

	月	火	水	木	金
注文書回収	11/13	14	15	16	17
商品配達	11/20	21	22	23	24
特別企画商品配達	11/27	28	29	30	12/1

2023年
11月4回33号

旬の里いもで 貝だくさん芋煮



山形の郷土料理、芋煮は地域や家庭によって貝材や味付けが様々です。お好みの味付けや貝材を入れて、お楽しみください。

めはうどんで！
カレー味や
お好みでゆず七味を
加えても◎



548 ゆず七味



特
349
冷凍さぬきうどん
200g×3 通常本体 400円 **392円** (税込423円)



特
350
生うどん太麺
130g×2 通常本体 220円 **215円** (税込232円)

担当者おすすめ レシピ 芋煮

- 材料(4人分)
- 里いも 5個～6個
 - こんにゃく 約300g
 - お好みのきのこ(今回は舞茸と椎茸) 適量
 - 長ねぎ 1本
 - 牛切り落とし 約200g
- 【A】
- 水 1200ml
 - みりん 80ml
 - 砂糖 大さじ2
 - 醤油 80ml

- 作り方
- ①里いもは皮をむき、一口大に切り、塩(分量外)でもんで水洗いする。茹でこぼし水洗いをしてぬめりを取る。
 - ②椎茸はうす切りにし、舞茸は小房に分ける。こんにゃくは一口大にちぎる。
 - ③長ねぎは斜めに切り、牛肉は一口大に切る。
 - ④鍋に①、②と水を入れて火にかけ沸騰したら、みりん、砂糖を加えて10分煮込む。
 - ⑤里いもに八分ほど火が入ったらアクを取り、③と醤油を加え、里いもがやわらかくなるまで煮る。

里いもをおいしく、賢く！

里いもの特徴的な粘り気やヌメリは、ガラクトタンやグルコマンナンといった水溶性食物繊維から生まれるものです。腸壁や胃壁の保護のほか、便をやわらかくする効果もあります。これらの水に溶けやすい栄養を逃さないためには、汁物料理がおすすめ。里いものおいしさと栄養を最大限に引き出す芋煮がぴったりです！



165 無農薬 無化学肥料
NO-RA～農薬～(愛川町)
里いも(土垂)
500g **350円** (税込378円)



島香さんが目利きした鮮魚セット



おでんや煮物に

今週は
冬のギフト2023を
配布しています

贈り物におすすめの定番商品や新商品をご用意いたしました。ぜひ、やまゆり生産者の逸品を大切な方へのギフトにご利用ください。



お歳暮



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物

低農薬 栽培期間中化学合成農薬の一部を使用している農産物

神奈川県産 秋澤さんの果物 ~今年はお家でお楽しみください~

甘みと酸味のバランスが
美味しさの決めて!



無農薬 **低化学肥料**
秋澤マルミ農園(小田原市)

秋澤さんのみかん
113 2.5kg 950円(税込)
114 5kg箱 1850円(税込)

秋澤さん 秋澤雅美さん。

秋澤マルミ農園だより

今年は裏作につきみかん狩りが開催できないため、畑の様子をカタログでお伝えします。今年は春先から天候に恵まれ、梅雨も短かったのですが、夏の高湿と時々降る豪雨になやませ、秋になってもいつまでも暑く、雨も多く、肥大が遅れました。また草の成長が早く、夏から秋にかけての草刈り作業は大変になりましたが、最近朝夕の温度差が大きくなり、みかんの着色も順調に進んでいます。少し小振りですがまずまずの出来だと思います。豚熱の関係で少なくなっていたイノシシもまた増えて来たようです。ミカンも青いうちから食害を受けてますが、イノシシも欲しがる様な美味しいミカンをどうぞご賞味ください。



115 **無農薬** **低化学肥料**
秋澤マルミ農園(小田原市)

秋澤さんの本レモン
500g 335円(税込)
秋澤さん 秋澤雅美さん。



119 **無農薬** **無化学肥料**
秋澤マルミ農園(小田原市)

キウイフルーツ
500g 350円(税込)
秋澤さん 秋澤雅美さん。

さんさんファームのネオニコフリー



ネオニコフリーのりんごや洋梨の栽培は手間と時間がかかりますが、宮下さんは出来る限りおいしく、かつ安心なものにと、続けています。小さな傷や虫の跡等は多少残りますが、ネオニコフリーの果物を共に続けるようご理解・ご協力をお願いします。



120 **低農薬** **無化学肥料**
さんさんファーム(長野県)

さんさんりんご(ふじ)
900g以上(3~4玉) 765円(税込)
さんさんファーム 宮下彰さん。



121 **低農薬** **無化学肥料**
さんさんファーム(長野県)

洋梨(ラ・フランス)
2玉 615円(税込)
さんさんファーム 宮下彰さん。

網と箱の回収にご協力お願いいたします
秋澤さんの柑橘といえばリサイクル！と意識していただけますと、大変助かります。環境に対する配慮にもなりますし、コスト削減・品質向上にもつながります。年々勢力を増す台風からの試験を共に乗り切れますようご協力お願いいたします。
網はひもを抜かないようお願いいたします。再度ひもを入れることができず再利用できなくなります。



116 **無農薬** **無化学肥料**
神鳥農園(大分県)

ゆず
3個 298円(税込)
大分県杵築市の神鳥一さん。※擦り傷が入っていることがあります。



117 **低農薬** **無化学肥料**
不知火ファーマーズ(熊本県)

早生みかん
500g 272円(税込)
熊本県宇城市の平野俊久さん他。程よい酸味と甘みを味わえるシーズンのみかんです。または松尾農園(福岡県)より。



118 **有機 JAS**
ヒロインターナショナル

有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 368円(税込)
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。



122 **低農薬** **無化学肥料**
おきたま農舎(山形県)

おきたまのりんご(ふじ)箱
約5kg 2950円(税込)
山形県高松町の本田孝博さん他。化学肥料、除草剤など使わずに減農薬栽培です。たっぷりとした甘さの中に程よい酸味があるバランスの良い品種です。蜜入りもあります。



123 **低農薬** **無化学肥料**
おきたま農舎(山形県)

おきたまのりんご(王林)
3~4玉 718円(税込)
山形県南陽市の片平文男さん他。



124 **低農薬** **無化学肥料**
津軽産直組合(青森県)

青森のりんご(シナノゴールド)
900g以上 780円(税込)
青森県南津軽郡浪岡町の斉藤篤寿さん他。ゴールデンデリシャス×千秋。

濃厚な富有柿の甘みと食感をお楽しみください

奈良県五條市の堀内俊孝さん。

125 **低農薬** **無化学肥料**
堀内果実園(奈良県)

A品吉野柿(富有)
900g前後 790円(税込)

126 **低農薬** **低化学肥料**
ウッドベルフาร์ม(長野県)

トマト
500g 515円(税込)
長野県上田市の鈴木三千夫さん。

128 **低農薬** **無化学肥料**
高生連(高知県)

ピーマン
150g 258円(税込)

高知県高知市の岡本啓伯さんほか。

担当者おすすめ レシピ 鍋料理とも好相性 なすの味噌蒸し焼き

材料
なす 2本
ごま油 小1
かつお節
【A】
味噌・みりん・酒 各大1
しょうゆ 小1~
鰹節 小袋 1/2袋

作り方
①なすはヘタを取って乱切りに、Aは混ぜ合わせておく。
②熱した鍋にごま油をひき、なすを皮から別の面まで焼く。
③Aを加え煮立ったら弱火にし、なすにしっかり火が通ったら完成。
出来立てはもちろん、煮びたしのようにもお召し上がりいただけます。数時間〜一晩冷蔵庫に移してお召し上がりください。

129 **低農薬** **無化学肥料**
高生連(高知県)

なす
3本 330円(税込)
高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。

130 **低農薬** **無化学肥料**
沃土会(埼玉県)

レタス
1個 318円(税込)
埼玉県深谷市の矢内克志さん他。

131 **無農薬** **無化学肥料**
山本昌宏(茨城県)

フリルレタス
1個 198円(税込)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

132 **無農薬** **無化学肥料**
NO-RA~農業~(愛川町)

レタスマックス
100g 235円(税込)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

133 **無農薬** **無化学肥料**
いかす(平塚市)

リーフレタス
1個 300円(税込)
神奈川県平塚市の内田達也さん。小さい場合は2個でお届けします。

生姜焼きに必須!
千葉県成田市の佐藤芳明さん。又は同県のはぎわらファームよりお届け。

134 **無農薬** **無化学肥料**
おかげさま農場(千葉県)

キャベツ
1玉 300円(税込)

265 **特**
千野さんの豚生姜焼き用

135 **低農薬** **低化学肥料**
マルサンファーム(鹿児島県)

いんげん
100g 352円(税込)

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

136 **無農薬** **無化学肥料**
マザーアスクラブ(静岡県)

菜花
150g 180円(税込)

静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。

137 **無農薬** **無化学肥料**
あすばら農園(伊勢原市)

小松菜
200g 228円(税込)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短くなります。

138 **無農薬** **無化学肥料**
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)

ほうれん草
200g 228円(税込)

千葉県山武市の富谷重喜博さん他。霜にあたって甘く深い味わいに。根の近くまで甘くおいしく食べられます。

地場の葉物野菜をどうぞ

すき焼きに

ごま油でサッと炒めて

141 **無農薬** **無化学肥料**
神奈川農畜産物供給センター

カリノーケール
75g 245円(税込)

神奈川県平塚市の黒木祥さんほか。

180005 **無農薬** **無化学肥料**
神奈川農畜産物供給センター

スイスチャード
150g 258円(税込)

神奈川県平塚市の黒木祥さんほか。

142 **無農薬** **無化学肥料**
山本昌宏(茨城県)

山本さんの水菜
150g 180円(税込)

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

143 **無農薬** **無化学肥料**
あすばら農園(伊勢原市)

ルッコラ
約60g 188円(税込)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

139 **無農薬** **無化学肥料**
神奈川農畜産物供給センター

春菊
120g 218円(税込)

神奈川県平塚市の小口宣夫さんほか。

140 **無農薬** **無化学肥料**
神奈川農畜産物供給センター

チンゲン菜
250g 268円(税込)

秦野市の久保寺哲也さんほか。

144 **無農薬** **無化学肥料**
ラウアイ(奈良県)

ラディッシュ
100g 210円(税込)

奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

145 **無農薬** **無化学肥料**
匠ファーム(長崎県)

ブロッコリー
1個 420円(税込)

長崎県諫早市の久保保さん他。

147 **蔵** **無農薬** **無化学肥料**
サラダコスモ(長野県、岐阜県)

ブロッコリーの新芽
30g 128円(税込)

料理に散らしたりスープなどにも。

180010 **蔵** **無農薬** **無化学肥料**
サラダコスモ(長野県、岐阜県) /豆

有機小松菜入り野菜ミックス
200g 160円(税込)

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカット。

炒った銀杏は 炊き込みご飯などにも

炒り銀杏の作り方
ペンチや金槌で殻に割れ目をいれ、塩と一緒に中火で7~8分空炒りします。香りがたったら殻をむいてできあがり。



149 無農薬 無化学肥料
由木農場(東京都)
銀杏
100g **252**円(税込272円)
東京都日野市の由木勉さん。



150 有機JAS
大雪を囲む会(北海道)
じゃがいも(男爵)
500g有機 **348**円(税込376円)
北海道の一戸義則さんほか。



152 有機JAS
アグリコーポレーション(長崎県)
さつまいも(安納芋)
約500g **428**円(税込462円)
長崎県五島市の佐藤義貴さん他。



151 低農薬 無化学肥料
山崎農園(兵庫県)
淡路の玉ねぎ
約600g **323**円(税込349円)
兵庫県の山崎隆弘さん。国内有数の産地である淡路島で、有機許容資材のみを使って作られた玉ねぎです。



