



明るく元気な毎日へ

tentō

【おてんと】

2022年
12月4回38号



商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	12/19	20	21	22	23
商品配達	12/26	27	28	29	30
特別企画商品配達	1/9	10	11	12	13

今年のメは

「トマト鍋」

早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。心せわしい年の暮れを迎え、特に主婦にとってはお正月の準備などで何かと忙しい時です。そんな時におすすめたのが「鍋料理」。今回は今年デビューした「トマト鍋の素」を使って、いろいろな楽しみ方をご案内します。キャベツの甘みとウインナーの旨みがたまらないトマト鍋。是非、お楽しみください。



126 国産農薬 無化学肥料
肥後あゆみの会(熊本県)
トマト
400g前後 **530** (税込572円)



167 国産農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
キャベツ
1玉 **365** (税込394円)



305 国産農薬 凍不使用
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **450** (税込486円)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

596 国産農薬 G不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/麦・米
トマト鍋の素
150g **338** (税込365円)
国産トマトとイタリア産有機トマトをブレンドしてトマトの旨味を詰め込んだ鍋の素です。食べやすい量の2~3人前 [GMO飼料不分別]



使用材料



184
ぶなしめじ



136
ブロッコリー



153
川真田さんの玉ねぎ



251
海鮮寄せ鍋セット

魚介類の旨みがスープにとけ出した、豪華なフイヤーベースが簡単に出来上がりです。パスタを入れてもOKです。
魚介類を使ってフイヤーベース風に！



470
増量よつ葉シュレッドチーズ

鍋のメにおすすめた「トマト鍋の素」に、具材の旨みが詰まったスープにご飯とシュレッドチーズを加え、チーズがとけたら出来上がりです。
トマト鍋の素に！



神奈川県中井町
大原農園大原さんのから付き落花生
根しょうがやにんじん、キウイフルーツで評判の良い大原さんが農薬・化学肥料を使わずに栽培した落花生をさや煎りした、香ばしさと歯ごたえが自慢の素朴な落花生です。

年越しそばには
近藤醸造のめんつゆで！
蕎麦は他の麺類に比べて切れやすいことから、「今年1年の災厄を断ち切る」として、大晦日の晩の年越しの前に食べる縁起ものです。「私のお気に入り」で、多くの組合員さんからご支持をいただきました「近藤醸造のめんつゆ」で、ゆく年くる年を！



年末年始配達スケジュール

	月	火	水	木	金
12月4回	12/26	27	28	29	30
12月5回(火~金コース)	12/27	28	29	30	
12月5回(月コース)			AC	E	BDF
お休み	1/2	3	4	5	6
1月1回	1/9	10	11	12	13

インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp TEL 0120-121-127 FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。
やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

毎年恒例! 年末限定品種
農薬を使わない栽培が難しい神奈川県生まれの品種です

組合員さんと話して
農薬削減を決意

年越し“大津みかん”



秋澤さんの曾祖父の時代から始まったミカン栽培。以前やまゆりの組合員から、「うちの子は、テーブルのみかんを置いておくと勝手に皮を舐めている」という話を聞き、農薬削減に取り組みました。徐々に減らして、いまでは一切農薬を使用せずに栽培しています。農薬を使用しないと、病気などでみかんの皮が黒くなったりします。味は問題ないですが、できるだけそういったものはミカンジュースにするなど選別に手間をかけて、皆さんに喜んでいただけるように心がけています!



甘味・ウマ味・酸味・コクをもった扁平で果皮がきれいな味のバラツキが少ないみかんです

届いたら箱のふたを開けていただき、一度天地を返して底にあったみかんからお召し上がりください。



115 MOA自然農法中讃研究会(香川県)
みかん
600g **500円**(税込540円)
香川県坂出市の谷修身さん。有機許容農薬(マシン油)のみ使用。



114 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのみかん
2.5kg **950円**(税込1026円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



お正月の準備にも
今年最終
※5℃前後で保存すると日持ちします
116 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
ゆず
3個 **275円**(税込297円)
高知県高岡郡の広瀬保喜さん他。



今季初 **6年ぶり復活!**
117 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
金柑
300g **338円**(税込365円)
高知県土佐市の長山清夫さん。



118 低農薬 無化学肥料
グリーンジャンクション(和歌山県)
みはや
500g前後 **458円**(税込495円)
和歌山県紀の川市の田村享也さん。



119 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円**(税込362円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。
〔放〕不検出 <1.6<1.8



120 低農薬 低化学肥料
竹村慎一(茨城県)
竹村さんのいちご
A品200g **515円**(税込556円)
茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。



121 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ
500g **350円**(税込378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



122 ペルー、エクアドル、メキシコ
バナナ
450g以上 **368円**(税込397円)
ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。



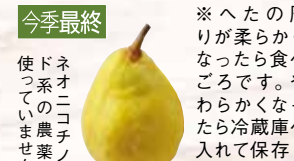
123 Frutival(メキシコ)
アボカド
1個 **300円**(税込324円)
メキシコ・ミチョアカン州のFrutival社。皮が黒くなったら食べ頃です。



ネオニコチノイド系の農薬を使っていません
124 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)
900g以上(3~4玉) **765円**(税込826円)
長野県松川町の宮下彰さん。



125 低農薬 無化学肥料
おきたま農舎(山形県)
おきたまのりんご(ふじ)箱
約5kg **2950円**(税込3186円)
山形県高島町の本田孝博さん他。化学肥料、除草剤など使わずに減農薬栽培です。たっぷりとした甘さの中に程よい酸味があるバランスの良い品種です。蜜入りもあります。



※へたの周りが柔らかくなったら食べごろです。やわらかくなったら冷蔵庫へ入れて保存してください。
180038 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(ル・レクチェ)
1個(約360g) **400円**(税込432円)
長野県松川町の宮下彰さん他。



126 低農薬 無化学肥料
肥後あゆみの会(熊本県)
トマト
400g前後 **530円**(税込572円)
熊本県宇城市の澤村輝彦さん。又は長崎県の長崎有機農業研究会、高知県の生見オーガニックトマトファームよりお届け。



180051 澤村輝彦(熊本県)
ミニトマト
120g **318円**(税込343円)
熊本県宇城市の澤村輝彦さん。又は同県のグリーンライフ、高知県の大地と自然の恵みよりお届け。



127 アビオスファーム(宮崎県)
ピーマン
120g **268円**(税込289円)
宮崎県都城市の日高義裕さん他。



135 無農薬 低化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
スティックブロッコリー
150g **198円**(税込214円)
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



136 さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ブロッコリー
1個 **350円**(税込378円)
千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。又は埼玉県の上里生産組合よりお届けします。



180099 無農薬 低化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
カリフラワー
180g **235円**(税込254円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。花蕾が固く締まらないカリフラワー。



128 始良有機生産組合(鹿児島県)
いんげん
70g **300円**(税込324円)
鹿児島県鹿児島市の宮里省二さん。農薬・化学肥料不使用。又は有機JAS許容農薬使用の沖縄県西原町の小橋川巨さんよりお届け。



129 無農薬 低化学肥料
小野寺孝一(茨城県)
春菊
150g **245円**(税込265円)
茨城県八千代市の小野寺孝一さん。



132 無農薬 低化学肥料
あ・すばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円**(税込194円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。



137 無農薬 低化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
レタス
1玉 **290円**(税込313円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。



138 無農薬 低化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
サニーレタス
1個 **265円**(税込284円)
千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。



141 無農薬 低化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **170円**(税込184円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

油いために最も適しおひたしや煮物にもおいしいです
加熱すると赤色が緑に変わります



180105 無農薬 低化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
紅葉苔(こうさいたい)
150g **180円**(税込194円)



133 無農薬 低化学肥料
あ・すばら農園(伊勢原市)
鈴木さんのほうれん草
200g **220円**(税込238円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



139 オーガニックファームつくばの風(茨城県)
グリーンリーフレタス
150g **275円**(税込297円)
茨城県つくば市の山本稔さん他。農薬不使用。



140 無農薬 低化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個(100g) **198円**(税込214円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



142 無農薬 低化学肥料
あ・すばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込203円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

福岡の珍しい野菜♪
お雑煮、お鍋、お浸しに

高菜に近い野菜なので多少の辛みがあります



130 無農薬 低化学肥料
グリーンあさくら(福岡県)
かつお菜
200g **207円**(税込224円)
福岡県朝倉市の大内英子さんほか。

柔らかくて独特の風味のあるMECの菜花



131 無農薬 低化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
菜花
150g **180円**(税込194円)
静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。

寒に当たってどんどん甘みが増してくる、根元まで美味しいちぢみほうれん草



134 オーガニックファームつくばの風(茨城県)
ちぢみほうれん草
200g **280円**(税込302円)
茨城県つくば市の山本稔さん他。

180063 無農薬 低化学肥料 **今季最終**
マザーアースクラブ(静岡県)
石川さんのクレソン
50g **130円**(税込140円)
静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。

143 無農薬 低化学肥料 **今季最終**
NO-RA~農薬~(愛川町)
レタスマックス
100g **235円**(税込254円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



144 無農薬 低化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込138円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

サツとお味噌汁にも♪



146 無農薬 低化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) **◎3日**
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **160円**(税込173円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

145 無農薬 低化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78円**(税込84円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。



147 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
銀杏
100g **200円**(税込216円)
高知県大豊町の小笠原啓哲さん他。

ぬめり少なめの赤芽の里芋 含め煮がおすすめ

神奈川産 今回限定

神奈川県平塚市の山本栄子さん。

148 無農薬 低化学肥料

山本栄子(平塚市) 里芋(セレベス)

500g **330円**(税込) **356円**(税別)

えび芋は今年種芋が手に入らなかったため企画ができなくなりました



「できるだけ地産地消!」というかたには、北海道のじゃがいもの代わりに、ホクホクのセレベスがおすすめ。グラタン、コロッケ、カレー、マッシュサトイモ...に最適です!

担当者おすすめ レシピ にんじんでねじり梅を作ったら残ったにんじんを入れてけんちん汁に♪



根菜を入れて! 豆腐にたっぷり

材料(3~5人分)

- 木綿豆腐 1/2
- 長ねぎ 1本
- 里芋 150g
- 大根 100g
- ごぼう 1/2本
- にんじん 1/3本
- 油揚げ 1枚
- だし汁 700ml
- ごま油 少々
- 醤油 適宜
- 塩 大さじ2
- 塩 小さじ1/3

神奈川産

今季最終



154 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 金時にんじん

500g **350円**(税込) **378円**(税別)

神奈川県中井町の大原好文さん。



180040 有機 JAS

さつき有機生産組合(香川県) さつまいも(坂出金時)

700g **600円**(税込) **648円**(税別)

香川県坂出市の木下眞智子さん。農業・化学肥料不使用。又は同じ香川県の有機JASのものをお届け。



149 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町) 里いも(土垂)

500g **350円**(税込) **378円**(税別)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



155 無農薬 低化学肥料

赤坂農園(秦野市) 嘉一さんのにんじん

1kg **368円**(税込) **397円**(税別)

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



2kgには金美にんじんが入ることもあります

156 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんのにんじん

400g **230円**(税込) **248円**(税別)

180087 2kg **998円**(税込) **1078円**(税別)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



157 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町) 金美にんじん

400g **230円**(税込) **248円**(税別)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。甘みが強い。沖縄の島にんじんを改良したもの。



158 無農薬 低化学肥料

丸忠園芸組合(宮崎県) ごぼう

300g **288円**(税込) **311円**(税別)

宮崎県小林市の税所篤朗さん。



150 無農薬 無化学肥料

波部農場(北海道) じゃがいも(男爵)

800g **270円**(税込) **292円**(税別)

北海道土幌町の渡部信一さん。



151 無農薬 無化学肥料

波部農場(北海道) じゃがいも(メークイン)

800g **270円**(税込) **292円**(税別)

北海道土幌町の渡部信一さん。



159 低農薬 無化学肥料

微生物農法の会(茨城県) 高柳さんのれんこん

400g **470円**(税込) **593円**(税別)

茨城県行方市の高柳一さん。



160 有機 JAS

栗又農園(茨城県) れんこん(真空パック)

250g **530円**(税込) **572円**(税別)

茨城県行方市の栗又孝夫さん。



161 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんのかぶ

400g **250円**(税込) **270円**(税別)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。※葉をカットしてお届けする場合があります。



162 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの大根

1本 **270円**(税込) **292円**(税別)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



152 無農薬 低化学肥料

すずらん会(北海道) 長いも

300g **348円**(税込) **376円**(税別)

北海道芽室町の久世透さん他。



153 無農薬 無化学肥料

オニオンファームカワマタ(北海道) 川真田さんの玉ねぎ

800g **320円**(税込) **346円**(税別)

北海道新十津川町の川真田修さん。



165 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)

500g **270円**(税込) **292円**(税別)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



166 無農薬 無化学肥料

南洲農園(鹿児島県) カットかぼちゃ(栗系)

600g前後 **540円**(税込) **583円**(税別)

鹿児島県大崎町の新村千恵子さん。

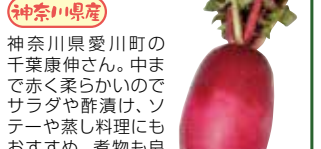


163 無農薬 無化学肥料

いかす(平塚市) 三太郎大根

1本 **185円**(税込) **200円**(税別)

神奈川県平塚市の内田達也さん。炭素循環農法。



164 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町) 紅くるり大根

1本 **250円**(税込) **270円**(税別)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。中まで赤く柔らかいのでサラダや酢漬、ソテーや蒸し料理にもおすすめ。煮物も良いですが色が汁ににじみます。



167 無農薬 無化学肥料

いかす(平塚市) キャベツ

1玉 **365円**(税込) **394円**(税別)

神奈川県平塚市の内田達也さん。大きい玉は半分にカットして600g以上でお届けします。



173 低農薬 低化学肥料

あゆみの会(千葉県) 大葉

10枚 **138円**(税込) **149円**(税別)

茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



174 有機 JAS

大地と自然の恵み(高知県) パセリ

30g **150円**(税込) **162円**(税別)

高知県香美郡小田々智徳さん他。



175 無農薬 低化学肥料

みやむ~のにんにく。(青森県) にんにく(バラ)

80g前後 **380円**(税込) **410円**(税別)

青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。



176 有機 JAS

みちのく有機生産組合(青森県) にんにく

1個 **335円**(税込) **362円**(税別)

青森県八戸市の福田俊博さん。農業・化学肥料不使用。



177 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町) 大原さんの根しょうが(洗い)

100g **180円**(税込) **194円**(税別)

神奈川県中井町の大原好文さん。



169 低農薬 低化学肥料

赤坂農園(秦野市) 下仁田ねぎ

500g **298円**(税込) **322円**(税別)

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



260 千野さんの豚バラスライス

168 低農薬 低化学肥料

赤坂農園(秦野市) 嘉一さんの白菜

1玉(2kg以上) **385円**(税込) **416円**(税別)

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。※小玉は2玉でお届けいたします。



178 有機 JAS

四万十生産グループ(高知県) 黄金虚空蔵しょうが

100g **275円**(税込) **297円**(税別)

高知県四万十町の大森行彦さん。農業・化学肥料不使用。



181 蔵 無農薬

浪田産業(北海道) 舞茸

100g **228円**(税込) **246円**(税別)

北海道厚浜郡厚田町の浪田潤介さん。



182 蔵 無農薬

えのきボーヤ(長野県) えのき茸

200g **130円**(税込) **140円**(税別)

長野県安曇野市の宮沢高一さん。



183 蔵 無農薬

北村さこの園(鳥取県) 不揃いエリンギ

150g **220円**(税込) **238円**(税別)

鳥取県八頭町の北村大司さん。

キムチとニラをのせればキムチ鍋♪



180610 趙さんの味熟成白菜キムチ

171 有機 JAS

大地と自然の恵み(高知県) 有機ニラ

100g **180円**(税込) **194円**(税別)

高知県香美市の小田々智徳さん他。

神奈川県中井町の大原好文さん。



170 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町) 大原さんの長ねぎ

500g **265円**(税込) **286円**(税別)

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い長ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

畑の美味しいところをお届けします



179 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの野菜セット

3品 **630円**(税込) **680円**(税別)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

種はすべて自家採取!



