

	月	火	水	木	金
注文書回収 10/	9	10	11	12	13
商品配達 10/	16	17	18	19	20
特別企画商品配達 10/	23	24	25	26	27

2023年
10月3回28号



そのまま食卓に！

ワンパン「ビビンバ」

忙しい時や疲れている時は、パパッと作ってササッと後片付けを終わらせたい。そこでおすすめなのがフライパン一つでできる「ワンパン料理」。作るのも簡単なら片付けもフライパンを洗うだけ！今回は趙さんの味の『熟成白菜キムチ』『ヤンニョムジャン(万能だれ)』とカラミノフーズの『冷凍ナムルセット(4種)』を使った栄養満点で彩りもきれいなビビンバをご紹介します。

作り方

- 準備：ナムルは解凍しておく
- 1 フライパンにごま油を熱し肉を炒める。今回は興農ファーム国産熟成牛ひき肉を使用。ヤンニョムジャンをひとまわし入れて味付けし一旦器に取り出しておく。
 - 2 同じフライパンに再度ごま油を熱し、ご飯を入れて平らに広げて焼く。
 - 3 パチパチと音がしてきたら、キムチと①の肉と解凍したナムルを上盛り、3分程放置。たまにご飯をひっくり返して様子を見てお焦げが出来ていけば完成。
- ※食べる時に混ぜ合わせてください！
※お好みで卵やチーズ、のり、辛味を加えるのも◎



16 ページ



643
趙さんの味
熟成白菜キムチ
200g **420円**(税込454円)

「薬念醬」は料理を作るときの調味料の総称で、「ヤンニョムジャン」と読みます。カラダに良い食べ物を摂ることでいつまでも健康でいて欲しいという願いを込めた言葉です。趙さんの味のヤンニョムジャンは、にんにくや生姜、唐辛子、ごま、ごま油など、カラダに良いとされている素材を使っています。そんなたれを料理に使うことで、自然とカラダに良い食べ物を摂り入れてください。 趙さんの味 李 香星



648
ヤンニョムジャン(万能だれ) **特**
240g 通常本体 **570円** (税込540円)



カラミノフーズは今年で創業30年を迎えました。生協様には国産キムチの供給からスタートし、今では「世界のグルメ旅」ブランドで、国内の工場で製造した本格的かつ安心・安全な世界中の料理の冷凍食品などを供給しています。

「お腹を満たすだけでなく、ココロが充たされる食を創る」をテーマに食を通して非日常を提供し、商品を食べた方のココロが充たされる商品づくりを目指しています。

カラミノフーズ 村田さん

特 今回おすすめ



味、歯応え、彩りを大切に、それぞれの野菜に合った調理、調味をしています。それらを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生まれます。サラダ感覚でお肉との相性も◎です。

649 **凍** **G** 不使用
カラミノフーズ ①180日以上/豆・麦・米
冷凍ナムルセット(4種)
150g 通常本体 **455円** (税込486円)

10月はお米特集！ 今年の作柄・高生連(高知県)



今年は、5月の気温が低め、ブンケツはやや少なかったもののその後の晴天のおかげで実の張りは良く、品質は良いお米ができています。5kgの米袋に添付する「生産者のしおり」には、今年のお米の栽培方法や各生産者の思い、工夫を掲載しています。お召し上がりの際「高知で育ったこの米が持っている物語」を思い起こしてもらえるとありがたいです。

11 ページ

やまゆり感謝祭 2023秋 開催

オーガニック、ナチュラル、ローカル食材の生産者が全国から集まるお祭りです。生産者と会って、お話し、楽しみましょう！販売の他に、試食やワークショップなど楽しい企画が目白押し！

2023年10月21日(土)
10:30AM~3:00PM
会場：やまゆり生協



同時配布の特別企画チラシ

QuantoBasta Kitchen
よつ葉の生クリームを使った
純正ロールケーキ
オススメです！
※お届けは10月4回です



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp TEL 0120-121-127 FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。
やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

濃い紅色
バランスの良い甘味と酸味

山形県南陽市の尾箸庄造さん他。



113 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのりんご(秋映)
3~4玉(900g以上) **680円**(税込) **734円**

酸味は弱く、たっぷりとした甘味と果汁が多い品種
甘いりんご好きにおすすめです



ネオニコチノイド系の農薬不使用
115 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(シナノスイート)
900g前後 **778円**(税込) **840円**
長野県松川町の宮下彰さん。

甘みと酸味の
絶妙なバランス



室温に置いて、香りが出た軸の近くがしわしわになったら食べごろです
116 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(パレード)
2個(約600g) **680円**(税込) **734円**
長野県松川町の宮下彰さん他。



ネオニコチノイド系の農薬不使用
117 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
梨(南水)
2玉(約700g) **730円**(税込) **788円**
長野県松川町の宮下彰さん。

果汁多め、ジュシー
「ふじ」の早熟種です

青森県南津軽郡浪岡町。「ふじ」に似たバランスの良い味。



114 低農薬 無化学肥料
津軽産直組合(青森県)
青森のりんご(早生ふじ)
900g以上 **780円**(税込) **842円**



118 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(メキシコ)
450g以上 **368円**(税込) **397円**
メキシコのチョニータ農園が入りま

自然農法のぶどう -50年以上農薬不使用の貴重な種ありです-

皮まで安全
だからできる!
手を汚さない食べ方
大きい粒の場合は無理があるかもしれませんが、皮ごと口の中に入れ、口のなかで皮と種をわけて出してみてください。皮と実の間が一番甘いので美味しく食べられます。

鎌倉時代から伝わる歴史のある品種。酸味が適度でさっぱりとした味です。種のまわりに若干渋みがあります



119 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(ルビーオクヤマ)
1kg箱 **2220円**(税込) **2398円**
山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。



120 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(甲州)
1kg箱 **1818円**(税込) **1963円**
山形県鶴岡市の稲泉勇さん。

追熟せず食べられます

神奈川県中井町の大原好文さん。通常のキウイより小さめですが、酸味が少なく甘い品種です。



121 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ(東京ゴールド)
400g **530円**(税込) **572円**

甘みをじっくり蓄えた、奈良県生まれの刀根柿または樹齢100年以上の木から収穫される味わい深い平たね柿

奈良県五條市の堀内俊孝さん。



123 低農薬 無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
B品吉野柿(たねなし)
900g前後 **405円**(税込) **437円**



125 低農薬 無化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
極早生みかん
500g **328円**(税込) **354円**
熊本県宇城市の平野俊久さん他、または松尾農園(福岡県)。極早生ならではの酸味と甘みを味わえます。



126 有機 JAS
大分有機かぼす農園(大分県)
かぼす
300g(3~5玉) **268円**(税込) **289円**
大分県豊後大野市の園枝剛さん。



127 低農薬 無化学肥料
中家農園(岐阜県)ほか
トマト
400g前後 **530円**(税込) **572円**
岐阜県高山市の中家重彦さん。千葉県のはぎわらふあーむ、北海道の村上農園よりお届けします。



128 低農薬 低化学肥料
ひご農友会(熊本県)
ミニトマト
120g前後 **245円**(税込) **265円**
熊本県宇城市の古島高德さん他。



129 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのきゅうり
3本 **215円**(税込) **232円**
茨城県行方市の長島昌裕さん。



130 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ピーマン
150g **175円**(税込) **189円**
茨城県行方市の長島昌裕さん他。



131 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのなす
300g **220円**(税込) **238円**
茨城県行方市の長島昌裕さん。



132 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **255円**(税込) **275円**
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



133 低農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
レタス
1個 **318円**(税込) **343円**
埼玉県深谷市の矢内克志さん他。



定番の
サラダでどうぞ



134 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 **215円**(税込) **232円**
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。



135 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
グリーンリーフレタス
1個(約200g) **215円**(税込) **232円**
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。高原で育ったグリーンリーフレタスです。柔らかくくせのない味わいで、サラダなどの生食がオススメです。

チンゲン菜とエビのソテー

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



136 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜
200g **255円**(税込) **275円**



神奈川県産
あ・すばら農園(伊勢原市)
137 無農薬 無化学肥料
小松菜
200g **180円**(税込) **194円**
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



138 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
春菊
150g **228円**(税込) **246円**
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



139 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
食用菊(もつてのほか)
100g **275円**(税込) **297円**
山形県高島町の長谷川英一さん。茹てお醤油やポン酢でおめしあがりください。ほうれん草や小松菜などの青菜と一緒にひたしにするのもオススメです。天ぷらやちらし寿司で召し上がるのも華やかです。



神奈川県産
140 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
水菜
150g **230円**(税込) **248円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。サラダでもスープや鍋でもおいしいシャキシャキの触感。



神奈川県産
141 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紫水菜
150g **248円**(税込) **268円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。



神奈川県産
142 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
レタスマックス
100g **235円**(税込) **254円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



143 低農薬 低化学肥料
ベジタブルワークス(北海道)
ブロッコリー
1個 **320円**(税込) **346円**
北海道真狩村の佐々木伸さん他。



144 低農薬 低化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g **358円**(税込) **387円**
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。



神奈川県産
145 無農薬 無化学肥料
あ・すばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込) **203円**
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



147 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込) **149円**
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

とまらない美味しさ♪
掘り立て茹でたての
最高の風味



148 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
ジャンボ生落花生
300g **668円**(税込)
721円
神奈川県中井町の大原好文さん。品種は大きくて甘みも強い「おおまさりネオ」。

男爵と好相性
ポテトサラダ

北海道網走郡美幌町の
一戸義則さん他。

149 
大雪を囲む会(北海道)
じゃがいも(男爵)
500g **348円**(税込)
376円



素材を味わう
オニオンリング

北海道新十津川町の
川真田修さん。

150 
オニオンファームカワマタ(北海道)
川真田さんの玉ねぎ
800g **330円**(税込)
356円



※小玉でお届けする可能性があります



にんじんの“葉”をお召し上がりください♪

食葉が柔らかく、根が小さいうちに収穫する若採りのにんじんです。根よりも葉をお召し上がりになっていただくために企画しております。葉をおひたしやかき揚げ、ジェノベーゼ風に調理するのがおすすめです。栄養価は根と比べてビタミンAが2倍、たんぱく質が3倍、カルシウムが5倍含まれています。

152 無農薬 無化学肥料
NO-RA～農薬～(愛川町)
葉付きにんじん
450g **230円**(税込)
248円



神奈川県愛川町の千葉康伸さん。葉が柔らかい小さいサイズのうちに収穫します。

担当者おすすめ
自分で作るいもけんぴ
レシピ



神奈川県産

作り方

- ①さつまいもを細切りにして水にさらす。
- ②植物油を鍋底1cm程度に引き、揚げ焼にする。
- ③外側がカリッとしたら取り出す。
- ④鍋に粗糖大2、水大4を入れ、火にかける。
- ⑤カラメル色になったら③をいれ全体に絡めて完成。



156 無農薬 無化学肥料
NO-RA～農薬～(愛川町)
さつまいも(紅はるか)
500g **398円**(税込)
430円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



157 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
徳用さつまいも
2kg **1046円**(税込)
1130円
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。紅はるか、川越金時、シルクスweetが入るお得用のセットです。川越金時が多く入りそうです。

茨城県石岡市の坂下定雄さん。
※葉の部分はカットしてお送りする予定ですが、葉もお届けとなることもあるかもしれません

165 
JAやさと有機栽培部会(茨城県)
長ねぎ
350g以上 **350円**(税込)
378円



166 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
下仁田ねぎ
500g **298円**(税込)
322円
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



168 
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180円**(税込)
194円



169 無農薬 低化学肥料
みやむへのんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **380円**(税込)
410円
青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。

174 
蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78円**(税込)
84円
中国産有機緑豆使用。



175 
蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) /豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込)
86円
料理に散らしたりスープなどにも。

178 
蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込)
289円
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

176 
蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込)
138円
料理に散らしたりスープなどにも。



177 
蔵 
サラダコスモ(長野県、岐阜県) 3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **160円**(税込)
173円
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカット。

182 
蔵 無農薬
北村きのご園(鳥取)
不揃いエリンギ
150g **220円**(税込)
238円
鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお徳用です。



158 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **488円**(税込)
527円
茨城県行方市の高柳民一さん。



160 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
かぶ
500g **248円**(税込)
268円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

大根のカツ節サラダ
青森県八戸市の岩間京子さん他。7月以降は有機許容農薬(自然由来)の場合により使用予定。

159 低農薬 低化学肥料
ケーアイ農産(青森県)
大根
1本 **358円**(税込)
387円

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。高原で育った白菜です。柔らかくみずみずしいのでサラダや漬物、炒めものやスープなどにも。

161 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
白菜
1玉 **485円**(税込)
524円



162 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
かぼちゃ(味平)
1個 **840円**(税込)
907円
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味平という甘い品種。時間とともに粉質から粘質に変化。



163 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
かぼちゃ(九重栗)
1個(800g前後) **630円**(税込)
680円
北海道士別市の穴戸久男さん他。九重栗または白い九重栗が届きます。

164 無農薬 低化学肥料
三栄アグリ(北海道)
カットかぼちゃ
600g前後 **540円**(税込)
583円
北海道士別市の穴戸久男さん他。

土づくりにこだわった野菜を
セットでどうぞ



171 無農薬 無化学肥料
NO-RA～農薬～(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680円**(税込)
734円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

種はすべて自家採取!



