

2023年も一年良い年になるように各メーカーにお願いして福袋セットをご用意しました。  
 とってもお得で食卓に“福”をお届けします。  
 毎年お届けした方からご好評をいただいておりますので、ぜひ、お試しください♪



お届けカレンダー

	月	火	水	木	金	
注文書回収	12/26	27	28	29	30	
商品配達	1月2回	1/16	17	18	19	20
※各商品の配達週マークをご確認の上、ご注文ください。	1月3回	1/23	24	25	26	27
	2月3回	2/13	14	15	16	17

## 安心して食べられる おいしい野菜を食卓の主役に

今年も農薬や化学肥料に頼らず、多様な生き物が育つ環境をつくり、元気な野菜を育てている農家さんを中心にお届けしていきます。



**188001**  
**ベジ福袋セット**  
 8品前後 **2000円**(税込2160円)

有機・農薬不使用栽培の地元生産者に限定し、旬の野菜を詰め合わせたおまかせセットです。

こちらの商品をご注文いただいた方抽選で10名様に黒澤さん(宮城県)のひとめぼれ(白米)2kgをプレゼント!



### 岩手県陸前高田市・タイム缶詰



**188025** 凍 G不使用  
 タイム缶詰 ④45日以上  
**タイムの煮魚福袋セット**  
 7~8品 **2000円**(税込2160円)

厳選した調味料で煮付けた煮魚のお得なおまかせ詰め合わせです。冷凍のまま、温めてください。

セット内容: さば煮付け、まぐろカマ煮付、めかじき尾肉煮付、もうかさめ煮付、銀だら煮付、まんだい味噌煮、骨までさんま煮付など



### 千葉県千葉市・千葉産直サービス



**188037** 凍 G不使用  
 千葉産直サービス  
**産直の魚缶福袋セット**  
 7品 **2000円**(税込2160円)

千葉産直サービスが自信を持ってお届けする青魚缶詰セットです。何が入っているかはお楽しみ!  
 ※缶に若干のヘコミや賞味期限が残り7ヶ月の商品が含まれることがあります。予めご了承ください。

### 神奈川県横浜市・創健社



**188049** 凍 G不使用  
 創健社 ④6ヶ月以上  
**創健社の福袋セット**  
 7種各1 **1800円**(税込1944円)

人気の調味料や缶詰、スープを、7種類セットにしてお届けします。

セット内容: 有機ホールトマト缶(400g)、デュラム小麦有機ペンネ、酸辣湯麺(サンラータンメン)、地中海の天日塩さらさら(200g)、ポテトチップス野菜コンソメ味(60g)、鶏ごぼろめし風御飯の素(2合用)、キーマ風カレー(170g) 各1



### 東京都練馬区・丸和食品



**188050** 凍 G不使用  
 丸和食品 ④5日/豆  
**おまけつき新春セット**  
 3種類+1袋 **580円**(税込626円)

丸和食品からのお年玉♪人気の3種類(ミニ絹豆腐、絹生揚げ、油揚げ)に生おからのおまけ付きです。



**188062** 凍 G不使用  
 丸和食品 ④21日以上/豆・米・え  
**丸和の小鉢セット**  
 3種 **780円**(税込842円)

調理済みなのですぐに使える、味付えび入京がんも、うの花料理、白和えをセットしました。  
 セット内容: 味付えび入り京がんも10個、うの花料理150g、白和え150g

神奈川県厚木市・ネオファーム



海外認証を受けているネオファームのお得なセットです。特に人気の高い商品を福袋価格で!

**188069**   
ネオファーム 6ヶ月  
ネオファームの福袋アーモンドセット  
2品 **2650円**(税込2862円)  
セット内容:アーモンド500g、カリフォルニアセット(干洋なし70g、ドライピーチ50g、プレンハイムアプリコット50g)



**188074**   
ネオファーム 6ヶ月  
ネオファームの福袋レーズンセット  
2品 **1200円**(税込1296円)  
セット内容:レーズン500g、カリフォルニアセット(干洋なし70g、ドライピーチ50g、プレンハイムアプリコット50g)

