

	月	火	水	木	金
注文書回収	4/10	11	12	13	14
商品配達	4/17	18	19	20	21
特別企画商品配達	4/24	25	26	27	28

2023年
4月3回3号

今年この中華始めました

穂の香の
 温玉で



今年「肉みそ冷やし中華」を紹介。
 たけのこの食感とコクのある肉みそ、きゅうりのさっぱりとしたシャキシャキ感が食欲をそそります。温泉卵もせるとボリュームたっぷり！
 肉みそのレシピはP6に。

全粒粉とは…

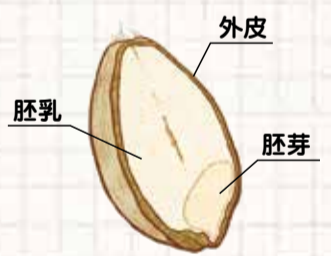
小麦を丸ごと粉状にしたものになるので、茶褐色をしています。

外皮…ふすまと呼ばれる。繊維質、タンパク質

胚乳…小麦粉になる


胚芽…脂質、ミネラル、ビタミン

栄養価も高く、外皮と胚芽からくる香ばしい風味と歯応えのある食感を持っています。




今回使用材料

-  **101** 穂の香卵10個(平飼い)
-  **130** ミニトマト
-  **131** きゅうり
-  **293** 国産牛豚合挽肉
-  **147** 水菜
-  **167** 長ねぎ
-  **375** 静岡県産たけのこ水煮
-  **359** 国産味付メンマ

346  **346** 蔵G不使用 金子製麺 全粒粉生麺 冷やし中華 120g×2 スープ付 **368**円(税込) (397円)

国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。冷やし中華のタレを付けました。[GMO飼料不分別]

606  **606** 金子製麺 全粒粉そうめん 240g **257**円(税込) (278円)

小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造しました。コクがあり穀物の味が良くします。夏は冷たく、冬はにゅうめん。

GW前の増ページ!

ゴールデンウィーク前に、盛りだくさんのご案内です。



7 ページ **ハム工房ジロー×秋川牧園のお肉 無添加ささみスモーク**



秋川若鶏のささみ肉をハム工房ジローの伝統製法で仕上げました。

12 ページ **春夏限定のデザート**



汗ばむ陽気になると恋しくなる、ひんやり涼やかなカップデザートが今年も始まります。寒天や葛がベースなので瑞々しくヘルシーなのが魅力です。

インターネット注文受付中
 インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp TEL 0120-121-127 FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。
やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

今が旬のパイナップル 南国の初夏をお届け

芯まで食べられるので8等分にしたら皮をむかずにそのままがりと食べられます♪



パイナップル特有の舌がピリピリする感じがありません

手でちぎって食べられる新感覚パイナップル



実際お届けするサイズを使用して食べ方紹介
底を切り落とす

しかも芯まで食べられます!

115 低農薬 低化学肥料 とげを親指でひっかけ、手前に引くとちぎれます

113 (小) 5S(400g以上) 390円(税込) 421円

114 (大) 3S(600g以上) 780円(税込) 842円

西表島ピーチパイナップル 4月4回 アララガマ農園(沖縄県) 沖縄県西表島の池村英勝さん。除草剤は果実への残留を防ぐため収穫1年以上前からは散布していません。農薬はホルモン剤のみで、ネオニコチノイド系農薬は不使用です。

115 低農薬 低化学肥料 8重山フルーツクラブ(沖縄県) スナックパイナップル 沖縄県石垣市の平安名貞一さん他。品種はポゴールパイナップル。手でちぎって食べられます。

116 無農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) 福島さんの甘夏 900g前後 390円(税込) 421円

熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。6月は通常の甘夏をお届けします。

117 低農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) 河内晩柑 900g前後 530円(税込) 572円

熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。

180373 低農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) 訳あり甘夏・河内晩柑セット 5kg箱 1450円(税込) 1566円

熊本県水俣市の福島雄治さん。河内晩柑のみ1回ホルモン剤使用。甘夏は農薬不使用。傷みやすい時期ですので価格を下げたのご案内です。

118 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 秋澤さんの甘夏 2kg 630円(税込) 680円

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

MECの甘夏も始まります♪

119 無農薬 無化学肥料 マザーアスクラブ(静岡県) MECの甘夏みかん 1.5kg前後 645円(税込) 697円

180385 5kg 5kgネット 2150円(税込) 2322円

静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

120 低農薬 低化学肥料 綾町農協(宮崎県) ニューサマーオレンジ日向夏 800g 480円(税込) 518円

宮崎県綾町の郡文則さん他。

121 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) りんご(ピンクレディー)小玉 3玉(450g) 480円(税込) 518円

長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、緻密で煮崩れしにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。

122 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) 訳ありりんごふじ 3kg前後箱 1980円(税込) 2138円

長野県松川町の宮下彰さん。成熟しても正規品より糖度が低い「青実果」です。生食や加工用に。ネオニコチノイド系農薬不使用。

123 低農薬 低化学肥料 竹村慎一(茨城県) 竹村さんのいちご 200g 480円(税込) 518円

茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。形・大きさはさまざま、9g以上であればA品となります。

124 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) キウイフルーツ 3玉 435円(税込) 470円

神奈川県中井町の大原好文さん。

124 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) キウイフルーツ 3玉 435円(税込) 470円

神奈川県中井町の大原好文さん。

125 低農薬 無化学肥料 三原農協せとだ(広島県) レモン 300g 320円(税込) 346円

広島県尾道市の長光徹弥さん他。

126 有機 JAS ヒロインターナショナル 有機バナナ(エクアドル・ペルー) 450g以上 368円(税込) 397円

エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

127 有機 JAS Coliman(メキシコ) 有機栽培バナナ(メキシコ産) 530g以上 298円(税込) 322円

メキシコ合衆国コリマ州のコリマン社。海近くの塩分濃度の高い土地で育ち、すっきりとした甘さ。

128 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) トマト 400g 450円(税込) 486円

徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(〜約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。

129 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) ミディトマト 250g 345円(税込) 373円

徳島県阿波市の楠正人さん。3月〜6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。

130 大地と自然の恵み(高知県) ミニトマト 150g 315円(税込) 340円

高知県香美市の小田々智徳さん他。

131 低農薬 低化学肥料 野菜くらぶ(静岡県) きゅうり 3本 228円(税込) 246円

静岡県袋井市の塚本圭子さん。

132 低農薬 低化学肥料 高生連(高知県) ピーマン 150g 258円(税込) 279円

高知県高知市の岡本啓伯さんほか。

133 低農薬 低化学肥料 高生連(高知県) パプリカ(赤) 200g 358円(税込) 387円

高知県土佐市の前田貴さん他。

134 低農薬 無化学肥料 高生連(高知県) なす 3本 275円(税込) 297円

高知県芸西村の五嶋高之さんほか。

135 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) スナッペンとう 100g 295円(税込) 319円

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

136 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) いんげん 100g 345円(税込) 373円

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

137 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) 絹さや 50g 250円(税込) 270円

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

138 無農薬 無化学肥料 うえむら農園出荷組合(香川県) グリーンアスパラ 100g 350円(税込) 378円

香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。有機肥料のみで育つアスパラは柔らかく優しい香りです。

139 低農薬 無化学肥料 ティエラス(愛知県) キャベツ 1玉 365円(税込) 394円

愛知県田原市津田卓巳さん他。

140 さんぶ野菜ネットワーク(千葉県) レタス 1玉 335円(税込) 362円

千葉県山武の富谷亜喜博さん他。

141 さんぶ野菜ネットワーク(千葉県) サニーレタス 1個 265円(税込) 286円

千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。又は山梨県のタテノファームより有機JASのものをお届け。

肉料理の付け合わせに 茨城県つくば市の山本昌宏さん。

142 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) フリルレタス 1個(100g) 198円(税込) 214円

143 北総ベジタブル/カモスフィールド(千葉県・茨城県) ほうれん草 150g 220円(税込) 238円

千葉県芝山町の平山茂己さん、または茨城県笠間市の横山進一さん。

144 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 180円(税込) 194円

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

145 農民連奈良産直センター(奈良県) チンゲン菜 200g 220円(税込) 238円

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2〜5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

146 カモスフィールド(茨城県) 春菊 100g 198円(税込) 214円

茨城県笠間市の横山進一さん。

147 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) 水菜 150g 180円(税込) 194円

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

148 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込) 203円

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

149 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 210円(税込) 227円

奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

150 HATAKEカンパニー(茨城県) ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

151 大地と自然の恵み(高知県) パセリ 30g 150円(税込) 162円

高知県香美郡小田々智徳さん他。

152 低農薬 低化学肥料 あゆみの会(千葉県) 大葉 10枚 138円(税込) 149円

茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

淡く鮮やかな緑色が印象的な在来品種
ちよっぴりほろ苦い春の味です



五月菜なのに
4月が旬に
なりました!

153 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
ちりめん五月菜

200g 270円(税込) (292円)

山形県高島町の近藤久美子さん他。

さっと湯がいて酢味噌和えに



酢味噌の比
味噌：酢：砂糖
2：1：1

154 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
露地あさつき

100g 240円(税込) (259円)

山形県高島町の本田クニヲさん。お浸し、ぬた、炒め物など。

春のたのしみ MECのたけのこ



4月3回から4回の間にお届けいたします

米ぬか・
ゆで方レシピ
付き

155 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
たけのこ(米ぬか付)

1kg以上 650円(税込) (702円)

静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

出荷後数時間で切断面から内部の液体がしみだすハナダレ現象が起こる場合があります。すぐに下茹でをお願いします。味の低下で食べられない場合はご連絡ください。

柔らかい地元の旬素材

春の訪れとともにすっと伸びたふき。中でも「水ふき」はやわらかく、苦味が少ないといわれています。煮物や炒めものなどでどうぞお召し上がりください。



水ふきの葉は佃煮に
すると美味です!

