

	月	火	水	木	金
注文書回収	5/6	7	8	9	10
商品配達	5/13	14	15	16	17
特別企画商品配達	5/20	21	22	23	24

2024年
5月3回7号



梅とツナの さっぱりそうめん

今月は
梅を使った
メニューを
ご提案します!

あっさりとして、食欲がない時でもツルツと食べることができる「そうめん」。気温が上がり、食卓の定番となる日が増える季節となりました。今回は練り梅を使ってパパッと作れる「そうめん」をご紹介します。仕上げにごまやラー油をちょい足してみると、コクがアップ。つゆや具材を変えることで色々な味を楽しめる「そうめん」を味わい尽くしましょう♪

パスタや手作りドレッシング、
手巻き寿司にも♪

特

548 **不使用**
ムソー
有機ねり梅
通常本体 100g 620円 **568円(税込613円)** ◎6ヶ月以上

特

359 **蔵**
道長
小梅漬
通常本体 120g 400円 **360円(税込389円)** ◎90日

おいしい調理方法
(やけどにご注意ください)

ポイント●中華鍋の様な形状の鍋をおすすめします。

1 お湯は大きめの鍋に、たっぷりと入れて必ず沸騰させてください。
2 鍋の上に花のように蒸らす。
3 蒸らす。ほくほくします。
4 ふきあげ始めよう。中程は強火のままです。ふきあげてください。
5 投入後、再沸騰してから3分程度で上げます。一本取り出し、お好みで仕上げてください。
6 さざるに移し、流水にさらして、ゆで時間再沸騰後3分ゆで止めにします。

本葛入りの手延べそうめんです。コシは強く、喉ごしつるんと軽やか。葛の食感が、食卓に涼を運んでくれます。

584 **ス**
坂利製麺所
坂利の手延そうめん(バラ)
1840g 通常本体 2700円 **2638円(税込2849円)** ◎365日/麦

手延べで作った麺はのびにくく、にゅうめん(あたたがだし汁のおそうめん)でもおいしく召し上がっていただけます。

一緒に

165 大原さんの長ねぎ
127 ミニトマト
特 267 千野さんの豚バラスライス 169 大葉
275 丹沢豚挽き肉 **特** 556 オイル不使用オーツナ
515 ゆずぼん酢
513 日東のそうめんつゆ **特**

サラダやチップスで
「千葉さんのケール」

2 ページ

鈴木牧場「モッツアレチーズ」

とろけるようなやわらかい食感とミルクの甘味と香りをたっぷり味わえます。

11 ページ

玄米粉100% グルテンフリーのお菓子
福井県・池田町 コメコロ

有機栽培に取り組む池田町の魅力が詰まっています。よもぎを使ったお菓子がおすすめ!
生産者の溝口さん

16 ページ



芯まで食べられるので8等分にしたら皮をむかずにそのままがぶり食べられます♪



5月4日
カタログでの企画は
今季最後の予定です
低農薬 低化学肥料
アララガマ農園(沖縄県)
西表島ピーチパイ
113 (小) 5S(400g以上) 390円(税込) 421円
114 (大) 3S(600g以上) 780円(税込) 842円
沖縄県西表島の池村英勝さん。

甘酸っぱさが、どこか懐かしい味わい

無農薬 無化学肥料
マザーアーククラブ(静岡県)
MECの甘夏みかん
115 1.5kg前後 715円(税込) 772円
116 5kg 5kgネット 2150円(税込) 2322円
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



柔らかい果肉
果汁たっぷり

低農薬 無化学肥料
福島柑橘園(熊本県)
河内晩柑
119 900g前後 558円(税込) 603円
熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。



たっぷり果汁と濃厚な甘味



神奈川産
120 早藤果樹園芸(湯河原町)
セミノール
500g前後 458円(税込) 495円
神奈川県湯河原町の早藤さん。果汁たっぷり。ナイフでカットし、スプーンでおめしあがりいただくのがオススメです。



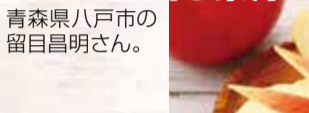
低農薬 無化学肥料
三原農協せとだ(広島県)
レモン
121 300g 350円(税込) 378円
広島県尾道市の長光徹弥さん他。

神奈川産
122 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ
122 3玉 435円(税込) 470円
神奈川県中井町の大原好文さん。



甘みと豊富な果汁が好評

青森県八戸市の留目昌明さん。
123 低農薬 無化学肥料
津軽産直組合(青森県)
りんご(サンふじ)
2玉 858円(税込) 927円

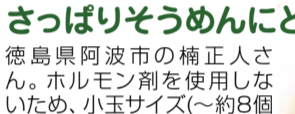


124 ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 368円(税込) 397円
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。



低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
ミディトマト
125 250g 345円(税込) 373円
徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。

さっぱりそうめんはどうぞ
徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。
126 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
トマト
400g 450円(税込) 486円



127 大地と自然の恵み(高知県)
ミニトマト
150g 345円(税込) 373円
高知県香美市の小田々智徳さん他。



128 低農薬 低化学肥料
ヘルシー深谷(埼玉県)
きゅうり
3本 375円(税込) 405円
埼玉県深谷市の岡田治男さん他。



129 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
なす
3本 330円(税込) 356円
高知県の堀川清さん。*成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。



130 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ピーマン
150g 258円(税込) 279円
高知県高知市の岡本啓伯さんほか。



131 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
パプリカ
200g 378円(税込) 408円
高知県土佐市の前田貢さん他。黄色が入る場合もございます。



132 無農薬 無化学肥料
なないろファーム(熊本県)
平さやいんげん
100g 348円(税込) 376円
熊本県菊池市の亀川直之さん。



神奈川産
133 低農薬 低化学肥料
黒崎有機栽培研究会(三浦市)
キャベツ
1玉 335円(税込) 362円
神奈川県三浦市の山田光昭さん他。



134 タネファーム(山梨県)
サニーレタス
1個 268円(税込) 289円
山梨県北杜市の立野健さん。



千葉さんの葉物 いろいろ
千葉さん選りすぐりの品種をミックスで!
神奈川産
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。
135 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
レタスマックス
100g 275円(税込) 297円



神奈川産
136 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
美味タス(ミニレタス)
1個 258円(税込) 279円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。柔らかくて苦みの少ない半結球のレタスです。



神奈川産
137 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g 228円(税込) 246円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。*生育不良時は長さが短めになります。



138 ぐり〜んは〜と(島根県)
ほうれん草
150g 310円(税込) 335円
島根県浜田市の佐々木一郎さん他。



139 ぐり〜んは〜と(島根県)
春菊
120g 262円(税込) 283円
島根県浜田市の佐々木一郎さん他。



サラダやチップスでおいしくケール
野菜の王様とも呼ばれるケールには、身体の老化の原因となる、活性酸素の酸化作用を抑制する、抗酸化物質等、豊富な栄養が含まれています。カリノケールは苦みが抑えられていて、サラダでも美味しくお召しあがりいただけます。それでも気になる方は、ちぎったケールを耐熱陶器に入れ、塩とごま油を適量にかけて、トースターに入れカリッとすまで焼いてください。
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。苦味やえぐみの少ないケールです。



神奈川産
140 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
ケール(カリノケール)
80g 275円(税込) 297円

神奈川産
141 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
紫水菜
150g 275円(税込) 297円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。



143 低農薬 無化学肥料
関基一(茨城県)
チンゲン菜
2株 218円(税込) 235円
茨城県行方市の関基一さん。



神奈川産
144 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g 188円(税込) 203円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



145 低農薬 低化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g 358円(税込) 387円
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。



146 無農薬 無化学肥料
マザーアーククラブ(静岡県)
野ぶき
200g 195円(税込) 211円
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



147 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき
80g 198円(税込) 214円
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用予定。



148 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
うごぎ(新梢)
40g 240円(税込) 259円
山形県高島町の武田信子さん。枝になるとうす芽で、コリコリとした食感です。香りもマイルドになります。



炒めものにどうぞ



150 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島)
800g **365円**(税込394円)
長崎県南島原市の林田康一さん。



151 低農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **380円**(税込410円)
北海道芽室町の五島孝充さん他。

さっぱりしたサラダで



無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
新玉ねぎ
800g **298円**(税込322円)
153 徳用
2kg **498円**(税込538円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **198円**(税込214円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



がでる柔らかい方がお好みの方から召し上りください。
149 無農薬 低化学肥料
松尾農園(福岡県)
にんにくの芽
100g **188円**(税込203円)
福岡県八女市の松尾高生さん。



無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんのにんじん
400g **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



千葉県銚子市の秋原博さん。
156 低農薬 無化学肥料
はぎわらファーム(千葉県)
大根(葉切)
1本 **330円**(税込356円)



飯塚功(茨城県)
ごぼう
200g **255円**(税込275円)
茨城県鉾田市の飯塚功さん。有機肥料のみで土作りを行うことで、緻密でやわらかく、香りの良いごぼう育ちます。



タテノファーム(山梨県)
小かぶ
1袋(4~7玉) **292円**(税込315円)
山梨県北杜市の立野健さん。



無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **368円**(税込397円)
北海道芽室町の久世透さん他。

和の甘味をそうめんと一緒に

高知県土佐市の長山清夫さん。



無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388円**(税込419円)



無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ベビー白菜
1個 **298円**(税込322円)
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



好みの薬味で
そうめんを美味しく



無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
500g **332円**(税込359円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。



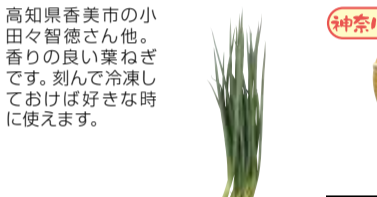
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **192円**(税込207円)



無農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく
200g **470円**(税込508円)
徳島県阿波市の楠正人さん。



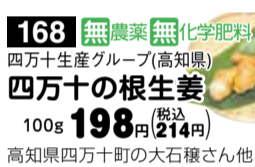
無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
生にんにく
70g前後 **268円**(税込289円)



大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **218円**(税込235円)



無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



無農薬 無化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **182円**(税込197円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。



蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円**(税込92円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用。根付きでお届けします。



蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **90円**(税込97円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目
小松菜、水菜、春菊、ルッコラ、こかぶ、レタスマックス、カリノケール、茎ブロッコリー、美味タス、人参、大根、里芋、生姜、カットかぼちゃの中から3品
176 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **700円**(税込756円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品
177 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円**(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



自家採りすべて
お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール
無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット
178 3品 **830円**(税込896円)
179 5品 **1340円**(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

鶏と合わせて炊き込みご飯



無農薬 無化学肥料
波田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚保沢部町の波田潤介さん。



蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



蔵 無農薬
北村きのご園(鳥取県)
エリンギ
100g **228円**(税込246円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



蔵 無農薬
南国きのご苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185円**(税込200円)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。



蔵 無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)
長野県長野市の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215円**(税込232円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



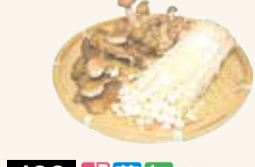
蔵 無農薬
三幸(長野県)
ほぐしたぶなしめじ
150g **235円**(税込254円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。



蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145円**(税込157円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

胡麻の濃厚な風味がまぐろによく合います



原材料/ビンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料、砂糖、ねぎごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩

191 80g×2 530円(税込572円)

192 徳用 80g×4 1060円(税込1102円)

あっさりとしたクセのない味わい



原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、葉種油]

193 40g×2 390円(税込421円)

194 徳用 40g×4 740円(税込799円)

天然南マグロならではの上品な甘みは絶品です



原材料/南マグロ(インド洋)

195 2冊(130g) 1300円(税込1404円)

天然南マグロの中トロ部分を不定形にカットしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。漁場:インド洋



196 天然南マグロ切り落とし赤身 70g 550円(税込594円)



198 かつお切り落とし 50g×2 420円(税込454円)

昆布の風味と味の深みをプラス

国産さばを三枚におろして昆布メに仕上げました。解凍してください。[ゼラチン(豚由来):GMO飼料不分別]

200 1枚(80g) 418円(税込441円)



201 100g 315円(税込340円)

202 100g 310円(税込335円)



203 70g 560円(税込605円)

204 100g 600円(税込648円)



205 5~7玉(100g) 680円(税込734円)

206 100g 458円(税込495円)



207 300g 370円(税込400円)

208 3切(210g) 630円(税込680円)



209 3切(180g) 540円(税込583円)

210 10切(550g) 1630円(税込1760円)



211 3切(210g) 630円(税込680円)

212 3切(240g) 1250円(税込1350円)



213 3切(180g) 660円(税込713円)

214 300g 700円(税込756円)



215 2枚(200g) 420円(税込454円)

216 5~7枚(120g) 448円(税込484円)



217 150g 458円(税込495円)

218 150g 480円(税込518円)



219 160g 340円(税込367円)

220 2切(約120g) 430円(税込448円)



221 4枚(100g) 448円(税込484円)

222 4尾(約280g) 550円(税込594円)



223 4枚(140g) 415円(税込448円)

224 1枚(約200g) 780円(税込842円)



225 1尾(230g) 670円(税込724円)

226 7~12尾(150g) 298円(税込322円)



227 8切(120g) 520円(税込562円)



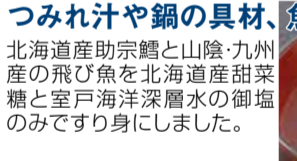
228 別所蒲鉾店 30日以上

229 イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうの世がきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。



230 伊豆中 30日以上

231 千倉水産加工販売 30日以上



232 鳴門魚類 15日以上

233 伊豆中 15日以上



234 伊豆中 15日以上

235 千倉水産加工販売 90日以上



236 千倉水産加工販売 90日以上

237 ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

焼き物やムニエルなどに



原材料/タチウオ(国産)、食塩/ビタミンC

220 伊豆中 10日以上

221 千倉水産加工販売 45日以上

解凍したらそのまま焼くだけ



原材料/サンマ(北海道、三陸)、食塩

221 千倉水産加工販売 45日以上

222 北海道、三陸沖で漁獲されたさんまを開いて、低温で干し上げました。解凍後、焼いてください。



222 鳴門魚類 30日以上

223 伊豆中 15日以上

224 伊豆中 15日以上



225 能本水産 30日以上

226 千倉水産加工販売 90日以上

227 千倉水産加工販売 90日以上



228 伊豆中 30日以上

229 伊豆中 30日以上

230 伊豆中 30日以上

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いまして—

3種類の煮魚を味わえるお得なセットです



カマは旨みと脂がたっぷりふっくら仕上がっています



原材料/メバチマグロ(宮城県気仙沼)、醤油、砂糖(粗製糖)、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布

229 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 まくろカマ煮付け

250g (固形量200g) 398円(430円) 気仙沼港に水揚げされたメバチまぐろのカマを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。



原材料/めかじき切り落とし煮付け(100g)×1、まんたい切り落とし煮付け(200g)×1、骨までいわし煮付け(紫蘇入り)(160g)×1 厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。

228 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上 5月の煮魚セット 3種 通常本体 各1パック 1047円 980円(1058円)



230 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米 あじ煮付け 180g (固形量140g) 430円(464円) 長崎県産あじを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

231 凍 G不使用 タイム缶詰 ◎45日以上 メカジキ切落しマトシチュー 200g (固形量140g) 398円(430円) 気仙沼港に水揚げされためかじきをトマトベースのタレで煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

脂ののったさわらとバジルの香りが相性抜群



232 凍 原材料/さわら(韓国)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル ※お届けは3切です 千倉水産加工販売 ◎90日以上 さわらバジルオーリーブ 3切(165g) 500円(540円) さわらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。



233 凍 伊豆中 糠さんま ◎45日以上/米 2本(240g) 660円(713円) 北海道、東北産さんまを糠に漬けてみました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

234 凍 G不使用 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米 シルバーしょうゆ漬 220g(4切) 480円(518円) 南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



235 凍 ダイマツ ◎90日以上 氷温造りたらこ(切子) 90g 368円(397円) ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬けて、氷温で熟成させました。解凍してください。



236 凍 G不使用 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米 氷温熟成辛子明太子(切子) 90g 368円(397円) スケソウダラの卵を辛子調味料に漬けて、氷温で熟成させました。解凍してください。



237 凍 東北トクスイ ◎180日以上/え 天然むきえび(特大) 160g 593円(640円) ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすいバラ束しました。解凍してからお料理に。



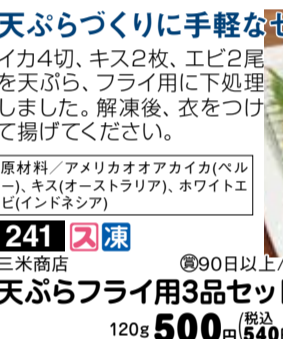
238 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え パプア産天然えび(殻付き) 200g (10~15尾) 940円(1015円) パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



239 凍 G不使用 原材料/スルメイカ(北海道) タイム缶詰 ◎90日以上 もったいない!カットするめいか 80g×2 600円(648円)



240 凍 カネキ水産 ◎180日以上/え シーフードミックス 170g 450円(486円) いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。



241 凍 原材料/アメリカオアカイカ(ペルー)、キス(オーストラリア)、ホワトエビ(インドネシア) 三米商店 ◎90日以上/え 天ぷらフライ用3品セット 120g 500円(540円)



天ぷらづくりに手軽なセット イカ4切、キス2枚、エビ2尾を天ぷら、フライ用に下処理しました。解凍後、衣をつけて揚げてください。



242 凍 塩屋 ◎15日以上 国内産冷凍あさり 180g 398円(430円) 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



243 凍 G不使用 渡邊水産 ◎90日以上 穴道湖大和しじみ 180g 398円(430円) 鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。



244 凍 リアス ◎30日以上 十三浜産絆わかめ 80g 420円(454円) 宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。



245 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の生しらす 100g 850円(918円) 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。



246 凍 マルイ岡田商店 ◎90日 用宗港の釜揚げしらす 100g 850円(918円) 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



248 凍 塩屋 ◎15日以上/え 魚屋さんの混ぜちりめん 50g 368円(397円) 原材料/しらす、ツチノオキアミ、干し昆布、とろろ昆布、湯通し塩蔵わかめ、ふのり、ばらのり、めかじき、青のり、食塩



252 凍 G調味料 ダイマツ ◎180日以上/米 秋鮭南蛮漬け 180g(4切) 通常本体 388円(419円)



249 凍 G調味料 おおさき可製加工 ◎180日以上/豆・麦・米 鹿兒島県産うなぎ蒲焼 50g×3 (タレ付) 2880円(3110円) 鹿兒島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。



250 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米 サバ味噌煮 2切(120g) 278円(300円) 長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。



254 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上 銚子港めひかり唐揚げ用 150g 498円(538円) 千葉県銚子港水揚げのめひかりに打ち粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。



255 凍 G不使用 浜勤 ◎90日以上/麦・米・え 大 えびフライ(大) 5尾 通常本体 (150g) 760円(821円) 粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。



256 凍 川崎北部水産加工 ◎90日 いさぎ三枚おろし 2枚(約140g) 600円(648円) 主に山口、九州で漁獲したいさぎを鮮魚から三枚におろしました。解凍後、ムニエルや塩焼きなどに。



257 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造った真ダラフライ 4枚(160g) 515円(556円) 北海道・三陸産の真だらを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵GMO飼料不分別〕



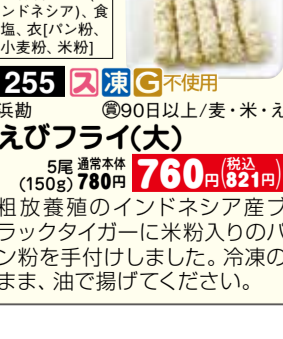
253 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦 さんまチーズサンド 5~8個(160g) 498円(538円) 国産さんまにオランダ産ナチュラルチーズをはさみ、小麦粉をまがしました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕



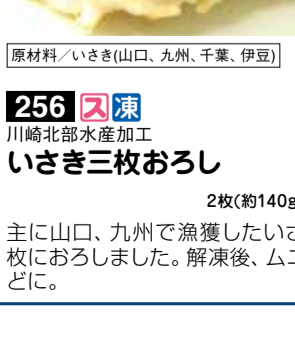
258 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米 にしん甘露煮 2枚 680円(734円) ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍後、そのままお召し上がりください。



