

やまゆり 感謝祭

2024
春

3.30(土)

OPEN: 10:30~
IN EBINA 15:00

〒243-0425 海老名市中野2丁目11-2

「ありがとう、
つくる人、食べる人、
自然の恵み」

今月3月30日(土)やまゆり生協海老名センターで「やまゆり感謝祭2024春」を開催します。組合員、スタッフ、生産者の私たち一人一人が、直接会うことでお互いの存在を再確認し、楽しみながら日ごろの感謝を伝えあう交流イベントです。感謝祭に是非お越しください。

楽しみたい

(出店生産者)

- ・餅つき体験(庄内協同ファーム)
- ・その場でセルフ生搾りジュース(秋澤◎農園)
- ・揚げたてじゃこ天販売(宇和島練り物工房みよし)
- ・違いを味わう、赤鶏の試食(千葉産直サービス)
- ・佃煮ワークショップ(遠忠食品)
- ・フリーズドライスープスタンド(クラシーゴア)
- ・ひしおの糍、手づくりワークショップ(ケイミー・オフィス)
- ・自社製品中華丼の具 試食紹介(ニッコー)
- ・キッチンカー! 穂の香卵使用のガレット他(マルシェ商店)
- ・放牧生産指定よつ葉牛乳(ノンホモ)試飲など(よつ葉乳業)
- ・グルテンフリーオートミール麺の試食販売(創健社)
- ・口の健康は命 口腔ケア商品(地球長持ち屋byE-se-E)
- ・見てから買える生活雑貨(生活アートクラブ)
- ・パクパクなぎよっと試食販売等(高橋徳治商店)
- ・箱買い前に! 特裁ジュースの試飲(高橋ソース)
- ・焼き菓子の販売(ナチュラルド)



会いに行くが!
んだの。
山形県・庄内協同ファームの皆さん

高橋徳治商店
高橋利彰さん



学びたい

- ・高橋徳治商店、
キョ/水産加工の魚っとする
お話し
- ・一緒に考える
魚と海の、イマとこれから

千葉産直サービス
富田正和さん



お子様連れ 大歓迎!

- ・前回好評! 景品付き
クイズラリー開催
- ・キッズスペース有



追加情報はこちらから。3月1日(金)からは、
Instagramにて1日1出店者を紹介予定!



Instagramは
こちら



おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合

インターネット
注文受付中
インターネット注文
をはじめられる方は
こちらから登録♪



www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127
FAX 046-237-3331

商品お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書回収	3/11	12	13	14	15
商品配達	3/18	19	20	21	22
特別企画 商品配達	3/25	26	27	28	29



マルミ 秋澤農園 3,800感謝祭でお待ちしております

3月30日(土)の感謝祭に出店します。地元小田原で、愛情込めて育てた柑橘をご紹介します。カタログでは掲載できない少量生産の品種や、その場で搾って飲んでもいただける生搾りジュースの企画を用意しております。是非お越しください!



113 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) **秋澤さんのオレンジパック** 1kg **780円**(税込842円)

114 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) **ハッサク2kg** 2kg **630円**(税込680円)

歯ごたえのある果肉 適度な甘さと酸味

こんな食べ方もあります! ・サラダに混ぜると、爽やかな味わいになります。 ・さっぱりした酸味は油などのしつこさを中和してくれます。お肉の料理にも合います。 ・酸味が苦手な方にははちみつ漬でも。



114 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) **ハッサク2kg** 2kg **630円**(税込680円)



115 福島柑橘園(熊本県) **不知火(デコポン)** 約1kg **600円**(税込648円)

甘さもサイズもちょうどいい! 清見オレンジ

ぼんかんと、トロピカルオレンジのかけ合わせ品種。収穫直後から高い糖度は、酸が抜けてからも維持されます。果汁も多いため、包丁でのカットがおすすです。



116 福島柑橘園(熊本県) **清見オレンジ** 約1kg **530円**(税込572円)

熊本県水俣市の福島雄治さん。



120 低農薬 低化学肥料 綾町農協(宮崎県) **ニューサマーオレンジ日向夏** 800g **488円**(税込527円)



121 低農薬 無化学肥料 三原農協せとだ(広島県) **レモン** 300g **335円**(税込362円)



123 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) **りんご(ピンクレディー)** 2~3玉 **580円**(税込626円)



126 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) **クワイフルーツ** 3玉 **435円**(税込470円)



127 低農薬 低化学肥料 竹村慎一(茨城県) **竹村さんのいちご** A品200g **515円**(税込556円)

爽やかな香りと甘み “幻の果物” 黄金柑!



122 無農薬 低化学肥料 海瀬農園(静岡県) **黄金柑** 750前後 **588円**(税込635円)



124 さんさんりんご(ふじ)小玉 900g前後 **668円**(税込700円)



125 箱 2.5kg箱 **2100円**(税込2268円)



128 有機バナナ(エクアドル・ペルー) 450g以上 **368円**(税込397円)



129 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) **トマト** 400g **450円**(税込486円)



130 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) **ミディトマト** 250g **345円**(税込373円)



131 大地と自然の恵み(高知県) **ミニトマト** 150g **345円**(税込373円)



132 低農薬 無化学肥料 真南風(沖縄県) **きゅうり** 180g **330円**(税込356円)



133 低農薬 無化学肥料 高生連(高知県) **なす** 3本 **330円**(税込356円)



134 有機ピーマン 150g **345円**(税込373円)



136 低農薬 無化学肥料 高生連(高知県) **パプリカ** 200g **378円**(税込408円)



137 伊芸農園(沖縄県) **有機セロリ** 150g~200g **292円**(税込315円)

マヨと相性抜群! ウィナーのソテー

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



138 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) **スナップえんどう** 100g **300円**(税込324円)



139 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) **絹さや** 50g **258円**(税込279円)



140 有機いんげん 80g **360円**(税込389円)



141 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農楽~(愛川町) **千葉さんのキャベツ** 1玉 **360円**(税込389円)



142 無農薬 無化学肥料 さんぶ野菜ネットワーク(千葉県) **レタス** 1玉 **298円**(税込322円)



143 無農薬 無化学肥料 さんぶ野菜ネットワーク(千葉県) **サニーレタス** 1玉 **292円**(税込315円)



144 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) **フリルレタス** 1個 **198円**(税込214円)



145 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) **小松菜** 200g **228円**(税込246円)



146 ほうれん草 150g **310円**(税込335円)



147 低農薬 無化学肥料 関基一(茨城県) **チンゲン菜** 2株 **218円**(税込235円)



148 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) **山本さんの水菜** 150g **180円**(税込194円)



149 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農楽~(愛川町) **かき菜** 150g **230円**(税込248円)



150 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農楽~(愛川町) **アレッタ** 120g **210円**(税込227円)



151 無農薬 無化学肥料 匠ファーム(長崎県) **プロッコリー** 1個 **420円**(税込454円)



152 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) **ルッコラ** 約60g **188円**(税込203円)



153 HATAKEカンパニー(茨城県) **ベビーリーフミックス** 50g **210円**(税込227円)



154 無農薬 無化学肥料 村上農園(北海道) じゃがいも(男爵) 450g以上 258円(税込279円) 北海道美瑛町の村上寿裕さんほか。



156 無農薬 無化学肥料 長有研(長崎県) 新玉ねぎ 500g前後 282円(税込305円) 長崎県南高来郡の酒井武信さんほか。

神奈川県産 大原さんのにんじん



(コップ2杯強) にんじん400g りんご250g

ゲリルやジュースに

香りと甘みが強く、特有の苦みが少ない品種。味が濃いため、ジュースやゲリル、野菜スティック等、野菜の味をそのまま楽しむ食べ方がおすすめです。

無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) にんじん(アロマレッド)

158 500g 240円(税込259円)

159 徳用2kg 2kg 870円(税込940円) 神奈川県中井町の大原好文さん。

160 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) ジュース用にんじん(アロマレッド)

1kg 465円(税込502円)

神奈川県中井町の大原好文さん。少し大きめでふくらみのある洗いにんじんです。ジュースなどに。



161 無農薬 無化学肥料 おかげさま農場(千葉県) 小かぶ 3~5玉 270円(税込292円) 千葉県成田市の高柳功さんほか。



162 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) 浦崎さんのれんこん 200g 345円(税込373円) 奈良県山添村の浦崎彰夫さん。表面が若干黒っぽく細かい線傷が入っていますが粘土質の土中で成長した証しです。



155 低農薬 低化学肥料 すずらん会(北海道) じゃがいも(メークイン) 800g 350円(税込378円) 北海道芽室町の五島孝亮さん他。



157 低農薬 無化学肥料 はぎわらファーム(千葉県) 大根(葉切) 1本 330円(税込356円)



167 無農薬 低化学肥料 丸忠園芸組合(宮崎県) ごぼう 300g 305円(税込329円) 宮崎県小林市の税所篤朗さん。



168 無農薬 低化学肥料 高生連(高知県) さつまいも(紅はるか) 800g 388円(税込419円) 高知県土佐市の長山清夫さん。



163 低農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 高柳さんのれんこん 400g 430円(税込464円) 茨城県行方市の高柳民一さん。

164 無農薬 低化学肥料 すずらん会(北海道) 長いも 300g 348円(税込376円) 北海道芽室町の久世透さん他。



165 無農薬 無化学肥料 四万十生産グループ(高知県) 里いも(白芽芋) 450g 418円(税込451円) 高知県四万十市の生産グループ。粘りがあり、煮くずれしにくい里芋です。



166 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 里いも(やいち) 500g 330円(税込356円)

神奈川県中井町の大原好文さん。ねっとりして風味がよい品種で秋冬が旬。煮物やカレーにおすすめです。



173 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの汐止ねぎ 400g 250円(税込270円)



174 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 葉んにんにく 120g 230円(税込248円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



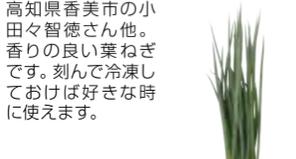
169 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット) 500g 270円(税込292円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



170 低農薬 無化学肥料 長有研(長崎県) 白菜 1玉 688円(税込743円)



171 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 大原さんの長ねぎ 500g 332円(税込359円)



172 無農薬 無化学肥料 大地と自然の恵み(高知県) 青ねぎ(葉ねぎ) 100g 208円(税込225円)



181 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 子大豆もやし 200g 80円(税込86円) 小大豆を使用した豆もやしです。

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目 小松菜、水菜、春菊、ルッコラ、こかぶ、レタスマックス、カリノケール、茎ブロッコリー、美味タス、人参、大根、里芋、生姜、カットかぼちゃの中から3品

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目 小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品



自家採り! 種はすべて 自家採取!

