

	月	火	水	木	金
注文書回収	6/10	11	12	13	14
商品配達	6/17	18	19	20	21
特別企画商品配達	6/24	25	26	27	28

2024年
6月3回12号



今月は
玉ねぎを使った
メニューを
ご提案します!

和風玉ねぎごはん

パセリとトマトのサラダ

丸ごと玉ねぎスープ

ごろっと! たまねぎ

今回は、玉ねぎを贅沢かつ大胆に丸ごと使ったスープと炊き込みご飯をご紹介します。
難しい手間もなく、手軽に作れてインパクト大！
玉ねぎの甘味をご堪能あれ！

和風玉ねぎごはん

- 材料**
- 米.....2合
 - 玉ねぎ.....大1個(小ぶりなら2個)
 - しょうゆ.....大さじ1
 - 白だし.....大さじ2
 - 鰹節.....適量
 - 小ねぎ.....適量(刻んでおく)

- 作り方**
- 玉ねぎの皮を剥きへたをくり抜き、半分くらいまで放射線状に切り込みを入れる。
(ポイント) 切り込みを入れることで、芯までしっかり熱が入り甘く柔らかくなる。さらにご飯を混ぜるときにほぐしやすくなる。
 - 炊飯釜に米と水、しょうゆ、白だしを入れて軽く混ぜ、玉ねぎをのせて炊飯器で普通に炊く。(水の量はしょうゆ・白だしが入ると玉ねぎから水分が出るので少し少なめがよい)
 - 炊きあがったら玉ねぎを崩しながらしゃもじで混ぜる。
 - 器に盛り付け、鰹節、小ねぎをのせたら完成。



丸ごと玉ねぎスープ

- 材料**
- 玉ねぎ.....3個
 - ベーコン.....1袋
 - ウインナー.....1袋
 - 水.....適量
 - コンソメ.....適量
 - 塩コショウ.....少々
 - パセリ.....少々

- 作り方**
- 玉ねぎは皮を剥き、上下を切り落とす。
 - 鍋に玉ねぎとベーコン、ウインナーを入れ玉ねぎが被るくらいの水をいれる。
 - コンソメ、塩コショウをいれ、煮立ったらごく弱火にして、落とし蓋をして玉ねぎがトロッと柔らかくなるまで煮る。(玉ねぎに竹串をさしてみ、すーっと通ったらできあがり)
 - 器に盛ってパセリをかけたら完成。

パセリとトマトのサラダ

実は栄養価に優れた野菜「パセリ」。飾りにしておくのはもったいない！切って和えるだけでちょっぴり大人なサラダに。

- 材料**
- パセリ.....好きなだけ
 - トマト.....2個
 - オリーブオイル.....大さじ1
 - バルサミコ酢.....大さじ2
 - 塩.....少々
 - コショウ.....少々
- お好みでツナをくわえても◎

おすすめの食材

- 123 トマト
- 160 玉ねぎ
- 169 葉ねぎ
- 173 パセリ
- 302 粗挽きウインナー
- 308 やまゆりのベーコンスライス

手軽なサイズで大満足!

2ページ

ヨヨハマの餃子が新しくなりました

8ページ

豚肉を増量し、ポークエキスを豚脂に変更、香味野菜のバランスも見直しました。素材の美味しさを実感できる仕上がりです。

一度食べたら忘れられない美味しさ!! さけるチーズ醤油

特 お試しください!

11ページ



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

手軽なサイズで大満足！次週が最後の企画の予定です



113 低農薬 低化学肥料 産直南島原(長崎県) マルセイユメロン 850g以上 1120円(税込1210円) 長崎県雲仙市の栗原一清さん。

手でちぎって簡単！次週が最終企画の予定です



低農薬 低化学肥料 アララガマ農園(沖縄県) 西表島スナックパイナップル 1玉2S(800g以上) 980円(税込1058円) 1玉M(1.1kg以上) 1130円(税込1220円) 沖縄県西表島の池村海仁さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。

ほど良い酸味が特徴です



神奈川産 116 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 夏みかん 1kg 350円(税込378円) 神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

さっぱりした上品な味わい



※今季最終盤につき、欠品の場合がございます。 117 低農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) 河内晩柑 900g前後 558円(税込603円) 熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。

口当たりの優しい柑橘次週が最終企画の予定です



※写真は1kgです 無農薬 無化学肥料 マザーアスクラブ(静岡県) MECの甘夏みかん 118 1.5kg前後 715円(税込772円) 119 5kg 5kgネット 2150円(税込2322円) 静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

ヨーグルトに好みの果物を



120 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) ブルーベリー 100g 498円(税込538円) 神奈川県平塚市の内田達也さん。 121 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) キウイフルーツ 3玉 435円(税込470円) 神奈川県中井町の大原好文さん。



神奈川産 120 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) ブルーベリー 100g 498円(税込538円) 神奈川県平塚市の内田達也さん。



123 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) トマト 400g 450円(税込486円) 徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(〜約8個入り)でお届けの場合があります。ネオニコチノイド系農薬不使用。



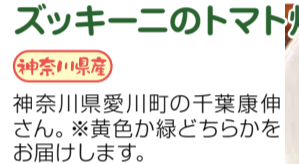
124 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) ミディトマト 250g 345円(税込373円) 徳島県阿波市の楠正人さん。3月〜6月無加温栽培。ネオニコチノイド系農薬不使用。



125 JAS 大地と自然の恵み(高知県) ミニトマト 150g 345円(税込373円) 高知県香美市の小田々智徳さん他。



126 低農薬 低化学肥料 ヘルシー深谷(埼玉県) きゅうり 3本 375円(税込405円) 埼玉県深谷市の岡田治男さん他。



ズッキーニのトマト炒め 神奈川産 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。※黄色か緑どちらかをお届けします。



※お届けは1本です



127 無農薬 無化学肥料 四万十生産グループ(高知県) きゅうり(四葉) 2本 215円(税込232円) 高知県四万十町の大石稔さん。



128 無農薬 無化学肥料 NO-RA〜農楽〜(愛川町) ズッキーニ 1本 198円(税込214円)



129 低農薬 無化学肥料 高生連(高知県) なす 3本 330円(税込356円) 高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。



130 低農薬 無化学肥料 高生連(高知県) ピーマン 150g 258円(税込279円) 高知県高知市の岡本啓伯さんほか。



131 低農薬 無化学肥料 高生連(高知県) パプリカ 200g 378円(税込408円) 高知県土佐市の前田貢さん他。黄色が入る場合もございます。



132 低農薬 無化学肥料 長崎有機農業研究会(長崎県) いんげん 100g前後 258円(税込279円) 長崎県南島原市の酒井武信さんほか。



133 無農薬 無化学肥料 NO-RA〜農楽〜(愛川町) レタスマックス 100g 275円(税込297円) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



134 無農薬 無化学肥料 くらぶち草の会(群馬県) サニーレタス 1個 268円(税込289円) 群馬県倉瀬村の佐藤茂さんが代表を務める生産グループ。※有機許容農薬を使用しています。



135 無農薬 無化学肥料 くらぶち草の会(群馬県) キャベツ 1玉 345円(税込373円) 群馬県倉瀬村の佐藤茂さんが代表を務める生産グループ。※有機許容農薬を使用しています。



神奈川産 136 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 228円(税込246円) 神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



JAS 137 ぐり〜んは〜(島根県) ほうれん草 150g 310円(税込335円) 島根県浜田市の佐々木一郎さん他。



138 低農薬 無化学肥料 関基一(茨城県) チンゲン菜 2株 218円(税込235円) 茨城県行方市の関基一さん。



JAS 139 農民連奈良産直センター(奈良県) 水菜 150g 270円(税込292円) 奈良県宇陀市の石本淳史さん。



143 無農薬 無化学肥料 タテノファーム(山梨県) カリフラワー 1個 375円(税込405円) 山梨県北杜市の立野健さん。

滝本さんのアスパラ次週最終企画の予定です



141 JAS 滝本農場(北海道) ホワイトアスパラ 100g 398円(税込430円) 北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。不揃い規格となります。農薬・化学肥料不使用。



JAS 140 滝本農場(北海道) グリーンアスパラ 100g 368円(税込397円) 北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。不揃い規格となります。農薬・化学肥料不使用。



144 無農薬 低化学肥料 ケーアイ農産(青森県) ブロccoli 1個 378円(税込408円) 青森県八戸市の岩間京子さん他。有機許容農薬1回の低化学肥料栽培です。



神奈川産 145 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) ルッコラ 約60g 188円(税込203円) 神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



JAS 148 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 有機緑豆もやし 200g 85円(税込92円) 岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用。根付きでお届けします。



JAS 149 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 子大豆もやし 200g 90円(税込97円) 岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



142 JAS 滝本農場(北海道) パープルアスパラ 100g 498円(税込538円) 北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。グリーンアスパラと比べ少し甘く、茹でるとグリーンになります。



146 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 210円(税込227円) 奈良県宇陀市の柏木英俊さん。



147 低農薬 低化学肥料 あゆみの会(千葉県) 大葉 10枚 138円(税込149円) 茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



JAS 150 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 有機小松菜入り野菜ミックス 200g 172円(税込186円) 国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



JAS 151 サラダコスモ 無農薬 無化学肥料 ブロccoliの新芽 30g 135円(税込146円) 辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

サッと湯がいて
味噌と相性抜群!



