

	月	火	水	木	金
注文書回収	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
商品配達	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
特別企画商品配達	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23

玉ねぎの甘み たっぷりカレー

新

180420 無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの平安球形玉葱
500g 250円(税込270円)



6月は神奈川の玉ねぎ!

6月1回から地元神奈川の生産者さんの、自慢の玉ねぎを、それぞれの特徴やおすすめ食べ方とあわせて紹介しています。



湘南小巻ファームの小巻さんから
現在春から夏へ作物の入れ替えの時期でナスやトマト等どんどん野菜を植え付けています。天候の影響もあり、今年は成熟が良くなっています。

平安球形玉ねぎの特徴

今回お届けする玉ねぎ：平安玉葱は潰れた円形のカタチと加熱調理で際立つ旨み特徴の玉ねぎです。一般的なきれいな球体の玉ねぎは明治時代の頃から存在するといわれていますが、その名の通り平安時代から日本に存在するという文献がある古来からの品種です。

おすすすめ食べ方

カレーやシチュー等じっくり炒める/煮込む料理
じっくり加熱した味はまるで出汁を取ったような旨み、特に魚料理を出す飲食店さん等からも好評の玉ねぎです。

担当者おすすすめ

玉ねぎの甘み たっぷり カレー

材料(4~5皿分)

- 玉ねぎ..... 3個
- トッピングの野菜や肉など
※お好みの野菜と肉、好きな材料でOK
- 油..... 適宜
- カレールー..... 1袋
- 水..... 適宜

作り方

- 1 カレー用の玉ねぎは繊維を断つように切る。(玉ねぎの食感を味わうなら一口大に切ってもOK) また、トッピングの野菜や肉を用意する。
※今回は野菜と肉は一緒に蒸し焼きにしました。
- 2 鍋に油を引いて熱し、玉ねぎを少し色づくまで炒める。
- 3 水を加えてフタをして弱中火で加熱し、煮立ったら火を止めてルーを加える。ルーが溶けるまで混ぜ合わせる。
※今の時期の玉ねぎは水分が多いので水は通常よりも少なめでOKですが、お好みで水を調整しましょう。
- 4 再度加熱し煮詰めたら、ご飯と一緒に器に盛ってトッピングの野菜や肉を盛り付けたら完成!

コスモ食品の他の商品は中面でもご案内しています。

コスモ食品のこだわり 直火焼き製法



大釜に直接火をかけながら焼き上げていく「直火焼き製法」で職人さんが40度を超える釜場でつきっきりで練り上げて作っています。直接火にかけることでスパイスの香りが立ち、野菜と果実の旨みを極限まで引き出す...美味しくて安心なものを作るのに手間と時間を惜しまない、コスモ食品の自慢のルーを是非お試しください。

517 不使用

コスモ食品 ◎180日以上/米

米粉のカレールー甘口

110g 通常本体 290円

268円(税込289円)

新商品

お試し

特価



動物性原料、小麦粉不使用。国産米粉を使い、グルテンフリーで仕上げました。



野菜いろいろ食べ方提案

2・3ページ

ヨーグルトのともだち

8ページ

カレーをさらに楽しむなら、ヨーグルトにひと工夫。本品をカットした野菜やフルーツといっしょに盛り付けて爽やかな一品に。



今週は夏のギフト2023を配布しています

贈り物におすすめの定番商品や新商品をご用意いたしました。ぜひ、やまゆり生産者の逸品を大切な方へのギフトにご利用ください。



おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

甘くて濃厚、芳醇な香り♪

6月3回



113 低農薬 低化学肥料 アアラガマ農園(沖縄県) アップルマンゴー(M) (250g以上) 1980円(税込) 2138円

小さいながらも、その香り・果汁の甘さに大満足、間違いなし

6月3回



114 (小) 1玉5S (400g以上) 390円(税込) 421円 115 (大) 1玉3S (600g以上) 780円(税込) 842円 西表島ピーチパイン アアラガマ農園(沖縄県) 沖縄県西表島の池村海仁さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。

神奈川県産



116 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) キウイフルーツ 3玉 435円(税込) 470円 神奈川県中井町の大原好文さん。

ブルーベリーの贈り物はいかが？

神奈川県産



118 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) ブルーベリー 100g 448円(税込) 484円 神奈川県平塚市の内田達也さん。

南伊豆で太陽をたっぷり浴びた甘夏



119 無農薬 無化学肥料 マザーアースクラブ(静岡県) MECの甘夏みかん 1.5kg前後 715円(税込) 772円 静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

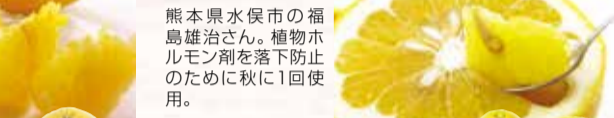
ほどよい酸味の木成り完熟夏みかん

神奈川県産



120 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 夏みかん 1kg 350円(税込) 378円 神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

果肉はやわらかく果汁が多い グレープフルーツのように半分に切ってスプーンで果肉をすくって食べます



121 低農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) 河内晩柑 900g前後 530円(税込) 572円 熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。



122 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) トマト 400g 450円(税込) 486円 徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。



123 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) ミディトマト 250g 345円(税込) 373円 徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。



124 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) ミニトマト 150g 298円(税込) 322円 茨城県行方市の長島昌裕さん。



担当者おすすめ レシピ ズッキーニのミニトマト炒め

材料 ズッキーニ..... 1本 ミニトマト..... 6個~お好みで オリーブ油、塩、胡椒..... 各適量

作り方

- 1 ズッキーニは輪切りにし、鍋にオリーブ油をひいたら中火で炒める。
2 火が通ってきたらミニトマトを加えさらに炒める。
3 ミニトマトの表面が裂けてきたらやさしく潰す。
4 ミニトマトの果汁を全体に絡め、塩、胡椒で味を調えて完成。



126 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 長島さんのきゅうり 500g 300円(税込) 324円 茨城県行方市の長島昌裕さん。



127 低農薬 低化学肥料 高生連(高知県) ピーマン 150g 258円(税込) 279円 高知県高知市の岡本啓伯さんほか。



128 低農薬 低化学肥料 高生連(高知県) パプリカ(赤) 200g 358円(税込) 387円 高知県土佐市の前田貢さん他。

なすとソーセージのケチャップ炒め



125 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) ズッキーニ 1本 198円(税込) 214円 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。黄色か緑どちらかをお届けします。 ※お届けは1本です



129 有機 JAS 滝本農場(北海道) グリーンアスパラ 100g 340円(税込) 367円 北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。不揃い規格となります。農薬・化学肥料不使用。



130 有機 JAS 滝本農場(北海道) ホワイトアスパラ 100g 388円(税込) 419円 北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。不揃い規格となります。農薬・化学肥料不使用。



131 有機 JAS 滝本農場(北海道) パープルアスパラ 100g 490円(税込) 529円 北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。グリーンアスパラと比べ少し甘く、茹でるとグリーンになります。

132 低農薬 無化学肥料 高生連(高知県) なす 3本 330円(税込) 356円 高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。

カレーの副菜に

豆腐のさっぱりサラダ 茨城県行方市の長島昌裕さん。



133 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) レタス 1玉 290円(税込) 313円



卵の定番サラダ 茨城県行方市の長島昌裕さん。



134 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) サニーレタス 1個 215円(税込) 232円

愛川町・千葉さんの畑から

神奈川県産 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



135 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) レタスマックス 100g 235円(税込) 254円



136 無農薬 無化学肥料 タテノファーム(山梨県) キャベツ 1玉 328円(税込) 354円 山梨県北杜市の立野健さん。

油でサッと小松菜のソテー



137 無農薬 無化学肥料 あ・すばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 180円(税込) 194円 神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。 ※生育不良時は長さが短めになります。

138 有機 JAS 農民連奈良産直センター(奈良県) チンゲン菜 200g 220円(税込) 238円 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



139 無農薬 無化学肥料 あ・すばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込) 203円 神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

140 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 210円(税込) 227円 奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

141 無農薬 無化学肥料 マザーアースクラブ(静岡県) 野苺 200g 180円(税込) 194円 静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



作り方

- 1 うこぎの根元を落とし、小鍋で沸騰させた水でサッとゆでる。
2 水をよく切ったら、5mm~1cmに切る。
3 味噌を加え、包丁でたたくように細かくしながら和えたら完成。
4 そのまま小鉢や、またご飯の上のせてお召し上がりください。
※和える前に味噌を少し焼いたり、バーナーで炙るとより風味が出ます。

143 無農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) うこぎ(新梢) 40g 240円(税込) 259円 山形県高島町の武田信子さん。枝になろうとする芽で、コリコリとした食感です。香りマイルドになります。

冷や奴、焼き肉などと一緒に塩らっきょう

作り方
生らっきょうを千切りにし、お好みの量の塩を加えてませるだけ



144 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのらっきょう
1kg **800**円(税込864円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

カレー・シチューに



145 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島・ニシユタカ)
800g **350**円(税込378円)
長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカををお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。

カリッとポテトロール



146 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メイクイン)
800g **385**円(税込416円)
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。

神奈川産



147 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
じゃがいも(レッドムーン)
500g **240**円(税込259円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



148 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんじん
400g **250**円(税込270円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

表紙でご案内

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。



180420 無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの平安球形玉葱
500g **250**円(税込270円)

やみつき2種の玉ねぎとサーモンのマリネ

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



149 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの玉ねぎ(2種ミックス)
600g **300**円(税込324円)

※画像より大玉で2~3玉でお届けする予定です。



150 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
玉ねぎ
800g **298**円(税込322円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



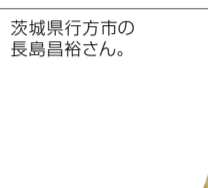
151 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **198**円(税込214円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



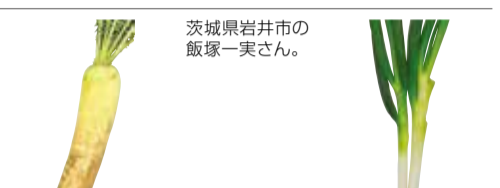
152 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **358**円(税込387円)
北海道芽室町の久世透さん他。



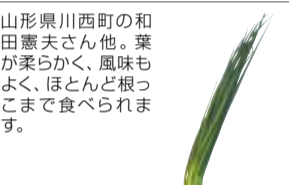
153 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388**円(税込419円)
高知県土佐市の長山清夫さん。



154 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
大根
1本 **260**円(税込281円)



155 低農薬 無化学肥料
飯塚一実(茨城県)
長ねぎ
400g **340**円(税込367円)



156 無農薬 無化学肥料
おきたま農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **240**円(税込259円)



157 大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180**円(税込194円)



158 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138**円(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



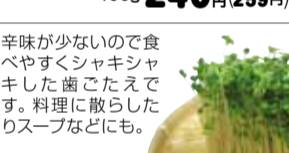
159 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198**円(税込214円)
高知県四万十町の大石稔さん他。



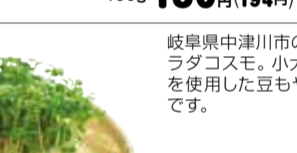
160 無農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく
200g **470**円(税込508円)
徳島県阿波市の楠正人さん。



161 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんにく
1~2玉(70g前後) **240**円(税込259円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



162 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128**円(税込138円)



163 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80**円(税込86円)



岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



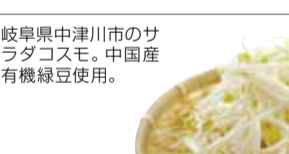
169 蔵 無農薬
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込246円)
北海道厚保沢部町の浜田潤介さん。



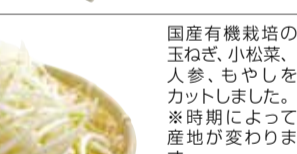
170 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130**円(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



171 蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215**円(税込232円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



164 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78**円(税込84円)



165 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **160**円(税込173円)



国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



172 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **235**円(税込254円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、スープなどに。



173 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145**円(税込157円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



174 蔵 無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **145**円(税込157円)
長野県木島平村の浦山長治さん。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



畑のおいしいところをお届けします
166 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680**円(税込734円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



167 3品 **780**円(税込842円)
168 5品 **1250**円(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



175 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218**円(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



176 蔵 無農薬
瑞穂農林(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **238**円(税込257円)
京都府京丹波町の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。



料理に深みを3種のきのこカレー



177 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228**円(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



178 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



179 蔵 無農薬
パイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378**円(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

岩手の新鮮生うに

この時季限定の三陸を代表する海産物の一つ。“ウニの解禁日”の事を“ウニの口開け”と呼んでいます。この時季にしか食べることができない、三陸夏の風物詩「生うに」をぜひご賞味ください。

🟢 **今回限定** 丸友しまか 島香友一



旬の新鮮な生うにの舌触り、甘み、味わっていただくのがおすすめです。

🟢 **うにに**
🟢 **うに軍艦に**

岩手県産ムラサキウニを生のまま、瓶詰めしてお届けします。
※ミョウバン不使用。※火曜日コースの方は、出荷都合で消費期限が1日になります。

🟢 **180 冷蔵**
丸友しまか
三陸の生うに・大 ③2日
150g **5400円** (税込5832円)

定番のつぶつぶ鮪 タレはお好みで



🟢 **冷凍** G不使用
マストミ ③15日
つぶつぶ鮪たたき身

🟢 **181** 通常本体 50g×2 **600円** (税込630円) **540円** (税込583円)
🟢 **182 徳用** 50g×4 **1200円** (税込1236円) **1040円** (税込1123円)
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

特 国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしっかりと染みて おいさを引き出しています



🟢 **183 冷蔵** G不使用
マストミ ③15日以上/豆・麦・米
まくろ漬け丼(びん長)
80g×2 **540円** (税込583円)

🟢 **185 冷蔵**
マストミ
めばちまくろ切り落としスライス ③15日
100g **560円** (税込605円)



🟢 **184 冷蔵**
マストミ ③15日
メバチマグロ短冊
100g **570円** (税込616円)

🟢 **186 冷蔵**
マル井 ③90日以上
おろし本わさび
5g×6袋 **378円** (税込408円)
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

脂がのって、香ばしいしめさば

アイルランド産さばを三枚におろして調味液に漬込み軽くあぶりました。解凍してください。



🟢 **187 冷蔵** G調味料
千倉水産加工販売 ③90日以上/豆・麦・米

🟢 **188 冷蔵** G調味料
日本マリンフーズ ③90日以上/米
のどぐろ柚子甘酢漬け
120g **358円** (税込387円)

🟢 **189 冷蔵**
松岡水産 ③90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **560円** (税込605円)

🟢 **190 冷蔵**
共和水産 ③90日以上
三陸岩手いか糸造り
60g **440円** (税込475円)



🟢 **191 冷蔵**
丸友しまか ③30日以上
ポイルタコ
100g **680円** (税込734円)
岩手県宮古産の水タコを蒸気釜でポイルしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



🟢 **192 冷蔵**
雄武漁業協同組合 ③15日以上
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) **680円** (税込734円)
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



🟢 **193 冷蔵** G調味料
佐井村漁業協同組合 ③180日以上/豆・麦・米
いくら醤油漬
40g **800円** (税込864円)
北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬込みました。冷蔵庫で解凍してください。



🟢 **194 冷蔵**
伊豆中 ③15日以上
金目鯛(下処理済)
1尾(240g) **700円** (税込756円)
宮城県産の金目鯛を簡単に料理ができるように下処理しました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。

島香さんが目利きして仕入れた 旬の魚介をお届けします



🟢 **195 冷蔵**
丸友しまか
島香の鮮魚セット(冷蔵) ③2日
2種 **1350円** (税込1458円)
岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。

🟢 **196 冷蔵**
丸友しまか
島香の切り身魚セット ③30日以上
3種類 **926円** (税込1000円)
岩手県宮古、大船渡、釜石に水揚げされた旬の鮮魚を切身にしたセットです。



🟢 **197 冷蔵**
鳴門魚類 ③15日以上
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(210g) **630円** (税込680円)
北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



🟢 **198 冷蔵**
千倉水産加工販売 ③90日以上
紅鮭切身(甘塩味)
2切(120g) **498円** (税込538円)
アラスカ産紅鮭の切身を塩のみで、甘塩味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



🟢 **199 冷蔵**
鳴門魚類 ③15日以上
さわら切身(無塩)
2切 **540円** (税込583円)
五島・済州島海域で漁獲された本サワラを切り身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

🟢 **200 冷蔵**
大六まぐろ ③30日以上
浅羽カレイ切身
3切(300g) **790円** (税込853円)
北太平洋で漁獲された浅羽カレイを、船内で急速凍結しました。解凍後、煮物や焼き物などに。

🟢 **201 冷蔵**
大六まぐろ ③30日以上
マダラ切身
3切(240g) **760円** (税込821円)
北太平洋で漁獲、船内凍結した真だらを、厚めの切身にしました。解凍後、鍋物、煮物、フライなどに。

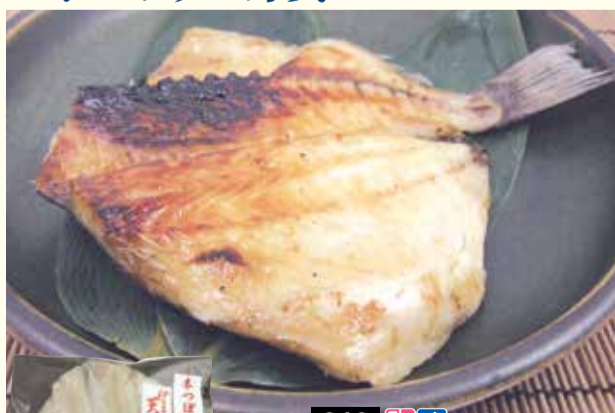
🟢 **202 冷蔵**
大六まぐろ ③15日以上
メカジキ端切
300g **780円** (税込842円)
太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。

🟢 **203 冷蔵**
鳴門魚類 ③15日以上
甘塩サバフィーレ
2枚(200g) **398円** (税込430円)
北部九州で漁獲された寒サバを三枚におろし、ふり塩で仕上げました。解凍後、焼いてください。

🟢 **204 冷蔵**
千倉水産加工販売 ③90日以上
千葉県産真あじ三枚おろし
7~16枚(170g) **398円** (税込430円)
千葉県産の小ぶりな真あじを三枚におろしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。



脂のりがよく肉厚で ほぐれやすい身質



🟢 **210 冷蔵**
伊豆中 ③15日以上
本つば鯛開き
1枚 通常本体 (約230g) **768円** (税込829円)
国産本つば鯛を塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



🟢 **206 冷蔵** G調味料
大新 ③60日以上/麦
あじごぼうつみれ
160g **340円** (税込367円)
アジとイトヨリのたたき身にごぼうを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。汁物などに。



🟢 **207 冷蔵** G不使用
ダイヤモンド ③60日以上
ふっくら開きあじ
3枚(240g) **398円** (税込430円)
山陰産あじを中骨を取って開き、魚介エキスと天日塩を使用し氷温熟成後乾燥。解凍後、焼いてください。



🟢 **208 冷蔵**
伊豆中 ③30日以上
骨取りあじの干物
4枚(100g) **450円** (税込486円)
長崎県産の真あじを三枚におろし、塩のみで味付けし干しあげました。解凍後、焼いてください。



🟢 **209 冷蔵**
伊豆中 ③30日以上
本かます開き
2枚(約170g) **630円** (税込680円)
佐賀県産本かますを開き干しにしました。解凍後、焼いてください。



🟢 **211 冷蔵**
鳴門魚類 ③15日以上
真イワシ丸干し(大)
3尾(300g) **380円** (税込410円)
千葉県産の大羽真イワシを塩のみで丸干しにしました。解凍後、焼いてください。



🟢 **212 冷蔵**
千倉水産加工販売 ③90日以上
子持ちからふとししやも
7~12尾(150g) **298円** (税込322円)
カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



🟢 **213 冷蔵** G不使用
伊豆中 ③30日以上/豆・麦・米
骨取り金目鯛味醂干し
3枚(72g) **620円** (税込670円)
国産金目鯛を切身にし、甘めに味付けしてから干しあげました。解凍後、焼いてください。



🟢 **214 冷蔵** G不使用
鳴門魚類 ③15日以上/豆・麦・米
寒サバみりん天日干し
2枚(200g) **420円** (税込454円)
九州産寒サバを、特製みりんタレに漬けてから干しあげました。解凍後、グリルで焼いてください。

岩手県陸前高田・タイム缶詰 — 吟味された魚と調味料を使いました —

3種類の煮魚を味わえるお得なセットです



内容/めかじき尾肉煮付け(100g)×1、いわし煮付け(95g)×1、まんだい煮付け(200g)×1

215 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 6月の煮魚セット 3種 通常本体 各1パック 820円 750円(税込810円)

脂のったサバの煮付けを手軽にふっくら仕上がっています



原材料/さば(青森県八戸)、醤油、砂糖(粗製糖)、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布

216 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 八戸前沖さば煮付け 固形量60g×2 368円(税込397円)

塩麴と銀だらの脂のつた旨みが相性抜群です



217 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 いわし煮付け 2個 固形量60g×2 398円(税込430円)

218 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 めかじき切り落とし煮付け 固形量60g×2 398円(税込430円)

塩麴と銀だらの脂のつた旨みが相性抜群です



219 凍 G調味料 東北トクスイ ◎90日以上/米 銀だら塩麴漬 2切 通常本体 (150g) 450円 438円(税込473円)

国産大豆みそを使って甘口に仕上げた上品な味わい



220 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 寒サバ西京漬 2枚(約180g) 460円(税込497円)



221 凍 ◎90日以上 氷温造りたらこ(切子) 90g 368円(税込397円)



222 凍 G不使用 ◎90日以上/豆・麦・米 氷温熟成辛子明太子(切子) 90g 368円(税込397円)



223 凍 ◎180日以上/え 天然むきえび(大) 160g 542円(税込585円)



224 凍 ◎3ヶ月以上/え パプア産天然えび(殻付き) 200g(10~15尾) 778円(税込840円)



225 凍 ◎30日以上 丸友しまか 100g 398円(税込430円)



226 凍 ◎180日以上/え カネキ水産 120g 330円(税込356円)

むき身のあさりがそのまま料理に使えます

国産あさりの殻を一粒一粒丁寧に手剥きしました。パスタやクラムチャウダーなどに。



227 凍 ◎15日以上 塩屋 80g 480円(税込518円)



228 蔵 ◎2日 塩屋 180g 398円(税込430円)



229 凍 G不使用 ◎90日以上 渡邊水産 180g 398円(税込430円)



