

	月	火	水	木	金
注文書回収	5/15	16	17	18	19
商品配達	5/22	23	24	25	26
特別企画商品配達	5/29	30	31	6/1	2

2023年  
5月4回8号

## 梅ダレでさっぱり 塩麹鶏ハム

放置で  
簡単



担当者おすすめ

### 塩麹鶏ハム レシピ 梅だれ

#### 作り方

- 1 鶏むね肉の皮を取り、厚さが均等になるように観音開きする。
- 2 両面をフォークで刺し、塩麹を薄く塗る。
- 3 鶏むね肉の手前からクルクル巻き、ラップできつく巻く。更にラップで巻き、煮沸可能なビニール袋に入れ一晩冷蔵庫に置く。
- 4 大き目の鍋に湯を沸かし、煮沸したら袋ごと入れ中火で3分加熱し、火を止めて湯が冷めるまで鍋に放置する。
- 5 冷めたら冷蔵庫で冷やし、お好みのサイズに切る。



#### 材料

- 梅干し ..... 1個
- ぼん酢 ..... 大さじ2
- ごま油 ..... 小さじ1

#### 作り方

梅ぼしの種を取り細かくし、材料すべて混ぜ合わせる。



**284** 秋川牧園 秋川若鶏むね肉 徳用 500g **850円** (税込 **873円**)  
脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。

**特**

海の精

海水100% 天日と平釜 日本の伝統海塩 海の精

塩(塩分)は 伝統海塩「海の精」を使用しています

### 海の精のこだわり

素材がもつ本来の味を大切にする。調味は塩で素材の味を引き出すことを基本とし、人工的な旨味料、甘味料、酸味料、塩味料などで作らない。



**557** 海の精 有機塩麹 170g **590円** (税込 **637円**)



**358** 海の精 野生梅ぼし 200g **850円** (税込 **918円**)

### 使い方色々 野菜をプラス ブロッコリーの新芽



3 ページ

### 新商品お試し特価でご案内

### 十勝の息吹 小粒納豆

北海道十勝産の特別栽培大豆ユキシズカを使ったしっとり柔らかく食べやすい納豆です。



10 ページ

### FB ジンジャーレモネード シロップ

13 ページ

生姜の風味がきいていながらマイルドで飲みやすいシロップです。氷をたっぷり入れて涼し気にどうぞ!



インターネット注文受付中  
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合

ネオニコチノイド系農薬不使用の  
スナックパン。小腹がすいた時に  
気軽に食べられます♪

**低農薬** (低化学肥料)  
アララガマ農園(沖縄県)

**西表島スナックパン** 5月5日

**113 (小)** 1玉2S (800g以上) **980円** (税込1058円)

**114 (大)** 1玉M (1.1kg以上) **1130円** (税込1220円)

沖縄県西表島の池村英勝さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。



芯まで食えます！

**神奈川県産**

**115 無農薬** (低化学肥料)  
秋澤マルミ農園(小田原市)

**秋澤さんの甘夏**

2kg **630円** (税込680円)

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

**116 無農薬** (無化学肥料)  
マザーアースクラブ(静岡県)

**MECの甘夏みかん**

1.5kg前後 **645円** (税込697円)

静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

**カットしてサラダにも**

果肉はやわらかく果汁が多い。グレープフルーツのように半分に切って、スプーンで果肉をすくって食べます

生育段階での傷や凹凸のある商品です  
長野県松川町の宮下彰さん。  
酸味のある品種。成熟しても  
正規品より糖度が低い「青実果」です。

**119 低農薬** (無化学肥料)  
さんさんファーム(長野県)

**りんご(ピンクレディー)B品**

800g以上 **698円** (税込754円)

**120** **無農薬** (無化学肥料)  
ヒロインターナショナル  
有機バナナ(エクアドル・ペルー)

450g以上 **368円** (税込397円)

エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

**180670 低農薬** (無化学肥料)  
福島柑橘園(熊本県)

**訳あり甘夏・河内晩柑セット**

5kg箱 **1450円** (税込1566円)

熊本県水俣市の福島雄治さん。河内晩柑のみ1回ホルモン剤使用。甘夏は農薬不使用。傷みやすい時期ですので価格を下げているためです。

**117 無農薬** (無化学肥料)  
福島柑橘園(熊本県)

**福島さんの甘夏**

900g前後 **390円** (税込421円)

熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。6月は通常の甘夏をお届けします。

**118 低農薬** (無化学肥料)  
福島柑橘園(熊本県)

**河内晩柑**

900g前後 **530円** (税込572円)

熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。

**121 無農薬** (無化学肥料)  
大原農園(中井町)

**キウイフルーツ**

3玉 **435円** (税込470円)

神奈川県中井町の大原好文さん。

**122 低農薬** (無化学肥料)  
三原農協せとだ(広島県)

**レモン**

300g **338円** (税込365円)

広島県尾道市の長光徹弥さん他。

**みずみずしさをお楽しみください**

徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。

**124 低農薬** (無化学肥料)  
ヤマサ有機農園(徳島県)

**ミディトマト**

250g **345円** (税込373円)

徳島県阿波市の楠正人さん。3月～6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。

**125** **無農薬** (無化学肥料)  
大地と自然の恵み(高知県)

**ミニトマト**

150g **315円** (税込340円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。

**126 低農薬** (無化学肥料)  
高生連(高知県)

**きゅうり**

2本 **215円** (税込232円)

高知県の中内龍二さん。

**127 低農薬** (低化学肥料)  
高生連(高知県)

**ピーマン**

150g **258円** (税込279円)

高知県高知市の岡本啓伯さんほか。

**128 低農薬** (低化学肥料)  
マルサンファーム(鹿児島県)

**いんげん**

100g **308円** (税込333円)

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

**神奈川県秦野市 地場の空豆**

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。※さやが黒くなっている場合でも中は問題ないことが多いので、確認してみてください。

**129 無農薬** (低化学肥料)  
赤坂農園(秦野市)

**そら豆**

400g **328円** (税込354円)

**90歳を過ぎた今も現役です!**

今もなお元気に畑で毎日お仕事をされています。以前花卉農家をされていたときに農業アレルギーを患い、農薬を使わない野菜農家に転身しました。現在でも農業使用した食べ物で症状がでることがあり、人一倍気をつけて誰が食べても安全な野菜作りを常に考え工夫しています。

**サラダに、付け合わせに**

茨城県行方市の長島昌裕さん。

**130 無農薬** (無化学肥料)  
微生物農法の会(茨城県)

**サニーレタス**

1個 **215円** (税込232円)

**131 無農薬** (無化学肥料)  
微生物農法の会(茨城県)

**レタス**

1玉 **290円** (税込313円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

**132 無農薬** (無化学肥料)  
山本昌宏(茨城県)

**フリルレタス**

1個(100g) **240円** (税込259円)

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

**133** **無農薬** (無化学肥料)  
オーガニックファームつくばの風(茨城県)

**グリーンリーフレタス**

150g **248円** (税込268円)

茨城県つくば市の山本稔さん他。代替品として、サニーレタスをお届けする場合があります。

**134 低農薬** (無化学肥料)  
ティエラス(愛知県)

**キャベツ**

1玉 **365円** (税込394円)

愛知県田原市津田卓巳さん他。

**135 無農薬** (無化学肥料)  
微生物農法の会(茨城県)

**ほうれん草**

200g **215円** (税込232円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

**136 無農薬** (無化学肥料)  
あすばら農園(伊勢原市)

**小松菜**

200g **180円** (税込194円)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

**137** **無農薬** (無化学肥料)  
カモスフィールド(茨城県)

**春菊**

100g **198円** (税込214円)

茨城県笠間市の横山進一さん。

**138** **無農薬** (無化学肥料)  
オーガニックファームつくばの風(茨城県)

**かき菜**

100g **198円** (税込214円)

茨城県つくば市の山本稔さん他。

**139** **無農薬** (無化学肥料)  
農民連奈良産直センター(奈良県)

**チンゲン菜**

200g **220円** (税込238円)

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2～5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

**140 無農薬** (無化学肥料)  
山本昌宏(茨城県)

**山本さんの水菜**

150g **180円** (税込194円)

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

**142 無農薬** (無化学肥料)  
あすばら農園(伊勢原市)

**ルッコラ**

約60g **188円** (税込203円)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

**143 無農薬** (無化学肥料)  
ラウアイ(奈良県)

**ラディッシュ**

100g **210円** (税込227円)

奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

**北海道では今が旬!** “下の部分”は先端より濃厚で甘いので是非皮のまま食べてみて! **今季初**

包丁で細かい切れ込みを入れて調理すると皮まで食べられそう♪

・ホワイトアスパラはグリーンアスパラに比べて、固めが筋があります。  
・穂先の下からピーラーで皮を剥いた場合、皮からはおいしいダシもでるので、捨てずに一緒に茹でて、スープなどに活用してください。  
・ゆで時間は太さや鮮度によって変わりますが、5分ほど(又はとろ火で10～20分)茹でて根元部分に竹串がスッと通るくらいになったら火からおろして鍋に入れたまましばらく冷ましてください。

**味付けはオリーブオイルや塩だけでも♪**

価格を抑えるためお届けます

**145** **無農薬** (無化学肥料)  
HATAKEカンパニー(茨城県)

**ベビーリーフミックス**

50g **210円** (税込227円)

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

**180682** **無農薬** (無化学肥料)  
大地と自然の恵み(高知県)

**パセリ**

30g **150円** (税込162円)

高知県香美郡小田々智徳さん他。

**146** **無農薬** (無化学肥料)  
滝本農場(北海道)

**グリーンアスパラ**

100g **340円** (税込367円)

北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。

**147** **無農薬** (無化学肥料)  
滝本農場(北海道)

**ホワイトアスパラ**

100g **388円** (税込419円)

北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。

**148** **無農薬** (無化学肥料)  
滝本農場(北海道)

**パープルアスパラ**

100g **490円** (税込529円)

北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。グリーンアスパラと比べ少し甘く、茹でるとグリーンになります。

希少価値の高い品種です。紫色でサラダにいつもの違う彩りを♪



149 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) 実山椒 50g 240円(税込) 259円



●昆布と椎茸の山椒佃煮 ●山椒醤油 実山椒の下処理 ごみや太い枝を取り除きよく水洗いした実を、沸騰した湯に塩をひとつまみ入れ約3分茹で湯を切り冷水中に放ち30分あく抜きをします。冷凍保存(約1年)する場合は水分をよく切り保存袋に入れ保存します。

さっと湯がいて、酢みそ和え、マヨネーズ和え、おひたし、サラダにまた、汁の実、刺身のツマなどに



●おかひじきの長いも梅和え

152 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) おかひじき 80g 198円(税込) 214円

山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用予定。



153 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 赤玉ねぎ(湘南レッド) 500g 198円(税込) 214円

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



154 800g 298円(税込) 322円 155 徳用 2kg 498円(税込) 538円

無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 新玉ねぎ



海に囲まれた島原半島の赤土の大地で育ちました



156 低農薬 無化学肥料 産直南島原(長崎県) じゃがいも(出島) 800g 368円(税込) 397円



157 低農薬 低化学肥料 すずらん会(北海道) じゃがいも(メークイン) 800g 350円(税込) 378円



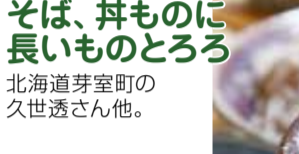
150 無農薬 無化学肥料 マザーアースクラブ(静岡県) 野ぶき 200g 180円(税込) 194円



