



明るく元気な毎日へ

Otentto

【おてんと】

2023年
4月2回2号



商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	4/3	4	5	6	7
商品配達	4/10	11	12	13	14
特別企画商品配達	4/17	18	19	20	21



お酢すめ保存食 簡単ピクルス

今回
穂の香卵を
使っています

担当者おすすめ

レシピ ゆで卵のピクルス

材料

卵..... 5個
富士ピクル酢... ゆで卵の重量の1/3量

作り方

ゆで卵を作りましょう。固さはお好みですが、半熟がオススメです。殻をむいたゆで卵を富士ピクル酢に漬けます。(※今回は水の漏れない保存袋を使用)冷蔵庫で保存して、2日ほど経てば食べごろです。



富士ピクル酢の使い方

お好きな野菜を切って保存ビンや水の漏れない保存袋に入れて、その1/3量の富士ピクル酢を注いで漬けてください。冷蔵庫に保存して、まる1日経てば食べごろです。
※キノコ類を入れる場合は湯通しをしてください。

今回の簡単ピクルスの分量
お好みの野菜300g 富士ピクル酢100ml



これ一本と生野菜で ピクルスの出来上がり

特

639 品
飯尾醸造
富士ピクル酢

◎365日/米

通常本体 360ml 700円 **680円**(税込734円)

原材料/米酢、粗糖、塩、ドライマト、香辛料

富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。



余った簡単ピクルス×マヨネーズ de アレンジレシピ タルタルソース

作り方

余ったピクルスを細かく細かく刻んで好みの量のマヨネーズを合わせて混ぜたら完成です。お好みで塩、こしょうしても!ブラックペッパーもオススメです。



カキフライに

今回限定 山陰浜坂漁港の 茹で『ほたるいか』

水揚げされた新鮮なほたるいかを茹で上げた翌日に冷蔵でお届けします。ふっくらとした食感を楽しめます。



4ページ

アルゼンチン産・百花蜜

10ページ

今回の簡単ピクルス作りの保存ビンに山田養蜂場のアルゼンチン産・百花蜜の空きビンを利用しました。



肥沃な大地から届いたハーブティー

手付かずの自然が残るアンデス山脈の農場から届く豊かな香りと味わいの高品質なハーブティーシリーズ。全フレーバーがノンカフェインなので、どなたにも安心して召し上がりいただけます。ゆらぐ季節の体調管理やリフレッシュしたい時におすすめです。



13ページ



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物



水車むら農園のたけのこ

たけのこが届いたらすぐに下処理を!

お手持ちのお米で下処理できます... 保存期間... 冷蔵庫で1週間... 冷凍庫で1ヶ月

4月2回から3回の間にお届けいたします

緑の葉が出ていることもありますが、味の違いに大きな差はありません。



部位別おすすめの食べ方

【穂先】...外皮を除いた内側の白い「姫皮」は吸い物の具や和え物に。

【中心部】...煮物や炊き込みご飯、焼き物、天ぷらなど、どんな調理法にも。

【根元】...味わいが強い部位。繊維が固めなので細切りで炒め物に。煮もの、揚げ物にも。

※土の中に埋まっているたけのこは、見えないためにいつお届けできるのか予測が難しくなっております。

113 無農薬 無化学肥料 水車むら農園(静岡県) たけのこ(小) 800g前後 680円(税込) 734円

114 無農薬 無化学肥料 水車むら農園(静岡県) たけのこ(大) 2.5kg前後 1300円(税込) 1404円

静岡県藤枝市の臼井太樹さん他。

115 無農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) 福島さんの甘夏 900g前後 390円(税込) 421円

116 低農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) 河内晩柑 900g前後 530円(税込) 572円

117 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 秋澤さんの甘夏 2kg 630円(税込) 680円

118 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) ハッサク2kg 2kg 630円(税込) 680円

119 低農薬 低化学肥料 綾町農協(宮崎県) ニューサマーオレンジ日向夏 800g 480円(税込) 518円

180312 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) 訳ありりんごふじ 3kg前後箱 1980円(税込) 2138円

120 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) りんご(ピンクレディー)小玉 3玉(450g) 480円(税込) 518円

121 低農薬 低化学肥料 竹村慎一(茨城県) 竹村さんのいちご 200g 480円(税込) 518円

122 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) キウイフルーツ 3玉 435円(税込) 470円

123 低農薬 無化学肥料 三原農協せとだ(広島県) レモン 300g 320円(税込) 346円

124 JAS ヒロインターナショナル 有機バナナ(エクアドル・ペルー) 450g以上 368円(税込) 397円

125 JAS Coliman(メキシコ) 有機栽培バナナ(メキシコ産) 530g以上 298円(税込) 322円

126 JAS Mission Produce アボカド 1個 298円(税込) 322円

127 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) トマト 400g 450円(税込) 486円

128 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) ミディトマト 250g 345円(税込) 373円

129 JAS 大地と自然の恵み(高知県) ミニトマト 150g 315円(税込) 340円

130 低農薬 低化学肥料 野菜くらぶ(静岡県) きゅうり 3本 228円(税込) 246円

131 低農薬 低化学肥料 高生連(高知県) ピーマン 150g 258円(税込) 279円

132 低農薬 低化学肥料 高生連(高知県) パプリカ(赤) 200g 358円(税込) 387円

133 低農薬 無化学肥料 高生連(高知県) なす 3本 275円(税込) 297円

134 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) スナップえんどう 100g 295円(税込) 319円

135 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) いんげん 100g 345円(税込) 373円

136 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) 絹さや 50g 250円(税込) 270円

137 無農薬 無化学肥料 うえむら農園出荷組合(香川県) グリーンアスパラ 100g 350円(税込) 378円

138 低農薬 無化学肥料 ティエラス(愛知県) キャベツ 1玉 365円(税込) 394円

139 無農薬 無化学肥料 さんぶ野菜ネットワーク(千葉県) レタス 1玉 335円(税込) 362円

140 無農薬 無化学肥料 さんぶ野菜ネットワーク(千葉県) サニーレタス 1個 265円(税込) 286円

141 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) フリルレタス 1個(100g) 198円(税込) 214円

142 JAS 北総ベジابل/カモフィールド(千葉県・茨城県) ほうれん草 150g 220円(税込) 238円

143 無農薬 無化学肥料 あ・すばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 180円(税込) 194円

144 JAS 農民連奈良産直センター(奈良県) チンゲン菜 200g 220円(税込) 238円

145 JAS カモフィールド(茨城県) 春菊 100g 198円(税込) 214円

146 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) 水菜 150g 180円(税込) 194円

147 無農薬 無化学肥料 あ・すばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込) 203円

148 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 210円(税込) 227円

149 JAS HATAKEカンパニー(茨城県) ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円

150 JAS 大地と自然の恵み(高知県) パセリ 30g 150円(税込) 162円



147 無農薬 無化学肥料 あ・すばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込) 203円

148 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 210円(税込) 227円

149 JAS HATAKEカンパニー(茨城県) ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円

150 JAS 大地と自然の恵み(高知県) パセリ 30g 150円(税込) 162円



ナムルに

岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。



151 低農薬 低化学肥料

あゆみの会(千葉県)

大葉

10枚 **138円**(税込) ~~149円~~

茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

152 蔵無農薬 無化学肥料

サラダコスモ(長野県、岐阜県)

緑豆もやし

200g **78円**(税込) ~~84円~~



153 蔵無農薬 無化学肥料

サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆

子大豆もやし

200g **80円**(税込) ~~86円~~

岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



154 蔵無農薬 無化学肥料

サラダコスモ(長野県、岐阜県)

ブロッコリーの新芽

30g **128円**(税込) ~~138円~~

辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



155 蔵 JAS

サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日

有機小松菜入り野菜ミックス

200g **160円**(税込) ~~173円~~

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

今回限定

4月3日

雪の下で貯蔵することで糖度が上がります

北海道中富良野町の徳弘英郎さん。



まずはじゃがバターで

156 無農薬 無化学肥料

農楽舎(北海道)

雪の下越冬じゃがいも(北あかり)

1kg前後 **398円**(税込) ~~430円~~



157 低農薬 無化学肥料

産直南島原(長崎県)

じゃがいも(出島)

800g **330円**(税込) ~~356円~~

長崎県南島原市の林田康一さん。



158 低農薬 低化学肥料

すずらん会(北海道)

じゃがいも(メイクイン)

800g **350円**(税込) ~~378円~~

北海道芽室町の五島孝充さん他。

生でも軽く焼いても♪
長崎県南有馬町の林田康一さん。JAS許容農薬(Zドボルドー)1回使用。葉面散布のみで、玉ねぎにはかかっていません。



159 低農薬 低化学肥料

産直南島原(長崎県)

新玉ねぎ

800g **330円**(税込) ~~356円~~



160 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町)

にんじん(アロマレッド)

500g **240円**(税込) ~~259円~~

神奈川県中井町の大原好文さん。



161 無農薬 低化学肥料

高生連(高知県)

さつまいも(紅はるか)

800g **388円**(税込) ~~419円~~

高知県土佐市の長山清夫さん。



162 無農薬 低化学肥料

丸忠園芸組合(宮崎県)

ごぼう

300g **288円**(税込) ~~311円~~

宮崎県小林市の税所篤朗さん。

長いもの千切りに

北海道芽室町の久世透さん他。



163 無農薬 低化学肥料

すずらん会(北海道)

長いも

300g **348円**(税込) ~~376円~~



164 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町)

里いも(やいち)

500g **330円**(税込) ~~356円~~

品種は「やいち」。ねっとりとして風味がよい品種で秋冬が旬です。煮物やカレーにオススメです。



165 低農薬 無化学肥料

川島農園(熊本県)

川島さんのれんこん

350g **348円**(税込) ~~376円~~

熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS認証農薬のみ使用〕



166 無農薬 無化学肥料

おかげさま農場(千葉県)

大根

1本 **285円**(税込) ~~308円~~



167 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町)

長ねぎ

400g **250円**(税込) ~~270円~~

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

豚肉と相性のよいニラ

高知県香美市の小田々智徳さん他。



168 JAS

大地と自然の恵み(高知県)

青ねぎ(葉ねぎ)

100g **180円**(税込) ~~194円~~

大地と自然の恵み(高知県)

ニラ

100g **180円**(税込) ~~194円~~



170 JAS

三上農園(青森県)

にんにく

1個 **321円**(税込) ~~347円~~

青森県北津軽郡の三上新一さん。

豚のしょうが焼きに

神奈川県

神奈川県中井町の大原好文さん。



171 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町)

大原さんの根しょうが(洗い)

100g **180円**(税込) ~~194円~~



172 JAS

四万十生産グループ(高知県)

黄金虚空蔵しょうが

100g **275円**(税込) ~~297円~~

高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。

種はすべて自家採取!

