

	月	火	水	木	金
注文書回収	2/12	13	14	15	16
商品配達	2/19	20	21	22	23
特別企画商品配達	2/26	27	28	29 ^{3/}	1

2024年
2月3回46号



トースターで焼ける

全粒粉入りフオカッチャ & えびのアヒージョ

今回作ったフオカッチャは手で捏ねずに保存容器に材料を入れてスプーンで混ぜているので手を汚さず簡単に作ることが出来ます。フオカッチャに合う料理【アヒージョ】はオリーブオイルとにんにく、お好みの具材を煮込み、味付けは「海の精なんでもソルト」のみ！アヒージョはオリーブオイルを多く使うので余ったオイルにパスタを入れてもオススメです！

フオカッチャ材料 (2~3人分)

- | | | | | | | | |
|---|------|------|---|-----------------------|---------------|---------------|----------------|
| A | 強力粉 | 100g | B | オリーブオイル | 5g | 水 | 130ml (ぬるま湯含む) |
| | 全粒粉 | 50g | | 白神ドライ | 3g (ぬるま湯 6ml) | オリーブオイル (焼く時) | 適量 |
| | はちみつ | 小さじ1 | | お好みのトッピング (今回はオリーブ使用) | | | |
| | 塩麹 | 3g | | | | | |

作り方

- 準備: 小さい器にBを入れ、5分置き、スプーンで混ぜて溶かしておく。
 - ① 蓋付保存容器にAの材料を全て入れ、スプーンでよく混ぜる。
 - ② ①にBと水8割ぐらい入れよく混ぜる。粉気が残る所に残りの水を入れよく混ぜる。
 - ③ 生地をひとまとまりにして蓋をする。室内に2~3時間置き約2倍の大きさになるまで1次発酵させる。
 - ④ スプーンで生地の外側を内側に折りたたみ、ガス抜きをする。これを5、6回繰り返す。
 - ⑤ トースターの天板に入る大きさに成形し、天板にクッキングシートを敷き、その上に保存容器を逆さまにし、生地が自然に落ちるのを待つ。
 - ⑥ 生地の上にオリーブオイルを塗り、指で何箇所か押し、オリーブを入れる。トースターで約15分焼いて完成。
- ※フライパンで焼く場合は弱火で片面7分ずつ焼いてください。



新商品
お試し
特価

569 **500g**
 金子製麺 希穂 全粒粉
 ◎120日以上/麦
 通常本体 **370円** **355円** (税込 **383円**)
 厳選した国内産小麦を粗挽きに製粉してありますので、風味・こくがあり、昔ながらの味わいある小麦粉です。(中力粉)



570 **10g×5**
 サラ秋田白神 ◎1年6ヶ月
白神こだま酵母ドライ
 (税込 **842円**)



新商品
お試し
特価

520 **58g**
 海の精
海の精なんでもソルト(瓶)
 通常本体 **526円** **507円** (税込 **548円**)

伝統とこだわりの味
ハム工房ジロー

7 ページ

アヒージョや
シチューなどの
付け合わせに

10 ページ

ヤマキ醸造
どろろのまよ

12 ページ

フルーツを和えるとまるでヨーグルトサラダに。フルーツの自然な甘みと相性◎



インターネット注文受付中
 インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪



www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127
 FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。
やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

手でむいて薄皮ごと
食べられます!



114 福島柑橘園(熊本県)
パール柑
2~3玉(約1kg) **530円**(税込) ~~572円~~
とても爽やかな香りを持ち、甘酸っぱさがクセになります。文旦よりも苦味が少なく感じます。皮もお召し上がりいただけます。



113 福島柑橘園(熊本県)
不知火(デコポン)
約1kg **600円**(税込) ~~648円~~
熊本県水俣市の福島雄治さん。

115 福島柑橘園(熊本県)
清見オレンジ
約1kg **530円**(税込) ~~572円~~
熊本県水俣市の福島雄治さん。

果肉は歯ごたえがあり適度な甘さと酸味を持っています



116 無農薬 低化学肥料 B
秋澤マルミ農園(小田原市)
ハッサク2kg
2kg **630円**(税込) ~~680円~~
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を持っています。

保存方法…温かい場所は避けましょう。比較的日持ちしますが、冷暗所で保存し2週間を目安に食べられます。酸味が強いと感じる場合は、少し置いて酸が抜けて甘みがまるやかになってから食べましょう。

酸味もしっかりある
コクのある美味しさ



秋澤マルミ農園
5kg箱
1kg 2.5kg
網と箱の回収にご協力お願いいたします

無農薬 低化学肥料 B
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのみかん
117 1kg **460円**(税込) ~~497円~~
118 2.5kg **950円**(税込) ~~1026円~~
119 5kg箱 **1850円**(税込) ~~1998円~~
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

神奈川県産



120 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円**(税込) ~~362円~~
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

神奈川県産



121 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ
3玉 **435円**(税込) ~~470円~~
神奈川県中井町の大原好文さん。



122 ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円**(税込) ~~397円~~
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。



123 低農薬 低化学肥料
竹村慎一(茨城県)
竹村さんのいちご
A品200g **515円**(税込) ~~556円~~
茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。

通常サイズの企画は
終盤です



124 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)
900g前後(3~4玉) **765円**(税込) ~~826円~~
125 箱
5kg箱 **3850円**(税込) ~~4158円~~
長野県松川町の宮下彰さん。

品質に関するお知らせ



126 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)小玉
2.5kg箱 **2050円**(税込) ~~2214円~~
長野県松川町の宮下彰さん。



127 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(ピンクレディー)
2~3玉(450g以上) **580円**(税込) ~~626円~~
長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、緻密で煮崩れにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。

りんごは、写真のように多少外見悪い実がなることもございます。ネオニコ系農薬不使用のりんごではよりできやすくなります。が、お召し上げりに問題の無いものも多く、通常品として出荷させていただいております。さんさんファームでも手作業での病害虫の除去など、品質維持に努めております。貴重なネオニコ系農薬不使用のりんごを今後も続けたいと思いますので、ご理解ご協力をお願いします。※外側から判別できない内部の傷み等は今まで通りお値引き等対応致します。

生育時にできる傷
ツル元割れ



128 低農薬 低化学肥料
ひご農友会(熊本県)
ミニトマト
120g前後 **245円**(税込) ~~265円~~
熊本県宇城市の古島高德さん他。



加熱調理で
美味しさと栄養を



129 低農薬 無化学肥料
藤本農園(熊本県)
トマト
2玉以上(350g前後) **520円**(税込) ~~562円~~
熊本県八代市の藤本勝士さん。



130 低農薬 低化学肥料
五木田農園(千葉県)
きゅうり
3本 **378円**(税込) ~~408円~~
千葉県旭市の五木田克英さん。



ウィンナーとケチャップ炒め
高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。

299 無添加ウインナーソーセージ

手作りピザに

沖縄県南城市の
崎山聡さん。



132 有機 JAS
崎山聡(沖縄県)
有機ピーマン
150g **345円**(税込) ~~373円~~



133 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
パプリカ(赤)
200g **378円**(税込) ~~408円~~
高知県土佐市の前田貴さん他。

肉料理の付け合わせにもピッタリ

沖縄県大宜味村の
伊芸和夫さん。



134 有機 JAS
伊芸農園(沖縄県)
有機セロリ
150g~200g **292円**(税込) ~~315円~~



135 低農薬 無化学肥料
ティエラス(愛知県)
キャベツ
1玉 **365円**(税込) ~~394円~~
愛知県田原市津田卓巳さん他。

スープに入れると
出汁が出ます



136 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個 **198円**(税込) ~~214円~~
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

137 低農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
レタス
1個 **330円**(税込) ~~356円~~
埼玉県深谷市の矢内克志さん他。



138 有機 JAS
沖縄オーガニッククリエイト(沖縄県)
有機いんげん
80g **360円**(税込) ~~389円~~
沖縄県中頭群西原町の小橋川巨さんほか。



139 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
絹さや
50g **258円**(税込) ~~279円~~
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



140 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
スナップえんどう
100g **300円**(税込) ~~324円~~
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



141 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円**(税込) ~~194円~~
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



スープで蒸し野菜で

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。花蕾部分が終了した場合、脇芽の側枝花蕾を多めにお届けとすることがあります。



146 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ブロッコリー
1個 **258円**(税込) ~~279円~~

147 低農薬 無化学肥料
沃土会(埼玉県)
カリフラワー
1個 **388円**(税込) ~~419円~~
埼玉県深谷市の野村米蔵さんほか。

148 有機 JAS
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210円**(税込) ~~227円~~
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

149 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込) ~~203円~~
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

150 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **210円**(税込) ~~227円~~
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

好みと料理で使い分け 地元神奈川のにんじん



グリルやジュースに

香りと甘みが強く、特有の苦みが少ない品種。味が濃いため、ジュースやグリル、野菜スティック等、野菜の味をそのまま楽しむ食べ方がおすすめです。



151 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)
1kg **485円**(税込) (524円)



152 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
ジュース用にんじん(アロマレッド)
1kg **465円**(税込) (502円)



153 無農薬 無化学肥料
村上農園(北海道)
じゃがいも(男爵)
450g以上 **250円**(税込) (270円)



154 無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海)
玉ねぎ(小玉含む)
500g前後 **328円**(税込) (354円)

神奈川県産

千葉県銚子市の萩原博さん。葉切りでお届けする可能性がございます。



155 低農薬 無化学肥料
はざわらファーム(千葉県)
大根
1本 **330円**(税込) (356円)

神奈川県産



156 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんのかぶ
400g **250円**(税込) (270円)



161 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
しいも(やいち)
500g **330円**(税込) (356円)



162 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **305円**(税込) (329円)

鬼饅頭

高知県土佐市の長山清夫さん。



163 無農薬 低化学肥料
高生運(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388円**(税込) (419円)

神奈川県産



164 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)
500g **270円**(税込) (292円)

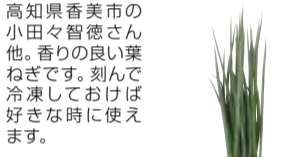
神奈川県産



165 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
白菜(ハーフカット)
700g以上 **335円**(税込) (362円)



166 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **332円**(税込) (322円)



167 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **208円**(税込) (225円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。



168 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180円**(税込) (194円)



169 無農薬 低化学肥料
みやもへのんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **380円**(税込) (410円)

神奈川県産



170 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込) (194円)



171 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込) (214円)



172 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込) (149円)



180001 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込) (86円)



174 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円**(税込) (92円)

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目
小松菜、水菜、春菊、ルッコラ、こかぶ、レタスマックス、カリノケール、茎ブロッコリー、美味タス、人参、大根、里芋、生姜、カットかぼちゃなどの中から3品

“いかす!” 野菜セット



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品



自家採り! 種はずべて 価格改定しました
お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール



173 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **172円**(税込) (186円)



