

	月	火	水	木	金
注文書回収	7/22	23	24	25	26
商品配達	7/29	30	31 ^{8/}	1	2
特別企画商品配達	8/5	6	7	8	9

2024年
8月1回18号

甘酒

ちょい足し朝食



甘酒にんじンドレッシング

甘酒きなこドリンク

甘酒きなこバター

今月は
朝食に
おすすめの
メニューを
ご提案します!

301 **特**
やまゆりの
ローズハムスライス
通常本体 80g 630円 (税込)
608円 (税込)

576 **特**
お米の
ホットケーキミックス
通常本体 200g 285円 (税込)
273円 (税込)

甘酒入りホットケーキ

甘酒の効果

- 腸内環境改善
- 美肌、美髪
- 血圧抑制
- 疲労回復

特 麴とお米のみで作られた 砂糖では出せない自然な甘さ

薄めてそのまま飲んでもおいしく、料理やお菓子づくりの砂糖の代わりにもおすすめです!



本品1袋に400~500cc位の水で希釈して沸かしてください。夏は冷してお召し上がりください。

マルクラ食品 ③3ヶ月以上/米
マルクラ国産有機あま酒

648 **玄米** 通常本体 250g 450円 (税込) **408円 (税込)**

649 **白米** 通常本体 250g 450円 (税込) **408円 (税込)**

『飲む点滴』とも言われる甘酒。米のでんぷんから分解されたブドウ糖は脳や体の活動のエネルギー源となり、夏バテ予防や一日の始まりの朝食にぴったり!今回作ったおすすめ朝食はホットケーキや飲み物などに、甘酒をちょい足して「甘酒はちょっと苦手…」という方にも食べやすいレシピをご紹介します!

甘酒きなこバター



材料(1杯分)
バター…… 15g
甘酒(希釈前)…… 大さじ1
黒豆きなこ…… 小さじ1

作り方
バターを常温に戻し、その他の材料を加えよく混ぜる。

甘酒にんじンドレッシング



材料
にんじん…… 50g
玉ねぎ…… 20g
にんにく…ひとかけ
【A】
甘酒(希釈前)…… 大さじ3
オリーブオイル…… 大さじ2
酢…… 大さじ1
塩…… 小さじ1/2

作り方
①にんじん、玉ねぎ、にんにくをすりおろす。
②①にAを加え、よく混ぜる。

甘酒きなこドリンク



材料(1杯分)
甘酒(希釈前)、
黒豆きなこ…… 各小さじ1
牛乳または豆乳…… 200ml

作り方
材料全て合わせ、よくかき混ぜる。

582 **黒豆きな粉**
130g **420円 (税込)**



ホットケーキやパンに合う
ジャムやメープルシロップあります

今週は、別紙
増ページ企画を
配布しています
ぜひ、こちらもご覧ください。



夏休みのご案内

8月12~16日は、お休みをいただきます。配達と注文書回収はありません。商品お届けカレンダーをご確認いただき、ご注文忘れのないようご注意ください。

	月	火	水	木	金
8月1回	7/29	30	31	8/1	2
8月2回	8/5	6	7	8	9
(休み)	8/12	13	14	15	16
8月3回	8/19	20	21	22	23
8月4回	8/26	27	28	29	30



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪



www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127
FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

小粒の定番 種なしで食べやすく



113 **低農薬** **無化学肥料**
勝沼平有機生産組合(山梨県)
種なしぶどう(テラウエ)
400g **945**円(税込)
1021円
山梨県甲州市勝沼町の渡辺孟さん他。

コクのある甘み 柔らかい酸味



配達 8月2日
114 **低農薬** **低化学肥料**
不知火ファーマーズ(熊本県)
カップぶどう(巨峰)
200g **480**円(税込)
518円
熊本県宇城市の河野通典さん他。種あり。有袋栽培で実にごく直接農薬がかからず、ネオニコチノイド系農薬不使用。

プリッとした果肉と マスカット独自の香り



配達 8月2日
115 **低農薬** **低化学肥料**
不知火ファーマーズ(熊本県)
カップぶどう(シャインマスカット)
200g **605**円(税込)
653円
熊本県宇城市の河野通典さん他。種あり。有袋栽培で実にごく直接農薬がかからず、ネオニコチノイド系農薬不使用。



116 **無農薬** **無化学肥料**
由木農場(東京都)
由木さんのブルーベリー
180g **600**円(税込)
648円
東京都日野市の由木勉さん。



117 **無農薬** **無化学肥料**
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368**円(税込)
397円
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

たっぷり果汁、ほど良い甘み



ネオニコチノイド系の農薬不使用
118 **低農薬** **無化学肥料**
さんさんファーム(長野県)
さんさんファームの桃
2~3玉(600g以上) **895**円(税込)
967円
長野県松川町の宮下彰さん他。日川白桃・雨宮白鳳のいずれかをお届けします。Lサイズ(310~420g)が2玉、もしくはMサイズ(200~250g)が3玉。

おいしさ食べ比べ 数種類からランダムにお届けします



119 **低農薬** **無化学肥料**
西尾文雄(山梨県)
すももミックス
2~3品(500g) **988**円(税込)
1067円
山梨県南アルプス市西尾文雄さん。
紅りょうぜん、ホワイト、メスレー、ソルダム、サンタローザ、サマーエンジェル、サマービュートなどの中から2~3品お届けします

水分補給が苦手な方に、果物で熱中症対策!



120 **低農薬** **無化学肥料**
木造町有機栽培研究会(青森県)
木造の小玉すいか
1玉 **1290**円(税込)
1393円
青森県つがる市の乳井源蔵さん他。



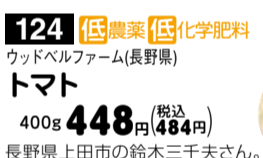
121 **無農薬** **無化学肥料**
タテノファーム(山梨県)
ズッキーニ
1本 **198**円(税込)
214円
山梨県北杜市の立野健さん。



122 **無農薬** **無化学肥料**
いかり(平塚市)
きゅうり
400g前後 **335**円(税込)
362円
神奈川県平塚市の内田達也さん。



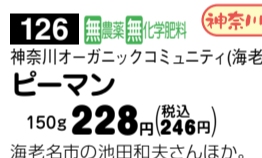
123 **無農薬** **無化学肥料**
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんのミニトマト
150g以上 **275**円(税込)
297円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



124 **低農薬** **低化学肥料**
ウッドベルファーム(長野県)
トマト
400g **448**円(税込)
484円
長野県上田市の鈴木三千夫さん。



125 **無農薬** **無化学肥料**
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのトマト
300g前後 **288**円(税込)
311円
茨城県行方市の長島昌裕さん。
※長島さんのトマトは注文多数の場合、産地変更や量目変更、欠品の可能性があります。恐れ入りますがご了承ください。



126 **無農薬** **無化学肥料**
神奈川オーガニックコミュニティ(海老名市)
ピーマン
150g **228**円(税込)
246円
海老名市の池田和夫さんほか。



127 **低農薬** **低化学肥料**
赤坂農園(秦野市)
栗原さんのピーマン
300g **250**円(税込)
270円
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。

※栗原さんのピーマンは、注文多数の場合、産地変更や量目変更、欠品の可能性があります。恐れ入りますがご了承ください。



128 **無農薬** **無化学肥料**
神奈川オーガニックコミュニティ(海老名市)
白丸なす
1個(300g前後) **278**円(税込)
300円
海老名市の小口宣夫さんほか。



129 **無農薬** **無化学肥料**
おきたま興農舎(山形県)
薄皮丸茄子
400g **458**円(税込)
495円
山形県高島町の近野耕一さん他。



130 **無農薬** **無化学肥料**
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのなす/丸なす
400g **268**円(税込)
289円
茨城県行方市の長島昌裕さん。



131 **無農薬** **無化学肥料**
四万十生産グループ(高知県)
ししとう
80g **198**円(税込)
214円
高知県高岡郡の仁科宇紘さん。



132 **無農薬** **無化学肥料**
四万十生産グループ(高知県)
万願寺とうがらし
100g **220**円(税込)
238円
高知県窪川町の仁科宇紘さん。



133 **低農薬** **低化学肥料**
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
レタス
1個 **258**円(税込)
279円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。



134 **低農薬** **低化学肥料**
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 **248**円(税込)
268円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。



135 **低農薬** **低化学肥料**
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **278**円(税込)
300円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



136 **無農薬** **無化学肥料**
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **228**円(税込)
246円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



137 **無農薬** **無化学肥料**
上島農園(北海道)
ほうれん草
150g **330**円(税込)
356円
北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。



138 **無農薬** **無化学肥料**
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜
200g **278**円(税込)
300円
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



139 **無農薬** **無化学肥料**
農民連奈良産直センター(奈良県)
水菜
150g **270**円(税込)
292円
奈良県宇陀市の石本淳史さん。



140 **無農薬** **無化学肥料**
NO-RA~農薬~(愛川町)
空芯菜
150g **242**円(税込)
261円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



141 **無農薬** **無化学肥料**
NO-RA~農薬~(愛川町)
ツルムラサキ
120g **242**円(税込)
261円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



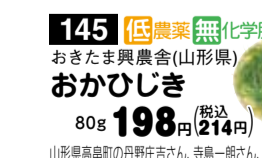
142 **無農薬** **無化学肥料**
NO-RA~農薬~(愛川町)
モロヘイヤ
60g **242**円(税込)
261円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



143 **低農薬** **低化学肥料**
ベジタブルワークス(北海道)
ブロッコリー
1個 **348**円(税込)
376円
北海道真狩村の佐々木伸さん他。



144 **低農薬** **低化学肥料**
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g **358**円(税込)
387円
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。



145 **低農薬** **無化学肥料**
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき
80g **198**円(税込)
214円
山形県高島町の丹野吉之さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。



147 **無農薬** **無化学肥料**
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **210**円(税込)
227円
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

一味ちがう甘みとうま味 山形県鶴岡市の在来種 枝豆の王様



鶴岡市は「ユネスコ食文化創造都市」に認定されています。60品目の豊富な在来作物が確認されていることも理由で、だだちゃ豆はそのひとつです。「生きた文化財」をご賞味ください。

148 無農薬 無化学肥料
庄内協同ファーム(山形県)
だだちゃ豆(枝豆)
250g **508円**(税込549円)
山形県鶴岡市の佐藤清夫さん他。

パンケーキと一緒に かぼちゃのディル



149 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ミニかぼちゃ
1個(約4000g) **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



150 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メークイン)
800g **380円**(税込410円)
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。



151 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島・ニシユタカ)
800g **368円**(税込397円)
長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカををお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。



152 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
じゃがいも(レッドムーン)
500g **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



155 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
徳用玉ねぎ
1.5kg **350円**(税込378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



156 無農薬 無化学肥料
おかげさま農場(千葉県)
にんじん(土付き予定)
400g前後 **275円**(税込297円)
千葉県成田市の高柳功さんほか。



157 低農薬 低化学肥料
ケーアイ農産(青森県)
大根(葉切)
1本 **345円**(税込373円)
青森県八戸市の岩間京子さん他。



158 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
早生れんこん
350g **408円**(税込441円)
熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS許容農薬のみ1回使用〕



159 無農薬 無化学肥料
宮崎日向ファーム(宮崎県)
ごぼう
300g **308円**(税込333円)
宮崎県川南町の永友さん。



160 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **358円**(税込387円)
北海道芽室町の久世透さん他。



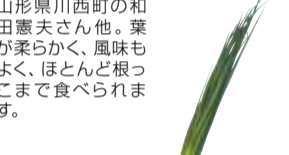
161 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ミニ冬瓜
1玉 **400円**(税込432円)
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。食欲の出ない夏場にも食べやすいミニサイズです。煮物やスープに。有機許容農薬を使用しています。



162 無農薬 低化学肥料
高生連(高知県)
さつまいも(紅はるか)
800g **388円**(税込419円)
高知県土佐市の長山清夫さん。



163 JAS
吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ
300g **368円**(税込397円)
群馬県甘楽郡の吉田 斉弘さん。



164 無農薬 無化学肥料
おきたま農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **240円**(税込259円)
山形県川西町の和田憲夫さん他。葉が柔らかく、風味もよく、ほとんど根っこまで食べられます。



165 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **192円**(税込207円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。



166 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんにく
1~2玉 **275円**(税込297円)
(40g~50g程度)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。バラになる可能性があります。

柔らかい肉質の新しょうがは甘酢漬け、紅しょうが、佃煮、天ぷらなどがおすすめです

高知県四万十町の武市由美さん、仁科宇紘さん。



167 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の新しょうが
100g **330円**(税込356円)

※収穫量に応じて、徳用300gをネット限定で企画予定です。QRコードからご確認ください。



168 JAS
四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275円**(税込297円)
高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目
人参、ズッキーニ、レッドムーン、玉ねぎ、赤玉ねぎ、にんにく、かぶ、大根、小松菜などの中から3品

176 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **700円**(税込756円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

177 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円**(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまい、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

178 3品
3品 **830円**(税込896円)
無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)

179 5品
5品 **1340円**(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



169 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



170 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
みょうが
50g **190円**(税込205円)
奈良県五條市の稲田均さん。



171 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



172 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **90円**(税込97円)
小大豆を使用した豆もやしです。



180 蔵 無農薬
和島興産(和歌山県)
黒あわび茸
60g **318円**(税込343円)
和歌山県岩出市の藤原勝さん。



181 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



182 蔵 無農薬
渋谷産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚保沢部町の渋谷潤介さん。



183 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ぶなしめじ
100g **135円**(税込146円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。



174 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **135円**(税込146円)
料理に散らしたりスープなどにも。



185 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578円**(税込624円)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。



186 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込140円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



187 蔵 無農薬
割野きのご組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円**(税込189円)
新潟県津南町的小林一男さん。



188 蔵 無農薬
南国きのご苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185円**(税込200円)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。



189 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
マッシュルーム
100g **265円**(税込286円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。

