

	月	火	水	木	金
注文書回収	12/18	19	20	21	22
商品配達	12/25	26	27	28	29
特別企画商品配達	1/8	9	10	11	12



巻くだけ簡単！ ブーケ鍋

華やか

524 えごま一番 胡麻ドレッシング

【おすすめのつくだれ】
 ・ゆずぽん酢+おろしにんにく
 ・えごま一番胡麻ドレッシング+ごま油

無茶々園 ゆずぽん酢

新

無茶々園のゆずの香り豊かで澄んだ味わいが心地よい余韻のぽん酢です。冬のお鍋料理にはもちろん、オリーブオイルを加えてドレッシングとしてもお使いください。

香り豊かで澄んだ味わいが心地よい余韻のぽん酢

無茶々園のゆずストレート果汁と醤油、純米酢、本みりん、甜菜糖を加えて作りました。

原材料/醤油、柚子果汁、米酢、甜菜糖、みりん

181341 不使用

無茶々園 ◎180日以上/豆・麦・米

無茶々園 ゆずぽん酢 (税込)

300ml 980円 (1058円)



年末年始はおうちに人が集まる機会が増えるので、見た目が華やかなブーケ鍋はいかがですか？ いつものお鍋の材料で切り方や盛り付け方を変えるだけ！ 野菜やお肉を巻くだけなのでお子さんも一緒に作ることができます！ 今回はだし汁で野菜やお肉を蒸しました。つくだれはお好みでアレンジして味を変えるのも◎！

今回使った材料

262 千野さんの豚バラスライス	179 えのき茸	153 千葉さんの大根
513 だし一番	132 フリルレタス	154 紅くるり大根
149 千葉さんのにんじん	180506 白菜	

担当者おすすめ レシピ

作り方

- ①大根、紅くるり大根、人参をうすくスライスし、えのき茸は軸を切り落とし、半分に切る。白菜は葉と軸に分けて一口大に切る。
- ②鍋に白菜の軸とえのき茸の下半分を敷き、白菜の葉、巻いた野菜やお肉を彩りよく詰め、間にえのき茸の上半分とフリルレタスを詰める。
- ③だし汁400mlを入れ火にかけ、具材に火が通ったら完成。つくだれを付けてお召し上がりください。

賞味期限の長い牛乳
年末年始にオススメです！

11 ページ

まだ間に合う！
年末年始のご準備に！

14 ページ

16 ページ

年末年始配達スケジュール

	月	火	水	木	金
12月4回	12/25	26	27	28	29
12月5回(火~金コース)	12/26	27	28	29	
12月5回(月コース)			AC	BDE	
お休み	1/1	2	3	4	5
1月1回	1/8	9	10	11	12



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

鏡もちに
歌山県紀の川市の
田村 享也さん。



113 無農薬 無化学肥料
グリーンジャンクション(和歌山県)
福呼び葉付はっさく
2玉 **370円**(税込400円)

**家族で
たっぷり
どうぞ**



神奈川産
無農薬 低化学肥料
秋澤 マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのみかん
115 2.5kg **950円**(税込1026円)
116 5kg箱 **1850円**(税込1998円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

**ネオニコフリー
さんさんファームの
さんさんりんご(ふじ)**



122 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)
900g以上(3~4玉) **765円**(税込826円)
長野県松川町の宮下彰さん。

お正月のお休みに箱企画をどうぞ

山形県高島町の
本田孝博さん他。化学肥料、除草剤など使わずに減農薬栽培です。たっぷりとした甘さの中に程よい酸味があるバランスの良い品種です。蜜入りもあります。

121 低農薬 無化学肥料
おきたまのりんご(ふじ)箱
約5kg **2950円**(税込3186円)

長野県松川町の
宮下彰さん。

ネオニコフリー系の農薬を使用していません


123 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)箱
5kg箱 **3850円**(税込4158円)

**ゆず大根を
ゆず釜に**
高知県高岡郡の
広瀬保喜さん他。



114 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ゆず
3個 **275円**(税込297円)

網と箱の回収にご協力お願いいたします
秋澤さんの柑橘といえばリサイクル!と意識していただけますと、大変助かります。環境に対する配慮にもなりますし、コスト削減・品質向上にもつながります。年々勢力を増す台風からの試験を共に乗り切れますようご協力お願いいたします。
網はひもを抜かないようお願いいたします。
再度ひもを入れることができず再利用できなくなります。



神奈川産



117 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
金柑
300g **338円**(税込365円)
高知県土佐市の長山清夫さん。

神奈川産



118 無農薬 低化学肥料
秋澤 マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円**(税込362円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

119 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円**(税込397円)
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチヨニータ農園が入る場合があります。



りんごの“王様”
青森県青森市の
斎藤武雄さん他。



今期終了に付き中止

125 低農薬 無化学肥料
津軽産直組合(青森県)
青森のりんご(王林)
650g以上 **558円**(税込603円)

甘さと
ジューシーさ
焼きりんごにも



群馬県吾妻郡
長野原町の
石田俊雄さん。

125 低農薬 無化学肥料
石田観光農園(群馬県)
石田さんりんご(ぐんま名月) 箱
5kg箱 **4030円**(税込4352円)

長野県松川町の
宮下彰さん他。



126 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(ル・レクチェ)
1個(約360g) **400円**(税込432円)

神奈川産



127 無農薬 無化学肥料
秋澤 マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ
500g **350円**(税込378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。形・大きさはさまざまで、9g以上であればA品となります。



180002 低農薬 低化学肥料
竹村慎一(茨城県)
竹村さんのいちご
A品200g **518円**(税込559円)

128 低農薬 無化学肥料
長有研(長崎県)
トマト
400g前後 **530円**(税込572円)
長崎県南島原市の酒井武信さんほか。



129 低農薬 低化学肥料
ひご農友会(熊本県)
ミニトマト
120g前後 **245円**(税込265円)
熊本県宇城市の古島高德さん他。



180749 低農薬 低化学肥料
五木田農園(千葉県)
きゅうり
3本 **298円**(税込322円)
千葉県旭市の五木田克英さん。



180750 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ピーマン
150g **258円**(税込279円)
高知県高知市の岡本啓伯さんほか。



130 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
なす
3本 **330円**(税込356円)
高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。



神奈川産



131 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
キャベツ
1玉 **368円**(税込397円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。大きい玉は半分カットして600g以上でお届けします。

180543 低農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
レタス
1個 **318円**(税込343円)
埼玉県深谷市の矢内克志さん他。



181330 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのサニーレタス
1個 **230円**(税込248円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。



**お好みの種類で
野菜サラダに**

132 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個 **198円**(税込214円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



133 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛知県)
レタスマックス
100g **235円**(税込254円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



神奈川産



134 無農薬 無化学肥料
あ・すばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **228円**(税込246円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

関西風



お雑煮色々



関東風

神奈川産



136 無農薬 無化学肥料
マザーアスクラブ(静岡県)
南伊豆の菜花
150g **188円**(税込203円)
静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。

137 無農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
チンゲン菜
1袋(2~3株) **288円**(税込311円)
新潟県新潟市の長谷川正義さん。



138 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **180円**(税込194円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



139 無農薬 無化学肥料
マザーアスクラブ(静岡県)
紅葉苔(こうさいたい)
150g **188円**(税込203円)
静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。



135 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ほうれん草
200g **250円**(税込270円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。




※生育状況により産地変更になる可能性があります

神奈川産



142 無農薬 無化学肥料
神奈川農畜産物供給センター
カリノーケール
75g **245円**(税込265円)
神奈川県伊勢原市の黒木祥さんほか。

144 無農薬 無化学肥料
匠ファーム(長崎県)
ブロッコリー
1個 **420円**(税込454円)
長崎県諫早市の久保晃さん他。



145 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
銀杏
100g **200円**(税込216円)



140 無農薬 無化学肥料
小野寺孝一(茨城県)
春菊
150g **285円**(税込308円)
茨城県八千代市の小野寺孝一さん。



141 無農薬 無化学肥料
グリーンあさくら(福岡県)
かつお菜
200g **215円**(税込232円)
福岡県朝倉市の内英子さんほか。



180762 低農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
オレンジカリフラワー
1個 **308円**(税込333円)
埼玉県深谷市の野村米蔵さん。



180476 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **210円**(税込227円)
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。



181298 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込86円)
小大豆を使用した豆もやしです。



181316 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込138円)
料理に散らしたりスープなどにも。



181328 蔵 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) 63日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **160円**(税込173円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカット。



おせち・縁起物の料理に



147 低農薬 無化学肥料
大分ほっぺリーフ(大分県)
大分のみつば
18g **368**円(税込)
397円
大分市松岡の金子裕紀さんほか。

146 低農薬 低化学肥料
ベジタブルワークス(北海道)
ゆり根
Lサイズ1個 **358**円(税込)
387円
北海道真狩村のベジタブルワークスの佐々木伸さんほか。食用に適した百合の球根部分。縁起物としてはもちろん、栄養価の面でも高く、植え付けから収穫まで6年を要す高級品です。

148 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
八つ子
500g **922**円(税込)
996円
ホックリとして味がよく、里芋の中では高級な品種を有機栽培で育てました。末広がりなので、お正月のお節料理に多く使われます。

神奈川県産
無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんのにんじん
149 400g **250**円(税込)
270円
150 徳用2kg
2kg **998**円(税込)
1078円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川県産
※ご注文の多い商品です。
が合ごさいのまする能の性場
151 無農薬 無化学肥料
神奈川県農産物供給センター
金美にんじん
400g **250**円(税込)
270円
神奈川県秦野市の久保寺哲也さん。

金の素材で晩拍ぎ

神奈川県産
152 無農薬 無化学肥料
神奈川県中井町の大原好文さん。
金時にんじん
500g **350**円(税込)
378円
大原農園(中井町)

神奈川県産
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。
153 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの大根
1本(700g前後) **270**円(税込)
292円

神奈川県産
いるま通常す場合もござ
180488 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの大根(三太郎)
1本 **298**円(税込)
322円
神奈川県平塚市の内田達也さん。

神奈川県産
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。中まで赤く柔らかいのでサラダや酢漬、ソテーや蒸し料理にもおすすめ。煮物も良いですが色が汁ににじみます。
154 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紅くるり大根
1本 **250**円(税込)
270円

神奈川県産
155 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんのかぶ
400g **250**円(税込)
270円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。※葉をカットしてお届けする場合があります。

156 無農薬 無化学肥料
布施農園(北海道)
じゃがいも(男爵)
500g **300**円(税込)
324円
北海道中富良野の布施樹樹さん。

157 丸富青果(北海道)
玉ねぎ
約550g **338**円(税込)
365円
北海道常呂郡の丸富青果。

158 無農薬 低化学肥料
丸富園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **305**円(税込)
329円
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

神奈川県産
159 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
里いも(土垂)
500g **350**円(税込)
378円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

160 無農薬 無化学肥料
木造町有機栽培研究会(青森県)
長いも
300g **430**円(税込)
464円
青森県木造町の乳井源蔵さん他。

年越しそばに
天ぷら

161 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **488**円(税込)
527円
茨城県行方市の高柳民一さん。

神奈川県産
163 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)
500g **270**円(税込)
292円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川県産
164 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
さつまいも(紅はるか)
500g **398**円(税込)
430円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

天ぷらが絶品 金時いも!

神奈川県産
神奈川県中井町の大原好文さん。
166 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **332**円(税込)
359円

年越しそばに
薬味

神奈川県産
神奈川県平塚市の内田達也さん。炭素循環農法。
180506 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
白菜
1玉 **368**円(税込)
397円

畑の美味しいところをお届けします

神奈川県産
174 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680**円(税込)
734円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川県産
180518 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **882**円(税込)
953円
神奈川県平塚市の内田達也さん。
セット内容/小松菜、ほうれん草、春菊、かぶ、大根、にんじん、キャベツ、カット白菜などの中から3品

無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの野菜セット
175 3品 **780**円(税込)
842円
176 5品 **1250**円(税込)
1350円
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

神奈川県産
赤坂農園(秦野市)
167 低農薬 低化学肥料
下仁田ねぎ
500g **298**円(税込)
322円
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。
168 大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **208**円(税込)
225円

169 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138**円(税込)
149円
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

お届け予定品目
小松菜、水菜、春菊、ルッコラ、こかぶ、レタスマックス、カリノケール、茎ブロッコリー、美味タス、人参、大根、里芋、生姜、カットかぼちゃなどの中から3品
170 大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180**円(税込)
194円
高知県香美市の小田々智徳さん他。

自家採取!
お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
さつまいも(土佐紅金時)
約800g **525**円(税込)
567円
高知県四万十町の槌田紀一さん。

171 無農薬 低化学肥料
みやむへのんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **380**円(税込)
410円
青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。

煮物、鍋物に必須!

愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。
177 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込)
289円

178 蔵 無農薬
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込)
246円
北海道厚保郡の浜田潤介さん。

179 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **138**円(税込)
149円
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

毎日の食物繊維に
便利なセット

内容/ぶなしめじ100g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、なめこ半株(長野県産)、えのき50g(長野県産)、菌床しいたけ3枚(長野県産)※きのこ欠品時は別の産地
184 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578**円(税込)
624円
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

大原農園(中井町)
172 無農薬 無化学肥料
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180**円(税込)
194円
神奈川県中井町の大原好文さん。

180 蔵 無農薬
北村きのご園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220**円(税込)
238円
鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお徳用です。

181 蔵 無農薬
チャイルドワッズ(茨城県)
ひらたけしめじ
100g **208**円(税込)
225円
茨城県つくば市の山田大輔さん。

182 蔵 無農薬
割野きのご組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175**円(税込)
189円
新潟県津南町的小林一男さん。

180786 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
マッシュルーム
100g **265**円(税込)
286円
山形県舟形町の長澤光芳さん。

183 蔵 無農薬
南国きのご苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185**円(税込)
200円
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。

173 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198**円(税込)
214円
高知県四万十町の石根さん他。

程よく脂ののったメバチマグロの中トロです



185 凍 共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ中トロ柵
180g 通常本体 **1250**円(税込) **1350**円
メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。

お刺身はもちろん 漬けにも



186 凍 共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ柵
180g 通常本体 **850**円(税込) **918**円
太平洋産メバチまぐろを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



187 凍 共和食品 ◎15日以上
きはだまぐろ切落とし
80g **375**円(税込) **405**円
キハダまぐろをスライスしました。解凍後、そのままお刺身やカルパッチョなどに。

胡麻の濃厚な風味がまぐろによく合います



188 凍 G調味料 共和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(胡麻だれ)
80g×2 **530**円(税込) **572**円
189 徳用 80g×4 通常本体 **1060**円(税込) **1058**円
食感の良いピンチョウマグロを適度な厚みにスライスし、特製胡麻だれに漬け込みました。解凍してください。

ぷりぷりの食感がたまらない "つぶつぶまぐろ丼" **おまとも 特価**



原材料/つぶつぶまぐろ[メバチマグロ、菜種油]、タレ[醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]
191 凍 G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米
つぶつぶまぐろ丼セット
50g×2 タレ付 **630**円(税込) **680**円
192 徳用 50g×4 通常本体 **1220**円(税込) **1318**円
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けでつぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



194 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおさしみ用
250g前後 **958**円(税込) **1035**円
熊野灘で水揚げされる上り鰹を使い、鮮度の良いままで刺身用に使いました。解凍してください。



195 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
天然イサキたたき
120g **368**円(税込) **397**円
熊野灘産天然イサキを3枚におろし、たたきしました。解凍後、なめろうやさんが焼きなどに。

刺身や棒寿司などに 大型の岩手県産さばを酢締めしました。



原材料/サバ(岩手県)、醸造酢、砂糖、食塩
196 凍 G調味料 ヤイチ ◎45日以上/米
しめさば
半身1枚(約180g) **698**円(税込) **754**円



197 凍 G調味料 ヤイチ ◎30日以上/米
八戸産いわしマリネ
130g **398**円(税込) **430**円
脂ののっている真いわしを、マリネにしました。解凍してください。



193 凍 マストミ ◎30日以上
おろし本わさび
5g×6袋 **378**円(税込) **408**円
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



198 凍 松岡水産 ◎180日以上
北海道さけスモークサーモン
40g×2 **480**円(税込) **518**円
北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



199 凍 札幌中一 ◎45日以上
訳あり帆立貝柱
200g **924**円(税込) **998**円
割れや欠けがある北海道産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身や和え物などに。



200 凍 札幌中一 ◎30日以上
厚岸の大さんま
3尾(1尾約130g) **890**円(税込) **961**円
北海道厚岸港に水揚げされる大きめのサンマを選別しました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。

唐揚げや天ぷらなどに 希少な北海道産本ししゃもの若魚です。



201 凍 丸中舩岡水産 ◎30日以上
北海道産若ししゃも
200g **525**円(税込) **567**円



202 凍 マストミ ◎15日以上
天然本まぐろカマ(焼物用)
300g 通常本体 **800**円(税込) **760**円(税込) **821**円
天然本まぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



203 凍 共和食品 ◎15日以上
まぐろほほ肉
200g 通常本体 **568**円(税込) **550**円(税込) **595**円
太平洋産メバチまぐろのほほ肉です。解凍後、焼き物や煮物などに。



204 凍 札幌中一 ◎45日以上
もったいないマス切身(無塩)
6切(420g) **740**円(税込) **799**円
北海道産カラフトマスが無塩の切身にしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。



205 凍 札幌中一 ◎90日
北海道産塩鮭切身
2切(120g) **385**円(税込) **416**円
北海道網走沖のオホーツク海で獲れた秋鮭を塩水漬けにして切身にしました。解凍後、焼いてください。



206 凍 塩屋 ◎30日以上
もったいない紅鮭切身
3切(150g) **560**円(税込) **605**円
ロシア産紅鮭切身の一部打ち身などが入る規格外品です。解凍後、焼いてください。



解凍したらお鍋に入れて煮付けに 熊野灘沖で水揚げされた金目鯛を切身にしました。解凍後、煮付けや焼き物などに。
207 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
金目鯛切身(下処理済)
4切枚(約200g) **560**円(税込) **605**円



208 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
天然ハマチ
半身(450~550g) **900**円(税込) **972**円
原材料/天然ハマチ(熊野灘)

鮮度抜群!お刺身にもできます



天然ハマチを水揚げ後すぐに活めし、三枚におろして冷凍しました。解凍後、皮を引いて刺身や切身にして照り焼きなどに。
209 凍 札幌中一 ◎90日
もったいないナメタカレイ
250g **398**円(税込) **430**円
北海道稚内産ナメタカレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



210 凍 東北トクスイ ◎90日以上
しまほっけ切身(甘口)
3切(180g) **420**円(税込) **454**円
アメリカ産縮ほっけを切身加工後、塩水に漬けて甘口で仕上げました。解凍後、焼いてください。



211 凍 大新 ◎90日以上
とれとれあじタタキ身
150g×2 **475**円(税込) **513**円
国産あじを粗挽き感があるタタキ身にしました。解凍後、お好みの味付けで、汁物や揚物、ハンバーグなどに。



212 凍 G不使用 マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦
まぐろつみれ
10個前後(150g) **368**円(税込) **397**円
メバチマグロのスジ肉を使用。山芋を加えてふんわりと仕上げています。鍋やスープなどに。[GMO飼料不使用]

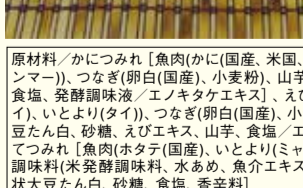


213 凍 G調味料 大新 ◎60日以上/卵・豆・麦・米・え・か
海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)
3種各4個(156g) 通常本体 **398**円(税込) **430**円
えびつみれ、かにつみれ、ほたてつみれの3種類のつみれです。鍋物や汁物などに。[GMO飼料不分別]



214 凍 G不使用 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
天然鯛切身一夜干し
2~3切(約120g) **518**円(税込) **559**円
熊野灘産天然鯛の切身を塩のみで天日干しにしました。解凍後、焼いてください。

3種類のつみれを楽しめます **特**



原材料/かにつみれ[魚肉(かに(国産、米国、その他)、いとより(ミャンマー))、つなぎ(卵白(国産)、小麦粉)、山芋、砂糖、かにエキス、食塩、発酵調味液/エノキタケエキス]、えびつみれ[魚肉(えび(タイ)、いとより(タイ))、つなぎ(卵白(国産)、小麦粉)、玉ねぎ、粒状大豆たん白、砂糖、えびエキス、山芋、食塩/エノキタケエキス]、ほたてつみれ[魚肉(ホタテ(国産)、いとより(ミャンマー))、玉ねぎ、和風調味料(米発酵調味料、水あめ、魚介エキス、その他)、小麦粉、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、香辛料]



原材料/マダイ、チダイ(熊野灘)、食塩
215 凍 芦浜産直出荷組合 ◎20日
金ムロアジ開き
2枚 **480**円(税込) **518**円
熊野灘産の脂ののったムロアジを薄塩仕上げで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



216 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
マアジ開き
4~5枚 **698**円(税込) **798**円
熊野灘産獲れたてアジを背開きに、天日干し岩塩で薄塩の天日干し仕上げ。解凍後、焼いてください。
[放] 不検出 <0.5<0.4 (カマス)



217 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
カマス開き
2~3枚 **798**円(税込) **862**円
熊野灘産の獲れたてで鮮度の良いカマスを薄塩で仕上げ、天日干ししました。強火でさっと焼いてください。
[放] 不検出 <0.5<0.4 (カマス)



218 凍 丸彦水産 ◎90日以上
網干し造り子持ちからふとししゃも
7~13尾(140g) **340**円(税込) **367**円
ノルウェー産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。



219 凍 G不使用 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
イワシみりん干し
4~6枚 **538**円(税込) **581**円
熊野灘産の大羽イワシを、甘さを抑えたみりん干しに仕上げました。さっと焼いてください。
[放] 不検出 <0.5<0.4 (イワシ)

220 凍 G不使用 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
タチウオみりん干し
3枚 **638**円(税込) **689**円
熊野灘産タチウオを醤油ベースのタレに漬けてみりん干しに仕上げました。解凍後、焼いてください。
[放] 不検出 <0.4<0.4 (タチウオ)

兵庫県姫路 播磨海洋牧場

旨みが濃厚で美味

噛むほどにたこの美味しさが溢れます



原材料/地エビ(兵庫県播磨灘)

221 凍 播磨灘の地エビ(有頭) 100g **398円**(税込430円) 兵庫県播磨灘で水揚げされた地エビです。唐揚げや蒸しものなどに。



原材料/マダコ(兵庫県播磨灘)

222 凍 播磨灘の真だこ(生冷) 140g **790円**(税込853円) 兵庫県播磨灘で水揚げされた真だこを下処理しました。袋のまま湯煎してください。



223 凍 播磨海洋牧場 播磨の玉姫牡蠣(むき身) 140g(6~9粒) **740円**(税込799円) 播磨の漁師と育て方からこだわった真がきをむき身にしました。解凍後、フライやソテーなどに。



224 凍 播磨海洋牧場 播磨灘カキフライ(大粒) 5個(200g) **880円**(税込950円) 兵庫県播磨灘で水揚げされた大粒の真牡蠣に衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

西京味噌が赤魚の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料/赤魚(アメリカ)、味噌、発酵調味料、砂糖、食塩、鰹節

225 凍 調味料 東北トクスイ 赤魚西京漬 3切(210g) **460円**(税込497円) 赤魚を切身にして、西京味噌にじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料/紅鮭(ロシア)、米こうじ、食塩

226 凍 不使用 東北トクスイ 紅鮭塩麴漬 3切(150g) **510円**(税込551円) ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



227 凍 調味料 淡水産 無着色辛子明太子(切り込) 50g **450円**(税込486円) アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



228 凍 調味料 淡水産 無着色たらこ(切り込) 50g **450円**(税込486円) アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



229 凍 パプアニューギニア海産 天然むきえび 120g(約10~15尾) **700円**(税込756円) パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。

サイズ、種類がミックスのお買い得品です

パプアニューギニア産の天然エビを使用。

230 凍 パプアニューギニア海産 天然えび(殻付き) 200g 通常本体(10~15尾) **840円** **810円**(税込875円)



231 凍 芦浜産直出荷組合 芦浜カットアオリイカ(耳、足) 130g **630円**(税込680円) 熊野灘産アオリイカの耳と足の部分です。解凍後、炒め物や煮物などに。



232 凍 札幌中一 ベビー帆立加熱用 150g **420円**(税込454円) 北海道噴火湾産の生産者を限定した小ぶりのホタテをポイルしました。バター焼きやシチューなど、加熱してください。



233 凍 タイセイフーズ 大粒シーフードミックス 320g **980円**(税込1058円) 国産ホタテ、国産スルメイカ、マレーシア・インドネシア産天然エビを使用。解凍後、カレーや野菜炒め、パネキョーなどに。



234 凍 塩屋 国内産冷凍あさり 180g **398円**(税込430円) 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

