

	月	火	水	木	金
注文書回収	7/15	16	17	18	19
商品配達	7/22	23	24	25	26
特別企画商品配達	7/29	30	31	8/1	2



塩にこだわった

うれいぬか床

今月の
テーマは
塩!

レシピ付き

LET'S チャレンジ!!

うれしいぬか床 3つの特徴と理由

- | 3つの特徴 | 3つの理由 |
|---------------|-------------------|
| ①とにかく簡単に始められる | ①有機栽培米の米ぬかを使っている |
| ②とにかく驚きのおいしさ | ②ぬか床にぴったりの塩を使っている |
| ③とにかく楽なお手入れ | ③乳酸菌が生きている |

ぬか床にぴったりの塩とは...
ミネラル豊富な海塩が乳酸菌を育てます。「わじまの海塩」は乳酸菌を育てる力が岩塩よりも約1.3倍、精製塩よりも約1.7倍あります。「わじまの海塩」を使っている「うれしいぬか床」は乳酸菌や酵母菌が生きているので、より美味しくぬか漬けを作ることができます。

大豆工房おらが ◎15日以上/米
うれしいぬか床

500g	通常本体 815円	787円 (税込850円)
1kg	通常本体 1415円	1380円 (税込1490円)

特 184 (小) 185 (大)

蔵G不使用

「うれしいぬか床」を「おてんと」で輪島の塩工房と朝市を支援できます。

- ぬか漬けを始める時に必要なもの**
- ・うれしいぬか床
 - ・容器 (ホーロー、ガラスなど)
 - ・夏野菜など漬けたい食材
- ※容器はかき混ぜられるくらいの大きさがオススメです。また、ぬか床を入れる前に容器を清潔にしておきます。

- 【そのまま漬けられる野菜】** ・きゅうり ・ミニトマト ・ナス ・ズッキーニ など
- 【下茹でが必要な野菜】** ・オクラ ・かぼちゃ ・きのこ(熱湯をかけて) など
- ※アクの少ないものは蒸すだけでも良いです。茹でた場合は水気を切ってから漬けましょう。

変わり種のぬか漬けもチャレンジ!! ゆで卵のぬか漬け

ゆで卵を作って、漬けるだけで簡単です。



皆さんの「この野菜でやったらおいしかったよ」「こんな変わり種でやりました」など感想がありましたら、ぜひやまゆり生協商品部までお知らせください。

梅干しづくりがまだ間に合う!

「梅干し漬りようセット」

説明書付きで初めてでも気軽にできます。「漬ける→天日干し→漬ける」を数回繰り返して仕上げに干し上げれば完成です。

8ページ

「池谷の大とろさしみこんにゃく」

9ページ

タレが付いていないので、醤油や酢味噌などで味わってください。

12ページ

タレを作る調味料、揃えています

高橋ソース 「焼きそばソース」

12ページ

有機トマト、りんごをベースにスパイスを効かせた奥深い味わいに仕上げました。液体なので具材になじみやすく、お好みの濃さに仕上げることができます。たっぷり野菜と麺にからめて炒めたら、夏休みの定番ランチの完成!

348円 (税込)

上撰太焼きそば 神名のせいろ麺



有機 JAS 認証を取得している畑畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

今回限定の産地直送の桃!

届いた時が良い食べ頃となるように直送でお届けします



※商品写真は川中島白桃です

直送

113 低農薬 低化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
直送・おきたまの桃
2kg(6玉前後) 3850円(税込) 4158円

山形県高島町の辻直人さん。

お届け:8/15~9/15
の間の状態の良い時にお届け予定
関東・信越・東北・北海道へ常温でお届けは可能です。東海・中部・北陸・関西より南にはお届けできません

3種類の中からどんな桃が届くかお楽しみですよ!

あかつき...甘くて酸味が少ない
川中島白桃...やわらかく上品な甘さ
まどか...あかつきより硬くて果汁も多く甘みも強いので、柔らかくなっても甘みがおちない

自宅外注文書はありません

ご自宅以外へのお届けをご希望の場合は、送り先の電話番号、ご住所、氏名を、下記方法にて提出いただくようお願いいたします。

- ・メモを注文用紙にクリップで止める(ホッチキスは避けてください)
- ・青い通い袋にわかりやすく入れる
- ・配送スタッフにメモを入れた旨を必ずお伝えください

また、以下ご了承ください

- ・依頼主はやはり生協となります
- ・お届け先によっては別途送料がかかる場合がございます

たっぷりの果汁と甘みをご堪能ください



ネオニコチノイド系の農薬不使用

さんさんファーム 夏の桃・りんごについて

気候変動の影響でA品が年々少なくなり

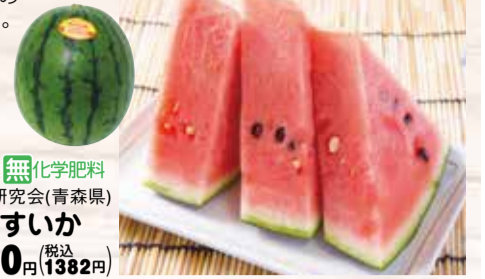
- ・多少の傷や変形もご容赦お願いいたします。
- ・りんごは「ツル割れ」のあるものもお届けします。

114 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんファームの桃
2~3玉(600g以上) 895円(税込) 976円

長野県松川町の宮下彰さん他。日川白桃・雨宮白鳳のいずれかをお届けします。Lサイズ(310~420g)が2玉、もしくはMサイズ(200~250g)が3玉

夏場のおやつに、水分、ミネラル補給にも

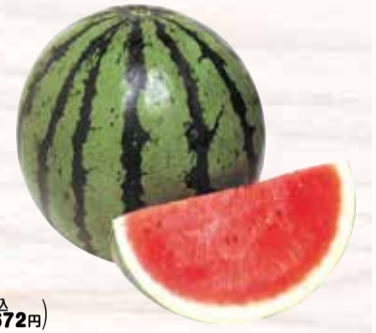
青森県つがる市の乳井源蔵さん他。



115 低農薬 無化学肥料
木造町有機栽培研究会(青森県)
木造の小玉すいか
1玉 1280円(税込) 1382円

夏休みにみんなで! 今季終盤です

徳島県阿波市の楠正人さん。品種は甘泉。大きいものは、7kg~8kg以上になることがあります。



116 無農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
大玉スイカ
1玉(約6kg) 3400円(税込) 3672円

さんさんファームのりんご お待たせしました!



甘酸っぱい 小玉のりんごです

さんさんファームのりんごは今季初のご紹介。来春まで様々な品種をお届けします。

長野県松川町の宮下彰さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。甘さと酸味のバランスの良い小玉。
※届きましたら冷蔵庫で保管し、早めにお召し上がりください

117 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
さんさんりんご(恋空)
800g前後 898円(税込) 970円

118 箱
2.7kg前後 2500円(税込) 2700円

丁寧に一粒ずつ切ってパックした甘い巨峰

九州のぶどうは昼夜気温の差がないため、完熟でも黒くなりません

長野県や山梨県のぶどうと違い一つ一つ袋をかぶせて栽培しています農薬が実にかかっているの凍らして皮のまま食べるのも美味しい!



119 低農薬 低化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
カップぶどう(巨峰)
200g 480円(税込) 518円

熊本県宇城市の河野通典さん他。種あり。有袋栽培で実直接農薬がからず、ネオニコチノ系農薬不使用。

無農薬の贅沢なブルーベリーを引き続きどうぞ

東京都日野市の由木勉さん。



120 無農薬 無化学肥料
由木農場(東京都)
由木さんのブルーベリー
180g 600円(税込) 648円



121 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 368円(税込) 397円
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョコニータ農園が入る場合があります。



表紙でご案内

ぬか漬けに

125 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
きゅうり
3本 288円(税込) 311円
茨城県行方市の長島昌裕さん。3本でお届けします。

126 無農薬 無化学肥料
風間ファーム(山梨県)
なす
3本 350円(税込) 378円
山梨県明野町の風間佳美さん。※有機許容農薬を使用しております。



127 無農薬 無化学肥料
神奈川オーガニックコミュニティ(海老名市)
白丸なす
1個(300g前後) 278円(税込) 300円
海老名市の小口宣夫さんほか。

128 無農薬 無化学肥料
おかげさま農場(千葉県)
ピーマン
150g 238円(税込) 257円
千葉県成田市の佐藤芳明さん。

129 低農薬 低化学肥料 神奈川産
赤坂農園(秦野市)
栗原さんのピーマン
300g 250円(税込) 270円
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

天ぷら、肉巻きでおいしさ抜群

高知県高岡郡の仁科宇紘さん。



130 有機 JAS
四万十生産グループ(高知県)
ししとう
80g 198円(税込) 214円

みずみずしい夏の香りと爽やかな甘味が口いっぱい広がります

高知県窪川町の仁科宇紘さん。



131 有機 JAS
四万十生産グループ(高知県)
万願寺とうがらし
100g 220円(税込) 238円



135 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 265円(税込) 286円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



136 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g 228円(税込) 246円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

醤油で シンプルなおひたしに



139 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
モロヘイヤ
60g 242円(税込) 261円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



140 低農薬 低化学肥料
ベジタブルワークス(北海道)
ブロッコリー
1個 348円(税込) 376円
北海道真狩村の佐々木伸さん他。



141 低農薬 無化学肥料
長崎有機農業研究会(長崎県)
グリーンアスパラガス
100g前後 358円(税込) 387円
長崎県南高来郡の酒井武信さんほか。

栄養豊富 みそ汁やおひたしに



144 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
おかわかめ
100g 205円(税込) 221円
奈良県五條市の福谷龜義さん。別名ぬるっぱ。加熱するとぬめりが出て食感も色艶もわかめようになります。



137 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
空芯菜
150g 242円(税込) 261円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



138 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ツルムラサキ
120g 242円(税込) 261円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



142 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g 188円(税込) 203円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



143 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかわひじき
80g 198円(税込) 214円
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用予定。

ネット注文のご案内

収穫量が少量の品目や、出荷初期の数量が不安定な品目、カタログ作成時に出荷が未定だった品目などをインターネットで企画しております。今週は四葉きゅうりやミニトマト、いんげん等を企画予定です。QRコードからご登録/ご注文ください。ご登録方法等ご不明点はお問合せください。



145 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メークイン)
800g **380**円(税込410円)
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。



146 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島・ニシユタカ)
800g **368**円(税込397円)
長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカをお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。

カレーのほか
ポテトサラダも美味しい



無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
じゃがいも(レッドムーン)
147 500g **275**円(税込297円)
148 徳用
1.5kg **735**円(税込794円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



神奈川県産
149 低農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
玉ねぎ
800g **335**円(税込362円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



神奈川県産
150 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
徳用玉ねぎ
1.5kg **350**円(税込378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



神奈川県産
151 低農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230**円(税込248円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