暑い日にオススメの
スタミナメニュー



原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、醤油、米発酵調味料、コチュジャン、ごま油、砂糖、馬鈴薯澱粉、ニンニク、生姜

192 凍 不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
韓国風まぐろ漬け丼用
80g×2 通常本体 **540**円(税込) **560**円(税込)

ピン長まぐろのスライスをコチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそる旨辛タレに漬け込みました。解凍してください。

定番のつぶつぶ鮪
タレはお好みで



凍 不使用
マストミ ◎15日
つぶつぶ鮪たたき身
50g×2 通常本体 **570**円(税込) **520**円(税込)

193 徳用 50g×4 通常本体 **1140**円(税込) **1000**円(税込)

鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



195 凍
マストミ ◎15日
ふぞろいの天然南マグロ中トロ
2冊(130g) **1300**円(税込) **1404**円(税込)

天然南マグロの中トロ部分を不定形の冊にカットしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。漁場:インド洋



197 凍
マストミ ◎15日
めばちまぐろ切り落としとスライス
100g **560**円(税込) **605**円(税込)

太平洋で船内凍結された、メバチマグロのお得な切り落としとスライスです。解凍してください。

熊野灘の荒波にもまれた
身が引き締まった鯉です



原材料/カツオ(熊野灘)

199 凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおたたき
250g 通常本体 **998**円(税込) **950**円(税込)

熊野灘で水揚げされる上り鯉を使い、鮮度の良いままでたたきにしました。解凍してください。

解凍するだけで、簡単でおいしい漬け丼に

新鮮な黒鯛の刺身を特製味噌たれに漬けました。解凍後、ご飯にのせて漬け丼に。



200 凍 不使用
九里 ◎180日以上/豆・麦・米
岡山県産黒鯛漬け丼
100g **345**円(税込) **373**円(税込)

原材料/黒鯛(岡山県)、味噌、本みりん、粗糖、醤油、おろし生姜、白ごま、おろしにんにく



201 凍
五島水産 ◎60日以上
あじのタタキ
80g **389**円(税込) **420**円(税込)

長崎県で水揚げされた真あじをすぐにタタキにしました。解凍後、そのまま刺身やなめろうなどに。



202 凍 調味料
ディメール ◎45日以上/米
しめさば
1枚(80~100g) **528**円(税込) **570**円(税込)

国産真さばを使い、天日塩と米酢で浅く酢締めしました。半解凍でスライスしてください。



203 凍 不使用
ヤイチ ◎30日以上/米
いわしマリネレモン風味
130g **398**円(税込) **430**円(税込)

八戸産いわしマリネに広島県産レモンを加えました。解凍してください。



204 凍
松岡水産 ◎180日以上
北海道さけスモークサーモン
40g×2 **480**円(税込) **518**円(税込)

北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



205 凍
松木商店 ◎45日以上
網走産ホタテ貝柱(刺身用)
100g **550**円(税込) **594**円(税込)

オホーツク海で育った甘味の強い網走産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身やバター焼きなどに。



206 凍
札幌中一 ◎90日
北海道産塩いくら
40g **680**円(税込) **734**円(税込)

北海道産の高鮮度の生いくらを、塩水で熟成した無添加品です。冷蔵庫で解凍してください。



207 凍
札幌中一 ◎45日以上
厚岸のさんま
5尾 **700**円(税込) **756**円(税込)

北海道厚岸産のさんまです。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



208 凍
ヤイチ ◎45日以上
八戸産いわし(下処理済)
4本 **398**円(税込) **430**円(税込)

八戸産真いわしの頭とはらわたを取り除きました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



揚げ物や煮物などに

青森県十和田湖産のわかさをバラ凍結しました。



209 凍
五戸水産 ◎90日以上
十和田湖産わかさぎ
200g **568**円(税込) **613**円(税込)

原材料/ワカサギ(青森県)

脂がのっていて、旨みがあります

太平洋産ピンチョウマグロの腹身を切り身にしました。解凍後、焼いてください。



原材料/ピンチョウマグロ切り身(太平洋)

210 凍
マストミ ◎10日以上
まぐろ腹身切身(焼物用)
2切(170g) **398**円(税込) **430**円(税込)



211 凍
札幌中一 ◎90日
生鮭切身5切
5切(400g) **1050**円(税込) **1134**円(税込)

北海道網走沖で獲れた秋鮭を無塩の切身にしました。解凍後、焼物やムニエルなどに。



212 凍
東北トクスイ ◎90日以上
ロシア産紅鮭切身
3切(165g) **540**円(税込) **583**円(税込)

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



213 凍
東北トクスイ ◎90日以上
皮なしサーモン切身
4切(200g) **600**円(税込) **648**円(税込)

国産秋鮭の皮を取った無塩切身です。解凍後、ムニエルやフライなどに。



214 凍
東北トクスイ ◎90日以上
しまほっけ切身(甘口)
3切(180g) **420**円(税込) **454**円(税込)

アメリカ産鱈ほっけを切身加工後、塩水に漬け、甘口で仕上げました。解凍後、焼いてください。



215 凍
大新 ◎60日以上
あじの三枚おろし
160g **554**円(税込) **598**円(税込)

小さな真あじを三枚におろし、使いやすいバラ凍結にしました。解凍するだけで、すぐに料理に使えます。



216 凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
塩サバ(大)
1枚(200~240g) **378**円(税込) **408**円(税込)

熊野灘産サバを三枚におろし、塩のみで仕上げました。解凍後、そのままか塩抜きしてから調理してください。



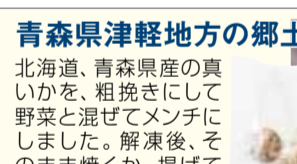
217 凍
大新 ◎90日以上
とれとれいわしタタキ身
150g×2 **418**円(税込) **451**円(税込)

日本近海で漁獲された高鮮度のいわしを100%使用し素早くタタキ身にしました。解凍後、つみれ鍋・ハンバーグなどに。



218 凍 不使用
マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦
まぐろつみれ
10個前後(150g) **368**円(税込) **397**円(税込)

メバチマグロのスジ肉を使用。山芋を加えてふわわりと仕上げています。鍋やスープなどに。(GMO飼料不使用)



青森県津軽地方の郷土料理

北海道、青森県産の真いかを、粗挽きにして野菜と混ぜてメンチにしました。解凍後、そのまま焼くか、揚げてください。(GMO飼料不分別)



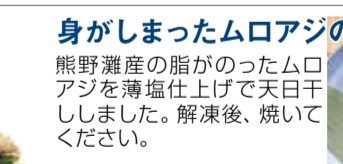
219 凍 調味料
五戸水産 ◎60日以上/卵・麦
手作りのいかメンチ
5個(125g) 通常本体 **398**円(税込) **380**円(税込)

原材料/真いか(北海道、青森県)、小麦粉、片栗粉、玉ねぎ、キャベツ、人参、全卵、砂糖[甘糖糖、てんさい糖]生姜、にんにく、食塩



220 凍
島源商店 ◎45日以上
真あじ天日干し
2枚(150g) **540**円(税込) **583**円(税込)

マアジを開いて、天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



身がしまったムロアジの中でも脂がのっています

熊野灘産の脂ののったムロアジを薄塩仕上げで天日干ししました。解凍後、焼いてください。



221 凍
芦浜産直出荷組合 ◎20日
金ムロアジ開き
2枚 **480**円(税込) **518**円(税込)

原材料/ムロアジ(熊野灘)、食塩



222 凍
芦浜産直出荷組合 ◎20日
工ボ鯛開き
2~3枚 **520**円(税込) **562**円(税込)

熊野灘産の大きめで脂ののった工ボ鯛を、薄塩仕上げの天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



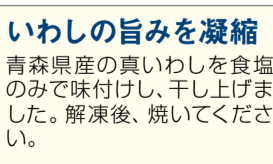
223 凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
サンマ開き
2枚 **560**円(税込) **605**円(税込)

北海道産サンマを開きにして塩のみで天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



224 凍
五戸水産 ◎60日以上
大目まとうだい干物
2切(約140g) **488**円(税込) **527**円(税込)

八戸漁港に水揚げされたオオメマトウダイを薄塩のみで味付けし、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



原材料/真いわし(八戸)、食塩

225 凍
ヤイチ ◎30日以上
いわしの丸干し
4本 通常本体 **435**円(税込) **420**円(税込)

青森県産の真いわしを食塩のみで味付けし、干し上げました。解凍後、焼いてください。



特



226 凍
丸彦水産 ◎90日以上
網干し造り子持ちからふとししゃも
7~13尾(140g) **340**円(税込) **367**円(税込)

ノルウェー産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。



227 凍
五戸水産 ◎60日以上
生から作ったタラー一夜干し
200g(20~23尾) **398**円(税込) **430**円(税込)

八戸漁港に水揚げされたスケソウダラを鮮魚から加工し、薄塩のみで一夜干しです。解凍後、焼いてください。



228 凍 不使用
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
サバみりん干し
2枚 **438**円(税込) **473**円(税込)

熊野灘産の大きめのサバを、甘さをおさえたタレに漬け込み、天日で干しました。解凍後、焼いてください。



229 凍 不使用
中村海産 ◎90日以上/米
氷見産まいわしみりん干し
80g **350**円(税込) **378**円(税込)

氷見の定置網で獲れた真いわしをみりんたれにじっくりと漬け込み、干し上げました。解凍後、焼いてください。

西京漬とともに歩み続けて八十余年 京都 やま六

口当たりのやわらかい酒粕の香り



原材料/キンダラ(アメリカ)、酒粕、米味噌、食塩、発酵調味料、砂糖、醤油、魚醤

230 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・麦・米 やま六銀だら京粕漬 2切(140g) 880円(税込950円)

アラスカ産の厳選された銀だらを、西京味噌に粕を加えて漬け込み、熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。

脂がのった金目鯛と甘めの西京味噌がよく合います



原材料/キンメダイ(ニュージーランド)、米味噌、砂糖、食塩、発酵調味料

231 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六金目鯛西京漬 2切(140g) 750円(税込810円)

ニュージーランド産金目鯛を厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。

淡白な白身とバジルの香りが相性抜群



232 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六さわら西京漬 2切(140g) 580円(税込626円)

東シナ海産のさわらを厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料/マダラ(北海道)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル

234 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 真だらバジルオリーブ 4切(200g) 498円(税込538円)

北海道産の真だらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料/紅鮭(ロシア)、米こうじ、食塩

235 凍 G不使用 東北トクスイ ◎90日以上/米 紅鮭塩麴漬 3切(150g) 510円(税込551円)

ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



236 凍 G調味料 淡水産 ◎15日以上/米 無着色明太子(上切) 180g 1180円(税込1274円)

アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



237 凍 G調味料 淡水産 ◎15日以上/米 無着色たらこ(切子込) 50g 450円(税込486円)

アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



238 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え パプア産天然むきえび 120g(約10-15尾) 780円(税込842円)

パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



239 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え パプア産天然えび(殻付き) 200g(10-15尾) 940円(税込1015円)

パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。

炒め物や煮物などに

熊野産アオリイカの耳と足の部分です。解凍後、炒め物や煮物などに。



240 凍 芦浜産直出荷組合 ◎30日以上 芦浜カットアオリイカ(耳、足) 130g 630円(税込680円)

原材料/アオリイカ(熊野灘)



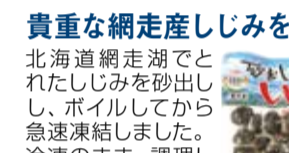
241 凍 札幌中一 ◎45日以上/え 北海道のシーフードミックス 200g 840円(税込907円)

北海道近海の甘エビ、スルメイカ、水タコ、ホタテを使用。パスタやピラフ、炒め物などに。



242 凍 塩屋 ◎15日以上 国内産冷凍あさり 180g 398円(税込430円)

愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



243 凍 三浦好商店 ◎45日以上 網走湖特産砂出ししじみ貝 150g 540円(税込583円)

貴重な網走産しじみを味噌汁やラーメンなどの具に



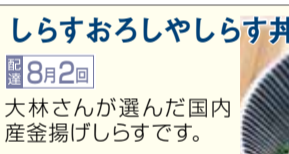
244 蔵 竹友水産 ◎30日以上 こっちゃんの素潜り天然わかめ 150g 435円(税込470円)

淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩漬きしてから汁物や酢の物などに。



245 蔵 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 釜炊ひじき 120g 398円(税込430円)

芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



246 凍 川崎北部水産加工 ◎45日以上 大林さんの釜揚げしらす 100g 550円(税込540円)

原材料/イワシ(愛知県、静岡県他)、食塩



247 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か 釜揚げちりめん 50g 378円(税込408円)

熊野産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



248 凍 川崎北部水産加工 ◎90日 手ほくし紅鮭 100g 700円(税込756円)

アラスカ産紅鮭を、できる限り骨抜きをして焼き上げ、手でほくしました。解凍後、おにぎりやお茶漬けなどに。



249 凍 ヤイチ ◎30日以上 しまほっけ焼 2切(約120g) 560円(税込605円)

ロシア産鰯ホッケを塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。



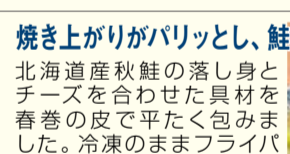
250 凍 G調味料 おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米 鹿児島県産うなぎ刻み 50g×2(タレ付) 1600円(税込1728円)

鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



251 凍 G不使用 ヤイチ ◎60日以上/豆・麦 いわし生姜煮 2本(100g) 320円(税込346円)

八戸港で水揚げされたいわしを生煮にしました。解凍後、そのままか、温めてください。



252 凍 G不使用 千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦 鮭とチーズのカリカリ包み 6個(150g) 448円(税込464円)

焼き上がりがパリッとし、鮭とチーズの相性がぴったりな一品



253 凍 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 イワシのスパイシーフライ 3枚(150g) 310円(税込335円)