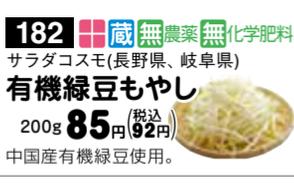
お届け予定品目 キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール



177 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 近江しょうが 100g 180円(税込194円) 神奈川県中井町の大原好文さん。



178 無農薬 無化学肥料 四万十生産グループ(高知県) 四万十の根生姜 100g 198円(税込214円) 高知県四万十町の大石稔さん他。



182 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 有機緑豆もやし 200g 85円(税込92円) 中国産有機緑豆使用。

185 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの野菜セット 3品 680円(税込734円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

186 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) いかすの野菜セット 3品 830円(税込896円) 神奈川県平塚市の内田達也さん。

187 3品 3品 830円(税込896円)

188 5品 5品 1340円(税込1447円) 神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



179 低農薬 低化学肥料 あゆみの会(千葉県) 大葉 10枚 138円(税込149円) 茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



180 無農薬 無化学肥料 大地と自然の恵み(高知県) パセリ 30g 172円(税込186円) 高知県香美郡小田々智徳さん他。



183 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) ブロッコリーの新芽 30g 128円(税込138円) 料理に散らしたりスープなどにも。

184 蔵 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 有機小松菜入り野菜ミックス 200g 160円(税込173円) 玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカット。

189 蔵 無農薬 山口椎茸園(愛知県) 原木生しいたけ 100g 268円(税込289円)

187 3品 3品 830円(税込896円)

188 5品 5品 1340円(税込1447円)

すき焼き風 肉豆腐



愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



190 蔵 無農薬 淡田産業(北海道) 舞茸 100g 228円(税込246円) 北海道厚保沢部町の淡田潤介さん。



191 蔵 無農薬 えのきボーヤ(長野県) 茶色えのき茸 100g 145円(税込157円) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



192 蔵 無農薬 三幸(長野県) 株とりぶなしめじ 200g 215円(税込232円) 長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

きのこの和風マリネ



原材料/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいりたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産)※きのこ欠品時には別の産地



193 蔵 無農薬 三幸(長野県) ほぐしたぶなしめじ 150g 235円(税込254円) 長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどに。



194 蔵 無農薬 瑞穂農林(京都府) 大粒丹波しめじ 90g 238円(税込257円) 京都府京丹波郡の大島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。



195 蔵 無農薬 北村きのこ園(鳥取県) エリンギ 100g 228円(税込246円) 鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



196 蔵 無農薬 原生林(長野県) 株とりなめこ 150g 145円(税込157円) 長野県木島平村の浦山長治さん。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



197 蔵 無農薬 舟形マッシュルーム(山形県) ブラウンマッシュルーム 100g 228円(税込246円) 山形県舟形町の長澤光芳さん。

198 蔵 無農薬 バイオコスモ(伊勢原市) きのこセット(小) 3種 378円(税込408円) 舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

天然南マグロならではの
上品な甘みは絶品です

特

炭火焼きの香ばしさを
お楽しみください

特

国産丸大豆醤油ベースの特
製ダレがしっかりと染みて、
おいしさを引き出しています

あっさりとした
クセのない味わい

**おまとも
特価**



原材料 / 南マグロ(インド洋)

199 **凍**
マストミ ◎15日
ふぞろいの天然南マグロ中トロ
2樽(130g) 通常本体 **1300円** (税込 **1296円**)

天然南マグロの中トロ部分を不定形の柵にカットしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。漁場:インド洋



原材料 / キハダマグロ(太平洋)

200 **凍**
マストミ ◎15日以上
炭火焼まぐろタタキ
140g 通常本体 **648円** (税込 **648円**)

キハダマグロをあっさりとおしゃべり炭火焼でタタキ用に使いました。解凍後、わさび醤油やポン酢で。



原材料 / ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

201 **凍** **G**不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(びん長)
80g×2 通常本体 **540円** (税込 **540円**)

鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。



原材料 / まぐろ [キハダマグロ(太平洋)、菜種油]

凍 **G**不使用
マストミ ◎15日
キハダまぐろたたき身
40g×2 **390円** (税込 **421円**)

あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



204 **凍**
マストミ ◎7日以上
ピンチョウまぐろ(スライス)
50g×2 **430円** (税込 **464円**)
太平洋産の船上凍結したピンチョウまぐろをスライス加工しました。解凍後、お刺身や丼などに。



205 **凍**
マル井 ◎30日以上
おろしわさび
5g×6袋 **378円** (税込 **408円**)
長野県の清流に生育するわさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



206 **凍** **G**調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
昆布めしめ鯖
1枚(110g) **428円** (税込 **462円**)
アイルランド産さばを三枚におろして昆布に仕上げました。解凍してください。[ゼラチン(豚由来):GMO飼料不分別]



207 **凍** **G**調味料
カネヨ水産 ◎45日以上/米
いわしごま漬
100g **315円** (税込 **340円**)
銚子、九十九里沖で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。



208 **凍** **G**調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬
100g **310円** (税込 **335円**)
山口県産さだいをし、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



209 **凍**
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **560円** (税込 **605円**)
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



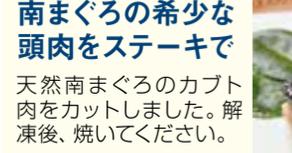
お刺身やバター焼きに
カナダ産ホッキ貝をむき身にして、加熱加工しました。
212 **凍**
千倉水産加工販売 ◎30日以上
ホッキ貝(刺身用)
150g **820円** (税込 **866円**)



210 **凍**
千倉水産加工販売 ◎45日以上
千葉県産地だこぶつ切り
100g **600円** (税込 **648円**)
千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



211 **凍**
雄武漁業協同組合 ◎15日以上
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) **680円** (税込 **734円**)
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年目に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



**南まぐろの希少な
頭肉をステーキで**
天然南まぐろのカプト肉をカットしました。解凍後、焼いてください。
213 **凍**
マストミ ◎15日以上
天然南まぐろカプト肉
300g 通常本体 **650円** (税込 **648円**)



214 **凍**
鳴門魚類 ◎15日以上
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(210g) **630円** (税込 **680円**)
北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



215 **凍** **G**不使用
ダイヤモンド ◎60日以上
氷温塩秋鮭切身
3切(180g) **540円** (税込 **583円**)
北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



216 **凍**
東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身
10切(550g) **1630円** (税込 **1760円**)
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



217 **凍**
鳴門魚類 ◎30日
天然ブリ切身
3切(210g) **630円** (税込 **660円**)
長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



218 **凍**
八洋フーズ ◎30日以上
銀ダラ切身
3切(240g) **1250円** (税込 **1350円**)
北太平洋で漁獲、船上凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



**煮付けや
塩焼きなどに**
アイスランド産カラスガレイを切身にしました。
219 **凍**
八洋フーズ ◎90日以上
カラスガレイ切身
3切(180g) **660円** (税込 **713円**)



220 **凍**
丸福水産 ◎15日以上
メカジキ端切
300g **700円** (税込 **756円**)
太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



221 **凍**
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩)
2枚(200g) **420円** (税込 **454円**)
北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



222 **凍**
千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし
5~7枚(120g) **448円** (税込 **484円**)
北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



223 **凍**
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ
150g **458円** (税込 **495円**)
インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]



224 **凍** **G**調味料
大新 ◎60日以上/豆・麦
いわしごぼうつみれ
160g **340円** (税込 **367円**)
イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。



房州の伝統的な漁師料理
千葉県産の真あじとコノシロに味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。
225 **凍** **G**不使用
スズ市水産 ◎60日以上/豆・米
房州あじさんが焼き
8個(160g) **398円** (税込 **430円**)
原材料 / 真あじ(千葉県)、このしろ(千葉県)、味噌、玉ねぎ、大葉、馬鈴薯澱粉

解凍したらそのまま焼くだけ **新商品** **お試し特価**



226 **凍**
千倉水産加工販売 ◎45日以上
パクッとさんま
4枚(100g) 通常本体 **448円** (税込 **464円**)
北海道、三陸沖で漁獲されたさんまを開いて、低温で干し上げました。解凍後、焼いてください。



227 **凍**
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干
4尾(約280g) **550円** (税込 **594円**)
済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



228 **凍** **G**不使用
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)
4枚 通常本体 (140g) **415円** (税込 **430円**)
佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



229 **凍** **G**不使用
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き
1枚(約200g) **780円** (税込 **842円**)
宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



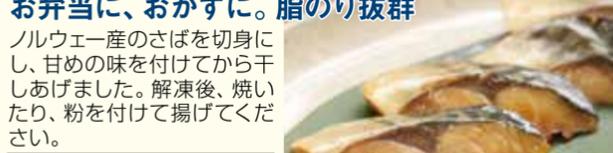
230 **凍** **G**不使用
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物
2切(約120g) **450円** (税込 **486円**)
主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。



231 **凍**
能本水産 ◎30日以上
開き真ほっけ
1尾(230g) **670円** (税込 **724円**)
北海道羅臼沖の脂のつった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



232 **凍**
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししゃも
7~12尾(150g) **298円** (税込 **322円**)
カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



お弁当に、おかずに。脂のり抜群
ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。
233 **凍** **G**不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味醂干し
8切(120g) 通常本体 **520円** (税込 **540円**)

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

調味料を厳選し 絶妙な漬け加減で仕上げています



3月4日
234 凍 G不使用
 山米鮮魚 ◎90日/豆・麦・米
山米 ほたるいかの沖漬け
 100g **528円**(税込570円)
 兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。

貴重なするめいかをお刺し身で



3月4日
235 凍
 山米鮮魚 ◎30日以上
山米 するめいか
 1杯(約170g) **630円**(税込680円)
 兵庫県浜坂港に水揚げされたするめいかを新鮮なうちに凍結しました。解凍後、お刺身や焼物などに。

脂がのったさわらとバジルの香りが相性抜群



3月4日
236 凍
 山米鮮魚 ◎90日
山米 とび魚三枚おろし
 6枚(約140g) **698円**(税込754円)
 兵庫県浜坂港に水揚げされたとび魚を三枚におろしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。

脂がのったさわらとバジルの香りが相性抜群



3月4日
237 凍
 山米鮮魚 ◎45日以上
山米 アカモク
 100g **480円**(税込518円)
 山陰産アカモクをポイルしてから刻みました。解凍後、醤油やめんつゆで。

伊豆中 糠さんま



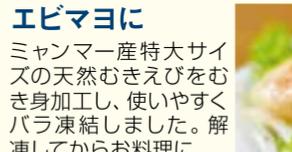
3月4日
238 凍
 伊豆中 ◎90日以上/米
糠さんま
 2本(240g) **660円**(税込713円)
 北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。



241 凍
 ダイマツ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
 90g **368円**(税込397円)
 ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



242 凍 G不使用
 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米
氷温熟成辛子明太子(切り)
 90g **368円**(税込397円)
 スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



243 凍
 東北トクスイ ◎180日以上/え
天然むきえび(特大)
 160g **593円**(税込626円) **特**



244 凍
 パパニューギニア海産 ◎90日以上/え
パパア産天然えび(殻付き)
 200g (10~15尾) **940円**(税込1015円)
 パパニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



245 凍
 カネキ水産 ◎180日以上/え
シーフードミックス
 170g **450円**(税込486円)
 いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。



246 凍
 千倉水産加工販売 ◎30日以上
北海道産ホタテ片貝(加熱用)
 4枚入 **780円**(税込842円)



247 凍
 塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
 180g **398円**(税込430円)
 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



