

	月	火	水	木	金
注文書回収	6/3	4	5	6	7
商品配達	6/10	11	12	13	14
特別企画商品配達	6/17	18	19	20	21

2024年
6月2回11号



父の日に / ポリューム満点! ステーキカレー

6月16日は父の日
THANK YOU FATHER'S DAY

今月は玉ねぎを使ったメニューをご提案します!

300g 凍 **特**
知床興農ファーム ©30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
通常本体 300g 2355円 **2310円** (税込 2495円)
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

父の日は、いつも頑張ってくれているお父さんに感謝の気持ちを込めて豪快な料理で喜んでもらいませんか? 旨みの詰まったステーキをのせたら、家族が大好きな定番メニューもボリュームのある父の日仕様の一品に変身です。

植物素材なのでボリューム満点のお肉に合わせても、こってりしすぎずにちょうどよい

創健社 ©270日/豆・麦 **特**
植物素材の本格カレー
549 甘口 **550** 中辛 **551** 辛口
通常本体 135g 420円 **406円** (税込 438円)



25種類以上のオリジナルブレンドスパイスと自家焙煎した国産小麦の小麦粉など、植物性素材のみで香り高くコクのある味に仕上げました。フレークタイプなので、ドライカレー、ピラフ、炒め物などにもご利用いただけます。お好みの辛さに合わせて3タイプ。



おいしく焼くために

- ・解凍…真空パックのまま冷蔵庫で一晩おいて。お急ぎの場合は流水解凍でも。常温にはせずに冷えた状態を保つ。
- ・焼く前…筋に切り込みを入れ、塩コショウで下味を。キッチンペーパーなどで表面の水分をとると、こんがりとした焼き色をつけやすい。
- ・火加減…最初は強火で(弱火だと旨みが逃げやすくなる)表面に焼き色をつけてから中火にして焼き上げる。

ガーリックライスレシピ

フライパンにバターを熱しスライスしたニンニクを炒め、香りが出てきたら取り出す。同じフライパンでご飯を炒め、塩コショウで味を調える。

一箱10個入り

155 玉ねぎ

172 にんにく

346 国産揚げ茄子

龍馬 POWER SODA 180490 1本 180490 箱

350 越冬インカのめざめ ナチュラルカット

新商品 お試し 特価

ヨーグルトのともだち

8 ページ

ヨーグルトに混ぜたらアロエヨーグルトの出来上がり。食感を楽しむヘルシーなデザートに!

たっぷりかけても罪悪感なし! とろふのマヨ

植物性素材ならではの軽やかさでどんな食材とも相性が良く後味すっきり。粒マスタードやハーブ等と合わせても◎

12 ページ

海鮮好きのお父さんには 今回限定! 三陸の生うに・大

16 ページ

この時期だけの三陸夏の風物詩「生うに」をぜひご賞味ください。





有機 JAS 認証を取得している畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

手で剥いて簡単 アイスクリームとも相性抜群

配達 6月3回



低農薬 低化学肥料

アララガマ農園(沖縄県)

西表島スナックパイ

1玉2S (800g以上) **980円**(税込1058円)

1玉M (1.1kg以上) **1130円**(税込1220円)

沖縄県西表島の池村海仁さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。

手軽なサイズで 果汁たっぷり、肉厚です



115 低農薬 低化学肥料

産直南島原(長崎県)

マルセイユメロン

850g以上 **1120円**(税込1210円)

長崎県雲仙市の栗原一清さん。

毎日数粒! 地元神奈川のブルーベリー

ブルーベリーは目に良いと言われていますが、アントシアニン・食物繊維は体全体によさそうです。パソコン・スマホなどでお疲れの目だけでなく、体をいたわる気持ちを添えて贈り物に♪



116 無農薬 無化学肥料

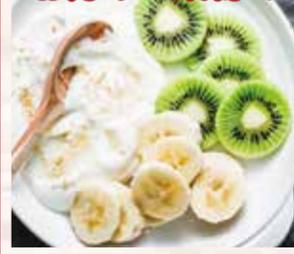
いかす(平塚市)

ブルーベリー

100g **448円**(税込484円)

神奈川県平塚市の内田達也さん。

ヨーグルトに お好みの果物で



118 低農薬 無化学肥料

津軽産直組合(青森県)

りんご(ふじ)

2玉 **998円**(税込1078円)

青森県南津軽郡浪岡町の斉藤武雄さん他。



117 低農薬 無化学肥料

ヒロインターナショナル

有機バナナ(エクアドル・ペルー)

450g以上 **368円**(税込397円)

エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。



119 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町)

キウイフルーツ

3玉 **435円**(税込470円)

神奈川県中井町の大原好文さん。

柔らかい果肉 やさしい甘みが特徴です



121 低農薬 無化学肥料

福島柑橘園(熊本県)

河内晩柑

900g前後 **558円**(税込603円)

熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。



122 無農薬 低化学肥料

秋澤マルミ農園(小田原市)

夏みかん

1kg **350円**(税込378円)

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

くどくない甘みと酸味



123 1.5kg前後 **715円**(税込772円)

124 5kg **2150円**(税込2322円)

5kgネット **2150円**(税込2322円)

静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



125 低農薬 無化学肥料

ヤマサ有機農園(徳島県)

トマト

400g **450円**(税込486円)

徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(〜約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。



126 低農薬 無化学肥料

ヤマサ有機農園(徳島県)

ミディトマト

250g **345円**(税込373円)

徳島県阿波市の楠正人さん。3月〜6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。



127 大地と自然の恵み(高知県)

ミニトマト

150g **345円**(税込373円)

高知県香美市の小田智徳さん他。

下津のびわ

4〜8玉 低・無 **688円**(税込743円)

和歌山県下津町の上山富生さん他。



120 低農薬 無化学肥料

下津フレッシュフルーツ(和歌山県)

下津のびわ

1kg **350円**(税込378円)

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



※写真は1kgです

123 1.5kg前後 **715円**(税込772円)

124 5kg **2150円**(税込2322円)

5kgネット **2150円**(税込2322円)

静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



128 低農薬 低化学肥料

ヘルシー深谷(埼玉県)

きゅうり

3本 **375円**(税込405円)

埼玉県深谷市の岡田治男さん他。



130 無農薬 無化学肥料

NO-RA〜農薬〜(愛川町)

ズッキーニ

1本 **258円**(税込279円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。*黄色か緑どちらかをお届けします。



131 低農薬 無化学肥料

高生連(高知県)

なす

3本 **330円**(税込356円)

高知県の堀川清さん。*成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。



132 低農薬 無化学肥料

高生連(高知県)

ピーマン

150g **258円**(税込279円)

高知県高知市の岡本啓伯さんほか。



133 低農薬 無化学肥料

高生連(高知県)

パプリカ

200g **378円**(税込408円)

高知県土佐市の前田貢さん他。黄色が入る場合もございます。



134 低農薬 無化学肥料

長崎有機農業研究会(長崎県)

いんげん

100g前後 **258円**(税込279円)

長崎県南島原市の酒井武信さんほか。



135 無農薬 無化学肥料

くらぶち草の会(群馬県)

キャベツ

1玉 **345円**(税込373円)

群馬県倉瀬村の佐藤茂さんが代表を務める生産グループ。*有機許容農薬を使用しています。



136 無農薬 無化学肥料

NO-RA〜農薬〜(愛川町)

レタスマックス

100g **275円**(税込297円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



137 タテノファーム(山梨県)

サニーレタス

1個 **268円**(税込289円)

山梨県北杜市の立野健さん。



138 無農薬 無化学肥料

あすばら農園(伊勢原市)

小松菜

200g **228円**(税込246円)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。*生育不良時は長さが短めになります。



139 ぐり〜んは〜と(島根県)

ほうれん草

150g **310円**(税込335円)

島根県浜田市の佐々木一郎さん他。



140 無農薬 無化学肥料

NO-RA〜農薬〜(愛川町)

水菜

150g **275円**(税込297円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。サラダでもスープや鍋でもおいしいシャキシャキの触感。

水菜と豚のサラダ カレーのお供に



141 無農薬 無化学肥料

NO-RA〜農薬〜(愛川町)

紫水菜

150g **275円**(税込297円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。



142 ぐり〜んは〜と(島根県)

春菊

120g **262円**(税込283円)

島根県浜田市の佐々木一郎さん他。



143 低農薬 無化学肥料

関基一(茨城県)

チンゲン菜

2株 **218円**(税込235円)

茨城県行方市の関基一さん。



144 無農薬 無化学肥料

タテノファーム(山梨県)

ブロッコリー

1個 **328円**(税込354円)

山梨県北杜市の立野健さん。*有機許容農薬を使用しています。



147 滝本農場(北海道)

グリーンアスパラ

100g **368円**(税込397円)

北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。不揃い規格となります。農薬・化学肥料不使用。



149 滝本農場(北海道)

パープルアスパラ

100g **498円**(税込538円)

北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。グリーンアスパラと比べ少し甘く、茹でるとグリーンになります。



150 サラダコスモ(長野県、岐阜県)

有機緑豆もやし

200g **85円**(税込92円)

岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用。根付きでお届けします。

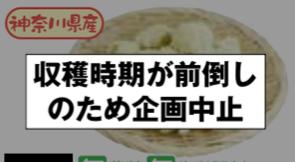


151 サラダコスモ(長野県、岐阜県)

子大豆もやし

200g **90円**(税込97円)

岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



収穫時期が前倒しのため企画中止

146 無農薬 無化学肥料

NO-RA〜農薬〜(愛川町)

カリフローレ

180g **275円**(税込297円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。花蕾が固く締まらないカリフラワー。スティック状にしてお召し上がりください。



146 無農薬 無化学肥料

あすばら農園(伊勢原市)

ルッコラ

約60g **188円**(税込203円)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



148 滝本農場(北海道)

ホワイトアスパラ

100g **398円**(税込430円)

北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。不揃い規格となります。農薬・化学肥料不使用。



152 サラダコスモ(長野県、岐阜県)

有機小松菜入り野菜ミックス

200g **172円**(税込186円)

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。*時期によって産地が変わります。



153 サラダコスモ(長野県、岐阜県)

ブロッコリーの新芽

30g **135円**(税込146円)

辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

カレーのお供に!



154 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのらっきょう
1kg **800円**(税込864円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

大好きなカレーを、地場の土物野菜で!



