

	月	火	水	木	金
注文書回収	3/4	5	6	7	8
商品配達	3/11	12	13	14	15
特別企画商品配達	3/18	19	20	21	22

2024年
3月2回49号



381
3種10品おとうふ揚げ

宮城県東松島
高橋徳治商店の

冷凍えだまめ (ちゃ豆)

新

小ぶりですが香りが高く、甘味が強い「ちゃ豆」の美味しさそのまま!



原材料/えだまめ(宮城県、山形県)、食塩

181158 凍

高橋徳治商店 ◎60日以上
冷凍えだまめ(ちゃ豆)



200g 365円(税込) 394円

原料に宮城県産や山形県おきたま興農舎の枝豆を使用し、沖縄の塩シママースで味つけをしています。自然解凍でもお召し上がりいただけます。



担当者おすすめ
レシピ



3.11東日本大震災のあと... 2018年3月、地域の若者達の自立と就労をめざして新設した野菜や果物の加工を行う工場。原料選びにもこだわりをもって取り組んでいます。安定して取り扱いのできる冷凍野菜の種類はまだ多くはありませんが、一步一步ゆっくりと確実に歩みを進めています。



震災後、心に傷を負った若者達の社会復帰の場と居場所づくりの為、当社社長の案で5年前から同敷地内で野菜・果物の加工工場を立ち上げました。企業としても農産は素人同然で右も左もわからず、若者との意思疎通でさえ初めは声をかけても頷いてくれるかどうか曖昧な感じ。コミュニケーションをとるのに丸1年はかかりました。今年で5年が経ち今日まで20人近い若者が社会復帰を果たし、内6名は当社へ就職し日々頑張っています。これからもスタッフ・企業お互いに学びながらみなさんと共に一緒に歩いていきますので応援宜しくお願い致します。

高橋徳治商店 高橋利彰



枝豆の製造工程

①枝豆(洗い)

原料を丁寧に洗浄



②枝豆(漬込)

沖縄の塩シママースで漬け込み味付け



③枝豆(加熱前せいろ移し)

一般品は茹でて加熱する場合が多く、旨みが流出しやすいのが難点です。この商品は、おいしさを逃さない蒸気加熱製法で蒸したてを急速冷凍しています。

ちゃ豆チーズのはんぺん焼き

材料を混ぜて焼いたら完成。はんぺんをつぶすときはポリ袋を利用すると余った分がそのまま保存できて便利です。

材料

ソフトはんぺん2枚、ちゃ豆(解凍してさやから取り出す)20g、よつ葉シュレッドチーズ20g、片栗粉少々、なたね油

作り方

- ①はんぺんは塊がなくなるくらいにつぶす。
- ②①に、ちゃ豆、シュレッドチーズ、片栗粉をいれてまぜる。
- ③フライパンに油を熱し、丸めた②を弱火~中火で焼く。



388 ソフトはんぺん

476 よつ葉シュレッドチーズ

特

347 冷凍カットレモン

高橋徳治商店の

「3種10品おとうふ揚げ」



限定商品です。今回で5年目の9ページ

日ごろの備えをお忘れなく



辛さのなかに広がる奥深い旨み

宮城県仙台市 趙さんの味



16ページ



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪



www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127
FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合

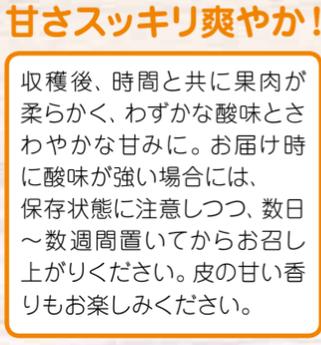
サイズいろいろ
さんさんファームのりんご

113 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(ピンクレディー)
2~3玉 (450g以上) **580円**(税込) **626円**(税別)
長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、織密で煮崩れしにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。



甘さスッキリ爽やか!

収穫後、時間と共に果肉が柔らかく、わずかな酸味とさわやかな甘みに。お届け時に酸味が強い場合には、保存状態に注意しつつ、数日~数週間置いてからお召し上がりください。皮の甘い香りもお楽しみください。



117 有機JAS
福島柑橘園(熊本県)
パール柑
2~3玉(約1kg) **530円**(税込) **572円**(税別)
とても爽やかな香りを持ち、甘酸っぱさがクセになります。文旦よりも苦味が少なく感じます。皮もお召し上がりいただけます。



119 有機JAS
福島柑橘園(熊本県)
清見オレンジ
約1kg **530円**(税込) **572円**(税別)
熊本県水俣市の福島雄治さん。



114 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)小玉
2.5kg箱 **2050円**(税込) **2214円**(税別)
長野県松川町の宮下彰さん。

115 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(ふじ)
900g前後 (3~4玉) **765円**(税込) **826円**(税別)

116 箱
5kg箱 **3850円**(税込) **4158円**(税別)
長野県松川町の宮下彰さん。



大人気! 福島さんの不知火(デコポン)

ぼんかんとう清見オレンジを掛け合わせた品種。果汁がたっぷりの甘さで香りも高く、ほどよい酸味。強そうな皮も簡単に手で剥くことができ、中身を取り出しやすく柔らかです。



118 有機JAS
福島柑橘園(熊本県)
不知火(デコポン)
約1kg **600円**(税込) **648円**(税別)
熊本県水俣市の福島雄治さん。



120 有機JAS
福島柑橘園(熊本県)
福島さんの甘夏
約1kg **390円**(税込) **421円**(税別)
熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。6月は通常の甘夏をお届けします。



小田原市 秋澤マルミ農園

小田原の春の味覚いろいろ♪

ネーブルオレンジ
湘南ゴールド
不知火(デコポン)

※実際は写真の量より少ない1kgでお届けです

121 無農薬 低化学肥料 B
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのオレンジパック
1kg **780円**(税込) **842円**(税別)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。ネーブルオレンジ、不知火(デコポン)、湘南ゴールドのセットです。

網の回収のご協力をお願いいたします



適度な甘さと酸味 歯ごたえのある果肉

122 無農薬 低化学肥料 B
秋澤マルミ農園(小田原市)
ハッサク2kg
2kg **630円**(税込) **680円**(税別)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を持っています。



宮崎県綾町の郡文則さん他。

123 低農薬 低化学肥料
綾町農協(宮崎県)
ニューサマーオレンジ日向夏
800g **488円**(税込) **527円**(税別)

熊本県水俣市の福島雄治さん。ネーブル(有機JAS)、デコポン(低・無)、パール柑(無・無)、甘夏(無・無)を中心とした柑橘セットです。河内晩柑はホルモン剤を秋に1回。

124 低農薬 無化学肥料
福島柑橘園(熊本県)
訳あり柑橘セット
5kg箱 **1860円**(税込) **2009円**(税別)



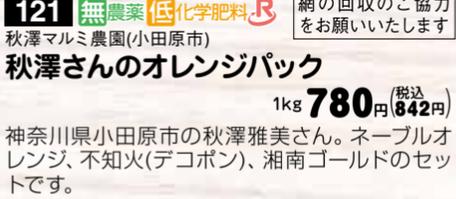
茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。

126 有機JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円**(税込) **397円**(税別)
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

127 低農薬 低化学肥料
竹村慎一(茨城県)
竹村さんのいちご
A品200g **515円**(税込) **556円**(税別)



128 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
トマト
400g **450円**(税込) **488円**(税別)
徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。



129 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
ミディトマト
250g **345円**(税込) **373円**(税別)
徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。

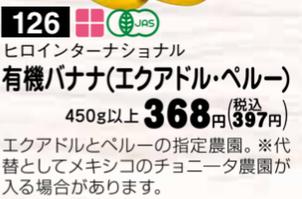


神奈川県産 ※お届けは3玉です

125 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ
3玉 **435円**(税込) **470円**(税別)
神奈川県中井町の大原好文さん。



132 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
なす
3本 **330円**(税込) **356円**(税別)
高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。



133 有機JAS
崎山聡(沖縄県)
有機ピーマン
150g **345円**(税込) **373円**(税別)
沖縄県南城市の崎山聡さん。

180003 低農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
ピーマン
150g **258円**(税込) **279円**(税別)
高知県高知市の岡本啓伯さんほか。



134 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
パプリカ
200g **378円**(税込) **408円**(税別)
高知県土佐市の前田真さん他。黄色が入る場合もございます。



130 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
ミニトマト
150g **345円**(税込) **373円**(税別)
高知県香美市の小田々智徳さん他。

136 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
絹さや
50g **258円**(税込) **279円**(税別)
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



神奈川県産

131 低農薬 無化学肥料
真南風(沖縄県)
きゅうり
180g **330円**(税込) **356円**(税別)
沖縄県島尻郡の喜友名朝雄さん。

137 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
スナップえんどう
100g **300円**(税込) **324円**(税別)
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



138 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農業~(愛川町)
千葉さんのキャベツ
1玉 **360円**(税込) **389円**(税別)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

139 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個 **198円**(税込) **214円**(税別)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



140 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
レタス
1玉 **298円**(税込) **322円**(税別)
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



141 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
サニーレタス
1玉 **292円**(税込) **315円**(税別)
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。

142 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円**(税込) **194円**(税別)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



143 有機JAS
ぐり〜んは〜と(島根県)
ほうれん草
150g **310円**(税込) **335円**(税別)
島根県浜田市の佐々木一郎さん他。

144 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農業~(愛川町)
かき菜
150g **230円**(税込) **248円**(税別)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。菜花の一種でのらぼう菜より若干きみどり色です。



神奈川県産

145 無農薬 無化学肥料
小野寺孝一(茨城県)
春菊
150g **270円**(税込) **292円**(税別)
茨城県八千代市の小野寺孝一さん。

146 低農薬 無化学肥料
関基一(茨城県)
チンゲン菜
2株 **218円**(税込) **235円**(税別)
茨城県行方市の関基一さん。



147 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **180円**(税込) **194円**(税別)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

148 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込) **203円**(税別)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



149 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農業~(愛川町)
アレッタ
120g **210円**(税込) **227円**(税別)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。茎は甘味があり、葉も食べられます。

150 無農薬 無化学肥料
匠ファーム(長崎県)
ブロッコリー
1個 **420円**(税込) **454円**(税別)
長崎県諫早市の久保保さん他。



147 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **180円**(税込) **194円**(税別)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

148 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込) **203円**(税別)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



149 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農業~(愛川町)
アレッタ
120g **210円**(税込) **227円**(税別)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。茎は甘味があり、葉も食べられます。

150 無農薬 無化学肥料
匠ファーム(長崎県)
ブロッコリー
1個 **420円**(税込) **454円**(税別)
長崎県諫早市の久保保さん他。



176 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込) **86円**(税別)
小大豆を使用した豆もやしです。

177 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円**(税込) **92円**(税別)
中国産有機緑豆使用。



178 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ⑧3日
ブロッコリーの新鮮
30g **128円**(税込) **138円**(税別)
料理に散らしたりスープなどにも。

179 蔵 有機JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ⑧3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **160円**(税込) **173円**(税別)
玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカット。



176 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込) **86円**(税別)
小大豆を使用した豆もやしです。

177 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円**(税込) **92円**(税別)
中国産有機緑豆使用。





野菜スティックで
おいしさそのまま

151 伊芸農園(沖縄県)
有機セロリ
150g~200g **292円**(税込315円)
沖縄県大宜味村の伊芸和夫さん。



152 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
ジュース用にんじん(アロマレッド)
1kg **465円**(税込502円)
神奈川県中井町の大原好文さん。少し大きめでふくらみのある洗いにんじんです。ジュースなどに。



無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)

153 通常本体 **485円**(税込505円) **特**
154 徳用2kg
2kg **870円**(税込940円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



大原さんの
土物・根菜!



160 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
里いも(やいち)
500g **330円**(税込356円)
神奈川県中井町の大原好文さん。ねっとりして風味がよい品種で秋冬が旬。煮物やカレーにおすすめです。



155 村上農園(北海道)
じゃがいも(男爵)
450g以上 **258円**(税込279円)
北海道美瑛町の村上寿裕さんほか。

今季終了につき
中止となります

157 無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
玉ねぎ(小玉含む)
500g前後 **328円**(税込354円)
北海道新十津川町の川真田修さん。全体として小玉が多い傾向です。

醤油と削り節で
新玉ねぎのサラダ



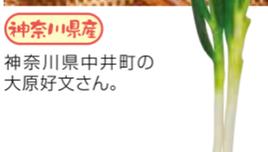
157 無農薬 無化学肥料
長有研(長崎県)
新玉ねぎ
500g前後 **282円**(税込305円)
長崎県南高来郡の酒井武信さんほか。

千葉県銚子市の
萩原博さん。
158 低農薬 無化学肥料
はぎわらファーム(千葉県)
大根(葉切)
1本 **330円**(税込356円)

159 無農薬 無化学肥料
おかげさま農場(千葉県)
小かぶ
3~5玉 **270円**(税込292円)
千葉県成田市の高柳功さんほか。



大原さんの野菜で具だくさんみそ汁



168 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **332円**(税込359円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



170 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



164 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **305円**(税込329円)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



172 大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180円**(税込194円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。



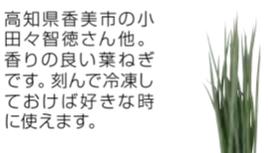
165 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388円**(税込419円)
高知県土佐市の長山清夫さん。



166 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)
500g **270円**(税込292円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



長崎県南島原市の
酒井武信さん
ほか。
167 低農薬 無化学肥料
長有研(長崎県)
白菜
1玉 **688円**(税込743円)



169 大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **208円**(税込225円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。



171 四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275円**(税込297円)
高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。



173 三上農園(青森県)
にんにく
1個 **321円**(税込347円)
青森県北津軽郡の三上新一さん。

畑の美味しいところ
をお届けします



お届け予定品目
小松菜、水菜、春菊、ルッコラ、こかぶ、レタスマックス、カリノケール、茎ブロッコリー、美味タス、人参、大根、里芋、生姜、カットかぼちゃの中から3品

180 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680円**(税込734円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニック
エコフェスタ
最優秀賞受賞!