151 無農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) うこぎ(新梢) 40g 240円(税込) 259円



158 無農薬 無化学肥料 飯塚功(茨城県) ごぼう 300g 250円(税込) 270円



そば、丼ものに長いものどろろ 北海道芽室町の久世透さん他。

159 無農薬 低化学肥料 すずらん会(北海道) 長いも 300g 358円(税込) 387円



160 無農薬 無化学肥料 おかけさま農場(千葉県) 大根 1本 285円(税込) 308円



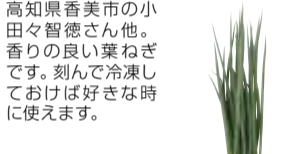
161 有機 JAS オーガニックファームつくばの風(茨城県) かぶ 400g 280円(税込) 302円



162 無農薬 低化学肥料 高生連(高知県) さつまいも(紅はるか) 800g 388円(税込) 419円



163 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 長ねぎ 400g 250円(税込) 270円



164 有機 JAS 大地と自然の恵み(高知県) 青ねぎ(葉ねぎ) 100g 180円(税込) 194円



165 有機 JAS 大地と自然の恵み(高知県) ニラ 100g 180円(税込) 194円



166 無農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) 新物にんにく 200g 470円(税込) 508円



167 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 大原さんの根しょうが(洗い) 100g 180円(税込) 194円



168 有機 JAS 四万十生産グループ(高知県) 黄金虚空蔵しょうが 100g 275円(税込) 297円



169 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 美味タス(ミニレタス) 1個 200円(税込) 216円



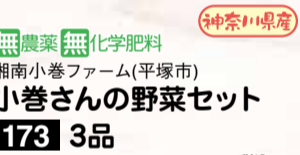
170 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) ケール(カリノケール) 80g 235円(税込) 254円



にんじんの浅漬け 300g 230円(税込) 248円



自家採りすべて 新物にんにく 200g 470円(税込) 508円



173 3品 3品 780円(税込) 842円 174 5品 5品 1250円(税込) 1350円



175 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 緑豆もやし 200g 78円(税込) 84円



176 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆 子大豆もやし 200g 80円(税込) 86円

畑の美味しいところをお届けします

171 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの野菜セット 3品 680円(税込) 734円



お届け予定品目: 小松菜、水菜、レタスマックス、美味タス、ズッキーニ、ケール、ミニ白菜、葉付き人参、スナップエンドウ、新玉ねぎなどの中から3品



172 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんのにんじん 400g 230円(税込) 248円



177 蔵 有機 JAS サラダコスモ(長野県、岐阜県) 3日 有機小松菜入り野菜ミックス 200g 160円(税込) 173円



使い勝手抜群 野菜のちよい足しにも 辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

178 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) プロッコリーの新芽 30g 128円(税込) 138円

しいたけと きゅうりの中華風漬



180 蔵 無農薬 えのきボーヤ(長野県) えのき茸 200g 130円(税込) 140円



181 蔵 無農薬 三幸(長野県) ぶなしめじ 100g 135円(税込) 146円



182 蔵 無農薬 淡田産業(北海道) 舞茸 100g 228円(税込) 246円



183 蔵 無農薬 北村きのご園(鳥取県) 不揃いエリンギ 150g 220円(税込) 238円



179 蔵 無農薬 山口椎茸園(愛知県) 原木生しいたけ 100g 268円(税込) 289円



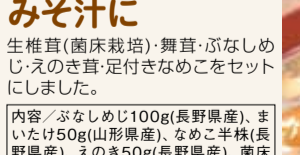
184 蔵 無農薬 割野きのご組合(新潟県) 大粒なめこ 120g 175円(税込) 189円



185 蔵 無農薬 舟形マッシュルーム(山形県) マッシュルーム 100g 265円(税込) 286円



186 蔵 無農薬 南国きのご苑(鹿児島県) 生きらげ 50g 185円(税込) 200円



187 蔵 無農薬 バイオコスモ(伊勢原市) きのごセット 5種 578円(税込) 624円



**簡単に新鮮なまぐろの  
漬け丼を楽しめます**



原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料  
**188** 凍 G不使用  
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米  
**まぐろ漬け丼(メバチ)**  
70g×2 **600円**(税込)  
鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

**キハダまぐろの旨みを味わってください  
酸化防止剤不使用**



原材料/まぐろ [キハダマグロ(太平洋)、菜種油]、タレ [醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]  
おまとも **特価**  
マストミ ◎15日/豆・麦・米  
**キハダまぐろのたたき丼セット**  
**189** 40g×2 **450円**(税込)  
タレ付 (486円)  
**190 徳用** 40g×4 通常本体 **860円**(税込)  
タレ付 900円 (929円)  
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



**191** 凍  
大六まぐろ ◎7日以上  
**メバチマグロ中トロ(B級混)**  
300g前後 **1000円**(税込)  
1080円  
太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。

**日本一の水揚げ量を誇る焼津まぐろ**

太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。筋が多少入ることがあります。  
原材料/メバチマグロ(太平洋、インド洋)  
**192** 凍  
大六まぐろ ◎7日以上  
**焼津メバチマグロ赤身柵**  
180g **1130円**(税込)  
1220円



**196** 凍  
五島水産 ◎60日以上  
**あじのタタキ**  
80g **389円**(税込)  
420円  
長崎県で水揚げされた真あじをすぐにタタキにしました。解凍後、そのまま刺身やなめろうなどに。



最終  
**197** 凍 G調味料  
ディメール ◎45日以上/米  
**鱈屋のしめさば**  
1枚(80~100g) **385円**(税込)  
416円  
国産真さばを使い、天日塩と米酢で軽く酢締めしました。半解凍でスライスしてください。

**レモンの風味で爽やかに**

八戸産いわしマリネに広島県産レモンを加えました。解凍してください。  
**198** 凍 G不使用  
ヤイチ ◎45日以上/米  
**いわしまりねレモン風味**  
通常本体 130g **398円**  
385円 (416円)



**193** 凍  
大六まぐろ ◎7日以上  
**焼津バチまぐろ(山かけ用)**  
2~4本(200g) **680円**(税込)  
734円  
焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。解凍後、適当な大きさにカットしてください。



**194** 凍  
大六まぐろ ◎7日以上  
**ピンチョウまぐろ切り落とし**  
200g **600円**(税込)  
648円  
太平洋で漁獲されたピンチョウマグロのお得な切り落としです。解凍後、刺身の他、表面を焼いてたたきなどに。



**195** 凍  
◎90日以上  
**マル井 おろしわさび**  
5g×6袋 **378円**(税込)  
408円  
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



**201** 凍  
松木商店 ◎45日以上  
**網走産ホタテ貝柱(刺身用)**  
100g **550円**(税込)  
594円  
オホーツク海で育った甘味の強い網走産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身やバター焼きなどに。



**202** 凍  
札幌中一 ◎90日  
**北海道産塩いくら**  
40g **680円**(税込)  
734円  
北海道産の高鮮度の生いくらを、塩水で熟成した無添加品です。冷蔵庫で解凍してください。



**203** 凍  
札幌中一 ◎45日以上  
**厚岸のさんま**  
5尾 **700円**(税込)  
756円  
北海道厚岸産のさんまです。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



**204** 凍  
ヤイチ ◎45日以上  
**八戸産いわし(下処理済)**  
4本 **398円**(税込)  
430円  
八戸産真いわしの頭とはらわたを取り除きました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



**205** 凍  
五戸水産 ◎90日以上  
**十和田湖産わかさぎ**  
200g **568円**(税込)  
613円  
揚げ物や煮物などに  
青森県十和田湖産のわかさぎをバラ凍結しました。  
原材料/わかさぎ(青森県)



**200** 凍  
松岡水産 ◎180日  
**北海道さけスモークサーモン**  
40g×2 **480円**(税込)  
518円  
北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷凍方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。

**シンプルに塩コショウして  
ジューシーな旨みを**

メバチマグロのカマの部も特に脂の乗ったところを選別し、スライスし解凍後、焼いてください。  
原材料/メバチマグロ(太平洋)  
**206** 凍  
マストミ ◎15日以上  
**まぐろカマトロ焼物用**  
200g(2~3切) **430円**(税込)  
464円



**207** 凍  
札幌中一 ◎90日  
**生鮭切身5切**  
5切(400g) **1050円**(税込)  
1134円  
北海道網走沖で獲れた秋鮭を無塩の切身にしました。解凍後、焼物やム二郎などに。



**208** 凍  
東北トクスイ ◎90日以上  
**ロシア産紅鮭切身**  
3切(165g) **540円**(税込)  
583円  
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



**209** 凍  
桃屋食品 ◎90日  
**オホーツクサーモンステーキカット**  
2枚(220g) **740円**(税込)  
799円  
北海道産のカラフトマスをステーキ用にカットしました。解凍後、バター焼きなどに。



**210** 凍  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上  
**天然ハマチ**  
半身(450~550g) **900円**(税込)  
972円  
天然ハマチを水揚げ後すぐに活めし、三枚におろして冷凍しました。解凍後、皮を引いて刺身や切身にして照り焼きなどに。



**211** 凍  
大新 ◎60日以上  
**あじの三枚おろし**  
8~15枚(180g) **440円**(税込)  
475円  
小さな真あじを三枚におろし、使いやすいバラ凍結にしました。解凍するだけで、すぐに料理に使えます。



**212** 凍  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上  
**特大塩サバ**  
1枚(240~300g) **468円**(税込)  
505円  
熊野灘産の特大サイズのサバを三枚におろし、塩のみで仕上げました。解凍後、そのままか塩抜きしてから調理してください。



**213** 凍  
東北トクスイ ◎90日以上  
**しまほっけ切身(甘口)**  
3切(180g) **420円**(税込)  
454円  
アメリカ産鱈ほっけを切身加工後、塩水に漬けて甘口で仕上げました。解凍後、焼いてください。



**214** 凍  
札幌中一 ◎90日  
**もったいないナメタカレイ**  
250g **398円**(税込)  
430円  
北海道稚内産ナメタカレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



**215** 凍  
大新 ◎90日  
**とれとれいわしタタキ身**  
150g×2 通常本体 **398円**(税込)  
410円 (430円)  
日本海近海で漁獲された高鮮度のいわしを100%使用し素早くタタキ身にしました。解凍後、つみれ鍋・ハンバーグなどに。



**216** 凍 G調味料  
五戸水産 ◎60日以上/卵・麦  
**手作りのいかメンチ**  
5個(125g) **398円**(税込)  
430円  
北海道、青森産の真いかを、粗挽きにして野菜と混ぜてメンチにしました。解凍後、そのまま焼くか、揚げてください。(GMO飼料不分別)



**217** 凍 G不使用  
芦浜産直出荷組合 ◎14日/豆・麦・米  
**イカみりん干し**  
200g **568円**(税込)  
613円  
原材料/イカ(熊野灘)、醤油、みりん、粗糖

**伊東の太陽の恵みと潮風で  
干し上げました**

マアジを開いて、天日干しにしました。解凍後、焼いてください。  
原材料/マアジ(国産)、食塩  
**218** 凍  
島源商店 ◎45日以上  
**真あじ天日干し**  
2枚(150g) **540円**(税込)  
583円



