

	月	火	水	木	金
注文書回収	5/6	7	8	9	10
商品配達	5/13	14	15	16	17
特別企画商品配達	5/20	21	22	23	24

2024年
5月3回7号



梅とツナの さっぱりそうめん

今月は
梅を使った
メニューを
ご提案します!

あっさりとして、食欲がない時でもツルツと食べることができる「そうめん」。気温が上がり、食卓の定番となる日が増える季節となりました。今回は練り梅を使ってパパッと作れる「そうめん」をご紹介します。仕上げにごまやラー油をちょい足してみると、コクがアップ。つゆや具材を変えることで色々な味を楽しめる「そうめん」を味わい尽くしましょう♪

パスタや手作りドレッシング、手巻き寿司にも♪

特

548 **不使用**
ムソー
有機ねり梅
通常本体 100g 620円 **568円(税込)** (613円)
◎6ヶ月以上

特

359 **蔵**
道長
小梅漬
通常本体 120g 400円 **360円(税込)** (389円)
◎90日

おいしい調理方法
(やけどにご注意ください)

ポイント●中華鍋の様な形状の鍋をおすすめします。

1 お湯は大きめの鍋にたっぷり入れ、必ず沸騰させてください。
2 鍋の上に花のように蒸らす。
3 蒸らす時間を短くし、湯気が立ったら、湯を捨て、流水でさらして、流水の中で洗う必要はありません。
4 ふきぬぐい、中火で強火のままでふきぬぐい、ふきぬぐい。
5 投入後、再沸騰してから3分ゆで、一本取り出し、お好みで仕上げてください。
6 ゆで時間は再沸騰後3分

本葛入りの手延べそうめんです。コシは強く、喉ごしつるんと軽やか。葛の食感が、食卓に涼を運んでくれます。

584 **ス**
坂利製麺所
坂利の手延そうめん(バラ)
1840g 通常本体 2700円 **2638円(税込)** (2849円)
◎365日/麦

手延べで作った麺はのびにくく、にゅうめん(あたたがだし汁のおそうめん)でもおいしく召し上がっていただけます。

一緒に

165 大原さんの長ねぎ
127 ミニトマト
特 267 千野さんの豚バラスライス 169 大葉
275 丹沢豚挽き肉 556 **特** オイル不使用オーツナ
515 ゆずぼん酢
513 **特** 日東のそうめんつゆ

サラダやチップスで「千葉さんのケール」

2 ページ

鈴木牧場「モッツアレチーズ」

とろけるようなやわらかい食感とミルクの甘味と香りをたっぷり味わえます。

11 ページ

玄米粉100% グルテンフリーのお菓子
福井県・池田町 コメコロ

有機栽培に取り組む池田町の魅力が詰まっています。よもぎを使ったお菓子がおすすめ!
生産者の溝口さん

16 ページ



芯まで食べられるので8等分にしたら皮をむかずにそのままがぶり食べられます♪



5月4日 今季最後の企画はカタログでの企画は... 西表島ピーチパイ 113 (小) 5S(400g以上) 390円(税込) 114 (大) 3S(600g以上) 780円(税込)

甘酸っぱさが、どこか懐かしい味わい

無農薬 無化学肥料 MECの甘夏みかん 115 1.5kg前後 715円(税込) 116 5kg 5kgネット 2150円(税込)



柔らかい果肉 果汁たっぷり



119 低農薬 無化学肥料 河内晩柑 900g前後 558円(税込)

たっぷり果汁と濃厚な甘味



120 早藤果樹園芸(湯河原町) セミノール 500g前後 458円(税込)



121 低農薬 無化学肥料 レモン 300g 350円(税込)



122 無農薬 無化学肥料 キウイフルーツ 3玉 435円(税込)

甘みと豊富な果汁が好評

青森県八戸市の留目昌明さん。



124 ヒロインターナショナル 有機バナナ(エクアドル・ペルー) 450g以上 368円(税込)



125 低農薬 無化学肥料 ミディトマト 250g 345円(税込)



さっぱりそうめんはどうぞ

徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。

126 低農薬 無化学肥料 トマト 400g 450円(税込)



127 大地と自然の恵み(高知県) ミノトマト 150g 345円(税込)



128 低農薬 低化学肥料 きゅうり 3本 375円(税込)



129 低農薬 無化学肥料 なす 3本 330円(税込)



130 低農薬 無化学肥料 ピーマン 150g 258円(税込)



131 低農薬 無化学肥料 パプリカ 200g 378円(税込)



132 無農薬 無化学肥料 平さやいんげん 100g 348円(税込)



133 低農薬 低化学肥料 キャベツ 1玉 335円(税込)



134 タネファーム(山梨県) サニーレタス 1個 268円(税込)

千葉さんの葉物 いろいろ

千葉さん選りすぐりの品種をミックスで!

135 無農薬 無化学肥料 レタスマックス 100g 275円(税込)



136 無農薬 無化学肥料 美味タス(ミニレタス) 1個 258円(税込)



137 無農薬 無化学肥料 小松菜 200g 228円(税込)



138 ぐり〜んは〜と(島根県) ほうれん草 150g 310円(税込)



139 ぐり〜んは〜と(島根県) 春菊 120g 262円(税込)

サラダやチップスでおいしくケール

野菜の王様とも呼ばれるケールには、身体の老化の原因となる、活性酸素の酸化作用を抑制する、抗酸化物質等、豊富な栄養が含まれています。



140 無農薬 無化学肥料 ケール(カリノーケール) 80g 275円(税込)



141 無農薬 無化学肥料 紫水菜 150g 275円(税込)



143 低農薬 無化学肥料 チンゲン菜 2株 218円(税込)



144 無農薬 無化学肥料 ルッコラ 約60g 188円(税込)



145 低農薬 低化学肥料 グリーンアスパラ 100g 358円(税込)



142 無農薬 無化学肥料 水菜 150g 275円(税込)



146 無農薬 無化学肥料 野ぶき 200g 195円(税込)



147 低農薬 無化学肥料 おかひじき 80g 198円(税込)



148 無農薬 無化学肥料 うこぎ(新梢) 40g 240円(税込)

炒めものにどうぞ



150 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島)
800g **365円**(税込394円)
長崎県南島原市の林田康一さん。



151 低農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **380円**(税込410円)
北海道芽室町の五島孝充さん他。

さっぱりしたサラダで



無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
新玉ねぎ
800g **298円**(税込322円)
153 徳用
2kg **498円**(税込538円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



154 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **198円**(税込214円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



がでの柔らかないは方からお好上りしては、塩で下ゆみ、召し上がってください。

149 無農薬 低化学肥料
松尾農園(福岡県)
にんにくの芽
100g **188円**(税込203円)
福岡県八女市の松尾高生さん。



155 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんのにんじん
400g **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



千葉県銚子市の秋原博さん。

156 低農薬 無化学肥料
はぎわらファーム(千葉県)
大根(葉切)
1本 **330円**(税込356円)



157 有機JAS
タテノファーム(山梨県)
小かぶ
1袋(4~7玉) **292円**(税込315円)
山梨県北杜市の立野健さん。



158 有機JAS
飯塚功(茨城県)
ごぼう
200g **255円**(税込275円)
茨城県鉾田市の飯塚功さん。有機肥料のみで土作りを行うことで、緻密でやわらかく、香りが良いごぼう育ちます。



159 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **368円**(税込397円)
北海道芽室町の久世透さん他。

和の甘味をそうめんと一緒に

高知県土佐市の長山清夫さん。



160 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388円**(税込419円)



161 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ベビー白菜
1個 **298円**(税込322円)
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



好みの薬味で
そうめんを美味しく

神奈川県中井町の大原好文さん。

165 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **332円**(税込359円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。



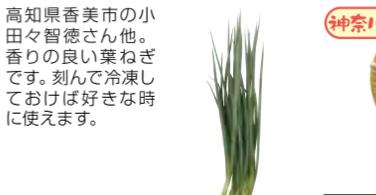
162 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **192円**(税込207円)



163 無農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく
200g **470円**(税込508円)
徳島県阿波市の楠正人さん。



164 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
生にんにく
70g前後 **268円**(税込289円)



高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

166 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **218円**(税込235円)



167 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



168 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)
高知県四万十町の大石穂さん他。

169 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



170 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **182円**(税込197円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。



172 蔵 有機JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円**(税込92円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用。根付きでお届けします。



173 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **90円**(税込97円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目
小松菜、水菜、春菊、ルッコラ、こかぶ、レタスマックス、カリノケール、茎ブロッコリー、美味タス、人参、大根、里芋、生姜、カットかぼちゃの中から3品

176 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **700円**(税込756円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

177 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円**(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



自家採り目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

178 3品 **830円**(税込896円)
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット

179 5品 **1340円**(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



171 有機JAS
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210円**(税込227円)
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



174 蔵 有機JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **172円**(税込186円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



175 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **135円**(税込146円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

鶏と合わせて炊き込みご飯



180 蔵 無農薬
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚保沢部町の浜田潤介さん。



181 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



182 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



183 蔵 無農薬
北村きのご園(鳥取県)
エリンギ
100g **228円**(税込246円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



184 蔵 無農薬
南国きのご苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185円**(税込200円)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。



185 蔵 無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)
長野県長野市の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



186 蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215円**(税込232円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



187 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ほぐしたぶなしめじ
150g **235円**(税込254円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。



188 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145円**(税込157円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



189 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



190 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

胡麻の濃厚な風味がまぐろによく合います



おまとも 特価

原材料/ビンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料、砂糖、ねぎごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩

📅 凍 📄 不使用

マストミ ◎15日以上/豆・麦・米

191 80g×2 **530**円(税込572円)

192 徳用 80g×4 通常本体 **1060**円(税込1102円)

食感の良いビンチョウマグロを適度な厚みにスライスし、特製胡麻だれに漬け込みました。解凍してください。

あっさりとしたクセのない味わい



おまとも 特価

原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、葉種油]

📅 凍 📄 不使用

マストミ ◎15日

193 40g×2 **390**円(税込421円)

194 徳用 40g×4 通常本体 **780**円(税込799円)

あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

天然南マグロならではの上品な甘みは絶品です



原材料/南マグロ(インド洋)

📅 凍 📄 不使用

マストミ ◎15日

195 2冊(130g) **1300**円(税込1404円)

天然南マグロの中トロ部分を不定形にカットしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。漁場:インド洋



📅 凍 📄 不使用

マストミ ◎15日

196 70g **550**円(税込594円)

天然南マグロ切り落とし赤身

天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。



📅 凍 📄 不使用

マストミ ◎7日以上

198 50g×2 **420**円(税込454円)

かつお切り落とし

太平洋産の船上凍結したカツオをスライス加工しました。解凍後、お刺身やサラダなどに。



📅 凍 📄 不使用

マル井 ◎30日以上

197 5g×6袋 **378**円(税込408円)

おろしほわさび

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果が高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



📅 凍 📄 不使用

マストミ ◎7日以上/豆・麦・米

199 80g×2 **540**円(税込583円)

カツオ漬け丼用

太平洋産のカツオを厚めにスライスし、国産丸大豆醤油と味の母を合わせたタレに漬けました。解凍後、丼に。

昆布の風味と味の深みをプラス

国産さばを三枚におろして昆布メに仕上げました。解凍してください。[ゼラチン(豚由来):GMO飼料不分別]

原材料/サバ(国産)、醸造酢、砂糖、昆布(真昆布、醸造酢、ゼラチン)、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油

