

	月	火	水	木	金
注文書回収	4/8	9	10	11	12
商品配達	4/15	16	17	18	19
特別企画商品配達	4/22	23	24	25	26

海と山、「出会いもの」旬の



「出会いもの」とは、同じ季節に旬を迎える海の幸、山の幸を出会わせることでより豊かな味わいが楽しめるお料理のこと。ほたるいか、たけのこ、山菜も春におすすめの「出会いもの」です。

ほたるいか 水揚げ量日本一の山陰浜坂港発!

獲れたて茹でたてのぷりぷりっ!をお届けします



☆☆☆おいしさのポイント☆☆☆



- ①目ききが厳選した新鮮なほたるいかを使用
- ②長年の経験でたどり着いた「プロ」の茹で方
- ③茹でた翌日に食卓へ

199 **冷蔵** **今回限定**
山米鮮魚 ◎お届け日の翌日
山米釜揚げほたるいか(冷蔵)
通常本体 150g **690円** **680円** (税込 **734円**)



特

ほたるいかとたけのこのパスタ



作り方

- 準備:ほたるいかの目、口、軟骨を取る。
- ①たっぷりの湯を沸かし、塩を加え、パスタを茹でる。
 - ②フライパンにオリーブオイルをひき、刻んだニンニクを入れ火に掛け、香りが立ったら2cm幅に切った豚肉を加え、色が変わるまで炒める。
 - ③食べやすい形に切った茹でたけのこを②に入れ炒め合わせたら、①の茹で汁を大さじ2ほど加え、蓋をして弱火で2分ほど蒸す。
 - ④固めに茹でたパスタを③に入れ火を止め、ほたるいかを加え、生クリームと白だしを回し掛けたら、全体をざっと和える。
 - ⑤器に盛りつけ、お好みで青菜を散らして出来上がり。

材料(2人分)

- パスタ 200g
- 茹でたけのこ 100g
- ほたるいか 50g
- 豚バラ肉 100g
- ニンニク 1片
- 生クリーム 50cc
- 白だし 大さじ1
- オリーブオイル 適宜
- 塩 適宜

ほたるいかと山菜の酢味噌炒め



作り方

- 準備:うどは斜め薄切りにして酢水に10分程さらす。ほたるいかは目、口ばし、軟骨を取る。Aの材料を混ぜておく。
- ①フライパンにごま油を熱し、うどを炒める。
 - ②うどに油がまわったら、ほたるいか、Aの材料を入れ、炒め合わせたら出来上がり!
- ※うどは炒める事で皮も食べられます。穂先はたぶらがおすすめ

180480
静岡県産
たけのこ水煮

材料(2人分)

- 山菜(今回はうどを使用) 100g
- ほたるいか 50g
- ごま油 小さじ1
- [A]
砂糖・味噌・酢・すりごま 各大さじ1
- 醤油 小さじ1

山菜
3ページでネット注文のご案内

旬のおいしさ新鮮に“たけのこ”



4月中のお届け予定です

3
ページ

よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックスがリニューアルしました



11
ページ

原材料が変わり、よりヘルシーになりました。

たんぱくりッチ0(ゼロ)ベリーミックス

今週は、別紙増ページ企画を配布しています
ぜひ、こちらをご覧ください。





有機JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

MECの甘夏も始まります♪



ヨーグルトで さっぱりと

熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。



115 低農薬 無化学肥料
福島柑橘園(熊本県)
河内晩柑

900g前後 **558**円(税込) **603**円

神奈川県産



118 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの甘夏

2kg **630**円(税込) **680**円
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



119 低農薬 低化学肥料
綾町農協(宮崎県)
ニューサマーオレンジ日向夏

800g **488**円(税込) **527**円
宮崎県綾町の郡文則さん他。



無農薬 無化学肥料
マザーアスクラブ(静岡県)
MECの甘夏みかん

113
1.5kg前後 **715**円(税込) **772**円

114 5kg
5kgネット **2150**円(税込) **2322**円

静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



116 有機JAS
福島柑橘園(熊本県)
福島さんの甘夏

900g前後 **398**円(税込) **430**円

熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。6月は通常の甘夏をお届けします。



117 低農薬 無化学肥料
福島柑橘園(熊本県)
訳あり柑橘セット

5kg箱 **1860**円(税込) **2009**円

熊本県水俣市の福島雄治さん。ネーブル(有機JAS)、デコボン(低・無)、パール柑(無・無)、甘夏(無・無)を中心とした柑橘セットです。河内晩柑はホルモン剤を秋に1回。



120 低農薬 無化学肥料
三原農協せとだ(広島県)
レモン

300g **335**円(税込) **362**円
広島県尾道市の長光徹弥さん他。



121 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ

3玉 **435**円(税込) **470**円
神奈川県中井町の大原好文さん。

手でちぎって、芯までどうぞ

沖縄県石垣市の平安名貞一さん他。品種はボゴールパイン。手でちぎって食べられます。

しかも芯まで食べられます!

122 低農薬 低化学肥料
八重山フルーツクラブ(沖縄県)
スナックパイン

1玉 **798**円(税込) **862**円



実際お届けするサイズを使用して食べ方紹介



たっぷりの果汁と芳醇な香り

低農薬 低化学肥料
アララガマ農園(沖縄県)
西表島ピーチパイン

123 (小)
1玉5S (400g以上) **390**円(税込) **421**円

124 (大)
1玉3S (600g以上) **780**円(税込) **842**円



沖縄県西表島の池村海仁さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。

茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。

125 低農薬 低化学肥料
竹村慎一(茨城県)
竹村さんのいちご

A品200g **515**円(税込) **556**円



126 低農薬 無化学肥料
津軽産直組合(青森県)
りんご(サンふじ)

2玉 **865**円(税込) **934**円
青森県八戸市の留目昌明さん。



127 有機JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)

450g以上 **368**円(税込) **397**円
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

パスタに大活躍!

徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。

128 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
トマト

400g **450**円(税込) **486**円



129 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
ミディトマト

250g **345**円(税込) **373**円
徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。



130 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
ミニトマト

150g **345**円(税込) **373**円
高知県香美市の小田々智徳さん他。



131 低農薬 無化学肥料
真南風(沖縄県)
きゅうり

180g **330**円(税込) **356**円
沖縄県島尻郡の喜友名朝雄さん。



132 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
なす

3本 **330**円(税込) **356**円
高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。



133 低農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
ピーマン

150g **258**円(税込) **279**円
高知県高知市の岡本啓伯さんほか。



134 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
パプリカ

200g **378**円(税込) **408**円
高知県土佐市の前田貢さん他。黄色が入る場合もございます。



135 有機JAS
真南風(沖縄県)
有機いんげん

100g **278**円(税込) **300**円
沖縄県島尻郡の喜友名朝雄さん。



136 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
絹さや

50g **210**円(税込) **227**円
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



137 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
スナップえんどう

100g **300**円(税込) **324**円
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



138 低農薬 低化学肥料
黒崎有機栽培研究会(三浦市)
キャベツ

1玉 **335**円(税込) **362**円
神奈川県三浦市の山田光昭さん他。



139 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス

1個 **198**円(税込) **214**円
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



140 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
レタス

1玉 **298**円(税込) **322**円
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



141 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
サニーレタス

1玉 **292**円(税込) **315**円
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



142 無農薬 無化学肥料
あ・すばら農園(伊勢原市)
小松菜

200g **228**円(税込) **246**円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



143 有機JAS
ぐり〜んは〜と(島根県)
ほうれん草

150g **310**円(税込) **335**円
島根県浜田市の佐々木一郎さん他。



144 有機JAS
ぐり〜んは〜と(島根県)
春菊

120g **262**円(税込) **283**円
島根県浜田市の佐々木一郎さん他。



145 低農薬 無化学肥料
関基一(茨城県)
チンゲン菜

2株 **218**円(税込) **235**円
茨城県行方市の関基一さん。



146 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜

150g **180**円(税込) **194**円
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



151 有機JAS 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし

200g **85**円(税込) **92**円
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用。根付きでお届けします。



152 有機JAS 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし

200g **80**円(税込) **86**円
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



147 無農薬 無化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ

100g **350**円(税込) **378**円
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。有機肥料のみで育つアスパラは柔らかく優しい香りです。



148 無農薬 無化学肥料
あ・すばら農園(伊勢原市)
ルッコラ

約60g **188**円(税込) **203**円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



149 有機JAS
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス

50g **210**円(税込) **227**円
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



150 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉

10枚 **138**円(税込) **149**円
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



153 有機JAS 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス

200g **160**円(税込) **173**円
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



154 有機JAS 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽

30g **128**円(税込) **138**円
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

ネット注文! 旬の山菜



ふきのとう、タラの芽、山ウド等を企画予定です。
冬の雪が解け、春の山菜がおいしい季節が来ました。多くが天然物のため、出荷数や出荷時期が定まらずカタログでの企画が難しい山菜を、今年はインターネットで受注します。季節の味わいを是非お楽しみください。

淡く鮮やかな緑色が印象的な在来品種 ちよっぴりほろ苦い春の味です

山形県高島町の近藤久美子さん他。
五月菜なのに4月が旬になりました!
156 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
ちりめん五月菜
200g **270円**(税込292円)

さっと湯がいて酢味噌和えに

山形県高島町の本田クニヲさん。お浸し、ぬた、炒め物など。
酢味噌の比
味噌：酢：砂糖
2：1：1
157 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
露地あさつき
100g **240円**(税込259円)

春のたのしみ MECのたけのこ

4月3回から4回の間にお届けいたします
米ぬか・ゆで方レシビ付き
158 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
たけのこ(米ぬか付)
800g以上 **648円**(税込700円)
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。
出荷後数時間で切断面から内部の液体がしみだすハナダレ現象が起こる場合があります。すぐに下茹でをお願いします。味の低下で食べられない場合はご連絡ください。

柔らかい地元の旬素材

春の訪れとともにすっと伸びたふき。中でも「水ふき」はやわらかく、苦味が少ないといわれています。煮物や炒めものなどでどうぞお召し上がりください。
159 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
水ふき
8~10本 **330円**(税込356円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



160 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島)
800g **338円**(税込365円)
長崎県南有馬町の林田康一さん他。



161 低農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **365円**(税込394円)
北海道芽室町の五島孝充さん他。



162 無農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
新玉ねぎ
800g **355円**(税込383円)
長崎県南有馬町の林田康一さん他。



163 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの葉玉ねぎ
500g **250円**(税込270円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



164 低農薬 低化学肥料
大地の杜(長崎県)
長崎の春にんじん
400g **278円**(税込300円)
長崎県南有馬町の栗原清春さん他。



165 低農薬 無化学肥料
はぎわらファーム(千葉県)
大根(葉切)
1本 **330円**(税込356円)
千葉県銚子市の萩原博さん。



166 無農薬 無化学肥料
おかげさま農場(千葉県)
小かぶ
3~5玉 **298円**(税込322円)
千葉県成田市の高柳功さんほか。



167 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **348円**(税込376円)
北海道芽室町の久世透さん他。