5月18日(土)の玉ねぎ収穫&畑でカレーイベントにて秋澤雅美さん(左)、義巳さん

155 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
玉ねぎ
800g **298円**(税込322円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

156 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **198円**(税込214円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



158 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんのにんじん
400g **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



NO-RA~農楽~の千葉さんの玉ねぎはインターネットで企画予定で



159 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
じゃがいも(レッドムーン)
500g **240円**(税込259円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



160 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島・ニシユタカ)
800g **368円**(税込397円)
長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカををお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。



161 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メイクイン)
800g **380円**(税込410円)
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。

青森県八戸市の岩間京子さん他。7月以降は有機許容農薬(自然由来)を場合により使用予定。

162 低農薬 低化学肥料
ケーアイ農産(青森県)
大根
1本 **345円**(税込373円)



163 無農薬 低化学肥料
タテノファーム(山梨県)
小かぶ
1袋(4~7玉) **292円**(税込315円)
山梨県北杜市の立野健さん。



164 無農薬 低化学肥料
みちのく有機共同農場(岩手県)
ごぼう
300g **295円**(税込319円)
岩手県軽米町の福田俊博さんほか。



165 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **368円**(税込397円)
北海道芽室町の久世透さん他。



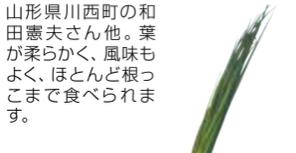
166 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388円**(税込419円)
高知県土佐市の長山清夫さん。



167 無農薬 低化学肥料
農栄社(山梨県)
ロメインレタス
1個 **350円**(税込378円)
山梨県北杜市の清水啓太さんが代表を務める生産グループ。



168 無農薬 低化学肥料
吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ
300g **368円**(税込397円)
群馬県甘楽郡の吉田 斉弘さん。



169 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **240円**(税込259円)



170 無農薬 低化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **192円**(税込207円)



171 無農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく
200g **470円**(税込508円)
徳島県阿波市の楠正人さん。



172 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
にんにく
60g前後 **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



173 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



174 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)
高知県四万十町の大石稔さん他。

副菜にピッタリ! サッと湯がいてサラダやお浸しに



177 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき
80g **198円**(税込214円)
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用予定。



178 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
野ぶき
200g **195円**(税込211円)
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



179 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
うこぎ(新梢)
40g **240円**(税込259円)
山形県高島町の武田信子さん。枝になるとうする芽で、コリコリとした食感です。香りマイルドになります。

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目
小松菜、水菜、春菊、ルッコラ、こかぶ、レタスマックス、カリノケール、茎ブロッコリー、美味タス、人参、大根、里芋、生姜、カットかぼちゃの中から3品

180 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **700円**(税込756円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

181 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円**(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

182 3品 **830円**(税込896円)
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット

183 5品 **1340円**(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



184 蔵無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野産。



185 蔵無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



186 蔵無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145円**(税込157円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



187 蔵無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215円**(税込232円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



188 蔵無農薬
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **235円**(税込254円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

1セットで簡単に3種のきのこカレー



内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産) ※きのこ欠品時は別の産地



189 蔵無農薬
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185円**(税込200円)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。



190 蔵無農薬
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚沢部町の浜田潤介さん。



191 蔵無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **228円**(税込246円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



192 蔵無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **145円**(税込157円)
長野県長野市の窪田晴久さん。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



193 蔵無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。

194 蔵無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

上品な香りと赤身本来の舌ざわりが味わえます



特

原材料/メバチマグロ(太平洋、大西洋)

195 凍 丸福水産 ◎10日以上

三崎めばちまぐろ 120g 680円(税込) 650円(702円)

プロの目利きが競り落とした上質な三崎めばちまぐろを職人が丁寧に柵どりしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。

めばちまぐろの中トロと赤身を楽しめるセットです



原材料/メバチマグロ[中トロ・赤身](太平洋、大西洋)

196 凍 丸福水産 ◎10日以上

三崎めばちまぐろセット 中トロ・赤身(計190g) 1500円(1620円)

プロの目利きが競り落とした上質な三崎めばちまぐろを中トロと赤身に柵どりしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。

神奈川産



197 凍 G不使用 丸福水産 ◎10日以上

三崎ねぎとろ 100g 420円(税込) 454円

三崎めばちまぐろを使ったねぎとろです。解凍後、ねぎとろ丼や手巻き寿司などに。

キハダまぐろの旨みを味わってください。酸化防止剤不使用



おまとも 特価

凍 G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米

キハダまぐろのたたき丼セット 40g×2 450円(税込) 486円

あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

胡麻の濃厚な風味がまぐろによく合います



原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料、砂糖、ねりごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩

201 凍 G不使用 マストミ ◎15日以上/豆・麦・米

まぐろ漬け丼(胡麻だれ) 80g×2 530円(税込) 572円

食感の良いピンチョウマグロを適度な厚みにスライスし、特製胡麻だれに漬け込みました。解凍してください。

天然南マグロ切り落とし赤身



202 凍 マストミ ◎15日

天然南マグロ切り落とし赤身 70g 550円(税込) 594円

天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。

おろし本わさび



203 凍 マル井 ◎30日以上

おろし本わさび 5g×6袋 470円(税込) 508円

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

昆布の風味と味の深みをプラス



204 凍 G調味料 千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米

しめさば昆布のみ 1枚(80g) 418円(税込) 451円

国産さばを三枚におろして昆布メに仕上げました。解凍してください。[セラチン(豚由来):GMO飼料不分別]

昔ながらの手造り



205 凍 G調味料 カネヨ水産 ◎45日以上/米

いわしごま漬 100g 315円(税込) 340円

銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。

小鯛とわかめの甘酢漬



206 凍 G調味料 日本マリンフーズ ◎120日以上/米

小鯛とわかめの甘酢漬 100g 310円(税込) 335円

山口県産きだいを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

紅鮭スモークサーモン切り落とし



207 凍 松岡水産 ◎90日以上

紅鮭スモークサーモン切り落とし 70g 560円(税込) 605円

アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。

千葉県産地だこぶつ切り



208 凍 千倉水産加工販売 ◎45日以上

千葉県産地だこぶつ切り 100g 600円(税込) 648円

千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。

いわしの梅煮に



209 凍 雄武漁業協同組合 ◎15日以上

雄武産ホタテ貝柱(生食用) 5~7玉(100g) 680円(税込) 734円

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

鹿児島産真いわし(下処理済)



210 凍 G調味料 やまた水産食品 ◎180日以上

鹿児島産真いわし(下処理済) 200g 298円(税込) 285円(308円)

鹿児島産の真いわしを切りました。解凍後、照焼きや煮物などに。

南まぐろの希少な頭肉をステーキで



211 凍 マストミ ◎15日以上

天然南まぐろカプト肉 300g 650円(税込) 702円

天然南まぐろのカプト肉をカットしました。解凍後、焼いてください。

天然銀毛鮭「雄宝」切身



212 凍 鳴門魚類 ◎15日以上

天然銀毛鮭「雄宝」切身 3切(210g) 630円(税込) 680円

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

氷温塩秋鮭切身



213 凍 G不使用 ダイマツ ◎60日以上

氷温塩秋鮭切身 3切(180g) 540円(税込) 583円

北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。

徳用ロシア産紅鮭切身



214 凍 東北トクスイ ◎180日

徳用ロシア産紅鮭切身 10切(550g) 1630円(税込) 1760円

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。

天然プリ切身



215 凍 鳴門魚類 ◎30日

天然プリ切身 3切(210g) 630円(税込) 680円

長崎産の天然プリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。

銀ダラ切身



216 凍 八洋フーズ ◎30日以上

銀ダラ切身 3切(240g) 1250円(税込) 1350円

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。

煮付けや塩焼きなどに



217 凍 八洋フーズ ◎90日以上

カラスガレイ切身 3切(180g) 660円(税込) 713円

アイスランド産カラスガレイを切身にしました。

調理しやすく、どんなソースにもマッチします

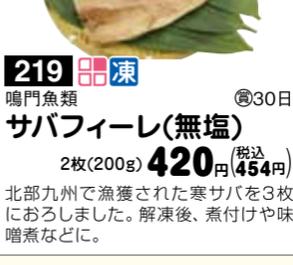


218 凍 丸福水産 ◎15日以上

メカジキ端切 300g 700円(税込) 756円

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。

サバフィーレ(無塩)

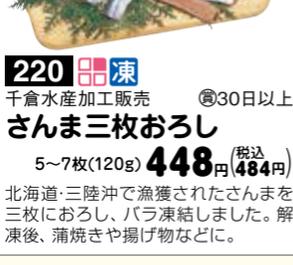


219 凍 鳴門魚類 ◎30日

サバフィーレ(無塩) 2枚(200g) 420円(税込) 454円

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。

さんま三枚おろし



220 凍 千倉水産加工販売 ◎30日以上

さんま三枚おろし 5~7枚(120g) 448円(税込) 484円

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや揚げ物などに。

天然えびのプリプリの食感と味わい深い旨み



221 凍 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え

えびしんじょすりみ 150g 458円(税込) 495円

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]

つみれ汁や鍋の具材、魚ハンバーグなどに



222 凍 G不使用 別所蒲鉾店 ◎30日以上

とび魚入りすり身 150g 480円(税込) 518円

北海道産助産鰯と山陰・九州産の飛び魚を北海道産甜菜糖と室戸海洋深層水の御塩のみですり身にしました。

いわしごぼうつみれ



223 凍 G調味料 大新 ◎60日以上/豆・麦

いわしごぼうつみれ 160g 340円(税込) 367円

いわしとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

金目鯛の旨みを引き出した干物です



224 凍 G不使用 伊豆中 ◎15日以上

金目鯛開き 1枚 通常本体(約200g) 750円(税込) 720円(778円)

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。

天然真アジ天日干



225 凍 鳴門魚類 ◎30日

天然真アジ天日干 4尾(約280g) 550円(税込) 594円

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。

真あじひもの(小)



226 凍 G不使用 伊豆中 ◎15日以上

真あじひもの(小) 4枚(140g) 398円(税込) 430円

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。

タチウオの干物



227 凍 G不使用 伊豆中 ◎10日以上

タチウオの干物 2切(約120g) 430円(税込) 464円

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。

開き真ほっけ

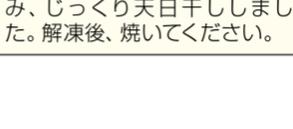


228 凍 能本水産 ◎30日以上

開き真ほっけ 1尾(230g) 670円(税込) 724円

北海道羅臼沖の脂のつった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。

骨取りさば味醂干し



229 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上

骨取りさば味醂干し 7~12尾(150g) 298円(税込) 322円

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

子持ちからふとししゃも



230 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米

子持ちからふとししゃも 8切(120g) 498円(税込) 538円

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

旨みを引き出す氷温造り。食べ応えのある大きさです



231 凍 G調味料 ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米

赤魚のみりん干し 2枚(140g) 500円(税込) 480円(518円)

赤魚のみりん干しを、甘口ののみりん醤油に漬け込み干しました。解凍後、焼いてください。

特

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いました—

3種類の煮魚を味わえるお得なセットです



原材料 / さば味噌煮(110g)×1、まんだい切り落としのトマトシチュー(200g)×1、めかじき尾肉煮付け(200g)×1

厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。

タイム缶詰 ◎45日以上

6月の煮魚セット

3種 通常本体 各1パック 1076円 1000円(税込) 1080円

やわらかなイワシにしそが香ります



原材料 / いわし(太平洋)、醤油、砂糖、発酵調味料、もみじ酢(赤じそ、食塩、うめ酢)、清酒、馬鈴薯でん粉、生姜ペースト、昆布

233 凍 G不使用

タイム缶詰 ◎45日以上 / 豆・麦・米

いわし煮付け(紫蘇入り) 160g(固形100g)×2 450円(税込) 486円

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを使用。地元・陸前高田市の老舗「八木澤商店」の醤油ともみじそで煮付けにしました。