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

181 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円**(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



自家採り
種はすべて
自家採取!

お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディシユ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット
182 3品 **830円**(税込896円)
183 5品 **1340円**(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



174 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



184 舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚保沢町の洪田潤介さん。



185 ぶなしめじ
100g **135円**(税込146円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



186 えのき茸
200g **130円**(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



187 原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

きのこのガーリック
バターソテー



原材料/ぶなしめじ100g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、なめこ半株(長野県産)、えのき50g(長野県産)、菌床しいたけ3枚(長野県産)※きのこ欠品時には別の産地

192 きのこセット
5種 **578円**(税込624円)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。



175 大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **172円**(税込186円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。



188 不揃いエリンギ
150g **220円**(税込238円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお徳用です。



189 大粒なめこ
120g **175円**(税込189円)
新潟県津南町の小林一男さん。



190 マッシュルーム
100g **265円**(税込286円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



191 生きくらげ
50g **185円**(税込200円)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。

まぐろとめかぶの相性ぴったり



原材料/メバチマグロ(太平洋、大西洋)、ワカメかぶ(三陸)、醤油、三温糖、みりん、昆布エキス、魚介エキス、魚醤、酵母エキス

193 凍調味料 丸福水産 ◎10日以上/豆・麦・米 **三崎まぐろ海かけ丼** 100g 通常本体 580円 (税込) **540円 (税込)**

三崎めばちまぐろをサイコロ状にカットして、メカブと和えて、特製たれに漬け込みました。解凍後、ご飯にのせてください。

とろける柔らかさとまぐろ本来の味わいを楽しめます



原材料/メバチマグロ(太平洋、大西洋)、食用植物油(コーン油)

194 凍不使用 丸福水産 ◎10日以上 **三崎ねぎとろ** 100g **420円 (税込)**

三崎めばちまぐろを使ったねぎとろです。解凍後、ねぎとろ丼や手巻き寿司などに。



195 凍 丸福水産 ◎10日以上 **三崎めばちまぐろ柵** 120g **680円 (税込)**

プロの目利きが競り落とした上質な三崎めばちまぐろを職人が丁寧に柵どりしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。



196 凍 丸福水産 ◎10日以上 **三崎めばちまぐろセット** 中トロ・赤身 (計190g) **1500円 (税込)**

プロの目利きが競り落とした上質な三崎めばちまぐろをの中トロと赤身に柵どりしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。

天然南マグロならではの上品な甘みは絶品です



197 凍 マストミ ◎15日 **天然南マグロ切り落とし赤身** 70g 通常本体 550円 (税込) **518円 (税込)**

天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。

キハダまぐろの旨みを味わってください。酸化防止剤不使用



おまとも 特価 特製タレ付 マストミ ◎15日/豆・麦・米 **キハダまぐろのたたき丼セット** 40g×2 通常本体 450円 (税込) **450円 (税込)**

199 徳用 40g×4 通常本体 900円 (税込) **860円 (税込)** あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



201 凍 五島水産 ◎60日以上 **あじのタタキ** 80g **389円 (税込)**

長崎県で水揚げされた真あじをすぐにタタキにしました。解凍後、そのまま刺身やなめろうなどに。



202 凍調味料 ディメール ◎45日以上/米 **しめさば** 1枚(80~100g) **528円 (税込)**

国産真さばを使い、天日塩と米酢で軽く酢締めしました。半解凍でスライスしてください。

レモンの風味で爽やかに

八戸産いわしマリネに広島県産レモンを加えました。解凍してください。



203 凍不使用 ヤイチ ◎30日以上/米 **いわしマリネレモン風味** 130g 通常本体 425円 (税込) **415円 (税込)**



204 凍 松岡水産 ◎180日以上 **北海道さけスモークサーモン** 40g×2 **480円 (税込)**

北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



200 凍 マル井 ◎30日以上 **おろし本わさび** 5g×6袋 **378円 (税込)**

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、つぶつぶ感を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



205 凍 松木商店 ◎45日以上 **網走産ホタテ貝柱(刺身用)** 100g 通常本体 550円 (税込) **550円 (税込)**

オホーツク海で育った甘味の強い網走産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身やバター焼きなどに。



206 凍 札幌中一 ◎90日 **北海道産塩いくら** 40g **680円 (税込)**

北海道産の高鮮度の生いくらを、塩水で熟成した無添加品です。冷蔵庫で解凍してください。

塩焼きや煮付けなどに

北海道厚岸産のさんまです。



207 凍 札幌中一 ◎45日以上 **厚岸のさんま** 5尾 **700円 (税込)**



208 凍 ヤイチ ◎45日以上 **八戸産いわし(下処理済)** 4本 **420円 (税込)**

八戸産真いわしの頭とはらわたを取り除きました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。

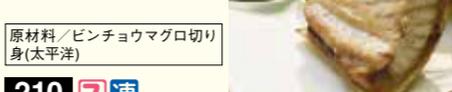


209 凍 五戸水産 ◎90日以上 **十和田湖産わかさぎ** 200g **600円 (税込)**

青森県十和田湖産のわかさぎをバラ凍結しました。揚げ物や煮物などに。

脂ののっていて、旨みがあります

太平洋産ピンチョウマグロの腹身を切り身にしました。解凍後、焼いてください。



210 凍 マストミ ◎10日以上 **まぐろ腹身切身(焼物用)** 2切(170g) 通常本体 398円 (税込) **368円 (税込)**



211 凍 札幌中一 ◎90日 **生鮭切身5切** (400g) **1050円 (税込)**

北海道網走沖で獲れた秋鮭を無塩の切身にしました。解凍後、焼物やムニエルなどに。



212 凍 東北トクスイ ◎90日以上 **ロシア産紅鮭切身** 3切(165g) **540円 (税込)**

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



213 凍 桃屋食品 ◎30日以上 **オホーツクサーモンステーキカット** 2枚(220g) **740円 (税込)**

北海道産のカラフトマスステーキ用にカットしました。解凍後、バター焼きなどに。



214 凍 大新 ◎60日以上 **あじの三枚おろし** 8~15枚(180g) **458円 (税込)**

小さな真あじを三枚におろし、使いやすいバラ凍結にしました。解凍するだけで、すぐに料理に使えます。



215 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 **塩サバ(大)** 1枚(200~240g) **378円 (税込)**

熊野灘産サバを三枚におろし、塩のみで仕上げました。解凍後、そのまま塩抜きしてから調理してください。

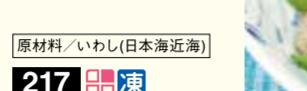


216 凍 東北トクスイ ◎90日以上 **目鯛切身** 3切(210g) **465円 (税込)**

インド洋で漁獲された目鯛を切身にしました。解凍後、焼き物やフライなどに。

つみれ鍋・ハンバーグなどに

日本海近海で漁獲された高鮮度のいわしを100%使用し素早くタタキ身にしました。



217 凍 大新 ◎90日以上 **とれとれいわしタタキ身** 150g×2 通常本体 418円 (税込) **408円 (税込)**



218 凍不使用 マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦 **まぐろつみれ** 10個前後(150g) **368円 (税込)**

メバチマグロのスジ肉を使用。山芋を加えてふわわりと仕上げています。鍋やスープなどに。(GMO飼料不使用)



219 凍調味料 五戸水産 ◎60日以上/卵・麦 **手作りのいかメンチ** 5個(125g) **420円 (税込)**

北海道、青森県産の真いかを、粗挽きにして野菜と混ぜてメンチにしました。解凍後、そのまま焼くか、揚げてください。(GMO飼料不分別)

ふわりとした白身 さっぱりとした脂がひろがります



220 凍 五戸水産 ◎60日以上 **大目まとうだい干物** 2切(約140g) 通常本体 515円 (税込) **498円 (税込)**

八戸漁港に水揚げされたオオメトウダイを藻塩のみで味付けし、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。

伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げました

マジを開いて、天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



221 凍 島源商店 ◎45日以上 **真あじ天日干し** 2枚(150g) **540円 (税込)**



222 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 **サンマ開き** 2枚 **560円 (税込)**

北海道産サンマを開きにして塩のみで天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



223 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 **ウルメイワシ丸干し** 100g **480円 (税込)**

熊野灘産ウルメイワシを天日干しにしました。解凍後、焼いてください。夏場は塩分が強くなります。(放) 不検出<0.5<0.4 (イワシ)



224 凍 ヤイチ ◎30日以上 **いわしの丸干し** 4本(約160g) **460円 (税込)**

青森県産の真いわしを食塩のみで味付けし、干し上げました。解凍後、焼いてください。

やわらかく、脂ののっています

北海道産の真ほっけを三枚におろして、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



225 凍 東北トクスイ ◎180日以上 **パクッと真ほっけ一夜干し** 220g **500円 (税込)**



226 凍 丸彦水産 ◎90日以上 **網干し造り子持ちからふとししゃも** 7~13尾(140g) **340円 (税込)**

ノルウェー産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。



227 凍 五戸水産 ◎60日以上 **生から作ったタラー一夜干し** 200g(20~23尾) **420円 (税込)**

八戸漁港に水揚げされたスケソウダラを鮮魚から加工し、藻塩のみの一夜干しです。解凍後、焼いてください。



228 凍不使用 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米 **サバみりん干し** 2枚 **438円 (税込)**

熊野灘産の大きめのサバを、甘さをおさえたタレに漬け込み、天日で干しました。解凍後、焼いてください。

西京漬とともに歩み続けて八十余年 京都 やま六

脂がのった金目鯛と甘めの西京味噌がよく合います



229 凍調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 金目鯛西京漬 2切(140g) 750円(税込) 810円 ニューゼaland産金目鯛を厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。

脂がのった銀だらと甘めの西京味噌がよく合います



230 凍調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 銀だら西京漬 2切(140g) 880円(税込) 950円 アメリカ産銀だらを厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。



231 凍調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 さわらゆず味噌漬 2切(140g) 450円(税込) 486円 西京味噌に柚子を加えた特製調味味噌に東シナ海産のさわらをじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

冷めてもかたくなりくいのでお弁当に便利



232 凍調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六 銀ひらす生姜みそ漬 2切(160g) 450円(税込) 486円 ニューゼaland産銀ひらすを、西京味噌に生姜を加えた、特製味噌床に漬け込み熟成させました。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



233 凍調味料 丸福水産 ◎30日以上/豆・麦・米 メカジキ醤油麹漬 2切(140g) 680円(税込) 734円 メカジキの切り身を醤油麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

234 凍調味料 東北トクスイ ◎90日以上/米 紅鮭塩麹漬 3切(150g) 510円(税込) 551円 ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麹にじっくり漬けていただきました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



235 凍調味料 淡水産 ◎15日以上/米 無着色明太子(上切) 180g 1180円(税込) 1274円 アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



236 凍調味料 淡水産 ◎15日以上/米 無着色たらこ(切子込) 50g 450円(税込) 486円 アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



237 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え パプア産天然むきえび 120g(約10-15尾) 780円(税込) 842円 パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



238 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え パプア産天然えび(殻付き) 200g(10-15尾) 940円(税込) 1015円 パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

炒め物や煮物などに

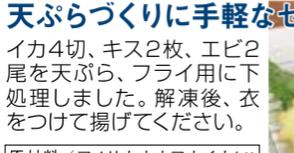
熊野産アオリイカの耳と足の部分です。



239 凍 芦浜産直出荷組合 ◎30日以上 芦浜カットアオリイカ(耳、足) 130g 630円(税込) 680円



240 凍 札幌中一 ◎45日以上/え 北海道のシーフードミックス 200g 840円(税込) 907円 北海道近海の甘エビ、スルメイカ、水タコ、ホタテを使用。パスタやピラフ、炒め物などに。



241 凍 三米商店 ◎90日以上/え 天ぷらフライ用3品セット 120g 500円(税込) 540円



242 凍 塩屋 ◎15日以上 国内産冷凍あさり 180g 398円(税込) 430円 愛知県、北海道産のあさを砂だしし、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



243 凍 三浦好商店 ◎45日以上 網走湖特産砂出ししじみ貝 150g 540円(税込) 583円 北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



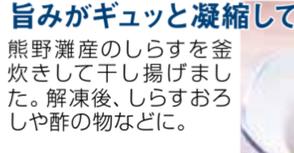
244 蔵 竹友水産 ◎30日以上 こっちゃんの素潜り天然わかめ 150g 435円(税込) 470円 淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。



245 蔵 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 釜炊ひじき 120g 398円(税込) 430円 芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



246 凍 山茂丸水産 ◎30日以上 岩崎さんの釜揚げしらす 100g 500円(税込) 540円 佐島の漁師・岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。



247 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か 釜揚げちりめん 50g 378円(税込) 408円



248 凍 川崎北部水産加工 ◎90日 手ほくし紅鮭 100g 700円(税込) 756円 アラスカ産紅鮭を、できる限り骨抜きをして焼き上げ、手でほくしました。解凍後、おにぎりやお茶漬けなどに。



249 凍 ヤイチ ◎30日以上 しまほっけ焼 2切(約120g) 580円(税込) 626円 ロシア産鰯ホッケを塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。



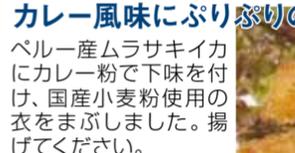
250 凍調味料 おおさき町加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米 鹿児島県産うなぎ刻み 50g×2(タレ付) 1600円(税込) 1728円 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



251 凍調味料 ヤイチ ◎60日以上/豆・麦 いわし生姜煮 2本(100g) 340円(税込) 367円 八戸港で水揚げされたいわしを生煮にしました。解凍後、そのままか、温めてください。



252 凍 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 イワシのスパイシーフライ 3枚(150g) 310円(税込) 335円 国産のいわしフィレーに黒胡椒入りのパン粉を付けました。冷凍のままフライパンで焼いてください。



253 凍調味料 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 イカフライカレー風味 5枚(180g) 510円(税込) 551円



254 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/麦・え パプア産天然エビフライ(L) 約5尾(120g) 840円(税込) 907円 パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

たっぷり使ったズワイガニとじっくり煮込んだベシャメルソースが美味しさの決め手



255 凍調味料 札幌中一 ◎90日/卵・乳・麦・か カニクリームコロッケ(油調済み) 5個(130g) 650円(税込) 702円 網走産ズワイガニと自家製クリームソースを、コロッケにしました。[卵GMO飼料不使用] [乳製品GMO飼料不分別]

本格ブイヨンが美味しさの決め手



256 凍調味料 札幌中一 ◎45日以上/え シーフードパエリアの素 700g 通常本体(3合用) 1350円(税込) 1404円 エビやイカなどの魚介に北海道産の平目から作ったブイオンを合わせました。解凍後、お好みの野菜を加えてフライパンで。

川崎北部水産加工 今が旬の『桜ます』脂がのってます!



