

# やまゆり 感謝祭

2024  
春

3.30(土)

OPEN: 10:30~  
IN EBINA 15:00

〒243-0425 海老名市中野2丁目11-2

「ありがとう、  
つくる人、食べる人、  
自然の恵み」

今月3月30日(土)やまゆり生協海老名センターで「やまゆり感謝祭2024春」を開催します。組合員、スタッフ、生産者の私たち一人一人が、直接会うことでお互いの存在を再確認し、楽しみながら日ごろの感謝を伝えあう交流イベントです。感謝祭に是非お越しください。

## 楽しみたい

(出店生産者)

- ・餅つき体験(庄内協同ファーム)
- ・その場でセルフ生搾りジュース(秋澤◎農園)
- ・揚げたてじゃこ天販売(宇和島練り物工房みよし)
- ・違いを味わう、赤鶏の試食(千葉産直サービス)
- ・佃煮ワークショップ(遠忠食品)
- ・フリーズドライスープスタンド(クラシーゴア)
- ・ひしおの糍、手づくりワークショップ(ケイミー・オフィス)
- ・自社製品中華丼の具 試食紹介(ニッコー)
- ・キッチンカー! 穂の香卵使用のガレット他(マルシェイ商店)
- ・放牧生産指定よつ葉牛乳(ノンホモ)試飲など(よつ葉乳業)
- ・グルテンフリーオートミール麺の試食販売(創健社)
- ・口の健康は命 口腔ケア商品(地球長持ち屋byE-se-E)
- ・見てから買える生活雑貨(生活アートクラブ)
- ・パクパクなぎよっと試食販売等(高橋徳治商店)
- ・箱買い前に! 特裁ジュースの試飲(高橋ソース)
- ・焼き菓子の販売(ナチュラルド)



会いに行くが!  
んだの。  
山形県・庄内協同ファームの皆さん

高橋徳治商店  
高橋利彰さん



## 学びたい

- ・高橋徳治商店、  
キョ/水産加工の魚つとのお話会
- ・一緒に考える  
魚と海の、イマとこれから

千葉産直サービス  
富田正和さん



## お子様連れ 大歓迎!

- ・前回好評! 景品付き  
クイズラリー開催
- ・キッズスペース有



追加情報はこちらから。3月1日(金)からは、  
Instagramにて1日1出店者を紹介予定!



Instagramは  
こちら



おいしく、たのしく、こちよく。

## やまゆり生活協同組合

インターネット  
注文受付中  
インターネット注文  
をはじめられる方は  
こちらから登録♪



www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127  
FAX 046-237-3331

商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	3/11	12	13	14	15
商品配達	3/18	19	20	21	22
特別企画商品配達	3/25	26	27	28	29





有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

**マルミ 秋澤農園** 3,800感謝祭でお待ちしております

3月30日(土)の感謝祭に出店します。地元小田原で、愛情込めて育てた柑橘をご紹介します。カタログでは掲載できない少量生産の品種や、その場で搾って飲んでいただけの生搾りジュースの企画を用意しております。是非お越しください!



秋澤さんご家族

**ネーブルオレンジ** **湘南ゴールド** **不知火(デコポン)**

神奈川産

神奈川小田原市の秋澤雅美さん。ネーブルオレンジ、不知火(デコポン)、湘南ゴールドのセットです。

**113 無農薬 低化学肥料** 秋澤マルミ農園(小田原市) **秋澤さんのオレンジパック** 1kg **780円(税込)** (842円)

※実際は写真の量より少ない1kgでお届けです

**歯ごたえのある果肉 適度な甘さと酸味**

**こんな食べ方もあります!**

- ・サラダに混ぜると、爽やかな味わいになります。
- ・さっぱりした酸味は油などのしつこさを中和してくれます。お肉の料理にも合います。
- ・酸味が苦手な方にははちみつ漬でも。

神奈川産

**114 無農薬 低化学肥料** 秋澤マルミ農園(小田原市) **ハッサク2kg** 2kg **630円(税込)** (680円)

神奈川小田原市の秋澤雅美さん。果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を持っています。

**115 無農薬 低化学肥料** 福島柑橘園(熊本県) **不知火(デコポン)** 約1kg **600円(税込)** (648円)

熊本県水俣市の福島雄治さん。

**甘さもサイズもちょうどいい! 清見オレンジ**

ぼんかんと、トロピカルオレンジのかけ合わせ品種。収穫直後から高い糖度は、酸が抜けてからも維持されます。果汁も多いため、包丁でのカットがおすすです。

熊本県水俣市の福島雄治さん。

**116 無農薬 低化学肥料** 福島柑橘園(熊本県) **清見オレンジ** 約1kg **530円(税込)** (572円)

**120 低農薬 低化学肥料** 綾町農協(宮崎県) **ニューサマーオレンジ日向夏** 800g **488円(税込)** (527円)

宮崎県綾町の郡文則さん他。

**121 低農薬 無化学肥料** 三原農協せとだ(広島県) **レモン** 300g **335円(税込)** (362円)

広島県尾道市の長光徹弥さん他。

**123 低農薬 無化学肥料** さんさんファーム(長野県) **りんご(ピンクレディー)** 2~3玉 **580円(税込)** (626円) (450g以上)

長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、緻密で煮崩れしにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。

**りんごとココアのホットヨーグルト**

神奈川産

**117 無農薬 低化学肥料** 福島柑橘園(熊本県) **福島さんの甘夏** 900g前後 **398円(税込)** (430円)

熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。6月は通常の甘夏をお届けします。

**118 無農薬 低化学肥料** 福島柑橘園(熊本県) **パール柑** 2~3玉(約1kg) **530円(税込)** (572円)

とても爽やかな香りを持ち、甘酸っぱさがクセになります。文旦よりも苦味が少なく感じます。皮もお召し上がりいただけます。

**119 低農薬 無化学肥料** 福島柑橘園(熊本県) **訳あり柑橘セット** 5kg箱 **1860円(税込)** (2009円)

熊本県水俣市の福島雄治さん。ネーブル(有機JAS)、デコポン(低・無)、パール柑(無・無)、甘夏(無・無)を中心とした柑橘セットです。河内晩柑はホルモン剤を秋に1回。