冷めてもかたくなりくいのでお弁当に便利



234 凍 G不使用

タイム缶詰 ◎45日以上 / 豆・麦・米

子持ちカレイ煮付け 220g 580円(税込) 626円 (固形量145g)

子持ち浅羽カレイを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

235 凍 G不使用

タイム缶詰 ◎45日以上 / 豆・麦・米

めかじき切り落とし煮付け 固形量60g×2 398円(税込) 430円

気仙沼港に水揚げされためかじきの切り落としを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

冷めてもかたくなりくいのでお弁当に便利



原材料 / メカジキ(太平洋、インド洋)、漬けタレ[醤油、塩麹、発酵調味料、砂糖、でん粉、食塩]

236 凍 G不使用

丸福水産 ◎30日以上 / 豆・麦・米

メカジキ醤油麹漬 2切(140g) 680円(税込) 734円

メカジキの切り身を醤油麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

冷めてもかたくなりくいのでお弁当に便利



237 凍 G不使用

ダイヤ ◎90日以上 / 豆・麦・米

シルバーしょうゆ漬 220g(4切) 480円(税込) 518円

南太平洋で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

238 凍

伊豆中 ◎45日以上 / 米

糠さんま 2本(240g) 660円(税込) 713円

北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

239 凍

ダイヤ ◎90日以上

氷温造りたらこ(切り) 90g 368円(税込) 397円

ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

240 凍 G不使用

ダイヤ ◎90日以上 / 豆・麦・米

氷温熟成辛子明太子(切り) 90g 368円(税込) 397円

スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

241 凍

東北トクスイ ◎180日以上 / え

天然むきえび(特大) 160g 593円(税込) 640円

ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすいバラ凍結しました。解凍してからお料理に。

エビマヨに

パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

原材料 / 天然エビ(パプアニューギニア)

242 凍

パプアニューギニア海産 ◎90日以上 / え

パプア産天然えび(殻付き) 200g(10~15尾) 940円(税込) 1015円

パプア産天然えび(殻付き)をミックスしてお買い得品です。

煮物や炒め物に

北海道産の小さいすもめいかをすぐに使えるようにカットしました。解凍後、いろいろな料理に。

243 凍 G不使用

タイム缶詰 ◎90日以上

もったいない!カットすもめいか 80g×2 600円(税込) 648円

煮物や炒め物に

北海道産の小さいすもめいかをすぐに使えるようにカットしました。解凍後、いろいろな料理に。

243 凍 G不使用

タイム缶詰 ◎90日以上

もったいない!カットすもめいか 80g×2 600円(税込) 648円

素材本来のおいしさをそのまま食卓へ

いか、えび、ほたてをミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。

244 凍

カネキ水産 ◎180日以上 / え

シーフードミックス 170g 450円(税込) 486円

天ぷらづくりに手軽なセット

イカ4切、キス2枚、エビ2尾を天ぷら、フライ用に下処理しました。解凍後、衣をつけて揚げてください。

245 凍

三米商店 ◎90日以上 / え

天ぷらフライ用3品セット 120g 500円(税込) 540円

国内産冷凍あさり

愛知県、北海道産のあさを砂だしして冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

246 凍

塩屋 ◎15日以上

国内産冷凍あさり 180g 398円(税込) 430円

穴道湖大和しじみ

鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

247 凍 G不使用

渡邊水産 ◎90日以上

穴道湖大和しじみ 180g 470円(税込) 508円

十三浜産絆わかめ

宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

248 凍

リアス ◎30日以上

十三浜産絆わかめ 80g 420円(税込) 454円

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み



原材料 / しらす(駿河湾)

249 凍

マルイ岡田商店 ◎90日

用宗港の生しらす 100g 850円(税込) 918円

静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でしっかりとふくら仕上げました



原材料 / しらす(駿河湾)、食塩

250 凍

マルイ岡田商店 ◎90日

用宗港の釜揚げしらす 100g 850円(税込) 918円

静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

いろいろな風味を楽しめます

ご飯との相性抜群!

しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。

252 凍

塩屋 ◎15日以上 / え

魚屋さんの混ぜちりめん 50g 368円(税込) 397円

外はカリッと香ばしく、中はふわっと旨味が溢れます

鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくると焼き上げました。温めてください。

253 凍 G調味料

おおさき町製加工組合 ◎180日以上 / 豆・麦・米

鹿児島県産うなぎ蒲焼 50g×3(タレ付) 2880円(税込) 3110円

清涼感あるまろやかな酸味に仕上げました

サバを油で揚げ、ゆず果汁と大根おろしを加えた酢と合わせました。解凍後、そのままどうぞ。

256 凍 G調味料

ダイヤ ◎90日以上 / 米

さばの雪見おろし(ゆず風味) 220g 350円(税込) 378円

焼き上がりがパリッとし、鮭とチーズの相性がぴったりな一品

北海道産秋鮭の落し身とチーズを合わせた具材を春巻の皮で平たく包みました。冷凍のままフライパンで焼きあげてください。(GMO飼料不分別)

257 凍 G不使用

千倉水産加工販売 ◎90日以上 / 乳・麦

鮭とチーズのカリカリ包み 6個(150g) 448円(税込) 484円

淡白な真だらに、チーズの風味とパジルの香りがよく合います



原材料 / マダラ(国産)、パン粉、小麦粉、粉チーズ、パジル、食塩、コショウ

258 凍

九里 ◎180日以上 / 乳・麦

国産真だらのチーズパジルパン粉焼き 180g 480円(税込) 518円

ふわっとサクサクした食感



原材料 / えび(インドネシア)、食塩、衣(パン粉、小麦粉、米粉)

259 凍 G不使用

浜勤 ◎90日以上 / 麦・米・え

えびフライ(大) 5尾(150g) 780円(税込) 842円

川崎北部水産加工

炙ることで水分がほどよく抜け、香ばしく仕上がっています



原材料 / 天然イサキ(九州、四国、山陰)、塩

260 凍

川崎北部水産加工 ◎30日

天然イサキあぶり 6枚 580円(税込) 626円

"ぷりっぷり"で食べ応えのある天然えびに大満足!



原材料 / 天然えび(インド、インドネシア)、小麦粉、鶏卵、揚げ油(オーストリア)

261 凍 G不使用

川崎北部水産加工 ◎180日 / 卵・麦・え

冷凍えび天ぷら 5本 1000円(税込) 1080円

川崎北部水産加工

262 凍 G不使用

川崎北部水産加工 ◎45日以上 / 豆・麦・米

にしん甘露煮 2枚 680円(税込) 734円

ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

263 凍 G不使用

川崎北部水産加工 ◎30日以上 / 卵・麦

生から造った真いわしフライ 4~6枚(160g) 540円(税込) 583円

国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



重すぎない脂身!
千野さんの豚バラブロック
茹で豚で定番の角煮

レシピ
茹で豚で定番の角煮
材料
茹で豚バラブロック 400~500g、水(だし汁)600ml、酒大さじ3、みりん大さじ1、砂糖大さじ2、しょうゆ大さじ2、チンゲン菜適宜、ゆで卵3個、からし適宜

作り方
鍋に4~5cm角に切った茹で豚バラブロックと水、調味料を入れ、沸騰後、弱火で約30分煮込み、そのまま放置冷まして。再び中火で10~15分煮汁にとろみが出るまで煮ます。器に盛り、茹でたチンゲン菜と煮卵を飾ります。(煮卵は、少量の煮汁とゆで卵をビニールに入れ、時々汁を絡ませ30分以上なじませます)

下茹で保存で料理に便利! 茹で豚
豚バラブロック肉は、下茹でして冷凍しておく便利です。余分な油も落ちてヘルシーに。解凍すればすぐにやわらかな豚バラが使えます。残った茹で汁は、スープストックとして使えます。脂が気になるときは、一晩冷蔵庫で寝かし白く固まった脂を取り除いてください。スープや炊き込みご飯のだしなどに使えます。



作り方
大きな鍋にたっぷりの湯を沸かし、沸騰したら肉(半分または丸ごと)を入れ、弱火で40~60分加熱します。そのまま湯が冷めるまで放置し、肉が冷めてからお好みの大きさに切って冷凍保存します。臭みがないので、ネギや生姜、ニンニクは不要ですが、お好みで一緒に入れて茹でてください。

268 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラブロック
500g **1058円**(税込1143円)
肉のきめはやや粗くじっくり煮込むと柔らかくなります。角煮、シチュー、カレーなどに。



271 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円**(税込643円)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



272 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **598円**(税込646円)
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

千野さんの豚肉 (山梨県)
264 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込686円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

266 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円**(税込713円)
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

269 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落とし
200g **498円**(税込538円)
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

273 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込691円)
274 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込616円)

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)
275 凍
丹沢農場
丹沢豚ヒレブロック
400g(2本) **1488円**(税込1607円)
豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。
276 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **620円**(税込670円)
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

独特の食感と旨味を焼き肉で
首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。
277 凍
丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **558円**(税込603円) **特**

278 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **428円**(税込462円)
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。
279 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
200g **540円**(税込583円)
280 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **405円**(税込437円)

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)
286 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **968円**(税込1045円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。
287 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **848円**(税込916円)
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。
288 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円**(税込454円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

つくば茜鶏 (茨城県・栃木県) ※6月中は旧包装と新包装が混在する予定です
和風にそってり 鶏もも肉の味噌ダレ焼き
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。
281 凍
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏モモ肉
270g **768円**(税込829円)
282 凍
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏ムネ肉
270g **598円**(税込646円)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

スライスでサッと調理 鶏もも肉スライスの親子丼
焼いても茹でてでもサッと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。
289 凍
秋川牧園 ◎270日
秋川若鶏モモムネ切身(バラ凍結)
350g **705円**(税込761円)
モモ肉とムネ肉を唐揚げサイズ大きさにカットしました。
290 蔵
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g **498円**(税込538円) **特**

283 凍
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏レバー(ハツ付)
300g **528円**(税込570円)
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。
284 凍
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏手羽先
300g **548円**(税込592円)
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。
285 凍
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏挽き肉
300g **645円**(税込697円)
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

291 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1138円**(税込1229円)
骨付きです。唐揚げや煮物などに。
292 凍
秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
200g **315円**(税込340円)
コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。
293 凍
秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **440円**(税込475円)
秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)
脂と肉の旨味が重なる濃厚な味わい 丼ものにも
肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚
294 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g **1532円**(税込1655円)
295 蔵
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **428円**(税込441円)
牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

国産熟成牛 (北海道)
ステーキをそのまま 豪華なサラダにもピッタリ
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。
299 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込1242円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。
300 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2310円**(税込2495円) **特**

296 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052円**(税込1136円)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。
297 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **772円**(税込834円)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。
298 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **638円**(税込689円)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

301 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080円**(税込1166円)
モモ肉またはバラ肉が入ります。
302 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込999円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。
303 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **798円**(税込862円)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



304 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのボンレスハムスライス
 80g(5~6枚) **580円**(税込626円)
 山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



305 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのローズハム極薄切り
 80g(8枚) **700円**(税込756円)
 山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



306 **蔵**
 丹沢農場 ◎7日
丹沢ロースハムスライス
 100g **465円**(税込502円)
 丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなたんぽこ調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



307 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのウインナーソーセージ
 100g(5本) **420円**(税込454円)
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