257 凍 川崎北部水産加工 ◎30日以上 桜マス切身 2切(160g) 600円(税込) 648円 北海道、青森県産のサクラマスを生魚から切身にしました。解凍後、塩焼きや漬け焼き、ムニエルなどに。

フライパンに酒、砂糖、醤油を入れ煮立てた手作りのタレをかけてどうぞ



258 凍調味料 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米 大林さんの手造り煮穴子 1尾(約100g) 830円(税込) 896円 国産穴子をふっくらやわらかく仕上げました。解凍後、湯煎または、フライパンに酒を少し入れて、温めてください。

3月3日



259 凍調味料 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造ったアジフライ 半身4枚 600円(税込) 648円 大ぶりの国内産アジを生魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

3月3日



260 凍 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦 生から造ったカキフライ 150g 630円(税込) 680円 広島県産の旬の生カキに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]

担当者おすすめ レシピ

高橋徳治商店の冷凍枝豆で
枝豆と鶏ひき肉の
寄せ焼き



181158
冷凍えだまめ(ちや豆)

材料
冷凍えだまめ(豆のみ) … 120g
丹沢豚挽き肉(餃子用) … 100g
片栗粉 …………… 大1

[A]
長ネギ(みじん切り) …………… 大1
酒 …………… 大1
塩 …………… 小1/3
醤油 …………… 適量

作り方
①枝豆は薄皮をむき、片栗粉をふる。
②ポウルにひき肉とAを入れ、手でよく練り混ぜる。
③①を加えて混ぜ、食べやすいサイズに丸める。
④鍋に油を熱し、③を並べて両面に焼き色を付ける。
⑤弱火にし、蓋をして3~4分間蒸し焼きにしたら完成。

来週3月11日(月)東日本大震災から13年を迎えます。東北に限らず、商品を通して被災地域や生産者を思い、学ぶこと。募金だけではなく、私たちにできる向き合い方の一つとして、これからも続けていきます。

261 **特** **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **622**円(税込) **672**円
通常本体 635円
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

262 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g **680**円(税込) **734**円
通常本体 680円
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

265 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595**円(税込) **643**円
通常本体 595円
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかい。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

266 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
豚モモ小間切れ&挽き肉
150g×2 **680**円(税込) **734**円
通常本体 680円
脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

269 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570**円(税込) **616**円
通常本体 570円
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

270 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640**円(税込) **691**円
通常本体 640円
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

277 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768**円(税込) **829**円
通常本体 768円
鶏と卵の醤油煮 あおさ
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

278 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598**円(税込) **646**円
通常本体 598円
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

279 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **498**円(税込) **538**円
通常本体 498円
コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

280 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **758**円(税込) **819**円
通常本体 758円
エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

290 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛サーロインステーキ
1枚(170g) **2050**円(税込) **2214**円
通常本体 2050円
ステーキの代表的な部位。脂肪が風味の決め手となっているので、必要以上に取り除かないようにしてください。

291 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛モモスライス
180g **1140**円(税込) **1231**円
通常本体 1140円

292 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998**円(税込) **1078**円
通常本体 998円
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

293 **凍**
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730**円(税込) **788**円
通常本体 730円
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

263 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660**円(税込) **713**円
通常本体 660円
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

264 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g **485**円(税込) **524**円
通常本体 485円
肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

267 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g **622**円(税込) **672**円
通常本体 635円
脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切してあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

268 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚スペアリブ
300g **685**円(税込) **740**円
通常本体 685円
豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてお召し上がりください。

271 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480**円(税込) **518**円
通常本体 480円
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

275 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **485**円(税込) **524**円
通常本体 485円
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

282 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g **988**円(税込) **1021**円
通常本体 988円
もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いたい分だけ取り出し便利です。

283 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽先
400g **535**円(税込) **578**円
通常本体 535円
コラーゲンが多く、コクのある部位です。唐揚げや煮物などに。

285 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉徳用
500g **855**円(税込) **923**円
通常本体 855円
脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。

286 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏せせり
200g **388**円(税込) **419**円
通常本体 388円

287 **凍**
秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
150g **310**円(税込) **335**円
通常本体 310円
ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

288 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏とり皮
200g **292**円(税込) **315**円
通常本体 292円
濃厚な味で旨みが強く、コラーゲンたっぷりの若鶏の皮です。炒め物や唐揚げ、煮物などに。

295 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150**円(税込) **1242**円
通常本体 1150円
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

296 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛カレーシチュー用
200g **912**円(税込) **985**円
通常本体 912円

297 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g **1150**円(税込) **1242**円
通常本体 1150円
歯ごたえと旨みがあるロースです。

298 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925**円(税込) **999**円
通常本体 925円
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

272 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ローススライス
200g **550**円(税込) **594**円
通常本体 550円
やわらかく旨味のあるロース肉です。炒め物に。

273 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースブロック
400g **1090**円(税込) **1177**円
通常本体 1090円
キメが細かく、柔らかい肉質です。とんかつやソテーなどに。

274 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉(餃子用)
200g **335**円(税込) **349**円
通常本体 335円

挽き肉
スタミナ醤油炒め
通常の挽き肉よりも脂を多めにしました。

276 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **390**円(税込) **421**円
通常本体 390円
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

284 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420**円(税込) **454**円
通常本体 420円
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

やみつき
せせりのねぎ塩炒め
鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

289 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **410**円(税込) **443**円
通常本体 410円
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

国産熟成牛(北海道)
角切りと野菜のステーキ
煮込み料理に最適な角切りです。

299 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825**円(税込) **891**円
通常本体 825円
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

299 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825**円(税込) **891**円
通常本体 825円
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



300 **凍**
ハム工房ジロー
無添加ロースハムスライス
80g **630** (税込 **680**円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



301 **蔵**
丹沢農場
丹沢ボンレスハムスライス
120g **460** (税込 **497**円)
丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



302 **凍**
ハム工房ジロー
無添加ボンレスハム厚切り
80g **600** (税込 **648**円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



303 **凍**
ハム工房ジロー
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **600** (税込 **648**円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



304 **蔵**
丹沢農場
粗挽きウインナー
160g **430** (税込 **464**円)
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕



305 **凍**
ハム工房ジロー
無添加チーズウインナー
100g **540** (税込 **583**円)
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



306 **蔵**
丹沢農場
徳用皮なしビーウインナー
240g **630** (税込 **680**円)
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕



310 **凍** **G**不使用
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚みそ漬け厚切り
2枚(200g) **685** (税込 **740**円)
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



307 **蔵** **G**不使用
丹沢農場
ミニフランク
160g(4本) **420** (税込 **454**円)
豚肉、塩、砂糖、香辛料を使用しました。長さ16~17cm、太さ約2.5cmのソーセージです。〔GMO飼料不使用〕



308 **凍**
ハム工房ジロー
徳用無添加ウインナーソーセージ
160g(7~9本) **670** (税込 **724**円)
職人の技が美味しさの秘密
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



309 **凍**
ハム工房ジロー
無添加ベーコンスライス
100g(6~7枚) **660** (税込 **713**円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



311 **凍**
丹沢農場
丹沢豚ロースステーキ香味焼用
80g×2 **540** (税込 **583**円)
焼くだけ簡単!スパイシーなポークステーキ
丹沢高原豚のロース肉に、桜井食品のパン粉、9種類のスパイスをブレンドした衣を付けました。〔GMO飼料不使用〕



312 **凍** **G**不使用
ハム工房ジロー
無添加焼豚モモブロック
120g **800** (税込 **864**円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルなたまご液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



313 **凍** **G**不使用
丹沢農場
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **450** (税込 **486**円)
バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕



314 **凍** **G**不使用
丹沢農場
豚レバーの唐揚げ(衣つき)
125g **368** (税込 **397**円)
丹沢高原豚のレバーに下味をつけて、衣をつけました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不使用〕



315 **凍** **G**不使用
総合農舎山形村
短角牛と佐助豚のハンバーグ
1個(160g) **600** (税込 **648**円)
ぎゅっとつまんだ素材の旨味をじっくり味わって
短角牛と佐助豚の合挽肉を使ったハンバーグ。解凍後、焼いてください。〔牛・卵GMO飼料不使用、豚肉GMO飼料不分別〕



316 **凍** **G**不使用
総合農舎山形村
総合農舎山形村のミートソース
120g×2 **680** (税込 **734**円)
滋味深い短角牛のぜいたくな味わい
うまみの濃い短角牛と豚肉の合挽肉をたっぷり使った本格的な味わいのミートソース。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

319 **凍** **G**不使用
秋川牧園
野菜を加えてハーブチキングリル
195g **540** (税込 **567**円)
鶏もも肉タレ付きシリーズ。ご家庭の野菜と一緒に混ぜて、焼くだけ簡単!ボリュームたっぷりのメインディッシュが出来上がります。〔GMO飼料不使用〕

320 **凍** **G**不使用
秋川牧園
やきとりセット(加熱済)
2種×各3本(180g) **695** (税込 **751**円)
焼き上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

321 **凍** **G**不使用
秋川牧園
お徳用チキンナゲット
400g **838** (税込 **905**円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

322 **凍**
秋川牧園
とりがらスープ
50g×5 **420** (税込 **454**円)
新鮮な若鶏のガラを煮つめた濃縮スープです。おでんや鍋のだしにも最適です。〔GMO飼料不使用〕

323 **凍** **G**不使用
マストミ
神山鶏のとり南蛮
200g **475** (税込 **513**円)
神山鶏のムネ肉を一口サイズの南蛮風に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

324 **凍** **G**不使用
マストミ
野菜で仕上げる回鍋肉
110g **410** (税込 **408**円)
野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用。〔GMO飼料不分別〕

317 **凍** **G**不使用
総合農舎山形村
キーマカレー(チキン辛口)
150g×2 **680** (税込 **734**円)
スパイスの効いた本格派。チキンもたっぷり
鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドしました。ごはんにもナンにもあいます。〔GMO飼料不分別〕

318 **凍** **G**不使用
総合農舎山形村
ジャージャーめんのだれ
120g(2食分) **500** (税込 **540**円)
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だれ
豚挽肉を使い、やさか味噌をベースに仕上げました。温めて、茹でた麺にかけてください。〔GMO飼料不使用〕

327 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚米団子
6個(230g) **550** (税込 **594**円)
飛鳥食品の手作り本格点心
手作り団子にもち米をまぶした蒸し料理
もち米を使った皮に、黒豚肉、干し貝柱などを使った米団子です。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

328 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
黒豚肉の焼き餃子
16個(280g) **480** (税込 **518**円)
黒豚の旨みとたっぷりの野菜のおいしさがあふれます
黒豚肉と野菜たっぷりの具をパリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

325 **凍** **G**不使用
マストミ
神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素
160g×2 **540** (税込 **583**円)
こだわりのタレに長時間漬込んだ後、油で揚げた神山鶏が味の決め手!
袋のまま温めた後、溶き卵と一緒に加熱するだけで、旨味たっぷりの親子丼が出来ます。〔GMO飼料不使用〕

326 **凍** **G**不使用
マストミ
もったいないマグロのカツ
150g **430** (税込 **464**円)
厳選調味料を使った本格中華!
野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用。〔GMO飼料不分別〕

329 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚水餃子徳用
25個(415g) **796** (税込 **860**円)
のどをつると通りすぎる食感が格別です
国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。〔GMO飼料不分別〕

330 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚肉シューマイ
12個(180g) **398** (税込 **430**円)
飛鳥食品の人気商品
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

325 **凍** **G**不使用
マストミ
神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素
160g×2 **540** (税込 **583**円)

326 **凍** **G**不使用
マストミ
もったいないマグロのカツ
150g **430** (税込 **464**円)

