

	月	火	水	木	金
注文書回収	7/10	11	12	13	14
商品配達	7/17	18	19	20	21
特別企画商品配達	7/24	25	26	27	28

2023年
7月3回16号

野菜もタレもアレンジ自在 「生春巻き」



362 **SG**不使用
オルター 6ヶ月以上/米

ライスペーパー
200g 通常本体 460円 **454円** (税込 490円)

原料のインディカ米、タピオカ澱粉は有機栽培 (USDR 認証) の本場ベトナム産。ポウルなどに水を張り本品を湿らせて柔らかくしてから具材を巻いてください。

新商品
お試し
特価



見た目も涼しげで華やかな生春巻きは、自宅で作るとアレンジも自由にできます。手巻き寿司パーティーがあるように、生春巻きパーティーはいかがですか？

少し難しそうですが、上手に巻けなくてもいいんです！表紙を撮影するにあたって初めて作った私たちも「具、入れすぎた〜」「破けちゃった!」「見て！上手に巻けたよ!」みんなでワイワイ、会話も弾んで大盛り上がり。

和・洋・中、何でも合うのが生春巻きの魅力。具材もドレッシングも色々準備して、お気に入りを見つけるのも楽しいですね♪

今回使った食材

きゅうり、トマト、サニーレタス、グリーンアスパラ、にんじん、プロッコリーの新芽、パプア産天然むきえび、はるさめ

他のオススメ食材

丸オクラ、水菜、ラディッシュ、赤玉ねぎ、大葉、北海道さけスモークサーモン、千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ、そうめん

しょうがと唐辛子でほんのり辛味を効かせた大人の和風味

新商品
お試し
特価

原材料/醤油、糖類 [水飴、砂糖]、醸造酢 [米黒酢、りんご酢]、食用植物油 [なたね油、カメリナ油]、玉ねぎ、濃縮かつおだし、食塩、レモン果汁、にんにく、生姜、唐辛子、寒天

淡路島産玉ねぎと風味豊かな黒酢とりんご酢、圧搾しぼりのなたね油・カメリナオイルを使用した和風味のドレッシング。

180634 **SG**不使用

創健社 **カメリナオイル入りドレッシング和風**

150ml 通常本体 657円 **611円** (税込 660円)



濃厚な味わいなので1本あればアレンジ自在！味噌やゆずごしょう、梅と合わせたり、お好みのドレッシングに加えて味変してみるのも◎。温めて生クリームやクリームチーズと合わせるのもオススメです。

和風素材の繊細な味わいを損なうことなく、サラダの中で優しい味わいとなって調和します！炒め物やサラダパスタやサラダうどんのソースとしてもお使いいただけます。



535 **特**
国産バーニャカウダ

50g 通常本体 800円 **779円** (税込 841円)

533
有機和風ドレッシング

200ml 通常本体 410円 (税込 443円)



きめ細かい肉質と脂の甘み
「秋川牧園の黒豚」

6 ページ

野菜に合う調味料、各種取り揃えています！

12 ページ

冷えたビールで乾杯！
「エコービール FLYING-IPA」

突き抜ける苦味と、さわやかなシトラスの香りが特徴のアメリカスタイル。おつまみの箸がぐんと進みます！

15 ページ



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

初紹介 貴重な国内産有機マンゴー

7月4日 **今回限定**

昨年有機JAS認証を取得し、有機マンゴーとして出荷できるようになりました。人にも環境にもやさしい栽培を心がけて育てたマンゴーです。完熟で収穫していますので、届きましたらお早めにお召し上がりください。

113 **宮古島産有機マンゴー**
宮古島ヤマノハリ農園(沖縄県)
1個 **1500円**(税込1620円)
(350g以上)
沖縄県宮古島の池間清栄さん、郁子さん。

114 **西表島パイン(ハワイ種)**
アララガマ農園(沖縄県)
1玉 **598円**(税込646円)
(約0.6~0.8kg)

115 **三浦小玉すいか**
三浦フルーツ村(三浦市)
1玉 **940円**(税込1015円)
(1.7kg前後)

ネオニコチン使用。記録的不作のため、これまでよりも小玉の企画に切り替わっています

7月4日

116 **三浦小玉すいか**
三浦フルーツ村(三浦市)
1玉 **940円**(税込1015円)
(1.7kg前後)

117 **大玉スイカ**
ヤマサ有機農園(徳島県)
1玉(約6kg) **3200円**(税込3456円)
徳島県阿波市の楠正人さん。品種は甘泉。大きいものは、7kg~8kg以上になることがあります。

品種は甘みが強く、シャリ感あふれる果肉が特長の「姫甘泉」です

118 **カッパぶどう(巨峰)**
不知火ファーマーズ(熊本県)
200g **450円**(税込486円)
熊本県宇城市の河野通典さん他。種あり。有袋栽培で実が直接農薬かからず、ネオニコチン系農薬不使用。

119 **ブルーベリー**
農民連奈良産直センター(奈良県)
100g **448円**(税込484円)
奈良県高市郡明日香村の西田博之さん他。又は、奈良県五條市の上中豊之さん。農薬不使用のブルーベリーを優先にお届けします。

夏はやっぱりがぶりっとスイカ!

7月4日

120 **有機バナナ(エクアドル・ペルー)**
ヒロインターナショナル
450g以上 **368円**(税込397円)
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

121 **キウイフルーツ**
大原農園(中井町)
3玉 **435円**(税込470円)
神奈川中井町の大原好文さん。

122 **千葉さんのきゅうり**
NO-RA~農楽~(愛川町)
3本 **200円**(税込216円)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。

123 **きゅうり(四葉)**
四万十生産グループ(高知県)
2本 **200円**(税込216円)
高知県四万十町の大石稔さん。

124 **ズッキーニ**
くらぶち草の会(群馬県)
1本 **186円**(税込201円)
群馬県高崎市の佐藤茂さん他。農薬不使用を優先にお届けします。

125 **トマト**
微生物農法の会(茨城県)
500g箱 **398円**(税込430円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。※箱は再利用します。

126 **ミニトマト**
おきたま興農舎(山形県)
200g **355円**(税込383円)
山形県高島町の高橋弘道さん。

127 **ミニトマト**
NO-RA~農楽~(愛川町)
150g以上 **250円**(税込270円)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。

128 **おきたまのミニトマト**
おきたま興農舎(山形県)
200g **355円**(税込383円)
山形県高島町の高橋弘道さん。

129 **ミニトマト**
微生物農法の会(茨城県)
150g **298円**(税込322円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

130 **嘉一さんのピーマン**
赤坂農園(秦野市)
300g **250円**(税込270円)
神奈川秦野市の栗原嘉一さん。

131 **ピーマン**
微生物農法の会(茨城県)
150g **145円**(税込157円)
茨城県行方市の長島昌裕さん他。

132 **微生物農法のなす**
微生物農法の会(茨城県)
500g **275円**(税込297円)
茨城県行方市の長島昌裕さん、大和田昌幸さん。

133 **薄皮丸茄子**
おきたま興農舎(山形県)
400g **458円**(税込495円)
山形県高島町の近野耕一さん他。

120 **有機バナナ(エクアドル・ペルー)**
ヒロインターナショナル
450g以上 **368円**(税込397円)
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

324 **秋川牧園ヨーグルト(プレーン)**
秋川牧園(群馬県)

121 **キウイフルーツ**
大原農園(中井町)
3玉 **435円**(税込470円)
神奈川中井町の大原好文さん。

180403 **長島さんのきゅうり**
微生物農法の会(茨城県)
500g **332円**(税込359円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

122 **千葉さんのきゅうり**
NO-RA~農楽~(愛川町)
3本 **200円**(税込216円)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。

124 **ズッキーニ**
くらぶち草の会(群馬県)
1本 **186円**(税込201円)
群馬県高崎市の佐藤茂さん他。農薬不使用を優先にお届けします。

125 **トマト**
微生物農法の会(茨城県)
500g箱 **398円**(税込430円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。※箱は再利用します。

127 **ミニトマト**
NO-RA~農楽~(愛川町)
150g以上 **250円**(税込270円)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。

129 **ミニトマト**
微生物農法の会(茨城県)
150g **298円**(税込322円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

130 **嘉一さんのピーマン**
赤坂農園(秦野市)
300g **250円**(税込270円)
神奈川秦野市の栗原嘉一さん。

131 **ピーマン**
微生物農法の会(茨城県)
150g **145円**(税込157円)
茨城県行方市の長島昌裕さん他。

133 **薄皮丸茄子**
おきたま興農舎(山形県)
400g **458円**(税込495円)
山形県高島町の近野耕一さん他。

134 **小巻さんのキャベツ**
湘南森と農の研究会(神奈川)
1玉 **270円**(税込292円)
神奈川平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。

135 **万願寺とうがらし**
四万十生産グループ(高知県)
100g **220円**(税込238円)

136 **ししとう**
四万十生産グループ(高知県)
80g **198円**(税込214円)

137 **島村いんげん(平莢)**
NO-RA~農楽~(愛川町)
150g **230円**(税込248円)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。

142 **モロヘイヤ**
NO-RA~農楽~(愛川町)
60g **198円**(税込214円)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。

138 **枝豆**
あすばら農園(伊勢原市)
300g **398円**(税込430円)
神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。

139 **キャベツ**
北軽井沢有機ファミリー(群馬)
1玉 **245円**(税込265円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

140 **空芯菜**
NO-RA~農楽~(愛川町)
150g **198円**(税込214円)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。

141 **ツルムラサキ**
NO-RA~農楽~(愛川町)
120g **198円**(税込214円)

278 **丹沢豚肩ローススライス**
丹沢豚(群馬)

143 **丸オクラ**
NO-RA~農楽~(愛川町)
100g **198円**(税込214円)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。

148 **チンゲン菜**
農民連奈良産直センター(奈良)
200g **220円**(税込238円)
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。

144 **レタス**
北軽井沢有機ファミリー(群馬)
1個 **245円**(税込265円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

180610 **レタス**
微生物農法の会(茨城県)
1玉 **290円**(税込313円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

146 **グリーンリーフレタス**
北軽井沢有機ファミリー(群馬)
1個 **230円**(税込248円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

147 **小松菜**
あすばら農園(伊勢原市)
200g **180円**(税込194円)
神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

149 **ルッコラ**
あすばら農園(伊勢原市)
約60g **188円**(税込203円)
神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。

150 **ラディッシュ**
無農薬(奈良)
100g **210円**(税込227円)
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

151 **ブロッコリー**
ベジタブルワークス(北海道)
1個 **315円**(税込340円)
北海道真狩村の佐々木伸さん他。

152 **グリーンアスパラ**
うえむら農園出荷組合(香川)
100g **352円**(税込380円)

153 **水菜**
ぐり〜んは〜と(島根)
100g **208円**(税込225円)

154 **おかひじき**
おきたま興農舎(山形)
80g **198円**(税込214円)
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用予定。

155 **おかわかめ**
農民連奈良産直センター(奈良)
100g **205円**(税込221円)
奈良県五條市の福谷龜藏さん。別名ぬるつば。加熱するとめりが出て食感も色艶もわかめようになります。

155 **おかわかめ**
農民連奈良産直センター(奈良)
100g **205円**(税込221円)
奈良県五條市の福谷龜藏さん。別名ぬるつば。加熱するとめりが出て食感も色艶もわかめようになります。

巻かない 水菜とライスペーパーのサラダ

作り方

- 水菜とお好きな具材を用意する。
- フライパンにごく少量油を引く(空焚き防止のため)。
- ライスペーパーをフライパンにいれて温める。
- 溶き卵を半玉分入れ、少し固まってきたら①を載せる。
- 卵を好みの固さにして完成。

**国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしっ
かりと染みて、おいしさを引き出しています**



原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

196 📅凍 📅不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(びん長)
80g×2 **540円**(税込)
583円

鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

**キハダまぐろの旨みを味わってください
酸化防止剤不使用**



原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]、タレ[醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]

197 📅凍 📅不使用
マストミ ◎15日/豆・麦・米
キハダまぐろのたたき丼セット
40g×2 **450円**(税込)
486円

198 徳用
40g×4 通常本体 **860円**(税込)
タレ付 **900円**

あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



199 📅凍
中谷商店 ◎7日以上
メバチマグロ中トロ(B級混)
300g前後 **1000円**(税込)
1080円

太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。



200 📅凍
中谷商店 ◎7日以上
焼津メバチマグロ赤身欄
180g **1130円**(税込)
1220円

太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。筋が多少入ることがあります。

**長いも
使って山かけに**



原材料/メバチマグロ(太平洋)