308 **蔵**
 丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
 120g **338円**(税込365円)
 塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



309 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
 100g **630円**(税込680円)
 南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**ガーリックの香りと
スモークの香りがソーセージに
良く合います**



原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、香辛料(ホワイトペッパー・ナツメグ・メース・ガーリック)、パセリ
310 **凍**
 ハム工房ジロー ◎14日以上
やまゆりのガーリックブルスト
 2本(120g) **565円**(税込610円)
 山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕

**ほのかなトマトと
バジルの香り**



原材料/豚肉(国産)、トマトピューレ、食塩、粗糖、香辛料、羊腸
311 **凍**
 丹沢農場 ◎180日
生ウインナー(トマトバジル)
 120g **425円**(税込459円)
 丹沢高原豚と、塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕



312 **凍** **G**不使用
 丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
 3種(200g) **495円**(税込535円)
 規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



313 **蔵**
 丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスパイスウインナー
 120g **330円**(税込356円)
 香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



314 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのベーコンスライス徳用
 240g(11~12枚) **1450円**(税込1566円)
 山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



315 **蔵**
 丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
 通常本体 100g **458円** **438円**(税込473円)
 丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



肉の旨みをおがさず焼き上げました
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕
316 **凍** **G**不使用
 ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
やまゆりの焼豚モモブロック徳用
 240g **1500円**(税込1620円)
 原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油

**隠し味にピーナッツバターを使った
まろやかで深みのある味わい**

豚ロース肉をピーナッツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



317 **蔵** **G**不使用
 丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ロース豚漬け(味噌漬)
 200g **658円**(税込711円)
 原材料/豚ロース肉(愛川町)、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油、しょうが、ピーナッツバター、唐辛子



318 **凍**
 丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
 30g×6個 **412円**(税込445円)
 お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです

興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕



319 **凍** **G**不使用
 知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
 100g×2 **665円**(税込718円)

お弁当にピッタリなミニサイズ

興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



320 **凍** **G**不使用
 知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
 35g×5 **693円**(税込748円)

秋川牧園のお惣菜

ほのかに香るカレー風味が、ふんわりささみと良くマッチしています

程よい塩加減で骨付き肉の旨みを実感できます



323 **凍** **G**不使用
 秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦
スパイシーササミカツ
 160g **470円**(税込508円)
 鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



324 **凍** **G**不使用
 秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
若鶏手羽元ゆずこしょう焼き
 通常本体 250g **598円** **578円**(税込624円)
 若鶏手羽元をゆずこしょうの風味豊かな特製タレに漬け込んで、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



325 **凍** **G**不使用
 秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
 400g **1018円**(税込1099円)
 秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりと肉が詰まったボリュームのメンチ

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!

熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕



321 **凍** **G**不使用
 知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
 2個(200g) **695円**(税込751円)

熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

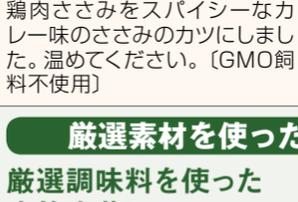


322 **凍** **G**不使用
 知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
 2個(160g) **465円**(税込502円)

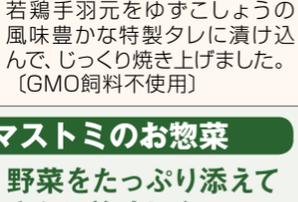
厳選素材を使ったマストミのお惣菜

厳選調味料を使った本格中華!

野菜をたっぷり添えてさらに美味しく



327 **凍** **G**不使用
 マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる回鍋肉
 通常本体 110g **410円** **378円**(税込408円)
 野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用。〔GMO飼料不分別〕



328 **凍** **G**不使用
 マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏の甘酢あんかけ
 130g×2 **595円**(税込643円)
 臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕



326 **凍** **G**不使用
 秋川牧園 ◎120日以上/卵・豆・麦・米
秋川牧園ミートボール
 100g **235円**(税込254円)
 秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

カラミノフーズ世界のグルメ旅

リニューアルのため今後の企画はしばらくお休みです。旧品在庫をお得に!

温めてご飯にかけるだけでユッケジャンクッパが楽しめます



331 **凍** **G**不使用
 カラミノフーズ ◎120日以上/豆・麦・米
ビビンバライスバーガー(国産牛肉入)
 通常本体 125g×2 **554円** **538円**(税込581円)
 ライスバーガー(焼きおにぎりバーガー)に国産牛肉とナムルをはさむことで、石焼ビビンバ風に仕上げました。〔牛GMO飼料不分別〕



332 **凍** **G**調味料
 カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
ユッケジャンクッパ
 360g(180g×2) **480円**(税込518円)

温めるだけで、辛さの中に具材の旨みが生きた、韓国風のお茶漬け「ユッケジャンクッパ」をお楽しみいただけます。〔牛GMO飼料不分別〕



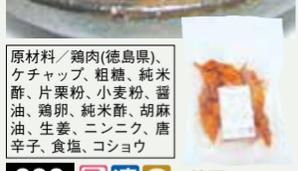
333 **凍** **G**調味料
 カラミノフーズ ◎180日以上/卵・豆・麦・米
コリアンチチミ(たれ付)
 230g(2枚) **550円**(税込594円)
 たれ8g×2

厳選調味料を使った本格中華!

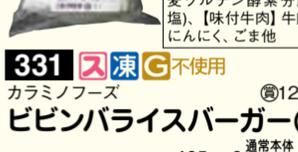
野菜をたっぷり添えてさらに美味しく



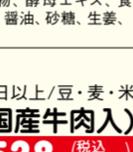
329 **凍** **G**不使用
 マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹竜田
 150g **440円**(税込475円)
 徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



330 **凍** **G**不使用
 マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
 150g **540円**(税込583円)
 天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



334 **G**調味料
 カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
 150g **420円**(税込454円)



335 **G**調味料
 カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
 110g **398円**(税込430円)

一枚一枚焼きした韓国風お好み焼き

外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕



336 **凍** **G**調味料
 カラミノフーズ ◎180日以上/卵・豆・麦・米
一枚一枚焼きした韓国風お好み焼き
 2枚(160g×2) **465円**(税込502円)

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース
 国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



337 **G**調味料
 カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース
 150g **420円**(税込454円)

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても

鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



338 **G**調味料
 カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
 110g **398円**(税込430円)

336 凍 G不使用
ミートコンパニオン ◎45日以上/豆・麦・米
豚バラ肉で作った味わい角煮
170g **720円**(税込)
特製のタレがしみ込んだ濃厚な肉の旨み。カットしてあるので、盛り付けてすぐに手軽に食べ応えのある一品が完成。湯煎で約10分間温めてください。(GMO飼料不分別)

337 凍 G不使用
大進食品(新サイヤフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロック
60g×5個 **408円**(税込)
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロックに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

338 凍 G調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円**(税込)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。(GMO飼料不分別)

339 凍 G不使用
ニッコー ◎60日以上/豆・麦
プチカレーボール
210g **350円**(税込)
れんこんのシャキシャキした歯ざわりが心地いいひとくちサイズのコロックです。凍ったまま揚げるか、トースターやレンジで調理してください。

**煮びたしや炒め物に
使う分だけ取り出せるから便利**

346 凍 G不使用
ニッコー ◎90日以上/米
国産揚げ茄子
200g **369円**(税込)
通常本体 **399円**(税込)
茄子を食べやすく乱切りにして揚げました。手間なく、様々なアレンジでお召し上がりいただけます。

原材料 / なす(国産)、揚げ油(なたね油)

340 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。(GMO飼料不分別)

341 凍 G不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **825円**(税込)
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。(GMO飼料不分別)

342 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
五目寿しの素
200g(2合用) **480円**(税込)
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。(GMO飼料不分別)

343 凍 G不使用
大進食品(香掛冷食) ◎180日/乳・麦
オーガニックペンネのサーモンラタン
170g×2 **670円**(税込)
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。(GMO飼料不分別)

344 凍 G不使用
カインズ ◎90日以上/卵・麦
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
1枚(240g) **480円**(税込)
九州のお好み焼き専門メーカーが国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉、を加え無添加カツオだし汁を使い関西風お好み焼きに仕上げました。(GMO飼料不分別)

345 凍 G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円**(税込)
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。(GMO飼料不分別)

352 凍
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円**(税込)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

347 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **205円**(税込)
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

冷凍野菜

濃い黄色でほくほくした味わい。料理の付け合わせにも最適です

348 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **340円**(税込)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

原材料 / ジャガイモ(北海道)

353 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **230円**(税込)
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのkokのある麺です。

354 凍
山本食品 ◎180日以上/麦・そば
生冷長野県産八割そば
130g×2 **540円**(税込)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

355 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **350円**(税込)
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

349 凍
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円**(税込)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

350 凍 G不使用
デリカファクトリー十勝 ◎60日以上
越冬インカのめざめナチュラルカット
500g **595円**(税込)
秋の収穫期から保存させることによって糖度が増したじゃがいもを食べやすくカットしています。170~180℃の油温で約3~5分揚げてください。

小麦の味わいがしっかりと楽しめる麺

**コクと甘みがある
黒酢タレ付き**

356 蔵 G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **495円**(税込)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。(GMO飼料不使用)

原材料 / めん[小麦粉、卵、小麦たん白、食塩、かん水、馬鈴薯澱粉]、タレ[醤油、砂糖、黒酢、りんご酢、ごま油、なたね油、食塩、酵母エキス]

**さっぱりとした味わいの
胡麻タレ付き**

357 蔵 G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華ごま味
120g×2 **505円**(税込)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。(GMO飼料不使用)

原材料 / めん[小麦粉、卵、小麦たん白、食塩、かん水、馬鈴薯澱粉、かん水]、スープ[りんご酢、砂糖、ねりごま、醤油、ごま油、食塩、酵母エキス]

358 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **230円**(税込)
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。(GMO飼料不使用)

359 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **255円**(税込)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

360 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **200円**(税込)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

361 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **200円**(税込)
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのkokのある皮です。

362 蔵
食通 ◎90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **370円**(税込)
国内指定農場で飼育したうずらの卵を塩のみで水煮にしました。(GMO飼料不使用)

363 蔵 G不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円**(税込)
国内指定農場で飼育したうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。(GMO飼料不使用)

368 蔵 G不使用
ムソー(ワの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円**(税込)
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格福神漬です。

369 蔵 G不使用
ジャアマック ◎90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **420円**(税込)
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

愛知県 漬物本舗 道長

これ一袋を500gのプレーンヨーグルトにまぜ込むだけで、おいしいアロエヨーグルトのできあがり!