下村雅昭さん

神奈川県横浜市・デニッシュハウス

**1月3回**  
お馴染みの酵母クロワッサンと菓子パン2種に、どこか懐かしい昔まんじゅうをセットにしました。  
セット内容:クロワッサン2個、パンキンワールド1個、ロバの黒蜜パン1個、昔まんじゅう3個(GMO飼料不分別)

野村太一さん  
**188086**   
デニッシュハウス 3日/乳・麦・米  
デニッシュハウスの福袋セット  
4種 **1250円**(税込1350円)



愛知県豊橋市・サンコー

**1月3回**  
お子様から大人まで、サンコーで人気のおすすめスナックを詰合せたお得なセットです。  
セット内容:安納芋ようかん(1個58g)、小魚せんべいノンフライ(60g)、桜えびせんべい(40g)、きな粉ウエハース(1袋30個)、アーモンドじゃこ(7g×5)

杉浦多恵さん  
**188098**   
サンコー 30日/豆・麦・え  
サンコーのお菓子福袋セット  
5種類各1袋 **1100円**(税込1188円)



東京都多摩市・ナチュラルド本舗

**1月3回**  
山本道子さん

セット内容:国産レモンのミニチーズ、チョコエクレア、かぼちゃプリン、シュークリーム、マドレーヌ 各1個(卵GMO飼料不使用)【乳GMO飼料不分別】

**188109**   
ナチュラルド本舗 30日/卵・乳・麦  
ナチュラルドの福袋  
5種各1個 **1000円**(税込1080円)



やまゆりで人気の高い商品を詰合せました。いろいろな洋菓子が楽しめるお得なセットです!

毎年恒例の手作り企画&限定予約品のご案内

手づくり味噌素材  
おいしいうちで  
おいしい味噌を作ってください



埼玉県産 白米

食塩無添加だから甘酒作りにも

**1月2回**  
埼玉県産特別栽培米で作った食塩無添加の白米糎です。

**188111**   
ヤマキ醸造 90日/米  
ヤマキの白米糎  
糎1kg **1600円**(税込1728円)



埼玉県産 玄米

**1月2回**  
埼玉県産特別栽培米で作った食塩無添加の玄米糎です。

**188123**   
ヤマキ醸造 90日/米  
ヤマキの玄米糎  
糎1kg **1600円**(税込1728円)

完成 約3.5kg 塩分約11%  
完成 約4.5kg  
セット例  
ヤマキの糎1kg  
大豆の水煮2kg  
塩400g  
生こうじ1.5kg  
大豆(乾燥)1kg  
塩450g(塩切り麹)+50g(仕上げ)

佐賀県産の大麦を使用した麦麹です。材料:麹2袋、大豆650g、塩300g、大豆の煮汁540ml、熟成期間約3ヶ月位。

**188135**   
名刀味噌本舗  
乾燥麦こうじ  
500g **900円**(税込972円)



しらたかノラの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。味噌作りなどに。

**188147**   
しらたかノラの会 10日/米  
ノラの会の生こうじ  
1.5kg **1800円**(税込1944円)



北海道土幌町の渡部信一さん。

**188159**   
渡部農場(北海道)  
大豆(味噌作り用)  
1kg **1200円**(税込1296円)



主に秋田県産の有機転換中大豆を、秩父山系の湧水「神泉水」で水煮にしました。料理のほか、味噌作りに便利です。

**188160**   
ヤマキ醸造 4ヶ月/豆  
大豆の水煮  
1kg **1350円**(税込1458円)



「白鷹のみそ作りセット」は、大豆の作付けができなかったため、企画を休止いたします。

**188172**   
海の精  
海の精 漬物塩  
1.5kg **3000円**(税込3240円)

伊豆大島の海水のみを原料に作った純国産の塩です。固結防止のための添加物等は一切使用していません。

**188184**   
カンホアの塩  
カンホアの塩  
500g **540円**(税込583円)

ベトナム・カンホアの海水を使い、専用の塩田で作られた天日塩を石臼で細かく挽きました。

味噌作りに必要な道具が揃っています。今週配布の別チラシをご覧ください



限定予約品

お届ける製造の都合で前後する場合があります。

長野県佐久市 橘倉酒造

四季折々に様々な表情を見せる佐久平で、尽きることない千曲川の伏流水や黄金(こがね)の稲穂などの自然の賜物に支えられ、信州佐久の風土を大切に、巡り合った人々へ、心をこめて酒を供することを第一とする蔵元です。

