

	月	火	水	木	金
注文書回収	11/27	28	29	30	12/1
商品配達	12/4	5	6	7	8
特別企画商品配達	12/11	12	13	14	15

2023年
12月1回35号

山と海の“かき”

シナモンと生姜を効かせた汁に干し柿を浸した韓国の伝統茶スイーツ

あんぽ柿のスジョンガ風



牡蠣粥

「冬型栄養失調」という言葉を耳にしたことがありますか？寒さが厳しくなると、私たちの体は代謝をあげるため、いつも以上に体力を消耗します。このため、いつもの食事でも、一部の栄養素が不足することも。あわただしく、ついつい無理をしがちな12月。しっかり乗り切るための準備を始めませんか。

担当者おすすめ

あんぽ柿のスジョンガ風 レシピ 牡蠣粥



身の締まった「生かき」を新鮮さそのまま

647 冷蔵 原材料/かき 宮城県産氷温かき 100g 通常本体 680円 税込 680円

宮城県産かきを剥き、氷温熟成で旨みを引き出しました。かき本来の味を生かすために、水なしパックでお届けします。

ご存知の通り「海のミルク」とも言われる牡蠣は、ミネラル分が豊富な食材。貧血や慢性疲労などの改善とともに気持ちを落ち着かせたり肝機能を高めてくれる働きも期待されます。野菜や果物を添えてビタミン類と一緒に摂るとさらに効果的です。

材料(4人分)

- あんぽ柿 4個
- 砂糖 80g
- 水 1000ml
- 生姜スライス 50g
- シナモン 少々
- 松の実 少々

作り方

- ①水に生姜スライスをいれて火にかけ、沸騰したら弱火にし30分程度煮る。
 - ②①に砂糖を溶かしあんぽ柿、シナモンを加えて一晩おく。
 - ③あたためてから器に盛り付け、松の実を散らす。
- ※あれば粒胡椒も入れて漬けるとメリハリのある味に仕上がります。

598 冷蔵 堀内果実園 吉野あんぽ柿4個 4個 通常本体 600円 税込 590円 (637円)



601 冷蔵 ネオファーム 松の実 30g 通常本体 510円 税込 488円 (527円)



材料(鍋で炊く場合)

- 牡蠣 100g
- 米 0.5合
- 水 600ml
- 生姜のしぼり汁 ひとかけ分
- 塩 少々
- ブロッコリースプラウト ひとつまみ
- クコの実 お好みで

作り方

水と米を入れて沸騰したら弱火にして30~40分炊き、好みの仕上がりにになったら塩少々、生姜のしぼり汁、牡蠣を加える。牡蠣は余熱で火を通すくらいでOK。クコの実、ブロッコリースプラウトはお好みで散らして。

※炊飯器で炊く場合は機種に合わせてください。

602 冷蔵 ネオファーム クコの実 40g 通常本体 560円 税込 605円



冬限定商品

昆布とかつお節のだしが効いた和風仕立てでご飯がすすみます 道長の和風きむち



“おでん”であったが食卓

高橋徳治 おでん種 4種セット



お正月・クリスマスの特別チラシと一緒に配布しています!

Otento 特別号 2024 お正月特集 2023 クリスマス特集

2023年もういよいよ残り約1ヶ月。今年もOtento素材で明るく美味しい年末、年越しをどうぞ。ご注文書は2週間お受けしますので、カタログのカレンダーをご確認ください。



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127

FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

濃厚な甘さと香り “幻の洋梨”



113 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(ル・レクチエ)
1個(約360g) **400円**(税込432円)
長野県松川町の宮下彰さん他。

手間暇かけて丁寧に



114 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)
900g以上(3~4玉) **765円**(税込826円)
長野県松川町の宮下彰さん。

加熱調理でよりおいしく アップルパイ等のお菓子に



担当者おすすめ レシピ
箸が止まらない 簡単焼きりんご

材料
りんご、植物油

作り方
①りんごは皮つきで厚さ1.5cm程度のくし切りにする。
②フライパンに植物油をひき、①を重ならないように並べる。
③弱めの中火で両面に焼き目が付いたら盛り付ける。
④シナモンやアイス等好みのトッピングでお召し上がりください。

115 低農薬 無化学肥料
熊ちゃん農園(長野県)
熊ちゃんのグラニースミス
650g前後 **638円**(税込689円)
長野県松川町の熊谷拓也さん。

116 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのりんご(ふじ)箱
約5kg **2950円**(税込3186円)
山形県高島町の本田孝博さん他。化学肥料、除草剤など使わずに減農薬栽培です。たっぷりとした甘さの中に程よい酸味があるバランスの良い品種です。蜜入りもあります。

117 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ゆず
3個 **275円**(税込297円)
高知県高岡郡の広瀬保喜さん他。



担当者おすすめ レシピ 意外と簡単! ゆずみそ
材料
[A] ゆずの皮 1個分、果汁小2、[B] 白みそ150g、粗糖大2、みりん大3
作り方
①ゆずの皮をすりおろし、そのままゆずの果汁を搾る。
②Bを小鍋に入れ、練りながら中火にかける。
③光沢がでてきたら火を止め、Aを加えてよく混ぜて完成。
※清潔な容器で2週間前後保存が可能です。甘さはお好みで調節してください。P6の活用レシピもどうぞ!

神奈川産 甘みと酸味のバランスが美味しさの決めて!
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのみかん
2.5kg **950円**(税込1026円)
5kg箱 **1850円**(税込1998円)
*消毒していることのある市販のみかんと違ってデリケートです。届きましたら、すぐに開けて傷みがないか確認をお願いします。
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

農業不使用のため、どうしても写真と違って傷・汚れ・小さいものも入りますのでご了承ください。市販ではなかなかお目にかかれないみかんで初めての方には驚かれますが安全・安心の証です。傷みのあったみかんの網の再利用にご不安な方もいらっしゃいますが、日光に当てることで十分殺菌ができております。
122 無農薬 無化学肥料
富士どう園(愛川町)
キウイフルーツ(イエロー・アップル)
480g **498円**(税込538円)
神奈川県愛甲郡愛川町の諏訪部衛人さん。*常温での追熟が必要です。2種類のキウイをお届け。

124 低農薬 無化学肥料
長有研(長崎県)
トマト
400g前後 **530円**(税込572円)
長崎県南島原市の酒井武信さんほか。

125 低農薬 低化学肥料
ひご農友会(熊本県)
ミニトマト
120g前後 **245円**(税込265円)
熊本県宇城市の古島高德さん他。

神奈川産 牡蠣フライの必需品
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。
120 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円**(税込362円)

神奈川産 **121** 無農薬 無化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ
500g **350円**(税込378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。
123 無農薬 無化学肥料
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円**(税込397円)
エクアドルとペルーの指定農園。*代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

126 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ピーマン
150g **258円**(税込279円)
高知県高知市の岡本啓伯さんほか。

127 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
なす
3本 **330円**(税込356円)
高知県の堀川清さん。*成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。

128 低農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
レタス
1個 **318円**(税込343円)
埼玉県深谷市の矢内克志さん他。

129 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個 **198円**(税込214円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

神奈川産 **130** 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
レタスマックス
100g **235円**(税込254円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産 **131** 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
キャベツ
1玉 **365円**(税込394円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。大きい玉は半分カットして600g以上でお届けします。

132 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
いんげん
100g **352円**(税込380円)
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

133 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
菜花
150g **180円**(税込194円)
静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。

神奈川産 **134** 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **228円**(税込246円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。*生育不良時は長さが短くなります。

135 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ほうれん草
200g **248円**(税込268円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。

神奈川産 **136** 無農薬 無化学肥料
神奈川農畜産物供給センター
春菊
120g **228円**(税込246円)
神奈川県平塚市の小口直夫さんほか。

神奈川産 **137** 無農薬 無化学肥料
神奈川農畜産物供給センター
チンゲン菜
250g **268円**(税込289円)
秦野市の久保寺哲也さんほか。

スープに入れて温かく
神奈川産 神奈川県平塚市の黒木祥さんほか。
138 無農薬 無化学肥料
神奈川農畜産物供給センター
カリノケール
75g **245円**(税込265円)

お鍋にサツと
139 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **180円**(税込194円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

神奈川産 **140** 無農薬 無化学肥料
神奈川農畜産物供給センター
紫水菜
150g **248円**(税込268円)
神奈川県秦野市の久保寺哲也さんほか。

神奈川産 **141** 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
石川さんのクレソン
50g **130円**(税込140円)
静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。

神奈川産 **142** 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込203円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

146 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込86円)
小大豆を使用した豆もやしです。
147 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78円**(税込84円)
中国産有機緑豆使用。

クセになる美味しさ
148 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込138円)
料理に散らしたりスープなどにも。
150 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
銀杏
100g **200円**(税込216円)
高知県大豊町の小笠原啓哲さん他。

143 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **210円**(税込227円)
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

144 無農薬 無化学肥料
匠ファーム(長崎県)
ブロッコリー
1個 **420円**(税込454円)
長崎県諫早市の久保晃さん他。

145 無農薬 無化学肥料
神奈川農畜産物供給センター
カリフローレ
200g **245円**(税込265円)
海老名市の池田和夫さんほか。

149 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ③3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **160円**(税込173円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカット。



151 有機 JAS 布施農園(北海道) じゃがいも(男爵) 500g有機 300円(税込324円) 北海道中富良野の布施秀樹さん。

冬の鍋物・あったかメニューに

手羽元とかぶのスープ



152 低農薬 無化学肥料 山崎農園(兵庫県) 淡路の玉ねぎ 約600g 323円(税込349円) 兵庫県の山崎隆弘さん。国内有数の産地である淡路島で、有機許容資材のみを使って作られた玉ねぎです。



153 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんのにんじん 400g 250円(税込270円) 154 徳用2kg 2kg 998円(税込1078円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



155 無農薬 無化学肥料 神奈川農産物供給センター 金美にんじん 400g 250円(税込270円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター カラフルにんじん 350g 248円(税込268円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター



156 無農薬 無化学肥料 神奈川農産物供給センター カラフルにんじん 350g 248円(税込268円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター



157 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんのかぶ 400g 250円(税込270円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター



152 低農薬 無化学肥料 山崎農園(兵庫県) 淡路の玉ねぎ 約600g 323円(税込349円) 兵庫県の山崎隆弘さん。国内有数の産地である淡路島で、有機許容資材のみを使って作られた玉ねぎです。

157 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんのかぶ 400g 250円(税込270円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

158 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの大根 1本(700前後) 270円(税込292円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

159 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 紅くるり大根 1本 250円(税込270円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

160 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) いかすの大根(三太郎) 1本 298円(税込322円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

161 低農薬 低化学肥料 ケーアイ農産(青森県) 長いも 200g 278円(税込300円) 青森県八戸市の岩間京子さん他。



162 無農薬 低化学肥料 丸忠園芸組合(宮城県) ごぼう 300g 305円(税込329円) 宮城県小林市の税所篤朗さん。

163 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) さつまいも(紅はるか) 500g 398円(税込430円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

164 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 里いも(土垂) 500g 350円(税込378円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

165 低農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 高柳さんのれんこん 400g 488円(税込527円) 茨城県行方市の高柳民一さん。

166 無農薬 無化学肥料 水の子会(熊本県) 備中れんこん 1kg前後 975円(税込1053円) 熊本県八代市の上村一宏さん。細身で節の間に長く、茶色がかった肌の在来種です。もちもちした食感で粘りがあります。

167 無農薬 無化学肥料 Nishio Farm(北海道) かぼちゃ(味平) 1個 840円(税込907円) 北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味平という甘い品種。時間とともに粉質から粘質に変化。



167 無農薬 無化学肥料 Nishio Farm(北海道) かぼちゃ(味平) 1個 840円(税込907円) 北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味平という甘い品種。時間とともに粉質から粘質に変化。

168 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) ミニ白菜 1玉 368円(税込397円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

169 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 大原さんの長ねぎ 500g 332円(税込359円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

170 低農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) 下仁田ねぎ 500g 298円(税込322円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

171 大地と自然の恵み(高知県) 青ねぎ(葉ねぎ) 100g 208円(税込225円) 高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

172 大地と自然の恵み(高知県) ニラ 100g 180円(税込194円) 高知県香美市の小田々智徳さん他。



173 低農薬 低化学肥料 あゆみの会(千葉県) 大葉 10枚 138円(税込149円) 茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

174 大地と自然の恵み(高知県) パセリ 30g 172円(税込186円) 高知県香美郡小田々智徳さん他。

175 無農薬 低化学肥料 みやむへのんにく。(青森県) にんにく(バラ) 80g前後 380円(税込410円) 青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。

176 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 近江しょうが 100g 180円(税込194円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

177 無農薬 無化学肥料 四万十生産グループ(高知県) 四万十の根生姜 100g 198円(税込214円) 高知県四万十町の大石種さん他。

178 熟成黒にんにく 30日以上 30g 575円(税込621円) 農薬・化学肥料不使用栽培の九州八片にんにくを鹿児島県島島の海洋深層水に漬け込み、800時間をかけて熟成させました。

畑の美味しいところをお届けします



179 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの野菜セット 3品 680円(税込734円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

“いかす!” 野菜セット



180 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) いかすの野菜セット 3品 750円(税込810円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

自家採り! 種はずべて



181 3品 3品 780円(税込842円) 182 5品 5品 1250円(税込1350円) 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター 神奈川農産物供給センター

担当者おすすめ

これで決まり!

