



## 新生活のスタートは、 ひたち野・穂の香卵(平飼い)推し!

担当者おすすめ



卵の親鶏は「アニマルウェルフェア」を意識した、自由に動ける環境でのびのび育っています。近隣農家からいただいた小松菜などの新鮮野菜を自由についばむので黄身の色も鶏の個性そのまま。野菜のβカロテンが卵黄に移行して着色するのですが、その色はとてもやさしい黄色です。

### 小松菜

小松菜に含まれる鉄分は卵と一緒に摂取することで吸収率がアップすると言われています。その組み合わせは緑と黄色のコントラストで色どりもよく、シンプルに炒め合わせるだけでも見栄えがグンとアップします。

### 卵と小松菜の炒め物



#### 作り方

小松菜、お魚ソーセージを食べやすい長さに切りそろえて炒め、溶いた卵とあわせませす。

ポイント



### レシピ



144 小松菜  
102 穂の香卵6個

374 お魚ソーセージ

### 卵スープ



#### 作り方

チキンコンソメと切った小松菜でスープを作り片栗粉でとろみをつけてから溶いた卵をまわし入れ、塩、こしょうで味をととのえます。

①小松菜は根の部分に汚れがたまっているため、小さいボウルなどにちぎって流水で洗うと簡単です。  
②先に炒めた具材をフライパンの片側によせ、空いたところに卵を流し入れて固まらないように具材からめるように炒めるとボリュームが出ます。

### 忙しい朝のお弁当作りに！ 秋川牧園・お徳用からあげ

7 ページ

あわただしい朝のお弁当作りに、ボリューム満点のからあげは強い味方！



### 高橋ソースにんじんジュース

13 ページ

特別栽培の国産にんじんに、りんごやレモン果汁、梅エキスがほどよくブレンドされています。とろりとした飲み口はしっかりとりたい朝食にプラスするのがおすすめです。



### 長野県産ケチャップ

14 ページ

ナガトマトのケチャップは、トマト本来の味をいかすためシンプルな味付けにこだわった、まろやか仕立て。





有機 JAS 認証を取得している畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

竹村さんの愛情とこだわりがそのまま美味しさとなってギュッと詰まっています



茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。形・大きさはさまざま、9g以上であればA品となります。

**113** 低農薬 低化学肥料  
竹村さんのいちご  
200g **480**円(税込) **518**円

まだ酸味のある甘夏はサラダにもどうぞ!



**114** 無農薬 無化学肥料  
福島さんの甘夏  
900g **390**円(税込) **421**円  
福島柑橘園(熊本県)  
熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。6月は通常の甘夏をお届けします。

グレープフルーツのように半分に切って、スプーンで果肉をすくって食べます



**115** 低農薬 無化学肥料  
河内晩柑  
900g前後 **530**円(税込) **572**円  
熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。

河内晩柑と甘夏中心のセットとなります



**120**  
福島柑橘園(熊本県)  
4月の訳あり柑橘セット  
5kg箱 **1430**円(税込) **1544**円  
熊本県水俣市の福島雄治さん。河内晩柑は秋に1回落下防止のためホルモン剤使用。甘夏とレモンはは農薬不使用です。傷みやすいので価格を下げたのご案内です。

秋澤さんの甘夏



**116** 無農薬 低化学肥料  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
秋澤さんの甘夏  
2kg **630**円(税込) **680**円  
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

ハッサク2kg



**117** 無農薬 低化学肥料  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
ハッサク2kg  
2kg **630**円(税込) **680**円  
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を持っています。



**118** 無農薬 低化学肥料  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
湘南ゴールド  
800g **868**円(税込) **937**円  
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。神奈川県が生産した今村温州と黄金柑の交配種。



**119** 低農薬 低化学肥料  
綾町農協(宮崎県)  
ニューサマーオレンジ日向夏  
800g **480**円(税込) **518**円  
宮崎県綾町の郡文則さん他。



**121** 低農薬 無化学肥料  
さんさんファーム(長野県)  
りんご(ピンクレディー)小玉  
3玉(450g) **480**円(税込) **518**円  
長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、緻密で煮崩れしにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。

もったいない! から生まれた訳ありりんご

長野県松川町の宮下彰さん。成熟しても正規品より糖度が低い『青実果』です。生食や加工用に。ネオニコチン系農薬不使用。



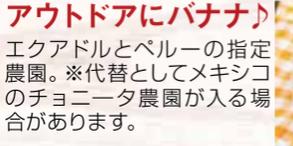
**122** 低農薬 無化学肥料  
さんさんファーム(長野県)  
訳ありりんごふじ  
3kg前後箱 **1980**円(税込) **2138**円



**123** 無農薬 無化学肥料  
大原農園(中井町)  
キウイフルーツ  
3玉 **435**円(税込) **470**円  
神奈川県中井町の大原好文さん。



**124** 低農薬 無化学肥料  
三原農協せとだ(広島県)  
レモン  
300g **320**円(税込) **346**円  
広島県尾道市の長光徹弥さん他。



**125** 有機 JAS  
ヒロインターナショナル  
有機バナナ(エクアドル・ペルー)  
450g以上 **368**円(税込) **397**円



**126** 有機 JAS  
Coliman(メキシコ)  
有機栽培バナナ(メキシコ産)  
530g以上 **298**円(税込) **322**円  
メキシコ合衆国コリマ州のコリマン社。海近くの塩分濃度の高い土地で育ち、すっきりとした甘さ。

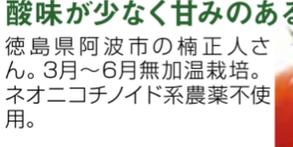


**127** 有機 JAS  
Mission Produce  
アボカド  
1個 **298**円(税込) **322**円  
※6℃以上で保存してください

まぐろアボカド丼に  
メキシコ共和国ミチョアカン州のFrutival社。皮が黒くなったら食べ頃です。



**128** 低農薬 無化学肥料  
ヤマサ有機農園(徳島県)  
トマト  
400g **450**円(税込) **486**円  
徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチン系農薬不使用。



**129** 低農薬 無化学肥料  
ヤマサ有機農園(徳島県)  
ミディトマト  
250g **345**円(税込) **373**円

酸味が少なく甘みのあるトマト  
徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培。ネオニコチン系農薬不使用。



**130** 有機 JAS  
大地と自然の恵み(高知県)  
ミニトマト  
150g **315**円(税込) **340**円  
高知県香美市の小田々智徳さん他。



**131** 低農薬 低化学肥料  
野菜くらぶ(静岡県)  
きゅうり  
3本 **198**円(税込) **214**円  
静岡県袋井市の塚本圭子さん。



**132** 低農薬 低化学肥料  
高生連(高知県)  
ピーマン  
150g **258**円(税込) **279**円  
高知県高知市の岡本啓伯さんほか。



**133** 低農薬 低化学肥料  
高生連(高知県)  
パプリカ(赤)  
200g **358**円(税込) **387**円  
高知県土佐市の前田真さん他。



**134** 低農薬 無化学肥料  
高生連(高知県)  
なす  
3本 **275**円(税込) **297**円  
高知県芸西村の五嶋高之さんほか。

牛肉とスナップえんどうのオイスターソース炒め  
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



**135** 低農薬 低化学肥料  
マルサンファーム(鹿児島県)  
スナップえんどう  
100g **295**円(税込) **319**円



**136** 低農薬 低化学肥料  
マルサンファーム(鹿児島県)  
いんげん  
100g **345**円(税込) **373**円  
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



**137** 低農薬 低化学肥料  
マルサンファーム(鹿児島県)  
絹さや  
50g **250**円(税込) **270**円  
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

アスパラベーコンに  
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。有機肥料のみで育つアスパラは柔らかく優しい香りです。



**138** 無農薬 無化学肥料  
うえむら農園出荷組合(香川県)  
グリーンアスパラ  
100g **315**円(税込) **340**円



**139** 低農薬 無化学肥料  
ティエラス(愛知県)  
キャベツ  
1玉 **365**円(税込) **394**円  
愛知県田原市津田卓巳さん他。



**140** 有機 JAS  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
レタス  
1玉 **335**円(税込) **362**円  
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



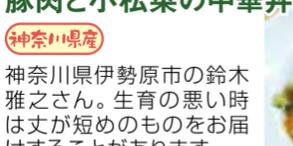
**141** 無農薬 無化学肥料  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
サニーレタス  
1個 **265**円(税込) **286**円  
千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。又は山梨県のタテノファームより有機JASのものをお届け。



**142** 無農薬 無化学肥料  
山本昌宏(茨城県)  
フリルレタス  
1個(100g) **198**円(税込) **214**円  
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



**143** 有機 JAS  
北総ベジタブル/カモスフィールド(千葉県・茨城県)  
ほうれん草  
150g **220**円(税込) **238**円  
千葉県芝山町の平山茂己さん、または茨城県笠間市の横山進一さん。



**144** 無農薬 無化学肥料  
あ・すばら農園(伊勢原市)  
小松菜  
200g **180**円(税込) **194**円



**145** 有機 JAS  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
チンゲン菜  
200g **220**円(税込) **238**円  
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



**146** 有機 JAS  
カモスフィールド(茨城県)  
春菊  
100g **198**円(税込) **214**円  
茨城県笠間市の横山進一さん。



**147** 無農薬 無化学肥料  
山本昌宏(茨城県)  
水菜  
150g **180**円(税込) **194**円  
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



**魚料理に**

**神奈川県産**  
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



**148 無農薬 無化学肥料**  
あすばら農園(伊勢原市)  
**ルッコラ**  
約60g **188円**(税込) **203円**



**149 無農薬 無化学肥料**  
ラウアイ(奈良県)  
**ラディッシュ**  
100g **210円**(税込) **227円**  
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。



**150 無農薬 無化学肥料**  
HATAKEカンパニー(茨城県)  
**ベビーリーフミックス**  
50g **210円**(税込) **227円**  
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



**151 無農薬 無化学肥料**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**パセリ**  
30g **150円**(税込) **162円**  
高知県香美郡小田々智徳さん他。



**152 低農薬 低化学肥料**  
あゆみの会(千葉県)  
**大葉**  
10枚 **138円**(税込) **149円**  
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



**153 無農薬 無化学肥料**  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
**ブロッコリーの新芽**  
30g **128円**(税込) **138円**  
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



**154 無農薬 無化学肥料**  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆  
**子大豆もやし**  
200g **80円**(税込) **86円**  
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



**155 無農薬 無化学肥料**  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
**緑豆もやし**  
200g **78円**(税込) **84円**  
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。

**炒めものやスープなどに**  
えんどう豆の新芽。



**156 無農薬 無化学肥料**  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
**豆苗**  
130g(2束入り) **130円**(税込) **140円**



**157 無農薬 無化学肥料**  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日  
**有機小松菜入り野菜ミックス**  
200g **160円**(税込) **173円**  
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

**煮物に**  
長崎県南島原市の林田康一さん。



**158 低農薬 無化学肥料**  
産直南島原(長崎県)  
**じゃがいも(出島)**  
800g **330円**(税込) **356円**



**159 低農薬 低化学肥料**  
すずらん会(北海道)  
**じゃがいも(メークイン)**  
800g **350円**(税込) **378円**  
北海道芽室町の五島孝亮さん他。



**160 低農薬 低化学肥料**  
産直南島原(長崎県)  
**新玉ねぎ**  
800g **330円**(税込) **356円**  
長崎県南有馬町の林田康一さん。JAS許容農薬(Zドボルドール)1回使用。葉面散布のみで、玉ねぎにはかかっていません。



**161 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**にんじん(アロマレッド)**  
500g **240円**(税込) **259円**  
神奈川県中井町の大原好文さん。



**162 無農薬 低化学肥料**  
高生連(高知県)  
**さつまいも(紅はるか)**  
800g **388円**(税込) **419円**  
高知県土佐市の長山清夫さん。



**163 無農薬 低化学肥料**  
丸忠園芸組合(宮崎県)  
**ごぼう**  
300g **288円**(税込) **311円**  
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



