

	月	火	水	木	金
注文書回収	8/21	22	23	24	25
商品配達	8/28	29	30	31 ^{9/}	1
特別企画商品配達	9/4	5	6	7	8



しょうがの
さっぱりスープ

しょうがを食べる
生姜焼きのたれ

千切りキャベツと一緒にin

生姜焼きロール!

虚空蔵しょうがは何が違うの?

高知県四万十町の清流沿いで育てられた虚空蔵生姜は、食味と効能の2つに特徴があります。

①辛味：ジンゲロール約 2.6倍

生姜の辛み成分の源となるジンゲロール。虚空蔵しょうがには一般的な生姜の約 2.6倍含まれるそうです。

②芯から体を温める：ショウガオール約 1.7倍

「体を温める」効果をもつショウガオール。①のジンゲロールの一部が、加熱により変化して生じるもので、虚空蔵しょうがには一般的な生姜の約 1.7倍含まれるそうです。

やまゆりでは、この黄金虚空蔵しょうがを通年企画しています！
生姜の辛みを活かしたい様々なお料理、
そして体調管理に1年間お役立てください！

166 JAS
四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g 275円(税込) (297円)
高知県四万十町の大森行彦さん。

生姜焼きロールはしゃぶしゃぶ用肉3枚を少し重ねて広げ、千切りキャベツを巻いて焼きました。お弁当のおかずにもオススメ！
生・生姜焼きのたれは、焼いたお肉や野菜にかけても美味しい！残ったたれは唐揚げのみみだれにも◎！今回は、スライスした生姜と生・生姜焼きのたれを炒め、しょうがを食べる生姜焼きのたれを作りました。しょうがのさっぱりスープは生姜の千切り、わかめ、溶き卵、味付けはとりがらスープと塩のみ！生姜料理作ってみませんか。

特

261
千野さんの豚
モモ
しゃぶしゃぶ用



315

とりがらスープ



新商品
お試し
特価

536

北の方から
生・生姜焼きのたれ



お得が盛りだくさん!

特別企画チラシ
「mam・dery」

大進食品のブランド「mam・dery」はお母さん目線の安心や美味しさを追求して40周年。毎回人気の商品をお買い得価格でご案内しています。



おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

ホルモン剤不使用“種入り”デラウェア



職人技で育てられた本場のぶどうの味
種なしよりも味が濃くて香りもあり、甘さも強いぶどうです。ホルモン剤不使用の場合、剪定技術がかなり難しく、切りすぎたりすると実の付き方に影響を及ぼすことがあります。

山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。ホルモン剤のジベレリンを使用しないため、種有り・大小玉がでるデラウェアです。

113 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(デラウェア)
1kg箱 **2150**円(税込) **2322**円

果肉は柔らかく
果汁が多い梨です



幸水が入るのは
今回が最後です

114 低農薬 低化学肥料
銘野文雄(栃木県)
梨(幸水または豊水)
2個 **478**円(税込) **516**円
栃木県小山市の銘野文雄さん。切り替わり時期のため幸水または豊水のどちらかが入ります。

9月1回



115 低農薬 低化学肥料
石井農園(福岡県)
カップぶどう(巨峰)
200g **472**円(税込) **510**円
福岡県の石井秀幸さん。種有り。一つ一つ袋を被せて栽培し、実には農薬は直接かかっていません。

116 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368**円(税込) **397**円
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。



この時季人気の品種
ほどよい酸味とほのかな甘み
117 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(津軽)
2.7kg(10~16玉)箱 **2500**円(税込) **2700**円
長野県松川町の宮下彰さん。ネオニコチノイド系の農薬不使用

りんごは、写真のように多少外見悪い実がなることもございます。ネオニコチノイド系農薬不使用のりんごではよりできやすくなります。が、お召し上がり問題の無いものも多く、通常品として出荷させていただいております。さんさんファームでも手作業での病害虫の除去など、品質維持に努めております。貴重なネオニコチノイド系農薬不使用のりんごを今後も続けたいと思っておりますので、ご理解ご協力を願います。※外側から判別できない内部の傷み等は今まで通りお値引き等対応致します。



122 低農薬 無化学肥料
農楽舎(北海道)
ズッキーニ
1本 **230**円(税込) **248**円
北海道中富良野町の徳弘英郎さん。

123 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ピーマン
150g **175**円(税込) **189**円
茨城県行方市の長島昌裕さん他。



118 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
ミニトマト
180g **335**円(税込) **362**円
神奈川県平塚市の内田達也さん。

119 低農薬 無化学肥料
村上農園(北海道)・中家農園(岐阜県)
トマト
400g前後 **478**円(税込) **516**円
北海道美瑛町の村上和男さん他。



121 無農薬 無化学肥料
タテノファーム(山梨県)
きゅうり
3本 **240**円(税込) **259**円
山梨県北杜市の立野健さん。



124 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのピーマン
300g **250**円(税込) **270**円
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

120 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのトマト
500g **480**円(税込) **518**円
茨城県行方市の長島昌裕さん。



127 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **255**円(税込) **275**円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



128 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
レタス
1個 **238**円(税込) **257**円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。



130 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
空芯菜
150g **198**円(税込) **214**円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



131 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
ツルムラサキ
120g **198**円(税込) **214**円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



132 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180**円(税込) **194**円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



133 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜
200g **255**円(税込) **275**円
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



134 有機 JAS
ぐり〜んは〜と(鳥根県)
水菜
150g **255**円(税込) **275**円
鳥根県浜田市の佐々木一郎さん他。

お届け後すぐの調理がおすすめ



135 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県) / 豆
おきたまの枝豆
300g **480**円(税込) **518**円
山形県高島町の高橋康浩さん他。品種は(黒玉すだれ→湯上り娘→雪音→ゆたか娘)の順に出荷していきます。

だだちゃ豆と同じ品種で独特の香りと甘みがあります



旧鶴岡市以外で栽培された茶豆は「だだちゃ豆」とはいえず「茶豆くん」としてご案内します

136 有機 JAS
庄内協同ファーム(山形県) / 豆
庄内産枝豆 ちゃまめくん
250g **458**円(税込) **495**円
山形県鶴岡市の志藤正一さん・芳賀修一さん・今野裕之さん。



137 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188**円(税込) **203**円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



138 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **210**円(税込) **227**円
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。



139 低農薬 低化学肥料
ベジタブルワークス(北海道)
ブロッコリー
1個 **320**円(税込) **346**円
北海道真狩村の佐々木伸さん他。



140 低農薬 低化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g **355**円(税込) **383**円
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。



144 有機 JAS 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80**円(税込) **86**円
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



145 有機 JAS 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78**円(税込) **84**円
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。



粘りが強くやわらかい品種です
高知県四万十町の
大石稜さん。

141 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
丸オクラ
100g **198**円(税込) **214**円



142 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき
80g **198**円(税込) **214**円
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用予定。



143 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138**円(税込) **149**円
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



146 有機 JAS 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128**円(税込) **138**円
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



147 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **160**円(税込) **173**円
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

とまらない美味しさ♪掘り立て茹でたての最高の風味



148 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの生落花生(大粒)
300g **638**円(税込) ~~689~~円
神奈川県中井町の大原好文さん。

落花生のゆで方
塩加減…ゆでる水の3~4%の塩土付きの場合はしっかり洗い落とし、熱湯で30分落とし蓋をして茹でます。少し硬ければさらに数分茹でてください。できるだけ早く食べましょう。

高原の夏の旬野菜です



149 低農薬 無化学肥料
石田観光農園(群馬県)
とうもろこし
1本 **268**円(税込) ~~289~~円
群馬県吾妻郡の石田俊雄さん他。



福岡県八女市 松尾農園

松尾農園でつくっている八片にんにくは、「嘉定種」と呼ばれる品種です。「嘉定種」は、にんにくの本種にちかい品種で、にんにくパワーの源、アリシンがたっぷり含まれています。皮はほんのり赤くこぼりですが、にんにく本来の成分がギュッとつまっていて、味が濃厚で美味しく、香りが強いのが特長です。

においが残らず
ブルー風味で
食べやすい

農薬不使用
自社生産にんにく

ポリフェノールが
白にんにくの
6.14倍



原材料/にんにく(福岡県)、食塩

農薬・化学肥料不使用栽培の九州八片にんにくを鹿児島県鹿児島市の海洋深層水に漬け込み、800時間をかけて熟成させました。

150 8
松尾農園(福岡県)
熟成黒にんにく
30g **575**円(税込) ~~621~~円
※30日以上

サラダや漬物でどうぞ

神奈川県中井町の
大原好文さん。



151 低農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230**円(税込) ~~248~~円



152 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの玉ねぎ
600g **300**円(税込) ~~324~~円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



今期分収穫終了
無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
玉ねぎ
800g **286**円(税込) ~~309~~円
茨城県行方市の長島昌裕さん



154 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メイクイン)
800g **385**円(税込) ~~416~~円
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。



155 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
にんじん
400g **250**円(税込) ~~270~~円
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。農薬・化学肥料不使用。



156 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **358**円(税込) ~~387~~円
北海道芽室町の久世透さん他。

夏は、冷やし焼き芋もおススメ

焼いた芋を冷蔵庫で冷やしてどうぞ。



157 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
さつまいも(紅はるか)
500g **298**円(税込) ~~322~~円
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

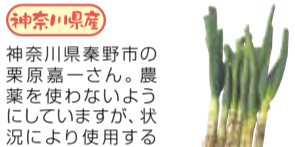


158 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
早生れんこん
350g **388**円(税込) ~~419~~円
熊本県宇城市の川島勝彦さん。

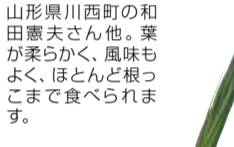
159 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **355**円(税込) ~~383~~円
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



160 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
大根
1本 **265**円(税込) ~~286~~円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



161 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
長ねぎ
400g **250**円(税込) ~~270~~円



162 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **240**円(税込) ~~259~~円



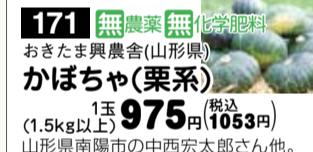
169 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
カットかぼちゃ
500g前後 **368**円(税込) ~~397~~円
神奈川県平塚市の内田達也さん。

茹でたり蒸したりすると、果肉の繊維がほぐれて「そうめん」のように!



