグラッセ(無糖)** 1000ml **540円**(税込583円)

**新鮮なレモン果汁が爽やかなノンアルコールのビアーククテル**



原材料/レモン果汁(イスラエル、アルゼンチン)、麦芽(ドイツ、その他)、砂糖、レモン果皮ペースト、ガラクトオリゴ糖液糖、ホップ、炭酸  
**180087** 光食品 **果実と野菜のジュース** 190g×30缶 **4419円**(税込4773円)

**お酒** 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

**12月4日** 酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。アルコール14%未満。  
**180166** 赤(中辛) **1400円**(税込1540円)

長良天然ワイン醸造 **天然葡萄酒**  
**180178** 白(辛口) **1400円**(税込1540円)

**180154** 寺田本家 **五人娘純米酒** 720ml **1325円**(税込1458円)

有機栽培大豆を主原料に、はと麦、昆布をプラスした植物性たんぱく飲料です。  
**554** 光食品 **豆ジャン(豆乳飲料)** 1000ml **315円**(税込340円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール果汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。  
**180129** フジワラ化学 **フジワラの青汁** 7パック **1240円**(税込1339円)

日本ビール **ノンアルコールビール龍馬レモン** 350ml×3缶 **399円**(税込431円)

五人娘は濃醇で飲み応えのある純米酒です。酒本来のコクと味をお楽しみください。アルコール:15.5%/日本酒度:+6.5/酸度:1.9/アミノ酸度:2.3

**180180** ヤッホーブルーイング **3本よなよなエール** 350ml×3 **799円**(税込879円)

**180191** ヤッホーブルーイング **3本サンサンオーガニックビール** 350ml×3 **880円**(税込968円)

**180208** シャボン玉本舗 **純植物性浴用石けん** 155g **230円**(税込253円)

**180245** ミヨシ石鹸 **暮らしのクエン酸** 330g **420円**(税込462円)

精製した食用油脂を原料にして作った食器洗いせっけんです。粗織の布などに直接かけてお使いください。  
**180269** エコ・グリーン **ノーマルアレッポの石鹸** 200g **630円**(税込693円)

**180270** ミヨシ石鹸 **泡の洗顔せっけんボトル** 200ml **540円**(税込594円)

**180257** ミヨシ石鹸 **ミヨシせっけん専用リンス** 350ml **520円**(税込572円)

**180210** 自然丸 **自然丸の粉石けん** 3kg **880円**(税込968円)

**180221** ミヨシ石鹸 **詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん** 1L **420円**(税込462円)

自然丸 **自然丸の液体石けん詰替用** 400ml **170円**(税込187円)

オリーブオイルはオレイン酸で人間の脂肪酸と極めて似ている為、肌への親和性が良く、汚れを落としながら肌を潤していきます。  
**180282** ミヨシ石鹸 **泡のボディソープ・詰替用** 450ml **390円**(税込429円)

**180294** ハイム化粧品 **石けんはみがき** 140g **440円**(税込484円)

**最終** 皮脂の少ない赤ちゃんのデリケートな肌に、保湿剤なしでも自然なうるおい感。  
**180300** ミヨシ石鹸 **ベビーせっけん固形** 80g **175円**(税込193円)

皮脂の少ない赤ちゃんのデリケートな肌に、保湿剤なしでも自然なうるおい感。  
**180312** ミヨシ石鹸 **泡で出てくるベビーせっけん** 250ml **440円**(税込484円)

**12月4日** **180336** エコ・グリーン **美馬油(ミマユ)** 57g **1700円**(税込1870円)

**180348** 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R** ダブル×8ロール **465円**(税込512円)

**180373** 丸富製紙 **キッチンペーパー** 100組×3箱 **380円**(税込418円)

**180385** 宇部フィルム **ポリラップ22cm×40m** 22cm×40m **190円**(税込209円)

最上質とされる「たてかみ」部分から抽出した良質な油で作った化粧用油です。乾燥肌や肌荒れの方におすすめです。  
**180324** 詰替用 **220ml** **260円**(税込286円)