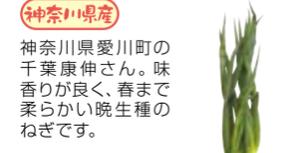
168 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
しいも(やいち)
500g **330円**(税込356円)
神奈川県中井町の大原好文さん。ねっとりとした風味がよい品種で秋冬が旬。煮物やカレーにおすすめです。



169 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388円**(税込419円)
高知県土佐市の長山清夫さん。



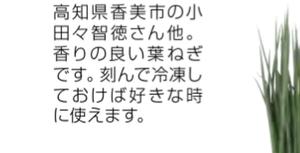
170 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ベビー白菜
1個 **298円**(税込322円)
千葉県山武の富谷垂喜博さん他。



171 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの汐止ねぎ
400g **250円**(税込270円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。味香りが良く、春まで柔らかい晩生種のねぎです。



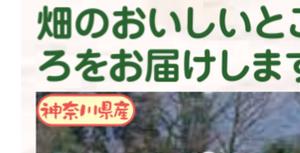
172 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **332円**(税込359円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



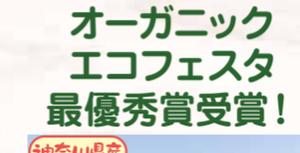
173 無農薬 低化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **208円**(税込225円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。



174 無農薬 低化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **180円**(税込194円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。



179 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **740円**(税込799円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



180 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円**(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



181 無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット
3品 **830円**(税込896円)
お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディシユ、玉ねぎ、ケール



175 無農薬 低化学肥料
みちのく有機共同農場(岩手県)
にんにく
1個 **258円**(税込279円)
岩手県軽米町の福田俊博さんほか。



176 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



177 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)
高知県四万十町の大石穂さん他。

料理のアクセントに



178 無農薬 低化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **172円**(税込186円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。



183 無農薬 無化学肥料
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



184 無農薬 無化学肥料
浪田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚岸郡深部町の浪田潤介さん。



185 無農薬 無化学肥料
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **228円**(税込246円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



186 無農薬 無化学肥料
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



187 無農薬 無化学肥料
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。



188 無農薬 無化学肥料
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)
長野県木島平町の浦山長治さん。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



189 無農薬 無化学肥料
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215円**(税込232円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



190 無農薬
三幸(長野県)
ほぐしたぶなしめじ
150g **235円**(税込254円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどに。



191 無農薬 無化学肥料
瑞穂農林(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **238円**(税込257円)
京都府京丹波町の太島健一さん。低カロリー食材として知られるわかめと同程度のカロリーです。



192 無農薬 無化学肥料
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145円**(税込157円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

産地で釜揚げしたホタルイカを凍結させずに翌日お届けする今回限りの企画です

今回限定 **冷蔵でお届け**

特



原材料 / ほたるいかに(兵庫県浜坂港)

199 **冷蔵** **特**

山米鮮魚 **680円(734円)**

兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかにを釜揚げにしました。酢味噌やわさび醤油で。

国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしっかりと染みて、おいしさを引き出しています

特



原材料 / ビンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

200 **冷蔵** **不使用**

まぐろ漬け丼(びん長)

80g×2 **500円(540円)**

鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

あっさりとしたクセのない味わい

おまとも **特価**



原材料 / まぐろ [キハダマグロ(太平洋)、菜種油]

凍 **G** **不使用**

マストミ **201**

40g×2 **390円(421円)**

あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

天然南マグロならではの上品な甘みは絶品です

特



原材料 / 天然南マグロ(インド洋)

凍

マストミ **203**

天然南マグロ切り落とし赤身

70g **520円(562円)**

天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。

204 **凍** **特**

マストミ **15日**

メバチマグロ短冊

200g(2冊) **1080円(1166円)**

船内凍結のメバチマグロを使用、鮮度が良く、色鮮やかで目にもおいしい一品です。

205 **凍** **特**

マル井 **30日以上**

おろしわさび

5g×6袋 **378円(408円)**

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

206 **凍** **G** **調味料**

千倉水産加工販売 **90日以上** / 豆・麦・米

昆布みしめ鯖

1枚(110g) **428円(462円)**

アイルランド産さばを三枚におろして昆布に仕上げました。解凍してください。[ゼラチン(豚由来):GMO飼料不分別]

207 **凍** **G** **調味料**

カネヨ水産 **45日以上** / 米

いわしごま漬

100g **315円(340円)**

銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。

208 **凍** **G** **調味料**

日本マリンフーズ **120日以上** / 米

小鯛とわかめの甘酢漬

100g **310円(335円)**

山口県産さだいをし、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

209 **凍**

松岡水産 **90日以上**

紅鮭スモークサーモン切り落とし

70g **560円(605円)**

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷凍方式でじっくりスモークしました。

210 **凍**

千倉水産加工販売 **45日以上**

千葉県産地だこぶつ切り

100g **600円(648円)**

千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。

お刺身やバター焼きに



211 **凍**

雄武漁業協同組合 **15日以上**

雄武産ホタテ貝柱(生食用)

5~7玉(100g) **680円(734円)**

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年目に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

脂がのって、旨みがあります

太平洋産ピンチョウマグロの腹身を切り身にしました。解凍後、焼いてください。

原材料 / ビンチョウマグロ切り身(太平洋)

213 **凍**

マストミ **10日以上**

まぐろ腹身切身(焼物用)

2切(170g) **398円(397円)**

214 **凍**

鳴門魚類 **15日以上**

天然銀毛鮭「雄宝」切身

3切(210g) **630円(680円)**

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

215 **凍** **G** **不使用**

ダイヤモンド **60日以上**

氷温塩秋鮭切身

3切(180g) **540円(583円)**

北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。

212 **凍** **特**

原材料 / ホッキガイ(カナダ)

千倉水産加工販売 **30日以上**

ホッキ貝(刺身用)

150g **820円(866円)**

カナダ産ホッキ貝をむき身にして、加熱加工しました。

216 **凍**

東北トクスイ **180日**

徳用ロシア産紅鮭切身

10切(550g) **1630円(1760円)**

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。

217 **凍**

鳴門魚類 **30日**

天然ブリ切身

3切(210g) **630円(680円)**

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。

218 **凍**

八洋フーズ **30日以上**

銀ダラ切身

3切(240g) **1250円(1350円)**

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。

219 **凍**

八洋フーズ **90日以上**

カラスガレイ切身

3切(180g) **660円(713円)**

アイスランド産カラスガレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。

220 **凍**

丸福水産 **15日以上**

メカジキ端切

300g **700円(734円)**

原材料 / メカジキ(太平洋、インド洋)

調理しやすく、どんなソースにもマッチします **特**

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



221 **凍**

鳴門魚類 **30日**

サバフィーレ(無塩)

2枚(200g) **420円(454円)**

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。

222 **凍**

千倉水産加工販売 **30日以上**

さんま三枚おろし

5~7枚(120g) **448円(484円)**

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。

223 **凍**

高橋徳治商店 **30日以上** / 卵・米・え

えびしんじょすりみ

150g **458円(495円)**

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]

つみれ汁や鍋の具材、魚ハンバーグなどに

北海道産助宗鱧と山陰・九州産の飛び魚を北海道産甜菜糖と室戸海洋深層水の御塩のみですり身にしました。

原材料 / スケソウダラ(北海道)、トビウオ(山陰、九州)、甜菜糖、食塩

224 **凍** **G** **不使用**

別所蒲鉾店 **30日以上**

とび魚入りすり身

150g **480円(518円)**

225 **凍** **G** **調味料**

大新 **60日以上** / 豆・麦

いわしごぼうつみれ

160g **340円(367円)**

いわしとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

房州の伝統的な漁師料理

徳当 **土産物**



特

千葉県産の真あじとコノシロに味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。

原材料 / 真あじ(千葉県)、このしろ(千葉県)、味噌、玉ねぎ、大葉、馬鈴薯澱粉

226 **凍** **G** **不使用**

スズ市水産 **60日以上** / 豆・米

房州あじさんが焼き

8個(160g) **398円(388円)**

天日干しならではの味わい

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。

原材料 / 真アジ(済州島)、食塩

227 **凍**

鳴門魚類 **30日**

天然真アジ天日干

4尾(約280g) **550円(594円)**

228 **凍** **G** **不使用**

伊豆中 **15日以上**

真あじひもの(小)

4枚(140g) **415円(448円)**

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。

229 **凍** **G** **不使用**

伊豆中 **15日以上**

金目鯛開き

1枚(約200g) **780円(842円)**

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干しました。解凍後、焼いてください。

230 **凍** **G** **不使用**

伊豆中 **10日以上**

タチウオの干物

2切(約120g) **450円(486円)**

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。

231 **凍**

能本水産 **30日以上**

開き真ほっけ

1尾(230g) **670円(724円)**

北海道羅臼沖の脂のついた真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。

232 **凍**

千倉水産加工販売 **90日以上**

子持ちからふとししゃも

7~12尾(150g) **298円(322円)**

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

233 **凍** **G** **不使用**

伊豆中 **30日以上** / 豆・麦・米

骨取りさば味噌干し

8切(120g) **520円(562円)**

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いました—

3種類の煮魚を味わえる
お得なセットです



234 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米

4月の煮魚セット
3種各1パック 通常本体 1080円 900円(税込972円)
厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。

甘さ控えめの味付け



235 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米

子持ちカレイ煮付け
220g(固形量145g) 580円(税込626円)
子持ち浅羽カレイを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。



236 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
れんご鯛煮付け
210g(固形量160g) 430円(税込464円)
長崎県産のれんご鯛を厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。



237 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米

まんだい切り落とし煮付け
200g 398円(税込430円)
まんだいの切り落としを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

さんまの旨みを引き出し
香ばしく焼き上がります



238 凍 G不使用
伊豆中 ◎45日以上/米

239 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) 480円(税込518円)
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまるやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

香り高い甘口の醤油と魚の旨み
がしっとりとなじんでいます



239 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) 480円(税込518円)
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまるやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



240 凍
ダイヤモンド ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g 368円(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



241 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎90日以上/豆・麦・米
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g 368円(税込397円)
スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



242 凍
東北トクスイ ◎180日以上/え
天然むきえび(特大)
160g 593円(税込640円)
ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすいバラ凍結しました。解凍してからお料理に。



243 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) 940円(税込1015円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

煮物や炒め物に

北海道産の小さいすめ
いかをすぐに使えるよう
にカットしました。解凍
後、いろいろな料理に。



244 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎90日以上
もったいない!カットすめいか
80g×2 600円(税込648円)



245 凍
カネキ水産 ◎180日以上/え
シーフードミックス
170g 450円(税込486円)
いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。



246 凍
三米商店 ◎90日以上/え
天ぷらフライ用3品セット
120g 500円(税込518円)
天ぷらづくりに手軽なセット
イカ4切、キス2枚、エビ2尾を天ぷら、フライ用に下処理しました。解凍後、衣をつけて揚げてください。



247 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
180g 398円(税込430円)
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



248 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
180g 398円(税込430円)
鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。



249 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
80g 420円(税込454円)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろける
ような甘みと口の中に広がる旨み



250 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g 850円(税込918円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でじっくり
ふくらら仕上げました