331 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個(192g) **550** (税込 **594**円)
飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ手で包みあげました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

332 **凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個(250g) **415** (税込 **448**円)
しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

333 **凍**
飛鳥食品
飛鳥のあんまん
4個(240g) **410** (税込 **443**円)
甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。〔GMO飼料不分別〕

334 **凍** **G** **不使用**
ニッコー ◎180日以上/豆・麦
小さなレンコンボール
210g **350円**(税込) **378円**(税込)

れんこんとじゃがいもを使った小さいボールをNon-GMOの菜種油で揚げました。温めてください。

335 **凍** **G** **調味料**
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **405円**(税込) **437円**(税込)

鶏肉に豆腐を加えたハンバーグを甘酢ソースで煮込みました。[鶏GMO飼料不使用] (豚脂・卵GMO飼料不分別)

336 **凍** **G** **調味料**
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円**(税込) **359円**(税込)

鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不分別]

337 **凍** **G** **不使用**
カインズ ◎360日/豆・麦
鉄鍋しそ入り餃子
30g×6個 **380円**(税込) **410円**(税込)

国産の野菜、豚肉、鶏肉を使い、国産小麦の皮で巻きました。冷凍のまま焼いてください。[GMO飼料不分別]

食べながら備えて
スパイスを程よく効かせた **辛口タイプ** お子様にもおすすめできる **甘口タイプ**

特 **特**

原材料/野菜(玉ねぎ、人参、じゃがいも、生姜、にんにく)、フンドボー、小麦粉、チキンエキス、ポークオイル、フルーツチャツネ、紅花油、ココナッツパウダー、食塩、トマトペースト、酵母エキス、カレー粉、にんじんエキス、砂糖、香辛料、増粘剤(加工澱粉)

342 **G** **調味料**
ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦
野菜カレー・辛口(レトルト)
200g **322円** **317円**(税込) **342円**(税込)

たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。[GMO飼料不分別]

338 **凍** **G** **不使用**
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込) **481円**(税込)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[豚GMO飼料不分別]

339 **凍** **G** **不使用**
ドリームフーズ ◎365日/豆・麦・米
神山鶏のぱくぱく餃子
18g×20個 **534円**(税込) **577円**(税込)

徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を使用。隠し味に味噌やしょう油を入れました。焼餃子や茹で餃子に。[GMO飼料不使用]

340 **凍** **G** **不使用**
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 手巻きじゃがバター
5本(200g) **490円**(税込) **529円**(税込)

北海道産男爵芋とよつ葉バターを使い、春巻きの皮で包みました。焼いてください。[GMO飼料不分別]

341 **凍** **G** **不使用**
ニッコー ◎180日以上/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **430円**(税込) **464円**(税込)

国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。[製品GMO飼料不分別]

343 **G** **調味料**
ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦
野菜カレー・甘口(レトルト)
200g **322円** **317円**(税込) **342円**(税込)

たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。[GMO飼料不分別]

344 **凍** **G** **不使用**
ニッコー ◎180日/豆・麦・米・え
中華丼の具(塩味)
180g×2 **540円**(税込) **583円**(税込)

じっくり作った鶏からスープをベースに、素材本来の旨みを生かしたあっさり味に仕上げました。[GMO飼料不分別]

345 **凍** **G** **調味料**
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込) **410円**(税込)

九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこの和風ピラフです。[GMO飼料不分別]

346 **凍** **G** **調味料**
ニッコー ◎180日/豆・米
ハッシュドブラウンポテト
10枚 **480円**(税込) **518円**(税込)

北海道産美瑛産じゃがいもの北海こがねを使用。冷凍のまま、オーブントースターで焼いてください。

347 **凍** **G** **不使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上
冷凍カットレモン
150g **295円** **250円**(税込) **270円**(税込)

日品も含めた国産レモンを串切りにカットし、冷凍しました。自然解凍して料理に添えたり、氷代わりに飲み物に入れたり。

348 **凍** **G** **不使用**
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **320円**(税込) **346円**(税込)

ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

353 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちうどん
200g×2 **250円**(税込) **270円**(税込)

国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

354 **蔵** **G** **不使用**
金子製麺 ◎7日以上/麦
季穂 長ほうとう(つゆ無し)
240g **230円**(税込) **248円**(税込)

九州産小麦と独自ブレンドの強力粉を使った生ほうとうです。野菜や肉などと煮込み、醤油や味噌で味をつけてください。

355 **凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生凍長野産十割そば
130g×2 **585円**(税込) **632円**(税込)

長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

350 **凍**
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック冷凍かぼちゃ
400g **580円**(税込) **626円**(税込)

北海道産の有機かぼちゃを、軽く蒸して急速冷凍しました。煮物やマッシュなどに。

349 **凍**
札幌中一 ◎30日以上
冷凍グリーンアスパラ(カット)
100g **398円**(税込) **430円**(税込)

九州産のグリーンアスパラガスを斜め切りにして、加熱してから凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

356 **蔵** **G** **不使用**
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **260円**(税込) **281円**(税込)

自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。

357 **蔵** **G** **不使用**
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉なまラーメン 鰹醤油
120g×2 スープ付 **370円**(税込) **400円**(税込)

全粒粉なまラーメンに、鰹醤油スープを付けました。つけ麺や温麺に。[GMO飼料不分別]

358 **蔵** **G** **調味料**
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
日本の中華麺 味噌
120g×2 **360円**(税込) **389円**(税込)

国内産小麦粉と内モンゴル産天然かんすいから作った本格生中華麺に味噌スープ付きです。

359 **蔵** **G** **不使用**
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季穂せいり蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **380円**(税込) **410円**(税込)

国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいり蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

360 **蔵** **G** **不使用**
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円**(税込) **238円**(税込)

やまゆりや金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

361 **蔵**
三立食品 ◎20日以上/麦
春巻の皮 みちのく
10枚 **260円**(税込) **281円**(税込)

岩手県産と北海道産をブレンドした小麦粉と赤穂の天塩を使い、高温で生地を半生に焼き上げました。

引き締まった食感とさっぱりとした酸味がたまらない
庄内地方に伝わる在来種「温海かぶ」を、塩、砂糖、醸造酢で漬けました。

362 **蔵** **G** **不使用**
庄内協同ファーム ◎15日以上/米
庄内赤かぶ漬け
250g **480円** **453円**(税込) **489円**(税込)

原材料/赤かぶ(山形県)、食塩、砂糖、醸造酢

昔ながらの素朴な味わいの梅干 **特** **神奈川産**
小田原の秋澤さんが農業を仕事に育った梅を「あらしお」を使って漬け込みました。大小粒が混じっています。

366 **蔵**
秋澤マルミ農園(小田原市) ◎6ヶ月以上
秋澤さんの梅干し
300g **800円**(税込) **864円**(税込)

原材料/梅(小田原市)、食塩

367 **蔵** **G** **不使用**
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **380円**(税込) **410円**(税込)

和歌山県産たけのこ国産丸大豆醤油などこだわりの調味料を使用しています。ご飯と一緒に炊いてください。

368 **蔵** **G** **不使用**
遠忠食品 ◎1年/豆・麦・米
江戸前生のり佃煮
40g **260円**(税込) **281円**(税込)

木更津沖の極上品の黒のり(生のり)を直火炊きでじっくり仕上げました。風味が良く、葉がしっかりした佃煮です。

東京都・海の精の漬物
干し大根の甘味にもろみの旨味!

363 **蔵** **G** **不使用**
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
海の精もろみ漬だいこん
1本 **520円**(税込) **562円**(税込)

宮崎県産の特別栽培大根を醤油、玄米味噌でつくったもろみ液に漬けました。

まろやかでふくやかな甘味が、カレーライスによく合います

有機野菜を海の精で下漬けし、醤油、みりん、梅酢でつくった調味液に、ごま、干し椎茸、昆布を加えて漬けました。

364 **蔵** **G** **不使用**
海の精 ◎90日以上/豆・麦・米
海の精 福神漬
80g **530円**(税込) **572円**(税込)

焼きそば、お好み焼き、五目寿司などを
はじめとした料理素材に幅広く **価格改定しました**

高知の契約農家で栽培した大しよがを紅玉梅酢に漬けて干切りにした刻みタイプ。塩気が強いと感じるときは塩抜きしてください。

365 **蔵**
海の精 ◎4ヶ月以上
海の精しよが紅梅漬け
60g **350円**(税込) **378円**(税込)

369 **蔵** **G** **不使用**
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
ちりめん山椒佃煮(瓶)
40g **500円**(税込) **540円**(税込)

瀬戸内海・愛媛県で水揚げされたしらすを醤油炊きし、山椒の実を加え仕上げました。

370 **蔵** **G** **不使用**
遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米
味付ザーサイ
100g **275円**(税込) **297円**(税込)

中国産のザーサイを原料に、特製調味液で素材の味をいかし、歯ごたえよく仕上げました。

371 **蔵** **G** **不使用**
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落
ピーナッツみそ
80g **340円**(税込) **367円**(税込)

千葉県産の大粒落花生を軽くさっと揚げ、国産大豆使用の味噌ベースの味噌からめしました。

372 **蔵** **G** **不使用**
遠忠食品 ◎15日以上/豆・麦・米
まろやかもずく酢
100g **350円**(税込) **378円**(税込)

沖縄県産のもずくをさっぱりとした酸味の純米米酢で仕上げたもずく酢です。そのまま召し上がれます。

373 **蔵** **G** **不使用**
遠忠食品 ◎90日/麦・米
うすら豆
100g **270円**(税込) **292円**(税込)

北海道産長うすら豆(いんげん豆)を直火釜でじっくり炊き上げました。

374 **蔵**
南部フーズ ◎13日
塩えんどう
100g **236円**(税込) **255円**(税込)

カナダ産の薄えんどう豆の色・風味を活かして、薄塩で仕上げられています。おやつやおはん、かき揚げ、スープなどに。

昆布、かつお節、鶏団子から天然の旨みが出ています

国産素材を使い、天然だしと醤油、砂糖、塩のみで味付けしました。[GMO飼料不分別]



375 **蔵G**不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/卵・豆・麦
天然だしのこだわりおでん
470g **618**円(税込) **667**円

だしがしっかり利いている出雲おでん

独自の製法で丹念に造り上げたおでん種セットです。液体濃縮だしとだしパック付きです。



376 **凍G**不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上/豆・麦・米
出雲のおでん種セット大
9種16個 **920**円(税込) **994**円
ダシ・ダシパック付



377 **蔵G**不使用
山上蒲鉾店 ◎10日/米
山上 かまぼこ(白)
150g **900**円(税込) **972**円
ぐち・たらを使った、歯ごたえのある深い味わい的高级かまぼこです。



378 **蔵G**不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
さつま揚げ
34g×4 **340**円(税込) **367**円
たら・ぐち・その他小魚を使った、風味豊かな練り揚げ物です。[消泡剤:シリコーン使用]



379 **蔵G**不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
揚げボール
12g×8 **300**円(税込) **324**円



380 **蔵G**不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
ごぼう巻き
33g×4 **350**円(税込) **378**円

年に1回の限定企画商品です

おとうふ揚げを使ったレシピ
おとうふ揚げのチーズ焼き

パッケージリニューアル及び335g→321gに規格変更しています

31.11東日本大震災の10年後に企画した想いの詰まった商品です

原材料/共通原料(魚肉(タラ(国産))、豆腐(大豆(遺伝子組み換えでない))、米油、でん粉(ばいれいしょ(遺伝子組み換えでない))、砂糖、発酵調味料、カツオブシエクス)、人参、たけのこ、ごぼう、しいたけ、枝豆

381 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
3種10品おとうふ揚げ
321g(10個) **598**円(税込) **646**円
人気No1のプレーンのおとうふ揚げ(4個)と椎茸入り(3個)、そして五目(3個)の3種類のおとうふ揚げが楽しめます。



382 **蔵G**不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
いか巻き
33g×4 **370**円(税込) **400**円
タラ、グチ、その他小魚を使用し、芯にイカを入れて揚げました。[消泡剤:シリコーン使用]



383 **蔵G**不使用
山上蒲鉾店 ◎15日/麦
イワシハンペン
37g×5 **330**円(税込) **356**円
イワシを小骨ごとすり上げました。イワシの匂いを少なくし、食べやすくしました。

「和・洋・中」いろいろな料理にどうぞ!

いわしの骨も皮も丸ごと使用しシンプルな味に仕上げました。いわしの栄養が丸ごと美味しく摂れます。[消泡剤:シリコーン使用]

384 **蔵G**不使用
山上蒲鉾店 ◎7日以上/麦
丸ごといわしつみれ
通常本体 8個 **210**円(税込) **216**円

特

※8個でのお届けです
原材料/魚肉(いわし)、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩

385 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎14日以上/卵・豆・麦・米
高橋徳治おでん種7種セット
7種13品(356g) **840**円(税込) **907**円
国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰め合わせました。[GMO飼料不使用]



386 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
120g **315**円(税込) **340**円
スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。[卵GMO飼料不使用]



387 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(165g) **325**円(税込) **351**円
北海道産助宗タラすり身に豆腐を合わせ、国産野菜5種類(椎茸、人参、ごぼう、竹の子、枝豆)をたっぷり追加しました。



388 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408**円(税込) **441**円
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。[GMO飼料不使用]

389 **蔵G**不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **308**円(税込) **333**円
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鯉だて、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。



390 **蔵G**不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **240**円(税込) **259**円
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。



391 **蔵G**不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **278**円(税込) **300**円
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんとき時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。



392 **蔵G**不使用
ミヤハラフーズ ◎30日以上
静岡県産たけのこ水煮
120g **500**円(税込) **540**円
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。



393 **蔵G**調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
自然派styleかにかま
6本(約85g) **210**円(税込) **227**円



395 **蔵G**不使用
創健社 ◎90日
有機しらたき
200g **200**円(税込) **216**円
群馬県赤城高原で有機栽培されたこんにゃく芋粉を、北海道産のホタテ貝カルシウムで仕上げました。

甘みと香りが共に優れた爽やかなよせ豆腐!

