



明るく元気な毎日へ

tentō

【おてんと】

2023年 3月3回49号



商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	3/6	7	8	9	10
商品配達	3/13	14	15	16	17
特別企画商品配達	3/20	21	22	23	24



今年のお彼岸におすすめ 手作り豆大福

ちょっと雑学

薬膳では、豆類には胃腸の機能をサポートする作用や、体の余分な水分、こもった熱を取り除くなどの作用があるとされています。胃腸の調子を改善することで下痢や便秘、食欲不振のほか、体内の水分が原因で起こるむくみの改善にも効果が期待できるともいわれています。



やまゆり生活協同組合の皆様、創立40周年おめでとうございます。

当店は、昔ながらの製法で、「人の手で作る大切さ」「人の手で作るおいしさ」「出来る限りシンプルな味付けに」「お子様でも安心して食べていただけるよう」日々、心がけて作っております。今後も、皆様のご家庭で作る煮豆のような商品を作ってゆきたいと思っております。これからもおいしく、たのしく、こちよく「やまゆり生活協同組合と組合員様の食生活を応援してゆきたいと思っております。エイ・エイ・オー！

関商店 関正志

今年のお彼岸は3月18日(土)から3月24日(金)の7日間です。お彼岸のお菓子といえば春はぼた餅、秋はおはぎですが、今年は担当が一押し「北海道産塩赤えんどう豆」を使って「豆大福」も作ってみませんか？一般的に手に入りやすく、生豆から茹であげるのもなかなか面倒な豆のため、豆好きの担当が煮豆を専門としている関商店さんをお願いして商品化したものです。豆寒天やみつめ、あんみつで食べられることが多い豆ですが、そのままおやつやおつまみとして、豆ごはんやパンの具材として、和え物や煮込み料理などにも応用できますので是非お試しください。

担当者おすすめ レシピ

豆大福

材料(6個分)

- 米粉 70g
- 白玉粉 30g
- 砂糖 20g
- 北海道産塩赤えんどう豆 適宜
- 水 150cc
- こしあん 180g
- 片栗粉 適宜



特
357
北海道産
塩赤えんどう豆
120g
通常本体 185円
176円(税込190円)

作り方

- ①こしあんは6等分して丸めてあん玉を作ります。蒸し器は沸騰させておきます。パット等に片栗粉を薄くひいておきます。
 - ②耐熱のボウル等に粉類と砂糖を入れよく合わせてから水を入れ完全に溶かします。ラップをして蒸し器で12~15分蒸します。蒸しあがったらへらなどで力を入れて良くこねます。(やけどに注意！)
 - ③伸びのある状態になったら、①の片栗粉の上のせ全体に片栗粉をまがしてから6等分します。
 - ④手のひらにもちを広げ、豆を包んでから再度広げてあん玉も包みます。形を整えて、余分な片栗粉を払い落として出来上がりです。
- ※えんどう豆はお好み量でOKですが、1個に10粒くらいがおすすめです。



180075
北海道十勝
ねりあん2袋
270g×2
通常本体 930円
910円(税込983円)

180087
北海道十勝
つぶあん2袋
270g×2
通常本体 930円
910円(税込983円)

昔ながらの漬物屋 樽の味



「田舎でしかできない無添加の本物のめか漬は、昔ながらの製法でしか出せない熟成による奥深い味わいと乳酸発酵の酸味、手間暇がかかるうとも大事にしていきたい自然の美味しさをお届けしたい」という思いで作られた漬物です。

豆大福作りに 使用した 米粉と 純白玉粉

お菓子作りやお料理に、グルテンフリーのお米の粉、うるち米からできている米粉ともち米からできている純白玉粉をご案内しています。



和菓子のおともに 吉川農園の お茶

自然豊かな土地でお茶を育てる吉川さんが目指すのは「葉がピンと伸びて味が深いお茶」。甘い和菓子のとなりに欠かせない一杯です。



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物

無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物

低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

小田原市 秋澤マルミ農園

小田原の春の味いろいろ♪



神奈川県産 ※実際は写真の量より少ない 1kgでお届けです

113 無農薬 低化学肥料 秋澤さんのオレンジパック 1kg 780円(税込) 秋澤マルミ農園(小田原市) 神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。ネーブルオレンジ、不知火(デコボン)、湘南ゴールドのセットです。※清見が代替えとして入る場合があります。