貴重な網走産しじみを味噌汁やラーメンなどの具に

北海道網走湖でとれたしじみを砂出し、ポイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。

235 凍 三浦好商店 網走湖特産砂出ししじみ貝 150g **540円**(税込583円)



236 蔵 竹友水産 こだわりの素潜り天然わかめ 150g **435円**(税込470円) 淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩漬きしてから汁物や酢の物などに。



237 蔵 芦浜産直出荷組合 釜炊ひじき 120g **398円**(税込430円) 芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。

新鮮なしらすをふっくら炊き上げました 佐島の漁師・岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。

238 凍 山丸水産 岩崎さんの釜揚げしらす 100g **500円**(税込540円)



239 凍 芦浜産直出荷組合 釜揚げちりめん 50g **378円**(税込408円) 熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



240 凍 調味料 平庄商店 さんまぼろぼろ 110g **315円**(税込340円) さんまフレークにごぼう、にんじん、ごまを合わせて味付けしました。解凍後、そぼろご飯やおにぎりなどに。



241 凍 札幌中一 焼鮭弁当用 5枚(150g) **770円**(税込832円) 北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。



242 凍 ヤイチ さば焼 1切(約70g) **350円**(税込378円) 大型の岩手県産さばを塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。頭側、尻尾側のどちらかになります。



243 凍 調味料 おおさき町製加工組合 鹿児島県産うなぎ刻み 50g×2(タレ付) **1600円**(税込1728円) 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。

肉厚で味わい豊か 岩手県産さばを生姜と一緒に骨までやわらかく仕上げました。温めてください。

244 凍 不使用 ヤイチ 鯖しょうが煮 3切 通常本体(約120g) **498円** **480円**(税込518円)



245 凍 調味料 ヤイチ いわしのアヒージョ 100g **398円**(税込430円) 八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。



246 凍 不使用 金沢錦 小あじのマリネ 140g **570円**(税込616円) 鮮度の良い小あじをカラッと揚げ、こだわりの調味液であっさり仕上げられています。解凍してください。



247 凍 不使用 フードサービスアサヒ イカフライ 5枚(200g) **510円**(税込551円) ペルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。

鍋つゆには魚醤を使い旨味と風味があります

249 凍 不使用 東北トクスイ 海鮮寄せ鍋(鍋つゆ付) 5種(440g) **1200円**(税込1296円) 赤魚、すけそうたら、ホタテ、かき、かに団子がたっぷり入っています。[GMO飼料不分別]

川崎北部水産加工

柚子の香りが口の中に広がる上品な味



250 凍 不使用 川崎北部水産加工 サワラ幽庵漬 2切(160g) **680円**(税込734円) 九州・日本海産のサワラを鮮魚から切身にし、鰹だし、昆布だし、酒、醤油、ゆずのたれに漬け込みました。

新鮮な真だらを使っているから"ふっくら"しかも、国産生パン粉で"サクサク"



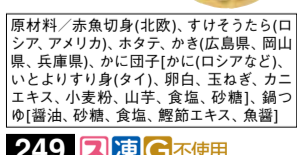
251 凍 不使用 川崎北部水産加工 生から造った真ダラフライ 4枚(160g) **515円**(税込556円) 北海道・三陸産の真だらを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



252 凍 不使用 川崎北部水産加工 生から造ったアジフライ 半身4枚 **500円**(税込540円) 大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



248 凍 パプアニューギニア海産 パプア産天然エビフライ(L) 約5尾(120g) **750円**(税込810円) パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。



249 凍 不使用 東北トクスイ 海鮮寄せ鍋(鍋つゆ付) 5種(440g) **1200円**(税込1296円) 赤魚、すけそうたら、ホタテ、かき、かに団子がたっぷり入っています。[GMO飼料不分別]



253 凍 川崎北部水産加工 ホタテフライ 5個(約180g) **560円**(税込605円) 北海道産ポイルホタテに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[卵GMO飼料不分別]

特



254 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g 通常本体 **668円**(税込 **721円**)

180907 趙さんの味 キムチ鍋セット

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

キムチ鍋



180919 趙さんの味 はさみ込みキムチ

180932 趙さんの味 チャンジャ


265 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモしゃぶ
200g **470円**(税込 **508円**)

赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。

266 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **485円**(税込 **524円**)

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

特



255 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚 通常本体 **660円**(税込 **697円**)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポーコンテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

256 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込 **666円**)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

サムギョプサル



180919 趙さんの味 はさみ込みキムチ

180932 趙さんの味 チャンジャ

ブロッコでゴロっと角煮
コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。

267 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラブロック
400g 通常本体 **938円**(税込 **1013円**)

特



257 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円**(税込 **633円**)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

258 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ角切り
200g **590円**(税込 **637円**)

脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。

特



259 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g 通常本体 **485円**(税込 **510円**)

肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

268 丹沢農場 ◎120日
丹沢豚スペアリブ
300g **580円**(税込 **626円**)

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。

269 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **390円**(税込 **421円**)

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

特



261 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g 通常本体 **635円**(税込 **672円**)

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

262 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円**(税込 **518円**)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

特



263 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込 **691円**)

264 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込 **616円**)

275 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g 通常本体 **988円**(税込 **1024円**)

モモ肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いたい分だけ取り出し便利です。

276 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)1kg
1kg **1475円**(税込 **1593円**)

人気の高い手羽元に切り込みを入れ使いやすいです。焼き物、炒め物に。

277 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円**(税込 **454円**)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

食感と旨味
モモと手羽元の水炊き

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

270 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768円**(税込 **829円**)



271 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
300g **548円**(税込 **592円**)

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

278 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏小間切れ
200g **415円**(税込 **448円**)

モモ、ムネを食べやすい小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

鶏肉団子のうどん
ムネ肉をミンチにしました。

279 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)
500g **838円**(税込 **905円**)



272 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **758円**(税込 **819円**)

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

273 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **498円**(税込 **538円**)

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

274 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598円**(税込 **646円**)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

280 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **550円**(税込 **594円**)

手羽中を食べやすいよう半分にカットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。

281 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **395円**(税込 **427円**)

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

180579 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **410円**(税込 **443円**)

モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

ガーリックステーキ半に
脂肪が少なく、淡白で上品な味です。

282 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛ヒレステーキ
2枚 通常本体 **1598円**(税込 **1726円**)

特



283 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛ローススライス
180g **2050円**(税込 **2214円**)

主に「リブロース」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。

287 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g **1150円**(税込 **1242円**)

歯ごたえと旨みがあるロースです。

定番と相性抜群
牛すき巻
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

288 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込 **1242円**)



284 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998円**(税込 **1078円**)

ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

285 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730円**(税込 **788円**)

286 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598円**(税込 **646円**)

煮込んでおでんに
スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。

289 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛スジ
200g **545円**(税込 **589円**)



特



290 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g 通常本体 **925円**(税込 **970円**)


部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

291 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込 **891円**)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



292 **冷凍**
ハム工房ジロー
無添加ロースハムスライス
80g **630**円(税込)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



293 **冷凍**
ハム工房ジロー
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **600**円(税込)
山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



**年末年始のオードブルは
伝統のハム・ソーセージで**


ハム工房ジローのハム・ソーセージはP6でご紹介している千野さんの豚肉とシンプルな調味料を使用。創業者が100年程前にドイツ人から学び、現在ではドイツでも珍しい伝統製法を守り続けています。年末年始の集まりに。原材料と製法にこだわった本場の味を是非ご賞味ください。




294 **冷蔵**
丹沢農場
丹沢ボンレスハムスライス
120g **460**円(税込)
丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕




295 **冷蔵**
丹沢農場
粗挽きウインナー
160g **430**円(税込)
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジュシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕




296 **冷凍**
ハム工房ジロー
徳用無添加ウインナーソーセージ
160g(7~9本) **670**円(税込)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



297 **冷凍**
ハム工房ジロー
無添加チーズウインナー
100g **540**円(税込)
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



298 **冷蔵**
丹沢農場
皮なしベビーウインナー
160g **420**円(税込)
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕



299 **冷蔵**
丹沢農場
ポロニアソーセージスライスRB
120g **370**円(税込)
丹沢高原豚のポロニアソーセージに特製香辛料PB(レッドベルペッパー)ミックスを入れました。〔GMO飼料不使用〕

備長炭でじっくりと焼き上げました

国産豚肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

原材料/豚バラ肉(伊勢原)、食塩、三温糖、醤油

300 **冷凍** **G不使用**
ハム工房ジロー
無添加焼豚バラブロック
120g **980**円(税込)
※量目調整のため2ブロックになる場合がございます



301 **冷凍**
ハム工房ジロー
無添加ベーコンスライス
100g(6~7枚) **660**円(税込)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



302 **冷凍**
丹沢農場
徳用ベーコン切り落とし
100g **360**円(税込)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



303 **冷凍** **G不使用**
丹沢農場
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **450**円(税込)
バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

塩こうじ効果でお肉は柔らかく香りよく!

丹沢高原豚のヒレ肉を特製の塩こうじだれに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕



304 **冷蔵**
丹沢農場
丹沢豚ヒレ塩こうじ漬
200g **750**円(税込)

味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます

豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷凍** **G不使用**
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚みそ漬厚切り
2枚(200g) **698**円(税込)

千葉産直サービス

八甲鴨のジュシーな旨味と食感をいかしています



306 **冷蔵** **G不使用**
千葉産直サービス
鴨ネギまんじゅう
6個(168g) **500**円(税込)
鴨肉の旨味をいかし、本格調味料で味付けして、国産小麦粉の皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

秋川牧園のお惣菜

混ぜて炊くだけ 簡単手羽飯!



309 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園
手羽飯の素
260g **480**円(税込)
秋川若鶏手羽元がゴロっと入った素。ご飯に混ぜて炊くだけで簡単。薬味や海苔とのお茶漬けもよし。おにぎりにしてもよしの使い勝手抜群商品です。

手軽においしい焼き鳥を



原材料/つくね串[鶏肉(国)、パン粉、玉ねぎ、鶏卵、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、揚げ油(菜種油)]、もも串[鶏肉(国産)、醤油、発酵調味料、砂糖]、タレ[砂糖、醤油、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、清酒、生姜、にんにくペースト]

310 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園
やきとりセット(加熱済)
2種×各3本(180g) **695**円(税込)
焼き上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕



311 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園
チキンナゲット
200g **488**円(税込)
秋川若鶏のムネ肉を使い、塩味ペーストで味付けして油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



312 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **398**円(税込)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

本格派のこだわり鴨ハンバーグ

青森県産フランス鴨を使用し、手こね、手焼きで仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



307 **冷凍** **G不使用**
千葉産直サービス
房総もち豚の落花みそ漬
180g **568**円(税込)

飛鳥食品の手作り本格点心

飛鳥食品の人気商品



308 **冷凍**
千葉産直サービス
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
1個(160g) **580**円(税込)

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

お弁当の定番品

価格改定しました



原材料/鶏肉、片栗粉、卵、小麦粉、しょう油、酒、ごま油、豆板醤、にんにく、生姜、塩、こしょう

313 **冷蔵** **G不使用**
マストミ
神山鶏のから揚げ
200g **520**円(税込)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を特製たれに漬け込み、から揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

厳選調味料を使った本格中華!