**164 無農薬 低化学肥料**  
すずらん会(北海道)  
**長いも**  
300g **348円**(税込) **376円**  
北海道芽室町の久世透さん他。



**165 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**しいも(やいち)**  
500g **330円**(税込) **356円**  
品種は「やいち」。ねっとりとして風味がよい品種で秋冬が旬です。煮物やカレーにおすすです。



**166 低農薬 無化学肥料**  
川島農園(熊本県)  
**川島さんのれんこん**  
350g **348円**(税込) **376円**



**167 無農薬 無化学肥料**  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
**大根**  
1本 **265円**(税込) **286円**  
千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。



**169 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**長ねぎ**  
400g **250円**(税込) **270円**



**170 無農薬 無化学肥料**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**青ねぎ(葉ねぎ)**  
100g **180円**(税込) **194円**



**171 無農薬 無化学肥料**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**ニラ**  
100g **180円**(税込) **194円**

**種はすべて自家採取!**



神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。  
お届け予定品目: キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール



**無農薬 無化学肥料**  
湘南小巻ファーム(平塚市)  
**小巻さんの野菜セット**  
**175 3品**  
3品 **780円**(税込) **842円**  
**176 5品**  
5品 **1250円**(税込) **1350円**



**172 無農薬 無化学肥料**  
三上農園(青森県)  
**にんにく**  
1個 **321円**(税込) **347円**  
青森県北津軽郡の三上新一さん。



**173 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
**近江しょうが**  
100g **180円**(税込) **194円**  
神奈川県中井町の長原好文さん。



**174 無農薬 無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**四万十の根生姜**  
100g **198円**(税込) **214円**  
高知県四万十町の大石穂さん他。

**しいたけのチーズ焼きに**

愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。  
**177 無農薬 無化学肥料**  
山口椎茸園(愛知県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268円**(税込) **289円**



**178 無農薬 無化学肥料**  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **130円**(税込) **140円**  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



**179 無農薬 無化学肥料**  
えのきボーヤ(長野県)  
**茶色えのき茸**  
100g **145円**(税込) **157円**  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



**180 無農薬 無化学肥料**  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g **215円**(税込) **232円**  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



**181 無農薬 無化学肥料**  
三幸(長野県)  
**ほくしたぶなしめじ**  
150g **235円**(税込) **254円**  
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。



**182 無農薬 無化学肥料**  
タカラバイオ(京都府)  
**大粒丹波しめじ**  
90g **238円**(税込) **257円**  
京都府京丹波町の太島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。



**183 無農薬 無化学肥料**  
浜田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円**(税込) **246円**  
北海道厚岸郡深川町の浜田潤介さん。



**184 無農薬 無化学肥料**  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218円**(税込) **235円**  
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



**185 無農薬 無化学肥料**  
浦山きのこ園(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **145円**(税込) **157円**  
長野県木島平町の浦山長治さん。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



**186 無農薬 無化学肥料**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円**(税込) **246円**  
山形県舟形町の長澤光芳さん。



**187 無農薬 無化学肥料**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円**(税込) **408円**  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

きめの細かい脂が特徴の本まぐろなら  
ではの香り高い逸品をお楽しみください



**188** 凍 マストミ ◎10日  
**天然本まぐろ赤身中トロセット**  
2個(200g) 通常本体 **3430**円(税込) **3250**円(税込)

鮮度が良く、色鮮やかで  
目にもおいしい一品です



**189** 凍 マストミ ◎15日  
**メバチマグロ短冊**  
100g 通常本体 **570**円(税込) **550**円(税込)

あっさりとした  
クセのない味わい



**190** 凍 マストミ ◎15日  
**キハダまぐろたたき身**  
40g×2 **390**円(税込)

漬け込んだ  
タレをかけてどうぞ



**192** 凍 マストミ ◎15日以上/豆・麦・米  
**韓国風まぐろ漬け丼用**  
80g×2 **560**円(税込)



**193** 凍 マストミ ◎15日  
**めばちまぐろ切り落としとスライス**  
100g **560**円(税込)



**194** 凍 マル井 ◎90日以上  
**おろししわさび**  
5g×6袋 **378**円(税込)



**195** 凍 調味料 ◎120日以上/米  
**小鯛とわかめの甘酢漬け**  
100g **310**円(税込)



**196** 凍 松岡水産 ◎90日以上  
**紅鮭スモークサーモン切り落とし**  
70g **560**円(税込)



**197** 凍 共和水産 ◎90日以上  
**えんがわ刺身**  
40g **420**円(税込)



**191** 徳用 通常本体 **780**円(税込) **740**円(税込)

脂がのった天然南まぐろの希少なカマです  
お見逃しなく!



**202** 凍 マストミ ◎15日以上  
**天然南まぐろのカマ焼物用**  
400g 通常本体 **720**円(税込) **680**円(税込)



**198** 凍 共和水産 ◎90日以上  
**三陸岩手いか糸造り**  
60g **440**円(税込)



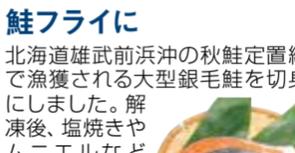
**199** 凍 千倉水産加工販売 ◎45日以上  
**千葉県産地だこぶつ切り**  
100g **600**円(税込)



**200** 凍 雄武漁業協同組合 ◎15日以上  
**雄武産ホタテ貝柱(生食用)**  
5~7玉(100g) **680**円(税込)



**201** 凍 クボタフーズ ◎180日以上  
**そのままプリッとホタテ**  
100g **435**円(税込)



**203** 凍 鳴門魚類 ◎15日以上  
**天然銀毛鮭「雄宝」切身**  
3切(210g) **630**円(税込)



北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。



**204** 凍 G不使用 ダイヤモンド ◎60日以上  
**氷温塩秋鮭切身**  
3切(180g) **540**円(税込)



**205** 凍 東北トクスイ ◎180日  
**徳用ロシア産紅鮭切身**  
10切(550g) **1630**円(税込)



**206** 凍 鳴門魚類 ◎30日  
**天然プリ切身**  
3切(210g) **630**円(税込)



**207** 凍 大六まぐろ ◎30日以上  
**銀ダラ切身**  
3切(240g) **1300**円(税込)



**208** 凍 大六まぐろ ◎15日以上  
**メカジキ端切**  
300g **780**円(税込)



**209** 凍 鳴門魚類 ◎30日  
**サバフィーレ(無塩)**  
2枚(200g) **380**円(税込)



**210** 凍 千倉水産加工販売 ◎30日以上  
**さんま三枚おろし**  
5~7枚(120g) **398**円(税込)



**211** 凍 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え  
**えびしんじょすりみ**  
150g **440**円(税込)



**212** 凍 G調味料 ◎60日以上/豆・麦  
**いわしごぼうつみれ**  
180g **340**円(税込)

金目鯛の旨みを引き出した干物です



**213** 凍 伊豆中 ◎15日以上  
**金目鯛開き**  
1枚 通常本体 **750**円(税込) **720**円(税込)



**214** 凍 鳴門魚類 ◎30日  
**天然真アジ天日干**  
4尾(約280g) **550**円(税込)



**215** 凍 伊豆中 ◎15日以上  
**真あじひもの(小)**  
4枚(140g) **398**円(税込)



**216** 凍 鳴門魚類 ◎30日  
**サバフィーレ天日干**  
2枚 **556**円(税込)

焼き物や  
ムニエルなどに



**217** 凍 伊豆中 ◎10日以上  
**tachuoの干物**  
2切(約120g) **420**円(税込)



**218** 凍 能本水産 ◎30日以上  
**開き真ほっけ**  
1尾(250g) **700**円(税込)



**219** 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上  
**子持ちちらししゃも**  
7~12尾(150g) **298**円(税込)



**220** 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米  
**骨取りさば味噌干し**  
8切(120g) **500**円(税込)

### 山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

調味料を厳選し  
絶妙な漬け加減で仕上げています



**221** 凍 G不使用  
山米鮮魚  
山米 ほたるいかの沖漬け  
100g **368**円(税込397円)  
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。

こだわりの西京味噌に漬け込んだ  
料亭の味



**222** 凍 G不使用  
山米鮮魚  
山米 さわら西京漬  
2切(120g) **680**円(税込734円)  
兵庫県浜坂港水揚げの寒サワラを鮮魚で切身加工。特製西京味噌に漬け込みました。味噌を落として焼いてください。

### 特 4月2日

**223** 凍  
山米  
山米 アカモク  
100g **350**円(税込367円)  
山陰産アカモクをボイルしてから刻みました。解凍後、醤油やめんつゆで。

**224** 凍  
山米鮮魚  
山米 天然刻みめかぶ  
50g×2 **298**円(税込322円)  
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

### 淡白な白身とバジルの 香りが相性抜群



**225** 凍  
千倉水産加工販売  
真だらバジルオリーブ  
4切(200g) **498**円(税込538円)  
北海道産の真だらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

### 226 凍

伊豆中  
糠さんま  
2本(240g) **630**円(税込680円)  
北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

**227** 凍 G不使用  
ダイマツ  
シルバーしょうゆ漬  
220g(4切) **450**円(税込486円)  
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

**228** 凍  
ダイマツ  
氷温造りたらこ(切り)  
90g **368**円(税込397円)  
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

**229** 凍 G不使用  
ダイマツ  
氷温熟成辛子明太子(切り)  
90g **368**円(税込397円)  
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

**230** 凍  
東北トクスイ  
天然むきえび(特大)  
160g **593**円(税込640円)  
ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすくバラ凍結しました。解凍してからお料理に。

**231** 凍  
パプアニューギニア産  
パプア産天然えび(殻付き)  
200g(10~15尾) **778**円(税込840円)  
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

**232** 凍  
共和水産  
三陸産するめいかつば抜き  
3~6尾(230g) **398**円(税込430円)  
三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。

**233** 凍  
カネキ水産  
エビ・ホタテ・タコミックス  
180g **500**円(税込540円)  
ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。

**234** 蔵  
塩屋  
活あさり  
180g **398**円(税込430円)  
主に北海道産あさを砂だし後、手選別しました。軽く洗ってから汁物や酒蒸しなどに。

**235** 凍 G不使用  
渡邊水産  
宍道湖大和しじみ  
180g **398**円(税込430円)  
島根県宍道湖産大和しじみを砂抜きしてから凍結しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

**236** 蔵  
リアス  
十三浜産絆わかめ  
100g **398**円(税込430円)  
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

### 特 鮮度抜群! 刺身で食べられる桜えび



**237** 凍  
小倉食品  
生桜えび  
40g **498**円(税込518円)  
駿河湾で漁獲された桜えびを、すぐに急速凍結しました。解凍後、お刺身、かき揚げ、卵としなどで。

### 駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろける  
ような甘みと口の中に広がる旨み

用宗しらすを直火釜でじっくり  
ふくらら仕上げました

**238** 凍  
マルイ岡田商店  
用宗港の生しらす  
100g **780**円(税込842円)  
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

**239** 凍  
マルイ岡田商店  
用宗港の釜揚げしらす  
100g **780**円(税込842円)  
**240**  
200g **1280**円(税込1382円)  
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

**241** 凍  
塩屋  
魚屋さんの混ぜちりめん  
50g **330**円(税込356円)  
しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせてみました。ご飯やパスタなどに。

**242** 凍 G調味料  
おおさき製加工組合  
鹿児島県産うなぎ蒲焼  
50g×3 **2880**円(税込3110円)  
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。

**243** 凍 G不使用  
鳴門魚類  
サバ味噌煮  
2切(120g) **278**円(税込300円)  
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

**244** 凍 G調味料  
伊豆中  
金目鯛の煮付  
2切(内容量約220g) **980**円(税込1058円)  
ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。

### 新 清涼感あるまろやかな酸味に仕上げました

サバを油で揚げ、ゆず果汁と大根おろしを加えた酢と合わせました。解凍後、そのままどうぞ。  
**245** 凍 G調味料  
ダイマツ  
さばの雪見おろし(ゆず風味)  
220g **350**円(税込378円)  
原材料/サバ(ノルウェー)、調味酢(酢酸、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、食塩)、だいこん(国産)、玉ねぎ、米油、馬鈴薯澱粉、ゆず果汁(国産)、にんにく、かつおだし、昆布エキス、香辛料

