

	月	火	水	木	金
注文書回収	2/26	27	28	29	3/1
商品配達	3/4	5	6	7	8
特別企画商品配達	3/11	12	13	14	15

2024年
3月1回48号

yamayuri
original

より美味しくなって
リニューアル!



リニューアル品の変更点

変更点	従来品	リニューアル品	
原材料	野菜・果物の割合	約40%	約50%
	黒糖原料の栽培	慣行栽培	有機栽培
製法方法	加水の量	通常	最小限
内容量	300ml	180ml	



いつも高橋ソース製品のご利用ありがとうございます。昨年からやまゆり生協様を担当している入社4年目の松口です。この度のリニューアルでは、どの世代の方にも愛され続けて欲しいという想いでつくりましたので、これまで通りご愛顧のほどよろしくお願いたします。3月30日に開催される『やまゆり感謝祭』で組合員の皆さまにお会いできることを楽しみにしています！

高橋ソース 松口智陽

新商品
お試し
特価

530
やまゆり
中濃ソース
180ml
通常本体 370円
333円 (税込 360円)

特

531
カントリーハーベスト
とんかつソース
180ml
通常本体 398円
358円 (税込 387円)

特

532
カントリーハーベスト
ウスターソース
180ml
通常本体 398円
358円 (税込 387円)

特

534
やまゆりの
トマトケチャップ
180ml
通常本体 398円
378円 (税込 403円)



180117
有機トマトジュース
(無塩)

190ml×30缶
通常本体 4120円
3999円 (税込 4319円)

特



—無添加等表示に関するお知らせ—

来月4月1日(月)より、景品表示法の改正・施行にあたりこれまで多くの商品名や容器包装に記載されていた“無添加”や“添加物不使用”等表記が削除・変更されます。やまゆり生協の該当商品については、変更期間中にカタログ掲載の容器包装と異なる商品が届く場合がございます。なお、表示の変更後も基本的に原材料等に変更はございません。何かご不明点がございましたら、商品部までお問い合わせください。よろしくお願いたします。

土づくり、牧草づくりにこだわった石岡鈴木牧場の牛乳から作られています。今回、特別価格で登場です

さけるチーズペッパー



14
ページ

今週は、別紙
増ページ企画を
配布しています
ぜひ、こちらもご覧ください。





有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

小田原の春の味覚をセットでどうぞ

ネーブルオレンジ
爽やかな香りで果汁たっぷり。ジュースにもできるオレンジです。



湘南ゴールド
「黄金柑×温州ミカン」。湘南生まれの小さい品種。甘い果汁たっぷり!



不知火(デコボン)
程よい酸味があり甘さの中にコクがあります。皮が剥きやすく人気です



※実際は写真の量より少ない1kgでお届けです

113 無農薬 低化学肥料 B
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのオレンジパック
1kg **780円**(税込842円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。ネーブルオレンジ、不知火(デコボン)、湘南ゴールドのセットです。



114 有機 JAS
福島柑橘園(熊本県)
不知火(デコボン)
約1kg **600円**(税込648円)
熊本県水俣市の福島雄治さん。

リスクを冒した完熟のおいしさ!
福島さんの柑橘
福島さんはなるべく完熟を待つため、一般的な時期よりも1ヶ月遅く収穫します。他の生産者さんの収穫後も木に残す柑橘は、鳥に狙われやすく、寒波の被害も受けやすくなります。それでも1月上旬までに収穫し倉庫で酸抜を行う場合と比較して、甘さもある濃厚な味に仕上がるこの方法にこだわって栽培を続けています。

厳しい環境・病気に必死に耐え抜いた捨てるにはもったいない品質です!



117 低農薬 無化学肥料
福島柑橘園(熊本県)
訳あり柑橘セット
5kg箱 **1860円**(税込2009円)
熊本県水俣市の福島雄治さん。ネーブル、デコボン、パール柑、甘夏(以上4点有機JAS)を中心とした柑橘セットです。河内晩柑はホルモン剤を秋に1回。
※その時の畑の様子で内容は変わります。小玉のもの、皮に黒いぶつぶつ、かさねたようなものがついていたり、かさかさをしているものも入ります。

118 無農薬 低化学肥料 B
秋澤マルミ農園(小田原市)
ハッサク2kg
2kg **630円**(税込680円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

こんな食べ方もあります!
・サラダに混ぜると、爽やかな味わいになります。
・さっぱりした酸味は油などのしつこさを中和してくれます。お肉の料理にも合います。
・酸味が苦手な方にははちみつ漬でも。



119 低農薬 低化学肥料
綾町農協(宮崎県)
ニューサマーオレンジ日向夏
800g **488円**(税込527円)
宮崎県綾町の郡文則さん他。

サイズいろいろ
さんさんファームのりんご

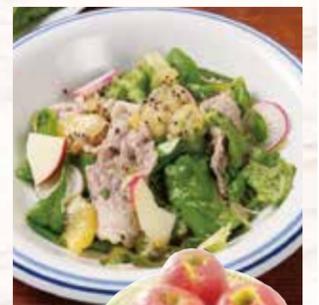


123 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)小玉
2.5kg箱 **2050円**(税込2214円)
長野県松川町の宮下彰さん。



124 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)
900g前後(3~4玉) **765円**(税込826円)
125 箱
5kg箱 **3850円**(税込4158円)
長野県松川町の宮下彰さん。

甘酸っぱさがサラダにもマッチ



126 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(ピンクレディー)
2~3玉(450g以上) **580円**(税込626円)
長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、緻密で煮崩れしにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。



120 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円**(税込362円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



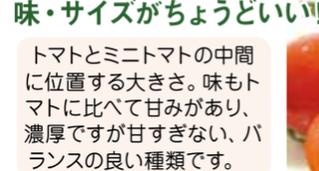
121 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円**(税込397円)
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。



122 低農薬 低化学肥料
竹村慎一(茨城県)
竹村さんのいちご
A品200g **515円**(税込556円)



127 有機 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
ミニトマト
150g **345円**(税込373円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。



128 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
ミディトマト
250g **345円**(税込373円)
徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。



129 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
トマト
400g **450円**(税込486円)
徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。



130 低農薬 無化学肥料
真南風(沖縄県)
きゅうり
180g **330円**(税込356円)
沖縄県島尻郡の喜友名朝雄さん。



131 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
なす
3本 **330円**(税込356円)
高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。

180003 低農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
ピーマン
150g **258円**(税込279円)
高知県高知市の岡本啓伯さんほか。

おとうふ揚げと野菜のスタミナ炒め



133 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
パプリカ(赤)
200g **378円**(税込408円)
高知県土佐市の前田貢さん他。



134 有機 JAS
小橋川亘(沖縄県)
有機いんげん
80g **360円**(税込389円)
沖縄県中頭郡西原町の小橋川亘さん。



135 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
絹さや
50g **258円**(税込279円)
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



136 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
スナップえんどう
100g **300円**(税込324円)
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

沖縄県大宜味村の伊芸和夫さん。



137 有機 JAS
伊芸農園(沖縄県)
有機セロリ
150g~200g **292円**(税込315円)
沖縄県大宜味村の伊芸和夫さん。

塩キャベツでそのまま



138 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんのキャベツ
1玉 **360円**(税込389円)



139 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個 **198円**(税込214円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



140 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
レタス
1玉 **298円**(税込322円)
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



141 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
サニーレタス
1玉 **292円**(税込315円)
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



147 無農薬 無化学肥料 神奈川産
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込203円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



142 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円**(税込198円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



143 有機 JAS
ぐり〜んは〜と(島根県)
ほうれん草
150g **310円**(税込335円)
島根県浜田市の佐々木一郎さん他。



144 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
つぼみ菜
150g **250円**(税込270円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。三陸つぼみ菜と呼ばれる品種。



145 低農薬 無化学肥料
関基一(茨城県)
チンゲン菜
2株 **218円**(税込235円)
茨城県行方市の関基一さん。



146 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **180円**(税込194円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



148 有機 JAS
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210円**(税込227円)
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



大原さんの にんじん スティックや ジュース、グリルで

香りと甘みが強く、特有の苦みが少ない品種。味が濃いため、野菜スティックやジュース、グリル等、味をそのまま楽しむ食べ方がおすすめ。ミネストローネ等、細かく切った煮込み料理にもどうぞ。



152 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)
500g **240円**(税込259円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



154 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
ジュース用にんじん(アロマレッド)
1kg **465円**(税込502円)
神奈川県中井町の大原好文さん。少し大きめでふくらみのある洗いにんじんです。ジュースなどに。



155 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
里いも(やいち)
500g **330円**(税込356円)
神奈川県中井町の大原好文さん。なっとうりとして風味がよい品種で秋冬が旬。煮物やカレーにおすすめです。



149 無農薬 無化学肥料
匠ファーム(長崎県)
ブロッコリー
1個 **420円**(税込454円)
長崎県諫早市の久保晃さん他。



151 無農薬 無化学肥料
長有研(長崎県)
玉ねぎ
500g前後 **272円**(税込294円)
長崎県南高来郡の酒井武信さんほか。



159 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **348円**(税込376円)
北海道芽室町の久世透さん他。



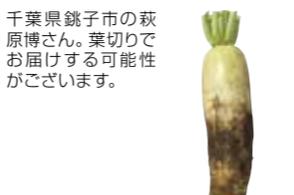
153 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
徳用にんじん(アロマレッド)
2kg **870円**(税込940円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



160 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **305円**(税込329円)



156 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
里いも(白芽芋)
450g **418円**(税込451円)
高知県四万十市の生産グループ。粘りがあり、煮くずれしにくい里芋です。



157 低農薬 無化学肥料
はぎわらファーム(千葉県)
大根(葉切)
1本 **330円**(税込356円)



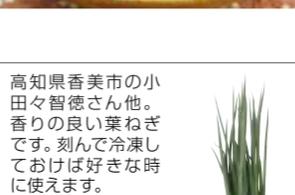
158 無農薬 無化学肥料
おかげさま農場(千葉県)
小かぶ
3~5玉 **270円**(税込292円)
千葉県成田市の高柳功さんほか。



164 低農薬 無化学肥料
長有研(長崎県)
白菜
1玉 **688円**(税込743円)



166 無農薬 低化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
通常本体 500g **332円** 298円(税込322円)



166 無農薬 低化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **208円**(税込225円)



161 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **430円**(税込464円)
茨城県行方市の高柳民一さん。



162 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388円**(税込419円)
高知県土佐市の長山清夫さん。



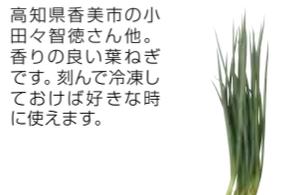
163 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)
500g **270円**(税込292円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



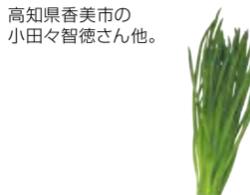
164 低農薬 無化学肥料
長有研(長崎県)
白菜
1玉 **688円**(税込743円)



165 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
通常本体 500g **332円** 298円(税込322円)



167 無農薬 低化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180円**(税込194円)



179 3品
3品 **830円**(税込896円)
180 5品
5品 **1340円**(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



168 無農薬 低化学肥料
三上農園(青森県)
ニンニク
1個 **321円**(税込347円)
青森県北津軽郡の三上新一さん。



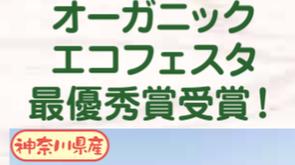
169 無農薬 低化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **172円**(税込186円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。



170 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



177 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680円**(税込734円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



178 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **835円**(税込902円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディシコ、玉ねぎ、ケール



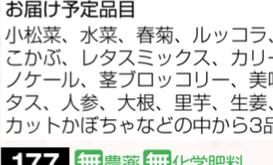
171 無農薬 無化学肥料
小野寺孝一(茨城県)
春菊
150g **270円**(税込292円)
茨城県八千代市の小野寺孝一さん。



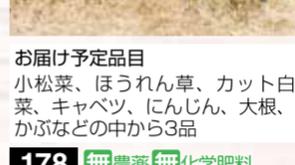
172 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)
高知県四万十町の大石穂さん他。



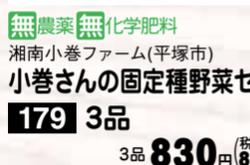
173 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



177 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680円**(税込734円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



178 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **835円**(税込902円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



179 3品
3品 **830円**(税込896円)
180 5品
5品 **1340円**(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



174 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円**(税込92円)
中国産有機緑豆使用。



181 無農薬 無化学肥料
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



182 無農薬 無化学肥料
洗田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚岸郡深部町の洗田潤介さん。



183 無農薬 無化学肥料
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **138円**(税込149円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



184 無農薬 無化学肥料
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215円**(税込232円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産) ※きのこ欠品時は別の産地



175 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新鮮
30g **128円**(税込138円)
料理に散らしたりスープなどにも。



185 無農薬 無化学肥料
瑞穂農林(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **238円**(税込257円)
京都府京丹波町の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。



186 無農薬 無化学肥料
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円**(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



187 無農薬 無化学肥料
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)
長野県木島平村の浦山長治さん。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



188 無農薬 無化学肥料
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



189 無農薬 無化学肥料
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

濃厚な味と舌に絡みつくような食感
は本マグロならではの



190 凍 不使用
マストミ ◎15日
天然本まぐろ赤身
80g 通常本体 1200円 (税込) 1000円 (税込)

定番のつぶつぶ鮪
タレはお好みで



191 凍 不使用
マストミ ◎15日
つぶつぶ鮪たたき身
50g×2 通常本体 570円 520円 (税込) 562円 (税込)

胡麻の濃厚な風味が
まぐろによく合います



193 凍 不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(胡麻だれ)
80g×2 通常本体 530円 498円 (税込) 538円 (税込)

天然南マグロならではの
上品な甘みは絶品です



194 凍 不使用
マストミ ◎15日
天然南マグロ切り落とし中トロ
70g 通常本体 1080円 1000円 (税込) 1080円 (税込)

あっさりとした味わいのキハダ
マグロ。手軽に解凍できます!