**219** 凍  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上  
**サンマ開き**  
2枚 **518円**(税込)  
559円  
北海道産サンマを開きにして塩のみで天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



**220** 凍  
五戸水産 ◎60日以上  
**大目まとうだい干物**  
2切(約140g) **480円**(税込)  
518円  
八戸漁港に水揚げされたオオメマトウダイを藻塩のみで味付けし、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



**221** 凍  
ヤイチ ◎30日以上  
**いわしの丸干し**  
4本(約160g) **438円**(税込)  
473円  
青森産の真いわしを食塩のみで味付けし、干し上げました。解凍後、焼いてください。



**222** 凍  
丸彦水産 ◎90日以上  
**網干し造り子持ちからふとししゃも**  
7~13尾(140g) **340円**(税込)  
367円  
ノルウェー産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。



**223** 凍  
五戸水産 ◎60日以上  
**生から作ったタラー夜干し**  
200g 通常本体 **398円**(税込)  
430円 (416円)  
原材料/スケソウダラ(青森県)、食塩

**丸ごと骨まで食べられるようにサイズを  
厳選しています**

八戸漁港に水揚げされたスケソウダラを鮮魚から加工し、藻塩のみの一夜干しです。解凍後、焼いてください。  
**223** 凍  
五戸水産 ◎60日以上  
**生から作ったタラー夜干し**  
200g 通常本体 **398円**(税込)  
430円 (416円)  
原材料/スケソウダラ(青森県)、食塩



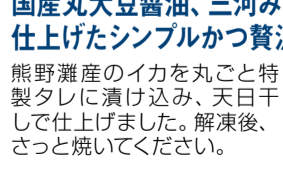
**224** 凍 G不使用  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米  
**サバみりん干し**  
2枚 通常本体 **398円**(税込)  
438円 (430円)  
熊野灘産の大きめのサバを、甘さをおさえたタレに漬けて、天日で干しました。解凍後、焼いてください。



**225** 凍 G不使用  
中村海産 ◎90日以上/米  
**氷見産まいわしみりん干し**  
80g **340円**(税込)  
367円  
氷見の定置網で獲れた真いわしをみりんたれにじっくりと漬けて干し上げました。解凍後、焼いてください。



**225** 凍 G不使用  
中村海産 ◎90日以上/米  
**氷見産まいわしみりん干し**  
80g **340円**(税込)  
367円  
氷見の定置網で獲れた真いわしをみりんたれにじっくりと漬けて干し上げました。解凍後、焼いてください。



**217** 凍 G不使用  
芦浜産直出荷組合 ◎14日/豆・麦・米  
**イカみりん干し**  
200g **568円**(税込)  
613円  
原材料/イカ(熊野灘)、醤油、みりん、粗糖



**217** 凍 G不使用  
芦浜産直出荷組合 ◎14日/豆・麦・米  
**イカみりん干し**  
200g **568円**(税込)  
613円  
原材料/イカ(熊野灘)、醤油、みりん、粗糖

西京漬とともに歩み続けて八十余年 京都 やま六

脂がのった金目鯛と甘めの西京味噌がよく合います



226 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 金目鯛西京漬 2切(140g) 750円(税込810円) ニューゼaland産金目鯛を厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。

山椒の香りと西京味噌の甘み



227 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 きれいな山椒みそ漬 2切(140g) 570円(税込616円) デンマーク産のからすかれいを、西京味噌に山椒を加えた、特製味噌床に漬け込み熟成させました。



228 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 銀だら西京漬 2切(140g) 880円(税込950円) アメリカ産銀だらを厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。



229 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 さわらゆず味噌漬 2切(140g) 450円(税込486円) 西京味噌に柚子を加えた特製調味味噌に東シナ海産のさわらをじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

脂がのった金華さばと味噌の香ばしさがよく合います



最終 230 凍 G調味料 東北トクスイ ◎90日以上/豆・米 金華さば味噌漬 2枚(220g) 398円(税込430円) 金華山周辺海域で漁獲された大型のさばを三枚におろし、仙台味噌ベースの調味味噌に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



231 凍 G不使用 東北トクスイ ◎90日以上/米 紅鮭塩麴漬 3切(150g) 510円(税込551円) ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



232 凍 G調味料 淡水産 ◎15日以上/米 無着色明太子(上切) 180g 1140円(税込1231円) アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



233 凍 G調味料 淡水産 ◎30日/米 無着色たらこ(切子込) 60g 385円(税込416円) アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



234 凍 パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え パプア産天然むきえび 120g(約10-15尾) 646円(税込698円) パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。

えび天に

パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

235 凍 パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え パプア産天然えび(殻付き) 200g(10~15尾) 778円(税込840円) 原材料/天然エビ(パプアニューギニア)



236 凍 五戸水産 ◎60日以上 産地一回凍結小いか 180g 390円(税込421円) 八戸産の小ぶりのスルメイカをそのまま凍結しました。解凍後、塩茹でや焼き物などに。



237 凍 共和水産 ◎180日以上 三陸産するめいかつば抜き 3~6尾(230g) 498円(税込538円) 三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。



238 凍 札幌中一 ◎45日以上/え 北海道のシーフードミックス 200g 840円(税込907円) 北海道近海の甘エビ、スルメイカ、水タコ、ホタテを使用。パスタやピラフ、炒め物などに。



239 凍 塩屋 ◎15日以上 国内産冷凍あさり 180g 398円(税込430円) 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



240 凍 三浦好商店 ◎45日以上 網走湖特産砂出ししじみ貝 150g 480円(税込518円) 北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



241 蔵 竹友水産 ◎30日以上 こっちゃんの素潜り天然わかめ 150g 435円(税込470円) 淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩垢きしてから汁物や酢の物などに。



242 蔵 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 釜炊ひじき 120g 330円(税込356円) 芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



243 凍 海泉水産 ◎60日以上 しらす干し 20g×3 460円(税込497円) 遠州灘から伊勢湾で漁獲された新鮮なしらすを釜茹でして、干し上げました。解凍後、しらすおろしなどに。



244 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か 釜揚げちりめん 50g 330円(税込356円) 熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



245 凍 川崎北部水産加工 ◎90日 手ほぐし紅鮭 100g 648円(税込700円) アラスカ産紅鮭を、できる限り骨抜きをして焼き上げ、手でほぐしました。解凍後、おにぎりやお茶漬けなどに。

脂がのった縞ホッケ焼きを手軽に

ロシア産縞ホッケを塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。

246 凍 ヤイチ ◎30日以上 しまほっけ焼 2切 通常本体 545円(税込572円) 約120g



247 凍 G調味料 おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・米 鹿児島県産うなぎ刻み 50g×2 (タレ付) 1600円(税込1728円) 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



248 凍 G不使用 ヤイチ ◎60日以上/豆・米 いわし生姜煮 2本(100g) 320円(税込346円) 八戸港で水揚げされたいわしを生姜煮にしました。解凍後、そのままか、温めてください。

コリコリとした食感をお楽しみください

北海道、青森県産の真いかの軟骨を藻塩で焼き上げました。冷凍のまま、湯煎してください。

249 凍 五戸水産 ◎60日以上 藻塩で焼いた真いか軟骨 150g 通常本体 398円(税込416円) 20~25個



250 凍 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 イワシのスパイシーフライ 3枚(150g) 310円(税込335円) 国産のいわしフィーレに黒胡椒入りのパン粉を付けました。冷凍のままフライパンで焼いてください。



251 凍 G不使用 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 イカフライカレー風味 5枚(200g) 510円(税込551円) ペルー産ムラサキイカにカレー粉で下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。揚げてください。



252 凍 パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/麦・え パプア産天然エビフライ(L) 約5尾(120g) 700円(税込756円) パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。



253 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造ったアジフライ 半身4枚 500円(税込540円) 大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵GMO飼料不分別〕

本格ブイヨンが美味しさの決め手



254 凍 G不使用 札幌中一 ◎45日以上/え シーフードパエリアの素 700g (3合用) 1350円(税込1458円) エビやイカなどの魚介に北海道産の平目から作ったブイオンを合わせました。解凍後、好みの野菜を加えてフライパンで。

たっぷり使ったズワイガニとじっくり煮込んだベシャメルソースが美味しさの決め手



255 凍 川崎北部水産加工 ◎30日 天然イサキあぶり 6枚 580円(税込626円) 九州、四国、山陰地方のイサキを鮮魚からおろし、表面を炙ってから刺身用に加工しました。解凍後、刺身や寿司種に。

川崎北部水産加工 炙ることで水分がほどよく抜け、香ばしく仕上がっています 「魚道」



256 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・米 いわしの梅煮 3尾 570円(税込616円) 国産真いわしを、紀州産南高梅を使った梅干しと一緒に骨まで軟らかく煮ました。温めてください。

脂がのった入梅いわしをどうぞ



257 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造ったアジフライ 半身4枚 500円(税込540円) 大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵GMO飼料不分別〕

258 凍 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦 生から造ったカキフライ 150g 500円(税込540円) 広島県産の旬の生カキに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

**担当者おすすめ レシピ**

季節野菜を楽しむ アスパラと豚肉のソテー



**材料**  
千野さんの豚肩ローススライス ..... 1p  
お好きなアスパラ ..... 各適量  
舞茸 ..... 1袋  
塩、胡椒、酒、醤油 ..... 各適量

**作り方**  
①アスパラは3cm程の長さに斜め切り、舞茸は適当な大きさに分ける。  
②豚肩ロースは5センチ位に切り、油(分量外)をひいたフライパンで炒める。  
③お酒少々を回し入れ、薄く塩胡椒をする。  
④色が少し変わってきたらアスパラと舞茸を入れる。  
⑤舞茸がしんなりしてきたら、醤油を回し入れて馴染ませ完成。

**146~148 アスパラ各種**  
今年もアスパラの季節がやってきました。アスパラのシャキシャキ感をなるべく残す様に炒めて好きなアスパラと組み合わせ、違いとおいしさをお楽しみください。

**千野さんの豚肉 (山梨県)**

**特**

**259 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ**  
通常本体 200g **680円** (税込 **721円**)  
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

**260 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)**  
2枚(200g) **660円** (税込 **713円**)  
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

**丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)**

**270 蔵** 丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚ロースブロック**  
400g **1090円** (税込 **1177円**)  
キメが細かく、柔らかい肉質です。とんかつやソテーなどに。

**271 蔵** 丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚ローススライス**  
200g **550円** (税込 **594円**)  
やわらかく旨味のあるロース肉です。炒め物に。

**261 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚肩ロース薄切り**  
200g **635円** (税込 **686円**)  
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

**262 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚モモ薄切り**  
200g **595円** (税込 **643円**)  
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

**食感がクセになる 水餃子**  
通常の挽き肉よりも脂を多めにしました。

**272 蔵** 丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚挽き肉(餃子用)**  
通常本体 200g **335円** (税込 **318円**) (税込 **343円**) **特**

**263 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚挽き肉**  
100g×3 **570円** (税込 **616円**)  
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

**特**

**264 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚バラスライス**  
通常本体 200g **480円** (税込 **470円**) (税込 **508円**)  
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