最上質とされる「たてかみ」部分から抽出した良質な油で作った化粧用油です。乾燥肌や肌荒れの方におすすめです。  
**180350** 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R** シングル×6 **490円**(税込539円)

**180361** マスコ製紙 **ピュアティッシュ5箱** 200組×5箱 **485円**(税込534円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

粘着付と剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

粘着付と剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。





**ホッとする一杯!**

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

**556** **蔵** **G不使用**  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵田舎みそ**  
1kg **1130**円(税込) **1220**円

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

**G不使用**  
近藤醸造 ◎2年/豆・麦  
**国産丸大豆醤油**  
**561** **360ml** **270**円(税込) **292**円  
**562** **1ℓ** **500**円(税込) **540**円

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

**G不使用**  
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米  
**めんつゆ**  
**564** **1ℓ** **765**円(税込) **826**円

白たまりにダシ(本かつお、昆布、しいたけ)と甘味(純米みりん、粗糖)を加えました。手軽で便利に使えます。

**565** **8**  
日東醸造 ◎6ヶ月/麦・米  
**三河白だし**  
400ml **960**円(税込) **1037**円



**搾りたてのゆず果汁の香りが爽やかなぼん酢です**

原材料/国産丸大豆醤油、醸造酢、みりん、ゆず果汁、かつお節

**566** **G不使用**  
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米  
**ゆずぼん酢**  
360ml **500**円(税込) **540**円

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

**557** **蔵** **G不使用**  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆  
**御用蔵麦みそ**  
1kg **1130**円(税込) **1220**円

**559** **8** **蔵** **G不使用**  
やさか共同農場(島根県) ◎150日/豆・米  
**やさか白みそ**  
500g **560**円(税込) **605**円

農業不使用栽培国内産丸大豆・丸小麦を主原料に、杉樽熟成の天然醸造醤油です。火入れをしていない生醤油です。

**G不使用**  
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**頑固"本生"濃口醤油**  
**563** **720ml** **1300**円(税込) **1404**円

国産有機栽培米を使用して、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

**567** **創健社**  
◎3年/米  
**越前小京都の有機純米酢**  
500ml **430**円(税込) **464**円

伝統的な静置発酵製法で丹念に発酵・熟成させた純米酢。国内産の粗糖、塩、昆布だしだけで仕上げました。

**568** **創健社**  
◎360日/米  
**越前小京都のすし酢**  
360ml **540**円(税込) **583**円

**558** **蔵** **G不使用**  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵玄米みそ**  
1kg **1130**円(税込) **1220**円

**560** **8** **蔵** **G不使用**  
やさか共同農場(島根県) ◎240日/豆・米  
**やさかみそ甘口**  
750g **700**円(税込) **756**円

**569** **ナチュラルキッチン**  
**粗精糖(種子島産)**  
1kg **370**円(税込) **400**円

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

**570** **G不使用**  
ムソー  
**てんさい含蜜糖**  
500g **430**円(税込) **464**円

北海道の大自然が育てた甜菜を原料につくられた砂糖です。腸内ビフィズ菌を増やすオリゴ糖が含まれています。

**571** **青い海**  
**沖縄の塩(シママース)**  
1kg **240**円(税込) **259**円

沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。



**Xmasには手作りからあげ!**

**576** **G不使用**  
平田産業 ◎270日以上  
**一番搾り純正なたね油**  
1250g **920**円(税込) **994**円

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

**578** **ファームランドトレーディング** ◎18ヶ月  
**イタリア産有機EXVオリブオイル**  
456g(500ml) **1350**円(税込) **1458**円



**揚物やドレッシングなどに**

原材料/食用こめ油(和歌山県)