180 無農薬 無化学肥料

湘南森と農の研究会(神奈川県) 森農研の野菜セット5品

5品 **1250円**(税込) **1350円**(税別)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん、藤沢市の中澤厚さん、秦野市の足立真弘さん。

185 蔵 無農薬

南国さのこ苑(鹿児島県) 生きくらげ

50g **178円**(税込) **192円**(税別)

(放)不検出 <2.5<2.7

鹿児島県大島郡の末川茂文さん。

187 蔵 無農薬

三蔵農林(岡山県) マッシュルーム

100g **265円**(税込) **286円**(税別)

岡山県瀬戸内市の片岡信之さん。又は静岡県富士市の長谷川光史さん。



188 蔵 無農薬

山口椎茸園(愛知県) 原木生しいたけ

100g **268円**(税込) **289円**(税別)

愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野産。



189 蔵 無農薬

バイオコスモ(伊勢原市) きのごセット

5種 **578円**(税込) **624円**(税別)

生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

簡単に新鮮なまぐろの漬け丼を楽しめます



原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

190 凍 不使用 70g×2 600円(税込)

鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

キハダまぐろの旨みを味わってください 酸化防止剤不使用



原材料/まぐろ [キハダマグロ(太平洋)、菜種油]、タレ [醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]

191 凍 不使用 40g×2 450円(税込)

キハダまぐろのたたき丼セット

あつさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



193 凍 大六まぐろ 7日以上

メバチマグロ中トロ(B級混) 300g前後 1000円(税込)

太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。



194 凍 大六まぐろ 7日以上

焼津メバチマグロ赤身 150g 780円(税込)

太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。筋が多少入ることがあります。

長いもを使って山かけに



195 凍 大六まぐろ 7日以上

焼津パチまぐろ(山かけ用) 2~4本(200g) 680円(税込)

焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。解凍後、適当な大きさにカットしてください。



198 凍 五島水産 60日以上

あじのタタキ 80g 389円(税込)

長崎県で水揚げされた真あじをすぐにタタキにしました。解凍後、そのまま刺身やなめろうなどに。



199 凍 不使用 ヤイチ 45日以上/米

いわしマリネレモン風味 130g 398円(税込)

八戸産いわしマリネに広島県産レモンを加えました。解凍してください。

まろやかな味に仕上げました

鹿児島県阿久根漁港水揚げのきびなごの頭部、内臓を除去し、甘酢に漬け込みました。解凍後、そのままどうぞ。

200 凍 原材料/きびなご(鹿児島)、醸造酢、しょうが、砂糖、黒酢、食塩、ごま、唐辛子

200 凍 やまた水産食品 180日以上/米

きびなごさっぱり漬(甘酢) 80g 320円(税込)



201 凍 松岡水産 180日

北海道さけスモークサーモン 40g×2 480円(税込)

北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



202 凍 共和水産 90日以上

やわらかイカのおどり 80g 420円(税込)

三陸沖で水揚げされたムラサキイカを、刺身用に加工しました。解凍後、わさび醤油や生姜醤油で。



203 凍 松木商店 45日以上

網走産ホタテ貝柱(刺身用) 100g 550円(税込)

オホーツク海で育った甘味の強い網走産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身やバター焼きなどに。



204 凍 札幌中一 90日

北海道産塩いくら 40g 680円(税込)

北海道産の高鮮度の生いくらを、塩水で熟成した無添加品です。冷蔵庫で解凍してください。



205 凍 札幌中一 45日以上

厚岸のさんま 5尾 700円(税込)

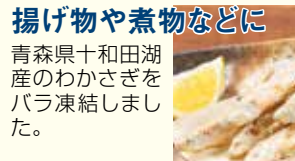
北海道厚岸産のさんまです。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



206 凍 ヤイチ 45日以上

八戸産いわし(下処理済) 4本 378円(税込)

八戸産真いわしの頭とはらわたを取り除きました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



207 凍 五戸水産 90日以上

十和田湖産わかさぎ 200g 568円(税込)

青森県十和田湖産のわかさぎをバラ凍結しました。



208 凍 札幌中一 90日

生鮭切身5切 5切(400g) 900円(税込)

北海道網走沖で獲れた秋鮭を無塩の切身にしました。解凍後、焼物やムニエルなどに。



209 凍 東北トクスイ 90日以上

ロシア産紅鮭切身 3切(165g) 540円(税込)

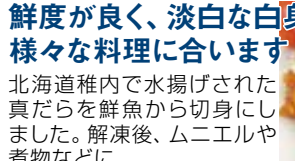
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



210 凍 桃屋食品 90日

オホーツクサーモンステーキカット 2枚(220g) 500円(税込)

北海道産のカラフトマスをステーキ用にカットしました。解凍後、バター焼きなどに。



211 凍 札幌中一 45日以上

真だら切身 3切(240g) 570円(税込)

鮮度が良く、淡白な白身は様々な料理に合います。北海道稚内で水揚げされた真だらを鮮魚から切身にしました。解凍後、ムニエルや煮物などに。



212 凍 芦浜産直出荷組合 7日以上

特大塩サバ 1枚(240~300g) 398円(税込)

熊野灘産の特大サイズのサバを三枚におろし、塩のみで仕上げました。解凍後、そのまま塩焼きしてから調理してください。

もったいない!から生まれた旨い一品

北海道稚内産ナメタカレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。

213 凍 札幌中一 90日

もったいないナメタカレイ 250g 398円(税込)

銅や煮物、揚げ物、中華スープなどに

旨味の出るマグロのスジの部分を使用。山芋を加えてふんわりと仕上げています。〔GMO飼料不使用〕

214 凍 大新 90日

とれとれいわしタタキ身 150g×2 410円(税込)

日本海近海で漁獲された高鮮度のいわしを100%使用し素早くタタキ身にしました。解凍後、つみれ鍋・ハンバーグなどに。

鍋や煮物、揚げ物、中華スープなどに

旨味の出るマグロのスジの部分を使用。山芋を加えてふんわりと仕上げています。〔GMO飼料不使用〕

215 凍 不使用 マストミ 45日以上/卵・豆・麦

まぐろつみれ 10個(200g) 420円(税込)

手作りのいかメンチ

北海道、青森県産の真いかを、粗挽きにして野菜と混ぜてメンチにしました。解凍後、そのまま焼くか、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

216 凍 調味料 五戸水産 60日以上/卵・麦

5個(125g) 398円(税込)

食べ応え抜群の大きな八戸銀鯨の旨みをギュッと凝縮



217 凍 ヤイチ 30日以上

八戸前沖銀鯨一夜干し 1枚(約140g) 530円(税込)

脂がのったブランドさば「八戸前沖銀鯨」を三枚におろし、昆布入りの塩汁に漬け、天日で干し上げました。解凍後、焼いてください。

伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げました



218 凍 島源商店 45日以上

真あじ天日干し 2枚(150g) 540円(税込)

マアジを開いて、天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



219 凍 芦浜産直出荷組合 7日以上

サンマ開き 2枚 440円(税込)

北海道産サンマを開きにして塩のみで天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



220 凍 五戸水産 60日以上

大目まとうだい干物 2切(約140g) 480円(税込)

八戸漁港に水揚げされたオオメマトウダイを藻塩のみで味付けし、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



221 凍 芦浜産直出荷組合 7日以上

ウルメイワシ丸干し 100g 430円(税込)

熊野灘産ウルメイワシを天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



222 凍 ヤイチ 30日以上

いわしの丸干し 4本(約160g) 415円(税込)

青森県産の真いわしを食塩のみで味付けし、干し上げました。解凍後、焼いてください。



223 凍 五戸水産 60日以上

生から作ったタラ一夜干し 200g 通常本体 398円(税込)

八戸漁港に水揚げされたスケソウダラを鮮魚から加工し、藻塩のみで一夜干しです。解凍後、焼いてください。



224 凍 不使用 芦浜産直出荷組合 7日以上/豆・麦・米

サバミリン干し 2枚 368円(税込)

熊野灘産の大きめのサバを、甘さをおさえたタレに漬け込み、天日で干しました。解凍後、焼いてください。

西京漬とともに
歩み続けて八十余年

京の白味噌西京漬

【特徴】
西京味噌は塩分濃度が5%しかなく、最も低塩な味噌のため、素材の味を活かします(仙台みそ、信州みそ、八丁みそは10%前後)。その半面、米麹による糖度が高い米みそです。

◆西京漬は本来、西京味噌と魚の絶妙な風味を味わっていたくもの。
◆甘く優雅な西京味噌は、塩分が少なくミネラル・タンパク質・レシチンなどの好成分を豊富に含んでいます。
◆選り抜かれた魚に味噌の旨みが生じ、じっくりとしみ込んで豊かな風味が創り出されます。
◆まるやかでやさしい口あたりの西京漬は野菜との相性も良く、バター焼き、鍋物など様々な料理でお楽しみ頂けます。

口当たりのやわらかい酒粕の香り

原材料/ギンダラ(アメリカ)、酒粕、米味噌、食塩、発酵調味料、砂糖、醤油、魚醤

225 凍 G調味料
京都やま六 ◎180日以上/豆・麦・米
やま六 銀だら京粕漬
2切(140g) **880円**(税込950円)

アラスカ産の厳選された銀だらを、西京味噌に粕を加えて漬け込み、熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。

ほんのり甘い味噌の風味と真だらの旨み

原材料/マダラ(アメリカ)、米味噌、砂糖、食塩、発酵調味料

226 凍 G調味料
京都やま六 ◎180日以上/豆・米
やま六 真だら西京漬
2切(160g) **630円**(税込680円)

アメリカ産真だらを厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、焼いてください。

227 凍 G調味料
京都やま六 ◎180日以上/豆・米
やま六 さわらゆず味噌漬
2切(140g) **450円**(税込486円)

西京味噌に柚子を加えた特製調味味噌に東シナ海産のさわらをじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

228 凍 G調味料
京都やま六 ◎180日以上/豆・米
やま六 かわいい山椒みそ漬
2切(140g) **570円**(税込616円)

デンマーク産のからすかいを、西京味噌に山椒を加えた、特製味噌床に漬け込み熟成させました。

塩麹が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています

原材料/紅鮭(ロシア)、米こうじ、食塩

229 凍 G不使用
東北トクスイ ◎90日以上/米
紅鮭塩麹漬
3切(150g) **510円**(税込551円)

ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麹にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。

230 凍 G調味料
淡水産 ◎15日以上/米
無着色明太子(上切)
180g **980円**(税込1058円)

アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。

231 凍 G調味料
淡水産 ◎30日/米
無着色たらこ(切子込)
60g **385円**(税込416円)

アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。

232 凍
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然むきえび
120g(約10-15尾) **646円**(税込698円)

パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。

サイズ、種類がミックスのお買い得品です
パプアニューギニア産の天然エビを使用。

原材料/天然エビ(パプアニューギニア)

233 凍
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778円**(税込840円)

234 凍
五戸水産 ◎60日以上
産地一回凍結小いか
180g **390円**(税込421円)

八戸産の小ぶりのスルメイカをそのまま凍結しました。解凍後、塩茹でや焼き物などに。

色々使える下処理済みするめいか
三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに

235 凍
共和水産 ◎180日以上
三陸産するめいかつぼ抜き
3~6尾(230g) **398円**(税込430円)

原材料/スルメイカ(三陸産)

236 凍
札幌中一 ◎45日以上/え
北海道のシーフードミックス
200g **840円**(税込907円)

北海道近海の甘エビ、スルメイカ、水タコ、ホタテを使用。パスタやピラフ、炒め物などに。

237 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
180g **398円**(税込430円)

愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

238 凍
三浦好商店 ◎45日以上
網走湖特産砂出ししじみ貝
150g **480円**(税込518円)

北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。

239 蔵
藤本水産 ◎30日以上
淡路島由良の天然塩蔵わかめ
150g **398円**(税込430円)

淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩茹でしてから汁物や酢の物などに。

240 蔵
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
釜炊ひじき
120g **298円**(税込322円)

芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。

241 凍
山丸水産 ◎30日以上
岩崎さんの釜揚げしらす
100g **500円**(税込540円)

佐島の漁師、岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。

242 凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か
釜揚げちりめん
50g **315円**(税込340円)

熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。

243 凍
川崎北部水産加工 ◎90日
手ほくし紅鮭
100g **648円**(税込700円)

アラスカ産紅鮭を、できる限り骨抜きをして焼き上げ、手でほくしました。解凍後、おにぎりやお茶漬けなどに。

関東風に蒸し上げたうなぎをふっくら仕上げました

原材料/うなぎ(愛知県)、焼たれ(醤油、砂糖、本みりん)、添付たれ(醤油、本みりん、砂糖)、山椒

244 凍 G調味料
大黒淡水 ◎180日/豆・麦・米
愛知産うなぎ蒲焼
70g×2 (タレ、山椒付) **2500円**(税込2700円)

愛知産の活鰻を丁寧に開き、白焼きしてから蒸し、三度のたれ付け焼きで、ふっくらと関東風に仕上げました。

うな丼やひつまぶしなどに

原材料/うなぎ(養殖鹿児島)、たれ(醤油、発酵調味料、みりん、砂糖、米澱粉)、添付たれ[醤油、みりん、砂糖]

245 凍 G調味料
おおさき製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島産うなぎ刻み
50g×2 (タレ付) **1600円**(税込1728円)

鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。

246 凍 G不使用
ヤイチ ◎60日以上/豆・麦
いわし生姜煮
2本(100g) **320円**(税込346円)

八戸港で水揚げされたいわしを生煮にしました。解凍後、そのままか、温めてください。

247 凍
フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦
イワシのスパイスフライ
3枚(150g) **298円**(税込322円)

国産のいわしフィーレに黒胡椒入りのパン粉を付けました。冷凍のままフライパンで焼いてください。

248 凍 G不使用
フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦
イカフライカレー風味
5枚(200g) **470円**(税込508円)

ペルー産ムラサキイカにカレー粉で下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。揚げてください。

249 凍
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/麦・え
パプア産天然エビフライ(L)
約5尾(120g) **700円**(税込756円)

パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

250 凍 G不使用
札幌中一 ◎45日以上/え
シーフードパエリアの素
700g (3合用) **1350円**(税込1458円)