表紙でご案内
152 無農薬 無化学肥料
おかげさま農場(千葉県)
にんじん(土付き予定)
400g **275**円(税込297円)
千葉県成田市の高柳功さんほか。

青森県八戸市の岩間京子さん他。
153 低農薬 低化学肥料
ケーアイ農産(青森県)
大根(葉切)
1本 **345**円(税込373円)



154 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
早生れんこん
350g **408**円(税込441円)
熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS許容農薬のみ1回使用〕



155 無農薬 無化学肥料
宮崎日向ファーム(宮崎県)
ごぼう
300g **308**円(税込333円)
宮崎県川南町の永友さん。



156 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **358**円(税込387円)
北海道芽室町の久世透さん他。



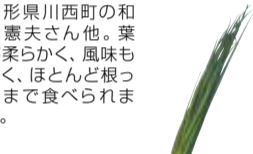
神奈川県産
157 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ミニかぼちゃ
1個(約450g) **275**円(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



夏は焼きいもアイスが美味しい
長高知県土佐市の山清夫さん。
158 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388**円(税込419円)



159 有機JAS
吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ
300g **368**円(税込397円)
群馬県甘楽郡の吉田 斉弘さん。



山形県川西町の和田憲夫さん他。葉が柔らかく、風味もよく、ほとんど根っこまで食べられます。
160 無農薬 無化学肥料
おきたま興舎(山形県)
葉ねぎ
100g **240**円(税込259円)



高知県香美市の小田々智徳さん他。
161 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **192**円(税込207円)



神奈川県産
162 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんにく
60g前後 **275**円(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



神奈川県産
163 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180**円(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



164 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198**円(税込214円)
高知県四万十町の大石稜さん他。



165 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138**円(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



167 有機JAS 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **85**円(税込92円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。



168 有機JAS 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **90**円(税込97円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目
人参、ズッキーニ、レッドムーン、玉ねぎ、赤玉ねぎ、にんにく、かぶ、大根、小松菜などの中から3品

171 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **700**円(税込756円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニック
エコフェスタ
最優秀賞受賞!



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

172 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830**円(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



自家採取!
種はすべて

お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット
173 3品 **830**円(税込896円)
174 5品 **1340**円(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



今季作付け分収穫終了のため中止
169 有機JAS 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **182**円(税込197円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。



170 有機JAS 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **172**円(税込186円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



176 有機JAS 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



177 有機JAS 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130**円(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



178 有機JAS 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215**円(税込232円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



179 有機JAS 無農薬
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185**円(税込200円)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。



182 有機JAS 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228**円(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



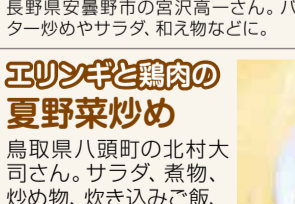
バター醤油でサッと
内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産) ※きのこ欠品時は別の産地



冷製◎
なめこの味噌汁
175 有機JAS 無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **145**円(税込157円)
長野県長野市の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



180 有機JAS 無農薬
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込246円)
北海道厚沢部町の浜田潤介さん。



エリンギと鶏肉の夏野菜炒め
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。
181 有機JAS 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **228**円(税込246円)



183 有機JAS 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378**円(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

上品な香りと赤身本来の舌ざわりが味わえます



186 凍 丸福水産 三崎めばちまぐろ 120g 680円(税込) 650円(702円)

めばちまぐろの中トロと上赤身を楽しめるセットです



187 凍 丸福水産 三崎めばちまぐろセット 1500円(税込) 1500円(1620円)

国産丸大豆醤油ベースの特製ダレがしっかりと染みて、おいさを引き出しています



188 凍 丸福水産 三崎ねぎとろ 100g 420円(税込) 420円(454円)

プリプリの食感がたまらない“つつぶまぐろ丼”



190 凍 丸福水産 三崎まぐろ海かけ丼 100g 580円(税込) 580円(626円)

おまとめ 天然南マグロ切り落とし赤身



191 凍 丸福水産 三崎まぐろ海かけ丼 100g 580円(税込) 580円(626円)

天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。



192 徳用 丸福水産 三崎まぐろ海かけ丼 50g x 4 1260円(税込) 1220円(1318円)



195 凍 丸福水産 あぶり焼きしめさば 1枚(70g) 418円(451円)



196 凍 丸福水産 紅鮭スモークサーモン切り落とし 70g 560円(605円)



197 凍 丸福水産 千葉産地だこぶつ切り 100g 600円(648円)



198 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



199 凍 丸福水産 三崎めばちまぐろ 120g 680円(税込) 650円(702円)



200 凍 丸福水産 三崎めばちまぐろ 120g 680円(税込) 650円(702円)



201 凍 丸福水産 三崎めばちまぐろ 120g 680円(税込) 650円(702円)



202 凍 丸友しまか 島香の切り身魚セット 3種類 1140円(税込) 1140円(1231円)



203 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



204 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



205 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



206 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



207 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



208 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



209 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



210 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



211 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



212 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



213 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



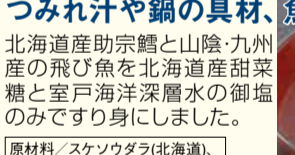
214 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



215 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



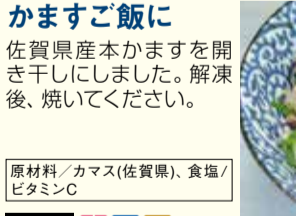
216 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



217 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



218 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



219 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



220 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



221 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



222 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



223 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



224 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



225 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



226 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



227 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



228 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



229 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)



230 凍 丸友しまか 剥きホヤ 80g 420円(税込) 398円(430円)

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

麴の甘みと昆布の旨み
まろやかな味わい



原材料 / ほたるいか(浜坂産)、醤油、米麴、清酒、みりん、昆布

224 凍 G不使用
山米鮮魚 ◎45日以上/豆・麦・米
山米 ほたるいか麴漬
100g **600**円(税込)
648円
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料と米麴、切り昆布で4日間熟成させました。

調味料を厳選し
絶妙な漬け加減で仕上げています



原材料 / ほたるいか(兵庫県浜坂)、醤油、清酒、みりん

225 凍 G不使用
山米鮮魚 ◎45日以上/豆・麦・米
山米 ほたるいかの沖漬
100g **500**円(税込)
540円
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。

8月1日



原材料 / ほたるいか(兵庫県浜坂)、醤油、清酒、みりん

226 凍
山米鮮魚 ◎45日以上
山米 釜揚げほたるいか
100g **480**円(税込)
518円
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、釜揚げにしました。解凍してください。

冷めてもかたくなりなく
いのでお弁当に便利



原材料 / メカジキ(太平洋、インド洋)、漬けタレ[醤油、塩麹、発酵調味料、砂糖、でん粉、食塩]

228 凍 G不使用
丸福水産 ◎30日以上/豆・麦・米
メカジキ醤油麹漬
2切(140g) **680**円(税込)
734円
メカジキの切り身を醤油麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

国産大豆みそを使って甘口
に仕上げた上品な味わい



原材料 / サバ(長崎県)、発酵調味料、味噌、本みりん

229 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米
寒サバ西京漬
2枚(約180g) **460**円(税込)
497円
長崎県産サバを味の母、ヤマク白味噌、三河みりんの味噌タレに2日間漬け込みました。解凍後、焼いてください。



230 凍
ダイヤモンド ◎90日以上
氷温造りたらこ(切子)
90g **368**円(税込)
397円
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



231 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎90日以上/豆・麦・米
氷温熟成辛子明太子(切子)
90g **368**円(税込)
397円
スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



232 凍
カネキ水産 ◎180日以上/え
天然むきえび(大)
160g **542**円(税込)
585円
ミャンマー産大サイズの天然えびをむき身加工し、使いやすいバラ凍結しました。解凍してからお料理に。



233 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **940**円(税込)
1015円
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。



234 凍
丸友しまか ◎30日以上
ふぞろいイカリング
100g **398**円(税込)
430円
三陸産の不揃いスルメイカを輪切りにしました。解凍後、煮物や炒め物などに。



235 凍
カネキ水産 ◎180日以上/え
シーフードミックス
170g **450**円(税込)
486円
いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。

むき身のあさりが
そのまま料理に使えます

国産あさりの殻を一粒一粒丁寧に手剥きしました。パスタやクラムチャウダーなどに。



原材料 / アサリ(国内産)

236 凍
塩屋 ◎15日以上
国産冷凍あさりむき身
80g **480**円(税込)
518円



原材料 / あさり(国内産)

237 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
180g **398**円(税込)
430円
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



原材料 / 穴子(国内産)

238 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
180g **470**円(税込)
508円
島根県穴道湖産大和しじみを砂抜きして冷凍しました。冷凍のままサッと水洗いして、料理してください。



原材料 / リアス(国内産)

239 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
80g **420**円(税込)
454円
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。



原材料 / リアス(国内産)

240 凍 G不使用
リアス ◎30日以上
あかもく入りねばり海藻サラダ
10g **358**円(税込)
387円
わかめ、昆布、めかぶ、あかもく、糸寒天、赤とさか、青とさかがバランスよく入っています。水で戻してください。

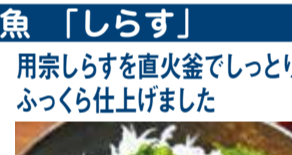


241 凍
小倉食品 ◎30日以上/え
生桜えび
40g **498**円(税込)
538円
駿河湾で漁獲された桜えびを、すぐに急速冷凍しました。解凍後、お刺身、かき揚げ、卵とじなどで。



原材料 / しらす(駿河湾)、食塩

243 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **850**円(税込)
918円
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。



原材料 / しらす(駿河湾)、食塩

244 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **850**円(税込)
918円
245
200g **1370**円(税込)
1480円
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

ソフトな食感と程よい塩味
良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用。水揚げ後、すぐに加工しました。



原材料 / 片口いわし(国内産)

246 凍
明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上
安芸灘 音戸ちりめん
40g **458**円(税込)
495円



原材料 / 秋鮭(国内産)

247 蔵 G不使用
佐井村漁業協同組合 ◎45日以上
鮭フレーク
100g **598**円(税込)
646円
北海道、青森県津軽海峡産の秋鮭を蒸した後、鉄板で焼きほぐし、食塩と菜種油で調味しました。おにぎりなどに。



242 凍
小倉食品 ◎30日以上/え
釜揚げ桜えび
40g **458**円(税込)
495円
駿河湾で漁獲された桜えびを新鮮なうちに大釜でさっと釜揚げしました。解凍後、わさび醤油、かき揚げなどで。



原材料 / しらす(駿河湾)

243 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **850**円(税込)
918円
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。



原材料 / しらす(駿河湾)、食塩

244 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **850**円(税込)
918円
245
200g **1370**円(税込)
1480円
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



原材料 / 鹿島産(国内産)

248 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3(タレ付) **2880**円(税込)
3110円
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。



原材料 / 鳴門魚類(国内産)