195 凍 不使用
マストミ ◎5日以上
刺身用まぐろ角切り
120g 通常本体 650円 620円 (税込) 670円 (税込)



197 凍 調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
あぶり焼きしめ鯖
1枚(100g) 428円 (税込) 462円 (税込)



198 凍 調味料
日本マリンフーズ ◎90日以上/米
のどぐろ柚子甘酢漬け
120g 358円 (税込) 387円 (税込)



199 凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g 560円 (税込) 605円 (税込)

噛むほどに旨みと
甘みが広がります

千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



200 凍
千倉水産加工販売 ◎45日以上
千葉県産地だこぶつ切り
100g 600円 (税込) 648円 (税込)



196 凍
マル井 ◎30日以上
おろし本わさび
5g×6袋 378円 (税込) 408円 (税込)



201 凍
雄武漁業協同組合 ◎15日以上
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) 680円 (税込) 734円 (税込)



202 凍 調味料
佐井村漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米
いくら醤油漬
40g 800円 (税込) 864円 (税込)

煮付けが美味しい金目鯛。手頃なサイズと
価格でご案内します

宮城県産の金目鯛を簡単に料理ができるように下処理しました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。

島香さんが目利きして仕入れた
旬の魚介をお届けします

岩手県宮古、大船渡、釜石に水揚げされた旬の鮮魚を切身にしたセットです。

まぐろの中でも貴重な旨み
部位を煮物や焼物で

メバチマグロの貴重な頭肉を使用し、調理しやすいサイズにカットしました。解凍後、フライパンで焼いてください。



205 凍
マストミ ◎15日以上
まぐろカブト肉切身
300g 通常本体 420円 398円 (税込) 430円 (税込)



206 凍
鳴門魚類 ◎15日以上
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(210g) 630円 (税込) 680円 (税込)



207 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
礼文産沖獲り鮭切身
3切(240g) 730円 (税込) 788円 (税込)



208 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
紅鮭切身(甘塩味)
2切(120g) 498円 (税込) 538円 (税込)



209 凍
鳴門魚類 ◎15日以上
さわら切身(無塩)
2切 540円 (税込) 583円 (税込)



210 凍
八洋フーズ ◎30日以上
マダラ切身
3切(240g) 700円 (税込) 756円 (税込)



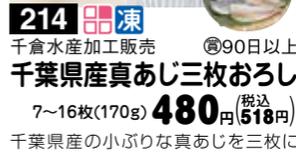
211 凍
八洋フーズ ◎30日以上
浅羽カレイ切身
3切(300g) 728円 (税込) 786円 (税込)



212 凍
丸福水産 ◎15日以上
メカジキ端切
300g 700円 (税込) 756円 (税込)



213 凍
鳴門魚類 ◎15日以上
甘塩サバフィーレ
2枚(200g) 430円 (税込) 464円 (税込)



214 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
千葉県産真あじ三枚おろし
7~16枚(170g) 480円 (税込) 518円 (税込)



215 凍 調味料
大新 ◎60日以上/麦
あじごぼうつみれ
130g 340円 (税込) 367円 (税込)

おひとり用にちょうど良い大きさ
ほどよく脂がのっています



216 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
北海道産真ほっけ開き一汐干し
3枚(440g) 通常本体 555円 540円 (税込) 583円 (税込)

水温製法でふっくら仕上げました



217 凍 不使用
ダイマツ ◎60日以上
ふっくら開きあじ(大)
4枚(400g) 500円 (税込) 540円 (税込)

218 凍 不使用
伊豆中 ◎30日以上
骨取りあじの干物
4枚(100g) 470円 (税込) 508円 (税込)

219 凍 不使用
伊豆中 ◎30日以上
本かます開き
2枚(約170g) 660円 (税込) 713円 (税込)

220 凍 不使用
伊豆中 ◎15日以上
本つば鯛開き
1枚(約230g) 830円 (税込) 896円 (税込)

221 凍
鳴門魚類 ◎15日以上
真イワシ丸干し(大)
3尾(300g) 430円 (税込) 464円 (税込)

脂のった大振りサイズ
千葉県産の大羽真イワシを塩のみで丸干しにしました。解凍後、焼いてください。

222 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししやも
7~12尾(150g) 298円 (税込) 322円 (税込)

223 凍 不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取り金目鯛味醂干し
3枚(72g) 650円 (税込) 702円 (税込)

224 凍 不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米
寒サバみりん天日干し
2枚(200g) 480円 (税込) 518円 (税込)

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いました—

3種類の煮魚を味わえる
お得なセットです

隠し味の味噌で
コクと旨みがアップ!



225 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
3月の煮魚セット
3種各1パック 通常本体 915円 (税込) 850円 (税込)

226 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・米
メカジキ切落しトマトシチュー
200g(固形140g) 398円 (税込) 430円
気仙沼港に水揚げされためかじきをトマトベースのタレで煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

227 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
まぐろカマ煮付け
250g(固形200g) 398円 (税込) 430円
気仙沼港に水揚げされたメバチまぐろのカマを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

228 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
いわし煮付け(紫蘇入り)
160g(固形100g) ×2 450円 (税込) 486円
八戸港に水揚げされたイワシを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

淡白な白身とバジルの
香りが相性抜群

229 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
真だらバジルオリーブ
4切(200g) 498円 (税込) 538円
北海道産の真だらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

国産大豆みそを使って
甘口に仕上げた上品な味わい

230 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米
寒サバ西京漬け
2枚(約180g) 460円 (税込) 497円
長崎県産サバを味の母、ヤマク白味噌、三河みりんの味噌タレに2日間漬け込みました。解凍後、焼いてください。

水温製法でたらこの
旨みを引き出しました



231 凍
ダイヤ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g 368円 (税込) 397円
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

232 凍 G不使用
ダイヤ ◎90日以上/豆・麦・米
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g 368円 (税込) 397円
スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

233 凍
カネキ水産 ◎180日以上/え
天然むきえび(大)
160g 542円 (税込) 585円
ミャンマー産大サイズの天然えびをむき身加工し、使いやすいバラ凍結しました。解凍してからお料理に。

234 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g (10~15尾) 940円 (税込) 1015円
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

235 凍
丸友しまか ◎30日以上
ふぞろいイカリリング
100g 398円 (税込) 430円
三陸産の不揃いスルメイカを輪切りにしました。解凍後、煮物や炒め物などに。

236 凍
カネキ水産 ◎180日以上/え
シーフードミックス
170g 450円 (税込) 486円
いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。

242 凍
小倉食品 ◎30日以上/え
生桜えび
40g 498円 (税込) 538円
駿河湾で漁獲された桜えびを、すぐに急速冷凍しました。解凍後、お刺身、かき揚げ、卵とじなどで。

243 凍
小倉食品 ◎30日以上/え
釜揚げ桜えび
40g 458円 (税込) 495円
駿河湾で漁獲された桜えびを新鮮なうちに大釜でさっと釜揚げしました。解凍後、わさび醤油、かき揚げなどで。

244 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g 850円 (税込) 918円
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

247 蔵 G不使用
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上
安芸灘 音戸ちりめん
40g 458円 (税込) 495円
良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用。水揚げ後、すぐに加工しました。

248 蔵 G不使用
佐井村漁業協同組合 ◎45日以上
鮭フレーク
100g 598円 (税込) 646円
青森県津軽海峡産の秋鮭を蒸した後、鉄板で焼きほぐし、食塩と菜種油で調味しました。おにぎりなどに。

249 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 (タレ付) 2880円 (税込) 3110円
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。

245 凍
100g 850円 (税込) 918円
246 凍
200g 1370円 (税込) 1480円
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

247 蔵 G不使用
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上
安芸灘 音戸ちりめん
40g 458円 (税込) 495円
良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用。水揚げ後、すぐに加工しました。

248 蔵 G不使用
佐井村漁業協同組合 ◎45日以上
鮭フレーク
100g 598円 (税込) 646円
青森県津軽海峡産の秋鮭を蒸した後、鉄板で焼きほぐし、食塩と菜種油で調味しました。おにぎりなどに。

249 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 (タレ付) 2880円 (税込) 3110円
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。

250 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) 278円 (税込) 300円
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

251 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米
ホタテと昆布のおかず煮
100g 498円 (税込) 538円
原材料/ホタテ貝(北海道)、醤油、発酵調味料、粗糖、昆布、生姜

252 凍 G調味料
ダイヤ ◎90日以上/米
あじの南蛮漬け
220g 350円 (税込) 378円
国産あじを米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。

253 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦
さんまチーズサンド
5~8個(160g) 498円 (税込) 538円
国産さんまにオランダ産ナチュラルチーズをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

254 凍 G不使用
丸友 ◎180日以上/麦・米
白身魚の塩こうじフライ
180g 398円 (税込) 430円
宮崎県産沖ボラの切身に下味を付け、パン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

255 凍
川崎北部水産加工 ◎30日以上/米
あじ昆布み
4~6枚 630円 (税込) 680円
国内の旬のあじを北海道の真昆布と米酢でしめ、熟成させました。解凍後、お刺身や寿司などに。

256 凍
川崎北部水産加工 ◎45日以上/米
大林さんのさわら粕漬け
2切(160g) 680円 (税込) 734円
九州・紀州産さわらを酒粕、本みりん、純米酒の漬け床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

257 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦・え
天然大エビフライ
5本 980円 (税込) 1058円
天然大エビを使い、パン粉を手作業で付けました。冷凍のまま、揚げてください。[卵GMO飼料不分別]

258 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦・か
カニクリームコロッケ
4個(約150g) 685円 (税込) 740円
自家製ソースに紅ズワイガニを入れ、生パン粉の衣を付けました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]

259 蔵 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/米
川崎北部水産加工
2切(160g) 680円 (税込) 734円
九州・紀州産さわらを酒粕、本みりん、純米酒の漬け床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

260 蔵 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/米
川崎北部水産加工
2切(160g) 680円 (税込) 734円
九州・紀州産さわらを酒粕、本みりん、純米酒の漬け床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

261 蔵 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/米
川崎北部水産加工
2切(160g) 680円 (税込) 734円
九州・紀州産さわらを酒粕、本みりん、純米酒の漬け床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

262 蔵 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/米
川崎北部水産加工
2切(160g) 680円 (税込) 734円
九州・紀州産さわらを酒粕、本みりん、純米酒の漬け床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

263 蔵 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/米
川崎北部水産加工
2切(160g) 680円 (税込) 734円
九州・紀州産さわらを酒粕、本みりん、純米酒の漬け床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

再掲! 高橋ソース大活躍! **ビーフストロガノフ**



材料
 国産熟成牛切り落とし …… 150g以上
 にんにくスライス …… 半かけ
 玉ねぎ …… 1玉
 マッシュルーム …… 4~5個
 酒 …… 大1弱
 [A]
 ヨーグルト …… 100g前後
 または牛乳 …… 150cc
 お酢 …… 小1弱
 イタリアンパセリ

[A]
 酒 …… 適量
 塩・胡椒 …… 適量
 おろしにんにく …… 適量

[B]
 やまゆりケチャップ …… 大3
 中濃ソース …… 大3

作り方

- 牛肉にAを順にかけなじませておく。
 - 玉ねぎは半分にし繊維を断つように、5mm程度の幅に切る。
 - マッシュルームは3mm程度の幅に切る。
 - 鍋に植物油をひき(分量外)にんにくを入れ香りがたったら牛肉を入れる。
 - 7割程火が入ったら引き上げ、同じ鍋で②、③を中火で炒める。
 - 玉ねぎが柔らかくなったら肉を鍋に戻し、酒、Bを入れて全体にからませる。
 - ヨーグルト又は牛乳を入れたら蓋をして一煮立ちさせ、お酢を入れ少し香りを飛ばしたら完成。
 - お好みでご飯にパセリをかけてお召上がりください。
- ※とろみが足りない場合はので片栗粉大1:水大1を加えてください。

人気のケチャップと中濃ソースで、しっかりおいしく、くどくない仕上がりに。リニューアルしたソースで是非お試しください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

259 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
 200g **665円** (税込 **704円**)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

特

260 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
 2枚 通常本体 (200g) **660円** (税込 **697円**)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

261 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g **635円** (税込 **666円**)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

