

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|------|----|----|------------------|----|
| 注文書回収 | 8/28 | 29 | 30 | 31 ^{9/} | 1 |
| 商品配達 | 9/4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 特別企画商品配達 | 9/11 | 12 | 13 | 14 | 15 |

2023年
9月1回22号

もしもの時の練習に 簡単にできる防災調理



担当者おすすめ

【9月は「ごま」を使ったレシピをご紹介します】

栄養成分が豊富な「ごま」。カルシウムや鉄などのミネラル類やリノール酸、オレイン酸など健康に欠かすことのできない成分が小さな粒にぎゅっと詰まっています。そんなごまは、もしもの時の備えとしても◎。ふりかけたり和えたり、単調になりがちな防災食に変化を与えてくれます。



袋の中で小ねくちゅうてごま塩で味付け

レシピ ごま蒸しパン



558
よつ葉の
パンケーキ
ミックス
450g **604**円(税込652円)

作り方

- ① 粉とごまを調理用袋に入れ水を少しずつ足してもみながら全体を混ぜる。(あえて目分量で調理していますが粉100g、水80mlくらいが作りやすいです)
- ② 空気を抜いて口を強く結ぶ。
- ③ 鍋に水を入れて沸騰したら弱火にして②をいれ、そのまま30分程度煮る。その際にお米や野菜を別袋に入れて一緒に調理することもできます。
※耐熱皿などを置き、袋が直接なべ底に当たらないようにしてください。



野菜の塩もみ

包丁がなくてもピーラーやキッチンハサミを使って。塩をふったら袋のままもむ。

今回おすすめ

湯煎調理OK、破けにくい厚口タイプ。袋底の切込み加工で簡単に開封できます。

新 備えるだけではもったいない!そのままでも美味しい缶詰です。最近お魚メニューが足りないかな?という時にも便利。

新 **543** ㊦ タイム缶詰 ㊿365日以上 生いわし缶(水煮) 180g **458**円(税込495円)

新 **544** ㊦ タイム缶詰 ㊿365日以上 キズさば缶(水煮) 180g **350**円(税込378円)

お湯を注げば、ほっとする味

10 ページ

保存がきくので食べながら備えて

今年の新物が出来ました!

15 ページ

生産者さんより
トマト栽培は暑すぎても花が落ちてしまうなど苦労も多いですが、美味しいジュースのために頑張っています。飲むだけでなく、お料理の素材にしてもよいのでたくさん召し上がってください!

●トマド冷やしそうめん

敬老の日特集

16 ページ



有機 JAS 認証を取得している畑畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

ホルモン剤不使用デラウェアは今季最終です



今季最終

山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。ホルモン剤のジベレリンを使用しないため、種有り・大小玉がでるデラウェアです。

113 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(デラウェア)
1kg箱 **2150円**(税込 **2322円**)

職人技で育てられた本当のぶどうの味

種なしよりも味が濃くて香りもあり、甘さも強いぶどうです。ホルモン剤不使用の場合、剪定技術がかかり難しく、切りすぎたりすると実の付き方に影響を及ぼす可能性があります。

紅玉のように小ぶりで酸味があります



今季初

114 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのりんご(あかね)
約4.5kg箱 **3000円**(税込 **3240円**)

山形県米沢市の本田達義さん。果肉は純白で酸味があります。紅玉×ウースターペアメイン。

ジュースやジャムに「あかね」で作ったジャムは黄色ではなく白いジャムができます。皮ごとのジャムはきれいなピンク色になります。

届いたらすぐに傷みがないかご確認をお願いします
この時期に美味しくいただけるりんごですが、酷暑の下では傷みやよくなっており、品質管理には気をつけておりますが、傷みがありましたら、お手数ですが、ご連絡ください。できるだけ冷蔵庫に入れて保存してください。

ほどよい酸味とほのかな甘み 今季最終です



今季最終

115 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(津軽)
2.7kg箱(10~16玉) **2500円**(税込 **2700円**)

長野県松川町の宮下彰さん。

ネオニコチノイド系の農薬不使用

以下のようなB品も入ります

褐斑病 変形

丁寧に一粒ずつ切ってパックした甘い巨峰♪

今季最終

九州のぶどうは昼夜気温の差がないため、完熟でも黒くなりません
長野県や山梨県のぶどうと違い一つ一つ袋をかかせて栽培しています
農薬が実にかかっているないので凍らして皮のまま食べるのも美味しい!

116 低農薬 低化学肥料
石井農園(福岡県)
カップぶどう(巨峰)
200g **450円**(税込 **486円**)

福岡県の石井秀幸さん。種有り。一つ一つ袋を被せて栽培し、実には農薬は直接かかっていません。

切り替わり時期で幸水か豊水のどちらかが入ります

栃木県小山市の館野文男さん。

117 低農薬 低化学肥料
館野文雄(栃木県)
梨(幸水または豊水)
2個 **478円**(税込 **516円**)

118 無農薬 無化学肥料
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円**(税込 **397円**)

エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

119 無農薬 無化学肥料
タテノファーム(山梨県)
きゅうり
3本 **240円**(税込 **259円**)

山梨県北杜市の立野健さん。

120 低農薬 無化学肥料
農楽舎(北海道)
ズッキーニ
1本 **230円**(税込 **248円**)

北海道中富良野町の徳弘英郎さん。

121 低農薬 無化学肥料
村上農園(北海道)・中家農園(岐阜県)
トマト
400g前後 **478円**(税込 **516円**)

北海道美瑛町の村上和男さん他。

122 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのトマト
500g **480円**(税込 **518円**)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

123 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすのミニトマト
180g **335円**(税込 **362円**)

神奈川県平塚市の内田達也さん。

124 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのミニトマト
200g **358円**(税込 **387円**)

山形県高島町の高橋弘道さん。

125 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ピーマン
150g **175円**(税込 **189円**)

茨城県行方市の長島昌裕さん他。

126 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのピーマン
300g **250円**(税込 **270円**)

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

127 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんの丸なす
400g **330円**(税込 **356円**)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

128 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
オクラ(角/丸)
100g **175円**(税込 **189円**)

奈良県宇陀市の石本淳史さん。

鶴岡周辺の農家が大切に守り生産してきた在来種で、他にない独特の甘みと風味があります

130 無農薬 無化学肥料
庄内協同ファーム(山形県)
ただちや豆(枝豆)
250g **508円**(税込 **549円**)

山形県鶴岡市の佐藤清夫さん他。

できるだけすぐにお召し上がりください

131 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまの枝豆
300g **480円**(税込 **518円**)

山形県高島町の高橋康浩さん他。
品種は(黒玉すだれ→湯上り娘→雪音→ゆたか娘)の順に出荷していきます。

簡単・美味しい!
豚味噌漬けと空芯菜炒め

132 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
空芯菜
150g **198円**(税込 **214円**)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

304 千野さんの豚みそ漬け厚切

135 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 **215円**(税込 **232円**)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。

133 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
ツルムラサキ
120g **198円**(税込 **214円**)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

129 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **255円**(税込 **275円**)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

130 無農薬 無化学肥料
庄内協同ファーム(山形県)
ただちや豆(枝豆)
250g **508円**(税込 **549円**)

山形県鶴岡市の佐藤清夫さん他。

131 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまの枝豆
300g **480円**(税込 **518円**)

山形県高島町の高橋康浩さん他。
品種は(黒玉すだれ→湯上り娘→雪音→ゆたか娘)の順に出荷していきます。

134 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
レタス
1個 **238円**(税込 **257円**)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育った鮮度の良いレタスです。

135 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 **215円**(税込 **232円**)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。

136 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
グリーンリーフレタス
1個 **215円**(税込 **232円**)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

137 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円**(税込 **194円**)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。
※生育不良時は長さが短めになります。

138 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
水菜
150g **268円**(税込 **289円**)

奈良県宇陀市の石本淳史さん。

139 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜
200g **255円**(税込 **275円**)

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

140 低農薬 低化学肥料
ベジタブルワークス(北海道)
フロッコリー
1個 **320円**(税込 **346円**)

北海道真狩村の佐々木伸さん他。

141 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込 **203円**)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

142 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **210円**(税込 **227円**)

奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

お弁当に! 簡単・美味しい ごま和え!

- ・たっぷりの熱湯に塩を入れ、1分程度さっと茹で水にさらす。
- ・よく絞ってざく切りにする。
- ・カツオ節、炒ごま、醤油を適量加え、和えたら完成。

143 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき
80g **198円**(税込 **214円**)

山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬B7剤(生物農薬)のみ使用予定。

144 低農薬 低化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g **355円**(税込 **383円**)

香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。

145 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込 **149円**)

茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

146 無農薬 無化学肥料
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210円**(税込 **227円**)

時間のない時もお野菜を
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

とまらない美味しさ♪ 掘り立て茹でたての最高の風味



147 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
ジャンボ生落花生
300g **668円**(税込)
神奈川中井町の大原好文さん。品種は大きくて甘みも強い「おまさりネオ」。

焼きとうもろこしで



148 低農薬 無化学肥料
石田観光農園(群馬県)
とうもろこし
1本 **268円**(税込)
群馬県吾妻郡の石田俊雄さん他。



149 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
じゃがいも(キタアカリ)
800g **368円**(税込)
神奈川中井町の大原好文さん。



150 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メイクイン)
800g **385円**(税込)
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。



151 低農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230円**(税込)
神奈川中井町の大原好文さん。



152 低農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
玉ねぎ
800g **335円**(税込)
神奈川中井町の大原好文さん。



153 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
にんじん
400g **250円**(税込)
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。農薬・化学肥料不使用。



154 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
里いも
500g **330円**(税込)
神奈川秦野市の栗原嘉一さん。



155 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **358円**(税込)
北海道芽室町の久世透さん他。



156 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
さつまいも(紅はるか)
500g **298円**(税込)
神奈川秦野市の栗原嘉一さん。



157 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
早生れんこん
350g **388円**(税込)
熊本県宇城市の川島勝彦さん。[有機JAS許容農薬のみ1回使用]



158 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **355円**(税込)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



大根たっぷり豚しゃぶサラダ
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

159 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
大根
1本 **265円**(税込)



160 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
カットかぼちゃ
500g前後 **368円**(税込)
神奈川平塚市の内田達也さん。



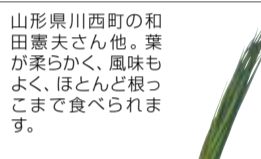
かぼちゃときのこのガリパタ炒め



161 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ミニかぼちゃ
1個(約450g) **250円**(税込)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。



162 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
長ねぎ
400g **250円**(税込)



163 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **240円**(税込)



164 大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180円**(税込)



165 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込)
高知県四万十町の大石稜さん他。



生姜と挽肉のみそ汁



166 四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275円**(税込)
高知県四万十町の大森行彦さん。



畑の美味しいところをお届けします

172 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680円**(税込)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。



“いかす!” 野菜セット

173 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **750円**(税込)
神奈川平塚市の内田達也さん。



自家採取!

お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール



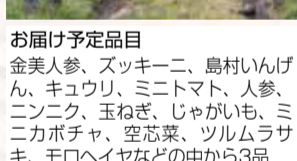
168 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



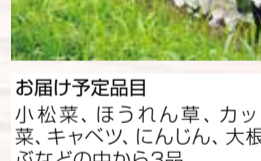
169 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78円**(税込)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。



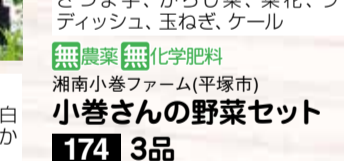
167 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
んにく
60g前後 **240円**(税込)
神奈川愛川町の千葉康伸さん。



お届け予定品目
金美人参、ズッキーニ、島村いんげん、キュウリ、ミニトマト、人参、ニンニク、玉ねぎ、じゃがいも、ミニカボチャ、空芯菜、ツルムラサキ、モロヘイヤの中から3品



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品



無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの野菜セット
174 3品 **780円**(税込)



170 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



176 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



177 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ぶなしめじ
100g **135円**(税込)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。
[放] 不検出 <3.7<3.1



178 蔵 無農薬
チャイルドワッズ(茨城県)
ひらたけしめじ
100g **208円**(税込)
茨城県つくば市の山田大輔さん。



179 蔵 無農薬
洪田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込)
北海道厚保沢部町の洪田潤介さん。



180 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



171 蔵 有機JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **160円**(税込)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



181 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220円**(税込)
鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお徳用です。



182 蔵 無農薬
割野きのこ組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円**(税込)
新潟県津南町的小林一男さん。



183 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
マッシュルーム
100g **265円**(税込)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



184 蔵 無農薬
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きらげ
50g **185円**(税込)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。
[放] 不検出 <2.5<2.7



185 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578円**(税込)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

あっさりとした味わいのキハダマグロ 手軽に解凍できます!



原材料/キハダマグロ(太平洋)

186 **凍** 不使用
マストミ ◎5日以上
刺身用まぐろ角切り

120g **650**円(税込) **702**円
太平洋産キハダマグロを一口サイズにカットしました。解凍してください。

ぷりぷりの食感がたまらない "つぶつぶまぐろ丼" **おまとも 特価**



原材料/つぶつぶまぐろ[メバチマグロ、菜種油]、タレ[醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]

凍 不使用
マストミ ◎15日/豆・麦・米
つぶつぶまぐろ丼セット

50g×2 **630**円(税込) **702**円
187 **徳用**
50g×4 通常本体 **1220**円(税込) **1318**円
タレ付 **1260**円
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けでつぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



189 **凍**
共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ中トロ
180g **1280**円(税込) **1382**円
メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



190 **凍**
共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ
180g **880**円(税込) **950**円
太平洋産メバチまぐろを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



191 **凍**
共和食品 ◎15日以上
きはだまぐろ切落とし
80g **375**円(税込) **405**円
キハダまぐろをスライスしました。解凍後、そのままお刺身やカルパッチョなどに。

とろりとしたコクのある漬けだれ

ピンチョウまぐろをスライスして、タレに漬け込みました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



192 **凍** 調味料
共和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
びんちょうまぐろ漬け
60g×3 **600**円(税込) **648**円

原材料/ピンチョウマグロ(日本、太平洋)、タレ[醤油、水飴、砂糖、みりん、食塩]



193 **凍**
マル井 ◎90日以上
おろしわさび
5g×6袋 **378**円(税込) **408**円
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

もっちりとした身質

太平洋産の船上凍結したカツオをスライス加工しました。解凍後、お刺身やサラダなどに。



194 **凍**
マストミ ◎7日以上
かつお切り落とし
50g×2 **420**円(税込) **454**円



シンプルなタレともっちりとした食感のカツオが 相性抜群です!