230 ◎ ◎30日以上 リアス 100g 398円(税込430円)



231 凍 G不使用 ◎30日以上 リアス 10g 300円(税込324円)

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



232 凍 ◎90日 マルイ岡田商店 100g 780円(税込842円)

233 凍 ◎90日 マルイ岡田商店 100g 780円(税込842円)

ソフトな食感と程よい塩味

良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用。水揚げ後、すぐに加工しました。



235 ◎ ◎45日以上 明星産業(ハヤシ食品工業) 40g 430円(税込464円)

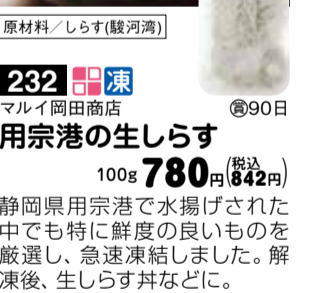


236 蔵 G不使用 ◎45日以上 佐井村漁業協同組合 100g 598円(税込646円)



237 凍 G調味料 ◎180日以上/豆・麦・米 おおさき町製加工組合 50g×3(タレ付) 2880円(税込3110円)

少し甘めの味付け おかずにも酒の肴にも



240 凍 G調味料 ◎90日以上/米 タイマツ 220g 350円(税込378円)

炊飯器でも炊ける、手軽なパエリア用スープと魚貝類のセット



242 凍 G調味料 ◎90日以上/え 千倉水産加工販売 2合用 5種(400g) 998円(税込1078円)

フライパンに酒、砂糖、醤油を入れ 煮立てた手作りのタレをかけてどうぞ



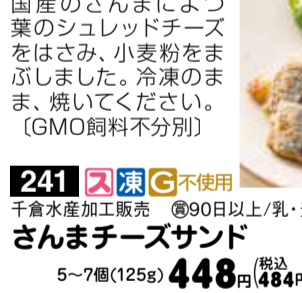
243 凍 G不使用 ◎45日以上/豆・麦・米 川崎北部水産加工 1尾(約100g) 830円(税込896円)

さんまにナチュラルチーズをサンド



241 凍 G不使用 ◎90日以上/乳・麦 千倉水産加工販売 5~7個(125g) 448円(税込484円)

川崎北部水産加工



244 凍 ◎60日 川崎北部水産加工 6切 580円(税込626円)

天然大エビフライ



245 凍 G不使用 ◎30日以上/卵・麦・え 川崎北部水産加工 5本 通常本体 980円 915円(税込988円)

フライパンに酒、砂糖、醤油を入れ 煮立てた手作りのタレをかけてどうぞ



240 凍 G調味料 ◎90日以上/米 タイマツ 220g 350円(税込378円)

炊飯器でも炊ける、手軽なパエリア用スープと魚貝類のセット



242 凍 G調味料 ◎90日以上/え 千倉水産加工販売 2合用 5種(400g) 998円(税込1078円)

フライパンに酒、砂糖、醤油を入れ 煮立てた手作りのタレをかけてどうぞ



243 凍 G不使用 ◎45日以上/豆・麦・米 川崎北部水産加工 1尾(約100g) 830円(税込896円)

川崎北部水産加工



244 凍 ◎60日 川崎北部水産加工 6切 580円(税込626円)

天然大エビフライ



245 凍 G不使用 ◎30日以上/卵・麦・え 川崎北部水産加工 5本 通常本体 980円 915円(税込988円)

カニクリームコロッケ



246 凍 G不使用 ◎30日以上/卵・乳・麦・か 川崎北部水産加工 4個(約150g) 600円(税込648円)

担当者おすすめ
レシピ

鶏がつつ切りと玉ねぎのトマト煮込み

材料
秋川若鶏がつつ切り … 1P
玉ねぎ …………… 1玉
有機タイムトマト感 … 1缶
にんにく、酒、塩、胡椒 …………… 各適量

作り方
①鶏には酒、塩、胡椒をしておく。
②玉ねぎを薄切りに、にんにくは適当なサイズに切る。
③油(分量外)を引いたフライパンで①→②の順に焼き色が付くまで炒める。
④蓋をして弱火で10分加熱し、水分が出てきたらトマト缶を入れる。
⑤煮詰めて水分量を調整し、塩・胡椒で味を調えたら完成。

270 秋川若鶏がつつ切り
煮込みにピッタリの骨付き鶏がつつ切りと、小巻さんの玉ねぎを、トマト缶で簡単調理。梅雨の少し寒い日には是非お試しください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

247 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **650円**(税込) (702円)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

248 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円**(税込) (713円)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

257 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ロースブロック
400g **980円**(税込) (999円)

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。コクがあり、濃厚な味が特徴。焼き豚、焼肉、しょうが焼きなどで。

258 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **375円**(税込) (405円)

赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

249 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込) (686円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

250 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650円**(税込) (702円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

ヒレ肉で 竜田揚風
ビタミンB1が一番多い部位で、脂肪分が少なく柔らかいのが特長。ポークソテーや豚カツなどに適しています。

259 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレ一口カツ用
200g **770円**(税込) (832円)

251 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円**(税込) (518円)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

252 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ角切り
200g **578円**(税込) (624円)

253 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **610円**(税込) (659円)

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

260 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚豚用小間切れ
500g **980円**(税込) (1058円)

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

261 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモスライス
200g **448円**(税込) (484円)

脂肪分が少なく、キメが細かい上質な赤みの多い、やわらかいモモ肉です。

254 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込) (691円)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

255 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落し
200g **498円**(税込) (524円)

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

256 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込) (616円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

266 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円**(税込) (454円)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

267 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **965円**(税込) (1042円)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

268 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
500g **930円**(税込) (1004円)

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

262 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648円**(税込) (700円)

263 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448円**(税込) (484円)

269 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)1kg
1kg **1460円**(税込) (1577円)

人気の高い手羽元に切り込みを入れ使いやすくなりました。焼き物、炒め物に。

タンドリーチキン
モモ、ムネなどを骨付きで、使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや鍋物などに。

270 蔵 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏がつつ切り
300g **460円**(税込) (497円)

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

264 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
300g **460円**(税込) (497円)

265 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **430円**(税込) (464円)

271 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝スライス
150g **270円**(税込) (292円)

コリコリとした歯ざわりが特長の砂肝を、使いやすいようスライスにしました。炒め物や揚物などに。

272 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
250g **585円**(税込) (632円)

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

273 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏骨付きもも肉
2本(740g) **1120円**(税込) (1210円)

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉料理の醍醐味をご家庭で味わえます。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

角切りで 牛串焼き
2~3cm角切りにしました。いろいろな部位が入っています。

274 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛角切り(カレー・シチュー用)
180g **1020円**(税込) (1102円)

275 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛バラカルビー焼肉用
180g **1200円**(税込) (1296円)

脂の割合が多く、柔らかくジューシーな食感が楽しめます。濃厚な風味を持っています。5mm厚。

国産熟成牛 (北海道)

279 凍 知床興農ファーム ◎90日以上
国産熟成牛テール
400g **1428円**(税込) (1542円)

スープやシチューに。

280 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ヒレステーキ用
200g(2~3枚) **2140円**(税込) (2311円)

276 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998円**(税込) (1078円)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

277 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730円**(税込) (788円)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

278 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598円**(税込) (646円)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

281 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1110円**(税込) (1199円)

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

282 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込) (999円)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

283 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込) (891円)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

284 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
丹沢ロースハムスライス
120g **500円**(税込) **540円**
丹沢高原ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

285 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込) **756円**
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

286 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加ポレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込) **626円**
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**香辛料を控えめにし
スモークしました**

287 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加角ソーセージ
160g(約11枚) **560円**(税込) **605円**
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**焼くだけ簡単!
スパイシーなポークステーキ**

288 **冷凍**
丹沢農場 **◎180日/麦**
丹沢豚ロースステーキ香味焼用
80g×2 **560円**(税込) **605円**
丹沢高原豚のロース肉に、桜井食品のパン粉、9種類のスパイスをブレンドした衣を付けました。〔GMO飼料不使用〕

289 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦**
皮なし和風ミニウインナー
160g **420円**(税込) **454円**
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

290 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込) **454円**
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

291 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加パロニアソーセージ
130g **520円**(税込) **562円**
山梨県千野ファームの豚肉他、こだわり調味料で、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕

292 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
ポークウインナー
160g **420円**(税込) **454円**
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

**野菜と一緒にパンにはさんで
お召しあがりください**

293 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
ドックソーセージ
通常本体 **370円** (税込) **376円** **特**
原材料/豚肉(国産)、食塩、粗糖、香辛料、羊腸

294 **冷凍**
丹沢農場 **◎180日**
徳用ハム切り落とし
100g **340円**(税込) **367円**
丹沢高原豚の豚肉に塩、粗糖、香辛料だけを使い、桜を主にした国産チップで丁寧に燻煙したハムの切り落としです。〔GMO飼料不使用〕

295 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米・落**
丹沢豚小間味噌漬
200g **460円**(税込) **497円**
豚小間肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

296 **冷凍** **G不使用**
丹沢農場 **◎90日以上/卵・乳・麦**
丹沢農場のハンバーグ
100g×2個 **398円**(税込) **430円**
丹沢高原豚とみずほ牛を使用。冷凍のまま、焼いてください。〔豚・牛GMO飼料不使用〕〔卵・乳GMO飼料不分別〕

おつまみやサラダのトッピングなどに

297 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加ささみスモーク
100g **630円**(税込) **680円**
原材料/鶏ささみ(国産)、食塩、砂糖、コショウ

298 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
バラベーコンスライス
100g **420円**(税込) **454円**
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

299 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加ベーコンブロック
240g **1450円**(税込) **1566円**
原材料/豚バラ肉(国産)、食塩、三温糖

少し厚めにカットし、表面をカリッと焼いてください

299 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
無添加ベーコンブロック
240g **1450円**(税込) **1566円**
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

300 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米**
丹沢焼豚スライス(モモ)
120g **520円**(税込) **562円**
丹沢農場の豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製ダレに漬込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕

300 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米**
丹沢焼豚スライス(モモ)
120g **520円**(税込) **562円**
丹沢農場の豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製ダレに漬込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

**混ぜて炊くだけ
簡単手羽飯!**

301 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/豆・麦**
手羽飯の素
260g **480円**(税込) **518円**
秋川若鶏手羽元がゴロっと入った素。ご飯に混ぜて炊くだけで簡単。葉味や海苔とのお茶漬けもよし。おにぎりにしてもよしの使い勝手抜群商品です。

**外はサクサク
中はふわふわ**

302 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・豆・麦**
鶏とおからのチキンナゲット
200g **368円**(税込) **397円**
人気のあるナゲットに、おからをプラス。秋川牧園の地元山口県産の大豆を使う県内の豆腐店からおからを調達。地産地消、フードロスがテーマの商品です。〔GMO飼料不使用〕

特

303 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米**
レバー入りミートボール
通常本体 **688円** (税込) **711円**
400g **658円**
ミートボールにレバーを加えました。温めてそのままやお好みのソースに絡めたり、カレーの具などに。〔GMO飼料不使用〕

304 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
とてもまじめな とり天
170g **468円**(税込) **505円**
鶏ムネ肉を使用し、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでほん酢、塩等でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

**グリーンカレーペーストの
特有の香りと辛味**

309 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎360日以上/麦・米・え**
アジア薫るグリーンカレー
通常本体 **698円** (税込) **743円**
320g(160g×2) **688円**
刺激的なスパイスの辛さと、ココナッツミルクのまろやかな風味、ハーブのさわやかな香りのカレー。〔鶏GMO飼料不分別〕