4月3回から4回の間にお届けいたします

156 無農薬 低化学肥料

秋澤マルミ農園(小田原市)

水ふき

8~10本 330円(税込) (356円)

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



157 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島)

800g 330円(税込) (356円)

長崎県南島原市の林田康一さん。



158 低農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
じゃがいも(メイクイン)

800g 350円(税込) (378円)

北海道芽室町の五島孝充さん他。



159 無農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
新玉ねぎ

800g 330円(税込) (356円)

長崎県南有馬町の林田康一さん。JAS許容農薬(Zドボルデー)1回使用。葉面散布のみで、玉ねぎにはかかっていません。



160 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)

500g 240円(税込) (259円)

神奈川県中井町の大原好文さん。



161 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)

800g 388円(税込) (419円)

高知県土佐市の長山清夫さん。



162 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう

300g 288円(税込) (311円)

宮崎県小林市の税所篤朗さん。



163 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも

300g 348円(税込) (376円)

北海道芽室町の久世透さん他。



164 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
里いも(やいち)

500g 330円(税込) (356円)

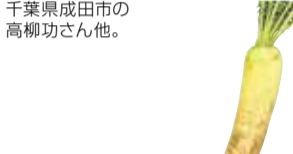
品種は「やいち」。ねっとりとして風味がよい品種で秋冬が旬です。煮物やカレーにおすすです。



165 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
川島さんのれんこん

350g 348円(税込) (376円)

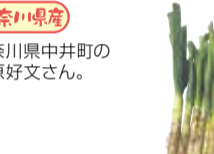
熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS認証農薬のみ使用〕



166 無農薬 無化学肥料
おかげさま農場(千葉県)
大根

1本 285円(税込) (308円)

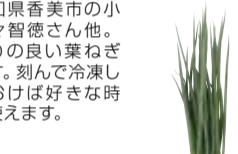
千葉県成田市の高柳功さん他。



167 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
長ねぎ

400g 250円(税込) (270円)

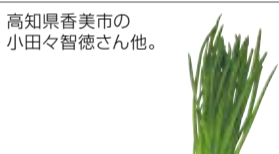
神奈川県中井町の大原好文さん。



168 大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)

100g 180円(税込) (194円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。



169 大地と自然の恵み(高知県)
ニラ

100g 180円(税込) (194円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。



170 三上農園(青森県)
にんにく

1個 321円(税込) (347円)

青森県北津軽郡の三上新一さん。



においが残らず、プルーン風味で食べやすい
ポリフェノールが白にんにくの約6倍

農薬・化学肥料不使用栽培の九州八片にんにくを鹿児島県甕島の海洋深層水に漬け込み、800時間をかけて熟成させました。

171 松尾農園(福岡県) ◎30日以上
熟成黒にんにく

30g 575円(税込) (621円)

原材料/にんにく(福岡県)、食塩



172 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが

100g 180円(税込) (194円)

神奈川県中井町の大原好文さん。



173 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜

100g 198円(税込) (214円)

高知県四万十町の大石穂さん他。



自家採り
種はすべて
自家採取!

お届け予定品目: キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまい、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

174 3品
3品 780円(税込) (842円)

175 5品
5品 1250円(税込) (1350円)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



176 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし

200g 78円(税込) (84円)

岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。



177 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし

200g 80円(税込) (86円)

岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



178 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽

30g 128円(税込) (138円)

辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



179 蔵 有機小松菜入り野菜ミックス

200g 160円(税込) (173円)

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

舞茸と小松菜の炒め物



181 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ

100g 268円(税込) (289円)

愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



182 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸

200g 130円(税込) (140円)

長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



183 蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ

200g 215円(税込) (232円)

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



184 蔵 無農薬
瑞穂農林(京都府)
大粒丹波しめじ

90g 238円(税込) (257円)

京都府京丹波町の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。



185 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ

100g 218円(税込) (235円)

鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



186 蔵 無農薬
浦山きのこプラライ(長野県)
株とりなめこ

150g 145円(税込) (157円)

長野県木島平村の浦山長治さん。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



187 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム

100g 228円(税込) (246円)

山形県舟形町の長澤光芳さん。



188 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)

3種 378円(税込) (408円)

舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

濃厚な味と舌に絡みつくような食感の本マグロならではの



189 凍 マストミ ◎15日 天然本まぐろ赤身 100g 1500円 (税込) 1400円 (税込)

鮮度抜群のメバチマグロの赤身



190 凍 マストミ ◎15日 メバチマグロ短冊 200g(2冊) 1080円 (税込) 1050円 (税込)

定番の「つぶつぶ鮪」タレはお好みで



191 凍 G不使用 マストミ ◎15日 つぶつぶ鮪たたき身 50g×2 600円 (税込) 580円 (税込)

国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしっかりと染みて、おいしさを引き出しています



192 徳用 50g 通常本体 ×4 1200円 (税込) 1120円 (税込)

天然南マグロ切り落とし中トロ



194 凍 マストミ ◎15日 天然南マグロ切り落とし中トロ 70g 1080円 (税込) 998円 (税込)



196 凍 G調味料 ディメール ◎45日以上/米 鮭屋のしめさば 1枚(80~100g) 385円 (税込) 358円 (税込)



197 凍 G調味料 日本マリンフーズ ◎90日以上/米 のどぐろ柚子甘酢漬 120g 358円 (税込) 337円 (税込)



198 凍 松岡水産 ◎90日以上 紅鮭スモークサーモン切り落とし 70g 560円 (税込) 605円 (税込)



199 凍 共和水産 ◎90日以上 三陸岩手いか糸造り 60g 440円 (税込) 475円 (税込)



200 凍 千葉水産加工販売 ◎45日以上 千葉県産地だこぶつ切り 100g 600円 (税込) 648円 (税込)



201 凍 雄武漁業協同組合 ◎15日以上 雄武産ホタテ貝柱(生食用) 5~7玉(100g) 680円 (税込) 734円 (税込)



202 凍 G調味料 佐井村漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米 いくら醤油漬 40g 800円 (税込) 864円 (税込)



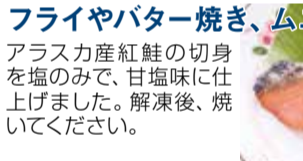
203 凍 伊豆中 ◎15日以上 金目鯛(下処理済) 1尾(240g) 700円 (税込) 756円 (税込)



204 凍 丸友しまか ◎30日以上 島香の切り身魚セット 3種類 926円 (税込) 1000円 (税込)



205 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 天然銀毛鮭「雄宝」切身 3切(210g) 630円 (税込) 680円 (税込)



206 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 紅鮭切身(甘塩味) 2切(120g) 498円 (税込) 538円 (税込)



207 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 さわら切身(無塩) 2切 540円 (税込) 583円 (税込)



208 凍 大六まぐろ ◎30日以上 浅羽カレイ切身 3切(300g) 790円 (税込) 853円 (税込)



209 凍 大六まぐろ ◎30日以上 マダラ切身 3切(240g) 760円 (税込) 821円 (税込)



210 凍 大六まぐろ ◎15日以上 メカジキ端切 300g 780円 (税込) 842円 (税込)



211 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 甘塩サバフィーレ 2枚(200g) 398円 (税込) 430円 (税込)



212 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 千葉県産真あじ三枚おろし 7~16枚(170g) 398円 (税込) 430円 (税込)



213 凍 G不使用 別所蒲店 ◎30日以上 とび魚入りすり身 150g 480円 (税込) 518円 (税込)



214 凍 G調味料 大新 ◎60日以上/麦 あじごぼうつみれ 160g 340円 (税込) 367円 (税込)



215 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上/卵・豆・麦・米 さばメンチ 35g×5 420円 (税込) 454円 (税込)

旨みを引き出す氷温造り 食べ応えのある大きさです



216 凍 G調味料 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米 赤魚のみりん干し 2枚(140g) 500円 (税込) 540円 (税込)



217 凍 G不使用 ダイマツ ◎60日以上 ふっくら開きあじ 3枚(240g) 398円 (税込) 430円 (税込)



218 凍 伊豆中 ◎30日以上 骨取りあじの干物 4枚(100g) 450円 (税込) 435円 (税込)



219 凍 伊豆中 ◎30日以上 本かます開き 2枚(約170g) 630円 (税込) 680円 (税込)



220 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 真イワシ丸干し(大) 3尾(300g) 380円 (税込) 410円 (税込)



221 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 子持ちからふとししやも 7~12尾(150g) 298円 (税込) 322円 (税込)



222 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米 骨取り金目鯛味醂干し 3枚(72g) 620円 (税込) 670円 (税込)



223 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 寒サバみりん天日干し 2枚(200g) 420円 (税込) 454円 (税込)

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いました—

3種類の煮魚を味わえるお得なセットです



内容/めかじき尾肉煮付け(100g)×1、あじ煮付け(180g)×1、さば味噌煮(110g)×1

厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。

4月の煮魚セット

3種 通常本体 各1パック 830円 750円(税込810円)

ふっくら仕上がっています



原材料/メカジキ(宮城県気仙沼)、醤油、砂糖(粗製糖)、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布

225 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 めかじき切り落とし煮付け 固形量60g×2 398円(税込430円) 気仙沼港に水揚げされためかじきの切り落としを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。



226 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米

八戸港に水揚げされたいわしを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

227 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 八戸前沖さば煮付け 固形量60g×2 368円(税込397円) 八戸港に水揚げされたさばを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

手軽にフライパンで調理



原材料/秋鮭(北海道)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル

228 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 サーマンバジルオリーブ 2切(120g) 398円(税込430円) 北海道産の秋鮭切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

国産大豆みそを使って



原材料/サバ(長崎県)、発酵調味料、味噌、本みりん

229 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 寒サバ西京漬け 2枚(約180g) 460円(税込497円) 長崎県産サバを味の母、ヤマク白味噌、三河みりんの味噌タレに2日間漬け込みました。解凍後、焼いてください。

230 凍 タイムツ ◎90日以上 氷温造りたらこ(切り) 90g 368円(税込397円) ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

231 凍 G不使用 タイムツ ◎90日以上 氷温熟成辛子明太子(切り) 90g 368円(税込397円) ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

232 凍 東北トクスイ ◎180日以上/え 天然むきえび(大) 160g 542円(税込585円) ミャンマー産大サイズの天然えびをむき身加工し、使いやすバラ凍結しました。解凍してからお料理に。

233 凍 パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え パプア産天然えび(殻付き) 200g(10~15尾) 778円(税込840円) パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

234 凍 共和水産 ◎180日以上 三陸産するめいかつば抜き 3~6尾(230g) 498円(税込538円) 三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。

235 凍 カネキ水産 ◎180日以上/え えびが多めのシーフードミックス 120g 330円(税込356円) えびを多めに、いか、たこを入れました。解凍後、お好み焼きや焼きそばなどに。

236 凍 塩屋 ◎15日以上 国産冷凍あさりむき身 80g 480円(税込518円) 国産あさりの殻を一粒一粒丁寧に手剥きました。パスタやクラムチャウダーなどに。

237 蔵 塩屋 ◎2日 活あさり 180g 398円(税込430円) 軽く洗ってから汁物や酒蒸しなどに 主に北海道産あさを砂だし後、手選別しました。軽く洗ってから汁物や酒蒸しなどに。

238 凍 G不使用 渡邊水産 ◎90日以上 穴道湖大和しじみ 180g 398円(税込430円) 島根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

239 凍 リアス ◎30日以上 十三浜産絆わかめ 100g 398円(税込430円) 宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

240 凍 G不使用 リアス ◎30日以上 あかもく入りねばり海藻サラダ 10g 300円(税込324円) わかめ、昆布、めかぶ、あかもく、糸寒天、赤とさか、青とさかがバランスよく入っています。水で戻してください。