エビやイカなどの魚介に北海道産の平目から作ったパイオンを合わせました。解凍後、好みの野菜を加えてフライパンで。

本格パイオンが美味しさの決め手

原材料/平目パイオン、ブラックタイガー(インドネシア)、スルメイカ、ペビーホタテ、アサリ、かつお節、煮干、食塩、利尻昆布、かつおだし、サフラン

251 凍
札幌中一 ◎45日以上/え・か
海鮮寄せ鍋セット
4種(600g) **1700円**(税込1836円)

タラバガニ、秋鮭、ホタテ、ボタンエビをたっぷりセットしました。解凍後、好みの具材と合わせて鍋に。

海の幸たっぷりのお鍋作りに

原材料/タラバガニ(ロシア)、シロサケ(北海道)、ホタテ(北海道)、ボタンエビ(北海道)

252 凍
川崎北部水産加工 ◎90日
天然ぶり煮物用(身とアラ)
300g **750円**(税込810円)

天然ぶりを鮮魚から煮物用に身とアラをカットし、霜降りしました。解凍後、そのまま煮物にご利用ください。

川崎北部水産加工

霜降り済みなので、ぶり大根や鍋などに煮物にそのまま利用できます

「もったいない!」から生まれたお得なセット

253 凍
川崎北部水産加工
もったいないお魚加工品セット
3品 **1080円**(税込1166円)

漬け魚やフライなどの加工品を詰め合わせた、フードロス対策セットです。

254 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造ったアジフライ
半身4枚 **500円**(税込540円)

大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵GMO飼料不分別〕

255 凍
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦
生から造ったカキフライ
150g **500円**(税込540円)

広島県産の旬の生カキに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕



ご家庭の味とご一緒に

やまゆりのハム・ソーセージでオードブル

年末年始の料理にはそれぞれご家庭の決まった味があるのではないのでしょうか。そこで今回はレシピではなく、お隣P7でご紹介の商品を使った、オードブルのご提案です。今回は特に、原料と伝統製法にこだわったハム工房ジローの各種商品を使ってみました。表紙でもご紹介しているウインナー規格外品セット等、丹沢農場の各種商品と併せて、是非お試しください。

ハム工房ジローの各種ハム・ソーセージ

- 295 無添加プレスハムスライス
- 296 無添加ボンレスハムブロック
- 297 無添加ロースハムスライス
- 299 徳用無添加ウインナーソーセージ
- 300 無添加チーズウインナー
- 303 無添加焼き豚ブロック

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

256 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g 通常本体 680円 **670円**(税込) **724円**

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

特

257 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚 通常本体 660円 **640円**(税込) **691円**

ほどよい脂とキメの細さが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

266 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ローススライス
200g **550円**(税込) **594円**

やわらかく旨味のあるロース肉です。炒め物に。

特

267 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースブロック
400g 通常本体 1090円 **1050円**(税込) **1134円**

キメが細かく、柔らかい肉質です。とんかつやソテーなどに。

258 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込) **686円**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

259 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円**(税込) **643円**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

ローストポーク

268 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **485円**(税込) **524円**

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

269 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **390円**(税込) **421円**

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

260 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円**(税込) **518円**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

豚しゃぶしゃぶ

261 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g **635円**(税込) **686円**

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

262 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚スペアリブ
300g 通常本体 685円 **670円**(税込) **724円**

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてお召し上がりください。

特

269 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **390円**(税込) **421円**

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

270 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉(餃子用)
200g **335円**(税込) **362円**

通常の挽き肉よりも脂を多めにしました。

271 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648円**(税込) **700円**

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

264 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込) **616円**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

265 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ&挽き肉
150g×2 **680円**(税込) **734円**

脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

263 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込) **691円**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしてあります。1.5~2mm厚。

264 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込) **616円**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

265 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ&挽き肉
150g×2 **680円**(税込) **734円**

脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

276 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **410円**(税込) **443円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

特

277 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g 通常本体 960円 **930円**(税込) **1004円**

もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いやすい分だけ取り出せ便利です。

278 **凍**
秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結)
350g **685円**(税込) **740円**

もも肉とムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

271 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648円**(税込) **700円**

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

272 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448円**(税込) **484円**

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

273 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **530円**(税込) **572円**

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

鶏もも肉でとり鍋

279 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏小間切れ
200g **390円**(税込) **421円**

もも、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

280 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏とり皮
200g **275円**(税込) **297円**

濃厚な味で旨みが強く、コラーゲンたっぷりの若鶏の皮です。炒め物や唐揚げ、煮物などに。

281 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽先
400g **498円**(税込) **538円**

コラーゲンが多く、コクのある部位です。唐揚げや煮物などに。

273 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **530円**(税込) **572円**

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

274 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
300g **430円**(税込) **464円**

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

275 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **380円**(税込) **410円**

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

281 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽先
400g **498円**(税込) **538円**

コラーゲンが多く、コクのある部位です。唐揚げや煮物などに。

282 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏せせり
200g **370円**(税込) **400円**

鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

283 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **388円**(税込) **419円**

もも肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

284 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛サーロインステーキ
1枚(170g) **2050円**(税込) **2214円**

ステーキの代表的な部位。脂肪が風味の決め手となっているので、必要以上に取り除かないようにしてください。

牛肉のキンパ

285 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛モモスライス
180g **1200円**(税込) **1296円**

もも肉をスライスしました。肉質は繊維が細かくやわらかな食感です。焼肉や焼きそばなどに。2.5mm厚

286 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g 通常本体 998円 **970円**(税込) **1048円**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

国産熟成牛 (北海道)

特

289 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g 通常本体 1150円 **1120円**(税込) **1210円**

歯ごたえと旨みがあるロースです。

家族みんなで、焼肉

290 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛カレーシチュー用
200g **935円**(税込) **1010円**

煮込み料理に最適な角切りです。

291 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込) **1242円**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

286 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g 通常本体 998円 **970円**(税込) **1048円**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

287 **凍**
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730円**(税込) **788円**

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

288 **凍**
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598円**(税込) **646円**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

291 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込) **1242円**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

292 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込) **999円**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

293 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込) **891円**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

特

294 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ポンスハムスライス
120g **460円** (税込 **440円** (税込 **475円**))
丹沢高原豚もも肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

295 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **460円** (税込 **460円** (税込 **497円**))
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

296 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ポンスハムブロック
80g **460円** (税込 **460円** (税込 **497円**))
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

299 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
徳用無添加ウインナーソーセージ
160g(7~9本) **535円** (税込 **535円** (税込 **578円**))
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

300 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上/乳
無添加チーズウインナー
100g **425円** (税込 **425円** (税込 **459円**))
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

301 **凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎60日/豆・麦・米
丹沢トントロ焼豚
120g **550円** (税込 **550円** (税込 **594円**))
一頭から約300gしか取れないトントロを、こだわりの特製タレに漬け込み、焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

オードブルに
おいしさと安心のハム・ソーセージ

297 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ロースハムスライス
80g **520円** (税込 **520円** (税込 **562円**))
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

塩こうじ効果で
お肉は柔らかく香りよく!

特

298 **凍** **冷蔵**
丹沢農場 ◎6日/米
丹沢豚ヒレ塩こうじ漬
200g **750円** (税込 **750円** (税込 **778円**))
丹沢高原豚のヒレ肉を特製の塩こうじだれに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

302 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
粗挽きウインナー
160g **430円** (税込 **430円** (税込 **464円**))
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕

芳ばしさと肉の旨みが詰まった特製焼豚
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

303 **凍** **G不使用**
ハム工房ジロー ◎3日以上/豆・麦
無添加焼豚ブロック
120g **645円** (税込 **645円** (税込 **697円**))
原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油

304 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ベーコンスライス
100g(6~7枚) **530円** (税込 **530円** (税込 **572円**))
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

見た目は揃いでも品質はそのままお得なセット
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

305 **凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **450円** (税込 **450円** (税込 **486円**))
内容/ボークウインナー、粗挽きウインナー、皮なしボークウインナー、皮なしベービーウインナー、皮なし和風ミニウインナー、ドックソーセージ、皮なしノンスパイスウインナー、ミニフランク、和風ソーセージのいずれか3種

味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

306 **凍** **G不使用**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上/豆・麦・米
千野さんの豚みそ漬厚切り
2枚(200g) **680円** (税込 **680円** (税込 **734円**))
原材料/豚肉、味噌、発酵調味料、粗製糖

307 **凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎90日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **450円** (税込 **450円** (税込 **486円**))
バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。(牛・豚GMO飼料不使用)〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

岩手県久慈市 総合農舎山形村

旧山形村周辺に伝わる郷土食「まめぶ汁」に

308 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 ◎60日以上/麦
まめぶ
160g **640円** (税込 **640円** (税込 **691円**))
小麦粉で作った丸い団子の中にくるみと黒砂糖を入れました。冷凍のまま、煮込んでください。冷凍のまま、煮込んでください。〔GMO飼料不使用〕

滋味深い短角牛のぜいたくな味わい

310 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 ◎90日以上/卵・麦
短角牛と佐助豚のハンバーグ
1個(160g) **580円** (税込 **580円** (税込 **626円**))
短角牛と佐助豚の合挽肉を使ったハンバーグ。解凍後、焼いてください。〔牛・卵GMO飼料不使用、豚肉GMO飼料不分別〕

秋川牧園のお惣菜
塩麹で柔らかさと旨みに加え、コンブ레이크入りの衣でサクサク食感

312 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・乳・麦・米
フライドチキン
300g **898円** (税込 **898円** (税込 **970円**))
秋川若鶏のムネ肉を使い、ハーブとスパイスが効いた味付けで仕上げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

313 **凍**
秋川牧園 ◎1年
とりがらスープ
50g×5 **420円** (税込 **420円** (税込 **454円**))
新鮮な若鶏のガラを煮つめた濃縮スープです。おでんや鍋のだしにも最適です。〔GMO飼料不使用〕

鍋の締めは雑炊やらーめん **特**

315 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
こだわりの鶏鍋セット(塩)
550g **1110円** (税込 **1110円** (税込 **1166円**))
秋川若鶏のモモ・ムネ肉と特製つみれ、塩味スープのセットです。お好みの具材でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

309 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 ◎90日以上/乳・麦
総合農舎山形村のミートソース
120g×2 **598円** (税込 **598円** (税込 **646円**))
うまみの濃い短角牛と豚肉の合挽肉をたっぷり使った本格的な味わいのミートソース。〔GMO飼料不使用〕

311 **凍** **G不使用**
総合農舎山形村 ◎90日以上
キーマカレー(チキン辛口)
150g×2 **598円** (税込 **598円** (税込 **646円**))
鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドしました。ごはんにもナンにもあいます。〔GMO飼料不分別〕

314 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎120日以上/卵・豆・麦・米
秋川牧園ミートボール
100g **210円** (税込 **210円** (税込 **227円**))
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

316 **凍** **G不使用**
マストミ ◎45日以上/卵・麦・米・え
ひとくちエビフライ
100g **500円** (税込 **500円** (税込 **518円**))
小さめの天然エビに衣を付けて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

318 **凍** **G不使用**
マストミ ◎120日以上/卵・麦・米
もったいないマグロのカツ
150g **430円** (税込 **430円** (税込 **464円**))
キタダマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の手作り本格点心
黒豚の旨みとたっぷりの野菜の
おいしさがあふれます

320 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米
黒豚肉の焼き餃子
16個(280g) **480円** (税込 **480円** (税込 **518円**))
黒豚肉と野菜たっぷりの具をパリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

のどをツルンと通りすぎる食感が格別です
国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。〔GMO飼料不分別〕

321 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米・え
飛鳥の黒豚水餃子徳用
25個(415g) **796円** (税込 **796円** (税込 **860円**))

厳選素材を使ったマストミのお惣菜
お弁当やもう少しおかずに欲しい時の一品に

316 **凍** **G不使用**
マストミ ◎45日以上/卵・麦・米・え
ひとくちエビフライ
100g **500円** (税込 **500円** (税込 **518円**))
小さめの天然エビに衣を付けて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

厳選調味料を使った本格中華!

317 **凍** **G不使用**
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる回鍋肉
110g **378円** (税込 **378円** (税込 **408円**))
野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用。〔GMO飼料不分別〕

319 **凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏のとりに南蛮
200g **430円** (税込 **430円** (税込 **464円**))
神山鶏のムネ肉を一口サイズの南蛮風に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

322 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉シューマイ
12個(180g) **398円** (税込 **398円** (税込 **430円**))

飛鳥食品の人気商品
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

323 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個(192g) **550円** (税込 **550円** (税込 **594円**))
飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ手で包みあげました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

316 **凍** **G不使用**
マストミ ◎45日以上/卵・麦・米・え
ひとくちエビフライ
100g **500円** (税込 **500円** (税込 **518円**))
小さめの天然エビに衣を付けて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

317 **凍** **G不使用**
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる回鍋肉
110g **378円** (税込 **378円** (税込 **408円**))
野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用。〔GMO飼料不分別〕

319 **凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏のとりに南蛮
200g **430円** (税込 **430円** (税込 **464円**))
神山鶏のムネ肉を一口サイズの南蛮風に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

323 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個(192g) **550円** (税込 **550円** (税込 **594円**))
飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ手で包みあげました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

324 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個(250g) **415円** (税込 **415円** (税込 **448円**))
しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

325 **凍**
飛鳥食品 ◎60日以上/麦
飛鳥のあんまん
4個(240g) **410円** (税込 **410円** (税込 **443円**))
甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。〔GMO飼料不分別〕

シャキシャキとした食感に、あおさの風味

ジューシーな挽き肉を熊本県産の蓮根ではさみ、あおさり衣で揚げました。温めてください。[GMO飼料不分別]

326 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
れんこんのはさみ揚げ
4個(120g) **387円**(税込) **418円**

原材料/野菜[蓮根(国産)、玉ねぎ(国産)、人参(国産)、生姜(国産)、鶏肉(国産)、パン粉、醤油、豚脂(国産)、澱粉、食塩、酵母エキス、酢、こしょう、衣[パン粉、小麦粉、澱粉、醤油、あおさ粉]、揚げ油[菜種油]

327 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **405円**(税込) **437円**

鶏肉に豆腐を加えたハンバーグを甘酢ソースで煮込みました。[鶏GMO飼料不使用] [豚脂・卵GMO飼料不分別]

328 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円**(税込) **359円**

鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不使用]

329 **凍** **G** 不使用
カインズ ◎360日/豆・麦
鉄鍋しそ入り餃子
30g×6個 **350円**(税込) **378円**

国産の野菜、豚肉、鶏肉を使い、国産小麦の皮で巻きました。冷凍のまま焼いてください。[GMO飼料不分別]

330 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込) **481円**

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[豚GMO飼料不使用]

331 **凍** **G** 不使用
ドリームフーズ ◎365日/豆・麦・米
神山鶏のぱくぱく餃子
18g×20個 **500円**(税込) **540円**

徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を使用。隠し味に味噌やしそを入れました。焼餃子や茹で餃子に。[GMO飼料不使用]

332 **凍** **G** 不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 手巻きじゃがバター
5本(200g) **398円**(税込) **430円**

北海道産男爵芋とよつ葉バターを使い、春巻きの皮で包みました。焼いてください。[GMO飼料不分別]

333 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **430円**(税込) **464円**

国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。[豚GMO飼料不使用] [乳製品GMO飼料不分別]