📅 凍 📄 調味料

千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米

200 1枚(80g) 通常本体 **418**円(税込441円)

408円(税込441円)

しめさば昆布のみ



📅 凍 📄 調味料

カネヨ水産 ◎45日以上/米

201 100g **315**円(税込340円)

いわしごま漬

銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。



📅 凍 📄 調味料

日本マリンフーズ ◎120日以上/米

202 100g **310**円(税込335円)

小鯛とわかめの甘酢漬

山口県産きだいをし、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



📅 凍 📄 不使用

松岡水産 ◎90日以上

203 70g **560**円(税込605円)

紅鮭スモークサーモン切り落とし

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



📅 凍 📄 不使用

千倉水産加工販売 ◎45日以上

204 100g **600**円(税込648円)

千葉県産地だこぶつ切り

千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



📅 凍 📄 不使用

雄武漁業協同組合 ◎15日以上

205 5~7玉(100g) **680**円(税込734円)

雄武産ホタテ貝柱(生食用)

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



📅 凍 📄 不使用

クボタフーズ ◎180日以上

206 100g **458**円(税込495円)

そのままプリッとホタテ

青森県むつ湾産のほたて貝をスチーム加工し、下処理しました。解凍後、そのままサラダなどに。



📅 凍 📄 不使用

マストミ ◎15日以上

207 300g **370**円(税込400円)

メバチまぐろのカマぶつ切(焼物用)

太平洋で漁獲されたメバチまぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きやバター焼きなどに。



📅 凍 📄 不使用

鳴門魚類 ◎15日以上

208 3切(210g) **630**円(税込680円)

天然銀毛鮭「雄宝」切身

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



📅 凍 📄 不使用

ダイヤモンド ◎60日以上

209 3切(180g) **540**円(税込583円)

氷温塩秋鮭切身

北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📄 不使用

東北トクスイ ◎180日

210 10切(550g) **1630**円(税込1760円)

徳用ロシア産紅鮭切身

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



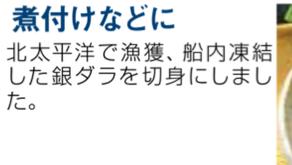
📅 凍 📄 不使用

鳴門魚類 ◎30日

211 3切(210g) **630**円(税込680円)

天然プリ切身

長崎産の天然プリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



📅 凍 📄 不使用

八洋フーズ ◎30日以上

212 3切(240g) **1250**円(税込1350円)

銀ダラ切身

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。



📅 凍 📄 不使用

別所蒲鉾店 ◎30日以上

213 3切(180g) **660**円(税込713円)

とび魚入りすり身

原材料/ギンダラ(北太平洋)



📅 凍 📄 不使用

八洋フーズ ◎90日以上

214 300g **700**円(税込756円)

メカジキ端切

アイスランド産メカジキを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



📅 凍 📄 不使用

丸福水産 ◎15日以上

215 2枚(200g) **420**円(税込454円)

サバフィーレ(無塩)

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



📅 凍 📄 不使用

鳴門魚類 ◎30日

216 5~7枚(120g) **448**円(税込484円)

さんま三枚おろし

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。



📅 凍 📄 不使用

千倉水産加工販売 ◎30日以上

217 150g **458**円(税込495円)

えびしんじょすりみ

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。



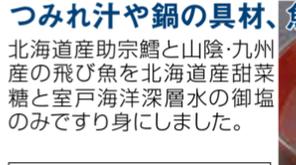
📅 凍 📄 不使用

高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え

218 150g **480**円(税込518円)

とび魚入りすり身

原材料/スケソウダラ(北海道)、トビウオ(山陰、九州)、甜菜糖、食塩



📅 凍 📄 不使用

別所蒲鉾店 ◎30日以上

219 160g **340**円(税込367円)

いわしごぼうつみれ

つみれ汁や鍋の具材、魚ハンバーグなどに

北海道産助宗鮭と山陰・九州産の飛び魚を北海道産甜菜糖と室戸海洋深層水の御塩のみですり身にしました。



📅 凍 📄 調味料

大新 ◎60日以上/豆・麦

220 2切(約120g) **430**円(税込448円)

タチウオの干物

伊豆中 ◎10日以上



📅 凍 📄 不使用

伊豆中 ◎15日以上

221 4枚(100g) **448**円(税込484円)

パクッとさんま

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。

焼き物やムニエルなどに



特

原材料/タチウオ(国産)、食塩/ビタミンC

📅 凍 📄 不使用

伊豆中 ◎10日以上

220 2切(約120g) 通常本体 **430**円(税込448円)

415円(税込448円)

タチウオの干物

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。

解凍したらそのまま焼くだけ



📅 凍 📄 不使用

千倉水産加工販売 ◎45日以上

221 4枚(100g) **448**円(税込484円)

パクッとさんま

北海道、三陸沖で漁獲されたさんまを開いて、低温で干し上げました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📄 不使用

鳴門魚類 ◎30日

222 4尾(約280g) **550**円(税込594円)

天然真アジ天日干

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📄 不使用

伊豆中 ◎15日以上

223 4枚(140g) **415**円(税込448円)

真あじひもの(小)

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📄 不使用

伊豆中 ◎15日以上

224 1枚(約200g) **780**円(税込842円)

金目鯛開き

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📄 不使用

能本水産 ◎30日以上

225 1尾(230g) **670**円(税込724円)

開き真ほっけ

北海道羅臼沖の脂がのった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📄 不使用

千倉水産加工販売 ◎90日以上

226 7~12尾(150g) **298**円(税込322円)

子持ちからふとししゃも

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



📅 凍 📄 不使用

伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米

227 8切(120g) **520**円(税込562円)

骨取りさば味醂干し

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いまして—

3種類の煮魚を味わえるお得なセットです



カマは旨みと脂がたっぷりふっくら仕上がっています



原材料/メバチマグロ(宮城県気仙沼)、醤油、砂糖(粗製糖)、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布

229 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 まくろカマ煮付け

250g (固形量200g) 398円(430円) 気仙沼港に水揚げされたメバチまぐろのカマを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。



原材料/めかじき切り落とし煮付け(100g)×1、まんたい切り落とし煮付け(200g)×1、骨までいわし煮付け(紫蘇入り)(160g)×1 厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。

228 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上 5月の煮魚セット 3種 通常本体 各1パック 1047円 980円(1058円)



230 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 あじ煮付け 180g (固形量140g) 430円(464円) 長崎県産あじを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

231 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上 メカジキ切落しマトシチュー 200g (固形量140g) 398円(430円) 気仙沼港に水揚げされためかじきをトマトベースのタレで煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

脂ののったさわらとバジルの香りが相性抜群



232 凍 原材料/さわら(韓国)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル ※お届けは3切です 千倉水産加工販売 ◎90日以上 さわらバジルオーリーブ 3切(165g) 500円(540円) さわらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。



233 凍 伊豆中 糠さんま ◎45日以上/米 2本(240g) 660円(713円) 北海道、東北産さんまを糠に漬けてみました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

234 凍 G不使用 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米 シルバーしょうゆ漬 220g(4切) 480円(518円) 南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

235 凍 ダイマツ ◎90日以上 氷温造りたらこ(切り) 90g 368円(397円) ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬けて、氷温で熟成させました。解凍してください。

236 凍 G不使用 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米 氷温熟成辛子明太子(切り) 90g 368円(397円) スケソウダラの卵を辛子調味料に漬けて、氷温で熟成させました。解凍してください。

237 凍 東北トクスイ ◎180日以上/え 天然むきえび(特大) 160g 593円(640円) ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすいバラ束しました。解凍してからお料理に。

238 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え パプア産天然えび(殻付き) 200g (10~15尾) 940円(1015円) パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

239 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎90日以上 もったいない!カットするめいか 80g×2 600円(648円) 北海道産の小さいするめいかをすぐに使えるようにカットしました。解凍後、いろいろな料理に。



240 凍 カネキ水産 ◎180日以上/え シーフードミックス 170g 450円(486円) いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。

241 凍 三米商店 ◎90日以上/え 天ぷらフライ用3品セット 120g 500円(540円) 原材料/アメリカオアカイカ(ヘルー)、キス(オーストラリア)、ホワトエビ(インドネシア)



242 凍 塩屋 ◎15日以上 国内産冷凍あさり 180g 398円(430円) 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

243 凍 G不使用 渡邊水産 ◎90日以上 穴道湖大和しじみ 180g 398円(430円) 鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

244 凍 リアス ◎30日以上 十三浜産絆わかめ 80g 420円(454円) 宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み 用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました

245 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の生しらす 100g 850円(918円) 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

いろいろな風味を楽しめます。ご飯との相性抜群!

248 凍 塩屋 ◎15日以上/え 魚屋さんの混ぜちりめん 50g 368円(397円) 原材料/しらす、ツチノオキアミ、干し昆布、とろろ昆布、湯通し塩蔵わかめ、ふのり、ばらのり、めかじき、青のり、食塩

249 凍 G調味料 おおさき可製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米 鹿児島県産うなぎ蒲焼 50g×3 (タレ付) 2880円(3110円) 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。

250 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米 サバ味噌煮 2切(120g) 278円(300円) 長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

253 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦 さんまチーズサンド 5~8個(160g) 498円(538円) 国産さんまにオランダ産ナチュラルチーズをはさみ、小麦粉をまがしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

246 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の釜揚げしらす 100g 850円(918円) 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

247 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の釜揚げしらす 200g 1370円(1480円) 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

251 凍 G調味料 伊豆中 ◎45日以上/豆・麦・米 金目鯛の煮付 2切 (内容量約220g) 1030円(1112円) ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。

252 凍 G調味料 ダイマツ ◎180日以上/米 秋鮭南蛮漬け 180g(4切) 通常本体 388円(419円) 少し甘めの味付け おかずにも酒の肴にも 北海道産秋鮭を米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬けて氷温熟成しました。解凍してください。

255 凍 G不使用 濱勤 ◎90日以上/麦・米・え えびフライ(大) 5尾 通常本体 (150g) 760円(821円) 粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

253 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦 さんまチーズサンド 5~8個(160g) 498円(538円) 国産さんまにオランダ産ナチュラルチーズをはさみ、小麦粉をまがしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

サクサクふわふわ

254 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上 銚子港めひかり唐揚げ用 150g 498円(538円) 千葉県銚子港水揚げのめひかりに打ち粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

ふわっとサクサクした食感

255 凍 G不使用 濱勤 ◎90日以上/麦・米・え えびフライ(大) 5尾 通常本体 (150g) 760円(821円) 粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

川崎北部水産加工

256 凍 川崎北部水産加工 ◎90日 いさぎ三枚おろし 2枚(約140g) 600円(648円) 主に山口、九州で漁獲したいさぎを鮮魚から三枚におろしました。解凍後、ムニエルや塩焼きなどに。

新鮮な真だらを使っているから"ふっくら"しかも、国産生パン粉で"サクサク"

257 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造った真ダラフライ 4枚(160g) 515円(556円) 北海道・三陸産の真だらを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

258 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米 にしん甘露煮 2枚 680円(734円) ロシア・アメリカ産のニンシを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

259 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造った真いわしフライ 4~6枚(160g) 540円(583円) 国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



