

	月	火	水	木	金
注文書回収	10/16	17	18	19	20
商品配達	10/23	24	25	26	27
特別企画商品配達	10/30	31 ^{11/}	1	2	3

2023年
10月4回29号

自然解凍で!

ハロウィンパーティー



かぼちゃのチーズ焼き

ハロウィンお寿司

ハッセルバックさつまいも

NPO 法人吉野コスモス会 就労支援センター ういる工房

柿の葉ずし、巻きずし、いなりずしをはじめとする寿司事業、お惣菜の製造販売を行っています。NPO 法人安全な食べものネットワークホルター承認の本物の厳選された素材で食品製造し、高鮮度維持凍結機「プロトン」を使い、商品を冷凍しています。



ハッセルバックさつまいも

材料
さつまいも…………… 1本
お好みで
バター・はちみつ・シナモンシュガー

作り方
①さつまいもを洗い、下まで切らないように約5ミリ間隔で切り込みを入れる。
②さつまいもを蒸して、耐熱皿に取り出し、トースターで5分焼く。お好みでバター、はちみつ、シナモンシュガーをかける。



ハロウィンお寿司

材料
柿の葉寿司(サバ・サーモン)
にっこりいなりにっこりのり巻き
海苔
かにかま

作り方
①お寿司各種、約3時間自然解凍する。
②海苔を目と口の形に切っておく。お化けいなりに寿司用に自然派 style かにかまを舌の形に切っておく。
③お寿司が解凍されたら目や口を飾り付ける。

かぼちゃのチーズ焼き

材料
かぼちゃ…………… 1/4
マヨネーズ
スライスチーズ
海苔

作り方
①かぼちゃを約5ミリにスライスして、蒸してから皿に並べる。
②マヨネーズをかけ、スライスチーズをお化けの形に切り、海苔を目と口の形に切り飾る。
③トースターで約5分焼く。

16ページに吉野コスモス会の特集があります

10月はお米! 今年の作柄 微生物農法の会・長島さん

今年も、農薬ゼロ・化学肥料ゼロで栽培し、収穫後は天日干ししています。田植え後初期には発酵米ぬかを用了除草がうまくいきました。中期にうまくいかず草に負けた感がありますが、作柄はそれなりに良好です。
機械乾燥と違いお日様のエネルギーでじっくりと天日干したお米は、甘みとふくよかな香りが特徴です。無農薬、無化学肥料で育った天日干しのお米を是非ご賞味ください。
長島昌裕さん・美智子さん



12ページ

高橋ソースより
カントリーハーヴェスト(CH)の
使いやすい小さめサイズが新登場!

14ページ

ハロウィンに 小分けにできるお菓子を集めました!



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物



今年は豊作です

113 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ゆず
3個 275円(税込) 297円



食べきりサイズのりんご♪

114 低農薬 無化学肥料
ライラック農園(長野県)
姫りんご(アルプス乙女)
400g前後 545円(税込) 589円
長野県松本市の宮澤喜好さん。



果汁多め、ジュシー「ふじ」の早熟種です

115 低農薬 無化学肥料
津軽産直組合(青森県)
青森のりんご(早生ふじ)
900g以上 780円(税込) 842円
青森県南津軽郡浪岡町。「ふじ」に似たバランスの良い味。



甘さ、果汁、歯ざわりなど一級品日持ちがよいことも特徴です

長野県松川町の宮下彰さん。

ネオニコチノイド系の農薬不使用

116 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
梨(南水)
2玉(約700g) 730円(税込) 788円

甘みと酸味の絶妙なバランス

長野県松川町の宮下彰さん他。

ネオニコチノイド系の農薬不使用

117 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(パラード)
2個(約600g) 680円(税込) 734円

室温に置いて、香りが出て軸の近くがしわしわになったら食べごろです

自然農法のぶどう -50年以上農薬不使用の貴重な種ありです-

皮まで安全だからできる! 手を汚さない食べ方
大きい粒の場合は無理があるかもしれませんが、皮ごと口の中に入れ、口のなかで皮と種をわけて出してみてください。皮と実の間に一番甘いので美味しく食べられます。

2種とも今季最終企画です

鎌倉時代から伝わる歴史のある品種。酸味が適度でさっぱりとした味です。種のまわりに若干渋みがあります



118 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(ルビーオクヤマ)
1kg箱 2220円(税込) 2398円
山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。



119 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(甲州)
1kg箱 1818円(税込) 1963円
山形県鶴岡市の稲泉勇さん。

甘みをじっくり蓄えた奈良県生まれの刀根柿または樹齢100年以上の木から収穫される味わい深い平たね柿

奈良県五條市の堀内俊孝さん。

120 低農薬 無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
B品吉野柿(たねなし)
900g前後 405円(税込) 437円



121 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ(東京ゴールド)
400g 530円(税込) 572円
神奈川県中井町の大原好文さん。通常のキウイより小さめですが、酸味が少なく甘い品種です。



122 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー・メキシコ)
450g以上 368円(税込) 397円
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

地元神奈川の無農薬レモンをどうぞ



123 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g 335円(税込) 362円
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



124 低農薬 無化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)ほか
極早生みかん
500g 328円(税込) 354円
熊本県宇城市の平野俊久さん他。または松尾農園(福岡県)。極早生ならではの酸味と甘みを味わえます。



125 有機 JAS
大分有機かぼす農園(大分県)
かぼす
300g(3~5玉) 268円(税込) 289円
大分県豊後大野市の國枝剛さん。



126 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのきゅうり
3本 220円(税込) 238円
岐阜県茨城県行方市の長島昌裕さん。

なすとソーセージのトマト炒め

岐阜県高山市の中家重彦さん。千葉県のはぎわらふぁーむ、北海道の村上農園よりお届けします。

※各産地の収量が不安定なため、3つの生産者さんの中からお届けします

127 低農薬 無化学肥料
中家農園(岐阜県)ほか
トマト
400g前後 530円(税込) 572円



128 低農薬 低化学肥料
ひご農友会(熊本県)
ミニトマト
120g前後 245円(税込) 265円
熊本県宇城市の古島高徳さん他。



129 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ピーマン
150g 175円(税込) 189円
茨城県行方市の長島昌裕さん他。



130 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのなす
300g 220円(税込) 238円
茨城県行方市の長島昌裕さん。



131 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 255円(税込) 275円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



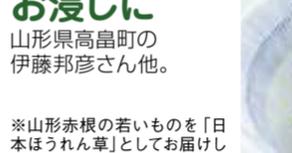
132 低農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
レタス
1個 318円(税込) 343円
埼玉県深谷市の矢内克志さん他。



133 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 215円(税込) 232円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほうれん草や小松菜などの青菜と一緒に育てるのもおすすめです。天ぷらやちらし寿司で召し上がるのも華やかです。



134 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g 180円(税込) 194円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



135 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
日本ほうれん草
250g 458円(税込) 495円



春菊とりんごのサラダ

島根県浜田市・江津市の生産者グループ。

136 有機 JAS
ぐりーんはーと(島根県)
春菊
120g 255円(税込) 275円



137 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
食用菊(もつてのほか)
100g 275円(税込) 297円
山形県高島町の長谷川英一さん。茹でてお醤油やポン酢でおめしあがりください。ほうれん草や小松菜などの青菜と一緒に育てるのもおすすめです。天ぷらやちらし寿司で召し上がるのも華やかです。



138 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜
200g 255円(税込) 275円
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



139 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
水菜
150g 230円(税込) 248円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。サラダでもスープや鍋でもおいしいシャキシャキ感。



140 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紫水菜
150g 248円(税込) 268円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。

141 無農薬 無化学肥料 神奈川産
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g 188円(税込) 203円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



144 低農薬 低化学肥料
ベジタブルワークス(北海道)
ブロッコリー
1個 320円(税込) 346円
北海道真狩村の佐々木伸さん他。



145 低農薬 低化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g 358円(税込) 387円
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。



148 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
子大豆もやし
200g 80円(税込) 86円
小大豆を使用した豆もやしです。



147 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g 78円(税込) 84円
中国産有機緑豆使用。

142 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g 210円(税込) 227円
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

143 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
レタスマックス
100g 235円(税込) 254円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

149 蔵 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) 蔵
有機小松菜入り野菜ミックス
200g 160円(税込) 173円
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカット。

普通に切って焼いて食べてもホクホクして美味しい♪



200g~400gの手のひらサイズです

※数に限りがあるため、ご注文量によっては欠品となる場合もあります

ブッチーニの食べ方

丸ごと蒸して食べる場合は中火の強で20分位。中をくりぬいて肉詰めにして皮ごと調理して食べても美味しいです。

150 無農薬 無化学肥料

Nishio Farm(北海道)

ブッチーニ(かぼちゃ)

1個 238円(税込) 257円

北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。

ハロウィンを楽しむかぼちゃいろいろ

ポターージュやグリル、プリンなどのスイーツにも♪

北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。

151 無農薬 無化学肥料

Nishio Farm(北海道)

バターナッツ(かぼちゃ)

1個 490円(税込) 529円

皮はピーラーでむくか、カットしてから皮をむいてもよい。



152 無農薬 低化学肥料

三栄アグリ(北海道)

かぼちゃ(九重栗)

1個(800g前後) 648円(税込) 700円

北海道士別市の穴戸久男さん他。

153 無農薬 低化学肥料

三栄アグリ(北海道)

カットかぼちゃ

600g前後 540円(税込) 583円

北海道士別市の穴戸久男さん他。

煮ても美味しいオレンジかぼちゃです!



154 無農薬 無化学肥料

伊藤農園(北海道)

ハロウィンかぼちゃ

1玉 998円(税込) 1078円

北海道夕張郡の伊藤勤さん。煮てもおいしい栗系のかぼちゃです。シール付き。

男爵でおいしくコロッケ



155 無農薬 無化学肥料

大雪を囲む会(北海道)

じゃがいも(男爵)

500g 348円(税込) 376円

北海道網走郡美幌町の戸義則さん他。



156 無農薬 無化学肥料

オニオンファームカワマタ(北海道)

川真田さんの玉ねぎ

800g 330円(税込) 356円

北海道新十津川町の川真田修さん。



157 無農薬 無化学肥料

赤坂農園(秦野市)

里いも

500g 330円(税込) 356円

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

とまらない美味しさ♪ 掘り立て茹でたての最高の風味



159 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町)

ジャンボ生落花生

300g 668円(税込) 721円

神奈川県中井町の大原好文さん。品種は大きくて甘みも強い「おおまさりネオ」。

ごま油と醤油でソテーに

青森県八戸市の岩間京子さん他。

154 低農薬 低化学肥料

ケーアイ農産(青森県)

長いも

200g 278円(税込) 300円



163 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農楽~(愛川町)

さつまいも(紅はるか)

500g 398円(税込) 430円

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



164 低農薬 低化学肥料

赤坂農園(秦野市)

徳用さつまいも

2kg 1046円(税込) 1130円

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。紅はるか、川越金時、シルクスイートが入るお得用のセットです。川越金時が多く入りそうです。



165 低農薬 無化学肥料

ケーアイ農産(青森県)

大根

1本 358円(税込) 387円

青森県八戸市の岩間京子さん他。7月以降は有機許容農薬(自然由来)を場合により使用予定。

毎回人気 千葉さんのにんじん



無農薬 無化学肥料

NO-RA~農楽~(愛川町)

千葉さんのにんじん

400g 250円(税込) 270円

徳用2kg

2kg 998円(税込) 1078円

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



166 無農薬 低化学肥料

丸志園芸組合(宮崎県)