特 **カットした合わせて**

364 蔵 G不使用
道長 ◎15日
ヨーグルトのともだち
150g **380円**(税込)
愛知県豊橋市の生竹勇さんのアロエベラを使用。新鮮なうちにシロップ漬けにしました。ヨーグルトに混ぜてください。

原材料 / アロエベラ、ビートグラニュー糖

手間をかけた分、美味しさが際立っています

365 蔵
道長 ◎90日/米
古式一丁漬
100g **315円**(税込)
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。

原材料 / 大根(愛知県)、米ぬか(愛知県)、食塩、なすの葉(愛知県)、柿の皮

366 蔵 G不使用
道長 ◎180日/豆・麦・米
はりはりキムチ
110g **340円**(税込)
愛知県渥美半島の小笠原弘さんの切干大根を使用し、和風キムチベースに漬け込みました。

367 蔵
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **380円**(税込)
広島県石高高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

370 蔵 G調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **270円**(税込)
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱいの佃煮です。

373 蔵
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円**(税込)
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

371 蔵 G調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **305円**(税込)
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

374 蔵
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円**(税込)
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

372 蔵 G不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **195円**(税込)
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

375 蔵
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円**(税込)
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、kokのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

新商品
お試し
特価

次回価格
改定予定

376 **不使用**
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(紅)
150g **495円**(税込) ~~535円~~
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。着色料に紅麹を使用しています。【GMO飼料不分別】※回収対象となる「紅麹色素」不使用

特
プレーンタイプのさつまあげ
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。
378 **不使用**
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円**(税込) ~~419円~~
原材料/スケソウダラすり身、発酵調味料、かつおだし、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩

377 **不使用**
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円**(税込) ~~430円~~
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをさんだり、揚げ物などに。

379 **不使用**
いちろうこ ◎7日以上/米
ごぼうつまみ
100g **370円**(税込) ~~400円~~
ピリッとした魚肉のすりみの衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつまみ揚げ。

380 **不使用**
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼこ入り
3枚(150g) **589円**(税込) ~~636円~~
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

381 **不使用**
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **458円**(税込) ~~495円~~
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

382 **不使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398円**(税込) ~~430円~~
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げです。

384 **不使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
パクパクなぎょと
160g(20g×8) **360円**(税込) ~~389円~~
宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。

ニラの香りが食欲をそそります♪
国産のニラ、イカ、人参、オキアミをタラすり身にたっぷり練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこです。
383 **不使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **348円**(税込) ~~365円~~

特
385 **不使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円**(税込) ~~335円~~
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

386 **不使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込) ~~441円~~
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。【GMO飼料不使用】

特
そのままおやつや料理素材としてどうぞ!
387 **不使用**
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円**(税込) ~~518円~~
無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にした魚肉ソーセージです。

東京都あきる野市 池谷
美しい山々や川に囲まれたこんにやく屋さんです!
389 **不使用**
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **260円**(税込) ~~281円~~
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を使った板こんにやくです。

390 **不使用**
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **310円**(税込) ~~335円~~
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

391 **不使用**
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **290円**(税込) ~~313円~~
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

388 **不使用**
関商店 ◎15日以上/豆
北海道大豆水煮
200g **260円**(税込) ~~281円~~
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。

387 **不使用**
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円**(税込) ~~518円~~
無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にした魚肉ソーセージです。

392 **不使用**
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **250円**(税込) ~~270円~~
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

ひんやりとしたのと越しがクセになる♪
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。
393 **不使用**
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにやく
250g **324円**(税込) ~~350円~~

のど越しの良いシコシコとした食感です
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を細長い麺状に独自の製法で練り上げました。
394 **不使用**
池谷 ◎10日以上
こんにやく細めん
200g **260円**(税込) ~~281円~~

391 **不使用**
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **290円**(税込) ~~313円~~
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

こくと甘味のバランスが絶妙な逸品! 次回、規格と価格改定予定
埼玉県産の強い甘みと香りが特長。一部の農家により細々と受け継がれてきた貴重な地大豆を使用。
395 **不使用**
大豆屋 ◎4日/豆
借金なしよせ豆腐
330g **418円**(税込) ~~430円~~

特
豆腐職人の技で「まるやか」「まったり」と仕上げました
国産丸大豆100%、消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わい深い豆腐です。デザートのように、舌の上でとろけるような食感のお豆腐です。
400 **不使用**
丸和食品 ◎6日/豆
まったり寄せ豆腐
200g **165円**(税込) ~~178円~~

特
396 **不使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330円**(税込) ~~356円~~
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

397 **不使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円**(税込) ~~369円~~
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

398 **不使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **386円**(税込) ~~417円~~
直接容器に汲み入れ、水さらせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。

特
賞味期限の長い充填豆腐
国産大豆100%、消泡剤不使用、海水にかり使用の充填豆腐です。長期保存が出来、便利です。
原材料/国産丸大豆、海水ニガリ
405 **不使用**
丸和食品 ◎20日/豆
充填絹豆腐2連
150g×2 **318円**(税込) ~~343円~~

399 **不使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **393円**(税込) ~~424円~~
煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。

401 **不使用**
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込) ~~194円~~
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

402 **不使用**
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込) ~~205円~~
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

403 **不使用**
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込) ~~211円~~

404 **不使用**
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円**(税込) ~~211円~~

405 **不使用**
丸和食品 ◎20日/豆
充填絹豆腐2連
150g×2 **318円**(税込) ~~343円~~

406 **不使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円**(税込) ~~255円~~
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

407 **不使用**
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚
2枚 **240円**(税込) ~~259円~~
国産丸大豆と海水にかりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。

おまとも 特価
408 **不使用**
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込) ~~194円~~
409 **2袋** **不使用**
3枚×2 **360円**(税込) ~~356円~~

410 **不使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408円**(税込) ~~441円~~
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

411 **不使用**
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚
2個(約180g) **250円**(税込) ~~270円~~
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。

412 **不使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **438円**(税込) ~~473円~~
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

413 **不使用**
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーン)
2枚 **500円**(税込) ~~540円~~
国産大豆、海精にかりで作ったがんも生地をコーンを加えました。

414 **不使用**
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米・え
味付えび入り京がんも
10ヶ入 **330円**(税込) ~~356円~~
国産野菜と素干しエビを入れた風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。

415 **不使用**
丸和食品 ◎5日/豆・麦・米
豆腐唐揚げ
10個 **230円**(税込) ~~248円~~
豆腐に特製調味料で衣をつけたたね油で揚げた唐揚げです。オーブントースター等で温めてください。

416 **不使用**
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込) ~~454円~~
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

おまとも 特価
417 **不使用**
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
白和え
150g **240円**(税込) ~~259円~~
418 **2袋** **不使用**
150g×2 **480円**(税込) ~~486円~~

419 **不使用**
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **230円**(税込) ~~248円~~
国産丸大豆100%、消泡剤不使用。そのまま、ドリンクと合せたり、料理などに。

納豆のにおいが少なく糸引きがよい、北海道産ゆきしずか大豆使用

食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

原材料/ユキシズカ大豆(北海道)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシマスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス

420 登喜和食品 納豆 十勝の息吹小粒納豆 30g×3 通常本体 218円 税込 206円(222円)



421 登喜和食品 納豆 登喜和カップ納豆北海道小粒100 30g×3 タレ・カラシ付 220円(238円)

422 登喜和食品 納豆 みちのくカップ納豆 30g×3 タレ・カラシ付 235円(254円)

423 登喜和食品 納豆 産直納豆大粒カップ(タレ無) 30g×2 158円(171円)

424 登喜和食品 納豆 産直納豆小粒カップ(タレ無) 30g×2 158円(171円)

425 登喜和食品 納豆 登喜和遊作納豆(小粒) 80g タレ・カラシ付 258円(279円)

426 登喜和食品 納豆 黒大豆テンペ 100g 380円(410円)

427 カジノヤ 納豆 かながわ育ち納豆 30g×3 (タレ、カラシ無) 178円(192円)

428 カジノヤ 納豆 黒豆納豆カップ3 30g×3 (タレ、カラシ無) 150円(162円)

429 カジノヤ 納豆 三折 中粒納豆 80g×2 (タレ、カラシ無) 200円(216円)

430 カジノヤ 納豆 ひきわり納豆カップ 30g×2 (タレ、カラシ無) 95円(103円)

431 栄屋製パン 栄屋ロールパン 5個 275円(297円)

432 栄屋製パン けんこうパン 1個 120円(130円)

433 栄屋製パン 北海道産小麦のスライス食パン 2枚 120円(130円)

434 サンタハウス コンプレ(パン) 1個 270円(292円)

435 サンタハウス プレーンバター 1本 290円(302円)

439 デニッシュハウス 麦のかをり(南のめくみ)6枚切 1斤(6枚) 340円(367円)

441 デニッシュハウス 角食スライス10枚(サンドイッチ用) 1斤(10枚) 380円(410円)

442 デニッシュハウス 麦のかをり(全粒粉)6枚 1斤(6枚) 390円(421円)

436 サンタハウス ナッツライ(ライ麦パン) 1個 352円(380円)

437 サンタハウス ピザトマト 直径13cm 358円(387円)

438 サンタハウス 増量あんころパイ 約100g+20g 400円(432円)

440 デニッシュハウス 角食パン6枚切 1斤(6枚) 380円(410円)

444 デニッシュハウス イギリス酵母パン 1.5斤 550円(594円)

447 デニッシュハウス デニッシュハウスBセット 3種 580円(626円)

446 サンタハウス ナッツライ(ライ麦パン) 1個 352円(380円)

449 ザクセン チーズのプチパン 3個 422円(456円)

448 ザクセン チーズのプチパン 3個 422円(456円)

443 デニッシュハウス 麦のかをり(南のめくみ)パンズ 5ヶ 325円(351円)

444 デニッシュハウス イギリス酵母パン 1.5斤 550円(594円)

447 デニッシュハウス デニッシュハウスBセット 3種 580円(626円)

448 ザクセン パター 1個 410円(443円)

449 ザクセン チーズのプチパン 3個 422円(456円)

448 ザクセン チーズのプチパン 3個 422円(456円)

445 デニッシュハウス レーズンクリームチーズノア 1個 310円(324円)

446 デニッシュハウス 酵母淡雪こしあん 1個 250円(270円)

447 デニッシュハウス デニッシュハウスBセット 3種 580円(626円)

450 ザクセン オニオンロール 3個 533円(562円)

451 ザクセン かぼちゃデニッシュ 2個 510円(551円)

451 ザクセン かぼちゃデニッシュ 2個 510円(551円)

452 創健社 ハイプラスマーガリン 180g 398円(419円)

453 ムソー 国産いちごジャム 200g 648円(700円)

454 創健社 国内産ブルーベリージャム 200g 513円(554円)

455 ムソー リブピーナッツバター 225g 540円(583円)

456 山田養蜂場 アルゼンチン産・百花蜜 450g 1100円(1188円)

456 山田養蜂場 アルゼンチン産・百花蜜 450g 1100円(1188円)

457 ムソー コーンフレーク・プレーン 150g 417円(450円)

458 せいふてい 自然派Styleコンボータージュースープ 17.4g×6袋 475円(513円)

459 創健社(麻布タカノ) かぼちゃチャウダー(レトルト) 150g 300円(324円)

460 日本食品 わかめみそ汁 9g×6袋 348円(365円)

461 マルアイ食品 もずくスープ(箱) 1箱 1408円(1521円)

461 マルアイ食品 もずくスープ(箱) 1箱 1408円(1521円)