太平洋産のカツオを厚めにスライスし、国産丸大豆醤油と味の母を合わせたタレに漬けました。解凍後、丼に。

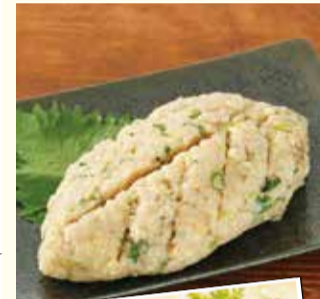


195 **凍** 不使用
マストミ ◎7日以上/豆・麦・米
カツオ漬け丼用
80g×2 **540**円(税込) **583**円



196 **凍** 調味料
ヤイチ ◎45日以上/米
しめさば
半身1枚(約180g) **698**円(税込) **754**円
大型の岩手県産さばを酢締めしました。解凍後、刺身や棒寿司などに。

鮮度抜群のイサキを 『なめろう』や『さんが焼き』で **特**



197 **凍**
熊野灘産天然イサキを3枚におろし、たたきしました。解凍後、なめろうやさんが焼きなどに。

芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
天然イサキたたき
通常本体 **368**円(税込) **358**円



198 **凍** 調味料
ヤイチ ◎30日以上/米
八戸産いわしマリネ
130g **398**円(税込) **430**円
脂ののっている真いわしを、マリネにしました。解凍してください。



199 **凍**
松岡水産 ◎180日
北海道さけスモークサーモン
40g×2 **480**円(税込) **518**円
北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。

もったいないから生まれた逸品 鮮度は抜群です

割れや欠けがある北海道産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身や和え物などに。



200 **凍**
札幌中一 ◎45日以上
訳あり帆立貝柱
200g **924**円(税込) **998**円

原材料/ホタテ(北海道)



201 **凍**
丸中舁岡水産 ◎30日以上
北海道産若ししゃも
200g **525**円(税込) **567**円
希少な北海道産本ししゃもの若魚です。唐揚げや天ぷらなどに。



202 **凍**
札幌中一 ◎30日以上
厚岸の大さんま
3尾(1尾約130g) **890**円(税込) **961**円
北海道厚岸港に水揚げされる大きめのさんまを選別しました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。

まぐろステーキに 太平洋産メバチまぐろの ほほ肉です。

解凍後、焼き物や煮物などに。



203 **凍**
共和食品 ◎15日以上
まぐろほほ肉
通常本体 **550**円(税込) **594**円
200g **568**円 **特**



204 **凍**
札幌中一 ◎45日以上
もったいないマス切身(無塩)
6切(420g) **740**円(税込) **799**円
北海道産カラフトマスを無塩の切身にしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。



205 **凍**
札幌中一 ◎90日
北海道産塩鮭切身
2切(120g) **385**円(税込) **416**円
北海道網走沖のオホーツク海で獲れた秋鮭を塩水漬けにして切身にしました。解凍後、焼いてください。



206 **凍**
塩屋 ◎30日以上
もったいない紅鮭切身
3切(150g) **560**円(税込) **605**円
ロシア産紅鮭切身の一部打ち身などが入る規格外品です。解凍後、焼いてください。

鮮度抜群!お刺身にもできます

天然ハマチを水揚げ後すぐに活めし、三枚におろして冷凍しました。解凍後、皮を引いて刺身や切身にして照り焼きなどに。



207 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
天然ハマチ
半身(450~550g) **900**円(税込) **972**円

原材料/天然ハマチ(熊野灘)



208 **凍**
札幌中一 ◎90日
もったいないナメタカレイ
250g **398**円(税込) **430**円
北海道稚内産ナメタカレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



209 **凍**
大新 ◎60日以上
とれとれあじタタキ身
150g×2 **410**円(税込) **443**円
国産あじを粗挽き感のあるタタキ身にしました。解凍後、お好みの味付けで、汁物や揚物、ハンバーグなどに。



210 **凍** 不使用
マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦
まぐろつみれ
10個(200g) **420**円(税込) **454**円
旨味の出るマグロのスジの部分を使用。山芋を加えてふんわりと仕上げられています。[GMO飼料不使用]

大型で 脂がのっています **特**



211 **凍**
原材料/シマホッケ(アメリカ)、食塩
東北トクスイ ◎90日以上
しまほっけ切身(甘口)
通常本体 **420**円(税込) **410**円(税込) **443**円
3切(180g)
アメリカ産鱈ほっけを切身加工後、塩水に漬け、甘口で仕上げました。解凍後、焼いてください。

フライパンで焼ける いか一夜干し **特**



212 **凍**
原材料/スルメイカ(国産)、食塩
共和水産 ◎180日以上
いか一夜干しカット
180g **410**円(税込) **443**円
国産スルメイカを一夜干しにして、カットしました。解凍後、焼いてください。



213 **凍** ※お届けは2枚です
芦浜産直出荷組合 ◎20日
金ムロアジ開き
2枚 **480**円(税込) **518**円
熊野灘産の脂のったムロアジを薄塩仕上げで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



214 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
マアジ開き
4~5枚 **698**円(税込) **754**円
熊野灘産獲れたてアジを背開きにし、天日干し岩塩で薄塩の天日干し仕上げ。解凍後、焼いてください。



215 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
カマス開き
2~3枚 **798**円(税込) **862**円
熊野灘産の獲れたてで鮮度の良いカマスを薄塩で仕上げ、天日干ししました。強火でさっと焼いてください。
〔放〕不検出 <0.5<0.4 (カマス)



216 **凍**
丸彦水産 ◎90日以上
網干し造り子持ちからふとししゃも
7~13尾(140g) **340**円(税込) **367**円
ノルウェー産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。



217 **凍** 不使用
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
イワシミりん干し
4~6枚 **538**円(税込) **581**円
熊野灘産の大羽イワシを、甘さを抑えたみりん干しに仕上げました。さっと焼いてください。
〔放〕不検出 <0.5<0.4 (イワシ)



218 **凍** 不使用
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
タチウオみりん干し
3枚 **638**円(税込) **689**円
熊野灘産タチウオを醤油ベースのタレに漬け込み、天日で干ししました。解凍後、焼いてください。
〔放〕不検出 <0.4<0.4 (タチウオ)

兵庫県姫路 播磨海洋牧場

潮の香りが
口いっぱいひろがります



9月2日
219 凍
播磨海洋牧場 ◎30日以上
牡蠣ハーフシェル(生食可)
2個 **648円(税込700円)**
兵庫県播磨灘で水揚げされた真牡蠣です。解凍後、レモンなど搾って召し上がってください。

旨みがのった播磨灘産
大粒真がきを堪能してください



9月2日
220 凍
播磨海洋牧場 ◎30日以上/麦
播磨灘カキフライ(大粒)
5個(200g) **880円(税込950円)**
兵庫県播磨灘で水揚げされた大粒の真牡蠣に衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。



9月2日
221 凍
播磨海洋牧場 ◎30日以上
播磨灘の玉姫牡蠣(むき身)
140g(6~9粒) **740円(税込799円)**
播磨の漁師と育て方からこだわった真がきをむき身にしました。解凍後、フライやソテーなどに。



9月2日
222 凍
播磨海洋牧場 ◎30日以上
播磨灘の甲いか(生食用)
130g **750円(税込810円)**
兵庫県播磨灘で水揚げされた甲いかを刺身用にしました。解凍後、お刺身に。

西京味噌と銀だらの脂がの
った旨みが相性抜群です



223 凍 G調味料
東北トクスイ ◎90日以上/豆・米
銀だら西京漬
2切(120g) **430円(税込464円)**
銀だらを切身にして、西京味噌にじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引き
出しつつ、やさしい味
に仕上がっています



224 凍 G不使用
東北トクスイ ◎90日以上/米
紅鮭塩麴漬
3切(150g) **510円(税込551円)**
ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



225 凍 G調味料
淡水産 ◎30日/米
無着色辛子明太子(切子込)
50g **450円(税込486円)**
アメリカ産スケウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。

魚醬と鯉節、昆布の風味をお楽しみください
アメリカ産スケウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。

226 凍 G調味料
淡水産 ◎15日以上/米
無着色たらこ(切子込)
50g **450円(税込486円)**
原材料/スケウダラ卵(アメリカ)、食塩、砂糖、魚醬、みりん、鯉節、昆布



227 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然むきえび
120g(約10-15尾) **700円(税込756円)**
パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



228 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **840円(税込907円)**
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



229 凍
芦浜産直出荷組合 ◎14日以上
芦浜真イカ
1~2杯(250g) **680円(税込734円)**
熊野灘産スルメイカを水揚げ後すぐに凍結しました。解凍後、刺身や煮付けなどに。

バター焼きやしチューなどに

北海道噴火湾産の生産者を
限定した小ぶりのホタテを
ボイルしました。加熱
してください。



230 凍
札幌中一 ◎30日以上
ベビー帆立加熱用
150g **420円(税込454円)**
原材料/ホタテ(噴火湾)



231 凍
タイセイフーズ ◎90日以上/え
大粒シーフードミックス
320g **980円(税込1058円)**
国産ホタテ、国産スルメイカ、マレーシア・インドネシア産天然エビを使用。解凍後、カレーや野菜炒め、バーベキューなどに。



232 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
180g **398円(税込430円)**
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



233 凍
三浦好商店 ◎45日以上
網走湖特産砂出ししじみ貝
150g **540円(税込583円)**
北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



234 蔵
竹友水産 ◎30日以上
こっちゃんの素潜り天然わかめ
150g **435円(税込470円)**
淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。



235 蔵
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
釜炊ひじき
120g **330円(税込356円)**
芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



236 凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か
釜揚げちりめん
50g **330円(税込356円)**
熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしやサラダ、ひじきご飯などに。

そばろご飯やおにぎりなどに
さんまフレークにごぼう、にんじん、ごまを
合わせて味付けしました。

237 凍 G調味料
平庄商店 ◎180日以上/豆・麦・米
さんまぼろろ
110g **298円(税込322円)**
原材料/さんま(北海道)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、醤油、砂糖、ごま、清酒、発酵調味料



238 凍
札幌中一 ◎30日以上
焼鮭弁当用
5枚(150g) **770円(税込832円)**
北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。



239 凍
ヤイチ ◎30日以上
さば焼
1切(約70g) **350円(税込378円)**
大型の岩手県産さばを塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。頭側、尻尾側のどちらかになります。



240 凍 G調味料
おおさき町加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ刻み
50g×2(タレ付) **1600円(税込1728円)**
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。

肉厚で味わい豊か
岩手県産さばを生薑と一緒
に骨までやわらかく仕上げました。
温めてください。

241 凍 G不使用
ヤイチ ◎90日以上/豆・麦
鯖しょうが煮
3切 通常本体 (約120g) **480円(税込518円)**
原材料/サバ(岩手県)、醤油、砂糖、水飴、生姜



242 凍 G調味料
ヤイチ ◎30日以上/米
いわしのアヒージョ
100g **398円(税込430円)**
八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。



243 凍 G不使用
金沢錦 ◎90日以上/豆・麦・米
小あじのマリネ
140g **570円(税込616円)**
鮮度の良い小あじをカラッと揚げ、こだわりの調味液であっさり仕上げられています。解凍してください。

旨みの詰まったさっぱりマリネ!
鮮度の良い小あじをカラッと揚げ、こだわりの調味液であっさり仕上げられています。解凍してください。

244 凍 G調味料
やまた水産食品 ◎180日以上
きびなご唐揚げ
180g **310円(税込335円)**
熊本県天草産のきびなごに粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。



245 凍 G不使用
フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦
イカフライ
5枚(200g) **510円(税込551円)**
ペルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。

サクッと香ばしく、身質は 上品でケセのない味わい



244 凍 G調味料
やまた水産食品 ◎180日以上
きびなご唐揚げ
180g **310円(税込335円)**
熊本県天草産のきびなごに粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

ネタの良さは折り紙付き!