国産のいわしフィーレに黒胡椒入りのパン粉を付けました。冷凍のままフライパンで焼いてください。



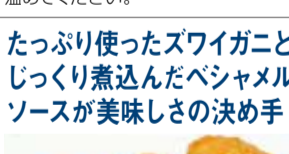
254 凍 G不使用 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 イカフライカレー風味 5枚(180g) 510円(税込551円)

ペルー産ムラサキイカにカレー粉で下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。揚げてください。



255 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/麦・え パプア産天然エビフライ(L) 約5尾(120g) 840円(税込907円)

パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。



256 凍 G不使用 札幌中一 ◎45日以上/卵・乳・麦・か パーティー用カニクリームコロッケ 10個(260g) 1200円(税込1296円)

網走産ズワイガニと自家製クリームソースを、コロッケにしました。[卵GMO飼料不使用] [乳製品GMO飼料不分別]



257 凍 G不使用 札幌中一 ◎45日以上/え シーフードパエリアの素 70g 通常本体 1350円(税込1404円)

エビやイカなどの魚介に北海道産の平目から作ったピヨンを合わせました。解凍後、お好みの野菜を加えてフライパンで。



258 凍 川崎北部水産加工 ◎60日 刺身用天然イサキ 1冊(約60g) 638円(税込689円)

九州、四国、山陰地方のイサキを鮮魚から刺身用にサク取りしました。解凍後、お刺身でどうぞ。



259 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米 大林さんの手造り煮穴子 1尾(約90g) 830円(税込896円)

国産穴子をふっくらやわらかく仕上げました。解凍後、湯煎または、フライパンに酒を少し入れて、温めてください。



260 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造ったアジフライ 半身4枚 600円(税込648円)

大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



261 凍 川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦 広島産カキフライ 150g(5~6個) 630円(税込680円)

1~4月に採れる広島県産カキを使い、生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]

担当者おすすめ レシピ

夏休みのお昼に 米粉のケーキサレ

材料
 玉ねぎ…… 1/2個以上
 小松菜…… 50g以上
 千野さんの豚ロース
 しゃぶしゃぶ用…100g
 バター、塩、胡椒 …… 各適量

[A]
 お米のホットケーキミックス …… 200g
 卵 …… 2個
 牛乳 …… 大4
 植物油 …… 大1~2
 塩 …… 小1/4

作り方
 ①玉ねぎは細切り、小松菜と肉は食べやすいサイズに切る。
 ②フライパンにバターを入れ、溶けたら玉ねぎを炒める。
 ③半透明になったら肉と小松菜を加え塩・胡椒をし、水分が飛んだら一旦取り出す。
 ④粗熱が取れたら、混ぜておいたAに加えて混ぜ合わせる。
 ⑤フライパンに④を流し入れて弱火にし、ふたをして10分焼く。
 ⑥中心部分に細かい穴があいたら裏返して5分焼く。
 ⑦お皿に盛り、適当なサイズに切ったら完成。

お肉や具材はお好みでアレンジ可能。チーズを加えても美味しいです。夏休みのお昼に、親子で一緒にお試しください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

262 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g **635円**(税込) ~~686円~~

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

263 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
 2枚(200g) **660円**(税込) ~~713円~~

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

264 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
 200g **680円**(税込) ~~734円~~

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

265 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚スペアリブ
 300g **685円**(税込) ~~726円~~

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてお召し上がりください。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

夏休みの 手作り餃子に
 通常の挽き肉よりも脂を多めにしました。

273 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉(餃子用)
 200g **365円**(税込) ~~394円~~

275 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
 200g **418円**(税込) ~~451円~~

276 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ローススライス
 200g **588円**(税込) ~~635円~~

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

266 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
 200g **480円**(税込) ~~518円~~

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

267 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
 200g **485円**(税込) ~~472円~~ ~~510円~~

肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

268 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
 200g **595円**(税込) ~~643円~~

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

269 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
豚モモ小間切れ&挽き肉
 150g×2 **680円**(税込) ~~734円~~

脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

厚めに切って ポークステーキ
 キメが細かく、柔らかい肉質です。とんかつやソテーなどに。ブロックカット時の端切れを含め、400g以上でお届けする場合がございます。

274 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
 200g **522円**(税込) ~~564円~~

277 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースブロック
 400g **1175円**(税込) ~~1110円~~ ~~1199円~~

揚げ焼きで簡単 一口ヒレカツ
 脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

270 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
 150g **635円**(税込) ~~622円~~ ~~672円~~

271 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **640円**(税込) ~~691円~~

272 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 **570円**(税込) ~~616円~~

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

283 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
 500g **988円**(税込) ~~1067円~~

もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使い分けだけ取り出し便利です。

284 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
 200g **410円**(税込) ~~443円~~

もも肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

285 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
 300g **588円**(税込) ~~528円~~ ~~570円~~

豊富なコクと適度な脂です。ゴミ削減の側面から、包材をトレーから袋に変更し、200gから300gになりました。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

つくば茜鶏 (茨城県・栃木県)

278 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏ササミ
 300g **758円**(税込) ~~819円~~

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

279 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏手羽元
 300g **548円**(税込) ~~592円~~

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼し物、煮物などに。

280 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏ムネ肉
 270g **598円**(税込) ~~646円~~

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、焼し物などに。

286 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽先
 500g **778円**(税込) ~~840円~~

コラーゲンが多く、コクのある部位です。唐揚げや煮物などに。400gから500gにリニューアルしました。

お肉で あっさり唐揚げ
 脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。

287 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉徳用
 500g **855円**(税込) ~~810円~~ ~~875円~~

赤鶏の食感を楽しむ バターソテー
 締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

281 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏砂ぎも
 300g **498円**(税込) ~~538円~~

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

282 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏モモ肉
 270g **768円**(税込) ~~829円~~

288 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
 150g **310円**(税込) ~~335円~~

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

289 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏せせり
 200g **388円**(税込) ~~419円~~

鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

290 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏とり皮
 200g **292円**(税込) ~~315円~~

濃厚な味で旨みが強く、コラーゲンたっぷりの若鶏の皮です。炒め物や唐揚げ、煮物などに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

夏休みのご馳走に サーロインステーキ
 ステーキの代表的な部位。脂肪が風味の決め手となっているので、必要以上に取り除かないようにしてください。

291 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛サーロインステーキ
 1枚 通常本体(170g) **2050円**(税込) ~~2158円~~ ~~2214円~~

292 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛モモスライス
 180g **1265円**(税込) ~~1366円~~

もも肉をスライスしました。肉質は繊維が細かくやわらかな食感です。焼肉や焼きステーキなどに。2.5mm厚

国産熟成牛 (北海道)

296 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛カレーシチュー用
 200g **935円**(税込) ~~1010円~~

煮込み料理に最適な角切りです。

297 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
 250g **1150円**(税込) ~~1242円~~

293 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
 180g **1052円**(税込) ~~1136円~~

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

294 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
 200g **772円**(税込) ~~834円~~

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

295 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
 200g **638円**(税込) ~~689円~~

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

298 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
 200g **1150円**(税込) ~~1242円~~

歯ごたえと旨みがあるロースです。

299 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **925円**(税込) ~~897円~~ ~~916円~~

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

300 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚合挽肉
 250g **825円**(税込) ~~891円~~

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

表紙で
ご案内

特

301 **冷凍**
ハム工房ジロー
やまゆりのローズハムスライス

80g **630円** (税込 **657円**)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

302 **冷凍**
ハム工房ジロー
やまゆりのボンレスハム厚切り

80g **600円** (税込 **648円**)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

303 **冷蔵**
丹沢農場
丹沢ボンレスハムスライス

100g **430円** (税込 **464円**)
丹沢高原豚もも肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

304 **冷凍**
ハム工房ジロー
やまゆりのプレスハムスライス

100g(7枚) **600円** (税込 **648円**)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

305 **冷凍**
ハム工房ジロー
徳用やまゆりのウインナーソーセージ

160g(7~9本) **670円** (税込 **724円**)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

306 **冷蔵**
丹沢農場
粗挽きウインナー

120g **348円** (税込 **376円**)
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕

ジューシーな肉汁の中にチーズの旨み

よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

307 **冷凍**
ハム工房ジロー
やまゆりのチーズウインナー

100g **540円** (税込 **583円**)
山梨県千野ファームの豚肉(国産)、食塩、三温糖、香辛料[ホワイトペッパー、ナツメグ、メース]、ナチュラルチーズ(北海道)

308 **冷蔵**
丹沢農場
徳用皮なしビーウインナー

240g **678円** (税込 **732円**)
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕

309 **冷凍**
ハム工房ジロー
やまゆりのベーコンスライス

100g(6~7枚) **660円** (税込 **713円**)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます



原材料/豚肉、味噌、発酵調味料、粗製糖

312 **冷凍** **G**不使用
高橋(千野ファーム) 千野さんの豚みそ漬け厚切り
2枚(200g) **698円** (税込 **754円**)
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

塩こうじ効果でお肉は柔らかく香りよく!

特



原材料/豚ロース(愛川町)、塩こうじ[米麹、食塩]

313 **冷蔵**
丹沢農場
丹沢ロース塩こうじ漬

200g **645円** (税込 **659円**)
丹沢高原豚のロース厚切り肉を特製の塩こうじだれに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

ほのかに香るカレー風味が、ふんわりささみと良くマッチしています



原材料/鶏肉(国産)、衣[パン粉(国産)、小麦粉、香辛料、馬鈴薯澱粉、食塩、砂糖、山芋パウダー]、揚げ油(なたね油)

318 **冷蔵** **G**不使用
秋川牧園
スパイシーササミカツ

160g **470円** (税込 **508円**)
鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみのカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

タルタルソースを作って、本格チキン南蛮に



原材料/鶏肉(国産)、清酒、食塩、ホワイトペッパー、衣[鶏卵、パン粉、小麦粉]、揚げ油[菜種油]、ソース[砂糖、米酢、醤油、生姜ペースト]

319 **冷蔵** **G**不使用
秋川牧園
甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **415円** (税込 **448円**)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

必要な量だけ使える、小分け冷凍パック。



原材料/鶏骨、食塩

320 **冷凍**
秋川牧園
とりがらスープ

50g×5 **420円** (税込 **454円**)
新鮮な若鶏のガラを煮つめた濃縮スープです。おでんや鍋のだしにも最適です。〔GMO飼料不使用〕

サクサクの衣に、鶏肉のジューシーな旨みたっぷり



原材料/鶏肉、パン粉[小麦粉、酵母、食塩、砂糖]、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、ガーリック、揚げ油(菜種油)

321 **冷凍** **G**不使用
秋川牧園
お徳用チキンナゲット

400g **878円** (税込 **929円**)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

ご家庭で本格的なレバニラ炒め! スタミナたっぷりの一皿を

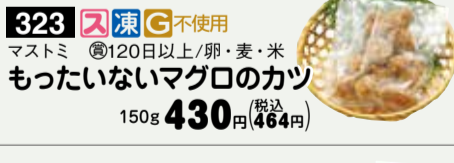


原材料/豚レバー(国産)、馬鈴薯でんぷん、醤油、オイスターソース、なたね油、砂糖、酒、生姜、にんにく、食塩、こしょう〔GMO飼料不使用〕

322 **冷蔵** **G**不使用
マストミ
国産豚のレバニラ炒めの素

200g **440円** (税込 **451円**)
下ごしらえ済みの豚レバー唐揚げを特製たれに合わせました。ニラ、もやし、人参の他ピーマンやチンゲン菜、エリンギなどでお作りいただけます。

甘みと酸味があるタレに あっさりとしたジューシーな神山鶏使用



原材料/鶏肉、パン粉[小麦粉、酵母、食塩、砂糖]、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、ガーリック、揚げ油(菜種油)

323 **冷蔵** **G**不使用
マストミ
もったいないマグロのカツ

150g **430円** (税込 **464円**)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

324 **冷蔵** **G**不使用
マストミ
神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素

160g×2 **540円** (税込 **583円**)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

325 **冷蔵** **G**不使用
マストミ
神山鶏のとり南蛮

200g **475円** (税込 **513円**)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

良質な赤肉の旨味が凝縮。素材の旨味をじっくり味わってください!



原材料/豚肉、味噌、発酵調味料、粗製糖

314 **冷凍** **G**不使用
総合農舎山形村
短角牛と佐助豚のハンバーグ

1個(160g) **600円** (税込 **648円**)
短角牛と佐助豚の合挽肉を使ったハンバーグ。解凍後、焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕

滋味深い短角牛のぜいたくな味わい



原材料/鶏肉(国産)、清酒、食塩、ホワイトペッパー、衣[鶏卵、パン粉、小麦粉]、揚げ油[菜種油]、ソース[砂糖、米酢、醤油、生姜ペースト]

315 **冷凍** **G**不使用
総合農舎山形村
総合農舎山形村のミートソース

120g×2 **680円** (税込 **734円**)
うまみの濃い短角牛と豚肉の合挽肉をたっぷり使った本格的な味わいのミートソース。〔GMO飼料不使用〕

岩手県久慈市 総合農舎山形村

スパイスの効いた本格派。チキンもたっぷり



原材料/鶏肉、パン粉[小麦粉、酵母、食塩、砂糖]、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、ガーリック、揚げ油(菜種油)

316 **冷凍** **G**不使用
総合農舎山形村
キーマカレー(チキン辛口)

150g×2 **680円** (税込 **734円**)
鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドしました。ごはんにもナンにもあいます。〔GMO飼料不使用〕

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だれ



原材料/鶏肉(国産)、清酒、食塩、ホワイトペッパー、衣[鶏卵、パン粉、小麦粉]、揚げ油[菜種油]、ソース[砂糖、米酢、醤油、生姜ペースト]

317 **冷凍** **G**不使用
総合農舎山形村
ジャージャーめんのだれ

120g(2食分) **500円** (税込 **540円**)
豚挽肉を使い、やさか味噌をベースに仕上げました。温めて、茹でた麺にかけてください。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の手作り本格点心

朝食やおやつにピッタリな点心!