新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。

396 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
通常本体 330g **398**円(税込) **430**円

今夜はわかめと油揚げのお味噌汁♪

厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

397 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330**円(税込) **356**円

398 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342**円(税込) **369**円
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかなめに仕上げました。消泡剤は不使用。

399 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 ステーク豆腐
300g **380**円(税込) **410**円
木綿豆腐をしっかり水と水をきり、大豆の旨みを濃縮しました。フライパンで焼いたり、田楽、焼き物、和え物などに。

400 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180**円(税込) **194**円
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

401 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190**円(税込) **205**円
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

402 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195**円(税込) **211**円

403 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195**円(税込) **211**円

404 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和の青大豆寄せ
200g **250**円(税込) **270**円
国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳濃度が高く、青大豆の甘みを存分に楽しめ頂けます。消泡剤は不使用。

デザート感覚の喉ごしの良いお豆腐です♪

国産丸大豆・海水にがり100%使用。舌の上でとろけるような食感の濃厚な味わいの豆腐です。

原材料/国産有機丸大豆、凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]

405 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **260**円(税込) **281**円

406 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
白和え
150g **240**円(税込) **259**円
国産大豆にがりで作った絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けしました。

少量規格で粒ぞろいの揚げ物セット

がんもどき、一口がんも、ミニ生揚げをセットしました。煮物やおでんなどに。

407 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 揚げ物3種セット
3種(各2個) **608**円(税込) **657**円

昔ながらの手揚げ製法

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

408 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236**円(税込) **255**円

409 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180**円(税込) **194**円
国産大豆と海水にがりの豆腐を、压榨一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。

やまゆり素材をたっぷり具に入れました

※写真はイメージです

415 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆・麦・米
味付きつねがんも
通常本体 4個 **370**円(税込) **387**円
がんも種を油揚げに入れたかわりがんもを、自家製調味液で味付けしました。そのままか、袋ごと湯煎してください。

410 **凍G**不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **230**円(税込) **248**円
压榨一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。

411 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚
2個(約180g) **190**円(税込) **205**円
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は压榨一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。

412 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚
8個入り **230**円(税込) **248**円
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。

413 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **180**円(税込) **194**円
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

414 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日
季節のがんも(ちりめん)
2枚 **500**円(税込) **540**円
国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地、愛知県産ちりめんが入った季節のがんも。

416 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和のれんこんがんも
2枚 **310**円(税込) **335**円
国内産丸大豆で作った生地に、国産れんこんを入れた季節限定のがんもです。食感と香りをお楽しみください。

417 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 220円(税込)
タレ・カラシ付 238円(税込)
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

418 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 通常本株 235円(税込)
タレ・カラシ付 230円(税込) 248円(税込) **特**
原材料/大豆(茨城県産)、納豆菌、タレ(醤油、三温糖、食塩、漁酢、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

422 **蔵** **G**不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 153円(税込) 165円(税込)

423 **蔵** **G**不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 176円(税込) 190円(税込)

自社農園及び契約農家の厳選大豆を使用

426 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 143円(税込) 154円(税込)
(タレ、カラシ無)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

419 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 188円(税込) 203円(税込)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。

420 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g 125円(税込) 135円(税込)

421 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g 125円(税込) 135円(税込)

424 **蔵** **G**不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g 185円(税込) 200円(税込)
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

425 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 178円(税込) 192円(税込)
(タレ、カラシ無)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産)を100%使用。豆の旨みを丸ごと味わえます。

427 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 141円(税込) 152円(税込)
(タレ、カラシ無)
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

428 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 275円(税込) 297円(税込)
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

お好みの具を使ってオリジナルバーガーを!
特

432 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) 340円(税込) 367円(税込)

433 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) 380円(税込) 410円(税込)

434 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 510円(税込) 551円(税込)
国産小麦粉、水、バター、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

435 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
黒糖ロール
3個(約180g) 298円(税込) 322円(税込)
国産小麦、黒砂糖(鹿児島)、ホシノ天然酵母、無塩バター(よつ葉)、加塩バター(よつ葉)、グラニュー糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

ぶ厚いトーストで召し上がれ!
原材料/小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

429 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 120円(税込) 130円(税込)

431 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用バンズ
4個入 通常本株 240円(税込) 230円(税込) 248円(税込)

437 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
ロバの黒蜜パン
1個 240円(税込) 259円(税込)
小麦粉、全粒粉、レーズン(カリフォルニア)、黒蜜、クルミ(カリフォルニア)、加塩バター、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しよ糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

438 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 230円(税込) 248円(税込)
メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しよ糖、アーモンドプードル)、小麦粉、グラニュー糖、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しよ糖、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

439 **蔵** **G**不使用
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母コーヒブレッド
1個(約310g) 570円(税込) 616円(税込)
小麦粉(岩手、北海道)、コーヒシュガーバター(無塩バター、甘しよ糖、クスコアガニックインスタントコーヒ)、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、ビートグラニュー糖、甘しよ糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

436 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 550円(税込) 594円(税込)
山形に焼き上げた酵母食パンです。バターも入りしっかりとしています。お好みの厚さに切ってください。

430 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 120円(税込) 130円(税込)

国内産の小麦粉を100%使ったハンバーガー用のバンズです。内麦パンにありがちなバサつきをおさえる独自の製法で仕上げました。〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

442 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
リンゴ&おさつパイ
1個 533円(税込) 576円(税込)
国産小麦粉、よつ葉バター、有精卵、海の精、洗双糖、りんご、レーズン、さつまいも〔乳製品GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

445 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
プチパン(くるみ入り)
4個 533円(税込) 576円(税込)
小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、マーガリン(アレルギー用A-1マーガリン)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

オリーブオイルやクリームチーズといっしょに!

448 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ホワイトフランス
約65g×5個 405円(税込) 437円(税込)
小麦粉(北海道)、砂糖、白神こだま酵母、食塩

440 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ライ麦パン
1個 300円(税込) 324円(税込)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、塩(海の精)、天然酵母

441 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ミックスバタール(パン)
1本 370円(税込) 400円(税込)
国産小麦粉、天然酵母、塩(海の精)、クルミ、カレンツ

443 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ベーグル
70g×3個 324円(税込) 350円(税込)
国産小麦粉、天然酵母、食塩

446 **蔵** **G**不使用
ザクセン ◎3日/麦
オニオンロール
3個 533円(税込) 576円(税込)
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ

447 **蔵**
ザクセン ◎3日/麦
ドライマトとバジルセミハードロール
5個 通常本株 525円(税込) 518円(税込) 559円(税込)
うまみ成分が濃厚なドライマト入りのパン生地に有機バジルの香りをプラスした食事パンです。

449 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神レザンノア
1個(約200g) 445円(税込) 481円(税込)
小麦粉(北海道)、有機レーズン(アメリカ)、くるみ(アメリカ)、白神こだま酵母、食塩

443 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ベーグル
70g×3個 324円(税込) 350円(税込)
国産小麦粉、天然酵母、食塩

444 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
デーツの王冠
1個 352円(税込) 380円(税込)
原材料/国産小麦粉、天然酵母、有機デーツ、食塩(海の精)

445 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
プチパン(くるみ入り)
4個 533円(税込) 576円(税込)
小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、マーガリン(アレルギー用A-1マーガリン)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

446 **蔵** **G**不使用
ザクセン ◎3日/麦
オニオンロール
3個 533円(税込) 576円(税込)
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ

447 **蔵**
ザクセン ◎3日/麦
ドライマトとバジルセミハードロール
5個 通常本株 525円(税込) 518円(税込) 559円(税込)
うまみ成分が濃厚なドライマト入りのパン生地に有機バジルの香りをプラスした食事パンです。

449 **蔵**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神レザンノア
1個(約200g) 445円(税込) 481円(税込)
小麦粉(北海道)、有機レーズン(アメリカ)、くるみ(アメリカ)、白神こだま酵母、食塩

甘酸っぱい香りと味わいが絶妙です!
450 **蔵**
フルーツバスケット ◎180日以上
ブルーベリージャム
140g 698円(税込) 754円(税込)
国内の契約栽培農家のブルーベリーとビートグラニュー糖だけで作ったプレザーブタイプのジャムです。低温で煮込んでいるため、つぶつぶの食感が活きたジャムに仕上げられています。

451 **蔵**
無茶々園(愛媛県) ◎10ヶ月
甘夏と伊予柑のマーメイド
220g 630円(税込) 680円(税込)
愛媛県伊予市の無茶々園の甘夏柑と伊予柑を使い、粗糖のみで低糖度(40度)に仕上げました。

452 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎120日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g 360円(税込) 389円(税込)

453 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎180日/乳・豆
生チョコレートペースト
160g 480円(税込) 518円(税込)

454 **蔵**
アルファフードスタッフ ◎1.5年以上
メープルシロップアンバー
250g 690円(税込) 745円(税込)

455 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
1000g 2150円(税込) 2322円(税込)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

自然が作り出した豊富な栄養素がたっぷり!
原材料/はちみつ(アルゼンチン)

450 **蔵**
フルーツバスケット ◎180日以上
ブルーベリージャム
140g 698円(税込) 754円(税込)
国内の契約栽培農家のブルーベリーとビートグラニュー糖だけで作ったプレザーブタイプのジャムです。低温で煮込んでいるため、つぶつぶの食感が活きたジャムに仕上げられています。

457 **蔵**
ムソー ◎5ヶ月以上/米
玄米フレーク・プレーン
150g 360円(税込) 389円(税込)
国内産の有機JAS認定玄米以外何も使用せずに作った玄米フレークです。

458 **蔵** **G**調味料
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g 295円(税込) 319円(税込)
コーン、じゃがいも、玉ねぎなどの国産野菜にこだわって、野菜本来の旨味を活かしたまるやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

459 **蔵** **G**不使用
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのにんじんスープ
180g 170円(税込) 184円(税込)
にんじんと、有機大豆を使用した豆乳で、まるやかに仕上げた優しい風味のスープです。〔GMO飼料不分別〕

460 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦
オニオンスープ
8.3g×4食 638円(税込) 689円(税込)
淡路島産の新鮮なたまねぎをじっくりローストした、野菜のうまみの凝縮したフリーズドライタイプのスープです。

456 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
300g(チューブ) 830円(税込) 896円(税込)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜をチューブタイプの容器に詰めました。

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込248円)
ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 105 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
10個(S~Lサイズ) 468円 (税込505円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



- 106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
10個 648円 (税込700円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 1ℓ 298円 (税込322円)
よつ葉牛乳
108 1ℓ 308円 (税込333円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



- 木次乳業 ◎7日/乳
109 500ml 257円 (税込278円)
ブラウンスイス牛乳
110 1ℓ 468円 (税込505円)
山形県産の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハシ乳業 ◎5日/乳
111 1000ml 450円 (税込486円)
那須の美味しい牛乳
112 1000ml 375円 (税込405円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
461 200ml 120円 (税込130円)
カフェインレスよつ葉カフェオレ
462 1000ml 298円 (税込322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協 ◎10日以上/乳
463 500ml 230円 (税込248円)
飲んでやさしいヨーグルト
464 1000ml 398円 (税込430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

- 465 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトプレーン
250g 185円 (税込200円)



- 466 ◎10日以上/乳
よつ葉プレーンヨーグルト
400g 278円 (税込300円)
生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。[GMO飼料不使用]



- 467 ◎18日/乳
よつ葉とろとろなめらかヨーグルト
400g 298円 (税込322円)
発酵後に攪拌しなめらかにする「前発酵製法」でとろとろさせたプレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用]

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

- 468 ◎10日以上/乳
函南東部農協
丹那全乳ヨーグルト
500g 340円 (税込367円)

美味しい乳製品は 健やかな住みから生まれます



化学肥料を使わずに作られた手作りの堆肥

バナナブレッド
126 有機バナナ(エクアドル・ペルー)
573 ミナミノカオリ(パン用小麦粉)



- 469 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト無糖
400gピン 480円 (税込508円)
470 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト微糖
400gピン 490円 (税込529円)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]



- 471 ◎10日以上/乳
よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン
80g 162円 (税込175円)
473 ◎10日以上/乳
函南東部農協
丹那N-1ヨーグルト
90g×3個 325円 (税込351円)
475 ◎2日以上/卵・乳
木次乳業
牧場のカスタードプリン
100ml 240円 (税込259円)



- 472 ◎17日/乳
よつ葉のヨーグルト
90g×3個 248円 (税込268円)
474 ◎5日以上/卵・乳
函南東部農協
ほっぺがよろこぶ牛乳プリン
90g×3個 350円 (税込378円)
476 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ
250g 618円 (税込667円)



- 477 ◎90日/乳
よつ葉スライスチーズ
100g (4枚) 408円 (税込441円)
479 ◎20日以上/乳
函南東部農協
南箱根のモッツアレラチーズ
100g 653円 (税込705円)
483 ◎9日/乳
よつ葉生クリーム
200ml 408円 (税込441円)