神奈川県



神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

お届け予定目品：キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまい、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料

湘南小巻ファーム(平塚市)

小巻さんの野菜セット

173 3品

3品 **780円**(税込) ~~842円~~

174 5品

5品 **1250円**(税込) ~~1350円~~

エリンギのソテーに

特



鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお徳用です。

175 蔵無農薬

北村きこの園(鳥取県)

不揃いエリンギ

通常本体 150g **210円**(税込) ~~227円~~



176 蔵無農薬

山口椎茸園(愛知県)

原木生しいたけ

100g **268円**(税込) ~~289円~~

愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



177 蔵無農薬

えのきボーヤ(長野県)

えのき茸

200g **130円**(税込) ~~140円~~

長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



178 蔵無農薬

三幸(長野県)

ぶなしめじ

100g **135円**(税込) ~~146円~~

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。
〔放〕不検出 <3.7<3.1



179 蔵無農薬

チャイルドワッズ(茨城県)

ひらたけしめじ

100g **208円**(税込) ~~225円~~

茨城県つくば市の山田大輔さん。



180 蔵無農薬

渋谷産業(北海道)

舞茸

100g **228円**(税込) ~~246円~~

北海道厚岸郡深川町の渋谷潤介さん。



181 蔵無農薬

割野きこの組合(新潟県)

大粒なめこ

120g **175円**(税込) ~~189円~~

新潟県津南町的小林一男さん。



182 蔵無農薬

三蔵農林(岡山県)

マッシュルーム

100g **265円**(税込) ~~286円~~

岡山県瀬戸内市の片岡信之さん。又は静岡県富士市の長谷川光史さん。



183 蔵無農薬

バイオコスモ(伊勢原市)

きのこセット

5種 **578円**(税込) ~~624円~~

生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

兵庫県姫路 播磨海洋牧場

活めされた真鯛を味わってください

肉厚で甘みが強いです



218 冷凍 調味料
播磨海洋牧場 ◎30日以上
播磨灘の真鯛の切り身
2切(140g) **780円**(税込842円)
兵庫県播磨灘産の活めされた天然真鯛を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

219 冷凍 調味料
播磨海洋牧場 ◎30日以上
播磨灘の甲いか(生食用)
130g **750円**(税込810円)
兵庫県播磨灘で水揚げされた甲いかを刺身用にしました。解凍後、お刺身に。

220 冷凍 調味料
播磨海洋牧場 ◎30日以上
播磨の玉姫牡蠣(むき身)
140g(6~9粒) **740円**(税込799円)
播磨の漁師と育て方からこだわった真がきをむき身にしました。解凍後、フライやソテーなどに。

221 冷凍 調味料
播磨海洋牧場 ◎30日以上/麦
播磨灘カキフライ(大粒)
5個(200g) **880円**(税込950円)
兵庫県播磨灘で水揚げされた大粒の真牡蠣に衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

脂がのった銀ひらすと特製タレがよく合います

222 冷凍 調味料
東北トクスイ ◎90日以上/豆・麦・米
銀だら黒糖みりん漬
2切(120g) **448円**(税込484円)
アメリカ産銀だらを黒糖とすりごまを入れた特製たれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。

223 冷凍 調味料
東北トクスイ ◎90日以上/豆・麦・米
金華さば味噌漬
2枚(220g) **398円**(税込430円)
金華山周辺海域で漁獲された大型のさばを三枚におろし、仙台味噌ベースの調味味噌に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

224 冷凍 不使用
東北トクスイ ◎90日以上/米
紅鮭塩麹漬
3切(150g) **510円**(税込551円)
ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麹にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。

225 冷凍 調味料
淡水産 ◎30日/米
無着色辛子明太子(切り込)
60g **385円**(税込416円)
アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま成熟させました。解凍してください。

226 冷凍 調味料
淡水産 ◎30日/米
無着色たらこ(切り込)
60g **385円**(税込416円)
アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。

227 冷凍 調味料
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然むきえび
120g(約10-15尾) **646円**(税込698円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

228 冷凍 調味料
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778円**(税込840円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

229 冷凍 調味料
芦浜産直出荷組合 ◎14日以上
芦浜小イカ
3~5杯(250g) **525円**(税込567円)

やわらかく、美味しいサイズです
熊野産の小サイズのスルメイカを水揚げ後すぐに凍結しました。解凍後、刺身や煮付けなどに。

原材料/スルメイカ(熊野灘)

230 冷凍 調味料
札幌中一 ◎30日以上
ベビー帆立加熱用
150g **420円**(税込454円)
北海道噴火湾産の生産者を限定した小ぶりのホタテをボイルしました。バター焼きやシチューなど、加熱してください。

231 冷凍 調味料
カナキ水産 ◎180日以上/え
えびが多数のシーフードミックス
120g **330円**(税込340円) **特**

232 冷凍 調味料
タイセイフーズ ◎90日以上/え
大粒シーフードミックス
340g **880円**(税込950円)
国産ホタテ、国産スルメイカ、マレーシア産天然エビを使用。解凍後、カレーや野菜炒め、バーベキューなどに。

233 冷凍 調味料
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
180g **398円**(税込430円)
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

234 冷凍 調味料
三浦好商店 ◎45日以上
網走湖特産砂出ししじみ貝
150g **480円**(税込518円)
北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。

235 冷蔵 調味料
竹友水産 ◎30日以上
こっちゃんの素潜り天然わかめ
150g **398円**(税込430円)
淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。

236 冷蔵 調味料
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
釜炊ひじき
120g **330円**(税込356円)
芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。

237 冷凍 調味料
山丸水産 ◎30日以上
岩崎さんの釜揚げしらす
100g **500円**(税込540円) **特**
佐島の漁師・岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。

238 冷凍 調味料
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か
釜揚げちりめん
50g **330円**(税込356円)
熊野産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。

239 冷凍 調味料
平庄商店 ◎180日以上/豆・麦・米
さんまぼろぼろ
110g **298円**(税込322円)

240 冷凍 調味料
札幌中一 ◎30日以上
焼鮭弁当用
5枚(150g) **770円**(税込832円)
北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。

241 冷凍 調味料
ヤイチ ◎30日以上
さば焼
1切(約70g) **350円**(税込378円)
大型の岩手県産さばを塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。頭側、尻尾側のどちらかになります。

242 冷凍 調味料
おおさ町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ刻み
50g×2(タレ付) **1600円**(税込1728円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。

243 冷凍 不使用
ヤイチ ◎90日以上/豆・麦
鯖しょうが煮
3切(約120g) **498円**(税込538円)
岩手県産さばを生姜と一緒に骨までやわらかく仕上げました。温めてください。

244 冷凍 調味料
ヤイチ ◎30日以上/米
いわしのアヒーゴ
100g **398円**(税込430円)
八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。

245 冷凍 不使用
金沢錦 ◎90日以上/豆・麦・米
小あじのマリネ
140g **570円**(税込616円)
鮮度の良い小あじをカラッと揚げ、こだわりの調味液であっさり仕上げています。解凍してください。

246 冷凍 不使用
フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦
イカフライ
5枚(200g) **510円**(税込551円)
ペルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。

247 冷凍 調味料
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/麦・え
パプア産天然エビフライ(L)
約5尾(120g) **700円**(税込756円)
パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

248 冷凍 不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
桜マス西京漬
2切(160g) **650円**(税込702円)
北海道、青森県産桜まスを鮮魚から切身にして、特製西京味噌でじっくり熟成させました。解凍後、味噌をぬぐってから焼いてください。

249 冷凍 不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
サワラ幽庵漬
2切(160g) **680円**(税込734円)
九州・日本海産のサワラを鮮魚から切身にし、鰹だし、昆布だし、酒、醤油、ゆずのたれに漬け込みました。

250 冷凍 不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造ったアジフライ
半身4枚 **500円**(税込540円)
大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。【卵GMO飼料不分別】

251 冷凍 調味料
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
ホタテフライ
5個(約180g) **500円**(税込540円)
北海道産ボイルホタテに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。【卵GMO飼料不分別】

252 冷凍 調味料
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
ホタテフライ
5個(約180g) **500円**(税込540円)
北海道産ボイルホタテに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。【卵GMO飼料不分別】

担当者おすすめ

レシピ

タルタルソースもピッタリ
豚モモ角切りの甘辛焼き



材料 千野さんの豚モモ角切り ... 200g 酒、塩、胡椒、片栗粉 ... 各適量 キャベツ ... たくさん [A] 酢 ... 小2 醤油 ... 小2弱 砂糖 ... 小1前後 作り方 ①肉に酒を振りかけ、キャベツは千切りにしておく。②肉に塩、胡椒、片栗粉をまぶしたら、多目の油で揚げ焼にする。③表面が焼いたらAを入れ、絡めながら焼き、中まで火が通ったら完成。

表紙でご紹介のタルタルソースにピッタリ。ご飯にのせても美味しく召し上がっていただけます。たっぷりのキャベツと是非お試しください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

252 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ 200g 680円(税込734円) ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。 253 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚ロース厚切り(スジ切) 2枚(200g) 660円(税込713円) ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

263 蔵 丹沢農場 ◎4日 丹沢豚肩ローススライス 200g 485円(税込524円) 赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。 264 蔵 丹沢農場 ◎4日 丹沢豚バラブロック 400g 988円(税込1067円) コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。

254 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚肩ロース薄切り 200g 635円(税込686円) コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。 255 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚バラ焼肉用 200g 485円(通常本体) 470円(税込508円) 肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

豚しゃぶとキウイの パワーサラダ 赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。 265 蔵 丹沢農場 ◎4日 丹沢豚モモしゃぶ 200g 470円(通常本体) 448円(税込484円) 特

256 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚モモ角切り 200g 590円(通常本体) 578円(税込624円) 脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。 特

257 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚バラスライス 200g 480円(税込518円) 脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

258 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚モモ薄切り 200g 595円(税込643円) 脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

259 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 豚モモ小間切れ&挽き肉 150g×2 680円(税込734円) 脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

266 凍 丹沢農場 ◎120日 丹沢豚スペアリブ 300g 580円(税込626円) 豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。

267 蔵 丹沢農場 ◎4日 丹沢豚小間切れ 200g 390円(税込421円) 旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

260 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚小間切れ 100g×3 640円(税込691円) 形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

261 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚挽き肉 100g×3 570円(税込616円) いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

262 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚ヒレ一口カツ用 150g 635円(税込686円) 脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

273 凍 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏もも肉 200g 410円(税込443円) 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

274 凍 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結) 500g 960円(税込1037円) モモ肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いたい分だけ取り出せ便利です。

275 凍 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏むね肉 200g 368円(税込397円) 脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

玄米を使って 蒸し鶏のエスニックライス 締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。 268 凍 千葉産直サービス ◎60日 エコかざ鶏モモ肉 300g 648円(税込700円)

269 凍 千葉産直サービス ◎60日 エコかざ鶏ムネ肉 300g 448円(税込484円) 脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

270 凍 千葉産直サービス ◎60日 エコかざ鶏手羽元 300g 430円(税込464円) エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

271 凍 千葉産直サービス ◎60日 エコかざ鶏砂ぎも 300g 380円(税込410円) コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

272 凍 千葉産直サービス ◎60日 エコかざ鶏ササミ 300g 530円(税込572円) エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

牛ヒレステーキ 脂肪が少なく、淡白で上品な味です。 281 凍 瑞穂農場 ◎60日以上 国産みずほ牛ヒレステーキ 2枚(110g) 1680円(税込1814円)

282 蔵 瑞穂農場 ◎4日 国産みずほ牛ローススライス 180g 2050円(税込2214円) 主に「リブロース」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。

283 蔵 瑞穂農場 ◎4日 国産みずほ牛切り落とし 180g 998円(税込1078円) ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

284 凍 瑞穂農場 ◎60日以上 国産みずほ牛挽肉 200g 730円(通常本体) 695円(税込751円) 各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。 特

285 凍 瑞穂農場 ◎60日以上 国産みずほ合挽肉 200g 598円(税込646円) みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

288 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛スジ 200g 545円(税込589円) スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。

289 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛挽肉 250g 925円(税込999円) 部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

290 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産牛豚合挽肉 250g 825円(税込891円) 国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

276 凍 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏せせり 200g 370円(税込400円) 鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

277 凍 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏手羽中(バラ凍結) 300g 525円(通常本体) 498円(税込538円) 特

278 凍 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏小間切れ 200g 390円(税込421円) モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

ピリッと手羽中(バラ凍結)の 唐辛子焼き 手羽中を食べやすいように半分にカットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。 279 凍 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結) 300g 488円(税込527円) ムネ肉をミンチにしました。300gの少量パックです。

278 凍 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏小間切れ 200g 390円(税込421円) モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

279 凍 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結) 300g 488円(税込527円) ムネ肉をミンチにしました。300gの少量パックです。

280 凍 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏ミンチ 200g 388円(税込419円) モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

国産熟成牛 (北海道)

たまごと相性抜群 牛すき巻 味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。 286 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛ロース焼肉用 200g 1150円(税込1242円) 歯ごたえと旨みがあるロースです。

287 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛切り落とし 250g 1150円(税込1242円)

288 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛スジ 200g 545円(税込589円) スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。

289 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛挽肉 250g 925円(税込999円) 部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

290 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産牛豚合挽肉 250g 825円(税込891円) 国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

290 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産牛豚合挽肉 250g 825円(税込891円) 国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

291 **冷凍**
 ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加ロースハムスライス
 80g **630円**(税込) **680円**
 山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

292 **冷蔵**
 丹沢農場 **◎7日**
丹沢ボンレスハムスライス
 120g **460円**(税込) **497円**
 丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

293 **冷凍**
 ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加プレスハムスライス
 100g(7枚) **600円**(税込) **648円**
 山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

294 **冷凍**
 ハム工房ジロー **◎30日以上/乳**
無添加チーズウインナー
 100g **540円**(税込) **583円**

295 **冷蔵**
 丹沢農場 **◎7日**
粗挽きウインナー
 160g **430円**(税込) **464円**

ふっくらとやさしい味の小さなウインナー
 皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕

296 **冷蔵**
 丹沢農場 **◎7日**
皮なしベビーウインナー
 160g **420円**(税込) **454円**

豊かな香りとコク
 丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

297 **冷凍**
 丹沢農場 **◎90日**
徳用ベーコン切り落とし
 100g **360円**(税込) **389円**

フライパンで焼いてホットドッグにもピッタリ!