153 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
野ぶき
200g **195**円(税込211円)
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。



愛知県の「おてんと」は全回限定販売です。
渥美半島の旬の味をどうぞ



155 無農薬 無化学肥料
ティエラス(愛知県)
とうもろこし
1本 **300**円(税込324円)
愛知県田原市の津田敏雄さん他。有機認証農薬を使用しています。
※お届けは1本です



156 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島・ニシユタカ)
800g **368**円(税込397円)
長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカををお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。



157 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メークイン)
800g **380**円(税込410円)
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。

152 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
うこぎ(新梢)
40g **240**円(税込259円)
山形県高島町の武田信子さん。枝になるとうする芽で、コリコリとした食感です。香りもマイルドになります。

154 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき
80g **198**円(税込214円)
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用予定。



158 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
じゃがいも(レッドムーン)
500g **240**円(税込259円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



159 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんのにんじん
400g **275**円(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



表紙で紹介!
甘あじ玉ねぎで
丸ごとスープ!

160 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
玉ねぎ
800g **298**円(税込322円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



162 低農薬 低化学肥料
ケーアイ農産(青森県)
大根(葉切)
1本 **345**円(税込373円)
青森県八戸市の岩間京子さん他。



163 JCS
タテノファーム(山梨県)
小かぶ
1袋(4~7玉) **292**円(税込315円)
山梨県北杜市の立野健さん。



164 無農薬 無化学肥料
宮崎日向ファーム(宮崎県)
ごぼう
300g **308**円(税込333円)
宮崎県川南町の永友さん。



165 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **368**円(税込397円)
北海道芽室町の久世透さん他。



160 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
玉ねぎ
800g **298**円(税込322円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



161 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **198**円(税込214円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



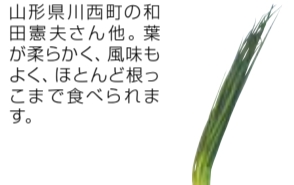
166 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388**円(税込419円)
高知県土佐市の長山清夫さん。



167 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
白菜
1玉 **488**円(税込527円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。高原で育った白菜です。柔らかくみずみずしいのでサラダや漬物、炒めものやスープなどにも。



168 低農薬 無化学肥料
飯塚一実(茨城県)
長ねぎ
400g **340**円(税込367円)
茨城県岩井市の飯塚一実さん。



169 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **240**円(税込259円)
山形県川西町の和田憲夫さん他。葉が柔らかく、風味もよく、ほとんど根っこまで食べられます。



171 無農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく
200g **470**円(税込508円)
徳島県阿波市の楠正人さん。



スープを美味しく



173 JCS
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **182**円(税込197円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。



畑のおいしいところをお届けします
172 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんにく
60g前後 **275**円(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



オーガニック
エコフェスタ
最優秀賞受賞!
177 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830**円(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



自家採り
種採りすべて
お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール
178 3品 **830**円(税込896円)
179 5品 **1340**円(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



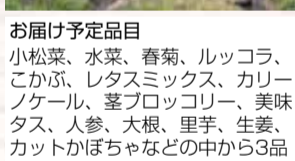
170 JCS
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **192**円(税込207円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。



174 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180**円(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



175 JCS
四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275**円(税込297円)
高知県四万十町の森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。



176 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **700**円(税込756円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



スープや
アヒージョに



181 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



182 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130**円(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



183 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ぶなしめじ
100g **135**円(税込146円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



184 蔵 無農薬
チャイルドワッズ(茨城県)
ひらたけしめじ
100g **208**円(税込225円)
茨城県つくば市の山田大輔さん。



毎日の食物繊維に
便利なセット
内容/ぶなしめじ100g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、なめこ半株(長野県産)、えのき50g(長野県産)、菌床しいたけ3枚(長野県産)※きのこ欠品時には別の産地



180 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
マッシュルーム
100g **265**円(税込286円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



185 蔵 無農薬
波田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込246円)
北海道厚岸郡波田町の波田潤介さん。



186 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220**円(税込238円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお徳用です。



187 蔵 無農薬
割野きのこ組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175**円(税込189円)
新潟県津南町的小林一男さん。



188 蔵 無農薬
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185**円(税込200円)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。

189 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578**円(税込624円)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

あっさりとしたクセのない味わい



おまとも
特価

原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]
📅 凍 📅 G不使用
マストミ ◎15日

190 40g×2 **390円**(税込421円)
キハダまぐろたたき身

191 徳用 40g×4 通常本体 **740円**(税込799円) 780円
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

あっさりとした味わいのキハダマグロ



手軽に解凍できます!
太平洋産キハダマグロを一口サイズにカットしました。解凍してください。
192 📅 凍 📅 G不使用
マストミ ◎5日以上
120g 650円(税込702円)
刺身用まぐろ角切り

暑い日にオススメのスタミナメニュー



ピン長まぐろのスライスをコチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそる旨辛タレに漬け込みました。解凍してください。
193 📅 凍 📅 G不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
80g×2 560円(税込605円)
韓国風まぐろ漬け丼用

程よく脂がのったメバチマグロの中トロです



194 📅 凍
共和食品 ◎15日以上
180g 1280円(税込1350円)
メバチまぐろ中トロ柵
メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



195 📅 凍
共和食品 ◎15日以上
180g 880円(税込950円)
メバチまぐろ柵
太平洋産メバチまぐろを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



196 📅 凍
共和食品 ◎15日以上
80g 378円(税込408円)
きはだまぐろ切落とし
キハダまぐろをスライスしました。解凍後、そのままお刺身やカルパッチョなどに。



199 📅 凍 📅 G不使用
マストミ ◎7日以上/豆・麦・米
80g×2 540円(税込583円)
カツオ漬け丼用
太平洋産のカツオを厚めにスライスし、国産丸大豆醤油と味の母を合わせたタレに漬けました。解凍後、丼に。



200 📅 凍
マストミ ◎7日以上
50g×2 420円(税込454円)
かつお切り落とし
太平洋産の船上凍結したカツオをスライス加工しました。解凍後、お刺身やサラダなどに。

さば寿司やサラダの具に

国産さばを三枚におろして調味液に漬け込みました。解凍してください。
原材料/真さば(国産)、醸造酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油
201 📅 凍 📅 G不使用
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
1枚(80g) 398円(税込430円)
しめさば



202 📅 凍 📅 G調味料
ヤイチ ◎30日以上/米
130g 398円(税込430円)
八戸産いわしマリネ
脂がのっている真いわしを、マリネにしました。解凍してください。



203 📅 凍
松岡水産 ◎180日以上
40g×2 480円(税込518円)
北海道さけスモークサーモン
北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



204 📅 凍
札幌中一 ◎45日以上
200g 924円(税込998円)
訳あり帆立貝柱
割れや欠けがある北海道産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身や和え物などに。



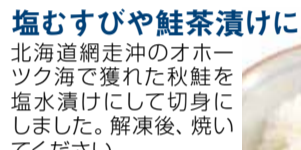
205 📅 凍
札幌中一 ◎30日以上
3尾(1尾約130g) 890円(税込961円)
厚岸の大さんま
北海道厚岸港に水揚げされる大きめのサンマを選別しました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



206 📅 凍
共和食品 ◎15日以上
200g 570円(税込616円)
まぐろほほ肉
太平洋産メバチまぐろのほほ肉です。解凍後、焼き物や煮物などに。



207 📅 凍
札幌中一 ◎45日以上
6切(420g) 740円(税込799円)
もったいないマス切身(無塩)
北海道産カラフトマスは無塩の切身にしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。



208 📅 凍
札幌中一 ◎90日
2切(120g) 385円(税込416円)
北海道産塩鮭切身
原材料/鮭(北海道網走)、食塩



209 📅 凍
塩屋 ◎30日以上
3切(150g) 600円(税込648円)
もったいない紅鮭切身
ロシア産紅鮭切身の一部打ち身などが入る規格外品です。解凍後、焼いてください。

国産さばの旨みを味わってください

国産さばを三枚におろし、腹骨を取りました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。
210 📅 凍
乙浜シーフーズ ◎30日以上
4枚(240g) 498円(税込538円)
国産塩さば切身
原材料/サバ(国産)、食塩



211 📅 凍
ヤイチ ◎30日以上
4~5枚(約150g) 418円(税込451円)
開きいわし
青森県産の真いわしを手開きしました。解凍後、塩焼きや蒲焼きなどに。



212 📅 凍
札幌中一 ◎90日
250g 398円(税込430円)
もったいないナメタカレイ
原材料/ナメタカレイ(北海道稚内)

房州の伝統的な漁師料理



213 📅 凍
大新 ◎90日以上
150g 298円(税込322円)
とれとれあじタタキ身
国産あじを粗挽き感があるタタキ身にしました。解凍後、お好みの味付けで、汁物や揚物、ハンバーグなどに。