そうめんかぼちゃの茹で方
・3~4cmの輪切りにし、お湯に入れ、15分位茹でる。流水に浸して、冷水に取り、柔らかくなった果肉を手で引張りながらほぐす。

170 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ミニかぼちゃ
1個(約450g) **250**円(税込) ~~270~~円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



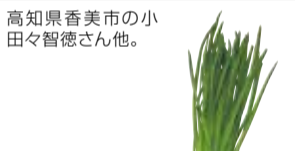
171 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
かぼちゃ(栗系)
1玉(1.5kg以上) **975**円(税込) ~~1053~~円
山形県南陽市の中西宏太郎さん他。



大きさは
たぶん
このくらい

172 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
バターナッツパンプキン
1玉(700g以上) **360**円(税込) ~~389~~円
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

173 無農薬 無化学肥料
石田観光農園(群馬県)
そうめんかぼちゃ
1玉 **458**円(税込) ~~495~~円
群馬県吾妻郡の石田俊雄さん他。



163 無農薬
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180**円(税込) ~~194~~円
高知県香美市の小田智徳さん他。

表紙、P6で特集



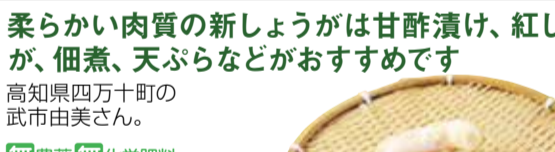
165 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198**円(税込) ~~214~~円
高知県四万十町の石森彦彦さん他。



166 無農薬
四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275**円(税込) ~~297~~円
高知県四万十町の石森彦彦さん。



164 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんにく
60g前後 **240**円(税込) ~~259~~円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



柔らかい肉質の新しょうがは甘酢漬け、紅しょうが、佃煮、天ぷらなどがおすすめです
高知県四万十町の武市由美さん。
167 100g **330**円(税込) ~~356~~円
168 徳用 300g **843**円(税込) ~~910~~円



178 冷蔵 無農薬
久保産業(長野県)
サンゴヤマブシダケ
100g **210**円(税込) ~~227~~円
長野県千曲市の久保忠一さん。美味しいだしが取れるので味噌汁やスープがおすすめです。その他、カラシ和え、わさび漬、天ぷら、バター焼、ベーコン巻等に。
[放] 不検出 <2.2<2.3



179 冷蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145**円(税込) ~~157~~円
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



180 冷蔵 無農薬
瑞穂農林(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **238**円(税込) ~~257~~円
京都府京丹波町の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

畑の美味しいところをお届けします



174 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680**円(税込) ~~734~~円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

“いかす!” 野菜セット



175 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **750**円(税込) ~~810~~円
神奈川県平塚市の内田達也さん。



176 3品 **780**円(税込) ~~842~~円
お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール
177 5品 **1250**円(税込) ~~1350~~円
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



181 冷蔵 無農薬
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **235**円(税込) ~~254~~円
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどに。



182 冷蔵 無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **145**円(税込) ~~157~~円
長野県木島平村の浦山長治さん。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



183 冷蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215**円(税込) ~~232~~円
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



184 冷蔵 無農薬
汐田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込) ~~246~~円
北海道厚沢部町の汐田潤介さん。



185 冷蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218**円(税込) ~~235~~円
鳥取県八頭町の北村大司さん。



188 冷蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378**円(税込) ~~408~~円
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

あっさりとしたクセのない味わい



特
原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]
📅 凍 📅 不使用
マストミ ◎15日
キハダまぐろたたき身
189 40g×2 通常本体 390円 (税込) **350円 (378円)**
190 徳用 40g×4 通常本体 780円 (税込) **660円 (713円)**
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

鮮度抜群のメバチマグロの赤身



特
原材料/メバチマグロ(台湾)
📅 凍
マストミ ◎15日
メバチマグロ短冊
191 200g(2冊) 通常本体 1080円 (税込) **1050円 (1134円)**
船内凍結のメバチマグロを使用、鮮度が良く、色鮮やかで目にもおいしい一品です。

簡単に新鮮なまぐろの漬け丼を楽しめます



原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料
📅 凍 📅 不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(メバチ)
192 70g×2 通常本体 600円 (税込) **600円 (648円)**
鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

シンプルに塩コショウして



📅 凍
マストミ ◎15日
めばちまぐろ切り落としスライス
193 100g **560円 (税込) 605円**
太平洋で船内凍結された、メバチマグロのお得な切り落としです。解凍してください。

シンプルに塩コショウして



特
原材料/メバチマグロ(太平洋)
📅 凍
マストミ ◎15日以上
まぐろカマトロ焼物用
194 200g 通常本体 430円 (税込) **398円 (430円)**
メバチマグロのカマの部分でも特に脂の乗ったところだけを選別し、スライスしました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📅 調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
昆布みしめ鯖
196 1枚(110g) **428円 (税込) 462円**
アイルランド産さばを三枚におろして昆布に仕上げました。解凍してください。
[ゼラチン(豚由来):GMO飼料不分別]



酸味をおさえ、まろやかに仕上げました
国産あじと玉ねぎ、にんじん、ピーマンを調味液に漬け込みました。解凍してください。
原材料/あじ(国産)、玉ねぎ、砂糖、米酢、にんじん、オリーブオイル、リンゴ酢、ピーマン、食塩、白醤油、昆布、こしょう
📅 凍 📅 調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
あじと3種の野菜のマリネ
197 130g **398円 (税込) 388円 (419円)**



📅 凍 📅 調味料
カネヨ水産 ◎45日以上/米
いわしごま漬
198 100g **315円 (税込) 340円**
銚子、九十九里沖で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。



📅 凍 📅 調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬
199 100g **310円 (税込) 335円**
山口県産きだいを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



📅 凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
200 70g **560円 (税込) 605円**
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



📅 凍
共和水産 ◎90日以上
三陸岩手いか糸造り
201 60g **440円 (税込) 475円**
岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。



身のしまりが良く、舌にとろける甘さ!
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。
原材料/ホタテ(北海道雄武)
📅 凍
雄武漁業協同組合 ◎15日以上
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
202 5~7玉(100g) **680円 (税込) 734円**



📅 凍
千倉水産加工販売 ◎45日以上
千葉県産地だこぶつ切り
203 100g **600円 (税込) 648円**
千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



島香さんが目利きした旬の鮮魚を味わえます
鮮度抜群のおまかせ鮮魚セット
原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、釜石港)
岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。



📅 凍
鳴門魚類 ◎15日以上
天然銀毛鮭「雄宝」切身
205 3切(210g) **630円 (税込) 680円**
北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



📅 凍 📅 不使用
ダイヤ ◎60日以上
水温塩秋鮭切身
206 3切(180g) **540円 (税込) 583円**
北海道産秋鮭を塩水に漬け、水温熱成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



📅 凍
東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身
207 10切(550g) **1630円 (税込) 1760円**
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



📅 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然ブリ切身
208 3切(210g) **630円 (税込) 680円**
長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



📅 蔵
丸友しまか ◎2日
島香の鮮魚セット(冷蔵)
204 2種 **1350円 (税込) 1458円**



📅 9月1回
📅 凍
中谷商店 ◎30日以上
銀ダラ切身
209 3切(240g) **1300円 (税込) 1404円**
北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



📅 9月1回
📅 凍
中谷商店 ◎15日以上
メカジキ端切
210 300g **780円 (税込) 842円**
太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



📅 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩)
211 2枚(200g) **380円 (税込) 410円**
北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



📅 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし
212 5~7枚(120g) **398円 (税込) 430円**
北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



📅 凍 📅 調味料
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ
213 150g **458円 (税込) 495円**
インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]

房州の伝統的な漁師料理



📅 凍 📅 不使用
スズ市水産 ◎60日以上/豆・米
房州あじさんが焼き
215 8個(160g) **398円 (税込) 430円**
千葉県産の真あじとコノシロに味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。

焼き物やムニエルなどに



特
原材料/タチウオ(国産)、食塩、茶カテキン
📅 凍
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物
219 2切(約120g) 通常本体 420円 (税込) **398円 (430円)**
主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。



📅 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干
216 4尾(約280g) **550円 (税込) 594円**
済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干しました。解凍後、焼いてください。



📅 凍
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)
217 4枚(140g) **398円 (税込) 430円**
佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



📅 凍
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き
218 1枚(約200g) **750円 (税込) 810円**
宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干しました。解凍後、焼いてください。



📅 9月1回
📅 凍
能本水産 ◎30日以上
開き真ほっけ
220 1尾(250g) **700円 (税込) 756円**
北海道羅臼沖の脂のつった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



📅 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししやも
221 7~12尾(150g) **298円 (税込) 322円**
カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📅 不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味噌干し
222 8切(120g) **500円 (税込) 540円**
ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

とび魚(アゴ)の旨みを凝縮



223 凍 山米鮮魚 ◎30日以上/米 浜坂のとび魚一夜干し・酒塩 2枚(120g) 630円(税込) 680円(税込) 兵庫県浜坂港に水揚げされたとび魚を塩と酒で干し上げました。解凍後、焼いてください。

こだわりの西京味噌に漬けた料亭の味



224 凍 G不使用 山米鮮魚 ◎30日以上/豆・米 山米 さわら西京漬 2切(120g) 680円(税込) 734円(税込) 兵庫県浜坂港水揚げの寒サワラを鮮魚で切身加工。特製西京味噌に漬け込みました。味噌を落として焼いてください。

"とろっ"ととろける食感と口いっぱい広がる甘み



225 凍 山米鮮魚 ◎90日/え 山米 浜坂の甘えび 150g 720円(税込) 778円(税込) 兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮な甘えびの頭を取りました。解凍後、お刺身などに。

ネバネバ、シャキシャキの歯ごたえ



226 凍 山米鮮魚 ◎45日以上 山米 アカモク 100g 480円(税込) 518円(税込) 山陰産アカモクをオイルしてから刻みました。解凍後、醤油やめんつゆで。

脂がのったさわらとバジルの香りが相性抜群



227 凍 千倉水産加工販売 ※お届けは3切です ◎90日以上 さわらバジルオリーブ 3切(165g) 500円(税込) 540円(税込) さわらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。



228 凍 伊豆中 糠さんま ◎45日以上/米 2本(240g) 630円(税込) 680円(税込) 北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。



229 凍 G不使用 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米 シルバーしょうゆ漬 220g(4切) 480円(税込) 518円(税込) 南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



230 凍 ダイマツ ◎90日以上 氷温造りたらこ(切り) 90g 368円(税込) 397円(税込) ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



魚醬と鯉節、昆布の風味に、ほどよい辛さ スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。 231 凍 G不使用 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米 氷温熟成辛子明太子(切り) 90g 368円(税込) 397円(税込) 原材料/すけとうだらの卵(ロシア、アメリカ)、調味液[みりん、酒、麦芽糖水飴、醤油、昆布エキス、酵母エキス、唐辛子]、食塩



232 凍 東北トクスイ ◎180日以上/え 天然むきえび(特大) 160g 593円(税込) 640円(税込) ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすいくバラ凍結しました。解凍してからお料理に。



233 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え パプア産天然えび(殻付き) 200g(10~15尾) 840円(税込) 907円(税込) パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



234 凍 共和水産 ◎180日以上 三陸産やりいかつほ抜き(小さめ) 160g 472円(税込) 510円(税込) 小さめの三陸産ヤリイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。

バター焼きなどに 北海道産オホーツク産のホタテの片貝です。



236 凍 千倉水産加工販売 ◎30日以上 北海道産ホタテ片貝(加熱用) 4枚入 780円(税込) 842円(税込) 原材料/ホタテ(北海道)



235 凍 カネキ水産 ◎365日/え エビ・ホタテ・タコミックス 180g 500円(税込) 540円(税込) ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。



237 蔵 塩屋 ◎2日 活あさり 180g 398円(税込) 430円(税込) 主に北海道産あさを砂だし後、手選別しました。軽く洗ってから汁物や酒蒸しなどに。



238 凍 G不使用 渡邊水産 ◎90日以上 穴道湖大和しじみ 180g 398円(税込) 430円(税込) 鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷してました。冷凍のままサッと水洗いして、料理してください。



239 蔵 リアス ◎30日以上 十三浜産絆わかめ 100g 398円(税込) 430円(税込) 宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やししゃぶししゃぶなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



240 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の生しらす 100g 850円(税込) 918円(税込) 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