**265 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚ヒレ口カツ用**  
150g **635円** (税込 **686円**)  
脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

**特**

**266 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚スペアリブ**  
通常本体 300g **685円** (税込 **668円**) (税込 **721円**)  
豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてお召し上がりください。

**273 蔵** 丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚肩ローススライス**  
200g **485円** (税込 **524円**)  
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

**274 蔵** 丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚小間切れ**  
200g **390円** (税込 **421円**)  
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

**267 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚バラ焼肉用**  
200g **485円** (税込 **524円**)  
肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

**268 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**千野さんの豚小間切れ**  
100g×3 **640円** (税込 **691円**)  
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしてあります。1.5~2mm厚。

**269 凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
**豚モモ小間切れ&挽き肉**  
150g×2 **680円** (税込 **734円**)  
脂が少ないうもも小間切れと挽き肉をセットにしました。

**秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)**

**280 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉**  
200g **420円** (税込 **454円**)  
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**281 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏むね肉**  
200g **390円** (税込 **421円**)  
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

**282 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)**  
500g **998円** (税込 **1078円**)  
もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使い分けだけ取り出し便利です。

**エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)**

**赤鶏手羽元で さっぱり煮**  
エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

**275 凍** 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏手羽元**  
300g **430円** (税込 **464円**)

**276 凍** 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏モモ肉**  
300g **648円** (税込 **700円**)  
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

**蒸し鶏のサラダ 甘夏中華ソース**  
脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。

**283 凍** 秋川牧園 ◎120日  
**秋川若鶏きも**  
150g **310円** (税込 **335円**)  
ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

**284 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏むね肉徳用**  
通常本体 500g **850円** (税込 **808円**) (税込 **873円**) **特**

**277 凍** 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏ムネ肉**  
300g **448円** (税込 **484円**)  
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

**278 凍** 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏砂ぎも**  
300g **380円** (税込 **410円**)  
コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

**279 凍** 千葉産直サービス ◎60日  
**エコかざ鶏ササミ**  
300g **530円** (税込 **572円**)  
エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

**285 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏せせり**  
200g **388円** (税込 **419円**)  
鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

**286 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏とり皮**  
200g **295円** (税込 **319円**)  
濃厚な味で旨みが強く、コラーゲンたっぷりの若鶏の皮です。炒め物や唐揚げ、煮物などに。

**287 凍** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏手羽先**  
400g **535円** (税込 **578円**)  
コラーゲンが多く、コクのある部位です。唐揚げや煮物などに。

**瑞穂牛 (茨城県・栃木県)**

**旨みをそのまま サーロインステーキ**  
ステーキの代表的な部位。脂肪が風味の決め手となっているので、必要以上に取り除かないようにしてください。

**288 蔵** 瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛サーロインステーキ**  
1枚(170g) **2050円** (税込 **2214円**)

**289 蔵** 瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛モモスライス**  
通常本体 180g **1200円** (税込 **1148円**) (税込 **1240円**)  
モモ肉をスライスしました。肉質は繊維が細かくやわらかな食感です。焼肉や焼きそばなどに。2.5mm厚

**国産熟成牛 (北海道)**

**角切り肉で ビーフカレー**  
煮込み料理に最適な角切りです。

**293 凍** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛切り落とし**  
250g **1150円** (税込 **1242円**)  
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

**294 凍** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛カレーシチュー用**  
200g **935円** (税込 **1010円**)

**290 蔵** 瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛切り落とし**  
180g **998円** (税込 **1078円**)  
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

**291 凍** 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ牛挽肉**  
200g **730円** (税込 **788円**)  
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

**292 凍** 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ合挽肉**  
200g **598円** (税込 **646円**)  
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

**295 凍** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛ロース焼肉用**  
200g **1150円** (税込 **1242円**)  
歯ごたえと旨みがあるロースです。

**296 凍** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛挽肉**  
通常本体 250g **925円** (税込 **898円**) (税込 **970円**) **特**  
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

**297 凍** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産豚合挽肉**  
250g **825円** (税込 **891円**)  
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

**298** **冷凍**  
 ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ロースハムスライス**  
 80g **630円**(税込) **680円**(税別)  
 山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

**299** **冷蔵**  
 丹沢農場 **◎7日**  
**丹沢ボンレスハムスライス**  
 120g **460円**(税込) **497円**(税別)  
 丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。[GMO飼料不使用]

**300** **冷凍**  
 ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ボンレスハム厚切り**  
 80g **600円**(税込) **648円**(税別)  
 山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

**303** **冷凍**  
 ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加プレスハムスライス**  
 100g(7枚) **600円**(税込) **648円**(税別)  
 山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

**304** **冷蔵**  
 丹沢農場 **◎7日**  
**徳用皮なしビーウィンナー**  
 240g **630円**(税込) **680円**(税別)  
 皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。[GMO飼料不使用]

**305** **冷凍**  
 ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**徳用無添加ウインナーソーセージ**  
 160g(7~9本) **670円**(税込) **724円**(税別)  
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

**うまみ濃厚な豚のモツをじっくり煮込んでやわらかく**  
**最終** 工場設備の建て替えに伴い廃盤となります。今回は最後の掲載です。  
**301** **冷蔵** **G不使用**  
 丹沢農場 **◎20日以上/豆・麦・米**  
**もつ煮込み(味噌味)**  
 250g **420円**(税込) **454円**(税別)  
 豚のモツを味噌や醤油などでじっくり煮込みました。豆腐や野菜と煮込むとさらに美味しくなります。[GMO飼料不使用]

**ジューシーな肉汁の中にチーズの旨み**  
**302** **冷凍**  
 ハム工房ジロー **◎30日以上/乳**  
**無添加チーズウインナー**  
 100g **540円**(税込) **583円**(税別)  
 よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。[GMO飼料不使用]

**306** **冷蔵**  
 丹沢農場 **◎7日**  
**粗挽きウインナー**  
 160g **430円**(税込) **464円**(税別)  
 飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。[GMO飼料不使用]

**307** **冷蔵** **G不使用**  
 丹沢農場 **◎7日**  
**ミニフランク**  
 160g(4本) **420円**(税込) **454円**(税別)  
 豚肉、塩、砂糖、香辛料を使用しました。長さ16~17cm、太さ約2.5cmのソーセージです。[GMO飼料不使用]

**お口のなかで、香ばしさが一段と広がります**  
 山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]  
**308** **冷凍**  
 ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**無添加ベーコンスライス**  
 100g(6~7枚) **660円**(税込) **713円**(税別)

**309** **冷凍** **G不使用**  
 ハム工房ジロー **◎30日以上/豆・麦**  
**無添加焼豚モモブロック**  
 120g **800円**(税込) **864円**(税別)  
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。[GMO飼料不使用]

**311** **冷凍** **G不使用**  
 丹沢農場 **◎90日/卵・乳・麦**  
**丹沢ハンバーガー用パティ**  
 50g×4 **450円**(税込) **486円**(税別)  
 バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。[牛・豚GMO飼料不使用] [卵・乳製品GMO飼料不分別]

**味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます**  
 豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]  
**310** **冷凍** **G不使用**  
 高橋(千野ファーム) **◎30日以上/豆・麦・米**  
**千野さんの豚みそ漬厚切り**  
 2枚(200g) **698円**(税込) **754円**(税別)

**312** **冷凍** **G不使用**  
 丹沢農場 **◎90日以上/豆・麦・米**  
**豚レバーの唐揚げ(衣つき)**  
 通常本体 125g **368円** **348円**(税込) **376円**(税別)  
 丹沢高原豚のレバーに下味をつけて、衣をつけました。冷凍のまま、揚げてください。[GMO飼料不使用]

**岩手県久慈市 総合農舎山形村**  
**良質な赤肉の旨味が凝縮。素材の旨みをじっくり味わってください!**  
**313** **冷凍** **G不使用**  
 総合農舎山形村 **◎90日以上/卵・麦**  
**短角牛と佐助豚のハンバーグ**  
 1個(160g) **600円**(税込) **648円**(税別)  
 短角牛と佐助豚の合挽肉を使ったハンバーグ。解凍後、焼いてください。[牛・卵GMO飼料不使用、豚肉GMO飼料不分別]

**滋味深い短角牛のぜいたくな味わい**  
**314** **冷凍** **G不使用**  
 総合農舎山形村 **◎90日以上/乳・麦**  
**総合農舎山形村のミートソース**  
 120g×2 **630円**(税込) **680円**(税別)  
 うまみの濃い短角牛と豚肉の合挽肉をたっぷり使った本格的な味わいのミートソース。[GMO飼料不使用]

**スパイスがきいた本格派**  
**317** **冷凍** **G不使用**  
 秋川牧園 **◎90日以上/乳・米**  
**骨付きタンドリーチキン**  
 通常本体 500g **798円** **775円**(税込) **837円**(税別)  
 秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]

**318** **冷凍** **G不使用**  
 秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・麦**  
**お徳用チキンナゲット**  
 400g **838円**(税込) **905円**(税別)  
 秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

**秋川牧園のお惣菜**  
**必要な量だけ使える小分け冷凍パック**  
**320** **冷凍**  
 秋川牧園 **◎1年**  
**とりがらスープ**  
 50g×5 **420円**(税込) **454円**(税別)  
 新鮮な若鶏のガラを煮つめた濃縮スープです。おでんや鍋のだしにも最適です。[GMO飼料不使用]

**315** **冷凍** **G不使用**  
 総合農舎山形村 **◎90日以上**  
**キーマカレー(チキン辛口)**  
 150g×2 **630円**(税込) **680円**(税別)  
 鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドしました。ごはんにもナンにもあいます。[GMO飼料不分別]

**316** **冷凍** **G不使用**  
 総合農舎山形村 **◎90日以上/豆・麦・米**  
**ジャージャーめんのたれ**  
 120g(2食分) **500円**(税込) **540円**(税別)  
 豚挽肉を使い、やさしく味噌をベースに仕上げました。温めて、茹でた麺にかけてください。[GMO飼料不使用]

**厳選素材を使ったマストミのお惣菜**  
**夕食のもう一品やお弁当のおかず**  
**323** **冷凍** **G不使用**  
 マストミ **◎120日以上/卵・麦・米**  
**ひとくちまぐろカツ**  
 150g **530円**(税込) **572円**(税別)  
 マグロをじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

**厳選調味料を使った本格中華!**  
**322** **冷凍** **G不使用**  
 マストミ **◎30日以上/卵・豆・麦・米**  
**野菜で仕上げる豚のスタミナ焼き**  
 通常本体 120g **450円** **438円**(税込) **473円**(税別)  
 国産豚にごま油とコチュジャンなどの合わせダレを絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。[GMO飼料不分別]

**321** **冷凍** **G不使用**  
 マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**  
**神山鶏のとり南蛮**  
 200g **430円**(税込) **464円**(税別)  
 神山鶏のムネ肉を一口サイズの南蛮風に仕上げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

**飛鳥食品の手作り本格点心**  
**黒豚の旨みとたっぷりの野菜のおいしさがあふれます**  
**325** **冷凍** **G不使用**  
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦・米**  
**黒豚肉の焼き餃子**  
 16個(280g) **480円**(税込) **518円**(税別)  
 黒豚肉と野菜たっぷりの具をパリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