信州老舗の地酒蔵の純米酒粕



原材料/米、米こうじ

信州・佐久の地で、江戸・元禄より三百数十年の歴史を持つ「橘倉酒造」の純米酒をしぼった板状の酒粕です。

粕汁作りにも



**188196**   
橘倉酒造  
橘倉 純米酒粕  
300g **298円**(税込322円)

白瓜の歯ごたえと芳醇な吟醸酒粕の味わい



**188208**   
橘倉酒造 45日以上/米  
白瓜吟醸粕漬  
1枚 **500円**(税込540円)  
無農薬栽培の白うりを吟醸酒粕を使って漬け込みました。

千葉県香取郡 寺田本家

創業300年以上。自然に学ぶ酒造りをモットーに、無添加、無濾過、無農薬米の使用、昔造り(生もと造り)にこだわりぬいた寺田本家ならではの酒を醸し出しています。



一貫した自然造りから生まれた昔なつかしい本物の味



寺田本家の酒「五人娘」をしぼった板状の酒粕です。各種の有用菌、ビタミン類、食物繊維、多くの酵素が含まれます。

**188219**   
寺田本家 1年/米  
寺田本家自然酒 酒粕  
500g **400円**(税込432円)

お米でつくったヨーグルト

地元の無農薬米と井戸水、天然麹菌のみを使用した、体に優しいノンアルコールの発酵食品です。



**188221**   
寺田本家 180日/米  
寺田本家の米グルト  
160g **300円**(税込324円)

神奈川県横須賀市 佐島 山茂丸水産

相模湾の潮風と 太陽の恵み 100%の 天日干しちりめん



原材料/いわしの稚魚(相模湾)、食塩 188232 山茂丸水産 30日以上/え・か 岩崎さんの天日干しちりめん 50g 330円(税込356円)

神奈川県産 1月2回



藤沢市 青空ミートハウス

藤沢の純米酒料理屋しえんろんの直営工房「青空ミートハウス」では、藤沢で搾ったオリーブの果肉を食べさせた『湘南ポークオリーブプレミアム』を使ったハムやソーセージなどを製造しています。

2019年10月 ドイツ農業協会 DLGコンテスト ゴールド・ブロンズメダル受賞

シンプルな味付けで



原材料/豚肉(藤沢市) 188268 凍 青空ミートハウス 45日以上 青空ミートハウス オリーブ豚ローススライス 3枚(150g) 500円(税込540円)

神奈川県茅ヶ崎市 欣ずし

茅ヶ崎の旬魚を ギュッと閉じ込めた調味料



原材料/シラス(相模湾)、食塩 188244 欣ずし 90日以上 えぼしの雫 茅ヶ崎ナンプラー 100ml 700円(税込756円)

もったいない!から生まれた 旨いスパイス



原材料/シラス(相模湾)、食塩 188256 欣ずし 180日以上 えぼしの雫 アンチョビソルト 50g 694円(税込750円)

茅ヶ崎でとれたシラスなどの魚を使い、塩だけを加えて発酵させた旨味調味料です。塩の代わりにお使いください。

茅ヶ崎ナンプラーを製造する際に残ったしらすをさらに手を加えて、パウダー状にしました。パスタやポテトなどの調味料に。

フランスの伝統的な家庭料理のひとつ



原材料/豚肉(藤沢市)、豚脂、鶏レバー、食塩、香辛料、鶏卵、干しいちじく、舞茸、パウダー 188270 凍 青空ミートハウス 45日以上/卵 オリーブ豚パテドカンパーニュ 100g 700円(税込756円)

藤沢産湘南ポークオリーブプレミアムと秋川若鶏レバーをミンチにして型に詰め、焼き上げました。解凍してください。[豚卵GMO飼料不分別・鶏GMO飼料不使用]

口当たりが軽くふわふわの食感



原材料/豚肉(藤沢市)、食塩、純米酒、コンショウ、玉ねぎ、牛乳、生クリーム、卵白 188281 凍 青空ミートハウス 45日以上/卵・乳・米 オリーブ豚ブーダンブラン 1本(120g) 680円(税込734円)

藤沢産湘南ポークオリーブプレミアムを使ったソーセージです。解凍後、焼いたり、冷たいままサラダのトッピングにしたり。[GMO飼料不分別]