422 **冷凍**
 白神ドック

南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

180409 **冷凍**
 ハム工房ジロー **◎30日以上**
レーゲンスヴルガー
 100g **630円**(税込) **680円**

職人の技が美味しさの秘密
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

298 **冷凍**
 ハム工房ジロー **◎30日以上**
徳用無添加ウインナーソーセージ
 160g(7~9本) **670円**(税込) **724円**

ジューシーなパテを使って手作りハンバーガー!
 バーガーパンのサイズに合わせた専用パテです。(牛・豚 GMO飼料不使用)〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

299 **冷凍** **G不使用**
 丹沢農場 **◎90日/卵・乳・麦**
丹沢ハンバーガー用パティ
 50g×4 **450円**(税込) **486円**

300 **冷凍**
 ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加ベーコンスライス
 100g(6~7枚) **660円**(税込) **713円**
 山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

301 **冷凍** **G不使用**
 ハム工房ジロー **◎30日以上/豆・麦**
無添加焼豚バラブロック
 120g **980円**(税込) **1058円**
 国産豚肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

302 **冷凍** **G不使用**
 丹沢農場 **◎60日以上/豆・麦・米**
豚モツスタミナ焼(味噌)
 200g **398円**(税込) **430円**
 豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

303 **冷凍** **G不使用**
 高橋(千野ファーム) **◎30日以上/豆・麦・米**
千野さんの豚みそ漬け厚切り
 2枚(200g) **698円**(税込) **754円**
 豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

304 **冷凍** **G不使用**
 丹沢農場 **◎90日/卵・麦**
丹沢一口カツ
 4~5個 通常本体(約175g) **520円**(税込) **498円**(税込) **538円**
 一口サイズにカットした豚モモ肉に衣を付けました。〔豚肉GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

305 **冷凍**
 ウチノ **◎180日以上**
サラダチキン(プレーン)
 100g **350円**(税込) **378円**
 天然の塩のみで味付けした、常温保存できるサラダチキンです。そのままでも、料理素材としてもどうぞ。〔GMO飼料不分別〕

千葉産直サービス
冷めてもおいしいからお弁当のおかずにもおすすめです

306 **冷凍** **G不使用**
 千葉産直サービス **◎90日以上/豆・麦・米・落**
房総もち豚の落花みそ漬
 180g **480円**(税込) **518円**
 房総もち豚を千葉県産落花生入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

本格派のこだわり鴨ハンバーグ
 青森県産フランス鴨を使用し、手ごね、手焼きで仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

307 **冷凍**
 千葉産直サービス **◎180日/卵・麦**
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
 1個(160g) **580円**(税込) **626円**

サクサクの衣に、鶏肉のジューシーな旨みたっぷり

309 **冷凍** **G不使用**
 秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・麦**
チキンナゲット
 200g 通常本体 **458円**(税込) **440円**(税込) **475円**
 秋川若鶏のムネ肉を使い、塩味ベースで味付けて油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

310 **冷凍** **G不使用**
 秋川牧園 **◎130日以上/卵・豆・麦・米**
やきとりセット(加熱済)
 2種×各3本(180g) **675円**(税込) **729円**
 焼き上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜
やわらかいつくねの中にコリコリの食感

311 **冷凍** **G不使用**
 秋川牧園 **◎9ヶ月/豆・麦・米**
鶏レバー甘辛焼き
 120g **398円**(税込) **430円**
 秋川牧園の若鶏のレバーとハツをふっくらと焼き上げ、たっぷりのタレをかからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

のどをつると通りすぎる食感が格別です

317 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦・米・え**
飛鳥の黒豚水餃子
 15個(250g) **500円**(税込) **540円**

飛鳥食品の手作り本格点心
飛鳥食品の人気商品

318 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/麦・米**
飛鳥のホタテシューマイ
 12個(180g) **380円**(税込) **410円**

313 **冷凍** **G不使用**
 マストミ **◎90日/卵・麦**
神山鶏ひとくちチキンカツ
 150g 通常本体 **420円**(税込) **398円**(税込) **430円**
 徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を一口サイズのカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

314 **冷凍** **G不使用**
 マストミ **◎30日以上/卵・豆・麦・米**
野菜で仕上げる黒酢豚
 170g 通常本体 **420円**(税込) **398円**(税込) **430円**
 唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

312 **冷凍** **G調味料**
 秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
鶏の焼きつくね
 180g **400円**(税込) **432円**
 秋川若鶏のムネ肉と砂肝を使ったつくねを焼き上げ、甘辛いタレを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

帆立の旨みが口いっぱい広がります
 ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

319 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック
 12個(180g)×2 **786円**(税込) **849円**
 国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

321 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**
飛鳥の黒豚肉まん
 3個(270g) **460円**(税込) **497円**
 国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。〔GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

315 **冷凍** **G不使用**
 マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
まぐろ団子甘酢ソース
 4個×2(280g) **460円**(税込) **497円**

316 **徳用**
 4個×4 通常本体(560g) **920円**(税込) **880円**(税込) **950円**
 新鮮なまぐろをしっとり柔らかな団子に仕上げ特製甘酢ソースをかからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

313 **冷凍** **G不使用**
 マストミ **◎90日/卵・麦**
神山鶏ひとくちチキンカツ
 150g 通常本体 **420円**(税込) **398円**(税込) **430円**
 徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を一口サイズのカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

313 **冷凍** **G不使用**
 マストミ **◎90日/卵・麦**
神山鶏ひとくちチキンカツ
 150g 通常本体 **420円**(税込) **398円**(税込) **430円**
 徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を一口サイズのカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

314 **冷凍** **G不使用**
 マストミ **◎30日以上/卵・豆・麦・米**
野菜で仕上げる黒酢豚
 170g 通常本体 **420円**(税込) **398円**(税込) **430円**
 唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

315 **冷凍** **G不使用**
 マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
まぐろ団子甘酢ソース
 4個×2(280g) **460円**(税込) **497円**

316 **徳用**
 4個×4 通常本体(560g) **920円**(税込) **880円**(税込) **950円**
 新鮮なまぐろをしっとり柔らかな団子に仕上げ特製甘酢ソースをかからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

320 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦・え**
飛鳥の中華春巻
 5本(180g) **480円**(税込) **518円**
 野菜たっぷりの具を春巻きの皮みちのくで巻きました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

322 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 **◎60日以上/卵・乳・豆・麦・米**
飛鳥のカレーまん
 3個(270g) **500円**(税込) **540円**
 薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。〔GMO飼料不分別〕

お弁当作りに

調理済み、お弁当に
便利な一品です



原材料/鶏肉、ごぼう、玉ねぎ、自社製魚
スープ、パン粉、豚脂、鶏卵、しょうゆ、発
酵調味料、砂糖、赤糖塩、こしょう、なたね
油

325 **冷凍** **G不使用**
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **433円(税込)** **468円**
鶏肉と食物繊維豊富なごぼう
を使用し、お弁当に適した形
のミニハンバーグに仕上げま
した。〔GMO飼料不使用〕

甘酢ソースがたっぷり
ボリューム満点の肉団子



原材料/鶏肉、野菜[玉ねぎ、長ねぎ、
生姜]、豆腐、つなぎ[パン粉、鶏卵、でん
粉]、豚脂、醤油、菜種油、清酒、食塩、コ
ショウ、たれ[砂糖、醤油、発酵調味料、ケ
チャップ、でん粉、酢]、揚げ油(菜種油)

326 **冷凍** **G不使用**
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個(340g) **495円(税込)** **535円**
外側は歯応えのある食感で中
はふわふわの豆腐と鶏肉団子
に、特製甘酢ソースをからめま
した。〔GMO飼料不使用〕

ソースがかけてあるから
お弁当に重宝♪



原材料/鶏肉、キャベツ、豚肉、玉ねぎ、パ
ン粉、食塩、コショウ、衣(生パン粉、水、小
麦粉、澱粉)、とんかつソース、揚げ油(なた
ね油)

327 **冷凍** **G調味料**
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円(税込)** **359円**
鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎ
を使った小ぶりのメンチカツに
ソースを絡めました。温めるか
自然解凍で。〔GMO飼料不使
用〕

323 **冷蔵** **G不使用**
デリカデイ ◎30日以上/豆・麦・米
国産牛の牛丼
140g×2パック **680円(税込)** **734円**
国産牛バラ肉を使い、天然だしをベ
ースに厳選した調味料で仕上げまし
た。温めてください。〔GMO飼料不
分別〕

324 **冷蔵** **G不使用**
デリカデイ ◎30日以上/豆・麦・米
国産牛のしぐれ煮
150g **460円(税込)** **497円**
牛肉とごぼうを時間をかけ丁寧に煮込み
肉質を柔らかく仕上げています。そのま
まか、温めてください。〔GMO飼料不
分別〕

328 **冷凍** **G不使用**
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円(税込)** **481円**
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っ
ています。刺激を少なくした餃子で
す。〔豚GMO飼料不使用〕

329 **冷凍** **G不使用**
大進食品(ヨコソゾフーズ) ◎180日以上/豆・麦
ヨコハマの餃子
25個(450g) **570円(税込)** **616円**
国産小麦粉でつくった皮を一晩寝か
せて熟成し、国産の豚肉・野菜を包んで
仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

330 **冷凍** **G不使用**
ニッコー ◎180日/豆・麦・米
中華丼の具(醤油味)
180g×2 **495円(税込)** **535円**
鶏からスープに8品目の野菜などを加え
あっさり味にしました。湯煎後、ご飯や
焼きそばなどで。〔GMO飼料不分別〕

331 **冷凍** **G不使用**
トップヒル ◎90日以上/卵・豆・麦・米
しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円(税込)** **648円**
タコを醤油に漬け込み、生姜とネギ
の風味でしょう油の風味を引き立て
焼き上げました。温めてください。
〔GMO飼料不分別〕

332 **冷凍** **G調味料**
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円(税込)** **410円**
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじ
ん、たまごが入った発芽玄米とじゃこ入
りの和風ピラフです。〔GMO飼料不
分別〕

温めて、ふっくらおいしい♪
国産米と鶏肉・野菜を
使用したチキンライ
スを、牛乳を加えた玉
子でふんわりと包み
ました。※調理方法:
レンジのみ〔GMO飼
料不分別〕

333 **冷凍** **G調味料**
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米
オムライス
2食(360g) **500円(税込)** **540円**

原材料/鶏卵(国産)、米(国産)、玉ねぎ、トマトケ
チャップ、牛乳、鶏肉、植物油(大豆油、なたね油)、
人参、グリーンピース、バター、水あめ、ワイン、食塩、
砂糖、トマトペースト、チキンコンソメ、チキンエキス、
デキストリン、コショウ、酵母エキス、蛋白酵素分解
物、ゴクエキス、オニオンエキス、香辛料、加工澱粉

334 **冷凍** **G不使用**
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック カーネルコーン
250g **320円(税込)** **346円**
スペインの豊かな大地で育った、甘み
の強い有機スイートコーンを急速冷
凍。

337 **冷凍** **G不使用**
ムソー ◎360日以上
オーガニックミックスベリー
200g **640円(税込)** **691円**
色鮮やかで香り・甘みの強い有機ベ
リー3種(ストロベリー、ブルーベ
リー、ラズベリー)のミックスです。

野菜本来の美しい色と
味が活躍♪

335 **冷凍** **G不使用**
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **320円(税込)** **346円**
ヨーロッパの大地で育てられ
たオーガニック野菜(コーン、に
んじん、グリーンピース)。収穫か
ら加工までを短時間で一気に
行っています。

少し使いたいときに
便利です

価格改定
しました

原材料/ほうれん草(宮崎県)

336 **冷凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円(税込)** **335円**
宮崎県小林市で農業を極力使
わずに栽培した新鮮なほうれ
ん草を茹でてから急速凍結し
ました。

338 **冷蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちうどん。
200g×2 **250円(税込)** **270円**
国産小麦粉と高知県の天海の塩で作
った、1分で茹で上がる本格太うどん。
ぶっかけうどんや焼うどんなど。

339 **冷凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生冷凍長野産十割そば
130g×2 **540円(税込)** **583円**
長野県産のそば粉を使い、十割そば
に仕上げました。解凍後、茹でくださ
い。