**のどをツルンと通りすぎる食感が格別です**  
 国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼餃子に。[GMO飼料不分別]  
**326** **冷凍** **G不使用**  
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦・米・え**  
**飛鳥の黒豚水餃子徳用**  
 25個(415g) **796円**(税込) **860円**(税別)

**323** **冷凍** **G不使用**  
 マストミ **◎120日以上/卵・麦・米**  
**ひとくちまぐろカツ**  
 150g **530円**(税込) **572円**(税別)  
 マグロをじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

**324** **冷凍** **G不使用**  
 マストミ **◎45日以上/卵・麦・米・え**  
**ひとくちエビフライ**  
 100g **500円**(税込) **540円**(税別)  
 小さめの天然えびに衣をつけて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不使用]

**327** **冷凍** **G不使用**  
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**  
**飛鳥の黒豚肉シューマイ**  
 12個(180g) **398円**(税込) **430円**(税別)

**328** **冷凍** **G不使用**  
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**  
**飛鳥の手作り帆立シューマイ**  
 6個(192g) **550円**(税込) **594円**(税別)  
 飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ包みあげました。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不分別]

**329** **冷凍** **G不使用**  
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**  
**飛鳥の手作りミニ肉まん**  
 5個(250g) **415円**(税込) **448円**(税別)  
 しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不分別]

**323** **冷凍** **G不使用**  
 マストミ **◎120日以上/卵・麦・米**  
**ひとくちまぐろカツ**  
 150g **530円**(税込) **572円**(税別)  
 マグロをじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

**324** **冷凍** **G不使用**  
 マストミ **◎45日以上/卵・麦・米・え**  
**ひとくちエビフライ**  
 100g **500円**(税込) **540円**(税別)  
 小さめの天然えびに衣をつけて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不使用]

**330** **冷凍**  
 飛鳥食品 **◎60日以上/麦**  
**飛鳥のあんまん**  
 4個(240g) **410円**(税込) **443円**(税別)  
 甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。[GMO飼料不分別]

**329** **冷凍** **G不使用**  
 飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**  
**飛鳥の手作りミニ肉まん**  
 5個(250g) **415円**(税込) **448円**(税別)  
 しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不分別]

**330** **冷凍**  
 飛鳥食品 **◎60日以上/麦**  
**飛鳥のあんまん**  
 4個(240g) **410円**(税込) **443円**(税別)  
 甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。[GMO飼料不分別]

### ソーセージ入りの懐かしいパスタ



ニッキー ◎180日/米

**もち米蒸ししゅうまい**  
12個(180g) **480円**(税込) **518円**(税別)

国産野菜、豚肉で作った肉団子にもち米をまぶして蒸しあげました。冷凍のまま、蒸してください。〔GMO飼料不使用〕



ニッキー ◎1年/卵・豆・麦・米

**ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**  
90g×2 **405円**(税込) **437円**(税別)

鶏肉に豆腐を加えたハンバーグを甘酢ソースで煮込みました。〔鶏GMO飼料不使用〕(豚脂・卵GMO飼料不分別)



ニッキー ◎1年/豆・麦・米

**お弁当用ソースメンチカツ**  
6個(120g) **332円**(税込) **359円**(税別)

鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕



ニッキー ◎360日/豆・麦

**鉄鍋しそ入り餃子**  
30g×6個 **380円**(税込) **410円**(税別)

国産の野菜、豚肉、鶏肉を使い、国産小麦の皮で巻きました。冷凍のまま焼いてください。〔GMO飼料不分別〕



ニッキー ◎365日/豆・麦・米

**徳用北京餃子**  
15個(270g) **445円**(税込) **481円**(税別)

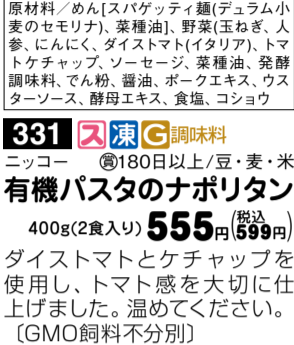
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕



ニッキー ◎180日/豆・麦・米

**有機パスタのナポリタン**  
400g(2食入り) **555円**(税込) **599円**(税別)

ダイストマトとケチャップを使用し、トマト感を大切に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



ニッキー ◎180日/豆・麦・米

**331 凍 G調味料**

**337 凍 G不使用**

ドリームフーズ ◎365日/豆・麦・米

**337 凍 G不使用**

**338 凍 G不使用**

大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦

**A mom 手巻きじゃがバター**  
5本(200g) **398円**(税込) **430円**(税別)

北海道産男爵芋とよつ葉バターを使い、春巻きの皮で包みました。焼いてください。〔GMO飼料不分別〕



ニッキー ◎180日/豆・麦・米

**339 凍 G不使用**

**340 G調味料**

ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦

**340 G調味料**

**341 G調味料**

ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦



ニッキー ◎180日/豆・麦・米・え

**339 凍 G不使用**

**340 G調味料**

ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦

**340 G調味料**

ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦



ニッキー ◎6ヶ月以上

**344 凍 G不使用**

ムソー ◎6ヶ月以上

**346 凍**

ムソー ◎6ヶ月以上



ニッキー ◎6ヶ月以上

**344 凍 G不使用**

ムソー ◎6ヶ月以上

**346 凍**

ムソー ◎6ヶ月以上



ニッキー ◎6ヶ月以上

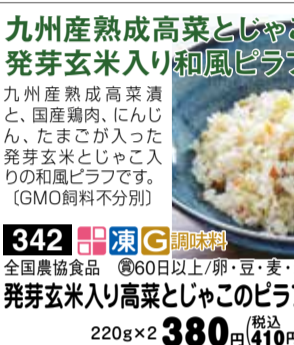
**344 凍 G不使用**

ムソー ◎6ヶ月以上

**346 凍**

ムソー ◎6ヶ月以上

### 九州産熟成高菜とじゃこの発芽玄米入り和風ピラフ



九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこの和風ピラフです。〔GMO飼料不分別〕

**342 凍 G調味料**

全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米

**342 凍 G調味料**

**発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ**  
220g×2 **380円**(税込) **410円**(税別)

### 素材の旨みを生かした惣菜を朝食の一品に



北海道美瑛産じゃがいもの北海こがねを使用。冷凍のまま、オーブントースターで焼いてください。

**343 凍 G調味料**

ニッキー ◎180日/豆・米

**343 凍 G調味料**

**ハッシュドブラウンポテト**  
10枚 **480円**(税込) **518円**(税別)

### 冷凍野菜



**344 凍 G不使用**

ムソー ◎6ヶ月以上

**346 凍**

ムソー ◎6ヶ月以上

### 旬の味をそのままお届けします



**345 凍**

札幌中一 ◎30日以上

**345 凍**

札幌中一 ◎30日以上

### 九州産のグリーンアスパラガス



九州産のグリーンアスパラガスを斜め切りにして、加熱してから凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

**345 凍**

札幌中一 ◎30日以上

**345 凍**

札幌中一 ◎30日以上

### 九州産のグリーンアスパラガス



九州産のグリーンアスパラガスを斜め切りにして、加熱してから凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

**345 凍**

札幌中一 ◎30日以上

**345 凍**

札幌中一 ◎30日以上



**349 蔵**

金子製麺 ◎7日以上/麦

**349 蔵**

金子製麺 ◎7日以上/麦



山本食品 ◎180日以上/そば

**350 凍**

山本食品 ◎180日以上/そば



金子製麺 ◎7日以上/麦

**351 蔵 G不使用**

金子製麺 ◎7日以上/麦



綾・野菜加工館 ◎180日以上

**347 凍**

綾・野菜加工館 ◎180日以上



ムソー ◎6ヶ月以上

**348 凍 G不使用**

ムソー ◎6ヶ月以上



ムソー ◎6ヶ月以上

**348 凍 G不使用**

ムソー ◎6ヶ月以上



金子製麺 ◎7日以上/豆・麦

**352 蔵 G不使用**

金子製麺 ◎7日以上/豆・麦



国内産小麦粉と内モンゴル産天然かんすいから作った本格生中華麺に味噌スープ付きです。

**353 蔵 G調味料**

金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米

**353 蔵 G調味料**

金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米



国内産小麦粉100%、モンゴル天然かんすい使用、無添加スープ付き。夏季限定品です。〔豚、鶏GMO飼料不分別〕

**354 蔵 G不使用**

金子製麺 ◎7日以上/豆・麦

**354 蔵 G不使用**

金子製麺 ◎7日以上/豆・麦



国内産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

**355 蔵 G不使用**

金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米

**355 蔵 G不使用**

金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米

### 国産小麦、全粒粉 コシのある皮です



**356 蔵 G不使用**

金子製麺 ◎7日以上/麦

**356 蔵 G不使用**

金子製麺 ◎7日以上/麦

### カリッと揚がって軽い食感 香ばしく風味豊かな小麦の味わい



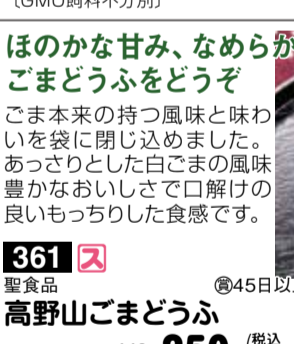
**357 蔵**

三立食品 ◎20日以上/麦

**357 蔵**

三立食品 ◎20日以上/麦

### ほのかな甘み、なめらかな舌触りの昔ながらのごまどうふをどうぞ



ごま本来の持つ風味と味わいを袋に閉じ込めました。あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしさで口解けの良いもっちりした食感です。

**361 蔵**

聖食品 ◎45日以上

**361 蔵**

聖食品 ◎45日以上



遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米

**362 蔵 G不使用**

遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米



遠忠食品 ◎1年/豆・麦・米

**363 蔵 G不使用**

遠忠食品 ◎1年/豆・麦・米



やまゆりと金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

**356 蔵 G不使用**

金子製麺 ◎7日以上/麦

**356 蔵 G不使用**

金子製麺 ◎7日以上/麦



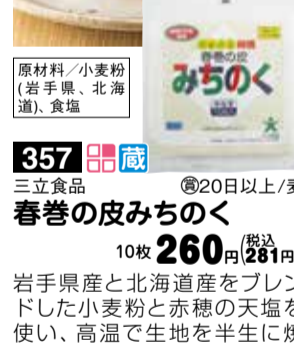
岩手県産と北海道産をブレンドした小麦粉と赤穂の天塩を使い、高温で生地を半生に焼き上げました。

**357 蔵**

三立食品 ◎20日以上/麦

**357 蔵**

三立食品 ◎20日以上/麦



岩手県産と北海道産をブレンドした小麦粉と赤穂の天塩を使い、高温で生地を半生に焼き上げました。

**357 蔵**

三立食品 ◎20日以上/麦

**357 蔵**

三立食品 ◎20日以上/麦

### 東京都・海の精の漬物

#### 肉厚で皮もしかりと 食べごたえがあります



群馬の山間で育った野生梅と農薬不使用のしそを使用。伝統海塩「海の精」を使って木樽に漬込み、天日で干し上げました。(塩分20%)