**579** **8**  
築野食品工業 ◎6ヶ月以上/米  
**圧搾一番搾り国産こめ油**  
600g **1200**円(税込) **1296**円

国産の米糠・米胚芽から有機溶剤を使用せず、圧搾製法にて搾油した貴重なこめ油です。

2年半以上じっくりと熟成させた、焼酎類に由来する芳しい香りを持つ、甘みが豊かな、まろやかな味酢です。

**572** **甘強酒造** ◎9ヶ月以上/米  
**昔仕込 本味酢**  
720ml **1170**円(税込) **1287**円

**573** **澤田酒造** ◎365日/米  
**特撰 料理用自然酒**  
720ml **857**円(税込) **943**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

**575** **味の醸造** ◎1年/米  
**味の母(醗酵調味料)**  
720ml **840**円(税込) **907**円

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。

**577** **松本製油** ◎2年  
**玉締めしぼり胡麻油(小)**  
180g **510**円(税込) **551**円

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

**580** **せいふてい** ◎6ヶ月以上  
**チキンコンソメ**  
4g×20袋 **350**円(税込) **378**円

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。(GMO飼料不分別)

**584** **G不使用**  
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米  
**中濃ソース**  
300ml **340**円(税込) **367**円

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

**583** **8** **G不使用**  
富貴食研 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米  
**富貴の焼肉のたれ**  
240g **600**円(税込) **648**円

純国産の自家製焦がし醤油を使用し、香ばしく深みのある味わいです。フルーツの甘みがお肉の味をより一層引き立てます。

**588** **高橋ソース** ◎9ヶ月以上/米  
**やまゆりのトマトケチャップ**  
300g **345**円(税込) **373**円

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

**いつものサラダをXmasバージョンにデコレーション!**

**589** **G不使用**  
創健社 ◎9ヶ月以上  
**有機栽培完熟トマトケチャップ**  
300g **350**円(税込) **378**円

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。〔GMO飼料不使用〕

**591** **G不使用**  
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **520**円(税込) **562**円

元気な放し飼いの有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。〔卵GMO飼料不使用〕

**592** **G不使用**  
創健社 ◎6ヶ月/卵  
**有精卵マヨネーズ(チューブ)**  
300g **480**円(税込) **518**円

**581** **G不使用** **12月4日**  
TAC21 ◎730日/豆・麦・米  
**野菜でできた洋風だしベジック**  
90g **560**円(税込) **605**円

**585** **G不使用**  
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米  
**特別栽培野菜使用とんかつソース**  
300ml **380**円(税込) **410**円

有機野菜・果物の持つ本来の甘味を生かした濃厚ソースです。主原料の野菜・果物は100%国産です。

**587** **G不使用**  
光食品 ◎1年/米  
**ヒカリ濃厚ソース**  
360ml **390**円(税込) **421**円

**598** **8** **G不使用**  
コスモ食品 ◎6ヶ月/乳・麦  
**銀のクリームシチュールー**  
150g(6皿分) **330**円(税込) **356**円

上品なクリームパウダーや塩にこだわりました。口当たりのまろやかなルーに仕上げています。〔GMO飼料不分別〕

**599** **G不使用**  
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米  
**ヒカリの有機麻婆の素**  
100g **230**円(税込) **248**円

有機醤油・米味噌をベースに有機にんにく・しょうがの香りと有機米酢調味料や昆布の旨みを加えました。

**602** **日東醸造** ◎360日/麦・米  
**寄せ鍋つゆ**  
600g **530**円(税込) **572**円

足助仕込三河しろたまり、角谷文治郎商店製本格三河みりん、豊浜産魚醤「しこの露」などを使いました。

**クリーミーマヨネーズ+ピリ辛唐辛子+真昆布たっぷり**で**バランス抜群の美味しさ**

北海道産真昆布を使用した贅沢な海藻専門店のドレッシングです。軽く振ってからお使いください。〔卵GMO飼料不分別〕

**593** **G不使用**  
リアス ◎30日以上/卵・豆・麦・米  
**昆布ドレッシング**  
200ml **430**円(税込) **464**円

**いつものカレーがXmasディナーに变身!**

**G不使用**  
コスモ食品 ◎6ヶ月以上/乳・麦  
**直火焼りんごカレー(弘前屋)**  
**595** **甘口** 150g(5皿分) **320**円(税込) **346**円  
**596** **中辛** 150g(5皿分) **320**円(税込) **346**円