340 **冷蔵** **G不使用**
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **260円(税込)** **281円**
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱
切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好
みのスープでお召上がりください。

344 **冷蔵** **G不使用**
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円(税込)** **238円**
やまゆりと金子製麺が共同開発した、
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風
味と食感が格別な皮です。

原材料/有機スイートコーン(スペイン)、有
機にんじん(ベルギー)、有機グリーンピース
(スペイン)

337 **冷凍** **G不使用**
ムソー ◎360日以上
オーガニックミックスベリー
200g **640円(税込)** **691円**

345 **冷蔵** **G不使用**
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **300円(税込)** **324円**
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の
皮は、風味と食感が格別です。手作
りの春巻きを楽しんでください。

341 **冷蔵** **G不使用**
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
全粒粉なまラーメン(湯鶏ガラ醤油)
120g×2 スープ付 **370円(税込)** **400円**
国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮
れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをた
っぷり加えました。〔GMO飼料不
分別〕

342 **冷蔵** **G不使用**
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 塩
120g×2 スープ付 **360円(税込)** **389円**
国産小麦粉100%、モンゴル産天然か
ん水を使用した平打ち麺に、特製無添
加スープ付き。〔GMO飼料不分別〕

343 **冷蔵** **G不使用**
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **380円(税込)** **410円**
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用
の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効い
たスパイスなソースをつけました。

344 **冷蔵** **G不使用**
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円(税込)** **238円**

345 **冷蔵** **G不使用**
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **300円(税込)** **324円**

352 **冷蔵** **G不使用**
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
きのこごはんの素
170g(2合) **450円(税込)** **486円**
舞茸やえのき草などのきのこをふん
だんに使い、こだわりの調味料で味付
けしました。米と一緒に炊いてくださ
い。

346 **冷蔵** **G不使用**
庄内協同ファーム ◎15日以上/米
庄内赤かぶ漬け
通常本体 250g **480円(税込)** **468円(505円)**
庄内地方に伝わる在来種「温海かぶ」
を、塩、砂糖、醸造酢で漬けました。

神奈川県産

347 **冷蔵**
秋澤マルミ農園(小田原市) ◎6ヶ月以上
秋澤さんの梅干し
300g **800円(税込)** **864円**
小田原の秋澤さんが農業を使わずに育
てた梅を「あらしお」を使って漬け込
みしました。大小粒が混じっています。

353 **冷蔵** **G不使用**
かじかわ農場食品 ◎15日以上/豆・麦
ひじきと大豆の煮物
120g **310円(税込)** **335円**
ひじきを大豆やこんにやくなどと一緒
に、昔ながらの製法で作った調味料
で味付けしました。

354 **冷蔵** **G不使用**
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切り昆布の煮物
120g **310円(税込)** **335円**
国産の昆布、人参、油揚げを厳選した
調味料で味付けし、天然だしで水分が
なくなるまでじっくり煮込みました。

355 **冷蔵** **G不使用**
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切干大根煮物
120g **310円(税込)** **335円**
奈良県王隠堂農園グループが栽培・加
工した切干大根を使い、炊きあげまし
た。

356 **冷蔵** **G不使用**
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
くるみ小女子
60g **440円(税込)** **475円**
北海道余市産小女子と有機くるみを
使用し、醤油、発酵調味料、食塩、寒
天で仕上げました。

漬物工房 和菜

お食事や
お酒の一品にどうぞ

新

348 **冷蔵**
和菜 ◎7日/米
桜長芋漬
100g **315円(税込)** **340円**
国産有機栽培長芋を桜の花の
塩漬けとともに甘酢に漬けまし
た。ほんのりと桜の香りが春ら
しい一品です。

バランスのとれた
爽やかな味わい

349 **冷蔵**
和菜 ◎7日/米
玉ねぎピクルス漬
1個 **300円(税込)** **324円**
九州産の甘くてやわらかい玉
ねぎをリンゴ酢とワインピネ
ガー、喜界島のきび糖で漬け
込みました。

350 **冷蔵**
和菜 ◎7日
かつお大根漬
130g **290円(税込)** **313円**
手切りした大根をかつおだしと利尻
昆布のだし、りんごのお酢で漬け込
みました。

351 **冷蔵** **G不使用**
和菜 ◎7日/豆・麦・米
きゅうりの浅漬
100g **290円(税込)** **313円**
主に千葉県産の特別栽培きゅうりを
かつおと昆布だしをベースにして、ま
ろやかに仕上げました。

357 **冷蔵** **G不使用**
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **370円(税込)** **400円**
旨味があり食感の良い日高産肉厚長
昆布を細切りにし、国産のしその実を
加え、直火釜で炊きました。

360 **冷蔵** **G不使用**
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・こんぶ豆
140g **150円(税込)** **162円**
厳選した国内産大豆の美味しさに北
海道産昆布の旨みをいかして、ふっ
くらとろやかに仕上げました。

358 **冷蔵** **G調味料**
遠忠食品 ◎45日以上/麦・米
国産味付ザーサイ
100g **380円(税込)** **410円**
国産ザーサイを漬け込み、厳選した調
味料で味付けし、ごま油で風味豊か
に仕上げました。

361 **冷蔵** **G不使用**
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・黒豆
110g **165円(税込)** **178円**
厳選した国内産黒大豆(丹波種)の持
ち味を生かして、まろやかで、ふっ
くらとろやかに仕上げました。

359 **冷蔵** **G不使用**
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・きんとき豆
130g **150円(税込)** **162円**
厳選した国内産大正金時豆の持ち味
を生かして、粗製糖でふっくらとま
ろやかな甘さに仕上げました。

362 **冷蔵**
南部フーズ ◎10日以上
釜あげうぐいす
170g **236円(税込)** **255円**
カナダ産青えんどうを選別をかけ、
特に青い色の豆を揃え、あっさりとし
た甘さに仕上げました。※残留農薬
検査済

徳島県のローカルフード

特

ニラの香りが食欲をそそります♪

特



原材料/魚肉[スケウダラ(北海道)、エソ、グチ、太刀魚(徳島県)]、馬鈴薯澱粉、砂糖、みりん、パン粉、菜種油、食塩、カレー粉、唐辛子、コショウ

363 凍G不使用 四宮蒲鉾店 ◎30日/麦・米 阿波のフィッシュカツ 2枚(130g) 通常本体 358円 (税込) 348円 (税込376円)



原材料/魚肉(タラ(国産))、イカ(国産)、ニラ(国産)、人参(国産)、米粉、発酵調味料、でん粉(ばれいしょ(国産))、昆布エキス、ツノナシオキアミ(国産)、砂糖、カツオブシエキス、食塩、揚げ油(米油)

364 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/米 チヂミ風さつま揚げ 126g(3枚) 通常本体 348円 (税込) 338円 (税込365円)



365 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/米 仙台曲がりネギきちりめん揚げ 5枚(100g) 358円 (税込387円)



368 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 おとつ揚げ(五目) 5個(165g) 325円 (税込351円)



366 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米 笹かまぼこ 115g(5枚) 340円 (税込367円)



367 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え つまみ揚げ(野菜) 130g 315円 (税込340円)



370 凍G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米 ソフトはんぺん 4枚(188g) 408円 (税込441円)



369 蔵 いわて屋 ◎30日/麦 ちくわぶ 160g 140円 (税込151円)



371 蔵G調味料 八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か 自然派styleかにかま 6本(約85g) 210円 (税込227円)



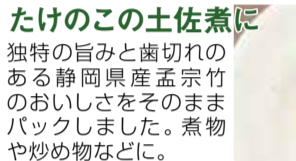
372 蔵G不使用 別所蒲鉾店 ◎30日以上 おさかなソーセージ 45g×2 275円 (税込297円)



373 蔵G不使用 かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆 毎日だいず(大豆の水煮) 120g 220円 (税込238円)



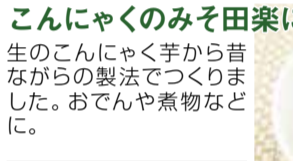
374 蔵G不使用 かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆 ミックスビーンズの水煮 150g 260円 (税込281円)



375 蔵G不使用 ミヤハラフーズ ◎6ヶ月 静岡県産たけのこ水煮 120g 500円 (税込540円)



375 蔵G不使用 ミヤハラフーズ ◎6ヶ月 静岡県産たけのこ水煮 120g 500円 (税込540円)



376 蔵G いわて屋 ◎90日 生芋こんにやく 250g 250円 (税込270円)



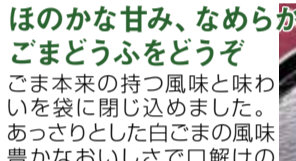
377 蔵G いわて屋 ◎90日 生芋しらたき 250g 280円 (税込302円)



378 蔵G いわて屋 ◎90日 小結しらたき 150g 210円 (税込227円)



379 蔵G 聖食品 ◎45日以上 高野山ごま豆腐 140g 250円 (税込270円)



379 蔵G 聖食品 ◎45日以上 高野山ごま豆腐 140g 250円 (税込270円)



379 蔵G 聖食品 ◎45日以上 高野山ごま豆腐 140g 250円 (税込270円)

美里(みさと)在来は甘みが強い品種で、豆腐にすることでより大豆本来の甘みが増します

特



380 蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 美里在来よせ豆腐 330g 395円 (税込400円)



381 蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 青大豆おぼろ 300g 494円 (税込534円)



382 蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 絹豆腐 330g 315円 (税込340円)



383 蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 木綿豆腐 330g 326円 (税込352円)



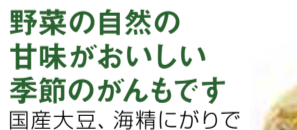
384 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 丸和のごま入寄せ豆腐 200g 210円 (税込227円)



388 蔵G不使用 丸和食品 ◎4日/豆 ミニもめん豆腐 150g×2 195円 (税込211円)



389 蔵G不使用 丸和食品 ◎21日/豆 押し豆腐2個 220g×2 460円 (税込464円)



385 蔵G不使用 丸和食品 ◎4日/豆 丸和のきぬ豆腐 300g 180円 (税込194円)



386 蔵G不使用 丸和食品 ◎4日/豆 丸和のもめん豆腐 300g 190円 (税込205円)



387 蔵G不使用 丸和食品 ◎4日/豆 ミニきぬ豆腐 150g×2 195円 (税込211円)



392 蔵G不使用 丸和食品 ◎7日/豆 丸和の油揚げ 3枚 180円 (税込194円)



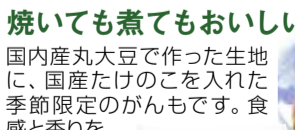
393 蔵G不使用 丸和食品 ◎60日/豆 きざみ揚げ 100g 230円 (税込248円)



394 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 丸和の厚揚げ 2個(約180g) 190円 (税込205円)



395 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 丸和の一口厚揚げ 8個入り 230円 (税込248円)



396 蔵G不使用 丸和食品 ◎7日/豆 たけのこがんも 80g×2枚 310円 (税込335円)



396 蔵G不使用 丸和食品 ◎7日/豆 たけのこがんも 80g×2枚 310円 (税込335円)



397 蔵G不使用 丸和食品 ◎30日/豆 丸和のおから(生) 200g 180円 (税込194円)



393 蔵G不使用 丸和食品 ◎60日/豆 きざみ揚げ 100g 230円 (税込248円)



394 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 丸和の厚揚げ 2個(約180g) 190円 (税込205円)



395 蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 丸和の一口厚揚げ 8個入り 230円 (税込248円)



396 蔵G不使用 丸和食品 ◎7日/豆 たけのこがんも 80g×2枚 310円 (税込335円)



396 蔵G不使用 丸和食品 ◎7日/豆 たけのこがんも 80g×2枚 310円 (税込335円)



397 蔵G不使用 丸和食品 ◎30日/豆 丸和のおから(生) 200g 180円 (税込194円)

北海道産スズマル大豆を使った糸引きが強く爽やかな納豆です



特
原材料/大豆(北海道産スズマル)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁塩、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

398 **G** **不分別**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 通常本体 **230円** (税込) **220円** (税込) (238円)

タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



399 **G** **不分別**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **240円** (税込) (259円)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



400 **G** **不分別**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **120円** (税込) (130円)

鎌倉山納豆



404 **G** **不分別**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **153円** (税込) (165円)
宮城県南の方町砥落(とおし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。



402 **G** **不分別**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 **180円** (税込) (194円)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。



401 **G** **不分別**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **120円** (税込) (130円)



405 **G** **不分別**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **176円** (税込) (190円)
北海道の美味しいスズマル小粒大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。



406 **G** **不分別**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185円** (税込) (200円)
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。



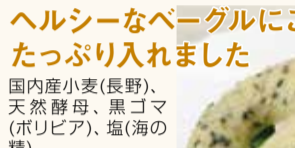
407 **G** **不分別**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円** (税込) (297円)
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕



408 **G** **不分別**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円** (税込) (130円)
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩



409 **G** **不分別**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円** (税込) (130円)



411 **G** **不分別**
サンタハウス ◎6日/麦
セサミベーグル
2個 **257円** (税込) (278円)



412 **G** **不分別**
サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦
くるみパイ
3個 **390円** (税込) (421円)



415 **G** **不分別**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
13cm×1枚 **533円** (税込) (576円)
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ(卵GMO飼料不分別)〔乳製品GMO飼料不分別〕

人気素材のクルミとレーズンとクリームチーズのパン



原材料/小麦粉、クリームチーズ、レーズン(カリフォルニア)、クルミ(カリフォルニア)、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しよ糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

416 **G** **不分別**
デンニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
レーズンクリームチーズノア
1個 **310円** (税込) (335円)
クルミとレーズンをたっぷり入れた生地、クリームチーズを包み焼き上げました。

デンニッシュハウスの人気パンが入ってる!