駿河湾の旨い魚「桜えび」

鮮度抜群! 刺身で食べられる桜えび 原材料/桜えび(静岡県) 241 凍 小倉食品 ◎30日以上/え 生桜えび 40g 498円(税込538円) 駿河湾で漁獲された桜えびを、すぐに急速冷凍しました。解凍後、お刺身、かき揚げ、卵とじなどで。

口いっぱい広がる まろやかな風味と甘み 原材料/駿河湾産桜えび、食塩 242 凍 小倉食品 ◎180日/え 釜揚げ桜えび 40g 458円(税込495円) 駿河湾で漁獲された桜えびを新鮮なうちに大釜でさっと釜揚げしました。解凍後、わさび醤油、かき揚げなどで。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み 原材料/しらす(駿河湾) 243 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の生しらす 100g 780円(税込842円) 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でしっかりとふっくら仕上げました 原材料/しらす(駿河湾)、食塩 244 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の釜揚げしらす 100g 780円(税込842円) 245 200g 1280円(税込1382円) 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

246 凍 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上 安芸灘 音戸ちりめん 40g 430円(税込464円) 良質な瀬戸内海音戸産口いわしを使用。水揚げ後、すぐに加工しました。

247 蔵 G不使用 佐井村漁業協同組合 ◎45日以上 鮭フレーク 100g 500円(税込540円) 青森県津軽海峡産の秋鮭を蒸した後、鉄板で焼きほぐし、食塩と菜種油で調味しました。おにぎりなどに。

248 凍 G調味料 おおさ町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米 鹿児島県産うなぎ蒲焼 50g×3(タレ付) 2880円(税込3110円) 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。

249 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦 サバ味噌煮 2切(120g) 278円(税込300円) 長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

250 凍 G調味料 タイムツ ◎90日以上/米 あじの南蛮漬け 220g 350円(税込378円) 国産あじを米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。

251 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦 さんまイタリアンサンド 5~7個(125g) 448円(税込484円) 国産のさんまにシュレッドチーズ、玉ねぎ、ピーマンなどはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

川崎北部水産加工

ネタの良さは折り紙付き! 4月4日 252 凍 川崎北部水産加工 旬のおまかせ寿司種セット 5種(各4切) 1570円(税込1696円) 川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

253 凍 川崎北部水産加工 ◎45日以上/米 桜マス粕漬け 2切(160g) 650円(税込702円) 北海道、三陸産桜ますを特製粕床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

254 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦・え 天然大エビフライ 5本 980円(税込1058円) 天然大エビを使い、パン粉を手作業で付けました。冷凍のまま、揚げてください。[卵GMO飼料不分別]

255 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦・か カニクリームコロッケ 4個(約150g) 600円(税込648円) 自家製ソースに紅ズワイガニを入れ、生パン粉の衣を付けました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]



担当者おすすめ
レシピ
麵にのせても美味しい
合挽肉のスタミナ醤油炒め

293 国産牛豚合挽肉
材料
国産牛豚合挽肉 …… 1パック
[A]
れんこん…………… 小1節
生姜…………… たくさん
ニンニク…………… 1~2片
[B]
酒…………… 大さじ1
醤油…………… 大さじ2
砂糖…………… 適量(小1~)
作り方
①肉に酒(分量外)をふり、Aを粗めのみじん切りにする。
②鍋に植物油(分量外)をひき、Aを弱火で香りが立つまで炒める。
③①の肉に塩胡椒をふり中火で炒め、火が入ったらBを入れる。
④汁けがなくなるまで炒めたら完成。
※Bに片栗粉を入れるとよりあんなけ風になります。
粗めに切った野菜と麵の食感がよく合います。卵をのせて、ご飯にかけても絶品。是非お試しください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

257 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **650円**(税込) **702円**(税込)
通常本体 665円
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

258 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円**(税込) **713円**(税込)
通常本体 675円
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

266 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレ一口カツ用
200g **770円**(税込) **832円**(税込)
通常本体 785円
ビタミンB1が一番多い部位で、脂肪分が少なく柔らかいのが特長。ポークソテーや豚カツなどに適しています。

267 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモスライス
200g **448円**(税込) **484円**(税込)
通常本体 463円
脂肪分が少なく、キメが細かい上質な赤みの多い、やわらかいモモ肉です。

259 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円**(税込) **643円**(税込)
通常本体 610円
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

260 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **470円**(税込) **508円**(税込)
通常本体 485円
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

厚めに切って
ポークステーキ
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。コクがあり、濃厚な味が特長。焼き豚、焼肉、しょうが焼きなどで。

268 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ロースブロック
400g **980円**(税込) **925円**(税込) **999円**(税込)
通常本体 1000円

挽き肉と卵で食べる
タルタル
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

256 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込) **616円**(税込)
通常本体 585円
100gずつで使いやすい

261 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **610円**(税込) **659円**(税込)
通常本体 625円
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

262 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落し
200g **498円**(税込) **538円**(税込)
通常本体 513円
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

269 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚豚用小間切れ
500g **980円**(税込) **1058円**(税込)
通常本体 1000円
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

270 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **375円**(税込) **405円**(税込)
通常本体 390円
赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

263 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込) **691円**(税込)
通常本体 655円
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

264 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650円**(税込) **702円**(税込)
通常本体 665円
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

265 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **620円**(税込) **670円**(税込)
通常本体 635円
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

276 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **410円**(税込) **443円**(税込)
通常本体 425円
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

277 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **935円**(税込) **1010円**(税込)
通常本体 950円
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

278 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
250g **550円**(税込) **594円**(税込)
通常本体 565円
脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

赤鶏の旨みと食感を最大限
鶏モモパリパリ焼
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

272 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648円**(税込) **700円**(税込)
通常本体 663円

279 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ぶつ切り
300g **460円**(税込) **497円**(税込)
通常本体 475円
モモ、ムネなどを骨付きで、使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや鍋物などに。

火の通り具合がわかりやすい!
手羽元開きのソテー
人気の高い手羽元に切り込みを入れ使いやすいです。焼き物、炒め物に。

280 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)1kg
1kg **1370円**(税込) **1480円**(税込)
通常本体 1385円

273 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
300g **460円**(税込) **497円**(税込)
通常本体 475円
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

274 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **430円**(税込) **464円**(税込)
通常本体 445円
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

275 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448円**(税込) **484円**(税込)
通常本体 463円
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

281 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏骨付きもも肉
2本(740g) **1080円**(税込) **1166円**(税込)
通常本体 1095円
ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉料理の醍醐味をご家庭で味わえます。

282 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏丸体
2.3kg **2400円**(税込) **2592円**(税込)
通常本体 2415円
秋川若鶏1羽を中抜き処理しました。ローストチキンや蒸し焼きなどに。

283 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
500g **868円**(税込) **937円**(税込)
通常本体 883円
ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

牛串焼き
2~3cm角切りにしました。いろいろな部位が入っています。

284 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛角切り(カレー・シチュー用)
180g **970円**(税込) **1048円**(税込)
通常本体 985円

285 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛バラカルビー焼肉用
180g **1200円**(税込) **1296円**(税込)
通常本体 1215円
脂の割合が多く、柔らかくジューシーな食感が楽しめます。濃厚な風味を持っています。5mm厚。

国産熟成牛 (北海道)

ガーリックステーキ
柔らかいヒレ肉をステーキ用にカットしました。

289 知床興農ファーム ◎90日以上
国産熟成牛テール
400g **1428円**(税込) **1542円**(税込)
通常本体 1443円
スープやシチューに。

290 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ヒレステーキ用
200g(2~3枚) **2140円**(税込) **2311円**(税込)
通常本体 2155円

286 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598円**(税込) **646円**(税込)
通常本体 613円
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

287 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998円**(税込) **1078円**(税込)
通常本体 1003円
ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

288 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730円**(税込) **788円**(税込)
通常本体 745円
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

291 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込) **1242円**(税込)
通常本体 1165円
味に深みのあるウテ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

292 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込) **999円**(税込)
通常本体 940円
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

293 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込) **891円**(税込)
通常本体 840円
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

表紙でご案内

294 **蔵**
丹沢農場 7日
丹沢ロースハムスライス
120g **500円**(税込540円)
丹沢高原ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

295 **凍**
ハム工房ジロー 30日以上
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込756円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

296 **凍**
ハム工房ジロー 30日以上
無添加ボレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込626円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**少し厚めにカットし
表面をカリッと焼いてください
煮込み料理などにも**

原材料 / 豚バラ肉(国産)、食塩、三温糖

**おつまみやサラダの
トッピングなどに**

298 **凍**
ハム工房ジロー 30日以上
無添加ささみスモーク
100g **630円**(税込680円)
秋川若鶏のささみ肉を長期低温熟成し、直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕※大きいささみは、カットする場合があります。

299 **凍**
丹沢農場 180日
徳用ハム切り落とし
100g **340円**(税込367円)
丹沢高原豚の豚肉に塩、粗糖、香辛料だけを使い、桜を主にした国産チップで丁寧に燻製したハムの切り落としです。〔GMO飼料不使用〕

300 **凍**
ハム工房ジロー 30日以上
無添加角ソーセージ
160g(約11枚) **560円**(税込605円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

301 **凍**
ハム工房ジロー 30日以上
無添加ポロニアソーセージ
130g **520円**(税込562円)
山梨県千野ファームの豚肉他、こだわり調味料で、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕

297 **凍**
ハム工房ジロー 30日以上
無添加ベーコンブロック
240g **1450円**(税込1566円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

302 **蔵**
丹沢農場 7日
ポークウインナー
160g **420円**(税込454円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

303 **蔵**
丹沢農場 7日
ドックソーセージ
4本(128g) **370円**(税込400円)

304 **凍**
ハム工房ジロー 30日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込454円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

305 **蔵** **G不使用**
丹沢農場 7日 / 豆・麦
皮なし和風ミニウインナー
160g **420円**(税込454円)
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

306 **蔵** **G不使用**
丹沢農場 7日 / 豆・麦・米・落
丹沢豚小間味噌漬
200g **460円**(税込473円)
原材料 / 豚小間肉、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油、生姜、ピーナツバター、唐辛子

うま濃厚な豚のモツをじっくり煮込んでやわらかく

307 **蔵** **G不使用**
丹沢農場 20日以上 / 豆・麦・米
もつ煮込み(味噌味)
250g **420円**(税込454円)
原材料 / 豚(国産)、味噌、清酒、砂糖、発酵調味料、生姜ペースト、醤油、にんにくペースト

308 **蔵**
丹沢農場 7日
バラベーコンスライス
100g **420円**(税込454円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

しっとりやわらかく、ジューシー

309 **凍** **G不使用**
丹沢農場 90日以上 / 卵・乳・麦
丹沢農場のハンバーグ
100g×2個 **398円**(税込430円)
原材料 / 豚肉(国産)、玉ねぎ、牛肉(国産)、牛乳(神奈川県)、鶏卵、パン粉、食塩、粗糖、ホワイトペッパー、ナツメグ