- 478 ◎180日/乳
よつ葉カマンベールチーズ
90g 460円 (税込497円)
482 ◎90日以上/乳
よつ葉バター(加塩)
150g 366円 (税込395円)
484 ◎4日以上/乳
函南東部農協
丹那生クリーム
200ml 510円 (税込551円)

千葉県 三芳村蛭まい研究会



- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
485 白米 2kg 1045円 (税込1129円)
486 白米 5kg 2540円 (税込2743円)
487 玄米 5kg 2435円 (税込2630円)
千葉県南房総市の久保康廣さん他。

山形県 庄内協同ファーム



- 庄内つや姫 低農薬無化学肥料
494 白米 5kg 2980円 (税込3218円)
495 玄米 5kg 2730円 (税込2948円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。 [放]不検出<1.1<1.1



- 庄内ササニシキ JAS
496 玄米 2kg 1530円 (税込1652円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。
497 白米 5kg 2720円 (税込2938円)
498 玄米 5kg 2500円 (税込2700円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。



- 庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料
499 白米 5kg 2730円 (税込2948円)
500 玄米 5kg 2500円 (税込2700円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。

秋田県 ライスロッヂ大湯



- あきたこまち 無農薬無化学肥料
488 白米 2kg 1560円 (税込1685円)
489 白米 5kg 3500円 (税込3780円)
490 七分胚芽米 2kg 1560円 (税込1685円)
491 七分胚芽米 5kg 3500円 (税込3780円)
492 玄米 5kg 3250円 (税込3510円)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

高知県 高生連



- 高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料
501 白米 5kg 3400円 (税込3672円)
502 玄米 5kg 3280円 (税込3542円)
高知県南国市の金田善充さん他。
高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料
503 白米 5kg 2660円 (税込2873円)
504 玄米 5kg 2430円 (税込2624円)
高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

九州 湧水有機生産組合



- 九州産にこまる JAS
505 白米 2kg 1500円 (税込1620円)
506 白米 5kg 3580円 (税込3866円)
507 玄米 2kg 1380円 (税込1490円)
508 玄米 5kg 3330円 (税込3596円)
鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

- 180038 創健社 ◎360日
岩手県産 もちきび
170g 680円 (税込734円)

- 180040 創健社 ◎360日
岩手県産 うるちひえ
170g 600円 (税込648円)

- 180051 ミエハク ◎6ヶ月以上
押麦
800g 570円 (税込616円)

- 180063 無農薬無化学肥料
ライスロッヂ大湯 /米
米ぬか
1kg 198円 (税込214円)

- 180075 マルアイ食品 ◎1年/米
麴屋甚平熟成ぬか床
1kg 610円 (税込659円)
180087 マルアイ食品 ◎1年/米
補充用熟成ぬか
400g 360円 (税込389円)

米ぬかを麹化することで旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました。塩と唐辛子、鰹と昆布のだし入り。米ぬかを麹化し、旨みを引き出し、古いぬかから取り出した乳酸菌、酵母菌で発酵熟成させ焙煎しました。

食べごたえ満点 具だくさん味噌汁

511 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
375g **430**円(税込) **464**円

512 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入りみそ
375g **520**円(税込) **562**円

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かし、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。

G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油

516 **1** **593**円(税込) **640**円
517 **1.8** **907**円(税込) **980**円

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。めんつゆだけでなく天つゆ、煮物、おでんなど幅広くご利用になれます。

G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ

518 **360** **472**円(税込) **510**円
519 **1** **880**円(税込) **950**円

昆布は使わずに、かつお本枯節厚削りで作っただしと、ヤマヒサ本醸造醤油を合わせました。めんつゆや煮物などに。

520 **8** **G**不使用
節辰商店 ◎1年/豆・麦・米
昆布不使用のめんつゆ
900ml **867**円(税込) **936**円

米麹をふんだんに用いてじっくり熟成させた風味豊かな米味噌です。

509 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(ツブみそ)
900g **648**円(税込) **700**円

513 **8** **蔵** **G**不使用
のだみそ ◎360日以上/豆
豊田枡塚 豆みそオリジナル(生)
400g **600**円(税込) **648**円

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

521 **光**食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **499**円(税込) **539**円

新鮮なりんご果汁100%を使用して作った、サッパリとした酸味とフルーティーな香りが特長のミネラル豊富な酢です。

522 **横**井醸造工業 ◎2年
純りんご酢
500ml **495**円(税込) **535**円

524 **青**い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込) **305**円
沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。

510 **蔵** **G**不使用
田中屋 ◎90日以上/豆
田中屋純正麦こうじみそ
500g **550**円(税込) **594**円
大豆の4倍の愛媛県産はだか麦麹、国産大豆、シママースを使って低温発酵、熟成させました。

515 **蔵** **G**不使用
のだみそ ◎90日以上/豆
四季の味噌たれ
200g **390**円(税込) **421**円
愛知県産大豆を使用した味噌たれです。味噌和え、おでん、お豆腐の他、野菜にそのままつけても美味しく召し上がれます。

天日塩(メキシコまたはオーストラリア)を沖縄の海水で溶かして平釜でじっくりと煮詰めてつくる「沖縄の塩シママース」の焼塩です。

525 **青**い海
海の華(やきしお)
300g **221**円(税込) **239**円

清流・飛騨川の伏流水と地元産の米にこだわって作った三年熟成本みりんです。

526 **白**扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん
500ml **870**円(税込) **957**円

料理用として特別に醸造された純米酒で、アミノ酸含有量が通常の酒の約10倍と格段に高くなっています。

527 **大**和川酒造店
蔵の素(料理酒)
720ml **1000**円(税込) **1100**円

米、米こうじを主原料の「もちろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

529 **味**の一醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込) **970**円

530 **蔵** **G**不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込) **994**円

532 **蔵** **G**不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(税込) **1544**円

消化吸収が早く、エネルギーになりやすいMCT(中鎖脂肪酸)を約95%含有。固まる脂肪酸を取り除く「非加熱」自然製法です。

533 **コ**コウェル ◎12ヶ月以上
有機ココナッツMCTオイル
280g **2600**円(税込) **2808**円

乾燥させたココナッツ果肉を圧搾したクッキング用オイルです。油の旨みはありますが香りはほとんど無く、様々なお料理にご利用いただけます。20℃以下で固体化します。

534 **コ**コウェル ◎12ヶ月以上
有機プレミアムココナッツオイル
460g **1000**円(税込) **1080**円

使い勝手の良い「だし一番」シリーズ

535 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **380**円(税込) **410**円
鰹節、鰹工キス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。[GMO飼料不分別]

フルーティーで芳醇な香りと濃厚な味わい

536 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **400**円(税込) **432**円

野菜・果実を煮込んだ濃厚なとろみと自然の甘みに独自のブレンドしたスパイスを加えた香り高く上品な味わいです。

539 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カンントリーハーヴェストとんかつソース
180ml **398**円(税込) **430**円

有機トマトと有機野菜の甘味にスパイスの香りと辛さをきかせた、香り豊かなソースです。

541 **光**食品 ◎1年/米
有機ピザソース
225g **420**円(税込) **454**円

次回価格改定予定

543 **ナ**ガノトマト ◎6ヶ月以上
あらくぶしたトマトピューレづけ
390g **300**円(税込) **324**円
イタリアで収穫した完熟トマトを使いやすい大きさにカットしてつぶしました。ピューレづけの濃縮タイプ。

537 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
中華風だし一番
8g×10袋 **400**円(税込) **432**円

原材料/野菜・果物(りんご、トマト、玉ねぎ、人参、ニンニク)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、澱粉、香辛料

538 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(税込) **400**円
長野県産の特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、無加水製法で仕上げました。

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。

540 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カンントリーハーヴェストウスターソース
180ml **398**円(税込) **430**円

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

544 **蔵** **G**不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込) **562**円

次回価格改定予定

546 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎180日以上/米
有機イタリアンドレッシング
200ml **433**円(税込) **468**円

547 **蔵** **G**調味料
創健社 ◎180日以上/豆・麦
えごま一番和風ドレッシング
150ml **468**円(税込) **505**円
圧搾製法えごま油を使用し、国内産丸大豆の醤油、淡路島産玉ねぎ、松崎産かつお節のだしで作った和風ドレッシング。

548 **蔵** **G**不使用
せいふてい ◎180日/豆・麦・米
カレールー
150g **280**円(税込) **302**円
東京食肉市場だけの部位特定牛脂を使用し、15種類の香辛料と厳選素材で仕上げました。[GMO飼料不分別]

手軽に使えて便利なおろしにんにく

551 **蔵** **G**不使用
東京フード ◎135日以上/豆
おろしにんにく
40g **430**円(税込) **464**円
国産にんにくだけを使用した本格のおろしにんにくです。使用したい分だけ使用可能なチューブ入り。

ゆずの豊かな香りと、唐辛子のまるやかな辛味が食卓を引き立てます

552 **蔵** **G**不使用
くしの農園 ◎240日
ゆずごしょう
50g **450**円(税込) **486**円
大分県産無農薬栽培の青ゆずと、長く漬け込んだ青唐辛子を、石臼で練り上げました。鍋物や焼き物、炒め物などに。

動物性原料不使用の純植物性パスタソース

553 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦
植物素材のカルボナーラ風パスタソース
140g **500**円(税込) **540**円
国産大豆の豆乳をベースにコーンの甘みとねりごまのコクを加えクリーミーに仕上げたパスタソースです。

550 **蔵** **G**調味料
創健社 ◎180日以上/豆・麦
ハヤシライスルー
115g **390**円(税込) **421**円
一番しぼりのべに花油、国内産小麦粉使用。ポークエキスと粉末トマトをふんだんに使用。[GMO飼料不分別]

549 **蔵** **G**不使用
せいふてい ◎180日/豆・麦・米
中辛
150g **280**円(税込) **302**円
東京食肉市場だけの部位特定牛脂を使用し、15種類の香辛料と厳選素材で仕上げました。[GMO飼料不分別]

554 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦
植物素材のポロネーゼ風パスタソース
140g **409**円(税込) **442**円
国内産大豆100%を使用した「大豆ミート」を挽き肉状にし具材に使用したポロネーゼ(ミートソース)風のパスタソースです。

553 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦
植物素材のカルボナーラ風パスタソース
140g **500**円(税込) **540**円
国産大豆の豆乳をベースにコーンの甘みとねりごまのコクを加えクリーミーに仕上げたパスタソースです。

554 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦
植物素材のポロネーゼ風パスタソース
140g **409**円(税込) **442**円
国内産大豆100%を使用した「大豆ミート」を挽き肉状にし具材に使用したポロネーゼ(ミートソース)風のパスタソースです。

555  伊藤食品
銀のまぐろ水煮
70g×3 **720**円(税込)
~~778~~円
まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖繩の塩「シママース」で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。

556  千葉産直サービス
ミニとろイワシ缶(味付)
100g **330**円(税込)
~~356~~円(固形量70g)
銚子港に水揚げされた真いわしを国産丸大豆、国産小麦で作った醤油、粗糖で味付けしました。

557  千葉産直サービス
とろイワシ水煮缶
150g **440**円(税込)
~~475~~円
銚子港で水揚げされた良質ないわしだけを厳選。塩と純米酢だけで、骨まで柔らかく煮込みました。

558  三育フーズ
グルテンミート
170g **525**円(税込)
~~567~~円
小麦をぶつ切りの肉状に加工し、醤油でうす味付けしてあります。肉と同じように料理の材料としてお使いください。

559  ムソー
スイートコーン230g
230g **260**円(税込)
~~281~~円(固形量145g)
特別栽培の北海道産とうもろこしを、海の精の塩で味付けして作ったスイートコーン缶です。

560  アルマテラ
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **300**円(税込)
~~324~~円
561  創健社
有機ホールトマト缶
400g **230**円(税込)
~~248~~円(固形量240g)

562  ナガノトマト
特選なめ茸うす塩味
180g **319**円(税込)
~~345~~円
長野県産のき茸を甘い味付けでじっくりと煮込んだなめ茸です。固形分80%で減塩タイプ。

563  桜井食品
ごまラーメン
100g **175**円(税込)
~~189~~円
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付き。(GMO飼料不分別)

564  創健社(株)純正食品マルシマ
尾道ラーメン
115g(麺90g) **220**円(税込)
~~238~~円
尾道ラーメンの特徴である小魚を使用した、しょうゆ味の即席麺です。

565  創健社
酸辣湯麺(サンラータンメン)
111g(麺80g) **220**円(税込)
~~238~~円
566  5袋
111g(麺通常本体80g)×5 **1028**円(税込)
~~1110~~円

567  創健社
ソース焼きそば
111.3g(麺90g) **170**円(税込)
~~184~~円
568  5袋
111.3g(麺90g)通常本体×5 **798**円(税込)
~~862~~円

植物素材ソースの豊かな風味をお楽しみいただけます
国産小麦粉を100%使用。卵を使わず独自の製法でコシを出した無かんすい麺。揚げ油は100%植物油を使用。
おまとの 特価
おまの調味料
45日以上/豆・麦

569  阿部製粉
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **360**円(税込)
~~389~~円

グルテン質を比較的多く含む岩手県産ナンブ小麦を、ふすまから丸ごと挽いた全粒粉です。パン作りなどに。

北海道江別産ハルコタカを中心に春よ来い、ホロシリをブレンドしています。パンやピザ、うどん作りなどに。

573  熊本製粉
ミナミノカオリ(パン用小麦粉)
1.25kg **600**円(税込)
~~648~~円
滋賀県産の強力粉です。グルテンのつながりが良く、滑らかで、パンを作るうえで、良質なタンパク質を有します。