251 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g 850円(税込918円)
252 凍
200g 1370円(税込1480円)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



253 凍
塩屋 ◎15日以上/え
魚屋さんの混ぜちりめん
50g 368円(税込397円)
しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。

外はカリッと香ばしく、中はふわっと
旨味が溢れます



254 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 2880円(税込3110円)
(タレ付)

うなぎ丼に
静岡県産の活うなぎを蒸してふくらと
焼き上げてから、カットしました。湯
煎してください。

255 凍 G不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米
うなぎ丼の具
60g×2袋 1850円(税込1998円)



さんまに
ピザ風の具材をサンド



259 凍 G不使用
千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦
さんまイタリアンサンド
5~7個(125g) 448円(税込484円)
国産のさんまにシュレッドチーズ、玉ねぎ、ピーマンなどをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

ふわっと
サクサクした食感



260 凍 G不使用
浜勤 ◎90日以上/麦・米・え
えびフライ(大)
5尾(150g) 780円(税込842円)
粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

エビ・イカ・ホタテの海鮮3種セット



261 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦・え
海鮮フライセット
3種(各3個) 1350円(税込1458円)
インドネシア産天然エンデパーエビ、モンゴイカ、北海道産ホタテを使い、手作業でパン粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。〔卵、乳GMO飼料不分別〕

川崎北部水産加工



262 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
桜マス西京漬け
2切(160g) 650円(税込702円)
北海道、青森県産桜まスを鮮魚から切身にして、特製西京味噌でじっくり熟成させました。解凍後、味噌をぬぐってから焼いてください。

職人大林さんが上品な味
付けに仕上げた逸品です



263 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 680円(税込734円)
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。



264 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
4~6枚(160g) 540円(税込583円)
国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵GMO飼料不分別〕



265 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
 200g **665**円(税込718円)
 ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。



267 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースブロック
 500g 通常本体 **1500**円(税込1607円)
 厚切りはポークソテー、薄切りはしょうが焼きや炒め物に向いています。



担当者おすすめ レシピ
簡単豚バラの重ね蒸し
 麺にのせても美味しい
材料
 青ねぎ、ごま油 …… 適量
[A]
 子大豆もやし …… 1袋
 豚バラスライス… 1パック
 にんにく(スライス) 適量
[B]
 酒 …… 大2
 塩、胡椒 …… 適量
作り方
 ①鍋にAを順に重ねる。
 ②Bを加え蓋をして中火にかける。
 ③6~7分、豚に火が通るまで蒸し焼きにする。
 ④お好みの薬味やごま油をかけて完成。
 重ねるだけの簡単レシピ。蒸し汁ごと種類にのせ、ぽん酢等をかけても美味しくお召し上がりいただけます。



276 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレブロック
 400g(2本) **1400**円(税込1512円)
 豚1頭からわずかしが取れない貴重な部位です。



277 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
 200g **578**円(税込624円)
 やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。



266 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
 2枚(200g) **660**円(税込713円)
 ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。



268 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
 200g 通常本体 **480**円(税込508円)
 脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

豚トロのグリル

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。



278 凍 丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
 200g 通常本体 **548**円(税込563円)

特



269 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g **635**円(税込686円)
 コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



270 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
 200g **650**円(税込702円)
 コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や炒め物などに。1.5~2mm厚。



271 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落し
 200g **498**円(税込538円)
 旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。



272 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
 200g **595**円(税込643円)
 脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



279 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
 200g **398**円(税込430円)
 モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

280 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
 200g **495**円(税込535円)

281 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
 200g **375**円(税込405円)



273 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
 200g 通常本体 **610**円(税込646円)
 脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。



274 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **640**円(税込691円)
 形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



275 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 **570**円(税込616円)
 いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。



287 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
 500g 通常本体 **968**円(税込991円)
 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



288 凍 秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモ肉切身(バラ凍結)
 350g **705**円(税込761円)
 モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズの大さにカットしました。



289 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
 200g **420**円(税込454円)
 豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

棒棒鶏そうめん

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



282 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
 270g **768**円(税込829円)



283 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
 270g **598**円(税込646円)
 脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



290 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
 700g **1198**円(税込1294円)
 骨付きです。唐揚げや煮物などに。

薄切りの鶏で生姜焼き

焼いても茹でてもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。



291 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
 250g **522**円(税込564円)



284 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
 300g **528**円(税込570円)
 ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。



285 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉
 300g **645**円(税込697円)
 エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。



286 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
 300g **548**円(税込592円)
 エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



292 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
 500g **848**円(税込916円)
 モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。



293 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
 200g **315**円(税込340円)
 コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。



294 凍 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
 500g **440**円(税込475円)
 秋川若鶏の鶏骨です。

牛バラカルビ焼肉

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚



295 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビ焼肉用
 180g 通常本体 **1450**円(税込1485円)



296 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
 150g **398**円(税込430円)
 牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。



300 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
 200g **1080**円(税込1166円)
 モモ肉またはバラ肉が入ります。

むさびと醤油 相性抜群



303 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **925**円(税込999円)
 部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



297 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
 180g **998**円(税込1078円)
 ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



298 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
 200g **730**円(税込788円)
 各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



299 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
 200g **598**円(税込646円)
 みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



301 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
 250g **1150**円(税込1242円)
 味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。



302 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
 300g **2355**円(税込2543円)
 豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。



304 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
 250g **825**円(税込891円)
 国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



305 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加コースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込756円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



306 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ポレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込626円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



307 蔵
丹沢農場 ◎7日
丹沢ロースハムスライス
120g **500円**(税込540円)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルながら調味料で旨みを引き出しました。[GMO飼料不使用]



308 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
100g **630円**(税込680円)
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]



309 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込454円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



310 凍
ハム工房ジロー ◎14日以上
無添加ガーリックブルスト
2本(120g) **565円**(税込610円)
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。[GMO飼料不使用]



311 蔵
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
160g **420円**(税込454円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。[GMO飼料不使用]



312 凍 G不使用
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **450円**(税込486円)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

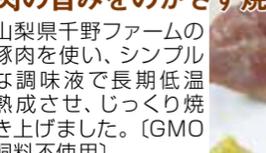


313 蔵
丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスパイスウインナー
160g **410円**(税込443円)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。[GMO飼料不使用]



316 凍
丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **380円**(税込410円)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。[牛・豚GMO飼料不使用][乳製品・卵GMO飼料不分別]

肉の旨みをおさず焼き上げました
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。[GMO飼料不使用]



317 凍 G不使用
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
無添加焼豚モモブロック徳用
240g **1500円**(税込1620円)
原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油



313 蔵
丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスパイスウインナー
160g **410円**(税込443円)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。[GMO飼料不使用]

秋川牧園のお惣菜
程よい塩加減で骨付き肉の旨みを実感できます



324 凍 G不使用
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
若鶏手羽元ゆずこしょう焼き
250g **588円**(税込635円)
若鶏手羽元をゆずこしょうの風味豊かな特製タレに漬けて、じっくり焼き上げました。[GMO飼料不使用]

ビタミンAが豊富なレバーの中でも低カロリーの鶏レバーを使用



325 凍 G不使用
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
レバー入りミートボール
400g **660円**(税込713円)
ミートボールにレバーを加えました。温めてそのままやお好みのソースに絡めたり、カレーの具などに。[GMO飼料不使用]



326 凍 G不使用
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **950円**(税込1026円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

厳選素材を使ったマストミのお惣菜
魚介の旨味と風味たっぷりのアクアパッツァ作りに



328 凍 G不使用
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる回鍋肉
110g **410円**(税込443円)
野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用。[GMO飼料不分別]

温めるだけの竜田揚げ。塩麹効果でふっくらやわらかい食感



327 凍 G不使用
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・乳・麦
ささみハーブカツ
200g **510円**(税込551円)
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。[鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別]

特



329 凍 G不使用
マストミ ◎45日以上/米
アクアパッツァソース
100g **220円**(税込225円)
香味野菜とホタテをベースにしたソースです。魚の切身やあさり、お好みの野菜を加えて温めてください。

リピート間違いなし 丹沢農場 自慢の豚漬け

薄切りで手軽に



318 凍 G不使用
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ロース豚漬け(薄切り)
200g **598円**(税込646円)
通常の厚切りを、5mmで薄くスライス。火の通りがよく焦げにくい。容量そのまま4切~6切入り。副菜にもご利用いただけます。ご家族でお召し上がりください。

厚切り2枚で贅沢に



319 蔵 G不使用
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ロース豚漬け
通常本体 200g **598円** **569円**(税込615円)
甘辛さ、柔らかさが絶妙。丹沢豚ロースを、こだわりの原料で漬け込んだ贅沢な厚切2枚。じっくりと焼いてご堪能ください。

いろいろ使えるから嬉しいお徳用!
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



314 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1450円**(税込1566円)
原材料/豚バラ肉(国産)、食塩、三温糖



315 蔵
丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
100g **420円**(税込454円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。[GMO飼料不使用]

ふっくら柔らかく、ジューシーです



320 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **665円** **646円**(税込698円)
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。[牛・豚・卵GMO飼料不使用]

お弁当にピッタリなミニサイズ



321 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込748円)
興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]

興農ファームの産直惣菜

しっかりと肉が詰まったボリュームのメンチ



322 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込751円)

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい



323 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
2個(160g) **465円**(税込502円)

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

温めてご飯にかけるだけで ユッケジャンクッパが楽しめます



332 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
ユッケジャンクッパ
360g(180g×2) **480円**(税込518円)
温めるだけで、辛さの中に具材の旨みが生きた、韓国風のお茶漬「ユッケジャンクッパ」をお楽しみいただけます。[牛GMO飼料不分別]

一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き



334 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎180日以上/卵・豆・麦・米
コリアンチチミ(たれ付)
230g(2枚) **550円**(税込594円)
たれ8g×2
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。[卵GMO飼料不分別]



331 凍 G不使用
カラミノフーズ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込583円)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。[GMO飼料不使用]



333 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米・え
台湾大根もち(たれ付)
6枚(180g) **560円**(税込605円)
タレ15g
すりおろし大根、米粉、干しエビなどと混ぜ合わせて蒸し上げました。冷凍のまま、フライパンで焼き上げてください。[GMO飼料不分別]



335 G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込454円)
国産産肉を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。[GMO飼料不分別]

お子様にも食べやすいマイルドな風味 お弁当や、おつまみに最適



339 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎60日以上/豆・麦
プチカレーボール
210g **350円** (税込 **373円**)
れんこんのシャキシャキした歯ざわりが心地いいひと口サイズのコロックです。凍ったまま揚げるか、トースターやレンジで調理してください。

野菜も肉も厳選、皮も 自家製、手作りの味



原材料 / 野菜 [キャベツ(国産)、玉ねぎ(国産)、ニラ(国産)、にんにく(国産)、生姜(国産)]、豚肉(国産)、パン粉、肉汁、醤油、ごま油、昆布パウダー、砂糖、食塩、コンショウ、皮(小麦粉、食塩)
340 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円** (税込 **481円**)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔GMO飼料不分別〕



337 **凍** **G**不使用
大進食品(新サイカイフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロック
60g×5個 **408円** (税込 **441円**)
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロックに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