248 凍 G不使用
 渡邊水産 ◎90日以上
宍道湖大和しじみ
 180g **398円**(税込430円)
 島根県宍道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。



249 凍
 リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
 100g **398円**(税込430円)
 宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。



250 凍
 塩屋 ◎15日以上/え
魚屋さんの混ぜちりめん
 50g **368円**(税込397円)
 しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。



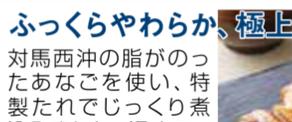
251 凍
 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
 100g **850円**(税込918円)
 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。



252 凍
 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
 100g **850円**(税込918円)
 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



253 凍
 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
 200g **1370円**(税込1480円)
 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



254 凍 G調味料
 対馬地域商社 ◎90日以上/豆・麦・米
対馬産煮あなご
 100g **1560円**(税込1685円)



255 凍 G調味料
 おおさき製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
 50g×3 (タレ付) **2880円**(税込3110円)
 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。



256 凍 G不使用
 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米
サバ味噌煮
 2切(120g) **278円**(税込300円)
 長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。



257 凍 G調味料
 伊豆中 ◎45日以上/豆・麦・米
金目鯛の煮付
 2切 (内容量約220g) **1030円**(税込1112円)
 ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。



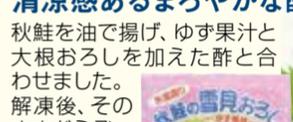
258 凍 G調味料
 ダイマツ ◎90日以上/米
さばの雪見おろし(ゆず風味)
 220g 通常本体 **350円** (税込365円) **特**



259 凍 G不使用
 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦
鮭とチーズのカリカリ包み
 6個(150g) **448円**(税込484円)
 北海道産秋鮭の落し身とチーズを合わせた具材を春巻の皮で平たく包みあげた。冷凍のままフライパンで焼きあげてください。[GMO飼料不分別]



260 凍 G不使用
 千倉水産加工販売 ◎90日以上
銚子港めひかり唐揚げ用
 150g **498円**(税込538円)
 千葉県銚子港水揚げのめひかりに打ち粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。



261 凍 G不使用
 浜勤 ◎90日以上/麦・米・え
えびフライ(大)
 5尾(150g) **780円**(税込842円)
 粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。



262 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
桜マス西京漬け
 2切(160g) **650円**(税込702円)
 北海道、青森県産桜まスを鮮魚から切身にして、特製西京味噌でじっくり熟成させました。解凍後、味噌をぬぐってから焼いてください。



263 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真ダラフライ
 4枚(160g) **515円**(税込556円)
 北海道・三陸産の真だらを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



264 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
 2枚 **680円**(税込734円)
 ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。



265 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



266 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



267 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



268 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



269 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



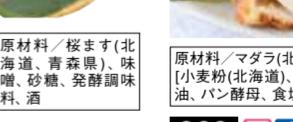
270 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



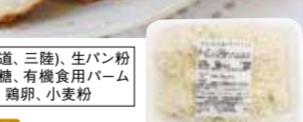
271 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



272 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



273 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



274 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



275 凍 G不使用
 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
 4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

実感してください!

千葉産直サービス 赤鶏の違い、3.30感謝祭で!

赤鶏は日本で流通する国産鶏肉のわずか**2%**

ブロイラー種と比べ、鶏元来の姿に近く、きめ細かい肉質です。さらに記載の飼育方法で育った鶏は、噛むほどに旨い味わいと食感。この地鶏のような鶏肉をもっと知っていただくべく、感謝祭では、ご試食をご用意してお待ちしています。

当社は主な商品として魚缶も取り扱っています。当日は今深刻な状況にある漁業についての講演も開催します。大切な海洋資源のこれからも一緒に考えましょう!



代表 富田正和さん

エコかざ鶏の魅力6選!

- 1.品種:赤鶏...地鶏に負けない食感と旨み
 - 2.薬剤不使用※...抗生物質、合成抗菌剤不使用
 - 3.純植物性飼料...動物性たんぱく質不使用、臭み無し
 - 4.Non-GMO...遺伝子組み換え作物を含まない飼料
 - 5.飼育日数...約60~70日(市販品:40~50日)
 - 6.開放型鶏舎...鶏にも最大限配慮した飼育環境
- ※法律で義務付けられたものを除く



266 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768円**(税込829円)
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



267 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598円**(税込646円)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



268 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **548円**(税込592円)
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



269 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉
300g **645円**(税込697円)



270 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
300g **528円**(税込570円)



271 凍 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **578円**(税込624円)
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。



272 凍 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
200g **495円**(税込535円)
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。



273 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **665円**(税込718円)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。



274 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円**(税込713円)
ほどよい脂とキメの細さが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。



275 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **598円**(税込646円)
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。



276 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **968円**(税込1045円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



277 凍 秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモ肉切身(バラ凍結)
350g **705円**(税込761円)
モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。



278 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円**(税込454円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



279 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **580円**(税込626円)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



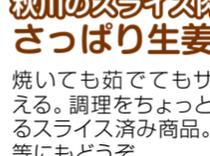
280 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込686円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



281 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650円**(税込702円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。



282 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1140円**(税込1231円)
骨付きです。唐揚げや煮物などに。



283 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g **522円**(税込564円)



284 凍 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **440円**(税込475円)
秋川若鶏の鶏骨です。



285 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落し
200g **498円**(税込538円)
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。



286 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円**(税込508円)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



287 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込616円)



288 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
200g **315円**(税込340円)
コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。



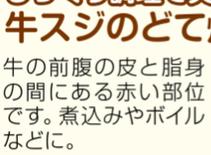
289 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **848円**(税込916円)
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。



290 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355円**(税込2543円)
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。



291 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g **1450円**(税込1566円)
肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚



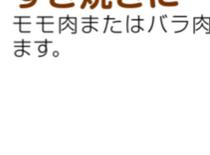
292 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **398円**(税込410円)



293 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **598円**(税込646円)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



294 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込1242円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めにも。バラ凍結。



295 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込970円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



296 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込891円)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



297 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **998円**(税込1078円)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



298 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **730円**(税込788円)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



299 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **898円**(税込970円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



300 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **898円**(税込970円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



301 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **898円**(税込970円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



302 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込891円)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



秋川のスライス肉で さっぱり生姜焼き
焼いても茹でてもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。



すき焼きに
モモ肉またはバラ肉が入ります。



303 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込970円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



304 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込891円)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

ハム工房ジロー・商品名が変わります!

法改正に伴い、これまで表記していた「無添加～」の商品名を4月から変更いたします。変更後も製法や原材料に変更はございません。ジローさんの特徴である本場ドイツの伝統的な熟成製法と余計なものは入れない原材料。そして天然の発色剤さえも使用せず作られた、やまゆりオリジナル商品に、より親しみを持っていただけるよう、来月からは商品名に「やまゆり」の文字を冠していただくこととなりました。今後とも変わらぬご愛顧をお願い致します。



305 **凍**
ハム工房ジロー
無添加ポレンスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込626円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



306 **凍**
ハム工房ジロー
無添加コースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込756円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



307 **凍**
ハム工房ジロー
無添加パストラミポーク
120g **800円**(税込864円)
山梨県千野ファームの豚モモ肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



308 **凍**
ハム工房ジロー
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込454円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



312 **蔵**
丹沢農場
丹沢ロースハムスライス
120g **500円**(税込540円)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなこだわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



313 **凍** **G不使用**
丹沢農場
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **450円**(税込486円)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



314 **蔵**
丹沢農場
ポークウインナー
160g **420円**(税込454円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください



原材料/豚肉(山梨県)、玉ねぎ、岩塩、粗糖、香辛料

肉の旨みをのがさず焼き上げました



原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油

いろいろ使えるから嬉しいお徳用!



原材料/豚バラ肉(国産)、食塩、三温糖

309 **凍**
ハム工房ジロー
レーゲンスヴルガー
100g **630円**(税込680円)
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

310 **凍** **G不使用**
ハム工房ジロー
無添加焼豚モモブロック徳用
240g **1500円**(税込1620円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

311 **凍**
ハム工房ジロー
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1450円**(税込1566円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



317 **凍**
丹沢農場
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **380円**(税込410円)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

柔らかいバラ肉にタレがしっかりと染み込んでいます **特**



318 **凍** **G不使用**
丹沢農場
豚バラなんこつスペアリブ
通常本体 230g **398円** **378円**(税込408円)
原材料/豚バラなんこつ(国産)、粗糖、醤油、純米酒、食塩

隠し味にピーナッツバターを使った
まろやかで深みのある味わい



豚ロース肉をピーナッツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

316 **蔵**
丹沢農場
バラベーコンスライス
100g **420円**(税込454円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです



興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

お弁当にピッタリなミニサイズ



興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

320 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込748円)

秋川牧園のお惣菜

ほのかに香るカレー風味が、ふんわりささみと良くマッチしています **特**



323 **凍** **G不使用**
秋川牧園
スパイシーササミカツ
通常本体 160g **438円** **425円**(税込459円)
鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

ビタミンAが豊富なレバーの中でも低カロリーの鶏レバーを使用



324 **凍** **G不使用**
秋川牧園
レバー入りミートボール
400g **680円**(税込734円)
ミートボールにレバーを加えました。温めてそのままやお好みのソースに絡めたり、カレーの具などに。〔GMO飼料不使用〕



325 **凍** **G不使用**
秋川牧園
秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 **695円**(税込751円)
秋川牧園の秋川牛乳と鶏肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包みました。〔牛乳・鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別〕



326 **凍** **G不使用**
秋川牧園
お徳用からあげ
400g **950円**(税込1026円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

321 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込751円)

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!



熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

322 **凍** **G不使用**
知床興農ファーム
興農ビーフコロケ
2個(160g) **465円**(税込502円)

ナムルと味付け焼肉の絶妙なハーモニー



ナムル3種と牛焼肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。〔GMO飼料不分別〕

331 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ
韓国風太巻牛肉入ナムルキンパ
8切(300g) **700円**(税込756円)

カラミノフーズ世界のグルメ旅

一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き



原材料/【チヂミ】小麦粉(国産)、国産野菜(にんじん、玉ねぎ、にら)、馬鈴薯でん粉、全液卵、いか、煮干エキス、砂糖、醤油、食塩、焼き上げ油(米油)【たれ】醤油、醸造酢、砂糖、ねぎ、水あめ、ガーリックペースト、香辛料、食塩、ごま、増粘剤

332 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ
コリアンチヂミ(たれ付)
230g(2枚) たれ8g×2 **550円**(税込594円)
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国のお家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕

野菜を炒めて絡めるだけ。厳選調味料を使った本格中華!