小幡畜産の皆さん



白っぽい黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
- 穂の香卵(平飼い)
- 101 10個 (MS-Lサイズ) **530** (税込) (572円)
- 102 6個 (MS-Lサイズ) **350** (税込) (378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
 - 産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
 - 103 10個 (MS-Lサイズ) **340** (税込) (367円)
 - 104 6個 (MS-Lサイズ) **230** (税込) (248円)
- ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 秋川牧園 /卵
 - 秋川牧園のたまご 10個
 - 105 10個(S~Lサイズ) **468** (税込) (505円)
- 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
 - 平飼い有精卵10個
 - 106 10個 **648** (税込) (700円)
- 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
 - 107 1ℓ **298** (税込) (322円)
 - 108 1ℓ **308** (税込) (333円)
- 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



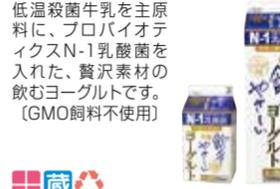
- 木次乳業 ◎7日/乳
 - 109 500ml **257** (税込) (278円)
 - 110 1ℓ **468** (税込) (505円)
- 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- タカハン乳業 ◎5日/乳
 - 111 1000ml **450** (税込) (486円)
 - 112 1000ml **375** (税込) (405円)
- 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎14日/乳
 - 462 200ml **120** (税込) (130円)
 - 463 1000ml **298** (税込) (322円)
- 生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]



- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
 - 飲んでやさしいヨーグルト
 - 464 500ml **230** (税込) (248円)
 - 465 1000ml **398** (税込) (430円)
- 低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]



- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
- よつ葉のむヨーグルトベリーミックス
- 466 250g **185** (税込) (200円)



- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
- よつ葉プレーンヨーグルト
- 467 400g **278** (税込) (300円)



乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
- 丹那全乳ヨーグルト
- 469 500g **340** (税込) (367円)

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
 - よつ葉たんぱくリッチ0ベリー
 - 472 100g **162** (税込) (175円)
- 香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
- 鈴木牧場のヨーグルト無糖
- 470 400g **580** (税込) (626円)

鈴木牧場の牛さん達です!



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
- 鈴木牧場のヨーグルト微糖
- 471 400g **590** (税込) (637円)



- 鈴木牧場 ◎10日以上
 - モッツアレラチーズ
 - 484 100g **680** (税込) (734円)
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズ。[GMO飼料不使用]

- よつ葉乳業 ◎17日/乳
- よつ葉のヨーグルト
- 473 90g×3個 **248** (税込) (268円)

- 西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
- ほっぺがよるこぶ牛乳プリン
- 475 90g×3個 **350** (税込) (378円)

- よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
- よつ葉シュレッドチーズ
- 477 250g **618** (税込) (667円)

- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
 - さけるチーズプレーン
 - 482 30g **220** (税込) (238円)
- 通常本体230円

- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
- さけるチーズクミン
- 483 30g **250** (税込) (270円)



- よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
- よつ葉ゴーダチーズ
- 479 100g **350** (税込) (378円)

- よつ葉乳業 ◎45日以上/乳
- よつ葉クリームチーズ
- 481 200g **458** (税込) (495円)

- よつ葉乳業 ◎90日以上/乳
- パンに美味しいよつ葉バター
- 486 100g **300** (税込) (324円)

- 西南東部農協 ◎20日以上/乳
- 南箱根のさけるチーズ
- 480 90g **715** (税込) (772円)

- 西南東部農協 ◎80日以上/乳
- 南箱根の厳選バター
- 485 180g **924** (税込) (998円)

- よつ葉乳業 ◎9日/乳
- よつ葉生クリーム
- 487 200ml **408** (税込) (441円)

千葉県 三芳村蛸まい研究会



- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
 - 488 5kg **2540** (税込) (2743円)
 - 489 5kg **2435** (税込) (2630円)
- 千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

- みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
 - 490 2kg **1142** (税込) (1233円)
 - 491 5kg **2810** (税込) (3035円)
 - 492 5kg **2718** (税込) (2935円)
- 千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

- みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
 - 493 5kg **3630** (税込) (3920円)
 - 494 5kg **3525** (税込) (3807円)
- 千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

茨城県 微生物農法の会



- 茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
 - 495 5kg **2580** (税込) (2786円)
 - 496 5kg **2580** (税込) (2786円)
- 茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

山形県 おきたま興農舎



- おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
 - 497 2kg **1530** (税込) (1652円)
 - 498 5kg **3650** (税込) (3942円)
 - 499 2kg **1465** (税込) (1582円)
 - 500 5kg **3500** (税込) (3780円)
- 山形県高畠町の小林亮さん他。

- おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
 - 501 2kg **1650** (税込) (1782円)
 - 502 4.5kg **3500** (税込) (3780円)
 - 503 2kg **1570** (税込) (1696円)
 - 504 4.5kg **3380** (税込) (3650円)
- 山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき



- 新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
 - 505 5kg **2380** (税込) (2570円)
 - 506 5kg **2220** (税込) (2398円)
- 新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス



- 黒澤さんのひとめぼれ
 - 507 5kg **3500** (税込) (3780円)
 - 508 5kg **3500** (税込) (3780円)
 - 509 5kg **3280** (税込) (3542円)
- 宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

- 180270 太陽食品 ◎60日以上
- 国産はとむぎ 炊飯器用
- 200g **630** (税込) (680円)

- 180282 太陽食品 ◎60日以上
- 国産はとむぎ粒
- 250g **919** (税込) (993円)

- 180294 太陽食品 ◎60日以上
- 国産はとむぎ粉末
- 220g **840** (税込) (907円)

- 180300 太陽食品 ◎60日以上
 - 国産はとむぎほうじ粉末
 - 150g **990** (税込) (1069円)
- 価格改定しました

精米したての生の「ぬか」を使いました

- 大豆工房おらが ◎15日以上/米
 - うれしいぬか床
 - 180312 (小) 500g **815** (税込) (880円)
 - 180324 (大) 1kg **1415** (税込) (1528円)
- 栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。



国内産の厳選された米、大豆、天日塩を使用し、昔ながらの木樽でじっくり長期熟成させ、豊かなあじわいを引き出した天然醸造味噌です。

510 蔵 ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込) **1328**円



511 蔵 桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込) **1134**円
宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つぶみそ」です。



厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。
515 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
360ml **324**円(税込) **350**円
516 七福醸造 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
1ℓ **593**円(税込) **640**円



自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。
517 ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1400**円(税込) **1512**円



原材料/本醸造醤油、粗糖、発酵調味料(みりん)、かつおぶし
518 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **880**円(税込) **950**円
国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。



栽培期間中農薬不使用の国産大豆と小麦、神泉水で長期熟成。香ばしい味と香りの味噌です。
512 ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込) **1328**円



栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。
513 ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込) **1328**円



有機国産米、有機国産大豆、伯方の塩のみで仕込み、加温することなくじっくりと仕込んだ天然醸造です。
514 かねこみそ ◎3ヶ月以上/豆・米
天然醸造生 有機みそ
750g **1200**円(税込) **1296**円
有機国産米、有機国産大豆、伯方の塩のみで仕込み、加温することなくじっくりと仕込んだ天然醸造です。



有機白しょうゆの味を活かし食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。
519 七福醸造 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
しいたけ香る有機だし
360ml **1130**円(税込) **1220**円



国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。
520 近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込) **583**円



国内産のゆずを搾りました。刺身、酢の物、焼き魚、また水たき、ちり鍋などに。
521 光食品 ◎1年6ヶ月
ゆず果汁
100ml **620**円(税込) **670**円



国内産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。
522 創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込) **464**円



米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。
523 内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **470**円(税込) **508**円



ナチュラルキッチン
524 ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込) **427**円
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。



青い海
525 ナチュラルキッチン
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込) **305**円
沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。



シンコー食品 ◎365日
526 シンコー食品
塩コショー 詰替え用
200g **322**円(税込) **348**円
シママースの焼き塩に、厳選したコショウをブレンドしました。風味がよく、素材の旨みを引き出します。



厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。
527 角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込) **1100**円



米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。
528 味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込) **970**円



特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。
529 澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込) **1390**円



島根県出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。
530 都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込) **939**円



オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。
531 平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込) **994**円



昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。
532 (大) ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
1650g **1980**円(税込) **2138**円
533 (小) ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
540g **770**円(税込) **832**円



有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製の一番搾りのみ搾った高級油です。
534 創健社 ◎2年
べに花油
600g **1350**円(税込) **1458**円



伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。
535 松本製油 ◎2年
玉締めしほり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込) **1145**円



イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。
536 ファームランドレーディング ◎180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1730**円(税込) **1868**円



化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]
537 せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **370**円(税込) **400**円



本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みが加わった甘口の万能たれです。
538 竹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ
150ml **500**円(税込) **540**円



みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]
539 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(税込) **400**円
540 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーヴェスト とんかつソース
180ml **398**円(税込) **430**円
541 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーヴェスト ウスターソース
180ml **398**円(税込) **430**円
542 光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円



原材料/豆腐(大豆(国産))、なたね油、米酢、粗糖、食塩(にがり)
546 ヤマキ醸造 ◎15日以上/豆・米
とうふのマヨ
150g **680**円(税込) **734**円
国産有機・特別栽培の大豆と海精にがりを使用。卵不使用でお豆腐の美味しさが際立つ軽やかな味わいです。



動物性原料を一切使用せず、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。
547 創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **398**円(税込) **430**円
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]
548 創健社 ◎180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング
150ml **469**円(税込) **507**円



えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機ぶどう酢をあわせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。
549 甘口
550 中辛
551 辛口
通常本体 **420**円(税込) **438**円



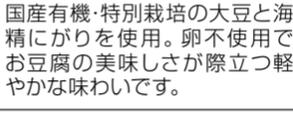
豆腐を丁寧に用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]
549 甘口
550 中辛
551 辛口
通常本体 **420**円(税込) **438**円



25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレールーウです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。
549 甘口
550 中辛
551 辛口
通常本体 **420**円(税込) **438**円



辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレールーウです。
549 甘口
550 中辛
551 辛口
通常本体 **420**円(税込) **438**円



創健社 ◎120日以上/豆・麦
553 創健社
植物素材のデミグラスソース
120g **420**円(税込) **454**円



創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
554 創健社
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **370**円(税込) **400**円



創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦
552 創健社
こどもカレールーウ甘口
110g **400**円(税込) **387**円(税込) **418**円
植物油脂(パーム油、菜種油)(国内製造)、小麦粉、大豆粉、砂糖、カレー粉、食塩、桑の葉粉、酵母エキス、りんご果汁、粉末醤油、ひじき粉、トマトパウダー

555 創健社 18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g **452円** (税込 **488円**)
旬にとれたびん長まくろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮いたしました。使いやすいフレックタイプです。

556 創健社 540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **338円** (税込 **365円**) (固形量70g)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

557 創健社 540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **390円** (税込 **421円**) (固形量140g)
558 創健社 540日以上
さば水煮缶
190g **380円** (税込 **410円**) (固形量140g)

559 創健社 360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **980円** (税込 **1058円**)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。(牛GMO飼料不分別)

560 フルーツバスケット伊豆の国センター 1年以上
もろこし畑・ホール
180g **231円** (税込 **249円**) (固形量125g)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

561 アルマテラ 6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **300円** (税込 **324円**)
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないように、収穫から24時間以内に加工します。

ご家庭で手作り! 和のスイーツはいかが

562 山清 365日以上
特別栽培ゆで小豆無糖(缶)
180g **380円** **373円** (税込 **403円**)
小豆をふっくら柔らかく仕上げ、小豆の風味をそのままパックしました。水分の無いぬれ納豆タイプです。

価格改定しました
573 秋田白玉 180日以上/米
純白玉粉
150g **300円** **287円** (税込 **310円**)
秋田県産もち米使用の白玉粉です。水稲もち米を100%使用し、冷しても固くならないのが特徴です。

563 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
98g **185円** (税込 **200円**)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

564 桜井食品 6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **185円** (税込 **200円**)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。(GMO飼料不分別)

565 桜井食品 6ヶ月/麦
冷しらめん・ゆず塩味
142g(めん80g) **227円** (税込 **245円**)
麺は国内産小麦を使用し、熱風乾燥にてツルツルした食感とコシを出しました。爽やかなゆず塩味のスープによく合います。

566 創健社 60日以上/豆・麦・米
四川風拉麺
110g(麺90g) **218円** (税込 **235円**)
味噌と胡麻の香りと豆板醤の辛味・魚介などの旨みを効かせたがきたい本格派四川スープです!