338 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円** (税込 **464円**)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めると自然解凍。〔GMO飼料不分別〕

ちょっと食べたい 大好きグラタン



原材料 / 有機マカロニ(イタリア)、牛乳、ナチュラルチーズ、鮭(北海道)、玉ねぎ、ほうれん草、小麦粉、バター、菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、コンショウ
343 **凍** **G**不使用
大進食品(畜掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
オーガニックペンネのサーモングラタン
170g×2 **670円** (税込 **724円**)
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

カツオ風味が効いた、ふっくらとした関西風



九州のお好み焼き専門メーカーが国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉、を加え無添加カツオだし汁を使い関西風お好み焼きに仕上げました。
344 **凍** **G**不使用
カインズ ◎90日以上/卵・麦
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
1枚(240g) **480円** (税込 **518円**)
原材料 / キャベツ(国産)、鶏卵、小麦粉(北海道産)、豚肉、だし(かつお、そうだかつお、昆布)、菜種油、混合削り節粉末(いわし、さば)/ベーキングパウダー(ノンアルミ)〔豚、卵GMO飼料不分別〕



345 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円** (税込 **430円**)
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

冷凍野菜

手軽に手づくり コンポタージュを♪



原材料 / スイートコーン(北海道)
346 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **205円** (税込 **221円**)
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



347 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **340円** (税込 **367円**)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



348 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円** (税込 **335円**)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



351 **凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円** (税込 **432円**)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



352 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **220円** (税込 **238円**)
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。



353 **凍**
山本食品 ◎180日以上/麦・そば
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **540円** (税込 **583円**)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



349 **凍** **G**不使用
デリカファクトリー十勝 ◎60日以上
越冬インカのめざめナチュラルカット
500g **595円** (税込 **643円**)
秋の収穫期から保存させることによって糖度が上がったじゃがいもを食べやすくカットしています。170~180℃の油温で約3~5分揚げてください。



350 **凍** **G**不使用
マルマス ◎60日以上
北海道産ブロッコリー
200g **390円** (税込 **421円**)
北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分ほど茹でてよく水切りしてください。



355 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉麵油そば
140g×2 スープ付 **398円** (税込 **430円**)
全粒粉なまラーメンに、油そばスープを付けました。茹でた麺にスープを絡めてください。〔GMO飼料不分別〕



354 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麵 醤油
120g×2 **330円** (税込 **356円**)
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



356 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **220円** (税込 **238円**)
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕



357 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **250円** (税込 **270円**)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。



358 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **195円** (税込 **211円**)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



359 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **190円** (税込 **205円**)
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

中華料理やお弁当の一品などに

国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕

おつまみやお弁当などにどうぞ

国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕

364 **蔵**
食通 ◎90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **370円** (税込 **400円**)

365 **蔵** **G**不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円** (税込 **443円**)

しそとしょうがの上品な 香りが魅力です

宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

繊維質が柔らかく シャキシャキとした歯触り

収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていたため、味・風味・食感が良くなっています。

366 **蔵** **G**不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円** (税込 **292円**)

367 **蔵** **G**不使用
ジャフマック ◎90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **420円** (税込 **454円**)

愛知県 漬物本舗 道長

これ一袋を500gのプレーンヨーグルトにまぜ込むだけで、おいしいアロエヨーグルトのできあがり!

すっきりとした甘さに昆布の風味



360 **蔵** **G**不使用
道長 ◎15日
ヨーグルトのともだち
150g **380円** (税込 **377円**)
愛知県豊橋市の生竹勇さんのアロエベラを使用。新鮮なうちにシロップ漬けにしました。ヨーグルトに混ぜてください。



原材料 / 大根、米酢、みりん、白たまり、粗糖、昆布、塩
361 **蔵**
道長 ◎30日/麦・米
千枚だいこん
150g **330円** (税込 **356円**)
薄切りにした大根を昆布の風味豊かに甘酢漬けにしました。見た目もきれいな飽きのこないお漬物です。



362 **蔵** **G**不使用
道長 ◎45日以上/豆・麦
野菜たっぷり金山寺
150g **430円** (税込 **464円**)
自社製造したはだか麦と大豆の2種類の麺と野菜をたっぷり使い、甘口に仕上げました。



368 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円** (税込 **248円**)
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。



369 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円** (税込 **292円**)
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



370 **蔵** **G**不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **195円** (税込 **211円**)
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



363 **蔵**
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **380円** (税込 **410円**)
広島県石高高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



371 **蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円** (税込 **200円**)
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



372 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円** (税込 **281円**)
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



373 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円** (税込 **281円**)
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

お手ごろで大活躍の練り物です!



375 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) 398円(税込430円)
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



374 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
通常本体 5本 398円 392円(税込423円)

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



376 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うずら卵天
4個 432円(税込467円)

すり身のプリプリ食感とうずら卵の美味しさが楽しめます。おでんやお弁当素材として使えます。[GMO飼料不使用]



377 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
青のり小判
3枚 320円(税込346円)

もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。



378 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼこ入り
3枚(150g) 589円(税込636円)

スケウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。



381 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) 398円(税込430円)

無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた新鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げです。



382 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
お好みさつま揚げ
2枚(160g) 378円(税込408円)

キャベツ、人参、そしてホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。[卵GMO飼料不分別]



378 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼこ入り
3枚(150g) 589円(税込636円)

スケウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。



379 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(紅)
150g 495円(税込535円)

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。着色料に紅麹を使用しています。[GMO飼料不分別]



380 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) 458円(税込495円)

いわし、スケウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。



383 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
ささがきごぼう揚げ
120g 350円(税込378円)

国産の助宗タラのすり身に、国産のささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズで揚げました。



384 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
玉ねぎ揚げ
150g(5個) 330円(税込356円)

北海道の無りんすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用し、フレッシュな玉ねぎの甘さをいかした揚げかまぼこです。



180480 冷蔵
ミヤハラフーズ ◎30日以上
静岡県産たけのこ水煮
120g 500円 498円(税込538円)

独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。



385 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
パクパクなぎょと
160g 通常本体 (20g×8) 360円 355円(税込383円)

宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。



386 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) 310円(税込335円)

北海道産スケウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



387 凍藏 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) 408円(税込441円)

北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。[GMO飼料不使用]



393 冷蔵
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g 通常本体 275円 272円(税込294円)

生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



388 冷蔵 G不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 490円(税込529円)

無りんのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしたいお魚ソーセージです。



389 冷蔵 G不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g 260円(税込281円)

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残る、サラダなどに入れても美味しいです。



390 冷蔵
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g 225円(税込243円)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



391 冷蔵
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g 255円(税込275円)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



392 冷蔵
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g 215円(税込232円)

生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



399 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g 180円(税込194円)

煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。

豆の旨味が口いっぱい広がります!



394 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g 通常本体 386円 366円(税込395円)

直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。



395 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
330g 418円(税込451円)

新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。



396 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g 330円(税込356円)

厳選された国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。



397 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g 342円(税込369円)

厳選した国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。



398 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g 393円(税込424円)

煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。



400 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g 190円(税込205円)

そのままや、ドリンクと合せたり、料理などに。



406 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 236円(税込255円)

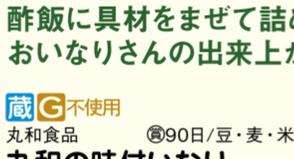
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



407 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚げ
2枚 240円(税込259円)



408 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 180円(税込194円)



412 冷蔵
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 420円(税込454円)

肉厚でふっくら柔らかい油揚げをかつおだしを使用したこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



413 2袋 冷蔵
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のごま入寄せ豆腐
200g 通常本体 210円 200円(税込216円)

ゴマの香りがふんわりとお口に広がる。豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。

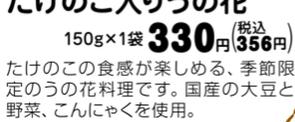


414 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
たけのこ入りうの花
150g×1袋 330円(税込356円)

たけのこの食感が楽しめる、季節限定のうの花料理です。国産の大豆と野菜、こんにやくを使用。



409 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) 408円(税込441円)



411 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ 438円(税込473円)

厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

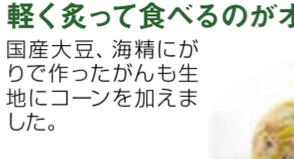


410 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個(約180g) 250円(税込270円)



415 冷蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーン)
2枚 500円(税込540円)

国産大豆、海精にかりで作ったがんと生地にコーンを加えました。



416 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
味付がんもどき
8個 220円(税込238円)

国産野菜たっぷりの風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。



417 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
たけのこがんも
80g×2枚 310円(税込335円)

国内産丸大豆で作った生地に、国産たけのこを入れた季節限定のがんもです。食感と香りをお楽しみください。



418 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
たけのこがんも
80g×2枚 310円(税込335円)

国内産丸大豆で作った生地に、国産たけのこを入れた季節限定のがんもです。食感と香りをお楽しみください。



419 冷蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
たけのこがんも
80g×2枚 310円(税込335円)

国内産丸大豆で作った生地に、国産たけのこを入れた季節限定のがんもです。食感と香りをお楽しみください。

特

418 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 通常本体 220円 (税込) **210円 (税込)**
タレ・カラシ付 **220円 (税込)**
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用。食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

419 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 通常本体 218円 (税込) **218円 (税込)**
タレ・カラシ付 **218円 (税込)**
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

420 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 通常本体 235円 (税込) **235円 (税込)**
タレ・カラシ付 **235円 (税込)**
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

425 **G** **不使用**
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 通常本体 178円 (税込) **178円 (税込)**
(タレ、カラシ無)
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

426 **G** **不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 通常本体 150円 (税込) **150円 (税込)**
(タレ、カラシ無)
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を充分に引出した納豆。

421 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **125円 (税込)**
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。*タレ・カラシなし。

422 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **125円 (税込)**
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。*タレ・カラシなし。

423 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g 通常本体 258円 (税込) **258円 (税込)**
タレ・カラシ付 **258円 (税込)**
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

424 **G** **不使用**
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **380円 (税込)**
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

427 **G** **不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 通常本体 200円 (税込) **200円 (税込)**
(タレ、カラシ無)
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

428 **G** **不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 通常本体 95円 (税込) **95円 (税込)**
(タレ、カラシ無)
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

ほのかな甘みがくせになるあきのこない味

429 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円 (税込)**
地元海老名の医師と栄屋製パンが共同で開発した、植物性油脂を使用したシンプルなパンです。

430 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円 (税込)**
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

さわやかなよもぎの香りが人気!