ごぼう

300g 295円(税込) 319円

宮崎県小林市の税所篤朗さん。



167 低農薬 無化学肥料

微生物農法の会(茨城県)

高柳さんのれんこん

400g 470円(税込) 508円

茨城県行方市の高柳民一さん。



168 低農薬 無化学肥料

おきたま興農舎(山形県)

ミニ白菜

1玉(600g以上) 385円(税込) 416円

山形県南陽市の渡部基司さん。*有機認証許容農薬のみ使用

山形県高島町の高橋弘道さん。

在来種

※蒸れると傷みやすいので、届きましたら袋から出して新聞紙に包むなどして保存してください。

169 無農薬 無化学肥料

おきたま興農舎(山形県)

曲がりねぎ

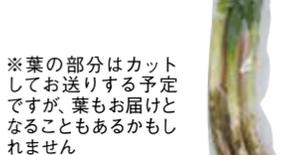
500g 458円(税込) 495円

山形県の長ねぎ



鍋や煮物にした時の甘みは抜群です

茨城県石岡市の坂下定雄さん。



170 無農薬 無化学肥料

JAやさと有機栽培部会(茨城県)

長ねぎ

350g以上 350円(税込) 378円



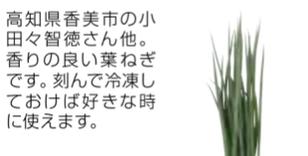
171 低農薬 低化学肥料

赤坂農園(秦野市)

下仁田ねぎ

500g 298円(税込) 322円

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



172 無農薬 無化学肥料

大地と自然の恵み(高知県)

青ねぎ(葉ねぎ)

100g 208円(税込) 225円



173 無農薬 無化学肥料

大地と自然の恵み(高知県)

ニラ

100g 180円(税込) 194円

高知県香美市の小田々智徳さん他。

174 低農薬 低化学肥料

あゆみの会(千葉県)

大葉

10枚 138円(税込) 149円

茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

においが残らず、プルーン風味で食べやすい。ポリフェノールが白にんにくの約6倍



原材料/にんにく(福岡県)、食塩

177 無農薬 無化学肥料

松尾農園(福岡県)

熟成黒にんにく

30g 575円(税込) 621円

農薬・化学肥料不使用栽培の九州八片にんにくを鹿児島県甬島の海洋深層水に漬込み、800時間をかけて熟成させました。

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目

金美人参、ズッキーニ、島村いんげん、キュウリ、ミニトマト、人参、ニンニク、玉ねぎ、じゃがいも、ミニカボチャ、空芯菜、ツルムラサキ、モロヘイヤの中から3品

178 無農薬 無化学肥料

NO-RA~農楽~(愛川町)

千葉さんの野菜セット

3品 680円(税込) 734円

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



自家採取! 種はずべて

お届け予定品目

キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料

湘南小巻ファーム(平塚市)

小巻さんの野菜セット

179 3品 3品 780円(税込) 842円

180 5品 5品 1250円(税込) 1350円

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



175 無農薬 無化学肥料

四万十生産グループ(高知県)

四万十の根生姜

100g 198円(税込) 214円

高知県四万十町の大石穂さん他。

腸にうれしい なめこのみそ汁



181 無農薬 無化学肥料

原生林(長野県)

株とりなめこ

150g 155円(税込) 167円

長野県木島平村の浦山長治さん。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



182 無農薬 無化学肥料

北村さご園(鳥取県)

エリンギ

100g 218円(税込) 235円

鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



183 無農薬 無化学肥料

舟形マッシュルーム(山形県)

ブラウンマッシュルーム

100g 228円(税込) 246円

山形県舟形町の長澤光芳さん。



184 無農薬 無化学肥料

えのきボーヤ(長野県)

茶色えのき茸

100g 145円(税込) 157円

長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



176 無農薬 低化学肥料

みやむへのんにく。(青森県)

にんにく(バラ)

80g前後 380円(税込) 410円

青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。



185 無農薬 無化学肥料

三幸(長野県)

株とりぶなしめじ

200g 215円(税込) 232円

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



186 無農薬 無化学肥料

三幸(長野県)

ほぐしたぶなしめじ

150g 235円(税込) 254円

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどに。



187 無農薬 無化学肥料

瑞穂農林(京都府)

大粒丹波しめじ

90g 238円(税込) 257円

京都府京丹波町の太島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

1パックで、簡単きのこカレー



内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産) ※きのこ欠品時は別の産地

188 無農薬 無化学肥料

バイオコスモ(伊勢原市)

きのこセット(小)

3種 378円(税込) 408円

舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

あっさりとしたクセのない味わい



特

原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]

📅凍 📅不使用
マストミ ◎15日

キハダまぐろたたき身

通常本体 40g×2 **390円** (税込) **370円** (400円)

189

通常本体 40g×4 **780円** (税込) **700円** (756円)

190 徳用

あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

簡単に新鮮なまぐろの漬け丼を楽しめます



原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

📅凍 📅不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米

191

通常本体 70g×2 **600円** (税込)

まぐろ漬け丼(メバチ)

鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

鮮度抜群のメバチマグロの赤身



原材料/メバチマグロ(台湾)

📅凍 📅不使用
マストミ ◎15日

192

通常本体 200g(2冊) **1080円** (税込) **1080円** (1166円)

メバチマグロ短冊

船内凍結のメバチマグロを使用、鮮度が良く、色鮮やかで目にもおいしい一品です。



📅凍 📅不使用
マストミ ◎15日

193

通常本体 100g **560円** (税込) **560円** (605円)

めばちまぐろ切り落としとスライス

太平洋で船内凍結された、メバチマグロのお得な切り落としです。解凍してください。



📅凍 📅不使用
マストミ ◎7日以上

195

通常本体 50g×2 **420円** (税込) **420円** (454円)

かつお切り落とし

太平洋産の船上凍結したカツオをスライス加工しました。解凍後、お刺身やサラダなどに。



📅凍 📅不使用
マストミ ◎30日以上

194

通常本体 5g×6袋 **378円** (税込) **378円** (408円)

おろし本わさび

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果が高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



📅凍 📅不使用
マストミ ◎7日以上/豆・麦・米

196

通常本体 80g×2 **540円** (税込) **540円** (583円)

カツオ漬け丼用

太平洋産のカツオを厚めにスライスし、国産丸大豆醤油と味の母を合わせたタレに漬けました。解凍後、丼に。

昆布がさばのおいしさを引き立てます

アイルランド産さばを三枚におろして昆布メに仕上げました。解凍してください。[ゼラチン(豚由来):GMO飼料不分別]



原材料/サバ(アイルランド)、醸造酢、砂糖、昆布[真昆布、醸造酢、ゼラチン]、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油

📅凍 📅調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米

197

通常本体 1枚(110g) **428円** (税込) **428円** (462円)

昆布みしめ鯖



📅凍 📅調味料
カネヨ水産 ◎45日以上/米

198

通常本体 100g **315円** (税込) **315円** (340円)

いわしごま漬

銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。



📅凍 📅調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米

199

通常本体 100g **310円** (税込) **310円** (335円)

小鯛とわかめの甘酢漬

山口県産さだいをを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



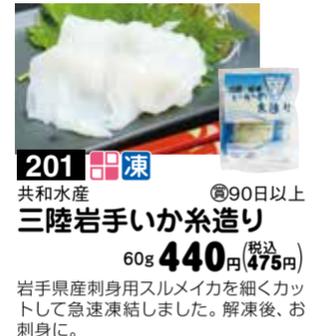
📅凍
松岡水産 ◎90日以上

200

通常本体 70g **560円** (税込) **560円** (605円)

紅鮭スモークサーモン切り落とし

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



📅凍
共和水産 ◎90日以上

201

通常本体 60g **440円** (税込) **440円** (475円)

三陸岩手いか糸造り

岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。



📅凍
千倉水産加工販売 ◎45日以上

202

通常本体 100g **600円** (税込) **600円** (648円)

千葉県産地だこぶつ切り

千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



📅凍
雄武漁業協同組合 ◎15日以上

203

通常本体 5~7玉(100g) **680円** (税込) **680円** (734円)

雄武産ホタテ貝柱(生食用)

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



📅凍
マストミ ◎15日以上

204

通常本体 400g **720円** (税込) **680円** (734円)

天然南まぐろのカマ焼物用

脂がのった天然南まぐろの希少なカマです。お見逃しなく!
天然南まぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



📅凍
鳴門魚類 ◎15日以上

205

通常本体 3切(210g) **630円** (税込) **630円** (680円)

天然銀毛鮭「雄宝」切身

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



📅凍 📅不使用
ダイヤモンド ◎60日以上

206

通常本体 3切(180g) **540円** (税込) **540円** (583円)

氷温塩秋鮭切身

北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



📅凍
東北トクスイ ◎180日

207

通常本体 10切(550g) **1630円** (税込) **1630円** (1760円)

徳用ロシア産紅鮭切身

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



📅凍
鳴門魚類 ◎30日

208

通常本体 3切(210g) **630円** (税込) **630円** (680円)

天然ブリ切身

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



📅凍
八洋フーズ ◎30日以上

209

通常本体 3切(240g) **1250円** (税込) **1250円** (1350円)

銀ダラ切身

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



📅凍
八洋フーズ ◎90日以上

210

通常本体 3切(180g) **660円** (税込) **660円** (713円)

カラスガレイ切身

身がやわらかく脂がのっています
アイスランド産カラスガレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



📅凍
丸福水産 ◎15日以上

211

通常本体 300g **780円** (税込) **780円** (842円)

メカジキ端切

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



📅凍
千倉水産加工販売 ◎30日

212

通常本体 2枚(200g) **420円** (税込) **420円** (454円)

サバフィーレ(無塩)

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



📅凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上

213

通常本体 5~7枚(120g) **398円** (税込) **398円** (430円)

さんま三枚おろし

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



📅凍
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え

214

通常本体 150g **458円** (税込) **458円** (495円)

えびしんじょすりみ

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]



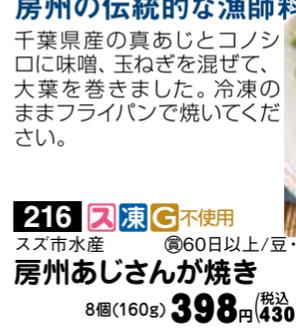
📅凍 📅調味料
大新 ◎60日以上/豆・麦

215

通常本体 160g **340円** (税込) **340円** (367円)

いわしごぼうつみれ

いわしとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。



📅凍 📅不使用
スズ市水産 ◎60日以上/豆・米

216

通常本体 8個(160g) **398円** (税込) **398円** (430円)

房州あじさんが焼き

千葉県産の真あじとコノシロに味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。



📅凍
伊豆中 ◎15日以上

220

通常本体 1枚(約200g) **750円** (税込) **750円** (810円)

金目鯛開き

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干しました。解凍後、焼いてください。

『羅白ホッケ』の旨みを味わってください

特



原材料/真ほっけ(北海道羅白)、食塩

北海道羅白沖の脂がのった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。

📅凍
能本水産 ◎30日以上

217

通常本体 1尾(230g) **630円** (税込) **630円** (680円)

開き真ほっけ



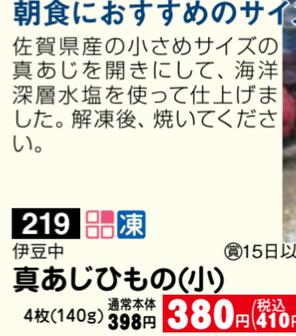
📅凍
鳴門魚類 ◎30日

218

通常本体 4尾(約280g) **550円** (税込) **550円** (594円)