無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの野菜セット
172 3品 3品 **780円**(税込)
842円
173 5品 5品 **1250円**(税込)
1350円
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

お届け予定品目: キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

お届け予定品目
金美人参、ズッキーニ、島村いんげん、キュウリ、ミニトマト、人参、ニンニク、玉ねぎ、じゃがいも、ミニカボチャ、空芯菜、ツルムラサキ、モロヘイヤの中から3品

174 
蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78円**(税込)
84円
中国産有機緑豆使用。




175 
蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) /豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込)
86円
料理に散らしたりスープなどにも。

178 
蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込)
289円
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



179 
蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野)
えのき茸
200g **138円**(税込)
149円
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



180 
蔵 無農薬
三幸(長野)
ぶなしめじ
100g **135円**(税込)
146円
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



181 
蔵 無農薬
洪田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込)
246円
北海道厚保郡厚保町の洪田潤介さん。

お味噌汁に♪



原材料/ぶなしめじ100g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、なめこ半株(長野県産)、えのき50g(長野県産)、菌床しいたけ3枚(長野県産)※きのこ欠品時には別の産地

176 
蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込)
138円
料理に散らしたりスープなどにも。




183 
蔵 無農薬
割野きのご組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円**(税込)
189円
新潟県津南町的小林一男さん。



184 
蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
マッシュルーム
100g **265円**(税込)
286円
山形県舟形町の長野光芳さん



185 
蔵 無農薬
南国きのご苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185円**(税込)
200円
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。

186 
蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578円**(税込)
624円
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

天然南マグロならではの上品な甘みは絶品です



187 **凍** **特**
マストミ ◎15日
ふぞろいの天然南マグロ中トロ
2樽(130g) 通常本体 **1300円** (税込 **1296円**)
天然南マグロの中トロ部分を不定形の柵にカットしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。漁場:インド洋



188 **凍** **特**
マストミ ◎15日
天然南マグロ切り落とし赤身
70g **550円** (税込 **594円**)
天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。

キハダまぐろの旨みを味わってください。酸化防止剤不使用



おまとも 特価
特製 タレ付
凍 G不使用
マストミ ◎15日/豆・麦・米
キハダまぐろのたたき丼セット
189
40g×2 通常本体 **450円** (税込 **454円**)
190 徳用
40g×4 通常本体 **900円** (税込 **864円**)
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしっかりと染みて、おいしさを引き出しています



特
凍 G不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(びん長)
80g×2 通常本体 **540円** (税込 **540円**)
鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。



192 **凍**
マストミ ◎7日以上
ピンチョウまぐろ(スライス)
50g×2 **430円** (税込 **464円**)
太平洋産の船上凍結したピンチョウまぐろをスライス加工しました。解凍後、お刺身や丼などに。



193 **凍**
マル井 ◎30日以上
おろし本わさび
5g×6袋 **378円** (税込 **408円**)
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

熊野灘の荒波にもまれた身が引き締まった鰹です
熊野灘で水揚げされる上り鰹を使い、鮮度の良いままてたたきしました。解凍してください。



194 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおたたき
250g前後 **998円** (税込 **950円**) (税込 **1026円**)
原材料/カツオ(熊野灘)



195 **凍**
五島水産 ◎60日以上
あじのたたき
80g **389円** (税込 **420円**)
長崎県で水揚げされた真あじをすぐにたたきしました。解凍後、そのまま刺身やなめろうなどに。



196 **凍 G調味料**
ディメール ◎45日以上/米
しめさば
1枚(80~100g) **528円** (税込 **570円**)
国産真さばを使用し、天日塩と米酢で浅く酢締めしました。半解凍でスライスしてください。

レモンの風味で爽やかに
八戸産いわしマリネに広島県産レモンを加えました。解凍してください。



197 **凍 G不使用**
ヤイチ ◎30日以上/米
いわしマリネレモン風味
130g **398円** (税込 **385円**) (税込 **416円**)
原材料/イワシ(青森県八戸)、玉葱(国産)、レモン(広島県)、人参(国産)、ヒラメ(国産)、醸造酢、砂糖、食塩、エクストラバージンオリーブオイル、酵母エキス、昆布(青森県八戸)



198 **凍**
松岡水産 ◎180日
北海道さけスモークサーモン
40g×2 **480円** (税込 **518円**)
北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



199 **凍**
松木商店 ◎45日以上
網走産ホタテ貝柱(刺身用)
100g **550円** (税込 **594円**)
オホーツク海で育った甘味の強い網走産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身やバター焼きなどに。



200 **凍**
札幌中一 ◎90日
北海道産塩いくら
40g **680円** (税込 **734円**)
北海道産の高鮮度の生いくらを、塩水で熟成した無添加品です。冷蔵庫で解凍してください。

塩焼きや煮付けなどに
北海道厚岸産のさんまです。



201 **凍**
札幌中一 ◎45日以上
厚岸のさんま
5尾 **700円** (税込 **756円**)
原材料/サンマ(北海道厚岸)



202 **凍**
ヤイチ ◎45日以上
八戸産いわし(下処理済)
4本 **398円** (税込 **430円**)
八戸産真いわしの頭とはらわたを取り除きました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



203 **凍**
五戸水産 ◎90日以上
十和田湖産わかさぎ
200g **568円** (税込 **613円**)
青森県十和田湖産のわかさぎをバラ凍結しました。揚げ物や煮物などに。

丸ごとから揚げ、南蛮漬けなどに
熊野灘産の朝定置網で獲れた豆アジを水揚げ後すぐ急速冷凍しました。



204 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎14日以上
豆アジ
200g **338円** (税込 **365円**)
原材料/アジ(熊野灘)



205 **凍**
札幌中一 ◎90日
生鮭切身5切
5切(400g) **1050円** (税込 **1134円**)
北海道網走沖で獲れた秋鮭を無塩の切身にしました。解凍後、焼物やムニエルなどに。



206 **凍**
東北トクスイ ◎90日以上
ロシア産紅鮭切身
3切(165g) **540円** (税込 **583円**)
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



207 **凍**
桃屋食品 ◎90日
オホーツクサーモンステーキカット
2枚(220g) **740円** (税込 **799円**)
北海道産のカラフトマスをステーキ用にカットしました。解凍後、バター焼きなどに。



208 **凍**
大新 ◎60日以上
あじの三枚おろし
8~15枚(180g) **458円** (税込 **495円**)
小さめの真あじを三枚におろしし、使いやすいバラ凍結にしました。解凍するだけで、すぐに料理に使えます。



209 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
塩サバ(大)
1枚(200~240g) **378円** (税込 **408円**)
熊野灘産サバを三枚におろし、塩のみで仕上げました。解凍後、そのままか塩抜きしてから調理してください。



210 **凍**
大新 ◎90日
とれとれいわしタタキ身
150g×2 **418円** (税込 **451円**)
日本海近海で漁獲された高鮮度のいわしを100%使用し素早くタタキ身にしました。解凍後、つみれ鍋・ハンバーグなどに。



211 **凍 G不使用**
マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦
まぐろつみれ
10個(200g) **420円** (税込 **454円**)
旨味の出るマグロのスジの部分を使用。山芋を加えてふんわりと仕上げられています。(GMO飼料不使用)

青森県津軽地方の郷土料理
北海道、青森県産の真いかを、粗挽きにして野菜と混ぜてメンチにしました。解凍後、そのまま焼くか、揚げてください。(GMO飼料不分別)



212 **凍 G調味料**
五戸水産 ◎60日以上/卵・麦
手作りのいかメンチ
5個(125g) 通常本体 **398円** (税込 **388円**) (税込 **419円**)
原材料/真いか(北海道、青森県)、小麦粉、片栗粉、玉ねぎ、キャベツ、人参、全卵、砂糖[甘糖糖、てんさい糖]生姜、にんにく、食塩



213 **凍**
島源商店 ◎45日以上
真あじ天日干し
2枚(150g) **540円** (税込 **583円**)
マアジを開いて、天日干しにしました。解凍後、焼いてください。

伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げました



213 **凍**
島源商店 ◎45日以上
真あじ天日干し
2枚(150g) **540円** (税込 **583円**)
マアジを開いて、天日干しにしました。解凍後、焼いてください。

ほどよく脂がのっています



214 **凍**
ヤイチ ◎30日以上
さば一夜干し
1枚 通常本体 (約180g) **598円** (税込 **626円**)
大型の岩手県産さばを三枚におろし、塩汁に漬け、天日で干し上げました。解凍後、焼いてください。



215 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
サンマ開き
2枚 **518円** (税込 **559円**)
北海道産サンマを開きにして塩のみで天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



216 **凍**
五戸水産 ◎60日以上
大目まとうだい干物
2切(約140g) **480円** (税込 **518円**)
八戸漁港に水揚げされたオオメマトウダイを藻塩のみで味付けし、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



217 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
ウルメイワシ丸干し
100g **480円** (税込 **518円**)
熊野灘産ウルメイワシを天日干しにしました。解凍後、焼いてください。夏場は塩分が強くなります。(放) 不検出<0.5<0.4 (イワシ)



218 **凍**
ヤイチ ◎30日以上
いわしの丸干し
4本(約160g) **438円** (税込 **473円**)
青森県産の真いわしを食塩のみで味付けし、干し上げました。解凍後、焼いてください。



219 **凍**
丸彦水産 ◎90日以上
網干し造り子持ちからふとししゃも
7~13尾(140g) **340円** (税込 **367円**)
ノルウェー産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。



220 **凍**
五戸水産 ◎60日以上
生から作ったタラー一夜干し
200g(20~23尾) **398円** (税込 **430円**)
八戸漁港に水揚げされたスケソウダラを鮮魚から加工し、藻塩のみで一夜干しです。解凍後、焼いてください。



221 **凍 G不使用**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
サバみりん干し
2枚 **438円** (税込 **473円**)
熊野灘産の大きめのサバを、甘さをおさえたタレに漬け込み、天日で干しました。解凍後、焼いてください。



222 **凍 G不使用**
中村海産 ◎90日以上/米
氷見産まいわしみりん干し
80g **350円** (税込 **378円**)
氷見の定置網で獲れた真いわしをみりんたれにじっくりと漬け込み、干し上げました。解凍後、焼いてください。

西京漬とともに歩み続けて八十余年 京都 やま六

口当たりのやわらかい酒粕の香り



原材料 / キンダラ(アメリカ)、酒粕、米味噌、食塩、発酵調味料、砂糖、醤油、魚醤
223 凍 G調味料
京都やま六
◎180日以上/豆・麦・米
やま六 銀だら京粕漬
2切(140g) 880円(税込950円)
アラスカ産の厳選された銀だらを、西京味噌に粕を加えて漬け込み、熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。

脂がのったサワラと甘めの西京味噌がよく合います



原材料 / サワラ(東シナ海)、米味噌、砂糖、食塩、発酵調味料
224 凍 G調味料
京都やま六
◎180日以上/豆・米
やま六 さわら西京漬
2切(140g) 450円(税込486円)
東シナ海産のサワラを厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、焼いてください。

脂のりの良い紅鮭を使い上品で奥深い味わいに



原材料 / 紅鮭(ロシア)、米味噌、砂糖、食塩、発酵調味料
225 凍 G調味料
京都やま六
◎180日以上/豆・米
やま六 紅鮭西京漬
2切(150g) 600円(税込648円)
ロシア産の厳選された紅鮭を手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、焼いてください。

柚子の香りとすっきりとした辛さ



原材料 / からはすかれい、米味噌、食塩、砂糖、ゆずこしょう、発酵調味料
226 凍 G調味料
京都やま六
◎180日以上/豆・米
やま六 かわい柚子こしょう味噌漬
2切(140g) 570円(税込616円)
ロシア・カナダ産のからはすかれいを、西京味噌に柚子こしょうを加えた、特製味噌床に漬け込み熟成させました。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料 / 紅鮭(ロシア)、米こしょう、食塩
227 凍 G不使用
東北トクスイ
◎90日以上/米
紅鮭塩麴漬
3切 通常本体 (150g) 510円 498円(税込538円)
ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



228 凍 G調味料
淡水産 ◎15日以上/米
無着色明太子(上切)
180g 1180円(税込1274円)
アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



229 凍 G調味料
淡水産 ◎15日以上/米
無着色たらこ(切子込)
50g 450円(税込486円)
アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



230 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然むきえび
120g(約10-15尾) 700円(税込756円)
パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。

サイズ、種類がミックスのお買い得品です

パプアニューギニア産の天然エビを使用。
231 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) 840円(税込907円)



232 凍
共和水産 ◎180日以上
三陸産するめいかつぼ抜き
3~6尾(230g) 498円(税込538円)
三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに

北海道産に限定したシーフードミックスです

北海道近海の甘エビ、スルメイカ、水タコ、ホタテを使用。パスタやピラフ、炒め物などに。
233 凍
札幌中一 ◎45日以上/え
北海道のシーフードミックス
通常本体 200g 840円 798円(税込862円)



234 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
180g 398円(税込430円)
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



235 凍
三浦好商店 ◎45日以上
網走湖特産砂出ししじみ貝
150g 540円(税込583円)
北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



236 蔵
竹友水産 ◎30日以上
こっちゃんの素潜り天然わかめ
150g 435円(税込470円)
淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。



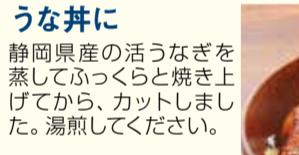
237 蔵
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
釜炊ひじき
120g 330円(税込356円)
芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



238 凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か
釜揚げちりめん
50g 330円(税込356円)
熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



239 凍
川崎北部水産加工 ◎90日
手ほぐし紅鮭
100g 648円(税込700円)
アラスカ産紅鮭を、できる限り骨抜きをして焼き上げ、手でほぐしました。解凍後、おにぎりやお茶漬けなどに。