**春雨のプルプル食感に
コクのある甘辛味**

310 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
国産春雨のチャプチェ
180g×2 **648円**(税込) **700円**
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使用しました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

**冷めてもジューシーで柔らかい、
お弁当サイズのミニメンチカツ**

305 **冷凍** **G不使用**
マストミ **◎120日以上/卵・豆・麦**
お弁当用メンチカツ(ツナ)
通常本体 **350円** (税込) **356円**
120g(5個) **330円**
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎを絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**下味に塩麹を使うことで
マグロの旨みを引き出しました**

306 **冷凍** **G不使用**
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
マグロの塩麹竜田
150g **500円**(税込) **540円**
ピンチョウマグロを使い、自家製塩麹にじっくり漬込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

307 **冷凍** **G不使用**
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) **583円**
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

308 **冷凍** **G不使用**
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
黒酢の酢豚
330g **680円**(税込) **734円**
北海道の放牧豚に、黒酢を使用した本格酢豚です。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

昔ながらの定番中華ちまき

311 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640円**(税込) **691円**
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔豚GMO飼料不分別〕

甘みのある味付けですがナムル(野菜)が入ることであっさりヘルシー

312 **冷凍** **G不使用**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
ビビンバライスバーガー(国産牛肉入)
125g×2 **554円**(税込) **598円**

お手軽ビビンバが楽しめるナムルのセット

313 **冷凍** **G不使用**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円**(税込) **491円**

**油で揚げるだけで
おかずやお弁当の一品に**



314 **凍** **G** 不使用
中村屋フードアクト ◎90日以上/麦
飛騨旨豚のひとくちとんかつ
240g **650円** (税込 **645円** (税込 **697円**))
岐阜県産銘柄豚「飛騨旨豚」に桜井食品のパン粉を付けました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

特

315 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎1年/麦・米
プチカレーコロッケ
20g×6ヶ **265円** (税込 **259円** (税込 **280円**))
北海道産ジャガイモのカレーコロッケ。油調理済。〔豚肉GMO飼料不使用〕〔ポークエキスGMO飼料不分別〕

特

316 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円** (税込 **464円**)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕

特

317 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円** (税込 **481円**)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

特

318 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
しそ入りさっぱり餃子
10個(180g) **405円** (税込 **437円**)
具には大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

特

319 **凍** **G** 不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **720円** (税込 **778円**)
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

特

320 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうしゅうまい
27g×8個 **388円** (税込 **419円**)
国産小麦粉を使用した皮で、山武農協有機部会の新鮮なごぼうと鶏肉を包みました。〔GMO飼料不分別〕

**価格改定
しました**

321 **凍** **G** 不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎365日/豆・麦・米・カ
A mom フライパンで簡単春巻
5個(200g) **490円** (税込 **529円**)
筍と長ねぎ、豚肉などを炒め、国産小麦粉の皮で巻きまします。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

特

322 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
お好みお弁当セット
120g(3種×2個) **445円** (税込 **481円**)
きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしを、お弁当に便利な小分けにしました。温めるか自然解凍で。

玉ねぎをじっくりと炒めたトマトピューレー、マンゴーチャツネなどの酸味と深みのあるカレーです。

323 **G** 不使用
桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための豆カレー
200g **335円** (税込 **362円**)

324 **凍** **G** 調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円** (税込 **430円**)
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

325 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/麦
ミニアメリカンドッグ
6本(150g) **398円** (税込 **430円**)
国産小麦粉を使用したミックス粉を衣に、ミニウインナーを使用。一番搾り菜種油で揚げました。〔GMO飼料不分別〕

326 **凍** **G** 不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ホールコーン
300g **398円** (税込 **430円**)
北海道十勝の契約農家が栽培したスイートコーン100%使用。そのままスープや炒め物などに。

327 **凍** **G** 不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円** (税込 **205円**)

328 **凍** **G** 不使用
フルーツバスケット ◎2023.10.7
冷凍ミックスベジタブル
200g **330円** (税込 **297円** (税込 **321円**))
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

331 **凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円** (税込 **432円**)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

332 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
家伝旨いうどん
2人前(240g) **210円** (税込 **227円**)
吟味した小麦粉をブレンドすることで、しっとりとした腰と小麦の旨味を引き出しました。茹で時間10分。

333 **凍**
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生成長野県産八割そば
130g×2 **500円** (税込 **540円**)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

334 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・豆・麦
あしがら車屋醤油らーめん
120g×2 **330円** (税込 **356円**)
国産の小麦粉と卵で練り上げたかん水不使用の麺。醤油スープ付き。〔肉GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

329 **凍**
綾野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円** (税込 **335円**)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

330 **凍**
千葉産直サービス ◎90日以上
大和芋とろろ
50g×3 **500円** (税込 **540円**)
千葉県産の契約栽培大和芋をすり下ろしました。解凍後、山かけやお好み焼きなどに。

335 **蔵** **G** 不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **475円** (税込 **513円**)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕

336 **蔵** **G** 不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦
冷やし中華ごま味
120g×2 **505円** (税込 **545円**)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕

337 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **250円** (税込 **270円**)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けて。

338 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **195円** (税込 **211円**)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

339 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉シューマイの皮
30枚(約6.5cm角) **185円** (税込 **200円**)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮、風味と食感が格別です。手作りの味をお楽しみください。

344 **G** 不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円** (税込 **281円**)
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

345 **蔵** **G** 不使用
三里塚物産 ◎1ヶ月以上/米
らっきょう田舎漬甘酢
100g **450円** (税込 **473円**)
千葉県産の契約農家が栽培したらっきょうを使い、低塩水の中でじっくりと乳酸発酵させました。

346 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦
国産味噌メンマ
90g **450円** (税込 **486円**)
愛媛県産の乾燥たけのこの歯ごたえと食感をいかし、特製調味液でメンマに仕上げました。

347 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
ちらし寿司の素
200g(2合) **560円** (税込 **605円**)
歯ごたえがよい筍やれんこんなどの野菜をさっぱりとした酸味が特徴のりんご酢をベースとした調味液で仕上げました。

348 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
揚げごぼう甘酢漬
80g **340円** (税込 **367円**)
ごぼうを細切りカットしてから菜種油でサッと揚げ、りんご酢を加えた甘辛タレを絡めました。

340 **蔵** **G** 不使用
道長 ◎15日
ヨーグルトのともだち
150g **365円** (税込 **342円** (税込 **369円**))
これ一袋を500gのプレーンヨーグルトにまぜ込むだけ
愛知県豊橋市の生竹勇さんのアロエバを使用。新鮮なうちにシロップ漬けにしました。ヨーグルトに混ぜてください。

341 **蔵**
道長 ◎30日/米
スパイスだいちゃん
150g **360円** (税込 **389円**)
マイルドなカレー風味がアクセント
「あとひきだいちゃん」にオーガニックカレースパイスをプラスしました。すっきりスパイシーな風味をお楽しみください。

349 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切昆布佃煮
100g **330円** (税込 **356円**)
北海道釧路産の肉厚が特徴の日高昆布を直火釜でじっくり炊き上げました。ご飯のおかずや、おにぎりの具などに。

350 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
小女子佃煮
60g **340円** (税込 **367円**)
愛知県産小女子を使用し、粗糖、醤油、水あめ、発酵調味料、寒天で仕上げました。

351 **蔵** **G** 不使用
関商店 ◎45日以上/豆・麦
北海道豆昆布
140g **260円** (税込 **281円**)
昔ながらの小釜で時間をかけ、大豆に昆布の旨み含ませ、しっかりと仕上げました。

342 **蔵**
道長 ◎90日/米
寒干したくあん
120g **360円** (税込 **389円**)
寒干しとぬか漬の風味を生かした甘口たくあん
〔価格改定しました〕
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。

343 **蔵** **G** 不使用
道長 ◎45日以上/米
甘酢しょうが
40g **380円** (税込 **410円**)
無農薬しょうがのすっきりとした辛みと香り
〔価格改定しました〕
広島県神石高原産の生姜を甘酢漬けにしました。お寿司のガリなどに。

352 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海道白花豆(煮豆)
125g **260円** (税込 **281円**)
北海道産白花豆を粗糖と塩で、コクのあるしっとりした味に仕上げました。

愛知県 漬物本舗 道長

390 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **230円**(税込) **248円**(税別)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

391 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **240円**(税込) **259円**(税別)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

392 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **120円**(税込) **130円**(税別)

393 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **120円**(税込) **130円**(税別)

394 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆
経木納豆(大粒)
80g **230円**(税込) **248円**(税別)
北海道十勝の契約栽培農家が育てた大粒大豆を使用。

395 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
丸大豆テンペ
100g **270円**(税込) **292円**(税別)
大豆の旨味と有効成分(食物繊維など)が含まれています。国内産のテンペ菌で発酵・加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

396 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 **143円**(税込) **154円**(税別)
(タレ、カラシ無)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

397 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 **141円**(税込) **152円**(税別)
(タレ、カラシ無)
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

398 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 **95円**(税込) **103円**(税別)
(タレ、カラシ無)
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

お好みのたれやわさび醤油でどうぞ!
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。
原材料/大豆(国産)、納豆菌

399 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 **150円**(税込) **162円**(税別)
(タレ、カラシ無)

400 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 **200円**(税込) **216円**(税別)
(タレ、カラシ無)
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

401 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 **178円**(税込) **192円**(税別)
(タレ、カラシ無)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産)を100%使用。大豆の旨味を丸ごと味わえます。

402 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込) **297円**(税別)
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩【卵・乳製品GMO飼料不分別】

403 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込) **130円**(税別)
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩

404 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・麦
ドッグパン
5本 **275円**(税込) **297円**(税別)
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩【卵・乳製品GMO飼料不分別】

405 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込) **130円**(税別)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油【乳製品GMO飼料不分別】

ドライフルーツの甘みがクリームチーズにピッタリ! **特**
南部小麦をブレンドした生地に、サルタナレーズン、クランベリーを入れて焼き上げました。
原材料/小麦粉(長野)、南部小麦(岩手)、天然酵母、サルタナレーズン(アメリカ)、クランベリー(アメリカ)、食塩(海の精)

406 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
クランベリー&レーズン
通常本体 **370円** **350円**(税込) **378円**(税別)
1個

407 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ヘルシーライ(ライ麦パン)
1個 **330円**(税込) **356円**(税別)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、イチジク(トルコ)

408 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
くるみバター(パン)
1本 **365円**(税込) **394円**(税別)
国産小麦粉、塩(海の精)、天然酵母、クルミ

409 **蔵** **G不使用**
サンタハウス ◎5日/乳・麦
ピザトマト
直径13cm **330円**(税込) **356円**(税別)
国産小麦粉、塩、無塩バター【GMO飼料不分別】、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉ゴダーチーズ【GMO飼料不分別】、なたね油、パン粉

410 **蔵** **G不使用**
サンタハウス ◎7日/卵・乳・豆・麦
べに大豆パイ
3個 **379円**(税込) **409円**(税別)
国産小麦(小麦粉、全粒粉)、無塩バター(よつ葉)、塩(海の精)、平飼い卵、洗双糖、べに大豆甘納豆【乳製品GMO飼料不分別】【卵GMO飼料不使用】