原材料/豚肉、砂糖、黒酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、小麦粉、鶏卵、酒、ごま油、生姜、ニンニク、食塩

314 **冷凍** **G不使用**
マストミ
野菜で仕上げる黒酢豚
170g **420**円(税込)
唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

さっぱりした甘酢ソースで仕上げたヘルシーなマグロ団子です



315 **冷凍** **G不使用**
マストミ
まぐろ団子甘酢ソース
4個×2(280g) **460**円(税込)
316 **徳用**
4個×4 通常本体 **878**円(税込)

新鮮なまぐろをしっとり柔らかな団子に仕上げ特製甘酢ソースをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

帆立の旨みが口いっぱい広がります

ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



317 **冷凍** **G不使用**
飛鳥食品
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **500**円(税込)

飛鳥食品の手作り本格点心

飛鳥食品の人気商品

原材料/豚肉、玉ねぎ、大根、馬鈴薯澱粉、醤油、砂糖、生姜、ごま油、食塩、ポークエキス、皮[小麦粉、食塩、菜種油]

318 **冷蔵** **G不使用**
飛鳥食品
飛鳥のホタテシューマイ
12個(180g) **380**円(税込)

319 **冷凍** **G不使用**
飛鳥食品
飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック
12個(180g)×2 **786**円(税込)
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

320 **冷蔵** **G不使用**
飛鳥食品
フライパンでキーマ春巻
6本(150g) **363**円(税込)
キーマカレー入りのミニサイズ春巻です。冷凍のまま、焼き揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

321 **冷凍** **G不使用**
飛鳥食品
飛鳥の黒豚肉まん
3個(270g) **460**円(税込)
国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。〔GMO飼料不分別〕

322 **冷凍** **G不使用**
飛鳥食品
飛鳥のカレーまん
3個(270g) **500**円(税込)
薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。〔GMO飼料不分別〕

素材の旨みが活きた餃子です



原材料/野菜[キャベツ、にんにく、玉ねぎ、ニラ、生姜、豚肉、パン粉、醤油、ごま油、食塩、砂糖、ポークエキス、コショウ、皮(小麦粉、食塩)]

329 凍 G不使用
大進食品(ヨコソフーズ) ◎180日以上/豆・麦・米
ココハマの餃子
25個(450g) **570円(税込)** (616円)
国産小麦粉でつくった皮を一晚寝かせて熟成し、国産の豚肉・野菜を包んで仕上げました。[GMO飼料不分別]

パリッと春巻きの食感と、とろーりチーズとトマトが絶妙です



原材料/具[ナチュラルチーズ、トマトケチャップ、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、ピーマン、オリーブオイル、食塩、白コショウ、パズル]、皮(小麦粉、食塩)

330 凍 G不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎365日/乳・麦・米
A mom 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン
40g×5個 **490円(税込)** (529円)
コトコト煮込んだトマトソースの中に、たっぷりのチーズを混ぜ込みました。揚げてください。[GMO飼料不分別]



323 凍 G不使用
デリカデイ ◎30日以上/豆・麦・米
国産牛の牛丼
140g×2パック **680円(税込)** (734円)
国産牛バラ肉を使い、天然だしをベースに厳選した調味料で仕上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]



324 凍 G不使用
デリカデイ ◎30日以上/豆・麦・米
国産牛のしぐれ煮
150g **460円(税込)** (497円)
牛肉とごぼうを時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げています。そのままか、温めてください。[GMO飼料不分別]



325 凍 G不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **433円(税込)** (468円)
鶏肉と食物繊維豊富なごぼうを使用し、お弁当に適した形のミニハンバーグに仕上げました。[GMO飼料不分別]



326 凍 G不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個(340g) **495円(税込)** (535円)
外側は歯応えのある食感で中はふわふわの豆腐と鶏肉団子に、特製甘酢ソースをからめました。[GMO飼料不分別]



333 凍 G不使用
トップビル ◎90日以上/卵・豆・麦・米
しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円(税込)** (648円)
タコを醤油に漬け込み、生姜とネギの風味でしょう油の風味を引き立て焼き上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]



334 凍 G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円(税込)** (410円)
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこ入りの和風ピラフです。[GMO飼料不分別]



335 凍 G調味料
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米
オムライス
2食(360g) **520円(税込)** (562円)
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふわわりと包みました。※調理方法:レンジのみ [GMO飼料不分別]



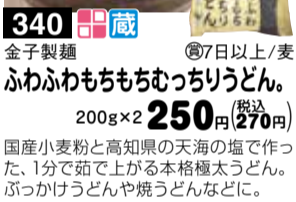
336 凍 G不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック カーネルコーン
250g **320円(税込)** (346円)
スペインの豊かな大地で育った、甘みの強い有機スイートコーンを急速冷凍。



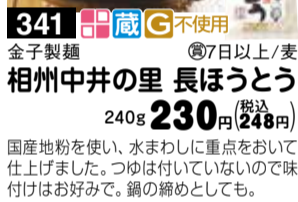
337 凍 G不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **320円(税込)** (346円)
ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にを行っています。



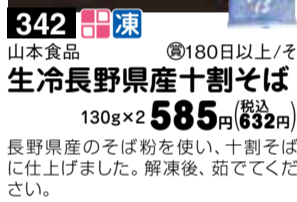
339 凍 G不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックミックスベリー
200g **640円(税込)** (691円)
色鮮やかで香り・甘みの強い有機ベリー3種(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)のミックスです。



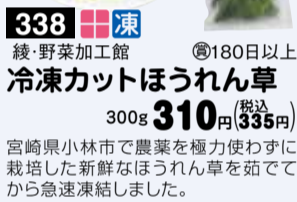
340 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちうどん
200g×2 **250円(税込)** (270円)
国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。



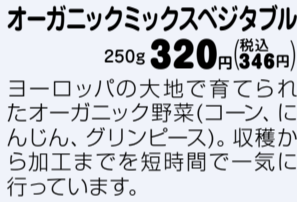
341 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
相州中井の里 長ほうとう
240g **230円(税込)** (248円)
国産地粉を使い、水まわしに重点をおいて仕上げました。つゆは付いていないので味付けはお好みで。鍋の締めとしても。



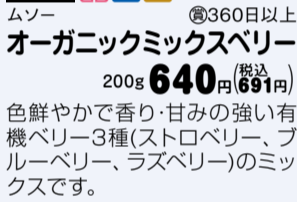
342 凍
山本食品 ◎180日以上/そば
生冷凍長野産十割そば
130g×2 **585円(税込)** (632円)
長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。



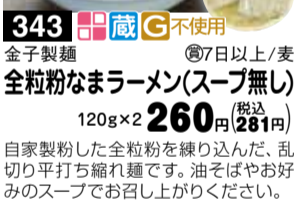
338 凍
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円(税込)** (335円)
宮崎県小林市で農薬を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



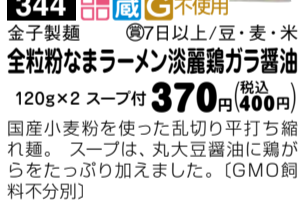
347 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円(税込)** (238円)
やまゆりや金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。



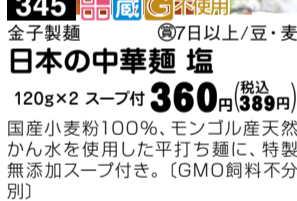
348 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **300円(税込)** (324円)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮は、風味と食感が格別です。手作りの春巻きを楽しんでください。



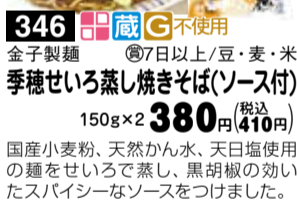
343 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **260円(税込)** (281円)
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのでお召し上がりください。



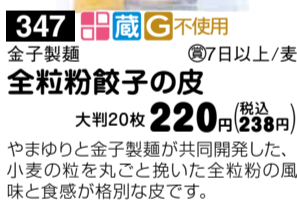
344 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
全粒粉なまラーメン(スープ付)
120g×2 **370円(税込)** (400円)
国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。[GMO飼料不分別]



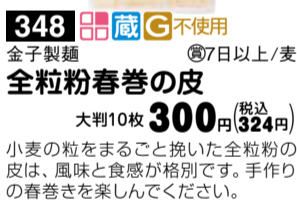
345 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 塩
120g×2 **360円(税込)** (389円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水を使用した平打ち麺に、特製無添加スープ付き。[GMO飼料不分別]



346 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **380円(税込)** (410円)
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。



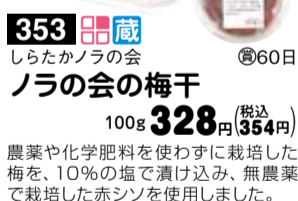
347 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円(税込)** (238円)
やまゆりや金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。



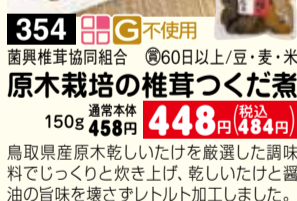
348 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **300円(税込)** (324円)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮は、風味と食感が格別です。手作りの春巻きを楽しんでください。



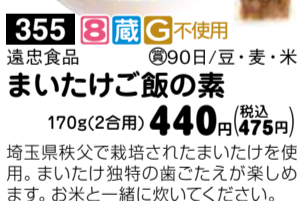
349 蔵 G不使用
庄内協同ファーム ◎15日以上/米
庄内赤かぶ漬け
250g **480円(税込)** (518円)
庄内地方に伝わる在来種「海海かぶ」を、塩、砂糖、醸造酢で漬けました。



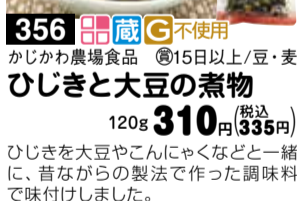
353 蔵
しらたかノラの会 ◎60日
ノラの会の梅干
100g **328円(税込)** (354円)
農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。



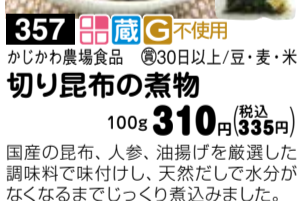
354 蔵 G不使用
菌茸椎茸協同組合 ◎60日以上/豆・麦・米
特 原木栽培の椎茸つくだ煮
150g **448円(税込)** (484円)
鳥取県産原木乾しいたけを厳選した調味料でじっくりと炊き上げ、乾しいたけと醤油の旨みを壊さずトリプル加工しました。



355 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
まいたけご飯の素
170g(2合用) **440円(税込)** (475円)
埼玉県秩父で栽培されたまいたけを使用。まいたけ独特の歯ごたえが楽しめます。お米と一緒に炊いてください。



356 蔵 G不使用
かじかわ農場食品 ◎15日以上/豆・麦
ひじきと大豆の煮物
120g **310円(税込)** (335円)
ひじきを大豆やこんにやくなどと一緒に、昔ながらの製法で作った調味料で味付けしました。



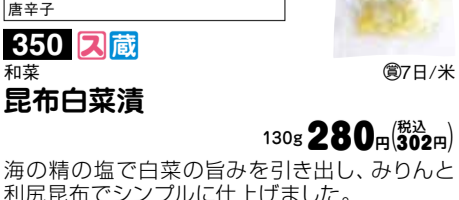
357 蔵 G不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切り昆布の煮物
100g **310円(税込)** (335円)
国産の昆布、人参、油揚げを厳選した調味料で味付けし、天然だして水分がなくなるまでじっくり煮込みました。



350 蔵
和菜
昆布白菜漬
130g **280円(税込)** (302円)
海の精の塩で白菜の旨みを引き出し、みりんや利尻昆布でシンプルに仕上げました。



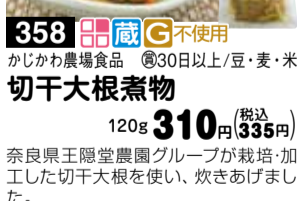
351 蔵
和菜
ぬか漬
130g **340円(税込)** (367円)
無農薬米ぬかに、海の精の塩、利尻昆布と唐辛子を入れたためか床に有機栽培の野菜を漬け込みました。



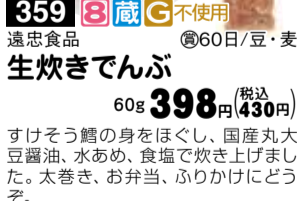
352 蔵
和菜
香りがぶの浅漬
100g **310円(税込)** (335円)
手切したかぶをかつおだしと利尻昆布のだし、りんごのお酢で漬け込みました。



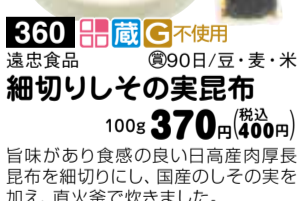
362 蔵 G不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・きんととき豆
130g **157円(税込)** (170円)
煮豆・きんととき豆



358 蔵 G不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切干大根煮物
120g **310円(税込)** (335円)
奈良県王隠堂農園グループが栽培加工した切干大根を使い、炊きあげました。



359 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎60日/豆・麦
生炊きでんぶ
60g **398円(税込)** (430円)
すけそう鱈の身をほぐし、国産丸大豆醤油、水あめ、食塩で炊き上げました。太巻き、お弁当、ふりかけにどうぞ。



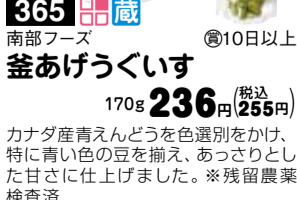
360 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **370円(税込)** (400円)
旨味があり食感の良い日高産肉厚長昆布を細切りにし、国産のしその実を加え、直火釜で炊きました。



364 蔵 G不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・黒豆
110g **176円(税込)** (190円)
煮豆・黒豆



365 蔵
南部フーズ ◎10日以上
釜あげうぐいす
170g **236円(税込)** (255円)
カナダ産青えんどうを色選別をかけ、特に青い色の豆を揃え、あっさりとした甘さに仕上げました。※残留農薬検査済