### 旬の鮭にごまたっぷり!



**246** 凍 G調味料  
千倉水産加工販売  
鮭ごま竜田揚げ  
5~7個(180g) **598**円(税込646円)  
秋鮭の切身に下味をつけ、白ごまと小麦粉をまぶしました。冷凍のままフライパンで焼きあげてください。

### フライパンでサクッと簡単 おかずやお弁当の一品に



**247** 凍  
日本マリンフーズ  
瀬付きあじのサクサクフライ  
180g **410**円(税込443円)  
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

### フライパンに酒、砂糖、醤油を入れ 煮立てた手作りのタレをかけてどうぞ



**248** 凍 G不使用  
川崎北部水産加工  
大林さんの手造り煮穴子  
1尾(約100g) **700**円(税込756円)  
国産穴子をふくらやわらかく仕上げました。解凍後、湯煎または、フライパンに酒を少し入れて、温めてください。

### 川崎北部水産加工 職人大林さんが上品な味 付けに仕上げた逸品です 「魚道」



**249** 凍 G不使用  
川崎北部水産加工  
大林さんの赤魚粕漬け  
2切(200g) **500**円(税込540円)  
アイスランド産赤魚を切身にして、特製粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

### 250 凍 G不使用

川崎北部水産加工  
にしん甘露煮  
2枚 **570**円(税込616円)  
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

### 251 凍 G不使用

川崎北部水産加工  
生から造った真いわしフライ  
4~6枚(160g) **540**円(税込583円)  
国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。【卵GMO飼料不分別】

担当者おすすめ

レシピ

スライスでサッと調理!  
秋川鶏ももスライスの  
サツパリ生姜焼き



材料  
秋川若鶏ももにくスライス  
..... 200g~1p  
[A]  
醤油 ..... 小4  
酒 ..... 小2  
みりん ..... 小2  
おろししょうが ...たくさん(大1以上)

作り方  
①鶏肉に酒と、軽く塩胡椒(全て分量外)をしたら、中火で炒める。  
②少し火が通ってきたらAを回し入れる。  
③Aが染みるように蓋をして3分程弱火で煮る。  
④蓋を外しある程度水気を飛ばすよう炒めて完成。

薄いスライスで、鶏でも火が通りやすく、サツと料理したいときにおすすめ。また豚や牛と置き換えることでさっぱりと普通のレシピとは少し違った味わいが楽しめます。春からのお弁当にもぜひご利用ください!

千野さんの豚肉 (山梨県)



252 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚ロース薄切り  
200g 665円(税込) 718円



253 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)  
2枚(200g) 660円(税込) 713円



254 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚肩ロース薄切り  
200g 635円(税込) 686円



255 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚肩切落し  
200g 498円(税込) 524円

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)



262 蔵  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚ロースしゃぶ  
200g 578円(税込) 624円



263 蔵  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚バラスライス  
200g 495円(税込) 535円



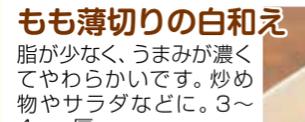
264 蔵  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚ヒレブロック  
400g(2本) 1400円(税込) 1512円



265 蔵  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚角切り  
200g 398円(税込) 410円



256 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚小間切れ  
100g×3 640円(税込) 630円



257 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚もも薄切り  
200g 595円(税込) 643円



258 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚バラスライス  
200g 480円(税込) 518円



266 凍  
丹沢農場 ◎180日  
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用  
200g 548円(税込) 592円



267 蔵  
丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚挽き肉  
200g 375円(税込) 405円



268 蔵  
丹沢農場 ◎180日  
丹沢豚ミンチ(バラ凍結)  
500g 820円(税込) 886円



259 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚挽き肉  
100g×3 570円(税込) 616円



260 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用  
200g 650円(税込) 702円



261 凍  
高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚ももしゃぶしゃぶ用  
200g 610円(税込) 637円

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



273 凍  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏もも肉  
200g 410円(税込) 443円



274 凍  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏もも肉徳用  
500g 935円(税込) 1010円



275 凍  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)  
500g 820円(税込) 886円

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)



268 凍  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏手羽先  
300g 430円(税込) 464円

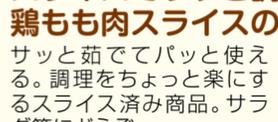


269 凍  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏もも肉  
300g 648円(税込) 700円



272 凍  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏ムネ肉  
300g 448円(税込) 484円

スライスでサッと調理 鶏もも肉スライスの親子丼



276 凍  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏もも肉スライス  
250g 500円(税込) 513円



277 凍  
秋川牧園 ◎120日  
秋川若鶏砂肝  
200g 298円(税込) 322円



278 凍  
秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)  
700g 1140円(税込) 1231円



270 凍  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)  
300g 460円(税込) 497円



271 凍  
千葉産直サービス ◎60日  
エコかざ鶏レバー(ハツ付)  
300g 400円(税込) 432円



279 凍  
秋川牧園 ◎270日  
秋川若鶏もも肉切身(バラ凍結)  
350g 685円(税込) 740円



280 凍  
秋川牧園 ◎90日  
秋川若鶏ガラ  
500g 398円(税込) 430円



281 凍  
瑞穂農場 ◎60日以上  
国産みずほ牛挽肉  
200g 730円(税込) 788円



282 蔵  
瑞穂農場 ◎4日  
国産みずほ牛切り落とし  
180g 998円(税込) 1042円

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)



283 凍  
瑞穂農場 ◎60日以上  
国産みずほ合挽肉  
200g 598円(税込) 646円

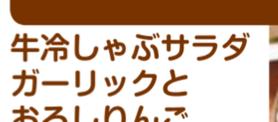


284 凍  
瑞穂農場 ◎60日以上  
国産みずほ牛スジ  
150g 398円(税込) 430円



285 蔵  
瑞穂農場 ◎4日  
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用  
180g 1450円(税込) 1566円

国産熟成牛 (北海道)



286 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用  
200g 1080円(税込) 1166円



287 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛切り落とし  
250g 1150円(税込) 1242円



288 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛サーロインステーキ用  
300g 2355円(税込) 2543円



289 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛挽肉  
250g 925円(税込) 999円



290 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産牛豚合挽肉  
250g 825円(税込) 891円



291 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産牛豚合挽肉  
250g 825円(税込) 891円



292 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産牛豚合挽肉  
250g 825円(税込) 891円



293 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産牛豚合挽肉  
250g 825円(税込) 891円



294 凍  
知床興農ファーム ◎30日以上  
国産牛豚合挽肉  
250g 825円(税込) 891円



**291** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**丹沢ロースハムスライス**  
120g **500円**(税込) **540円**  
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなただわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



**292** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎14日以上**  
**無添加ガーリックブルスト**  
2本(120g) **565円**(税込) **610円**  
山梨県千野ファームの豚ロース肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕



**293** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ポレスハムスライス**  
80g(5~6枚) **580円**(税込) **626円**  
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**296** **冷蔵** **G不使用**  
丹沢農場 **◎210日/豆・麦**  
**ウイナー規格外品セット**  
3種(200g) **450円**(税込) **486円**  
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



**297** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ウイナーソーセージ**  
100g(5本) **420円**(税込) **454円**  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**298** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**ポークウイナー**  
160g **420円**(税込) **454円**  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

**塩こうじ効果でお肉は柔らかく香りよく!**



**294** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎6日/米**  
**丹沢豚ヒレ塩こうじ漬**  
200g **750円**(税込) **710円**(税込) **767円**  
丹沢高原豚のヒレ肉を特製の塩こうじだれに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

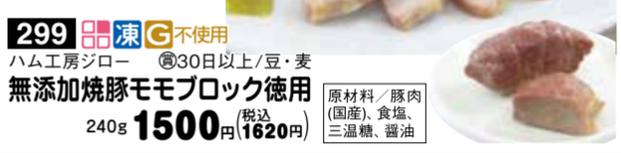
**そのまま、または表面を少しあぶってレタスやトマトとのサンドも絶品に**



**295** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ロースハム極薄切り**  
80g(8枚) **700円**(税込) **756円**  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**肉の旨みをおさず焼き上げました**

山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



**299** **冷蔵** **G不使用**  
ハム工房ジロー **◎30日以上/豆・麦**  
**無添加焼豚モモブロック徳用**  
240g **1500円**(税込) **1620円**  
原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油



**300** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**皮なしノンスパイスウイナー**  
160g **410円**(税込) **443円**  
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウイナーです。〔GMO飼料不使用〕



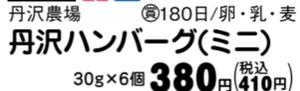
**301** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**バラベーコンスライス**  
100g **420円**(税込) **454円**  
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



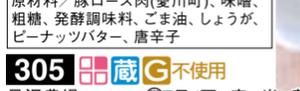
**302** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ベーコンスライス徳用**  
240g(11~12枚) **1450円**(税込) **1566円**  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**303** **冷蔵**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加パストラミポーク**  
120g **800円**(税込) **864円**  
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



**304** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎180日/卵・乳・麦**  
**丹沢ハンバーグ(ミニ)**  
30g×6個 **380円**(税込) **410円**  
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕



**305** **冷蔵** **G不使用**  
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米・落**  
**丹沢ロース豚漬**  
200g **598円**(税込) **646円**  
原材料/豚ロース肉(愛川町)、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油、しょうが、ピーナッツバター、唐辛子



**306** **冷蔵** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**  
**興農手作り生ハンバーグ**  
100g×2 **665円**(税込) **718円**



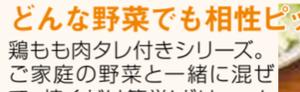
**307** **冷蔵** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**  
**興農手作りミニハンバーグ**  
35g×5 **693円**(税込) **748円**



**308** **冷蔵** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎180日/卵・乳・麦**  
**興農メンチカツ**  
2個(200g) **695円**(税込) **751円**



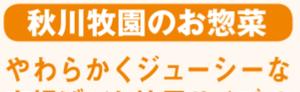
**309** **冷蔵** **G不使用**  
知床興農ファーム **◎90日以上/卵・麦**  
**興農ビーフコロケ**  
2個(160g) **465円**(税込) **502円**



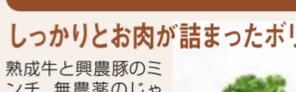
**310** **冷蔵** **G不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月**  
**野菜を加えてハーブチキングリル**  
200g **568円**(税込) **498円**(税込) **538円**  
通常本件



**311** **冷蔵** **G不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**  
**ささみ天**  
200g **458円**(税込) **495円**  
秋川若鶏のささみを使い、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでほん酢、塩等でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕



**312** **冷蔵** **G不使用**  
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米**  
**レバー入りミートボール**  
400g **630円**(税込) **680円**  
ミートボールにレバーを加えました。温めてそのままやお好みのソースに絡めたり、カレーの具などに。〔GMO飼料不使用〕



**313** **冷蔵** **G不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**  
**お徳用からあげ**  
400g **900円**(税込) **972円**  
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



**314** **冷蔵** **G不使用**  
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**  
**神山鶏の塩麹竜田**  
150g **398円**(税込) **430円**  
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



**315** **冷蔵** **G不使用**  
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**  
**天然エビのチリソース**  
150g **540円**(税込) **583円**  
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



**316** **冷蔵** **G不使用**  
マストミ **◎30日以上/卵・乳・豆・麦・米**  
**鳴門金時芋のお弁当コロケ**  
120g(5個) **320円**(税込) **346円**  
鳴門金時芋のホクホクもっちりとした食感と上品な甘みに濃厚な生クリームを加えました。〔GMO飼料不使用〕



**317** **冷蔵** **G不使用**  
マストミ **◎120日以上/卵・麦・米**  
**もったいないマグロのカツ**  
150g **430円**(税込) **464円**  
キタマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