材料 豚バラスライス 200g、にんにくの芽 100g、卵 2個、酒、ごま油、塩・胡椒 適量

作り方

- ① にんにくの芽、豚バラはそれぞれ適当なサイズに切る。
- ② 鍋でにんにくの芽を1分ほど茹でたら引きあげる。
- ③ ②の鍋に植物油(分量外)をひき、豚肉を炒める。
- ④ 少し火が通ったら②と酒を加え、中火で2~3分炒める。
- ⑤ ごま油を入れてさっと和えたら、溶き卵を入れる。
- ⑥ 半熟状態になったら塩・胡椒をふって完成。

お箸が止まらない、クセになる味です。是非お試しください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

260 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落とし
200g **485円**(税込) (498円)

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

261 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込) (636円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

特

270 丹沢農場
丹沢豚ヒレブロック
400g 通常本体 **1412円**(税込) (1488円)

豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。

271 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
200g **540円**(税込) (583円)

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

262 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650円**(税込) (702円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

263 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円**(税込) (713円)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

272 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **428円**(税込) (462円)

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

273 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **620円**(税込) (670円)

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

264 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **665円**(税込) (718円)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

265 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **610円**(税込) (595円)

特

266 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円**(税込) (643円)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

269 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込) (616円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

274 丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **588円**(税込) (635円)

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

275 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **405円**(税込) (437円)

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

267 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g 通常本体 **480円** (税込) **468円** (505円)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

268 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込) (691円)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

269 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込) (616円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

277 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598円**(税込) (646円)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

272 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **428円**(税込) (462円)

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

273 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **620円**(税込) (670円)

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

274 丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **588円**(税込) (635円)

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

275 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **405円**(税込) (437円)

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

鶏モモ肉の甘辛焼き
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

276 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768円**(税込) (829円)

277 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598円**(税込) (646円)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

278 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
300g **528円**(税込) (570円)

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

279 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **548円**(税込) (592円)

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

280 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉
300g **645円**(税込) (697円)

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

281 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g **522円**(税込) (564円)

焼いても茹でてもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

278 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
300g **528円**(税込) (570円)

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

279 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **548円**(税込) (592円)

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

280 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉
300g **645円**(税込) (697円)

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

281 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g **522円**(税込) (564円)

焼いても茹でてもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

282 秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモ肉ネ切身(バラ凍結)
350g **705円**(税込) (761円)

モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

283 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円**(税込) (454円)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

284 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g **522円**(税込) (564円)

焼いても茹でてもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

285 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1198円**(税込) (1294円)

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

脂と肉の旨みが重なって濃厚な味わいです
肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

289 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g **1532円**(税込) (1655円)

290 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g 通常本体 **428円** (税込) **407円** (440円)

牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

291 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052円**(税込) (1136円)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

292 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **772円**(税込) (834円)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

293 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **638円**(税込) (689円)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

294 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080円**(税込) (1166円)

モモ肉またはバラ肉が入ります。

295 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g 通常本体 **1115円**(税込) (1204円)

291 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052円**(税込) (1136円)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

292 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **772円**(税込) (834円)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

293 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **638円**(税込) (689円)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

294 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080円**(税込) (1166円)

モモ肉またはバラ肉が入ります。

295 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g 通常本体 **1115円**(税込) (1204円)

296 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355円**(税込) (2543円)

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

297 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込) (999円)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

298 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込) (891円)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



299 **品** **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのローズハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込) **756円**
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



300 **品** **蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ローズハムスライス
100g **465円**(税込) **502円**
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなたたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



301 **品** **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのボンレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込) **626円**
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



302 **品** **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込) **454円**
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



303 **品** **蔵**
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
120g **338円**(税込) **365円**
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



304 **品** **凍** **G** **不使用**
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **495円**(税込) **535円**
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



306 **品** **蔵**
丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスパイスウインナー
120g **330円**(税込) **356円**
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



307 **品** **蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのパストラミポーク
120g **800円**(税込) **864円**
山梨県千野ファームの豚モモ肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



308 **品** **蔵**
丹沢農場 ◎7日
パラベコンスライス
100g **458円**(税込) **495円**
丹沢高原豚のパラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

ジューシーなモツの旨みと香ばしい味噌の風味
豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

原材料/豚臓(国産)、味噌、粗糖、発酵調味料、胡麻油、生姜ペースト、ピーナッツバター、赤唐辛子

311 **品** **凍** **G** **不使用**
丹沢農場 ◎60日以上/豆・麦・米・落
豚モツスタミナ焼(味噌)
通常本体 200g **428円** **406円**(税込) **438円** **特**



312 **品** **凍**
丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **412円**(税込) **445円**
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

フライパンなどで焼いて 焼きたてを お召し上がりください



原材料/豚肉(山梨県)、玉ねぎ、岩塩、粗糖、香辛料

305 **品** **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
100g **630円**(税込) **680円**
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

隠し味にピーナッツバターを使った、まろやかで深みのある味わい



原材料/豚ロース肉(愛川町)、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油、しょうが、ピーナッツバター、唐辛子

313 **品** **蔵** **G** **不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ローズ豚漬け(味噌漬)
200g **658円**(税込) **711円**
豚ロース肉をピーナッツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

ハーブとチーズの香りにサクサクの衣



価格改定しました

原材料/鶏肉、食塩、ホワイトペッパー、衣(パン粉、チーズ、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、バジル、オレガノ、パセリ)

318 **品** **凍** **G** **不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・乳・麦
ささみハーブカツ
200g **525円**(税込) **567円**
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

程よい塩加減で骨付き肉の旨みを実感できます



価格改定しました

原材料/鶏肉(国産)、醤油、ゆずこしょう、発酵調味料、食塩、純米酒

319 **品** **凍** **G** **不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
若鶏手羽元ゆずこしょう焼き
通常本体 250g **598円** **582円**(税込) **629円** **特**
若鶏手羽元をゆずこしょうの風味豊かな特製タレに漬け込んで、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

いろいろな使えるから嬉しいお徳用!



山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

309 **品** **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1450円**(税込) **1566円**

肉の旨みをおさず焼き上げました

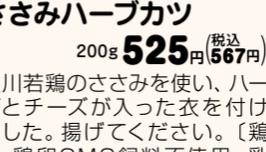


山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

310 **品** **凍** **G** **不使用**
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
やまゆりの焼豚モモブロック徳用
240g **1500円**(税込) **1620円**

秋川牧園のお惣菜

素材にこだわった本格的なエビチリです



価格改定しました

原材料/揚げエビ(インドネシア、ミャンマー)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、食塩、チリソース(トマトケチャップ、鶏ガラスープ、白ネギ、チュウニャン、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、酢、酒)

323 **品** **凍** **G** **不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) **583円**
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

野菜をたっぷり添えてさらに美味しく



価格改定しました

原材料/鶏肉(徳島県)、ケチャップ、粗糖、純米酢、片栗粉、小麦粉、醤油、鶏卵、純米酢、胡麻油、生姜、ニンニク、唐辛子、食塩、コショウ

324 **品** **凍** **G** **不使用**
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏の甘酢あんかけ
130g×2 **595円** **578円**(税込) **624円** **特**
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです



興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

314 **品** **凍** **G** **不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **665円**(税込) **718円**

お弁当にピッタリなミニサイズ



興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

315 **品** **凍** **G** **不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込) **748円**

マストミ 神山鶏の塩麹竜田



価格改定しました

原材料/鶏肉(徳島県)、ケチャップ、粗糖、純米酢、片栗粉、小麦粉、醤油、鶏卵、純米酢、胡麻油、生姜、ニンニク、唐辛子、食塩、コショウ

322 **品** **凍** **G** **不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹竜田
150g **440円**(税込) **475円**
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

ナムルと味付け焼肉の絶妙なハーモニー



価格改定しました

原材料/米、ナムル(大豆もやし、小松菜、大根、米酢、砂糖、食塩、ごま油、いりごま、人参、香辛料、醤油)、牛焼肉(牛肉、醤油、砂糖、水飴、リンゴペースト、発酵調味料、ごま、おろしニンニク、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインビネガー、香辛料、酵母エキス)、白ごま、ごま油、食塩他

326 **品** **凍** **G** **調味料**
カラミノフーズ ◎270日以上/豆・麦・米
韓国風大巻牛肉入ナムルキンパ
8切(300g) **700円**(税込) **756円**

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

316 **品** **凍** **G** **不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込) **751円**

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!



熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

317 **品** **凍** **G** **不使用**
知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
2個(160g) **465円**(税込) **502円**

マストミ 野菜で仕上げる青椒肉絲



価格改定しました

原材料/揚げエビ(インドネシア、ミャンマー)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、食塩、チリソース(トマトケチャップ、鶏ガラスープ、白ネギ、チュウニャン、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、酢、酒)

325 **品** **凍** **G** **不使用**
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる青椒肉絲
120g **450円**(税込) **486円**
豚肉に下味を付け、油通してから、特製ソースと合わせました。湯煎後、野菜と炒めます。〔GMO飼料不分別〕

一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き



原材料/【チヂミ】小麦粉(国産)、国産野菜(にんじん、玉ねぎ、にら)、馬鈴薯でん粉、全液卵、いか、煮干エキス、砂糖、醤油、食塩、焼き上げ油(米油)【たれ】醤油、醸造酢、砂糖、ねぎ、水あめ、ガーリックペースト、香辛料、食塩、ごま、増粘剤

327 **品** **凍** **G** **調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/卵・豆・麦・米
コリアンチヂミ(たれ付)
230g(2枚) たれ8g×2 **550円**(税込) **594円**
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕

ナムル3種と牛焼肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。〔GMO飼料不分別〕

328 **品** **凍** **G** **不使用**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円**(税込) **491円**
ナムルは種類ごとに、味、歯ごたえ、彩りを大切に、その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。

カラミノフーズ 鶏もも肉のトマトソース煮



価格改定しました

原材料/【チヂミ】小麦粉(国産)、国産野菜(にんじん、玉ねぎ、にら)、馬鈴薯でん粉、全液卵、いか、煮干エキス、砂糖、醤油、食塩、焼き上げ油(米油)【たれ】醤油、醸造酢、砂糖、ねぎ、水あめ、ガーリックペースト、香辛料、食塩、ごま、増粘剤

330 **品** **品** **G** **調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**
鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

マストミ 冷たいエビのチリソース



価格改定しました

原材料/揚げエビ(インドネシア、ミャンマー)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、食塩、チリソース(トマトケチャップ、鶏ガラスープ、白ネギ、チュウニャン、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、酢、酒)

323 **品** **凍** **G** **不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) **583円**
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

カラミノフーズ 冷たいエビのチリソース



価格改定しました

原材料/揚げエビ(インドネシア、ミャンマー)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、食塩、チリソース(トマトケチャップ、鶏ガラスープ、白ネギ、チュウニャン、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、酢、酒)

323 **品** **凍** **G** **不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) **583円**
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

カラミノフーズ 冷たいエビのチリソース



価格改定しました

原材料/揚げエビ(インドネシア、ミャンマー)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、食塩、チリソース(トマトケチャップ、鶏ガラスープ、白ネギ、チュウニャン、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、酢、酒)

323 **品** **凍** **G** **不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) **583円**
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

カラミノフーズ 冷たいエビのチリソース



価格改定しました

原材料/揚げエビ(インドネシア、ミャンマー)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、食塩、チリソース(トマトケチャップ、鶏ガラスープ、白ネギ、チュウニャン、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、酢、酒)

323 **品** **凍** **G** **不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) **583円**
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

生麺ならではの風味と喉越しは今までにない逸品です



350 **蔵** **G**不使用
 龍製麺 ⑨9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
 120g×2 **495円**(税込) **535円**(税別)