310 **蔵** **G不使用**
丹沢農場 7日 / 豆・麦・米
丹沢焼豚スライス(モモ)
120g **520円**(税込562円)
丹沢農場の豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製ダレに漬け込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

トースターで温めるとカリカリの衣に仕上がります

312 **凍** **G不使用**
秋川牧園 4ヶ月以上 / 卵・乳・麦・米
フライドチキン
300g **870円**(税込940円)
通常本体 898円
秋川若鶏のムネ肉を使い、ハーブとスパイスが効いた味付けで仕上げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

313 **凍** **G不使用**
秋川牧園 120日以上 / 卵・豆・麦・米
秋川牧園ミートボール
100g **210円**(税込227円)
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**タルタルソースを作って
本格チキン南蛮に**

314 **凍** **G不使用**
秋川牧園 4ヶ月以上 / 卵・豆・麦・米
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **378円**(税込408円)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

昔ながらの定番中華ちまき

319 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ 180日以上 / 豆・麦・米
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640円**(税込691円)
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕

甘みのある味付けですがナムル(野菜)が入ることであっさりヘルシー

320 **凍** **G不使用**
カラミノフーズ 180日以上 / 豆・麦・米
ビビンバライスバーガー(国産牛肉入)
125g×2 **554円**(税込598円)
ライスバーガー(焼きおにぎりバーガー)に国産牛肉とナムルをささむことで、石焼ビビンバ風に仕上げました。〔牛GMO飼料不分別〕

311 **凍** **G不使用**
秋川牧園 9ヶ月 / 卵・豆・麦・米
とてもまじめな とり天
170g **450円**(税込486円)
鶏ムネ肉を使用し、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでほん酢、塩等でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

315 **凍** **G不使用**
マストミ 60日 / 卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込583円)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

317 **凍** **G不使用**
マストミ 90日 / 卵・豆・麦・米
マグロの塩麹竜田
150g **500円**(税込540円)
ピンチョウマグロを使い、自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**春雨のプルプル食感に
コクのある甘辛味**

321 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ 180日以上 / 豆・麦・米
国産春雨のチャブチエ
180g×2 **648円**(税込700円)
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使用しました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

お手軽ビビンバが楽しめるナムルのセット

322 **凍** **G不使用**
カラミノフーズ 180日以上 / 豆・麦・米
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円**(税込491円)

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

**素材にこだわった
本格的なエビチリです**

315 **凍** **G不使用**
マストミ 60日 / 卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込583円)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

**黒酢のまろやかな
酸味と風味**

316 **凍** **G不使用**
マストミ 90日 / 卵・豆・麦・米
黒酢の酢豚
330g **680円**(税込720円)
通常本体 630円
北海道の放牧豚に、黒酢を使用した本格酢豚です。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

318 **凍** **G不使用**
マストミ 120日以上 / 卵・豆・麦
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g(5個) **350円**(税込378円)
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎを絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

タイの屋台で大人気の定番ガパオライス

323 **凍** **G不使用**
カラミノフーズ 180日以上 / 豆・米
アジア薫るガパオ丼
200g(100g×2) **468円**(税込505円)

鯉やいわしなどの魚介系のだしが効いています



原材料/小麦粉、タコ(ベトナム)、野菜[キャベツ、ネギ]、全卵、植物油、かつおだし、魚介エキス調味料、砂糖、魚醤、混合削りぶし(粉末)、食塩

331 凍不使用 和風だしにタコの旨み、ふわふわとろとろに焼き上げました。[GMO飼料不分別]

333 G不使用 玉ねぎをじっくりと炒めたトマトピューレー、マンゴーチャツネなどの酸味と深みのあるカレーです。

334 凍調味料 国産小麦粉を使用したペジタリアンのための豆カレー

335 凍不使用 ニッコー 国産小麦粉を使用した皮で、山武農協有機部会の新鮮なごぼうと鶏肉を包みました。[GMO飼料不分別]

336 凍不使用 フルーツバスケット 北海道十勝の契約農家が栽培したスイートコーン100%使用。

337 凍不使用 フルーツバスケット 北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍しました。

332 凍調味料 ニッコー 国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。

338 凍不使用 フルーツバスケット 北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。

339 凍 綾・野菜加工館 宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



324 凍不使用 ニッコー 北海道産ジャガイモのカレーコロッケ。油調理済。[豚肉GMO飼料不使用]



325 凍調味料 ニッコー 国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。



326 凍不使用 ニッコー 皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。



327 凍不使用 カインズ(岡田食品) 国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。



328 凍調味料 ニッコー 国産小麦粉を使用した皮で、山武農協有機部会の新鮮なごぼうと鶏肉を包みました。[GMO飼料不分別]



329 凍不使用 大進食品(香掛冷食) 豚と長ねぎ、豚肉などを炒め、国産小麦粉の皮で巻きました。



330 凍不使用 大進食品(香掛冷食) トマトソースのペンネにクリーミーなホワイトソースを合わせました。



332 凍調味料 ニッコー きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしを、お弁当に便利な小分けにしました。

冷凍野菜

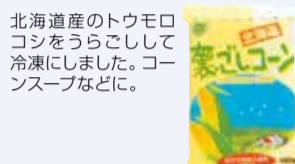
すりたての風味と粘り



340 凍 千葉産直サービス 千葉県産の契約栽培大和芋をすり下ろしました。



336 凍不使用 フルーツバスケット 北海道十勝の契約農家が栽培したスイートコーン100%使用。



337 凍不使用 フルーツバスケット 北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍しました。

341 凍 安田製麺所 北海道産小麦を使用した、独特のもちもち感とコシにこだわりました。

342 蔵 金子製麺 吟味した小麦粉をブレンドすることで、しっかりとした腰と小麦の旨味を引き出しました。

343 凍 山本食品 長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。

344 蔵 G不使用 金子製麺 国産の小麦粉と卵で練り上げたかん水不使用の麺。

345 蔵 金子製麺 国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。

346 蔵 G不使用 金子製麺 全粒粉生麺 冷やし中華

347 蔵 金子製麺 全粒粉餃子の皮

338 凍不使用 フルーツバスケット 北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。

339 凍 綾・野菜加工館 宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

348 蔵 G不使用 金子製麺 全粒粉シューマイの皮

349 蔵 G不使用 道長 ヨーグルトのともだち

350 蔵 道長 寒干したくあん

351 蔵 G不使用 道長 酢れんこん

352 蔵 G不使用 道長 甘酢しょうが

353 蔵 庄内協同ファーム 山形県庄内地方の大根を天日干しにして、ぬか漬けにしました。

354 G不使用 ムソー(つの農産) 宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

355 蔵 G不使用 三里塚物産 千葉県産の契約農家が栽培したらっきょうを使い、低塩水の中でじっくりと乳酸発酵させました。

356 蔵 恩蔵農園 秦野の恩蔵正一さんが農業の使用を極力抑えた南高梅を沖縄の塩シマース(12%)で漬けました。

357 蔵 G不使用 遠忠食品 ちらし寿司の素

358 蔵 G不使用 遠忠食品 揚げごぼう甘酢漬

359 蔵 G不使用 遠忠食品 国産味噌メンマ

360 蔵 G不使用 遠忠食品 細切昆布佃煮

361 蔵 G不使用 遠忠食品 小女子佃煮

362 蔵 G不使用 関商店 北海道豆昆布

363 蔵 関商店 北海道白花豆(煮豆)

364 蔵 G不使用 関商店 北海道豆昆布

365 蔵 関商店 北海道白花豆(煮豆)

366 蔵 G不使用 道長 ヨーグルトのともだち

367 蔵 G不使用 道長 酢れんこん

368 蔵 G不使用 道長 甘酢しょうが

369 蔵 G不使用 遠忠食品 小女子佃煮

370 蔵 G不使用 関商店 北海道豆昆布

371 蔵 関商店 北海道白花豆(煮豆)

372 蔵 G不使用 道長 ヨーグルトのともだち

373 蔵 G不使用 道長 酢れんこん

374 蔵 G不使用 道長 甘酢しょうが

375 蔵 G不使用 遠忠食品 小女子佃煮

376 蔵 G不使用 関商店 北海道豆昆布

377 蔵 関商店 北海道白花豆(煮豆)

378 蔵 G不使用 道長 ヨーグルトのともだち

379 蔵 G不使用 道長 酢れんこん

380 蔵 G不使用 道長 甘酢しょうが

381 蔵 G不使用 遠忠食品 小女子佃煮

382 蔵 G不使用 関商店 北海道豆昆布

383 蔵 関商店 北海道白花豆(煮豆)

384 蔵 G不使用 道長 ヨーグルトのともだち

385 蔵 G不使用 道長 酢れんこん

386 蔵 G不使用 道長 甘酢しょうが

387 蔵 G不使用 遠忠食品 小女子佃煮

388 蔵 G不使用 関商店 北海道豆昆布

389 蔵 関商店 北海道白花豆(煮豆)

晩酌のおつまみや 麺類のトッピングにも♪

特



原材料 / しいたけ(国産)、魚肉(タラ(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、発酵調味料、酢漬け生姜(生姜(国産)、米酢、砂糖、食塩)、砂糖、カツオブシエクス、食塩、揚げ油(米油)

商品特徴 生椎茸と酢漬け生姜を使用し、北海道産無リンタラすり身と合わせ、一口大のちぎり揚げにしました。

364 凍不使用 高橋徳治商店 ◎20日以上/米
ごろごろ椎茸ちぎり揚
通常本体 100g **320円** **298円** (税込)



365 蔵不使用 いちろうこ ◎7日以上/米
ごぼうつまみ
100g **310円** (税込) **335円**



369 凍不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **300円** (税込) **324円**
北海道産スケウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



366 蔵不使用 いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **340円** (税込) **367円**
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



370 凍不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **400円** (税込) **432円**
スケウダラのすり身にヨシキリサメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。[GMO飼料不使用]



367 蔵不使用 いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **340円** (税込) **367円**
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



368 凍不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
5枚(185g) **398円** (税込) **430円**
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた新鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げです。



373 蔵不使用 関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円** (税込) **281円**
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れてもおいしいです。



374 蔵不使用 だいずデイズ ◎90日以上/豆
有機蒸しミックスビーンズ
85g **250円** (税込) **270円**
5種の有機豆(ガルバンソ・大豆・マローファットビーンズ・ダークレッドキドニー・ブラックビーン)をミックスした彩り鮮やかなサラダ豆です。



375 蔵不使用 ミヤハラフーズ ◎30日以上
静岡県産たけのこ水煮
120g **500円** (税込) **540円**
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままバックしました。煮物や炒め物などに。



376 蔵 池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円** (税込) **243円**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。

味しみがよく、ねばりと 歯ごたえのよさが特徴です

特



原材料 / こんにやく(生芋(群馬県、山梨県、東京都あきる野市)、こんにやく(国産)、海藻粉末、水酸化カルシウム)
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

377 蔵 池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
通常本体 250g **275円** **268円** (税込)