**318** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米・え**  
**台湾大根もち(たれ付)**  
6枚(180g) **560円**(税込) **605円**  
タレ15g  
すりおろし大根、米粉、干しエビなど混ぜ合わせて蒸し上げました。冷凍のまま、フライパンで焼き上げてください。〔GMO飼料不分別〕



**319** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎180日以上/乳・豆・麦・米**  
**台湾胡椒餅**  
100g×2 **730円**(税込) **788円**  
豚肉とねぎを甘辛く味付けし、コショウを利かせた餡を生地でくるみ焼き上げました。解凍後、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**320** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**  
**台湾紅油ワンタン(たれ付)**  
ワンタン12個(108g) **498円**(税込) **538円**  
タレ50g  
国産豚肉を使ったワンタンに、紅い油(ラー油)に五香粉の効いた特製タレを付けました。ワンタンを冷凍のまま茹でて、解凍したたれを絡めてください。〔GMO飼料不分別〕



**321** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**  
**台湾ルーロー飯(魯肉飯)**  
100g×2 **598円**(税込) **646円**  
甘辛く味付けした粗挽きの豚肉に「五香粉」の香りがくせになります。冷凍のまま、温めてください。〔豚GMO飼料不分別〕



**322** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上/乳・麦**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**323** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**324** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上/乳・麦**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



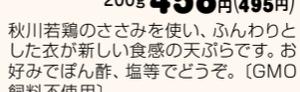
**325** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



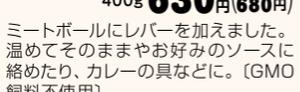
**326** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



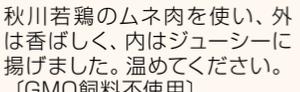
**327** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**328** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**329** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



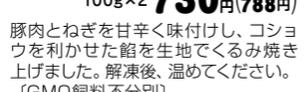
**330** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**331** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**332** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**333** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**334** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**335** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**336** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**337** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**338** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



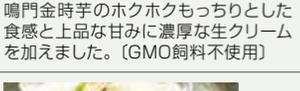
**339** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



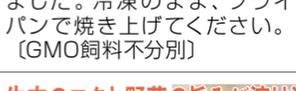
**340** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



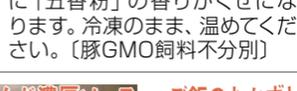
**341** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



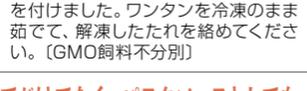
**342** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**343** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**344** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**345** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



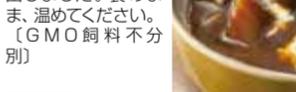
**346** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**347** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**348** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**349** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**350** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**



**351** **冷蔵** **G調味料**  
カラミノフーズ **◎365日以上**  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込) **430円**

**今回限定! いつもの徳用北京餃子が  
2倍入っています(通常規格は270gで430円)**



原材料 / 野菜(キャベツ(国産)、玉ねぎ(国産)、ニラ(国産)、にんにく(国産)、生姜(国産))、豚肉(国産)、パン粉、肉汁、醤油、ごま油、昆布パウダー、砂糖、食塩、コショウ、皮(小麦粉、食塩)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

**324** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**徳用北京餃子増量**  
540g **798円**(税込) **862円**



**325** **凍** **G**不使用  
大進食品(新サイヤーズ) ◎365日/豆・麦  
**A mom 学校帰りのコロッケ**  
60g×5個 **380円**(税込) **410円**  
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



**326** **凍** **G**調味料  
ニッコー ◎1年/豆・麦・米  
**ひとくちソースとんかつ**  
120g(6個入) **430円**(税込) **464円**  
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めると自然解凍です。〔GMO飼料不使用〕



**327** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**徳用北京餃子**  
15個(270g) **445円**(税込) **481円**  
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕



**328** **凍** **G**不使用  
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米  
**ファミリーシューマイ**  
20g×30個 **720円**(税込) **778円**  
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**329** **凍** **G**不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**五目寿しの素**  
200g(2合用) **480円**(税込) **518円**  
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕



**330** **G** **G**不使用  
桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落  
**ベジタリアンのための野菜カレー**  
200g **335円**(税込) **362円**  
国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。



**331** **凍** **G**不使用  
大進食品(杏掛冷蔵) ◎180日/乳・麦  
**A mom 北海サーモンたっぷりグラタン**  
170g×2 **630円**(税込) **680円**  
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



**332** **凍** **G**調味料  
美雷 ◎180日/卵・麦  
**関西風お好み焼き**  
2枚(320g) **530円**(税込) **572円**  
国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをきかせました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕



**333** **凍** **G**調味料  
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米  
**国産牛の牛すきめし**  
220g×2 **398円**(税込) **430円**  
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕



**338** **凍**  
安田製麺所 ◎365日/麦  
**冷凍さぬきうどん**  
200g×3 **400円**(税込) **432円**  
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



**339** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**生うどん太麺**  
130g×2 **220円**(税込) **238円**  
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのkokのある麺です。

**冷凍野菜**

**手軽に手づくりコーンポタージュを♪**  
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

**334** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上  
**冷凍裏ごしコーン**  
150g **190円**(税込) **205円**

**すべて北海道産の素材で作りました**  
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

**335** **凍** **G**不使用  
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上  
**冷凍ミックスベジタブル**  
200g **330円**(税込) **356円**



**340** **凍**  
山本食品 ◎180日以上/麦・ソ  
**生冷凍長野産八割そば**  
130g×2 **500円**(税込) **540円**  
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



**341** **蔵** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦  
**日本の中華麺 醤油**  
120g×2 **330円**(税込) **356円**  
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



**342** **蔵** **G**不使用  
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦  
**ラーメン用玉子麺(スープなし)**  
120g×2 **220円**(税込) **238円**  
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

**少し使いたいときに便利です**  
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

**336** **凍**  
綾・野菜加工館 ◎180日以上  
**冷凍カットほうれん草**  
300g **285円**(税込) **308円**

**そのままでも、スムージーの材料、ジャムにしてヨーグルトのトッピングに!**  
奈良県五條市産の無農薬・無化学肥料栽培のブルーベリーです。そのままや、アイス、ヨーグルトのトッピングなどに。

**337** **凍**  
堀内果実園(奈良県) ◎1ヶ月  
**冷凍ブルーベリー**  
100g **590円**(税込) **637円**

**手間と時間をかけてじっくり漬けた、有機JAS認定の山口県特産品です**



**340** **凍**  
山本食品 ◎180日以上/麦・ソ  
**生冷凍長野産八割そば**  
130g×2 **500円**(税込) **540円**  
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



**351** **G** **G**不使用  
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米  
**ムソーの福神漬**  
100g **270円**(税込) **292円**  
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



**343** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**上撰太焼きそば神名のせいろ麺**  
150g×2玉 **250円**(税込) **270円**  
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

**もちもち感が自慢です**  
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

**344** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉餃子の皮**  
大判20枚 **195円**(税込) **211円**  
原材料 / 小麦粉(国産)、食塩、うち粉

**345** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉 ワンタンの皮**  
20枚 **190円**(税込) **205円**  
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのkokのある皮です。



**350** **G** **G**不使用  
庄内協同ファーム ◎40日以上/豆・麦・米  
**有機寒漬**  
100g **495円**(税込) **527円**  
有機大根を約1ヶ月塩漬け、そのあと寒風で干し、さらに叩いて伸ばす作業を約3ヶ月間繰り返します。その後約6ヶ月間熟成させています。



**352** **G** **G**不使用  
創健社 ◎90日以上/米  
**砂丘らっきょう甘酢漬**  
110g **420円**(税込) **454円**  
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。



**353** **蔵**  
しらたかの会 ◎60日  
**ノラの会の梅干**  
100g **328円**(税込) **354円**  
農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。



**354** **G** **蔵**  
しらたかの会 ◎30日以上  
**ノラの会の練り梅**  
80g **298円**(税込) **322円**  
農業不使用栽培の梅を使ったノラの会の梅干で作りしました。料理や梅醬番茶などに。



**355** **G** **G**不使用  
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米  
**国産味付うずらたまご**  
10個 **380円**(税込) **410円**  
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕

**愛知県 漬物本舗 道長**

**飲むのももちろん調味料、みりんの代わりにと使い道いろいろ!**



**346** **蔵**  
道長 ◎30日以上/米  
**米糴の甘酒**  
300g **420円**(税込) **454円**  
豊川市音羽地区の沢水で育った特別栽培のお米「音羽米」を使用しました。原料の米糴も道長で仕込んでいます。飲む場合はお好みの濃さに薄めてください。

**甘くて、やわらかい  
あとひく味わい**



**347** **蔵**  
道長 ◎30日/麦・米  
**あとひきだいちゃん**  
150g **320円**(税込) **346円**  
契約栽培大根を使用。3回の漬け直しを行い、大根本来のカリッとした食感を生かしました。



**348** **蔵** **G**不使用  
道長 ◎45日以上/豆・麦  
**野菜たっぷり金山寺**  
150g **409円**(税込) **442円**  
自社製造したはだか麦と大豆の2種類の麺と野菜をたっぷり使い、甘口に仕上げました。



**357** **蔵** **G**調味料  
仁徳 ◎10日以上/豆・麦  
**甘口昆布(佃煮)**  
80g **230円**(税込) **248円**  
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みたっぷりの佃煮です。



**358** **蔵** **G**調味料  
仁徳 ◎30日/豆・麦  
**茶漬昆布(佃煮)**  
80g **270円**(税込) **292円**  
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



**359** **蔵** **G**不使用  
仁徳 ◎30日/豆・麦  
**黄金でんぶ(佃煮)**  
45g **195円**(税込) **211円**  
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



**349** **蔵**  
道長 ◎45日以上  
**紅しょうが**  
40g **370円**(税込) **404円**  
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



**360** **蔵**  
関商店 ◎9日以上  
**北海道産塩赤えんどう豆**  
120g **185円**(税込) **200円**  
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく茹でてにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



**361** **蔵**  
関商店 ◎45日以上  
**北海金時豆(煮豆)**  
140g **260円**(税込) **281円**  
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



**362** **蔵**  
関商店 ◎45日以上  
**北海紫花豆(煮豆)**  
125g **260円**(税込) **281円**  
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、kokのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

### 駿河湾産の桜えびがたっぷり!



原材料/スケソウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、砂糖、桜えび、食塩、発酵調味料、かつおだし、水、油

**363** 不使用  
いちろうこ ◎7日以上/米・え  
**揚げかま桜えび入り**  
3枚(150g) **510円**(税込551円)

スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

### そのままでも こんがり焼いても♪



原材料/スケソウダラすり身、でん粉、砂糖、食塩、青のり(国産)、発酵調味料、かつおだし、水、なたね油

**364** 不使用  
いちろうこ ◎7日以上/米  
**青のり小判**  
3枚 **260円**(税込281円)

もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。



**365** 調味料  
山徳平塚水産 ◎45日以上/卵・豆・麦・米  
**絆おでん**  
400g **420円**(税込454円)

こだわりの国産具材を天然素材だけで作ったスープでじっくり煮込みました。温めるだけの本格おでん。〔卵GMO飼料不分別〕



**366** 不使用  
いちろうこ ◎7日以上/卵・米  
**うろこちゃん蒲鉾(白)**  
150g **450円**(税込486円)

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。〔GMO飼料不分別〕



**367** 不使用  
いちろうこ ◎7日以上/米  
**小ちくわ**  
5本 **340円**(税込367円)

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



**371** 不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/米  
**さつま揚げ(丸形)**  
5枚(185g) **398円**(税込430円)

無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた新鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げです。



**373** 不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米  
**おとうふ揚げ**  
5個(165g) **310円**(税込335円)

北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

### おかずはもちろんおつまみにも♪

国産の助宗タラのすり身に、国産のささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズで揚げました。

**372** 不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/米  
**ささがきごぼう揚げ**  
130g **350円**(税込378円)



原材料/スケソウダラ(北海道)、ごぼう、小魚すり身、ばれいしょ澱粉、発酵調味料、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