153 無農薬 無化学肥料
神奈川農畜産物供給センター
カラフルにんじん
350g **248**円(税込268円)
神奈川県秦野市の久保寺哲也さん他。

表紙で紹介! 千葉さんの土もの



神奈川産
無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんのにんじん
154 400g **250**円(税込270円)
155 徳用2kg 2kg **998**円(税込1078円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



神奈川産
無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
三太郎大根
1本 **295**円(税込319円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



神奈川産
無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
さつまいも(紅はるか)
500g **398**円(税込430円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

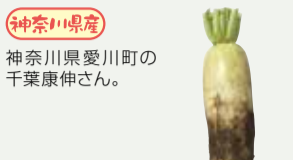


無農薬 無化学肥料
木造町有機栽培研究会(青森県)
長いも
300g **430**円(税込464円)
青森県木造町の乳井源蔵さん他。

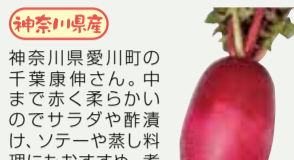
鍋物の副菜に 定番の金平



164 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **305**円(税込329円)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



神奈川産
無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの大根
1本(700g前後) **270**円(税込292円)



神奈川産
無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紅くるり大根
1本 **250**円(税込270円)



無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
かぶ
400g **238**円(税込257円)
千葉県山武市の石橋明さん他。



低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **488**円(税込527円)
茨城県行方市の高柳一さん。



無農薬 無化学肥料
水の子会(熊本県)
備中れんこん
1kg前後 **975**円(税込1053円)
熊本県八代市の上村一宏さん。細身で節の間が長く、茶色がかかった肌色の在来種です。もちもちした食感で粘りがあります。



高知県香美市の小田々智徳さん他。
170 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180**円(税込194円)

担当者おすすめ レシピ 炒め物も美味しい! 里芋と豚バラの甘辛炒め



表紙の芋煮と併せて、お試しください
材料
里芋 4個~
千野さんの豚バラスライス 1パック
片栗粉 適量
長ねぎ(小口切り) 適量
【A】
酒・塩・こしょう 適量
【B】
醤油・酒・みりん ... 各大2
粗糖 小1~

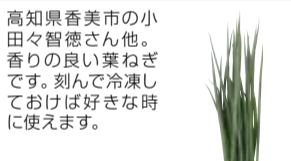
無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
里いも(土垂)
500g **350**円(税込378円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



神奈川産
無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **332**円(税込359円)



低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
下仁田ねぎ
500g **298**円(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。
168 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **208**円(税込225円)



無農薬 無化学肥料
くらぶち草の会(群馬県)
くらぶちのわわ菜(ミニ白菜)
1玉 **275**円(税込297円)
群馬県高崎市の佐藤茂さん他。



無農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138**円(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



無農薬 低化学肥料
みやむへのんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **380**円(税込410円)
青森県田子町の宮村祐貴さん。



無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180**円(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198**円(税込214円)
高知県四万十町の大石穂さん他。

畑の美味しいところをお届けします



神奈川産
無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680**円(税込734円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

お届け予定品目: 金美人参、ズッキーニ、島村いんげん、キュウリ、ミニトマト、人参、ニンニク、玉ねぎ、じゃがいも、ミニカボチャ、空芯菜、ツルムラサキ、モロヘイヤなどの中から3品

鍋料理に 美味しいきのこ



北海道厚保沢部町の渡田潤介さん。
179 蔵無農薬
舞茸
100g **228**円(税込246円)



無農薬
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **235**円(税込254円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。



蔵無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

“いかす!”野菜セット



神奈川産
無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **882**円(税込953円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。

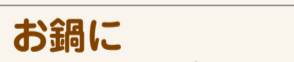
お届け予定品目: 小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品



蔵無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215**円(税込232円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



蔵無農薬
瑞穂農林(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **238**円(税込257円)
京都府京丹波町の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。

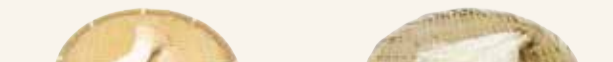


蔵無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **155**円(税込167円)
長野県長野市篠ノ井の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。

自家採り 種はすべて



無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの野菜セット
177 3品 **780**円(税込842円)
178 5品 **1250**円(税込1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



蔵無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218**円(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



蔵無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145**円(税込157円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。



蔵無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228**円(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。

蔵無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378**円(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

簡単に新鮮なまぐろの漬け丼を楽しめます



原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料
190 凍 不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(メバチ) 70g×2 **600円**(税込) (648円)

鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

あっさりとしたクセのない味わい



原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、葉種油]
凍 不使用
マストミ ◎15日
キハダまぐろたたき身 40g×2 **390円**(税込) (421円)

191 40g×4 通常本体 **780円**(税込) (799円)
192 徳用 40g×4 通常本体 **740円**(税込) (799円)
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

鮮度抜群のメバチマグロの赤身



原材料/メバチマグロ(台湾)
193 凍
マストミ ◎15日
メバチマグロ短冊 200g(2冊) **1080円**(税込) (1166円)

船内凍結のメバチマグロを使用、鮮度が良く、色鮮やかで目にもおいしい一品です。

塩焼きやバター焼きなどに



194 凍
マストミ ◎15日
めばちまぐろ切り落としとスライス 100g **560円**(税込) (605円)

太平洋で船内凍結された、メバチマグロのお得な切り落としです。解凍してください。



196 凍
マストミ ◎15日以上
メバチまぐろのカマぶつ切(焼物用) 300g **370円**(税込) (400円)

太平洋で漁獲されたメバチまぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きやバター焼きなどに。



197 凍 調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
あじと3種の野菜のマリネ 130g **398円**(税込) (430円)

国産あじと玉ねぎ、にんじん、ピーマンを調味液に漬け込みました。解凍してください。



198 凍 調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
昆布みしめ鯖 1枚(110g) **428円**(税込) (462円)

アイルランド産さばを三枚におろして昆布に仕上げました。解凍してください。[ゼラチン(豚由来):GMO飼料不分別]



199 凍 調味料
カネヨ水産 ◎45日以上/米
いわしごま漬 100g **315円**(税込) (340円)

銚子、九十九里沖で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。



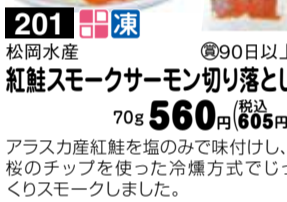
200 凍 調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬 100g **310円**(税込) (335円)

山口県産きだいをし、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



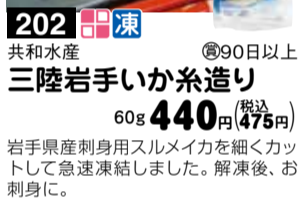
島香さんが目利きした旬の鮮魚を味わえます
鮮度抜群のおまかせ鮮魚セット

205 蔵
丸友しまか ◎2日
島香の鮮魚セット(冷蔵) 2種 **1350円**(税込) (1458円)



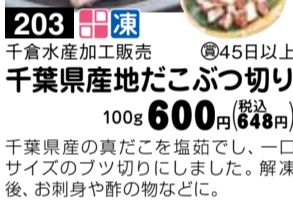
201 凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし 70g **560円**(税込) (605円)

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



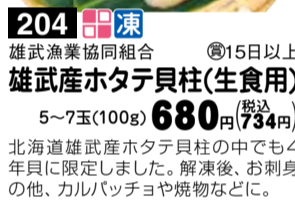
202 凍
共和水産 ◎90日以上
三陸岩手いか糸造り 60g **440円**(税込) (475円)

岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。



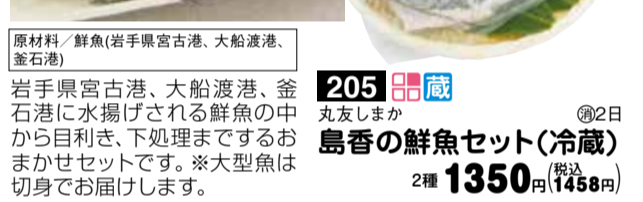
203 凍
千倉水産加工販売 ◎45日以上
千葉県産地だこぶつ切り 100g **600円**(税込) (648円)

千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



204 凍
雄武漁業協同組合 ◎15日以上
雄武産ホタテ貝柱(生食用) 5~7玉(100g) **680円**(税込) (734円)

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



煮付けなどに
北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。

210 凍
八洋フーズ ◎30日以上
銀ダラ切身 3切(240g) **1250円**(税込) (1350円)



211 凍
八洋フーズ ◎90日以上
カラスガレイ切身 3切(180g) **660円**(税込) (713円)

アイスランド産カラスガレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



212 凍
丸福水産 ◎15日以上
メカジキ端切 300g **700円**(税込) (756円)

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



213 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩) 2枚(200g) **420円**(税込) (454円)

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



214 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし 5~7枚(120g) **398円**(税込) (430円)

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



215 凍
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ 150g **458円**(税込) (495円)

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]



216 凍 調味料
大新 ◎60日以上/豆・麦
いわしごぼうつみれ 160g **340円**(税込) (367円)

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

房州の伝統的な漁師料理



217 凍 不使用
スズ市水産 ◎60日以上/豆・米
房州あじさんが焼き 8個(160g) **398円**(税込) (430円)

千葉県産の真あじとコノシロに味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。



218 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干 4尾(約280g) **550円**(税込) (594円)

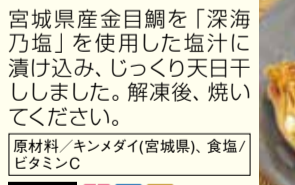
房州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



219 凍 不使用
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小) 4枚(140g) **398円**(税込) (430円)

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。

金目鯛の旨みを引き出した干物です



宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。

220 凍 不使用
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き 1枚 通常本体 (約200g) **750円**(税込) (797円)

224 凍 不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味噌干し 8切(120g) **500円**(税込) (540円)

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。



221 凍 不使用
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物 2切(約120g) **420円**(税込) (454円)

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。



222 凍
能本水産 ◎30日以上
開き真ほっけ 1尾(230g) **670円**(税込) (724円)

北海道羅臼沖の脂のついた真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。

225 凍 不使用
中村海産 ◎30日以上/米
カラフトししゃもみりん干し 通常本体 60g **358円**(税込) (376円)

カラフトシしゃモ(アイスランド、ノルウェー、カナダ)、砂糖[サトウキビ、甜菜糖]、食塩、ごま、本みりん、澱粉分解物

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

とび魚(アゴ)の旨みを凝縮



11月5日
 原材料 / トビウオ(兵庫県浜坂)、酒、食塩
226 凍
 山米鮮魚 ◎30日以上/米
浜坂のとび魚一夜干し・酒塩
 2枚(120g) **630円**(税込680円)
 兵庫県浜坂港に水揚げされたとび魚を塩と酒で干し上げました。解凍後、焼いてください。

調味料を厳選し
 絶妙な漬け加減で仕上げています



11月5日
 原材料 / ほたるいか(兵庫県浜坂)、醤油、清酒、みりん
227 凍 G不使用
 山米鮮魚 ◎90日/豆・麦・米
山米 ほたるいかの沖漬け
 100g **528円**(税込570円)
 兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。