レシピ 牡蠣×きのこのガリバタ醤油



牡蠣×きのこのレシピを調べると、この組み合わせが沢山! 人気の高い食べ方をやまゆり食材でさらにおいしくどうぞ。

作り方 ①鍋にAをいれ、にんにくの香りが立つまで炒める。②生がきと適量にほぐしたきのこセットを入れ、中火で炒める。③力キにしっかり火が通るよう両面を焼き、醤油を垂らして火を止める。④お好みで胡椒やレモンをかけ、薬味を添えたら完成。

183 きのこセット(小) 3種 378円(税込408円) 内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産)※きのこ欠品時は別の産地



184 原木生しいたけ 100g 268円(税込289円) 愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



188 エリンギ 100g 218円(税込235円) 鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



185 えのき茸 200g 138円(税込149円) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



189 舞茸 100g 228円(税込246円) 北海道厚保沢部町の浜田潤介さん。



186 株とりぶなしめじ 200g 215円(税込232円) 長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



190 株とりなめこ 150g 155円(税込167円) 長野県長野市篠ノ井の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



187 大粒丹波しめじ 90g 238円(税込257円) 京都府京丹波町の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。



191 ブラウンマッシュルーム 100g 228円(税込246円) 山形県丹形町の長澤光芳さん。

脂がのった腹身を使っているので しっとりやわらかい食感です



特

メバチマグロの腹身を鍋用にカットしました。解凍後、好みの味付けで、野菜を加えてください。

原材料/メバチマグロ(台湾)
192 凍 G不使用
マストミ ◎15日以上
マグロねぎま鍋用
通常本体 170g **758円** (税込) **720円** (778円)

定番の「つぶつぶ鮪」 タレはお好みで



特

凍 G不使用
マストミ ◎15日
つぶつぶ鮪たたき身
50g×2 通常本体 **570円** (税込) **540円** (583円)

194 徳用
50g 通常本体 ×4 **1140円** (税込) **1040円** (1123円)
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

胡麻の濃厚な風味が まぐろによく合います



原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料、砂糖、ねりごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩

195 凍 G不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(胡麻だれ)
80g×2 **530円** (税込) **530円** (572円)
食感の良いピンチョウマグロを適度な厚みにスライスし、特製胡麻だれに漬け込みました。解凍してください。

天然南マグロならではの 上品な甘みは絶品です



原材料/天然南マグロ(インド洋)

196 凍
マストミ ◎15日
天然南マグロ切り落とし中トロ
70g **1080円** (税込) **1080円** (1166円)
天然南マグロの中トロ部分をスライスしました。解凍してください。



197 凍
マストミ ◎15日
メバチマグロ短冊
100g **570円** (税込) **570円** (616円)
船内凍結のメバチマグロの冊です。解凍後、お刺身や漬けなどに。



198 凍
マル井 ◎30日以上
おろし本わさび
5g×6袋 **378円** (税込) **378円** (408円)
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

脂がのって、香ばしいしめさば

アイルランド産さばを三枚におろして調味液に漬込み軽くあぶりました。解凍してください。

原材料/タイセイヨウサバ(アイルランド)、醸造酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油

199 凍 G調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
あぶり焼きしめ鯖
1枚(100g) **428円** (税込) **428円** (462円)



200 凍 G調味料
日本マリンフーズ ◎90日以上/米
どぐろ柚子甘酢漬け
120g **358円** (税込) **358円** (387円)
山口県産のどぐろを使い、大根やにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



201 凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **560円** (税込) **560円** (605円)
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



202 凍
共和水産 ◎90日以上
三陸岩手いか糸造り
60g **440円** (税込) **440円** (475円)
岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。



203 凍
千倉水産加工販売 ◎45日以上
千葉県産地だこぶつ切り
100g **600円** (税込) **600円** (648円)
千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



204 凍
雄武漁業協同組合 ◎15日以上
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) **680円** (税込) **680円** (734円)
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



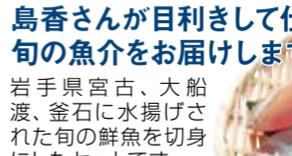
205 凍
クボタフーズ ◎180日以上
そのままプリッとホタテ
100g **458円** (税込) **458円** (495円)
青森県むつ湾産のほたて貝をスチーム加工し、下処理しました。解凍後、そのままやサラダなどに。



206 凍 G調味料
佐井村漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米
いくら醤油漬
40g **800円** (税込) **800円** (864円)
北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。



207 凍
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛(下処理済)
1尾(240g) **700円** (税込) **700円** (756円)
宮城県産の金目鯛を簡単に料理ができるように下処理しました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



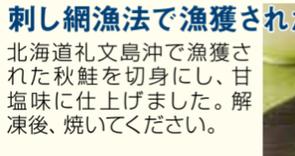
208 凍
丸友しまか ◎30日以上
島香の切り身魚セット
3種類 **1100円** (税込) **1100円** (1188円)
原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、釜石港)



209 凍
鳴門魚類 ◎15日以上
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(210g) **630円** (税込) **630円** (680円)
北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



210 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
礼文産沖獲り鮭切身
3切(240g) 通常本体 **730円** (税込) **698円** (754円)



214 凍
八洋フーズ ◎30日以上
浅羽カレイ切身
3切(300g) **728円** (税込) **728円** (786円)
北太平洋で漁獲された浅羽カレイを、船内で急速凍結しました。解凍後、煮物や焼き物などに。



215 凍
丸福水産 ◎15日以上
メカジキ端切
300g 通常本体 **700円** (税込) **680円** (734円)



211 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
紅鮭切身(甘塩味)
2切(120g) **498円** (税込) **498円** (538円)
アラスカ産紅鮭の切身を塩のみで、甘塩味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



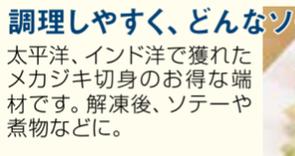
212 凍
鳴門魚類 ◎15日以上
さわら切身(無塩)
2切 **540円** (税込) **540円** (583円)
五島・済州島海域で漁獲された本サワラを切り身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



213 凍
八洋フーズ ◎30日以上
マダラ切身
3切(240g) **700円** (税込) **700円** (756円)
北太平洋で漁獲、船内凍結した真だらを、厚めの切身にしました。解凍後、鍋物、煮物、フライなどに。



219 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
北海道産真ほっけ開き一汐干し
3枚(440g) **555円** (税込) **555円** (599円)
原材料/真ほっけ(北海道)、食塩



220 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎60日以上
ふっくら開きあじ(大)
4枚(400g) **500円** (税込) **500円** (540円)
山陰産あじを中骨を取って開き、魚介エキスと天日塩を使用し氷温熟成後乾燥。解凍後、焼いてください。



221 凍 G不使用
伊豆中 ◎30日以上
骨取りあじの干物
4枚(100g) **450円** (税込) **450円** (486円)
長崎県産の真あじを三枚におろし、塩のみで味付けし干しあげました。解凍後、焼いてください。



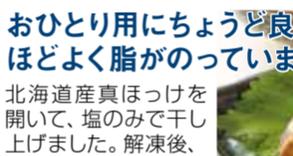
222 凍 G不使用
伊豆中 ◎30日以上
本かます開き
2枚(約170g) **630円** (税込) **630円** (680円)
佐賀県産本かますを開き干しにしました。解凍後、焼いてください。



218 凍 G調味料
大新 ◎60日以上/麦
あじごぼうつみれ
130g **340円** (税込) **340円** (367円)
アジとイトヨリのたたき身にごぼうを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。汁物などに。



223 凍 G不使用
伊豆中 ◎15日以上
本つば鯛開き
1枚(約230g) **798円** (税込) **798円** (862円)
国産本つば鯛を塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



224 凍
鳴門魚類 ◎15日以上
真イワシ丸干し(大)
3尾(300g) **430円** (税込) **430円** (464円)
千葉県産の大羽真イワシを塩のみで丸干しにしました。解凍後、焼いてください。



225 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししゃも
7~12尾(150g) **298円** (税込) **298円** (322円)
カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



226 凍 G不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取り金目鯛味醂干し
3枚(72g) 通常本体 **620円** (税込) **598円** (646円)



227 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米
寒サバみりん天日干し
2枚(200g) **480円** (税込) **480円** (518円)
九州産寒サバを、特製みりんタレに漬け込み、天日で干し上げました。解凍後、焼いてください。



特
国産金目鯛を切身にし、甘めに味付けしてから干しあげました。解凍後、焼いてください。



特
国産金目鯛を切身にし、甘めに味付けしてから干しあげました。解凍後、焼いてください。

岩手県陸前高田・タイム缶詰 — 吟味された魚と調味料を使いました —

3種類の煮魚を味わえるお得なセットです



原材料/キダイ(日本海)、砂糖(粗製糖)、小麦発酵調味料、醤油、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布

229 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 れんご鯛煮付け (固形量130g) 430円(税込) (464円)



内容/めかじき尾肉煮付け(100g)×1、いわし煮付け(95g)×1、まんたい煮付け(200g)×1 厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。

228 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 12月の煮魚セット 3種 通常本体 各1パック 820円 750円(税込) (810円)



230 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 骨までさんま煮付け (固形量90g×2) 700円(税込) (756円)



231 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 めかじき切り落とし煮付け (固形量60g×2) 398円(税込) (430円)

脂がのった銀ひらすと特製タレがよく合います



232 凍 G調味料 東北トクスイ ◎90日以上/豆・麦・米 銀だら黒糖みりん漬 (2切 通常本体 120g) 448円 430円(税込) (464円)



233 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 さわらバジルオリーブ 3切(165g) 500円(税込) (540円)



234 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 寒サバ西京漬 2枚(約180g) 460円(税込) (497円)

氷温製法でたらこの旨みを引き出しました

ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



235 凍 タイムツ ◎90日以上 氷温造りたらこ(切子) 90g 368円(税込) (397円)



236 凍 G不使用 タイムツ ◎90日以上/豆・麦・米 氷温熟成辛子明太子(切子) 90g 368円(税込) (397円)



237 凍 カネキ水産 ◎180日以上/え 天然むきえび(大) 160g 542円(税込) (585円)



238 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え パプア産天然えび(殻付き) 200g(10~15尾) 840円(税込) (907円)



239 凍 丸友しまか ◎30日以上 ふぞろいイカリング 100g 398円(税込) (430円)

むき身のあさがりそのまま料理に使えます

国産あさりの殻を一粒一粒丁寧に手剥きしました。パスタやクラムチャウダーなどに。



240 凍 塩屋 ◎15日以上 国内産冷凍あさりむき身 80g 480円(税込) (518円)



242 凍 塩屋 ◎15日以上 国内産冷凍あさり 180g 398円(税込) (430円)



243 凍 G不使用 渡邊水産 ◎90日以上 穴道湖大和しじみ 180g 398円(税込) (430円)



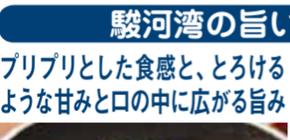
244 凍 リアス ◎30日以上 十三浜産絆わかめ 100g 398円(税込) (430円)



245 凍 G不使用 リアス ◎30日以上 あかもく入りねばり海藻サラダ 10g 300円(税込) (324円)



246 凍 小倉食品 ◎30日以上/え 生桜えび 40g 498円(税込) (538円)



248 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の生しらす 100g 850円(税込) (918円)



249 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の釜揚げしらす 100g 850円(税込) (918円)



251 凍 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上 安芸灘 音戸ちりめん 40g 458円(税込) (495円)



252 凍 G不使用 佐井村漁業協同組合 ◎45日以上 鮭フレーク 100g 598円(税込) (646円)



253 凍 G調味料 おおさき町製加工 ◎180日以上/豆・麦・米 鹿児島県産うなぎ蒲焼 (50g×3 (タレ付)) 2880円(税込) (3110円)



247 凍 小倉食品 ◎30日以上/え 釜揚げ桜えび 40g 458円(税込) (495円)



248 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の生しらす 100g 850円(税込) (918円)



249 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の釜揚げしらす 100g 850円(税込) (918円)



254 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 サバ味噌煮 2切(120g) 278円(税込) (300円)



255 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 ホタテと昆布のおかず煮 100g 498円(税込) (538円)



256 凍 G調味料 タイムツ ◎90日以上/米 あじの南蛮漬 220g 350円(税込) (378円)



257 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦 鮭とチーズのカリカリ包み 6個(150g) 398円(税込) (430円)



258 凍 G調味料 やまた水産食品 ◎180日/え 薩摩小えび唐揚げ 150g 398円(税込) (430円)



260 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/米 大林さんの赤魚粕漬 2切(160g) 500円(税込) (540円)



261 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米 大林さんの手造り煮穴子 1尾(約100g) 830円(税込) (896円)



262 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦・え 天然大エビフライ 5本 980円(税込) (1058円)



263 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦・か カニクリームコロッケ 4個(約150g) 685円(税込) (740円)



259 凍 G不使用 九里 ◎180日以上/麦・米 白身魚の塩こうじフライ 180g 398円(税込) (430円)



258 凍 G調味料 やまた水産食品 ◎180日/え 薩摩小えび唐揚げ 150g 398円(税込) (430円)



260 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/米 大林さんの赤魚粕漬 2切(160g) 500円(税込) (540円)



261 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米 大林さんの手造り煮穴子 1尾(約100g) 830円(税込) (896円)



262 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦・え 天然大エビフライ 5本 980円(税込) (1058円)



263 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦・か カニクリームコロッケ 4個(約150g) 685円(税込) (740円)



担当者おすすめ レシピ
無農薬のゆずみそで
豚ゆずみそ焼き

材料
千野さんの豚ロース厚切り 2枚
ゆず味噌ソース P2レシピ×1.3~
[A]
酒、塩、胡椒 適量

作り方
①鍋に植物油をひいて中火で熱し、豚肉の両面を少し焼き目を付けながら丁寧に焼く。
②酒を入れたら蓋をして、弱火で1分ほど蒸し焼きにする。
③ゆず味噌を入れとろみがつくまで全体にかためたら完成。

ゆずみその風味そのまま、やさしい甘みの仕上がりに。是非お試しください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

264 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595**円(税込643円)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

265 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 通常本体 **610**円 **598**円(税込646円)

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

特

274 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ロースブロック
400g 通常本体 **980**円 **938**円(税込1013円)

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。コクがあり、濃厚な味が特長。焼き豚、焼肉、しょうが焼きなどで。

275 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモスライス
200g **448**円(税込484円)