574  創健社
天然酵母パンの種
250g(50g×5袋) **1032**円(税込)
~~1115~~円
お米由来の酵母を、国産小麦、国産減農薬米、麴、水でゆっくり育て、パンに熟成の旨みが出るのが特徴です。

575  よつ葉乳業
よつ葉スキムミルク
150g **268**円(税込)
~~289~~円
北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。(GMO飼料不分別)

570  東日本産業
南部小麦粉
1kg **390**円(税込)
~~421~~円

571  東日本産業
南部小麦全粒粉
1kg **420**円(税込)
~~454~~円

572  江別製粉
麦の里えべつ強力粉
1kg **520**円(税込)
~~562~~円

579  金子製麺
国産そば粉(挽きくるみ)
500g **750**円(税込)
~~810~~円
主に北海道産のそば粉を粗挽きにしました。蕎麦や蕎麦がき、ガレットなどに。

580  庄内協同ファーム
黒豆きな粉
130g **420**円(税込)
~~454~~円
農業・化学肥料不使用栽培の山形県庄内産黒豆を使用。皮ごと製粉しました。きなこ牛乳やお餅などに。

581  金子製麺
全粒粉太うどん
240g **248**円(税込)
~~268~~円
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造した太めんです。極太なので煮込んでも煮崩れせず、美味しいいただけます。

外はカリッと中はもっちり
りの焼きあがり♪
3月3回
576  JA土佐いほく
米粉のお好み焼粉
400g **450**円(税込)
~~486~~円
土佐いほく産米の微細粒粉米粉に、山芋粉、宗田節粉などを混ぜた、お好み焼用ミックス粉です。

北海道産小麦粉使用。フライの衣やハンバーグなどのつなぎ、グラタンなどのトッピングに。
577  三木食品
マムのパン粉
230g **233**円(税込)
~~252~~円

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。
578  桜井食品
片栗粉
200g **225**円(税込)
~~243~~円

585  江別製粉
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g **380**円(税込)
~~410~~円

587  庄内協同ファーム
玄米切もち
500g(12~13個) **680**円(税込)
~~734~~円
山形県庄内産の減農薬・有機肥料で栽培した「でわのもち」を100%使用した玄米もちです。

588  庄内協同ファーム
よもぎ切もち
500g(12~13個) **710**円(税込)
~~767~~円
山形県庄内のもち米品種「でわのもち」で作ったもちに、山形県産の野生よもぎを練りこみました。

582  坂利製麺所
吉野葛うどん
200g **420**円(税込)
~~454~~円
583  坂利製麺所
吉野葛そうめん
250g **480**円(税込)
~~518~~円

創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。
584  金子製麺
足柄古式そば(五割そば)
240g **300**円(税込)
~~324~~円

591  坂利製麺所
おつゆの友
100g **200**円(税込)
~~216~~円
手延べそうめんを干す時の種棒にかかった「そうめんふし」です。味噌汁やスープなどに。※塩を含んでいるので、味付け前に入れてください。

592  ムソー
北海道産全粒小麦粉使用くるまふ
6枚 **426**円(税込)
~~460~~円
昔ながらの製法(ガス火)で仕上げました。水で戻した後はふんわりとした弾力のある商品です。

593  金正食品
国産はるさめ
100g **300**円(税込)
~~324~~円
北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、歯ごたえがあり、味つきの良い春雨です。

594  豊永長六商店
大分県産乾しいたけ どんこ
90g **1100**円(税込)
~~1188~~円
大分県産の新鮮な原木しいたけを、丁寧に乾燥させました。ぬるま湯または、水に浸してください。

589  庄内協同ファーム
玄ころもち
8個 **330**円(税込)
~~356~~円
特別栽培された山形県庄内のもち米「でわのもち」を使用。杵つきもちなので滑らかでコシが強く、煮くずれしません。

生の国産大豆から搾った雑味のない生搾りの豆乳を消泡剤を一切使わず煮込み、ニガリだけを加えた豆腐で作りました。
590  信州雪
消泡剤無添加こうや豆腐
8枚入(65g) **498**円(税込)
~~538~~円

599  カクサ
花かつお
30g **255**円(税込)
~~275~~円
600  カクサ
かつお削りパック
30g **300**円(税込)
~~324~~円

601  カクサ
そばだし
120g **595**円(税込)
~~643~~円
602  カクサ
老舗のだし
8g×16P **360**円(税込)
~~389~~円

有明海海苔自慢
成清海苔店
607  成清海苔店
味付おかず海苔
20枚×3袋 **458**円(税込)
~~495~~円
608  成清海苔店
味のりふりかけ
50g **412**円(税込)
~~445~~円

価格改定しました
605  成清海苔店
有明一番摘 焼きのり
全型10枚入 **1078**円(税込)
~~1164~~円
価格改定しました
606  成清海苔店
有明一番摘 寿司はね焼のり
全型10枚入 **466**円(税込)
~~503~~円

595  てんぼ印
切り干し大根
40g **260**円(税込)
~~281~~円
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

栃木県産のコウガオの果肉を薄くむき、天日で2日間乾燥させ、無漂白で仕上げました。
596  ムソー
無漂白かんぴょう
40g **550**円(税込)
~~594~~円

駿河湾の海産乾物
カクサ
597  庄内協同ファーム
月桂樹(ローリエ)
13枚 **180**円(税込)
~~194~~円
山形県鶴岡市の佐藤さくさんと小野寺美佐子さん。すがすがしい芳香と若干の苦みが特長。肉や魚の臭み消し等に。

価格改定しました
603  カクサ
国内産煮ばし
80g **398**円(税込)
~~430~~円
価格改定しました
604  カクサ
減塩たべる煮干
50g **285**円(税込)
~~308~~円

価格改定しました
609  成清海苔店
さけふりかけ
40g **656**円(税込)
~~708~~円
北海道産鮭のフレークを、有明海産の乾のり、鹿北製油の国産胡麻、麩節を使い、こだわりの調味料で仕上げました。

価格改定しました
609  成清海苔店
さけふりかけ
40g **656**円(税込)
~~708~~円

180733 **G**調味料
北海道製菓 ◎10ヶ月以上/麦
北海道かぼちゃカンパン(缶)
110g **420円**(税込454円)

小麦粉(北海道)、甜菜糖、ショートニング(パーム油、菜種油)、かぼちゃ粉末、黒こま、食塩、小麦たん白、イースト

610 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎180日以上/米
芽吹き屋おはぎ
6個 **755円**(税込815円)

611 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
もち料理シリーズずんだもち
200g **495円**(税込535円)

612 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋よもぎ大福
220グラム(4個入) **540円**(税込583円)

つぶあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、もち粉、砂糖、よもぎ、ばれいしよでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

613 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円**(税込538円)

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米酢

最終
自然乾燥で丁寧に仕上げた期間限定商品の人気商品。今季最終のご案内です!
特

生産者・阿部さんおすすめ
干し柿バター

干し柿をスライスし、バターをはさんだ干し柿バター。まるやかで濃厚な風味を存分にお楽しみください。

庄内協同ファーム ◎60日以上
180g 通常本体(4~6個) **680円** **675円**(税込729円)

庄内柿部会の生産者が、有機肥料を使用し、農薬の散布回数もできるだけ抑え、丹精込めて育てた平核無柿を干し柿にしました。
原材料/柿(山形県)

614 **G**不使用
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **205円**(税込221円)

馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

615 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/卵・豆・麦
豆乳カステラ
5切 **377円**(税込407円)

砂糖、鶏卵[GMO飼料不分別]、小麦粉、豆乳、水あめ

616 **G**不使用
札幌第一製菓 ◎90日/豆・米
きなこねじり
120g 通常本体 **285円** **280円**(税込302円)

きな粉(北海道)、水飴、砂糖(北海道)、食用植物油(ごめ油)

617 **G**不使用
ミサワ食品 ◎30日以上/麦
麩菓子
12本 **250円**(税込270円)

黒糖(沖縄県)、小麦たん白(北海道)、小麦粉(北海道)

619 **G**不使用
東和製菓 ◎3ヶ月以上/豆
干し柿ゼリー
130g(個装紙込み) **290円**(税込313円)

水飴、干し柿(奈良県)、甜菜糖(北海道)、寒天、こんにゃく粉、食用なたね油、大豆レシチン

620 **G**不使用
東和製菓 ◎3ヶ月以上/豆
完熟梅ゼリー
130g(個装紙込み) **365円**(税込394円)

水飴、甜菜糖(北海道)、梅ペースト、梅果汁、寒天、澱粉[馬鈴薯、甘藷]、蜂蜜、食用なたね油、大豆レシチン

特
栗の甘露煮がアクセント

623 **G**不使用
野中 ◎60日以上
栗・野中の手作りぜんざい
120g 通常本体 **305円** **296円**(税込320円)

北海道産の小豆とビーツグラニュー糖で作った自然な美味しさのぜんざいです。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

624 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
レーズン(干しぶどう)
120g **328円**(税込354円)

625 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライブルーベリー
40g **640円**(税込691円)

そのまま、ヨーグルトのトッピング、お菓子の材料などに
ブルーベリー(海外認証原料 米国産)

621 **G**調味料
大地 ◎3ヶ月以上/豆
かりかり昆布
15g **340円**(税込367円)

真昆布(北海道)、食用植物油(一部に大豆を含む)

622 **G**不使用
味楽園 ◎60日以上
くるみ黒糖
80g **360円**(税込389円)

くるみ(カリフォルニア)、黒糖(国産)

626 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
アーモンドロースト
50g **448円**(税込484円)

アーモンド(カリフォルニア CCOF認定)

627 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
松の実
30g **540円**(税込583円)

中国産松の実

特
はちみつのかさしい甘さ、隠し味の生姜パウダーで後味あっさり

628 **G**調味料
丸メ ◎60日以上
極細黄金芋けんぴ
135g 通常本体 **435円** **420円**(税込454円)

南九州産(鹿児島県産/宮崎県産)のさつまいも(黄金干がん)を100%使用した極細カットの芋けんぴです。

3月3日
むっちりとした素朴な甘みをお楽しみください

180737 **凍**
さんさんファーム ◎1年
さんさんファームの干しいも
200g **760円**(税込821円)

農業不使用で栽培したさつまいも(品種:べにはるか)を天日干して作りしました。

629 **凍** **G**不使用
井村屋
箱・オーガニックあずきバー
60ml×6本 **580円**(税込626円)

井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。有機JAS認定原料(小豆、砂糖)使用、安定剤・着色料・香料不使用。

KUBOTA 久保田食品 株式会社
濃厚で上質なチョコレートの香りあふれるアイスクリームです

630 **凍** **G**不使用
久保田食品 /卵・乳
バニラアイスクリーム
110ml **230円**(税込248円)

631 **凍** **G**不使用
久保田食品 /卵・乳・豆
チョコレートアイスクリーム
110ml **230円**(税込248円)

3月3日
やさしい甘みが調和したこだわりの和風アイスクリーム

632 **凍** **G**不使用
久保田食品 /卵・乳・豆
黒蜜きなこアイスクリーム
100ml **260円**(税込281円)

3月3日
じっくりと抽出した紅茶仕立てのアイスクリーム

633 **凍** **G**不使用
久保田食品 /卵・乳
ミルク紅茶アイスクリーム
100ml **235円**(税込254円)

634 **凍**
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦
ぶくぶくチーズクッキー
60g **338円**(税込365円)

ナチュランド本舗
ふわっと甘く香る酒粕の風味が楽しめる個性的な逸品

638 **凍**
ナチュランド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
かぼちゃのモンブラン
80g×2 **990円**(税込1069円)

3月3日
にんじんをたっぷり使ったやさしい甘みのビスケットです

636 **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/麦
にんじんビスケット
70g **255円**(税込275円)

3月3日
乳製品や卵を使わず、丁寧に焼き上げました

637 **G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/麦
プレーンビスケット
70g **255円**(税込275円)

635 **凍**
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦
まあぶるクッキー
70g **300円**(税込324円)

3月3日
生の有機かぼちゃを蒸して裏ごしたクリームがたっぷり!