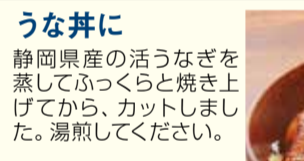
241 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の釜揚げしらす 100g 850円(税込) 918円(税込) 242 200g 1370円(税込) 1480円(税込) 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



243 凍 塩屋 ◎15日以上/え 魚屋さんの混ぜちりめん 50g 330円(税込) 356円(税込) しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。



244 凍 G調味料 おおさき製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米 鹿児島県産うなぎ蒲焼 50g×3(タレ付) 2880円(税込) 3110円(税込) 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。



うなぎ丼に 静岡県産の活うなぎを蒸してふくらと焼き上げてから、カットしました。湯煎してください。 245 凍 G不使用 静岡うなぎ漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米 うなぎ丼の具 60g 通常単 1800円(税込) 1944円(税込) 特



246 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米 サバ味噌煮 2切(120g) 278円(税込) 300円(税込) 長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

焼き上がりパリッとし 鮭とチーズの相性がぴったりな一品



249 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦 鮭とチーズのかりかり包み 6個(150g) 398円(税込) 430円(税込) 北海道産秋鮭の落とし身とチーズを合わせた具材を春巻きの皮で平たく包みました。冷凍のままフライパンで焼きあげてください。

ふわっとサクサクした食感



250 凍 G不使用 浜勤 ◎30日以上/麦・米・え えびフライ(大) 5尾(150g) 780円(税込) 842円(税込) 粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

川崎北部水産加工 「魚道」

昆布と米酢であじの旨みをさらに引き出しました



251 凍 川崎北部水産加工 ◎30日以上/米 あじ昆布み 4~6枚 630円(税込) 680円(税込) 国内の旬のあじを北海道の真昆布と米酢でしめ、熟成させました。解凍後、お刺身や寿司などに。

「もったいない!」から生まれた お得なセット



252 凍 川崎北部水産加工 もったいないお魚加工品セット 3品 1080円(税込) 1166円(税込) 漬け魚やフライなどの加工品を詰め合わせた、フードロス対策セットです。



253 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米 にしん甘露煮 2枚 570円(税込) 616円(税込) ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。



254 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造った真いわしフライ 4~6枚(160g) 540円(税込) 583円(税込) 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

生姜焼きのための 厳選3商品

脂の甘み×生姜の辛みが絶品!



材料
 黒豚肩ロース生姜焼き用 200g
 黄金虚空蔵しょうが 2個
 酒、塩胡椒、植物油 …各適量
【A】
 醤油 ……小4
 酒 ……小2
 みりん ……小2
 虚空蔵しょうが(おろし) ……大1(上記2個から使用)

作り方

- ①豚肉に酒を振り、生姜は粗めの細切りにする。
- ②豚肉に軽く塩胡椒をしたら植物油をひき中火で炒める。
- ③少し火が入ったらいったん引きあげ、しょうがを炒める。
- ④生姜がしなってきたら肉を戻しAを回し入れる。
- ⑤全体に馴染ませながらサッと水分を飛ばして完成。



166 黄金虚空蔵しょうが

特 秋川牧園 ◎30日
255 凍 不使用
黒豚肩ロース生姜焼き用
 200g 通常本体 **710円** (税込 **680円** / **734円**)
 緻密な肉の食感と、脂の旨みが特徴の黒豚。冷めても美味しいお肉です。

絶妙な厚さ、定番の生姜焼きにベスト



この手間でこの美味い生姜焼き

材料
 千野さんの豚生姜焼き用 ……1パック
 酒、根生姜(おろし)、植物油 ……各適量
【A】
 醤油 ……小4
 酒 ……小2
 みりん ……小2
 四万十の根生姜おろし ……大1
 片栗粉 ……適量

作り方

- ①豚に酒と根生姜(おろし)を塗り、指の腹でたたいて馴染ませる。
- ②フライパンに植物油をひき、少し温めたら豚肉を焼く。
- ③弱～中火で、7割火が入る程度両面を焼いたら一度取り出す。
- ④Aを入れ軽く火を入れたら③を戻す。余熱も考慮して焼きすぎないように注意する。
- ⑤お皿にお好みの付け合わせと盛りつけて完成。



165 四万十の根生姜

特 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
265 凍
千野さんの豚生姜焼き用
 200g 通常本体 **670円** (税込 **658円** / **711円**)
 豚ロース肉を生姜焼き用にスライスしました。2mm厚。

時短、さっぱり、高たんぱく・ヘルシー生姜焼きなら



さっぱり生姜焼き 鶏モモスライス

材料
 秋川若鶏ももにくスライス 200g～
 酒、塩胡椒 ……適量
【A】
 醤油 ……小4
 酒 ……小2
 みりん ……小2
 おろししょうが ……大1以上

作り方

- ①鶏肉に酒と、軽く塩胡椒をしたら、中火で炒める。
- ②少し火を通したらAを回し入れる。
- ③Aが染みるまで弱火で炒める。(蓋をして3分煮てもOK)
- ④水気を飛ばすようにサッと炒めて完成。

特 秋川牧園 ◎180日
284 凍
秋川若鶏もも肉スライス
 250g 通常本体 **522円** (税込 **500円** / **540円**)
 焼いても茹でてでもサッと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

千野さんの豚肉 (山梨県)

256 凍 ◎30日以上
 高橋(千野ファーム)
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
 2枚(200g) **660円** (税込 **713円**)
 ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

257 凍 ◎30日以上
 高橋(千野ファーム)
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g **635円** (税込 **686円**)
 コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3～4mm厚。

特 ◎30日以上
 高橋(千野ファーム)
258 凍
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
 200g 通常本体 **650円** (税込 **648円** / **700円**)
 コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5～2mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

266 蔵 ◎4日
 丹沢農場
丹沢豚バラスライス
 200g **495円** (税込 **535円**)
 コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

267 蔵 ◎4日
 丹沢農場
丹沢豚角切り
 200g **398円** (税込 **430円**)
 モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

特 ◎4日
 丹沢農場
268 蔵
丹沢豚ヒレブロック
 400g 通常本体 **1400円** (税込 **1340円** / **1447円**)
 豚1頭からわずかしが取れない貴重な部位です。

259 凍 ◎30日以上
 高橋(千野ファーム)
千野さんの豚肩切落し
 200g **498円** (税込 **538円**)
 旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5～2mm厚。

260 凍 ◎30日以上
 高橋(千野ファーム)
千野さんの豚モモ薄切り
 200g **595円** (税込 **643円**)
 脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3～4mm厚。

特 ◎30日以上
 高橋(千野ファーム)
261 凍
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
 200g 通常本体 **610円** (税込 **598円** / **646円**)
 脂が少なく旨みがあります。1.5～2mm厚。

269 凍 ◎180日
 丹沢農場
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
 200g **548円** (税込 **592円**)
 首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

270 蔵 ◎4日
 丹沢農場
丹沢豚ロースしゃぶ
 200g **578円** (税込 **624円**)

271 蔵 ◎4日
 丹沢農場
丹沢豚挽き肉
 200g **375円** (税込 **405円**)

豚バラ冷しゃぶサラダ

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



262 凍 ◎30日以上
 高橋(千野ファーム)
千野さんの豚バラスライス
 200g **480円** (税込 **518円**)

263 凍 ◎30日以上
 高橋(千野ファーム)
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **640円** (税込 **691円**)

264 凍 ◎30日以上
 高橋(千野ファーム)
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 **570円** (税込 **616円**)

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

277 凍 ◎180日
 秋川牧園
秋川若鶏もも肉
 200g **420円** (税込 **454円**)
 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

278 凍 ◎180日
 秋川牧園
秋川若鶏もも肉徳用
 500g **968円** (税込 **1045円**)
 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

279 凍 ◎120日
 秋川牧園
秋川若鶏砂肝
 200g **315円** (税込 **340円**)
 コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

272 凍 ◎60日
 千葉産直サービス
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
 300g **528円** (税込 **570円**)
 ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

273 凍 ◎60日
 千葉産直サービス
エコかざ鶏挽き肉
 300g **645円** (税込 **697円**)
 エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

274 凍 ◎60日
 千葉産直サービス
エコかざ鶏手羽先
 300g **570円** (税込 **616円**)
 エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)

280 凍 ◎180日
 秋川牧園
秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)1kg
 1kg **1475円** (税込 **1593円**)
 人気の高い手羽元に切り込みを入れ使いやすくなりました。焼き物、炒め物に。

281 凍 ◎270日
 秋川牧園
秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結)
 350g **705円** (税込 **761円**)
 モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

282 凍 ◎180日
 秋川牧園
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
 500g **848円** (税込 **916円**)

283 凍 ◎90日
 秋川牧園
秋川若鶏ガラ
 500g **440円** (税込 **475円**)

赤鶏をシンプルに もも肉バターソテー

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



275 凍 ◎60日
 千葉産直サービス
エコかざ鶏モモ肉
 270g **768円** (税込 **829円**)

276 凍 ◎60日
 千葉産直サービス
エコかざ鶏ムネ肉
 270g **598円** (税込 **646円**)
 脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

国産熟成牛 (北海道)

290 凍 ◎30日以上
 知床興農ファーム
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
 200g **1080円** (税込 **1166円**)
 モモ肉またはバラ肉が入ります。

291 凍 ◎30日以上
 知床興農ファーム
国産熟成牛切り落とし
 250g 通常本体 **1150円** (税込 **1120円**)

特 ◎30日以上
 知床興農ファーム
国産熟成牛挽肉
 250g **925円** (税込 **999円**)

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

特 ◎60日以上
 瑞穂農場
国産みずほ牛スジ
 150g 通常本体 **398円** (税込 **380円** / **410円**)
 牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

286 蔵 ◎4日
 瑞穂農場
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
 180g **1450円** (税込 **1566円**)
 肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

287 蔵 ◎4日
 瑞穂農場
国産みずほ牛切り落とし
 180g **998円** (税込 **1078円**)
 ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5～3mm厚。

288 凍 ◎60日以上
 瑞穂農場
国産みずほ牛挽肉
 200g **730円** (税込 **788円**)

289 凍 ◎60日以上
 瑞穂農場
国産みずほ合挽肉
 200g **598円** (税込 **646円**)

292 凍 ◎30日以上
 知床興農ファーム
国産熟成牛サーロインステーキ用
 300g **2355円** (税込 **2543円**)
 豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

294 凍 ◎30日以上
 知床興農ファーム
国産牛豚合挽肉
 250g **825円** (税込 **891円**)

**夏も終盤！
暑さを乗り切るスタミナ焼！**



原材料/豚腿(国産)、味噌、粗糖、発酵調味料、胡麻油、生姜ペースト、ピーナッツバター、赤唐辛子

295 **凍** **G**不**使用**
丹沢農場 ◎60日以上/豆・麦・米・落
豚モツスタミナ焼(味噌)
200g **398**円(430円)
豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。〔GMO飼料不使用〕



296 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ローズハムスライス
120g **500**円(540円)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルながら調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



297 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ローズハム極薄切り
80g(8枚) **700**円(756円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



298 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ポレスハムスライス
80g(5~6枚) **580**円(626円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



299 **凍** **G**不**使用**
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **450**円(486円)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



300 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **420**円(454円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



301 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
100g **630**円(680円)



302 **凍**
ハム工房ジロー ◎14日以上
無添加ガーリックブルスト
2本(120g) **565**円(610円)



303 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
160g **420**円(454円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



304 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスパイスウインナー
160g **410**円(443円)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