もったいない!から生まれた旨い一品

北海道稚内産ナメタカレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。
214 📅 凍 📅 G不使用
マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦
10個前後(150g) 368円(税込397円)
まぐろつみれ
メバチマグロのスジ肉を使用。山芋を加えてふわりと仕上げています。鍋やスープなどに。[GMO飼料不使用]



215 📅 凍 📅 G不使用
スズ水産 ◎60日以上/豆・米
8個(160g) 398円(税込430円)
房州あじさんが焼き
千葉県産の真あじとコノシロに味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。



216 📅 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
2枚(400g) 554円(税込598円)
北海道産真ほっけ開き
北海道産真ほっけを開いて、塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



217 📅 凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
4~5枚 698円(税込754円)
マジアジ開き
熊野灘産獲れたてアジを背開きにし、天日干し岩塩で薄塩の天日干し仕上げ。解凍後、焼いてください。



218 📅 凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
2~3枚 798円(税込862円)
カマス開き
熊野灘産の獲れたてで鮮度の良いカマスを薄塩で仕上げ、天日干ししました。強火でさっと焼いてください。



219 📅 凍
ヤイチ ◎30日以上
1枚(約150g) 528円(税込570円)
かれい一夜干し
八戸産ヒレグロを塩のみで干し上げました。解凍後、焼物や揚げ物などに。

ほどよく脂がのっています



220 📅 凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
100g 480円(税込518円)
ウルメイワシ丸干し
熊野灘産ウルメイワシを天日干しにしました。解凍後、焼いてください。夏場は塩分が強くなります。



221 📅 凍
丸彦水産 ◎90日以上
7~13尾(140g) 340円(税込367円)
網干し造り子持ちからふとししゃも
ノルウェー産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。



222 📅 凍 📅 G不使用
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
3~5枚 538円(税込581円)
イワシミりん干し
熊野灘産の大羽イワシを、甘さを抑えたみりん干しに仕上げました。さっと焼いてください。



223 📅 凍 📅 G不使用
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
3枚 638円(税込689円)
たちウオみりん干し
原材料/たちウオ(熊野灘)、丸大豆醤油、三河みりん、粗糖、ごま



224 📅 凍
熊野灘産たちウオを醤油ベースのタレに漬け込み、天日で干し上げました。解凍後、焼いてください。

特



257 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g 通常本体 **680円** (税込) **721円**
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

生姜焼きに絶妙な肉の厚さ。いつもの味をもっとおいしく



特

259 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚生姜焼き用
200g 通常本体 **670円** (税込) **707円**
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

いつもの生姜焼きをよりおいしくできるように開発されました。厚すぎず、薄すぎない肉の絶妙な食感が人気のあるお肉です。

175 黄金虚空蔵しょうが

特



269 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラブロック
400g 通常本体 **1075円** (税込) **1105円**
コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。

270 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモしゃぶ
200g **505円** (税込) **545円**
赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。

258 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円** (税込) **713円**
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポーコンやトンカツなどに。約1.5cm厚。

材料
千野さんの豚生姜焼き用
酒、生姜(おろし)、植物油 …… 各適量
【A】
醤油 …… 小4
酒 …… 小2
みりん …… 小2
生姜おろし …… 大1
片栗粉 …… 適量

作り方
①豚に酒と生姜(おろし)を塗り、指の腹でたいて馴染ませる。
②フライパンに植物油をひき、少し温めたら豚肉を焼く。
③弱~中火で、7割火が入る程度両面を焼いたら一度取り出す。
④Aを入れ軽く火を入れたら③を戻す。余熱も考慮して焼きすぎないように注意する。
⑤お皿にお好みの付け合わせと盛りつけて完成。
※玉ねぎを炒める場合④のタイミングで入れる。

271 丹沢農場 ◎120日
丹沢豚カシラ(ホホ)
200g 通常本体 **562円** (税込) **578円**
柔らかく、適度な歯ごたえがあり、濃厚な味わいです。焼肉、串焼き、カレーなどに。

272 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **522円** (税込) **564円**
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

273 丹沢農場 ◎120日
丹沢豚スペアリブ
300g **620円** (税込) **670円**
豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。

260 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円** (税込) **686円**

特



262 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ角切り
200g 通常本体 **590円** (税込) **624円**
脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。

263 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
豚モモ小間切れ&挽き肉
150g×2 **680円** (税込) **734円**
脂が少なく旨みの小間切れと挽き肉をセットにしました。

264 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円** (税込) **518円**
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

274 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **418円** (税込) **451円**
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

261 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円** (税込) **643円**

265 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g **485円** (税込) **524円**
肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

266 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g **635円** (税込) **686円**
脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

267 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円** (税込) **691円**

268 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円** (税込) **616円**

275 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏モモ肉
270g **768円** (税込) **829円**
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

269 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g 通常本体 **988円** (税込) **1013円**
モモ肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いたい分だけ取り出し便利です。

270 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420円** (税込) **454円**
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

271 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **395円** (税込) **427円**
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

272 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)1kg
1kg 通常本体 **1475円** (税込) **1510円**
人気の高い手羽元に切り込みを入れ使いやすくなりました。焼き物、炒め物に。

273 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **550円** (税込) **594円**

274 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中半(バラ凍結)
300g **550円** (税込) **594円**

つくば茜鶏
(茨城県・栃木県)

新包材
右記デザインの新包材が混在になります。ご了承ください。



275 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏モモ肉
270g **768円** (税込) **829円**
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

276 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏ムネ肉
270g **598円** (税込) **646円**
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

277 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏砂ぎも
300g **498円** (税込) **538円**
コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

278 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏手羽元
300g **548円** (税込) **592円**
エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

279 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏ササミ
300g **758円** (税込) **819円**
エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

280 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)
500g **838円** (税込) **905円**
ムネ肉をミンチにしました。

281 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏小間切れ
200g **415円** (税込) **448円**
モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

282 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **410円** (税込) **443円**
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

283 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **550円** (税込) **594円**

284 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中半(バラ凍結)
300g **550円** (税込) **594円**

285 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)1kg
1kg 通常本体 **1475円** (税込) **1510円**
人気の高い手羽元に切り込みを入れ使いやすくなりました。焼き物、炒め物に。

ヒレステーキ
脂肪が少なく、淡白で上品な味です。

288 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛ヒレステーキ
2枚 通常本体 **1778円** (税込) **1824円**

289 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛ローススライス
180g **2150円** (税込) **2322円**
主に「リブロース」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。

290 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052円** (税込) **1136円**
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

291 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **772円** (税込) **834円**
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

292 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **638円** (税込) **689円**
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

293 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g **1150円** (税込) **1242円**
歯ごたえと旨みがあるロースです。

294 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円** (税込) **1242円**

295 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛スジ
200g **545円** (税込) **589円**
スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。

296 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円** (税込) **999円**
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

297 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚豚合挽肉
250g **825円** (税込) **891円**
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

298 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円** (税込) **999円**
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

299 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚豚合挽肉
250g **825円** (税込) **891円**
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



298 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのローズハムスライス
80g **630円**(税込) ~~680円~~
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



299 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ボンレスハムスライス
100g **430円**(税込) ~~464円~~
丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。[GMO飼料不使用]



300 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのプレスハムスライス
100g(7枚) **600円**(税込) ~~648円~~
山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



301 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
徳用やまゆりのウイナーソーセージ
160g(7~9本) **670円**(税込) ~~724円~~
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



302 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
粗挽きウイナー
120g **348円**(税込) ~~376円~~
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。[GMO飼料不使用]



303 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
皮なしベビーウイナー
120g **338円**(税込) ~~365円~~
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。[GMO飼料不使用]



304 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上/乳
やまゆりのチーズウイナー
100g **540円**(税込) ~~583円~~
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウイナーです。[GMO飼料不使用]



305 **凍**
丹沢農場 ◎90日
ボロニアソーセージスライスRB
120g **405円**(税込) ~~437円~~
丹沢高原豚のボロニアソーセージに特製香辛料RB(レッドベルペッパー)ミックスを入れました。[GMO飼料不使用]



306 **凍 G不使用**
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
やまゆりの焼豚バラブロック
120g **980円**(税込) ~~1058円~~
国産豚肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。[GMO飼料不使用]



307 **凍**
丹沢農場 ◎90日
徳用ベーコン切り落とし
100g **390円**(税込) ~~421円~~
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。[GMO飼料不使用]



308 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのベーコンスライス
100g(6~7枚) **660円**(税込) ~~713円~~
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]



309 **凍 G不使用**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上/豆・麦・米
千野さんの豚みそ漬け厚切り
2枚(200g) **698円**(税込) ~~754円~~
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗り、解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]



310 **凍 G不使用**
丹沢農場 ◎90日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **468円**(税込) ~~505円~~
バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。(牛・豚GMO飼料不使用) [卵・乳製品GMO飼料不分別]