175 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込) (138円)



182187 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **160円**(税込) (173円)

176 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680円**(税込) (734円)

177 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **882円**(税込) (953円)

178 3品 **830円**(税込) (896円)
179 5品 **1340円**(税込) (1447円)

風味の良さを煮込みや炒め物でどうぞ



ホワイトマッシュルームと比較して風味が強く、表紙で紹介のアーヒージョ等、込み料理や炒め物に適します。炭水化物が少なく、きのこの中でも比較的カロリーの低い種類です。



180 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込) (246円)



181 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込) (289円)



182 蔵 無農薬
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込) (246円)

1パックで、簡単きのこカレー



183 無農薬
三幸(長野県)
ほぐしたぶなしめじ
150g **235円**(税込) (254円)



184 蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215円**(税込) (232円)



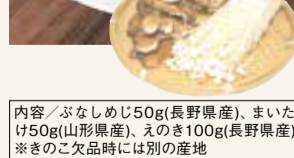
185 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円**(税込) (235円)



186 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145円**(税込) (157円)



187 蔵 無農薬
瑞穂農林(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **238円**(税込) (257円)



188 蔵 無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **155円**(税込) (167円)

内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいしめじ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産) ※きのこ欠品時は別の産地
189 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込) (408円)

あっさりとしたクセのない味わい



おまとも
特価

原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]

📅凍📅不使用

マストミ ⑨15日

キハダまぐろたたき身

190 40g×2 390円(税込) 421円

191 徳用 40g×4 通常本体780円 740円(税込) 799円

あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

簡単に新鮮なまぐろの漬け丼を楽しめます



原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

192 📅凍📅不使用

マストミ ⑨15日以上/豆・麦・米

まぐろ漬け丼(メバチ)

70g×2 600円(税込) 648円

鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

鮮度が良く、色鮮やかで目にもおいしい一品です



原材料/メバチマグロ(台湾)

193 📅凍

マストミ ⑨15日

メバチマグロ短冊

100g 570円(税込) 616円

船内凍結のメバチマグロの冊です。解凍後、お刺身や漬けなどに。



194 📅凍

マストミ ⑨7日以上

ピンチョウまぐろ(スライス)

50g×2 430円(税込) 464円

太平洋産の船上凍結したピンチョウまぐろをスライス加工しました。解凍後、お刺身や丼などに。



196 📅凍📅不使用

マストミ ⑨7日以上/豆・麦・米

カツオ漬け丼用

80g×2 540円(税込) 583円

太平洋産のカツオを厚めにスライスし、国産丸大豆醤油と味の母を合わせたタレに漬けました。解凍後、丼に。



195 📅凍

マル井 ⑨30日以上

おろししわさび

5g×6袋 378円(税込) 408円

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



197 📅凍

マストミ ⑨7日以上

かつお切り落とし

50g×2 420円(税込) 454円

太平洋産の船上凍結したカツオをスライス加工しました。解凍後、お刺身やサラダなどに。

昆布がさばのおいしさを引き立てます

アイルランド産さばを三枚におろして昆布メに仕上げました。解凍してください。[ゼラチン(豚由来):GMO飼料不分別]

原材料/サバ(アイルランド)、醸造酢、砂糖、昆布[真昆布、醸造酢、ゼラチン]、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油

198 📅凍📅調味料

千倉水産加工販売 ⑨90日以上/豆・麦・米

昆布みしめ鯖

1枚(110g) 428円(税込) 462円



199 📅凍📅調味料

カネヨン水産 ⑨45日以上/米

いわしごま漬

100g 315円(税込) 340円

銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。



200 📅凍📅調味料

日本マリンフーズ ⑨120日以上/米

小鯛とわかめの甘酢漬

100g 310円(税込) 335円

山口県産きだいの使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

メバチまぐろの希少部位をたっぷり味わってください



原材料/メバチマグロ(太平洋)

205 📅凍

マストミ ⑨15日以上

増量メバチまぐろのカマぶつ切

400g 460円(税込) 497円

太平洋で漁獲されたメバチまぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きやバター焼きなどに。



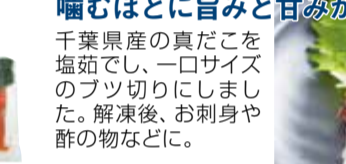
201 📅凍

松岡水産 ⑨90日以上

紅鮭スモークサーモン切り落とし

70g 560円(税込) 605円

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



噛むほどに旨みと甘みが広がります

千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。

原材料/真だこ(千葉県)、食塩

202 📅凍

千倉水産加工販売 ⑨45日以上

千葉県産地だこぶつ切り

100g 600円(税込) 648円



203 📅凍

雄武漁業協同組合 ⑨15日以上

雄武産ホタテ貝柱(生食用)

5~7玉(100g) 680円(税込) 734円

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年目に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



206 📅凍

鳴門魚類 ⑨15日以上

天然銀毛鮭「雄宝」切身

3切(210g) 630円(税込) 680円

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



207 📅凍📅不使用

ダイヤモンド ⑨60日以上

水温塩秋鮭切身

3切(180g) 540円(税込) 583円

北海道産秋鮭を塩水に漬け、水温熱成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



208 📅凍

東北トクスイ ⑨180日

徳用ロシア産紅鮭切身

10切(550g) 1630円(税込) 1760円

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



209 📅凍

鳴門魚類 ⑨30日

天然ブリ切身

3切(210g) 630円(税込) 680円

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



210 📅凍

八洋フーズ ⑨30日以上

銀ダラ切身

3切(240g) 1250円(税込) 1350円

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



211 📅凍

八洋フーズ ⑨90日以上

カラスガレイ切身

3切(180g) 660円(税込) 713円

アイスランド産カラスガレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。

調理しやすく、どんなソースにもマッチします

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。

212 📅凍

丸福水産 ⑨15日以上

メカジキ端切

300g 700円(税込) 756円



原材料/メカジキ(太平洋、インド洋)



213 📅凍

鳴門魚類 ⑨30日

サバフィーレ(無塩)

2枚(200g) 420円(税込) 454円

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



214 📅凍

千倉水産加工販売 ⑨30日以上

さんま三枚おろし

5~7枚(120g) 398円(税込) 432円

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



215 📅凍

高橋徳治商店 ⑨30日以上/卵・米・え

えびしんじょすりみ

150g 458円(税込) 495円

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]



216 📅凍📅調味料

大新 ⑨60日以上/豆・麦

いわしごぼうつみれ

160g 340円(税込) 367円

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうの世がきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

金目鯛の旨みを引き出した干物です



原材料/キンメダイ(宮城県)、食塩/ビタミンC

217 📅凍📅不使用

伊豆中 ⑨15日以上

金目鯛開き

1枚(約200g) 通常本体780円 750円(税込) 810円

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。

コクのあるおいしさ、香り豊かな「昔仕込本味麩」使用



原材料/カラフトシヤモ(アイスランド、ノルウェー、カナダ)、砂糖[サトウキビ、甜菜糖]、食塩、ごま、本みりん、澱粉分解物

218 📅凍📅不使用

中村海産 ⑨30日以上/米

カラフトししゃもみりん干し

60g 358円(税込) 387円

カラフトシヤモをみりんたれにじっくりと漬け込み、干し上げました。解凍後、焼いてください。



219 📅凍

鳴門魚類 ⑨30日

天然真アジ天日干

4尾(約280g) 550円(税込) 594円

静岡県で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



220 📅凍📅不使用

伊豆中 ⑨15日以上

真あじひもの(小)

4枚(140g) 415円(税込) 448円

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



221 📅凍📅不使用

伊豆中 ⑨10日以上

タチウオの干物

2切(約120g) 450円(税込) 486円

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。



222 📅凍

能本水産 ⑨30日以上

開き真ほっけ

1尾(230g) 670円(税込) 724円

北海道羅臼沖の脂がのった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



223 📅凍

千倉水産加工販売 ⑨90日以上

子持ちからふとししゃも

7~12尾(150g) 298円(税込) 322円

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



224 📅凍📅不使用

伊豆中 ⑨30日以上/豆・麦・米

骨取りさば味麩干し

8切(120g) 560円(税込) 605円

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

貴重なするめいかをお刺し身で



225 凍 山米鮮魚 1杯(約170g) **630円**(税込680円)
 山米 **するめいか**
 兵庫県浜坂港に水揚げされたするめいかを新鮮なうちに凍結しました。解凍後、お刺身や焼物などに。

新 ひらめの鮮度と脂のりの良さを堪能できます



226 凍 山米鮮魚 80g **700円**(税込756円)
 山米 **ひらめの漬け**
 兵庫県浜坂港水揚げの脂がのっているひらめを、厳選調味料に漬けました。解凍後、漬け丼などに。

227 凍 山米鮮魚 100g **528円**(税込570円)
 山米 **ほたるいかの沖漬け**
 兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。

228 凍 山米鮮魚 100g **480円**(税込518円)
 山米 **アカモク**
 山陰産アカモクをポイルしてから刻みました。解凍後、醤油やめんつゆで。

西京味噌が赤魚の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



229 凍 赤魚(アメリカ)、味噌、発酵調味料、砂糖、食塩、鰹削り節 東北トクスイ 3切(210g) **460円**(税込497円)
 赤魚 **西京漬**
 赤魚を切身にして、西京味噌にじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

230 凍 伊豆中 2本(240g) **680円**(税込734円)
 伊豆中 **糠さんま**
 北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

231 凍 ダイヤツ 220g(4切) **480円**(税込518円)
 ダイヤツ **シルバーしょうゆ漬**
 南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

232 凍 ダイヤツ 90g **368円**(税込397円)
 ダイヤツ **氷温造りたらこ(切子)**
 ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

233 凍 水温熟成辛子明太子(切子) 90g **368円**(税込397円)
 水温熟成辛子明太子(切子)
 スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

234 凍 天然むきえび(特大) 160g **593円**(税込640円)
 天然むきえび(特大)
 ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすいバラ凍結しました。解凍してからお料理に。

235 凍 パパア産天然えび(殻付き) 200g(10~15尾) **940円**(税込1015円)
 パパア産天然えび(殻付き)
 パパアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

236 凍 カネキ水産 170g **450円**(税込486円)
 カネキ水産 **シーフードミックス**
 いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。

237 凍 北海道産ホタテ片貝(加熱用) 4枚入 **780円** 通常本体 **750円**(税込810円)
 北海道産ホタテ片貝(加熱用)
 北海道産ホタテ片貝です。

238 凍 国内産冷凍あさり 180g **398円**(税込430円)
 国内産冷凍あさり
 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

239 凍 穴道湖大和しじみ 180g **398円**(税込430円)
 穴道湖大和しじみ
 鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

240 凍 リアス 100g **398円**(税込430円)
 リアス **十三浜産絆わかめ**
 宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩づけにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

