



明るく元気な毎日へ

tentto

[おてんと]

2023年 2月4回46号



商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	2/13	14	15	16	17
商品配達	2/20	21	22	23	24
特別企画商品配達	2/27	28 <sup>3/</sup>	1	2	3



# 立派なおかずになる 具たくさん味噌汁



やまゆり生協のみなさん、創立40周年おめでとうございます。

やまゆり生協さんとの取り引きは、今から37~38年ほど前、野菜嫌いのお子さんを持つパートスタッフから「うちの子は大原さんの野菜なら食べてくれます。私が入っているやまゆり生協に出荷できないか?」と尋ねられたのがきっかけでした。そこから、当時の専務に畑に来てもらい、じゃがいもや玉ねぎ、生姜から取り引きがスタートし、現在に至ります。これからは農薬や化学肥料に頼らず、おいしく、栄養価が高く、そして、安心して食べていただける農産物を作っていきますので、引き続き、よろしくお願ひいたします。

大原農園 大原好文

日本が世界に誇る健康食「味噌汁」は、体温をあげ、1日のスタートに必要な水分や栄養素を摂取できるとともに、その成分は全身の血のめぐりを整えるといわれています。また、腸内細菌のバランスを整え余分なもののデトックスも期待できます。「味噌汁は朝の毒消し」「味噌汁一杯三里の力」という言葉があるほど、味噌汁は朝食にピッタリです。今回は、大原農園さんの根菜類や長ねぎなどをたっぷり入れたおかずにもなる具たくさん味噌汁を作ってみました。体を温めるといわれている生姜をトッピングして寒い冬を乗り越えましょう!

154 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町)

にんじん (アロマレッド)

1kg 485円(税込524円)



149 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町)

しいも(やいち)

500g 330円(税込356円)

169 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町)

近江しょうが

100g 180円(税込194円)



162 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町)

大原さんの長ねぎ

500g 265円(税込286円)



その他材料

177

株とりぶなしめじ

200g 198円(税込214円)



155

ごぼう

250g 230円(税込248円)



156

大根

1本 315円(税込340円)



257

千野さんの豚小間切れ

100g×3 640円(税込691円)



550

御用蔵田舎みそ

1kg 1130円(税込1220円)



おしゃれなメニューがいっぱい カラミノフーズの加工品



パスポートのいらない「世界のグルメ旅」をお楽しみください。今回はアジアを中心にご案内しています。

昔ながらの製法のごま油を後世に 松本製油の玉締め搾り胡麻油

「玉締め搾り」は、江戸時代から続く伝統製法を動力式にしたもので、原料に余計な熱や圧力をかけず精製もしないため酸化しにくく、香りや風味はそのまま残ります。原油をろ過しただけの琥珀色の焙煎油(バージン・オイル)です。



ひな祭りのおすすめ商品揃えています



インターネット注文受付中  
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合





有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

### 今年はレモンが豊作！ 夏にむけてレモン仕事を始めませんか？



**レモンの砂糖漬け**

**113** 無農薬 低化学肥料  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
**秋澤さんの本レモン**  
500g **335円**(税込)  
362円  
神奈川小田原市の秋澤雅美さん。  
[放] 不検出 <1.6<1.8

お陰様で秋澤さんのレモンは  
昨年の3倍の収穫量となりました。  
以前台風被害にありましたが、  
皆様からの義援金で購入した  
苗が順調に育ちました。

**材料**  
レモン3個ぐらい、レモンと同量の砂糖

**作り方**

- レモンをスライスする。タッパーか瓶にレモンと砂糖を入れてしばらくおく。
- 砂糖が全部溶けた頃(3日目くらい)、レモンをかじって皮ごと食べられるようになったら完成。(砂糖が溶けたら冷蔵庫で保存)

※1画像です

**114** 無農薬 無化学肥料  
戸崎天領茶園(静岡県)  
**戸崎さんのレモン**  
5kg箱 **3430円**(税込)  
3704円  
静岡県静岡市の戸崎雅章さん。自然農法(不耕起栽培)。有機JAS認証取得。無選別。

### 手でむいて薄皮ごと 食べられます！



※イメージ

**115** 低農薬 無化学肥料  
福島柑橘園(熊本県)  
**不知火(デコポン)**  
1kg **600円**(税込)  
648円  
熊本県水俣市の福島雄治さん。

### 今季最終

**116** 無農薬 低化学肥料  
福島柑橘園(熊本県)  
**福島さんのネーブルオレンジ**  
1kg **745円**(税込)  
805円  
熊本県水俣市の福島雄治さん。

今季最終

**117** 低農薬 無化学肥料  
福島柑橘園(熊本県)  
**福島さんの伊予柑**  
1kg **571円**(税込)  
617円  
熊本県水俣市の福島雄治さん。

### プチプチ食感と 甘酸っぱい果汁！



**118** 無農薬 無化学肥料  
福島柑橘園(熊本県)  
**パール柑**  
1kg(2~3玉) **530円**(税込)  
572円  
とても爽やかな香りを持ち、甘酸っぱさがクセになります。文旦よりも苦味が少なく感じます。皮もお召し上がりいただけます。

### 神奈川産

**119** 無農薬 低化学肥料  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
**ハッサク2kg**  
2kg **630円**(税込)  
680円  
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を持っています。

※イメージ

**120** 低農薬 無化学肥料  
高生連(高知県)  
**ポンカン**  
1kg **500円**(税込)  
540円  
高知県安芸郡東洋町のの小池隆幸さん。有機許容農薬のみ使用。

今季最終 **今年もありがとうございました！** ネットと箱の回収にご協力をお願いいたします

**180660** 1kg **460円**(税込)  
497円  
**180671** 2.5kg **950円**(税込)  
1026円  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
**秋澤さんのみかん**  
神奈川小田原市の秋澤雅美さん。果皮が比較的薄くなめらかで、果実は大きめで、かなり甘めなみかんですが、甘さと酸っぱさのバランスがよく、風味はとても濃厚です。

\*足りなくなった場合は量を減らしてお届けする場合があります

**121** 低農薬 低化学肥料  
竹村慎一(茨城県)  
**竹村さんのいちご**  
A品200g **515円**(税込)  
556円  
**180051** 徳用(箱入り)  
A品200g×4P **1980円**(税込)  
2138円  
茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。

ネオニコチノイド系の農薬を使っていません

**122** 低農薬 低化学肥料  
ペルー、エクアドル、メキシコ  
**バナナ**  
450g以上 **368円**(税込)  
397円  
ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。

**180695** 無農薬 無化学肥料  
大原農園(中井町)  
**キウイフルーツ**  
500g前後 **500円**(税込)  
540円  
大原農園(中井町)

**138** 無農薬 無化学肥料  
ラウアイ(奈良県)  
**ラディッシュ**  
100g **200円**(税込)  
216円  
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

**122** 低農薬 低化学肥料  
ペルー、エクアドル、メキシコ  
**バナナ**  
450g以上 **368円**(税込)  
397円  
ペルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。

※6℃以上で保存してください

**123** 無農薬 低化学肥料  
FRUTIVAL(メキシコ)  
**アボカド**  
1個 **335円**(税込)  
362円  
メキシコ ミチョアカン州のFrutival社。皮が黒くなったら食べ頃です。

ネオニコチノイド系の農薬を使用していません

**124** 低農薬 無化学肥料  
さんさんファーム(長野県)  
**りんご(ピンクレディー)**  
800g以上 **998円**(税込)  
1078円  
長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、緻密で煮崩れにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。

今季最終

**180683** 低農薬 無化学肥料  
さんさんファーム(長野県)  
**さんさんりんご(ふじ)小玉**  
2.5kg箱 **2050円**(税込)  
2214円  
長野県松川町の宮下彰さん。

**180075** 無農薬 無化学肥料  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
**春菊**  
100g **214円**(税込)  
231円  
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農薬・化学肥料不使用。

**139** 無農薬 無化学肥料  
微生物農法の会(茨城県)  
**レタス**  
1玉 **290円**(税込)  
313円  
茨城県行方市の長島昌裕さん。

**125** 無農薬 低化学肥料  
大地と自然の恵み(高知県)  
**有機ミニトマト**  
150g **315円**(税込)  
340円  
高知県香美市の小田々智徳さん他。スピノサイド水和剤、微生物を利用した殺虫剤使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

沖縄県中城町の仲村直子さん他。

**131** 無農薬 低化学肥料  
沖縄オーガニッククリエイト(沖縄県)  
**有機塩セロリ**  
180g~200g **275円**(税込)  
297円

**132** 低農薬 低化学肥料  
マルサンファーム(鹿児島県)  
**いんげん**  
100g **345円**(税込)  
373円  
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

**133** 低農薬 低化学肥料  
マルサンファーム(鹿児島県)  
**スナップえんどう**  
100g **288円**(税込)  
311円  
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

神奈川産

**180038** 無農薬 無化学肥料  
あすばら農園(伊勢原市)  
**ブロッコリー**  
1個 **258円**(税込)  
279円  
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。花蕾部分が終了した場合、脇芽の側枝花蕾を多めに届けるとなることがあります。

**141** 無農薬 無化学肥料  
山本昌宏(茨城県)  
**フリルレタス**  
1個(100g) **198円**(税込)  
214円  
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

今季初

**126** 低農薬 無化学肥料  
ヤマサ有機農園(徳島県)  
**ミディトマト**  
250g **345円**(税込)  
373円  
徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。

**127** 低農薬 無化学肥料  
ヤマサ有機農園(徳島県)  
**トマト**  
400g **450円**(税込)  
486円  
徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。

**134** 低農薬 低化学肥料  
マルサンファーム(鹿児島県)  
**絹さや**  
50g **250円**(税込)  
270円  
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

**140** 無農薬 無化学肥料  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
**サニーレタス**  
1個 **265円**(税込)  
286円  
千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。

**142** 無農薬 無化学肥料  
あすばら農園(伊勢原市)  
**ルッコラ**  
約60g **188円**(税込)  
203円  
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

**143** 無農薬 無化学肥料  
HATAKEカンパニー(茨城県)  
**有機ベビーリーフミックス**  
50g **210円**(税込)  
227円  
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

**128** 低農薬 無化学肥料  
真南風(沖縄県)  
**きゅうり**  
180g **330円**(税込)  
356円  
沖縄県島尻郡の喜友名朝雄さん。

神奈川産

**135** 無農薬 無化学肥料  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
**チンゲン菜**  
200g **214円**(税込)  
231円  
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

**136** 無農薬 無化学肥料  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
**有機ほうれん草**  
200g **260円**(税込)  
281円  
奈良県宇陀市の石本淳史さん。

**144** 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
**ブロッコリーの芽**  
30g **128円**(税込)  
138円  
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

神奈川産

**137** 無農薬 無化学肥料  
あすばら農園(伊勢原市)  
**小松菜**  
200g **180円**(税込)  
194円  
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。

**143** 無農薬 無化学肥料  
HATAKEカンパニー(茨城県)  
**有機ベビーリーフミックス**  
50g **210円**(税込)  
227円  
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

**130** 低農薬 低化学肥料  
高生連(高知県)  
**パプリカ(赤)**  
200g **358円**(税込)  
387円  
高知県土佐市の前田貢さん他。

**129** 無農薬 無化学肥料  
沖縄オーガニッククリエイト(沖縄県)  
**有機ピーマン**  
150g **330円**(税込)  
356円  
沖縄県南城市の山崎聡さん他。

**137** 無農薬 無化学肥料  
あすばら農園(伊勢原市)  
**小松菜**  
200g **180円**(税込)  
194円  
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。

**143** 無農薬 無化学肥料  
HATAKEカンパニー(茨城県)  
**有機ベビーリーフミックス**  
50g **210円**(税込)  
227円  
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

**144** 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
**ブロッコリーの芽**  
30g **128円**(税込)  
138円  
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

**144** 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
**ブロッコリーの芽**  
30g **128円**(税込)  
138円  
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



サツとお味噌汁にも♪

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



147 蔵 有機小松菜入り野菜ミックス 200g 160円(税込) 173円



148 無農薬 長いも 300g 348円(税込) 376円

茹でた里いもを塩や醤油をかけておつまみに♪



149 無農薬 里いも(やいち) 500g 330円(税込) 356円

さつまいも沢山あります! さつまいもとしめじの炊き込みご飯



材料(3人分) 米...3合 さつまいも...400g しめじ...1/2パック



150 無農薬 さつまいも(土佐紅金時) 約800g 525円(税込) 567円



180658 無農薬 さつまいも(紅はるか) 800g 388円(税込) 419円



145 蔵 緑豆もやし 200g 78円(税込) 84円



146 蔵 子大豆もやし 200g 80円(税込) 86円



180701 玉ねぎ 600g 278円(税込) 300円



151 じゃがいも(男爵) 800g 270円(税込) 292円

甘い香りの品種なので にんじんが苦手な方にも おすすめ!



154 無農薬 にんじん(アロマレッド) 1kg 485円(税込) 524円



153 嘉一さんのにんじん 400g 198円(税込) 214円



180014 無農薬 ジュース用にんじん(アロマレッド) 1kg 465円(税込) 502円

きんぴらごぼうに♪

青森県おいらせ町の山端哲也さん。食感がやわらかいのが特徴です。



155 無農薬 ごぼう 250g 230円(税込) 248円



156 無農薬 大根 1本 315円(税込) 340円



152 じゃがいも(メイクイン) 800g 270円(税込) 292円



180040 無農薬 カットかぼちゃ(栗系) 500g 270円(税込) 292円



160 無農薬 千葉さんのキャベツ 1玉 360円(税込) 389円



161 白菜 1玉 525円(税込) 567円



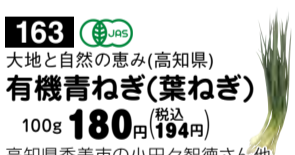
157 高柳さんのれんこん 400g 470円(税込) 464円



158 備中れんこん 1kg前後 975円(税込) 1053円



159 無農薬 カットかぼちゃ(栗系) 600g前後 540円(税込) 583円



163 有機青ねぎ(葉ねぎ) 100g 180円(税込) 194円



165 大葉 10枚 138円(税込) 149円



166 パセリ 30g 150円(税込) 162円

焼いてもおいしい!