378 蔵 池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円** (税込) **275円**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



379 蔵 池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円** (税込) **232円**
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



380 蔵 聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ・カップ
120g **150円** (税込) **162円**
原材料 / ごま、甘藷でん粉、葛でん粉

豆本来の香りとお甘みのある 味わい深いよせ豆腐です

特



滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずくぐり大豆」を使用。

381 蔵不使用 大豆屋 ◎4日/豆
みずくぐりよせ豆腐
通常本体 330g **395円** **380円** (税込) **410円**



382 蔵不使用 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **315円** (税込) **340円**
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。[放] 不検出 <2.1<2.3



383 蔵不使用 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **326円** (税込) **352円**
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。[放] 不検出 <2.1<2.3



384 蔵不使用 丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円** (税込) **194円**
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



385 蔵不使用 丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円** (税込) **205円**
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



386 蔵不使用 丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
150g×2 **195円** (税込) **211円**
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。



387 蔵不使用 丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円** (税込) **211円**
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。



388 蔵不使用 丸和食品 ◎5日/豆
だだちゃ豆入寄せ豆腐
200g **285円** (税込) **308円**
国産丸大豆と山形県鶴岡産だだちゃ豆をブレンドした豆乳で作った、豆の甘み、風味が楽しめる寄せ豆腐です。



389 蔵不使用 丸和食品 ◎5日/豆・米
豆腐唐揚げ
10個 **230円** (税込) **248円**
豆腐に特製調味料で衣をつけたなご油で揚げた唐揚げです。オーブントースター等で温めてください。



390 蔵不使用 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **220円** (税込) **238円**
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



391 蔵不使用 丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚
2枚 **240円** (税込) **259円**
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。



392 蔵不使用 丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円** (税込) **194円**
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。



393 蔵不使用 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **383円** (税込) **414円**
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。



394 蔵不使用 丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ生揚
230g **220円** (税込) **238円**
国産大豆とにがりを使用し、Non-GMOの菜種油で仕上げました。煮物や炒め物、おでんなどに。消泡剤は不使用。



395 蔵不使用 大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーンと玉ねぎ)
2枚 **480円** (税込) **518円**
国産大豆、海精にがりで作ったがんと生地に北海道産コーンと玉ねぎを加えました。



396 蔵不使用 丸和食品 ◎7日/豆
ひじき入り京がんも
7個 **290円** (税込) **313円**
国産の人参、ごぼう、玉ねぎ、ミネラルたっぷりのひじきなどを入れ、調理しやすい大きさに仕上げました。



397 蔵不使用 丸和食品 ◎90日/豆・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円** (税込) **454円**
肉厚でふくら柔らかい油揚げをこだわりの調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



398 蔵不使用 丸和食品 ◎21日/豆・米
味付うの花料理2袋
通常本体 150g×2袋 **570円** **530円** (税込) **572円**
原材料 / 丸大豆(国産)、にんじん、ねぎ、醤油(近藤醸造)、発酵調味料(味の母)、油揚げ、こんにやく、しいたけ、ごぼう、青大豆、塩、だし汁(かつおぶし、乾燥しいたけ)、はちみつ、菜種油(オーストラリア)



399 蔵不使用 丸和食品 ◎90日/豆
乾燥おから
125g **180円** (税込) **194円**
国産丸大豆100%の生おからを、成分を変えずに乾燥しました。うの花料理やハンバーグ、コロケックにフライパンに混ぜたり、ケーキやクッキーなどのお菓子づくりに。



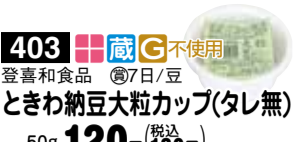
400 蔵不使用 丸和食品 ◎5日/豆
黒豆豆乳
200g **230円** (税込) **248円**
国産黒大豆100%の豆乳です。そのままはもちろん、お料理や、お菓子作りにもご利用いただけます。



401 登喜和食品 7日/豆・麦・米 登喜和カップ納豆北海道小粒100 30g×3 タレ・カラシ付 230円(税込) (248円)



402 登喜和食品 7日/豆・麦・米 みちのくカップ納豆 30g×3 タレ・カラシ付 240円(税込) (259円)



403 登喜和食品 7日/豆 ときわ納豆大粒カップ(タレ無) 50g 120円(税込) (130円)



404 登喜和食品 7日/豆 ときわ納豆小粒カップ(タレ無) 50g 120円(税込) (130円)



405 登喜和食品 9日/豆 経木納豆(大粒) 80g 230円(税込) (248円)



406 登喜和食品 15日以上/豆・米 丸大豆テンペ 100g 270円(税込) (292円)



407 カジノヤ 10日/豆 家族納豆国産小粒カップ 40g×3 (タレ、カラシ無) 143円(税込) (154円)

糸引きが強くネバネバ感抜群♪

北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。



408 カジノヤ 10日/豆 国産麦納豆カップ 30g×3 (タレ、カラシ無) 141円(税込) (152円)



409 カジノヤ 10日/豆 ひきわり納豆カップ 30g×2 (タレ、カラシ無) 95円(税込) (103円)



410 カジノヤ 10日/豆 黒豆納豆カップ3 30g×3 (タレ、カラシ無) 150円(税込) (162円)



411 カジノヤ 10日/豆 三折 中粒納豆 80g×2 (タレ、カラシ無) 200円(税込) (216円)



412 カジノヤ 9日/豆 かながわ育ち納豆 30g×3 (タレ、カラシ無) 178円(税込) (192円)

テーブルパンやロールサンドに♪

国内産の小麦粉を100%使いました。内麦パンにありがちなパサつきをおさえる独自の製法で、添加物を一切使用していません。



413 栄屋製パン 3日/卵・乳・豆・麦 栄屋ロールパン 5個 275円(税込) (297円)



414 栄屋製パン 3日/麦・米 けんこうパン 1個 120円(税込) (130円)



415 栄屋製パン 3日/卵・乳・麦 ドッグパン 5本 275円(税込) (297円)



416 栄屋製パン 3日/乳・豆・麦 北海道産小麦のスライス食パン 2枚 120円(税込) (130円)



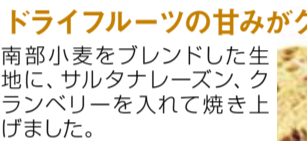
417 サンタハウス 6日/麦 ヘルシーライ(ライ麦パン) 1個 330円(税込) (356円)



418 サンタハウス 6日/麦 くるみバター(パン) 1本 365円(税込) (394円)



419 サンタハウス 6日/卵・乳・麦 リンゴ&おさつパイ 1個 533円(税込) (576円)



420 サンタハウス 6日/麦 クランベリー&レーズン 1個 370円(税込) (400円)



421 デニッシュハウス 4日/麦・米 麦のかをり(南のめくみ)6枚切 1斤(6枚) 340円(税込) (367円)



422 デニッシュハウス 5日/乳・麦・米 角食スライス10枚(サンドイッチ用) 1斤(10枚) 380円(税込) (410円)

小麦粉本来の味を活かした昔ながらのメロンパン

ホシノ天然パン酵母ならではの、しっかりとした生地に、サクッとしたメロン皮がおいしいメロンパンです。



423 デニッシュハウス 4日/卵・乳・麦・米 酵母メロンパン 1個 230円(税込) (248円)

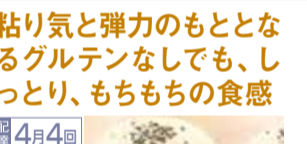
原材料/メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しょ糖、アーモンドプードル)、小麦粉、グラニュー糖、ホシノ天然パン酵母、無塩バター、甘しょ糖、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)



424 デニッシュハウス 5日/乳・麦・米 全粒粉パン 1斤(約360g) 510円(税込) (551円)



425 デニッシュハウス 3日/乳・麦・米 禁断のりんご(菓子パン) 2個 480円(税込) (518円)



426 デニッシュハウス 4日/麦・米 麦のかをり(全粒粉パン) 5ヶ 350円(税込) (378円)



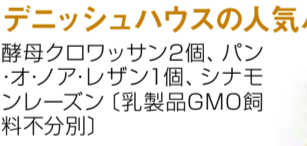
427 デニッシュハウス 4日/乳・麦・米 イギリス酵母パン 1.5斤 550円(税込) (594円)



428 デニッシュハウス 3日/乳・麦・米 デニッシュハウスEセット 3種 675円(税込) (729円)



429 凍 90日以上/米 リベラのお米パンセット 4種(5個) 980円(税込) (1058円)



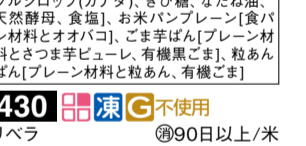
430 リベラ 90日以上/米 リベラのお米パンセット 4種(5個) 980円(税込) (1058円)



431 創健社 270日/乳・豆 ハイプラスマーガリン 180g 300円(税込) (324円)



432 コスモ食品 6ヶ月 日向夏マーマレード 200g 500円(税込) (540円)



433 コスモ食品 12ヶ月 焼きりんごジャム 200g 500円(税込) (540円)



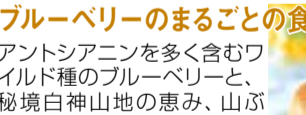
434 コスモ食品 12ヶ月 山ぶどう&ブルーベリージャム 185g 500円(税込) (540円)



435 山田養蜂場 2年 アルゼンチン産・百花蜜 450g 1100円(税込) (1188円)



436 ムソー 6ヶ月以上/麦 オーガニックグラノーラ・ベリー 200g 800円(税込) (864円)



437 ムソー 6ヶ月以上/麦 オーガニックグラノーラ・ハニー 200g 700円(税込) (756円)



438 せいふてい 180日以上/乳・麦 自然派Styleコーンポタージュスープ 17.4g×6袋 460円(税込) (497円)



439 明星産業(ハヤシ食品工業) 120日以上 がごめ昆布入りわかめスープ 27g 298円(税込) (322円)



440 創健社(麻布タカノ) 180日以上/乳・麦 トマトチャウダー(レトルト) 150g 300円(税込) (324円)



441 マルサンアイ 150日以上/豆・麦 豆乳仕立てのとうもろこしスープ 180g 160円(税込) (173円)



442 完熟トマトに生クリーム、チーズ、パジルを加えて仕上げたクリーミーな、ショートパスタ入り具だくさんスープです。[GMO飼料不分別]



443 徳島産わかめ、がごめ昆布、ちりめんを使ったスープの素です。熱湯を注ぐだけです。[GMO飼料不分別]



444 国産とうもろこしと有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。[GMO飼料不分別]



445 国産とうもろこしと有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。[GMO飼料不分別]

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込) (572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込) (378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県石岡市産。2段階ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- 103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込) (367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込) (248円)



- 105 秋川牧園 秋川牧園のたまご 10個 (S~Lサイズ) 420円 (税込) (454円)