262 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
 200g **650円** (税込 **702円**)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

269 **蔵**
 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ロースブロック
 400g **980円** (税込 **1058円**)

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。コクがあり、濃厚な味が特長。焼き豚、焼肉、しょうが焼きなどで。

270 **蔵**
 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモスライス
 200g **448円** (税込 **484円**)

脂肪分が少なく、キメが細かい上質な赤みの多い、やわらかいモモ肉です。

揚げ焼きで一口竜田揚げ風
 ビタミンB1が一番多い部位で、脂肪分が少なく柔らかいのが特長。ポークソテーや豚カツなどに適しています。

271 **蔵**
 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレ一口カツ用
 通常本体 200g **770円** (税込 **792円**)

特

263 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
 200g **595円** (税込 **643円**)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

豚ときのこのケチャップ炒め
 脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

189 **蔵**
 きのごセット(小)

264 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
 200g **610円** (税込 **659円**)

265 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
 200g **480円** (税込 **518円**)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

272 **蔵**
 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚豚用小間切れ
 500g **980円** (税込 **1058円**)

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

273 **蔵**
 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
 200g **375円** (税込 **405円**)

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

266 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落とし
 通常本体 200g **498円** (税込 **524円**)

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

267 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **640円** (税込 **691円**)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

268 **凍**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 **570円** (税込 **616円**)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

278 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
 200g **420円** (税込 **454円**)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

279 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
 500g **968円** (税込 **1045円**)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

280 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
 500g **930円** (税込 **1004円**)

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

ゆで鶏でスープもメインも!
 締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

274 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
 270g **768円** (税込 **829円**)

275 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
 270g **598円** (税込 **646円**)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

281 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
 250g **588円** (税込 **635円**)

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

276 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
 300g **548円** (税込 **592円**)

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

鶏肉団子スープ
 エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

277 **凍**
 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉
 300g **645円** (税込 **697円**)

283 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)
 通常本体 500g **838円** (税込 **862円**)

ムネ肉をミンチにしました。

旨味たっぷり 鶏と玉ねぎの トマト煮込み

282 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ぶつ切り
 300g **488円** (税込 **527円**)

284 **凍**
 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏骨付きもも肉
 2本(740g) **1128円** (税込 **1218円**)

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉料理の醍醐味をご家庭で味わえます。

285 **凍**
 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝スライス
 150g **270円** (税込 **292円**)

コリコリとした歯ざわりが特長の砂肝を、使いやすいようスライスにしました。炒め物や揚物などに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

角切りで牛串焼き
 2~3cm角切りにしました。いろいろな部位が入っています。

287 **蔵**
 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛角切り(カレー・シチュー用)
 通常本体 180g **1020円** (税込 **970円**)

286 **蔵**
 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛バラカルビー焼肉用
 180g **1200円** (税込 **1296円**)

脂の割合が多く、柔らかくジューシーな食感が楽しめます。濃厚な風味を持っています。5mm厚。

289 **凍**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
 200g **730円** (税込 **788円**)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

288 **蔵**
 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
 180g **998円** (税込 **1078円**)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

290 **凍**
 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
 200g **598円** (税込 **646円**)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

293 **凍**
 知床興農ファーム ◎90日以上
国産熟成牛テール
 400g **1428円** (税込 **1542円**)

スープやシチューに。

国産熟成牛 (北海道)

291 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ヒレステーキ用
 200g (2~3枚) **2140円** (税込 **2311円**)

柔らかいヒレ肉をステーキ用にカットしました。

292 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
 250g **1150円** (税込 **1242円**)

294 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **925円** (税込 **999円**)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

295 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
 通常本体 250g **825円** (税込 **865円**)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

294 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **925円** (税込 **999円**)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

295 **凍**
 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
 通常本体 250g **825円** (税込 **865円**)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



296 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ロースハムスライス
120g **500円**(税込540円)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



297 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込756円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



298 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ポンスレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込626円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



302 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎60日/豆・麦・米
丹沢トントロ焼豚
120g **530円**(税込572円)
一頭から約300gしか取れないトントロを、こだわりの特製ダレに漬け込み、焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



303 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加角ソーセージ
160g(約11枚) **560円**(税込605円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



299 **冷蔵**
丹沢農場 ◎180日
徳用ハム切り落とし
100g **340円**(税込367円)
丹沢高原豚の豚肉に塩、粗糖、香辛料だけを使い、桜を主にした国産チップで丁寧に燻製したハムの切り落としです。〔GMO飼料不使用〕



300 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ショルダーベーコン
120g(6~7枚) **800円**(税込864円)
山梨県千野ファームの豚肩ロースを、こだわりの調味料で、長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



301 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
100g **420円**(税込454円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



304 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込454円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
160g **420円**(税込454円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



306 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦
皮なし和風ミニウインナー
160g **420円**(税込454円)
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



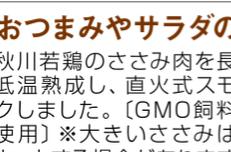
307 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
ドックソーセージ
4本(128g) **370円**(税込400円)
野菜と一緒にパンにはさんでお召しあがりください。丹沢高原豚の豚肉を使用し、ホットドッグ用のソーセージにしました。〔GMO飼料不使用〕



308 **冷蔵**
丹沢農場 ◎90日
プチサラミ
80g **340円**(税込367円)
赤身と脂身のおいしい豚バラ肉、塩、粗糖、香辛料だけを使ったミニサイズのサラミです。〔GMO飼料不使用〕



309 **冷蔵**
丹沢農場 ◎90日
豚スモークレバー
100g **370円**(税込400円)
厳選した新鮮なレバーを国産チップでじっくりスモークしました。スライスしてどうぞ。〔GMO飼料不使用〕



310 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ささみスモーク
100g **630円**(税込680円)
秋川若鶏のささみ肉を長期低温熟成し、直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕※大きいささみは、カットする場合があります。



316 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
秋川 とり天
170g **472円**(税込510円)
鶏ムネ肉を使用し、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでほん酢、塩等でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕



311 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米
丹沢焼豚スライス(モモ)
120g **520円**(税込562円)
丹沢農場の豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製ダレに漬け込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕



312 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢豚小間味噌漬
200g **460円**(税込497円)
豚小間肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

タルタルソースを作って、本格チキン南蛮に



314 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **398円**(税込430円)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

ハーブとチーズの香りにサクサクの衣



315 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・乳・麦
ささみハーブカツ
200g **510円**(税込538円)
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕



317 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎120日以上/卵・豆・麦・米
秋川牧園ミートボール
100g **228円**(税込246円)
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

昔ながらの定番中華ちまき



318 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640円**(税込691円)
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕

刻んだ豚肉を様々な香辛料と甘辛く煮込んだ台湾のご当地グルメ



319 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
台湾ルーロー飯(魯肉飯)
100g×2 **598円**(税込646円)
甘辛く味付けした粗挽きの豚肉に「五香粉」の香りがくせになります。冷凍のまま、温めてください。〔豚GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

小分けパックで「簡単」・「便利」。温かいご飯に混ぜ込んでも



323 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎45日以上/豆・麦・米
まぐろしくれ煮
100g(50g×2パック) **350円**(税込383円)
こだわりの調味料を使い、甘辛くお子様にも喜ばれそうな味に仕上げました。しっとりジューシーで、白いご飯に良く合います。湯煎してください。

下味に塩麹を使うことでマグロの旨みを引き出しました



324 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
マグロの塩麹竜田
150g **500円**(税込540円)
ピンチョウマグロを使い、自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



325 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込583円)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



326 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
黒酢の酢豚
330g **680円**(税込734円)
北海道の放牧豚に、黒酢を使用した本格酢豚です。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

グリーンカレーペーストの特有の香り



320 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎360日以上/麦・米・え
アジア薫るグリーンカレー
320g(160g×2) **698円**(税込754円)
刺激的なスパイスの辛さと、コナツツミルクのまろやかな風味、ハーブのさわやかな香りのカレー。〔鶏GMO飼料不分別〕

春雨のプルプル食感にコクのある甘辛味



321 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
国産春雨のチャプチェ
180g×2 **648円**(税込700円)
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使用しました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

味の決め手は国産大豆を使用した特製味噌



322 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・米
ビビンバの具
100g×2 **528円**(税込570円)
国産野菜と牛肉を使用した「ビビンバの具」です。ご飯にかけてお召し上がりください。〔牛豚GMO飼料不分別〕

特 鯉やいわしなどの魚介系のだしが効いています



327 凍 G不使用 ①180日以上/卵・豆・小麦
ドリームフーズ
ママのたご焼き
22g 通常本味 ×15個 472円 462円(税込) 499円(税込)
国産小麦を使い、和風だしにタコの旨み、ふわふわととろとろに焼き上げました。〔GMO飼料不分別〕

特 328 凍 G不使用



328 凍 G不使用 ①1年/豆・小麦・米
ニッコー
ごぼうと白身魚の磯辺揚げ
8個 通常本味 (160g) 348円 338円(税込) 365円(税込)
ごぼうの歯ざわりを残し、白身魚を使ってヘルシーに仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

329 凍 G不使用



329 凍 G不使用 ①1年/小麦・米
ニッコー
プチカレーコロッケ
20g×6ヶ 265円(税込) 286円(税込)
北海道産ジャガイモのカレーコロッケ。油調理済。〔GMO飼料不分別〕

330 凍 G調味料



330 凍 G調味料 ①1年/豆・小麦・米
ニッコー
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) 430円(税込) 464円(税込)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不分別〕

331 凍 G不使用



331 凍 G不使用 ①365日/豆・小麦・米
ニッコー
徳用北京餃子
15個(270g) 445円(税込) 481円(税込)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔GMO飼料不分別〕

332 凍 G不使用



332 凍 G不使用 ①180日以上/豆・小麦
大進食品(ヨコソフーズ)
A mom 女性のための餃子
20個(360g) 560円(税込) 605円(税込)
国産原料に、ビタミンD、鉄分、Caが多く含まれるキクラゲを入れました。冷凍のまま調理してください。〔GMO飼料不分別〕

327 凍 G不使用 ①180日以上/卵・豆・小麦
ドリームフーズ
ママのたご焼き
22g 通常本味 ×15個 472円 462円(税込) 499円(税込)
国産小麦を使い、和風だしにタコの旨み、ふわふわととろとろに焼き上げました。〔GMO飼料不分別〕

333 凍 G不使用 ①365日/豆・小麦・米
カインズ(岡田食品)
ファミリーシューマイ
20g×30個 720円(税込) 778円(税込)
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

334 凍 G調味料 ①1年/卵・豆・小麦・米
ニッコー
鶏ごぼうしゅうまい
27g×8個 388円(税込) 419円(税込)
国産小麦粉を使用した皮に、ごぼうと鶏肉をつつみました。自社で煮出した濃縮させた魚スープを使用しています。〔GMO飼料不分別〕

335 凍 G不使用 ①365日/豆・小麦・米・か
大進食品(香掛冷蔵)
A mom フライパンで簡単春巻
5個(200g) 490円(税込) 529円(税込)
筍と長ねぎ、豚肉などを炒め、国産小麦粉の皮で巻きましました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

336 凍 G不使用 ①180日以上/乳・豆・小麦・米
ニッコー
天津包子 肉まん
5個(275g) 430円(税込) 464円(税込)
国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔GMO飼料不分別〕

337 凍 G不使用 ①365日/乳・豆・小麦・米
ニッコー
天津包子 あんまん
5個(275g) 435円(税込) 470円(税込)
中の餡は、ごまの風味をいかした中華まんにぴったり餡を使用しています。〔GMO飼料不分別〕

338 凍 G調味料 ①365日/豆・小麦・米
ニッコー
お好みお弁当セット
120g(3種×2個) 445円(税込) 481円(税込)
きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしを、お弁当に便利な小分けにしました。温めるか自然解凍で。

339 凍 G調味料 ①60日以上/豆・小麦・米
全国農協食品
国産牛の牛すきめし
220g×2 398円(税込) 430円(税込)
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

340 凍 G不使用 ①180日以上/小麦
ニッコー
ミニアメリカンドッグ
6本(150g) 398円(税込) 430円(税込)
国産小麦粉を使用したミックス粉を衣に、ミニウインナーを使用。一番搾り菜種油で揚げました。〔GMO飼料不分別〕

341 凍 G不使用 ①6ヶ月以上
フルーツバスケット
冷凍ホールコーン
300g 420円(税込) 454円(税込)
スープや炒め物などに。凍ったまま、強火で炒めて味付けするか、少量の塩を加えた熱湯で軽く茹でて水切りしてください。

342 凍 G不使用 ①6ヶ月以上
フルーツバスケット
冷凍裏ごしコーン
150g 205円(税込) 221円(税込)
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

冷凍野菜 すりたての風味と粘り
345 凍 ①90日以上
千葉産直サービス
大和芋とろろ
50g×3 500円(税込) 540円(税込)
千葉県産の契約栽培大和芋をすり下ろしました。解凍後、山かけやお好み焼きなどに。

346 凍 ①365日/小麦
安田製麺所
冷凍さぬきうどん
200g×3 400円(税込) 432円(税込)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