うなぎ丼に
静岡県産の活うなぎを蒸してふくららと焼き上げてから、カットしました。湯煎してください。
240 凍 G不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米
うなぎ丼の具
60g 通常本体 ×2袋 1750円(税込1890円)



241 凍 G調味料
おおさき製加工 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ刻み
50g×2 (タレ付) 1600円(税込1728円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



242 凍 G不使用
ヤイチ ◎60日以上/豆・麦
いわし生姜煮
2本(100g) 320円(税込346円)
八戸港で水揚げされたいわしを生姜煮にしました。解凍後、そのままか、温めてください。

旨みが詰まったあっさりマリネ

能登中島で採れた牡蠣を油でカラッと揚げて、独自の味付けであっさり仕上げました。解凍してください。
243 凍 G不使用
金沢錦 ◎90日以上/豆・麦・米
能登がきマリネ
140g 630円(税込680円)



244 凍 G調味料
やまた水産食品 ◎180日/え
薩摩小えび唐揚げ
150g 398円(税込430円)
鹿児島県阿久根漁港水揚げの新鮮な小えびに衣を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。



245 凍
フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦
イワシのスパイシーフライ
3枚(150g) 310円(税込335円)
国産のいわしフィレに黒胡椒入りのパン粉を付けました。冷凍のままフライパンで焼いてください。



246 凍 G不使用
フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦
イカフライカレー風味
5枚(200g) 510円(税込551円)
ペルー産ムラサキイカにカレー粉で下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。揚げてください。



247 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/麦・え
パプア産天然エビフライ(L)
約5尾(120g) 750円(税込810円)
パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

たっぷり使ったズワイガニとじっくり煮込んだベシャメルソースが美味しさの決め手

248 凍 G不使用
札幌中一 ◎90日/卵・乳・麦・か
カニクリームコロッケ(油調済み)
5個(130g) 650円(税込702円)
網走産ズワイガニと自家製クリームソースを、コロッケにしました。[卵GMO飼料不使用] [乳製品GMO飼料不分別]

本格バイオンが美味しさの決め手

249 凍 G不使用
札幌中一 ◎45日以上/え
シーフードパエリアの素
700g(3合用) 1350円(税込1458円)
エビやイカなどの魚介に北海道産の平目から作ったバイオンを合わせました。解凍後、お好みの野菜を加えてフライパンで。

昆布の風味をまとった上品な天然真鯛の味わい

250 凍
川崎北部水産加工 ◎30日
天然真鯛の昆布じめ
6枚 700円(税込756円)
九州、三重県産の身のしまった天然真鯛を、刺身用に切り付け昆布で締めました。

川崎北部水産加工

251 凍
川崎北部水産加工 ◎45日以上
大林さんの釜揚げしらす
100g 550円(税込594円)
大林さんが選んだ国内産釜揚げしらすです。

しらすおろしやしらす丼などに

252 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造ったアジフライ
半身4枚 500円(税込540円)
大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

川崎北部水産加工

253 凍
川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦
広島産カキフライ
150g(5~6個) 500円(税込540円)
1~4月に採れる広島県産カキを使い、生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]



担当者おすすめ レシピ

ヤンニョムチキン

材料

エコかざ鶏手羽元 …… 1パック
片栗粉 …… 適量
植物油 …… 適量
ヤンニョムジャン(万能ダレ) …… 適量

【A】
しょうが(おろし) …… 1片分
酒 …… 大1

作り方

①Aに手羽元を入れよくもみ込んで片栗粉をまぶす。
②植物油を鍋底1cm程度に引き、揚げ焼にする。
③肉と余分な油を取り除き、ヤンニョムジャンを沸騰させる。
④③に②の肉を戻しよく絡めたら完成。

表紙で紹介のタレを使って、人気のあるヤンニョムチキンをお家で。赤鶏の旨みと相まってやみつきです。

千野さんの豚肉 (山梨県)

254 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込) ~~686円~~

ココのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

255 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **582円**(税込) ~~595円~~ ~~629円~~

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

265 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ローススライス
200g **550円**(税込) ~~594円~~

やわらかく旨味のあるロース肉です。炒め物に。

266 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **485円**(税込) ~~524円~~

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

256 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g **680円**(税込) ~~734円~~

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

257 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円**(税込) ~~713円~~

ほどよい脂とキメの細さが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

厚めに切って ポークステーキ
キメが細かく、柔らかい肉質です。とんかつやソテーなどに。

267 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースブロック
400g **1090円**(税込) ~~1048円~~ ~~1132円~~

258 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円**(税込) ~~518円~~

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

259 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
豚モモ小間切れ&挽き肉
150g×2 **668円**(税込) ~~680円~~ ~~721円~~

脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

260 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ口カツ用
150g **635円**(税込) ~~686円~~

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

261 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚スペアリブ
300g **685円**(税込) ~~740円~~

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてお召上がりください。

268 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉(餃子用)
200g **335円**(税込) ~~362円~~

通常の挽き肉よりも脂を多めにしました。

269 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **390円**(税込) ~~421円~~

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

262 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込) ~~691円~~

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

263 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込) ~~616円~~

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

264 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g **485円**(税込) ~~470円~~ ~~508円~~

肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

275 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g **988円**(税込) ~~1067円~~

もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使い分けだけ取り出し便利です。

276 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽先
400g **535円**(税込) ~~578円~~

コラーゲンが多く、コクのある部位です。唐揚げや煮物などに。

277 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円**(税込) ~~454円~~

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

赤鶏を美味しく もも肉バターソテー
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

270 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768円**(税込) ~~829円~~

271 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598円**(税込) ~~646円~~

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

鶏ミンチの磯部風

278 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉徳用
500g **855円**(税込) ~~923円~~

脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。

279 蔵 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **810円**(税込) ~~848円~~ ~~875円~~

272 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **758円**(税込) ~~819円~~

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

273 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **498円**(税込) ~~538円~~

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

274 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
300g **548円**(税込) ~~592円~~

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

280 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏せせり
200g **388円**(税込) ~~419円~~

鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

281 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏とり皮
200g **292円**(税込) ~~315円~~

濃厚な味で旨みが強く、コラーゲンたっぷりの若鶏の皮です。炒め物や唐揚げ、煮物などに。

282 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
150g **310円**(税込) ~~335円~~

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

パフーウツダ 牛ガーリックソテーとおろしりんご
モモ肉をスライスしました。肉質は繊維が細かくやわらかな食感です。焼肉やすき焼きなどに。2.5mm厚

283 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛モモスライス
180g **1148円**(税込) ~~1200円~~ ~~1240円~~

284 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛サーロインステーキ
1枚(170g) **2050円**(税込) ~~2214円~~

ステーキの代表的な部位。脂肪が風味の決め手となっているので、必要以上に取り除かないようにしてください。

国産熟成牛 (北海道)

288 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g **1150円**(税込) ~~1242円~~

歯ごたえと旨みがあるロースです。

ヤンニョムのタレで 焼肉丼
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

289 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込) ~~1242円~~

285 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998円**(税込) ~~1078円~~

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

286 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730円**(税込) ~~788円~~

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

287 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598円**(税込) ~~646円~~

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

290 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛カレーシチュー用
200g **935円**(税込) ~~1010円~~

煮込み料理に最適な角切りです。

291 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **898円**(税込) ~~970円~~

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

292 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚合挽肉
250g **825円**(税込) ~~891円~~

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

293 **品凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ポレンスハム厚切り
 80g **600**円(税込)
 山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

294 **品凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加プレスハムスライス
 100g(7枚) **600**円(税込)
 山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

295 **品凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上/乳
無添加チーズウィンナー
 100g **540**円(税込)
 よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウィンナーです。[GMO飼料不使用]

296 **品凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ロースハムスライス
 80g **630**円(税込)
 山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

297 **品凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
徳用無添加ウィンナーソーセージ
 160g(7~9本) **670**円(税込)
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

298 **品凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ベーコンスライス
 100g(6~7枚) **660**円(税込)
 山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

299 **品凍 G不使用**
 ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
無添加焼豚モモブロック
 120g **800**円(税込)
 山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

300 **品蔵**
 丹沢農場 ◎7日
丹沢ポレンスハムスライス
 120g **460**円(税込)
 丹沢高原豚もも肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。[GMO飼料不使用]

301 **品蔵**
 丹沢農場 ◎7日
粗挽きウィンナー
 160g **430**円(税込)
 飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。[GMO飼料不使用]

302 **品蔵**
 丹沢農場 ◎7日
徳用皮なしビーウィンナー
 240g **630**円(税込)
 皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。[GMO飼料不使用]

303 **品凍 G不使用**
 丹沢農場 ◎90日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーガー用パティ
 50g×4 **450**円(税込)
 バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。[牛・豚GMO飼料不使用] [卵・乳製品GMO飼料不分別]

304 **品凍 G不使用**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上/豆・麦・米
千野さんの豚みそ漬け厚切り
 2枚(200g) **698**円(税込)
 豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]

フライパンで揚げるだけの簡単調理
 丹沢高原豚のレバーに下味をつけて、衣をつけました。冷凍のまま、揚げてください。[GMO飼料不使用]

305 **品凍 G不使用**
 丹沢農場 ◎90日以上/豆・麦・米
豚レバーの唐揚げ(衣つき)
 通常本体 125g **368**円
352円(税込)

ジュシーなモツの旨みと香ばしい味噌の風味
 豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。[GMO飼料不使用]

306 **品凍 G不使用**
 丹沢農場 ◎60日以上/豆・麦・米・落
豚モツスタミナ焼(味噌)
 200g **398**円(税込)

良質な赤肉の旨味が凝縮。素材の旨味をじっくり味わってください

307 **品凍 G不使用**
 総合農舎山形村 ◎90日以上/卵・麦
短角牛と佐助豚のハンバーグ
 1個(160g) **600**円(税込)

滋味深い短角牛のぜいたくな味わい

308 **品凍 G不使用**
 総合農舎山形村 ◎90日以上/乳・麦
総合農舎山形村のミートソース
 120g×2 **630**円(税込)

秋川牧園のお惣菜

サクサクの衣に、鶏肉のジュシーな旨みたっぷり

311 **品凍 G不使用**
 秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦
お徳用チキンナゲット
 400g **838**円(税込)

やさしい甘さの照り焼き風味

312 **品凍 G不使用**
 秋川牧園 ◎120日以上/卵・豆・麦・米
秋川牧園ミートボール
 100g **228**円(税込)

313 **品凍 G不使用**
 秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・乳・麦
ささみハーブカツ
 200g **510**円(税込)

314 **品凍**
 秋川牧園 ◎1年
とりがらスープ
 50g×5 **420**円(税込)

315 **品凍 G不使用**
 マストミ ◎120日以上/卵・麦・米
ひとくちまぐろカツ
 通常本体 150g **530**円
518円(税込)

316 **品凍 G不使用**
 マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
徳用神山鶏のから揚げ
 400g **980**円(税込)

夕食のもう一品やお弁当のおがずに
 マグロをじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

317 **品凍 G不使用**
 マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏のとり南蛮
 200g **475**円(税込)

お弁当の定番品
 徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を特製たれに漬け込み、から揚げにしました。温めてください。[GMO飼料不使用]

318 **品凍 G不使用**
 マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる回鍋肉
 110g **410**円(税込)

岩手県久慈市 総合農舎山形村

スパイスの効いた本格派。チキンもたっぷり

309 **品凍 G不使用**
 総合農舎山形村 ◎90日以上
キーマカレー(チキン辛口)
 150g×2 **630**円(税込)

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だれ

310 **品凍 G不使用**
 総合農舎山形村 ◎90日以上/豆・麦・米
ジャージャーめんのだれ
 120g(2食分) **500**円(税込)

黒豚の旨みとたっぷりの野菜のおいしさがあふれます

319 **品凍 G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米
黒豚肉の焼き餃子
 16個(280g) **480**円(税込)

飛鳥食品の手作り本格点心
飛鳥食品の人気商品

321 **品凍 G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉シューマイ
 12個(180g) **398**円(税込)

のどをつると通りすぎる食感が格別です

320 **品凍 G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米・え
飛鳥の黒豚水餃子徳用
 25個(415g) **796**円(税込)

322 **品凍 G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作り帆立シューマイ
 6個(192g) **550**円(税込)

323 **品凍 G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作りミニ肉まん
 5個(250g) **415**円(税込)

324 **品凍**
 飛鳥食品 ◎60日以上/麦
飛鳥のあんまん
 4個(240g) **410**円(税込)

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

甘みと酸味があるタレに、あっさりとしたジュシーな神山鶏使用
 神山鶏のムネ肉を一口サイズの南蛮風に仕上げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

317 **品凍 G不使用**
 マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏のとり南蛮
 200g **475**円(税込)

厳選調味料を使った本格中華!
 野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用。[GMO飼料不分別]

318 **品凍 G不使用**
 マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる回鍋肉
 110g **410**円(税込)

322 **品凍 G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作り帆立シューマイ
 6個(192g) **550**円(税込)

323 **品凍 G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作りミニ肉まん
 5個(250g) **415**円(税込)

324 **品凍**
 飛鳥食品 ◎60日以上/麦
飛鳥のあんまん
 4個(240g) **410**円(税込)

お弁当づくりに

小さなお子様にも
食べやすいサイズ感



325 **凍** **G** 不使用
ニッキー ◎180日以上/麦・米
小さなさつまいもボール
240g **385円**(税込) **416円**(税込)