305 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
100g **420**円(454円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



306 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ベーコンスライス徳用
(11~12枚) **1450**円(1566円)



307 **凍** **G**不**使用**
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
無添加焼豚モモブロック徳用
240g **1500**円(1620円)



308 **蔵** **G**不**使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ローズ豚漬
通常本体 200g **598**円(626円) **580**円
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



309 **蔵** **G**不**使用**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ローズ豚漬(薄切り)
200g **598**円(646円)



310 **凍** **G**不**使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **665**円(718円)



311 **凍** **G**不**使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693**円(748円)

秋川牧園のお惣菜

**ピリッと後引く辛さが人気
おつまみやスナック感覚で**



314 **凍** **G**不**使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
ピリ辛チキン
150g **422**円(456円)
秋川若鶏のムネ肉を、一味唐辛子を加えた調味液でピリ辛味に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**1本ずつ使えて便利！
表紙でご案内**



315 **凍**
秋川牧園 ◎1年
とりがらスープ
50g×5 **420**円(454円)
新鮮な若鶏のガラを煮つめた濃縮スープです。おでんや鍋のだしにも最適です。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



316 **凍** **G**不**使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **950**円(1026円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

昔ながらの定番中華ちまき



322 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640**円(691円)
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔豚腿GMO飼料不分別〕

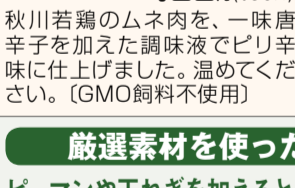
ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい！



323 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
台湾紅油ワンタン(たれ付)
ワンタン12個(108g) **498**円(538円)
国産豚肉を使ったワンタンに、紅い油(ラー油)に五香粉の効いた特製タレを付けました。ワンタンを冷凍のまま茹でて、解凍したたれを絡めてください。〔GMO飼料不分別〕

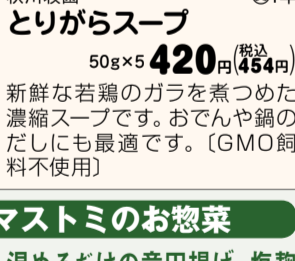
厳選素材を使ったマストミのお惣菜

**ピーマンや玉ねぎを加えると
さらに美味しくいただけます**



321 **凍** **G**不**使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540**円(583円)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

**温めるだけの竜田揚げ。塩麹
効果でふっくらやわらかい食感**



324 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米・え
台湾大根もち(たれ付)
6枚(180g) **560**円(605円)
すりおろし大根、米粉、干しエビなどと混ぜ合わせて蒸し上げました。冷凍のまま、フライパンで焼き上げてください。〔GMO飼料不分別〕

**臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの
岡山鶏の唐揚げ**



318 **凍** **G**不**使用**
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
岡山鶏の甘酢あんかけ
130g×2 **540**円(570円) **528**円
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの岡山鶏の唐揚げに、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

**徳島県産の銘柄鶏「岡山鶏」を
自家製塩麹にじっくり漬け込み
竜田揚げにしました。温めて
ください。〔GMO飼料不使用〕**



319 **凍** **G**不**使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
岡山鶏の塩麹竜田
150g **398**円(430円)
徳島県産の銘柄鶏「岡山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**秋川若鶏のムネ肉がコロコロと入った素。
ご飯に混ぜて炊くだけで簡単。薬味や
海苔とのお茶漬けもよし。おにぎりに
してもよしの使い勝手抜群商品です。**



320 **凍** **G**不**使用**
マストミ ◎120日以上/卵・麦・米
もったいないマグロのカツ
150g **430**円(464円)
キタマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**カラミノフーズ
カラミノフーズ**



325 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
ココと旨みのビーフシチュー
150g **420**円(454円)
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもと一緒に煮込んで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**カラミノフーズ
カラミノフーズ**



326 **凍** **G**調味料
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏モモ肉のトマトソース煮
110g **398**円(430円)
鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

タレなしでも美味しい 梅酢を使った夏にぴったりの餃子



原材料/具[キャベツ、豚肉、玉ねぎ、豚脂、にら、大豆たんぱく、しそ、パン粉、ポークエキス、ごま油、砂糖、食塩、昆布パウダー、にんにく、生姜、イーストエキスパウダー、こしょう]、皮[小麦粉、梅酢、食塩]

具には大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

327 凍 G不使用
ニッコー 180日以上/豆・麦・米
しそ入りさっぱり餃子
10個(180g) **405円**(税込437円)

328 凍 G不使用
ニッコー 180日以上/豆・麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **462円**(税込499円)
国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

332 凍 G不使用
カインズ(岡田食品) 365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **720円**(税込778円)
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

329 凍 G不使用
大進食品(新サカイヤフーズ) 365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **408円**(税込441円)
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

333 凍 G不使用
ニッコー 365日/豆・麦・米
五目寿しの素
200g(2合用) **480円**(税込518円)
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕

330 凍 G調味料
ニッコー 1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円**(税込464円)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕

334 凍 G不使用
大進食品(岩掛冷蔵) 180日/乳・麦
ニッコー 365日/豆・麦・米
A mom 北海サーモンたっぷりグラタン
170g×2 **670円**(税込724円)
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

331 凍 G不使用
ニッコー 365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込481円)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

335 凍 G調味料
ニッコー 180日以上/豆・麦・米
有機パスタのナポリタン
400g(2食入り) **555円**(税込599円)
ダイストマトとケチャップを使用し、トマト感を大切に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

336 凍 G調味料
美雷 180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **530円**(税込572円)
国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをきかせました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕

337 凍 G調味料
全国農協食品 60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円**(税込430円)
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

341 凍
安田製麺所 365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円**(税込432円)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

342 蔵
金子製麺 7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **220円**(税込238円)
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

338 凍 G不使用
フルーツバスケット 6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(税込205円)
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

冷凍野菜
少し使いたいときに
便利です

343 凍
山本食品 180日以上/麦・そば
生冷長野県産八割そば
130g×2 **500円**(税込540円)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

344 蔵 G不使用
金子製麺 7日以上/豆・麦・米
日本の中華麺 醤油
120g×2 **330円**(税込356円)
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

345 蔵 G不使用
亀製麺 9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **475円**(税込513円)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕

346 蔵 G不使用
亀製麺 9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華ごま味
120g×2 **505円**(税込545円)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕

339 凍 G不使用
フルーツバスケット 6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **330円**(税込356円)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

冷凍野菜
少し使いたいときに
便利です

**中華料理や
お弁当の一品などに**

347 蔵 G不使用
金子製麺 7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **220円**(税込238円)
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

348 蔵
金子製麺 7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **250円**(税込270円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

**野菜や肉など、お好みの
具材をたっぷり包んで**

350 蔵
金子製麺 7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **195円**(税込211円)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

351 蔵
金子製麺 7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **190円**(税込205円)
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

356 蔵
食通 90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **370円**(税込400円)
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕

357 蔵 G不使用
食通 90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円**(税込443円)
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕

358 蔵 G不使用
ムソー(つの農産) 3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円**(税込292円)
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

前回好評
原材料/タピオカ
澱粉、米、塩

349 ス
オルター 6ヶ月以上/米
ライスペーパー
200g(約45枚) **460円**(税込497円)
原料のインディカ米、タピオカ澱粉は有機栽培(USDR認証)の本場ベトナム産。ポウルなどに水を張り本品を湿らせて柔らかくしてから具材を巻いてください。

359 蔵 G不使用
創健社 90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **420円**(税込454円)
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

360 蔵
しらたかノラの会 60日
ノラの会の梅干
100g **328円**(税込354円)
農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。

**これ一袋を500gのプレーンヨーグルトにまぜ込む
だけで、おいしいアロエヨーグルトのできあがり!**

352 蔵 G不使用
道長 15日
ヨーグルトのともだち
通常本体 150g **380円** **349円**(税込377円) **特**

**甘くて、やわらかい
あとひく味わい**

353 蔵
道長 30日/麦・米
あとひきだいちゃん
150g **330円**(税込356円)

**甘くて、やわらかい
あとひく味わい**

353 蔵
道長 30日/麦・米
あとひきだいちゃん
150g **330円**(税込356円)

**大根の旨みと食感を閉じ込めた
糖しぼり製法**

354 蔵
道長 90日/米
甘口しぼり沢庵
100g **310円**(税込335円)

切れのある辛みとすっきりした香り

355 蔵
道長 45日以上
紅しょうが
40g **380円**(税込410円)

355 蔵
道長 45日以上
紅しょうが
40g **380円**(税込410円)

361 蔵 G調味料
仁徳 10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円**(税込248円)
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱいの佃煮です。

362 蔵 G調味料
仁徳 30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円**(税込292円)
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

363 蔵 G不使用
仁徳 30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **195円**(税込211円)
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

364 蔵
関商店 9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円**(税込200円)
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

365 蔵
関商店 45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円**(税込281円)
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

366 蔵
関商店 45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円**(税込281円)
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

367 不使用
いちろうこ
うるこちゃん蒲鉾(紅)
150g **450円**(税込) ~~486円~~
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。着色料に紅麴を使用しています。[GMO飼料不分別]

368 不使用
いちろうこ
小ちくわ
5本 **398円**(税込) ~~430円~~
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。

プレーンタイプの さつまあげ



原材料/スケソウダラすり身、発酵調味料、かつおだし、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩

369 不使用
いちろうこ
小判揚
5枚(150g) **398円**(税込) ~~430円~~
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。

本来の魚のうま味を 楽しめる逸品



原材料/スケソウダラ(北海道)、小魚すり身、煮だし汁、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、長ネギ、砂糖、カツオエキス、酒、食塩、米油(揚げ油)

372 不使用
高橋徳治商店
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398円**(税込) ~~430円~~
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた新鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げです。

373 不使用
高橋徳治商店
ごろごろ椎茸ちぎり揚
100g **320円**(税込) ~~346円~~
商品特徴生椎茸と酢漬け生姜を使用し、北海道産無リンタラすり身と合わせ、一口大のちぎり揚げにしました。

370 不使用
いちろうこ
揚げかま桜えび入り
3枚(150g) **510円**(税込) ~~551円~~
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

371 不使用
いちろうこ
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **400円**(税込) ~~432円~~
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

377 不使用
山九水産
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円**(税込) ~~529円~~
無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしたいわしはんぺんです。

使い勝手が良い水煮の大豆です



378 不使用
関商店
北海道大豆水煮
200g **260円**(税込) ~~281円~~
原材料/大豆(北海道)、食塩

374 不使用
高橋徳治商店
パクパクなぎよっと
160g(20g×8) **360円**(税込) ~~389円~~
宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。

375 不使用
高橋徳治商店
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円**(税込) ~~335円~~
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

376 不使用
高橋徳治商店
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込) ~~441円~~
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。[GMO飼料不使用]

379 不使用
池谷
山奥こんにやく(黒)
300g **225円**(税込) ~~243円~~
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに、精粉を使った板こんにやくです。

380 不使用
池谷
手どりこんにやく
250g **275円**(税込) ~~297円~~
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

381 不使用
池谷
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込) ~~275円~~
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに、精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

382 不使用
池谷
一穂のしらたき
200g **215円**(税込) ~~232円~~
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

383 不使用
池谷
大とろさしみこんにやく
250g **290円**(税込) ~~313円~~
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに、精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。

384 不使用
池谷
こんにやく細めん
200g **225円**(税込) ~~243円~~
原材料/こんにやく、芋精粉(群馬県、山梨県)、青さのり、炭酸ナトリウム