437 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎2日/乳・麦・米
淡雪よもぎあんぱん
1個 **272円 (税込)**
茨城県産のよもぎを練りこんだパン生地に、小倉餡と白餡の2種類の餡を包んで、北海道産の金時煮豆をトッピングして焼き上げました。

438 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤 (6枚) **340円 (税込)**

439 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤 (6枚) **380円 (税込)**

440 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380円 (税込)**
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

441 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
1斤(6枚) **390円 (税込)**
小麦粉(北海道・九州)、全粒粉、天然酵母、食塩

431 **G** **不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円 (税込)**
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

432 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
白いちじく(パン)
1個 **352円 (税込)**
原材料/小麦粉(長野県)、天然酵母、白いちじく(トルコ産海外認証)、食塩(海の精)

433 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
プレーンバタール
1本 **290円 (税込)**
国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

442 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみパンズ)
5ヶ **325円 (税込)**
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

443 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円 (税込)**
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

444 **G** **不使用**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスBセット
3種 **580円 (税込)**
ヨーロッパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲ソムブレロ1個、アップルスイートエクセル1個〔乳製品、卵GMO飼料不分別〕

酸味のあるパンに、いちじくのほんのりした甘味が引き立ちます

432 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
白いちじく(パン)
1個 **352円 (税込)**
原材料/小麦粉(長野県)、天然酵母、白いちじく(トルコ産海外認証)、食塩(海の精)

434 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円 (税込)**
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

435 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **352円 (税込)**
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

445 **G** **不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神食パン
250g **265円 (税込)**
(半斤)

446 **G** **不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ふぞろいプチパン
10個 **435円 (税込)**

生でもOK 焼くと香ばしい♪

447 **G** **不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/豆・麦・米
白神11種の雑穀パン
1個 **435円 (税込)**

448 **G** **不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ソフトフランス
350g **405円 (税込)**

もちりとした食感。お好みのカレーとあわせてどうぞ

449 **G** **不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ホワイトフランス
約65g 通常本体 405円 (税込) **400円 (税込)**
国産小麦との相性が良い、白神こだま酵母の特徴がもっともよく出ているパンです。

434 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円 (税込)**
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

435 **G** **不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **352円 (税込)**
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

436 **G** **不使用**
サンタハウス ◎5日/乳・麦
ピザトマト
直径13cm **358円 (税込)**
国産小麦粉、塩、無塩バター〔GMO飼料不分別〕、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉ゴータチーズ〔GMO飼料不分別〕、なたね油、パン粉

445 **G** **不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神食パン
250g **265円 (税込)**
(半斤)

446 **G** **不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ふぞろいプチパン
10個 **435円 (税込)**

447 **G** **不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/豆・麦・米
白神11種の雑穀パン
1個 **435円 (税込)**

448 **G** **不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ソフトフランス
350g **405円 (税込)**

449 **G** **不使用**
サラ秋田白神 ◎3日/麦
白神ホワイトフランス
約65g 通常本体 405円 (税込) **400円 (税込)**
国産小麦との相性が良い、白神こだま酵母の特徴がもっともよく出ているパンです。

フルーツソースに近いとろっとしたジャム

451 **G** **不使用**
ムソー ◎4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g 通常本体 642円 (税込) **642円 (税込)**
ジャムに適した国産いちご、ストレートタイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

452 **G** **不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **398円 (税込)**
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

453 **G** **不使用**
ムソー ◎3ヶ月以上/乳・落
リブピーナッツバター
225g **540円 (税込)**
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なピーナッツバターです。〔乳製品GMO飼料不分別〕

454 **G** **不使用**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円 (税込)**
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。

455 **G** **不使用**
ムソー ◎5ヶ月以上
コーンフ레이크・プレーン
150g **417円 (税込)**
オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプです。合成保存料、着色料、乳化剤等は一切使用していません。

ホットするコーンのポタージュ 忙しい朝や夜食に大活躍!

456 **G** **不使用**
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g 通常本体 475円 (税込) **470円 (税込)**
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

451 **G** **不使用**
ムソー ◎4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g 通常本体 642円 (税込) **642円 (税込)**
ジャムに適した国産いちご、ストレートタイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

457 **G** **不使用**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **300円 (税込)**
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

458 **G** **不使用**
日本食品 ◎180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 **348円 (税込)**
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

459 **G** **不使用**
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱 通常本体 1408円 (税込) **1405円 (税込)**
お湯を注いでかき混ぜるだけで簡単にできあがります。沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

459 **G** **不使用**
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱 通常本体 1408円 (税込) **1405円 (税込)**
お湯を注いでかき混ぜるだけで簡単にできあがります。沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

456 **G** **不使用**
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g 通常本体 475円 (税込) **470円 (税込)**
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 /卵

穂の香卵(平飼い) 10個 (MS-Lサイズ) **530** (税込) (572円) 6個 (MS-Lサイズ) **350** (税込) (378円)



着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

JAやさと /卵 産直たまご (ピンク玉又は赤玉)

10個 (MS-Lサイズ) **340** (税込) (367円) 6個 (MS-Lサイズ) **230** (税込) (248円)



105 秋川牧園 /卵 秋川牧園のたまご 10個 (S~Lサイズ) **468** (税込) (505円) 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵 平飼い有精卵10個 10個 **648** (税込) (700円) 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎6日/乳 107 蔵 蔵 よつ葉牛乳 1ℓ **298** (税込) (322円)

108 蔵 蔵 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ **308** (税込) (333円) 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



木次乳業 ◎7日/乳 109 蔵 蔵 ブラウンスイス牛乳 500ml **257** (税込) (278円)

110 蔵 蔵 山地酪農牛乳 1ℓ **468** (税込) (505円) 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハン乳業 ◎5日/乳 111 蔵 蔵 那須の美味しい牛乳 1000ml **450** (税込) (486円)

112 蔵 蔵 おいしい低脂肪乳 1000ml **375** (税込) (405円) 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml **120** (税込) (130円) 1000ml **298** (税込) (322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

105 蔵 蔵 函南東部農協 ◎10日以上/乳 飲んでやさしいヨーグルト 500ml **230** (税込) (248円) 1000ml **398** (税込) (430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

106 蔵 蔵 函南東部農協 ◎10日以上/乳 よつ葉のむヨーグルトベリーミックス 250g **185** (税込) (200円)



180488 蔵 蔵 G不使用 鈴木牧場 ◎10日以上 モツツアレラチーズ 通常本体 100g **680** (税込) (702円) 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモツツアレラチーズ。[GMO飼料不使用]



1468 蔵 蔵 鈴木牧場 ◎10日以上/乳 鈴木牧場のヨーグルト無糖 400g 通常本体 **480** (税込) (508円) 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



1469 蔵 蔵 G不使用 鈴木牧場 ◎10日以上/乳 鈴木牧場のヨーグルト微糖 400g **490** (税込) (529円) 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]

1472 蔵 蔵 G不使用 函南東部農協 ◎10日以上/乳 たんぱくリッチ0(ゼロ)ベリーミックス 80g **162** (税込) (175円)

1474 蔵 蔵 G不使用 函南東部農協 ◎10日以上/乳 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 **325** (税込) (351円)

1476 蔵 蔵 G不使用 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳 牧場のカスタードプリン 100ml **240** (税込) (259円)



1470 蔵 蔵 鈴木牧場 ◎14日以上/乳 さけるチーズプレーン 30g **230** (税込) (248円) 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]



1471 蔵 蔵 鈴木牧場 ◎14日以上/乳 さけるチーズクミン 30g **250** (税込) (270円) 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニッククミンを入れました。[GMO飼料不使用]



1478 蔵 蔵 函南東部農協 ◎60日以上/乳 南箱根のゴーダチーズ 200g **1380** (税込) (1490円) 2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]

1479 蔵 蔵 函南東部農協 ◎30日以上/乳 よつ葉ゴーダチーズ 100g **350** (税込) (378円)

1481 蔵 蔵 函南東部農協 ◎45日以上/乳 よつ葉クリームチーズ 200g **458** (税込) (495円)

1483 蔵 蔵 函南東部農協 ◎180日/乳 パンに美味しいよつ葉バター 100g **300** (税込) (324円)

1480 蔵 蔵 函南東部農協 ◎20日以上/乳 南箱根のさけるチーズ 90g **715** (税込) (772円)

1482 蔵 蔵 函南東部農協 ◎80日以上/乳 南箱根の厳選バター 180g **924** (税込) (998円)

1484 蔵 蔵 函南東部農協 ◎9日/乳 よつ葉生クリーム 200ml **408** (税込) (441円)

千葉県 三芳村まいい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料 485 白米 5kg **2540** (税込) (2743円) 486 玄米 5kg **2435** (税込) (2630円) 千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料 487 白米 2kg **1142** (税込) (1233円) 488 白米 5kg **2810** (税込) (3035円) 489 玄米 5kg **2718** (税込) (2935円) 千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料 490 白米 5kg **3630** (税込) (3920円) 491 玄米 5kg **3525** (税込) (3807円) 千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料 492 白米 5kg **2580** (税込) (2786円) 493 五分米 5kg **2580** (税込) (2786円) 茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料 494 白米 2kg **1530** (税込) (1652円) 495 白米 5kg **3650** (税込) (3942円) 496 玄米 2kg **1465** (税込) (1582円) 497 玄米 5kg **3500** (税込) (3780円) 山形県高島町の小林亮さん他。

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料 498 白米 2kg **1650** (税込) (1782円) 499 白米 4.5kg **3500** (税込) (3780円) 500 玄米 2kg **1570** (税込) (1696円) 501 玄米 4.5kg **3380** (税込) (3650円) 山形県高島町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき

新潟つきあかり 低農薬無化学肥料 502 白米 5kg **2380** (税込) (2570円) 503 玄米 5kg **2220** (税込) (2398円) 新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ 504 白米 5kg **3500** (税込) (3780円) 505 七分米 5kg **3500** (税込) (3780円) 506 玄米 5kg **3280** (税込) (3542円) 宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

193 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎ 炊飯器用 200g **630** (税込) (680円)

194 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎ粒 250g **919** (税込) (993円)

195 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎ粉末 220g **840** (税込) (907円)

196 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎほうじ粉末 150g **840** (税込) (907円)

精米したての生の「ぬか」を使いました

197 (小) 大豆工房おらが ◎15日以上/米 うれしいぬか床 500g **815** (税込) (880円) 198 (大) 1kg **1415** (税込) (1528円) 栃木、茨城県で農薬を使わずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。



しっかり朝食!
栽培期間中農薬不使用の国産大豆と大豆、神泉水で長期熟成。香ばしい味と香りの味噌です。

509 不使用
ヤマキ醸造 1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

512 不使用
近藤醸造 180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
360ml **324**円(税込350円)

513 不使用
1ℓ **593**円(税込640円)

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。

514 不使用
ヤマヒサ 6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1400**円(税込1512円)

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

515 不使用
近藤醸造 180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **880**円(税込950円)

有機白しょうゆの味を活かし食材本来の味を味合わせる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

516 不使用
七福醸造 6ヶ月以上/豆・麦・米
しいたけ香る有機白だし
360ml **1130**円(税込1220円)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

507 不使用
ヤマキ醸造 1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。

510 不使用
ヤマキ醸造 1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

517 不使用
近藤醸造 2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込583円)

国内産のゆずを搾りました。刺身、酢の物、焼き魚、また水たき、ちり鍋などに。

518 不使用
光食品 1年6ヶ月
ゆず果汁
100ml **620**円(税込670円)

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

519 不使用
創健社 3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込464円)

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

520 不使用
内堀醸造 6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **470**円(税込508円)

508 不使用
桜中味噌店 6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込1134円)
宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つぶみそ」です。