ホットケーキのほか、蒸しパンやドーナツ、クッキーなどに
574 桜井食品 2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310円** (税込 **335円**)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

575 桜井食品 3ヶ月以上
片栗粉
200g **255円** (税込 **275円**)
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

576 桜井食品 1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **330円** (税込 **356円**)
国内産小麦を使い、製造工程中に熟成工程を取り入れた製法で丁寧に仕上げたそうめんです。食塩はシママースを使用しています。

577 庄内協同ファーム 90日以上/豆
あおこちゃん(青きな粉)
130g **270円** (税込 **292円**)
農業・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

578 金子製麺 6ヶ月以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **320円** (税込 **346円**)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

579 金子製麺 45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **246円** (税込 **266円**)
国内産小麦を使い、製造工程中に熟成工程を取り入れた製法で丁寧に仕上げたそうめんです。食塩はシママースを使用しています。

572 桜井食品 6ヶ月以上/麦
ホットケーキミックス無糖
400g **410円** (税込 **443円**)
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していませんので、お好みで甘味を加えてください。

580 桜井食品 9ヶ月以上/麦
桜井 そうめん
220g **240円** (税込 **259円**)
国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

581 山本食品 90日以上/麦・米
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込 **450円**)
国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

582 横山製粉 360日以上/麦
北の Pasta
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

583 庄内協同ファーム 45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **680円** (税込 **734円**)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわもち」を使用しました。

584 大分乾物(大分県) 180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円** (税込 **516円**)
熊本県人吉市の渡邊園彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

585 てんぼ印 90日以上
切り干しにんじん
30g **290円** (税込 **313円**)
愛媛県北条風早園地で育てた有機にんじんを天日で干しあげました。無着色・無添加の切り干しにんじんです。

586 てんぼ印 90日以上
乾燥ねぎ
20g **370円** (税込 **400円**)
山上の北条風早園地で育てた有機ねぎを使いやすいサイズにカットして乾燥しました。約175gの有機ねぎを7gに凝縮しています。

587 波部農場(北海道) 6月3回
あずき
300g **550円** (税込 **594円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

588 波部農場(北海道) 6月3回
金時豆
300g **570円** (税込 **616円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

589 波部農場(北海道) 6月3回
黒豆
300g **589円** (税込 **636円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

590 波部農場(北海道) 6月3回
大豆
300g **440円** (税込 **475円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

591 節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

592 札幌中一 365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込 **270円**)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

593 札幌中一 365日
カット羅白昆布
100g **830円** (税込 **896円**)
こくのある濃いだしがでるので湯豆腐やちり鍋などに。おしゃぶり昆布として召し上がってもおいしいです。

594 札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込 **475円**)
特有の旨味があり、風味もよく、きれいなだしがとれるだし昆布の最上品。おすまし、鍋物、麺のつけだしや漬物にも。

595 北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **375円** (税込 **405円**)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

596 リアス 30日以上
国産天然芽ひじき
20g **380円** (税込 **410円**)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

597 神奈川漁業協同組合連合会 6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **518円** (税込 **559円**)
神奈川県のひじきを原産から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

598 神奈川漁業協同組合連合会 180日
乾のり
全型10枚入 **453円** (税込 **489円**)
焼きたての香りが一番、そんな通な方に人気です

599 神奈川漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **540円** (税込 **583円**)
手巻寿司、おにぎりや、衣をつけて天ぷらに♪

600 マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

601 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **298円** (税込 **322円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

599 神奈川漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **540円** (税込 **583円**)

602 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
芽吹き屋くるみ大福
6個(270g) **755円**(税込)
もち粉、砂糖、山芋加工品(麦芽水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)、いりごま、みそ餡(いんげん豆、砂糖、みそ)、ローストくるみ、馬鈴薯澱粉

603 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄(うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、ごま、食塩)白(うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ)緑(うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩)

604 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込)
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらし(れ、砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

605 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

614 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干しブルー(種抜き)
120g **520円**(税込)
ブルー(カリフォルニア)

615 **冷蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー
70g **630円**(税込)
マンゴー(メキシコ)

606 **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **188円**(税込)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

607 **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

608 **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

609 **G**不使用
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込)
有機栗(中国)

616 **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円**(税込)
オーガニッククルミ(米国)

617 **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円**(税込)
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるくみ

希少な神出雲唐辛子を使用した
大粒タイプで食べ応えのあるピリ辛味

610 **冷蔵**
創健社 ◎60日以上/豆・麦・米
大粒 柿の種
65g **430円**(税込)
国産原料100%でシンプルに味付け。セイロで蒸しあげたもち米を、杵つき製法で仕上げた生地で焼きあげています。

一粒 3cm超

原材料/水稲もち米(国産)、醤油、砂糖、唐辛子粉

611 **冷蔵** **G**不使用
精華製菓 ◎30日以上/乳・豆・麦・米
チーズおかき
9枚 **500円**(税込)
小麦粉(国産)、パーム油、ショートニング、小麦全粒粉(国産)、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、てん菜糖、イースト/膨張剤(重曹)

612 **冷蔵** **G**不使用
サンコー ◎120日/豆・麦・米・落
柿ピー
105g **380円**(税込)
小麦粉(国産)、パーム油、ショートニング、小麦全粒粉(国産)、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、てん菜糖、イースト/膨張剤(重曹)

613 **冷蔵** **G**不使用
サンコー ◎45日以上/麦
全粒粉クラッカー
100g **280円**(税込)
小麦粉(国産)、パーム油、ショートニング、小麦全粒粉(国産)、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、てん菜糖、イースト/膨張剤(重曹)

むっちりとした素朴な甘みをお楽しみください

621 **冷蔵**
さんさんファーム ◎1年
さんさんファームの干しいも
200g **760円**(税込)
農薬不使用で栽培したさつまいも(品種:べにはるか)を天日干しして作りました。

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生

618 **冷蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込)
相州産(昔の相模国の別称で北東部を除く神奈川)の落花生を、そのまま煎った自然の味です。

619 **冷蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込)

620 **冷蔵**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円**(税込)

水と天草だけで作ったところてん
沖縄県産黒糖100%の黒みつたれ

180202 **G**不使用
中尾食品工業 ◎7日以上/米
ところてん(黒蜜)
155g(ところてん130g、たれ25g) **210円**(税込)
国産天草100%使用。手間ひまかけて4回洗うことで匂いや不純物をしっかり除いています。黄みかかった透明の見た目通り、にごりのない味と香り。

622 **冷蔵**
遠藤製粉 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **160円**(税込)
有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

623 **冷蔵**
遠藤製粉 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかんこし
100g **160円**(税込)
有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

624 **冷蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

625 **冷蔵** **G**不使用
ムソー ◎3ヶ月以上
果実でちゅーちゅーりんご
45ml×5本 **370円**(税込)
有機濃縮りんご果汁(アルゼンチン)、有機ストレートレモン果汁(スペイン)、てんさい糖(国産)

KUBOTA 久保田食品株式会社

626 **冷蔵** **G**不使用
久保田食品 / 乳
おっぱいアイスマルク
80ml **145円**(税込)
添加物などの余分な原材料を使っていません。バニラビーンズが香りよく、体にやさしい美味しさに仕上げました【乳製品GMO飼料不分別】

627 **冷蔵** **G**不使用
久保田食品
あずきアイスクンデー
80ml **120円**(税込)
自社で丁寧に焼き上げた100%北海道十勝産あずきあんを使用。

628 **冷蔵** **G**不使用
久保田食品
さとうきび蜜かき氷十勝あずき
170ml **170円**(税込)
国内産のさとうきび砂糖、高知県産天日塩、北海道十勝小豆あんを使用。甘しょ糖の風味と、控えめな甘さの十勝あずきが絶妙にマッチしたおいしさです。

629 **冷蔵** **G**不使用
久保田食品
さとうきび蜜かき氷抹茶と十勝あずき
170ml **170円**(税込)
鹿児島県産の甘しょ糖に、北海道十勝小豆粒あん、上質な京都産抹茶を使ったこだわりのかき氷

兵庫県淡路島 弁天堂

オーストリアを代表する
チョコレートケーキ「ザッハトルテ」

630 **冷蔵** **G**不使用
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦
ザッハトルテ
12cm **1230円**(税込)
国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

淡路島産のレモンを使用した滑らかな舌ざわりのチーズケーキ

631 **冷蔵** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂・国産レモンのレアチーズ
2個 **960円**(税込)
国産レモンの爽やかな酸味を感じるレアチーズケーキをカップに入れました。香料や酸味料は不使用です。夏は冷蔵庫、冬は常温で2~3時間解凍してください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

よもぎが香るもちもち食感の
白玉ぜんざい

632 **冷蔵** **G**不使用
菓房はら山 ◎90日/米
よもぎ白玉ぜんざい
60g×3個 **600円**(税込)
国産もち米で作った白玉粉に、よもぎを練りこみました。ひんやりした喉ごしをお楽しみください。

もちもちの食感を楽しむ季節限定の和菓子
国産原料を使用しています

633 **冷蔵** **G**不使用
菓房はら山 ◎30日以上/麦・米
水無月
180g(4個) **660円**(税込)

小倉餡、白餡、うぐいす餡の三種のどら焼きを楽しめます。

634 **冷蔵** **G**不使用
菓房はら山 ◎30日以上/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **580円**(税込)

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に付きます。

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさを合わせてお楽しみください。

635 水車むら農園(静岡県) 水車むら やぶきたみどり 100g 933円(税込1008円)

636 水車むら農園(静岡県) 水車むら ほうじ茶 200g 848円(税込916円)

637 水車むら農園(静岡県) 水車むら 玄米茶 200g 648円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷水用)

638 水車むら農園(静岡県) 水車むら せとやみどり 100g 648円(税込700円)

639 水車むら農園(静岡県) 水車むら 水出し煎茶ティーバッグ 5g×20 420円(税込410円)

640 水車むら農園(静岡県) 水車むら 紅茶 セツ 100g 610円(税込659円)