347 蔵 ①7日以上/小麦
金子製麺
家伝旨いうどん
2人前(240g) 230円(税込) 248円(税込)
吟味した小麦粉をブレンドすることで、しっかりとした腰と小麦の旨味を引き出しました。茹で時間10分。

348 凍 ①180日以上/小麦・そば
山本食品
生冷凍長野県産八割そば
130g×2 540円(税込) 583円(税込)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

343 凍 G不使用 ①6ヶ月以上
フルーツバスケット
冷凍ミックスベジタブル
200g 330円(税込) 356円(税込)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

344 凍 ①180日以上
綾・野菜加工館
冷凍カットほうれん草
300g 310円(税込) 335円(税込)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

349 蔵 G不使用 ①7日以上/豆・小麦
金子製麺
全粒粉麵油そば
140g×2 通常本味 スープ付 398円 390円(税込) 421円(税込)
全粒粉なまらーめんに、油そばスープを付けました。茹でた麺にスープを絡めてください。〔GMO飼料不分別〕

350 蔵 G不使用 ①7日以上/卵・豆・小麦
金子製麺
あしがら車屋醤油らーめん
120g×2 330円(税込) 356円(税込)
国産の小麦粉と卵で練り上げたかん水不使用の麺。醤油スープ付き。〔肉GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

351 蔵 ①7日以上/小麦
金子製麺
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 250円(税込) 270円(税込)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

352 蔵 ①7日以上/小麦
金子製麺
地粉餃子の皮
大判20枚 195円(税込) 211円(税込)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

353 蔵 G不使用 ①7日以上/小麦
金子製麺
全粒粉シューマイの皮
30枚(約6.5cm角) 185円(税込) 200円(税込)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮、風味と食感が格別です。手作りの味をお楽しみください。

354 蔵 G不使用 ①7日以上/豆・小麦
金子製麺
地粉 ワンタンの皮(醤油味)
20枚(8×8cm角型) スープ×2袋 350円(税込) 378円(税込)
国内産小麦粉に、モンゴル産の天然かん水を加えて作ったワンタンの皮に、無添加の醤油スープを付けました。

昔ながらの作り方で漬けた梅干です
359 蔵 ①3ヶ月以上
恩蔵農園
恩蔵さんの梅干し
200g 780円(税込) 842円(税込)
原料/南高梅(秦野市)、食塩

360 蔵 G不使用 ①3ヶ月以上/豆・小麦・米
ムソー(つの農産)
ムソーの福神漬
100g 270円(税込) 292円(税込)
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格福神漬です。

361 蔵 G不使用 ①30日以上/米
三里塚物産
らっきょう田舎漬甘酢
100g 537円(税込) 580円(税込)
千葉県の契約農家が栽培したらっきょうを使い、低塩水の中でじっくりと乳酸発酵させました。

362 蔵 G不使用 ①180日/豆・小麦・米
遠忠食品
青唐辛子のり佃煮
85g 通常本味 398円 388円(税込) 419円(税込)
原料/醤油、麦芽水飴、あおのり、砂糖、青唐辛子、発酵調味料、寒天、水

363 蔵 G不使用 ①90日/豆・小麦・米
遠忠食品
揚げごぼう甘酢漬
80g 340円(税込) 367円(税込)
ごぼうを細切りカットしてから菜種油でサッと揚げて、りんご酢を加えた甘辛タレを絡めました。

364 蔵 G不使用 ①90日/豆・小麦・米
遠忠食品
細切昆布佃煮
100g 330円(税込) 356円(税込)
北海道釧路産の肉厚が特徴の日高昆布を直火釜でじっくり炊き上げました。ご飯のおかずや、おにぎりの具などに。

愛知県 漬物本舗 道長
355 蔵 ①30日/小麦・米
道長
レモン大根
150g 330円(税込) 356円(税込)
大根の甘酢漬けにレモン果汁とレモンの皮を入れました。

356 蔵 G不使用 ①90日/豆・小麦・米
道長
松前漬
100g 440円(税込) 475円(税込)
北海道産昆布、するめを使用し、白たまりや三河みりんなどで味付けしました。

357 蔵 ①90日/米
道長
甘口しほり沢庵
100g 310円(税込) 335円(税込)
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から漬け加工まで一貫して生産した甘口の沢庵です。

358 蔵 G不使用 ①45日以上/米
道長
甘酢しょうが
40g 380円(税込) 410円(税込)
広島県神石高原産の生姜を甘酢漬けにしました。お寿司のガリなどに。

366 蔵 G不使用 ①45日以上/豆・小麦
関商店
北海道豆昆布
140g 260円(税込) 281円(税込)
昔ながらの小釜で時間をかけ、大豆に昆布の旨み含ませ、しっかりと仕上げました。

367 蔵 ①45日以上
関商店
北海白花豆(煮豆)
125g 260円(税込) 281円(税込)
北海道産白花豆を粗糖と塩で、コクのあるしっかりした味に仕上げました。



368 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米
丸和のおでん種セット
9個(5種) **560円**(税込605円)
ひじき入り京がんも2個、京がんも2個、つみれがんも2個、もち巾着2個、厚揚げ1枚の鍋物種セット



369 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
おでん種セット
6種13品 **750円**(税込810円)
いわしはんぺん4枚、うすら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物種セット〔GMO飼料不使用〕



370 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円**(税込430円)



372 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うすら卵天
4個 **432円**(税込467円)
すり身のプリプリ食感とうすら卵の美味しさが楽しめる、おでんやお弁当素材として使えます。〔GMO飼料不使用〕



373 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
青のり小判
3枚 **320円**(税込346円)
もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。

そのままでも調理しても美味しい!



特

原材料/スケソウダラすり身、たこ(ペトナム)、でん粉、砂糖、食塩、発酵調味料、かつおだし、油

374 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
たこボール
8個入り 通常本体 **378円** (税込 **360円** (税込389円))

プリプリのたらのすり身とたこの旨みと食感が美味しさをアップしています。おでんや鍋、おつまみに。



375 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎20日以上/豆・米
高橋徳治おでん種4種セット
4種7品(215g) **560円**(税込605円)
国産無リンすり身を使った4種類の練り物を詰合せました。〔GMO飼料不使用〕



376 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚げ(丸形)
165g(5枚) **398円**(税込430円)
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げです。

晩酌のおつまみや麺類のトッピングにも!



377 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎20日以上/米
ごろごろ椎茸ちぎり揚げ
通常本体 100g **320円** (税込 **308円** (税込333円))
商品特徴生椎茸と酢漬け生姜を使用し、北海道産無リンタラすり身と合わせ、一口大のちぎり揚げにしました。



378 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚げ
117g(3枚) **398円**(税込430円)
助宗タラのすり身と小魚すり身を混ぜ合わせ、味噌で漬け込みしたごぼうと練り合わせ揚げました。



379 **凍G**不使用
丸友しまか ◎30日以上
しまかの揚げかまぼこ
3個(100g) **298円**(税込322円)
岩手県宮古産スケソウダラを使い、砂糖と馬鈴薯澱粉のみで練り上げ、一番搾り純正菜種油で揚げました。



380 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円**(税込335円)
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



381 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込441円)
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕



382 **蔵G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円**(税込529円)
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしました魚肉ソーセージです。

使い勝手が良い水煮の大豆です



383 **蔵G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込281円)
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。

原材料/大豆(北海道)、食塩



384 **蔵G**不使用
だいでイズ ◎90日以上/豆
有機蒸しミックスビーンズ
85g **250円**(税込270円)
5種の有機豆(ガルバンソ・大豆・マローファットピース・ダークレッドキドニー・ブラックビーン)をミックスした彩り鮮やかなサラダ豆です。



385 **蔵**
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円**(税込243円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を使った板こんにやくです。

味しみがよく、ねばりと歯ごたえのよさが特徴です



386 **蔵**
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
通常本体 250g **275円** (税込 **270円** (税込292円))
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

原材料/こんにやく(群馬県、山梨県、東京都あきる野市)、こんにやく芋精粉(国産)、海藻粉末、水酸化カルシウム



387 **蔵**
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込275円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに、五種類の玉こんにやくを配合し、素材の旨みを大切にしました。田楽などに。



388 **蔵**
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込232円)
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

豆本来の香りと甘みのある味わい深いよせ豆腐です



389 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
みずくりよせ豆腐
330g **418円**(税込451円)
滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずくり大豆」を使用。

定番の豆腐のお味噌汁でほっこり



390 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g 通常本体 **330円** (税込 **320円** (税込346円))
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

特



391 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円**(税込369円)
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

特



392 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込194円)
甘みの強い「トヨスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

特



393 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込205円)
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



394 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込211円)



396 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
まったり寄せ豆腐
200g **175円**(税込189円)
国産丸大豆100%。消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わい深い豆腐です。デザートのように、舌の上でとろけるような食感のお豆腐です。



397 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のやきとうふ
250g **210円**(税込227円)
国産丸大豆・海水にがりを用いた100%使用。表面の香ばしさと、豆腐の甘みのバランスが絶妙です。おでん、すき焼きにとろけるような食感のお豆腐です。



398 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
鍋用寄せ豆腐
200g **185円**(税込200円)
口当たりのいい弾力と、まるやかさを持つ、鍋の中で煮崩れにくい寄せ豆腐です。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋に大活躍!

おでん、鍋物、煮込みうどんに



399 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米
もち入りきんちゃく
3個(約90g) 通常本体 **350円** (税込 **338円** (税込365円))
国産丸大豆で作った丸和食品の油揚げの中に、庄内産もち米で作った餅を入れました。おでん、鍋物、煮込みうどんに。

原材料/白切りもち(庄内産)、油揚げ(大豆、菜種油、にがり)、無漂白かんぴょう(国産)



400 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円**(税込255円)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



401 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚げ
2枚 **240円**(税込259円)
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。



402 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込194円)
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。



403 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408円**(税込441円)
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

ちりめんのがんも始まります



※写真はイメージです

原材料/大豆(国産)、大和芋(国産)、国産菜種油、塩(海の精)、粗製海水塩化マグネシウム(海の精にがり)、ちりめん

人気商品のお買得企画です!



おまとめ 特価

408 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米・え
味付えび入り京がんも2袋
10ヶ入り×2 通常本体 **660円** (税込 **630円** (税込680円))
国産野菜と素干しエビを入れた風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。



404 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ生揚げ
230g **220円**(税込238円)
国産大豆とにがりを使用し、Non-GMOの菜種油で仕上げました。煮物や炒め物、おでんなどに。消泡剤は不使用。



405 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込454円)
肉厚でふくら柔らかないなり油揚げをこだわりの調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



406 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆
乾燥おから
125g **180円**(税込194円)
国産丸大豆100%の生おからを、成分を変えずに乾燥しました。うの花料理やハンバーグ、コロッケにフライのパン粉に混ぜたり、ケーキやクッキーなどのお菓子づくりに。



407 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の揚げ物セット
3種7品 **250円**(税込270円)
がんもの具を油揚げで包んだきつねがんも2個と、食べやすい一口サイズの一口厚揚げ3個、一口京がんも2個のセットです。

409 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日
季節のがんも(ちりめん)
2枚 **500円**(税込540円)
国産大豆、海の精にがりで作ったがんも生地、愛知県産ちりめんが入った季節のがんも。

カップ入りだからそのままOK

タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

410 登喜和食品 登喜和カップ納豆北海道小粒100 30g×3 220円(税込238円) タレ・カラシ付

納豆のにおいが少なく糸引きがよい 北海道産ゆきしずか大豆使用

食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

411 登喜和食品 十勝の息吹小粒納豆 30g×3 218円(税込235円) タレ・カラシ付

412 登喜和食品 ときわ納豆大粒カップ(タレ無) 50g 125円(税込135円)

413 登喜和食品 ときわ納豆小粒カップ(タレ無) 50g 125円(税込135円)

自社農園及び契約農家の厳選大豆を使用

やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

原材料/大豆(神奈川県)、納豆菌

418 カジノヤ かながわ育ち納豆 30g×3 178円(税込192円) (タレ、カラシ無)



414 登喜和食品 登喜和ひき割りカップ納豆 30g×2 通常本体 188円 168円(税込181円) タレ・カラシ付

415 登喜和食品 みちのくカップ納豆 30g×3 235円(税込254円) タレ・カラシ付

416 登喜和食品 経木納豆(大粒) 80g 260円(税込281円)

417 登喜和食品 丸大豆テンペ 100g 280円(税込302円)

420 カジノヤ 三折 中粒納豆 80g×2 200円(税込216円) (タレ、カラシ無)

419 カジノヤ 黒豆納豆カップ3 30g×3 150円(税込162円) (タレ、カラシ無)

421 カジノヤ ひきわり納豆カップ 30g×2 95円(税込103円) (タレ、カラシ無)

422 栄屋製パン 栄屋ロールパン 5個 275円(税込297円)

423 栄屋製パン けんこうパン 1個 120円(税込130円)

424 栄屋製パン 北海道産小麦のスライス食パン 2枚 120円(税込130円)