**126 無農薬 無化学肥料** 大原農園(中井町) **キウイフルーツ** 3玉 **435円(税込)** (470円)

神奈川中井町の大原好文さん。

**127 低農薬 低化学肥料** 竹村慎一(茨城県) **竹村さんのいちご** A品200g **515円(税込)** (556円)

茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。 ※お届けは3玉です

**爽やかな香りと甘み “幻の果物” 黄金柑!**

神奈川産

**122 無農薬 低化学肥料** 海瀬農園(静岡県) **黄金柑** 750前後 **588円(税込)** (635円)

静岡県沼津市の岡田幸士さん。小ぶりですが、甘味が強く酸味もあり、独特の芳香があります。

**124 特** さんさんファーム(長野県) **さんさんりんご(ふじ)小玉** 900g前後 **668円(税込)** (700円) (通常本林)

**125 箱** 2.5kg箱 **2100円(税込)** (2268円)

**128 無農薬 低化学肥料** ヒロインターナショナル **有機バナナ(エクアドル・ペルー)** 450g以上 **368円(税込)** (397円)

エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

**129 低農薬 無化学肥料** ヤマサ有機農園(徳島県) **トマト** 400g **450円(税込)** (486円)

徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(〜約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。

**130 低農薬 無化学肥料** ヤマサ有機農園(徳島県) **ミディトマト** 250g **345円(税込)** (373円)

徳島県阿波市の楠正人さん。3月〜6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。

**131 無農薬 低化学肥料** 大地と自然の恵み(高知県) **ミニトマト** 150g **345円(税込)** (373円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。

**132 低農薬 無化学肥料** 真南風(沖縄県) **きゅうり** 180g **330円(税込)** (356円)

沖縄県島尻郡の喜友名朝雄さん。

**133 低農薬 無化学肥料** 高生連(高知県) **なす** 3本 **330円(税込)** (356円)

高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。

**134 無農薬 低化学肥料** 崎山聡(沖縄県) **有機ピーマン** 150g **345円(税込)** (373円)

沖縄県南城市の崎山聡さん。

**135 低農薬 低化学肥料** 高生連(高知県) **ピーマン** 150g **258円(税込)** (279円)

高知県高知市の岡本啓伯さんほか。

**136 低農薬 無化学肥料** 高生連(高知県) **パプリカ** 200g **378円(税込)** (408円)

高知県土佐市の前田貢さん他。黄色が入る場合もございます。

**137 無農薬 低化学肥料** 伊芸農園(沖縄県) **有機セロリ** 150g~200g **292円(税込)** (315円)

沖縄県大宜味村の伊芸和夫さん。

**マヨと相性抜群! ウィナーのソテー**

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

**138 低農薬 低化学肥料** マルサンファーム(鹿児島県) **スナップえんどう** 100g **300円(税込)** (324円)

**139 低農薬 低化学肥料** マルサンファーム(鹿児島県) **絹さや** 50g **258円(税込)** (279円)

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

**140 無農薬 低化学肥料** 沖縄オーガニッククリエイト(沖縄県) **有機いんげん** 80g **360円(税込)** (389円)

沖縄県中頭郡西原町の小橋川巨さんほか。

**141 無農薬 無化学肥料** NO-RA~農薬~(愛川町) **千葉さんのキャベツ** 1玉 **360円(税込)** (389円)

神奈川愛川町の千葉康伸さん。

**142 無農薬 無化学肥料** さんぶ野菜ネットワーク(千葉県) **レタス** 1玉 **298円(税込)** (322円)

千葉県山武の富谷亜喜博さん他。

**レタスとチキンのシーザーサラダ**

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

**143 無農薬 無化学肥料** さんぶ野菜ネットワーク(千葉県) **サニーレタス** 1玉 **292円(税込)** (315円)

千葉県山武の富谷亜喜博さん他。

**144 無農薬 無化学肥料** 山本昌宏(茨城県) **フリルレタス** 1個 **198円(税込)** (214円)

**145 無農薬 無化学肥料** あすばら農園(伊勢原市) **小松菜** 200g **228円(税込)** (246円)

神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

**146 無農薬 低化学肥料** ぐり〜んは〜(島根県) **ほうれん草** 150g **310円(税込)** (335円)

島根県浜田市の佐々木一郎さん他。

**147 低農薬 無化学肥料** 関基一(茨城県) **チンゲン菜** 2株 **218円(税込)** (235円)

茨城県行方市の関基一さん。

**148 無農薬 無化学肥料** 山本昌宏(茨城県) **山本さんの水菜** 150g **180円(税込)** (194円)

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

**149 無農薬 無化学肥料** NO-RA~農薬~(愛川町) **かき菜** 150g **230円(税込)** (248円)

神奈川愛川町の千葉康伸さん。菜花の一種でらぼう菜より若干きみどり色です。

**150 無農薬 無化学肥料** NO-RA~農薬~(愛川町) **アレッタ** 120g **210円(税込)** (227円)

神奈川愛川町の千葉康伸さん。茎は甘味があり、葉も食べられます。

**151 無農薬 無化学肥料** 匠ファーム(長崎県) **ブロッコリー** 1個 **420円(税込)** (454円)

長崎県諫早市の久保保さん他。

**152 無農薬 無化学肥料** あすばら農園(伊勢原市) **ルッコラ** 約60g **188円(税込)** (203円)

神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。

**153 無農薬 低化学肥料** HATAKEカンパニー(茨城県) **ベビーリーフミックス** 50g **210円(税込)** (227円)

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。





### 山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

調味料を厳選し  
絶妙な漬け加減で仕上げています



**234** 凍 G不使用  
山米鮮魚 ◎90日/豆・麦・米  
**山米 ほたるいかの沖漬け**  
100g **528円**(税込570円)  
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。