カフェインレスとは思えない、本格的な味と香りを気軽に楽しめます

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ

有機カカオ豆使用。無糖なので菓子作りにも適しています

6月3日 ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

641 ゼンヤクノー 鳥取はと麦茶 7g×24袋 510円(税込551円)

643 プレスオールターナティブ 烏龍茶ティーバッグ 5g×12 638円(税込689円)

原材料/ココア(ドミニカ共和国、ペルー)

644 プレスオールターナティブ ココア(無糖) 110g 600円(税込648円)

6月3日 グアテマラの産地の中でも最も標高の高い地域で、自然な茶の生態系をふかした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

180452 パロ・ブランココーヒー 粉 200g 900円(税込972円)

645 オルタートレードジャパン 詰替インスタント珈琲カフェインレス 60g 1080円(税込1166円)

180336 箱 125ml×3×6 2690円(税込2905円)

180348 箱 125ml×3×6 2300円(税込2484円)

648 高橋ソース にんじんジュース 350ml 465円(税込502円)

さらさらとした飲み口で トマト本来の味

649 高橋ソース トマトジュース 350ml 465円(税込502円)

180262 オーガニックコーヒーカフェインレス 1000ml 680円(税込734円)

646 天領酒造 造り酒屋の濃厚甘酒 500g 727円(税込765円)

180208 光食品 無塩野菜ジュース 190g×30缶 3600円(税込3888円)

180210 箱 350ml×12 5520円(税込5962円)

180221 箱 350ml×12 5520円(税込5962円)

180506 緑茶 500ml 150円(税込162円)

180490 龍馬POWER SODA 500ml 130円(税込140円)

180269 マルサンアイ 麦芽豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24パック 2400円(税込2592円)

180415 キャンベルアーリー・赤 720ml 1400円(税込1540円)

180427 ナイアガラ・白 720ml 1400円(税込1540円)

180361 ヤマキ 直送・神泉水 2L×6本 2800円(税込3024円)

180233 箱 500ml×24缶 2980円(税込3218円)

180385 リプレライフ 豆汁グルト 450g 1200円(税込1296円)

180403 大和川酒造店 純米辛口 弥右衛門 720ml 1180円(税込1298円)

180439 ヤッホーブルーイング 3本銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

180373 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込1339円)

180397 4個 450g×4 4200円(税込4536円)

180397 4個 450g×4 4200円(税込4536円)

180440 ヤッホーブルーイング 3本よなよなエール 350ml×3 799円(税込879円)

180440 ヤッホーブルーイング 3本よなよなエール 350ml×3 799円(税込879円)

180014 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g 230円(税込253円)

180026 自然丸 自然丸の手作りマルセル 500g 670円(税込737円)

180051 ミヨシ石鹸 泡のハンドソープ・詰替用 300ml 375円(税込413円)

180087 ミヨシ石鹸 ミヨシせっけんシャンプー詰替用 300ml 480円(税込528円)

180099 ミヨシ石鹸 ミヨシせっけん専用リンス詰替用 300ml 480円(税込528円)

180180 りんねしゃ 菊花せんこう標準 13g×30巻 995円(税込1095円)

180130 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 490円(税込539円)

180117 エコ・グリーン 極上アレppoの石鹸 180g 900円(税込990円)

180142 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込512円)

180178 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 415円(税込457円)

180129 ミヨシ石鹸 泡の洗顔せっけん詰替用 180ml 445円(税込490円)

180154 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込578円)

180166 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込567円)

180191 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込209円)

180191 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込209円)



今回限定 岩手の新鮮生うに

この時季限定の三陸を代表する海産物の一つ。"ウニの解禁日"の事を"ウニの口開け"と呼んでいます。この時季にしか食べることができない、三陸夏の風物詩「生ウニ」をぜひご賞味ください。



うに丼に 旬の新鮮な生うにの舌触り、甘みを味わってください



うに軍艦に

180555 冷蔵 丸友しまか 三陸の生うに・大 150g **5400円** (税込5832円) ◎2日

原材料/ムラサキウニ(岩手県) 岩手県産ムラサキウニを生のまま、瓶詰めしてお届けします。※ミョウバン不使用。※火曜日コースの方は、出荷都合で消費期限が1日になります。

やまゆりのうなぎ

硬めの皮とぷりっとした厚い身 あっさりめの脂が特徴です

うなぎ本来の旨味を引き出しました



原材料/うなぎ(高知)、醤油、発酵調味料、粗糖、水、山椒(和歌山県)



原材料/うなぎ(高知県産)

180580 凍蔵 加持養鰻場 ◎90日以上/豆・麦・米 加持さんのうなぎ蒲焼き(タレ無) 1尾(約130g) 通常本体 2580円 **2480円** (税込2678円)

180592 凍蔵 加持養鰻場 ◎90日以上 加持さんのうなぎ白焼き(タレ無) 1尾(約130g) 通常本体 2400円 **2300円** (税込2484円)

四万十川河口付近で獲れた稚魚のみ使用。タレは、国産丸大豆醤油を使用。解凍後、焼き直しておいしく頂けます。

解凍後、グリルで両面を焼いて、わさびやんにんにく、生姜醤油又は、塩を振ったり、ポン酢やレモンなどお好みの味で。



180609 凍蔵 加持養鰻場 ◎90日以上 鰻の肝 60g **350円** (税込378円)

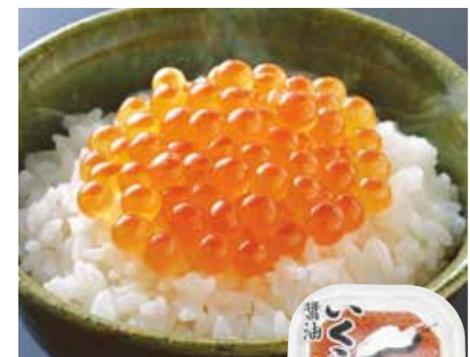
加持さんのうなぎの肝をポイルしました。解凍後、焼き物や肝煎いなどに。



180610 凍蔵 加持養鰻場 ◎90日以上/豆・麦・米 うなぎのたれ(山椒付き) 15ml **60円** (税込65円)

国産丸大豆醤油、発酵調味料、種子島産粗糖のみを使用。和歌山県産農薬不使用山椒付き。

皮が若干かたい 訳ありお買い得品です



原材料/いくら(国内)、醤油、みりん

180567 凍蔵 調味料 佐井村漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米 いくら醤油漬(訳あり) 60g **850円** (税込918円)

北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。

身のしまりが良く 舌にとろける甘さ!



180579 凍蔵 原材料/ホタテ(北海道雄武沖) 雄武漁業協同組合 ◎45日以上 徳用雄武産ホタテ貝柱(生食用) 350g(25粒前後) 通常本体 2140円 **1980円** (税込2138円)

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身やサラダ、ムニエルなどに。

鴨の旨みを引き出し、すっきりとしたコクのある味わいに仕上がっています



原材料/鴨ロース肉(青森県)、醤油、酒、みりん、砂糖、ゆず果汁、たまり醤油、いわし節、昆布

180622 凍蔵 千葉産直サービス ◎180日/豆・麦・米 八甲鴨のロース煮 240g **2170円** (税込2344円)

青森県産フランス鴨のロースを使い、表面を焼き上げ、厳選した調味料でじっくり煮込みました。[GMO飼料不分別]

鴨の旨みを引き出し、すっきりとしたコクのあるつゆに、十割生そばの味と風味



原材料/十割そば[そば粉(北海道)]、つゆ[鴨ロース肉(青森県)、醤油、みりん、砂糖、ゆず果汁、鴨ガラ、かつお枯節、天然真昆布]

180634 凍蔵 千葉産直サービス ◎90日以上/豆・麦・米・そば 八甲鴨せいろ 1560円 (税込1685円)

鴨ロースを表面を炙り、スライスして鴨つゆに入れました。そばは北海道産そば粉使用十割そば。[GMO飼料不分別]

山形県白鷹町 しらたかの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです

加工場「めぐり屋」

山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。

ピリッとした辛みが食欲を誘います

大根を生姜、赤唐辛子を加えて、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。

さわやかな生姜の香り

生姜を練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。[鶏卵 GMO 飼料不使用] [バター GMO 飼料不分別]

650 冷蔵 不使用 しらたかの会 /卵・乳・豆・麦・米 6月のノラセット 3品 **1080円** (税込1166円)

主食と箸休めとデザートがセットになりました

セット内容/山菜ご飯の素(3合分)、ピリ辛大根(100g)、ジンジャーケーキ(120g)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

千葉県香取郡 寺田本家

創業300年以上。自然に学ぶ酒造りをモットーに、無添加、無濾過、無農薬米の使用、昔造り(生もと造り)にこだわりぬいた寺田本家ならではの酒を醸し出しています。

6月3日 「むすび」 **日本酒の概念をくつがえす**

発芽玄米酒「むすび」musubiは乳酸菌による酸味がとても強く、ぬか漬けのような香りの独特の風味の酒で、通常の日本酒とは全く趣が異なります。

180646 冷蔵 寺田本家 /米 発芽玄米酒むすび 720ml **1500円** (税込1650円)

アルコール度:7~12%/日本酒度:-10~-35/酸度:7~13/アミノ酸:1~6

具の旨みをたっぷり 炊き込みご飯に♪

平飼鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。[鶏肉 GMO飼料不使用]

180518 冷蔵 不使用 しらたかの会 ◎30日/豆・麦・米 鶏五目ご飯の素 170g(3合分) **380円** (税込410円)

ふきの風味と食感を楽しんでください

白鷹町のふきを使い、油揚げとかえりちりめんと一緒に甘辛く炊き上げました。

180520 冷蔵 不使用 しらたかの会 ◎15日以上/豆・麦・米 ふきのジャコ煮 100g **340円** (税込367円)

リンゴのエキスたっぷり

契約農家のりんごと粗精糖に塩を少しだけ加えました。パンやヨーグルト、紅茶などに。

180531 冷蔵 しらたかの会 ◎45日以上 アップルシロップ 150g **315円** (税込340円)

手作りの美味しさ!

もち米と米麹、水だけで造る昔ながらのストレートタイプの甘酒です。

180543 冷蔵 しらたかの会 ◎30日/米 ノラの会の甘酒 230g **480円** (税込518円)

6月3日 「昔提もと仕込み」 **鎌倉時代から 編み出された製法**

自然のめぐみが生きています

180658 冷蔵 寺田本家 /米 醍醐のしずく 720ml **1550円** (税込1705円)

天然乳酸と蔵付き酵母を採り込んだ「そやし」という水をもとにして仕込み、割り水、ろ過は一切行わない甘酸っぱいお酒。アルコール:6.0~17.0%/日本酒度:-40~-70/酸度:6~12/アミノ酸度2~6

6月3日 **180660** 寺田本家 /米 五人娘純米酒 720ml **1360円** (税込1496円)

五人娘は濃醇で飲み応えのある純米酒です。酒本来のコクと味をお楽しみください。アルコール:15.5%/日本酒度:+6.5/酸度:1.9/アミノ酸度:2.3

6月3日 **180671** 寺田本家 /米 純米酒 香取80 720ml **1200円** (税込1320円)

自然の恵みをいかした伝統的な「きもと造り」で醸した、「お米」本来の旨みが味わえるリーズナブルな純米酒。