**374** 不使用  
山九水産 ◎45日以上  
**お魚ソーセージ**  
45g×5本 **490円**(税込529円)

無リンのすり身に、日本近海の新築な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしました魚肉ソーセージです。



**375** 不使用  
関商店 ◎15日以上/豆  
**北海道大豆水煮**  
200g **260円**(税込281円)

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



**376** 不使用  
池谷 ◎30日以上  
**山奥こんにやく(黒)**  
300g **225円**(税込243円)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



**377** 不使用  
池谷 ◎30日以上  
**手どりこんにやく**  
250g **275円**(税込297円)

生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風にも。



**378** 不使用  
池谷 ◎30日以上  
**五色玉こんにやく**  
330g **255円**(税込275円)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



**379** 不使用  
池谷 ◎30日以上  
**一穂のしらたき**  
200g **215円**(税込232円)

生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



**380** 不使用  
聖食品 ◎45日以上/か  
**高野山黒ごまどうふ・カップ**  
120g **150円**(税込162円)

原材料/黒ごま、甘藷でん粉、葛でん粉

### 際立った甘みの 味わい深いよせ豆腐です



千葉県君津市小糸川流域で育てられてきた「幻の大豆」小糸在来豆を使用。濃厚な甘みと豊かな風味が特長。

原材料/国産大豆(小糸在来)、海精にがり

**381** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**小糸在来よせ豆腐**  
330g **395円**(税込427円)



**382** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 絹豆腐**  
330g **315円**(税込340円)

厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。〔放〕不検出 <2.1<2.3



**383** 不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
**丸和のきぬ豆腐**  
300g **180円**(税込194円)

甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



**384** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 木綿豆腐**  
330g **326円**(税込352円)

厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。〔放〕不検出 <2.1<2.3



**385** 不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
**丸和のもめん豆腐**  
300g **190円**(税込205円)

甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



**386** 不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
**ミニきぬ豆腐**  
150g×2 **195円**(税込211円)

甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。



**387** 不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
**ミニもめん豆腐**  
150g×2 **195円**(税込211円)

甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。



**388** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 おぼろ豆腐**  
330g **357円**(税込386円)

直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。〔放〕不検出 <2.1<2.3



**389** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 油揚げ**  
大1枚 **220円**(税込238円)

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



**390** 不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
**丸和の手揚げ油揚げ**  
2枚 **240円**(税込259円)

国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。



**391** 不使用  
丸和食品 ◎7日/豆  
**丸和の油揚げ**  
3枚 **180円**(税込194円)

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



**392** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 生あげ**  
230g(2枚) **383円**(税込414円)

堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。



**393** 不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
**こだわりの五目厚揚げ**  
2個(約180g) **250円**(税込270円)

国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。



**394** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**季節のがんも(ちりめんと春野菜)**  
2枚 **462円**(税込499円)

国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地、瀬戸内海産ちりめんと三浦半島産わかめ、明日葉が入った季節のがんも。



**395** 不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 一口がんも**  
5ヶ **410円**(税込443円)

厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。



**396** 不使用  
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米  
**丸和の味付いなり**  
10枚 **420円**(税込454円)

肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



**397** 不使用  
丸和食品 ◎15日/豆  
**丸和の豆乳**  
300ml **230円**(税込248円)

国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

### 厳選した調味料で しっかりと炊き上げました



原材料/丸大豆(国産)、たけのこ、にんじん、菜種油(オーストラリア)、醤油(近藤醸造)、長ねぎ、発酵調味料(味の母)、こんにやく、砂糖、青大豆、ごぼう、はちみつ、乾燥しいたけ、食塩、かつおぶし、にがり、こんにやく用凝固剤

**398** 不使用  
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米  
**たけのこ入りの花**  
150g×1袋 **315円**(税込340円)

たけのこの食感が楽しめる、季節限定のうの花料理です。国産の大豆と野菜、こんにやくを使用。



399 **蔵** G不使用  
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米  
登喜和カップ納豆北海道小粒100  
30g×3 **230円**(税込248円)  
タレ・カラシ付  
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



400 **蔵** G不使用  
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米  
みちのくカップ納豆  
30g×3 **240円**(税込259円)  
タレ・カラシ付  
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



401 **蔵** G不使用  
登喜和食品 ◎7日/豆  
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)  
50g **120円**(税込130円)



405 **蔵** G不使用  
カジノヤ ◎10日/豆  
家族納豆国産小粒カップ  
40g×3 **143円**(税込154円)  
(タレ、カラシ無)  
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。



406 **蔵** G不使用  
カジノヤ ◎10日/豆  
国産麦納豆カップ  
30g×3 **141円**(税込152円)  
(タレ、カラシ無)  
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。



407 **蔵** G不使用  
カジノヤ ◎10日/豆  
ひきわり納豆カップ  
30g×2 **95円**(税込103円)  
(タレ、カラシ無)  
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。



403 **蔵** G不使用  
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米  
登喜和遊作納豆(小粒)  
80g **240円**(税込259円)  
タレ・カラシ付  
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。



404 **蔵** G不使用  
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米  
黒大豆テンペ  
100g **350円**(税込378円)  
原材料/黒大豆(北海道)、米酢、米粉、てんべ菌



408 **蔵** G不使用  
カジノヤ ◎10日/豆  
黒豆納豆カップ3  
30g×3 **150円**(税込162円)  
(タレ、カラシ無)



410 **蔵** G不使用  
カジノヤ ◎9日/豆  
かながわ育ち納豆  
30g×3 **178円**(税込192円)  
(タレ、カラシ無)  
原材料/大豆(神奈川県)、納豆菌



411 **蔵** G不使用  
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦  
栄屋ロールパン  
5個 **275円**(税込297円)  
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕



412 **蔵** G不使用  
栄屋製パン ◎3日/麦・米  
けんこうパン  
1個 **120円**(税込130円)  
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩



413 **蔵** G不使用  
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦  
北海道産小麦のスライス食パン  
2枚 **120円**(税込130円)  
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕



422 **蔵** G不使用  
サンタハウス ◎6日/麦  
ベーグル  
70g×3個 **300円**(税込324円)  
原材料/国産小麦粉、天然酵母、食塩



414 **蔵** G不使用  
デンニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米  
ミルクココアロール(半分)  
1個(約165g) **430円**(税込464円)



415 **蔵** G不使用  
デンニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米  
デンニッシュハウスAセット  
3種 **600円**(税込648円)

お好みの具を挟んでお召し上がりください  
独特の製法が特徴のドーナツ型のパン。



423 **蔵** G不使用  
サンタハウス ◎6日/麦  
コンプレ(パン)  
1個 **270円**(税込292円)  
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)



416 **蔵** G不使用  
デンニッシュハウス ◎4日/麦・米  
麦のかをり(南のめくみ)6枚切  
1斤(6枚) **340円**(税込367円)  
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



417 **蔵** G不使用  
デンニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米  
角食パン6枚切  
1斤(6枚) **380円**(税込410円)  
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

春だけの限定商品!  
シンプルな飽きない美味しさのプチサイズのパン



424 **蔵** G不使用  
サンタハウス ◎6日/麦  
ナッツライ(ライ麦パン)  
1個 **330円**(税込356円)  
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ



425 **蔵** G不使用  
サンタハウス ◎6日/麦  
レーズンバートル(パン)  
1本 **327円**(税込353円)  
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)



419 **蔵** G不使用  
デンニッシュハウス ◎4日/麦・米  
麦のかをり(全粒粉)6枚  
1斤(6枚) **390円**(税込421円)  
小麦粉(北海道・九州)、全粒粉、天然酵母、食塩



420 **蔵** G不使用  
デンニッシュハウス ◎4日/麦・米  
麦のかをり(南のめくみ)5枚  
5枚 **325円**(税込351円)  
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



427 **蔵** G不使用  
サラ秋田白神 ◎3日/麦  
白神桜あんぱん  
1個(約80g) **220円**(税込238円)  
ソフトフランス生地を使用した、桜塩漬けと生地の間から見えるこしあんがかわいい桜あんぱんです。



428 **蔵** G不使用  
サラ秋田白神 ◎3日/麦  
白神ふぞろいプチパン  
10個 **435円**(税込470円)  
国産小麦との相性が良い、白神こだま酵母の特長がもっともよく出ているパンです。

パンの他、ヨーグルトやアイスにも♪



429 **蔵** G不使用  
創健社 ◎180日以上  
国内産ブルーベリージャム  
200g **468円**(税込505円)  
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。



433 **蔵** G不使用  
ムソー ◎5ヶ月以上  
コーンフレークフロスト  
150g **378円**(税込408円)  
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。



430 **蔵** G不使用  
創健社 ◎270日/乳・豆  
ハイプラスマーガリン  
180g **300円**(税込324円)  
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕



431 **蔵** G不使用  
かまか商店 ◎6ヶ月以上/落  
ソフトピーナッツバター  
100g **820円**(税込886円)  
国内産のピーナッツを100%使用した、無糖仕上げのソフトタイプです。好んで甘みを加えてご利用ください。



432 **蔵** G不使用  
山田養蜂場 ◎2年  
アルゼンチン産・百花蜜  
450g **1100円**(税込1188円)  
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。



434 **蔵** G不使用  
せいふてい ◎180日以上/乳・麦  
自然派Styleコーンポタージュスープ  
17.4g×6袋 **460円**(税込497円)  
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕



435 **蔵** G不使用  
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳  
かぼちゃパウダー(レトルト)  
150g **300円**(税込324円)  
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕



436 **蔵** G不使用  
日本食品 ◎180日以上/豆・米  
赤出し味噌汁  
9g×6袋 **300円**(税込324円)  
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけで出来る本格派みそ汁です。



437 **蔵** G不使用  
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・米  
もずくスープ(箱)  
1箱(3.8g×10) **1300円**(税込1404円)  
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

**小幡畜産の皆さん**



**白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です**

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 / 卵
- 穂の香卵(平飼い)**
- 101 10個 (MS-Lサイズ) **530** (税込) (572円)
- 102 6個 (MS-Lサイズ) **350** (税込) (378円)

**着色していない自然な黄身の色**

茨城県石岡市産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと / 卵
  - 産直たまご(ピンク玉又は赤玉)**
  - 103 10個 (MS-Lサイズ) **340** (税込) (367円)
  - 104 6個 (MS-Lサイズ) **230** (税込) (248円)
- ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 秋川牧園 / 卵
  - 秋川牧園のたまご 10個**
  - 105 10個 (S~Lサイズ) **420** (税込) (454円)
- 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



- 百姓屋敷じろむ/すぎな舎 / 卵
  - 平飼い有精卵10個**
  - 106 10個 **590** (税込) (637円)
- 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



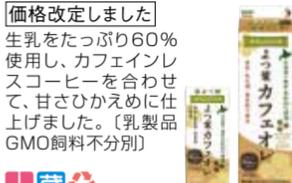
- よつ葉乳業
  - 107 **よつ葉牛乳**
  - 1ℓ **280** (税込) (302円)
  - 108 **よつ葉ノンホモ牛乳**
  - 1ℓ **288** (税込) (311円)
- 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



- 木次乳業
  - 109 **ブラウンスイス牛乳**
  - 500ml **240** (税込) (259円)
  - 110 **山地酪農牛乳**
  - 1ℓ **440** (税込) (475円)
- 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハン乳業
  - 111 **那須の美味しい牛乳**
  - 1000ml **415** (税込) (448円)
  - 112 **おいしい低脂肪乳**
  - 1000ml **347** (税込) (375円)
- 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業
  - 14日/乳
  - カフェインレスよつ葉カフェオレ**
  - 200ml **115** (税込) (124円)
  - 1000ml **278** (税込) (300円)
- 価格改定しました  
生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品 GMO飼料不使用]