311 **ウチノ** ◎180日以上
サラダチキン(プレーン)
100g **385円**(税込) ~~416円~~
塩のみでシンプルに味付けした常温保存できるサラダチキンです。そのままでも、料理素材としてもどうぞ。[GMO飼料不分別]

千葉産直サービス
5月5回掲載で好評!
八甲鴨ならではの旨味と食感



312 **凍 G不使用**
千葉産直サービス ◎90日以上/豆・麦
鴨ねぎまるっと餃子
6個(168g) **500円**(税込) ~~540円~~
313 **徳用**
15個(420g) **1100円**(税込) ~~1188円~~
鴨肉の旨味をいかし、本格調味料で味付けして、国産小麦粉の皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

本格派のこだわり鴨ハンバーグ



314 **凍**
千葉産直サービス ◎180日/卵・麦
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
1個(160g) **580円**(税込) ~~626円~~
青森県産フランス鴨を使用し、手ごね、手焼きで仕上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]

秋川牧園のお惣菜

ハーブとチーズの香りにサクサクの衣



316 **凍 G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・乳・麦
ささみハーブカツ
200g **525円**(税込) ~~567円~~
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。[鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別]

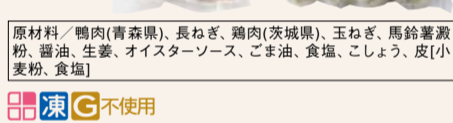
スパイスがきいた本格派



317 **凍 G不使用**
秋川牧園 ◎90日以上/乳・米
骨付きタンドリーチキン
500g **838円**(税込) ~~924円~~
秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]

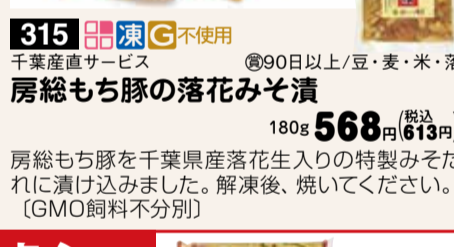


318 **凍 G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
鶏レバー甘辛焼き
120g **435円**(税込) ~~470円~~
秋川牧園の若鶏のレバーとハツをふっくらと焼き上げ、たっぷりのタレをからめました。湯煎してください。[GMO飼料不使用]



319 **凍 G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦
チキンナゲット
200g **478円**(税込) ~~516円~~
秋川若鶏のムネ肉を使い、塩味ベースで味付けして油で揚げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

冷めてもおいしいから、お弁当のおかずにもおすすめです



315 **凍 G不使用**
千葉産直サービス ◎90日以上/豆・麦・米・落
房総もち豚の落花みそ漬
180g **568円**(税込) ~~613円~~
房総もち豚を千葉県産落花入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不分別]

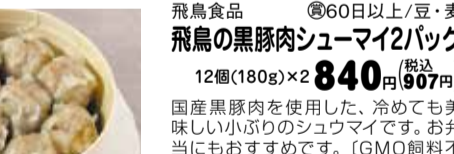
飛鳥食品の手作り本格点心
飛鳥食品の商品は今回企画より価格改定となります

のどをつると通りすぎる食感が格別です



325 **凍 G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米・え
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **500円**(税込) ~~540円~~
国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。[GMO飼料不分別]

帆立の旨みが口いっぱいに広がります



326 **凍 G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/麦・米
飛鳥のホタテシューマイ
12個(180g) **410円**(税込) ~~443円~~
ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不分別]

マストミ
お弁当の定番品 **特**



320 **凍 G不使用**
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏のから揚げ
200g **520円** ~~527円~~ **488円**(税込)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を特製たれに漬け込み、から揚げにしました。温めてください。[GMO飼料不使用]

さっぱりした甘酢ソースで仕上げたヘルシーなマグロ団子です



321 **凍 G不使用**
マストミ ◎45日以上/卵・麦・米・え
ひとつちエビフライ
100g **500円**(税込) ~~540円~~
小さめの天然えびに衣を付けて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不使用]

おまとめ 特価



322 **凍 G不使用**
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる黒酢豚
170g **420円** ~~430円~~ **398円**(税込)
唐揚げにした豚も肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。[GMO飼料不使用]

フライパンでキーマ春巻

329 **凍 G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/麦・米
フライパンでキーマ春巻
6本(150g) **375円**(税込) ~~405円~~
キーマカレー入りのミニサイズ春巻きです。冷凍のまま、焼き揚げてください。[GMO飼料不分別]

飛鳥の黒豚肉まん

330 **凍 G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉まん
3個(270g) **485円**(税込) ~~524円~~
国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。[GMO飼料不分別]

飛鳥のカレーまん

331 **凍 G不使用**
飛鳥食品 ◎60日以上/卵・乳・豆・麦・米
飛鳥のカレーまん
3個(270g) **520円**(税込) ~~562円~~
薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。[GMO飼料不分別]

国産牛肉の旨味と淡路島産たまねぎの甘味が存分に味わえます



332 凍 G調味料
満る里 神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 **890円** (税込) **868円** (937円)

333 凍 G不使用
ニッコー 鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **433円** (税込) **468円**

334 凍 G不使用
ニッコー 大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個(340g) **495円** (税込) **535円**

335 凍 G調味料
ニッコー お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円** (税込) **359円**

今回からリニューアル。材料の配合を見直し、よりシンプルでジューシーな味わいに。

337 凍 G不使用
大進食品(ヨコソフーズ) 中華丼の具(醤油味)
20個(360g) **570円** (税込) **616円**

340 凍 G不使用
トップビル しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円** (税込) **648円**

341 凍 G調味料
全国農協食品 発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円** (税込) **410円**

342 凍 G調味料
西川食品 オムライス
2食(360g) **520円** (税込) **562円**

343 凍 G不使用
ムソー オーガニック カーネルコーン
250g **370円** (税込) **400円**

344 凍 G不使用
ムソー オーガニックミックスベジタブル
250g **370円** (税込) **400円**

346 凍 G不使用
ムソー オーガニックミックスベリー
200g **660円** (税込) **713円**

347 蔵
金子製麺 ふわふわもちもちちりうどん。
200g×2 **257円** (税込) **278円**

348 凍
山本食品 生凍長野県産十割そば
130g×2 **585円** (税込) **632円**

349 蔵 G不使用
金子製麺 全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **268円** (税込) **289円**

345 凍
綾・野菜加工館 冷凍カットほうれん草
300g **310円** (税込) **335円**

345 凍
綾・野菜加工館 冷凍カットほうれん草
300g **310円** (税込) **335円**

346 凍 G不使用
ムソー オーガニックミックスベリー
200g **660円** (税込) **713円**

350 蔵 G不使用
金子製麺 全粒粉なまラーメン(醤油)
120g×2 **382円** (税込) **413円**

351 蔵 G不使用
金子製麺 全粒粉生麺 冷やし中華
120g×2 **378円** (税込) **408円**

352 蔵 G不使用
金子製麺 日本の中中華麺 塩
120g×2 **367円** (税込) **396円**

353 蔵 G不使用
金子製麺 季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **398円** (税込) **430円**

354 蔵 G不使用
金子製麺 全粒粉餃子の皮
大判20枚 **230円** (税込) **248円**

355 蔵 G不使用
金子製麺 全粒粉春巻の皮
大判10枚 **315円** (税込) **340円**

359 蔵
しらかの梅干
100g **328円** (税込) **354円**

360 G不使用
菌茸栽培の椎茸つくだ煮
150g **458円** (税込) **495円**

361 蔵 G不使用
遠忠食品 ましたけご飯の素
170g(2合用) **440円** (税込) **475円**

362 蔵 G不使用
かじかわ農場食品 ひじきと大豆の煮物
120g **355円** (税込) **383円**

363 蔵 G不使用
かじかわ農場食品 切り昆布の煮物
100g **330円** (税込) **356円**

364 蔵 G不使用
かじかわ農場食品 切干大根煮物
120g **330円** (税込) **356円**

356 G不使用
樽の味 紀州紀ノ国あっさり漬
120g **360円** (税込) **389円**

357 G不使用
樽の味 漬けもん屋のまかない漬
120g **260円** (税込) **281円**

358 G不使用
樽の味 きゅうりのきゅう次郎
120g **430円** (税込) **464円**

365 蔵 G不使用
遠忠食品 生炊きでんぶ
60g **398円** (税込) **430円**

366 蔵 G不使用
遠忠食品 細切りしその実昆布
100g **370円** (税込) **400円**

369 蔵 G不使用
ヤマク食品 煮豆・こんぶ豆
140g **157円** (税込) **170円**

367 蔵 G調味料
遠忠食品 国産味付ザーサイ
100g **380円** (税込) **410円**

371 蔵
南部フーズ 釜あげうぐいす
170g **236円** (税込) **255円**

プリプリとした歯ごたえある食感に 魚本来の味わい

北海道の助宗タラすり身と旨みの濃い小魚を混ぜ合わせ、宮城県産の笹かまぼこを焼き上げました。〔卵GMO飼料不分別〕



372 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
笹かまぼこ
5枚(115g) 通常本体 350円 **340円(税込367円)**