脂肪分が少なく、キメが細かい上質な赤みの多い、やわらかいモモ肉です。

266 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落とし
200g **498**円(税込538円)

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

267 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480**円(税込518円)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

使い勝手抜群 小間切れを徳用でどうぞ
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

276 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚徳用小間切れ
500g **980**円(税込1058円)

268 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **665**円(税込718円)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

269 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) 通常本体 **660**円 **648**円(税込700円) **特**

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

270 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650**円(税込702円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

277 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレ一口カツ用
200g **770**円(税込832円)

ビタミンB1が一番多い部位で、脂肪分が少なく柔らかいのが特長。ポークソテーや豚カツなどに適しています。

278 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **375**円(税込405円)

赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

271 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635**円(税込688円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

272 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640**円(税込691円)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

273 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570**円(税込616円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

283 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **968**円(税込1045円)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

284 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
500g **930**円(税込1004円)

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

285 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420**円(税込454円)

286 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝スライス
150g **270**円(税込292円)

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

鶏むねと水菜の甘辛さっぱりサラダ
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

279 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598**円(税込646円)

280 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768**円(税込829円)

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

287 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g 通常本体 **522**円 **498**円(税込538円)

焼いても茹でてでもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

288 秋川牧園 ◎9ヶ月
野菜を加えてハーブチキングリル
195g 通常本体 **540**円 **522**円(税込564円) **特**

鶏もも肉タレ付きシリーズ。ご家庭の野菜と一緒に混ぜて、焼くだけ簡単!ボリュームたっぷりのメインディッシュが出来上がります。[GMO飼料不使用]

原材料/鶏肉(国産)、菜種油、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、乾燥パプリカ、乾燥オレガノ、タイム粉末、(一部に鶏肉を含む)

うま味あふれる 鶏団子のトマト煮込み
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

281 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **548**円(税込592円)

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

282 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉
300g **645**円(税込697円)

289 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ぶつ切り
300g **488**円(税込527円)

モモ、ムネなどを骨付きで、使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや鍋物などに。

290 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏骨付きもも肉
2本(740g) **1128**円(税込1218円)

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉料理の醍醐味をご家庭で味わえます。

291 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
250g **588**円(税込635円)

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

カットの手間いらず ビーフカレー
2~3cm角切りにしました。いろいろな部位が入っています。

292 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛角切り(カレーシチュー用)
180g 通常本体 **1020**円 **972**円(税込1050円) **特**

293 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛バラカルビー焼肉用
180g **1200**円(税込1296円)

脂の割合が多く、柔らかくジューシーな食感が楽しめます。濃厚な風味を持っています。5mm厚

国産熟成牛 (北海道)

卵につけて 牛すき巻
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

297 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ヒレステーキ用
200g(2~3枚) 通常本体 **2140**円(税込2311円)

柔らかいヒレ肉をステーキ用にカットしました。

298 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150**円(税込1242円)

294 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998**円(税込1078円)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

295 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730**円(税込788円)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

296 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598**円(税込646円)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

大特価

299 知床興農ファーム ◎90日以上
国産熟成牛テール
180g **1428**円(税込1531円)

スープやシチューに。

300 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925**円(税込999円)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

301 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚合挽肉
250g **825**円(税込891円)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



302 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ロースハムスライス
120g **500円**(税込540円)
丹沢高原ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



303 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込756円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



304 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ポレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込626円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷蔵**
丹沢農場 ◎180日
徳用ハム切り落とし
100g **340円**(税込367円)
丹沢高原豚の豚肉に塩、粗糖、香辛料だけを使い、桜を主にした国産チップで丁寧に燻製したハムの切り落としです。〔GMO飼料不使用〕



306 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込454円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



307 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
160g **420円**(税込454円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

肉本来の味を引き出すため、控え目のドイツスパイスでより一層コクのある味わいです



308 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ポロニアソーセージ
130g **520円**(税込562円)
山梨県千野ファームの豚肉他、こだわり調味料で、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕

柔らかいバラ肉にタレがしっかりと染み込んでいます



309 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎90日以上/豆・麦・米
豚バラなんこつスペアリブ
230g **398円**(税込430円)
豚バラなんこつを厳選した調味料で作ったタレに漬け込み、焼き上げました。解凍後、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

香辛料を控えめにし、スモークしました

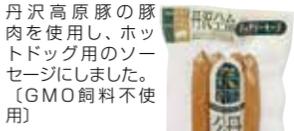
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



310 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加角ソーセージ
160g(約11枚) **560円**(税込605円)



311 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦
皮なし和風ミニウインナー
160g **420円**(税込454円)
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



312 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
ドックソーセージ
4本(128g) **370円**(税込400円)



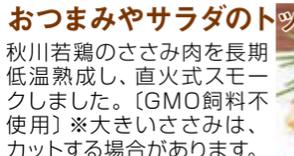
313 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ベーコンブロック
240g **1450円**(税込1566円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



314 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
100g **420円**(税込454円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



315 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎90日以上/卵・乳・麦
丹沢農場のハンバーグ
100g×2個 **398円**(税込430円)
丹沢高原豚とみずほ牛を使用。冷凍のまま、焼いてください。〔豚・牛GMO飼料不使用〕〔卵・乳GMO飼料不分別〕



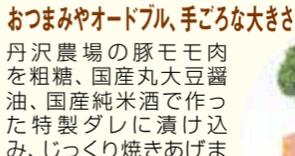
316 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ささみスモーク
100g **630円**(税込680円)



317 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・卵
丹沢豚小間味噌漬
200g **460円**(税込497円)
豚小間肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



318 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米
丹沢焼豚スライス(モモ)
120g **520円** **498円**(税込538円)
通常本体



319 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
レバー入りミートボール
400g **660円**(税込713円)
ミートボールにレバーを加えました。温めてそのままやお好みのソースに絡めたり、カレーの具などに。〔GMO飼料不使用〕



320 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦
とり餃子
195g **398円**(税込430円)
秋川の鶏肉と豚脂を使用。鶏肉のさっぱり感と、黒豚の脂の旨みがマッチ。重くなくしっかり美味しい餃子です。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

ビタミンAが豊富なレバーの中でも低カロリーの鶏レバーを使用

試食大好評!旨みそのまま、鶏でさっぱり



321 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **398円**(税込430円)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



322 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
秋川 とり天
170g **472円**(税込510円)
鶏ムネ肉を使用し、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでほん酢、塩等でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕



323 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
黒酢の酢豚
330g **665円**(税込718円)
北海道の放牧豚に、黒酢を使用した本格酢豚です。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

もち米と一緒に煮込んだ食べるスープ

春雨のプルプル食感にコクのある甘辛味



324 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ ◎270日以上/米
食べる参鶏湯風スープ
600g(300g×2) **698円**(税込754円)
ほぐした国産鶏肉にもち米を加えボリュームたっぷりの、食べるスープに仕上げました。〔GMO飼料不分別〕



325 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
国産春雨のチャプチェ
180g×2 **648円**(税込700円)
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使用しました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

下味に塩麴を使うことでマグロの旨みを引き出しました

素材にこだわった本格的なエビチリです



326 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
マグロの塩麴竜田
150g **500円**(税込540円)
ピンチョウマグロを使い、自家製塩麴にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



327 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込583円)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



328 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる青椒肉絲
120g **450円**(税込486円)
豚肉に下味を付け、油通してから、特製ソースと合わせました。湯煎後、野菜と炒めます。〔GMO飼料不分別〕

お手軽ビビンバが楽しめるナムルのセット

昔ながらの定番中華ちまき



329 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円**(税込491円)
ナムルは種類ごとに、味、歯応え、彩りを大切にし、その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。



330 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640円**(税込691円)
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕



331 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ ◎360日以上/麦・米・え
アジア薫るグリーンカレー
320g(160g×2) **698円**(税込754円)
刺激的なスパイスの辛さと、ココナッツミルクのまろやかな風味、ハーブのさわやかな香りのカレー。〔鶏GMO飼料不分別〕



332 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ ◎360日以上/麦・米・え
刺身のチリソース
320g(160g×2) **698円**(税込754円)
刺身のチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

**小さなお子様にも
食べやすいサイズ感**



333 凍 G不使用
ニッコー ◎1年/麦・米
プチカレーコロッケ
20g×6ヶ **265円**(税込286円)

北海道産ジャガイモのカレーコロッケ。油調理済。〔豚肉GMO飼料不使用〕〔ポークエキスGMO飼料不分別〕

334 凍 G調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円**(税込464円)

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不使用〕

335 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込481円)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

336 凍 G不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **720円**(税込778円)

国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

337 凍 G調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうしゅうまい
27g×8個 **388円**(税込419円)

国産小麦粉を使用した皮で、山武農協有機部会の新鮮なごぼうと鶏肉を包みました。〔GMO飼料不分別〕

原材料 / さつまいも(国産)、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉)、揚げ油(なたね油)※パン粉に米こうじを使用しています

332 凍 G不使用
ニッコー ◎180日以上/麦・米
小さなさつまいもボール
240g **390円**(税込421円)

国産さつまいもを皮のまま、まるごと使用したミニサイズのコロケです。オープンや電子レンジで調理できます。

338 凍 G不使用
大進食品(番掛冷蔵) ◎365日/豆・麦・米・カ
A mom フライパンで簡単春巻
5個(200g) **490円**(税込529円)

筍と長ねぎ、豚肉などを炒め、国産小麦粉の皮で巻きました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

339 凍 G不使用
ニッコー ◎180日以上/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **430円**(税込464円)

国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔豚GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

340 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 あんまん
5個(275g) **435円**(税込470円)

中の餡は、ごまの風味をいかした中華まんじゅうの餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕

341 凍 G調味料
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
お好みお弁当セット
120g(3種×2個) **445円**(税込481円)

きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしを、お弁当に便利な小分けにしました。温めるか自然解凍で。

342 8 G不使用
桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための豆カレー
200g **350円**(税込378円)

玉ねぎをじっくりと炒めたトマトピューレー、マンゴーチャツネなどの酸味と深みのあるカレーです。

343 凍 G調味料
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
有機パスタのナポリタン
400g(2食入り) **555円**(税込599円)

ダイストマトとケチャップを使用し、トマト感を大切に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

344 凍 G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円**(税込430円)

国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

345 凍 G不使用
ニッコー ◎180日以上/麦
ミニアメリカンドッグ
6本(150g) **398円**(税込430円)

国産小麦粉を使用したミックス粉を衣に、ミニウインナーを使用。一番搾り菜種油で揚げました。〔GMO飼料不分別〕

346 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ホールコーン
300g **398円**(税込430円)

スープや炒め物などに。凍ったまま、強火で炒めて味付けするか、少量の塩を加えた熱湯で軽く茹でて水切りしてください。

347 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(税込205円)

北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

冷凍野菜
すりたての風味と粘り



351 凍
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円**(税込432円)

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

352 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
家伝旨いうどん
2人前(240g) **230円**(税込248円)

吟味した小麦粉をブレンドすることで、しっかりとした腰と小麦の旨味を引き出しました。茹で時間10分。

353 凍
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **540円**(税込583円)

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

348 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **330円**(税込356円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

349 凍
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円**(税込335円)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

原材料 / 大和芋(千葉県)

350 凍
千葉産直サービス ◎90日以上
大和芋とろろ
50g×3 **500円**(税込540円)

千葉県産の契約栽培大和芋をすり下ろしました。解凍後、山かけやお好み焼きなどに。

藤沢の名店『純米酒料理屋しえんろん』の味をご家庭で



原材料 / 麺(小麦粉(国産)、食塩、澱粉、かん水)、スープ[肉エキス(ポーク・チキン)、醤油、豚脂、砂糖、酵母エキス、食塩、にんにく、ごま、いわし煮干、鰹節粉末、澱粉、香辛料]

354 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・豆・麦
あしがら車屋醤油らーめん
120g×2 **330円**(税込356円)

国産の小麦粉と卵で練り上げたかん水不使用の麺。醤油スープ付き。〔肉GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

355 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **250円**(税込270円)

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

356 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉麺油そば
140g×2 スープ付 **398円**(税込430円)

全粒粉なまらーめんに、油そばスープを付けました。茹でた麺にスープを絡めてください。〔GMO飼料不分別〕

363 蔵 G不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円**(税込292円)

宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

364 蔵 G不使用
三里塚物産 ◎30日以上/米
らっきょう田舎漬甘酢
100g **450円**(税込486円)

千葉県の契約農家が栽培したらっきょうを使い、低塩水の中でじっくりと乳酸発酵させました。

357 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **195円**(税込211円)

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

358 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉シューマイの皮
30枚(約6.5cm角) **185円**(税込200円)

小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮、風味と食感が格別です。手作りの味をお楽しみください。

愛知県 漬物本舗 道長

**甘くて、やわらかい
あとひく味わい**



原材料 / 大根(愛知県、長野県)、米酢、みりん、粗糖、食塩、白たまり、りんご(長野県)

359 蔵
道長 ◎30日/麦・米
あとひきだいちゃん
150g **330円**(税込356円)

契約栽培大根を使用。3回の漬け直しを行い、大根本来のカリッとした食感を生かしました。

冬限定商品。本場韓国産・無農薬無化学肥料栽培の唐辛子使用



原材料 / 白菜、トマトピューレ、白梅酢、溜り醤油、白たまり、みりん、りんごペースト、人参、にんにく、唐辛子、粗糖、生姜、鰹節、昆布

360 蔵 G不使用
道長 ◎10日/豆・麦・米
道長の和風きむち
通常本体 **366円** (税込376円) 180g **348円**(税込376円)

厳選した国産の白菜を使い、昆布と鰹節、たまり醤油をベースにした和風仕立てのキムチです。

361 蔵 G不使用
道長 ◎45日以上/豆・麦
野菜たっぷり金山寺
150g **430円**(税込464円)

自社製造したはだか麦と大豆の2種類の麺と野菜をたっぷり使い、甘口に仕上げました。

362 蔵 G不使用
道長 ◎45日以上/米
甘酢しょうが
40g **380円**(税込410円)