国産小麦粉、天然かんすい、平飼いの卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕

331 **凍** **G**不使用
 大進食品(新サカイヤフーズ) ③365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
 60g×5個 **408円**(税込) **441円**(税別)

北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

332 **凍** **G**調味料
 ニッコー ①1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
 120g(6個入) **430円**(税込) **464円**(税別)

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めれば自然解凍です。〔GMO飼料不分別〕

333 **凍** **G**不使用
 ニッコー ③365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
 15個(270g) **445円**(税込) **481円**(税別)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔GMO飼料不分別〕

お弁当にも便利な 徳用シューマイ



特

原材料/小麦粉(北海道)、天然かん水(モンゴル)、食塩

346 **蔵**
 金子製麺 ⑦7日以上/麦
季穂涼めん(生そうめん)
 130g×2 **240円**(税込) **259円**(税別)

北海道産小麦粉ゆめちからで作った香りと味わいのある麺を細く切りました。

351 **蔵** **G**不使用
 龍製麺 ⑨9日/卵・豆・麦
冷やし中華ごま味
 120g×2 **505円**(税込) **545円**(税別)

国産小麦粉、天然かんすい、平飼いの卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕

335 **凍** **G**不使用
 ニッコー ③365日/豆・麦・米
五目寿しの素
 200g(2合用) **480円**(税込) **518円**(税別)

ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕

336 **G** **G**不使用
 桜井食品 ⑨9ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための野菜カレー
 200g **365円**(税込) **394円**(税別)

国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。

337 **凍** **G**不使用
 大進食品(杏掛冷蔵) ①180日/乳・麦
オーガニックペンネのサーモンラタン
 170g×2 **670円**(税込) **724円**(税別)

オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

原材料/野菜(玉ねぎ、生姜)、豚肉、鶏肉、豚脂、砂糖、醤油、オイスターソース、コショウ、酒、加工澱粉、皮(小麦粉、食塩)

334 **凍** **G**不使用
 カインズ(岡田食品) ③365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
 20g×30個 **825円**(税込) **891円**(税別)

国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

338 **凍** **G**不使用
 カインズ ⑨90日以上/卵・麦
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
 1枚(240g) **480円**(税込) **518円**(税別)

九州のお好み焼き専門メーカーが国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉、を加え無添加カツオだし汁を使い関西風お好み焼きに仕上げました。

339 **凍** **G**調味料
 全国農協食品 ⑥60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
 220g×2 **398円**(税込) **430円**(税別)

国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

原材料/精白米、野菜(ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげん)、大麦、牛肉、醤油、砂糖、植物油、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩、おろし生姜

340 **凍** **G**不使用
 ミートコンパニオン ④45日以上/豆・麦・米
豚バラ肉で作った味わい角煮
 170g **720円**(税込) **778円**(税別)

特製のタレがしみ込んだ濃厚な肉の旨み。沸騰したお湯に冷凍のままの本品を袋ごと入れ、約10分間温めてお召し上がりください。

原材料/豚肉(国産)、タレ(しょうゆ、砂糖、みりん、米酢) (GMO飼料不分別)

340 **凍** **G**不使用
 ミートコンパニオン ④45日以上/豆・麦・米
豚バラ肉で作った味わい角煮
 170g **720円**(税込) **778円**(税別)

特製のタレがしみ込んだ濃厚な肉の旨み。沸騰したお湯に冷凍のままの本品を袋ごと入れ、約10分間温めてお召し上がりください。

341 **凍** **G**不使用
 デリカファクトリー十勝 ⑥60日以上
越冬インカのめざめナチュラルカット
 500g **595円**(税込) **643円**(税別)

秋の収穫期から保存させることによって糖度が増したじゃがいもを食べやすくカットしています。170〜180℃の油温で約3〜5分揚げてください。

342 **凍** **G**不使用
 マルマス ⑥60日以上
北海道産ブロッコリー
 200g **390円**(税込) **421円**(税別)

北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分ほど茹でてよく水切りしてください。

347 **凍**
 安田製麺所 ③365日/麦
冷凍さぬきうどん
 200g×3 **400円**(税込) **432円**(税別)

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

348 **蔵**
 金子製麺 ⑦7日以上/麦
生うどん太麺
 130g×2 **230円**(税込) **248円**(税別)

国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

349 **凍**
 山本食品 ①180日以上/麦・そば
生成長野県産八割そば
 130g×2 **540円**(税込) **583円**(税別)

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

原材料/豚肉(国産)、タレ(しょうゆ、砂糖、みりん、米酢) (GMO飼料不分別)

340 **凍** **G**不使用
 ミートコンパニオン ④45日以上/豆・麦・米
豚バラ肉で作った味わい角煮
 170g **720円**(税込) **778円**(税別)

特製のタレがしみ込んだ濃厚な肉の旨み。沸騰したお湯に冷凍のままの本品を袋ごと入れ、約10分間温めてお召し上がりください。

343 **凍** **G**不使用
 フルーツバスケット ⑥6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
 150g **205円**(税込) **221円**(税別)

345 **凍**
 綾・野菜加工館 ①180日以上
冷凍カットほうれん草
 300g **310円**(税込) **335円**(税別)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

中華料理やお弁当の一品などに



金子製麺の製品は今回より順次価格改定しています

352 **蔵** **G**不使用
 金子製麺 ⑦7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
 120g×2 **350円**(税込) **378円**(税別)

国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

353 **蔵** **G**不使用
 金子製麺 ⑦7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
 120g×2 **230円**(税込) **248円**(税別)

長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

354 **蔵**
 金子製麺 ⑦7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
 150g×2玉 **255円**(税込) **275円**(税別)

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

355 **蔵**
 金子製麺 ⑦7日以上/麦
地粉餃子の皮
 大判20枚 **200円**(税込) **216円**(税別)

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

356 **蔵**
 金子製麺 ⑦7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
 20枚 **200円**(税込) **216円**(税別)

国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

361 **蔵**
 食通 ⑨90日以上/卵
うずらの玉子水煮
 6個×2 **370円**(税込) **400円**(税別)

国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕

362 **蔵** **G**不使用
 食通 ⑨90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
 10個 **410円**(税込) **443円**(税別)

国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕

363 **蔵** **G**不使用
 ムソー(つの農産) ③3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
 100g **270円**(税込) **292円**(税別)

宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

364 **蔵** **G**不使用
 ジャフマック ⑨90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
 110g **420円**(税込) **454円**(税別)

収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

365 **蔵** **G**調味料
 仁徳 ③30日
すしおぼろ
 80g **330円**(税込) **356円**(税別)

ちよっぴり塩味が効いたピンク色のでんぶ



生からそぼろ用に加工処理した北海道産スケトウダラを、ふんわり炊き上げました。巻き寿司やちらし寿司を引き立てます。

原材料/たらそぼろ(北海道)、水あめ(トウモロコシ)、砂糖(サトウキビ、ビート)、食塩、紅麹色素

357 **蔵** **G**不使用
 道長 ①15日
ヨーグルトのともれモン
 155g **398円**(税込) **430円**(税別)

愛知県豊橋市の生竹勇さんのアロエベラにレモンを加え、シロップ漬けにしました。ヨーグルトに混ぜてください。

愛知県 漬物本舗 道長

寒干しとぬか漬の風味を生かした甘口たくあん



特

ぴったりおべんとうサイズ! おにぎりにも



価格改定しました

366 **蔵** **G**調味料
 仁徳 ⑩10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
 80g **270円**(税込) **292円**(税別)

北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

価格改定しました

367 **蔵** **G**調味料
 仁徳 ③30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
 80g **305円**(税込) **329円**(税別)

北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

368 **蔵** **G**不使用
 仁徳 ③30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
 45g **195円**(税込) **211円**(税別)

スケトウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

360 **蔵**
 道長 ④45日以上
紅しょうが
 40g **380円**(税込) **410円**(税別)

広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

358 **蔵**
 道長 ⑨90日/米
寒干したくあん
 120g **360円**(税込) **389円**(税別)

愛知県渥美半島の前川吉の助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。

359 **蔵**
 道長 ⑨90日
小梅漬
 120g **400円**(税込) **360円**(税別)

愛知県新城市の小山さんが育てた梅を、天日塩と豊川市の鈴木慶市さんの赤しそで漬けました。

369 **蔵**
 関商店 ⑨9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
 120g **185円**(税込) **200円**(税別)

貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく茹でてにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

370 **蔵**
 関商店 ④45日以上
北海金時豆(煮豆)
 140g **260円**(税込) **281円**(税別)

北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

371 **蔵**
 関商店 ④45日以上
北海紫花豆(煮豆)
 125g **260円**(税込) **281円**(税別)

昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

372 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(白)
150g **495円**(税込) **535円**

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。(GMO飼料不分別)

373 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円**(税込) **430円**

374 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円**(税込) **430円**

375 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
青のり小判
3枚 **320円**(税込) **346円**

もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。

376 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼけび入り
3枚(150g) **589円**(税込) **636円**

スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

377 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うずら卵天
4個 **432円**(税込) **467円**

すり身のプリプリ食感とうずら卵の美味しさが楽しめます。おでんやお弁当素材として使えます。(GMO飼料不使用)

378 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **458円**(税込) **495円**

いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

379 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398円**(税込) **430円**

無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げです。

380 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **348円**(税込) **376円**

国産のニラ、イカ、人参、オキアミをタラすり身にたっぷり練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこです。

381 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **398円**(税込) **430円**

助宗タラのすり身と小魚すり身を混ぜ合わせ、味噌で漬け込みしたごぼうと練り合わせ揚げました。

382 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
パクパクなぎょっと
160g(20g×8) **360円**(税込) **389円**

宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。

とうふと魚の旨みが生きています
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

383 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円**(税込) **324円**

384 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込) **441円**

北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。(GMO飼料不使用)

385 **蔵G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円**(税込) **529円**

無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしましたお魚ソーセージです。

386 **蔵G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込) **281円**

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残し、サラダなどに入れても美味しいです。

のど越しの良い シコシコとした食感です

391 **蔵G**不使用
池谷 ◎10日以上
こんにやく細めん
200g **260円**(税込) **281円**

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を細長い麺状に独自の製法で練り上げました。

ひんやりとしたのど越しが クセになる♪

392 **蔵G**不使用
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにやく
250g **324円**(税込) **350円**

387 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **310円**(税込) **335円**

生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

388 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **290円**(税込) **313円**

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

389 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **260円**(税込) **281円**

390 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **250円**(税込) **270円**

391 **蔵G**不使用
池谷 ◎10日以上
こんにやく細めん
200g **260円**(税込) **281円**

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を細長い麺状に独自の製法で練り上げました。

ほのかな甘み、なめらかな舌触りの昔ながらのごまどうふをどうぞ

393 **蔵G**不使用
聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ・カップ
120g **150円**(税込) **162円**

豆本来の香りと甘みのある味わい深いよせ豆腐です
滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずくぐり大豆」を使用。

394 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
みずくぐりよせ豆腐
330g **398円**(税込) **418円**

395 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330円**(税込) **356円**

厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

396 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円**(税込) **369円**

厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

397 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **386円**(税込) **417円**

398 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **393円**(税込) **424円**

デザート感覚の喉ごしの良いお豆腐です♪

404 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **260円**(税込) **250円**(270円)

国産丸大豆・海水にがり100%使用。舌の上でとろけるような食感の濃厚な味わいの豆腐です。

399 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込) **194円**

甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みを感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