241 凍 用宗港の生しらす 100g **850円**(税込918円)
 用宗港の生しらす
 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

242 凍 用宗港の釜揚げしらす 100g **850円**(税込918円)
 用宗港の釜揚げしらす
 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

244 凍 魚屋さんの混ぜちりめん 50g **368円**(税込397円)
 魚屋さんの混ぜちりめん
 しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせた混ぜちりめんです。ご飯やパスタなどに。

245 凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼 50g×3(タレ付) **2880円**(税込3110円)
 鹿児島県産うなぎ蒲焼
 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。

246 凍 サバ味噌煮 2切(120g) **278円**(税込300円)
 サバ味噌煮
 長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

247 凍 金目鯛の煮付 2切(内容量約220g) **1030円**(税込1112円)
 金目鯛の煮付
 ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。

241 凍 用宗港の生しらす 100g **850円**(税込918円)
 用宗港の生しらす
 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

242 凍 用宗港の釜揚げしらす 100g **850円**(税込918円)
 用宗港の釜揚げしらす
 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

248 凍 さばの雪見おろし(ゆず風味) 220g **350円**(税込378円)
 さばの雪見おろし(ゆず風味)
 サバを油で揚げ、ゆず果汁と大根おろしを加えた酢と合わせました。解凍後、そのままどうぞ。

249 凍 さんまチーズサンド 5~7個(125g) **448円**(税込484円)
 さんまチーズサンド
 千倉水産加工販売 国産のさんまによつ葉のシュレッドチーズをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。(GMO飼料不分別)

249 凍 さんまチーズサンド 5~7個(125g) **448円**(税込484円)
 さんまチーズサンド
 千倉水産加工販売 国産のさんまによつ葉のシュレッドチーズをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。(GMO飼料不分別)

250 凍 銚子港めひかり唐揚げ用 150g **498円**(税込538円)
 銚子港めひかり唐揚げ用
 千葉県銚子港水揚げのめひかりに打ち粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

251 凍 えびフライ(大) 5尾 通常本体 **750円**(税込810円)
 えびフライ(大)
 粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

252 凍 かきたっぷり海鮮鍋(スープ付) 480g **1500円**(税込1620円)
 かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)
 広島、岡山、兵庫県産牡蠣のほか、スケソウダラ、秋鮭切身と味噌仕立てスープがついています。[GMO飼料不分別]

253 凍 旬のおまかせ寿司種セット 5種(各4切) **1570円**(税込1696円)
 旬のおまかせ寿司種セット
 川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

254 凍 生から造ったサワラ西京漬 2切(200g) **680円**(税込734円)
 生から造ったサワラ西京漬
 九州・日本海産のサワラを鮮魚から切身にし、味噌、本みりん、酒の西京味噌でじっくり熟成させました。焼いてください。

255 凍 にしん甘露煮 2枚 **680円**(税込734円)
 にしん甘露煮
 ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

256 凍 生から造った真いわしフライ 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 生から造った真いわしフライ
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



257 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **665**円(税込718円)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。



258 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚 通常本体(200g) **660**円 **648**円(税込700円)
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークンテーターカツなどに。約1.5cm厚。

担当者おすすめ
レシビ
親子丼
鶏スライスでパツと




267 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **398**円(税込430円)
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。



268 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
200g **495**円(税込535円)
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。



259 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595**円(税込643円)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



260 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **610**円(税込659円)
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

材料
秋川若鶏もも肉スライス
..... 150g~
溶き卵 (2個分)
玉ねぎ 1/2(中玉)
長ねぎ 適量
水、めんつゆ 各150cc
海苔(きざみ) 適量

作り方
①鶏肉は解凍し、野菜はそれぞれ薄切りにする。
②鍋に水、めんつゆをいれ中火にかけ煮立たせる。
③①を加えて5分程煮たら、溶き卵をまわし入れる。
④卵が好みのかたさになったら、器に盛り海苔などをかけて完成。

秋川若鶏もも肉スライスは、面倒な下処理がいらす、解凍後直ぐ料理にご利用いただけます。いつものメニューで是非お試しください。



269 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレブロック
400g 通常本体(2本) **1400**円 **1330**円(税込1436円)
豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。




270 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **578**円(税込624円)
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。



261 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635**円(税込686円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

手作りドレッシング
温しゃぶサラダ
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。




263 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落とし
200g 通常本体 **498**円 **485**円(税込524円)
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。



271 凍
丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **548**円(税込592円)
首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。



272 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **375**円(税込405円)
赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。



264 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480**円(税込518円)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



265 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640**円(税込691円)
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



266 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570**円(税込616円)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。




278 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420**円(税込454円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



279 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **968**円(税込1045円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

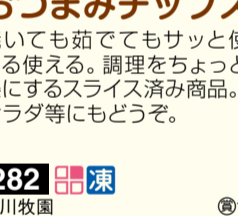
もも肉のケチャップソース
締めりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。




274 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598**円(税込646円)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



281 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1198**円(税込1294円)
骨付きです。唐揚げや煮物などに。



282 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g 通常本体 **522**円 **498**円(税込538円)
揚げ焼き
おつまみチップス
焼いても茹でてもサツと使える使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。



280 凍
秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結)
350g **705**円(税込761円)
モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。



275 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **548**円(税込592円)

手づくり
レバーパテ
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。




283 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **848**円(税込916円)
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。



284 凍
秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
200g **315**円(税込340円)
コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。



285 凍
秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **440**円(税込475円)
秋川若鶏の鶏骨です。

牛スジ土手煮風
牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。




287 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g 通常本体 **1450**円 **1375**円(税込1485円)
肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚



293 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080**円(税込1166円)
モモ肉またはバラ肉が入ります。



292 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150**円(税込1242円)




288 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998**円(税込1078円)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



289 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730**円(税込788円)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



290 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598**円(税込646円)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



291 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355**円(税込2543円)
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。



294 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925**円(税込999円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

**茅ヶ崎市
ハム工房ジロー**



100年前の本場ドイツの製法を現在も継承。カタログ記載のほとんどの商品がやまゆりオリジナル仕様商品です。

296 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加コースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込756円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

297 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ポンスレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込626円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

298 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
100g **630円**(税込680円)
原材料/豚肉(山梨県)、玉ねぎ、岩塩、粗精糖、香辛料

299 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込454円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

ガーリックの香りとお肉の香りがソーセージに良く合います



原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、香辛料(ホワイトペッパー・ナツメグ・メース・ガーリック)、パセリ

いろいろ使えるから嬉しいお徳用!



原材料/豚バラ肉(国産)、食塩、三温糖

肉の旨みをおさがす焼き上げました



原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油

300 凍
ハム工房ジロー ◎14日以上
無添加ガーリックブルスト
2本(120g) **565円**(税込610円)
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕

301 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1450円**(税込1566円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

302 凍 G不使用
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
無添加焼豚モモブロック徳用
240g **1500円**(税込1620円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

303 蔵
丹沢農場 ◎7日
丹沢ロースハムスライス
120g **500円**(税込540円)

304 蔵
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
160g **420円**(税込454円)

ほのかなトマトとバジルの香り
丹沢高原豚と、塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕

原材料/豚肉(国産)、トマトピューレ、食塩、粗精糖、香辛料、羊腸

305 凍
丹沢農場 ◎180日
生ウインナー(トマトバジル)
120g **398円**(税込430円)

306 蔵
丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスパイスウインナー
160g **410円**(税込443円)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

307 凍 G不使用
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **450円**(税込486円)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

308 凍
丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **380円**(税込410円)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

**隠し味にピーナッツバターを使った
まろやかで深みのある味わい**



豚ロース肉をピーナッツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

309 蔵 G不使用
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ロース豚漬け
200g **598円**(税込616円)

原材料/豚ロース肉(愛川町)、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油、しょうが、ピーナッツバター、唐辛子

310 蔵
丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
100g **420円**(税込454円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです



興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

311 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **665円**(税込700円)

お弁当にピッタリなミニサイズ



興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

312 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込748円)

やわらかくジューシーな唐揚げがお徳用サイズで!



秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

315 凍 G不使用
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **950円**(税込1026円)

ビタミンAが豊富なレバーの中でも低カロリーの鶏レバーを使用



ミートボールにレバーを加えました。温めてそのままやお好みのソースに絡めたり、カレーの具などに。〔GMO飼料不使用〕

316 凍 G不使用
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
レバー入りミートボール
400g **660円**(税込713円)

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

313 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込751円)

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!



熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

314 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
2個(160g) **465円**(税込502円)

程よい塩加減で骨付き肉の旨みを実感できます



若鶏手羽元をゆずこしょうの風味豊かな特製タレに漬け込んで、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

317 凍 G不使用
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
若鶏手羽元ゆずこしょう焼き
250g **588円**(税込635円)

凍ったままトースターで温めるだけでOK



秋川牧園の秋川牛乳と鶏ムネ肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包みました。〔牛乳、鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別〕

318 凍 G不使用
秋川牧園 ◎180日以上/乳・麦・米
秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 **678円**(税込732円)

カラミノフーズ世界のグルメ旅

温めてご飯にかけるだけでユッケジャンクッパが楽しめます



原材料/国産野菜(大豆もやし、にんじん、にんにく、にら)、牛肉、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、チキンエキス、醤油、牛脂、馬鈴薯澱粉、酵母エキス、ごま、ポークエキス、あさりエキス、醸造酢、香辛料

323 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
ユッケジャンクッパ
360g(180g×2) **480円**(税込518円)
温めるだけで、辛さの中に食材の旨みが生きた、韓国風のお茶漬「ユッケジャンクッパ」をお楽しみいただけます。〔牛GMO飼料不分別〕

米粉を使っているのももちもち食感



すりおろし大根、米粉、干しエビなど混ぜ合わせて蒸し上げました。冷凍のまま、フライパンで焼き上げてください。〔GMO飼料不分別〕

324 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米・え
台湾大根もち(たれ付)
6枚(180g)×タレ15g **560円**(税込605円)

温めるだけの竜田揚げ。塩麴効果でふっくらやわらかい食感



徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麴にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

319 凍 G不使用
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麴竜田
150g **440円**(税込475円)

素材にこだわった、本格的なエビチリです



天然エビに鶏ガラスープやチュウニヤンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

320 凍 G不使用
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込583円)

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース



国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

326 G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込454円)

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても



鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

327 G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込430円)

夕食のもう一品やお弁当のおかず



マグロをじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

321 凍 G不使用
マストミ ◎120日以上/卵・麦・米
ひとくちまぐろカツ
150g **518円**(税込559円)

魚介の旨味と風味たっぷりのアクアパッツァ作り



香味野菜とホタテをベースにしたソースです。魚の切身やあさり、お好みの野菜を加えて温めてください。

322 凍 G不使用
マストミ ◎45日以上/米
アクアパッツァソース
100g **220円**(税込238円)