639 **凍**
ナチュランド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
苺のシュークリーム
3個 **780円**(税込842円)

640 **凍** **G**不使用
ナチュランド本舗 ◎30日/豆・麦・米
全粒粉と酒粕のスコーン
3個 **390円**(税込421円)

卵、乳製品不使用。酒粕はあいがも農法で栽培されたこだわりの米を使用。*アルコールは熱で飛んでいますが敏感な方はご注意ください。

640 **凍** **G**不使用
ナチュランド本舗 ◎30日/豆・麦・米
全粒粉と酒粕のスコーン
3個 **390円**(税込421円)

640 **凍** **G**不使用
ナチュランド本舗 ◎30日/豆・麦・米
全粒粉と酒粕のスコーン
3個 **390円**(税込421円)

640 **凍** **G**不使用
ナチュランド本舗 ◎30日/豆・麦・米
全粒粉と酒粕のスコーン
3個 **390円**(税込421円)

菱和園がお届けする 有機のお茶

エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

641 菱和園
有機煎茶・金
100g **990**円(税込1069円)
◎4ヶ月以上

642 菱和園
菱和園・有機煎茶
100g **680**円(税込734円)
◎4ヶ月以上

碾茶とは抹茶を挽く前の状態のものです。有機抹茶の原料となる貴重な有機碾茶の茎を100%使用。エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

643 菱和園
有機碾茶棒ほうじ
100g **400**円(税込432円)
◎4ヶ月以上

644 菱和園
有機粉末ほうじ茶
50g **415**円(税込448円)
◎2ヶ月以上

有機抹茶の原料となる有機碾茶の茎を浅煎りした、甘い香りが特長のほうじ茶です。エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

国内産大麦を砂煎り焙煎した本格麦茶です。お手軽に水出し・煮出しでお楽しみいただけます。無漂白ティーバッグ使用。

180798 ミエハク ◎1年以上
麦茶52ティーバッグ
8g×52袋 **490**円(税込529円)

スリランカ産有機茶葉使用のベルガモット(柑橘系)の香り高いアールグレイティーです。

646 ネオファーム ◎2年
アールグレイティー
2.2g×25パック **560**円(税込605円)

有機栽培カカオ豆100%のココアパウダーに、粗糖と塩で仕上げたココアのあるココアです。[GMO飼料不分別]

647 創健社 ◎360日/乳
ミルクココア
16g×5 **465**円(税込502円)

有機JAS規格をみたして栽培されたタージリン紅茶です。熱湯を注いで2分半～3分蒸らしてください。

180774 珈琲実験室 ◎1年以上
リラクスティー・タージリン
50g **535**円(税込578円)

有機JAS規格をみたして栽培されたアッサム紅茶です。濃厚な香りとはミルクティーにおススメ。

180786 珈琲実験室 ◎1年以上
リラクスティー・アッサム
50g **535**円(税込578円)

東京都八王子市 珈琲実験室

グアテマラ、ペルー、メキシコのコーヒー豆をブレンドして、多くの方に好まれるようなソフトな味わいに仕上げました。

180749 粉 170g **690**円(税込745円)
180750 豆 170g **690**円(税込745円)

180191 珈琲実験室
コーヒー用無漂白ペーパー
1~2人用(100枚) **310**円(税込341円)

長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

180762 長野県農 ◎6ヶ月以上
信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **900**円(税込972円)

生のにんごそのままの味、さわやかな酸味と甘みのバランスがよいジュースです

180828 もりだくさん ◎4ヶ月以上
さんさんファームりんごジュース
1L **800**円(税込864円)

さんさんファームは自前の豚糞肥料を中心に環境に配慮した土づくりを行っています。減農薬、無化学肥料で栽培されたりんごを使用。無添加のストレート果汁です。

有機白ぶどうと有機赤ぶどうに、有機レモン果汁を加えた、果汁本来の甘味をいかしたサイダーです。

180105 光食品 ◎1年
ぶどうサイダー+レモン
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

180129 箱 ◎1年
ヒカリOGジンジャーエール
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

日本ビール ◎3ヶ月以上
龍馬POWER SODA
500ml **130**円(税込140円)

180130 箱
500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

国産にんじん、トマト、かぼちゃの他に、光食品の自社農園栽培の野菜等を使用しています。

180099 光食品 ◎1年
国産有機野菜ジュース
125ml×18本 **3060**円(税込3305円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

180816 創健社 ◎150日以上
緑茶
500ml **150**円(税込162円)

180142 箱
500ml×24本 **3480**円(税込3758円)

有機栽培を主体とした栽培方法で育てられたコンコードを原料とし、ブドウ自体の持つ自然酵母で自然発酵させ、添加物等一切使用していません。酸味が少なく、コクのある甘口のワイン。アルコール14%未満。

180208 長良天然ワイン醸造
天然葡萄酒 赤(甘口)
720ml **1550**円(税込1705円)

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。適度な酸味と甘さ、軽く飲みやすい後味がすすり。アルコール14%未満。

180210 長良天然ワイン醸造
天然葡萄酒 白(甘口)
720ml **1450**円(税込1595円)

あまぎけは飲む点滴

手軽に玄米、糀、乳酸菌(殺菌)が摂れるストレートタイプの甘酒ドリンク

649 ヤマト醤油味噌 ◎45日以上/米
一日一糀・生玄米甘酒
140ml **280**円(税込302円)

玄米甘酒に乳酸菌(殺菌)をプラス。麹菌が作り出すクエン酸のさっぱりとした酸味が特徴です。そのままお飲みください。

マルクラ食品 ◎3ヶ月以上/米
マルクラ国産有機白米あま酒
250g **450**円(税込486円)

本品1袋に水400~500cc位の水でうすめて沸かしてください。冬は温かく、夏は冷してお召上がりください。

ミネラルバランスがよい軟水で日本人好みののど越しです

180154 原材料/水(島根県)
KFG ◎1年以上
箱アルカリ水 金城の華
500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

島根県金城(かなぎ)町の地下300mの花崗岩の下に大自然が永年かけて作り出した原水を採用。PH8.2の純天然のアルカリイオン水

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180166 光食品 ◎60日以上/豆
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **2400**円(税込2592円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180180 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)

四国産の有機ケールを主体に、北海道産のクマザサエキス、青ジソエキスをブレンドした飲みやすい青汁です

180178 ヤマキ ◎4ヶ月以上/豆
豆乳で元気
125ml×24 **4200**円(税込4536円)

秋田県をはじめ国産の特別栽培大豆で作っています。大豆のうまみを多く含んだ成分無調整の豆乳です。(大豆固形分11%)

脂脂肪酸を含む、純植物性の米ヌカ油を原料としているため、溶解性、洗浄力に優れ、低温でも汚れが良く落ちます。

180245 ポーソー油脂
ニューライスター100
3kg **960**円(税込1056円)

特別栽培の酒造好適米「夢の香」を飯豊山系の伏流水で仕込みました。アルコール度数:15/日本酒度:+7/精米歩合:60%

180195 大和川酒造店 /米
純米辛口 弥右衛門
720ml **1180**円(税込1298円)

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

180221 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **830**円(税込913円)

強化フィルムを使用。

180439 ケミカルジャパン
結べますよ半透明ゴミ袋45L
50袋 **680**円(税込748円)

丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180385 丸富製紙
丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

180415 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

180397 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

防災用品の中に

まあるい形もラップで簡単に

180490 宇部フィルム
ポリラップ
22cm×40m **190**円(税込209円)

180506 宇部フィルム
ポリラップ
30cm×20m **180**円(税込198円)

粘着付与剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

切込み加工で開封が簡単に

180452 ケミカルジャパン
パカッと調理用袋
50枚 **190**円(税込209円)

耐熱温度-30℃~100℃。サイズ縦39cm、横25cm

ケミカルジャパン
半透明ゴミ袋45リットル
45ℓ×50袋入 **615**円(税込677円)
65×80cm(厚さ0.02mm)

180464 ケミカルジャパン
マチ付きキッチンパック
200枚 **360**円(税込396円)
サイズ縦35cm、横21cm、マチ4cm

ケミカルジャパン
WジッパーフリーザーバッグM
42枚 **490**円(税込539円)
縦19.5cm、横19cm

180488 ケミカルジャパン
WジッパーフリーザーバッグL
25枚 **480**円(税込528円)
縦28cm×横27cm

分別収集に最適です。たて54cm×よこ30cm。

180440 ケミカルジャパン
手さげポリ袋
100枚 **650**円(税込715円)

丸富製紙
芯なしトレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180385 丸富製紙
芯なしトレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

カビ取り泡スプレー

180257 300ml **870**円(税込957円)

180269 詰替 300ml **720**円(税込792円)

丸富製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

180403 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

宮城県仙台市 趙さんの味

辛さの中に
甘みや旨みのあるキムチです



原材料/白菜、大根、人参、ニラ、漬け原材料
[玉ねぎ、唐辛子、砂糖、純米酒、ニンニク、岩
塩、昆布、イカ、エビ、生姜、アミの塩辛、鮭の
魚鱈、かつおぶし、ホタテ、純米酢]

180830 趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **420円**(税込) **454円**

白菜キムチに鮭の魚鱈を加え、熟成させまし
た。

汁ごと食べる、辛くないキムチ

白菜や大根などを唐
辛子を使わない特
製調味液に漬けまし
た。



180841 趙さんの味 水キムチ
300g **515円**(税込) **556円**

**コリコリとした食感、まろやかな辛さに
濃厚な旨み**

アラスカ産真鱈の胃
袋のみを使い、甘み
を出すために米麹を
加えてキムチ漬けに
しました。

180853 趙さんの味 チャンジャ
50g **415円**(税込) **448円**



高知県宇佐 竹内商店
伝統製法を守る・伝える「鰹節」

**吸い物や薄味仕立ての煮物など、繊細で
ほのかな味や香りを楽しむ料理のだしに**

丁寧に時間をかけて行う焙乾・カ
ビ付け・天日干しの工程を経て、
生み出される鰹節は正に職人技
の光る逸品です。

180919 本枯れ鰹節
1節(約220g) **1580円**(税込) **1706円**



180920 本枯れ鰹節削り節
40g **500円**(税込) **540円**

カビ付け本格派の本枯れ節を使いやす
いように削りました。通常の鰹節とは一味
違う風味を手軽に。冷奴や漬物などに。



180932 鰹削りだし(荒削り)
400g **2300円**(税込) **2484円**

手作りキムチ素材



180865 趙さんの味 キムチの素
200g **430円**(税込) **464円**

手軽に本格キムチを作ることができる
キムチの素です。キムチ作りの他、
料理の味付けに。

**やわらかい辛みの中に甘み、
旨み、風味、コクのある辛味噌**



180890 趙さんの味 コチュジャン
150g **500円**(税込) **540円**

味噌と醤油、純米酒、きび砂糖、
甘みの多い天日干しの唐辛子
を使ったコチュジャンです。

**薬味がたくさん入った調味料「葉念醬
ヤンニョムジャン」。**



180907 趙さんの味 ヤンニョムジャン(万能だれ)
240g **570円**(税込) **616円**

野菜たっぷり醤油ベースの万能
だれです。炒め物や煮物、漬け
タレなどに。

180877 趙さんの味 粉唐辛子(粗)
100g **315円**(税込) **340円**

180889 趙さんの味 アミの塩辛
100g **300円**(税込) **324円**

京都桂 胡麻の山田製油

炒りたてごまの
格別な風味!



181018 山田製油 へんこ一番絞りごま油
275g **900円**(税込) **972円**

181006 山田製油 へんこ炒り金ごま
35g **300円**(税込) **324円**

ごまの香りが一番よくなる瞬間
を逃さずに仕上げた香り豊
かな炒りごまです。

パラグアイ産など
厳選した胡麻を使
い、圧搾から湯洗
い、静置、精製ま
で約1ヶ月かけて仕
上げた一番搾りご
ま油です。

一番搾りごま油に
貴重な国産唐辛子
を使用。辛さの中
にも、香り、コク、
旨味が味わえる、ピ
リッとくるごまら
油です。

181031 山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) **270円**

181043 山田製油 ごますり(黒)
45g **300円**(税込) **324円**

181020 山田製油 ごまら油
60g **550円**(税込) **594円**

181055 山田製油 ごまねり(白)
150g **600円**(税込) **648円**

京都宮津 飯尾醸造

まろやかな旨みとコクの
純米酢



181067 飯尾醸造 純米富士酢
500ml **740円**(税込) **799円**

農薬を使わずに栽培した米(京
都産)と水だけを使い、蔵で杜
氏がもろみを仕込み、静置発
酵・長期熟成で造りました。

飯尾醸造

簡単!
これ一本で酢の物上手



181079 飯尾醸造 富士すのもの酢
360ml **650円**(税込) **702円**

「純米 富士酢」をベースに、昆
布と鰹節の天然だしを入れマ
イルドに仕上げてあります。ド
レッシング作りにもどうぞ。

ゆず果汁&かぼす
果汁のダブル果汁
に鰹節だしと昆布
だしをプラス。国
産丸大豆醤油と純
米富士酢を使用。

181080 飯尾醸造 富士ゆずぼん酢
360ml **900円**(税込) **972円**

181092 飯尾醸造 紅芋酢(大)
500ml **2400円**(税込) **2592円**

山梨県北杜市 谷櫻酒造



今から150年以上前の嘉永元年、
八ヶ岳を望む蔵の敷地から大量
の古銭が掘り出されました。以
来屋号は「古銭屋」と称されるよ
うになりました。初代・権左衛門が
蔵を築いてから四代目当主の現
在まで、敷地内の井戸から汲み上
げた八ヶ岳南麓の清らかな水と
良質な国産米のみを使用し、酒
造りを行っています。また、精米
設備や冷蔵設備を所有している
ため、精米から販売まで一貫して
責任を持って取り組んでいます。

**滋賀県産有機JAS認証米「山
田錦」を使い、八ヶ岳の伏流水
で仕込みました。アルコール14.5%。日本
酒度+5.5**

181110 谷櫻酒造 純米吟醸 粒粒辛苦
720ml **2220円**(税込) **2442円**

181122 谷櫻酒造 純米酒 甲斐の花
720ml **1430円**(税込) **1573円**

**すっきりとしたのどごしの良さ
気品のある味と芳醇な香り**



181109 谷櫻酒造 純米大吟醸 サクラサクラ
720ml **3950円**(税込) **4345円**

**程よい吟醸の香り
をお料理に**



181134 谷櫻酒造 純米酒粕
1kg **1000円**(税込) **1080円**

山田錦だけを使用した純米酒
または純米吟醸酒の酒粕で
す。甘酒や粕漬けなどに。

**純米大吟醸酒粕の
風味豊かな羊羹です**



181146 谷櫻酒造 純米大吟醸酒粕羊羹
43g×3個 **630円**(税込) **680円**

谷櫻酒造の有機栽培米使用純米
大吟醸「サクラサクラ」の酒粕を
贅沢に使用して練り上げました。