11月5日
228 凍
 山米鮮魚 ◎90日/え
山米 浜坂の甘えび
 150g **720円**(税込778円)
 兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮な甘えびの頭を取りました。解凍後、お刺身などに。



11月5日
229 凍
 山米鮮魚 ◎45日以上
山米 アカモク
 100g **480円**(税込518円)
 山陰産アカモクをボイルしてから刻みました。解凍後、醤油やめんつゆで。

手軽にフライパンで調理
 バジルとにんにくのいい香り



原材料 / 秋鮭(北海道)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル
230 凍
 千倉水産加工販売 ◎90日以上
サーモンバジルオリーブ
 2切(120g) **398円**(税込430円)
 北海道産の秋鮭切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。



231 凍
 伊豆中
糠さんま
 ◎45日以上/米
 2本(240g) **630円**(税込680円)
 北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。



232 凍 G不使用
 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
 220g(4切) **480円**(税込518円)
 南太平洋洋で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



233 凍
 ダイマツ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
 90g **368円**(税込397円)
 ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



234 凍 G不使用
 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米
氷温熟成辛子明太子(切り)
 90g **368円**(税込397円)
 スケソウダラの卵を辛子調味液に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

エビマヨに
 ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすくバラ凍結しました。解凍してからお料理に。



原材料 / 天然むきえび(ミャンマー)
235 凍
 東北トクスイ ◎180日以上/え
天然むきえび(特大)
 160g **593円**(税込640円)



236 凍
 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
 200g(10~15尾) **840円**(税込907円)
 パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

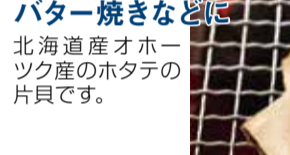
肉厚でシャキシャキとした歯ごたえ



原材料 / わかめ(宮城県石巻市十三浜)、食塩
242 凍
 リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
 100g **398円**(税込430円)
 宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩づけにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。



238 凍
 カネキ水産 ◎365日/え
エビ・ホタテ・タコミックス
 180g **500円**(税込540円)
 ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。



北海道産オホーツク産のホタテの片貝です。
 原材料 / ホタテ(北海道)
239 凍
 千倉水産加工販売 ◎30日以上
北海道産ホタテ片貝(加熱用)
 4枚入 **780円**(税込842円)



240 凍
 塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
 180g **398円**(税込430円)
 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



241 凍 G不使用
 渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
 180g **398円**(税込430円)
 鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサッと水洗いして、料理してください。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



原材料 / しらす(駿河湾)、食塩
243 凍
 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
 100g **850円**(税込918円)
 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でじっくりふくら仕上げました



原材料 / しらす(駿河湾)、食塩
244 凍
 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
 100g **850円**(税込918円)
245 凍
 ◎90日以上/麦・米・え
えびフライ(大)
 5尾(150g) **780円**(税込842円)
 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



246 凍
 塩屋 ◎15日以上/え
魚屋さんの混ぜちりめん
 50g **330円**(税込356円)
 しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。

ふっくらやわらか、極上煮あなご
 対馬西沖の脂がのったあなごを使い、特製たれでじっくり煮込みました。温めて、あなご丼やちらし寿司などに。

247 凍 G調味料
 対馬地域商社 ◎90日以上/豆・麦・米
対馬産煮あなご
 100g **1560円**(税込1685円)
 原材料 / 真あなご(長崎県)、酒、砂糖、醤油、添付タレ[あなご煮込み液、砂糖、醤油]



248 凍 G調味料
 おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
 50g×3(タレ付) **2880円**(税込3110円)
 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふっくらと焼き上げました。温めてください。



249 凍 G不使用
 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米
サバ味噌煮
 2切(120g) **278円**(税込300円)
 長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。



249 凍 G不使用
 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米
サバ味噌煮
 2切(120g) **278円**(税込300円)
 長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。



250 凍 G調味料
 伊豆中 ◎45日以上/豆・麦・米
金目鯛の煮付
 2切(内容量約220g) **980円**(税込1058円)
 ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。



251 凍 G調味料
 ダイマツ ◎180日以上/米
秋鮭南蛮漬け
 180g(4切) **398円**(税込430円)
 北海道産秋鮭を米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。



252 凍 G不使用
 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦
さんまイタリアンサンド
 5~7個(125g) **448円**(税込484円)
 国産のさんまにシュレッドチーズ、玉ねぎ、ピーマンなどをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

サクサクふわふわ



原材料 / メヒカリ(千葉県銚子港)、馬鈴薯澱粉
253 凍 G不使用
 千倉水産加工販売 ◎90日以上
銚子港めひかり唐揚げ用
 通常本林 150g **498円** (税込527円) **488円**
 千葉県銚子港水揚げのめひかりに打ち粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

ふわっとサクサクした食感



原材料 / えび(インドネシア)、食塩、衣(パン粉、小麦粉、米粉)
254 凍 G不使用
 浜勤 ◎90日以上/麦・米・え
えびフライ(大)
 5尾(150g) **780円**(税込842円)
 粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

川崎北部水産加工



原材料 / さわら(九州・紀州)、酒粕、本みりん、純米酒
255 凍
 川崎北部水産加工 ◎45日以上/米
大林さんのさわら粕漬け
 2切(160g) **680円**(税込734円)
 九州・紀州産さわらを酒粕、本みりん、純米酒の漬け床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

「もったいない!」から生まれたお得なセット



256 凍
 川崎北部水産加工
もったいないお魚加工品セット
 3品 **1080円**(税込1166円)
 漬け魚やフライなどの加工品を詰め合わせた、フードロス対策セットです。



11月5日
257 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
 2枚 **680円**(税込734円)
 ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。



11月5日
258 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



260 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **665**円(税込718円)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。



261 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660**円(税込713円)
ほどよい脂とキメの細さが特徴です。スジ切済み。ポーコンテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。



262 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **610**円(税込659円)
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。



263 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650**円(税込702円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。



271 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **398**円(税込430円)
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。



272 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **578**円(税込624円)
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

お好みのお肉と食べ方に合わせて、生姜焼きをアレンジ



264 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g 通常本体 **480**円 **470**円(税込508円)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



265 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚生姜焼き用
200g 通常本体 **670**円 **658**円(税込711円)
いつもの生姜焼きをよりおいしくできるように開発されました。厚すぎず、薄すぎない肉の絶妙な食感が人気のあるお肉です。



266 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落とし
200g 通常本体 **498**円 **485**円(税込524円)
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。



273 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレブロック
400g 通常本体 **1400**円 (2本) **1338**円(税込1445円)
豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。



274 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **375**円(税込405円)
赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。



275 凍 丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **548**円(税込592円)
首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。



276 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
200g **495**円(税込535円)
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。



267 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595**円(税込643円)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



268 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635**円(税込686円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



269 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640**円(税込691円)



282 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g 通常本体 **522**円 **498**円(税込538円)
焼いても茹でてもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。



283 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g 通常本体 **968**円 **924**円(税込998円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



284 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420**円(税込454円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



277 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768**円(税込829円)
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



278 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598**円(税込646円)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



279 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉
300g **645**円(税込697円)
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。



285 凍 秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結)
350g **705**円(税込761円)
モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズの大さきでカットしました。



286 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **848**円(税込916円)
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。



287 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1198**円(税込1294円)
骨付きです。唐揚げや煮物などに。



280 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **548**円(税込592円)

担当者おすすめ
レシビ
じっくり調理で美味しく牛スジのどて焼き風
材料
牛スジ肉 1P
こんにゃく 1枚
ねぎ(刻み)・ゆず七味 各適量
煮汁 400ml
【A】生姜(輪切り)・ねぎの青い部分 各適量
【B】お好きな味噌・酒・みりん 各大1
醤油 小1
作り方
①鍋に牛スジ肉と水を入れて中火で熱し、沸騰させる。
②アクを取りながら1分程ゆで、お湯を切る。
③鍋にAと②、水を入れて中火で熱し、沸騰したら弱火にする。
④アクを取りながら1時間程煮込み、火から下ろす。
⑤分量の煮汁は残しながら、牛スジ肉を取り出し、一口大に切る。
⑥竹串に⑤とこんにゃくを交互に刺し、中火で熱した鍋に油をひいて焼く。
⑦両面に焼き色がついたら煮汁とBを入れ、煮汁をかけながら弱火で煮込む。
⑧20分程度、煮汁が半量程に煮詰まったら器に盛り付ける。
⑨ゆず七味と小ねぎを散らして完成。



288 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
200g **315**円(税込340円)



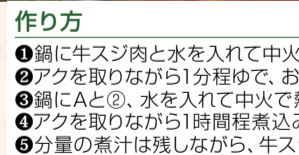
289 凍 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **440**円(税込475円)



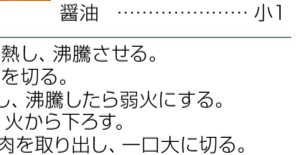
290 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g 通常本体 **1450**円 **1380**円(税込1490円)
肉質の優れた部位で、最もキメが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚



291 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **398**円(税込430円)
牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。



294 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598**円(税込646円)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



297 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080**円(税込1166円)
モモ肉またはバラ肉が入ります。



295 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150**円(税込1242円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。



296 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355**円(税込2543円)
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。



292 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998**円(税込1078円)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



293 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730**円(税込788円)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



294 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598**円(税込646円)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



297 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080**円(税込1166円)
モモ肉またはバラ肉が入ります。



298 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925**円(税込999円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



299 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825**円(税込891円)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



300 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ローズハムスライス
120g **500円**(税込)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなお味調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



301 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ローズハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



302 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ポレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



303 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



304 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
160g **420円**(税込)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスライスウインナー
160g **410円**(税込)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



306 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **450円**(税込)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



307 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加パストラミポーク
120g **800円**(税込)
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



308 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
100g **420円**(税込)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

313 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
100g **630円**(税込)
原材料/豚肉(山梨県)、玉ねぎ、岩塩、粗糖、香辛料



314 **冷蔵**
丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **380円**(税込)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

秋川牧園のお惣菜
ハーブとチーズの香りにサクサクの衣



319 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・乳・麦
ささみハーブカツ
200g **510円**(税込)
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

スパイスがきいた本格派



320 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎90日以上/乳・米
骨付きタンドリーチキン
500g **805円**(税込)
秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



322 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎120日以上/卵・豆・麦・米
秋川牧園ミートボール
100g **228円**(税込)
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

マストミのお惣菜
夕食のもう一品やお弁当のおかず



323 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎120日以上/卵・麦・米
もったいないマグロのカツ
150g **430円**(税込)
キハダマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

野菜を添えてボリューム満点の一品に



324 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
徳用神山鶏の甘酢あんかけ
130g×4 **1190円**(税込)
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げに、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

特



325 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹竜田
150g **440円**(税込)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

伝統製法のこだわりを徳用でどうぞ
いろいろ使えるから嬉しいお徳用! 肉の旨みをはさみず焼き上げました



309 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1450円**(税込)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



310 **冷蔵** **G不使用**
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
無添加焼豚モモブロック徳用
240g **1500円**(税込)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

丹沢農場 人気のお惣菜



311 **冷蔵**
丹沢農場 ◎180日/麦
丹沢豚ロースステーキ香味焼用
80g×2 **560円**(税込)
丹沢高原豚のロース肉に、桜井食品のパン粉、9種類のスパイスをブレンドした衣を付けました。〔GMO飼料不使用〕



312 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ローズ豚漬け
200g **598円**(税込)
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです



315 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **665円**(税込)
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

お弁当にピッタリなミニサイズ



316 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込)
興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



317 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込)
熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!