貴重なするめいかを  
お刺し身で



**235** 凍  
山米鮮魚 ◎30日以上  
**山米 するめいか**  
1杯(約170g) **630円**(税込680円)  
兵庫県浜坂港に水揚げされたするめいかを新鮮なうちに凍結しました。解凍後、お刺身や焼物などに。

**236** 凍  
山米鮮魚 ◎90日  
**山米 とび魚三枚おろし**  
6枚(約140g) **698円**(税込754円)  
兵庫県浜坂港に水揚げされたとび魚を三枚におろしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。

**237** 凍  
山米鮮魚 ◎45日以上  
**山米 アカモク**  
100g **480円**(税込518円)  
山陰産アカモクをボイルしてから刻みました。解凍後、醤油やめんつゆで。

**238** 凍  
※お届けは3切です  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
**さわらバジルオリーブ**  
3切(165g) **500円**(税込540円)  
さわらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

**239** 凍  
伊豆中  
**糠さんま**  
2本(240g) **660円**(税込713円)  
北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

**241** 凍  
ダイヤモンド ◎90日以上  
**氷温造りたらこ(切り)**  
90g **368円**(税込397円)  
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

**242** 凍 G不使用  
ダイヤモンド ◎90日以上/豆・麦・米  
**氷温熟成辛子明太子(切り)**  
90g **368円**(税込397円)  
スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

**243** 凍  
東北トクスイ ◎180日以上/え  
**天然むきえび(特大)**  
160g **593円**(税込626円) **特**  
ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすくバラ凍結しました。解凍してからお料理に。

**244** 凍  
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え  
**パプア産天然えび(殻付き)**  
200g (10~15尾) **940円**(税込1015円)  
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

**245** 凍  
カネキ水産 ◎180日以上/え  
**シーフードミックス**  
170g **450円**(税込486円)  
いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。

**246** 凍  
千倉水産加工販売 ◎30日以上  
**北海道産ホタテ片貝(加熱用)**  
4枚入 **780円**(税込842円)  
バター焼きなどに  
北海道産ホタテ片貝です。

**247** 凍  
塩屋 ◎15日以上  
**国内産冷凍あさり**  
180g **398円**(税込430円)  
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

**248** 凍 G不使用  
渡邊水産 ◎90日以上  
**宍道湖大和しじみ**  
180g **398円**(税込430円)  
島根県宍道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

**249** 凍  
リアス ◎30日以上  
**十三浜産絆わかめ**  
100g **398円**(税込430円)  
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

**250** 凍  
塩屋 ◎15日以上/え  
**魚屋さんの混ぜちりめん**  
50g **368円**(税込397円)  
しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。

**251** 凍  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の生しらす**  
100g **850円**(税込918円)  
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

**252** 凍  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の釜揚げしらす**  
100g **850円**(税込918円)  
**253**  
200g **1370円**(税込1480円)  
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

**254** 凍 G調味料  
対馬地域商社 ◎90日以上/豆・麦・米  
**対馬産煮あなご**  
100g **1560円**(税込1685円)  
対馬西沖の脂ののったあなごを使い、特製たれでじっくり煮込みました。温めて、あなご丼やちらし寿司などに。

**255** 凍 G調味料  
おおさき製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米  
**鹿児島県産うなぎ蒲焼**  
50g×3 (タレ付) **2880円**(税込3110円)  
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。

**256** 凍 G不使用  
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米  
**サバ味噌煮**  
2切(120g) **278円**(税込300円)  
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

**251** 凍  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の生しらす**  
100g **850円**(税込918円)  
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

**252** 凍  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の釜揚げしらす**  
100g **850円**(税込918円)  
**253**  
200g **1370円**(税込1480円)  
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

**257** 凍 G調味料  
伊豆中 ◎45日以上/豆・麦・米  
**金目鯛の煮付**  
2切 (内容量約220g) **1030円**(税込1112円)  
ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。

**258** 凍 G調味料  
ダイヤモンド ◎90日以上/米  
**さばの雪見おろし(ゆず風味)**  
220g 通常本体 **350円** (税込365円) **特**  
秋鮭を油で揚げ、ゆず果汁と大根おろしを加えた酢と合わせました。解凍後、そのままどうぞ。

**259** 凍 G不使用  
千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦  
**鮭とチーズのカリカリ包み**  
6個(150g) **448円**(税込484円)  
北海道産秋鮭の落し身とチーズを合わせた具材を春巻の皮で平たく包みあげた。冷凍のままフライパンで焼きあげてください。[GMO飼料不分別]

**259** 凍 G不使用  
千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦  
**鮭とチーズのカリカリ包み**  
6個(150g) **448円**(税込484円)  
北海道産秋鮭の落し身とチーズを合わせた具材を春巻の皮で平たく包みあげた。冷凍のままフライパンで焼きあげてください。[GMO飼料不分別]

**260** 凍 G不使用  
千倉水産加工販売 ◎90日以上  
**銚子港めひかり唐揚げ用**  
150g **498円**(税込538円)  
千葉県銚子港水揚げのめひかりに打ち粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

**261** 凍 G不使用  
浜勤 ◎90日以上/麦・米・え  
**えびフライ(大)**  
5尾(150g) **780円**(税込842円)  
粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

**262** 凍 G不使用  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米  
**桜マス西京漬け**  
2切(160g) **650円**(税込702円)  
北海道、青森県産桜まスを鮮魚から切身にして、特製西京味噌でじっくり熟成させました。解凍後、味噌をぬぐってから焼いてください。

**263** 凍 G不使用  
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦  
**生から造った真ダラフライ**  
4枚(160g) **515円**(税込556円)  
北海道・三陸産の真だらを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

**264** 凍 G不使用  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米  
**にしん甘露煮**  
2枚 **680円**(税込734円)  
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

**265** 凍 G不使用  
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦  
**生から造った真いわしフライ**  
4~6枚(160g) **540円**(税込583円)  
国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



### ハム工房ジロー・商品名が変わります!

法改正に伴い、これまで表記していた「無添加～」の商品名を4月から変更いたします。変更後も製法や原材料に変更はございません。ジローさんの特徴である本場ドイツの伝統的な熟成製法と余計なものは入れない原材料。そして天然の発色剤さえも使用せず作られた、やまゆりオリジナル商品に、より親しみを持っていただけるよう、来月からは商品名に「やまゆり」の文字を冠していただくこととなりました。今後とも変わらぬご愛顧をお願い致します。