原材料/小麦粉、砂糖、レーズン、生イースト、ブランデー、食塩、ラード

326 **冷蔵** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥のレーズン花巻

3個(180g) **415円** (税込 **431円**)
有機サルタナレーズン(トルコ産)が入った手作り花巻です。ブランデーがほのかに香ります。冷凍のまま蒸してください。

黒豚の旨みとたっぷりの野菜のおいしさがあふれます

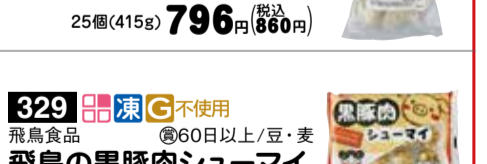


原材料/小麦粉、砂糖、レーズン、生イースト、ブランデー、食塩、ラード

327 **冷凍** **G**不使用
飛鳥食品
黒豚肉の焼き餃子

16個(280g) **495円** (税込 **535円**)
黒豚肉と野菜たっぷりの具をパリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だれ



原材料/小麦粉、砂糖、レーズン、生イースト、ブランデー、食塩、ラード

328 **冷蔵** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚水餃子徳用

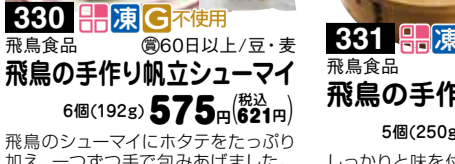
25個(415g) **796円** (税込 **860円**)
黒豚肉と野菜たっぷりの具をパリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

329 **冷蔵** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚肉シューマイ

12個(180g) **420円** (税込 **454円**)
黒豚肉と野菜たっぷりの具をパリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の手作り本格点心

朝食やおやつにピッタリな点心!



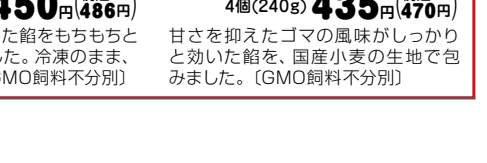
原材料/小麦粉、砂糖、レーズン、生イースト、ブランデー、食塩、ラード

330 **冷凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個(192g) **575円** (税込 **621円**)
飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ手で包みあげました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の手作り本格点心

朝食やおやつにピッタリな点心!



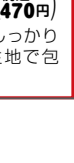
原材料/小麦粉、砂糖、レーズン、生イースト、ブランデー、食塩、ラード

331 **冷凍** **G**不使用
飛鳥食品
飛鳥の手作りミニ肉まん

5個(250g) **450円** (税込 **486円**)
しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の手作り本格点心

朝食やおやつにピッタリな点心!



原材料/小麦粉、砂糖、レーズン、生イースト、ブランデー、食塩、ラード

332 **冷凍**
飛鳥食品
飛鳥のあんまん

4個(240g) **435円** (税込 **470円**)
甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。〔GMO飼料不使用〕

333 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **405円**(税込) **437円**(税込)

鶏肉に豆腐を加えたハンバーグを甘酢ソースで煮込みました。[GMO飼料不分別]

334 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円**(税込) **359円**(税込)

鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めると自然解凍で。[GMO飼料不分別]

335 **凍** **G**不使用
カインズ ◎360日/豆・麦
鉄鍋しそ入り餃子
30g×6個 **460円**(税込) **497円**(税込)

国産の野菜、豚肉、鶏肉を使い、国産小麦の皮で巻きました。冷凍のまま焼いてください。[GMO飼料不分別]

336 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込) **481円**(税込)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[GMO飼料不分別]

冷凍野菜
小ぶりですが香りが高く、甘味が強い「ちゃ豆」の美味しさそのまま!



レモンの爽やかな香りをお楽しみいただけます



337 **凍** **G**不使用
ドリームフーズ ◎365日/豆・麦・米
神山鶏のぱくぱく餃子
18g×20個 **534円**(税込) **577円**(税込)

徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を使用。隠し味に味噌やしそを入れました。焼餃子や茹で餃子に。[GMO飼料不使用]

338 **凍** **G**不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 手巻きじゃがバター
5本(200g) **490円**(税込) **529円**(税込)

北海道産男爵芋とよつ葉バターを使い、春巻きの皮で包みました。焼いてください。[GMO飼料不分別]

339 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日/豆・麦・米・え
中華丼の具(塩味)
180g×2 **540円**(税込) **583円**(税込)

じっくり作った鶏からスープをベースに、素材本来の旨みを生かしたあっさり味に仕上げました。[GMO飼料不分別]

たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。[GMO飼料不分別]

G調味料
ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦
野菜カレー(レトルト)
340 辛口 **341** 甘口
200g **322円**(税込) **348円**(税込)

351 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎45日以上/豆
冷凍えだまめ(ちゃ豆)
200g **365円**(税込) **394円**(税込)

おいしさを逃さない蒸気加熱製法で蒸したてを急速冷凍し、沖縄の塩(シママース)で味つけをしています。自然解凍でお召し上がりいただけます。

352 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上
冷凍カットレモン
150g **295円**(税込) **319円**(税込)

B品も含めた国産レモンを串切りにカットし、冷凍しました。自然解凍して料理に添えたり、氷代わりに飲み物に入れたり。

342 **凍** **G**不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日以上/乳・麦・え
オーガニックペンネの海老グラタン
2個(340g) **595円**(税込) **643円**(税込)

オーガニックペンネマカロニを使い、天然海老を入れて仕上げました。温めてください。[乳GMO飼料不分別]

343 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込) **410円**(税込)

九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこの和風ピラフです。[GMO飼料不分別]

344 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎180日/豆・米
ハッシュドブラウンポテト
10枚 **480円**(税込) **518円**(税込)

北海道美瑛産じゃがいもの北海道がねを使用。冷凍のまま、オーブントースターで焼いてください。

345 **凍** **G**不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックブルーベリー
150g **570円**(税込) **616円**(税込)

濃厚な色合いのブルーベリーを旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく冷凍しました。そのままヨーグルトのトッピングやフルーツジュースなどに。

346 **凍** **G**不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **370円**(税込) **400円**(税込)

ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

347 **凍**
札幌中一 ◎30日以上
冷凍グリーンアスパラ(カット)
100g **398円**(税込) **430円**(税込)

九州産のグリーンアスパラガスを斜め切りにして、加熱してから凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

353 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちちりうどん
200g×2 **257円**(税込) **278円**(税込)

国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

354 **凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生凍長野県産十割そば
130g×2 **585円**(税込) **632円**(税込)

長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

355 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **268円**(税込) **289円**(税込)

自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。

348 **凍**
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック冷凍かぼちゃ
400g **580円**(税込) **626円**(税込)

北海道産の有機かぼちゃを、軽く蒸して急速冷凍しました。煮物やマッシュなどに。

349 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円**(税込) **335円**(税込)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

350 **凍** **G**不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックラズベリー
150g **690円**(税込) **745円**(税込)

香り高く深みある味わいのラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。

香り豊かな鯉の魚粉がたっぷり



357 **蔵** **G**調味料
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
日本の中華麺 味噌
120g×2 **375円**(税込) **405円**(税込)

国内産小麦粉と内モンゴル産天然かんすいから作った本格生中華麺に味噌スープ付きです。

358 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
日本の中華麺 冷し中華(醤油味)
120g×2 **370円**(税込) **400円**(税込)

国産小麦粉100%、モンゴル天然かんすい使用、無添加スープ付き。夏季限定品です。[豚、鶏GMO飼料不分別]

359 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **398円**(税込) **430円**(税込)

国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイスなソースをつけました。

国産小麦、全粒粉 コシのある皮です



カリッと揚がって軽い食感、香ばしく風味豊かな小麦の味わい



原材料 / 麺(小麦粉(国産)、食塩、澱粉、かん水)、スープ(肉エキス(ポーク・チキン)、醤油、豚脂、砂糖、酵母エキス、食塩、にんにく、ごま、いわし煮干、鰹節粉末、澱粉、香辛料)

356 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉生ラーメン 鯉醤油・温麺兼用
120g×2 通常本体 **385円** **378円**(税込) **408円**(税込)

全粒粉なまラーメンに、鯉醤油スープを付けました。つけ麺や温麺に。[GMO飼料不分別]

366 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
国産とりごぼうご飯の素
170g(2合用) **650円**(税込) **702円**(税込)

山口県産鶏肉、国内産ごぼうと国産丸大豆醤油などこだわり原料仕上げの炊き込みご飯の素。[GMO飼料不使用]

367 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
国産たけのご飯の素
170g(2合用) **380円**(税込) **410円**(税込)

和歌山県産たけのごと国産丸大豆醤油などこだわりの調味料を使用しています。ご飯と一緒に炊いてください。

368 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎180日以上/豆・麦・米
江戸前生のり佃煮
35g **260円**(税込) **281円**(税込)

木更津沖の極上品の黒のり(生のり)を直火炊きでじっくり仕上げました。風味が良く、葉がしっかりした佃煮です。

特

原材料 / 小麦全粒粉、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)

360 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 通常本体 **230円** **225円**(税込) **243円**(税込)

やまゆりと金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

原材料 / 小麦粉(岩手県、北海道)、食塩

361 **蔵**
三立食品 ◎14日以上/麦
春巻の皮みちのく
10枚 **292円**(税込) **315円**(税込)

岩手県産と北海道産をブレンドした小麦粉と赤穂の天塩を使い、高温で生地を半生に焼き上げました。

御用蔵・ヤマキ醸造

歯切れの良い大根の食感と程良い甘さがくせになる美味しさ



原材料 / 大根、漬け原料(醸造調味料、醤油、砂糖、味噌、米酢、甘酒、食塩)

362 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
香味べったら漬
1ヶ **545円**(税込) **589円**(税込)

特別栽培大根を花あま酒に漬け、御用蔵醤油に漬け込みました。

しその香りや生姜・みょうがなど香味野菜の自然な風味

国産有機栽培のきゅうり、なすの他に契約栽培野菜を、厳選した調味料に漬け込みました。

363 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎90日以上/豆・麦・米
御用蔵しば漬
100g **495円**(税込) **535円**(税込)

364 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
御用蔵福神漬
100g **445円**(税込) **481円**(税込)

365 **蔵**
ヤマキ醸造 ◎45日以上/豆・麦・米
旬彩漬・有機ごぼう
80g **475円**(税込) **513円**(税込)

369 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米
味付ザーサイ
100g **275円**(税込) **297円**(税込)

中国産のザーサイを原料に、特製調味液で素材の味をいかし、歯ごたえよく仕上げました。

371 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎15日以上/豆・麦・米
まるやかもずく酢
100g **350円**(税込) **378円**(税込)

沖縄県産のもずくをさっぱりとした酸味の純米米酢で仕上げたもずく酢です。そのまま召し上がれます。

370 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落
ピーナッツみそ
80g **340円**(税込) **367円**(税込)

千葉県産の大粒落花生を軽くさっと揚げ、国産大豆使用の味噌ベースの味噌からめました。

372 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/麦・米
うすら豆
100g **270円**(税込) **292円**(税込)

北海道産うすら豆(いんげん豆)を直火釜でじっくり炊き上げました。

ほんのり塩味があとをひく♪



原材料 / 青えんどう豆(カナダ)、シママース、重曹

373 **蔵**
南部フーズ ◎13日
塩えんどう
100g **236円**(税込) **255円**(税込)

カナダ産の青えんどう豆の色・風味を活かして、薄塩で仕上げられています。おやつやおはん、かき揚げ、スープなどに。

こだわりの本格ダシの旨味がじっくり浸みた美味しさ

価格改定しました

冷やしておいしく食べられるよう、煮干しと昆布と鶏エキスを塩味で仕上げました。冷えたままどうぞ。〔GMO飼料不分別〕

374 不使用
かじかわ農場食品 ◎90日/卵・豆・麦・米
夏おでん
430g **690円** (税込) (固形量290g) **745円**



原材料/だし汁(鰹煮干、昆布)、大根、ロールキャベツ(キャベツ、鶏肉、かんぴょう、玉ねぎ、パン粉、卵、醤油、みりん)、ゆで卵、結びしらたき、ちくわ、油揚げ、チキンエキス、食塩、砂糖、酵母エキス



375 不使用
山上蒲鉾店 ◎10日/米
山上 かまぼこ(白)
150g **900円** (税込) **972円**
ぐち・たらを使った、歯ごたえのある深い味わい的高级かまぼこです。

麺類や椀物などの彩りのほか **特** 素材としても♪

グチとタラを使った贅沢なると巻きです。色付けには紅麹を使用しています。

376 不使用
山上蒲鉾店 ◎10日/米
姫なると
90g 通常本体 **348円** **338円** (税込) **365円**

おでん種やいろいろな料理の素材として!