国産さつまいもを皮のまま、まるごと使用したミニサイズのコンロケです。オープンや電子レンジで調理できます。

326 **凍** **G** 不使用
ニッキー ◎1年/豆・麦・米
ごぼうと白身魚の磯辺揚げ
8個(160g) **348円**(税込) **376円**(税込)

ごぼうの歯ざわりを残し、白身魚を使ってヘルシーに仕上げました。温めてください。〔豚GMO飼料不使用〕

327 **凍** **G** 調味料
ニッキー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円**(税込) **359円**(税込)

鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕

328 **凍** **G** 調味料
ニッキー ◎1年/卵・豆・麦・米
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **405円**(税込) **437円**(税込)

鶏肉に豆腐を加えたハンバーグを甘酢ソースで煮込みました。〔鶏GMO飼料不使用〕〔豚・卵GMO飼料不分別〕

329 **凍** **G** 不使用
カインズ ◎360日/豆・麦
鉄鍋しそ入り餃子
30g×6個 **380円**(税込) **410円**(税込)

国産の野菜、豚肉、鶏肉を使い、国産小麦の皮で巻きました。冷凍のまま焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

332 **凍** **G** 不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 手巻きじゃがバター
5本(200g) **490円**(税込) **529円**(税込)

北海道産男爵芋とよつ葉バターを使い、春巻きの皮で包みました。焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

330 **凍** **G** 不使用
ニッキー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込) **481円**(税込)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

333 **凍** **G** 不使用
ニッキー ◎180日/豆・麦・米・え
中華丼の具(塩味)
180g×2 **540円**(税込) **583円**(税込)

じっくり作った鶏がらスープをベースに、素材本来の旨みを生かしたあっさり味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

334 **凍** **G** 調味料
ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦
野菜カレー・辛口(レトルト)
200g **322円**(税込) **348円**(税込)

たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

335 **凍** **G** 調味料
ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦
野菜カレー・甘口(レトルト)
200g **322円**(税込) **348円**(税込)

たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

331 **凍** **G** 不使用
ドリームフーズ ◎365日/豆・麦・米
神山鶏のぼくばく餃子
18g×20個 **534円**(税込) **577円**(税込)

徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を使用。隠し味に味噌やしそを入れました。焼餃子や茹で餃子に。〔GMO飼料不使用〕

プリプリの海老やペンネにクリーミーなソース



336 **凍** **G** 不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日以上/乳・麦・え
オーガニックペンネの海老グラタン
2個(340g) **595円**(税込) **643円**(税込)

オーガニックペンネマカロニを使い、天然海老を入れて仕上げました。温めてください。〔乳GMO飼料不分別〕

337 **凍** **G** 調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込) **410円**(税込)

九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこの和風ピラフです。〔GMO飼料不分別〕

344 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちうどん。
200g×2 **250円**(税込) **270円**(税込)

国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

338 **凍** **G** 調味料
ニッキー ◎180日/豆・米
ハッシュドブラウンポテト
10枚 **480円**(税込) **518円**(税込)

北海道産美瑛産じゃがいもの北海こがねを使用。冷凍のまま、オーブントースターで焼いてください。

345 **凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生冷凍長野産十割そば
130g×2 **540円**(税込) **583円**(税込)

長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

339 **凍** **G** 不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **320円**(税込) **346円**(税込)

ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

341 **凍**
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック冷凍かぼちゃ
400g **580円**(税込) **626円**(税込)

北海道産の有機かぼちゃを、軽く蒸して急速冷凍しました。煮物やマッシュなどに。

340 **凍**
札幌中一 ◎30日以上
冷凍グリーンアスパラ(カット)
100g **398円**(税込) **430円**(税込)

九州産のグリーンアスパラガスを斜め切りにして、加熱してから凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

342 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円**(税込) **335円**(税込)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

冷凍野菜

トルコ震災支援

オーガニックラズベリーご購入1袋につき2円が大使館を通じて寄付されます※11月まで



343 **凍** **G** 不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックラズベリー
150g **640円**(税込) **691円**(税込)

香り高く深みある味わいのラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。

346 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **260円**(税込) **281円**(税込)

自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。

347 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉なまラーメン鰹醤油
120g×2 スープ付 **370円**(税込) **400円**(税込)

全粒粉なまラーメンに、鰹醤油スープを付けました。つけ麺や温麺に。〔GMO飼料不分別〕

348 **蔵** **G** 調味料
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
日本の中華麺 味噌
120g×2 **360円**(税込) **389円**(税込)

国内産小麦粉と内モンゴル産天然かんすいから作った本格生中華麺に味噌スープ付きです。

349 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **380円**(税込) **410円**(税込)

国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

355 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
国産とりごぼうご飯の素
170g(2合用) **650円**(税込) **702円**(税込)

356 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **380円**(税込) **410円**(税込)

357 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎1年/豆・麦・米
江戸前生のり佃煮
40g **260円**(税込) **281円**(税込)

木更津沖の極上品の黒のり(生のり)を直火炊釜でじっくり仕上げました。風味が良く、葉がしっかりした佃煮です。

358 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米
味付ザーサイ
100g **275円**(税込) **297円**(税込)

中国産のザーサイを原料に、特製調味液で素材の味をいかし、歯ごたえよく仕上げました。

350 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円**(税込) **238円**(税込)

やまゆりと金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

カリッと揚がって軽い食感、香ばしく風味豊かな小麦の味わい



351 **蔵**
三立食品 ◎20日以上/麦
春巻の皮みちのく
10枚 **260円**(税込) **281円**(税込)

岩手県産と北海道産をブレンドした小麦粉と赤穂の天塩を使い、高温で生地を半生に焼き上げました。

東京都・海の精の漬物

伝統的な製法の塩がうまみを引き出します



352 **蔵**
海の精 ◎6ヶ月以上/米
海の精天日干したくあん
1本 **495円**(税込) **535円**(税込)

契約栽培の大根を農薬不使用栽培米の米ぬか、海の精、唐辛子に漬け込みました。

まるやかでふくやかな甘味が、カレーライスによく合います

有機野菜を海の精で下漬けし、醤油、みりん、梅酢でつくった調味液に、ごま、干し椎茸、昆布を加えて漬けました。

353 **蔵** **G** 不使用
海の精 ◎90日以上/豆・麦・米
海の精 福神漬
80g **530円**(税込) **572円**(税込)

群馬の山間で育った野生梅と農薬不使用のしそを使用。伝統海塩「海の精」を使って木桶に漬け込み、天日で干し上げました。(塩分20%)

354 **蔵**
海の精 ◎6ヶ月以上
海の精 野生梅ばし
180g **920円**(税込) **994円**(税込)

ラーメンのトッピングや箸休めとしてどうぞ!



359 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦
国産味付メンマ
90g **450円**(税込) **486円**(税込)

愛媛県産の乾燥たけのこの歯ごたえと食感をいかし、特製調味液でメンマに仕上げました。

360 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落
ピーナッツみそ
80g **340円**(税込) **367円**(税込)

千葉県産の大粒落花生を軽くさっと揚げ、国産大豆使用の味噌ベースの味噌にからめました。

362 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/麦・米
うすら豆
100g **270円**(税込) **292円**(税込)

北海道産長うすら豆(いんげん豆)を直火釜でじっくり炊き上げました。

361 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎15日以上/豆・麦・米
まるやかもずく酢
100g **350円**(税込) **378円**(税込)

沖縄県産のもずくをさっぱりとした酸味の純米米酢で仕上げたもずく酢です。そのまま召し上がれます。

363 **蔵**
南部フーズ ◎13日
塩えんどう
100g **236円**(税込) **255円**(税込)

カナダ産の青えんどう豆の色・風味を活かして、薄塩で仕上げられています。おやつやおはん、かき揚げ、スープなどに。

昆布、かつお節、鶏団子から天然の旨みが出ています



原材料/だし汁[鰹節、宗田節、鯖節、椎茸、昆布]、大根、厚揚げ、卵、鶏団子、こんにゃく、ちくわ、醤油、砂糖、食塩

364 冷蔵不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/卵・豆・麦
天然だしのこだわりおでん
470g **545円**(税込) (589円)
国産素材を使い、天然だしと醤油、砂糖、塩のみで味付けしました。[GMO飼料不分別]

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした職人の技が生きています



国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰合せました。[GMO飼料不使用]
365 冷蔵不使用
高橋徳治商店 ◎14日以上/卵・豆・麦・米
高橋徳治おでん種セット
7種13品(356g) **840円**(税込) (907円)

お弁当にも使えるプチサイズの練り製品



スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。[卵GMO飼料不使用]
366 冷蔵不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
120g **315円**(税込) (340円)



370 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎10日/米
山上 かまぼこ(白)
150g **900円**(税込) (972円)
ぐち・たらを使った、歯ごたえのある深い味わい的高级かまぼこです。



371 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎10日/米
姫なると
90g **330円**(税込) (356円)
グチとタラを使った贅沢ななると巻きです。色付けには紅麹を使用しています。



372 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
さつま揚げ
34g×4 **340円**(税込) (367円)
たら・ぐち・その他小魚を使った、風味豊かな練り揚げ物です。[消泡剤:シリコーン使用]



373 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
揚げボール
12g×8 **300円**(税込) (324円)
グチ、小魚の旨みのある揚げです。おでん、煮物などに。[消泡剤:シリコーン使用]

ごぼうの香りで美味しさアップ♪

タラ、グチ、その他小魚を使用し、芯にごぼうを入れて揚げました。[消泡剤:シリコーン使用]

原材料/タラ、グチ、小魚(ホッケ、ウマズラハギ、アジ他)、ゴボウ、馬鈴薯澱粉、砂糖、塩、みりん、揚げ油
374 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
ごぼう巻き
33g×4 **350円**(税込) (378円)



367 冷蔵不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
お好みさつま揚げ
2枚(160g) **378円**(税込) (408円)
キャベツ、人参、そしてホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。[卵GMO飼料不分別]



368 冷蔵不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(165g) **325円**(税込) (351円)
北海道産助宗タラすり身に豆腐を合わせ、国産野菜5種類(椎茸、人参、ごぼう、竹の子、枝豆)をたっぷり加えました。



369 冷蔵不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込) (441円)
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。[GMO飼料不使用]



375 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
きんぴら揚
60g×2 **340円**(税込) (367円)
魚のすり身に人参、ゴボウを入れて揚げました。[消泡剤:シリコーン使用]



376 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎15日/麦
イワシハンペン
37g×5 **330円**(税込) (356円)
イワシを小骨ごとすり上げました。イワシの匂いを少なくし、食べやすくしました。



377 冷蔵不使用
山上蒲鉾店 ◎7日以上/麦
丸ごといわしつみれ
9個 **210円**(税込) (227円)
いわしの骨も皮も丸ごと使用しシンプルな味に仕上げました。いわしの栄養が丸ごと美味しく摂れます。[消泡剤:シリコーン使用]



378 冷蔵調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
自然派styleかにかま
6本(約85g) **210円**(税込) (227円)



380 冷蔵不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **220円**(税込) (238円)
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。



381 冷蔵不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **260円**(税込) (281円)
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんと金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。



382 冷蔵不使用
ミヤハラフーズ ◎30日以上
静岡県産たけのこ水煮
120g **500円**(税込) (540円)
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしいさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。



383 冷蔵不使用
創健社 ◎90日
昔のまんまこんにゃく
280g **180円**(税込) (194円)
下仁田産のこんにゃく芋を使用し、昔ながらの製法で繊維を切らずに手作りしたこんにゃくに仕上げました。アク抜き済みです。



384 冷蔵不使用
創健社 ◎90日
有機しらたき
200g **200円**(税込) (216円)
群馬県赤城高原で有機栽培されたこんにゃく芋粉を、北海道産のホタテ貝カルシウムで仕上げました。

甘みと香りが共に優れた爽やかなよせ豆腐!



385 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
330g **398円**(税込) (378円) (408円)
新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。



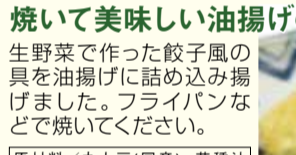
386 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **318円**(税込) (343円)
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。[放]不検出 <2.1<2.3



387 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **330円**(税込) (356円)
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せられています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。[放]不検出 <2.1<2.3



388 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 ステーキ豆腐
300g **358円**(税込) (387円)
木綿豆腐をしっかり水と水をきり、大豆の旨みを濃縮しました。フライパンで焼いたり、田楽、焼き物、和え物などに。[放]不検出 <2.1<2.3



389 冷蔵不使用
丸和食品 ◎7日/豆
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 **320円**(通常) **308円**(税込) (333円) (特)



385 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
330g **398円**(税込) (378円) (408円)
新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。



390 冷蔵不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込) (194円)
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。



391 冷蔵不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込) (205円)
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。



392 冷蔵不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込) (211円)
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。



393 冷蔵不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円**(税込) (211円)
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。



394 冷蔵不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和の青大豆寄せ
200g **250円**(税込) (270円)
国産丸大豆・海水にかり100%使用。豆乳濃度が高く、青大豆の甘みを存分に楽しみ頂けます。消泡剤は不使用。



395 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **220円**(税込) (238円)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



396 冷蔵不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込) (194円)
国産大豆と海水にかりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



397 冷蔵不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **230円**(税込) (248円)
圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。

トースター等でこんがり焼いてどうぞ!



原材料/丸大豆(国産)、菜種油(オーストラリア)、キャベツ、干しえび、かつお節、人参、牛蒡、玉ねぎ、山芋粉、食塩、黒ごま、生姜、刻み昆布、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)
401 冷蔵不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
お好み風がんも
5個 **285円**(税込) (308円)
キャベツ等を具にした表面にかつお節をまぶした「お好み焼き風」のがんもどきです。お弁当にも便利です。

食物繊維やビタミンCが豊富な旬のれんこんがたっぷり!