254 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上 銚子港めひかり唐揚げ用 150g 498円(538円) 千葉県銚子港水揚げのめひかりに打ち粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。



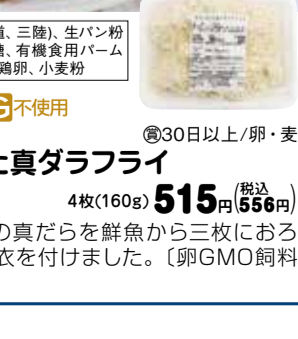
255 凍 G不使用 浜勤 ◎90日以上/麦・米・え 大 えびフライ(大) 5尾 通常本体 (150g) 760円(821円) 粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。



256 凍 川崎北部水産加工 ◎90日 いさぎ三枚おろし 2枚(約140g) 600円(648円) 主に山口、九州で漁獲したいさぎを鮮魚から三枚におろしました。解凍後、ムニエルや塩焼きなどに。



257 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造った真ダラフライ 4枚(160g) 515円(556円) 北海道・三陸産の真だらを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵GMO飼料不分別〕



253 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦 さんまチーズサンド 5~8個(160g) 498円(538円) 国産さんまにオランダ産ナチュラルチーズをはさみ、小麦粉をまがしました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕



258 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米 にしん甘露煮 2枚 680円(734円) ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍後、そのままお召し上がりください。



材料
豚バラスライス …… 200g
にんにくの芽 …… 100g～
卵 …… 2個
酒、ごま油、塩・胡椒 …… 適量

作り方
①にんにくの芽、豚バラはそれぞれ適当なサイズに切る。
②鍋でにんにくの芽を1分ほど茹でたら引きあげる。
③②の鍋に植物油(分量外)をひき、豚肉を炒める。
④少し火が通ったら②と酒を加え、中火で2～3分炒める。
⑤ごま油を入れてさっと和えたら、溶き卵を入れる。
⑥半熟状態になったら塩・胡椒をふって完成。
お箸が止まらない、クセになる味です。是非お試しください。

担当者おすすめ レシピ

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

260 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落とし
200g 通常本体 **485円**(税込) **524円**
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5～2mm厚。

261 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込) **686円**
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3～4mm厚。

262 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650円**(税込) **702円**
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5～2mm厚。

263 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円**(税込) **713円**
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

特

270 凍 丹沢農場
丹沢豚ヒレブロック
400g 通常本体 **1488円**(税込) **1525円**
豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。

271 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
200g **540円**(税込) **583円**
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

272 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **428円**(税込) **462円**
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

273 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **620円**(税込) **670円**
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

264 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **665円**(税込) **718円**
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3～4mm厚。

紫水菜の豚しゃぶサラダ

脂が少なく旨みがあります。1.5～2mm厚。

265 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 通常本体 **610円**(税込) **595円**(税込) **643円** **特**

266 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円**(税込) **643円**
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3～4mm厚。

274 凍 丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **588円**(税込) **635円**
首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

275 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **405円**(税込) **437円**
赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

267 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g 通常本体 **480円**(税込) **468円**(税込) **505円** **特**
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

268 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込) **691円**
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5～2mm厚。

269 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込) **616円** **特**
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

特

281 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g 通常本体 **968円**(税込) **920円**(税込) **994円**
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

282 凍 秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモ肉ネ切身(バラ凍結)
350g **705円**(税込) **761円**
モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズの大さきにカットしました。

283 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円**(税込) **454円**
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

鶏モモ肉の甘辛焼き

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

276 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
270g **768円**(税込) **829円**

277 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
270g **598円**(税込) **646円**
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

284 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g **522円**(税込) **564円**
焼いても茹でてもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

手羽元と大根の煮物

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

285 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1198円**(税込) **1294円**

278 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏レバー(ハツ付)
300g **528円**(税込) **570円**
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

279 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **548円**(税込) **592円**
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

280 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉
300g **645円**(税込) **697円**
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

286 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **848円**(税込) **916円**
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

287 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
200g **315円**(税込) **340円**
コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

288 凍 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **440円**(税込) **475円**
秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

脂と肉の旨みが重なって濃厚な味わいです

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

289 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g **1532円**(税込) **1655円**

特

290 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g 通常本体 **428円**(税込) **407円**(税込) **440円**
牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

国産熟成牛 (北海道)

牛焼肉丼

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

295 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g 通常本体 **1150円**(税込) **1115円**(税込) **1204円** **特**

291 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052円**(税込) **1136円**
ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5～3mm厚。

292 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **772円**(税込) **834円**
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

293 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **638円**(税込) **689円**
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

296 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355円**(税込) **2543円**
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

297 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込) **999円**
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

298 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚合挽肉
250g **825円**(税込) **891円**
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



299 **冷凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのローズハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込) **756円**
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



300 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ローズハムスライス
100g **465円**(税込) **502円**
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなたたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



301 **冷凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのボンレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込) **626円**
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



302 **冷凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込) **454円**
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



303 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
120g **338円**(税込) **365円**
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



304 **冷凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **495円**(税込) **535円**
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



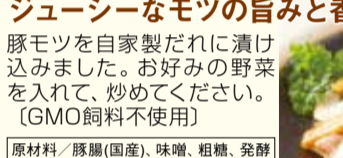
306 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスパイスウインナー
120g **330円**(税込) **356円**
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



307 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのパストラミポーク
120g **800円**(税込) **864円**
山梨県千野ファームの豚モモ肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕



308 **冷蔵**
丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
100g **458円**(税込) **495円**
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



311 **冷凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎60日以上/豆・麦・米・落
豚モツスタミナ焼(味噌)
通常本体 200g **428円** **406円**(税込) **438円**
豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。〔GMO飼料不使用〕
原材料/豚(国産)、味噌、粗糖、発酵調味料、胡麻油、生姜ペースト、ピーナッツバター、赤唐辛子



312 **冷凍**
丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **412円**(税込) **445円**
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕



314 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **665円**(税込) **718円**

**フライパンなどで焼いて
焼きたてを
お召し上がりください**



305 **冷凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
100g **630円**(税込) **680円**
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕
原材料/豚肉(山梨県)、玉ねぎ、岩塩、粗糖、香辛料

**隠し味にピーナッツバターを
使った、まろやかで
深みのある味わい**



313 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ローズ豚漬け(味噌漬)
200g **658円**(税込) **711円**
豚ロース肉をピーナッツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕
原材料/豚ロース肉(愛川町)、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油、しょうが、ピーナッツバター、唐辛子

秋川牧園のお惣菜

ハーブとチーズの香りにサクサクの衣



318 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・乳・麦
ささみハーブカツ
200g **525円**(税込) **567円**
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

程よい塩加減で骨付き肉の旨みを実感できます



319 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
若鶏手羽元ゆずこしょう焼き
通常本体 250g **598円** **582円**(税込) **629円**
若鶏手羽元をゆずこしょうの風味豊かな特製タレに漬け込んで、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

価格改定しました

320 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **1018円**(税込) **1099円**
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



321 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎120日以上/卵・豆・麦・米
秋川牧園ミートボール
100g **235円**(税込) **254円**
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

いろいろな使えるから嬉しいお徳用!



309 **冷凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのベーコンスライス徳用
240g (11~12枚) **1450円**(税込) **1566円**
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

肉の旨みをおさず焼き上げました



310 **冷凍** **G不使用**
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
やまゆりの焼豚モモブロック徳用
240g **1500円**(税込) **1620円**
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです



312 **冷凍**
丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **412円**(税込) **445円**
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

お弁当にピッタリなミニサイズ



315 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込) **748円**
興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



316 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込) **751円**
熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!



317 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
2個(160g) **465円**(税込) **502円**
熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

ナムルと味付け焼肉の絶妙なハーモニー



326 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎270日以上/豆・麦・米
韓国風太巻牛肉ナムルキンパ
8切(300g) **700円**(税込) **756円**
ナムル3種と牛焼肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。〔GMO飼料不分別〕

一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き



327 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/卵・豆・麦・米
コリアンチチミ(たれ付)
230g(2枚) 通常本体 18g×2 **550円**(税込) **594円**
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕

素材にこだわった本格的なエビチリです



322 **冷凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹竜田
150g **440円**(税込) **475円**
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

野菜をたっぷり添えてさらに美味しく

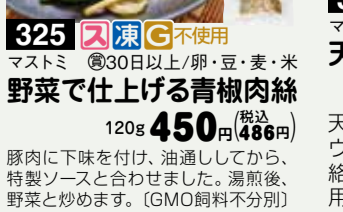


323 **冷凍** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) **583円**
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

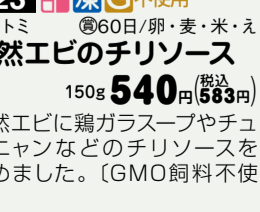
価格改定しました



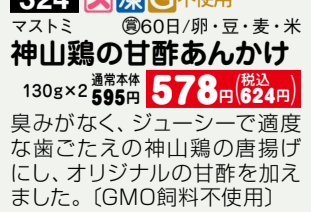
324 **冷凍** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏の甘酢あんかけ
130g×2 通常本体 **595円** **578円**(税込) **624円**
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕



325 **冷凍** **G不使用**
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる青椒肉絲
120g **450円**(税込) **486円**
豚肉に下味を付け、油通してから、特製ソースと合わせました。湯煎後、野菜と炒めます。〔GMO飼料不分別〕



328 **冷凍** **G不使用**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円**(税込) **491円**
ナムルは種類ごとに、味、歯ごたえ、彩りを大切に、その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。



329 **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込) **454円**
国産産肉を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



328 **冷凍** **G不使用**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円**(税込) **491円**
ナムルは種類ごとに、味、歯ごたえ、彩りを大切に、その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。



329 **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込) **454円**
国産産肉を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



330 **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏モモ肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**
鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

生麺ならではの風味と喉越しは今までにない逸品です



350 冷蔵 G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **495円**(税込) **535円**(原価)



331 冷蔵 G不使用
大進食品(新サカイヤフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **408円**(税込) **441円**(原価)