代々地元の農家として、土作りにこだわって野菜作りをしています。

甘くて瑞々しい 大原さんの長ねぎ 500g 265円(税込) 286円

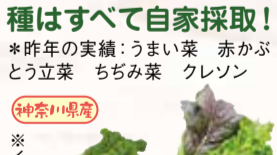
においが残らず、プルーン風味で食べやすい。ポリフェノールが白にんにくの約6倍



167 熟成黒にんにく 30g 540円(税込) 583円



168 無農薬 にんにく(バラ) 80g前後 380円(税込) 410円



169 近江しょうが 100g 180円(税込) 194円



172 舞茸 100g 228円(税込) 246円



174 きのこセット(小) 3種 378円(税込) 408円



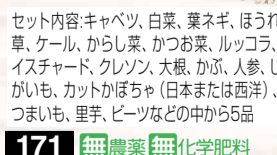
175 エリンギ 100g 218円(税込) 235円



170 四万十の根生姜 100g 198円(税込) 214円



171 小巻さんの野菜セット5品 5品 1335円(税込) 1442円



177 株とりぶなしめじ 200g 198円(税込) 214円



178 ブラウンマッシュルーム 100g 228円(税込) 246円



179 大粒丹波しめじ 90g 208円(税込) 225円



180 原木生しいたけ 100g 268円(税込) 289円



定番のつぶつぶ鮪  
タレはお好みで

おまとも  
特価

胡麻の濃厚な風味が  
まぐろによく合います

クセのない味わい  
もちっとした食感

シンプルに塩コショウして  
ジューシーな旨みを



📅凍📅不使用  
マストミ ◎15日  
つぶつぶ鮪たたき身  
182 50g×2 **600円**(税込648円)  
183 徳用 50g×4 通常本体 **1200円** (税込1253円) **1160円**  
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料、砂糖、ねりごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩  
181 📅凍📅不使用  
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米  
まぐろ漬け丼(胡麻だれ)  
80g×2 **530円**(税込572円)  
食感の良いピンチョウマグロを適度な厚みにスライスし、特製胡麻だれに漬け込みました。解凍してください。

原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)  
184 📅凍  
マストミ ◎15日  
トロピンチョウ(刺身用スライス)  
130g **680円**(税込734円)  
太平洋東沖で漁獲された鮮度が高く、脂ののったピンチョウマグロを刺身用に加工しました。袋のまま解凍してください。

187 📅凍  
マル井 ◎90日以上  
おろし本わさび  
5g×6袋 **378円**(税込408円)  
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

原材料/メバチマグロ(太平洋)  
186 📅凍  
マストミ ◎15日以上  
まぐろカマトロ焼物用  
200g(2~3切) **430円**(税込464円)  
メバチマグロのカマの部分でも特に脂の乗ったところだけを選別し、スライスしました。解凍後、焼いてください。

188 📅凍📅調味料  
ディメール ◎45日以上/米  
鮭屋のしめさば  
1枚(80~100g) **378円**(税込408円)  
国産真さばを使い、天日塩と米酢で軽く酢締めしました。半解凍でスライスしてください。

189 📅凍📅調味料  
日本マリンフーズ ◎90日以上/米  
のどぐろ柚子甘酢漬け  
120g **340円**(税込367円)  
山口県産のどぐろを使い、大根やにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

190 📅凍  
松岡水産 ◎90日以上  
紅鮭スモークサーモン切り落とし  
70g **560円**(税込605円)  
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。

191 📅凍  
共和水産 ◎90日以上  
三陸岩手いか糸造り  
60g **440円**(税込475円)  
岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。

192 📅凍  
千倉水産加工販売 ◎45日以上  
千葉県産地だこぶつ切り  
100g **600円**(税込648円)  
千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。

197 📅凍  
鳴門魚類 ◎15日以上  
天然銀毛鮭「雄宝」切身  
3切(210g) **630円**(税込680円)  
北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

193 📅凍  
雄武漁業協同組合 ◎15日以上  
雄武産ホタテ貝柱(生食用)  
5~7玉(100g) **680円**(税込734円)  
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

194 📅凍📅調味料  
佐井村漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米  
いくら醤油漬  
40g **800円**(税込864円)  
北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。

195 📅凍  
伊豆中 ◎15日以上  
金目鯛(下処理済)  
1尾(240g) **700円**(税込756円)  
宮城県産の金目鯛を簡単に料理ができるように下処理しました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。

196 📅凍  
丸友しまか ◎30日以上  
島香の切り身魚セット  
3種類 **880円**(税込950円)  
岩手県宮古、大船渡、釜石に水揚げされた旬の鮮魚を切身にしたセットです。

199 📅凍  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
紅鮭切身(甘塩味)  
3切(180g) **698円**(税込754円)  
アラスカ産紅鮭の切身を甘塩味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

200 📅凍  
鳴門魚類 ◎15日以上  
さわら切身(無塩)  
2切 **540円**(税込583円)  
五島・済州島海域で漁獲された本サワラを切り身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

198 📅凍  
鳴門魚類 ◎15日以上  
熟成塩蔵さけ切身(山漬け)  
2切(140g) **398円**(税込430円)  
北海道雄武産秋鮭を山漬け製法で中辛に仕上げ、切身にしました。解凍後、焼いてください。

201 📅凍  
大六まぐろ ◎30日以上  
浅羽カレイ切身  
3切(300g) **790円**(税込853円)  
北太平洋で漁獲された浅羽カレイを、船内で急速凍結しました。解凍後、煮物や焼き物などに。

202 📅凍  
大六まぐろ ◎30日以上  
マダラ切身  
3切(240g) **760円**(税込821円)  
北太平洋で漁獲、船内凍結した真だらを、厚めの切身にしました。解凍後、鍋物、煮物、フライなどに。

203 📅凍  
大六まぐろ ◎15日以上  
メカジキ端切  
300g **780円**(税込842円)  
太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。

204 📅凍  
鳴門魚類 ◎15日以上  
甘塩サバフィーレ  
2枚(200g) **398円**(税込430円)  
北部九州で漁獲された寒サバを三枚におろし、ふり塩で仕上げました。解凍後、焼いてください。

205 📅凍  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
千葉県産真あじ三枚おろし  
7~16枚(170g) **398円**(税込430円)  
千葉県産の小ぶりな真あじを三枚におろしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。

206 📅凍📅不使用  
別所蒲鉾店 ◎30日以上  
とび魚入りすり身  
150g 通常本体 **480円** (税込486円) **450円**  
原材料/スケソウダラ(北海道)、トビウオ(山陰、九州)、甜菜糖、食塩

207 📅凍📅調味料  
大新 ◎60日以上/麦  
あじごぼうつみれ  
160g **340円**(税込367円)  
アジとイトヨリのたたき身にごぼうを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。汁物などに。

208 📅凍📅不使用  
伊豆中 ◎30日以上/卵・豆・麦・米  
さばメンチ  
35g×5 **420円**(税込454円)  
伊東漁港で水揚げされたサバを使い、味噌で味付けしました。冷凍のまま、焼き物や鍋の具材などに。(GMO飼料不分別)

209 📅凍  
東北トクスイ ◎180日以上  
パクッと真ほっけ一夜干し  
220g **398円**(税込430円)  
北海道産の真ほっけを三枚におろして、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。

210 📅凍📅不使用  
ダイヤモンド ◎60日以上  
ふっくら開きあじ  
3枚(240g) **398円**(税込430円)  
山陰産あじを中骨を取って開き、魚介エキスと天日塩を使用し氷温熟成後乾燥。解凍後、焼いてください。

211 📅凍  
伊豆中 ◎30日以上  
骨取りあじの干物  
4枚(100g) **450円**(税込486円)  
長崎県産の真あじを三枚におろし、塩のみで味付けし干しあげました。解凍後、焼いてください。

やわらかく、脂ののっています



212 📅凍  
伊豆中 ◎30日以上  
本かます開き  
2枚(約170g) **630円**(税込680円)  
佐賀県産本かますを開き干しにしました。解凍後、焼いてください。

213 📅凍  
丸友しまか ◎30日以上  
真イワシ干し  
3本 **298円**(税込322円)  
岩手県沿岸で漁獲された脂のりがよい真イワシを丸干しにしました。解凍後、焼いてください。

214 📅凍  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
子持ちからふとししゃも  
7~12尾(150g) **298円**(税込322円)  
カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

215 📅凍📅不使用  
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米  
骨取り金目鯛味醂干し  
3枚(72g) 通常本体 **620円** (税込646円) **598円**  
原材料/キンメダイ(国産)、醤油、砂糖、みりん、昆布エキス、茶カテキン

216 📅凍📅不使用  
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米  
寒サバみりん天日干し  
2枚(200g) **420円**(税込454円)  
九州産真サバを、特製みりんタレに漬け込み、天日で干し上げました。解凍後、グリルで焼いてください。



岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いまして—

3種類の煮魚を味わえるお得なセットです



カマは旨みと脂がたっぷりふっくら仕上がっています



原材料/メバチマグロ(宮城県気仙沼)、醤油、砂糖(粗製糖)、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布

218 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 まくろカマ煮付け

250g (固形200g) 398円(税込) 430円(税別) 気仙沼港に水揚げされたメバチまぐろのカマを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。



内容/もうかきめ煮付(220g)×1、めかじき腹身煮付(100g)×1、さば煮付(100g)×1

217 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上 2月の煮魚セット

3種 通常本体 各1パック 990円 860円(税込) 929円(税別)



223 凍 ◎90日以上 タイムツ 氷温造りたらこ(切子) 90g 368円(税込) 397円(税別) ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



224 凍 G不使用 ◎90日以上 タイムツ 氷温熟成辛子明太子(切子) 90g 368円(税込) 397円(税別) ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



225 凍 ◎180日以上/え 東北トクスイ 天然むきえび(大) 160g 480円(税込) 518円(税別) ミャンマー産大サイズの天然えびをむき身加工し、使いやすいバラ凍結しました。解凍してからお料理に。



219 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 いわし煮付け

2個 (固形量60g×2) 398円(税込) 430円(税別) 八戸港に水揚げされたいわしを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

淡泊な白身とバジルの香りが相性抜群



221 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 真だらバジルオリーフ



222 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 寒サバ西京漬け

国産大豆みそを使って甘口に仕上げた上品な味わい



228 凍 カネキ水産 ◎365日/え エビ・イカミックス

天然ムキエビ(インド)、ヤリイカ(タイ)をバラ凍結しました。パスタ、ピラフ、かき揚げなどに便利です。



229 凍 ◎15日以上 塩屋 国産冷凍あさりむき身



230 蔵 ◎2日 原材料/あさり(国産) 塩屋 活あさり



231 凍 G不使用 渡邊水産 ◎90日以上 穴道湖大和しじみ



232 リアス ◎30日以上 十三浜産絆わかめ



233 G不使用 リアス ◎30日以上 あかもく入りねばり海藻サラダ

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



234 凍 ◎90日 マルイ岡田商店 用宗港の生しらす

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



235 凍 ◎90日 マルイ岡田商店 用宗港の釜揚げしらす



237 蔵 ◎45日以上 明星産業(ハヤシ食品工業) 安芸灘 音戸ちりめん



238 蔵 G不使用 ◎45日以上 佐井村漁業協同組合 鮭フレーク

そばろご飯やおにぎりなどに

さんまフレークにごぼう、にんじん、ごまを合わせて味付けしました。



239 凍 G調味料 ◎180日以上/豆・麦・米 さんまぼろぼろ

少し甘めの味付け。おかずにも酒の肴にも

国産あじを米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。



242 凍 G調味料 ◎90日以上/米 平庄商店 さんまぼろぼろ

サクッと香ばしく身質は上品でケセのない味わい



243 凍 G調味料 ◎180日以上 やまた水産食品 きびなご唐揚げ

焼き上がりがパリッとし、鮭とチーズの相性がぴったりな一品



244 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦 鮭とチーズのカリカリ包み

川崎北部水産加工

瀬戸内名産の「かき飯」を手軽に美味しく



245 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎90日/豆・麦・米 かきの炊き込みご飯の素

「もったいない!」から生まれたお得なセット



246 凍 川崎北部水産加工 ◎90日/豆・麦・米 もったいないお魚加工品セット

生から造ったサワラ西京漬け



247 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米 生から造ったサワラ西京漬け

冷凍えび天ぷら



248 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎180日/卵・麦・え 冷凍えび天ぷら

熊本県天草産のきびなごに粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

北海道産秋鮭の落し身とチーズを合わせた具材を春巻きの皮で平たく包みました。冷凍のままフライパンで焼きあげてください。

1〜4月に採れる広島県産カキに、天然だしを使った調味料を付けました。お米と一緒に炊いてください。

漬け魚やフライなどの加工品を詰め合わせた、フードロス対策セットです。

九州・日本海産のサワラを鮮魚から切身にし、味噌、本みりん、酒の西京味噌でじっくり熟成させました。焼いてください。

天然エビを一本一本手揚げしました。解凍後、天ぷらそばやうどん、天丼などに。[GMO飼料不分別]



担当者おすすめ  
**レシピ**

お手軽牛すき焼き

**材料**  
牛切り落とし…200g  
春菊 ……100g  
長ねぎ ……1本  
えのき茸 ……50g

**[A]**  
醤油 ……大2強  
酒 ……大2強  
みりん ……大2強

**作り方**  
①肉に酒(分量外)を少量ふりかけたら、野菜を適当な長さに切る。  
②鍋に植物油をひき、長ねぎとえのき茸に軽く火を通す。  
③春菊と②を牛肉で巻いて鍋に並べ、Aを入れて火をつける。肉に火が通ったら完成。  
④お好みでごまや生卵をご利用ください。

鍋のすき焼きよりもお手軽。具材がまとまりお弁当にもオススメです。いつもの味を、肉巻きならではの食感でお楽しみください。ページ全体では、表紙の豚汁を飲みたいくなるようなレシピを意識しました。是非お楽しみください。



**253** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚モモ薄切り**  
200g **595円**(税込643円)  
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



**254** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**  
200g **610円**(税込659円)  
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

**千野さんの豚肉 (山梨県)**

**249** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚ロース薄切り**  
200g **665円**(税込718円)  
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

**250** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)**  
2枚(200g) **660円**(税込713円)  
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポーコンテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

**丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)**

**259** **蔵**  
丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚肩ロースブロック**  
400g **980円**(税込1058円)  
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。コクがあり、濃厚な味が特長。焼き豚、焼肉、しょうが焼きなどで。

**260** **蔵**  
丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚モモスライス**  
200g **448円**(税込484円)  
脂肪分が少なく、キメが細かい上質な赤みの多い、やわらかいモモ肉です。

**特**

**251** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚モモ角切り**  
200g **575円**(税込621円)  
脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。

**252** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用**  
200g **650円**(税込686円)  
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

**豚肉鍋シギ**

**261** **蔵**  
丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚徳用小間切れ**  
500g **980円**(税込999円)  
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

**特**

**255** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚バラスライス**  
200g **480円**(税込508円)  
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

**256** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚肩切落とし**  
200g **498円**(税込538円)  
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

**262** **蔵**  
丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚ヒレ一口カツ用**  
200g **770円**(税込832円)  
ビタミンB1が一番多い部位で、脂肪分が少なく柔らかいのが特長。ポーコンテーや豚カツなどに適しています。

**263** **蔵**  
丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚挽き肉**  
200g **375円**(税込405円)  
赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

**257** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚小間切れ**  
100g×3 **640円**(税込691円)  
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいよう、小分けしています。1.5~2mm厚。

**258** **凍**  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚挽き肉**  
100g×3 **570円**(税込616円)  
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

**大根と豚肉のピリ辛味噌煮**

**秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)**

**269** **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉**  
200g **410円**(税込443円)  
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**270** **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉徳用**  
500g **935円**(税込1010円)  
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**271** **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏骨付きもも肉**  
2本(740g) **1080円**(税込1166円)  
ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉料理の醍醐味をご家庭で味わえます。

**エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)**

**264** **凍**  
千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏モモ肉**  
300g **648円**(税込700円)  
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

**265** **凍**  
千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏ムネ肉**  
300g **448円**(税込484円)  
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

**特**

**272** **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏ぶつ切り**  
300g **460円**(税込475円)  
なし大付モなど。大きききで、唐揚げや鍋しすを物まい骨。

**273** **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏手羽元**  
300g **490円**(税込529円)  
人気の高い手羽元を、使い切りに便利な300gパックでお届けします。

**274** **凍**  
秋川牧園 ◎120日  
**秋川若鶏砂肝スライス**  
150g **258円**(税込279円)  
コリコリとした歯ざわりが特長の砂肝を、使いやすいようスライスにしました。炒め物や揚物などに。

**275** **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)**  
300g **488円**(税込527円)  
ムネ肉をミンチにしました。300gの少量パックです。

**骨付きを食べやすいサイズで、出汁の出る銅ヤスーフ、揚げ物に**

**266** **凍**  
千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏手羽先**  
300g **430円**(税込464円)  
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