原材料/大豆(佐賀、熊本、長野)、海精にかり(海の精)、国産菜種油、レンコン(熊本県)、塩(海の精)、人参、大根、黒胡麻
402 冷蔵不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(れんこん)
2枚 **480円**(税込) (518円)
熊本県川島農園のレンコンを入れました。軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。



398 冷蔵不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚げ
2個(約180g) **190円**(税込) (205円)
国産丸大豆と海水にかりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。



399 冷蔵不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚げ
8個入り **230円**(税込) (248円)
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。



400 冷蔵不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **180円**(税込) (194円)
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。



403 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220円**(税込) **238円**(税込)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



404 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **235円**(税込) **254円**(税込)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

一粒一粒が目を見張るほどの大きさ、重量感、糸の引き方、深い味わいです



409 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ©10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **176円**(税込) **190円**(税込)
北海道の美味しいスマル小粒大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。



411 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 **178円**(税込) **192円**(税込)
(タレ、カラシ無)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。



412 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 **143円**(税込) **154円**(税込)
(タレ、カラシ無)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。



413 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 通常本体 **141円** **128円**(税込) **138円**(税込)
(タレ、カラシ無)



405 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込) **135円**(税込)



407 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 **188円**(税込) **203円**(税込)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。



408 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ©10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **153円**(税込) **165円**(税込)
宮城県南方町砥落(とおとし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。



410 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ©10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185円**(税込) **200円**(税込)
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

糸引きが強くネバネバ感抜群♪
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。



414 **G不使用**
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込) **297円**(税込)
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)



406 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込) **135円**(税込)



407 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 **188円**(税込) **203円**(税込)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。



408 **蔵**
サンタハウス ©6日/麦
ライ麦パン
1個 **300円**(税込) **324円**(税込)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、塩(海精)、天然酵母

410 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ©10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185円**(税込) **200円**(税込)
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

410 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ©10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185円**(税込) **200円**(税込)
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

414 **G不使用**
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込) **297円**(税込)
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

カレンツとクルミを生地に練りこみ焼き上げました



420 **G**
サンタハウス ©6日/麦
ミックスバター(パン)
通常本体 1本 **370円** **358円**(税込) **387円**(税込)
原材料/国産小麦粉、天然酵母、塩(海精)、クルミ、カレンツ

421 **蔵**
サンタハウス ©6日/卵・乳・麦
リンゴ&おさつパイ
1個 **533円**(税込) **576円**(税込)
アップルパイにさつまいもをミックスして、りんごの酸味とさつまいもの甘さを程よくブレンドしました。



416 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用バンズ
4個入 **240円**(税込) **259円**(税込)
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)



417 **G不使用**
栄屋製パン ©3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込) **130円**(税込)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油(乳製品GMO飼料不分別)



419 **G不使用**
サンタハウス ©10日/麦
グリッシーニ
100g **390円**(税込) **421円**(税込)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、なたね油、天日塩、洗双糖、国産金ゴマ、天然酵母

420 **G**
サンタハウス ©6日/麦
ミックスバター(パン)
通常本体 1本 **370円** **358円**(税込) **387円**(税込)
原材料/国産小麦粉、天然酵母、塩(海精)、クルミ、カレンツ



422 **蔵**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**(税込)



424 **蔵**
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **510円**(税込) **551円**(税込)
国産小麦粉、水、バター、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

小麦粉本来の味を活かした昔ながらのメロンパン



425 **蔵**
デニッシュハウス ©4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 **230円**(税込) **248円**(税込)
ホシノ天然パン酵母ならではの、しっかりと生地に、サクとしたメロン皮がおいしいメロンパンです。



428 **G**
サラ秋田白神 ©3日/麦
白神ふぞろいプチパン
10個 **435円**(税込) **470円**(税込)
小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

11種の雑穀を練りこんでいます
国産小麦との相性が良い、白神こだま酵母の特徴がもっともよく出ているパンです。



429 **G不使用**
サラ秋田白神 ©3日/豆・麦・米
白神11種の雑穀パン
1個 **435円**(税込) **470円**(税込)
原材料/小麦粉(北海道)、雑穀(黒米、赤米、大麦、青大豆2種類、いなぎび、あわ、たかきび、ハト麦、うるちひえ、黒大豆)、砂糖、白神こだま酵母、食塩



426 **G**
デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込) **594円**(税込)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



427 **G不使用**
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
酵母コーヒープレッド
1個(約310g) **570円**(税込) **616円**(税込)
小麦粉(岩手、北海道)、コーヒージュガーバター(無塩バター、甘しよ糖、クスコオガニックインスタントコーヒー)、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、ヒートグラニュー糖、甘しよ糖、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

425 **蔵**
デニッシュハウス ©4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 **230円**(税込) **248円**(税込)
ホシノ天然パン酵母ならではの、しっかりと生地に、サクとしたメロン皮がおいしいメロンパンです。

428 **G**
サラ秋田白神 ©3日/麦
白神ふぞろいプチパン
10個 **435円**(税込) **470円**(税込)
小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

429 **G不使用**
サラ秋田白神 ©3日/豆・麦・米
白神11種の雑穀パン
1個 **435円**(税込) **470円**(税込)
原材料/小麦粉(北海道)、雑穀(黒米、赤米、大麦、青大豆2種類、いなぎび、あわ、たかきび、ハト麦、うるちひえ、黒大豆)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

431 **G**
サラ秋田白神 ©3日/麦
白神はちみつパン
150g **330円**(税込) **356円**(税込)
小麦粉(北海道)、はちみつ、白神こだま酵母、食塩



432 **蔵** **G不使用**
創健社 ©120日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **360円**(税込) **389円**(税込)
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まるやかで口当りのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

パンの他ヨーグルトやアイスにも♪
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。



433 **G不使用**
創健社 ©180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **513円**(税込) **554円**(税込)
原材料/甜菜糖、ブルーベリー(国産)、レモン果汁(イタリア)、ペクチン(柑橘由来)



434 **G**
無茶々園(愛媛県) ©10ヶ月
甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **630円**(税込) **680円**(税込)
愛媛県伊予市の無茶々園の甘夏柑と伊予柑を使い、粗糖のみで低糖度(40度)に仕上げました。



435 **蔵** **G不使用**
創健社 ©180日/乳・豆
生チョコレートペスト
160g **480円**(税込) **518円**(税込)
チョコレートに生クリームを加えて練り上げた、ちょっと贅沢な生チョコレートペストです。(乳製品GMO飼料不分別)

436 **G**
山田養蜂場 ©180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
300g **830円**(税込) **896円**(税込)
(チューブ)

437 **G**
山田養蜂場 ©180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円**(税込) **2322円**(税込)



438 **G**
ムソー ©5ヶ月以上/米
玄米フレーク・フロスト
150g **360円**(税込) **389円**(税込)
有機JAS認定玄米以外何れも使用せずフレーク状にしたものに、有機JAS認定の砂糖を使い食べやすい甘さにコーティングしました。



439 **G調味料**
創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **295円**(税込) **319円**(税込)
コーン、じゃがいも、玉ねぎなどの国産野菜にこだわって、野菜本来の旨味を活かしたまるやかでクリーミーなチャウダー。(GMO飼料不分別)



440 **G不使用**
マルサンアイ ©150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのにんじんスープ
180g **170円**(税込) **184円**(税込)
にんじんと、有機大豆を使用した豆乳で、まるやかに仕上げた優しい風味のスープです。(GMO飼料不分別)

うまみたっぷりココのあるスープ
淡路島産の新鮮なたまねぎをじっくりローストした、野菜のうまみの凝縮したフリーズドライタイプのスープです。



441 **G不使用**
創健社 ©180日以上/豆・麦
オニオンスープ
6g×4食 **530円**(税込) **572円**(税込)
原材料/チキンエキス、澱粉、醤油、食塩、オニオンエキス、砂糖、白菜エキス、パーム油、酵母エキスパウダー、にんにく、デキストリン、香料、うきみ(ソテーオニオン、乾燥パセリ)(鶏GMO飼料不分別)



442 **G不使用**
創健社 ©150日以上/豆・麦
けんちん汁みそ仕立て
10g×4食 **550円**(税込) **594円**(税込)
岩手県の伝統的な味噌でじっくり熟成させて仕上げた味噌をベースに野菜など良材をたっぷり使った味噌仕立てのけんちん汁です。味噌の香り高いフリーズドライタイプ。(鶏GMO飼料不分別)

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円(税込)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円(税込)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円(税込)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円(税込)



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
105 10個(S~Lサイズ) 468円(税込)



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 648円(税込)



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
よつ葉牛乳
107 1ℓ 298円(税込)
よつ葉ノンホモ牛乳
108 1ℓ 308円(税込)



- 木次乳業 ◎7日/乳
ブラウンスイス牛乳
109 500ml 257円(税込)
山地酪農牛乳
110 1ℓ 468円(税込)



- タカハシ乳業 ◎5日/乳
那須のおいしい牛乳
111 1000ml 450円(税込)
おいしい低脂肪乳
112 1000ml 375円(税込)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
カフェインレスよつ葉カフェオレ
443 200ml 120円(税込)
444 1000ml 298円(税込)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協 ◎13日/乳
飲んでやさしいヨーグルト
445 500ml 230円(税込)
446 1000ml 398円(税込)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトプレーン
447 250g 185円(税込)



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト無糖
451 400gピン 480円(税込)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った、酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト微糖
452 400gピン 490円(税込)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン
453 80g 162円(税込)
香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業 ◎17日/乳
よつ葉のヨーグルト
454 90g×3個 245円(税込)
函南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那N-1ヨーグルト
455 90g×3個 325円(税込)



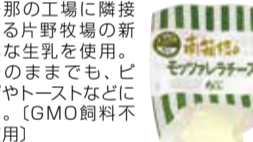
- 函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン
456 90g×3個 350円(税込)
木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン
457 100ml 240円(税込)



- よつ葉乳業 ◎90日/乳
よつ葉スライスチーズ
459 100g(4枚) 408円(税込)
よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ
458 250g 618円(税込)



- よつ葉乳業 ◎180日/乳
よつ葉カマンベールチーズ
460 90g 460円(税込)
北海道十勝の酪農家を指定し、フランスでも名高いイズニー社との技術提携でつくりあげました。[GMO飼料不使用]



- 函南東部農協 ◎20日以上/乳
南箱根のモッツアレラチーズ
461 100g 653円(税込)
丹那の工場に隣接する片野牧場の新鮮な生乳を使用。そのままでも、ピザやトーストなどにも。[GMO飼料不使用]



- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
さけるチーズプレーン
462 30g 230円(税込)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から使った、酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]



- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
さけるチーズバジル
463 30g 250円(税込)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から使ったさけるチーズに茨城県産バジルを入れました。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎180日/乳
よつ葉バター(加塩)
464 150g 348円(税込)
十勝地方で搾られた生乳を使用。原料へのこだわりを持つよつ葉バターは、風味の良い自然な味。[GMO飼料不分別]



- よつ葉乳業 ◎9日/乳
よつ葉生クリーム
465 200ml 398円(税込)
函南東部農協 ◎4日以上/乳
丹那生クリーム
466 200ml 510円(税込)

千葉県 三芳村蛭まい研究会



- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
467 白米 2kg 1045円(税込)
468 白米 5kg 2540円(税込)
469 玄米 5kg 2435円(税込)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

山形県 庄内協同ファーム



- 庄内つや姫 低農薬無化学肥料
476 白米 5kg 2900円(税込)
477 玄米 5kg 2660円(税込)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。 [放]不検出<1.1<1.1



- 庄内ササニシキ
478 玄米 2kg 1500円(税込)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。
庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料
479 白米 5kg 2650円(税込)
480 玄米 5kg 2430円(税込)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。



- 庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料
481 白米 5kg 2650円(税込)
482 玄米 5kg 2430円(税込)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。
庄内でわのもち 除草剤無化学肥料
483 もち米 2kg 1100円(税込)
山形県鶴岡市の志藤正一さん他。

秋田県 ライスロッヂ大湯



- あきたこまち 無農薬無化学肥料
470 白米 2kg 1560円(税込)
471 白米 5kg 3500円(税込)
472 七分胚芽米 2kg 1560円(税込)
473 七分胚芽米 5kg 3500円(税込)
474 玄米 5kg 3250円(税込)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

高知県 高生連



- あきたこまち 除草剤無化学肥料
475 白米 5kg 2850円(税込)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。
高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料
484 白米 5kg 3400円(税込)
485 玄米 5kg 3280円(税込)
高知県南国市の金田善充さん他。
高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料
486 白米 5kg 2660円(税込)
487 玄米 5kg 2430円(税込)
高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

九州 湧水有機生産組合



- 九州産にこまる
490 白米 2kg 1500円(税込)
491 白米 5kg 3580円(税込)
492 玄米 2kg 1380円(税込)
493 玄米 5kg 3330円(税込)
鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。



- 180026 無農薬無化学肥料
ライスロッヂ大湯 /米
古代米 あさむらさき
500g 980円(税込)



- 180038 創健社 ◎360日
岩手県産 もちきび
170g 680円(税込)
180040 創健社 ◎360日
岩手県産 うるちひえ
170g 600円(税込)



- 180051 ミエハク ◎6ヶ月以上
押麦
800g 570円(税込)
180063 無農薬無化学肥料
ライスロッヂ大湯 /米
米ぬか
1kg 198円(税込)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。
180075 マルアイ食品 ◎1年/米
補充用熟成ぬか
400g 360円(税込)
米ぬかを麹化し、旨みを引き出し、古いぬかから取り出した乳酸菌、酵母菌で発酵熟成させ焙煎しました。

しっかり朝食!