365 蔵
南部フーズ ◎10日以上
釜あげうぐいす
170g **236円(税込)** (255円)
カナダ産青えんどうを色選別をかけ、特に青い色の豆を揃え、あっさりとした甘さに仕上げました。※残留農薬検査済

だしがしっかり利いている 出雲おでん



原材料/魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、菜種油、牛蒡、蒲鉾、玉葱、食塩、カボチャ、昆布、人参、魚醤、味噌、葱、鰹だし、昆布だし、ほうれん草、生姜、味噌、あらめ、だし(醤油、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖)、だしパック(煮干し、鰹節、昆布、椎茸)

366 凍 G不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上/豆・麦・米
出雲のおでん種セット大
9種16個 **920円**(税込994円)
ダシ・ダシパック付
独自の製法で丹念に造り上げたおでん種セットです。液体濃縮だしとだしパック付きです。

魚の香り、旨み、食感の違いを知り 尽くした、職人の技が生きています



内容/さつま揚げ34g×2、ごぼう巻35g×1、玉ねぎ揚30g×1、ぼたんちくわ30g×2、ソフトはんぺん47g×1、白身つみれ15g×4、小魚つみれ28g×2

367 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎14日以上/卵・豆・麦・米
高橋徳治おでん種7種セット
7種13品(356g) **840円**(税込907円)
国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰合せました。[GMO飼料不使用]

昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺん

北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。
[GMO飼料不使用]



374 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込441円)

原材料/魚肉[タラ、ヨシキリザメ]、卵白、煮出し汁[カツオ節、サバ節]、山芋おろし、馬鈴薯澱粉、砂糖、米油、カツオブシエキス、清酒、酒粕、食塩、発酵調味料、レモン汁



375 蔵
いわて屋 ◎30日/麦
ちくわぶ
160g **140円**(税込151円)
国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。



368 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
笹かまぼこ
5枚(115g) **350円**(税込378円)
北海道の助宗タラすり身と旨みの濃い小魚を混ぜ合わせ、宮城県名産の笹かまぼこを焼き上げました。[卵GMO飼料不分別]



369 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
120g **315円**(税込340円)
スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。[卵GMO飼料不使用]



370 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **398円**(税込430円)
助宗タラのすり身と小魚すりみを混ぜ合わせ、味噌で漬けたごぼうと練り合わせ揚げました。



371 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎20日以上/米
ごろごろ椎茸ちぎり揚
100g **320円**(税込346円)
商品特徴生椎茸と酢漬生姜を使用し、北海道産無リンタラすり身と合わせ、一口大のちぎり揚げにしました。



372 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(165g) **325円**(税込351円)
北海道産助宗タラすり身に豆腐を合わせ、国産野菜5種類(椎茸、人参、ごぼう、竹の子、枝豆)をたっぷり加えました。



373 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
3種10品おとうふ揚げ
335g(10個) **598円**(税込646円)
人気No1のプレーンのおとうふ揚げ(4個)と椎茸入り(3個)、そして五目(3個)の3種類のおとうふ揚げが楽しめます。



378 蔵 G不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
毎日だいで(大豆の水煮)
120g **220円**(税込238円)
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。



379 蔵 G不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **260円**(税込281円)
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんと金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。



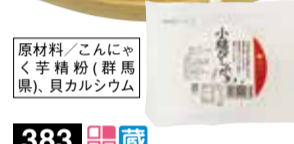
380 蔵
ミヤハラフーズ ◎30日以上
静岡県産たけのこ水煮
120g **500円**(税込540円)
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。



381 蔵
いわて屋 ◎90日
生芋こんにゃく
250g **250円**(税込270円)
生のこんにゃくに芋から昔ながらの製法でつくりました。おでんや煮物などに。



382 蔵
いわて屋 ◎90日
生芋しらたき
250g **280円**(税込302円)
一般的なこんにゃく粉からではなく、生のかんこんにゃく(群馬県産特別栽培)から作った生芋しらたきです。



383 蔵
いわて屋 ◎90日
小結しらたき
150g **210円**(税込227円)
ソフトな食感で、味が染み込みやすく、おでん、煮物など、色々なお料理にご利用いただけます。

甘みと香りが共に優れた た爽やかなよせ豆腐!



384 蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
330g **398円**(税込430円)
新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。



385 蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **318円**(税込343円)
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらさら滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。
[放] 不検出 <2.1<2.3



386 蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **330円**(税込356円)
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せられています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。
[放] 不検出 <2.1<2.3



387 蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 青大豆おぼろ
300g **500円**(税込540円)
山形県で農業を使わずに栽培された青大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せられています。



388 蔵 G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込194円)
甘みの強い「トムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



389 蔵 G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込205円)
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



395 蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **220円**(税込238円)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



396 蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込194円)
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



397 凍 G不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **230円**(税込248円)
圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。



398 蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚
2個(約180g) **190円**(税込205円)
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。



399 蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚
8個入り **230円**(税込248円)
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。



400 蔵 G不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **180円**(税込194円)
国産丸大豆を100%使用。しっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

食物繊維やビタミンC が豊富な旬のれんこん がたっぷり!



401 蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(れんこん)
2枚 **480円**(税込486円)
熊本県川島農園のレンコンを入れました。煮含めたり、軽く焼いてショウガ醤油などでどうぞ。

賞味期限の 長い充填豆腐



393 蔵 G不使用
丸和食品 ◎20日/豆
充填絹豆腐2連2個
150g×2 通常本体 **318円**(税込343円)
国産大豆100%、消泡剤不使用、海水にがり使用の充填豆腐です。長期保存が可能、便利です。

鍋物に欠かせない具の お買い得セット



402 蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米・え
丸和の鍋物種セット
6個(3種各2個) **420円**(税込454円)
ひじき入り京がんも2個、えび入り京がんも2個に、もち入りのきんちゃく2個を加えた鍋物種セットです。

嬉しいお買得なバンドル規格です!
調理しやすく水切りをしてある下準備不用の便利な豆腐です。炒め物、豆腐ステーキ、豆腐ハンバーグ、白和えなどに。
原材料/丸大豆(北海道、山形、にがり)
394 蔵 G不使用
丸和食品 ◎21日/豆
押し豆腐2個
220g×2 通常本体 **430円**(税込464円)



●豆腐みそ田楽

納豆のにおいが少なく糸引きがよい、北海道産ゆきさずか大豆使用



404 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3
タレ・カラシ付 **220円**(税込)
238円

405 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3
タレ・カラシ付 **235円**(税込)
254円



406 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込)
135円

北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。



407 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込)
135円

北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。



408 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2
タレ・カラシ付 **188円**(税込)
203円

北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切にした納豆です。



409 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作ひきわり納豆
80g
タレ・カラシ付 **260円**(税込)
281円

北海道産トヨホマレ大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

原材料/ユキシズカ大豆(北海道)、納豆菌、タレ[醤油、砂糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス]、カラシ[マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス]

403 **蔵G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3
タレ・カラシ付 **218円**(税込)
235円
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。



410 **蔵G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **153円**(税込)
165円
宮城県南方可成(とおし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。



411 **蔵G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **176円**(税込)
190円



413 **蔵G不使用**
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3
(タレ、カラシ無) **178円**(税込)
192円
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。



414 **蔵G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆 国産小粒カップ
40g×3
(タレ、カラシ無) **143円**(税込)
154円
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味し納豆に仕上げました。



415 **蔵G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3
(タレ、カラシ無) **141円**(税込)
152円
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

テーブルパンやロールサンドに♪

国内産の小麦粉を100%使いました。内麦パンにありがちなバサつきをおさえる独自の製法で、添加物を一切使用していません。

原材料/国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

416 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込)
297円



417 **蔵G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込)
130円
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩



420 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込)
367円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



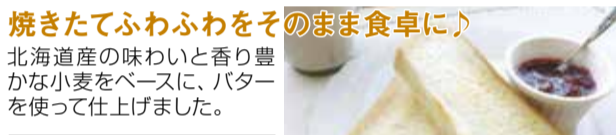
421 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) **380円**(税込)
410円
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



422 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **510円**(税込)
551円
国産小麦粉、水、バター、無塩バター、甘しょ糖、天然酵母、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



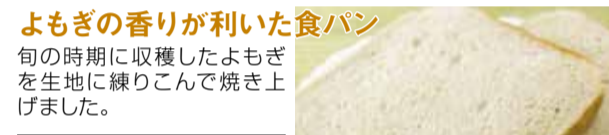
418 **蔵G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用バンズ
4個入 **240円**(税込)
259円
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)



419 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込)
130円
原材料/国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油(乳製品GMO飼料不分別)



423 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込)
594円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



424 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
よもぎ食パン
1斤(6枚) **450円**(税込)
486円
原材料/小麦粉(岩手県、北海道)、よもぎ(茨城県)、よつ葉バター、甘しょ糖、ホシノ天然酵母、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



425 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
黒糖ロール
3個(約180g) **298円**(税込)
322円
国産小麦、黒砂糖(鹿児島)、ホシノ天然酵母、無塩バター(よつ葉)、加塩バター(よつ葉)、グラニュー糖、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



427 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
バターロール
1個 **410円**(税込)
443円
小麦粉(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)



428 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
プチパン(くるみ入り)
4個 **533円**(税込)
576円
小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、マーガリン(アレルギー用A-1マーガリン)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)



429 **蔵G不使用**
ザクセン ◎4日/乳・麦
紅茶のプチパン
4個 **510円**(税込)
551円
小麦粉(北海道産)、砂糖(鹿児島県産)、菜種油(オーストラリア産)、酵母(ホシノ天然酵母)、バター(よつ葉)、紅茶(スリランカ産)、食塩(国産・赤穂の天塩)(乳GMO飼料不分別)



430 **蔵**
ザクセン ◎3日/麦
ドライマトとバジルセミハードロール
5個 **525円**(税込)
567円
原材料/小麦粉(北海道産)、ドライマト(トルコ)、粗糖(鹿児島県産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩、有機バジル(エジプト)



426 **蔵G不使用**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母コーヒブレッド
1個(約310g) **570円**(税込)
616円
小麦粉(岩手、北海道)、コーヒシュガー(無塩バター、甘しょ糖、クスクスオーガニックインスタントコーヒ)、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、ビートルグラニュー糖、甘しょ糖、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



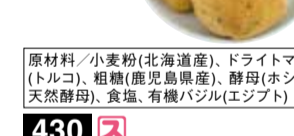
180853 **蔵G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デニッシュハウスCセット
3種 **680円**(税込)
734円
麦のかをり(石臼挽全粒粉)3枚、黒ゴマモンスターデニッシュ1個、レーズンクリームチーズノア1個(乳製品GMO飼料不分別)



431 **蔵**
ザクセン ◎3日/乳・麦
かぼちゃデニッシュ
2個 **510円**(税込)
551円
原材料/小麦粉(国産)、バター(よつ葉)、かぼちゃペースト(北海道産)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



432 **蔵G不使用**
ザクセン ◎3日/麦
オニオンロール
3個 **533円**(税込)
576円
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ



180889 **蔵**
平田産業 ◎1年以上
ナチュラルーメーブルシロップアンバー
330g(ピン) **1050円**(税込)
1134円

柚子の色と香りがさわやかですパンやケーキ作り、お菓子作りに



180865 **蔵G不使用**
きとうむら ◎180日以上
木頭村柚子ジャム
155g **495円**(税込)
535円
契約栽培の木頭村柚子の皮を細かくし、北海道産ビートルグラニュー糖を合わせ、低温で時間をかけて作りました。

柚子皮のほろ苦い味わいと歯ごたえをお楽しみください



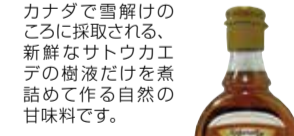
180877 **蔵G不使用**
きとうむら ◎180日以上
木頭村柚子マーレード
145g **490円**(税込)
529円
契約栽培の木頭村柚子の皮を薄く刻み、北海道産のビートルグラニュー糖と国産はちみつで仕上げたマーレードです。



433 **蔵G不使用**
創健社 ◎120日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **360円**(税込)
389円
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まるやかで口当りのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。



434 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円**(税込)
2322円



435 **蔵G調味料**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **295円**(税込)
319円



原材料/とうもろこし(国産)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とうもろこしペースト、ひよこまめ、生クリーム乳脂肪、全粉乳、なたね油、砂糖、食塩、小麦粉、バター、チキンコンソメの素、でん粉、香辛料