411 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
禁断のりんご(菓子パン)
2個 **480円**(税込) **518円**(税別)
アップルプレザープ(りんご)、甘しょ糖、レモン果汁、国産小麦粉、クリームチーズ、無塩バター、甘しょ糖、天然酵母、食塩、シナモン、クルミ【乳製品GMO飼料不分別】

412 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**(税別)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

413 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380円**(税込) **410円**(税別)
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

414 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
全粒粉パン
1斤(約360g) **510円**(税込) **551円**(税別)
小麦粉(岩手、北海道)、全粒粉(岩手)、ホシノ天然酵母、よつ葉バター、黒砂糖(鹿児島)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

415 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉パンズ)
5ヶ **350円**(税込) **378円**(税別)
小麦粉(熊本県)、小麦全粒粉、天然酵母、食塩

粘り気と弾力のもととなるグルテンなしでも、しっとり、もちもちの食感
配 6月3回
原材料/パン生地【有機米(佐賀県)、有機メープルシロップ(カナダ)、きび糖、なたね油、天然酵母、食塩】、お米パンプレーン【食パン材料とお米パン】、ごま芋ぱん【プレーン材料とごま芋】、きび糖、なたね油、天然酵母、食塩、粒あん、有機ごま

お米を粉にしないで粒のまま加工したもちもち食感のパンです
配 6月3回
原材料/お米食パン【有機米、有機メープルシロップ(カナダ)、きび糖、なたね油、天然酵母、食塩】、お米パンプレーン【食パン材料とお米パン】、ごま芋ぱん【プレーン材料とごま芋】、きび糖、なたね油、天然酵母、食塩、粒あん、有機ごま

416 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込) **594円**(税別)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

デニッシュハウスの人気パンが入ってる!
酵母クロワッサン2個、パン・オノア・レザン1個、シナモンレーズン【乳製品GMO飼料不分別】

417 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デニッシュハウスEセット
3種 **675円**(税込) **729円**(税別)

418 **蔵** **G不使用**
リベラ ◎90日以上/米
お米パン 粒あんパン
3個 **680円**(税込) **734円**(税別)
佐賀県産有機米を粒のまま使った生地に、粒あんを入れて焼き上げました。解凍後、温めてください。

419 **蔵** **G不使用**
リベラ ◎90日以上/米
リベラのお米パンセット
4種(5個) **980円**(税込) **1058円**(税別)
地元佐賀県産の有機米を直接材料と攪拌し焼き上げています。食パン2枚とプレーン、ごま芋ぱん、粒あんぱん各1をセットにしました。

420 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300円**(税込) **324円**(税別)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。【乳製品GMO飼料不分別】

果皮のほろ苦さと果肉・果汁のジュシーな甘さが絶妙です
宮崎県産日向夏を使い、ピートグラニュー糖のみでまるごと贅沢に仕上げました。

421 **蔵** **G不使用**
コスモ食品 ◎6ヶ月
日向夏マーマレード
200g **500円**(税込) **540円**(税別)

ヨーグルトやケーキの材料などに
青森県産りんごをスライスし、オープンで香ばしく焼き上げ、ラム酒で風味豊かに仕上げました。

422 **蔵** **G不使用**
コスモ食品 ◎12ヶ月
焼きりんごジャム
200g **500円**(税込) **540円**(税別)

423 **蔵** **G不使用**
コスモ食品 ◎12ヶ月
山ぶどう&ブルーベリージャム
185g **500円**(税込) **540円**(税別)
アントシアニンを多く含むワイルド種のブルーベリーと、秘境白神山地の恵み、山ぶどうをあわせた、甘さをおさえたジャム。

424 **蔵**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円**(税込) **1188円**(税別)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。

425 **蔵**
ムソー ◎6ヶ月以上/麦
オーガニックグラノーラ・ベリー
200g **800円**(税込) **864円**(税別)
グラノーラに4種類のオーガニックドライベリー(ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー、ブルーベリー)をブレンドしました。

426 **蔵**
ムソー ◎6ヶ月以上/麦
オーガニックグラノーラ・ハニー
200g **700円**(税込) **756円**(税別)
オーガニックのオーツ麦や小麦などをフレークにし、蜂蜜やココナッツと混ぜて焼き上げたオーソドックスな蜂蜜味のグラノーラです。

価格改定しました

427 **蔵** **G不使用**
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコンボータージュスープ
17.4g×6袋 **475円**(税込) **513円**(税別)
3種の国産野菜を使ったコンボータージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。【GMO飼料不分別】

428 **蔵** **G調味料**
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎120日以上
がごめ昆布入りわかめスープ
27g **298円**(税込) **322円**(税別)
徳島県産わかめ、がごめ昆布、ちりめんを使ったスープの素です。熱湯を注ぐだけです。【GMO飼料不分別】

429 **蔵** **G調味料**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
トマトチャウダー(レトルト)
150g **300円**(税込) **324円**(税別)
完熟トマトに生クリーム、チーズ、パルメザンを加えて仕上げたクリーミーな、ショートパスタ入り具だくさんスープです。【GMO飼料不分別】

430 **蔵** **G不使用**
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのとうもろこしスープ
180g **160円**(税込) **173円**(税別)
国産とうもろこしと有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。【GMO飼料不分別】

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込) (572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込) (378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- 103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込) (367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込) (248円)

ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 105 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
10個(S~Lサイズ) 468円 (税込) (505円)



- 106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
10個 590円 (税込) (637円)



- 107 6日/乳
よつ葉牛乳 1ℓ 280円 (税込) (302円)
108 6日/乳
よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 288円 (税込) (311円)



- 109 7日/乳
ブラウンスイス牛乳 500ml 240円 (税込) (259円)
110 7日/乳
山地酪農牛乳 1ℓ 440円 (税込) (475円)



- 111 5日/乳
那須の美味しい牛乳 1000ml 415円 (税込) (448円)
112 5日/乳
美味しい低脂肪乳 1000ml 347円 (税込) (375円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- 14日/乳
よつ葉乳業 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml 115円 (税込) (124円)
1000ml 278円 (税込) (300円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 13日/乳
函南東部農協 飲んでやさしいヨーグルト 500ml 225円 (税込) (243円)
1000ml 378円 (税込) (408円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

- 10日以上/乳
よつ葉乳業 よつ葉のむヨーグルトベリーミックス 250g 185円 (税込) (200円)



- 16日/乳
よつ葉乳業 よつ葉プレーンヨーグルト 400g 260円 (税込) (281円)



- 18日/乳
よつ葉乳業 とろっとなめらかヨーグルト 400g 288円 (税込) (311円)

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

- 10日以上/乳
函南東部農協 丹那全乳ヨーグルト 500g 310円 (税込) (335円)



- 10日以上/乳
よつ葉乳業 よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス 80g 162円 (税込) (175円)



- 17日/乳
よつ葉乳業 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 240円 (税込) (259円)



- 10日以上/乳
函南東部農協 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 315円 (税込) (340円)



- 5日以上/卵・乳
函南東部農協 ほっぺがよろこぶ牛乳プリン 90g×3個 343円 (税込) (370円)



- 2日以上/卵・乳
木次乳業 牧場のカスタードプリン 100ml 230円 (税込) (248円)



- 3ヶ月/乳
よつ葉乳業 よつ葉シュレッドチーズ 250g 598円 (税込) (646円)



- 20日以上/乳
函南東部農協 南箱根のゴーダチーズ(ハーフ) 100g 826円 (税込) (892円)



- 30日以上/乳
よつ葉乳業 よつ葉チェダーチーズ 100g 340円 (税込) (367円)



- 45日以上/乳
よつ葉乳業 よつ葉クリームチーズ 200g 458円 (税込) (495円)



- 180日/乳
よつ葉乳業 よつ葉無塩バター 150g 368円 (税込) (397円)



- 180日/乳
よつ葉乳業 パンに美味しい発酵バター 100g 315円 (税込) (340円)



- 9日/乳
よつ葉乳業 よつ葉生クリーム 200ml 398円 (税込) (430円)

千葉県 三芳村蛭まい研究会



- 451 白米 5kg 2300円 (税込) (2484円)
452 玄米 5kg 2200円 (税込) (2376円)

- 453 白米 2kg 1050円 (税込) (1134円)
454 白米 5kg 2580円 (税込) (2786円)
455 玄米 5kg 2480円 (税込) (2678円)



- 456 白米 5kg 3300円 (税込) (3564円)
457 玄米 5kg 3200円 (税込) (3456円)

山形県 おきたま興農舎



- 463 白米 2kg 1530円 (税込) (1652円)
464 白米 5kg 3650円 (税込) (3942円)
465 玄米 2kg 1465円 (税込) (1582円)
466 玄米 5kg 3500円 (税込) (3780円)



- 467 白米 2kg 1650円 (税込) (1782円)
468 白米 4.5kg 3500円 (税込) (3780円)
469 玄米 2kg 1570円 (税込) (1696円)
470 玄米 4.5kg 3380円 (税込) (3650円)

新潟県 ゆうき



- 471 白米 5kg 2380円 (税込) (2570円)
472 玄米 5kg 2220円 (税込) (2398円)

茨城県 微生物農法の会



- 458 白米 5kg 2700円 (税込) (2916円)
459 五分米 5kg 2700円 (税込) (2916円)



- 460 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
461 五分米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
462 玄米 5kg 3300円 (税込) (3564円)

宮城県 黒澤ライスサービス



- 473 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
474 七分米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
475 玄米 5kg 3280円 (税込) (3542円)

- 180014 低農薬 無化学肥料
三芳村蛭まい研究会 /米
みよし村発芽玄米 720g 933円 (税込) (1008円)

- 180026 JAS
庄内協同ファーム /米
古代米 白山紫黒 300g 700円 (税込) (756円)

- 180038
創健社 360日/米
国産八穀 170g 550円 (税込) (594円)

- 180040
創健社 180日以上
愛媛県産 もち麦 希少なダイシモチ 300g 430円 (税込) (464円)

- 180051
ネオファーム 6ヶ月
アマランス(全粒) 80g 275円 (税込) (297円)

精米したての生の「ぬか」を使いました

- 180063 (小)
大豆工房おらが 15日以上/米
うれしいぬか床 500g 815円 (税込) (880円)
180075 (大)
1kg 1415円 (税込) (1528円)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。



476  不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1130**円(税込)
1220円

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と大麦、神泉水で長期熟成。香ばしい味と香りの味噌です。



477  不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1130**円(税込)
1220円

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。



478  不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1130**円(税込)
1220円

麹を大豆の3倍使用。あっさりとした上品な甘みの中辛口の合わせ味噌です。味噌汁、焼物、味噌漬、味噌ダレなどに。



479  不使用
やさか共同農場(島根県) ◎150日/豆・米
やさか白みそ
500g **560**円(税込)
605円

あっさりとした麹の風味と甘味が楽しめる甘口のお味噌です。肉の味噌漬や豚汁、鍋物、味噌汁、なめ味噌などに。



480  不使用
やさか共同農場(島根県) ◎240日/豆・米
やさかみそ甘口
750g **700**円(税込)
756円

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。



481  不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
360ml **270**円(税込)
292円

農業不使用栽培国内産丸大豆・丸小麦を主原料に、杉樽熟成の天然醸造醤油です。火入れをしていない生醤油です。



483  不使用
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦
頑固"本生"濃口醤油
720ml **1300**円(税込)
1404円