**358 蔵**

海の精 ◎6ヶ月以上

**358 蔵**

海の精 ◎6ヶ月以上

### 昔なつかしい本格たくあん



契約栽培の大本根を農薬不使用栽培の米ぬか、海の精、唐辛子に漬け込みました。

**359 蔵**

海の精 ◎6ヶ月以上/米

**359 蔵**

海の精 ◎6ヶ月以上/米



遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米

**364 蔵 G不使用**

遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米



遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米

**365 蔵 G不使用**

遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米



遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落

**366 蔵 G不使用**

遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落



遠忠食品 ◎15日以上/豆・麦・米

**367 蔵 G不使用**

遠忠食品 ◎15日以上/豆・麦・米



遠忠食品 ◎90日/麦・米

**368 蔵 G不使用**

遠忠食品 ◎90日/麦・米



カナダ産の薄塩えんどう豆の色・風味を活かして、薄塩で仕上げられています。おやつやおはん、かき揚げ、スープなどに。

**369 蔵**

南部フーズ ◎13日

**369 蔵**

南部フーズ ◎13日





### 納豆のにおいが少なく糸引きがよい 北海道産ゆきしずか大豆使用



原材料/ユキシズカ大豆(北海道)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ[マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス]

食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

**408** **G**不使用  
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**十勝の息吹小粒納豆**  
30g×3 通常本体  
タレ・カラシ付 **218円** (税込) **198円** (税込) **214円**



**409** **G**不使用  
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**登喜和カップ納豆北海道小粒100**  
30g×3  
タレ・カラシ付 **230円** (税込) **248円**



**410** **G**不使用  
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**みちのくカップ納豆**  
30g×3  
タレ・カラシ付 **240円** (税込) **259円**



**411** **G**不使用  
登喜和食品 ©7日/豆  
**ときわ納豆大粒カップ(タレ無)**  
50g **120円** (税込) **130円**



**412** **G**不使用  
登喜和食品 ©7日/豆  
**ときわ納豆小粒カップ(タレ無)**  
50g **120円** (税込) **130円**



**413** **G**不使用  
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**登喜和ひき割りカップ納豆**  
30g×2  
タレ・カラシ付 **180円** (税込) **194円**



**414** **G**不使用  
野呂食品 ©10日/豆  
**鎌倉山 大粒カップ納豆**  
40g×2 **153円** (税込) **165円**



**415** **G**不使用  
野呂食品 ©10日/豆  
**鎌倉山 小粒カップ納豆**  
40g×2 **176円** (税込) **190円**



**416** **G**不使用  
野呂食品 ©10日/豆  
**鎌倉山 手づくり小粒納豆**  
80g **185円** (税込) **200円**



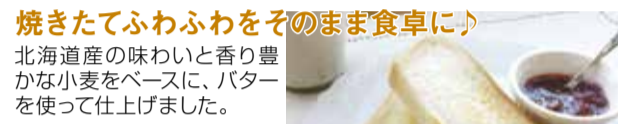
**417** **G**不使用  
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦  
**栄屋ロールパン**  
5個 **275円** (税込) **297円**



**418** **G**不使用  
栄屋製パン ©3日/麦・米  
**けんこうパン**  
1個 **120円** (税込) **130円**



**419** **G**不使用  
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦  
**ハンバーガー用バンズ**  
4個入 **240円** (税込) **259円**



**420** **G**不使用  
栄屋製パン ©3日/乳・豆・麦  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
2枚 **120円** (税込) **130円**



**421** **G**  
サンタハウス ©6日/麦  
**ライ麦パン**  
1個 **300円** (税込) **324円**



**422** **G**  
サンタハウス ©6日/麦  
**ミックスバタール(パン)**  
1本 **370円** (税込) **400円**



**423** **G**  
サンタハウス ©6日/麦  
**クランベリー&クルミ**  
1個 **370円** (税込) **400円**



**424** **G**  
サンタハウス ©5日/乳・麦・え  
**ピリ辛ピザ**  
1個 **360円** (税込) **389円**



**425** **G**  
サンタハウス ©10日/卵・乳・麦  
**あんころパイ**  
約100g **387円** (税込) **418円**



**426** **G**  
デニッシュハウス ©4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめくみ)6枚切**  
1斤(6枚) **340円** (税込) **367円**



**427** **G**  
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米  
**角食パン8枚切**  
1斤(8枚) **380円** (税込) **410円**

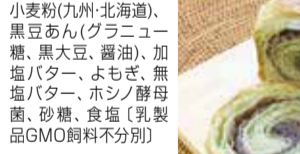


**428** **G**  
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米  
**酵母クロワッサン**  
3個 **510円** (税込) **551円**



**429** **G**  
デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米  
**イギリス酵母パン**  
1.5斤 **550円** (税込) **594円**

### おしゃれなティータイムにおすすめ!



**430** **G**不使用  
デニッシュハウス ©3日/乳・豆・麦・米  
**よもぎデニッシュ**  
1個(約130g) **390円** (税込) **421円**

### 黒ゴマをトッピングした上品なこしあんパン!



**431** **G**不使用  
デニッシュハウス ©3日/乳・麦・米  
**酵母淡雪こしあん**  
1個 **250円** (税込) **270円**

### 酸味と甘味がほどよい仕上がりに



**432** **G**  
ザクセン ©3日/乳・麦  
**白神チーズのプチパン**  
3個 **422円** (税込) **456円**

### 生でもOK 焼くと香ばしい♪



**433** **G**  
サラ秋田白神 ©3日/麦  
**白神ホワイトフランス**  
約65g×5個 **405円** (税込) **437円**



国産小麦との相性が良い、白神こだま酵母の特徴がもっともよく出ているパンです。



**434** **G**不使用  
創健社 ©240日/豆  
**発酵豆乳入りマーガリン**  
160g **300円** (税込) **324円**



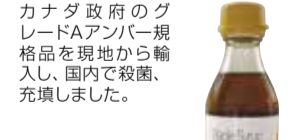
**435** **G**  
無茶々園(愛媛県) ©10ヶ月  
**甘夏と伊予柑のマーマレード**  
220g **630円** (税込) **680円**



**436** **G**不使用  
創健社 ©180日/乳・豆  
**生チョコレートペスト**  
160g **450円** (税込) **486円**



**437** **G**  
山田養蜂場 ©2年  
**アルゼンチン産・百花蜜**  
1000g **2150円** (税込) **2322円**



**438** **G**  
アルファフードスタッフ ©1.5年以上  
**メープルシロップアンバー**  
250g **690円** (税込) **745円**



**439** **G**  
ムソー ©5ヶ月以上/米  
**玄米フレークプレーン**  
150g **360円** (税込) **389円**



**440** **G**調味料  
創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳・麦  
**コーンチャウダー(レトルト)**  
150g **295円** (税込) **319円**

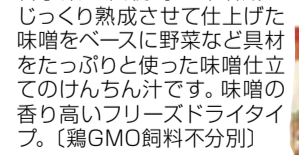


**441** **G**不使用  
マルサンアイ ©150日以上/豆・麦  
**豆乳仕立てのにんじんスープ**  
180g **160円** (税込) **173円**



**442** **G**不使用  
創健社 ©180日以上/豆・麦  
**オニオンスープ**  
6g×4食 **530円** (税込) **572円**

### お湯を注ぐだけの具だくさんのけんちん汁



**443** **G**不使用  
創健社 ©150日以上/豆・麦  
**けんちん汁みそ仕立て**  
10g×4食 **550円** (税込) **594円**



原材料/味噌、澱粉、カツオエキス、砂糖、ごま油、チキンエキス、酵母エキスパウダー、昆布エキス、唐辛子、具(ほうれん草、ごぼう、鶏肉、人参、ねぎ、乾しいたけ) [鶏GMO飼料不分別]

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込) (572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込) (378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込) (367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込) (248円)
ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
105 10個(S~Lサイズ) 468円 (税込) (505円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 590円 (税込) (637円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
よつ葉牛乳
107 1ℓ 280円 (税込) (302円)
よつ葉ノンホモ牛乳
108 1ℓ 288円 (税込) (311円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



- 木次乳業 ◎7日/乳
ブラウンスイス牛乳
109 500ml 240円 (税込) (259円)
山地酪農牛乳
110 1ℓ 440円 (税込) (475円)
島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハン乳業 ◎5日/乳
那須の美味しい牛乳
111 1000ml 415円 (税込) (448円)
おいしい低脂肪乳
112 1000ml 347円 (税込) (375円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
カフェインレスよつ葉カフェオレ
144 200ml 115円 (税込) (124円)
145 1000ml 278円 (税込) (300円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 西南東部農協 ◎13日/乳
飲んでやさしいヨーグルト
146 500ml 225円 (税込) (243円)
147 1000ml 378円 (税込) (408円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトプレーン
148 250g 185円 (税込) (200円)



- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン
149 80g 162円 (税込) (175円)
香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業 ◎17日/乳
よつ葉のヨーグルト
150 90g×3個 240円 (税込) (259円)
北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那N-1ヨーグルト
151 90g×3個 315円 (税込) (340円)
プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。[GMO飼料不使用]



- 西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
ほっぺがよろこぶ牛乳プリン
152 90g×3個 343円 (税込) (370円)
平飼いで健康に育った鶏の卵と丹那の新鮮な生乳をたっぷり使用しています。[GMO飼料不使用]



- 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン
153 100ml 230円 (税込) (248円)
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ
154 250g 598円 (税込) (646円)
よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズ。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎90日/乳
よつ葉スライスチェダー
155 100g(4枚) 408円 (税込) (441円)



- よつ葉乳業 ◎180日/乳
よつ葉カマンベールチーズ
156 90g 440円 (税込) (475円)
北海道十勝の酪農家を指定し、フランスでも名高いイズニー社との技術提携でつくりあげました。[GMO飼料不使用]

丹那の工場に隣接する片野牧場の新鮮な生乳を使用。そのままでも、ピザやトーストなどにも。[GMO飼料不使用]

- 西南東部農協 ◎20日以上/乳
南箱根のモッツアレラチーズ
157 100g 653円 (税込) (705円)



- よつ葉乳業 ◎180日/乳
よつ葉バター(加塩)
158 150g 348円 (税込) (376円)
十勝地方で搾られた生乳を使用。原料へのこだわりを持つよつ葉バターは、風味の良い自然な味。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業 ◎9日/乳
よつ葉生クリーム
159 200ml 398円 (税込) (430円)
乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]



- 西南東部農協 ◎5日/乳
丹那生クリーム
160 200ml 460円 (税込) (497円)
丹那の生乳から作った、乳脂肪分47%の純度の高い生クリームです。[GMO飼料不使用]

千葉県 三芳村蛭まい研究会

- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
161 464 白米 2kg 950円 (税込) (1026円)
162 465 白米 5kg 2300円 (税込) (2484円)
163 466 玄米 5kg 2200円 (税込) (2376円)
千葉県南房総市の久保康廣さん他。

秋田県 ライスロッヂ大湯

- あきたこまち 無農薬無化学肥料
164 467 白米 2kg 1560円 (税込) (1685円)
165 468 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
166 469 七分胚芽米 2kg 1560円 (税込) (1685円)
167 470 七分胚芽米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
168 471 玄米 5kg 3250円 (税込) (3510円)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