天然真アジ天日干

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干しました。解凍後、焼いてください。



📅凍
伊豆中 ◎15日以上

219

通常本体 4枚(140g) **380円** (税込) **380円** (410円)

真あじひもの(小)

朝食におすすめのサイズ
佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



📅凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上

223

通常本体 7~12尾(150g) **298円** (税込) **298円** (322円)

子持ちからふとししやも

カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



📅凍 📅不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米

224

通常本体 8切(120g) **500円** (税込) **500円** (540円)

骨取りさば味噌干し

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。



📅凍
伊豆中 ◎10日以上

221

通常本体 2切(約120g) **420円** (税込) **420円** (454円)

タチウオの干物

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。



📅凍
東北トクスイ ◎180日以上

222

通常本体 2切(180g) **598円** (税込) **598円** (646円)

銀だら切身干し

銀だらの切身を、塩のみで一晩干ししました。解凍後、焼いてください。



📅凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上

223

通常本体 7~12尾(150g) **298円** (税込) **298円** (322円)

子持ちからふとししやも

カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



📅凍 📅不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米

224

通常本体 8切(120g) **500円** (税込) **500円** (540円)

骨取りさば味噌干し

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

こだわりの西京味噌に漬けた
料亭の味



原材料/さわら(兵庫県浜坂港)、味噌、清酒、みりん、食塩

225 凍 G不使用
山米鮮魚 ◎30日以上/豆・米
山米 さわら西京漬
2切(120g) **680円**(税込734円)

兵庫県浜坂港水揚げの寒サワラを鮮魚で切身加工。特製西京味噌に漬け込みました。味噌を落として焼いてください。

とび魚(アゴ)の旨みを凝縮



原材料/トビウオ(兵庫県浜坂)、酒、食塩

226 凍
山米鮮魚 ◎30日以上/米
浜坂のとび魚一夜干し・酒塩
2枚(120g) **630円**(税込680円)

兵庫県浜坂港に水揚げされたとび魚を塩と酒で干し上げました。解凍後、焼いてください。



227 凍
山米鮮魚 ◎90日/え
山米 浜坂の甘えび
150g **720円**(税込778円)

兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮な甘えびの頭を取りました。解凍後、お刺身などに。



228 凍
山米鮮魚 ◎45日以上
山米 アカモク
100g **480円**(税込518円)

山陰産アカモクをボイルしてから刻みました。解凍後、醤油やめんつゆで。

塩麴が旨味を引き出しつつ
やさしい味に仕上がっています



原材料/キタノメヌケ(アメリカ)、塩麴(米こうじ、食塩)

229 凍 G不使用
東北トクスイ ◎90日以上/米
メバル塩麴漬け
2切(220g) **407円**(税込440円)

アメリカ産メバルを三枚におろして、塩麴にじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。



230 凍
伊豆中 糖さんま ◎45日以上/米
2本(240g) **630円**(税込680円)

北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。



231 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) **480円**(税込518円)

南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



232 凍
ダイヤモンド ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g **368円**(税込397円)

ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



233 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎90日以上/豆・麦・米
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368円**(税込397円)

スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

エビマヨに

ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすくバラ凍結しました。解凍してからお料理に。

原材料/天然むき(ミャンマー)

234 凍
東北トクスイ ◎180日以上/え
天然むきえび(特大)
160g **593円**(税込640円)



235 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **840円**(税込907円)

パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



236 凍
共和水産 ◎180日以上
三陸産やりいかつほ抜き(小さめ)
160g **472円**(税込510円)

小さめの三陸産ヤリイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。



237 凍
カネキ水産 ◎365日/え
エビ・ホタテ・タコミックス
180g **500円**(税込540円)

ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。



北海道産オホーツク産のホタテの片貝です。

原材料/ホタテ(北海道)
238 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
北海道産ホタテ片貝(加熱用)
4枚入 **780円**(税込842円)



今季最終

239 蔵
塩屋 ◎2日
活あさり
180g **398円**(税込430円)

主に北海道産あさを砂だし後、手選別しました。軽く洗ってから汁物や酒蒸しなどに。



240 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
180g **398円**(税込430円)

鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。



241 蔵
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
100g **398円**(税込430円)

宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。



原材料/しらす(駿河湾)、食塩

242 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **850円**(税込918円)

静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



原材料/しらす(駿河湾)

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



原材料/しらす(駿河湾)、食塩

243 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **850円**(税込918円)

静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



245 凍
塩屋 ◎15日以上/え
魚屋さんの混ぜちりめん
50g **330円**(税込356円)

しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。



246 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 (タレ付) **2880円**(税込3110円)

鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらんと焼き上げました。温めてください。

ふっくらした食感、甘めの味付け

ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。

原材料/キンメダイ(ニュージーランド)、砂糖、醤油、みりん、食塩、魚醤、かつおエキス、おろし生姜、酵母エキス、昆布エキス/カラメル色素、増粘剤

247 凍 G調味料
伊豆中 ◎45日以上/豆・麦・米
金目鯛の煮付
2切(内容量 通常本件 約220g) **980円**(税込1037円)



サクサクふわふわ



原材料/メヒカリ(千葉県銚子港)、馬鈴薯澱粉

251 凍 G不使用
千倉水産加工販売 ◎90日以上
銚子港めひかり唐揚げ用
150g **498円**(税込538円)

千葉県銚子港水揚げのめひかりに打ち粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

ふわっとサクサクした食感



原材料/えび(インドネシア)、食塩、衣(パン粉、小麦粉、米粉)

252 凍 G不使用
浜勤 ◎90日以上/麦・米・え
えびフライ(大)
5尾(150g) **780円**(税込842円)

粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

川崎北部水産加工

昆布と米酢であじの旨みをさらに引き出しました



原材料/鮭、昆布、米酢、食塩

253 凍
川崎北部水産加工 ◎30日以上/米
あじ昆布み
4~6枚 **630円**(税込680円)

国内の旬のあじを北海道の真昆布と米酢でしめ、熟成させました。解凍後、お刺身や寿司などに。

"ぷりっぷり"で食べ応えのある天然えびに大満足!



原材料/天然えび(インド、インドネシア)、小麦粉、鶏卵、揚げ油(オーストリア)

254 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎180日/卵・麦・え
冷凍えび天ぷら
5本 **1000円**(税込1080円)

天然エビを一本一本手揚げしました。解凍後、天ぷらそばやうどん、天丼などに。[GMO飼料不分別]



255 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 **570円**(税込616円)

ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍後、そのままお召し上がりください。



256 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
4~6枚(160g) **540円**(税込583円)

国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



担当者おすすめ レシピ

ハロウィンのお楽しみに
かぼちゃ包み

材料
豚挽き肉 50g前後
玉ねぎ(みじん切り) 1/4玉
塩、胡椒 少々
[A]
かぼちゃ(蒸し) 200g~
ヨーグルト 大1

作り方
①鍋に植物油をひき、玉ねぎ、挽肉の順に炒める。
②塩胡椒で味を調えたら引きあげる。
③Aをマッシュしてヨーグルトを混ぜたら、②を適量包む。
④ラップ等で丸く包み、楊枝等で南瓜の模様を付ける。
⑤かぼちゃのヘタや皮で装飾して完成。

ハロウィンにご家族で楽しんでいただきたいレシピです。是非お楽しみください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

257 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **662円**(税込) **715円**(税込)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

258 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円**(税込) **713円**(税込)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

267 凍 丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **548円**(税込) **592円**(税込)

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

268 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **375円**(税込) **405円**(税込)

赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

259 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込) **686円**(税込)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

260 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650円**(税込) **702円**(税込)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

特

269 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレブロック
400g 通常本体(2本) **1400円** **1338円**(税込) **1445円**(税込)

豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。

270 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
200g **495円**(税込) **535円**(税込)

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

261 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円**(税込) **643円**(税込)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

262 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **610円**(税込) **598円**(税込) **646円**(税込)

特

263 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円**(税込) **518円**(税込)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

271 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **398円**(税込) **430円**(税込)

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

272 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **578円**(税込) **624円**(税込)

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

271 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **398円**(税込) **430円**(税込)

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

272 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **578円**(税込) **624円**(税込)

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

264 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落し
200g 通常本体 **498円** **488円**(税込) **527円**(税込)

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

265 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込) **691円**(税込)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

266 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込) **616円**(税込)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

278 凍 秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結)
350g **705円**(税込) **761円**(税込)

モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズの大さきにカットしました。

279 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g 通常本体 **968円** **925円**(税込) **999円**(税込)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

280 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円**(税込) **454円**(税込)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

278 凍 秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結)
350g **705円**(税込) **761円**(税込)

モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズの大さきにカットしました。

279 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g 通常本体 **968円** **925円**(税込) **999円**(税込)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

280 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円**(税込) **454円**(税込)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

273 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768円**(税込) **829円**(税込)

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

274 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598円**(税込) **646円**(税込)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

274 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598円**(税込) **646円**(税込)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

275 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
300g **528円**(税込) **570円**(税込)

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

276 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉
300g **645円**(税込) **697円**(税込)

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。

277 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **548円**(税込) **592円**(税込)

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

蒸し鶏のパンプキンサラダ
焼いても茹でてもサツと使えます。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

281 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **848円**(税込) **916円**(税込)

モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

282 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g **522円**(税込) **564円**(税込)

275 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
300g **528円**(税込) **570円**(税込)

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

276 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉
300g **645円**(税込) **697円**(税込)

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。

277 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **548円**(税込) **592円**(税込)

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

283 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1198円**(税込) **1294円**(税込)

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

284 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
200g **315円**(税込) **340円**(税込)

コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

285 凍 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **440円**(税込) **475円**(税込)

秋川若鶏の鶏骨です。

283 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1198円**(税込) **1294円**(税込)

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

284 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
200g **315円**(税込) **340円**(税込)

コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

285 凍 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **440円**(税込) **475円**(税込)

秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

286 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g 通常本体 **1450円** **1388円**(税込) **1499円**(税込)

脂と肉の旨みが重なって濃厚な味わいです。肉質の優れた部位で、最もキメが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

287 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **398円**(税込) **430円**(税込)

牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

287 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **398円**(税込) **430円**(税込)

牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

288 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998円**(税込) **1078円**(税込)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

289 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730円**(税込) **788円**(税込)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

290 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598円**(税込) **646円**(税込)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

国産熟成牛 (北海道)

291 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080円**(税込) **1166円**(税込)

モモ肉またはバラ肉が入ります。

292 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込) **1242円**(税込)

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

288 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998円**(税込) **1078円**(税込)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

289 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730円**(税込) **788円**(税込)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

290 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598円**(税込) **646円**(税込)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

291 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080円**(税込) **1166円**(税込)

モモ肉またはバラ肉が入ります。

292 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込) **1242円**(税込)

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

293 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355円**(税込) **2543円**(税込)

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

294 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込) **999円**(税込)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

295 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込) **891円**(税込)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

293 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355円**(税込) **2543円**(税込)

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

294 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込) **999円**(税込)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

295 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込) **891円**(税込)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

296 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ロースハムスライス
120g **500円**(税込540円)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなたたき調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

297 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込756円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

298 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ポンスレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込626円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

299 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
皮なしロースパイスイナー
通常本体 160g **410円** **398円**(税込430円)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