496 不使用
ヤマキ食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入りみそ
375g **520**円(税込) ~~562~~円

497 不使用
ヤマキ食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
375g **430**円(税込) ~~464~~円

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かして、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。

不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
499 1L **593**円(税込) ~~640~~円
500 1.8L **907**円(税込) ~~980~~円



天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。めんつゆだけでなく天つゆ、煮物、おでんなど幅広くご利用になれます。

不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
501 360ml **472**円(税込) ~~510~~円
502 1L **880**円(税込) ~~950~~円



イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

503 不使用
光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **480**円(税込) ~~518~~円



494 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込) ~~1328~~円

498 不使用
田中屋 ◎90日以上/豆
田中屋純正麦こうじみそ
500g **550**円(税込) ~~594~~円

手間ひまのかかる固体発酵による黒酢で、熟成度が高く醸成されるアミノ酸や有機酸、ミネラル等が抜群に豊富です。

504 不使用
横井醸造工業 ◎2年/麦・米
真黒酢
500ml **1700**円(税込) ~~1836~~円



新鮮なりんご果汁100%を使用して作った、サッパリとした酸味とフルーティな香りが特長のミネラル豊富な酢です。

505 不使用
横井醸造工業 ◎2年
純りんご酢
500ml **495**円(税込) ~~535~~円



506 不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込) ~~427~~円

507 不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込) ~~305~~円



495 不使用
ヤマキ食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(ツブみそ)
900g **648**円(税込) ~~700~~円

大豆の4倍の愛媛県産はだか麦麹、国産大豆、シママースを使って低温発酵、熟成させました。

511 不使用
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込) ~~939~~円

三年ほど寝かせた琥珀色のみりんは、芳醇な香りと澄み切った上品な甘みを兼ね備えています



510 不使用
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1000**円(税込) ~~1100~~円

512 不使用
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込) ~~970~~円

圧搾一番搾りのみ使用したピュアな油

不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油

513 不使用
1250g **920**円(税込) ~~994~~円
514 (小) 不使用
600g **590**円(税込) ~~637~~円



508 不使用
青い海
海の華(やししお)
300g **221**円(税込) ~~239~~円



農業不使用栽培の国産菜種を古式圧搾法で搾油しました。

515 不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(税込) ~~1544~~円



509 不使用
白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん
500ml **870**円(税込) ~~957~~円

清流・飛騨川の伏流水と地元産の米にこだわって作った三年熟成本みりんです。

516 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **380**円(税込) ~~410~~円

517 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **400**円(税込) ~~432~~円

519 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **368**円(税込) ~~397~~円

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼そばなどにもご使用いただけます。

520 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **410**円(税込) ~~443~~円

国産特別栽培で育てられた野菜や果物をベースの原料とし、醤油を多めに使った和風タイプです。

521 不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **410**円(税込) ~~443~~円

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。

525 不使用
ナガノトマト ◎6ヶ月以上
あらくつぶしたトマトピューレーづけ
390g **300**円(税込) ~~324~~円

イタリアで収穫した完熟トマトを使いやすい大きさにカットしてつぶしました。ピューレーづけの濃縮タイプ。

518 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
中華風だし一番
8g×10袋 **400**円(税込) ~~432~~円

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だし。ラーメン、炒飯、焼売など、様々な中華料理に。〔乳GMO飼料不分別〕

お好みの具をのせて手作りピザをどうぞ!



522 不使用
創健社(高橋ソース) ◎9ヶ月以上
有機ピザソース(チューブ)
180g **430**円(税込) ~~464~~円

南イタリア産有機栽培トマト他有機原料を使用。まるやかで口当たりの良い甘めのピザソースです。

523 不使用
創健社 ◎90日以上/麦
全粒粉入りピザミックス
200g **398**円(税込) ~~430~~円

国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用したピザミックスです。発酵不要で、フライパンでも手軽に作れます。

組合員さんの意見が詰まったこだわりの逸品



524 不使用
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **375**円(税込) ~~405~~円

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

526 不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込) ~~562~~円

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。〔GMO飼料不使用〕

527 不使用
高橋ソース ◎180日以上/米
有機イタリアンドレッシング
200ml **433**円(税込) ~~468~~円

有機玉ねぎとマスタードをベースに、すっきりとした白グレープビネガーの酸味が特徴のドレッシングです。

528 調味料
創健社 ◎180日以上/豆・麦
えごま一番和風ドレッシング
150ml **468**円(税込) ~~505~~円

圧搾製法えごま油を使用し、国内産丸大豆の醤油、淡路島産玉ねぎ、枕崎産かつお節のだしで作った和風ドレッシング。

フレーク状になっているから使い易い!

東京食肉市場だけの部位特定牛脂を使用し、15種類の香辛料と厳選素材で仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

不使用
せいふてい ◎180日/豆・麦・米
カレールー
529 甘口 530 中辛
150g **280**円(税込) ~~302~~円



一番しぼりのべに花油、国内産小麦粉使用。ポークエキスと粉末トマトをふんだんに使用。〔GMO飼料不分別〕

531 調味料
創健社 ◎180日以上/豆・麦
ハヤシライスルー
115g **390**円(税込) ~~421~~円

535 不使用
東京フード ◎135日以上/豆
おろしにんにく
40g **430**円(税込) ~~464~~円

国産にんにくだけをを使用した本格的おろしにんにくです。使用したいだけ使用可能なチューブ入り。

536 不使用
バイオフーズジャパン ◎1年以上
有機黒コショウ(パウダー)
25g **340**円(税込) ~~367~~円

537 不使用
バイオフーズジャパン ◎1年以上
有機黒コショウ(粒)
25g **340**円(税込) ~~367~~円

ミネラル分が豊富で、刺激的な辛さの中にも、すっきりと爽やかな香りともろやかな味わいの白コショウの粉タイプです。

538 不使用
バイオフーズジャパン ◎1年以上
有機白コショウ(パウダー)
25g **420**円(税込) ~~454~~円

532 不使用
風と光 ◎120日以上/麦
オーガニックヴィーガンカレー
150g(約5皿分) **690**円(税込) ~~745~~円

甘味に有機ぶどう濃縮果汁、コクに有機無糖トマトケチャップを使用した、動物性原料不使用のカレールーです。

鍋のめはチーズでリゾットがおすすめ!



533 不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/麦・米
トマト鍋の素
150g **398**円(税込) ~~430~~円

国産トマトとイタリア産有機トマトをブレンドしてトマトの旨味を詰め込んだ鍋の素です。食べやすい量の2~3人前〔GMO飼料不分別〕

甘酒の優しい甘みと爽やかなレモンの鍋の素



534 不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/米
塩レモン鍋の素
150g **398**円(税込) ~~430~~円

自家製塩レモンペーストと鶏がらスープでさっぱりと仕上げられています。食べやすい量の2~3人前〔鶏GMO飼料不分別〕

さっぱりとしたオイル無添加。ローストオニオンでコクをだしています



原材料/キハダまぐろ・メバチまぐろ(中西部太平洋)、野菜スープ、ローストオニオン、食塩(シマース)

540 伊藤食品 ◎1年半以上
銀のまぐろ水煮
70g×3 720円(税込) (778円)



541 G不使用
千葉産直サービス ◎12ヶ月以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
100g 310円(税込) (335円)



542
千葉産直サービス ◎360日以上/米
とろイワシ水煮缶
150g 440円(税込) (475円)

自然食派の方におすすめ

10月4日
小麦たんぱくと大豆たんぱくを主に、本醸造醤油、植物性油脂、酵母などを加えて挽肉状に加工しました。



543 G不使用
三育フーズ ◎1年以上/豆・麦
グルテンバーガー
180g 410円(税込) (443円)

粒が大きくシャキシャキとした食感のハニーバンタム種



原材料/とうもろこし(北海道)、食塩(海の精)

544 G不使用
ムソー ◎1年以上
スイートコーン230g
230g 240円(税込) (259円)



549 G不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦
ごまラーメン
100g 175円(税込) (189円)

生麺に近い食感に仕上げました

G調味料
創健社 ◎90日以上/豆・麦・米
酸辣湯麺(サンラータンメン)



550
国内産小麦粉を100%使用したノンフライ麺に、米酢・黒酢のさわやかな酸味と唐辛子のピリッとした辛み、鶏や牡蠣の旨みで仕上げた特製液体スープを合わせた酸辣湯麺です。(鶏GMO飼料不分別)

植物素材ソースの豊かな風味をお楽しみいただけます

G調味料
創健社 ◎45日以上/豆・麦
ソース焼きそば



552
111.3g(麺90g) 170円(税込) (184円)

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどの菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。



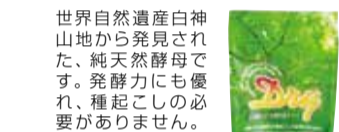
554
阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg 368円(税込) (397円)

岩手県産ナンブ小麦粉を100%使用。パンやうどん、ケーキ、クッキーなどに。

グルテン質を比較的多く含む岩手県産ナンブ小麦を、ふすまから丸ごと挽いた全粒粉です。パン作りなどに。

北海道江別産ハルユタカを中心に春よらい、ホロシリをブレンドしています。パンやピザ、うどん作りなどに。

世界自然遺産白神山地から発見された、純天然酵母です。発酵力にも優れ、種起こしの必要がありません。説明書付き。



お菓子作りに! 小分けで便利!



555
東日本産業 ◎1年/麦
南部小麦粉
1kg 390円(税込) (421円)

556
東日本産業 ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg 420円(税込) (454円)

557
江別製粉 ◎4ヶ月以上/麦
麦の里えべつ強力粉
1kg 520円(税込) (562円)

558
熊本製粉 ◎4ヶ月以上/麦
ミナミノカオリ(パン用小麦粉)
1.25kg 600円(税込) (648円)

180646
サラ秋田白神 ◎1年6ヶ月
徳用白神こだま酵母ドライ
200g 2450円(税込) (2646円)

560
よつ葉乳業 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g 268円(税込) (289円)

北海道産小麦粉使用。フライの衣やハンバーグなどのつなぎ、グラタンなどのトッピングに。

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

黒豆の風味豊かなきな粉です。農薬・化学肥料不使用栽培の山形県庄内産黒豆を使用。皮ごと製粉しました。きなこ牛乳やお餅などに。



原材料/有機コーンスターチ、酒石酸(有機果汁由来)、炭酸水素ナトリウム

561
三木食品 ◎2ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g 233円(税込) (252円)

562 G不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g 225円(税込) (243円)

563 G不使用
庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
黒豆きな粉
130g 420円(税込) (454円)

564
金子製麺 ◎2ヶ月以上/麦
全粒粉太うどん
240g 248円(税込) (268円)

565
坂利製麺所 ◎4ヶ月以上/麦
吉野葛うどん
200g 420円(税込) (454円)

559 G不使用
風と光 ◎360日以上
有機ベーキングパウダー
40g(10g×4) 500円(税込) (540円)

小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造した太めです。極太なので煮込んでも煮崩れせず、美味しくいただけます。

創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。

生の国産大豆から搾った雑味のない生搾りの豆乳を消泡剤を一切使わず煮込み、ニガリだけを加えた豆腐で作りしました。

価格改定しました。厳選した国産小麦を製粉し、手焼きしました。汁物や煮物などに。

566
坂利製麺所 ◎180日以上/麦
吉野葛そうめん
250g 480円(税込) (518円)

567
金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
足柄古式そば(五割そば)
240g 300円(税込) (324円)

564
金子製麺 ◎2ヶ月以上/麦
全粒粉太うどん
240g 248円(税込) (268円)

565
坂利製麺所 ◎4ヶ月以上/麦
吉野葛うどん
200g 420円(税込) (454円)

566
坂利製麺所 ◎180日以上/麦
吉野葛そうめん
250g 480円(税込) (518円)

568
江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g 380円(税込) (410円)

569
江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%マカロニタイプ
200g 200円(税込) (216円)

570 G不使用
信州雪 ◎3ヶ月以上/豆
消泡剤無添加こうや豆腐
8枚入(65g) 498円(税込) (538円)

572
坂利製麺所 ◎360日/麦
大和のおつゆ麩
30g 213円(税込) (230円)

573 G不使用
金正食品 ◎365日以上
国産はるさめ
100g 270円(税込) (292円)

574
豊永長六商店 ◎180日以上
大分県産乾しいたけ どんこ
90g 1100円(税込) (1188円)

579
カクサ ◎180日以上
そばだし
120g 595円(税込) (643円)

有明海の家苔自慢 成清海苔店

585
成清海苔店 ◎90日
韓国風味付塩焼海苔
4ツ切 20枚 450円(税込) (486円)

574
坂利製麺所 ◎360日/麦
大和のおつゆ麩
30g 213円(税込) (230円)

575
ムソー ◎3ヶ月以上
無漂白かんぴょう
40g 550円(税込) (594円)

576
がくまつ岩松商店 ◎45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
7g 480円(税込) (518円)

577
カクサ ◎180日以上
花かつお
30g 255円(税込) (275円)

578
成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 寿司はね焼のり
全型 10枚入 410円(税込) (443円)

586
成清海苔店 ◎180日/豆・麦・米・え
味付おかず海苔
20枚×3袋 430円(税込) (464円)

574
豊永長六商店 ◎180日以上
大分県産乾しいたけ どんこ
90g 1100円(税込) (1188円)

