

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|------|----|----|----|----|
| 注文書回収 | 3/18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 商品配達 | 3/25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 特別企画商品配達 | 4/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

2024年
3月4回51号

アニマルウェルフェア

サスティナブル

石岡鈴木牧場

鈴木績さん

美登里さん

石岡鈴木牧場は どんな牧場?

茨城県石岡市の長閑な土地に石岡鈴木牧場があります。足を運ぶと牧場独特の臭いはなく、牛達がのびのびと過ごしています。家族経営で安心して食べられる牛乳、乳製品づくりを頑張っている酪農家さんです。



465円(税込)
鈴木牧場 ◎10日以上/乳
スカモルツァチーズ
100g 通常本体 360円 (税込) **350円(378円)**
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツァレラチーズを1週間ほど寝かせたスカモルツァチーズです。(GMO飼料不使用)

新商品
お試し
特価

もっと知りたい!! 石岡鈴木牧場の魅力

「人も牛も健康に」という考えのもと、牛さんが喜んで食べるエサの牧草づくり、牧草を育てる為の土づくり、牛さんの糞などを再利用した堆肥づくりにこだわっています。いい環境で育った牛さんは健康になり美味しいお乳を出すのだそうです。この循環している酪農のことを『好循環な酪農』と呼びます。



アニマルウェルフェア×サスティナブルな 新たな取り組みがスタートします!

石岡鈴木牧場の牛さん達は愛嬌があって人懐っこい牛ばかり。そのヒミツは、牛さん達にとっていい環境を作ってあげて愛情いっぱい育て飼っているからです(牛さん1頭1頭に名前をつけているんですよ)。更に上を目指すアニマルウェルフェアとして、その牛さん達が自由に歩いたり、好きな場所で寝ることができるフリーバーン牛舎を建設しています。今後のフリーバーン牛舎の行方はまたお知らせいたします。



新登場

スカモルツァ チーズとは

イタリア南部のカンパニア州で年間を通じて製造されるチーズでモッツァレラチーズを1週間で熟成させたものです。弾力があり、味はクセがなく風味を味わえます。

美登里さんのオススメの美味しい食べ方



是非 試してください!

スライスしてそのまま味わったり、サラダの上に乗せたり、パンやバケットに乗せてとろーり溶けるまでトースト。また、スカモルツァチーズをすりおろして、粉チーズの代わりに。

やまゆり 感謝祭

開催

3/30(土)
10:30~15:00
会場: やまゆり生協
(海老名市中野2-11-2)

やまゆり生協の組合員ではないゲスト(お友だち)と一緒に参加するとそれぞれにプレゼントを用意しています!
※受付でお声掛けください。



冷凍ブルーベリーが 新登場



8
ページ

組合員様のご要望により今回から登場です。カナダ産のオーガニックブルーベリーを旬の時期に収穫して冷凍しました。そのまま召し上がりいただくのももちろん、ヨーグルトのトッピングにもおすすめです。



鈴木牧場ヨーグルトのビンについて

鈴木牧場のヨーグルトのビンは回収対象です

リユースすることで価格を下げているので、理解とご協力をお願いします。ビンが必要な方は別途ビン代をいただきます。(100円)



11
ページ



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪



www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127
FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

ジューシーな果実 食べやすいサイズ感

黄金柑と温州みかんのかけ合わせ品種。甘さと酸味のバランスがよく、果肉がジューシー。黄金柑と比較して一回り実が大きく、食べやすいサイズも特徴です!



113 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
湘南ゴールド
800g **868**円(税込)
937円
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。神奈川県が生育した今村温州と黄金柑の交配種。

114 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
ハッサク2kg
2kg **630**円(税込)
680円
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を持っています。

116 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの甘夏
2kg **630**円(税込)
680円
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

115 有機 JAS
福島柑橋園(熊本県)
福島さんの甘夏
900g前後 **398**円(税込)
430円
熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。6月は通常の甘夏をお届けします。

117 有機 JAS
福島柑橋園(熊本県)
清見オレンジ
1kg前後 **530**円(税込)
572円
熊本県水俣市の福島雄治さん。

やまゆり生協
ちょっと嬉しい! ネット注文 3ポイント

インターネット注文は、例えばこんな方にちょっと便利です。

- ①カタログに載らない限定商品も知りたい!
- ②合計金額を注文前に知りたい!
- ③紙の提出や、電話注文の手間を省きたい!

さらに、カタログ作成時には収穫が不透明だった野菜や、急に沢山獲れた野菜が販売でき、生産者さんにも嬉しさのある機能です。是非ご利用ください!

インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪

今回は、今季終盤に差し掛かり、出荷が不透明な福島さんの果物等の企画を検討しております。

118 低農薬 無化学肥料
福島柑橋園(熊本県)
訳あり柑橘セット
5kg箱 **1860**円(税込)
2009円
熊本県水俣市の福島雄治さん。ネーブル(有機JAS)、デコポン(低・無)、パール柑(無・無)、甘夏(無・無)を中心とした柑橘セットです。河内晩柑はホルモン剤を秋に1回。

119 低農薬 低化学肥料
綾町農協(宮崎県)
ニューサマーオレンジ日向夏
800g **488**円(税込)
527円
宮崎県綾町の郡文則さん他。
りんごのように皮をむきます。食べやすいようにカットして白い部分ごと食べます。

120 低農薬 無化学肥料
三原農協せとだ(広島県)
レモン
300g **335**円(税込)
362円
広島県尾道市の長光徹弥さん他。

121 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ
3玉 **435**円(税込)
470円
神奈川県中井町の大原好文さん。

466
鈴木牧場のヨーグルト無糖

122 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368**円(税込)
397円
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョコニータ農園が入る場合があります。

124 低農薬 低化学肥料
竹村慎一(茨城県)
竹村さんのいちご
A品200g **515**円(税込)
556円
茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。

124 低農薬 低化学肥料
竹村慎一(茨城県)
竹村さんのいちご
A品200g **515**円(税込)
556円
茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。

125 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(ピンクレディー)
2~3玉 (450g以上) **580**円(税込)
626円
長野県松川町の宮下彰さん。酸味のある品種で生食はもちろん、緻密で煮崩れしにくいのでコンポートやタルトにもおすすめです。

126 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
訳ありりんごふじ
3kg前後箱 **1980**円(税込)
2138円
長野県松川町の宮下彰さん。成熟しても正規品より糖度が低い「青実果」です。生食や加工用に。ネオニコチン系農薬不使用。

127 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
トマト
400g **450**円(税込)
486円
徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(〜約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチン系農薬不使用。

128 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
ミディトマト
250g **345**円(税込)
373円
徳島県阿波市の楠正人さん。3月〜6月無加温栽培。ネオニコチン系農薬不使用。

129 有機 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
ミニトマト
150g **345**円(税込)
373円
高知県香美市の小田智徳さん他。

129 有機 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
ミニトマト
150g **345**円(税込)
373円
高知県香美市の小田智徳さん他。

130 低農薬 無化学肥料
真南風(沖縄県)
きゅうり
180g **330**円(税込)
356円
沖縄県島尻郡の喜友名朝雄さん。

131 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
なす
3本 **330**円(税込)
356円
高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。

132 有機 JAS
崎山聡(沖縄県)
有機ピーマン
150g **345**円(税込)
373円
沖縄県南城市の崎山聡さん。

133 低農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
ピーマン
150g **258**円(税込)
279円
高知県高知市の岡本啓伯さんほか。

134 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
パプリカ
200g **378**円(税込)
408円
高知県土佐市の前田貢さん他。黄色が入る場合もございます。

136 有機 JAS
沖縄オーガニッククリエイト(沖縄県)
有機いんげん
80g **360**円(税込)
389円
沖縄県中頭群西原町の小橋川巨さんほか。

142 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
サニーレタス
1玉 **292**円(税込)
315円
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。

143 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **228**円(税込)
246円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

144 有機 JAS
ぐり〜んは〜と(島根県)
ほうれん草
150g **310**円(税込)
335円
島根県浜田市の佐々木一郎さん他。

145 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農業〜(愛川町)
のらぼう菜
150g **230**円(税込)
248円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。東京西部や埼玉飯能市で栽培されてきた菜花の一種。味にクセがないのでおひたし、油とよく合うので炒めても美味。

146 有機 JAS
ぐり〜んは〜と(島根県)
春菊
120g **262**円(税込)
283円
島根県浜田市の佐々木一郎さん他。

141 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
レタス
1玉 **298**円(税込)
322円
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。

147 低農薬 無化学肥料
関基一(茨城県)
チンゲン菜
2株 **218**円(税込)
235円
茨城県行方市の関基一さん。

148 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **180**円(税込)
194円
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

149 無農薬 無化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g **350**円(税込)
378円
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。有機肥料のみで育つアスパラは柔らかく優しい香りです。

150 無農薬 無化学肥料
匠ファーム(長崎県)
ブロッコリー
1個 **420**円(税込)
454円
長崎県諫早市の久保保さん他。

151 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188**円(税込)
203円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

152 有機 JAS
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210**円(税込)
227円
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

スカモルツァと オリーブオイルの サラダ



153 無農薬 無化学肥料
村上農園(北海道)
じゃがいも(男爵)
450g以上 **258円**(税込279円)
北海道美瑛町の村上寿裕さんほか。

大原さん自慢の味
神奈川県産

155 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)
500g **240円**(税込259円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

千葉県銚子市の萩原博さん。

156 低農薬 無化学肥料
はぎわらファーム(千葉県)
大根(葉切)
1本 **330円**(税込356円)
神奈川県産

157 無農薬 無化学肥料
おかげさま農場(千葉県)
小かぶ
3~5玉 **270円**(税込292円)
千葉県成田市の高柳功さんほか。

158 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
浦崎さんのれんこん
200g **345円**(税込373円)
奈良県山添村の浦崎彰夫さん。表面が若干黒っぽく細かい線傷が入っていますが粘土質の土中で成長した証です。

159 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
川島さんのれんこん
350g **348円**(税込376円)
熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS認証野菜のみ使用〕

154 無農薬 無化学肥料
長有研(長崎県)
新玉ねぎ
500g前後 **282円**(税込305円)
長崎県南高来郡の酒井武信さんほか。

※玉ねぎの生育が進みすぎると通常より大きくなり、味が濃くなる。徐々にごく大きくなる玉ねぎは、味が濃く、食感がよい。通常の玉ねぎよりも、味が濃く、食感がよい。

155 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)
500g **240円**(税込259円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

160 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
里いも(やいち)
500g **330円**(税込356円)
神奈川県中井町の大原好文さん。ねっとりとした風味がよい品種で秋冬が旬。煮物やカレーにおすすめです。

161 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **348円**(税込376円)
北海道芽室町の久世透さん他。

牛肉とごぼうの煮物
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

162 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **305円**(税込329円)

163 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388円**(税込419円)
高知県土佐市の長山清夫さん。

神奈川県産

164 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの万次郎かぼちゃ(カット)
500g **270円**(税込292円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

長崎県南島原市の酒井武信さんほか。

165 低農薬 無化学肥料
長有研(長崎県)
白菜
1玉 **688円**(税込743円)

神奈川県産

166 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの汐止ねぎ
400g **250円**(税込270円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。味香りが良く、春まで柔らかい晩生種のねぎです。

神奈川県産

167 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **332円**(税込359円)

168 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **208円**(税込225円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

高知県香美市の小田々智徳さん他。

169 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180円**(税込194円)

神奈川県産

170 無農薬 無化学肥料
三上農園(青森県)
にんにく
1個 **321円**(税込347円)
青森県北津軽郡の三上新一さん。

神奈川県産

171 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。

神奈川県産

172 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275円**(税込297円)
高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。

173 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

174 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **172円**(税込186円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。

176 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円**(税込92円)
中国産有機緑豆使用。

NO-RA~農楽~
4月から価格改定のお知らせ

いつも御愛好戴きありがとうございます

NO-RA~農楽~の千葉です。大変申し訳ございませんが、近年の資材費(野菜袋や肥料や種や栽培に使用するもの)や燃料光熱費、人件費等々が高騰し、経営効率が著しく低下してきております。今まで値上げを避けて努力をしてやってきましたが難しく、再生産可能な価格への変更(値上げ)をさせていただきたいと思っております。御理解戴けますと幸いです。
(NO-RA~農楽~ 千葉康伸さん)

これまで、ほとんど値上げをせず、続けてくださっており、この度の値上げに際し、「しっかりと組合員さんに説明してから」と、メッセージをいただきました。ご一読・ご理解いただき、変わらぬご愛顧を何卒お願い致します。

畑の美味しいところをお届けします

神奈川県産

180 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **680円**(税込734円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!