300 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
160g **420円**(税込454円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

301 **凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **450円**(税込486円)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

302 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
100g **420円**(税込454円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

303 **凍**
丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **380円**(税込410円)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

304 **凍** **G不使用**
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
無添加焼豚モモブロック徳用
240g **1500円**(税込1620円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

309 **蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ロース豚漬
200g **598円**(税込646円)
隠し味にピーナッツバターを使った、まろやかで深みのある味わい。豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

310 **凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎60日/豆・麦・米
丹沢トントロ焼豚
120g **550円**(税込594円)
トントロ特有の食感をお楽しみください。一頭から約300gしか取れないトントロを、こだわりの特製ダレに漬け込み、焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

311 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
通常本体 100g×2 **665円** **648円**(税込700円)
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

315 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎90日以上/乳・米
骨付きタンドリーチキン
500g **805円**(税込869円)
秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

316 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
レバー入りミートボール
通常本体 400g **680円** **658円**(税込711円)
ミートボールにレバーを加えました。温めてそのままやお好みのソースに絡めたり、カレーの具などに。〔GMO飼料不使用〕

317 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **950円**(税込1026円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

318 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
ピリ辛チキンバー
150g **422円**(税込456円)
秋川若鶏のムネ肉を、一味唐辛子を加えた調味液でピリ辛味に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

319 **凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/豆・麦・米
神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素
160g×2 **540円**(税込583円)
こだわりのタレに長時間漬けた後、油で揚げた神山鶏が味の決め手! 袋のまま温めた後、溶き卵と一緒に加熱するだけで、旨味たっぷりの親子丼ができます。〔GMO飼料不使用〕

320 **凍** **G不使用**
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる青椒肉絲
120g **450円**(税込486円)
野菜を炒めて絡めるだけ。厳選調味料を使った本格中華! 豚肉に下味を付け、油通してから、特製ソースと合わせました。湯煎後、野菜と炒めます。〔GMO飼料不分別〕

321 **凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹竜田
150g **440円**(税込475円)
温めるだけの竜田揚げ。塩麹効果でふっくらやわらかい食感。徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

322 **凍** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込583円)
素材にこだわった、本格的なエビチリです。天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

326 **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込454円)
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

327 **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込430円)
ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても

本場ドイツの伝統製法

305 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1450円**(税込1566円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

306 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
100g **630円**(税込680円)
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

307 **凍**
ハム工房ジロー ◎14日以上
無添加ガーリックブルスト
2本(120g) **565円**(税込610円)
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕

308 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込454円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

312 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込748円)
お弁当にピッタリなミニサイズ。興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

313 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込751円)
しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ。熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

314 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
2個(160g) **465円**(税込502円)
ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい! 熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

317 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **950円**(税込1026円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

317 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **950円**(税込1026円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

318 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
ピリ辛チキンバー
150g **422円**(税込456円)
秋川若鶏のムネ肉を、一味唐辛子を加えた調味液でピリ辛味に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

カラミノフーズ世界のグルメ旅

323 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/卵・豆・麦・米
コリアンチチミ(たれ付)
230g(2枚) たれ8g×2 **550円**(税込594円)
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国のお家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕

324 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
台湾紅油ワンタン(たれ付)
ワンタン12個(108g)タレ50g **498円**(税込538円)
茹でたてもちもちのワンタンに、少しをしゃり絡めて食べるのが本場流。国産豚肉を使ったワンタンに、紅油(ラー油)に五香粉の効いた特製タレを付けました。ワンタンを冷凍のまま茹でて、解凍したたれを絡めてください。〔GMO飼料不分別〕

325 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
台湾胡椒餅
100g×2 **730円**(税込788円)
豚肉とねぎを甘辛く味付けし、コショウを利かせた餡を生地でくるみ焼き上げました。解凍後、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

326 **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込454円)
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

327 **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込430円)
ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても

328 **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込430円)
ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても

野菜がたっぷり入って トースターで温めるとサクッ!



原材料 / 野菜[玉ねぎ(国産)、ごぼう、人参、いんげん]、小麦粉、馬鈴薯澱粉、豚骨白湯、食塩、菜種油、膨張剤

329 不使用
ニッコー ◎180日以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **462円**(税込) ~~499円~~

国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

豆腐のフワッとした食感に 野菜のしっかりとした歯ごたえ



原材料 / 鶏肉(国産)、野菜[玉ねぎ(国産)、人参(国産)、ごぼう(国産)、長ねぎ(国産)、生姜(国産)]、豆腐[大豆(国産)]、つなぎ[パン粉、鶏卵、でん粉]、豚脂(国産)、ごま、醤油、菜種油、藻類[ひじき(国産)、あお粉]、清酒、食塩、こしょう

328 不使用
ニッコー ◎180日以上/卵・豆・麦・米
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個(144g) **350円**(税込) ~~378円~~

国産大豆100%を使用した豆腐、国産の鶏肉や野菜が入った団子です。〔GMO飼料不分別〕

特

180078 不使用
ニッコー ◎180日以上/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個 通常本体 **430円**(税込) ~~454円~~

国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔豚GMO飼料不分別〕

330 不使用
大進食品(新サカイヤフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **408円**(税込) ~~441円~~

北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

331 調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円**(税込) ~~464円~~

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不分別〕

332 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込) ~~481円~~

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不分別〕



336 調味料
美雷 ◎180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **530円**(税込) ~~572円~~

国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをきかせました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕



337 調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円**(税込) ~~430円~~

国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕



342 凍
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円**(税込) ~~432円~~

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

冷凍野菜

レモンの爽やかな香りをお楽しみいただけます



原材料 / レモン(国産)

338 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上
冷凍カットレモン
150g **278円**(税込) ~~300円~~

B品も含めた国産レモンを串切りにカットし、急速凍結で冷凍しました。自然解凍して料理に添えても氷代わりに飲み物にも。

手軽に手づくり コーンポタージュを♪



原材料 / スイートコーン(北海道)

339 不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(税込) ~~205円~~

北海道産のトウモロコシをうらごして冷凍にしました。コーンスープなどに。



340 不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **330円**(税込) ~~356円~~

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



343 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **220円**(税込) ~~238円~~

国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。



344 凍
山本食品 ◎180日以上/麦・米
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **540円**(税込) ~~583円~~

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



345 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 ちゃんぽん麺
120g×2 スープ付 **380円**(税込) ~~410円~~

豚肉・鶏肉エキスをベースに魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるスープと中太麺のセット。〔GMO飼料不分別〕



349 凍
オルター ◎6ヶ月以上/米
ライスペーパー
200g(約45枚) **460円**(税込) ~~497円~~

原料のインディカ米、タピオカ澱粉は有機栽培(USDA認証)の本場ベトナム産。ボウルなどに水を張り本品を湿らせて軟らかくしてから具材を巻いてください。



350 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **195円**(税込) ~~211円~~

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



351 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **190円**(税込) ~~205円~~

国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。



346 蔵
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **330円**(税込) ~~356円~~

国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



347 蔵
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **220円**(税込) ~~238円~~

長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不分別〕



348 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **250円**(税込) ~~270円~~

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

繊維質が柔らかくシャキシャキとした歯触り



収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

359 不使用
創健社 ◎90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **420円**(税込) ~~454円~~

農家の手づくり梅干



農業や化学肥料をせずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用した。

360 蔵
しらたかのの会 ◎60日
ノラの会の梅干
100g **328円**(税込) ~~354円~~

愛知県 漬物本舗 道長

醤油、鯉節、昆布が決め手 和風仕立ての鍋の素!



原材料 / トマトピューレ、白梅酢、味噌、溜り醤油、白たまり、みりん、りんご、人参、にんにく、唐辛子、粗糖、生姜、鯉節、昆布

352 不使用
道長 ◎90日/豆・麦・米
和風キムチ鍋のもと
150g 通常本体 **449円**(税込) ~~475円~~

野菜やお肉などの具材に火が通ったら本品を鍋に入れるだけ!簡単に和風キムチ鍋が楽しめます。1袋で約4人前です。

すっきりとした甘さに 昆布の風味



原材料 / 大根、米酢、みりん、白たまり、粗糖、昆布、塩

353 蔵
道長 ◎30日/麦・米
千枚だいこん
150g **330円**(税込) ~~356円~~

薄切りにした大根を昆布の風味豊かに甘酢漬けにしました。見た目もきれいな飽きのこないお漬物です。

354 蔵
道長 ◎90日/米
甘口しぼり沢庵
100g **310円**(税込) ~~335円~~

愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から漬け加工まで一貫して生産した甘口の沢庵です。



355 蔵
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **380円**(税込) ~~410円~~

広島県石高高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



361 調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円**(税込) ~~248円~~

北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱいの佃煮です。

364 蔵
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円**(税込) ~~200円~~

貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



362 調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円**(税込) ~~292円~~

北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

365 蔵
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円**(税込) ~~281円~~

北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



363 不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **195円**(税込) ~~211円~~

スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し辛口に仕上げました。

366 蔵
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円**(税込) ~~281円~~

昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

人気の練り物を集めた おでんにピッタリなセット



価格改定しました



368 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(紅)
150g **495円**(税込) **535円**(税別)
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。着色料に紅麴を使用しています。[GMO飼料不分別]



369 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円**(税込) **430円**(税別)
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをさんだり、揚げ物などに。



374 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398円**(税込) **430円**(税別)
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり和使用したさつま揚げです。



375 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **398円**(税込) **430円**(税別)
助宗タラのすり身と小魚すりみを混ぜ合わせ、味噌で漬けたごぼうと練り合わせ揚げました。



376 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **370円**(税込) **400円**(税別)
北海道産無りんすり身に茶豆を60%以上配合し、見た目も緑の鮮やかさが映えるおすすめの一品です。

原材料/魚肉(たらいわし・ぐち)、ごぼう、うずら卵、たこ、澱粉、砂糖、醸酵調味料、食塩、かつおだし、なたね油

367 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
おでん種セット
6種13品 **750円**(税込) **810円**(税別)
いわしはんぺん4枚、うずら卵2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット [GMO飼料不使用]



370 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円**(税込) **430円**(税別)
原材料/スケソウダラすり身、発酵調味料、かつおだし、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩

お弁当におやつに パクパクなぎよっとを



377 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
パクパクなぎよっと
160g(20g×8) **360円**(税込) **389円**(税別)
宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。



378 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円**(税込) **335円**(税別)
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



371 凍藏 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うずら卵天
4個 **432円**(税込) **467円**(税別)
すり身のプリプリ食感とうずら卵の美味しさが楽しめる、おでんやお弁当素材として使えます。[GMO飼料不使用]



372 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼこ入り
3枚(150g) **589円**(税込) **636円**(税別)
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。



373 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **458円**(税込) **495円**(税別)
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。



380 冷蔵 G不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円**(税込) **529円**(税別)
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしたいお魚ソーセージです。



381 冷蔵 G不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込) **281円**(税別)
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



382 冷蔵 G不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円**(税込) **243円**(税別)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



383 冷蔵 G不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **275円**(税込) **297円**(税別)
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキなどに。



384 冷蔵 G不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込) **275円**(税別)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



385 冷蔵 G不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込) **232円**(税別)
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

味、風味、甘さが自慢の よせ豆腐! こくと甘味の バランスが絶妙な逸品!