原材料/魚肉[タラ(国産)小魚(国産)]、卵白、馬鈴薯澱粉、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩

373 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
120g **315円(税込340円)**
スケンウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。〔卵GMO飼料不使用〕

374 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
玉ねぎ揚げ
150g(5個) **330円(税込356円)**
北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用し、フレッシュな玉ねぎの甘さをいかした揚げかまぼこです。

375 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
ささがきごぼう揚げ
120g **350円(税込378円)**
国産の助宗タラのすり身に、国産のささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズで揚げました。

376 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **370円(税込400円)**
北海道産無リンたらすり身に茶豆を60%以上配合し、見た目も緑の鮮やかさが映えるおすすめの一品です。

377 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(165g) **325円(税込351円)**
北海道産助宗タラすり身に豆腐を合わせ、国産野菜5種類(椎茸、人参、ごぼう、竹の子、枝豆)をたっぷりと加えました。

378 凍G不使用
四宮蒲鉾店 ◎30日/麦・米
徳島のローカルフードをサンドに
徳島近海のグチなどのすり身にカレー粉や唐辛子などを混ぜ薄くのぼし、パン粉を付けて揚げました。温めてください。

379 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上
昔ながらの原料と製法で作られたわかめ入りのふんわりはんぺん
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕

380 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円(税込441円)**
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕

381 蔵
いわて屋 ◎30日/麦
ちくわぶ
160g **140円(税込151円)**
国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。

382 蔵G調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
自然派styleかにかま
6本(約85g) **210円(税込227円)**
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕

383 蔵G不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **308円(税込322円)**
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。

384 蔵G不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **278円(税込300円)**
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげん豆と金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

240 釜炊ひじき
お豆とおからのポテトサラダ風
408 丸和のおから(生)

385 蔵G不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g 通常本体 240円 **230円(税込248円)**
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。

386 蔵
ミヤハラフーズ ◎30日以上
静岡県産たけのこ水煮
120g **500円(税込540円)**
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。

387 蔵
いわて屋 ◎90日
生芋こんにやく
250g **250円(税込270円)**
生のこんにやく芋から昔ながらの製法でつくりました。おでんや煮物などに。

388 蔵
いわて屋 ◎90日
生芋しらたき
250g **280円(税込302円)**
一般的なこんにやく粉からではなく、生のかんやく芋(群馬県産特別栽培)から作った生芋しらたきです。

389 蔵
いわて屋 ◎90日
小結しらたき
150g **210円(税込227円)**
ソフトな食感で、味が染み込みやすく、おでん、煮物など、色々なお料理にご利用いただけます。

408 丸和のおから(生)

394 蔵G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円(税込194円)**
甘みの強い「トヨムス」(リュウホウ)を配合した、甘みを感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

390 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
みずくりよせ豆腐
230g **340円(税込367円)**
「みずくりよせ豆腐」や「越後娘寄せ豆腐」など、地大豆を使った豆腐シリーズの規格が今更に変更になりました。前)330g⇒後)230g
滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずくり大豆」を使用。

391 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330円(税込356円)**
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹こし豆腐。消泡剤は不使用。

392 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円(税込369円)**
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

393 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 青大豆おぼろ
300g **526円(税込568円)**
山形県で農業を使わずに栽培された青大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。

399 蔵G不使用
丸和食品 ◎21日/豆
押し豆腐 2個
220g×2 **460円(税込464円)**
調理しやすく水切りをしてある下準備不用の便利な豆腐です。炒め物、豆腐ステーキ、豆腐ハンバーグ、白和えなどに。

395 蔵G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円(税込205円)**
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

396 蔵G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円(税込211円)**
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。

397 蔵G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円(税込211円)**
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。

398 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
しそ寄せ豆腐
200g 通常本体 230円 **220円(税込238円)**
しその香りが広がる上品な味わい
国産の青じそを丁寧に刻んで豆腐に合わせました。まずは何もつけずに、しその風味と豆腐の甘みをお楽しみください。

405 蔵G不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
味付がんもどき
8個 **220円(税込238円)**
国産野菜たっぷりの風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。

400 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円(税込255円)**
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

401 蔵G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円(税込194円)**
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。

402 凍G不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **230円(税込248円)**
圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。

403 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚
2個(約180g) **190円(税込205円)**
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。

404 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚
8個入り **230円(税込248円)**
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。

410 蔵G不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理 2袋
150g×2袋 通常本体 570円 **530円(税込572円)**
国産青大豆(農業不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

406 蔵G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
たけのこがんも
80g×2枚 **310円(税込335円)**
国内産丸大豆で作った生地に、国産たけのこを入れた季節限定のがんもです。食感と香りをお楽しみください。

407 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーン)
2枚 通常本体 500円 **470円(税込508円)**
軽く炙って食べるのがオススメです
国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地にコーンを加えました。

408 蔵G不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **180円(税込194円)**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

409 蔵G不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
たけのこ入りうの花
150g×1袋 **330円(税込356円)**
たけのこの食感が楽しめる、季節限定のうの花料理です。国産の大豆と野菜、こんにやくを使用。

410 蔵G不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理 2袋
150g×2袋 通常本体 570円 **530円(税込572円)**
国産青大豆(農業不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。



白っぽい黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕

- 小幡畜産 / 卵
- 穂の香卵(平飼い)**
- 101 10個 (MS-Lサイズ) **530** (税込) (572) 円
- 102 6個 (MS-Lサイズ) **350** (税込) (378) 円

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

- JAやさと / 卵
 - 産直たまご(ピンク玉又は赤玉)**
 - 103 10個 (MS-Lサイズ) **340** (税込) (367) 円
 - 104 6個 (MS-Lサイズ) **230** (税込) (248) 円
- 〔放〕不検出 <2.1<2.3
- ピンク玉または赤玉のどちらかのお届けです



- 秋川牧園 / 卵
 - 秋川牧園のたまご 10個**
 - 105 10個(S~Lサイズ) **468** (税込) (505) 円
- 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵
 - 平飼い有精卵10個**
 - 106 10個 **648** (税込) (700) 円
- 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕
- 〔放〕不検出 <2.2<2.5



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
 - 107 **よつ葉牛乳**
 - 1ℓ **298** (税込) (322) 円
 - 108 **よつ葉ノンホモ牛乳**
 - 1ℓ **308** (税込) (333) 円
- 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕



- 木次乳業 ◎7日/乳
 - 109 **ブラウンスイス牛乳**
 - 500ml **257** (税込) (278) 円
 - 110 **山地酪農牛乳**
 - 1ℓ **468** (税込) (505) 円
- 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕



- タカハシ乳業 ◎5日/乳
 - 111 **那須のおいしい牛乳**
 - 1000ml **450** (税込) (486) 円
 - 112 **おいしい低脂肪乳**
 - 1000ml **375** (税込) (405) 円
- 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。〔GMO飼料不使用〕

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
- 452 **カフェインレスよつ葉カフェオレ**
- 200ml **120** (税込) (130) 円
- 453 **よつ葉カフェオレ**
- 1000ml **298** (税込) (322) 円

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕

- 西南東部農協 ◎10日以上/乳
- 454 **飲んでやさしいヨーグルト**
- 500ml **230** (税込) (248) 円
- 455 **飲むヨーグルト**
- 1000ml **398** (税込) (430) 円

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。〔GMO飼料不分別〕

- よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
- 456 **よつ葉のむヨーグルトプレーン**
- 250g **185** (税込) (200) 円



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
 - 461 **鈴木牧場のヨーグルト無糖**
 - 400gピン **580** (税込) (626) 円
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
 - 462 **鈴木牧場のヨーグルト微糖**
 - 400gピン **590** (税込) (637) 円
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。〔GMO飼料不使用〕



- 鈴木牧場 ◎10日以上
 - 463 **スカモルツァチーズバジル**
 - 40g **380** (税込) (410) 円
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモzzarellaチーズを1週間ほど寝かせたバジル入りのスカモルツァチーズです。〔GMO飼料不使用〕



- よつ葉乳業 ◎17日/乳
- 466 **よつ葉のヨーグルト**
- 90g×3個 **248** (税込) (268) 円



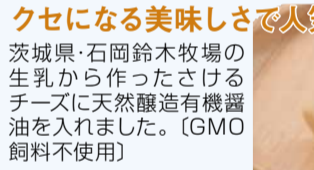
- 西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
- 468 **ほっぺがよるこぶ牛乳プリン**
- 90g×3個 **350** (税込) (378) 円



- よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
- 470 **よつ葉シュレッドチーズ**
- 250g **618** (税込) (667) 円



- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
 - 464 **さけるチーズプレーン**
 - 30g **230** (税込) (248) 円
- 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。〔GMO飼料不使用〕



- 鈴木牧場 ◎14日以上/乳・豆・麦
 - 465 **さけるチーズ醤油**
 - 30g **240** (税込) (259) 円
- 原材料/生乳(茨城県)、醤油、食塩