246 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/麦・え
パプア産天然エビフライ(L)
約5尾(120g) **750円(税込810円)**
パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

川崎北部水産加工



247 凍
川崎北部水産加工 ◎15日以上
旬のおまかせ寿司種セット
5種(各4切) **1570円(税込1696円)**
川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

しらすおろしや しらす丼などに



248 凍
川崎北部水産加工 ◎45日以上
大林さんの釜揚げしらす
100g 通常本体 **480円(税込518円)**
大林さんが選んだ国内産釜揚げしらすです。

川崎北部水産加工



249 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造ったアジフライ
半身4枚 **500円(税込540円)**
大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。【卵GMO飼料不分別】

249 凍 G不使用



250 凍
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
ホタテフライ
5個(約180g) **560円(税込605円)**
北海道産ボイルホタテに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。【卵GMO飼料不分別】



担当者おすすめ
レシピ
ちよっとヘルシー
ごまのししカツ丼

649
へんこ炒りごま(白)

材料
千野さんの豚ヒレ一口カツ用 … 1パック
酒・塩胡椒・植物油、豚カツソース … 各適量
キャベツ、大根おろし、ご飯等 … 各適量

作り方
①フライパンに植物油を1~2cm厚さでひく。
②肉に酒、塩胡椒をして、Aを順につけ、熱した油でじっくり揚げ焼にする。
③ご飯の上にキャベツや、お好みで大根おろしやソースをかけて完成。

衣にパン粉ではなくごまを使った、芳ばしく、ちよっとヘルシーな一品です。是非お試しください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

251 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635**円(税込) **686**円

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

252 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g **635**円(税込) **622**円(税込) **672**円

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

特

262 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **485**円(税込) **524**円

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

263 丹沢農場 ◎120日
丹沢豚スペアリブ
300g **580**円(税込) **552**円(税込) **596**円

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。

253 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g **485**円(税込) **524**円

肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

254 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
豚モモ小間切れ&挽き肉
150g×2 **680**円(税込) **734**円

脂が少なくモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

豚バラ煮込み
コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。

264 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラブロック
400g **988**円(税込) **1067**円

255 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570**円(税込) **616**円

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

特

256 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ角切り
200g **590**円(税込) **578**円(税込) **624**円

脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。

257 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595**円(税込) **643**円

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

258 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g **680**円(税込) **734**円

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

265 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモしゃぶ
200g **470**円(税込) **508**円

赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。

266 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **390**円(税込) **421**円

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

259 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660**円(税込) **713**円

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

260 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480**円(税込) **518**円

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

261 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640**円(税込) **691**円

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

272 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420**円(税込) **454**円

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

273 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **395**円(税込) **427**円

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

特

274 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)
300g **528**円(税込) **502**円(税込) **542**円

ムネ肉をミンチにしました。300gの少量パックです。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

さっぱり
鶏と切り干し大根炒め
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

267 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768**円(税込) **829**円

268 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598**円(税込) **646**円

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

手羽中ピリッと焼き
手羽中を食べやすいよう半分にカットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。

275 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g **988**円(税込) **1067**円

もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使い分けだけ取り出し便利です。

276 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **550**円(税込) **594**円

269 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **740**円(税込) **799**円

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

270 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
300g **518**円(税込) **559**円

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

271 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **498**円(税込) **538**円

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

277 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏小間切れ
200g **415**円(税込) **448**円

もも、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

278 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏せせり
200g **388**円(税込) **419**円

鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

279 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **410**円(税込) **443**円

もも肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

牛ハヤシライス
主に「リブローズ」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。

280 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛ローススライス
180g **2050**円(税込) **2214**円

281 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛ヒレステーキ
2枚(110g) **1680**円(税込) **1814**円

脂肪が少なく、淡白で上品な味です。

国産熟成牛 (北海道)

卵につけて
牛すき巻
味に深みのあるウデ肉、もも肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

285 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g **1150**円(税込) **1242**円

歯ごたえと旨みがあるロースです。

286 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150**円(税込) **1242**円

282 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998**円(税込) **1078**円

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

特

283 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730**円(税込) **698**円(税込) **754**円

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

284 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598**円(税込) **646**円

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

287 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛スジ
200g **545**円(税込) **589**円

スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。

288 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925**円(税込) **999**円

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

289 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825**円(税込) **891**円

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



290 **凍**
ハム工房ジロー
無添加ロースハムスライス
80g **630**円(税込)
680円

山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



291 **凍**
ハム工房ジロー
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **600**円(税込)
648円

山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



292 **蔵**
丹沢農場
丹沢ボンレスハムスライス
120g **460**円(税込)
497円

丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。[GMO飼料不使用]



293 **蔵**
丹沢農場
粗挽きウインナー
160g **430**円(税込)
464円

飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。[GMO飼料不使用]



294 **蔵**
丹沢農場
皮なしベビーウインナー
160g **420**円(税込)
454円

皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。[GMO飼料不使用]



295 **蔵**
丹沢農場
ポロニアソーセージスライスRB
120g **370**円(税込)
400円

丹沢高原豚のポロニアソーセージに特製香辛料RB(レッドベルペッパー)ミックスを入れました。[GMO飼料不使用]



296 **凍**
ハム工房ジロー
徳用無添加ウインナーソーセージ
160g(7~9本) **670**円(税込)
724円

山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



302 **凍** **G**不使用
丹沢農場
豚バラなんこつスペアリブ
230g **380**円(税込)
398円

豚バラなんこつを厳選した調味料で作ったタレに漬け込み、焼き上げました。解凍後、温めてください。[GMO飼料不使用]



297 **凍**
ハム工房ジロー
無添加チーズウインナー
100g **540**円(税込)
583円

よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。[GMO飼料不使用]



298 **凍**
ハム工房ジロー
無添加ベーコンスライス
100g(6~7枚) **660**円(税込)
713円

山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



299 **凍** **G**不使用
ハム工房ジロー
無添加焼豚バラブロック
120g **980**円(税込)
1058円

国産豚肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。[GMO飼料不使用]



300 **凍**
丹沢農場
徳用ベーコン切り落とし
100g **360**円(税込)
389円

丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。[GMO飼料不使用]



301 **凍** **G**不使用
丹沢農場
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **450**円(税込)
486円

バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。[牛・豚GMO飼料不使用] [卵・乳製品GMO飼料不分別]



303 **蔵**
ウチノ
サラダチキン(プレーン)
100g **350**円(税込)
378円

天然の塩のみで味付けした、常温保存できるサラダチキンです。そのままでも、料理素材としてもどうぞ。[GMO飼料不分別]



304 **凍** **G**不使用
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚みそ漬け厚切り
2枚(200g) **678**円(税込)
698円

味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます。豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]



305 **凍** **G**不使用
千葉産直サービス
房総もち豚の落花みそ漬
180g **568**円(税込)
613円

房総もち豚を千葉県産落花入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不分別]



306 **凍**
千葉産直サービス
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
1個(160g) **580**円(税込)
626円

青森県産フランス鴨を使用し、手ごね、手焼きで仕上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]



308 **凍** **G**不使用
秋川牧園
鶏とおからのチキンナゲット
200g **368**円(税込)
397円

人気のあるナゲットに、おからをプラス。秋川牧園の地元山口県産の大豆を使う県内の豆腐店からおからを調達。地産地消、フードロスがテーマの商品です。[GMO飼料不使用]



309 **凍** **G**不使用
秋川牧園
やきとりセット(加熱済)
2種×各3本(180g) **695**円(税込)
751円

焼き上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。[GMO飼料不使用]



310 **凍** **G**不使用
秋川牧園
スパイシーササミカツ
160g **438**円(税込)
473円

鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみカツにしました。温めてください。[GMO飼料不使用]



311 **凍** **G**不使用
秋川牧園
鶏レバー甘辛焼き
120g **418**円(税込)
451円

秋川牧園の若鶏のレバーとハツをふくらと焼き上げ、たっぷりのタレをからめました。湯煎してください。[GMO飼料不使用]



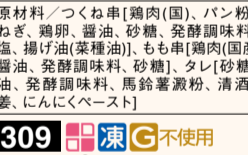
307 **凍** **G**不使用
千葉産直サービス
鴨ネギまんじゅう
6個(168g) **500**円(税込)
540円

鴨肉の旨味をいかし、本格調味料で味付けして、国産小麦粉の皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]



312 **凍** **G**不使用
マストミ
神山鶏ひとくちチキンカツ
150g **420**円(税込)
454円

徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を一口サイズのカツにしました。温めてください。[GMO飼料不使用]



313 **凍** **G**不使用
マストミ
野菜で仕上げる黒酢豚
170g **420**円(税込)
454円

唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。[GMO飼料不使用]



314 **凍** **G**不使用
マストミ
まぐろ団子甘酢ソース
4個×2(280g) **460**円(税込)
497円

新鮮なまぐろをしっとり柔らかな団子に仕上げ特製甘酢ソースをからめました。湯煎してください。[GMO飼料不分別]



315 **徳用**
飛鳥食品
フライパンでキーマ春巻
6本(150g) **363**円(税込)
392円

キーマカレー入りのミニサイズ春巻きです。冷凍のまま、焼き揚げてください。[GMO飼料不分別]



316 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **500**円(税込)
540円

国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。[GMO飼料不分別]



317 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥のホタテシューマイ
12個(180g) **380**円(税込)
410円

ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不分別]



318 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック
12個(180g)×2 **786**円(税込)
849円

国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。[GMO飼料不分別]



319 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚肉まん
3個(270g) **460**円(税込)
497円

国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。[GMO飼料不分別]



320 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥のカレーまん
3個(270g) **500**円(税込)
540円

薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。[GMO飼料不分別]



321 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚肉シューマイ
12個(180g)×2 **786**円(税込)
849円

国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。[GMO飼料不分別]




322 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **500**円(税込)
540円

国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。[GMO飼料不分別]



323 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥のホタテシューマイ
12個(180g) **380**円(税込)
410円

ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不分別]



324 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚肉まん
3個(270g) **460**円(税込)
497円

国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。[GMO飼料不分別]



325 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥のカレーまん
3個(270g) **500**円(税込)
540円

薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。[GMO飼料不分別]



326 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **500**円(税込)
540円

国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。[GMO飼料不分別]

千葉産直サービス

八甲鴨のジューシーな旨味と食感をいかしています



鴨肉の旨味をいかし、本格調味料で味付けして、国産小麦粉の皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

飛鳥食品の手作り本格点心

飛鳥食品の人気商品



国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。[GMO飼料不分別]

**温めるだけで
おいしい牛丼に**



322 **冷蔵** G不使用
デリカデイ ◎30日以上/豆・麦・米
国産牛の牛丼
140g×2パック **680円** (税込 734円)
国産牛バラ肉を使い、天然だしをベースに厳選した調味料で仕上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]

**身はやわらかく
甘辛い味付け**



323 **冷蔵** G不使用
デリカデイ ◎30日以上/豆・麦・米
国産牛のしくれ煮
150g **460円** (税込 497円)
牛肉とごぼうを時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げています。そのままか、温めてください。[GMO飼料不分別]

324 **凍** G不使用
ニッキー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **433円** (税込 468円)
鶏肉と食物繊維豊富なごぼうを使用し、お弁当に適した形のミニハンバーグに仕上げました。[GMO飼料不分別]

328 **凍** G不使用
大進食品(ヨコソゾフーズ) ◎180日以上/豆・麦
ヨコハマの餃子
25個(450g) **570円** (税込 616円)
国産小麦粉でつくった皮を一晩寝かせて熟成し、国産の豚肉・野菜を包んで仕上げました。[GMO飼料不分別]

325 **凍** G不使用
ニッキー ◎1年/卵・豆・麦・米
大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個(340g) **495円** (税込 535円)
外側は歯応えのある食感で中はふわふわの豆腐と鶏肉団子に、特製甘酢ソースをからめました。[GMO飼料不分別]

329 **凍** G不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎365日/乳・麦・米
A mom 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン
40g×5個 **490円** (税込 529円)
コトコト煮込んだトマトソースの中に、たっぷりのチーズを混ぜ込みました。揚げてください。[GMO飼料不分別]

326 **凍** G調味料
ニッキー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円** (税込 359円)
鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不分別]

330 **凍** G不使用
ニッキー ◎180日/豆・麦・米
中華丼の具(醤油味)
180g×2 **495円** (税込 535円)
鶏からスープに8品目の野菜などを加えあっさり味にしました。湯煎後、ご飯や焼きそばなどで。[GMO飼料不分別]

327 **凍** G不使用
ニッキー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円** (税込 481円)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[豚GMO飼料不分別]

331 **凍** G不使用
トップヒル ◎90日以上/卵・豆・麦・米
しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円** (税込 648円)
タコを醤油に漬け込み、生姜とネギの風味でしょう油の風味を引き立て焼き上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]

332 **凍** G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円** (税込 410円)
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこ入りの和風ピラフです。[GMO飼料不分別]

333 **凍** G不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日以上/乳・麦・え
オーガニックペンネの海老グラタン
2個(340g) **595円** (税込 643円)
オーガニックペンネマカロニを使い、天然海老を入れて仕上げました。温めてください。[乳GMO飼料不分別]

334 **凍** G調味料
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米
オムライス
2食(360g) **520円** (税込 562円)
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包み込みました。*調理方法:レンジのみ [GMO飼料不分別]

337 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円** (税込 335円)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

冷凍野菜
野菜本来の美しい色と味が大活躍♪

トルコ震災支援

ミックスベリーご購入1袋につき2円が大使館を通じて寄付されます※11月まで

339 **冷蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちうどん、ぶっかけうどんや焼うどんなど
200g×2 **250円** (税込 270円)
国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

340 **凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生成長野県産十割そば
130g×2 **540円** (税込 583円)
長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

341 **冷蔵** G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **260円** (税込 281円)
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。

335 **凍** G不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック カーネルコーン
250g **320円** (税込 346円)
スペインの豊かな大地で育った、甘みの強い有機スイートコーンを急速冷凍。

336 **凍** G不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **320円** (税込 346円)
ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にを行っています。

338 **凍** G不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックミックスベリー
200g **640円** (税込 691円)
色鮮やかで香り・甘みの強い有機ベリー3種(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)のミックスです。

342 **冷蔵** G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
全粒粉なまラーメン(スープ付) 淡麗鶏ガラ醤油
120g×2 スープ付 **370円** (税込 400円)
国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。[GMO飼料不分別]

343 **冷蔵** G不使用
金子製麺 ◎10日以上/豆・麦
全粒粉生麺 冷やし中華
120g×2 スープ付 **368円** (税込 397円)
国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。冷やし中華のタレを付けました。[GMO飼料不分別]

344 **冷蔵** G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 塩
120g×2 スープ付 **360円** (税込 389円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水を使用した平打ち麺に、特製無添加スープ付き。[GMO飼料不分別]

345 **冷蔵** G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **380円** (税込 410円)
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

346 **冷蔵** G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円** (税込 238円)
やまゆりと金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

347 **冷蔵** G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **300円** (税込 324円)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮は、風味と食感が格別です。手作りの春巻きを楽しんでください。

348 **冷蔵** G不使用
菌茸椎茸協同組合 ◎60日以上/豆・麦・米
原木栽培の椎茸つくだ煮
150g **458円** (税込 495円)
鳥取県産原木乾しいたけを厳選した調味料でじっくりと炊き上げ、乾しいたけと醤油の旨味を壊さずヘルシート加工しました。

349 **冷蔵** G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
まいたけご飯の素
170g(2合用) **440円** (税込 475円)
埼玉県秩父で栽培されたまいたけを使用。まいたけ独特の歯ごたえが楽しめます。お米と一緒に炊いてください。

350 **冷蔵** G不使用
かじかわ農場食品 ◎15日以上/豆・麦
ひじきと大豆の煮物
120g **310円** (税込 335円)
ひじきを大豆やこんにやくなどと一緒に、昔ながらの製法で作った調味料で味付けしました。

351 **冷蔵** G不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切り昆布の煮物
100g **310円** (税込 335円)
国産の昆布、人参、油揚げを厳選した調味料で味付けし、天然だして水分がなくなるまでじっくり煮込みました。