318 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
2個(160g) **465円**(税込)
熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き



327 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/卵・豆・麦・米
コリアンチヂミ(たれ付)
230g(2枚) **550円**(税込)
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕

刻んだ豚肉を様々な香辛料と甘辛(煮込んだ、台湾のご当地グルメ)



328 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
台湾ルーロー飯(魯肉飯)
100g×2 **598円**(税込)
甘辛く味付けした粗挽きの豚肉に「五香粉」の香りがくせになります。冷凍のまま、温めてください。〔豚GMO飼料不分別〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

台湾発祥のワンハンドスナック「胡椒餅」



329 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
台湾胡椒餅
100g×2 **730円**(税込)
豚肉とねぎを甘辛く味付けし、コショウを利かせた餡を生地でくるみ焼き上げました。解凍後、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース



330 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
牛肉の旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込)
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても



331 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込)
鶏肉ににんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

れんこんの食感が楽しめるマイルドな風味の一口コロック

333 凍 G不使用 ニッコー ◎180日以上/麦 野菜かき揚げ 4個(260g) 462円(税込) (499円) 国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

334 凍 G不使用 大進食品(新サイヤフーズ) ◎365日/豆・麦 A mom 学校帰りのコロック 60g×5個 408円(税込) (441円) 北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロックに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

335 凍 G調味料 ニッコー ◎1年/豆・麦・米 ひとくちソースとんかつ 120g(6個入) 430円(税込) (464円) 国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕

336 凍 G不使用 ニッコー ◎365日/豆・麦・米 徳用北京餃子 15個(270g) 445円(税込) (481円) 皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

337 凍 G不使用 カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米 ファミリーシューマイ 20g×30個 720円(税込) (778円) 国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

332 凍 G不使用 ニッコー ◎60日以上/豆・麦 プチカレーボール 210g 350円(税込) (373円) 通常本体 345円(税込) れんこんのシャキシャキした歯ざわりが心地いいひと口サイズのコロックです。凍ったまま揚げるか、トースターやレンジで調理してください。

338 凍 G不使用 ニッコー ◎180日以上/乳・豆・麦・米 天津包子 肉まん 5個(275g) 430円(税込) (464円) 国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔豚GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

339 凍 G不使用 ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米 天津包子 あんまん 5個(275g) 435円(税込) (470円) 中の餡は、ごまの風味をいかした中華まんにぴったりの餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕

340 凍 G不使用 ニッコー ◎365日/豆・麦・米 五目寿しの素 200g(2合用) 480円(税込) (518円) ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕

341 8 G不使用 桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落 べじタリアンのための野菜カレー 200g 365円(税込) (394円) 国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。

342 凍 G不使用 大進食品(岩掛冷蔵) ◎180日/乳・麦 オーガニックペンネのサーモングラタン 170g×2 670円(税込) (724円) オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

343 凍 G調味料 美雷 ◎180日/卵・麦 関西風お好み焼き 2枚(320g) 530円(税込) (572円)

344 凍 G調味料 全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米 国産牛の牛すきめし 220g×2 398円(税込) (430円) 国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

345 凍 G不使用 フルーツバスケット ◎6ヶ月以上 冷凍裏ごしコーン 150g 190円(税込) (205円) 北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

346 凍 G不使用 フルーツバスケット ◎6ヶ月以上 冷凍ミックスベジタブル 200g 330円(税込) (356円) 北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

347 凍 綾・野菜加工館 ◎180日以上 冷凍カットほうれん草 300g 310円(税込) (335円) 宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

349 凍 安田製麺所 ◎365日/麦 冷凍さぬきうどん 200g×3 400円(税込) (392円) 通常本体 392円(税込) 北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

350 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 生うどん太麺 130g×2 220円(税込) (215円) 通常本体 215円(税込) 国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

351 凍 山本食品 ◎180日以上/麦・そば 生冷凍長野県産八割そば 130g×2 540円(税込) (583円) 長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

348 凍 G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上 冷凍カットレモン 150g 278円(税込) (300円) 日品も含めた国産レモンを串切りにカットし、冷凍しました。自然解凍して料理に添えたり、氷代わりに飲み物に入れてください。

352 蔵 G不使用 金子製麺 ◎7日以上/豆・麦 日本の中華麺 醤油 120g×2 330円(税込) (356円) 国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

353 蔵 G不使用 金子製麺 ◎7日以上/卵・麦 ラーメン用玉子麺(スープなし) 120g×2 220円(税込) (238円) 長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

354 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 上撰太焼きそば神名のせいろ麺 150g×2玉 250円(税込) (270円) 国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

355 蔵 G不使用 金子製麺 ◎7日以上/豆・麦 日本の中華麺 ちゃんぽん麺 120g×2 スープ付 380円(税込) (410円) 豚肉・鶏肉エキスをベースに魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるスープと中太麺のセット。〔GMO飼料不分別〕

356 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 地粉餃子の皮 大判20枚 195円(税込) (211円) 長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

357 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 地粉 ワンタンの皮 20枚 190円(税込) (205円) 国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

358 蔵 G不使用 食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米 国産味付うずらたまご 10個 410円(税込) (443円) 国内指定農場で飼育したうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕

359 蔵 食通 ◎90日以上/卵 うずらの玉子水煮 6個×2 370円(税込) (400円) 国内指定農場で飼育したうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕

360 蔵 海の精 ◎180日以上 海の精 国産有機白玉梅干 120g 780円(税込) (842円) 天日でじっくり干し上げるため、しっとりとした仕上がり 奈良や紀州で有機栽培された梅を伝統海塩「海の精」で漬けました。(17.6%)

361 蔵 G不使用 ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米 ムソーの福神漬 100g 270円(税込) (292円) 宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

362 蔵 G不使用 創健社 ◎90日以上/米 砂丘らっきょう甘酢漬 110g 420円(税込) (454円) 収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

363 蔵 道長 ◎30日/麦・米 レモン大根 150g 330円(税込) (356円)

364 蔵 道長 ◎30日以上/米 米糎の甘酒 300g 420円(税込) (389円) 通常本体 389円(税込) 飲むのはもちろん調味料、みりんの代わりに使い道いろいろ!

365 蔵 道長 ◎90日/米 古式一丁漬 100g 315円(税込) (340円)

366 蔵 道長 ◎45日以上 紅しょうが 40g 380円(税込) (410円)

367 蔵 G調味料 仁徳 ◎10日以上/豆・麦 甘口昆布(佃煮) 80g 230円(税込) (248円) 北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

368 蔵 G調味料 仁徳 ◎30日/豆・麦 茶漬昆布(佃煮) 80g 270円(税込) (292円) 北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

369 蔵 G不使用 仁徳 ◎30日/豆・麦 黄金でんぶ(佃煮) 45g 195円(税込) (211円) スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

370 蔵 関商店 ◎9日以上 北海道産塩赤えんどう豆 120g 185円(税込) (200円) 貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

371 蔵 関商店 ◎45日以上 北海金時豆(煮豆) 140g 260円(税込) (281円) 北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

372 蔵 関商店 ◎45日以上 北海紫花豆(煮豆) 125g 260円(税込) (281円) 昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

愛知県 漬物本舗 道長

手間をかけた分、美味しさが際立っています 愛知県渥美半島の 前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。

切れのある辛みとすっきりした香り 広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

365 蔵 道長 ◎90日/米 古式一丁漬 100g 315円(税込) (340円)

366 蔵 道長 ◎45日以上 紅しょうが 40g 380円(税込) (410円)

367 蔵 G調味料 仁徳 ◎10日以上/豆・麦 甘口昆布(佃煮) 80g 230円(税込) (248円) 北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

368 蔵 G調味料 仁徳 ◎30日/豆・麦 茶漬昆布(佃煮) 80g 270円(税込) (292円) 北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット



原材料/魚肉(たらいわし・ぐち)、ごぼう、うずら卵、たこ、澱粉、砂糖、醸酵調味料、食塩、かつおだし、なたね油

373 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
おでん種セット

6種13品 **750円**(税込810円)
いわしはんぺん4枚、うずら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット〔GMO飼料不使用〕

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした、職人の技が生きています



内容/ぼたんちくわ30g×2、ごぼう天39g×1、玉ねぎ揚30g×2、小魚つみれ28g×2

374 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎20日以上/豆・米
高橋徳治おでん種4種セット
4種8品(215g) **560円**(税込605円)
国産無リンすり身を使った4種類の練り物を合せてみました。〔GMO飼料不使用〕



375 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(白)
150g **495円**(税込535円)
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。〔GMO飼料不分別〕



376 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円**(税込430円)
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをさんだり、揚げ物などに。



377 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円**(税込430円)
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



381 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398円**(税込430円)
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げです。



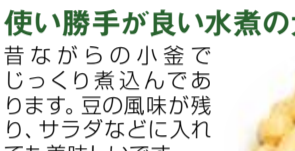
383 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
パクパクなぎょっと
160g(20g×8) **360円**(税込389円)
宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。



384 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円**(税込335円)
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



385 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込441円)
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕



387 冷蔵 G不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込281円)
原材料/大豆(北海道)、食塩

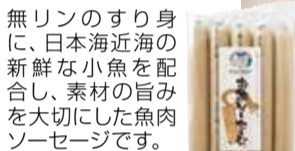


388 冷蔵 G不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円**(税込243円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



389 冷蔵 G不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **275円**(税込297円)
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

そのままおやつや料理素材としてどうぞ!



無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切に魚肉ソーセージです。
386 冷蔵 G不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円**(税込529円)



原材料/すけそうだらすり身(無リン)、近海魚肉(マエソ、チダイ、カナガシラ他)、馬鈴薯澱粉、菜種油、ビートグラニュー糖、かつお節エキス、食塩、ごま油、こしょう



391 冷蔵 G不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込232円)
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



390 冷蔵 G不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込275円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



原材料/こんにやく(群馬県、山梨県)、海藻粉末、ゴマ、青さのり、パプリカ、唐辛子、水酸化カルシウム



甘みと香りが共に優れた爽やかなよせ豆腐!



392 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
330g **398円**(税込430円)
新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。

鍋物に欠かせない具のお買い得セット



内容/もち入りきんちゃく(30g×2)、ひじき入り京がんも(20g×2)、えび入り京がんも(20g×2)
410 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米・え
丸和の鍋物種セット
6個(3種各2個) **420円**(税込454円)
ひじき入り京がんも2個、えび入り京がんも2個に、もち入りのきんちゃく2個を加えた鍋物種セットです。



393 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **318円**(税込343円)
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。〔放〕不検出 <2.1<2.3



394 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **330円**(税込356円)
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せられています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。〔放〕不検出 <2.1<2.3



395 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **358円**(税込387円)
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。〔放〕不検出 <2.1<2.3



396 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **373円**(税込403円)
煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。〔放〕不検出 <2.1<2.3



401 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **220円**(税込238円)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



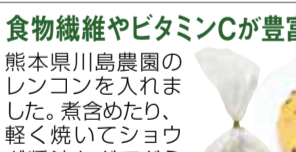
402 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚
2枚 **240円**(税込259円)
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。



403 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込194円)
404 2袋 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
3枚×2袋 **360円**(税込356円)



405 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **388円**(税込419円)
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。



411 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(れんこん)
2枚 **480円**(税込518円)
熊本県川島農園のレンコンを入れました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。



熊本県川島農園のレンコンを入れました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。



406 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚
2個(約180g) **250円**(税込270円)
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。



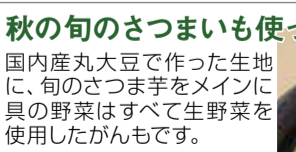
407 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **418円**(税込451円)
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。



408 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込454円)
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



409 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **230円**(税込248円)
国産丸大豆100%。消泡剤不使用。そのまま、ドリンクと合せたり、料理などに。



412 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
おさつがんも
2枚 **280円**(税込302円)



原材料/大豆、菜種油、さつまいも、人参、牛蒡、玉葱、山芋粉、食塩、黒ごま、生姜、乾燥切葱布、凝固剤(にがり)

使い勝手が良い水煮の大豆です

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。

五つの味と彩をいかして!