野菜たっぷり、あっさり味

じっくり作った鶏がらスープをベースに、素材本来の旨みを生かしたあっさり味に仕上げました。[GMO飼料不分別]

334 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎180日/豆・麦・米・え
中華丼の具(塩味)
180g×2 **540円**(税込) **583円**

原材料/鶏ガラスープ、白菜、竹の子、豚肉、エビ、人参、イカ、でん粉、椎茸、さくらげ、長ねぎ、菜種油、魚醤、清酒、オイスターソース、生姜、砂糖、食塩、ポークエキス、チキンエキス、ニラ、ごま油、こしょう

335 **G** 調味料
ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦
野菜カレー・辛口(レトルト)
200g **250円**(税込) **270円**

336 **G** 調味料
ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦
野菜カレー・甘口(レトルト)
200g **250円**(税込) **270円**

337 **凍** **G** 調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込) **410円**

九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこの和風ピラフです。[GMO飼料不分別]

338 **凍** **G** 不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦・え
パンネのトマトソースグラタン
2個(340g) **560円**(税込) **605円**

トマトソースのパンネにクリーミーなホワイトソースを合わせました。温めてください。[鶏・乳GMO飼料不分別]

339 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎180日/豆・米
ハッシュドブラウンポテト
10枚 **480円**(税込) **518円**

北海道美瑛産じゃがいもの北海こがねを使用。冷凍のまま、オーブントースターで焼いてください。

野菜本来の美しい色と味が活躍♪

340 **凍** **G** 不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **320円**(税込) **346円**

ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

原材料/有機スイートコーン(スペイン)、有機にんじん(ベルギー)、有機グリーンピース(スペイン)

冷凍野菜

341 **凍**
札幌中一 ◎30日以上
冷凍グリーンアスパラ(カット)
100g **398円**(税込) **430円**

九州産のグリーンアスパラガスを斜め切りにして、加熱してから凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

342 **凍**
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック冷凍かぼちゃ
400g **580円**(税込) **626円**

北海道産の有機かぼちゃを、軽く蒸して急速冷凍しました。煮物やマッシュなどに。

風味と喉ごしが良く そば湯も楽しめます

345 **凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生冷長野県産十割そば
130g×2 **540円**(税込) **583円**

長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

原材料/そば粉(長野県)

346 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちうどん
200g×2 **250円**(税込) **270円**

国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

347 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
相州中井の里 長ほうとう
240g **230円**(税込) **248円**

国産地粉を使い、水まわしに重点をおいて仕上げました。煮込みうどんなどに。

343 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **285円**(税込) **308円**

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

344 **凍** **G** 不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックラズベリー
150g **640円**(税込) **691円**

香り高く深みある味わいのラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。

348 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **260円**(税込) **281円**

自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みスープでお召し上がりください。

349 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉なまラーメン 鰹醤油
120g×2 スープ付 **370円**(税込) **400円**

全粒粉なまラーメンに、鰹醤油スープを付けました。つけ麺や温麺に。[GMO飼料不分別]

350 **蔵** **G** 調味料
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
日本の中華麺 味噌
120g×2 **360円**(税込) **389円**

国内産小麦粉と内モンゴル産天然かんすいから作った本格生中華麺に味噌スープ付きです。

351 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎180日以上/卵・豆・麦・米
担々麺
280g **406円**(税込) **438円**

鶏肉と小松菜や長ねぎなどの野菜を合わせた具に、自家製麺、甜麺醬、豆板醬を用いた特製スープ。[GMO飼料不分別]

352 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **380円**(税込) **410円**

国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

348 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円**(税込) **238円**

やまゆりと金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

349 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉なまラーメン 鰹醤油
120g×2 スープ付 **370円**(税込) **400円**

全粒粉なまラーメンに、鰹醤油スープを付けました。つけ麺や温麺に。[GMO飼料不分別]

358 **蔵** **G** 不使用
庄内協同ファーム ◎15日以上/米
庄内赤かぶ漬
250g **480円**(税込) **518円**

庄内地方に伝わる在来種「温海かぶ」を、塩、砂糖、醸造酢で漬けました。

359 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
国産とりごぼうご飯の素
170g(2合用) **650円**(税込) **702円**

山口県産鶏肉、国内産ごぼうと国産丸大豆醤油などこだわり原料仕上げの炊き込みご飯の素。[GMO飼料不使用]

360 **蔵**
聖食品 ◎45日以上
高野山黒ごまどうふ・カップ
120g **150円**(税込) **162円**

原材料/黒ごま、甘藷でん粉、葛でん粉

361 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎1年/豆・麦・米
江戸前生のり佃煮
40g **260円**(税込) **281円**

木更津沖の極上品の黒のり(生のり)を直火炊きでじっくり仕上げました。風味が良く、葉がしっかりした佃煮です。

353 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円**(税込) **238円**

やまゆりと金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

354 **蔵**
三立食品 ◎20日以上/麦
春巻の皮みちのく
10枚 **260円**(税込) **281円**

岩手県産と北海道産をブレンドした小麦粉と赤穂の天塩を使い、高温で生地を半生に焼き上げました。

358 **蔵** **G** 不使用
庄内協同ファーム ◎15日以上/米
庄内赤かぶ漬
250g **480円**(税込) **518円**

庄内地方に伝わる在来種「温海かぶ」を、塩、砂糖、醸造酢で漬けました。

362 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米
味付ザーサイ
100g **275円**(税込) **297円**

中国産のザーサイを原料に、特製調味液で素材の味をいかし、歯ごたえよく仕上げました。

363 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落
ピーナッツみそ
80g **340円**(税込) **367円**

千葉県産の大粒落花生を軽くさっと揚げ、国産大豆使用の味噌ベースの味噌からめしました。

364 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎15日以上/豆・麦・米
まるやかもずく酢
100g **350円**(税込) **378円**

沖縄県産のもずくをさっぱりとした酸味の純米酢で仕上げたもずく酢です。そのまま召し上がれます。

御用蔵・ヤマキ醸造

上品な甘みがくせになる美味しさ

355 **蔵**
ヤマキ醸造 ◎45日以上/米
御用蔵べったら漬
1ヶ **490円**(税込) **529円**

国産特別栽培大根を米糀のあま酒で漬けた冬季限定のお漬物です。

原材料/大根、漬け原料[甘酒、砂糖、食塩]

干し椎茸の旨味と醤油の香ばしい風味を活かして優しい甘さに

契約農家で栽培した国産の干し大根を、有機きゅうり・有機なす・椎茸と一緒に漬け込みました。

356 **蔵** **G** 不使用
ヤマキ醸造 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
御用蔵福神漬
100g **420円**(税込) **454円**

パリパリの食感と程よいほちみつの上品な甘さ

国産契約栽培のらっきょうを乳酸発酵させた後、素材本来の美味しさを引き出すために、厳選した調味料に漬け込みました。

357 **蔵** **G** 不使用
ヤマキ醸造 ◎90日以上/豆・麦・米
蜂蜜入らっきょう漬
150g **480円**(税込) **518円**

362 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米
味付ザーサイ
100g **275円**(税込) **297円**

中国産のザーサイを原料に、特製調味液で素材の味をいかし、歯ごたえよく仕上げました。

365 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/麦・米
うすら豆
100g **270円**(税込) **292円**

北海道産うすら豆(いんげん豆)を直火釜でじっくり炊き上げました。

362 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米
味付ザーサイ
100g **275円**(税込) **297円**

中国産のザーサイを原料に、特製調味液で素材の味をいかし、歯ごたえよく仕上げました。

366 **蔵**
南部フーズ ◎13日
塩えんどう
100g **236円**(税込) **255円**

カナダ産の青えんどう豆の色・風味を活かして、薄塩で仕上げました。おやつやおはん、かき揚げ、スープなどに。

363 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落
ピーナッツみそ
80g **340円**(税込) **367円**

千葉県産の大粒落花生を軽くさっと揚げ、国産大豆使用の味噌ベースの味噌からめしました。

366 **蔵**
南部フーズ ◎13日
塩えんどう
100g **236円**(税込) **255円**

カナダ産の青えんどう豆の色・風味を活かして、薄塩で仕上げました。おやつやおはん、かき揚げ、スープなどに。

昆布、かつお節、鶏団子から天然の旨みが出ています

国産素材を使い、天然だしと醤油、砂糖、塩のみで味付けしました。〔GMO飼料不分別〕



367 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・麦
天然だしのこだわりおでん
470g **545円** (税込) (589円)

だしがしっかり利いている出雲おでん

独自の製法で丹念に造り上げたおでん種セットです。液体濃縮だしとだしパック付きです。



368 別所蒲鉾店 ◎30日以上/豆・麦・米
出雲のおでん種セット大
9種16個 **920円** (税込) (994円)
ダシ・ダシパック付



369 高橋徳治商店 ◎14日以上/卵・豆・麦・米
高橋徳治おでん種セット
7種13品(376g) **800円** (税込) (864円)
国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰合せました。〔消泡剤:シリコーン不使用〕



370 山上蒲鉾店 ◎10日/米
山上 かまぼこ(白)
150g **900円** (税込) (972円)
ぐち・たらを使った、歯ごたえのある深い味わい的高级かまぼこです。



371 山上蒲鉾店 ◎10日/米
姫なると
90g **330円** (税込) (356円)
グチとたらを使った贅沢ななると巻きです。色付けには紅麹を使用しています。



372 山上蒲鉾店 ◎7日/米
さつま揚げ
34g×4 **340円** (税込) (367円)
たら・ぐち・その他小魚を使った、風味豊かな練り揚げ物です。〔消泡剤:シリコーン使用〕



373 山上蒲鉾店 ◎7日/米
揚げボール
12g×8 **300円** (税込) (324円)
グチ、小魚の旨みのある揚げです。おでん、煮物などに。〔消泡剤:シリコーン使用〕



374 山上蒲鉾店 ◎7日/米
ごぼう巻き
33g×4 **350円** (税込) (378円)
たら、グチ、その他小魚を使用し、芯にごぼうを入れて揚げました。〔消泡剤:シリコーン使用〕



375 山上蒲鉾店 ◎7日/米
きんぴら揚
60g×2 **340円** (税込) (367円)
魚のすり身に人参、ゴボウを入れて揚げました。〔消泡剤:シリコーン使用〕



376 山上蒲鉾店 ◎15日/麦
イワシハンペン
37g×5 **330円** (税込) (356円)
イワシを小骨ごとすり上げました。イワシの匂いを少なくし、食べやすくしました。



377 山上蒲鉾店 ◎7日以上/麦
丸ごといわしつみれ
9個 **210円** (税込) (227円)
いわしの骨も皮も丸ごと使用しシンプルな味に仕上げました。いわしの栄養が丸ごと美味しく摂れます。〔消泡剤:シリコーン使用〕



378 高橋徳治商店 ◎30日以上/米
曲がりねぎちりめん揚げ
5枚(100g) **340円** (税込) (367円)
ちりめんと曲がりねぎをたっぷり使った揚げかまぼこです。さっと炙ってください。



379 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
130g **315円** (税込) (340円)
スケウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。〔卵GMO飼料不使用〕



382 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **400円** (税込) (432円)
スケウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



385 別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **275円** (税込) (297円)
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンたらを練り合わせ、饂飩、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。



おせちに欠かせない 揚げのりとこんぱく



389 創健社 ◎90日
昔のまんまこんぱく
280g **180円** (税込) (194円)
下仁田産のこんにやく芋を使用し、昔ながらの製法で繊維を切らずに手作り風に仕上げました。アク抜き済みです。



380 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **360円** (税込) (389円)
北海道産無リンたらすり身に茶豆を60%以上配合し、見た目も緑の鮮やかさが映えるおすすめの一品です。



381 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(175g) **320円** (税込) (346円)
「おとうふ揚げ」に、国産の人参・筍・ごぼう・しいたけ・枝豆をカットして練り込みました。焼いたり、炒めたり、おでんや煮物に。



おまとも 特価
蔵G調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
自然派styleかにかま
383 6本(約85g) **210円** (税込) (227円)
384 2パック 6本(約85g) 通常本体×2 **420円** (税込) (430円)



386 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **220円** (税込) (238円)



388 ミヤハラフーズ ◎6ヶ月
静岡県産たけのこ水煮
120g **500円** (税込) (540円)
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。



390 創健社 ◎90日
有機しらたき
200g **200円** (税込) (216円)
群馬県赤城高原で有機栽培されたこんにやく芋粉を、北海道産のホタテ貝カルシウムで仕上げました。



391 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **315円** (税込) (340円) [放] 不検出 <2.1<2.3



392 丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円** (税込) (194円)



395 丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円** (税込) (211円)



393 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **326円** (税込) (352円) [放] 不検出 <2.1<2.3



394 丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円** (税込) (205円)



396 丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円** (税込) (211円)



398 大豆屋 ◎4日/豆
みずくりよせ豆腐
330g 通常本体 **395円** (税込) (416円) **385円** (税込) (416円)
滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずくり大豆」を使用。



399 丸和食品 ◎4日/豆
丸和の青大豆寄せ
200g **250円** (税込) (270円)
国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳濃度が高く、青大豆の甘みを存分に楽しめ頂けます。消泡剤は不使用。



400 丸和食品 ◎5日/豆
鍋用寄せ豆腐
200g 通常本体 **185円** (税込) (189円) **175円** (税込) (189円)
口当たりのいい弾力と、まるやかさを持つつつ、鍋の中で煮崩れしにくい寄せ豆腐です。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋に大活躍!