豚肉に下味を付け、油通してから、特製ソースと合わせました。湯煎後、野菜と炒めます。〔GMO飼料不分別〕

327 **凍** **G不使用**
マストミ
野菜で仕上げる青椒肉絲
通常本体 120g **450円** **409円**(税込442円) **特**

野菜をたっぷり添えてさらに美味しく



臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

328 **凍** **G不使用**
マストミ
神山鶏の甘酢あんかけ
通常本体 130g×2 **595円**(税込643円) **特**

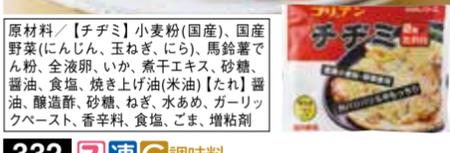
お手軽ビビンバが楽しめるナムルのセット



ナムルは一種類ごとに、味、歯応え、彩りを大切に、その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。

333 **凍** **G不使用**
カラミノフーズ
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円**(税込491円)

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても



鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

335 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込430円)

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

素材にこだわった、本格的なエビチリです **特**



天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

330 **凍** **G不使用**
マストミ
天然エビのチリソース
通常本体 150g **540円** **515円**(税込556円)

温めるだけの竜田揚げ。塩麹効果でふっくらやわらかい食感



徳島県の銘産鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

329 **凍** **G不使用**
マストミ
神山鶏の塩麹竜田
150g **440円**(税込475円)

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース



国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

334 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込454円)

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても



鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

335 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込430円)

美味しいけど飽きのこない、家庭の味のようなコロッケ



原材料/馬鈴薯(北海道)、豚肉〔GMO飼料不分別〕、ソテーオニオン(玉ねぎ、バター)、パン粉、砂糖、食塩、醤油、白ワイン、胡椒、衣(パン粉、米粉)

336 凍 G不使用 大進食品(新サイヤフーズ) ◎365日/豆・麦 A mom 学校帰りのコロッケ 60g×5個 408円(税込441円) 北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

お弁当に温めるだけの便利な一品



原材料/豚肉、お好みソース、水、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉、澱粉)、揚げ油(なたね油)

337 凍 G調味料 ニッコー ◎1年/豆・麦・米 ひとつくちソースとんかつ 120g(6個入) 430円(税込464円) 国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとつくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不分別〕



338 凍 G不使用 ニッコー ◎365日/豆・麦・米 徳用北京餃子 15個(270g) 445円(税込481円) 皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不分別〕



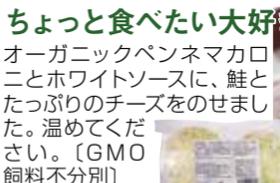
339 凍 G不使用 カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米 ファミリーシューマイ 20g×30個 720円(税込778円) 国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



340 凍 G不使用 ニッコー ◎180日以上/乳・豆・麦・米 天津包子 肉まん 5個(275g) 430円(税込464円) 国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔GMO飼料不分別〕



341 凍 G不使用 ニッコー ◎365日/乳・豆・麦・米 天津包子 あんまん 5個(275g) 435円(税込470円) 中の餡は、ごまの風味をいかした中華まんじゅうの餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕



344 凍 G不使用 大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦 オーガニックペネのサーモングラタン 170g×2 670円(税込724円) 北海道産小麦を使用した、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



342 凍 G不使用 ニッコー ◎365日/豆・麦・米 五目寿しの素 200g 通常本体(2合用) 480円 462円(税込499円) ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕



346 凍 G調味料 全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米 国産牛の牛すきめし 220g×2 398円(税込430円) 国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕



347 凍 G不使用 フルーツバスケット ◎6ヶ月以上 冷凍裏ごしコーン 150g 205円(税込221円) 北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



343 8 G不使用 桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落 べじタリアンのための野菜カレー 200g 365円(税込394円) 国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。



345 凍 G不使用 カインズ ◎90日以上/卵・麦 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 1枚(240g) 480円(税込518円) 原材料/キャベツ(国産)、鶏卵、小麦粉(北海道産)、豚肉、だし(かつお、そうだかつお、昆布)、菜種油、混合削り節粉末(いわし、さば)/パーキングパウダー(ノンアルミ)〔豚、卵GMO飼料不分別〕



352 凍 安田製麺所 ◎365日/麦 冷凍さぬきうどん 200g×3 400円(税込432円) 北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



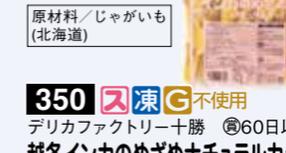
353 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 生うどん太麺 130g×2 220円(税込238円) 国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。



354 凍 山本食品 ◎180日以上/麦・そば 生冷凍長野産八割そば 130g×2 540円(税込583円) 長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



348 凍 G不使用 フルーツバスケット ◎6ヶ月以上 冷凍ミックスベジタブル 200g 340円(税込367円) 北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



350 凍 G不使用 デリカファクトリー十勝 ◎60日以上 越冬インカのめざめナチュラルカット 500g 595円(税込643円) 秋の収穫期から保存させることによって糖度が増したじゃがいもを食べやすくカットしています。170~180℃の油温で約3~5分揚げてください。



349 凍 綾・野菜加工館 ◎180日以上 冷凍カットほうれん草 300g 310円(税込335円) 宮城県小山市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



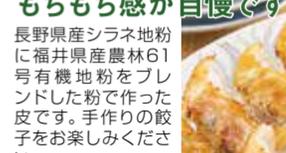
355 蔵 G不使用 金子製麺 ◎7日以上/豆・麦 日本の中中華麺 醤油 120g×2 330円(税込356円) 国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用、無添加スープ付きです。



356 蔵 G不使用 金子製麺 ◎7日以上/卵・麦 ラーメン用玉子麺(スープなし) 120g×2 220円(税込238円) 長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕



357 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 上撰太焼きそば神名のせいろ麺 150g×2玉 通常本体 250円 245円(税込265円) 国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。



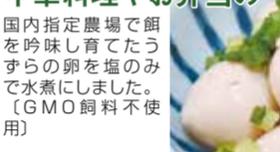
358 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 地粉餃子の皮 大判20枚 195円(税込211円) 長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



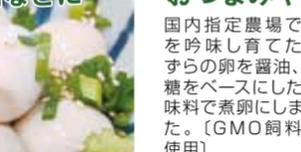
359 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 地粉 ワンタンの皮 20枚 190円(税込205円) 国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。



351 凍 G不使用 マルマス ◎60日以上 北海道産ブロッコリー 200g 390円(税込421円) 北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分茹でてよく水切りしてください。



360 蔵 食通 ◎90日以上/卵 うずらの玉子水煮 6個×2 370円(税込400円) 国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕



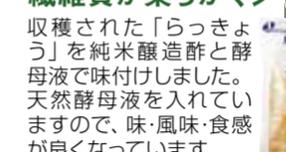
361 蔵 G不使用 食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米 国産味付うずらたまご 10個 410円(税込443円) 国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕



366 蔵 G不使用 ムソー(つる農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米 ムソーの福神漬 100g 270円(税込292円) 宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格福神漬です。



367 蔵 G不使用 創健社 ◎90日以上/米 砂丘らっきょう甘酢漬 110g 420円(税込454円) 原材料/らっきょう(鳥取)、三温糖、水飴(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉、とうもろこし)、醸造酢、はちみつ、酵母液



368 蔵 G調味料 仁徳 ◎10日以上/豆・麦 甘口昆布(佃煮) 80g 230円(税込248円) 北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みたっぷりの佃煮です。



369 蔵 G調味料 仁徳 ◎30日/豆・麦 茶漬昆布(佃煮) 80g 270円(税込292円) 北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

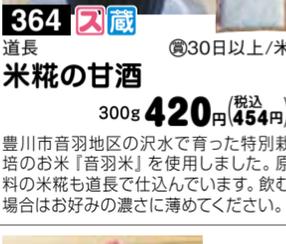
愛知県 漬物本舗 道長



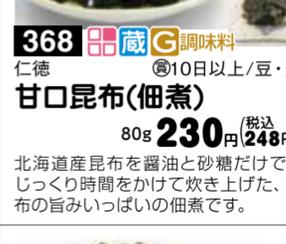
362 蔵 道長 ◎90日/米 寒干したくあん 120g 360円(税込389円) 愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。



363 蔵 道長 ◎30日以上/米 紅梅寿司のもと 110g 通常本体 330円 303円(税込327円) 豊川市の鈴木慶市さんと高柳義敏さんの赤しそを使用。炊いたご飯3合に、混ぜ込んでください。



364 蔵 道長 ◎30日以上/米 米糍の甘酒 300g 420円(税込454円) 豊川市音羽地区の沢水で育った特別栽培のお米「音羽米」を使用しました。原料の米糍も道長で仕込んでいます。飲む場合はお好みの濃さに薄めてください。



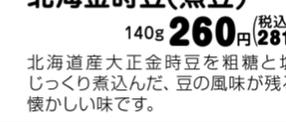
365 蔵 道長 ◎45日以上 紅しょうが 40g 380円(税込410円) 広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



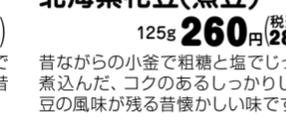
371 蔵 関商店 ◎9日以上 北海道産塩赤えんどう豆 120g 185円(税込200円) 貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



370 蔵 仁徳 ◎30日/豆・麦 黄金でんぶ(佃煮) 45g 195円(税込211円) スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



372 蔵 関商店 ◎45日以上 北海金時豆(煮豆) 140g 260円(税込281円) 北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



373 蔵 関商店 ◎45日以上 北海紫花豆(煮豆) 125g 260円(税込281円) 昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

374 不使用
いちろうこ 7日以上/卵・米
おでん種セット
6種13品 **750円**(税込810円)
いわしはんぺん4枚、うすら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット〔GMO飼料不使用〕

375 不使用
いちろうこ 7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(白)
150g **495円**(税込535円)
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。〔GMO飼料不分別〕

376 不使用
いちろうこ 7日以上/米
ごぼうつまみ
100g **370円**(税込400円)
ピリッとした魚肉のすりみの衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつまみ揚げ。

381 不使用
高橋徳治商店 30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398円**(税込430円)
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた新鮮度の小魚をたっぷりと使用したさつま揚げです。

382 不使用
高橋徳治商店 30日以上/卵・米
お好みさつま揚げ
2枚(160g) **378円**(税込408円)
キャベツ、人参、そしてホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。〔卵GMO飼料不分別〕

383 不使用
高橋徳治商店 30日以上/豆・米
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **370円**(税込400円)
北海道産無りんたらすり身に茶豆を60%以上配合し、見た目も緑の鮮やかさが映えるおすすめ一品です。

377 不使用
いちろうこ 7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円**(税込430円)

379 不使用
いちろうこ 7日以上/米・え
揚げかま桜えび入り
3枚(150g) **589円**(税込636円)
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

380 不使用
いちろうこ 7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **458円**(税込495円)
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

**3月30日(土)の
やまゆり感謝祭に
高橋徳治商店の
高橋利彰さんが
来ます!**



おとうふ揚げの試食とパクパクなぎよっとの販売をします。他にも水産加工品の【魚ッ(ギョッ)】とする話もありますので是非ブースにお越しください!