カツオ風味が効いた ふっくらとした関西風



原材料/キャベツ(国産)、鶏卵、小麦粉(北海道産)、豚肉、だし(かつお、そうだかつお、昆布)、菜種油、混合削り筋粉末(いわし、さば)/ベーキングパウダー(ノンアルミ)〔豚、卵GMO飼料不分別〕

九州のお好み焼き専門メーカーが国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉、を加え無添加カツオだし汁を使い関西風お好み焼きに仕上げました。

337 凍 G不使用
カインズ ◎90日以上/卵・麦
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
1枚(240g) **480円(518円)**

328 凍 G不使用
ニッコー ◎60日以上/豆・麦
ブチカレーボール
210g **350円(378円)**
れんこんのシャキシャキした歯ざわりが心地いいひと口サイズのコロックです。凍ったまま揚げるか、トースターやレンジで調理してください。

329 凍 G不使用
大進食品(新サイカイフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロック
60g×5個 **408円(441円)**
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロックに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

330 凍 G調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円(464円)**
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めると自然解凍。〔GMO飼料不使用〕

331 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円(481円)**
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

332 凍 G不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **720円(778円)**
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

333 凍 G不使用
ニッコー ◎180日以上/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **430円(464円)**
国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔豚GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

334 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 あんまん
5個(275g) **435円(470円)**
中の餡は、ごまの風味をいかした中華まんにぴったり餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕

335 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
五目寿しの素
200g(2合用) **480円(518円)**
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕

336 凍 G不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
オーガニックペネのサーモングラタン
170g×2 **670円(724円)**
オーガニックペネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

338 凍 G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円(430円)**
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

339 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **205円(221円)**
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

341 凍 G不使用
デリカファクトリー十勝 ◎90日以上
越冬インカのめざめナチュラルカット
500g **595円(643円)**
秋の収穫期から保存させることによって糖度が増したじゃがいもを食べやすくカットしています。170~180℃の油温で約3~5分揚げてください。

冷凍野菜
お料理のつけ合せやお弁当の具材として

344 凍
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円(432円)**
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

345 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **220円(238円)**
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

346 凍
山本食品 ◎180日以上/麦・そば
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **540円(583円)**
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

340 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **330円(356円)**
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

343 凍
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円(335円)**
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

342 凍 G不使用
マルマス ◎60日以上
北海道産ブロッコリー
200g **390円(408円)**
北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分ほど茹でてよく水切りしてください。

347 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **330円(356円)**
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

348 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **220円(238円)**
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

349 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **250円(270円)**
独自に配合した小麦粉で弾力のあるもちり食感

340 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **330円(356円)**
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

350 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **195円(211円)**
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

351 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **190円(205円)**
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

356 蔵
地域法人無茶々園 ◎2年以上
やわらか赤梅干し
150g **650円(702円)**
農業、化学肥料不使用栽培の梅、赤しそを使い、18%の塩分で漬けました。

357 蔵 G不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円(292円)**
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

358 蔵 G不使用
創健社 ◎90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **420円(454円)**
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

359 蔵
食通 ◎90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **370円(400円)**
国内指定農場で飼いを吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕

360 蔵 G不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円(443円)**
国内指定農場で飼いを吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕

352 蔵
道長 ◎30日/米
ゆず大根
通常本体 150g **330円** **299円(323円)**
大根とゆずの風味が良く合います。すっきりとした味わいのたくあん漬です。

353 蔵
道長 ◎90日/米
古式一丁漬
100g **315円(340円)**
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。

361 蔵 G調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円(248円)**
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

362 蔵 G調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円(292円)**
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

363 蔵 G不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **195円(211円)**
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

354 蔵 G不使用
道長 ◎90日/豆・麦・米
和風キムチ鍋のもと
150g **475円(513円)**
野菜やお肉などの具材に火を通ったら本品を鍋にいれるだけ!簡単に和風キムチ鍋が楽しめます。1袋で約4人前です。

355 蔵
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **380円(410円)**
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

364 蔵
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円(200円)**
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

365 蔵
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円(281円)**
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

366 蔵
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円(281円)**
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっとりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

魚の香り、旨み、食感の 違いを知り尽くした、職 人の技が生きています



内容/ばたんちくわ
30g×2、ごぼう天
39g×1、玉ねぎ揚
30g×2、小魚つま
れ28g×2

367 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎20日以上/豆・米
高橋徳治おでん種4種セット
4種7品(215g) **560円**(税込)
605円
国産無リンすり身を使った4
種類の練り物を詰め合わせました。
〔GMO飼料不使用〕

人気の練り物を集めた おでんにピッタリなセット



特
原材料/魚肉(たら・いわし・ぐち)、ごぼう、
うずら卵、たこ、澱粉、砂糖、醸酵調味
料、食塩、かつおだし、なたね油
368 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
おでん種セット
通常本体
6種13品 **750円** **740円**(税込)
799円
いわしはんぺん4枚、うずら卵
天2個、小判揚げ2枚、ごぼう
巻2本、小竹輪1本、たこボール
2個の練り物セット〔GMO飼
料不使用〕

369 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(紅)
150g **495円**(税込)
535円
無りんすり身を使用したリテーナかま
ぼこです。着色料に紅麴を使用してい
ます。〔GMO飼料不分別〕

370 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円**(税込)
430円
すり身のプリプリ食感をそのまま楽
しめる竹輪です。きゅうりやチーズを
はさんだり、揚げ物などに。

371 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円**(税込)
430円
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮て
もおいしいです。

375 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398円**(税込)
430円
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げ
された高鮮度の小魚をたっぷりと使
用したさつま揚げです。

お弁当におやつに パクパクなぎょっとを



原材料/魚肉(金頭など(国産))、豆腐、米
粉、馬鈴薯澱粉、ホタテエキス、砂糖、発
酵調味料、米油、おろしにんにく、食塩、カ
ツオブシエキス、白コショウ、おろし生姜
377 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
パクパクなぎょっと
160g(20g×8) **360円**(税込)
389円
宮城県石巻産の小魚をふんだ
んに使用し、少量のスパイスと
ガーリックでナゲット風に仕上
げました。温めてください。

378 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円**(税込)
335円
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ
同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げまし
た。解凍後、煮物やおでんなどに。

372 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
ねぎちぎり揚
100g **398円**(税込)
430円
練り物との相性抜群の葱の風味を
出すため、静岡県浜松産の葉ねぎを
たっぷり使用しました。

373 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼこ入り
3枚(150g) **589円**(税込)
636円
スケソウダラのすり身、日本近海で漁
獲されたぐちで作った揚げ種に、駿
河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れ
ました。

374 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **458円**(税込)
495円
いわし、スケソウダラのすり身、ぐち
を使い、こだわりの調味料で仕上げ
たいわしはんぺんです。

376 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
玉ねぎ揚げ
150g(5個) **330円**(税込)
356円
北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ
・豆腐を使用し、フレッシュな玉ねぎ
の甘さをいかした揚げかまぼこです。

379 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込)
441円
北海道産助宗タラすり身に宮城県気
仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上
げました。〔GMO飼料不使用〕

380 **蔵** **G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円**(税込)
529円
無リンのすり身に、日本近海の新鮮
な小魚を配合し、素材の旨みを大切
にした魚肉ソーセージです。

381 **蔵** **G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込)
281円
原材料/大豆
(北海道)、食塩

382 **蔵**
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円**(税込)
243円
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく
精粉を使った板こんにやくです。

383 **蔵**
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **275円**(税込)
297円
原材料/こんにやく(群馬県、山梨
県、東京都あきる野市)、こんにやく精
粉(国産)、海藻粉末、水酸化カルシウム

384 **蔵**
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込)
275円
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく
精粉を使った、五種類の玉こんにやく
です。田楽などに。

385 **蔵**
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込)
232円
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごた
えのあるしらたきです。鍋料理や煮物
などに。

386 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
小糸在来よせ豆腐
330g **418円**(税込)
451円
千葉県君津市小糸川流域で守り育て
られてきた「幻の大豆」小糸在来豆を
使用。濃厚な甘みと豊かな風味が特長。

387 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330円**(税込)
356円
厳選された国産大豆を100%使用し、
海精にがりで寄せました。さらに滑ら
かな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

388 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円**(税込)
369円
厳選した国産大豆を100%使用し、海
精にがりだけで寄せています。やや柔ら
かめに仕上げました。消泡剤は不使用。

389 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **386円**(税込)
417円
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急
速冷却した風味豊かな出来たて豆腐
の味をお楽しみください。

396 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 黒胡麻おぼろ(黒蜜付)
230g **350円**(税込)
378円
黒ごまの風味がおいしいおぼろ豆腐
です。国産大豆、有機JAS黒ごま(ボ
リビア産)、海精にがりを使用。消泡
剤は不使用。

391 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込)
194円
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」
を配合した、甘みが感じられる豆腐で
す。海水にがり使用。消泡剤不使用。

392 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込)
205円
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘み
と旨みがギュッと詰まった豆腐です。
海水にがり使用。消泡剤不使用。

393 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込)
211円
甘みの強い豆を配合した、のど越しの
良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの
2パック規格です。消泡剤不使用。

394 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円**(税込)
211円
甘みの強い北海道産大豆をブレンド
した、豆の旨みの詰まったもめん豆腐
です。150g2パックの使いきりサイ
ズです。

395 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の寄せ豆腐
300g **210円**(税込)
227円
国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆
乳の濃度が高く、大豆の味わい深い、
濃厚な味をお楽しみいただけます。

397 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円**(税込)
255円

399 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込)
194円
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧
搾一番搾りのNon-GMO菜種油で
ふっくらと揚げました。

400 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408円**(税込)
441円
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りし
て、国産菜種油でさっと一度揚げした、
ジューシーな生揚げです。煮物などに。

401 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個
(約180g) **250円**(税込)
270円

402 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **438円**(税込)
473円

403 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(菜の花)
2枚 **500円**(税込)
540円
原材料/丸大豆
(国産)、にんじん、
ごぼう、玉ねぎ、
しょうが、山いも
粉、切り昆布、塩、
黒ごま、菜種油
(オーストラリア)

404 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込)
454円
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこ
だわり調味液で味付けしました。いな
り寿司やきつねうどんなどに。

405 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **230円**(税込)
248円
国産丸大豆100%。消泡剤不使用。
そのまま、ドリンクと合せたり、料
理などに。

406 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理2袋
通常本体
150g×2袋 **570円** **530円**(税込)
572円
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、
国産のしいたけ、はちみつを使用。野
菜はすべて生野菜を使っています。

407 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆・麦・米
豆腐唐揚げ
10個 **230円**(税込)
248円
豆腐に特製調味料で衣をつけなたね
油で揚げた唐揚げです。オーブント
ースター等で温めてください。

408 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
具だくさんがんも
80g×2枚 **330円**(税込)
356円
国内産丸大豆の豆腐で作った
がんに、国産野菜(にんじん、
ごぼう、玉ねぎ、しょうが)を
たっぷり入れ仕上げました。