- 函南東部農協
  - 13日/乳
  - 飲んでやさしいヨーグルト**
  - 500ml **210** (税込) (227円)
  - 1000ml **350** (税込) (378円)
- 低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業
  - 10日以上/乳
  - よつ葉のむヨーグルトベリーミックス**
  - 250g **185** (税込) (200円)
- 価格改定しました  
香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業
  - 10日以上/乳
  - よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス**
  - 80g **162** (税込) (175円)
- 香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業
  - 17日/乳
  - よつ葉のヨーグルト**
  - 90g×3個 **240** (税込) (259円)
- 北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティクビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不使用]



- 函南東部農協
  - 12日/乳
  - 丹那N-1ヨーグルト**
  - 90g×3個 **285** (税込) (308円)
- プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。[GMO飼料不使用]



- 函南東部農協
  - 8日/卵・乳
  - ほっぺがよるこぶ牛乳プリン**
  - 90g×3個 **310** (税込) (335円)
  - 本次乳業
  - 2日以上/卵・乳
  - 牧場のカスタードプリン**
  - 100ml **230** (税込) (248円)
- 生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業
  - 3ヶ月/乳
  - よつ葉シュレッドチーズ**
  - 250g **598** (税込) (646円)
- よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不使用]



- 函南東部農協
  - 120日/乳
  - 南箱根のゴーダチーズ**
  - 200g **1280** (税込) (1382円)
- 2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまるやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業
  - 45日以上/乳
  - よつ葉ゴーダチーズ**
  - 100g **350** (税込) (378円)
- 十勝産生乳を100%使用。生乳本来の旨味とコクを引き出した、まるやかな口当たりのセミハードタイプのチーズです。[GMO飼料不使用]



- 函南東部農協
  - 21日/乳
  - 南箱根のさけるチーズ**
  - 90g **650** (税込) (702円)
- モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業
  - 45日以上/乳
  - よつ葉クリームチーズ**
  - 200g **458** (税込) (495円)
- よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなわかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不使用]



- 函南東部農協
  - 150日/乳
  - 南箱根の厳選バター**
  - 180g **840** (税込) (907円)
- 丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まるやかでクリーミーなバター。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業
  - 180日/乳
  - パンに美味しいよつ葉バター**
  - 100g **288** (税込) (311円)
- バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程よい塩味とミルクの風味が特長のバター。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業
  - 9日/乳
  - よつ葉生クリーム**
  - 200ml **398** (税込) (430円)
- 乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不使用]

**千葉県 三芳村蛸まい研究会**

- みよし村ひとめぼれ** 除草剤無化学肥料
- 459 白米 5kg **2300** (税込) (2484円)
- 460 玄米 5kg **2200** (税込) (2376円)
- 千葉県南房総市の大久保康廣さん他。
- みよし村コシヒカリ** 除草剤無化学肥料
- 461 白米 2kg **1050** (税込) (1134円)
- 462 白米 5kg **2580** (税込) (2786円)
- 463 玄米 5kg **2480** (税込) (2678円)
- 千葉県南房総市の大久保康廣さん他。
- みよし村コシヒカリ** 無農薬無化学肥料
- 464 白米 5kg **3300** (税込) (3564円)
- 465 玄米 5kg **3200** (税込) (3456円)
- 千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

**山形県 おきたま興農舎**

- おきたまササニシキ** 無農薬無化学肥料
- 471 白米 2kg **1530** (税込) (1652円)
- 472 白米 5kg **3650** (税込) (3942円)
- 473 玄米 2kg **1465** (税込) (1582円)
- 474 玄米 5kg **3500** (税込) (3780円)
- 山形県高島町の小林亮さん他。
- おきたまつや姫** 無農薬無化学肥料
- 475 白米 2kg **1650** (税込) (1782円)
- 476 白米 4.5kg **3500** (税込) (3780円)
- 477 玄米 2kg **1570** (税込) (1696円)
- 478 玄米 4.5kg **3380** (税込) (3650円)
- 山形県高島町の五十嵐晴夫さん他。

**新潟県 ゆうき**

- 新潟つきあかり** 低農薬無化学肥料
- 479 白米 5kg **2380** (税込) (2570円)
- 480 玄米 5kg **2220** (税込) (2398円)
- 新潟県妙高市の安原義之さん。

**宮城県 黒澤ライスサービス**

- 黒澤さんのひとめぼれ** JAS
- 481 白米 5kg **3500** (税込) (3780円)
- 482 七分米 5kg **3500** (税込) (3780円)
- 483 玄米 5kg **3280** (税込) (3542円)
- 宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

- 180014 太陽食品 60日以上
- 国産はとむぎ 炊飯器用**
- 200g **630** (税込) (680円)

- 180026 太陽食品 60日以上
- 国産はとむぎ粒**
- 250g **919** (税込) (993円)

- 180038 太陽食品 60日以上
- 国産はとむぎ粉末**
- 220g **840** (税込) (907円)

- 180040 太陽食品 60日以上
- 国産はとむぎほうじ粉末**
- 150g **840** (税込) (907円)

- 新木、茨城県で農薬を使わずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。
- 大豆工房おらが 15日以上/米
- うれしいぬか床**
- 180051 (小) 500g **750** (税込) (810円)
- 180063 (大) 1kg **1380** (税込) (1490円)
- 180075 しろたかノの会 10日/米
- ノラの会の生こうじ**
- 600g **700** (税込) (756円)
- しろたかノの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。

**茨城県 微生物農法の会**

- 茨城コシヒカリ** 除草剤低化学肥料
- 466 白米 5kg **2700** (税込) (2916円)
- 467 五分米 5kg **2700** (税込) (2916円)
- 茨城県行方市の宍倉美さんと宮内義幸さん。
- 長島さんのコシヒカリ** 無農薬無化学肥料
- 468 白米 5kg **3500** (税込) (3780円)
- 469 五分米 5kg **3500** (税込) (3780円)
- 470 玄米 5kg **3300** (税込) (3564円)
- 茨城県行方市の長島昌裕さん。

カリカリぱりぱりで あっさり味♪



原材料/さつま芋(鹿児島県、宮崎県)、砂糖、植物油(米油、菜種油、パーム油)

486 **G**調味料 滋谷食品 ◎120日/米 **よさこい芋けんぴ** 155g **320円**(税込) **346円** 南九州の契約農家が育てた黄金千貫を使った芋けんぴです。

484 **凍** **G**不使用 岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米 **芽吹き屋三色だんご** 4本(180g) **430円**(税込) **464円** 黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みぞ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

488 **凍** **G**不使用 ハマセイ ◎365日/麦・米 **大判焼き** 85g×5 **498円**(税込) **538円** ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

485 **凍** **G**不使用 岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米 **芽吹き屋田舎風みたらしだんご** 5本(200g) **390円**(税込) **421円** 上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらし(れ、砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

489 **G**不使用 創健社 ◎120日/米 **ポテトチップスうすしお味** 60g **178円**(税込) **192円** 馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

487 **凍** 都食品 ◎40日以上 **焼き干し芋都のはるか** 120g **530円**(税込) **572円** さつまいも紅はるか(鹿児島県)

ほんのりうす塩味で、国産にんじんの甘みが引き立ちます **野菜サクッパチ・国産にんじんチップス** 30g **400円**(税込) **392円**(税込) **423円** 国産のスライスした人参を米油で揚げ、にんじんチップスにしました。サクサクした食感が心地いい、年代を問わず楽しめる野菜チップスです。

507 **凍** なちゆるる生活 ◎3ヶ月以上/米 **野菜サクッパチ・国産さつまいもチップス** 30g **400円**(税込) **392円**(税込) **423円** さつまいも(国産)、こめ油、食塩

508 **凍** なちゆるる生活 ◎3ヶ月以上/米 **野菜サクッパチ・国産ごぼうチップス** 30g **480円**(税込) **469円**(税込) **507円** ごぼう(国産)、こめ油、食塩

国産の卵と国産小麦、コクのある牛乳を原料にしっとり焼き上げました



原材料/卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

490 **G**不使用 たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦 **牛乳かすてら** 7個 **410円**(税込) **443円** 全て国産原材料を使用しています。食べやすいサイズにスライスし、個包装してあるので手軽にお召し上がりいただけます。原料の卵は鳥インフルエンザ流行の影響による原料事情により、「山形県産鶏卵」、もしくは「国産鶏卵」とさせていただきます。

ふんわり、しっとりした食感でおやつに最適です

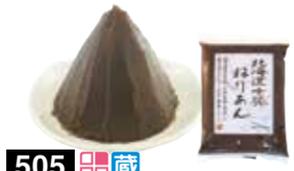


原材料/小麦粉(国産)、鶏卵、砂糖、黒糖、はちみつ、酸酵調味料(味の母)、植物油、重曹(卵GMO飼料不分別)

492 **凍** **G**不使用 しみず食品 ◎30日/卵・麦・米 **黒糖入りパンケーキ** 6個 **430円**(税込) **464円** 国産小麦の小麦粉、青森県産の卵、喜界島産の粗糖、国産蜂蜜、沖縄県産黒糖を使用した黒糖風味のシンプルなおパンケーキ。2枚合わせて個包装しています。



493 **蔵** 丸成商事 ◎6ヶ月 **有機楽笑栗** 125g **410円**(税込) **443円** 有機栗(中国)



505 **蔵** 関商店 ◎6ヶ月以上 **北海道十勝 ねりあん** 270g **470円**(税込) **508円** 北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

べたつかず種無しだから 食べやすい

フルーン(カリフォルニア) ◎6ヶ月 **干しフルーン(種抜き)** 120g **458円**(税込) **495円**

トロピカルな甘さのドライフルーツ

マンゴー(メキシコ) ◎6ヶ月 **ドライマンゴー** 70g **510円**(税込) **551円**

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

栄養素がぎゅっと詰まった 素材が自慢のナッツです **オーガニッククルミ** (米国、チリ) ◎6ヶ月 **殻むきクルミ** 60g **455円**(税込) **491円**

4種類のナッツをクラッシュした ミックスナッツ かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ ◎6ヶ月 **サラダに美味しいナッツ** 70g **418円**(税込) **451円**



大地から届いた深い味わい **げんきタウン**

甘酸っぱいドライフルーツと、レモンの香りが活かしたハードクッキー **フルーツ・バー** ◎90日/麦 10枚 **400円**(税込) **432円**

サクサクの食感の中に有機ココナッツの甘い風味が広がります **オコメビスケ・ココナッツ** ◎45日以上/米 50g **360円**(税込) **389円**

かぼちゃのやさしい甘みをぎゅっと詰めこんで焼きあげました **VEGETA!かぼちゃ** ◎30日以上/麦 10本 **370円**(税込) **400円**

噛みしめるほどに玄米のおいしさが広がるクッキー **玄米・バー** ◎90日/麦・米 10枚 **400円**(税込) **432円**

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生 創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑色のよい豆をお届けいたします。

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい **かまかのさや無落花生** ◎4ヶ月/落 100g **700円**(税込) **756円**

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます **そぼく豆(無塩)** ◎4ヶ月/落 100g **700円**(税込) **756円**

相州落花生独特の甘みがあります **かまかのさや付き落花生** ◎4ヶ月/落 160g **1050円**(税込) **1134円**

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

熟練した職人の感性と技が作り出す **生菓子** 4月限定



509 **凍** **G**不使用 菓房はら山 ◎90日/米 **季節の上生菓子** 4種(各1個) **1290円**(税込) **1393円**

よもぎの豊かな香りと甘さ控えめの餡

4月2回 **草もち** ◎2ヶ月以上/米 40g×5個 **680円**(税込) **734円**

510 **凍** **G**不使用 菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米 **草もち** 40g×5個 **680円**(税込) **734円**

ほわっとした皮の中にクリーミーな白あん

4月2回 **風の鶏(白餡)** ◎3ヶ月以上/卵・乳・麦 40g×4個 **520円**(税込) **562円**

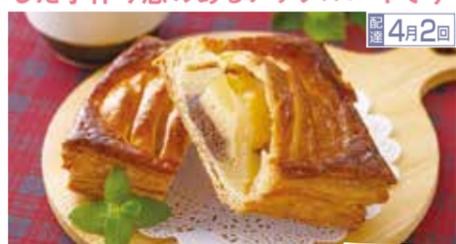
兵庫県淡路島 弁天堂

濃厚なカスタードにほんのりアーモンドが香ります **アーモンドクッキーシュー** ◎30日/卵・乳・麦 3個 **840円**(税込) **907円**



512 **凍** 弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦 **アーモンドクッキーシュー** 3個 **840円**(税込) **907円**