広島県神石高原産の生姜を甘酢漬けにしました。お寿司のガリなどに。

一味唐辛子がピリッと効いた、あとをひく美味しさ



原材料 / ごぼう、菜種油、砂糖、片栗粉、醤油、水飴、りんご酢、食塩、寒天、鰹エキス、香辛料(一味唐辛子)

366 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
揚げごぼう甘酢漬
80g **340円**(税込367円)

ごぼうを細切りカットしてから菜種油でサッと揚げて、りんご酢を加えた甘酢タレを絡めました。

367 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切昆布佃煮
100g **330円**(税込356円)

北海道釧路産の肉厚が特徴の日高昆布を直火釜でじっくり炊き上げました。ご飯のおかずや、おにぎりの具などに。

368 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
小女子佃煮
60g **340円**(税込367円)

愛知県産小女子を使用し、粗糖、醤油、水あめ、発酵調味料、寒天で仕上げました。

369 蔵 G不使用
関商店 ◎45日以上/豆・麦
北海道豆昆布
140g **260円**(税込281円)

昔ながらの小釜で時間をかけ、大豆に昆布の旨みを含ませ、しっかりと仕上げました。

370 蔵
関商店 ◎45日以上
北海白花生(煮豆)
125g **260円**(税込281円)

北海道産白花生を粗糖と塩で、コクのあるしっかりした味に仕上げました。

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット



371 冷蔵 G不使用
いちろうこ
おでん種セット
6種13品 **750円** (税込810円)
◎7日以上/卵・米

いわしはんぺん4枚、うずら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット。〔GMO飼料不使用〕

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした、職人の技が生きています



372 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店
高橋徳治おでん種4種セット
4種7品(215g) **560円** (税込605円)
◎20日以上/豆・米

内容/ばたんちくわ30g×2、ごぼう天39g×1、玉ねぎ揚げ30g×2、小魚つみれ28g×2
国産無リンすり身を使った4種類の練り物を詰合せました。〔GMO飼料不使用〕



373 冷蔵 G不使用
いちろうこ
小ちくわ
5本 **398円** (税込430円)
◎7日以上/米

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



374 冷蔵 G不使用
いちろうこ
小判揚
5枚(150g) **398円** (税込430円)
◎7日以上/米

おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



375 冷蔵 G不使用
いちろうこ
ごぼうつみみ
100g **370円** (税込400円)
◎7日以上/米

ピリッとした魚肉のすりみの衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつみみ揚げ。



379 冷蔵 G不使用
丸友しまか
しまかの揚げかまぼこ
3個(100g) **298円** (税込322円)
◎30日以上

岩手県宮古産スケソウダラを使い、砂糖と馬鈴薯澱粉のみで練り上げ、一番搾り純正菜種油で揚げました。



380 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店
お好みさつま揚げ
2枚(160g) **378円** (税込408円)
◎30日以上/卵・米

キャベツ、人参、そしてホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。〔卵GMO飼料不分別〕



381 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **370円** (税込400円)
◎30日以上/豆・米

北海道産無リンたらすり身に茶豆を60%以上配合し、見た目も緑の鮮やかさが映えるおすすめの一品です。



382 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円** (税込335円)
◎30日以上/豆・米

北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



383 冷蔵 G不使用
高橋徳治商店
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円** (税込441円)
◎30日以上/卵・豆・米

北海道産助宗たらすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕



384 冷蔵 G不使用
山九水産
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円** (税込529円)
◎45日以上

無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしました。〔GMO飼料不使用〕



385 冷蔵 G不使用
関商店
北海大豆水煮
200g **260円** (税込281円)
◎15日以上/豆

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



386 冷蔵 G不使用
だいずデイズ
有機蒸しミックスビーンズ
85g **250円** (税込270円)
◎90日以上/豆

5種の有機豆(ガルバンソ・大豆・マローファットピース・ダークレッドキドニー・ブラックビーン)をミックスした彩り鮮やかなサラダ豆です。



387 冷蔵
池谷
山奥こんにやく(黒)
300g **225円** (税込243円)
◎30日以上

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



388 冷蔵
池谷
手どりこんにやく
250g **275円** (税込297円)
◎30日以上

生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



389 冷蔵
池谷
五色玉こんにやく
330g **255円** (税込275円)
◎30日以上

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



390 冷蔵
池谷
一穂のしらたき
200g **215円** (税込232円)
◎30日以上

生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



391 冷蔵 G不使用
大豆屋
小糸在来よせ豆腐
330g **398円** (税込430円)
◎4日/豆

千葉県君津市小糸川流域で育てられてきた「幻の大豆」小糸在来豆を使用。濃厚な甘みと豊かな風味が特長。



392 冷蔵 G不使用
大豆屋
大豆屋 絹豆腐
330g **298円** (税込322円)
◎4日/豆

厳選された国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。



393 冷蔵 G不使用
大豆屋
大豆屋 木綿豆腐
330g **330円** (税込356円)
◎4日/豆

厳選した国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。



394 冷蔵 G不使用
丸和食品
丸和のきぬ豆腐
300g **180円** (税込194円)
◎4日/豆

甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。



395 冷蔵 G不使用
丸和食品
丸和のもめん豆腐
300g **190円** (税込205円)
◎4日/豆

甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。



396 冷蔵 G不使用
丸和食品
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円** (税込211円)
◎4日/豆

甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。



397 冷蔵 G不使用
丸和食品
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円** (税込211円)
◎4日/豆

甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。



398 冷蔵 G不使用
丸和食品
鍋用寄せ豆腐
200g **185円** (税込200円)
◎5日/豆

口当たりのいい弾力と、まるやかさを持つつつ、鍋の中で煮崩れにくい寄せ豆腐です。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋に大活躍!



399 冷蔵 G不使用
大豆屋
大豆屋 油揚げ
大1枚 **220円** (税込238円)
◎4日/豆

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



400 冷蔵 G不使用
丸和食品
丸和の手揚げ油揚げ
2枚 **240円** (税込259円)
◎5日/豆

国産丸大豆と海水にかりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。



401 冷蔵 G不使用
丸和食品
丸和の油揚げ
3枚 **180円** (税込194円)
◎7日/豆

国産大豆と海水にかりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



402 冷蔵 G不使用
大豆屋
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **388円** (税込419円)
◎4日/豆

堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。



403 冷蔵 G不使用
丸和食品
丸和のきぬ生揚
230g **220円** (税込238円)
◎5日/豆

国産大豆とかりを使用し、Non-GMOの菜種油で仕上げました。煮物や炒め物、おでんなどに。消泡剤は不使用。



404 冷蔵 G不使用
丸和食品
ひじき入り京がんも
7個 **290円** (税込313円)
◎7日/豆

国産の人参、ごぼう、玉ねぎ、ミネラルたっぷりのひじきなどを入れ、調理しやすい大きさに仕上げました。



405 冷蔵 G不使用
丸和食品
丸和の味付いなり
10枚 **420円** (税込454円)
◎90日/豆・麦・米

肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

食物繊維やビタミンCが豊富な旬のれんこんがたっぷり!



408 冷蔵 G不使用
大豆屋
季節のがんも(れんこん)
2枚 **480円** (税込518円)
◎4日/豆

熊本県川島農園のレンコンを入れました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。

焼いても煮てもおいしい季節限定品



409 冷蔵 G不使用
丸和食品
丸和のれんこんがんも
2枚 **310円** (税込335円)
◎7日/豆

国内産丸大豆で作った生地に、国産れんこんを入れた季節限定のがんもです。食感と香りをお楽しみください。



406 冷蔵 G不使用
丸和食品
乾燥おから
125g **180円** (税込194円)
◎90日/豆

国産丸大豆100%の生おからを、成分を変えずに乾燥しました。うの花料理やハンバーグ、コロッケにフライのパン粉に混ぜたり、ケーキやクッキーなどのお菓子づくりに。



407 冷蔵 G不使用
丸和食品
黒豆豆乳
200g **230円** (税込248円)
◎5日/豆

国産黒大豆100%の豆乳です。そのままはもちろん、お料理や、お菓子作りにもご利用いただけます。



180415 冷蔵 G不使用
大豆屋
赤大豆煮豆
140g **310円** (税込335円)
◎45日以上/豆・麦

幻の大豆といわれている、必須アミノ酸のリジンがたっぷり含まれた「赤大豆」を、甘さ控えめで煮あげました。

**納豆のにおいが少なく糸引きがよい
北海道産ゆきしずか大豆使用**



食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

414 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**
十勝の息吹小粒納豆
30g×3
タレ・カラシ付 **218円(235円)**



410 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3
タレ・カラシ付 **220円(238円)**
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



411 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**
みちのくカップ納豆
30g×3
タレ・カラシ付 **235円(254円)**
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



412 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎7日/豆**
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **125円(135円)**



415 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎9日/豆**
経木納豆(大粒)
80g **260円(281円)**

413 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎7日/豆**
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **125円(135円)**

416 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎15日以上/豆・米**
丸大豆デンベ
100g **280円(302円)**



417 **G** **不使用**
カジノヤ **◎9日/豆**
かながわ育ち納豆
30g×3
(タレ、カラシ無) **178円(192円)**
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産)を100%使用。大豆の旨味を丸ごと味わえます。



418 **G** **不使用**
カジノヤ **◎10日/豆**
黒豆納豆カップ3
30g×3
(タレ、カラシ無) **150円(162円)**
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を充分に引出した納豆。



419 **G** **不使用**
カジノヤ **◎10日/豆**
三折 中粒納豆
80g×2
(タレ、カラシ無) **200円(216円)**
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。



420 **G** **不使用**
カジノヤ **◎10日/豆**
ひきわり納豆カップ
30g×2
(タレ、カラシ無) **95円(103円)**
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。



421 **G** **不使用**
栄屋製パン **◎3日/卵・乳・豆・麦**
栄屋ロールパン
5個 **275円(297円)**
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕



422 **G** **不使用**
栄屋製パン **◎3日/麦・米**
けんこうパン
1個 **120円(130円)**
原材料/国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩



425 **G**
サンタハウス **◎6日/麦**
ヘルシーライ(ライ麦パン)
1個 **330円(356円)**
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、イチジク(トルコ)



426 **G**
サンタハウス **◎6日/麦**
くるみバターロール(パン)
1本 **365円(394円)**
国産小麦粉、塩(海の精)、天然酵母、クルミ



429 **G**
デニッシュハウス **◎4日/麦・米**
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円(367円)**
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



423 **G** **不使用**
栄屋製パン **◎3日/卵・乳・麦**
ドッグパン
5本 **275円(297円)**
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕



424 **G** **不使用**
栄屋製パン **◎3日/乳・豆・麦**
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円(130円)**
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕



427 **G** **不使用**
サンタハウス **◎6日/麦**
黒ゴマクッペ
1個 **352円(380円)**
原材料/国産小麦粉(長野)、天然酵母、有機黒ゴマ(ボリビア)、塩(海の精)



428 **G** **不使用**
サンタハウス **◎6日/卵・乳・麦**
サンタハウスのアップルパイ
13cm×1枚 **533円(576円)**
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕



430 **G**
デニッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380円(410円)**
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕



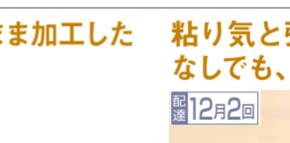
431 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**
全粒粉パン
1斤(約360g) **510円(551円)**
国産小麦粉に、玄麦をまるごと挽いた完全粉(全粒粉)30%をブレンドした完全粉パンです。



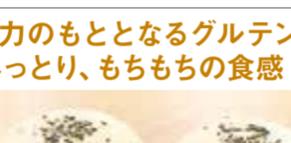
432 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎4日/麦・米**
麦のかをり(全粒粉パンズ)
5ヶ **350円(378円)**
小麦粉(熊本県)、小麦全粒粉、天然酵母、食塩



435 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎3日/乳・麦・米**
デニッシュハウスEセット
3種 **675円(729円)**
酵母クロワッサン2個、パン・オノ・アレザン1個、シナモンレーズン〔乳製品GMO飼料不分別〕



436 **G** **不使用**
リベラ **◎90日以上/米**
リベラのお米パンセット
4種(5個) **980円(1058円)**
地元佐賀県産の有機米を直接材料と攪拌し焼き上げています。食パン2枚とプレーン、ごま芋ぱん、粒あんぱん各1をセットにしました。



437 **G** **不使用**
リベラ **◎90日以上/米**
お米パン 粒あんパン
3個 **680円(734円)**
佐賀県産有機米を粒のまま使った生地に、粒あんを入れて焼き上げました。解凍後、温めてください。



433 **G**
デニッシュハウス **◎4日/乳・麦・米**
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円(594円)**
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕



434 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎3日/乳・麦・米**
酵母淡雪こしあん
1個 **250円(270円)**
淡雪こしあん(山梨県)、小麦粉(九州、北海道)、ホシノ天然酵母、無塩バター(よつ葉)、食塩、黒ゴマ(ミャンマー)〔乳製品GMO飼料不分別〕



435 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎3日/乳・麦・米**
デニッシュハウスEセット
3種 **675円(729円)**
酵母クロワッサン2個、パン・オノ・アレザン1個、シナモンレーズン〔乳製品GMO飼料不分別〕



436 **G** **不使用**
リベラ **◎90日以上/米**
リベラのお米パンセット
4種(5個) **980円(1058円)**
地元佐賀県産の有機米を直接材料と攪拌し焼き上げています。食パン2枚とプレーン、ごま芋ぱん、粒あんぱん各1をセットにしました。



437 **G** **不使用**
リベラ **◎90日以上/米**
お米パン 粒あんパン
3個 **680円(734円)**
佐賀県産有機米を粒のまま使った生地に、粒あんを入れて焼き上げました。解凍後、温めてください。



438 **G** **不使用**
創健社 **◎270日/乳・豆**
ハイプラスマーガリン
180g **300円(324円)**
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕



439 **G** **不使用**
コスモ食品 **◎6ヶ月**
日向夏マーマレード
200g **500円(540円)**
宮崎県産日向夏を使い、ビートグラニュー糖のみでまるごと漬込に仕上げました。



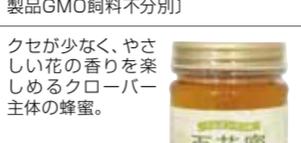
440 **G** **不使用**
ムソー **◎4ヶ月以上**
国産いちごジャム
200g **620円(670円)**
原材料/いちご(国産)、糖類(砂糖、水あめ)、レモン果汁



441 **G** **不使用**
コスモ食品 **◎12ヶ月**
焼きりんごジャム
200g **500円(540円)**
青森県産りんごをスライスし、オープンで香ばしく焼き上げ、ラム酒で風味豊かに仕上げました。



442 **G** **不使用**
コスモ食品 **◎12ヶ月**
山ぶどう&ブルーベリージャム
185g **500円(540円)**
アントシアニンを多く含むワイルド種のブルーベリーと、秘境白山山地の恵み、山ぶどうをあわせた、甘さをおさえたジャム。



443 **G**
山田養蜂場 **◎180日以上**
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円(1188円)**
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。



444 **G**
ムソー **◎6ヶ月以上/麦**
オーガニックグラノーラ・ベリー
200g **800円(864円)**



446 **G** **不使用**
せいふてい **◎180日以上/乳・麦**
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **475円(513円)**
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕



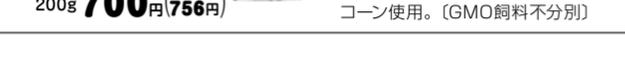
447 **G** **調味料**
明星産業(ハヤシ食品工業) **◎120日以上**
がごめ昆布入りわかめスープ
27g **298円(322円)**
徳島県産わかめ、がごめ昆布、ちりめんを使ったスープの素です。熱湯を注ぐだけです。〔GMO飼料不分別〕



448 **G** **調味料**
創健社(麻布タカノ) **◎180日以上/乳・麦**
トマトチャウダー(レトルト)
150g **300円(324円)**
完熟トマトに生クリーム、チーズ、パジルを加えて仕上げたクリーミーな、ショートパスタ入り具だくさんスープです。〔GMO飼料不分別〕



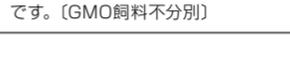
445 **G**
ムソー **◎6ヶ月以上/麦**
オーガニックグラノーラ・ハニー
200g **700円(756円)**



449 **G** **不使用**
マルサンアイ **◎150日以上/豆・麦**
豆乳仕立てのとうもろこしスープ
180g **170円(184円)**
国産とうもろこしと有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。〔GMO飼料不分別〕



448 **G** **調味料**
創健社(麻布タカノ) **◎180日以上/乳・麦**
トマトチャウダー(レトルト)
150g **300円(324円)**
完熟トマトに生クリーム、チーズ、パジルを加えて仕上げたクリーミーな、ショートパスタ入り具だくさんスープです。〔GMO飼料不分別〕



449 **G** **不使用**
マルサンアイ **◎150日以上/豆・麦**
豆乳仕立てのとうもろこしスープ
180g **170円(184円)**
国産とうもろこしと有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。〔GMO飼料不分別〕



449 **G** **不使用**
マルサンアイ **◎150日以上/豆・麦**
豆乳仕立てのとうもろこしスープ
180g **170円(184円)**
国産とうもろこしと有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。〔GMO飼料不分別〕

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

穂の香卵(平飼い)
 10個 (MS-Lサイズ) **530** (税込) (572円)
 6個 (MS-Lサイズ) **350** (税込) (378円)



着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと / 卵

産直たまご (ピンク玉又は赤玉)
 10個 (MS-Lサイズ) **340** (税込) (367円)
 6個 (MS-Lサイズ) **230** (税込) (248円)



105 秋川牧園 / 卵
秋川牧園のたまご 10個
 10個 (S~Lサイズ) **468** (税込) (505円)
 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵
平飼い有精卵10個
 10個 **648** (税込) (700円)
 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 北海道よつ葉牛乳
 1ℓ **298** (税込) (322円)
108 よつ葉ノンホモ牛乳
 1ℓ **308** (税込) (333円)
 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳
 500ml **257** (税込) (278円)
110 山地酪農牛乳
 1ℓ **468** (税込) (505円)
 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳
111 那須の美味しい牛乳
 1000ml **450** (税込) (486円)
112 おいしい低脂肪乳
 1000ml **375** (税込) (405円)
 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳
450 カフェインレスよつ葉カフェオレ
 200ml **120** (税込) (130円)
451 1000ml 298 (税込) (322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

西南東部農協 ◎13日/乳
452 飲んでやさしいヨーグルト
 500ml **230** (税込) (248円)
453 1000ml 398 (税込) (430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
454 よつ葉のむヨーグルトベリーミックス
 250g **185** (税込) (200円)



鈴木牧場 ◎10日以上/乳
458 鈴木牧場のヨーグルト無糖
 400gピン **480** (税込) (518円)
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



鈴木牧場 ◎10日以上/乳
459 鈴木牧場のヨーグルト微糖
 400gピン **490** (税込) (529円)
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]



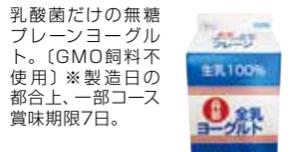
よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
460 よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス
 80g **162** (税込) (175円)
 香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



よつ葉乳業 ◎16日/乳
455 よつ葉プレーンヨーグルト
 400g **278** (税込) (300円)
 生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。[GMO飼料不使用]



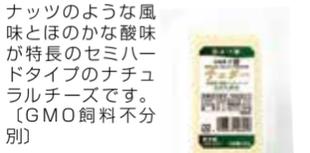
よつ葉乳業 ◎18日/乳
456 とろっとなめらかヨーグルト
 400g **298** (税込) (322円)
 発酵後に攪拌しなめらかにする「前発酵製法」でとろっとさせたプレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用]



西南東部農協 ◎10日以上/乳
457 丹那全乳ヨーグルト
 500g **340** (税込) (367円)



西南東部農協 ◎20日以上/乳
466 南箱根のゴーダチーズ(ハーフ)
 100g **826** (税込) (892円)
 2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな風味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
467 よつ葉チェダーチーズ
 100g **340** (税込) (367円)



鈴木牧場 ◎14日以上/乳
468 さけるチーズプレーン
 30g **230** (税込) (248円)
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]



鈴木牧場 ◎14日以上/乳
469 さけるチーズペッパー
 30g **240** (税込) (259円)
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニックペッパーを入れました。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎45日以上/乳
470 よつ葉クリームチーズ
 200g **458** (税込) (495円)



よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
472 パンに美味しい発酵バター
 100g **315** (税込) (340円)

千葉県 三芳村ままい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
474 白米 5kg **2540** (税込) (2743円)
475 玄米 5kg **2435** (税込) (2630円)
 千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
476 白米 2kg **1142** (税込) (1233円)
477 白米 5kg **2810** (税込) (3035円)
478 玄米 5kg **2718** (税込) (2935円)
 千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
479 白米 5kg **3630** (税込) (3920円)
480 玄米 5kg **3525** (税込) (3807円)
 千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
486 白米 2kg **1530** (税込) (1652円)
487 白米 5kg **3650** (税込) (3942円)
488 玄米 2kg **1465** (税込) (1582円)
489 玄米 5kg **3500** (税込) (3780円)
 山形県高畠町の小林亮さん他。

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
490 白米 2kg **1650** (税込) (1782円)
491 白米 4.5kg **3500** (税込) (3780円)
492 玄米 2kg **1570** (税込) (1696円)
493 玄米 4.5kg **3380** (税込) (3650円)
 山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき

新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
494 白米 5kg **2380** (税込) (2570円)
495 玄米 5kg **2220** (税込) (2398円)
 新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ 無農薬無化学肥料
496 白米 5kg **3500** (税込) (3780円)
497 七分米 5kg **3500** (税込) (3780円)
498 玄米 5kg **3280** (税込) (3542円)
 宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

180014 低農薬無化学肥料
 三芳村ままい研究会 / 米
みよし村発芽玄米
 720g **933** (税込) (1008円)

180026 JAS
 庄内協同ファーム / 米
古代米 白山紫黒
 300g **700** (税込) (756円)

180038
 創健社 ◎360日/米
国産八穀
 170g **550** (税込) (594円)

180040
 創健社 ◎180日以上
愛媛県産 もち麦
 300g **450** (税込) (486円)

180051
 ネオファーム ◎6ヶ月
アマランス(全粒)
 80g **275** (税込) (297円)

精米したての生の「ぬか」を使いました

大豆工房おらが ◎15日以上/米
うれしいぬか床
180063 (小)
 500g **815** (税込) (880円)
180075 (大)
 1kg **1415** (税込) (1528円)
 栃木、茨城県で農業をせず栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
481 白米 5kg **2700** (税込) (2916円)
482 五分米 5kg **2700** (税込) (2916円)
 茨城県行方市の宍倉美さんと宮内義幸さん。

長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料
483 白米 5kg **3500** (税込) (3780円)
484 五分米 5kg **3500** (税込) (3780円)
485 玄米 5kg **3300** (税込) (3564円)
 茨城県行方市の長島昌裕さん。



具だくさんで温まる一杯

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と大麦、神泉水で長期熟成。香ばしい味と香りの味噌です。



501 **G**不使用 ヤマキ醸造 ①1年/豆 御用蔵麦みそ 1kg 1230円(税込1328円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。



505 **G**不使用 近藤醸造 ①180日以上/豆・麦 国産丸大豆醤油 360ml 324円(税込350円) 506 **G** 1ℓ 593円(税込640円)

農薬不使用栽培国内産丸大豆・丸小麦を主原料に、杉桶熟成の天然醸造醤油です。火入れをしていない生醤油です。



507 **G**不使用 ヤマヒサ ①6ヶ月以上/豆・麦 頑固"本生"濃口醤油 720ml 1500円(税込1620円)

国産丸大豆醤油をベースに鯉だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。



508 **G**不使用 近藤醸造 ①180日以上/豆・麦・米 めんつゆ 1ℓ 880円(税込950円)

白たまりにダシ(本かつお、昆布、しいたけ)と甘味(純米みりん、粗糖)を加えました。手軽で便利に使えます。



509 **G** 日東醸造 ①6ヶ月/麦・米 三河白だし 400ml 960円(税込1037円)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。



502 **G**不使用 ヤマキ醸造 ①1年/豆・米 御用蔵玄米みそ 1kg 1230円(税込1328円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。



510 **G**不使用 近藤醸造 ①2年/豆・麦・米 ゆずぼん酢 360ml 540円(税込583円)

511 **G** 創健社 ①3年/米 越前小京都の有機純米酢 500ml 430円(税込464円)

超簡単☆芋ようかん. 材料 型(10×15cm) さつまいも... 作り方 ①さつまいもの皮をむき、適当に輪切りにし、水にさらしてから、すーっと竹串が通るまで蒸します...

499 **G**不使用 ヤマキ醸造 ①1年/豆・米 御用蔵田舎みそ 1kg 1230円(税込1328円)

503 **G**不使用 やさか共同農場(島根県) ①150日/豆・米 やさか白みそ 500g 560円(税込605円)

512 **G** 創健社 ①360日/米 越前小京都のすし酢 360ml 540円(税込583円)

515 **G** 青い海 ①2年/豆・麦・米 沖縄の塩(シママース) 1kg 282円(税込305円)

513 **G** ナチュラルキッチン 粗精糖(種子島産) 1kg 395円(税込427円) 514 **G** ムソー てんさい含蜜糖 500g 460円(税込497円)

500 **G**不使用 桜中味噌店 ①6ヶ月/豆・米 蔵出しみそ(こうじみそ) 1kg 1050円(税込1134円)

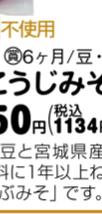
504 **G**不使用 やさか共同農場(島根県) ①240日/豆・米 やさかみそ甘口 750g 700円(税込756円)

516 **G** 甘強酒造 ①9ヶ月以上/米 昔仕込 本味酢 720ml 1170円(税込1287円)

517 **G** 澤田酒造 ①365日/米 特撰 料理用自然酒 720ml 1264円(税込1390円)

518 **G** 都錦酒造 ①1年6ヶ月/米 みやこの料理酒 500ml 869円(税込939円)

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。



519 **G** 味の醸造 ①1年/米 味の母(醗酵調味料) 720ml 898円(税込970円)

520 **G**不使用 平田産業 ①270日以上 一番搾り純正なたね油 1250g 920円(税込994円)

521 **G** 松本製油 ①2年 玉締めしぼり胡麻油(小) 180g 510円(税込551円)

522 **G** 築野食品工業 ①6ヶ月以上/米 圧搾一番搾り国産こめ油 600g 1200円(税込1296円)

島根県出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。



523 **G** フาร์มランドレーディング ①180日以上 イタリア産有機EXVオリーブオイル 456g(500ml) 1504円(税込1624円)

524 **G** せいふてい ①6ヶ月以上 チキンコンソメ 4g×20袋 370円(税込400円)

525 **G**不使用 TAC21 ①360日以上/豆・麦・米 野菜でできた洋風だしペックック 80g 630円(税込680円)

526 **G**不使用 TAC21 ①8ヶ月以上 本格かつおだし顆粒(無塩) 70g 650円(税込702円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。



527 **G**不使用 富貴食研 ①6ヶ月以上/豆・麦・米 富貴の焼肉のたれ 240g 640円(税込691円)

528 **G**不使用 高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米 中濃ソース 300ml 368円(税込397円)

529 **G**不使用 高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米 特別栽培野菜使用とんかつソース 300ml 410円(税込443円)

530 **G**不使用 高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米 特別栽培野菜使用ウスターソース 300ml 410円(税込443円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]



531 **G**不使用 光食品 ①1年/米 ヒカリ濃厚ソース 360ml 390円(税込421円)