409 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆・麦・米
大豆屋 一口がんも
5ヶ **438円**(税込)
473円
原材料/国産大豆、
海精にがり、国産
なたね油、国産白
ごま、国産菜花、国産
大和芋、塩(海精)

**おまめ
特価**



180600 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3
タレ・カラシ付 **218円**(税込)
235円
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。



409 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2
タレ・カラシ付 **188円**(税込)
203円
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みも大切に納豆です。



410 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 通常本体
タレ・カラシ付 **220円** **210円**(税込)
227円
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



411 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和みちのくカップ納豆
30g×3
タレ・カラシ付 **235円**(税込)
254円
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



416 **G**不使用
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3
(タレ、カラシ無) **178円**(税込)
192円
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。



417 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3
(タレ、カラシ無) **150円**(税込)
162円
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を充分に引出した納豆。



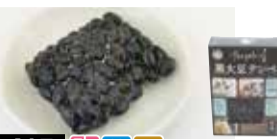
412 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込)
135円
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。



413 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込)
135円
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。



414 **G**不使用
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g
タレ・カラシ付 **258円**(税込)
279円
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。



415 **G**不使用
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **380円**(税込)
410円
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。



418 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2
(タレ、カラシ無) **200円**(税込)
216円
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。



419 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2
(タレ、カラシ無) **95円**(税込)
103円
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。



421 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込)
130円
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩



428 **G**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込)
367円



429 **G**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) **380円**(税込)
410円



430 **G**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380円**(税込)
410円



431 **G**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
1斤(6枚) **390円**(税込)
421円



432 **G**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)パンズ
5ヶ **325円**(税込)
351円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

原材料/国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

420 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込)
297円
国内産の小麦粉を100%使いました。内麦パンにありがちなパサつきをおさえる独自の製法で、添加物を一切使用していません。

422 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込)
130円
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、無塩デキストリン、でん粉、大豆油(乳製品GMO飼料不分別)

434 **G**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
シナモンレーズン
1個(約65g) **198円**(税込)
214円
国産小麦粉、レーズン(カリフォルニア)、加塩バター、シュガーバター、シナモンシュガー、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しょ糖、シナモン(マレーシア)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

435 **G**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
よもぎ食パン
通常本体
1斤(6枚) **450円** **448円**(税込)
484円
よもぎの香りが利いた食パン
旬の時期に収穫したよもぎを生地に練りこんで焼き上げました。

436 **G**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスBセット
3種 **580円**(税込)
626円
ヨーロッパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲ソフブレロ1個、アップルスイートエクレル1個(乳製品、卵GMO飼料不分別)

423 **G**
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円**(税込)
292円
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

425 **G**
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **330円**(税込)
356円
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

426 **G**
サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦
あんころパイ
約100g **387円**(税込)
418円
あんこ(小豆、洗双糖、塩)、パイ生地(全粒粉、小麦粉、よつ葉バター、塩)、有精卵(卵、乳製品GMO飼料不分別)

437 **G**凍 **G**不使用
池田食品 ◎60日以上/麦
フォカッチャ(ゆめちから)
150g 通常本体
(3個) **295円** **290円**(税込)
313円
イタリア伝統の平焼きパンでモチモチとした食感と素朴な風味が特長です。室温で1~2時間解凍するか、オーブントースターで温めてお召し上がりください。

438 **G**
ザクセン ◎4日/麦
バターロール
1個 **410円**(税込)
443円
小麦粉(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

439 **G**
ザクセン ◎3日/乳・麦
チーズのプチパン
3個 **422円**(税込)
456円
小麦粉(国産)、バルメザンチーズ(ニュージーランド)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

424 **G**
サンタハウス ◎6日/麦
プレーンバター
1本 **290円**(税込)
313円
原材料/国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

427 **G**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
13cm×1枚 **533円**(税込)
576円
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ(卵GMO飼料不使用)(乳製品GMO飼料不分別)

437 **G**凍 **G**不使用
池田食品 ◎60日以上/麦
フォカッチャ(ゆめちから)
150g 通常本体
(3個) **295円** **290円**(税込)
313円
原材料/小麦粉(北海道産)、植物油、砂糖、食塩、イースト

440 **G**
ザクセン ◎3日/乳・麦
かぼちゃデニッシュ
2個 **510円**(税込)
551円
小麦粉(国産)、バター(よつ葉)、かぼちゃペースト(北海道産)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

441 **G**
ザクセン ◎4日/麦
ぶどう食パン
1個 **510円**(税込)
551円
小麦粉(国産)、オーガニックレーズン(アメリカ産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)

442 **G**不使用
ムソー ◎4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g **620円**(税込)
670円
ジャムに適した国産いちごと、ストレートタイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

443 **G**不使用
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **513円**(税込)
554円
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

444 **G**不使用
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **398円**(税込)
430円
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。(乳製品GMO飼料不分別)

445 **G**
ムソー ◎3ヶ月以上/乳・落
リピーナッツバター
225g **540円**(税込)
583円
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なピーナッツバターです。(乳製品GMO飼料不分別)

446 **G**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円**(税込)
1188円
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。

447 **G**不使用
ムソー ◎5ヶ月以上
コーンフレーク・プレーン
150g **417円**(税込)
450円
オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプです。合成保存料、着色料、乳化剤等は一切使用していません。

次回、価格改定の予定です
原材料/いちご(国産)、糖類(砂糖、水あめ)、レモン果汁
442 **G**不使用
ムソー ◎4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g **620円**(税込)
670円

448 **G**不使用
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **475円**(税込)
513円
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。(GMO飼料不分別)

原材料/馬鈴薯澱粉、コーンパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、カボチャパウダー、タマネギエキスパウダー、チーズ(デンマーク)、たまねぎパウダー、香辛料、うきま(パセリ)

449 **G**不使用
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **300円**(税込)
324円
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。(GMO飼料不分別)

価格改定しました
450 **G**不使用
日本食品 ◎180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 **348円**(税込)
376円
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

451 **G**不使用
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) **1408円**(税込)
1521円
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

穂の香卵(平飼い) 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込) (572円) 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込) (378円)



着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと / 卵

産直たまご (ピンク玉又は赤玉) 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込) (367円) 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込) (248円)



ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



105 蔵

秋川牧園 / 卵

秋川牧園のたまご 10個 (S~Lサイズ) 468円 (税込) (505円)



106 蔵

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵

平飼い有精卵10個 10個 648円 (税込) (700円)



よつ葉乳業 ◎6日/乳

107 蔵 よつ葉牛乳 1ℓ 298円 (税込) (322円)

108 蔵 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 308円 (税込) (333円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



木次乳業 ◎7日/乳

109 蔵 ブラウンスイス牛乳 500ml 257円 (税込) (278円)

110 蔵 山地酪農牛乳 1ℓ 468円 (税込) (505円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳

111 蔵 那須の美味しい牛乳 1000ml 450円 (税込) (486円)

112 蔵 おいしい低脂肪乳 1000ml 375円 (税込) (405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳

452 蔵 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml 120円 (税込) (130円) 453 1000ml 298円 (税込) (322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

西南東部農協 ◎10日以上/乳

454 蔵 飲んでやさしいヨーグルト 500ml 230円 (税込) (248円) 455 1000ml 398円 (税込) (430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

456 蔵 よつ葉のむヨーグルトベリーミックス 250g 185円 (税込) (200円)



鈴木牧場 ◎10日以上/乳

460 蔵 鈴木牧場のヨーグルト無糖 400gピン 480円 (税込) (518円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



鈴木牧場 ◎10日以上/乳

461 蔵 鈴木牧場のヨーグルト微糖 400gピン 490円 (税込) (529円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

462 蔵 よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス 80g 162円 (税込) (175円)

よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]



西南東部農協 ◎10日以上/乳

464 蔵 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 325円 (税込) (351円)

プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。[GMO飼料不使用]



西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳

465 蔵 ほっぺがよるこぶ牛乳プリン 90g×3個 350円 (税込) (378円)



よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

467 蔵 よつ葉シュレッドチーズ 250g 618円 (税込) (667円)



よつ葉乳業 ◎30日以上/乳

469 蔵 よつ葉ゴーダチーズ 100g 350円 (税込) (378円)



よつ葉乳業 ◎45日以上/乳

471 蔵 よつ葉クリームチーズ 200g 458円 (税込) (495円)



鈴木牧場 ◎14日以上/乳

472 蔵 さけるチーズプレーン 30g 230円 (税込) (248円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]



鈴木牧場 ◎14日以上/乳

473 蔵 さけるチーズクミン 30g 242円 (税込) (261円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニッククミンを入れました。[GMO飼料不使用]



西南東部農協 ◎80日以上/乳

474 蔵 南箱根の厳選バター 180g 924円 (税込) (998円)

丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバター。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎180日/乳

475 蔵 パンに美味しいよつ葉バター 100g 300円 (税込) (324円)

よつ葉乳業 ◎9日/乳

476 蔵 よつ葉生クリーム 200ml 408円 (税込) (441円)

千葉県 三芳村蛸まい研究会



みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

477 蔵 白米 5kg 2540円 (税込) (2743円) 478 蔵 玄米 5kg 2435円 (税込) (2630円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

479 蔵 白米 2kg 1142円 (税込) (1233円) 480 蔵 白米 5kg 2810円 (税込) (3035円) 481 蔵 玄米 5kg 2718円 (税込) (2935円)

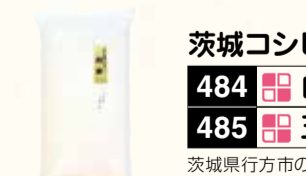
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

482 蔵 白米 5kg 3630円 (税込) (3920円) 483 蔵 玄米 5kg 3525円 (税込) (3807円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

茨城県 微生物農法の会



茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

484 蔵 白米 5kg 2700円 (税込) (2916円) 485 蔵 五分米 5kg 2700円 (税込) (2916円)

茨城県行方市の宍倉実さんと宮内義幸さん。

山形県 おきたま興農舎



おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

489 蔵 白米 2kg 1530円 (税込) (1652円) 490 蔵 白米 5kg 3650円 (税込) (3942円) 491 蔵 玄米 2kg 1465円 (税込) (1582円) 492 蔵 玄米 5kg 3500円 (税込) (3780円)

山形県高島町の小林亮さん他。



おきたまつや姫 無農薬無化学肥料

493 蔵 白米 2kg 1650円 (税込) (1782円) 494 蔵 白米 4.5kg 3500円 (税込) (3780円) 495 蔵 玄米 2kg 1570円 (税込) (1696円) 496 蔵 玄米 4.5kg 3380円 (税込) (3650円)

山形県高島町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき



新潟つきあかり 低農薬無化学肥料

497 蔵 白米 5kg 2380円 (税込) (2570円) 498 蔵 玄米 5kg 2220円 (税込) (2398円)

新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス



黒澤さんのひとめぼれ 無農薬無化学肥料

499 蔵 白米 5kg 3500円 (税込) (3780円) 500 蔵 七分米 5kg 3500円 (税込) (3780円) 501 蔵 玄米 5kg 3280円 (税込) (3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

180014 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ 炊飯器用

200g 630円 (税込) (680円)

普段炊いているご飯と一緒に好み分量を入れて、そのまま白米と一緒に炊くだけ!