436 **蔵G不使用**
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのカボチャスープ
180g **170円**(税込)
184円
かぼちゃと有機大豆を使用した豆乳のかぼちゃスープです。(GMO飼料不分別)

白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]



着色していない 自然な黄身の色

茨城県産。2段ゲージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込378円)

JAやさと /卵
産直たまご (ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込248円)

105 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
10個(S~Lサイズ) 468円 (税込505円)

106 百姓屋敷じろむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
10個 648円 (税込700円)



よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 よつ葉牛乳 1ℓ 298円 (税込322円)
108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 308円 (税込333円)

木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳 500ml 257円 (税込278円)
110 山地酪農牛乳 1ℓ 468円 (税込505円)

タカハン乳業 ◎5日/乳
111 那須の美味しい牛乳 1000ml 450円 (税込486円)
112 美味しい低脂肪乳 1000ml 375円 (税込405円)

437 よつ葉乳業 ◎11日/乳
よつ葉UHT牛乳 1ℓ 308円 (税込333円)
442 よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトプレーン 250g 185円 (税込200円)

よつ葉乳業 ◎14日/乳
カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml 120円 (税込130円)
439 1000ml 298円 (税込322円)
444 よつ葉乳業 ◎18日/乳
とろっとなめらかヨーグルト 400g 298円 (税込322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]
1000ml 398円 (税込430円)
440 500ml 230円 (税込248円)
441 1000ml 398円 (税込430円)

446 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト無糖 400gピン 480円 (税込518円)
447 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト微糖 400gピン 490円 (税込529円)

448 よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン 80g 162円 (税込175円)
449 よつ葉乳業 ◎17日/乳
よつ葉のヨーグルト 90g×3個 248円 (税込268円)

450 西南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 325円 (税込351円)
451 西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン 90g×3個 350円 (税込378円)

452 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン 100ml 240円 (税込259円)
453 よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ 250g 618円 (税込667円)

454 よつ葉乳業 ◎90日/乳
よつ葉スライスチーズ 100g (4枚) 408円 (税込441円)
455 よつ葉乳業 ◎180日/乳
よつ葉カマンベールチーズ 90g 460円 (税込497円)

456 西南東部農協 ◎20日以上/乳
南箱根のモツアレチーズ 100g 653円 (税込705円)
457 よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
なめらかクリームチーズ 100g 250円 (税込270円)
458 よつ葉乳業 ◎60日以上/乳
よつ葉バター(減塩) 150g 378円 (税込408円)

459 よつ葉乳業 ◎9日/乳
よつ葉生クリーム 200ml 408円 (税込441円)
460 西南東部農協 ◎4日以上/乳
丹那生クリーム 200ml 510円 (税込551円)

180830 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
さけるチーズプレーン 30g 230円 (税込248円)
180841 鈴木牧場 ◎14日以上/乳・豆・麦
さけるチーズ醤油 30g 250円 (税込270円)

180014 マゴメ ◎3ヶ月以上/豆・米
国内産十五穀米 300g 980円 (税込1058円)
180026 マゴメ
国内産押麦 300g 398円 (税込430円)
180038 マゴメ
国内産もちあわ 100g 540円 (税込583円)

180040 マゴメ
国内産もちきび 150g 540円 (税込583円)
180051 マゴメ
国内産たかきび 150g 540円 (税込583円)
180063 マゴメ
国内産ひえ 150g 540円 (税込583円)
180075 マゴメ
国内産アマランサス 100g 540円 (税込583円)

461 白米 2kg 1045円 (税込1129円)
462 白米 5kg 2540円 (税込2743円)
463 玄米 5kg 2435円 (税込2630円)

470 白米 5kg 2980円 (税込3218円)
471 玄米 5kg 2730円 (税込2948円)
472 玄米 2kg 1530円 (税込1652円)
473 白米 5kg 2720円 (税込2938円)
474 玄米 5kg 2500円 (税込2700円)
475 白米 5kg 2730円 (税込2948円)
476 玄米 5kg 2500円 (税込2700円)
477 もち米 2kg 1100円 (税込1188円)

千葉県 三芳村蛭まい研究会
みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
461 白米 2kg 1045円 (税込1129円)
462 白米 5kg 2540円 (税込2743円)
463 玄米 5kg 2435円 (税込2630円)

秋田県 ライスロッヂ大湯
あきたこまち 無農薬無化学肥料
464 白米 2kg 1560円 (税込1685円)
465 白米 5kg 3500円 (税込3780円)
466 七分胚芽米 2kg 1560円 (税込1685円)
467 七分胚芽米 5kg 3500円 (税込3780円)
468 玄米 5kg 3250円 (税込3510円)

180014 マゴメ ◎3ヶ月以上/豆・米
国内産十五穀米 300g 980円 (税込1058円)
180026 マゴメ
国内産押麦 300g 398円 (税込430円)
180038 マゴメ
国内産もちあわ 100g 540円 (税込583円)

山形県 庄内協同ファーム
庄内つや姫 低農薬無化学肥料
470 白米 5kg 2980円 (税込3218円)
471 玄米 5kg 2730円 (税込2948円)
庄内ササニシキ
472 玄米 2kg 1530円 (税込1652円)
庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料
473 白米 5kg 2720円 (税込2938円)
474 玄米 5kg 2500円 (税込2700円)

高知県 高生連
高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料
478 白米 5kg 3400円 (税込3672円)
479 玄米 5kg 3280円 (税込3542円)
高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料
480 白米 5kg 2660円 (税込2873円)
481 玄米 5kg 2430円 (税込2624円)

180040 マゴメ
国内産もちきび 150g 540円 (税込583円)
180051 マゴメ
国内産たかきび 150g 540円 (税込583円)
180063 マゴメ
国内産ひえ 150g 540円 (税込583円)
180075 マゴメ
国内産アマランサス 100g 540円 (税込583円)

山形県 庄内協同ファーム
庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料
475 白米 5kg 2730円 (税込2948円)
476 玄米 5kg 2500円 (税込2700円)
庄内でわのもち 除草剤無化学肥料
477 もち米 2kg 1100円 (税込1188円)

九州 湧水有機生産組合
九州産にこまる
482 白米 2kg 1500円 (税込1620円)
483 白米 5kg 3580円 (税込3866円)
484 玄米 2kg 1380円 (税込1490円)
485 玄米 5kg 3330円 (税込3596円)

486 しらかのの会 ◎10日/米
ノラの会の生こうじ 600g 700円 (税込756円)

食べごたえ満点 具だくさん味噌汁

488 蔵 G不使用
しらたかノラの会 ◎90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌
500g **350**円(税込) **378**円

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糀で味噌を仕込んだ米糀味噌を、二年熟成させました。

489 蔵 G不使用
ヤマク食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
375g **430**円(税込) **464**円

近藤醸造の空きびん回収終了のお知らせ **回収期間：12月4日まで**

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かし、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。
G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
491 1ℓ **593**円(税込) **640**円
492 1.8ℓ **907**円(税込) **980**円

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。めんつゆだけでなく天つゆ、煮物、おでんなど幅広くご利用いただけます。
G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
493 360ml **472**円(税込) **510**円
494 1ℓ **880**円(税込) **950**円

495 蔵 G不使用
チョコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米
長崎南蛮酢
300ml **528**円(税込) **570**円

唐辛子の辛味と醸造酢の酸味が程よく利いた長崎らしい甘口の調味酢です。

米麹をふんだんに用いてじっくり熟成させた風味豊かな米味噌です。

487 蔵 G不使用
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(ツブみそ)
900g **648**円(税込) **700**円

490 蔵 G不使用
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入みそ
375g **520**円(税込) **562**円

次回より価格改定予定です

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

496 蔵
光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **480**円(税込) **518**円

有機栽培ぶどうから作られた赤ワインを、木製の樽の中で自然にゆっくりと熟成させたピネガーです。

497 蔵
ミトク ◎18ヶ月以上
オーガニック赤ワインピネガー
250ml **780**円(税込) **842**円

498 蔵
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込) **427**円

和菓子や洋菓子、アイス等のトッピングや、珈琲や紅茶の甘味に!

499 蔵
高橋ソース
有機ブラジル産純糖
400g **415**円(税込) **448**円

原材料/有機さとうきび(コスタリカ産、コロンビア産)

501 蔵
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込) **305**円

ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、カリウムなどの栄養ミネラルはそのままだまのまあるマイルドなやさしおです。

503 蔵
海の精
海の精やきしお食卓ピン
60g **410**円(税込) **443**円

504 蔵
しらたかノラの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(税込) **307**円

しらたかノラの会の麹を使用し、手作業で丁寧に仕上げました。

505 蔵
白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん
500ml **870**円(税込) **957**円

507 蔵
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込) **939**円

500 蔵
高橋ソース ◎365日以上
CH有機黒みつ
270g **426**円(税込) **398**円(税込) **430**円

南米コスタリカ産の有機黒糖とコロンビア産の有機黒糖を程良い甘味と深いコクを引き立たせるバランスでブレンドした濃密なオーガニック黒みつです。

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りながら。

G不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
509 1250g **920**円(税込) **994**円

511 蔵 G不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(税込) **1544**円

513 蔵 G不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **380**円(税込) **410**円

鰹節、鰹工キス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。[GMO飼料不分別]

514 蔵 G不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **400**円(税込) **432**円

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

516 蔵 G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **368**円(税込) **397**円

517 蔵 G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **410**円(税込) **443**円

野菜・果実を煮込んだ濃厚なとろみと自然の甘みに独自のブレンドしたスパイスを加えた香り高く上品な味わいです。

180385 蔵 G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
CHとんかつソース
180ml **330**円(税込) **356**円

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイス感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。

180397 蔵 G不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
CHウスターソース
180ml **330**円(税込) **356**円

519 蔵
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **375**円(税込) **405**円

海外産有機トマトと国内産有機トマト、天日塩使用。有機トマトが持つ自然な甘さを生かしたトマトピューレです。

521 蔵
光食品 ◎8ヶ月以上
有機トマトピューレ
320g **370**円(税込) **400**円

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

522 蔵 G不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込) **562**円

有機柑橘類の果実をふんだんに使い、自然な甘味と酸味をギュッと閉じこめたフレンチタイプのドレッシングです。

523 蔵 G不使用
光食品 ◎4ヶ月以上/米
果実の恵みドレッシング
200ml **400**円(税込) **432**円

524 蔵 G不使用
創健社 ◎6ヶ月/豆・麦
えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **478**円(税込) **516**円

圧搾製法えごま油を使用し、まるやかでコクのきいた練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシングです。

香料やエキスを使っていないため、青じそ本来の風味をご堪能いただけるノンオイルドレッシングです。

525 蔵 G不使用
光食品 ◎8ヶ月以上/豆・麦・米
有機青じそドレッシング
200ml **474**円(税込) **512**円

526 蔵 G不使用
高橋ソース ◎1年/豆・麦
有機和風ドレッシング
200ml **410**円(税込) **443**円

有機の醤油と味噌をベースに、玉ねぎとスパイスブレンドで素材感を生かしたシンプルに仕上がっています。

奄美大島産うこんを、生のまますり潰して使用。香りを引き立てるガラマサラ付きです。

G不使用
井上スパイス工業 ◎120日/麦・米
奄美カレー
527 甘口 180g約6皿分 **450**円(税込) **486**円
528 中辛 180g約6皿分 **450**円(税込) **486**円

国内産米粉を使った本格カレーです。植物性素材のみで仕上げ、25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。

529 蔵 G不使用
創健社 ◎270日/米
米粉でつくった本格カレー
135g **420**円(税込) **454**円
フレックタイプ

530 蔵 G不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのシチュー
120g **550**円(税込) **594**円

532 蔵 G不使用
ムソー ◎4ヶ月以上
旨味本来・生わさび
通常本体 40g **350**円(税込) **340**円(税込) **367**円

辛味、風味に優れた西洋わさびと本わさびを使用しています。

535 蔵
アショカ ◎1年
七味唐辛子
35g **265**円(税込) **286**円

537 蔵
アショカ ◎1年
ブラックペッパー粒
35g **295**円(税込) **319**円

538 蔵
アショカ ◎1年
ホワイトペッパー粗挽
35g **319**円(税込) **345**円

541 蔵 G不使用
マルサンアイ ◎270日以上/豆・麦
あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
通常本体 600g **276**円(税込) **266**円(税込) **287**円

国産本醸造醤油をベースに、かつお・煮干・昆布等のだしと天日塩で仕上げた、あっさりとしたストレートタイプです。[GMO飼料不分別]

542 蔵 G不使用
富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米
豆乳鍋の素
通常本体 150g **398**円(税込) **380**円(税込) **410**円