249 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米
サバ味噌煮
2切(120g) **278**円(税込)
300円
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。



原材料 / 鳴門魚類(国内産)

250 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米
ホタテと昆布のおかず煮
100g **498**円(税込)
538円
北海道噴火湾産のベビーホタテに切り昆布を加え、厳選した調味料で炊き上げました。解凍してください。



251 凍 G調味料
ダイヤモンド ◎90日以上/米
あじの南蛮漬
220g **350**円(税込)
378円
国産あじを米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。



原材料 / ボラ(宮崎県)、パン粉[小麦粉(国産)、生イースト、食塩]、塩こうじ[米こうじ、食塩]、小麦粉、食塩、コンソウ

253 凍 G不使用
九里 ◎180日以上/麦・米
白身魚の塩こうじフライ
180g **398**円(税込)
419円
宮崎県産沖ボラの切身に下味を付け、パン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。



原材料 / マイワシ、鱈昆布だし、醤油、酒、砂糖、梅、生姜

254 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
いわしの梅煮
3尾 **570**円(税込)
616円
国産真いわしを、紀州産南高梅を使った梅干しと一緒に骨まで軟らかく煮ました。温めてください。



原材料 / 天然イサキ(九州、四国、山陰)、塩

255 凍
川崎北部水産加工 ◎30日
天然イサキあぶり
6枚 **580**円(税込)
626円
九州、四国、山陰地方のイサキを鮮魚からおろし、表面を炙ってから刺身用に加工しました。解凍後、刺身や寿司種に。



原材料 / 川崎北部水産加工(国内産)

256 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦・え
天然大エビフライ
5本 **980**円(税込)
1058円
天然大エビを使い、パン粉を手作業で付けました。冷凍のまま、揚げてください。[卵GMO飼料不分別]



原材料 / 川崎北部水産加工(国内産)

257 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦・か
カニクリームコロッケ
4個(約150g) **685**円(税込)
740円
自家製ソースに紅ズワイガニを入れ、生パン粉の衣を付けました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]

担当者おすすめ
レシピ
うれしいぬか床を使って
ぬか漬チキン



特
うれしいぬか床
184(小) 185(大)

材料
鶏…………… 200g
うれしいぬか床……………適量(大5~6)
お野菜(オクラ、トマト等)

お盆休みのご馳走や夏の冷たいお菓子で、少し胃腸が疲れたときにいかがでしょうか。
ぬか床にお塩が含まれており、これだけで程よい味付けになります。
(ぬか床は説明書付きで初心者の私も簡単にぬか漬けを作れました。是非お試しください)

千野さんの豚肉 (山梨県)

特
258 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **665** (税込 **718**円)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

259 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚 通常本体 (200g) **660**円 **645** (税込 **697**円)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

特
268 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレ一口カツ用
200g 通常本体 **798**円 **758** (税込 **819**円)

ビタミンB1が一番多い部位で、脂肪分が少なく柔らかいのが特長。ポークソテーや豚カツなどに適しています。

269 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモスライス
200g **482** (税込 **521**円)

脂肪分が少なく、キメが細かい上質な赤みの多い、やわらかいモモ肉です。

作り方

- ポリ袋や空の容器等にぬか床、鶏肉を入れ、揉みこみ、一晩漬ける。(鶏肉に、切り込みを入れておくとよく漬かる)
- 肉のぬかを落とし、水気を取ったら、フライパンに植物油(分量外)をひき、皮目から両面を焼く。全体に火が通ったら盛り付けて完成。
- 野菜を軽く蒸す。ぬか漬けて食べる場合は蒸さずに、鶏肉と同時に別の容器で漬ける。

260 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635** (税込 **686**円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

261 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650** (税込 **702**円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

好みの厚さで
ポークステーキ
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。コクがあり、濃厚な味が特長。焼き豚、焼肉、しょうが焼きなどで。

270 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ロースブロック
400g **1048** (税込 **1132**円)



さっぱり
豚しゃぶサラダ
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

262 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落し
200g **498** (税込 **538**円)

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

263 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 通常本体 **610**円 **595** (税込 **643**円)

特

264 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595** (税込 **643**円)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

271 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚豚用小間切れ
500g **1048** (税込 **1132**円)

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

272 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **405** (税込 **437**円)

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

265 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480** (税込 **518**円)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

266 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 通常本体 **640**円 **628** (税込 **678**円)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

267 **凍**
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570** (税込 **616**円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

277 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
500g **930** (税込 **1004**円)

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

278 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g 通常本体 **968**円 **920** (税込 **994**円)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

279 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **420** (税込 **454**円)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

出汁に具材は◎
鍋やスープに丸ごと
モモ、ムネなどを骨付きで、使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや鍋物などに。

280 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1198** (税込 **1294**円)

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

281 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ぶつ切り
300g 通常本体 **488**円 **465** (税込 **502**円)

特

つくば茜鶏 (茨城県・栃木県)

シンプルなおソテーを
シャキシャキのレタスと
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

273 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏モモ肉
270g **768** (税込 **829**円)

274 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏ムネ肉
270g **598** (税込 **646**円)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

282 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏骨付きもも肉
2本 (740g) **1128** (税込 **1218**円)

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉料理の醍醐味をご家庭で味わえます。

283 **凍**
秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝スライス
150g **270** (税込 **292**円)

コリコリとした歯ざわりが特長の砂肝を、使いやすいようスライスにしました。炒め物や揚物などに。

284 **凍**
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
250g **588** (税込 **635**円)

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

鶏肉団子と野菜の
甘辛煮
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくななどに。

275 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏手羽先
300g **548** (税込 **592**円)

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

276 **凍**
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏挽き肉
300g **645** (税込 **697**円)

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

角切りと野菜を
ステーキで
2~3cm角切りにしました。いろいろな部位が入っています。

285 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛角切り(カレー・シチュー用)
180g 通常本体 **1075**円 **1023** (税込 **1105**円)

特

286 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛バラカルビー焼肉用
180g **1278** (税込 **1380**円)

脂の割合が多く、柔らかくジューシーな食感が楽しめます。濃厚な風味を持っています。5mm厚

287 **蔵**
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052** (税込 **1136**円)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

288 **凍**
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **772** (税込 **834**円)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

289 **凍**
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **638** (税込 **689**円)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

国産熟成牛 (北海道)

夏野菜の牛鍋シギ
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

290 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ヒレステーキ用
200g (2~3枚) **2140** (税込 **2311**円)

柔らかいヒレ肉をステーキ用にカットしました。

291 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150** (税込 **1242**円)

292 **凍**
知床興農ファーム ◎90日以上
国産熟成牛テール
400g **1428** (税込 **1542**円)

スープやシチューに。

293 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925** (税込 **999**円)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

294 **凍**
知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚豚合挽肉
250g **825** (税込 **891**円)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

295 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ヒレ一口カツ用
200g 通常本体 **798**円 **758** (税込 **819**円)

296 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモスライス
200g **482** (税込 **521**円)

297 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ロースブロック
400g **1048** (税込 **1132**円)

298 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **405** (税込 **437**円)

299 **蔵**
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚用小間切れ
500g **1048** (税込 **1132**円)

295 **凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのローズハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込) **756円**
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

296 **蔵**
丹沢農場 **◎7日**
丹沢ローズハムスライス
100g **465円**(税込) **502円**
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

297 **凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのボンレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込) **626円**
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

298 **凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのウイナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込) **454円**
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

299 **凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりの角ソーセージ
160g(約11枚) **560円**(税込) **605円**
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

300 **凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのポロニアソーセージ
130g **520円**(税込) **562円**
山梨県千野ファームの豚肉他、こだわり調味料で、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕

311 **凍** **G不使用**
丹沢農場 **◎90日以上/豆・麦・米**
豚バラなんこつスペアリブ
230g **406円**(税込) **438円**
豚バラなんこつを厳選した調味料で作ったタレに漬け込み、焼き上げました。解凍後、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

301 **蔵**
丹沢農場 **◎7日**
ポークウイナー
120g **338円**(税込) **365円**
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

302 **蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦**
皮なし和風ミニウイナー
120g **338円**(税込) **365円**
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウイナーです。〔GMO飼料不使用〕

303 **蔵**
丹沢農場 **◎7日**
ドックソーセージ
4本(128g) **398円**(税込) **430円**
丹沢高原豚の豚肉を使用し、ホットドック用のソーセージにしました。〔GMO飼料不使用〕

304 **凍**
丹沢農場 **◎180日**
徳用ハム切り落とし
100g **365円**(税込) **394円**
丹沢高原豚の豚肉に塩、粗糖、香辛料だけを使い、桜を主にした国産チップで丁寧に燻煙したハムの切り落としです。〔GMO飼料不使用〕

305 **凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのベーコンブロック
240g **1450円**(税込) **1566円**
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

306 **蔵**
丹沢農場 **◎7日**
バラベーコンスライス
100g **458円**(税込) **495円**
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

307 **蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米**
丹沢焼豚スライス(モモ)
100g **472円**(税込) **510円**
丹沢農場の豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製タレに漬け込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕

308 **凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのささみスモーク
100g **630円**(税込) **680円**
おつまみやサラダのトッピングなどに
秋川若鶏のささみ肉を長期低温熟成し、直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕※大きいささみは、カットする場合があります。

309 **凍** **G不使用**
丹沢農場 **◎90日以上/卵・乳・麦**
丹沢農場のハンバーグ
100g×2個 **425円**(税込) **459円**
丹沢高原豚とみずほ牛を使用。冷凍のまま、焼いてください。〔豚・牛GMO飼料不使用〕〔卵・乳GMO飼料不分別〕

310 **蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米・落**
丹沢豚小間味噌漬け
200g **498円**(税込) **538円**
豚小間肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ペリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜
凍ったままトースターで温めるだけ♪
312 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎180日以上/乳・麦・米**
秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 **695円**(税込) **751円**
秋川牧園の秋川牛乳と鶏ムネ肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包みました。〔牛乳・鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別〕

程よい塩加減で骨付き肉の旨みを実感できます
313 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/豆・麦・米**
若鶏手羽元ゆずこしょう焼き
250g **578円**(税込) **624円**
若鶏手羽元をゆずこしょうの風味豊かな特製タレに漬けて、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

314 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・乳・麦**
ささみハーブカツ
200g **525円**(税込) **567円**
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

315 **凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
秋川 とり天
170g **488円**(税込) **527円**
鶏ムネ肉を使用し、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでほん酢、塩等でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

世界のおいしさを日本の食卓へ
カラミノフーズ世界のグルメ旅
もち米も一緒に煮込んだ食べるスープ
320 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎270日以上/米**
食べる参鶏湯風スープ
600g(300g×2) **680円**(税込) **734円**
ほぐした国産鶏肉にもち米を加えボリュームたっぷりの、食べるスープに仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