賞味期限の長い充填豆腐



397 丸和食品 ◎20日/豆
充填絹豆腐2個
150g×2 通常本体×2 **334円** (税込) (335円) **310円** (税込) (335円)
国産大豆100%、消泡剤不使用、海水にがり使用の充填豆腐です。長期保存が出来、便利です。

お正月は「すき焼き」で! 担当者おすすめ レシピ



402 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **373円** (税込) (403円) [放] 不検出 <2.1<2.3
煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。
[原材料/大豆、にがり]



401 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 ステーキ豆腐
300g **357円** (税込) (386円)
木綿豆腐をしっかりと水をしき、大豆の旨みを濃縮しました。フライパンで焼いたり、田楽、焼き物、和え物などに。
[放] 不検出 <2.1<2.3



403 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **220円** (税込) (238円)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



404 丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円** (税込) (194円)
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



405 丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **230円** (税込) (248円)
圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。



406 丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚
2個(約180g) **190円** (税込) (205円)
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。



407 丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚
8個入り **230円** (税込) (248円)
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。



408 丸和食品 ◎5日/豆・米
丸和のおでん種セット
9個(5種) **560円** (税込) (605円)
ひじき入り京がんと2個、京がんと2個、つみれがんと2個、もち巾着2個、厚揚げ1枚の鍋物種セット



409 大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(れんこん)
2枚 **462円** (税込) (499円)
熊本県川島農園のレンコンを使用しました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。



410 丸和食品 ◎7日/豆
青大豆入り具だくさんがんも
80g×2枚 **320円** (税込) (346円)
国産丸大豆の豆腐を使った生野菜がたっぷり入った具だくさんのがんもに、山形県産青大豆(農業不使用)を加えました。



411 丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
味付がんもどき
8個 **220円** (税込) (238円)
国産野菜たっぷりの風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。



412 大豆屋 ◎45日以上/豆・麦
赤大豆煮豆
140g **310円** (税込) (335円)
幻の大豆といわれている、必須アミノ酸のリジンがたっぷり含まれた「赤大豆」を、甘さ控えめで煮あげました。



413 丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **180円** (税込) (194円)
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっかり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

カップ入りだから
そのままOK **おまとも
特価**



蔵 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
414 30g×3
タレ・カラシ付 **230**円(税込)
248円

415 **W**規格 **蔵**
30g×3×2 通常本体
タレ・カラシ付 **460**円(税込)
420円(税込)
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

仕込む日の朝に大豆を
ひき割り仕上げています **おまとも
特価**



蔵 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
419 30g×2
タレ・カラシ付 **180**円(税込)
194円

420 **W**規格 **蔵**
30g×2×2 通常本体
タレ・カラシ付 **360**円(税込)
330円(税込)
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切にした納豆です。



416 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3
タレ・カラシ付 **240**円(税込)
259円
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

417 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **120**円(税込)
130円

418 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **120**円(税込)
130円

鎌倉山納豆



423 **蔵** **G**不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185**円(税込)
200円
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

421 **蔵** **G**不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆W規格
40g×2 通常本体
×2 **306**円(税込)
290円(税込)
313円
宮城県南方町砥落(おとし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

40周年 **私のお気に入り**
40g。タレ無し2個パックというのが良いです。値段もてごろです。味も納豆のかたさも好きです。娘は小粒が大好きです。(愛甲郡、S.Sさん)

一粒一粒が目を見張るほどの大きさ
重量感、米の引き方、深い味わいです

あっさり味の中にじわりとくる
上質の旨みがあります



421 **蔵** **G**不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆W規格
40g×2 通常本体
×2 **306**円(税込)
290円(税込)
313円



422 **蔵** **G**不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆W規格
40g×2 通常本体
×2 **352**円(税込)
340円(税込)
367円
北海道の美味しいスズマル小粒大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

長野県産ふじりんごの 美味しさたっぷり



原材料/小麦粉(北海道、九州)、アップルプレザープ(りんご、ビートグラニュー糖、レモン果汁)、シュガーバター(よつ葉バター、甘しょ糖)、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、甘しょ糖、食塩、シナモンパウダー〔乳製品GMO飼料不分別〕

441 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
酵母アップルロール
約320g 通常本体
630円(税込)
620円(税込)
670円

ほんのりとシナモンの香りのりんごプレザープを、特製シュガーバターを折り込んだデニッシュタイプの生地に巻き込み焼き上げました。

424 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340**円(税込)
367円

425 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) **380**円(税込)
410円

10~12月限定
小麦粉、牛乳、甘しょ糖、無塩バター、ホシノ天然酵母、卵、ココア、食塩〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

444 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/卵・乳・麦・米
ココアスコーン
3個(約55g) **460**円(税込)
497円

426 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275**円(税込)
297円

427 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **510**円(税込)
551円

429 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用バンズ
4個入 **240**円(税込)
259円

国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

430 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120**円(税込)
130円

428 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120**円(税込)
130円

431 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 通常本体
550円(税込)
530円(税込)
572円

小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

432 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(焙煎玄米)6枚
1斤(6枚) **495**円(税込)
535円

小麦粉(九州・北海道)、玄米粉(長野県)、ホシノ天然酵母、食塩

433 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ライ麦パン
1個 **300**円(税込)
324円
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、塩(海の精)、天然酵母

434 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ミックスバターの(パン)
1本 **370**円(税込)
400円
国産小麦粉、天然酵母、塩(海の精)、クルミ、カレンツ

437 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神はちみつパン
150g **330**円(税込)
356円
小麦粉(北海道)、はちみつ、白神こだま酵母、食塩

438 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ふぞろいプチパン
10個 **435**円(税込)
470円
小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

442 **蔵** **G**不使用
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
五穀アンパン
1個(約90g) **210**円(税込)
227円
五穀穀、小麦粉(九州、北海道)、ホシノ酵母、砂糖、バター、食塩、くるみ(兵庫県)〔乳製品GMO飼料不分別〕

解凍後オーブントースター でこんがりでもOK!



435 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
黒ゴマクッペ
1個 **352**円(税込)
380円
国産小麦粉(長野)、天然酵母、有機黒ゴマ(ポリビア)、塩(海の精)

436 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
13cm×1枚 **533**円(税込)
576円
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

439 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神レザンノア
1個(約200g) **445**円(税込)
481円
小麦粉(北海道)、有機レーズン(アメリカ)、くるみ(アメリカ)、白神こだま酵母、食塩

440 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ソフトフランス
通常本体
350g **405**円(税込)
390円(税込)
421円
小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

443 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
シナモンレーズン
1個(約65g) **200**円(税込)
216円
国産小麦粉、レーズン(カリフォルニア)、加塩バター、シュガーバター、シナモンシュガー、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しょ糖、シナモン(マレーシア)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

原材料/小麦粉、カレーフィリング(じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、大豆たん白、果実加工品、その他)、パン粉、バター、砂糖、パン酵母、食塩、カレー粉

445 **凍** **G**不使用
ワールド ◎180日以上/乳・豆・麦
レンジでほっこりカレーパン
90g×3 **480**円(税込)
518円
シンプルな素材の生地で、スパイスを効かせたカレーフィリングを包んだ焼きカレーパンです。加熱してお召し上がりください。〔乳製品GMO飼料不分別〕

植物性乳酸菌で発酵させた豆乳を使った、純植物性100%のマーガリン



原材料/植物油(べに花油、パーム核油)、発酵豆乳、塩、レシチン(大豆由来)、酸化防止剤(トコトリエノール)

446 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎240日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **300**円(税込)
324円
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まろやかで口当たりのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

447 **蔵**
無茶々園(愛媛県) ◎10ヶ月
甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **630**円(税込)
680円
愛媛県伊予市の無茶々園の甘夏柑と伊予柑を使い、粗糖のみで低糖度(40度)に仕上げました。

449 **蔵**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150**円(税込)
2322円
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

448 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎180日/乳・豆
生チョコレートペースト
160g 通常本体
450円(税込)
430円(税込)
464円
チョコレートに生クリームを加えて練り上げた、ちよっと贅沢な生チョコレートペーストです。〔乳製品GMO飼料不分別〕

450 **蔵**
アルファフードスタッフ ◎1.5年以上
メープルシロップアンバー
250g **690**円(税込)
745円
カナダ政府のグレードAアンバー規格品を現地から輸入し、国内で殺菌、充填しました。

451 **蔵**
ムソー ◎5ヶ月以上/米
玄米フレーク・フロスト
150g **360**円(税込)
389円
有機JAS認定玄米以外何れも使用せずフレーク状にしたものに、有機JAS認定の砂糖を使い食べやすい甘さにコーティングしました。

454 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦
オニオンスープ
6g×4食 **530**円(税込)
572円
淡路島産の新鮮なたまねぎをじっくりローストした、野菜のうまみの凝縮したフリーズドライタイプのスープです。

452 **蔵** **G**調味料
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **295**円(税込)
319円
コーン、じゃがいも、玉ねぎなどの国産野菜にこだわって、野菜本来の旨味を活かしたまろやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

455 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎150日以上/豆・麦
けんちん汁みそ仕立て
10g×4食 **550**円(税込)
594円
岩手県の伝統的な味噌蔵でじっくり熟成させて仕上げた味噌をベースに野菜など良材をたっぷり使った味噌仕立てのけんちん汁です。味噌の香り高いフリーズドライタイプ。〔鶏GMO飼料不分別〕

手作りの『伊達巻』に!



茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

101 10個 (MS-Lサイズ) **530** (税込) 円 (572円)

102 6個 (MS-Lサイズ) **350** (税込) 円 (378円)

382 ソフトはんぺん

白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です



茨城県石岡市産。2段階ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

103 10個 (MS-Lサイズ) **340** (税込) 円 (367円)

104 6個 (MS-Lサイズ) **230** (税込) 円 (248円)

(放) 不検出 <2.1<2.3

着色していない自然な黄身の色



秋川牧園のたまご 10個 (S~Lサイズ) **420** (税込) 円 (454円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

(放) 不検出 <2.3<2.5

105 秋川牧園のたまご 10個 (S~Lサイズ) **420** (税込) 円 (454円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

(放) 不検出 <2.3<2.5

106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 平飼い有精卵10個 **590** (税込) 円 (637円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]

(放) 不検出 <2.2<2.5

107 よつ葉牛乳 1ℓ **280** (税込) 円 (302円)

よつ葉乳業 ◎6日/乳

109 ブラウンスイス牛乳 500ml **240** (税込) 円 (259円)

木次乳業 ◎7日/乳

111 那須の美味しい牛乳 1000ml **415** (税込) 円 (448円)

タカハン乳業 ◎5日/乳

456 よつ葉UHT牛乳 1ℓ **285** (税込) 円 (308円)

よつ葉乳業 ◎11日/乳

457 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml **100** (税込) 円 (108円)

458 1000ml **260** (税込) 円 (281円)

よつ葉乳業 ◎14日/乳

459 飲んでやさしいヨーグルト 500ml **210** (税込) 円 (227円)

460 1000ml **350** (税込) 円 (378円)

函南東部農協 ◎13日/乳

108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ **288** (税込) 円 (311円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

(放) 不検出 <2.1<2.1

110 山地酪農牛乳 1ℓ **440** (税込) 円 (475円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

112 おいしい低脂肪乳 1000ml **347** (税込) 円 (375円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

462 よつ葉プレーンヨーグルト 400g **260** (税込) 円 (281円)

よつ葉乳業 ◎16日/乳

463 とろっとなめらかヨーグルト 400g **245** (税込) 円 (265円)

よつ葉乳業 ◎18日/乳

464 丹那全乳ヨーグルト 500g **290** (税込) 円 (313円)

函南東部農協 ◎10日/乳

470 よつ葉増量よつ葉シュレッドチーズ 300g (250g+50g) **520** (税込) 円 (562円)

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

461 よつ葉のむヨーグルトプレーン 250g **160** (税込) 円 (173円)

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

465 よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン 80g **145** (税込) 円 (157円)

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

466 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 **215** (税込) 円 (232円)

よつ葉乳業 ◎17日/乳

467 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 **285** (税込) 円 (308円)

函南東部農協 ◎12日/乳

469 牧場のカスタードプリン 100ml **230** (税込) 円 (248円)

木次乳業 ◎2日以上/卵・乳

471 よつ葉スライスチェダー 100g(4枚) **360** (税込) 円 (389円)

よつ葉乳業 ◎90日/乳

472 よつ葉カマンベールチーズ 90g **390** (税込) 円 (421円)

よつ葉乳業 ◎180日/乳

473 南箱根のモッツアレラチーズ 100g **600** (税込) 円 (648円)

函南東部農協 ◎35日/乳

474 よつ葉バター(加塩) 150g **305** (税込) 円 (329円)

よつ葉乳業 ◎180日/乳

475 よつ葉生クリーム 200ml **362** (税込) 円 (391円)

よつ葉乳業 ◎9日/乳

476 丹那生クリーム 200ml **460** (税込) 円 (497円)

函南東部農協 ◎5日/乳

千葉県 三芳村蛭まい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

477 白米 2kg **950** (税込) 円 (1026円)

478 白米 5kg **2300** (税込) 円 (2484円)

479 玄米 5kg **2200** (税込) 円 (2376円)

千葉県南房総市の久保康廣さん他。

秋田県 ライスロッヂ大湯

あきたこまち 無農薬無化学肥料

480 白米 2kg **1560** (税込) 円 (1685円)

481 白米 5kg **3500** (税込) 円 (3780円)

482 七分胚芽米 2kg **1560** (税込) 円 (1685円)

483 七分胚芽米 5kg **3500** (税込) 円 (3780円)

484 玄米 5kg **3250** (税込) 円 (3510円)

秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

180129 無農薬無化学肥料 ライスロッヂ大湯 /米 古代米 あさむらさき 500g **980** (税込) 円 (1058円)

180130 創健社 ◎360日 岩手県産 もちきび 170g **650** (税込) 円 (702円)

山形県 庄内協同ファーム

庄内つや姫 低農薬無化学肥料

486 白米 5kg **2900** (税込) 円 (3132円)

487 玄米 5kg **2660** (税込) 円 (2873円)

山形県庄内町の工藤広幸さん他。 (放) 不検出 <1.1<1.1

高知県 高生連

高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料

494 白米 5kg **3400** (税込) 円 (3672円)

495 玄米 5kg **3280** (税込) 円 (3542円)

高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料

496 白米 5kg **2660** (税込) 円 (2873円)

497 玄米 5kg **2430** (税込) 円 (2624円)

高知県南国市の金田善充さん他。 高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

180142 創健社 ◎360日 岩手県産 うるちひえ 170g **530** (税込) 円 (572円)

180154 ミエハク ◎6ヶ月以上 押麦 800g **510** (税込) 円 (551円)

庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料

488 玄米 2kg **1500** (税込) 円 (1620円)

山形県鶴岡市の志藤正一さん他。

庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料

489 白米 5kg **2650** (税込) 円 (2862円)

490 玄米 5kg **2430** (税込) 円 (2624円)

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料

491 白米 5kg **2650** (税込) 円 (2862円)

492 玄米 5kg **2430** (税込) 円 (2624円)

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

庄内でわのもち 除草剤無化学肥料

493 もち米 2kg **1100** (税込) 円 (1188円)

山形県鶴岡市の志藤正一さん他。

九州 湧水有機生産組合

九州産にこまる 低農薬無化学肥料

498 白米 2kg **1500** (税込) 円 (1620円)

499 白米 5kg **3580** (税込) 円 (3866円)

500 玄米 2kg **1380** (税込) 円 (1490円)

501 玄米 5kg **3330** (税込) 円 (3596円)

鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

180166 無農薬無化学肥料 ライスロッヂ大湯 /米 米ぬか 1kg **198** (税込) 円 (214円)

秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

180178 マルアイ食品 ◎1年/米 補充用熟成ぬか 400g **280** (税込) 円 (302円)

米ぬかを麹化し、旨みを引き出し、古いぬかから取り出した乳酸菌、酵母菌で発酵熟成させ焙煎しました。

お買い忘れはありませんか

干し上がりの色がきれいな
ねっとりした
自然のあまみ
が特徴です



原材料/さつまいも(茨城県)
茨城県ひたちなか市の川又さんが栽培する「紅はるか」を丹精込めてひとつひとつ天日加工しました。開封後は冷蔵庫で保管してください。
502 川又農産
川又農産のほしいも
400g **1400円**(税込1512円)

ちょっとたべたいときにも便利です



原材料/砂糖(北海道産てん菜糖)、生飴、小豆、水飴、寒天
503 サンコー
箱・小倉ようかん
58g×10 **1470円**(税込1588円)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。



504 庄内協同ファーム
庄内産干し柿
180g(4~6個) **680円**(税込734円)
柿(山形県)



505 岩手阿部製粉
もち料理シリーズあんもち
200g **460円**(税込484円) **448円**(税込464円)
こしあん(国産)、砂糖(国内製造)、還元水あめ、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、もち粉、砂糖、ばれいしょでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

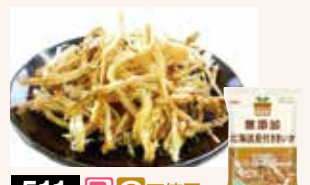


506 岩手阿部製粉
もち料理シリーズずんだもち
200g **460円**(税込497円)
ずんだ(枝豆(大豆:遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、食塩(国内製造)、もち粉、砂糖、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

温かくても冷たくても、とろーり美味しいヘルシースイーツ



510 だいでイズ
もち麦ぜんざい
140g **245円**(税込265円)
国産もち麦と北海道産あずきをコトコト煮込んだ、とろりとした食感でやさしい甘さのぜんざいです。温める場合は器に移しかえてください。



511 ノースカラーズ
純国産北海道皮付きさきいか
33g **550円**(税込594円)
いか、てんさい糖、食塩、さんま魚醤、昆布だし、かつおだし、しいたけだし



512 アリモト
袋・山田錦煎餅・塩
30枚 **498円**(税込538円)
うるち米、米油、塩、昆布、鯉節

歯ごたえと香ばしさが魅力の落花生です



原材料/落花生(神奈川県中井町)
513 大原農園(中井町)
大原さんのから付落花生
200g **960円**(税込1037円)
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生を、さや煎りました。

北海道産大豆使用 昔懐かしいきなこのお菓子



原材料/きな粉(北海道)、水飴、砂糖(北海道)、食用植物油(ごま油)
514 札幌第一製菓
きなこねじり
120g **285円**(税込308円)
北海道産大豆を焙煎したきな粉を、食用植物油(ごま油)で仕上げました。

干し柿ゼリーが再開しました!