**魚肉で使ったナゲットです!
朝食やおやつにオススメです!**



原材料 魚肉〔全頭など(国産)〕、豆腐、米粉、馬鈴薯澱粉、ホタテエキス、砂糖、発酵調味料、米油、おろしにんにく、食塩、カツオブシエキス、白ゴショウ、おろし生姜

385 不使用
高橋徳治商店 30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円**(税込335円)
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

378 不使用
いちろうこ 7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円**(税込430円)

387 不使用
山九水産 45日以上
お魚ソーセージ
45g 通常本体 **480円**(税込518円)
×5本 **490円**
無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切に肉肉ソーセージです。

388 不使用
関商店 15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込281円)
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残る、サラダなどに入れても美味しいです。

389 不使用
池谷 30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円**(税込243円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。

384 不使用
高橋徳治商店 30日以上/豆・米
パクパクなぎよっと
160g(20g×8) **360円**(税込389円)
宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。

386 不使用
高橋徳治商店 30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込441円)
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕

そのまますおやつや料理素材としてどうぞ!
担当者おすすめ レシピ
卵と小松菜の炒め物
作り方
お魚ソーセージ、小松菜を食べやすい長さに切りそろえて炒め、溶いた卵をあわせて完成!
102 穂の香卵6個
お好みの野菜でもOK
145 小松菜

388 不使用
関商店 15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込281円)
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残る、サラダなどに入れても美味しいです。

389 不使用
池谷 30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円**(税込243円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。

390 不使用
池谷 30日以上
手どりこんにやく
250g **275円**(税込297円)
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

391 不使用
池谷 30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込275円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

392 不使用
池谷 30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込232円)
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

396 不使用
大豆屋 4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円**(税込369円)
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にかりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

401 不使用
丸和食品 4日/豆
ミニぎぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込211円)

403 不使用
丸和食品 5日/豆・米・え
丸和の鍋物種セット
6個(3種各2個) **420円**(税込454円)
ひじき入り京がんも2個、えび入り京がんも2個に、もち入りのきんちゃく2個を加えた鍋物種セットです。

酢飯に具材をまぜて詰めれば、おいなりの出来上がり
393 不使用
丸和食品 90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込454円)
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

味、風味、甘さが自慢のよせ豆腐!と甘味のバランスが絶妙な逸品!
茨城県産在来種大豆の風味と味の濃さが特長のよせ豆腐です。
394 不使用
大豆屋 4日/豆
茨城在来よせ豆腐
330g 通常本体 **398円**(税込430円)
通常本体 **418円**

今夜はわかめと油揚げのお味噌汁!
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。
395 不使用
大豆屋 4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330円**(税込356円)

400 不使用
丸和食品 4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込205円)
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

402 不使用
丸和食品 4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円**(税込211円)

409 不使用
丸和食品 21日/豆・麦・米
味付うの花料理
150g **285円**(税込308円)
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

404 不使用
大豆屋 4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円**(税込255円)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

398 不使用
大豆屋 4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **393円**(税込424円)
煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。

399 不使用
丸和食品 4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込194円)
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みを感じられる豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

407 不使用
大豆屋 4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408円**(税込441円)
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げした、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

408 不使用
丸和食品 5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個(約180g) **250円**(税込270円)
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。

410 不使用
丸和食品 5日/豆・麦・米
豆腐唐揚げ
10個 **230円**(税込248円)
豆腐に特製調味料で衣をつけなたね油で揚げた唐揚げです。オーブントースター等で温めてください。

405 不使用
丸和食品 5日/豆
丸和の手揚げ油揚
2枚 **240円**(税込259円)

406 不使用
丸和食品 7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込194円)

407 不使用
大豆屋 4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408円**(税込441円)
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げした、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

408 不使用
丸和食品 5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個(約180g) **250円**(税込270円)
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。

409 不使用
丸和食品 21日/豆・麦・米
味付うの花料理
150g **285円**(税込308円)
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

411 不使用
大豆屋 4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **438円**(税込473円)
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

411 不使用
大豆屋 4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **438円**(税込473円)
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

412 不使用
丸和食品 15日/豆
丸和の豆乳
300ml **230円**(税込248円)
国産大豆100%、消泡剤不使用。そのまま、ドリンクと合せたり、料理などに。

413 不使用
丸和食品 7日/豆
ひじき入り京がんも
7個 **290円**(税込313円)

414 不使用
丸和食品 7日/豆
青大豆入り貝だくさんがんも
80g×2枚 通常本体 **320円** **310円**(税込335円)

415 不使用
大豆屋 4日/豆
季節のがんも(ちりめん)
2枚 **500円**(税込540円)
国産大豆、海の精にかりで作ったがんも生地に、愛知県産ちりめんが入った季節のがんも。

415 不使用
大豆屋 4日/豆
季節のがんも(ちりめん)
2枚 **500円**(税込540円)
国産大豆、海の精にかりで作ったがんも生地に、愛知県産ちりめんが入った季節のがんも。

※写真
はイ
メー

納豆のにおいが少なく糸引きがよい、北海道産ゆきさずか大豆使用



特

原材料/ユキズカ大豆(北海道)、納豆菌、タレ[醤油、砂糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス]、カラシ[マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス]

416 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 通常本体 **206**円(税込) (222円)
タレ・カラシ付
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

417 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 **188**円(税込) (203円)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。

418 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220**円(税込) (238円)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

419 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **235**円(税込) (254円)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

424 **G** **不使用**
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 **178**円(税込) (192円)
(タレ、カラシ無)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

425 **G** **不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 **150**円(税込) (162円)
(タレ、カラシ無)

426 **G** **不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 **95**円(税込) (103円)
(タレ、カラシ無)

420 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **125**円(税込) (135円)

422 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g **258**円(税込) (279円)
タレ・カラシ付
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

423 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **380**円(税込) (410円)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

納豆本来の味を経木に入れてお届けします
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。
原材料/大豆(秋田県)、納豆菌
427 **G** **不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 **200**円(税込) (216円)
(タレ、カラシ無)

ふ厚いトーストにバターを塗ってシンプルに食べたりたまには豪華にハニートーストを召し上がれ♪



特

428 **G**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
通常本体 **550**円(税込) (581円)
1.5斤
山形に焼き上げた酵母食パンです。バターも入りしっとりとしています。お好みの厚さに切ってください。



447 **G**
アルゼンチン産
百花蜜
476 **G**
パンにのっぴい
よつ葉バター



429 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275**円(税込) (297円)
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩【卵・乳製品GMO飼料不分別】



430 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120**円(税込) (130円)
国産小麦粉、黒砂糖、植物油、生イースト、食塩

焼きたてふわふわをそのまま食卓に♪



原材料/国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油【乳製品GMO飼料不分別】

431 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120**円(税込) (130円)
北海道産の味わいと香り豊かな小麦をベースに、バターを使って仕上げました。

432 **G**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340**円(税込) (367円)

434 **G**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380**円(税込) (410円)

433 **G**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) **380**円(税込) (410円)

435 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
1斤(6枚) **390**円(税込) (421円)



436 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみパンズ)
5ヶ **325**円(税込) (351円)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



437 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
酵母レーズンブレッド
1個 **550**円(税込) (594円)
国産小麦粉、レーズン(カリフォルニア)、シュガーバター(バター、甘しよ糖)、無塩バター、甘しよ糖、ホシ/天然酵母、食塩【乳製品GMO飼料不分別】



438 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270**円(税込) (292円)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)



439 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **352**円(税込) (380円)
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

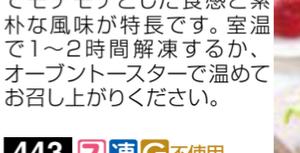
ひとつひとつ愛情こめて焼き上げます



原材料/国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ【卵GMO飼料不使用】【乳製品GMO飼料不分別】

442 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
13cm×1枚 **533**円(税込) (576円)
低農薬で栽培したリンゴを煮て、フィリングを作り、一つ一つ丹念に作りました

解凍して食べられる手軽な食事パン。温めると格別です!



443 **G** **不使用**
池田食品 ◎60日以上/麦
フォカッチャ(ゆめちから)
150g(3個) **295**円(税込) (319円)



原材料/小麦粉(北海道産)、植物油、砂糖、食塩、イースト



444 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスAセット
3種 **600**円(税込) (648円)
ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個【乳製品・卵GMO飼料不分別】



440 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
クランベリー&レーズン
1個 **370**円(税込) (400円)
小麦粉(長野)、南部小麦(岩手)、天然酵母、サルタナレーズン(アメリカ)、クランベリー(アメリカ)、食塩(海の精)



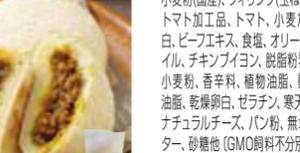
441 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
ゆずフランス
1個 **352**円(税込) (380円)
国産小麦粉(長野)、天然酵母、ゆず(四国)、塩(海の精)

今季最終

解凍後オーブントースターでこんがりでもOK!



445 **G** **不使用**
ワールド ◎90日以上/乳・豆・麦
レンジdeほっこりカレーパン
90g×3 **498**円(税込) (538円)



446 **G** **不使用**
ワールド ◎90日以上/卵・乳・麦・米
レンジdeほっこりピザパン
90g×3 **498**円(税込) (538円)



自然が作り出した豊富な栄養素がたっぷり♪



原材料/はちみつ(アルゼンチン)
447 **G**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100**円(税込) (1188円)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。



448 **G** **不使用**
ムソー ◎4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g **648**円(税込) (700円)
ジャムに適した国産いちご、ストレータイプ(オーガニック)レモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

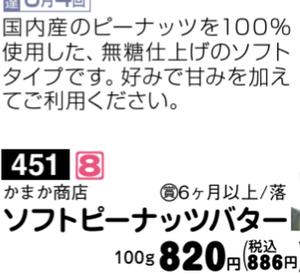


449 **G** **不使用**
きとうむら ◎180日以上
木頭村柚子ジャム
155g **495**円(税込) (535円)
契約栽培の木頭村の皮を細かくし、北海道産ビートグラニュー糖を合わせ、低温で時間をかけて作りました。



450 **G** **不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **398**円(税込) (430円)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。【乳製品GMO飼料不分別】

パンにぬったり、お料理にも♪



451 **G**
かまか商店 ◎6ヶ月以上/落
ソフトピーナッツバター
100g **820**円(税込) (886円)
原材料/落花生(国産)



452 **G** **不使用**
ムソー ◎5ヶ月以上
コーンフレーク・フロスト
150g **428**円(税込) (462円)
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。



453 **G** **不使用**
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **475**円(税込) (513円)
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。【GMO飼料不分別】



454 **G** **不使用**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **300**円(税込) (324円)
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。【GMO飼料不分別】



455 **G** **不使用**
日本食品 ◎180日以上/豆・米
赤出し味噌汁
9g×6袋 **348**円(税込) (376円)
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけで出来る本格派みそ汁です。



456 **G** **不使用**
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) **1408**円(税込) (1521円)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]



小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 (MS-Lサイズ) 10個 530円(税込) (572円)
102 (MS-Lサイズ) 6個 350円(税込) (378円)

着色していない 自然な黄身の色

茨城県産。2段ゲージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 (MS-Lサイズ) 10個 340円(税込) (367円)
104 (MS-Lサイズ) 6個 230円(税込) (248円)



105 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
10個(S~Lサイズ) 468円(税込) (505円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
10個 648円(税込) (700円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 よつ葉牛乳 1ℓ 298円(税込) (322円)
108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 308円(税込) (333円)
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳 500ml 257円(税込) (278円)
110 山地酪農牛乳 1ℓ 468円(税込) (505円)
島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハン乳業 ◎5日/乳
111 那須の美味しい牛乳 1000ml 450円(税込) (486円)
112 おいしい低脂肪乳 1000ml 375円(税込) (405円)
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳
457 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml 120円(税込) (130円)
458 1000ml 298円(税込) (322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

106 函南東部農協 ◎13日/乳
459 飲んでやさしいヨーグルト 500ml 230円(税込) (248円)
460 1000ml 398円(税込) (430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

461 よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトベリーミックス 250g 185円(税込) (200円)

106 よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
462 よつ葉プレーンヨーグルト 400g 278円(税込) (300円)

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

106 よつ葉乳業 ◎18日/乳
463 とろとろなめらかヨーグルト 400g 298円(税込) (322円)

106 函南東部農協 ◎10日以上/乳
464 丹那全乳ヨーグルト 500g 340円(税込) (367円)

106 よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
465 よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス 80g 162円(税込) (175円)
香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

美味しい商品は健康な牛さんから



石岡鈴木牧場では30頭ほどの牛さんを大事に育てています。訪問時、牛さんは愛嬌たっぷりで元気いっぱい!