- 106 百姓屋敷じろむ/すぎな舎 平飼い有精卵10個 590円 (税込) (637円)



- 107 1L 280円 (税込) (302円)
108 1L 288円 (税込) (311円)



- 109 500ml 240円 (税込) (259円)
110 1L 440円 (税込) (475円)



- 111 1000ml 415円 (税込) (448円)
112 1000ml 347円 (税込) (375円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- 442 200ml 115円 (税込) (124円)
443 1000ml 278円 (税込) (300円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 444 500ml 210円 (税込) (227円)
445 1000ml 350円 (税込) (378円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

- 446 250g 185円 (税込) (200円)



- 450 80g 162円 (税込) (175円)



- 451 90g x 3個 240円 (税込) (259円)



- 452 90g x 3個 285円 (税込) (308円)



- 453 90g x 3個 310円 (税込) (335円)



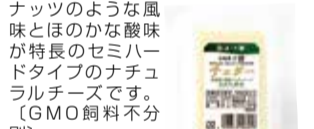
- 454 100ml 230円 (税込) (248円)



- 455 250g 598円 (税込) (646円)



- 456 100g 780円 (税込) (842円)



- 457 100g 340円 (税込) (367円)



- 458 200g 458円 (税込) (495円)



- 459 150g 368円 (税込) (397円)



- 460 100g 315円 (税込) (340円)



- 461 200ml 398円 (税込) (430円)

千葉県 三芳村ままい研究会



- 462 5kg 2300円 (税込) (2484円)
463 5kg 2200円 (税込) (2376円)

- 464 2kg 1050円 (税込) (1134円)
465 5kg 2580円 (税込) (2786円)
466 5kg 2480円 (税込) (2678円)

- 467 5kg 3300円 (税込) (3564円)
468 5kg 3200円 (税込) (3456円)

山形県 おきたま興農舎



- 474 2kg 1530円 (税込) (1652円)
475 5kg 3650円 (税込) (3942円)
476 2kg 1465円 (税込) (1582円)
477 5kg 3500円 (税込) (3780円)



- 478 2kg 1650円 (税込) (1782円)
479 4.5kg 3500円 (税込) (3780円)
480 2kg 1570円 (税込) (1696円)
481 4.5kg 3380円 (税込) (3650円)

新潟県 ゆうき



- 482 5kg 2380円 (税込) (2570円)
483 5kg 2220円 (税込) (2398円)

茨城県 微生物農法の会



- 469 5kg 2700円 (税込) (2916円)
470 5kg 2700円 (税込) (2916円)



- 471 5kg 3500円 (税込) (3780円)
472 5kg 3500円 (税込) (3780円)
473 5kg 3300円 (税込) (3564円)

宮城県 黒澤ライスサービス



- 484 5kg 3500円 (税込) (3780円)
485 5kg 3500円 (税込) (3780円)
486 5kg 3280円 (税込) (3542円)

- 180014 三芳村ままい研究会 /米 希少な 720g 933円 (税込) (1008円)

- 180026 庄内協同ファーム /米 300g 700円 (税込) (756円)

- 180038 創健社 360日/米 170g 550円 (税込) (594円)

- 180040 創健社 180日以上 300g 430円 (税込) (464円)

- 180051 ネオファーム 6ヶ月 アマランス(全粒) 80g 275円 (税込) (297円)

精米したての生の「ぬか」を使いました

- 180063 大豆工房おらが 15日以上/米 500g 750円 (税込) (810円)
180075 1kg 1380円 (税込) (1490円)

487 不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋田舎風あんだんご
5本(200g) **390円**(税込) **421円**

上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こしあん

488 不使用
ハマセイ ◎365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込) **538円**

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

489 不使用
創健社 ◎120日/乳・豆・麦・米
ポテトチップスバターしょうゆ味
60g **180円**(税込) **194円**

馬鈴薯、米油、パーム油、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳[乳製品GMO飼料不分別]

温州みかんのやさしい酸味がお口でほどける寒天ゼリーです **特**

496 不使用
サンコー ◎90日以上
やわらか寒天 みかんゼリー
110g **245円**(税込) **240円**(税込) **259円**

てんさい糖(北海道)、濃縮温州みかん果汁(国産)、レモン果汁(国産)、寒天

甘酸っぱい苺の風味がひろがる柔らか食感の寒天ゼリーです **特**

497 不使用
サンコー ◎90日以上
やわらか寒天いちごゼリー
110g **245円**(税込) **240円**(税込) **259円**

てんさい糖(北海道)、濃縮いちご果汁(国産)、寒天

490 不使用
たんばや ◎10日以上/卵・麦
抹茶かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**

卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、抹茶[卵GMO飼料不分別]

491 不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込) **232円**

小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

492 調味料
サンコー
のどガム
10粒 **155円**(税込) **167円**

砂糖(三温糖)、水飴、ハーブエキス、カリンエキス、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、ガムベース、香料、酸味料

ほっこりとした小豆の食感が楽しめる水ようかんです

498
遠藤製菓 ◎3ヶ月以上
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **160円**(税込) **173円**

有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国)、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

みずみずしいこしあんの風味

499
遠藤製菓 ◎2ヶ月以上
あんこ屋さんの水ようかんこし
100g **160円**(税込) **173円**

有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

果汁感たっぷり小さなお子さまも食べやすい小ぶりなサイズです

495 不使用
ムソー ◎3ヶ月以上
果実でちゅーちゅーぶどう
45ml×5本 **350円**(税込) **378円**

有機の果汁を使用しただめのドリンクです。香料・着色料・酸化防止剤・pH調整剤不使用。フルーツ本来の味をお楽しみいただけます。

価格改定しました

493 不使用
ノースカラース ◎45日以上/米
純国産 塩けんぴ
100g **260円**(税込) **281円**

さつまいも(九州)、米油(国産)、てん菜糖(北海道)、食塩(北海道)

494 不使用
ノースカラース ◎30日以上/豆・麦・米
純国産かきのたね
53g **260円**(税込) **281円**

水稲もち米(新潟県)、醤油(国産)、粗糖(国産)、かつお節粉末、食塩、でん粉、たまねぎ粉末

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

赤色を生かしてお粥やスープなどお料理のトッピングに

501
ネオファーム ◎90日以上
クコの実
40g **510円**(税込) **551円**

海外認定原料を使用。ナス科の落葉低木の実で独特の甘みがあり、中国では古くから薬膳の素材として用いられてきました。

502
ネオファーム ◎6ヶ月
カシューナッツロースト
60g **470円**(税込) **508円**

カシューナッツ(インド)

500
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライフルーツミックス
100g **390円**(税込) **421円**

あんず、カレンツ、洋なし(アメリカ産OC及びCCOF認定)

メープルシロップの繊細で上品な風味が、アーモンドの香ばしさを引き立てます

503
プレスオールターナティブ ◎180日
メープルアーモンド
40g **460円**(税込) **497円**

メープルシロップを贅沢に使って、香ばしくローストしたアーモンドをコーティングしました。砂糖は使用せず、メープルシロップ本来の美味しさを活かしています。

サクリとソフトな歯触りで、噛めば噛むほど、コクのある優しい風味

504
プレスオールターナティブ ◎3ヶ月以上
黒糖くるみ
65g **460円**(税込) **497円**

ミネラル豊富な黒糖のコクのある甘さと、くるみの相性が抜群のおいしさ!じっくりと煮詰めた黒糖液に香ばしくローストしたくるみをさっくりと絡めてつくりました。菓子職人の技がキラリとひかる、懐かしい美味しさ。

コーヒーのほどよい苦味と、ミルクの濃厚な甘みが味わえます

505 不使用
久保田食品 /卵・乳
珈琲アイスクリーム2個
110ml×2 **490円**(税込) **529円**

アラビカ種100%の強深煎り豆とウォッシュドモカ100%の豆を別々にじっくりと抽出して仕上げたこだわりのアイスクリームです。[卵・乳製品GMO飼料不分別]

昔懐かしいゴム風船の中に入ったアイスマルクです

506 不使用
久保田食品 /乳
おっばいアイスマルク3本
80ml×3 **380円**(税込) **410円**

添加物などの余分な原料を使っていません。パナラビーンズが香りよく、体にやさしい美味しさに仕上げました[乳製品GMO飼料不分別]

甘酸っぱい高知県産梅と濃厚なミルクアイスのキャンデー

507 不使用
久保田食品 /乳
梅とミルクのキャンデー3本
80ml×3 **560円**(税込) **605円**

へた取り、洗浄、スライスなど手作業で丁寧に加工した梅をミルクアイスキャンデーに合わせました。濃厚なミルクアイスが甘酸っぱい梅と見事にマッチします[乳GMO飼料不分別]

高知県で酢みかんの王様とも言われる「ぶしゅかん」のアイスクャンデー

508 不使用
久保田食品
ぶしゅかんアイスクャンデー3本
80ml×3 **520円**(税込) **562円**

独特の上品な香り、酸味が特徴の柑橘である高知県四万十産のぶしゅかんの果汁を爽やかに美味しいアイスクャンデーに仕上げました。

千葉県成田市 三里塚物産

落花生本来の香ばしい風味と甘みをどうぞ

509
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/落
千葉の落花生(煎りざや)
180g **885円**(税込) **956円**

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を煎りたてでパックしました。

さやが無いから食べやすい!つい手が伸びる、とまらない美味しさ

510
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/落
千葉の落花生(むき実)
180g **920円**(税込) **994円**

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を食べやすいむき実にし、薄塩味で煎りあげました。

和菓子、洋菓子、中華菓子、パン、お料理にも便利です

511 蔵
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 つぶあん
270g **470円**(税込) **508円**

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

兵庫県淡路島 弁天堂

ふんわりとしたどこか懐かしいロールケーキです

512 不使用
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・豆・麦
黒豆きなこロールケーキ
1個(約9cm) **760円**(税込) **821円**

香ばしい黒豆きなこ粉の風味とクリームのがやさしい甘みがマッチしています。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で解凍の上お召し上がりください。

甘さ控えめなチョコレートが様々な食感で楽しめます

513 不使用
弁天堂 ◎15日以上/卵・乳・麦
カップ・チョコレートムース
2個入 **905円**(税込) **977円**

なめらかなチョコレートムースとココアスポンジケーキの上にパリッとしたチョコがけでトッピング。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召し上がりください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

むっちりとした柔らかいお餅に溶け合うつぶし餡の大福です

514 不使用
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米
大福
40g×5 **645円**(税込) **697円**

国産のもち米を使用。小ぶりなのでちょっと食べたい時にちょうどいい大きさ。

ふわりと仕上げた生地にあんがたっぷり

515 凍
菓房はら山 ◎3ヶ月以上/卵・乳・麦
土の鶏(小豆餡)
40g×4個 **520円**(税込) **562円**

職人が丁寧にふっくら焼き上げました

516 凍
菓房はら山 ◎30日以上/卵・麦
どら焼皮
30g×5個 **490円**(税込) **529円**

完全無農薬茶 吉村茶園

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉の新芽の部分を選んだ上級煎茶。70℃位のお湯でゆっくりに淹れてください。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。二番茶葉を焙じたもので、香ばしい味です。熱湯で淹れてください。