332 冷蔵 G調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円**(税込) **464円**(原価)



333 冷蔵 G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込) **481円**(原価)



334 冷蔵 G不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **825円**(税込) **891円**(原価)

お弁当にも便利な徳用シューマイ



原材料 / 野菜(玉ねぎ、生姜)、豚肉、鶏肉、豚脂、砂糖、醤油、オイスターソース、コショウ、酒、加工澱粉、皮(小麦粉、食塩)
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。[GMO飼料不分別]

346 冷蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
季穂涼めん(生そうめん)
130g×2 **240円**(税込) **259円**(原価)

351 冷蔵 G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦
冷やし中華ごま味
120g×2 **505円**(税込) **545円**(原価)

335 冷蔵 G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
五目寿しの素
200g(2合用) **480円**(税込) **518円**(原価)

336 冷蔵 G不使用
桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための野菜カレー
200g **365円**(税込) **394円**(原価)

337 冷蔵 G不使用
大進食品(杏掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
オーガニックペンネのサーモンラタン
170g×2 **670円**(税込) **724円**(原価)

オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。[GMO飼料不分別]



338 冷蔵 G不使用
カインズ ◎90日以上/卵・麦
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
1枚(240g) **480円**(税込) **518円**(原価)

甘辛い味が特長の和風ごはんです
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。[GMO飼料不分別]



339 冷蔵 G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円**(税込) **430円**(原価)

そのままはもちろん、料理の具材にしてもボリューム満点



341 冷蔵 G不使用
デリカファクトリー十勝 ◎60日以上
越冬インカのめざめナチュラルカット
500g **595円**(税込) **643円**(原価)

342 冷蔵 G不使用
マルマス ◎60日以上
北海道産ブロッコリー
200g **390円**(税込) **421円**(原価)

北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分ほど茹でてよく水切りしてください。



347 冷蔵
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円**(税込) **432円**(原価)



348 冷蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **230円**(税込) **248円**(原価)



349 冷蔵
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷長野県産八割そば
130g×2 **540円**(税込) **583円**(原価)

原材料 / 豚肉(国産)、タレ(しょうゆ、砂糖、みりん、米酢) [GMO飼料不分別]

340 冷蔵 G不使用
ミートコンパニオン ◎45日以上/豆・麦・米
豚バラ肉で作った味わい角煮
170g **720円**(税込) **778円**(原価)

343 冷蔵 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **205円**(税込) **221円**(原価)

345 冷蔵
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円**(税込) **335円**(原価)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

中華料理やお弁当の一品などに



361 冷蔵
食通 ◎90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **370円**(税込) **400円**(原価)

金子製麺の製品は今回より順次価格改定しています



352 冷蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **350円**(税込) **378円**(原価)



353 冷蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **230円**(税込) **248円**(原価)



354 冷蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **255円**(税込) **275円**(原価)



355 冷蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **200円**(税込) **216円**(原価)



356 冷蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **200円**(税込) **216円**(原価)



357 冷蔵 G不使用
道長 ◎15日
ヨーグルトのともれモン
155g **398円**(税込) **430円**(原価)

愛知県 漬物本舗 道長
寒干しとぬか漬の風味を生かした甘口たくあん



358 冷蔵
道長 ◎90日/米
寒干したくあん
120g **360円**(税込) **389円**(原価)



359 冷蔵
道長 ◎90日
小梅漬
120g **360円**(税込) **389円**(原価)

価格改定しました

366 冷蔵 G調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **270円**(税込) **292円**(原価)

価格改定しました

367 冷蔵 G調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **305円**(税込) **329円**(原価)

価格改定しました

368 冷蔵 G不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **195円**(税込) **211円**(原価)



360 冷蔵
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **380円**(税込) **410円**(原価)

原材料 / 大根(愛知県)、粗糖、米酢、みりん、食塩、米ぬか(愛知県)

原材料 / 梅、食塩、赤しそ

原材料 / たらそば(北海道)、水あめ(トウモロコシ)、砂糖(サトウキビ、ビート)、食塩、紅麹色素

原材料 / たらそば(北海道)、水あめ(トウモロコシ)、砂糖(サトウキビ、ビート)、食塩、紅麹色素

愛知県豊橋市の生竹勇さんのアロエベラにレモンを加え、シロップ漬けにしました。ヨーグルトに混ぜてください。

愛知県渥美半島の前川吉の助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。

収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

原材料 / 小麦粉(北海道)、天然かん水(モンゴル)、食塩

国産小麦粉、天然かん水、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。[GMO飼料不分別]

貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

372 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(白)
150g **495円**(税込) **535円**(税込)

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。(GMO飼料不分別)

373 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円**(税込) **430円**(税込)

374 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円**(税込) **430円**(税込)

375 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
青のり小判
3枚 **320円**(税込) **346円**(税込)

もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。

376 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼこえび入り
3枚(150g) **589円**(税込) **636円**(税込)

スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

377 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うずら卵天
4個 **432円**(税込) **467円**(税込)

すり身のプリプリ食感とうずら卵の美味しさが楽しめます。おでんやお弁当素材として使えます。(GMO飼料不使用)

378 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **458円**(税込) **495円**(税込)

いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

379 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398円**(税込) **430円**(税込)

無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げです。

380 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **348円**(税込) **376円**(税込)

国産のニラ、イカ、人参、オキアミをタラすり身にたっぷりと練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこです。

381 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **398円**(税込) **430円**(税込)

助宗タラのすり身と小魚すり身を混ぜ合わせ、味噌で漬け込みしたごぼうと練り合わせ揚げました。

382 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
パクパクなぎょっと
160g(20g×8) **360円**(税込) **389円**(税込)

宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。

とうふと魚の旨みが生きています
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

383 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円**(税込) **324円**(税込)

384 **凍G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込) **441円**(税込)

北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。(GMO飼料不使用)

385 **蔵G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円**(税込) **529円**(税込)

無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしました魚肉ソーセージです。

386 **蔵G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込) **281円**(税込)

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。

池谷の商品は原材料や資材の高騰により、今回から価格改定になります。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

のど越しの良い シコシコとした食感です

392 **蔵G**不使用
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにやく
250g **324円**(税込) **350円**(税込)

ひんやりとしたのど越しが クセになる♪
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。

393 **蔵G**不使用
聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ・カップ
120g **150円**(税込) **162円**(税込)

387 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **310円**(税込) **335円**(税込)

生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

388 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **290円**(税込) **313円**(税込)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

389 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **260円**(税込) **281円**(税込)

390 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **250円**(税込) **270円**(税込)

391 **蔵G**不使用
池谷 ◎10日以上
こんにやく細めん
200g **260円**(税込) **281円**(税込)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を細長い麺状に独自の製法で練り上げました。

ほのかな甘み、なめらかな舌触りの昔ながらのごまどうふをどうぞ
あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしさで口解けの良いもちりとした食感のごまどうふです。

豆本来の香りと甘みのある味わい深いよせ豆腐です
滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずくぐり大豆」を使用。

394 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
みずくぐりよせ豆腐
330g **398円**(税込) **418円**(税込)

395 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330円**(税込) **356円**(税込)

厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

396 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円**(税込) **369円**(税込)

厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

397 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **386円**(税込) **417円**(税込)

398 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **393円**(税込) **424円**(税込)

デザート感覚の喉ごしの良いお豆腐です♪

404 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **260円**(税込) **250円**(税込)

国産丸大豆・海水にがり100%使用。舌の上でとろけるような食感の濃厚な味わいの豆腐です。

399 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込) **194円**(税込)

甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みを感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

400 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込) **205円**(税込)

甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

401 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込) **211円**(税込)

402 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円**(税込) **211円**(税込)

冷やしてひんやりのど越しが たまりません

403 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の寄せ豆腐
300g **210円**(税込) **198円**(税込) **214円**(税込)

国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳の濃度が高く、大豆の味わい深い、濃厚な味をお楽しみいただけます。

404 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **260円**(税込) **250円**(税込)

405 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円**(税込) **255円**(税込)

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

406 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚げ
2枚 **240円**(税込) **259円**(税込)

国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。

407 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込) **194円**(税込)

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

408 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408円**(税込) **441円**(税込)

堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

409 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個(約180g) **250円**(税込) **270円**(税込)

国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。

410 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **438円**(税込) **473円**(税込)

厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

411 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーン)
2枚 **500円**(税込) **540円**(税込)

国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地をコーンを加えました。

412 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎30日/豆・麦・米
味付きつねがんも
4個 **370円**(税込) **400円**(税込)

がんも種を油揚げに入れたかわりがんもを、自家製調味液で味付けしました。そのままか、袋ごと湯煎してください。

ほっ!とする味に仕上げました

国産大豆とにがりで作った絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けしました。

413 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
白和え2袋
150g×2 **480円**(税込) **450円**(税込) **486円**(税込)

原材料/国産大豆、こんにやく、砂糖、人参、醤油、発酵調味料、練り白ごま、菜種油、乾燥しいたけ、食塩、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)、海藻粉末、水酸化カルシウム

414 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込) **454円**(税込)

肉厚でふっくら柔らかな油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

415 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **230円**(税込) **248円**(税込)

国産丸大豆100%。消泡剤不使用。そのままや、ドリンクと合せたり、料理などに。

納豆のにおいが少なく糸引きがよい、北海道産ゆきしずか大豆使用

食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

原材料/ユキシズカ大豆(北海道)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

416 **G**不使用 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 十勝の息吹小粒納豆 30g×3 通常本体 218円 **206円**(税込) (222円)



417 **G**不使用 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 登喜和カップ納豆北海道小粒100 30g×3 タレ・カラシ付 **220円**(税込) (238円)



418 **G**不使用 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 みちのくカップ納豆 30g×3 タレ・カラシ付 **235円**(税込) (254円)



419 **G**不使用 登喜和食品 ◎7日/豆 ときわ納豆大粒カップ(タレ無) 50g **125円**(税込) (135円)



421 **G**不使用 登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米 登喜和遊作納豆(小粒) 80g タレ・カラシ付 **258円**(税込) (279円)



422 **G**不使用 登喜和食品 ◎15日以上/豆・米 黒大豆テンペ 100g **380円**(税込) (410円)