**267** **凍**  
千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏レバー(ハツ付)**  
300g **400円**(税込432円)  
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

**268** **凍**  
千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)**  
300g **460円**(税込497円)  
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。

**273** **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏手羽元**  
300g **490円**(税込529円)  
人気の高い手羽元を、使い切りに便利な300gパックでお届けします。

**274** **凍**  
秋川牧園 ◎120日  
**秋川若鶏砂肝スライス**  
150g **258円**(税込279円)  
コリコリとした歯ざわりが特長の砂肝を、使いやすいようスライスにしました。炒め物や揚物などに。

**275** **凍**  
秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)**  
300g **488円**(税込527円)  
ムネ肉をミンチにしました。300gの少量パックです。

**瑞穂牛 (茨城県・栃木県)**

**276** **蔵**  
瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛バラカルビー焼肉用**  
180g **1200円**(税込1296円)  
脂の割合が多く、柔らかくジューシーな食感が楽しめます。濃厚な風味を持っています。5mm厚

**277** **蔵**  
瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛角切り(カレー・シチュー用)**  
180g **1020円**(税込1048円)  
2~3cm角切りにしました。いろいろな部位が入っています。

**国産熟成牛 (北海道)**

**281** **凍**  
知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛ヒレステーキ用**  
200g **2140円**(税込2236円)  
柔らかいヒレ肉をステーキ用にカットしました。

**282** **凍**  
知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産牛豚合挽肉**  
250g **825円**(税込891円)  
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

**278** **蔵**  
瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛切り落とし**  
180g **998円**(税込1078円)  
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

**279** **凍**  
瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ牛挽肉**  
200g **730円**(税込788円)  
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

**280** **凍**  
瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ合挽肉**  
200g **598円**(税込646円)  
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

**283** **凍**  
知床興農ファーム ◎90日以上  
**国産熟成牛テール**  
400g **1428円**(税込1542円)  
スープやシチューに。

**284** **凍**  
知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛切り落とし**  
250g **1150円**(税込1242円)  
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

**285** **凍**  
知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛挽肉**  
250g **925円**(税込999円)  
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。





**286** **品** **凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ウインナーソーセージ**  
100g(5本) **420円**(税込454円)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**291** **品** **凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ポロニアソーセージ**  
130g **520円**(税込562円)  
山梨県千野ファームの豚肉他、こだわり調味料で、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕



**287** **品** **蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**ポークウインナー**  
160g **420円**(税込454円)  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けて、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



**290** **品** **蔵** **G** **不使用**  
丹沢農場 **◎7日/豆・麦**  
**皮なし和風ミニウインナー**  
160g **420円**(税込454円)  
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



**292** **品** **凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ポレススハムスライス**  
80g(5~6枚) **580円**(税込626円)  
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**293** **品** **凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ロースハム極薄切り**  
80g(8枚) **700円**(税込756円)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**野菜と一緒にパンにはさんでお召しあがりください**

**香辛料を控えめにしスモークしました**



原材料/豚肉(国産)、食塩、粗糖、香辛料、羊腸 **◎7日**  
**288** **品** **蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**ドックソーセージ**  
4本(128g) **370円**(税込400円)  
丹沢高原豚の豚肉を使用し、ホットドッグ用のソーセージにしました。〔GMO飼料不使用〕



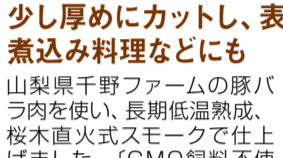
原材料/豚肉(山梨県)、食塩、三温糖、香辛料 **◎30日以上**  
**289** **品** **凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加角ソーセージ**  
160g(約11枚) **560円**(税込605円)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**294** **品** **蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**丹沢ロースハムスライス**  
120g **500円**(税込540円)  
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルで丁寧な調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



**295** **品** **凍**  
丹沢農場 **◎180日**  
**徳用ハム切り落とし**  
100g **340円**(税込367円)  
丹沢高原豚の豚肉に塩、粗糖、香辛料だけを使い、桜を主にした国産チップで丁寧に燻製したハムの切り落としです。〔GMO飼料不使用〕



**296** **品** **凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ベーコンブロック**  
240g **1450円**(税込1566円)  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



原材料/豚バラ肉(国産)、食塩、三温糖 **◎7日**  
**297** **品** **蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**バラベーコンスライス**  
100g **420円**(税込454円)  
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



**298** **品** **蔵** **G** **不使用**  
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米**  
**丹沢焼豚スライス(モモ)**  
120g **520円**(税込562円)  
丹沢農場の豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製ダレに漬け込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕



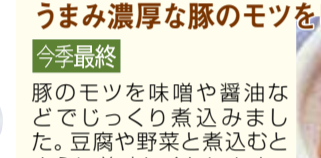
※注文少量のため  
休止予定です。  
**299** **品** **凍**  
高橋(千野ファーム) **◎30日以上/米**  
**千野さんの豚小間塩麹漬**  
100g×3 **715円**(税込772円)  
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



**300** **品** **蔵** **G** **不使用**  
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米・落**  
**丹沢豚小間味噌漬**  
200g **460円**(税込497円)  
豚小間肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



**301** **品** **凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ささみスモーク**  
100g **630円**(税込680円)  
秋川若鶏のささみ肉を長期低温熟成し、直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕※大きいささみは、カットする場合があります。



**302** **品** **蔵** **G** **不使用**  
丹沢農場 **◎20日以上/豆・麦・米**  
**もつ煮込み(味噌味)**  
250g **420円**(税込454円)  
豚のモツを味噌や醤油などでじっくり煮込みました。豆腐や野菜と煮込むとさらに美味しくなります。〔GMO飼料不使用〕



原材料/豚(国産)、味噌、醤油、砂糖、発酵調味料、生姜ペースト、醤油、にんにくペースト **◎90日以上/卵・乳・麦**  
**303** **品** **凍** **G** **不使用**  
丹沢農場 **◎90日以上/卵・乳・麦**  
**丹沢農場のハンバーグ**  
100g×2個 **398円**(税込430円)  
丹沢高原豚とみずほ牛を使用。冷凍のまま、焼いてください。〔豚・牛GMO飼料不使用〕〔卵・乳GMO飼料不分別〕



丹沢農場の豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製ダレに漬け込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕

**秋川牧園のお惣菜**

トースターで温めるとカリカリの衣に仕上がります



原材料/鶏肉(国産)、醤油、清酒、食塩、衣(小麦粉(国産)、鶏卵(国産)、ばれいしょでん粉)、揚げ油(なたね油)

**304** **品** **凍** **G** **不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**  
**とてもまじめな とり天**  
170g **450円**(税込486円)  
鶏ムネ肉を使用し、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでほん酢、塩等でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

**特**

甘酢のやわらかチキン南蛮



原材料/鶏肉(国産)、醤油、清酒、食塩、衣(小麦粉(国産)、鶏卵(国産)、ばれいしょでん粉)、揚げ油(なたね油)

**305** **品** **凍** **G** **不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・乳・麦**  
**ささみハーブカツ**  
200g **450円**(税込486円)  
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

**鍋の締めは雑炊やらーめん**

今季最終



原材料/鶏肉、つくね(鶏肉、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩)、スープ(チキンスープ、昆布だし、発酵調味料、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー)、醤油、ごま油

**306** **品** **凍** **G** **不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**  
**こだわりの鶏鍋セット(塩)**  
550g **1110円**(税込1199円)  
秋川若鶏のモモ・ムネ肉と特製つみれ、塩味スープのセットです。お好みの具材でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

**世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅**

ナムルと味付け焼肉の絶妙なハーモニー



原材料/米、ナムル[大豆もやし、小松菜、大根、米酢、砂糖、食塩、ごま油、いりごま、人参、香辛料、醤油]、牛焼肉[牛肉、醤油、砂糖、水飴、リンゴペースト、発酵調味料、ごま、おろしニンニク、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインビネガー、香辛料、酵母エキス]、白ごま、ごま油、食塩他

**312** **品** **凍** **G** **調味料**  
カラミノフーズ **◎270日以上/豆・麦・米**  
**韓国風太巻牛肉入ナムルキンパ**  
8切(300g) **700円**(税込756円)  
ナムル3種と牛焼肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。〔GMO飼料不分別〕

甘みのある味付けですがナムル(野菜)が入ることであっさりヘルシー



原材料/【ライスブレッド】米(国産)、醤油、果糖ぶどう糖液糖、植物油、かつおぶしエキス、魚骨、昆布エキス、調味液(酵母エキス、セラチン酵素分解物、食塩)、小麦グルテン酵素分解物、酵母エキス、食塩)、【味付牛肉】牛肉、醤油、砂糖、生姜、にんにく等

**313** **品** **凍** **G** **不使用**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**  
**ビビンバライスバーガー(国産牛肉入)**  
125g×2 **554円**(税込598円)  
ライスバーガー(焼きおにぎりバーガー)に国産牛肉とナムルをささむことで、石焼ビビンバ風に仕上げました。〔牛GMO飼料不分別〕

**厳選素材を使ったマストミのお惣菜**

温めてすぐに食べられる便利品



原材料/鶏肉(徳島県)、玉ねぎ、醤油、馬鈴薯澱粉、なたね油、発酵調味料、酒、砂糖、にんにく、コショウ

**308** **品** **凍** **G** **不使用**  
マストミ **◎60日/豆・麦・米**  
**神山鶏のやわらか揚げ**  
200g **420円**(税込454円)  
玉ねぎベースの調味液にしっかり漬け込み、ふっくら柔らかに仕上げました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

下味に塩麹を使うことで、マグロの旨みを引き出しました



原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、塩麹、小麦粉、菜種油、鶏卵、醤油、酒、にんにく、砂糖、食塩

**309** **品** **凍** **G** **不使用**  
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**  
**マグロの塩麹竜田**  
150g **500円**(税込540円)  
ピンチョウマグロを使い、自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**もち米と一緒に煮込んだ食べるスープ**



原材料/鶏もも肉、もち米、チキンエキス、長ねぎ、生姜、食塩、にんにく、黒こしょう

**310** **品** **凍** **G** **不使用**  
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**  
**天然エビのチリソース**  
150g **540円**(税込583円)  
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

**春雨のプルプル食感にコクのある甘辛味**



原材料/野菜[玉ねぎ、人参、小松菜]、春雨、醤油、砂糖、ガラスープ、ごま油、水あめ、きくらげ、コチュジャン、ごま、ガーリックパウダー、食塩、コショウ、菜種油

**314** **品** **凍** **G** **調味料**  
カラミノフーズ **◎270日以上/米**  
**食べる参鶏湯スープ**  
600g(300g×2) **698円**(税込754円)  
ほぐした国産鶏肉にもち米を加えボリュームたっぷりの、食べるスープに仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

**お手軽ビビンバが楽しめるナムルのセット**



原材料/大豆もやし(国産)、小松菜(国産)、ぜんまい(中国)、大根(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、ごま油、醤油、ごま、酒、にんじん、なたね油、醸造調味料、にんにく、唐辛子、こしょう

**315** **品** **凍** **G** **調味料**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**  
**国産春雨のチャブチェ**  
180g×2 **648円**(税込700円)  
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使いました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

**冷凍ナムルセット(4種)**



原材料/大豆もやし(国産)、小松菜(国産)、ぜんまい(中国)、大根(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、ごま油、醤油、ごま、酒、にんじん、なたね油、醸造調味料、にんにく、唐辛子、こしょう

**316** **品** **凍** **G** **不使用**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**  
**冷凍ナムルセット(4種)**  
150g(4種合計) **455円**(税込491円)  
ナムルは一種類ごとに、味、歯応え、彩りを大切に、その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。



**えびのぷりぷり感がたまらない!**  
新鮮なインドネシア産のエビを使ったエビカツです。解凍後、温めてください。  
〔豚・卵GMO飼料不使用〕



**317** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎180日以上/卵・麦・米・え  
**エビカツフライ**  
152g 通常本体 **398**円(税込) **409**円(4個入)

原材料/エビ、豚脂、玉ねぎ、キャベツ、卵白、澱粉、砂糖、パン粉、発酵調味料、エビパウダー、食塩、昆布パウダー、コンソウ、衣(生パン粉、水、小麦粉、澱粉、揚げ油(なたね油))



**318** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎1年/麦・米  
**ブチカレーコロッケ**  
20g×6ヶ **265**円(税込) **286**円

北海道産ジャガイモのカレーコロッケ。油調理済。〔豚肉GMO飼料不使用〕〔ポークエキスGMO飼料不分別〕



**319** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎1年/豆・麦・米  
**ひとくちソースとんかつ**  
120g(6個入) **430**円(税込) **464**円

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めると自然解凍。〔GMO飼料不使用〕



**320** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎1年/豆・麦・米・え  
**えびにら餃子**  
18g×10個 **409**円(税込) **442**円

エビと野菜をたっぷり包み込んだ餃子です。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



**321** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**徳用北京餃子**  
15個(270g) **445**円(税込) **481**円

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕



**322** **凍** **G**不使用  
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米  
**ファミリーシューマイ**  
20g×30個 **610**円(税込) **659**円

国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**323** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米  
**鶏ごぼうしゅうまい**  
27g×8個 **388**円(税込) **419**円

国産小麦粉を使用した皮で、山武農協有機部会の新鮮なごぼうと鶏肉を包みました。〔GMO飼料不分別〕



**324** **凍** **G**不使用  
大進食品(香掛冷蔵) ◎365日/豆・麦・米・か  
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米  
**A mom フライパンで簡単春巻**  
5個(200g) **370**円(税込) **400**円

筈と長ねぎ、豚肉などを炒め、国産小麦粉の皮で巻きまします。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕



**325** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎180日以上/乳・豆・麦・米  
**天津包子 肉まん**  
5個(275g) **430**円(税込) **464**円

国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔豚GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕



**326** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米  
**天津包子 あんまん**  
5個(275g) **435**円(税込) **470**円

中の餡は、ごまの風味をいかした中華まんにぴったりの餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕



**327** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**お好みお弁当セット**  
120g(3種×2個) **445**円(税込) **481**円

きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしを、お弁当に便利な小分けにしました。温めると自然解凍。



**328** **G**不使用  
桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落  
**ベジタリアンのための豆カレー**  
200g **335**円(税込) **362**円

玉ねぎをじっくりと炒めたトマトビュレール、マンゴーチャツネなどの酸味と深みのあるカレーです。



**329** **凍** **G**調味料  
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米  
**国産牛の牛すきめし**  
220g×2 **398**円(税込) **430**円

国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕



**330** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/麦  
**ミニアメリカンドッグ**  
6本(150g) **398**円(税込) **430**円

国産小麦粉を使用したミックス粉を衣に、ミニウインナーを使用。一番搾り菜種油で揚げました。〔GMO飼料不分別〕



**331** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上  
**冷凍ホールコーン**  
300g **398**円(税込) **430**円

北海道十勝の契約農家が栽培したスイートコーン100%使用。そのままスープや炒め物などに。



**332** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上  
**冷凍裏ごしコーン**  
150g **190**円(税込) **205**円

北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍しました。コンスープなどに。



**333** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上  
**冷凍ミックスベジタブル**  
200g **330**円(税込) **356**円

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



**337** **凍**  
安田製麺所 ◎365日/麦  
**冷凍さぬきうどん**  
200g×3 **360**円(税込) **389**円

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



**338** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**家伝旨いうどん**  
2人前(240g) **210**円(税込) **227**円

吟味した小麦粉をブレンドすることで、しっかりとした腰と小麦の旨味を引き出しました。茹で時間10分。



**339** **凍**  
山本食品 ◎180日以上/麦・そ  
**生冷凍長野県産八割そば**  
130g×2 **500**円(税込) **540**円

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



今季終了いたしました  
**342** **凍** **G**不使用  
イースタンフーズ ◎90日以上  
**インカのめざめ(冷凍)**  
200g **398**円(税込) **430**円