豆腐本来の旨みが詰まったよせ豆腐です

兵庫県佐用郡佐用町で栽培されている夢さよう油を使用。甘みとコクが強く、もちもち感が特長。

385 不使用
大豆屋
もち大豆よせ豆腐(夢さよう)
330g **398円**(税込) ~~408円~~
原材料/国産大豆(夢さよう)、海精にがり

386 不使用
大豆屋
大豆屋 絹豆腐
330g **318円**(税込) ~~343円~~
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。[放] 不検出 <2.1<2.3

387 不使用
大豆屋
大豆屋 木綿豆腐
330g **330円**(税込) ~~356円~~
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。[放] 不検出 <2.1<2.3

388 不使用
大豆屋
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **358円**(税込) ~~387円~~
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。[放] 不検出 <2.1<2.3

390 不使用
丸和食品
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込) ~~194円~~
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

391 不使用
丸和食品
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込) ~~205円~~
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

392 不使用
丸和食品
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込) ~~211円~~
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。

393 不使用
丸和食品
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円**(税込) ~~211円~~
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。

394 不使用
丸和食品
丸和のごま入寄せ豆腐
200g **210円**(税込) ~~216円~~
原材料/国産丸大豆、白ごま(グアテマラ、パラグアイ他)、海水にがり

395 不使用
大豆屋
大豆屋 油揚げ
大1枚 **220円**(税込) ~~238円~~
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

396 不使用
丸和食品
丸和の手揚げ油揚
2枚 **240円**(税込) ~~259円~~
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。

397 不使用
丸和食品
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込) ~~194円~~
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

398 不使用
大豆屋
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **388円**(税込) ~~419円~~
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

403 不使用
丸和食品
えび入り具だくさんがんも
80g×2枚 **355円**(税込) ~~383円~~
国内産丸大豆の豆腐を使った、生野菜がたっぷり入った具だくさんのがんもに、素干しえびを加えました。

399 不使用
丸和食品
こだわりの五目厚揚げ
2個(約180g) **250円**(税込) ~~270円~~
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。

400 不使用
大豆屋
大豆屋 一口がんも
5ヶ **418円**(税込) ~~451円~~
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

401 不使用
丸和食品
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込) ~~454円~~
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

402 不使用
丸和食品
丸和の豆乳
300ml **230円**(税込) ~~248円~~
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

404 不使用
大豆屋
季節のがんも(かぼちゃ)
2枚 **480円**(税込) ~~518円~~
国産かぼちゃを練り込んだがんもです。

次回、価格改定となります



405 **G**不使用
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **230**円(税込)
タレ・カラシ付 **248**円
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

次回、価格改定となります



406 **G**不使用
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **240**円(税込)
タレ・カラシ付 **259**円
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

次回、価格改定となります



407 **G**不使用
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **120**円(税込)
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。*タレ・カラシなし。

次回、価格改定となります



408 **G**不使用
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **120**円(税込)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。*タレ・カラシなし。

素材のふくよかな味が生きた、納豆の逸品です

次回、価格改定となります



409 **G**不使用
登喜和食品 ©9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g **240**円(税込)
タレ・カラシ付 **259**円
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

次回、価格改定となります



410 **G**不使用
登喜和食品 ©15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **350**円(税込)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペで発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

自社農園及び契約農家の厳選大豆を使用

やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

原材料/大豆(神奈川県)、納豆菌

411 **G**不使用
カジノヤ ©9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 通常本体 **178**円(税込)
タレ・カラシ無 **168**円(税込)

412 **G**不使用
カジノヤ ©10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 (タレ、カラシ無) **150**円(税込)
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。

413 **G**不使用
カジノヤ ©10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 (タレ、カラシ無) **200**円(税込)
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検査の室でじっくり時間をかけて熟成させました。

414 **G**不使用
カジノヤ ©10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 (タレ、カラシ無) **95**円(税込)
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

415 **G**不使用
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275**円(税込)
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

417 **G**不使用
栄屋製パン ©3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120**円(税込)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油(乳製品GMO飼料不分別)

418 **G**不使用
サンタハウス ©6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270**円(税込)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

420 **G**不使用
サンタハウス ©5日/乳・麦
ピザトマト
直径13cm **330**円(税込)
岩手県産小麦粉と、群馬県産小麦全粒粉で作った生地、国産野菜で作った特製トマトソースと、よつ葉コーダーズを載せて焼き上げました。

421 **G**不使用
サンタハウス ©6日/麦
クランベリー&レーズン
1個 **370**円(税込)
南部小麦をブレンドした生地、サルタナレーズン、クランベリーを入れて焼き上げました。

422 **G**不使用
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340**円(税込)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

416 **G**不使用
栄屋製パン ©3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120**円(税込)
原材料/国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩

419 **G**不使用
サンタハウス ©6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **330**円(税込)
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

423 **G**不使用
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) **380**円(税込)
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

424 **G**不使用
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380**円(税込)
410円

425 **G**不使用
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
1斤(6枚) **390**円(税込)
421円

426 **G**不使用
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみパンズ)
5ヶ **325**円(税込)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

427 **G**不使用
デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550**円(税込)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

429 **G**不使用
デニッシュハウス ©4日/乳・麦
チーズ蒸しパン
1個(約54g) **238**円(税込)
国産パルメザンチーズを入れた蒸しパン。オリーブオイルを入れしっかりと蒸し上げました。

430 **G**不使用
デニッシュハウス ©3日/卵・乳・麦
紅茶のスコーン
3個(1個54g) **440**円(税込)
お茶をそのまま粉にした「食べるお茶」を練りこみ焼き上げました。温めてお召し上がりください。

431 **G**不使用
大進食品 ©365日/麦
マンのモチモチ手のばしナン
3枚(210g) **340**円(税込)
価格改定しました
原材料/小麦粉(北海道)、イースト、砂糖、食塩、なたね油

428 **G**不使用
デニッシュハウス ©3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスBセット
3種 **580**円(税込)
ヨーロッパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲ソムリエ1個、アップルスイートエッセル1個(乳製品、卵GMO飼料不分別)

429 **G**不使用
デニッシュハウス ©4日/乳・麦
チーズ蒸しパン
1個(約54g) **238**円(税込)
国産パルメザンチーズを入れた蒸しパン。オリーブオイルを入れしっかりと蒸し上げました。

432 **G**不使用
創健社 ©15日以上/麦・米
玄米パンあんなし
3個 **470**円(税込)
小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

433 **G**不使用
創健社 ©15日以上/麦・米
あん入り玄米パン
3個 **480**円(税込)
粒あん(小豆、砂糖、水飴)、小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

434 **G**不使用
創健社 ©180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **513**円(税込)
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

435 **G**不使用
創健社 ©270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300**円(税込)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。(乳製品GMO飼料不分別)

436 **G**不使用
ムソー ©3ヶ月以上/乳・落
リブピーナッツバター
225g **540**円(税込)
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なピーナッツバターです。(乳製品GMO飼料不分別)

437 **G**不使用
山田養蜂場 ©180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100**円(税込)
自然が作り出した豊富な栄養素がたっぷり♪クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。

438 **G**不使用
ムソー ©5ヶ月以上
コーンフレーク・プレーン
150g **417**円(税込)
オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプです。合成保存料、着色料、乳化剤等は一切使用していません。

439 **G**不使用
せいふてい ©180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **475**円(税込)
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。(GMO飼料不分別)

440 **G**不使用
創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **300**円(税込)
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使用し、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。(GMO飼料不分別)

441 **G**不使用
日本食品 ©180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 **300**円(税込)
旬の香りを吸い口にしてお楽しみください

442 **G**不使用
マルアイ食品 ©180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) **1300**円(税込)
沖繩産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

443 **G**不使用
創健社 ©15日以上/麦・米
あん入り玄米パン
3個 **480**円(税込)
粒あん(小豆、砂糖、水飴)、小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

444 **G**不使用
創健社 ©15日以上/麦・米
あん入り玄米パン
3個 **480**円(税込)
粒あん(小豆、砂糖、水飴)、小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込) (572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込) (378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込) (367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込) (248円)



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
105 10個(S~Lサイズ) 468円 (税込) (505円)



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 648円 (税込) (700円)



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 よつ葉牛乳 1ℓ 298円 (税込) (322円)
108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 308円 (税込) (333円)



- 木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳 500ml 257円 (税込) (278円)
110 山地酪農牛乳 1ℓ 468円 (税込) (505円)



- タカハン乳業 ◎5日/乳
111 那須の美味しい牛乳 1000ml 450円 (税込) (486円)
112 美味しい低脂肪乳 1000ml 375円 (税込) (405円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
443 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml 120円 (税込) (130円)
444 1000ml 298円 (税込) (322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 西南東部農協 ◎13日/乳
445 飲んでやさしいヨーグルト 500ml 225円 (税込) (243円)
446 1000ml 378円 (税込) (408円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
447 よつ葉のむヨーグルトベリーミックス 250g 185円 (税込) (200円)



- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
451 よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス 80g 162円 (税込) (175円)



- よつ葉乳業 ◎17日/乳
452 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 245円 (税込) (265円)



- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
453 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 315円 (税込) (340円)



- 西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
454 ほっぺがよろこぶ牛乳プリン 90g×3個 343円 (税込) (370円)



- 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
455 牧場のカスタードプリン 100ml 240円 (税込) (259円)



- よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
456 よつ葉シュレッドチーズ 250g 618円 (税込) (667円)



- 西南東部農協 ◎60日以上/乳
457 南箱根のゴーダチーズ 200g 1380円 (税込) (1490円)



- よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
458 よつ葉ゴーダチーズ 100g 350円 (税込) (378円)



- 西南東部農協 ◎20日以上/乳
459 南箱根のさけるチーズ 90g 715円 (税込) (772円)



- よつ葉乳業 ◎45日以上/乳
460 よつ葉クリームチーズ 200g 458円 (税込) (495円)



- 西南東部農協 ◎80日以上/乳
461 南箱根の厳選バター 180g 924円 (税込) (998円)



- よつ葉乳業 ◎9日/乳
462 よつ葉生クリーム 200ml 398円 (税込) (430円)

千葉県 三芳村まめい研究会



- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
464 白米 5kg 2300円 (税込) (2484円)
465 玄米 5kg 2200円 (税込) (2376円)



- みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
466 白米 2kg 1050円 (税込) (1134円)
467 白米 5kg 2580円 (税込) (2786円)
468 玄米 5kg 2480円 (税込) (2678円)

- みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
469 白米 5kg 3300円 (税込) (3564円)
470 玄米 5kg 3200円 (税込) (3456円)

山形県 おきたま興農舎



- おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
476 白米 2kg 1530円 (税込) (1652円)
477 白米 5kg 3650円 (税込) (3942円)
478 玄米 2kg 1465円 (税込) (1582円)
479 玄米 5kg 3500円 (税込) (3780円)



- おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
480 白米 2kg 1650円 (税込) (1782円)
481 白米 4.5kg 3500円 (税込) (3780円)
482 玄米 2kg 1570円 (税込) (1696円)
483 玄米 4.5kg 3380円 (税込) (3650円)

茨城県 微生物農法の会



- 茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
471 白米 5kg 2700円 (税込) (2916円)
472 五分米 5kg 2700円 (税込) (2916円)



- 長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料
473 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
474 五分米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
475 玄米 5kg 3300円 (税込) (3564円)