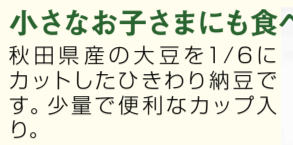
423 **G**不使用 カジノヤ ◎9日/豆 かながわ育ち納豆 30g×3 (タレ、カラシ無) **178円**(税込) (192円)



424 **G**不使用 カジノヤ ◎10日/豆 黒豆納豆カップ3 30g×3 (タレ、カラシ無) **150円**(税込) (162円)



425 **G**不使用 カジノヤ ◎10日/豆 三折 中粒納豆 80g×2 (タレ、カラシ無) **200円**(税込) (216円)



426 **G**不使用 カジノヤ ◎10日/豆 ひきわり納豆カップ 30g×2 通常本体 (タレ、カラシ無) **95円** **90円**(税込) (97円)



小さなお子さまにも食べやすい♪ 秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。



427 **G**不使用 栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦 栄屋ロールパン 5個 **275円**(税込) (297円)



428 **G**不使用 栄屋製パン ◎3日/麦・米 けんこうパン 1個 **120円**(税込) (130円)



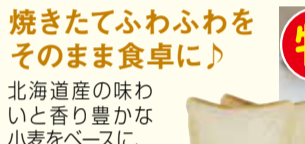
430 **G**不使用 サンタハウス ◎6日/麦 コンプレ(パン) 1個 **270円**(税込) (292円)



431 **G**不使用 サンタハウス ◎6日/麦 ナッツライ(ライ麦パン) 1個 **352円**(税込) (380円)



432 **G**不使用 サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦 くるみパイ 3個 **418円**(税込) (451円)



429 **G**不使用 栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦 北海道産小麦のスライス食パン 2枚 通常本体 120円 **110円**(税込) (119円)



433 **G**不使用 サンタハウス ◎6日/麦 ゆずフランス 1個 **366円**(税込) (395円)



434 **G**不使用 サンタハウス ◎5日/乳・麦 ピザトマト 直径13cm 通常本体 358円 **338円**(税込) (365円)



435 **G**不使用 デニッシュハウス ◎4日/麦・米 麦のかをり(南のめくみ)6枚切 1斤(6枚) **340円**(税込) (367円)



436 **G**不使用 デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米 角食パン6枚切 1斤(6枚) **380円**(税込) (410円)



437 **G**不使用 デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米 角食スライス10枚(サンドイッチ用) 1斤(10枚) **380円**(税込) (410円)



438 **G**不使用 デニッシュハウス ◎4日/麦・米 麦のかをり(全粒粉)6枚 1斤(6枚) **390円**(税込) (421円)



439 **G**不使用 デニッシュハウス ◎4日/麦・米 麦のかをり(南のめくみパンズ) 5枚 **325円**(税込) (351円)



440 **G**不使用 デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米 酵母レーズンブレッド 1個 **550円**(税込) (594円)



441 **G**不使用 デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米 デニッシュハウスAセット 3種 **600円**(税込) (648円)



442 **G**不使用 デニッシュハウス ◎4日/麦・米 ぷちパン(くるみ入り) 4個 **533円**(税込) (576円)



443 **G**不使用 ザクセン ◎4日/麦 ぶどう食パン 1個 **510円**(税込) (551円)



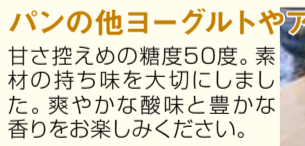
444 **G**不使用 ザクセン ◎6ヶ月以上/落 ソフトピーナッツバター 100g **820円**(税込) (886円)



445 **G**不使用 ザクセン ◎180日以上 国内産ブルーベリージャム 200g 通常本体 513円 **503円**(税込) (543円)



446 **G**不使用 創健社 ◎4ヶ月以上 ムソー 国産いちごジャム 200g **648円**(税込) (700円)



447 **G**不使用 創健社 ◎270日/乳・豆 ハイプラスマーガリン 180g **398円**(税込) (430円)



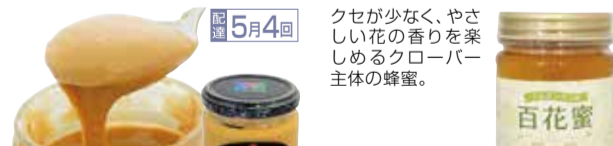
448 **G**不使用 かまか商店 ◎6ヶ月以上/落 ソフトピーナッツバター 100g **820円**(税込) (886円)



449 **G**不使用 山田養蜂場 ◎180日以上 アルゼンチン産・百花蜜 450g **1100円**(税込) (1188円)



450 **G**不使用 ムソー ◎5ヶ月以上 コーンフレーク・フロスト 150g **428円**(税込) (462円)



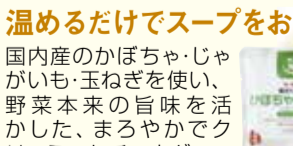
451 **G**不使用 せいふてい ◎180日以上/乳・麦 自然派Styleコーンポタージュスープ 17.4g×6袋 **475円**(税込) (513円)



452 **G**不使用 創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳 かぼちゃチャウダー(レトルト) 150g 通常本体 300円 **290円**(税込) (313円)



453 **G**不使用 日本食品 ◎180日以上/豆・米 赤出し味噌汁 9g×6袋 **348円**(税込) (376円)



454 **G**不使用 マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦 もずくスープ(箱) 1箱(3.8g×10) **1408円**(税込) (1521円)



455 **G**不使用 具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけで出来る本格派みそ汁です。



456 **G**不使用 具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけで出来る本格派みそ汁です。



457 **G**不使用 具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけで出来る本格派みそ汁です。

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
- 穂の香卵(平飼い)**
- 10個 (MS-Lサイズ) **530** (税込) (572円)
- 6個 (MS-Lサイズ) **350** (税込) (378円)



着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
 - 産直たまご(ピンク玉又は赤玉)**
 - 10個 (MS-Lサイズ) **340** (税込) (367円)
 - 6個 (MS-Lサイズ) **230** (税込) (248円)
- ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 秋川牧園 /卵
 - 秋川牧園のたまご 10個**
 - 10個(S~Lサイズ) **468** (税込) (505円)
- 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
 - 平飼い有精卵10個**
 - 10個 **648** (税込) (700円)
- 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
- よつ葉牛乳**
- 1ℓ **298** (税込) (322円)

- よつ葉ノンホモ牛乳**
 - 1ℓ **308** (税込) (333円)
- 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



- 木次乳業 ◎7日/乳
- ブラウンスイス牛乳**
- 500ml **257** (税込) (278円)

- 山地酪農牛乳**
 - 1ℓ **468** (税込) (505円)
- 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハン乳業 ◎5日/乳
- 那須のおいしい牛乳**
- 1000ml **450** (税込) (486円)

- おいしい低脂肪乳**
 - 1000ml **375** (税込) (405円)
- 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
- カフェインレスよつ葉カフェオレ**
- 200ml **120** (税込) (130円)
- 1000ml **298** (税込) (322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
- 飲んでやさしいヨーグルト**
- 500ml **230** (税込) (248円)
- 1000ml **398** (税込) (430円)

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
- よつ葉のむヨーグルトベリーミックス**
- 250g **185** (税込) (200円)

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
- よつ葉プレーンヨーグルト**
- 400g **278** (税込) (300円)



- よつ葉乳業 ◎18日/乳
 - とろっとなめらかヨーグルト**
 - 400g **298** (税込) (322円)
- 発酵後に攪拌しなめらかにする「前発酵製法」でとろっとさせたプレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用]

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
- 丹那全乳ヨーグルト**
- 500g **340** (税込) (367円)



- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
 - よつ葉たんぱくりッチ0ベリー**
 - 100g **162** (税込) (175円)
- 香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
 - 鈴木牧場のヨーグルト無糖**
 - 400gピン **480** (税込) (518円)
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
 - 鈴木牧場のヨーグルト微糖**
 - 400gピン **490** (税込) (529円)
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]



- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
 - さけるチーズプレーン**
 - 30g **230** (税込) (248円)
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]

- よつ葉乳業 ◎17日/乳
- よつ葉のヨーグルト**
- 90g×3個 **248** (税込) (268円)

- 西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
- ほっぺがよるこぶ牛乳プリン**
- 90g×3個 **350** (税込) (378円)

- よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
- よつ葉シュレッドチーズ**
- 250g **618** (税込) (667円)

- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
- 丹那N-1ヨーグルト**
- 90g×3個 **325** (税込) (351円)

- 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
- 牧場のカスタードプリン**
- 100ml **240** (税込) (259円)

- 西南東部農協 ◎60日以上/乳
- 南箱根のゴーダチーズ**
- 200g **1380** (税込) (1490円)



- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
 - さけるチーズクミン**
 - 30g **250** (税込) (270円)
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニッククミンを入れました。[GMO飼料不使用]



- 原材料/生乳(茨城県)、食塩
 - ◎10日以上/乳
 - モッツアレラチーズ**
 - 通常本棟 100g **660** (税込) (713円)
 - 126 トマト
- お好みの野菜でカプレーゼ風サラダに♪
茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズ。[GMO飼料不使用]

- よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
- よつ葉ゴーダチーズ**
- 100g **350** (税込) (378円)

- よつ葉乳業 ◎45日以上/乳
- よつ葉クリームチーズ**
- 200g **458** (税込) (495円)

- よつ葉乳業 ◎180日/乳
- パンに美味しいよつ葉バター**
- 100g **300** (税込) (324円)

- 西南東部農協 ◎20日以上/乳
- 南箱根のさけるチーズ**
- 90g **715** (税込) (772円)

- 西南東部農協 ◎80日以上/乳
- 南箱根の厳選バター**
- 180g **924** (税込) (998円)

- よつ葉乳業 ◎9日/乳
- よつ葉生クリーム**
- 200ml **408** (税込) (441円)

千葉県 三芳村ままい研究会



- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
 - 482 白米 5kg **2540** (税込) (2743円)
 - 483 玄米 5kg **2435** (税込) (2630円)
- 千葉県南房総市の大久保康廣さん他。



- みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
 - 484 白米 2kg **1142** (税込) (1233円)
 - 485 白米 5kg **2810** (税込) (3035円)
 - 486 玄米 5kg **2718** (税込) (2935円)
- 千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

- みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
 - 487 白米 5kg **3630** (税込) (3920円)
 - 488 玄米 5kg **3525** (税込) (3807円)
- 千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎



- おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
 - 491 白米 2kg **1530** (税込) (1652円)
 - 492 白米 5kg **3650** (税込) (3942円)
 - 493 玄米 2kg **1465** (税込) (1582円)
 - 494 玄米 5kg **3500** (税込) (3780円)
- 山形県高島町の小林亮さん他。



- おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
 - 495 白米 2kg **1650** (税込) (1782円)
 - 496 白米 4.5kg **3500** (税込) (3780円)
 - 497 玄米 2kg **1570** (税込) (1696円)
 - 498 玄米 4.5kg **3380** (税込) (3650円)
- 山形県高島町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき



- 新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
 - 499 白米 5kg **2380** (税込) (2570円)
 - 500 玄米 5kg **2220** (税込) (2398円)
- 新潟県妙高市の安原義之さん。

茨城県 微生物農法の会



- 茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
 - 489 白米 5kg **2700** (税込) (2916円)
 - 490 五分米 5kg **2700** (税込) (2916円)
- 茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

宮城県 黒澤ライスサービス



- 黒澤さんのひとめぼれ
 - 501 白米 5kg **3500** (税込) (3780円)
 - 502 七分米 5kg **3500** (税込) (3780円)
 - 503 玄米 5kg **3280** (税込) (3542円)
- 宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

- 180166 太陽食品 ◎60日以上
- 国産はとむぎ 炊飯器用**
- 200g **630** (税込) (680円)

- 180178 太陽食品 ◎60日以上
- 国産はとむぎ粒**
- 250g **919** (税込) (993円)

- 180180 太陽食品 ◎60日以上
- 国産はとむぎ粉末**
- 220g **840** (税込) (907円)

- 180191 太陽食品 ◎60日以上
- 国産はとむぎほうじ粉末**
- 150g **840** (税込) (907円)

精米したての生の「ぬか」を使いました

- 大豆工房おらが ◎15日以上/米
 - うれしいぬか床**
 - 180208 (小) 500g **815** (税込) (880円)
 - 180210 (大) 1kg **1415** (税込) (1528円)
- 栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

しっかり朝食!



505 **蔵** **G**不使用
桜中味噌店
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込1134円)
宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つぶみそ」です。

国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

504 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

506 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

507 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

G不使用
近藤醸造 180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油

508 **G**不使用
360ml **324**円(税込350円)

509 **G**不使用
1ℓ **593**円(税込640円)

国産の有機大豆と有機小麦、伊豆大島産の伝統海塩「海の精」使用。天然醸造にこだわった濃口醤油。

510 **G**不使用
海の精 6ヶ月以上/豆・麦
海の精国産有機旨しぼり醤油

1ℓ **1970**円(税込2128円)

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。

511 **G**不使用
ヤマヒサ 6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ

500ml **1400**円(税込1512円)

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

512 **G**不使用
近藤醸造 180日以上/豆・麦・米
めんつゆ

1ℓ **880**円(税込950円)

希釈せずにそのまま使えるストレートつゆです

特



原材料/しろたまり、本醸造醤油、かつお節、本みりん、甘しよ糖、あじ節、食塩、さば節、昆布

513 **G**不使用
日東醸造 6ヶ月/豆・麦・米
日東のそうめんつゆ

400ml **710**円(税込754円) **698**円(税込754円)

三河しろたまりをベースに、さば節・あじ節の味をしっかりと引き出したダシをブレンドしたストレートタイプのつゆです。

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

G不使用
内堀醸造 6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢

517 **G**不使用
360ml **470**円(税込508円)

518 徳用 **G**不使用
900ml **900**円(税込972円)

519 **G**不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)

1kg **395**円(税込427円)

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかけた濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。

514 **G**不使用
チョーコー醤油 120日以上/豆・麦・米
京風だしの素うすいろ

300ml **440**円(税込475円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

515 **G**不使用
近藤醸造 2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢

360ml **540**円(税込583円)

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

516 **G**不使用
創健社 3年/米
越前小京都の有機純米酢

500ml **430**円(税込464円)

「海の精やきしお」にオーガニックハーブ4種(バジル、オレガノ、パセリ、タイム)をほどよくブレンドしました。

523 **G**不使用
シンコー食品 365日
塩コショウ 詰替え用

200g **322**円(税込348円)

シママスの焼き塩に、厳選したコショウをブレンドしました。風味がよく、素材の旨みを引き出します。

519 **G**不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)

1kg **395**円(税込427円)

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

520 **G**不使用
創健社
さらさら粗糖

200g **243**円(税込262円)

独自製法で粉砕した溶けやすく使いやすいさらさら・粉末タイプのまろやかで上品な甘みの粗糖です。

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

521 **G**不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)

1kg **282**円(税込305円)

沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

527 **G**不使用
澤田酒造 365日/米
特撰 料理用自然酒

720ml **1264**円(税込1390円)

沖繩糸満沖合約2000mから取水した海水を濃縮して、薪を焚いて平釜でじっくりと煮詰めてつくりました。

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

529 **G**不使用
平田産業 270日以上
一番搾り純正なたね油

1250g **920**円(税込994円)

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

G不使用
ヤマキ食品 1年
国産なたね油

530 (大) **G**不使用
1650g **1980**円(税込2138円)

531 (小) **G**不使用
540g **770**円(税込832円)

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製法の一番搾りのみ充填した高級油です。

532 **G**不使用
創健社 2年
べに花油

600g **1350**円(税込1458円)

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透명한琥珀色に仕上がっています。

533 **G**不使用
松本製油 2年
玉締めしぼり胡麻油(小)

180g **510**円(税込551円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

534 **G**不使用
ファームランドレーディング 180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル

456g(500ml) **1730**円(税込1868円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

535 **G**不使用
せいふてい 6ヶ月以上
チキンコンソメ

4g×20袋 **370**円(税込400円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

536 **G**調味料
笹木醤油 4ヶ月以上/豆・麦・米
金箔 やきたれ

150ml **500**円(税込540円)

本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みが加わった甘口の万能たれです。

高橋ソース 365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース

180ml **370**円(税込400円)

長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。

高橋ソース 365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト とんかつソース

180ml **398**円(税込430円)

高橋ソース 365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト ウスターソース

180ml **398**円(税込430円)

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

540 **G**不使用
光食品 1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース

115g **398**円(税込430円)

高橋ソース 9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ

300g **398**円(税込430円)

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

ナガノトマト 1年以上
長野県産ケチャップ

240g **646**円(税込698円)

長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

543 **G**不使用
ななくさの郷 6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村

300g **520**円(税込562円)

国産有機・特別栽培の大豆と海精にがりを使用。卵不使用でお豆腐の美味しさが際立つ軽やかな味わいです。

544 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 15日以上/豆・米
とうふのマヨ

150g **680**円(税込734円)

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]

545 **G**不使用
ムソー(富貴食研) 3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース

155g **638**円(税込689円)

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]

545 **G**不使用
ムソー(富貴食研) 3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース

155g **638**円(税込689円)

国産の平飼鶏卵を使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

546 **G**不使用
創健社 90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング

180ml **398**円(税込430円)

国産の平飼鶏卵を使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

創健社 180日以上/豆
イタリアンドレッシング

150ml **449**円(税込485円)

香り高いハーブやスパイスの風味に、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシングです。

国産有機梅を天日塩のみで漬けた昔ながらの梅干し(白干し)を、丁寧に梅肉にしました。スタンドパウチ入り。

548 **G**不使用
ムソー 6ヶ月以上
有機ねり梅

100g **620**円(税込613円) **568**円(税込613円)

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレールーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

G不使用
創健社 270日/豆・麦
植物素材の本格カレー

549 甘口 **G**不使用
550 中辛 **G**不使用
551 辛口 **G**不使用

135g **420**円(税込454円)

創健社 6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレールー甘口

110g **400**円(税込432円)

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレールーです。

創健社 120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース

120g **420**円(税込454円)

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

創健社 270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素

180g(2~3人前) **370**円(税込400円)

豆腐を丁寧に用意頂くだけで、本格的中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

富貴食研 120日以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素

130g(2~3人前) **350**円(税込378円)

純植物性の中華うま煮の素です。昆布と椎茸の自家製だしの旨みにネギ油が香ばしい優しい味の中華です。

富貴食研 120日以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素

130g(2~3人前) **350**円(税込378円)

純植物性の中華うま煮の素です。昆布と椎茸の自家製だしの旨みにネギ油が香ばしい優しい味の中華です。

サラダ・サンドイッチ・パスタなどに!