神奈川県産

181 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円**(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。

自家採り! 種はすべて

神奈川県産

182 3品 **830円**(税込896円)
183 5品 **1340円**(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

まだまだお鍋が美味しい

184 無農薬 無化学肥料
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

185 無農薬 無化学肥料
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚保沢郡の浜田潤介さん。

186 無農薬 無化学肥料
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **228円**(税込246円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。

187 無農薬 無化学肥料
チャイルドワッズ(茨城県)
ひらたけしめじ
100g **208円**(税込225円)
茨城県つくば市の山田大輔さん。

188 無農薬 無化学肥料
北村きのこ園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220円**(税込238円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお徳用です。

きのこのパスタ

192 無農薬 無化学肥料
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578円**(税込624円)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

内容/ぶなしめじ100g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、なめこ半株(長野県産)、えのき50g(長野県産)、菌床しいたけ3枚(長野県産)※きのこ欠品時には別の産地

189 無農薬 無化学肥料
舟形マッシュルーム(山形県)
マッシュルーム
100g **265円**(税込286円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。

190 無農薬 無化学肥料
割野きのこ組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円**(税込189円)

190 無農薬 無化学肥料
割野きのこ組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円**(税込189円)

191 無農薬 無化学肥料
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185円**(税込200円)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。〔放)不検出<2.5<2.7

まぐろの手巻き寿司が手軽に楽しめるセットです



内容/メバチマグロスライス(50g)、メバチマグロネギトロ(50g)、メバチマグロとイカのたたき身(50g)

193 凍 マストミ ◎7日以上

手巻き3種セット(まぐろ) 150g(50g×3種) 820円(税込) 886円

手巻き寿司用にマグロ3種類をセットしました。解凍後、手巻き寿司や丼の具などに。

ぷりぷりの食感がたまらない"つぶつぶまぐろ丼" **特**



原材料/つぶつぶまぐろ[メバチマグロ、菜種油]、タレ[醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス]

凍 G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米

つぶつぶまぐろ丼セット 50g×2 通常本体 630円 580円(税込) 626円

194 50g×4 通常本体 1260円 1120円(税込) 1210円

195 徳用 鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けでつぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



196 凍 共和食品 ◎15日以上

メバチまぐろ中トロ柵 180g 1380円(税込) 1490円

メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



197 凍 共和食品 ◎15日以上

メバチまぐろ柵 180g 930円(税込) 1004円

太平洋産メバチまぐろを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



198 凍 共和食品 ◎15日以上

びんちょうまぐろ切落とし 120g 480円(税込) 518円

ピンチョウまぐろをスライスしました。解凍後、そのままお刺身に。

とろりとしたコクのある漬けだれ

ピンチョウまぐろをスライスして、タレに漬け込みました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



原材料/ピンチョウまぐろ(日本、太平洋)、タレ[醤油、水飴、砂糖、みりん、食塩]

199 凍 G調味料 共和食品 ◎15日以上/豆・麦・米

びんちょうまぐろ漬け 60g×3 640円(税込) 691円



200 凍 マル井 ◎30日以上

おろししわさび 5g×6袋 378円(税込) 408円

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

シンプルなタレともっちりとした食感のカツオが相性抜群です!

太平洋産のカツオを厚めにスライスし、国産丸大豆醤油と味の母を合わせたタレに漬けました。解凍後、丼に。



201 凍 G不使用 マストミ ◎7日以上/豆・麦・米

カツオ漬け丼用 80g×2 540円(税込) 583円

もっちりとした身質

太平洋産の船上凍結したカツオをスライス加工しました。解凍後、お刺身やサラダなどに。



202 凍 マストミ ◎7日以上

かつお切り落とし 50g×2 420円(税込) 454円



203 凍 G調味料 ヤイチ ◎45日以上/米

しめさば 半身1枚(約180g) 740円(税込) 799円

大型の岩手県産さばを酢締めしました。解凍後、刺身や棒寿司などに。



204 凍 G調味料 ヤイチ ◎30日以上/米

八戸産いわしマリネ 130g 420円(税込) 454円

脂ののっている真いわしを、マリネにしました。解凍してください。



205 凍 松岡水産 ◎180日以上

北海道さけスモークサーモン 40g×2 480円(税込) 518円

北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



206 凍 札幌中一 ◎45日以上

訳あり帆立貝柱 200g 924円(税込) 998円

割れや欠けがある北海道産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身や和え物などに。



唐揚げや天ぷらなどに希少な北海道産本ししゃもの若魚です。

207 凍 丸中外岡水産 ◎30日以上

北海道産若ししゃも 200g 525円(税込) 551円



208 凍 札幌中一 ◎30日以上

厚岸の大さんま 3尾(1尾約130g) 890円(税込) 961円

北海道厚岸港に水揚げされる大きめのサンマを選別しました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



209 凍 マストミ ◎15日以上

天然南まぐろのカマ焼物用 通常本体 400g 720円(税込) 670円(724円)



脂のついた天然南まぐろの希少なカマです。お見逃しなく! 天然南まぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。

まぐろステーキに

太平洋産メバチまぐろのほほ肉です。解凍後、焼き物や煮物などに。



210 凍 共和食品 ◎15日以上

まぐろほほ肉 200g 通常本体 610円 588円(税込) 635円



211 凍 札幌中一 ◎45日以上

もったいないマス切身(無塩) 6切(420g) 740円(税込) 799円

北海道産カラフトマスを無塩の切身にしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。



212 凍 札幌中一 ◎90日

北海道産塩鮭切身 2切(120g) 385円(税込) 416円

北海道網走沖のオホーツク海で獲れた秋鮭を塩水漬けにして切身にしました。解凍後、焼いてください。



213 凍 塩屋 ◎30日以上

もったいない紅鮭切身 3切(150g) 600円(税込) 648円

ロシア産紅鮭切身の一部打ち身などが入る規格外品です。解凍後、焼いてください。



214 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上

金目鯛切身(下処理済) 4~5切(約200g) 560円(税込) 605円

熊野灘沖で水揚げされた金目鯛を切身にしました。解凍後、煮付けや焼き物などに。



215 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上

天然ハマチ 半身(350~450g) 740円(税込) 799円

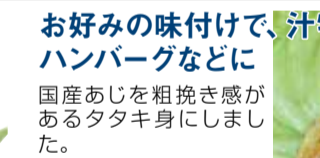
天然ハマチを水揚げ後すぐに活めめし、三枚におろして冷凍しました。解凍後、皮を引いて刺身や切身にして照り焼きなどに。



216 凍 札幌中一 ◎90日

もったいないナメタカレイ 250g 398円(税込) 430円

北海道稚内産ナメタカレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



217 凍 大新 ◎90日以上

とれとれあじタキ身 150g×2 475円(税込) 513円

原材料/あじ(日本近海)



218 凍 G不使用 マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦

まぐろつみれ 10個前後(150g) 368円(税込) 397円

メバチマグロのスジ肉を使用。山芋を加えてふわりと仕上げています。鍋やスープなどに。(GMO飼料不使用)



219 凍 G調味料 大新 ◎60日以上/卵・豆・麦・米・え・か

海鮮つみれ(かに・えび・ほたて) 3種各4個(156g) 408円(税込) 441円

えびつみれ、かにつみれ、ほたてつみれの3種類のつみれです。鍋物や汁物などに。(GMO飼料不分別)

天然鯛の旨味を凝縮 **特**



原材料/マダイ、チダイ(熊野灘)、食塩

220 凍 G不使用 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上

天然鯛切身一夜干し 通常本体 2~3切(約120g) 540円 518円(税込) 559円

熊野灘産天然鯛の切身を塩のみで天日干しにしました。解凍後、焼いてください。

身がしまったムロアジの中でも脂がのっています



原材料/ムロアジ(熊野灘)、食塩

221 凍 芦浜産直出荷組合 ◎20日

金ムロアジ開き 2枚 480円(税込) 518円

熊野灘産の脂のついたムロアジを薄塩仕上げで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



222 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上

マアジ開き 4~5枚 698円(税込) 754円

熊野灘産獲れたてアジを背開きにし、天日干し岩塩で薄塩の天日干し仕上げ。解凍後、焼いてください。



223 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上

サバ開き 1~2枚 438円(税込) 473円

熊野灘産の獲れたてで鮮度の良いサバを使用。素材の旨みをこわさないよう、薄塩で仕上げました。



224 凍 ヤイチ ◎30日以上

しまほっけ一夜干し 1枚 通常本体 (約140g) 760円 730円(税込) 788円

ロシア産の縞ホッケを塩のみで一晩干しにしました。解凍後、焼いてください。



225 凍 丸彦水産 ◎90日以上

網干し造り子持ちからふとししゃも 7~13尾(140g) 340円(税込) 367円

ノルウェー産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。



226 凍 G不使用 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米

サンマみりん干し 2枚 580円(税込) 626円

北海道産サンマを厳選調味料に漬け込み、天日干しで仕上げました。解凍後、焼いてください。



227 凍 G不使用 中村海産 ◎30日以上/米

カラフトししゃもみりん干し 60g 358円(税込) 387円

カラフトししゃもをみりんたれにじっくりと漬け込み、干し上げました。解凍後、焼いてください。

兵庫県姫路 播磨海洋牧場

旨みがのった播磨灘産
大粒真がきを堪能してください



228 冷凍
播磨海洋牧場
播磨灘カキフライ(大粒)
5個(200g) **880円**(税込950円)
兵庫県播磨灘で水揚げされた大粒の真牡蠣に衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

蒸し牡蠣で簡単アヒージョ



229 冷凍
播磨海洋牧場
播磨灘のスチームオイスター
5~7粒(100g) **590円**(税込637円)
播磨灘産の真がきを蒸しました。解凍後、おろしポン酢やカキフライなどに。



230 冷凍
播磨海洋牧場
播磨灘の甲いか(生食用)
100g **750円**(税込810円)
兵庫県播磨灘で水揚げされた甲いかを刺身用にしました。解凍後、お刺身に。



231 冷凍
播磨海洋牧場
すずき切り身(厚切り)
2切(140g) **698円**(税込754円)
兵庫県播磨灘で水揚げされたスズキを切り身にしました。解凍後、ムニエルや塩焼きなどに。

西京味噌と銀だらの脂がの
った旨みが相性抜群です



232 冷凍 G調味料
東北トクスイ
銀だら西京漬
2切(120g) **430円**(税込464円)
銀だらを切身にして、西京味噌にじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引
き出しつつ、やさしい味
に仕上がっています



233 冷凍 G不使用
東北トクスイ
紅鮭塩麴漬
3切(150g) **510円**(税込551円)
ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



234 冷凍 G調味料
淡水産
無着色辛子明太子(切り込)
50g **450円**(税込486円)
アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま成熟させました。解凍してください。



235 冷凍 G調味料
淡水産
無着色たらこ(切り込)
50g **450円**(税込486円)
アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。

安心して食べられる美味しい天然海老

パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



236 冷凍
パプアニューギニア海産
パプア産天然むきえび
120g(約10-15尾) **780円**(税込842円)



237 冷凍
パプアニューギニア海産
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **940円**(税込1015円)



238 冷凍
札幌中一
ベビー帆立加熱用
150g **420円**(税込454円)
北海道噴火湾産の生産者を限定した小ぶりのホタテをボイルしました。バター焼きやシチューなど、加熱してください。



239 冷凍
タイセイフーズ
大粒シーフードミックス
320g **980円**(税込1058円)
国産ホタテ、国産スルメイカ、マレーシア・インドネシア産天然エビを使用。解凍後、カレーや野菜炒め、パーベキューなどに。



240 冷凍
塩屋
国内産冷凍あさり
180g **398円**(税込430円)
愛知県、北海道産のあさを砂だしし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



241 冷凍
三浦好商店
網走湖特産砂出ししじみ貝
150g **540円**(税込583円)
北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



242 冷蔵
竹友水産
こっちゃんの素潜り天然わかめ
150g **435円**(税込470円)
淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。



243 冷蔵
芦浜産直出荷組合
釜炊ひじき
120g **398円**(税込430円)
ひじきと大豆はおいしさも栄養も相性抜群
芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。

新鮮なしらすをふっくら炊き上げました

佐島の漁師・岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。



244 冷凍
山茂丸水産
岩崎さんの釜揚げしらす
100g **500円**(税込540円)



245 冷凍
芦浜産直出荷組合
釜揚げちりめん
50g **378円**(税込408円)
熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



246 冷凍 G調味料
平庄商店
さんまぼろぼろ
110g **315円**(税込340円)
さんまフレークにごぼう、にんじん、ごまを合わせて味付けしました。解凍後、そぼろご飯やおにぎりなどに。



247 冷凍
札幌中一
焼鮭弁当用
5枚(150g) **770円**(税込832円)
北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。



248 冷凍
ヤイチ
さば焼
1切(約70g) **370円**(税込400円)
大型の岩手県産さばを塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。頭側、尻尾側のどちらかになります。



249 冷凍 G調味料
おおさき町加工組合
鹿児島県産うなぎ刻み
50g×2(タレ付) **1600円**(税込1728円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



250 冷凍 G不使用
ヤイチ
鯖しょうが煮
3切(約120g) **528円**(税込570円)
岩手県産さばを生姜と一緒に骨までやわらかく仕上げました。温めてください。

パンやサラダのトッピング、パスタの具などに
八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。

原材料 / イワシ(八戸)、食用オリーブ油、食用植物油、にんにく、食塩、パプリカ、ブラックペッパー、レッドペッパー、オレガノ、タイム



251 冷凍 G調味料
ヤイチ
いわしのアヒージョ
100g **398円**(税込430円)

旨みの詰まったさっぱりマリネ!
鮮度の良い小あじをカラッと揚げ、こだわりの調味液であっさり仕上げています。解凍してください。

原材料 / 小あじ(石川県)、玉ねぎ(国産)、米酢、醤油、菜種油、砂糖、みりん、小麦粉、胡麻油、日本酒、唐辛子



252 冷凍 G不使用
金沢錦
小あじのマリネ
140g **590円**(税込637円)

サクッと香ばしく、身質は上品でケセのない味わい



253 冷凍 G調味料
やまた水産食品
きびなご唐揚げ
180g **298円**(税込322円)
熊本県天草産のきびなごに粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。