511 不使用
かねこみそ 3ヶ月以上/豆・米
天然醸造生 有機みそ
750g **1200**円(税込1296円)
有機国産米、有機国産大豆、伯方の塩のみで仕込み、加温することなくじっくりと仕込んだ天然醸造です。

521 不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込427円)
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

522 不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込305円)

523 不使用
シンコー食品 365日
塩コショー 詰替え用
200g **322**円(税込348円)

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

524 不使用
角谷文治郎商店 12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込1100円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

525 不使用
味の醸造 1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込970円)

526 不使用
澤田酒造 365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込1390円)

527 不使用
都錦酒造 1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込939円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

528 不使用
平田産業 270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込994円)

昔ながらの製法で青森産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

529 (大) 不使用
ヤマキ食品 1年
国産なたね油
1650g **1980**円(税込2138円)

530 (小) 不使用
450g **770**円(税込832円)

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製法の一歩搾りのみ充填した高級油です。

531 不使用
創健社 2年
べに花油
600g **1350**円(税込1458円)

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。

532 不使用
松本製油 2年
玉締めしぼり胡麻油(小)
180g **510**円(税込551円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

533 不使用
ファームランドトレーディング 180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1730**円(税込1868円)

534 不使用
せいふてい 6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **370**円(税込400円)
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。〔GMO飼料不分別〕

535 不使用
高橋ソース 4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ
150ml **500**円(税込540円)
本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨み加わった甘口の万能たれです。

536 不使用
高橋ソース 365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(税込400円)
長野県産の特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。

野菜・果実を煮込んだ濃厚なとろみと自然の甘みに独自にブレンドしたスパイスを加えた香り高く上品な味わいです。

537 不使用
高橋ソース 365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト とんかつソース
180ml **398**円(税込430円)

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイス感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。

538 不使用
高橋ソース 365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト ウスターソース
180ml **398**円(税込430円)

215 不使用
氷温塩鮭切身
原材料/カキエクス、洗双糖、本醸造醤油、食塩、本みりん、魚醤、澱粉、レモン
539 不使用
光食品 1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込430円)
チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

マイルドな甘口に仕上げました

540 不使用
光食品 9ヶ月以上/豆・麦・米
関西風お好みソース
通常本体 300g **340**円(税込366円)
こんぶ、かつおぶしの風味を生かした旨みたっぷりのソースです。お好み焼きやたこ焼き、焼きそば、とんかつなどに。

541 不使用
高橋ソース 9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398**円(税込430円)
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

542 不使用
ナガノトマト 1年以上
長野県産ケチャップ
240g **646**円(税込698円)
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。〔GMO飼料不使用〕

543 不使用
ななくさの郷 6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込562円)

544 不使用
ヤマキ醸造 15日以上/豆・米
とうふのマヨ
150g **680**円(税込734円)
国産有機・特別栽培の大豆と海精にがりを使用。卵不使用でお豆腐の美味しさが際立つ軽やかな味わいです。

215 不使用
氷温塩鮭切身
原材料/カキエクス、洗双糖、本醸造醤油、食塩、本みりん、魚醤、澱粉、レモン
539 不使用
光食品 1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込430円)
チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

540 不使用
光食品 9ヶ月以上/豆・麦・米
関西風お好みソース
通常本体 300g **340**円(税込366円)
こんぶ、かつおぶしの風味を生かした旨みたっぷりのソースです。お好み焼きやたこ焼き、焼きそば、とんかつなどに。

545 不使用
創健社 90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **400**円(税込432円)
原材料/なたね油(平田産業)、りんご酢、砂糖、ナチュラルチーズ(ニュージーランド)、食塩、卵黄、香辛料、酵母エキス、にんにく/増粘剤(キサンタン)

546 不使用
創健社 180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング
150ml **469**円(税込507円)
えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機どう酢をあわせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

547 不使用
創健社 270日/豆・麦
植物素材の本格カレー
548 甘口
549 中辛
549 辛口
135g **420**円(税込454円)
25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

546 不使用
創健社 180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング
150ml **469**円(税込507円)
えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機どう酢をあわせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

547 不使用
創健社 270日/豆・麦
植物素材の本格カレー
548 甘口
549 中辛
549 辛口
135g **420**円(税込454円)
25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

550 不使用
創健社 6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレールウ甘口
110g **400**円(税込432円)
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレールウです。

551 不使用
創健社 120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
120g **420**円(税込454円)
動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

180142 不使用
ムソー 4ヶ月以上
旨味本来・からし
40g **350**円(税込378円)
辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用しています。

鶏やホタテのうまみと唐辛子の辛味が決め手!
豆腐を丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。〔GMO飼料不分別〕

552 不使用
創健社 270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **370**円(税込400円)

553 不使用
富貴食研 4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素
130g(2~3人前) **350**円(税込378円)

553 不使用
富貴食研 4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素
130g(2~3人前) **350**円(税込378円)

サラダ・サンドイッチ・パスタなどに!



原材料/ビン長マクロ、食塩

554 創健社 18ヶ月以上 オイル不使用オーツナ 90g 452円 431円(税込) 465円



555 創健社 540日以上/豆・麦 いわし味付缶 100g 338円(税込) 365円



556 創健社 540日以上/豆・麦 さば味付缶 190g 390円(税込) 421円



557 創健社 540日以上 さば水煮缶 190g 380円(税込) 410円



558 創健社 360日以上/豆・麦 愛媛の無塩せきコンビーフ 80g 980円(税込) 1058円



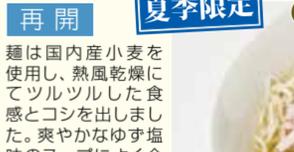
559 フルーツバスケット伊豆の国センター 1年以上 もろこし畑・ホール 180g 231円(税込) 249円



560 創健社 6ヶ月以上 有機ダイストマト缶 400g 230円(税込) 248円



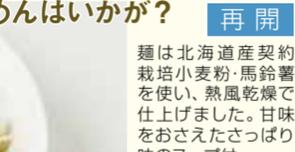
562 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米・落ベジタリアンのためのラーメン醤油 98g 185円(税込) 200円



563 桜井食品 6ヶ月/麦 冷しらめん・ゆず塩味 142g(めん80g) 227円(税込) 245円



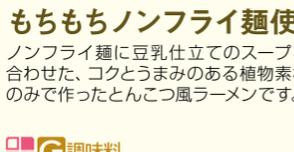
564 桜井食品 6ヶ月/豆・麦 冷しらめん・しょうゆ味 123g(めん80g) 175円(税込) 189円



麺は北海道産契約栽培小麦粉・馬鈴薯を使い、熱風乾燥で仕上げました。甘味をおさえたさっぱり味のスープ付。



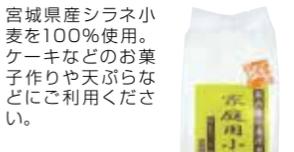
565 桜井食品 6ヶ月/豆・麦 しおラーメン 99g 185円(税込) 200円



566 創健社 2ヶ月以上/豆・麦 ベジとんこつ風ラーメン 100g(麺80g) 220円(税込) 238円



567 5袋 100g(麺通常本体80g)×5 1100円 1028円(税込) 1110円



568 阿部製粉 120日以上/麦 国内産薄力小麦粉シラネ 1kg 360円(税込) 389円



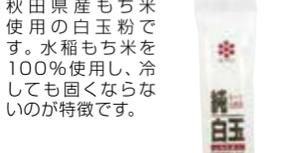
570 桜井食品 6ヶ月以上/麦 あづまの国の地粉 600g 350円(税込) 378円



4月4回 571 JA土佐れいほく 90日以上/米 ふっくらもちの米粉パン専用米粉 800g 646円 625円(税込) 675円



572 桜井食品 6ヶ月以上/麦 ホットケーキミックス無糖 400g 410円(税込) 443円



573 秋田白玉 9ヶ月以上/米 純白玉粉 150g 280円(税込) 302円



574 桜井食品 2ヶ月以上/麦 パン粉 200g 310円(税込) 335円



576 桜井食品 1年/米 お米を使った天ぷら粉 200g 330円(税込) 356円



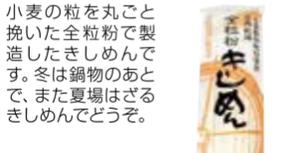
577 庄内協同ファーム 90日以上/豆 あおこちゃん(青きな粉) 130g 270円(税込) 292円



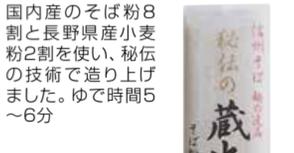
高知県土佐れいほく産特別栽培米アキツホを微細粒粉米粉にして、アルファ化した米粉をミックスしました。



578 金子製麺 6ヶ月以上/麦 ぼんぼん麺 ちゃんぼん味 2人分(200g) スープ付 320円(税込) 346円



579 金子製麺 45日以上/麦 全粒粉きしめん 240g 246円(税込) 266円



580 山本食品 6ヶ月以上/麦・そば 秘伝の蔵出し八割そば 250g 417円(税込) 450円



581 横山製粉 360日以上/麦 北の Pasta 400g 330円(税込) 356円



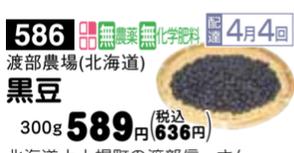
582 庄内協同ファーム 45日以上/米 白切もち 500g(12~13個) 680円(税込) 734円



583 大分乾物(大分県) 180日以上 九州産乾燥きくらげ 20g 478円(税込) 516円



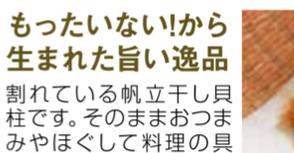
584 渡部農場(北海道) 4月4回 あずき 300g 550円(税込) 594円



586 渡部農場(北海道) 4月4回 黒豆 300g 589円(税込) 636円



588 節辰商店 6ヶ月 生協だしパック 10g×20袋 350円(税込) 378円



589 札幌中一 30日以上 北海道産訳あり帆立干貝柱 60g 980円(税込) 1058円



590 札幌中一 365日 カット日高昆布 30g 250円(税込) 270円



だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。



591 札幌中一 365日 カット羅臼昆布 100g 830円(税込) 896円



592 札幌中一 365日 カット利尻昆布 50g 440円(税込) 475円



593 北村物産 6ヶ月以上 伊勢志摩産カットわかめ 12g 375円(税込) 405円



594 リアス 30日以上 国産天然芽ひじき 20g 380円(税込) 410円



595 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上 三浦長ひじき 50g 490円(税込) 529円



神奈川産のひじきを原藻から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。



597 神奈川県漁業協同組合連合会 180日 乾のり 全型10枚入 453円(税込) 489円



598 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月 焼のり 全型10枚入 540円(税込) 583円



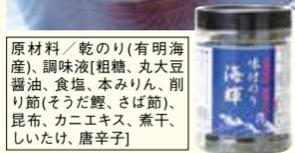
599 マツキ 3年 棒寒天 2本 550円(税込) 594円



600 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米 ふりかけ45 32g 298円(税込) 322円