180026 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粒

250g 919円 (税込) (993円)

富山県産の良質のはとむぎです。もちもちとした食感で雑穀の中では非常に人気があります。

180038 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粉末

220g 840円 (税込) (907円)

はとむぎの殻をとり、細かい粉末にしました。天ぷら、お好み焼き、クレープ、クッキーなど色々なお料理に約2割ほど混ぜてご使用ください。

180040 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎほうじ粉末

150g 840円 (税込) (907円)

殻を取り除いた粒を丁寧に焙煎し、さらに細かい粉末にしました。牛乳などお好みの飲み物に混ぜたり、又はハチミツ、すりごま、きな粉などと練るとおいしく、栄養のバランスもよくなります。



具だくさんで温まる一杯

504 不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

505 不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。
G 不使用
近藤醸造 ①180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油

507 不使用
360ml **324**円(税込350円)

508 不使用
1ℓ **593**円(税込640円)



509 不使用
ヤマキ醸造 ①150日/豆・麦
あらこし生(醤油)
360ml **750**円(税込810円)

ろ過や火入れをしていない、生ならではの味わいをお楽しみください。

510 不使用
ヤマヒサ ①6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1400**円(税込1512円)

511 不使用
近藤醸造 ①180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **880**円(税込950円)

琥珀色で食材の彩を活かします 炊き込み御飯にも♪



原材料/有機しょうゆ、有機発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、かつおかれぶし、有機乾いたけ、こんぶ

512 不使用
七福醸造 ①6ヶ月以上/豆・麦・米
しいたけ香る有機白だし
360ml **1130**円(税込1220円)

有機白しょうゆの味を活かし食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

502 不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込1328円)



506 不使用
かねこみそ ①3ヶ月以上/豆・米
天然醸造生 有機米みそ
750g **1200**円(税込1296円)

有機国産米、有機国産大豆、伯方の塩のみで仕込み、加温することなくじっくりと仕込んだ天然醸造です。

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。
513 不使用
近藤醸造 ①2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込583円)

514 不使用
光食品 ①1年6ヶ月
ゆず果汁
100ml **620**円(税込670円)

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。
516 不使用
内堀醸造 ①6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **470**円(税込508円)

503 不使用
桜中味噌店 ①6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込1134円)

506 不使用
かねこみそ ①3ヶ月以上/豆・米
天然醸造生 有機米みそ
750g **1200**円(税込1296円)

513 不使用
近藤醸造 ①2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込583円)

515 不使用
創健社 ①3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込464円)

516 不使用
内堀醸造 ①6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **470**円(税込508円)

517 不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込427円)

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

518 不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込305円)

沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。

519 不使用
シンコー食品 ①365日
塩コショー 詰替え用
200g **322**円(税込348円)

シママースの焼き塩に、厳選したコショウをブレンドしました。風味がよく、素材の旨みを引き出します。

伝統製法と和・洋中に合う香り豊かな風味や旨みあふれる自然の素材をほどよくブレンドした調味塩です。
520 不使用
海の精
海の精なんでもソルト(瓶)
58g **526**円(税込548円)

伝統製法と和・洋中に合う香り豊かな風味や旨みあふれる自然の素材をほどよくブレンドした調味塩です。

521 不使用
角谷文治郎商店 ①12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込1100円)

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。
522 不使用
澤田酒造 ①365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込1390円)

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。

島根県出雲産無農薬米と麴を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。
523 不使用
都錦酒造 ①1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込939円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。
524 不使用
味の醸造 ①1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込970円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。
525 不使用
平田産業 ①270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込994円)

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

526 (大) 不使用
ヤマキ食品 ①1年
国産なたね油
1650g **1980**円(税込2138円)

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製法の一歩搾りのみ充填した高級油です。
528 不使用
創健社 ①2年
べに花油
600g **1350**円(税込1458円)

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製法の一歩搾りのみ充填した高級油です。

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。
529 不使用
松本製油 ①2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込1145円)

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッセーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。
530 不使用
ファームランドレーディング ①180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1504**円(税込1624円)

せいふてい ①6ヶ月以上
531 不使用
チキンコンソメ
4g×20袋 **370**円(税込400円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

532 調味料
笹木醤油 ①4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ
150ml **500**円(税込540円)

本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨み加わった甘口の万能たれです。

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。
533 不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **368**円(税込397円)

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

534 不使用
高橋ソース ①1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **410**円(税込443円)

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製法の一歩搾りのみ充填した高級油です。

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。
536 不使用
光食品 ①1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込430円)

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

537 不使用
高橋ソース ①9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **375**円(税込405円)

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

538 調味料
ナガノトマト ①1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600**円(税込648円)

長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]
539 不使用
ななくさの郷 ①6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込562円)

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

541 不使用
創健社 ①90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **400**円(税込432円)

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

素材を活かしたシンプルな美味しさ。クリームチーズやヨーグルトの代わりにしても様々なお料理にお使いいただけます



原材料/豆腐(大豆(国産))、なたね油、米酢、粗糖、食塩/にがり
540 不使用
ヤマキ醸造 ①15日以上/豆・米
とうふのマヨ
150g **680**円(税込734円)

国産有機・特別栽培の大豆と海精にがりを使用。卵不使用でお豆腐の美味しさが際立つ軽やかな味わいです。

542 調味料
創健社 ①180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング
150ml **469**円(税込507円)

えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機ぶどう酢をあわせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

創健社 ①270日/豆・麦
543 不使用
植物素材の本格カレー

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

544 不使用
創健社 ①270日/豆・麦・米
甘口

545 不使用
創健社 ①270日/豆・麦・米
中辛

546 不使用
創健社 ①6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレールウ甘口
110g **400**円(税込432円)

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレールウです。

547 不使用
創健社 ①120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
120g **420**円(税込454円)

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

せいふてい ①240日/乳・豆・麦・米
548 調味料
ホワイトソースルウ
150g **300**円(税込324円)

グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO飼料不分別]

創健社 ①270日以上/豆・麦・米
549 不使用
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **370**円(税込400円)

豆腐を一丁用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

野菜が美味しく食べられるストレートタイプの鍋つゆ
今季最終
風味豊かな国産鶏がらスープに沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げた鍋スープです。[鶏GMO飼料不分別]
550 調味料
マルサンアイ ①270日以上/麦・米
野菜がおいしいとり塩鍋スープ
600g **280**円(税込302円)

風味豊かな国産鶏がらスープに沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げた鍋スープです。[鶏GMO飼料不分別]

そのまま使えて便利なストレートタイプ
今季最終
有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。
551 不使用
マルサンアイ ①270日以上/豆
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g **300**円(税込324円)

そのまま使えて便利なストレートタイプ
今季最終
有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。

552 創健社 18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g **452円** (税込 **488円**)
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の味」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

553 創健社 540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g(固形量 70g) **338円** (税込 **365円**)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

554 創健社 540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g(固形量 140g) **390円** (税込 **421円**)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

555 創健社 540日以上
さば水煮缶
190g(固形量 140g) **380円** (税込 **410円**)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

556 創健社 360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **980円** (税込 **1058円**)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。〔牛GMO飼料不分別〕

557 フルーツバスケット伊豆の国センター 1年以上
もちろし畑・ホール
180g(固形量 125g) **231円** (税込 **249円**)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

558 創健社 6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g(固形量 240g) **230円** (税込 **248円**)
イタリア南部のプーリア州・ルチェーラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。

559 アルマテラ 6ヶ月以上
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **300円** (税込 **324円**)
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないよう、収穫から24時間以内に加工をします。

560 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
98g **180円** (税込 **194円**)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

561 桜井食品 6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **175円** (税込 **189円**)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

おまとも 特価
 調味料
創健社 2ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g (麺80g) **220円** (税込 **238円**)
562 **5袋**
100g(麺通常本体 80g)×5 **1100円** (税込 **1110円**)

国産小麦の小麦粉を使用。卵を使わず独自の製法でコシを出した無かん水麺
新商品 お試し 特価
 阿部製粉 120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **360円** (税込 **389円**)

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。
 阿部製粉 120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **365円** (税込 **394円**)

東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんぱく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。
 阿部製粉 120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **365円** (税込 **394円**)

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。
 桜井食品 6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **350円** (税込 **378円**)
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

おまとも 特価
 調味料
桜井食品 6ヶ月以上/麦
ホットケーキミックス無糖
400g **410円** (税込 **443円**)
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していませんので、お好みで甘味を加えてください。

ビタミン・ミネラル・繊維が豊富です。パン・パイ・クッキーに最適!
新商品 お試し 特価
 金子製麺 120日以上/麦
希穂 全粒粉
500g **370円** (税込 **383円**)
厳選した国内産小麦を粗挽きに製粉してありますので、風味・こくがあり、昔ながらの味わいある小麦粉です。(中力粉)

原材料 / 揚げ麺(小麦粉、植物油、澱粉、植物性たん白、食塩)、粉末スープ(粉末味噌、酵母エキス、食塩、デキストリン、炒りごま、粉末醤油、香辛料、にんにく粉末、唐辛子粉末、椎茸エキス粉末、豆板醤粉末、昆布粉末、カツオエキス粉末、乾燥ネギ)、液体スープ(ごま油他)/酸化防止剤
 調味料
創健社 60日以上/豆・麦・米
四川風拉麺
110g 通常本体 (麺90g) **218円** (税込 **225円**)
味噌と胡麻の香りと豆板醤の辛味・魚介などの旨みを効かせた本格派四川スープです!