原材料/水飴、干し柿(奈良県)、甜菜糖(北海道)、寒天、こんにゃく粉、食用なたね油、大豆レシチン
515 東和製菓
干し柿ゼリー
130g(個装紙込み) **265円**(税込286円)
奈良吉野にある王隠堂農園の平たねなし柿を使った干し柿をベースにし、厳選した素材でゼリーにしました。



516 東和製菓
黒糖昆布寒天ゼリー
130g(個装紙込み) **255円**(税込275円)
水飴、甜菜糖(北海道)、寒天、黒糖、澱粉(馬鈴薯、甘藷)、根昆布、昆布、食用なたね油、大豆レシチン



517 野中
野中の手作りぜんざい栗
120g **305円**(税込329円)
小豆(北海道)、ビートグラニュー糖(北海道)、栗甘露煮(栗、砂糖)

国産牛乳と国産卵を使用した自社製カスタードクリームがたっぷり!



原材料/皮(小麦粉、加糖卵黄、砂糖、はちみつ、ぶどう糖、水あめ、食塩)、クリーム(牛乳(生乳(国産))、加糖卵黄、砂糖、小麦粉、水あめ、なたね油、全脂粉乳)、焼き油(なたね油)/膨張剤、バニラ香料(卵・乳GMO飼料不分別)
518 ニッコー
大判焼き(カスタード)
320g(4個入り) **505円**(税込545円)
国産小麦粉100%の皮に、グリシンや乳化剤不使用のカスタードを詰めました。おやつに最適です。レンジで温めてください。



519 ハマセイ
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **430円**(税込464円)
サンコーの一部商品(えびまるせん、スナック類など)は原料事情により来年1月以降の企画を一旦休止いたします。



521 サンコー
小魚スナック
55g **250円**(税込270円)
馬鈴薯でんぷん、植物油(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(カタクチイワシ)、砂糖(粗糖)、食塩、ごま(白すりごま、黒いりごま)、アオサ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス



520 創健社
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **180円**(税込194円)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油



522 ニッコー
豆乳カスター
5切 **377円**(税込407円)
砂糖、鶏卵(GMO飼料不分別)、小麦粉、豆乳、水あめ

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

おせちの田作りに! から炒りしたクルミを合わせてさらに香ばしく



原材料/オーガニッククルミ(米国、チリ)
523 ネオファーム
殻むきクルミ
60g **455円**(税込491円)
海外認定原料の割れくるみです。家庭でのパン作りや和えものなどくるみを使った料理にご利用ください。



524 ネオファーム
レーズン(干しぶどう)
120g **328円**(税込354円)
レーズン(米国)



525 ネオファーム
ドライブルーベリー
40g **510円**(税込551円)
ブルーベリー(海外認定原料 米国産)



526 ネオファーム
アーモンドロースト
50g **448円**(税込484円)
アーモンド(カリフォルニアCCOF認定)



527 ネオファーム
松の実
30g **510円**(税込551円)



528 ネオファーム
赤レンズ豆
120g **257円**(税込278円)

創健社のチョコレート

食べ応えのあるBIGサイズ



40周年 創健社
BIG ALMOND CHOCO
とにかく美味しい、味のバランスが良い、アーモンドがたくさん入っている。
(海老名市、まさぼんさん)
原材料/結晶パラチノース(さとうきび)、アーモンド(アメリカ)、植物油(パーム、シヤ)、ココアバター、全粉乳(よつ葉)、カカオマス、粉末還元麦芽水飴(とうもろこし)、大豆レシチン、香料(天然バニラ)〔乳製品GMO飼料不分別〕

まろやかで口どけの良いチョコレート



原材料/結晶パラチノース、ココアバター、植物油(パーム油、ひまわり油、シアード)、全粉乳、カカオマス、粉末還元麦芽水飴、クリームパウダー、香料(天然バニラ香料)〔乳製品GMO飼料不分別〕
529 創健社
ビッグアーモンドチョコレート
400g **1380円**(税込1490円)
新鮮なよつ葉牛乳をたっぷり使用し、香ばしいアーモンドを粒のまま入れたカントリータイプのチョコレート。

まろやかで口どけの良いチョコレート



原材料/結晶パラチノース、ココアバター、植物油(パーム油、ひまわり油、シアード)、全粉乳、カカオマス、粉末還元麦芽水飴、クリームパウダー、香料(天然バニラ香料)〔乳製品GMO飼料不分別〕
530 創健社
ミルクチョコレート
70g **305円**(税込329円)
新鮮なよつ葉牛乳をたっぷり使用し、さらにクリームパウダーを加えた生チョコ感覚のグルメチョコレート。

しっとりしたバナナのパウンドケーキ



531 ナチュランド本舗
ケーキ・オ・バナナ(小)
170g **700円**(税込756円)

ナチュランド本舗

優しい甘さでコクのあるカスタードたっぷり



原材料/牛乳、卵、クリーム、小麦粉、砂糖、バター〔乳GMO飼料不分別〕、〔卵GMO飼料不使用〕
533 ナチュランド本舗
シュークリーム
40g×3個 **600円**(税込648円)
国産小麦粉で作ったシュー生地、ナチュランド自家製のカスタードクリームがたっぷり。冷蔵庫で4時間ほど解凍してお召し上がりください。



532 ナチュランド本舗
フィナンシェ
2個 **470円**(税込508円)

菱和園がお届けする 有機のお茶

新しい年の始まりに。梅干と結んだ昆布にお茶を注いでいただく大福茶



534 菱和園 有機煎茶・金 100g **990円** (税込1069円) エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

535 菱和園 有機煎茶 100g **680円** (税込734円) ◎4ヶ月以上

536 菱和園 有機碾茶棒ほうじ 100g **400円** (税込432円) ◎4ヶ月以上

537 ミエハク ◎1年以上 麦茶52ティーバッグ 8g×52袋 **460円** (税込497円)

538 金沢大地 ◎1年 国産有機六条大麦茶16P 10g×16パック **368円** (税込397円)

180180 ムソー ◎6ヶ月以上 有機インスタントコーヒー(詰替) 80g **860円** (税込929円) コロンビア北部サンタマルタ山に暮すコギー族とアルウアゴ族によって栽培されたコーヒー豆からつくった有機JAS認証のインスタントコーヒーです。

40周年 私のお気に入り! 華やかな香りをお楽しみください 542 ネオファーム ◎1年以上 アールグレイティー 2.2g×通常本体25パック **498円** (税込505円) スリランカ産有機茶葉使用のベルガモット(柑橘系)の香り高いアールグレイティーです。

541 無双本舗 ◎6ヶ月以上/豆・麦 生姜・番茶入り梅醤 250g **1350円** (税込1458円) 有機栽培カカオ豆100%のココアパウダーに、粗糖と塩で仕上げたココアのあるココアです。〔GMO飼料不分別〕

539 ムソー ◎2年 しょうが湯 20g×5袋 **300円** (税込324円)

543 創健社 ◎360日/乳 ミルクココア 16g×5 **367円** (税込396円)

すりタイプで口あたりもなめらか。お米がもつ、やわらかくて濃厚なあまみ

540 谷口農場 ◎6ヶ月以上/米 ゆめぴりか甘酒 190g **240円** (税込254円) **235円** (税込254円) 北海道旭川市・谷口農場の特別栽培米を使用した甘酒。開けてそのまま召し上がっていただけます。1食分ずつの缶入りなので買い置きにも便利です。

東京都八王子市 珈琲実験室

バランスのとれた味と香り

544 珈琲実験室 ◎1年以上 リラックスティー・ダーズリン 50g **535円** (税込578円)

545 珈琲実験室 ◎1年以上 リラックスティー・アッサム 50g **535円** (税込578円)

546 珈琲実験室 ◎6ヶ月以上 ソフトブレンドコーヒー粉 200g **690円** (税込745円) グアテマラ、ペルー、メキシコのコーヒー豆をブレンドして、多くの方に好まれるようなソフトな味わいに仕上げました。

価格改定しました 544 珈琲実験室 ◎1年以上 リラックスティー・ダーズリン 50g **535円** (税込578円)

価格改定しました 545 珈琲実験室 ◎1年以上 リラックスティー・アッサム 50g **535円** (税込578円)

547 珈琲実験室 ◎6ヶ月以上 ソフトブレンドコーヒー豆 200g **690円** (税込745円)

548 珈琲実験室 ◎1年以上 コーヒー用無漂白ペーパー 1〜2人用(100枚) **310円** (税込341円)

発酵カシスの美味しい召し上がり方を別チラシで詳しくご案内しています

841001 ジャフマック ◎1年以上 醗酵カシス(飲料) 565ml **1890円** (税込1933円) ニュージーランドで育ったカシスを濃縮しました。ポリフェノール、アントシアニンがたっぷり含まれています。水で4〜5倍に希釈してお召し上がりください。

生のりんごそのままの味、さわやかな酸味と甘みのバランスがよいジュースです

551 もりだくさん ◎6ヶ月以上 さんさんファームりんごジュース 1ℓ **800円** (税込842円) さんさんファームは自前の豚糞肥料を中心に環境に配慮した土づくりを行っています。減農薬、無化学肥料で栽培されたりんごを使用。無添加のストレート果汁です。

549 味楽園 ◎6ヶ月以上 有機ざくろジュース 140ml **265円** (税込286円) 有機栽培のざくろを丁寧にぎゅっとしぼったストレート果汁。厳選した果汁を輸入し、日本国内で瓶詰めしています。

550 長野興農 ◎360日以上 信州まるごとりんごジュース 160g×6缶 **760円** (税込821円) 長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

国産にんじん、トマト、かぼちゃの他に、光食品の自社農園栽培の野菜等を使用しました。

180184 光食品 ◎1年 国産有機野菜ジュース 125ml×18本 **2829円** (税込3055円)

有機白ぶどうと有機レモン果汁を加えた、果汁本来の甘味をいかしたサイダーです。

180191 光食品 ◎1年 ぶどうサイダー+レモン 250ml×30缶 **4350円** (税込4698円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

552 創健社 ◎150日以上 緑茶 500ml **138円** (税込149円) 180210 箱 500ml×24本 **3200円** (税込3456円)

島根県金城(かなぎ)町の地下300mの花崗岩の下に大自然が永年かけて作り出した原水を採取。PH8.2の純天然のアルカリイオン水

180221 KFG ◎1年以上 箱アルカリ水 金城の華 500ml×24本 **2980円** (税込3218円)

ヒカリ食品の契約農園や自社農園で栽培した国産有機しょうがを使用した有機JAS認定ジンジャーエールです。

180208 光食品 ◎1年 ヒカリ オーガニックジンジャーエール 250ml×30缶 **4350円** (税込4698円)

お酒

180269 林農園 五ーブランデー 梅酒 500ml **1500円** (税込1650円) 長野県木曾三岳村三尾地区で生産された紅梅と梅酒に最適な白加賀を自社ブランデーに浸漬し、浸漬液をそのまま壺詰しました。ストレートやロック、炭酸水などを加えてお召し上がりください。

180270 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(甘口) 720ml **1400円** (税込1540円)

180282 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 白(甘口) 720ml **1400円** (税込1540円)

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。適度な酸味と甘さ、軽く飲みやすい後味がすっきり。アルコール14%未満。

180294 エチゴビール 3本エチゴビールFLYING IPA 350ml×3 **830円** (税込913円) 大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180233 マルサンアイ ◎60日以上/豆 豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24 **2060円** (税込2225円)

180245 ヤマキ ◎4ヶ月以上/豆 豆乳で元気 125ml×24 **3840円** (税込4147円) 秋田県をはじめ国産の特別栽培大豆で作っています。大豆のうまみを多く含んだ成分無調整の豆乳です。(大豆固形分11%)

180257 フジワラ化学 ◎240日 フジワラの青汁 7パック **1240円** (税込1339円) 新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

脂肪酸を含む、純植物性の米ヌカ油を原料としているため、溶解性、洗浄力に優れ、低温でも汚れが良く落ちます。

180312 ポーソー油脂 ニューライスター100 3kg **960円** (税込1056円)

浴室・洗面所などに。泡のスプレーなので汚れにとどまりやすく、作業が簡単。カビの発生場所にスプレーし、ブラシでこすってから水洗いかふき取りをしてください。

180324 ポーソー油脂 カビ取り泡スプレー詰替 300ml **720円** (税込792円)

180336 木曾路物産 セスキ炭酸ソーダ 300g **345円** (税込380円) 水を入れたスプレーボトル500mlに小さじ1杯をいれてよく振り溶かします。油污れに吹きかけ、しばらく置いてからふき取ってください。

強化フィルムを使用。

180397 ティーブランニング 結べますよ半透明ゴミ袋45L 50袋 **680円** (税込748円)

180385 ティーブランニング 半透明ゴミ袋45リットル 45ℓ×50袋入 **615円** (税込677円) 65×80cm(厚さ0.02mm)

180403 ティーブランニング 手さげポリ袋 100枚 **650円** (税込715円) たて54cm×よこ30cm

まあるい形もラップで簡単に

180415 ティーブランニング マチ付きキッチンパック 200枚 **360円** (税込396円) たくさん入って使いやすいマチ付きです。耐熱温度-30℃~100℃。電子レンジは解凍まで可能です。サイズ縦35cm、横21cm、マチ4cm

180427 ティーブランニング WジッパーフリーザーバッグM 42枚 **490円** (税込539円) 強力なWジッパー構造です。耐熱温度-30℃~100℃。電子レンジでは解凍までOKです。サイズ縦19.5cm、横19cm

180439 ティーブランニング WジッパーフリーザーバッグL 25枚 **480円** (税込528円) 強力なWジッパー構造です。耐熱温度-30℃~100℃。電子レンジでは解凍までOKです。サイズ縦29.8cm×横27cm

180348 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール **465円** (税込512円)

180350 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 **490円** (税込539円)

180373 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 **380円** (税込418円)

180361 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 **485円** (税込534円)

180440 宇部フィルム ポリラップ 22cm×40m **190円** (税込209円)

180452 30cm×20m 粘着付与剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

みそ仕立てのお雑煮に!