254 冷凍 G不使用
フードサービスアサヒ
イカフライ
5枚(180g) **510円**(税込551円)
ペルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。



255 冷凍
パプアニューギニア海産
パプア産天然エビフライ(L)
約5尾(120g) **840円**(税込907円)
パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

川崎北部水産加工



256 冷凍
川崎北部水産加工
桜マス粕漬け
2切(160g) **650円**(税込702円)
北海道、三陸産桜ますを特製粕床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

昆布の風味をまとった
上品な天然真鯛の味わい



257 冷凍
川崎北部水産加工
天然真鯛の昆布じめ
6枚 **700円**(税込756円)
九州、三重県産の身のしまった天然真鯛を、刺身に切り付け昆布で締めました。



258 冷凍 G不使用
川崎北部水産加工
生から造ったアジフライ
半身4枚 **600円**(税込648円)
大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。【卵GMO飼料不分別】



259 冷凍
川崎北部水産加工
ホタテフライ
5個(約180g) **680円**(税込734円)
北海道産ボイルホタテに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。【卵GMO飼料不分別】

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

260 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ

200g **668円**(税込) (通常本体 680円)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

261 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)

2枚(200g) **660円**(税込) (通常本体 713円)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソーヤーやトンカツなどに。約1.5cm厚。



担当おすすめ

レシピ

鶏のヨーグルト味噌焼き

材料

エコかざ鶏もも肉 …… 1p

オリーブ油

[A]

ヨーグルト(無糖) …… 大3

にんにく(おろし) …… 1片以上

味噌 …… 大2

みりん …… 大1/2

作り方

①鶏肉は食べやすいサイズに切る。

②Aを混ぜ合わせ、①とあわせて保存袋等に入れ、よく混ぜる。

③30分以上漬け、油をひいた鍋で両面を焼いたら完成。

表紙でご紹介のヨーグルトに因んで、漬け込みレシピを紹介します。Aはお好みの生産者さんの調味料で是非お試しください。

262 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚肩ロース薄切り

200g **635円**(税込) (通常本体 686円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

263 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚バラスライス

200g **480円**(税込) (通常本体 518円)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

特

264 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚モモ角切り

200g **578円**(税込) (通常本体 590円)

脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。

265 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚モモ薄切り

200g **595円**(税込) (通常本体 643円)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

266 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

豚モモ小間切れ&挽き肉

150g×2 **680円**(税込) (通常本体 734円)

脂が少なくモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

267 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚ヒレ一口カツ用

150g **635円**(税込) (通常本体 686円)

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

271 **蔵**

丹沢農場 ◎4日

丹沢豚バラブロック

400g **988円**(税込) (通常本体 1067円)

コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。

272 **蔵**

丹沢農場 ◎4日

丹沢豚肩ローススライス

200g **485円**(税込) (通常本体 524円)

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

スペアリブと青菜の炊き込み御飯

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。

273 **凍**

丹沢農場 ◎120日

丹沢豚スペアリブ

300g **550円**(税込) (通常本体 580円)

特

268 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚小間切れ

100g×3 **640円**(税込) (通常本体 691円)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

269 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚挽き肉

100g×3 **570円**(税込) (通常本体 616円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

特

270 **凍**

高橋(千野ファーム) ◎30日以上

千野さんの豚バラ焼肉用

200g **472円**(税込) (通常本体 485円)

肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

特

281 **凍**

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)

500g **942円**(税込) (通常本体 988円)

もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使い分けだけ取り出し便利です。

282 **凍**

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏もも肉

200g **420円**(税込) (通常本体 454円)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

283 **凍**

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏むね肉

200g **395円**(税込) (通常本体 427円)

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

赤鶏をシンプルに

もも肉バターソテー

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

276 **凍**

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏もも肉

270g **768円**(税込) (通常本体 829円)

277 **凍**

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏ムネ肉

270g **598円**(税込) (通常本体 646円)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

278 **凍**

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏砂ぎも

300g **498円**(税込) (通常本体 538円)

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

ピリッと

手羽中の胡椒焼き

手羽中を食べやすいよう半分にカットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。

284 **凍**

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)1kg

1kg **1475円**(税込) (通常本体 1593円)

人気の高い手羽元に切り込みを入れ使いやすくなりました。焼き物、炒め物に。

285 **凍**

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)

300g **550円**(税込) (通常本体 594円)

279 **凍**

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏手羽元

300g **548円**(税込) (通常本体 592円)

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

280 **凍**

千葉産直サービス ◎60日

エコかざ鶏ササミ

300g **758円**(税込) (通常本体 819円)

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

286 **凍**

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏小間切れ

200g **415円**(税込) (通常本体 448円)

もも、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

287 **凍**

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏丸体

2.3kg **2590円**(税込) (通常本体 2797円)

秋川若鶏1羽を中抜き処理しました。ローストチキンや蒸し焼きなどに。

288 **凍**

秋川牧園 ◎180日

秋川若鶏ミンチ

200g **410円**(税込) (通常本体 443円)

もも肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

ヒレステーキ

脂肪が少なく、淡白で上品な味です。

289 **蔵**

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ牛ヒレステーキ

2枚 通常本体 **1598円**(税込) (110g) 1680円

特

290 **蔵**

瑞穂農場 ◎4日

国産みずほ牛ローススライス

180g **2050円**(税込) (通常本体 2214円)

主に「リブロース」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。

291 **蔵**

瑞穂農場 ◎4日

国産みずほ牛切り落とし

180g **998円**(税込) (通常本体 1078円)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

国産熟成牛 (北海道)

やわらか

牛スジ煮込み

スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。

294 **凍**

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛ロース焼肉用

200g **1150円**(税込) (通常本体 1242円)

歯ごたえと旨みがあるロースです。

295 **凍**

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛スジ

200g **545円**(税込) (通常本体 589円)

292 **凍**

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ牛挽肉

200g **730円**(税込) (通常本体 788円)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

293 **凍**

瑞穂農場 ◎60日以上

国産みずほ合挽肉

200g **598円**(税込) (通常本体 646円)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

296 **凍**

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛切り落とし

250g **1150円**(税込) (通常本体 1242円)

味に深みのあるウデ肉、もも肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

297 **凍**

知床興農ファーム ◎30日以上

国産熟成牛挽肉

250g **925円**(税込) (通常本体 999円)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

298 **凍**

知床興農ファーム ◎30日以上

国産牛豚合挽肉

250g **825円**(税込) (通常本体 891円)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

299 **凍**

知床興農ファーム ◎30日以上

国産みずほ牛挽肉

200g **730円**(税込) (通常本体 788円)

300 **凍**

知床興農ファーム ◎30日以上

国産みずほ牛挽肉

200g **730円**(税込) (通常本体 788円)

299 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ロースハムスライス
80g **630円**(税込680円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

300 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ボンレスハムスライス
120g **460円**(税込497円)
丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

301 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **600円**(税込648円)
山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

302 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
粗挽きウインナー
160g **430円**(税込464円)
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕

303 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
皮なしベビーウインナー
160g **420円**(税込454円)
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕

304 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上/乳
無添加チーズウインナー
100g **540円**(税込583円)
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

職人の技が美味しさの秘密
ハム・ソーセージ/惣菜

ほのかなトマトとバジルの香り **特**
306 **凍**
丹沢農場 ◎180日
生ウインナー(トマトバジル)
120g **380円**(税込410円)
通常本体 398円
丹沢高原豚と、塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕

307 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ベーコンスライス
100g(6~7枚) **660円**(税込713円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

308 **凍**
丹沢農場 ◎90日
徳用ベーコン切り落とし
100g **360円**(税込389円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

309 **凍** **G不使用**
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
無添加焼豚バラブロック
120g **980円**(税込1058円)
国産豚肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

310 **凍** **G不使用**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上/豆・麦・米
千野さんの豚みそ漬け厚切り
2枚(200g) **698円**(税込754円)

311 **蔵**
◎180日以上
サラダチキン(プレーン)
100g **385円**(税込416円)
塩のみでシンプルに味付けした常温保存できるサラダチキンです。そのままでも、料理素材としてもどうぞ。〔GMO飼料不分別〕

ジューシーなパテを使って手作りハンバーガー!
バーガーパンのサイズに合わせた専用パテです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕
〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

312 **凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎90日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **450円**(税込486円)

お弁当のおかずにも便利です
一口サイズにカットした豚モモ肉に衣を付けました。〔豚肉GMO飼料不使用〕
〔卵GMO飼料不分別〕

313 **凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎90日/卵・麦
丹沢一口カツ
4~5個(約175g) **520円**(税込562円)

千葉産直サービス
冷めてもおいしいから
お弁当のおかずにもおすすめです

314 **凍** **G不使用**
千葉産直サービス ◎90日以上/豆・麦・米・落
房総もち豚の落花みそ漬
180g **568円**(税込613円)
房総もち豚を千葉県産落花花生入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

八甲鳴のジューシーな旨味と食感をいかしています
鴨肉の旨味をいかし、本格調味料で味付けして、国産小麦粉の皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

315 **凍** **G不使用**
千葉産直サービス ◎90日以上/豆・麦
鴨ネギまんじゅう
6個(168g) **500円**(税込540円)

秋川牧園のお惣菜
程よい塩加減で骨付き肉の旨みを実感できます **特**
味がよく染み込んでいてレバー独特の臭みもありません

317 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
若鶏手羽元ゆずこしょう焼き
250g **588円**(税込618円)
若鶏手羽元をゆずこしょうの風味豊かな特製タレに漬けて、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

318 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
鶏レバー甘辛焼き
120g **418円**(税込451円)
秋川牧園の若鶏のレバーとハツをふっくらと焼き上げ、たっぷりのタレをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

319 **凍** **G調味料**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
鶏の焼きつくね
180g **422円**(税込456円)
秋川若鶏のムネ肉と砂肝を使ったつくねを焼き上げ、甘いタレを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

320 **凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦
チキンナゲット
200g **488円**(税込527円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、塩味ベースで味付けて油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

ほかに香るみかんピールが心地よく、朝食にもおすすめ
国産小麦を練りあげた生地の中にみかんピールを混ぜ込みました。冷凍のまま7~8分蒸すかレンジで加熱してください。

326 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/麦
手包みかんピール入り花巻
4個(240g) **460円**(税込497円)

本格派のこだわり鴨ハンバーグ
青森県産フランス鴨を使用し、手ごね、手焼きで仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

316 **凍**
千葉産直サービス ◎180日/卵・麦
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
1個(160g) **580円**(税込626円)

飛鳥食品の手作り本格点心
飛鳥食品の人気商品

326 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/麦
手包みかんピール入り花巻
4個(240g) **460円**(税込497円)

あと一皿欲しい時に便利
お弁当やもう少しおかずが欲しい時の一品に **特**
小さめの天然えびに衣を付けて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

321 **凍** **G不使用**
マストミ ◎45日以上/卵・麦・米・え
ひとくちエビフライ
100g **468円**(税込505円)

厳選調味料を使った本格中華! **特**
唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

322 **凍** **G不使用**
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる黒酢豚
170g **389円**(税込420円)

328 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/麦・米
飛鳥のホタテシューマイ
12個(180g) **380円**(税込410円)

327 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米・え
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **500円**(税込540円)

329 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック
12個(180g)×2 **786円**(税込849円)
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

お弁当の定番品 **特**
徳島県の銘産品「神山鶏」を特製たれに漬けて、から揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

323 **凍** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏のから揚げ
200g **488円**(税込527円)

さっぱりした甘酢ソースで仕上げたヘルシーなマグロ団子です **特**
新鮮なまぐろをしっかりと柔らかい団子に仕上げ、特製甘酢ソースをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

324 **凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
まぐろ団子甘酢ソース
4個×2(280g) **438円**(税込473円)

325 **徳用**
4個×4(560g) **828円**(税込894円)

330 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・え
飛鳥の中華春巻
5本(180g) **480円**(税込518円)
野菜たっぷりの具を春巻きの皮みちのくで巻きました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

331 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉まん
3個(270g) **460円**(税込497円)
国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。〔GMO飼料不分別〕

332 **凍** **G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/卵・乳・豆・麦・米
飛鳥のカレーまん
3個(270g) **500円**(税込540円)
薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。〔GMO飼料不分別〕

333 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎180日以上/豆・麦
和風きのこスパゲッティ
400g(2食入り) **518円**(税込559円)
しょうゆベースのソースがきのここと相性抜群の有機パスタ仕様の和風パスタです。温めてください。[GMO飼料不分別]

334 **凍** **G**調味料
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦・米
フレッシュトマトのミートソースドリア
200g×2個 **792円**(税込855円)
北海道産米のサフランライスに朝搾りの生乳で仕込んだベシャメルソースとミートソースをトッピング。レンジで加熱してお召し上がりください。[GMO飼料不分別]

335 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **433円**(税込468円)
鶏肉と食物繊維豊富なごぼうを使用し、お弁当に適した形のミニハンバーグに仕上げました。[GMO飼料不分別]

336 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個(340g) **495円**(税込535円)
外側は歯応えのある食感で中はふわふわの豆腐と鶏肉団子に、特製甘酢ソースをからめました。[GMO飼料不分別]

ソースがかけてあるからお弁当に重宝♪

あると便利などんぶりの具

338 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込481円)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[豚GMO飼料不分別]

339 **凍** **G**不使用
大進食品(ヨコソフアス) ◎180日以上/豆・麦
ヨコハマの餃子
25個(450g) **570円**(税込616円)
国産小麦粉でつくった皮を一晩寝かせて熟成し、国産の豚肉・野菜を包んで仕上げました。[GMO飼料不分別]