果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を持っています



神奈川県産

114 無農薬 低化学肥料 ハッサク2kg 2kg 630円(税込) 秋澤マルミ農園(小田原市) 神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

再登場



※約2〜5玉でお届けします 115 低農薬 無化学肥料 高生連(高知県) 土佐ぶたん 2kg 1000円(税込) 高知県日高村の橋詰登志子さん他。有機JAS許容農薬のみ使用。



116 無農薬 無化学肥料 福島柑農園(熊本県) 福島さんの甘夏 900g 390円(税込) 熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。6月は通常の甘夏をお届けします。



117 低農薬 低化学肥料 綾町農協(宮崎県) ニューサマーオレンジ日向夏 800g 480円(税込) 宮崎県綾町の郡文則さん他。

厳しい環境・病気に必死に耐え抜いた捨てるにはもったいない品質です! 熊本県水俣市の福島雄治さん。デコボン、清美、伊予柑、はっさくを中心とした有機・農薬不使用・無化学肥料の柑橘セットです。河内晩柑はホルモン剤を秋に1回。

118 低農薬 無化学肥料 福島柑農園(熊本県) 沢あり柑橘セット 5kg箱 1860円(税込) 熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。

お彼岸の 手土産に 果物



秋澤さんのレモン 今年は豊作とご案内しましたが、残念なことに断続的に続いた乾燥と寒波を乗り越えることができず、スカスカになるものが多く、品質が低下してご案内できなくなりました。

戸崎さんのレモン 木になっているレモンが腐り始めるという前代未聞の出来後事が2月にあり、収穫しても2/3を捨てる状態です。霜が降り、その後急な気温上昇で溶けて水になったところに太陽の光を浴びて腐ってしまうようです。

神奈川県産 ※写真より小玉になることがあります 119 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) キウイフルーツ 3玉 435円 410円(税込) 神奈川県中井町の大原好文さん。



120 ベルー、エクアドル、メキシコ バナナ 450g以上 368円(税込) ベルーのRio Viejo-Latheran他、エクアドルのセリア・マリア農園、メキシコのチョニータ農園よりお届け。

180373 メキシコ バナナ(メキシコ産) 530g以上 298円(税込) メキシコ合衆国コリマ州のコリマン社。海近くの塩分濃度の高い土地で育ち、さっぱりとした甘さ。

121 FRUITIVAL(メキシコ) アボカド 1個 298円(税込) メキシコ共和国ミチョアカン州のFrutival社。皮が黒くなったら食べ頃です。

今季初 122 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) りんご(ピンクレディー)小玉 800g以上 918円(税込) 長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、緻密で煮崩れにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。

180385 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) さんさんりんご(ふじ)小玉 2.5kg箱 2050円(税込) 長野県松川町の宮下彰さん。

123 徳用(箱入り) 200g×4P 1990円(税込) 茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。

いちごの味について その2 3月2回にいちごの味について書いてからも、味に違和感があった方や、毎週美味しくお召し上がりになられている方など、両極端な様子をご連絡いただいたいております。味の感じ方に関しては人の個人差、体調の差があります(体調により味覚も変化します)。いちごに関しても、個体差があり、菌による影響があります。環境全般から考えると、ウイルス、化学物質、電磁波など目に見えない物質がどのように人間やいちごに影響を与えて味に作用しているかわかりません。残念ながら原因を特定することが困難と判断しました。

124 大地と自然の恵み(高知県) 有機ミニトマト 150g 315円(税込) 高知県香美市の小田々智徳さん他。スピノサイド水和剤、微生物を利用した殺虫剤使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

125 ヤマサ有機農園(徳島県) トマト 400g 450円(税込) 徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(〜約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。