532 **G** 高橋ソース ①9ヶ月以上/米 やまゆりのトマトケチャップ 300g 375円(税込405円)

533 **G**不使用 創健社 ①9ヶ月以上 有機栽培完熟トマトケチャップ 300g 400円(税込432円)

534 **G** 光食品 ①1年6ヶ月/米 有機トマトソース 225g 400円(税込432円)

有機野菜・果物の持つ本来の甘味を生かした濃厚ソースです。主原料の野菜・果物は100%国産です。



535 **G** 光食品 ①1年/米 ヒカリ濃厚ソース 360ml 390円(税込421円)

536 **G**不使用 創健社 ①90日以上/卵・乳 有精卵シーザーサラダドレッシング 180ml 400円(税込432円)

537 **G**不使用 創健社 ①90日以上/卵・乳 有精卵マヨネーズ(チューブ) 300g 537円(税込580円)

538 **G** 甘口 150g(5皿分) 320円(税込346円) 539 **G** 中辛 150g(5皿分) 320円(税込346円)

直火で丁寧に焼きあげた素材の旨みが味わえるカレーです。[GMO飼料不分別]



540 **G**不使用 コスモ食品 ①12ヶ月/乳・麦 直火焼ビーフシチュールー 150g(6皿分) 330円(税込356円)

541 **G**不使用 コスモ食品 ①6ヶ月/乳・麦 銀のクリームシチュールー 150g(6皿分) 350円(税込378円)

542 **G**不使用 光食品 ①9ヶ月以上/豆・麦・米 ヒカリの有機肉豆腐の素 100g 240円(税込259円)

543 **G**不使用 光食品 ①9ヶ月以上/豆・麦・米 ヒカリの有機回鍋肉の素 100g 240円(税込259円)

自家製塩レモンペーストと鶏がらスープでさっぱりと仕上げられています。食べやすい量の2~3人前(濃縮タイプ)[鶏GMO飼料不分別]



544 **G**不使用 光食品 ①9ヶ月以上/豆・麦・米 ヒカリの有機回鍋肉の素 100g 240円(税込259円)

545 **G** 創健社 ①270日以上 オーガニック粒マスタード 90g 550円(税込594円)

546 **G**不使用 富貴食研 ①120日以上/米 塩レモン鍋の素 150g 398円(税込430円)

547 **G**不使用 マルサンアイ ①270日以上/豆 香り高いごま豆腐鍋スープ 600g 300円(税込324円)

元気な放し飼いの鶏(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。[卵GMO飼料不使用]



548 **G** 創健社 ①90日以上/卵・乳 有精卵マヨネーズ(チューブ) 300g 537円(税込580円)

549 **G** 創健社 ①270日以上 有機回鍋肉の素 100g 240円(税込259円)

550 **G** 創健社 ①270日以上 有機回鍋肉の素 100g 240円(税込259円)

551 **G** 創健社 ①270日以上/豆 香り高いごま豆腐鍋スープ 600g 300円(税込324円)

かたまり肉をバックした
贅沢な固形タイプ!



原材料 / ビン長マクロ、紅花油、食塩

548 不使用
創健社 18ヶ月以上

べに花一番オーツナ
90g **420円** (税込454円)
(固形量70g)

旬にとれたびん長まぐろだけを選び、ヘルシーなべに花一番オーレインEに漬け込みました。サラダやサンドイッチ、スパゲティなどに。



549 不使用
創健社 540日以上 / 豆・麦

さば味付缶
190g **390円** (税込421円)
(固形量140g)

西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。



550 不使用
創健社 540日以上

さば水煮缶
190g **380円** (税込410円)
(固形量140g)

西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。



551 不使用
三育フーズ 2年 / 卵・豆・麦

リングケツ
160g **657円** (税込710円)
(固形量115g12本入)

大豆たんぱくを主に、植物性油脂、卵白などを加え、ソーセージ風に加工しました。〔卵GMO飼料不分別〕



552 不使用
アリサン 6ヶ月以上

有機スイートコーン缶
125g **198円** (税込214円)
(固形量81g)

契約農家で有機栽培されたとうもろこしを、鮮度が落ちないように加工した有機JAS認定品。



553 不使用
創健社 6ヶ月以上

有機ダイストマト缶
400g **230円** (税込248円)
(固形量240g)

イタリア南部のプーリア州・ルチエーラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。



554 不使用
アルマテラ 6ヶ月

有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **300円** (税込324円)

イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないよう、収穫から24時間以内に加工をします。



555 不使用
トーエー食品 2ヶ月以上 / 乳・豆・麦

どんぶり麺・きつねうどん
77.3g×4袋 **840円** (税込907円)

北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕



556 不使用
トーエー食品 2ヶ月以上 / 乳・豆・麦

どんぶり麺・しょう油ラーメン
78g×4袋 **840円** (税込907円)

北海道産小麦粉麺に、魚醤、かつおエキスの化学調味料不使用スープをつけました。〔乳製品GMO飼料不分別〕



557 不使用
桜井食品 3ヶ月以上 / 豆・麦・米

みそラーメン
101g **175円** (税込189円)

北海道産契約栽培小麦粉を使用した麺に、揚げ油は植物油100%使用。〔GMO飼料不分別〕



558 不使用
桜井食品 3ヶ月以上 / 卵・豆・麦・米

野菜らーめん(ノンフライ麺)
90g **185円** (税込200円)

北海道産の小麦粉を使用したコシのある麺と、あっさりした味が楽しめる野菜ラーメンです。〔卵GMO飼料不分別〕

559 不使用
阿部製粉 120日以上 / 麦

国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **368円** (税込397円)



561 不使用
桜井食品 6ヶ月以上 / 麦

ホットケーキミックス有糖
400g **410円** (税込443円)

岐阜県産の小麦粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。ドーナツやクッキーなどにもご利用いただけます。



562 不使用
山清 6ヶ月以上 / 米

国内産有機白玉だんご粉
150g **370円** (税込400円)

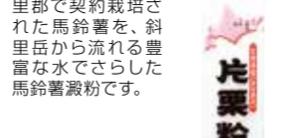
有機栽培うるち米 55%、有機栽培もち米 45%を原料とし、だんご粉として最も良い配合の、石臼と杵を使った杵つき製粉です。



563 不使用
桜井食品 2ヶ月以上 / 麦

パン粉
200g **310円** (税込335円)

岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。



564 不使用
桜井食品 3ヶ月以上

片栗粉
200g **225円** (税込243円)

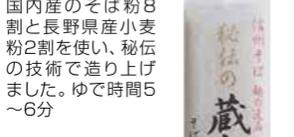
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

国産小麦本来のうまみ、甘み、ねばり、コシをお楽しみください



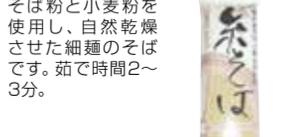
おまとも 特価

小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造しました。コクがあり穀物の味が良く、夏は冷たく、冬はにゅうめん。



567 不使用
金子製麺 3ヶ月 / 麦

全粒粉そうめん
240g **257円** (税込278円)



568 不使用
山本食品 6ヶ月以上 / 麦・そば

秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込450円)

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分



569 不使用
金子製麺 45日以上 / 麦・そば

季穂特選系そば
200g **292円** (税込315円)

そば粉と小麦粉を使用し、自然乾燥させた細麺のそばです。茹で時間2~3分。



570 不使用
横山製粉 360日以上 / 麦

北の Pasta
400g **330円** (税込356円)

北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

神室のめぐみ 240日以上 / 麦

にほんのうどん

565 1袋
200g **198円** (税込214円)

566 5袋
通常本体 200g×5 **990円** (税込1026円)
950円

北海道産の中力粉を使い、コシを出す製法で仕上げました。

からみ餅や磯辺焼きも良いけれど
やっぱりあべかわ餅



571 不使用
庄内協同ファーム 90日以上 / 豆

きな粉
130g **240円** (税込259円)

農業・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

水で戻しサラダや煮物、炒め物に



574 不使用
明星産業(ハヤシ食品工業) 60日以上

ゆで干し大根
40g **285円** (税込302円)
通常本体

大根を一度茹で、乾燥させました。通常の切干大根よりも戻りが早く苦みが少なく甘味が多いのが特徴です。

海と山の幸の旨みとコクのだしパックです



575 不使用
おきたま興農舎(山形県)

おきたまの鷹の爪
10本前後(10g) **220円** (税込238円)

山形県高島町の伊藤邦彦さんが農業・化学肥料不使用で栽培しました。炒め物やお漬物などに。

神奈川産



576 不使用
農薬

津久井在来大豆
200g **300円** (税込324円)

NO-RAの千葉さんが農業、化学肥料を使わずに育てた、希少品種の津久井在来大豆です。

ムソー 1年以上



577 不使用

フレーク寒天(無漂白)
30g **600円** (税込648円)

フレーク状で、水洗いや溶かした後の裏ごしが不要なので手軽にご利用いただけます。

えびの旨みが凝縮されています



581 不使用
明星産業(瀬川食品) 180日以上

道南産真昆布切り落とし
75g **398円** (税込430円)

北海道道南産真昆布の切り落としを集めたお買い得品です。



582 不使用
北村物産 6ヶ月以上

伊勢志摩産カットわかめ
12g **313円** (税込338円)

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。



583 不使用
明星産業(ハヤシ食品工業) 90日以上

黒磯のり
10g **268円** (税込289円)

熊本県産のあまのりを原料に加工した磯のりです。麺類や汁物、サラダのトッピングなどに。

香りが良く、しっとりとした食感のふりかけです



586 不使用
明星産業(ハヤシ食品工業) 90日 / 豆・麦・米

ひじき白和えの素
30g **278円** (税込300円)

長崎県産の上質なひじきを使い、調味料までこだわりました。豆腐と和えてください。

じっくり漬け込んだ風味豊かなしそふりかけです



587 不使用
明星産業(ハヤシ食品工業) 30日以上 / 米

ひじきふりかけ
30g **330円** (税込356円)

長崎県産の上質なひじきを使い、青のりや調味料までこだわりました。

原材料 / アキアミ(瀬戸内海)

580 不使用
明星産業(ハヤシ食品工業) 60日以上 / え

素干しえび
25g **230円** (税込248円)

生アキアミを素干しにしました。かき揚げの具やお好み焼き、炒め物や汁物など、料理のアクセントに。

584 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月

焼のり
全型10枚入 **458円** (税込495円)

神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

585 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月

焼きずのり
全型10枚入 **400円** (税込432円)

横須賀産の海苔で多少キズ等があります。常備品としてどうぞ。

588 不使用
創健社 1年

しそもみじ
30g **270円** (税込292円)

国内産ちりめんじそを塩と完熟紀州南高梅の梅酢でじっくり漬け込んだ、風味豊かなしそふりかけです。

589 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋田舎風あんだんご
5本(200g) **495円**(税込)
535円

上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こしあん

590 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込)
538円

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

593 **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込)
232円

小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

595 **凍** **G**不使用
ノースカラース ◎30日以上/豆・麦・米
純国産かきのたね
53g **260円**(税込)
281円

水稲もち米(新潟県)、醤油(国産)、粗糖(国産)、かつお節粉末、食塩、でんぷん、たまねぎ粉末

596 **凍** **G**不使用
ノースカラース ◎30日以上/乳・豆・麦・米
北海道きなこかりんと
95g **240円**(税込)
259円

てん菜糖、小麦粉、こめ油、水あめ、きな粉、大豆、全粉乳、食塩、酵母(GMO飼料不分別)

半熟とろとろ。自然の甘みが凝縮されています

特

原材料/柿(奈良県)

598 **凍**
堀内果実園 ◎10日
吉野あんぽ柿4個
通常本体 4個 **600円** **590円**(税込)
637円

奈良県西吉野の堀内農園の平たねなし柿を、一つずつ丁寧に皮をむいて乾燥させました。ちょうど手ごろな小サイズの4個入りです。

591 **凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/乳・豆・麦・米
ポテトチップスパターしょうゆ味
60g **205円**(税込)
221円

馬鈴薯、米油、パーム油、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳(乳製品GMO飼料不分別)

592 **凍** **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・麦
抹茶かすてら
7個 **410円**(税込)
443円

卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、抹茶(卵GMO飼料不分別)

594 **凍** **G**不使用
ノースカラース ◎30日以上
北海道あん玉
7個(個包装) **400円**(税込)
432円

生あん(北海道)、水あめ(国産)、砂糖(北海道)、小豆甘納豆(北海道)、寒梅粉(国産)、還元水飴(国産)

597 **凍** **G**不使用
ノースカラース ◎30日以上/豆
北海道黒豆の甘納豆
95g **335円**(税込)
362円

光黒大豆(北海道十勝産)、ビートグラニュー糖(北海道)

606 **凍**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 つぶあん
270g **470円**(税込)
508円

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

608 **凍**
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツバー ココナッツ
40g **295円**(税込)
319円

有機ココナッツ、有機アガベシロップ、有機アーモンド、有機ピーナッツ、有機玄米水飴、有機カシューナッツ、有機玄米パフ、有機ひまわり油、寒天、有機レモンオイル、ココナッツ香料

599 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライフルーツミックス
100g **460円**(税込)
497円

602 **凍**
ネオファーム ◎90日以上
クコの実
40g **560円**(税込)
605円

クコの実(中国)

千葉県成田市 **三里塚物産**

落花生本来の香ばしい風味と甘みをどうぞ

604 **凍**
三里塚物産 ◎20日以上/落
千葉の落花生(煎りざや)
180g **885円**(税込)
956円

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を煎りたてでパックしました。

さが無いから食べやすい!