601 ムソー 90日以上/豆 鉄火みそふりかけ 75g 490円(税込) 529円



596 浜富海苔 150日/豆・麦・米・か 味付海苔 海揮 10枚60枚 通常本体(板のり6枚分) 708円(税込) 765円

602 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
芽吹き屋くるみ大福
6個(270g) **755円**(税込)
もち粉、砂糖、山芋加工品(麦芽水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)、いりごま、みそ餡(いんげん豆、砂糖、みそ)、ローストくるみ、馬鈴薯澱粉

603 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

604 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込)
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらし(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

今季初
608 **凍**
遠藤製餡 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **160円**(税込)
有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

水と天草だけで作ったところてん
沖縄県産黒糖100%の黒みつたれ
新商品
お試し
特価

果汁感たっぷり!小さな
お子さまも食べやすい
小ぶりなサイズです
今季初
特
原材料/有機濃縮りんご果汁(アルゼンチン)、有機ストレートレモン果汁(スペイン)、てんさい糖(国産)

605 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

606 **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

607 **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳[卵・乳GMO飼料不分別]

今季初
609 **凍**
遠藤製餡 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかんこし
100g **160円**(税込)
有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

原材料/ところてん(天草(和歌山県、千葉県)、米酢)、黒蜜(黒糖(沖縄県))
610 **凍**
ムソー ◎7日以上/米
ところてん(黒蜜)
155g(ところてん 通常本体 130g、たれ25g) **210円**(税込)
国産天草100%使用。手間ひまかけて4回洗うことで匂いや不純物をしっかり除いています。黄みかかった透明の見た目通り、にごりのない味と香り。

原材/有機濃縮りんご果汁(アルゼンチン)、有機ストレートレモン果汁(スペイン)、てんさい糖(国産)
611 **凍** **G**不使用
ムソー ◎3ヶ月以上
果実でちゅーちゅーりんご
45ml×5本 **350円**(税込)
有機の果汁を使用したくだものドリンクです。香料・着色料・酸化防止剤・pH調整剤不使用。フルーツ本来の味をお楽しみいただけます。

612 **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

さまざまな手作り
和菓子に最適です
原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、食塩
613 **蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

どこかなつかしくて
ほっとするやさしい甘み
4月4回
原材料/柿(長野県松川町)
615 **蔵**
さんさんファーム ◎60日
さんさん無燻蒸干柿(市田柿)
150g **790円**(税込)
市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りました。保管は冷蔵庫で。

ベタつかず種無しだから
食べやすい
原材料/ブルー(カリフォルニア)
617 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干しブルー(種抜き)
120g **520円**(税込)
女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

トロピカルな甘さの
ドライフルーツ
原材料/マンゴー(メキシコ)
618 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー
70g **630円**(税込)
メキシコ産のオーガニックマンゴーをうすくスライスして乾燥させました。

619 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円**(税込)
オーガニッククルミ(米国)

614 **蔵**
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込)
有機栗(中国)

616 **徳用**
300g **1388円**(税込)
市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りました。保管は冷蔵庫で。

620 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円**(税込)
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるくみ

624 **凍** **G**不使用
久保田食品 /乳
おっばいアイスマルク
80ml **145円**(税込)
添加物などの余分な原材料を使っていません。パナレーズが香りよく、体にやさしい美味しさに仕上げました(乳製品GMO飼料不分別)

625 **凍** **G**不使用
久保田食品 /卵・乳
珈琲アイスクリーム
110ml **255円**(税込)
アラビカ種100%の強深煎り豆とウォッシュドモカ100%の豆を別々にじっくりと抽出して仕上げたこだわりのアイスクリームです。(卵・乳製品GMO飼料不分別)

626 **凍** **G**不使用
久保田食品 /乳
皮入り手しほりの柚子シャーベット
100ml **230円**(税込)
晩秋に高知で収穫される柚子の果汁を自社工場ですっきりと搾り取りました。柚子ピール入りのシャーベットです。(乳製品GMO飼料不分別)

とまらない美味しさ!
かまか商店の落花生
創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく縁起のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘み
があります
4月4回 (神奈川県)
ま川称相州
煎ので州
った北産
た落東産
た花生部の
自然を相
の味を除
です、模
ま奈国別

621 **蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込)

ほど良い塩味とピーナッツ
の自然な甘みが美味しい
4月4回 (神奈川県)
と合ッほ
と呼ばれ、ばれ親しまれていま

622 **蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込)

香ばしい、豆本来の甘み
をお楽しみいただけます
4月4回 (神奈川県)
けいのでし
るしで、く
逸品を落花
です。生を
お楽しの使
みそ少
いたく
な香
だおい

623 **蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円**(税込)

KUBOTA 久保田食品 株式会社
南國土佐
昔懐かしいゴム風船の中に入ったアイスマルクです
4月4回
添加物などの余分な原材料を使っていません。パナレーズが香りよく、体にやさしい美味しさに仕上げました(乳製品GMO飼料不分別)

624 **凍** **G**不使用
久保田食品 /乳
おっばいアイスマルク
80ml **145円**(税込)

コーヒーのほどよい苦味と、ミルクの濃厚な甘みが味わえます
4月4回
アラビカ種100%の強深煎り豆とウォッシュドモカ100%の豆を別々にじっくりと抽出して仕上げたこだわりのアイスクリームです。(卵・乳製品GMO飼料不分別)

625 **凍** **G**不使用
久保田食品 /卵・乳
珈琲アイスクリーム
110ml **255円**(税込)

柚子のすつと爽やかな香りがお口に広がります
4月4回
晩秋に高知で収穫される柚子の果汁を自社工場ですっきりと搾り取りました。柚子ピール入りのシャーベットです。(乳製品GMO飼料不分別)

626 **凍** **G**不使用
久保田食品 /乳
皮入り手しほりの柚子シャーベット
100ml **230円**(税込)

抹茶の上品な風味が小豆あんどマッチしたおいしさ
4月4回
自社で丁寧に焼き上げた100%北海道十勝産小豆あんを使用しました。(乳製品GMO飼料不分別)

627 **凍** **G**不使用
久保田食品 /乳
宇治金時アイスクリーム
80ml **150円**(税込)

兵庫県淡路島 弁天堂

ふんわりとした
どこか懐かしいロールケーキです
4月4回
原材料/卵、生クリーム、粗糖、薄力小麦粉、きな粉、はちみつ(卵GMO飼料不使用) [乳製品GMO飼料不分別]

628 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・豆・麦
黒豆きなこロールケーキ
1個(約9cm) **880円**(税込)
香ばしい黒豆きな粉の風味とクリームのやさしい甘みがマッチしています。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で解凍の上お召し上がりください。

ふんわり焼き上げた生地に濃厚な味わいの
カスタードクリームをサンドしました
4月4回
原材料/卵、小麦粉、粗糖、生クリーム、牛乳、バター、米粉、パナレーズ [乳製品GMO飼料不分別] (卵GMO飼料不使用)

629 **凍**
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦・米
弁天堂カスタードクリームプッセ
3個 **880円**(税込)
生地を十分にホイップし、ふわふわに焼き上げています。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召し上がりください。プッセ1個は約40gです。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

むっちりとした柔らかいお餅に
溶け合うつぶし餡の大福です
4月4回
原材料/砂糖、もち米(国産)、小豆(北海道)、馬鈴薯澱粉

630 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米
大福
40g×5 **645円**(税込)
国産のもち米を使用。小ぶりなのでちょっと食べたい時にちょうどいい大きさ。

ふわりと仕上げた生地にあんがたっぷり

4月4回
砂糖、有機小豆、国産小麦粉、平飼卵、蜂蜜、バター、重曹 [卵GMO飼料不使用・乳GMO飼料不分別]

631 **凍**
菓房はら山 ◎3ヶ月以上/卵・乳・麦
土の鶏(小豆餡)
40g×4個 **520円**(税込)

小倉餡、白餡、うぐいす餡の三種のどら焼きを楽しめます
4月4回
砂糖、鶏卵、小麦粉、小豆、白隠元、青豌豆、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹 [卵GMO飼料不使用]

632 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎30日以上/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **580円**(税込)

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

633 水車むら農園(静岡県) 水車むら やぶきたみどり 100g 933円(税込)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身にす。

634 水車むら農園(静岡県) 水車むら ほうじ茶 200g 848円(税込)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさをの楽しみください。

635 水車むら農園(静岡県) 水車むら 玄米茶 200g 648円(税込)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

636 水車むら農園(静岡県) 水車むら せとやみどり 100g 648円(税込)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1Lの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

637 水車むら農園(静岡県) 水車むら 水出し煎茶ティーバッグ 5g×20 420円(税込)

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

638 水車むら農園(静岡県) 水車むら 紅茶 セタ 100g 610円(税込)

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

644 箱得 ナガノトモ 国産温州みかん100 125ml×3 470円(税込)

国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

645 箱得 ナガノトモ 国産ふじりんご100 125ml×3 395円(税込)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

648 箱得 高橋ソース 国産にんじんジュース 350ml 465円(税込)

180154 箱 砂糖、香料無添加のストレート果汁、温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

180166 箱 ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

180476 龍馬POWER SODA 500ml 130円(税込)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

650 創健社 緑茶 500ml 150円(税込)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

180130 ムソー 箱・さらつや美人番茶 500ml×24 3600円(税込)

180180 宅配 ヤマキ 直送・神泉水 2L×6本 2800円(税込)

180191 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込)

180208 リブレライフ 豆汁グルト 450g 1200円(税込)

180178 マルサンアイ 麦芽豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24パック 2400円(税込)

180210 4個 少量ずつ解凍し毎日続けてお召し上がりください。残りも再凍結が可能です。

180221 琉球泡盛八重山 720ml 1380円(税込)

180270 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g 230円(税込)

180282 自然丸 自然丸の手作りマルセル 500g 670円(税込)

180300 ミヨシ石鹸 洗淨力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

180294 ミヨシ石鹸 無添加食器洗いせっけん詰替 350ml 200円(税込)

180361 ミヨシ石鹸 ミヨシ白いせっけん 108g×3個 490円(税込)

180373 エコ・グリーン 極上アレppoの石鹸 180g 900円(税込)

180397 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 490円(税込)

180403 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込)

180415 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込)

180350 ミヨシ石鹸 ミヨシせっけん専用リンス詰替用 300ml 480円(税込)

180427 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込)

180440 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込)

639 ゼンヤクノー 鳥取はと麦茶 7g×24袋 510円(税込)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

640 川原製粉所 むぎ茶パック 10g×20P 300円(税込)

643 オルタートレードジャパン 詰替インスタント珈琲カフェインレス 60g 1065円(税込)

4月4日 作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴

180452 パロ・ブランココーヒー 200g 900円(税込)

180464 グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

4月4日 642 プレスオールターナティブ ココア(無糖) 110g 600円(税込)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手問ひまかせて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をスイスで加工しています。脂肪分を減らして口当たりまろやか。

4月4日 641 プレスオールターナティブ 烏龍茶ティーバッグ 5g×12 638円(税込)

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

646 津南高原農産 秋澤さんのみかんジュース 1000ml 800円(税込)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

180105 光食品 みかんサイダー+レモン 250ml×30缶 4350円(税込)