340 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **430円**(税込464円)
国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。[豚GMO飼料不使用] [乳製品GMO飼料不分別]

342 **凍** **G**不使用
トップヒル ◎90日以上/卵・豆・麦・米
しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円**(税込648円)
タコを醤油に漬け込み、生姜とネギの風味でしょう油の風味を引き立て焼き上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]

337 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円**(税込359円)
鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不分別]

341 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日/豆・麦・米
中華丼の具(醤油味)
180g×2 **495円**(税込535円)
鶏がらスープに8品目の野菜などを加えあっさり味にしました。湯煎後、ご飯や焼きそばなどで。[GMO飼料不分別]

九州産熟成高菜とじゃこの発芽玄米入り和風ピラフ
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこの和風ピラフです。[GMO飼料不分別]

温めて、ふっくらおいしい♪
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。*調理方法:レンジのみ [GMO飼料不分別]

冷凍野菜
カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです

348 **凍** **G**不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックミックスベリー
200g **640円**(税込691円)
色鮮やかで香り・甘みの強い有機ベリー3種(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)のミックスです。

345 **凍** **G**不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック カーネルコーン
250g **320円**(税込346円)
スペインの豊かな大地で育った、甘みの強い有機スイートコーンを急速冷凍。

343 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込410円)

344 **凍** **G**調味料
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米
オムライス
2食(360g) **520円**(税込562円)

349 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちちりうどん
200g×2 **250円**(税込270円)
国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

180100 **凍**
ムソー ◎360日以上
オーガニックブルーベリー
150g **570円** 通常本体 **560円** (税込605円)
濃厚な色合いのブルーベリーを旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく冷凍しました。そのままヨーグルトのトッピングやフルーツジュースなどに。

346 **凍** **G**不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **320円**(税込346円)
ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

347 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円**(税込335円)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

352 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **260円**(税込281円)
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。

353 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 スープ付 **370円**(税込400円)
国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。[GMO飼料不分別]

354 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 塩
120g×2 スープ付 **360円**(税込389円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水を使用した平打ち麺に、特製無添加スープ付き。[GMO飼料不分別]

355 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **380円**(税込410円)
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

356 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **220円**(税込238円)
やまゆりや金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

357 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **300円**(税込324円)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮は、風味と食感が格別です。手作りの春巻きを楽しんでください。

引き締まった食感とさっぱりとした酸味がたまらない
庄内地方に伝わる在来種「温海かぶ」を、塩、砂糖、醸造酢で漬けました。

362 **蔵**
しらたかの会 ◎60日
ノラの会の梅干
100g **328円**(税込354円)

364 **蔵** **G**不使用
菌農椎茸同組合 ◎45日以上/豆・麦・米
原木栽培の椎茸つくだ煮
150g **458円** 通常本体 **448円** (税込484円)
鳥取県産原木乾しいたけを厳選した調味料でじっくりと炊き上げ、乾しいたけと醤油の旨味を壊すトリート加工しました。

365 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
きのこごはんの素
170g(2合) **450円**(税込486円)
舞茸やえのき茸などのきのこをふんだんに使い、こだわりの調味料で味付けしました。米と一緒に炊いてください。

366 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎15日以上/豆・麦
ひじきと大豆の煮物
120g **355円**(税込383円)
ひじきを大豆やこんにやくなどと一緒に、昔ながらの製法で作った調味料で味付けしました。

漬物工房 和菜
奥深い味わい

食事の一品、お酒の一品、お茶、お菓子と一緒にどうぞ
国産有機栽培長芋を桜の花の塩漬けとともに甘酢に漬けました。ほんのりと桜の香りが春らしい一品です。

367 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切り昆布の煮物
100g **330円**(税込356円)
国産の昆布、人参、油揚げを厳選した調味料で味付けし、天然だして水分がなくなるまでじっくり煮込みました。

368 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切干大根煮物
120g **330円**(税込356円)

370 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **370円**(税込400円)
旨味があり食感の良い日高産肉厚長昆布を細切りにし、国産のしその実を加え、直火釜で炊きました。

359 **蔵**
和菜 ◎7日/米
昆布白菜漬
130g **280円**(税込302円)
海の精の塩で白菜の旨みを引き出し、みりと利尻昆布でシンプルに仕上げました。

漬け物の代表「ぬか漬」
無農薬米ぬかに、海の精の塩、利尻昆布と唐辛子を入れたぬか床に有機栽培の野菜を漬け込みました。

372 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・きんととき豆
130g **157円**(税込170円)

373 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・こんぶ豆
140g **157円**(税込170円)

375 **蔵**
南部フーズ ◎10日以上
釜あげうぐいす
170g **236円**(税込255円)
カナダ産青えんどうの色選別をかけた、特に青い色の豆を揃え、あっさりとした甘さに仕上げました。*残留農薬検査済

だしがしっかり利いている出雲おでん

独自の製法で丹念に造り上げたおでん種セットです。液体濃縮だしとだしパック付きです。



376 **出雲のおでん種セット大**
別所蒲鉾店 ◎30日以上/豆・麦・米
9種16個 **920円**(税込) **994円**(税込)
ダシ・だしパック付

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした職人の技が生きています

国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰合せました。〔GMO飼料不使用〕



377 **高橋徳治おでん7種セット**
高橋徳治商店 ◎14日以上/卵・豆・麦・米
7種13品(356g) **840円**(税込) **907円**(税込)

プリプリとした歯ごたえある食感に魚本来の味わい

北海道の助宗タラすり身と旨みの濃い小魚を混ぜ合わせ、宮城県産の笹かまぼこを焼き上げました。〔卵GMO飼料不使用〕



380 **笹かまぼこ**
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
5枚(115g) **350円**(税込) **378円**(税込)



381 **チチミ風さつま揚げ**
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
126g(3枚) **348円**(税込) **376円**(税込)
国産のニラ、イカ、人参、オキアミをタラすり身にたっぷり練りこんだチチミ風の揚げかまぼこです。



378 **つまみ揚げ(野菜)**
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
120g **315円**(税込) **340円**(税込)
スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。〔卵GMO飼料不使用〕



379 **玉ねぎ揚げ**
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
150g(5個) **330円**(税込) **356円**(税込)
北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用し、フレッシュな玉ねぎの甘さをいかした揚げかまぼこです。

国産小麦ならではのモチモチとした食感



原材料/小麦粉(北海道、静岡県、愛知県、岐阜県、三重県、滋賀県、福岡県、佐賀県)
384 **ちくわぶ**
いわて屋 ◎30日/麦
160g **140円**(税込) **151円**(税込)
国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。

徳島県のローカルフード



原材料/魚肉[スケソウダラ(北海道)、エソ、グチ、太刀魚(徳島県)]、馬鈴薯澱粉、砂糖、みりん、パン粉、菜種油、食塩、カレー粉、唐辛子、コショウ

385 **阿波のフィッシュカツ**
四宮蒲鉾店 ◎30日/麦・米
2枚(130g) **358円**(税込) **387円**(税込)
徳島近海のグチなどのすり身にカレー粉や唐辛子などを混ぜ薄くのぼし、パン粉を付けて揚げました。温めてください。



386 **自然派styleかにかま**
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
6本(約85g) **210円**(税込) **227円**(税込)
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不使用〕



387 **おさかなソーセージ**
別所蒲鉾店 ◎30日以上
45g×2 **308円**(税込) **333円**(税込)
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。

まずはそのまま、大豆の甘みをお楽しみください

北海道産大豆の中でも風味の良い品種『大袖の舞』を使い、水煮にしました。



388 **毎日だいず(大豆の水煮)**
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
120g **240円**(税込) **259円**(税込)
原材料/大豆(北海道)



389 **ミックスビーンズの水煮**
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
150g **278円**(税込) **300円**(税込)
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんと金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

使い勝手の良い水煮です

独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。



390 **静岡県産たけのこ水煮**
ミヤハラフーズ ◎30日以上
120g **500円**(税込) **540円**(税込)
原材料/たけのこ(静岡県)



391 **生芋こんにやく**
いわて屋 ◎90日
250g **250円**(税込) **270円**(税込)
生のこんにやく芋から昔ながらの製法でつくりました。おでんや煮物などに。



392 **生芋しらたき**
いわて屋 ◎90日
250g **280円**(税込) **302円**(税込)
一般的なこんにやく粉からではなく、生のこんにやく芋(群馬県産特別栽培)から作った生芋しらたきです。



393 **小結しらたき**
いわて屋 ◎90日
150g **210円**(税込) **227円**(税込)
ソフトな食感で、味が染み込みやすく、おでん、煮物など、色々なお料理にご利用いただけます。

際立った甘みの味わい深いよせ豆腐です



原材料/国産大豆(小糸在来)、海精にがり

394 **小糸在来よせ豆腐**
大豆屋 ◎4日/豆
330g **418円**(税込) **451円**(税込)
千葉県君津市小糸川流域で守り育てられてきた「幻の大豆」小糸在来豆を使用。濃厚な甘みと豊かな風味が特長。



395 **大豆屋 絹豆腐**
大豆屋 ◎4日/豆
330g **330円**(税込) **356円**(税込)
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。



396 **大豆屋 木綿豆腐**
大豆屋 ◎4日/豆
330g **342円**(税込) **369円**(税込)
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せられています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。



397 **大豆屋 青大豆おぼろ**
大豆屋 ◎4日/豆
300g **526円**(税込) **568円**(税込)
山形県で農業を使わずに栽培された青大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せられています。



398 **丸和のきぬ豆腐**
丸和食品 ◎4日/豆
300g **180円**(税込) **194円**(税込)
甘みの強い「トヨスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



399 **丸和のもめん豆腐**
丸和食品 ◎4日/豆
300g **190円**(税込) **205円**(税込)
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



400 **ミニきぬ豆腐**
丸和食品 ◎4日/豆
150g×2 **195円**(税込) **211円**(税込)



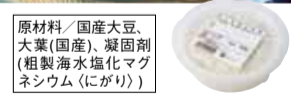
401 **ミニもめん豆腐**
丸和食品 ◎4日/豆
150g×2 **195円**(税込) **211円**(税込)

しその香りが広がる上品な味わい

国産の青じそを丁寧に刻んで豆腐に合わせました。まずは何もつけずに、シソの風味と豆腐の甘みをお楽しみください。



402 **充填絹豆腐**
丸和食品 ◎20日/豆
150g×2 **167円**(税込) **180円**(税込)
国産大豆100%、消泡剤不使用、海水にがり使用の充填豆腐です。長期保存が可能。便利です。



403 **しそ寄せ豆腐**
丸和食品 ◎5日/豆
200g **230円**(税込) **248円**(税込)
原材料/国産大豆、大葉(国産)、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))



404 **押し豆腐2個**
丸和食品 ◎21日/豆
220g×2 **460円**(税込) **464円**(税込)
調理しやすく水切りをしてある下準備不用の便利な豆腐です。炒め物、豆腐ステーキ、豆腐ハンバーグ、白和えなどに。



405 **大豆屋 油揚げ**
大豆屋 ◎4日/豆
大1枚 **236円**(税込) **255円**(税込)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



406 **丸和の油揚げ**
丸和食品 ◎7日/豆
3枚 **180円**(税込) **194円**(税込)



407 **きざみ揚げ**
丸和食品 ◎60日/豆
100g **230円**(税込) **248円**(税込)

やまゆり素材をたっぷり具に入れました



※写真はイメージです



413 **たけのこ入りうの花**
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
150g×1袋 **330円**(税込) **318円**(税込) **343円**(税込)
たけのこの食感が楽しめる、季節限定のうの花料理です。国産の大豆と野菜、こんにやくを使用。

焼いても煮てもおいしい季節限定品



414 **たけのこがんも2袋**
丸和食品 ◎7日/豆
80g×2枚 通常本体 **580円**(税込) **626円**(税込)
国内産丸大豆で作った生地に、国産たけのこを入れた季節限定のがんもです。食感と香りをお楽しみください。



409 **丸和の厚揚**
丸和食品 ◎5日/豆
2個(約180g) **190円**(税込) **205円**(税込)
国産丸大豆と海水にがり使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。



410 **丸和の一口厚揚**
丸和食品 ◎5日/豆
8個入り **230円**(税込) **248円**(税込)
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。



411 **丸和のおから(生)**
丸和食品 ◎30日/豆
200g **180円**(税込) **194円**(税込)
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

412 **季節のがんも(ちりめん)**
大豆屋 ◎4日/豆
通常本体 **480円**(税込) **518円**(税込)
2枚 **500円**(税込)
国産大豆、海の精にがりで作ったがんも生地に、愛知県産ちりめんが入った季節のがんも。



415 **味付えび入り京がんも**
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米・え
10ヶ入 **330円**(税込) **356円**(税込)
国産野菜と素干しエビを入れた風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。

416 **蔵** G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220円**(税込) **238円**(税込)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

417 **蔵** G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **235円**(税込) **254円**(税込)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

素材のふくよかな味が
生きた、納豆の逸品です
特

422 **蔵** G不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **153円**(税込) **165円**(税込)
宮城県南方可砥落(とおし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

423 **蔵** G不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **176円**(税込) **190円**(税込)
北海道の美味しいスズマル小粒大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

424 **蔵** G不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185円**(税込) **200円**(税込)
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

418 **蔵** G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込) **135円**(税込)

420 **蔵** G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和遊作ひきわり納豆
80g 通常本 260円 **256円**(税込) **276円**(税込)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。