北海道産じゃがいもの希少品種「インカのめざめ」を低温熟成させてからスチーム加工しました。冷凍のまま、揚げてください。



**335** **凍**  
綾・野菜加工館 ◎180日以上  
**冷凍カットほうれん草**  
300g **285**円(税込) **308**円

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



**336** **凍**  
千葉産直サービス ◎90日以上  
**大和芋とろろ**  
50g×3 **500**円(税込) **540**円

千葉県産の契約栽培大和芋をすり下ろしました。解凍後、山かけやお好み焼きなどに。



**340** **蔵** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/卵・豆・麦  
**あしがら車屋醤油らーめん**  
120g×2 **330**円(税込) **356**円

国産の小麦粉と卵で練り上げたかん水不使用の麺。醤油スープ付き。〔肉GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕



**341** **蔵** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦  
**全粒粉麵油そば**  
140g×2 スープ付 **390**円(税込) **421**円

原材料/麵(小麦粉(国産)、食塩、澱粉、かん水)、スープ(肉エキス(ポーク・チキン)、醤油、豚脂、砂糖、酵母エキス、食塩、にんにく、ごま、いわし薫干、鰹節粉末、澱粉、香辛料)



**342** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**上撰太焼きそば神名のせいろ麺**  
150g×2玉 **250**円(税込) **270**円

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けて。



**343** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉餃子の皮**  
大判20枚 **195**円(税込) **211**円

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



**344** **蔵** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**全粒粉シューマイの皮**  
30枚(約6.5cm角) **185**円(税込) **200**円

小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮、風味と食感が格別です。手作りの味をお楽しみください。



**349** **蔵**  
庄内協同ファーム ◎15日以上/米  
**紅花たくあん**  
250g **420**円(税込) **454**円

山形県庄内地方の大根を天日干しにして、ぬか漬けにしました。色付けには、山形県の県花「紅花」を使用しています。



**350** **G**不使用  
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米  
**ムソーの福神漬**  
100g **270**円(税込) **292**円

宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



**351** **蔵** **G**不使用  
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/米  
**らっきょう田舎漬甘酢**  
100g **450**円(税込) **486**円

千葉県の契約農家が栽培したらっきょうを使い、低塩水の中でじっくりと乳酸発酵させました。



**352** **蔵**  
恩蔵農園 ◎3ヶ月以上  
**恩蔵さんの梅干し**  
200g **750**円(税込) **810**円

秦野の恩蔵正一さんが農業の使用を極力抑えた南高梅を沖縄の塩シマース(12%)で漬けました。



**353** **蔵** **G**不使用  
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米  
**ちらし寿司の素**  
200g(2合) **560**円(税込) **605**円

原材料/竹の子、れんこん、にんじん、椎茸、昆布、りんご酢、砂糖、発酵調味料、かつおだし、食塩、醤油



**356** **蔵** **G**不使用  
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米  
**細切昆布佃煮**  
100g **330**円(税込) **356**円

北海道釧路産の肉厚が特徴の日高昆布を直火釜でじっくり炊き上げました。ご飯のおかずや、おにぎりの具などに。

**愛知県 漬物本舗 道長**  
冬季限定。極上の塩だけを使ったごまかしのきかない漬物  
[価格改定しました]



**345** **蔵**  
道長 ◎5日  
**塩だけ白菜漬**  
200g **320**円(税込) **346**円

北海道、愛知県産の白菜を、高知県産の天日塩「海一粒」だけで漬けた渾身の漬物です。



**346** **蔵**  
道長 ◎90日/米  
**古式一丁漬**  
通常本体 **308**円(税込) **278**円(税込) **300**円

愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。



**347** **蔵**  
道長 ◎180日  
**ゆかり**  
25g **252**円(税込) **272**円

梅ぼしを漬けるときに使用した赤しそを、天日で干しあげました。ごはんに混ぜ込んでください。



**348** **蔵** **G**不使用  
道長 ◎45日以上/米  
**甘酢しょうが**  
40g **370**円(税込) **400**円

広島県神石高原産の生姜を甘酢漬けにしました。お寿司のガリなどに。



**354** **蔵** **G**不使用  
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米  
**揚げごぼう甘酢漬**  
80g **340**円(税込) **367**円

ごぼうを細切りカットしてから菜種油でサッと揚げて、りんご酢を加えた甘酢辛味を絡めました。



**357** **蔵** **G**不使用  
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米  
**小女子佃煮**  
60g **340**円(税込) **367**円

愛知県産小女子を使用し、粗糖、醤油、水あめ、発酵調味料、寒天で仕上げました。



**355** **蔵** **G**不使用  
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦  
**国産味付メンマ**  
90g **450**円(税込) **486**円

愛媛県産の乾燥たけのこの歯ごたえと食感をいかし、特製調味液でメンマに仕上げました。



**358** **蔵** **G**不使用  
関商店 ◎45日以上/豆・麦  
**北海道豆昆布**  
140g **260**円(税込) **281**円

昔ながらの小釜で時間をかけ、大豆に昆布の旨み含ませ、しっかりと仕上げました。



**359** **蔵**  
関商店 ◎45日以上  
**北海道白花豆(煮豆)**  
125g **260**円(税込) **281**円

北海道産白花豆を粗糖と塩で、コクのあるしっかりした味に仕上げました。



6種類のおでんが楽しめます



原材料/スープ(食塩、砂糖、小麦酸酵調味料、醤油、酵母エキス、煮干エキス(いわし)、米酸酵調味料、かつお節エキス、昆布エキス、醸造酢)、大根(国産)、ゆで卵、こんにゃく、野菜揚、焼ちくわ、結び昆布/水酸化カルシウム

360 調味料 山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米 絆おでん 400g 398円(税込) 430円

こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。[卵GMO飼料不分別]

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット



原材料/魚肉(たらいわし・ぐち)、ごぼう、うずら卵、たこ、澱粉、砂糖、酸酵調味料、食塩、かつおだし、なたね油

361 うちろうこ ◎7日以上/卵・米 おでん種セット 6種13品 620円(税込) 670円

いわしはんぺん4枚、うずら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット[GMO飼料不使用]



362 うちろうこ ◎7日以上/米 小ちくわ 5本 340円(税込) 367円

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



363 うちろうこ ◎7日以上/米 小判揚 5枚(150g) 340円(税込) 367円

おでんの一部や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



364 高橋徳治商店 ◎30日以上/米 高橋徳治商店のさつま揚げ 185g(5枚) 398円(税込) 430円

すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。



365 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 高橋徳治商店のごぼう揚 117g(3枚) 390円(税込) 421円

助宗タラのすり身と小魚すりみを混ぜ合わせ、味噌で漬込みましたごぼうと練り合わせ揚げました。



370 うちろうこ ◎7日以上/米 いちろうこのごぼう巻 5本(150g) 320円(税込) 346円

ごぼうの食感と風味が魚肉とよく合います。そのままやおでんなどに。



371 うちろうこ ◎7日以上/米 いわし団子 8個入り 295円(税込) 319円

国内産いわしの皮、骨ともにすり上げて丸めました。おでんや鍋の具にどうぞ。



そのままおやつや料理素材としてどうぞ!



原材料/すけそうだらすり身(無リン)、近海魚肉(マエソ、チダイ、カナガンラ他)、馬鈴薯澱粉、菜種油、ビートグラニュー糖、かつお節エキス、食塩、ごま油、こしょう

374 山九水産 ◎45日以上 お魚ソーセージ 45g×5本 490円(税込) 529円

無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にした魚肉ソーセージです。



375 関商店 ◎15日以上/豆 北海大豆水煮 200g 260円(税込) 281円

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



377 池谷 ◎30日以上 山奥こんにゃく(黒) 300g 225円(税込) 243円

群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃくに、精粉を使った板こんにゃくです。



378 池谷 ◎30日以上 手どりこんにゃく 250g 275円(税込) 297円

生芋を使った昔ながらの製法のこんにゃくに、冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



372 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 おとうふ揚げ 5個(175g) 300円(税込) 324円

北海道産スケウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



373 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米 ソフトはんぺん 4枚(200g) 400円(税込) 432円

スケウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。[GMO飼料不使用]



381 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 絹豆腐 330g 315円(税込) 340円



382 丸和食品 ◎4日/豆 丸和のきぬ豆腐 300g 180円(税込) 194円



385 丸和食品 ◎4日/豆 ミニきぬ豆腐 150g×2 195円(税込) 211円



383 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 木綿豆腐 330g 326円(税込) 352円



384 丸和食品 ◎4日/豆 丸和のもめん豆腐 300g 190円(税込) 205円



386 丸和食品 ◎4日/豆 ミニもめん豆腐 150g×2 195円(税込) 211円

冷やしてひんやりのど越しがたまります

国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳の濃度が高く、大豆の味わい深い、濃厚な味をお楽しみいただけます。

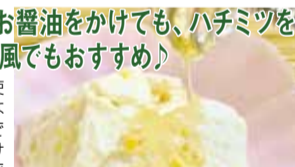


388 丸和食品 ◎5日/豆 丸和の寄せ豆腐 300g 210円(税込) 227円



そのままでも、お醤油をかけても、ハチミツをかけてデザート風でもおすすめ!

国産大豆のみを使用。柚子の爽やかな風味の寄せ豆腐です。ハチミツをかけるとデザート感覚で楽しめます。



389 丸和食品 ◎5日/豆 ゆず寄せ豆腐 200g 240円(税込) 259円

崩れにくく、味がしみやすい!

国産丸大豆・海水にがりを100%使用。表面の香ばしさと、豆腐の甘みのバランスが絶妙です。おでん、すき焼きに。消泡剤は不使用。



390 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のやきとうふ 250g 200円(税込) 216円



391 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 油揚げ 大1枚 220円(税込) 238円

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



392 丸和食品 ◎5日/豆 丸和の手揚げ油揚 2枚 240円(税込) 259円

国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。



393 丸和食品 ◎7日/豆 丸和の油揚げ 3枚 180円(税込) 194円

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



402 丸和食品 ◎5日/豆 黒豆豆乳 200g 230円(税込) 248円

国産黒大豆100%の豆乳です。そのままはもちろん、お料理や、お菓子作りにもご利用いただけます。



396 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 揚物3種セット 3種(各2個) 551円(税込) 595円

がんもどき、一口がんも、ミニ生揚げをセットしました。煮物やおでんなどに。



397 大豆屋 ◎4日/豆 季節のがんも(菜の花) 2枚 462円(税込) 499円

旬の素材をがんもに入れた季節のがんもです。無農薬で育てた菜花を入れました。



398 丸和食品 ◎7日/豆 ひじき入り京がんも 7個 290円(税込) 313円

国産の人参、ごぼう、玉ねぎ、ミネラルたっぷりのひじきなどを入れ、調理しやすい大きさに仕上げました。



399 丸和食品 ◎90日/豆・麦・米 丸和の味付いなり 10枚 420円(税込) 454円

肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわりの調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



400 丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米 白和え2袋 150g×2 450円(税込) 486円

国産大豆とにがりで作った絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けしました。



401 丸和食品 ◎90日/豆 乾燥おから 125g 180円(税込) 194円

国産丸大豆100%の生おからを、成分を変えることなく乾燥しました。うの花料理やハンバーグ、コロッケにフライのパン粉に混ぜたり、ケーキやクッキーなどの菓子づくりに。



厚揚げを入れて ポリウム満点!

394 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 生あげ 230g 通常本体 370円(税込) 400円

堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

395 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のきぬ生揚 230g 220円(税込) 238円

国産大豆とにがりを使用し、Non-GMOの菜種油で仕上げました。煮物や炒め物、おでんなどに。消泡剤は不使用。



カップ入りだから  
そのままOK



**404** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米  
**みちのくカップ納豆**  
30g×3  
タレ・カラシ付 **240円**(税込)  
茨城県産大豆を使用。食べやすい手  
ごろな量で、特製タレとカラシ付きの  
小粒納豆です。

**405** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆  
**ときわ納豆大粒カップ(タレ無)**  
50g **120円**(税込)

**406** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆  
**ときわ納豆小粒カップ(タレ無)**  
50g **120円**(税込)

**おまとも**  
**特価**  
**蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**家族納豆国産小粒カップ**  
**409** **蔵**  
40g×3  
(タレ、カラシ無) **143円**(税込)  
**410** **W規格** **蔵**  
40g×3×2 通常本特 **268円**(税込)

**蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**411** **蔵** **G不使用**  
**国産麦納豆カップ**  
30g×3  
(タレ、カラシ無) **141円**(税込)  
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせ  
た新しい食感の納豆です。手軽に召し  
上げられる少量カップ入りです。

**蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**412** **蔵** **G不使用**  
**ひきわり納豆カップ**  
30g×2  
(タレ、カラシ無) **95円**(税込)  
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひ  
きわり納豆です。少量で便利なカップ  
入り。

原材料/大豆(北海道産スズマル)、納豆  
菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁産、かつお  
エキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ  
(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果  
汁、酵母エキス)

**403** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米  
**登喜和カップ納豆北海道小粒100**  
30g×3  
タレ・カラシ付 **230円**(税込)  
タンパク質や糖質が多い北海  
道十勝産の小粒大豆を使用し  
たカップ納豆です。

**407** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎9日/豆  
**経木納豆(大粒)**  
80g **230円**(税込)  
北海道十勝の契約栽培農家が育てた  
大粒大豆を使用。

**408** **蔵** **G不使用**  
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米  
**丸大豆テンペ**  
100g **270円**(税込)  
大豆の旨味と有効成分(食物繊維など)  
が含まれています。国内産のテン  
ペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、  
長期保存が可能です。

**蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**413** **蔵** **G不使用**  
**黒豆納豆カップ3**  
30g×3  
(タレ、カラシ無) **150円**(税込)  
国産の黒大豆を100%使用。じっく  
り時間をかけて発酵・熟成させた素材  
の旨味を十分に引出した納豆。

**蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎10日/豆  
**414** **蔵** **G不使用**  
**三折 中粒納豆**  
80g×2  
(タレ、カラシ無) **200円**(税込)  
秋田県産の旨みのある中粒大豆を  
100%使用。総検造りの室でじっくり  
時間をかけて熟成させました。

**特**  
**蔵** **G不使用**  
カジノヤ ◎9日/豆  
**415** **蔵** **G不使用**  
**かながわ育ち納豆**  
30g×3 通常本特 **178円**(税込)  
30g×3 **170円**(税込)  
やや大きめの甘みの強い津久井大豆  
(神奈川県産)を100%使用。大豆  
の旨味を丸ごと味わえます。

自然解凍後オーブントースターで  
4~5分焼いてください



**416** **蔵**  
デニッシュハウス ◎4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめくみ)6枚切**  
1斤(6枚) **340円**(税込)

**418** **蔵**  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**全粒粉パン**  
1斤(約360g) **510円**(税込)

**蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/麦・米  
**420** **蔵** **G不使用**  
**けんこうパン**  
1個 **120円**(税込)

**蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・麦  
**421** **蔵** **G不使用**  
**ドッグパン**  
5本 **275円**(税込)

**417** **蔵**  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**角食スライス10枚(サンドイッチ用)**  
1斤(10枚) **380円**(税込)

**蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦  
**419** **蔵** **G不使用**  
**栄屋ロールパン**  
5個 **275円**(税込)

**蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米  
**422** **蔵**  
**麦のかをり(全粒粉バンズ)**  
5ヶ **350円**(税込)

**蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**424** **蔵**  
**イギリス酵母パン**  
1.5斤 **550円**(税込)

原材料/お米食パン(白)【有機米、有機メープルシロップ(カナダ)、  
きび糖、なたね油、天然酵母、食塩】、お米パンプレーン【食パン材  
料とオオパコ】、ごま芋ぱん【プレーン材料とさつま芋ピューレ、有  
機黒ごま】粒あんぱん【プレーン材料と粒あん、有機ごま】