352 **冷蔵** G不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切干大根煮物
120g **310円** (税込 335円)
奈良県王隠堂農園グループが栽培・加工した切干大根を使い、炊きあげました。

353 **冷蔵** G不使用
遠忠食品 ◎60日/豆・麦
生炊きでんぶ
60g **398円** (税込 430円)
すけそう鱈の身をほぐし、国産丸大豆醤油、水あめ、食塩で炊き上げました。太巻き、お弁当、ふりかけにどうぞ。

和歌山県御坊市 樽の味
ほどよい歯ごたえ あっさりとした味わい
9月2日
9月2日

356 **冷蔵** G不使用
樽の味 ◎45日以上
紀州紀ノ国あっさり漬
120g **360円** (税込 389円)
紀州および宮崎県産の大根を使用し、梅酢を加えて漬け込みました。

ごはんのお供に 価格改定しました
9月2日
和歌山県、徳島県産 きゅうりを使い、醤油をベースに味付けした漬物です。
357 **冷蔵** G不使用
樽の味 ◎60日以上/豆・麦
きゅうりのきゅう次郎
120g **430円** (税込 464円)

乳酸発酵のしぼ漬け 価格改定しました
9月2日
和歌山県、徳島県産 きゅうり、和歌山県産大根、愛媛県産赤しそを使ったのみしそを、乳酸発酵させたしぼ漬けです。
358 **冷蔵** G不使用
樽の味 ◎120日
むらさき葉漬
120g **430円** (税込 464円)

354 **冷蔵** G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **370円** (税込 400円)
旨味があり食感の良い日高産肉厚長昆布を細切りにし、国産のしその実を加え、直火釜で炊きました。

360 **冷蔵** G不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・こんぶ豆
140g **157円** (税込 170円)
厳選した国内産大豆の美味しさに北海道産昆布の旨みをいかして、ふくらとまるやかに仕上げました。

355 **冷蔵** G調味料
遠忠食品 ◎45日以上/麦・米
国産味噌ザーサイ
100g **380円** (税込 410円)
国産ザーサイを漬け込み、厳選した調味料で味付けし、ごま油で風味豊かに仕上げました。

361 **冷蔵** G不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・黒豆
110g **176円** (税込 190円)
厳選した国内産黒大豆(丹波黒)の持ち味を生かして、まるやかで、ふくらとまるやかに仕上げました。

359 **冷蔵** G不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・きんととき豆
130g **157円** (税込 170円)
厳選した国内産大正金時豆の持ち味を生かして、粗製糖でふくらとまるやかに仕上げました。

362 **冷蔵**
南部フーズ ◎10日以上
釜あげうぐいす
170g **236円** (税込 255円)
カナダ産青えんどうを色選別をかけ、特に青い色の豆を揃え、あっさりとした甘さに仕上げました。*残留農薬検査済

徳島県のローカルフード



原材料/魚肉[スケソウダラ(北海道)、エソグチ、太刀魚(徳島県)]、馬鈴薯澱粉、砂糖、みりん、パン粉、菜種油、食塩、カレー粉、唐辛子、コショウ

363 凍G不使用
四宮蒲鉾店
阿波のフィッシュカツ
2枚(130g) **358円**(税込387円)
徳島近海のグチなどのすり身にカレー粉や唐辛子などを混ぜ薄くのぼし、パン粉を付けて揚げました。温めてください。

魚介の旨みと野菜の食感が味わえます



価格改定しました
原材料/スケソウダラ(北海道)、キャベツ、ホタテ、馬鈴薯澱粉、全卵、煮だし汁[鰹節、鯖節]、人参、発酵調味料、酢漬け生姜[生姜、米酢、砂糖、食塩]、長ネギ、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油(揚げ油)

364 凍G不使用
高橋徳治商店
お好みさつま揚げ
2枚(160g) **378円**(税込408円)
キャベツ、人参、そしてホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。〔卵GMO飼料不分別〕



365 凍G不使用
高橋徳治商店
笹かまぼこ
5枚(115g) **350円**(税込378円)
北海道の助宗タラすり身と旨みの濃い小魚を混ぜ合わせ、宮城県名産の笹かまぼこを焼き上げました。〔卵GMO飼料不分別〕



366 凍G不使用
高橋徳治商店
つまみ揚げ(野菜)
120g **315円**(税込340円)
スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。〔卵GMO飼料不使用〕

野菜の旨味や食感 彩りが楽しめる逸品



原材料/魚肉(タラ(国産))、豆腐、米油、人参、たけのこ、馬鈴薯澱粉、ごぼう、しいたけ、枝豆、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料

369 凍G不使用
高橋徳治商店
おとうふ揚げ(五目)
5個(165g) **325円**(税込351円)
北海道産助宗タラすり身に豆腐を合わせ、国産野菜5種類(椎茸、人参、ごぼう、竹の子、枝豆)をたっぷり加えました。

国産小麦ならではのモチモチとした食感

国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。

原材料/小麦粉(北海道、静岡県、愛知県、岐阜県、三重県、滋賀県、福岡県、佐賀県)

370 蔵G
いわて屋
ちくわぶ
160g **140円**(税込151円)



371 蔵G調味料
八水蒲鉾
自然派styleかにかま
6本(約85g) **210円**(税込227円)
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕

魚の風味が生きているソーセージです



372 蔵G不使用
別所蒲鉾店
おさかなソーセージ
45g×2 **275円**(税込297円)
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。



373 蔵G不使用
かじかわ農場食品
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **220円**(税込238円)
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。



374 蔵G不使用
かじかわ農場食品
ミックスビーンズの水煮
150g **260円**(税込281円)
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんと金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

使い勝手の良い水煮です

独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。

375 蔵G
ミヤハラフーズ
静岡県産たけのこ水煮
120g **500円**(税込540円)



原材料/たけのこ(静岡県)



376 蔵G
いわて屋
生芋こんにやく
250g **250円**(税込270円)
生のこんにやく芋から昔ながらの製法でつくりました。おでんや煮物などに。



377 蔵G
いわて屋
生芋しらたき
250g **280円**(税込302円)
一般的なこんにやく粉からではなく、生のこんにやく芋(群馬県産特別栽培)から作った生芋しらたきです。



378 蔵G
いわて屋
小結しらたき
150g **210円**(税込227円)
ソフトな食感で、味が染み込みやすく、おでん、煮物など、色々な料理にご利用いただけます。

豆本来の香りと甘みのある 味わい深いよせ豆腐です



原材料/国産大豆、海精にがり

379 蔵G不使用
大豆屋
みずくぐりよせ豆腐
330g **398円**(税込430円)
滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずくぐり大豆」を使用。



380 蔵G不使用
大豆屋
大豆屋 絹豆腐
330g **318円**(税込343円)
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。〔放〕不検出 <2.1<2.3



381 蔵G不使用
大豆屋
大豆屋 木綿豆腐
330g **330円**(税込356円)
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せられています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。〔放〕不検出 <2.1<2.3



382 蔵G不使用
大豆屋
大豆屋 青大豆おぼろ
300g **500円**(税込540円)
山形県で農業を使わずに栽培された青大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せられています。



383 蔵G不使用
丸和食品
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込194円)
甘みの強い「トヨムス」[リュウホウ]を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



384 蔵G不使用
丸和食品
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込205円)
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

原材料/国産大豆、海精にがり



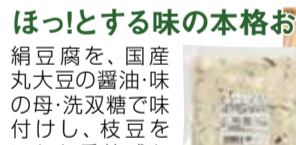
385 蔵G不使用
丸和食品
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込211円)
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。



386 蔵G不使用
丸和食品
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円**(税込211円)
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。



387 蔵G不使用
丸和食品
押し豆腐2個
220g×2 **460円**(税込464円)
調理しやすく水切りしてある下準備不用の便利な豆腐です。炒め物、豆腐ステーキ、豆腐ハンバーグ、白和えなどに。



388 蔵G不使用
丸和食品
枝豆入り白和え
150g **335円**(税込362円)
原材料/国産大豆、こんにやく、枝豆、砂糖、人参、醤油、発酵調味料、練り白ごま、菜種油、乾燥しいたけ、食塩、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)、水酸化カルシウム



389 蔵G不使用
大豆屋
大豆屋 油揚げ
大1枚 **220円**(税込238円)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



390 蔵G不使用
丸和食品
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込194円)
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



391 凍G不使用
丸和食品
きざみ揚げ
100g **230円**(税込248円)
圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。

「ただちや豆」の香りとおいしさを たっぷり入れたがんも!



価格改定しました
原材料/国産大豆、海精にがり、国産なたね油、国産白ごま、国産大和芋、冷凍ただちや豆、塩(海の精)

395 蔵G不使用
大豆屋
季節のがんも(ただちや豆)
2枚 **488円**(税込527円)
除草剤を使用せずに栽培された、山形県産ただちや豆を使用。オーブントースターや網焼きで加熱してください。

枝豆の食感を お楽しみください



原材料/国産大豆、なたね油、枝豆、人参、ごぼう、玉ねぎ、山芋、食塩、黒ごま、生姜、刻み昆布、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)

396 蔵G不使用
丸和食品
枝豆がんも
6個 **288円**(税込311円)
国産野菜(にんじん、ごぼう、玉ねぎ、生姜)入りの定番京がんもに枝豆を入れた、季節限定のがんもです。



392 蔵G不使用
丸和食品
丸和の厚揚げ
2個(約180g) **190円**(税込205円)
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。



393 蔵G不使用
丸和食品
丸和の一口厚揚げ
8個入り **230円**(税込248円)
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。



394 蔵G不使用
丸和食品
丸和のおから(生)
200g **180円**(税込194円)
国産丸大豆を100%使用。しっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

価格改定しました

397 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220円**(税込) **238円**(税込)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

価格改定しました

398 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **235円**(税込) **254円**(税込)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

価格改定しました

399 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込) **135円**(税込)
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

価格改定しました

400 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込) **135円**(税込)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

価格改定しました

401 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 **188円**(税込) **203円**(税込)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。

価格改定しました

402 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作ひきわり納豆
80g **260円**(税込) **281円**(税込)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホマレ大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

403 **G** **不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **153円**(税込) **165円**(税込)
宮城県南方可成(とおし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

404 **G** **不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **176円**(税込) **190円**(税込)
北海道の美味しいスズマル小粒大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

405 **G** **不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185円**(税込) **200円**(税込)
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

406 **G** **不使用**
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 (タレ、カラシ無) **178円**(税込) **192円**(税込)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

407 **G** **不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 (タレ、カラシ無) **143円**(税込) **154円**(税込)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

408 **G** **不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 (タレ、カラシ無) **141円**(税込) **152円**(税込)
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

409 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込) **297円**(税込)
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

お好みの具を使ってオリジナルバーガーを!
国内産の小麦粉を100%使ったハンバーガー用のパンズです。内麦パンにありがちなパサつきをおさえる独自の製法で仕上げました。〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

411 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用パンズ
4個入 **240円**(税込) **259円**(税込)
原材料/国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

413 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
フルーツライ(ライ麦パン)
1個 **335円**(税込) **362円**(税込)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、カレンツ、伊予柑ピール

415 **G** **不使用**
サンタハウス ◎5日/乳・麦・え
ピリ辛ピザ
1個 **360円**(税込) **389円**(税込)
国産小麦粉、塩、バター、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉チーズ、キムチ、パン粉〔乳製品GMO飼料不分別〕

417 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**(税込)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

410 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込) **130円**(税込)
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩

412 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込) **130円**(税込)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

414 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバタール(パン)
1本 **327円**(税込) **353円**(税込)
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

ヘルシーなベーグルにごまをたっぷり入れました
独特の製法が特徴のドーナツ型のパン。有機黒ゴマたっぷりのベーグルです。お好みの具を挟んでお召し上がりください。

原材料/国産小麦(長野)、天然酵母、黒ゴマ(ポリビア)、塩(海の精)

416 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
セサミベーグル
通常本体 2個 **257円** **248円**(税込) **268円**(税込) **特**

418 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) **380円**(税込) **410円**(税込)
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

419 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **510円**(税込) **551円**(税込)
国産小麦粉、水、バター、無塩バター、甘しょ糖、天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

420 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込) **594円**(税込)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

421 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
ウォールナツレーズン
1個 **470円**(税込) **508円**(税込)
小麦粉(岩手県)、全粒粉(岩手県)、レーズン(カリフォルニア)、クルミ(カリフォルニア)、ホシノ天然酵母、黒砂糖(鹿児島県)、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

解凍後オーブントースターでこんがりでもOK!