よもぎ食パン3枚、ロバの黒蜜パン1個、パンキンワールド1個〔乳製品GMO飼料不分別〕

417 **G** **不分別**
デンニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デンニッシュハウスDセット
3種 **650円** (税込) (702円)

シンプルなパンだから...

小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩 ●納豆 トースト

418 **G** **不分別**
デンニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円** (税込) (367円)



419 **G** **不分別**
デンニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) **380円** (税込) (410円)
国産小麦粉、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕



420 **G** **不分別**
デンニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **510円** (税込) (551円)
国産小麦粉、水、バター、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕



421 **G** **不分別**
デンニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円** (税込) (594円)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

ハム・ソーセージや野菜を挟んで大満足



原材料/小麦粉(国産)、さとうきび糖、白神こだま酵母、食塩

422 **G** **不分別**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ドック
3本 **350円** (税込) (378円)
国産小麦とシンプル素材のドッグパン。1本で大満足のサイズ、半分にカットして使うのもおすすめです。

解凍後オーブントースターでこんがりでもOK!



原材料/小麦粉、カレーフィリング(じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、大豆たん白、果実加工品、その他)、パン粉、バター、砂糖、パン酵母、食塩、カレー粉

423 **G** **不分別**
ワールド ◎180日以上/乳・豆・麦
レンジdelほっこりカレーパン
90g×3 **480円** (税込) (518円)
シンプルな素材の生地、スパイスを効かせたカレーフィリングを包んだ焼きカレーパンです。加熱してお召し上がりください。〔乳製品GMO飼料不分別〕

使い切りやすくお求めやすい小ぶりなサイズになりました

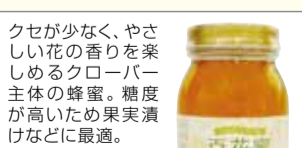
契約栽培の木頭柚子の皮を薄く刻み、北海道産のビートルグランチュー糖と国産はちみつで仕上げたマーマレードです。

424 **G** **不分別**
きとうむら ◎180日以上
木頭村柚子マーマレード
145g **490円** (税込) (529円)

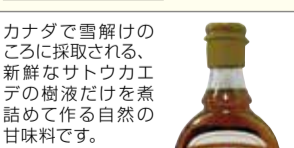
425 **G** **不分別**
ムソー ◎4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g **620円** (税込) (670円)
ジャムに適した国産いちご、ストレートタイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

426 **G** **不分別**
創健社 ◎240日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **300円** (税込) (324円)
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まるやかで口当りのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

427 **G** **不分別**
池宮商店 ◎1ヶ月以上/落花生
ピーナッツペースト(落花生100%)
160g **780円** (税込) (842円)
原材料/落花生(千葉県)



428 **G** **不分別**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円** (税込) (2322円)



429 **G** **不分別**
平田産業 ◎1年以上
ナチュラルメープルシロップアンバー
330g(ピン) **1050円** (税込) (1134円)



430 **G** **不分別**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **295円** (税込) (319円)
コーン、じゃがいも、玉ねぎなどの国産野菜にこだわって、野菜本来の旨味を活かしたまるやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕



431 **G** **不分別**
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのカボチャスープ
180g **160円** (税込) (173円)
かぼちゃと有機大豆を使用した豆乳で仕上げた、ほんのりとした甘みの優しい風味のスープです。〔GMO飼料不分別〕



432 **G** **不分別**
創健社 ◎150日以上/豆・麦
ミネストローネ
6.5g×4食 **560円** (税込) (605円)
5種類の野菜を使用、トマトをベースに味付け、素材の旨みを凝縮したフリーズドライスープです。スープはもちろん、ご飯やパスタを加えたり、ソースとしてもお使いいただけます。〔鶏GMO飼料不分別〕



433 **G** **不分別**
マルサンアイ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
毎日かんたんおみそ汁
26.1g(3食分) **248円** (税込) (268円)
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。〔乳GMO飼料不分別〕

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込) (572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込) (378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県石岡市産。2段階ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込) (367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込) (248円)
ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
105 10個 (S~Lサイズ) 420円 (税込) (454円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 590円 (税込) (637円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
よつ葉牛乳
107 1ℓ 280円 (税込) (302円)
よつ葉ノンホモ牛乳
108 1ℓ 288円 (税込) (311円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタイヤイズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



- 木次乳業 ◎7日/乳
ブラウンスイス牛乳
109 500ml 240円 (税込) (259円)
山地酪農牛乳
110 1ℓ 440円 (税込) (475円)
島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハン乳業 ◎5日/乳
那須の美味しい牛乳
111 1000ml 415円 (税込) (448円)
おいしい低脂肪乳
112 1000ml 347円 (税込) (375円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
カフェインレスよつ葉カフェオレ
434 200ml 115円 (税込) (124円)
435 1000ml 278円 (税込) (300円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協 ◎13日/乳
飲んでやさしいヨーグルト
436 500ml 210円 (税込) (227円)
437 1000ml 350円 (税込) (378円)

価格改定しました
香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに上げています。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトプレーン
438 250g 185円 (税込) (200円)



- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン
442 80g 162円 (税込) (175円)
香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業 ◎17日/乳
よつ葉のヨーグルト
443 90g×3個 240円 (税込) (259円)
北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



- 函南東部農協 ◎12日/乳
丹那N-1ヨーグルト
444 90g×3個 285円 (税込) (308円)
プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。[GMO飼料不使用]



- 函南東部農協 ◎8日/卵・乳
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン
445 90g×3個 310円 (税込) (335円)
平飼いで健康に育った鶏の卵と丹那の新鮮な生乳をたっぷり使用しています。[GMO飼料不使用]
(放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン
446 100ml 230円 (税込) (248円)
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ
447 250g 598円 (税込) (646円)
よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

価格改定しました
コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズ。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎90日/乳
よつ葉スライスチェダー
448 100g(4枚) 408円 (税込) (441円)

価格改定しました

- よつ葉乳業 ◎180日/乳
よつ葉カマンベールチーズ
449 90g 440円 (税込) (475円)
北海道十勝の酪農家を指定し、フランスでも名高いイズニー社との技術提携でつくりあげました。[GMO飼料不使用]

丹那の工場に隣接する片野牧場の新鮮な生乳を使用。そのままでも、ピザやトーストなどにも。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協 ◎35日/乳
南箱根のモッツアレラチーズ
450 100g 600円 (税込) (648円)

価格改定しました

- よつ葉乳業 ◎60日以上/乳
よつ葉バター(減塩)
451 150g 360円 (税込) (389円)
十勝地方で搾られた生乳を使用。バター本来のうまみはそのまま約50%塩分をカットしたやさしい口当たりのバター。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業 ◎9日/乳
よつ葉生クリーム
452 200ml 398円 (税込) (430円)
乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]



- 函南東部農協 ◎5日/乳
丹那生クリーム
453 200ml 460円 (税込) (497円)
丹那の生乳から作った、乳脂肪分47%の純度の高い生クリームです。[GMO飼料不使用]

千葉県 三芳村蛭まい研究会



- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
454 白米 2kg 950円 (税込) (1026円)
455 白米 5kg 2300円 (税込) (2484円)
456 玄米 5kg 2200円 (税込) (2376円)
千葉県南房総市の久保康廣さん他。

秋田県 ライスロッヂ大湯



- あきたこまち 無農薬無化学肥料
457 白米 2kg 1560円 (税込) (1685円)
458 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
459 七分胚芽米 2kg 1560円 (税込) (1685円)
460 七分胚芽米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
461 玄米 5kg 3250円 (税込) (3510円)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

- 180014 無農薬無化学肥料
マゴメ ◎3ヶ月以上/豆・米
国内産十五穀米
300g 980円 (税込) (1058円)

- 180026 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産押麦
300g 398円 (税込) (430円)

山形県 庄内協同ファーム



- 庄内つや姫 低農薬無化学肥料
463 白米 5kg 2900円 (税込) (3132円)
464 玄米 5kg 2660円 (税込) (2873円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。 (放) 不検出 <1.1<1.1

高知県 高生連



- 高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料
471 白米 5kg 3400円 (税込) (3672円)
472 玄米 5kg 3280円 (税込) (3542円)
高知県南国市の金田善充さん他。
高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料
473 白米 5kg 2660円 (税込) (2873円)
474 玄米 5kg 2430円 (税込) (2624円)
高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

- 180038 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産もちあわ
100g 540円 (税込) (583円)

- 180040 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産もちきび
150g 540円 (税込) (583円)



- 庄内ササニシキ
465 玄米 2kg 1500円 (税込) (1620円)
山形県鶴岡市の志藤正一さん他。



- 庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料
466 白米 5kg 2650円 (税込) (2862円)
467 玄米 5kg 2430円 (税込) (2624円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。

九州 湧水有機生産組合



- 九州産にこまる
475 白米 2kg 1500円 (税込) (1620円)
476 白米 5kg 3580円 (税込) (3866円)
477 玄米 2kg 1380円 (税込) (1490円)
478 玄米 5kg 3330円 (税込) (3596円)
鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

- 180051 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産たかきび
150g 540円 (税込) (583円)

- 180063 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産ひえ
150g 540円 (税込) (583円)

- 180075 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産アマランサス
100g 540円 (税込) (583円)

生地にも宇治抹茶を練りこんだ抹茶づくしのだんごです



特
原材料/上新粉(国産)、抹茶あん(いんげん豆、砂糖、抹茶)、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、食塩、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶

479 **冷凍** **G調味料**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋館入り抹茶だんご
4本 通常本体 (180g) **450円** **440円**(税込475円)
国産米の上新粉を使用した生地に、宇治抹茶入りの抹茶あんのだんごです。常温で自然解凍して、そのままお召上がりください。

コクのある甘しょっぱいくるみたれが絶妙です



最終
原材料/砂糖(国内製造)、もち粉、くるみ、ばれいしょでん粉、しょうゆ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

480 **冷凍** **G不使用**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・麦・米
もち料理シリーズくるみもち
150g **460円**(税込497円)
すり潰したくるみに砂糖としょうゆで味付けしたくるみたれをかけたひと口サイズのくるみもちです。自然解凍でお召上がりください。



481 **冷凍** **G不使用**
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円**(税込538円)
ミックス粉[小麦粉、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米酢

482 **冷凍** **G調味料**
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・麦
大判焼き(白あん)
340g(4個入り) **440円**(税込475円)
皮(小麦粉(小麦(国産))、加糖卵黄、砂糖、はちみつ、ぶどう糖、食塩)、あんこ(大豆(国産)、砂糖、水あめ、食塩)、焼き油(なたね油)/膨張剤(卵GMO飼料不分別)

北の大地のお米から



北海道産有機JAS米(ゆめぴりか)を円盤状にしたポシ菓子チップス

484 **冷凍** **G不使用**
澤田米穀店 ◎60日以上/豆・麦・米
有機玄米ボン菓子焼とうもろこし味
30g **310円**(税込335円)
北海道産のとうもろこしをふんだんに使用しました。ほのかな塩気にお米ととうもろこしのあまみが引き立ちます。