国産丸大豆醤油をベースに鯉だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。



484  不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765**円(税込)
826円

白たまりにダシ(本かつお、昆布、しいたけ)と甘味(純米みりん、粗糖)を加えました。手軽に便利です。



485 
日東醸造 ◎6ヶ月/麦・米
三河白だし
400ml **960**円(税込)
1037円

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。



486  不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **500**円(税込)
540円

創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込)
464円

ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込)
427円

ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦
頑固"本生"濃口醤油
720ml **1300**円(税込)
1404円

2年半以上じっくりと熟成させた、焼酎に由来する芳しい香りを持つ、甘みが豊かな、まろやかな味です。



491 
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込)
259円

価格改定しました
特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。



492 
甘強酒造 ◎9ヶ月以上/米
昔仕込 本味酎
720ml **1170**円(税込)
1287円

島根県奥出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。



493 
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込)
1390円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。



494 
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **840**円(税込)
907円

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。



495  不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込)
994円

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。



497 
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(小)
180g **510**円(税込)
551円

国産の米糠・米胚芽から有機溶剤を使用せず、圧搾製法にて搾油した貴重なごま油です。



498 
築野食品工業 ◎6ヶ月以上/米
圧搾一番搾り国産ごま油
600g **1200**円(税込)
1296円

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。



499 
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1400**円(税込)
1512円

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]



500 
せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **370**円(税込)
400円

TAC21 ◎360日以上/豆・麦・米
野菜でできた洋風だしベジック
80g **630**円(税込)
680円

TAC21 ◎8ヶ月以上
本格かつおだし顆粒(無塩)
70g **650**円(税込)
702円

純国産の自家製焦がし醤油を使用し、香ばしく深みのある味わいです。フルーツの甘みがお肉の味をより一層引き立てます。



503  不使用
富貴食研 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
富貴の焼肉のたれ
240g **600**円(税込)
648円

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼そばなどにもご使用いただけます。



504  不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **340**円(税込)
367円

高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **380**円(税込)
410円

有機野菜・果物の持つ本来の甘味を生かした濃厚ソースです。主原料の野菜・果物は100%国産です。



505  不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **380**円(税込)
410円

高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **345**円(税込)
373円

創健社 ◎9ヶ月以上
有機栽培完熟トマトケチャップ
300g **400**円(税込)
432円

トマト、玉葱、にんにく、生姜は100%有機栽培。酢は有機純米酢を使用。パジル風味に仕上げました。



510 
光食品 ◎1年6ヶ月/米
有機トマトソース
225g **400**円(税込)
432円

みよし村の平飼卵で作ったやさしい美味しさです
みよし村の平飼卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]



511  不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込)
562円

元気なふし飼いの鶏の有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。[卵GMO飼料不使用]



512  不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **480**円(税込)
518円

クリーミー&濃厚なコクと味わい
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]



514  不使用
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **400**円(税込)
432円

ノンオイルタイプ。カレーやハンバーグやオニオンスープなどに



515 
コスモ食品 ◎6ヶ月以上
炒め玉ねぎ粗みじん切り
150g **350**円(税込)
378円

そのまま加えて料理がワンランクアップ!



516 
コスモ食品 ◎6ヶ月以上
炒め玉ねぎスライスカット
200g **350**円(税込)
378円

まるやかでコクのある味わい



517  不使用
コスモ食品 ◎180日以上/米
米粉のカレールー甘口
110g 通常本株 **290**円(税込)
268円(289円)

まるやかで、コクのある味わい



518  不使用
コスモ食品 ◎6ヶ月以上/乳・麦
直火焼りんごカレー(弘前産)
150g(5皿分) **320**円(税込)
346円

520  不使用
コスモ食品 ◎12ヶ月/乳・麦
直火焼ビーフシチュールー
150g(6皿分) **330**円(税込)
356円

光食品の有機惣菜の素



522  不使用
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機肉豆腐の素
100g **230**円(税込)
248円

526 創健社 価格改定しました
 ◎18ヶ月以上
べに花一番オーツナ
 90g(固形量70g) **420円**(税込454円)
 旬にとれたびん長まぐろだけを選び、ヘルシーなべに花一番オーレインEに漬け込みました。サラダやサンドイッチ、スパゲティーなどに。

527 創健社 価格改定しました
 ◎540日以上/豆・麦
さば味付缶
 190g(固形量140g) **390円**(税込421円)
 西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

528 創健社 価格改定しました
 ◎540日以上
さば水煮缶
 190g(固形量140g) **380円**(税込410円)
 西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化した塩を使って水煮にしました。

530 山清 ◎365日以上
特別栽培ゆで小豆無糖(缶)
 180g **350円**(税込378円)
 小豆をふくら柔らかく仕上げ、小豆の風味をそのままパックしました。水分の無いぬれ納豆タイプです。

リンケッツとじゃがいものチーズ焼き
レシピ
材料(2人分)
 リンケッツ1缶、じゃがいも2個、玉ねぎ1/2個、コーン缶1/2缶、塩小さじ1/3、こしょう少々、シュレッドチーズお好み量、バター適宜、パセリ(刻み)少々
作り方
 ①じゃがいもは切って水にさらし下茹でします。玉ねぎは縦にスライス、リンケッツは斜めに半分に分けます。
 ②ポウルに①を入れ、シュレッドチーズとコーン缶、塩、こしょうを入れよく合わせます。
 ③バターを塗った耐熱の器に入れ、オーブントースターなどで焼き色がつくまで焼きます。パセリを振って出来上がりです。

531 創健社 ◎6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
 400g(固形量240g) **230円**(税込248円)
 イタリア南部のプーリア州・ルチエラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。

532 アルマテラ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
 400g **300円**(税込324円)
 イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないよう、収穫から24時間以内に加工をします。

533 トーエー食品 ◎2ヶ月以上/乳・豆・麦
どんぶり麺・きつねうどん
 77.3g×4袋 **780円**(税込842円)
 北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

534 トーエー食品 ◎2ヶ月以上/乳・豆・麦
どんぶり麺・しょう油ラーメン
 78g×4袋 **780円**(税込842円)
 北海道産小麦粉麺に、魚醤、かつおエキスの化学調味料不使用スープをつけました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

529 三育フーズ ◎2年/卵・豆・麦
リンケッツ
 160g(固形量115g12本入) **657円**(税込710円)
 大豆たんぱくを主に、植物性油脂、卵白などを加え、ソーセージ風に加工しました。〔卵GMO飼料不分別〕

535 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
みそラーメン
 101g **160円**(税込173円)
 北海道産契約栽培小麦粉を使用した麺に、揚げ油は植物油100%使用。〔GMO飼料不分別〕

536 桜井食品 ◎3ヶ月以上/卵・豆・麦・米
野菜らーめん(ノンフライ麺)
 90g **175円**(税込189円)
 北海道産の小麦粉を使用したコシのある麺と、あっさりした味が楽しめる野菜ラーメンです。〔卵GMO飼料不分別〕

537 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
 1kg **355円**(税込383円)
 宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

538 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
 1kg **360円**(税込389円)
 東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんぱく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。

539 桜井食品 ◎6ヶ月以上/麦
ホットケーキミックス有糖
 400g **410円**(税込443円)
 岐阜県産の小麦粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。ドーナッツやクッキーなどにもご利用いただけます。

541 桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
 200g **310円**(税込335円)
 岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

542 桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
 200g **225円**(税込243円)
 北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

543 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
きな粉
 130g **240円**(税込259円)
 農薬・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

544 神室のめぐみ ◎180日/麦
にほんのうどん
545 5袋 通常本体 200g×5 **990円** **950円**(税込1026円)
国産小麦本来のうまみ、甘み、ねばり、コシをお楽しみください
 北海道産の中力粉を使い、コシを出す製法で仕上げました。
おまとめ 特価

540 山清 ◎6ヶ月以上/米
国産有機白玉だんご粉
 150g **370円**(税込400円)
 有機栽培うるち米 55%、有機栽培もち米 45%を原料とし、だんご粉として最も良い配合の、石臼と杵を使った杵つき製粉です。

546 金子製麺 ◎3ヶ月/麦
全粒粉そうめん
 240g **257円**(税込278円)
 小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造しました。コクがあり穀物の味が良く、夏は冷たく、冬はにゅうめん。

547 山本食品 ◎6ヶ月以上/麦・そ
秘伝の蔵出し八割そば
 250g **360円**(税込389円)
 国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

548 金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
季穂特選糸そば
 200g **292円**(税込315円)
 そば粉と小麦粉を使用し、自然乾燥させた細麺のそばです。茹で時間2~3分。

549 横山製粉 ◎3年/麦
北のパスタ
 400g **330円**(税込356円)
ツルツル・プリッとした麺肌、モチモチとした食感
 北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。
 〔原材料/小麦粉(北海道)〕

550 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
白丸もち
 500g(12~13個) **680円**(税込734円)
 特別栽培された山形県庄内のもち米「でわもち」を使用。杵つきもちなので滑らかでコシが強く、煮くずれしません。

終売
大豆たんぱく・うす切り
大豆たんぱく・細切り
 仕入れ先の取り扱いが終了したため終売となりました。代わりにの商品が見つかり次第お知らせいたします。

552 てんぼ印 ◎90日以上
切り干し大根
 40g **260円**(税込281円)
 愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

553 おきたま興農舎(山形県)
おきたまの鷹の爪
 10本前後(10g) **220円**(税込238円)
 山形県高島町の伊藤邦彦さんが農薬・化学肥料不使用で栽培しました。炒め物やお漬け物などに。

554 農楽 ◎3年/大豆
津久井在来大豆
 200g **300円**(税込324円)
 NO-RAの千葉さんが農薬、化学肥料を使わずに育てた、希少品種の津久井在来大豆です。
555 ムソー ◎1年以上
フレーク寒天(無漂白)
 30g **600円**(税込648円)
 フレーク状で、水洗いや溶かした後の裏ごしが不要なので手軽にご利用いただけます。

556 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
 10g×20袋 **350円**(税込378円)
 むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

557 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎60日以上/え
素干しえび
 25g **230円**(税込248円)
 生アキアミを素干しにしました。かき揚げの具やお好み焼き、炒め物や汁物など、料理のアクセントに。

558 明星産業(瀬川食品) ◎180日以上
道南産真昆布切り落とし
 75g **398円**(税込430円)
 北海道道南産真昆布の切り落としを集めたお買い得品です。

559 明星産業(瀬川食品) ◎180日以上
房州産ひじき
 18g **328円**(税込354円)
 房州産ひじきを乾燥させました。水で戻して、煮物やサラダなどに。

560 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
 12g **313円**(税込338円)
 晩冬から初春にかけて刈り穫られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。
 〔原材料/しそ、食塩、梅酢〕

561 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎90日以上
黒磯のり
 10g **268円**(税込289円)
 熊本県産のあまのりを原料にした磯のりです。種類や汁物、サラダのトッピングなどに。

562 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
 全型10枚入 **430円**(税込464円)
 神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

563 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼きずのり
 全型10枚入 **400円**(税込432円)
 横須賀産の海苔で多少キズ等があります。常備品としてどうぞ。

564 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎90日/豆・麦・米
ひじき白和えの素
 30g **278円**(税込300円)
 長崎県産の上質なひじきを使い、調味料までこだわりました。豆腐と和えてください。

565 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎30日以上/米
ひじきふりかけ
 30g **315円**(税込340円)
 長崎県産の上質なひじきを使い、青のりや調味料までこだわりました。
566 創健社 ◎1年
しそもじ
 30g **250円**(税込270円)
 国内産ちりめんじそを塩と完熟紀州南高梅の梅酢でじっくり漬けたんだ、風味豊かなしそふりかけです。