決め手は、青森県産(りんご、にんにく)直火で丁寧に焼きあげた素材の旨みが味わえるカレールーです。〔GMO飼料不分別〕

**クリーミー&濃厚なコクと味わい!**

国産の平飼いの有精卵を使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。〔乳・卵GMO飼料不分別〕

**594** **G不使用**  
創健社 ◎90日以上/卵・乳  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **380**円(税込) **410**円

**597** **8** **G不使用**  
コスモ食品 ◎12ヶ月/乳・麦  
**直火焼ビーフシチュールー**  
150g(6皿分) **330**円(税込) **356**円

完熟トマトをたっぷり使い、赤ワインでまろやかに仕上げた本格的な味わいのビーフシチュールーです。〔GMO飼料不分別〕

**601** **8** **G不使用**  
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米  
**ヒカリの有機回鍋肉の素**  
100g **230**円(税込) **248**円

**603** **G不使用**  
日東醸造 ◎360日/豆・麦・米  
**チゲ鍋つゆ**  
600g **620**円(税込) **670**円

国産の唐辛子とトマトピューレを使用した旨みのある、どんな食材もおいしくまとめる鍋つゆです。〔鶏GMO飼料不分別〕

**600** **G不使用**  
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米  
**ヒカリの有機麻婆の素**  
100g **230**円(税込) **248**円





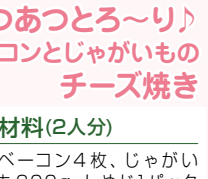
604 創健社 270日以上  
オーガニック粒マスタード  
90g **500円** (税込540円)



605 創健社 18ヶ月以上  
べに花一番オーツナ  
90g **400円** (税込432円)



あつあつとろ〜り♪  
ベーコンとじゃがいもの  
チーズ焼き  
材料(2人分)  
ベーコン4枚、じゃがいも300g、しめじ1パック(100g)、カットトマト缶1/2缶(200g)、水大さじ3、ケチャップ大さじ2、塩小さじ1/3、こしょう少々、シュレッドチーズ30g、オリーブオイル大さじ1/2



613 トーエー食品 2ヶ月以上/乳・豆・麦  
どんぶり麺・きつねうどん  
77.3g×4袋 **780円** (税込842円)



614 トーエー食品 2ヶ月以上/乳・豆・麦  
どんぶり麺・しょう油ラーメン  
78g×4袋 **780円** (税込842円)



615 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米  
みそラーメン  
101g **160円** (税込173円)



616 桜井食品 3ヶ月以上/卵・豆・麦・米  
野菜らーめん(ノンフライ麺)  
90g **175円** (税込189円)



607 創健社 540日以上  
さば水煮缶  
190g **290円** (税込313円)



606 創健社 540日以上/豆・麦  
さば味付缶  
190g **300円** (税込324円)



611 創健社 6ヶ月以上  
有機ダイストマト缶  
400g **180円** (税込194円)



612 アルマテラ 6ヶ月  
有機トマト・ジュースづけ(ホール)  
400g **197円** (税込213円)



617 阿部製粉 180日以上/麦  
国内産強力小麦粉ゆきちから  
1kg **360円** (税込389円)



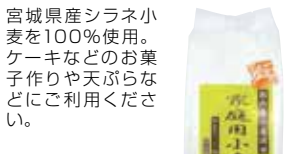
618 阿部製粉 180日以上/麦  
国内産薄力小麦粉シラネ  
1kg **355円** (税込383円)



619 桜井食品 6ヶ月以上/麦  
ホットケーキミックス有糖  
400g **410円** (税込443円)



617 阿部製粉 180日以上/麦  
国内産強力小麦粉ゆきちから  
1kg **360円** (税込389円)