長野県産のりんごを丁寧に砂糖煮にした手作り感のあるアップルパイです **弁天堂のアップルパイ** ◎30日/卵・乳・麦・米 150g **910円**(税込) **983円**



513 **凍** **G**不使用 弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦・米 **弁天堂のアップルパイ** 150g **910円**(税込) **983円**

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

**514** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら やぶきたみどり**  
 100g **933**円(税込1008円)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身の上です。

**515** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら ほうじ茶**  
 200g **848**円(税込916円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

**517** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら せとやみどり**  
 100g **648**円(税込700円)

**516** 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米  
**水車むら 玄米茶**  
 200g **648**円(税込700円)

**519** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら 紅茶 セブ**  
 100g **610**円(税込659円)

静岡県藤枝市 **水車むら農園**  
 冷蔵庫に水筒に、みずみずしい緑茶の完成です

原材料/緑茶(静岡県産)  
**518** 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上  
**水車むら 水出し煎茶ティーバッグ**  
 5g×20 **420**円(税込454円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

四季を通じて日常のお茶としてお飲みください

原材料/はとむぎ(鳥取県)  
**520** ゼンヤクノー ◎1年  
**鳥取はと麦茶**  
 7g×24袋 **490**円(税込529円)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

ナガノトマト ◎75日以上  
**527** 国産温州みかん100  
 125ml×3 **450**円(税込486円)

**180087** 箱  
 125ml 通常本体 **2568**円(税込2714円)  
 砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

ナガノトマト ◎75日以上  
**528** 国産ふじりんご100  
 125ml×3 **369**円(税込388円)

**180099** 箱  
 125ml 通常本体 **2048**円(税込2158円)  
 ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

作り手の顔が見える本格派 **プレスオールターナティブ**  
 まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴

4月2回  
**522** プレスオールターナティブ ◎12ヶ月  
**烏龍茶ティーバッグ**  
 5g×12 **638**円(税込689円)

ティーバッグになっているので、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

4月2回  
**523** 粉  
 200g **900**円(税込972円)

4月2回  
**524** 豆  
 200g **900**円(税込972円)

グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

4月2回  
**525** プレスオールターナティブ ◎1年  
**ココア(無糖)**  
 130g **600**円(税込648円)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手回しで栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。

川原製粉所 ◎6ヶ月以上  
**521** むぎ茶パック  
 10g×20P **300**円(税込324円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

国産特別栽培のにんにんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんにんジュースです。

箱得  
**529** 350ml **400**円(税込432円)  
**180117** 箱  
 350ml×12 **4680**円(税込5054円)

オルタートレードジャパン ◎1年以上  
**526** 詰替インスタント珈琲カフェインレス  
 60g **975**円(税込1053円)

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

特  
**530** 高橋ソース ◎3ヶ月以上  
**トマトジュース**  
 350ml 通常本体 **400**円(税込421円)  
**180129** 箱  
 350ml 通常本体 **4680**円(税込4968円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

光食品 ◎2年  
**180105** 無塩野菜ジュース  
 190g×30缶 **3219**円(税込3477円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

箱得  
**531** 500ml **138**円(税込149円)  
**180142** 箱  
 500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

すっきりとした味わいに仕上げた有機JAS認定のお茶です  
 価格改定しました

原材料/有機緑茶(国産)  
**180154** ムソー ◎4ヶ月以上  
**箱・さらつや美人番茶**  
 500ml×24 **3600**円(税込3888円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

四国産の有機ケールを主体に、北海道産のクマザサエキス、青ジソエキスをブレンドした飲みやすい青汁です

原材料/有機JASケール(四国)、クマザサエキス(北海道)、青ジソエキス  
**180180** 凍  
 フジワラ化学 ◎240日  
**フジワラの青汁**  
 7パック **1240**円(税込1339円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

国内産温州みかん(農業不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

光食品 ◎1年  
**180130** 不使用  
**みかんサイダー+レモン**  
 250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

宅配  
**180178** ヤマキ ◎6ヶ月  
**直送・神泉水**  
 2ℓ×6本 **2500**円(税込2700円)

光食品 ◎3ヶ月/豆・米  
**180166** 不使用  
**麦芽豆ジャン(豆乳飲料)**  
 200ml×24パック **2060**円(税込2225円)

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です  
 別チラシで詳しくご紹介しています

特  
**180191** 通常本体 **1200**円(税込1210円)  
**180208** 4個  
 450g 通常本体 **4160**円(税込4493円)

少量ずつ解凍し毎日継続してお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

凍 不使用  
 リフレライフ ◎90日以上/豆・米  
**180191** 豆汁グリ  
**180208** 4個  
 450g 通常本体 **4160**円(税込4493円)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています

4月2回  
**180210** 寺田本家 /米  
**五人娘純米酒**  
 720ml **1325**円(税込1458円)

五人娘は濃醇で飲み応えのある純米酒です。酒本来のコクと味をお楽しみください。アルコール:15.5%/日本酒度:+6.5/酸度:1.9/アミノ酸度:2.3

4月2回  
 ハーブの様な香りと渋みを持つ赤ワインです。パスタやピザ、軽い肉料理などとよく合います。アルコール15%未満。適温:12~13℃

林農園  
**180221** 五-わいんメルロ赤(辛口)  
 720ml **1740**円(税込1914円)

4月2回  
 長野県産ブドウ100%、酸化防止剤無添加です。ポテトサラダや野菜とハムのサンドイッチなどとよく合います。アルコール15%未満。適温6℃

林農園  
**180233** 五-わいんナイヤガラ白(甘口)  
 720ml **1320**円(税込1452円)

まとめ得  
**180245** ヤッホーブルーイング /麦  
**3本よなよなエール**  
 350ml×3 **799**円(税込879円)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールエール。副原料(コンスターチなどは一切使用していない)本物のビールです。アルコール4.5%

まとめ得  
**180257** ヤッホーブルーイング /麦  
**3本サンサンオーガニックビール**  
 350ml×3 **880**円(税込968円)

有機認証を受けた麦芽とホップ、浅間山麓の水を使ったピルスナータイプのオーガニックビール。素材を活かし香り高く、スッキリとした味わい。アルコール4.5%

植物生まれの **プラスチック刃**

原材料/ポリエチレン  
**180440** 宇宙フィルム  
**ポリラップ22cm×40m**  
 22cm×40m **190**円(税込209円)

粘着付与剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

**180269** シャボン玉本舗  
**純植物性浴用石けん**  
 155g **230**円(税込253円)

**180270** 自然丸  
**自然丸の手作りマルセル**  
 500g **460**円(税込506円)

**180294** 自然丸  
**自然丸の液体石けん詰替用**  
 400ml **170**円(税込187円)

**180336** ミヨシ石鹸  
**暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用**  
 230ml **195**円(税込215円)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

ミヨシ石鹸  
**180300** ボトル 8  
**お肌のための洗濯用液体せっけん**  
 1100ml **655**円(税込721円)

**180282** 詰替用  
 1ℓ **420**円(税込462円)

最初から泡で出るので簡単。家事の間のサッと洗いの簡単になります。

ミヨシ石鹸  
**180324** ボトル 8  
**泡のハンドソープ**  
 350ml **430**円(税込473円)

**180312** 詰替用  
 300ml **330**円(税込363円)

**180385** ミヨシ石鹸  
**ミヨシ白いせっけん**  
 108g×3個 **490**円(税込539円)

製度の高いハイグレードな食品用天然油脂を使用した、丁寧な本釜焼き製法の純石けん。香料、着色料、防腐剤無添加です。

天然の洗浄成分で地肌から髪を健康を支える泡状のせっけんシャンプー。

ミヨシ石鹸  
**180348** ボトル 8  
**泡のせっけんシャンプー**  
 500ml **880**円(税込968円)

**180350** 詰替  
 400ml **530**円(税込583円)

せっけんシャンプーでアルカリに傾いた髪をクエン酸の力で中和する専用リンス。

ミヨシ石鹸  
**180361** ボトル 8  
**ミヨシ弱酸性リンス**  
 500ml **880**円(税込968円)

**180373** 詰替  
 400ml **530**円(税込583円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

**180397** ハイム化粧品  
**石けんはみがき**  
 140g **440**円(税込484円)

価格改定しました  
**180403** 丸富製紙  
**芯有トレペ・ピュアブラウン8R**  
 ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

価格改定しました  
**180415** 丸富製紙  
**ペンギン芯なしロール6R**  
 シングル×6 **525**円(税込578円)

価格改定しました  
**180439** 丸富製紙  
**キッチンペーパー**  
 100組×3箱 **415**円(税込457円)

価格改定しました  
**180427** 丸富製紙  
**ピュアティッシュ5箱**  
 200組×5箱 **515**円(税込567円)



**582** 創健社 18ヶ月以上  
**オイル不使用オーツナ**  
90g **398円**(税込) **430円**(税別)  
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

**583** 創健社 540日以上/豆・麦  
**いわし味付缶**  
100g **310円**(税込) **335円**(税別)  
(固形量70g)  
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

**584** 創健社 540日以上/豆・麦  
**さば味付缶**  
190g **300円**(税込) **324円**(税別)  
(固形量140g)  
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県産喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

**585** 創健社 540日以上  
**さば水煮缶**  
190g **290円**(税込) **313円**(税別)  
(固形量140g)  
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

**発色剤不使用の手作り無塩せきコンビーフ**  
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。〔牛GMO飼料不分別〕  
**586** 創健社 360日以上/豆・麦  
**愛媛の無塩せきコンビーフ**  
80g **980円**(税込) **1058円**(税別)  
原材料/牛肉(愛媛)、牛脂(国内産)、ペニ花油、食塩、砂糖、発酵調味料、酵母エキス、香辛料

**587** フルーツバスケット伊豆の国センター 1年以上  
**もろこし畑・ホール**  
180g **220円**(税込) **238円**(税別)  
(固形量125g)  
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

**588** 創健社 6ヶ月以上  
**有機ダイストマト缶**  
400g **230円**(税込) **248円**(税別)  
(固形量240g)  
イタリア南部のプーリア州・ルチエラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。

**589** アルマテラ 6ヶ月  
**有機トマト・ジュースづけ(ホール)**  
400g **300円**(税込) **324円**(税別)  
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないよう、収穫から24時間以内に加工をします。

**590** 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米  
**ベジタリアンのためのラーメン味噌**  
100g **165円**(税込) **178円**(税別)  
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

**591** 桜井食品 6ヶ月/豆・麦  
**しおラーメン**  
99g **160円**(税込) **173円**(税別)  
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

**おまとも 特価**  
 調味料 創健社 2ヶ月以上/豆・麦  
**ベジとんこつ風ラーメン**  
**592** 100g **210円**(税込) **227円**(税別)  
(麺80g)  
**593** 5袋 100g(麺80g) 通常本体 **980円**(税込) **1058円**(税別) ×5

東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんばく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。  
**594** 阿部製粉 180日以上/麦  
**国内産強力小麦粉ゆきちから**  
1kg **360円**(税込) **389円**(税別)

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。  
**595** 阿部製粉 180日以上/麦  
**国内産薄力小麦粉シラネ**  
1kg **355円**(税込) **383円**(税別)

**596** ばくばく 6ヶ月以上/麦  
**あづまの国の地粉**  
600g **330円**(税込) **356円**(税別)  
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

**朝食やランチにおすすめ 甘くないパンケーキ**  
小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。  
**597** 創健社 90日以上/麦  
**パンケーキネオハイミックス無糖**  
400g **420円**(税込) **454円**(税別)  
原材料/小麦粉(国産)、小麦胚芽、食塩、ベーキングパウダー