ぷるるん食感! りんご、みかん、ピーチのフルーティーな3種の味が楽しめます

6月3回

567 **凍** **G**不^不使用
花田食品 ◎60日以上
寒天とこんにやく粉で固めたゼリー
16g×12本 **488円**(税込) **527円**(税別)

3種類の味が各4本入った、国産果汁100%仕様のスティックゼリー。保存料、香料、等の添加物不使用です。

原材料 / 【りんご味】濃縮りんご果汁、砂糖、寒天、こんにやく粉【みかん味】濃縮みかん果汁、砂糖、濃縮温州みかん果汁、寒天、こんにやく粉【ピーチ味】濃縮もも果汁、砂糖、寒天、こんにやく粉

568 **凍** **G**不^不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋田舎風あんだんご
5本(200g) **390円**(税込) **421円**(税別)

上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こしあん

569 **凍** **G**不^不使用
ハマセイ ◎365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込) **538円**(税別)

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

570 **凍** **G**不^不使用
創健社 ◎120日/乳・豆・麦・米
ポテトチップスバターしょうゆ味
60g **205円**(税込) **221円**(税別)

馬鈴薯、米油、パーム油、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳[乳製品GMO飼料不分別]

571 **凍** **G**不^不使用
たんばや ◎10日以上/卵・麦
抹茶かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**(税別)

卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、抹茶[卵GMO飼料不分別]

572 **凍** **G**不^不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込) **232円**(税別)

小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

573 **凍** **G**不^不使用
ノースカラース ◎30日以上/豆・麦・米
純国産かきのたね
53g **260円**(税込) **281円**(税別)

水稲もち米(新潟県)、醤油(国産)、粗糖(国産)、かつお節粉末、食塩、てん粉、たまねぎ粉末

574 **凍** **G**不^不使用
ノースカラース ◎30日以上/豆
北海道黒豆の甘納豆
95g **335円**(税込) **362円**(税別)

光黒大豆(北海道十勝産)、ビートグラニュー糖(北海道)

575 **凍** **G**調味料
ノースカラース ◎90日以上/卵・乳
北海道ばーろ
100g **210円**(税込) **227円**(税別)

ばれいしょ澱粉(北海道)、てん菜糖(北海道)、水あめ、卵、脱脂粉乳、全粉乳、かぼちゃパウダー、ほうれん草パウダー(卵、乳製品GMO飼料不分別)

579 **凍**
ムソー ◎20日以上/米
ところてん(黒蜜付)
205g(ところてん180g、みつ25g) **208円**(税込) **225円**(税別)

天草、醸造酢、みつ(黒砂糖)

580 **凍**
遠藤製菓 ◎2ヶ月以上
あんこ屋さんの水ようかんこし
100g **160円**(税込) **173円**(税別)

有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

ネオファームの
ドライフルーツ&ナッツ
ヨーグルトなどにトッピングして
甘酸っぱいアクセントに

576 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライフルーツミックス
100g **390円**(税込) **421円**(税別)

あんず、カレンツ、洋なしを独自にブレンドしたオリジナルミックスフルーツ。

577 **凍**
ネオファーム ◎90日以上
クコの実
40g **560円**(税込) **605円**(税別)

クコの実(中国)

プレスオールターナティブ
食塩や油を使わずに国内で香ばしくローストしています。パンやお菓子作りに

583 **凍**
プレスオールターナティブ ◎1ヶ月以上
プレス・ピーカンナッツロースト
65g **640円**(通常) **622円**(税込) **672円**(税別)

海外の有機認定を取得したアメリカ産のピーカンナッツです。くるみにも似て特有の香りやココアがあり、渋みが少なくクリーミーな味わいで甘みがあります。

584 **凍**
プレスオールターナティブ ◎3ヶ月以上
黒糖くるみ
65g **460円**(税込) **497円**(税別)

クルミ(カリフォルニア)、加工黒糖、砂糖

582 **凍**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 つぶあん
270g **470円**(税込) **508円**(税別)

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

581 **凍**
遠藤製菓 ◎1ヶ月以上
あんこ屋さんの水ようかん抹茶
100g **160円**(税込) **173円**(税別)

有機砂糖(ブラジル)、有機いんげん豆(中国他)、有機抹茶、寒天、葛、食塩

576 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライフルーツミックス
100g **390円**(税込) **421円**(税別)

あんず、カレンツ、洋なしを独自にブレンドしたオリジナルミックスフルーツ。

578 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
カシューナッツロースト
60g **470円**(税込) **508円**(税別)

カシューナッツ(インド)

583 **凍**
プレスオールターナティブ ◎1ヶ月以上
プレス・ピーカンナッツロースト
65g **640円**(通常) **622円**(税込) **672円**(税別)

海外の有機認定を取得したアメリカ産のピーカンナッツです。くるみにも似て特有の香りやココアがあり、渋みが少なくクリーミーな味わいで甘みがあります。

585 **凍** **G**不^不使用
プレスオールターナティブ ◎180日/麦
カシューナッツ カレー味
60g **550円**(税込) **594円**(税別)

カシューナッツ(スリランカ)、小麦粉(国産)、甜菜糖、コーンスターチ、食塩、菜種油、ターメリック、カレーパウダー

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

一口サイズの白玉ぜんざいです。ひんやりした喉ごしをお楽しみください

6月3回

586 **凍** **G**不^不使用
菓房はら山 ◎45日以上/米
白玉ぜんざい
60g×3個 **554円**(税込) **598円**(税別)

国産もち米で作った白玉粉に、北海道産小豆使用。ひんやりした喉ごしをお楽しみください。

原材料 / 白玉粉、砂糖(甜菜糖)、小豆(北海道)

清らかな川に泳ぐ鮎を表現した涼を感じる季節限定の和菓子です

6月3回

587 **凍**
菓房はら山 ◎30日以上/米
季節の和菓子・清流
60g×3個 **720円**(税込) **778円**(税別)

砂糖、小豆、白玉粉、もち米、白いんげん、寒天、粉末緑茶

ほわっとした皮の中にクリーミーな白あん

6月3回

588 **凍**
菓房はら山 ◎3ヶ月以上/卵・乳・麦
風の鶏(白餡)
40g×4個 **520円**(税込) **562円**(税別)

砂糖、有機銀手亡(白いんげん)、国産小麦粉、平飼卵、蜂蜜、バター、重曹(卵GMO飼料不使用・乳GMO飼料不分別)

兵庫県淡路島 弁天堂

どこか懐かしい、昔ながらの味わいのロールケーキです

6月3回

589 **凍** **G**不^不使用
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・麦
弁天堂・昔ながらのロールケーキ
1個(約9cm) **730円**(税込) **788円**(税別)

卵とはちみつをたっぷり使用してふわふわの生地仕上げました。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で2~3時間解凍の上お召し上がりください。

原材料 / 卵(徳島県)、てんさい糖(北海道)、生クリーム(北海道)、小麦粉、はちみつ(卵GMO飼料不使用) [乳製品GMO飼料不分別]

濃厚なカスタードクリームと生地にかかるチョコレートがとろける舌ざわり

6月3回

590 **凍**
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂エクレア
2個 **580円**(税込) **626円**(税別)

国産の小麦粉を使用した生地にかスタードクリームをたっぷり詰めました。冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍後お召し上がりください。

原材料 / 生クリーム、牛乳、卵、小麦粉、チョコレート、バター、粗糖、グラニュー糖、食塩、パナラビーズエクストラクト(卵GMO飼料不使用) [乳製品GMO飼料不分別]

木次のプレミアムアイスクリーム

天然バニラの豊かな香り

591 **凍** **G**不^不使用
木次乳業 / 卵・乳
VANAGA バニラ
120ml **330円**(税込) **356円**(税別)

木次の自慢の生乳と、奥出雲で平飼いされている鶏の有精卵黄を使用した贅沢な仕上がりです。 [卵・乳GMO飼料不使用]

原材料 / 生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、平飼い有精卵、バニラ [卵・乳GMO飼料不使用]

和風テイストのプレミアムアイスクリーム

592 **凍** **G**不^不使用
木次乳業 / 卵・乳
VANAGA 抹茶あずき
120ml **330円**(税込) **356円**(税別)

選び抜かれた香り豊かな抹茶と国産あずき「大納言」を使用しました。 [卵・乳GMO飼料不使用]

原材料 / 生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、あずき甘納豆、平飼い有精卵、抹茶 [卵・乳GMO飼料不使用]

みずみずしい、いちごの果肉がいっぱい

593 **凍** **G**不^不使用
木次乳業 / 卵・乳
VANAGA ストロベリー
120ml **330円**(税込) **356円**(税別)

木次自慢の生乳を贅沢に使用しています。国産ビートグラニュー糖による自然な甘さが毎の甘酸っぱさを引き立てます。 [卵・乳GMO飼料不使用]

原材料 / 生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、いちご、平飼い有精卵 [卵・乳GMO飼料不使用]

濃厚で上質なチョコレートの香りあふれるアイスクリームです

6月3回

594 **凍** **G**不^不使用
久保田食品 / 卵・乳・豆
チョコレートアイスクリーム2個
110ml×2 **430円**(税込) **464円**(税別)

ベルギー産のクーベルチュールチョコレート、北海道産の牛乳や生クリームを使用。クリーミーな口あたりに仕上げました [卵・乳製品GMO飼料不分別]

昔懐かしいゴム風船の中に入ったアイスマルクです

6月3回

595 **凍** **G**不^不使用
久保田食品 / 乳
おっぱいアイスマルク3本
80ml×3 **380円**(税込) **410円**(税別)

添加物などの余分な原材料を使っていません。パナラビーズが香りよく、体にやさしい美味しさに仕上げました [乳製品GMO飼料不分別]

抹茶の上品な風味が小豆あんマッチしたおいしさ

6月3回

596 **凍** **G**不^不使用
久保田食品 / 乳
宇治金時アイスキャンデー3本
80ml×3 **345円**(税込) **373円**(税別)

自社で丁寧に焼き上げた100%北海道十勝産小豆あんを使用しました。 [乳製品GMO飼料不分別]

北海道十勝産あずきあん100%控えめな甘さ

6月3回

597 **凍** **G**不^不使用
久保田食品
あずきアイスキャンデー3本
80ml×3 **345円**(税込) **373円**(税別)

自社で丁寧に焼き上げた100%北海道十勝産あずきあんを使用。

完全無農薬茶 吉村茶園

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉の新芽の部分を摘んだ上級煎茶。70℃位のお湯でゆっくり淹れてください。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。二番茶葉を焙じたもので、香ばしい味です。熱湯で淹れてください。

598 吉村茶園 吉村茶園 松露 100g 980円(税込1058円)

599 吉村茶園 吉村茶園 ほうじ茶 250g 680円(税込734円)

岐阜県中津川市の茶葉を使用。春摘み番茶です。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉を製造している過程でできる粉茶です。

600 吉村茶園 吉村茶園 番茶 300g 400円(税込432円)

601 吉村茶園 吉村茶園 上粉茶 300g 1540円(税込1663円)

602 川原製粉所 むぎ茶パック 10g×20P 300円(税込324円)

603 安田農場 北海道産糖そば茶 120g 840円(税込907円)

606 プレスオールターナティブ 林農園烏龍茶 70g 868円(税込937円)

アイスでもホットでも簡単・手軽にチャイが楽しめます

607 プレスオールターナティブ チャイパック 3g×12包 419円(税込453円)

炭酸で割って飲み口すっきり! 沖縄と鹿児島産の精製をおさえた島砂糖で自然なあまみ

611 三里塚物産 しそジュース(希釈用)2P 210g×2 848円(税込916円)

そのままはもちろん、ジュースやアルコールの割材としても!