618 阿部製粉 180日以上/麦  
国内産薄力小麦粉シラネ  
1kg **355円** (税込383円)



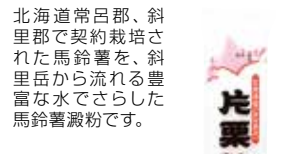
619 桜井食品 6ヶ月以上/麦  
ホットケーキミックス有糖  
400g **410円** (税込443円)



620 山清 6ヶ月以上/米  
国産有機白玉だんご粉  
150g **370円** (税込400円)



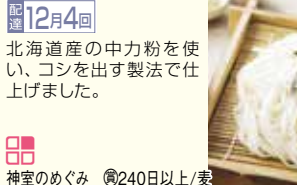
621 桜井食品 2ヶ月以上/麦  
パン粉  
200g **310円** (税込335円)



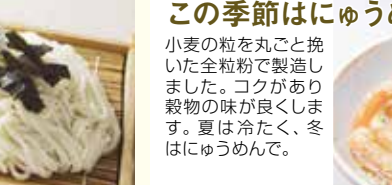
622 桜井食品 3ヶ月以上  
片栗粉  
200g **225円** (税込243円)



623 庄内協同ファーム 90日以上/豆  
きな粉  
130g **240円** (税込259円)



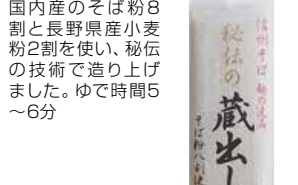
624 神室のめぐみ 240日以上/麦  
にほんのうどん  
200g **198円** (税込214円)



625 5袋 通常本体 200g×5 **990円** (税込1015円) 特価



626 金子製麺 3ヶ月/麦  
全粒粉そうめん  
240g **257円** (税込278円)



627 山本食品 6ヶ月以上/麦・そば  
秘伝の蔵出し八割そば  
250g **360円** (税込389円)



628 金子製麺 45日以上/麦・そば  
季穂特選系そば  
200g **292円** (税込315円)



629 横山製粉 3年/麦  
北の Pasta  
400g **330円** (税込356円)



630 庄内協同ファーム 45日以上/米  
白丸もち  
500g(12~13個) **680円** (税込734円)



631 庄内協同ファーム 45日以上/米  
うすきりもち  
120g(約12枚) **230円** (税込248円)



632 三育フーズ 6ヶ月以上/豆・麦  
大豆たんぱく・うす切り  
90g **314円** (税込339円)



小麦使用の天ぷら粉と比較すると衣の油吸収は約60%カット



633 てんぼ印 90日以上  
切り干し大根  
40g **260円** (税込281円)



634 おきたま興農舎(山形県)  
おきたまの鷹の爪  
10本前後(10g) **220円** (税込238円)



635 農楽/豆 神奈川産  
津久井在来大豆  
200g **300円** (税込324円)



636 ムソー 1年以上  
フレーク寒天(無漂白)  
30g **600円** (税込648円)



637 節辰商店 6ヶ月  
生協だしパック  
10g×20袋 **350円** (税込378円)



638 明星産業(ハヤシ食品工業) 60日以上/え  
素干しえび  
25g **230円** (税込248円)



海と山の幸の旨みとコクのだしパックです



639 明星産業(瀨川食品) 180日以上  
道南産真昆布切り落とし  
80g **368円** (税込397円)



640 明星産業(瀨川食品) 180日以上  
房州産ひじき  
18g **298円** (税込322円)



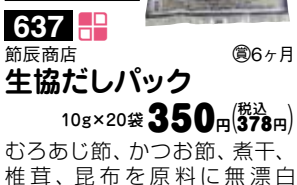
641 北村物産 6ヶ月以上  
伊勢志摩産カットわかめ  
12g **313円** (税込338円)



642 明星産業(ハヤシ食品工業) 90日以上  
黒磯のり  
10g **268円** (税込289円)



643 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
焼のり  
全型10枚入 **398円** (税込430円)