478 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト無糖 400gピン 480円(税込) (518円)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



479 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト微糖 400gピン 490円(税込) (529円)
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]

106 よつ葉乳業 ◎17日/乳
466 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 248円(税込) (268円)

106 函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
468 ほっぺがよるこぶ牛乳プリン 90g×3個 350円(税込) (378円)

106 よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
470 よつ葉シュレッドチーズ 250g 618円(税込) (667円)

106 函南東部農協 ◎10日以上/乳
467 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 325円(税込) (351円)

106 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
469 牧場のカスタードプリン 100ml 240円(税込) (259円)

106 函南東部農協 ◎60日以上/乳
471 南箱根のゴーダチーズ 200g 1380円(税込) (1490円)

106 よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
472 よつ葉ゴーダチーズ 100g 350円(税込) (378円)

106 よつ葉乳業 ◎45日以上/乳
474 よつ葉クリームチーズ 200g 458円(税込) (495円)

106 よつ葉乳業 ◎180日/乳
476 パンに美味しいよつ葉バター 100g 300円(税込) (324円)

106 函南東部農協 ◎20日以上/乳
473 南箱根のさけるチーズ 90g 715円(税込) (772円)

106 函南東部農協 ◎80日以上/乳
475 南箱根の厳選バター 180g 924円(税込) (998円)

106 よつ葉乳業 ◎9日/乳
477 よつ葉生クリーム 200ml 408円(税込) (441円)

千葉県 三芳村ままい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
483 白米 5kg 2540円(税込) (2743円)
484 玄米 5kg 2435円(税込) (2630円)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。
みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
485 白米 2kg 1142円(税込) (1233円)
486 白米 5kg 2810円(税込) (3035円)
487 玄米 5kg 2718円(税込) (2935円)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。
みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
488 白米 5kg 3630円(税込) (3920円)
489 玄米 5kg 3525円(税込) (3807円)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
492 白米 2kg 1530円(税込) (1652円)
493 白米 5kg 3650円(税込) (3942円)
494 玄米 2kg 1465円(税込) (1582円)
495 玄米 5kg 3500円(税込) (3780円)
山形県高島町の小林亮さん他。
おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
496 白米 2kg 1650円(税込) (1782円)
497 白米 4.5kg 3500円(税込) (3780円)
498 玄米 2kg 1570円(税込) (1696円)
499 玄米 4.5kg 3380円(税込) (3650円)
山形県高島町の五十嵐晴夫さん他。

180014 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ 炊飯器用 200g 630円(税込) (680円)

普段炊いているご飯と一緒に好み分量を入れて、そのまま白米と一緒に炊くだけ!

180026 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粒 250g 919円(税込) (993円)

富山県産の良質のはとむぎです。もちもちとした食感で雑穀の中では非常に人気があります。

180038 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粉末 220g 840円(税込) (907円)

はとむぎの殻をとり、細かい粉末にしました。天ぷら、お好み焼き、クレープ、クッキーなど色々なお料理に約2割ほど混ぜてご使用ください。

180040 太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎほうじ粉末 150g 840円(税込) (907円)

殻を取り除いた粒を丁寧に焙煎し、さらに細かい粉末にしました。牛乳などお好みの飲み物に混ぜたり、又はハチミツ、すりごま、きな粉などと練るとおいしく、栄養のバランスもよくなります。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
490 白米 5kg 2700円(税込) (2916円)
491 五分米 5kg 2700円(税込) (2916円)
茨城県行方市の宍倉実さんと宮内義幸さん。

新潟県 ゆうき

新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
500 白米 5kg 2380円(税込) (2570円)
501 玄米 5kg 2220円(税込) (2398円)
新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ
502 白米 5kg 3500円(税込) (3780円)
503 七分米 5kg 3500円(税込) (3780円)
504 玄米 5kg 3280円(税込) (3542円)
宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

貝だくさんで 温まる一杯

506 **蔵** **G**不使用
桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込) **1134**円
宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つぶみそ」です。

G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
509 **360**ml **324**円(税込) **350**円
510 **1**ℓ **593**円(税込) **640**円

国産の有機大豆と有機小麦、伊豆大島産の伝統海塩「海の精」使用。天然醸造にこだわった濃口醤油。
511 **8** **G**不使用
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・麦
海の精国産有機旨しぼり醤油
1ℓ **1970**円(税込) **2128**円

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。
512 **蔵** **G**不使用
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1400**円(税込) **1512**円

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。
513 **蔵** **G**不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **880**円(税込) **950**円

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。
505 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込) **1328**円

507 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込) **1328**円

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかに濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。
514 **8** **G**不使用
チョーコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米
京風だしの素うすいろ
300ml **440**円(税込) **475**円

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。
515 **蔵** **G**不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込) **583**円

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。
516 **蔵**
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込) **464**円

旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まる♪

原材料/醸造酢(米酢、りんご酢)、てんさい糖、食塩、昆布(北海道)、かつおだし(鹿児島)、レモン果汁(国産)

519 **蔵**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込) **427**円
鹿児島種子島のサトウキビを使った砂糖です。

520 **8** **G**不使用
創健社
さらさら粗糖
200g **243**円(税込) **262**円
独自製法で粉砕した溶けやすく使いやすいさらさら粉末タイプのまろやかで上品な甘みの粗糖です。

521 **蔵**
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込) **305**円

522 **8**
青い海
沖縄の海水塩 美ら海育ち
250g **450**円(税込) **486**円

523 **蔵**
シンコー食品 ◎365日
塩コショウ
75g **306**円(税込) **330**円
524 **蔵**
200g **322**円(税込) **348**円
シママースの焼き塩に、厳選したコショウをブレンドしました。

G不使用
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
517 **蔵**
360ml **470**円(税込) **508**円
518 **蔵**
900ml **900**円(税込) **972**円
米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。
525 **蔵**
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込) **1100**円

有機栽培原料を使用。米の旨みを十分に引き出す長期間貯蔵熟成をして、濃醇で伸びのあるみりに仕上げました。
526 **蔵**
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
有機三州味醂
500ml **1040**円(税込) **1144**円

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。
527 **蔵**
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込) **1390**円

島根県奥出雲産無農薬米と麴を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。
528 **蔵**
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込) **939**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。
529 **蔵**
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込) **970**円

530 **蔵** **G**不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込) **994**円

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。
532 **蔵** **G**不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油(小)
540g **770**円(税込) **832**円

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製法の一番搾りのみ充填した高級油です。
533 **蔵**
創健社 ◎2年
べに花油
600g **1350**円(税込) **1458**円

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。
534 **蔵**
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(小)
180g **510**円(税込) **551**円

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。
535 **蔵**
ファームランドレーディング ◎180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1504**円(税込) **1624**円

スープから煮込み料理まで幅広く使えます **特**
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]
原材料/チキンパウダー、食塩、砂糖、酵母エキス、オニオン、香辛料(ローレル、コショウ、セロリ、ターメリック、コリアンダー、クミン)
536 **蔵**
せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **370**円(税込) **360**円(389円)

537 **蔵** **G**調味料
笹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ
150ml **500**円(税込) **540**円
本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みが加わった甘口の万能たれです。

538 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(税込) **400**円
長野県産の特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水製法で仕上げました。

野菜・果実を煮込んだ濃厚なとろみと自然の甘みに独自にブレンドしたスパイスを加えた香り高く上品な味わいです。
539 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーヴェストとんかつソース
180ml **398**円(税込) **430**円

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。
540 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーヴェストウスターソース
180ml **398**円(税込) **430**円

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。
541 **蔵** **G**不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円

542 **蔵**
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398**円(税込) **430**円
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

次回価格改定予定
543 **蔵** **G**調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **600**円(税込) **648**円
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]
544 **蔵** **G**不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込) **562**円

545 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎15日以上/豆・米
とうふのマヨ
150g **680**円(税込) **734**円
国産有機・特別栽培の大豆と海精にがりを使用。卵不使用でお豆腐の美味しさが際立つ軽やかな味わいです。

546 **蔵**
ムソー(富貴食研) ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **638**円(税込) **689**円
国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]

547 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **400**円(税込) **432**円
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

548 **蔵** **G**調味料
創健社 ◎180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **449**円(税込) **485**円
香り高いハーブスパイスの風味に、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシングです。

549 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日/豆・麦
植物素材の本格カレー
550 **蔵** **G**不使用
551 **蔵** **G**不使用
135g **420**円(税込) **454**円
25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレールーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

552 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレールー甘口
110g **400**円(税込) **432**円
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物性素材100%の少し緑色のカレールーです。

553 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
120g **420**円(税込) **454**円
動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

554 **蔵** **G**調味料
せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米
ホワイトソースルー
150g **300**円(税込) **324**円
グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO飼料不分別]

555 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **370**円(税込) **400**円
豆腐を1丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

555 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **370**円(税込) **400**円
豆腐を1丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

556 創健社 18ヶ月以上
オイル不使用オー・ツナ
90g **452円** (税込 **488円**)
旬にとれたびん長まぐろを「地中海のみでまろやかに水煮いたしました。使いやすいフレックタイプです。

557 創健社 540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **338円** (税込 **365円**) (固形量70g)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

558 創健社 540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **390円** (税込 **421円**) (固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

559 創健社 540日以上
さば水煮缶
190g **380円** (税込 **410円**) (固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリヤの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

564 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米
ベジタリアンのためのラーメン味噌
100g **180円** (税込 **194円**)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

565 桜井食品 6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **175円** (税込 **189円**)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。[GMO飼料不分別]

560 創健社 360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **980円** (税込 **1058円**)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。[牛GMO飼料不分別]

561 フルーツバスケット伊豆の国センター 1年以上
もろこし畑・ホール
180g **231円** (税込 **249円**) (固形量125g)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

562 創健社 6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g **230円** (税込 **248円**) (固形量240g)
イタリア南部のプーリア州・ルチェーラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。