612 三里塚物産 うめドリンク3P 120g×3 675円(税込729円)

613 津南高原農産 秋澤さんのみかんジュース 1ℓ 750円(税込810円)

180105 ヒカリアップルサイダー+レモン 250ml×30缶 4350円(税込4698円)

180099 有機トマトジュース(無塩) 190ml×30缶 3300円(税込3564円)

610 琉球フロント アイランドクラフトコーラ 300ml 860円(税込929円)

612 三里塚物産 うめドリンク3P 120g×3 675円(税込729円)

615 日本ビール 龍馬POWER SODA 500ml 130円(税込140円)

180087 果実と野菜のジュース 190g×30缶 4419円(税込4773円)

614 創健社 緑茶 500ml 138円(税込149円)

616 ゴールドバック AZUMINOミネラルウォーター 1000ml×6 990円(税込1069円)

617 メトロ オーガニックカフェグラッセ(無糖) 1000ml 540円(税込583円)

618 マルサンアイ 豆ジャン(豆乳飲料) 1000ml 315円(税込340円)

180142 日本ビール ノンアルコールビール龍馬レモン 350ml×3缶 420円(税込454円)

180166 西平酒造 黒糖焼酎 珊瑚 1800ml 3350円(税込3685円)

180178 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(中辛) 720ml 1500円(税込1650円)

180208 ヤッホーブルーイング 3本よなよなエール 350ml×3 799円(税込879円)

619 マルサンアイ 有機豆乳 無調整 1000ml 330円(税込356円)

180130 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込1339円)

新鮮なレモン果汁が爽やかなノンアルコールのビアーククテル

180154 350ml×24缶 3240円(税込3499円)

6月3日 深みのある 贅沢な風味を お楽しみください

180180 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 白(辛口) 720ml 1450円(税込1595円)

180191 ヤッホーブルーイング 3本銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

有機栽培コーヒー豆だけを紀州備長炭でじっくりと焙煎、ドリップ抽出した無糖ストレートタイプのアイスコーヒーです。

有機栽培大豆を主原料に、はと麦、昆布をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180142 日本ビール ノンアルコールビール龍馬レモン 350ml×3缶 420円(税込454円)

180166 西平酒造 黒糖焼酎 珊瑚 1800ml 3350円(税込3685円)

180178 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(中辛) 720ml 1500円(税込1650円)

180180 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 白(辛口) 720ml 1450円(税込1595円)

617 メトロ オーガニックカフェグラッセ(無糖) 1000ml 540円(税込583円)

618 マルサンアイ 豆ジャン(豆乳飲料) 1000ml 315円(税込340円)

180154 350ml×24缶 3240円(税込3499円)

180166 西平酒造 黒糖焼酎 珊瑚 1800ml 3350円(税込3685円)

180191 ヤッホーブルーイング 3本銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

180208 ヤッホーブルーイング 3本よなよなエール 350ml×3 799円(税込879円)

619 マルサンアイ 有機豆乳 無調整 1000ml 330円(税込356円)

180130 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込1339円)

180245 自然丸 自然丸の液体石けん詰替用 400ml 170円(税込187円)

180166 西平酒造 黒糖焼酎 珊瑚 1800ml 3350円(税込3685円)

180191 ヤッホーブルーイング 3本銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

180208 ヤッホーブルーイング 3本よなよなエール 350ml×3 799円(税込879円)

619 マルサンアイ 有機豆乳 無調整 1000ml 330円(税込356円)

180130 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込1339円)

180257 自然丸 暮らしのクエン酸 330g 420円(税込462円)

180282 ミヨシ石鹸 泡の洗顔せっけんボトル 200ml 540円(税込594円)

180336 エコグリーン 美馬油(ミマユ) 57g 1700円(税込1870円)

180294 ミヨシ石鹸 泡のボディソープ 詰替用 450ml 390円(税込429円)

180390 りんねしゃ 菊花せんこう標準 13g×30巻 950円(税込1045円)

180233 ミヨシ石鹸 詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん 1ℓ 420円(税込462円)

180257 自然丸 暮らしのクエン酸 330g 420円(税込462円)

180269 ミヨシ石鹸 ミヨシせっけん専用リンス 350ml 520円(税込572円)

180336 エコグリーン 美馬油(ミマユ) 57g 1700円(税込1870円)

180294 ミヨシ石鹸 泡のボディソープ 詰替用 450ml 390円(税込429円)

180390 りんねしゃ 菊花せんこう標準 13g×30巻 950円(税込1045円)

180221 自然丸 自然丸の粉石けん 3kg 880円(税込968円)

180300 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 440円(税込484円)

180348 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込512円)

180373 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 415円(税込457円)

180385 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込209円)

180210 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g 230円(税込253円)

180312 ミヨシ石鹸 泡で出てくるベビーせっけん 250ml 440円(税込484円)

180300 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 440円(税込484円)

180350 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込578円)

180361 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込567円)

180385 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込209円)

180270 エコグリーン ノーマルアレッポの石鹸 200g 630円(税込693円)

180324 詰替用 自然丸の粉石けん 220ml 260円(税込286円)

180300 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 440円(税込484円)

180350 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込578円)

180361 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込567円)

180385 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込209円)

180270 エコグリーン ノーマルアレッポの石鹸 200g 630円(税込693円)

180324 詰替用 自然丸の粉石けん 220ml 260円(税込286円)

**身入り、カニみそ
ともに抜群です!**



6月3回
原材料/毛ガニ(北海道雄武沖)、食塩
620 **凍**
雄武漁業協同組合
雄武産毛ガニ(浜 Boyle)
1杯(約400g) **3500**円(税込)
北海道雄武産の毛ガニを天日塩で茹で上げました。解凍後、そのままお召し上がりください。

ウニ本来の風味を大切に、塩分控えめで程好い味加減に造りました



原材料/エゾパフウニ(北海道雄武)、食塩
621 **凍**
村上 龍二
雄武産甘塩造りうに一夜漬け
60g **2680**円(税込)
オホーツク海の栄養豊富な昆布を餌にしている、新鮮なエゾパフウニを塩のみで一晩漬けにしました。



**鹿児島県志布志市
さかうえ**

再生した田畑で牧草飼料を生産することで、輸入穀物飼料に頼らない持続可能な循環型農業を目指しています。

※お届けの際は肉が黒っぽい色していますが、開封後、時間をおくと赤色に発色します。

**肉汁溢れ出るハンバーグは
1品1品手づくりしています**



原材料/牛肉(国産)、玉ねぎ(国産)、パン粉(国産)、牛乳(国産)、卵(国産)、塩、胡椒、ナツメグ

鹿児島県で耕作放棄地などを使い、野草と牧草飼料を食べ、自然放牧で育てられた黒毛和牛を使用。余計なものをいれないシンプルなハンバーグです。

626 **凍**
さかうえ
里山牛 生ハンバーグ
100g **648**円(税込)

やまゆりのうなぎ

硬めの皮とぷりっとした厚い身
あっさりめの脂が特徴です



原材料/うなぎ(高知)、醤油、発酵調味料、粗糖、水、山椒(和歌山県)

622 **凍** **G**不使用
加持養鰻場
加持さんのうなぎ蒲焼き(タレ無)
1尾(約130g) **2580**円(税込)

うなぎ本来の旨味を
引き出しました



原材料/うなぎ(高知県産)

623 **凍** **G**不使用
加持養鰻場
加持さんのうなぎ白焼き(タレ無)
1尾(約130g) **2400**円(税込)



624 **凍**
加持養鰻場
鰻の肝
60g **350**円(税込)



625 **凍** **G**不使用
加持養鰻場
うなぎのたれ(山椒付き)
15ml **60**円(税込)

**ステーキでさらに実感
さっぱり満足**



627 **凍**
さかうえ
里山牛 リブローズステーキ
200g **2700**円(税込)

里山牛の赤身の美味しさをステーキでお楽しみください

鹿児島県で、耕作放棄地などを使い、野草と牧草飼料を食べ、自然放牧で育てられた黒毛和牛。しっかりと歯ごたえと、さっぱりとした味わいが特徴です。

628 **凍**
さかうえ
里山牛 モモステーキ
120g **1280**円(税込)

いつもよりさっぱりした牛肉料理を

鹿児島県で耕作放棄地などを使い、野草と牧草飼料を食べ、自然放牧で育てられた黒毛和牛の肉をスライスしました。炒め物やサラダにも。

629 **凍**
さかうえ
里山牛 切り落とし
200g **1200**円(税込)



**山形県白鷹町
しらたかノラの会**

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです

山の幸を味わってください
ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。

ピリっとした辛みが食欲を誘います
大根を生姜、赤唐辛子を加えて、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。

紅茶やハーブティーによく合います
熊本県産甘夏を使った自家製マーマレードを練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。[鶏卵:GMO 飼料不使用、バター:GMO 飼料不分別]

630 **蔵** **G**不使用
しらたかノラの会 / 卵・乳・豆・麦・米
6月のノラセット
3品 **1080**円(税込)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

フルーティな香りとしつかりとした苦み
苦みとほのかな甘みとのバランスがとれた芳香な味わい



原材料/麦芽(イギリス、国産)、ホップ
635 **蔵**
酪農王国
伊豆エール
330ml **600**円(税込)

原材料/有機麦芽、ホップ
636 **蔵**
酪農王国
風の谷のビール ピルスナー
330ml **600**円(税込)



637 **蔵**
酪農王国
風の谷のビール ヴァイツェン
330ml **600**円(税込)



638 **蔵**
酪農王国
風の谷のビール レッドエール
330ml **600**円(税込)

**具の旨みをたっぷり
炊き込みご飯に♪**

平飼鶏のしっかりとした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。[鶏肉 GMO 飼料不使用]

631 **蔵** **G**不使用
しらたかノラの会
鶏五目ご飯の素
170g(3合分) **380**円(税込)

ごはんのお供や納豆に混ぜても

ノラの会のメンバーが作った青菜、大根、にんじんを刻んでから醤油漬けにしました。

632 **蔵** **G**不使用
しらたかノラの会
おみ漬
150g **340**円(税込)

リンゴのエキスたっぷり

契約農家のりんごと粗精糖に塩を少しだけ加えました。パンやヨーグルト、紅茶などに。

633 **蔵**
しらたかノラの会
アップルシロップ
150g **315**円(税込)

手作りの美味しさ!

もち米と米麹、水だけで造る昔ながらのストレートタイプの甘酒です。

634 **蔵**
しらたかノラの会
ノラの会の甘酒
230g **480**円(税込)

**フレッシュな味わいの
中に広がる
辛口の純米のヨク**



639 **蔵**
李白酒造
李白 特別純米辛口やまたのおろち夏生
720ml **1500**円(税込)

しっかりと冷やして、なめらかな酸をお楽しみください

山田錦を使い、瓶内二次発酵の後、火入れを行い発泡を留めた微発泡にごり純米酒です。精米歩合80%アルコール度数15度

640 **蔵**
泉橋酒造 / 米
とんぼスパークリング
250ml **600**円(税込)