ウイナーやお好みの具をはさんで♪

425 栄屋製パン ドッグパン 5本 275円(税込292円) 通常本体

国内産小麦粉を100%使ったホットドッグ用のパンです。内麦パンにありがちなパサつきをおさえる独自の製法で仕上げました。

426 デニッシュハウス 麦のかをり(南のめくみ)6枚切 1斤(6枚) 340円(税込367円)

427 デニッシュハウス 角食スライス10枚(サンドイッチ用) 1斤(10枚) 380円(税込410円)

431 デニッシュハウス 酵母淡雪こしあん 1個 250円(税込270円)

428 デニッシュハウス 全粒粉パン 1斤(約360g) 510円(税込551円)

429 デニッシュハウス 麦のかをり(全粒粉パンズ) 5ヶ 350円(税込378円)

432 デニッシュハウス 酵母アップルロール 約320g 630円(税込680円)

429 デニッシュハウス 麦のかをり(全粒粉パンズ) 5ヶ 350円(税込378円)

433 デニッシュハウス デニッシュハウスEセット 3種 675円(税込729円)

433 デニッシュハウス デニッシュハウスEセット 3種 675円(税込729円)

430 デニッシュハウス イギリス酵母パン 1.5斤 550円(税込594円)

430 デニッシュハウス イギリス酵母パン 1.5斤 550円(税込594円)

430 デニッシュハウス イギリス酵母パン 1.5斤 550円(税込594円)

サンタハウスの商品は原材料と燃料費の高騰により今回の注文から価格改定します。ご理解いただけますようお願い申し上げます。

434 サンタハウス ヘルシーライ(ライ麦パン) 1個 352円(税込380円)

435 サンタハウス くるみバター(パン) 1本 365円(税込394円)

もちりとした食感。お好みのカレーとあわせてどうぞ

439 大進食品 ママンのモチモチ手のばしナン 3枚(210g) 328円(税込354円) 通常本体

ビート糖とオーガニックはちみつで程よい甘さに仕上げました

440 カインズ ベルギーワッフル 120g(3枚) 420円(税込454円)

酵母クロワッサン2個、パン・オノ・アレザン1個、シナモンレーズン〔乳製品GMO飼料不分別〕

440 カインズ ベルギーワッフル 120g(3枚) 420円(税込454円)

常温から冷凍に変わり

440 カインズ ベルギーワッフル 120g(3枚) 420円(税込454円)

436 サンタハウス 白いちじく(パン) 1個 352円(税込380円)

437 サンタハウス お買得くるみパイ 5個 600円(税込648円)

438 サンタハウス サンタハウスのアップルパイ 13cm×1枚 533円(税込576円)

お米を粉にしないで粒のまま加工した、もちもち食感のパンです

441 リベラ リベラのお米パンセット 4種(4個) 980円(税込1058円)

粘り気と弾力のもととなるグルテンなしでも、しっとり、もちもちの食感

442 リベラ お米パン 粒あんパン 3個 680円(税込734円)

442 リベラ お米パン 粒あんパン 3個 680円(税込734円)

443 創健社 ハイプラスマーガリン 180g 398円(税込430円)

444 コスモ食品 日向夏マーマレード 200g 500円(税込540円)

445 コスモ食品 焼きりんごジャム 200g 500円(税込540円)

446 コスモ食品 カシスジャム 185g 500円(税込540円)

446 コスモ食品 カシスジャム 185g 500円(税込540円)

フルーツソースとして ヨーグルトにかけても

446 コスモ食品 カシスジャム 185g 500円(税込540円)

忙しい朝やお夜食に おすすめのスープ♪

447 山田養蜂場 アルゼンチン産・百花蜜 450g 1100円(税込1188円)

447 山田養蜂場 アルゼンチン産・百花蜜 450g 1100円(税込1188円)

448 ムソー オーガニックグラノーラ・ベリー 200g 800円(税込864円)

449 ムソー オーガニックグラノーラ・チョコ 200g 800円(税込864円)

450 せいふてい 自然派Styleコーンポタージュスープ 17.4g×6袋 475円(税込513円)

451 明星産業(ハヤシ食品工業) がごめ昆布入りわかめスープ 27g 298円(税込322円)

452 創健社(麻布タカノ) トマトチャウダー(レトルト) 150g 300円(税込324円)

453 マルサンアイ 豆乳仕立てのとうもろこしスープ 180g 170円(税込184円)

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 /卵

穂の香卵(平飼い)

10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込572円)

6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込378円)



着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと /卵

産直たまご (ピンク玉又は赤玉)

10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込367円)

6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込248円)



ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



105 秋川牧園 /卵

秋川牧園のたまご 10個

10個(S~Lサイズ) 468円 (税込505円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵

平飼い有精卵10個

10個 648円 (税込700円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎6日/乳

107 よつ葉牛乳

1ℓ 298円 (税込322円)

108 よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ 308円 (税込333円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



木次乳業 ◎7日/乳

109 ブラウンスイス牛乳

500ml 257円 (税込278円)

110 山地酪農牛乳

1ℓ 468円 (税込505円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハシ乳業 ◎5日/乳

111 那須の美味しい牛乳

1000ml 450円 (税込486円)

112 おいしい低脂肪乳

1000ml 375円 (税込405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳

145 カフェインレスよつ葉カフェオレ

200ml 120円 (税込130円)

1000ml 298円 (税込322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

函南東部農協 ◎10日以上/乳

146 飲んでやさしいヨーグルト

500ml 230円 (税込248円)

1000ml 398円 (税込430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

148 よつ葉のむヨーグルトベリーミックス

250g 185円 (税込200円)



鈴木牧場 ◎10日以上/乳

462 鈴木牧場のヨーグルト無糖

400gピン 480円 (税込518円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

組合員さんの声
・こだわりがあって美味しい商品を作ってる
・チーズがおいしい

鈴木牧場 ◎10日以上/乳

463 鈴木牧場のヨーグルト微糖

400gピン 490円 (税込529円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

466 よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス

80g 162円 (税込175円)

函南東部農協 ◎10日以上/乳

468 丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 325円 (税込351円)

プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。[GMO飼料不使用]

函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳

469 ほっぺがよるこぶ牛乳プリン

90g×3個 350円 (税込378円)

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

471 よつ葉シュレッドチーズ

250g 618円 (税込667円)



鈴木牧場 ◎14日以上/乳

464 さけるチーズプレーン

30g 230円 (税込248円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]

家族で美味しい商品づくり

鈴木牧場 ◎14日以上/乳

465 さけるチーズペッパー

通常本体 240円 (税込251円) 232円 (税込251円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニックペッパーを入れました。[GMO飼料不使用]

ナッツのような風味とほのかな酸味が特長のセミハードタイプのナチュラルチーズです。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎17日/乳

467 よつ葉のヨーグルト

90g×3個 248円 (税込268円)

よつ葉乳業 ◎45日以上/乳

474 よつ葉クリームチーズ

200g 458円 (税込495円)

よつ葉乳業 ◎30日以上/乳

476 パンに美味しい発酵バター

100g 330円 (税込356円)

ミルクの優しい風味と、爽やかな後味が、パンのおいしさを引き立たせるバター。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎9日/乳

477 よつ葉生クリーム

200ml 408円 (税込441円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

千葉県 三芳村蛭まい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

478 白米 5kg 2540円 (税込2743円)

479 玄米 5kg 2435円 (税込2630円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

480 白米 2kg 1142円 (税込1233円)

481 白米 5kg 2810円 (税込3035円)

482 玄米 5kg 2718円 (税込2935円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

483 白米 5kg 3630円 (税込3920円)

484 玄米 5kg 3525円 (税込3807円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

487 白米 2kg 1530円 (税込1652円)

488 白米 5kg 3650円 (税込3942円)

489 玄米 2kg 1465円 (税込1582円)

490 玄米 5kg 3500円 (税込3780円)

山形県高畠町の小林亮さん他。

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料

491 白米 2kg 1650円 (税込1782円)

492 白米 4.5kg 3500円 (税込3780円)

493 玄米 2kg 1570円 (税込1696円)

494 玄米 4.5kg 3380円 (税込3650円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき

新潟つきあかり 低農薬無化学肥料

495 白米 5kg 2380円 (税込2570円)

496 玄米 5kg 2220円 (税込2398円)

新潟県妙高市の安原義之さん。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

485 白米 5kg 2700円 (税込2916円)

486 五分米 5kg 2700円 (税込2916円)

茨城県行方市の宍倉実さんと宮内義幸さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ 無農薬無化学肥料

497 白米 5kg 3500円 (税込3780円)

498 七分米 5kg 3500円 (税込3780円)

499 玄米 5kg 3280円 (税込3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

180014 低農薬無化学肥料

三芳村蛭まい研究会 /米

みよし村発芽玄米

720g 1038円 (税込1121円)

180026 低農薬無化学肥料

庄内協同ファーム /米

古代米 白山紫黒

300g 700円 (税込756円)

180038 創健社 ◎360日/米

国産八穀

170g 550円 (税込594円)

180040 創健社 ◎180日以上

愛媛県産 もち麦

300g 450円 (税込486円)

180051 ネオファーム ◎6ヶ月

アマランス(全粒)

80g 275円 (税込297円)

具だくさんで温まる一杯

501 不使用
桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込1134円)

502 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

G 不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油

504 不使用
360ml **324**円(税込350円)

505 不使用
1ℓ **593**円(税込640円)

奥三河足助町大多賀の豊かな自然の中、天然水、厳選した国産小麦と塩で仕込み、米焼酎で仕上げた逸品。

506 不使用
日東醸造 ◎6ヶ月/麦・米
足助仕込三河しろたまり
300ml **620**円(税込670円)

国産丸大豆醤油をベースに鯉だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

507 不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **880**円(税込950円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

508 不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込583円)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

500 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。

503 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

509 不使用
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込464円)

伝統的な静置発酵製法で丹念に発酵・熟成させた純米酢。国内産の粗糖、塩、昆布だしだけで仕上げました。

510 不使用
創健社 ◎360日/米
越前小京都のすし酢
360ml **540**円(税込583円)

511 不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込427円)

513 不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込305円)

500 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

503 不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

509 不使用
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込464円)

510 不使用
創健社 ◎360日/米
越前小京都のすし酢
360ml **540**円(税込583円)

512 不使用
ムソー
てんさい含蜜糖
500g **460**円(税込497円)

513 不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込305円)

米麴と塩と水を混ぜて熟成発酵させて作る自然の万能うま味調味料

514 不使用
海の精 ◎180日以上/米
有機塩麴
通常本体 170g **590**円(税込625円) **579**円(税込625円)

魚や肉を漬けたり、味付けやタレ作りに使え、素材の旨みを引出します。海の精の「あらしお」を使った塩麴です。

2年半以上じっくりと熟成させた、焼酎乙類に由来する芳しい香りを持つ、甘みが豊かな、まろやかな味噌です。

515 不使用
甘強酒造 ◎9ヶ月以上/米
昔仕込 本味噌
720ml **1170**円(税込1287円)

516 不使用
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込1390円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

518 不使用
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込970円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

519 不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込994円)

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。

520 不使用
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(小)
180g **510**円(税込551円)

514 不使用
海の精 ◎180日以上/米
有機塩麴
通常本体 170g **590**円(税込625円) **579**円(税込625円)

515 不使用
甘強酒造 ◎9ヶ月以上/米
昔仕込 本味噌
720ml **1170**円(税込1287円)

517 不使用
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込939円)

518 不使用
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込970円)

519 不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込994円)

520 不使用
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(小)
180g **510**円(税込551円)

527 不使用
TAC21 ◎360日以上/豆・麦・米
野菜でできた洋風だしベジック
80g **630**円(税込680円)

国産の米糠・米胚芽から有機溶剤を使用せず、圧搾製法にて搾油した貴重なごま油です。

521 不使用
築野食品工業 ◎6ヶ月以上/米
圧搾一番搾り国産ごま油
600g **1200**円(税込1296円)

えごまの種子(しそ科の実)を圧搾し、ろ過して油です。不飽和脂肪酸、α-リノレン酸を50%以上含みます。

522 不使用
創健社 ◎180日以上/豆
えごま一番100
110g **750**円(税込810円)

523 調味料
創健社 ◎180日以上
えごま一番270g
270g **1250**円(税込1350円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

525 不使用
ファームランドトレーディング ◎180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1504**円(税込1624円)

スープから煮込み料理まで幅広く使えます

528 不使用
富士興産 ◎8ヶ月以上
滋味献上かつおだし(有塩)
70g **540**円(税込583円)

521 不使用
築野食品工業 ◎6ヶ月以上/米
圧搾一番搾り国産ごま油
600g **1200**円(税込1296円)

522 不使用
創健社 ◎180日以上/豆
えごま一番100
110g **750**円(税込810円)

524 調味料
創健社 ◎180日以上
えごま一番デラミボトル
200g **1150**円(税込1242円)

525 不使用
ファームランドトレーディング ◎180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1504**円(税込1624円)

526 不使用
せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **370**円(税込400円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

有機野菜・果物の持つ本来の甘味を生かした濃厚ソースです。主原料の野菜・果物は100%国産です。

533 不使用
光食品 ◎1年/米
ヒカリ濃厚ソース
360ml **390**円(税込421円)