126 ヤマサ有機農園(徳島県) ミディトマト 250g 345円(税込) 徳島県阿波市の楠正人さん。3月〜6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。

127 真南風(沖縄県) きゅうり 180g 330円(税込) 沖縄県島尻郡の喜友名朝雄さん。

128 高生連(高知県) パプリカ(赤) 200g 358円(税込) 高知県土佐市の前田貢さん他。

129 沖縄オーガニッククリエイト(沖縄県) 有機ピーマン 150g 330円(税込) 沖縄県南城市の山崎聡さん他。

180427 沖縄オーガニッククリエイト(沖縄県) 有機塩セロリ 180g〜200g 275円(税込)

130 マルサンファーム(鹿児島県) いんげん 100g 345円(税込) 鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

131 マルサンファーム(鹿児島県) スナップえんどう 100g 295円(税込) 鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

132 マルサンファーム(鹿児島県) 絹さや 50g 250円(税込) 鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

133 農民連奈良産直センター(奈良県) チンゲン菜 200g 220円(税込) 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2〜5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

134 あすばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 180円(税込) 神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。

135 農民連奈良産直センター(奈良県) 有機ほうれん草 200g 270円(税込) 奈良県宇陀市の石本淳史さん。

136 NO-RA〜農薬(愛川町) かき菜 150g 230円(税込) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。菜花の一種でらぼう菜より若干きみどり色です。

137 NO-RA〜農薬(愛川町) かき菜 150g 230円(税込) 菜の花とおなじように独特の苦みがあります。北関東、特に栃木県では特産品となっています。

180397 NO-RA〜農薬(愛川町) アレッタ 120g 210円(税込) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。茎は甘味があり、葉も食べられます。

180361 あすばら農園(伊勢原市) ブロccoli 1個 258円(税込) 神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。花蕾部分が終了した場合、脇芽の側枝花蕾を多めにお届けとなる場合があります。

180415 山本昌宏(茨城県) 山本さんの水菜 150g 170円(税込) 茨城県つくば市の山本昌宏さん。

137 農民連奈良産直センター(奈良県) 春菊 100g 220円(税込) 奈良県宇陀市の石本淳史さん。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。農薬・化学肥料不使用。

138 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 210円(税込) 奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

139 微生物農法の会(茨城県) レタス 1玉 290円 280円(税込) 茨城県行方市の長島昌裕さん。

140 さんぶ野菜ネットワーク(千葉県) サニーレタス 1個 265円(税込) 千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。又は山梨県のタテノファームより有機JASのものをお届け。

141 山本昌宏(茨城県) フリルレタス 1個(100g) 198円(税込) 茨城県つくば市の山本昌宏さん。

142 あすばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込) 神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

華やかなサラダに♪



143 有機ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円

炒め汁に♪

えんどう豆の新芽。炒めものやスープなどに。



144 豆苗 130g(2束入り) 130円(税込) 140円



145 プロッコリーの新鮮 30g 128円(税込) 138円



146 緑豆もやし 200g 78円(税込) 84円

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

163 有機青ねぎ(葉ねぎ) 100g 180円(税込) 194円



164 有機ニラ 100g 180円(税込) 194円

食感はネギのようで、香りはほんのりニンニク♪ 炒めものやスープにお手軽絶品旬野菜です



167 葉にんにく 120g 230円(税込) 248円



147 有機小松菜入り野菜ミックス 200g 160円(税込) 173円



148 長いも 300g 348円(税込) 376円



149 里いも(やいち) 500g 330円(税込) 356円



165 パセリ 30g 150円(税込) 162円



166 大葉 10枚 138円(税込) 149円



168 にんにく 1個 321円(税込) 347円



150 じゃがいも(男爵) 600g以上 298円(税込) 322円



180439 じゃがいも(メークイン) 800g 270円(税込) 292円



151 さつまいも(紅はるか) 800g 388円(税込) 419円



169 大原さんの根しょうが(洗い) 100g 180円(税込) 194円

種はすべて自家採取!