**306** **凍**  
ハム工房ジロー  
**無添加コースハム極薄切り**  
80g(8枚) **700円(税込)** (756円)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。(GMO飼料不使用)

**307** **凍**  
ハム工房ジロー  
**無添加パストラミポーク**  
120g **800円(税込)** (864円)  
山梨県千野ファームの豚モモ肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。(GMO飼料不使用)

**305** **凍**  
ハム工房ジロー  
**無添加ポレスハムスライス**  
80g(5~6枚) **580円(税込)** (626円)  
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。(GMO飼料不使用)

**308** **凍**  
ハム工房ジロー  
**無添加ウインナーソーセージ**  
100g(5本) **420円(税込)** (454円)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。(GMO飼料不使用)

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください  
**309** **凍**  
ハム工房ジロー  
**レーゲンスヴルガー**  
100g **630円(税込)** (680円)  
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。(GMO飼料不使用)

肉の旨みをおさがす  
焼き上げました  
**310** **凍** **G不使用**  
ハム工房ジロー  
**無添加焼豚モモブロック徳用**  
240g **1500円(税込)** (1620円)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。(GMO飼料不使用)

いろいろ使えるから  
嬉しいお徳用!  
**311** **凍**  
ハム工房ジロー  
**無添加ベーコンスライス徳用**  
240g(11~12枚) **1450円(税込)** (1566円)  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。(GMO飼料不使用)

**312** **蔵**  
丹沢農場  
**丹沢ロースハムスライス**  
120g **500円(税込)** (540円)  
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなこだわり調味料で旨みを引き出しました。(GMO飼料不使用)

**313** **凍** **G不使用**  
丹沢農場  
**ウインナー規格外品セット**  
3種(200g) **450円(税込)** (486円)  
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

**314** **蔵**  
丹沢農場  
**ポークウインナー**  
160g **420円(税込)** (454円)  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。(GMO飼料不使用)

隠し味にピーナッツバターを使った  
まろやかで深みのある味わい  
**315** **蔵** **G不使用**  
丹沢農場  
**丹沢ロース豚漬け**  
200g **598円(税込)** (646円)  
豚ロース肉をピーナッツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。(GMO飼料不使用)

**316** **蔵**  
丹沢農場  
**バラベーコンスライス**  
100g **420円(税込)** (454円)  
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。(GMO飼料不使用)

**317** **凍**  
丹沢農場  
**丹沢ハンバーグ(ミニ)**  
30g×6個 **380円(税込)** (410円)  
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。(牛・豚GMO飼料不使用) [乳製品・卵GMO飼料不分別]

柔らかいバラ肉にタレがしっかりと染み込んでいます **特**  
**318** **凍** **G不使用**  
丹沢農場  
**豚バラなんこつスペアリブ**  
通常本体 230g **398円(税込)** (408円)  
豚バラなんこつを厳選した調味料で作ったタレに漬け込み、焼き上げました。解凍後、温めてください。(GMO飼料不使用)  
原材料 / 豚バラなんこつ(国産)、粗糖、醤油、純米酒、食塩

ふっくら柔らかく、ジューシーです  
**319** **凍** **G不使用**  
知床興農ファーム  
**興農手作り生ハンバーグ**  
100g×2 **665円(税込)** (718円)

お弁当にピッタリなミニサイズ  
**320** **凍** **G不使用**  
知床興農ファーム  
**興農手作りミニハンバーグ**  
35g×5 **693円(税込)** (748円)

### 秋川牧園のお惣菜

ほのかに香るカレー風味が、ふんわりささみと良くマッチしています **特**  
**323** **凍** **G不使用**  
秋川牧園  
**スパイシーササミカツ**  
通常本体 160g **438円(税込)** (459円)  
鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみカツにしました。温めてください。(GMO飼料不使用)

ビタミンAが豊富なレバーの中でも低カロリーの鶏レバーを使用  
**324** **凍** **G不使用**  
秋川牧園  
**レバー入りミートボール**  
400g **680円(税込)** (734円)  
ミートボールにレバーを加えました。温めてそのままやお好みのソースに絡めたり、カレーの具などに。(GMO飼料不使用)

### 興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ  
**321** **凍** **G不使用**  
知床興農ファーム  
**興農メンチカツ**  
2個(200g) **695円(税込)** (751円)

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい **特**  
**322** **凍** **G不使用**  
知床興農ファーム  
**興農ビーフコロッケ**  
2個(160g) **465円(税込)** (502円)

### 厳選素材を使ったマストミのお惣菜

野菜を炒めて絡めるだけ。厳選調味料を使った本格中華!  
**327** **凍** **G不使用**  
マストミ  
**野菜で仕上げる青椒肉絲**  
通常本体 120g **450円(税込)** (442円) **特**

野菜をたっぷり添えてさらに美味しく  
**328** **凍** **G不使用**  
マストミ  
**神山鶏の甘酢あんかけ**  
通常本体 130g×2 **595円(税込)** (643円)

### お手軽ピビンバが楽しめるナムルのセット

**331** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ  
**韓国風太巻牛肉入ナムルキンパ**  
8切(300g) **700円(税込)** (756円)

**332** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ  
**韓国風太巻牛肉入ナムルキンパ**  
通常本体 230g(2枚) たれ8g×2 **550円(税込)** (594円)

### 厳選素材を使ったマストミのお惣菜

素材にこだわった、本格的なエビチリです **特**  
**330** **凍** **G不使用**  
マストミ  
**天然エビのチリソース**  
通常本体 150g **540円(税込)** (556円)

温めるだけの竜田揚げ。塩麹効果でふっくらやわらかい食感  
**329** **凍** **G不使用**  
マストミ  
**神山鶏の塩麹竜田**  
通常本体 150g **440円(税込)** (475円)