豆乳と鶏がらスープで、まるやかでやさしい味わいに仕上げられています。食べやすい量の2~3人前(濃縮タイプ) [GMO飼料不分別]

543 蔵 G不使用
富貴食研 ◎120日以上/麦・米
トマト鍋の素
通常本体 150g **398**円(税込) **380**円(税込) **410**円

国産トマトとイタリア産有機トマトをブレンドしてトマトの旨味を詰め込んだ鍋の素です。食べやすい量の2~3人前(濃縮タイプ) [GMO飼料不分別]

533 蔵 G不使用
ムソー ◎8ヶ月
旨味本来・生おろししょうが
40g **350**円(税込) **378**円

536 蔵
海の精 ◎2年
ハーブソルト詰め替え用
55g **320**円(税込) **346**円

540 蔵
アショカ ◎180日以上
インドカレー手作りセット
52g (10皿分) **520**円(税込) **562**円

544 蔵
ミトク ◎18ヶ月以上
オーガニック赤ワインピネガー
250ml **780**円(税込) **842**円

549 蔵
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込) **970**円

508 蔵
味の一醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込) **970**円

544 伊藤食品 ◎1年半以上/米 金のまぐろ油漬 70g×3 778円(税込840円)

546 千葉産直サービス ◎360日以上/米 とうろイワシ水煮缶 150g 440円(税込475円)

548 タイム缶詰 ◎18ヶ月以上 いわしトマト煮缶 (固形量125g) 400円(税込432円)

549 タイム缶詰 ◎365日/豆・米 さば味噌煮缶 (固形量125g) 425円(税込459円)

550 タイム缶詰 ◎365日以上 ベビーホタテ缶(水煮) 80g(固形量45g) 430円(税込464円)

551 アルマテラ ◎6ヶ月 有機トマト・ジュースづけ(カット) 400g 300円(税込324円)

545 千葉産直サービス ◎12ヶ月以上/豆・麦 ミニとろイワシ缶(味付) 100g(固形量70g) 310円(税込335円)

547 千葉産直サービス ◎12ヶ月以上 オイルサーディン 100g(固形量70g) 398円(税込430円)

548 タイム缶詰 ◎18ヶ月以上 いわしトマト煮缶 (固形量125g) 400円(税込432円)

549 タイム缶詰 ◎365日/豆・米 さば味噌煮缶 (固形量125g) 425円(税込459円)

550 タイム缶詰 ◎365日以上 ベビーホタテ缶(水煮) 80g(固形量45g) 430円(税込464円)

552 創健社 ◎6ヶ月以上 有機ホールトマト缶 400g(固形量240g) 230円(税込248円)

553 タイム缶詰 ◎12ヶ月以上 ゆであずき缶 160g 230円(税込248円)

554 小林農園 ◎180日以上/豆・麦・米 野生種なめ茸 200g 395円(税込427円)

555 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦 しょう油ラーメン 99g 175円(税込189円)

556 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦 味噌煮込うどん 94g 185円(税込200円)

557 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米 液体ソース焼そば 114g 185円(税込200円)

フライパンで手軽に作るインスタント焼そば

558 東洋軒 ◎120日/卵・豆・麦・米 長崎皿うどん 134g(2人前) 298円(税込322円)

559 創健社 ◎90日以上/麦・米・落 湯麺(タンメン) 112g(麺80g) 230円(税込248円)

560 阿部製粉 ◎120日以上/麦 国内産薄力小麦粉シラネ 1kg 368円(税込397円)

561 東日本産業 ◎1年/麦 南部小麦粉 1kg 390円(税込421円)

562 東日本産業 ◎4ヶ月/麦 南部小麦全粒粉 1kg 420円(税込454円)

563 よつ葉乳業 ◎12ヶ月/乳 よつ葉スキムミルク 150g 268円(税込289円)

565 風と光 ◎360日以上 有機ベーキングパウダー 40g(10g×4) 500円(税込540円)

566 マゴメ ◎180日/米 国内産米粉 500g 530円(税込572円)

567 三木食品 ◎2ヶ月以上/麦 マムのパン粉 230g 233円(税込252円)

568 桜井食品 ◎3ヶ月以上 片栗粉 200g 225円(税込243円)

569 ムソー(純正食品マルシマ) ◎120日以上/豆 国内産有機きな粉(転換期間中) 120g 320円(税込346円)

570 金子製麺 ◎45日以上/麦 全粒粉田舎うどん 240g 246円(税込266円)

572 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば 季穂よもぎそば 240g 345円(税込373円)

573 創健社 ◎270日以上 三穀deパスタ 180g 360円(税込389円)

574 創健社 ◎18ヶ月以上/麦 国内産小麦100%使用ショートパスタ 300g 360円(税込389円)

575 庄内協同ファーム ◎45日以上/米 玄米丸もち 500g(12~13個) 680円(税込734円)

576 ライスロッジ大湯 ◎3ヶ月以上/米 黒瀬農舎の発芽玄米餅 45g×6個 450円(税込486円)

577 ムソー ◎6ヶ月/豆 にがり凍み豆腐 6枚 430円(税込464円)

578 加賀製菓 ◎5ヶ月以上/麦 加賀のおつゆ麩 25g 416円(税込449円)

579 加賀製菓 ◎5ヶ月以上/麦 車麩 16枚 628円(税込678円)

577 ムソー ◎6ヶ月/豆 にがり凍み豆腐 6枚 430円(税込464円)

578 加賀製菓 ◎5ヶ月以上/麦 加賀のおつゆ麩 25g 416円(税込449円)

579 加賀製菓 ◎5ヶ月以上/麦 車麩 16枚 628円(税込678円)

577 ムソー ◎6ヶ月/豆 にがり凍み豆腐 6枚 430円(税込464円)

580 ムソー ◎1年以上 国産でんぷん100%はるさめ 50g 135円(税込146円)

581 トレテス ◎730日 がるんがあん(乾燥糸こんにゃく) 25g×10個 559円(税込604円)

582 菌興椎茸協同組合 ◎6ヶ月以上 ばばっとしいたけ 30g 435円(税込470円)

583 菌興椎茸協同組合 ◎6ヶ月以上 へるしいたけ(原木スライス椎茸) 30g 400円(税込432円)

584 てんぼ印 ◎90日以上 切り干し大根 40g 260円(税込281円)

585 安浦港 佳栄丸 ◎30日以上 佳栄丸 早煮こんぶ 50g 298円(税込322円)

586 安浦港 佳栄丸 ◎30日以上 湯通し猿島わかめ(乾燥) 27g 298円(税込322円)

587 安浦港 佳栄丸 ◎30日以上 佳栄丸 きざみこんぶ 20g 280円(税込302円)

588 かくまつ岩松商店 ◎45日以上/え 素干し桜えび(無着色) 7g 480円(税込518円)

589 カクサ ◎180日以上 花かつお 30g 255円(税込275円)

590 カクサ ◎180日以上 かつお削りパック 30g 300円(税込324円)

591 カクサ ◎180日以上 老舗のだし 8g×16P 360円(税込389円)

592 カクサ ◎90日以上 国内産煮ばし 80g 398円(税込430円)

593 カクサ ◎90日以上 減塩たべる煮干 50g 285円(税込308円)

594 カクサ ◎180日以上 いわしふりかけ「潮の華」 25g 270円(税込292円)

595 小林海苔店 ◎45日以上 千葉県産焼海苔寿司はね 全型10枚 580円(税込626円)

596 小林海苔店 ◎90日 おすすめ焼のり 全型20枚 950円(税込1026円)

597 小林海苔店 ◎45日以上 おすすめ焼きざみのり 全形5枚分 315円(税込340円)

598 小林海苔店 ◎30日以上 素焼き海苔(焼バラ海苔) 20g 450円(税込486円)

599 小林海苔店 ◎90日 おにぎり用焼のり 3切30枚 498円(税込538円)

600 小林海苔店 ◎90日 アオサ粉 20g 180円(税込194円)

601 創健社 ◎90日以上 海の幸せふりかけ 25g 320円(税込346円)

年末年始のご準備に

干し上りの色がきれいな、ねっとりした自然のあまみがり、特選です



602 原材料/さつまいも(茨城県) 川又農産 ◎10日以上
川又農産のほしいも
 400g **1560**円(税込) **1685**円

茨城県ひたちなか市の川又さんが栽培する「紅はるか」を丹精込めてひとつひとつ天日加工しました。開封後は冷蔵庫で保管してください。

日本海からの北風とおひさまが庄内柿の甘みをギュッと凝縮!
 柿(山形県)
603 蔵 庄内協同ファーム ◎60日以上
庄内産干し柿
 180g(4~6個) **680**円(税込) **734**円

半熟とろとろ 自然の甘みが凝縮
 柿(奈良県)
627 蔵 堀内果実園 ◎14日
吉野あんぽ柿3個
 3個 **600**円(税込) **648**円

おまとも 特価
606 丸成商事 ◎180日
有機楽笑栗2袋
 通常本体 125g×2 **820**円 **808**円(税込) **873**円
 有機栗(中国)

607 不使用 サンコー ◎120日/豆・麦・米・落柿ピー
 105g **380**円(税込) **410**円
 落花生(中国)、もち米(国産)、醤油、植物油、甜菜糖、食塩、唐辛子(残留農薬国内検査済み)

605 不使用 アリモト ◎60日以上/米
袋・山田錦煎餅・塩
 25枚 **498**円(税込) **538**円
 うるち米、米油、塩、昆布粉末、鰹節

612 不使用 ネイチャーズファインスト ◎30日以上/米
芳醇旨辛さきいか
 30g **500**円(税込) **540**円
 真イカ(北海道)、砂糖、食塩、清酒、とうからし

611 不使用 ネイチャーズファインスト ◎30日以上/米
黄金さきいか
 30g **500**円(税込) **540**円
 いか(北海道)、砂糖、食塩、清酒

610 不使用 ネイチャーズファインスト ◎45日以上
素焼あたりめ
 28g **500**円(税込) **540**円
 いか(北海道)、食塩

604 不使用 ノースカラース ◎30日以上/豆
北海道黒豆の甘納豆
 95g **335**円(税込) **362**円
 光黒大豆(北海道十勝産)、ピーチグラニュー糖(北海道)

609 不使用 だいちデイズ ◎2ヶ月以上
もち麦ぜんざい
 140g **245**円(税込) **265**円
 小豆(北海道)、砂糖、もち麦(国産)、食塩

ちょっとたべたいときにも便利です
608 不使用 サンコー ◎6ヶ月以上
箱・小倉ようかん
 58g×10 **1680**円(税込) **1814**円
 北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

特 **614** 凍 不使用 岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・麦・米
もち料理シリーズくるみもち
 通常本体 150g **495**円 **485**円(税込) **524**円
 砂糖(国内製造)、もち粉、くるみ、ばれいしよでん粉、しょうゆ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

613 凍 調味料 岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋餡入り抹茶だんご
 4本(180g) **540**円(税込) **583**円
 上新粉(国産)、抹茶あん(いんげん豆、砂糖、抹茶)、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、食塩、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶

がりと堅い つぶ塩味のかりんとう
620 不使用 道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんとう
 80g **310**円(税込) **335**円
 愛知県豊川産小麦粉を使い、しっかり固く歯応えのあるかりんとうです。高知県黒潮町のソルトビーの天日塩「海一粒」を使用。

原材料/小麦粉(愛知県)、なたね油(オーストラリア)、甜菜糖(北海道)、天日塩(高知県)、金ごま(愛知県)、大豆粉(愛知県)、重曹

ぽきぽきと歯ざわりの良い黒糖味
621 不使用 道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんとう
 80g **310**円(税込) **335**円
 愛知県豊川産の小麦粉を使用して作った昔ながらのかりんとうです。地粉独特の風味が生きています。

原材料/小麦粉(愛知県)、黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、ごま(愛知県)、天然酵母、天日塩(ベトナム)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
 ノンオイル、無塩でナッツの本当のおいしさがぎゅっしり!
625 不使用 ネオファーム ◎6ヶ月
ミックスマックスナッツ
 60g **490**円(税込) **529**円
 アーモンド・カシューナッツ・くるみ、人気の3種をミックスしました。ひと粒ひと粒にナッツのあまみと栄養が詰まっています。

623 不使用 ネオファーム ◎90日以上
デーツ
 120g **640**円(税込) **691**円

624 蔵 ネオファーム ◎6ヶ月
干あんず
 60g **635**円(税込) **686**円

カレーやサラダなどに♪
626 蔵 ネオファーム ◎1年
ガルバンゾー(ひよこ豆)
 120g **325**円(税込) **351**円

619 不使用 たんばや ◎10日以上/卵・麦
黒糖かすてら
 7個 **410**円(税込) **443**円
 卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、糖蜜、加工黒糖【卵GMO飼料不分別】