413 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 **218円**(税込) **235円**(税別)
タレ・カラシ付
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。



414 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220円**(税込) **238円**(税別)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



415 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **235円**(税込) **254円**(税別)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



416 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込) **135円**(税別)
北海道産特別栽培大豆を使用。旨味を引き出す蒸煙炭火発酵製法。*タレ・カラシなし。



417 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込) **135円**(税別)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す蒸煙炭火発酵製法。*タレ・カラシなし。



420 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 **178円**(税込) **192円**(税別)
(タレ、カラシ無)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。



421 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 **150円**(税込) **162円**(税別)
(タレ、カラシ無)
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。



418 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g **258円**(税込) **279円**(税別)
タレ・カラシ付
原材料/納豆小粒大豆(茨城県)



419 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ©15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **380円**(税込) **410円**(税別)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。



422 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 **200円**(税込) **216円**(税別)
(タレ、カラシ無)
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。



423 **蔵** **G不使用**
カジノヤ ©10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 **95円**(税込) **103円**(税別)
(タレ、カラシ無)
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

テーブルパンやロールサンドに♪



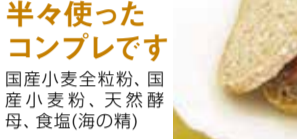
原材料/国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

424 **G不使用**
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込) **297円**(税別)
国内産の小麦粉を100%使いました。内麦パンにありがちなパンツつきをおさえる独自の製法で、添加物を一切使用していません。



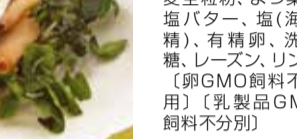
425 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ©3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込) **130円**(税別)
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩

国産小麦粉と国産小麦全粒粉を半々使ったコンプレです



国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)
427 **蔵**
サンタハウス ©6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円**(税込) **292円**(税別)

ひとつひとつ愛情こめて焼き上げます



国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕
429 **蔵**
サンタハウス ©6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
13cm×1枚 **533円**(税込) **576円**(税別)

クリームチーズと相性バツグン!



小麦粉(長野)、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、クランベリー(アメリカ)、クルミ(アメリカ)、食塩(海の精)
431 **蔵**
サンタハウス ©6日/麦
クランベリー&クルミ
1個 **370円**(税込) **400円**(税別)

クリームチーズ×マーマレードに付けて…



原材料/国産小麦全粒粉、国産小麦粉、なたね油、天日塩、洗双糖、国産金ゴマ、天然酵母

430 **G不使用**
サンタハウス ©10日/麦
グリッシーニ
100g **390円**(税込) **421円**(税別)
国産全粒粉を使って焼いた、スティック状のイタリア風スナックパンです。

432 **蔵**
デンジッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**(税別)

434 **蔵**
デンジッシュハウス ©5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380円**(税込) **410円**(税別)
国産小麦粉、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

435 **蔵**
デンジッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
1斤(6枚) **390円**(税込) **421円**(税別)

436 **蔵**
デンジッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみパンズ)
5ヶ **325円**(税込) **351円**(税別)

437 **蔵**
デンジッシュハウス ©4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込) **594円**(税別)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

438 **蔵**
デンジッシュハウス ©3日/乳・麦・米
デンジッシュハウスAセット
3種 **600円**(税込) **648円**(税別)
ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

439 **蔵**
デンジッシュハウス ©3日/乳・麦・米
禁断のりんご(菓子パン)
2個 **480円**(税込) **518円**(税別)
アップルプレザーブ(りんご、甘しよ糖、レモン果汁)、国産小麦粉、クリームチーズ、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩、シナモン、クルミ〔乳製品GMO飼料不分別〕

440 **蔵**
デンジッシュハウス ©3日/乳・麦・米
酵母クルミブレッド
1個 **570円**(税込) **616円**(税別)
カリフォルニア産クルミと、よつ葉バターで作ったシュガーバターを入れてデンジッシュタイプに焼き上げました。

180452 **蔵**
創健社 ©15日以上/麦・米
玄米パンあんなし
3個 **470円**(税込) **508円**(税別)
原材料/小麦粉、黒糖、玄米粉、バーム油、パン酵母、水飴、食塩

441 **蔵** **G不使用**
創健社 ©180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **513円**(税込) **554円**(税別)
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

442 **蔵** **G不使用**
創健社 ©270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **300円**(税込) **324円**(税別)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

443 **蔵**
かまか商店 ©6ヶ月以上/落
ソフトピーナッツバター
100g **820円**(税込) **886円**(税別)
国内産のピーナッツを100%使用した、無糖仕上げのソフトタイプです。好みで甘みを加えてご利用ください。

444 **蔵**
山田養蜂場 ©180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円**(税込) **1188円**(税別)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。

445 **蔵** **G不使用**
ムソー ©5ヶ月以上
コーンフレーク・フロスト
150g **428円**(税込) **462円**(税別)
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。

446 **蔵** **G不使用**
せいふてい ©180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **475円**(税込) **513円**(税別)
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

447 **蔵** **G不使用**
創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **300円**(税込) **324円**(税別)
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

448 **蔵** **G不使用**
大進食品 ©365日/麦
ママンのモチモチ手のばしナン2袋
3枚(210g) 通常本体×2 **680円**(税込) **724円**(税別)
北海道産小麦を使い、手のばしで焼き上げました。解凍してそのままか、温めてください。

180439 **蔵** **G不使用**
日本食品 ©180日以上/豆・米
赤出し味噌汁
9g×6袋 **300円**(税込) **324円**(税別)
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけで出来る本格派みそ汁です。

180440 **蔵** **G不使用**
マルアイ食品 ©180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) **1408円**(税込) **1521円**(税別)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

449 **蔵** **G不使用**
創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **300円**(税込) **324円**(税別)
原材料/かぼちゃ(国内産)、じゃがいも、たまねぎ、かぼちゃペースト、いんげんまめ(アメリカ、カナダ)、ひよこ豆(アメリカ、カナダ)、生クリーム、乳脂肪、全粉乳、砂糖、無塩バター、たまねぎエキス、じゃがいもでん粉、食塩、チキンソノメの素

450 **蔵** **G不使用**
創健社 ©15日以上/麦・米
あん入り玄米パン
3個 **480円**(税込) **518円**(税別)
原材料/粒あん(小豆)、砂糖、水飴、小麦粉、黒糖、玄米粉、バーム油、パン酵母、水飴、食塩

おまとめ 特価
原材料/小麦粉(北海道)、イースト、砂糖、食塩、なたね油

価格改定しました
原材料/小麦粉、黒糖、玄米粉、バーム油、パン酵母、水飴、食塩

価格改定しました
原材料/粒あん(小豆)、砂糖、水飴、小麦粉、黒糖、玄米粉、バーム油、パン酵母、水飴、食塩

価格改定しました
原材料/粒あん(小豆)、砂糖、水飴、小麦粉、黒糖、玄米粉、バーム油、パン酵母、水飴、食塩

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 /卵

穂の香卵(平飼い)
10個 (MS-Lサイズ) **530** (税込) 円 (572円)
6個 (MS-Lサイズ) **350** (税込) 円 (378円)



着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと /卵

産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
10個 (MS-Lサイズ) **340** (税込) 円 (367円)
6個 (MS-Lサイズ) **230** (税込) 円 (248円)



ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



105 蔵

秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
10個(S~Lサイズ) **468** (税込) 円 (505円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



106 蔵

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
10個 **648** (税込) 円 (700円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 蔵
よつ葉牛乳
1ℓ **298** (税込) 円 (322円)

108 蔵
よつ葉ノンホモ牛乳
1ℓ **308** (税込) 円 (333円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスターライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



木次乳業 ◎7日/乳
109 蔵
ブラウンスイス牛乳
500ml **257** (税込) 円 (278円)

110 蔵
山地酪農牛乳
1ℓ **468** (税込) 円 (505円)
島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳
111 蔵
那須のおいしい牛乳
1000ml **450** (税込) 円 (486円)

112 蔵
おいしい低脂肪乳
1000ml **375** (税込) 円 (405円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳
149 蔵
カフェインレスよつ葉カフェオレ
200ml **120** (税込) 円 (130円)
150 蔵
1000ml **298** (税込) 円 (322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

函南東部農協 ◎13日/乳
151 蔵
飲んでやさしいヨーグルト
500ml **230** (税込) 円 (248円)
152 蔵
1000ml **398** (税込) 円 (430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

153 蔵
よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトベリーミックス
250g **185** (税込) 円 (200円)



鈴木牧場 ◎10日以上/乳
157 蔵
鈴木牧場のヨーグルト無糖
400gピン **480** (税込) 円 (518円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



鈴木牧場 ◎10日以上/乳
158 蔵
鈴木牧場のヨーグルト微糖
400gピン **490** (税込) 円 (529円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]

159 蔵
よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス
80g **162** (税込) 円 (175円)

162 蔵
函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン
90g×3個 **350** (税込) 円 (378円)



161 蔵
函南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那N-1ヨーグルト
90g×3個 **325** (税込) 円 (351円)

プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。[GMO飼料不使用]



164 蔵
よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ
250g **618** (税込) 円 (667円)

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]

165 蔵
函南東部農協 ◎60日以上/乳
南箱根のゴーダチーズ
200g **1380** (税込) 円 (1490円)

167 蔵
函南東部農協 ◎20日以上/乳
南箱根のさけるチーズ
90g **715** (税込) 円 (772円)

モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。[GMO飼料不使用]

168 蔵
鈴木牧場 ◎14日以上/乳
さけるチーズプレーン
30g **230** (税込) 円 (248円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]

169 蔵
鈴木牧場 ◎14日以上/乳
さけるチーズクミン
30g **250** (税込) 円 (270円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニッククミンを入れました。[GMO飼料不使用]

170 蔵
よつ葉乳業 ◎45日以上/乳
よつ葉クリームチーズ
200g **458** (税込) 円 (495円)

172 蔵
よつ葉乳業 ◎180日/乳
パンに美味しいよつ葉バター
100g **288** (税込) 円 (311円)

166 蔵
よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
よつ葉ゴーダチーズ
100g **350** (税込) 円 (378円)

171 蔵
函南東部農協 ◎80日以上/乳
南箱根の厳選バター
180g **924** (税込) 円 (998円)

173 蔵
よつ葉乳業 ◎9日/乳
よつ葉生クリーム
200ml **398** (税込) 円 (430円)