### 牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース

**333** **凍** **G不使用**  
カラミノフーズ  
**冷凍ナムルセット(4種)**  
150g(4種合計) **455円(税込)** (491円)

**334** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ  
**コクと旨みのビーフシチュー**  
通常本体 150g **420円(税込)** (454円)

**335** **凍** **G調味料**  
カラミノフーズ  
**鶏モモ肉のトマトソース煮**  
通常本体 110g **398円(税込)** (430円)







納豆のにおいが少なく糸引きがよい、北海道産ゆきさずか大豆使用



特

原材料/ユキシズカ大豆(北海道)、納豆菌、タレ[醤油、砂糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス]、カラシ[マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス]

416 **G**不使用 登喜和食品 7日/豆・麦・米 **十勝の息吹小粒納豆** 30g×3 通常本体 218円(税込) 206円(税込) タレ・カラシ付

417 **G**不使用 登喜和食品 7日/豆・麦・米 **登喜和ひき割りカップ納豆** 30g×2 タレ・カラシ付 188円(税込) 203円(税込)

418 **G**不使用 登喜和食品 7日/豆・麦・米 **登喜和カップ納豆北海道小粒100** 30g×3 タレ・カラシ付 220円(税込) 238円(税込)

419 **G**不使用 登喜和食品 7日/豆・麦・米 **みちのくカップ納豆** 30g×3 タレ・カラシ付 235円(税込) 254円(税込)

424 **G**不使用 カジノヤ 9日/豆 **かながわ育ち納豆** 30g×3 (タレ、カラシ無) 178円(税込) 192円(税込)

425 **G**不使用 カジノヤ 10日/豆 **黒豆納豆カップ3** 30g×3 (タレ、カラシ無) 150円(税込) 162円(税込)

426 **G**不使用 カジノヤ 10日/豆 **ひきわり納豆カップ** 30g×2 (タレ、カラシ無) 95円(税込) 103円(税込)

420 **G**不使用 登喜和食品 7日/豆 **ときわ納豆大粒カップ(タレ無)** 50g 125円(税込) 135円(税込)

422 **G**不使用 登喜和食品 9日/豆・麦・米 **登喜和遊作納豆(小粒)** 80g タレ・カラシ付 258円(税込) 279円(税込)

423 **G**不使用 登喜和食品 15日以上/豆・米 **黒大豆テンペ** 100g 380円(税込) 410円(税込)

納豆本来の味を経木に入れてお届けします 秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

427 **G**不使用 カジノヤ 10日/豆 **三折 中粒納豆** 80g×2 (タレ、カラシ無) 200円(税込) 216円(税込)

ふ厚いトーストにバターを塗ってシンプルに食べたりたまには豪華にハニートーストを召し上がれ♪



特

428 **G** デニッシュハウス 4日/乳・麦・米 **イギリス酵母パン** 1.5斤 通常本体 550円(税込) 538円(税込) 531円(税込)



447 **G** アルゼンチン産 百花蜜 476 **G** パンにいいよつ葉バター

429 **G** 栄屋製パン 3日/卵・乳・豆・麦 **栄屋ロールパン** 5個 275円(税込) 297円(税込)

431 **G** 栄屋製パン 3日/乳・豆・麦 **北海道産小麦のスライス食パン** 2枚 120円(税込) 130円(税込)

432 **G** デニッシュハウス 4日/麦・米 **麦のかをり(南のめくみ)6枚切** 1斤(6枚) 340円(税込) 367円(税込)

434 **G** デニッシュハウス 5日/乳・麦・米 **角食スライス10枚(サンドイッチ用)** 1斤(10枚) 380円(税込) 410円(税込)

433 **G** デニッシュハウス 5日/乳・麦・米 **角食パン6枚切** 1斤(6枚) 380円(税込) 410円(税込)

435 **G** デニッシュハウス 4日/麦・米 **麦のかをり(全粒粉)6枚** 1斤(6枚) 390円(税込) 421円(税込)

438 **G** サンタハウス 6日/麦 **コンプレ(パン)** 1個 270円(税込) 292円(税込)

439 **G** サンタハウス 6日/麦 **ナッツライ(ライ麦パン)** 1個 352円(税込) 380円(税込)

440 **G** サンタハウス 6日/麦 **クランベリー&レーズン** 1個 370円(税込) 400円(税込)

443 **G** 池田食品 60日以上/麦 **フォカッチャ(ゆめちから)** 150g(3個) 295円(税込) 319円(税込)

444 **G** デニッシュハウス 3日/卵・乳・麦・米 **デニッシュハウスAセット** 3種 600円(税込) 648円(税込)

441 **G** サンタハウス 6日/麦 **ゆずフランス** 1個 352円(税込) 380円(税込)

442 **G** サンタハウス 6日/卵・乳・麦 **サンタハウスのアップルパイ** 13cm×1枚 533円(税込) 576円(税込)

445 **G** ワールド 90日以上/乳・豆・麦 **レンジdeほっこりカレーパン** 90g×3 498円(税込) 538円(税込)

446 **G** ワールド 90日以上/卵・乳・麦・米 **レンジdeほっこりピザパン** 90g×3 498円(税込) 538円(税込)

447 **G** 山田養蜂場 180日以上 **アルゼンチン産・百花蜜** 450g 1100円(税込) 1188円(税込)

448 **G** ムソー 4ヶ月以上 **国産いちごジャム** 200g 648円(税込) 700円(税込)

449 **G** きとうむら 180日以上 **木頭村柚子ジャム** 155g 495円(税込) 535円(税込)

452 **G** ムソー 5ヶ月以上 **コーンフレーク・フロスト** 150g 428円(税込) 462円(税込)

453 **G** せいふてい 180日以上/乳・麦 **自然派Styleコーンポタージュスープ** 17.4g×6袋 475円(税込) 513円(税込)

454 **G** 創健社(麻布タカノ) 180日以上/乳 **かぼちゃチャウダー(レトルト)** 150g 300円(税込) 324円(税込)

455 **G** 日本食品 180日以上/豆・米 **赤出し味噌汁** 9g×6袋 348円(税込) 376円(税込)