622 調味料 サンコー ◎30日以上/卵・乳・豆・麦・米
ミニバウムクーヘン
 6個 **400**円(税込) **432**円
 鶏卵(愛知、三重他)、砂糖(てん菜糖)、小麦粉(岐阜)、マーガリン、コーンスターチ、植物油、水飴、クリーム(乳製品)、食塩、乳化剤(大豆由来)、膨張剤(重曹)【乳卵GMO飼料不分別】

北海道産有機JAS米(ゆめぴりか)を円盤状にしたポン菓子チップス
616 不使用 澤田米穀店 ◎60日以上/米
有機玄米ポン菓子プレーン
 通常本体 25g **275**円 **270**円(税込) **292**円
 砂糖不使用でやさしいあまみ。小腹が空いたときや食欲が落ちたときなどに。牛乳、豆乳、スープに入れて。お湯を注げばお粥にも。

617 不使用 澤田米穀店 ◎60日以上/豆・米
有機玄米ポン菓子黒胡麻きなこ味
 30g **310**円(税込) **335**円
 北海道折笠農場の有機きなこ、有機黒ゴマ、有機デーツシロップを使用しています。砂糖不使用でやさしいあまみ。

シンプルな素材で味わい深い和のデザートです
628 蔵 太洋 ◎30日以上
豆かんてん
 155g **240**円(税込) **259**円
 しなやかでコシのある寒天、赤えんどう、風味豊かな黒糖で作った黒みつ付き。

本物のぷりぷり寒天が最高
629 蔵 不使用 太洋 ◎30日以上/豆
きなこ黒みつ寒天
 160g **250**円(税込) **270**円
 国産大豆の香り、甘みのあるきな粉、沖縄産の風味とココのある黒糖を使った黒みつが付いています。

黒ごまの風味豊かな黒みつ。甘さ控え目で旨みとココのある味に仕上げました
630 蔵 不使用 太洋 ◎30日以上/豆
黒ごまきな粉寒天
 165g **255**円(税込) **275**円
 国内産の良質な寒天を厳選し丹誠をこめて作り上げました。不足しがちな食物繊維やミネラルの補給に。黒ごまきなこ黒みつ付き。

ナチュラルド本舗
 しっとりしたバナナのバウムクーヘン
631 凍 ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
ケーキ・オ・バナーヌ(小)
 170g **770**円(税込) **832**円
 生地にバナナをたっぷり練りこませ、しっとりふんわり焼き上げました。

アーモンドの甘みと焦がしバターが特徴の人気焼菓子
632 凍 ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
フィナンシェ
 2個 **520**円(税込) **562**円

優しい甘さでココのあるカスタードたっぷり
633 凍 ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
シュークリーム
 40g×3個 **680**円(税込) **734**円

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農業を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを頂きました。

634 吉川農園 深山里(緑茶) 100g **950円**(税込1026円) (放)不検出<0.3<0.3(飲用) ◎6ヶ月

635 吉川農園 ふる里の香(緑茶) 100g **470円**(税込508円) ◎6ヶ月

農業不使用栽培の大麦を低温でじっくり焙煎しています。2ℓに対し、1カップ(約100g)を煮出してください。

638 庄内協同ファーム むぎちゃん(麦茶) 500g **530円**(税込572円) (放)不検出<1.4<1.7 ◎180日以上

賞味期限が近いため お得にご案内します

通常企画「アールグレイティー」と同じ製品です

640 ネオファーム アールグレイTB2袋セット 110g通常本体(25P×2袋) **800円**(税込832円) **770円**(税込802円) ◎2024.6.22

東京都八王子市 珈琲実験室

有機JAS認証のアールグレイ紅茶です。熱湯を使用し蒸らし時間2分半~3分で抽出してください。

641 珈琲実験室 リラックスティー・アールグレイ 50g **535円**(税込578円) ◎1年以上

寒暖の差が激しい高地産独特の風味と円熟した味を有し、良質の酸味と柔らかいコク、香りが特長のコーヒーです。

珈琲実験室 ペルーコーヒー **642** 粉 170g **730円**(税込788円) ◎6ヶ月以上

643 豆 170g **730円**(税込788円)

吉川さんの農業不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、有機JAS玄米使用。

636 吉川農園 抹茶入玄米茶 200g **540円**(税込583円) (放)不検出<0.3<0.3(飲用) ◎6ヶ月/米

637 吉川農園 吉川さんの抹茶 10g×3袋 **1000円**(税込1080円) 静岡県静岡市の吉川さんの深山里の大きい葉を石臼でひきました。コクと甘みがあります。(放)不検出<0.3<0.3(飲用) ◎6ヶ月

639 G不使用 しょうが湯・箱入り 20g×18袋 **1130円**(税込1220円) 国産無農薬のしょうがを100%使った香りのよいしょうが湯です。お買い得な箱入りです。 ◎2年

原材料/スリランカ産茶葉、ベルガモット香料

644 珈琲実験室 ヨーロピアンブレンド粉 170g **780円**(税込842円) ◎6ヶ月以上

酸味が弱く、深いコク、ほろ苦さを程よく加えた「チョット深めのこだわりのコーヒー」に仕上げました。

644 珈琲実験室 ヨーロピアンブレンド粉 170g **780円**(税込842円) ◎6ヶ月以上

独自の直火式焙煎技術で丁寧に削り上げました。カップにセットしてドリップしてください。1杯分ずつの個包装。

180415 珈琲実験室 珈琲実験室の有機珈琲ドリップバッグ 8g×10p **600円**(税込648円) ◎6ヶ月以上

180828 パルシク カフェ・ティモール ドリップパック 10g×10パック **930円**(税込1004円) ◎6ヶ月以上

完全熟したコーヒー豆を丁寧に手摘みで収穫し日本国内で焙煎した本格コーヒーを、ご家庭で気軽に楽しめます。

特定非営利活動法人 パルシク

焙煎したての香ばしい豆をお届けします

180804 パルシク カフェ・ティモール 粉 200g **750円**(税込810円) ◎180日

180816 豆 200g **750円**(税込810円) 東ティモール高地で有機栽培した手摘みの豆を、水洗式で脱肉天日乾燥で加工後、日本国内で焙煎しています。

ストックをお忘れなく

1缶に野菜350g分を使用しました。塩、砂糖無添加だから継続して摂りたいジュースです。(1缶当り180円)

180087 光食品 有機野菜飲むならこれ! 190g×30缶 **5380円**(税込5810円) ◎9ヶ月以上

信州の契約農家が愛情こめて大切に育てたナガノマト独自品種「愛果(まなか)」を100%使用しました。食塩無添加です。

180099 ナガノマト 30缶・信州生れのおいしいトマト無塩 190g×30缶 **3230円**(税込3488円) ◎180日以上

スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

646 光食品 ヒカリレモンサイダー 250ml **140円**(税込151円) ◎4ヶ月以上

180105 箱 250ml×30缶 **3980円**(税込4298円) ◎1年

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

647 日本ビール 龍馬POWER SODA 500ml **130円**(税込140円) ◎3ヶ月以上

180117 箱 500ml×24本 **2980円**(税込3218円)

645 パルシク ウバ紅茶(ティーバッグ) 2g×25P **790円**(税込853円) ◎9ヶ月以上

世界の三大紅茶の産地、スリランカのウバ州から有機栽培の紅茶をお届けします。香り高く、深いコクが特徴です。

180403 長野県産 信州まるごとりんごジュース 160g通常本体×6缶 **900円**(税込994円) **828円**(税込904円) ◎6ヶ月以上

長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

648 創健社 緑茶 500ml **138円**(税込149円) ◎150日以上

180129 箱 500ml×24本 **3200円**(税込3456円)

有機果汁と食塩だけで作ったアイソトニックスポーツ飲料です。

649 光食品 オルガニックスポーツドリンク 280ml **175円**(税込189円) ◎1年

180130 箱 280ml×24 **4080円**(税込4406円)

北海道旭川市・谷口農場の特別栽培米を使用した甘酒。開けてそのまま召し上がっていただけます。1食分ずつの缶入りなので買い置きにも便利です。

650 谷口農場 ゆめぴりか甘酒 190g **240円**(税込259円) ◎6ヶ月以上/米

180142 箱 190g×20 **4680円**(税込5054円)

180166 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック **1240円**(税込1339円) ◎240日

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180180 マルキン忠勇 琉球もろみ酢 720ml **1700円**(税込1836円) ◎6ヶ月以上/米

泡盛の蒸留もろみを搾って作られた、体にうれしいクエン酸とアミノ酸が豊富に含まれている健康ドリンク酢です。2~3倍に薄めると飲みやすいです。

180191 マルキン忠勇 パラオニ(ストレート) 720ml **3905円**(税込4217円) ◎3ヶ月以上

ミクロネシア地方の自然の恵みに満ちたパラオ産ノニの果実を搾った、ノニ果汁100%のジュースです。

180221 青砥酒造 ほろよい自然酒純米吟醸 720ml **2060円**(税込2266円) /米

島根県奥出雲町の農業不使用栽培酒造好適米「改良雄町」を低温でゆっくりと発酵させ、「木桶」で丁寧に袋搾りました。精米歩合:55%/アルコール17%

180245 井筒ワイン 井筒ワイン赤(甘口)ハーフ 360ml **730円**(税込803円)

長野県産のぶどう(コンコード種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。ハーフボトルの飲みきりサイズ。アルコール14%未満。

180270 エチゴビール 3本プレミアムレッドエール 350ml×3本 **830円**(税込913円)

希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな赤色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

180178 フジワラ化学 フジワラの青汁粉末タイプ30包 3g×30包 **2830円**(税込3056円) ◎2年

四国産の有機ケール100%。お出掛けに便利な粉末タイプ。マイクロファイバー製法により、水やジュースに混ぜるだけ。

180154 マルサンアイ 豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24 **2400円**(税込2592円) ◎60日以上/豆

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180208 3缶 350ml×3缶 **370円**(税込400円) ◎6ヶ月

180210 箱 350ml×24缶 **2790円**(税込3013円)

日本ビール ノンアルコール龍馬1865

麦芽100%で香料や保存料などの添加物は一切使用していません。名前の「1865」は龍馬が初めてビールを飲んだという年にちなんでいます。

180233 青砥酒造 ほろよい梅酒 720ml **2060円**(税込2266円) /米

農業・化学肥料不使用米を原料とした生原酒に無農薬の南高梅を漬け込み、一年間低温熟成させました。

180257 井筒ワイン 井筒ワイン白(甘口)ハーフ 360ml **730円**(税込803円)

長野県産のぶどう(ナイアガラ種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。ハーフボトルの飲みきりサイズ。アルコール14%未満。

180269 エチゴビール 3本エチゴビールFLYING IPA 350ml×3 **830円**(税込913円)

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

209016 太陽油脂 詰替用ナチュロンシャンプー 500ml **700円**(税込770円) ◎特

209020 太陽油脂 詰替用ナチュロンボディソープ 500ml **700円**(税込770円) ◎特

209022 太陽油脂 詰替用ナチュロンハンドソープ 450ml **600円**(税込660円) ◎特

ナチュロンハンドソープの詰替用です。泡状ポンプ式ボトルに詰替えてお使いください。

209083 太陽油脂 詰替洗濯用石けんソフト 1000ml **680円**(税込748円) ◎特

209044 太陽油脂 詰替用ナチュロンお風呂洗剤石けん 450ml **395円**(税込434円) ◎特

209062 太陽油脂 詰替用酸素系漂白剤 500g **508円**(税込559円) ◎特

酸素の漂白作用で黄ばみを防止します。酸化作用で、イヤな臭いをやわらげます。

209092 太陽油脂 ナチュロン ソルティエ石けんはみがき 120g **417円**(税込459円) ◎特

口中を爽やかにしながら、天然塩の配合により歯周病・歯肉炎を予防します。

209100 太陽油脂 詰替オリヘアソープ 400ml **1107円**(税込1218円) ◎特

オレイン酸が豊富なオリブオイルを使用。石けん由来の濃密な泡で頭皮の汚れをすっきりと洗います。草花をイメージしたスパイシートワイライトの香り。

209104 太陽油脂 詰替オリボディソープ 400ml **897円**(税込987円) ◎特

180282 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール **465円**(税込512円)

180312 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 **415円**(税込457円)

180324 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m **190円**(税込209円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

年末のお買い得!