原材料/大豆(北海道)
421 **蔵** G不使用
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作ひきわり納豆
80g 通常本 260円 **256円**(税込) **276円**(税込)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホレ大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

425 **蔵** G不使用
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 (タレ、カラシ無) **178円**(税込) **192円**(税込)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。大豆の旨みを丸ごと味わえます。

426 **蔵** G不使用
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 (タレ、カラシ無) **143円**(税込) **154円**(税込)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

427 **蔵** G不使用
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 (タレ、カラシ無) **141円**(税込) **152円**(税込)
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

419 **蔵** G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **125円**(税込) **135円**(税込)

420 **蔵** G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和遊作ひきわり納豆
80g 通常本 260円 **256円**(税込) **276円**(税込)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。

原材料/大豆(北海道)
421 **蔵** G不使用
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作ひきわり納豆
80g 通常本 260円 **256円**(税込) **276円**(税込)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホレ大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

425 **蔵** G不使用
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 (タレ、カラシ無) **178円**(税込) **192円**(税込)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。大豆の旨みを丸ごと味わえます。

426 **蔵** G不使用
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 (タレ、カラシ無) **143円**(税込) **154円**(税込)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

427 **蔵** G不使用
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 (タレ、カラシ無) **141円**(税込) **152円**(税込)
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

テーブルパンやロールサンドに♪
国内産の小麦粉を100%使いました。内麦パンにありがちなパサつきをおさえる独自の製法で、添加物を一切使用していません。
特

428 **蔵** G不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
通常本 275円 **270円**(税込) **292円**(税込)
次回価格改定予定
原材料/国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

432 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤 (6枚) **340円**(税込) **367円**(税込)

434 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **510円**(税込) **551円**(税込)

食物繊維などが豊富なよもぎを食パンにしました!
特

438 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
よもぎ食パン
通常本 450円 **438円**(税込) **473円**(税込)
1斤(6枚)
旬の時期に収穫したよもぎを生地に練りこんで焼き上げました。

433 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤 (8枚) **380円**(税込) **410円**(税込)

435 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込) **594円**(税込)

429 **蔵** G不使用
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込) **130円**(税込)

431 **蔵** G不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用バンズ
4個入 **240円**(税込) **259円**(税込)
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

436 **蔵** G不使用
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デニッシュハウスDセット
3種 **650円**(税込) **702円**(税込)
よもぎ食パン3枚、ロバの黒蜜パン1個、パンブキンワール1個(乳製品GMO飼料不分別)

437 **蔵** G不使用
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
黒糖蒸しパン
1個(約90g) **280円**(税込) **302円**(税込)
こしあん、小麦粉(九州・北海道)、黒糖、ホシノ酵母菌、バター、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

430 **蔵** G不使用
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込) **130円**(税込)

ほんのり甘い
べに大豆の甘納豆入り
価格改定しました

440 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
フルーツライ(ライ麦パン)
1個 **360円**(税込) **389円**(税込)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、カレンツ、伊予柑ピール

441 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバター(パン)
1本 **327円**(税込) **353円**(税込)
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、食塩(海の精)

素朴な小麦の味わいを
楽しめます♪
特

原材料/小麦粉(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

444 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
バター
1個 通常本 410円 **402円**(税込) **434円**(税込)
小麦粉と天然酵母、塩のみで焼き上げました。

445 **蔵**
創健社 ◎15日以上/麦・米
玄米パンあんなし
3個 **470円**(税込) **508円**(税込)
小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

446 **蔵** G不使用
創健社 ◎15日以上/麦・米
あん入り玄米パン
3個 **480円**(税込) **518円**(税込)
粒あん(小豆、砂糖、水飴)、小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

原材料/国産小麦(小麦粉、全粒粉)、無塩バター(よつ葉)、塩(海の精)、平飼卵、洗双糖、べに大豆甘納豆(乳製品GMO飼料不分別) [卵GMO飼料不使用]

439 **蔵** G不使用
サンタハウス ◎7日/卵・乳・豆・麦
べに大豆パイ
3個 **379円**(税込) **409円**(税込)
パイ生地、べに大豆甘納豆を使ったサンタハウス自家製フィリングを載せて焼き上げました。冷やしてもおいしくお召し上がりいただけます。

442 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
リンゴ&おさつパイ
1個 **533円**(税込) **576円**(税込)
国産小麦粉、よつ葉バター、有精卵、海の精、洗双糖、りんご、レーズン、さつまいも(乳製品GMO飼料不分別) [卵GMO飼料不使用]

価格改定しました

443 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ライ麦デーツ
1個 **368円**(税込) **397円**(税込)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、有機デーツ、食塩(海の精)

447 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
ぶどう食パン
1個 **510円**(税込) **551円**(税込)
小麦粉(国産)、オーガニックレーズン(アメリカ産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)

448 **蔵**
ザクセン ◎3日/乳・麦
かぼちゃデニッシュ
2個 **510円**(税込) **551円**(税込)
小麦粉(国産)、バター(よつ葉)、かぼちゃペースト(北海道産)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

ビート糖とオーガニック
はちみつで程よい甘
さに仕上げました

原材料/小麦粉(北海道)、ビート糖(北海道)、無塩バター(よつ葉)、卵(金沢)、牛乳(よつ葉)、生クリーム(よつ葉)、生イースト、バターミルクパウダー(よつ葉)、オーガニックはちみつ(カンガルー島)、食塩(卵乳GMO飼料不分別)

449 **蔵** G不使用
カインズ ◎160日以上/卵・乳・麦
ベルギーワッフル
120g(3枚) **420円**(税込) **454円**(税込)
よつ葉の牛乳とバターをたっぷり使い焼き上げました。トースター等で温めるといっそう美味しくなります。また、自然解凍で食べることができます。

はちみつ漬けやお砂糖の
代わりに料理にも!

原材料/はちみつ(アルゼンチン)

450 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円**(税込) **2322円**(税込)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

ホットケーキやクリーム
チーズ、ヨーグルトに

原材料/メープルシロップ(カナダ)

451 **蔵**
平田産業 ◎1年以上
ナチュラルメープルシロップアンバー
330g(ピン) **1050円**(税込) **1134円**(税込)
カナダで雪解けのころに採取される、新鮮なサトウカエデの樹液だけを煮詰めて作る自然の甘味料です。

452 **蔵** G不使用
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **513円**(税込) **554円**(税込)
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

453 **蔵** G不使用
創健社 ◎120日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **360円**(税込) **389円**(税込)
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まるやかで口当たりのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

449 **蔵** G不使用
カインズ ◎160日以上/卵・乳・麦
ベルギーワッフル
120g(3枚) **420円**(税込) **454円**(税込)
よつ葉の牛乳とバターをたっぷり使い焼き上げました。トースター等で温めるといっそう美味しくなります。また、自然解凍で食べることができます。

450 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円**(税込) **2322円**(税込)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

451 **蔵**
平田産業 ◎1年以上
ナチュラルメープルシロップアンバー
330g(ピン) **1050円**(税込) **1134円**(税込)
カナダで雪解けのころに採取される、新鮮なサトウカエデの樹液だけを煮詰めて作る自然の甘味料です。

454 **蔵** G調味料
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **295円**(税込) **319円**(税込)
コーン、じゃがいも、玉ねぎなどの国産野菜にこだわり、野菜本来の旨味を活かしたまるやかでクリーミーなチャウダー。(GMO飼料不分別)

455 **蔵** G不使用
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのカボチャスープ
180g **170円**(税込) **184円**(税込)
かぼちゃと有機大豆を使用した豆乳で仕上げた、ほんのりとした甘みの優しい風味のスープです。(GMO飼料不分別)

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
- 穂の香卵(平飼い)
- 101 10個 (MS-Lサイズ) **530** (税込) (572円)
- 102 6個 (MS-Lサイズ) **350** (税込) (378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
 - 産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
 - 103 10個 (MS-Lサイズ) **340** (税込) (367円)
 - 104 6個 (MS-Lサイズ) **230** (税込) (248円)
- ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 秋川牧園 /卵
 - 秋川牧園のたまご 10個
 - 105 10個(S~Lサイズ) **468** (税込) (505円)
- 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
 - 平飼い有精卵10個
 - 106 10個 **648** (税込) (700円)
- 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
 - 107 よつ葉牛乳 1ℓ **298** (税込) (322円)
 - 108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ **308** (税込) (333円)
- 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒殺菌したバスタイヤイス牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



- 木次乳業 ◎7日/乳
 - 109 ブラウンスイス牛乳 500ml **257** (税込) (278円)
 - 110 山地酪農牛乳 1ℓ **468** (税込) (505円)
- 島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハン乳業 ◎5日/乳
 - 111 那須のおいしい牛乳 1000ml **450** (税込) (486円)
 - 112 おいしい低脂肪乳 1000ml **375** (税込) (405円)
- 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
- 456 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml **120** (税込) (130円)
- 457 1000ml **298** (税込) (322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協 ◎10日以上/乳
- 458 飲んでやさしいヨーグルト 500ml **230** (税込) (248円)
- 459 1000ml **398** (税込) (430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
- 460 よつ葉のむヨーグルトプレーン 250g **185** (税込) (200円)



スライスしてそのまま、まずは味わってください!

- 新商品 お試し特価
 - 465 スカモルツァチーズ 100g **350** (税込) (378円)
- 表紙でオススメの食べ方を紹介しています



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
 - 466 鈴木牧場のヨーグルト無糖 400gピン **480** (税込) (518円)
 - 467 鈴木牧場のヨーグルト微糖 400gピン **490** (税込) (518円)
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
 - 468 さけるチーズプレーン 30g **230** (税込) (248円)
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]



- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳・豆・麦
 - 469 さけるチーズ醤油 30g **250** (税込) (270円)
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズに天然醸造有機醤油を入れました。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎17日/乳
- 470 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 **248** (税込) (268円)



- 函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
- 472 ほっぺがよるこぶ牛乳プリン 90g×3個 **350** (税込) (378円)



- よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
- 474 よつ葉シュレッドチーズ 250g **618** (税込) (667円)



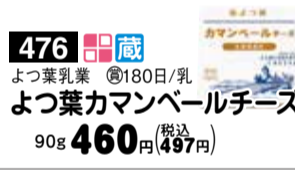
- 函南東部農協 ◎10日以上/乳
- 471 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 **325** (税込) (351円)



- 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
- 473 牧場のカスタードプリン 100ml **240** (税込) (259円)



- よつ葉乳業 ◎90日/乳
- 475 よつ葉スライスチーダー 100g(4枚) **408** (税込) (441円)



- よつ葉乳業 ◎180日/乳
- 476 よつ葉カマンベールチーズ 90g **460** (税込) (497円)



- よつ葉乳業 ◎60日以上/乳
- 478 よつ葉バター(減塩) 150g **378** (税込) (408円)



- よつ葉乳業 ◎9日/乳
 - 480 よつ葉生クリーム 200ml **408** (税込) (441円)
- 乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]

千葉県 三芳村蛭まい研究会



- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
 - 481 白米 2kg **1045** (税込) (1129円)
 - 482 白米 5kg **2540** (税込) (2743円)
 - 483 玄米 5kg **2435** (税込) (2630円)
- 千葉県南房総市の久保康廣さん他。

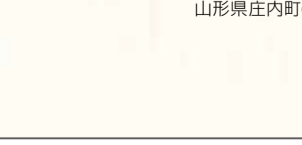
山形県 庄内協同ファーム



- 庄内つや姫 低農薬無化学肥料
 - 484 白米 5kg **2980** (税込) (3218円)
 - 485 玄米 5kg **2730** (税込) (2948円)
- 山形県庄内町の工藤広幸さん他。 [放] 不検出 <1.1<1.1



- 庄内ササニシキ JAS
 - 486 玄米 2kg **1530** (税込) (1652円)
 - 庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料
 - 487 白米 5kg **2720** (税込) (2938円)
 - 488 玄米 5kg **2500** (税込) (2700円)
- 山形県庄内町の工藤広幸さん他。



- 庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料
 - 489 白米 5kg **2730** (税込) (2948円)
 - 490 玄米 5kg **2500** (税込) (2700円)
- 山形県庄内町の工藤広幸さん他。

秋田県 ライスロッヂ大湯



- あきたこまち 無農薬無化学肥料
 - 491 白米 2kg **1560** (税込) (1685円)
 - 492 白米 5kg **3500** (税込) (3780円)
 - 493 七分胚芽米 2kg **1560** (税込) (1685円)
 - 494 七分胚芽米 5kg **3500** (税込) (3780円)
 - 495 玄米 5kg **3250** (税込) (3510円)
- 秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

高知県 高生連



- 高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料
 - 497 白米 5kg **3400** (税込) (3672円)
 - 498 玄米 5kg **3280** (税込) (3542円)
 - 高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料
 - 180077 白米 5kg **2660** (税込) (2873円)
 - 180080 玄米 5kg **2430** (税込) (2624円)
- 高知県南国市の金田善充さん他。高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

九州 湧水有機生産組合



- 九州産にこまる JAS
 - 180083 白米 2kg **1500** (税込) (1620円)
 - 180086 白米 5kg **3580** (税込) (3866円)
 - 180089 玄米 2kg **1380** (税込) (1490円)
 - 180092 玄米 5kg **3330** (税込) (3596円)
- 鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

- 180014 G不使用
- マゴメ ◎3ヶ月以上/豆・米
- 国内産十五穀米 300g **980** (税込) (1058円)

- 180026 無農薬無化学肥料
- マゴメ
- 国内産押麦 300g **398** (税込) (430円)

- 180038 無農薬無化学肥料
- マゴメ
- 国内産もちあわ 100g **540** (税込) (583円)

- 180040 無農薬無化学肥料
- マゴメ
- 国内産もちきび 150g **540** (税込) (583円)

- 180051 無農薬無化学肥料
- マゴメ
- 国内産たかきび 150g **540** (税込) (583円)

- 180063 無農薬無化学肥料
- マゴメ
- 国内産ひえ 150g **540** (税込) (583円)

- 180075 無農薬無化学肥料
- マゴメ
- 国内産アマランサス 100g **540** (税込) (583円)

しっかり朝食!