563 アルマテラ 6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **300円** (税込 **324円**)
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないように、収穫から24時間以内に加工をします。

もちもちノンフライ麺使用♪
おまとも特価
ベジとんこつ風ラーメン
100g (通常本体 80g) **220円** (税込 **238円**)
567 **5袋**
100g (通常本体 80g) **1100円** (税込 **1110円**)
原材料/麺(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白いりごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油

辛さ控えめのカレーうどん
86.8g (麺65g) **840円** (税込 **907円**) x4袋
北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。[GMO飼料不分別]

569 阿部製粉 120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **360円** (税込 **389円**)
宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

570 阿部製粉 120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **365円** (税込 **394円**)
東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんばく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。

571 ばくばく 6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **350円** (税込 **378円**)
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

572 創健社 90日以上/麦
パンケーキネオハイミックス無糖
400g **446円** (税込 **482円**)
小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。

566 創健社 2ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g (麺80g) **220円** (税込 **238円**)
567 **5袋**
100g (通常本体 80g) **1100円** (税込 **1110円**)
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクと旨みのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

568 トーエー食品 60日以上/乳・豆・麦
どんぶり麺・カレーうどん
86.8g (麺65g) **840円** (税込 **907円**) x4袋
北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。[GMO飼料不分別]

丹沢豚ヒレブロックでヒレカツ!
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。
283 **丹沢豚ヒレブロック**
573 桜井食品 2ヶ月以上/麦
パン粉
通常本体 200g **310円** **300円** (税込 **324円**)
原材料/岩手産小麦粉、生イースト、食塩

574 桜井食品 3ヶ月以上
片栗粉
200g **225円** (税込 **243円**)
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

575 桜井食品 1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **330円** (税込 **356円**)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

576 庄内協同ファーム 90日以上/豆
あおこちゃん(青きな粉)
130g **270円** (税込 **292円**)
農業・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

577 かまか商店 3ヶ月/落
ピーナッツこなこ
60g **450円** (税込 **486円**)
落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。

578 金子製麺 6ヶ月以上/麦
ほんぽん麺 ちゃんぽん味
2人分(200g) **320円** (税込 **346円**)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぽんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

579 金子製麺 45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **246円** (税込 **266円**)
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造したきしめんです。冬は鍋物のあとで、また夏場はざるきしめんどうぞ。

580 山本食品 6ヶ月以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込 **450円**)
国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

581 横山製粉 360日以上/麦
北の Pasta
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

582 庄内協同ファーム 45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **680円** (税込 **734円**)
原材料/もち米

585 大分乾物(大分県) 180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円** (税込 **516円**)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

586 渡部農場(北海道) 3月4回
あずき
300g **550円** (税込 **594円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

588 渡部農場(北海道) 3月4回
黒豆
300g **589円** (税込 **636円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

590 節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

583 庄内協同ファーム 30日以上/豆・米
黒豆もち
500g **710円** (税込 **767円**)
山形県庄内のもち米「でわのもち」で作ったもちに、黒豆を入れました。

584 庄内協同ファーム 30日以上/米
よもぎころもち
8個 **340円** (税込 **367円**)
山形県庄内のもち米品種「でわのもち」で作ったもちに、山形県又は宮城県産の野生よもぎを練りこみました。

585 大分乾物(大分県) 180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円** (税込 **516円**)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

591 札幌中一 365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込 **270円**)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

592 札幌中一 365日
カット羅臼昆布
100g **830円** (税込 **896円**)
こくのある濃いだしがでるので湯豆腐やちり鍋などに。おしゃぶり昆布として召し上がっておいしいです。

593 札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込 **475円**)

595 北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **375円** (税込 **405円**)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

596 リアス 30日以上
国産天然芽ひじき
20g **380円** (税込 **410円**)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

597 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **490円** (税込 **529円**)
神奈川県のひじきを原産から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

598 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **408円** (税込 **441円**)
神奈川県のひじきを原産から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

599 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **458円** (税込 **495円**)
神奈川県の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

600 マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

601 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **258円** (税込 **279円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。[GMO飼料不分別]

602 ムソー 3ヶ月
有機ごま塩
50g **260円** (税込 **281円**)
すりごまを使用していますので、しっかりと、胡麻の風味・香り豊かなごま塩です。海の精やきしおをブレンドしています。

3つの味が楽しめる
人気商品!



604 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込) **535円**

上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麥粉、食塩、やまいも粉)みたらしたれ(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)



605 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込) **538円**

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)



606 **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込) **213円**

馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ



613 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干しブルー(種抜き)
120g **520円**(税込) **562円**

ブルー(カリフォルニア)



614 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー
70g **630円**(税込) **578円**(税込) **624円**

マンゴー(メキシコ)

原材料/黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

603 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込) **578円**

にんじん(黒こま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。



607 **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**

卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳[卵・乳GMO飼料不分別]



609 **冷蔵**
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込) **443円**

丸成商事 ◎6ヶ月



610 **G**不使用
アリモト ◎60日以上/米
袋・山田錦煎餅・塩
25枚 **498円**(税込) **538円**

うるち米、米油、塩、昆布粉末、鯉節



615 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円**(税込) **491円**

オーガニッククルミ(米国)



616 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円**(税込) **378円**(税込) **408円**

かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるみ

家族みんなの手が止まらない、カリッと軽い歯ごたえのナッツ菓子



611 **G**不使用
プレスオールターナティブ ◎180日/麦
カシューナッツ カレー味
60g **550円**(税込) **594円**

「カレーの壺」の生産者スリランカのマリオさんから届いたカシューナッツとスパイスを使用し、日本の菓子職人がその技を活かして、カリッと歯ごたえのよい衣をつけた豆菓子にしました。

メープルシロップの繊細で上品な風味が、アーモンドの香ばしさを引き立てます



612 **G**不使用
プレスオールターナティブ ◎180日
メープルアーモンド
40g **460円**(税込) **497円**

メープルシロップを贅沢に使って、香ばしくローストしたアーモンドをコーティングしました。砂糖は使用せず、メープルシロップ本来の美味しさを活かしています。

どこかなつかしくてほっとするやさしい甘み



618 **冷蔵**
さんさんファーム ◎60日
さんさん無燻蒸干柿(市田柿)
150g **790円**(税込) **775円**(税込) **837円**

市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りました。保管は冷蔵庫で。

無農薬で育った芋のねっとり上品な甘さが特徴です



617 **G**不使用
戸崎農園 ◎30日以上
有機ほしいも(戸崎農園)
100g **540円**(税込) **583円**

研究を重ねた土と自社で発酵させた有機たい肥でまるまると育てたさつま芋を丁寧に加工、天日干ししています。

さまざまな手作り和菓子に最適です



623 **冷蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) **508円**

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。



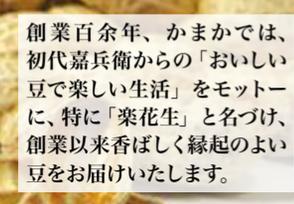
620 **冷蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込) **1134円**

創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑色のよい豆をお届けいたします。



621 **冷蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込) **756円**

創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑色のよい豆をお届けいたします。



622 **冷蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円**(税込) **756円**

創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑色のよい豆をお届けいたします。



624 **G**不使用
大文字館本舗 ◎6ヶ月以上/豆
丹波黒大豆煮汁飴
80g **350円**(税込) **378円**

高温直火の伝統製法と素材にとことんこだわり店主自ら吟味、工夫した美味しい飴をお届けいたします。



625 **G**不使用
大文字館本舗 ◎6ヶ月以上/米
黒酢飴
80g **350円**(税込) **378円**

水飴(国産)、砂糖(種子島)、黒糖(沖縄)、黒酢(福岡)



626 **G**不使用
大文字館本舗 ◎6ヶ月以上
梅工キス飴
80g **350円**(税込) **378円**

砂糖(種子島)、水飴(国産)、黒糖(沖縄)、梅工キス(和歌山)



627 **G**不使用
大文字館本舗 ◎6ヶ月以上
れんげはちみつ飴
80g **350円**(税込) **378円**

水飴(国産)、砂糖(種子島)、黒糖(沖縄)、れんげはちみつ(中国)

兵庫県淡路島 弁天堂

オーストリアを代表するチョコレートケーキ「ザッハトルテ」



628 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦
ザッハトルテ
12cm **1150円**(税込) **1242円**

国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

さつま芋のやさしい甘みなめらかな食感が楽しめます



629 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎7日以上/卵・乳
弁天堂スイートポテト
3個 **920円**(税込) **994円**

徳島県産の鳴門金時を一度焼いて香ばしさをだし、丁寧に裏ごしをしてじっくり焼き色をつけました。冬は常温、夏は冷蔵庫で解凍後お早めにお召し上がりください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

ほのかな塩味と淡い桜の香りがお口に広がります



630 **冷凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎20日以上/卵・乳・麦
桜花饅頭
40g×4個 **660円**(税込) **713円**

桜葉の塩漬けを混ぜこんだ北海道産白いんげんを使用した白餡がたっぷり。饅頭の頭には桜の花の塩漬けをあしらった春らしい饅頭です。

ふわりと仕上げた生地にあんがたっぷり



631 **冷凍**
菓房はら山 ◎3ヶ月以上/卵・乳・麦
土の鶏(小豆餡)
40g×4個 **520円**(税込) **562円**

砂糖、有機小豆、国産小麦粉、平飼い卵、蜂蜜、バター、重曹[卵GMO飼料不使用・乳GMO飼料不分別]

632 **冷凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米
レモン大福
40g×5 **820円**(税込) **886円**

水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

633 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)

634 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

635 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みが感じられる美味しさです。

638 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら紅茶 セツ
100g **610**円(税込659円)

640 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **510**円(税込551円)

641 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **300**円(税込324円)

3月4 ティーバッグになったいる為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

642 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

有機力カオ豆使用。無糖なので菓子作りにも適しています

3月4 原材料/ココア(ドミニカ共和国、ペルー)

643 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
110g **600**円(税込648円)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けたカオ豆をスイスで加工しています。脂肪分を減らして口当たりまろやか。

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

636 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

637 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 通常本体 **420**円 **398**円(税込430円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1Lの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

639 水車むら農園(静岡県) ◎6ヶ月以上
水車むら緑茶べにふうき粉末
50g **630**円(税込680円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培を3年以上続けている畑から採れた茶葉を微粉末加工しました。

644 オルタートレードジャパン ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1065**円(税込1150円)

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

3月4 グアテマラの産地の中でも最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(中発酵)しています。

プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上
パロ・ブランココーヒー
180427 粉 200g **900**円(税込972円)
180439 豆 200g **900**円(税込972円)

さらさらとした飲み口で トマト本来の味

価格改定しました

原材料/トマト(国産)

高橋ソース ◎3ヶ月以上
648 350ml **465**円(税込502円)
180117 箱 350ml×12 **5520**円(税込5962円)

国産の特別栽培の完熟トマトを圧搾したストレートジュース。飲用はもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

発酵で生まれた、ふっくら濃厚な甘みが特徴です

3月4 原材料/米(国産)、米麹(国産米)