387 凍藏 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
茨城在来よせ豆腐
330g **398円**(税込) **430円**(税別)
茨城県産在来種大豆の風味と味の濃さが特長のよせ豆腐です。
原材料/国産大豆(茨城在来種)、海精にがり

ゴマの香りがふんわりと お口に広がる♪



388 凍藏 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のごま入寄せ豆腐
200g **210円**(税込) **227円**(税別)
豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。
原材料/国産丸大豆、白ごま(グアテマラ、パラグアイ他)、海水にがり



389 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **318円**(税込) **343円**(税別) [放] 不検出 <2.1<2.3

390 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **330円**(税込) **356円**(税別) [放] 不検出 <2.1<2.3



391 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **358円**(税込) **387円**(税別)
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。 [放] 不検出 <2.1<2.3



392 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **373円**(税込) **403円**(税別)
煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。 [放] 不検出 <2.1<2.3



393 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込) **194円**(税別)
甘みの強い「トムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



398 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **220円**(税込) **238円**(税別)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



399 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚
2枚 **240円**(税込) **259円**(税別)
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。



400 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込) **194円**(税別)
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



401 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **388円**(税込) **419円**(税別)
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

食物繊維やビタミンCが豊富な 旬のれんこんがたっぷり!



406 凍藏 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(れんこん)
2枚 通常本体 **450円**(税込) **486円**(税別)
熊本県川島農園のレンコンを入れました。軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。

青大豆がゴロゴロ入った ポリューミーながんも♪



407 凍藏 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
青大豆入り具だくさんがんも
80g×2枚 **320円**(税込) **346円**(税別)
国産丸大豆の豆腐を使った生野菜がたっぷり入った具だくさんがんもに、山形県産青大豆(農薬不使用)を加えました。



402 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個(約180g) **250円**(税込) **270円**(税別)
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。



403 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **418円**(税込) **451円**(税別)
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。



404 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込) **454円**(税別)
肉厚でふっくら柔らかな油揚げをこだわりの調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



405 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **230円**(税込) **248円**(税別)
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

**納豆のにおいが少なく糸引きがよい
北海道産ゆきしずか大豆使用**

食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。



408 **G** **不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 **218円**(税込) **235円**
タレ・カラシ付

原材料/ユキシズカ大豆(北海道)、納豆菌、タレ[醤油、砂糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス]、カラシ[マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス]



409 **G** **不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220円**(税込) **238円**
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



410 **G** **不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **235円**(税込) **254円**
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



415 **G** **不使用**
カジノヤ ©9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 **178円**(税込) **192円**
(タレ、カラシ無)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

416 **G** **不使用**
カジノヤ ©10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 **150円**(税込) **162円**
(タレ、カラシ無)

417 **G** **不使用**
カジノヤ ©10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 **95円**(税込) **103円**
(タレ、カラシ無)



411 **G** **不使用**
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込) **135円**
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。



412 **G** **不使用**
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込) **135円**
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。



413 **G** **不使用**
登喜和食品 ©9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g **258円**(税込) **279円**
タレ・カラシ付
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。



414 **G** **不使用**
登喜和食品 ©15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **380円**(税込) **410円**
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

納豆本来の味を経木に入れてお届けします **特**
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

418 **G** **不使用**
カジノヤ ©10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 通常本体 **194円**(税込) **210円**
(タレ、カラシ無) **200円**
原材料/大豆(秋田県)、納豆菌

**テーブルパンや
ロールサンドに♪**



原材料/国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

419 **G** **不使用**
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込) **297円**
国内産の小麦粉を100%使いました。内麦パンにありがちなパサつきをおさえる独自の製法で、添加物を一切使用していません。



420 **G** **不使用**
栄屋製パン ©3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込) **130円**
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩



422 **G**
サンタハウス ©6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円**(税込) **292円**
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)



423 **G**
サンタハウス ©6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **330円**(税込) **356円**
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

家族みんなで食べられる5個入り!



426 **G** **不使用**
サンタハウス ©10日/卵・乳・麦
お買得くるみパイ
5個 **554円**(税込) **598円**
黒糖の旨みと、クルミのハーモニーに、バターが一層の美味しさを引き立てます。



427 **G**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



428 **G**
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) **380円**(税込) **410円**
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



429 **G**
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380円**(税込) **410円**
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

**デニッシュハウスの
人気パンが入ってる!**



433 **G** **不使用**
デニッシュハウス ©3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスBセット
3種 **580円**(税込) **626円**
ヨーロツパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲ソンプレロ1個、アップルスイートエクセル1個(乳製品、卵GMO飼料不分別)

どこか懐かしい素朴なパン



430 **G** **不使用**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
1斤(6枚) **390円**(税込) **421円**
小麦粉(北海道・九州)、全粒粉、天然酵母、食塩



431 **G** **不使用**
デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみパンズ)
5ヶ **325円**(税込) **351円**
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



432 **G** **不使用**
デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込) **594円**
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

もちりとした食感。お好みのカレーとあわせてどうぞ



**柚子の色と香りがさわやかです
パンやケーキ作り、お菓子作りに**



原材料/ゆず(徳島県木頭村)、砂糖(北海道)

437 **G** **不使用**
きとうむら ©180日以上
木頭村柚子ジャム
155g **495円**(税込) **535円**
契約栽培の木頭村柚子の皮を細かくし、北海道産ビートグラニュー糖を合わせ、低温で時間をかけて作りました。



438 **G** **不使用**
創健社 ©270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300円**(税込) **324円**
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。(乳製品GMO飼料不分別)



440 **G**
山田養蜂場 ©180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円**(税込) **1188円**
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しむクローバー主体の蜂蜜。



439 **G**
ムソー ©3ヶ月以上/乳・落
リピーナッツバター
225g **540円**(税込) **583円**
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なピーナッツバターです。(乳製品GMO飼料不分別)



441 **G** **不使用**
ムソー ©5ヶ月以上
コーンフレーク・プレーン
150g **417円**(税込) **450円**
オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプです。合成保存料、着色料、乳化剤等は一切使用していません。

ホッとするコーンのポタージュ。忙しい朝や夜食に大活躍!



444 **G** **不使用**
日本食品 ©180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 **300円**(税込) **324円**
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。



次回価格改定
予定です

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込) (572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込) (378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込) (367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込) (248円)
ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
105 10個 (S~Lサイズ) 468円 (税込) (505円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 648円 (税込) (700円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
よつ葉牛乳
107 1ℓ 298円 (税込) (322円)
よつ葉ノンホモ牛乳
108 1ℓ 308円 (税込) (333円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



- 木次乳業 ◎7日/乳
ブラウンスイス牛乳
109 500ml 257円 (税込) (278円)
山地酪農牛乳
110 1ℓ 468円 (税込) (505円)
島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハン乳業 ◎5日/乳
那須の美味しい牛乳
111 1000ml 450円 (税込) (486円)
おいしい低脂肪乳
112 1000ml 375円 (税込) (405円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
カフェインレスよつ葉カフェオレ
446 200ml 120円 (税込) (130円)
447 1000ml 298円 (税込) (322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協 ◎13日/乳
飲んでやさしいヨーグルト
448 500ml 230円 (税込) (248円)
449 1000ml 398円 (税込) (430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトベリーミックス
450 250g 185円 (税込) (200円)



- よつ葉乳業 ◎16日/乳
よつ葉プレーンヨーグルト
451 400g 278円 (税込) (300円)
生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎18日/乳
とろとろなめらかヨーグルト
452 400g 298円 (税込) (322円)
発酵後に攪拌しなめらかにする「前発酵製法」でとろとろさせたプレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用]

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

- 函南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那全乳ヨーグルト
453 500g 340円 (税込) (367円)



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト無糖
454 400gピン 480円 (税込) (518円)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った、酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト微糖
455 400gピン 490円 (税込) (529円)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス
456 80g 162円 (税込) (175円)

- 函南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那N-1ヨーグルト
458 90g×3個 325円 (税込) (351円)
プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン
459 90g×3個 350円 (税込) (378円)

- よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ
461 250g 618円 (税込) (667円)

- よつ葉乳業 ◎17日/乳
よつ葉のヨーグルト
457 90g×3個 245円 (税込) (265円)

- 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン
460 100ml 240円 (税込) (259円)

- 函南東部農協 ◎60日以上/乳
南箱根のゴーダチーズ
462 200g 1380円 (税込) (1490円)

- よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
よつ葉ゴーダチーズ
463 100g 350円 (税込) (378円)

- よつ葉乳業 ◎45日以上/乳
よつ葉クリームチーズ
465 200g 458円 (税込) (495円)
よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]

- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
さけるチーズプレーン
466 30g 230円 (税込) (248円)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から使った、酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]

- 鈴木牧場 ◎14日以上
さけるチーズクミン
467 30g 240円 (税込) (259円)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から使ったさけるチーズに茨城県産バジルを入れました。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協 ◎80日以上/乳
南箱根の厳選バター
468 180g 924円 (税込) (998円)

- よつ葉乳業 ◎9日/乳
よつ葉生クリーム
470 200ml 398円 (税込) (430円)
乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

- 函南東部農協 ◎20日以上/乳
南箱根のさけるチーズ
464 90g 715円 (税込) (772円)

- よつ葉乳業 ◎180日/乳
パンに美味しいよつ葉バター
469 100g 288円 (税込) (311円)

千葉県 三芳村ままい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

- 471 白米 5kg 2540円 (税込) (2743円)
472 玄米 5kg 2435円 (税込) (2630円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

- 473 白米 2kg 1142円 (税込) (1233円)
474 白米 5kg 2810円 (税込) (3035円)
475 玄米 5kg 2718円 (税込) (2935円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

- 476 白米 5kg 3630円 (税込) (3920円)
477 玄米 5kg 3525円 (税込) (3807円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

- 483 白米 2kg 1530円 (税込) (1652円)
484 白米 5kg 3650円 (税込) (3942円)
485 玄米 2kg 1465円 (税込) (1582円)
486 玄米 5kg 3500円 (税込) (3780円)

山形県高畠町の小林亮さん他。

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料

- 487 白米 2kg 1650円 (税込) (1782円)
488 白米 4.5kg 3500円 (税込) (3780円)
489 玄米 2kg 1570円 (税込) (1696円)
490 玄米 4.5kg 3380円 (税込) (3650円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき

新潟つきあかり 低農薬無化学肥料

- 491 白米 5kg 2380円 (税込) (2570円)
492 玄米 5kg 2220円 (税込) (2398円)

新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ 無農薬無化学肥料

- 493 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
494 七分米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
495 玄米 5kg 3280円 (税込) (3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

- 180014 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ 炊飯器用
200g 630円 (税込) (680円)

- 180026 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粒
250g 919円 (税込) (993円)

- 180038 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粉末
220g 840円 (税込) (907円)

- 180040 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎほうじ粉末
150g 840円 (税込) (907円)

栃木、茨城県で農薬を使わずに栽培された米と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。大豆工房おらが ◎15日以上/米

うれしいぬか床

- 180051 (小) 500g 815円 (税込) (880円)
180063 (大) 1kg 1415円 (税込) (1528円)

- 180075 しらかノラの会 ◎10日/米
ノラの会の生こうじ
600g 700円 (税込) (756円)
しらかノラの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

- 478 白米 5kg 2700円 (税込) (2916円)
479 五分米 5kg 2700円 (税込) (2916円)

茨城県行方市の宍倉美さんと宮内義幸さん。

長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料

- 480 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
481 五分米 5kg 3500円 (税込) (3780円)
482 玄米 5kg 3300円 (税込) (3564円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。