605 **凍**
三里塚物産 ◎20日以上/落
千葉の落花生(むき実)
180g **920円**(税込)
994円

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を食べやすいむき実にし、薄塩味で煎りあげました。

携帯に便利

サクッと歯ごたえの良い玄米パフとナッツに、ドライフルーツの酸味がクセになる美味しさ。GI値が砂糖よりも極めて低いアガベシロップを使用しています。

607 **凍**
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツバー アーモンド
40g **295円**(税込)
319円

有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機胡麻、有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナッツ、有機かぼちゃの種、有機ひまわり油、寒天

600 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
シナモンパウダー
15g **185円**(税込)
200円

603 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
カシューナッツロースト
60g **470円**(税込)
508円

カシューナッツ(インド)

601 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
松の実
30g 通常本体 ×3 **510円** **488円**(税込)
527円

中国産松の実

609 **凍**
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツバー ザクロ
40g **295円**(税込)
319円

有機カシューナッツ、有機アガベシロップ、有機クランベリー(有機濃縮リンゴ果汁、有機ひまわり油漬)、有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機リンゴ、有機ピーナッツ、有機玄米水飴、有機玄米パフ、有機濃縮ザクロ果汁、有機イチジク(有機乾燥イチジク、有機米粉)、有機ひまわりの種、有機ピーナッツ、有機ひまわり

601 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
松の実
30g 通常本体 ×3 **510円** **488円**(税込)
527円

中国産松の実

603 **凍**
ネオファーム ◎6ヶ月
カシューナッツロースト
60g **470円**(税込)
508円

カシューナッツ(インド)

604 **凍**
三里塚物産 ◎20日以上/落
千葉の落花生(煎りざや)
180g **885円**(税込)
956円

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を煎りたてでパックしました。

605 **凍**
三里塚物産 ◎20日以上/落
千葉の落花生(むき実)
180g **920円**(税込)
994円

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を食べやすいむき実にし、薄塩味で煎りあげました。

607 **凍**
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツバー アーモンド
40g **295円**(税込)
319円

有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機胡麻、有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナッツ、有機かぼちゃの種、有機ひまわり油、寒天

609 **凍**
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツバー ザクロ
40g **295円**(税込)
319円

有機カシューナッツ、有機アガベシロップ、有機クランベリー(有機濃縮リンゴ果汁、有機ひまわり油漬)、有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機リンゴ、有機ピーナッツ、有機玄米水飴、有機玄米パフ、有機濃縮ザクロ果汁、有機イチジク(有機乾燥イチジク、有機米粉)、有機ひまわりの種、有機ピーナッツ、有機ひまわり

ローシク
オーガニック
チョコレート

610 **凍**
トレテス ◎9ヶ月
OGチョコレート・マイルド
37g **600円**(税込)
648円

有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシューナッツ、有機カカオパウダー、有機バナナ

611 **凍**
トレテス ◎9ヶ月
OGチョコレート・ブルーベリー
37g **600円**(税込)
648円

有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシューナッツ、有機ブルーベリー、有機カカオパウダー、有機バナナ

613 **凍**
プレスオールターナティブ ◎1ヶ月以上
プレス・ピーカンナッツロースト
65g **640円**(税込)
691円

ピーカンナッツ(アメリカ)

王隠堂農園で栽培した本かりんとアルゼンチン産純粋蜂蜜を使用

615 **凍** **G**不使用
大文字館本舗 ◎365日
かりん蜂蜜のど飴
72g **275円**(税込)
297円

水飴、粗糖、かりん蜂蜜漬

大人の味わいが魅力です

616 **凍** **G**不使用
大文字館本舗 ◎365日/米
甘酒飴
60g **275円**(税込)
297円

水飴、粗糖、酒粕

612 **凍**
トレテス ◎9ヶ月
OGチョコレート・ブルーベリー
37g **600円**(税込)
648円

有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシューナッツ、有機ブルーベリー、有機カカオパウダー、有機バナナ

610 **凍**
トレテス ◎9ヶ月
OGチョコレート・マイルド
37g **600円**(税込)
648円

有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシューナッツ、有機カカオパウダー、有機バナナ

612 **凍**
トレテス ◎9ヶ月
OGチョコレート・コーヒー
37g **600円**(税込)
648円

有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシューナッツ、有機カカオパウダー、有機コーヒー、有機バナナ

614 **凍**
プレスオールターナティブ ◎3ヶ月以上
黒糖くるみ
65g **460円**(税込)
497円

クルミ(カリフォルニア)、加工黒糖、砂糖

こだわりの京のあめ **大文字館本舗**

のどにスーッと。辛すぎないようにマイルドに仕上げています

617 **凍** **G**不使用
大文字館本舗 ◎365日
ハッカのど飴
72g **275円**(税込)
297円

水飴、粗糖、ハッカ油

生姜のピリッとした味わいとごまの風味がきいています

618 **凍** **G**不使用
大文字館本舗 ◎365日
しょうが入れれんこん飴
72g **275円**(税込)
297円

水飴、粗糖、生姜(高知県)、れんこん粉(熊本県)、ごま

612 **凍**
トレテス ◎9ヶ月
OGチョコレート・ブルーベリー
37g **600円**(税込)
648円

有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシューナッツ、有機ブルーベリー、有機カカオパウダー、有機バナナ

兵庫県淡路島 **弁天堂**

徳島県産の柚子が爽やかに香るふんわりとしたレアチーズケーキです

619 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
柚子レアチーズケーキ
2個 **920円**(税込)
994円

ゼラチンを使用せずに仕上げたレアチーズケーキです。柚子の風味が利いています。夏は冷蔵庫、冬は常温で2~3時間解凍してください。

どこか懐かしい、昔ながらの味わいのロールケーキです

620 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・麦
弁天堂・昔ながらのロールケーキ
1個(約9cm) **860円**(税込)
929円

卵とはちみつをたっぷり使用してふわふわの生地仕上げました。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で2~3時間解凍の上お召上がりください。

さつまいもの風味とレモンの酸味がよく合います

621 **凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎3ヶ月以上/乳
レモンポテト
35g×5個 **820円**(税込)
886円

623 **凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎30日以上/卵・乳・麦・米
バターどら焼
60g×3個 **690円**(税込)
745円

さつまいも(国産)、砂糖、バター、生クリーム、ヨーグルト、はちみつ、バター、牛乳、柚子/安定剤(ローカストビンガム)(乳製品GMO飼料不分別)(卵GMO飼料不分別)

砂糖、鶏卵、小麦粉、青豌豆、バター、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹(卵GMO飼料不分別・乳製品GMO飼料不分別)

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

甘みの中に国産ほうじ茶のまろやかな苦みが心地よくひろがります

622 **凍** **G**不使用
菓房 はら山 ◎2ヶ月以上/米
ほうじ茶大福
40g×5 **630円**(税込)
680円

国産の有機もち米を蒸しあげて作ったむっちりとしたやわらかいお餅でほうじ茶パウダーを混ぜ込んだ餡を包みました。小ぶりなのでちょっと食べたい時にも。

完全無農薬茶 吉村茶園

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉の新芽の部分を摘んだ上級煎茶。70℃位のお湯でゆっくりに淹れてください。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。二番茶葉を焙じたもので、香ばしい味です。熱湯で淹れてください。

624 吉村茶園 **吉村茶園 松露**
100g **980**円(税込1058円)

625 吉村茶園 **吉村茶園 ほうじ茶**
250g **680**円(税込734円)

岐阜県中津川市の茶葉を使用。春摘み番茶です。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉を製造している過程でできる粉茶です。

626 吉村茶園 **吉村茶園 番茶**
300g **400**円(税込432円)

627 吉村茶園 **吉村茶園 上粉茶**
300g **1540**円(税込1663円)

台湾の林(りん)さんが、無農薬、無化学肥料栽培した、淡い花の香りとほのかな甘味が残る上質なウーロン茶。

台湾の林(りん)さんが、無農薬、無化学肥料栽培した、淡い花の香りとほのかな甘味が残る上質なウーロン茶。

632 プレスオールターナティブ **林農園烏龍茶**
70g **868**円(税込937円)

633 プレスオールターナティブ **チャイパック**
3g×12包 **419**円(税込453円)

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

643 500ml **130**円(税込140円)
180117 箱 500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

644 500ml **138**円(税込149円)
180129 箱 500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

炭火でじっくり焙煎し、ネルドリップで抽出した質豊かな有機アイスコーヒー。カフェオレやお好みの濃さに希釈してもお楽しみいただけます。

有機栽培大豆を主原料に、はと麦、昆布をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180385 麻布タカノ **有機デミ・カフェグラッセ無糖**
500ml **600**円(税込648円)

645 マルサンアイ **豆ジャン(豆乳飲料)**
1000ml **350**円(税込378円)

180397 フジワラ化学 **フジワラの青汁**
7パック **1240**円(税込1339円)

有機大豆だけを使用し、大豆本来のおいしさを追求した自然派志向の豆乳です。

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

有機大豆だけを使用し、大豆本来のおいしさを追求した自然派志向の豆乳です。

180397 フジワラ化学 **フジワラの青汁**
7パック **1240**円(税込1339円)

646 マルサンアイ **有機豆乳 無調整**
1000ml **360**円(税込389円)

180180 へちま産業 **食器洗い用へちまたわし**
長さ10-12cm 直径4-5cm **700**円(税込770円)

180233 ミヨシ石鹸 **暮らしのクエン酸**
330g **420**円(税込462円)

180208 シャボン玉本舗 **純植物性スノール1kg**
1kg **850**円(税込935円)

180257 エコ・グリーン **ノーマルアレッポの石鹸**
200g **630**円(税込693円)

180294 シャボン玉本舗 **泡で出てくるベビーせっけん**
250ml **440**円(税込484円)

180300 詰替用 **石けんはみがき**
220ml **260**円(税込286円)

無農薬栽培のへちまで作りました。少量の洗剤ですっきり洗い上げます。3ヶ月~半年ほど使用でき、その後は細かくして埋めると土に還すこともできます。

皮脂の少ない赤ちゃんのデリケートな肌に、保湿剤なしでも自然なうるおい感。

ハイム化粧品 **石けんはみがき**
140g **440**円(税込484円)

180300 詰替用 **石けんはみがき**
220ml **260**円(税込286円)

628 川原製粉所 **むぎ茶パック**
10g×20P **300**円(税込324円)

629 安田農場 **北海道産雑穀そば茶**
120g **865**円(税込934円)

630 ネオファーム **スリランカ紅茶ネーチャーズ**
2g×20パック **405**円(税込437円)

631 桜井食品 **OGブラックココア(無糖)**
120g **505**円(税込545円)

ムソー **OGインスタント珈琲**
634 100g **1550**円(税込1674円)

635 詰替用 **詰替用**
85g **1178**円(税込1272円)

180373 ゴールドバック **箱AZUMINOミネラルウォーター**
1000ml×6 **990**円(税込1069円)

180105 光食品 **ヒカリアップルサイダー+レモン**
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

180135 大和川酒造店 **純米辛口 弥右衛門**
720ml **1180**円(税込1298円)

180130 箱 **箱**
350ml×24缶 **3240**円(税込3499円)

180191 シャボン玉本舗 **純植物性浴用石けん**
155g **230**円(税込253円)

180210 ミヨシ石鹸 **無添加食器洗いせっけん詰替**
350ml **180**円(税込198円)

180221 ミヨシ石鹸 **詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん**
1L **420**円(税込462円)

180232 ハイム化粧品 **石けんはみがき**
140g **440**円(税込484円)

180324 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R**
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180336 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R**
シングル×6 **525**円(税込578円)

焼き菓子や手作りケーキのデコレーションに



631 桜井食品 **OGブラックココア(無糖)**
120g **505**円(税込545円)

640 三里塚物産 **しそジュース(希釈用)2P**
210g×2 **848**円(税込916円)

641 三里塚物産 **うめドリンク3P**
120g×3 **675**円(税込729円)

180105 光食品 **ヒカリアップルサイダー+レモン**
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**
190ml×30缶 **4120**円(税込4450円)

180135 大和川酒造店 **純米辛口 弥右衛門**
720ml **1180**円(税込1298円)

180142 赤(中辛) **天然葡萄酒**
720ml **1500**円(税込1650円)

180154 白(辛口) **天然葡萄酒**
720ml **1450**円(税込1595円)

180166 ヤッホーブルーイング **3本銀河高原小麦のビール**
350ml×3 **890**円(税込979円)

180178 ヤッホーブルーイング **3本よなよなエール**
350ml×3 **799**円(税込879円)

180269 ミヨシ石鹸 **泡の洗顔せっけんボトル**
200ml **540**円(税込594円)

180324 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R**
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180336 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R**
シングル×6 **525**円(税込578円)

636 坂利製麺所 **吉野本葛湯(柚子)**
27g×5 **770**円(税込832円)

637 坂利製麺所 **吉野本葛湯(和漢)**
21g×5 **770**円(税込832円)

638 坂利製麺所 **吉野本葛湯(抹茶)**
27g×5 **770**円(税込832円)

639 坂利製麺所 **吉野本葛湯(小倉)**
27g×5 **770**円(税込832円)

642 津南高原農産 **秋澤さんのみかんジュース**
1000ml **750**円(税込788円)

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**
190ml×30缶 **4120**円(税込4450円)

180087 光食品 **果実と野菜のジュース**
190g×30缶 **4770**円(税込5152円)

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**
190ml×30缶 **4120**円(税込4450円)

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**
190ml×30缶 **4120**円(税込4450円)

180142 赤(中辛) **天然葡萄酒**
720ml **1500**円(税込1650円)

180154 白(辛口) **天然葡萄酒**
720ml **1450**円(税込1595円)

180166 ヤッホーブルーイング **3本銀河高原小麦のビール**
350ml×3 **890**円(税込979円)

180178 ヤッホーブルーイング **3本よなよなエール**
350ml×3 **799**円(税込879円)

180269 ミヨシ石鹸 **泡の洗顔せっけんボトル**
200ml **540**円(税込594円)

180324 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R**
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180336 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R**
シングル×6 **525**円(税込578円)

636 坂利製麺所 **吉野本葛湯(柚子)**
27g×5 **770**円(税込832円)

637 坂利製麺所 **吉野本葛湯(和漢)**
21g×5 **770**円(税込832円)

638 坂利製麺所 **吉野本葛湯(抹茶)**
27g×5 **770**円(税込832円)