456 **G** マルアイ食品 180日以上/豆・麦 **もずくスープ(箱)** 1箱(3.8g×10) 1408円(税込) 1521円(税込)

450 **G** 創健社 270日/乳・豆 **ハイプラスマーガリン** 180g 398円(税込) 430円(税込)

451 **G** かまか商店 6ヶ月以上/落 **ソフトピーナッツバター** 100g 820円(税込) 886円(税込)

452 **G** ムソー 5ヶ月以上 **コーンフレーク・フロスト** 150g 428円(税込) 462円(税込)

453 **G** せいふてい 180日以上/乳・麦 **自然派Styleコーンポタージュスープ** 17.4g×6袋 475円(税込) 513円(税込)

454 **G** 創健社(麻布タカノ) 180日以上/乳 **かぼちゃチャウダー(レトルト)** 150g 300円(税込) 324円(税込)

455 **G** 日本食品 180日以上/豆・米 **赤出し味噌汁** 9g×6袋 348円(税込) 376円(税込)

456 **G** マルアイ食品 180日以上/豆・麦 **もずくスープ(箱)** 1箱(3.8g×10) 1408円(税込) 1521円(税込)

白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]



小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530 (税込572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350 (税込378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ゲージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340 (税込367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230 (税込248円)



105 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
10個(S~Lサイズ) 468 (税込505円)



106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
10個 648 (税込700円)



よつ葉乳業 @6日/乳
107 よつ葉牛乳 1ℓ 298 (税込322円)
108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 308 (税込333円)



木次乳業 @7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳 500ml 257 (税込278円)
110 山地酪農牛乳 1ℓ 468 (税込505円)



タカハン乳業 @5日/乳
111 那須のおいしい牛乳 1000ml 450 (税込486円)
112 おいしい低脂肪乳 1000ml 375 (税込405円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 @14日/乳
457 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml 120 (税込130円)
458 1000ml 298 (税込322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

106 函南東部農協 @13日/乳
飲んでやさしいヨーグルト
459 500ml 230 (税込248円)
460 1000ml 398 (税込430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

461 よつ葉乳業 @10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトベリーミックス 250g 185 (税込200円)



石岡鈴木牧場では30頭ほどの牛さんを大事に育てています。訪問時、牛さんは愛嬌たっぷりで元気いっぱい!

478 鈴木牧場 @10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト無糖 400gピン 480 (税込518円)

479 鈴木牧場 @10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト微糖 400gピン 490 (税込529円)

466 よつ葉乳業 @17日/乳
よつ葉のヨーグルト 90g×3個 248 (税込268円)

468 函南東部農協 @5日以上/卵・乳
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン 90g×3個 350 (税込378円)

470 よつ葉乳業 @3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ 250g 618 (税込667円)

480 鈴木牧場 @10日以上
モッツアレラチーズ 100g 680 (税込734円)

481 鈴木牧場 @14日以上/乳
さけるチーズプレーン 30g 220 (税込238円)

482 鈴木牧場 @14日以上/乳
さけるチーズクミン 30g 250 (税込270円)

467 函南東部農協 @10日以上/乳
丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 325 (税込351円)

469 木次乳業 @2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン 100ml 240 (税込259円)

471 函南東部農協 @60日以上/乳
南箱根のゴーダチーズ 200g 1380 (税込1490円)

472 よつ葉乳業 @30日以上/乳
よつ葉ゴーダチーズ 100g 350 (税込378円)

474 よつ葉乳業 @45日以上/乳
よつ葉クリームチーズ 200g 458 (税込495円)

476 よつ葉乳業 @180日/乳
パンに美味しいよつ葉バター 100g 300 (税込324円)

473 函南東部農協 @20日以上/乳
南箱根のさけるチーズ 90g 715 (税込772円)

475 函南東部農協 @80日以上/乳
南箱根の厳選バター 180g 924 (税込998円)

477 よつ葉乳業 @9日/乳
よつ葉生クリーム 200ml 408 (税込441円)

千葉県 三芳村ままい研究会

Table with 4 columns: Item name, Quantity, Price, and Description. Includes items like 白米, 玄米, and コシヒカリ.

山形県 おきたま興農舎

Table with 4 columns: Item name, Quantity, Price, and Description. Includes items like 白米, 玄米, and コシヒカリ.

太陽食品 @60日以上

Table with 4 columns: Item name, Quantity, Price, and Description. Includes items like 炊飯器用, 粒, 粉末, and ほうじ粉末.

茨城県 微生物農法の会

Table with 4 columns: Item name, Quantity, Price, and Description. Includes 白米 and 五分米.

新潟県 ゆうき

Table with 4 columns: Item name, Quantity, Price, and Description. Includes 白米 and 玄米.

宮城県 黒澤ライスサービス

Table with 4 columns: Item name, Quantity, Price, and Description. Includes 白米, 七分米, and 玄米.





3つの味が楽しめる  
人気商品!



603 凍不使用  
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米  
芽吹き屋三色だんご  
4本(180g) **535円**(税込578円)  
にんじん(黒こま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。



604 凍不使用  
岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米  
芽吹き屋田舎風みたらしだんご  
5本(200g) **495円**(税込538円)  
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麥粉、食塩、やまいも粉)みたらしたれ(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)



605 凍不使用  
ハマセイ ◎90日以上/麦・米  
大判焼き  
85g×5 **498円**(税込538円)  
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートル糖、小豆、寒天、食塩)



606 G不使用  
創健社 ◎120日/米  
ポテトチップスうすしお味  
60g **197円**(税込213円)  
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ



613 蔵  
ネオファーム ◎6ヶ月  
干しブルー(種抜き)  
120g **520円**(税込562円)  
ブルー(カリフォルニア)

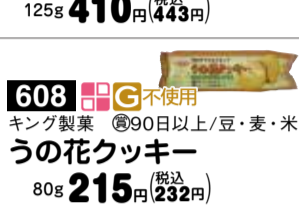


614 特  
ネオファーム ◎6ヶ月  
ドライマンゴー  
70g **630円**(税込624円)  
マンゴー(メキシコ)