517 吉村茶園 吉村茶園 松露 100g **980**円(税込1058円) ◎4ヶ月

518 吉村茶園 吉村茶園 ほうじ茶 250g **680**円(税込734円) ◎4ヶ月

岐阜県中津川市の茶葉を使用。春摘み番茶です。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉を製造している過程でできる粉茶です。

519 吉村茶園 吉村茶園 番茶 300g **400**円(税込432円) ◎4ヶ月

520 吉村茶園 吉村茶園 上粉茶 300g **1540**円(税込1663円) ◎4ヶ月

521 川原製粉所 むぎ茶パック 10g×20P **300**円(税込324円) ◎6ヶ月以上

栽培期間中農業不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

522 安田農場 北海道産韃靼そば茶 120g **840**円(税込907円) ◎2ヶ月以上/そ

北海道産農業不使用栽培韃靼そばを焙煎しました。お茶としてもサラダやカレーのトッピングにも。

セイロンティーの上品な香りをお楽しみください

523 ネオファーム スリランカ紅茶ネーチャーズ 2g×20パック **368**円(税込397円) ◎2年

スリランカ・ウバ地方の良質な茶葉を便利なティーバッグにしました。

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

これだけの味のお茶は 手に入りやすい

525 プレスオールターナティブ 林農園烏龍茶 70g **868**円(税込937円) ◎6ヶ月

台湾の林(りん)さんが、無農薬、無化学肥料栽培した、淡い花の香りとおほのかな甘味が残る上質なウーロン茶。

526 プレスオールターナティブ チャイパック 3g×12包 **419**円(税込453円) ◎1年

インド産紅茶(海外認証)とスリランカ産香料(有機JAS)を一杯分ずつパックに詰めました。

527 プレスオールターナティブ カフェインレスコーヒー粉 100g **920**円(税込994円) ◎5ヶ月以上

アメリカ産有機栽培完熟トマト100%使用。食塩不使用のトマトジュースです。

発酵で生まれた、ふっくら濃厚な甘みが特徴です

530 天領酒造 造り酒屋の濃厚甘酒 500g **680**円(税込734円) ◎6ヶ月以上/米

米と米麹のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。※アルコール分は含まれていません。

ポリフェノールたっぷり しそパワーでシャキッと元気!

531 三里塚物産 しそジュース(希釈用)2P 210g×2 **848**円(税込916円) ◎150日以上/米

千葉県成田市の農業を使わずに栽培した赤しそを、三温糖と醸造酢だけで仕上げました。3~4倍に薄めてください。

532 三里塚物産 うめドリンク3P 120g×3 **675**円(税込729円) ◎60日以上

千葉県産、農業不使用の梅を使ってすっきりと仕上げました。薄めずそのままお飲みください。

180087 光食品 果実と野菜のジュース 190g×30缶 **4419**円(税込4773円) ◎6ヶ月以上

有機の果実と野菜で作った飲みやすいジュースです。[1本当たり159円]

524 桜井食品 OGブラックココア(無糖) 120g **505**円(税込545円) ◎1年

オーガニックココアビーンズで作った砂糖不使用のココア。牛乳と合わせる飲み物のほかお菓子やお料理にもどうぞ。

180105 光食品 ヒカリアップルサイダー+レモン 250ml×30缶 **4350**円(税込4698円) ◎1年

有機リンゴ、有機レモンを使用し、砂糖を使わずに自然な甘さを生かしています。

528 ムソー OGインスタント珈琲 100g **1370**円(税込1480円) ◎2年半

コロンビア・サンタマルタ産JAS有機認定オーガニックコーヒー豆で作ったインスタントコーヒー。

529 創健社 緑茶 500ml **138**円(税込149円) ◎150日以上

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

180099 高橋ソース 有機トマトジュース(無塩) 190ml×30缶 **3300**円(税込3564円) ◎1年

北アルプス常念岳の麓、自然環境に恵まれた信州安曇野のナチュラルミネラルウォーターをFSC認証の紙容器にパック。硬度19mg/ℓ前後の軟水です。

534 ゴールドバック 箱AZUMINOミネラルウォーター 1000ml×6 **990**円(税込1069円) ◎5ヶ月以上

有機大豆だけを使用し、大豆本来のおいしさを追求した自然派志向の豆乳です。

537 マルサンアイ 有機豆乳 無調整 1000ml **330**円(税込356円) ◎3ヶ月/豆

有機栽培大豆を主原料に、はと麦、昆布をプラスした植物性たんぱく飲料です。

536 マルサンアイ 豆ジャン(豆乳飲料) 1000ml **315**円(税込340円) ◎60日以上/豆

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

新鮮なレモン果汁が爽やかなノンアルコールのビアーククテル

538 日本ビール ノンアルコールビール龍馬レモン 350ml×3缶 **420**円(税込454円) ◎6ヶ月以上

甘さを抑えたレモンの爽やかな飲み心地と麦芽の深みを感じる大人の味わい。プリン体ゼロなので健康に気をつけている方にも最適です。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

180142 西平酒造 黒糖焼酎 珊瑚 1800ml **2380**円(税込2618円) ◎4ヶ月

西平酒造の代表銘柄として古くから愛されている珊瑚。原料である黒糖の香りと甘みが焼酎本来の旨みと絡み合いコクのある味わい。

180154 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(中辛) 720ml **1400**円(税込1540円) ◎4ヶ月

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。アルコール14%未満。

180166 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 白(辛口) 720ml **1400**円(税込1540円) ◎4ヶ月

エルモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールビール。副原料(コーンスターチなどは一切使用していない)本物のビールです。アルコール5%

180178 ヤッホーブルーイング 3本よなよなエール 350ml×3 **799**円(税込879円) ◎4ヶ月

エルモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールビール。副原料(コーンスターチなどは一切使用していない)本物のビールです。アルコール5%

180180 ヤッホーブルーイング 3本銀河高原小麦のビール 350ml×3 **890**円(税込979円) ◎4ヶ月

小麦麦芽を50%以上使用するヴァイツェンスタイル。酵母から生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり、フルーティーな香りや芳醇な味わいが特徴です。アルコール約5%

180312 エコ・グリーン 美馬油(ミマーユ) 57g **1700**円(税込1870円) ◎4ヶ月

最上質とされる「たてがみ」部分から抽出した良質な油で作った化粧用油です。乾燥肌や肌荒れの方におすすめです。

180191 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g **230**円(税込253円)

精製した食用油脂を原料にして作った食器洗いせっけんです。粗織の布などに直接かけてお使いください。

180210 ミヨシ石鹸 詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん 1ℓ **420**円(税込462円)

泡のボディソープの詰替用です。皮脂を取り過ぎず、素肌へのおだやかさを大切に仕上げました。

180233 ミヨシ石鹸 暮らしのクエン酸 330g **420**円(税込462円)

丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180269 ミヨシ石鹸 泡の洗顔せっけんボトル 200ml **540**円(税込594円)

丸富製紙 ミヨシせっけん専用リンス 350ml **520**円(税込572円)

180270 ミヨシ石鹸 泡のボディソープ・詰替用 450ml **390**円(税込429円)

180257 エコ・グリーン ノーマルアレッポの石鹸 200g **630**円(税込693円)

皮脂の少ない赤ちゃんのデリケートな肌に、保湿剤なしでも自然なうるおい感。

180208 自然丸 自然丸の粉石けん 3kg **880**円(税込968円)

合成界面活性剤を使わず、動物植物油脂を原料としたせっけん。歯みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

180221 自然丸 自然丸の液体石けん詰替用 400ml **170**円(税込187円)

丸富製紙 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g **440**円(税込484円)

180324 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 **525**円(税込578円)

180350 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 **415**円(税込457円)

丸富製紙 マスコー製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 **515**円(税込567円)

180361 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m **190**円(税込209円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

かたまり肉をパックした贅沢な固形タイプ!

旬にとれたびん長まぐろだけを選び、ヘルシーなべに一番オレインEに漬け込みました。サラダやサンドイッチ、スパゲティーなどに。

原材料／ビン長マグロ、紅花油、食塩
586 創健社 ◎18ヶ月以上
べに花一番オーツナ
90g(固形量70g) 400円(税込432円)



587 創健社 ◎540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g(固形量140g) 300円(税込324円)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。



588 創健社 ◎540日以上
さば水煮缶
190g(固形量140g) 290円(税込313円)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリヤの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。



589 三育フーズ ◎2年/卵・豆・麦
リンケッツ
160g(固形量115g12本入) 657円(税込710円)



590 アリサン ◎6ヶ月以上
有機スイートコーン缶
125g(固形量81g) 178円(税込192円)
契約農家で有機栽培されたとうもろこしを、鮮度が落ちないように加工した有機JAS認定品。



591 創健社 ◎6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g(固形量240g) 230円(税込248円)
イタリア南部のプーリア州・ルチエラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。



592 アルマテラ ◎6ヶ月以上
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g 300円(税込324円)
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないよう、収穫から24時間以内に加工をします。



593 トーエー食品 ◎2ヶ月以上/乳・豆・麦
どんぶり麺・きつねうどん
77.3g×4袋 780円(税込842円)
北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。【乳製品GMO飼料不分別】



594 トーエー食品 ◎2ヶ月以上/乳・豆・麦
どんぶり麺・しょう油ラーメン
78g×4袋 780円(税込842円)
北海道産小麦粉麺に、魚醤、かつおエキスの化学調味料不使用スープをつけました。【乳製品GMO飼料不分別】



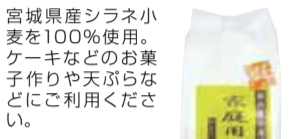
595 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
みそラーメン
101g 160円(税込173円)
北海道産契約栽培小麦粉を使用した麺に、揚げ油は植物油100%使用。【GMO飼料不分別】



596 桜井食品 ◎3ヶ月以上/卵・豆・麦・米
野菜らーめん(ノンフライ麺)
90g 175円(税込189円)
北海道産の小麦粉を使用したコシのある麺と、あっさりした味が楽しめる野菜ラーメンです。【卵GMO飼料不分別】



597 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg 360円(税込389円)
東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんぱく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。



598 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg 355円(税込383円)
宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。



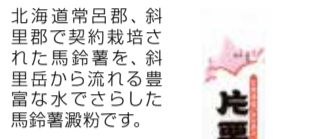
599 桜井食品 ◎6ヶ月以上/麦
ホットケーキミックス有糖
400g 410円(税込443円)
岐阜県産の小麦粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。ドーナツやクッキーなどにもご利用いただけます。



600 山清 ◎6ヶ月以上/米
国産有機白玉だんご粉
150g 370円(税込400円)
有機栽培うるち米 55%、有機栽培もち米 45%を原料とし、だんご粉として最も良い配合の、石臼と杵を使った杵つき製粉です。