世界自然遺産白神山から発見された、純天然酵母です。発酵力にも優れ、種起こしの必要がありません。説明書付き。
 サラ秋田白神 1年6ヶ月以上
白神こだま酵母ドライ
10g×5 **780円** (税込 **842円**)

秋田白玉 9ヶ月以上/米
純白玉粉
150g **280円** (税込 **302円**)

桜井食品 2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310円** (税込 **335円**)

桜井食品 1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **330円** (税込 **356円**)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分
 山本食品 6ヶ月以上/麦・米
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込 **450円**)

庄内協同ファーム 90日以上/豆
あおこちゃん(青きな粉)
130g **270円** (税込 **292円**)
農業・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

庄内協同ファーム 45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **680円** (税込 **734円**)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

金子製麺 6ヶ月以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **320円** (税込 **346円**)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

金子製麺 45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **246円** (税込 **266円**)

山本食品 6ヶ月以上/麦・米
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込 **450円**)

横山製粉 360日以上/麦
北のパスタ
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

庄内協同ファーム 30日以上/豆・米
黒豆もち
500g **710円** (税込 **767円**)
山形県庄内のもち米「でわのもち」で作ったもちに、黒豆を入れました。

庄内協同ファーム 30日以上/米
よもぎころもち
8個 **340円** (税込 **367円**)
山形県庄内のもち米品種「でわのもち」で作ったもちに、山形県又は宮城県産の野生よもぎを練りこみました。

大分乾物(大分県) 180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円** (税込 **516円**)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

渡部農場(北海道) 2月4回
あずき
300g **550円** (税込 **594円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

渡部農場(北海道) 2月4回
黒豆
300g **589円** (税込 **636円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

もったいない!から生まれた旨い逸品
589 札幌中一 30日以上
北海道産訳あり帆立干貝柱
60g **980円** (税込 **1058円**)
割れている帆立干し貝柱です。そのままおつまみやほぐして料理の具材に。

札幌中一 365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込 **270円**)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **375円** (税込 **405円**)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

リアス 30日以上
国産天然芽ひじき
20g **380円** (税込 **410円**)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

神奈川県産
594 原材料/のり(横須賀)
焼きたての香りが一番、そんな通な方に人気です

神奈川県産
597 原材料/のり(横須賀)
手巻寿司、おにぎりや、衣をつけて天ぷらに♪

札幌中一 365日
カット羅白昆布
100g **830円** (税込 **896円**)

神奈川県産
595 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **490円** (税込 **529円**)
神奈川県産のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)

神奈川県産
596 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上
乾のり
全型10枚入 **408円** (税込 **441円**)
神奈川県産海苔使用。半分折って焼くと揮発した香りとお互いの内側で吸収されおいしさが逃げません。

神奈川県産
597 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上
焼のり
全型10枚入 **458円** (税込 **495円**)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

上品な甘さのなかに、くるみの香ばしさがただよう人気の大福です



原材料/もち粉、砂糖、山芋加工品(麦芽水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)、いりごま、みそ餡(いんげん豆、砂糖、みそ)、ローストくるみ、馬鈴薯澱粉

600 凍不使用 岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米 芽吹き屋くるみ大福 6個(270g) 755円(税込815円) みそ餡にローストくるみを加えた上品な甘さのくるみ餡を、国産もち米にいりごまを加えた生地で包みました。常温で自然解凍してください。

3つの味が楽しめる人気商品!

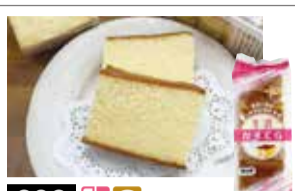


原材料/黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、ごま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

601 凍不使用 岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米 芽吹き屋三色だんご 4本(180g) 535円(税込578円) にんじん(黒ごま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。



602 凍不使用 岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米 芽吹き屋田舎風みたらしだんご 5本(200g) 495円(税込535円) 上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらしたれ(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)



606 凍不使用 たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦 牛乳かすてら 7個 410円(税込443円) 卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)



603 凍不使用 ハマセイ ◎90日以上/麦・米 大判焼き 85g×5 498円(税込538円) ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)



607 凍不使用 キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米 うの花クッキー 80g 215円(税込232円) 小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)



604 凍不使用 サンコー ◎60日以上/乳・豆 くまチョコ 50g(個包装紙込) 325円(税込351円) 砂糖(てん菜・北海道)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、乳化剤(乳製品GMO飼料不分別)



608 蔵 関商店 ◎6ヶ月以上 北海道十勝 ねりあん 270g 470円(税込508円) 北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。



605 凍不使用 創健社 ◎120日/米 ポテトチップスうすしお味 60g 197円(税込213円) 馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩



609 丸成商事 ◎6ヶ月 有機楽笑栗 125g 410円(税込443円) 有機栗(中国)

べたつかず種無しだから食べやすい ブルーン(カリフォルニア) 610 蔵 ネオファーム ◎6ヶ月 干しブルーン(種抜き) 120g 520円(税込562円)

トロピカルな甘さのドライフルーツ マンゴー(メキシコ) 611 蔵 ネオファーム ◎6ヶ月 ドライマンゴー 70g 630円(通常本体) 555円(税込699円)

干し上がりの色がきれいな、ねっとりした自然のあまみ特徴です 今季最終 614 蔵 川又農産 ◎6ヶ月 川又農産のほしいも 400g 1560円(税込1685円) 茨城県ひたちなか市の川又さんが栽培する「紅はるか」を丹精込めてひとつひとつ天日加工しました。開封後は冷蔵庫で保管してください。

どこかなつかしくてほっとするやさしい甘み 2月4日 615 蔵 さんさんファーム ◎60日 さんさん無燻蒸干柿(市田柿) 150g 790円(通常本体) 775円(税込837円) 616 徳用 300g 300g 1388円(通常本体) 1348円(税込1456円) 市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りました。保管は冷蔵庫で。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ 612 蔵 ネオファーム ◎6ヶ月 穀むきクルミ 60g 455円(税込491円) 613 蔵 ネオファーム ◎6ヶ月 サラダに美味しいナッツ 70g 418円(税込451円) 4種類のナッツをクラッシュしたミックスナッツ かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生 創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑色のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘みがあります 2月4日 神奈川県産 617 蔵 かまか商店 ◎4ヶ月/落 かまかのさや付き落花生 160g 1050円(税込1134円)

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい 2月4日 神奈川県産 618 蔵 かまか商店 ◎4ヶ月/落 かまかのさや無落花生 100g 700円(税込756円)

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます 2月4日 神奈川県産 619 蔵 かまか商店 ◎4ヶ月/落 そぼく豆(無塩) 100g 700円(税込756円)

甘酸っぱい苺の餡が絶妙です 2月4日 620 凍不使用 菓房 はら山 ◎30日以上/卵・麦・米 竹村さんのいちごを使った苺どら焼 60g×3個 630円(税込680円)

もちもちの皮で包んだ苺たっぷりの餡 2月4日 621 凍不使用 菓房 はら山 ◎90日以上/米 竹村さんのいちごを使った苺大福 40g×4個 660円(税込713円)

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子 622 凍不使用 菓房 はら山 ◎30日以上/米 三色団子 60g×3本 960円(税込1037円) 623 凍不使用 菓房 はら山 ◎2ヶ月以上/豆・米 うぐいす餅 40g×5個 860円(税込929円)

濃厚なカスタードクリームと生地にかかるチョコレートがとろける舌ざわり 2月4日 624 凍 弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦 弁天堂エクレア 2個 680円(税込734円)

北海道産マスカルポーネ、クリームチーズがたっぷりの上質な食感 2月4日 625 凍不使用 弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦 弁天堂ミニカップティラミス 2個 900円(税込972円)

大地から届いた深い味わい げんきタウン 628 凍不使用 げんきタウン ◎30日以上/麦 フルーツ・バー 8枚 380円(税込410円) 629 凍不使用 げんきタウン ◎30日以上/麦・米 玄米・バー 8枚 380円(税込410円)

兵庫県淡路島 弁天堂 626 凍 弁天堂 ◎60日/乳・麦 冷凍パイシート 400g 1020円(税込1102円) 627 凍 弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦 弁天堂のスポンジケーキ台 直径約15cm 1330円(税込1436円)

かぼちゃのやさしい甘みをぎゅっと詰めてこんで焼きあげました 2月4日 630 凍不使用 げんきタウン ◎30日以上/麦 VEGETA!かぼちゃ 10本 370円(税込400円) さつまいものホクホクした風味を詰めてこんで焼きあげました 631 凍不使用 げんきタウン ◎30日以上/麦 VEGETA!さつまいも 10本 370円(税込400円)

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に滲みます。

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさをの楽しみください。

632 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)

633 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

634 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc〜1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1〜2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

635 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

636 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら 水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420**円(税込454円)

637 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら 紅茶 セタ
100g **610**円(税込659円)

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc〜1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1〜2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

豊富な風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

641 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

作り手の顔が見える本格派
プレスオールターナティブ
有機カカオ豆使用。無糖なので菓子作りにも適しています

645 創健社 ◎270日
沖縄産うこん入黒糖しょうが湯
20g×5 **320**円(税込346円)

642 プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上
パロ・ブランココア粉
200g **900**円(税込972円)

644 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
110g **600**円(税込648円)

646 津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1000ml **800**円(税込864円)

643 豆
200g **900**円(税込972円)

647 高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
350ml **425**円(税込459円)

648 高橋ソース ◎3ヶ月以上
トマトジュース
350ml **425**円(税込459円)

649 創健社 ◎150日以上
緑茶
500ml **150**円(税込162円)

649 日本ビール ◎3ヶ月以上
龍馬POWER SODA
500ml **130**円(税込140円)

180180 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)

180142 箱
500ml×24本 **3480**円(税込3758円)

180130 箱
500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

180129 光食品 ◎1年
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

180166 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24パック **2400**円(税込2592円)

180178 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2800**円(税込3024円)

180191 リブレライフ ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
450g **1200**円(税込1296円)

180233 シャボン玉本舗
純植物性浴用石けん
155g **230**円(税込253円)

180257 ミヨシ石鹸
無添加食器洗いせっけん詰替
350ml **180**円(税込198円)

180270 ミヨシ石鹸
泡のハンドソープ・詰替用
300ml **330**円(税込363円)

180245 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **460**円(税込506円)

180269 ミヨシ石鹸
詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん
1ℓ **420**円(税込462円)

180208 4個
450g×4 **4200**円(税込4536円)

180324 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

180336 エコ・グリーン
極上アレppoの石鹸
180g **900**円(税込990円)

180350 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込484円)

180348 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
180ml **370**円(税込407円)

180300 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけんシャンプー詰替用
300ml **390**円(税込429円)

180294 詰替用
230ml **195**円(税込215円)

180324 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

180312 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけん専用リンス詰替用
300ml **390**円(税込429円)

180373 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

180348 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
180ml **370**円(税込407円)

180397 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

180385 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

180324 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

180403 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込209円)

180361 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180348 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
180ml **370**円(税込407円)

180373 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

180385 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

638 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **510**円(税込551円)

639 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **300**円(税込324円)

640 オルタートレードジャパン ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

640 G不使用
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

180658 ナガノトマト ◎75日以上
国産温州みかん100
125ml×3 **470**円(税込508円)

180075 箱
125ml×3×6 **2690**円(税込2905円)

180087 箱
125ml×3×6 **2300**円(税込2484円)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

647 高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
350ml **425**円(税込459円)

180105 箱
350ml×12 **4980**円(税込5378円)

648 高橋ソース ◎3ヶ月以上
トマトジュース
350ml **425**円(税込459円)

180117 箱
350ml×12 **4980**円(税込5378円)