497 不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

498 不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

不使用
近藤醸造 ①180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油

501
360ml **324**円(税込350円)

502
1ℓ **593**円(税込640円)

農業不使用栽培国内産丸大豆・丸小麦を主原料に、杉樽熟成の天然醸造醤油です。色合いを大切にしたいお料理に。

503 不使用
ヤマヒサ ①9ヶ月以上/豆・麦
頑固なこだわり醤油うす口
720ml **1500**円(税込1620円)

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。

504 不使用
ヤマヒサ ①6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1400**円(税込1512円)

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

505 不使用
近藤醸造 ①180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **880**円(税込950円)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

496 不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

499 不使用
桜中味噌店 ①6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込1134円)

500 不使用
かねこみそ ①3ヶ月以上/豆・米
天然醸造生 有機米みそ
750g **1200**円(税込1296円)

有機白しょうゆの味を活かし食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

506
七福醸造 ①6ヶ月以上/豆・麦・米
しいたけ香る有機白だし
360ml **1130**円(税込1220円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

507 不使用
近藤醸造 ①2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込583円)

国内産のゆずを搾りました。刺身、酢の物、焼き魚、また水たき、ちり鍋などに。

508 蔵
光食品 ①1年6ヶ月
ゆず果汁
100ml **620**円(税込670円)

509
創健社 ①3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込464円)

510 不使用
内堀醸造 ①6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **470**円(税込508円)

511
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込427円)

512
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込305円)

513
シンコー食品 ①365日
塩コショウ 詰替え用
200g **322**円(税込348円)

シママースの焼き塩に、厳選したコショウをブレンドしました。風味がよく、素材の旨みを引き出します。

514 蔵
しらたかノラの会 ①60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(税込307円)

しらたかノラの会の麹を使用し、手作業で丁寧に仕上げました。

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

515
角谷文治郎商店 ①12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込1100円)

516
澤田酒造 ①365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込1390円)

517
都錦酒造 ①1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込939円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

518
味の醸造 ①1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込970円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

519 不使用
平田産業 ①270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込994円)

520 不使用
ヤマキ食品 ①1年
国産なたね油(大)
1650g **1980**円(税込2138円)

521 不使用
ヤマキ食品 ①1年
国産なたね油(小)
540g **770**円(税込832円)

522
創健社 ①2年
べに花油
600g **1350**円(税込1458円)

523
松本製油 ①2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込1145円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

524
ファームランドトレーディング ①180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1504**円(税込1624円)

525
せいふてい ①6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **370**円(税込400円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

526 調味料
笹木醤油 ①4ヶ月以上/豆・麦・米
金箔 やきたれ
150ml **500**円(税込540円)

本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みが加わった甘口の万能たれです。

527 不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **368**円(税込397円)

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼そばなどにもご使用いただけます。

528 不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **410**円(税込443円)

529 不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **410**円(税込443円)

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

532 不使用
光食品 ①1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込430円)

533
高橋ソース ①9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **375**円(税込405円)

534 調味料
ナガノトマト ①1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600**円(税込648円)

かぼちゃとカニカマのサラダ

担当おすすめレシピ

作り方
カットしたかぼちゃを茹で、やわらかくしたら湯を切り軽くつぶし、塩もみし水を切ったきゅうりとキャベツ、1/4にカットしたかまをマヨネーズで和えたら出来上がり♪お好みで塩と胡椒を加えてください。

高橋ソースよりカントリーハーベスト(CH)の使いやすい小さめサイズが新登場!

お好み焼、タコ焼きにも!

特にカキフライや白身魚フライなどの魚介系にベストマッチ!

530 不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
CHとんかつソース
180ml 通常本体 **330**円(税込343円) **318**円(税込343円)

531 不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
CHウスターソース
180ml 通常本体 **330**円(税込343円) **318**円(税込343円)

537 不使用
創健社 ①90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **400**円(税込432円)

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳、卵GMO飼料不分別]

538 調味料
創健社 ①180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング
150ml **469**円(税込507円)

えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機ぶどう酢をあわせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

535 不使用
ななくさの郷 ①6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込562円)

元気な放し飼いの有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。[卵GMO飼料不使用]

536 不使用
創健社 ①6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **537**円(税込580円)

原材料/野菜・果実(りんご、トマト、玉ねぎ、人参、ニンニク)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、澱粉、香辛料

530 不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
CHとんかつソース
180ml 通常本体 **330**円(税込343円) **318**円(税込343円)

野菜・果実を煮込んだ濃厚なとろみと自然の甘みに独自にブレンドしたスパイスを加えた香り高く上品な味わいです。

原材料/野菜・果物(りんご、トマト、玉ねぎ、人参、ニンニク)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、香辛料

531 不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
CHウスターソース
180ml 通常本体 **330**円(税込343円) **318**円(税込343円)

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。

537 不使用
創健社 ①90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **400**円(税込432円)

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳、卵GMO飼料不分別]

535 不使用
ななくさの郷 ①6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込562円)

536 不使用
創健社 ①6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **537**円(税込580円)

542 不使用
創健社 ①6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレーウグ口
110g **400**円(税込432円)

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーウグです。

543 不使用
創健社 ①120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
120g **420**円(税込454円)

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

544 調味料
せいふてい ①240日/乳・豆・麦・米
ホワイトソースルウ
150g **300**円(税込324円)

グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO飼料不分別]

545 不使用
創健社 ①270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **370**円(税込400円)

豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

原材料/湯葉(大豆(国産))、人参、ちりめん干し、醤油、食塩、みりん、砂糖、清酒、かつお節、馬鈴しょ澱粉、醸造酢、酵母エキス、昆布粉末、山椒

546 不使用
創健社 ①180日以上/豆・麦・米
京風湯葉炊き込み御飯の素
128g2合用(2~3人前) **480**円(税込518円)

湯葉とちりめん干しを具材に、かつお、昆布の風味豊かな和風だしと山椒の香りの炊き込み御飯の素です。

原材料/食塩、砂糖、粉末醤油、小麦発酵調味料、かつお節、昆布パウダー、椎茸エキスパウダー、でんぶん分解物、菜種油

547 不使用
東京フード ①6ヶ月以上/豆・麦
まろやかおでんの素
66g(16.5g×4袋) **412**円(税込445円)

1袋に対し水750ccで作る、鰹節、昆布、しいたけエキス、粉末醤油などの風味豊かなおでんだしの素です。

548 **G不使用**
創健社 18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g **398円** (税込 **430円**)
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

549 **G不使用**
創健社 540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **310円** (税込 **335円**)
(固形量70g)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

550 **G不使用**
創健社 540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **390円** (税込 **421円**)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

551 **G不使用**
創健社 540日以上
さば水煮缶
190g **380円** (税込 **410円**)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

556 **G不使用**
桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
98g **180円** (税込 **194円**)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

もちもちノンフライ麺使用♪
おまとめ特価
原材料/麵(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白いりごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油

552 **G不使用**
創健社 360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **980円** (税込 **1058円**)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。〔牛GMO飼料不分別〕

553 **G不使用**
フルーツバスケット伊豆の国センター 1年以上
もろこし畑・ホール
180g **220円** (税込 **238円**)
(固形量125g)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

554 **G不使用**
創健社 6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g **230円** (税込 **248円**)
(固形量240g)
イタリア南部のプーリア州・ルチエラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。

555 **G不使用**
アルマテラ 6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **300円** (税込 **324円**)
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないように、収穫から24時間以内に加工します。

557 **G不使用**
桜井食品 6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **175円** (税込 **189円**)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

558 **G調味料**
創健社 2ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g (麺80g) **220円** (税込 **238円**)
559 **5袋**
100g(麺通常本体80g)×5 **1100円** (税込 **1028円** (1110円))
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

560 **G不使用**
阿部製粉 120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **368円** (税込 **397円**)

562 **G不使用**
ばくばく 6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **350円** (税込 **378円**)
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

563 **G不使用**
桜井食品 6ヶ月以上/麦
ホットケーキミックス無糖
400g **410円** (税込 **443円**)
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していないので、お好みで甘味を加えてください。

564 **G不使用**
秋田白玉 9ヶ月以上/米
純白玉粉
150g **280円** (税込 **302円**)
秋田県産もち米使用の白玉粉です。水稲もち米を100%使用し、冷しても固くならないのが特徴です。

565 **G不使用**
桜井食品 2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310円** (税込 **335円**)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

566 **G不使用**
桜井食品 3ヶ月以上
片栗粉
200g **225円** (税込 **243円**)
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

561 **G不使用**
阿部製粉 120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **373円** (税込 **403円**)

567 **G不使用**
桜井食品 1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **330円** (税込 **356円**)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

568 **G不使用**
庄内協同ファーム 90日以上/豆
あおっこちゃん(青きな粉)
130g **270円** (税込 **292円**)
農薬・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

569 **G調味料**
金子製麺 6ヶ月以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **320円** (税込 **346円**)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

570 **G不使用**
金子製麺 45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **246円** (税込 **266円**)
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造したきしめんです。冬は鍋物のあとで、また夏場はざるきしめんどうぞ。

571 **G不使用**
金子製麺 3ヶ月/麦
昆布そうめん
200g **228円** (税込 **246円**)
昆布の粉末とわかめの粉末を練り込んだ独特の味わいのするそうめんです。食欲の落ちる夏場にも栄養価が高く美味しく食べられます。

572 **G不使用**
山本食品 6ヶ月以上/麦・そ
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込 **450円**)
国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

573 **G不使用**
横山製粉 360日以上/麦
北のパスタ
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

574 **G不使用**
庄内協同ファーム 45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **680円** (税込 **734円**)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

575 **G不使用**
大分乾物(大分県) 180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円** (税込 **516円**)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

576 **G不使用**
てんぼ印 90日以上
切り干し大根
40g **260円** (税込 **281円**)
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

577 **G不使用**
渡部農家(北海道) 11月1回
あずき
300g **500円** (税込 **540円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

578 **G不使用**
渡部農家(北海道) 11月1回
金時豆
300g **530円** (税込 **572円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

579 **G不使用**
渡部農家(北海道) 11月1回
黒豆
300g **530円** (税込 **572円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

580 **G不使用**
渡部農家(北海道) 11月1回
大豆
300g **400円** (税込 **432円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

581 **G不使用**
節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

582 **G不使用**
札幌中一 365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込 **270円**)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

583 **G不使用**
札幌中一 365日
カット羅白昆布
100g **830円** (税込 **896円**)
こくのある濃いだしがするので湯豆腐やちり鍋などに。おしゃぶり昆布として召し上がってもおいしいです。

584 **G不使用**
札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込 **475円**)
特有の旨味があり、風味もよく、きれいなだしがとれるだし昆布の最上品。おすまし、鍋物、麺のつけだしや漬物にも。

585 **G不使用**
北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込 **338円**)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

586 **G不使用**
リアス 30日以上
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込 **410円**)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

587 **G不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **490円** (税込 **529円**)
神奈川県のひじきを原産から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

588 **G不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **408円** (税込 **441円**)

589 **G不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **458円** (税込 **495円**)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

589 **G不使用**
マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

590 **G不使用**
創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円** (税込 **279円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

591 **G不使用**
創健社 90日以上/麦
クッキーミックスプレーン
200g **360円** (税込 **389円**)

592 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

593 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

594 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

595 **G不使用**
札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込 **475円**)
特有の旨味があり、風味もよく、きれいなだしがとれるだし昆布の最上品。おすまし、鍋物、麺のつけだしや漬物にも。