原材料/小麦粉、カレーフィリング(じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、大豆たん白、果実加工品、その他)、パン粉、バター、砂糖、パン酵母、食塩、カレー粉

424 **G** **不使用**
ワールド ◎180日以上/乳・豆・麦
レンジdelほっこりカレーパン
90g×3 **498円**(税込) **538円**(税込)
シンプルな素材の生地で、スパイスを効かせたカレーフィリングを包んだ焼きカレーパンです。加熱してお召し上がりください。〔乳製品GMO飼料不分別〕

原材料/小麦粉(国産)、フィリング(玉ねぎ、トマト加工品、トマト、小麦たん白、ビーフェキス、食塩、オリブオイル、チキンブイヨン、脱脂粉乳、小麦粉、香辛料、植物油、動物油脂、乾燥卵白、セラチン、寒天)、ナチュラルチーズ、パン粉、無塩バター、砂糖他

425 **G** **不使用**
ワールド ◎90日以上/卵・乳・麦・米
レンジdelほっこりピザパン
90g×3 **498円**(税込) **538円**(税込)
シンプルな素材の生地で、トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。加熱してお召し上がりください。〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

422 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 **230円**(税込) **248円**(税込)
メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しょ糖、アーモンドプードル)、小麦粉、グラニュー糖、ホシノ天然パン酵母、無塩バター、甘しょ糖、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

デニッシュハウスの人気パンが入ってる!
麦のかをり(石臼挽全粒粉)3枚、黒ゴマモンスターデニッシュ1個、レーズンクリームチーズノア1個〔乳製品GMO飼料不分別〕

423 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デニッシュハウスCセット
3種 **680円**(税込) **734円**(税込)

自然が作り出した豊富な栄養素がたっぷり♪

原材料/はちみつ(アルゼンチン)

426 **G** **不使用**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
300g(チューブ) **830円**(税込) **896円**(税込)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜をチューブタイプの容器に詰めました。

配 9月2回

427 **G** **不使用**
池宮商店 ◎1ヶ月以上/落
ピーナツペースト(落花生100%)
160g **780円**(税込) **842円**(税込)
落花生の本場千葉県八街市周辺の契約農家で作った落花生を丁寧に無糖でペースト状にしました。

クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

432 **G** **不使用**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円**(税込) **2322円**(税込)

428 **G** **不使用**
創健社 ◎240日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **360円**(税込) **389円**(税込)
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まるやかで口当りのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

433 **G** **調味料**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **295円**(税込) **319円**(税込)
コーン、じゃがいも、玉ねぎなどの国産野菜にこだわり、野菜本来の旨味を活かしたまるやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

429 **G** **不使用**
ムソー ◎4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g **620円**(税込) **670円**(税込)
ジャムに適した国産いちご、ストレータイプオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

434 **G** **不使用**
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのカボチャスープ
180g **170円**(税込) **184円**(税込)
かぼちゃと有機大豆を使用した豆乳で仕上げた、ほんのりとした甘みの優しい風味のスープです。〔GMO飼料不分別〕

430 **G** **不使用**
きとうむら ◎180日以上
木頭村柚子マーマレード
145g **490円**(税込) **529円**(税込)
契約栽培の木頭村の皮を薄く刻み、北海道産のビートルグニュー糖と国産はちみつで仕上げたマーマレードです。

435 **G** **不使用**
創健社 ◎180日以上/卵・豆・麦
五穀大黒スープ
8g×4食 **540円**(税込) **583円**(税込)
もちあわ・もちきび・ハトムギ・大麦・アマランサスの五穀と有精卵を使ったフリーズドライタイプのスープ。〔鶏卵GMO飼料不分別〕

カナダで雪解けのころに採取される、新鮮なサトウカエデの樹液だけを煮詰めて作る自然の甘味料です。

431 **G** **不使用**
平田産業 ◎1年以上
ナチュラルーメーブルシロップアンバー
330g(ビン) **1050円**(税込) **1134円**(税込)

436 **G** **不使用**
マルサンアイ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
毎日かんたんおみそ汁
26.1g(3食分) **248円**(税込) **268円**(税込)
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。〔乳GMO飼料不分別〕

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込) (572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込) (378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込) (367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込) (248円)
ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
105 10個(S~Lサイズ) 468円 (税込) (505円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 648円 (税込) (700円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
よつ葉牛乳
107 1ℓ 298円 (税込) (322円)
よつ葉ノンホモ牛乳
108 1ℓ 308円 (税込) (333円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



- 木次乳業 ◎7日/乳
ブラウンスイス牛乳
109 500ml 257円 (税込) (278円)
山地酪農牛乳
110 1ℓ 468円 (税込) (505円)
島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハシ乳業 ◎5日/乳
那須の美味しい牛乳
111 1000ml 450円 (税込) (486円)
おいしい低脂肪乳
112 1000ml 375円 (税込) (405円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
カフェインレスよつ葉カフェオレ
437 200ml 120円 (税込) (130円)
438 1000ml 298円 (税込) (322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 西南東部農協 ◎13日/乳
飲んでやさしいヨーグルト
439 500ml 225円 (税込) (243円)
440 1000ml 378円 (税込) (408円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトプレーン
441 250g 185円 (税込) (200円)



- よつ葉乳業 ◎16日/乳
よつ葉プレーンヨーグルト
442 400g 278円 (税込) (300円)
生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎18日/乳
とろっとなめらかヨーグルト
443 400g 298円 (税込) (322円)
発酵後に攪拌しなめらかにする「前発酵製法」でとろっとさせたプレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用]

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那全乳ヨーグルト
444 500g 310円 (税込) (335円)



- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン
445 80g 162円 (税込) (175円)
香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業 ◎17日/乳
よつ葉のヨーグルト
446 90g×3個 245円 (税込) (265円)
北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]



- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那N-1ヨーグルト
447 90g×3個 315円 (税込) (340円)
プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。[GMO飼料不使用]



- 西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
ほっぺがよろこぶ牛乳プリン
448 90g×3個 343円 (税込) (370円)
平飼いで健康に育った鶏の卵と丹那の新鮮な生乳をたっぷり使用しています。[GMO飼料不使用]



- 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン
449 100ml 230円 (税込) (248円)
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ
450 250g 618円 (税込) (667円)
よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズ。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業 ◎180日/乳
よつ葉カマンベールチーズ
452 90g 460円 (税込) (497円)
北海道十勝の酪農家を指定し、フランスでも名高いイズニー社との技術提携でつくりあげました。[GMO飼料不使用]

丹那の工場に隣接する片野牧場の新鮮な生乳を使用。そのままでも、ピザやトーストなどにも。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
なめらかクリームチーズ
454 100g 250円 (税込) (270円)
よつ葉独自の製法により、やわらかなめらかなクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業 ◎60日以上/乳
よつ葉バター(減塩)
455 150g 360円 (税込) (389円)
十勝地方で搾られた生乳を使用。バター本来のうまみはそのまま約50%塩分をカットしたやさしい口当たりのバター。[GMO飼料不分別]



- 西南東部農協 ◎4日以上/乳
丹那生クリーム
457 200ml 510円 (税込) (551円)

千葉県 三芳村蛭まい研究会



- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
458 白米 2kg 950円 (税込) (1026円)
459 白米 5kg 2300円 (税込) (2484円)
460 玄米 5kg 2200円 (税込) (2376円)
千葉県南房総市の久保康廣さん他。

秋田県 ライスロッヂ大湯



- あきたこまち 無農薬無化学肥料
461 白米 2kg 1560円 (税込) (1685円)
462 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
463 七分胚芽米 2kg 1560円 (税込) (1685円)
464 七分胚芽米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
465 玄米 5kg 3250円 (税込) (3510円)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

- 180014 除草剤無化学肥料
マゴメ ◎3ヶ月以上/豆・米
国内産十五穀米
300g 980円 (税込) (1058円)

- 180026 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産押麦
300g 398円 (税込) (430円)

山形県 庄内協同ファーム



- 庄内つや姫 低農薬無化学肥料
467 白米 5kg 2900円 (税込) (3132円)
468 玄米 5kg 2660円 (税込) (2873円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。 [放] 不検出 <1.1<1.1

- あきたこまち 除草剤無化学肥料
466 白米 5kg 2850円 (税込) (3078円)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

- 180038 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産もちあわ
100g 540円 (税込) (583円)

庄内ササニシキ



- 庄内ササニシキ
469 玄米 2kg 1500円 (税込) (1620円)
山形県鶴岡市の志藤正一さん他。

高知県 高生連



- 高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料
475 白米 5kg 2660円 (税込) (2873円)
476 玄米 5kg 2430円 (税込) (2624円)
高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

- 180040 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産もちきび
150g 540円 (税込) (583円)

庄内ひとめぼれ



- 庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料
472 白米 5kg 2650円 (税込) (2862円)
473 玄米 5kg 2430円 (税込) (2624円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。

九州 湧水有機生産組合



- 九州産にこまる
479 白米 2kg 1500円 (税込) (1620円)
480 白米 5kg 3580円 (税込) (3866円)
481 玄米 2kg 1380円 (税込) (1490円)
482 玄米 5kg 3330円 (税込) (3596円)
鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

- 180051 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産たかきび
150g 540円 (税込) (583円)

庄内でわのもち



- 庄内でわのもち 除草剤無化学肥料
474 もち米 2kg 1100円 (税込) (1188円)
山形県鶴岡市の志藤正一さん他。

- 180063 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産ひえ
150g 540円 (税込) (583円)

- 180075 無農薬無化学肥料
マゴメ
国内産アマランサス
100g 540円 (税込) (583円)



米麹をふんだんに用いてじっくり熟成させた風味豊かなみそです。

新

484 不使用
ヤマク食品 ◎45日以上
蔵出し生 糀みそ(ツブみそ)
900g **648** (税込) **700** (円)

10月より価格改定となります
厳選した国産大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油

487
1ℓ **500** (税込) **540** (円)

488
1.8ℓ **760** (税込) **821** (円)

10月より価格改定となります
国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。

不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ

489
360ml **440** (税込) **475** (円)

490
1ℓ **765** (税込) **826** (円)

担当者おすすめ レシピ

トマトとナッツのサラダ

材料

- トマト……………2個
- ベビーリーフ……………適宜
- お好みのナッツ……………20~30g

【ドレッシング】

- オリーブオイル……………大さじ6
- 赤ワイン酢……………大さじ2
- 塩とこしょう (お好みでハーブソルト)

作り方

ボウルにドレッシングの材料を入れ良く混ぜます。スライスしたトマトと刻んだナッツ、ベビーリーフを盛りつけドレッシングをかけます。

原材料/有機ぶどう(イタリア) 原材料/有機オリーブ(スペイン)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

483 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230** (税込) **1328** (円)

485 不使用
ヤマク食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
375g **430** (税込) **464** (円)

486 不使用
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入みそ
375g **520** (税込) **562** (円)

価格改定しました
唐辛子の辛味と醸造酢の酸味が程よく利いた長崎らしい甘口の調味酢です。

491 不使用
チョコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米
長崎南蛮酢
300ml **528** (税込) **570** (円)

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

492 不使用
光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **480** (税込) **518** (円)

493 不使用
ミトク ◎18ヶ月以上
オーガニック赤ワインビネガー
250ml **780** (税込) **842** (円)

有機栽培ぶどうから作られた赤ワインを、木製の大樽の中で自然にゆっくりと熟成させたビネガーです。

508 不使用
ムソー ◎2年
有機EXバージンオリーブ油
180g **988** (税込) **1067** (円)

有機JAS認定のエキストラバージンオリーブ油。スペイン南部アンダルシアで手摘みされた有機栽培オリーブを使用。

494 不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395** (税込) **427** (円)

価格改定しました

495 不使用
高橋ソース
有機ブラジル産純糖
400g **415** (税込) **448** (円)

496 不使用
青い海
沖縄の塩(シママス)
1kg **282** (税込) **305** (円)

沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。

497 不使用
青い海
青い海あらじお
200g **287** (税込) **310** (円)

沖縄糸満沖合の海水を濃縮し平釜でじっくりと煮詰めてつくりました。

498 不使用
海の精
海の精ほしお
240g **700** (税込) **756** (円)

499 不使用
海の精
海の精やきしお食卓ピン
60g **410** (税込) **443** (円)

500 不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/米
ヤマクの塩糀
160g **407** (税込) **440** (円)

低温で時間をかけてつくった国産米の糀に塩を加えて発酵させた万能調味料です。

501 不使用
白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん
500ml **870** (税込) **957** (円)

502 不使用
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1000** (税込) **1100** (円)

島根県奥出雲産無農薬米と麴を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

503 不使用
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869** (税込) **939** (円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

504 不使用
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898** (税込) **970** (円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油

505 不使用
1250g **920** (税込) **994** (円)

506 (小) 不使用
600g **590** (税込) **637** (円)

農業不使用栽培の国産菜種を古式圧搾法で搾油しました。

507 不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430** (税込) **1544** (円)

509 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **380** (税込) **410** (円)

510 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **400** (税込) **432** (円)

511 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
中華風だし一番
8g×10袋 **400** (税込) **432** (円)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だし。ラーメン、炒飯、焼売など、様々な中華料理に。(乳GMO飼料不分別)

512 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **368** (税込) **397** (円)

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにご使用いただけます。

513 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **410** (税込) **443** (円)

514 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **410** (税込) **443** (円)

515 不使用
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **375** (税込) **405** (円)

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

100%オーガニック素材を使い、濃縮ぶどう果汁で甘みを出した、芳醇な香りの食塩不使用ケチャップです。

516 不使用
高橋ソース ◎90日以上/米
フルーティーケチャップ
300g **574** (税込) **620** (円)

海外産有機トマトと国内産有機トマト、天日塩使用。有機トマトが持つ自然な甘さを生かしたトマトピューレです。

517 不使用
光食品 ◎8ヶ月以上
有機トマトピューレ
320g **370** (税込) **400** (円)

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。(GMO飼料不使用)

518 不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520** (税込) **562** (円)

有機柑橘類の果実をふんだんに使い、自然な甘味と酸味をギュッと閉じこめたフレンチタイプのドレッシングです。

519 不使用
光食品 ◎4ヶ月以上/米
果実の恵みドレッシング
200ml **400** (税込) **432** (円)

次回、価格改定となります
圧搾製法えごま油を使用し、まるやかでコクのきいた練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシングです。

520 不使用
創健社 ◎6ヶ月/豆・麦
えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **450** (税込) **486** (円)

香料やエキスを使っていないため、青じそ本来の風味をご堪能いただけるノンオイルドレッシングです。

521 不使用
光食品 ◎8ヶ月以上/豆・麦・米
有機青じそドレッシング
200ml **474** (税込) **512** (円)

価格改定しました
奄美大島産うこんを、生のまますり潰して使用。香りを引き立てるガラムマサラ付きです。

不使用
井上スパイス工業 ◎120日/麦・米
奄美カレー

522 不使用
甘口
180g約6皿分 **450** (税込) **486** (円)

523 不使用
中辛
180g約6皿分 **450** (税込) **486** (円)

国内産米粉を使った本格カレーです。植物性素材のみで仕上げ、25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。

524 不使用
創健社 ◎270日/米
米粉でつくった本格カレー
135g フレークタイプ **420** (税込) **454** (円)

価格改定しました
国内産小麦粉をベースに、メープルシュガー、粉末豆乳を使用し、動物性の原料は100%不使用のシチューです。

525 不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのシチュー
120g **550** (税込) **594** (円)

人気のチューブタイプ

527 不使用
ムソー ◎4ヶ月以上
旨味本来・生わさび
40g **350** (税込) **378** (円)

辛味、風味に優れた西洋わさびと本わさびを使用しています。

スパイス各種

530 不使用
アショカ ◎1年
七味唐辛子
35g **225** (税込) **243** (円)