国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

180660 ナガノトマト ◎75日以上
国産ふじりんご100
125ml×3 **395**円(税込427円)

180087 箱
125ml×3×6 **2300**円(税込2484円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

647 高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
350ml **425**円(税込459円)

180105 箱
350ml×12 **4980**円(税込5378円)

648 高橋ソース ◎3ヶ月以上
トマトジュース
350ml **425**円(税込459円)

180117 箱
350ml×12 **4980**円(税込5378円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

180154 ムソー ◎4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
500ml×24 **3600**円(税込3888円)

180117 箱
350ml×12 **4980**円(税込5378円)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

はこだてわいん
「はこだてわいん」は、北の大地からワインづくりを通じてお酒のもつ魅力と函館発の食文化を提案していきます

はこだてわいん
「はこだてわいん」は、北の大地からワインづくりを通じてお酒のもつ魅力と函館発の食文化を提案していきます

180224 小正醸造
本格焼酎 赤猿
900ml **1050**円(税込1155円)

180224 小正醸造
本格焼酎 赤猿
900ml **1050**円(税込1155円)

180210 ヤッホーブルーイング / 麦
3本・銀河高原小麦のビール
350ml×3 **890**円(税込979円)

180226 はこだてわいん
キャンベルアーリー・赤
720ml **1400**円(税込1540円)

180221 ヤッホーブルーイング / 麦
3本よなよなエール
350ml×3 **799**円(税込879円)

180229 はこだてわいん
ナイアガラ・白
720ml **1400**円(税込1540円)

180226 はこだてわいん
キャンベルアーリー・赤
720ml **1400**円(税込1540円)

180229 はこだてわいん
ナイアガラ・白
720ml **1400**円(税込1540円)

180226 はこだてわいん
キャンベルアーリー・赤
720ml **1400**円(税込1540円)

180229 はこだてわいん
ナイアガラ・白
720ml **1400**円(税込1540円)

180226 はこだてわいん
キャンベルアーリー・赤
720ml **1400**円(税込1540円)

180229 はこだてわいん
ナイアガラ・白
720ml **1400**円(税込1540円)

180226 はこだてわいん
キャンベルアーリー・赤
720ml **1400**円(税込1540円)

180229 はこだてわいん
ナイアガラ・白
720ml **1400**円(税込1540円)

180226 はこだてわいん
キャンベルアーリー・赤
720ml **1400**円(税込1540円)

180229 はこだてわいん
ナイアガラ・白
720ml **1400**円(税込1540円)

ひな祭り特集・女の子のお祝いを華やかに

無着色の白い桜餅。じっくり漬けた桜葉の香りをお楽しみください



原材料/生地[もち米、砂糖、桜葉]、粒あん[小豆、砂糖、還元水あめ、食塩]

180415 凍 岩手阿部製粉 芽吹き屋の桜餅

4個(200g) **610円**(税込) (659円) 北海道産小豆で作った粒あんで国産もち米の生地を包み、塩漬の桜葉で包みました。自然解凍してください。

レッドピーツを使ったピンクの桜もち



原材料/有機もち米(国産)、有機砂糖、有機小豆、寒天、レッドピーツ、塩漬桜葉

180427 凍 菓房 はら山 はら山の桜もち

5個(200g) **860円**(税込) (929円) 塩漬の桜葉の香り豊かな桜もちです。一つずつ包装してありますので、必要な数だけ解凍してお召上がりください。

熟練した職人の感性と技が作り出す生菓子



原材料/砂糖、上粉、もち米、白隠元、小豆、山芋、白玉粉、馬鈴薯澱粉、着色料(ほうれん草、クチナシ、赤黄)

180439 凍 菓房 はら山 ひなまつりの上生菓子

4種(各1個) **1300円**(税込) (1404円) ◎90日/豆・米

よもぎの豊かな香りと甘さ控えめの餡



原材料/もち米、甜菜糖(北海道)、小豆(北海道)、冷凍よもぎ(山梨県)、天草寒天(国産)

180440 凍 菓房 はら山 草もち

40g×5個 **680円**(税込) (734円) ◎2ヶ月以上/米

ほのかな塩味と淡い桜の香りがお口に広がります



原材料/砂糖、白いんげん豆、小麦粉、卵、塩漬桜葉、塩漬桜花、蜂蜜、バター、重曹

180452 凍 菓房 はら山 桜花饅頭

40g×4個 **660円**(税込) (713円) ◎20日以上/卵・乳・麦

華やかな女の子のお祭りにぴったりのケーキ



原材料/クリーム、有機苺、卵、小麦粉、砂糖、バター、小麦でんぷん、なたね油、有機抹茶、麦芽芽糖、食塩

180464 凍 ナチュランド本舗 春のひなまつりケーキ

1個 **1960円**(税込) (2117円) (直径約12.5cm)

苺や抹茶で色付けた春らしくやさしい色合いのクリームが美味



原材料/牛乳、卵、クリーム、国産小麦粉、バター、国産きび糖、有機苺、有機抹茶

180476 凍 ナチュランド本舗 ひなまつりプチシュー3種

12個 **840円**(税込) (907円) ◎30日/卵・乳・麦

香ばしく焼き上げたひとくちサイズのシューに、ナチュランド自家製のカスタードクリームを詰めました。

この季節だけの限定品



原材料/うるち米、砂糖、着色料(モロヘイヤ粉末、紅麴色素)、水飴、なたね油

180488 庄内協同ファーム 三色ぼんちゃん

100g **335円**(税込) (362円) ◎90日/米

色ごとにちがう味や香りが楽しいふんわりとしたあられです



原材料/有機もち米(国産)、有機砂糖、有機醤油、有機抹茶、昆布、食塩、ピーツパウダー、みりん、かつお節

180506 精華堂あられ総本舗 ひなあられ関東風

60g **360円**(税込) (389円) ◎40日以上/豆・麦・米

おひなさまには庄内のおもちを



原材料/庄内協同ファームのもち米「でわのもち」で作ったひしもちです。着色には、紅麴色素、山形県産のよもぎを使っています。

180490 庄内協同ファーム 庄内のひし餅

2個(約320g) **890円**(税込) (961円) ◎45日以上/米

4種の味(醤油、きざみ海苔、アオサ、白醤油)のミックスおかきです



原材料/有機もち米(国産)、有機醤油、有機砂糖、みりん、海苔、アオサ、昆布、かつお節

180518 精華堂あられ総本舗 ひなあられ関西風

55g **360円**(税込) (389円) ◎40日以上/豆・麦・米

桜茶や桜ご飯、お菓子作りなどに♪

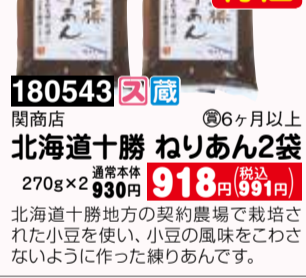


原材料/桜の花(八重桜・奈良県)、白梅酢(奈良県)、食塩(沖縄県)

180520 王隠堂農園 桜の花塩漬け

40g **440円**(税込) (475円) ◎45日以上 八重桜で有名な吉野山の桜を丁寧に手摘みし、白梅酢と食塩だけで加工しました。桜の濃いピンクがきれいに残っています。

おまとも 北海道十勝 ねりあん2袋



原材料/ねりあん(北海道産) 270g×2 **918円**(税込) (991円) ◎6ヶ月以上

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

おまとも 北海道十勝 つぶあん2袋



原材料/つぶあん(北海道産) 270g×2 **918円**(税込) (991円) ◎6ヶ月以上

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

海の精 やきしおに、白梅酢と奈良吉野の八重桜で作った「桜の花の塩漬け」を独自に脱塩・乾燥、粉末にしてブレンドした春限定の商品です。

180531 海の精 桜の塩

1g×10 **300円**(税込) (324円) ◎6ヶ月以上

庄内協同ファーム うるちっ粉

200g **400円**(税込) (432円) ◎90日以上/米

庄内協同ファーム もちっ粉

200g **400円**(税込) (432円) ◎90日以上/米

発酵で生まれたふっくら濃厚な甘みが特徴です



原材料/米(国産)、米麴(国産米)

180580 天領酒造 造り酒屋の濃厚甘酒

500g **727円**(税込) (785円) ◎6ヶ月以上/米 米と米麴のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召上がりいただけます。※アルコール分は含まれていません。

飛騨産の桃を贅沢に使った甘い香りとお酒



原材料/ももジュース(岐阜)、米焼酎(岐阜)、果糖

180592 天領酒造 飛騨のももでつくったあまあいお酒

500ml **1260円**(税込) (1386円) /米 飛騨産の桃で作ったジュースを、天領酒造の米焼酎(4.5度)で割った甘味がクセになるリキュールです。アルコール6%以上7%未満

手づくり 味噌素材

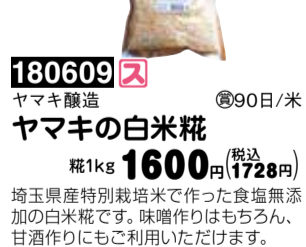


原材料/大豆(北海道)

180622 渡部農場(北海道) 大豆(味噌作り用)

1kg **1300円**(税込) (1404円) 北海道土上幌町の渡部信一さん。

ヤマキ醸造 ヤマキの白米糀



原材料/白米(埼玉県産) 糀1kg **1600円**(税込) (1728円) ◎90日/米

埼玉県産特別栽培米で作った食塩無添加の白米糀です。味噌作りはもちろん、甘酒作りにもご利用いただけます。

ヤマキ醸造 ヤマキの玄米糀



原材料/玄米(埼玉県産) 糀1kg **1600円**(税込) (1728円) ◎90日/米

埼玉県産特別栽培米で作った食塩無添加の玄米糀です。味噌作りはもちろん、甘酒作りにもご利用いただけます。

海の精 漬物塩

1.5kg **3000円**(税込) (3240円) ◎4ヶ月/豆

ヤマキ醸造 大豆の水煮

1kg **1350円**(税込) (1458円) ◎4ヶ月/豆 主に秋田県産の有機転換中大豆を、秩父山系の湧水「神泉水」で水煮にしました。料理のほか、味噌作りにも便利です。

風の光 ベトナムの風と光で作った塩

500g **500円**(税込) (540円) ◎90日以上/米

岐阜県下呂市 天領酒造 お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

米の甘さや華やかな香り はじけるような口当たりと酸味が特徴



原材料/米(ひだほまれ)、米麴、炭酸ガス

180595 天領酒造 天領 どぶろく

640ml **1380円**(税込) (1518円) ◎90日以上/米 米、米麴、水のみを発酵させ、もろみを濾さない濁り酒です。

お口の中のみずみずまで炭酸がはじける甘口の日本酒です



原材料/米(ひだほまれ)、米麴、炭酸ガス

180598 天領酒造 スパークリング日本酒「すますま」

250ml **482円**(税込) (530円) ◎90日以上/米