556 創健社 18ヶ月以上 オイル不使用オーツナ 90g 452円 430円(税込464円)



557 創健社 540日以上/豆・麦 いわし味噌缶 100g 338円(税込365円)



558 創健社 540日以上/豆・麦 さば味噌缶 190g 390円(税込421円)



560 創健社 360日以上/豆・麦 愛媛の無塩せきコンビーフ 80g 980円(税込1058円)



561 創健社 1年以上 フルーツバスケット伊豆の国センター もろこし畑・ホール 180g 231円(税込249円)



563 アルマテラ 6ヶ月 有機トマト・ジュースづけ(ホール) 400g 300円(税込324円)



555 創健社 18ヶ月以上 オイル不使用オーツナ 旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまるやかに水煮にしました。



564 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米 ベジタリアンのためのラーメン味噌 100g 185円(税込200円)



565 桜井食品 6ヶ月/豆・麦 しおラーメン 99g 185円(税込200円)



572 ばくばく 6ヶ月以上/麦 あづまの国の地粉 600g 350円(税込378円)



573 創健社 90日以上/麦 パンケキネオハイミックス無糖 400g 446円(税込482円)



574 桜井食品 2ヶ月以上/麦 パン粉 200g 310円(税込335円)



580 金子製麺 6ヶ月以上/麦 ほんほん麺 ちゃんぽん味 2人分(200g) スープ付 320円(税込346円)



570 阿部製粉 120日以上/麦 国内産薄力小麦粉シラネ 1kg 360円(税込389円)



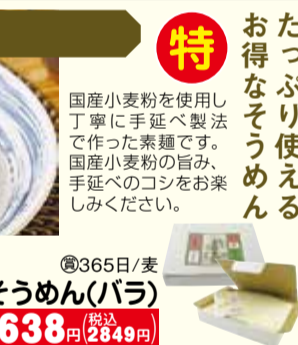
571 阿部製粉 120日以上/麦 国内産強力小麦粉ゆきちから 1kg 365円(税込394円)



577 桜井食品 1年/米 お米を使った天ぷら粉 200g 330円(税込356円)



578 庄内協同ファーム 90日以上/豆 あおこちゃん(青きな粉) 130g 270円(税込292円)



579 かまか商店 3ヶ月/落 ピーナッツこなこ 60g 450円(税込486円)



585 横山製粉 360日以上/麦 北のパスタ 400g 330円(税込356円)



586 庄内協同ファーム 45日以上/米 白切もち 500g(12~13個) 680円(税込734円)



587 おきたま興農舎 60日以上/米 つや姫バックご飯 150g x 3バック 546円(税込590円)



588 大分乾物(大分県) 180日以上 九州産乾燥きくらげ 20g 478円(税込516円)



589 渡部農場(北海道) 5月4日 あずき 300g 550円(税込594円)



591 渡部農場(北海道) 5月4日 黒豆 300g 589円(税込636円)



593 節辰商店 6ヶ月 生協だしパック 10g x 20袋 350円(税込378円)

594 札幌中一 365日 カット日高昆布 30g 250円(税込270円)

595 札幌中一 365日 カット羅白昆布 100g 830円(税込896円)

596 札幌中一 365日 カット利尻昆布 50g 440円(税込475円)

597 札幌中一 30日以上 北海道産訳あり帆立干貝柱 60g 980円(税込1058円)

598 札幌中一 365日/米 きざみ昆布(掉前昆布) 60g 350円(税込378円)

600 リアス 30日以上 国産天然芽ひじき 20g 380円(税込410円)

601 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上 三浦長ひじき 50g 518円(税込559円)

602 神奈川県漁業協同組合連合会 180日 乾のり 全型10枚入 453円(税込489円)

603 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月 焼のり 全型10枚入 540円(税込583円)

604 マツキ 3年 棒寒天 2本 550円(税込594円)

605 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米 ふりかけ45 32g 298円(税込322円)

606 創健社 365日 国産天然芽ひじき 20g 380円(税込410円)

607 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上 三浦長ひじき 50g 518円(税込559円)

608 神奈川県漁業協同組合連合会 180日 乾のり 全型10枚入 453円(税込489円)

609 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月 焼のり 全型10枚入 540円(税込583円)

610 マツキ 3年 棒寒天 2本 550円(税込594円)

611 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米 国産天然芽ひじき 20g 380円(税込410円)

612 創健社 365日 国産天然芽ひじき 20g 380円(税込410円)

613 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上 三浦長ひじき 50g 518円(税込559円)

614 神奈川県漁業協同組合連合会 180日 乾のり 全型10枚入 453円(税込489円)

615 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月 焼のり 全型10枚入 540円(税込583円)

616 マツキ 3年 棒寒天 2本 550円(税込594円)

617 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米 国産天然芽ひじき 20g 380円(税込410円)

606 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込) (578円)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みぞ練(うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩)]

607 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込) (535円)
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらし(れ、砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

608 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込) (538円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

水と天草だけで作ったところてん
沖縄県産黒糖100%の黒みつたれ

ほっこりとした小豆の食感が
楽しめる水ようかんです

616 **冷凍**
遠藤製餡 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかんこし
100g **160円**(税込) (173円)
有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

609 **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込) (213円)

610 **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込) (443円)

613 **冷凍** **G**不使用
サンコー ◎120日/豆・麦・米・落
柿ピー
105g **380円**(税込) (410円)
落花生(中国)、もち米(国産)、醤油、植物油、植物油、甜菜糖、食塩、唐辛子(残留農薬国内検査済み)

原材料/ところてん[天草(和歌山県、千葉県)、米粉]、黒蜜[黒糖(沖縄県)]

原材料/有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

617 **冷蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) (508円)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

611 **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込) (232円)

612 **冷蔵**
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込) (443円)

614 **冷凍**
中尾食品工業 ◎7日以上/米
ところてん(黒蜜)
155g(ところてん130g、たれ25g) **210円**(税込) (227円)
国産天草100%使用。手間ひまかけて4回洗うことで匂いや不純物をしっかり除いていきます。黄みかかった透明の見た目通り、にごりのない味と香り。

615 **冷凍**
遠藤製餡 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **160円**(税込) (173円)
有機の砂糖と小豆を使用した水ようかん。

615 **冷凍**
遠藤製餡 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **160円**(税込) (173円)
有機の砂糖と小豆を使用した水ようかん。

617 **冷蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) (508円)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

べたつかず種無しだから
食べやすい

618 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干しブルーベリー(種抜き)
120g **478円**(税込) (516円)
女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

トロピカルな甘さの
ドライフルーツ

619 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー
70g **630円**(税込) (680円)
メキシコ産のオーガニックマンゴーをうすくスライスして乾燥させました。

620 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **420円**(税込) (454円)
オーガニッククルミ(米国)

621 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円**(税込) (451円)
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるくみ

とまらない美味しさ!
かまか商店の落花生

創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく縁起のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘み
があります

622 **冷蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込) (1134円)

ほど良い塩味とピーナッツ
の自然な甘みが美味しい

623 **冷蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込) (756円)

香ばしい、豆本来の甘み
をお楽しみいただけます

624 **冷蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円**(税込) (756円)

どこかなつかしくてほっとするやさしい甘み

625 **冷蔵**
さんさんファーム ◎60日
さんさん無燻蒸干柿(市田柿)
150g **748円**(税込) (808円)
市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りました。保管は冷蔵庫です。

626 **徳用**
300g **1298円**(税込) (1402円)

果汁感たっぷり!小さな
お子さまも食べやすい
小ぶりなサイズです

627 **冷蔵** **G**不使用
ムソー ◎3ヶ月以上
果実でちゅーちゅーりんご
45ml×5本 **370円**(税込) (400円)
有機の果汁を使用したくたものドリンクです。香料・着色料・酸化防止剤・pH調整剤不使用。フルーツ本来の味をお楽しみいただけます。

KUBOTA 久保田食品 株式会社
南国土佐

628 **冷凍** **G**不使用
久保田食品 /卵・乳
バニラアイスクリーム
110ml **230円**(税込) (248円)

濃厚で上質なチョコレートの香りあふれるアイスクリームです

629 **冷凍** **G**不使用
久保田食品 /卵・乳・豆
チョコレートアイスクリーム
110ml **230円**(税込) (248円)

兵庫県淡路島 弁天堂

オーストリアを代表する
チョコレートケーキ「ザッハトルテ」

632 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦
ザッハトルテ
12cm **1150円**(税込) (1242円)
国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

さつま芋のやさしい甘みと
なめらかな食感が楽しめます

633 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日以上/卵・乳
弁天堂スイートポテト
3個 **920円**(税込) (994円)
徳島県産の鳴門金時を一度焼いて香ばしさを出し、丁寧に裏ごしをしてじっくり焼き色を付けました。冬は常温、夏は冷蔵庫で解凍後お早めにお召し上がりください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

むちっとした食感の
まるくてたいらな餡入り焼き餅

634 **冷凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米
案山子餅
40g×5個 **700円**(税込) (756円)
有機もち米でつぶし餡を包み、表面を焼き上げました。

ほわっとした皮の中にクリーミーな白あん

635 **冷凍**
菓房はら山 ◎3ヶ月以上/卵・乳・麦
風の鶏(白餡)
40g×4個 **520円**(税込) (562円)

636 **冷凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎30日以上/卵・乳・麦・米
バターどら焼
60g×3個 **690円**(税込) (745円)

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

637 水車むら農園(静岡県) 水車むら やぶきたみどり 100g 933円(税込)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に付きます。

638 水車むら農園(静岡県) 水車むら ほうじ茶 200g 848円(税込)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさを合わせてお楽しみください。

639 水車むら農園(静岡県) 水車むら 玄米茶 200g 648円(税込)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

640 水車むら農園(静岡県) 水車むら せとやみどり 100g 648円(税込)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1Lの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

641 水車むら農園(静岡県) 水車むら 水出し煎茶ティーバッグ 5g×20 420円(税込)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1Lの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

642 水車むら農園(静岡県) 水車むら 紅茶 セツ 100g 610円(税込)

鳥取はと麦茶 7g×24袋 510円(税込)

鳥取県産八トムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴で八トムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

川原製粉所 644 水車むら 紅茶 セツ 10g×20P 300円(税込)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ これだけの味のお茶は 手に入りやすい

5月4日 645 プレスオールターナティブ 鳥龍茶ティーバッグ 5g×12 638円(税込)

5月4日 646 プレスオールターナティブ ココア(無糖) 110g 600円(税込)

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な鳥龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

5月4日 グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉)は中挽きしています。

6ヶ月以上 パロ・ブランココーヒー 180415 粉 200g 900円(税込)

5月4日 646 プレスオールターナティブ ココア(無糖) 110g 600円(税込)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手回ひかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をスイスで加工しています。脂肪分を減らして口当たりまろやか。

発酵で生まれた、ふっくら濃厚な甘みが特徴です



5月4日 180452 天領酒造 造り酒屋の濃厚甘酒 500g 727円(税込)

米と米麹のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。※アルコール分は含まれていません。

価格改定しました

180439 G不使用 オルタートレードジャパン 詰替インスタント珈琲カフェインレス 60g 1080円(税込)

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

180440 津南高原農産 秋澤さんのみかんジュース 1000ml 800円(税込)

120日以上

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです



箱得 ナガノトマト 国産温州みかん100 125ml×3 470円(税込)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

180221 箱 125ml×3×6 2690円(税込)

国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです



箱得 ナガノトマト 国産ふじりんご100 125ml×3 395円(税込)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

180233 箱 125ml×3×6 2300円(税込)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

箱得 高橋ソース 3ヶ月以上 にんじんジュース 350ml 465円(税込)