531 不使用
海の精 ◎2年
ハーブソルト詰め替え用
55g **320** (税込) **346** (円)

532 不使用
アショカ ◎1年
ブラックペッパー粒
35g **270** (税込) **292** (円)

533 不使用
アショカ ◎1年
ホワイトペッパー粗挽
35g **290** (税込) **313** (円)

おこのみの麺類にかけてお召上がりください
価格改定しました

534 不使用
アショカ ◎1年
ガーリックパウダー
30g **230** (税込) **248** (円)

535 不使用
アショカ ◎180日以上
インドカレー手作りセット
52g (10皿分) **520** (税込) **562** (円)

地鶏の旨みがご飯にしみこみます

536 不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴のジャージャー麺の素
130g(2人前) **350** (税込) **378** (円)

純植物性のジャージャー麺の素です。甜麺醬と味噌のコンビにローストしたネギの甘味を合わせた優しい味の中華です。

ベーシックな味付けなので、色々な素材を使ったシチューをお楽しみいただけます。(GMO飼料不分別)

526 不使用
せいふてい ◎180日/乳・麦・米
クリームシチュールウ
150g **270** (税込) **292** (円)

528 不使用
ムソー ◎8ヶ月
旨味本来・生おろししょうが
40g **350** (税込) **378** (円)

529 不使用
ムソー ◎4ヶ月以上
旨味本来・からし
40g **350** (税込) **378** (円)

530 不使用
アショカ ◎1年
七味唐辛子
35g **225** (税込) **243** (円)

531 不使用
海の精 ◎2年
ハーブソルト詰め替え用
55g **320** (税込) **346** (円)

532 不使用
アショカ ◎1年
ブラックペッパー粒
35g **270** (税込) **292** (円)

533 不使用
アショカ ◎1年
ホワイトペッパー粗挽
35g **290** (税込) **313** (円)

534 不使用
アショカ ◎1年
ガーリックパウダー
30g **230** (税込) **248** (円)

535 不使用
アショカ ◎180日以上
インドカレー手作りセット
52g (10皿分) **520** (税込) **562** (円)

特

原材料/ごぼう、たけのこ、にんじん、しいたけ、鶏肉(宮崎県)、醤油、甜菜糖、鶏脂、清酒、発酵調味料、食塩

537 不使用
ムソー ◎12ヶ月以上/豆・麦・米
地鶏めしの素
170g 通常本味 (2合用) **460** (税込) **470** (円)

みやざき地頭鶏と国内産の野菜を使用。炊きたてのご飯に混ぜるだけで本格的な地鶏めしが出来上がります。(GMO飼料不分別)

普段使いと 備蓄を兼用! ~缶詰~

538 伊藤食品 ◎1年半以上/米
金のまくろ油漬
70g×3 **778** (税込 **840**)

539 ◎G不使用
千葉産直サービス ◎12ヶ月以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
100g **310** (税込 **335**)
(固形量70g)

540 千葉産直サービス ◎360日以上/米
とろイワシ水煮缶
150g **440** (税込 **475**)

541 ◎G不使用
千葉産直サービス ◎365日以上
オイルサーディン
100g **398** (税込 **430**)
(固形量70g)

542 ◎365日以上
タイム缶詰
ベビーホタテ缶(水煮)
80g(固形45g) **430** (税込 **464**)
陸奥湾産のベビーホタテを水煮にしました。

548 ◎G不使用
小林農園 ◎180日以上/豆・麦・米
野生種なめ茸
200g **395** (税込 **427**)
茶褐色で歯ごたえが強く天然の風味がある野生種のえのき茸を使用した濃厚な味わいのなめ茸です。

549 ◎G不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦
しょう油ラーメン
99g **175** (税込 **189**)
かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げ仕上げ、特製醤油スープをつけました。[GMO飼料不分別]

543 ◎365日以上
タイム缶詰
生いわし缶(水煮)
180g **458** (税込 **495**)
鮮魚イワシを一度も冷凍せずに缶詰加工しました。加熱済み製品です。

544 ◎365日以上
タイム缶詰
キズさば缶(水煮)
180g(固形130g) **350** (税込 **378**)
皮目にキズがついてしまった訳ありのさばを缶詰にしました。

545 ◎6ヶ月
アルマテラ
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **300** (税込 **324**)

546 ◎6ヶ月以上
創健社
有機ホールのトマト缶
400g **230** (税込 **248**)
(固形量240g)

547 ◎12ヶ月以上
タイム缶詰
ゆであずき缶
160g **230** (税込 **248**)
国産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さを控えめにし、飽きのこない味にしています。

550 ◎G不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
液体ソース焼そば
114g **185** (税込 **200**)
北海道産契約栽培小麦粉、植物油を使用した麺に、特製液体ソースとふりかけが付いています。[GMO飼料不分別]

納豆の風味豊かに仕上げました

あんかけスープの素で手軽で本格的な長崎皿うどん

原材料/油揚げ麺(小麦粉(北海道)、植物油、塩、卵殻カルシウム)、添付調味料(コーンスターチ、ビートグラニュー糖、澱粉、塩、ポークパウダー、粉末醤油、香辛料、酵母エキス)

552 ◎G不使用
東洋軒 ◎120日/卵・豆・麦・米
長崎皿うどん
134g(2人前) **298** (税込 **322**)
国内産小麦粉を使用した無かん水麺を植物油で風味豊かにパリッと揚げています。[GMO飼料不分別]

553 ◎G不使用
創健社 ◎90日以上/麦・米・落
湯麺(タンメン)
112g(麺80g) **230** (税込 **248**)
平打ちノンフライ麺と野菜のうま味とにがりを残した粗塩などで仕上げた植物素材の液体スープを合わせた湯麺です。

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

554 ◎120日以上/麦
阿部製粉
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **368** (税込 **397**)

555 ◎1年/麦
東日本産業
南部小麦粉
1kg **390** (税込 **421**)

556 ◎4ヶ月/麦
東日本産業
南部小麦全粒粉
1kg **420** (税込 **454**)

557 ◎12ヶ月/乳
よつ葉乳業
よつ葉スキムミルク
150g **268** (税込 **289**)
北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。[GMO飼料不分別]

原材料/油揚げめん(小麦粉(小麦国産)、そば粉(そば国産)、パーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯国産)、食塩)、スープとかやく(納豆、食塩、粉末しょうゆ、砂糖、酵母エキス、ねぎ、混合節粉末、魚醤粉末、はたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま油)

551 ◎G不使用
トーエー食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・そば
どんぶり麺・納豆そば
81.5g×4袋 **840** (税込 **907**)
どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで手軽に食べられる「ノンカップ麺」。国内産のひきわり納豆を加えた、納豆そばです。

558 ◎5ヶ月以上/乳・麦
よつ葉乳業
よつ葉のパンケーキミックス
450g **604** (税込 **652**)
北海道産の原材料(小麦粉、砂糖、バターミルクパウダー)にこだわった、シンプルでナチュラルなパンケーキミックスです。[GMO飼料不分別]

559 ◎180日/米
マゴメ
国内産米粉
500g **530** (税込 **572**)

560 ◎2ヶ月以上/麦
三木食品
マムのパン粉
230g **233** (税込 **252**)

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

561 ◎G不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g **225** (税込 **243**)

562 ◎G不使用
ムソー(純正食品マルシマ) ◎4ヶ月以上/豆
国内産有機きな粉
120g **320** (税込 **346**)
希少な国内産有機大豆を香ばしく炒り上げた、風味豊かなきな粉です。有機JAS認定商品です。

563 ◎45日以上/麦
金子製麺
全粒粉田舎うどん
240g **246** (税込 **266**)
小麦の粒を丸ごと活かした全粒粉で作る田舎うどんは、開発当時から味わいのあるうどんとして受け継がれています。

564 ◎180日以上/麦
坂利製麺所
吉野葛そうめん
250g **480** (税込 **518**)

565 ◎45日以上/麦・そば
金子製麺
季穂よもぎそば
240g **345** (税込 **373**)

566 ◎270日以上
創健社
三穀deパスタ
180g **360** (税込 **389**)
日本古来の雑穀「きび・あわ・ひえ」につなぎとしてタピオカでん粉を使用した、歯ごたえのある食感のパスタです。(ゆで時間約7分)

567 ◎18ヶ月以上/麦
創健社
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360** (税込 **389**)
国内産小麦を100%使用し、国内産小麦グルテンを加えて、独自のツルツルしたコシがある食感のパスタです。(ゆで時間約12~14分)

568 ◎3ヶ月以上/米
ライスロッジ大湯
黒瀬農舎の発芽玄米餅
45g×6個 **450** (税込 **486**)
秋田県大湯村黒瀬農舎のもち米きめのはだを発芽させてから餅にしました。

569 ◎G不使用
ムソー ◎6ヶ月/豆
にがり凍み豆腐
6枚 **430** (税込 **464**)

570 ◎5ヶ月以上/麦
加賀製菓司宮田
加賀のおつぢ餅
25g **416** (税込 **449**)

571 ◎5ヶ月以上/麦
加賀製菓司宮田
車麩
16枚 **628** (税込 **678**)

572 ◎G不使用
ムソー ◎1年以上
国産でんぷん100%はるさめ
50g **135** (税込 **146**)

573 ◎730日
トレテス
ぶるんぶあん(乾燥糸こんにやく)
25g×10個 **520** (税込 **562**)
幻といわれる高品質のムカゴこんにやく芋を使用。長期間保存できる上、歯ごたえ・味ともに最高の糸こんにやくです。

担当おすすめ レシピ きんぴら 材料(4人分)

ごぼう..... 1/2本
にんじん..... 1/2本
ぶるんぶあん... 3個(25g×3)
砂糖(お好みの甘み)... 大さじ1
酒..... 大さじ1
出汁(かつお)... 50ml
しょうゆ..... 大さじ1と1/2
いりごま..... 適量
七味..... 適量
ごま油..... 大さじ1

作り方

- ごぼうは土を落として、皮をこそげ取り、5cmくらいの長さの千切りにする。にんじんも皮をむいて、ごぼうと同じ長さの千切りにする。
- ぶるんぶあんは熱湯(分量外)につけて戻し、ざるにあけて、食べやすい大きさに切る。
- フライパンにごま油をひき、ごぼうとにんじんを炒める。
- 油がまわったら、ぶるんぶあん、砂糖(お好みの甘み)、酒を入れて炒め、出汁、しょうゆを加えてさらに炒める。
- 煮汁が少なくなってきたら、いりごま、七味をふって、全体を混ぜ合わせる。

574 ◎6ヶ月以上
菌興椎茸協同組合
ばばっとしいたけ
30g **435** (税込 **470**)
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

575 ◎6ヶ月以上
菌興椎茸協同組合
へるしいたけ(原木スライス椎茸)
30g **400** (税込 **432**)
鳥取県産原木椎茸を生のままカットし、低温乾燥することにより椎茸独特の強い香りではなく旨味を引き出しました。

576 ◎30日以上
安浦港 佳栄丸
佳栄丸 早煮こんぶ
50g **298** (税込 **322**)
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てた早煮昆布です。取り扱いが楽ですので煮物やおでんなどに最適です。

577 ◎30日以上
安浦港 佳栄丸
湯通し猿島わかめ(乾燥)
27g **298** (税込 **322**)
横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養種で育てたわかめを天日干して乾燥させました。

578 ◎3ヶ月以上
安浦港 佳栄丸
佳栄丸 きざみこんぶ
20g **280** (税込 **302**)
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てたこんぶを細切りにして乾燥しました。水戻し不要。煮物や炊き込み御飯などに。

駿河湾の海産乾物 カクサ

579 ◎45日以上/え
がくま岩松商店
素干し桜えび(無着色)
7g **480** (税込 **518**)

580 ◎180日以上
カクサ
花かつお
30g **255** (税込 **275**)

581 ◎180日以上
カクサ
かつお削りパック
30g **300** (税込 **324**)

582 ◎180日以上
カクサ
老舗のだし
8g×16P **360** (税込 **389**)

583 ◎90日以上
カクサ
国内産煮ばし
80g **398** (税込 **430**)

小林海苔店

584 ◎90日以上
カクサ
減塩たべる煮干
50g **285** (税込 **308**)

585 ◎180日以上
カクサ
いわしふりかけ「潮の華」
25g **270** (税込 **292**)

587 ◎90日
小林海苔店
おすすめ焼のり
全型 20枚 **950** (税込 **1026**)

588 ◎45日以上
小林海苔店
千葉県産焼海苔寿司はね
全型 10枚 **580** (税込 **626**)

589 ◎30日以上
小林海苔店
素焼き海苔(焼バラ海苔)
20g **450** (税込 **486**)

578 ◎3ヶ月以上
安浦港 佳栄丸
佳栄丸 きざみこんぶ
20g **280** (税込 **302**)
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てたこんぶを細切りにして乾燥しました。水戻し不要。煮物や炊き込み御飯などに。

592 ◎90日以上
創健社
海の幸せふりかけ
25g **320** (税込 **346**)

581 ◎180日以上
カクサ
かつお削りパック
30g **300** (税込 **324**)

584 ◎90日以上
カクサ
減塩たべる煮干
50g **285** (税込 **308**)

586 ◎45日以上
小林海苔店
千葉県産焼海苔寿司はね
全型 10枚 **580** (税込 **626**)

588 ◎45日以上
小林海苔店
おすすめ焼きざみのり
全形 5枚分 **315** (税込 **340**)

590 ◎90日
小林海苔店
おにぎり用焼のり
3切 30枚 **498** (税込 **538**)

591 ◎90日
小林海苔店
アオサ粉
20g **180** (税込 **194**)

593 **凍** **G調味料**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋餡入り抹茶だんご
4本(180g) **540円**(税込) **583円**(原)

上新粉(国産)、抹茶あん(いんげん豆、砂糖、抹茶)、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、食塩、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶

そのままでも、アイスや
かき氷などにかけても美味

595 **凍** **G調味料**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋の冷やししろこ
200g(100g×2) **540円**(税込) **583円**(原)

原材料/あん[小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、麦芽糖、食塩]、砂糖、もち粉、還元水あめ、麦芽糖、ばれいしょでん粉、山芋加工品[還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉]、寒天

596 **凍** **G不使用**
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円**(税込) **538円**(原)