637 節辰商店 6ヶ月  
生協だしパック  
10g×20袋 **350円** (税込378円)



641 北村物産 6ヶ月以上  
伊勢志摩産カットわかめ  
12g **313円** (税込338円)



642 明星産業(ハヤシ食品工業) 90日以上  
黒磯のり  
10g **268円** (税込289円)



645 明星産業(ハヤシ食品工業) 90日/豆・麦・米  
ひじき白和えの素  
30g **278円** (税込300円)



646 明星産業(ハヤシ食品工業) 30日以上/米  
ひじきふりかけ  
30g **315円** (税込340円)



647 創健社 1年  
しそもみじ  
30g **220円** (税込238円)



愛媛県 宇和島練り物工房みよし



『宇和島練り物工房 みよし』では、長年の修業で培ってきた職人技で、捨てる所を極力無くし、素材を丸ごと味わっていただくというホールフード的な考えでじゃこ天の製造を行います。高級素材のハランボ(ホタルジャコ)や鮮度抜群の厳選された小魚をベースに、天日塩、自家製甘酒などこだわりの素材を使用した独自の製法で、独特の食感や深みのある味わいを作り出しています。

みよし×リアスの  
コラボみよし天



原材料/魚肉(宇和海)、馬鈴薯澱粉、わかめ、めかぶ、食塩、甘酒、揚げ油[菜種油]  
**180520** **凍** **G**不使用  
 宇和島練り物工房みよし ©180日以上/米  
**わかめかぶじゃこ天**  
 50g×2枚 **398**円(税込)  
 みよし天に十三浜産絆わかめとめかぶを加えました。

愛媛県西予市  
網元 祇園丸



**祇園丸のちりめん山椒**  
 青く澄んだ愛媛・明浜の海より、漁獲から加工まで一貫生産の天日干しちりめんを、厳選した調味料でじっくり炊き上げました。だんだん畑と魚付保安林に守られた自然豊かな海でとれたちりめんと山椒が、おいしい水と米で作られた純米酒と出会い生まれました。

甘辛くて  
ごはんのお供にぴったりです



田中屋純正濃口醤油使用  
 原材料/いわし稚魚(愛媛県宇和島)、清酒、みりん、醤油、実山椒(愛媛県)、砂糖  
**180579** **凍** **G**不使用  
 網元 祇園丸 ©15日以上/豆・麦・米  
**無茶々園のちりめん山椒**  
 40g **500**円(税込)

噛むほどに旨みがあふれ出す美味しさ



宇和海産のホタルジャコや小魚を使い、でん粉、塩、甘酒のみで味付けし、菜種油で揚げました。  
**180531** **凍** **G**不使用  
 宇和島練り物工房みよし ©180日以上/米  
**みよしのじゃこ天**  
 50g×2枚 **398**円(税込)

野菜とじゃこ天がマッチしています



みよし天に玉ねぎ、にんじん、ごぼうをたっぷり練り込みました。  
**180543** **凍** **G**不使用  
 宇和島練り物工房みよし ©180日以上/米  
**野菜じゃこ天**  
 50g×2枚 **398**円(税込)

ニラの香りと生姜の辛みがマッチしています



みよし天にニラ、生姜をたっぷり練り込みました。  
**180555** **凍** **G**不使用  
 宇和島練り物工房みよし ©180日以上/米  
**ニラ生姜じゃこ天**  
 50g×2枚 **398**円(税込)

野菜とじゃこ天がマッチしています



宇和海産のアジと豆腐を使い、食べやすく一口サイズにして、菜種油で揚げました。  
**180567** **凍** **G**不使用  
 宇和島練り物工房みよし ©180日以上/豆・米  
**みよしの魚団子**  
 150g **398**円(税込)

愛媛県松山市 田中屋

本格レストランの味を簡単にご家庭で  
堪能できるガーリックソース



原材料/菜種油、醤油、白ワイン、ニンニク、オイスターソース  
**180580** **凍** **G**不使用  
 田中屋 ©30日以上/豆・麦  
**プロバンス風ガーリックソース**  
 200g **700**円(税込)