新潟県 ゆうき



- 新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
484 白米 5kg 2380円 (税込) (2570円)
485 玄米 5kg 2220円 (税込) (2398円)

宮城県 黒澤ライスサービス



- 黒澤さんのひとめぼれ
486 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
487 七分米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
488 玄米 5kg 3280円 (税込) (3542円)

- 180014 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ 炊飯器用 200g 630円 (税込) (680円)

- 180026 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粒 250g 919円 (税込) (993円)

- 180038 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粉末 220g 840円 (税込) (907円)

- 180040 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎほうじ粉末 150g 840円 (税込) (907円)

精米したての生の「ぬか」を使いました

- 大豆工房おらが ◎15日以上/米
うれしいぬか床
180051 (小) 500g 815円 (税込) (880円)
180063 (大) 1kg 1415円 (税込) (1528円)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。



489 蔵 G不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込) **1328**円

490 蔵 G不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込) **1328**円



491 蔵 G不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込) **1328**円

492 蔵 G不使用
かねこみそ ◎3ヶ月以上/豆・米
天然醸造生有機米みそ
750g **1200**円(税込) **1296**円



有機国産米、有機国産大豆、伯方の塩のみで仕込み、加温することなくじっくりと仕込んだ天然醸造です。

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。
G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
360ml **270**円(税込) **292**円



493 蔵
360ml **270**円(税込) **292**円
494 蔵
1ℓ **500**円(税込) **540**円

次回、価格改定となります
農業不使用栽培国産丸大豆・丸小麦を主原料に、杉樽熟成の天然醸造醤油です。色合いを大切にしたいお料理に。
ヤマヒサ ◎9ヶ月以上/豆・麦
頑固なこだわり醤油うす口
720ml **1300**円(税込) **1404**円



次回、価格改定となります
自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分減塩しょうゆです。
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1100**円(税込) **1188**円



国産丸大豆醤油をベースに鯉だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。
497 G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765**円(税込) **826**円



有機白しょうゆの味を活かし食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。
498 蔵
七福醸造 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
しいたけ香る有機白だし
360ml **1130**円(税込) **1220**円



国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。
499 G不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **500**円(税込) **540**円



国内産のゆずを搾りました。刺身、酢の物、焼き魚、また水たき、ちり鍋などに。
500 蔵
光食品 ◎1年6ヶ月
ゆず果汁
100ml **620**円(税込) **670**円



国産有機栽培米を使用して、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。
501 蔵
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込) **464**円



米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。
502 G不使用
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **470**円(税込) **508**円



503 蔵
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込) **427**円
鹿児島種子島のサトウキビを使った砂糖です。



504 蔵
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込) **259**円
沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。



505 蔵
シンコー食品 ◎365日
塩コショウ 詰替え用
200g **322**円(税込) **348**円
シママースの焼き塩に、厳選したコショウをブレンドしました。風味がよく、素材の旨みを引き出します。



506 蔵
しらかのの会 ◎60日/米
のの会の塩こうじ
160g **284**円(税込) **307**円
しらかのの会の麹を使用し、手作業で丁寧に仕上げました。



厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。
507 蔵
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込) **1100**円



特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。
508 蔵
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込) **1390**円



島根県奥出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。
509 蔵
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込) **939**円



米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。
510 蔵
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込) **970**円



オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。
511 G不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込) **994**円



昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。
G不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
512 (大)
1650g **1980**円(税込) **2138**円
513 (小)
540g **770**円(税込) **832**円



有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製法の一歩搾りのみ充填した高級油です。
514 蔵
創健社 ◎2年
べに花油
600g **1350**円(税込) **1458**円



伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。
515 蔵
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込) **1145**円



イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッセーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。
516 蔵
ファームランドレーディング ◎180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1400**円(税込) **1512**円



517 蔵
せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **370**円(税込) **400**円
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。〔GMO飼料不分別〕



518 G調味料
竹本醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ
150ml **500**円(税込) **540**円
本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨み加わった甘口の万能たれです。



519 G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **368**円(税込) **397**円
香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。



520 G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **410**円(税込) **443**円
国産特別栽培で育てられた野菜や果物をベースの原料とし、醤油を多めに使った風味タイプです。



521 G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **410**円(税込) **443**円
完熟りんごを厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。



広島産のかきから作った逸品。もちろん無添加



原材料/カキエキス、洗双糖、本醸造醤油、食塩、本みりん、魚醤、澱粉、レモン
522 G不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円
チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

523 蔵
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **375**円(税込) **405**円
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。



524 G調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600**円(税込) **648**円
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。



みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。〔GMO飼料不使用〕
525 G不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込) **562**円



元気なふし飼いの鶏の有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。〔卵GMO飼料不使用〕
526 G不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **537**円(税込) **580**円



527 G不使用
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **400**円(税込) **432**円
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。〔乳・卵GMO飼料不分別〕



528 蔵 G調味料
創健社 ◎180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング
150ml **469**円(税込) **507**円

α-リノレン酸たっぷりコレステロールゼロ
えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機ぶどう酢を合わせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

原材料/有機トマトピューレ(アメリカ)、醸造酢(りんご酢、有機ぶどう酢)、食用植物油(なたね油、えごま油)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、粗糖)、食塩、玉ねぎ(国産)、レモン果汁(イタリア)、醤油、寒天、胡椒

香り高くコクのある本格カレー
25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。



植物素材だけでつくった炊き込み御飯の素
特
原材料/野菜(ごぼう、人参)(国産)、醤油、なたね油、油揚げ、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、こんぶだし、しいたけだし



焼き上がりにも生姜の香りが際立ちます!



532 G不使用
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレーウグク
110g **400**円(税込) **432**円
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーウグクです。



533 G不使用
創健社 ◎120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
120g **420**円(税込) **454**円
動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

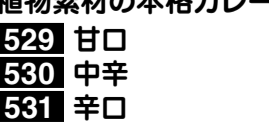


534 G不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **370**円(税込) **400**円
豆腐を丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえるソースです。〔GMO飼料不分別〕

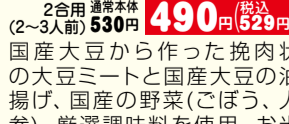


529 甘口
530 中辛
531 辛口
135g **420**円(税込) **454**円

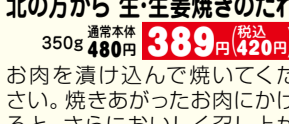
535 G不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦・米
植物素材の本格カレー
2合用 通常本味 (2~3人前) **530**円(税込) **529**円
国産大豆から作った挽肉状の大豆ミートと国産大豆の油揚げ、国産の野菜(ごぼう、人参)、厳選調味料を使用。お米と炊き込んでください。



536 G調味料
コスモ食品 ◎90日以上/豆・麦・米
北の方から生・生姜焼きのたれ
350g 通常本味 **480**円(税込) **389**円(税込) **420**円
お肉を漬け込んで焼いてください。焼きあがったお肉にかけると、さらにおいしく召し上がれます。



原材料/醤油(国内製造)、砂糖、おろし生姜、米発酵調味料、かつお節エキス、でん粉、ウコン



すし飯とマヨネーズで軍艦巻き



537 創健社 ◎18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
通常本体 90g **380円** (税込 **410円**)
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまるやかに水煮にしました。使いやすいフレークタイプです。



538 創健社 ◎360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
通常本体 80g **980円** (税込 **1035円**)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。〔牛GMO飼料不分別〕



539 創健社 ◎540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **310円** (税込 **335円**)
(固形量70g)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまるやかに味付けしました。



540 創健社 ◎540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **390円** (税込 **421円**)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。



541 創健社 ◎540日以上
さば水煮缶
190g **380円** (税込 **410円**)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリヤの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。



542 フルーツバスケット伊豆の国センター ◎1年以上
もろこし畑・ホール
180g **220円** (税込 **238円**)
(固形量125g)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

547 創健社 ◎2ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g (麺80g) **210円** (税込 **227円**)
548 **5袋**
100g(麺 通常本体 80g)×5 **1050円** (税込 **1058円**)
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。



549 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **368円** (税込 **397円**)
宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

550 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **373円** (税込 **403円**)
東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんぱく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。

551 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
98g **180円** (税込 **194円**)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

552 桜井食品 ◎6ヶ月以上/麦
ホットケーキミックス無糖
400g **410円** (税込 **443円**)
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していませんので、お好みで甘味を加えてください。

553 秋田白玉 ◎9ヶ月以上/米
純白玉粉
150g **280円** (税込 **302円**)
秋田県産もち米使用の白玉粉です。水稲もち米を100%使用し、冷しても固くならないのが特徴です。

554 桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310円** (税込 **335円**)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

555 桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g **225円** (税込 **243円**)
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

556 桜井食品 ◎1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **330円** (税込 **356円**)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

557 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
あおこちゃん(青きな粉)
130g **270円** (税込 **292円**)
農業・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

558 調味料
金子製麺 ◎6ヶ月以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **320円** (税込 **346円**)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付きました。茹でこぼし不要です。

559 金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **246円** (税込 **266円**)
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造したきしめんです。冬は鍋物のあとで、また夏場はざるきしめんどうぞ。

560 金子製麺 ◎3ヶ月/麦
昆布そうめん
200g **228円** (税込 **246円**)
昆布の粉末とわかめの粉末を練り込んだ独特の味わいのするそうめんです。食欲の落ちる夏場にも栄養価が高く美味しく食べられます。

561 山本食品 ◎6ヶ月以上/麦・米
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円** (税込 **389円**)
国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

562 横山製粉 ◎3年/麦
北のパスタ
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

563 大分乾物(大分県) ◎180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円** (税込 **516円**)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

564 てんぼ印 ◎90日以上
切り干し大根
40g **260円** (税込 **281円**)
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

565 渡部農場(北海道) 9月1回
あずき
300g **500円** (税込 **540円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

567 渡部農場(北海道) 9月1回
黒豆
300g **530円** (税込 **572円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

569 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)
海と山の幸の旨みとコクのだしパックです。むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

566 渡部農場(北海道) 9月1回
金時豆
300g **530円** (税込 **572円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

568 渡部農場(北海道) /豆 9月1回
大豆
300g **400円** (税込 **432円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

570 札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込 **270円**)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

571 札幌中一 ◎365日
カット羅臼昆布
100g **830円** (税込 **896円**)
こくのある濃いだしがでるので湯豆腐やちり鍋などに。おしゃぶり昆布として召し上がってもおいしいです。

572 札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込 **475円**)
特有の旨味があり、風味もよく、きれいなだしがとれるだし昆布の最上品。おすまし、鍋物、麺のつけだしや漬物にも。

573 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込 **338円**)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

574 リアス ◎30日以上
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込 **410円**)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

575 神奈川県産
三浦長ひじき
50g **490円** (税込 **529円**)
神奈川県のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

576 神奈川県産
乾のり
全型10枚入 **408円** (税込 **441円**)
神奈川県産海苔使用。半分に折って焼くと揮発した香りがお互いの内側で吸収されおいしさが逃げません。

577 神奈川県産
焼のり
全型10枚入 **458円** (税込 **495円**)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

578 マツキ ◎3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

579 調味料
創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円** (税込 **279円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

579 調味料
創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円** (税込 **279円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

579 調味料
創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円** (税込 **279円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

豆本来のクリーミーなあまみ
賞味期限が間近のため大特価!