201 📅凍
中谷商店 ◎7日以上
焼津パチまぐろ(山かけ用)
2~4本(200g) **680円**(税込)
734円

焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。解凍後、適当な大きさにカットしてください。



202 📅凍
中谷商店 ◎7日以上
ピンチョウまぐろ切り落とし
200g **600円**(税込)
648円

太平洋で漁獲されたピンチョウマグロのお得な切り落としです。解凍後、刺身の他、表面を焼いてたたきなどに。



203 📅凍
マル井 ◎90日以上
おろし本わさび
5g×6袋 **378円**(税込)
408円

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



204 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおたたき
250g前後 **998円**(税込)
1078円

熊野灘で水揚げされる上り鰹を使い、鮮度の良いままでたたきにしました。解凍してください。



205 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおさしみ用
250g前後 **958円**(税込)
1035円

熊野灘で水揚げされる上り鰹を使い、鮮度の良いままで刺身用にしました。解凍してください。



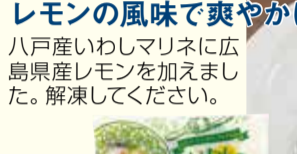
206 📅凍 📅調味料
ディメール ◎45日以上/米
しめさば
1枚(80~100g) **528円**(税込)
570円

国産真さばを使い、天日塩と米酢で軽く酢締めしました。半解凍でスライスしてください。



207 📅凍
五島水産 ◎60日以上
あじのタタキ
80g **389円**(税込)
420円

長崎県で水揚げされた真あじをすぐにタタキにしました。解凍後、そのまま刺身やなめろうなどに。



208 📅凍 📅不使用
ヤイチ ◎30日以上/米
いわしマリネレモン風味
通常本体 **398円**(税込)
130g **385円**(税込)
416円

原材料/イワシ(青森県八戸)、玉葱(国産)、レモン(広島県)、人参(国産)、ピーマン(国産)、醸造酢、砂糖、食塩、エクストラバージンオリーブオイル、酵母エキス、昆布(青森県八戸)

レモンの風味で爽やかに
八戸産いわしマリネに広島県産レモンを加えました。解凍してください。



209 📅凍
松岡水産 ◎180日
北海道さけスモークサーモン
40g×2 **480円**(税込)
468円(505円)

北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



210 📅凍
松木商店 ◎45日以上
網走産ホタテ貝柱(刺身用)
100g **550円**(税込)
594円

オホーツク海で育った甘味の強い網走産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身やバター焼きなどに。



211 📅凍
札幌中一 ◎90日
北海道産塩いくら
40g **680円**(税込)
734円

北海道産の高鮮度の生いくらを、塩水で熟成した無添加品です。冷蔵庫で解凍してください。



212 📅凍
札幌中一 ◎45日以上
厚岸のさんま
5尾 **700円**(税込)
756円

北海道厚岸産のさんまです。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



213 📅凍
ヤイチ ◎45日以上
八戸産いわし(下処理済)
4本 **398円**(税込)
430円

八戸産真いわしの頭とはらわたを取り除きました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



214 📅凍
五戸水産 ◎90日以上
十和田湖産わかさぎ
200g **568円**(税込)
613円

青森県十和田湖産のわかさぎをバラ凍結しました。揚げ物や煮物などに。

**メバチまぐろの希少部位を
たっぷり味わってください**

太平洋で漁獲されたメバチまぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きやバター焼きなどに。

215 📅凍
マストミ ◎15日以上
増量メバチまぐろのカマぶつ切
400g **460円**(税込)
497円

原材料/メバチマグロ(太平洋)



216 📅凍
札幌中一 ◎90日
生鮭切身5切
5切(400g) **1050円**(税込)
1134円

北海道網走沖で獲れた秋鮭を無塩の切身にしました。解凍後、焼物やムニエルなどに。



217 📅凍
東北トクスイ ◎90日以上
ロシア産紅鮭切身
3切(165g) **540円**(税込)
583円

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



218 📅凍
桃屋食品 ◎90日
オホーツクサーモンステーキカット
2枚(220g) **740円**(税込)
799円

北海道産のカラフトマスをステーキ用にカットしました。解凍後、バター焼きなどに。



219 📅凍
大新 ◎60日以上
あじの三枚おろし
8~15枚(180g) **440円**(税込)
475円

小さめの真あじを三枚におろし、使いやすいバラ凍結にしました。解凍するだけで、すぐに料理に使えます。



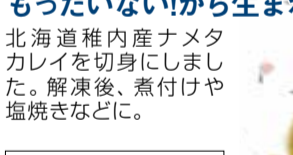
220 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
塩サバ(大)
1枚(200~240g) **378円**(税込)
408円

熊野灘産サバを三枚におろし、塩のみで仕上げました。解凍後、そのまま塩抜きしてから調理してください。



221 📅凍
東北トクスイ ◎90日以上
しまほっけ切身(甘口)
3切(180g) **420円**(税込)
454円

アメリカ産編ほっけを切身加工後、塩水に漬け、甘口で仕上げました。解凍後、焼いてください。



原材料/ナメタカレイ(北海道稚内)

222 📅凍
札幌中一 ◎90日
もったいないナメタカレイ
250g **398円**(税込)
430円

もったいない!から生まれた旨い一品
北海道稚内産ナメタカレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



223 📅凍
大新 ◎90日
とれとれいわしタタキ身
150g×2 **410円**(税込)
443円

日本海近海で漁獲された高鮮度のいわしを100%使用し素早くタタキ身にしました。解凍後、つみれ鍋・ハンバーグなどに。



224 📅凍 📅調味料
五戸水産 ◎60日以上/卵・麦
手作りのいかメンチ
5個(125g) **398円**(税込)
430円

北海道、青森県産の真いかを、粗挽きにして野菜と混ぜてメンチにしました。解凍後、そのまま焼くか、揚げてください。(GMO飼料不分別)

**伊東の太陽の恵みと潮風で
干し上げました**

マアジを開いて、天日干しにしました。解凍後、焼いてください。

原材料/マアジ(国産)、食塩

225 📅凍
島源商店 ◎45日以上
真あじ天日干し
2枚(150g) **540円**(税込)
583円



226 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
サンマ開き
2枚 **518円**(税込)
559円

北海道産サンマを開きにして塩のみで天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



227 📅凍
五戸水産 ◎60日以上
大目まとうだい干物
2切(約140g) **480円**(税込)
518円

八戸漁港に水揚げされたオオメマトウダイを藻塩のみで味付けし、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。

**コクのあるおいしさ
香り豊かな「昔仕込本味醂」使用**



原材料/マイワシ(富山県水見)、砂糖、食塩、ごま、本みりん、澱粉分解物

232 📅凍 📅不使用
中村海産 ◎90日以上/米
水見産まいわしみりん干し
通常本体 **340円**(税込)
80g **330円**(税込)
356円

水見の定置網で獲れた真いわしをみりんとれにじっくりと漬け込み、干し上げました。解凍後、焼いてください。



228 📅凍
ヤイチ ◎30日以上
いわしの丸干し
4本(約160g) **438円**(税込)
473円

青森県産の真いわしを食塩のみで味付けし、干し上げました。解凍後、焼いてください。



229 📅凍
丸彦水産 ◎90日以上
網干し造り持ちからふとししゃも
7~13尾(140g) **340円**(税込)
367円

ノルウェー産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。



230 📅凍
五戸水産 ◎60日以上
生から作ったタラ一夜干し
200g(20~23尾) **398円**(税込)
430円

八戸漁港に水揚げされたスケツウダラを鮮魚から加工し、藻塩のみで一夜干しです。解凍後、焼いてください。



231 📅凍 📅不使用
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
サバみりん干し
2枚 **438円**(税込)
473円

熊野灘産の大きめのサバを、甘さをおさえたタレに漬け込み、天日で干しました。解凍後、焼いてください。

西京漬とともに歩み続けて八十余年 京都 やま六

脂がのった銀だらと 甘めの西京味噌がよく合います



233 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 銀だら西京漬 2切(140g) 880円(税込) (950円) アメリカ産銀だらを厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。

脂のりの良い紅鮭を使い 上品で奥深い味わいに



234 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 紅鮭西京漬 2切(150g) 600円(税込) (648円) ロシア産の厳選された紅鮭を手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、焼いてください。



235 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 さわらゆず味噌漬 2切(140g) 450円(税込) (486円) 西京味噌に柚子を加えた特製調味味噌に東シナ海産のさわらをじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

脂がのった銀ひらすと 特製タレがよく合います



236 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 銀ひらす生姜みそ漬 2切(160g) 450円(税込) (486円) ニューージーランド産銀ひらすを、西京味噌に生姜を加えた、特製味噌床に漬け込み熟成させました。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



237 凍 G調味料 東北トクスイ ◎90日以上/豆・米 銀だら黒糖みりん漬 2切(120g) 448円(税込) (484円) アメリカ産銀だらを黒糖とすりごまを入れた特製たれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。

238 凍 G不使用 東北トクスイ ◎90日以上/米 紅鮭塩麴漬 3切(150g) 510円(税込) (551円) ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



239 凍 G調味料 淡水産 ◎15日以上/米 無着色明太子(上切) 180g 1140円(税込) (1231円) アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



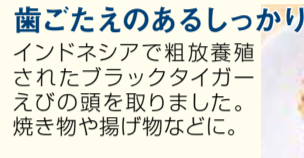
240 凍 G調味料 淡水産 ◎15日以上/米 無着色たらこ(切り込) 50g 450円(税込) (486円) アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



241 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え 200g(10~15尾) 778円(税込) (840円) パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



242 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え 200g(10~15尾) 778円(税込) (840円) パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



243 凍 東北トクスイ ◎90日以上/え ブラックタイガーえびL 7尾前後(126g) 750円(税込) (810円) インドネシアで粗放養殖されたブラックタイガーえびの頭を取りました。焼き物や揚げ物などに。



244 凍 共和水産 ◎180日以上 三陸産するめいかつぼ抜き 3~6尾(230g) 498円(税込) (538円) 三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。

北海道産に限定したシーフードミックスです

北海道近海の甘エビ、スルメイカ、水タコ、ホタテを使用。パスタやピラフ、炒め物などに。

245 凍 札幌中一 ◎45日以上/え 北海道のシーフードミックス 200g 840円(税込) (907円) 原材料/甘エビ(北海道)、スルメイカ(北海道)、水タコ(北海道)、帆立貝(噴火湾)



246 凍 塩屋 ◎15日以上 国内産冷凍あさり 180g 398円(税込) (430円) 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



247 凍 三浦好商店 ◎45日以上 網走湖特産砂出ししじみ貝 150g 480円(税込) (518円) 北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



248 蔵 竹友水産 ◎30日以上 こっちゃんの素潜り天然わかめ 150g 435円(税込) (470円) 淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。

ひじきと大豆はおいしさも栄養も相性抜群

芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。

249 蔵 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 釜炊ひじき 120g 330円(税込) (356円) 原材料/ひじき(三重県)



250 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か 釜揚げちりめん 50g 330円(税込) (356円) 熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



251 凍 川崎北部水産加工 ◎90日 手ほくし紅鮭 100g 648円(税込) (700円) アラスカ産紅鮭を、できる限り骨抜きをして焼き上げ、手でほくしました。解凍後、おにぎりやお茶漬けなどに。



252 凍 ヤイチ ◎30日以上 しまほっけ焼 2切(約120g) 545円(税込) (589円) ロシア産鶏ホッケを塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。



253 凍 G調味料 おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・米・麦 鹿肉 50g×2 (タレ付) 1600円(税込) (1728円) 鹿肉の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。

ごはんによく合います

八戸港で水揚げされたいわしを生煮にしました。解凍後、そのままか、温めてください。

254 凍 G不使用 ヤイチ ◎60日以上/豆・米 いわし生煮 2本(100g) 320円(税込) (322円) 原材料/いわし(青森県八戸)、醤油、砂糖、水飴、生姜



255 凍 五戸水産 ◎60日以上 藻塩で焼いた真いか軟骨 150g(20~25個) 398円(税込) (430円) 北海道、青森県産の真いかの軟骨を藻塩で焼き上げました。冷凍のまま、湯煎してください。



256 凍 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 イワシのスパイシーフライ 3枚(150g) 310円(税込) (335円) 国産のいわしフィーレに黒胡椒入りのパン粉を付けました。冷凍のままフライパンで焼いてください。



257 凍 G不使用 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 イカフライカレー風味 5枚(200g) 510円(税込) (551円) ペルー産ムラサキイカにカレー粉で下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。揚げてください。



258 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/麦・え 天然エビフライ(L) 約5尾(120g) 700円(税込) (756円) パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

たっぷり使ったズワイガニと じっくり煮込んだベシャメルソースが美味しさの決め手



259 凍 G不使用 札幌中一 ◎90日/卵・乳・麦・か カニクリームコロッケ(油調済み) 5個(130g) 650円(税込) (702円) 網走産ズワイガニと自家製クリームソースを、コロッケにしました。[卵GMO飼料不使用] [乳製品GMO飼料不分別]

本格バイオンが 美味しさの決め手



260 凍 G不使用 札幌中一 ◎45日以上/え シーフードパエリアの素 700g(3合用) 1350円(税込) (1458円) エビやイカなどの魚介に北海道産の平目から作ったバイオンを合わせました。解凍後、好みの野菜を加えてフライパンで。

川崎北部水産加工 "ぷりっぷり"で食べ応えのある 天然えびに大満足!