**598** 桜井食品 2ヶ月以上/麦  
**パン粉**  
200g **310円**(税込) **335円**(税別)  
岩手県産薄力小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。  
**599** 桜井食品 3ヶ月以上  
**片栗粉**  
200g **225円**(税込) **243円**(税別)

**600** 桜井食品 1年/米  
**お米を使った天ぷら粉**  
200g **330円**(税込) **356円**(税別)  
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

**601** 庄内協同ファーム 90日以上/豆  
**あおこちゃん(青きな粉)**  
130g **270円**(税込) **292円**(税別)  
農業・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

**602** かまか商店 3ヶ月/落  
**ピーナッツこなこ**  
60g **450円**(税込) **486円**(税別)  
落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。

**お鍋ひとつで完成! MADE IN NAKAI 麺**  
神奈川産  
原材料/麺[小麦粉(国産)、食塩、かん水]、スープ[肉エキス(ポークエキス、チキンエキス)、豚脂、食塩、砂糖、酵母エキス、ホタテエキス、植物油(ごま油)、魚介エキス、香辛料、澱粉、いわし煮干]〔GMO飼料不分別〕

小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造したきしめんです。冬は鍋物のあとで、また夏場はざるきしめんどうぞ。  
**604** 金子製麺 45日以上/麦  
**全粒粉きしめん**  
240g **246円**(税込) **266円**(税別)

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分  
**605** 山本食品 6ヶ月以上/麦・米  
**秘伝の蔵出し八割そば**  
250g **360円**(税込) **389円**(税別)

**606** 横山製粉 3年/麦  
**北の Pasta**  
400g **330円**(税込) **356円**(税別)  
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

**607** 庄内協同ファーム 45日以上/米  
**白切もち**  
500g(12~13個) **680円**(税込) **734円**(税別)  
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

**603** 金子製麺 6ヶ月以上/麦  
**ほんぼん麺 ちゃんぼん味**  
2人分(200g) **320円**(税込) **346円**(税別) スープ付

**海と山の幸の旨みとコクのだしパックです**  
原材料/ムロアジ(鹿児島 静岡 三重 熊本)、カツオ(鹿児島 三重 静岡)、煮干(鳥取 長崎 三重 千葉 愛知 愛媛)、昆布(北海道)、しいたけ(九州)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。  
**616** 節辰商店 6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350円**(税込) **378円**(税別)

**610** くまもと創健 1年  
**九州産乾燥きくらげ**  
20g **460円**(税込) **497円**(税別)  
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

**611** てんぼ印 90日以上  
**切り干し大根**  
40g **260円**(税込) **281円**(税別)  
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

**612** 渡部農場(北海道) 4ヶ月  
**あずき**  
300g **500円**(税込) **540円**(税別)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**613** 渡部農場(北海道) 4ヶ月  
**金時豆**  
300g **530円**(税込) **572円**(税別)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**617** 札幌中一 365日  
**カット日高昆布**  
30g **250円**(税込) **270円**(税別)

**619** 札幌中一 365日  
**カット利尻昆布**  
50g **440円**(税込) **475円**(税別)  
特有の旨味があり、風味もよく、きれいなだしがとれるだし昆布の最上品。おすまし、鍋物、麺のつけだしや漬物にも。

**614** 渡部農場(北海道) 4ヶ月  
**黒豆**  
300g **530円**(税込) **572円**(税別)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**615** 渡部農場(北海道) 4ヶ月  
**大豆**  
300g **400円**(税込) **432円**(税別)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**622** リアス 30日以上  
**国産天然芽ひじき**  
30g **380円**(税込) **410円**(税別)  
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

**623** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上  
**三浦長ひじき**  
50g **490円**(税込) **529円**(税別)  
神奈川県のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

**624** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**乾のり**  
全型10枚入 **380円**(税込) **410円**(税別)

**625** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**焼のり**  
全型10枚入 **430円**(税込) **464円**(税別)  
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

**626** マツキ 3年  
**棒寒天**  
2本 **550円**(税込) **594円**(税別)  
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

**627** 調味料 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米  
**ふりかけ45**  
32g **220円**(税込) **238円**(税別)  
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

## 新漬けは収穫期の春だけの味 高菜本来の風味とシャキシャキとした食感



### 『たかな折り』

収穫は一本一本手作業で阿蘇たかなは傷みややすい性質から一本一本丁寧に手作業で茎を折って収穫が行われます。また、茎の硬くなりすぎた部分を手触りで折り分けず。阿蘇地域では、高菜の収穫のことを『たかな折り』と呼び、その情景は阿蘇の風物詩となっています。

阿蘇のソウルフード!  
『たかな井』



原材料/高菜(熊本県阿蘇市)、唐辛子(熊本県阿蘇市)、食塩  
628 **冷蔵**  
阿蘇おふくろ工房 7日以上  
阿蘇新漬けたかな  
300g **480円(税込)** **518円**

### サイズが小さいものなど「もったいない!」から生まれた加工品 水の子会の備中れんこん



在来種のアスからとれるレンコンです。水の子会では、大賀アス\*によく似た在来の品種を育てています。(\*オオガハス: 2000年以上前の種から発芽したもので古代アスとも言われる) 殺虫剤や除草剤などの農薬を使っていません。食べる人の安全はもちろん、環境のことも考えた結果が無農薬栽培です。

### 水の子会の備中れんこんで作りまし



原材料/レンコン(熊本県)  
629 **冷蔵**  
水の子会(熊本県) 180日以上  
れんこん粉  
100g **870円(税込)** **940円**  
備中れんこんを粉末状に加工しました。汁物や料理などに。



630 **冷蔵**  
水の子会(熊本県) 365日以上/麦  
蓮根うどん  
200g **324円(税込)** **350円**  
水の子会のれんこん粉を練り込んだ乾燥うどんです。



631 **冷蔵** **G不使用**  
水の子会(熊本県) 180日以上  
れんこん葉入り塩餃  
80g **368円(税込)** **397円**  
麦芽水飴、砂糖(甜菜糖)、食塩、れんこん葉粉末(熊本県)

## 大分大山町農協の農産加工品



自分たちで作った農産物を自分たちの工場加工品にします。農産物をあまさず大切に使うことができ、加工品にすれば一年中出荷することができます。農業と工場を結んだこの方式を大山では「アグリ・インダストリー」と呼んでいます。



原材料/いちご(長崎県、大分県)、麦芽糖、水あめ、砂糖、レモン果汁  
632 **冷蔵** **G不使用**  
新鮮な摘みたていちごを原料に、ほのかな香りと甘さをいかした、旬のジャムです。デザート作りにもどうぞ。  
大分大山町農業協同組合 6ヶ月以上  
期間限定 粒いちごジャム  
300g **835円(税込)** **902円**

### ゆずの豊かな香りをお楽しみください



633 **冷蔵**  
みずみずしい青ゆずの皮と青唐辛子を使用し、塩のみで仕上げました。汁物や鍋物、焼き鳥などに。  
大分大山町農業協同組合 6ヶ月  
ゆずごしょう青  
50g **300円(税込)** **324円**

### 爽やかな香りを食卓にどうぞ!



634 **冷蔵**  
大山町に自生するゆずの生搾り果汁です。鍋料理や焼き魚、酢飯などに。  
大分大山町農業協同組合 90日以上  
ゆず果汁  
200ml **580円(税込)** **626円**

### ふっくらとした、果肉のやわらかい小梅です



635 **冷蔵**  
大分県大山町産の小梅を食塩で漬込み、契約農家が栽培した紫蘇で色付けした、昔ながらの小梅干しです。  
大分大山町農業協同組合 180日以上  
小梅干し  
100g **460円(税込)** **497円**

### 上品な甘さ、栗あん栗ようかんです



636 **冷蔵** **G不使用**  
栗(大分県)、砂糖、寒天  
大分大山町農業協同組合 6ヶ月  
栗ようかん  
200g **800円(税込)** **864円**

## 長崎県南島原市



職人歴60年・五代目 伊藤代二  
1867年(慶應3年)創業、選び抜いた極上の材料だけを使用し、余計なものは何も入れない。温度や湿度の変化を察知し、窯の音を聴き、火の色を見極め長年の経験でひとつひとつ丁寧に焼き上げる。全て職人の手技。

### 美味しさを極限まで高めるため卵の黄身を多く、白身が少ない比率で焼き上げます



原材料/鶏卵(長崎県南島原市)、上白糖、小麦粉、もち米水飴、和三盆糖、ざらめ糖  
637 **冷蔵** **G不使用**  
須崎屋 15日以上/卵・麦・米  
長崎五三焼かすてら形おとし  
200g **500円(税込)** **540円**

須崎屋「五三焼かすてら」  
五三焼かすてらとは、通常黄身と白身の割合が5:5であるのに対し5:3で黄身の割合が多く、焼き上げるには高い技術が必要となります。泡立て、中混ぜ、泡きりの工程を丹念に行い、絶え間ない火加減の調整で焼き上げなければなりません。現在、五三焼かすてらを焼き上げる職人は長崎でもほんの少数とされています。



## 長崎県佐々町 北村製茶

長崎県北部に位置する北松浦郡佐々町の標高300mの山々に囲まれた自然環境豊かな場所で育てられた有機栽培茶です。

### ほんのり甘いお茶本来の香りを大切にしました



原材料/有機緑茶(長崎県)  
640 **冷蔵**  
北村製茶 180日  
有機緑茶 香扇  
80g **900円(税込)** **972円**

### 長崎県佐々町で有機栽培された茶葉を使用。茎などが入った荒茶仕立てにしました。



641 **冷蔵**  
北村製茶 180日  
有機煎茶 荒茶仕立て(お徳用)  
200g **900円(税込)** **972円**

642 **冷蔵**  
北村製茶 180日  
有機ほうじ茶  
150g **380円(税込)** **410円**

## 宮崎県串間市 宮崎果汁



宮崎県串間市にあるトロピカルフルーツのドリンク・ジャムの加工・製造販売をしています。また、自社農園にて鮮やかなピンク色と特有の甘い香りのピンクグアバを栽培しています。

### ソフトな酸味とさわやかな香り



原材料/日向夏(宮崎県)  
638 **冷蔵**  
宮崎果汁 90日以上  
木熟しほり日向夏ジュース果汁100%  
500ml **2600円(税込)** **2808円**  
木になった状態で熟した日向夏を搾った100%ストレートジュースです。

### まろやかで爽やかな美味しさをお楽しみください



原材料/グアバ(宮崎県)、果糖、はちみつ  
639 **冷蔵** **G調味料**  
宮崎果汁 90日以上  
グアバドリンク  
720ml **1300円(税込)** **1404円**  
宮崎県の自社農園にて栽培した、鮮やかなピンク色と特有の甘い香りのピンクグアバの生果汁を使用しています。

### 九州地方の豊かな大地が育んだ焼酎



643 **冷蔵**  
小正醸造 /米  
小正謹醸いも焼酎25  
720ml **1300円(税込)** **1430円**

### 南さつま産の玄米を原料に、独自の発酵と単式蒸留の技法で造られた原酒と樽樽で熟成させた原酒をブレンドしました。



644 **冷蔵**  
小正醸造 /米  
特製玄米焼酎25  
720ml **1200円(税込)** **1320円**

### 自然豊かな地元球磨地方で有機農業を実践する桑原庄之進氏がまごころを込めて作る日本初の有機オーガニック麦を100%使用。アルコール度数:25%



645 **冷蔵** **G不使用**  
豊永酒造  
有機麦 豊永蔵  
720ml **1500円(税込)** **1650円**

646 **冷蔵** **G不使用**  
豊永酒造 /米  
豊永の梅酒(くまもんラベル)  
500ml **1000円(税込)** **1100円**

647 **冷蔵**  
請福酒造 /米  
琉球泡盛八重山  
720ml **1380円(税込)** **1518円**

648 **冷蔵**  
西平酒造 /米  
黒糖焼酎 珊瑚  
1800ml **2380円(税込)** **2618円**