483 **冷凍** **G不使用**
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **180円**(税込194円)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

486 **冷凍** **G不使用**
サンコー ◎90日
箱・安納芋ようかん
58g×10 **1670円**(税込1804円)
水飴(国産)、焼さつま芋ペースト(安納芋)、寒天

上品でコクのある甘みのしっとりしたカステラです



原材料/卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、糖蜜、加工黒糖(卵GMO飼料不分別)

487 **冷凍** **G不使用**
たんばや ◎10日以上/卵・麦
黒糖かすてら
7個 **410円**(税込443円)
全て国産原材料を使用しています。沖縄産さとうきびから作られる加工黒糖で独特の風味があります。食べやすいサイズにカットした個包装です。



原材料/鶏卵(愛知、三重他)、砂糖(てん菜糖)、小麦粉(岐阜)、マーガリン、コーンスターチ、植物油、水飴、クリーム(乳製品)、食塩、乳化剤(大豆由来)、膨張剤(重曹)(乳卵GMO飼料不分別)

488 **冷凍** **G不使用**
道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんと
80g **288円**(税込311円)
小麦粉(愛知県)、なたね油(オーストラリア)、甜菜糖(北海道)、天日塩(高知県)、金ごま(愛知県)、大豆粉(愛知県)、重曹

食べやすいミニサイズ



原材料/鶏卵(愛知、三重他)、砂糖(てん菜糖)、小麦粉(岐阜)、マーガリン、コーンスターチ、植物油、水飴、クリーム(乳製品)、食塩、乳化剤(大豆由来)、膨張剤(重曹)(乳卵GMO飼料不分別)

489 **冷凍** **G不使用**
道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんと
80g **288円**(税込311円)
小麦粉(愛知県)、黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、ごま(愛知県)、天然酵母、天日塩(ベトナム)



原材料/オーツ麦(アメリカ)

491 **冷凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
干あんず
60g **510円**(税込551円)
あんず(カリフォルニア州)



原材料/有機玄米(北海道)、有機デーツシロップ、有機きな粉(北海道)、有機黒ごま、食塩

492
ネオファーム ◎6ヶ月
ミックスナッツ
60g **460円**(税込497円)
ローストアーモンド、クルミ、ローストカシューナッツ

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ



食物繊維やミネラルが豊富 焼き菓子やパン作りにも

495 **冷凍**
ネオファーム ◎90日以上
オートミール
140g **198円**(税込214円)
平たくのばしたオーツ麦原料のオートミールです。4倍量の熱湯にオートミールを入れ、塩味をつけてかきまぜながら5分間ほど煮てお召上がりください。

半熟とろとろ 自然の甘みが凝縮



原材料/柿(奈良県)

特
496 **冷蔵**
堀内果実園 ◎14日
吉野あんぼ柿3個
通常本体 3個 **600円** **577円**(税込623円)
奈良県西吉野の堀内農園の平たねなし柿を、一つずつ丁寧に皮をむいて乾燥させました。

さや無しだから食べやすい! あとをひく香ばしさです



原材料/落花生(神奈川県中井町)

497
大原農園(中井町) ◎2ヶ月以上/落花生
大原さんの落花生(むき実)
130g **890円**(税込961円)
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生をさや煎りし、むき身にしました。

角切りタイプでむっちり、しっとりした食感と癖になる甘さ



原材料/有機さつまいも(京都府産べにはるか)

498 **冷蔵**
京都ベジラボ ◎45日以上
国産有機ほしいも
110g **630円**(税込680円)
京都の里で、環境と人に優しいオーガニックで育てた「紅はるか」をほしいもにしました。トースターで軽く温めると一層美味しく召し上がっていただけます。

シンプルな素材で味わい深い和のデザートです



原材料/天草、黒糖、赤えんどう

499 **冷蔵**
太洋 ◎45日以上
豆かんてん
155g **240円**(税込259円)

黒ごまの風味豊かな黒みつ。甘さ控え目で旨みとコクのある味に仕上げました。



原材料/天草、黒砂糖、水飴、きな粉、黒ごま

特
501 **冷蔵** **G不使用**
太洋 ◎45日以上/豆
黒ごまきな粉寒天
通常本体 165g **255円** **250円**(税込270円)
国内産の良質な寒天を厳選し丹誠をこめて作り上げました。不足しがちな食物繊維やミネラルの補給に。黒ごまきなこ黒みつ付き。

いよかんがほんのり香る手作り感覚のクッキー



原材料/中力粉(国産)、よつ葉バター(GMO飼料不分別)、伊予柑ピール(四国)、粗精糖、ストレートみかんジュース(和歌山、大阪産有機温州みかん)

502 **冷蔵**
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
いよかんクッキー
70g **300円**(税込324円)

みんなで食べたいやさしい焼き菓子 ぷくぷくワールド



原材料/中力粉(国産)、ナチュラルチーズ、よつ葉バター、粗精糖、鶏卵(GMO飼料不分別)牛乳(乳製品GMO飼料不分別)

503 **冷蔵**
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦
ぷくぷくチーズクッキー
60g **338円**(税込365円)

ほろ苦くまろやかな甘みのサクサクしたクッキーです



原材料/中力粉(国産)、よつ葉バター(GMO飼料不分別)、粗精糖、牛乳(GMO飼料不分別)、オーガニックインスタントコーヒー

504 **冷蔵**
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
カフェオレクッキー
70g **308円**(税込333円)

黒糖独特の甘さとシンプルな材料で焼き上げたやさしい味わいです



原材料/中力粉(国産)、黒糖、なたね油

505 **冷蔵** **G不使用**
ぶくぶくワールド ◎45日以上/麦
こくとうビスケット
70g **258円**(税込279円)

ナチュラルド本舗



原材料/卵、バター、小麦粉、砂糖、粉糖、有機レモン果汁、アーモンドフードル、レモン皮、食塩(乳製品GMO飼料不分別)(卵GMO飼料不分別)

506 **冷蔵** **G不使用**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
レモンパウンドケーキ
230g **1100円**(税込1188円)
レモン果汁と皮をたっぷり使った酸味の効いた爽やかなパウンドケーキです。

おきたまのふじりんごがたっぷり



原材料/リンゴ、小麦粉、バター、卵、国産きび糖、有機レーズン、食塩、有機シナモン(卵GMO飼料不分別)(乳製品GMO飼料不分別)

507 **冷蔵**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
ナチュラルドのアップルパイ
約16cm **1200円**(税込1296円)

さつま芋の風味と滑らかな口当たりが自慢、シナモンが程よいアクセントに



原材料/牛乳、さつま芋、生クリーム、国産きび糖、卵、有機シナモン(乳製品GMO飼料不分別)、(卵GMO飼料不分別)

508 **冷蔵**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳
さつま芋のプリン2個入
60g×2個 **480円**(税込518円)

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農業を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを使用しました。

509 吉川農園
深山里(緑茶)
100g **950**円(税込1026円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

静岡県静岡市の吉川さんが、一番茶葉と二番茶葉をブレンドしました。

510 吉川農園
ふる里の香(緑茶)
100g **470**円(税込508円)

静岡県静岡市の吉川さんが、深山里、ふる里の香から選別したき茶です。

511 吉川農園
くき茶(緑茶)
100g **476**円(税込514円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

吉川さんの農業不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、有機JAS玄米使用。

512 吉川農園
抹茶入玄米茶
200g **540**円(税込583円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

深みがあって芳ばしい豊かな香りの広がる麦茶です

513 金沢大地
国産有機六条大麦茶16P
10g×16パック **368**円(税込397円)
石川県産有機栽培の六条大麦を100%使用。ノンカフェインなのでお子様からご年配の方まで安心してお飲みいただけます。煮出し、冷水兼用です。

長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

523 長野県農
信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **760**円(税込821円)

東京都八王子市 **珈琲実験室**

有機JAS認証のアルグレレイ紅茶です。熱湯を使用し蒸らし時間2分半〜3分で抽出してください。

514 珈琲実験室
リラクスティー・アルグレイ
50g **535**円(税込578円)

酸味が弱く、深いコク、ほろ苦さを程よく加えた「チヨット深めのごだわりのコーヒー」に仕上げました。

516 珈琲実験室
ヨーロピアンブレンド
170g **780**円(税込842円)

1缶に野菜350g分を使用しました。塩、砂糖無添加だから継続して摂りたいジュースです。(1缶当り180円)

180087 光食品
有機野菜飲むならこれ!
190g×30缶 **5000**円(税込5400円)

4月3日 寒暖の差が激しい高地産独特の風味と円熟した味を有し、良質の酸味と柔らかいコク、香りが特長のコーヒーです。

515 珈琲実験室
ペルーコーヒー粉
170g **730**円(税込788円)

独自の直火式焙煎技術で丁寧に削り上げました。カップにセットしてドリップしてください。1杯分ずつの個包装。

518 珈琲実験室
珈琲実験室の有機珈琲ドリップバッグ
8g×10p **600**円(税込648円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

180099 ナガノトマト
30年・信州生れのおいしいトマト無塩
190g×30缶 **3230**円(税込3488円)

肥沃な大地から届いたハーブティー

カップにティーバッグを入れて熱湯を注ぎ、3分〜5分待ってご賞味ください。ハチミツや砂糖を入れてもおいしく召しあげられます。

519 PTハーブス
OGハーブティー・ペパーミント
28g **880**円(税込950円)

520 PTハーブス
OGハーブティー・カモミール
24g **880**円(税込950円)

柑橘系の味わいは気分転換にぴったり

521 PTハーブス
OGハーブティー・レモンバーム
20g **880**円(税込950円)

522 PTハーブス
OGティー・RH&ハイスカス
50g **880**円(税込950円)

サイダーもこだわって選べたい

スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

524 光食品
ヒカリレモンサイダー
250ml **140**円(税込151円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

180105 光食品
有機野菜飲むならこれ!
250ml×30缶 **3980**円(税込4298円)

有機果汁と食塩だけで作ったアイソトニックスポーツ飲料です。

525 創健社
緑茶
500ml **138**円(税込149円)

米を使用した甘酒。開けてそのまま召し上がっていただけます。食分ずつの缶入りなので買い置きにも便利です。

527 谷口農場
ゆめぴりか甘酒
190g **240**円(税込259円)

180154 フジワラ化学
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)
新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

クエン酸たっぷり

180178 マルキン忠勇
琉球もろみ酢
720ml **1700**円(税込1836円)
泡盛の蒸留もろみを搾って作られた、体にうれしいクエン酸とアミノ酸が豊富に含まれている健康ドリンク酢です。2〜3倍に薄めると飲みやすいです。

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180142 マルサンアイ
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **2060**円(税込2225円)

麦の香りと爽やかな美味しさ。ストレートがおすすめです

180208 玄海酒造
海の王都(麦焼酎)
720ml **1580**円(税込1738円)

長野県産のぶどう(コンコード種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。ハーフボトルの飲みきりサイズ。アルコール14%未満。

180210 井筒ワイン
井筒ワイン赤(甘口)ハーフ
360ml **730**円(税込803円)

180166 フジワラ化学
フジワラの青汁粉末タイプ30包
3g×30包 **2830**円(税込3056円)
四国産の有機ケール100%。お出掛けに便利な粉末タイプ。マイクロファイバー製法により、水やジュースに混ぜるだけ。

泡盛の蒸留もろみを搾って作られた、体にうれしいクエン酸とアミノ酸が豊富に含まれている健康ドリンク酢です。2〜3倍に薄めると飲みやすいです。

180180 日本ビール
ノンアルコール龍馬1865
350ml×3缶 **370**円(税込400円)

麦芽100%で香料や保存料などの添加物は一切使用していません。名前の「1865」は龍馬が初めてビールを飲んだという年にちなんでいます。

180191 日本ビール
龍馬1865
350ml×24缶 **2790**円(税込3013円)

壱岐は麦焼酎発祥の地です。その壱岐産大麦を使用し、長期熟成させた本格焼酎です。アルコール27%。

180221 井筒ワイン
井筒ワイン白(甘口)ハーフ
360ml **730**円(税込803円)

長野県産のぶどう(ナイアガラ種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。ハーフボトルの飲みきりサイズ。アルコール14%未満。

180245 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3本 **830**円(税込913円)

ナチュロンリンスが約2本分入っているお徳用サイズ。

209018 太陽油脂
詰替用ナチュロンリンス
500ml **741**円(税込815円)