グチ、小魚の旨みのある揚げです。おでん、煮物などに。〔消泡剤:シリコーン使用〕

377 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
揚げボール
12g×8 **300円** (税込) **324円**



378 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
さつま揚げ
34g×4 **340円** (税込) **367円**
たら・ぐち・その他小魚を使った、風味豊かな練り揚げ物です。〔消泡剤:シリコーン使用〕

379 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
ごぼう巻き
33g×4 **350円** (税込) **378円**
たら、グチ、その他小魚を使用し、芯にごぼうを入れて揚げました。〔消泡剤:シリコーン使用〕

380 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
きんぴら揚
60g×2 **340円** (税込) **367円**
魚のすり身に人参、ゴボウを入れて揚げました。〔消泡剤:シリコーン使用〕

381 不使用
山上蒲鉾店 ◎15日/麦
イワシハンペン
37g×5 **330円** (税込) **356円**
イワシを小骨ごとすり上げました。イワシの匂いを少なくし、食べやすくしました。

382 不使用
山上蒲鉾店 ◎7日以上/麦
丸ごといわしつみれ
8個 **210円** (税込) **227円**
いわしの骨も皮も丸ごと使用しシンプルな味に仕上げました。いわしの栄養が丸ごと美味しく摂れます。〔消泡剤:シリコーン使用〕

383 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
120g **315円** (税込) **340円**
スケンウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。〔卵GMO飼料不使用〕

384 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
お好みさつま揚げ
2枚(160g) **378円** (税込) **408円**
キャベツ、人参、そしてホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。〔卵GMO飼料不分別〕

385 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
玉ねぎ揚げ
150g(5個) **330円** (税込) **356円**
北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用し、フレッシュな玉ねぎの甘さをいかした揚げかまぼこです。

386 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(165g) **325円** (税込) **351円**
北海道産助宗たらすり身に豆腐を合わせ、国産野菜5種類(椎茸、人参、ごぼう、竹の子、枝豆)をたっぷりに加えしました。

387 不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円** (税込) **441円**
北海道産助宗たらすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕

冷やし中華やうどんの彩りに **特**
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕

388 調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
自然派styleかにかま
6本 通常本体 (約85g) **210円** **190円** (税込) **205円**

244 **584**
こっちゃんの素潜り 天然わかめ 吉野 葛うどん

389 不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **308円** (税込) **333円**
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンたらを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。

390 不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **240円** (税込) **259円**
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。

391 不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **278円** (税込) **300円**
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんと金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

392 不使用
ミヤハラフーズ ◎30日以上
静岡県産たけのこ水煮
120g **500円** (税込) **540円**
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。

393 不使用
創健社 ◎90日
昔のまんまこんにやく
280g **180円** (税込) **194円**
下仁田産のこんにやく芋を使用し、昔ながらの製法で繊維を切らずに手作り風に仕上げました。アク抜き済みです。

394 不使用
創健社 ◎90日
有機しらたき
200g **200円** (税込) **216円**
群馬県赤城高原で有機栽培されたこんにやく芋粉を、北海道産のホタテ貝カルシウムで仕上げました。

甘みと香りが共に優れた爽やかなよせ豆腐! **特**

新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。

395 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
通常本体 230g **340円** **328円** (税込) **354円**



原材料/国産大豆(越後娘)、海精にがり

396 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330円** (税込) **356円**
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せました。さらさら滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

397 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円** (税込) **369円**
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

398 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 ステーク豆腐
300g **380円** (税込) **410円**
木綿豆腐をしっかり水と水をきり、大豆の旨みを濃縮しました。フライパンで焼いたり、田楽、焼き物、和え物などに。

399 不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円** (税込) **194円**
甘みの強い「トムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

400 不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円** (税込) **205円**
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

401 不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円** (税込) **211円**
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。

402 不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円** (税込) **211円**
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。

青大豆の旨みを逃がさず寄せました
国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳濃度が高く、青大豆の甘みを存分にお楽しみ頂けます。消泡剤は不使用。

403 不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和の青大豆寄せ
200g **250円** (税込) **270円**

賞味期限の長い充填豆腐
国産大豆100%、消泡剤不使用、海水にがり使用の充填豆腐です。長期保存が出来、便利です。

404 不使用
山上蒲鉾店 ◎20日/豆
充填絹豆腐
150g×2 **167円** (税込) **180円**

405 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円** (税込) **255円**
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

406 不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円** (税込) **194円**
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

407 不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **230円** (税込) **248円**
圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。

408 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚げ
2個(約180g) **190円** (税込) **205円**
国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。

409 不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚げ
8個入り **230円** (税込) **248円**
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。

410 不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(かぼちゃ)
2枚 **500円** (税込) **540円**
マザーアースクラブの石川さんが育てた、旬の坊ちゃんかぼちゃを使ったやまゆりコロボがんも。

411 不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
えび入り京がんも
5個 **240円** (税込) **259円**
国産丸大豆100%の豆腐で作った京風がんもに、国産野菜と、素干しエビを入れました。

ふっくら、じっくり炊き上げたがんもの煮物 **特**
がんも種を油揚げに入れたかわりがんもを、自家製調味液で味付けしました。そのままか、袋ごと湯煎してください。

412 不使用
丸和食品 ◎30日/豆・麦・米
味付きつねがんも
通常本体 4個 **370円** **358円** (税込) **387円**
原材料/がんもどき(大豆、菜種油、人参、ゴボウ、玉ねぎ、山芋粉、食塩、黒ごま、生薑汁、乾燥切昆布、にがり)、昆布エキス、削り節エキス、みりん風調味料(味の母)、甘しよ糖、醤油、食塩、だし汁(かつお節、乾燥昆布、さば節、食塩)

413 不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **180円** (税込) **194円**
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。



おまとめ 特価
414 不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理 2袋
通常本体 150g×2袋 **570円** (税込) **530円** (税込) **572円**
国産青大豆(農業不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

415 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220円**(税込) **238円**
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

寿司種に！ 納豆が苦手な人も食べやすいです
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。
原材料/ユキズカ大豆(北海道)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシマスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス]
416 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 通常本体 **206円**(税込) **222円**
タレ・カラシ付 **218円**

417 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **235円**(税込) **254円**
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

418 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日
産直納豆大粒カップ(タレ無)
30g×2 **158円**(税込) **171円**
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。*タレ・カラシなし。

419 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日
産直納豆小粒カップ(タレ無)
30g×2 **158円**(税込) **171円**
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。*タレ・カラシなし。

420 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 **188円**(税込) **203円**
タレ・カラシ付
北海道産トヨホレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。

421 **蔵** **G**不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **153円**(税込) **165円**
422 **蔵** **G**不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **176円**(税込) **190円**

423 **蔵** **G**不使用
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185円**(税込) **200円**
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

424 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 (タレ、カラシ無) **178円**(税込) **192円**
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産)を100%使用。大豆の旨味を丸ごと味わえます。

425 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 (タレ、カラシ無) **143円**(税込) **154円**
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

426 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 (タレ、カラシ無) **141円**(税込) **152円**
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

427 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込) **297円**
428 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込) **130円**

429 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用パンズ
4個入 **240円**(税込) **259円**
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

430 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込) **130円**
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油【乳製品GMO飼料不分別】

431 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ライ麦パン
1個 **300円**(税込) **324円**
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、塩(海の精)、天然酵母

カレンツとクルミを生地に練りこみ焼き上げました
有機栽培のカレンツとクルミがベストマッチのフランスパン。天然酵母パン初心者の方是非お試しを
原材料/国産小麦粉、天然酵母、塩(海の精)、クルミ、カレンツ
432 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ミックスバタール(パン)
通常本体 **370円**(税込) **360円** **389円** **特**

436 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**
437 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) **380円**(税込) **410円**

438 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **510円**(税込) **551円**
国産小麦粉、水、バター、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

439 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込) **594円**
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

433 **蔵**
サンタハウス ◎5日/乳・麦・え
ピリ辛ピザ
1個 **388円**(税込) **419円**
国産小麦粉、塩、バター、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉チーズ、キムチ、パン粉【乳製品GMO飼料不分別】

434 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
黒ゴマクッペ
1個 通常本体 **366円**(税込) **356円** **384円**
国産小麦粉(長野)、天然酵母、有機黒ゴマ(ポリビア)、塩(海の精)

435 **蔵**
サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦
くるみパイ
3個 **418円**(税込) **451円**
国産小麦粉、国産小麦全粒粉、無塩バター【GMO飼料不分別】、塩(海の精)、洗双糖、黒糖、くるみ、有精卵(GMO飼料不使用)

お好みの具を挟んでお召し上がりください
酵母で発酵させた白生地に北海道産トウモロコシを使用したコーングリッツをまぶし焼き上げました。
原材料/小麦粉(北海道)、ホシノ天然酵母、砂糖(鹿児島)、無塩バター、食塩【乳製品GMO飼料不分別】
440 **蔵** **G**不使用
デニッシュハウス ◎2日/乳・麦
酵母イングリッシュマフィン
2個 通常本体 **333円**(税込) **323円** **349円** **特**

441 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
ヨーロッパ風田舎パンハーフC
1/2カット (約180g) **280円**(税込) **302円**
小麦粉(岩手、北海道)、全粒粉(岩手)、ライ麦粉(カナダ、ヨーロッパ※残留農薬検査済)、ホシノ天然酵母、黒砂糖(鹿児島)、食塩

オリブオイルやクリームチーズといっしょに♪
小麦粉(北海道産)、ドライトマト(トルコ)、粗糖(鹿児島県産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩、有機バジル(エジプト)
444 **蔵**
ザクセン ◎3日/麦
ドライマトとバジルセミハードロール
5個 **525円**(税込) **567円**

朝食やティータイムにおすすめ♪
小麦粉(国産)、バター(よつ葉)、かぼちゃペースト(北海道産)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】
445 **蔵**
ザクセン ◎3日/乳・麦
かぼちゃデニッシュ
2個 **510円**(税込) **551円**

デニッシュ生地にゴマシュガーバターを塗り、白ごま・岩塩を巻き込み焼き上げました
今回限定
小麦粉(国内産)、ゴマシュガーバター(砂糖、よつ葉有塩バター、すりごま、黒いりごま)、ホシノ酵母菌、白ごま、すりごま、岩塩、食塩【乳製品GMO飼料不分別】
442 **蔵** **G**不使用
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦
ゴマ塩デニッシュ
1個(約54g) **248円**(税込) **268円**
直径約8.5cm

ほっこり！ ティータイムにオススメです！
今回限定
さつま芋餡(さつま芋、砂糖)小麦粉(国内産)、バター、ホシノ酵母菌、砂糖、白ごま、食塩【乳製品GMO飼料不分別】
443 **蔵** **G**不使用
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦
さつま芋あんぱん
1個(約83g) **318円**(税込) **343円**
直径約8.5cm

どこか懐かしい素朴なパン
小麦粉、黒糖、玄米粉、バーム油、パン酵母、水飴、食塩
粒あん(小豆、砂糖、水飴)、小麦粉、黒糖、玄米粉、バーム油、パン酵母、水飴、食塩
446 **蔵**
創健社 ◎15日以上/麦・米
玄米パンあんなし
3個 **470円**(税込) **508円**
447 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎15日以上/麦・米
あん入り玄米パン
3個 **480円**(税込) **518円**

448 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎120日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **360円**(税込) **389円**
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まるやかで口当りのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

449 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **528円**(税込) **570円**
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

酸味と甘味がほどよい仕上がりに
愛媛県伊予市の無茶々園の甘夏柑と伊予柑を使い、粗糖のみで低糖度(40度)に仕上げました。
450 **蔵**
無茶々園(愛媛県) ◎10ヶ月
甘夏と伊予柑のマーメイド
220g 通常本体 **630円**(税込) **618円** **667円** **特**

451 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎180日/乳・豆
生チョコレートペースト
160g **480円**(税込) **518円**
チョコレートに生クリームを加えて練り上げた、ちょっと贅沢な生チョコレートペーストです。【乳製品GMO飼料不分別】

452 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円**(税込) **2322円**
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

パンケーキやお料理の甘味として
カナダ政府のグレードAアンバー規格品を現地から輸入し、国内で殺菌、充填しました。
原材料/さとう楓の樹液
453 **蔵**
アルファフードスタッフ ◎1.5年以上
メープルシロップアンバー
通常本体 **690円**(税込) **678円** **732円** **特**

454 **蔵**
ムソー ◎5ヶ月以上/米
玄米フレーク・フロスト
150g **360円**(税込) **389円**
有機JAS認定玄米以外何れも使用せずフレーク状にしたものに、有機JAS認定の砂糖を使い食べやすい甘さにコーティングしました。

455 **蔵** **G**調味料
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **295円**(税込) **319円**
コーン、じゃがいも、玉ねぎなどの国産野菜にこだわり、野菜本来の旨味を活かしたまるやかでクリーミーなチャウダー。【GMO飼料不分別】

456 **蔵** **G**不使用
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのにんじんスープ
180g **170円**(税込) **184円**
にんじんと、有機大豆を使用した豆乳で、まるやかに仕上げた優しい風味のスープです。【GMO飼料不分別】

表紙のホットケーキとご一緒にご賞味ください
457 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦
オニオンスープ
通常本体 **638円**(税込) **608円** **657円** **特**
8.3g×4食
淡路島産の新鮮なたまねぎをじっくりローストした、野菜のうまみの凝縮したフリーズドライタイプのスープです。



白っぽい黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

- 小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)
101 10個 (MS-Lサイズ) 530円 (税込572円)
102 6個 (MS-Lサイズ) 350円 (税込378円)

着色していない自然な黄身の色

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

- JAやさと /卵
産直たまご(ピンク玉又は赤玉)
103 10個 (MS-Lサイズ) 340円 (税込367円)
104 6個 (MS-Lサイズ) 230円 (税込248円)



- 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご10個
105 10個(S~Lサイズ) 468円 (税込505円)



- 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個
106 10個 648円 (税込700円)



- よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 よつ葉牛乳 1ℓ 310円 (税込335円)
108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ 318円 (税込343円)



- 木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳 500ml 257円 (税込278円)
110 山地酪農牛乳 1ℓ 468円 (税込505円)



- タカハン乳業 ◎5日/乳
111 那須の美味しい牛乳 1000ml 450円 (税込486円)
112 美味しい低脂肪乳 1000ml 375円 (税込405円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎14日/乳
458 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml 120円 (税込130円)
459 1000ml 298円 (税込322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

- 函南東部農協 ◎10日以上/乳
460 飲んでやさしいヨーグルト 500ml 230円 (税込248円)
461 1000ml 398円 (税込430円)

春夏に人気のマンゴー・グアバ・パイナップル3種の南国フルーツをミックスした、のむヨーグルト。[GMO飼料不分別]

- よつ葉乳業 ◎8日以上/乳
462 のむヨーグルト3種の南国フルーツ 250g 185円 (税込200円)



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
468 鈴木牧場のヨーグルト無糖 400gピン 580円 (税込626円)



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
469 鈴木牧場のヨーグルト微糖 400gピン 590円 (税込626円)



- 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
472 スカモルツァチーズ 40g 360円 (税込389円)