炙ることで水分がほどよく抜け、香ばしく仕上がっています 「魚道」



261 凍 川崎北部水産加工 ◎30日 天然イサキあぶり 6枚 580円(税込) (626円) 九州、四国、山陰地方のイサキを鮮魚からおろし、表面を炙ってから刺身用に加工しました。解凍後、刺身や寿司種に。

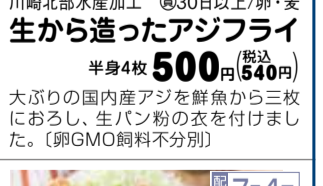
"ぷりっぷり"で食べ応えのある 天然えびに大満足!



262 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎180日/卵・麦・え 冷凍えび天ぷら 5本 1000円(税込) (950円) 天然エビを一本一本手揚げしました。解凍後、天ぷらそばやうどん、天丼などに。[GMO飼料不分別]

川崎北部水産加工 生から造ったアジフライ

263 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造ったアジフライ 半身4枚 500円(税込) (540円) 大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



264 凍 川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦 広島産カキフライ 150g(5~6個) 500円(税込) (540円) 1~4月に採れる広島県産カキを使い、生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]

2年ぶりの復活企画! ~秋川牧園の黒豚~



肉寿司
ネギ塩で

293 凍 秋川牧園 ◎30日
秋川黒豚ローススライス
200g 通常本体 700円 **678円** (税込732円)

生産体制が整い、2年ぶりの企画。ジューシーで密度の高い肉質、脂の旨みも特徴のお肉です。ねぎ塩ダレや肉寿司などでどうぞ。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特 265 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g 通常本体 485円 **472円** (税込510円)

肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

266 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g **680円** (税込734円)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

特 276 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースブロック
400g 通常本体 1090円 **1040円** (税込1123円)

キメが細かく、柔らかい肉質です。とんかつやソテーなどに。

277 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **398円** (税込430円)

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。



267 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円** (税込713円)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。



268 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円** (税込643円)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

ツルムラサキの豚玉炒め

作り方
①ツルムラサキと肉を1口大にカットする。
②ツルムラサキ→肉の順に炒め、一度引き上げる。
③ポウル卵を溶き(2個)、2を入れて炒める。
④塩胡椒で味を調え、ごま油をかけて完成。



278 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **485円** (税込524円)

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。



269 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円** (税込518円)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



270 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円** (税込686円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



271 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g **635円** **622円** (税込672円)

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りにしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。



272 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
豚モモ小間切れ&挽き肉
150g×2 **680円** (税込734円)

脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。



279 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **390円** (税込421円)

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。



280 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉(餃子用)
200g **335円** (税込362円)

通常の挽き肉よりも脂を多めにしました。



273 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円** (税込691円)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



274 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円** (税込616円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。



275 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚スペアリブ
300g **685円** **670円** (税込724円)

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてお召し上がりください。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



286 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円** (税込454円)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



287 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g **988円** (税込1067円)

もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いたい分だけ取り出し便利です。



288 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **395円** (税込427円)

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

地鶏と水菜の相性抜群
鶏甘辛炒め
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

281 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768円** (税込829円)



282 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598円** (税込646円)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

安心素材がうれしい レバーパテ

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバーニラ炒めなどに。

290 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
150g 通常本体 310円 **295円** (税込319円)

コラーゲンが多く、コクのある部位です。唐揚げや煮物などに。



283 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **758円** (税込819円)

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。



284 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **498円** (税込538円)

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。



285 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
300g **518円** (税込559円)

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



291 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏せせり
200g **385円** (税込416円)

鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。



292 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉徳用
500g **855円** (税込923円)

脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。



180920 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏とり皮
200g **292円** (税込315円)

濃厚な味で旨みが強く、コラーゲンたっぷりの若鶏の皮です。炒め物や唐揚げ、煮物などに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

地元の玉ねぎをたっぷり
ビーフストロガノフ
ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

294 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998円** (税込1078円)



295 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛モモスライス
180g 通常本体 1200円 **1148円** (税込1240円)

モモ肉をスライスしました。肉質は繊維が細かくやわらかな食感です。焼肉や焼きそばなどに。2.5mm厚

国産熟成牛 (北海道)

お酒にも合う
角切りの牛串焼き
煮込み料理に最適な角切りです。

299 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g **1150円** (税込1242円)

歯ごたえと旨みがあるロースです。



296 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730円** (税込788円)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



297 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598円** (税込646円)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



298 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛サーロインステーキ
1枚(170g) **2050円** (税込2214円)

ステーキの代表的な部位。脂肪が風味の決め手となっているので、必要以上に取り除かないようにしてください。



301 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円** (税込999円)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



302 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円** (税込891円)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



303 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円** (税込1242円)

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。



304 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ロースハムスライス
80g **630円**(税込680円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



305 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ボンレスハム厚切り
80g **600円**(税込648円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



306 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **600円**(税込648円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



307 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ベーコンスライス
100g(6~7枚) **660円**(税込713円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



308 凍 G不使用
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
無添加焼豚モモブロック
120g **800円**(税込864円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



309 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
徳用無添加ウインナーソーセージ
160g(7~9本) **670円**(税込724円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



310 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上/乳
無添加チーズウインナー
100g **540円**(税込583円)
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



311 凍
丹沢農場 ◎180日
丹沢モモスモークブロック
230g **1165円**(税込1197円)
生育方法にこだわった丹沢農場の豚肉のなかで、1頭から約2.5kgしか取れない貴重な内もも肉を使用しました。2生協共同企画により実現した商品です。



312 蔵
丹沢農場 ◎7日
丹沢ボンレスハムスライス
120g **460円**(税込497円)
丹沢高原豚もも肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



313 蔵
丹沢農場 ◎7日
粗挽きウインナー
160g **430円**(税込464円)
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕



314 蔵 G不使用
丹沢農場 ◎7日
ミニフランク
160g(4本) **420円**(税込454円)
豚肉、塩、砂糖、香辛料を使用しました。長さ16~17cm、太さ約2.5cmのソーセージです。〔GMO飼料不使用〕



315 蔵
丹沢農場 ◎7日
徳用皮なしビーウインナー
240g **630円**(税込680円)
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕



316 凍 G不使用
丹沢農場 ◎90日以上/豆・麦・米
豚レバーの唐揚げ(衣つき)
125g **368円**(税込397円)
原材料/豚レバー(国産)、純米酒、醤油、馬鈴薯澱粉、ニンニクペースト、生姜ペースト。

味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

317 凍 G不使用
高橋(千野ファーム) ◎30日以上/豆・麦・米
千野さんの豚みそ漬厚切り
2枚(200g) **698円**(税込754円)

318 凍 G不使用
丹沢農場 ◎90日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **450円**(税込486円)
バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

7月4日
短角牛と佐助豚の合挽肉を使ったハンバーグ。解凍後、焼いてください。〔牛・卵GMO飼料不分別、豚肉GMO飼料不分別〕

319 凍 G不使用
総合農舎山形村 ◎90日以上/卵・麦
短角牛と佐助豚のハンバーグ
1個(160g) **600円**(税込648円)

7月4日
うまみの濃い短角牛と豚肉の合挽肉をたっぷり使った本格的な味わいのミートソース。〔GMO飼料不使用〕

320 凍 G不使用
総合農舎山形村 ◎90日以上/乳・麦
総合農舎山形村のミートソース
120g×2 **630円**(税込680円)

秋川牧園のお惣菜
タルタルソースを作って、本格チキン南蛮に



323 凍 G不使用
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **398円**(税込430円)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

324 蔵
秋川牧園 ◎14日以上/乳
秋川牧園ヨーグルト(プレーン)
300g **345円**(税込362円)
秋川牧園の牛乳を使用。yo-mix菌とBB-12(ビフィズス菌)を独自ブレンドで配合。yo-mix菌により酸味が抑えられ、滑らかな食感に。

325 凍 G不使用
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦
お徳用チキンナゲット
400g **838円**(税込905円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

180919 凍
秋川牧園 ◎1年
とりがらスープ
50g×5 **420円**(税込454円)
新鮮な若鶏のガラを煮つめた濃縮スープです。おでんや鍋のだしにも最適です。〔GMO飼料不使用〕

326 凍 G不使用
秋川牧園 ◎130日以上/卵・豆・麦・米
やきとりセット(加熱済)
2種×各3本(180g) **695円**(税込751円)
焼き上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

7月4日
鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドしました。ごはんにもちんもあいます。〔GMO飼料不分別〕

321 凍 G不使用
総合農舎山形村 ◎90日以上
キーマカレー(チキン辛口)
150g×2 **630円**(税込680円)

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だれ

322 凍 G不使用
総合農舎山形村 ◎90日以上/豆・麦・米
ジャージャーめんのだれ
120g(2食分) **500円**(税込540円)

327 凍 G不使用
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる豚のスタミナ焼き
120g **450円**(税込486円)

328 凍 G不使用
マストミ ◎45日以上/卵・麦・米・え
ひとくちエビフライ
100g **500円**(税込529円)

331 凍 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米
黒豚肉の焼き餃子
16個(280g) **480円**(税込518円)

黒豚の旨みとたっぷりの野菜のおいしさがあふれます
黒豚肉と野菜たっぷりの具をパリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

333 凍 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉シューマイ
12個(180g) **398円**(税込430円)

飛鳥食品の手作り本格点心
のどをツルンと通りすぎる食感が格別です

332 凍 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米・え
飛鳥の黒豚水餃子徳用
25個(415g) **796円**(税込860円)
国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。〔GMO飼料不分別〕

厳選調味料を使った本格中華!
国産豚にこま油とコチュジャンなどの合わせダレを絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不分別〕

お弁当やもう少しおさがり欲しい時の一品に
小さめの天然えびに衣を付けて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

329 凍 G不使用
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏のから揚げ
200g **480円**(税込518円)

330 凍 G不使用
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏のとり南蛮
200g **430円**(税込464円)

飛鳥食品の人気商品
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすです。〔GMO飼料不分別〕

334 凍 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個(192g) **550円**(税込594円)
飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ手で包みあげました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

335 凍 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個(250g) **415円**(税込448円)
しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

336 凍
飛鳥食品 ◎60日以上/麦
飛鳥のあんまん
4個(240g) **410円**(税込443円)
甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。〔GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

お弁当の定番品
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を特製たれに漬け込み、から揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

甘みと酸味があるタレに、あっさりとしたジューシーな神山鶏使用
神山鶏のムネ肉を一口サイズの南蛮風に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

329 凍 G不使用
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏のから揚げ
200g **480円**(税込518円)

330 凍 G不使用
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏のとり南蛮
200g **430円**(税込464円)

335 凍 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個(250g) **415円**(税込448円)
しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

336 凍
飛鳥食品 ◎60日以上/麦
飛鳥のあんまん
4個(240g) **410円**(税込443円)
甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。〔GMO飼料不分別〕

国産牛肉が入ってボリューム満点の肉うどんです



原材料/めん(小麦粉(国産)、食塩)、汁(醤油、砂糖、かつお節、混合削り節(さば節、かつお節)、食塩、ゼラチン、ばれいしょ澱粉、昆布粉末、酢)、具(玉ねぎ、牛肉、醤油、砂糖、馬鈴薯澱粉) (GMO飼料不分別)

337 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
冷凍肉うどん
300g(麺140g) **420円**(税込454円)
国産小麦粉と塩、水だけでつくった麺に自社でだしを取り、調味料と合わせた汁が自慢です。水を加えて鍋で煮込むか、レンジで温めて調理してください。