576
がくまつ岩松商店 ◎45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
7g 480円(税込) (518円)

577
カクサ ◎180日以上
花かつお
30g 255円(税込) (275円)

579
カクサ ◎180日以上
そばだし
120g 595円(税込) (643円)

580
カクサ ◎180日以上
老舗のだし
8g×16P 360円(税込) (389円)

581
カクサ ◎90日以上
国内産煮ばし
80g 398円(税込) (430円)

575
ムソー ◎3ヶ月以上
無漂白かんぴょう
40g 550円(税込) (594円)

576
がくまつ岩松商店 ◎45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
7g 480円(税込) (518円)

577
カクサ ◎180日以上
花かつお
30g 255円(税込) (275円)

578
カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
30g 300円(税込) (324円)

579
カクサ ◎180日以上
そばだし
120g 595円(税込) (643円)

580
カクサ ◎180日以上
老舗のだし
8g×16P 360円(税込) (389円)

575
ムソー ◎3ヶ月以上
無漂白かんぴょう
40g 550円(税込) (594円)

576
がくまつ岩松商店 ◎45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
7g 480円(税込) (518円)

577
カクサ ◎180日以上
花かつお
30g 255円(税込) (275円)

578
カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
30g 300円(税込) (324円)

579
カクサ ◎180日以上
そばだし
120g 595円(税込) (643円)

580
カクサ ◎180日以上
老舗のだし
8g×16P 360円(税込) (389円)

590 岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
もち料理シリーズずんだもち
200g **495円** (税込535円)
ずんだ(枝豆(大豆)遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、食塩(国内製造)、もち粉、砂糖、ばれいしよでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

591 岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋よもぎ大福
220グラム(4個入り) **540円** (税込583円)
つばあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、もち粉、砂糖、よもぎ、ばれいしよでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

592 ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・麦
大判焼き(カスタード)
320g(4個入り) **505円** (税込545円)
皮(小麦粉、加糖卵黄、砂糖、はちみつ、ぶどう糖、水あめ、食塩)、クリーム(牛乳(生乳(国産))、加糖卵黄、砂糖、小麦粉、水あめ、なたね油、全脂粉乳)、焼き油(なたね油)/膨張剤、バニラ香料(卵・乳GMO飼料不分別)

ひと口サイズで食べやすい!中まで蜜がしみ込んだ、お芋のグラッセ

特
原材料/さつまいも(九州産)、てん菜糖(国産)

596 サンコー ◎2ヶ月以上
芋グラッセ
50g **340円** (税込359円)
九州産の紅はるかを蜜に漬けてからじっくり乾燥させて旨味を凝縮し、上質な味わいに仕上げました。

お芋のお菓子でほっこり
はちみつのやさしい甘さ
隠し味の生姜パウダーで後味あっさり

特
10月4日

597 ◎60日以上
丸芋 極細黄金芋けんぴ
135g **435円** (税込454円)
南九州産(鹿児島県産/宮崎県産)のさつまいも(黄金千がん)を100%使用した極細カットの芋けんぴです。

593 ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円** (税込538円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉

594 創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **205円** (税込221円)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

595 ニッコー ◎365日/卵・豆・麦
豆乳カステラ
5切 **377円** (税込407円)
砂糖、鶏卵[GMO飼料不分別]、小麦粉、豆乳、水あめ

新
598 ムソー ◎90日以上/麦
OGビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 **495円** (税込535円)
有機オーツ麦フレーク、有機小麦粉、有機砂糖、有機パーム油、有機小麦でん粉、食塩、膨張剤(重曹、炭酸アンモニウム)、バニラ香料

新
599 ムソー ◎90日以上/卵・乳・麦・ソ
バタービスケット・そば粉
5枚×3袋 **495円** (税込535円)
そば粉、小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳、膨張剤(重曹、炭酸アンモニウム)(卵・乳製品GMO飼料不分別)

もったいないから生まれた、干し柿のうまみをギュッと凝縮したひとくちサイズのゼリー

603 東和製菓 ◎3ヶ月以上/豆
完熟梅ゼリー
130g(個装紙込み) **365円** (税込394円)
水飴、甜菜糖(北海道)、梅ペースト、梅果汁、寒天、澱粉[馬鈴薯、甘藷]、有機抹茶、食用なたね油、大豆レシチン

604 東和製菓 ◎180日/豆
寒天抹茶ゼリー
130g(個装紙込み) **265円** (税込286円)
水飴、甜菜糖(北海道)、寒天、澱粉、有機抹茶、食用なたね油、大豆レシチン

605 創健社 ◎30日/米
五穀せんべい しお味
90g **290円** (税込313円)
うるち玄米、アマランサス、白胡麻、はと麦、ひえ、菜種油、胡麻油、食塩

今までにない食感、パリパリと食べられる生姜チップです

607 エスランドル ◎90日以上
ジンパリ
30g **380円** (税込410円)
厳選した繊維質の細かい大生姜を薄くスライス。天然オリゴ糖が豊富でなすい糖をコーティングした後、独自の技術で乾燥させました。

新
600 ムソー ◎90日以上/卵・乳・麦
バタービスケット・ベリー
4枚×3袋 **545円** (税込589円)
小麦粉、バター、砂糖、果実果汁加工品(濃縮りんごピューレ、濃縮りんご果汁、ブラックベリー果汁、オーツ麦風味、カシス果汁、濃縮ラズベリー果汁)、クランベリー加工品(クランベリー、砂糖、ひまわり油)、卵黄粉末、食塩、脱脂粉乳、天然ラズベリー香料、バクテフ

新
601 ムソー ◎90日以上/乳・麦
バタービスケット・レモン
4枚×3袋 **545円** (税込589円)
小麦粉、砂糖、バター、大麦麦芽エキス、濃縮レモン果汁、食塩、脱脂粉乳、膨張剤(重曹、炭酸アンモニウム)、天然レモン香料【乳製品GMO飼料不分別】

602 東和製菓 ◎3ヶ月以上/豆
干し柿ゼリー
130g(個装紙込み) **290円** (税込313円)
奈良吉野にある王隠堂農園の平たねなし柿を使った干し柿をペーストにし、厳選した素材でゼリーにしました。

606 創健社 ◎30日/豆・麦・米
五穀せんべい 醤油味
90g **290円** (税込313円)
うるち玄米、アマランサス、白胡麻、はと麦、ひえ、たまり醤油、醤油、麦芽糖、澱粉

小豆で大満足!
小豆の風味が心地よく口いっぱいにはかりが広がります

特

608 野中 ◎60日以上
野中の手作りぜんざい
120g **245円** (税込265円)
北海道産の小豆とビートグラニュー糖だけで作った自然な美味しさのぜんざいです。

生豆から小豆をふっくらと炊き上げ、丁寧に作っています

609 井村屋
箱・オーガニックあずきバー
60ml×6本 **580円** (税込626円)
井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。有機JAS認定原料(小豆、砂糖)使用、安定剤・着色料・香料不使用。

610 ネオファーム ◎6ヶ月
レーズン(干しぶどう)
120g **328円** (税込354円)
レーズン(米国)

612 ネオファーム ◎6ヶ月
アーモンドロースト
50g **448円** (税込484円)
アーモンド(カリフォルニアCCOF認定)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
そのまま、ヨーグルトのトッピング、お菓子の材料などに

611 ネオファーム ◎6ヶ月
ドライブルーベリー
40g **605円** (税込653円)
オレゴン州で栽培されたブルーベリーをそのまま乾燥してお届けします。オイルコーティングや砂糖など一切使用していません。

613 ネオファーム ◎6ヶ月
松の実
30g **510円** (税込551円)
中国産松の実

614 ネオファーム ◎12ヶ月
赤レンズ豆
120g **257円** (税込278円)
アメリカ産オーガニックのレンズ豆です。

ナチュラル本舗
フルーティーで濃厚リッチなカットケーキです

10月4日

615 ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦
いちじくのタルト
2個 **800円** (税込864円)
いちじくをワイン煮にしてたっぷり使用し、杏ジャムを艶出しに塗りました。贅沢な逸品です。

優しい甘さでコクのあるカスタードたっぷり

10月4日

616 ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦
シュークリーム
40g×3個 **680円** (税込734円)

サクッホロ!の食感。やさしい甘さがじんわり

10月4日

617 ナチュラル本舗 ◎40日/乳・麦
ブラウンボール
6個 **400円** (税込432円)

こだわりの京のあめ

大文字飴本舗
高温直火の伝統製法と素材にとことんこだわり店主自ら吟味、工夫した美味しい飴をお届けいたします。

618 大文字飴本舗 ◎365日
しょうが入れれんこん飴
72g **275円** (税込297円)
水飴、粗糖、生姜(高知県)、れんこん粉(熊本県)、ごま

10月4日

619 大文字飴本舗 ◎365日/米
甘酒飴
60g **275円** (税込297円)
水飴、粗糖、酒粕

10月4日

620 大文字飴本舗 ◎365日
かりん蜂蜜のど飴
72g **275円** (税込297円)
水飴、粗糖、かりん蜂蜜漬け

10月4日

621 大文字飴本舗 ◎365日/乳
抹茶みるく飴
72g **275円** (税込297円)
水飴、粗糖、全脂粉乳、抹茶【GMO飼料不使用】

菱和園がお届けする 有機のお茶

上品で香り高く、しっかりした旨みをお楽しみいただけます

622 菱和園 有機煎茶・金 100g 990円(税込) 920円(994円)

エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

623 菱和園 有機煎茶 100g 680円(税込) 734円

エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

624 菱和園 有機碾茶棒ほうじ 100g 400円(税込) 432円

碾茶とは抹茶を挽く前の状態のものです。有機抹茶の原料となる貴重な有機碾茶の茎を100%使用。エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

625 葉っぴい向島園 極上三年番茶 150g 800円(税込) 864円

完全有機栽培で作る こだわりのお茶

626 葉っぴい向島園 有機粉末玄米茶スティック 0.6g×25本 700円(税込) 756円

627 葉っぴい向島園 有機粉末緑茶スティック 0.6g×25本 700円(税込) 756円

628 葉っぴい向島園 向島園・有機上煎茶 80g 1470円(税込) 1588円

芳醇な香り濃厚な味わい。みる芽(やわらかい新芽)を優しく蒸して仕上げられています。茶葉は細かく水色は深い緑、青臭みや渋みが少ないのが特徴です。

629 葉っぴい向島園 向島園・有機煎茶 80g 980円(税込) 1058円

爽やかな口あたりと上品な旨みを味わえる、日常茶としてもおいしくお召し上がりいただける深蒸しのお茶です。

630 ミエハク 麦茶52ティーバッグ 8g×52袋 490円(税込) 529円

国内産大麦を砂煎り焙煎した本格麦茶です。お手軽に水出し・煮出してお楽しみいただけます。無漂白ティーバッグ使用。

632 創健社 ミルクココア 16g×5 465円(税込) 502円

有機栽培カカオ豆100%のココアパウダーに、粗糖と塩で仕上げたココアのあるココアです。[GMO飼料不分別]

631 ネオファーム アールグレイティー 2.2g×25パック 509円(税込) 550円

スリランカ産有機茶葉使用のベルガモット(柑橘系)の香り高いアールグレイティーです。

633 珈琲実験室 リラックスティー・ダーズリン 50g 535円(税込) 578円

有機JAS規格をみたして栽培されたダーズリン紅茶です。熱湯を注いで2分半~3分蒸らしてください。

635 珈琲実験室 ソフトブレンドコーヒー 粉 170g 690円(税込) 745円

グアテマラ、ペルー、メキシコのコーヒー豆をブレンドして、多くの方に好まれるようなソフトな味わいに仕上げました。

180361 ジャフマック 醗酵カシス(飲料) 565ml 1980円(税込) 2138円

フルーティーで濃厚、女性に嬉しい成分が詰まっています

638 長野興農 信州まるごとりんごジュース 160g×6缶 760円(税込) 821円

長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

639 もりだくさん さんさんファームりんごジュース 1ℓ 800円(税込) 864円

さんさんファームは自前の豚糞肥料を中心に環境に配慮した土づくりを行っています。減農薬、無化学肥料で栽培されたりんごを使用。無添加のストレート果汁です。

634 珈琲実験室 リラックスティー・アッサム 50g 535円(税込) 578円

有機JAS規格をみたして栽培されたアッサム紅茶です。濃厚な香りとココはミルクティーにおススメ。

180014 珈琲実験室 コーヒー用無漂白ペーパー 1~2人用(100枚) 310円(税込) 341円

180373 ジャフマック 醗酵ザクロ(飲料)大サイズ 565ml 2400円(税込) 2592円

ポリフェノールの一種である「エラグ酸」を多く含んだザクロを醗酵飲料に仕上げました。水や炭酸、豆乳などで5倍程度に希釈してお召し上がりください。

637 天領酒造 造り酒屋の濃厚甘酒 500g 727円(税込) 785円

米と米麹のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。※アルコール分は含まれていません。

180087 光食品 国産有機野菜ジュース 125ml×18本 3060円(税込) 3305円

有機白ぶどうと有機レモン果汁を加えた、果汁本来の甘味をいかしたサイダーです。

180105 光食品 ぶどうサイダー+レモン 250ml×30缶 4350円(税込) 4698円

640 光食品 ヒカリOGジンジャーエール 250ml 150円(税込) 162円

箱得

180117 箱 250ml×30缶 4350円(税込) 4698円

641 日本ビール 龍馬POWER SODA 500ml 130円(税込) 140円

箱得

180129 箱 500ml×24本 2980円(税込) 3218円

642 創健社 緑茶 500ml 138円(税込) 149円

箱得

180130 箱 500ml×24本 3200円(税込) 3456円

180385 小正醸造 本格焼酎 赤猿 900ml 1050円(税込) 1155円

希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやわらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%