- 西南東部農協 ◎20日以上/乳
- 473 **南箱根のモzzarellaチーズ**
- 100g **653** (税込) (705) 円



- よつ葉乳業 ◎180日/乳
- 472 **よつ葉カマンベールチーズ**
- 90g **460** (税込) (497) 円



- よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
- 474 **なめらかクリームチーズ**
- 100g **250** (税込) (270) 円



- よつ葉乳業 ◎9日/乳
- 476 **よつ葉生クリーム**
- 200ml **408** (税込) (441) 円

千葉県 三芳村蛭まい研究会

みよし村ひとめぼれ **除草剤無化学肥料**

- 478 **白米** 2kg **1045** (税込) (1129) 円
- 479 **白米** 5kg **2540** (税込) (2743) 円
- 480 **玄米** 5kg **2435** (税込) (2630) 円

千葉県南房総市の久保康廣さん他。

秋田県 ライスロッヂ大湯

あきたこまち **無農薬無化学肥料**

- 481 **白米** 2kg **1560** (税込) (1685) 円
- 482 **白米** 5kg **3500** (税込) (3780) 円
- 483 **七分胚芽米** 2kg **1560** (税込) (1685) 円
- 484 **七分胚芽米** 5kg **3500** (税込) (3780) 円
- 485 **玄米** 5kg **3250** (税込) (3510) 円

秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

180166 **マゴメ** ◎3ヶ月以上/豆・米

国内産十五穀米

300g **980** (税込) (1058) 円

180178 **マゴメ** **国内産押麦**

300g **398** (税込) (430) 円

180180 **マゴメ** **国内産もちあわ**

100g **540** (税込) (583) 円

山形県 庄内協同ファーム

庄内つや姫 **低農薬無化学肥料**

- 487 **白米** 5kg **2980** (税込) (3218) 円
- 488 **玄米** 5kg **2730** (税込) (2948) 円

山形県庄内町の工藤広幸さん他。〔放〕不検出 <1.1<1.1

庄内ササニシキ **JAS**

- 489 **玄米** 2kg **1530** (税込) (1652) 円

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

庄内ササニシキ **低農薬無化学肥料**

- 490 **白米** 5kg **2720** (税込) (2938) 円
- 491 **玄米** 5kg **2500** (税込) (2700) 円

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

庄内ひとめぼれ **低農薬無化学肥料**

- 492 **白米** 5kg **2730** (税込) (2948) 円
- 493 **玄米** 5kg **2500** (税込) (2700) 円

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

高知県 高生連

高知コシヒカリ **無農薬無化学肥料**

今期収穫分終了のため休止します

高知コシヒカリ **低農薬低化学肥料**

- 496 **白米** 5kg **2660** (税込) (2873) 円
- 497 **玄米** 5kg **2430** (税込) (2624) 円

高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

180191 **マゴメ** **国内産もちきび**

150g **540** (税込) (583) 円

180208 **マゴメ** **国内産たかきび**

150g **540** (税込) (583) 円

180210 **マゴメ** **国内産ひえ**

150g **540** (税込) (583) 円

180221 **マゴメ** **国内産アマランサス**

100g **540** (税込) (583) 円

九州 湧水有機生産組合

九州産にこまる **JAS**

- 498 **白米** 2kg **1500** (税込) (1620) 円
- 499 **白米** 5kg **3580** (税込) (3866) 円
- 500 **玄米** 2kg **1380** (税込) (1490) 円
- 501 **玄米** 5kg **3330** (税込) (3596) 円

鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

180233 **しらたかの会** ◎10日/米

ノラの会の生こうじ

600g **700** (税込) (756) 円

しらたかの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。

608 **凍** **調味料**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋 餡入り抹茶だんご
4本(180g) **540円**(税込)
上新粉(国産)、抹茶あん(しんげん豆、砂糖、抹茶)、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、食塩、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶

609 **凍** **不使用**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・麦・米
もち料理シリーズくるみもち
150g **495円**(税込)
砂糖(国内製造)、もち粉、くるみ、ばれいしよでん粉、しょうゆ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

国産牛乳と国産卵を使用した自社製カスタードクリームがたっぷり!

611 **凍** **不使用**
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・麦
大判焼き(カスタード)
320g(4個入り) **505円**(税込)
国産小麦粉100%の皮に、グリシンや乳化剤不使用のカスタードを詰めました。おやつに最適です。レンジで温めてください。

612 **凍** **不使用**
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **205円**(税込)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

夏場の疲れを癒す昔懐かしい梅ドリンク。水分補給にもおすすめ!

614 **凍** **不使用**
原材料/梅(国産)、粗糖、はちみつ ◎3ヶ月以上
梅チュッチュ
90ml×5本 **425円**(税込)
洗双糖とはちみつで漬けこんだ、まろやかな酸味とさっぱりした甘さの梅ドリンクです。そのままでも凍らせてもお召し上がりいただけます。

たれの三杯酢は有機純米酢、天然醸造うすくち醤油、味の母で仕上げています

615 **凍** **不使用**
中尾食品工業 ◎10日以上/豆・麦・米
ところてん三杯酢
150g(ところてん130g、たれ20g) **210円**(税込)
国産天草100%使用。手間ひまかけて4回洗うことで匂いや不純物をしっかり除いています。黄みかかった透明の見た目通り、にこりのない味と香り。

610 **凍** **不使用**
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円**(税込)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉

618 **凍** **調味料**
サンコー ◎30日以上/卵・乳・豆・麦・米
ミニバウムクーヘン
6個 **470円**(税込)
鶏卵(愛知、三重他)、砂糖(てん菜糖)、小麦粉(岐阜)、マーガリン、コーンスターチ、植物油、水飴、クリーム(乳製品)、食塩、乳化剤(大豆由来)、膨張剤(重曹)[乳卵GMO飼料不分別]

原材料/皮(小麦粉、加糖卵黄、砂糖、はちみつ、ぶどう糖、水あめ、食塩)、クリーム(牛乳(生乳(国産))、加糖卵黄、砂糖、小麦粉、水あめ、なたね油、全脂粉乳)、焼き油(なたね油)/膨張剤、バニラ香料(卵・乳GMO飼料不分別)

613 **凍** **不使用**
たんばや ◎10日以上/卵・麦
黒糖かすてら
7個 **410円**(税込)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、糖蜜、加工黒糖(卵GMO飼料不分別)

原材料/梅(国産)、粗糖、はちみつ ◎3ヶ月以上

原材料/ところてん[天草(和歌山県、千葉県)、米酢]、三杯酢[有機米酢、醤油、発酵調味料]

愛知県 漬物本舗 道長

がりっと強い つぶ塩味のかりんとう **特**
原材料/小麦粉(愛知県)、なたね油(オーストラリア)、甜菜糖(北海道)、天日塩(愛知県)、金ごま(愛知県)、大豆粉(愛知県)、重曹

616 **凍** **不使用**
道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんとう
通常本体 80g **310円** **287円**(税込)

ぼきぼきっと 歯ざわりの良い黒糖味 **特**
原材料/小麦粉(愛知県)、黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、ごま(愛知県)、天然酵母、天日塩(ベトナム)

617 **凍** **不使用**
道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんとう
通常本体 80g **310円** **287円**(税込)
愛知県豊川産の小麦粉を使用し作った昔ながらのかりんとうです。地粉独特の風味が生きています。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

皮まるごと、肉厚で濃厚な甘みが楽しめます **特**
次回より原産国がチュニジア産へ変更になります

ノンオイル、無塩で、ナッツの本当のおいしさがぎゅー! **特**
原材料/ローストアーモンド、クルミ、ローストカシューナッツ

619 **凍** **不使用**
ネオファーム ◎90日以上
デーツ
120g **640円**(税込)
デーツとは「ナツメヤシ」の実です。ミネラルや食物繊維が多く含まれ、黒糖や干し柿に似たコクのある甘みが特徴です。

621 **凍** **不使用**
ネオファーム ◎6ヶ月
ミックスナッツ
通常本体 60g **490円** **438円**(税込)
アーモンド・カシューナッツ・くるみ、人気の3種をミックスしました。ひと粒ひと粒にナッツのあまみと滋養が詰まっています。

620 **蔵** **不使用**
ネオファーム ◎6ヶ月
干あんず
60g **635円**(税込)
あんず(カリフォルニア州)

622 **蔵** **不使用**
ネオファーム ◎1年
ガルバンゾー(ひよこ豆)
120g **325円**(税込)
ガルバンゾー(トルコ)

半熟とろとろ 自然の甘みが凝縮

623 **蔵** **不使用**
原材料/柿(奈良県) 堀内果実園 ◎14日
吉野あんぽ柿3個
3個 **600円**(税込)
奈良県西吉野の堀内農園の平たねなし柿を、一つずつ丁寧に皮をむいて乾燥させました。