米麹をふんだんに用いてじっくり熟成させた風味豊かな米味噌です。

500   不使用
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(ツブみそ)
900g **648**円(700円)

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かし、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。

G 不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
503  1ℓ **593**円(640円)
504  1.8ℓ **907**円(980円)



天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。めんつゆだけでなく天つゆ、煮物、おでんなど幅広くご利用になれます。

G 不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
505  360ml **472**円(510円)
506  1ℓ **880**円(950円)



納豆のタレにも!

425
かながわ育ち納豆

原材料/しょうゆ(国内産)、砂糖(国内産)、食塩(メキシコ、国内産)、焼き飛魚(あご)(国内産)、酵母エキス(国内産)、魚醤(国内産)/アルコール(国内産)

507   不使用
チョコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米
焼きあごだしうすいろ
300ml 通常本体 **447**円(483円)
税込 **480**円

長崎県産焼き飛魚(あご)の上品なだしを利かせた、うすいろタイプの「だししょうゆ」です。



499   不使用
しらたかノラの会 ◎90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌
500g **350**円(378円)

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糀で味噌を仕込んだ米糀味噌を、二年熟成させました。




501   不使用
ヤマク食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
375g **430**円(464円)




502   不使用
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入りみそ
375g **520**円(562円)



南蛮漬や酢の物、和え物、酢豚やサラダ等に!
唐辛子の辛味と醸造酢の酸味が程よく利いた長崎らしい甘口の調味酢です。

508   不使用
チョコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米
長崎南蛮酢
300ml **528**円(570円)

原材料/砂糖(国内製造)、醸造酢、しょうゆ、みりん、かつおエキス、でん粉、食塩、昆布エキス、赤唐辛子



イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

509  
光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **499**円(539円)



有機栽培ぶどうから作られた白ワインを、木製の樽の中で自然にゆっくりと熟成させたピネガーです。

510  
ミトク ◎360日以上
オーガニック白ワインピネガー
250ml **770**円(832円)



511  
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(427円)

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。



512  
高橋ソース
有機コスタリカ産黒糖
400g **406**円(438円)

コスタリカ産の有機さとうきびを使用し、低温低圧製法により、ミネラル分、砂糖酵母を自然のまま残した黒糖です。



513  
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(305円)





514  
青い海
青い海あらじお
200g **287**円(310円)



515  
海の精
海の精あらしお
240g **600**円(648円)

伊豆大島で黒潮が運ぶ海水を原料に、添加物を一切加えないでじっくり丁寧に作り上げた純国産の海塩です。



516  
海の精
海の精やしお詰め替え用
60g **238**円(257円)

ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、カリウムなどの栄養ミネラルはそのままだしを利かせた、うすいろタイプの「だししょうゆ」です。



517   蔵
しらたかノラの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(307円)

しらたかノラの会の麹を使用し、手作業で丁寧に仕上げました。



518  
白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん
500ml **870**円(957円)



519  
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1000**円(1100円)



米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

520  
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(939円)



オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの搾り方で搾りました。

G 不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
522  
1250g **920**円(994円)



農業不使用栽培の国産菜種を古式搾り方で搾油しました。

524   不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(1544円)



有機JAS認定のエキストラバージンオリーブ油。スペイン南部アンダルシアで手摘みされた有機栽培オリーブを使用。

525  
ムソー ◎2年
有機EXバージンオリーブ油
180g **988**円(1067円)



526  
せいふてい ◎6ヶ月以上
徳用チキンコンソメ
70g **300**円(324円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。〔GMO飼料不分別〕



527   不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **380**円(410円)

鰹節、鰹エキス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。〔GMO飼料不分別〕



528   不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **400**円(432円)



530   不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(400円)

長野県産の特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水製法で仕上げました。



531   不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
CHとんかつソース
180ml **398**円(430円)



533  
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398**円(430円)

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。



534  
高橋ソース ◎90日以上/米
フルーティーケチャップ
300g **574**円(620円)



海外産有機トマトと国内産有機トマト、天日塩使用。有機トマトが持つ自然な甘さを生かしたトマトピューレです。

535  
光食品 ◎8ヶ月以上
有機トマトピューレ
320g **370**円(400円)



みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。〔GMO飼料不使用〕

536   不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(562円)



元気な放し飼いの鶏の有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。〔卵GMO飼料不使用〕

537   不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **537**円(580円)



こだわりの調味料を使い、つぶつぶ有機たまねぎの甘みを生かした、醤油ベースのドレッシングです。

538   不使用
光食品 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
野菜ドレッシング
200ml **428**円(462円)



奄美大島産うこんを、生のまますり潰して使用。香りを引き立てるガラマサラ付きです。

539   不使用
創健社 ◎6ヶ月/豆・麦
えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **478**円(516円)

圧搾製法えごま油を使用し、まるやかでコクのきいた練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシングです。



540   不使用
井上スパイス工業 ◎120日/麦・米
奄美カレー
541   中辛
180g約6皿分 **450**円(486円)



スパイス各種

180129  
アショカ ◎1年
ブラックペッパー粗挽
35g **295**円(319円)



180105  
海の精 ◎2年
ペッパーソルト詰め替え用
55g **320**円(346円)



544   不使用
ムソー ◎4ヶ月以上
旨味本来・生わさび
40g **350**円(378円)

辛味、風味に優れた西洋わさびと本わさびを使用しています。



人気のチューブタイプ!

545   不使用
ムソー ◎8ヶ月
旨味本来・生おろししょうが
40g **350**円(378円)



国内産米粉を使った本格カレーパウダーです。植物性素材のみで仕上げ、25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。

542   不使用
創健社 ◎270日/米
米粉でつくった本格カレーパウダー
135g フレークタイプ **420**円(454円)



ベーシックな味付けなので、色々な素材を使ったシチューをお楽しみいただけます。〔GMO飼料不分別〕

543   不使用
せいふてい ◎180日/乳・麦・米
クリームシチューパウダー
150g **270**円(292円)



180117  
アショカ ◎1年
ホワイトペッパー粒
35g **316**円(341円)





180130  
せいふてい ◎120日
純カレー粉
30g **420**円(454円)




546   不使用
ムソー ◎4ヶ月以上
旨味本来・からし
40g **350**円(378円)



原材料/ごぼう、たけのこ、にんじん、しいたけ、鶏肉(宮崎県)、醤油、甜菜糖、鶏脂、清酒、発酵調味料、食塩

547   不使用
ムソー ◎12ヶ月以上/豆・麦・米
地鶏めしの素
170g(2合用) **468**円(505円)

みやざき地頭鶏と国内産の野菜を使用。炊きたてのご飯に混ぜるだけで本格的な地鶏めしが出来上がります。〔GMO飼料不分別〕



548  
伊藤食品 ◎1年半以上/米
金のまぐろ油漬
70g×3 **778円**(税込) **840円**
まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖繩のシママース、米油で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。

549    不使用
千葉産直サービス ◎12ヶ月以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
100g **330円**(税込) **356円**
(固形量70g)
銚子港に水揚げされた真いわしを国産丸大豆、国産小麦で作った醤油、粗糖で味付けしました。

550  
千葉産直サービス ◎360日以上/米
とろイワシ水煮缶
150g **440円**(税込) **475円**

551    不使用
千葉産直サービス ◎12ヶ月以上
オイルサーディン
100g **398円**(税込) **430円**
(固形量70g)

骨まで残さず食べられます!
三陸産のさばを、まろやかな味わいの味噌で煮付けました。

特

552    不使用
タイム缶詰 ◎365日/豆・米
さば味噌煮缶
180g 通常本体 **396円**(税込) **428円**
(固形125g)

原材料/さば(三陸産)、味噌(大豆を含む)、砂糖、発酵調味料、生姜、片栗粉、酒、昆布

553  
タイム缶詰 ◎365日以上
ベビーホタテ缶(水煮)
80g(固形45g) **430円**(税込) **464円**
陸奥湾産のベビーホタテを水煮にしました。

554  
アルマテラ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **300円**(税込) **324円**
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないように、収穫から24時間以内に加工をします。

555    不使用
創健社 ◎6ヶ月以上
有機ホールトマト缶
400g **230円**(税込) **248円**
(固形量240g)
イタリア南部のプーリア州・ルチエラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。

556  
タイム缶詰 ◎12ヶ月以上
ゆであずき缶
160g **230円**(税込) **248円**
国産の大豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さを控えめにし、飽きのこない味にしています

価格改定しました

557    不使用
小林農園 ◎180日以上/豆・麦・米
本造りなめ茸
200g **343円**(税込) **370円**
国産原料にこだわり、塩分3%未満のうす塩味のなめ茸です。ご飯のおともや惣菜の一品としてどうぞ

558    不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦
しょう油ラーメン
99g **175円**(税込) **189円**
かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げて仕上げ、特製醤油スープをつけました。[GMO飼料不分別]

病みつきになる美味しいカレー味のまぜ麺です

559    不使用
創健社(株)純正食品マルシマ ◎90日以上/豆・麦・米
尾道カレーまぜ麺
130g 通常本体 (麺90g) **260円**(税込) **255円** **275円**
動物性原材料ゼロの即席カレーまぜ麺。そばろ状にした国産大豆でお肉の食感を再現しました。

560    不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
液体ソース焼そば
114g **185円**(税込) **200円**
北海道産契約栽培小麦粉、植物油を使用した麺に、特製液体ソースとふりかけが付いています。[GMO飼料不分別]

561    不使用
東洋軒 ◎120日/卵・豆・麦・米
長崎皿うどん
134g(2人前) **298円**(税込) **322円**
国内産小麦粉を使用した無かん水麺を植物油脂で風味豊かにパリッと揚げています。[GMO飼料不分別]

562    不使用
創健社 ◎90日以上/麦・米・落
湯麺(タンメン)
112g(麺80g) **230円**(税込) **248円**
平打ちノンフライ麺と野菜のうま味とにがりを残した粗塩などで仕上げた植物素材の液体スープを合わせた湯麺です。

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

563  
阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **360円**(税込) **389円**

564  
東日本産業 ◎1年/麦
南部小麦粉
1kg **390円**(税込) **421円**

565  
東日本産業 ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg **420円**(税込) **454円**

原材料/油揚げめん[小麦粉(国産)、植物油(パーム油)、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩]、しょうゆ、三温糖、玉ねぎ、食塩、大豆加工品、生姜、食用こめ油、発酵調味料、カレーパウダー、でん粉、りんご酢、にんにく、香辛料、酵母エキス/酸化防止剤(ビタミンE)

566  
よつ葉乳業 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g **268円**(税込) **289円**
北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。[GMO飼料不分別]

567    不使用
よつ葉乳業 ◎5ヶ月以上/乳・麦
よつ葉のパンケーキミックス
450g **604円**(税込) **652円**
北海道産の原材料(小麦粉、砂糖、バターミルクパウダー)にこだわった、シンプルでナチュラルなパンケーキミックスです。[GMO飼料不分別]

568  
マゴメ ◎180日/米
国内産米粉
500g **530円**(税込) **572円**
農業不使用栽培米を製粉しました。パンやお菓子作りなどに。

北海道産小麦粉使用。フライの衣やハンバーグなどのつなぎ、グラタンなどのトッピングに。

569  
三木食品 ◎2ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g **233円**(税込) **252円**

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

570    不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g **225円**(税込) **243円**

ちよとしたおやつに!