**439** **蔵** **G不使用**  
リベラ ◎90日以上/米  
**リベラのお米パンセット**  
4種(5個) **920円**(税込)  
地元佐賀県産の有機米を直接材料と攪拌し焼き  
上げています。食パン2枚とプレーン、ごま芋ぱ  
ん、粒あんぱん各1をセットにしました。

**蔵** **G不使用**  
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦  
**423** **蔵** **G不使用**  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
2枚 **120円**(税込)

**蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米  
**425** **蔵**  
**黒糖ロール**  
3個(約180g) **300円**(税込)  
国産小麦、黒砂糖(鹿児島)、ホシノ天  
然酵母、無塩バター(よつ葉)、加塩  
バター(よつ葉)、グラニュー糖、食塩  
【乳製品GMO飼料不分別】

**蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
**426** **蔵**  
**ウォールナツトレーズン**  
1個 **470円**(税込)  
小麦粉(岩手県)、全粒粉(岩手県)、レーズン  
(カリフォルニア)、クルミ(カリフォルニア)、  
ホシノ天然酵母、黒砂糖(鹿児島県)、よつ葉  
バター、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

**427** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/麦  
**ヘルシーライ(ライ麦パン)**  
1個 **330円**(税込)  
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、  
天然酵母、塩(海の精)、イチジク(トル  
コ)

**428** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/麦  
**くるみバタール(パン)**  
1本 **365円**(税込)  
国産小麦粉、塩(海の精)、天然酵母、  
クルミ

**432** **蔵**  
ザクセン ◎3日/乳・麦  
**かぼちゃデニッシュ**  
2個 **460円**(税込)  
小麦粉(国産)、バター(よつ葉)、かぼ  
ちゃペースト(北海道産)、砂糖(洗双  
糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩【乳  
製品GMO飼料不分別】

**433** **蔵** **G不使用**  
ザクセン ◎4日/乳・麦  
**紅茶のプチパン**  
4個 **460円**(税込)  
小麦粉(北海道産)、砂糖(鹿児島県産)、菜  
種油(オーストラリア産)、酵母(ホシノ天然酵  
母)、バター(よつ葉)、紅茶(スリランカ産)、食  
塩(国産・赤穂の天塩)【乳GMO飼料不分別】

**436** **蔵**  
デニッシュハウス ◎2日/乳・麦・米  
**よもぎあんぱん**  
1個 **200円**(税込)  
国産小麦粉、小倉餡、白餡、よもぎ(茨  
城)、よつ葉無塩バター(GMO飼料不  
分別)、甘じょ糖、ホシノ天然酵母、金  
時煮豆、食塩

**蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米  
**437** **蔵** **G不使用**  
**デニッシュハウスEセット**  
3種 **675円**(税込)  
酵母クロワッサン2個、パン・オノア  
レーズン1個、シナモンレーズン【乳製  
品GMO飼料不分別】

**特**  
**429** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/麦  
**クランベリー&レーズン**  
1個 **350円**(税込)  
小麦粉(長野)、南部小麦(岩手)、天然  
酵母、サルタナレーズン(アメリカ)、ク  
ランベリー(アメリカ)、食塩(海の精)

**430** **蔵**  
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦  
**リンゴ&おさつパイ**  
1個 **533円**(税込)  
国産小麦粉、よつ葉バター、有精卵、  
海の精、洗双糖、りんご、レーズン、さ  
つまいも【乳製品GMO飼料不分別】  
【卵GMO飼料不使用】

**431** **蔵**  
ザクセン ◎4日/麦  
**プチパン(くるみ入り)**  
4個 **480円**(税込)  
小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オー  
ガニック)、マーガリン(アレルギー用  
A-1マーガリン)、砂糖(洗双糖)、酵母  
(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

**434** **蔵**  
ザクセン ◎3日/麦  
**ドライマト&バジルセミハードロール**  
5個 **475円**(税込)  
小麦粉(北海道産)、ドライマト(トル  
コ)、粗糖(鹿児島県産)、酵母(ホシノ  
天然酵母)、食塩、有機バジル(エジプ  
ト)

**1~3月限定**  
**435** **蔵** **G不使用**  
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米  
**アップルティー**  
1個(約130g) **350円**(税込)  
小麦粉(九州・北海道)、アップルプレ  
ザープ(リンゴ、グラニュー糖、レモン  
汁)、牛乳、グラニュー糖、ホシノ酵  
母菌、無塩バター、食塩、紅茶、シナモン  
パウダー【乳製品GMO飼料不分別】

**438** **蔵** **G不使用**  
ワールド ◎180日以上/卵・乳・麦・米  
**レンジdelほっこりピザパン**  
90g×3 **480円**(税込)  
小麦粉(国産)、フィリング(玉ねぎ、トマト加工品、トマ  
ト、小麦たん白、ビーフエキス、食塩、オリーブオイル、  
チキンブイヨン、脱脂粉乳、小麦粉、香辛料、植物油、  
動物油脂、乾燥卵白、ゼラチン、寒天)、ナチュラルチー  
ス、パン粉、無塩バター、砂糖【GMO飼料不分別】

**ココのある  
クリーミーな滑らかさ**  
**440** **蔵** **G不使用**  
創健社 ◎270日/乳・豆  
**ハイプラスマーガリン**  
180g **300円**(税込)  
オレイン酸65%を含む圧搾法  
一番搾りの紅花一番オレインE  
を使用。香料、着色料、酸化防  
止剤不使用。【乳製品GMO飼  
料不分別】

**441** **蔵** **G不使用**  
コスモ食品 ◎6ヶ月  
**日向夏マーメイド**  
200g **500円**(税込)

**442** **蔵** **G不使用**  
コスモ食品 ◎12ヶ月  
**焼きりんごジャム**  
200g **500円**(税込)

**443** **蔵** **G不使用**  
コスモ食品 ◎12ヶ月  
**山ぶどう&ブルーベリージャム**  
185g **500円**(税込)

**447** **蔵** **G不使用**  
せいふてい ◎180日以上/乳・麦  
**自然派Styleコーンポターージュスープ**  
17.4g×6袋 **460円**(税込)

**448** **蔵** **G調味料**  
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎120日以上  
**がごめ昆布入りわかめスープ**  
27g **298円**(税込)  
徳島県産わかめ、がごめ昆布、ちりめ  
んを使ったスープの素です。熱湯を注  
ぐだけです。【GMO飼料不分別】

原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工  
油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粉乳、よ  
つ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、  
大豆レシチン【乳製品GMO飼料不分別】

クセが少なく、やさ  
しい花の香りを楽  
しめるクローバー  
主体の蜂蜜。  
**444** **蔵**  
山田養蜂場 ◎2年  
**アルゼンチン産・百花蜜**  
450g **1100円**(税込)

**445** **蔵**  
ムソー ◎6ヶ月以上/麦  
**オーガニックグラノーラ・ベリー**  
200g **800円**(税込)  
グラノーラに4種類のオーガニック  
ドライベリー(ストロベリー、ブラックベ  
リー、ラズベリー、ブルーベリー)をプ  
レンドしました。

**446** **蔵**  
ムソー ◎6ヶ月以上/麦  
**オーガニックグラノーラ・ハニー**  
200g **700円**(税込)  
オーガニックのオーツ麦や小麦などを  
フレークにし、蜂蜜やココナツと混  
ぜて焼き上げたオーソドックスな蜂蜜  
味のグラノーラです。

**449** **蔵** **G調味料**  
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦  
**トマトチャウダー(レトルト)**  
150g **300円**(税込)  
完熟トマトに生クリーム、チーズ、パ  
ジルを加えて仕上げたクリーミーな、  
ショートパスタ入り具だくさんスープ  
です。【GMO飼料不分別】

**450** **蔵** **G不使用**  
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦  
**豆乳仕立てのとうもろこしスープ**  
180g **160円**(税込)  
国産とうもろこしと有機大豆を使用  
した豆乳で、自然な風味に仕上げた  
スープです。【GMO飼料不分別】



白っぽい黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS~Lサイズ) 530円(税込) 572円(税込)
102 6個 (MS~Lサイズ) 350円(税込) 378円(税込)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS~Lサイズ) 340円(税込) 367円(税込)
104 6個 (MS~Lサイズ) 230円(税込) 248円(税込)
[放] 不検出 <2.1<2.3



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご10個
105 10個(S~Lサイズ) 420円(税込) 454円(税込)

40周年 秋川牧園のたまごは大きくて、どんな料理にしてもインパクトがありとてもおいしい。6ヶ入りもほしいです。(厚木市、Y.Sさん)



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 590円(税込) 637円(税込)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <2.2<2.5



- よつ葉乳業
よつ葉牛乳
107 1ℓ 280円(税込) 302円(税込)
よつ葉ノンホモ牛乳
108 1ℓ 288円(税込) 311円(税込)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したパスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <2.1<2.1



- 木次乳業
ブラウンスイス牛乳
109 500ml 240円(税込) 259円(税込)
山地酪農牛乳
110 1ℓ 440円(税込) 475円(税込)
島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハン乳業
那須のおいしい牛乳
111 1000ml 415円(税込) 448円(税込)
おいしい低脂肪乳
112 1000ml 347円(税込) 375円(税込)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業
カフェインレスよつ葉カフェオレ
451 200ml 100円(税込) 108円(税込)
452 1000ml 260円(税込) 281円(税込)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協
飲んでやさしいヨーグルト
453 500ml 210円(税込) 227円(税込)
454 1000ml 350円(税込) 378円(税込)
[放] 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業
よつ葉のむヨーグルトベリーミックス
455 250g 160円(税込) 173円(税込)
◎10日以上/乳

チェダーとモッツァレラをほどよくブレンド

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業
よつ葉シュレッドチーズ
464 250g 520円(税込) 562円(税込)
◎3ヶ月/乳

原材料/チェダーチーズ、モッツァレラチーズ



- よつ葉乳業
よつ葉濃厚ヨーグルトベリーミックス
459 80g 145円(税込) 157円(税込)
◎10日以上/乳
香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業
よつ葉のヨーグルト
460 90g×3個 215円(税込) 232円(税込)
◎17日/乳
北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



- 函南東部農協
丹那N-1ヨーグルト
461 90g×3個 285円(税込) 308円(税込)
◎12日/乳
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 木次乳業
牧場のカスタードプリン
463 100ml 230円(税込) 248円(税込)
◎2日以上/卵・乳
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]



- 函南東部農協
南箱根のゴーダチーズ(ハーフ)
465 100g 780円(税込) 842円(税込)
◎120日/乳
2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまるやかな風味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]
[放] 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

ナッツのような風味とほのかな酸味が特長のセミハードタイプのナチュラルチーズです。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業
よつ葉チェダーチーズ
466 100g 298円(税込) 322円(税込)
◎30日以上/乳



- よつ葉乳業
よつ葉クリームチーズ200g
467 200g 450円(税込) 486円(税込)
◎45日以上/乳
よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業
よつ葉無塩バター
468 150g 322円(税込) 348円(税込)
◎180日/乳
お菓子づくりや料理の風味づけ等、調理用途に合わせて利用いただける食塩不使用バター。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業
パンに美味しい発酵バター
469 100g 285円(税込) 308円(税込)
◎180日/乳
ミルクの優しい風味と、爽やかな後味が、パンのおいしさを引き立たせるバター。[GMO飼料不分別]

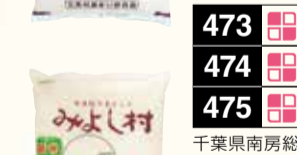


- よつ葉乳業
よつ葉生クリーム
470 200ml 362円(税込) 391円(税込)
◎9日/乳
乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

千葉県 三芳村蛭まい研究会



- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
471 白米 5kg 2300円(税込) 2484円(税込)
472 玄米 5kg 2200円(税込) 2376円(税込)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



- みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
473 白米 2kg 1050円(税込) 1134円(税込)
474 白米 5kg 2580円(税込) 2786円(税込)
475 玄米 5kg 2480円(税込) 2678円(税込)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



- みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
476 白米 5kg 3300円(税込) 3564円(税込)
477 玄米 5kg 3200円(税込) 3456円(税込)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎



- おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
483 白米 2kg 1530円(税込) 1652円(税込)
484 白米 5kg 3650円(税込) 3942円(税込)
485 玄米 2kg 1465円(税込) 1582円(税込)
486 玄米 5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
山形県高畠町の小林亮さん他。



- おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
487 白米 2kg 1650円(税込) 1782円(税込)
488 白米 4.5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
489 玄米 2kg 1570円(税込) 1696円(税込)
490 玄米 4.5kg 3380円(税込) 3650円(税込)
山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき



- 新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
491 白米 5kg 2380円(税込) 2570円(税込)
492 玄米 5kg 2220円(税込) 2398円(税込)
新潟県妙高市の安原義之さん。

茨城県 微生物農法の会

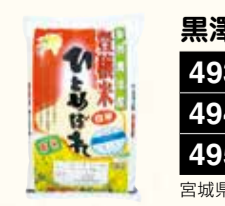


- 茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
478 白米 5kg 2700円(税込) 2916円(税込)
479 五分米 5kg 2700円(税込) 2916円(税込)
茨城県行方市の宍倉美さんと宮内義幸さん。



- 長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料
480 白米 5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
481 五分米 5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
482 玄米 5kg 3300円(税込) 3564円(税込)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

宮城県 黒澤ライスサービス



- 黒澤さんのひとめぼれ JAS
493 白米 5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
494 七分米 5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
495 玄米 5kg 3280円(税込) 3542円(税込)
宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

- 180099 低農薬無化学肥料
三芳村蛭まい研究会 /米
みよし村発芽玄米
720g 933円(税込) 1008円(税込)

- 180105 JAS
庄内協同ファーム /米
古代米 白山紫黒
300g 700円(税込) 756円(税込)

- 180117
創健社 ◎360日/米
国産八穀
170g 550円(税込) 594円(税込)

- 180129
創健社 ◎180日以上
愛媛県産 もち麦
300g 430円(税込) 464円(税込)
希少なダイシモチ

- 180130
ネオファーム ◎6ヶ月
アマランス(全粒)
80g 275円(税込) 297円(税込)

精米したての生の「ぬか」を使いました

- 大豆工房おらが ◎15日以上/米
うれしいぬか床
180142 (小) 500g 750円(税込) 810円(税込)
180154 (大) 1kg 1380円(税込) 1490円(税込)
栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登むじまの海塩で作ったぬか床です。



**496** **凍** **G**不使用  
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米  
芽吹き屋田舎風あんだんご  
5本(200g) **390円**(税込) **421円**

上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こしあん

**497** **凍** **G**不使用  
ハマセイ ◎365日/麦・米  
大判焼き  
85g×5 **430円**(税込) **464円**

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

**498** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・豆・麦  
ミニたい焼きチョコクリーム  
272g(8個入) **445円**(税込) **481円**

【生地】小麦粉、加糖卵黄、グラニュー糖、チョコレート、ぶどう糖、ベーキングパウダー(ノンアルミ)、菜種油(焼油)、食塩【あん】グラニュー糖、牛乳、チョコレート、小麦粉、菜種油、全脂粉乳、バター(卵・乳 GMO 飼料不分別)

**502** **G**不使用  
ノースカラース  
北海道あん玉 ◎30日以上  
7個(個包装) **400円**(税込) **432円**

生あん(北海道)、水あめ(国産)、砂糖(北海道)、小豆甘納豆(北海道)、寒梅粉(国産)、還元水飴(国産)

つつい手がのびる、  
黒豆のもっちりとした  
食感と上品な風味

原材料/光黒大豆(北海道十勝産)、ビートグラニュー糖(北海道)

のどの乾燥やイガイガが気になる時や季節の変わり目に

**505** **G**不使用  
第一酵母 ◎6ヶ月以上  
コーボンのプロボリスキャンディ  
28g 通常本体 **320円** (税込) **315円** (税込) **340円** (税込)

コーボンの天然酵母とブラジル産100%のプロボリスを使用したのどスッキリキャンディ。甘さ控えめでピリッと濃厚なプロボリスでのどのケアを。

**499** **G**不使用  
創健社 ◎120日/乳・豆・麦・米  
ポテトチップスバターしょうゆ味  
60g **180円**(税込) **194円**

馬鈴薯、米油、パーム油、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳(乳製品GMO飼料不分別)

**500** **G**不使用  
たんばや ◎10日以上/卵・麦  
抹茶かすてら  
7個 **410円**(税込) **443円**

卵(山形県)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、抹茶(卵GMO飼料不分別)

**501** **G**不使用  
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米  
うの花クッキー  
80g **215円**(税込) **232円**

小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

**504** **G**不使用  
ノースカラース ◎45日以上/米  
純国産 塩けんぴ  
100g **220円**(税込) **238円**

さつまいも(九州)、米油(国産)、てん菜糖(北海道)、食塩(北海道)

**503** **G**不使用  
ノースカラース ◎30日以上/豆  
北海道黒豆の甘納豆  
95g **335円**(税込) **362円**

北海道十勝産の光黒大豆と北海道産の砂糖を使用して優しい甘さの甘納豆に仕上げました。

原材料/麦芽水飴、てん菜糖、粗糖、天然酵母ペースト、プロボリスエキス、なたね油

甘いものが欲しいとき、ひと口サイズがちょうどいい!!