624 **蔵** **不使用**
大洋 ◎30日以上
豆かてん
155g **240円**(税込)
天草、黒糖、赤えんどう

625 **蔵** **不使用**
大洋 ◎30日以上/豆
きなこ黒みつ寒天
160g **250円**(税込)
天草、黒糖、きな粉

626 **蔵** **不使用**
大洋 ◎30日以上/豆
黒ごまきな粉寒天
165g **255円**(税込)
天草、黒砂糖、冰糖蜜、きな粉、黒ごま

歯ごたえと香ばしさが魅力の落花生です **特**
原材料/落花生(神奈川県)

627 **蔵** **不使用**
大原農園(中井町) ◎2ヶ月以上/落
大原さんのから付落花生
200g **990円**(税込)
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生を、さや煎りしました。

629 **蔵** **不使用**
ムソー ◎90日以上/麦
OGビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 **495円**(税込)
有機オーツ麦フレーク、有機小麦粉、有機砂糖、有機パーム油、有機小麦でん粉、食塩、膨張剤(重曹、炭酸アンモニウム)、バニラ香料

甘さと爽やかさのバランスが絶妙

628 **蔵** **不使用**
ムソー ◎90日以上/卵・乳・麦・ソ
バタービスケットそば粉
5枚×3袋 **495円**(税込)
そば粉、小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳、膨張剤(重曹、炭酸アンモニウム)[卵・乳製品GMO飼料不分別]

お米の美味しさが引き立つ塩味パリッと軽い歯ごたえ

631 **蔵** **不使用**
庄内協同ファーム ◎45日以上/米
ぱりひめ
48g **220円**(税込)
山形県庄内地方産の特別栽培米「つやひめ」を100%使用してうす焼きせんべいにしました。

パリパリと軽い歯ごたえに手がかかりすぎず

632 **蔵** **不使用**
庄内協同ファーム ◎45日以上/米
玄煎(くろせん)
48g **250円**(税込)

砂糖無しなので玄米本来の風味とサクッと軽い歯ざわりが楽しめます

633 **蔵** **不使用**
庄内協同ファーム ◎45日/米
ボン玄米砂糖無し
100g **300円**(税込)

素材の美味しさをそのままあられにしました 田舎の香ばしさを楽しんでください

634 **蔵** **不使用**
庄内協同農産 ◎90日/米
揚げ潮あられ
80g **330円**(税込)

こくのある黒砂糖の甘みがおやつに最適です

635 **蔵** **不使用**
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米
玄米おこし
約150g **430円**(税込)

ナチュラルド本舗

自分へのご褒美スイーツに

636 **蔵** **不使用**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
洗皮栗のモンブラン
1個 **490円**(税込)
サクサクのタルト生地にナチュラルド自慢のカスタードクリームと洗皮栗のクリームを組み合わせた食べごたえのするケーキです。

国産大豆のおからがたっぷりやわらかなあまみでヘルシーなスイーツ

637 **蔵** **不使用**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・豆
しっとりおからパウンド(ココア)
1個(115g) **590円**(税込)

オーガニックレーズンを混ぜ込んだスプーンロックッキー

638 **蔵** **不使用**
ナチュラルド本舗 ◎40日/卵・乳・麦
レーズンロックッキー
60g **390円**(税込)

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農業を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを使いました。

639 吉川農園
深山里(緑茶)
100g **950**円(税込1026円)
〔放〕不検出<0.3<0.3 (飲用)

静岡県静岡市の吉川さんが、一番茶葉と二番茶葉をブレンドしました。

640 吉川農園
ふる里の香(緑茶)
100g **470**円(税込508円)

静岡県静岡市の吉川さんが、深山里、ふる里の香から選別したき茶です。

641 吉川農園
抹茶入玄米茶
200g **540**円(税込583円)
〔放〕不検出<0.3<0.3 (飲用)

642 吉川農園
吉川さんの抹茶
10g×3袋 **1000**円(税込1080円)
静岡県静岡市の吉川さんの深山里の大きい葉を石臼でひきました。コクと甘みがあります。
〔放〕不検出<0.3<0.3 (飲用)

庄内産大麦の香ばしさ。ノンカフェインでからだにおだやか

643 庄内協同ファーム
むぎちゃん(麦茶)
500g **530**円(税込538円)
農薬不使用栽培の大麦を低温でじっくり焙煎しています。2ℓに対し、1カップ(約100g)を煮出してください。
〔放〕不検出<1.4<1.7

特定非営利活動法人 パルシック

コーヒー本来の自然の甘味、酸味、苦味がほどよいバランス

646 パルシック
カフェ・ティモール リキッドコーヒー
1000ml **790**円(税込853円)
東ティモールの手摘みコーヒー使用。苦味と渋みのバランスが良い深いコクと飽きのこない味わいが特長のコーヒー。

644 パルシック
カフェ・ティモール 粉
200g **800**円(税込864円)

180518 パルシック
ウバ紅茶(リーフ)
100g **790**円(税込853円)

180452 パルシック
カフェ・ティモール ドリップパック
10g×10パック **930**円(税込1004円)
完熟したコーヒー豆を丁寧に手摘みで収穫し日本国内で焙煎した本格コーヒーを、ご家庭で気軽に楽しめます。

東京都八王子市 珈琲実験室

有機JAS認証のアールグレイ紅茶です。熟湯を使用し蒸らし時間2分半〜3分で抽出してください。

644 珈琲実験室
リラクスティー・アールグレイ
50g **535**円(税込578円)

寒暖の差が激しい高地産独特の風味と円熟した味を有し、良質の酸味と柔らかいコク、香りが特長のコーヒーです。

180464 珈琲実験室
ペルーコーヒー 粉
170g **730**円(税込788円)

りんご本来の甘さと香りをお楽しみください

647 長野興農
信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **840**円(税込907円)
長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

北海道旭川市・谷口農場の特別栽培米を使用した甘酒。開けてそのまま召し上がっていただけます。1食分ずつの缶入りなので買い置きにも便利です。

650 谷口農場
ゆめぴりか甘酒
190g **240**円(税込259円)

信州の契約農家が愛情こめて大切に育てたナガノトマト独自品種「愛果(まなか)」を100%使用しました。食塩無添加です。

180087 ナガノトマト
30缶・信州生れのおいしいトマト無塩
190g×30缶 **3230**円(税込3488円)

1缶に野菜350g分を使用しました。塩、砂糖無添加だから継続して摂りたいジュースです。

180075 光食品
有機野菜飲むならこれ!
190g×30缶 **5380**円(税込5810円)

645 珈琲実験室
珈琲実験室の有機珈琲ドリップバッグ
8g×10p **600**円(税込648円)
独自の直火式焙煎技術で丁寧に創り上げました。カップにセットしてドリップしてください。1杯分ずつの個包装。

酸味が弱く、深いコク、ほろ苦さを程よく加えた「チョット深めのこだわりのコーヒー」に仕上げました。

180506 珈琲実験室
ヨーロピアンブレンド粉
170g **780**円(税込842円)

スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

648 光食品
ヒカリレモンサイダー
250ml **140**円(税込151円)

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

180531 日本ビール
龍馬POWER SODA
500ml **130**円(税込140円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

180543 創健社
緑茶
500ml **150**円(税込162円)

180117 創健社
緑茶
500ml×24本 **3480**円(税込3758円)

180135 松本園
リカフェボックスタイプ
2g×36包 **2300**円(税込2484円)
国内産の有機玄米を微粉砕しています。溶けやすくコーヒー感覚でお飲みいただけます。

180142 フジワラ化学
フジワラの青汁粉末タイプ30包
3g×30包 **2830**円(税込3056円)

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんばく飲料です。

180130 マルサンアイ
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **2400**円(税込2592円)

爽快感でさらり滑らかな喉越しは、食前・食中酒に

180294 角谷文治郎商店
三州梅酒(辛口タイプ)
360ml **700**円(税込770円)
三河みりんに青梅を漬け込んだ、砂糖無添加の二段仕込み梅酒です。芳醇な味わいの中にもキレがある辛口タイプです。

普通より収穫期を遅らせて完熟したナイアガラ種を使用した甘口の白ワインです。酸化防止剤無添加。アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

180300 林農園
完熟ワイン・ナイアガラ
720ml **1540**円(税込1694円)

普通より収穫期を遅らせて完熟したコンコード種を使用した甘口の赤ワインです。酸化防止剤無添加。アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

180312 林農園
完熟ワイン・コンコード
720ml **1540**円(税込1694円)

有機果汁と食塩だけで作ったアミノ酸スポーツ飲料です。

649 光食品
オーガニックスポーツドリンク
280ml **175**円(税込183元)
180129 箱
280ml×24 **4080**円(税込4147円)

180269 マルキン忠勇
琉球もろみ酢
720ml **1700**円(税込1836円)

スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

180282 龍馬1865
ノンアルビール龍馬1865
350ml×3缶 **370**円(税込400円)

180324 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **830**円(税込913円)
大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

180336 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3 **830**円(税込913円)
希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな赤色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

180154 箱
350ml×24缶 **2790**円(税込3013円)

209016 太陽油脂
詰替用ナチュロンシャンプー
500ml **741**円(税込815円)