風味豊かなねぎ入りお好みの味で



原材料/たこ焼ミックス粉、タコ(ベトナム)、長ねぎ、キャベツ、鶏卵、天かす、生姜酢漬け、ひまわり油

338 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎90日以上/卵・麦
ねぎ入りたこ焼き
15個 通常本体(300g) **388円**(税込419円)
国産小麦粉、たこ、長ねぎ、キャベツが入ったシンプルな味のたこ焼きです。[GMO飼料不分別]



339 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **405円**(税込437円)
鶏肉に豆腐を加えたハンバーグを甘酢ソースで煮込みました。[鶏GMO飼料不使用] [豚脂・卵GMO飼料不分別]



340 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円**(税込359円)
鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不使用]



341 **凍** **G** 不使用
カインズ ◎360日/豆・麦
鉄鍋しそ入り餃子
30g×6個 **380円**(税込410円)
国産の野菜、豚肉、鶏肉を使い、国産小麦の皮で巻きました。冷凍のまま焼いてください。[GMO飼料不分別]



342 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込481円)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[豚GMO飼料不使用]



347 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎180日/豆・麦・米・え
中華丼の具(塩味)
180g×2 **540円**(税込583円)
じっくり作った鶏からスープをベースに、素材本来の旨みを生かしたあっさり味に仕上げました。[GMO飼料不分別]



348 **凍** **G** 調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込410円)
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこの和風ピラフです。[GMO飼料不分別]



349 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎180日/豆・米
ハッシュドブラウンポテト
10枚 **480円**(税込518円)
北海道産美瑛産じゃがいもの北海道がねを使用。冷凍のまま、オーブントースターで焼いてください。



350 **凍** **G** 不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **320円**(税込346円)
ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。



351 **凍**
札幌中一 ◎30日以上
冷凍グリーンアスパラ(カット)
100g **398円**(税込430円)
九州産のグリーンアスパラガスを斜め切りにして、加熱してから凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

冷凍野菜 鮮やかな赤色を生かしてジャムやソースに



原材料/有機ラズベリー(トルコ)
354 **凍** **G** 不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックラズベリー
150g **640円**(税込691円)
香り高く深みある味わいのラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。

風味と食感にこだわったうどんです

国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。



355 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちちりうどん。
200g×2 **250円**(税込270円)

風味と喉ごしが良く、そば湯も楽しめます

長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。



356 **凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生冷凍長野県産十割そば
130g×2 **540円**(税込583円)

野菜や肉など、お好みの具材をたっぷり包んで



362 **凍** **G** 不使用
オルター ◎6ヶ月以上/米
ライスペーパー
200g 通常本体(約45枚) **460円** **454円**(税込490円)
原料のインディカ米、タピオカ澱粉は有機栽培(USDR認証)の本場ベトナム産。ポウルなどに水を張り本品を湿らせて柔らかくしてから具材を巻いてください。



361 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **380円**(税込410円)
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイスなソースをつけました。



357 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **260円**(税込281円)
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。



358 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉なまラーメン鰹醤油
120g×2 スープ付 **370円**(税込400円)
全粒粉なまラーメンに、鰹醤油スープを付けました。つけ麺や温麺に。[GMO飼料不分別]



359 **蔵** **G** 調味料
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
日本の中華麺 味噌
120g×2 **360円**(税込389円)
国内産小麦粉と内モンゴル産天然かん水から作った本格中華麺に味噌スープ付きです。



360 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 冷し中華(醤油味)
120g×2 **350円**(税込378円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用、無添加スープ付き。夏季限定品です。[鶏、豚GMO飼料不分別]

東京都・海の精の漬物



伝統的な製法の塩がうまみを引き出します



365 **蔵**
海の精 ◎6ヶ月以上/米
海の精天日干したくあん
1本 通常本体 **435円** **430円**(税込464円)
契約栽培の大根を農薬不使用栽培米の米ぬか、海の精、唐辛子に漬け込みました。



363 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円**(税込238円)
やまゆりと金子製麺が共同開発した小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。



364 **蔵**
三立食品 ◎20日以上/麦
春巻の皮みちのく
10枚 **260円**(税込281円)
岩手県産と北海道産をブレンドした小麦粉と赤穂の天塩を使い、高温で生地を半生に焼き上げました。



368 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **380円**(税込410円)
和歌山県産たけのこ国産丸大豆醤油などこだわりの調味料を使用しています。ご飯と一緒に炊いてください。



369 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎1年/豆・麦・米
江戸前生のり佃煮
40g **260円**(税込281円)
木更津沖の極上品の黒のり(生のり)を直火炊きでじっくり仕上げました。風味が良く、葉がしっかりした佃煮です。



370 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
ちりめん山椒佃煮(瓶)
40g **500円**(税込540円)
瀬戸内海・愛媛県で水揚げされたしらすを醤油炊きし、山椒の実を加え仕上げました。

東京都・海の精の漬物

伝統的な製法の塩がうまみを引き出します



365 **蔵**
海の精 ◎6ヶ月以上/米
海の精天日干したくあん
1本 通常本体 **435円** **430円**(税込464円)
契約栽培の大根を農薬不使用栽培米の米ぬか、海の精、唐辛子に漬け込みました。

あざやかな紅色、まろやかな酸味



366 **蔵**
海の精 ◎180日以上
海の精 紅玉梅干
200g **850円**(税込918円)

まろやかでふくよかな甘味が、カレーライスによく合います



367 **蔵** **G** 不使用
海の精 ◎90日以上/豆・麦・米
海の精 福神漬
80g **480円**(税込518円)



371 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米
味付ザーサイ
100g **275円**(税込297円)
中国産のザーサイを原料に、特製調味液で素材の味をいかし、歯ごたえよく仕上げました。



372 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落
ピーナッツみそ
80g **340円**(税込367円)
千葉県産の大粒落花生を軽くさっと揚げ、国産大豆使用の味噌ベースの味噌からめしました。

ほんのり塩味があとをひく



375 **蔵**
南部フーズ ◎13日
塩えんどう
100g **236円**(税込255円)
カナダ産の青えんどう豆の色・風味を活かして、薄塩で仕上げられています。おやつやおはん、かき揚げ、スープなどに。



373 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎15日以上/豆・麦・米
まろやかもずく酢
100g **350円**(税込378円)
沖縄県産のもずくをさっぱりとした酸味の純米酢で仕上げたもずく酢です。そのまま召し上がれます。



374 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/麦・米
うすら豆
100g **270円**(税込292円)
北海道産うすら豆(いんげん豆)を直火釜でじっくり炊き上げました。

こだわりの本格ダシの旨味が じっくり浸みた美味しさ



原材料/だし汁(鰹煮干、昆布)、大根、ロールキャベツ[キャベツ、鶏肉、かんぴょう、玉ねぎ、パン粉、卵、醤油、みりん]、ゆで卵、結びしらたき、ちくわ、揚げ、チキンエキス、食塩、砂糖、酵母エキス

376 冷蔵不使用
かじかわ農場食品 ◎90日/卵・豆・麦・米
夏おでん
430g **600円**(税込648円)
(固形量290g)

タラとしらすの凝縮したうま味と曲がりネギの 甘味がクセになる一品

無添加タラすり身に和歌山県産ちりめんとうろこ宮城県特産の曲がりネギをたっぷり加えた揚げかまぼこです。



384 凍蔵不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
仙台曲がりネギちりめん揚げかまぼこ
5枚(100g) **358円**(税込387円)

原材料/スケソウダラ(北海道)、しらす、長ねぎ、発酵調味料、砂糖、馬鈴薯澱粉、カツオエキス、食用米油



388 冷蔵調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
自然派styleかにかま
6本(約85g) **210円**(税込227円)
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。[GMO飼料不分別]



390 冷蔵不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **220円**(税込238円)



391 冷蔵不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **260円**(税込281円)

際立った甘みの味わい深いよせ豆腐です

千葉県君津市小糸川流域で守り育てられてきた「幻の大豆」小糸在来豆を使用。濃厚な甘みと豊かな風味が特長。



395 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
小糸在来よせ豆腐
通常本棟 330g **378円**(税込408円)
通常本棟 398円

原材料/国産大豆(小糸在来)、海精にがり



377 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎10日/米
山上 かまぼこ(白)
150g **900円**(税込972円)
ぐち・たらを使った、歯ごたえのある深い味わい的高级かまぼこです。



380 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
いか巻き
33g×4 **370円**(税込400円)
たら、ぐち、その他小魚を使用し、芯にイカを入れて揚げました。[消泡剤:シリコン使用]



378 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
さつま揚げ
34g×4 **340円**(税込367円)
たら・ぐち・その他小魚を使った、風味豊かな練り揚げ物です。[消泡剤:シリコン使用]



381 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
ごぼう巻き
33g×4 **350円**(税込378円)
たら、ぐち、その他小魚を使用し、芯にごぼうを入れて揚げました。[消泡剤:シリコン使用]

おでん種やいろいろな料理の素材として!

ぐち、小魚の旨みのある揚げです。おでん、煮物などに。[消泡剤:シリコン使用]



379 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
揚げボール
12g×8 **300円**(税込324円)



382 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎15日/麦
イワシハンペン
37g×5 **330円**(税込356円)
イワシを小骨ごとすり上げました。イワシの匂いを少なくし、食べやすくしました。



383 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎7日以上/麦
丸ごといわしつみれ
9個 **210円**(税込227円)
いわしの骨も皮も丸ごと使用しシブな味に仕上げました。いわしの栄養が丸ごと美味しく摂れます。[消泡剤:シリコン使用]



385 凍蔵不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
120g **315円**(税込340円)
スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。[卵GMO飼料不使用]



386 凍蔵不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(165g) **325円**(税込351円)
北海道産助宗タラすり身に豆腐を合わせ、国産野菜5種類(椎茸、人参、ごぼう、竹の子、枝豆)をたっぷり加えました。



387 凍蔵不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込441円)
北海道産助宗タラすり身に宮城県仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。[GMO飼料不使用]

魚の風味が生きているソーセージです



原材料/魚肉[たら、マエソ、チダイ、その他]、馬鈴薯でん粉、菜種油、ビートグラニュー糖、鰹節エキス、食塩、ごま油、コシヨウ

389 冷蔵不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **275円**(税込297円)
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コシヨウ等で味付けしました。

小糸在来よせ豆腐

395 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
小糸在来よせ豆腐
通常本棟 330g **378円**(税込408円)
通常本棟 398円

原材料/国産大豆(小糸在来)、海精にがり



396 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **315円**(税込340円)
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。[放] 不検出 <2.1<2.3



397 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **326円**(税込352円)
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せしています。やや柔らかに仕上げました。消泡剤は不使用。[放] 不検出 <2.1<2.3



398 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 ステーク豆腐
300g **357円**(税込386円)
木綿豆腐をしっかりと水をきり、大豆の旨みを濃縮しました。フライパンで焼いたり、田楽、焼き物、和え物などに。[放] 不検出 <2.1<2.3



399 冷蔵不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込194円)
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウハウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



405 冷蔵不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込194円)
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



407 冷蔵不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚げ
2個(約180g) **190円**(税込205円)
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。



408 冷蔵不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚げ
8個入り **230円**(税込248円)
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。



409 冷蔵不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **180円**(税込194円)
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。



403 冷蔵不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和の青大豆寄せ
200g **250円**(税込270円)
国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳濃度が高く、青大豆の甘みを存分に楽しみ頂けます。消泡剤は不使用。



410 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(ゴーヤ)
2枚 **480円**(税込518円)
国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地、これらが旬のゴーヤを入れ、国産菜種油で揚げました。暑い季節にはオーブントースターや網焼きで。

エビの香り豊かなひとくちサイズのがんも



411 冷蔵不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
えび入り京がんも
通常本棟 5個 **240円**(税込248円)
国産丸大豆100%の豆腐で作った京風がんもに、国産野菜と、素干しエビを入れました。



412 登喜和食品 7日/豆・麦・米 登喜和カップ納豆北海道小粒100 30g×3 タレ・カラシ付 230円(税込) (248円)



413 登喜和食品 7日/豆・麦・米 登喜和カップ納豆 30g×3 タレ・カラシ付 240円(税込) (259円)



414 登喜和食品 7日/豆 ときわ納豆大粒カップ(タレ無) 50g 120円(税込) (130円)



416 登喜和食品 7日/豆・麦・米 登喜和ひき割りカップ納豆 30g×2 タレ・カラシ付 180円(税込) (194円)

糸引きが強くネバネバ感抜群♪

北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。



422 カジノヤ 10日/豆 国産麦納豆カップ 30g×3 (タレ、カラシ無) 141円(税込) (152円)

一粒一粒が目を見張るほどの大きさ、重量感、糸の引き方、深い味わいです

宮城県南方町砥落(とおとし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。



417 野呂食品 10日/豆 鎌倉山 大粒カップ納豆 40g×2 153円(税込) (165円)