607 G不使用  
岩手阿部製粉 ◎10日以上/卵・乳・麦  
芽吹き屋三色だんご  
4本(180g) **535円**(税込578円)  
にんじん(黒こま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。



609 蔵  
丸成商事 ◎6ヶ月  
有機楽笑栗  
125g **410円**(税込443円)



608 G不使用  
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米  
うの花クッキー  
80g **215円**(税込232円)



610 G不使用  
アリモト ◎60日以上/米  
袋・山田錦煎餅・塩  
25枚 **498円**(税込538円)  
うるち米、米油、塩、昆布粉末、鰹節



615 蔵  
ネオファーム ◎6ヶ月  
殻むきクルミ  
60g **455円**(税込491円)  
オーガニッククルミ(米国)



616 特  
ネオファーム ◎6ヶ月  
サラダに美味しいナッツ  
70g **418円**(税込408円)  
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるみ

家族みんなの手が止まらない、カリッと軽い歯ごたえのナッツ菓子



611 G不使用  
プレスオールターナティブ ◎180日/麦  
カシューナッツ カレー味  
60g **550円**(税込594円)  
「カレーの壺」の生産者スリランカのマリオさんから届いたカシューナッツとスパイスを使用し、日本の菓子職人がその技を活かして、カリッと歯ごたえのよい衣をつけた豆菓子にしました。

メープルシロップの繊細で上品な風味が、アーモンドの香ばしさを引き立てます



612 蔵  
プレスオールターナティブ ◎180日  
メープルアーモンド  
40g **460円**(税込497円)  
メープルシロップを贅沢に使って、香ばしくローストしたアーモンドをコーティングしました。砂糖は使用せず、メープルシロップ本来の美味しさを活かしています。

どこかなつかしくてほっとするやさしい甘み



618 蔵  
さんさんファーム ◎60日  
さんさん無燻蒸干柿(市田柿)  
150g **775円**(税込837円)  
市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りました。保管は冷蔵庫で。

無農薬で育った芋のねっとり上品な甘さが特徴です



617 蔵  
戸崎農園 ◎30日以上  
有機ほしいも(戸崎農園)  
100g **540円**(税込583円)  
研究を重ねた土と自社で発酵させた有機たい肥でまるまると育てたさつま芋を丁寧に加工、天日干ししています。

さまざまな手作り和菓子に最適です



623 蔵  
関商店 ◎6ヶ月以上  
北海道十勝 ねりあん  
270g **470円**(税込508円)  
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生  
創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑色のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘みがあります  
620 蔵  
かまか商店 ◎4ヶ月/落  
かまかのさや付き落花生  
160g **1050円**(税込1134円)

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい  
621 蔵  
かまか商店 ◎4ヶ月/落  
かまかのさや無落花生  
100g **700円**(税込756円)

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます  
622 蔵  
かまか商店 ◎4ヶ月/落  
そぼく豆(無塩)  
100g **700円**(税込756円)

こだわりの京のあめ  
大文字飴本舗  
高温直火の伝統製法と素材にとことんこだわり店主自ら吟味、工夫した美味しい飴をお届けいたします。

624 G不使用  
大文字飴本舗 ◎6ヶ月以上/豆  
丹波黒大豆煮汁飴  
80g **350円**(税込378円)  
ビートル糖(国産)、水飴、丹波黒大豆煮汁

626 G不使用  
大文字飴本舗 ◎6ヶ月以上  
梅工キス飴  
80g **350円**(税込378円)  
砂糖(種子島)、水飴(国産)、黒糖(沖縄)、梅工キス(和歌山)

625 G不使用  
大文字飴本舗 ◎6ヶ月以上/米  
黒酢飴  
80g **350円**(税込378円)  
水飴(国産)、砂糖(種子島)、黒糖(沖縄)、黒酢(福岡)

627 G不使用  
大文字飴本舗 ◎6ヶ月以上  
れんげはちみつ飴  
80g **350円**(税込378円)  
ビートル糖(北海道)、水飴(国産)、れんげはちみつ(中国)

兵庫県淡路島 弁天堂  
オーストリアを代表するチョコレートケーキ「ザッハトルテ」  
628 凍不使用  
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦  
ザッハトルテ  
12cm **1150円**(税込1242円)  
国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子  
ほのかな塩味と淡い桜の香りがお口に広がります  
630 凍不使用  
菓房はら山 ◎20日以上/卵・乳・麦  
桜花饅頭  
40g×4個 **660円**(税込713円)  
桜葉の塩漬けを混ぜこんだ北海道産白いんげんを使用した白餡がたっぷり。饅頭の頭には桜の花の塩漬けをあしらった春らしい饅頭です。

ふわりと仕上げた生地にあんがたっぷり  
631 凍不使用  
菓房はら山 ◎3ヶ月以上/卵・乳・麦  
土の鶏(小豆餡)  
40g×4個 **520円**(税込562円)  
むっちりとした柔らかいお餅に爽やかなレモン風味のあんが絶妙  
632 凍不使用  
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米  
レモン大福  
40g×5 **820円**(税込886円)



奈良県  
吉野コスモス会



米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです  
(醤油を少量使用しています)



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、蛸(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。〔卵GMO飼料不使用〕  
180476 凍 不使用  
吉野コスモス会 ◎90日以上/卵・豆・麦・米  
米粉で作ったにっこりたこ焼き  
6個(186g) 420円(税込454円)

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました



180488 凍  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米  
柿の葉寿司(サバ)  
3個 515円(税込556円)

柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!