400 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込) **205円**

甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

401 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込) **211円**

402 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円**(税込) **211円**

冷やしてひんやりのど越しが たまりません

403 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の寄せ豆腐
300g **210円**(税込) **198円**(214円)

国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳の濃度が高く、大豆の味わい深い、濃厚な味をお楽しみいただけます。

404 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **260円**(税込) **250円**(270円)

国産丸大豆・海水にがり100%使用。舌の上でとろけるような食感の濃厚な味わいの豆腐です。

404 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **260円**(税込) **250円**(270円)

国産丸大豆・海水にがり100%使用。舌の上でとろけるような食感の濃厚な味わいの豆腐です。

405 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円**(税込) **255円**

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

406 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚
2枚 **240円**(税込) **259円**

国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。

407 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込) **194円**

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

408 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408円**(税込) **441円**

堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

409 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚
2個(約180g) **250円**(税込) **270円**

国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。

410 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **438円**(税込) **473円**

厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

411 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーン)
2枚 **500円**(税込) **540円**

国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地をコーンを加えました。

412 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆・麦・米
味付きつねがんも
4個 **370円**(税込) **400円**

がんも種を油揚げに入れたかわりがんもを、自家製調味液で味付けしました。そのままか、袋ごと湯煎してください。

413 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
白和え2袋
150g×2 **480円**(税込) **450円**(486円)

国産大豆とにがりで作った絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けしました。

おまとも 特価

原材料/国産大豆、こんにやく、砂糖、人参、醤油、発酵調味料、練り白ごま、菜種油、乾燥しいたけ、食塩、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)、海藻粉末、水酸化カルシウム

414 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込) **454円**

肉厚でふっくら柔らかな油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

415 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **230円**(税込) **248円**

国産丸大豆100%。消泡剤不使用。そのままや、ドリンクと合せたり、料理などに。

納豆のにおいが少なく糸引きがよい、北海道産ゆきしずか大豆使用

食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

原材料/ユキシズカ大豆(北海道)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

416 **G**不使用 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 **十勝の息吹小粒納豆** 30g×3 通常本体 218円 **206円(税込)**



417 **G**不使用 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 **登喜和カップ納豆北海道小粒100** 30g×3 タレ・カラシ付 **220円(税込)**



418 **G**不使用 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 **みちのくカップ納豆** 30g×3 タレ・カラシ付 **235円(税込)**



419 **G**不使用 登喜和食品 ◎7日/豆 **ときわ納豆大粒カップ(タレ無)** 50g **125円(税込)**



421 **G**不使用 登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米 **登喜和遊作納豆(小粒)** 80g タレ・カラシ付 **258円(税込)**



422 **G**不使用 登喜和食品 ◎15日以上/豆・米 **黒大豆テンペ** 100g **380円(税込)**



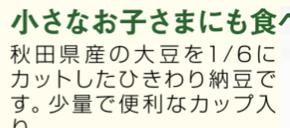
423 **G**不使用 カジノヤ ◎9日/豆 **かながわ育ち納豆** 30g×3 (タレ、カラシ無) **178円(税込)**



424 **G**不使用 カジノヤ ◎10日/豆 **黒豆納豆カップ3** 30g×3 (タレ、カラシ無) **150円(税込)**



425 **G**不使用 カジノヤ ◎10日/豆 **三折 中粒納豆** 80g×2 (タレ、カラシ無) **200円(税込)**



426 **G**不使用 カジノヤ ◎10日/豆 **ひきわり納豆カップ** 30g×2 通常本体 (タレ、カラシ無) **95円(税込)**



小さなお子さまにも食べやすい♪ 秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。



427 **G**不使用 栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦 **栄屋ロールパン** 5個 **275円(税込)**



428 **G**不使用 栄屋製パン ◎3日/麦・米 **けんこうパン** 1個 **120円(税込)**



430 **G**不使用 サンタハウス ◎6日/麦 **コンプレ(パン)** 1個 **270円(税込)**



431 **G**不使用 サンタハウス ◎6日/麦 **ナッツライ(ライ麦パン)** 1個 **352円(税込)**



432 **G**不使用 サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦 **くるみパイ** 3個 **418円(税込)**



433 **G**不使用 サンタハウス ◎6日/麦 **ゆずフランス** 1個 **366円(税込)**



434 **G**不使用 サンタハウス ◎5日/乳・麦 **ピザトマト** 直径13cm 通常本体 358円 **338円(税込)**



429 **G**不使用 栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦 **北海道産小麦のスライス食パン** 2枚 通常本体 120円 **110円(税込)**



435 **G**不使用 デニッシュハウス ◎4日/麦・米 **麦のかをり(南のめくみ)6枚切** 1斤(6枚) **340円(税込)**



436 **G**不使用 デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米 **角食パン6枚切** 1斤(6枚) **380円(税込)**



437 **G**不使用 デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米 **角食スライス10枚(サンドイッチ用)** 1斤(10枚) **380円(税込)**



438 **G**不使用 デニッシュハウス ◎4日/麦・米 **麦のかをり(全粒粉)6枚** 1斤(6枚) **390円(税込)**



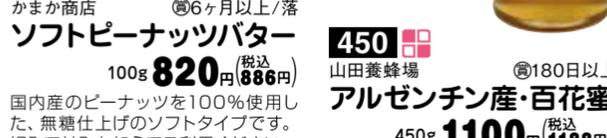
439 **G**不使用 デニッシュハウス ◎4日/麦・米 **麦のかをり(南のめくみパンズ)** 5枚 **325円(税込)**



440 **G**不使用 デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米 **イギリス酵母パン** 1.5斤 **550円(税込)**



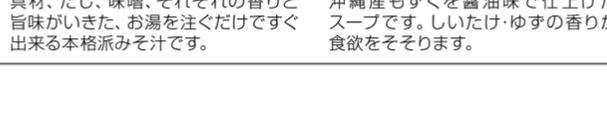
441 **G**不使用 デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米 **酵母レーズンブレッド** 1個 **550円(税込)**



442 **G**不使用 デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米 **デニッシュハウスAセット** 3種 **600円(税込)**



443 **G**不使用 ザクセン ◎4日/麦 **バタール** 1個 通常本体 410円 **400円(税込)**



444 **G**不使用 ザクセン ◎4日/麦 **プチパン(くるみ入り)** 4個 **533円(税込)**

445 **G**不使用 ザクセン ◎4日/麦 **ぶどう食パン** 1個 **510円(税込)**



446 **G**不使用 創健社 ◎180日以上 **国内産ブルーベリージャム** 200g 通常本体 513円 **503円(税込)**



447 **G**不使用 ムソー ◎4ヶ月以上 **国産いちごジャム** 200g **648円(税込)**



448 **G**不使用 創健社 ◎270日/乳・豆 **ハイプラスマーガリン** 180g **398円(税込)**



449 **G**不使用 かまか商店 ◎6ヶ月以上/落 **ソフトピーナッツバター** 100g **820円(税込)**



450 **G**不使用 山田養蜂場 ◎180日以上 **アルゼンチン産・百花蜜** 450g **1100円(税込)**



449 **G**不使用 ムソー ◎5ヶ月以上 **コーンフレーク・フロスト** 150g **428円(税込)**



451 **G**不使用 せいふてい ◎180日以上/乳・麦 **自然派Styleコーンポタージュスープ** 17.4g×6袋 **475円(税込)**



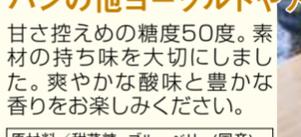
452 **G**不使用 創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳 **かぼちゃチャウダー(レトルト)** 150g 通常本体 300円 **290円(税込)**



453 **G**不使用 日本食品 ◎180日以上/豆・米 **赤出し味噌汁** 9g×6袋 **348円(税込)**



454 **G**不使用 マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦 **もずくスープ(箱)** 1箱(3.8g×10) **1408円(税込)**



451 **G**不使用 ムソー ◎5ヶ月以上 **コーンフレーク・フロスト** 150g **428円(税込)**



452 **G**不使用 せいふてい ◎180日以上/乳・麦 **自然派Styleコーンポタージュスープ** 17.4g×6袋 **475円(税込)**



453 **G**不使用 創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳 **かぼちゃチャウダー(レトルト)** 150g 通常本体 300円 **290円(税込)**



454 **G**不使用 日本食品 ◎180日以上/豆・米 **赤出し味噌汁** 9g×6袋 **348円(税込)**



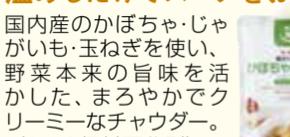
455 **G**不使用 マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦 **もずくスープ(箱)** 1箱(3.8g×10) **1408円(税込)**



451 **G**不使用 ムソー ◎5ヶ月以上 **コーンフレーク・フロスト** 150g **428円(税込)**



452 **G**不使用 せいふてい ◎180日以上/乳・麦 **自然派Styleコーンポタージュスープ** 17.4g×6袋 **475円(税込)**



453 **G**不使用 創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳 **かぼちゃチャウダー(レトルト)** 150g 通常本体 300円 **290円(税込)**



454 **G**不使用 日本食品 ◎180日以上/豆・米 **赤出し味噌汁** 9g×6袋 **348円(税込)**



455 **G**不使用 マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦 **もずくスープ(箱)** 1箱(3.8g×10) **1408円(税込)**

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円(税込) 572円(税込)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円(税込) 378円(税込)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円(税込) 367円(税込)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円(税込) 248円(税込)



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご 10個
105 10個(S~Lサイズ) 468円(税込) 505円(税込)



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 648円(税込) 700円(税込)



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
よつ葉牛乳
107 1ℓ 298円(税込) 322円(税込)
よつ葉ノンホモ牛乳
108 1ℓ 308円(税込) 333円(税込)



- 木次乳業 ◎7日/乳
ブラウンスイス牛乳
109 500ml 257円(税込) 278円(税込)
山地酪農牛乳
110 1ℓ 468円(税込) 505円(税込)



- タカハシ乳業 ◎5日/乳
那須の美味しい牛乳
111 1000ml 450円(税込) 486円(税込)
美味しい低脂肪乳
112 1000ml 375円(税込) 405円(税込)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
カフェインレスよつ葉カフェオレ
456 200ml 120円(税込) 130円(税込)
457 1000ml 298円(税込) 322円(税込)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
飲んでやさしいヨーグルト
458 500ml 230円(税込) 248円(税込)
459 1000ml 398円(税込) 430円(税込)

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトベリーミックス
460 250g 185円(税込) 200円(税込)

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉プレーンヨーグルト
461 400g 278円(税込) 300円(税込)

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那全乳ヨーグルト
463 500g 340円(税込) 367円(税込)

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉たんぱくリッチ0ベリー
464 100g 162円(税込) 175円(税込)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト無糖
465 400gピン 480円(税込) 518円(税込)



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト微糖
466 400gピン 490円(税込) 529円(税込)



- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
さけるチーズプレーン
467 30g 230円(税込) 248円(税込)

よつ葉乳業 ◎17日/乳
よつ葉のヨーグルト
470 90g×3個 248円(税込) 268円(税込)

西南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那N-1ヨーグルト
471 90g×3個 325円(税込) 351円(税込)

西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン
472 90g×3個 350円(税込) 378円(税込)

木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン
473 100ml 240円(税込) 259円(税込)

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ
474 250g 618円(税込) 667円(税込)

西南東部農協 ◎60日以上/乳
南箱根のゴーダチーズ
475 200g 1380円(税込) 1490円(税込)



- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
さけるチーズクミン
468 30g 250円(税込) 270円(税込)

お好みの野菜でカプレーゼ風サラダに♪
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズ。[GMO飼料不使用]
特 原材料/生乳(茨城県)、食塩
469 100g 660円(税込) 713円(税込)
126 トマト

よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
よつ葉ゴーダチーズ
476 100g 350円(税込) 378円(税込)

西南東部農協 ◎20日以上/乳
南箱根のさけるチーズ
477 90g 715円(税込) 772円(税込)

よつ葉乳業 ◎45日以上/乳
よつ葉クリームチーズ
478 200g 458円(税込) 495円(税込)

西南東部農協 ◎80日以上/乳
南箱根の厳選バター
479 180g 924円(税込) 998円(税込)

よつ葉乳業 ◎180日/乳
パンに美味しいよつ葉バター
480 100g 300円(税込) 324円(税込)

よつ葉乳業 ◎9日/乳
よつ葉生クリーム
481 200ml 408円(税込) 441円(税込)

千葉県 三芳村ままい研究会

- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
482 白米 5kg 2540円(税込) 2743円(税込)
483 玄米 5kg 2435円(税込) 2630円(税込)
みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
484 白米 2kg 1142円(税込) 1233円(税込)
485 白米 5kg 2810円(税込) 3035円(税込)
486 玄米 5kg 2718円(税込) 2935円(税込)
みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
487 白米 5kg 3630円(税込) 3920円(税込)
488 玄米 5kg 3525円(税込) 3807円(税込)

山形県 おきたま興農舎

- おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
491 白米 2kg 1530円(税込) 1652円(税込)
492 白米 5kg 3650円(税込) 3942円(税込)
493 玄米 2kg 1465円(税込) 1582円(税込)
494 玄米 5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
495 白米 2kg 1650円(税込) 1782円(税込)
496 白米 4.5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
497 玄米 2kg 1570円(税込) 1696円(税込)
498 玄米 4.5kg 3380円(税込) 3650円(税込)

新潟県 ゆうき

- 新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
499 白米 5kg 2380円(税込) 2570円(税込)
500 玄米 5kg 2220円(税込) 2398円(税込)

宮城県 黒澤ライスサービス

- 黒澤さんのひとめぼれ
501 白米 5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
502 七分米 5kg 3500円(税込) 3780円(税込)
503 玄米 5kg 3280円(税込) 3542円(税込)

太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ 炊飯器用
180166 200g 630円(税込) 680円(税込)

太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粒
180178 250g 919円(税込) 993円(税込)

太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎ粉末
180180 220g 840円(税込) 907円(税込)

太陽食品 ◎60日以上
国産はとむぎほうじ粉末
180191 150g 840円(税込) 907円(税込)

精米したての生の「ぬか」を使いました

- 大豆工房おらが ◎15日以上/米
うれしいぬか床
180208 (小) 500g 815円(税込) 880円(税込)
180210 (大) 1kg 1415円(税込) 1528円(税込)

茨城県 微生物農法の会

- 茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
489 白米 5kg 2700円(税込) 2916円(税込)
490 五分米 5kg 2700円(税込) 2916円(税込)



栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

しっかり朝食!



505 不使用
桜中味噌店
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込1134円)
宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つぶみそ」です。

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。
G 不使用
近藤醸造 180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
508
360ml **324**円(税込350円)
509
1ℓ **593**円(税込640円)

国産の有機大豆と有機小麦、伊豆大島産の伝統海塩「海の精」使用。天然醸造にこだわった濃口醤油。
510 不使用
海の精 6ヶ月以上/豆・麦
海の精国産有機旨しぼり醤油
1ℓ **1970**円(税込2128円)

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。
511 不使用
ヤマヒサ 6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1400**円(税込1512円)

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。
512 不使用
近藤醸造 180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **880**円(税込950円)

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。
504 不使用
ヤマキ醸造 1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

506 不使用
ヤマキ醸造 1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかにした濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。
514 不使用
チョーコー醤油 120日以上/豆・麦・米
京風だしの素うすいろ
300ml **440**円(税込475円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。
515 不使用
近藤醸造 2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込583円)

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。
516 不使用
創健社 3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込464円)

特
希釈せずにそのまま使えるストレートつゆです

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな風味とまろやかな味わいの合わせ酢です。
G 不使用
内堀醸造 6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
517
360ml **470**円(税込508円)
518 徳用
900ml **900**円(税込972円)

507 不使用
ヤマキ醸造 1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

独自製法で粉砕した溶けやすく使いやすいさらさら・粉末タイプのまろやかで上品な甘みの粗糖です。
520 不使用
創健社
さらさら粗糖
200g **243**円(税込262円)

沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。
521 不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込305円)

沖縄糸満沖合約2000mから取水した海水を濃縮して、薪を焚いて平釜でじっくりと煮詰めてつくりました。
522 不使用
青い海
沖縄の海水塩 美ら海育ち
250g **450**円(税込486円)

原材料/しろたまり、本醸造醤油、かつお節、本みりん、甘しよ糖、あじ節、食塩、さば節、昆布
513 不使用
日東醸造 6ヶ月/豆・麦・米
日東のそうめんつゆ
通常本体 400ml **710**円(税込754円)
400ml **698**円(税込754円)

「海の精やきしお」にオーガニックハーブ4種(バジル、オレガノ、パセリ、タイム)をほど良くブレンドしました。
523 不使用
シンコー食品 365日
塩コショウ 詰替え用
200g **322**円(税込348円)

特
524 不使用
海の精 1年以上
ハーブソルト食卓ピン
通常本体 55g **480**円(税込505円)
55g **468**円(税込505円)

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。
525 不使用
角谷文治郎商店 12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込1100円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。
526 不使用
味の醸造 1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込970円)

澤田酒造 365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込1390円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。
527 不使用
都錦酒造 1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込939円)

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。
G 不使用
ヤマキ食品 1年
国産なたね油
530 (大)
1650g **1980**円(税込2138円)
531 (小)
540g **770**円(税込832円)

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製法の一番搾りのみ充填した高級油です。
532 不使用
創健社 2年
べに花油
600g **1350**円(税込1458円)

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。
533 不使用
松本製油 2年
玉締めしぼり胡麻油(小)
180g **510**円(税込551円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。
534 不使用
ファームランドレーディング 180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1730**円(税込1868円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]
535 不使用
せいふてい 6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **370**円(税込400円)

本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みが加わった甘口の万能たれです。
528 不使用
都錦酒造 1年6ヶ月/米
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込994円)

高橋ソース 365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(税込400円)
長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。

高橋ソース 365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト ウスターソース
180ml **398**円(税込430円)

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。
540 不使用
光食品 1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込430円)

高橋ソース 9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398**円(税込430円)
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

ナガノトマト 1年以上
長野県産ケチャップ
240g **646**円(税込698円)
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]
543 不使用
ななくさの郷 6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **520**円(税込562円)

国産有機・特別栽培の大豆と海精にがりを使用。卵不使用でお豆腐の美味しさが際立つ軽やかな味わいです。
544 不使用
ヤマキ醸造 15日以上/豆・米
とうふのマヨ
150g **680**円(税込734円)

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]
545 不使用
ムソー(富貴食研) 3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **638**円(税込689円)

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]
545 不使用
ムソー(富貴食研) 3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **638**円(税込689円)

国産の平飼鶏卵を使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]
546 不使用
創健社 90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **398**円(税込430円)

香り高いハーブやスパイスの風味に、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシングです。
547 不使用
創健社 180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **449**円(税込485円)

特
548 不使用
ムソー 6ヶ月以上
有機ねり梅
通常本体 100g **620**円(税込613円)
100g **568**円(税込613円)
国産有機梅を天日塩のみで漬けた昔ながらの梅干し(白干し)を、丁寧に梅肉にしました。スタンドパウチ入り。

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレールーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。
G 不使用
創健社 270日/豆・麦
植物素材の本格カレー
549 甘口
550 中辛
551 辛口
135g **420**円(税込454円)

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレールーです。
552 不使用
創健社 6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレールー甘口
110g **400**円(税込432円)

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。
553 不使用
創健社 120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
120g **420**円(税込454円)

豆腐を丁寧に用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]
554 不使用
創健社 270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **370**円(税込400円)

純植物性の中華うま煮の素です。昆布と椎茸の自家製だしの旨味にネギ油が香ばしい優しい味の中華です。
555 不使用
富貴食研 120日以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素
130g(2~3人前) **350**円(税込378円)

純植物性の中華うま煮の素です。昆布と椎茸の自家製だしの旨味にネギ油が香ばしい優しい味の中華です。
555 不使用
富貴食研 120日以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素
130g(2~3人前) **350**円(税込378円)

サラダ・サンドイッチ・パスタなどに!



556 創健社 18ヶ月以上 オイル不使用オーツナ 90g 452円 430円(税込464円)

557 創健社 540日以上/豆・麦 いわし味付缶 100g 338円(税込365円)

558 創健社 540日以上/豆・麦 さば味付缶 190g 390円(税込421円)

560 創健社 360日以上/豆・麦 愛媛の無塩せきコンビーフ 80g 980円(税込1058円)

561 フルーツバスケット伊豆の国センター 1年以上 もろこし畑・ホール 180g 231円(税込249円)

563 アルマテラ 6ヶ月 有機トマト・ジュースづけ(ホール) 400g 300円(税込324円)

納豆の風味豊かに仕上げました



569 トーエー食品 60日以上/豆・麦・そば 納豆そば 81.5g×4袋 840円(税込907円)

564 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米 ベジタリアンのためのラーメン味噌 100g 185円(税込200円)

565 桜井食品 6ヶ月/豆・麦 しおラーメン 99g 185円(税込200円)

572 ばくばく 6ヶ月以上/麦 あづまの国の地粉 600g 350円(税込378円)

573 創健社 90日以上/麦 パンケキネオハイミックス無糖 400g 446円(税込482円)

574 桜井食品 2ヶ月以上/麦 パン粉 200g 310円(税込335円)

570 阿部製粉 120日以上/麦 国内産薄力小麦粉シラネ 1kg 360円(税込389円)

571 阿部製粉 120日以上/麦 国内産強力小麦粉ゆきちから 1kg 365円(税込394円)

576 桜井食品 3ヶ月以上 片栗粉 200g 255円(税込275円)

577 桜井食品 1年/米 お米を使った天ぷら粉 200g 330円(税込356円)

578 庄内協同ファーム 90日以上/豆 あおこちゃん(青きな粉) 130g 270円(税込292円)

579 かまか商店 3ヶ月/落 ピーナッツこなこ 60g 450円(税込486円)

580 金子製麺 6ヶ月以上/麦 ぼんぼん麺 ちゃんぼん味 2人分(200g) スープ付 320円(税込346円)

581 金子製麺 45日以上/麦 全粒粉きしめん 240g 246円(税込266円)

582 山本食品 90日以上/麦・そば 秘伝の蔵出し八割そば 250g 417円(税込450円)

583 坂利製麺所 180日以上/麦 吉野葛そうめん 250g 480円(税込505円)

584 坂利製麺所 365日/麦 坂利の手延そうめん(バラ) 1840g 2638円(税込2849円)

585 横山製粉 360日以上/麦 北の Pasta 400g 330円(税込356円)

586 庄内協同ファーム 45日以上/米 白切もち 500g(12~13個) 680円(税込734円)

587 おきたま興農舎 60日以上/米 つや姫バックご飯 150g×3バック 546円(税込590円)