雑味のないまろやかで  
上品な味わいをお楽しみください



原材料/大豆、小麦、食塩  
**180592** **凍** **G**不使用  
 田中屋 ©90日以上/豆・麦  
**田中屋プレミアム醤油**  
 100ml **1000**円(税込)

玄米粉100%・グルテンフリーのお菓子  
福井県・池田町 コメコロ



地元の原料を中心にも満足いただける焼き菓子をお届けします。  
 有機栽培の村、福井県池田町はのどかで豊かな日本の農村風景が広がります。無農薬、無化学肥料の農業に町をあげて取り組んでいます。  
**180634** **凍** **G**不使用  
 コメコロ ©30日以上/豆・米  
**ばんこチョコ**  
 1枚(直径約10cm) **450**円(税込)

よもぎホワイトチョコがくせになる美味しさ



価格改定しました  
**12月4日**  
 クーベルチュールホワイトチョコレート、玄米ポン菓子、大豆、乾燥よもぎ、えごま  
**180646** **凍** **G**不使用  
 コメコロ ©30日以上/豆・米  
**よもぎばんこチョコ**  
 1枚(直径約10cm) **560**円(税込)

ちょっと食べたい時やお試しにどうぞ



原材料/クルミラムレーズン:てんさい糖、発酵バター、アーモンドプードル、玄米粉、福地鶏卵、ラム酒漬レーズン、くるみ、ベーキングパウダー(ノンアルミ)/クルミ甘こうじ:てんさい糖、発酵バター、玄米粉、アーモンドプードル、卵、甘こうじ、くるみ、アーモンドスライス、ベーキングパウダー(ノンアルミ) (卵GMO飼料不使用) [乳製品GMO飼料不分別]  
**180660** **凍** **G**不使用  
 コメコロ ©30日以上/卵・乳・米  
**カットケーキ・クルミセット**  
 2種各1個 **570**円(税込)

池田町の無・無のさつまいもと黒ごまがコロコロ入っています!



**12月4日**  
 てんさい糖、発酵バター、玄米粉、アーモンドプードル、卵、さつま芋、黒ごま、アーモンドスライス、ベーキングパウダー(ノンアルミ) (卵GMO飼料不使用) (乳製品GMO飼料不分別)  
**180658** **凍** **G**不使用  
 コメコロ ©30日以上/卵・乳・米  
**アーモンドケーキ(さつま芋&黒ごま)**  
 1本18cm(約180g) **1170**円(税込)

まろやかな風味でのびがよく、ほんの少し  
使うだけで料理の旨みが引き立ちます



原材料/大豆、小麦、食塩  
**180609** **凍** **G**不使用  
 田中屋 ©90日以上/豆・麦  
**田中屋純正濃口醤油**  
 250ml **380**円(税込)

濃厚な味と甘みのため  
甘露醤油とも言われています



原材料/大豆、小麦、食塩  
**180610** **凍** **G**不使用  
 田中屋 ©90日以上/豆・麦  
**田中屋純正さしみ醤油**  
 150ml **330**円(税込)

風味豊かな  
めんつゆです



原材料/醤油、みりん、純米酒、砂糖、かつお削り節、昆布  
**180622** **凍** **G**不使用  
 田中屋 ©90日以上/豆・麦・米  
**田中屋めんつゆ二倍濃縮**  
 250ml **450**円(税込)

愛媛県西予市 無茶々園のジュース

小さなお子さんにもおすすめ!



原材料/温州みかん(愛媛県)  
**180701** **凍**  
 無茶々園(愛媛県)  
**温州みかんジュース**  
 180ml **330**円(税込)

ゼリーやお菓子作りにも!



原材料/河内晩柑(愛媛県)  
**180713** **凍**  
 無茶々園(愛媛県)  
**ジュシーフルーツジュース**  
 180ml **330**円(税込)