**506** **G**調味料  
サンコー ◎6ヶ月以上/乳・豆・米  
こめチョコ  
40g 通常本体 **260円** (税込) **255円** (税込) **275円** (税込)

山形県産特別栽培米をサクサクのライスパフにしてチョコをたっぷりとしみ込ませました。

ネオファームの  
ドライフルーツ&ナッツ

そのまま食べても手づくりの材料にしても。味の違いが楽しめます

**508** **G**  
ネオファーム ◎6ヶ月  
ドライフルーツミックス  
100g **390円**(税込) **421円**

**509** **G**  
ネオファーム ◎90日以上  
クコの実  
40g **510円**(税込) **551円**

**510** **G**  
ネオファーム ◎6ヶ月  
カシューナッツロースト  
60g **470円**(税込) **508円**

カシューナッツ(インド)

干し上がりの色がきれいな、ねっとりした自然のあまみ特徴です

**513** **G**  
川又農産 ◎10日以上  
川又農産のほしいも  
400g **1400円**(税込) **1512円**

茨城県ひたちなか市の川又さんが栽培する「紅はるか」を丹精込めてひとつひとつ天日加工しました。開封後は冷蔵庫で保管してください。

千葉県成田市 三里塚物産

落花生本来の香ばしい風味と甘みをどうぞ

**514** **G**  
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/落  
千葉の落花生(煎りざや)  
180g **885円**(税込) **956円**

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を煎りたてでバックしました。

さが無いから食べやすい! つい手が伸びる、とまらない美味しさ

**515** **G**  
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/落  
千葉の落花生(むき実)  
180g **920円**(税込) **994円**

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を薄塩味で煎り揚げあげました。

原材料/落花生(千葉県)、食塩

どこかなつかしくて  
ほっとするやさしい甘み

**511** **蔵**  
さんさんファーム ◎60日  
さんさん無燻蒸干柿(市田柿)  
150g **790円**(税込) **853円**

**512** **蔵**  
徳用 300g  
300g **1388円**(税込) **1499円**

市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りしました。

炒りあがった実は丹念に  
手でむいています。大きな粒で食べ応えあり!

**516** **蔵**  
大原農園(中井町) ◎2ヶ月以上/落  
大原さんの落花生おまさり・むき実  
130g **980円**(税込) **1058円**

神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生おまさりをさや煎りし、むき身にしました。※実の大きさには多少のばらつきがあります。

**517** **蔵**  
関商店 ◎6ヶ月以上  
北海道十勝 つぶあん  
270g **470円**(税込) **508円**

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

**518** **G**不使用  
サンコー ◎6ヶ月以上  
箱・小倉ようかん  
58g×10 **1470円**(税込) **1588円**

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

**519** **G**不使用  
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米  
玄米おこし  
約150g **430円**(税込) **464円**

うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)

**521** **G**不使用  
庄内協同農産 ◎90日/米  
玄米あられ  
80g **300円**(税込) **324円**

もち米(山形県庄内産)、食塩

山形県 庄内協同ファーム

鮮やかなみどり色が目を引く珍しい一品です

**520** **G**不使用  
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米  
米おこしモロヘイヤ入り  
150g **430円**(税込) **464円**

米おこしのおいしさとモロヘイヤの風味が楽しめます。

素材の美味しさをそのまま  
あられにしました。田舎の香ばしさを楽しんでください

**522** **G**不使用  
庄内協同農産 ◎90日/米  
揚げ潮あられ  
80g **330円**(税込) **356円**

庄内協同ファームの化学農薬不使用栽培米を、天日塩だけで味付けし菜種油で揚げました。

兵庫県淡路島 弁天堂

どこか懐かしい昔ながらの  
ココアロールケーキです

**523** **凍** **G**不使用  
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・麦  
弁天堂ココアロールケーキ  
1個(約9cm) **750円**(税込) **810円**

オーガニックココアを使用し卵たっぷりふわふわのココア生地仕上げました。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で2~3時間程度解凍の上お召し上がりください。

さつま芋のやさしい甘みと  
なめらかな食感が楽しめます

**524** **凍** **G**不使用  
弁天堂 ◎7日以上/卵・乳  
弁天堂スイートポテト  
3個 **820円**(税込) **886円**

徳島県産の鳴門金時を一度焼いて香ばしさを出し、丁寧に裏ごしをしてじっくり焼き色を付けました。冬は常温、夏は冷蔵庫で解凍後お早めにお召し上がりください。

ほわっとした皮の中にクレーミーな白あん

**525** **凍**  
菓房 ほう山 ◎2ヶ月以上/卵・乳・麦  
風の鶏(白餡)  
40g×4個 **520円**(税込) **562円**

砂糖、有機銀手亡(白いんげん)、国産小麦粉、平飼卵、蜂蜜、バター、重曹(卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別)

職人が丁寧にふくら焼き上げました

**527** **凍**  
菓房 ほう山 ◎30日以上/卵・麦  
どら焼皮  
30g×5個 **490円**(税込) **529円**

砂糖、鶏卵、小麦粉、蜂蜜、重曹(GMO飼料不使用)

埼玉県さいたま市 菓房 ほう山の和菓子

むっちりとした柔らかいお餅に  
爽やかなレモン風味のあんが絶妙

**526** **凍** **G**不使用  
菓房 ほう山 ◎2ヶ月以上/米  
レモン大福  
40g×5 **820円**(税込) **886円**

国産レモンをはちみつと砂糖で煮て混ぜ込んだ白あんを国内産有機もち米を使用した生地包み込みました。



**完全無農薬茶 吉村茶園**

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉の新芽の部分を摘んだ上級煎茶。70℃位のお湯でゆっくり淹れてください。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。二番茶葉を焙じたもので、香ばしい味です。熱湯で淹れてください。

**528** 吉村茶園 **吉村茶園 松露**  
100g **980**円(税込) **1058**円

**529** 吉村茶園 **吉村茶園 ほうじ茶**  
250g **680**円(税込) **734**円

岐阜県中津川市の茶葉を使用。春摘み番茶です。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉を製造している過程でできる粉末茶です。

**530** 吉村茶園 **吉村茶園 番茶**  
300g **400**円(税込) **432**円

**531** 吉村茶園 **吉村茶園 上粉茶**  
300g **1540**円(税込) **1663**円

**532** 川原製粉所 **むぎ茶パック**  
10g×20P **300**円(税込) **324**円  
◎6ヶ月以上

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

**534** ネオファーム **スリランカ紅茶ネーチャーズ**  
2g×20パック **368**円(税込) **397**円  
◎2年

スリランカ・ウバ地方の良質な茶葉を便利なティーバッグにしました。

今回より翌週お届けとなります。価格も改定してお求めやすくなりました

本体価格880円→840円

**533** 安田農場 **北海道産糖そば茶**  
120g **840**円(税込) **907**円  
◎2ヶ月以上/そ

北海道産農薬不使用栽培糖そばを焙煎しました。お茶としてもサラダやカレーのトッピングにも。



**最終**  
製造上の都合によりカフェエルドラド、ブレンドコーヒーは今回で販売を終了いたします。

**538** プレスオールターナティブ **カフェ・エル・ドラド粉**  
150g **680**円(税込) **734**円  
◎1年

**539** プレスオールターナティブ **ブレンドコーヒー粉**  
200g **860**円(税込) **929**円  
◎1年

作り手の顔が見える本格派 **プレスオールターナティブ**

台湾の林(りん)さんが、無農薬、無化学肥料栽培した、淡い花の香りとほのかな甘味が残る上質なウーロン茶。

**536** プレスオールターナティブ **林農園烏龍茶**  
70g **868**円(税込) **937**円  
◎6ヶ月

**537** プレスオールターナティブ **チャイパック**  
3g×12包 **419**円(税込) **453**円  
◎1年

インド産紅茶(海外認証)とスリランカ産香料(有機JAS)を一杯分ずつパックに詰めました。

**本葛を使用した本格的なくず湯**

古くから食品や生薬として使われてきた「葛」。体を温めるほかにも肝機能の向上や動脈硬化予防、粘膜の強化によいとされる様々な成分が詰まっています。



くず湯一袋に対し140~170ccの沸騰直後の熱湯を注ぎ、スプーンでかき混ぜてください。

くず湯一袋に対し140~170ccの沸騰直後の熱湯を注ぎ、スプーンでかき混ぜてください。

原材料/本葛粉、砂糖、麦芽糖、小豆

原材料/本葛粉、砂糖、麦芽糖、抹茶

**542** 坂利製麺所 **吉野本葛湯(小倉)**  
27g×5 **770**円(税込) **832**円  
◎4ヶ月以上

**543** 坂利製麺所 **吉野本葛湯(抹茶)**  
27g×5 **770**円(税込) **832**円  
◎4ヶ月以上

オーガニックココアビーンズで作った砂糖不使用のココア。牛乳と合わせる飲み物のほかお菓子やお料理にもどうぞ。

**535** 桜井食品 **OGブラックココア(無糖)**  
120g **505**円(税込) **545**円  
◎1年

**544** 三里塚物産 **しそジュース(希釈用)2P**  
210g×2 **848**円(税込) **916**円  
◎150日以上/米

千葉県成田市の農業を使わずに栽培した赤しそを、三温糖と醸造酢だけで仕上げました。3~4倍に薄めてください。

コロンビア・サンタマルタ産JAS有機認定オーガニックコーヒー豆で作ったインスタントコーヒー。

ムソー **OGインスタント珈琲**  
**540** 100g **1370**円(税込) **1480**円  
**541** 詰替用 85g **1045**円(税込) **1129**円

**545** 三里塚物産 **うめドリンク3P**  
120g×3 **675**円(税込) **729**円  
◎60日以上

千葉県産、農薬不使用の梅を使ってすっきりと仕上げました。薄めずそのままお飲みください。

有機の果実と野菜で作った飲みやすいジュースです。[1本当たり159円]

**180440** 光食品 **果実と野菜のジュース**  
190g×30缶 **4419**円(税込) **4773**円  
◎6ヶ月以上

アメリカ産有機栽培完熟トマト100%使用。食塩不使用のトマトジュースです。

**180452** 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**  
190ml×30缶 **3300**円(税込) **3564**円  
◎1年

有機リンゴ、有機レモンを使用し、砂糖を使わずに自然な甘さを生かしています。

**180464** 光食品 **ヒカリアップルサイダー+レモン**  
250ml×30缶 **4350**円(税込) **4698**円  
◎1年

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

**546** 創健社 **緑茶**  
500ml **138**円(税込) **149**円  
◎150日以上

北アルプス常念岳の麓、自然環境に恵まれた信州安曇野のナチュラルミネラルウォーターをFSC認証の紙容器にパック。硬度19mg/ℓ前後の軟水です。

**547** ゴールドバック **箱AZUMINOミネラルウォーター**  
1000ml×6 **990**円(税込) **1069**円  
◎5ヶ月以上

有機栽培コーヒー豆だけを紀州備長炭でじっくりと焙煎、ドリッピング抽出した無糖ストレートタイプのアイスコーヒーです。

**548** メトロ **オーガニックカフェグラッセ(無糖)**  
1000ml **540**円(税込) **583**円  
◎1年

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

**180180** フジワラ化学 **フジワラの青汁**  
7パック **1240**円(税込) **1339**円  
◎240日

有機栽培大豆を主原料に、はと麦、昆布をプラスした植物性たんぱく飲料です。

**180178** マルサンアイ **豆ジャン(豆乳飲料)**  
1000ml **315**円(税込) **340**円  
◎60日以上/豆

有機大豆だけを使用し、大豆本来のおいしさを追求した自然派志向の豆乳です。

**549** マルサンアイ **有機豆乳 無調整**  
1000ml **330**円(税込) **356**円  
◎3ヶ月/豆

甘さを抑えたレモンの爽やかな飲み心地と麦芽の深みを感じる大人の味わい。プリンゼ口なので健康に気をつけている方にも最適です。

**180208** 日本ビール **ノンアルコール龍馬レモン**  
350ml×3缶 **399**円(税込) **431**円  
**180191** 箱 350ml×24缶 **3100**円(税込) **3348**円

**お酒** 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

**3月1回**  
**米でとふく酒**  
口がく  
の絶よ  
中妙か  
さにと  
広がる  
純ス

**180210** 橘倉酒造 **菊秀 純米酒**  
720ml **1150**円(税込) **1265**円  
地元白田町の契約農家が栽培した白田産米ナガノホマレを使用。ぬる燗がおすす。アルコール度15~15.9。日本酒度+2.0

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。アルコール14%未満。

長良天然ワイン醸造 **天然葡萄酒**  
**180221** 赤(中辛) 720ml **1400**円(税込) **1540**円  
**180233** 白(辛口) 720ml **1400**円(税込) **1540**円

**180245** ヤッホーブルーイング **3本よなよなエール**  
350ml×3 **799**円(税込) **879**円  
エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール4.5%

**180257** ヤッホーブルーイング **3本サンサンオーガニックビール**  
350ml×3 **880**円(税込) **968**円  
有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったビールタイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