418 野呂食品 10日/豆 鎌倉山 小粒カップ納豆 40g×2 176円(税込) (190円)



419 野呂食品 10日/豆 鎌倉山 手づくり小粒納豆 80g 185円(税込) (200円)



420 カジノヤ 9日/豆 かながわ育ち納豆 30g×3 (タレ、カラシ無) 178円(税込) (192円)



421 カジノヤ 10日/豆 家族納豆国産小粒カップ 40g×3 (タレ、カラシ無) 143円(税込) (154円)



423 栄屋製パン 3日/卵・乳・豆・麦 栄屋ロールパン 5個 275円(税込) (297円)



424 栄屋製パン 3日/麦・米 けんこうパン 1個 120円(税込) (130円)



425 栄屋製パン 3日/卵・乳・豆・麦 ハンバーガー用バンズ 4個入 240円(税込) (259円)



426 栄屋製パン 3日/乳・豆・麦 北海道産小麦のスライス食パン 2枚 120円(税込) (130円)



427 サントハウス 6日/麦 ライ麦パン 1個 300円(税込) (324円)



428 サントハウス 6日/麦 ミックスバトール(パン) 1本 370円(税込) (400円)



429 サントハウス 5日/乳・麦・え ピリ辛ピザ 1個 360円(税込) (389円)



430 サントハウス 6日/麦 クランベリー&クルミ 1個 370円(税込) (400円)



431 サントハウス 10日/麦 グリッシーニ 100g 390円(税込) (421円)



432 デニッシュハウス 4日/麦・米 麦のかをり(南のめくみ)6枚切 1斤(6枚) 340円(税込) (367円)



434 デニッシュハウス 5日/乳・麦・米 酵母クロワッサン 3個 510円(税込) (551円)



435 デニッシュハウス 4日/乳・麦・米 イギリス酵母パン 1.5斤 550円(税込) (594円)



436 デニッシュハウス 2日/乳・麦・米 淡雪よもぎあんぱん 1個 278円(税込) (300円)

トーストでカリッカリ! やさしい甘みのある食パン



438 サラ秋田白神 3日/麦 白神食パン 250g(半斤) 265円(税込) (286円)

シンプルな飽きない美味しさのプチサイズのパン



439 サラ秋田白神 3日/麦 白神ふぞろいプチパン 10個 435円(税込) (470円)

朝食やティータイムにおすすめ♪



440 ザクセン 3日/乳・麦 かぼちゃデニッシュ 2個 510円(税込) (551円)

長野県産ふじりんごの美味しさたっぷり♪

ほんのりとシナモンの香りのりんごプレザーブを、特製シュガーバターを折り込んだデニッシュタイプの生地巻き込み焼き上げました。



437 デニッシュハウス 4日/乳・麦・米 酵母アップルロール 約320g 630円(税込) (680円)

原材料/小麦粉(北海道、九州)、アップルプレザーブ(りんご、ビートグラニュー糖、レモン果汁)、シュガーバター(よつ葉バター、甘じょ糖)、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、甘じょ糖、食塩、シナモンパウダー(乳製品GMO飼料不分別)



441 創健社 240日/豆 発酵豆乳入りマーガリン 160g 300円(税込) (324円)



442 無茶々園(愛媛県) 10ヶ月 甘夏と伊予柑のマーメイド 220g 630円(税込) (680円)

パンやホットケーキ、アイスクリームや果物にどうぞ!

チョコレートに生クリームを加えて練り上げた、ちょっと贅沢な生チョコレートペーストです。[乳製品GMO飼料不分別]



443 創健社 180日/乳・豆 生チョコレートペースト 160g 450円(税込) (486円)

原材料/ビート糖、カカオマス、還元水飴(タピオカ澱粉由来)、生クリーム、結晶パラチノー、全粉乳、バーム油、ココアバター、プランター、大豆レシチン、香料(バラ由来)

はちみつ漬けやお砂糖の代わりに お料理にも!

クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。



444 山田養蜂場 180日以上 アルゼンチン産・百花蜜 1000g 2150円(税込) (2322円)

原材料/はちみつ(アルゼンチン)



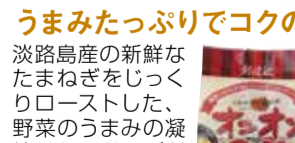
446 ムソー 5ヶ月以上/米 玄米フレーク・プレーン 150g 360円(税込) (389円)



447 創健社(麻布タカノ) 180日以上/乳・麦 コーンチャウダー(レトルト) 150g 295円(税込) (319円)



448 マルサンアイ 150日以上/豆・麦 豆乳仕立てのにんじんスープ 180g 160円(税込) (173円)



449 創健社 180日以上/豆・麦 オニオンスープ 6g×4食 530円(税込) (572円)



原材料/チキンエキス、澱粉、醤油、食塩、オニオンエキス、砂糖、白菜エキス、バーム油、酵母エキスパウダー、にんにく、デキストリン、香辛料、うきみ(ソテーオニオン、乾燥パセリ) [鶏GMO飼料不分別]



450 創健社 150日以上/豆・麦 けんちん汁みそ仕立て 10g×4食 550円(税込) (594円)

岩手県産の伝統的な味噌でじっくり熟成させて仕上げた味噌をベースに野菜など具材をたっぷり使った味噌仕立てのけんちん汁です。味噌の香り高いフリーズドライタイプ。[鶏GMO飼料不分別]

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込248円)



- 105 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 よつ葉牛乳 1ℓ 280円 (税込302円)
108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 288円 (税込311円)



- 木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳 500ml 240円 (税込259円)
110 山地酪農牛乳 1ℓ 440円 (税込475円)



- タカハン乳業 ◎5日/乳
111 那須の牛乳 1000ml 415円 (税込448円)
112 おいしい低脂肪乳 1000ml 347円 (税込375円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
145 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml 115円 (税込124円)
142 1000ml 278円 (税込300円)
よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
145 よつ葉のむヨーグルトプレーン 250g 185円 (税込200円)

さらっとしたやさしい味わいです
低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 原材料/生乳、無脂肪牛乳、牛乳、砂糖、全粉乳
西南東部農協 ◎13日/乳
143 飲んでやさしいヨーグルト 500ml 225円 (税込243円)
1000ml 378円 (税込408円)
よつ葉乳業 ◎16日/乳
146 よつ葉プレーンヨーグルト 400g 260円 (税込281円)
よつ葉乳業 ◎18日/乳
147 とろっとなめらかヨーグルト 400g 288円 (税込311円)

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

- 109 よつ葉プレーンヨーグルト 500g 310円 (税込335円)



- 149 よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン 80g 162円 (税込175円)



- 146 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 240円 (税込259円)



- 141 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 315円 (税込340円)



- 142 ほっぺがよろこぶ牛乳プリン 90g×3個 343円 (税込370円)



- 143 牧場のカスタードプリン 100ml 230円 (税込248円)



- 144 よつ葉シュレッドチーズ 250g 598円 (税込646円)



- 145 よつ葉スライスチェダー 100g(4枚) 408円 (税込441円)



- 146 よつ葉カマンベールチーズ 90g 440円 (税込475円)



- 147 南箱根のモッツアレラチーズ 100g 653円 (税込705円)



- 148 よつ葉バター(加塩) 150g 348円 (税込376円)



- 149 よつ葉生クリーム 200ml 398円 (税込430円)

千葉県 三芳村蛭まい研究会
みよし村ひとめぼれ
471 白米 2kg 950円 (税込1026円)
472 白米 5kg 2300円 (税込2484円)
473 玄米 5kg 2200円 (税込2376円)

秋田県 ライスロッヂ大湯
あきたこまち
474 白米 2kg 1560円 (税込1685円)
475 白米 5kg 3500円 (税込3780円)
476 七分胚芽米 2kg 1560円 (税込1685円)
477 七分胚芽米 5kg 3500円 (税込3780円)
478 玄米 5kg 3250円 (税込3510円)

180014 創健社 ◎360日
岩手県産 もちきび 170g 650円 (税込702円)

山形県 庄内協同ファーム
庄内つや姫
480 白米 5kg 2900円 (税込3132円)
481 玄米 5kg 2660円 (税込2873円)

高知県 高生連
高知コシヒカリ
488 白米 5kg 2660円 (税込2873円)
489 玄米 5kg 2430円 (税込2624円)

180026 創健社 ◎360日
岩手県産 うるちひえ 170g 530円 (税込572円)

庄内ササニシキ
482 玄米 2kg 1500円 (税込1620円)

高知ヒノヒカリ
490 白米 5kg 2380円 (税込2570円)
491 玄米 5kg 2250円 (税込2430円)

180038 ミエハク ◎6ヶ月以上
押麦 800g 570円 (税込616円)

庄内ひとめぼれ
485 白米 5kg 2650円 (税込2862円)
486 玄米 5kg 2430円 (税込2624円)

九州 湧水有機生産組合
九州産にこまる
492 白米 2kg 1500円 (税込1620円)
493 白米 5kg 3580円 (税込3866円)
494 玄米 2kg 1380円 (税込1490円)
495 玄米 5kg 3330円 (税込3596円)

180040 ライスロッヂ大湯 /米
米ぬか 1kg 198円 (税込214円)
180051 マルアイ食品 ◎1年/米
麴屋甚平熟成ぬか床 1kg 610円 (税込659円)
180063 マルアイ食品 ◎1年/米
補充用熟成ぬか 400g 360円 (税込389円)

お味噌ときゅうりの相性はピッタリ!



498 蔵 田中屋 田中屋純正麦こうじみそ 500g **550**円(税込594円)

499 蔵 のだみそ 豊田枡塚 豆みそオリジナル(生) 400g **600**円(税込648円)

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かし、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。

近藤醸造 国産丸大豆醤油 **502** **500**円(税込540円) **503** **760**円(税込821円)

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。めんつゆだけでなく天つゆ、煮物、おでんなど幅広くご利用になれます。

近藤醸造 めんつゆ **504** **440**円(税込475円) **505** **765**円(税込826円)

昆布は使わずに、かつお本枯節厚削りてとっただしと、ヤマヒサ本醸造醤油を合わせました。めんつゆや煮物などに。

506 蔵 節辰商店 昆布不使用のめんつゆ 900ml **867**円(税込936円)

496 蔵 ヤマキ醸造 御用蔵田舎みそ 1kg **1130**円(税込1220円)

500 蔵 のだみそ 豊田枡塚 豆みそレギュラー 400g **500**円(税込540円)

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

507 光食品 レモン100%しぼりたて 180ml **480**円(税込518円)

新鮮なりんご果汁100%を使用して作った、サッパリとした酸味とフルーティな香りが特長のミネラル豊富な酢です。

509 横井醸造工業 純りんご酢 500ml **495**円(税込535円)

510 ナチュラルキッチン 粗精糖(種子島産) 1kg **395**円(税込427円)

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

497 蔵 核中味噌店 蔵出しみそ(こうじみそ) 1kg **1050**円(税込1134円)

501 蔵 のだみそ 四季の味噌たれ 200g **390**円(税込421円)

清流・飛騨川の伏流水と地元産の米にこだわって作った三年熟成本みりんです。

513 白扇酒造 福来純本みりん 500ml **870**円(税込957円)

料理用として特別に醸造された純米酒で、アミノ酸含有量が通常の酒の約10倍と格段に高くなっています。

514 大和川酒造店 蔵の素(料理酒) 720ml **1000**円(税込1100円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

516 味の醸造 味の母(醗酵調味料) 720ml **840**円(税込907円)

511 青い海 沖縄の塩(シママース) 1kg **240**円(税込259円)

天日塩(メキシコまたはオーストラリア)を沖縄の海水で溶かして平釜でじっくりと煮詰めてつくる「沖縄の塩シママース」の焼塩です。

512 青い海 海の華(やきしお) 300g **200**円(税込216円)



なたね油で和風カルパッチョ!