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米酢

食べて備えて
災害等、非常時の
備えにどうぞ

598 **凍** **G調味料**
北海道製菓 ◎10ヶ月以上/麦
北海道かぼちゃカンパン(缶)
110g **420円**(税込) **454円**(原)

原材料/小麦粉(北海道)、甜菜糖、ショートニング(パーム油、菜種油)、かぼちゃ粉末、黒ごま、食塩、小麦たん白、イースト

599 **凍**
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツパー ザクロ
40g **295円**(税込) **319円**(原)

有機カシューナッツ、有機アガベシロップ、有機クランベリー(有機濃縮リンゴ果汁・有機ひまわり油漬)、有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機リンゴ、有機ピーナッツ、有機玄米水飴、有機五米パフ、有機濃縮ザクロ果汁、有機イチジク(有機乾燥イチジク、有機米粉)、有機ひまわりの種、有機ピーカンナッツ、有機ひまわり

レモンオイルのかすかな酸味
とココナッツの濃厚な風味

600 **凍**
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツパー ココナッツ
40g **295円**(税込) **319円**(原)

原材料/有機ココナッツ、有機アガベシロップ、有機アーモンド、有機ピーナッツ、有機玄米水飴、有機カシューナッツ、有機玄米パフ、有機ひまわり油、寒天、有機レモンオイル、ココナッツ香料

594 **凍** **G不使用**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・麦・米
もち料理シリーズくるみもち
150g **495円**(税込) **535円**(原)

砂糖(国内製造)、もち粉、くるみ、ばれいしょでん粉、しょうゆ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

595 **凍** **G調味料**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋の冷やししろこ
200g(100g×2) **540円**(税込) **583円**(原)

原材料/あん[小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、麦芽糖、食塩]、砂糖、もち粉、還元水あめ、麦芽糖、ばれいしょでん粉、山芋加工品[還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉]、寒天

597 **凍** **G不使用**
たんばや ◎10日以上/卵・麦
黒糖かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**(原)

卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、糖蜜、加工黒糖[卵GMO飼料不分別]

598 **凍** **G調味料**
北海道製菓 ◎10ヶ月以上/麦
北海道かぼちゃカンパン(缶)
110g **420円**(税込) **454円**(原)

北海道産の小麦粉とてんさい糖を使用し、北海道のかぼちゃを粉末にして練り込み、じっくりと焼き上げた香ばしいカンパンです。

601 **凍**
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツパー アーモンド
40g **295円**(税込) **319円**(原)

有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機胡麻、有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナッツ、有機かぼちゃの種、有機ひまわり油、寒天

600 **凍**
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツパー ココナッツ
40g **295円**(税込) **319円**(原)

サクッと歯ごたえの良い玄米パフとナッツに、ドライフルーツの酸味がクセになる美味しさ。GI値が砂糖よりも極めて低いアガベシロップを使用しています。

606 **凍** **G不使用**
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **205円**(税込) **221円**(原)

馬鈴薯、植物油脂(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

がりっと堅い
つぶ塩味のかりんとう

608 **凍** **G不使用**
道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんとう
80g **310円**(税込) **335円**(原)

原材料/小麦粉(愛知県)、なたね油(オーストラリア)、甜菜糖(北海道)、天日塩(高知県)、金ごま(愛知県)、大豆粉(愛知県)、重曹

ぽきぽきと
歯ざわりの良い黒糖味

609 **凍** **G不使用**
道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんとう
80g **310円**(税込) **335円**(原)

原材料/小麦粉(愛知県)、黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、ごま(愛知県)、天然酵母、天日塩(ベトナム)

大地から届いた深い味わい **げんきタウン**
柑橘の爽やかな風味が広がるハードタイプクッキー
噛みしめるほどに玄米のおいしさが広がるクッキー

602 **凍** **G不使用**
げんきタウン ◎30日以上/麦
柑橘パー
8枚 **380円**(税込) **410円**(原)

原材料/小麦粉(国産)、てんさい糖、菜種油、有機ゆず皮、有機レモン、塩

603 **凍** **G不使用**
げんきタウン ◎30日以上/麦・米
玄米パー
8枚 **380円**(税込) **410円**(原)

原材料/小麦粉(国産)、有機玄米(国産)、菜種油、甜菜糖、食塩

607 **凍** **G調味料**
サンコー ◎30日以上/卵・乳・豆・麦・米
ミニバウムクーヘン
6個 **400円**(税込) **432円**(原)

鶏卵(愛知、三重他)、砂糖(てん菜糖)、小麦粉(岐阜)、マーガリン、コンスターチ、植物油脂、水飴、クリーム(乳製品)、食塩、乳化剤(大豆由来)、膨張剤(重曹) [乳卵GMO飼料不分別]

608 **凍** **G不使用**
道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんとう
80g **310円**(税込) **335円**(原)

愛知県豊川産小麦粉を使い、しっかり固く歯応えのあるかりんとうです。高知県黒潮町のソルトビーの天日塩『海一粒』を使用。

609 **凍** **G不使用**
道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんとう
80g **310円**(税込) **335円**(原)

愛知県豊川産の小麦粉を使用して作った昔ながらのかりんとうです。地粉独特の風味が生きています。

602 **凍** **G不使用**
げんきタウン ◎30日以上/麦
柑橘パー
8枚 **380円**(税込) **410円**(原)

国産小麦をベースに、国内で有機栽培されたレモンとゆずのピールをジャムにして贅沢に練りこみ焼き上げました。

603 **凍** **G不使用**
げんきタウン ◎30日以上/麦・米
玄米パー
8枚 **380円**(税込) **410円**(原)

有機玄米を香ばしく煎りあげ、国産小麦に加えて焼き上げました。

604 **凍** **G不使用**
げんきタウン ◎30日以上/麦
フルーツパー
8枚 **380円**(税込) **410円**(原)

小麦粉(国産)、有機レーズン、菜種油、てんさい糖、有機カレンツ、有機レモン、食塩

605 **凍** **G不使用**
げんきタウン ◎30日以上/麦
VEGETA!さつまいも
10本 **370円**(税込) **400円**(原)

小麦粉(国産)、粗糖(国産)、菜種油、さつまいもパウダー(国産)、食塩

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
皮まるごと、肉厚で濃厚な甘みが楽しめます

610 **凍**
ネオファーム ◎90日以上
デーツ
通常本体 120g **560円** **520円**(税込) **562円**(原)

デーツとは「ナツメヤシ」の実です。ミネラルや食物繊維が多く含まれ、黒糖や干し柿に似たコクのある甘みが特徴です。

611 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
ミックスナッツ
通常本体 60g **460円** **420円**(税込) **454円**(原)

アーモンド・カシューナッツ・くるみ、人気の3種をミックスしました。ひと粒ひと粒にナッツのあまみと滋養が詰まっています。

612 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
干あんず
60g **560円**(税込) **605円**(原)

あんず(カリフォルニア州)

613 **凍**
ネオファーム ◎1年
ガルバンゾー(ひよこ豆)
120g **257円**(税込) **278円**(原)

ガルバンゾー(トルコ)

半熟とろとろ
自然の甘みが凝縮

614 **凍**
堀内果実園 ◎14日
吉野あんぼ柿3個
3個 **600円**(税込) **648円**(原)

奈良県西吉野の堀内農園の平たねなし柿を、一つずつ丁寧に皮をむいて乾燥させました。

615 **凍**
太洋 ◎45日以上
豆かんてん
155g **240円**(税込) **259円**(原)

天草、黒糖、赤えんどう

黒ごまの風味豊かな黒みつ。
甘さ控え目で旨みとコクのある味に仕上げました

617 **凍** **G不使用**
太洋 ◎45日以上/豆
黒ごまきな粉寒天
165g **255円**(税込) **275円**(原)

国内産の良質な寒天を厳選し丹誠をこめて作り上げました。不足しがちな食物繊維やミネラルの補給に。黒ごまきなこ黒みつ付き。

こくのある黒砂糖の甘みがおやつに最適です

618 **凍** **G不使用**
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米
玄米おこし
約150g **430円** **415円**(税込) **448円**(原)

うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)

山形県 **庄内協同ファーム**
砂糖無しなので玄米本来の風味とサクッと軽い歯ざわりが楽しめます

620 **凍** **G不使用**
庄内協同ファーム ◎45日/米
ボン玄米砂糖無し
100g **300円**(税込) **324円**(原)

うるち玄米(山形県庄内産)

鮮やかなみどり色が目を引く珍しい一品です

619 **凍** **G不使用**
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米
米おこしモロヘイヤ入り
通常本体 150g **430円** **415円**(税込) **448円**(原)

うるち米(山形県庄内)、砂糖、水あめ、菜種油、モロヘイヤ(国内産)、きな粉(国内産)

素材の美味しさをそのままあられにしました
田舎の香ばしさを楽しんでください

621 **凍** **G不使用**
庄内協同農産 ◎90日/米
揚げ潮あられ
80g **330円**(税込) **356円**(原)

もち米(山形県庄内)、菜種油、食塩

かぼちゃの風味と滑らかな口当たりが自慢のプリンです

622 **凍**
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦
かぼちゃプリン
60g×3個 **720円**(税込) **778円**(原)

冷蔵庫で4時間ほど解凍してお召上がりください。

濃厚なチョコレート入りカスタードクリームがタップリ

623 **凍**
ナチュラル本舗 ◎15日以上/卵・乳・麦
チョコエクレア
3個 **780円**(税込) **842円**(原)

カスタードにもチョコレートも溶かしこみ、上からもチョコクリームを載せたとてもリッチでポピュラーなナチュラルの定番商品。半解凍状態でシューアイスのようにして食べるのもオススメ。

レモンを丸ごと皮まで使ったケーキ!

624 **凍** **G不使用**
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦
レモンパウンドケーキ
230g **1150円**(税込) **1242円**(原)

レモン果汁と皮をたっぷり使った酸味の効いた爽やかなパウンドケーキです。

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農業をせず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを使用しました。

625 吉川農園 **深山里(緑茶)** 100g **950**円(税込1026円) (放)不検出<0.3<0.3(飲用) ◎6ヶ月

626 吉川農園 **ふる里の香(緑茶)** 100g **470**円(税込508円) ◎6ヶ月

吉川さんの農業不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、有機JAS玄米使用。

627 吉川農園 ◎6ヶ月/米 **抹茶入玄米茶** 200g **540**円(税込583円) (放)不検出<0.3<0.3(飲用)

628 吉川農園 ◎6ヶ月 **吉川さんの抹茶** 10g×3袋 **1000**円(税込1080円) 静岡県静岡市の吉川さんの深山里の大きい葉を石臼でひきました。コクと甘みがあります。 (放)不検出<0.3<0.3(飲用)

東京都八王子市 珈琲実験室

有機JAS認証のアルグレレイ紅茶です。熱湯を使用し蒸らし時間2分半〜3分で抽出してください。

631 珈琲実験室 ◎1年以上 **リラクスティー・アルグレレイ** 50g **535**円(税込578円)

632 粉 170g **730**円(税込788円)

633 豆 170g **730**円(税込788円)

酸味が弱く、深いコク、ほろ苦さを程よく加えた「チョット深めのこだわりのコーヒー」に仕上げました。

634 珈琲実験室 ◎6ヶ月以上 **ヨーロピアンブレンド粉** 170g **780**円(税込842円)

635 珈琲実験室 ◎6ヶ月以上 **珈琲実験室の有機珈琲ドリップバッグ** 8g×10p **600**円(税込648円) 独自の直火式焙煎技術で丁寧に削り上げました。カップにセットしてドリップしてください。1杯分ずつの個包装。

日々の備えに 非常時、災害時の備蓄用飲料水として

180099 新物 ナガノトマト ◎1年以上 **30缶・信州生れのおいしいトマト無塩** 190g×30缶 **3230**円(税込3488円) 信州の契約農家が愛情こめて大切に育てたナガノトマト独自品種「愛果(まなか)」を100%使用しました。食塩無添加です。

180117 不使用 きとうむら ◎3年以上 **山の湧水(6本入)** 1800ml×6本 **2520**円(税込2722円) 徳島県木頭地域に位置する山頂付近の湧水を低温殺菌およびフィルター除菌で風味を損なわずパックした弱アルカリ性の天然水です。紙パック入りです。

1缶に野菜350g分を使用しました。塩、砂糖無添加だから継続して摂りたいジュースです。(1缶当り180円)

180087 光食品 ◎9ヶ月以上 **有機野菜飲むならこれ!** 190g×30缶 **5000**円(税込5400円)

特定非営利活動法人 パルシク

熱湯を注ぎ3分間蒸らしてからお飲みください

636 不使用 パルシク ◎9ヶ月以上 **ウバ紅茶(ティーバッグ)** 2g×25P **640**円(税込691円) 世界の三大紅茶の産地、スリランカのウバ州から有機栽培の紅茶をお届けします。香り高く、深いコクが特徴です。

東ティモール高地で有機栽培した手摘みの豆を、水洗式で脱肉天日乾燥で加工後、日本国内で焙煎しています。

637 パルシク ◎4ヶ月以上 **カフェ・ティモール** 200g **750**円(税込810円)

638 豆 200g **750**円(税込810円)

639 パルシク ◎6ヶ月以上 **カフェ・ティモール ドリップパック** 10g×10パック **930**円(税込1004円) 完熟したコーヒー豆を丁寧に手摘みで収穫し日本国内で焙煎した本格コーヒーを、ご家庭で気軽に楽しめます。

スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

640 光食品 ◎4ヶ月以上 **ヒカリレモンサイダー** 250ml **140**円(税込151円)

180105 箱 ◎1年 250ml×30箱 **3980**円(税込4298円)

原料不足によりしばらく休業となります

630 金沢大地 ◎1年 **国産有機六条大麦茶16P** 10g×16パック **368**円(税込397円) 石川県産有機栽培の六条大麦を100%使用。ノンカフェインなのでお子様からご年配の方まで安心してお飲みいただけます。煮出し、冷水兼用です。

641 日本ビール ◎3ヶ月以上 **龍馬POWER SODA** 500ml **130**円(税込140円) **180129** 箱 500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