**180269** シャボン玉本舗 **純植物性浴用石けん**  
155g **230**円(税込) **253**円

**180282** ミヨシ石鹸 **詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん**  
1ℓ **420**円(税込) **462**円

**180385** エコグリーン **美馬油(ミマーユ)**  
57g **1700**円(税込) **1870**円  
最上質とされる「たてがみ」部分から抽出した良質な油で作った化粧用油です。乾燥肌や肌荒れの方におすすです。

**180336** ミヨシ石鹸 **泡の洗顔せっけんボトル**  
200ml **540**円(税込) **594**円

**180312** ミヨシ石鹸 **ミヨシせっけん専用リンス**  
350ml **520**円(税込) **572**円

**180348** ミヨシ石鹸 **泡のボディソープ・詰替用**  
450ml **390**円(税込) **429**円

**180270** 自然丸 **自然丸の粉石けん**  
3kg **880**円(税込) **968**円

**180300** ミヨシ石鹸 **暮らしのクエン酸**  
330g **420**円(税込) **462**円

**180361** ミヨシ石鹸 **泡で出てくるベビーせっけん**  
250ml **440**円(税込) **484**円

**180397** 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R**  
ダブル×8ロール **465**円(税込) **512**円

**180427** 丸富製紙 **キッチンペーパー**  
100組×3箱 **380**円(税込) **418**円

**180294** 自然丸 **自然丸の液体石けん詰替用**  
400ml **170**円(税込) **187**円

**180324** エコグリーン **ノーマルアレッポの石鹸**  
200g **630**円(税込) **693**円  
オリーブオイルはオレイン酸で人間の脂肪酸と極めて似ている為、肌への親和性が良く、汚れを落としながら肌を潤していきます。

**180350** ハイム化粧品 **石けんはみがき**  
140g **440**円(税込) **484**円

**180373** 詰替用 **ペンギン芯なしロール6R**  
シングル×6 **490**円(税込) **539**円

**180403** 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R**  
シングル×6 **490**円(税込) **539**円

**180415** マスコ製紙 **ピュアティッシュ5箱**  
200組×5箱 **485**円(税込) **534**円

**180439** 宇部フィルム **ポリラップ22cm×40m**  
22cm×40m **190**円(税込) **209**円  
粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。



**ホッとする一杯!**

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

**550** 蔵 不使用  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵田舎みそ**  
1kg **1130**円(税込1220円)

**1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油**  
厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

**555** 蔵 不使用  
近藤醸造 ◎2年/豆・麦  
**国産丸大豆醤油**  
360ml **270**円(税込292円)

**556** 蔵 不使用  
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米  
**めんつゆ**  
1ℓ **500**円(税込540円)

**天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ**  
国産丸大豆醤油をベースに、天然だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

**558** 蔵 不使用  
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米  
**めんつゆ**  
1ℓ **765**円(税込826円)

白たまりにダシ(本かつお、昆布、しいたけ)と甘味(純米みりん、粗糖)を加えました。手軽で便利に使えます。

**559** 蔵 不使用  
日東醸造 ◎6ヶ月/麦・米  
**三河白だし**  
400ml **960**円(税込1037円)

**551** 蔵 不使用  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆  
**御用蔵麦みそ**  
1kg **1130**円(税込1220円)

**553** 蔵 不使用  
やさか共同農場(島根県) ◎150日/豆・米  
**やさか白みそ**  
500g **560**円(税込605円)

**552** 蔵 不使用  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵玄米みそ**  
1kg **1130**円(税込1220円)

**554** 蔵 不使用  
やさか共同農場(島根県) ◎240日/豆・米  
**やさかみそ甘口**  
750g **700**円(税込756円)

**557** 蔵 不使用  
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**頑固"本生"濃口醤油**  
720ml **1300**円(税込1404円)

**560** 蔵 不使用  
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米  
**ゆずぼん酢**  
360ml **500**円(税込540円)

**561** 蔵 不使用  
創健社 ◎3年/米  
**越前小京都の有機純米酢**  
500ml **430**円(税込464円)

**562** 蔵 不使用  
創健社 ◎360日/米  
**越前小京都のすし酢**  
360ml **540**円(税込583円)

**551** 蔵 不使用  
ヤマキ醸造 ◎1年/豆  
**御用蔵麦みそ**  
1kg **1130**円(税込1220円)

**553** 蔵 不使用  
やさか共同農場(島根県) ◎150日/豆・米  
**やさか白みそ**  
500g **560**円(税込605円)

**557** 蔵 不使用  
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**頑固"本生"濃口醤油**  
720ml **1300**円(税込1404円)

**560** 蔵 不使用  
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米  
**ゆずぼん酢**  
360ml **500**円(税込540円)

**561** 蔵 不使用  
創健社 ◎3年/米  
**越前小京都の有機純米酢**  
500ml **430**円(税込464円)

**562** 蔵 不使用  
創健社 ◎360日/米  
**越前小京都のすし酢**  
360ml **540**円(税込583円)

**563** 蔵 不使用  
ナチュラルキッチン  
**粗精糖(種子島産)**  
1kg **370**円(税込400円)  
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

**564** 蔵 不使用  
ムソー  
**てんさい含蜜糖**  
500g **430**円(税込464円)  
北海道の大自然が育てた甜菜を原料につくられた砂糖です。腸内ピフィス菌を増やすオリゴ糖が含まれています。

**565** 蔵 不使用  
青い海  
**沖縄の塩(シママース)**  
1kg **240**円(税込259円)  
●雑穀米の塩むすび  
●私のお気に入り  
おにぎりや焼豆など、ダイレクトに塩のうまみが味わえます。(茅ヶ崎市、山口エリさん)

**570** 蔵 不使用  
平田産業 ◎270日以上  
**一番搾り純正なたね油**  
1250g **920**円(税込994円)  
原材料/なたね(オーストラリア)

**571** 蔵 不使用  
松本製油 ◎2年  
**玉締めしぼり胡麻油(小)**  
通常本体 180g **510**円  
特 **500**円(税込540円)

**572** 蔵 不使用  
築野食品工業 ◎6ヶ月以上/米  
**圧搾一番搾り国産こめ油**  
600g **1200**円(税込1296円)

**566** 蔵 不使用  
甘強酒造 ◎9ヶ月以上/米  
**昔仕込 本味酢**  
720ml **1170**円(税込1287円)

**567** 蔵 不使用  
澤田酒造 ◎365日/米  
**特撰 料理用自然酒**  
720ml **857**円(税込943円)

**569** 蔵 不使用  
味の醸造 ◎1年/米  
**味の母(醗酵調味料)**  
720ml **840**円(税込907円)

**571** 蔵 不使用  
松本製油 ◎2年  
**玉締めしぼり胡麻油(小)**  
通常本体 180g **510**円  
特 **500**円(税込540円)

**572** 蔵 不使用  
築野食品工業 ◎6ヶ月以上/米  
**圧搾一番搾り国産こめ油**  
600g **1200**円(税込1296円)

**573** 蔵 不使用  
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月  
**イタリア産有機EXVオリーブオイル**  
456g(500ml) **1350**円(税込1458円)

**566** 蔵 不使用  
甘強酒造 ◎9ヶ月以上/米  
**昔仕込 本味酢**  
720ml **1170**円(税込1287円)

**568** 蔵 不使用  
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米  
**みやこの料理酒**  
500ml **710**円(税込767円)

**569** 蔵 不使用  
味の醸造 ◎1年/米  
**味の母(醗酵調味料)**  
720ml **840**円(税込907円)

**571** 蔵 不使用  
松本製油 ◎2年  
**玉締めしぼり胡麻油(小)**  
通常本体 180g **510**円  
特 **500**円(税込540円)

**572** 蔵 不使用  
築野食品工業 ◎6ヶ月以上/米  
**圧搾一番搾り国産こめ油**  
600g **1200**円(税込1296円)

**573** 蔵 不使用  
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月  
**イタリア産有機EXVオリーブオイル**  
456g(500ml) **1350**円(税込1458円)

**574** 蔵 不使用  
せいふてい ◎6ヶ月以上  
**チキンコンソメ**  
4g×20袋 **350**円(税込378円)  
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。(GMO飼料不分別)

**578** 蔵 不使用  
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米  
**中濃ソース**  
300ml **340**円(税込367円)  
香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼そばなどにもご使用いただけます。

**577** 蔵 不使用  
富貴食研 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米  
**富貴の焼肉のたれ**  
240g **600**円(税込648円)  
純国産の自家製焦がし醤油を使用し、香ばしく深みのある味わいです。フルーツの甘みがお肉の味をより一層引き立てます。

**582** 蔵 不使用  
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米  
**やまゆりのトマトケチャップ**  
300g **345**円(税込373円)  
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

**586** 蔵 不使用  
創健社 ◎6ヶ月/卵  
**有精卵マヨネーズ(チューブ)**  
300g **480**円(税込518円)

**587** 蔵 不使用  
リアス ◎30日以上/卵・豆・麦・米  
**昆布ドレッシング**  
200ml **430**円(税込464円)  
北海道産真昆布を使用した贅沢な海藻専門店のドレッシングです。軽く振ってからご使用ください。(卵GMO飼料不分別)

**575** 蔵 不使用  
TAC21 ◎730日/豆・麦・米  
**野菜でできた洋風だしベジック**  
90g **560**円(税込605円)

**579** 蔵 不使用  
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米  
**特別栽培野菜使用とんかつソース**  
300ml **380**円(税込410円)

**581** 蔵 不使用  
光食品 ◎1年/米  
**ヒカリ濃厚ソース**  
360ml **390**円(税込421円)

**583** 蔵 不使用  
創健社 ◎9ヶ月以上  
**有機栽培完熟トマトケチャップ**  
300g **350**円(税込378円)

**585** 蔵 不使用  
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **520**円(税込562円)

**588** 蔵 不使用  
創健社 ◎90日以上/卵・乳  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **380**円(税込410円)  
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。(乳・卵GMO飼料不分別)

**576** 蔵 不使用  
TAC21 ◎8ヶ月以上  
**本格かつおだし顆粒(無塩)**  
70g **650**円(税込702円)

**580** 蔵 不使用  
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米  
**特別栽培野菜使用ウスターソース**  
300ml **380**円(税込410円)

**581** 蔵 不使用  
光食品 ◎1年/米  
**ヒカリ濃厚ソース**  
360ml **390**円(税込421円)

**584** 蔵 不使用  
光食品 ◎1年6ヶ月/米  
**有機トマトソース**  
225g **400**円(税込432円)

**585** 蔵 不使用  
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **520**円(税込562円)

**588** 蔵 不使用  
創健社 ◎90日以上/卵・乳  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **380**円(税込410円)  
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。(乳・卵GMO飼料不分別)

**589** 蔵 不使用  
コスモ食品 ◎6ヶ月以上/乳・麦  
**直火焼りんごカレー(弘前産)**  
150g(5皿分) **320**円(税込346円)  
決め手は、青森県産(りんご、にんにく)。直火で丁寧に焼きあげた素材の旨みが味わえるカレーです。(GMO飼料不分別)

**591** 蔵 不使用  
コスモ食品 ◎12ヶ月/乳・麦  
**直火焼ビーフンチュール**  
150g(6皿分) **330**円(税込356円)  
完熟トマトをたっぷり使い、赤ワインでまろやかに仕上げた本格的な味わいのビーフンです。(GMO飼料不分別)

**594** 蔵 不使用  
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米  
**ヒカリの有機麻婆の素**  
100g **230**円(税込248円)  
有機醤油・米味噌をベースに有機にんにく・しょうがの香りと有機米醗酵調味料や昆布の旨みを加えました。

**593** 蔵 不使用  
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米  
**ヒカリの有機肉豆腐の素**  
100g **230**円(税込248円)  
肉と豆腐、野菜を焼いてあわせるだけの簡単調理。

**595** 蔵 不使用  
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米  
**ヒカリの有機回鍋肉の素**  
100g **230**円(税込248円)  
有機米味噌をベースに有機砂糖の甘み、オイスターエキスや有機醤油の旨みを加えた、有機回鍋肉の素。

**596** 蔵 不使用  
創健社 ◎180日以上/豆・麦  
**有機鍋スープ しょうゆ味**  
66g(22g×3) **358**円(税込387円)  
有機しょうゆの豊かな風味に、宗田節やチキン、有機にんにくなどの旨みを合わせた本格液体鍋スープ(希釈タイプ)。(GMO飼料不分別)

**597** 蔵 不使用  
創健社 ◎180日以上/豆・麦  
**有機鍋スープ しお味**  
66g(22g×3) **358**円(税込387円)  
にがりを含んだ粗塩に、有機豆乳や有機にんにく、宗田節などの旨みを合わせた、本格液体鍋スープ(希釈タイプ)。

**598** 蔵 不使用  
ムソー ◎8ヶ月  
**旨味本来・生おろししょうが**  
40g **350**円(税込378円)  
辛味に優れ、色調の鮮やかな生姜を厳選して使用しています。



**599** **G**不使用  
創健社 **270日以上**  
**オーガニック粒マスタード**  
90g **500円**(税込) **540円**(税別)  
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなフランス産オーガニック粒マスタード。

**600** **G**不使用  
創健社 **18ヶ月以上**  
**べに花一番オーツナ**  
90g(固形量70g) **400円**(税込) **432円**(税別)  
旬にとれたびん長まぐろだけを選び、ヘルシーなべに花一番オーレインEに漬け込みました。サラダやサンドイッチ、スパゲティなどに。

**601** **G**不使用  
創健社 **540日以上/豆・麦**  
**さば味噌缶**  
190g(固形量140g) **300円**(税込) **324円**(税別)  
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさりとした味付けしました。

**602** **G**不使用  
創健社 **540日以上**  
**さば水煮缶**  
190g(固形量140g) **290円**(税込) **313円**(税別)  
西日本で水揚げされたさばを、南イタリヤの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

**612** **G**不使用  
阿部製粉 **180日以上/麦**  
**国内産強力小麦粉ゆきちから**  
1kg **360円**(税込) **389円**(税別)

**ホットケーキミックスでオリジナルパンケーキを♪**  
 **原材料/小麦粉、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹)**

**603** **G**不使用  
伊藤食品 **1年半以上/米**  
**金のまぐろ油漬**  
70g×3 **778円**(税込) **840円**(税別)  
まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖縄のシママース、米油で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。

**604** **G**不使用  
三育フーズ **2年/卵・豆・麦**  
**リンケツ**  
160g(固形量115g12本入) **657円**(税込) **710円**(税別)  
大豆たんぱくを主に、植物性油脂、卵白などを加え、ソーセージ風に加工しました。【卵GMO飼料不分別】

**605** **G**不使用  
アリサン **6ヶ月以上**  
**有機スイートコーン缶**  
125g(固形量81g) **178円**(税込) **192円**(税別)  
契約農家で有機栽培されたとうもろこしを、鮮度が落ちないように加工した有機JAS認定品。

**606** **G**不使用  
創健社 **6ヶ月以上**  
**有機ダイストマト缶**  
400g **230円**(税込) **248円**(税別)  
**607** **G**不使用  
アルマテラ **6ヶ月**  
**有機トマト・ジュースづけ(ホール)**  
400g **197円**(税込) **213円**(税別)

**613** **G**不使用  
阿部製粉 **180日以上/麦**  
**国内産薄力小麦粉シラネ**  
1kg **355円**(税込) **383円**(税別)

**614** **G**不使用  
桜井食品 **6ヶ月以上/麦**  
**ホットケーキミックス有糖**  
400g **410円**(税込) **443円**(税別)  
岐阜県産の小麦粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。ドーナツやクッキーなどにもご利用いただけます。

**608** **G**不使用  
トーエー食品 **2ヶ月以上/乳・豆・麦**  
**どんぶり麺・きつねうどん**  
77.3g×4袋 **780円**(税込) **842円**(税別)  
北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。【乳製品GMO飼料不分別】