- よつ葉乳業 ◎17日/乳
473 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 248円 (税込268円)

- 函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
475 ほっぺがよるこぶ牛乳プリン 90g×3個 350円 (税込378円)

- よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
477 よつ葉シュレッドチーズ 250g 618円 (税込667円)

- 函南東部農協 ◎10日以上/乳
474 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 325円 (税込351円)

- 木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
476 牧場のカスタードプリン 100ml 240円 (税込259円)

- よつ葉乳業 ◎90日/乳
478 よつ葉スライスチエダー 100g (4枚) 408円 (税込441円)

千葉県 三芳村蛭まい研究会
みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
484 白米 2kg 1045円 (税込1129円)
485 白米 5kg 2540円 (税込2743円)
486 玄米 5kg 2435円 (税込2630円)

秋田県 ライスロッヂ大湯
あきたこまち 無農薬無化学肥料
487 白米 2kg 1560円 (税込1685円)
488 白米 5kg 3500円 (税込3780円)
489 七分胚芽米 2kg 1560円 (税込1685円)
490 七分胚芽米 5kg 3500円 (税込3780円)
491 玄米 5kg 3250円 (税込3510円)

190 ライスロッヂ大湯 /米
古代米 あさむらさき 500g 980円 (税込1058円)
191 創健社 ◎360日
岩手県産 もちきび 170g 680円 (税込734円)

山形県 庄内協同ファーム
庄内つや姫 低農薬無化学肥料
493 白米 5kg 2980円 (税込3218円)
494 玄米 5kg 2730円 (税込2948円)
庄内ササニシキ
495 玄米 2kg 1530円 (税込1652円)

高知県 高生連
高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料
500 白米 5kg 2660円 (税込2873円)
501 玄米 5kg 2430円 (税込2624円)

180221 創健社 ◎360日
岩手県産 うるちひえ 170g 600円 (税込648円)
180233 ミエハク ◎6ヶ月以上
押麦 800g 570円 (税込616円)

山形県 庄内協同ファーム
庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料
496 白米 5kg 2720円 (税込2938円)
497 玄米 5kg 2500円 (税込2700円)
498 白米 5kg 2730円 (税込2948円)
499 玄米 5kg 2500円 (税込2700円)

九州 湧水有機生産組合
九州産にこまる
502 白米 2kg 1500円 (税込1620円)
503 白米 5kg 3580円 (税込3866円)
504 玄米 2kg 1380円 (税込1490円)
505 玄米 5kg 3330円 (税込3596円)

180245 無農薬無化学肥料
ライスロッヂ大湯 /米
米ぬか 400g 360円 (税込389円)
180257 マルアイ食品 ◎1年/米
補充用熟成ぬか 米ぬかを熟成し、旨みを引き出し、古いぬかから取り出した乳酸菌、酵母菌で発酵熟成させ焙煎しました。

担当者おすすめ レシピ 夏に食べたい 作り方は簡単! 材料を順番に混ぜるだけ



冷や汁 材料(2~3杯分) 麦こうじみそ ... 大さじ3杯程度(約80g) 水... 200~250ml ... 10~20g お好みの野菜(きゅうり、青じそ、みょうがなど) ... 100g ※削り節、さば缶ツナ缶等を加えると旨みアップ

やわらかな甘味としっかりとした風味。火を通さない使い方をすすめる麦味噌です



506 田中屋 田中屋純正麦こうじみそ 500g 550円(税込) 539円(562円)



507 ヤマク食品 蔵出し生 糎みそ(ツブみそ) 900g 648円(税込) 700円



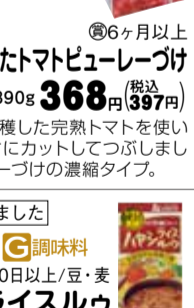
508 ヤマク食品 無添加白みそ 375g 430円(税込) 464円



509 ヤマク食品 無添加だし入りみそ 375g 520円(税込) 562円



515 横井醸造工業 真黒酢 500ml 1700円(税込) 1836円



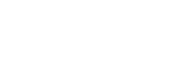
516 横井醸造工業 純りんご酢 500ml 495円(税込) 535円



517 光食品 レモン100%しぼりたて 180ml 499円(税込) 539円



518 ナチュラルキッチン 粗精糖(種子島産) 1kg 395円(税込) 427円



519 高橋ソース カントリーハーベスト有機黒みつ 270g 463円(税込) 500円



520 青い海 沖縄の塩(シママース) 1kg 282円(税込) 305円



521 青い海 海の華(やしお) 300g 221円(税込) 239円



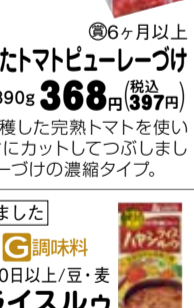
522 ヤマク食品 ヤマクの塩糎 160g 407円(税込) 440円



523 味の醸造 味の母(醗酵調味料) 720ml 898円(税込) 970円



524 白扇酒造 福来純本みりん 500ml 870円(税込) 957円



525 大和川酒造店 蔵の素(料理酒) 720ml 1180円(税込) 1298円



526 都錦酒造 みやこの料理酒 500ml 869円(税込) 939円



527 平田産業 一番搾り純正なたね油 1250g 920円(税込) 994円



528 (小) 堀内製油 国産なたねソフト油 600g 590円(税込) 637円



529 堀内製油 国産なたねソフト油 825g 1430円(税込) 1544円



530 創健社 だし一番 8g x 10袋 468円(税込) 505円



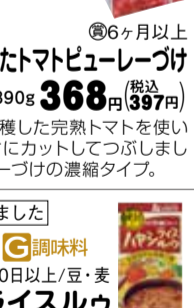
531 創健社 洋風だし一番 8g x 10袋 424円(税込) 458円



532 創健社 中華風だし一番 8g x 10袋 424円(税込) 458円



533 高橋ソース やまゆり中濃ソース 180ml 370円(税込) 400円



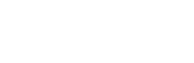
534 高橋ソース カントリーハーベスト とんかつソース 180ml 398円(税込) 430円



535 高橋ソース カントリーハーベスト ウスターソース 180ml 398円(税込) 430円



536 創健社(高橋ソース) 有機ピザソース(チューブ) 180g 430円(税込) 441円



537 創健社 全粒粉入りピザミックス 200g 398円(税込) 408円



538 高橋ソース やまゆりのトマトケチャップ 300g 398円(税込) 430円



539 ナガノトマト あらくつがしたトマトピューレーづけ 390g 368円(税込) 397円



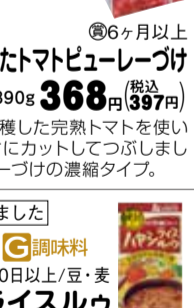
540 なくさの郷 松田のマヨネーズ・みよし村 300g 588円(税込) 635円



541 創健社 有精卵マヨネーズ(チューブ) 300g 537円(税込) 580円



542 高橋ソース 有機イタリアンドレッシング 200ml 546円(税込) 590円



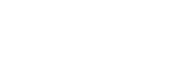
543 創健社 えごま一番和風ドレッシング 150ml 468円(税込) 505円



544 甘口 545 中辛 カレールウ 150g 298円(税込) 322円



546 創健社 ハヤシライスルー 115g 415円(税込) 448円



547 風と光 オーガニックヴィーガンカレー 150g 690円(税込) 745円



548 東京フード おろしにんにく 40g 430円(税込) 464円



549 バイオフーズジャパン 有機黒コショウ(パウダー) 25g 368円(税込) 397円



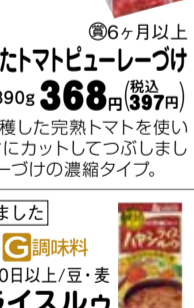
550 バイオフーズジャパン 有機黒コショウ(粒) 25g 368円(税込) 397円



551 バイオフーズジャパン 有機白コショウ(パウダー) 25g 448円(税込) 484円



552 バイオフーズジャパン 有機カレー粉 30g 390円(税込) 421円



553 創健社 国産野菜の五目ちらし寿司 150g 2合用 480円(税込) 518円



554 創健社 京風湯葉炊き込み御飯の素 128g 2合用 480円(税込) 518円



555 ムソー(富貴食研) 富貴のつゆ・イタリアントマト 200g 359円(税込) 392円



556 ムソー(富貴食研) 富貴のつゆ・ごま味噌豆乳 200g 359円(税込) 392円



557 創健社 ラタトゥーユやリゾット冷製パスタにも! 200g 398円(税込) 408円



558 創健社 煮物や雑炊 ごま味噌鍋にも!! 200g 398円(税込) 408円



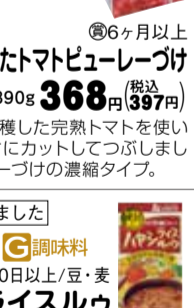
559 創健社 国産大豆醤油をベースに... 200g 398円(税込) 408円



560 創健社 水で3倍に希釈してつけつけ・天つゆに! 7倍に! 200g 398円(税込) 408円



561 創健社 新鮮なりご果汁 100%を使用して... 200g 398円(税込) 408円



562 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



563 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



564 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



565 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



566 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



567 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



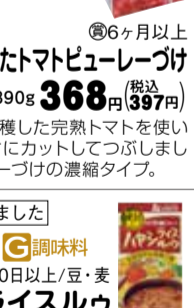
568 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



569 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



570 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



571 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



572 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



573 創健社 国産小麦の小麦粉と全粒粉を使用した... 200g 398円(税込) 408円



ご飯のおかず、サンドイッチ、パスタやサラダに!



新商品
お試し
特価

原材料/まいわし(銚子港)、燻製こめ油、米酢、食塩、清酒、米粉

557 千葉産直サービス ◎360日以上/麦・米
まいわしのしおやき
100g 通常本体 485円 (税込) 463円 (500円)
クセのない旬のイワシのおいしさに、香ばしさとほのかに香る燻製の風味が食欲をそそります。お好みでわさび醤油をかけても相性抜群!

お弁当やおにぎりの具、お茶漬けにも!



新商品
お試し
特価

原材料/さば(国産)、食塩、清酒、米酢

558 千葉産直サービス ◎360日以上/米
焼き塩さば
100g 通常本体 460円 (税込) 440円 (475円)
骨まで食べられます!国内水揚げの良質サイズのサバを限定。焼いたサバの香ばしさが食欲をそそります。



559 千葉産直サービス ◎360日以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
100g 330円 (税込) (固形量70g) 356円
銚子港に水揚げされた真いわしを国産丸大豆、国産小麦で作った醤油、粗糖で味付けしました。



560 千葉産直サービス ◎360日以上/米
とろイワシ水煮缶
150g 440円 (税込) (475円)
銚子港で水揚げされた良質ないわしだけを厳選。塩と純米酢だけで、骨まで柔らかく煮込みました。



561 伊藤食品 ◎1年半以上
銀のまぐろ水煮
70g×3 720円 (税込) (778円)
まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖縄の塩「シマース」で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。



562 三育フーズ ◎1年以上/豆・麦
グルテンバーガー
180g 410円 (税込) (443円)
小麦たんぱくと大豆たんぱくを主に、本醸造醤油、植物性油脂、酵母などを加えて挽肉状に加工しました。

生麺に近い食感に仕上げました!

国内産小麦粉を100%使用したノンフライ麺に、米酢・黒酢のさわやかな酸味と唐辛子のピリッとした辛み、鶏や牡蠣の旨みで仕上げた特製液体スープを合わせた酸辣湯麺です。[鶏GMO飼料不分別]

568 創健社 ◎45日以上/豆・麦・米
酸辣湯麺(サンラタンメン)
111g (麺80g) 220円 (税込) 238円
569 5袋
111g 通常本体 (麺80g)×5 1100円 (税込) 1028円 (1110円)

植物素材ソースの豊かな風味をお楽しみいただけます

国産小麦粉を100%使用。卵を使わず独自の製法でコシを出した無かんすい麺。揚げ油は100%植物油を使用。

570 創健社 ◎45日以上/豆・麦
ソース焼きそば
111.3g (麺90g) 170円 (税込) 184円
571 5袋
111.3g 通常本体 (麺90g)×5 850円 (税込) 798円 (862円)

お米ならではの、ふわふわでもっちりとした食感が特徴



特

原材料/うるち米(岐阜県)、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹)

576 桜井食品 ◎60日以上/米
お米のホットケーキミックス
200g 通常本体 285円 (税込) 273円 (295円)
岐阜県産のお米が主原料のミックス粉です。卵と牛乳があれば手軽にホットケーキができます。パウンドケーキやドーナッツなどもお作りいただけます。

577 江別製粉 ◎90日以上/麦
麦の里えべつ強力粉
1kg 520円 (税込) 562円

578 熊本製粉 ◎90日以上/麦
ミナミノカオリ(パン用小麦粉)
1.25kg 600円 (税込) 648円

世界自然遺産白神山から発見された、純天然酵母です。発酵力にも優れ、種起こしの必要がありません。説明書付き。

180609 サラ秋田白神 ◎1年6ヶ月
徳用白神こだま酵母ドライ
200g 2450円 (税込) 2646円



572 純正食品マルシマ ◎90日以上/豆・麦・米
尾道カレーまぜ麺
130g(麺90g) 260円 (税込) 281円
動物性原材料ゼロの即席カレーまぜ麺。そぼろ状にした国産大豆で肉の食感を再現しました。

573 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg 360円 (税込) 389円

575 東日本産業 ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg 420円 (税込) 454円

岩手県産ナンブ小麦粉を100%使用。パンやうどん、ケーキ、クッキーなどに。

574 東日本産業 ◎1年/麦
南部小麦粉
1kg 390円 (税込) 421円

創業以来の伝統的な製法による蕎麦です。ざる蕎麦や温かい蕎麦でどうぞ。

587 金子製麺 ◎45日以上/麦・そば
足柄古式そば(五割そば)
240g 300円 (税込) 324円



588 江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g 380円 (税込) 410円
小麦の旨みが引き立つように数種類の北海道産小麦粉をブレンド。太さ1.7mm、ゆで時間7~8分。