588 大分乾物(大分県) 180日以上 九州産乾燥きくらげ 20g 478円(税込516円)

589 渡部農場(北海道) 5月4日 あずき 300g 550円(税込594円)

591 渡部農場(北海道) 5月4日 黒豆 300g 589円(税込636円)

593 節辰商店 6ヶ月 生協だしパック 10g×20袋 350円(税込378円)

594 札幌中一 365日 カット日高昆布 30g 250円(税込270円)

595 札幌中一 365日 カット羅白昆布 100g 830円(税込896円)

597 札幌中一 30日以上 北海道産訳あり帆立干貝柱 60g 980円(税込1058円)

598 札幌中一 365日/米 きざみ昆布(掉前昆布) 60g 350円(税込378円)

599 北村物産 6ヶ月以上 伊勢志摩産カットわかめ 12g 375円(税込405円)

600 リアス 30日以上 国産天然芽ひじき 20g 380円(税込410円)

601 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上 三浦長ひじき 50g 518円(税込559円)

602 神奈川県漁業協同組合連合会 180日 乾のり 全型10枚入 453円(税込489円)

603 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月 焼のり 全型10枚入 540円(税込583円)

604 マツキ 3年 棒寒天 2本 550円(税込594円)

605 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米 ふりかけ45 32g 298円(税込322円)

もちもちノンフライ麺使用♪

ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。 567 100g 220円(税込238円) 568 5袋 1028円(税込1110円)

国産小麦の小麦粉を使用。卵を使わず独自の製法で

味噌と胡麻の香りと豆板醤の辛味・魚介などの旨みを効かせた本格派四川スープです! 566 調味料 60日以上/豆・麦・米 四川風拉麺 110g(麺90g) 218円(税込235円)

573 創健社 90日以上/麦 パンケキネオハイミックス無糖 400g 446円(税込482円)

578 庄内協同ファーム 90日以上/豆 あおこちゃん(青きな粉) 130g 270円(税込292円)

584 坂利製麺所 365日/麦 坂利の手延そうめん(バラ) 1840g 2638円(税込2849円)

特 三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で乾燥させて仕上げました。

特 国産小麦粉を使用し丁寧に手延べ製法で作った素麺です。国産小麦粉の旨み、手延べのコシをお楽しみください。

特 たっぶり使える お得なそうめん

600 リアス 30日以上 国産天然芽ひじき 20g 380円(税込410円)

601 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上 三浦長ひじき 50g 518円(税込559円)

602 神奈川県漁業協同組合連合会 180日 乾のり 全型10枚入 453円(税込489円)

603 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月 焼のり 全型10枚入 540円(税込583円)

604 マツキ 3年 棒寒天 2本 550円(税込594円)

605 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米 ふりかけ45 32g 298円(税込322円)

606 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込) **578円**(原)

黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みぞ練(うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小麦、砂糖、還元水飴、食塩)]

607 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込) **535円**(原)

上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらし(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

608 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込) **538円**(原)

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

水と天草だけで作ったところてん
沖縄産黒糖100%の黒みつたれ

614 **冷凍** **G**不使用
中尾食品工業 ◎7日以上/米
ところてん(黒蜜)
155g(ところてん130g、たれ25g) **210円**(税込) **227円**(原)

国産天草100%使用。手間ひまかけて4回洗うことで匂いや不純物をしっかり除いていきます。黄みかかった透明の見た目通り、にごりのない味と香り。

ほっこりとした小豆の食感が
楽しめる水ようかんです

615 **冷凍** **G**不使用
遠藤製粉 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **160円**(税込) **173円**(原)

有機の砂糖と小豆を使用した水ようかん。

616 **冷凍** **G**不使用
遠藤製粉 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかんこし
100g **160円**(税込) **173円**(原)

有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

609 **冷凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込) **213円**(原)

610 **冷凍** **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**(原)

613 **冷凍** **G**不使用
サンコー ◎120日/豆・麦・米・落
柿ピー
105g **380円**(税込) **410円**(原)

落花生(中国)、もち米(国産)、醤油、植物油、甜菜糖、食塩、唐辛子(残留農薬国内検査済み)

614 **冷凍** **G**不使用
中尾食品工業 ◎7日以上/米
ところてん(黒蜜)
155g(ところてん130g、たれ25g) **210円**(税込) **227円**(原)

国産天草100%使用。手間ひまかけて4回洗うことで匂いや不純物をしっかり除いていきます。黄みかかった透明の見た目通り、にごりのない味と香り。

615 **冷凍** **G**不使用
遠藤製粉 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **160円**(税込) **173円**(原)

有機の砂糖と小豆を使用した水ようかん。

617 **冷凍** **G**不使用
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) **508円**(原)

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

611 **冷凍** **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込) **232円**(原)

612 **冷凍** **G**不使用
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込) **443円**(原)

613 **冷凍** **G**不使用
サンコー ◎120日/豆・麦・米・落
柿ピー
105g **380円**(税込) **410円**(原)

落花生(中国)、もち米(国産)、醤油、植物油、甜菜糖、食塩、唐辛子(残留農薬国内検査済み)

614 **冷凍** **G**不使用
中尾食品工業 ◎7日以上/米
ところてん(黒蜜)
155g(ところてん130g、たれ25g) **210円**(税込) **227円**(原)

国産天草100%使用。手間ひまかけて4回洗うことで匂いや不純物をしっかり除いていきます。黄みかかった透明の見た目通り、にごりのない味と香り。

615 **冷凍** **G**不使用
遠藤製粉 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **160円**(税込) **173円**(原)

有機の砂糖と小豆を使用した水ようかん。

617 **冷凍** **G**不使用
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) **508円**(原)

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

べたつかず種無しだから
食べやすい

618 **冷凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
干しブルーベリー(種抜き)
120g **520円** **478円**(税込) **516円**(原)

女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

トロピカルな甘さの
ドライフルーツ

619 **冷凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー
70g **630円**(税込) **680円**(原)

メキシコ産のオーガニックマンゴーをうすくスライスして乾燥させました。

620 **冷凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円** **420円**(税込) **454円**(原)

オーガニッククルミ(米国)

621 **冷凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円**(税込) **451円**(原)

かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるくみ

とまらない美味しさ!
かまか商店の落花生

創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく縁起のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘み
があります

622 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込) **1134円**(原)

相州産(昔の相模国)の落花生を、そのまな別

ほど良い塩味とピーナッツ
の自然な甘みが美味しい

623 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込) **756円**(原)

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが重なり合って、昔から「塩南京」と呼ばれ親しまれていま

香ばしい、豆本来の甘み
をお楽しみいただけます

624 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円**(税込) **756円**(原)

さや付きより少し少ない香ばしい、豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

どこかなつかしくてほっとするやさしい甘み

625 **冷凍** **G**不使用
さんさんファーム ◎60日
さんさん無燻蒸干柿(市田柿)
150g **790円** **748円**(税込) **808円**(原)

市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りました。保管は冷蔵庫です。

626 **冷凍** **G**不使用
徳用 **300g**
300g **1388円** **1298円**(税込) **1402円**(原)

果汁感たっぷり!小さな
お子さまも食べやすい
小ぶりなサイズです

627 **冷凍** **G**不使用
ムソー ◎3ヶ月以上
果実でちゅーちゅーりんご
45ml×5本 **370円**(税込) **400円**(原)

有機の果汁を使用したくたものドリンクです。香料・着色料・酸化防止剤・pH調整剤不使用。フルーツ本来の味をお楽しみいただけます。

628 **冷凍** **G**不使用
久保田食品 /卵・乳
バニラアイスクリーム
110ml **230円**(税込) **248円**(原)

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選してつくりました【卵・乳製品GMO飼料不分別】

629 **冷凍** **G**不使用
久保田食品 /卵・乳・豆
チョコレートアイスクリーム
110ml **230円**(税込) **248円**(原)

ベルギー産のクーベルチュールチョコレート、北海道産の牛乳や生クリームを使用。クリーミーな口当たり仕上げました【卵・乳製品GMO飼料不分別】

632 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦
ザッハトルテ
12cm **1150円**(税込) **1242円**(原)

国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

633 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日以上/卵・乳
弁天堂スイートポテト
3個 **920円**(税込) **994円**(原)

徳島県産の鳴門金時を一度焼いて香ばしさを出し、丁寧に裏ごしをしてじっくり焼き色を付けました。冬は常温、夏は冷蔵庫で解凍後お早めにお召し上がりください。

630 **冷凍** **G**不使用
久保田食品 /乳
宇治金時アイスクンデー
80ml **150円**(税込) **162円**(原)

抹茶の上品な風味が小豆あんどマッチしたおいしさ

631 **冷凍** **G**不使用
久保田食品
あずきアイスクンデー
80ml **120円**(税込) **130円**(原)

北海道十勝産あずきあん100%控えめな甘さ

兵庫県淡路島 弁天堂

オーストリアを代表する
チョコレートケーキ「ザッハトルテ」

632 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦
ザッハトルテ
12cm **1150円**(税込) **1242円**(原)

国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

さつま芋のやさしい甘みと
なめらかな食感が楽しめます

633 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日以上/卵・乳
弁天堂スイートポテト
3個 **920円**(税込) **994円**(原)

徳島県産の鳴門金時を一度焼いて香ばしさを出し、丁寧に裏ごしをしてじっくり焼き色を付けました。冬は常温、夏は冷蔵庫で解凍後お早めにお召し上がりください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

むちっとした食感の
まるくてたいらな餡入り焼き餅

634 **冷凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米
案山子餅
40g×5個 **700円**(税込) **756円**(原)

有機もち米でつぶし餡を包み、表面を焼き上げました。

ほわっとした皮の中にクリーミーな白あん

635 **冷凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎3ヶ月以上/卵・乳・麦
風の鶏(白餡)
40g×4個 **520円**(税込) **562円**(原)

砂糖、有機銀手亡(白いんげん)、国産小麦粉、平飼卵、蜂蜜、バター、重曹(卵GMO飼料不分別・乳製品GMO飼料不分別)

餡とバター食感が絶妙
こくのある美味しさです

636 **冷凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎30日以上/卵・乳・麦・米
バターどら焼
60g×3個 **690円**(税込) **745円**(原)

砂糖、鶏卵、小麦粉、青豌豆、バター、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹(卵GMO飼料不分別・乳製品GMO飼料不分別)

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

637 水車むら農園(静岡県) 水車むら やぶきたみどり 100g 933円(税込)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身にす。

638 水車むら農園(静岡県) 水車むら ほうじ茶 200g 848円(税込)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさをあわせてお楽しみください。

639 水車むら農園(静岡県) 水車むら 玄米茶 200g 648円(税込)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

640 水車むら農園(静岡県) 水車むら せとやみどり 100g 648円(税込)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1Lの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

641 水車むら農園(静岡県) 水車むら 水出し煎茶ティーバッグ 5g×20 420円(税込)

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

642 水車むら農園(静岡県) 水車むら 紅茶 セツ 100g 610円(税込)

鳥取はと麦茶 7g×24袋 510円(税込)

鳥取県産八トムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴で八トムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

川原製粉所 644 6ヶ月以上 10g×20P 300円(税込)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ これだけの味のお茶は 手に入りやすい

5月4日 5月4日 5月4日 5月4日

645 プレスオールターナティブ 12ヶ月 5g×12 638円(税込)

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

5月4日 グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉)は中挽きしています。

646 プレスオールターナティブ 1年 110g 600円(税込)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手回ひかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をスイスで加工しています。脂肪分を減らして口当たりまろやか。