**609** **G**不使用  
トーエー食品 **2ヶ月以上/乳・豆・麦**  
**どんぶり麺・しょう油ラーメン**  
78g×4袋 **780円**(税込) **842円**(税別)  
北海道産小麦粉麺に、魚醤、かつおエキスの化学調味料不使用スープをつけました。【乳製品GMO飼料不分別】

**615** **G**不使用  
山清 **6ヶ月以上/米**  
**国産有機白玉だんご粉**  
150g **370円**(税込) **400円**(税別)  
有機栽培うるち米 55%、有機栽培もち米 45%を原料とし、だんご粉として最も良い配合の、石臼と杵を使った杵つき製粉です。

**616** **G**不使用  
桜井食品 **2ヶ月以上/麦**  
**パン粉**  
200g **310円**(税込) **335円**(税別)  
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

**617** **G**不使用  
桜井食品 **3ヶ月以上**  
**片栗粉**  
200g **225円**(税込) **243円**(税別)  
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

**611** **G**不使用  
桜井食品 **3ヶ月以上/卵・豆・麦・米**  
**野菜らーめん(ノンフライ麺)**  
90g **175円**(税込) **189円**(税別)  
北海道産の小麦粉を使用したコシのある麺と、あっさりした味が楽しめる野菜ラーメンです。【卵GMO飼料不分別】

**610** **G**不使用  
桜井食品 **3ヶ月以上/豆・麦・米**  
**みそラーメン**  
101g **160円**(税込) **173円**(税別)  
北海道産契約栽培小麦粉を使用した麺に、揚げ油は植物油100%使用。【GMO飼料不分別】

**611** **G**不使用  
桜井食品 **3ヶ月以上/卵・豆・麦・米**  
**野菜らーめん(ノンフライ麺)**  
90g **175円**(税込) **189円**(税別)  
北海道産の小麦粉を使用したコシのある麺と、あっさりした味が楽しめる野菜ラーメンです。【卵GMO飼料不分別】

**619** **G**不使用  
神室のめぐみ **240日以上/麦**  
**にほんのうどん**  
200g **198円**(税込) **214円**(税別)  
**620** **G**不使用  
通常本体 **5袋**  
200g×5 **990円** **940円**(税込) **1015円**(税別) **おまめ 特価**

**621** **G**不使用  
金子製麺 **3ヶ月/麦**  
**全粒粉そうめん**  
240g **257円**(税込) **278円**(税別)  
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造しました。コクがあり穀物の味が良く、夏は冷たく、冬はにゅうめん。

**622** **G**不使用  
山本食品 **6ヶ月以上/麦・米**  
**秘伝の蔵出し八割そば**  
250g **360円**(税込) **389円**(税別)  
国内産のそば8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5～6分。

**623** **G**不使用  
金子製麺 **45日以上/麦・米**  
**季穂特選糸そば**  
200g **292円**(税込) **315円**(税別)  
そば粉と小麦粉を使用し、自然乾燥させた細麺のそばです。茹で時間2～3分。

**618** **G**不使用  
庄内協同ファーム **90日以上/豆**  
**きな粉**  
130g **240円**(税込) **259円**(税別)  
**180646** **G**不使用  
庄内協同ファーム **90日以上/米**  
**よもぎころもち**  
8個 **340円**(税込) **367円**(税別)  
特別栽培された山形県庄内のもち米「でわもち」を使用。杵つきもちなので滑らかでコシが強く、煮くずれしません。

**625** **G**不使用  
庄内協同ファーム **45日以上/米**  
**白丸もち**  
500g(12～13個) **680円**(税込) **734円**(税別)  
特別栽培された山形県庄内のもち米「でわもち」を使用。杵つきもちなので滑らかでコシが強く、煮くずれしません。

**626** **G**不使用  
庄内協同ファーム **45日以上/米**  
**うすきりもち**  
120g(約12枚) **230円**(税込) **248円**(税別)  
庄内のおもちを鍋用に薄くスライスしました。鍋に入れるとすぐに柔らかくなります。すき焼き、しゃぶしゃぶなどに。

**622** **G**不使用  
山本食品 **6ヶ月以上/麦・米**  
**秘伝の蔵出し八割そば**  
250g **360円**(税込) **389円**(税別)  
国内産のそば8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5～6分。

**623** **G**不使用  
金子製麺 **45日以上/麦・米**  
**季穂特選糸そば**  
200g **292円**(税込) **315円**(税別)  
そば粉と小麦粉を使用し、自然乾燥させた細麺のそばです。茹で時間2～3分。

**624** **G**不使用  
横山製粉 **3年/麦**  
**北の Pasta**  
400g **330円**(税込) **356円**(税別)  
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

**627** **G**不使用  
三育フーズ **6ヶ月以上/豆・麦**  
**大豆たんぱく・うす切り**  
90g **314円**(税込) **339円**(税別)  
大豆と小麦たんぱくで作った、100%植物性原料の乾燥たんぱくです。湯戻しするだけで、ご利用いただけます。

**628** **G**不使用  
てんぼ印 **90日以上**  
**切り干し大根**  
40g **260円**(税込) **281円**(税別)  
栽培から加工まで一貫して行った無着色・無添加の切り干し大根  
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

**629** **G**不使用  
おきたま農舎(山形県) **10本前後(10g)**  
**おきたまの鷹の爪**  
10本前後(10g) **220円**(税込) **238円**(税別)  
山形県高島町の伊藤邦彦さんが農業・化学肥料不使用で栽培しました。炒め物やお漬物などに。

**630** **G**不使用  
農薬 **6ヶ月以上/豆**  
**津久井在来大豆**  
200g **300円**(税込) **324円**(税別)  
NO-RAの千葉さんが農薬、化学肥料を使わずに育てた、希少品種の津久井在来大豆です。

**631** **G**不使用  
ムソー **1年以上**  
**フレーク寒天(無漂白)**  
30g **600円**(税込) **648円**(税別)  
フレーク状で、水洗いや溶かした後の裏ごしが不要なので手軽にご利用いただけます。

**632** **G**不使用  
節辰商店 **6ヶ月**  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円**(税込) **378円**(税別)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**633** **G**不使用  
明星産業(ハヤシ食品工業) **60日以上/え**  
**素干しえび**  
25g **230円**(税込) **248円**(税別)  
生アキアミを素干しにしました。かき揚げの具やお好み焼き、炒め物や汁物など、料理のアクセントに。

**634** **G**不使用  
明星産業(瀬川食品) **180日以上**  
**道南産真昆布切り落とし**  
75g **398円**(税込) **430円**(税別)  
北海道道南産真昆布の切り落としを集めたお買い得品です。

**635** **G**不使用  
明星産業(瀬川食品) **180日以上**  
**房州産ひじき**  
18g **298円**(税込) **322円**(税別)  
房州産ひじきを乾燥させました。水で戻して、煮物やサラダなどに。

**638** **G**不使用  
神奈川県漁業協同組合連合会 **6ヶ月**  
**焼のり**  
全型10枚入 **430円**(税込) **464円**(税別)  
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

**639** **G**不使用  
神奈川県漁業協同組合連合会 **6ヶ月**  
**焼きずのり**  
全型10枚入 **400円**(税込) **432円**(税別)  
横須賀産の海苔で多少キズ等があります。常備品としてどうぞ。

**636** **G**不使用  
北村物産 **6ヶ月以上**  
**伊勢志摩産カットわかめ**  
12g **313円**(税込) **338円**(税別)  
晩冬から初春にかけて刈り穫られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15～16倍に増えます。

**632** **G**不使用  
節辰商店 **6ヶ月**  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円**(税込) **378円**(税別)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**636** **G**不使用  
北村物産 **6ヶ月以上**  
**伊勢志摩産カットわかめ**  
12g **313円**(税込) **338円**(税別)  
晩冬から初春にかけて刈り穫られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15～16倍に増えます。

**637** **G**不使用  
明星産業(ハヤシ食品工業) **90日以上**  
**黒磯のり**  
10g **268円**(税込) **289円**(税別)  
熊本県産のあまのりを原料に加工した磯のりです。種類や汁物、サラダのトッピングなどに。

**640** **G**不使用  
明星産業(ハヤシ食品工業) **90日/豆・麦・米**  
**ひじき白和えの素**  
30g **278円**(税込) **300円**(税別)  
長崎県産の上質なひじきを使い、調味料までこだわりました。豆腐と和えください。

**641** **G**不使用  
明星産業(ハヤシ食品工業) **30日以上/米**  
**ひじきふりかけ**  
30g **315円**(税込) **340円**(税別)  
長崎県産の上質なひじきを使い、青のりや調味料までこだわりました。

**642** **G**不使用  
創健社 **1年**  
**しそもみじ**  
30g **250円**(税込) **270円**(税別)  
国内産ちりめんじそを塩と完全紀州南高梅の梅酢でじっくり漬けた、風味豊かなしそふりかけです。



ひな祭り特集・女の子のお祝いを華やかに

無着色の白い桜餅。じっくり漬けた桜葉の香りをお楽しみください



原材料/生地[もち米、砂糖、桜葉]、粒あん[小豆、砂糖、還元水あめ、食塩]

**643** 凍 岩手阿部製粉 芽吹き屋の桜餅

4個(200g) **520円**(税込562円) 北海道産小豆で作った粒あんで国産もち米の生地を包み、塩漬の桜葉で包みました。自然解凍してください。

レッドビーツを使ったピンクの桜もち



原材料/有機もち米(国産)、有機砂糖、有機小豆、寒天、レッドビーツ、塩漬桜葉

**644** 凍 菓房 はら山 はら山の桜もち

5個(200g) **860円**(税込929円) 塩漬の桜葉の香り豊かな桜もちです。一つずつ包装してありますので、必要な数だけ解凍してお召上がりください。

桃の花のクッキーをあしらった扇型の可愛いデコレーションケーキ



原材料/クリーム、卵、小麦粉、砂糖、バター、苺(海外産有機)、有機チョコレート、小麦澱粉、なたね油、麦芽水飴、有機抹茶、食塩[乳製品GMO飼料不分別][卵GMO飼料不使用]

**648** 凍 G不使用 ナチュランド本舗 ひなまつりのケーキ

220g(扇形) **1200円**(税込1296円) 7号ケーキ(直径21cm)を4分の1カットで扇形にしたものです。赤い色はイチゴで付けました。緑色は緑茶(農業不使用)粉末使用の無添加国内産原料のケーキです。チョコレートは海外認証品です。

苺や抹茶で色付けした春らしくやさしい色合いのクリームが美味



原材料/牛乳、卵、クリーム、国産小麦粉、バター、国産きび糖、有機苺、有機抹茶[乳製品GMO飼料不分別][卵GMO飼料不使用]

**649** 凍 G不使用 ナチュランド本舗 ひなまつりプチシュー3種

12個 **699円**(税込755円) 香ばしく焼き上げたひとくちサイズのシューに、ナチュランド自家製のカスタードクリームを詰めました。

熟練した職人の感性と技が作り出す生菓子



**645** 凍 G不使用 菓房 はら山 ひなまつりの上生菓子

4種(各1個) **1300円**(税込1404円) 男雛/砂糖、上粉、もち米、白隠元、小豆、山芋、白玉粉、馬鈴薯澱粉、着色料(ほうれん草、クチナシ、赤蕪) 女雛/砂糖、上粉、もち米、白隠元、小豆、山芋、馬鈴薯澱粉、着色料(赤蕪、クチナシ) 桃/砂糖、白隠元、小豆、山芋、白玉粉、もち米、寒天、粉茶、馬鈴薯澱粉、着色料(赤蕪) 雛あられ/砂糖、粳米、黒豆、白豆、着色料(粉茶、赤蕪、クチナシ)

よもぎの豊かな香りと甘さ控えめの餡



**646** 凍 G不使用 菓房 はら山 草もち

40g×5個 **680円**(税込734円) もち米、甜菜糖(北海道)、小豆(北海道)、冷凍よもぎ(山梨県)、天草寒天(国産)

この季節だけの限定品



**650** 凍 G不使用 庄内協同ファーム 三色ぼんちゃん

100g **335円**(税込362円) うるち米、砂糖、着色料(モロヘイヤ粉末、紅麴色素)、水飴、なたね油

おひなさまには庄内のおもちを



**180476** 庄内協同ファーム 庄内のひし餅

2個(約320g) **890円**(税込961円) 庄内協同ファームのもち米「でわのもち」で作ったひしもちです。着色には、紅麴色素、山形県産のよもぎを使っています。

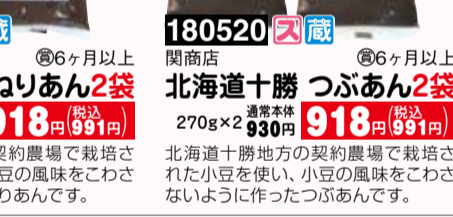
桜茶や桜ご飯、お菓子作りなどに♪



**180492** 王隠堂農園 桜の花塩漬

40g **440円**(税込475円) 八重桜で有名な吉野山の桜を丁寧に手摘みし、白梅酢と食塩だけで加工しました。桜の濃いピンクがきれいに残っています。

おまとも 北海道十勝 ねりあん2袋



**180518** 関商店 北海道十勝 ねりあん2袋

270g×2 **918円**(税込991円) 北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったねりあんです。

発酵で生まれたふっくら濃厚な甘みが特徴です



**180555** 天領酒造 造り酒屋の濃厚甘酒

500g **680円**(税込734円) 米と米麴のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召上がりいただけます。※アルコール分は含まれていません。

飛騨産の桃を贅沢に使った甘い香りとお酒



**180567** 天領酒造 飛騨のももで作ったあまあいお酒

500ml **1260円**(税込1386円) 飛騨産の桃で作ったジュースを、天領酒造の米焼酎(44.5度)で割った甘味がクセになるリキュールです。アルコール6%以上7%未満

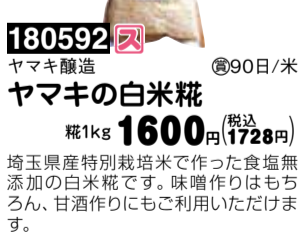
手づくり味噌素材



**180592** ヤマキ醸造 ヤマキの白米糀

1kg **1600円**(税込1728円) 埼玉県産特別栽培米で作った食塩無添加の白米糀です。味噌作りはもちろん、甘酒作りにもご利用いただけます。

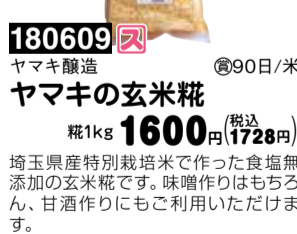
新 桜の花塩漬



**180511** 海の精 桜の塩

1g×10 **300円**(税込324円) 「海の精 やきお」に、白梅酢と奈良吉野の八重桜で作った「桜の花の塩漬」を独自に脱塩・乾燥・粉末にしてブレンドした春限定の商品です。

おまとも 北海道十勝 つぶあん2袋



**180531** 庄内協同ファーム うるちっ粉

200g **400円**(税込432円) 北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

岐阜県下呂市 天領酒造 お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

米の甘さや華やかな香りはじけるような口当たりと酸味が特徴



**180579** 天領酒造 天領 どぶろく

640ml **1380円**(税込1518円) 米、米麴、水のみを発酵させ、もろみを濾さない濁り酒です。

お口の中のみずみずまで炭酸がはじける甘口の日本酒です



**180580** 天領酒造 スパークリング日本酒「すますま」

250ml **482円**(税込530円) 飛騨産酒造好適米のひだほまれを100%用いて醸す純米系のお酒に炭酸ガスを含めたスパークリングの日本酒です。