カルパッチョソース
菜種油……………大さじ6
醤油……………大さじ1と1/2
お酢……………大さじ1と1/2
にんにくチューブ……………3cm
塩コショウ……………少々

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの搾り方で搾りました。

平田産業 一番搾り純正なたね油 **517** **920**円(税込994円) **518 (小)** **590**円(税込637円)

農業不使用栽培の国産菜種を古式搾り方で搾りました。

519 堀内製油 国産なたねソフト油 825g **1430**円(税込1544円)

ココナッツオイル本来の香りがほのかにします

消化吸収が早く、エネルギーになりやすいMCT(中鎖脂肪酸)を約95%含有。固まる脂肪酸を取り除く*非加熱*自然製法です。

520 ココヴェル 有機ココナッツMCTオイル 280g **2600**円(税込2808円)

炒め物や揚げ物などの加熱料理にオススメです

乾燥させたココナッツ果肉を圧搾したクッキング用オイルです。油の旨みはありますが香りはほとんど無く、様々なお料理にご利用いただけます。20℃以下で固体化します。

521 ココヴェル 有機プレミアムココナッツオイル 460g **1000**円(税込1080円)

522 創健社 だし一番 8g×10袋 **380**円(税込410円)

523 創健社 洋風だし一番 8g×10袋 **400**円(税込432円)

525 高橋ソース 中濃ソース 300ml **340**円(税込367円)

526 高橋ソース 特別栽培野菜使用とんかつソース 300ml **380**円(税込410円)

524 創健社 中華風だし一番 8g×10袋 **400**円(税込432円)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だし。ラーメン、炒飯、焼売など、様々な中華料理に。〔乳GMO飼料不分別〕

有機トマトと有機野菜の甘味にスパイスの香りと辛さをきかせた、香り豊かなソースです。

528 光食品 有機ピザソース 225g **420**円(税込454円)

529 高橋ソース やまゆりのトマトケチャップ 300g **345**円(税込373円)

530 ナガノトマト あらくつぶしたトマトピューレーづけ 390g **300**円(税込324円)

イタリアで収穫した完熟トマトを使いやすい大きさにカットしてつぶしました。ピューレーづけの濃縮タイプ。

みよし村の平飼い有精卵で作ったやさしい美味しさです

531 ななくさの郷 松田のマヨネーズ・みよし村 300g **520**円(税込562円)

ちよっぴりスパイシーなドレッシング♪

532 高橋ソース 有機イタリアンドレッシング 200ml **410**円(税込443円)

和風素材の繊細な味わい!夏のサラダに!

533 高橋ソース 有機和風ドレッシング 200ml **410**円(税込443円)

フレーク状になっているから使い易い!

東京食肉市場だけの部位特定牛脂を使用し、15種類の香辛料と厳選素材で仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

せいふてい カレールウ **537** **280**円(税込302円) **538** **280**円(税込302円)



ゆずの豊かな香りと、唐辛子のまるやかな辛味が食卓を引き立てます

541 くの農園 ゆずごしょう 50g **450**円(税込486円)

α-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシング

534 創健社 えごま一番和風ドレッシング 150ml **468**円(税込505円)

手軽にイタリアンをお楽しみください

535 ISフーズ 国産バーニャカウダ 50g **779**円(税込841円)

鮮度感が残る少量使い切りタイプです

536 ISフーズ 国産手造りアンチョビ 45g **495**円(税込535円)

539 創健社 ハヤシライスルウ 115g **390**円(税込421円)

540 東京フード おろしにんにく 40g **430**円(税込464円)

大分県産無農薬栽培の青ゆずと、長く漬けた青唐辛子を、石臼で練り上げました。鍋物や焼き物、炒め物などに。

圧搾製法えごま油を使用し、国内産丸大豆の醤油、淡路島産玉ねぎ、松崎産かつお節のだしで作った和風ドレッシング。

手造りアンチョビと国産にんにくを使用し、イタリア産EXVオリーブオイルで仕上げました。生野菜やパンなどにつけてください。

日本近海で漁獲される新鮮な片口イワシを手作業で捌き、塩、ハーブ、スパイスで塩漬熟成しました。



542 伊藤食品 ◎1年半以上
銀のまぐろ水煮
70g×3 720円(税込)
まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖縄の塩「シママース」で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。



543 ◎G不使用
千葉産直サービス ◎12ヶ月以上/豆・麦
ミニとろいワシ缶(味付)
100g 310円(税込)
銚子港に水揚げされた真いわしを国産丸大豆、国産小麦で作った醤油、粗糖で味付けしました。



544 ◎G不使用
千葉産直サービス ◎360日以上/米
とろいワシ水煮缶
150g 440円(税込)
銚子港で水揚げされた良質ないわしだけを厳選。塩と純米酢だけで、骨まで柔らかく煮込みました。



545 ◎G不使用
三育フーズ ◎1年以上/豆・麦
グルテンミート
170g 525円(税込)
546 ◎G不使用
ムソー ◎1年以上
スイートコーン230g
230g 240円(税込)



547 アルマテラ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g 300円(税込)
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないように、収穫から24時間以内に加工をします。



548 創健社 ◎6ヶ月以上
有機ホールトマト缶
400g 230円(税込)
イタリア南部のプーリア州・ルチエーラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。



549 ◎G不使用
ナガノトマト ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
特選なめ茸うす塩味
180g 300円(税込)
長野県産のき茸を甘い味付けでじっくりと煮込んだなめ茸です。固形分80%で減塩タイプ。



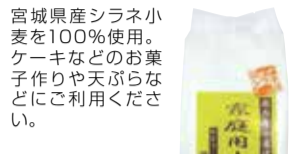
550 ◎G不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦
ごまラーメン
100g 160円(税込)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付き。(GMO飼料不分別)



おまとの価格
◎G調味料
創健社 ◎90日以上/豆・麦・米
酸辣湯麺(サンラータンメン)
551 111g(麺80g) 210円(税込)
552 5袋 111g(麺通常本体80g)×5 980円(税込)



おまとの価格
◎G調味料
創健社 ◎45日以上/豆・麦
ソース焼きそば
553 111.3g(麺90g) 160円(税込)
554 5袋 111.3g(麺通常本体90g)×5 800円(税込)



宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。
555 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg 355円(税込)



556 東日本産業 ◎1年/麦
南部小麦粉
1kg 390円(税込)
557 東日本産業 ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg 420円(税込)



北海道江別産ハルユタカを中心に春よ来い、ホロシリをブレンドしています。パンやピザ、うどん作りなどに。
558 江別製粉 ◎4ヶ月以上/麦
麦の里えべつ強力粉
1kg 520円(税込)



559 熊本製粉 ◎4ヶ月以上/麦
ミナミノカオリ(パン用小麦粉)
1.25kg 600円(税込)
滋賀県産の強力粉です。グルテンのつながりが良く、滑らかで、パンを作るうえで、良質なタンパク質を有します。



560 ◎G不使用
ホシ/天然酵母パン種 ◎3ヶ月以上/麦・米
天然酵母パンの種
250g 995円(税込)
お米由来の酵母を、国産小麦、国産減農薬米、麹、水でゆっくり育て、パンに熟成の旨みが出るのが特徴です。



561 ◎G不使用
よつ葉乳業 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g 268円(税込)
北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。(GMO飼料不分別)



562 JA土佐れいほく ◎90日以上/米
米粉のお好み焼粉
400g 390円(税込)
土佐れいほく産米の微細粒粉 米粉に、山芋粉、宗田節粉などを混ぜた、お好み焼用ミックス粉です。



お菓子作りに! 小分けで便利!
563 ◎G不使用
風と光 ◎360日以上
有機ベーキングパウダー
40g(10g×4) 500円(税込)
焼ミョウパンを使用していないのでアルミニウムは入っておりません。使用料は小麦に対して2~4%が目安です。



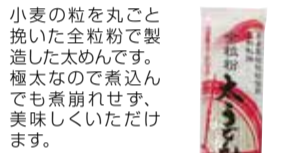
564 三木食品 ◎2ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g 220円(税込)
565 桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g 225円(税込)



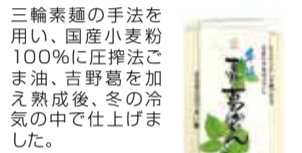
566 ◎G不使用
金子製麺 ◎45日以上/麦
国産そば粉(挽きくるみ)
500g 750円(税込)
主に北海道産のそば粉を粗挽きしました。蕎麦や蕎麦がき、ガレットなどに。



567 ◎G不使用
庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
黒豆きな粉
130g 420円(税込)
農業・化学肥料不使用栽培の山形県庄内産黒豆を使用。皮ごと製粉しました。きなこ牛乳やお餅などに。



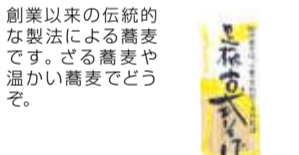
568 ◎G不使用
金子製麺 ◎2ヶ月以上/麦
全粒粉うどん
240g 248円(税込)
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造した太めんです。極太なので煮込んでも煮崩れせず、美味しいいただけます。



569 ◎G不使用
坂利製麺所 ◎4ヶ月以上/麦
吉野葛うどん
200g 420円(税込)



夏といえはそうめん! 準備はできていますか?
三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で乾燥させて仕上げました。
570 坂利製麺所 ◎180日以上/麦
吉野葛そうめん
250g 480円(税込)
571 坂利製麺所 ◎2年/麦
坂利の手延そうめん(バラ)
1840g 2700円(税込)
国産小麦粉を使用し丁寧に手延べ製法で作った素麺です。国産小麦粉の旨み、手延べのコンをお楽しみください。



創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。
572 金子製麺 ◎45日以上/麦・米
足柄古式そば(五割そば)
240g 300円(税込)



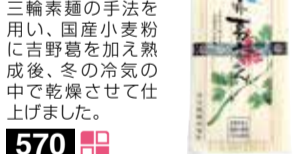
573 江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g 380円(税込)
574 江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%マカロニタイプ
200g 200円(税込)



575 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
玄米丸もち
500g(12~13個) 680円(税込)
農業を慣行栽培の半分以下で栽培した山形県庄内のもち米品種「でわのもち」の玄米を使用しました。



576 ◎G不使用
信州雪 ◎3ヶ月以上/豆
消泡剤無添加こうや豆腐
8枚入(65g) 498円(税込)



生の国産大豆から搾った雑味のない生搾りの豆乳を消泡剤を一切使わず煮込み、ニガリだけを加えた豆腐で作りました。
577 坂利製麺所 ◎720日/麦
おつゆの友
100g 200円(税込)



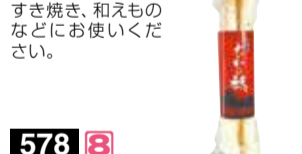
578 坂利製麺所 ◎4ヶ月以上/麦
大和の麩
2本(60g) 340円(税込)



579 価格改定しました
ムソー ◎6ヶ月以上/麦
北海道産全粒小麦粉使用くるまふ
6枚 426円(税込)



昔ながらの製法(ガス火)で仕上げました。水で戻した後はふんわりとした弾力のある商品です。



580 ◎G不使用
金正食品 ◎365日以上
国産はるさめ
100g 270円(税込)
北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、歯ごたえがあり、味つきの良い春雨です。



581 豊永長六商店 ◎1年
大分県産乾しいたけ どんこ
100g 1100円(税込)
大分県産の新鮮な原木しいたけを、丁寧に乾燥させました。ぬるま湯または、水に浸してください。



有明海産の海苔自慢
成清海苔店
591 成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 寿司はね焼のり
全型10枚入 410円(税込)
592 成清海苔店 ◎180日/豆・麦・米
味付おかず海苔
20枚×3袋 430円(税込)



582 ◎G不使用
ムソー ◎3ヶ月以上
無漂白かんぴょう
40g 550円(税込)



583 ◎G不使用
かまくら岩松商店 ◎45日以上/麦
素干し桜えび(無着色)
7g 480円(税込)
由比港で水揚げされた駿河湾産100%の桜えびを無添加、無着色で天日干ししてあります。



584 ◎G不使用
カクサ ◎180日以上
花かつお
30g 255円(税込)
585 ◎G不使用
カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
30g 300円(税込)



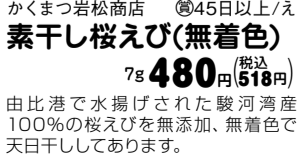
586 ◎G不使用
カクサ ◎180日以上
そばだし
120g 595円(税込)
587 ◎G不使用
カクサ ◎180日以上
老舗のだし
8g×16P 360円(税込)



588 ◎G不使用
カクサ ◎90日以上
国内産煮ばし
80g 398円(税込)
589 ◎G不使用
カクサ ◎90日以上
減塩たべる煮干
50g 285円(税込)



590 成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 焼きのり
全型10枚入 850円(税込)
有明海産秋芽一番摘みの海苔の中から厳選しました。シャキシャキとしながら口どけがよく、甘みのある味を楽しめます。



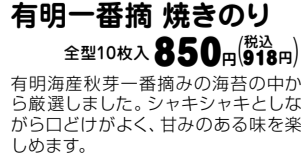
593 ◎G不使用
成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
味のりふりかけ
50g 340円(税込)
594 ◎G不使用
成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
さけふりかけ
40g 570円(税込)