601 桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
200g 310円(税込335円)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。



602 桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g 225円(税込243円)
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。



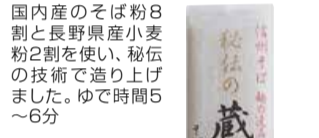
603 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
きな粉
130g 240円(税込259円)
農薬・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。



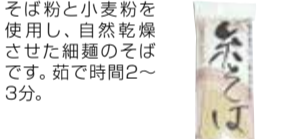
604 神室のめぐみ ◎180日/麦
にほんのうどん
200g 198円(税込214円)
605 5袋 通常本体 200g×5 990円 950円(税込1026円) 特価
北海道産の中力粉を使い、コシを出す製法で仕上げました。



606 金子製麺 ◎3ヶ月/麦
全粒粉そうめん
240g 257円(税込278円)
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造しました。コクがあり穀物の味が良く、夏は冷たく、冬はにゅめんで。



607 山本食品 ◎6ヶ月以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g 360円(税込389円)
国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分



608 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
季穂特選糸そば
200g 292円(税込315円)
そば粉と小麦粉を使用し、自然乾燥させた細麺のそばです。茹で時間2~3分。



609 横山製粉 ◎3年/麦
北の Pasta
400g 330円(税込356円)
610 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
白丸もち
500g(12~13個) 680円(税込734円)
もちもちした食感とつきたでの風味!
特別栽培された山形県庄内のもち米「でわのもち」を使用。杵つきもちなので滑らかでコシが強く、煮くずれしません。



612 庄内協同ファーム
月桂樹(ローリエ)
13枚 通常本体 180円 175円(税込189円) 特
山形県鶴岡市の佐藤さくゑさんと小野寺美佐子さん。すがすがしい芳香と若干の苦みが特長。肉や魚の臭み消し等に。



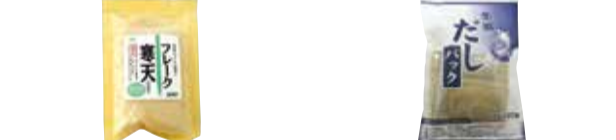
613 三育フーズ ◎6ヶ月以上/豆・麦
大豆たんぱく・うす切り
90g 314円(税込339円)
大豆と小麦たんぱくで作った、100%植物性原料の乾燥たんぱくです。湯戻しするだけで、ご利用いただけます。



614 てんぼ印 ◎90日以上
切り干し大根
40g 260円(税込281円)
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。



615 おきたま興農舎(山形県)
おきたまの鷹の爪
10本前後(10g) 220円(税込238円)
616 農薬 /豆
津久井在来大豆
200g 300円(税込324円)
NO-RAの千葉さんが農薬、化学肥料を使わずに育てた、希少品種の津久井在来大豆です。



617 ムソー ◎1年以上
フレーク寒天(無漂白)
30g 600円(税込648円)
フレーク状で、水洗いや溶かした後の裏ごしが不要なので手軽にご利用いただけます。



618 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 350円(税込378円)
619 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎60日以上/えび
素干しえび
25g 230円(税込248円)
生アキアミを素干しにしました。かき揚げの具やお好み焼き、炒め物や汁物など、料理のアクセントに。



620 明星産業(瀬川食品) ◎180日以上
道南産真昆布切り落とし
75g 398円(税込430円)
北海道道南産真昆布の切り落としを集めたお買い得品です。



621 明星産業(瀬川食品) ◎180日以上
房州産ひじき
18g 298円(税込322円)
房州産ひじきを乾燥させました。水で戻して、煮物やサラダなどに。



622 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g 313円(税込338円)
623 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎90日以上
黒磯のり
10g 268円(税込289円)
熊本県産のあまのりを原料に加工した磯のりです。種類や汁物、サラダのトッピングなどに。



624 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
10枚入 通常本体 430円 420円(税込454円) 特
625 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼きずのり
全型10枚入 400円(税込432円)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。



626 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎90日/豆・麦・米
ひじき白和えの素
30g 278円(税込300円)
長崎県産の上質なひじきを使い、調味料までこだわりました。豆腐と和えてください。



627 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎30日以上/米
ひじきふりかけ
30g 315円(税込340円)
香りが良く、しっとりとした食感のふりかけです
長崎県産の上質なひじきを使い、青のりや調味料までこだわりました。



628 創健社 ◎1年
しそもみじ
30g 250円(税込270円)
国内産ちりめんじそを塩と完熟紀州南高梅の梅酢でじっくり漬け込んだ、風味豊かなしそふりかけです。



624 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
10枚入 通常本体 430円 420円(税込454円) 特
625 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼きずのり
全型10枚入 400円(税込432円)
横須賀産の海苔で多少キズ等があります。常備品としてどうぞ。



手巻寿司、おにぎりや、衣をつけて天ぷらに♪

奈良県 吉野コスモス会



吉野コスモス会 就労支援センター 「ういる工房」

英語のwillは、自己意志が含まれ、意志未来を表します。「自ら望む未来に、自らの意志を持って進んでほしい」。この想いがwillを名前の由来とした理由です。
ういる工房は、障がいがあるなしに関わらず、共に働き、共に育ち、共に生きる事業であること、そして目標は、どんなに障がい重たくても、働きたい、働いて得た給料で自分らしい生活を送りたいという障がいがある人の願いに応えうる事業になることを目指します。

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました



原材料/塩さば(三陸)、米(秋田県)、酢(京都府)、砂糖(鹿児島県)、食塩、昆布(北海道)、柿の葉(奈良県)

629 **10個** 10個 **1598円**(税込1726円)
630 **3個** 3個 **498円**(税込538円)

北海道産の鮭、ライスロッチ大湯のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

柿の葉の効果で 身がやわらかく旨みがアップ!



原材料/米(秋田県)、鮭(北海道)、砂糖(鹿児島県)、酢(京都府)、食塩、昆布(北海道)、柿の葉(奈良県)

631 **3個** 3個 **528円**(税込570円)

北海道産の鮭、ライスロッチ大湯のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

炙ったさばの香ばしさ



原材料/米(秋田県)、サバ(宮城県)、砂糖(鹿児島県)、酢(京都府)、昆布(北海道)

632 **4切** 4切 **498円**(税込538円)

宮城県産さばを使い、純米富士酢などで作った酢飯で棒寿司にしました。自然解凍してください。

シンプルな味わいのおいなりさん

厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用した、一つずつづくりのおいなり寿司です。自然解凍してください。

633 **3個** 3個 **320円**(税込346円)

吉野コスモス会 ◎6ヶ月/豆・麦・米

素材(具)の味を引き出した味わい

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

634 **4個** 4個 **300円**(税込324円)

吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米

米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです (醤油を少量使用しています)



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、鯖(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

637 **6個** 6個(186g) **360円**(税込389円)

ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。〔卵GMO飼料不使用〕

鶏の照焼きにきんぴらのアクセント

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

635 **4切** 4切(150g) **360円**(税込389円)

吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米

牛しぐれときんぴらが良いアクセントに

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

636 **4切** 4切(150g) **390円**(税込421円)

吉野コスモス会 ◎90日以上/卵・豆・麦・米

明星産業の乾物

香りが良く しっとりとした食感のふりかけです



原材料/ひじき(長崎県)、砂糖、食塩、発酵調味料、昆布粉末(北海道)、調味梅漬〔有機梅(国内産)、漬け原材料(梅酢、食塩)〕

638 **30g** 30g **340円**(税込367円)

長崎県産の上質なひじきを使い、刻み梅を入れ調味料までこだわりました。

旨みのベース 昆布の粉だし

北海道産の複数の昆布をブレンドして粉末にしました。料理のだしや昆布茶などに。

639 **45g** 45g **276円**(税込298円)

明星産業(瀬川食品) ◎60日以上

食べごたえあり おやつにも

羅臼産昆布を食べやすい大きさにカットしました。

640 **20g** 20g **310円**(税込335円)

明星産業(瀬川食品) ◎150日以上

長野県千曲市 きのこ王国

乾燥することで 旨味をギュッと凝縮



原材料/ひら茸(長野県千曲市)

641 **20g** 20g **370円**(税込400円)

ひら茸の一種のオイスターマッシュルームを乾燥させました。

乾燥たもぎ茸

原材料/たもぎ茸(長野県千曲市)

642 **20g** 20g **370円**(税込400円)

黄色いひらたけのタモギタケを乾燥させました。

乾燥えのき茸

原材料/えのき茸(長野県千曲市)

643 **20g** 20g **280円**(税込302円)

えのき茸を乾燥させました。

乾燥山伏茸

原材料/山伏茸(長野県千曲市)

644 **20g** 20g **360円**(税込389円)

山伏茸を乾燥させました。

乾燥琥珀茸

原材料/琥珀茸(長野県千曲市)

645 **20g** 20g **310円**(税込335円)

琥珀茸(ブラウンエノキ)を乾燥させました。

東京葛飾青戸 富士見堂



素材で味わうせんべい。そのままご飯として食べればおいしいお米をあえてせんべいに。しっかりとのお米の味・素材の味を大切にしたいおせんべいを作っています。

富士見堂三代目 佐々木健雄

軽い食感で、白醤油と梅びしお、ざらめの甘じょっぱい味わい



原材料/もち米(国産)、梅びしお、砂糖、小麦醸造調味料

646 **50g** 50g **278円**(税込300円)

梅びしおとザラメの味付けで甘さと酸っぱさのバランスよく仕上げました。

海苔の良い香りが特徴の 富士見堂定番の味



原材料/うるち米(北海道)、醤油、海苔

647 **12枚** 12枚 **390円**(税込421円)

成清さんの海苔せんべい

食べやすい大きさと、軽い食感

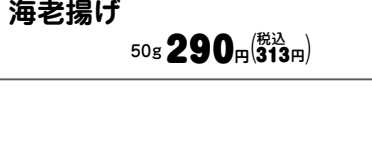


原材料/うるち米(北海道)、米サラダ油、醤油

648 **14枚** 14枚 **360円**(税込389円)

小丸揚げせんべい

そのまま食べても美味しい桜えびともち米の甘みがサクとした食感

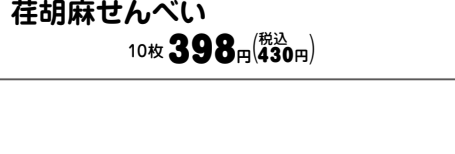


原材料/もち米(長野県)、桜えび(静岡県)、米サラダ油、しらす(愛媛県)、醤油、砂糖

649 **50g** 50g **290円**(税込313円)

海老揚げ

荳胡麻のプチプチとした食感、ほんのりとしたシソの香り



原材料/うるち米(北海道)、荳胡麻(埼玉県)、醤油、砂糖

650 **10枚** 10枚 **398円**(税込430円)

荳胡麻せんべい