セット内容: キャベツ、白菜、葉ネギ、ほうれん草、ケール、からし菜、かつお菜、ルッコラ、スイスチャード、クレソン、大根、かぶ、人参、じゃがいも、カットかぼちゃ...

171 千葉さんの野菜セット 3品 630円(税込) 680円

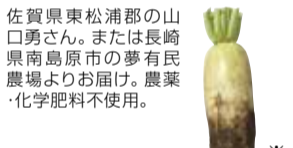
172 小巻さんの野菜セット5品 5品 1335円(税込) 1442円



152 玉ねぎ 600g 278円(税込) 300円



153 新玉ねぎ 600g 350円(税込) 378円



154 大根 1本 335円(税込) 362円



170 黄金虚空蔵しょうが 100g 275円(税込) 297円

煮物・天ぷら・きんぴら・サラダなどに。無漂白です



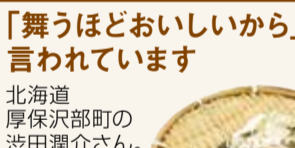
157 高柳さんのれんこん 400g 470円(税込) 464円



155 にんじん(アロマレッド) 500g 240円(税込) 259円



156 ごぼう 200g 275円(税込) 297円



173 舞茸 100g 208円(税込) 225円



174 えのき茸 200g 130円(税込) 120円



158 浦崎さんのれんこん 200g 345円(税込) 373円



159 キャベツ 1玉 365円(税込) 394円



175 不揃いエリンギ 150g 220円(税込) 238円



176 ぶなしめじ 100g 125円(税込) 135円



179 ひらたけしめじ 100g 208円(税込) 225円



160 カットかぼちゃ(栗系) 600g前後 540円(税込) 583円



161 長ねぎ(少量) 200g 290円(税込) 313円



162 大原さんの長ねぎ 500g 265円(税込) 286円



180 マッシュルーム 100g 265円(税込) 286円



181 原木生しいたけ 100g 268円(税込) 289円



182 きのことセット 5種 578円(税込) 624円

兵庫県姫路 播磨海洋牧場

活めされた真鯛を味わってください

肉厚で甘みが強いです



原材料 / 天然真鯛(兵庫県播磨灘)

216 凍 播磨海洋牧場 播磨灘の真鯛の切り身 2切(140g) 780円(税込842円)



原材料 / 甲いか(兵庫県播磨灘)

217 凍 播磨海洋牧場 播磨灘の甲いか(生食用) 130g 750円(税込810円)



218 凍 播磨海洋牧場 播磨灘カキフライ(大粒) 5個(200g) 880円(税込950円)



219 凍 播磨海洋牧場 播磨の玉姫牡蠣(むき身) 140g(6~9粒) 740円(税込799円)

脂のった金華さばと味噌の香ばしさがよく合います



原材料 / 真さば(宮城県石巻)、味噌、醸造調味料、砂糖、清酒、酒粕、鰹削り節

220 凍 調味料 東北トクスイ 金華さば味噌漬 2枚(220g) 398円(税込430円)

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料 / 紅鮭(ロシア)、米こうじ、食塩

221 凍 G不使用 東北トクスイ 紅鮭塩麴漬 3切(150g) 510円(税込551円)



222 凍 G調味料 淡水产 無着色明太子(切り込) 60g 385円(税込416円)



223 凍 G調味料 淡水产 無着色たらこ(切り込) 60g 385円(税込416円)



224 凍 パパニューギニア海産 パパア産天然むきえび 120g(約10-15尾) 646円(税込698円)



225 凍 パパニューギニア海産 パパア産天然えび(殻付き) 200g(10~15尾) 778円(税込840円)



226 凍 芦浜産直出荷組合 芦浜小イカ 3~5杯(250g) 525円(税込567円)



227 凍 札幌中一 ベビー帆立加熱用 150g 420円(税込454円)



228 凍 タイセイフーズ 大粒シーフードミックス 340g 880円(税込950円)