9月1回
580 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
芽吹き屋くるみ大福
6個(270g) **755円(815円)**
みそ餡にローストくるみを加えた上品な甘さのくるみ餡を、国産もち米に
いりごまを加えた生地で包みました。
常温で自然解凍してください。

特
180066 **ス**
プレスオールターナティブ ◎2023.10.8
3袋カシューナッツ食塩不使用
70g 通常本体 ×3 **1920円 1488円(1607円)**
スリランカの農家が堅い殻からひとつひとつ手作業で実をとり
だしたカシューナッツを食塩
や油を使わずに香ばしくロース
トしています。

ココのあるチョコク
リームがたっぷり!



581 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本 **535円(578円)**
582 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円(535円)**

ココのあるチョコク
リームがたっぷり!



特
原材料【生地】小麦粉、加糖卵黄、グラ
ニュー糖、チョコレート、ぶどう糖、ベーキ
ングパウダー(ノンアルミ)、菜種油(焼油)、
食塩【あん】グラニュー糖、牛乳、チョコ
レート、小麦粉、菜種油、全脂粉乳、バター
〔卵・乳GMO飼料不分別〕
583 **凍** **G**調味料
ニッコウ ◎5ヶ月以上/卵・乳・豆・麦
ミニたい焼きチョコクリーム
272g 通常本体 (8個入) **445円 438円(473円)**
自社製のチョコクリームを国産
小麦のチョコレート生地で包
みました。小腹がすいたときに
ちょうどいいミニサイズ。常温
で自然解凍ができます。

584 **ス** **G**不使用
ノースカラス ◎60日以上/米
純国産芋けんぴ
125g **260円(281円)**
さつまいも(九州産)、米油(国産)、て
ん菜糖(北海道産)



585 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円(538円)**
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、
重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラ
ニュー糖、小豆、寒天、食塩)

587 **凍** **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円(443円)**
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、
牛乳〔卵・乳GMO飼料不分別〕



586 **凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円(213円)**



589 **凍** **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円(232円)**
590 **凍**
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円(443円)**
有機栗(中国)

一粒一粒に甘みと酸味が凝縮さ
れた奥深い温州みかんの味わい



591 **ス**
アルマテラ ◎3ヶ月以上
国産果実の贅沢ゼリーみかん
145g **295円(319円)**
白砂糖を使用せず有機アガベシ
ロップを使用しています。香料
不使用なので果物本来の優しい
味をお楽しみいただけます。

ネオファームの
ドライフルーツ&ナッツ



べたつかず種無しだから
食べやすい
592 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
干しブルー(種抜き)
120g **458円(495円)**
女性にうれしい、鉄分、カリウ
ム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい
味を生かしてサラダやスパゲッ
ティのトッピングに。



593 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円(491円)**
オーガニッククルミ(米国)
594 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円(451円)**
かぼちゃの種、ひまわりの種、アー
モンドスライス、割れるみ

とまらない美味しさ!
かまか商店の落花生

創業百余年、かまかでは、
初代嘉兵衛からの「おいしい
豆で楽しい生活」をモットー
に、特に「楽花生」と名づけ、
創業以来香ばしく緑起のよい
豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘み
があります
9月1回 **神奈川県産**
ま川 相州産(昔の相模国)
北東部を除く神奈
川の落花生を、そ
の味です。
595 **凍**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円(1134円)**
596 **凍**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円(756円)**
597 **凍**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円(756円)**

さまざまな手作り和菓
子に最適です



598 **凍**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円(508円)**
北海道十勝地方の契約農場で
栽培された小豆を使い、小豆の
風味をこわさないように作った
練りあんです。

木次のプレミアム
アイスクリーム



599 **凍** **G**不使用
木次乳業 /卵・乳
VANAGA バニラ
120ml **330円(356円)**
木次の自慢の生乳と、奥出雲で平飼
いされている鶏の有精卵黄を使用
した贅沢な仕上がります。〔卵・乳
GMO飼料不使用〕
601 **凍** **G**不使用
木次乳業 /卵・乳
VANAGA ブルーベリー
120ml **330円(356円)**
なめらかなクリームに溶け合う新鮮
なブルーベリーの香りと果肉のや
さしい舌ざわりが特徴です。〔卵・乳
GMO飼料不使用〕

木次のプレミアム
アイスクリーム



600 **凍** **G**不使用
木次乳業 /卵・乳
VANAGA 抹茶あずき
120ml **330円(356円)**
選び抜かれた香り豊かな抹茶と
国産あずき「大納言」を使いま
した。〔卵・乳GMO飼料不使用〕

ネージュの
アイスクリーム



602 120ml **290円(313円)**
603 (大) 450ml **880円(950円)**
よつ葉の生クリームと脱脂濃縮
乳、国内産卵(PHF・非遺伝子組
換え飼料)で作ったアイスクリ
ームです。〔GMO飼料不分別〕

9月1回
ミルクキャンデー



604 **凍** **G**不使用
ネージュ ◎1年/乳
ミルクキャンデー
65g×6本 **880円(950円)**
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮
乳、北海道産のビート糖と水
だけで作ったミルクキャンデー
です。〔乳製品GMO飼料不分別〕

9月1回
宇治金時キャンデー



605 **凍** **G**不使用
ネージュ ◎1年/乳
宇治金時キャンデー
65g×6本 **880円(950円)**
ミルクキャンデーの原料に、静岡県産
のお茶(農薬一部使用)、北海道産の全
脂練乳、小豆キャンデーに使われて
いるあんを使った贅沢な宇治金時キャン
デーです。〔乳製品GMO飼料不分別〕

兵庫県淡路島 弁天堂



徳島県産の柚子が爽やかに香る
ふんわりとしたレアチーズケーキです
9月1回
606 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
柚子レアチーズケーキ
2個 **880円(950円)**
ゼラチンを使用せずに仕上げたレアチーズケ
ーキです。柚子の風味が利いています。夏は冷蔵
庫、冬は常温で2~3時間解凍してください。



どこか懐かしい、昔ながらの味わいの
ロールケーキです
9月1回
607 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・麦
弁天堂・昔ながらのロールケーキ
1個(約9cm) **800円(864円)**
卵とはちみつをたっぷり使用してふわふわの生
地に仕上げました。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫
で2~3時間解凍の上お召し上がりください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子



熟練した職人の感性と技が作り出す
生菓子
9月限定
9月1回 **菌空**
608 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎90日/卵・麦・米
季節の上生菓子 [9月]
4種(各1個) **1290円(1393円)**
秋桜/砂糖(国内製造)、白隠元、小豆、山手、赤蕪、南瓜、白玉粉、もち米、馬
鈴薯でん粉 玉菊/砂糖(国内製造)、白隠元、白玉粉、もち米、鶏卵、寒天、南瓜、
粉末緑茶、馬鈴薯澱粉 西空/砂糖(国内製造)、白隠元、鶏卵、小麦粉、うるち
米、南瓜、赤蕪、寒天 青柿/砂糖(国内製造)、白隠元、小豆、白玉粉、もち米、
粉末緑茶、寒天、山手、クロロファン、クチナシ、馬鈴薯澱粉(GMO飼料不使用)

一口サイズの白玉ぜんざいでず



ひんやりした喉ごしを
お楽しみください
9月1回
609 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎45日以上/米
白玉ぜんざい
60g×3個 **554円(598円)**
610 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米
大福
40g×5 **645円(697円)**

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

611 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
 100g **933**円(税込1008円)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に付きます。

612 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
 200g **848**円(税込916円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさをあわせてお楽しみください。

613 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
 200g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

614 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
 100g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

615 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら 水出し煎茶ティーバッグ
 5g×20 **420**円(税込454円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1Lの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

616 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら 紅茶 セタ
 100g **610**円(税込659円)

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

これだけの味のお茶は 手に入りにくい



原材料/台湾産茶(半発酵茶)
619 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
 5g×12 **638**円(税込689円)

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴



プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上
620 パロ・ブランココヒー 粉
 200g **900**円(税込972円)

621 豆
 200g **900**円(税込972円)

グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

有機カカオ豆使用 無糖なのでお菓子作りにも適しています



原材料/ココア(ドミニカ共和国、ペルー)
622 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
 110g **600**円(税込648円)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をスイスで加工しています。脂肪分を減らして口当たりまろやか。



617 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
 7g×24袋 **510**円(税込551円)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。



618 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
 10g×20P **300**円(税込324円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1Lの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。



623 オルトレードジャパン ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
 60g **1065**円(税込1150円)

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。



秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。
626 津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
 1000ml **750**円(税込810円)

国産特別栽培にんじん使用 箱企画がお得です!



原材料/にんじん(国産)、りんご(長野県)、レモン果汁(愛媛県)、梅エキス
627 高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
 350ml **425**円(税込459円)

さらさらとした飲み口で トマト本来の味



高橋ソース ◎3ヶ月以上
628 トマトジュース
 350ml **425**円(税込459円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

180099 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
 190g×30缶 **3219**円(税込3477円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

630 創健社 ◎150日以上
緑茶
 500ml **138**円(税込149円)

180142 箱
 500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

624 ナガノトマト ◎75日以上
国産温州みかん100
 125ml×3 **470**円(税込508円)

180075 箱
 125ml×3×6 **2690**円(税込2905円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

625 ナガノトマト ◎75日以上
国産ふじりんご100
 125ml×3 **395**円(税込427円)

180087 箱
 125ml×3×6 **2300**円(税込2484円)

180105 箱
 350ml×12 **4980**円(税込5378円)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

180117 箱
 350ml×12 **4980**円(税込5378円)

国産の特別栽培の完熟トマトを压榨したストレートジュース。飲用はもちろん、煮込み料理等にもご利用いただけます。

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

180154 ムソー ◎4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
 500ml×24 **3600**円(税込3888円)

国内産温州みかん(農業不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

180129 光食品 ◎1年
みかんサイダー+レモン
 250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

629 日本ビール ◎3ヶ月以上
龍馬POWER SODA
 500ml **130**円(税込140円)

180130 箱
 500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

9月1日
お楽しみ風味を深みのある
黒糖焼酎 珊瑚
 1800ml **3350**円(税込3685円)

西平酒造の代表銘柄として古くから愛されている珊瑚。原料である黒糖の香りと甘みが焼酎本来の旨みと絡み合いコクのある味わい。

青いハーブの様な香り、しっかりとした渋みと果実味が発揮されている赤ワイン。ピザやビーフシチューなどによく合います。適温14~16℃、アルコール12%

180208 林農園
五一わいん 草生栽培メルロ
 720ml **1830**円(税込2013円)

塩尻桔梗ヶ原産のセイベル9110を使用。リンゴの花を思わせるフルーティーな香りや爽やかな酸味。酢豚やグラタンなどの料理に合わせて。アルコール12%、飲み頃6~10℃

180210 林農園
五一わいん 草生栽培セイベル
 720ml **1630**円(税込1793円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

180166 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
 200ml×24パック **2400**円(税込2592円)

少量ずつ解凍し毎日続けてお召上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召上がりください。

180180 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
 7パック **1240**円(税込1339円)

180178 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
 2L×6本 **2800**円(税込3024円)

リプレライフ ◎90日以上/豆・米

631 豆汁グルト
 450g **1200**円(税込1296円)

180245 4個
 450g×4 **4200**円(税込4536円)

原材料/黒糖(国産、フィリピン他)、米麹(白麹)

180191 西平酒造 /米
黒糖焼酎 珊瑚
 1800ml **3350**円(税込3685円)