571    不使用
ムソー(純正食品マルシマ) ◎120日以上/豆
国内産有機きな粉(転換期間中)
120g **320円**(税込) **346円**

小麦の粒を丸ごと活かした全粒粉で作る田舎うどんは、開発当時から味わいのあるうどんとして受け継がれています。

572  
金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉田舎うどん
240g **246円**(税込) **266円**

573  
坂利製麺所 ◎180日以上/麦
吉野葛そうめん
250g **480円**(税込) **518円**

574  
金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
季穂よもぎそば
240g **345円**(税込) **373円**

575  
創健社 ◎270日以上
三穀deパスタ
180g **360円**(税込) **389円**

576  
創健社 ◎18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360円**(税込) **389円**

庄内協同ファーム ◎45日以上/米
577  
玄米丸もち
500g(12~13個) **680円**(税込) **734円**
農業を慣行栽培の半分以下で栽培した山形県庄内のもち米品種「でわのもち」の玄米を使用しました。

ライスロッジ大潟 ◎3ヶ月以上/米
578  
黒瀬農舎の発芽玄米餅
45g×6個 **450円**(税込) **486円**
秋田県大潟村黒瀬農舎のもち米きめのはだを発芽させてから餅にしました。

579  
庄内協同ファーム ◎45日以上/米
白ころもち
8個 **330円**(税込) **356円**

580    不使用
ムソー ◎9ヶ月/豆
凍み豆腐(さいの目)
50g **350円**(税込) **378円**

581  
加賀製司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
加賀のおつゆ麩
25g **416円**(税込) **449円**

582  
加賀製司宮田 ◎5ヶ月以上/麦
車麩
16枚 **628円**(税込) **678円**
国産小麦粉と小麦グルテンをよく練り上げて木に巻きつけ二度焼きしました。水で戻してから煮物などにご利用ください。

583    不使用
ムソー ◎1年以上
国産でんぷん100%はるさめ
50g **145円**(税込) **157円**
北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

トレテス ◎730日
584  
ふるんがあん(乾燥こんにやく)
25g×10個 **559円**(税込) **604円**
幻といわれる高品質のムコゴこんにやく芋を使用。長期間保存できる上、歯ごたえ・味ともに最高の糸こんにやくです。

菌興椎茸協同組合 ◎6ヶ月以上
585  
ぱぱっとしいたけ
30g **435円**(税込) **470円**

586    不使用
菌興椎茸協同組合 ◎6ヶ月以上
へるしいたけ(原木スライス椎茸)
30g **400円**(税込) **432円**

587  
てんぼ印 ◎90日以上
切り干し大根
40g **260円**(税込) **281円**
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

神奈川県産

588  
安浦港 佳栄丸 ◎30日以上
佳栄丸 早煮こんぶ
50g **298円**(税込) **322円**
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てた早煮昆布です。取り扱いが楽ですので煮物やおでんなどに最適です。

神奈川県産

589  
安浦港 佳栄丸 ◎30日以上
湯通し猿島わかめ(乾燥)
27g **298円**(税込) **322円**
横須賀の栗山義幸さんが猿島に自生する天然種苗より採取し、養殖種で育てたわかめを天日干して乾燥させました。

駿河湾の海産乾物

カクサ



592  
カクサ ◎180日以上
花かつお
30g **255円**(税込) **275円**



593  
カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
30g **300円**(税込) **324円**

594  
カクサ ◎180日以上
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**

595  
カクサ ◎90日以上
国内産煮ばし
80g **398円**(税込) **430円**

小林海苔店

596  
カクサ ◎90日以上
減塩たべる煮干
50g **285円**(税込) **308円**

597  
カクサ ◎180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
25g **270円**(税込) **292円**

599  
小林海苔店 ◎90日
おすすめ焼のり
全型 20枚 **950円**(税込) **1026円**

600  
小林海苔店 ◎45日以上
国産焼きもみ海苔
30g **268円**(税込) **289円**

神奈川県産

590  
安浦港 佳栄丸 ◎30日以上
佳栄丸 きざみこんぶ
20g **280円**(税込) **302円**
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てたこんぶを細切りにして乾燥しました。水戻し不要。煮物や炊き込み御飯などに。

591  
かくまつ岩松商店 ◎45日以上/え
素干し桜えび(無着色)
7g **480円**(税込) **518円**
由比港で水揚げされた駿河湾産100%の桜えびを無添加、無着色で天日干してあります。

592  
カクサ ◎180日以上
花かつお
30g **255円**(税込) **275円**

593  
カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
30g **300円**(税込) **324円**

596  
カクサ ◎90日以上
減塩たべる煮干
50g **285円**(税込) **308円**

597  
カクサ ◎180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
25g **270円**(税込) **292円**

598  
小林海苔店 ◎45日以上
千葉県産焼海苔寿司はね
全型10枚 **580円**(税込) **626円**
千葉県産海苔を焼きあげました。寿司屋などに出荷できない訳あり高級キズ海苔です。

601  
小林海苔店 ◎90日
おにぎり用焼のり
3切 30枚 **498円**(税込) **538円**

602  
小林海苔店 ◎90日
アオサ粉
20g **180円**(税込) **194円**

生地にも宇治抹茶を練りこんだ抹茶づくしのだんごです



604 凍 G不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・麦・米
もち料理シリーズくるみもち
150g **495円**(税込) **535円**(税込)

603 凍 G調味料
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋 餡入り抹茶だんご
4本(180g) **540円**(税込) **583円**(税込)



605 凍 G不使用
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・麦
大判焼き(カスタード)
320g(4個入り) **505円**(税込) **545円**(税込)

607 G不使用
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **205円**(税込) **221円**(税込)



606 凍 G不使用
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円**(税込) **538円**(税込)

608 G不使用
たんばや ◎10日以上/卵・麦
黒糖かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**(税込)



611 G調味料
サンコー ◎30日以上/卵・乳・豆・麦・米
ミニバウムクーヘン
6個 **470円**(税込) **508円**(税込)

612 蔵
太洋 ◎30日以上
豆かんてん
155g **240円**(税込) **235円**(税込)



614 蔵 G不使用
太洋 ◎30日以上/豆
黒ごまきな粉寒天
165g **255円**(税込) **245円**(税込)

613 蔵 G不使用
太洋 ◎30日以上/豆
きなこ黒みつ寒天
160g **250円**(税込) **240円**(税込)

おなかのお掃除

本物の ぶりぶり寒天が最高



615 蔵 G不使用
太洋 ◎30日以上/豆
きなこ黒みつ寒天
160g **250円**(税込) **240円**(税込)

がりっと堅い つぶ塩味のかりんとう



609 G不使用
道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんとう
80g **310円**(税込) **335円**(税込)

610 G不使用
道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんとう
80g **310円**(税込) **335円**(税込)

ぽきぽきと 歯ざわりの良い黒糖味



615 蔵
ネオファーム ◎90日以上
デーツ
120g **640円**(税込) **599円**(税込)

616 蔵
ネオファーム ◎6ヶ月
干あんず
60g **635円**(税込) **686円**(税込)

皮まるごと、肉厚で濃厚な甘みが楽しめます



617 蔵
ネオファーム ◎6ヶ月
ミックスマッツ
60g **490円**(税込) **529円**(税込)

618 蔵
ネオファーム ◎1年
ガルバンゾー(ひよこ豆)
120g **325円**(税込) **351円**(税込)

あんずを皮ごと干し上げました



619 蔵
堀内果実園 ◎14日
吉野あんぼ柿3個
3個 **600円**(税込) **648円**(税込)

620 凍 G不使用
創健社 ◎30日/米
五穀せんべい しお味
90g **290円**(税込) **313円**(税込)

半熟とろとろ 自然の甘みが凝縮



621 凍 G不使用
創健社 ◎30日/豆・麦・米
五穀せんべい 醤油味
90g **290円**(税込) **313円**(税込)

622 蔵
なちゆるる生活 ◎3ヶ月以上/米
野菜サクッチ・国産にんじんチップス
30g **440円**(税込) **475円**(税込)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ



623 蔵
なちゆるる生活 ◎3ヶ月以上/米
野菜サクッチ・国産さつまいもチップス
30g **440円**(税込) **475円**(税込)

624 蔵
なちゆるる生活 ◎3ヶ月以上/米
野菜サクッチ・国産ごぼうチップス
30g **440円**(税込) **475円**(税込)



625 蔵 G不使用
フルーツバスケット ◎45日以上
FBミニカップゼリー-りんご
22g×12個 **350円**(税込) **378円**(税込)



626 蔵 G不使用
フルーツバスケット ◎45日以上
FBミニカップゼリー-みかん
22g×12個 **370円**(税込) **400円**(税込)

ほんのりうす塩味で、国産にんじんの甘みが引き立ちます



627 蔵 G不使用
フルーツバスケット ◎45日以上
FBミニカップゼリー-ぶどう
22g×12個 **370円**(税込) **400円**(税込)

628 凍 G不使用
げんきタウン ◎45日以上/豆・米
やさしい豆乳クッキーココナッツ
7枚(個包装) **345円**(税込) **373円**(税込)

素材を生かしたシンプルなうす塩味



629 凍 G不使用
げんきタウン ◎45日以上/豆・米
やさしい豆乳クッキーレモン
7枚(個包装) **365円**(税込) **394円**(税込)

630 凍 G不使用
げんきタウン ◎45日以上/豆・米
やさしい豆乳クッキープレーン
7枚(個包装) **350円**(税込) **378円**(税込)

ごぼうの食物繊維やミネラルが美味しく手軽に摂れる!



631 凍 G不使用
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦・米
米粉の生クリームシフォンロール
1個 **990円**(税込) **1069円**(税込)

632 凍
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
三角アップルパイ
90g×2 **740円**(税込) **799円**(税込)

寒天とこんにゃく粉で作ったくちどけのよいゼリーです



633 凍
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
桜のパウンドケーキ
1個 **840円**(税込) **907円**(税込)

634 凍
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
桜のパウンドケーキ
1個 **840円**(税込) **907円**(税込)

米粉使用 げんきタウンの豆乳クッキー

サクッとまるやか、ココナッツ独特のあまみが味わい深いクッキー



628 凍 G不使用
げんきタウン ◎45日以上/豆・米
やさしい豆乳クッキーココナッツ
7枚(個包装) **345円**(税込) **373円**(税込)

贅沢に使用した有機レモンピールの甘酸っぱい風味



629 凍 G不使用
げんきタウン ◎45日以上/豆・米
やさしい豆乳クッキーレモン
7枚(個包装) **365円**(税込) **394円**(税込)

今までにない、あっさりとしながら繊細なコクのあるクッキーです



630 凍 G不使用
げんきタウン ◎45日以上/豆・米
やさしい豆乳クッキープレーン
7枚(個包装) **350円**(税込) **378円**(税込)

ナチュラルド本舗

ふんわりクリームをもちりした米粉の生地で作りました



631 凍 G不使用
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦・米
米粉の生クリームシフォンロール
1個 **990円**(税込) **1069円**(税込)

サクッと香ばしくて煮りんごたっぷり

りんご、小麦粉、バター、卵、砂糖(甘しよ糖)、レーズン、食塩、シナモン



632 凍
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
三角アップルパイ
90g×2 **740円**(税込) **799円**(税込)

桜がほのかに香るふんわりとしたパウンドケーキです



633 凍
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
桜のパウンドケーキ
1個 **840円**(税込) **907円**(税込)

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農業を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを使用しました。

634 吉川農園
深山里(緑茶)
100g **950**円(税込1026円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

静岡県静岡市の吉川さんが、一番茶葉と二番茶葉をブレンドしました。

635 吉川農園
ふる里の香(緑茶)
100g **470**円(税込508円)

静岡県静岡市の吉川さんが、深山里、ふる里の香から選別したき茶です。

636 吉川農園
くき茶(緑茶)
100g **476**円(税込514円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

吉川さんの農業不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、有機JAS玄米使用。

637 吉川農園
抹茶入玄米茶
200g **540**円(税込583円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

庄内産大麦の香ばしさ。ノンカフェインでからだにおだやか

原材料/大麦(山形県)

638 庄内協同ファーム
むぎちゃん(麦茶)
500g **530**円(税込572円)
農業不使用栽培の大麦を低温でじっくり焙煎しています。2Lに対して、1カップ(約100g)を煮出してください。
〔放〕不検出<1.4<1.7

長野県 信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **900**円(税込972円)
長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

646 創健社
緑茶
500ml **150**円(税込162円)
180191 箱
500ml×24本 **3480**円(税込3758円)

完熟した旬のトマトの甘みと香り。さらっとした口当たりが特徴です

原材料/トマト(国産)

180166 ナガノトマト
30缶・信州生れのおいしいトマト無塩
190g×30缶 **3230**円(税込3488円)
信州の契約農家が愛情こめて大切に育てたナガノトマト独自品種「愛果(まなか)」を100%使用しました。食塩無添加です。

有機トマトと20種類の野菜で作った飲みやすい野菜ジュース

原材料/有機トマトジュース(アメリカ・イタリア・スペイン)、野菜ジュース、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁(スペイン)

180154 光食品
有機野菜飲むならこれ!
190g×30缶 **5380**円(税込5810円)
1缶に野菜350g分を使用しました。塩、砂糖無添加だから継続して摂りたいジュースです。(1缶当たり180円)

東京都八王子市 珈琲実験室
有機JAS認証のアルグレイ紅茶です。熱湯を使用し蒸らし時間2分半〜3分で抽出してください。

639 珈琲実験室
リラクスティー・アルグレイ
50g **535**円(税込578円)

配通4月1回
寒暖の差が激しい高地産独特の風味と円熟した味を有し、良質の酸味と柔らかいコク、香りが特長のコーヒーです。

640 珈琲実験室
ペルーコーヒー粉
170g **730**円(税込788円)

サイダーもこだわって選びたい

原材料/砂糖(甜菜(国産))、有機レモン果汁/炭酸

644 光食品
ヒカリレモンサイダー
250ml **140**円(税込151円)
180178 箱
250ml×30缶 **3980**円(税込4298円)
スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

645 日本ビール
龍馬POWER SODA
500ml **130**円(税込140円)
180180 箱
500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

クエン酸たっぷり

原材料/米麹、ざらめ、三温糖、黒糖、醸造酢、水

180257 マルキン忠勇
琉球もろみ酢
720ml **1700**円(税込1836円)

すりタイプで口あたりもなめらか。お米がもつ、やわらかくて濃厚なあまみ

原材料/米(北海道)、米こうじ(北海道)、食塩

谷口農場
ゆめぴりか甘酒
190g **240**円(税込259円)
180210 箱
190g×20 **4680**円(税込5054円)
北海道旭川市・谷口農場の特別栽培米を使用した甘酒。開けてそのまま召し上がっていただけます。1食分ずつの缶入りなので買い置きにも便利です。