山形県 庄内協同ファーム

- 庄内つや姫 低農薬無化学肥料
169 473 白米 5kg 2900円 (税込) (3132円)
170 474 玄米 5kg 2660円 (税込) (2873円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。 [放] 不検出 <1.1<1.1
庄内ササニシキ JAS
171 475 玄米 2kg 1500円 (税込) (1620円)
山形県鶴岡市の志藤正一さん他。
庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料
172 476 白米 5kg 2650円 (税込) (2862円)
173 477 玄米 5kg 2430円 (税込) (2624円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。

- あきたこまち 除草剤無化学肥料
174 472 白米 5kg 2850円 (税込) (3078円)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

高知県 高生連

- 高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料
175 481 白米 5kg 2660円 (税込) (2873円)
176 482 玄米 5kg 2430円 (税込) (2624円)
高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。
高知ヒノヒカリ 除草剤無化学肥料
177 483 白米 5kg 2380円 (税込) (2570円)
178 484 玄米 5kg 2250円 (税込) (2430円)
高知県四万十町の西山和明さん。

九州 湧水有機生産組合

- 九州産にこまる JAS
179 485 白米 2kg 1500円 (税込) (1620円)
180 486 白米 5kg 3580円 (税込) (3866円)
181 487 玄米 2kg 1380円 (税込) (1490円)
182 488 玄米 5kg 3330円 (税込) (3596円)
鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

- 180014 創健社 ◎360日
岩手県産 もちきび
183 170g 650円 (税込) (702円)

- 180026 創健社 ◎360日
岩手県産 うるちひえ
184 170g 530円 (税込) (572円)

- 180038 ミエハク ◎6ヶ月以上
押麦
185 800g 510円 (税込) (551円)

- 180040 無農薬無化学肥料
ライスロッヂ大湯 /米
米ぬか
186 1kg 198円 (税込) (214円)

- 180051 マルアイ食品 ◎1年/米
麴屋甚平熟成ぬか床
187 1kg 610円 (税込) (659円)
米ぬかを麹化することで旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました。塩と唐辛子、鰹と昆布のだし入り。
180063 マルアイ食品 ◎1年/米
補充用熟成ぬか
188 400g 360円 (税込) (389円)
米ぬかを麹化し、旨味を引き出し、古いぬかから取り出した乳酸菌、酵母菌で発酵熟成させ焙煎しました。

**489** 岩手阿部製粉 豆・米  
**もち料理シリーズずんだもち**  
200g **460円**(税込497円)

ずんだ(枝豆(大豆)遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、食塩(国内製造)、もち粉、砂糖、ばれいしよでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

もちもち生地に練り込まれたよもぎの香りと、上品な甘さのつぶあんが絶妙

**492** 創健社 豆・麦・米  
**ポテトチップス野菜コンソメ味**  
60g **205円**(税込221円)

馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

**493** ニッコー 卵・豆・麦  
**豆乳カステラ**  
5切 **377円**(税込407円)

砂糖、鶏卵(GMO飼料不分別)、小麦粉、豆乳、水あめ

もったいないから生まれた、干し柿のうまみをギュッと凝縮したひとくちサイズのゼリー

**494** 東和製菓 豆  
**干し柿ゼリー**  
130g(個包装込み) **290円**(税込313円)

奈良吉野にある王隠堂農園の平たねなし柿を使った干し柿をペーストにし、厳選した素材でゼリーにしました。

完熟南高梅の甘酸っぱい味わい

**495** 東和製菓 豆  
**完熟梅ゼリー**  
130g(個包装込み) **365円**(税込383円)

王隠堂農園の栽培した完熟梅・青梅をたっぷり使用し、寒天で固めました。

**491** ハマセイ 麦・米  
**冷凍ミニ鯛焼き**  
30g×10個 **498円**(税込538円)

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉

**490** 岩手阿部製粉 米  
**芽吹き屋よもぎ大福**  
220g(4個入) **440円**(税込475円)

国産のよもぎを生地に練りこみ、粒あんを包んだよもぎ大福です。常温で自然解凍してください。解凍時間は約2時間(室温25℃の場合)が目安です。

**496** 札幌第一製菓 豆・米  
**きなこねじり**  
120g **285円**(税込308円)

きな粉(北海道)、水飴、砂糖(北海道)、食用植物油(ごめ油)

**497** 大地 豆  
**かりかり昆布**  
15g **340円**(税込367円)

真昆布(北海道)、食用植物油(一部に大豆を含む)

**499** 野中 **野中の水ようかん・こし**  
80g **240円**(税込259円)

ビートグラニュー糖(北海道)、小豆(北海道)、寒天、塩

**501** ネオファーム **レーズン(干しぶどう)**  
120g **328円**(税込354円)

**502** ネオファーム **ドライブルーベリー**  
40g **605円**(税込653円)

**498** 野中 **野中の手作りぜんざい栗**  
120g **305円**(税込329円)

北海道産の小豆とビートグラニュー糖で作った自然な美味しさのぜんざいです。

**500** サンコー **小粒水ようかん**  
16g×12 **300円**(税込324円)

三温糖(さとうきび、てん菜)、生あん、水飴、寒天、食塩

**503** ネオファーム **アーモンドロースト**  
50g **448円**(税込484円)

**504** ネオファーム **松の実**  
30g **510円**(税込551円)

**505** 大原農園(中井町) 落花生  
**大原さんのから付落花生**  
200g **960円**(税込1037円)

神奈川中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生を、さや煎りしました。

**506** さんさんファーム **さんさん無燻蒸干柿(市田柿)**  
150g **760円**(税込821円)

市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りしました。

**507** 徳用 **300g**  
通常本体 **1388円**(税込1423円)

**508** さんさんファーム **さんさんファームの干しいも**  
200g **760円**(税込821円)

農業不使用で栽培したさつまいも(品種:べにはるか)を天日干しして作りしました。

**509** フルーツバスケット **FBミニカップゼリーみかん**  
22g×12個 **370円**(税込400円)

うんしゅうみかん果汁(国産)、ビートグラニュー糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉

**510** アルマテラ **国産果実の贅沢ゼリーもも**  
145g **295円**(税込319円)

白桃(国産)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料(クエン酸)

**511** フルーツバスケット **FBミニカップゼリーみかん**  
22g×12個 **370円**(税込400円)

うんしゅうみかん果汁(国産)、ビートグラニュー糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉

**512** フルーツバスケット 豆  
**吉野葛わらび餅**  
140g×2個(きな粉付) **625円**(税込675円)

**513** フルーツバスケット **FBかき氷シロップ・パイ**  
180ml **570円**(税込616円)

砂糖(てんさい)、パイナップル

**514** フルーツバスケット **FBフルーツシャーベット**  
70ml×10本 **750円**(税込810円)

国内の契約農家が農業に頼らずに栽培したりんご・みかんの果汁と、有機ぶどう果汁が主原料。凍らせるタイプのシャーベットです。

**515** 井村屋 **箱・オーガニックあずきパー**  
60ml×6本 **550円**(税込594円)

井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。有機JAS認定原料(小豆、砂糖)使用、安定剤・着色料・香料不使用。

**516** ナチュランド本舗 卵・乳・麦  
**三角アップルパイ**  
90g×2 **670円**(税込724円)

バターをぜいたくに使ったサクッと香ばしいパイ生地で煮りんごとレーズンを包み、シナモン風味に仕上げました。冷蔵庫で4、5時間解凍し、オーブンで温めてお召し上がりください。

**517** ナチュランド本舗 卵・乳・麦  
**木の実のパウンド**  
170g **810円**(税込875円)

**509** 花田食品 **りんごちゃんミニ**  
45ml×8本 **460円**(税込497円)

国内産のりんご果汁100%使用しております。砂糖、保存料、香料、酸味料、着色料等の添加物は一切使用していません。

**518** ナチュランド本舗 卵・乳・米  
**米粉のフィナンシェ**  
2個 **510円**(税込551円)

**519** ナチュランド本舗 卵・乳・麦  
**サクッと香ばしくて、煮りんごたっぷり**

**520** ナチュランド本舗 卵・乳・麦  
**モチモチとした食感と、蜂蜜・焦がしバター**

**521** ナチュランド本舗 卵・乳・米  
**モチモチとした食感と、蜂蜜・焦がしバター**

**522** ナチュランド本舗 卵・乳・米  
**モチモチとした食感と、蜂蜜・焦がしバター**

エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。



**519** 菱和園 有機煎茶・金 100g **990**円(税込1069円) ◎4ヶ月以上

**520** 菱和園 ◎4ヶ月以上 有機煎茶 100g **680**円(税込734円)

**521** 菱和園 ◎4ヶ月以上 有機碾茶棒ほうじ 100g **400**円(税込432円)

**菱和園がお届けする 有機のお茶**

暑い時期や、スポーツ、散歩の際にマイボトルに入れてどうぞ

**522** 菱和園 ◎3ヶ月以上 塩麦茶ティーバッグ 8g×20 **340**円(税込348円) **322**円(税込348円)

国産大麦に佐賀県玄界灘のブランド塩(一の塩)をブレンドした、塩分補給のできる暑い時期に最適な麦茶です。水出しでもお作りいただけます。

価格改定しました

**523** ミエハク ◎1年以上 麦茶52ティーバッグ 8g×52袋 **490**円(税込529円)

国内産大麦を砂煎り焙煎した本格麦茶です。お手軽に水出し・煮出しでお楽しみいただけます。無漂白ティーバッグ使用。

**525** ネオファーム ◎2年 アールグレイティー 2.2g×25パック **509**円(税込550円)

スリランカ産有機茶葉使用のベルガモット(柑橘系)の香り高いアールグレイティーです。

**524** 金沢大地 ◎1年 国産有機六条大麦茶16P 10g×16パック **368**円(税込397円)

石川県産有機栽培の六条大麦を100%使用。ノンカフェインなのでお子様からご年配の方まで安心してお飲みいただけます。煮出し、冷水兼用です。

**526** 創健社 ◎360日/乳 ミルクココア 16g×5 **367**円(税込396円)

有機栽培カカオ豆100%のココパウダーに、粗糖と塩で仕上げたココのあるココアです。[GMO飼料不分別]

**527** 珈琲実験室 ◎1年以上 リラックスティー・ダーズリン 50g **535**円(税込578円)

有機JAS規格をみたして栽培されたダーズリン紅茶です。熱湯を注いで2分半～3分蒸らしてください。

**528** 珈琲実験室 ◎1年以上 リラックスティー・アッサム 50g **535**円(税込578円)

有機JAS規格をみたして栽培されたアッサム紅茶です。濃厚な香りとはミルクティーにおススメ。

**東京都八王子市 珈琲実験室**

グアテマラ、ペルー、メキシコのコーヒー豆をブレンドして、多くの方に好まれるようなソフトな味わいに仕上げました。

**529** 粉 170g **690**円(税込745円)

**530** 豆 170g **690**円(税込745円)

**180464** 珈琲実験室 コーヒー用無漂白ペーパー 1~2人用(100枚) **310**円(税込341円)

炭酸などで割って爽やかな風味をどうぞ

**536** フルーツバスケット ◎120日以上 FBジンジャーレモネードシロップ 180ml 通常本体 **546**円 **528**円(税込570円)

海外産有機レモン果汁と鹿児島県産さとうきび使用の粗糖、国産の生姜汁を使ったシロップです。3~5倍に薄めてお飲みください。

**180075** ジャマック ◎1年以上 醗酵カシス(飲料) 565ml **1890**円(税込2041円)

ニュージーランドで育ったカシスを濃縮しました。ポリフェノール、アントシアニンがたっぷり含まれています。水で4-5倍に希釈してお召し上がりください。

**180099** 光食品 ◎1年 ぶどうサイダー+レモン 250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたつぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