発酵で生まれた、ふっくら濃厚な甘みが特徴です

647 天領酒造 造り酒屋の濃厚甘酒 500g 727円(税込)

米と米麹のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。

180075 無塩野菜ジュース 190g×30缶 3600円(税込)

食塩無添加。塩分を気にされている方も安心してお飲みいただけます

180075 無塩野菜ジュース 190g×30缶 3600円(税込)

普通より収穫期を遅らせて完熟したナイアガラ種を使用した甘口の白ワインです。酸化防止剤無添加。アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

180233 林農園 五一わいん完熟コンコード 720ml 1540円(税込)

普通より収穫期を遅らせて完熟したナイアガラ種を使用した甘口の白ワインです。酸化防止剤無添加。アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

180245 林農園 五一わいん完熟ナイアガラ 720ml 1540円(税込)

泡盛 飲み口の柔らかい

180221 琉球泡盛八重山 720ml 1380円(税込)

180257 ヤッホーブルーイング 3本銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込)

普通より収穫期を遅らせて完熟したナイアガラ種を使用した甘口の白ワインです。酸化防止剤無添加。アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

180257 ヤッホーブルーイング 3本銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込)

180269 ヤッホーブルーイング 3本よなよなエール 350ml×3 799円(税込)

普通より収穫期を遅らせて完熟したナイアガラ種を使用した甘口の白ワインです。酸化防止剤無添加。アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

180245 林農園 五一わいん完熟ナイアガラ 720ml 1540円(税込)

180269 ヤッホーブルーイング 3本よなよなエール 350ml×3 799円(税込)

洗淨力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。お得な詰替用です。

180294 ミヨシ石鹸 無添加食器洗いせっけん詰替 350ml 200円(税込)

180361 ミヨシ石鹸 ミヨシ白いせっけん 108g×3個 490円(税込)

180397 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 490円(税込)

洗淨力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。お得な詰替用です。

180300 ミヨシ石鹸 詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん 1L 495円(税込)

180361 ミヨシ石鹸 ミヨシ白いせっけん 108g×3個 490円(税込)

180397 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 490円(税込)

洗淨力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。お得な詰替用です。

180300 ミヨシ石鹸 詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん 1L 495円(税込)

180373 エコ・グリーン 極上アレppoの石鹸 180g 900円(税込)

180397 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 490円(税込)

180312 ミヨシ石鹸 泡のハンドソープ・詰替用 300ml 375円(税込)

180385 ミヨシ石鹸 泡の洗顔せっけん詰替用 180ml 445円(税込)

180403 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込)

180415 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180324 ミヨシ石鹸 暮らしの重曹せっけん泡スプレー 280ml 390円(税込)

180439 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 415円(税込)

180427 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込)

180348 ミヨシ石鹸 ミヨシせっけんシャンプー詰替用 300ml 480円(税込)

180350 ミヨシ石鹸 ミヨシせっけん専用リンス詰替用 300ml 480円(税込)

180440 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込)

180427 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込)

茨城県石岡市
石岡鈴木牧場

鈴木績さん
美登里さん

モッツアレラチーズとトマト、オリーブオイルでイタリア料理『カプレーゼ』に

特

原材料/生乳(茨城県)、食塩

533 イタリア産有機EXVオリーブオイル **128** トマト

180488 **蔵** **G**不使用
鈴木牧場 ◎10日以上
モッツアレラチーズ
100g 通常本体 **680円** (税込) **702円**
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズ。
〔GMO飼料不使用〕

風味豊かでももちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました

神奈川産

カナダ産デュラム小麦と、香りや味に深みがあり、鉄分・ミネラルも豊富な全粒粉を使用しています。茹で時間:90秒〔GMO飼料不分別〕

180518 **蔵**
金子製麺 ◎10日以上/卵・麦
生フェットチーネ
150g×2 **298円** (税込) **322円**

180520 **蔵**
金子製麺 ◎10日以上/卵・麦
生スパゲッティ
150g×2 **298円** (税込) **322円**

おすすすめ

新

180485 **蔵**
エヌ・ハーベスト ◎270日以上
有機バジルカット
10g **390円** (税込) **421円**
甘い香りとはのかな苦みのあるハーブです。サラダやマリネ、スープやスタ料理などに。

日本人の食文化にもともと馴染み深かった雑穀入り

神奈川産

国産小麦、もち麦、はと麦を配合した風味豊かなヘルシーな麺です。いろいろなパスタに。茹で時間:4分

180531 **蔵**
金子製麺 ◎180日以上/豆・麦
日本の味の雑穀パスタ
200g **350円** (税込) **378円**

180543 **蔵**
金子製麺 ◎180日以上/麦
全粒粉パスタ
200g **330円** (税込) **356円**

軽くこしょう、オリーブオイルを振りかけてそのまま。サラダのトッピングはもちろん相性抜群です!

特

原材料/豚モモ肉(国産)、酒、食塩、砂糖、香辛料

180490 **蔵** **G**不使用
中村屋フードアクト ◎45日以上/米
生ハム(モモ)
50g 通常本体 **398円** (税込) **419円**
国産豚肉を乾塩法(塩、香辛料を直接肉にすり込んで漬け込みする製法)で漬け込み長期熟成させ仕上げに冷燻製しました。大変希少な無添加の生ハムです。〔GMO飼料不分別〕

刺身のような味わいのスモークサーモンにこだわっています

209 **蔵**
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **560円** (税込) **605円**
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。

早摘みオリーブの鮮烈な味と香りをお楽しみください

特

原材料/有機食用オリーブ油(イタリアカラブリア州)

180502 **蔵**
ファームランドトレーディング ◎180日以上
有機EXVオリーブオイルノヴェット
228g 通常本体 (250ml) **1950円** (税込) **1998円**
10月初旬のオリーブ収穫初期特別に初摘みされた実のみをノンフィルターで搾った、特別なオリーブオイルです。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

ナチュラルワインカンパニー ナチュラルワイン

神奈川産

熟したプラム、ラズベリー、チェリーやたばこのアロマが漂います

原材料/有機ブドウ(オーストラリア・ニューサウスウェールズ・セントラルレンジ地区)

180555 **蔵**
ナチュラルワインカンパニー
ナチュラルワインシラズ赤
750ml **1900円** (税込) **2090円**
オーストラリア・カウラとオレンジにあるオーガニック認証の畑から葡萄を厳選しウインダウリー エステートにて醸造しました。*亜硫酸無添加

神奈川産

魅力的なシトラスやライムの香り。口当たりは軽く、爽やか

原材料/有機ブドウ(オーストラリア・ニューサウスウェールズ・セントラルレンジ地区)

180567 **蔵**
ナチュラルワインカンパニー
白ナチュラルワインスパークリング
750ml **1900円** (税込) **2090円**
オーストラリア・カウラとオレンジにあるオーガニック認証の畑から葡萄を厳選しウインダウリー エステートにて醸造しました。*亜硫酸無添加

山形県白鷹町
しらたかノラの会

加工場「めぐり屋」

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

山の幸を味わってください

手作り加工品の少しお得なセットです

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。

ピリッとした辛みが食欲を誘います

大根を生姜、赤唐辛子を加えて、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。

さわやかな生姜の香り

生姜を練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵 GMO 飼料不使用〕〔バター GMO 飼料不分別〕

180580 **蔵** **G**不使用
しらたかノラの会 /卵・乳・豆・麦・米
4月のノラセット
3品 **1080円** (税込) **1166円**

主食と箸休めとデザートがセットになりました
セット内容/山菜ご飯の素(3合分)、ピリ辛大根(100g)、ジンジャーケーキ(120g)

山形県高畠町 おきたま興農舎

白芒もち(しろのげもち)

250年前程、名君の誉れ高い米沢上杉藩主・鷹山公が九州の高鍋藩(現在の分県)から養子として迎えられた際に導入された『豊後もち』がルーツと言われていますが、定かではありません。白芒もちの由来は稲の花が咲く頃、芒の部分が普通の米のそれよりも倍以上も長く、まるで田んぼが白い麦畑のようになることから名付けられました。農業にも化学肥料にも弱く、丈は人の胸元近くほど伸び、稈は太くしなりがありますが、刈り取る前に倒伏してしまいます。けれども、食味の良さと、わら芸(雪ぐつ作り等)に最適なため、米沢の片隅で、たった一戸 窪田町中田の旧家 安部浅治郎家によって作り継がれてきたものを現在、米沢市の古山好樹さん、おきたま興農舎の小林温が、無農薬・無化学肥料で栽培。今年は40aの作付で1500kgの収穫を確保しました。口にのけるときの細かなマシュマロの様な舌触り、雑煮にしても煮崩れしないこしの強さ。相反する性質が絶妙にマッチした最高の「もち」だと自負しています。

山形県米沢の在来種のもち米「白芒(しろのげ)もち」を、おきたま興農舎の小林温さんが栽培し自社で加工しています。

180634 **蔵**
おきたま興農舎(山形県) /米
白芒もち(白米)
500g **980円** (税込) **1058円**

180646 **蔵**
おきたま興農舎(山形県) /米
白芒もち(玄米)
500g **980円** (税込) **1058円**

具の旨みをたっぷり炊き込みご飯に♪

平飼鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO飼料不使用〕

180592 **蔵** **G**不使用
しらたかノラの会 ◎30日/豆・麦・米
鶏五目ご飯の素
170g(3合分) **380円** (税込) **410円**

デザートやお菓子づくりに

低農薬栽培りんごの本来の甘さや歯ざわりを損なわないように、砂糖の割合を抑え、形をくずさないように仕上げました。

180609 **蔵**
しらたかノラの会 ◎30日
りんごコンポート
180g **315円** (税込) **340円**

浸し豆や青大豆ご飯などに

山形県産の青大豆(秘伝)を乾燥させました。浸し豆や青大豆ご飯などに。

180658 **蔵** **G**不使用
おきたま興農舎(山形県) /豆
青大豆(秘伝)
300g **398円** (税込) **430円**

みそ汁の具や煮物、炒め物などに

山形県産青大豆(秘伝)をつぶした半加工品です。そのまま他の具材と一緒にみそ汁の具や煮物、炒め物などに。

原材料/大豆(秘伝)

180660 **蔵** **G**不使用
おきたま興農舎(山形県) /豆
打ち豆(秘伝)
100g **350円** (税込) **378円**

リンゴのエキスたっぷり

契約農家のりんごこと粗精糖に塩を少しだけ加えました。パンやヨーグルト、紅茶などに。

180610 **蔵**
しらたかノラの会 ◎45日以上
アップルシロップ
150g **315円** (税込) **340円**

手作りの美味しさ!

もち米と米麹、水だけで造る昔ながらのストリートタイプの甘酒です。

180622 **蔵**
しらたかノラの会 ◎30日/米
ノラの会の甘酒
230g **480円** (税込) **518円**

和菓子作りやきな粉ドリンクに

青大豆の品種、味や風味が良い「秘伝」と色がきれいな「青ばた」を、ブレンドしたきな粉です。

180671 **蔵** **G**不使用
おきたま興農舎(山形県) /豆
青大豆きな粉
100g **420円** (税込) **454円**