千葉県 三芳村ままい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
474 蔵 白米 5kg **2540** (税込) 円 (2743円)
475 蔵 玄米 5kg **2435** (税込) 円 (2630円)
千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
476 蔵 白米 2kg **1142** (税込) 円 (1233円)
477 蔵 白米 5kg **2810** (税込) 円 (3035円)
478 蔵 玄米 5kg **2718** (税込) 円 (2935円)
千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
479 蔵 白米 5kg **3630** (税込) 円 (3920円)
480 蔵 玄米 5kg **3525** (税込) 円 (3807円)
千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
481 蔵 白米 5kg **2700** (税込) 円 (2916円)
482 蔵 五分米 5kg **2700** (税込) 円 (2916円)
茨城県行方市の宍倉美さんと宮内義幸さん。

長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料
483 蔵 白米 5kg **3500** (税込) 円 (3780円)
484 蔵 五分米 5kg **3500** (税込) 円 (3780円)
485 蔵 玄米 5kg **3300** (税込) 円 (3564円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
486 蔵 白米 2kg **1530** (税込) 円 (1652円)
487 蔵 白米 5kg **3650** (税込) 円 (3942円)
488 蔵 玄米 2kg **1465** (税込) 円 (1582円)
489 蔵 玄米 5kg **3500** (税込) 円 (3780円)
山形県高畠町の小林亮さん他。

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
490 蔵 白米 2kg **1650** (税込) 円 (1782円)
491 蔵 白米 4.5kg **3500** (税込) 円 (3780円)
492 蔵 玄米 2kg **1570** (税込) 円 (1696円)
493 蔵 玄米 4.5kg **3380** (税込) 円 (3650円)
山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき

新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
494 蔵 白米 5kg **2380** (税込) 円 (2570円)
495 蔵 玄米 5kg **2220** (税込) 円 (2398円)
新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ 無農薬無化学肥料
496 蔵 白米 5kg **3500** (税込) 円 (3780円)
497 蔵 七分米 5kg **3500** (税込) 円 (3780円)
498 蔵 玄米 5kg **3280** (税込) 円 (3542円)
宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

180014 蔵
太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ 炊飯器用
200g **630** (税込) 円 (680円)

180026 蔵
太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粒
250g **919** (税込) 円 (993円)

180038 蔵
太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粉末
220g **840** (税込) 円 (907円)

180040 蔵
太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎほうじ粉末
150g **840** (税込) 円 (907円)

精米したての生の「ぬか」を使いました

180051 蔵
大豆工房おらが ◎15日以上/米
うれしいぬか床 (小)
500g **815** (税込) 円 (880円)
180063 蔵
うれしいぬか床 (大)
1kg **1415** (税込) 円 (1528円)
栃木、茨城県で農業を営む、米を栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。



499 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込1328円)



500 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込1328円)



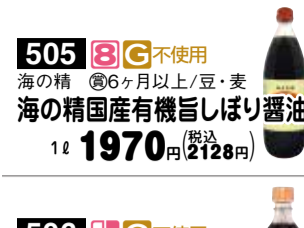
501 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込1328円)



502 **蔵** **G**不使用
桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込1134円)
宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つぶみそ」です。



G不使用 **B**
近藤醸造 ◎180日以上/豆・米
国産丸大豆醤油
360ml **324**円(税込350円)



505 **B** **G**不使用
◎6ヶ月以上/豆・米
海の精 国産有機旨しぼり醤油
1ℓ **1970**円(税込2128円)



506 **B** **G**不使用
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・米
減塩しょうゆ
500ml **1400**円(税込1512円)



鍋焼うどん! 国産丸大豆醤油をベースに... 本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかにした濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。

507 **B** **G**不使用 **B**
近藤醸造 ◎180日以上/豆・米
めんつゆ
1ℓ **880**円(税込950円)

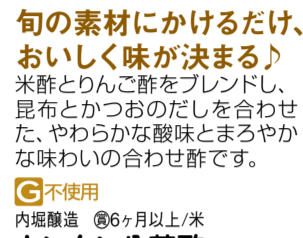
508 **B** **G**不使用
チョココ醤油 ◎120日以上/豆・米・米
京風だしの素うすいろ
300ml **440**円(税込475円)



509 **B** **G**不使用 **B**
近藤醸造 ◎2年/豆・米・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込583円)



510 **B**
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込464円)



G不使用
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **470**円(税込508円)



512 **徳用** **B** 900ml **900**円(税込972円)

518 **B**
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
有機三州味噌
500ml **1040**円(税込1144円)

520 **B**
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込939円)

513 **B**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込427円)
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

514 **B** **G**不使用
創健社
さらさら粗糖
200g **243**円(税込262円)
独自製法で粉碎した溶けやすく使いやすいさらさら・粉末タイプのまろやかで上品な甘みの粗糖です。

515 **B**
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込305円)

517 **B**
シンコー食品 ◎365日
塩コショー 詰替え用
200g **322**円(税込348円)
シママースの焼き塩に、厳選したコショーをブレンドしました。風味がよく、素材の旨みを引き出します。

519 **B**
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込1390円)

521 **B**
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込970円)

522 **B** **G**不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込994円)

523 (大) **B** **G**不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
1650g **1980**円(税込2138円)

524 (小) **B** **G**不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
540g **770**円(税込832円)

525 **B**
創健社 ◎2年
べに花油
600g **1350**円(税込1458円)

526 **B**
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込1145円)

527 **B**
ファームランドレーディング ◎180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1504**円(税込1624円)
イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

528 **B**
せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **370**円(税込400円)
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

529 **B** **G**調味料
竹本醤油 ◎4ヶ月以上/豆・米・米
金笛 やきたれ
150ml **500**円(税込540円)
本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨み加わった甘口の万能たれです。

530 **B** **G**不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・米・米
中濃ソース
300ml **368**円(税込397円)
香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

531 **B** **G**不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・米・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **410**円(税込443円)
国産特別栽培で育てられた野菜や果物をベースの原料とし、醤油を多めに使った和風タイプです。

532 **B** **G**不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・米・米
特別栽培野菜使用ウスターソース
300ml **410**円(税込443円)
完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。

533 **B** **G**不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・米・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込430円)
原材料/カキエキス、洗双糖、本醸造醤油、食塩、本みりん、魚醤、澱粉、レモン

534 **B**
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **375**円(税込405円)
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

535 **B** **G**調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600**円(税込648円)
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

536 **B** **G**不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込562円)

537 **B** **G**不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **537**円(税込580円)
元気な放し飼いの鶏の有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。[卵GMO飼料不使用]

538 **B**
ムソー(富貴食研) ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **638**円(税込689円)
国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]

539 **B** **G**不使用
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **400**円(税込432円)
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

540 **B** **G**調味料
創健社 ◎180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **449**円(税込485円)
香り高いハーブやスパイスの風味に、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシングです。

541 **G** **G**不使用
創健社 ◎270日/豆・米
植物素材の本格カレー
541 甘口
542 中辛
543 辛口
135g **420**円(税込454円)
25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

544 **B** **G**不使用
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・米
こどもカレーウグ甘口
110g **400**円(税込432円)
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーウグです。

545 **B** **G**不使用
創健社 ◎120日以上/豆・米
植物素材のデミグラス風ソース
120g **420**円(税込454円)
動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

546 **B** **G**調味料
せいふてい ◎240日/乳・豆・米・米
ホワイトソースルウ
150g **300**円(税込324円)
グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO飼料不分別]

547 **B** **G**不使用
創健社 ◎270日以上/豆・米・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **370**円(税込400円)
豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

548 **B**
向井珍味堂 ◎6ヶ月以上
ゆず七味
10g **350**円(税込378円)
和風香辛料と国産ゆずをふんだんに配合しました。

549 **B** **G**不使用
富貴食研 ◎120日以上/豆・米・米
キムチ鍋の素
150g **398**円(税込430円)
コチュジャンと味噌に豆乳を合わせたコクのあるスープに仕上げました。食べやすい量の2~3人前。

550 創健社 ◎18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g **398円**(税込) **430円**(税別)
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

551 創健社 ◎540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **338円**(税込) **365円**(税別)
552 創健社 ◎540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **390円**(税込) **421円**(税別)

553 創健社 ◎540日以上
さば水煮缶
190g **380円**(税込) **410円**(税別)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

554 創健社 ◎360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **980円**(税込) **1058円**(税別)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。(牛GMO飼料不分別)

555 フルーツバスケット伊豆の国センター ◎1年以上
もろこし畑・ホール
180g **220円**(税込) **238円**(税別)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

556 創健社 ◎6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g **230円**(税込) **248円**(税別)
557 アルマテラ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **300円**(税込) **324円**(税別)

558 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ベジタリアンのためのラーメン味噌
100g **180円**(税込) **194円**(税別)

もちもちノンフライ麺使用♪
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。
調味料
創健社 ◎2ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
560 100g **220円**(税込) **238円**(税別)
561 5袋 100g(麺通常本体80g)×5 **1100円** **1028円**(税込) **1110円**(税別) **おまとのめ 特価**

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。
562 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **373円**(税込) **403円**(税別)
563 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **373円**(税込) **403円**(税別)
564 ばくばく ◎6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **350円**(税込) **378円**(税別)
565 創健社 ◎90日以上/麦
パンケーキネオハイミックス無糖
400g **446円**(税込) **482円**(税別)
566 桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310円**(税込) **335円**(税別)

559 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **175円**(税込) **189円**(税別)

567 桜井食品 ◎2ヶ月以上/米
玄米パン粉
100g **320円**(税込) **346円**(税別)
特殊製法により玄米だけを使用してパン粉状に製品化したものです。小麦のパン粉同様に使えます。

562 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **368円**(税込) **397円**(税別)
564 ばくばく ◎6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **350円**(税込) **378円**(税別)
566 桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310円**(税込) **335円**(税別)

563 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **373円**(税込) **403円**(税別)
564 ばくばく ◎6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **350円**(税込) **378円**(税別)
565 創健社 ◎90日以上/麦
パンケーキネオハイミックス無糖
400g **446円**(税込) **482円**(税別)
566 桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310円**(税込) **335円**(税別)

565 創健社 ◎90日以上/麦
パンケーキネオハイミックス無糖
400g **446円**(税込) **482円**(税別)
566 桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310円**(税込) **335円**(税別)

カツ・フライ・香草焼きなどに!
567 桜井食品 ◎2ヶ月以上/米
玄米パン粉
100g **320円**(税込) **346円**(税別)
特殊製法により玄米だけを使用してパン粉状に製品化したものです。小麦のパン粉同様に使えます。

小麦使用の天ぷら粉と比較すると衣の油吸収は約60%カット
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。
569 桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g **225円**(税込) **243円**(税別)
571 かまか商店 ◎3ヶ月/落花生
ピーナッツこなこ
60g **450円**(税込) **486円**(税別)
落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。

担当者おすすめ レシピ
簡単おやつ さつま芋のきな粉和え
材料
さつま芋 …… 適宜
あおっこちゃん… 適宜
作り方
①さつま芋は食べやすい大きさに切り30分水にさらしてから、中火で柔らかくなるまで茹でます。
②ゆで汁を良くきり、あおっこちゃんをかけて和え出来上がり♪
※お好みで黒蜜やはちみつ、メープルシロップなどの甘みを加えてください。
570 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
あおっこちゃん(青きな粉)
130g **270円**(税込) **292円**(税別)
原料: 青大豆 (山形県)
農薬・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

香り豊かで濃厚な金ごまです
572 産直グループこだわり村 ◎90日以上
こだわり村の国産金ごま(いりごま)
35g **640円**(税込) **600円**(税別) **648円**(税別)
栽培全期間無農薬、無肥料の自然栽培の金ごま(在来種)を100%使用し、鉄釜直火焙煎で香ばしく煎りあげました。