595 ◎G不使用
成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
味のりふりかけ
50g 340円(税込)



596 ◎G不使用
成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
味のりふりかけ
50g 340円(税込)



597 ◎G不使用
成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
味のりふりかけ
50g 340円(税込)



598 ◎G不使用
成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
味のりふりかけ
50g 340円(税込)

夏の土用に
無病息災の願いを込めて



原材料/こしあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、もち粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

595 **凍** **G**調味料
岩手阿部製粉
土用餅(あんこ餅)
200g(4個入) 通常本体 **535円** (税込) **528円** (税込)

国産のもち米を使用した自社製粉の生地をこしあんであみこみ。常温で自然解凍してからお召し上がりください。25℃で2時間程度が目安です。

新商品
お試し
特価

枝豆の粒感が残る風味豊かなずんだ餅がもちりしたもちからみず



ずんだ(枝豆(大豆:遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、食塩)(国内製造)、もち粉、砂糖、ばれいしよでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)
596 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉
もち料理シリーズずんだもち
200g **460円** (税込) (497円)

もちもち生地に練り込まれたよもぎの香りと、上品な甘さのつぶあんが絶妙



価格改定しました
つぶあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、もち粉、砂糖、よもぎ、ばれいしよでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)
597 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉
芽吹き屋よもぎ大福
220グラム(4個入) **540円** (税込) (583円)



598 **凍** **G**不使用
ハマセイ
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円** (税込) (538円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米酢

小豆のやさしい風味がお口に広がるなめらかな舌ざわりの水ようかんです



600 **凍** **G**不使用
野中
野中の水ようかん・こし
80g 通常本体 **240円** (税込) **235円** (税込) (254円)
北海道産の小豆とビートグラニュー糖で作りました。よく冷やして食べると格別です。



601 **凍** **G**不使用
野中
栗・野中の手作りぜんざい
120g **305円** (税込) (329円)
小豆(北海道)、ビートグラニュー糖(北海道)、栗甘露煮(栗、砂糖)

小粒でちょうどいい、冷やしてつるんと食べたいデザート



原材料/三温糖(さとうきび、てん菜)、生あん、水飴、寒天、食塩、
607 **凍** **G**不使用
サンコー
小粒水ようかん
16g×12 **300円** (税込) (324円)
食べやすい、一口サイズの水ようかんです。良質の小豆こしあんと、甜菜糖の甘さが特徴です。

もったいないから生まれた、干し柿のうまみをギュッと凝縮したひとくちサイズのゼリー



原材料/水飴、干し柿(奈良県)、甜菜糖(北海道)、寒天、こんにやく粉、食用なたね油、大豆レシチン
608 **凍** **G**不使用
東和製菓
干し柿ゼリー
130g(個装紙込み) **290円** (税込) (313円)
奈良吉野にある王隠堂農園の平たねなし柿を使った干し柿をペーストにし、厳選した素材でゼリーにしました。



609 **凍** **G**不使用
東和製菓
完熟梅ゼリー
130g(個装紙込み) **365円** (税込) (394円)
水飴、甜菜糖(北海道)、梅ペースト、梅果汁、寒天、澱粉[馬鈴薯、甘藷]、蜂蜜、食用なたね油、大豆レシチン



610 **凍** **G**不使用
札幌第一製菓
きなこねじり
120g **285円** (税込) (308円)
きな粉(北海道)、水飴、砂糖(北海道)、食用植物油(こめ油)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

603 **蔵**
ネオファーム
レーズン(干しぶどう)
120g **328円** (税込) (354円)
レーズン(米国)

604 **蔵**
ネオファーム
ドライブルーベリー
40g **605円** (税込) (653円)
そのまま、ヨーグルトのトッピング、お菓子の材料などにブルーベリー(海外認証原料 米国産)

605 **蔵**
ネオファーム
アーモンドロースト
50g **448円** (税込) (484円)
アーモンド(カリフォルニア CCOF認定)

606 **蔵**
ネオファーム
松の実
30g **510円** (税込) (551円)
中国産松の実

生豆から小豆をふっくらと炊き上げ、丁寧に作っています



原材料/有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(アメリカ、カナダ)、コーンスターチ(国産)、食塩(国産)
611 **凍** **G**不使用
井村屋
箱・オーガニックあずきバー
60ml×6本 **550円** (税込) (594円)
井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。有機JAS認定原料(小豆、砂糖)使用、安定剤・着色料・香料不使用。

りんご・ぶどう(各4本)、みかん(2本)の3つの味が楽しめます



原材料/りんご[りんご(青森県)、砂糖、はちみつ、レモン果汁]、ぶどう[ぶどう(米国産)、砂糖、はちみつ、レモン果汁]、みかん[うんしゅうみかん(長崎県)、砂糖、はちみつ、レモン果汁]
612 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット
FBフルーツシャーベット
70ml×10本 **750円** (税込) (810円)
国内の契約農家が農業に頼らずに栽培したりんご・みかんの果汁と、有機ぶどう果汁が主原料。凍らせるタイプのシャーベットです。

しっとりした柔らかい食感とマイルドな味わい



原材料/砂糖、鶏卵[GMO飼料不分別]、小麦粉、豆乳、水あめ
613 **凍** **G**不使用
ニッコー
豆乳カステラ
5切 **377円** (税込) (407円)
新鮮な卵と北海道産小麦粉を使った生地に、無調整豆乳を加えて焼き上げました。自然解凍してください。[GMO飼料不分別]

サクッとまろやか、コナッツ独特のあまみが味わい深いクッキー

原材料/米粉(国産)、てんさい糖(国産)、菜種油、有機豆乳、有機ココナッツパウダー、大豆粉(国産)、さつま芋澱粉(国産)、食塩(佐賀県)
614 **凍** **G**不使用
げんきタウン
やさしい豆乳クッキーコナッツ
7枚(個包装) **345円** (税込) (373円)

ビターチョコとココアの濃厚な香りとほどよい甘さ

原材料/米粉(国産)、てんさい糖(国産)、菜種油、有機豆乳、大豆粉(国産)、有機ココアパウダー、有機ココアチップ、有機ココアパウダー、食塩(佐賀県)
615 **凍** **G**不使用
げんきタウン
やさしい豆乳クッキーチョコ
7枚(個包装) **370円** (税込) (400円)

げんきタウン・米粉の豆乳クッキー

今までにない、あっさりとしながら繊細なコクのあるクッキーです
616 **凍** **G**不使用
げんきタウン
やさしい豆乳クッキープレーン
7枚(個包装) 通常本体 **350円** (税込) (373円)

黒蜜ときな粉が香る、コクのある和のクッキー
617 **凍** **G**不使用
げんきタウン
やさしい豆乳クッキー黒蜜きなこ
7枚(個包装) **350円** (税込) (378円)

吉野葛粉を使用した、みずみずしく風味豊かなわらび餅



原材料/ビートグラニュー糖(北海道)、本葛粉(奈良県)、馬鈴薯澱粉(北海道)、有機こんにやく粉(群馬県)、寒天(長野県)、本わらび粉(鹿児島)、きな粉(大豆、砂糖、塩)
618 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット
吉野葛わらび餅
140g×2個(きな粉付) **625円** (税込) (675円)
吉野の葛粉を使用した風味豊かなわらび餅です。冷蔵庫で冷やしてから、お召し上がりください。

寒天とこんにやく粉で作ったくちどけのよいゼリーです



原材料/うんしゅうみかん果汁(国産)、ビートグラニュー糖、レモン果汁、寒天、こんにやく粉
619 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット
FBミニカップゼリーみかん
22g×12個 **370円** (税込) (400円)
国内産のみかん果汁を使用して作ったゼリーです。冷やしますと一層美味しくお召し上がりいただけます。

りんご果汁、ビートグラニュー糖、レモン果汁、寒天、こんにやく粉



原材料/砂糖(北海道産)、濃縮ぶどう果汁(アメリカ産有機)、有機レモン果汁(スペイン・イタリア)、寒天、こんにやく粉
620 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット
FBミニカップゼリーりんご
22g×12個 **350円** (税込) (378円)
621 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット
FBミニカップゼリーぶどう
22g×12個 **370円** (税込) (400円)

ナチュラルド本舗

622 **凍** **G**不使用
ナチュラルド本舗
京抹茶のティラミス
1個(直径約12.5cm) **1390円** (税込) (1501円)
濃厚でくせのない北海道産のマスカルポーネと京都産の有機抹茶をふんだんに使用してティラミスを作りました。

レモンの甘酸っぱい風味がひろがる人気の高いケーキ

原材料/小麦粉、砂糖、卵、粉糖、クリーム、バター、有機レモン果汁、レモン皮、食塩[乳製品GMO飼料不分別] (卵GMO飼料不使用)
623 **凍**
ナチュラルド本舗
レモンケーキ
30g×3 **760円** (税込) (821円)

キャベツを練り込んだベジタブルクラッカー

原材料/小麦粉、キャベツ、バター、マヨネーズ、食塩、コショウ[卵GMO飼料不使用] (乳GMO飼料不分別)
624 **凍**
ナチュラルド本舗
キャベクラッツ
60g **410円** (税込) (443円)

菱和園がお届けする 有機のお茶

上品で香り高く、しっかりした旨みをお楽しみいただけます



625 菱和園 有機煎茶・金 100g **990円** (税込1069円) エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

626 菱和園 有機煎茶 100g **680円** (税込734円) ◎4ヶ月以上

碾茶とは抹茶を挽く前の状態のものです。有機抹茶の原料となる貴重な有機碾茶の茎を100%使用。エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

627 菱和園 有機碾茶棒ほうじ 100g **400円** (税込432円) ◎4ヶ月以上

628 ミエハク 麦茶52ティーバック 8g×52袋 **490円** (税込529円) ◎1年以上

国内産大麦を砂煎り焙煎した本格麦茶です。お手軽に水出し・煮出してお楽しみいただけます。無漂白ティーバック使用。

629 金沢大地 国産有機六条大麦茶16P 10g×16パック **368円** (税込397円) ◎1年

石川県産有機栽培の六条大麦を100%使用。ノンカフェインなのでお子様からご年配の方まで安心して飲みいただけます。煮出し、冷水兼用です。

630 ネオファーム アールグレイティー 2.2g×25パック **509円** (税込550円) ◎2年

スリランカ産有機茶葉使用のベルガモット(柑橘系)の香り高いアールグレイティーです。

631 創健社 ミルクココア 16g×5 **367円** (税込396円) ◎360日/乳

有機栽培カカオ豆100%のココアパウダーに、粗糖と塩で仕上げたココアのあるココアです。[GMO飼料不分別]

180069 天領酒造 造り酒屋の濃厚甘酒 500g **727円** (税込785円) ◎6ヶ月以上/米

米と米麹のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。※アルコール分は含まれていません。

180075 ジャフマック 醗酵カシス(飲料) 565ml **1980円** (税込2138円) ◎1年以上

ニュージーランドで育ったカシスを濃縮しました。ポリフェノール、アントシアニンがたっぷり含まれています。水で4-5倍に希釈してお召し上がりください。

発酵のちから!