553   不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1130**円(税込1220円)

554   不使用
桜中味噌店 ⑥6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込1134円)

特



555   不使用
田中屋 ⑨90日以上/豆
田中屋純正麦こうじみそ
通常本体 500g **550**円(税込572円)
530円(税込572円)
大豆の4倍の愛媛県産はだか麦麹、国産大豆、シママースを使って低温発酵、熟成させました。

180543   不使用
海の精 ④4ヶ月以上/豆・米
海の精国産特裁玄米味噌
1kg **1430**円(税込1544円)

180555   不使用
海の精 ④4ヶ月以上/豆
海の精国産特裁・麦味噌
1kg **1340**円(税込1447円)

お正月におすすめ “老舗寿司屋の大将” が考えた調味料シリーズ

つけ、かけ
なんでもござれの一本



新

原材料/醤油、たまり醤油、みりん、清酒、穀物酢、砂糖、鰹節、昆布、/酒精

560   不使用
松鶴 ⑥6ヶ月以上/豆・麦・米
松鶴のだし醤油
150ml **450**円(税込486円)

時短で
煮魚が直ぐに完成!



新

原材料/清酒、醤油、みりん、砂糖、しょうが/酒精

561   不使用
松鶴 ⑥6ヶ月以上/豆・麦・米
煮魚の魔法のたれ
150ml **380**円(税込410円)

塩分控えめの
旨味濃縮!



新

原材料/穀物酢、みりん、醤油、砂糖、かつお節、昆布、塩/酒精

562   不使用
松鶴 ⑥6ヶ月以上/豆・麦・米
松鶴の土佐酢
150ml **350**円(税込378円)

国内産のゆずとすだちを
たっぷり使用!





新



原材料/果汁(ゆず、すだち)、醤油、たまり醤油、みりん、かつおぶし、昆布、砂糖、/酒精

563   不使用
松鶴 ⑥6ヶ月以上/豆・麦・米
お肉乃友ぼん酢
150ml **690**円(税込745円)



枕崎産かつお節使用。卵かけご飯や納豆、煮物や和風パスタ等におすすめのだし入り醤油です。

564   不使用
光食品 ⑨9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **480**円(税込518円)



鍋にたれと水を入れたら煮立ったら魚を入れ落し蓋をして中火で5分後、汁を煮詰めて煮魚が出来ます。

565   不使用
内堀醸造 ②2年/麦
純麦の酢
通常本体 500ml **280**円(税込292円)
270円(税込292円)

まろやかな酸味とかつおだしのコクが素材の味をひきたてます。蟹酢、もずく酢、ピクルス、ドレッシングなどにどうぞ。

566   不使用
横井醸造工業 ②2年
純りんご酢
500ml **495**円(税込535円)

お肉にぴったりのゆずとすだちのぼん酢です。焼肉、しゃぶしゃぶ、餃子、とんかつ等のお肉料理に最適です。

180518   不使用
横井醸造工業 ②2年/麦・米
真黒酢
500ml **1700**円(税込1836円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

556  不使用
近藤醸造 ②2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
1ℓ **500**円(税込540円)

557   不使用
1.8ℓ **760**円(税込821円)

国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。

558  不使用
近藤醸造 ⑧8ヶ月以上/豆・麦・米
めんつゆ
360ml **440**円(税込475円)

559   不使用
1ℓ **765**円(税込826円)

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

564   不使用
光食品 ⑨9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **480**円(税込518円)

特

国産全粒小麦のみで造られた、やわらかな酸味が特長の穀物酢。和・洋・中の幅広い料理にお使いいただけます。

565   不使用
内堀醸造 ②2年/麦
純麦の酢
通常本体 500ml **280**円(税込292円)
270円(税込292円)

40周年 **私のお気に入り!**

甘みもうま味もあっておいしい。おいなりさんや甘辛の具材がはいる五目ちらしやのりまきなど、すし酢ではなく、純麦の酢だけをごはんに合ませます。具材に味がしっかりついているので、さっぱりと食べられます。魚介のときもしょうゆをつけるので、純麦の酢のみの酢飯です。わかめの酢の物にも砂糖をいれずに二杯酢にしています。(町田市、LYさん)

566   不使用
横井醸造工業 ②2年
純りんご酢
500ml **495**円(税込535円)

567   不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **370**円(税込400円)
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

奄美瀬戸内町産さとうきびのみ使用。さとうきびの選定から製造工程まで職人の技を追求し平釜で手作りしました。

180520   不使用
里山製糖
粉砂糖(黒砂糖)
300g **620**円(税込670円)

180531   不使用
純黒糖(ブロック)
300g **550**円(税込594円)

568   不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込259円)

569   不使用
青い海
海の華(やしお)
300g **200**円(税込216円)

清流・飛騨川の伏流水と地元産の米にこだわって作った三年熟成本みりんです。

570   不使用
白扇酒造 ①1年/米
福来純本みりん
500ml **870**円(税込957円)

571   不使用
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1000**円(税込1100円)

572   不使用
都錦酒造 ①1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710**円(税込767円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

573   不使用
味の醸造 ①1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **840**円(税込907円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの搾り方で搾りました。

574  不使用
平田産業 ②270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込994円)

575 (小)   不使用
600g **590**円(税込637円)

使い勝手の良い「だし一番」シリーズ

577   不使用
創健社 ①1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **330**円(税込356円)

鰹節、鰹エキス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。[GMO飼料不分別]

580   不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **340**円(税込367円)

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

ピザやピザトーストの他、チキンライスやパスタにもどうぞ!

特

原材料/有機トマト(イタリア)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機醸造酢、食塩、有機食用オリブオイル、有機香辛料、有機ニンニク

583   不使用
創健社(高橋ソース) ⑨9ヶ月以上
有機ピザソース(チューブ)
通常本体 180g **370**円(税込400円)
370円(税込400円)

南イタリア産有機栽培トマト他有機原料を使用。まろやかで口当たりの良い甘めのピザソースです。

お好みの具をのせて
手作りピザをどうぞ!

特

原材料/小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、砂糖、食塩/ベーキングパウダー

584   不使用
創健社 ⑨90日以上/麦
全粒粉入りピザミックス
通常本体 200g **380**円(税込400円)
370円(税込400円)

国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用したピザミックスです。発酵不要で、フライパンでも手軽に作れます。

585   不使用
高橋ソース ⑨9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **345**円(税込373円)

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

農業不使用栽培の国産菜種を古式搾り方で搾りました。

576   不使用
堀内製油 ①180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(税込1544円)

578   不使用
創健社 ①1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **350**円(税込378円)

579   不使用
創健社 ①1年/乳・豆・麦・米
中華風だし一番
8g×10袋 **350**円(税込378円)

581   不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **380**円(税込410円)

582   不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **380**円(税込410円)

583   不使用
創健社(高橋ソース) ⑨9ヶ月以上
有機ピザソース(チューブ)
通常本体 180g **370**円(税込400円)
370円(税込400円)

南イタリア産有機栽培トマト他有機原料を使用。まろやかで口当たりの良い甘めのピザソースです。

584   不使用
創健社 ⑨90日以上/麦
全粒粉入りピザミックス
通常本体 200g **380**円(税込400円)
370円(税込400円)

国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用したピザミックスです。発酵不要で、フライパンでも手軽に作れます。

586   不使用
ナガノトマト ①12月以上
あらくぶしたトマトピューレづけ
390g **250**円(税込270円)

イタリアで収穫した完熟トマトを使いやすい大きさにカットしてつぶしました。ピューレづけの濃縮タイプ。

マヨネーズとエビの相性は抜群!



587   不使用
ななくさの郷 ⑥6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込562円)

みよし村の平飼有精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

有機玉ねぎとマスタードをベースに、すっきりとした白グレーブピネガーの酸味が特徴のドレッシングです。

588   不使用
高橋ソース ①180日以上/米
有機イタリアンドレッシング
200ml **410**円(税込443円)

フレック状になっているから使い易い!



589   不使用
創健社 ①180日以上/豆・麦
えごま一番和風ドレッシング
150ml **450**円(税込486円)

圧搾製法えごま油を使用し、国内産丸大豆の醤油、淡路島産玉ねぎ、枕崎産かつお節のだしで作った和風ドレッシング。

592   調味料
創健社 ①180日以上/豆・麦
ハヤシライスルー
115g **352**円(税込380円)


一番しぼりのべに花油、国内産小麦粉使用。ポークエキスと粉末トマトをふんだんに使用。[GMO飼料不分別]

594   不使用
東京フード ①135日以上/豆
おろしにんにく
40g **380**円(税込410円)

国産にんにくだけを使用した本格的おろしにんにくです。使用したい分だけ使用可能なチューブ入り。

180476   不使用
バイオフーズジャパン ①1年以上
有機黒コショウ(パウダー)
25g **340**円(税込367円)

180488   不使用
バイオフーズジャパン ①1年以上
有機黒コショウ(粒)
25g **340**円(税込367円)

587   不使用
ななくさの郷 ⑥6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込562円)

みよし村の平飼有精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

589   調味料
創健社 ①180日以上/豆・麦
えごま一番和風ドレッシング
150ml **450**円(税込486円)

圧搾製法えごま油を使用し、国内産丸大豆の醤油、淡路島産玉ねぎ、枕崎産かつお節のだしで作った和風ドレッシング。

590   不使用
せいふてい ①180日/豆・麦・米
カレールー
150g **270**円(税込292円)

591 中辛
150g **270**円(税込292円)

東京食肉市場だけの部位特定牛脂を使用し、15種類の香辛料と厳選素材で仕上げました。[GMO飼料不分別]

593   不使用
風と光 ①180日以上/麦
オーガニックヴィーガンカレールー
150g(約5皿分) **670**円(税込724円)

甘味に有機ぶどう濃縮果汁、コクに有機無糖トマトケチャップを使用した、動物性原料不使用のカレールーです。

595   不使用
ムソー ④4ヶ月以上
旨味本来・生わさび
通常本体 40g **300**円(税込313円)
290円(税込313円)

辛味、風味に優れた西洋わさびと本わさびを使用しています。

180490   不使用
バイオフーズジャパン ①1年以上
有機白コショウ(パウダー)
25g **420**円(税込454円)

180506   不使用
バイオフーズジャパン ①1年以上
有機カレー粉
30g **370**円(税込400円)

特

596 不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/麦・米
トマト鍋の素
150g **348円** (税込) **338円** (税込) (365円)

国産トマトとイタリア産有機トマトをブレンドしてトマトの旨味を詰め込んだ鍋の素です。食べやすい量の2~3人前 [GMO飼料不分別]

特

597 不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
豆乳鍋の素
150g **348円** (税込) **330円** (税込) (356円)

豆乳と鶏がらスープで、まるやかでやさしい味わいに仕上げられています。食べやすい量の2~3人前 [GMO飼料不分別]

特

180579 不使用
マルサンアイ ◎365日/豆・麦
あっさり寄せ鍋スープ
通常本体 600g **276円** (税込) **265円** (税込) (286円)

国産本醸造醤油をベースに、かつお・煮干・昆布等のだしと天日塩で仕上げた、あっさりとしたストレートタイプです。 [GMO飼料不分別]

598 不使用
伊藤食品 ◎1年半以上
銀のまぐろ水煮
70g×3 **720円** (税込) (778円)

599 不使用
千葉産直サービス ◎12ヶ月以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
100g **310円** (税込) (335円) (固形量70g)

40周年 **私のお気に入り!**

まさに万能の粉。パンも焼けるし、お菓子も作れます。香りのよい粉です。亡くなった母はよくうどんを打って来ていました。(大和市、高橋静子さん)

614 不使用
東日本産業 ◎1年/麦
南部小麦粉
1kg **390円** (税込) **380円** (税込) (410円) (放) 不検出 <0.7<0.5

特

岩手県産ナンブ小麦粉を100%使用。パンやうどん、ケーキ、クッキーなどに。

615 不使用
江別製粉 ◎4ヶ月以上/麦
麦の里えべつ強力粉
1kg **520円** (税込) (562円)

618 不使用
東日本産業 ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg **420円** (税込) (454円) (放) 不検出 <0.7<0.5

600 不使用
千葉産直サービス ◎12ヶ月以上/米
とろイワシ水煮缶
190g **388円** (税込) (419円)

601 不使用
千葉産直サービス ◎12ヶ月以上/豆・麦・米
とろさばみそ煮缶
180g **420円** (税込) (454円) (放) 不検出 <1.0<8.0

603 不使用
三育フーズ ◎1年以上/豆・麦
グルテンバーガー
180g **410円** (税込) (443円)

605 不使用
アルマテラ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **197円** (税込) (213円)

615 不使用
江別製粉 ◎4ヶ月以上/麦
麦の里えべつ強力粉
1kg **520円** (税込) (562円)

616 不使用
熊本製粉 ◎4ヶ月以上/麦
ミナミカオリ(パン用小麦粉)
1.25kg **600円** (税込) (648円)

602 不使用
千葉産直サービス ◎12ヶ月以上/米
とろさば水煮缶
180g **420円** (税込) (454円) (放) 不検出 <1.0<8.0

607 不使用
ナガノトメ ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
特選なめ茸うす塩味
180g **300円** (税込) (324円)

604 不使用
ムソー ◎1年以上
スイートコーン230g
230g **240円** (税込) (259円) (固形量145g)

606 不使用
創健社 ◎6ヶ月以上
有機ホールのトマト缶
400g **180円** (税込) (194円) (固形量240g)

617 不使用
阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **355円** (税込) (383円)

616 不使用
熊本製粉 ◎4ヶ月以上/麦
ミナミカオリ(パン用小麦粉)
1.25kg **600円** (税込) (648円)

608 不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米・落
純正ラーメン
5食分 **700円** (税込) (756円)

良質の国産小麦粉を使用。麺の揚げ油は植物油を使用し、スープは動物性原材料不使用です。

おまめ 特価

生麺に近い食感に仕上げました♪

調味料
創健社 ◎90日以上/豆・麦・米
酸辣湯麺(サンラータンメン)
111g(めん80g) **210円** (税込) (227円)

おまめ 特価

植物素材ソースの豊かな風味をお楽しみいただけます

調味料
創健社 ◎45日以上/豆・麦
ソース焼きそば
111.3g(麺90g) **160円** (税込) (173円)

世界自然遺産白神山から発見された、純天然酵母です。発酵力にも優れ、種起こしの必要がありません。説明書付き。

サラ秋田白神 ◎1年6ヶ月
白神こだま酵母ドライ
180464 不使用
10g×5 **780円** (税込) (842円)

180470 徳用 不使用
200g **2450円** (税込) (2646円)

619 不使用
よつ葉乳業 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g **248円** (税込) (268円)

北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。 [GMO飼料不分別]

622 不使用
庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
黒豆きな粉
130g **420円** (税込) (454円)

農業・化学肥料不使用栽培の山形県庄内産黒豆を使用。皮ごと製粉しました。きなこ牛乳やお餅などに。

609 不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦
ごまラーメン
100g **160円** (税込) (173円)

北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付き。 [GMO飼料不分別]