229 凍 塩屋 国内産冷凍あさり 180g 398円(税込430円)



230 凍 三浦好商店 網走湖産砂出ししじみ貝 150g 480円(税込518円)



650 蔵 竹友水産 こっちの素潜り天然わかめ 150g 398円(税込430円)



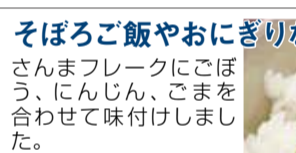
231 蔵 芦浜産直出荷組合 釜炊ひじき 120g 330円(税込356円)



232 凍 山茂丸水産 岩崎さんの釜揚げしらす 100g 500円(税込540円)



233 凍 芦浜産直出荷組合 釜揚げちりめん 50g 330円(税込356円)



234 凍 G調味料 平庄商店 そばろご飯やおにぎりなどに 110g 298円(税込322円)



235 凍 札幌中一 焼鯖弁当用 5枚(150g) 770円(税込832円)



236 凍 ヤイチ 八戸前沖銀鯖焼 1切(約60g) 298円(税込322円)



237 凍 G調味料 おおさき製加工組合 鹿児島県産うなぎ刻み 50gx2(タレ付) 1600円(税込1728円)

肉厚で味わい豊か 脂のった旬の八戸前沖鯖を生姜と一緒に骨までやわらかく仕上げました。温めてください。



238 凍 G不使用 ヤイチ 鯖しょうがが煮 3切 通常本秤 398円(税込430円)



239 凍 G調味料 ヤイチ いわしのアヒーゴ 100g 335円(税込362円)

旨みの詰まったさっぱりマリネ! 鮮度の良い小あじをカラッと揚げ、こだわりの調味液であっさり仕上げています。解凍してください。



240 凍 G不使用 金沢錦 小あじのマリネ 140g 570円(税込616円)



241 凍 G不使用 フードサービスアサヒ イカフライ 5枚(200g) 470円(税込508円)

甘味とプリプリした食感が特長です



242 凍 パパニューギニア海産 パパア産天然エビフライ(L) 約5尾(120g) 700円(税込756円)

たっぷり使ったズワイガニとじっくり煮込んだベシャメルソースが美味しさの決め手



243 凍 G不使用 札幌中一 カニクリームコロッケ(油調済み) 5個(130g) 650円(税込702円)

川崎北部水産加工



244 凍 川崎北部水産加工 旬のおまかせ寿司種セット 5種(各4切) 1570円(税込1696円)

柚子の香りが口の中に広がる上品な味



245 凍 G不使用 川崎北部水産加工 大林さんのサワラ幽庵漬 2切(160g) 680円(税込734円)

246 凍 G不使用 川崎北部水産加工 生から造ったアジフライ 半身4枚 500円(税込540円)

247 凍 川崎北部水産加工 ホタテフライ 5個(約180g) 500円(税込540円)

担当おすすめ
レシピ
蒸し野菜サラダ



千野さんの豚肉を味わう
第1弾

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

248 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g **635円** (税込 **670円**)
脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

249 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g **680円** (税込 **734円**)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

259 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **485円** (税込 **524円**)
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

260 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモしゃぶ
200g **470円** (税込 **508円**)
赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。

40周年

私のお気に入り

特に我家では豚肩ロース肉が好きで、もちろん豚肉は全部千野さんです。安定した品質だと思います。
(藤沢市・鳥居雅子さん)

千野さんの豚肉へのお気に入りの声を、2週連続でお届け！今回は肩ロース肉のご紹介。肉の旨みをシンプルなメニューで存分に味わってください。P7、人気のハム工房ジロ商品にも千野さんの豚を使用。要チェックです！

250 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円** (税込 **686円**)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

251 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円** (税込 **713円**)
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

スペアリブと青菜の炊き込みご飯

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。

261 **凍**
丹沢農場 ◎120日
丹沢豚スペアリブ
300g **580円** (税込 **594円**) **特**

252 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円** (税込 **518円**)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