昔ながらの定番中華ちまき
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏肉GMO飼料不分別〕

321 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640円**(税込) **691円**

刻んだ豚肉を様々な香辛料と甘辛く煮込んだ台湾のご当地グルメ
甘辛く味付けした粗挽きの豚肉に「五香粉」の香りがくせになります。冷凍のまま、温めてください。〔豚GMO飼料不分別〕

322 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
台湾ルーロー飯(魯肉飯)
100g×2 **598円**(税込) **646円**

厳選素材を使ったマストミのお惣菜
合いびき肉の旨味が詰まったミートソースパスタを手軽に
316 **凍** **G不使用**
マストミ **◎45日以上/麦**
放牧豚とかち牛のミートソースパスタ
220g×2 **720円**(税込) **745円**
有機パスタと光食品の有機トマトピューレを贅沢に使用しました。忙しい日でも、冷凍庫にあると安心のストック必須アイテム。湯煎約7分。

下味に塩麹を使うことで、マグロの旨みを引き出しました
317 **凍** **G不使用**
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
マグロの塩麹竜田
150g **500円**(税込) **540円**
ピンチョウマグロを使い、自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

318 **凍** **G不使用**
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) **583円**
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

319 **凍** **G不使用**
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
黒酢の酢豚
330g **680円**(税込) **734円**
北海道の放牧豚に、黒酢を使用した本格酢豚です。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

春雨のプルプル食感にコクのある甘辛味
323 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
国産春雨のチャブチエ
180g×2 **648円**(税込) **700円**
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使用しました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

世界三大スープの一つともいわれるタイ料理
324 **凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
アジア薫るトムヤムクン
180g×2 **698円**(税込) **754円**
えびの旨味、ライムのさわやかな酸味、唐辛子の刺激的な辛味にココナッツミルクのまろやかさを加えました。〔GMO飼料不分別〕

2種類セットでお買い得♪



内容/中華丼の具(醤油味)×2、中華丼の具(塩味)×2
中華丼の具(醤油味・塩味)をセットにしたお買い得品。[GMO飼料不分別]

326 凍 G不使用
ニッコー ◎90日以上/豆・麦・米・え
中華丼の具(醤油・塩)
(180g×2) 通常本体 1035円 **998円(1078円)**

325 凍 G不使用
ニッコー ◎180日以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **462円(499円)**
国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。[豚GMO飼料不分別]

330 凍 G不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **825円(891円)**
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。[GMO飼料不分別]

327 凍 G不使用
ニッコー ◎1年/麦・米
プチカレーコロッケ
20g×6ヶ **265円(286円)**
北海道産ジャガイモのカレーコロッケ。油調理済。[GMO飼料不分別]

331 凍 G調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうしゅうまい
27g×8個 **388円(419円)**
国産小麦粉を使用した皮に、ごぼうと鶏肉をつつみました。自社で煮出した濃縮させた魚スープを使用しています。[GMO飼料不分別]

328 凍 G調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円(464円)**
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不分別]

332 凍 G不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎365日/豆・麦・米・か
A mom フライパンで簡単春巻
5個(200g) **490円(529円)**
筍と長ねぎ、豚肉などを炒め、国産小麦粉の皮で巻きましました。冷凍のまま、揚げてください。[GMO飼料不分別]

329 凍 G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円(481円)**
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[GMO飼料不分別]

333 凍 G調味料
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
お好みお弁当セット
120g(3種×2個) **445円(481円)**
きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしを、お弁当に便利な小分けにしました。温めるか自然解凍で。

玉ねぎをじっくりと炒めたトマトピューレー、マンゴーチャツネなどの酸味と深みのあるカレーです。

334 8 G不使用
桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための豆カレー
200g **350円(378円)**

335 凍 G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円(430円)**
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。[GMO飼料不分別]

336 凍 G不使用
ニッコー ◎180日以上/麦
ミニアメリカンドッグ
6本(150g) **398円(430円)**
国産小麦粉を使用したミックス粉を衣に、ミニウィンナーを使用。一番搾り菜種油で揚げました。[GMO飼料不分別]

337 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ホールコーン
300g **430円(464円)**
スープや炒め物などに。凍ったまま、強火で炒めて味付けするか、少量の塩を加えた熱湯で軽く茹でて水切りしてください。

339 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **340円(367円)**
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

冷凍野菜
すりたての風味と粘り

342 凍
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円(432円)**
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

343 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
家伝旨いうどん
2人前(240g) **230円(248円)**
吟味した小麦粉をブレンドすることで、しっかりとした腰と小麦の旨味を引き出しました。茹で時間10分。

344 凍
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷凍長野県産八割そば
130g×2 **540円(583円)**
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

338 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **205円(221円)**
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

340 凍
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円(335円)**
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

341 凍
千葉産直サービス ◎90日以上
大和芋とろろ
50g×3 **500円(540円)**
千葉県産の契約栽培大和芋をすり下ろしました。解凍後、山かけやお好み焼きなどに。

345 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・豆・麦
あしがら車屋醤油らーめん
120g×2 **350円(378円)**
国産の小麦粉と卵で練り上げたかん水不使用の麺。醤油スープ付き。[肉GMO飼料不分別] [卵GMO飼料不使用]

346 蔵 G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **495円(535円)**
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。[GMO飼料不使用]

347 蔵 G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦
冷やし中華ごま味
120g×2 **505円(545円)**
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。[GMO飼料不使用]

348 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **255円(268円)**
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けて。

349 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **200円(216円)**
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

350 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉シューマイの皮
30枚(約6.5cm角) **190円(205円)**
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮、風味と食感が格別です。手作りの味をお楽しみください。

355 凍 G不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円(292円)**
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味切れの良い本格的な福神漬です。

356 蔵 G不使用
三里塚物産 ◎30日以上/米
らっきょう田舎漬甘酢
100g **537円(580円)**
千葉県の契約農家が栽培したらっきょうを使い、低塩水の中でじっくりと乳酸発酵させました。

357 蔵
恩蔵農園 ◎3ヶ月以上
恩蔵さんの梅干し
200g **780円(842円)**
秦野の恩蔵正一さんが農薬の使用を極力抑えた南高梅を沖縄の塩シママース(12%)で漬けました。

一味唐辛子がピリッと効いた、あとをひく美味しさ

そのままご飯のおかずとして、お酒のお供にも最高!

360 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
たけのこ土佐煮
60g **270円(292円)**
歯ごたえのよい和歌山県産たけのこにかつお節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。

愛知県 漬物本舗 道長

歯ごたえと風味がたまりません

説明書付で、赤梅干しが簡単に。調味料になる赤梅酢も同時にできます

351 蔵
道長 ◎90日以上/米
メロン奈良漬
100g **408円(368円)**
愛知県産の摘果メロンを、厳選した酒粕、粗糖、原塩で漬けこみました。

180388 蔵
道長 ◎30日以上
梅ぼし漬けようセット
700g **1590円(1717円)**
白漬梅500gともみしそ200gのセット。梅は新城市の長谷川・原田梅園。陽当たりがよく、質の良い梅が毎年収穫されます。ジップ袋をご用意ください。

352 蔵 G不使用
道長 ◎15日
ヨーグルトのともだち
150g **380円(410円)**

354 蔵 G不使用
道長 ◎45日以上/米
甘酢しょうが
40g **380円(410円)**
広島県神石高原産の生姜を甘酢漬けにしました。お寿司のガリなどに。

358 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
揚げごぼう甘酢漬
80g **340円(367円)**
ごぼうを細切りカットしてから菜種油でサッと揚げ、りんご酢を加えた甘辛タレを絡めました。

362 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
小女子佃煮
60g **340円(367円)**
愛知県産小女子を使用し、粗糖、醤油、水あめ、発酵調味料、寒天で仕上げました。

359 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎30日以上/豆・麦・米
国産実山椒と5種類の海藻佃煮
60g **375円(405円)**
希少な国産の実山椒と、5種類の海藻をこだわりの調味料にて煮炊きました。山椒の爽やかな香りと海藻の食感がやみつきになる一品です。

363 蔵 G不使用
関商店 ◎45日以上/豆・麦
北海道豆昆布
140g **260円(281円)**
昔ながらの小釜で時間をかけ、大豆に昆布の旨み含ませ、しっかりと仕上げました。

361 蔵 G不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切昆布佃煮
100g **330円(356円)**
北海道釧路産の肉厚が特徴の日高昆布を直火釜でじっくり炊き上げました。ご飯のおかずや、おにぎりの具などに。

364 蔵
関商店 ◎45日以上
北海道白花豆(煮豆)
125g **260円(281円)**
北海道産白花豆を粗糖と塩で、コクのあるしっかりした味に仕上げました。

生食でそのまま、サラダに!

ピリッとした魚肉のすりみの衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつまみ揚げ。

原材料/スケソウダラすり身、ごぼう(国内産)、でん粉、砂糖、食塩、発酵調味料、かつおだし、水、油、唐辛子

367 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
ごぼうつまみ
100g **370円** (税込 **358円**)

特

365 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円** (税込 **430円**)

366 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円** (税込 **430円**)

368 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
たこボール
8個入り **378円** (税込 **408円**)
プリプリのたらのすり身とたこの旨みと食感が美味しさをアップしています。おでんや鍋、おつまみに。

369 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いわし団子
8個入り **368円** (税込 **397円**)
国内産いわしの皮、骨ともにすり上げて丸めました。おでんや鍋の具にどうぞ。

370 不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
青のり小判
3枚 **320円** (税込 **346円**)
もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。

371 不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うずら卵天
4個 **432円** (税込 **467円**)
すり身のプリプリ食感とうずら卵の美味しさが楽しめます。おでんやお弁当素材として使えます。[GMO飼料不使用]

372 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398円** (税込 **430円**)
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げです。

373 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **398円** (税込 **430円**)
助宗タラのすり身と小魚すり身を混ぜ合わせ、味噌で漬込みましたごぼうと練り合わせ揚げました。

374 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **348円** (税込 **376円**)
国産のニラ、イカ、人参、オキアミをタラすり身にたっぷり練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこです。

375 不使用
丸友しまか ◎30日以上
しまかの揚げかまぼこ
3個(100g) **298円** (税込 **322円**)

原材料/魚肉[スケソウダラ(岩手県)またはマダラ(岩手県)]、ビートグラニュー糖、馬鈴薯でん粉、食塩、菜種油

376 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円** (税込 **298円**)

377 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円** (税込 **441円**)
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。[GMO飼料不使用]

378 不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円** (税込 **529円**)
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切に練り上げた魚肉ソーセージです。

379 不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円** (税込 **281円**)
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。

380 不使用
だいでイズ ◎90日以上/豆
有機蒸しミックスビーンズ
85g **250円** (税込 **270円**)
5種の有機豆(ガルバンゾ・大豆・マローファットピース・ダークレッドキドニー・ブラックビーン)をミックスした彩り鮮やかなサラダ豆です。

12 ページ

381 不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **260円** (税込 **281円**)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。

382 不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **310円** (税込 **335円**)
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風などに。

383 不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **290円** (税込 **313円**)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