610 不使用
111g(めん80g) **210円** (税込) (227円)

611 5袋
111g(めん 通常本体 80g)×5 **1050円** (税込) (724円)

国内産小麦粉を100%使用したノンフライ麺に、米酢・黒酢のさわやかな酸味と唐辛子のピリッとした辛み、鶏や牡蠣の旨みで仕上げた特製液体スープを合わせた酸辣湯麺です。 [鶏GMO飼料不分別]

612
111.3g(麺90g) **160円** (税込) (173円)

613 5袋
111.3g(麺90g) 通常本体 ×5 **800円** (税込) (810円)

国産小麦粉を100%使用。卵を使わず独自の製法でコシを出した無かんすい麺。揚げ油は100%植物油を使用。

北海道産小麦粉使用。フライの衣やハンバーグなどのつなぎ、グラタンなどのトッピングに。

三木食品 ◎2ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g **220円** (税込) (238円)

621 不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g **225円** (税込) (243円)

特

180567 不使用
創健社 ◎90日以上/麦
お好み焼き粉
通常本体 200g **390円** (税込) **380円** (税込) (410円)

国内産小麦の風味を活かし、小麦澱粉・山芋粉・昆布粉末を加えました。動物性原材料、砂糖、食塩不使用です。 [乳・卵GMO飼料不分別]

629 不使用
庄内協同ファーム ◎45日以上/米
玄米切もち
500g(12~13個) **680円** (税込) (734円)

山形県庄内産の減農薬・有機肥料で栽培した「でわのもち」を100%使用した玄米もちです。

630 不使用
庄内協同ファーム ◎30日以上/米
よもぎ切もち
500g(12~13個) **710円** (税込) (767円)

山形県庄内産のもち米品種「でわのもち」で作ったもちに、山形県産の野生よもぎを練りこみました。

小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造した太めんです。極太なので煮込んでも煮崩れせず、美味しかったです。

金子製麺 ◎2ヶ月以上/麦
全粒粉太うどん
240g **248円** (税込) (268円)

創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。

金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
足柄古式そば(五割そば)
240g **300円** (税込) (324円)

624 不使用
坂利製麺所 ◎4ヶ月以上/麦
吉野葛うどん
200g **420円** (税込) (454円)

625 不使用
坂利製麺所 ◎8ヶ月以上/麦
吉野葛そうめん
250g **480円** (税込) (518円)

650 調味料
創健社 ◎90日以上/卵・乳・豆・麦・米
メイシーのりとたまごのふりかけ
28g **230円** (税込) (248円)

国内産のりと無着色のたまご顆粒を使用した、かつお風味のふりかけです。どなたにも好まれる味わいです。 [乳・卵GMO飼料不分別]

627 不使用
江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g **380円** (税込) (410円)

631 不使用
信州雪 ◎3ヶ月以上/豆
消泡剤無添加こうや豆腐
8枚入 (65g) **468円** (税込) (505円)

634 不使用
金正食品 ◎365日以上
国産はるさめ
100g **230円** (税込) (248円)

食材として、出汁とりに、使い方もいろいろです

大分県産の新鮮な原木しいたけを、丁寧に乾燥させました。ぬるま湯または、水に浸してください。

豊永長六商店 ◎1年
大分県産乾しいたけ どんこ
100g **1100円** (税込) (1188円)

636 不使用
ムソー ◎3ヶ月以上
無漂白かんぴょう
40g **550円** (税込) (594円)

栃木県産のユウガオの果肉を薄くむき、天日で2日間乾燥させ、無漂白で仕上げました。

成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 寿司はね焼のり
全型 10枚入 **360円** (税込) (389円)

成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 お徳用きずのり
全型 10枚入 **630円** (税込) (680円)

成清海苔店 ◎90日
韓国風味付塩焼海苔
4ツ切20枚 **420円** (税込) (454円)

有明海産秋芽一番摘みの海苔を焼き上げ、ごま油と塩で仕上げました。おにぎりやご飯、チヂミに。

特

独特の食感と味わいで栄養と旨味がいっぱい!

かまくら岩松商店 ◎45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
通常本体 7g **480円** (税込) **470円** (税込) (508円)

由比港で水揚げされた駿河湾産100%の桜えびを無添加、無着色で天日干ししてあります。

駿河湾の海産乾物

カクサ

638 不使用
カクサ ◎180日以上
花かつお
30g **220円** (税込) (238円)

639 不使用
カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
30g **200円** (税込) (216円)

640 不使用
カクサ ◎180日以上
そばだし
通常本体 120g **450円** (税込) **440円** (税込) (475円)

641 不使用
カクサ ◎180日以上
老舗のだし
通常本体 8g×16P **360円** (税込) **350円** (税込) (378円)

642 不使用
カクサ ◎90日以上
カクサの無添加煮干し
150g **360円** (税込) (389円)

643 不使用
カクサ ◎90日以上
減塩たべる煮干
50g **250円** (税込) (270円)

有明海の家自慢

成清海苔店

成清海苔店 ◎180日/豆・麦・米・え
味付おかず海苔
20枚×3袋 **400円** (税込) (432円)

有明海産一番摘みのりを使い、吟味した調味料で味付けしました。(チャック付き袋全型7.5枚入り)

648 不使用
成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米・え
えびふりかけ
50g **330円** (税込) (356円)

アミエビの風味を活かし、香り豊かに味付けをしました。秋芽一番摘み海苔の風味も楽しめます。

成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
梅かつおふりかけ
50g **370円** (税込) (400円)

国産のしそふりかけを季節と調合し、梅肉と有明秋芽一番摘みの海苔と合わせました。

宮城県仙台市 趙さんの味

海の幸、山の幸をふんだんに使った『福』を包んだ趙さんオリジナルのキムチ



原材料/白菜、大根、人参、ホタテ、タコ、イカ、エビ、ラフランス、せり、銀杏、漬け原材料(玉ねぎ、唐辛子、砂糖、純米酒、ニンニク、岩塩、昆布、イカ、エビ、生姜、アミの塩辛、かつおぶし、ホタテ、純米酢、醤油)

180580 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味 **10日**/豆・麦・米・え
趙さんの味 ポッサムキムチ
400g **1000円**(税込1080円)
魚介を醤油と砂糖、にんにくで味付けし煮込んだ後、ヤンニョムで味を付けました。ラフランスを使用。

本場韓国のキムチチゲがこのセットで簡単にできます!



キムチ鍋の素とコチュジャン、白菜キムチ、トック(韓国餅)をセットしました。キムチチゲのレシピ付き。

180592 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味 **7日**以上/豆・麦・米・え
趙さんの味 キムチ鍋セット
4人用(480g) **646円**(税込698円)

発酵過程の味の変化をお楽しみください
丁寧に塩漬けた白菜一枚一枚に、葉念(ヤンニョム)を味付けした具を挟み込みながらぬりつけた本格キムチです。

180609 **冷蔵**
趙さんの味 **14日**/米・え
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g **600円**(税込648円)

京都桂 胡麻の山田製油

濃厚でクリーミーな特製ねりごまをたっぷり使いました



原材料/醤油、ねりごま、砂糖、米酢、みりん、味噌、ごま油、すだち、ゆず、かつおだし、甘酒、昆布エキス、米澱粉、いわしエキス、食塩

180683 **冷蔵** **G不使用**
山田製油 **90日**以上/豆・麦・米
白ごまだれ
165g **630円**(税込680円)
練りごまとごま油をベースに、鰹だしや厳選調味料、柑橘を加えた、ごま屋ならではの濃厚なごまだれです。

バラグアイ産など厳選した胡麻を使用、圧搾から湯洗い、静置、精製まで約1ヶ月かけて仕上げた一番搾りごま油です。



180695 **冷蔵**
山田製油 **365日**以上
へんこ一番搾りごま油
275g **900円**(税込972円)

一番搾りごま油に貴重な国産唐辛子を使用。辛さの中にも、香り、コク、旨味が味わえる、ピリッとくるごまら油です。



180701 **冷蔵**
山田製油 **365日**
ごまら油
60g **550円**(税込594円)

180713 **冷蔵**
山田製油 **150日**
へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込270円)

数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

180725 **冷蔵**
山田製油 **150日**
ごますりずり(黒)
45g **300円**(税込324円)

180737 **冷蔵**
山田製油 **180日**
ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込648円)



180610 **冷蔵**
趙さんの味 **14日**/米・え
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **368円**(税込397円)
白菜キムチに鮭の魚醤を加え、熟成させました。



180622 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味 **14日**/豆・麦・米
趙さんの味 チャンジャ
50g **380円**(税込410円)
アラスカ産真鱈の胃袋のみを使い、甘みを出すために米麹を加えてキムチ漬けにしました。



180634 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味 **365日**/豆・麦・米
趙さんの味 コチュジャン
150g **500円**(税込540円)
味噌と醤油、純米酒、さび砂糖、甘みの多い天日干しの唐辛子を使ったコチュジャンです。



180646 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味 **365日**/豆・麦・米
ヤンニョムジャン(万能だれ)
240g **570円**(税込616円)
野菜たっぷり醤油ベースの万能だれです。炒め物や煮物、漬けタレなどに。



180658 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味 **14日**以上/豆・麦・米・え
趙さんの味 キムチの素
200g **430円**(税込464円)
手軽に本格キムチを作ることができるキムチの素です。キムチ作りの他、料理の味付けに。



180660 **冷蔵**
趙さんの味 **180日**
粉唐辛子(粗)
100g **315円**(税込340円)

京都宮津 飯尾醸造

まるやかな旨みとコクの純米酢



原材料/米、米こうじ、酵母

180749 **冷蔵**
飯尾醸造 **2年**/米
純米富士酢
500ml **630円**(税込680円)
農業を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

飯尾醸造

簡単! これ一本で酢の物上手



原材料/米酢、白たま(小麦、食塩、焼酎)、本みりん、砂糖(粗糖)、鰹節、昆布

180750 **冷蔵**
飯尾醸造 **1年**/麦・米
富士すのもの酢
360ml **550円**(税込594円)
「純米 富士酢」をベースに、昆布と鰹節の天然だしを入れマイルドに仕上げてあります。ドレッシング作りにもどうぞ。

ゆず果汁&かぼす果汁のダブル果汁に鰹節だしと昆布だしをプラス。国産丸大豆醤油と純米富士酢を使用。



180762 **冷蔵** **G不使用**
飯尾醸造 **8ヶ月**/豆・麦・米
富士ゆずぼん酢
360ml **780円**(税込842円)

奈良県 吉野コスモス会

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました



原材料/塩さば(三陸)、米(秋田県)、酢(京都府)、砂糖(鹿児島)、食塩、昆布(北海道)、柿の葉(奈良県)

180786 **冷蔵**
吉野コスモス会 **6ヶ月**/米
柿の葉寿司(サバ)
3個 **498円**(税込538円)
三陸産サバ、ライスロッジ大湯の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。



180798 **冷蔵**
吉野コスモス会 **6ヶ月**/米
柿の葉寿司(サーモン)
3個 **528円**(税込570円)
北海道産の鮭、ライスロッジ大湯のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。



180816 **冷蔵** **G不使用**
吉野コスモス会 **6ヶ月**/卵・豆・麦・米
にっこりのり巻き
4個 **300円**(税込324円)
厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。(GMO飼料不使用)

煮しめに



180853 **冷蔵** **G調味料**
かじかわ農場食品 **90日**/豆・麦・米
くわいの含め煮
3玉 **485円**(税込524円)
広島県産のくわいを素材の味を生かしたシンプルな味で炊きあげました。そのままか、温めてください。



180830 **冷蔵** **G不使用**
かじかわ農場食品 **90日**/豆・麦
たけのこの煮しめ
100g **368円**(税込397円)
徳島県産のたけのこの素材の味を生かしたシンプルな味で炊きあげました。そのままか、温めてください。



180841 **冷蔵** **G不使用**
かじかわ農場食品 **90日**/豆・麦・米
椎茸の煮しめ
80g **368円**(税込397円)
国産のしいたけを素材の味を生かしたシンプルな味で炊きあげました。そのままか、温めてください。



180804 **冷蔵** **G不使用**
吉野コスモス会 **6ヶ月**/卵・豆・麦・米
鶏照り親子の巻き寿司
4切(150g) **360円**(税込389円)
厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。(GMO飼料不使用)



180828 **冷蔵** **G不使用**
吉野コスモス会 **6ヶ月**/豆・麦・米
にっこりいなり
3個 **320円**(税込346円)
厳選した調味料とだして甘辛く煮た揚げを使用した、一つずつつくりのいなり寿司です。自然解凍してください。



180865 **冷蔵** **G不使用**
かじかわ農場食品 **90日**/豆・麦・米
里芋の煮しめ
120g **340円**(税込369円)
新潟県産の里芋を素材の味を生かしたシンプルな味で炊きあげました。そのままか、温めてください。



180877 **冷蔵** **G不使用**
かじかわ農場食品 **90日**/豆・麦・米
ごぼうの煮物
80g **360円**(税込389円)
新潟県産のごぼうを素材の味を生かしたシンプルな味で炊きあげました。そのままか、温めてください。

年末年始にまだ間に合う

豆の風味が残り、コクのあるしっかりした味



原材料/黒豆(兵庫県、岡山県)、洗双糖、食塩

180889 **冷蔵** **G不使用**
関商店 **45日**以上/豆
丹波大黒豆(煮豆)
125g **500円**(税込540円)
兵庫県または岡山県産の丹波黒豆を粗糖と塩でじっくり炊き上げました。

おせち料理に



内容/酢れんこん(80g)、柿なます(100g)、野菜たっぷり金山寺(100g)、松前漬(50g)

180890 **冷蔵** **G不使用**
道長 **15日**以上/豆・麦・米
謹製お年賀セット
4種 **1270円**(税込1372円)
年末年始にあると重宝する漬物を使いきりサイズで詰合せました。おせち料理にもご利用ください。



180907 **冷蔵** **G調味料**
千倉水産加工販売 **90日**以上/豆・麦・米
味付け数の子(折れ子)
130g **980円**(税込1058円)
アメリカ、カナダ産の数の子を鰹だしをきかせた醤油ベースの調味液に漬け込みました。解凍してください。



180919 **冷蔵** **G調味料**
佐井村漁業協同組合 **180日**以上/豆・麦・米
いくら醤油漬
40g **800円**(税込864円)
北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。



180920 **冷蔵**
糸日谷商店 **30日**以上
田作り
60g **398円**(税込430円)
小さな国産片口いわしを乾燥させました。田作りに。

赤飯作りに



180968 (白米) **1700円**(税込1836円)
180970 (玄米) **1500円**(税込1620円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。天日乾燥。



180932 **冷蔵** **G不使用**
菅原食品販売 **120日**以上/麦・米・え
海老天ぷら
3本 **420円**(税込454円)
プリプリのえびを使い、天ぷら専門店メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い揚げました。温めてください。



180944 **冷蔵** **G不使用**
菅原食品販売 **120日**以上/豆・麦・米
天ぷらセット(濃縮天つゆ付)
5種(各2個) **550円**(税込594円)
カボチャ、サツマイモ、ナス、舞茸、野菜かき揚げを米油で揚げました。温めてください。



180956 **冷蔵** **G不使用**
ニッコー **180日**以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **462円**(税込499円)
国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