589 江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%マカロニタイプ
200g 200円 (税込) 216円
小麦の旨みが引き立つように、数種類の北海道産小麦粉をブレンド。

なめらかな口当たり
コシの強さ抜群!
三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で乾燥させて仕上げました。

583 金子製麺 ◎2ヶ月以上/麦
全粒粉太うどん
240g 248円 (税込) 268円
584 坂利製麺所 ◎4ヶ月以上/麦
吉野葛うどん
200g 420円 (税込) 454円

北海道産小麦粉使用。フライの衣やハンバーグなどのつなぎ、グラタンなどのトッピングに。

580 三木食品 ◎2ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g 233円 (税込) 252円

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

581 桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g 255円 (税込) 275円

585 坂利製麺所 ◎180日以上/麦
吉野葛そうめん
250g 480円 (税込) 518円

586 坂利製麺所 ◎180日以上/麦
坂利の手延そうめん(バラ)
1840g 通常本体 2700円 (税込) 2656円 (2868円)

国産小麦粉を使用し丁寧に手延べ製法で作った素麺です。国産小麦粉の旨み、手延べのコシをお楽しみください。

特
たっぷり使える
お得なそうめん



593 てんぼ印 ◎90日以上
切り干し大根
40g 260円 (税込) 281円
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。



594 てんぼ印 ◎90日以上
切り干しにんじん
30g 290円 (税込) 313円
愛媛県北条風早園地で育てた有機にんじんを天日で干しあげました。無着色・無添加の切り干しにんじんです。

駿河湾の海産乾物
カクサ

597 カクサ ◎180日以上
花かつお
30g 255円 (税込) 275円

600 カクサ ◎180日以上
老舗のだし
8g×16P 360円 (税込) 389円

601 カクサ ◎90日以上
国内産煮ばし
80g 398円 (税込) 430円



有明海の手延自慢
成清海苔店

604 成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 寿司はね焼のり
全型 10枚入 466円 (税込) 503円

606 成清海苔店 ◎90日
韓国風味付塩焼海苔
4ツ切 20枚 507円 (税込) 548円

607 成清海苔店 ◎180日/豆・麦・米・え
味付おかず海苔
20枚×3袋 458円 (税込) 495円

栃木県産のユウガオの果肉を薄くむき、天日で2日間乾燥させ、無漂白で仕上げました。

595 ムソー ◎90日以上
無漂白かんぴょう
40g 588円 (税込) 635円

596 創健社 ◎90日以上/卵・乳・豆・麦・米
メイシーのりとたまごのふりかけ
28g 295円 (税込) 319円
国内産のりと無着色のたまご顆粒を使用した、かつお風味のふりかけです。どなたにも好まれる味わいです。[乳・卵GMO飼料不分別]

598 カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
30g 300円 (税込) 324円

599 カクサ ◎180日以上
そばだし
120g 595円 (税込) 643円

602 カクサ ◎90日以上
減塩たべる煮干
50g 285円 (税込) 308円

603 カクサ ◎90日/え
駿河湾産桜えび
6g 398円 (税込) 430円

605 成清海苔店 ◎90日以上
有明一番摘 おにぎり用焼海苔
2ツ切10枚×3袋 840円 (税込) 907円

608 成清海苔店 ◎90日/豆・麦・米・え
えびふりかけ
50g 473円 (税込) 511円

609 成清海苔店 ◎90日/豆・麦・米
梅かつおふりかけ
50g 489円 (税込) 528円

610 **冷凍** **G不使用**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
もち料理シリーズずんだもち
200g **495円**(税込) **535円**(税別)

ずんだ(枝豆(大豆)遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、食塩(国内製造)、もち粉、砂糖、ばれいしよでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

611 **冷凍** **G不使用**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋よもぎ大福
220グラム(4個入り) **540円**(税込) **583円**(税別)

つばあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、もち粉、砂糖、よもぎ、ばれいしよでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

612 **冷凍** **G不使用**
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円**(税込) **538円**(税別)

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉

後味がよいので
あとを引く美味しさ

原材料/くるみ(カリフォルニア)、黒糖(国産)

616 **冷凍** **G不使用**
味楽園 ◎60日以上
くるみ黒糖
80g **360円**(税込) **389円**(税別)

カリフォルニア産くるみに沖縄産の黒糖をからめました。お茶のおともに最適です。

味付けに八丁味噌を使用し、
表面に乾燥ねぎを散らしました

幻の酒造米である「山田錦」を100%使用し、添加物を使わずに仕上げました。素朴な味付けで、食べやすい小さめサイズです。

原材料/うるち米(国産山田錦)、醤油、砂糖、豆みそ、水あめ、米油、乾燥ねぎ

617 **冷凍** **G不使用**
アリモト ◎60日以上/豆・麦・米
山田錦煎餅・ねぎみそ
25枚 **520円**(税込) **498円**(税別) **538円**(税別)

613 **冷凍** **G調味料**
ニココー ◎5ヶ月以上/卵・麦
大判焼き(白あん)
340g(4個入り) **440円**(税込) **475円**(税別)

皮(小麦粉(小麦(国産))、加糖卵黄、砂糖、はちみつ、ぶどう糖、食塩)、あんこ(大手亡豆(国産)、砂糖、水あめ、食塩)、焼き油(なたね油)/膨張剤(卵GMO飼料不分別)

614 **G不使用**
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **205円** **188円**(税込) **203円**(税別)

馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

615 **冷凍** **G不使用**
ニココー ◎365日/卵・豆・麦
豆乳カステラ
5切 **377円**(税込) **407円**(税別)

砂糖、鶏卵[GMO飼料不分別]、小麦粉、豆乳、水あめ

もったいないから生まれた、干し柿のうまみを
ギュッと凝縮したひとくちサイズのゼリー

水飴、干し柿(奈良県)、甜菜糖(北海道)、寒天、こんにゃく粉、食用なたね油、大豆レシチン

618 **G不使用**
東和製菓 ◎3ヶ月以上/豆
干し柿ゼリー
130g(個装紙込み) **290円**(税込) **313円**(税別)

北海道産大豆使用
昔懐かしいきなこのお菓子

きな粉(北海道)、水飴、砂糖(北海道)、食用植物油(ごめ油)

619 **G不使用**
札幌第一製菓 ◎90日/豆・米
きなこねじり
120g **325円**(税込) **351円**(税別)

ぶるん食感りんご、みかん、ピーチの
フルーティーな3種の味が楽しめます

原材料/[りんご味]濃縮りんご果汁、砂糖、寒天、こんにゃく粉[みかん味]濃縮りんご果汁、砂糖、濃縮温州みかん果汁、寒天、こんにゃく粉[ピーチ味]濃縮もも果汁、砂糖、寒天、こんにゃく粉

622 **G不使用**
花田食品 ◎30日以上
寒天とこんにゃく粉で固めたゼリー
16g×12本 **496円**(税込) **536円**(税別)

3種類の味が各4本入った、国産果汁100%仕様のスティックゼリー。保存料、香料、等の添加物不使用です。

たれの三杯酢は有機純米
酢、天然醸造うすくち醤油、
味の母で仕上げています

原材料/とろろ(天草(和歌山県、千葉県)、米酢)、三杯酢(有機米酢、醤油、発酵調味料)

623 **G不使用**
中尾食品工業 ◎10日以上/豆・麦・米
とろろ三杯酢
150g(とろろ 130g、たれ20g) **210円**(税込) **227円**(税別)

国産天草100%使用。手間ひまかけて4回洗うことで匂いや不純物をしっかり除いています。黄みかかった透明の見た目通り、にごりのない味と香り。

小粒でちょうどいい、冷やして
つるんと食べたいデザート

原材料/三温糖(さとうきび、てん菜)、生あん、水飴、寒天、食塩

624 **G不使用**
サンコー ◎5ヶ月
小粒水ようかん
16g×12 **320円**(税込) **346円**(税別)

食べやすい、一口サイズの水ようかんです。良質の小豆こしあん、甜菜糖の甘さが特徴です。

小豆の風味が心地よく、口いっぱい
香りが広がります

小豆(北海道)、ビートグラニュー糖(北海道)

620 **G不使用**
野中 ◎60日以上
野中の手作りぜんざい
120g **275円** **267円**(税込) **288円**(税別)

小豆のやさしい風味がお口に広がる
なめらかな舌ざわりの水ようかんです

ビートグラニュー糖(北海道)、小豆(北海道)、寒天、塩

621 **G不使用**
野中 ◎45日以上
野中の水ようかん・こし
80g **256円**(税込) **276円**(税別)

原材料/とろろ(天草(和歌山県、千葉県)、米酢)、三杯酢(有機米酢、醤油、発酵調味料)

623 **G不使用**
中尾食品工業 ◎10日以上/豆・麦・米
とろろ三杯酢
150g(とろろ 130g、たれ20g) **210円**(税込) **227円**(税別)

国産天草100%使用。手間ひまかけて4回洗うことで匂いや不純物をしっかり除いています。黄みかかった透明の見た目通り、にごりのない味と香り。

木次のプレミアム
アイスクリーム

カカオの香りを引き立て、
甘さを抑えた大人の風味

原材料/生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、ココア、平飼い有精卵、香料[卵・乳GMO飼料不使用]

631 **冷凍** **G不使用**
木次乳業 /卵・乳
VANAGA バニラ
120ml **340円**(税込) **367円**(税別)

木次の自慢の生乳と、奥出雲で平飼いされている鶏の有精卵黄を使用した贅沢な仕上がりです。[卵・乳GMO飼料不使用]

木次のプレミアム
アイスクリーム

カカオの香りを引き立て、
甘さを抑えた大人の風味

原材料/生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、ココア、平飼い有精卵、香料[卵・乳GMO飼料不使用]

632 **冷凍** **G不使用**
木次乳業 /卵・乳
VANAGA ビターチョコ
120ml **340円**(税込) **367円**(税別)

国産ビートグラニュー糖による自然な甘さと牛乳を贅沢に使用した天然素材100%のアイスクリームです。濃厚でほろ苦いカカオの風味が味わえます。[卵・乳GMO飼料不使用]

ネオファームの
ドライフルーツ&ナッツ

ローストすることで引き立つ
アーモンドの食感や香ばしさ

原材料/アーモンド(カリフォルニアCCOF認定)

627 **G不使用**
ネオファーム ◎6ヶ月
アーモンドロースト
50g **448円**(税込) **484円**(税別)

CCOF認定のノンパレー種のアーモンドをロースト。ノンオイル、無塩でアーモンドの本当のおいしさが楽しめます。

625 **G不使用**
ネオファーム ◎6ヶ月
レーズン(干しぶどう)
120g **328円**(税込) **354円**(税別)

レーズン(米国)

626 **G不使用**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライブルーベリー
40g **640円** **578円**(税込) **624円**(税別)

ブルーベリー(海外認証原料 米国産)

628 **G不使用**
ネオファーム ◎6ヶ月
松の実
30g **540円** **488円**(税込) **527円**(税別)

松の実(中国産)

629 **G不使用**
ネオファーム ◎12ヶ月
赤レンズ豆
120g **280円**(税込) **302円**(税別)

アメリカ産オーガニックのレンズ豆です。

さや無しだから食べやすい!
あとをひく香ばしさです

神奈川産

原材料/落花生(神奈川 県中井町)

630 **G不使用**
大原農園(中井町) ◎2ヶ月以上/落
大原さんの落花生(むき実)
130g **890円**(税込) **961円**(税別)

神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生をさや煎りし、むき身にしました。

木次のプレミアム
アイスクリーム

カカオの香りを引き立て、
甘さを抑えた大人の風味

原材料/生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、ココア、平飼い有精卵、香料[卵・乳GMO飼料不使用]

633 **冷凍** **G不使用**
木次乳業 /卵・乳
VANAGA ブルーベリー
120ml **340円**(税込) **367円**(税別)

なめらかなクリームに溶け合う新鮮なブルーベリーの香りと果肉のやさしい舌ざわりが特徴です。[卵・乳GMO飼料不使用]

木次のプレミアム
アイスクリーム

カカオの香りを引き立て、
甘さを抑えた大人の風味

原材料/生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、ビートグラニュー糖、ココア、平飼い有精卵、香料[卵・乳GMO飼料不使用]

632 **冷凍** **G不使用**
木次乳業 /卵・乳
VANAGA ビターチョコ
120ml **340円**(税込) **367円**(税別)

国産ビートグラニュー糖による自然な甘さと牛乳を贅沢に使用した天然素材100%のアイスクリームです。濃厚でほろ苦いカカオの風味が味わえます。[卵・乳GMO飼料不使用]

生豆から小豆をふっくらと炊き
上げ、丁寧に作っています

原材料/有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(アメリカ、カナダ)、コンスターチ(国産)、食塩(国産)

634 **冷凍** **G不使用**
井村屋
箱・オーガニックあずきパー
60ml×6本 **580円**(税込) **626円**(税別)

井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。有機JAS認定原料(小豆、砂糖)使用、安定剤・着色料・香料不使用。

りんごとぶどう、2種類の味が
楽しめるアソートタイプ

原材料/[りんご味]濃縮りんご果汁【ぶどう味】濃縮りんご果汁、濃縮ぶどう果汁

635 **G不使用**
花田食品 ◎90日以上
りんごちゃん&ぐれーぶる
90ml×5本 通常本体 **520円** **488円**(税込) **527円**(税別)

りんごは国産、ぶどうはアメリカ産有機果汁を100%使用しています。砂糖、保存料、香料、酸味料、着色料等の添加物は使用していません。

ネージュのアイスクリーム

ミルクキャンデーの原料に、静岡県産のお茶(農業一部使用)、北海道産の全脂練乳、小豆キャンデーに使われているあんを使った贅沢な宇治金時キャンデーです。[乳製品GMO飼料不分別]