国産野菜(農薬不使用)をたっぷり使い、コクのある、濃厚な焼肉のタレに仕上がっています。

529 不使用
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリ焼肉のタレ
350g **600**円(税込648円)

530 不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(税込396円) **333**円(税込360円)

長野県産の特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、無加水製法で仕上げました。

531 不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベストとんかつソース
180ml **398**円(税込424円) **358**円(税込387円)

532 不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベストウスターソース
180ml **398**円(税込424円) **358**円(税込387円)

538 調味料
リアス ◎120日以上/卵・豆・米
昆布ドレッシング
150ml **440**円(税込475円)

吟味を重ねた北海道産真昆布を使用した海藻専門店のドレッシングです。軽く振ってからご使用ください。[卵GMO飼料不分別]

539 不使用
富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴の玉ねぎドレッシング
200ml **528**円(税込570円)

国産のたまねぎを贅沢に使い、国産のゆず果汁を合わせ、玉ねぎの甘みと香りを引き立たせたドレッシングです。

価格改定しました

534 不使用
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398**円(税込424円) **378**円(税込403円)

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

535 不使用
創健社 ◎9ヶ月以上
有機栽培完熟トマトケチャップ
300g **400**円(税込432円)

アメリカ産有機栽培完熟トマトの甘みとリンゴ酢の酸味を活かした、塩分量のマイルドな味のケチャップ。

536 不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/米
有機トマトソース
225g **400**円(税込432円)

トマト、玉葱、にんにく、生姜は100%有機栽培。酢は有機純米酢を使用。バジル風味に仕上げました。

537 不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込562円)

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

543 不使用
コスモ食品 ◎120日以上/乳・米
グルテンフリークリームシチュー
110g(4皿分) **313**円(税込338円)

国産米粉を使ったグルテンフリーのクリームシチューです。[GMO飼料不分別]

540 不使用
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **400**円(税込432円)

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

541 不使用
コスモ食品 ◎6ヶ月以上/乳・麦
直火焼りんごカレー(弘前産)
150g(5皿分) **320**円(税込346円)

決め手は、青森県産(りんご、にんにく)。直火で丁寧に焼きあげた素材の旨みが味わえるカレーです。[GMO飼料不分別]

544 不使用
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機肉豆腐の素
100g **240**円(税込259円)

肉と豆腐、野菜を焼いてあわせるだけの簡単調理。

545 不使用
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機麻婆の素
100g **240**円(税込259円)

有機醤油・米味噌をベースに有機にんにく・しょうがの香りと有機米醗酵調味料や昆布の旨みを加えました。

546 不使用
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機もやし味噌炒めの素
100g **240**円(税込259円)

有機米味噌をベースに有機野菜を加え、有機醤油の旨みをプラスした、有機もやし味噌炒めの素。

543 不使用
コスモ食品 ◎120日以上/乳・米
グルテンフリークリームシチュー
110g(4皿分) **313**円(税込338円)

547 不使用
創健社 ◎270日以上
オーガニック粒マスタード
90g **550**円(税込594円)

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなフランス産オーガニック粒マスタード。

541 不使用
コスモ食品 ◎6ヶ月以上/乳・麦
直火焼りんごカレー(弘前産)
150g(5皿分) **320**円(税込346円)

544 不使用
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機肉豆腐の素
100g **240**円(税込259円)

545 不使用
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機麻婆の素
100g **240**円(税込259円)

546 不使用
光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機もやし味噌炒めの素
100g **240**円(税込259円)

548 創健社 18ヶ月以上

べに花一番オーツナ

90g(固形量70g) **477円**(税込) ~~515円~~

旬にとれたびん長まぐろだけを選び、ヘルシーなべに花一番オレインEに漬け込みました。サラダやサンドイッチ、スパゲティなどに。

549 創健社 540日以上/豆・麦

さば味付缶

190g **390円**(税込) ~~421円~~

(固形量140g)

西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

550 創健社 540日以上

さば水煮缶

190g **380円**(税込) ~~410円~~

(固形量140g)

西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

551 ヤマトフーズ 360日以上

ひろしま牡蠣のオリーブオイル漬け

65g **600円**(税込) ~~648円~~

(固形量40g)

556 トーエー食品 2ヶ月以上/乳・豆・麦

どんぶり麺・きつねうどん

77.3g×4袋 **840円**(税込) ~~907円~~

北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

557 トーエー食品 2ヶ月以上/麦・そ

どんぶり麺・山菜そば

78g×4袋 **840円**(税込) ~~907円~~

北米産のそば粉を使った麺、スープは化学調味料を使用せず、魚醤、かつおエキスで仕上げました。

553 アリサン 6ヶ月以上

有機スイートコーン缶

125g(固形量81g) **198円**(税込) ~~214円~~

契約農家で有機栽培されたとうもろこしを、鮮度が落ちないように加工した有機JAS認定品。

554 創健社 6ヶ月以上

有機ダイストマト缶

400g **230円**(税込) ~~248円~~

(固形量240g)

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

555 アルマテラ 6ヶ月

有機トマト・ジュースづけ(ホール)

400g **300円**(税込) ~~324円~~

東北方産小麦ゆきちからを100%使用。たんばく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。

552 三育フーズ 2年/卵・豆・麦

リンケッツ

160g **657円**(税込) ~~710円~~

(固形量115g12本入)

558 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米

みそラーメン

101g **175円**(税込) ~~189円~~

北海道産契約栽培小麦粉を使用した麺に、揚げ油は植物油100%使用。〔GMO飼料不分別〕

尾道産のジャンボにんにくを使用した、ピリ辛の即席まぜ麺です

560 創健社(株)純正食品マルシマ 90日以上/豆・麦

尾道まぜ麺

130g(麺90g) **240円**(税込) ~~259円~~

動物性原材料ゼロのピリ辛即席まぜ麺です。そばろ状にした国産大豆でお肉の食感を再現しています。

果物や生クリーム等をトッピングして♪

563 創健社 90日以上/麦

パンケーキネオハイミックス有糖

400g **449円**(税込) ~~485円~~

小麦粉に小麦胚芽とサトウキビの粗糖を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したやさしい甘さのミックス粉です。

564 エコグリーン 1年/麦

すいとん粉

1kg **580円**(税込) ~~626円~~

もちもちした食感と素材のうまみが自慢の美味しいすいとん粉です。お好み焼やうどんなどにも。

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

561 阿部製粉 120日以上/麦

国内産薄力小麦粉シラネ

1kg **360円**(税込) ~~389円~~

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

562 阿部製粉 120日以上/麦

国内産強力小麦粉ゆきちから

1kg **365円**(税込) ~~394円~~

559 桜井食品 3ヶ月以上/卵・豆・麦・米

野菜らーめん(ノンフライ麺)

90g **185円**(税込) ~~200円~~

北海道産の小麦粉を使用したコシのある麺と、あっさりした味を楽しめる野菜ラーメンです。〔卵GMO飼料不分別〕

原材料/油揚げめん(小麦粉(国産)、パーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩)、有機しょうゆ、粗糖、なたね油、大豆加工品、玉ねぎ、発酵調味料、食塩、でん粉、生姜、パプリカ粉末、りんご酢、酵母エキス、にんにく、唐辛子粉末/酸化防止剤(ビタミンE)

566 桜井食品 3ヶ月以上

片栗粉

200g **225円**(税込) ~~243円~~

原材料/小麦粉、砂糖、小麦胚芽、食塩、ベーキングパウダー

567 創健社 1年以上

無双本葛

110g **730円**(税込) ~~788円~~

南九州産本葛100%の吉野くずです。くず湯はもちろん、ごま豆腐、お料理のとりみ付けなどにお使いください。

565 桜井食品 2ヶ月以上/麦

パン粉

200g **310円**(税込) ~~335円~~

岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

北海道産の中力粉を使い、コシを出す製法で仕上げました。

569 神室のめぐみ 180日/麦

にほんのうどん

200g **198円**(税込) ~~214円~~

小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造しました。コクがあり穀物の味が良く、夏は冷たく、冬はにゅうめんです。

571 金子製麺 3ヶ月/麦

全粒粉そうめん

240g **257円**(税込) ~~278円~~

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

572 山本食品 6ヶ月以上/麦・そ

秘伝の蔵出し八割そば

250g **417円**(税込) ~~450円~~

原材料/小麦粉、砂糖、小麦胚芽、食塩、ベーキングパウダー

573 金子製麺 45日以上/麦・そ

季穂特選糸そば

200g **292円**(税込) ~~315円~~

そば粉と小麦粉を使用し、自然乾燥させた細麺のそばです。茹で時間2~3分。

574 横山製粉 360日以上/麦

北の Pasta

400g **330円**(税込) ~~356円~~

北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

575 プレスオールターナティブ 365日以上/米

玄米ビーフン

40g×3 **462円**(税込) ~~499円~~

栄養分を豊富に含む玄米のみで作ったビーフンです。熱湯に約1分浸けておくだけで調理できます。

579 おきたま興農舎(山形県)

おきたまの鷹の爪

10本前後(10g) **220円**(税込) ~~238円~~

山形県高島町の伊藤邦彦さんが農業・化学肥料不使用で栽培しました。炒め物やお漬け物などに。

568 庄内協同ファーム 60日以上/豆

きな粉

130g **240円**(税込) ~~259円~~

576 庄内協同ファーム 45日以上/米

白丸もち

500g **680円**(税込) ~~734円~~

(12~13個)

577 庄内協同ファーム 45日以上/米

うすきりもち

120g(約12枚) **230円**(税込) ~~248円~~

庄内のおもちを鍋用に薄くスライスしました。鍋に入れるとすぐに柔らかくなります。すき焼き、しゃぶしゃぶなどに。

580 農楽 6ヶ月

津久井在来大豆

200g **300円**(税込) ~~324円~~

NO-RAの千葉さんが農楽、化学肥料を使わずに育てた、希少品種の津久井在来大豆です。

581 節辰商店 6ヶ月

生協だしパック

10g×20袋 **350円**(税込) ~~378円~~

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

582 明星産業(瀬川食品) 60日以上

昆布粉末

45g **294円**(税込) ~~318円~~

北海道産の複数の昆布をブレンドして粉末にしました。料理のだしや昆布茶などに。

583 明星産業(ハヤシ食品工業) 60日以上/え

素干しえび

25g **230円**(税込) ~~248円~~

生アキアミを素干しにしました。かき揚げの具やお好み焼き、炒め物や汁物など、料理のアクセントに。

578 庄内協同ファーム 30日以上/米

よもぎころもち

8個 **340円**(税込) ~~367円~~

山形県庄内のもち米品種「でわのもち」で作ったもちに、山形県又は宮城県産の野生よもぎを練りこみました。

584 明星産業(瀬川食品) 240日/米

ねば〜る昆布

35g **340円**(税込) ~~367円~~

天然利尻昆布を使い、納豆昆布や浅漬け用に細切りにしました。

585 明星産業(瀬川食品) 180日以上

道南産真昆布切り落とし

75g **398円**(税込) ~~430円~~

北海道道南産真昆布の切り落としを集めたお買い得品です。

586 北村物産 6ヶ月以上

伊勢志摩産カットわかめ

12g **375円**(税込) ~~405円~~

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

587 明星産業(ハヤシ食品工業) 180日/豆

ゆば入りみそ汁の具

18g **389円**(税込) ~~420円~~

若布、湯葉、豆腐、青さのり、すべて国内産原材料使用。沸騰直前に鍋に入れてください。

588 明星産業(ハヤシ食品工業) 90日以上

黒磯のり

10g **268円**(税込) ~~289円~~

熊本県産のあまのりを原料に加工した磯のりです。麺類や汁物、サラダのトッピングなどに。

593 創健社 1年

しそもみじ

30g **270円**(税込) ~~292円~~

国内産ちりめんじそを塩と完熟紀州南高梅の梅酢でじっくり漬け込んだ、風味豊かなしそふりかけです。

589 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月

焼のり

全型10枚入 **458円**(税込) ~~495円~~

神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

590 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月

焼きずのり

全型10枚入 **400円**(税込) ~~432円~~

横須賀産の海苔で多少キズ等があります。常備品としてどうぞ。

591 明星産業(ハヤシ食品工業) 30日以上/米

とろろ昆布と若布のふりかけ

25g **315円**(税込) ~~340円~~

北海道産がごめ昆布を使い、白ごま、わかめフレーク、赤しそチップ、青さのりを混ぜ香ばしく味付けしました。

592 明星産業(ハヤシ食品工業) 30日以上/米

ひじきふりかけ

30g **330円**(税込) ~~356円~~

長崎県産の上質なひじきを使い、青のりや調味料までこだわりました。

599 創健社 18ヶ月以上

べに花一番オーツナ

90g(固形量70g) **477円**(税込) ~~515円~~

原材料/油揚げめん(小麦粉(国産)、パーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩)、有機しょうゆ、粗糖、なたね油、大豆加工品、玉ねぎ、発酵調味料、食塩、でん粉、生姜、パプリカ粉末、りんご酢、酵母エキス、にんにく、唐辛子粉末/酸化防止剤(ビタミンE)