まとも得

180233 ヤッホーブルーイング /麦
3本よなよなエール
 350ml×3 **799**円(税込879円)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンペールエール。副原料(コンスターチなどは一切使用していない)本物のビールです。アルコール5%

まとも得

180221 ヤッホーブルーイング /麦
3本銀河高原小麦のビール
 350ml×3 **890**円(税込979円)

小麦麦芽を50%以上使用するヴァイツェンスタイル。酵母から生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり、フルーティーな香りや芳醇な味わいが特徴です。アルコール約5%

工場閉鎖により9月2回をもって終売とさせていただきます

180257 シャボン玉本舗
純植物性浴用石けん
 155g **230**円(税込253円)

原料に植物性油脂を100%使用しており、植物性油脂の特徴である「泡立ちのよさ」を最大限に生かした浴用石けんです。

精製した食用油脂を原料にして作った食器洗いせっけんです。粗織の布などに直接かけてお使いください。

180282 自然丸
自然丸の液体石けん詰替用
 400ml **170**円(税込187円)

ミヨシ石鹸 詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん

180270 1L **420**円(税込462円)

180269 自然丸
自然丸の手作りマルセル
 500g **460**円(税込506円)

ミヨシ石鹸 泡のハンドソープ・詰替用

180294 300ml **330**円(税込363円)

最初から泡で出るからキレイが簡単。家事の間のサツと洗いも簡単にできます。

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180300 暮らしの重曹せっけん泡スプレー
 280ml **290**円(税込319円)

180312 詰替用
 230ml **195**円(税込215円)

ミヨシ石鹸 詰替用

180324 300ml **390**円(税込429円)

180336 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけん専用リンス詰替用
 300ml **390**円(税込429円)

180348 ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー詰替
 400ml **530**円(税込583円)

180373 エコグリーン
極上アレッポの石鹸
 180g **900**円(税込990円)

180397 ハイム化粧品
石けんはみがき
 140g **440**円(税込484円)

180403 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
 ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180439 丸富製紙
キッチンペーパー
 100組×3箱 **415**円(税込457円)

180440 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
 22cm×40m **190**円(税込209円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

180350 ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス詰替
 400ml **530**円(税込583円)

180361 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
 108g×3個 **490**円(税込539円)

180385 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
 180ml **370**円(税込407円)

180415 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
 シングル×6 **525**円(税込578円)

180427 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
 200組×5箱 **515**円(税込567円)

野菜を使った5種類の天ぷらセット



原材料 / 揚げ油(米油)、かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、玉ねぎ、人参、春菊、天ぷら粉(小麦粉、米粉、澱粉、ベーキングパウダー(アルミフリー))、濃縮天つゆ(濃口醤油、粗製糖、味噌、食塩、鰹、エキスム口鰹節、鰹節、椎茸、イワシ煮干し、昆布)

632 **凍** **G**不使用
菅原食品販売 ©120日以上/豆・麦・米
天ぷらセット(濃縮天つゆ付)
5種(各2個) **590円**(税込) **637円**

カボチャ、サツマイモ、ナス、舞茸、野菜かき揚げを米油で揚げました。温めてください。

温めるだけの冷凍海老天



プリプリのえびを使い、天ぷら専門メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い揚げました。温めてください。

633 **凍** **G**不使用
菅原食品販売 ©120日以上/麦・米・え
海老天ぷら
3本 **450円**(税込) **486円**

天ぷらづくりに手軽なセット

イカ4切、キス2枚、エビ2尾を天ぷら、フライ用に下処理しました。解凍後、衣をつけて揚げてください。

634 **凍**
東北トクスイ ©90日以上/え
天ぷらフライ用3品セット
120g **500円**(税込) **540円**



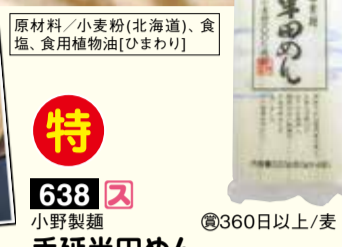
原材料 / しろたまり、本醸造醤油、かつお節、本みりん、甘しょ糖、あじ節、食塩、さば節、昆布

639 **凍** **G**不使用
日東醸造 ©6ヶ月/豆・麦・米
日東のそうめんつゆ
400ml **610円**(税込) **659円**

三河しろたまりをベースに、さば節・あじ節の味をしっかり引き出したダシをブレンドしたストレートタイプのつゆです。



北海道産小麦粉を100%使い、手延べで仕上げました。



638 **凍**
小野製麺 ©360日以上/麦
手延半田めん
320g **520円**(税込) **500円**(税込) **540円**

鈴木青果問屋の山菜

天然山菜ならではの風味と食感



原材料 / みず(秋田県)、醤油、わらび(秋田県)、ふき(秋田県)、根曲り菊、砂糖、米発酵調味料、酵母エキス、梅酢、かつおエキス

635 **凍** **G**不使用
鈴木青果問屋 ©60日以上/豆・麦・米
天然山菜炊き込みご飯の素
200g(2合用) **398円**(税込) **430円**

秋田県産天然山菜(みず、わらび、ふき、根まがり菊)を、醤油ベースの調味料で仕上げました。お米と一緒に炊いてください。

あっさりとした薄味に仕上げました

秋田県出羽丘陵で採れる天然山菜と椎茸をあっさりとした薄味で仕上げました。種類のトッピングなどに。



636 **凍** **G**不使用
鈴木青果問屋 ©60日以上/豆・麦・米
山菜ミックスあっさり醤油煮
100g **398円**(税込) **430円**

天然物の歯ざわりをお楽しみください

秋田県出羽丘陵で採れる天然山菜7種を水煮にしました。お浸しや煮物などに。



637 **凍** **G**不使用
鈴木青果問屋 ©45日以上
山菜ミックス水煮
100g **398円**(税込) **430円**

東京都・海の精の漬物

小粒で食べやすい一口サイズの国産梅干



原材料 / 梅(奈良県、三重県)、有機しそ(和歌山県)、食塩

640 **凍**
海の精 ©180日以上
海の精 国産紅玉小梅
120g **640円**(税込) **691円**

奈良吉野や紀州の軽焼き栽培した小梅と有機しそを使用。伝統海塩「海の精」で漬けました。(18.3%)

まろやかでふくよかな甘味が、カレーライスによく合います

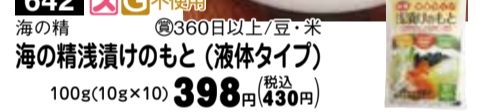
有機野菜を海の精で下漬けし、醤油、みりん、梅酢でつくった調味液に、ごま、干し椎茸、昆布を加えて漬けました。



641 **凍** **G**不使用
海の精 ©90日以上/豆・麦・米
海の精 福神漬
80g **530円**(税込) **572円**

野菜を漬け、30分置くだけで出来上がり♪

国産の昆布としいたけのだし、純米みりん、純米酒と選り抜かれた16種類の乳酸菌を合わせてあります。



642 **凍** **G**不使用
海の精 ©360日以上/豆・米
海の精漬けのもと(液体タイプ)
100g(10g×10) **398円**(税込) **430円**



藤沢市 青空ミートハウス

藤沢の純米酒料理屋しえんろんの直営工房「青空ミートハウス」では、藤沢で搾ったオリブの果肉を食べさせた「湘南ポークオリブプレミアム」を使ったハムやソーセージなどを製造しています。

2019年10月ドイツ農業協会DLGコンテストゴールド・ブロンズメダル受賞

フランスの伝統的な家庭料理のひとつ



原材料 / 豚肉(藤沢市)、豚脂、鶏レバー、食塩、香辛料、鶏卵、干しいちじく、舞茸パウダー

643 **凍**
青空ミートハウス ©45日以上/卵
オリブ豚パテドカンパニー
100g **700円**(税込) **756円**

藤沢産湘南ポークオリブプレミアムと秋川若鶏レバーをミンチにして型に詰め、焼き上げました。解凍してください。[豚卵GMO飼料不分別・鶏GMO飼料不使用]



マリオさんのカレーの壺を使うと、たった20分で本格スリランカカレーが食卓に!

ローストスパイスの香ばしい風味とパンチの効いた辛み



原材料 / 醸造酢、塩、タマリンド、生姜、玉ねぎ、とうがらし、ニンニク、米、コリアンダー、乾燥ココナッツ、ココナッツオイル、その他香辛料

647 **凍**
プレスオールターナティブ ©2年/米
カレーの壺・スパイシー
220g **580円**(税込) **626円**

18種類ほどのスパイスやハーブ類をブレンドした、ピリッとパンチのきいた辛味と風味のあるエスニックな味わい。

口当たりが軽くふわふわの食感



原材料 / 豚肉(藤沢市)、食塩、純米酒、コンショウ、玉ねぎ、牛乳、生クリーム、卵白

644 **凍**
青空ミートハウス ©45日以上/卵・乳・米
オリブ豚ブーダン
1本(120g) **676円**(税込) **730円**

藤沢産湘南ポークオリブプレミアムを使ったソーセージです。解凍後、焼いたり、冷たいままサラダのトッピングにしたり。[GMO飼料不分別]

ローズマリーのほのかな香りの上品なロースハム



原材料 / 豚肉(藤沢市)、食塩、純米酒、ローズマリー

645 **凍**
青空ミートハウス ©45日以上/米
オリブ豚白ハムスライス
70g **468円**(税込) **505円**

藤沢産湘南ポークオリブプレミアムのロース肉を使ったスモークしていないハムです。解凍してください。[GMO飼料不分別]

シンプルな味付けや生姜焼き、焼肉に



原材料 / 豚肉(藤沢市)

646 **凍**
青空ミートハウス ©45日以上
オリブ豚ローススライス
3枚(150g) **500円**(税込) **540円**

藤沢産湘南ポークオリブプレミアムのロースをスライスしました。[GMO飼料不分別]

トマトとレモンガラスの爽やかな風味



原材料 / トマトペースト、醸造酢、レモンガラス、食塩、玉ねぎ、米、にんにく、生姜、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガラガル、その他香辛料

648 **凍**
プレスオールターナティブ ©2年/米
カレーの壺・オリジナル
220g **580円**(税込) **626円**

18種類ほどのスパイスやハーブ類をブレンド。たっぷり使用したトマトの風味とレモンガラスの爽やかな香りが特長。

お子さまでも楽しめるマイルドなスパイス配合



原材料 / 醸造酢、塩、コリアンダー、粗糖、米、ニンニク、ターメリック、クミン、玉ねぎ、タマリンド、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、生姜、その他香辛料

649 **凍**
プレスオールターナティブ ©2年/米
カレーの壺・マイルド
220g **580円**(税込) **626円**

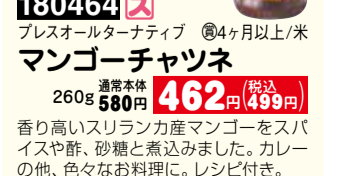
20種類ほどのスパイスやハーブ類をブレンドした、素材(野菜)の旨みを活かすため、辛味を抑えたマイルドな味わい。

ココナッツミルク



650 **凍**
プレスオールターナティブ ©730日
ココナッツミルク
200ml **280円**(税込) **302円**

スリランカで農業や化学肥料に頼らず栽培されたココナッツから作りました。



180464 **凍** **特**
プレスオールターナティブ ©4ヶ月以上/米
マンゴーチャツネ
260g **580円**(税込) **462円**(税込) **499円**