180397 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(甘口) 720ml 1550円(税込) 1705円

180403 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 白(甘口) 720ml 1450円(税込) 1595円

180142 KFG 箱アルカリ水 金城の華 500ml×24本 2980円(税込) 3218円

島根県金城(かなぎ)町の地下300mの花崗岩の下に大自然が永年かけて作り出した原水を採取。PH8.2の純天然のアルカリイオン水。

180154 マルサンアイ 豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24 2400円(税込) 2592円

180166 ヤマキ 豆乳で元気 125ml×24 4200円(税込) 4536円

180178 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込) 1339円

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180385 小正醸造 本格焼酎 赤猿 900ml 1050円(税込) 1155円

180180 エチゴビール 3本エチゴビールFLYING IPA 350ml×3 830円(税込) 913円

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

180191 エチゴビール 3本プレミアムレッドエール 350ml×3本 830円(税込) 913円

希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな赤色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

180208 ポーソー油脂 ニューライスター100 3kg 960円(税込) 1056円

脂肪酸を含む、純植物性の米ヌカ油を原料としているため、溶解性、洗浄力に優れ、低温でも汚れが良く落ちます。

180221 木曾路物産 セスキ炭酸ソーダ 300g 345円(税込) 380円

水を入れたスプレーボトル500mlに小さじ1杯をいれてよく振り溶かします。油污れに吹きかけ、しばらく置いてからふき取ってください。

180210 ポーソー油脂 カビ取り泡スプレー詰替 300ml 720円(税込) 792円

浴室・洗面所などに。泡のスプレーなので汚れにとどまりやすく、作業が簡単。カビの発生場所にスプレーし、ブラシですってから水洗いかふき取りをしてください。

180282 ケミカルジャパン 結べます半透明ゴミ袋45L 50袋 680円(税込) 748円

強化フィルムを使用。

180294 ケミカルジャパン 手さげポリ袋 100枚 650円(税込) 715円

分別収集に最適です。たて54cm×よこ30cm。

180270 ケミカルジャパン 半透明ゴミ袋45リットル 45ℓ×50袋入 615円(税込) 677円

65×80cm(厚さ0.02mm)。

180300 ケミカルジャパン パカッと調理用袋 50枚 190円(税込) 209円

耐熱温度-30℃~100℃。サイズ縦39cm、横25cm

180324 ケミカルジャパン WジッパーフリーザーバッグM 42枚 490円(税込) 539円

縦19.5cm、横19cm

180336 ケミカルジャパン WジッパーフリーザーバッグL 25枚 480円(税込) 528円

縦28cm×横27cm

180312 ケミカルジャパン マチ付きキッチンパック 200枚 360円(税込) 396円

開きやすいエンボス加工。耐熱温度-30℃~100℃。電子レンジは解凍まで可能です。サイズ縦35cm、横21cm、マチ4cm

180233 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込) 512円

180245 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込) 578円

180269 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 415円(税込) 457円

180257 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込) 567円

180348 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込) 209円

180350 宇部フィルム ポリラップ30cm×20m 30cm×20m 180円(税込) 198円

宮城県仙台市 **趙さんの味**

辛さの中に甘みや旨みのあるキムチです



原材料 / 白菜、大根、人参、漬け原材料[玉ねぎ、唐辛子、砂糖、純米酒、ニンニク、岩塩、昆布、イカ、エビ、生姜、アミの塩辛、鮭の魚醤、かつおぶし、ホタテ、純米酢]

643 **冷蔵**
趙さんの味 ◎7日以上/米・え
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **420円**(税込454円)
白菜キムチに鮭の魚醤を加え、熟成させました。

大根の歯ごたえとコクのある本格味



原材料 / 大根、人参、漬け原材料[玉ねぎ、唐辛子、砂糖、純米酒、ニンニク、岩塩、昆布、イカ、エビ、生姜、アミの塩辛、鮭の魚醤、かつおぶし、ホタテ、純米酢]

644 **冷蔵**
趙さんの味 ◎7日以上/米・え
趙さんの味 熟成カクテキ
200g **415円**(税込448円)
食べやすいサイズにカットした大根を丁寧に塩漬けにし、自家製薬念(ヤンニョム)で仕上げました。



645 **冷蔵**
趙さんの味 ◎7日以上/米
趙さんの味 水キムチ
300g(固形200g たれ100g) **515円**(税込556円)
白菜や大根などを唐辛子を使わない特製調味液に漬けました。



646 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味 ◎7日以上/豆・麦・米
趙さんの味 チャンジャ
50g **415円**(税込448円)
アラスカ産真鱈の胃袋のみを使い、甘みを出すために米麹を加えてキムチ漬けにしました。

世界のおいしさを日本の食卓へ **カラミノフーズ世界のグルメ旅**

味の決め手は国産大豆を使用した特製味噌 **特**



原材料 / 国産野菜(大豆もやし、にんじん、ほうれん草、しょうが、にんにく)、コチュジャン、牛肉、ごま油、食塩、すりごま、ポークエキス

180439 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ
ビビンバの具
100g×2 **518円**(税込559円)
国産野菜と牛肉を使用した「ビビンバの具」です。ご飯にかけてお召し上がりください。(牛豚GMO飼料不分別)

お手軽ビビンバが楽しめるナムルのセット **特**



原材料 / 大豆もやし(国産)、小松菜(国産)、ぜんまい(中国)、大根(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、ごま油、醤油、ごま、酒、にんじん、なたね油、醸造調味料、にんにく、唐辛子、こしょう

649 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円**(税込486円)
解凍は袋のまま冷蔵庫内で(8~12時間目安)、お急ぎの場合は袋のまま流水解凍(5~10分目安)。解凍後、ナムルごとに軽く混ぜるとさらに美味しく。

やわらかい辛みの中に甘み、旨み、風味、コクのある辛味噌



原材料 / 味噌、砂糖、玉ねぎ、ニンニク、馬鈴薯澱粉、牡蠣エキス、生姜、純米酒、唐辛子、白胡椒、ラフランス、白胡椒、純米酢

647 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味 ◎180日以上/豆・麦・米
趙さんの味 コチュジャン
150g **500円**(税込540円)
味噌と醤油、純米酒、きび砂糖、甘みの多い天日干しの唐辛子を使ったコチュジャンです。

薬味がたくさん入った調味料「薬念醬(ヤンニョムジャン)」。味付けにこれ一本 **特**



原材料 / 醤油、砂糖、玉ねぎ、ニンニク、馬鈴薯澱粉、牡蠣エキス、生姜、純米酒、唐辛子、白胡椒、ラフランス、白胡椒、純米酢

648 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味 ◎180日以上/豆・麦・米
ヤンニョムジャン(万能だれ)
240g **570円**(税込604円)
野菜たっぷり醤油ベースの万能だれです。炒め物や煮物、漬けタレなどに。

手作りキムチ素材



180415 **冷蔵** **G不使用**
趙さんの味 ◎14日以上/豆・麦・米・え
趙さんの味 キムチの素
200g **430円**(税込464円)
手軽に本格キムチを作ることができるキムチの素です。キムチ作りの他、料理の味付けに。

180427 **冷蔵**
趙さんの味 ◎90日以上
粉唐辛子(粗)
100g **315円**(税込340円)

180430 **冷蔵**
趙さんの味 ◎90日以上/え
アミの塩辛
100g **300円**(税込324円)

甘みのある味付けですがナムル(野菜)が入ることであっさりヘルシー



原材料 / [ライスブレード] 米(国産)、醤油、果糖ぶどう糖液糖、植物油、かつおぶしエキス、魚醤、昆布エキス、調味液(酵母エキス、ゼラチン酵素分解物、酵母エキス、食塩)、[味付牛肉] 牛肉、醤油、砂糖、生姜、にんにく、他

180440 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ
ビビンバライスパーク(国産牛肉入)
125g×2 **554円**(税込598円)
ライスパーク(焼きおにぎりパーク)に国産牛肉とナムルをはさむことで、石焼ビビンバ風に仕上げました。(牛GMO飼料不分別)

コチュジャンの甘辛さとごま油の香りが絶妙のビビンバ風ちまき



国産牛肉、ほうれん草、にんじんを、もち米に混ぜて蒸し上げました。温めてください。(GMO飼料不分別)

180452 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
ビビンバちまき
4個(320g) **880円**(税込950円)

もち米も一緒に煮込んだ食べるスープ



ほくした国産鶏肉にもち米を加えボリュームたっぷりの、食べるスープに仕上げました。(GMO飼料不分別)

180464 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎270日以上/米
食べる参鶏湯風スープ
600g(300g×2) **698円**(税込754円)

京都桂 胡麻の山田製油

炒りたてごまの格別な風味!



原材料 / 金ごま(トルコ)

180476 **冷蔵**
山田製油 ◎90日以上
へんこ炒り金ごま
35g **300円**(税込324円)
ごまの香りが一番よくなる瞬間を逃さずに仕上げた香り豊かな炒りごまです。

180494 **冷蔵**
山田製油 ◎150日
へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込270円)

180501 **冷蔵**
山田製油 ◎150日
ごますりざり(黒)
45g **300円**(税込324円)

180488 **冷蔵**
山田製油 ◎365日以上
へんこ一番絞りごま油
275g **900円**(税込972円)
パラグアイ産など厳選した胡麻を使い、压榨から湯洗い、静置、精製まで約1ヶ月かけて仕上げた一番搾りごま油です。

数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

180506 **冷蔵**
山田製油 ◎180日
ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込648円)

180490 **冷蔵**
山田製油 ◎365日
ごまらあ油
60g **550円**(税込594円)
一番搾りごま油に貴重な国産唐辛子を使用。辛さの中にも、香り、コク、旨味が味わえる、ピリッとくるごまらあ油です。

ハロウィン気分を盛り上げよう!

キャラメルのほろ苦い甘みがアクセント。ココアクッキーで目や口を作りました



原材料 / 有機かぼちゃ(北海道)、小麦粉、卵、バター、砂糖、生クリーム、牛乳、ココアパウダー(卵GMO飼料不使用) [乳GMO飼料不分別]

180567 **冷蔵**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
ハロウィン・パンプキンタルト
1個(直径約12.5cm) **1560円**(税込1685円)
サクサクのチョコレート生地とかぼちゃのフィリングの間に、国産きび糖のキャラメルを入れました。冷蔵庫で4~5時間解凍してお召し上がりください。

生の有機かぼちゃを蒸して裏ごしたクリームがたっぷり!



卵、バター、有機かぼちゃ、砂糖、小麦粉、クリーム、牛乳、小麦でん粉、ビスター、食塩(卵GMO飼料不使用) [乳製品GMO飼料不分別] [卵GMO飼料不分別]

180579 **冷蔵**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
かぼちゃのモンブラン
80g×2 **920円**(税込994円)

ハロウィンの代表格のキャラクターがかわいいココアのクッキー



小麦粉(国産)、バター、砂糖、卵、ココアパウダー、粉糖、竹炭[乳製品GMO飼料不分別] [卵GMO飼料不分別]

180580 **冷蔵**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
ハロウィンクッキー
18g×2枚 **500円**(税込540円)

京都宮津 飯尾醸造

まろやかな旨みとコクの純米酢



原材料 / 米、米こうじ、酵母

180518 **冷蔵**
飯尾醸造 ◎2年/米
純米富士酢
500ml **740円**(税込799円)
農薬を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

飯尾醸造

簡単! これ一本で酢の物上手



原材料 / 米酢、白たま(小麦、食塩、焼酎)、本みりん、砂糖(粗糖)、鯉節、昆布

180531 **冷蔵**
飯尾醸造 ◎1年/麦・米
富士すのもの酢
360ml **650円**(税込702円)
「純米 富士酢」をベースに、昆布と鯉節の天然だしを入れマイルドに仕上げてあります。ドレッシング作りにもどうぞ。

ゆず果汁&かぼす果汁のダブル果汁に鯉節だしと昆布だしをプラス。国産丸大豆醤油と純米富士酢を使用。

180543 **冷蔵** **G不使用**
飯尾醸造 ◎8ヶ月/豆・麦・米
富士ゆずぼん酢
360ml **900円**(税込972円)

180555 **冷蔵**
飯尾醸造 ◎180日以上/米
紅芋酢(大)
500ml **2400円**(税込2592円)

国産かぼちゃのやさしいあまみ



小麦粉(国産)、粗糖、菜種油、かぼちゃパウダー、食塩

180592 **冷蔵** **G不使用**
げんきタウン ◎25日以上/麦
国産小麦のハロウィンビスケット
1袋(30g×2) **600円**(税込648円)

国産米粉の可愛い型抜きビスケット



米粉(国産)、ばれいしょ澱粉、てん菜糖、菜種油、かぼちゃパウダー、食塩

180609 **冷蔵** **G不使用**
げんきタウン ◎25日以上/米
グルテンフリーハロウィンビスケット
1袋(25g×2) **600円**(税込648円)

焼上がった時のバターが格別です

180610 **冷蔵**
弁天堂 ◎60日/乳・麦
冷凍パイシート
400g **1020円**(税込1102円)

180622 **冷蔵**
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦
弁天堂のスポンジケーキ台
直径約15cm **1330円**(税込1436円)

180634 **冷蔵**
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦
弁天堂のココアスポンジケーキ台
直径約15cm **1400円**(税込1512円)