560 創健社(株)純正食品マルシマ 90日以上/豆・麦

尾道まぜ麺

130g(麺90g) **240円**(税込) ~~259円~~

契約栽培の岩手県特産
黒ひら豆を練り込んで
粒塩餡を包みました



原材料/もち粉、砂糖、煮豆(黒豆、砂糖、食塩)山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、山芋粉、食塩)、塩つぶあん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、馬鈴薯澱粉

594 凍G不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
芽吹き屋黒豆塩大福
4個(220g) **535円**(税込578円)
北海道産小豆で作ったつぶ餡を、岩手産黒ひら豆を入れた皮で包みました。塩味を利かせた、後味のさっぱりした大福です。

北海道産小豆使用のこし
あんをかけた二玉だんご



原材料/上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こしあん

595 凍G不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋田舎風あんだんご
5本(200g) **495円**(税込535円)
国産うるち米の上新粉を使用しただんごに、北海道産小豆を使用したこし餡をのせました。解凍してください。



596 凍G不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込538円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)



598 G不使用
たんばや ◎10日以上/卵・麦
抹茶かすてら
7個 **410円**(税込443円)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、抹茶(卵GMO飼料不分別)



597 G不使用
創健社 ◎120日/乳・豆・麦・米
ポテトチップスバターしょうゆ味
60g **205円**(税込221円)
馬鈴薯、米油、パーム油、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳(乳製品GMO飼料不分別)



599 G不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込232円)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)



600 G不使用
ノースカラース ◎45日以上/米
純国産 塩けんぴ
100g **260円**(税込281円)
さつまいも(九州)、米油(国産)、てん菜糖(北海道)、食塩(北海道)



601 G不使用
ノースカラース ◎30日以上/豆・麦・米
純国産かきのたね
53g **260円**(税込281円)
水稲もち米(新潟県)、醤油(国産)、粗糖(国産)、かつお節粉末、食塩、でん粉、たまねぎ粉末

丁寧にローストして仕上げた
他にない甘みが
自慢です
カシューナッツ(インド)



606 G
ネオファーム ◎6ヶ月
カシューナッツロースト
60g **470円**(税込508円)

605 G
ネオファーム ◎90日以上
クコの実
40g **560円**(税込605円)

607 G
ネオファーム ◎90日以上
オートミール
140g **255円**(税込275円)

ネオファームの
ドライフルーツ & ナッツ

賞味期限間近のため大特価
クッキーなどの焼き菓子づくりに



限定146
原材料/チェリー(米国)

604 G
ネオファーム ◎2024.4.8
ドライチェリー
50g **178円**(税込192円)
通常本体 396円
カリフォルニア州トレイナファームよりお届けする種抜きのドライチェリーです。



608 G
三里塚物産 ◎20日以上/落
千葉の落花生(煎りざや)
180g **940円**(税込1015円)
落花生(千葉県)



609 G
三里塚物産 ◎20日以上/落
千葉の落花生(むき実)
180g **990円**(税込1069円)
落花生(千葉県)、食塩

食塩や油を使わずに国内
で香ばしくローストしてい
ます。パンやお菓子作りに



610 G
原材料/ピーカンナッツ
(アメリカ)
プレスオールターナティブ ◎1ヶ月以上
プレス・ピーカンナッツロースト
65g **640円**(税込691円)
海外の有機認定を取得したアメリカ産のピーカンナッツです。くるみにも似て特有の香りやコクがあり、渋みが少なくクリーミーな味わいで甘みがあります。

サクリとソフトな歯触
りで、噛めば噛むほど、
コクのある優しい風味



611 G
原材料/クルミ(カリフォルニア)、加工黒糖、砂糖
プレスオールターナティブ ◎3ヶ月以上
黒糖くるみ
65g **460円**(税込497円)

ミネラル豊富な黒糖のコクのある甘さと、くるみの相性が抜群のおいしさ!じっくりと煮詰めた黒糖液に香ばしくローストしたくるみをさっぱりと絡めてつくりました。菓子職人の技がキラリとひかる、懐かしい美味しさ。

食物繊維が豊富であまみが際立つ、柿のドライフルーツです



612 G
王隠堂農園 ◎30日以上
柿のしずく(カット干柿)
70g **390円**(税込421円)
減農薬・無化学肥料の種なし柿(刀根柿、平核無柿)をカットし無燻蒸で干しあげました。添加物や砂糖不使用なので自然な味わい。

角切りタイプでむっちり、しっとりした食感と癖になる甘さ



613 G
原材料/有機さつまいも(京都府産べにはるか)
京都ベジラボ ◎45日以上
国産有機ほしいも
110g **675円**(税込729円)
京都の里で、環境と人に優しいオーガニックで育てた「紅はるか」をほしいもにしました。トースターで軽く温めると一層美味しく召し上がっていただけます。

和菓子、洋菓子、中華菓子、パン、お料理にも便利です



614 G
原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、塩
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 つぶあん
270g **470円**(税込508円)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

山形県 庄内協同ファーム

サクサクとした軽い歯ざわりがたっぷり楽しめます
3月2回
うるち米、砂糖(てんさい糖)

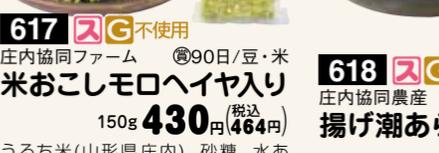


615 G
庄内協同ファーム ◎45日/米
ポンちゃん
100g **300円**(税込324円)

こくのある黒砂糖の甘みがおやつに最適です
3月2回
うるち玄米(山形県)、黒砂糖(沖縄県)、菜種油、水飴、きな粉(山形県)



616 G
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米
玄米おこし
約150g **430円**(税込464円)



617 G
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米
米おこしモロヘイヤ入り
150g **430円**(税込464円)
うるち米(山形県庄内)、砂糖、水あめ、菜種油、モロヘイヤ(国内産)、きな粉(国内産)



618 G
庄内協同農産 ◎90日/米
揚げ潮あられ
80g **330円**(税込356円)
もち米(山形県庄内)、菜種油、食塩



619 G
庄内協同農産 ◎90日/米
玄米あられ
80g **300円**(税込324円)

兵庫県淡路島 弁天堂

どこか懐かしい昔ながらの
ココアロールケーキです
3月2回



620 G
原材料/卵、生クリーム、粗糖、小麦粉、ココア、はちみつ(卵GMO飼料不使用)【乳製品GMO飼料不分別】
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・麦
弁天堂ココアロールケーキ
1個(約9cm) **850円**(税込918円)

オーガニックココアを使用し卵たっぷりふわふわのココア生地に仕上げました。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で2~3時間程度解凍の上お召し上がりください。

濃厚なカスタードに
ほんのりアーモンドが香ります
3月2回



621 G
原材料/卵、バター、牛乳、小麦粉、粗糖、生クリーム、アーモンド、塩、パナラビーズエクストラクト(卵GMO飼料不使用)【乳製品GMO飼料不分別】
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
アーモンドクッキーシュー
3個 **930円**(税込1004円)

シュー生地にクッキー生地をのせて焼上げることで香ばしく歯触りのいい生地に仕上がっています。冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍後お召し上がりください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

熟練した職人の感性と技が作り出す
生菓子
3月限定



622 G
菓房はら山 ◎90日/卵・麦・米
季節の上生菓子
4種(各1個) **1290円**(税込1393円)
春野/砂糖、白隠元、鶏卵、小麦粉、寒天、粉末緑茶、南瓜、紫芋 桜吹雪/砂糖、白隠元、小豆、山芋、白玉粉、もち米、赤無、寒天、馬鈴薯澱粉 満開/砂糖、白隠元、小豆、山芋、白玉粉、もち米、赤無、南瓜、馬鈴薯澱粉 潮干狩り/砂糖、白隠元、白玉粉、もち米、上真引濃色【GMO飼料不使用】

きな粉がほんのり香ばしい
季節限定の和菓子です
3月2回



623 G
砂糖(北海道産てんさい糖)、小豆、もち米、白玉粉、きな粉(青大豆)
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/豆・米
うぐいす餅
40g×5個 **860円**(税込929円)



小倉餡、白餡、うぐいす餡の三種のどら焼きを楽しめます
3月2回
砂糖、鶏卵、小麦粉、小豆、白隠元、青豌豆、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹(卵GMO飼料不使用)
菓房はら山 ◎30日以上/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **580円**(税込626円)



岐阜県中津川市の茶葉を使用。中級煎茶です。90～95℃で淹れてください。

625 吉村茶園 **吉村茶園 正喜撰** 200g **980円**(税込1058円) ◎4ヶ月



岐阜県中津川市の茶葉を使用。中級煎茶の葉の茎。90～95℃で淹れてください。

626 吉村茶園 **吉村茶園 くき茶(棒茶)** 300g **980円**(税込1058円) ◎4ヶ月



岐阜県中津川市の茶葉を使用。二番茶葉を焙じたもので、香ばしい味です。熱湯で淹れてください。

627 吉村茶園 **吉村茶園 ほうじ茶** 250g **680円**(税込734円) ◎4ヶ月



628 川原製粉所 **むぎ茶パック** 10g×20P **300円**(税込324円) ◎6ヶ月以上
栽培期間中農業不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷水用)



オーガニックココアビーンズで作った砂糖不使用のココア。牛乳と合わせる飲み物のほかお菓子やお料理にもどうぞ。

633 桜井食品 **OGブラックココア(無糖)** 120g **505円**(税込545円) ◎1年



629 ネオファーム **スリランカ紅茶ネーチャーズ** 2g×20パック **405円**(税込437円) ◎2年
スリランカ・ウバ地方の良質な茶葉を便利なティーバッグにしました。



コロンビア・サンタマルタ産JAS有機認定オーガニックコーヒー豆で作ったインスタントコーヒー。経済的な詰め替え用。

634 ムソー **OGインスタント珈琲・詰替用** 85g **1178円**(税込1272円) ◎2年半



630 西製茶場 **出雲国の紅茶リーフ** 50g **400円**(税込432円) ◎4ヶ月以上



631 西製茶場 **出雲国べにふうき緑茶** 2g×15 **580円**(税込626円) ◎4ヶ月以上
通常の緑茶と比較して強めの渋み特徴、この渋みの中に『メチル化カテキン』が含まれています。お鼻のむすむすが気になる時期に。



江戸時代から秘伝の製法でつくられた日本で唯一の完全発酵茶で幻のお茶と言われる希少なお茶です。

632 大豊町茶石茶協同組合 **基石茶ティーバッグ** 9g(1.5g×6袋) **500円**(税込540円) ◎1年以上

原材料/後発酵茶(高知県)



635 三里塚物産 **しそジュース(希釈用)2P** 210g×2 **930円**(税込1004円) ◎150日以上/米
千葉県成田市の農業を使わずに栽培した赤しそを、三温糖と醸造酢だけで仕上げました。3～4倍に薄めてください。



636 三里塚物産 **うめドリンク3P** 120g×3 **675円**(税込729円) ◎60日以上
千葉県産、農業不使用の梅を使ってすっきりと仕上げました。薄めずそのままお飲みください。



台湾の林(りん)さんが、無農薬、無化学肥料栽培した、淡い花の香りとほのかな甘味が残る上質なウーロン茶。

637 プレスオールナティブ **林農園烏龍茶** 70g **868円**(税込937円) ◎6ヶ月



180087 アルプス **信州りんごジュース** 160g×16 **2980円**(税込3218円) ◎548日

180099 アルプス **信州ももジュース** 160g×16 **2980円**(税込3218円) ◎548日



638 マルクラ食品 **マルクラ国産有機玄米あま酒** 250g **450円**(税込486円) ◎3ヶ月以上/米
本品1袋に水400～500cc位の水でうすめて沸かしてください。冬は温かく、夏は冷してお召し上がりください。



639 津南高原農産 **秋澤さんのみかんジュース** 1000ml **800円**(税込864円) ◎180日以上



カリフォルニア産オーガニックトマトペーストを日本でジュースにし、国産の野菜を使用しました。

180105 光食品 **加塩野菜ジュース** 190g×30缶 **3660円**(税込3953円) ◎2年



アメリカ産有機栽培完熟トマト100%使用。食塩不使用のトマトジュースです。

180117 高橋ソース **有機トマトジュース(無塩)** 190ml 通常本体×30缶 **3999円**(税込4319円) ◎1年



非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

640 日本ビール **龍馬POWER SODA** 500ml **130円**(税込140円) ◎3ヶ月以上
180130 箱 **龍馬POWER SODA** 500ml×24本 **2980円**(税込3218円) ◎6ヶ月



長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

641 創健社 **緑茶** 500ml **150円**(税込162円) ◎150日以上
180142 箱 **緑茶** 500ml×24本 **3480円**(税込3758円) ◎150日以上