384 不使用
池谷 ◎30日以上
一種のしらたき
200g **250円** (税込 **270円**)
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

385 不使用
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにやく
250g **324円** (税込 **350円**)
タレにオススメな調味料は

12 ページ

「みずぐりよせ豆腐」などの地大豆シリーズは規格が変更しております。前)330g⇒後)230g

豆本来の香りと甘みのある味わい深いよせ豆腐です
滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずぐり大豆」を使用。

386 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
みずぐりよせ豆腐
230g **340円** (税込 **367円**)
原材料/国産大豆、海精にがり

387 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330円** (税込 **318円**) (税込 **343円**)
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

388 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円** (税込 **369円**)
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

389 不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円** (税込 **194円**)
甘みの強い「トムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みを感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

390 不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円** (税込 **205円**)
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

552
さば味付缶 **165** **大葉**

391 不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円** (税込 **211円**)
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。

392 不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円** (税込 **211円**)
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。

393 不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐W企画
150g×2×2 通常本体 **390円** (税込 **378円**)
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。

394 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
だだちゃ豆入寄せ豆腐
200g 通常本体 **285円** (税込 **292円**)

特

395 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円** (税込 **255円**)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

396 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚
2枚 **240円** (税込 **259円**)

397 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円** (税込 **194円**)

398 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408円** (税込 **441円**)
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げした、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

399 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ生揚
230g **220円** (税込 **238円**)
国産大豆とにがりを使用し、Non-GMOの菜種油で仕上げました。煮物や炒め物、おでんなどに。消泡剤は不使用。

400 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
枝豆入り厚揚
2個(約200g) **240円** (税込 **259円**)
原材料/国産大豆、枝豆(北海道)、海水にがり、菜種油(オーストラリア)

401 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
ひじき入り京がんも
7個 **290円** (税込 **313円**)
国産の人参、ごぼう、玉ねぎ、ミネラルたっぷりのひじきなどを入れ、調理しやすい大きさに仕上げました。

402 不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
味付がんもどき
8個 **220円** (税込 **238円**)

403 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(かぼちゃ)
2枚 **500円** (税込 **540円**)

404 不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円** (税込 **454円**)

405 不使用
丸和食品 ◎90日/豆
乾燥おから
125g **180円** (税込 **194円**)
国産大豆100%の生おからを、成分を変えることなく乾燥しました。うの花料理やハンバーグ、コロッケにフライのパン粉に混ぜたり、ケーキやクッキーなどの菓子づくりに。

406 不使用
丸和食品 ◎90日/豆
乾燥おから
125g **180円** (税込 **194円**)

407 不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理
150g **285円** (税込 **308円**)
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

408 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
黒豆豆乳
200g **230円** (税込 **248円**)
国産黒大豆100%の豆乳です。そのままはもちろん、お料理や、お菓子作りにもご利用いただけます。



夏休みの献立にオムライス♪

おすすめの商品

- 122** 千葉さんのミニトマト
- 134** サニーレタス
- 534** やまゆりのトマトケチャップ

小幡畜産 / 卵

穂の香卵(平飼い)

- 101** 10個 (MS-Lサイズ) **530**円(税込) **572**円
- 102** 6個 (MS-Lサイズ) **350**円(税込) **378**円

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕

JAやさと / 卵

産直たまご

- 103** 10個 (MS-Lサイズ) **340**円(税込) **367**円
- 104** 6個 (MS-Lサイズ) **230**円(税込) **248**円

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園 / 卵

秋川牧園のたまご10個

10個(S~Lサイズ) **468**円(税込) **505**円

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵

平飼い有精卵10個

10個 **648**円(税込) **700**円

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕

よつ葉乳業

107 **よつ葉牛乳**

1ℓ **310**円(税込) **335**円

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したパスタライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕

木次乳業

109 **ブラウンスイス牛乳**

500ml **257**円(税込) **278**円

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕

タカハン乳業

111 **那須のおいしい牛乳**

1000ml **450**円(税込) **486**円

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。〔GMO飼料不使用〕

よつ葉乳業

453 **カフェインレスよつ葉カフェオレ**

200ml **120**円(税込) **130**円

454 1000ml **298**円(税込) **322**円

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

函南東部農協

455 **飲んでやさしいヨーグルト**

500ml **230**円(税込) **248**円

456 1000ml **398**円(税込) **430**円

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、驚異素材の飲むヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕

よつ葉乳業

457 **よつ葉のむヨーグルトベリーミックス**

250g **185**円(税込) **200**円

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。〔GMO飼料不分別〕

よつ葉乳業

108 **よつ葉ノンホモ牛乳**

1ℓ **318**円(税込) **343**円

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したパスタライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕

山地酪農

110 **山地酪農牛乳**

1ℓ **468**円(税込) **505**円

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕

よつ葉乳業

458 **よつ葉プレーンヨーグルト**

400g **280**円(税込) **302**円

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。〔GMO飼料不使用〕※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

よつ葉乳業

459 **とろっとなめらかヨーグルト**

400g **310**円(税込) **335**円

よつ葉乳業

460 **丹那全乳ヨーグルト**

500g **340**円(税込) **367**円

よつ葉乳業

461 **よつ葉たんぱくリッチ0ベリー**

100g **162**円(税込) **175**円

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。〔GMO飼料不分別〕

よつ葉乳業

462 **ヨーグルトのともだち**

400gビン **580**円(税込) **570**円(税込) **616**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕

自家製アロエヨーグルト

462 **ヨーグルトのともだち**

400gビン **580**円(税込) **570**円(税込) **616**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕

鈴木牧場

463 **鈴木牧場のヨーグルト微糖**

400gビン **590**円(税込) **637**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕

鈴木牧場

466 **スカモルツァチーズバジル**

40g **380**円(税込) **410**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモツァレラチーズを1週間ほど寝かせたバジル入りのスカモルツァチーズです。〔GMO飼料不使用〕

よつ葉乳業

467 **よつ葉のヨーグルト**

90g×3個 **248**円(税込) **268**円

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィス菌Bb-12入り。〔GMO飼料不分別〕

函南東部農協

468 **丹那N-1ヨーグルト**

90g×3個 **325**円(税込) **351**円

よつ葉乳業

469 **ほっぺがよろこぶ牛乳プリン**

90g×3個 **350**円(税込) **378**円

木次乳業

470 **牧場のカスタードプリン**

100ml **240**円(税込) **259**円

よつ葉乳業

471 **よつ葉シュレッドチーズ**

250g **618**円(税込) **667**円

鈴木牧場

464 **さけるチーズプレーン**

30g **230**円(税込) **248**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。〔GMO飼料不使用〕

鈴木牧場

465 **さけるチーズペッパー**

30g **240**円(税込) **259**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニックペッパーを入れました。〔GMO飼料不使用〕

よつ葉乳業

472 **南箱根のゴーダチーズ(ハーフ)**

100g **826**円(税込) **892**円

よつ葉乳業

474 **よつ葉クリームチーズ**

200g **458**円(税込) **495**円

よつ葉乳業

473 **よつ葉チェダーチーズ**

100g **340**円(税込) **367**円

よつ葉乳業

475 **よつ葉無塩バター**

150g **386**円(税込) **417**円

よつ葉乳業

476 **パンに美味しい発酵バター**

100g **330**円(税込) **356**円

よつ葉乳業

477 **よつ葉生クリーム**

200ml **408**円(税込) **441**円

三芳村蛸まい研究会

180324 **みよし村発芽玄米**

720g **1038**円(税込) **1121**円

庄内協同ファーム / 米

180336 **古代米 白山紫黒**

300g **700**円(税込) **756**円

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

- 478** 白米 5kg **2540**円(税込) **2743**円
- 479** 玄米 5kg **2435**円(税込) **2630**円

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

- 480** 白米 2kg **1142**円(税込) **1233**円
- 481** 白米 5kg **2810**円(税込) **3035**円
- 482** 玄米 5kg **2718**円(税込) **2935**円

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

- 483** 白米 5kg **3630**円(税込) **3920**円
- 484** 玄米 5kg **3525**円(税込) **3807**円

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料

- 491** 白米 2kg **1650**円(税込) **1782**円
- 492** 白米 4.5kg **3500**円(税込) **3780**円
- 493** 玄米 2kg **1570**円(税込) **1696**円
- 494** 玄米 4.5kg **3380**円(税込) **3650**円

山形県高島町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき

新潟つきあかり 低農薬無化学肥料

- 495** 白米 5kg **2380**円(税込) **2570**円
- 496** 玄米 5kg **2220**円(税込) **2398**円

新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ JRS

- 497** 白米 5kg **3500**円(税込) **3780**円
- 498** 七分米 5kg **3500**円(税込) **3780**円
- 499** 玄米 5kg **3280**円(税込) **3542**円

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・仲嘉さん。

黒澤さんのササニシキ JRS

- 487** 白米 2kg **1500**円(税込) **1620**円
- 488** 白米 5kg **3750**円(税込) **4050**円
- 489** 玄米 2kg **1400**円(税込) **1512**円
- 490** 玄米 5kg **3500**円(税込) **3780**円

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・仲嘉さん。

三芳村蛸まい研究会 / 米

180324 **みよし村発芽玄米**

720g **1038**円(税込) **1121**円

庄内協同ファーム / 米

180336 **古代米 白山紫黒**

300g **700**円(税込) **756**円

創健社

180348 **国産八穀**

170g **550**円(税込) **594**円

創健社x

180350 **愛媛県産 もち麦**

300g **450**円(税込) **486**円

ネオファーム

180361 **アマランス(全粒)**

80g **275**円(税込) **297**円

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

- 485** 白米 5kg **2580**円(税込) **2786**円
- 486** 五分米 5kg **2580**円(税込) **2786**円

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

大豆工房おらが

184 **うれしいぬか床**

500g **815**円(税込) **787**円(税込) **850**円

185 (大) **1380**円(税込) **1490**円

栃木、茨城県で農業を営む、わずかに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

551 創健社 ◎18ヶ月以上

べに花一番オーツナ

90g(固形量70g) **477円**(税込515円)

旬にとれたびん長まぐろだけを選び、ヘルシーなべに花一番オレインEに漬け込みました。サラダやサンドイッチ、スパゲティなどに。

552 創健社 ◎540日以上/豆・麦

さば味付缶

190g **390円**(税込421円)

西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

554 三育フーズ ◎2年/卵・豆・麦

リンケッツ

160g **657円**(税込710円)

555 アリサン ◎6ヶ月以上

有機スイートコーン缶

125g **208円**(税込225円)

担当おすすめ レシピ

さば水煮缶とトマト缶で簡単冷製パスタ

材料(3人分)
スパゲティ 300g
【ソース】トマト缶 1缶、さば水煮缶 1缶、大葉(細切り)10枚、にんにく(すりおろし)1かけ、レモン汁大1、オリーブオイル大1、塩小1、粗挽き胡椒適量、【仕上げ】大葉(みじん切り)10枚、粗挽き胡椒適量、オリーブオイル適量