253 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
豚モモ小間切れ&挽き肉
150g×2 **680円** (税込 **734円**)
脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

特

254 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円** (税込 **626円**)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

255 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g **485円** (税込 **524円**)
肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

262 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **390円** (税込 **421円**)
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

263 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラブロック
400g **988円** (税込 **1067円**)
コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。

256 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円** (税込 **616円**)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

257 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円** (税込 **691円**)
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

258 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ角切り
200g **590円** (税込 **637円**)
脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。

269 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **410円** (税込 **443円**)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

270 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **368円** (税込 **397円**)
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

271 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏小間切れ
200g **390円** (税込 **421円**)
モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

264 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648円** (税込 **700円**)
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

にんじんとささみのナムル

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

265 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **530円** (税込 **572円**)

鶏肉団子のトマト煮込み

272 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g **960円** (税込 **1037円**)
もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使い分けだけ取り出し便利です。

273 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)
500g **752円** (税込 **812円**) **特**

266 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448円** (税込 **484円**)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

267 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
300g **430円** (税込 **464円**)
エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

268 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **380円** (税込 **410円**)
コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

274 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **525円** (税込 **567円**)
手羽中を食べやすいように半分にカットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。

275 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏せせり
200g **370円** (税込 **400円**)
鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

276 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **388円** (税込 **419円**)
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

277 **凍**
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛ヒレステーキ
2枚(110g) **1680円** (税込 **1814円**)
脂肪が少なく、淡白で上品な味です。

牛焼肉丼

ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

278 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし **特**
180g **998円** (税込 **1048円**)

国産熟成牛 (北海道)

282 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g **1150円** (税込 **1242円**)
歯ごたえと旨みがあるロースです。

牛スジの芋煮

スジ部分です。一度茹でてこぼしてから、じっくり煮込んでください。

283 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛スジ
200g **545円** (税込 **589円**)

279 **凍**
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598円** (税込 **646円**)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

280 **凍**
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730円** (税込 **788円**)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

281 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛ローススライス
180g **2050円** (税込 **2214円**) **特**
主に「リブローズ」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。

284 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円** (税込 **1242円**)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

285 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円** (税込 **999円**)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

286 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円** (税込 **891円**)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円(税込) 572円(税込)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円(税込) 378円(税込)

着色していない自然な黄身の色

茨城県石岡市産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円(税込) 367円(税込)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円(税込) 248円(税込)

ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
105 10個(S~Lサイズ) 420円(税込) 454円(税込)



- 百姓屋敷じろむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 590円(税込) 637円(税込)



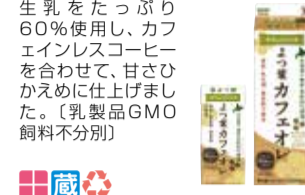
- よつ葉乳業
よつ葉牛乳
107 1ℓ 280円(税込) 302円(税込)
よつ葉ノンホモ牛乳
108 1ℓ 288円(税込) 311円(税込)



- 木次乳業
ブラウンスイス牛乳
109 500ml 240円(税込) 259円(税込)
山地酪農牛乳
110 1ℓ 440円(税込) 475円(税込)



- タカハン乳業
那須の美味しい牛乳
111 1000ml 415円(税込) 448円(税込)
おいしい低脂肪乳
112 1000ml 347円(税込) 375円(税込)



- よつ葉乳業
カフェインレスよつ葉カフェオレ
144 200ml 100円(税込) 108円(税込)
145 1000ml 260円(税込) 281円(税込)



- 函南東部農協
飲んでやさしいヨーグルト
146 500ml 210円(税込) 227円(税込)
147 1000ml 350円(税込) 378円(税込)



- よつ葉乳業
よつ葉のむヨーグルトプレーン
148 250g 160円(税込) 173円(税込)



チェダーとモッツアレラをほどよくブレンド

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業
よつ葉シュレッドチーズ
147 250g 520円(税込) 562円(税込)

原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ



- よつ葉乳業
よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン
149 80g 145円(税込) 157円(税込)