636 **冷凍** **G不使用**
ネージュ ◎1年/乳
宇治金時キャンデー
65g×6本 **950円**(税込) **1026円**(税別)

3種類のシューアイスが楽しめるお得な詰合せです

卵、生クリーム、牛乳、小麦粉(国産)、砂糖(国産さび糖)、ヨーグルト、バター、ブルーベリー、有機苺、片栗粉[乳製品GMO飼料不分別][卵GMO飼料不使用]

638 **冷凍**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
シューアイスお楽しみボックス
3種各2個 **1550円**(税込) **1674円**(税別)

ナチュラルド本舗

ほわほわのマンゴークリームがたっぷり!気分もあがるロールケーキ

原材料/クリーム(国産)、卵、マンゴー(インド)、砂糖(洗双糖)、小麦粉、牛乳、なたねサラダ油、有機レモン果汁、食塩 [卵GMO飼料不使用][乳GMO飼料不分別]

639 **冷凍** **G不使用**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
マンゴークリーム
1本 **950円**(税込) **1026円**(税別)

ロールケーキの生地にもクリームにもマンゴーをふんだんに使用しています。目にも鮮やかな夏向きのロールケーキです。

634 **冷凍** **G不使用**
井村屋
箱・オーガニックあずきパー
60ml×6本 **580円**(税込) **626円**(税別)

井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。有機JAS認定原料(小豆、砂糖)使用、安定剤・着色料・香料不使用。

635 **G不使用**
花田食品 ◎90日以上
りんごちゃん&ぐれーぶる
90ml×5本 通常本体 **520円** **488円**(税込) **527円**(税別)

りんごは国産、ぶどうはアメリカ産有機果汁を100%使用しています。砂糖、保存料、香料、酸味料、着色料等の添加物は使用していません。

よつ葉ノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産ビート糖で作ったミルクアイスに、ココアパウダーをたっぷり入れた、ココアのあるキャンデーです。[乳製品GMO飼料不分別]

637 **冷凍** **G不使用**
ネージュ ◎1年/乳
チョコキャンデー
65g×6本 **950円**(税込) **1026円**(税別)

北海道産の有機栽培かぼちゃを使ってふっくらと焼きあげました

国産小麦粉、有機かぼちゃ、豆乳、なたね油、国産さび糖、有機アーモンドスライス、食塩、ベーキングパウダー(ノンアルミ)

640 **冷凍** **G不使用**
ナチュラルド本舗 ◎30日/豆・麦
有機かぼちゃのスコーン
約40g×3 **390円**(税込) **421円**(税別)

ナチュラルド本舗

ほわほわのマンゴークリームがたっぷり!気分もあがるロールケーキ

原材料/クリーム(国産)、卵、マンゴー(インド)、砂糖(洗双糖)、小麦粉、牛乳、なたねサラダ油、有機レモン果汁、食塩 [卵GMO飼料不使用][乳GMO飼料不分別]

639 **冷凍** **G不使用**
ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
マンゴークリーム
1本 **950円**(税込) **1026円**(税別)

ロールケーキの生地にもクリームにもマンゴーをふんだんに使用しています。目にも鮮やかな夏向きのロールケーキです。

菱和園がお届けする 有機のお茶

上品で香り高く、しっかりした旨みをお楽しみいただけます



641 菱和園 有機煎茶・金 100g 990円(税込1069円) エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。



642 菱和園 有機煎茶 100g 680円(税込734円) 4ヶ月以上

碾茶とは抹茶を挽く前の状態のものです。有機抹茶の原料となる貴重な有機碾茶の茎を100%使用。エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

643 菱和園 有機碾茶棒ほうじ 100g 400円(税込432円) 4ヶ月以上

644 ミエハク 麦茶52ティーバッグ 8g×52袋 490円(税込529円) 1年以上

国内産大麦を砂煎り焙煎した本格麦茶です。お手軽に水出し・煮出してお楽しみいただけます。無漂白ティーバッグ使用。

646 ネオファーム アールグレイティー 2.2g×25パック 560円(税込605円) 2年

スリランカ産有機茶葉使用のベルガモット(柑橘系)の香り高いアールグレイティーです。

645 小谷穀粉 有機はと麦&ルイボス 28g 通常本体(3.5g×8包) 315円 299円(税込323円) 6ヶ月以上

女性に人気の「はと麦」「ルイボス」に爽やかなレモン風味の「レモンマートル」を加えました。お湯出し、水出し、マイボトルにも!

647 創健社 ミルクココア 16g×5 465円(税込502円) 360日/乳不使用

有機栽培カカオ豆100%のココアパウダーに、粗糖と塩で仕上げたココアのあるココアです。[GMO飼料不分別]

東京都八王子市 珈琲実験室

8月2日 有機JAS規格をみたして栽培されたアッサム紅茶です。濃厚な香りとコクはミルクティーにおススメ。

180592 珈琲実験室 リラックスティー・アッサム 50g 535円(税込578円) 1年以上

8月2日 有機JAS規格をみたして栽培されたダーズリン紅茶です。熱湯を注いで2分半~3分蒸らしてください。

180580 珈琲実験室 リラックスティー・ダーズリン 50g 535円(税込578円) 1年以上

8月2日 グアテマラ、ペルー、メキシコのコーヒー豆をブレンドして、多くの方に好まれるようなソフトな味わいに仕上げました。

180671 珈琲実験室 ソフトブレンドコーヒー粉 170g 690円(税込745円) 6ヶ月以上

8月2日 ソフトブレンドコーヒー豆 170g 690円(税込745円) 6ヶ月以上

180014 珈琲実験室 コーヒー用無漂白ペーパー 1~2人用(100枚) 310円(税込341円) 8月2日

648 マルクラ食品 マルクラ国産有機玄米あま酒 250g 450円 408円(税込441円) 3ヶ月以上/米

本品1袋に水400~500cc位の水でうすめて沸かしてください。冬は温かく、夏は冷してお召し上がりください。

手軽に玄米、糀、乳酸菌(殺菌)が摂れるストレートタイプ の甘酒ドリンク

650 ヤマト醤油味噌 一日一糀・生玄米甘酒 140ml 280円(税込302円) 45日以上/米

玄米甘酒に乳酸菌(殺菌)をプラス。麹菌が作り出すクエン酸のさっぱりとした酸味が特徴です。そのままお飲みください。

甘みが強く香りのよい ジュースです



651 有機ざくろジュース 710ml 1450円(税込1566円) 120日以上

有機栽培のざくろを丁寧にぎゅっとしぼったストレート果汁。厳選した果汁を輸入し、日本国内で瓶詰めしています。

国内初の 有機JAS認定炭酸飲料



652 ヒカリオーガニックジンジャーエール 250ml 150円(税込162円) 4ヶ月以上

ヒカリ食品の契約農園や自社農園で栽培した国産有機しょうがを使用した有機JAS認定ジンジャーエールです。

180518 長野興農 信州まるごとりんごジュース 160g×6缶 840円(税込907円) 6ヶ月以上

長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

653 さんさんファーム りんごジュース 1ℓ 800円(税込864円) 4ヶ月以上

さんさんファームは自前の豚糞肥料を中心に環境に配慮した土づくりを行っています。減農薬、無化学肥料で栽培されたりんごを使用。無添加のストレート果汁です。

649 マルクラ食品 マルクラ国産有機白米あま酒 250g 450円 408円(税込441円) 3ヶ月以上/米

本品1袋に水400~500cc位の水でうすめて沸かしてください。冬は温かく、夏は冷してお召し上がりください。

654 創健社 緑茶 500ml 150円(税込162円) 90日以上

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

655 海の精 カルマグ1000 1g×10 286円(税込309円) 1年以上/豆

微量元素が血液に近いバランスで含まれています。500mlの水に1~2包を溶かしてスポーツドリンク感覚でお飲みください。

656 天鷹 有機純米酒 720ml 1570円(税込1727円) 天鷹酒造

有機米の持つ米の力強い味わいと優しい酸味を感じる辛口の有機純米酒。アルコール15/日本酒度数:4.0/酸度:2.0/アミノ酸度:1.2

657 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 赤(甘口) 720ml 1550円(税込1705円) 8月2日

有機肥料を主体とした栽培方法で育てられたコンコードを原料とし、ブドウ自体の持つ自然酵母で自然発酵させ、添加物等一切使用していません。酸味が少なく、コクのある甘口のワイン。アルコール14%未満。

658 長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒 白(甘口) 720ml 1450円(税込1595円) 8月2日

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育てられたブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。適度な酸味と甘さ、軽く飲みやすい後味がすっきり。アルコール14%未満。

659 ヤマキ 豆乳で元気 125ml×24 4200円(税込4536円) 4ヶ月以上/豆

660 マルサンアイ 豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24 2400円(税込2592円) 60日以上/豆

661 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込1339円) 240日

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

662 KFG 箱アルカリ水 金城の華 500ml×24本 3150円(税込3402円) 1年以上

価格改定しました 島根県金城(かなぎ)町の地下300mの花崗岩の下に大自然が永年かけて作り出した原水を取り。PH8.2の純天然のアルカリイオン水

663 天鷹 有機純米酒 720ml 1570円(税込1727円) 天鷹酒造

有機米の持つ米の力強い味わいと優しい酸味を感じる辛口の有機純米酒。アルコール15/日本酒度数:4.0/酸度:2.0/アミノ酸度:1.2

664 エチゴビール 3本エチゴビールFLYING IPA 350ml×3 830円(税込913円) 8月2日

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

665 エチゴビール 3本プレミアムレッドエール 350ml×3 830円(税込913円) 8月2日

希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな赤色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

666 ポーソー油脂 ニューライスター100 3kg 960円(税込1056円)

667 ポーソー油脂 セスキ炭酸ソーダ 300g 345円(税込380円)

668 ケミカルジャパン マチ付きキッチンパック 200枚 360円(税込396円)

669 ケミカルジャパン 半透明ゴミ袋45リットル 45ℓ×50袋入 615円(税込677円)

670 ケミカルジャパン 手さげポリ袋 100枚 650円(税込715円)

671 ケミカルジャパン WジッパーフリーザーバッグM 42枚 490円(税込539円)

672 ケミカルジャパン WジッパーフリーザーバッグL 25枚 480円(税込528円)

673 ケミカルジャパン 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込512円)

674 ケミカルジャパン ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込578円)

675 ケミカルジャパン キッチンペーパー 100組×3箱 415円(税込457円)

676 マスコー製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込567円)

677 宇部フィルム ポリラップ 22cm×40m 190円(税込209円)



678 宇部フィルム ポリラップ 30cm×20m 180円(税込198円)

粘着付与割などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

679 りんねしゃ 菊花せんこう角型ミニ 6g×32巻 900円(税込990円)

主原料である防虫草は忌避効果があると同時に、芳香性にも優れた植物です。また、主要成分である除虫菊の粉末はさらに忌避力があります。室内約3時間燃焼。

680 ケミカルジャパン パカッと調理用袋 50枚 190円(税込209円)

耐熱温度-30℃~100℃。サイズ縦39cm、横25cm

汁ごと食べる、辛くないキムチ



原材料/白菜、大根、パプリカ、小松菜、なつめ、砂糖、岩塩、純米酢、にんにく、生姜、米とぎ汁

181003 **蔵**

趙さんの味 水キムチ
300g(固形200g、たれ100g) **515円**(税込) (556円)
白菜や大根などを唐辛子を使わない特製調味液に漬けました。

やわらかい辛みの中に甘み、旨み、風味、コクのある辛味噌



原材料/味噌、砂糖、酒、唐辛子、醤油

181055 **蔵** G不使用

趙さんの味 コチュジャン
150g **500円**(税込) (540円)
味噌と醤油、純米酒、きび砂糖、甘みの多い天日干しの唐辛子を使ったコチュジャンです。

京都桂 胡麻の山田製油

へんこならではの厳選された素材を生かした職人手づくり辛香味酢



181109 **蔵**

山田製油 ごまスコ
60g **470円**(税込) (508円)
ごまら油をベースに、有機純米酢と有機白胡椒を使用しました。パスタやピザ、お鍋の薬味に。

京都宮津 飯尾醸造

簡単! これ一本で酢の物上手



181160 **蔵**

飯尾醸造 富士すのもの酢
360ml **650円**(税込) (702円)
「純米 富士酢」をベースに、昆布と鰹節の天然だしを入れマイルドに仕上げてあります。ドレッシング作りにもどうぞ。



薬味がたくさん入った調味料「薬念醬(ヤンニョムジャン)」。味付けにこれ一本



原材料/醤油、砂糖、玉ねぎ、ニンニク、馬鈴薯澱粉、牡蠣エキス、生姜、純米酒、唐辛子、白胡椒、ラフランス、白胡椒、純米酢

181067 **蔵** G不使用

趙さんの味 ヤンニョムジャン(万能だれ)
240g **570円**(税込) (616円)
野菜たっぷり醤油ベースの万能だれです。炒め物や煮物、漬けたれなどに。

ハラガイ産など厳選した胡麻を使い、圧搾から湯洗い、静置、精製まで約1ヶ月かけて仕上げた一番搾りごま油です。



181110 **蔵**

山田製油 へんこ一番搾りごま油
275g **900円**(税込) (972円)

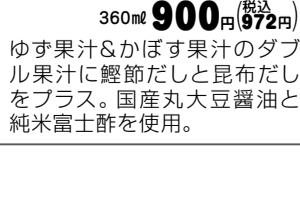
一番搾りごま油に貴重な国産唐辛子を使用。辛さの中にも、香り、コク、旨味が味わえる、ピリッとくるごまら油です。



181122 **蔵**

山田製油 ごまら油
60g **550円**(税込) (594円)

数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。



181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

山田製油 ごますりごま(黒)
45g **300円**(税込) (324円)

181158 **蔵**

山田製油 ごまねりねり(白)
150g **600円**(税込) (648円)

181134 **蔵**

山田製油 へんこ炒りごま(黒)
50g **250円**(税込) (270円)

181146 **蔵**

</