泡状ポンプ式ボトルに詰替えてお使いください。容器の口が大きいので詰替えが楽々できます。

209020 太陽油脂
詰替用ナチュロンボディソープ
500ml **741**円(税込815円)

ナチュラルハンドソープの詰替用です。泡状ポンプ式ボトルに詰替えてお使いください。

209022 太陽油脂
詰替用ナチュロンハンドソープ
450ml **646**円(税込710円)

209044 太陽油脂
詰替用ナチュロンお風呂洗い石けん
450ml **428**円(税込470円)

黄ばみやにおいの発生を防ぎます。雑菌の繁殖を防ぐヒノキチオール配合。

209090 太陽油脂
詰替パックス衣類のリンス
550ml **475**円(税込522円)

209062 太陽油脂
詰替用酸素系漂白剤
500g **523**円(税込575円)

180051 りんねしや
菊花せんこう長時間用
13cm×20巻 **1300**円(税込1430円)
主原料である防虫草は忌避効果があると同時に、芳香性にも優れた植物です。室内約9時間燃焼、線香立具付きです。

209092 太陽油脂
ナチュロン ソルティ石けんはみがき
120g **437**円(税込480円)

209102 太陽油脂
詰替オリヘアコンディショナー
400ml **1188**円(税込1306円)

180026 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180040 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

180063 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込209円)
粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

209100 太陽油脂
詰替オリヘアソープ
400ml **1188**円(税込1306円)

209104 太陽油脂
詰替オリボディソープ
400ml **950**円(税込1045円)

180038 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

180044 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

180044 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

180044 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)



京都・山科の里
京つけもの
池田屋

旬の素材を大いに生かし、昔ながらの製法で一つ一つ野菜を切り、味付けは無添加にこだわり作り上げた手作りのお漬物です。

さくさくした歯ざわりは
夏の食卓に欠かせない一品



原材料 / 青うり、昆布、唐辛子、醤油、味噌、米酢、清酒、だし[昆布、鰹節、椎茸]、砂糖、食塩

みずみずしい採りたての青瓜を昆布味で漬け上げました。

180567 **蔵** **G**不**使用**
池田屋 ◎3日以上/豆・麦・米
京の味 浅うり漬
半割 **400**円(税込)**432**円



京都東山五条
京佃煮の津乃吉

からだが求める良い原料をつかい、津乃吉の商品は素材を使い切るところから生まれます。

黒豆の美味しさが素直に味わえます



原材料 / 黒豆、だし[小麦醸造調味料、じゃこだし、醤油、粗糖、清酒、厚削り節、花かつお、さば節、うめ節、昆布だし、食塩]、みりん、醤油、じゃこ、小麦醸造調味料、清酒

丹波篠山産黒豆とちりめんじゃこを、鰹、鯖、うるめ、ちりめんじゃこ、昆布等の自家製だしと発酵調味料で仕上げました。

180610 **蔵** **G**不**使用**
津乃吉 ◎30日以上/豆・麦・米
丹波黒豆とおじゃこの炊き込みご飯
230g(2~3合用) **648**円(税込)**700**円

さっぱりとした味に仕上げ、夏にピッタリなお漬物

厳選した大根を程よい大きさに切り、京都・大原産の紫蘇と梅酢で漬け上げました。

180579 **蔵** **G**不**使用**
池田屋 ◎3日以上/米
京の味 梅しそ大根
100g **330**円(税込)**356**円

京都大原で生まれた
生しば漬

なすを赤じそと塩のみで漬け込み、乳酸発酵させる伝統製法で製造しました。

180580 **蔵**
池田屋 ◎15日以上
京の味 生しば漬
90g **360**円(税込)**389**円

小茄子のこりっとした独特の歯ごたえ
口に広がる辛子の
ピリッとした香り

小茄子を下漬けし、辛子床で漬け上げました。

180592 **蔵**
池田屋 ◎15日以上/米
京の味 茄子からし漬
120g **375**円(税込)**405**円

香りと瓜の歯ざわりは格別です

国産瓜を酒粕と味噌粕のぬか床に漬け込み長期熟成させて、何度も漬け返しを経て風味豊かな奈良漬に仕上げました。

180609 **蔵** **G**不**使用**
池田屋 ◎30日以上/米
京の味 奈良漬
80g **500**円(税込)**540**円

あっさりちりめんじゃこを味わう



蔵 **G**不**使用**
津乃吉 ◎60日/豆・麦・米
津乃吉 山椒じゃこ
180622

180634 (小)
35g **620**円(税込)**670**円

厳選された最高級のちりめんじゃこに完全熟前の実山椒を加え、厳選調味料や天然だしを使って仕上げました。

山落のほろ苦さを楽しむ大人の京佃煮

香りと風味が引き立つ、優しい味わいの山落です。なつかしい風味を味わえる一品です。

180646 **蔵** **G**不**使用**
津乃吉 ◎60日/豆・麦・米
津乃吉 山ぶき山椒
70g **546**円(税込)**590**円

椎茸と昆布の旨みを味わう。後味まで美味しい

国産原木椎茸と天然利尻昆布を、天然だしをベースに厳選調味料で炊き上げました。

180658 **蔵** **G**不**使用**
津乃吉 ◎90日/豆・麦・米
津乃吉 しいたけ昆布
80g **575**円(税込)**621**円

京都桂
胡麻の山田製油

しっかりとした胡麻の味とコクが特長。中華料理などにおすすめです



180660 **蔵**
山田製油 ◎730日
黒ごま油
145g **1300**円(税込)**1404**円
ミャンマー産の黒ごまを使い、ごまの美味しい所だけを搾り出した一番搾り油です。

180671 **蔵**
山田製油 ◎150日
へんこ炒りごま(白)
50g **250**円(税込)**270**円

180683 **蔵**
山田製油 ◎150日
ごますりすり(白)
45g **300**円(税込)**324**円

黒ごまに伝統海塩「海の精」が程よくかみ合い、一粒一粒に塩味が付いた、香ばしく、おいしいごま塩です。

180701 **蔵**
山田製油 ◎90日以上
ごま塩小袋
3g×10袋 **300**円(税込)**324**円

180695 **蔵**
山田製油 ◎360日以上
ごまねりねり(黒)
150g **600**円(税込)**648**円
数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

180713 **蔵** **G**不**使用**
山田製油 ◎270日以上/豆・麦・米
へんこ万能だれ
180g **600**円(税込)**648**円
醤油ベースの甘辛い味で、野菜炒めやお肉料理の漬けタレや仕上げタレとしても万能な1本です。



京都府南丹市
食彩あん

自家栽培のベリー類と厳選した地元の特産素材を使った、風味を生かした無添加の手作りジャムです。

いちご本来の甘さと
ラズベリーのほどよい酸味



原材料 / いちご(京都府京丹波町)、ラズベリー(京都府日吉町)、砂糖、有機レモン果汁(イタリアシチリア)

180762 **蔵**
食彩あん ◎6ヶ月
京いちご&ラズベリージャム
130g **630**円(税込)**680**円

京都宮津

天然のミノ酸含有量は
100mg当たり約1000mg



180725 **蔵**
飯尾醸造 ◎3年/米
富士 玄米黒酢
500ml **1750**円(税込)**1890**円
地元・宮津の棚田で栽培した玄米と良質の水のみ。昔ながらの静置発酵・長期熟成で造った玄米黒酢です。

飯尾醸造

酢の物、お寿司、酢漬、ドレッシング、炒め物、エスニック料理などに



180737 **蔵**
飯尾醸造 ◎2年/米
純米 富士酢(大)
900ml **1160**円(税込)**1253**円
農業を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

コクと旨みのある富士酢と蜂蜜、粗糖、天日塩で仕上げました。すし飯の他、甘酢漬の合わせ酢などにも利用できます。

180749 **蔵**
飯尾醸造 ◎1年/米
富士すし酢
360ml **650**円(税込)**702**円

富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。

180750 **蔵**
飯尾醸造 ◎180日以上/米
富士ピクル酢
360ml **700**円(税込)**756**円

素材そのものの風味を生かしたジャム

自家栽培の完熟ブルーベリーを使い、粗糖と有機レモン果汁で仕上げました。

180774 **蔵**
食彩あん ◎6ヶ月
ブルーベリージャム
130g **600**円(税込)**648**円

フレッシュな梅の甘さ

和歌山県紀ノ川産南高梅を使い、粗糖で仕上げました。

180786 **蔵**
食彩あん ◎6ヶ月
南高梅ジャム
130g **600**円(税込)**648**円

風味がとても豊かで甘い、栗の玉様「丹波栗」を使用

丹波栗を使い、粗糖のみで仕上げました。

180798 **蔵**
食彩あん ◎6ヶ月
丹波栗ジャム
130g **630**円(税込)**680**円

クリーミーで黒豆の焙煎の風味を楽しめます

京丹波産黒豆のきな粉を、よつ葉ノンホモ牛乳と粗糖で仕上げました。(GMO飼料不使用)

180801 **蔵** **G**不**使用**
食彩あん ◎6ヶ月/乳・豆
京丹波黒豆きな粉ジャム
130g **630**円(税込)**680**円