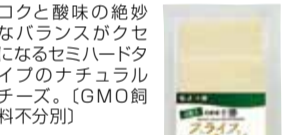
- よつ葉乳業
よつ葉のヨーグルト
150 90g×3個 215円(税込) 232円(税込)



- 函南東部農協
丹那N-1ヨーグルト
151 90g×3個 285円(税込) 308円(税込)
ほっぺがよろこぶ牛乳プリン
152 90g×3個 310円(税込) 335円(税込)



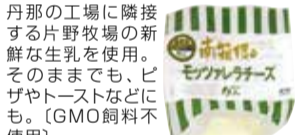
- 木次乳業
牧場のカスタードプリン
153 100ml 230円(税込) 248円(税込)



- よつ葉乳業
よつ葉スライスチェダー
154 100g(4枚) 360円(税込) 389円(税込)



- よつ葉乳業
よつ葉カマンベールチーズ
155 90g 390円(税込) 421円(税込)



- 函南東部農協
南箱根のモッツアレラチーズ
156 100g 600円(税込) 648円(税込)



- よつ葉乳業
なめらかクリームチーズ
157 100g 250円(税込) 270円(税込)



- よつ葉乳業
よつ葉バター(減塩)
158 150g 330円(税込) 356円(税込)



- よつ葉乳業
よつ葉生クリーム
159 200ml 362円(税込) 391円(税込)
丹那生クリーム
160 200ml 460円(税込) 497円(税込)

千葉県 三芳村蛭まい研究会

- みよし村ひとめぼれ
465 白米 2kg 950円(税込) 1026円(税込)
466 白米 5kg 2300円(税込) 2484円(税込)
467 玄米 5kg 2200円(税込) 2376円(税込)

山形県 庄内協同ファーム

- 庄内つや姫
474 白米 5kg 2900円(税込) 3132円(税込)
475 玄米 5kg 2660円(税込) 2873円(税込)
庄内ササニシキ
476 玄米 2kg 1500円(税込) 1620円(税込)
庄内ササニシキ
477 白米 5kg 2650円(税込) 2862円(税込)
478 玄米 5kg 2430円(税込) 2624円(税込)
庄内ひとめぼれ
479 白米 5kg 2650円(税込) 2862円(税込)
480 玄米 5kg 2430円(税込) 2624円(税込)
庄内でわのもち
481 もち米 2kg 1100円(税込) 1188円(税込)

秋田県 ライスロッヂ大湯

- あきたこまち
468 白米 2kg 1560円(税込) 1685円(税込)
469 白米 5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
470 七分胚芽米 2kg 1560円(税込) 1685円(税込)
471 七分胚芽米 5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
472 玄米 5kg 3250円(税込) 3510円(税込)

高知県 高生連

- 高知コシヒカリ
482 白米 5kg 3400円(税込) 3672円(税込)
483 玄米 5kg 3280円(税込) 3542円(税込)
高知コシヒカリ
484 白米 5kg 2660円(税込) 2873円(税込)
485 玄米 5kg 2430円(税込) 2624円(税込)

九州 湧水有機生産組合

- 九州産にこまる
486 白米 2kg 1500円(税込) 1620円(税込)
487 白米 5kg 3580円(税込) 3866円(税込)
488 玄米 2kg 1380円(税込) 1490円(税込)
489 玄米 5kg 3330円(税込) 3596円(税込)

- 180099 マゴメ
国内産十五穀米
300g 980円(税込) 1058円(税込)

- 180105 マゴメ
国内産押麦
300g 398円(税込) 430円(税込)

- 180117 マゴメ
国内産もちあわ
100g 540円(税込) 583円(税込)

- 180129 マゴメ
国内産もちきび
150g 540円(税込) 583円(税込)

- 180130 マゴメ
国内産たかきび
150g 540円(税込) 583円(税込)

- 180142 マゴメ
国内産ひえ
150g 540円(税込) 583円(税込)

- 180154 マゴメ
国内産アマランサス
100g 540円(税込) 583円(税込)