**533** 日本ビール ◎3ヶ月以上 龍馬POWER SODA 500ml **130**円(税込140円)

**180476** 箱 500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

有機白ぶどうと有機赤ぶどうに、有機レモン果汁を加えた、果汁本来の甘味をいかしたサイダーです。

**531** 長野興農 ◎360日以上 信州まるごとりんごジュース 160g×6缶 **760**円(税込821円)

長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

**534** フルーツバスケット ◎180日 飲むこんにやくゼリー りんご 130g×2 **338**円(税込365円)

りんご果汁(青森県産りんご)、グラニュー糖、有機レモン果汁(イタリア、スペイン)、寒天、こんにやく粉

**535** フルーツバスケット ◎180日 飲むこんにやくゼリー ぶどう 130g×2 **348**円(税込376円)

砂糖(北海道産ビート)、ぶどう濃縮果汁(アメリカ産有機)、有機レモン果汁(イタリア、スペイン)、寒天、こんにやく粉

国産にんじん、トマト、かぼちゃの他に、光食品の自社農園栽培の野菜等を使用しました。

**180087** 光食品 ◎1年 国産有機野菜ジュース 125ml×18本 **2829**円(税込3055円)

**532** もりだくさん ◎6ヶ月以上 さんさんファームりんごジュース 1ℓ **800**円(税込864円)

さんさんファームは自らの豚糞肥料を中心に環境に配慮した土づくりを行っています。減農薬、無化学肥料で栽培されたりんごを使用。無添加のストレート果汁です。

生のりんごそのままの味、さわやかな酸味と甘みのバランスがよいジュースです

**538** マルクラ食品 ◎3ヶ月以上/米 マルクラ国産有機白米あま酒 250g **450**円(税込486円)

本品1袋に水400~500cc位の水でうすめて沸かしてください。冬は温かく、夏は冷ましてお召し上がりください。

**180129** KFG ◎1年以上 箱アルカリ水 金城の華 500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

**539** 創健社 ◎150日以上 緑茶 500ml **138**円(税込149円)

**180117** 箱 500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

**お酒** 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

**180488** 小正醸造 本格焼酎 赤猿 900ml **1050**円(税込1155円)

希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやわらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%

**180166** 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(甘口) 720ml **1450**円(税込1595円)

**180178** 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 白(甘口) 720ml **1450**円(税込1595円)

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

**180130** マルサンアイ ◎60日以上/豆 豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24 **2060**円(税込2225円)

**180142** ヤマキ ◎4ヶ月以上/豆 豆乳で元気 125ml×24 **3840**円(税込4147円)

秋田県をはじめ国産の特別栽培大豆で作っています。大豆のうまみを多く含んだ成分無調整の豆乳です。(大豆固形分11%)

**180154** フジワラ化学 ◎240日 フジワラの青汁 7パック **1240**円(税込1339円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

**180180** エチゴビール 3本エチゴビールFLYING IPA 350ml×3 通常本体 **830**円 **799**円(税込879円)

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

**180191** エチゴビール 3本プレミアムレッドエール 350ml×3本 **830**円(税込913円)

希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな緋色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

**180191** エチゴビール 3本プレミアムレッドエール 350ml×3本 **830**円(税込913円)

脂肪酸を含む、純植物性の米ヌカ油を原料としているため、溶解性、洗浄力に優れ、低温でも汚れが良く落ちます。

**180208** ボーソー油脂 ニューライスター100 3kg **960**円(税込1056円)

浴室・洗面所などに、泡のスプレーなので汚れにとどまりやすく、作業が簡単。カビの発生場所にスプレーし、ブラシですすくから水洗いが必要ありません。

**180210** ボーソー油脂 カビ取り泡スプレー 300ml **870**円(税込957円)

**180221** 詰替 300ml **720**円(税込792円)

伊豆大島の塩を粉末に仕上げました。

**180324** 海の精 ソルトで歯みがき 25g **657**円(税込723円)

**180336** 詰替用 25g **381**円(税込419円)

**180385** ティーブランニング 半透明ゴミ袋45リットル 45ℓ×50袋入 **615**円(税込677円)

65×80cm(厚さ0.02mm)。

**180403** ティーブランニング 手さげポリ袋 100枚 **650**円(税込715円)

たて54cm×よこ30cm

**180397** ティーブランニング 結べますよ半透明ゴミ袋45ℓ 50袋 **680**円(税込748円)

まあるい形もラップで簡単に

**180427** ティーブランニング WジッパーフリーザーバッグM 42枚 **490**円(税込539円)

強力なWジッパー構造です。耐熱温度-30℃~100℃。電子レンジでは解凍までOKです。サイズ縦19.5cm、横19cm

**180439** ティーブランニング WジッパーフリーザーバッグL 25枚 **480**円(税込528円)

強力なWジッパー構造です。耐熱温度-30℃~100℃。電子レンジでは解凍までOKです。サイズ縦28cm×横27cm

**180415** ティーブランニング マチ付きキッチンパック 200枚 **360**円(税込396円)

開きやすいエンボス加工。耐熱温度-30℃~100℃。電子レンジは解凍まで可能。サイズ縦35cm、横21cm、マチ4cm

**180348** 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

**180350** 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 **525**円(税込578円)

**180373** 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 **415**円(税込457円)

**180361** マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 **515**円(税込567円)

宇部フィルム ポリラップ **180440** 22cm×40m **190**円(税込209円)

**180452** 30cm×20m **180**円(税込198円)

粘着付与剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。



**583** 伊藤食品  
銀のまぐろ水煮  
70g×3 **720**円(税込)  
まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖縄の塩「シママース」で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。

**584** 千葉産直サービス  
ミニとろいわシ缶(味付)  
100g **310**円(税込)  
**585** 千葉産直サービス  
とろいわシ水煮缶  
150g **440**円(税込)

**586** 三育フーズ  
グルテンミート  
170g **525**円(税込)  
小麦をぶつ切りの肉状に加工し、醤油ですく味付けしてあります。肉と同じように料理の材料としてお使いください。

**587** ムソー  
スイートコーン230g  
230g **240**円(税込)  
特別栽培の北海道産とうもろこしを、海の精の塩で味付けして作ったスイートコーン缶です。

**588** アルマテラ  
有機トマト・ジュースげ(カット)  
400g **300**円(税込)  
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないよう、収穫から24時間以内に加工をします。

**589** 創健社  
有機ホルトマト缶  
400g **230**円(税込)  
イタリア南部のプーリア州・ルチエラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。

**590** ナガノトマト  
特選なめ茸うす塩味  
180g **300**円(税込)  
長野県産のき茸を甘い味付けでじっくりと煮込んだなめ茸です。固形分80%で減塩タイプ。

**591** 桜井食品  
ごまラーメン  
100g **160**円(税込)  
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付き。(GMO飼料不分別)

生麺に近い食感に仕上げました♪  
**592** 創健社  
酸辣湯麺(サンラータンメン)  
111g(麺80g) **210**円(税込)  
**593** 111g(麺通常本体80g)×5 **980**円(税込)

**594** 創健社  
ソース焼きそば  
111.3g(麺90g) **160**円(税込)  
**595** 111.3g(麺通常本体90g)×5 **800**円(税込)  
国産小麦粉を100%使用したノンフライ麺に、米酢・黒酢のさわやかな酸味と唐辛子のピリッとした辛み、鶏や牡蠣の旨みで仕上げた特製液体スープを合わせた酸辣湯麺です。(鶏GMO飼料不分別)

植物素材ソースの豊かな風味をお楽しみいただけます  
**594** 創健社  
ソース焼きそば  
111.3g(麺90g) **160**円(税込)  
**595** 111.3g(麺通常本体90g)×5 **800**円(税込)

**594** 創健社  
ソース焼きそば  
111.3g(麺90g) **160**円(税込)  
**595** 111.3g(麺通常本体90g)×5 **800**円(税込)

**596** 阿部製粉  
国内産薄力小麦粉シラネ  
1kg **355**円(税込)

**597** 東日本産業  
南部小麦粉  
1kg **390**円(税込)

**599** 江別製粉  
麦の里えべつ強力粉  
1kg **520**円(税込)

**600** 熊本製粉  
ミナミノカオリ(パン用小麦粉)  
1.25kg **600**円(税込)

**601** ホシ/天然酵母パン種  
天然酵母パンの種  
250g(50g×5袋) **995**円(税込)

**602** よつ葉乳業  
よつ葉スキムミルク  
150g **268**円(税込)

**603** JA土佐れいほく  
米粉のお好み焼粉  
400g **390**円(税込)

**604** 三木食品  
マムのパン粉  
230g **220**円(税込)

**605** 桜井食品  
片栗粉  
200g **225**円(税込)

**606** 金子製麺  
国産そば粉(挽きくるみ)  
500g **750**円(税込)

**607** 庄内協同ファーム  
黒豆きな粉  
130g **420**円(税込)

**608** 金子製麺  
全粒粉太うどん  
240g **248**円(税込)

**609** 坂利製麺所  
吉野葛うどん  
200g **420**円(税込)

**610** 坂利製麺所  
吉野葛そうめん  
250g **480**円(税込)

**611** 金子製麺  
足柄古式そば(五割そば)  
240g **300**円(税込)

**612** 江別製粉  
北海道産小麦100%スパゲティタイプ  
500g **380**円(税込)

**613** 江別製粉  
北海道産小麦100%マカロニタイプ  
200g **200**円(税込)

**614** 庄内協同ファーム  
玄米切もち  
500g(12~13個) **680**円(税込)

**616** 坂利製麺所  
おつゆの友  
100g **200**円(税込)

**617** 坂利製麺所  
大和の麩  
2本(60g) **340**円(税込)

**618** ムソー  
北海道産全粒小麦粉使用くるまふ  
6枚 **390**円(税込)

**619** 金正食品  
国産はるさめ  
100g **270**円(税込)

**620** 豊永長六商店  
大分県産乾しいたけ どんこ  
100g **1100**円(税込)

**621** ムソー  
無漂白かんぴょう  
40g **550**円(税込)

**622** かくまつ岩松商店  
素干し桜えび(無着色)  
7g **480**円(税込)

**623** カクサ  
花かつお  
30g **220**円(税込)

**624** カクサ  
かつお削りパック  
30g **200**円(税込)

**625** カクサ  
そばだし  
120g **450**円(税込)

**626** カクサ  
老舗のだし  
8g×16P **360**円(税込)

**627** カクサ  
カクサの無添加煮干し  
150g **360**円(税込)

**628** カクサ  
減塩たべる煮干  
50g **250**円(税込)

**629** 成清海苔店  
有明一番摘 焼きのり  
全型10枚入 **850**円(税込)

**630** 成清海苔店  
有明一番摘 寿司はね焼のり  
全型10枚入 **410**円(税込)

**631** 成清海苔店  
味付おかず海苔  
20枚×3袋 **430**円(税込)

**632** 成清海苔店  
味のりふりかけ  
50g **340**円(税込)

**633** 成清海苔店  
さけふりかけ  
40g **570**円(税込)

最終