フレッシュなオリブオイルを配合した弱酸性のヘアコンディショナーです。草花をイメージしたスパイシートワイルドの香り。

209100 太陽油脂
詰替オリヘアソープ
400ml **1188**円(税込1307円)

オレイン酸豊富なオリブオイルが原料。石けん由来の濃密な泡でお肌の汚れや皮脂をすっきりと落とします。甘みのあるメロウトワイルドの香り。

209102 太陽油脂
詰替オリヘアコンディショナー
400ml **1188**円(税込1307円)

丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

オレイン酸豊富なオリブオイルを使用、石けん由来の濃密な泡で頭皮の汚れをすっきりと洗います。草花をイメージしたスパイシートワイルドの香り。

209104 太陽油脂
詰替オリボディソープ
400ml **950**円(税込1045円)

丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

丸富製紙
マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込209円)
粘着付と剥離などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

528 ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1130**円(税込) **1220**円

529 桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込) **1134**円

530 ヤマキ食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(すりみそ)
1kg **648**円(税込) **700**円

米麴を大豆の1.8倍使用。塩分を11.4%に抑えた甘口の糀(米)みそです
米麴をふんだんに用いてじっくり熟成させた風味豊かな米みそです。

原材料/米(国産)、大豆(佐賀県)、食塩

531 ヤマキ食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
500g **430**円(税込) **464**円

532 ヤマキ食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入りみそ
500g **520**円(税込) **562**円

厳選した国内産原料で天然醸造した味噌に、カツオ節、昆布エキス、酵母エキスで作っただしを加えました。

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かし、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。

533 近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
1ℓ **500**円(税込) **540**円

534 近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
1.8ℓ **760**円(税込) **821**円

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。めんつゆだけでなく天つゆ、煮物、おでんなど幅広くご利用になれます。

535 近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
360ml **440**円(税込) **475**円

536 近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765**円(税込) **826**円

537 チョーコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米
長崎南蛮酢
300ml **490**円(税込) **529**円

唐辛子の辛味と醸造酢の酸味が程よく利いた長崎らしい甘口の調味酢です。

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

538 光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **480**円(税込) **518**円

価格改定しました
有機栽培ぶどうから作られた白ワインを、木製の樽の中で自然にゆっくりと熟成させたピネガーです。

539 ミトク ◎18ヶ月以上
オーガニック白ワインピネガー
250ml **770**円(税込) **832**円

540 ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込) **427**円

鹿児島種子島のサトウキビを使った砂糖です。

541 高橋ソース
有機コスタリカ産黒糖
400g **350**円(税込) **378**円

コスタリカ産の有機さとうきびを使用し、低温低圧製法により、ミネラル分、砂糖酵母を自然のまま残した黒糖です。

542 青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込) **259**円

543 青い海
青い海あらじお
200g **270**円(税込) **292**円

544 海の精
海の手あらじお
240g **600**円(税込) **648**円

545 海の精
海の手やきしお詰め替え用
60g **238**円(税込) **257**円

三年ほど寝かせた琥珀色ののみりんは芳醇な香りとお澄み切った上品な甘みを兼ね備えています
清流・飛騨川の伏流水と地元産の米にこだわって作った三年熟成本みりんです。

546 白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん
500ml **870**円(税込) **957**円

原材料/もち米、米麴、米焼酎

料理用として特別に醸造された純米酒で、アミノ酸含有量が通常の酒の約10倍と格段に高くなっています。

547 大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1000**円(税込) **1100**円

島根県奥出雲産無農薬米と麴を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

548 都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710**円(税込) **767**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

549 味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **840**円(税込) **907**円

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの搾り方で搾りました。

550 平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込) **994**円

551 (小) 平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
600g **590**円(税込) **637**円

農業不使用栽培の国産菜種を古式圧搾法で搾油しました。

552 堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(税込) **1544**円

有機JAS認定のエキストラバージンオリーブ油。スペイン南部アンダルシアで手摘みされた有機栽培オリーブを使用。

553 ムソー ◎2年
有機EXバージンオリーブ油
180g **830**円(税込) **896**円

スープから煮込み料理まで幅広く使えます
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

原材料/チキンパウダー、食塩、砂糖、酵母エキス、オニオン、香辛料(ローレル、コショウ、セロリ、ターメリック、コリアンダー、クミン)

554 せいふてい ◎6ヶ月以上
徳用チキンコンソメ
70g **300**円(税込) **324**円

555 創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **330**円(税込) **356**円

鰹節、鰹エキス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。[GMO飼料不分別]

556 創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **350**円(税込) **378**円

557 創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
中華風だし一番
8g×10袋 **350**円(税込) **378**円

558 高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **340**円(税込) **367**円

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

559 高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **380**円(税込) **410**円

国産特別栽培で育てられた野菜や果物をベースの原料とし、醤油を多めに使った和風タイプです。

フライや焼きそば、お好み焼きなどに
完熟りんごで厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。

560 高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **380**円(税込) **410**円

原材料/野菜・果物(りんご、トマト、玉ねぎ、人参、ニンニク)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、香辛料

561 高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **345**円(税込) **373**円

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

100%オーガニック素材を使い、濃縮ぶどう果汁で甘みを出した、芳醇な香りの食塩不使用ケチャップです。

562 高橋ソース ◎90日以上/米
フルーティーケチャップ
300g **510**円(税込) **551**円

海外産有機トマトと国内産有機トマト、天日塩使用。有機トマトが持つ自然な甘さを生かしたトマトピューレです。

563 光食品 ◎8ヶ月以上
有機トマトピューレ
320g **370**円(税込) **400**円

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

564 松田のマヨネーズ ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込) **562**円

こだわりの調味料を使い、つぶつぶ有機たまねぎの甘みを生かした、醤油ベースのドレッシングです。

565 光食品 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
野菜ドレッシング
200ml **428**円(税込) **462**円

566 創健社 ◎6ヶ月/豆・麦
えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **450**円(税込) **486**円

圧搾製法えごま油を使用し、まろやかでコクのきいた練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシングです。

香りを引き立てるガラムマサラ付き
奄美大島産うこんを、生のまますり潰して使用。

567 井上スパイス工業 ◎120日/麦・米
奄美カレー
568 甘口 **568** 中辛
180g約6皿分 **430**円(税込) **464**円

573 ムソー ◎4ヶ月以上
旨味本来・からし
40g **350**円(税込) **378**円

569 創健社 ◎270日/米
米粉でつくった本格カレー
135g **420**円(税込) **454**円

国内産米粉を使った本格カレーです。植物性素材のみで仕上げ、25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。

原材料/植物油(パーム油(マレーシア)、有機べに花油(アメリカ))、米粉(新潟)、砂糖(鹿児島)、カレー粉(インド他海外)、食塩(メキシコ)、馬鈴薯澱粉(北海道)、酵母エキス(国内他海外)、りんご果汁(国内産)、トマトパウダー、香辛料

ベーシックな味付けなので、色々な素材を使ったシチューをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

570 せいふてい ◎180日/乳・麦・米
クリームシチュー
150g **270**円(税込) **292**円

辛味、風味に優れた西洋わさびと本わさびを使用しています。

571 ムソー ◎4ヶ月以上
旨味本来・生わさび
40g **350**円(税込) **378**円

辛味に優れた、色調の鮮やかな生姜を厳選して使用しています。

572 ムソー ◎8ヶ月
旨味本来・生おろししょうが
40g **350**円(税込) **378**円

574 海の精 ◎2年
ペッパーソルト詰め替え用
55g **320**円(税込) **346**円

576 アショカ ◎1年
ブラックペッパー粗挽
35g **270**円(税込) **292**円

575 アショカ ◎1年
ホワイトペッパー粒
35g **290**円(税込) **313**円

577 せいふてい ◎120日
純カレー粉
30g **420**円(税込) **454**円

578 アショカ ◎1年
シナモンパウダー
25g **285**円(税込) **308**円

579 伊藤食品 1年半以上/米
金のまぐろ油漬
70g×3 **778**円(税込) **840**円

580 千葉産直サービス 12ヶ月以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
100g (固形量70g) **310**円(税込) **335**円

581 千葉産直サービス 12ヶ月以上/米
とろイワシ水煮缶
190g **388**円(税込) **419**円

584 アルマテラ 6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **300**円(税込) **324**円

585 創健社 6ヶ月以上
有機ホールトマト缶
400g (固形量240g) **230**円(税込) **248**円

586 タイム缶詰 12ヶ月以上
ゆであずき缶
160g **230**円(税込) **248**円

価格改定しました
582 千葉産直サービス 12ヶ月以上
オイルサーディン
100g (固形量70g) **398**円(税込) **430**円

583 タイム缶詰 12ヶ月以上
ベビーホタテ缶(水煮)
80g (固形量45g) **430**円(税込) **464**円

589 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦
液体ソース焼そば
114g **170**円(税込) **184**円

590 東洋軒 120日/卵・豆・麦・米
長崎皿うどん
134g(2人前) **298**円(税込) **322**円

591 創健社 90日以上/麦・米・落
湯麺(タンメン)
112g(麺80g) **220**円(税込) **238**円

591 創健社 90日以上/麦・米・落
湯麺(タンメン)
112g(麺80g) **220**円(税込) **238**円

587 小林農園 180日以上/豆・麦・米
本造りなめ茸
200g **320**円(税込) **346**円

588 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦
しょう油ラーメン
99g **160**円(税込) **173**円

589 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦
液体ソース焼そば
114g **170**円(税込) **184**円

590 東洋軒 120日/卵・豆・麦・米
長崎皿うどん
134g(2人前) **298**円(税込) **322**円

591 創健社 90日以上/麦・米・落
湯麺(タンメン)
112g(麺80g) **220**円(税込) **238**円

591 創健社 90日以上/麦・米・落
湯麺(タンメン)
112g(麺80g) **220**円(税込) **238**円

593 東日本産業 1年/麦
南部小麦粉
1kg **390**円(税込) **421**円

592 阿部製粉 180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **355**円(税込) **383**円

595 越中製菓 12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g **268**円(税込) **289**円

596 越中製菓 5ヶ月以上/乳・麦
よつ葉のパンケーキミックス
450g **568**円(税込) **613**円

597 マゴメ 180日/米
国内産米粉
500g **530**円(税込) **572**円

598 三木食品 2ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g **220**円(税込) **238**円

594 東日本産業 4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg **420**円(税込) **454**円

592 阿部製粉 180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **355**円(税込) **383**円

595 越中製菓 12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g **268**円(税込) **289**円

596 越中製菓 5ヶ月以上/乳・麦
よつ葉のパンケーキミックス
450g **568**円(税込) **613**円

597 マゴメ 180日/米
国内産米粉
500g **530**円(税込) **572**円

598 三木食品 2ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g **220**円(税込) **238**円

599 桜井食品 3ヶ月以上
片栗粉
200g **225**円(税込) **243**円

600 ムソー(純正食品マルシマ) 4ヶ月以上/豆
国内産有機きな粉
120g **320**円(税込) **346**円

601 金子製麺 45日以上/麦
全粒粉田舎うどん
240g **246**円(税込) **266**円

602 坂利製麺所 8ヶ月以上/麦
吉野葛そうめん
250g **480**円(税込) **518**円

603 金子製麺 45日以上/麦・そ
季穂よもぎそば
240g **345**円(税込) **373**円

604 創健社 270日以上
三穀deパスタ
180g **360**円(税込) **389**円

605 創健社 18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360**円(税込) **389**円

607 ライスロッジ大湯 3ヶ月以上/米
黒瀬農舎の発芽玄米餅
45g×6個 **450**円(税込) **486**円

608 庄内協同ファーム 45日以上/米
白ころもち
8個 **330**円(税込) **356**円

609 ムソー 9ヶ月/豆
凍み豆腐(さいの目)
50g **350**円(税込) **378**円

610 加賀製菓 5ヶ月以上/麦
加賀のおつゆ麩
25g **340**円(税込) **367**円

611 加賀製菓 5ヶ月以上/麦
車麩
16枚 **545**円(税込) **589**円

605 創健社 18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360**円(税込) **389**円

607 ライスロッジ大湯 3ヶ月以上/米
黒瀬農舎の発芽玄米餅
45g×6個 **450**円(税込) **486**円

608 庄内協同ファーム 45日以上/米
白ころもち
8個 **330**円(税込) **356**円

609 ムソー 9ヶ月/豆
凍み豆腐(さいの目)
50g **350**円(税込) **378**円

610 加賀製菓 5ヶ月以上/麦
加賀のおつゆ麩
25g **340**円(税込) **367**円

611 加賀製菓 5ヶ月以上/麦
車麩
16枚 **545**円(税込) **589**円

613 トレテス 730日
ぷるんがあん(乾燥糸こんにゃく)
25g×10個 **520**円(税込) **562**円

614 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上
ばばっとしいたけ
30g **435**円(税込) **470**円