596 **G不使用**
北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込 **338円**)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

597 **G不使用**
リアス 30日以上
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込 **410円**)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

598 **G不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **490円** (税込 **529円**)
神奈川県のひじきを原産から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

599 **G不使用**
創健社 90日以上/麦
クッキーミックスプレーン
200g **360円** (税込 **389円**)

600 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

601 **G不使用**
マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

602 **G不使用**
創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円** (税込 **279円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

603 **G不使用**
創健社 90日以上/麦
クッキーミックスプレーン
200g **360円** (税込 **389円**)

604 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

605 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

606 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

607 **G不使用**
マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

608 **G不使用**
創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円** (税込 **279円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

609 **G不使用**
創健社 90日以上/麦
クッキーミックスプレーン
200g **360円** (税込 **389円**)

610 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

611 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

612 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

613 **G不使用**
マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

614 **G不使用**
創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円** (税込 **279円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

615 **G不使用**
創健社 90日以上/麦
クッキーミックスプレーン
200g **360円** (税込 **389円**)

616 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

617 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

618 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

619 **G不使用**
マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

620 **G不使用**
創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円** (税込 **279円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

621 **G不使用**
創健社 90日以上/麦
クッキーミックスプレーン
200g **360円** (税込 **389円**)

622 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

623 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

624 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

625 **G不使用**
マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

626 **G不使用**
創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円** (税込 **279円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

627 **G不使用**
創健社 90日以上/麦
クッキーミックスプレーン
200g **360円** (税込 **389円**)

628 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

629 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

630 **G不使用**
創健社 90日以上
かぼちゃ粉末
通常本体50g **568円** (税込 **613円**)

594 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
芽吹き屋くるみ大福
6個(270g) **755円**(税込) **815円**(原価)
もち粉、砂糖、山芋加工品(麦芽水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)、いりごま、みそ餡(いんげん豆、砂糖、みそ)、ローストくるみ、馬鈴薯澱粉

595 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込) **578円**(原価)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、ごま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

596 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込) **535円**(原価)
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらし(れ、砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

ハロウィンに
ちよっぴりビターで
かわいいチョコです **特**
落花生、もち米、醤油、植物油脂、食塩、砂糖(てん菜)、唐辛子
601 **凍** **G**不使用
サンコー ◎120日/豆・麦・米・落
ミニ柿ピー
11g×5 **250円**(税込) **270円**(原価)

597 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込) **538円**(原価)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

598 **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込) **213円**(原価)
馬鈴薯、植物油脂(米油、パーム油)、塩

599 **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**(原価)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

原材料/砂糖(てん菜・北海道)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、乳化剤(乳製品GMO飼料不分別)
600 **凍** **G**不使用
サンコー ◎6ヶ月/乳・豆
くまチョコ
50g 通常本体 **325円**(税込) **309円**(原価) (個包装税込) **334円**(原価)
クーベルチュールチョコレートにくまの形にした、便利な個包装タイプのチョコレートです。大豆由来の乳化剤使用。無香料、無着色です。
603 **凍** **G**不使用
サンコー ◎120日/米・え
ミニえびまるせん
10g×4 **260円**(税込) **281円**(原価)
馬鈴薯澱粉、植物油脂(米油)、えび、オキアミ、食塩、いりごま、アオサ、てんさい糖
604 **凍** **G**不使用
サンコー ◎90日
箱・安納芋ようかん
58g×10 **1780円**(税込) **1922円**(原価)
水飴(国産)、焼きたま芋ペースト(安納芋)、寒天

605 **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込) **232円**(原価)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

皮が割れてて
たべやすい!
原材料/有機栗(中国)

メープルシロップの繊細で
上品な風味が、アーモンド
の香ばしさを引き立てます
608 **凍**
プレスオールターナティブ ◎180日
メープルアーモンド
40g **460円**(税込) **497円**(原価)
メープルシロップを贅沢に使って、香ばしくローストしたアーモンドをコーティングしました。砂糖は使用せず、メープルシロップ本来の美味しさを活かしています。

べたつかず種無しだから
食べやすい
フルーン(カリフォルニア)
609 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干しフルーン(種抜き)
120g **458円**(税込) **495円**(原価)
栄養素がぎゅっと詰まった
素材が自慢のナッツです
オーガニッククルミ
(米国、チリ)
610 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円**(税込) **491円**(原価)

606 **蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) **508円**(原価)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

607 **蔵**
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込) **443円**(原価)
中国河北省の甘栗の産地で有機栽培された天津甘栗を、有機JAS規格の認定工場です。粒ずつ手作業で切れ目を入れて焙煎しました。

11月1日
原材料/アーモンド(カリフォルニア)、メープルシロップ(カナダ)、塩
608 **蔵**
プレスオールターナティブ ◎180日
メープルアーモンド
40g **460円**(税込) **497円**(原価)
メープルシロップを贅沢に使って、香ばしくローストしたアーモンドをコーティングしました。砂糖は使用せず、メープルシロップ本来の美味しさを活かしています。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
4種類のナッツをクラッシュした
ミックスナッツ
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ
611 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円**(税込) **451円**(原価)
香ばしくて
さくとした食感
中国産OCIA認定力
ポチャの種。
612 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
ローストパンプキンシード
70g **286円**(税込) **309円**(原価)

とまらない美味しさ!
かまか商店の落花生
創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく縁起のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘み
があります
11月1日 **神奈川産**
ま川称相
煎(で州
った北産
た東落
の花生部
自然をの
の味を除
す。その
ま奈別

ほど良い塩味とピーナッツ
の自然な甘みが美味しい
11月1日 **神奈川産**
すと呼べ
とばれ親
合って、し
ツの自然な
ほど良い塩
味の甘みが
重なり

香ばしい、豆本来の甘み
をお楽しみいただけます
11月1日 **神奈川産**
けいのでし
逸しやく
品さを落
です。花生
をの使っ
楽しそ少
しみほて
いたな香
だおい

兵庫県淡路島 弁天堂

オーストリアを代表する
チョコレートケーキ「ザッハトルテ」
11月1日
原材料/生クリーム、チョコレート、粗糖、PHF卵、小麦粉(国産)、菜種油、牛乳(よつ葉他)、有機ココアパウダー(卵GMO飼料不使用) [乳GMO飼料不分別]
620 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦
ザッハトルテ
12cm **1150円**(税込) **1242円**(原価)
国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

長野県産のりんごを丁寧に砂糖煮にした手作り感のあるアップルパイです
11月1日
原材料/リンゴブリザー(りんご、グラニュー糖、水、レモン)、小麦粉(国産)、バター、粗糖、卵、米酢、食塩、ココア、牛乳(乳製品GMO飼料不分別) [卵GMO飼料不使用]
621 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦・米
弁天堂のアップルパイ
150g **1020円**(税込) **1102円**(原価)
オープンレンジやオーブントースターで軽く温めるといっそう美味しくお召上がりいただけます。約11cm×12cm

みんなで食べたいやさしい焼き菓子 **ぶくぶくワールド**
新鮮な牛乳をたっぷり使って焼き上げた動物の形のクッキーです
11月1日
中力粉(国産)、よつ葉バター(GMO飼料不分別)、粗糖、よつ葉ノンホモ牛乳(GMO飼料不使用)
616 **蔵**
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
ミルククッキー
70g **255円**(税込) **275円**(原価)
あと味に伊予柑がほんのり香る手作り感覚のクッキー
11月1日
中力粉(国産)、よつ葉バター(GMO飼料不分別)、伊予柑ピール(四国)、粗糖、ストレートみかんジュース(和歌山、大阪産有機温州みかん)
617 **蔵**
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
いよかんクッキー
70g **300円**(税込) **324円**(原価)

ほろ苦くまろやかな甘みのサクサクしたクッキーです
11月1日
中力粉(国産)、よつ葉バター(GMO飼料不分別)、粗糖、牛乳(GMO飼料不使用)、オーガニックインスタントコーヒー
618 **蔵**
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
カフェオレクッキー
70g **308円**(税込) **333円**(原価)
乳製品や卵を使わず、丁寧に焼き上げました
11月1日
中力粉(国産)、甜菜糖(北海道)、なたね油
619 **凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/麦
プレーンビスケット
70g **255円**(税込) **275円**(原価)

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

熟練した職人の感性と技が作り出す
生菓子 **11月限定**
11月1日
紅葉
徒助
葉牡丹
晩秋
622 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎90日/卵・米
季節の上生菓子【11月】
4種(各1個) **1290円**(税込) **1393円**(原価)
葉牡丹/砂糖、白隠元、小豆、山芋、ほうれん草、白玉粉、もち米、紫芋、馬鈴薯でん粉 晩秋/砂糖、小豆、寒天、白隠元、山芋、白玉粉、もち米、南瓜、赤無、馬鈴薯でん粉 紅葉/砂糖、白隠元、小豆、山芋、南瓜、赤無、白玉粉、もち米、クチナシ、馬鈴薯でん粉 徒助/砂糖、白隠元、上粉、もち米、南瓜、寒天、粉末緑茶、山芋、白玉粉、馬鈴薯でん粉(GMO飼料不使用)

よもぎの豊かな香りと甘さ控えめの餡
11月1日
もち米、甜菜糖(北海道)、小豆(北海道)、冷凍よもぎ(山梨県)、天草寒天(国産)
623 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米
草もち
40g×5個 **680円**(税込) **734円**(原価)

職人が丁寧にふっくら焼き上げました
11月1日
砂糖、鶏卵、小麦粉、蜂蜜、重曹[GMO飼料不使用]
624 **凍**
菓房はら山 ◎30日以上/卵・麦
どら焼皮
30g×5個 **490円**(税込) **529円**(原価)

静岡県藤枝市 水車むら農園

ふわっと広がる
香りが魅力です



原材料/緑茶(静岡県産)

625 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身の上です。

626 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

628 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のすがすがしさをお楽しみください。

627 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

629 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420**円(税込454円)

630 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら紅茶 セツ
100g **610**円(税込659円)

631 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **510**円(税込551円)

鳥取県産八トムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴で八トムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

632 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **300**円(税込324円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

633 創健社 ◎270日
沖縄産うこん入黒糖しょうが湯
20g×5 **320**円(税込346円)

沖縄産の黒糖・うこん、国内産のしょうが・本くず・蜂蜜など国内産原料100%で作りました。

634 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
鳥龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

637 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
110g **600**円(税込648円)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手回ひかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をスライス加工しています。脂肪分を減らして口当たりまろやか。

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴

635 プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上
パロ・ブランココーヒー粉
200g **900**円(税込972円)

636 プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上
豆
200g **900**円(税込972円)

グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

633 創健社 ◎270日
沖縄産うこん入黒糖しょうが湯
20g×5 **320**円(税込346円)

沖縄産の黒糖・うこん、国内産のしょうが・本くず・蜂蜜など国内産原料100%で作りました。

638 オルタートレードジャパン ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

639 桜井食品 ◎1年
OGブラックココア(無糖)
120g **505**円(税込545円)

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたつぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

642 高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
350ml **425**円(税込459円)

180117 箱
350ml×12 **4980**円(税込5378円)

643 高橋ソース ◎3ヶ月以上
トマトジュース
350ml **425**円(税込459円)

180129 箱
350ml×12 **4980**円(税込5378円)

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

640 ナガノトマト ◎75日以上
国産温州みかん100
125ml×3 **470**円(税込508円)

180087 箱
125ml×3×6 **2690**円(税込2905円)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