作り方
①ポウルにソースの材料を入れ(さばとトマトは粗く崩すように汁ごと)良く混ぜ、冷蔵庫へ入れておきます。
②いつもより少し多めの塩でパスタを表示時間より30秒ほど長めに茹でます。茹でたパスタをザルにあけて水でしめ、キッチンペーパー等の上に広げてしっかりと水気を切ります。
③①に②を入れて混ぜて器に盛ります。みじん切りにした大葉とお好みでオリーブオイル、粗挽き胡椒をかけて出来上がり。

国産小麦の小麦粉を使用。卵を使わず独自の製法でコシを出した無かん水麺

特

北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。【乳製品GMO飼料不分別】

559 トーエー食品 ◎60日以上/乳・豆・麦

どんぶり麺・きつねうどん

77.3g×4袋 **840円**(税込907円)

560 トーエー食品 ◎60日以上/乳・豆・麦

どんぶり麺・しょう油ラーメン

78g×4袋 **840円**(税込907円)

553 創健社 ◎540日以上

さば水煮缶

190g **380円**(税込410円)

西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

556 創健社 ◎6ヶ月以上

有機ダイストマト缶

400g **230円**(税込248円)

576 横山製粉 ◎360日以上/麦

北のパスタ

400g **330円**(税込356円)

北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

原材料/油揚げ麺[小麦粉、植物油、澱粉、植物性たん白、食塩]、粉末スープ[粉末味噌、酵母エキス、食塩、デキストリン、炒りごま、粉末醤油、香辛料、にんにく粉末、唐辛子粉末、椎茸エキス粉末、豆板醤粉末、昆布粉末、カツオエキス粉末、乾燥ネギ]液体スープ[ごま油他]/酸化防止剤

558 創健社 ◎60日以上/豆・麦・米

四川風拉麺

110g 通常本体 **208円**(税込225円)

味噌と胡麻の香りと豆板醤の辛味・魚介などの旨みがきいた本格派四川スープです!

561 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米

みそラーメン

101g **185円**(税込200円)

北海道産契約栽培小麦粉を使用した麺に、揚げ油は植物油100%使用。【GMO飼料不分別】

562 桜井食品 ◎3ヶ月以上/卵・豆・麦・米

野菜らーめん(ノンフライ麺)

90g **185円**(税込200円)

北海道産の小麦粉を使用したコシのある麺と、あっさりした味が楽しめる野菜ラーメンです。【卵GMO飼料不分別】

563 阿部製粉 ◎120日以上/麦

国内産薄力小麦粉シラネ

1kg **360円**(税込389円)

564 阿部製粉 ◎120日以上/麦

国内産強力小麦粉ゆきちから

1kg **365円**(税込394円)

565 桜井食品 ◎6ヶ月以上/麦

ホットケーキミックス有糖

400g **410円**(税込443円)

岐阜県産の小麦粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。ドーナツやクッキーなどにもご利用いただけます。

566 サラ秋田白神 ◎1年6ヶ月

白神こだま酵母ドライ

10g×5 **780円**(税込842円)

世界自然遺産白神山から発見された、純天然酵母です。発酵力にも優れ、種起こしの必要がありません。説明書付き。

価格改定しました

567 山清 ◎6ヶ月以上/米

国産有機白玉だんご粉

150g **572円**(税込618円)

有機栽培うるち米 55%、有機栽培もち米 45%を原料とし、だんご粉として最も良い配合の、石臼と杵を使った杵びき製粉です。

568 桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦

パン粉

200g **310円**(税込335円)

岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

569 桜井食品 ◎3ヶ月以上

片栗粉

200g **255円**(税込275円)

570 庄内協同ファーム ◎60日以上/豆

きな粉

130g **240円**(税込259円)

農業・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

国産小麦本来のうまみ、甘み、ねばり、コシをお楽しみください

北海道産の中力粉を使い、コシを出す製法で仕上げました。

神室のめぐみ ◎240日以上/麦

にほんのうどん

571 1袋 200g **198円**(税込214円)

572 5袋 通常本体 **990円** **950円**(税込1026円)

おまとも 特価

小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造しました。コクがあり穀物の味が良く、夏は冷たく、冬はにゅうめんで。

573 金子製麺 ◎3ヶ月/麦

全粒粉そうめん

240g **257円**(税込278円)

574 山本食品 ◎6ヶ月以上/麦・そば

秘伝の蔵出し八割そば

250g **417円**(税込450円)

577 庄内協同ファーム ◎45日以上/米

白丸もち

500g(12~13個) **680円**(税込734円)

特別栽培された山形県庄内のもち米「でわのもち」を使用。杵つきもちなので滑らかでコシが強く、煮くずれしません。

579 おきたま興農舎(山形県)

おきたまの鷹の爪

10本前後(10g) **220円**(税込238円)

山形県高島町の伊藤邦彦さんが農業・化学肥料不使用で栽培しました。炒め物やお漬物などに。

580 農楽 /豆

津久井在来大豆

200g **300円**(税込324円)

NO-RAの千葉さんが農業、化学肥料を使わずに育てた、希少品種の津久井在来大豆です。

おいしさ長持ち 非常食・保存食にも

特

原材料/うるち米(山形県)

578 おきたま興農舎 ◎60日以上/米

つや姫バックご飯

150g 通常本体 **546円** **528円**(税込570円)

×3バック

つやつやでもちもちのおきたま興農舎のつや姫。温めるだけでふっくら炊きたてのような風味や味わいが楽しめます。

581 ムソー ◎1年以上

フレーク寒天(無漂白)

30g **600円**(税込648円)

フレーク状で、水洗いや溶かした後の裏ごしが不要なので手軽にご利用いただけます。

582 節辰商店 ◎6ヶ月

生協だしパック

10g×20袋 **350円**(税込378円)

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

583 明星産業(瀬川食品) ◎60日以上

昆布粉末

45g **294円**(税込318円)

北海道産の複数の昆布をブレンドして粉末にしました。料理のだしや昆布茶などに。

584 明星産業(瀬川食品) ◎180日以上

道南産真昆布切り落とし

75g **398円**(税込430円)

北海道道南産真昆布の切り落としを集めたお買い得品です。

585 明星産業(瀬川食品) ◎180日以上

房州産ひじき

18g **369円**(税込399円)

房州産ひじきを乾燥させました。水で戻して、煮物やサラダなどに。

575 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば

季穂特選糸そば

200g **292円**(税込315円)

586 北村物産 ◎6ヶ月以上

伊勢志摩産カットわかめ

12g **375円**(税込405円)

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

587 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎180日/豆

ゆば入りみそ汁の具

18g **389円**(税込420円)

豆腐1丁と混ぜれば「ひじき白和え」のできあがり!

591 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎90日/豆・麦・米

ひじき白和えの素

30g **278円**(税込300円)

長崎県産の上質なひじきを使い、調味料までこだわりました。豆腐と和えてください。

592 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎30日以上/米

とろろ昆布と若布のふりかけ

25g **315円**(税込340円)

595 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎60日以上/え

素干しえび

25g **230円**(税込248円)

生アキアミを素干しにしました。かき揚げの具やお好み焼き、炒め物や汁物など、料理のアクセントに。

食べやすい細切カット 焼そばやお好み焼き、冷やし中華に!

●冷やし中華

原材料/しょうが(高知県)、漬け原材料[梅、しそ、食塩]

597 創健社 ◎90日以上

紅しょうが(きざみ)

60g 通常本体 **268円**(税込289円)

国内産しょうがを国内産特別栽培の梅から作った梅酢で丁寧に漬け込みました。

589 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月

焼のり

全型10枚入 **540円**(税込583円)

神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

590 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎180日

焼きずのり

全型10枚入 **470円**(税込508円)

横須賀産の海苔で多少キズ等があります。常備品としてどうぞ。

原材料/ひじき(長崎県)、甜菜糖(北海道)、醤油、食塩、発酵調味料、白ごま(国産)、昆布粉末(北海道)

594 創健社 ◎1年

しそもみじ

30g **270円**(税込292円)

国内産ちりめんじそを塩と完熟紀州南高梅の梅酢でじっくり漬け込んだ、風味豊かなしそふりかけです。

596 向井珍味堂 ◎6ヶ月以上

すじ青のり

4g **330円**(税込356円)

四国の支流、各河川の美しい河口で採集されたすじ青のりを乾燥し風味豊かに仕上げました。

599 創健社 ◎90日以上

紅しょうが(きざみ)

60g 通常本体 **268円**(税込289円)

国内産しょうがを国内産特別栽培の梅から作った梅酢で丁寧に漬け込みました。

北海道産小豆使用のこしあんをかけた二玉だんご



原材料/上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こしあん

598 凍 G不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋田舎風あんだんご
5本(200g) **495円(税込)** (535円)
国産うるち米の上新粉を使用しただんごに、北海道産小豆を使用したこし餡をのせました。解凍してください。

小腹がすいたときにちょうどよいミニサイズ



原材料/皮(小麦粉(小麦(国産))、加糖卵黄、なたね油、砂糖、ぶどう糖、緑茶粉末(茶(国産))、食塩)、あんこ(小豆(国産)、砂糖、水あめ、食塩/膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)) [卵・乳GMO飼料不分別]

600 凍 G不使用
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・麦
お茶香るミニたい焼き
272g(8個入) **450円(税込)** (486円)
生地には国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆を使用したあんこを包んだミニたい焼きです。



原材料/小麦粉、砂糖、米油、重曹、食塩、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

599 凍 G不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円(税込)** (538円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)



創健社 ◎120日/乳・豆・麦・米
601 G不使用
ポテトチップスバターしょうゆ味
60g **205円(税込)** (221円)
馬鈴薯、米油、パーム油、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳 [乳製品GMO飼料不分別]



602 G不使用
たんばや ◎10日以上/卵・麦
抹茶かすてら
7個 **410円(税込)** (443円)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、抹茶 [卵GMO飼料不分別]



607 G不使用
ノースカラース ◎30日以上/豆
北海道黒豆の甘納豆
95g **335円(税込)** (355円)
光黒大豆(北海道十勝産)、ビートグラニュー糖(北海道)

食塩や油を使わずに国内で香ばしくローストしています。パンやお菓子作りに



原材料/ピーカンナッツ(アメリカ)

609 凍
プレスオールターナティ ◎1ヶ月以上
プレス・ピーカンナッツロースト
65g **640円(税込)** (691円)
海外の有機認定を取得したアメリカ産のピーカンナッツです。くるみにも似て特有の香りやコクがあり、渋みが少なくクリーミーな味わいで甘みがあります。

家族みんなの手が止まらない、カリッと軽い歯ごたえのナッツ菓子



原材料/カシューナッツ(スリランカ)、小麦粉(国産)、甜菜糖、コーンスターチ、食塩、菜種油、ターメリック、カレーパウダー

608 凍 G不使用
プレスオールターナティ ◎180日/麦
カシューナッツ カレー味
60g **550円(税込)** (594円)
「カレーの壺」の生産者スリランカのマリオさんから届いたカシューナッツとスパイスを使用し、日本の菓子職人がその技を活かして、カリッと歯ごたえのよい衣をつけた豆菓子にしました。