639 坂利製麺所 **吉野本葛湯(小倉)**
27g×5 **770**円(税込832円)

642 津南高原農産 **秋澤さんのみかんジュース**
1000ml **750**円(税込788円)

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**
190ml×30缶 **4120**円(税込4450円)

180087 光食品 **果実と野菜のジュース**
190g×30缶 **4770**円(税込5152円)

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**
190ml×30缶 **4120**円(税込4450円)

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**
190ml×30缶 **4120**円(税込4450円)

180142 赤(中辛) **天然葡萄酒**
720ml **1500**円(税込1650円)

180154 白(辛口) **天然葡萄酒**
720ml **1450**円(税込1595円)

180166 ヤッホーブルーイング **3本銀河高原小麦のビール**
350ml×3 **890**円(税込979円)

180178 ヤッホーブルーイング **3本よなよなエール**
350ml×3 **799**円(税込879円)

180269 ミヨシ石鹸 **泡の洗顔せっけんボトル**
200ml **540**円(税込594円)

180324 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R**
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180336 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R**
シングル×6 **525**円(税込578円)

ほっこり温まる

638 坂利製麺所 **吉野本葛湯(抹茶)**
27g×5 **770**円(税込832円)

639 坂利製麺所 **吉野本葛湯(小倉)**
27g×5 **770**円(税込832円)

638 坂利製麺所 **吉野本葛湯(抹茶)**
27g×5 **770**円(税込832円)

639 坂利製麺所 **吉野本葛湯(小倉)**
27g×5 **770**円(税込832円)

641 三里塚物産 **うめドリンク3P**
120g×3 **675**円(税込729円)

642 津南高原農産 **秋澤さんのみかんジュース**
1000ml **750**円(税込788円)

641 三里塚物産 **うめドリンク3P**
120g×3 **675**円(税込729円)

642 津南高原農産 **秋澤さんのみかんジュース**
1000ml **750**円(税込788円)

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**
190ml×30缶 **4120**円(税込4450円)

180087 光食品 **果実と野菜のジュース**
190g×30缶 **4770**円(税込5152円)

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**
190ml×30缶 **4120**円(税込4450円)

180087 光食品 **果実と野菜のジュース**
190g×30缶 **4770**円(税込5152円)

180099 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)**
190ml×30缶 **4120**円(税込4450円)

180087 光食品 **果実と野菜のジュース**
190g×30缶 **4770**円(税込5152円)

180142 赤(中辛) **天然葡萄酒**
720ml **1500**円(税込1650円)

180154 白(辛口) **天然葡萄酒**
720ml **1450**円(税込1595円)

180166 ヤッホーブルーイング **3本銀河高原小麦のビール**
350ml×3 **890**円(税込979円)

180178 ヤッホーブルーイング **3本よなよなエール**
350ml×3 **799**円(税込879円)

180166 ヤッホーブルーイング **3本銀河高原小麦のビール**
350ml×3 **890**円(税込979円)

180178 ヤッホーブルーイング **3本よなよなエール**
350ml×3 **799**円(税込879円)

180269 ミヨシ石鹸 **泡の洗顔せっけんボトル**
200ml **540**円(税込594円)

180245 ミヨシ石鹸 **ミヨシせっけん専用リンス**
350ml **520**円(税込572円)

180269 ミヨシ石鹸 **泡の洗顔せっけんボトル**
200ml **540**円(税込594円)

180245 ミヨシ石鹸 **ミヨシせっけん専用リンス**
350ml **520**円(税込572円)

180324 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R**
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180350 丸富製紙 **キッチンペーパー**
100組×3箱 **415**円(税込457円)

180336 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R**
シングル×6 **525**円(税込578円)

180361 宇部フィルム **ポリラップ22cm×40m**
22cm×40m **190**円(税込209円)

180336 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R**
シングル×6 **525**円(税込578円)

180361 宇部フィルム **ポリラップ22cm×40m**
22cm×40m **190**円(税込209円)

お酒

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。アルコール14%未満。

長良天然ワイン醸造 **天然葡萄酒**
180142 赤(中辛) **天然葡萄酒**
720ml **1500**円(税込1650円)
180154 白(辛口) **天然葡萄酒**
720ml **1450**円(税込1595円)

180166 ヤッホーブルーイング **3本銀河高原小麦のビール**
350ml×3 **890**円(税込979円)

180178 ヤッホーブルーイング **3本よなよなエール**
350ml×3 **799**円(税込879円)

180269 ミヨシ石鹸 **泡の洗顔せっけんボトル**
200ml **540**円(税込594円)

180245 ミヨシ石鹸 **ミヨシせっけん専用リンス**
350ml **520**円(税込572円)

180324 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R**
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180350 丸富製紙 **キッチンペーパー**
100組×3箱 **415**円(税込457円)

180336 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R**
シングル×6 **525**円(税込578円)

180361 宇部フィルム **ポリラップ22cm×40m**
22cm×40m **190**円(税込209円)

180180 へちま産業 **食器洗い用へちまたわし**
長さ10-12cm 直径4-5cm **700**円(税込770円)

宮城県石巻市 まるたか水産



平成23年3月11日の東日本大震災により多大なる被害を被り、再建してからこれまでに全国の皆様よりたくさんのお見舞い、励ましのお言葉をいただき心から御礼を申し上げます。
当社は、昭和52年の創業以来、南三陸を中心とした海の新鮮な商品を皆様にお届けし、お客様のご要望に対応すべく日々努力してまいりました。
徹底した品質管理のもと、漁師の私が「新鮮度」「高品質」な海の幸を自信をもってご提供いたします。
伝統と大自然の味を守り、日本人の心の「味」を大切に商品づくりに社員一同鋭意努力し、微力ながら「日本の食文化」に貢献できる企業として、より一層の探求心を持ち、挑戦し続ける所存です。
引き続き、皆様方のご支援、ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

まるたか水産代表 高橋雄治



身締まった「生かき」を新鮮さそのまま

647 **冷蔵** 原材料/かき(宮城県)

まるたか水産 ◎2日

宮城県産氷温かき

100g 通常本体 680円 (税込) **630円** (税込)

宮城県産かきを剥き、氷温熟成で旨みを引き出しました。かき本来の味を生かすために、水なしパックでお届けします。



アヒージョ



生姜煮

島根県松江市 松江塩干魚

旨みと栄養たっぷりの無添加おだし

12月2日 境港産の新鮮ないわし、あじ、あごの煮干と北海道産昆布を使用した、なめらかな微粒パウダーです。

180464 **冷蔵** 不使用

松江塩干魚 ◎90日以上/え・か

山陰うまれの元氣だして

70g **1050円** (税込) (1134円)

島根県の学校給食でも採用されているだしパック

12月2日 境港産の新鮮ないわし、あじ、あごの煮干と北海道産昆布を使用した、なめらかな微粒パウダーです。

180476 **冷蔵**

松江塩干魚 ◎90日以上

あご入りだしっこ

10袋(70g) **900円** (税込) (972円)

塩気もやわらかさもちょうどいいツフトいりこ

12月2日 山陰沖で獲れた片いわしを煮熟し、やわらかく干し上げました。そのままおやつに。

180488 **冷蔵**

松江塩干魚 ◎30日以上

いりこ

150g **850円** (税込) (918円)

しょっぱくないわかめのふりかけ

12月2日 島根半島沖で水揚げされた天然わかめを板状に干して、やわらかな葉の部分だけを集めました。

180490 **冷蔵**

松江塩干魚 ◎30日以上

わかめがみ

15g **480円** (税込) (518円)

肉厚で幅が広く歯ごたえがあります

12月2日 島根県隠岐の島で採れるあらめを乾燥しました。水で戻して、煮物やごま油で炒めてサラダなどに。

180506 **冷蔵**

松江塩干魚 ◎90日以上

隠岐あらめ(幅広)

30g **480円** (税込) (518円)

芳醇な香り、強い旨味、歯ごたえをそのままに

12月2日 原木干し椎茸を1mm幅にスライスしました。水で戻して、煮物や炒め物などに。

180518 **冷蔵**

松江塩干魚 ◎90日以上

干しいたけ(スライス)

30g **580円** (税込) (626円)

島根県出雲市 茶三代一

お洒落な包装なのでちょっとした贈り物にも



12月2日 原材料/くろもじ茶(2g×2袋)、葛の葉茶(2g×2袋)、エキナセア茶(1g×2袋)、黒緑茶(2.5g×2袋)、有機煎茶(3g×2袋)、とろろしょうが湯(20g×2袋)

180567 **冷蔵** 不使用

茶三代一 ◎120日以上

おすすめ茶6種セット

6種 **1343円** (税込) (1450円)

すべて島根県産の原料を使った6種類のお茶を楽しむセットです。粉末のとろろしょうが湯以外はティーバッグ。

やさしい甘みでしょうがの香りが引き立ちます

12月2日 島根県産の農業不使用しょうが粉末と国産原料のみのしょうが湯です。お湯を入れてかき混ぜてください。

180580 **冷蔵** 不使用

茶三代一 ◎120日以上

とろろしょうが湯

20g×5袋 **600円** (税込) (648円)

高貴な香りとうすっきりとした味わい

12月2日 島根県で自生しているクロモジの木の枝と葉を使用しました。地元では古来貴重な健康茶として飲み継がれてきました。

180579 **冷蔵**

茶三代一 ◎120日以上

くろもじ茶(ティーバッグ)

2g×6袋 **500円** (税込) (540円)

お好みの具材をたして 自家製さつま揚げ



材料

とび魚入りすり身 150g
すりおろし長いも 大さじ2
味噌 大さじ1
片栗粉 大さじ1

作り方

①ボウル等に材料を入れ良く混ぜます。
②お好みの形に成型し、170℃(中火)のなたね油でゆっくり揚げます。

つみれ汁や鍋の具材、魚ハンバーグなどに



12月2日 原材料/スケソウダラ(北海道)、トビウオ(山陰、九州)、甜菜糖、食塩

648 **冷蔵** 不使用

別所蒲鉾店 ◎30日以上

とび魚入りすり身

150g 通常本体 480円 (税込) **398円** (税込)

北海道産助宗鰯と山陰・九州産の飛び魚を北海道産甜菜糖と室戸海洋深層水の御塩のみですり身にしました。

山陰のあごを使った風味豊かなちくわです

12月2日 無リン魚肉すり身にあご(とび魚)を加え、魚醤・鰹・昆布だし等で味付けし、焼き上げました。

649 **冷蔵** 不使用

別所蒲鉾店 ◎30日以上/米

あご入りちくわ

3本(120g) **330円** (税込) (356円)

弾力のある竹輪をカラッと香ばしく

12月2日 焼ちくわをスティック状にカットし、あおさ粉と天然だしを加えた衣を付け、菜種油で揚げました。

650 **冷蔵** 不使用

別所蒲鉾店 ◎30日以上/米

ちくわ磯辺揚げ

120g **380円** (税込) (410円)

魚肉とイカのうまみがたっぷり! おでんや煮物がおいしくなります

12月2日 魚肉のうまみを十分にひきだし、イカをたっぷりと練り込みました。

180440 **冷蔵** 不使用

別所蒲鉾店 ◎30日以上/米

いか天

100g(4枚) **380円** (税込) (410円)

もったいない!から生まれた旨い逸品

12月2日 島根県産しいたけの軸をふんだんに使っているため、しいたけの風味と旨味、コリコリした食感を楽しめます。

180452 **冷蔵** 不使用

別所蒲鉾店 ◎30日以上/米

しいたけ丸

100g(5個) **300円** (税込) (324円)

国産の魚を使ったかまぼこ屋さんが作る美味しいスナック!!

無添加蒲鉾製造のノウハウを応用して造った魚肉すり身の「お魚チップス」です。お子様から大人まで、安心して召し上がりいただける魚肉系チップスで、噛めば噛むほど魚のうま味が楽しめます。もちろんリン酸塩不使用の魚肉のすり身のみを使用し、酸化防止剤・うま味調味料・香料は不使用。小麦アレルギーの方にもおいしく召し上がっていただける様、全粒小麦不使用で製造。

180520 **冷蔵** 不使用

別所蒲鉾店 ◎60日以上

お魚チップスプレーン

40g **265円** (税込) (286円)

魚肉すり身、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、乾燥イワシ、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

180531 **冷蔵** 不使用

別所蒲鉾店 ◎60日以上/え

お魚チップスえび

40g **265円** (税込) (286円)

お魚チップスあおさ

180543 **冷蔵** 不使用

別所蒲鉾店 ◎60日以上

お魚チップスあおさ

40g **265円** (税込) (286円)

お魚チップスほうれん草

180555 **冷蔵** 不使用

別所蒲鉾店 ◎60日以上/米

お魚チップスほうれん草

40g **265円** (税込) (286円)

島根県安来市 青砥酒造



青砥酒造が酒造りに臨むとき、心に留め置くのば酒が人を造り、人が酒を造る」という言葉です。「酒」の部分を「子供」に、「人」の部分を「親」に置き換えてもいいかもしれません。酒も子供も、見ればどれだけ愛情を注がれたか、育てた人間のひととなりかどんなものかを、正直に映し出します。青砥酒造では、すべての工程に手を抜かず、子供を育てるように情熱を持って、上質な日本酒を伝えていきます。

180592 **冷蔵**

青砥酒造

ほろよい自然酒純米吟醸

720ml **2060円** (税込) (2266円)

島根県出雲町の農業不使用栽培酒造好適米「改良雄町」を低温でゆっくりと発酵させ、「木槽」で丁寧に袋搾りました。精米歩合:55% アルコール度数:17%

蒼斗七星 特別純米65

180609 **冷蔵**

青砥酒造

蒼斗七星 特別純米65

720ml **1500円** (税込) (1650円)

こちらはお酒

180610 **冷蔵**

青砥酒造 ◎90日以上/米

青砥 木槽搾り純米酒かす

500g **730円** (税込) (788円)

農業・化学肥料不使用の島根県産米を使った酒粕です。甘酒や粕汁などに。