北海道旭川市・谷口農場の特別栽培米を使用した甘酒。開けてそのまま召し上がっていただけます。1食分ずつの缶入りなので買い置きにも便利です。

180361 長野興農 ◎6ヶ月以上 **信州まるごとりんごジュース** 160g×6缶 **760**円(税込821円) 長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

644 190g **240**円(税込259円) **180154** 箱 190g×20 **4680**円(税込5054円)

麦芽100%で香料や保存料などの添加物は一切使用していません。名前の「1865」は龍馬が初めてビールを飲んだという年にちなんでいます。

180373 日本ビール ◎6ヶ月 **ノンアルコール龍馬1865** 350ml×3缶 **370**円(税込400円) **180210** 箱 350ml×24缶 **2790**円(税込3013円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

642 不使用 創健社 ◎150日以上 **緑茶** 500ml **138**円(税込149円) **180130** 箱 500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

有果果汁と食塩だけで作ったアイソトニックスポーツ飲料です。

643 光食品 ◎1年 **オーガニックスポーツドリンク** 280ml **168**円(税込181円) **180142** 箱 280ml×24 **3890**円(税込4201円)

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180166 不使用 マルサンアイ ◎60日以上/豆 **豆ジャン(豆乳飲料)** 200ml×24 **2400**円(税込2592円)

180208 8 マルキン忠勇 ◎3ヶ月以上 **パラオニ(ストレート)** 720ml **3905**円(税込4217円)

180191 マルキン忠勇 ◎6ヶ月以上/米 **琉球もろみ酢** 720ml **1700**円(税込1836円)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

180233 はこだてわいん **キャンベルアーリー・赤** 720ml **1400**円(税込1540円) 北海道で収穫されたキャンベルアーリー種を100%使用した酸化防止剤無添加の赤ワイン。やや甘口のライトボディで飲み頃は15℃~18℃です。

180245 はこだてわいん **ナイアガラ・白** 720ml **1400**円(税込1540円) 北海道で収穫されたナイアガラ種を100%使用した酸化防止剤無添加の白ワイン。やや甘口で飲み頃は7℃~12℃です。

180385 まとめ得 エチゴビール **3本エチゴビールFLYING IPA** 350ml×3 **830**円(税込913円) 大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

180397 まとめ得 エチゴビール **3本プレミアムレッドエール** 350ml×3本 **830**円(税込913円) 希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな緑色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

耐熱温度-30℃~100℃。サイズ縦39cm、横25cm

180257 ケミカルジャパン **パカッと調理用袋** 50枚 **190**円(税込209円)

209100 太陽油脂 **詰替オリーヘアソープ** 400ml **1188**円(税込1306円)

209102 太陽油脂 **詰替オリーヘアコンディショナー** 400ml **1188**円(税込1306円)

209104 太陽油脂 **詰替オリーボディソープ** 400ml **950**円(税込1045円)

209083 太陽油脂 **詰替洗濯用石けんソフト** 1000ml **713**円(税込784円)

209022 太陽油脂 **詰替用ナチュロンハンドソープ** 450ml **646**円(税込710円)

209044 太陽油脂 **詰替用ナチュロンお風呂洗剤** 450ml **428**円(税込470円)

209016 太陽油脂 **詰替用ナチュロンシャンプー** 500ml **741**円(税込815円)

209053 太陽油脂 **詰替用ナチュロン台所のせっけん** 450ml **380**円(税込418円)

209062 太陽油脂 **詰替用酸素系漂白剤** 500g **523**円(税込575円)

209018 太陽油脂 **詰替用ナチュロンリンス** 500ml **741**円(税込815円)

209020 太陽油脂 **詰替用ナチュロンボディソープ** 500ml **741**円(税込815円)

泡たポンプ式ボトルに詰替えてお使いください。容器の口が大きいので詰替えが楽々できます。

180269 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R** ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180294 丸富製紙 **キッチンペーパー** 100組×3箱 **415**円(税込457円)

180300 宇部フィルム **ポリラップ22cm×40m** 22cm×40m **190**円(税込209円) 粘着付と剥離などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

口中を爽快にしなから、天然塩の配合により歯周病・歯肉炎を予防します。

209092 太陽油脂 **ナチュロンソルティー石けんはみがき** 120g **437**円(税込480円)

180270 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R** シングル×6 **525**円(税込578円)

180282 マスコ製紙 **ピュアティッシュ5箱** 200組×5箱 **515**円(税込567円)

京都桂 胡麻の山田製油

お弁当に便利な5gずつの袋入り



原材料/ 胡麻ミール、ごま油、醤油、甜菜糖、米粉、食塩

645 不使用
山田製油
あじごま

◎90日以上/豆・麦・米

5g×6袋 **300円**(税込)
324円

二年熟成された国産丸大豆醤油と甜菜糖で甘辛く味付けをした調味液をごまに染み込ませて焼き上げました。

お弁当に便利な3gずつの袋入り



原材料/ 黒胡麻(ミャンマー、パラグアイ)、食塩(伊豆大島)

646
山田製油
ごま塩小袋

◎90日以上

3g×10袋 **300円**(税込)
324円

黒ごまに伝統海塩『海の精』が程よくかみ合い、一粒一粒に塩味が付いた、香ばしく、おいしいごま塩です。

京都宮津 飯尾醸造

酢の物、お寿司、酢漬け、ドレッシング、炒め物、エスニック料理などに



原材料/ 米、米こうじ、酵母

180415
飯尾醸造
純米 富士酢(大)

◎2年/米

900ml **1160円**(税込)
1253円

農薬を使わずに栽培した米(京都産)と水だけをを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

天然のアミノ酸含有量は100ml当たり約1000mg



原材料/ 玄米、米こうじ、酵母

180427
飯尾醸造
富士 玄米黒酢

◎3年/米

500ml **1750円**(税込)
1890円

地元・宮津の棚田で栽培した玄米と良質の水のみ。昔ながらの静置発酵・長期熟成で造った玄米黒酢です。

富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。



180439
飯尾醸造
富士ピクル酢

◎180日以上/米

360ml **700円**(税込)
756円

コクと旨みのある富士酢と蜂蜜、粗糖、天日塩で仕上げました。すし飯の他、甘酢漬の合わせ酢などにも利用できます。



180440
飯尾醸造
富士すし酢

◎1年/米

360ml **650円**(税込)
702円

味噌風味の甘辛だれ。野菜炒めから焼肉のたれまで幅広くお使いいただけます



原材料/ 醤油、砂糖、味噌、りんご(ソルダム・プラム等に変更あり)、酒、玉ねぎ、はちみつ、胡麻(グアテマラ)、にんにく、生姜、唐辛子

647 不使用
山田製油
万能へんこだれ

180g **600円**(税込)
648円

グアテマラ産のごま、醤油の材料のメキシコ産塩以外はすべて国産素材使用。野菜炒めや焼肉のたれなどにどうぞ。

ごまと甜菜糖の甘みが昔懐かしい素朴な味



原材料/ 糖類[てんさい糖、水飴、黒糖、加工黒糖]、脱脂ごま、米、ごま油

648 不使用
山田製油
ごま菓子

◎75日以上/米

油分カットのごまに甜菜糖で甘味をつけました。グルテンフリー(小麦・卵・乳製品不使用)商品です。

へんこ炒りごま(白)



原材料/ 山田製油

649
山田製油
へんこ炒りごま(白)

◎150日

50g **250円**(税込)
270円

ごまの香りが一番よくなる瞬間を逃さずに仕上げた香り豊かな炒りごまです。

650
山田製油
ごますりずり(白)

◎150日

45g **300円**(税込)
324円

180403
山田製油
ごまねりねり(黒)

◎180日

150g **600円**(税込)
648円

京都東山五条 京佃煮の津乃吉

黒豆の美味しさが素直に味わえます



原材料/ 黒豆、だし[小麦醸造調味料、じゃこだし、醤油、粗糖、清酒、厚揚げ、花かつお、さば節、うるめ節、昆布だれ、食塩]、みりん、醤油、じゃこ、小麦醸造調味料、清酒

180452 不使用
津乃吉
丹波黒豆とおじゃこの炊き込みご飯

◎30日以上/豆・麦・米

230g(2~3合用) **648円**(税込)
700円

丹波篠山産黒豆とちりめんじゃこを、鰹、鯖、うるめ、ちりめんじゃこ、昆布等の自家製だしと発酵調味料で仕上げました。

あっさりちりめんじゃこを味わう



原材料/ ちりめんじゃこ(宮崎県、徳島県、鹿児島県、大分県)、醤油、清酒、麦芽水飴、梅酒、美山椒、昆布、花かつお、ムコロネ節

不使用
津乃吉
津乃吉 山椒じゃこ

◎60日/豆・麦・米

50g **750円**(税込)
810円

180476 (小)

35g **620円**(税込)
670円

厳選された最高級のちりめんじゃこに完熟前の美山椒を加え、厳選調味料や天然だしを使って仕上げました。

津乃吉 山ぶき山椒



原材料/ 山椒、昆布、唐辛子、みりん、醤油、酒、小麦粉、水飴、食塩

180488 不使用
津乃吉
津乃吉 山ぶき山椒

◎60日/豆・麦・米

70g **546円**(税込)
590円

香りと風味が引き立つ、優しい味わいの山路です。なつこしい風味を味わえる一品です。

180490 不使用
津乃吉
津乃吉 しいたけ昆布

◎90日/豆・麦・米

80g **575円**(税込)
621円

国産原木椎茸と天然利尻昆布を、天然だしをベースに厳選調味料で炊き上げました。

長寿の願いを「祝」の焼き印にこめて



原材料/ 小倉餡(小豆)、白餡(白いんげん豆)、うぐいす餡(青えんどう豆)【共通原料】甜菜糖、平飼卵、小麦粉、麦芽水あめ、蜂蜜、みりん/重曹(卵GMO飼料不分別)

180506 凍 不使用
菓房 はら山
敬老どら焼き

◎30日以上/卵・麦・米

6個(3種各2個) **1260円**(税込)
1361円

小倉餡、白餡、うぐいす餡のどら焼きセット。それぞれ国産の小豆、白いんげん豆、青えんどう豆で作った餡を国産小麦粉と平飼卵で作った生地にはさみました。

ほわっとした皮の中にクリーミーな白あん



原材料/ 砂糖、有機銀手亡(白いんげん)、国産小麦粉、平飼卵、蜂蜜、バター、重曹(卵GMO飼料不分別)

180518 凍
菓房 はら山
風の鶏(白餡)

◎3ヶ月以上/卵・乳・麦

40g×4個 **520円**(税込)
562円

ふわりと仕上げた生地にあんがたっぷり



原材料/ 砂糖、有機小豆、国産小麦粉、平飼卵、蜂蜜、バター、重曹(卵GMO飼料不分別)

180520 凍
菓房 はら山
土の鶏(小豆餡)

◎3ヶ月以上/卵・乳・麦

40g×4個 **520円**(税込)
562円

ほっくりした大納言小豆と京都の抹茶の風味が上品に広がります



原材料/ 大納言かご(砂糖、北海道産大納言小豆)、砂糖、寒天、水飴、抹茶

180531 調味料
京菓子司 都
宇治金時琥珀(コハク)

◎10日以上

3個 **580円**(税込)
626円

寒天と砂糖を煮詰め冷やし固めた琥珀。熟練職人が手作りでひとつひとつ丁寧に仕上げました。外はシャリッと、中はしっとり柔かい食感が特徴です。

職人による、手づくりの絶妙な食感と上品な甘さが優しく広がります



原材料/ 大納言小豆、砂糖、水飴、寒天

180543 調味料
京菓子司 都
花かずら大納言

◎10日以上

3個 **580円**(税込)
626円

寒天と砂糖を煮詰め冷やし固めた和菓子の「琥珀」。しっとりと柔らかく炊きあげた北海道産大納言をたっぷり詰めてみました。

敬老の日のお祝いに

バニラの甘い香りとラスク独特のサクサクとした食感



原材料/ 小麦粉(香川県、北海道)、バター、砂糖、食塩、バニラシロップ、マルチエース、イースト、レモン果汁(乳製品GMO飼料不分別)

180555 不使用
イルローザ
ラスクパリジャン・バニラ

◎20日以上/乳・麦

12枚(2枚×6袋) **740円**(税込)
799円

生地は「さめきの夢」という香川県産の小麦粉をメインに、北海道産「ゆめちから」をブレンド。ラスク独特の食感と噛むほどにもちもち感が楽しめます。

和三盆糖をブレンドして上品な風味に仕上げました



原材料/ 卵、バター、砂糖、小麦澱粉、小麦粉、和三盆糖、クリーム、ラム酒、アーモンド、蜂蜜、食塩(乳・卵GMO飼料不分別)

180567 不使用
イルローザ
イルローザの森・バウム

◎15日以上/卵・乳・麦

1個 通常本体(径14cm高さ5cm) **1450円**(税込)
1385円(税込)
1496円

たっぷりの卵にバター、北海道産の小麦粉を使用。シンプルな素材が生きるしっとりとしたおいしさをお楽しみください。

メルローならではの濃厚感のある甘みとコクをお楽しみください



原材料/ ぶどう(長野県)

180584
井筒ワイン
完熟ぶどうジュースメルロー

◎6ヶ月以上

720ml **1780円**(税込)
1922円

長野県で契約栽培された完熟のメルロー種100%のプレミアムストレートジュース。非常に甘いのでお好みで水で割って(ジュース2:水1)お召し上がりください。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。



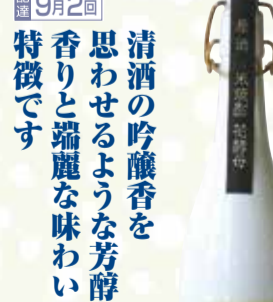
原材料/ 米(新潟県)、米麹(国産)

180579
越後鶴亀
越後鶴亀招福神 純米吟醸

◎9月2日

720ml **2280円**(税込)
2508円

含み香が高くボリューム感があり、滑らかな口当たりと爽やかな酸とコクですっきりとした後味です。アルコール/15~16%、日本酒度/+3



原材料/ 米・米麹(白麹)、花酵母(なでこ)

180580
天領酒造
本格焼酎 天真(米)

◎9月2日

720ml **3200円**(税込)
3520円

飛騨の酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用して醸した焼酎です。「花酵母(なでこ)」を使用。