610 凍
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライフルーツミックス
100g **510円(税込)** (551円)
あんず、カレンツ、洋なし(アメリカ産OC及びCCOF認定)



611 凍
ネオファーム ◎90日以上
クコの実
40g **560円(税込)** (605円)
クコの実(中国)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

丁寧にローストして仕上げた他にない甘みが自慢です



原材料/カシューナッツ(インド)

612 凍
ネオファーム ◎6ヶ月
カシューナッツロースト
60g **470円(税込)** (508円)
ドイツCERES認定のインド産カシューナッツ。ノンオイル、無塩の原料を国内で遠赤焙煎しました。

トロピカルな甘さのドライフルーツ



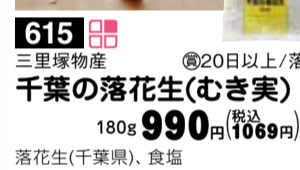
原材料/マンゴ(メキシコ)

613 凍
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー3袋
70g 通常本体×3 **1890円(税込)** (1717円)
メキシコ産のオーガニックマンゴをうすくスライスして乾燥させました。

千葉の落花生(煎りざや)



614 凍
三里塚物産 ◎20日以上/落
千葉の落花生(煎りざや)
180g **940円(税込)** (1015円)
落花生(千葉県)



615 凍
三里塚物産 ◎20日以上/落
千葉の落花生(むき実)
180g **990円(税込)** (1069円)
落花生(千葉県)、食塩



616 凍
中尾食品工業 ◎7日以上/米
ところてん(黒蜜)
155g(ところてん130g、たれ25g) **210円(税込)** (227円)
ところてん[天草(和歌山県、千葉県)、米酢]、黒蜜[黒糖(沖縄県)]



617 凍
遠藤製餡 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかんこし
100g **160円(税込)** (173円)
有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩



618 凍
遠藤製餡 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかん抹茶
100g **160円(税込)** (173円)
有機砂糖(ブラジル)、有機いんげん豆(中国他)、有機抹茶、寒天、葛、食塩

果汁感たっぷり小さなお子さまも食べやすい小ぶりなサイズです



原材料/有機濃縮ぶどう果汁(アルゼンチン)、有機ストレートレモン果汁(スペイン)、てんさい糖(国産)

623 凍 G不使用
ムソー ◎3ヶ月以上
果実でちゅーちゅーぶどう
45ml×5本 **370円(税込)** (400円)
有機の果汁を使用したくだものドリンクです。香料・着色料・酸化防止剤・pH調整剤不使用。フルーツ本来の味をお楽しみいただけます。

山梨県産の桃を使用 とろりと濃厚な風味



原材料/砂糖(北海道)、もも(山梨県)、レモン果汁

622 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎45日以上
FBミニカップゼリーお徳用
45個 **1130円(税込)** (1220円)
(3種各22g×15)
ミニカップゼリーりんご、ぶどう、みかんを各15個ずつ合わせたお徳用パックです。りんご、みかんは国産果汁、ぶどうは海外産有機果汁を使用しています。

くだものそのままのやさしい香りや味をたっぷりお楽しみください



原材料/りんご(りんご果汁、砂糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉)、ぶどう(砂糖、ぶどう濃縮果汁、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉)、みかん(りんご果汁、みかん果汁、砂糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉)



619 凍
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 つぶあん
270g **470円(税込)** (508円)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。



620 凍 G不使用
廣八堂 ◎90日/豆
廣八堂 くず餅
70g **220円(税込)** (238円)
くず餅(ビートグラニュー糖、さつまいも澱粉、麦芽糖、粗糖、本葛粉)、黒みつ(黒糖)、きな粉(大豆)



621 凍 G不使用
廣八堂 ◎90日/豆
廣八堂 わらび餅
73g **220円(税込)** (238円)
わらび餅(ビートグラニュー糖、さつまいも澱粉、麦芽糖、黒糖、本わらび粉)、黒みつ(黒糖)、きな粉(大豆)

兵庫県淡路島 弁天堂

濃厚なカスタードクリームと生地にかかるチョコレートがとろける舌ざわり



原材料/生クリーム、牛乳、卵、小麦粉、チョコレート、バター、粗糖、なたね油、グラニュー糖、食塩、バニラビーンズエッセンス [卵GMO飼料不分別] [乳GMO飼料不分別]

624 凍 G不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂エクレア
2個 **708円(税込)** (765円)
国産の小麦粉を使用した生地にかスタードクリームをたっぷり詰めました。冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍後お召し上がりください。

ふんわり焼き上げた生地に濃厚な味わいのカスタードクリームをサンドしました



原材料/卵、小麦粉、粗糖、生クリーム、牛乳、バター、米粉、バニラビーンズ [乳製品GMO飼料不分別] [卵GMO飼料不分別]

625 凍
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦・米
弁天堂カスタードクリームブッセ
3個 **960円(税込)** (1037円)
生地を十分にホイップし、ふわふわに焼き上げています。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召し上がりください。ブッセ1個は約40gです。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

一口サイズの白玉ぜんざいです。ひんやりした喉ごしをお楽しみください



原材料/白玉粉、砂糖(甜菜糖)、小豆(北海道)

626 凍 G不使用
菓房はら山 ◎45日以上/米
白玉ぜんざい
60g×3個 **554円(税込)** (598円)
国産もち米で作った白玉粉に、北海道産小豆を使用。ひんやりした喉ごしをお楽しみください

有機小豆の風味が小麦粉の皮と良く溶け合います



627 凍 G不使用
菓房はら山 ◎45日以上/卵・麦・米
焼餅(小豆餡)
60g×3個 **660円(税込)** (713円)

もちもちの食感を楽しむ季節限定の和菓子 国産原料を使用しています



628 凍 G不使用
菓房はら山 ◎30日以上/麦・米
水無月
180g(4個) **660円(税込)** (713円)

完全無農薬茶 吉村茶園

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉の新芽の部分を摘んだ上級煎茶。70℃位のお湯でゆっくり淹れてください。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。二番茶葉を焙じたもので、香ばしい味です。熱湯で淹れてください。

629 8 吉村茶園 松露 100g 980円(税込1058円)

630 8 吉村茶園 ほうじ茶 250g 680円(税込734円)

岐阜県中津川市の茶葉を使用。春摘み番茶です。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉を製造している過程でできる粉茶です。

631 8 吉村茶園 番茶 300g 400円(税込432円)

632 8 吉村茶園 上粉茶 300g 1540円(税込1663円)

633 8 川原製粉所 むぎ茶パック 10g×20P 300円(税込324円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条茶葉を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

635 8 ネオファーム スリランカ紅茶ネーチャーズ 2g×20パック 405円(税込437円)

スリランカ・ウバ地方の良質な茶葉を便利なティーバッグにしました。

641 8 フルーツバスケット 飲むこんにやくゼリー ぶどう 130g×2 348円(税込376円)

有機ぶどう果汁を使った、クラッシュタイプの飲むこんにやくゼリー。

643 8 フルーツバスケット FBジンジャーレモネードシロップ 180ml 546円(税込590円)

海外産有機レモン果汁と鹿児島産さとうきび使用の粗糖、国産の生姜汁を使ったシロップです。3~5倍に薄めてお飲みください。

634 8 安田農場 北海道産韃靼そば茶 120g 865円(税込934円)

北海道産農薬不使用栽培韃靼そばを焙煎しました。お茶としてもサラダやカレーのトッピングにも。

636 8 桜井食品 OGブラックココア(無糖) 120g 505円(税込545円)

オーガニックココアビーンズで作った砂糖不使用のココア。牛乳と合わせる飲み物のほかお菓子やお料理にもどうぞ。

639 8 ムソー OGインスタント珈琲 100g 1550円(税込1674円)

コロンビア・サンタマルタ産JAS有機認定オーガニックコーヒー豆で作ったインスタントコーヒー。

644 8 忠孝酒造 黒あまざけ 720ml 950円(税込1026円)

泡盛づくりで用いられる「黒麹菌」を使用した甘酒です。すっきりと飲みやすいノンアルコール飲料です。

180397 8 有機フルーツと野菜のジュース 190g×30缶 4770円(税込5152円)

最終 原料のオレンジ果汁不足のため、今回で終了となります。有機の果実と野菜で作った飲みやすいジュースです。

648 8 麻布タカノ 有機デミ・カフェグラッセ無糖 500ml 600円(税込648円)

炭火でじっくり焙煎し、ネルドリップで抽出した贅沢な有機アイスコーヒー。カフェオレやお好みの濃さに希釈してもお楽しみいただけます。

645 8 三里塚物産 しそジュース(希釈用)2P 210g×2 930円(税込1004円)

千葉県成田市の農薬を使わずに栽培した赤しそを、三温糖と醸造酢だけで仕上げました。3~4倍に薄めてください。

646 8 三里塚物産 うめドリンク3P 120g×3 647円(税込699円)

千葉県産、農薬不使用の梅を使ってすっきりと仕上げました。薄めずそのままお飲みください。

647 8 津南高原農産 秋澤さんのみかんジュース 1000ml 800円(税込842円)

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

180210 8 高橋ソース 有機トマトジュース(無塩) 190ml×30缶 4990円(税込5389円)

最終 原料事情により今回で終了となります。アメリカ産有機栽培完熟トマト100%使用。食塩不使用のトマトジュースです。

180221 8 光食品 ヒカリアップルサイダー+レモン 250ml×30缶 4350円(税込4698円)

有機レモン、有機レモンを使用し、砂糖を使わずに自然な甘さを生かしています。

180257 8 ゴールドバック 箱AZUMINOミネラルウォーター 1000ml×6 990円(税込1069円)

北アルプス常念岳の麓、自然環境に恵まれた信州安曇野のナチュラルミネラルウォーターをFSC認証の紙容器にパック。硬度19mg/L前後の軟水です。

180439 8 創健社 緑茶 500ml 150円(税込162円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

180403 8 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込1339円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180270 8 小正醸造 小正謹醸いも焼酎25 720ml 1300円(税込1430円)

契約栽培の黄金千貫を、黒麹で仕込み、独自の単式蒸留機で蒸留しました。最小限のろ過にとどめ、素焼きの甕つぼで熟成させました。

180282 8 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(中辛) 720ml 1500円(税込1650円)

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。アルコール14%未満。

180294 8 3本 銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

小麦麦芽を50%以上使用するヴァイツェンスタイル。酵母から生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり。フルーティーな香りや芳醇な味わいが特徴です。アルコール約5%

180427 8 日本ビール 龍馬POWER SODA 500ml 130円(税込140円)

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(珪素)をはじめ たっぶりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

649 8 マルサンアイ 豆ジャン(豆乳飲料) 1000ml 350円(税込378円)