北アルプス常念岳の麓、自然環境に恵まれた信州安曇野のナチュラルミネラルウォーターをFSC認証の紙容器にパック。硬度19mg/l前後の軟水です。

180154 ゴールドバック **箱AZUMINOミネラルウォーター** 1000ml×6 **990円**(税込1069円) ◎5ヶ月以上



有機りんご、有機レモンを使用し、砂糖を使わずに自然な甘さを生かしています。

180129 光食品 **ヒカリアップルサイダー+レモン** 250ml×30缶 **4350円**(税込4698円) ◎1年



炭火でじっくり焙煎し、ネルドリップで抽出した質豊かな有機アイスコーヒー。カフェオレやお好みの濃さに希釈してもお楽しみいただけます。

180166 麻布タカノ **有機デミ・カフェグラッセ無糖** 500ml **600円**(税込648円) ◎2ヶ月以上



新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180180 フジワラ化学 **フジワラの青汁** 7パック **1240円**(税込1339円) ◎240日



新鮮なレモン果汁が爽やかなノンアルコールのビアーククテル

644 日本ビール **ノンアルコールビール龍馬レモン** 350ml×3缶 **420円**(税込454円) ◎6ヶ月以上



甘さを抑えたレモンの爽やかな飲み心地と麦芽の深みを感じる大人の味わい。プリン体ゼロなので健康に気をつけている方にも最適です。

180208 橋倉酒造 **菊秀 純米酒** 720ml **1200円**(税込1320円) ◎3ヶ月以上



酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。アルコール14%未満。

長良天然ワイン醸造 **天然葡萄酒** **180210** 赤(中辛) 720ml **1500円**(税込1650円) ◎3ヶ月以上
180221 白(辛口) 720ml **1450円**(税込1595円) ◎3ヶ月以上



有機栽培大豆を主原料に、はと麦、昆布をプラスした植物性たんぱく飲料です。

642 マルサンアイ **豆ジャン(豆乳飲料)** 1000ml **350円**(税込378円) ◎60日以上/豆



有機大豆だけを使用し、大豆本来のおいしさを追求した自然派志向の豆乳です。

643 マルサンアイ **有機豆乳 無調整** 1000ml **360円**(税込389円) ◎3ヶ月/豆



地元の白田町の契約農家が栽培した白田産米ナガノホマレを使用。ぬる燗がおすす。アルコール度15～15.9。日本酒度+2.0

644 日本ビール **ノンアルコールビール龍馬レモン** 350ml×3缶 **420円**(税込454円) ◎6ヶ月以上
180191 箱 **ノンアルコールビール龍馬レモン** 350ml×24缶 **3240円**(税込3499円) ◎6ヶ月以上



原材料/長野県産米(ナガノホマレ)、米麹

180208 橋倉酒造 **菊秀 純米酒** 720ml **1200円**(税込1320円) ◎3ヶ月以上



まとめ得

180233 ヤッホーブルーイング **3本銀河高原小麦のビール** 350ml×3 **890円**(税込979円) ◎3ヶ月以上



まとめ得

180245 ヤッホーブルーイング **3本よなよなエール** 350ml×3 **799円**(税込879円) ◎3ヶ月以上



大容量で家中の手洗いにどうぞ
次回価格改定予定

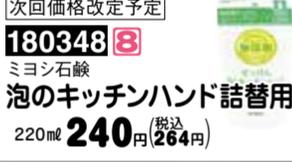
180324 ミヨシ石鹸 **大容量・泡のハンドソープ詰替** 1000ml **1040円**(税込1144円) ◎3ヶ月以上
サッと簡単に手洗いができる泡状のハンドソープ。



180257 シャボン玉本舗 **純植物性浴用石けん** 155g **230円**(税込253円) ◎3ヶ月以上



180269 シャボン玉本舗 **純植物性スノール1kg** 1kg **850円**(税込935円) ◎3ヶ月以上



次回価格改定予定
180348 ミヨシ石鹸 **泡のキッチンハンド詰替用** 220ml **240円**(税込264円) ◎3ヶ月以上



次回価格改定予定
180270 ミヨシ石鹸 **無添加食器洗いせっけん詰替** 350ml **180円**(税込198円) ◎3ヶ月以上



次回価格改定予定
180282 ミヨシ石鹸 **詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん** 1L **420円**(税込462円) ◎3ヶ月以上



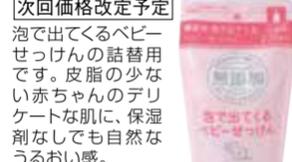
180294 ミヨシ石鹸 **暮らしの重曹** 600g **420円**(税込462円) ◎3ヶ月以上



次回価格改定予定
180336 ミヨシ石鹸 **泡のボディソープ詰替用** 450ml **390円**(税込429円) ◎3ヶ月以上



180300 安全商品 **固形せっけんシャンプー** 750g **940円**(税込1034円) ◎3ヶ月以上



次回価格改定予定
180361 ミヨシ石鹸 **泡で出てくるベビーせっけん詰替用** 220ml **260円**(税込286円) ◎3ヶ月以上



180312 エコ・グリーン **ノーマルアレッポの石鹸** 200g **630円**(税込693円) ◎3ヶ月以上
オリーブオイルはオレイン酸で人間の脂肪酸と極めて似ている為、肌への親和性が良く、汚れを落としながら肌を潤していきます。



合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。
180350 ハイム化粧品 **石けんはみがき** 140g **440円**(税込484円) ◎3ヶ月以上



180373 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R** ダブル×8ロール **465円**(税込512円) ◎3ヶ月以上
180385 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R** シングル×6 **525円**(税込578円) ◎3ヶ月以上



180403 丸富製紙 **キッチンペーパー** 100組×3箱 **415円**(税込457円) ◎3ヶ月以上
180397 マスコ製紙 **ピュアティッシュ5箱** 200組×5箱 **515円**(税込567円) ◎3ヶ月以上



180415 宇部フィルム **ポリラップ22cm×40m** 22cm×40m **190円**(税込209円) ◎3ヶ月以上
粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

お彼岸のご準備に

ほどよい甘さのあんに、なめらかな口どけのもち。できたてのような鮮度で



原材料/あん[小豆、砂糖、還元水飴、食塩]、生地[もち米、砂糖、食塩]

645 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 **180日**以上/米
芽吹き屋おはぎ
6個(300g) **755円**(税込) **815円**(原)

国内産もち米(道明寺粉)で作った餅を、北海道産小豆で作った粒あんであみこしました。自然解凍でお召上がりください。

菓房はら山自慢の特製おはぎです



原材料/有機砂糖、小豆、有機もち米

647 **凍**
菓房 はら山 **3ヶ月**以上/米
おはぎ(つぶし餡)
60g×4個 **690円**(税込) **745円**(原)

国内産有機もち米で作った生地を、北海道産小豆、北海道産砂糖で作った特製つぶし餡で包みました。

静岡県静岡市 浜佐商店

創業150年にもなる自社工場、日常茶として手軽で魅力あるお茶作りをしています

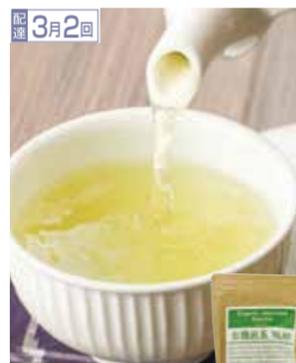
昔ながらの力強い味わいが楽しめます



3月2回
特
原材料/有機緑茶(鹿児島県)
649 **凍**
浜佐商店 **6ヶ月**以上
有機煎茶・蔵ざらえ
通常本体 **100g 800円** **688円**(税込) **743円**(原)

春に摘まれた新茶を蔵でじっくり寝かせて熟成し、うまみを引き出した蔵出し緑茶です。

昔ながらのほっとできる味わいが楽しめます



3月2回
原材料/有機緑茶(鹿児島県)
650 **凍**
浜佐商店 **6ヶ月**以上
有機煎茶NO80
100g **850円**(税込) **918円**(原)

農薬や化学肥料を使用せずに栽培された茶葉です。

レッドビーツを使ったピンクの桜もち



原材料/有機もち米(国産)、有機砂糖、有機小豆、寒天、レッドビーツ、塩漬桜葉

646 **凍**
菓房 はら山 **45日**以上/米
はら山の桜もち
5個(200g) **860円**(税込) **929円**(原)

塩漬の桜葉の香り豊かな桜もちです。一つずつ包装してありますので、必要な数だけ解凍してお召上がりください。

春を感じる季節限定の和菓子セット



原材料/砂糖、もち米、小豆、白隠元、さつま芋、バター、生クリーム、レモン、蜂蜜、蓬、塩漬桜葉、塩漬桜花、塩、寒天、馬鈴薯澱粉、重曹、着色料(赤かぶ)※レモンポテトに乳を含みます。(乳GMO飼料不分別)

648 **凍** **G**不使用
菓房 はら山 **3ヶ月**以上/乳・米
春の和菓子セット「色彩」
3種(各2個) **920円**(税込) **994円**(原)

彩りきれいな三色の和菓子「桜花饅頭」「草餅」「レモンポテト」を詰め合わせました。

美味しい日本茶を1杯ずつ手軽に楽しむことができます



原材料/有機緑茶(鹿児島県)

180427 **凍**
浜佐商店 **6ヶ月**以上
有機煎茶ティーバッグ
2.2g×50 **950円**(税込) **1026円**(原)

鹿児島霧島山麓で無農薬、無化学肥料で育てられた有機茶葉を用いて作られました。

飲むだけでなく、緑色を利用した食材として幅広く活用ください



原材料/有機緑茶(鹿児島県)

180452 **凍**
浜佐商店 **30日**以上
有機抹茶
40g **980円**(税込) **1058円**(原)

うま味を追求するために化学肥料や農薬に依存した抹茶生産をやめ、昔ながらの有機農法を用いて、やさしい味わいの抹茶を作りました。

石臼挽きのそば粉を使用した喉ごしのよいそば



原材料/蕎麦粉(国産)、小麦粉、小麦たん白、食塩

180464 **凍**
亀製麺 **3日**以上/麦・そ
生そば
260g(2食分) **440円**(税込) **475円**(原)

国内産そば粉、国内産小麦粉を使った香ばしい五割そばです。茹で時間3~4分。

生うどんならではの「コシ」をお楽しみください



原材料/小麦粉、食塩

180476 **凍**
亀製麺 **5日**以上/麦
生うどん(太)
150g×2 **290円**(税込) **313円**(原)

国産小麦粉と塩のみで作りました。茹で時間10分。

天然山菜ならではの風味と食感



原材料/みず(秋田県)、醤油、わらび(秋田県)、ふき(秋田県)、根曲り筍、砂糖、米発酵調味料、酵母エキス、梅酢、かつおエキス

180543 **凍** **G**不使用
鈴木青果問屋 **60日**以上/豆・麦・米
天然山菜炊き込みご飯の素
200g(2合用) **398円**(税込) **430円**(原)

秋田県産天然山菜(みず、わらび、ふき、根まがり筍)を、醤油ベースの調味料で仕上げました。お米と一緒に炊いてください。

あっさりとした薄味に仕上げました



秋田県出羽丘陵で採れる天然山菜と椎茸をあっさりとした薄味で仕上げました。種類のトッピングなどに。

180531 **凍** **G**不使用
鈴木青果問屋 **60日**以上/豆・麦・米
山菜ミックスあっさり醤油煮
100g **398円**(税込) **430円**(原)

天然物の歯ざわりをお楽しみください



秋田県出羽丘陵で採れる天然山菜7種を水煮にしました。お浸しや煮物などに。

180520 **凍** **G**不使用
鈴木青果問屋 **45日**以上
山菜ミックス水煮
100g **398円**(税込) **430円**(原)

野菜がたっぷり入って、トースターで温めるとサクッ!



原材料/野菜[玉ねぎ、ごぼう、人参、いんげん]、小麦粉、馬鈴薯澱粉、豚骨白湯、食塩、菜種油、膨張剤

180488 **凍** **G**不使用
ニッコー **180日**以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **462円**(税込) **499円**(原)

国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。(豚GMO飼料不分別)

405
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込) **454円**(原)

345
大和芋とろろ
50g×3 **500円**(税込) **540円**(原)

180579 **特**
魚旨
75g
通常本体 **330円** **315円**(税込) **340円**(原)

189
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込) **408円**(原)

筑波山ろくの杉の葉で

筑波山周辺の杉林から枝打ちした杉葉を使用し、自家製造した天然杉粉100%の水車杉線香です。
自然のリズムを大切に
杉の葉は30時間かけて、ゆっくりと粉になります。電気などの能率的な製造法と違って、自然のリズムで作られます。
水車の音は木琴の演奏
水車小屋の中は、大きな木の歯車三つと、小さな歯車一つ、そして檜の木で作った突き棒が八本。歯車の回転とともに、檜棒が杉の葉を突いていきます。「カラコロ」「カラ」「コロ」「カラコ」いろいろな音に聞こえます。いずれも木琴の音色のよう。



180555 **凍**
駒村清明堂
水車杉線香
1箱(5束) **1270円**(税込) **1397円**(原)

180567 **凍**
りんねしゃ **2年**
くすの木せんこう
70g **940円**(税込) **1034円**(原)

くすの木せんこうは、着色剤、染料、防腐剤、香料、燃焼剤など市販のお線香に使用されているすべての添加物を一切わすれ製造しました。クスノキから抽出した芳香作用のある白精油の成分が、刺激の少ない優しい香りを醸し出します。さらに、甘い香りを増すためにハチミツを使って、古典的な製法にこだわったお線香に練り上げました。