北海道産の鮭、ライスロッジ大濁のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。  
180490 凍  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米  
柿の葉寿司(サーモン)  
3個 515円(税込556円)

炙ったさばの香ばしさ



原材料/米(秋田県)、サバ(宮城県)、砂糖(鹿児島県)、酢(京都府)、昆布(北海道)

180506 凍  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米  
にっこり炙りさば寿司  
4切 485円(税込524円)

宮城県産さばを使い、純米富士酢などで作った酢飯で棒寿司にしました。自然解凍してください。

牛しぐれときんぴらが  
良いアクセントに



原材料/米(秋田県)、卵(兵庫県)、牛肉、ごぼう、砂糖、醤油、人参、米酢、酒、小松菜、みりん、食塩、海苔、菜種油、昆布

180518 凍 G不使用  
吉野コスモス会 ◎90日以上/卵・豆・麦・米  
牛しぐれきんぴら巻き  
4切(150g) 500円(税込540円)

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

鶏の照焼きにきんぴらのアクセント



原材料/米(秋田県)、鶏肉(山形県)、卵(兵庫県)、酢、ごぼう、海苔、醤油、人参、ほうれん草、酒、みりん、食塩、菜種油、昆布

180520 凍 G不使用  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米  
鶏照り親子の巻き寿司  
4切(150g) 420円(税込454円)

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

素材(具)の味を引き出した味わい



原材料/米(秋田県)、砂糖(鹿児島県)、卵(兵庫県)、酢、ほうれん草(三重県)、高野豆腐、醤油、食塩、椎茸(奈良県)、干びょう(栃木県)、鰹節(高知県)、菜種油、昆布(北海道)、海苔(佐賀県)

180531 凍 G不使用  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米  
にっこりのり巻き  
4個 358円(税込387円)

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

シンプルな味わいのおいなりさん



原材料/米(秋田県)、砂糖、油揚げ、酢、食塩、醤油、鰹節、昆布(北海道)、マスコバド糖(フィリピン)、ごま(鹿児島県)

180543 凍 G不使用  
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/豆・麦・米  
にっこりいなり  
3個 398円(税込430円)

厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用し、一つずつ手づくりのいなり寿司です。自然解凍してください。

癒しの里の小さな食工房  
本宮野 熊野鼓動  
熊野鼓動

季節限定 さくらの爽やかな香り



原材料/もち米、小豆(北海道)、甜菜糖、さくら、きな粉、食塩  
180555 凍 G不使用  
熊野鼓動 ◎90日以上  
熊野本宮 釜餅(さくら)  
55g×4 720円(税込778円)

たっぷりのそくらを加えた餅で、甘さひかえめのつぶあんをくみました。

3種類の釜餅が味わえる  
うれしいセット



原材料/よもぎ[もち米、小豆、甜菜糖、よもぎ、きな粉、食塩]、古代米[もち米、小豆、甜菜糖、黒米、きな粉、食塩]、くろみ[もち米、小豆、甜菜糖、くるみ(アメリカ)、釜炒り茶、食塩、きなこ、醤油]

180567 凍 G不使用  
熊野鼓動 ◎90日以上/豆・麦・米  
熊野本宮 釜餅(3種セット)  
3種×2 1200円(税込1296円)

よもぎをたっぷり揚ぎこんだ、香りよい「よもぎ」。黒米のぷちぷちとした食感も楽しい「古代米」。釜炒り茶で炊いたもち生地のほろ苦さに香ばしい「くろみ」の3種。

さわやかな  
よもぎの香り



原材料/もち米(国産)、小豆(北海道)、甜菜糖、よもぎ、食塩

180579 凍 G不使用  
熊野鼓動 ◎90日以上/米  
熊野伝承 釜小餅(よもぎ)  
6個 680円(税込734円)

もち米を釜で炊き上げ、半揚ぎに仕上げる伝統の製法を受け継いだ、ふんわりとやわらかい独特の食感のお餅です。

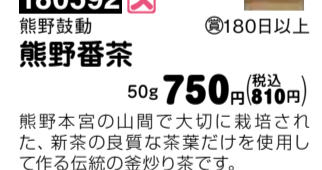
3月4回



180580 凍 G不使用  
熊野鼓動 ◎360日  
あんこ職人が作った小豆ジャム  
140g 640円(税込691円)

釜餅に使われている小豆餡を、パンにも合うジャムに仕上げました。パンなどに塗ったり、アイスクリームのトッピングなどに。

3月4回



180592 凍  
熊野鼓動 ◎180日以上  
熊野番茶  
50g 750円(税込810円)

熊野本宮の山間で大切に栽培された、新茶の良質な茶葉だけを使用して作る伝統の釜炒り茶です。

「じゃばら」  
和歌山県北山村原産の柑橘で、柚子よりも果汁が豊富で種がなく、地元では邪気を払うといわれて珍重されている柑橘です。

「じゃきを払う」がその名の由来  
個性的な風味が特徴です



原材料/じゃばら(和歌山県産)  
180609 凍 G不使用  
熊野鼓動 ◎5ヶ月以上  
じゃき払い果汁  
100ml 880円(税込950円)

和歌山県産の希少柑橘「じゃばら」の100%果汁です。

さわやかな香りにまるやかな酸味  
鍋料理や豆腐、焼き魚などに



原材料/醤油、じゃばら果汁、米酢、ゆず果汁、本みりん、砂糖、米味噌、昆布、かつお焼き節、食塩  
180610 凍 G不使用  
熊野鼓動 ◎180日以上/豆・麦・米  
じゃばらほん酢  
275ml 780円(税込842円)

紀州産じゃばら果汁をたっぷり使い、国産丸大豆醤油などの厳選調味料を合わせ、天然だしを加えました。

洋食、中華和食にもひと振り、今までに無かった柑橘系うま辛調味料



原材料/じゃばら(和歌山県産)、砂糖(てんさい)、米酢、食塩、昆布、唐辛子  
180622 凍 G不使用  
熊野鼓動 ◎150日以上/米  
じゃばすこ  
110g 640円(税込691円)

和歌山県産の希少柑橘「じゃばら」と赤唐辛子をベースにして熟成させました。

奥熊野の飛び地の村にのみ生  
えていた幻の柑橘「じゃばら」



原材料/甜菜糖(北海道)、じゃばら果汁(和歌山県)  
180634 凍 G不使用  
熊野鼓動 ◎1年  
じゃばらドリンク  
275ml 1280円(税込1382円)

和歌山県奥熊野で採れるじゃばらを使い、北海道産甜菜糖を加えました。水やお湯、炭酸で、3~4倍に希釈してください。