配通4月1回
酸味が弱く、深いコク、ほろ苦さを程よく加えた「チヨット深め」こだわりのコーヒーに仕上げました。

珈琲実験室
ヨーロピアンブレンド
170g **780**円(税込842円)
642 豆
170g **780**円(税込842円)

配通4月1回
独自の直火式焙煎技術で丁寧に創り上げました。カップにセットしてドリップしてください。1杯分ずつの個包装。

珈琲実験室
珈琲実験室の有機珈琲ドリップバッグ
8g×10p **600**円(税込648円)

配通4月1回
無添加、麦芽100%のノンアルコールビール

龍馬1865
350ml×3缶 **370**円(税込400円)
180269 3缶
350ml×24缶 **2790**円(税込3013円)
麦芽100%で香料や保存料などの添加物は一切使用していません。名前の「1865」は龍馬が初めてビールを飲んだという年にちなんでいます。

有機果汁と食塩だけで作ったアイソトニックスポーツ飲料です。

光食品
オーガニックスポーツドリンク
280ml **175**円(税込189円)
180208 箱
280ml×24 **4080**円(税込4406円)

配通4月1回
塩尻桔梗ヶ原産のセイベル9110を使用。リンゴの花を思わせるフルーティーな香りと爽やかな酸味。酢豚やグラタンなどの料理に合せて。アルコール12%、飲み頃6~10℃

林農園
五ーわいん 草生栽培セイベル
720ml **1660**円(税込1826円)

配通4月1回
長野県木曾三岳村三尾地区で生産された紅梅と梅酒に最適な白加賀を自社ブランドに浸漬し、浸漬液をそのまま蒸留しました。ストレートやロック、炭酸水などを加えてお召上がりください。

林農園
五ーブランド 梅酒
500ml **1670**円(税込1837円)

180233 フジワラ化学
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)
新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

大豆の栄養を飲みやすく

原材料/有機大豆(中国、アメリカ)、水あめ、天日塩、はと麦、重曹、貝カルシウム

マルサンアイ
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **2400**円(税込2592円)
有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

配通4月1回
無添加、麦芽100%のノンアルコールビール

龍馬1865
350ml×3缶 **370**円(税込400円)
180269 3缶
350ml×24缶 **2790**円(税込3013円)
麦芽100%で香料や保存料などの添加物は一切使用していません。名前の「1865」は龍馬が初めてビールを飲んだという年にちなんでいます。

配通4月1回
雑草と共生させる栽培方法で育てた酸化防止剤不使用の赤ワイン

林農園
五ーわいん 草生栽培メルロ
720ml **1850**円(税込2035円)
青いハーブの様な香り、しつかりとした渋みと果実味が発揮されている赤ワイン。ピザやビーフシチューなどによく合います。適温14~16℃、アルコール12%

配通4月1回
まとも得
エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **830**円(税込913円)
大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

配通4月1回
まとも得
エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **830**円(税込913円)
大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

180245 フジワラ化学
フジワラの青汁粉末タイプ30包
3g×30包 **2830**円(税込3056円)
四国産の有機ケール100%。お出掛けに便利な粉末タイプ。マイクロファイバー製法により、水やジュースに混ぜるだけ。

配通4月1回
大豆の栄養を飲みやすく

マルサンアイ
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **2400**円(税込2592円)
有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

配通4月1回
雑草と共生させる栽培方法で育てた酸化防止剤不使用の赤ワイン

林農園
五ーわいん 草生栽培メルロ
720ml **1850**円(税込2035円)
青いハーブの様な香り、しつかりとした渋みと果実味が発揮されている赤ワイン。ピザやビーフシチューなどによく合います。適温14~16℃、アルコール12%

配通4月1回
まとも得
エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **830**円(税込913円)
大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

配通4月1回
まとも得
エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **830**円(税込913円)
大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

配通4月1回
まとも得
エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **830**円(税込913円)
大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

209083 太陽油脂
詰替洗濯用石けんソフト
1000ml **713**円(税込784円)

209053 太陽油脂
詰替用ナチュロン台所のせっけん
450ml **380**円(税込418円)

209044 太陽油脂
詰替用ナチュロンお風呂洗剤
450ml **428**円(税込470円)

209022 太陽油脂
詰替用ナチュロンハンドソープ
450ml **646**円(税込710円)

ひまわり油を主原料に天然ビタミンE・天然ハーブエキスを配合した髪にやさしい純植物性石けんシャンプーです。

209016 太陽油脂
詰替用ナチュロンシャンプー
500ml **741**円(税込815円)

泡たポンプ式ボトルに天然ビタミンE・天然ハーブエキスを配合した髪にやさしい純植物性石けんシャンプーです。

209020 太陽油脂
詰替用ナチュロンボディソープ
500ml **741**円(税込815円)

209090 太陽油脂
詰替パックス衣類のリンス
550ml **475**円(税込522円)

209062 太陽油脂
詰替用酸素系漂白剤
500g **523**円(税込575円)

209092 太陽油脂
ナチュロンソルティー石けんはみがき
120g **437**円(税込480円)

209018 太陽油脂
詰替用ナチュロンリンス
500ml **741**円(税込815円)

209016 太陽油脂
詰替用ナチュロンシャンプー
500ml **741**円(税込815円)

209020 太陽油脂
詰替用ナチュロンボディソープ
500ml **741**円(税込815円)

オレイン酸が豊富なオリーブオイルを使用。石けん由来の濃密な泡で頭皮の汚れをすっきりと洗います。草花をイメージしたスパイシーホワイトの香り。

209100 太陽油脂
詰替オリーヘアソープ
通常本体 400ml **1069**円(税込1176円)

フレッシュなオリーブオイルを配合した弱酸性のヘアコンディショナーです。草花をイメージしたスパイシーホワイトの香り。

209102 太陽油脂
詰替オリーヘアコンディショナー
通常本体 400ml **1069**円(税込1176円)

オレイン酸豊富なオリーブオイルが原料。石けん由来の濃密な泡でお肌の汚れや皮脂をすっきりと落とします。甘みのあるメロウトワイライトの香り。

209104 太陽油脂
詰替オリーボディソープ
通常本体 400ml **855**円(税込940円)

180397 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180427 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

180439 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込209円)
粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



やさしい味

平飼いの鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO 飼料不使用〕



ピリツとした辛みが食欲を誘います

ノラの会で育てた胡瓜を生薑、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



紅茶やハーブティーによく合います

熊本県産甘夏を使った自家製マーマレードを練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵: GMO 飼料不使用、バター: GMO 飼料不分別〕

主食と箸休めとデザートがセットになりました

セット内容/鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、甘夏ケーキ(120g)

649 **1080**円(税込1166円)
しらたかノラの会 / 卵・乳・豆・麦・米
3月のノラセット

山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



650 **375**円(税込405円)
しらたかノラの会 ◎30日/豆・麦・米
山菜ご飯の素
170g(3合分)

酒粕と味噌の風味

ノラの会で育てた大根をノラの会の味噌ベースの漬けだれに漬け込みました。



180440 **370**円(税込400円)
しらたかノラの会 ◎30日/豆・米
大根のみそっかす漬
150g

バジルの香りとオリーブオイルの風味が美味

山形県白鷹町産のバジルとパレスチナ産のオリーブオイル、フランス産の塩のみで香り豊かに作りました。



180452 **298**円(税込322円)
しらたかノラの会 ◎30日
バジルペースト
70g

パスタやスープなど幅広く使えます

ノラの会のトマトを塩(0.5%)を加えて煮詰めました。トマトソースやパスタソースなどに。



180464 **285**円(税込308円)
しらたかノラの会 ◎15日以上
トマトのまんま
200g

京都桂 胡麻の山田製油

毎日の食事作りに大活躍! 普段使いの調理用ごま油



原材料/白胡麻(エチオピア)

180476 **640**円(税込691円)
山田製油 ◎180日以上
エキストラバージンごま油
140g

エチオピアの契約農場で無農薬栽培した白胡麻だけを使用し、軽く焙煎し搾りました。炒め物や揚げ物などに。

180488 **250**円(税込270円)
山田製油 ◎150日
へんこ炒りごま(白)
50g

180506 **600**円(税込648円)
山田製油 ◎360日以上
ごまねりねり(黒)
150g

数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

180490 **300**円(税込324円)
山田製油 ◎150日
ごますりずり(白)
45g

黒ごまに伝統海塩「海の精」が程よくかみ合い、一粒一粒に塩味が付いた、香ばしく、おいしいごま塩です。

180518 **300**円(税込324円)
山田製油 ◎90日以上
ごま塩小袋
3g×10袋

180520 **600**円(税込648円)
山田製油 ◎270日以上/豆・麦・米
へんこ万能だれ
180g

京都宮津 飯尾醸造

これ一本と生野菜でピクルスの出来上がり



原材料/米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料

180531 **700**円(税込756円)
飯尾醸造 ◎180日以上/米
富士ピクル酢
360ml

富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。

飯尾醸造

蜂蜜入りだから酢飯がしっとり



原材料/純米酢、砂糖(粗糖)、蜂蜜(アルゼンチン産百花蜜)、塩

180555 **650**円(税込702円)
飯尾醸造 ◎1年/米
富士し酢
360ml

コクと旨みのある富士酢と蜂蜜、粗糖、天日塩で仕上げました。すし飯の他、甘酢漬の合わせ酢などにも利用できます。

農業を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で社氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

180567 **1160**円(税込1253円)
飯尾醸造 ◎2年/米
純米 富士酢(大)
900ml

地元・宮津の棚田で栽培した玄米と良質の水のみ。昔ながらの静置発酵・長期熟成で造った玄米黒酢です。

180579 **1750**円(税込1890円)
飯尾醸造 ◎3年/米
富士 玄米黒酢
500ml

東京から「食の未来」を見つめ直す

自給率が1%ともいわれる「東京の食」を見つめなおそう、と東京の食品メーカーを中心に、飲食店、卸・小売店など食に関わる人たちが結成。東京産の野菜のつくり手や食品メーカーを訪ねたり、東京の食材の試食会・勉強会を開催するなどの活動をしています。メンバーどうしの交流からアイデアが生まれ、東京の食材を使った商品づくりも進んでいます。

シュウマイ潤監修

監修 4月1回

原材料/豚肉(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、長ねぎ(国産)、馬鈴薯澱粉、砂糖、生姜、皮(小麦(国産))、食塩

180580 **800**円(税込864円)
飛鳥食品 ◎90日以上/麦
東京焼売(プレーン)
6個(192g)

東京ブランド豚「TOKYO X」を使用した大粒のシュウマイに仕上げました。〔豚GMO飼料不使用〕

原材料/豚肉(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、長ねぎ(国産))、銀杏、馬鈴薯澱粉、砂糖、生姜、皮(小麦(国産))、食塩

180592 **830**円(税込896円)
飛鳥食品 ◎90日以上/麦
東京焼売(銀杏入り)
6個(192g)

東京ブランド豚「TOKYO X」を使用した大粒のシュウマイに東京産の銀杏を入れました。〔豚GMO飼料不使用〕

すべて原料を東京産に限定した 辛味の強い柚子こしょう

東京産柚子と新島産青唐辛子、青ヶ島産ひんぎゃの塩をじっくり練り上げました。

180609 **450**円(税込486円)
遠忠食品 ◎180日以上
東京産柚子こしょう
40g

塩辛くなくすつぎりきりとした味わい

国産丸大豆醤油より水分量を減らすことで、旨味成分を3割増した贅沢な仕上がりがります。

180610 **630**円(税込680円)
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
五郎兵衛醤油
360ml

もちもちとした食感!

大豆(国産)、水飴(馬鈴薯、甘藷)、甜菜糖(北海道)、小豆(北海道)、馬鈴薯澱粉、食塩

180622 **298**円(税込322円)
ワター ◎30日以上/豆
国産素材のあん入りきなこねり
5本

海苔の良い香りが特徴の富士見堂定番の味

監修 4月1回

原材料/うるち米(北海道)、醤油、海苔

180646 **390**円(税込421円)
富士見堂 ◎90日/豆・麦・米
成清さんの海苔せんべい
12枚

有明産秋芽一番摘みの風味の良い貴重な海苔を使用しています。

素材で味わうせんべい。そのままご飯として食べればおいしいお米をあえてせんべいに。しっかりとのお米の味・素材の味を大切にしておせんべいを作っています。
富士見堂三代目 佐々木健雄

食べやすい大きさと軽い食感

監修 4月1回
うるち米(北海道)、米サラダ油、醤油

180658 **360**円(税込389円)
富士見堂 ◎60日/豆・麦・米
小丸揚げせんべい
14枚

山椒の香りが漂う 大人のおつまみあられ

監修 4月1回
もち米(長野県)、しらす(愛媛県)、醤油、砂糖、山椒、唐辛子、青のり

180671 **278**円(税込300円)
富士見堂 ◎90日/豆・麦・米
ちりめん山椒あられ
50g

そのまま食べても美味しい桜えびともち米の甘みにサクッとした食感

監修 4月1回
もち米(長野県)、桜えび(静岡県)、米サラダ油、しらす(愛媛県)、醤油、砂糖

180660 **290**円(税込313円)
富士見堂 ◎90日/豆・麦・米・え
海老揚げ
50g

荳胡麻のプチプチとした食感 ほんのりとしたシソの香り

監修 4月1回
うるち米(北海道)、荳胡麻(埼玉県)、醤油、砂糖

180683 **398**円(税込430円)
富士見堂 ◎60日/豆・麦・米
荳胡麻せんべい
10枚