649 天領酒造 ◎6ヶ月以上/米
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **727**円(税込785円)

米と米麹のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。※アルコール分は含まれていません。

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

645 ナガノトマト ◎60日以上
国産温州みかん100
125ml×3 **470**円(税込508円)
180075 箱 125ml×3×6 **2690**円(税込2905円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

646 ナガノトマト ◎60日以上
国産ふじりんご100
125ml×3 **395**円(税込427円)
180087 箱 125ml×3×6 **2300**円(税込2484円)

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

180440 津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1000ml **800**円(税込864円)

価格改定しました

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

高橋ソース ◎3ヶ月以上
647 350ml **465**円(税込502円)
180105 箱 350ml×12 **5520**円(税込5962円)

国産の特別栽培の完熟トマトを圧搾したストレートジュース。飲用はもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

高橋ソース ◎3ヶ月以上
648 350ml **465**円(税込502円)
180117 箱 350ml×12 **5520**円(税込5962円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

650 創健社 ◎150日以上
緑茶
500ml **150**円(税込162円)
180130 箱 500ml×24本 **3480**円(税込3758円)

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

651 日本ビール ◎3ヶ月以上
龍馬POWER SODA
500ml **130**円(税込140円)
180452 500ml **130**円(税込140円)
180129 箱 500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

光食品 ◎1年
180166 光食品 ◎1年
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

光食品 ◎2年
180099 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3600**円(税込3888円)

塩尻産ぶどうを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造した、やや甘口の赤ワインです。プレスランとはいわゆる2番搾りですが皮や種の渋味が加わり深みのある仕上がりに。アルコール12.5%

180210 井筒ワイン
プレスラン井筒ワイン赤
720ml **930**円(税込1023円)

塩尻産ブドウを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造した。プレスランとはいわゆる2番搾りですが皮や種の渋味が加わり深みのある仕上がりに。アルコール12.5%

180221 井筒ワイン
プレスラン井筒ワイン白
720ml **930**円(税込1023円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

180142 ムソー ◎4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
500ml×24 **3600**円(税込3888円)

神川町の城峯山標高約800mから湧き出る水を、ボトリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。

180178 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2L×6本 **2800**円(税込3024円)

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です

原材料/大豆(国産)、米油、オリゴ糖、NS乳酸菌

180191 リブレライフ ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
450g **1200**円(税込1296円)
180208 4個 450g×4 **4200**円(税込4536円)

少量ずつ解凍し毎日継続してお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

3月4 原材料/米、米麹

180233 天鷹酒造 /米
有機純米酒 天鷹
720ml **1570**円(税込1727円)

有機米の持つ米の力強い味わいと優しい酸味を感じる辛口の有機純米酒。アルコール15%/日本酒度数:4.0/酸度:2.0/アミノ酸度:1.2

塩尻産ブドウを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造した。プレスランとはいわゆる2番搾りですが皮や種の渋味が加わり深みのある仕上がりに。アルコール12.5%

180223 ヤッホーブルーイング /麦
3本銀河高原小麦のビール
350ml×3 **890**円(税込979円)

小麦麦芽を50%以上使用するヴァイツェンスタイル。酵母から生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり、フルーティーな香りと芳醇な味わいが特徴です。アルコール約5%

塩尻産ブドウを100%原料として酸化防止剤を一切使用せずに醸造した。プレスランとはいわゆる2番搾りですが皮や種の渋味が加わり深みのある仕上がりに。アルコール12.5%

180226 ヤッホーブルーイング /麦
3本よなよなエール
350ml×3 **799**円(税込879円)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンペールエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

180154 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24パック **2400**円(税込2592円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180180 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)

なたね油とパーム核油から生まれた台所用の純石けん。きめ細やかな泡立ちが特徴です。お手持ちの容器に詰替えてください。

180245 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **670**円(税込737円)

180257 ミヨシ石鹸
無添加食器洗いせっけん詰替
350ml **200**円(税込220円)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

ミヨシ石鹸
180270 ボトル **815**円(税込897円)

180269 詰替用 **495**円(税込545円)

最初から泡で出るからキレイが簡単。家事の間のサッと洗っても簡単にできます。

ミヨシ石鹸
180294 ボトル **485**円(税込534円)

180282 詰替用 **375**円(税込413円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180300 ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用
230ml **225**円(税込248円)

180350 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

製度の高いハイグレードな食品用天然油脂を使用した、丁寧な本釜焚き製法の純石けん。香料、着色料、防腐剤無添加です。

180361 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込484円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180300 ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用
230ml **225**円(税込248円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん歯みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

180361 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込484円)

丸富製紙
180373 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

丸富製紙
180403 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

丸富製紙
180385 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

丸富製紙
180397 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

丸富製紙
180403 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

丸富製紙
180385 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

丸富製紙
180403 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

丸富製紙
180385 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

丸富製紙
180373 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

丸富製紙
180403 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

丸富製紙
180385 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

丸富製紙
180397 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

丸富製紙
180373 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

丸富製紙
180403 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

丸富製紙
180385 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

丸富製紙
180397 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

丸富製紙
180403 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

丸富製紙
180385 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

丸富製紙
180403 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

丸富製紙
180385 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

奈良県
吉野コスモス会



米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです
(醤油を少量使用しています)



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、蛸(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。〔卵GMO飼料不使用〕

180476 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
米粉で作ったにっこりたこ焼き
6個(186g) **420円**(税込454円)

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました

三陸産サバ、ライスロッチ大濁の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。

180488 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サバ)
3個 **515円**(税込556円)

柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!

北海道産の鮭、ライスロッチ大濁のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

180490 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サーモン)
3個 **515円**(税込556円)

炙ったさばの香ばしさ



原材料/米(秋田県)、サバ(宮城県)、砂糖(鹿児島県)、酢(京都府)、昆布(北海道)

180506 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
にっこり炙りさば寿司
4切 **485円**(税込524円)

宮城県産さばを使い、純米富士酢などで作った酢飯で棒寿司にしました。自然解凍してください。

牛しぐれときんぴらが
良いアクセントに



原材料/米(秋田県)、卵(兵庫県)、牛肉、ごぼう、砂糖、醤油、人参、米酢、酒、小松菜、みりん、食塩、海苔、菜種油、昆布

180518 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
牛しぐれきんぴら巻き
4切(150g) **500円**(税込540円)

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

鶏の照焼きにきんぴらのアクセント



原材料/米(秋田県)、鶏肉(山形県)、卵(兵庫県)、酢、ごぼう、海苔、醤油、人参、ほうれん草、酒、みりん、食塩、菜種油、昆布

180520 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
鶏照り親子の巻き寿司
4切(150g) **420円**(税込454円)

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

素材(具)の味を引き出した味わい



原材料/米(秋田県)、砂糖(鹿児島県)、卵(兵庫県)、酢、ほうれん草(三重県)、高野豆腐、醤油、食塩、椎茸(奈良県)、干びょう(栃木県)、鰹節(高知県)、菜種油、昆布(北海道)、海苔(佐賀県)

180531 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
にっこりのり巻き
4個 **358円**(税込387円)

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

シンプルな味わいのおいなりさん



原材料/米(秋田県)、砂糖、油揚げ、酢、食塩、醤油、鰹節、昆布(北海道)、マスコバド糖(フィリピン)、ごま(鹿児島県)

180543 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/豆・麦・米
にっこりいなり
3個 **398円**(税込430円)

厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用し、一つずつ手づくりのいなり寿司です。自然解凍してください。

癒しの里の小さな食工房
熊野鼓動

季節限定 さくらの爽やかな香り



原材料/もち米、小豆(北海道)、甜菜糖、さくら、きな粉、食塩
180555 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎90日以上
熊野本宮 釜餅(さくら)
55g×4 **720円**(税込778円)

たっぷりのそくらを加えた餅で、甘さひかえめのつぶあんをくみました。

3種類の釜餅が味わえる
うれしいセット



原材料/よもぎ[もち米、小豆、甜菜糖、よもぎ、きな粉、食塩]、古代米[もち米、小豆、甜菜糖、黒米、きな粉、食塩]、くるみ[もち米、小豆、甜菜糖、くるみ(アメリカ)、釜炒り茶、食塩、きなこ、醤油]

180567 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎90日以上/豆・麦・米
熊野本宮 釜餅(3種セット)
3種×2 **1200円**(税込1296円)

よもぎをたっぷり揚ぎこんだ、香りよい「よもぎ」。黒米のぷちぷちとした食感も楽しい「古代米」。釜炒り茶で炊いたもち生地ほろ苦さに香ばしい「くるみ」の3種。

さわやかな
よもぎの香り



原材料/もち米(国産)、小豆(北海道)、甜菜糖、よもぎ、食塩

180579 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎90日以上/米
熊野伝承 釜小餅(よもぎ)
6個 **680円**(税込734円)

もち米を釜で炊き上げ、半揚ぎに仕上げる伝統の製法を受け継いだ、ふんわりとやわらかい独特の食感のお餅です。

3月4日
180580 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎360日
あんこ職人が作った小豆ジャム
140g **640円**(税込691円)

釜餅に使われている小豆餡を、パンにも合うジャムに仕上げました。パンなどに塗ったり、アイスクリームのトッピングなどに。

3月4日
180592 **凍**
熊野鼓動 ◎180日以上
熊野番茶
50g **750円**(税込810円)

熊野本宮の山間で大切に栽培された、新茶の良質な茶葉だけを使用して作る伝統の釜炒り茶です。

「じゃばら」
和歌山県北山村原産の柑橘で、柚子よりも果汁が豊富で種がなく、地元では邪気を払うといわれて珍重されている柑橘です。

「じゃきを払う」がその名の由来
個性的な風味が特徴です



原材料/じゃばら(和歌山県産)
180609 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎5ヶ月以上
じゃき払い果汁
100ml **880円**(税込950円)

和歌山県産の希少柑橘「じゃばら」の100%果汁です。

さわやかな香りにまるやかな酸味
鍋料理や豆腐、焼き魚などに



原材料/醤油、じゃばら果汁、米酢、ゆず果汁、本みりん、砂糖、米味噌、昆布、かつお焼き節、食塩
180610 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎180日以上/豆・麦・米
じゃばらぼん酢
275ml **780円**(税込842円)

紀州産じゃばら果汁をたっぷり使い、国産丸大豆醤油などの厳選調味料を合わせ、天然だしを加えました。

洋食、中華和食にもひと振り、今までに無かった柑橘系うま辛調味料



原材料/じゃばら(和歌山県産)、砂糖(てんさい)、米酢、食塩、昆布、唐辛子
180622 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎150日以上/米
じゃばすこ
110g **640円**(税込691円)

和歌山県産の希少柑橘「じゃばら」と赤唐辛子をベースにして熟成させました。

奥熊野の飛び地の村にのみ生えていた幻の柑橘「じゃばら」



原材料/甜菜糖(北海道)、じゃばら果汁(和歌山県)
180634 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎1年
じゃばらドリンク
275ml **1280円**(税込1382円)

和歌山県奥熊野で採れるじゃばらを使い、北海道産甜菜糖を加えました。水やお湯、炭酸で、3~4倍に希釈してください。