発酵で生まれた、ふっくら濃厚な甘みが特徴です



180452 天領酒造 6ヶ月以上/米 造り酒屋の濃厚甘酒 500g 727円(税込)

米と米麹のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。※アルコール分は含まれていません。

価格改定しました

180439 オルタートレードジャパン 1年以上 詰替インスタント珈琲カフェインレス 60g 1080円(税込)

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

180440 津南高原農産 120日以上 秋澤さんのみかんジュース 1000ml 800円(税込)

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです



180464 ナガノトマト 75日以上 国産温州みかん100 125ml×3 470円(税込)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

180221 砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです



180476 ナガノトマト 75日以上 国産ふじりんご100 125ml×3 395円(税込)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

180233 爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。



180257 高橋ソース 3ヶ月以上 にんじんジュース 350ml×12 5520円(税込)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

180270 光食品 1年 みかんサイダー+レモン 250ml×30缶 4350円(税込)

国産の特別栽培の完熟トマトを搾ったストレートジュース。飲みはもろろろ煮込み料理等にもご利用いただけます。



180269 高橋ソース 3ヶ月以上 トマトジュース 350ml×12 5520円(税込)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

180245 光食品 2年 無塩野菜ジュース 190g×30缶 3600円(税込)

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

649 日本ビール 3ヶ月以上 龍馬POWER SODA 500ml 130円(税込)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

650 創健社 150日以上 緑茶 500ml 150円(税込)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

180300 ムソー 4ヶ月以上 箱・さらつや美人番茶 500ml×24 3600円(税込)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

180361 寺田本家/米 五人娘純米酒 720ml 1360円(税込)

ハーブの様な香りと洗みを持つ赤ワインです。パスタやピザ、軽い肉料理などとよく合います。アルコール15%未満。適温:12~13℃

180373 林農園 五一わいんメルロ赤(辛口) 720ml 1740円(税込)

長野県産ブドウ100%、酸化防止剤無添加です。ポテトサラダや野菜とハムのサンドイッチなどとよく合います。アルコール15%未満。適温6℃

180385 林農園 五一わいんナイヤガラ白(甘口) 720ml 1320円(税込)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

180312 マルサンアイ 3ヶ月/豆・米 麦芽豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24パック 2400円(税込)

少量ずつ解凍し毎日続けてお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

180336 フジワラ化学 240日 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込)

リプレライフ 90日以上/豆・米 豆汁グルト 450g 1200円(税込)

180348 450g 1200円(税込) 180350 4個 450g×4 4200円(税込)

五人娘は濃醇で飲み応えのある純米酒です。酒本来のコクと味をお楽しみください。アルコール:15.5%/日本酒度:+6.5/酸度:1.9/アミノ酸度:2.3

180397 ヤッホーブルーイング 3本 3本 銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンペールエール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

180403 ヤッホーブルーイング 3本 3本 よなよなエール 350ml×3 799円(税込)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

180014 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g 230円(税込)

自然丸 自然丸の手作りマルセル 500g 670円(税込)

動・植物油脂100%使用、化学合成物質は一切無添加です。お好みのサイズに切り分けてからお使いください。

洗淨力の強い、オレイン酸せっけんで、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

180051 ミヨシ石鹸 お肌のための洗濯用液体せっけん 1100ml 815円(税込)

最初から泡で出からキレイが簡単。家事の間のサッと洗ひも簡単にできます。

180075 ミヨシ石鹸 泡のハンドソープ ボトル 350ml 485円(税込)

なたね油とパーム核油から生まれた台所用の純石けん。きめ細やかな泡立ちが特徴です。お手持ちの容器に詰替えてください。

180038 ミヨシ石鹸 無添加食器洗いせっけん詰替 350ml 200円(税込)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180087 ミヨシ石鹸 暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用 230ml 225円(税込)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。お得な詰替え用です。

180040 ミヨシ石鹸 詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん 1L 495円(税込)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

180105 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 490円(税込)

製度の高いハイグレードな食品用天然油脂を使用した、丁寧な本釜焼き製法の純石けん。香料、着色料、防腐剤無添加です。

180099 ミヨシ石鹸 ミヨシ白いせっけん 108g×3個 490円(税込)

丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込)

180129 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込)

丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 415円(税込)

180130 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

180154 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込)



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



やさしい味
平飼いの鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO 飼料不使用〕



ピリッとした辛みが食欲を誘います
ノラの会で育てた胡瓜を生姜、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



紅茶やハーブティーによく合います
熊本県産甘夏を使った自家製マーマレードを練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵: GMO 飼料不使用、バター: GMO 飼料不分別〕

主食と箸休めとデザートがセットになりました
セット内容/鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、甘夏ケーキ(120g)

180488 不使用
しらたかノラの会 / 卵・乳・豆・麦・米
5月のノラセット
3品 **1080**円(税込) **1166**円

弾力十分のコシと、さらりとした食味をお楽しみください

北海道産小麦と赤穂の塩を使い、栗駒山系の伏流水と300年続く手法が生む名物うどんです。茹で時間3~4分



180531 不使用
稲庭古城堂 365日以上/米
古式手延稲庭うどん
200g **629**円(税込) **679**円

原材料/小麦粉(北海道)、食塩、打ち粉

山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



180490 不使用
しらたかノラの会 30日/豆・麦・米
山菜ご飯の素
170g(3合分) **375**円(税込) **405**円

酒粕と味噌の風味

ノラの会で育てた大根をノラの会の味噌ベースの漬けだれに漬け込みました。



180506 不使用
しらたかノラの会 30日/豆・米
大根のみそっかす漬
150g **370**円(税込) **400**円

パスタやスープなど幅広く使えます

ノラの会のトマトを塩(0.5%)を加えて煮詰めました。トマトソースやパスタソースなどに。



180518 不使用
しらたかノラの会 15日以上
トマトのまんま
200g **285**円(税込) **308**円

バジルの香りとオリーブオイルの風味が美味

山形県白鷹町産のバジルとパレスチナ産のオリーブオイル、フランス産の塩のみで香り豊かに作りしました。



180520 不使用
しらたかノラの会 30日
バジルペースト
70g **298**円(税込) **322**円

和歌山県みなべ町 マルヤマ食品

昔ながらの塩辛くて酸っぱい梅干し



原材料/梅(和歌山県)、食塩
180579 不使用
マルヤマ食品 180日以上
白干梅
200g **1000**円(税込) **1080**円

和歌山県産の厳選した南高梅を昔ながらの製法で粗塩だけで漬け込みました。(塩分20%)

料理のトッピングや味付けに



180580 不使用
マルヤマ食品 540日以上
パラパラ梅
11g **300**円(税込) **324**円

熱中症対策など塩分補給などに



昔ながらの塩だけで漬けた白干梅の種を抜き、ペーストにしたものを干してタブレット状にしました。
180592 不使用
マルヤマ食品 365日以上
梅と塩(タブレットタイプ)
7g **220**円(税込) **238**円

秋田県大仙市 秋田協和食産



秋田弁で「まま」は「ごはん」、「じっぱり」は「いっぱい」、「けえな」は「食べてください」。いぶりがっこを中心に「ごはんがもっと食べたい」ことはもちろん、「なんだか懐かしい」「心温まる」商品をつくっています。

こうばしい香りとぱりぱりとした食感



原材料/いぶりがっこ(秋田県)、漬け原材料[砂糖、米糠、食塩、酢]

180543 不使用
秋田協和食産 90日以上/米
いぶりがっこ(半分)
150g **480**円(税込) **518**円

いぶりがっこ(スライス)



180555 不使用
秋田協和食産 90日以上/米
いぶりがっこ(スライス)
120g **480**円(税込) **518**円

いぶりがっこ(きざみ)



180567 不使用
秋田協和食産 90日以上/米
いぶりがっこ(きざみ)
150g **530**円(税込) **572**円

玄米粉100% グルテンフリーのお菓子 コメココ



原材料/玄米粉、アーモンドプードル、てんさい糖、玄米ボン菓子、米油、乾燥よもぎ、天然塩

180610 不使用
コメココ 30日以上/米
ばんこクッキー(よもぎ)
40g(直径約9cm) **352**円(税込) **380**円

ばんことは、木の切り株という意味。囲炉裏の縁につるして保存食にしていたばんこのように大きな丸いよもぎもちをイメージしてつくりました。

みたまめかわいらしいやさしい甘さのサブレード



原材料/玄米粉、アーモンドプードル、有機メープルシロップ、なたね油、てんさい糖、天然塩、ベーキングパウダー(ノンアルミ)

180622 不使用
コメココ 30日以上/米
玄米粉サブレード(動物型プレーン)
5枚(約55g) **465**円(税込) **502**円

池田町で作った甘こうじの自然な甘みのバターケーキです



てんさい糖、発酵バター、玄米粉、アーモンドプードル、卵、甘こうじ、くるみ、アーモンドスライス、ベーキングパウダー(ノンアルミ)〔卵GMO飼料不使用〕(乳製品GMO飼料不分別)

180634 凍 不使用
コメココ 30日以上/卵・乳・米
アーモンドケーキ(甘こうじ&くるみ)
1本18cm(約200g) **1170**円(税込) **1264**円

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

島根県松江市 李白酒造

明治15年、水と緑の自然豊かな島根県松江の城下町に創業。出雲神話に出てくる酒造りの伝統、地方の食文化を後世に継承し、世界で愛される芳醇でまろやかな一杯を醸しつづけています。味があり、旨味があってキレの良い酒、食中酒としてバランス良く、食事をおいしくさせる酒、そんな酒質を目指し、米は地元の奥出雲地方の酒造好適米・五百万石・神の舞を中心に兵庫県産山田錦などを自家精米し、どのグレードの酒も酒造好適米以外は一切使用しない原料米にこだわった酒造りをしています。

芳醇な香りと味わい、辛口の爽やかなキレ



原材料/米(国産)、米こうじ(国産)
酒米には五百万石を使い、一切加熱処理せず、生の状態で瓶詰しました。精米歩合58%/アルコール度数15度/日本酒度+2/酸度1.5/アミノ酸0.9
180609 不使用
李白酒造 / 米
李白 特別純米にごり生酒
720ml **1450**円(税込) **1595**円

よもぎを練りこんで、どこかなつかしさをを感じる香り



原材料/玄米粉、有機メープルシロップ、アーモンドプードル、なたね油、てんさい糖、乾燥よもぎ、天然塩、ベーキングパウダー(ノンアルミ)
180646 不使用
コメココ 30日以上/米
玄米粉サブレードよもぎ
45g **400**円(税込) **432**円

玄米粉のあまみが引き立つザクザクした食感の塩味クッキーです



原材料/玄米粉(福井県)、アーモンドプードル(オーストラリア)、なたね油、てんさい糖、有機豆乳、有機ヘンプシード、有機ヘンププロテイン、天然塩、えごま
180658 不使用
コメココ 30日以上/豆・米
ヘンプスティック塩味
50g **445**円(税込) **481**円

ミネラルなどの栄養素がたっぷり、毎日の食生活にとり入れたい玄米粉です



原材料/玄米(福井県池田町)
180660 不使用
コメココ 30日以上/米
池田町玄米粉
300g **730**円(税込) **788**円

有機栽培の村、福井県池田町。栽培期間中は無農薬・無化学肥料で手間暇かけて育てたお米で作りしました。夏場は冷蔵庫で保管してください。