東京葛飾青戸 富士見堂

素材で味わうせんべい。そのままご飯として食べればおいしいお米をあえてせんべいに。しっかりとしたお米の味・素材の味を大切にしておせんべいを作っています。

富士見堂三代目 佐々木健雄

海苔の良い香りが特徴の富士見堂定番の味



原材料/うるち米(北海道)、醤油、海苔

188293 G不使用 富士見堂 90日/豆・麦・米 成清さんの海苔せんべい 12枚 390円(税込421円) 有明産秋芽一番摘みの風味の良い貴重な海苔を使用しています。



神奈川県藤沢市 お惣菜クラブしえんろん

1995年の創業から「美味しい」「楽しい」をお届けしたいという思いで料理屋を営み、2021年7月に「しえんろん」の料理をご自宅で味わっていただきたいという思いから、お惣菜製造販売(お惣菜クラブしえんろん)事業を開業。魅力あふれる(純米酒粕)を使ったメニューなどを開発しています。そんな藤沢市の純米酒料理屋「しえんろん」の人気メニューを商品化しました。目指す美味しさは、自然の恵みや伝統的に作られる調味料などで作る、調和のとれたお料理です。

北欧の定番デザート 「ジュシーアップルケーキ」



188347 蔵 お惣菜クラブしえんろん(藤沢市) 5日以上/卵・麦・米 りんごの北欧焼き 250g 875円(税込945円) 原材料/小麦粉、きび砂糖、米油、鶏卵、リンゴ、干しぶどう、重曹、食塩、シナモン

国産小麦と南部全粒粉をブレンドし、国産りんごをたっぷり入れて、焼き上げました。[卵GMO飼料不分別]

食べやすい大きさと 軽い食感



188300 G不使用 富士見堂 60日/豆・麦・米 小丸揚げせんべい 14枚 360円(税込389円)

荳胡麻のプチプチとした食感、ほんのりとしたシソの香り



188311 G不使用 富士見堂 60日/豆・麦・米 荳胡麻せんべい 10枚 398円(税込430円)

そのまま食べても美味しい桜えびともち米の甘みにサクとした食感



188323 G不使用 富士見堂 90日/豆・麦・米・え 海老揚げ 50g 290円(税込313円)

しらすの塩気と焼き塩の味付けがもち米の甘さを引き立てたあっさり味



188335 G不使用 富士見堂 45日以上/米 しらす揚げ 50g 278円(税込300円)

三重県伊賀 森喜酒造場



森喜酒造場の 森喜英樹さんと妻のみ子さん 通称ヒデ&るみ = Hide&Rumi 伊勢神宮に続く大和街道沿いで1897年に創業。5代目の森喜のみ子さんと英樹さんが、蔵の近くの田んぼで農業不使用で酒米・山田錦を栽培しています。近隣の農家にも農業不使用栽培を依頼し、量を確保。今回紹介するお酒は、精米違いと製法違いによる3種類。純米酒、純米吟醸、純米大吟醸です。酒造りの特徴は、昔ながらの木箱を使う蓋漉法による丁寧な漉し。やわらかく奥行きがあり、おひたしや煮物、あえ物、蕎麦など、和食によく合います。蔵元は酒造を推奨。ふくらみや切れが良く、やえ渡るうま味に。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。



奥行きを感じます 飲むほどに なめらかで緻密 飲むほどに 奥行きを感じます 蔵元が自然栽培で育てた酒米「山田錦」を磨かず生もと造りで醸造。精米歩合60%/アルコール度数15度/日本酒度+6/酸度1.8/アミノ酸1.3

188360 森喜酒造場 /米 Hide&Rumi 純米吟醸酒60 720ml 2130円(税込2343円)



188359 森喜酒造場 /米 Hide&Rumi 純米大吟醸酒50 720ml 2440円(税込2684円) 蔵元が自然栽培で育てた酒米、山田錦を磨き速醸もとで醸造。精米歩合50%/アルコール度数16度/日本酒度+3/酸度1.5/アミノ酸0.9

188372 森喜酒造場 Hide&Rumi 純米酒90 720ml 1710円(税込1881円)