641 ナガノトマト ◎75日以上
国産ふじりんご100
125ml×3 **395**円(税込427円)

180099 箱
125ml×3×6 **2300**円(税込2484円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

180105 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3600**円(税込3888円)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

180130 光食品 ◎1年
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

価格改定しました
オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

180105 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3600**円(税込3888円)

価格改定しました
オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

180105 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3600**円(税込3888円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

180166 ムソー ◎4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
500ml×24 **3600**円(税込3888円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

180178 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24パック **2400**円(税込2592円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

180180 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2800**円(税込3024円)

180191 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です

180208 リプライフ ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
450g **1200**円(税込1296円)

180210 4個
450g×4 **4200**円(税込4536円)

少量ずつ解凍し毎日継続してお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召上がりください。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

180221 寺田本家 /米
五人娘純米酒
720ml **1360**円(税込1496円)

五人娘は濃醇で飲み応えのある純米酒です。酒本来のコクと味をお楽しみください。アルコール:15.5%/日本酒度:+6.5/酸度:1.9/アミノ酸度:2.3

普通より収穫期を遅らせて完熟したコンコード種を使用した甘口の赤ワインです。酸化防止剤無添加。アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

180233 林農園
五一わいん完熟コンコード
720ml **1400**円(税込1540円)

普通より収穫期を遅らせて完熟したナイアガラ種を使用した甘口の白ワインです。酸化防止剤無添加。アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

180245 林農園
五一わいん完熟ナイアガラ
720ml **1400**円(税込1540円)

まとめ得
180257 ヤッホーブルーイング /麦
3本銀河高原小麦のビール
350ml×3 **890**円(税込979円)

小麦麦芽を50%以上使用するヴァイツェンスタイル。酵母から生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり。フルーティな香りと芳醇な味わいが特徴です。アルコール5%

まとめ得
180269 ヤッホーブルーイング /麦
3本よなよなエール
350ml×3 **799**円(税込879円)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンペールエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

180270 シャボン玉本舗
純植物性浴用石けん
155g **230**円(税込253円)

180282 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **460**円(税込506円)

180403 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
180ml **370**円(税込407円)

180385 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

なたね油とパーム核油から生まれた台所用の純石けん。お手持ちの容器に詰替えてください。純石けん分(28%脂肪酸カリウム)

180294 ミヨシ石鹸
詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん
1ℓ **420**円(税込462円)

180300 ミヨシ石鹸
無添加食器洗いせっけん詰替
350ml **180**円(税込198円)

180361 ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー詰替
400ml **530**円(税込583円)

180373 ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス詰替
400ml **530**円(税込583円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

180415 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込484円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180324 ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー
280ml **290**円(税込319円)

180336 詰替用
230ml **195**円(税込215円)

180427 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180439 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

180348 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけんシャンプー詰替用
300ml **390**円(税込429円)

180350 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけん専用リンス詰替用
300ml **390**円(税込429円)

180452 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

180440 丸富製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

180397 エコ・グリーン
極上アレッポの石鹸
180g **900**円(税込990円)

使い心地、香り、色合い、手触りの良い2年熟成品。ローレル(月桂樹)オイルをノーマルの約2倍使用しています。

180464 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込209円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

奈良県
吉野コスモス会



シンプルな味わいの
おいなりさん



特

原材料/米(秋田県)、砂糖、油揚げ、酢、食塩、醤油、鰹節、昆布(北海道)、マスコバド糖(フィリピン)、ごま(鹿児島県)

646 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/豆・麦・米
にっこりいなり

通常本体 3個 **398円** **380円**(税込) **410円**
厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用した、一つずつ手づくりのいなり寿司です。自然解凍してください。

素材(具)の味を
引き出した味わい



原材料/米(秋田県)、砂糖(鹿児島県)、卵(兵庫県)、酢、ほうれん草(三重県)、高野豆腐、醤油、食塩、椎茸(奈良県)、干びょう(栃木県)、鰹節(高知県)、菜種油、昆布(北海道)、海苔(佐賀県)

647 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
にっこりのり巻き

4個 **358円**(税込) **387円**
厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。[GMO飼料不使用]



奈良県
堀内果実園

果実園こだわりの
食べごろ果実で
つくりました



ブルーベリーの粒が
ぎっしり詰まっています



原材料/ブルーベリー(奈良県)、ビート糖(北海道)、レモン果汁(広島県)

180476 **凍** **G**不使用
堀内果実園(奈良県) ◎730日
ふるべりーこんふいちゅーる

140g **700円**(税込) **756円**
堀内農園の完熟ブルーベリーを、丁寧に一粒一粒手摘みで収穫し、国産原料のみで粒ジャムに仕上げました。

南高梅のもつ豊かな風味と
酸味がまろやかな逸品



原材料/南高梅(奈良県)、ビート糖(北海道)

180488 **凍** **G**不使用
堀内果実園(奈良県) ◎730日
南高梅こんふいちゅーる

140g **700円**(税込) **756円**
堀内農園の木成り完熟南高梅を、丁寧に一粒一粒手摘みで収穫し、国産原料のみでとろりと仕上げました。

吉野に伝わる昔ながらの製法で
つくりました

三陸産サバ、ライスロッチ大湯の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召上がりください。

648 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サバ)

3個 **515円**(税込) **556円**

柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!

北海道産の鮭、ライスロッチ大湯のあきたごまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

649 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サーモン)

3個 **515円**(税込) **556円**

米粉を使用したグルテンフリーのたこ
焼きです(醤油を少量使用しています)



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、蛸(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペパー、昆布

650 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
米粉で作ったにっこりたこ焼き

6個(186g) 通常本体 **420円** **398円**(税込) **430円**
ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。[卵GMO飼料不使用]

噛みしめるほど柿の甘みが
お口のなかに広がります



原材料/柿(奈良県)

180490 **凍**
堀内果実園 ◎6ヶ月以上
柿ちっぷ

50g **580円**(税込) **626円**
自社農園で大切に育て、一番おいしい時期に収穫した甘柿の王様「富有柿」を乾燥させました。保存料、油、砂糖は不使用なので柿本来の味が気軽に楽しめます。

甘すぎないすっきりとしたやわらかい味
わい。咳や風邪予防にもおススメです



原材料/かりん、ビートグラニュー糖

180506 **凍** **G**不使用
堀内果実園(奈良県) ◎1年
かりんしろっぷ

550ml **1500円**(税込) **1620円**
土づくりからこだわり、国産原料のみを使用。4倍希釈となっておりますので、お湯などで割ってお召上がりください。

梅のエキスがたっぷりで香りがよく、
甘すぎずすっきりとした味わい。



原材料/うめ、ビートグラニュー糖

180518 **凍** **G**不使用
堀内果実園(奈良県) ◎1年
うめしろっぷ

500ml **1500円**(税込) **1620円**
吉野の広大な山で栽培、収穫した梅の実を使用し、じっくりと時間をかけてエキスを抽出しました。4倍希釈となっておりますので、お湯などで割ってお召上がりください。



和歌山県那智勝浦町
ヤマサ脇口水産

秋から冬の一定期間しか脂が
のらない希少な「トロメバチ」



原材料/メバチマクロ(太平洋)

180520 **凍**
ヤマサ脇口水産 ◎15日以上
海桜鮭トロメバチ(中トロ)

100g **2100円**(税込) **2268円**
和歌山県勝浦港に水揚げされた生メバチ鮭を厳選し、瞬間凍結で鮮度を閉じ込めました。パックのまま流水解凍。

赤身ならではのぷりぷり
モチモチの食感



原材料/メバチマクロ(太平洋)

180531 **凍**
ヤマサ脇口水産 ◎15日以上
海桜鮭メバチ鮭(赤身)

100g **980円**(税込) **1058円**
和歌山県勝浦港に水揚げされた生メバチ鮭を厳選し、瞬間凍結で鮮度を閉じ込めました。パックのまま流水解凍。

熊野本宮 **熊野鼓動**

くるみの特有の食感と香ばしさに、
釜炒り茶が香ります



原材料/もち米、小豆、甜菜糖、くるみ、釜炒り茶、食塩、きな粉、醤油

180579 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎90日以上/豆・麦・米
熊野本宮釜餅(くるみ)

55g×4 **720円** **698円**(税込) **754円**
釜炒り茶で炊き、くるみを加えた餅で、北海道産小豆のつぶあんをくるみました。

3種類の釜餅が味わえるうれしいセット

よもぎ(もち米、小豆、甜菜糖、よもぎ、きな粉、食塩)、古代米(もち米、小豆、甜菜糖、黒米、きな粉、食塩)、くるみ(もち米、小豆、甜菜糖、くるみ(アメリカ)、釜炒り茶、食塩、きな粉、醤油)

180580 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎90日以上/豆・麦・米
熊野本宮釜餅(3種セット)

3種×2 **1200円**(税込) **1296円**

さわやかなよもぎの香り

もち米(国産)、小豆(北海道)、甜菜糖、よもぎ、食塩

180592 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎90日以上/米
熊野伝承釜小餅(よもぎ)

6個 **680円**(税込) **734円**

滑らかな舌触りとサッパリした脂が
相まって食べやすいです



原材料/マカジキ(太平洋)

180543 **凍**
ヤマサ脇口水産 ◎15日以上
海桜鮭トロマカジキ(中トロ)

100g **1300円**(税込) **1404円**
和歌山県勝浦港に水揚げされたマカジキの中トロを、瞬間凍結で鮮度を閉じ込めました。パックのまま流水解凍。

モチモチの食感とさっぱりとした味わい



和歌山県勝浦港に水揚げされた生ピンチョウ鮭を厳選し、瞬間凍結で鮮度を閉じ込めました。パックのまま流水解凍。

180555 **凍**
ヤマサ脇口水産 ◎15日以上
海桜鮭もちピンチョウ

100g **900円**(税込) **972円**

鮮度抜群! 訳ありお買い得品



和歌山県勝浦産ピンチョウマクロの形が不揃いなぶつ切りです。スジが多少入ることがあります。解凍後、お刺身や漬物、揚物などに。

180567 **凍**
ヤマサ脇口水産 ◎15日以上
海桜鮭ピンチョウぶつ切り

300g **1030円**(税込) **1112円**

深みのある芳ばしい香りと、
爽やかな味わい



原材料/緑茶(和歌山県)

180609 **凍**
熊野鼓動 ◎180日以上
熊野番茶

50g **750円**(税込) **810円**
熊野本宮の山間で大切に栽培された、新茶の良質な茶葉だけを使用して作る伝統の釜炒り茶です。

あんこ好きにはたまらない小豆ジャム



原材料/あん(小豆、甜菜糖、塩)、甜菜糖、みかん果汁(無茶々園)、寒天(長野)

180610 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎2024.3.30
あんこ職人が作った小豆ジャム

140g 通常本体 **640円** **620円**(税込) **670円**
釜餅に使われている小豆餡を、パンにも合うジャムに仕上げました。パンなどに塗ったり、アイスクリームのトッピングなどに。

さわやかな香りにまろやかな酸味。
鍋料理や豆腐、焼き魚などに



原材料/醤油、じゃばら果汁、米酢、ゆず果汁、本みりん、砂糖、米味噌、昆布、かつお焼し、食塩

180622 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎180日以上/豆・麦・米
じゃばらぼん酢

275ml 通常本体 **780円** **760円**(税込) **821円**
紀州産じゃばら果汁をたっぷり使い、国産丸大豆醤油などの厳選調味料を合わせ、天然だしを加えました。