573 産直グループこだわり村 ◎90日以上
こだわり村の国産金ごま(洗いごま)
35g **620円**(税込) **670円**(税別)
栽培全期間無農薬、無肥料の自然栽培の金ごま(在来種)を100%使用。炒ってからお使いください。

574 金子製麺 ◎6ヶ月以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **320円**(税込) **346円**(税別)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。
575 金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **246円**(税込) **266円**(税別)
576 金子製麺 ◎3ヶ月/麦
昆布そうめん
200g **228円**(税込) **246円**(税別)

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分
577 山本食品 ◎6ヶ月以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円**(税込) **450円**(税別)
578 横山製粉 ◎360日以上/麦
北の Pasta
400g **330円**(税込) **356円**(税別)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたたなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。
579 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **680円**(税込) **734円**(税別)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

もったいない! から生まれた旨い逸品
586 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円**(税込) **378円**(税別)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

580 庄内協同ファーム ◎30日以上/豆・米
黒豆もち
500g **710円**(税込) **767円**(税別)
山形県庄内産のもち米「でわのもち」で作ったもちに、庄内産黒豆を入れました。

581 大分乾物(大分県) ◎180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円**(税込) **516円**(税別)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。
582 渡部農場(北海道) 11月5日
あずき
300g **500円**(税込) **540円**(税別)
北海道土幌町の渡部信一さん。
583 渡部農場(北海道) 11月5日
金時豆
300g **530円**(税込) **572円**(税別)
北海道土幌町の渡部信一さん。
584 渡部農場(北海道) 11月5日
黒豆
300g **530円**(税込) **572円**(税別)
北海道土幌町の渡部信一さん。
585 渡部農場(北海道) 11月5日
大豆
300g **400円**(税込) **432円**(税別)
北海道土幌町の渡部信一さん。

586 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円**(税込) **378円**(税別)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

587 札幌中一 ◎30日以上
北海道産訳あり帆立干貝柱
60g **980円**(税込) **1058円**(税別)
割れている帆立干し貝柱です。そのままおつまみやほぐして料理の具材に。

588 札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円**(税込) **270円**(税別)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

589 札幌中一 ◎365日
カット羅臼昆布
100g **830円**(税込) **896円**(税別)
こくのある濃いだしがでるので湯豆腐やちり鍋などに。おしゃぶり昆布として召し上がってもおいしいです。
590 札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440円**(税込) **475円**(税別)
特有の旨味があり、風味もよく、きれいなだしがとれるだし昆布の最上品。おすまし、鍋物、麺のつけだしや漬物にも。

591 札幌中一 ◎365日/米
きざみ昆布(掉前昆布)
60g **350円**(税込) **378円**(税別)
北海道厚岸産の掉前昆布を使い、純米酢で洗って刻みました。水で戻してください。サラダや和え物、漬物などに。
592 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円**(税込) **338円**(税別)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

587 札幌中一 ◎30日以上
北海道産訳あり帆立干貝柱
60g **980円**(税込) **1058円**(税別)
割れている帆立干し貝柱です。そのままおつまみやほぐして料理の具材に。

593 リアス ◎30日以上
国産天然芽ひじき
30g **380円**(税込) **410円**(税別)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

594 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **490円**(税込) **529円**(税別)
神奈川県のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。
595 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **408円**(税込) **441円**(税別)
神奈川県産海苔使用。半分に折って焼くと揮発した香りがお互いの内側で吸収されおいしさが逃げません。

596 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **458円**(税込) **495円**(税別)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。
597 マツキ ◎3年
棒寒天
2本 **550円**(税込) **594円**(税別)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

598 創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円**(税込) **279円**(税別)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

599 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込) (578円)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みぞ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

最後にオーブントースターでこんがり♪
大判焼
原材料/ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)
601 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ◎365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込) (538円)
国内産小麦粉100%で作った生地、北海道十勝産小豆で作ったあずき餡を入れて焼き上げました。

602 **冷凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込) (213円)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

603 **冷凍** **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込) (443円)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳〔卵・乳GMO飼料不分別〕

604 **冷凍** **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込) (232円)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

昔ながらのヘルシーで
味わい深いお菓子です
原材料/黒糖(沖縄県)、小麦たん白(北海道)、小麦粉(北海道)
605 **冷凍** **G**不使用
ミサワ食品 ◎30日以上/麦
麩菓子
12本 **250円**(税込) (270円)
国内産小麦を使用して丹念に焼き上げた麩に、沖縄産黒糖をコーティング。サクサクとした食感と香ばしくてココのある風味にこだわりました。

600 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込) (535円)
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらし(れ、砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

606 **冷凍** **G**不使用
サンコー ◎6ヶ月以上
箱・小倉ようかん
58g×10 **1680円**(税込) (1814円)
砂糖(北海道産てん菜糖)、生飴、小豆、水飴、寒天

607 **冷凍** **G**不使用
サンコー ◎120日/豆・麦・米・落
柿ピー
105g **380円**(税込) (410円)
落花生(中国)、もち米(国産)、醤油、植物油、甜菜糖、食塩、唐辛子〔残留農薬国内検査済み〕

608 **冷凍** **G**不使用
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込) (443円)
有機栗(中国)

613 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干しブルーベリー(種抜き)
120g **458円**(税込) (495円)

614 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円**(税込) (491円)

609 **冷凍** **G**不使用
ムソー ◎12ヶ月/乳
ナチュラルチョコレート・ミルク
60g **380円**(税込) (410円)

610 **冷凍** **G**不使用
ムソー ◎12ヶ月/乳
ナチュラルチョコレート・ピター
60g **380円**(税込) (410円)

620 **冷蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) (508円)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

615 **冷凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ3袋
70g 通常本体×3 **1139円**(税込) (1230円)

616 **冷凍** **G**不使用
ネオファーム ◎45日以上
ヨーグルトに美味しいミックス
60g **420円**(税込) (454円)

611 **冷凍** **G**不使用
ムソー ◎12ヶ月/乳
ナチュラルチョコレート・抹茶
60g **380円**(税込) (410円)

612 **冷凍** **G**不使用
ムソー ◎12ヶ月/乳・豆
ナチュラルチョコレート・きなこ
60g **380円**(税込) (410円)

621 **冷凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎10日以上/卵・乳・麦
2Pプレーンクッキー
70g×2 **510円**(税込) (549円)

622 **冷凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦
ぶくぶくチーズクッキー
60g **338円**(税込) (365円)

623 **冷凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/麦
にんじんビスケット
70g **255円**(税込) (275円)

624 **冷凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦
ほうじ茶クッキー
70g **308円**(税込) (333円)

617 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込) (1134円)

618 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込) (756円)

619 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円**(税込) (756円)

625 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・麦
弁天堂ココアロールケーキ
1個(約9cm) **890円**(税込) (961円)

626 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂・国産レモンのレアチーズ
2個 **920円**(税込) (994円)

627 **冷凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎3ヶ月以上/乳
黄金芋
40g×5個 **650円**(税込) (702円)
有機さつま芋に低温殺菌生クリーム、バター、蜂蜜を加え、シナモンをまがして焼き上げました。

628 **冷凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎30日以上/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **580円**(税込) (626円)

629 **冷凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎2ヶ月以上/米
案山子餅
40g×5個 **700円**(税込) (756円)

628 **冷凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎30日以上/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **580円**(税込) (626円)

629 **冷凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎2ヶ月以上/米
案山子餅
40g×5個 **700円**(税込) (756円)

628 **冷凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎30日以上/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **580円**(税込) (626円)

629 **冷凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎2ヶ月以上/米
案山子餅
40g×5個 **700円**(税込) (756円)

とまらない美味しさ！かまか商店の落花生
創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑起のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘みがあります
11月5日 神奈川県産
ま川称相川、ので州、落北産、花生東産、生の部音、をを相、除模、その神、ま奈別

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい
11月5日 神奈川県産
すと呼合ッ、ばっての、ばれ自然、親昔な、しま甘、まれて一塩重、てい南なり、ま戻ッ

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます
11月5日 神奈川県産
けいので、し、さ、逸落、選、品、を、お、生、の、楽、し、み、ほ、く、い、た、な、な、香、だ、お、い、ば

期間間近のため大特価。フードロス削減にご協力を！ 11月4回にお届けします

バターがやさしく香るサクサクの歯ごたえをお楽しみください
中力粉(国産)、よつ葉バター〔GMO飼料不分別〕、粗糖、よつ葉ノンホモ牛乳〔GMO飼料不使用〕、べにふうち紅茶葉(島根県)

限定50% おまとも特価
621 **冷凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎10日以上/卵・乳・麦
2Pプレーンクッキー
70g×2 **368円**(税込) (397円)

紅茶がほんのり香る、じっくり味わいたいクッキー
中力粉(国産)、バター(よつ葉)〔GMO飼料不分別〕、粗糖、よつ葉ノンホモ牛乳〔GMO飼料不使用〕、べにふうち紅茶葉(島根県)

限定50% おまとも特価
180701 **冷凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎2023.12.5/乳・麦
2Pミルクティークッキー
70g×2 **458円**(税込) (495円)

みんなで食べたいやさしい焼き菓子 **ぶくぶくワールド**
にんじんをたっぷり使ったやさしい甘みのビスケットです
11月5日
薄力粉(国産)、にんじん(国産)、甜菜糖、なたね油

622 **冷凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦
ぶくぶくチーズクッキー
60g **338円**(税込) (365円)

623 **冷凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/麦
にんじんビスケット
70g **255円**(税込) (275円)

624 **冷凍** **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦
ほうじ茶クッキー
70g **308円**(税込) (333円)

兵庫県淡路島 弁天堂

どこか懐かしい昔ながらのココアロールケーキです
11月5日
原材料/卵、生クリーム、粗糖、小麦粉、ココア、はちみつ〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

625 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・麦
弁天堂ココアロールケーキ
1個(約9cm) **890円**(税込) (961円)
オーガニックココアを使用し卵たっぷりふわふわのココア生地に仕上げました。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で2~3時間程度解凍の上お召し上がりください。

淡路島産のレモンを使用した滑らかな舌ざわりのレアチーズ
11月5日
原材料/ビートグラニュー糖(国内製造)、クリームチーズ、卵、国産小麦粉、生クリーム、ヨーグルト、レモン、バター、牛乳/安定剤(ローカストビーニング)〔乳製品GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

626 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂・国産レモンのレアチーズ
2個 **920円**(税込) (994円)
国産レモンの爽やかな酸味を感じるレアチーズケーキをカップに入れました。香料や酸味料は不使用です。夏は冷蔵庫、冬は常温で2~3時間解凍してください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

クリーミーでしっとり感のあるさつま芋の和菓子
11月5日
原材料/有機さつま芋(茨城県)、砂糖、生クリーム、バター、牛乳、蜂蜜、食塩、有機桂皮末〔乳GMO飼料不分別〕

627 **冷凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎3ヶ月以上/乳
黄金芋
40g×5個 **650円**(税込) (702円)
有機さつま芋に低温殺菌生クリーム、バター、蜂蜜を加え、シナモンをまがして焼き上げました。

小倉餡、白餡、うぐいす餡の三種のどら焼きを楽しめます
11月5日
砂糖、鶏卵、小麦粉、小豆、白隠元、青豌豆、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹〔卵GMO飼料不使用〕

628 **冷凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎30日以上/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **580円**(税込) (626円)