615 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上
へるしいたけ(原木スライス椎茸)
30g **400**円(税込) **432**円

616 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上/豆・麦・米
原木栽培の椎茸つくだ煮
150g **458**円(税込) **495**円

617 安浦港 佳栄丸 3ヶ月以上
佳栄丸 早煮こんぶ
50g **290**円(税込) **313**円

618 安浦港 佳栄丸 180日以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
27g **290**円(税込) **313**円

613 トレテス 730日
ぷるんがあん(乾燥糸こんにゃく)
25g×10個 **520**円(税込) **562**円

614 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上
ばばっとしいたけ
30g **435**円(税込) **470**円

615 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上
へるしいたけ(原木スライス椎茸)
30g **400**円(税込) **432**円

616 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上/豆・麦・米
原木栽培の椎茸つくだ煮
150g **458**円(税込) **495**円

617 安浦港 佳栄丸 3ヶ月以上
佳栄丸 早煮こんぶ
50g **290**円(税込) **313**円

618 安浦港 佳栄丸 180日以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
27g **290**円(税込) **313**円

613 トレテス 730日
ぷるんがあん(乾燥糸こんにゃく)
25g×10個 **520**円(税込) **562**円

614 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上
ばばっとしいたけ
30g **435**円(税込) **470**円

615 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上
へるしいたけ(原木スライス椎茸)
30g **400**円(税込) **432**円

616 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上/豆・麦・米
原木栽培の椎茸つくだ煮
150g **458**円(税込) **495**円

617 安浦港 佳栄丸 3ヶ月以上
佳栄丸 早煮こんぶ
50g **290**円(税込) **313**円

618 安浦港 佳栄丸 180日以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
27g **290**円(税込) **313**円

620 かくまつ岩松商店 45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
7g **480**円(税込) **518**円

621 カクサ 180日以上
花かつお
30g **220**円(税込) **238**円

622 カクサ 180日以上
かつお削りパック
30g **200**円(税込) **216**円

623 カクサ 180日以上
老舗のだし
8g×16P **360**円(税込) **389**円

624 カクサ 90日以上
カクサの無添加煮干し
150g **360**円(税込) **389**円

626 カクサ 180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210**円(税込) **227**円

620 かくまつ岩松商店 45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
7g **480**円(税込) **518**円

621 カクサ 180日以上
花かつお
30g **220**円(税込) **238**円

622 カクサ 180日以上
かつお削りパック
30g **200**円(税込) **216**円

623 カクサ 180日以上
老舗のだし
8g×16P **360**円(税込) **389**円

624 カクサ 90日以上
カクサの無添加煮干し
150g **360**円(税込) **389**円

626 カクサ 180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210**円(税込) **227**円

628 小林海苔店 90日
おすすめ焼のり
全型20枚 **950**円(税込) **1026**円

629 小林海苔店 45日以上
国産焼きもみ海苔
30g **198**円(税込) **214**円

630 小林海苔店 90日
おにぎり用焼のり
3切30枚 **498**円(税込) **538**円

631 小林海苔店 90日
アオサ粉
20g **180**円(税込) **194**円

627 小林海苔店 45日以上
千葉県産焼海苔寿司はね
全型10枚 **580**円(税込) **626**円

632 創健社 90日以上
海の幸せふりかけ
25g **320**円(税込) **346**円

628 小林海苔店 90日
おすすめ焼のり
全型20枚 **950**円(税込) **1026**円

629 小林海苔店 45日以上
国産焼きもみ海苔
30g **198**円(税込) **214**円

630 小林海苔店 90日
おにぎり用焼のり
3切30枚 **498**円(税込) **538**円

631 小林海苔店 90日
アオサ粉
20g **180**円(税込) **194**円

627 小林海苔店 45日以上
千葉県産焼海苔寿司はね
全型10枚 **580**円(税込) **626**円

632 創健社 90日以上
海の幸せふりかけ
25g **320**円(税込) **346**円



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



やさしい味

平飼いの鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込むだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO 飼料不使用〕



ピリッとした辛みが食欲を誘います

大根を生姜、赤唐辛子を加えて、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



紅茶やハーブティーによく合います

熊本県産甘夏を使った自家製マーマレードを練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵: GMO 飼料不使用、バター: GMO 飼料不分別〕

主食と箸休めとデザートがセットになりました

セット内容/鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリ辛大根(100g)、甘夏ケーキ(120g)

634 **不使用**
しらたかノラの会 /卵・乳・豆・麦・米
4月のノラセット
3品 **1080円(税込)** (1166円)

豆の風味が豊かな炊き込みご飯の素

農業不使用栽培の青大豆と黒大豆を使い、かつおだしが効いたたれで味付けしました。お米と一緒に炊き込んでください。



635 **不使用**
しらたかノラの会 ◎15日以上/豆・麦・米
まめ2ご飯の素
185g(2合分) **315円(税込)** (340円)

ごはんのお供や納豆に混ぜても

ノラの会のメンバーが作った青菜、大根、にんじんを刻んでから醤油漬けしました。



636 **不使用**
しらたかノラの会 ◎5日以上/豆・麦・米
おみ漬
150g **340円(税込)** (367円)

リンゴのエキスたっぷり

契約農家のりんごごと粗精糖に塩を少しだけ加えました。パンやヨーグルト、紅茶などに。



637 **不使用**
しらたかノラの会 ◎45日以上
アップルシロップ
150g **315円(税込)** (340円)

手作りの美味しさ!

もち米と米麹、水だけで造る昔ながらのストレートタイプの甘酒です。



638 **不使用**
しらたかノラの会 ◎30日/米
ノラの会の甘酒
230g **480円(税込)** (518円)

京都桂 胡麻の山田製油

毎日の食事作りに大活躍! 普段使いの調理用ごま油



643 **不使用**
山田製油 ◎180日以上
エキストラバージンごま油
140g **600円(税込)** (648円)
エチオピアの契約農場で無農薬栽培した白胡麻だけを使用し、軽く焙煎し搾りました。炒め物や揚げ物などに。

644 **不使用**
山田製油 ◎150日
へんこ炒りごま(白)
50g **250円(税込)** (270円)

646 **不使用**
山田製油 ◎180日
ごまねりねり(黒)
150g **600円(税込)** (648円)
数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごまおえなどに。

645 **不使用**
山田製油 ◎150日
ごますりずり(白)
45g **300円(税込)** (324円)

648 **不使用**
山田製油 ◎180日/豆・麦・米
万能へんこだれ
180g **600円(税込)** (648円)

黒ごまに伝統海塩「海の精」が程よくかみ合い、一粒一粒に塩味が付いた、香ばしく、おいしいごま塩です。

グアテマラ産のごま、醤油の材料のメキシコ産塩以外はすべて国産素材使用。野菜炒めや焼肉のたれなどにどうぞ。

647 **不使用**
山田製油 ◎90日以上
ごま塩小袋
3g×10袋 **300円(税込)** (324円)

京都東山五条 京佃煮の津乃吉

あっさりちりめんじゃこを味わう



649 **不使用**
津乃吉 ◎60日/豆・麦・米
津乃吉 山椒じゃこ
50g **750円(税込)** (810円)

180324 **不使用**
津乃吉 ◎60日/豆・麦・米
津乃吉 山ぶき山椒
70g **546円(税込)** (590円)
香りと風味が引き立つ、優しい味わいの山椒です。なつかしい風味を味わえる一品です。

180336 **不使用**
津乃吉 ◎90日/豆・麦・米
津乃吉 しいたけ昆布
80g **575円(税込)** (621円)
国産原木椎茸と天然利尻昆布を、天然だしをベースに厳選調味料で炊き上げました。

黒豆の美味しさが素直に味わえます
丹波篠山産黒豆とちりめんじゃこを、鯉、鯖、うるめ、ちりめんじゃこ、昆布等の自家製だしと発酵調味料で仕上げました。

180348 **不使用**
津乃吉 ◎30日以上/豆・麦・米
丹波黒豆とおじゃこの炊き込みご飯
230g(2~3合用) **648円(税込)** (700円)

原材料/黒豆、だし[小麦醸造調味料、じゃこだし、醤油、粗糖、清酒、厚削り節、花かつお、さば節、うるめ節、昆布だれ、食塩、みりん、醤油、じゃこ、小麦醸造調味料、清酒]

京都宮津 飯尾醸造



昔ながらの『静置発酵』という製法でお酢を造ります。時間と手間、そして職人の勘が必要ですが、旨みのもとになるアミノ酸が多く、まろやかな味わいの『純米富士酢』に仕上がります。

『富士ピクル酢』はこの純米富士酢を素に開発されました

お酢や 母娘の一言
漬け終わった液は捨てないで、ごま油やしょうゆなどいろんな調味料を加えると美味しいドレッシングになるわよ。
娘 「オリーブオイル+塩+こしょう」や「マヨネーズ+味噌」などもよさそうね。
母 それに「オイスターソース+しょうゆ+ラー油」も美味しいわよ。

これ一本と生野菜で ピクルスの出来上がり



原材料/米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料
639 **不使用**
飯尾醸造
富士ピクル酢
360ml 通常本体 **700円(税込)** (734円) **680円(税込)**
◎365日/米
富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。

蜂蜜入りだから、酢飯がしっとり



原材料/純米酢、砂糖(粗糖)、蜂蜜(アルゼンチン産百花蜜)、塩
640 **不使用**
飯尾醸造
富士すし酢
360ml **650円(税込)** (702円)
◎1年/米

酢の物、お寿司、酢漬け、ドレッシング、炒め物、 エスニック料理などに

農業を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。



641 **不使用**
飯尾醸造
純米 富士酢(大)
900ml **1160円(税込)** (1253円)
◎2年/米

天然のアミノ酸含有量は100ml当たり約1000mg

地元・宮津の棚田で栽培した玄米と良質の水のみ。昔ながらの静置発酵・長期熟成で造った玄米黒酢です。



642 **不使用**
飯尾醸造
富士 玄米黒酢
500ml **1750円(税込)** (1890円)
◎3年/米

コクと旨みのある富士酢と蜂蜜、粗糖、天日塩で仕上げました。すし飯の他、甘酢漬の合わせ酢などにも利用できます。

京都府南丹市 食彩あん

いちご本来の甘さとラズベリー-のほどよい酸味



180350 **不使用**
食彩あん ◎6ヶ月
京いちご&ラズベリー-ジャム
130g **630円(税込)** (680円)
京丹波産いちごと自家栽培の完熟ラズベリー-を使い、粗糖と有機レモン果汁で仕上げました。

180361 **不使用**
食彩あん ◎6ヶ月
ブルーベリー-ジャム
130g **600円(税込)** (648円)
自家栽培の完熟ブルーベリー-を使い、粗糖と有機レモン果汁で仕上げました。

180373 **不使用**
食彩あん ◎6ヶ月
レモンマーマレード
130g **600円(税込)** (648円)
農業、化学肥料不使用栽培の瀬戸内レモンと粗糖で作りしました。

180385 **不使用**
食彩あん ◎6ヶ月
南高梅ジャム
130g **600円(税込)** (648円)
和歌山県紀ノ川産南高梅を使い、粗糖で仕上げました。

180397 **不使用**
食彩あん ◎6ヶ月
丹波栗ジャム
130g **630円(税込)** (680円)
丹波栗を使い、粗糖のみで仕上げました。

新潟県新潟市 越後鶴亀



明治23年創業。新潟市の中心部から車で約1時間、角田山(かくだやま)という山麓の町の中にあります。人々に喜ばれる美味しい酒を目指し、銘も分かりやすく、おめでたい商標を思い「鶴亀」という名をつけました。

さらりとしたトーンの中に気品のある酸、繊細な飲み口の中に複雑さがある味わいです。精米歩合:60%/アルコール度数:15度/日本酒度±0/酸度1.5/アミノ酸度:0.9
はじめにリンゴを思わせる香りを感
じながら、きれいな甘味を舌の上に残しつつ、はかなく消えゆく味わい
180403 **不使用**
越後鶴亀 /米
越後鶴亀なごみさけ無濾過純米
720ml **1250円(税込)** (1375円)
原材料/米(国産)、米麹(国産米)