# こほりなつ か 愛の野菜伝道師 小堀夏佳



野菜に魅せられ、全国津々浦々を駆け巡り、愛とWKWK♪(ワクワク)をモットーに、野菜のトータルプロデュースを展開中。座右の銘は、「野菜(Yasai)には愛(ai)がある!」。日本野菜テロワール協会代表理事。「整ったカタチ、安定収量、季節を問わずある野菜…」などの社会が求めてきた開発はリスペクトしつつ、命の源であり大地の恵みでもある食べ物・野菜について、風土に根差した農業、種の循環を脈々と繰り返してきた固定種、在来種などの日本野菜、そして旬を知ることは、これからの時代に大切なことだと感じています。

## セロリってこんなにおいしいんだ!と実感する筋金入りのセルリー



188384 **低農薬** **低化学肥料**  
三竹農園  
三竹さんのあまっ娘セルリー  
約300g **315円**(税込) ~~340円~~  
愛知県田原市の三竹伸生さん。

## 愛の野菜伝道師「小堀夏佳さん」と「富士見堂」のセラボせんべい



188396 **不使用**  
富士見堂  
ケールとブロッコリーが合わさった新顔野菜「ケロッコ」の葉を使用して、栄養たっぷりのお煎餅を作りました。  
50g **420円**(税込) ~~454円~~

## 魚介+野菜+ヤンニョム (+お酢) がおすすめ!



188402 **蔵** **不使用**  
naturally  
甘糴万能ヤンニョム  
200g **1300円**(税込) ~~1404円~~  
甘酒用の糴を濃厚な甘酒にし、梨やりんごなどの果物や野菜、魚醤、上質な唐辛子をブレンドし、発酵させました。

## 糴納豆佃煮風山椒の実をブレンドした贅沢な大人の味わい



188414 **蔵** **不使用**  
naturally  
糴納豆佃煮風 山椒の実入り  
140g **1130円**(税込) ~~1220円~~  
日本古来の拘り伝統調味料を使用した手作り糴納豆の佃煮風です。ごはんのお供や野菜と一緒に。

## 東京から「食の未来」を見つめ直す



自給率が1%ともいわれる「東京の食」を見つめなおそう、と東京の食品メーカーを中心に、飲食店、卸・小売店などに関わる人たちが結成。東京産の野菜のつくり手や食品メーカーを訪ねたり、東京の食材の試食会・勉強会を開催するなどの活動をしています。メンバーどうしの交流からアイデアが生まれ、東京の食材を使った商品づくりも進んでいます。



188426 **凍** **不使用**  
飛鳥食品  
東京焼売(プレーン)  
6個(192g) **750円**(税込) ~~810円~~  
東京ブランド豚「TOKYO X」を使用した大粒のシュウマイに仕上げました。〔豚GMO飼料不使用〕

188438 **凍** **不使用**  
飛鳥食品  
東京焼売(銀杏入り)  
6個(192g) **780円**(税込) ~~842円~~  
東京ブランド豚「TOKYO X」を使用した大粒のシュウマイに東京産の銀杏を入れました。〔豚GMO飼料不使用〕

## すべて原料を東京産に限定した辛味の強い柚子こしょう



188440 **蔵**  
遠忠食品  
東京都産柚子こしょう  
40g **450円**(税込) ~~486円~~  
東京都産柚子と新島産青唐辛子、青ヶ島産ひんぎゃの塩をじっくり練り上げました。

## 東京・押上の料理屋「押上よしかつ」の佐藤勝彦氏監修



188451 **不使用**  
遠忠食品  
東京お好み焼き粉・もんじゃ焼き粉  
140g×2 **860円**(税込) ~~929円~~  
幻の東京在来種小麦「柳久保小麦」の小麦粉を使った、もんじゃ焼き、お好み焼き両方に使えるミックス粉です。レシピ付き。

## コクのある黒糖と香り高い柳久保小麦がベストマッチ!



188463 **不使用**  
遠忠食品  
東京パンケーキミックス(プレーン)  
200g **550円**(税込) ~~594円~~  
東京都東久留米市産の在来種「柳久保小麦」を使用100%使用し、沖縄産黒糖と合わせました。

## もちもちとした食感!



188475 **不使用**  
ワター  
国産素材のあん入りきなこひねり  
5本 **298円**(税込) ~~322円~~  
国産大豆のきな粉、国産素材の水飴、北海道の甜菜糖、国産小豆のあんこを特製きなこひねりに挟みました。