フルーティーで濃厚、女性に嬉しい成分が詰まっています



638 ジャフマック 発酵ザクロ(飲料) 200ml **1300円** (税込1404円) ◎6ヶ月以上

ポリフェノールの一種である「エラグ酸」を多く含んだザクロを醗酵飲料に仕上げました。水や炭酸、豆乳などで5倍程度に希釈してお召し上がりください。

632 珈琲実験室 リラックスティー・ダーズリン 50g **535円** (税込578円) ◎1年以上

634 粉 170g **690円** (税込745円)

635 豆 170g **690円** (税込745円)

633 珈琲実験室 リラックスティー・アッサム 50g **535円** (税込578円) ◎1年以上

180397 珈琲実験室 コーヒー用無漂白ペーパー 1~2人用(100枚) **310円** (税込341円) ◎7月4日

636 フルーツバスケット 飲むこんにやくゼリー りんご 130g×2 **338円** (税込365円) ◎180日

国内産りんご果汁を使った、クラッシュタイプの飲むこんにやくゼリー。

180087 光食品 国産有機野菜ジュース 125ml×18本 **2829円** (税込3055円) ◎1年

637 フルーツバスケット 飲むこんにやくゼリー ぶどう 130g×2 **348円** (税込376円) ◎180日

有機ぶどう果汁を使った、クラッシュタイプの飲むこんにやくゼリー。

180099 光食品 ぶどうサイダー+レモン 250ml×30缶 **4350円** (税込4698円) ◎1年

640 もりだくさん さんさんファームりんごジュース 1L **780円** (税込842円) ◎4ヶ月以上

さんさんファームは自前の豚糞肥料を中心に環境に配慮した土づくりを行っています。減農薬、無化学肥料で栽培されたりんごを使用。無添加のストレート果汁です。

639 長野興農 信州まるごとりんごジュース 160g×6缶 **760円** (税込821円) ◎360日以上

長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

641 ヒカリ食品 ヒカリOGジンジャーエール 250ml **150円** (税込162円) ◎4ヶ月以上

酸化防止剤等は一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。添加物等一切使用していません。酸味が少なく、コクのある甘口のワイン。アルコール14%未満。

180105 箱 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(甘口) 720ml **1550円** (税込1705円) ◎1年

180180 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 白(甘口) 720ml **1450円** (税込1595円) ◎1年

180130 KFG 箱アルカリ水 金城の華 500ml×24本 **2980円** (税込3218円) ◎1年以上

643 創健社 緑茶 500ml **138円** (税込149円) ◎150日以上

180129 箱 ヤマキ 豆乳で元気 500ml×24本 **3200円** (税込3456円) ◎4ヶ月以上/豆

642 日本ビール 龍馬POWER SODA 500ml **130円** (税込140円) ◎3ヶ月以上

180117 箱 500ml×24本 **2980円** (税込3218円) ◎1年

180171 請福酒造 琉球泡盛八重山 720ml **1380円** (税込1518円) ◎7月4日

八重山産米ひとめぼれを100%使った琉球泡盛です。ほのかな甘い薫りとすっきりとした飲み口で女性にも好まれる飲みやすさ。アルコール30%。

180178 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(甘口) 720ml **1550円** (税込1705円) ◎7月4日

180180 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 白(甘口) 720ml **1450円** (税込1595円) ◎7月4日

180191 エチゴビール 3本エチゴビールFLYING IPA 350ml×3 **830円** (税込913円) ◎7月4日

180208 エチゴビール 3本プレミアムレッドエール 350ml×3本 **830円** (税込913円) ◎7月4日

180142 マルサンアイ 豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24 **2060円** (税込2225円) ◎60日以上/豆

180154 ヤマキ 豆乳で元気 125ml×24 **3960円** (税込4277円) ◎4ヶ月以上/豆

180166 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック **1240円** (税込1339円) ◎240日

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180171 請福酒造 琉球泡盛八重山 720ml **1380円** (税込1518円) ◎7月4日

八重山産米ひとめぼれを100%使った琉球泡盛です。ほのかな甘い薫りとすっきりとした飲み口で女性にも好まれる飲みやすさ。アルコール30%。

180191 エチゴビール 3本エチゴビールFLYING IPA 350ml×3 **830円** (税込913円) ◎7月4日

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

180208 エチゴビール 3本プレミアムレッドエール 350ml×3本 **830円** (税込913円) ◎7月4日

希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな赤色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

180221 ポーソー油脂 ニューライスター100 3kg **960円** (税込1056円)

180233 ポーソー油脂 カビ取り泡スプレー 300ml **870円** (税込957円)

180245 詰替 詰替 300ml **720円** (税込792円)

180257 海の精 ソルトで歯みがき 25g **657円** (税込723円)

180269 詰替用 詰替用 25g **381円** (税込419円)

180312 ケミカルジャパン 半透明ゴミ袋45リットル 45ℓ×50袋入 **615円** (税込677円) 65×80cm(厚さ0.02mm)

180336 ケミカルジャパン 手さげポリ袋 100枚 **650円** (税込715円)

180210 りんねしゃ 菊花せんこう角型ミニ 6g×32巻 **880円** (税込968円)

主原料である防虫草は忌避効果があると同時に、芳香性にも優れた植物です。また、主要成分である除虫菊の粉末はさらに忌避力があります。室内約3時間燃焼。

180324 ケミカルジャパン 結べますよ半透明ゴミ袋45L 50袋 **680円** (税込748円)

180348 ケミカルジャパン マチ付きキッチンパック 200枚 **360円** (税込396円)

開きやすいエンボス加工。耐熱温度-30℃~100℃。電子レンジは解凍まで可能です。サイズ縦35cm、横21cm、マチ4cm

180350 ケミカルジャパン WジッパーフリーザーバッグM 42枚 **490円** (税込539円) サイズ縦19.5cm、横19cm

180361 ケミカルジャパン WジッパーフリーザーバッグL 25枚 **480円** (税込528円) サイズ縦28cm×横27cm

180270 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール **465円** (税込512円)

180282 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 **525円** (税込578円)

180300 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 **415円** (税込457円)

180294 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 **515円** (税込567円)

180373 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m **190円** (税込209円)

180385 宇部フィルム ポリラップ30cm×20m 30cm×20m **180円** (税込198円)

宮城県仙台市 趙さんの味

辛さの中に
甘みや旨みのあるキムチです



644 **冷蔵**
趙さんの味
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **420円**(税込) **454円**(原)

白菜キムチに鮭の魚醤を加え、熟成させました。

みずみずしいきゅうりのキムチです

食べやすいサイズにカットしたきゅうりを丁寧に塩漬にし、自家製薬念(ヤンニョム)を混ぜ、他の野菜と合せました。

645 **冷蔵**
趙さんの味
趙さんの味 熟成オイキムチ
200g **368円**(税込) **397円**(原)

汁ごと食べる、辛くないキムチ

白菜や大根などを唐辛子を使わない特製調味液に漬けました。

646 **冷蔵**
趙さんの味
趙さんの味 水キムチ
300g(固形200g たれ100g) **515円**(税込) **556円**(原)



647 **冷蔵**
趙さんの味
趙さんの味 熟成カクテキ
200g **415円**(税込) **448円**(原)

食べやすいサイズにカットした大根を丁寧に塩漬にし、自家製薬念(ヤンニョム)で仕上げました。



648 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味
趙さんの味 チャンジャ
50g **415円**(税込) **448円**(原)

アラスカ産真鱈の胃袋のみを使い、甘みを出すために米麹を加えてキムチ漬けにしました。



649 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味
趙さんの味 コチュジャン
150g **500円**(税込) **540円**(原)

味噌と醤油、純米酒、きび砂糖、甘みの多い天日干しの唐辛子を使ったコチュジャンです。



650 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味
趙さんの味 ヤンニョムジャン(万能だれ)
240g **570円**(税込) **616円**(原)

野菜たっぷり醤油ベースの万能だれです。炒め物や煮物、漬けタレなどに。



180646 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味
趙さんの味 キムチの素
200g **430円**(税込) **464円**(原)

手軽に本格キムチを作ることができるキムチの素です。キムチ作りの他、料理の味付けに。



180658 **冷蔵**
趙さんの味
趙さんの味 粉唐辛子(粗)
100g **315円**(税込) **340円**(原)



吸い物や薄味仕立ての煮物など、繊細でほのかな味や香りを楽しむ料理のだしに

180774 **冷蔵**
竹内商店
本枯れ鰹節
1節(約220g) **1350円**(税込) **1458円**(原)

丁寧に時間をかけて行う焙乾・カビ付け・天日干しの工程を経て、生み出される鰹節は正に職人技の光る逸品です。

180786 **冷蔵**
竹内商店
本枯れ鰹節削り節
40g **460円**(税込) **497円**(原)

カビ付け本格派の本枯れ節を使いやすいように削りました。通常の鰹節とは一味違う風味を手軽に。冷奴や漬物などに。

180798 **冷蔵**
竹内商店
鰹削りだし(荒削り)
400g **2200円**(税込) **2376円**(原)

焙乾後の荒節を厚めに削り、天日でカラカラに干した鰹厚削り節です。味が濃く、にごりの無い澄んだ良いダシが出ます。

180804 **冷蔵**
竹内商店
宗田節削りだし
100g **450円**(税込) **486円**(原)

宗田(太)節は、麵のプロが使う、だし素材です。「香りカツオに味ソウダ」と言われるほど、濃厚なだしがとれます。

180816 **冷蔵**
竹内商店
新節削り
50g **298円**(税込) **322円**(原)

水分を含んだしっとりタイプの削り節です。そのまま醤油やマヨネーズをかけて食べたり、漬物、おひたしなどにふりかけて。

180828 **冷蔵**
竹内商店
鰹上粉
100g **340円**(税込) **367円**(原)

鰹節を削った時にできる粉100%です。ダシやたこ焼き、お好み焼きなどに。

180830 **冷蔵**
竹内商店
生節
約270g **580円**(税込) **626円**(原)

30分~40分焙乾しただけの半生タイプの鰹節です。スライスしてそのまま食べられます。

180841 **冷蔵**
竹内商店
焼かつお
約200g **530円**(税込) **572円**(原)

新鮮な鰹を原料とし、天日塩を使用し、独自の製法で鰹の旨味をよじ込めました。醤油、ポン酢で、サラダの具などにも。

京都桂 胡麻の山田製油

へんこならではの厳選された素材を生かした職人手づくり辛香味酢



180683 **冷蔵**
山田製油
山田製油 へんこ一番絞りがま油
275g **900円**(税込) **972円**(原)

180671 **冷蔵**
山田製油
山田製油 ごまスコ
60g **470円**(税込) **508円**(原)

ごまら油をベースに、有機純米酢と有機白胡椒を使用しました。パスタやピザ、お鍋の薬味に。

パラグアイ産など厳選した胡麻を使い、压榨から湯洗い、静置、精製まで約1ヶ月かけて仕上げた一番搾りごま油です。

一番搾りごま油に貴重な国産唐辛子を使用。辛さの中にも、香り、コク、旨味が味わえる、ピリッとくるごまら油です。

180695 **冷蔵**
山田製油
山田製油 ごまら油
60g **550円**(税込) **594円**(原)

180701 **冷蔵**
山田製油
山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) **270円**(原)

180725 **冷蔵**
山田製油
山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) **648円**(原)

数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

京都宮津 飯尾醸造

まろやかな旨みとコクの純米酢



180737 **冷蔵**
飯尾醸造
飯尾醸造 純米富士酢
500ml **740円**(税込) **799円**(原)

農業を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

簡単! これ一本で酢の物上手



180749 **冷蔵**
飯尾醸造
飯尾醸造 富士すのもの酢
360ml **650円**(税込) **702円**(原)

「純米 富士酢」をベースに、昆布と鰹節の天然だしを入れマイルドに仕上げてあります。ドレッシング作りにもどうぞ。

ゆず果汁&かぼす果汁のダブル果汁に鰹節だしと昆布だしをプラス。国産丸大豆醤油と純米富士酢を使用。

180750 **冷蔵** **G不使用**
飯尾醸造
飯尾醸造 富士ゆずぼん酢
360ml **900円**(税込) **972円**(原)

南の国の高知アイス

ゆずのさわやかな香りとさっぱりとした味を楽しめます



180853 **冷蔵** **G調味料**
高知アイス
高知アイス 柚子シャーベット
115ml×3個 **528円**(税込) **570円**(原)

高知県産のゆずの果汁と皮を使用しています。

みかん果汁がたっぷり。山北みかんの味をお楽しみいただけます

180865 **冷蔵** **G調味料**
高知アイス
高知アイス 完熟山北みかんシャーベット
115ml **190円**(税込) **205円**(原)

高知県山北地区の完熟温州みかんの果汁を使用しています。

さっぱりとした後口の良い抹茶の風味

180877 **冷蔵** **G調味料**
高知アイス
高知アイス 匠休抹茶シャーベット
115ml×2 **430円**(税込) **464円**(原)

嘉永3年創業 老舗の匠が厳選した国産抹茶を使用したシャーベットです。

高知県産柚子100%使用

180889 **冷蔵** **G不使用**
高知アイス
高知アイス 希釈柚子ドリンク
500ml **1620円**(税込) **1750円**(原)

高知県産の柚子果汁を、北海道産甜菜糖で仕上げた、水や炭酸水で割る希釈タイプの飲料。

さっぱりとした味。飲みやすいゆずジュース

180890 **冷蔵** **G不使用**
高知アイス
高知アイス ゆずドリンク
200ml×6本 **1260円**(税込) **1361円**(原)

高知県産の柚子果汁を、北海道産の甜菜糖で仕上げました。40%混合果汁入り飲料。

甘さたっぷりの温州みかんとブルーティなぼんかんをミックス

180907 **冷蔵** **G不使用**
高知アイス
高知アイス みかぼん
200ml×6本 **1260円**(税込) **1361円**(原)

高知県産のみかんとぼんかんを使用した果汁に、北海道産の甜菜糖で仕上げました。40%混合果汁入り飲料。