180257 箱 350ml×12 5520円(税込)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

180270 G不使用 光食品 みかんサイダー+レモン 250ml×30缶 4350円(税込)

1年

国産の特別栽培の完熟トマトを搾ったストレートジュース。飲みはもろろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

箱得 高橋ソース 3ヶ月以上 トマトジュース 350ml 465円(税込)

180269 箱 350ml×12 5520円(税込)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

180245 光食品 無塩野菜ジュース 190g×30缶 3600円(税込)

2年

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

箱得 日本ビール 3ヶ月以上 龍馬POWER SODA 500ml 130円(税込)

180282 箱 500ml×24本 2980円(税込)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

箱得 G不使用 創健社 150日以上 緑茶 500ml 150円(税込)

180294 箱 500ml×24本 3480円(税込)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

180300 ムソー 箱・さらつや美人番茶 500ml×24 3600円(税込)

4ヶ月以上

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

5月4日 生めぐみの自然のいきがいます 5人娘純米酒 720ml 1360円(税込)

寺田本家 五人娘純米酒 720ml 1360円(税込)

5人娘は濃醇で飲み応えのある純米酒です。酒本来のコクと味をお楽しみください。アルコール:15.5%/日本酒度:+6.5/酸度:1.9/アミノ酸度:2.3

5月4日 ハーブの様な香りと洗みを持つ赤ワインです。パスタやピザ、軽い肉料理などとよく合います。アルコール15%未満。適温:12~13℃

180373 林農園 五一わいんメルロ赤(辛口) 720ml 1740円(税込)

3本 3本銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込)

3本

5月4日 長野県産ブドウ100%、酸化防止剤無添加です。ポテトサラダや野菜とハムのサンドイッチなどとよく合います。アルコール15%未満。適温6℃

180385 林農園 五一わいんナイヤガラ白(甘口) 720ml 1320円(税込)

3本 3本よなよなエール 350ml×3 799円(税込)

3本

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

180312 G不使用 マルサンアイ 3ヶ月/豆・米 麦芽豆ジャン(豆乳飲料) 200ml 2400円(税込)

180336 凍 フジワラ化学 240日 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込)

宅配 ヤマキ 6ヶ月 直送・神泉水 2L×6本 2800円(税込)

少量ずつ解凍し毎日続けてお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

凍 G不使用 リブレライフ 90日以上/豆・米 豆汁グルト 450g 1200円(税込)

180350 4個 450g×4 4200円(税込)

180014 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g 230円(税込)

原料に植物性油脂を100%使用しており、植物性油脂の特徴である"泡立ちのよさ"を最大限に生かした浴用石けんです。

180026 自然丸 自然丸の手作りマルセル 500g 670円(税込)

動・植物油脂100%使用、化学合成物質は一切無添加です。お好みのサイズに切り分けてからお使いください。

180051 ミヨシ石鹸 お肌のための洗濯用液体せっけん 1100ml 815円(税込)

5月4日 最初から泡で出るので簡単。家事の間のサッと洗いを簡単にできます。

180099 ミヨシ石鹸 ミヨシ白いせっけん 108g×3個 490円(税込)

製度の高いハイグレードな食品用天然油脂を使用した、丁寧な本釜焼き製法の純石けん。香料、着色料、防腐剤無添加です。

ミヨシ石鹸 泡のハンドソープ 180075 ボトル 350ml 485円(税込)

180063 詰替用 300ml 375円(税込)

180117 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込)

180129 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込)

なたね油とパーム核油から生まれた台所用の純石けん。きめ細やかな泡立ちが特徴です。お手持ちの容器に詰替えてください。

180038 ミヨシ石鹸 無添加食器洗いせっけん詰替 350ml 200円(税込)

180142 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 415円(税込)

180130 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180087 ミヨシ石鹸 暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用 230ml 225円(税込)

180154 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



やさしい味
平飼いの鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO 飼料不使用〕



ピリッとした辛みが食欲を誘います
ノラの会で育てた胡瓜を生姜、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



紅茶やハーブティーによく合います
熊本県産甘夏を使った自家製マーマレードを練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵: GMO 飼料不使用、バター: GMO 飼料不分別〕

主食と箸休めとデザートがセットになりました
セット内容/鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、甘夏ケーキ(120g)

180488 不使用
しらたかノラの会 / 卵・乳・豆・麦・米
5月のノラセット
3品 **1080円**(税込) **1166円**

弾力十分のコシと、さらりとした食味をお楽しみください

北海道産小麦と赤穂の塩を使い、栗駒山系の伏流水と300年続く手法が生む名物うどんです。茹で時間3~4分



180531 不使用
稲庭古城堂 365日以上/米
古式手延稲庭うどん
200g **629円**(税込) **679円**

原材料/小麦粉(北海道)、食塩、打ち粉

山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



180490 不使用
しらたかノラの会 30日/豆・麦・米
山菜ご飯の素
170g(3合分) **375円**(税込) **405円**

酒粕と味噌の風味

ノラの会で育てた大根をノラの会の味噌ベースの漬けだれに漬け込みました。



180506 不使用
しらたかノラの会 30日/豆・米
大根のみそっかす漬
150g **370円**(税込) **400円**

パスタやスープなど幅広く使えます

ノラの会のトマトを塩(0.5%)を加えて煮詰めました。トマトソースやパスタソースなどに。



180518 不使用
しらたかノラの会 15日以上
トマトのまんま
200g **285円**(税込) **308円**

バジルの香りとオリーブオイルの風味が美味

山形県白鷹町産のバジルとパレスチナ産のオリーブオイル、フランス産の塩のみで香り豊かに作りしました。



180520 不使用
しらたかノラの会 30日
バジルペースト
70g **298円**(税込) **322円**

和歌山県みなべ町 マルヤマ食品

昔ながらの塩辛くて酸っぱい梅干し



180579 不使用
マルヤマ食品 180日以上
白干梅
200g **1000円**(税込) **1080円**

和歌山県産の厳選した南高梅を昔ながらの製法で粗塩だけで漬け込みました。(塩分20%)

料理のトッピングや味付けに



180580 不使用
マルヤマ食品 540日以上
パラパラ梅
11g **300円**(税込) **324円**

熱中症対策など塩分補給などに



180592 不使用
マルヤマ食品 365日以上
梅と塩(タブレットタイプ)
7g **220円**(税込) **238円**

秋田県大仙市 秋田協和食産



180543 不使用
秋田協和食産 90日以上/米
いぶりがっこ(半分)
150g **480円**(税込) **518円**

秋田弁で「まま」は「ごはん」、「じっぱり」は「いっぱい」、「けえな」は「食べてください」。いぶりがっこを中心に「ごはんがもっと食べなくなる」ことはもちろん、「なんだか懐かしい」「心温まる」商品をつくっています。

こうばしい香りとぱりぱりとした食感



180555 不使用
秋田協和食産 90日以上/米
いぶりがっこ(スライス)
120g **480円**(税込) **518円**

原材料/いぶり大根(秋田県)、漬け原材料[砂糖、米糠、食塩、酢]

燻製乾燥させた大根を米ぬか、塩、砂糖、酢を混ぜた漬け床に漬け込みました。

5月4日

180567 不使用
秋田協和食産 90日以上/米
いぶりがっこ(きざみ)
150g **530円**(税込) **572円**

燻製乾燥させた大根を米ぬか、塩、砂糖、酢を混ぜた漬け床に漬け込み、刻みました。

玄米粉100% グルテンフリーのお菓子



180610 不使用
コメコロ 30日以上/米
ばんこクッキー(よもぎ)
40g(直径約9cm) **352円**(税込) **380円**

ばんことは、木の切り株という意味。囲炉裏の縁につるして保存食にしていたばんこのように大きな丸いよもぎもちをイメージしてつくりました。

みためかわいらしいやさしい甘さのサブレード



180622 不使用
コメコロ 30日以上/米
玄米粉サブレード(動物型プレーン)
5枚(約55g) **465円**(税込) **502円**

池田町で作った甘こうじの自然な甘みのバターケーキです

180634 不使用
コメコロ 30日以上/卵・乳・米
アーモンドケーキ(甘こうじ&くるみ)
1本18cm(約200g) **1170円**(税込) **1264円**

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

島根県松江市 李白酒造

明治15年、水と緑の自然豊かな島根県松江の城下町に創業。出雲神話に出てくる酒造りの伝統、地方の食文化を後世に継承し、世界で愛される芳醇でまろやかな一杯を醸しつづけています。味があり、旨味があってキレの良い酒、食中酒としてバランス良く、食事をおいしくさせる酒、そんな酒質を目指し、米は地元の奥出雲地方の酒造好適米・五百万石・神の舞を中心に兵庫産山田錦などを自家精米し、どのグレードの酒も酒造好適米以外は一切使用しない原料米にこだわった酒造りをしています。



180609 不使用
李白酒造 米
李白 特別純米にごり生酒
720ml **1450円**(税込) **1595円**

酒米には五百万石を使い、一切加熱処理せず、生の状態で瓶詰しました。精米歩合58%/アルコール度数15度/日本酒度+2/酸度1.5/アミノ酸0.9

よもぎを練りこんで、どこかなつかしさをを感じる香り



180646 不使用
コメコロ 30日以上/米
玄米粉サブレードよもぎ
45g **400円**(税込) **432円**

無農薬無化学肥料の玄米粉と香り豊かな有機メープルシロップをふんだんに使って焼き上げたビーガン対応のメープルサブレードです。

玄米粉のあまみが引き立つザクザクした食感の塩味クッキーです



180658 不使用
コメコロ 30日以上/豆・米
ヘンプスティック塩味
50g **445円**(税込) **481円**

無農薬無化学肥料の玄米粉と栄養豊富なヘンプシード(麻の実)をたっぷり使ったヘルシーなクッキーです。

ミネラルなどの栄養素がたっぷり、毎日の食生活にとり入れたい玄米粉です



180660 不使用
コメコロ 30日以上/米
池田町玄米粉
300g **730円**(税込) **788円**

有機栽培の村、福井県池田町。栽培期間中は無農薬・無化学肥料で手間暇かけて育てたお米で作りしました。夏場は冷蔵庫で保管してください。