むちっとした食感のまるくてたいらな餡入り焼き餅
11月5日
有機もち米、有機砂糖(パラグアイ)、小豆(北海道)、有機馬鈴薯澱粉(北海道)

629 **冷凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎2ヶ月以上/米
案山子餅
40g×5個 **700円**(税込) (756円)

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身にします。

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさを併せて楽しんでください。

630 水車むら農園(静岡県) ◎1年 水車むら やぶきたみどり 100g 933円(税込1008円)

631 水車むら農園(静岡県) ◎1年 水車むら ほうじ茶 200g 848円(税込916円)

632 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米 水車むら 玄米茶 200g 648円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc〜1ℓの煎茶が出来ます。冷蔵庫で1〜2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの新茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

633 水車むら農園(静岡県) ◎1年 水車むら せとやみどり 100g 648円(税込700円)

634 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上 水車むら 水出し煎茶ティーバッグ 5g×20 420円(税込454円)

635 水車むら農園(静岡県) ◎1年 水車むら 紅茶 セタ 100g 610円(税込659円)

640 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月 烏龍茶ティーバッグ 5g×12 638円(税込689円)

11月5日 11月5日 グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるハローブランド農園指定の豆を中深煎り(粉)は中挽きしています。

644 オルタートレードジャパン ◎1年以上 詰替インスタント珈琲カフェインレス 60g 1065円(税込1150円)

643 プレスオールターナティブ ◎1年 ココア(無糖) 110g 600円(税込648円)

11月5日 11月5日 プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上 パロ・ブランココヒー 粉 200g 900円(税込972円)

180427 津南高原農産 ◎180日以上 秋澤さんのみかんジュース 1000ml 750円(税込810円)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

国産の特別栽培の完熟トマトを圧搾したストレートジュース。飲むはもちろん、煮込み料理等にもご利用いただけます。

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

箱得 高橋ソース ◎3ヶ月以上 にんじんジュース 350ml 425円(税込459円)

箱得 高橋ソース ◎3ヶ月以上 トマトジュース 350ml 425円(税込459円)

箱得 日本ビール ◎3ヶ月以上 龍馬POWER SODA 500ml 130円(税込140円)

180105 光食品 ◎2年 無塩野菜ジュース 190g×30缶 3600円(税込3888円)

180178 ヤマキ ◎6ヶ月 直送・神泉水 2ℓ×6本 2800円(税込3024円)

180129 光食品 ◎1年 みかんサイダー+レモン 250ml×30缶 4350円(税込4698円)

180099 光食品 ◎2年 無塩野菜ジュース 190g×30缶 3600円(税込3888円)

180154 ムソー ◎4ヶ月以上 箱・さらつや美人番茶 500ml×24 3600円(税込3888円)

180129 光食品 ◎1年 みかんサイダー+レモン 250ml×30缶 4350円(税込4698円)

180180 フジワラ化学 ◎240日 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込1339円)

180166 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米 麦芽豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24パック 2400円(税込2592円)

180191 リプレライフ ◎90日以上/豆・米 豆汁グルト 450g 1200円(税込1296円)

180233 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g 230円(税込253円)

180245 自然丸 自然丸の手作りマルセル 500g 460円(税込506円)

180257 ミヨシ石鹸 無添加食器洗いせっけん詰替 350ml 180円(税込198円)

180312 ミヨシ石鹸 泡のせっけんシャンプー 500ml 880円(税込968円)

180336 ミヨシ石鹸 ミヨシ弱酸性リンス 500ml 880円(税込968円)

180361 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 440円(税込484円)

180324 ミヨシ石鹸 詰替 400ml 530円(税込583円)

180348 ミヨシ石鹸 詰替 400ml 530円(税込583円)

180385 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込578円)

636 ゼンヤクノー ◎1年 鳥取はと麦茶 7g×24袋 510円(税込551円)

637 川原製粉所 ◎6ヶ月以上 むぎ茶パック 10g×20P 300円(税込324円)

180427 津南高原農産 ◎180日以上 秋澤さんのみかんジュース 1000ml 750円(税込810円)

180142 創健社 ◎150日以上 緑茶 500ml×24本 3200円(税込3456円)

180224 天鷹酒造 /米 有機純米酒 天鷹 720ml 1570円(税込1727円)

180210 ヤッホーブルーイング /麦 3本銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

180373 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込512円)

180397 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込567円)

内側から温かく お湯を注いでそのまま飲む生薑入り梅干番茶です

639 無双本舗 ◎6ヶ月以上/豆・麦 生薑・番茶入り梅醬 250g 1400円(税込1512円)

645 ナガトマト ◎75日以上 国産温州みかん100 125ml×3 470円(税込508円)

646 ナガトマト ◎75日以上 国産ふじりんご100 125ml×3 395円(税込427円)

180227 林農園 五一わいん 草生栽培メル口 720ml 1830円(税込2013円)

180230 林農園 五一わいん 草生栽培セイベル 720ml 1630円(税込1793円)

180294 ミヨシ石鹸 泡のハンドソープ ボトル 350ml 430円(税込473円)

180415 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込209円)

奈良県 吉野コスモス会

牛しくれときんぴらが
良いアクセントに



原材料/米(秋田県)、卵(兵庫県)、牛肉、ごぼう、砂糖、醤油、人参、米粉、酒、小松菜、みりん、食塩、海苔、菜種油、昆布

180476 **凍** **G不使用**
吉野コスモス会 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
牛しくれきんぴら巻き
4切(150g) **500円**(税込) **540円**

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

素材(具)の味を引き出した味わい

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

180488 **凍** **G不使用**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
にっこりのり巻き
4個 **358円**(税込) **387円**

シンプルな味わいのおいなりさん

厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用した、一つずつ手づくりのいなり寿司です。自然解凍してください。

180490 **凍** **G不使用**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/豆・麦・米
にっこりいなり
3個 **398円**(税込) **430円**

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました

三陸産サバ、ライスロッチ大潟の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。

180506 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サバ)
3個 **515円**(税込) **556円**

柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!

北海道産の鮭、ライスロッチ大潟のおきたごまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

180518 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サーモン)
3個 **515円**(税込) **556円**

米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです(醤油を少量使用しています)



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、蛸(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

180520 **凍** **G不使用**
吉野コスモス会 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
米粉で作ったにっこりたこ焼き
6個(186g) **420円**(税込) **454円**
ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。〔卵GMO飼料不使用〕

熊野本宮 熊野鼓動

3種類の釜餅が味わえるうれしいセット



原材料/よもぎ[もち米、小豆、甜菜糖、よもぎ、きな粉、食塩]、古代米[もち米、小豆、甜菜糖、黒米、きな粉、食塩]、くるみ[もち米、小豆、甜菜糖、くるみ(アメリカ)、釜炒り茶、食塩、きなこ、醤油]

180531 **凍** **G不使用**
熊野鼓動 ◎90日以上/豆・麦・米
熊野本宮 釜餅(3種セット)
3種×2 **1200円**(税込) **1296円**
よもぎをたっぷり搗きこんだ、香りよい「よもぎ」。黒米のぷちぷちとした食感も楽しい「古代米」。釜炒り茶で炊いたもち生地ほろ苦さに香ばしい「くるみ」の3種。

さわやかなよもぎの香り

もち米(国産)、小豆(北海道)、甜菜糖、よもぎ、食塩

180543 **凍** **G不使用**
熊野鼓動 ◎90日以上/米
熊野伝承 釜小餅(よもぎ)
6個 **680円**(税込) **734円**

深みのある芳ばしい香りと、爽やかな味わい

熊野本宮の山間で大切に栽培された、新茶の良質な茶葉だけを使用して作る伝統の釜炒り茶です。

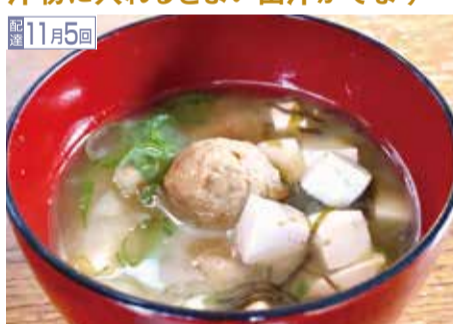
180555 **凍**
熊野鼓動 ◎180日以上
熊野番茶
50g **750円**(税込) **810円**

愛媛県 宇和島練り物工房みよし



『宇和島練り物工房 みよし』では、長年の修業で培ってきた職人技で、捨てることを極力無くし、素材を丸ごと味わっていただくというホールフード的な考えでじゃこ天の製造を行います。高級素材のハランボ(ホタルジャコ)や鮮度抜群の厳選された小魚をベースに、天日塩、自家製甘酒などこだわりの素材を使用した独自の製法で、独特の食感や深みのある味わいを作り出しています。

やわらかい食感 汁物に入れるとよい出汁がでます



原材料/魚肉(宇和海)、豆腐、馬鈴薯澱粉、食塩、甘酒、揚げ油[菜種油]

180610 **凍** **G不使用**
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/豆・米
みよしの魚団子
150g **398円**(税込) **430円**
宇和海産のアジと豆腐を使い、食べやすく一口サイズにして、菜種油で揚げました。

千葉県香取郡 寺田本家

創業300年以上。自然に学ぶ酒造りをモットーに、無添加、無濾過、無農薬米の使用、昔造り(生もと造り)にこだわりぬいた寺田本家ならではの酒を醸し出しています。



お酒

自然の恵みをいかした伝統的な「きもと造り」で醸した、「お米」本来の旨みが味わえるリーズナブルな純米酒

原材料/米、米麹
180660 **凍**
寺田本家 /米
純米酒 香取80
720ml **1130円**(税込) **1243円**

噛むほどに旨みがあふれ出す美味しさ

宇和海産のホタルジャコや小魚を使い、でん粉、塩、甘酒のみで味付けし、菜種油で揚げました。

180622 **凍** **G不使用**
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
みよしのじゃこ天
50g×2枚 **398円**(税込) **430円**

野菜とじゃこ天がマッチしています

みよし天に玉ねぎ、にんじん、ごぼうをたっぷり練り込みました。

180634 **凍** **G不使用**
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
野菜じゃこ天
50g×2枚 **398円**(税込) **430円**

ニラの香りと生姜の辛みがマッチしています

みよし天にニラ、生姜をたっぷり練り込みました。

180646 **凍** **G不使用**
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
ニラ生姜じゃこ天
50g×2枚 **398円**(税込) **430円**

みよし×リアスのコラボみよし天

みよし天に十三浜産絆わかめとめかぶを加えました。

180658 **凍** **G不使用**
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
わかめかぶじゃこ天
50g×2枚 **398円**(税込) **430円**

お酒

日本酒の概念をくつがえす「むすび」

原材料/玄米(国産)、米麹(国産)
180671 **凍**
寺田本家 /米
発芽玄米酒むすび
720ml **1500円**(税込) **1650円**
発芽玄米酒「むすび」musubilは乳酸菌による酸味がとても強く、めか漬けのような香りの独特の風味の酒で、通常の日本酒とは全く趣が異なります。アルコール度:7~12%/日本酒度:-10~-35/酸度:7~13/アミノ酸:1~6

ノンアルコール

お米でつくったヨーグルト

原材料/水、米(玄米)、米麹
180695 **凍**
寺田本家 ◎180日/米
寺田本家の米グルト
160g **360円**(税込) **389円**
地元の無農薬米と井戸水、天然麹菌のみを使用した、体に優しいノンアルコールの発酵食品です。