甘さを抑えたレモンの爽やかな飲み心地と麦芽の深みを感じる大人の味わい。プリン体ゼロなので健康に気をつけている方にも最適です。

180415 8 日本ビール ノンアルコール龍馬レモン 350ml×3缶 420円(税込454円)

箱得 180269 箱 350ml×24本 3240円(税込3499円)

180300 8 ヤッホーブルーイング 3本 銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

箱得 180312 箱 350ml×3 799円(税込879円)

180300 8 ヤッホーブルーイング 3本 銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

箱得 180312 箱 350ml×3 799円(税込879円)

180300 8 ヤッホーブルーイング 3本 銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

箱得 180312 箱 350ml×3 799円(税込879円)

180014 8 りんねしや 菊花せんこう標準 13g×30巻 995円(税込1095円)

主原料である防虫草は忌避効果があると同時に、芳香性にも優れた植物です。また、主要成分である除虫菊の粉末はさらに忌避力があります。室内約6時間燃焼

180026 8 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g 230円(税込253円)

皮脂の少ない赤ちゃんのデリケートな肌に、保湿剤なしでも自然なうるおい感。

180040 8 ミヨシ石鹸 無添加食器洗いせっけん詰替 350ml 200円(税込220円)

箱得 180051 箱 1kg 495円(税込545円)

180063 8 ミヨシ石鹸 大容量・泡のハンドソープ詰替 1000ml 1160円(税込1276円)

箱得 180075 箱 330g 420円(税込462円)

180099 8 エコ・グリーン ノーマルアレッポの石鹸 200g 630円(税込693円)

箱得 180105 箱 200ml 660円(税込726円)

180117 8 ミヨシ石鹸 泡のボディソープ・詰替用 450ml 485円(税込534円)

箱得 180087 箱 350ml 640円(税込704円)

180129 8 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 490円(税込539円)

合成界面活性剤を使わず、動物油脂を原料としたせっけん歯みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

180130 8 ミヨシ石鹸 泡で出てくるベビーせっけん 250ml 540円(税込594円)

箱得 180142 詰替用 220ml 320円(税込352円)

180154 8 エコ・グリーン 美馬油(ミマーユ) 57g 2300円(税込2530円)

最上質とされる「たてがみ」部分から抽出した良質な油で作った化粧用油です。乾燥肌や肌荒れの方におすすめです。

180166 8 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込512円)

箱得 180178 箱 シングル×6 525円(税込578円)

180191 8 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 415円(税込457円)

箱得 180180 箱 200組×5箱 515円(税込567円)

180208 8 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込209円)

粘着付と剥離などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

お酒

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

8月1回 本格焼酎 香り穏やかで丸みのある

180270 8 小正醸造 小正謹醸いも焼酎25 720ml 1300円(税込1430円)

180282 8 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(中辛) 720ml 1500円(税込1650円)

180300 8 ヤッホーブルーイング 3本 銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

180294 8 3本 銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込979円)

180312 8 ヤッホーブルーイング 3本 よなよなエール 350ml×3 799円(税込879円)



生春巻き
 野菜や肉などお好みの具材をたっぷり包んで

原材料/タピオカ澱粉、米、塩

原料のインディカ米、タピオカ澱粉は有機栽培(USDR認証)の本場ベトナム産。ポウルなどに水を張り本品を湿らせて柔らかくしてから具材を巻いてください。

181018 不使用
 オルター 6ヶ月以上/米
ライスペーパー
 200g(約45枚) **578** (税込) **624**円

担当者おすすめ レシピ
手作りソース トリ

材料
 水..... 50ml
 酢..... 100ml
 はちみつ..... 50ml
 (または砂糖..... 大3)
 塩..... 小1/2
 すりおろしんにんにく..... 小1/2
 鷹の爪みじん切り..... 小1/2
 ナンプラー..... 適宜

作り方
 ①鍋に水、はちみつ、塩を入れて弱火にかけ、かき混ぜながら溶かす。
 ②いったん火を止めて、んにくと鷹の爪を加え、再度弱火にかけて、よく混ぜ合わせながら沸騰するまで加熱する。
 ③火を止めて、酢、お好みでナンプラーを加え、よくかき混ぜる。



もちもちとした噛みごたえ、手延べならではのなめらかな喉ごしが楽しめます

8月1回

北海道産小麦粉を100%使い、手延べで仕上げました。

原材料/小麦粉(北海道)、食塩、食用植物油[ひまわり]

小野製麺 不使用
 ◎360日以上/麦

手延半田めん
181020 320g **520** (税込) **562**円
181031 **5袋**
 320g×5 **2600** (通常本体) **2490** (税込) **2689**円

おまとめ 特価



希釈せずにそのまま使えるストレートつゆです

原材料/しろたまり、本醸造醤油、かつお節、本みりん、甘しょ糖、あじ節、食塩、さば節、昆布

181043 不使用
 日東醸造 6ヶ月/豆・麦・米

日東のそうめんつゆ
 400ml **710** (税込) **767**円

三河しろたまりをベースに、さば節・あじ節の味をしっかりと引き出したダシをブレンドしたストレートタイプのつゆです。



鈴木青果問屋の山菜
 天然山菜ならではの風味と食感

原材料/みず(秋田県)、醤油、わらび(秋田県)、ふき(秋田県)、根曲り筍、砂糖、米発酵調味料、酵母エキス、梅酢、かつおエキス

181055 不使用
 鈴木青果問屋 60日以上/豆・麦・米

天然山菜炊き込みご飯の素
 200g(2合用) **398** (税込) **430**円

秋田県産天然山菜(みず、わらび、ふき、根まがり筍)を、醤油ベースの調味料で仕上げました。お米と一緒に炊いてください。



あっさりとした薄味に仕上げました

秋田県出羽丘陵で採れる天然山菜と椎茸をあっさりとした薄味で仕上げました。種類のトップピングなどに。

181067 不使用
 鈴木青果問屋 60日以上/豆・麦・米

山菜ミックスあっさり醤油煮
 100g **398** (税込) **430**円

天然物の歯ざわりをお楽しみください

秋田県出羽丘陵で採れる天然山菜7種を水煮にしました。お浸しや煮物などに。

181079 不使用
 鈴木青果問屋 45日以上

山菜ミックス水煮
 100g **398** (税込) **430**円



東京都・海の精の漬物
 小粒で食べやすい一口サイズの国産梅干

原材料/梅(奈良県、三重県)、有機しそ(和歌山県)、食塩

181080 不使用
 海の精 180日以上

海の精 国産紅玉小梅
 120g **710** (税込) **767**円

奈良吉野や紀州の軽焼き栽培した小梅と有機しそを使用。伝統海塩「海の精」で漬けました。(18.3%)



酢の物、漬物、ドレッシング、梅酢寿司、酸味スープ、梅酢水に

奈良吉野や東紀州の有機梅と紀州の有機シソを塩で漬けた紅玉梅干の梅酢です。

181092 不使用
 海の精 1年

紅玉梅酢
 200ml **430** (税込) **464**円

野菜を漬け、30分置くだけで出来上がり♪

国産の昆布としいたけのだし、純米みりん、純米酒と選り抜かれた16種類の乳酸菌を合わせてあります。

181109 不使用
 海の精 360日以上/豆・米

海の精漬けのもと(液体タイプ)
 100g(10g×10) **398** (税込) **430**円



南の国の高知アイス
 ゆずのさわやかな香りとさっぱりとした味を楽しめます

8月1回
 価格改定しました

原材料/糖類(ぶどう糖・果糖・砂糖・水飴)、ゆず果汁、ゆず皮、安定剤(増粘多糖類)

181110 調味料
 高知アイス

ゆずシャーベット
 115ml×3個 **600** (税込) **648**円

高知県産のゆずの果汁と皮を使用しています。



みかん果汁がたっぷり。山北みかんの味をお楽しみいただけます

価格改定しました

8月1回
 高知県山北地区の完熟温州みかんの果汁を使用しています。

181122 調味料
 高知アイス

完熟山北みかんシャーベット
 115ml×2 **430** (税込) **464**円

さっぱりとした後口の良い抹茶の風味

価格改定しました

8月1回
 嘉永3年創業 老舗の匠が厳選した国産抹茶を使用したシャーベットです。

181134 調味料
 高知アイス

匠利抹茶シャーベット
 115ml×2 **460** (税込) **497**円



高知県産柚子100%使用

8月1回

原材料/甜菜糖(北海道)、ゆず果汁(ゆず(高知県))

181158 不使用
 高知アイス 120日

希釈柚子ドリンク
 500ml **1620** (税込) **1750**円

高知県産仁淀川流域、吾北地域のゆず果汁を、北海道産甜菜糖で仕上げた、水や炭酸水で割る希釈タイプの飲料。



さっぱりとした味。飲みやすいゆずジュース

8月1回
 高知県仁淀川流域、吾北地域のゆずを使用した果汁に、北海道産の甜菜糖で仕上げました。

181146 不使用
 高知アイス 120日

ゆずドリンク
 200ml×6本 **1260** (税込) **1361**円

甘さたっぷりの温州みかんとフルーツなぼんかんをミックス

8月1回
 高知県産のみかんとぼんかんを使用した果汁に、北海道産の甜菜糖で仕上げました。40%混合果汁入り飲料。

181160 不使用
 高知アイス 60日以上

みかぼん
 200ml×6本 **1260** (税込) **1361**円

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

しっかりと冷やしてなめらかな酸をお楽しみください

8月1回

山田錦を使い、瓶内二次発酵の後、火入れを行い発泡を留めた微発泡にごり純米酒です。精米歩合80%アルコール度数15度

神奈川県海老名市 **泉橋酒造**

泉橋酒造では、すべての酒米を自社精米しています。そのうち90%は地元・海老名で栽培されたもの。米作りにも取り組む泉橋酒造は、純米酒のみを醸造しています。昔ながらの製法にこだわり、伝統的な「生酩造り」による自然な味わいを大切にしています。

原材料/米(国産)、米こうじ(国産米)

181171 不使用
 泉橋酒造 米

とんぼスパークリング
 250ml **600** (税込) **660**円



シークワサー果汁もたっぷり8%使用したプレミアム仕立て

8月1回

原材料/泡盛、シークワサー果汁、きび糖

181201 不使用
 南都酒造所 米

琉球レモンサワー
 350ml **239** (税込) **263**円

沖縄産原料でつくった、贅沢で爽やかな大人のお酒。果汁感が際立つ、ほんのり甘い泡盛がベースです。アルコール約5%



水はたっぷり多めがおすすめ！お好きな割合でお得に楽しめます

8月1回

原材料/泡盛、シークワサー果汁、きび糖

181195 不使用
 南都酒造所 米

原酒・琉球レモンサワー
 1500ml **3290** (税込) **3619**円

沖縄産原料を使用した原酒です。炭酸水などでお好みの割合に希釈してください。果汁40%、アルコール約25%